

Автобиография на един йогин

Следвано от

**духовните есета на
Парамаханса Йогананда**

Автобиография от а Йоги



**О
Т
Парамахан
са
Йогананда**

С ПРЕДГОВОР ОТ

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Освен да,,
виждам
знаци и
чудеса,
няма да
повярвате.“
.- Йоан 4:48

Авторско
право,
1946 г.,
от
Paramha
nsa
Йоганан
да

Посветен До The Памет От

ЛУТЕР Бърбанк

Един Американец Светец

Съдържание

Предговор, от У.Й. ЕВАНС - УЕНТ 3

Списък с илюстрации

Глава

1. Моите родители и ранният ми живот
2. Смъртта на майката и амулетът
3. Светецът с две тела (Свами Пранабананда)
4. Моят прекъснат полет към Хималаите
5. „Парфюмен светец“ извършва чудесата си
6. Тигърът Свами
7. Левитиращият светец (Нагендра Нат Бхадури)
8. Великият индийски учен и изобретател, Джагадис Чандра Бозе
9. Блаженият поклонник и неговият космически романс (Учител Махасая)
10. Срещам моя Учител, Шри Юктешвар
11. Две бедни момчета в Бриндабан
12. отшелничеството на моя господар
13. Безсънният светец (Рам Гопал Музумдар)
14. Преживяване в космическото съзнание
15. Обирът на карфиола
16. Надхитряване на звездите
17. Саси и трите сапфира
18. Мохамедански чудотворец (Афзал Хан)
19. Моят Гуру се появява едновременно в Калкута и Серампор
20. Не посещаваме Кашмир
21. Посещаваме Кашмир
22. Изображението „Сърцето на камъка“
23. Моята университетска диплома
24. Ставам монах от ордена на Свами
25. Брат Ананта и сестра Налини

- 26. Науката на Крия Йога
- 27. Основаване на йога училище в Ранчи
- 28. Каши, прероден и преоткрит

29. [Рабиндранат Тагор и аз сравняваме училищата](#)
30. [Законът на чудесата](#)
31. [Интервю със Светата Майка \(Каши Мони Лахири\)](#)
32. [Рама е възкресен от мъртвите](#)
33. [Бабаджи, Йоги-Христос на съвременна Индия](#)
34. [Материализиране на дворец в Хималаите](#)
35. [Христоподобният живот на Лахири Махасая](#)
36. [Интересът на Бабаджи към Запада](#)
37. [Отивам в Америка](#)
38. [Лутър Бърбанк -- американски светец](#)
39. [Тереза Нойман, католическата стигматистка на Бавария](#)
40. [Връщам се в Индия](#)
41. [Идилия в Южна Индия](#)
42. [Последни дни с моя Гуру](#)
43. [Възкресението на Шри Юктешвар](#)
44. [С Махатма Ганди във Вардха](#)
45. [Бенгалската „майка, изпълнена с радост“ \(Ананда Мойи Ма\)](#)
46. [Жената йоги, която никога не яде \(Гири Бала\)](#)
47. [Връщам се на Запад](#)
48. [В Енсинитас, Калифорния](#)

ИЛЮСТРАЦИИ

[Фронтиспи](#)
[с Карта на](#)
[Индия](#)

[Моят Отче, Бхагапати Чаран](#)
[Гош Майка ми](#)

[Свами Пранабананда, „The Светец С Две](#)
[Тела“ По-големият ми брат, Ананта](#)

[Фестивал Събиране в на Двор от моят Гуруто Ермитаж в](#)
["Серампор Нагендра Нат Бхадури, "Левитиращият светец](#)

[Аз на 6- годишна възраст](#)

[Джагадис Чандра Бозе, известен учен](#)

[Две Братя от Тереза Нойман, в Конерсройт](#)
[Учителят Махасая, блаженият предан](#)

Джитендра Мазумдар, моят Спътник на на „Без стотинка“ Тест"
“в Бриндабан Ананда Мойи Ма, „Майката, изпълнена с радост

Хималайски Пещера Зает от
Бабаджи Шри Юктешвар,
моят Учителю

Сдружение за самореализация, централа в Лос Анджелис

Самореализация Църква от Всички
Религии, Холивуд Крайбрежният скит на
моя гуру в Пури

Самореализация Църква от Всички
Религии, Сан Диего Моите сестри -- Рома,
Налини и Ума

Сестра ми Ума

Господът в Неговия аспект като Шива

Йогода Математика, Ермитаж в
Дакшинешвар Училище Ранчи,
Главна сграда

Каши, прероден и преоткрит

Бишну, Мотилал Мукхерджи, баща ми, г-н Райт, Т. Н. Бозе, Свами
Сатянанда Група от Делегати до на Международен Конгрес от
Религиозен Либерали, Бостън, 1920 г. Гуру и ученик в древен скит

Бабаджи, на Йоги-Христос от
Модерно Индия Лахири Махасая

А Йога Клас в Вашингтон,
Вашингтон Лутър Бърбанк

Тереза Нойман от Конерсройт,
Бавария Тадж Махал в Агра

Шанкари Май Джиев, Само Живот Ученик от на страхотно
Трайланга Свами Кришнананда със своята опитомена лъвица

Група на на Хранене Вътрешен двор от моят Гуруто
Серампор Ермитаж Госпожица Блеч, г-н Райт и аз --
в Египет

Рабиндранат Тагор

Свами Кешабананда, в неговият Ермитаж в
Бриндабан Кришна, древен пророк на Индия

Махатма Ганди във Вардха

Гири Бала, на Жена Йоги СЗО
Никога Яде Г-н Е. Е. Дикинсън

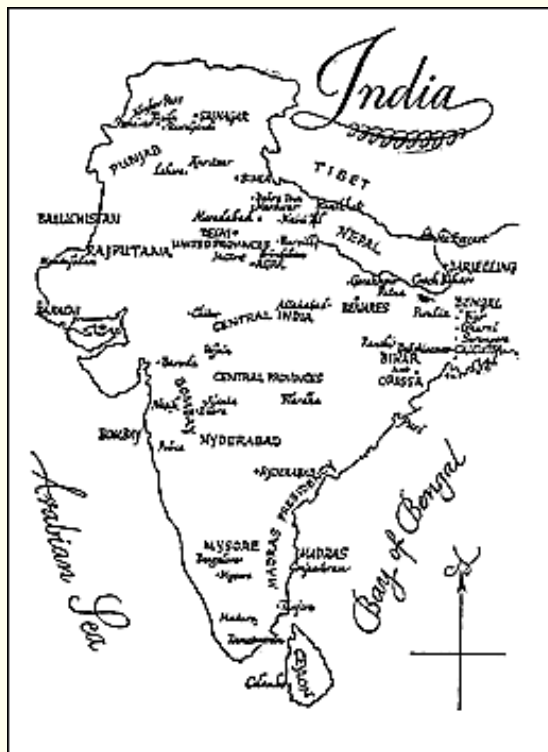
Моят Гуру и Аз
самият Студенти
от Ранчи
Енсинитас

Конференция в Сан

Франциско Свами

Премананда

Баща ми



Карта от Индия

ПРЕДГОВОР

.От WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Исус Колеж, Оксфорд; Автор
от „Тибетската книга на
мъртвите“, Великият
тибетски йогин Миларепа

. Тибетска йога и тайни доктрини и др

Стойността на „Автобиография“ на Йогананда е значително засилена от факта, че това е една от малкото книги на английски език за мъдреците на Индия, написана не от журналист или чужденец, а от човек от тяхната собствена раса и образование – накратко, книга за йоги от йогин. Като разказ на очевидец за необикновеното животи и правомощия от модерен индуски светци, на книга има важност и двете навременен и вечен. На неговия именит автор, когото имах удоволствието да познавам както в Индия, така и в Америка, нека всеки читател отдаде дължимата признателност и благодарност. Неговият необичаен житейски документ със сигурност е един от най-разкриващите дълбините на индуския ум и сърце и духовното богатство на Индия, публикувани някога на Запад

За мен беше привилегията да се срещна с един от мъдреците, чиято житейска история е разказана тук - Шри Юктешвар Гири. Образ на почитаеия светец се появи като част от корицата на моята „Тибетска йога и тайни доктрини“. **1-1** Именно в Пури, в Ориса, на Бенгалския залив, срещнах Шри Юктешвар. По това време той беше ръководител на

тих ашрам близо до морския бряг и се занимаваше главно с духовното обучение на група. от младежки ученици. Той изразен запален интерес в на благосъстояние от на хора от на Юнайтед Щати и на всички Америки, а също и на Англия, и ме разпита за далечните дейности, особено тези в Калифорния, на неговия главен ученик, Парамаханса Йогананда, когото той много обичаше и когото беше изпратил през 1920 .г. като свой пратеник на Запад

Шри Юктешвар беше с нежно осанка и глас, с приятно присъствие и достоен за почитта, която неговият

последователи, спонтанно му отстъпвани. Всеки човек, който го познаваше, независимо дали е от неговата общност или не, го уважаваше най-много. Ярко си спомням високата му, права, аскетична фигура, облечена в шафранено оцветените одежди на човек, отказал се от светските търсения, докато стоеше на входа на скита, за да ме приветства. Косата му беше дълга и леко къдрава, а лицето му - брадато. Тялото му беше мускулесто, но строен и добре оформени, и неговият стъпка енергичен. Той имаше избран като неговият място от земен обиталище на свят град Пури, където множества благочестиви индуси, представители на всяка провинция на Индия, идват ежедневно на поклонение в известния храм на Джаганнатх, „Господарят на света“. Именно в Пури Шри Юктешвар затвори смъртните си очи през 1936 г. за сцените на това преходно състояние на битието и си отиде, знаейки, че неговото въплъщение е доведено до триумфален завършек. Наистина се радвам, че мога да запиша това свидетелство до на високо характер и святост от Шри Юктешвар. Съдържание до оставам далеч от на множество, той се отдаде безрезервно и спокойно на онзи идеален живот, който Парамаханса Йогананда, неговият ученик, вече е описано от векове. Уай Еванс-Уенц

1-1 : Оксфорд Юнивърсити Прес, 1935.

Авторски Благодарности

Дълбоко съм задължен на г-ца Л. В. Прат за дългия ѝ редакторски труд върху ръкописа на тази книга. Моите благодарности са дължим също до Госпожица Рут Зан за подготовка от на индекс, до Г-н В. Ричард Райт за разрешение за използване на откъси от неговия дневник за пътуване до Индия, както и на д-р У. Й. Еванс-Уенц за .предложения и насърчение

Парамханса Йогананда

октомври 1945 г. 28

*Енсинитас,
Калифорния*

ГЛАВА: 1

Моят Родители и Рано Живот

Характерните черти на индийската култура отдавна са търсенето на върховни истини и съпътстващото го ученик-гуру 1-2 връзка. Моят собствен път ме отведе до един подобен на Христос мъдрец, чийто красив живот е бил изваян през вековете. Той беше един от великите майстори, които са единствените в Индия

останалото богатство. Появявайки се във всяко поколение, те са укрепвали земята си срещу съдбата на Вавилон и Египет.

Откривам, че най-ранните ми спомени покриват анахроничните черти на предишно въплъщение. Ясни спомени дойдоха при мен за далечен живот, йогин **1-3** сред хималайските снегове. Тези проблясъци от миналото, чрез някаква безразмерна връзка, ми дадоха и поглед към бъдещето.

Безпомощните унижения на детството не са прогонени от съзнанието ми. С негодувание осъзнавах, че не мога да ходя или да се изразявам свободно. Молитвени вълни се надигаха в мен, когато осъзнавах телесното си безсилие. Силният ми емоционален живот приемаше безмълвна форма на думи на много езици.

Сред вътрешната бъркотия на езиците, ухото ми постепенно привикна към заобикалящите ме бенгалски срички на моя народ. Плъзгащият обхват на бебешкия ум!, смятан от възрастни за ограничен до играчки и пръсти на краката.

Психологическото брожение и нечувствителното ми тяло ме доведоха до много упорити пристъпи на плач. Спомням си всеобщото недоумение на семейството от моето нещастие. И по-щастливи спомени ме нахлуха: ласките на майка ми и първите ми опити да фъфля и да стъпвам като малки. Тези ранни триумфи, обикновено бързо забравени, все пак са естествена основа за самочувствие.

Моите широкообхватни спомени не са уникални. Известно е, че много йоги са запазили самосъзнанието си без прекъсване чрез драматичния преход към и от „живот“ и „смърт“. Ако човекът е само тяло, загубата му наистина поставя последния период на идентичността. Но ако пророците през хилядолетията са говорили с истина, човекът е по същество с безтелесна природа. Устойчивото ядро на човешкото его е само временно свързано със сетивното възприятие.

Макар и странни, ясните спомени от детството не са изключително рядкост. По време на пътувания в множество страни съм слушал ранни спомени от устата на честни мъже и жени.

Роден съм през последното десетилетие на деветнадесети век и прекарах първите си осем години в Горакхпур. Това беше моето родно място в Обединените провинции на североизточна Индия. Бяхме осем деца: четири момчета и четири момичета. Аз, Мукунда Лал Гхош **1-4**, бях вторият син и четвъртото дете.

Баща ми и майка ми бяха бенгалци, от кастата *кшатрия* . **1-5** И двамата бяха благословени със свята природа. Взаимната им любов, спокойна и достойна, никога не се изразяваше лекомислено. Съвършената родителска хармония беше спокойният център за въртящата се суматоха на осем млади живота.

Баща му, Бхагабати Чаран Гхош, беше мил, сериозен, понякога строг. Обичайки го силно, ние, децата, все пак спазвахме известна почтителна дистанция. Изключителен математик и логик, той се ръководеше главно от интелекта си. Но майка му беше кралица на сърцата и ни учеше само чрез любов. След смъртта ѝ баща му прояви повече от вътрешната си нежност. Тогава забелязах, че погледът му често се преобразяваше в този на майка ми.

В присъствието на майка ни вкусихме от най-ранното си горчиво-сладко запознанство с писанията. Разкази от на *махабхарата* и *Рамаяна* **1-6** бяха находчиво призован до среща на неотложни обстоятелства

от дисциплина. Инstrukция и наказание отиде ръка в ръка.

Ежедневен жест на уважение към баща ми беше, като майка ни обличаше внимателно следобед, за да го посрещне у дома от офиса. Позицията му беше подобна на тази на вицепрезидент в железопътната компания Бенгал-Нагпур, една от големите индийски компании. Работата му включваше пътувания и семейството ни живееше в няколко града по време на моето детство.

Майка държеше отворена ръка към нуждаещите се. Баща ми също беше добронамерен, но уважението му към закона и реда се простираше и до бюджета. В една от две седмици майка ми похарчи, за да изхрани бедните, повече от месечния доход на баща ми.

„Всичко, което моля, е да ограничите благотворителността си в разумни граници.“ Дори лек укор от съпруга ѝ беше тежък за майка ѝ. Тя поръча файтон, без да намекне на децата за някакво несъгласие.

„Довиждане;“ Аз съм ще далеч до моят майчин дом." Древен ултиматум!

Избухнахме в смаяни ридания. Чичо ни по майчина линия пристигна навреме; той прошепна на баща ми мъдър съвет, без съмнение натрупан през вековете. След като баща ми направи няколко помирителни забележки, майка ми с радост отпрати таксито. Така приключи единственият проблем, който някога бях забелязал между родителите си. Но си спомням един характерен разговор.

„Моля, дайте ми десет рупии за една нещастна жена, която току-що е пристигнала в къщата.“ Усмивката на майка ѝ беше убедителна.

„Защо десет рупии? Една е достатъчна.“ Баща ми добави оправдание: „Когато баща ми и баба ми и дядо ми починаха внезапно, за първи път усетих бедността. Единствената ми закуска, преди да извървя километри до училището си, беше малък банан. По-късно, в университета, бях в такава нужда, че поисках помощ от богат съдия от една рупия на месец. Той отказа, отбелязвайки, че дори една рупия е важна.“

„Колко горчиво си спомняш отказа за тази рупия!“ Майчиното сърце мигновено проговори. „Искаш ли и тази жена да си спомня болезнено отказа ти да дадеш десет рупии, от които спешно се нуждае?“

„Ти печелиш!“ С незапомнени жест на победени съпрузи той отвори портфейла си. „Ето ти банкнота от десет рупии. Дай ѝ я с моята добра воля.“

Баща му беше склонен първо да казва „Не“ на всяко ново предложение. Отношението му към непознатата жена, която Съчувствието на майка му, с което толкова лесно се сдоби, беше пример за обичайната му предпазливост.

Нежеланието да приемаме мигновено – типично за френския ум на Запад – всъщност е само зачитане на принципа на „дългосрочното размишление“.

Винаги съм намирал баща ми за разумен и уравновесен в преценките си. Ако аз можеше да подкрепи многобройните ми молби с един или два добри аргумента, но той неизменно ми позволяваше да постигна желаната цел, независимо дали ставаше дума за ваканция или за нов мотоциклет.

Баща ми беше строг наставник на децата си в ранните им години, но отношението му към самият той беше истински спартанец. Той никога не посещаваше театър, например, а търсеше развлечение в различни духовни практики и в четене на *Бхагавад Гита* . 1-7 Отхвърляйки всички луксове, той щеше да се вкопчи до един стар чифт от обувки докато те бяха безполезен. Неговият синове купен автомобили след Те влязоха в широка употреба, но баща му винаги се задоволяваше с трамвая за ежедневното си пътуване до офиса. Трупането на пари в името на властта беше чуждо на неговата природа. Веднъж, след като организира Градската банка на Калкута, той отказа да се облагодетелства, като държи каквито и да е нейни акции. Той просто искаше да изпълни граждански дълг в свободното си време.

Няколко години след като баща ми се пенсионира, един английски счетоводител пристигна, за да прегледа счетоводните книги на железопътната компания Бенгал-Нагпур. Изуменият следовател откри, че баща ми никога не е кандидатствал за просрочени бонуси.

„Той“ направи на работа от три мъже!“ на счетоводител каза на компания. „Той“ има рупии 125 000 (около „41 250 долара.), дължими му като обезщетение.“ Длъжностните лица представиха на баща си чек за тази сума. Той толкова малко се замисли за това, че не обърна внимание на семейството. Много по-късно той беше разпитан от най-малкия ми брат Бишну, който забеляза големия депозит в банково извлечение.

„Защо да се радваме на материална печалба?“, отвърна бащата. „Този, който се стреми към уравновесеност, не ликува нито от печалба, нито е потиснат от загуба. Той знае, че човек пристига на този свят без стотинка и си отива без нито една рупия.“



БАЩА

Бхагабати Чаран Гош

А Ученик от Лахири Махасая

В началото на семейния си живот родителите ми станаха ученици на велик учител, Лахири Махасая от Бенарес. Този контакт засили естествения аскетичен темперамент на баща ми. Майка ми направи забележително признание на най-голямата ми сестра Рома: „Баща ти и аз живеем заедно като съпруг и съпруга само веднъж годишно, с цел да имаме деца.“

Баща ми се запознал с Лахири Махасая за първи път чрез Абинаш Бабу, 1-8 служител в офиса на железопътната линия Бенгал-Нагпур в Горакхпур. Абинаш поучаваше младите ми уши с увлекателни разкази за много индийски светци. Той неизменно завършваше с почит към висшата слава на собствения си гуру.

„Чувал ли си някога за необикновените обстоятелства, при които баща ти станал ученик на Лахири Махасая?“

Беше един мързелив летен следобед, докато с Абинаш седяхме заедно в двора на дома ми, той ми зададе този интригуващ въпрос. Поклатих глава с усмивка на очакване.

„Преди години, преди да се родиш, помолих моя началник – баща ти – да ми даде една седмица отпуск от задълженията ми в Горакхпур, за да посетя моя гуру в Бенарес. Баща ти се подигра на плана ми.“

„— Ще станеш ли религиозен фанатик? — попита той. — Концентрирай се върху офис работата си, ако искаш да продължиш напред.“

„В онзи ден, докато се прибирах тъжно по горска пътека, срещнах баща ти в паланкин. Той освободи слугите и превоза си и тръгна до мен. В опит да ме утеши, той ми посочи предимствата на стремежа към светски успех. Но аз го слушах апатично. Сърцето ми повтаряше: „Лахири Махасая! Не мога да живея, без да те видя!“

Пътят ни отведе до края на едно спокойно поле, където лъчите на късното следобедно слънце все още огряваха високите вълнички на дивата трева. Спряхме във възхищение. Там, в полето, само на няколко метра от нас, внезапно се появи силуетът на моя велик гуру! 1-9

„Бхагабати, твърде строга си със служителя си!“ Гласът му отекна в смаяните ни уши. Той изчезна толкова мистериозно, колкото се беше появил. На колене възкликвах: „Лахири Махасая! Лахири Махасая!“ Баща ти замръзна от смайване за няколко мига.

„Абинаш, не само *ти* разрешавам, но и *на себе си* разрешавам да тръгна за Бенарес утре. Трябва да познавам този велик Лахири Махасая, който е способен да се материализира по желание, за да се застъпи за теб! Ще взема жена си и

ще помоля този учител да ни посвети в неговия духовен път. Ще ни насочиш ли към него?”

„Разбира се.“ Радост ме изпълни от чудотворния отговор на молитвата ми и бързия, благоприятен обрат на събитията.

„На следващата вечер с родителите ти се качихме на влака за Бенарес. На следващия ден взехме конска каруца.“ и тогава имаше до разходка през тесен ленти до моят гуру уединен дом. Влизане неговият малко

В салона се поклонихме пред господаря, застанал в обичайната си поза „лотос“. Той премигна с пронизителните си очи и ги втренчи в баща ти.

„Бхагабати, твърде си строг със служителя си!“ Думите му бяха същите като тези, които беше използвал два дни по-рано на полето Горакхпур. Той добави: „Радвам се, че позволи на Абинаш да ме посети и че ти и съпругата ти го придружихте.“

„За тяхна радост, той посвети родителите ви в духовната практика на *Крия Йога*. “ **1-10** Баща ти и аз, като братя-ученици, сме близки приятели от паметния ден на видението. Лахири Махасая прояви определен интерес към твоето собствено раждане. Твоят живот със сигурност ще бъде свързан с неговия: благословията на учителя никога не отпада.“

Лахири Махасая напусна този свят скоро след като аз се появих в него. Неговата снимка, в богато украсена рамка, винаги красеше семейния ни олтар в различните градове, където баща ми беше преместен от службата си. Много сутрини и вечери ме заварвахме с майка ми да медитираме пред импровизиран храм, предлагайки цветя, потопени в ароматна паста от сандалово дърво. С тамян и смирна, както и с обединените си молитви, ние почитаме божествеността, която беше намерила пълен израз в Лахири Махасая.

Неговият снимка имаше а превъзхождащ влияние над моят живот. Като Аз растеше, на мисъл от на майстор растеше с мен. В медитация Аз би често виждам неговият фотографски изображение изниквам от неговият малък рамка и, приемайки жива форма, седи пред мен. Когато се опитвах да докосна краката на светещото му тяло, щеше да се промени и отново да се превърне в картината. Докато детството преминаваше в детство, открих Лахири Махасая трансформиран в моят ум от а малко изображение, очертан в а рамка, до а живо, просветляващо присъствие. Често му се молех в моменти на изпитание или объркване, намирайки в себе си неговото утешително ръководство. В началото скърбях, защото той вече не беше физически жив. Когато започнах за да откроя тайното му въздесъщество, аз спрях да оплаквам повече. Той често беше писал на онези от учениците си, които бяха прекалено нетърпеливи да го видят: „Защо идвате да видите костите и плътта ми, когато винаги съм в обсега на вашия *кутастха* (духовен поглед)?“

Бях благословен около осемгодишна възраст с прекрасно изцеление чрез снимката на Лахири Махасая. Това преживяване даде тласък на любовта ми. Докато бях в семейното ни имение в Ичапур, Бенгал, бях поразен от азиатска холера. Животът ми беше отчаян; лекарите можеха да направят... нищо. До леглото ми майка ми трескаво ми направи знак да погледна снимката на Лахири Махасая на стената над главата ми.

„Поклони му се мислено!“ Тя знаеше, че съм твърде слаб дори да вдигна ръце

в поздрав. „Ако наистина покажеш предаността си и вътрешно коленичиш пред него, животът ти ще бъде пощаден!“

Вгледах се в снимката му и видях там ослепителна светлина, обгръщаща тялото ми и цялото ми тяло. стая. Гаденето и другите ми неконтролируеми симптоми изчезнаха; бях добре. Веднага се почувствах достатъчно силен, за да се наведе и да докосна краката на майка ми в знак на благодарност за безмерната ѝ вяра в нейния гуру. Майка ми многократно притискаше глава към малката картина.

О Вездесъщ Майстор, Аз благодаря теб това твоя светлина има излекуван моят синко!"

Осъзнах, че и тя е била свидетел на светеция пламък, чрез който аз мигновено се бях възстановил от обикновено фатална болест.

Едно от най-ценните ми притежания е същата тази снимка. Дадена на отец от самия Лахири Махасая, тя носи свята вибрация. Картината има чудотворен произход. Чух историята от брата-ученик на отец, Кали Кумар Рой.

Изглежда, че учителят е имал отвращение да бъде сниман. Въпреки негов протест, веднъж е направена групова снимка на него и група от поклонници, включително Кали Кумар Рой. Изумен фотограф е открил, че плаката, която е имала ясни изображения на всички ученици, не е показвала нищо повече от празно място в центъра, където е основателно очаквал да намери очертанията на Лахири Махасая. Феноменът е бил широко обсъждан.

Един студент и експерт фотограф, Ганга Дхар Бабу, се похвалил, че фигурата на беглец няма да му се изплъзне. На следващата сутрин, докато гуруто седял в поза лотос на дървена пейка с Зад него, на параван, пристигна Ганга Дхар Бабу с екипировката си. Вземайки всички предпазни мерки за успех, той лакомо извади дванадесет плочи. На всяка от тях скоро откри отпечатъка на дървената пейка и паравана, но отново формата на учителя липсваше.

Със сълзи и разбита гордост, Ганга Дхар Бабу потърсил своя гуру. Минали много часове, преди Лахири Махасая да наруши мълчанието му с богат коментар:

„Аз“ съм Дух. Може твоят камера отразявам на вездесъщ Невидим ли?“

„Виждам, че не може! Но, Свети Господине, аз с любов желая картина на телесния храм, където единствено, за моя тесен поглед, този Дух изглежда напълно обитава.“

„Ела, тогава, утре сутрин. Аз ще поза за ти.“

Фотографът отново фокусира камерата си. Този път свещената фигура, не обгърната от мистериозна невидимост, беше отчетлива на плаката. Майсторът никога повече не позираше за друга снимка; поне аз не съм виждал такава.

Снимката е възпроизведена в тази книга. Красивите черти на Лахири Махасая, с универсален характер, едва ли подсказват към каква раса принадлежи. Неговата силна радост от общуването с Бога е леко разкрита в а донякъде загадъчен усмивка. Неговият очи, половината отворен до обозначавам а номинален посока на на външният свят също са наполовина затворени. Напълно нехаен за нещастните примамки на земята, той беше напълно буден по всяко време към духовните проблеми на търсещите, които се обръщаха към него за неговата щедрост.

Малко след изцелението ми чрез силата на образа на гуруто, имах силно духовно видение. Една сутрин, седнал на леглото си, изпаднах в дълбок блян.

„Какво се крие зад тъмнината на затворените очи?“ Тази пронизителна мисъл силно ме осени. Огромен проблясък от светлина веднага се разкри пред вътрешния ми поглед. Божествени форми на светци, седнали в поза за медитация в планински пещери, се оформиха като миниатюрни кинокартини върху

голям екран от сияние на челото ми.

„Кой си ти?“, казах на глас.

„Ние сме хималайските йоги.“ Небесният отклик е труден за описание; сърцето ми развълнувано.

„Ах, копнея да отида в Хималаите и да стана като теб!“ Видението изчезна, но сребърните лъчи се разшириха във все по-широки кръгове до безкрайност.

„Какво“ е това чудесен сияние?“

„Аз съм Ишвара.“ **1-11** „Аз съм Светлина.“ Гласът беше

като шепот на облаци. „Искам да бъда едно с Теб!“

От бавното изчезване на моя божествен екстаз, аз спасих трайно наследство от вдъхновение да търся Бога. „Той е вечна, винаги нова Радост!“ Този спомен се запази дълго след деня на възторга.

Друг ранен спомен е забележителен; и буквално е такъв, защото и до днес нося белега. С по-голямата ми сестра Ума седяхме рано сутринта под дърво *ним* в нашия комплекс в Горакхпур. Тя ми помагаше с учебник по бенгалски, когато можех да отделя поглед от близките папагали, които ядяха узрели плодове маргоса. Ума се оплака от цирей на крака си и донесе бурканче с мехлем. Намазах малко от мехлема върху предишницата си.

„Защо правя ти употреба лекарство на а здрав ръка?“

„Ами, сестро, чувствам, че утре ще ми се появи цирей. Ще изпробвам мехлема ти на мястото, където ще се появи цирейът.“

„Ти“ малко лъжец!“

„Сестро, недей обаждаме аз а лъжец докато ти виждам какво случва се в на сутринта.“ Възмущение изпълнен мен.

Ума не беше впечатлена и три пъти повтори подигравката си. В гласа ми прозвуча твърда решителност, докато бавно отговарях.

„Със силата на волята си, казвам, че утре ще имам доста голям цирей точно на това място на ръката си; и *твоят* цирей ще се подуе два пъти повече от сегашния си размер!“

Сутринта ме завари с дебел цирей на посоченото място; размерите на цирея на Ума се бяха удвоили. С писък сестра ми се втурна към майка ми. „Мукунда се е

превърнал в некромант!“ Майка ми сериозно ме инструктира никога да не използвам силата на думите, за да навредя. Винаги съм помнил съвета ѝ и съм го следвал.

Моят цирей беше хирургично лекувани. А забележим белег, ляво от на лекарски разрез, е настояще днес. Включено

моят правилно предимства е а постоянен напомняне от на мощност в мъжки чист дума.

Тези прости и на пръв поглед безобидни фрази към Ума, изречени с дълбока концентрация, притежаваха достатъчна скрита сила, за да експлодират като бомби и да предизвикат определени, макар и вредни, ефекти. По-късно разбрах, че експлозивната вибрационна сила в речта може да бъде мъдро насочена, за да освободи живота на човек от трудности и по този начин да действа без белези или упреци. **1-12**

Семейството ни се премести в Лахор, Пенджаб. Там се сдобих с картина на Божествената Майка във формата на богинята Кали. **1-13** То освети малко неформално светилище на балкона на дома ни. Обзе ме недвусмислено убеждение, че изпълнението ще увенчае всяка от молитвите ми, изречени на това свято място. Един ден, стояйки там с Ума, наблюдавах как две хвърчила летят над покривите на сградите от другата страна на много тясната уличка.

„Защо са ти така тихо?“ Ума бутна аз игриво.

„Просто си мисля колко е чудесно, че Божествената Майка ми дава

каквото и да поискам.“ „Предполагам, че Тя би ти дала и тези две

хвърчила!“ Сестра ми се засмя подигравателно.

„Защо не?“ Аз започна тих молитви за техният притежание.

В Индия мачовете се играят с хвърчила, чиито корди са покрити с лепило и шлифовано стъкло. Всеки играч се опитва да прекъсне връвта на опонента си. Освободено хвърчило се рее над покривите; хващането му е голямо забавление. Тъй като Ума и аз бяхме на балкона, ни се струваше невъзможно пуснатото хвърчило да попадне в ръцете ни; връвта му естествено щеше да виси над покривите.

Играчите от другата страна на пътеката започнаха мача си. Едната връв беше прекъсната; хвърчилото веднага се понесе в моята посока. За момент то остана неподвижно поради внезапното отслабване на вятъра, който... достатъчно беше здраво да оплете връвта с кактус на върха на отсрещната къща. Образува се перфектна примка за моето захващане. Предадох наградата на Ума.

„Това беше просто необикновен инцидент, а не отговор на молитвата ти. Ако другото хвърчило дойде при теб, тогава ще повярвам.“ Тъмните очи на сестрата изразяваха повече удивление, отколкото думите ѝ.

Продължих молитвите си с нарастваща интензивност. Силно дърпане от другия играч доведе до внезапната загуба на хвърчилото му. То се насочи към мен, танцувайки на вятъра. Моят услужлив асистент, кактусовото растение, отново закрепил връвта на хвърчилото в необходимата примка, за да мога да го хвана. Подадох втория си трофей на Ума.

„Наистина, Божествената Майка те слуша! Това е твърде необичайно за мен!“ Сестрата се втурна назад като уплашено еленче.

.....
1-2 : Духовен учител; от Санскрит корен *гу* р, до повишаване, до издигане.

1-3 : А практикуващ от йога, „съюз“ древен индийски наука от медитация на Бог.

1-4 : Моят име беше променен до Йогананда когато Аз влязъл на древен монашески Свами Поръчка в 1914 г. Моят гуру ми даде религиозната титла *Парамаханса през 1935 г. (виж глави 24 и 42).*

1-5 : Традиционно, на втори каста от воители и владетели.

1-6 : Тези древен епоси са на съкровище от Индия история, митология, и философия. Един „Всеки човек“ Библиотека" обем,
„*Рамаяна и Махабхарата*“, е а кондензация в английски стих от Ромеш Дът (Ново Йорк: Е. П. Дътън)

1-7 Тази благородна санскритска поема, която се среща като част от епоса „*Махабхарата*“, е индуистката Библия. Най-поетичният английски превод е „*Небесната песен*“ на Едуин Арнолд (Филадельфия: Дейвид Маккей, 75 цента). Един от най-добрите преводи. с подробен коментар е Шри Ауробиндо *Съобщение От The Гита* (Юпитер Преса, 16 Семудос Св., Мадрас, Индия, \$3.50).

1-8 : *Бабу* (Господин) е поставен в Бенгалски имена в на край.

1-9 : The феноменален правомощия притежавал от страхотно майстори са обяснено в глава 30, „The Право от Чудеса.“

1-10 : А йогически техника чрез което на сензорни суматоха е замлъкнал, разрешаване мъж до постигане един все по-нарастващ идентичност с космическо съзнание. (Вижте глава 26.)

1-11 : А Санскрит име за Бог като Владетел от на вселена; от на корен *E*, до правило. Там са 108 имена за Бог в индуистките писания, всяко от които носи различен нюанс на философско значение.

1-12 : The безкраен потенци от звук извличам от на Творчество Дума, *Аум*, на космически вибрационен мощност зад всички атомни енергии. Всяка дума, изречена с ясно осъзнаване и дълбока концентрация, има материализираща стойност. Силно или тихо повторение от вдъхновяващ думи има бил намерен ефективен в Кудизъм и подобен системи от психотерапия; на тайна лъжи в засилване от на умствен вибрационен процент. The поет Тенисън има ляво нас, в неговият *Мемоари*, един сметка от неговият повтарящо се средство за преминаване отвъд съзнателния ум в свръхсъзнанието:

Често съм изпадал в буден транс – поради липса на по-добра дума – още от детството, когато съм бил съвсем „сам“, пише Тенисън. „Това ме е сполетявало, когато съм си *повтарял* собственото име безмълвно, докато изведнъж, сякаш от интензивността на съзнанието за индивидуалност, самата индивидуалност сякаш се е разтворила и е избледняла в...“ безграничен същество, и това не а объркан състояние но на най-ясният, на най-сигурен от на най-сигурен, напълно отвъд думи – където смъртта беше почти смешна невъзможност – загубата на личност (ако беше така) сякаш не беше изчезване, а единственият истински живот.“ Той пише още: „Това не
“ е мъглев екстаз, а състояние на трансцендентно удивление, свързано с абсолютна яснота на ума

1-13 : Кали е а символ от Бог в на аспект от вечен Майка Природа.

ГЛАВА: 2

Моят Майката Смърт И The Мистик Амулет

Моят майчин най-великият желание беше на брак от моят старейшина брат. „Ах, когато Аз ето на лице от

„Жено на Ананта, ще намеря рая на тази земя!“ Често чувах майка ми да изразява с тези думи силното си индийско чувство за семейна приемственост.

Бях на около единадесет години по време на годежа на Ананта. Майка ми беше в Калкута и с радост ръководеше сватбените приготовления. Само аз и баща ми останахме в дома ни в Барейли в Северна Индия, откъдето баща ми беше преместен след две години в Лахор.

Бях станал свидетел на великолепието на сватбените обреди за двете ми по-големи сестри, Рома и Ума; но за Ананта, като най-голям син, планове бяха наистина сложни. Майка ми посрещаше многобройни роднини, които ежедневно пристигаха в Калкута от далечни домове. Тя ги настави удобно в голяма, новопридобита къща на улица „Амхърст“ 50. Всичко беше готово - деликатесите за банкета, веселият трон, на който брат щеше да бъде отнесен до дома на бъдещата булка, редиците от цветни светлини, огромните картонени слонове и камили, английските, шотландските и индийските оркестри, професионалните артисти, свещениците за древните ритуали.

Баща ми и аз, в празнично настроение, планирахме да се присъединим към семейството навреме за церемонията. Малко преди великия ден обаче имах зловещо видение.

Беше в Барейли, посред нощ. Докато спях до баща ми на площада на нашето бунгало, ме събуди странно трептене на мрежата против комари над леглото. Тънките завеси се разтвориха и аз видях любимата фигура на майка ми.

„Събуди баща си!“ Гласът ѝ беше само шепот. „Вземи първия свободен влак в четири часа тази сутрин. Бързай за Калкута, ако искаш да ме видиш!“ Призрачната фигура изчезна.

„Татко, татко! Майка ми умира!“ Ужасът в гласа ми го разбуди мигновено. Разридах се и съобщих фаталната вест.

— Забрави за тази твоя халюцинация. — Баща ми даде характерния си отрицателен отговор на новата ситуация. — Майка ти е в отлично здраве. Ако получим лоши новини, ще тръгнем утре.

„Никога няма да си простиш, че не започна сега!“ Мъката ме накара горчиво да добавя: „Нито пък аз някога ще ти простя!“

Меланхоличната сутрин дойде с ясни думи: „Майка ми е опасно болна; бракът се отлага; ела веднага.“

Баща ми и аз си тръгнахме разсеяни. Един от чичовците ми ни посрещна по пътя на прекачване. Влак се носеше с гръм и трясък към нас, надвисвайки с

телескопично увеличение. От вътрешния ми смут внезапно се роди решителност да се хвърля на железопътните релси. Вече лишен от майка си, чувствах, че не мога да понеса един свят, внезапно опустошен до мозъка на костите си. Обичах майка си като най-скъпия си приятел на земята. Нейните утешителни черни очи бяха най-сигурното ми убежище в дребните трагедии на детството.

„Дали тя все още на живо?“ Аз спря за един последен въпрос до моят чичо.

„Разбира се, че е жива!“ Той не се забави да разтълкува отчаянието, изписано на лицето ми. Но аз едва му повярвах.

Когато стигнахме до дома ни в Калкута, единственото, което ни предстоеше, беше зашеметяващата мистерия на смъртта. Сринах се в почти безжизнено състояние. Минаха години, преди някакво помирение да достигне сърцето ми. Щурмувайки самите порти на рая, виковете ми най-накрая призоваха Божествената Майка. Думите ѝ донесоха окончателно изцеление на гнойните ми рани:

„Аз съм тази, която те наблюдавах, живот след живот, с нежността на много майки! Виж в погледа ми двете черни очи, изгубените красиви очи, които търсиш!“

С баща ми се върнахме в Барейли скоро след крематорийните обреди за любимия. Рано всяка сутрин правех жалко възпоменателно поклонение до голямо дърво *шеоли* , което засенчваше гладката, зелено-златна морава пред нашето бунгало. В поетични моменти си мислех, че белите цветове *на шеоли* се разпръскват с доброволна преданост върху тревния олтар. Смесвайки сълзи с росата, често наблюдавах странна, неземна светлина, изгряваща от зората. Интензивен копнеж по Бог ме обзе. Чувствах се силно привлечен от Хималаите.

Един от братовчедите ми, току-що завършил пътешествие в свещените хълмове, ни посети в Барейли. Слушах с нетърпение разказите му за високопланинските обитатели на йоги и свами. **2-1**

„Хайде да избягаме в Хималаите.“ Предложението ми един ден към Дварка Прасад, младия син на нашия хазяин в Барейли, не попадна в ушите му с неодобрение. Той разкри плана ми на по-големия ми брат, който току-що беше пристигнал да види баща ми. Вместо да се посмее леко на този непрактичен план на малко момче, Ананта категорично ме осмя.

„Къде“ е твоят оранжево халат? Ти не мога бъди а свами без това!“

Но бях необяснимо развълнуван от думите му. Те ми събудиха ясна картина как се скитам из Индия като монах. Може би събудиха спомени за минал живот; във всеки случай започнах да виждам с каква естествена лекота бих носил одеждите на този древно основан монашески орден.

Докато си разговарях една сутрин с Дварка, почувствах как любовта към Бог се спуска с лавина от сила. Спътникът ми само отчасти обръщаше внимание на последвалото красноречие, но аз слушах себе си с цялото си сърце.

Същия следобед избягах към Найни Тал в подножието на Хималаите. Ананта ме преследваше решително; Бях принуден да се върна с тъга в Барейли. Единственото поклонение, което ми беше позволено, беше обичайното призори до дървото *шеоли* . Сърцето ми плачеше за изгубените Майки, човешки и божествени.

Разривът, оставен в семейната тъкан от смъртта на майка ми, беше непоправим. Баща ми никога не се жени повторно през оставащите му близо четиридесет години. Поемайки трудната роля на баща и майка за своето малко стадо, той стана забележимо по-нежен, по-достъпен. Със спокойствие и проникателност той решаваше различните семейни проблеми. След работно време се оттегляше като отшелник в килията си, практикувайки *Крия Йога* в сладко спокойствие. Дълго след смъртта на майка ми се опитах да ангажирам...

Английска медицинска сестра, която да се погрижи за детайлите, които щяха да направят живота на родителите ми по-комфортен. Но баща ми поклати глава.



Моят Майка

А Ученик от Лахири Махасая

„Службата ми приключи с майка ти.“ Погледът му беше отдалечен, изпълнен с доживотна преданост. „Няма да приема услуги от никоя друга жена.“

Четиринадесет месеца след смъртта на майка ми научих, че тя ми е оставила знаменателно послание. Ананта присъстваше на смъртното ѝ легло и беше записала думите ѝ. Въпреки че беше поискала разкритието да ми бъде направено след една година, брат ми се забави. Скоро щеше да напусне Барейли и да отиде в Калкута, за да се ожени за момичето, което майка ми му беше избрала. 2-2 Една вечер той ме повика при себе си .

„Мукунда, не исках да ти съобщя странни новини.“ В тона на Ананта се долавяше нотка на примирение. „Страхът ми беше да разпаля желанието ти да напуснеш дома. Но във всеки случай ти е пълен с божествен плам. Когато те залових наскоро на път за Хималаите, стигнах до категорично решение. Не трябва да отлагам повече изпълнението на тържественото си обещание.“ Брат ми ми подаде малка кутия и предаде съобщението на майка ми.

„Нека тези думи бъдат моята последна благословия, любими мой сине Мукунда!“ беше казала майка ми. „Настъпи часът, в който трябва да разкажа за

редица феноменални събития след раждането ти. За първи път разбрах за предопределения ти път, когато беше още бебе в ръцете ми. След това те занесох в дома на моя гуру в Бенарес. Почти скрит зад тълпа от ученици, едва успях да видя Лахири Махасая, докато седеше в дълбока медитация.“

Докато те потупвах, се молах великият гуру да обърне внимание и да ти даде благословия. Докато мълчаливата ми молба за преданост нарастваше, той отвори очи и ми махна да се приближа. Другите ми направиха път; аз се поклоних в свещените нозе. Моят учител те настани в скута си, поставяйки ръка на челото ти, сякаш те кръщаваше духовно.

„Майко, синът ти ще бъде йогин. Като духовен двигател, той ще отведе много души в Божието царство.“

Сърцето ми подскочи от радост, когато открих, че тайната ми молитва е изпълнена от всезнаещия гуру. Малко преди твоето раждане, той ми беше казал, че ще следваш неговия път.

„По-късно, сине мой, видението ти за Великата Светлина стана известно на мен и на сестра ти Рома, тъй като от съседната стая те наблюдавахме неподвижно на леглото. Малкото ти лице беше осветено; гласът ти...“ прозвуча с желязна решителност, докато говореше за отиване в Хималаите в търсене на Божественото.

„По тези начини, скъпи сине, разбрах, че твоят път е далеч от светските амбиции. Най-необикновеното събитие в живота ми донесе допълнително потвърждение – събитие, което сега подтиква посланието ми на смъртния одър.“

„Беше интервю с един мъдрец от Пенджаб. Докато семейството ни живееше в Лахор, една сутрин слугата внезапно влезе в стаята ми.“

„Господарке, а странно *садху* ²⁻³ е тук. Той настоява това той "виж" на майка от Мукунда.“

Тези прости думи докоснаха дълбоко душата ми; веднага отидох да поздравя посетителя. Покланяйки се в краката му, усетих, че пред мен стои истински Божий човек.

„Майко“, каза той, „великите учители искат да знаеш, че престоят ти на земята няма да е дълъг. Следващата ти болест ще се окаже последната ти.“ ²⁻⁴
Настъпи тишина, през която не усетих никаква тревога, а само вибрация на голямо спокойствие. Накрая той отново се обърна към мен:

„Ти ще бъдеш пазител на един сребърен амулет. Няма да ти го дам днес; за да демонстрирам истинността на думите си, талисманът ще се материализира в ръцете ти утре, докато медитираш. На смъртния си одър трябва да инструктираш най-големия си син Ананта да пази амулета една година и след това да го предаде на втория ти син. Мукунда ще разбере значението на талисмана от великите. Той трябва да го получи приблизително по времето, когато е готов да се откаже от всички светски надежди и да започне

жизненоважното си търсене на Бога. Когато е запазил амулета няколко години и когато е изпълнил предназначението си, той ще изчезне. Дори и да се съхранява на най-тайното място, той ще се върне откъдето е дошъл.“

„Дадох милостиня 2-5 към светеца и му се поклони с голямо благоговение. Не вземайки поднесе дар и си тръгна с благословия. На следващата вечер, докато седях със скръстени ръце в медитация, между дланите ми се материализира сребърен амулет, точно както *садху* беше обещал. Той се разкри от а студено, гладък докосване. Аз имам ревниво охраняван то за повече отколкото два години, и Сега го оставете на Ананта. Не скърбете за мен, тъй като ще бъде въведен от моя велик гуру.

в на ръце от на Безкраен. Сбогом, моят дете; на Космически Майка ще защитавам ти."

Блясък на просветление ме обзе с притежанието на амулета; много спящи спомени се събудиха. Талисманът, кръгъл и древно причудлив, беше покрит със санскритски букви. Разбрах, че идва от учители от минали животи, които невидимо насочваха стъпките ми. Наистина имаше и друго значение; но човек не разкрива напълно сърцевината на един амулет.

Как талисманът най-накрая изчезна сред дълбоко нещастните обстоятелства в живота ми; и как загубата му беше предвестник на придобиването на гуру, не може да бъде разказано в тази глава.

Но малкото момче, осуетено в опитите си да достигне Хималаите, всеки ден пътувало далеч на крилете на своя амулет.

.....
2-1 : Санскрит корен значение от *свами* е той СЗО е един с неговият Аз (*Сва*)." Приложено до а член от на индийски поръчка на монасите, титлата има официалното уважение на „преподобния“.

2-2 : The индийски обичай, чрез което родители избирам на партньор в живота за техният дете, има съпротивляваше на тъп нападения от време. Процентът на щастливите индийски бракове е висок.

2-3 : Един отшелник; един СЗО преследва а *садхана* или пътека от духовен дисциплина.

2-4 : Когато Аз открит от тези думи това Майка имаше притежавал тайна знания от а къс живот, Аз разбра за първият време защо тя имаше бил настоятелен на ускоряване на планове за Анантас брак. Въпреки че тя почина преди на сватбата, естествено то майчинско желание беше да присъства на обредите.

2-5 : А обичайно жест от уважение до *садху* .

ГЛАВА: 3

The Светец С Две Тела

„Отче, ако Аз обещание до връщане дом без принуда, може Аз вземете а разглеждане на забележителности пътуване до Бенарес?“

Силната ми любов към пътешествията рядко беше възпрепятствана от баща ми. Той ми позволяваше, дори като съвсем малко момче, да посещавам много градове и места за поклонение. Обикновено един или повече от приятелите ми

ме придружаваха; пътувахме удобно с карти за първа класа, осигурени от баща ми. Неговата позиция на железопътен служител беше напълно задоволителна за номадите в семейството.

Баща обеща до давам моят заявка дължим разглеждане. The следващ ден той призован аз и държан

навън а двупосочно пътуване пас от Барейли до Бенарес, а номер от рупия бележки, и два букви.

„Имам да предложа делова поръчка на един приятел от Бенарес, Кедар Натх Бабу. За съжаление загубих адреса му. Но вярвам, че ще можете да му предадете това писмо чрез нашия общ приятел, Свами Пранабананда. Свамито, моят брат-ученик, е достигнал възвишен духовен ранг. Ще се възползвате от неговата компания; тази втора бележка ще ви послужи като въведение.“

Башин очи блещукаше като той добавено, „Ум, не повече полети от у дома!“

Тръгнах с ентузиазма на дванадесетте си години (въпреки че времето никога не е помрачавало удоволствието ми от нови гледки и непознати лица). Стигайки до Бенарес, веднага се отправих към резиденцията на свамито. Входната врата беше отворена; отправих се към дълга, подобна на коридор стая на втория етаж. Доста едър мъж, облечен само в набедрена препаска, седеше в поза лотос на леко повдигната платформа. Главата и лицето му без бръчки бяха гладко обръснати; блажена усмивка играеше по устните му. За да разсее мисълта ми, че съм се намесил, той ме поздрави като стар приятел.

„ *Баба ананд* (благословение за моя скъпа).“ Посрещането му беше отправено сърдечно с детски глас. Коленичих и докоснах краката му.

„Су ти Свами Пранабананда?

Той кимна. „Ти син на Бхагабати ли си?“ Думите му излязоха от уста, преди да успея да извадя писмото на баща си от джоба си. С учудване му подадох препоръчителната бележка, която сега ми се струваше излишна.

„Разбира се, че ще ти намеря Кедар Натх Бабу.“ Светецът отново ме изненада с ясновидството си. Той хвърли поглед към писмото и направи няколко нежни споменавания за моя родител.

„Знаете ли, аз се ползвам с две пенсии. Едната е по препоръка на баща ви, за когото някога...“ работил в на железопътна линия офис. The друг е от на препоръка от моят Небесен Отец, за когото съвестно съм изпълнявал земните си задължения в живота.“

Тази забележка ми се стори много неясна. „Каква пенсия, господине, получавате от Небесния Отец? Той пуска ли ви пари в скута?“

Той се засмя. „Имам предвид пенсия на бездънен мир – награда за много години дълбока медитация. Сега никога не жадувам за пари. Малките ми материални нужди са напълно осигурени. По-късно ще разбереш значението на втората пенсия.“

Внезапно прекратявайки разговора ни, светецът замръзна сериозно. Обгърна го сфинксоподобно излъчване. Отначало очите му блестяха, сякаш наблюдаваше нещо интересно, после помрачиха. Смути ме малкото му мърморене; той все още не ми беше казал как мога да се срещна с приятеля на баща ми. Малко неспокойно се огледах в голата стая, празна освен нас двамата. Безцелният ми поглед се спря на дървените му сандали, лежащи под седалката на платформата.

„Малък господине, **3-1**“ „Не се тревожи. Мъжът, когото искаш да видиш, ще бъде при теб след половин час.“ Йогинът четеше мислите ми – подвиг, който в момента не беше твърде труден!

Той отново потъна в непроницаемо мълчание. Часовникът ми ме информира, че са изминали тридесет минути. Свамито се събуди. „Мисля, че Кедар Натх Бабу приближава вратата.“

Чух някой да се качва по стълбите. Внезапно ме обзе учудено недоумение; мислите ми препускаха объркано: „Как е възможно приятелят на баща ми да е бил повикан на това място без помощта на пратеник? Свамито не е говорил с никого освен с мен, откакто пристигнах!“

Рязко излязох от стаята и слязох по стълбите. По средата на пътя срещнах слаб, светлокож мъж със среден ръст. Изглеждаше, че бърза.

„Су ти Кедар Нат Бабу? Вълнение оцветен моят глас.

„Да. Не си ли синът на Бхагабати, който чака тук да се срещне с мен?“ Той се усмихна приятелски .

„Господине, как правя ти случва се до ела тук?“ Аз филц озадачен негодувание над неговият необясним присъствие.

„Всичко е мистериозно днес! Преди по-малко от час тъкмо бях приключил с къпането си в Ганг, когато...“ Свами Пранабананда приближи се мен. Аз имам не идея как той знаеше Аз беше там в това време.

„Синът на Бхагабати те чака в апартамента ми“, каза той. „Ще дойдеш ли с мен?“ С радост се съгласих. Докато вървахме ръка за ръка, свамито в дървените си сандали странно успяваше да ме изпревари, въпреки че носех тези здрави обувки за ходене.“

„— Колко време ще ви отнеме да стигнете до мен? — Пранабанандаджи внезапно спря, за да ми зададе този въпрос.

„Относно“ половината един час.“

„— Имам друга работа в момента. — Той ме погледна загадъчно. — Трябва да те оставя. Можеш да дойдеш при мен в къщата ми, където ще те чакаме аз и синът на Бхагабати.“

„Преди да успея да възразя, той бързо ме подмина и изчезна в тълпата. Вървах дотук възможно най-бързо.“

Това обяснение само увеличен моят недоумение. Аз попита как дълго той имаше известен на свами.

„Срещнахме се няколко пъти миналата година, но не и напоследък. Много се радвам да го видя отново днес на къпалнята . “

„Аз“ не мога вярвам моят уши! Аз съм Аз губещ моят ум? Направи ли ти среща него в а зрение, или направи ти всъщност

виждам него, докосване неговият ръка, и чуя на звук от неговият краката?”

„Не знам на какво намекваш!“ Той се изчерви гневно. „Не те лъжа. Не можеш ли да разбереш, че само чрез свамито можех да знам, че ме чакаш на това място ?“

„Ами този човек, Свами Пранабананда, не се е изпускарал от поглед нито за миг, откакто дойдох за първи път преди около час.“ Изтърсих цялата история.

Очите му се отвориха широко. „В тази материална епоха ли живеем, или сънуваме? Никога не съм очаквал да стана свидетел на такова чудо в живота си! Мислех, че този свами е просто обикновен човек, а сега аз „открива, че може да материализира допълнително тяло и да работи чрез него!“ Заедно влязохме в стаята на светеца.

„Виж, това са същите сандали, които носеше на *гхата* “, прошепна Кедар Натх Бабу. „Беше облечен само в препаска, точно както го виждам сега.“

Като на посетител поклонен преди него, на светец обрънат до аз с а озадачаващ усмивка.

„Защо си зашеметен от всичко това? Финото единство на феноменалния свят не е скрито от истинските йоги. Аз веднага виждам и разговарям с учениците си в далечна Калкута. Те също могат по желание да преодолеят всяко препятствие на грубата материя.“

Вероятно свамито слезе благосклонно, за да разпали духовен плам в младата ми душа. до кажи аз от неговият правомощия от астрален радио и телевизия.

3-2 Но вместо това от ентусиазъм, изпитвах само страхопочитание. Тъй като ми беше писано да предприема божественото си търсене чрез един конкретен гуру - Шри Юктешвар, когото все още не бях срещал - не чувствах никакво желание да приема Пранабананда за мой учител. Погледнах го със съмнение, чудейки се дали... беше той или неговият колега преди мен.



Свами Пранабананда
"The Светец С Две Тела,,

Един Възвишен Ученик от Лахири Махасая

Учителят се опита да прогони безпокойството ми, като ми отправи пробуждащ душата поглед и каза няколко вдъхновяващи думи за своя гуру.

Лахири Махасая беше на най-великият йоги Аз някога знаеше. Той беше Божественост себе си в на форма от плът“.

Ако един ученик, размишлявах си аз, може да материализира допълнителна плътска форма по желание, какви чудеса всъщност биха могли да бъдат забранени за неговия учител?

Ще ви кажа колко безценна е помощта на един гуру. Медитирах с друг ученик по осем часа всяка нощ. През деня трябваше да работим в железопътната служба. Тъй като изпитвах затруднения да изпълнявам чиновническите си задължения, исках да посветя цялото си време на Бог. В продължение на осем години упорствах, медитирайки половината нощ. Имах прекрасни резултати; огромни духовни възприятия озаряваха ума ми. Но между мен и Безкрайното винаги оставаше малък воал. Дори със свръхчовешка искреност, открих, че окончателният неотменим съюз ми е отказан. Една вечер посетих Лахири Махасая и се помолих за божественото му застъпничество. Настойчивостта ми продължи през цялата нощ.

„„Ангелски Гуру, духовната ми мъка е такава, че вече не мога да понеса живота си без да се срещна лице в лице с Великия Възлюбен!“

„Какво?“ може Аз правя? Ти трябва медитирам повече дълбоко.“

„Призовавам Те, о, Боже, мой Владико! Виждам Те материализиран пред мен във физическо тяло; благослови ме, за да мога да Те възприема в Твоята безкрайна форма!“

Лахири Махасая протегна ръка с доброжелателен жест. „Можеш да отидеш сега и да медитираш. Аз се застъпих за теб пред Брахма.“ **3-3**

„Безкрайно възвисен, се върнах у дома. В медитация онази нощ, горящата Цел на живота ми беше постигната. Сега непрестанно се наслаждавам на духовното благополучие. Никога от този ден Блаженият Създател не е оставал скрит от очите ми зад някакъв параван на заблуда.“

Лицето на Пранабананда беше обляно от божествена светлина. Спокойствието на друг свят проникна в сърцето ми; целият страх беше изчезнал. Светецът

отправи ново уверение.

Няколко месеца по-късно се върнах при Лахири Махасая и се опитах да му благодаря за дарението на безкрайния дар. След това споменах друг въпрос.

„Божествен Гуру, вече не мога да работя в офиса. Моля те, освободи ме. Брахма ме държи постоянно опиянен.“

„Кандидатствайте за пенсия от вашата

компания.“ „Каква причина да посоча,

толкова рано в службата си?“ „Кажете

какво чувстваш.“

„The следващ ден Аз направих моят доклад. The лекар попита на основания за моят преждевременно доклад.

„На работа усещам, че гръбнакът ми се разпространява непреодолимо. 3-4
Прониква в цялото ми тяло, правейки ме негоден да изпълнявам задълженията си.

„Без повече въпроси, лекарят силно ме препоръча за пенсия, която скоро получих. Знаем, че божествената воля на Лахири Махасая е действала чрез лекаря и железопътните служители, включително баща ти. Те автоматично се подчиниха на духовното ръководство на великия гуру и ме освободиха за живот в неразривно общение с Възлюбения.“ 3-5

След това необикновено откровение, Свами Пранабананда се оттегли в едно от дългите си мълчания. Тръгнах си, докосвайки благоговейно краката му, той ми даде благословията си:

„Животът ти принадлежи на пътя на отречението и йогата. Ще те видя отново, с баща ти, по-късно.“ Годишите донесоха изпълнение и на двете предсказания.

3-6

Кедар Натх Бабу вървеше до мен в сгъстяващия се мрак. Занесох писмото на баща ми, което моят спътник прочете под улична лампа.

„Баща ти предлага да започна работа в офиса на железопътната му компания в Калкута. Колко е приятно да очаквам с нетърпение поне една от пенсиите, на които се радва Свами Пранабананда! Но е невъзможно; не мога да напусна Бенарес. Уви, две тела все още не са за мен!“

.....
3-1 : *Чото Махасая* е на срок от който а номер от индийски светци адресиран мен. То превежда "малко" господине.“.

3-2 По свой начин физическата наука потвърждава валидността на законите, открити от йогите чрез умствената наука. Например, а демонстрация това мъж има телевизионен правомощия беше даден на ноември 26, 1934 г. в на Кралски Университет от Рим. „Д-р Джузепе Калигарис, професор по невропсихология, натискал определени точки от тялото на даден субект, а той отговарял с подробни описания на други хора и предмети от другата страна на стената. Д-р Калигарис казал на другите професори, че ако определени области по кожата са развълнувани, на субектът се дават свръхсензорни впечатления, които му позволяват да вижда предмети, които иначе не би могъл да възприеме. За да може субектът му да различи неща от другата страна на стената, професор Калигарис натискал точка отдалеч на гръдния кош в продължение на петнадесет минути. Д-р Калигарис казал, че ако други части от тялото са развълнувани, субектите могат да виждат предмети на

всякакво разстояние, независимо дали някога преди това са виждали тези предмети.“

3-3 : Бог в Неговият аспект от Създател; от Санскрит корен *брих* , до разширявам се. Когато Емерсън стихотворение *Брахма* появи се в Атлантическият *океан Месечно* в 1857 г., най-много на читатели бяха объркан. Емерсън изкикоти се. „Кажете тях“, той каза, "до казвам „Йехова“ вместо „Брахма“ и те няма да изпитват никакво недоумение.“

3-4 : В дълбоко медитация, на първи опит от Дух е на на олтар от на гръбначен стълб, и тогава в на мозък. The Поривното блаженство е обземащо, но йогинът се научава да контролира външните му проявления.

3-5 : След неговият пенсиониране, Пранабананда написа един от на най-много дълбок коментари на на *Бхагавад* Гита, налично на бенгалски и хинди.

ГЛАВА: 4

Моят Прекъснато Полет Към The Хималаите

„Напуснете класната си стая под някакъв дребен предлог и наемете файтон. Спрете в алеята, където никой в къщата ми не може да ви види.“

Това бяха последните ми инструкции към Амар Митер, приятел от гимназията, който планираше да ме придружи до Хималаите. Бяхме избрали следващия ден за полета си. Предпазните мерки бяха необходими, тъй като Ананта наблюдаваше бдително. Той беше решен да осуети плановете за бягство, които подозираше, че са най-важни в ума ми. Амулетът, като духовна мая, тихо работеше в мен. Сред хималайските снегове се надявах да намеря учителя, чието лице често ми се явяваше във видения.

Семейството сега живееше в Калкута, където баща ми беше преместен за постоянно. Следвайки патриархалния индийски обичай, Ананта беше довел булката си да живее в дома ни, сега на Гурпар Роуд 4. Там, в малка таванска стая, аз се отдавах на ежедневни медитации и подготвях ума си за божественото търсене.

Паметната сутрин дойде с неблагоприятен дъжд. Чувайки колелата на каретата на Амар по пътя, набързо завързах одеяло, чифт сандали, снимката на Лахири Махасая, копие от Бхагавад *Гита*, низ от молитвени броеници и две набедрени превръзки. Този вързоп хвърлих от прозореца на третия етаж. Изтичах надолу по стълбите и минах покрай чичо си, който купуваше риба на вратата.

„Какво“ е на външение?“ Неговият поглед скиташе подозрително над моят човек.

Усмихнах му се неангажиращо и тръгнах към алеята. Взех си вързоп и се присъединих към Амар с конспиративна предпазливост. Отидохме до Чадни Чоук, търговски център. Месеци наред спестявахме парите си за вечеря, за да си купим английски дрехи. Знаейки, че умният ми брат лесно може да играе ролята на детектив, решихме да го надхитряме с европейски дрехи.

По пътя към гарата спряхме за братовчед ми, Джотин Гхош, когото нарекох Джатинда. Той беше новопокръстен, копнеещ за гуру в Хималаите. Облече новия костюм, който бяхме подготвили. Добре камуфлиран, надявахме се! Дълбока еуфория обзе сърцата ни.

„Сега ни трябва само платнени обувки.“ Заведох спътниците си до магазин, в който бяха изложени обувки с гумена подметка. Статии от кожа, получил само през на клане от животни, трябва бѐди отсъстващ „на това свято пътуване.“ Спрях на улицата, за да сваля кожения калѐф от моята *Бхагавад Гита* и кожените каишки от моята английска *сола топи* (шлем).

На гарата купихме билети за Бурдуан, откъдето планирахме да се прекачим за Хардуар в подножието на Хималаите. Веднага щом влакът, както и ние, потегли, аз изказах някои от славните си очаквания.

„Само си представете!“, възкликнах аз. „Ще бъдем посветени от учителите и ще изпитаме транса на космическото съзнание. Плътта ни ще бъде заредена с такъв магнетизъм, че дивите животни от Хималаите ще се приближават кротко до нас. Тигрите ще бъдат просто кротки домашни котки, чакащи нашите ласки!“

Тази забележка – изобразяваща перспектива, която смятах за пленителна, както метафорично, така и буквално – предизвика ентусиазирана усмивка у Амар. Но Джатинда отклони погледа му, насочвайки го през прозореца към тичащия пейзаж.

„Нека парите бъдат разделени на три части.“ Джатинда прекъсна дългото мълчание с това предложение. „Всеки от нас трябва да си купи собствен билет на Бурдуан. Така никой на гарата няма да предположи, че бягаме заедно.“

Неподозиращо се съгласих. По здрач влакът ни спря на Бурдуан. Джатинда влезе в билетната каса; Амар и аз седнахме на перона. Чакахме петнадесет минути, след което задавахме напразни въпроси.

Оглеждайки се във всички посоки, ние извикахме името на Джатинда с нетърпението на страха. Но той се беше стопил в тъмната неизвестност, обграждаща малката станция.

Бях напълно разстроен, шокиран до странно вцепенение. Че Бог би толерирал този депресиращ епизод! Романтичният повод за първия ми внимателно планиран полет след Него беше жестоко помрачен.

„Амар, трябва да се върнем у дома.“ Плаках като дете. „Безчувственото заминаване на Джатинда е лоша поличба. Това пътуване е обречено на провал.“

„Е това твойта любов за на Господ? Не мога ти стойка на малко тест от а коварен спътник?“

Чрез предложението на Амар за божествено изпитание, сърцето ми се

успокои. Освежихме се с известните сладкиши Бурдуан, *ситабхог* (храна за богинята) и *мотичур* (хартиени перли). След няколко часа се качихме на влака за Хардуар, през Барейли. Прекачвайки се на влаковете в Могол Серай, обсъдихме важен въпрос, докато чакахме на перона.

„Амар, скоро може да бъдем разпитани подробно от железопътните служители. Не подценявам изобретателността на брат ми! Без значение какъв ще бъде резултатът, няма да лъжа.“

„Всички Аз питам от ти, Мукунда, е до пазя все още. Не смях или усмивка докато Аз съм говоря.“

В този момент към мен се обърна агент на европейска станция. Той размахва телеграма, чието значение веднага разбрах.

„Су ти бягане далеч от дом в гняв?“

„Не!“ Радвах се, че изборът му на думи ми позволи да отговоря категорично. Знаех, че не гняв, а „божествена меланхолия“ беше причината за нестандартното ми поведение.

След това служителят се обърна към Амар. Последвалата дуел на остроумието едва ми позволи да запазя препоръчаната стоическа сериозност.

„Къде е третото момче?“ Мъжът вложи в гласа си пълен авторитетен тон.
„Хайде, кажи истината!“

„Господине, забелязвам, че носите очила. Не виждате ли, че сме само двама?“ Амар се усмихна нахално. „Не съм магьосник; не мога да си измисля трети спътник.“

Служителят, видимо смутен от тази наглост, потърси ново поле за атака.

„Как се казвате?“

„Казвам се Томас. Син съм на англичанка и баща, обърнат във вярата, индиец.“

„Как се казва приятелят ти?“

„Аз“ обаждане него Томпсън“.

По това време вътрешното ми веселие беше достигнало зенита; безцеремонно се отправих към влака, подсвирквайки за тръгване. Амар ме последва със служителя, който беше достатъчно доверчив и услужлив. да ни настани в европейско купе. Очевидно го болеше да си помисли за две момчета, които са полуангличани, пътуващи в секцията, предназначена за местни жители. След учтивото му излизане, аз се отпуснах на седалката и се засмях неудържимо. Приятелят ми имаше изражение на безгрижно задоволство, че е надхитрил опитен европейски служител.

На перона успях да прочета телеграмата. От брат ми тя гласеше така: „Три бенгалски момчета в английски дрехи бягат от дома си към Хардуар през Могол Серай. Моля, задържайте ги до моето пристигане. Щедро възнаграждение за услугите ви.“

„Амар, казах ти да не оставяш маркирани разписания вкъщи.“ Погледът ми беше укорителен. „Брат сигурно е намерил някое там.“

Приятелят ми плахо призна тласъка. Спряхме за кратко в Барейли, където Дварка Прасад ни очакваше с телеграма от Ананта. Старият ми приятел се опита храбро да ни задържи; убедих го, че бягството ни не е било предприето лекомислено. Както и при предишния случай, Дварка

отказан моят покана до набор напред до на Хималаите.

Докато влакът ни стоеше на гарата онази нощ, а аз бях полузаспал, Амар беше събуден от друг разпитващ служител. Той също стана жертва на хибридният чар на „Томас“ и „Томпсън“. Влакът ни понесе триумфално към разсъмване, пристигайки в Хардуар. Величествените планини се извисяваха примамливо в далечината. Препуснахме през гарата и се насочихме към свободата на градските тълпи. Първото ни действие беше да се преобличем в местни носии, тъй като Ананта някак си беше пробил европейската ни маскировка. Предчувствие за плен ме обземаше.

Сметнахме за препоръчително да напуснем Хардуар веднага и купихме билети, за да продължим на север към Ришикеш, земя, отдавна осветена от нозете на много господари. Аз вече се бях качил на влака, докато Амар се бави на перона. Той беше рязко спрял от вик на полицаи. Нашият нежелан папач ни ескортира до бунгало на гарата и взе парите ни. Той учтиво обясни, че е негов дълг да ни задържи, докато пристигне по-големият ми брат.

Учене това на бягащи от училище дестинация имаше бил на Хималаите, на офицер свързани а странно история.

„Виждам, че си луд по светци! Никога няма да срещнеш по-велик Божи човек от този, когото видях аз.“ едва вчера. С колегата ми офицер го срещнахме за първи път преди пет дни. Патрулирахме край Ганг, търсейки изострено някакъв убиец. Нашите инструкции бяха да го заловим, жив или мъртъв. Известно беше, че се преоблича като *садху*, за да ограбва поклонници. Малко пред нас забелязахме фигура, която приличаше на описанието на престъпника. Той пренебрегна заповедта ни да спре; ние се затичахме да го надвием. Приближавайки се към гърба му, размахвах брадвата си с огромна сила; дясната ръка на мъжа беше почти напълно откъсната от тялото му.

Без да викне или да погледне ужасната рана, непознатият учудващо продължи бързото си крачка. Докато ние скочихме пред него, той заговори тихо.

„Аз“ съм не на убиец ти са търсещ.“

Бях дълбоко унижен, като видях, че бях наранил личността на един божествено изглеждащ мъдрец. Простирайки се Паднах в краката му, умолявах го за прошка и му предложих тюрбана си, за да спра обилните струи кръв.

„Синко, това беше просто разбираема грешка от твоя страна.“ Светецът ме погледна любезно. „Бягай и не се упреквай. Възлюбената Майка се грижи за мен.“ Той пхна висящата си ръка в пънчето и ето! то се залепи; кръвта необяснимо спря да тече.

„Ела при мен под онова дърво след три дни и ще ме намериш напълно изцелен. Така няма да изпитваш никакво разкаяние.“

„Вчера моят брат офицер и аз отидохме с нетърпение на определеното място. Садху *беше* там и ни позволи да прегледаме ръката му. Нямахме никакъв белег или следа от нараняване!“

„Аз“ съм ще чрез Ришикеш до на Хималайски самоти.“ Той благословен нас като той заминал бързо. Аз

чувствам това моят живот има бил възвисен през неговият святост“.

Офицерът завърши с благочестиво възклицание; преживяното очевидно го беше развълнувало отвъд обичайните му дълбини. С впечатляващ жест ми подаде отпечатана изрезка за чудото. В обичайния объркан начин на сензационния тип вестник (който, уви, не липсва дори в Индия), версията на репортера беше леко преувеличена: тя показваше, че *садху* е бил почти обезглавен!

Амар и аз оплакахме, че сме пропуснали великия йогин, който можеше да прости на своя преследвач по такъв христоподобен начин. Индия, материално бедна през последните два века, все пак притежава неизчерпаем запас от божествено богатство; духовни „небостъргачи“ понякога могат да се срещнат край пътя, дори от светски хора като този полицаи.

Благодарихме на офицера, че ни разведри с чудесния си разказ. Вероятно намекаше, че е по-щастлив от нас: беше срещнал просветен светец без усилие; нашето усърдно търсене беше приключило не в краката на някой учител, а в груб полицейски участък!

Толкова близо до Хималаите и въпреки това, в нашия плен, толкова далеч, казах на Амар, че се чувствам двойно подтикнат да търся свобода.

„Нека се измъкнем, когато се появи възможност. Можем да отидем пеша до свещения Ришикеш.“ Усмихнах се окуражително.

Но моят спътник стана песимист веднага щом ни отнеха непоклатимата подпора на парите ни.

„Ако сме започнали преход през такава опасна джунгла, би трябвало да завършим не в града на светците, а в стомасите на тигри!“

Ананта и братът на Амар пристигнаха след три дни. Амар поздрави роднината си с облекчение и любов. Аз не бях примирен; Ананта не получи от мен нищо повече от строг укор.

— Разбирам как се чувстваш. — Брат ми каза успокояващо. — Всичко, което те моля, е да ме придружиш до Бенарес, за да се срещна с един светец, и да отидеш в Калкута, за да посетиш опечаления си баща за няколко дни. След това можеш да възобновиш търсенето си на учител тук.

В този момент Амар се намеси в разговора, за да отрече всякакво намерение да се връща с мен в Хардуар. Той се наслаждаваше на семейната топлина. Но аз знаех, че никога няма да се откажа от търсенето на моя гуру.

Нашият парти увлечен за Бенарес. Там Аз имаше а единствено число и мигновен отговор до моят молитви.

Ананта беше предварително сготвил хитър план. Преди да ме види в Хардуар, той се спря в Бенарес, за да помоли определен авторитет в свещените писания да ме интервюира по-късно. Както пандитът, така и синът му обещаха да се заемат с разубеждаването ми от пътя на *саннyasi* . **4-1**

Ананта ме заведе в дома си. Синът, млад мъж с жизнерадостни обноски, ме поздрави в двора. Той ме въвлякъл в дълга философска беседа. Твърдейки, че има ясновидска представа за бъдещето ми, той отхвърли идеята ми да стана монах.

„Ще се сблъскаш с непрекъснати нещастия и няма да можеш да намериш Бог, ако настояваш да изоставиш обичайните си отговорности! Не можеш да изработиш миналата си карма 4-2.“ без светски преживявания“.

Безсмъртните думи на Кришна се издигнаха до устните ми в отговор: „Дори онзи с най-лоша карма, който непрестанно медитира върху Мен, бързо губи последиците от миналите си лоши действия. Ставайки същество с висока душа, той скоро постига вечен мир. Арджуна, знай това със сигурност: преданоотдаденият, който Ми се доверява, никога не загива!“ 4-3

Но силните предсказания на младия мъж леко разклатиха увереността ми. С целия плам на сърцето си се помолих мълчаливо на Бог:

„Моля Те, разреши недоумението ми и ми отговори, още тук и сега, ако желаеш да вода живота на отречен или светски човек!“

Забелязах *садху* с благородно лице, застанал точно пред двора на къщата на пандита. Очевидно е подслушал оживения разговор между самопровъзгласилия се ясновидец и мен, защото непознатият ме повика при себе си. Усетих огромна сила, извираща от неговото спокойствие. очи.

„Синко, не слушай този невежа. В отговор на молитвата ти, Господ ми казва да те уверя, че единственият ти път в този живот е този на отречението.“

С учудване като добре като благодарност, Аз усмихна се щастливо в това решителен съобщение.

„Махай се от този човек!“ „Невежата“ ме викаше от двора. Моят свети водач вдигна ръка за благословия и бавно си тръгна.

„Този *садху* е също толкова луд, колкото и ти.“ Беше белокосият пандит, който направи това очарователно наблюдение. Той и синът му ме гледаха тъжно. „Чух, че и той е напуснал дома си в някакво неясно търсене на Бог.“

Обърнах се. На Ананта отбелязах, че няма да участвам в по-нататъшни разговори с домакините ни. Брат ми се съгласи да тръгнем незабавно; скоро се качихме на влака за Калкута.



Аз стойка зад моят старейшина брат, Ананта.



Последен фестивал на слънцестоеенето, честван от Шри Юктешвар, декември 1935 г. Моят Гуру е седнал в центъра; аз съм отдясно на него, в големия двор на неговата отшелническа къща в Серампор.

„Господин детектив, как разбрахте, че съм избягал с двама спътници?“
Изразих живото си любопитство пред Ананта по време на пътуването ни към дома. Той се усмихна палаво.

„Във вашето училище открих, че Амар е напуснал класната си стая и не се е

върнал. На следващата сутрин отидох в дома му и изрових маркиран график.
Бащата на Амар тъкмо си тръгваше.“

карета и беше говорене до на кочияш.

„Синът ми няма да дойде с мен до училище тази сутрин. Изчезна!“,
изстена бащата.

„Чух от един колега кочияш, че вашият син и още двама души, облечени в европейски костюми, са се качили на влака на гара Хаура“, заяви мъжът. „Те са подарили кожените си обувки на шофьора на таксито.“

„По този начин Аз имаше три улики-на разписание, на трио от момчета, и на английски облекло“.

Слушах разкритията на Ананта със смесица от веселие и раздразнение.
Щедростта ни към кочияша беше леко неуместна!

„Разбира се, побързах да изпратя телеграми до служителите на гарата във всички градове, които Амар беше подчертал в разписанието. Той беше проверил Барейли, затова изпратих телеграма на вашия приятел Дварка там. След като направих запитвания в нашия квартал в Калкута, научих, че братовчед ми Джатинда е отсъствал една нощ, но се е прибрал на следващата сутрин в европейски дрехи. Потърсих го и го поканих на вечеря. Той прие, напълно обезоръжен от приятелското ми отношение. По пътя го заведох нищо неподозиращо до полицейския участък. Беше заобиколен от няколко полицаи, които предварително бях избрал заради свирепия им вид. Под страховития им поглед Джатинда се съгласи да обясни мистериозното си поведение.“

„Тръгнах за Хималаите в жизнерадостно духовно настроение“, обясни той.
„Вдъхновение ме изпълни перспективата да срещна учителите. Но веднага щом Мукунда каза: „По време на екстазите ни в хималайските пещери, тигрите ще бъдат омагьосани и ще седят около нас като опитомени котенца“, духът ми замръзна; капчици пот се образуваха на челото ми. „Ами тогава?“, помислих си.
„Ако порочната природа на тигрите не се промени чрез силата на нашия духовен транс, ще се отнасят ли с нас с добротата на домашните котки?“ В съзнанието си вече се виждах като принудителен обитател на стомаха на някой тигър – влизайки там не наведнъж с цялото тяло, а на части от отделните му части!“

Гневът ми от изчезването на Джатинда се изпари в смях. Забавното продължение във влака си заслужаваше всичките мъки, които ми беше причинил. Трябва да призная, че изпитвам леко чувство на удовлетворение: и Джатинда не беше избегнал среща с полицията!

„Ананта, 4-4“ „Ти си роден детектив!“ Развеселеният ми поглед не беше лишен от известно раздразнение. „И ще кажа на Джатинда, че се радвам, че не е бил подтикнат от предателско настроение, както изглеждаше, а само от

благоразумния инстинкт за самосъхранение!“

Вкъщи в Калкута, баща ми трогателно ме помоли да обуздая скитащите си крака поне докато завърша гимназията си. В мое отсъствие той с любов беше замислил план, като уреди един светец пандит, Свами Кебалананда, ~~4-5~~ да идва редовно вкъщи.

„The градински чай ще бъде твоят Санскрит преподавател“, моят родител обявен уверено.

Баща надяваше се до задоволяват моят религиозен копнеж от инструкции от а научил философ. Но нещата неусетно се обърнаха: новият ми учител, далеч от това да предлага интелектуални сухи неща, разпалваше жаравата на моя стремеж към Бога. Без знанието на баща ми, Свами Кебалананда беше възвишен ученик на Лахири Махасая. Несравнимият гуру беше притежавал хиляди ученици, мълчаливо привлечени от него. чрез неустойимостта на неговия божествен магнетизъм. По-късно научих, че Лахири Махасая често е характеризирал Кебалананда като *риши* или просветлен мъдрец.

Пищни къдрици обграждаха красивото лице на моя учител. Тъмните му очи бяха невинни, с прозрачността на дете. Всички движения на крехкото му тяло бяха белязани от спокойно обмисляне. Винаги нежен и любящ, той беше здраво установен в безкрайното съзнание. Много от щастливите ни часове заедно прекарвахме в дълбока *крия* медитация.

Кебалананда беше известен авторитет по древните *шастри* или свещени книги: ерудицията му беше спечелила титлата „Шастри Махасая“, с която обикновено се обръщаха към него. Но напредъкът ми в изучаването на санскрит беше незабележителен. Търсех всяка възможност да изоставя прозаичната граматика и да говоря за йога и Лахири Махасая. Моят учител ми направи услуга един ден, като ми разказа нещо от собствения си живот с учителя.

„Рядко късметлия, Аз беше способен до оставам близо Лахири Махасая за десет години. Неговият Бенарес Домът беше моята нощна цел на поклонение. Гуруто винаги присъстваше в малка предна всекидневна на първия етаж. Докато седеше в поза лотос на дървена седалка без облегалка, учениците му го окичваха в полукръг. Очите му блестяха и танцуваха от радостта на Божественото. Те бяха винаги полузатворени, надничащи през вътрешната телескопична сфера в сфера на вечно блаженство. Рядко говореше дълго. Понякога погледът му се фокусираше върху ученик, нуждаещ се от помощ; лечебни думи се изливаха тогава като лавина от светлина.

„Неописуем мир разцъфна в мен при погледа на учителя. Бях пропит с аромата му, сякаш от лотос на безкрайността. Да бъда с него, дори без да разменяме и дума в продължение на дни, беше преживяване, което промени цялото ми същество. Ако някаква невидима бариера се издигнаше по пътя ми...“ С цялата си концентрация, медитирах в краката на гуруто. Там най-крехките състояния лесно се озоваваха в обсега ми. Такива възприятия ми убягваха в присъствието на по-нисши учители. Учителят беше жив храм на Бог, чиито тайни врати бяха отворени за всички ученици чрез преданост.

Лахири Махасая не беше книжен тълкувател на писанията. Без усилие той се потапяше в „божествената библиотека“. Пяна от думи и поток от мисли бликаха от извора на неговото всезнание. Той притежаваше чудния ключ,

който отключваше дълбоката философска наука, заложена преди векове във *Ведите* . **4-6** Ако го помолят да обясни различните равнини на съзнанието, споменати в древните текстове, той с усмивка се съгласява.

„Ще премина през тези състояния и скоро ще ви кажа какво усещам.“ По този начин той беше диаметрално различен на учители СЗО ангажирам писание до памет и тогава давам напред неосъществен абстракции.

„Моля, тълкувай свещените строфи, както ти идва на ум значението им.“ Мълчаливият гуру често давал тази напътствие на ученик, който бил наблизо. „Аз ще вода мислите ти, за да бъде правилното тълкуване...“

„изречено.“ По този начин много от възприятията на Лахири Махасая били записани, с обширни коментари от различни ученици.

„Учителят никога не е съветвал робска вяра. „Думите са само черупки“, казваше той. „Спечелете убеждение за Божието присъствие чрез собствения си радостен контакт в медитацията.“

„Не“ материя какво на ученик проблем, на гуру съветван *Крия Йога* за неговият решение.

„Йогийският ключ няма да загуби своята ефикасност, когато вече не съм в тялото, за да те вода. Тази техника не може да бъде вързана, подредена и забравена по начина на теоретичните вдъхновения. Продължавай непрестанно по пътя си към освобождението чрез *Крия* , чиято сила се крие в практиката.“

„Аз самият смятам *Крия* за най-ефективното средство за спасение чрез лични усилия, което някога е било развивано в човешкото търсене на Безкрайното.“ Кебалананда завърши с това искрено свидетелство. „Чрез нейната употреба всемогъщият Бог, скрит във всички хора, се въплъти видимо в плътта на Лахири Махасая и редица негови ученици.“

Христово подобно чудо, извършено от Лахири Махасая, се случи в присъствието на Кебалананда. Моят свят учител разказа историята един ден, с очи, откъснати от санскритските текстове пред нас.

„Един сляп ученик, Раму, събуди моето силно съжаление. Не би ли трябвало да има светлина в очите си, след като вярно служи на нашия учител, в когото Божественото пламтеше напълно? Една сутрин се опитах да говоря с Раму, но той седеше търпеливо с часове, веейки гуруто с ръчно изработена *пункха от палмови листа* . Когато поклонникът най-накрая напусна стаята, аз го последвах.“

„Раму, как дълго имам ти бил сляп?

„Още от раждането ми, господине! Никога очите ми не са били

благословени с проблясък на слънце.“ „Нашият всемогъщ гуру може

да ви помогне. Моля, отправете молба.“

На следващия ден Раму плахо се обърна към Лахири Махасая. Ученикът почти се засрашил да поиска физическо богатство да бъде добавено към духовното му изобилие.

„Господарю, Осветителят на космоса е в теб. Моля те да внесеш Неговата

светлина в очите ми, за да възприема по-слабия блясък на слънцето.“

„Раму, някой е намислил да ме постави в трудно положение. Нямам

лечебна сила.“ „Господине, Безкрайният във вас със сигурност може да

лекува.“

„Това наистина е различно, Раму. Божията граница е никъде! Този, който запалва звездите и клетките на плътта с мистериозен блясък на живота, със сигурност може да внесе блясък на видението в очите ти.“

„Учителят докосна челото на Раму в точката между веждите. 4-7 „Дръжте ума си концентриран там, и често скандиране на име от на пророк Рама 4-8 за седем дни. The

великолепие от на слънце ще имам а специален зора за ти.“

„Ето! Само за една седмица стана така. За първи път Раму съзря прекрасното лице на природата. Всезнаещият безпогрешно беше насочил ученика си да повтаря името на Рама, обожавано от него над всички други светци. Вратата на Раму беше предано изораната почва, в която мощното семе на гуруто за вечност...“ изцеление покълнаха“. Кебалананда беше тих за а момент, тогава платен а по-нататък почит към неговия гуру.

„Във всички чудеса, извършени от Лахири Махасая, беше очевидно, че той никога не е допускал его-принципа 4-9 да се смята за причинителна сила. Чрез съвършенство на неустоймото предаване, учителят позволил на Първичната Лечебна Сила да тече свободно през него.

„Многобройните тела, които бяха зрелищно изцелени чрез Лахири Махасая, в крайна сметка трябваше да подхранят пламъците на кремацията. Но тихите духовни пробуждения, които той предизвика, христоподобните ученици, които той създаде, са неговите нетленни чудеса.“

Аз никога стана а Санскрит учен; Кебалананда преподаван аз а гадател синтаксис.

.....
4-1 : Буквално, „отрече се“. От Санскрит глагол корени, "до актьорски състав настрана“.

4-2 : Ефекти от минало действия, в това или а бивш живот; от Санскрит *кри* , "до правя.“

4-3 : *Бхагавад Гита* , IX, 30-31. Кришна беше на най-великият пророк от Индия; Арджуна беше неговият най-напред ученик.

4-4 : Аз винаги адресиран него като Ананта-да. *Да* е а уважителен суфикс който на най-възрастен брат в един индийски семейство получава от по-малки братя и сестри.

4-5 По време на нашата среща Кебалананда все още не се беше присъединил към ордена Свами и обикновено беше наричан „Шастри Махасая“. До избягвам объркване с на име от Лахири Махасая и от Майстор Махасая (глава 9), Аз съм отнасящ се към моя Санскрит преподавател само от неговият по-късно монашески име от Свами Кебалананда. Неговият биография има бил наскоро публикувано в Бенгалски. Роден в на Кхулна област от Бенгал в 1863 г., Кебалананда даде нагоре неговият тяло в Бенарес в на .възраст от шестдесет и осем

.Неговият семейство име беше Ашутос Чатерджи

4-6 : The древен четири *Ведите* съставляват над 100 съществуващ каноничен книги. Емерсън платен на следващ почит в неговият *Дневник* към ведическата мисъл: „То е възвишено като жегата и нощта и бездъхаш океан. Съдържа всяко религиозно чувство, цялата велика етика, която посещава на свой ред всеки благороден поетичен ум.Няма смисъл да оставя книгата; ако се доверя на себе си в

гори или в а лодка върху на езерце, Природа прави а *Брамин* от аз в момента: вечен необходимост, вечен Това е нейното кредо. Мир, казва ми тя, и чистота и компенсация, непостижима сила, ненарушима тишина. абсолют

“ .изоставяне- тези панацеи изкупвам всички грех и донеси ти до на блаженство от на Осем Богове

4-7 : The седалка от на "единичен" или духовен око. В смърт на съзнание от мъж е обикновено нарисувана до това свят място, което обяснява вдигнатите нагоре очи, открити у мъртвите.

4-8 : The централен свещен фигура от на Санскрит епичен, *Рамаяна* .

4-9 : Аханкара, егоизъм; буквално, „Аз“ правя.“ The корен причина от дуализъм или илюзия от *мая* , чрез което на тема (его) се появява като обект; съществата си въобразяват, че са творци.

ГЛАВА: 5

А „Парфюм“ Светец" Дисплеи Неговият Чудеса

„До всеки нещо там е а сезон, и а време до всеки цел под на небето."

Нямах тази мъдрост на Соломон, която да ме утешава; при всяко пътуване от дома се оглеждах изпитателно около себе си за лицето на моя предопределен гуру. Но пътят ми не се пресичаше с неговия, докато не завърших гимназията си.

Две години изминаха между полета ми с Амар към Хималаите и великия ден на пристигането на Шри Юктешвар в живота ми. През този период срещнах редица мъдреци - „Светецът на благоуханията“, „Тигър Свами“, Нагендра Натх Бхадури, Учител Махасая и известния бенгалски учен Джагадис Чандра Босе.

Срещата ми със „Парфюмния светец“ имаше два увода, единият хармоничен, а другият хумористичен.

„Бог е прост. Всичко останало е сложно. Не търсете абсолютни ценности в относителния свят на природата.“

Тези философски заключения нежно докоснаха ухото ми, докато стоях мълчаливо пред храмовото изображение на Кали. Обръщайки се, се изправих пред висок мъж, чието облекло, или по-скоро липсата му, го разкриваше като странстващ *садху* .

„Ти наистина проникна в объркването на мислите ми!“ Усмивнах се с благодарност. „Объркването между доброкачествени и ужасни аспекти в природата, символизирани от Кали, 5-1 озадачава по-мъдри глави от моята!

Малко са тези, които разрешават нейната мистерия! Доброто и злото е предизвикателната загадка, която животът поставя подобно на сфинкс пред всеки разум. Без опити да намерят решение, повечето мъже плащат с живота си, наказание сега, както и в дните на Тива. Тук-там, извисяваща се самотна фигура никога не вика победа. От *маите* 5-2 на двойствеността той изтръгва неразривната истина за единството.“

„Ти“ говоря с осъждане, господине.“

„Отдавна упражнявам честна интроспекция, изключително болезнения подход към мъдростта. Самоанализът, безмилостното наблюдение на собствените мисли, е сурово и съкрушително преживяване. То смазва и най-твърдото его. Но истинският самоанализ математически действа, за да създаде ясновидци. Начинът на „себеизразяване“, индивидуалните признания, води до егоисти, сигурни в правото си на...”

частен интерпретации от Бог и на вселена“.

„Истината смирено пенсионира се, не съмнение, преди такъв арогантен оригиналност“. Аз беше наслаждавайки се на дискусия.

„Човек не може да разбере никаква вечна истина, докато не се освободи от претенции. Човешкият ум, оголен до вековна слуга, гъмжи от отблъскващ живот на безброй световни заблуди.“

Борбите на бойните полета бледнеят тук, когато човек за първи път се сблъсква с вътрешни врагове! Това не са смъртни врагове, които да бъдат победени от мъчителна мощ! Вездесъщи, неуморни, преследващи човека дори в сън, фино въоръжени с миазмично оръжие, тези войници на невежи похоти се стремят да ни убият всички. Безразсъден е човекът, който погребва идеалите си, предавайки се на... общата съдба. Може ли да изглежда иначе, отколкото безсилен, дървен, позорен?

„Уважаеми господине, не съчувствате ли на обърканите

маси?“ Мъдрецът замълча за момент, след което

отговори косвено.

„Да обичаш едновременно невидимия Бог, Съхранение на всички добродетели, и видимия човек, който очевидно не притежава нито една от тях, често е озадачаващо! Но изобретателността е равна на лабиринта. Вътрешното изследване скоро разкрива единство във всички човешки улове – непоколебимото родство на егоистичните мотиви. Поне в един смисъл братството на човека се разкрива. След това изравняващо откритие следва ужасяващо смирение. То узрява в състрадание към ближните, сякаш за лечебните сили на душата, очакващи изследване.“

„The светци от всеки възраст, господине, имам филц като себе си за на скърби от на свят“.

„Само повърхностният човек губи отзивчивост към неволите на другите, докато потъва в собственото си тясно страдание.“ Строгостта на садху видимо се смекчи. „Този, който практикува Самодисекция със скалпел ще познае разширяването на всеобщото съжаление. Дава му се освобождение от оглушителните изисквания на егото му. Любовта към Бога цъфти върху такава почва. Съществува най-накрая се обръща към своя Създател, дори само за да попита с мъка: „Защо, Господи, защо?“ Чрез низки удари на болката човек най-накрая е тласкан към Безкрайното Присъствие, чиято единствена красота би трябвало да го привлече.

Мъдрецът и аз присъствахме в храма Калигхат в Калкута, където бях отишъл, за да видя прочутото му великолепие. С широк жест случайният ми спътник

отхвърли богато украсеното достойнство.

Тухли и хоросан пея нас не чуваем мелодия; на сърце отваря само до на човек скандиране от битие“.

Разходихме се към примамливото слънце на входа, където тълпи от поклонници преминаваха напред-назад.

„Млад си.“ Мъдрецът ме огледа замислено. „И Индия също е млада. Древните *риши* **5-3** установени са неизкореними модели на духовен живот. Техните стари диктуми са достатъчни за този ден и земя. Не са остарели, не са неопитните срещу хитростите на материализма, дисциплинарите предписания все още оформят Индия. С хилядолетия - повече, отколкото засрамените учени искат да изчислят! - скептичното Време е потвърдило ведическата стойност. Приемете я за свое наследство.

Докато се сбогувах с благоговение с красноречивия *садху*, той разкри ясновидско

прозрение: „След като си тръгнеш оттук днес, ще те сполети нещо необичайно.“

Напуснах храмовите предели и се скитах безцелно. Завивайки зад ъгъла, се натъкнах на стар познат - един от онези многословни мъже, чиито разговорни способности игнорират времето и обхващат вечността.

„Ще те пусна да си тръгнеш съвсем скоро, ако ми разкажеш всичко, което се е случило през шестте години на нашата раздяла.“

„Какво“ а парадокс! Аз трябва тръгване ти сега.“

Но той ме държеше за ръка, изкарвайки ми на глас дребни подробности. Беше като ненаситен вълк, помислих си развеселено; колкото по-дълго говорех, толкова по-лаком душише за новини. Вътрешно се помолих богинята Кали да измисли грациозен начин за бягство.

Спътникът ми ме остави внезапно. Въздъхнах с облекчение и ускорих крачка, страхувайки се от евентуално повторение на бързивата треска. Чувайки бързи стъпки зад себе си, ускорих крачка. Не смеех да погледна назад. Но младежът се върна при мен, весело прегръщайки рамото ми.

„Забравих да ти разкажа за Гандха Баба (Светецът на благоуханията), който краси онази къща.“ Той посочи към жилище на няколко метра разстояние. „Запознайте се с него; той е интересен. Може да имате нещо необичайно. Довиждане“ и той наистина ме напусна.

Подобно формулираното предсказание на *садху* в храма Калигхат проблесна в съзнанието ми. Определено заинтригуван, влязох в къщата и бях въведен в удобен салон. Тълпа от хора седеше, сякаш са седяли в ориенталски стил, тук-там върху дебел оранжев килим. До ухото ми достигна страхопочитателен шепот:

„Вижте Ганда Баба върху леопардова кожа. Той може да придаде естествения аромат на всяко цвете на човек без мирис.“ един, или съживявам а увехнал цъфтеж, или правя а човек кожа излъчвам възхитителен аромат“.

Погледнах право в очите на светеца; бързият му поглед се спря върху моя. Той беше пълничък и брадат, с тъмна кожа и големи, блестящи очи.

„Синко, радвам се да те видя. Кажи каквото искаш. Искаш ли малко парфюм?“ „За какво?“ Сметнах забележката му за доста детинска.

„Да изпиташ чудотворния начин да се наслаждаваш на парфюмите.“ „Да използваш Бог, за да създаваш аромати?“

„Какво“ от то? Бог прави парфюм така или иначе.“

„Да, но Той създава крехки бутилки с венчелистчета за прясна употреба и изхвърляне. Можете ли да материализирате цветя?“

„Аз“ материализирам парфюми, малко приятел."

„Тогава аромат фабрики ще отида навън от бизнес“.

„Ще им позволя да запазят търговията си! Моята собствена цел е да демонстрирам Божията сила.“ „Господине, необходимо ли е да доказваме съществуването на Бог? Не върши ли Той чудеса навсякъде и във всичко?“

„Да, но и ние трябва да проявим част от Неговото безкрайно творческо разнообразие.“

„Колко време ти отне да усвоиш изкуството си?“ „Дванадесет години.“

„За производството на аромати по астрален път! Изглежда, мой почитаеми светци, сте губили дванадесет години за аромати, които можете да си набавите с няколко рупии от цветарски магазин.“

Парфюми избледнявам с цветя“.

Парфюми избледнявам с смърт. Защо трябва Аз желание това който угодно на тяло само?"

„Господин Философ, Вие ми харесвате. А сега протегнете дясната си ръка.“ Той направи благословителен жест .

Бях на няколко крачки от Ганда Баба; никой друг не беше достатъчно близо, за да докосне тялото ми. Протегнах ръка, която йогинът не докосна.

„Какъв парфюм искаш?“

„Роза.“

„Бъди то така че.“

За моя голяма изненада, очарователният аромат на роза се носеше силно от центъра на дланта ми. Усмехнато взех голям бял, безмирисен цвят от близката

ваза.

„Може ли този безмирисен цвят да бъде пропит

с жасмин?“ „Нека бъде така.“

От венчелистчетата мигновено се разнесе аромат на жасмин. Благодарих на чудотвореца и седнах до един от неговите ученици. Той ме информира, че Гандха Баба, чието истинско име е Вишудхананда, е научил много удивителни йога тайни от учител в Тибет. Тибетецът

йоги, Аз беше уверен, имаше постигнато на възраст от над а хиляда години.

„Неговият ученик Гандха Баба не винаги изпълнява своите подвизи с парфюмите по простия словесен начин, на който току-що станяхте свидетел.“ Ученикът говореше с очевидна гордост за своя учител. „Неговата процедура се различава значително, за да съответства на разнообразието в темпераментите. Той е чудесен! Много членове на калкутската интелигенция са сред неговите последователи.“

Вътрешно реших да не се добавям към техния брой. Един твърде буквално „чудесен“ гуру не ми харесваше. С учтиви благодарности към Ганда Баба си тръгнах. Връщайки се към дома, размишлявах върху трите различни срещи, които денят ми донесе.

Сестра ми Ума ме посрещна, когато влязох през

вратата на Гурпар Роуд. „Ставаш доста стилна,

използваш парфюми!“

Без а дума, Аз направи знак нея до мирис моят ръка.

„Какво“ един привлекателен роза аромат! То е необичайно силен!

Мислейки си, че е „силно необичайно“, мълчаливо поставих астрално ухаещия цвят под ноздрите ѝ.

„О, обичам жасмин!“ Тя грабна цветето. Нелепо недоумение премина по лицето ѝ, докато многократно вдишваше аромата на жасмин от вид цвете, за което добре знаеше, че е без мирис. Реакциите ѝ разсеяха подозрението ми, че Гандха Баба е предизвикал автосугестивно състояние, при което само аз можех да усетя ароматите.

По-късно чух от един приятел, Алакананда, че „Светецът на благоуханията“ притежава сила, каквато бих искал да притежават гладуващите милиони в Азия, а днес и в Европа.

„Присъствах със стотина други гости в дома на Гандха Баба в Бурдван“, ми каза Алакананда. „Беше тържествено събитие. Тъй като йогинът беше известен със способността си да изважда предмети от нищото, аз през смях го помолих да материализира някои мандарини извън сезона. Веднага *лучис* 5-4 които присъстваха във всички чинии с бананови листа, се надуха. Всеки от пликите за хляб се оказа, че съдържа обелена мандарина. Захапах моята с известно безпокойство, но я намерих вкусна.“

Години по-късно разбрах чрез вътрешно осъзнаване как Гандха Баба е постигнал своите материализации. Методът, уви!, е отвъд обсега на гладните орди по света.

Различните сензорни стимули, на които човек реагира – тактилни, зрителни, вкусови, слухови и обонятелни – се произвеждат от вибрационни вариации в електроните и протоните. Вибрациите от своя страна се регулират от „жизнени трони“ – фини жизнени сили или по-фини от атомните енергии, интелигентно заредени с петте отличителни сензорни идеи-субстанции.

Гандха Баба, настройвайки се с космическата сила чрез определени йогически практики, успял да напътства житетроните, за да пренаредят вибрационната си структура и да обективизират желания резултат. Неговият парфюм, плодове и други чудеса бяха действителни материализации на светски вибрации, а не вътрешни усещания, хипнотично произведени. 5-5

Изпълненията на чудеса, като тези, показани от „Благоухаещия светец“, са зрелищни, но духовно безполезни. Те нямат особена цел освен забавлението и са отклонения от сериозното търсене на Бога.

Хипнозата е била използвана от лекарите при малки операции като вид психически хлороформ за хора, които биха могли да бъдат застрашени от анестезия. Но хипнотичното състояние е вредно за тези, които често му се подлагат; следва негативен психологически ефект, който с времето разстройва мозъчните клетки.

Хипнозата е нарушение на територията на чуждо съзнание. Неговите временни явления нямат нищо общо с чудесата, извършвани от хора с божествена реализация. Будни в Бога, истинските светци осъществяват промени в този свят на сънищата посредством воля, хармонично настроена към Творческия Космически Мечтател.

Демонстративното показване на необичайни сили е осъждано от учителите. Персийският мистик Абу Саид веднъж се е присмял на някои *факири*, които се гордеели с чудотворните си сили над водата, въздуха и пространството.

„Жабата също е у дома си във водата!“, отбеляза Абу Саид с леко презрение. „Враната и лешоядът лесно летят във въздуха; Дяволът присъства едновременно на Изток и на Запад! Истински човек“ е той СЗО жилища в праведност сред неговият колега мъже, СЗО купува и продава, все още е никога „за един-единствен миг забравяне на Бога!“ При друг случай великият персийски учител е дал своите възгледи за религиозния живот така: „Да оставиш настрана това, което имаш в главата си (егоистични желания и амбиции); да раздаваш свободно това, което имаш в ръката си; и никога да не трепваш пред ударите на негодите!“

Нито безпристрастният мъдрец в храма Калигхат, нито обученият в Тибет йогин бяха задоволили копнежа ми за гуру. Сърцето ми не се нуждаеше от учител, за да получи разпознаваемостта си, и викаше собственото си „Браво!“, още по-силно, защото рядко биваше извиквано от мълчанието си. Когато най-накрая срещнах учителя си, той само чрез величието на примера си ме научи на мярката за истински човек.

5-1 : Кали представлява на вечен принцип в природата. Тя е традиционно на снимката като а четирирък жена, стоящ на формулярът от на Бог Шива или на Безкраен, защото природата или на феноменален свят е вкоренен в на Нуменон. The четири Ръцете символизират кардинални атрибути, два благотворни, два разрушителни, което показва същностната двойственост на материята или творението.

5-2 : Космически илюзия; буквално, "на измервател". *мая* е на магически мощност в създаване от който ограничения и дивизиите са очевидно настояще в на Неизмерим и Неразделни. Емерсън написа на следващ стихотворение, до който той даде заглавието на *мая* :

Илюзия произведения непроницаем, Тъкane мрежи безброй, Нейната гей снимки никога провал, Тълпа всеки
.други, воал на воал, чаровник, на когото ще повярва човек, жаден да бъде измамен

5-3 : The *риши* , буквално „гледачи“, бяха на автори от на *Ведите* в един неопределим

античност.. 5-4: Плосък, кръгъл индийски хляб..

Миряни едва осъзнавам на обширен крачки от двадесети век наука. Трансмутация от метали и друг :5-5 алхимични сънища са виждане изпълнение всеки ден в центрове от научен изследване над на свят. The виден френски химик, М. Жорж Клод е извършил „чудеса“ във Фонтенбло през 1928 г. пред научна среща чрез своите химически познания за кислородните трансформации. Неговата „магьосническа пръчка“ е бил обикновен кислород, бълбукащ в епруветка на маса. Ученият „превърнал шепа пясък в скъпоценни камъни, желязото в състояние, наподобяващо разтопен шоколад, и след като лишил цветята от техните цветове, ги превърнал в “ .консистенция на стъкло

М. Клод обясни как морето може да се превърне чрез кислородни трансформации в много милиони паунда „конски сили;“ как вода който циреи е не непременно парене; как малко могили от пясък, от а единичен полъх от на кислородна тръба, можела да се превърне в сапфири, рубини и топази; и той предсказа времето, когато хората ще могат да ходят по дъното на океана без водолазна екипировка. Накрая ученият изуми зрителите си, .като оцвети лицата им в черно, премахвайки червения цвят от слънчевите лъчи

Този известен френски учен е произвел течен въздух чрез метод на разширяване, при който е успял да раздели различните газове от на въздух, и има открит различни означава от механичен използване от разлики от .температура в морска вода

ГЛАВА: 6

The Тигър Свами

„Аз“ имам открит на Тигър Свами адрес. Нека нас посещение него утре.“

Това добре дошло предложение дойде от Чанди, един от моите приятели от гимназията. Нямах търпение да се запозная със светеца, който в предмонашеския си живот е ловил и се е борил с тигри с голи ръце. Момчешки ентусиазъм от подобни забележителни подвизи беше силен в мен.

На следващия ден се зазори зимен студ, но аз и Чанди тръгнахме весело напред. След дълго напразно търсене в Бхованипур, извън Калкута, стигнахме до правилната къща. Вратата имаше два железни пръстена, които аз пронизително почуках. Въпреки шума, един слуга се приближи с бавна походка. Неговата иронична... усмивка подразбиращ се това посетители, въпреки техният шум, бяха безсилен до безпокоя на спокойствие от дома на светец.

Чувствайки мълчаливия укор, аз и моят спътник бяхме благодарни, че бяхме поканени в салона. Дългото ни чакане там предизвика неприятни предчувствия. Неписаният закон на Индия за търсещия истината е

търпението; един учител може нарочно да изпита нетърпението на човек да се срещне с него. Тази психологическа хитрост се използва свободно на Запад от лекари и зъболекари!

Най-накрая, повикани от слугата, ние с Чанди влязохме в един спален апартамент. Известният Сохонг **6-1** Свами седеше на леглото си. Гледката на огромното му тяло ни развълнува странно.

С изпъкнали очи, ние стояхме безмълвно. Никога преди не бяхме виждали такъв гръден кош или такива бицепси, подобни на футболна топка. На огромната си шия, свирепото, но спокойно лице на свамито беше украсено с развяващи се кичури, брада и мустаци. В тъмните му очи проблясваше намек за гълъбови и тигрови качества. Беше гол, с изключение на тигрова кожа около мускулестата му талия.

Намирайки гласовете си, аз и приятелят ми поздравихме монаха, изразявайки възхищението си от неговите умения в необикновената котешка арена.

„Няма ли да ни кажете, моля, как е възможно да се покорят с голи юмруци най-свирепите зверове в джунглата, кралските бенгали?“

„Синовете ми, не ме интересува да се бия с тигри. Мога да го направя днес, ако е необходимо.“ Той се засмя детински. „Вие гледате на тигрите като на тигри; аз ги познавам като котенца.“

„Свамиджи, мисля, че бих могъл да внуша на подсъзнанието си, че тигрите са котенца, но бих ли могъл да накарам тигрите да повярват в това?“

„Разбира се, че е необходима и сила! Не може да се очаква победа от бебе, което си въобразява, че тигърът е домашна котка! Мощните ръце са моето достатъчно оръжие.“

Той ни помоли да го последваме до вътрешния двор, където удари ръба на стената. Тухла се с трясък разби на пода; небето надничаше дръзко през зейналата изгубена цепка на стената. Аз се олюлях от учудване; този, който може да премахне залепени тухли от здрава стена с един удар, помислих си, със сигурност трябва да може да измести зъбите на тигрите!

Редица мъже притежават физическа сила като моята, но все пак им липсва хладнокръвие. Тези, които са физически, но не и психически стабилни, могат да припаднат само при вида на див звяр, подскачащ свободно в джунглата. Тигърът в естествената си свирепост и местообитание е коренно различен от храненото с опиум цирково животно!

Много мъже с херкулесова сила са били тероризирани до пълна безпомощност пред нападението на кралски бенгалски тигър. Така тигърът е превърнал човека, в собственото му съзнание, в... състояние, безчувствено като това на котенцето. Възможно е човек, притежаващ сравнително силно тяло и изключително силна решителност, да обърне нещата срещу тигъра и да го принуди да се убеди в беззащитността на котенцето. Колко често съм правил точно това!

Бях напълно склонен да повярвам, че титанът пред мен е способен да извърши

метаморфозата тигър-котенце. Той изглеждаше в дидактично настроение; Чанди и аз слушахме с уважение.

Умът е владетелят на мускулите. Силата на удара с чук зависи от приложената енергия; силата, изразена от телесния инструмент на човека, зависи от неговата агресивна воля и смелост. Тялото буквално е създадено и поддържано от ума. Чрез натиска на инстинктите от минали животи, силните или слабите страни постепенно проникват в човешкото съзнание. Те се изразяват като навици, които от своя страна се вкостеняват в желано или нежелано тяло. Външната крехкост има умствен произход; в порочен кръг, обвързаното с навика тяло пречи на ума. Ако господарят си позволи...

бъде командван от слуга, последният става автократичен; умът е по подобен начин поробен, като се подчинява на телесни заповеди.“

По наша молба впечатляващият свами се съгласи да ни разкаже нещо

за собствения си живот. „Първата ми амбиция беше да се бия с тигри.

Волята ми беше могъща, но тялото ми беше слабо.“

Избухнах в изненада. Струваше ми се невероятно, че този човек, сега „с атлантски рамене, годен да носи“, би могъл някога да познава слабост.

„Чрез неукротима упоритост в мислите си за здраве и сила преодолях недъга си. Имам всички основания да възхвалявам завладяващата умствена енергия, която открих като истинския покорител на кралските бенгали.“

„Мислите ли, почитаеми свами, че някога бих могъл да се бия с тигри?“ Това беше първият и последен път, когато странната амбиция ми хрумна!

— Да. — Той се усмихваше. — Но има много видове тигри; някои бродят в джунглите на човешките желания. Няма духовна полза от това да унищожите зверовете. По-скоро бъдете победител над вътрешните им бродници.

„Май ние чуй, господине, как ти променен от а укротител от див тигри до а укротител от див страсти?“

Тигърът Свами потъна в мълчание. В погледа му се появи отдалеченост, извикваща видения от отминали години. Долових леката му умствена борба да реши дали да изпълни молбата ми. Накрая той се усмихна в знак на съгласие.

Когато славата ми достигна зенита си, тя ме опияни от гордост. Реших не само да се бия с тигри, но и да ги демонстрирам в различни трикове. Амбицията ми беше да принудя дивите зверове да се държат като опитомени. Започнах да извършвам подвизите си публично, с удовлетворяващ успех.

„Едно вечер моят баща влязъл моят стая в замислен настроение.

„Синко, имам думи на предупреждение. Ще те спася от предстоящите злини, породени от стържещите колела на причината и следствието.“

„Фаталист ли сте, отче? Трябва ли да се позволи на суеверията да обезцветят могъщите води или моите дейности?“

„Не съм фаталист, сине. Но вярвам в справедливия закон за възмездие, както е проповядван в светите писания. В семейството на джунглата има негодувание срещу теб; понякога това може да ти се отрази негативно.“

„Отче, ти ме изумяваш! Ти добре знаеш какви са тигрите - красиви, но безмилостни! Дори веднага след огромно хранене с някое нещастно същество, тигърът се разпалва с нова похот при вида на нова плячка. Може да е радостна газела, подскачаща из тревата на джунглата. Хващайки я и прехапвайки отвор в мекото гърло, злобният звяр вкусва само малко от безмълвно плачещата кръв,“

и отива неговият развратен начин.

„Тигрите са най-презрените от джунглата! Кой знае? Моите удари може би ще внесат малко здрав разум в тъпите им глави. Аз съм директор в горско училище, за да ги уча на добри обноски!“

„Моля те, отче, мисли за мен като за укротител на тигри, а никога като за убиец на тигри. Как биха могли добрите ми действия да ми донесат зло? Моля те да не ми налагаш никаква заповед да променя начина си на живот.“

Чанди и аз бяхме вторачени в темата, разбирайки дилемата от миналото. В Индия едно дете не се подчинява лесно на желанията на родителите си.

В стоическо мълчание баща ми изслуша обяснението ми. След това произнесе сериозно разкритие.

„Синко, ти ме принуждаваш да разкажа зловещо предсказание от устата на един светец. Той се приближи до мен вчера, докато седях на верандата в ежедневната си медитация.“

„Скъпи приятелю, идвам с послание за твоя войнствен син. Нека прекрати дивашките си действия. В противен случай следващата му среща с тигър ще доведе до тежки рани, последвани от шест месеца смъртоносна болест. След това той ще изостави предишните си начини на живот и ще стане монах.“

„Тази история не ме впечатли. Смятах, че баща ми е бил лековерната жертва на заблуден фанатик.“

Тигърът Свами направи това признание с нетърпелив жест, сякаш по някаква глупост. Мълча мрачно дълго време, сякаш не забелязваше нашето присъствие. Когато подхвана висящата нишка на разказа си, това стана внезапно, с приглушен глас.

Не след дълго след предупреждението на баща ми посетих столицата Куч Бехар. Живописният район беше нов за мен и очаквах спокойна промяна. Както обикновено навсякъде, любопитна тълпа ме следваше по улиците. Долавях откъслечни шепнещи коментари:

„Това е човекът, който се бори с

диви тигри.“ „Има ли крака или

дървесни стволоче?“

„Виж“ в неговият лице! Той трябва бъде един въплъщение от на крал от тигри

себе си!

„Знаете как селските хлапета функционират като последни издания на вестник! С каква скорост още по-късните бюлетини с речи на жените се разпространяват от къща на къща! В рамките на няколко часа целият град беше във възбуда от моето присъствие.“

Вечерта си почивах тихо, когато чух тропота на препускащи коне. Те спряха пред жилището ми. Влязоха няколко високи полицаи с тюрбани.

Бях смаяна. „Всичко е възможно за тези създания на човешкия закон“, помислих си. „Чудя се дали ще ме критикуват за неща, които са ми напълно непознати.“ Но служителите се поклониха с необичайна учтивост.

„Уважаеми господине, изпратени сме да Ви приветстваме от името на принца на Куч Бехар. Той има удоволствието да Ви покани в двореца си утре сутринта.“

Размишлявах известно време върху перспективата. По някаква неясна причина изпитах остро съжаление за това прекъсване на спокойното ми пътуване. Но умотелното отношение на полицаите ме развълнува; съгласих се да отида.

На следващия ден бях озадачен, когато подобострастно ме изведоха от вратата ми в разкошна карета, теглена от четири коня. Слуга държеше богато украсен чадър, за да ме предпази от парещото слънце. Наслаждавах се на приятното пътуване през града и гористите му околности. Самият кралски потомък беше на вратата на двореца, за да ме посрещне. Той ми предложи собствения си златен брокат, като се настани усмихнато на стол с по-прост дизайн.

„„Цялата тази учтивост със сигурност ще ми струва нещо!“, помислих си с нарастващо учудване. Мотивът на принца изплува след няколко небрежни забележки.

„В моя град се носи слух, че можеш да се биеш с диви тигри само с голи ръце. Вярно ли е това?“

„То“ е доста вярно.

„Едва мога да повярвам! Ти си бенгалски гражданин от Калкута, отгледан с белия ориз на градските хора. Бъди откровен, моля те; не си ли се борил само с безгръбначни, хранени с опиум животни?“ Гласът му беше висок и саркастичен, с примес на провинциален акцент.

„Аз“ удостоен не отговор до неговият обиден въпрос.

„Предизвиквам те да се биеш с моя новоуловен тигър, Раджа Бегум. 6-2“ Ако успееш да му се съпротивляваш, да го вържеш с верига и да оставиш клетката му в съзнание, ще получиш този кралски Бенгал! Ще ти бъдат дадени и няколко хиляди рупии, както и много други подаръци. Ако откажеш да се срещнеш с него в бой, ще те опетнявам в целия щат като самозванец!

„Неговите нагли думи ме удариха като залп от куршуми. Изстрелях гневно съгласие. Полунадигнат от стола във вълнението си, принцът се отпусна назад със садистична усмивка. Спомних си за римските императори, които се

наслаждаваха да изправят християните на зверски арени.“

„Мачът ще се проведе след седмица. Съжалявам, че не мога да ви дам разрешение да видите тигъра предварително.“

„Дали принцът се е страхувал, че може да се опитам да хипнотизирам звяра или тайно да го храня с опиум, не знам!

„Напуснах двореца, като с развеселеност отбелязах, че кралският чадър и екипираната карета вече ги няма.“

Следващата седмица методично подготвих ума и тялото си за предстоящото изпитание. Чрез моя слуга научих за фантастични истории. Зловещата прогноза на светеца към баща ми някак си се беше разпространила, разширявайки се с течение на времето. Много прости селяни вярваха, че зъл дух, прокълнат от боговете, се е преродил в тигър, който приема различни демонични форми през нощта, но остава раирано животно през деня. Този демон-тигър трябваше да е изпратен да ме смири.

Друга въображаема версия беше, че животинските молитви към Тигровото небе са постигнали отговор в лицето на Раджа Бегум. Той трябваше да бъде инструментът, който да ме накаже - дръзкият двуного, толкова обиден за целия тигров вид! Безкосмест мъж без зъби, дръзнал да се изправи срещу тигър с нокти и здрави крайници! Концентрираната отрова на всички унижени тигри - заявиха селяните - е набрала достатъчна скорост, за да задейства скрити закони и да доведе до падането на гордия укротител на тигри.

Слугата ми ме уведоми допълнително, че принцът е в стихията си като ръководител на битката между човек и звяр. Той е ръковолил издигането на устойчив на бури павилион, предназначен да побере хиляди. Неговото център държан Раджа Бегум в един огромен желязо клетка, обграден през външна стая за безопасност. Пленникът издаваше непрестанна поредица от смразяващи кръвта резове. Хранеше го оскъдно, за да разпали гневен апетит. Може би принцът е очаквал аз да бъда храната за награда!

„Тълпи от града и предградията купуваха билети с нетърпение в отговор на биенето на барабани, обявяващи уникалното състезание. В деня на битката стотици мъже бяха отхвърлени поради липса на места. Много мъже пробиха отворите на палатките или препълниха всяко пространство под галериите.“

С приближаването на кулминацията на историята на Тигър Свами, вълнението ми нарастваше заедно с нея; Чанди също беше възторжено мълчалива.

Сред пронизителните звуци на експлозиите на Раджа Бегум и врявата на донякъде ужасената тълпа, аз тихо се появих. Оскъдно облечен до кръста, иначе бях незащитен от дрехи. Отворих резето на вратата на стаята за безопасност и спокойно я заключих зад себе си. Тигърът усети кръв. Скоквайки с гръмотевичен трясък върху решетките си, той изпрати страховито посрещане. Публиката беше притихнала от жалък страх; аз изглеждах като кротко агне пред разярения звяр.

За миг бях в клетката; но щом затръшнах вратата, Раджа Бегум се нахвърли

върху мен. Дясната ми ръка беше отчаяно разкъсана. Човешка кръв, най-голямото удоволствие, което един тигър може да познае, се лееше в ужасяващи потоци. Пророчеството на светеца сякаш щеше да се изпълни.

„Веднага се съвзех от шока от първото сериозно нараняване, което някога бях получил. Прогонвайки Предвид окървавените си пръсти, пъхнах ги под пояса си и замахнах с лявата си ръка с удар, който счупи костите ми. Звярът се олюля назад, завъртя се около задната част на клетката и конвулсивно скочи напред. Прословутото ми юмручно наказание се стовари върху главата му.

Но вкусът на кръвта на Раджа Бегум беше подействал като влудяваща първа глътка вино на отдавна лишен от алкохол. Прекъснати от оглушителен рев, атаките на звяра нарастваха в ярост. Недостатъчната ми защита само с една ръка ме остави уязвим пред нокти и зъби. Но аз си нанесох зашеметяващо възмездие. Взаимно окървавени, ние се борихме като до смърт. Клетката беше хаос, кръв блискаше във всички посоки, а от зверското гърло излизаха изблици на болка и смъртоносна похот.

„Застреляй го!“ „Убий тигъра!“ От публиката се чуха писъци. Толкова бързо се движеха хора и зверове, че куршумът на един пазач се е объркал. Събрах цялата си воля, изревах свиреп и нанесох последен сътресителен удар. Тигърът се строполи и залежа тихо.

„Харесвам“ а котенце!“ Аз — намеси се.

Те свами засмя се в сърдечен признателност, тогава продължи на завладяващ приказка.

Раджа Бегум най-накрая беше победен. Кралската му гордост беше още по-унижена: с разкъсаните си ръце дръзко отворих челюстите му. За драматичен момент задържах главата си в зеещия смъртоносен капан. Огледах се за верига. Издърпах една от купчина на пода и завързах тигъра за врата към решетките на клетката. С триумф се придвижих към вратата.

„Но това демон въплътен, Раджа Бегум, имаше издръжливост достоен от неговият предполагаем демоничен произход. С невероятен скок той скъса веригата и скочи върху гърба ми. Стиснал рамото ми здраво в челюстите си, аз паднах бясно. Но за миг го притиснах под себе си. Под безмилостните удари коварното животно потъна в полусъзнание. Този път го закрепих по-внимателно. Бавно напуснах клетката.

„Озовах се в нов хаос, този път на възторг. Аплодисментите на тълпата се разкъсаха сякаш от...“ една гигантска гърло. Катастрофално разкъсан, аз все пак бях изпълнил трите условия на битката - зашеметяване на тигъра, вързване с верига и оставяне без да се нуждае от помощ. Освен това бях толкова драстично ранил и уплашил агресивния звяр, че той се задоволи да пренебрегне удобната награда - главата ми в устата си!

След като раните ми бяха обработени, бях почетен и окичен с венци; стотици златни монети се посипаха в краката ми. Целият град навлезе в празничен период. Чувах се безкрайни дискусии от всички страни за победата ми над един от най-големите и свирепи тигри, виждани някога. Раджа Бегум ми беше представена, както беше обещано, но не почувствах никаква радост. Духовна промяна беше настъпила в сърцето ми. Изглеждаше, че с окончателното си излизане от клетката бях затворил и вратата за светските си амбиции.

Последва мъчителен период. В продължение на шест месеца лежах на косъм от отравяне на кръвта. Веднага щом се оправих достатъчно, за да напусна Куч Бехар, се върнах в родния си град.

„Сега знам, че моят учител е светият човек, който даде мъдрото предупреждение.“ Смирено признах това пред баща си. „О, само да можех да го намеря!“ Копнежът ми беше искрен, защото един ден светецът пристигна неизвестен.

„Достатъчно“ от тигър опитомяване. Той говори с спокоен уверение. Ела с аз; Аз ще преподавам ти до

покорете зверовете на невежеството, бродещи из джунглите на човешкия ум. Свикнали сте с публика: нека тя бъде плеяда от ангели, забавлявани от вашето вълнуващо майсторство на йога!

„Бях посветен в духовния път от моя свят гуру. Той отвори вратите на душата ми, ръждясали и устойчиви от дълго бездействие. Хванати за ръка, скоро тръгнахме за моето обучение в Хималаите.“

Чанди и аз се поклонихме в краката на свамито, благодарни за яркия му обзор на един наистина циклонен живот. Чувствах се щедро възнаграден за дългото изпитателно чакане в студения салон!

.....
6-1 : *Сохонг* беше неговият монашески име. Той беше популярно известен като на "Тигър" Свами."

6-2 : „Принц“ „Принцеса“ - така наречен до посочвам това това звяр притежавал на комбинирани свирепост от тигър и тигрица.

ГЛАВА: 7

The Левитиращ Светец

„Видях един йогин да остане във въздуха, на няколко метра над земята, снощи на групова среща.“ Моят приятел, Упендра Мохун Чоудхури, говори впечатляващо.

Усмихнах му се ентусиазирано. „Може би мога да позная името му. Дали беше Бхадури Махасая от Горен кръгов път?“

Упендра кимна, леко обезсърчен, че не е новинар. Любопитството ми към светците беше добре известно сред приятелите ми; те се радваха да ме насочват по нов път.

„Йогинът живее толкова близо до дома ми, че често го посещавам.“ Думите ми предизвикаха жив интерес в лицето на Упендра и аз му се доверих още повече.

Виждал съм го в забележителни подвизи. Той е усвоил експертно различните *прамаями* **7-1** на древната осморна йога, очертана от Патанджали. **7-2** Веднъж Бхадури Махасая изпълни *Бхастрика Прамаяма* пред мен с такава невероятна сила, че сякаш в стаята се е разразила истинска буря! След това той угаси

гръмотевичното дихание и остана неподвижен в състояние на високо свръхсъзнание. **7-3** Аурата на мира след бурята беше жива и незабравима.

„Аз“ чух това на светец никога листа неговият дом." Упендра тон беше а дреболия недоверчив.

„Наистина е вярно! Той живее вкъщи през последните двадесет години. По време на нашите свети празници, когато стига чак до тротоара пред къщата си, той леко отпуска самоналоженото си правило! Просяците се събират там, защото свети Бхадури е известен с нежното си сърце.“

„Как прави той оставам в на въздух, неподчинение на закон от гравитация?“

Тялото на йогина губи своята грубост след използване на определени *пранаями* . Тогава то ще левитира или ще подскача като скачаща жаба. Дори светци, които не практикуват официална йога ⁷⁻⁴ известно е, че левитират по време на състояние на интензивна преданост към Бога.

„Бих искал да знам повече за този мъдрец. Посещавах ли вечерните му срещи?“ Очите на Упендра блесяха от любопитство.

„Да, ходя често. Безкрайно ме забавлява остроумието и мъдростта му. Понякога продължителният ми смях помрачава тържествеността на събиранията му. Светецът не е недоволен, но учениците му изглеждат ужасно!“

На връщане от училище този следобед минах покрай манастира на Бхадури Махасая и реших да го посетя. Йогинът беше недостъпен за широката публика. Самотен ученик, заемащ приземния етаж, пазеше уединението на своя учител. Ученикът беше нещо като мартинет; сега той официално ме попита дали имам „ангажимент“. Неговият гуру се появи точно навреме, за да ме спаси от внезапно изключване.

„Нека Мукунда дойде, когато пожелае.“ Очите на мъдреца блесяха. „Моето правило за уединение не е за мой собствен комфорт, а за този на другите. Светските хора не харесват откровеността, която разбива заблудите им. Светците са не само рядкост, но и обезпокоителни. Дори в писанията те често са смущаващи!“

Последвах Бхадури Махасая до строгите му покои на последния етаж, откъдето той рядко помръдваше. Учителите често пренебрегват панорамата на световната суматоха, разфокусирана, докато не се съсредоточи във вековете. Съвременниците на мъдреца не са само тези от ограниченото настояще.

„Махариши, ⁷⁻⁵ ти са на първи йоги Аз имам известен СЗО винаги остава на закрито.“

„Бог“ растения неговият светци понякога в неочакван почва, да не би ние мисля ние може намали Него до а правило!"

Мъдрецът сгъна жизненото си тяло в поза лотос. На седемдесет години не показваше никакви неприятни признаци на възраст или заседнал начин на живот. Як и прав, той беше идеален във всяко отношение. Лицето му беше този на *риши* , както е описан в древните текстове. С благородна глава, обилна брада, той винаги седеше здраво изправен, а спокойните му очи бяха вперени във Вездесъщия.

The светец и Аз влязъл на медитативен състояние. След един час, неговият нежен глас развълнуван мен.

„Често потъваш в тишината, но развил ли си *анубхава* ?“ **7-6** Той ми напомняше да обичам Бог повече от медитацията. „Не бъркай техниката с Целта.“

Той ми предложи няколко манга. С онова добродушно остроумие, което намирах за толкова приятно в сериозната му природа, той отбеляза: „Хората като цяло са по-привързани към *Джала Йога* (единение с храната), отколкото към *Дхяна Йога* (единение с Бога).“

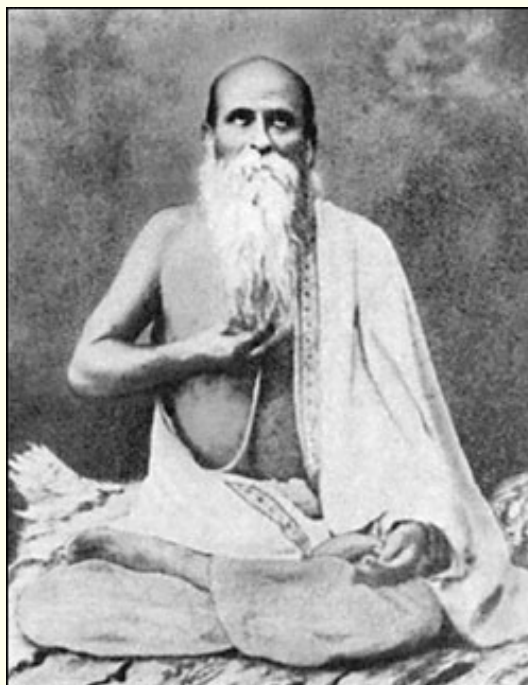
Неговият йогически каламбур засегнат аз шумно.

„Какъв смях имаш!“ В погледа му проблесна нежна светлина. Лицето му винаги беше сериозно, но същевременно изпълнено с екстатична усмивка. Големите му лотосови очи криеха скрит божествен смях.

„Тези писма идват от далечна Америка.“ Мъдрецът посочи няколко дебели плика на масата. „Кореспонденция имам с няколко общества там, чиито членове се интересуват от йога. Те откриват Индия наново, с по-добро чувство за посока от Колумб! Радвам се да им помогна. Знанието за йога е безплатно за всички, които го приемат, като неунищожимата дневна светлина.“

„Това, което *ришите* възприемат като съществено за човешкото спасение, не е нужно да се разрежда за Запада. Сходни по душа, макар и различни по външен опит, нито Западът, нито Изтокът ще процъфтяват, ако не се практикува някаква форма на дисциплинарна йога.“

Светецът ме гледаше със спокойните си очи. Не осъзнавах, че речта му беше завоалирано пророческо напътствие. Едва сега, докато пиша тези думи, разбирам пълния смисъл на небрежните намеци, които той често ми даваше, че някой ден ще занесе ученията на Индия в Америка.



БХАДУРИ МАХАСАЙА
"The Левитирац Светец,,

„Господине“, попитах аз, „защо не напишете книга за йога в полза на света?“ „Обучавам ученици“, отговори Той. „Те и техните ученици ще бъдат живи тонове, доказателство срещу естествените разпади на времето и неестествените тълкувания на критиците.“

„Махариши, Аз желая ти би пишех а книга на йога за на полза от на свят“.

„Обучавам ученици. Те и техните ученици ще бъдат живи тонове, доказателство срещу естествените разпади на времето и неестествените тълкувания на критиците.“ Остроумието на Бхадури ме разсмя отново.

Останах сам с йогина, докато учениците му пристигнаха вечерта. Бхадури Махасая влезе в една от неговите неподражаеми беседи. Като мирен потоп той отнесе умствените отломки на слушателите си, носейки ги към Бога. Неговите поразителни притчи бяха изразени на безупречен бенгалски.

Тази вечер Бхадури изложи различни философски моменти, свързани с живота на Мирабай, средновековна раджпутанска принцеса, която изоставила дворцовия си живот, за да потърси компанията на садху. Един велик саняси отказал да я приеме, защото била жена; отговорът ѝ го накарал смирено да се изправи на крака.

„Кажете на учителя“, беше казала тя, „че не знаех, че има друг мъж във вселената освен Бог; нима всички ние не сме жени пред Него?“ (Библейска концепция за Господ като единствен Положителен Творчески Принцип, чието творение не е нищо друго освен пасивна *мая*.)

Мирабай е композирала много екстатични песни, които все още се пазят в Индия; превеждам една от тях тук:

„Ако чрез ежедневно къпане можеше да се
осъзнае Бог, по-скоро щях да бъда кит в
дълбините;“

Ако чрез ядене на корени и плодове Той можеше да
бъде познат, с радост бих избрал образа на коза;
Ако броенето на броеници Го разкриеше, щях
да се моля на мамутски мъниста; ако
поклонът пред каменни изображения Го
разкриеше като кремъчна планина, смирено
щях да Му се покланя;

Ако чрез пиене на мляко можеше да се погълне
Господ, много телета и деца щяха да Го
познаят;

Ако изоставянето на жената би призовало Бог,
не биха ли хиляди били евнуси?
Мирабай знае, че за да намери Божествения,
единственото необходимо нещо е Любовта.

Няколко ученици сложиха рупии в чехлите на Бхадури, които лежаха до него, докато той седеше в йога поза. Това почитателно поднасяне, обичайно в Индия, показва, че ученикът поставя материалните си блага в краката на гуруто. Благодарните приятели са само преоблеченият Господ, грижещ се за Своите собствени.

„Учителю, вие сте прекрасен!“ Един ученик, сбогувайки се, се взря пламенно в патриархалния мъдрец. „Вие се отказате от богатства и удобства, за да търсите Бога и да ни научите на мъдрост!“ Беше добре известно, че Бхадури Махасая се е отказал от голямото семейно богатство в ранното си детство, когато целенасочено е поел по йогическия път.

„Обръщате делото!“ Лицето на светеца изписа лек укор. „Оставих няколко нищожни рупии, няколко дребнав удоволствия, за а космически империя от безкраен блаженство. Как тогава имам аз отказан „Дали мога да си позволя нещо? Знам радостта от споделянето на съкровището. Това жертва ли е? Късогледите светски хора са наистина истинските отречения! Те се отказват от несравнимо божествено притежание за шепа земни играчки!“

Засмях се на този парадоксален възглед за отречението – такъв, който слага шапката на Крез на всеки светец просяк, докато превръща всички горди милионери в несъзнателни мъченици.

„Божественият ред урежда нашето бъдеще по-мъдро от която и да е застрахователна компания.“ Заключение думи на учителя бяха осъзнатото кредо на неговата вяра. „Светът е пълен с неспокойни вярващи във външна сигурност. Горчивите им мисли са като белези по челата им. Този, който ни даде въздух и мляко от първия ни дъх, знае как да осигурява ден след ден Своите поклонници.“

Продължих поклонничествата си след училище до вратата на светеца. С мълчалива ревност той ми помогна да постигна *анубхава*. Един ден той се премести на улица „Рам Мохан Рой“, далеч от квартала на моя дом на улица „Гурпар“. Неговите любящи ученици му бяха построили нов отшелнически дом, известен като „Нагендра Матх“. 7-7

Въпреки че това ме хвърля с няколко години напред в разказа ми, ще разкажа тук последните думи, които ми каза Бхадури Махасая. Малко преди да се отправя на Запад, го потърсих и смирено коленичих за прощалната му благословия:

„Сине, иди в Америка. Вземи достойнството на стара Индия за свой щит. Победата е написана на челото ти; благородните далечни хора ще те

посрещнат добре.“

.....

7-1 : Методи от контролиращ жизнена сила през регулиране

от дишане. 7-2: Най-видният древен представител на йога.

Френските професори са първите на Запад, които са склонни да изследват научно възможностите на :7-3
свръхсъзнанието ум. Професор Жул-Боа, член от на Л'Екол де Психология от на Сорбона, изнесе лекция в
Америка през 1928 г.; той казал на публиката си, че френските учени са признали свръхсъзнанието, „което е
точно обратното на подсъзнанието на Фройд и е способността, която прави човека истински човек, а не просто
свръхживотно“. М. Жул-Боа обяснил, че пробуждането на висшето съзнание „не трябва да се бърка с куетизма
или хипнотизма. Съществуването на свръхсъзнание отдавна е признато философски, като в действителност
това е Свръхдушата“. говорим от от Емерсън, но само наскоро има то бил признат научно“. The френски учен
заострен че от свръхсъзнанието идват вдъхновението, гениалността, моралните ценности. „Вярата в това не е
мистицизъм, макар че

„признат и ценен на качества който мистици проповядваше

Св. Тереза от Авила и друг християнин светци бяха често наблюдаван в а :7-4

„състояние от левитация. 7-5: „Велик мъдрец

.Действително възприятие от Бог :7-6

. The светец пълен име беше Нагендранатх Бхадури. *Математика* означава отшелничество или *ашрам* :7-7

ГЛАВА: 8

Индия Страхотно Учен, Джей Си Бозе

Джагадис Чандра Боуз безжичен изобретения датиран тези от Маркони“.

Дочувайки тази провокативна забележка, се приближих до група професори на тротоара, заети с научна дискусия. Ако мотивът ми да се присъединя към тях е бил расова гордост, съжалявам. Не мога да отрека живия си интерес към доказателствата, че Индия може да играе водеща роля във физиката, а не само в метафизиката.

„Какво“ правя ти означава, господине?“

Професорът услужливо обясни. „Боуз е първият, който изобретява безжичен кохерер и инструмент за индикиране на пречупването на електрически вълни. Но индийският учен не използва изобретенията си комерсиално. Скоро той насочва вниманието си от неорганичния към органичния свят. Неговите революционни открития като физиолог на растенията изпреварват дори радикалните му постижения като физик.“

Учтиво благодарих на ментора си. Той добави: „Великият учен е един от моите колеги професори в Президентския колеж.“

На следващия ден посетих мъдреца в дома му, който беше близо до моя на

Гурпар Роуд. Отдавна му се възхищавах от почтително разстояние. Сериозният и пенсиониращ се ботаник ме поздрави любезно. Той беше красив, здрав мъж на около петдесет години, с гъста коса, широко чело и разсеяни очи на мечтател. Прецизността в тона му разкриваше дългогодишния му навик за наука.

Наскоро се завърнах от експедиция в научни общества на Запада. Членовете им проявиха силен интерес към деликатните инструменти, които моето изобретение демонстрира...

неделимото единство на целия живот. **8-1** Крескографът на Бозе има огромното увеличение от десет милиона пъти. Микроскопът увеличава само няколко хиляди пъти; въпреки това той даде жизненоважен тласък на биологичната наука. Крескографът открива неизброими перспективи.

„Вие направихте много, господине, за да ускорите прегръдката на Изтока и Запада в безличните обятия на науката.“

„Образован съм в Кеймбридж. Колко възхитителен е западният метод за подлагане на всяка теория на щателна експериментална проверка! Тази емпирична процедура върви ръка за ръка с дарбата за интроспекция, която е моето източно наследство. Заедно те ми позволиха да разкъсам тишината на природните сфери, дълго време неразбираеми. Издателските карти на моя крескограф **8-2...**“ са доказателство за най-скептичните, че растенията имат чувствителна нервна система и разнообразна емоционален живот. Любова, омразата, радостта, страхът, удоволствието, болката, възбудимостта, вцепенението и безбройните подходящи реакции на стимули са толкова универсални при растенията, колкото и при животните.

„Уникалният пулс на живота в цялото творение можеше да изглежда само като поетична образност преди вашата поява, професоре! Един светец, когото някога познавах, никога не би брал цветя. „Да ограбя ли розовия храст от гордостта му с красотата? Да обидя ли жестоко достойнството му с грубото си лишаване от него?“ Неговите съчувствени думи се потвърждават буквално чрез вашите открития!“

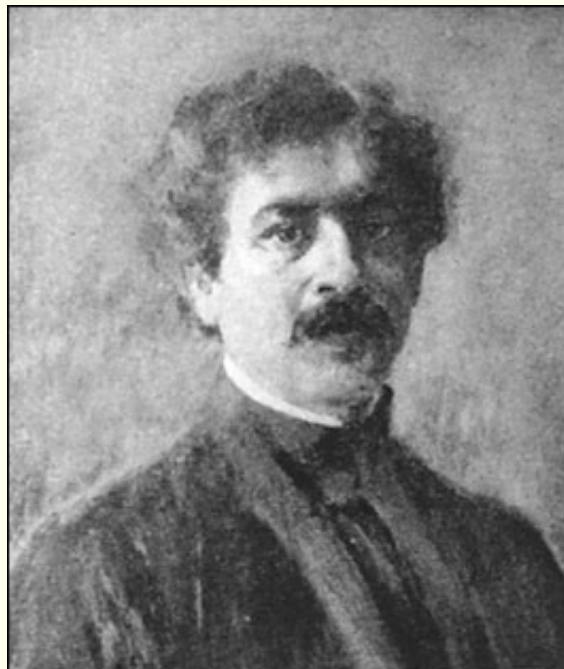
„Поетът е интимен с истината, докато ученият се приближава неловко. Елате някой ден в моята лаборатория и вижте недвусмисленото свидетелство на крескографа.“

С благодарност приех поканата и си тръгнах. По-късно чух, че ботаникът е напуснал Президентския колеж и планира да основе изследователски център в Калкута.

Когато Институтът Бозе беше открит, присъствах на церемонията по освещаването. Стотици ентусиазирани се разхождаха из помещенията. Бях очарован от артистичността и духовната символика на новия дом на науката. Забелязах, че входната му порта е вековна реликва от далечно светилище. Зад лотоса **8-3** фонтан, скулптурирана женска фигура с факла, предаваше индийското уважение към жената като безсмъртен носител на светлина. В градината се намираше малък храм, посветен на Нуменона отвъд феномените. Мисълта за божествената безплътност се подсказваше от липсата на олтарен образ.



Аз самият в Възраст шест



ДЖАГАДИС ЧАНДРА БОСЕ

Индия страхотно физик, ботаник, и изобретател от на Крескограф

Боуз реч на това страхотно повод може имам издаден от на устни от един от на вдъхновен древен

. риши

„Днес освещавам този Институт не просто като лаборатория, а като храм.“
Неговата благоговейна тържественост се прокрадна като невидима мантия над претъпканата аудитория. „В преследването на моите изследвания несъзнателно

бях отведен в граничната област на физиката и физиологията. За мое учудване открих...”

изчезващи гранични линии и появяващи се точки на контакт между царствата на живото и неживото. Неорганичната материя се възприемаше като всичко друго, но не инертна; тя трепереше под действието на множество сили.

„Универсална реакция сякаш подчинява метала, растението и животното на общ закон. Всички те проявяват по същество едни и същи явления на умора и депресия, с възможности за възстановяване и..." от възвисяване, като добре като на постоянен неотзивчивост свързан с смърт. Запълнено С благоговение пред това изумително обобщение, с голяма надежда обявих резултатите си пред Кралското общество – резултати, демонстрирани чрез експерименти. Но присъстващите физиолози ме посъветваха да се огранича до физически изследвания, в които успехът ми беше гарантиран, вместо да посегам в техните владения. Несъзнателно се бях отклонил в областта на непозната кастова система и по този начин бях нарушил нейния етикет.

„Налице е и несъзнателно теологично пристрастие, което смесва невежеството с вярата. Често се забравя, че Този, Който ни е обградил с тази постоянно развиваща се мистерия на сътворението, е вложил в нас и желанието да задаваме въпроси и да разбираме. Чрез много години на неразбиране разбрах, че животът на един почитател на науката е неизбежно изпълнен с безкрайна борба. Той трябва да представи живота си като пламенно приношение – като едно цяло – по отношение на печалбата и загубата, успеха и провала.“

„С течение на времето водещите научни общества по света приеха моите теории и резултати и признаха значението на индийския принос към науката.“

8-4 Може ли нещо малко или ограничено някога да задоволи ума на Индия? Чрез непрекъснатата жива традиция и жизненоважна сила на подмладяване, тази земя се е пренастроила чрез безброй трансформации. Винаги са се появявали индийци, които, отхвърляйки непосредствената и поглъщаща награда на часа, са търсели реализацията на най-висшите идеали в живота - не чрез пасивно отричане, а чрез активна борба. Слабият, който е отказал конфликта, без да придобие нищо, няма от какво да се отказва. Само този, който се е борил и е победил, може да обогати света, като дарява плодовете на своя победоносен опит.

Работата, вече извършена в лабораторията „Боуз“ върху реакцията на материята и неочакваните открития в растителния живот откриха много широки области на изследване във физиката, физиологията, медицината, селското стопанство и дори в психологията. Проблеми, считани досега за неразрешими, сега са поставени в сферата на експерименталните изследвания.

„Но висок успех не може да се постигне без строга прецизност. Оттук идва и дългата серия свръхчувствителни инструменти и апарати, проектирани от мен, които стоят пред вас днес в кутиите си във входната зала. Те ви разказват за продължителните усилия да се проникне отвъд измамната привидност в

реалността, която остава невидима, за непрестанния труд, упоритост и находчивост, необходими за преодоляване на човешките ограничения. Всички креативни учени знаят, че истинската лаборатория е умът, където зад илюзиите те разкриват законите на истината.“

Лекциите, изнасяни тук, няма да бъдат просто повторения на знания от втора ръка. Те ще обявят нови открития, демонстрирани за първи път в тези зали. Чрез редовното публикуване на работата на Института, тези индийски приноси ще достигнат до целия свят.

Те ще станат обществена собственост. Никога няма да бъдат отнети патенти. Духът на нашата национална култура изисква завинаги да бъдем свободни от оскверняването на използването на знанието само за лична изгода.

„Моето допълнително желание е съоръженията на този институт да бъдат достъпни, доколкото е възможно, за работници от всички страни. С това се опитвам да продължа традициите на моята страна. Още преди двадесет и пет века Индия е приветствала в своите древни университети в Наланда и Таксила учени от всички части на света.“

„Въпреки че наука е нито от на Изток нито от на Запад но по-скоро международен в въпреки своята универсалност, Индия е специално подготвена да направи голям принос. **8-5** Пламенното индийско въображение, което може да изтръгне нов ред от маса от привидно противоречиви факти, се обуздава от навика за концентрация. Това ограничение дава силата да се държи ума в търсене на истината с безкрайно търпение.

Сълзи се насълзиха в очите ми при заключителните думи на учения. Не е ли „търпението“ наистина синоним на Индия, объркващ както Времето, така и историците?

Посетих отново изследователския център скоро след деня на откриването. Великият ботаник, помнящ обещанието си, ме заведе в тихата си лаборатория.

Ще прикрепя крескографа към тази папрат; увеличението е огромно. Ако пълзящото тяло на охлюв се увеличи... в на същият пропорция, на създаване би появяват се до бди пътуване като един експрес влак!"

Погледът ми беше вперен нетърпеливо в екрана, който отразяваше увеличената сянка на папрат. Миниатюрните движения на живота вече бяха ясно доловими; растението растеше много бавно пред очарования ми поглед. Ученият докосна върха на папратата с малка метална пръчка. Развиващата се пантомима внезапно спря, възобновявайки красноречивите си ритми веднага щом пръчката беше извадена.

— Видяхте как всяка малка външна намеса е вредна за чувствителните тъкани — отбеляза Боуз. — Гледайте; сега ще ви дам хлороформ, а след това ще ви дам противоотрова.

Ефектът на хлороформа спря всякакъв растеж; противоотровата беше съживяваща. Еволюционните жестове на екрана ме държаха по-завладяващо от сюжет на „филм“. Моят спътник (тук в ролята на злодей) заби остър инструмент през част от папратта; болката се обозначаваеше със спазматични трептения. Когато прокара бръснач частично през стъблото, сянката се раздвижи силно, след което се успокои с окончателната точка на смъртта.

„Като първо обработих с хлороформ огромно дърво, постигнах успешна трансплантация. Обикновено такива горски монарси умират много бързо, след като бъдат преместени.“ Джагадис се усмихна щастливо, докато разказваше за животоспасяващата маневра. „Графиките на моя деликатен апарат доказаха, че дърветата притежават кръвоносна система; движението на сока им съответства на кръвното налягане в животинските тела. Издигането на сока не може да се обясни с обичайно съществуващите механични причини, като например капилярното привличане. Явлението е решено чрез крескографа като активност на живите клетки. Перисталтичните вълни излизат от цилиндрична тръба, която се простира надолу по дървото и...”

служи като истинско сърце! Колкото по-дълбоко възприемаме, толкова по-поразително става доказателството, че единен план свързва всяка форма в многообразната природа.“

The страхотно учен заострен до друг Бозе инструмент.

„Ще ви покажа експерименти върху парче калай. Жизнената сила в металите реагира отрицателно или благоприятно на стимули. Маркировките с мастило ще регистрират различните реакции.“

Дълбоко погълнат, наблюдавах графиката, която записваше характерните вълни на атомната структура. Когато професорът нанесе хлороформ върху калая, вибриращите писания спряха. Те започнаха отново, докато металът бавно възвръщаше нормалното си състояние. Моят спътник разпредели... отровен химикал. Едновременно с треперещия край на кутията, иглата драматично написа на картата смъртно съобщение.

„Инструментите на Bose са демонстрирали, че металите, като стоманата, използвана в ножиците и машините, са подложени на умора и възстановяват ефективността си чрез периодична почивка. Жизненият пулс в металите е сериозно увреден или дори угасен чрез прилагане на електрически токове или силно налягане.“

Аз погледна около на стая в на многобройни изобретения, красноречив свидетелски показания от а неуморим изобретателност.

„Господине, жалко е, че масовото развитие на земеделието не се ускорява от по-пълноценното използване на вашите чудни механизми. Не би ли било лесно възможно да се използват някои от тях в бързи лабораторни експерименти, за да се установи влиянието на различни видове торове върху растежа на растенията?“

„Прав си. Инструментите на Бозе ще бъдат използвани безброй пъти от бъдещите поколения. Ученият рядко познава съвременната награда; достатъчно е да притежава радостта от творческата служба.“

С изрази на безрезервна благодарност към неуморния мъдрец, аз се сбогувах. „Може ли някога да се изчерпи удивителната плодовитост на неговия гений?“, помислих си.

С годините не настъпи никакво намаляване. Изобретявайки сложен инструмент, „резонансния кардиограф“, Бозе проведе обширни изследвания върху безброй индийски растения. Разкри се огромна неподозирана фармакопея от полезни лекарства. Кардиографът е конструиран с безпогрешна точност, чрез която се показва една стотна от секундата. графика.

Резонансните записи измерват безкрайно малки пулсации в растения, животни и хора структура. Великият ботаник предсказа, че използването на неговия кардиограф ще доведе до вивисекция на растения вместо животни.

„Едновременно записи на ефектите от лекарство, дадено едновременно на растение и животно, показват удивително единодушие в резултата“, посочи той. „Всичко в човека е предсказано в растението. Експериментирането върху растенията ще допринесе за намаляване на човешкото страдание.“

Години по-късно откритията на Бозе за пионерските растения са потвърдени от други учени. Работата, извършена през 1938 г. в Колумбийския университет, е докладвана от *The New York Times*, както следва:

През последните няколко години е установено, че когато нервите предават съобщения Между мозъка и други части на тялото се генерират малки електрически импулси. Тези импулси са измервани с деликатни галванометри и са увеличавани милиони пъти от съвременни усилватели. Досега не е бил намерен задоволителен метод за изследване на преминаването на импулсите по нервните влакна при живи животни или хора поради големия... скоростта, с която се разпространяват тези импулси.

Д-р К. С. Коул и д-р Х. Дж. Къртис съобщиха, че са открили, че дългите единични клетки на сладководно растение нитела, често използвано в аквариумите за златни рибки, са практически идентични с тези на единичните нервни влакна. Освен това, те открили, че влакната на нителата, когато бъдат възбудени, разпространяват електрически вълни, които са подобни по всяко отношение, с изключение на скоростта, на тези на нервните влакна при животните и човека. Установено е, че електрическите нервни импулси в растението са много по-бавни от тези при животните. Следователно това откритие е използвано от работниците от Колумбийския университет като средство за заснемане на забавени снимки на преминаването на електрическите импулси в нервите.

По този начин растението нитела може да се превърне в своего рода Розетски камък за разгадаване на строго пазените тайни близо до самата граница между ума и материята.

Поетът Рабиндранат Тагор е бил верен приятел на индийския учен-идеалист.

Към него сладката бенгалска певица е отправила следните стихове: **8-6**

О, Отшелниче, призови с автентичните думи
на онзи древен химн, наречен *сама* ; „Стани!
Събуди се!“ Призови човека, който се хвали
с *шастричното си* знание, От напразни
педантични спорове безрезултатни, Призови
този глупав хвалбец да излезе на лицето на
природата, на тази широка земя, Изпрати
този зов към твоята ученическа група;
Заедно около твоята огнена жертва
Нека всички се съберат. Така може
нашата Индия, нашата древна земя да се

завърне към себе си.

О, отново се върни към непоколебима
работа, към дълга и предаността, към
нейния транс

От сериозен медитация; нека нея седя

Още веднъж невъзмутима, безалчна, безразсъдна,

чиста, о, отново на нейния възвишен престол

И платформа, учител от всички земи.

.....

8-1 : „Всички наука е трансцендентален или друго пасове далеч. Ботаника е сега придобиване на правилно теорията аватари от „Брахма скоро ще бъде учебник по естествена история.“ - *Емерсън* .

8-2 : От на Латински корен, *кресцере* , до увеличение. За неговият крескограф и друг изобретения, Бозе беше посветен в рицарство в 1917 г.

8-3 : The лотос цвете е един древен божествен символ в Индия; неговият разгръщане венчелистчета предлагам на разширяване от на душа; Израстването на чистата му красота от калта на произхода му крие доброкачествено духовно обещание.

8-4 „В момента само най-малката случайност въвежда Индия в ползрението на американските студенти. Осем университета (Харвард, Йейл, Колумбия, Принстън, Джонс Хопкинс, Пенсилвания, Чикаго и Калифорния) имат катедри по индология или санскрит, но Индия е практически непредставена в катедрите по история, философия, изобразително изкуство, политически науки,“ социология, или всеки от на друг отдели от интелектуалец опит в което, като ние имам видян, Индия има направиха голям принос. Следователно вярваме, че нито един отдел на обучение, особено в хуманитарните науки, в който и да е

Големият университет може да бъде напълно екипиран без подходящо обучен специалист в индийските фази на своята дисциплина. Вярваме, също, това всеки колеж който цели до подготвям неговият завършилите за интелигентен работа в на свят който е до бъди тяхно към на живо в, трябва имам на неговият персонал а учен компетентен в на цивилизация от Индия.“ - Екстракти от един статия от Професор У. Норман Кафяв от на Университет от Пенсилвания който появи се в на Май, 1939 г., проблем от на *Бюлетин* от на Американски съвет от Научен Общества, 907 15-ти Св., Вашингтон, Д. В., 25 цента копие. Това проблем (#28) съдържа над 100 „страници от „Основна библиография за индийски изследвания

8-5 : The атомен структура от материя беше добре познат до на древен Хиндуисти. Един от на шест системи от индийски философия е *Вайшешика* , от на Санскрит корен *визесас* , атомен индивидуалност“. Един от на най-напред *Вайшешика* тълкуватели беше Аулука, наричан още Канада, „атомогълтачът“, роден преди около 2800 години.

В статия в *East-West* от април 1934 г. е дадено следното обобщение на научните знания на *Вайшешика* : „Въпреки че съвременната „атомна теория“ обикновено се счита за нов напредък в науката, тя е била блестящо изложена отдавна от Канада, „ядещият атоми“. Санскритската дума *анус* може да бъде правилно преведена като „атом“ в буквалния гръцки смисъл на последния – „неразрязан“ или неделим. Други научни изложения на трактатите на *Вайшешика* от епохата пр.н.е. включват (1) движението на иглите към магнити, (2) на кръвообращение от вода в растения, (3) *акаш* или етер, инертен и безструктурен, като а основа за предаване на фини сили, (4) слънчевият огън като причина за всички други форми на топлина, (5) топлината като причина за молекулярна промяна, (6) законът за гравитацията, причинен от качеството, присъщо на земните атоми, което им дава тяхната привличаща сила или надолу дърпане, (7) на кинетичен природа от всички енергия; причинно-следствена връзка като винаги вкоренен в един разходи от енергия или преразпределение от движение, (8) универсален разтваряне през на разпадане от атоми, (9) на радиация от топлина и светлинни лъчи, безкрайно малки частици, стрелкащи се във всички посоки с невъобразима скорост (съвременната теория за „космическите лъчи“)

на относителност от време и пространство (10)

Вайшешика назначен на произход от на свят до атоми, вечен в техният природа, т.е., техният крайният особености. Тези Атомите се смятаха за притежаващи непрестанно вибрационно движение. Неотдавнашното откритие, че атомът е миниатюрна слънчева

система би бъди не новини до на стар *Вайшешика* философи, СЗО също намален време до неговият най-далеч математически концепция, като описва най-малката единица време (*кала*) като периода, необходим на атома "да премине през собствената си единица пространство

8-6 : Преведено от на Бенгалски от Рабиндранат Тагор, от Манмохан Гош, в *Вишва- Бхарати*.

ГЛАВА: 9

The Блажен Преданоотдаден И Неговият Космически Романтика

„Малко господине, моля бъди седнал. Аз съм говорене до моят Божествено Майко.

Тихо влязох в стаята, изпълнен с голямо благоговение. Ангелският вид на Учител Махасая ме заслепи. С копринено бяла брада и големи блестящи очи, той изглеждаше като възплъщение на чистотата. Вдигнатата му брадичка и скръстените му ръце ме уведомиха, че първото ми посещение го е разтревожило посред молитвите му.

Неговите прости думи на поздрав предизвикаха най-силния ефект, който природата ми беше изпитвала досега. Горчивата раздяла със смъртта на майка ми смятах за мярка на всички страдания. Сега агонията от раздялата с моята Божествена Майка беше неописуемо мъчение на духа. Паднах стенички на пода.

„Малко господине, тих себе си!“ The светец беше съчувствено в затруднено положение.

Изоставен в някаква океанска пустота, аз се хванах за краката му като

за единствения сал на моето спасение. „Свети господине, твоето

застъпничество! Помоли Божествената Майка дали намирам някаква

благоклонност в Нейните очи!“

Това обещание е един не лесно дарен; на майстор беше ограничен до мълчание.

Без никакво съмнение бях убеден, че Учителят Махасая е в интимен разговор с Вселенската Майка. Беше дълбоко унижение да осъзная, че очите ми са слепи за Тя, която дори в този момент беше видима за безупречния поглед на светеца. Безсрамно стискайки краката му, глух за нежните му възражения, аз го молах отново и отново за неговата намеса.

„Ще отправя молбата ти към Възлюбения.“ Капитулацията на господаря дойде с бавна, състрадателна усмивка.

Какво мощност в тези няколко думи, това моят същество трябва знам освобождаване от неговият бурен изгнание?

„Господине, помнете си обещанието! Скоро ще се върна за Нейното послание!“ Радостно очакване прозвуча в гласа ми, който само преди миг ридаше от скръб.

Слизайки по дългото стълбище, бях обзет от спомени. Тази къща на улица „Амхърст“ 50, сега резиденция на учителя Махасая, някога е била семеен дом, място на смъртта на майка ми. Тук човешкото ми сърце се беше разбило за изчезналата майка; и днес тук духът ми беше сякаш разпнат от отсъствието на Божествената Майка. Осветени стени, мълчалив свидетел на моите тежки болки и окончателно изцеление!

Стъпките ми бяха бързи, докато се връщах към дома си на Гурпар Роуд. Търсейки уединението на малкия си таван, останах в медитация до десет часа. Тъмнината на топлата индийска нощ внезапно бе озарена от чудно видение.

Озарена от блясък, Божествената Майка стоеше пред мен. Лицето ѝ, нежно усмихнато, беше самата красота.

Винаги имам Аз обичан теб! Някога ще Аз любов теб!

The небесен тонове все още звънеше в на въздух, Тя изчезна.

На следващата сутрин слънцето едва се беше издигнало до благоприличие, когато направих второто си посещение при учител Махасая. Изкачвайки се по стълбището в къщата на трогателни спомени, стигнах до стаята му на четвъртия етаж. Дръжката на затворената врата беше увита с кърпа; намек, усетих, че светецът желае уединение. Докато стоях нерешително на площадката, вратата беше отворена от приветствената ръка на учителя. Коленичих в светите му нозе. В игриво настроение носех тържествена маска на лицето си, криейки божествената си еуфория.

„Господине, дойдох – много рано, признавам! – за вашето послание. Каза ли Възлюбената Майка нещо за мен?“

„Палаво малко господине!

Не друг забележка би той правя. Очевидно моят предполагаем гравитация беше невпечатляващ.

„Защо така мистериозен, така уклончив? Направи светци никога говоря ясно?“
Може би Аз беше а малко провокиран.

„Трябва ли да ме изпитваш?“ Спокойните му очи бяха пълни с разбиране.
„Мога ли да добавя една дума тази сутрин към уверението, което получи снощи в десет часа от самата Красива Майка?“

Учителят Махасая владееше шлюзовете на душата ми: отново се хвърлих ничком в нозете му. Но този път сълзите ми бликнаха от блаженство, а не от болка, непоносима.

„Мислите ли, че вашата преданост не е докоснала Безкрайната Милост? Майчинството на Бог, на което сте се покланяли в човешки и божествени форми, никога не би могло да не отговори на вашия изоставен вик.“

Кой беше този прост светец, чиято и най-малка молба към Вселенския Дух беше посрещната със сладко съгласие? Неговата роля в света беше скромна, както подобаваше на най-великия скромнен човек, когото познавах. В тази къща на улица „Амхърст“, Майстор Махасая 9-1 ръководеше малка гимназия за момчета. Никакви думи на порицание не излизаха от устата му; никакви правила и дреболии не поддържаха дисциплината му. В тези скромни класни стаи наистина се преподаваше висша математика, а химия на любовта липсваше в

учебниците. Той разпространяваше мъдростта си чрез духовна зараза, а не чрез непроницаемо правило.

Обзет от неискрена страст към Божествената Майка, светецът не изискваше външни форми на уважение повече от дете.

„Аз не съм твоят гуру; той ще дойде малко по-късно“, каза ми той. „Чрез неговото ръководство, твоите преживявания на Божественото от гледна точка на любов и преданост ще бъдат преведени в неговите термини на безкрайна мъдрост.“

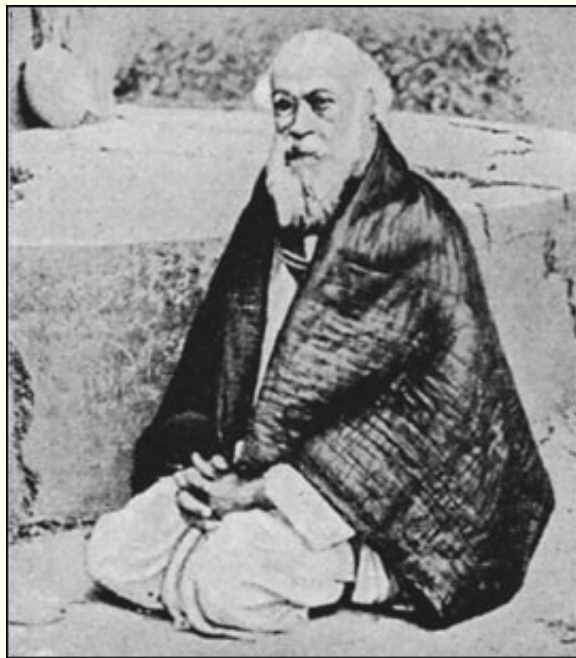
Всеки късен следобед се отправях към улица „Амхърст“. Търсех божествената чаша на учител Махасая, толкова пълна, че капките ѝ ежедневно преливаха върху моето същество. Никога преди не се бях покланял с пълно благоговение; сега чувствах, че е неизмерима привилегия дори да стъпя по същата земя, която учител Махасая освети.

„Господине, моля, носете този чампак венец, който изработих специално за вас.“ Пристигнах една вечер, държейки веригата си от цветя. Но той плахо се отдръпна, многократно отказвайки честта. Забелязвайки болката ми, той най-накрая се усмихна в съгласие.

„Тъй като и двамата сме поклонници на Майката, можеш да поставиш гирляндата на този телесен храм, като дар на Нея, която обитава вътре.“ Неговата необятна природа не разполагаше с място, в което биха могли да се вкоренят каквито и да било егоистични съображения.



ДВЕ БРАТЯ ОТ ТЕРЕЗА НОЙМАН
Аз стойка с тях в Конерсройт, Бавария.



МАГИСТЪР МАХАСАЙА

Някога погълнат в неговият блажен космически романтика.

„Нека утре отидем в храма Дакшинешвар, завинаги осветен от моя гуру.“
Учител Махасая бил ученик на христоподобен учител, Шри Рамакришна
Парамаханса.

Шестикилометровото пътуване на следващата сутрин беше предприето с лодка по Ганг. Влязохме в деветкуполния храм на Кали, където фигурите на Божествената Майка и Шива почиват върху полиран сребърен лотос, чиито хиляди венчелистчета са прецизно изваяни. Майстор Махасая сияеше от очарование. Той беше погълнат от неизчерпаемата си романтика с Възлюбената. Докато скандираше името ѝ, моето пленено сърце сякаш се разби на хиляди парчета.

По-късно се разходихме из свещените места, спирайки в горичка от тамариск. Маната, характерна за това дърво, беше символ на небесната храна, която Учителят Махасая даряваше. Неговите божествени призиви продължиха. Седях неподвижно на тревата сред розовите перасти цветове на тамариска. Временно отсъстващ от тялото, се реех в божествено посещение.

Това беше първото от многото поклонения до Дакшинешвар със светия учител. От него научих сладостта на Бог в аспекта на Майката или Божествената Милост. Детински подобният светец намираше малка привлекателност в аспекта на Бащата или Божествената Справедливост. Строгата, възискателна, математическа преценка беше чужда. към неговата нежна природа.

„Той може да служи като земен прототип на самите небесни ангели!“,
помислих си с умиление, докато го наблюдавах един ден по време на

молитвата му. Без капка укор или критика, той оглеждаше света с очи, отдавна запознати с Първичната Чистота. Тялото, умът, речта и действията му бяха без усилие хармонизирани с простотата на душата му.

„Моят Учител ми каза така.“ Отдръпвайки се от лични твърдения, светецът завърши всеки мъдър съвет с тази неизменна почит. Толкова дълбока беше неговата идентичност със Шри Рамакришна, че Учителят Махасая не

по-дълго разглеждан неговият мисли като неговият собствен.

Хванати за ръце, една вечер се разхождахме със светеца покрай училищния му блок. Радостта ми беше помрачена от пристигането на един самонадеян познат, който ни натовари с дълга беседа.

„Виждам, че този човек не ти харесва.“ Шепотът на светеца към мен остана нечул от егоиста, омагьосан от собствения си монолог. „Говорих с Божествената Майка за това; Тя осъзнава тъжното ни положение. Щом стигнем до онази червена къща, Тя обеща да му напомни за по-спешни дела.“

Очите ми бяха приковани към мястото на спасението. Стигайки до червената порта, мъжът необяснимо се обърна и си тръгна, без нито да довърши изречението си, нито да се сбогува. Нападнатият въздух беше утешен от мир.

Друг ден ме завари да се разхождам сам близо до жп гарата в Хаура. Застанах за момент до един храм, мълчаливо критикувайки малка група мъже с барабани и чинели, които яростно рецитираха някаква песнопение.

„Колко непочтено използват божественото име на Господа в механично повторение“, размишлявах аз. Погледът ми беше изумен от бързото приближаване на учителя Махасая. „Господине, как сте дошли тук?“

Светецът, игнорирайки въпроса ми, отговори на мисълта ми. „Не е ли вярно, малки господине, че името на Възлюбения звучи сладко от всички устни, невежи или мъдри?“ Той ме прегърна нежно; Озовах се отнесен на неговия вълшебен килим към Милостивото Присъствие.

„Искате ли да видите някои биоскопи?“ Този въпрос, зададен един следобед от учителя Махасая, беше озадачаващ; терминът по онова време се използваше в Индия за обозначаване на филми. Съгласих се, рад, че съм в неговата компания при всякакви обстоятелства. Бърза разходка ни отведе до градината с лице към Калкута. Университет. Моят спътник посочи пейка близо до *голдиги* или езерото.

„Нека поседим тук за няколко минути. Моят Учител винаги ме караше да медитирам, когато видя водна шир. Тук нейното спокойствие ни напомня за необятното спокойствие на Бог. Както всички неща могат да се отразят във водата, така и цялата вселена се отразява в езерото на Космическия Ум. Така често казваше моят *гурудева* .“

Скоро влязохме в университетска зала, където се водеше лекция. Тя се оказа ужасно скучна, макар и от време на време разнообразявана с илюстрации на слайдове, също толкова безинтересна.

„Значи това е видът биоскоп, който учителят искаше да видя!“ Мисълта ми беше нетърпелива, но не исках да нараня светеца, като разкрия скука на лицето си. Но той се наведе към мен поверително.

„Виждам, малки господине, че не харесваш този биоскоп. Споменах го на Божествената Майка; Тя е напълно съпричастна и на двама ни. Каза ми, че електрическите лампи ще изгаснат и няма да бъдат включени отново, докато не имаме възможност да напуснем стаята.“

Щом шепотът му приключи, залата потъна в мрак. Дрезгавият глас на професора замлъкна от учудване, след което отбеляза: „Електрическата система на тази зала изглежда е дефектна.“ По това време майстор Махасая и аз бяхме благополучно прекрачили прага. Поглеждайки назад от коридора, видях, че сцената на нашето мъченичество отново е осветена.

„Малък господине, разочарован си от онзи биоскоп, 9-2“ „но мисля, че ще ти хареса друг.“ Светецът и аз стояхме на тротоара пред университетската сграда. Той нежно ме плесна по гърдите, върху сърцето.

Настъпи преобразяваща тишина. Точно както съвременните „говореци филми“ се превръщат в нечуваеми филми, когато звуковата апаратура се повреди, така и Божествената Ръка, по някакво странно чудо, задуши земната суматоха. Пешеходците, както и преминаващите трамваи, автомобили, волски каруци и железни наемни карети, всички се движеха безшумно. Сякаш притежавах вездесъщо око, аз съзерцавах сцените, които бяха зад мен и от двете страни, също толкова лесно, колкото и тези отпред. Целият спектакъл на активността в тази малка част от Калкута премина пред мен безшумно. Като слабо сияние на огън, видимо под тънък слой пепел, мека луминесценция прониза панорамната гледка.

Моето собствено тяло не изглеждаше нищо повече от една от многото сенки, макар че беше неподвижно, докато останалите се пърхаха безмълвно напред-назад. Няколко момчета, мои приятели, се приближиха и минаха; макар че ме бяха погледнали директно, не го разпознах.

Уникалната пантомима ми донесе неописуем екстаз. Отпих дълбоко от някакъв блажен извор. Изведнъж гърдите ми получиха още един лек удар от Учителя Махасая. Хаосът на света нахлу в неволните ми уши. Залитнах, сякаш грубо събуден от ефирен сън. Трансценденталното вино се отдалечи от обсега ми.

„Малък господине, виждам, че вторият биоскоп ти харесва.“ Светецът се усмихваше; аз започнах да се хвърлям на земята пред него от благодарност. „Не можеш да ми го правиш сега; знаеш, че Бог е и в твоя храм! Няма да позволя на Божествената Майка да докосне краката ми чрез ръцете ти!“

Ако някой забеляза непретенциозния господар и мен, докато се отдалечавахме от претъпкания тротоар, със сигурност щеше да ни заподозре в опиянение. Усетих как падащите сенки на вечерта бяха съчувствено опиянени от Бога. Когато мракът се възстанови от нощния си припадък, Срегнах новата сутрин, лишен от екстатичното си настроение. Но завинаги запечатано в паметта е серафически син на Божествената Майка-Учител Махасая!

Опитвайки се с скучни думи да отдам дължимото на неговата доброта, се чудя

дали Учителят Махасая и други сред светците с дълбоко виждане, чиито пътища са се пресичали с моите, са знаели, че години по-късно, в една западна страна, ще пиша за живота им като божествени поклонници. Тяхното предугаждане не би изненадало нито мен, нито, надявам се, моите читатели, които са стигнали дотук с мен.

.....
9-1 : Тези са уважителен заглавия от който той беше обичайно адресирано. Неговият име беше Махендра Нат Гупта; той подписвал литературните си произведения просто с „М“.

ГЛАВА: 10

Аз Запознайте се Моят Майстор, Шри Юктешвар

„Вярата в Бог може да създаде всяко чудо, освен едно – да се издържи изпит без учене.“ С отвращение затворих книгата, която бях взел в един миг.

„Изключението на писателя показва пълната му липса на вяра“, помислих си аз. „Горкият човек, той изпитва голямо уважение към нощното масло!“

Обещанието ми към баща ми беше да завърша гимназията си. Не мога да се преструвам на усърден. През изминалите месеци се озовавах по-рядко в класната стая, отколкото на уединени места по калкутските къпални . Прилежащите крематориуми, особено ужасяващи през нощта, са... разглеждан силно привлекателен от на йоги. Той СЗО би намирам на Безсмъртен Есенция трябва да не се смущавам от няколко неукрасени черепа. Човешката непълноценност става ясна в мрачното обиталище на разнородни кости. По този начин моите среднощни бдения бяха от различно естество от тези на учения.

Седмичата на последните изпити в индуистката гимназия наближаваше бързо. Това Разпитният период, подобно на гробните преследвания, вдъхва добре познат ужас. Въпреки това умът ми беше спокоен. Справяйки се с духовете, аз извличах знание, което не се среща в лекционните зали. Но му липсваше изкуството на Свами Пранабананда, който лесно се появяваше на две места едновременно. Моята образователна дилема очевидно беше въпрос на Безкрайната изобретателност. Това беше моето разсъждение, макар че за мнозина изглежда нелогично. Ирационалността на поклонника произтича от хиляди необясними демонстрации на Божията мигновеност в беда.

„Здравей, Мукунда! Почти не те виждам напоследък!“ Един следобед на Гурпар Роуд ме заговори съученик.

„Здравей, Нанту! Невидимостта ми в училище всъщност ме постави в определено неудобно положение.“ Облекчих се под приятелския му поглед.

Нанту, СЗО беше а брилянтен студент, засмя се сърдечно; моят затруднено положение беше не без а комичен

аспект.

„Ти“ са напълно неподготвен за на финали! Аз предполагам то е нагоре до аз до помощ ти!"

Простите думи донесоха божествено обещание в ушите ми; с готовност посетих дома на моя приятел. Той любезно ми очерта решенията на различни проблеми, които смяташе, че е вероятно да бъдат поставени от инструкторите.

„Тези въпроси са стръвта, която ще хване много доверчиви момчета в капана на изпитите. Запомни отговорите ми и ще се измъкнеш без нараняване.“

Нощта беше отдавна преминала, когато си тръгнах. Препълнен с неподготвена ерудиция, аз искрено се молах тя да остане през следващите няколко критични дни. Нанту ме беше обучавал в различните ми предмети, но поради натиска на времето беше забравил курса ми по санскрит. Пламенно напомних на Бог за пропуска.

На следващата сутрин тръгнах на кратка разходка, усвоявайки новите си знания в ритъма на люлеещи се стъпки. Докато правех пряк път през бурените на един ъглов парцел, погледът ми попадна върху няколко разхлабени отпечатани листа. Триумфалният скок доказа, че са санскритски стихове. Потърсих пандит за помощ в затрудненото си тълкуване. Богатият му глас изпълни въздуха с безкрайната, медена красота на древния език. **10-1**

„Тези изключителни строфи по никакъв начин не могат да ви бъдат от полза на теста по санскрит.“ Ученият ги отхвърли скептично.

Но познаването на това конкретно стихотворение ми позволи на следващия ден да издържа изпита по санскрит. Благодарение на проникателната помощ, която Нанту ми оказа, постигнах и минималната оценка за успех по всички останали предмети.

Баща ми беше доволен, че спазих думата си и завърших средното си образование. Благодарността ми се насочи към Господ, чието единствено ръководство усетих по време на посещенията си в Нанту и разходката си по необичайния маршрут през развалините. Той шеговито беше дал двоен израз на навременния Си план за моето спасение.

Попаднах на захвърлената книга, чийто автор беше отрекъл Божието предимство в изпитните зали. Не можах да сдържа смях на собствения си мълчалив коментар:

„Това само би увеличило объркването на този човек, ако му кажа, че

божествената медитация сред трупове е пряк път до диплома за средно образование!“

В новото си достойнство, сега открито планирах да напусна дома. Заедно с млад приятел, Джитендра Мазумдар, **10-2** Реших да се присъединя към Махамандска скитска обител в Бенарес и да получа нейната духовна дисциплина.

Една сутрин ме обзе отчаяние при мисълта за раздяла със семейството ми. След смъртта на майка ми, обичта ми към двамата ми по-малки братя, Сананда и

Бишну. Втурнах се към убежището си, малкото таванско помещение, което беше станало свидетел на толкова много сцени в моята бурна *садхана* . **10-3** След двучасов порой от сълзи, се почувствах необичайно преобразен, сякаш от някакъв алхимичен почистващ препарат. Всички прикачени файлове **10-4** изчезна; решението ми да търся Бога като Приятел на приятелите се втвърди като гранит в мен. Бързо завърших приготовленията си за пътуване.

„Отправлям последна молба.“ Баща ми беше разстроен, докато стоях пред него за последна благословия. „Не изоставяй мен и скърбящите си братя и сестри.“

„Уважаеми Отче, как да изразя любовта си към Теб! Но още по-голяма е любовта ми към Небесния Отец, който ми е дал дара на свършен баща на земята. Пусни ме да си отида, за да се върна някой ден с по-божествено разбиране.“

С неохотно родителско съгласие тръгнах да се присъединя към Джитендра, който вече беше в Бенарес в отшелничеството. При пристигането ми младият главен свами, Дянанда, ме поздрави сърдечно. Висок и слаб, със замислено изражение, той ми направи благоприятно впечатление. Светлото му лице имаше спокойствие, подобно на Буда.

Бях доволен, че новият ми дом разполагаше с таванско помещение, където успях да прекарам зората и сутрешните часове. Членовете на ашрама, знаейки малко за медитационни практики, смятаха, че трябва да посветя цялото си време на организационни задължения. Те ме хвалеха за следобедната ми работа в офиса им.

„Не се опитвай да хванеш Бог толкова скоро!“ Тази подигравка от един от съквартирантите съпътстваше един от моите ранни тръгвания към тавана. Отидох при Дянанда, зает в малкото си светилище с изглед към Ганг.

Свамиджи, **10-5** Не разбирам какво се изисква от мен тук. Търся директно възприятие на Бог. Без Него не мога да бъда доволен от принадлежност, вероизповедание или извършване на добри дела.

Оранжево облеченият свещеник ме потупа нежно. С престорена забележка той смъмри няколко близки ученици. „Не безпокойте Мукунда. Той ще се научи на нашите обичаи.“

Учтиво прикрих съмнението си. Студентите напуснаха стаята, без да са прекалено съкрушени от мъмренето си. Диананда имаше още думи за мен.

„Мукунда, виждам, че баща ти редовно ти изпраща пари. Моля те, върни му ги; тук не ти трябва. Второто ти наказание за дисциплина се отнася до

храната. Дори когато чувстваш глад, не го споменавай.“

Дали в очите ми проблесна глад, не знаех. Че съм гладен, знаех твърде добре. Неизменният час за първото хранене в отшелничеството беше дванадесет часа на обяд. В собствения си дом бях свикнал с обилна закуска в девет часа.

Тричасовата празнина ставаше с всеки изминал ден все по-безкрайна. Отминаха годините в Калкута, когато можех да смърря готвача за десетминутно забавяне. Сега се опитвах да контролирам апетита си; един ден се подложих на денонощен пост. С двоен ентусиазъм очаквах следващия пладне.

„Влакът на Дянандаджи закъснява; няма да ядем, докато не пристигне.“ Джитендра ми донесе тази съкрушителна новина. Като жест на добре дошъл към свамито, който отсъстваше от две седмици, бяха приготвени много деликатеси. Апетитен аромат изпълваше въздуха. Нищо друго не се предлагаше, какво друго можеше да се преглътне освен гордост от вчерашното постижение на поста?

„Господи, ускори влака!“ Небесният Дарител, помислих си аз, едва ли беше включен в забраната, с която Диананда ме беше накарал да млъкна. Божественото Вниманиe обаче беше другаде; тромавият часовник покрит на часове. Тъмнина беше низходящ като нашият лидер влязъл на врата. Моят Поздравът беше изпълнен с непресторена радост.

„Дянандаджи ще се изкъпе и ще медитира, преди да можем да сервираме храна.“ Джитендра отново се приближи към мен като птица, предвещаваща лоша поличба.

Бях почти на ръба на колапса. Младият ми стомах, непознат с лишенията, протестираше с гризеца сила. Снимки на жертви на глада, които бях виждал, минаваха като призраци пред мен.

„Следващата смърт от глад в Бенарес се очаква веднага в тази отшелническа хижа“, помислих си аз. Надвисналата гибел беше предотвратена в девет часа. Амброзиален призив! В паметта онази храна е жива като един от свършените часове в живота.

Въпреки това, интензивното му вглъбяване ми позволи да забележа, че Диананда ядеше разсеяно. Очевидно беше над моите груби удоволствия.

„Свамиджи, не бяха ти гладен?“ Щастливо преситен, аз беше сам с на лидер в неговият проучване.

„О, да! Прекарах последните четири дни без храна и напитки. Никога не ям във влаковете, изпълнени с хетерогенните вибрации на светските хора. Стриктно спазвам шастрите 10-6 “ правила за монасите от моя конкретен орден.

„Някои проблеми с организационната ни работа ме занимават. Тази вечер у дома пренебрегнах вечерята си. Защо бързам? Утре ще се постарая да се нахраня както трябва.“ Той се засмя весело.

Срамът ме обзе като задушаване. Но изминалият ден на моите мъки не беше лесно забравим; осмелих се да направя още една забележка.

„Свамиджи, озадачен съм. Следвайки инструкциите ти, да предположим, че

никога не съм искал храна и никой не ми дава. Ще умра от глад.“

„Умри тогава!“ Този тревожен съвет разцепи въздуха. „Умри, ако трябва, Мукунда! Никога не признавай, че живееш от силата на храната, а не от силата на Бог! Този, който е създал всяка форма на храна, Този, който е дарил апетит, със сигурност ще се погрижи Неговият предан да бъде препитан! Не си въобразявай, че оризът те издържа или че парите или хората те издържат! Могат ли те да помогнат, ако Господ отнеме жизнения ти дъх? Те са просто Неговите косвени инструменти. Чрез някакво твое умение ли храната се смила в стомаха ти? Използвай меча на своята проникателност, Мукунда! Срежи“

през на вериги от агенция и възприемам на Единичен Причина!

Открих как проникателните му думи проникват дълбоко в мозъка ми. Изчезна вековна заблуда, чрез която телесните императиви надхитряват душата. Тогава и там вкусих от вседостатъчността на Духа. В колко странни градове, в по-късния ми живот на непрестанни пътувания, се появи възможност да докажа полезността на този урок в една отшелническа хижина в Бенарес!

Единственото съкровище, което ме беше придружило от Калкута, беше сребърният амулет на САДХУ, завещан ми от Майка. Пазейки го години наред, сега го държах внимателно скритим в стаята си в ашрама. За да подновя радостта си от талисманското свидетелство, една сутрин отворих заключената кутия. Запечатаната обвивка остана недокосната, ето! амулетът беше изчезнал. С тъга разкъсах плика му и се уверих безпогрешно. Той беше изчезнал, съгласно предсказанието на САДХУ, в етера, откъдето го беше призовал.

Връзката ми с последователите на Диананда непрекъснато се влошаваше. Домакинствата бяха отчуждени, наранен от решителната ми отчужденост. Стриктното ми придържане към медитацията върху самия Идеал, заради който бях напуснал дома и всички светски амбиции, предизвика повърхностна критика от всички страни.

Разкъсван от духовна мъка, една зора влязох на тавана, решен да се моля, докато не получа отговор.

„Милостива Майко на Вселената, научи ме Ти сама чрез видения или чрез гуру, изпратен от Теб!“

Часовете, които минаваха, завариха ридаещите ми молби без отговор. Изведнъж се почувствах сякаш телесно издигнат в неограничена сфера.

„Твоят Майстор идва днес!“ А божествен женствен глас дойде от навсякъде и никъде.

Това божествено преживяване беше пронизано от вик от определено място. Млад свещеник на име Хабу ме викаше от кухнята на долния етаж.

„Мукунда, достатъчно от медитация! Ти са необходим за един поръчка.“

В друг ден може би щях да отговоря нетърпеливо; сега избърсах подпухналото си от сълзи лице и смирено се подчиних на призива. Заедно с Хабу се отправихме към един далечен пазар в бенгалски... раздел от Бенарес. The немил индийски слънце беше не все още в зенит като ние направен нашият покупки на базарите. Проправихме си път през пъстрата смесица от домакини,

водачи, свещеници, просто облечени вдовици, достолепни брамини и вездесъщите свещени бикове. Минавайки по една незабележима уличка, обърнах глава и огледах тясната ѝ дължина.

Христоподобен мъж в охрани одежди на свами стоеше неподвижно в края на пътя. Той ми се стори мигновено и от древността познат; погледът ми жадно ме погълна за миг. После ме обзе съмнение.

„Ти“ са объркващ това скитане монах с някой известен до ти," Аз мисъл.
„Мечтател, разходка

на."

След десет минути усетих силно изтръпване в краката си. Сякаш вкаменени, те не можеха да ме носят по-нататък. С мъка се обърнах; краката ми възвърнаха нормалното си състояние. Обърнах се в обратната посока; отново странната тежест ме притискаше.

„Светецът ме привлича магнетично към себе си!“ С тази мисъл струпах пакетите си в ръцете на Хабу. Той наблюдаваше с удивление неравномерните ми движения на краката, а сега избухна в смях.

„Какво“ боли ти? Са ти луд?“

Моят бурен емоция предотвратено всеки реплика; Аз ускори тихо далеч.

Връщайки се по стъпките си, сякаш с крила, стигнах до тясната пътека. Бързият ми поглед разкри тихата фигура, която гледаше втренчено в моята посока. Няколко бързи крачки и бях в краката му.

„Гурудева!“ **10-7** Божественото лице не беше никой друг, а онзи от хилядите ми видения. Тези безгрижни очи, с лъвска глава, заострена брада и развяващи се къдрици, често надничаха през мрака на нощните ми мечти, носейки обещание, което не бях разбирал напълно.

„О, мой роден, ти дойде при мен!“ Моят гуру изричаше думите отново и отново на бенгалски, гласът му трепереше от радост. „Колко години те чаках!“

Влязохме в единство на тишината; думите изглеждаха като най-гнусни излишества. Красноречието се лееше в беззвучно пеене от сърцето на учителя към ученика. С антена на неоспорима проникателност усетих, че моят гуру познава Бог и ще ме отведе при Него. Помрачението на този живот изчезна в крехката зора на пренатални спомени. Драматично време! Минало, настояще и бъдеще са неговият цикъл. сцени. Това не беше първото слънце, което ме намери в тези святи нозе!

Взет за ръка, моят гуру ме поведе към временната си резиденция в квартал Рана Махал на града. Атлетичната му фигура се движеше с твърда стъпка. Висок, изправен, около петдесет и пет годишен по това време, той беше активен. и енергичен като млад мъж. Тъмните му очи бяха големи, красиви с безгранична мъдрост. Леко къдрава коса омекотяваше лицето му с поразителна мощ. Сила, фино смесена с нежност.

Докато се отправяхме към каменния балкон на къща с изглед към Ганг, той каза нежно:

„Аз“ ще давам ти моят скитове и всички Аз притежавам“.

„Господине, Аз ела за мъдрост и Контакт с Бога. Тези са твоят съкровище-
съкровища Аз съм след това!"

Бързият индийски здрач беше спуснал половината си завеса, преди господарят
ми да проговори отново. Очите му излъчваха безкрайна нежност.

„Аз“ давам ти моят безусловен любов."

Скъпоценни думи! Мина четвърт век, преди да получа още едно слухово доказателство за неговата любов. Устните му бяха странни на пламенност; мълчанието се превърна в океанското му сърце.

„Ще ми дадеш ли същата безусловна любов?“ Той ме погледна с

детско доверие. „Ще те обичам вечно, Гурудева!“

„Обикновената любов е егоистична, мрачно вкоренена в желания и удовлетворения. Божествената любов е безусловна, без граници, без промяна. Потокът на човешкото сърце изчезва завинаги при пронизващото докосване на чистата любов.“ Той добави смирено: „Ако някога ме откриете да изпадам от състояние на богоосъзнаване, моля ви, обещавайте да сложите главата ми в скута си и да ми помогнете да се върна при Космическия Възлюбен, когото и двамата почитаме.“

Тогава той стана в сгъстяващия се мрак и ме поведе към една вътрешна стая. Докато ядохме манго и бадемови сладкиши, той ненатрапчиво вплете в разговора си дълбоко познание за моята природа. Бях поразен от величието на неговата мъдрост, изящно съчетана с вродено смирение.

„Не скърби за амулета си. Той си е изпълнил предназначението.“ Като божествено огледало, моят гуру очевидно беше уловил отражение на целия ми живот.

„The живот реалност от твоят присъствие, Майстор, е радост отвъд всеки символ“.

„То е време за а промяна, доколкото като ти са нещастно разположен в на отшелничество“.

Не бях правил никакви препратки към живота си; сега те ми се струваха излишни! По естествения му, неемпатичен начин на говорене разбрах, че не желае учудени възклицания от ясновидството си.

„Ти“ трябва отида обратно до Калкута. Защо изключвам роднини от твоят любов от човечеството?“

Предложението му ме ужаси. Семейството ми предсказваше завръщането ми, въпреки че не бях откликнал на многобройните молби в писмата. „Нека младата птица лети в метафизичните небеса“, беше отбелязал Ананта.

„Крилете ѝ ще се уморят в тежката атмосфера. Тепърва ще я видим да се спуска към дома, да свива крилата си и смирено да си почива в семейното ни гнездо.“ Тъй като това обезкуражаващо сравнение беше пряко в съзнанието ми, бях решен да не се „спускам“ към Калкута.

„Господине, не се връщам у дома. Но ще Ви последвам навсякъде. Моля, дайте ми адреса и името си.“

„Свами Шри Юктешвар Гири. Главният ми отшелнически дом е в Серампор, на улица Рай Гхат. Ще посетя майка си тук само за няколко дни.“

Чудех се на сложната игра на Бог с Неговите поклонници. Серампор е само на дванадесет мили от Калкута, но в тези райони никога не бях зърнал моя гуру. Трябваше да пътуваме за

срещата ни в древния град Каши (Бенарес), осветен от спомените за Лахири Махасая. И тук краката на Буда, Шанкарачаря и други йоги-христи бяха благословили почвата.

„Ще дойдеш при мен след четири седмици.“ За първи път гласът на Шри Юктешвар беше строг. „Сега ти казах вечната си обич и показах щастието си, че те намерих – ето защо пренебрегваш молбата ми. Следващия път, когато се срещнем, ще трябва да събудиш интереса ми: няма да те приема лесно за ученик. Трябва да има пълно отдаване чрез подчинение на моето строго обучение.“

Упорито мълчах. Моят гуру лесно разбра затруднението

ми. „Мислиш ли, че роднините ти ще ти се смеят?“

„Аз“ ще не връщане."

„Ти“ ще връщане в тридесет дни.“

„Никога.“ Покланяйки се благоговейно в краката му, аз си тръгнах, без да разведрия противоречивото напрежение. Проправих си път в полунощния мрак, чудейки се защо чудотворната среща завърши с нехармонична нота. Двойствените везни на *мая*, които уравновесяват всяка радост с мъка! Младото ми сърце все още не беше податливо на преобразяващите пръсти на моя гуру.

На следващата сутрин забелязах засилена враждебност в отношението на членовете на отшелничеството. Дните ми бяха изпълнени с неизменна грубост. След три седмици Дянанда напусна ашрама, за да присъства на конференция в Бомбай; хаос настъпи над моята нещастна глава.

„Мукунда е паразит, приема гостоприемството на отшелничеството, без да му го отплати подобаващо.“ Чувайки тази забележка, за първи път съжалих, че се подчиних на молбата да върна парите си на баща ми. С тежко сърце потърсих единствения си приятел, Джитендра.

„Аз“ съм напускане. Моля предавам моят уважителен съжалява до Дянандаджи когато той връщания."

„И аз ще си тръгна! Опитите ми да медитирам тук не срещат по-голяма благосклонност от твоите.“ — каза решително Джитендра.

„Аз“ имам среща а Христоподобен светец. Нека нас посещение него в Серампор“.

И така на "птица" подготвен до "замах" опасно близо до Калкута!

Неговото азбучен сценарий е *Деванагари* , буквално „божествено обиталище“. „Който знае моята граматика, познава Бог!“ Панини, великият филолог на древна Индия, отдава тази почит на математическото и психологическо съвършенство в санскрит. Този, който би проследил езика до неговото леговище, наистина би трябвало да завърши като всезнаещ.

10-2 : Той беше не Джатинда (Йотин Гош), СЗО ще бъде запомнен за неговият навременен

отвращение до тигри! 10-3: Път или предварителен път към Бога.

10-4 : индуски писания преподавам това семейство привързаност е заблуждаващ ако то предотвратява на преданоотдаден от търсещ на Дарител от всички блага, включително на един от любящ роднини, не до споменаване живот себе си. Исус подобно преподаде: "СЗО е моя майка? „И кои са моите братя?“ (*Матей* 12:48)

10-5 : *Джи* е а обичайно уважителен суфикс, особено използван в директен адрес; по този начин „свамиджи“, „гуруджи“, „Шри Юктешварджи“, „парамахансаджи“.

10-6 : Отнасящи се до на *шастри* , буквално, "свещен книги", включващ четири класове от писание: на *шрути*, *смрити*, *пурана* и *тантра* . Тези всеобхватен трактати покриване всеки аспект от религиозен и социални живот, и на полета от закон, медицина, архитектура, изкуство и др. *Шрути* са „директно чутите“ или „разкрити“ писания, *Ведите* . *Смрити* или „запомнените“ знания са били окончателно записани в далечното минало като най-дългите епични поеми в света, *Махабхарата* и *Рамаяна* . *Пурани* са буквално "древен" алегии; *тантри* буквално среден "обреди" или „ритуали“; тези трактати предават дълбоки истини под завесата на подробен символизъм.

10-7 : „Божествено учител“, на обичайно Санскрит срок за нечий духовен наставник. Аз имам рендиран то в английски като просто „Господар“.

ГЛАВА: 11

Две Без пари Момчета В Бриндабан

„Ще бъде заслужено за теб, ако баща ти те лиши от наследство, Мукунда! Колко глупаво пропиляваш живота си!“ Проповед на по-голям брат нахлуваше в ушите ми.

Джитендра и аз, току-що слезли от влака (само фигуративно казано; бяхме покрити с прах), току-що бяхме пристигнали в дома на Ананта, наскоро преместен от Калкута в древния град Агра. Брат му беше старши счетоводител на железопътната линия Бенгал-Нагпур.

„Добре знаеш, Ананта, че търся наследството си от

Небесния Отец.“ „Първо парите; Бог може да дойде по-

късно! Кой знае? Животът може да е твърде дълъг.“ „Бог е

на първо място; парите са Негов роб! Кой може да каже?

Животът може да е твърде кратък.“

Моят отговор беше провокиран от неотложността на момента и не съдържаше никакво предчувствие. И все пак листата на времето се разгънаха до ранна окончателност за Ананта; няколко години по-късно 11-1 той навлезе в страната, където банкнотите не са от полза нито първи, нито последен път.

„Мъдрост от отшелничеството, предполагам! Но виждам, че си напуснал Бенарес.“ Очите на Ананта блестяха от задоволство; той все още се надяваше да си осигури подкрепата ми в семейното гнездо.

„Престоят ми в Бенарес не беше напразен! Там открих всичко, за което копнееше сърцето ми! Можете да бъдете сигурни, че това не беше вашият пандит, нито синът му!“

Ананта се присъедини към мен в смях, спомен от спомени; трябваше да признае, че избраният от него бенарески „ясновидец“ е късоглед.

„Какво“ са твоите планове, моят скитане брат?“

Джитендра ме убеди да отида в Агра. Ще разгледаме красотите на Тадж Махал : „тук“, обясних аз. „След това отиваме при моя новооткрит гуру, който има отшелничество в Серампор.“

Ананта гостоприемно се погрижи за нашия комфорт. Няколко пъти през вечерта забелязах, че очите му са замислено вперени в мен.

„Аз“ знам това виж! Аз мисъл. „А“ сюжет е готви се!

The развръзка взе място по време на нашият рано закуска.

„Значи се чувстваш съвсем независим от богатството на баща ми.“ Погледът на Ананта беше невинен, докато той подновяваше остриетата от вчерашния разговор.

„Аз“ съм съзнателен от моята зависимост на Бог.“

„Думите са евтини! Животът те е защитава до сега! Каква тежка участ, ако си принуден да търсиш храна и подслон в Невидимата ръка! Скоро ще просиш по улиците!“

„Никога! Не бих се доверил на минувачите повече, отколкото на Бог! Той може да измисли за Своя поклонник хиляди средства освен купата за просия!“

„Още реторика! Ами ако предложиш своята прехвалена философия да бъде подложена на изпитание в този осезаем свят?“

„Аз“ би съгласен/съгласна! Направи ти ограничавам Бог до а спекулативен свят?“

„Ще видим; днес ще имате възможност или да разширите, или да потвърдите моите собствени възгледи!“ Ананта направи драматична пауза; след това заговори бавно и сериозно.

„Предлагам да изпратя теб и твоя съученик Джитендра тази сутрин в близкия град Бриндабан. Не бива да вземете нито една рупия; не бива да просите, нито за храна, нито за пари; не бива да разкривате затрудненото си положение на

никого; не бива да оставате без храна; и не бива да оставате блокирани в Бриндабан. Ако се върнете в моето бунгало тук преди дванадесет часа тази вечер, без да сте нарушили нито едно от правилата на теста, аз ще бъда най-изуменият човек в Агра!“

„Приемам предизвикателството.“ Нямаше никакво колебание нито в думите, нито в сърцето ми. Благодарни спомени проблеснаха за Моменталната Благодат: изцелението ми от смъртоносна холера чрез обръщение към Лахири.

Картината на Махасая; игривият подарък с двете хвърчила на покрива на Лахор с Ума; подходящият амулет сред моето обезсърчение; решителното послание чрез непознатия садху от Бенарес *пред* комплекса на дома на пандита; видението на Божествената Майка и Нейните величествени думи на любов; Нейното бързо внимание чрез Учителя Махасая към моите дребни смущения; напътствията в последния момент, които материализираха дипломата ми за средно образование; и върховната благодат, моят жив Учител от мъглата на мечтите за цял живот. Никога не бих могъл да призная, че моята „философия“ е неравностойна на каквато и да е борба на суровия изпитателен полигон на света!

„Готовността ти ти прави чест. Ще те придружа веднага до влака.“ Ананта се обърна към зяпналия Джитендра. „Трябва да дойдеш като свидетел и, много вероятно, като съжертва!“

Половин час по-късно Джитендра и аз притежавахме еднопосочни билети за нашето импровизирано пътуване. В уединен ъгъл на гарата ни претърсиха. Ананта бързо се увери, че не носим никакви скрити вещи; нашите прости *дхотита* **11-3** не е крил нищо повече от необходимото.

Докато вярата нахлуваше в сериозните сфери на финансите, приятелят ми заговори протестиращо: „Ананта, дай ми една или две рупии като гаранция. Тогава мога да ти телеграфирам в случай на нещастие.“

„Джитендра!“ – възкликнах остро укорително. – „Няма да продължа с теста, ако вземеш пари като последна гаранция.“

„Има нещо успокояващо в звънтенето на монети.“ Джитендра не каза нищо повече, докато го гледах строго.

„Мукунда, Аз съм не безсърдечен“. А намек от смирение имаше промъкна се в Анантас глас. То може бъде че съвестта му го гризе; може би защото е изпратил две неплатежоспособни момчета в чужд град; може би заради собствения си религиозен скептицизъм. „Ако по някаква случайност или по някаква милост преминеш успешно през изпитанието в Бриндаван, ще те помоля да ме посветиш като твой ученик.“

Това обещание имаше известна нередност, съобразена с нетрадиционния повод. Най-големият брат в индийско семейство рядко се покланя пред по-малките си; той получава уважение и послушание на второ място след баща. Но нямаше време за моя коментар; влакът ни беше на тръгване .

Джитендра запази печално мълчание, докато влакът ни изминаваше километрите. Накрая се раздвижи; наведе се и ме ущипа болезнено на едно неудобно място.

„Не виждам никакъв знак, че Бог ще ни осигури

следващото хранене!“ „Млъкни, съмняващи се

Тома; Господ работи с нас.“

„Можете ли да уговорите Той да побърза? Вече съм гладен само от гледката пред нас. Тръгнах от Бенарес, за да видя мавзолея на Тадж Махаммад, а не за да вляза в моя собствен!“

„Развесели се, Джитендра! Няма ли да имаме първия си поглед към свещените чудеса на Бриндабан?“ **11- 4** Изпитвам дълбока радост при мисълта, че стъпвам по земята, осветена от нозете на Бог Кришна.

Вратата на нашето купе се отвори; двама мъже седнаха. Следващата спирка на влака щеше да е последната.

„Млади момчета, имате ли приятели в Бриндабан?“ Непознатият срещу мен проявяваше изненадващ интерес.

„Никой“ от твоят бизнес!“ Грубо Аз предотвратен моят поглед.

„Вероятно отлитате от семействата си под магията на Крадеца на сърца.“ **11-5** Аз самият съм от благочестиви хора. Ще си поставя за свой дълг да се погрижа да получите храна и подслон от тази непоносима жега.

„Не, господине, оставете ни на мира. Много сте любезен, но грешите, като ни смятате за бягащи от вкъщи.“

Не последва по-нататъшен разговор; влакът спря. Когато с Джитендра слязохме на перона, нашите случайни спътници се хванаха за ръце и извикаха файтон.

Спряхме пред величествена хижа, разположена сред вечнозелени дървета в добре поддържан имот. Нашите благодетели очевидно бяха познати тук; усмихнат младеж ни поведе безмълвно към салон. Скоро към нас се присъедини възрастна жена с благородно държание.

„Гаури Ма, принцовете не можаха да дойдат.“ Един от мъжете се обърна към домакинята на ашрама. „В последния момент плановите им се объркаха; те изразяват дълбоки съжаления. Но ние доведохме още двама гости. Веднага щом се срещнахме във влака, се почувствах привлечен от тях като отдадени на Бог Кришна.“



(Отляво надясно) Джитендра Мазумдар, моят спътник в „теста за

безстопанственост“ в Бриндабан; Лалит-да, моят братовчед; Свами Кебелананда („Шастри Махасая“), моят свят учител по санскрит; аз самият, като гимназист



Ананда Мойи Ма
на Бенгалски „Проникнато от радост“ Майко.



Една от пещерите, обитавана от Бабаджи в планините Дронгири близо до Раникхет в Хималаите. Внук на Лахири Махасая, Ананда Мохан Лахири (вторият отдясно, в бяло), и трима други поклонници посещават свещеното място.

- Довиждане, млади приятели. — Двамата ни познати тръгнаха към вратата.
- Ще се срещнем отново, ако Бог е благосклонен.

„Добре дошла си тук.“ Гаури Ма се усмихна майчински на двете си неочаквани гости. „Не можеше да дойдеш в по-подходящ ден. Очаквах двама

кралски покровители на този скит. Какъв срам, ако никой не беше оценил готвенето ми!”

Тези апетитни думи имаха катастрофален ефект върху Джитендра: той се разплака. „Перспективата“, от която се беше страхувал в Бриндаван, се оказваше кралско забавление; внезапната му умствена адаптация се оказа твърде много за него. Нашата домакиня го погледна с любопитство, но без забележка; може би беше запозната с юношеските странности.

Обявиха обяд; Гаури Ма поведе пътя към веранда за хранене, изпълнена с пикантни аромати. Тя изчезна в съседна кухня.

Бях обмислял предварително този момент. Избирайки подходящото място от тялото на Джитендра, го щипнах, толкова силно, колкото онова, което ми беше дал във влака.

„Съмнявайки се Томас, на Господ работи навътре а бързай, също!"

Домакинята влезе отново с *пункха*. Тя непрестанно ни вееше по ориенталски начин, докато ние клекнаха на богато украсени столове с одеяла. Ученици от Ашрама се разхождаха напред-назад с около тридесет ястия. Вместо „храна“, описанието може да бъде само „пищна трапеза“. Откакто пристигнахме на тази планета, Джитендра и аз никога преди не бяхме опитвали подобни деликатеси.

„Ястия, достойни за принцове, почитаема майко! Не мога да си представя какво по-спешно биха могли да намерят вашите кралски покровители от това да присъстват на този банкет! Вие ни дадохте спомен за..." цял живот!"

Тъй като бяхме накарани да мълчим от изискването на Ананта, не можахме да обясним на любезната дама, че благодарностите ни имат двойно значение. Поне искреността ни беше очевидна. Тръгнахме си с нейната благословия и привлекателна покана да посетим отново скита.

Жегата навън беше безмилостна. С приятеля ми се отправихме към подслона на едно величествено дърво кадамба пред портата на ашрама. Последвах остри думи; Джитендра отново беше обзет от предчувствия.

„В голяма каша ме забърка! Обядът ни беше просто случаен късмет! Как можем да разгледаме забележителностите на този град, без да сме сгълтали нито едно парченце? И как, за бога, ще ме върнеш обратно при Ананта?"

„Бързо забравяш Бога, сега, когато стомахът ти е пълен.“ Думите ми, не горчиви, бяха обвинителни. Колко кратка е човешката памет за божествените благоволения! Няма човек, който да не е видял някои от молитвите си изпълнени.

„Аз“ съм не вероятно до забрави моят глупост в осмелявам се навън с а луд като

ти!"

„Бъди тих, Джитендра! The същият Господ СЗО хранен нас ще шоу нас Бриндабан, и връщане нас до Агра“.

Дребен млад мъж с приятно лице се приближи бързо. Спря под дървото ни и се поклони пред мен.

„Скъпи приятелю, ти и твоят спътник сигурно сте непознати тук. Позволи ми да бъда твой домакин и водач.“

Едва ли е възможно един индиец да пребледнее, но лицето на Джитендра внезапно стана болнаво. Учтиво отказа предложението.

„Сигурно не ме прогонвате?“ Тревогата на непознатия би била комична при всякакви други обстоятелства.

„Защо не?“

„Ти си моят гуру.“ Очите му потърсиха моите с доверие. „По време на обедните ми молитви, благословеният Бог Кришна се появи във видение. Той ми показва две изоставени фигури под това дърво. Едното лице беше твое, учителю мой! Често съм го виждал в медитация! Каква радост, ако приемеш моите скромни услуги!“

„И аз се радвам, че ме намери. Нито Бог, нито човек са ни изоставили!“ Въпреки че бях неподвижен, усмихнат на нетърпеливото лице пред мен, вътрешен поклон ме хвърли в Божествените Нозе.

„Скъпи приятели, ще ти не чест мой дом за а посещение?“

„Мило, но планът е неосъществим. Вече сме гости на брат ми в Агра.“

„Поне ми сътвори спомени от пътуването ми до Бриндабан.“

С радост се съгласих. Младият мъж, който каза, че се казва Пратап Чатерджи, спря конска карета. Посетихме храма Маданамохана и други светилища на Кришна. Нощта се спусна, докато бяхме на храмовите си молитви.

„Извинете ме, докато взема *сандеш* .“ **11-6** Пратап влезе в магазин близо до жп гарата. Джитендра и аз се разходихме по широката улица, претъпкана сега в сравнителната хладина. Нашият приятел отсъстваше известно време, но накрая се върна с подаръци от много сладкиши.

„Моля те, позволи ми да придобия тази религиозна заслуга.“ Пратап се усмихна умолително, докато му подаваше пачка рупии и два току-що закупени билета за Агра.

Почитта ми към Невидимата ръка беше от моето приемане. Подигравана от Ананта, не надхвърли ли нейната щедрост необходимостта?

Ние търсен навън а уединен място близо на станция.

„Пратап, ще те обучавам в *Крия* на Лахири Махасая, най-великият йогин на

съвремението. Неговата техника ще бъде твоят гуру.“

Посвещението приключи за половин час. „ *Крия е твоята чинтамани* “, 11-7

Казах на новия ученик. „Техниката, която, както виждате, е проста, възплава
изкуството да се ускори човешкото

духовна еволюция. Индуистките писания учат, че въплъщаващото се его се нуждае от милион години, за да постигне освобождение от *мая*. Този естествен период се съкращава значително чрез *Крия Йога*. Точно както Джагадис Чандра Бозе е демонстрирал, че растежът на растенията може да се ускори далеч над нормалната му скорост, така и психологическото развитие на човека може да се ускори чрез вътрешна наука. Бъдете верни в практиката си; ще се приближите до Гуруто на всички гурута.

„Въодушевен съм да открия този йогически ключ, дълго търсен!“ – каза замислено Пратап. – „Неговият освобождаващ ефект върху сетивните ми връзки ще ме освободи за по-висши сфери. Днешното видение на Бог Кришна...“ може да означава само моето най-висше благо.“

Поседяхме известно време в мълчаливо разбирателство, след което бавно тръгнахме към гарата. Радост ме обзе, докато се качвах на влака, но това беше денят за сълзи на Джитендра. Сърдечното ми сбогуване с Пратап беше прекъсвано от задушени ридания и на двамата ми спътници. Пътуването отново завари Джитендра в мъка. Този път не за себе си, а срещу себе си.

„Как плитък моят доверие! Моят сърце има бил камък! Никога в бъдеще ще Аз съмнение Божият защита!“

Полунощ приближаваше. Двете „Пепеляшки“, изпратени без пукната пара, влязоха в спалнята на Ананта. Лицето му, както беше обещал, беше изписано на удивление. Мълчаливо засипах масата с рупии.

„Джитендра, истината!“ Тонът на Ананта беше шеговит. „Не е ли организиран този младеж грабеж?“ Но докато историята се разказваше, брат ми се отрезви, после се замисли сериозно.

„Законът за търсенето и предлагането достига до по-фини сфери, отколкото предполагах.“ Ананта говореше с духовен ентусиазъм, незабележим досега. „За първи път разбирам безразличието ти към сводестите и вулгарните натрупвания на света.“

Въпреки късното време, брат ми настоя да получи *дикша* **11-8** в *Крия Йога*. „Гуруто“ Мукунда трябваше да поеме отговорността за двама нетърсени ученици в един ден.

Закуската на следващата сутрин беше изядена в хармония, която липсваше от предния ден. Усмихнах се на Джитендра.

„Ти“ ще не бъди измамен от на Тадж. Нека нас изглед то преди започване за Серампор“.

Сбогувайки се с Ананта, моят приятел и аз скоро се озовахме пред славата на Агра, Тадж Махал. Бял мрамор, ослепителен на слънцето, той представляваше видение за чиста симетрия. Перфектната обстановка е тъмен кипарис, лъскава морава и спокойна лагуна. Интериорът е изискан с дантелени резби, инкрустирани с полускъпоценни камъни. Деликатни венци и свитьци се извисяват сложно от мрамори, кафяви и виолетови. Осветлението от купола пада върху кенотафите на император Шах Джахан и Мумтаз Махал, кралица на неговото кралство и неговото сърце.

Достатъчно от разглеждане на забележителности! Аз беше копнеж за моят гуру. Джитендра и Аз бяха скоро пътуване юг от

влак към Бенгал.

„Мукунда, не съм виждал семейството си от месеци. Промених си решението; може би по-късно ще посетя господаря ти в Серампор.“

Моят приятел, когото меко казано бих могъл да нареча човек с колеблив темперамент, ме остави в Калкута. С местен влак скоро стигнах до Серампор, на дванадесет мили на север.

Обзе ме пристъп на удивление, когато осъзнах, че са изминали двадесет и осем дни от срещата ми с моя гуру в Бенарес. „Ще дойдеш при мен след четири седмици!“ Ето ме и мен, с разтуптяно сърце, застанал в двора му на тихата улица Рай Гхат. За първи път влязох в отшелничеството, където щях да прекарам по-голямата част от следващите десет години с индийския *Джанаватар* , „въплъщение на мъдростта“.

.....
11-1 : Вижте глава 25 .

11-2 : The световноизвестен мавзолей..

11-3 : А *дхоти* - плат е завързан около на талия и покрива на крака..

11-4 : Бриндабан, в на Мутра област от Юнайтед Провинции, е на индуски Йерусалим. Тук Господ Кришна показан славата му в полза на човечеството...

11-5 : Хари; един скъп име от който Господ Кришна е известен до

неговият поклонници. 11-6: Индийски сладък продукт...

11-7 : А митологичен скъпоценен камък с мощност до безвъзмездна помощ желания.

11-8 : Духовен посвещение; от на Санскрит корен *дикш* , до посветя себе си.

ГЛАВА: 12

Години В Моят магистърска степен Ермитаж

„Дойдохте.“ Шри Юктешвар ме поздрави от тигрова кожа на пода на всекидневна с балкон. Гласът му беше студен, а маниерите му безчувствени.

„Да, скъп Майстор, Аз съм тук до следвам ти." Коленичейки, Аз докосна неговият крака.

„Как може това бъда? Ти игнорирам моят желания“.

„Не“ по-дълго, Гуруджи! Вашият желание ще бъде моят закон!"

„Това е по-добре! Сега мога да поема отговорност

за живота ти.“ „С готовност прехвърлям бремето,

господарю.“

„Първата ми молба тогава е да се върнеш у дома при семейството си. Искам да постъпиш в колеж в Калкута. Образованието ти трябва да продължи.“

„Много добре, господине.“ Прикрих ужаса си. Дали настойчивите книги ще ме преследват през годините? Първо Отец, сега Шри Юктешвар!

„Някой ден ще отидеш на Запад. Там хората ще бъдат по-възприемчиви към древната мъдрост на Индия, ако странният индуски учител има университетска диплома.“

„Ти знаеш най-добре, Гуруджи.“ Мрачността ми изчезна. Споменаването на Запада ми се стори озадачаващо, отдалечено; но възможността ми да угодя на Учителя чрез послушание беше жизненоважно непосредствена.

„Ти“ ще бъде близо в Калкута; ела тук винаги когато ти намирам време.“

„Всеки ден, ако е възможно, господарю! С благодарност приемам твоята власт във всеки детайл от живота си - при едно условие.“

„Да?“

„Това ти обещание до разкривам Бог до мен!"

Последва едночасова словесна престрелка. Думата на един учител не може да бъде фалшифицирана; не се дава лекомислено. Значенията на клетвата откриват необятни метафизични перспективи. Един гуру трябва наистина да е в близки отношения с Създателя, преди да може да Го задължи да се яви! Усетих божественото единство на Шри Юктешвар и бях решен, като негов ученик, да се възползвам от това.

„Вие сте взискателен нрав!“ Тогава съгласието на Учителя прозвуча със

състрадателна окончателност: „Нека вашето желание бъде и мое желание.“

Цяла сянка се вдигна от сърцето ми; смътното търсене, насам-натам, беше

приключило. Бях намерил вечен подслон в истински гуру.

„Ела; ще ти покажа скита.“ Учителят стана от тигровата си постелка. Огледах се; погледът ми се спря с удивление върху стенна картина, украсена с клонки жасмин.

Лахири Махасая!

„Да, мой божествен гуру.“ Тонът на Шри Юктешвар беше благоговейно жизнерадостен. „Той беше по-велик, като човек и йогин, от всеки друг учител, чийто живот попадна в обхвата на моите изследвания.“

Мълчаливо се поклоних пред познатата картина. Почитта на душата се носеше към несравнимия учител, който, благославяйки детството ми, беше водил стъпките ми до този час.

Воден от моя гуру, се разходих из къщата и нейния двор. Голяма, древна и добре построена, отшелническа къща беше заобиколена от масивен двор с колони. Външните стени бяха покрити с мъх; гълъби прелитаха над плоския сив покрив, безцеремонно споделяйки помещенията на ашрама. Задната градина беше приятна с дървета джакфрут, манго и плантани. Балконите с балюстради на горните стаи в двуетажната сграда гледаха към двора от три страни. Просторна зала на приземния етаж, с висок таван, поддържан от колонади, се използваше, каза Учителят, главно по време на годишните празненства на *Дургапуджа* . **12-1** Тясно стълбище водеше към дневната на Шри Юктешвар, чийто малък балкон гледаше към улицата. Ашрамът беше семпло обзаведен; всичко беше просто, чисто и практично. Налице бяха няколко стола, пейки и маси в западен стил.

Учителят ме покани да пренощувам. Двама млади ученици, които получаваха обучение за отшелничество, сервираха вечеря със зеленчуково къри.

„Гуруджи, моля те, разкажи ми нещо от живота си.“ Бях клекнал на сламена постелка близо до тигровата му кожа. Приятелските звезди изглеждаха много близо, отвъд балкона.

„Фамилното ми име беше Прия Натх Карар. Родена съм **на 12-2** тук, в Серампор, където баща ми беше богат бизнесмен. Той ми остави това родово имение, сега моят отшелнически дом. Официалното ми образование беше оскъдно; намирах го за бавно и повърхностно. В ранна зряла възраст поех отговорностите на домакин и имам една дъщеря, сега омъжена. Средната ми възраст беше благословена с напътствията на Лахири Махасая. След смъртта на съпругата ми, аз се присъединих към ордена Свами и получих новото име Шри Юктешвар Гири. **12-3** Такива са моите прости анали.“

Учителят се усмихна на нетърпеливото ми лице. Както всички биографични скици, думите му бяха представили външните факти, без да разкриват вътрешния човек.

„Гуруджи, Аз би като до чуя някои истории от твоят детство“.

„Ще ви разкажа няколко – всяка с поука!“ Очите на Шри Юктешвар блестяха от предупреждението му. „Веднъж майка ми се опита да ме уплаши с ужасяваща история за призрак в тъмна стая. Отидох...” веднага се отбих там и изразих разочарованието си, че съм пропуснал призрака. Майка ми никога повече не ми е разказвала ужасна история. Поука: Погледни страха в лицето и той ще спре да те тревожи.

Друг ранен спомен е желанието ми за грозно куче, принадлежащо на съсед. Държах домакинството си в смут в продължение на седмици, за да се сдобия с това куче. Ушите ми бяха глухи за предложения за домашни любимци с по-привлекателен външен вид. Поука: Привързаността е заслепяваща; тя придава въображаем ореол на привлекателност на обекта на желанието.

Трета история се отнася до пластичността на младежкия ум. Чувах майка ми от време на време да казва: „Човек, който приема работа под чието ръководство, е роб.“ Това впечатление се затвърди толкова трайно, че дори след брака ми отказвах всички позиции. Покривах разходите си, като инвестирах семейното си богатство в земя. Поука: Добрите и позитивни предложения трябва да напътстват чувствителните... ушите на децата. Ранните им идеи дълго остават силно запечатани.“

Учителят потъна в спокойно мълчание. Около полунощ ме заведе до тясно легло. Сънят беше дълбок и сладък през първата нощ под покрива на моя гуру.

Шри Юктешвар избра следващата сутрин, за да ми даде своето посвещение в *Крия Йога*. Техниката, която вече бях получил от двама ученици на Лахири Махасая - Отец и моят учител, Свами Кебалананда - но в присъствието на Учителя почувствах трансформираща сила. При докосването му, огромна светлина разби моето същество, като слава на безброй слънца, пламтящи заедно. Поток от неописуемо блаженство, заливащ сърцето ми до най-съкровената същност, продължи през следващия ден. Беше късно същия следобед, преди да мога да се накарам да напусна отшелничеството.

„Ще се върнеш след тридесет дни.“ Когато стигнах до дома си в Калкута, предсказанието на Учителя се сбъдна заедно с мен. Никой от роднините ми не направи остри забележки, от които се страхувах относно повторната поява на „реещата се птица“.

Качих се на малкия си таван и отправих нежни погледи, сякаш към живо присъствие. „Вие бяхте свидетели на моите медитации, на сълзите и бурите на моята *садхана*. Сега стигнах до пристанището на моя божествен учител.“

„Сине, радвам се и за двама ни.“ Баща ми и аз седяхме заедно в тишината на вечерта. „Ти си намерил вашия гуру, както по чудотворен начин аз някога намерих моя собствен. Святата ръка на Лахири Махасая пази живота ни. Вашият учител се оказа не недостъпен хималайски светец, а такъв, който е наблизо. Молитвите ми бяха чути: в търсенето си на Бог не сте били отстранени завинаги от погледа ми.“

Баща ми също беше доволен, че официалното ми обучение ще бъде възобновено; той направи необходимите приготовления. На следващия ден бях записан в Шотландския църковен колеж в Калкута.

Щастливи месеци отминаха. Читателите ми несъмнено са направили проникателното предположение, че рядко съм бил виждан в университетските класни стаи. Серампорският скит е бил твърде примамлив. Учителят е приемал повсеместното ми присъствие без коментар. За мое облекчение, той рядко е споменавал залите на образованието. Въпреки че за всички беше ясно, че

никога не съм бил създаден за учен, от време на време успявах да получа минимални оценки за преминаване.

Ежедневието в ашрама течеше гладко, рядко разнообразно. Моят гуру се събуждаше преди зазоряване. Лежейки или понякога седнайки на леглото, той навлизаше в състояние на *самадхи*. **12-4** Беше съвсем просто да се открие кога Учителят се е събудил: внезапно спиране на оглушителното хъркане. **12-5** Една-две въздишки; може би движение на тялото. После беззвучно състояние на задух: той беше в дълбока йогическа радост.

Закуска направи не следвам; първи дойде а дълго разходка от на Ганг. Тези сутрин разходки с моят

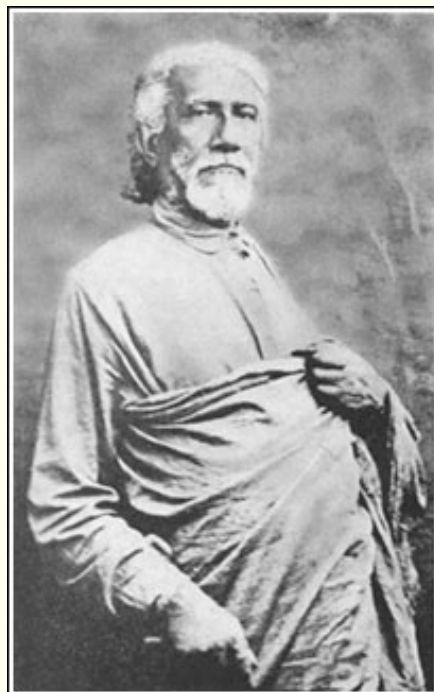
гуру - колко е все още истински и жив! В лесното възкресение на спомена, често се озовавам до него: ранното слънце стопля реката. Гласът му ехти, богат на автентичност на мъдростта.

Баня; след това обяд. Приготвянето му, според ежедневните указания на Учителя, беше старателна задача на младите ученици. Моят гуру беше вегетарианец. Преди да приеме монашеството обаче, той беше ял яйца и риба. Съветът му към учениците беше да следват всяка проста диета, която се окаже подходяща за конституцията им.

Майстор яде малко; често ориз, оцветен с куркума или сок от цвекло или спанак и леко поръсено с биволско *гхи* или разтопено масло. В друг ден може да си поръча леща - *дал* или *чана* **12- 6** кърри със зеленчуци. За десерт, манго или портокали с оризов пудинг или сок от джакфрут.

Посетители се появяваха следобед. Постоянен поток от хора се изливаше от света в спокойствието на отшелничеството. Всички намираха в Учителя еднаква учтивост и доброта. За човек, който е осъзнал себе си като душа, а не като тяло или его, останалата част от човечеството придобива поразително сходство във външния си вид.

The безпристрастност от светци е вкоренен в мъдрост. Майстори имам избягал *мая* ; неговият редуващи се Лица, изпълнени с интелект и глупост, вече не хвърляха влиятелен поглед. Шри Юктешвар не проявяваше специално внимание към онези, които се оказаха могъщи или постигнали успех; нито пък пренебрегваше другите заради бедността или неграмотността им. Той слушаше с уважение думите на истината от дете и открито игнорираше самодоволен пандит.



МОЯ ГОСПОДАР, НИИ ЮКТЕСВАР

Ученик от Лахири Махасая

Осем часът беше часът за вечеря и понякога се заварваха бавенни гости. Моят гуру не се извиняваше да се храни сам; никой не напускаше ашрама му гладен или недоволен. Шри Юктешвар никога не беше

в затруднено положение, никога не се смущаваше от неочаквани посетители; оскъдната храна щеше да се превърне в банкет под неговото находчиво ръководство. И все пак той беше пестелив; скромните му средства стигаха далеч. „Бъдете удобни с портфейла си“, казваше той често. „Разточителството ще ви купи дискомфорт.“ Независимо дали ставаше дума за детайлите на забавленията в отшелничеството, за строителните и ремонтните му работи или за други практически задачи, Учителят проявяваше оригиналността на творческия дух.

Тихите вечерни часове често носеха беседите на моя гуру, съкровища срещу времето. Всяко негово изказване беше премерено и изваяно от мъдрост. Възвишена самоувереност бележеше начина му на изразяване: то беше уникален. Той говори като никой друг в моят опит някога говори. Неговият Мислите му бяха претеглени в деликатен баланс на разграничение, преди да им позволи да се облекат във външна премяна. Същността на истината, всепроникваща дори с физиологичен аспект, идваше от него като благоуханно изпарение на душата. Винаги осъзнавах, че съм в присъствието на живо проявление. на Бога. Тежестта на неговата божественост автоматично наведе глава пред него.

Ако закъснелите гости забелязали, че Шри Юктешвар се е погълнал от Безкрайното, той бързо ги въвличавал в разговор. Той не бил способен да заеме поза или да покаже вътрешното си отдръпване. Винаги едно с Господа, той не се нуждаел от отделно време за общуване. Самоосъзналият се учител вече е оставил зад гърба си стъпалото на медитацията. „Цветето пада, когато се появи плодът.“ Но светците често се придържат към духовни форми за насърчение на учениците.

С приближаването на полунощ моят гуру можеше да задреме с естествеността на дете. Нямаше никаква суета около спалното бельо. Често лягаше, дори без възглавница, на тесен диван, който беше фонът за обичайната му седалка от тигрова кожа.

Една нощна философска дискусия не беше рядкост; всеки ученик можеше да я предизвика чрез интензивен интерес. Тогава не чувствах умора, нито желание за сън; живите думи на Учителя бяха достатъчни. „О, разсъмва се! Нека се разходим край Ганг.“ Така завършиха много от периодите ми на нощно назидание.

Първите ми месеци със Шри Юктешвар завършиха с полезен урок – „Как да надхитрим комар“. Вкъщи семейството ми винаги използваше защитни завеси през нощта. Бях ужасен, когато открих, че в В отшелничеството Серампор този благоразумен обичай беше спазен при нарушението. И все пак насекомите бяха налице; бях ухапан от главата до петите. Моят гуру се смили над мен.

„Купи си една завеса, а и една за мен.“ Той се засмя и добави: „Ако купиш само една за себе си, всички комари ще се съсредоточат върху мен!“

Бях повече от благодарен, че се съобразих. Всяка вечер, която прекарвах в Серампор, моят гуру ме молеше да подреда завесите преди лягане.

Една вечер комарите бяха особено злобни. Но Учителят не даде обичайните си инструкции. Слушах нервно предвкусителното бръмчене на насекомите. Легнах си и отправих умиловителна молитва в тяхна посока. Половин час по-късно се закашлях претенциозно, за да привлека вниманието на моя гуру. Мислех си, че ще полудея от ухапванията и особено от пеещото бръмчене, докато комарите празнуваха кръвожадни ритуали.

Учителят не помръдна; приближих се към него предпазливо. Той не дишаше. Това беше първото ми наблюдение върху него в йогическия транс; изпълни ме с ужас.

„Сърцето му сигурно е спряло!“ Поставих огледало под носа му; не се появи никаква пара от дъха. За да се уверя двойно, за минути затворих устата и ноздрите му с пръсти. Тялото му беше студено и неподвижно. В замаяност се обърнах към вратата, за да повикам помощ.

„И така! Начинаещ експериментатор! Горкият ми нос!“ Гласът на Учителя трепереше от смях. „Защо не си легнеш? Целият свят ще се промени ли за теб? Промени се: отърви се от съзнанието на комарите.“

Кротко се върнах в леглото си. Нито едно насекомо не се осмели да се доближи. Осъзнах, че моят гуру преди това се беше съгласил със завесите само за да ми угоди; той не се страхуваше от комари. Неговата йогическа сила беше такава, че можеше или да ги накара да не хапят, или да се измъкне във вътрешна неуязвимост.

„Той ми правеше демонстрация“, помислих си аз. „Това е йогийското състояние, което трябва да се стремя да постигна.“ Йогинът трябва да може да премине в свръхсъзнанието и да продължи да съществува в него, независимо от многобройните разсейвания, които никога не липсват на тази земя. Независимо дали става дума за бръмчене на насекоми или за всепроникващата светлина на дневната светлина, свидетелството на сетивата трябва да бъде блокирано. Звукът и зрението наистина идват тогава, но в светове, по-красиви от прогонения Едем. 12-7

Тя поучителен комари сервиран за друг рано урок в на ашрам. То беше на нежен час на здрач. Моят гуру несравнимо тълкуваше древните текстове. В краката му аз бях в съвършен мир. Груб комар влезе в идилията и се състезаваше за вниманието ми. Докато копаяше отровна забивайки игла в бедрото си, автоматично вдигнах ръка за отмъщение. Отсрочка от предстоящата екзекуция! Споменът ми дойде на ум за един от йога афоризмите на Патанджали - че върху *ахимса* (безвредност).

„Защо не довърши работата?“

„Господарю! Ти ли подкрепяш

отнемането на живота?“

„Не; но смъртоносният удар вече беше нанесен в

съзнанието ти.“ „Не разбирам.“

„Патанджали е имал предвид премахването на *желанието* за убийство.“ Шри Юктешвар беше намерил умствените ми процеси за отворена книга. „Този свят е неудобно устроен за буквална практика на *ахимса* . Човек може да бъде принуден да унищожава вредни същества. Той не е под подобен подтик да изпитва гняв или враждебност. Всички форми на живот имат еднакво право на въздуха на *мая* . Светецът, който разкрие тайната на сътворението, ще бъде в хармония с безбройните му объркващи изрази. Всички хора, които обуздават вътрешната си страст за разрушение, могат да се доближат до това разбиране.“

„Гуруджи, трябва един оферта себе си а жертвоприношение по-скоро отколкото убивам а див звяр?“

„Не; човешкото тяло е ценно. То има най-висока еволюционна стойност заради уникалните си мозъчни и гръбначни центрове. Те позволяват на напредналия поклонник напълно да схване и изрази най-възвишените аспекти на божествеността. Никоя по-нисша форма не е така екипирана. Вярно е, че човек поема дълга на малък грях, ако е принуден да убие животно или друго живо същество. Но Ведите учат, че безразсъдната загуба на човешко тяло е сериозно нарушение на кармичния закон.“

Аз въздъхна в облекчение; библейски армировка от нечий естествен инстинкти е не винаги предстоящо.

Случи се така, че никога не съм виждал Учителя отблизо с леопард или тигър. Но веднъж смъртоносна кобра се изправи срещу него, само за да бъде победена от любовта на моя гуру. Този вид змия е много страшен в Индия, където причинява повече от пет хиляди смъртни случая годишно. Опасната среща се е състояла в Пури, където Шри Юктешвар е имал втори отшелнически дом, очарователно разположен близо до на Залив от Бенгал. Прафула, а млад ученик от по-късно години, беше с Майстор на това повод.

„Сядахме навън близо до ашрама“, каза ми Прафула. „Наблизо се появи кобра, дълга около метър и половина, изпълнена с чист ужас. Качулката ѝ се разпери гневно, докато се носеше към нас. Моят гуру се изкикоти приветливо, сякаш на дете. Бях извън себе си от ужас, когато видях как Учителят пляска ритмично с ръце. “ **12-8** Той забавляваше ужасния посетител! Аз останах абсолютно мълчалив, вътрешно изричайки каквито пламенни молитви успявах да събера. Змията, много близо до моя гуру, сега беше неподвижна, сякаш привлечена от ласкателното му отношение. Страшната качулка постепенно се сви; змията се промъкна между краката на Учителя и изчезна в храстите.

„Защо моят гуру би движил ръцете си и защо кобрата не би ги ударила, тогава ми беше необяснимо“, заключи Прафула. „Оттогава осъзнах, че моят божествен учител е отвъд страха да бъде наранен от всяко живо същество.“

Един следобед, през първите ми месеци в ашрама, открих, че погледът на Шри Юктешвар ме гледа пронизително.

„Ти“ са също тънък, Мукунда.“

Забележката му засегна чувствителен момент. Че хлътналите ми очи и измършавелият ми вид бяха далеч... За това, че не съм бил склонен да харесвам, свидетелстваха редици тоници в стаята ми в Калкута. Нищо не помагаше; хроничната диспепсия ме преследваше от детството. Отчаянието ми достигаше връхната си точка, когато Запитах се дали си струва да продължа този живот с толкова нездраво тяло.

„Лекарствата имат ограничения; творческата жизнена сила няма такива. Вярвайте в това: ще бъдете здрави и силни.“

Думите на Шри Юктешвар събудиха убеждение за лично приложима истина, която никой друг лечител – а аз бях опитал много! – не беше успял да предизвика в мен.

Ден след ден, ето! Дебелях. Две седмици след скритата благословия на Учителя, бях натрупал ободряващото тегло, което ми убягваше в миналото. Постоянните ми стомашни неразположения изчезнаха с...

доживотна трайност. В по-късни случаи бях свидетел на мигновените божествени изцеления на моя гуру на хора, страдащи от зловещи болести - туберкулоза, диабет, епилепсия или парализа. Никой не би могъл да бъде благодарен за неговото изцеление, отколкото аз за внезапното освобождаване от трупния ми аспект.

„Преди години и аз бях нетърпелив да кача килограми“, ми каза Шри Юктешвар. „По време на възстановяването след тежко заболяване посетих Лахири Махасая в Бенарес.“

„Господине, Аз имам бил много болен и изгубен много паунда.“

„Аз“ виж, Юктешвар, **12-9** ти направен себе си неразположен, и сега ти мисля ти са тънък.

Този отговор далеч не беше такъв, какъвто очаквах; моят гуру обаче

добави окуражително: „Чакай да видя; сигурен съм, че утре би трябвало

да се чувстваш по-добре.“

Приемайки думите му като жест на тайно изцеление към моя възприемчив ум, на следващата сутрин не се изненадах от добре дошъл прилив на сила.

Потърсих господаря си и възкликнах ликуващо: „Господине, днес се чувствам много по-добре.“

„Наистина!“ Днес ти ободрявам себе си.“

„— Не, господарю! — възразих аз. — Вие ми помогнахте; това е първият път от седмици, в който имам някаква енергия.“

„О, да! Болестта ти е доста сериозна. Тялото ти е още крехко; кой може да каже как ще бъде утре?“

Мисълта за евентуално завръщане на слабостта ми ме обзе от тръпка на студен страх. На следващата сутрин едва успях да се довлека до дома на Лахири Махасая.

„Господине, Аз съм болен отново.“

„Моят гуру поглед беше въпросителни. „И така!“ Веднъж повече ти неразположен себе си.“

„Гурудева, сега осъзнавам, че ден след ден ми се подиграваш.“

Търпението ми беше изчерпано. „Не разбирам защо не вярваш на истинните ми разкази.“

„Наистина, твоите мисли те караха да се чувстваш ту слаб, ту силен.“ Учителят ми ме погледна с обич. „Видя как здравето ти е следвало точно очакванията ти. Мисълта е сила, също като електричеството или гравитацията. Човешкият ум е искра от всемогъщото съзнание на Бог. Мога да ти покажа, че каквото и да вярва твоят могъщ ум много силно, то мигновено ще се сбъдне.“

„Знаейки това Лахири Махасая никога говори лениво, Аз адресиран него с страхотно страхопочитание и благодарност:

„Господарю,“ ако Аз мисля Аз съм добре и имам възвърна моят бивш тегло, ще това „Случи ли се?“

„То“ е така че, дори в това момент.“ Моят гуру говори сериозно, неговият поглед концентриран на моят очи.

„Ето! Усетих увеличение не само на силата, но и на теглото си.“ Лахири Махасая се оттегли в мълчание. След няколко часа в нозете му, аз се върнах в дома на майка ми, където отсядах по време на посещенията си в Бенарес.

„Синко мой! Какво има? Воднянка ли те подува?“ Майка ми едва можеше да повярва на очите си. Тялото ми сега беше със същите здрави размери, които имаше преди болестта ми.

„Претеглих се и открих, че за един ден съм качил петдесет килограма; те останаха с мен завинаги. Приятели и познати, които бяха видели слабата ми фигура, бяха смаяни от удивление. Много от тях промениха начина си на живот и станаха ученици на Лахири Махасая в резултат на това чудо.“

„Моят гуру, буден в Бога, знаеше, че този свят не е нищо друго освен обективизиран сън на Създателя. Тъй като беше напълно осъзнат за единството си с Божествения Сънуващ, Лахири Махасая можеше да материализира или дематериализира или да направи всяка промяна, която пожелае в космическото видение. “ **12-10**

„Цялото творение се управлява от закон“, заключи Шри Юктешвар. „Тези, които се проявяват във външната вселена и са открити от учените, се наричат природни закони. Но има по-фини закони, управляващи сферите на съзнанието, които могат да бъдат познати само чрез вътрешната наука на йога. Скрытите духовни равнини също имат своите естествени и закономерни принципи на действие. Не физикът, а напълно себепознатият учител разбира истинската природа на материята. Така...“ Христос успя да възстанови ухото на слугата, след като то беше отрязано от един от учениците.“ **12-11**

Шри Юктешвар беше несравним тълкувател на писанията. Много от най-щастливите ми спомени са съсредоточени в неговите беседи. Но неговите скъпоценни мисли не бяха хвърлени в пепелта на невнимание или глупост. Едно неспокойно движение на тялото ми или лекото ми потъване в разсеяност бяха достатъчни, за да сложат рязък край на обяснението на Учителя.

„Ти не си тук.“ Един следобед Учителят се прекъсна с това разкритие. Както обикновено, той следеше вниманието ми с опустошителна непосредственост.

„Гуруджи!“ Тонът ми беше протест. „Не съм помръднал; клепачите ми не са помръднали; мога да повторя всяка дума, която си изрекъл!“

„Въпреки това не бяхте напълно с мен. Възражението ви ме принуждава да отбележа, че в умствените си способности сте създавали три институции. Едната е била горско убежище в равнина, другата на хълм, а третата край океана.“

Тези неясно формулирани мисли наистина присъстваха почти подсъзнателно. Погледнах го извинително.

„Какво“ може Аз правя с такъв а майстор, СЗО прониква моят случаен размисли?“



Главна сграда в имението Маунт Вашингтон в Лос Анджелис, създадена през 1925 г. като американска централа на Обществото за самореализация.



Самореализация Църква от Всички Религии, Холивуд, Калифорния.

„Ти ми даде това право. Фините истини, които излагам, не могат да бъдат схванати без твоята пълна концентрация. Освен ако не е необходимо, аз не нахлувам в уединението на чуждите умове. Човек има естествената привилегия да се скита тайно сред мислите си. Неканеният Господ не влиза там; нито пък аз се осмелявам да се намесвам.“

„Ти“ са някога добре дошли, Господарю!

„Вашият архитектурен сънища ще материализирам по-късно. Сега е на време за учи!“

Така, между другото, моят гуру разкри по своя прост начин предстоящите три велики събития в живота ми. Още от ранна младост имах загадъчни проблясъци на три сгради, всяка в различна обстановка. В точната

последователност, която Шри Юктешвар беше посочил, тези видения приеха окончателната форма. Първо беше основаването на момчешко училище по йога в равнината Ранчи, след това американската ми централа в Лос Анджелис.

Анджелис върха на хълма, най-накрая а отшелничество в южен Калифорния от на обширен Тихи океан.

Учителят никога арогантно не е твърдял: „Пророкувам, че ще се случи едичакво си събитие!“ Той би предпочел подсказка: „Недей ти мисля то може се случи?“ Но неговият просто реч скри ватикански мощност. Там не се отричаше; леко завоалираните му думи никога не се оказаха лъжливи.

Шри Юктешвар беше съдържан и с делови характер. В него нямаше нищо от смътния или глупав мечтател. Краката му бяха здраво стъпили на земята, а главата му – в небесния пристан.

Практичните хора предизвикваха неговото възхищение. „Святостта не е глупост! Божествените възприятия не са осакатяващи!“, казваше той. „Активното проявление на добродетелта поражда най-остър интелект.“

В живота на Учителя напълно открих разрыв между духовния реализъм и неясното мистицизъм, който лъжливо минава за негов еквивалент. Моят гуру неохотно обсъждаше свръхфизическите сфери. Единствената му „чудесна“ аура беше тази на съвършена простота. В разговорите си избягваше стряскащи препратки; в действията си изразяваше свободно. Други говореха за чудеса, но не можеше да прояви нищо; Шри Юктешвар рядко споменаваха фините закони, а тайно ги прилагаше по своя воля.

„Човек на осъзнаването не извършва чудо, докато не получи вътрешно одобрение“, обясни Учителят. „Бог не желае тайните на Неговото творение да бъдат разкривани безразборно.“ **12-12** Също така, всеки човек по света има неотменимо право на свободна воля. Светец няма да посегне на тази независимост.

Тишината, привична за Шри Юктешвар, беше причинена от дълбоките му възприятия за Безкрайното. Не оставаше време за безкрайните „откровения“, които заемат дните на учителите без самоосъзнаване. „В повърхностните хора рибите на дребните мисли предизвикват много смут. В океанските умове китовете на вдъхновението едва ли вдигат шум.“ Това наблюдение от индуистките писания не е лишено от проникателен хумор.

Поради невзрачния вид на моя гуру, само малцина от съвременниците му го разпознаваха като свръхчовек. Популярната поговорка: „Глупак е онзи, който не може да скрие мъдростта си“ никога не можеше да се приложи към Шри Юктешвар. Въпреки че е роден смъртен като всички останали, Учителят е постигнал идентичност с Владетеля на времето и пространството. В живота му възприемах богоподобно единство. Той не беше открил никаква непреодолима пречка за сливането на човешкото с Божественото. Разбрах, че такава преграда не съществува, освен в духовната неавантюристичност на човека.

Винаги съм се вълнувал от докосването на светите нозе на Шри Юктешвар. Йогите учат, че ученикът е духовно привлечен от благоговееен контакт с учител; генерира се фин поток. Нежеланите навици-механизми в мозъка на поклонника често са обгорени; каналът на светските му наклонности е благотворно нарушен. Поне за момент той може да открие тайните воали на *мая*. повдигане и зърване на реалността на блаженството. Цялото ми тяло реагираше с освобождаващо сияние всеки път, когато Коленичих по индийски обичай пред моя гуру.

Дори когато Лахири Махасая беше мълчалив", Майстор каза аз, или когато той разговаря на друг отколкото

строго религиозни теми, открих, че въпреки това той ми е предал неописуемо знание.“

Шри Юктешвар ми въздействаше по подобен начин. Ако влизах в отшелническата къща с разтревожено или безразлично настроение в ума ми, отношението ми неусетно се промени. Само при вида на моя гуру ме обзе изцеляващо спокойствие. Всеки ден с него беше ново преживяване на радост, мир и мъдрост. Никога не го намирах заблуден или опиянен от алчност, емоция, гняв или каквато и да е човешка привързаност.

„Тъмнината на *мая* тихо приближава. Нека се отправим към дома си.“ С тези думи по здрач Учителят непрекъснато напомнял на учениците си за нуждата им от *Крия Йога*. Един нов ученик от време на време изразявал съмнения относно собствената си достойност да се занимава с йога практика.

„Забрави миналото“, утешаваше го Шри Юктешвар. „Изчезналите животи на всички хора са тъмни и изпълнени с много срами. Човешкото поведение е винаги ненадеждно, докато не е закотвено в Божественото. Всичко в бъдеще ще се подобри, ако полагаш духовни усилия сега.“

Учителят винаги е имал млади *чела* **на 12-13 години** в неговата отшелническа митрополия. Тяхното духовно и интелектуално образование е било негов интерес през целия му живот: дори малко преди да почине, той приел за обучение две шестгодишни момчета и едно шестнадесетгодишно момче. Той насочвал умовете и живота им с онази внимателна дисциплина, в която думата „ученик“ е етимологично вкоренена. Жителите на ашрама обичали и почитали своя гуру; леко пляскане с ръце било достатъчно, за да ги привлече нетърпеливо към него. Когато настроението му било... мълчалив и затворен, никой не смееше да проговори; когато смехът му прозвуча весело, децата го погледнаха върху него като свой собствен.

Учителят рядко молеше другите да му оказат лична услуга, нито приемаше помощ от ученик, освен ако желанието не беше искрено. Моят гуру тихо переше дрехите си, ако учениците пренебрегваха тази привилегирована задача. Шри Юктешвар носеше традиционната охра-цветна свами роба; обувките му без връзки, в съответствие с йогинския обичай, бяха от тигрова или еленова кожа.

Учителят говореше свободно английски, френски, хинди и бенгалски; санскритът му беше добър. Той търпеливо обучаваше младите си ученици чрез определени съкратени начини, които гениално беше измислил за изучаване на английски и санскрит.

Майстор беше предпазлив от неговият тяло, докато удържане грижовен привързаност. The Безкраен, той посочи, че се проявява правилно чрез физическо и психическо здраве. Той отхвърляше всякакви крайности. Веднъж

един ученик започна дълъг пост. Моят гуру само се засмя: „Защо не хвърлиш кокал на кучето?“

Здравето на Шри Юктешвар беше отлично; никога не съм го виждал болен. **12-14** Той позволявал на студентите да се консултират с лекари, ако това им се струвало целесъобразно. Целта му била да отдаде уважение на светския обичай: „Лекарите трябва да продължават лечебната си работа чрез Божиите закони, приложени към материята.“ Но той възхвалявал превъзходството на умствената терапия и често повтарял: „Мъдростта е най-великото средство за пречистване.“

„Тялото е коварен приятел. Отдайте му заслуженото; не повече“, каза той. „Болката и удоволствието са преходни; понесете всички двойствености със спокойствие, като същевременно се опитвате да премахнете хватката им.“

Въображението е вратата, през която влизат както болестите, така и изцелението. Не вярвайте в реалността на болестта, дори когато сте болни; неразпознат посетител ще избяга!

Учителят е имал много лекари сред своите ученици. „Тези, които са разгадали физическите закони, могат лесно да изследват науката за душата“, им е казал той. „Точно зад телесната структура е скрит фин духовен механизъм.“ **12-15**

Шри Юктешвар съветвал учениците си да бъдат живи връзки между западните и източните добродетели. Самият той бил изпълнителен западен човек по външни навици, но вътрешно бил духовният ориенталски човек. Той възхвалявал прогресивните, находчиви и хигиенични навици на Запада, както и религиозните идеали, които придават вековен ореол на Изтока.

Дисциплината не ми беше непозната: у дома баща ми беше строг, Ананта често — суров. Но обучението на Шри Юктешвар не може да се опише по-различно от драстичното. Перфекционист, моят гуру беше свръхкритичен към учениците си, независимо дали по отношение на моментните въпроси или на фините нюанси на поведението.

„Добрите обноски без искреност са като красива мъртва дама“, отбеляза той при подходящ повод. „Практичността без учтивост е като хирургически нож, ефективна, но неприятна. Откровеността с учтивост е полезна и възхитителна.“

Учителят очевидно беше доволен от моя духовен напредък, защото рядко го споменаваше; по други въпроси ушите ми не бяха чужди на укори. Основните ми провинения бяха разсеяност, периодично отдаване на тъжни настроения, неспазване на определени правила на етикета и от време на време неметодични действия.

„Виж как дейностите на твоя баща Бхагабати са добре организирани и балансирани във всяко отношение“, посочи моят гуру. Двата ученици на Лахири Махасая се бяха срещнали скоро след като започнах поклонничеството си в Серампор. Отец и Шри Юктешвар с възхищение оцениха стойността на другия. И двамата бяха изградили вътрешен живот от духовен гранит, неразрушим срещу вековете.

От мимолетни учители от по-ранния си живот бях усвоил няколко погрешни урока. Казаха ми, че един чела не е нужно да се тревожи усилено за светските си задължения; когато съм пренебрегвал или небрежно съм изпълнявал задачите си, не съм бил наказван. Човешката природа намира подобни инструкции за много лесни за усвояване. Под безмилостния жезъл на Учителя обаче скоро се възстанових от приятните заблуди за безотговорност.

„Тези, които са твърде добри за този свят, украсяват някой друг“, отбеляза Шри Юктешвар. „Докато дишате свободния въздух на земята, сте задължени да отдавате благодарна служба. Само онзи, който е напълно овладял състоянието на бездихание **12-16** е освободен от космически императиви. Няма да пропусна да ви уведомя, когато сте постигнали окончателното съвършенство.“

Моят гуру никога не можеше да бъде подкупен, дори с любов. Той не проявяваше снизхождение към никого, който, подобно на мен, доброволно предлагаше да му стане ученик. Независимо дали с Учителя бяхме заобиколени от неговите ученици или от непознати, или бяхме сами, той винаги говореше ясно и ме смъмряше остро. Без дреболии изпадането в повърхностност или непоследователност избегна неговия укор. Това сплескващо отношение беше трудно за

издържах, но реших да позволя на Шри Юктешвар да изглади всяка моя психологическа пречка. Докато той се трудеше върху тази титанична трансформация, аз се разтреперих многократно под тежестта на неговия дисциплинарен чук.

„Ако не харесваш думите ми, свободен си да си тръгнеш по всяко време“, увери ме Учителят. „Не искам нищо от теб освен твоето собствено усъвършенстване. Остани само ако чувстваш, че това е от полза.“

За всеки смиряващ удар, който той нанесе на суетата ми, за всеки зъб от метафоричната ми челюст, който изби с поразителна точност, съм благодарен отвъд всякакви изразителни възможности. Твърдото ядро на човешкия егоизъм трудно може да бъде премахнато, освен грубо. С неговото заминаване Божественото най-накрая намира свободен канал. Напразно се опитва да проникне през кремъчните сърца на егоизма.

Мъдростта на Шри Юктешвар беше толкова проникновена, че без да обръща внимание на забележките, той често отговаряше на нечие неизказано наблюдение. „Това, което човек си въобразява, че чува, и това, което говорещият всъщност е намекнал, може да са коренно различни“, каза той. „Опитайте се да усетите мислите зад объркването на човешкия език.“

Но божественото прозрение е болезнено за светските уши; Учителят не е бил популярен сред повърхностните ученици. Мъдрите, винаги малко на брой, дълбоко го почитали. Смя да твърдя, че Шри Юктешвар щеше да бъде най-търсеният гуру в Индия, ако думите му не бяха толкова откровени и толкова критични.

„Строг съм с тези, които идват на обучение при мен“, призна ми той. „Това е моят начин; приемаш го или си тръгваш.“ то. Аз ще никога компромис. Но ти ще бъди много детска градина до твоят ученици; това е твоят начин. Опитвам се да пречиствам само в огньовете на строгостта, изгарящи отвъд средната поносимост. Нежният подход от любов е също преобразяване. The негъвкав и на отстъпчив методи са еднакво ефективно, ако се прилага с мъдрост. Ще отидете в чужди земи, където грубите атаки срещу егото не се приветстват. Един учител не би могъл да разпространява посланието на Индия на Запад без достатъчен запас от търпение и въздържание.“ Отказвам да изкажа количеството истина, до което по-късно стигнах намерете в думите на Учителя!

Въпреки че непресторената реч на Шри Юктешвар е попречила на голям брой последователи през годините му на земята, въпреки това живият му дух се проявява днес по света, чрез искрени ученици на неговата *Крия Йога* и други учения. Той има по-голяма власт над човешките души, отколкото Александър някога е мечтал в почвата.

Един ден баща ми пристигна, за да изрази почитта си към Шри Юктешвар. Родителят ми най-вероятно очакваше да чуе някои думи в моята похвала. Той беше шокиран, когато му беше даден дълъг разказ за моите несъвършенства. Учителят имаше практика да изброява прости, незначителни недостатъци със зловещ вид. гравитация. Баща ми се втурна да ме види. „От забележките на твоя гуру си помислих, че ще те намеря за пълна развалина!“ Родителят ми беше между сълзи и смях.

Единствената причина за недоволството на Шри Юктешвар по това време беше, че се опитвах, въпреки лекия му намек, да обърна един човек към духовния път.

С възмутен скорост Аз търсен навън моят гуру. Той получен аз с унил очи, като въпреки че

съзнавайки вина. Това беше единственият път, когато видях божествения лъв кротък пред мен. Насладих се напълно на този уникален момент.

„Господине, защо ме осъдихте толкова безмилостно пред смаяния ми

баща? Справедливо ли беше това?“ „Няма да го направя отново.“ Тонът

на Господаря беше извинителен.

В миг бях обезоръжен. Колко лесно великият човек призна вината си! Въпреки че никога повече не наруши спокойствието на баща ми, Учителят безмилостно продължи да ме анализира, когато и където си поиска.

Новите ученици често се присъединяваха към Шри Юктешвар в изчерпателната му критика към другите. Мъдри като гуруто! Образци за безупречна дискриминация! Но този, който предприема настъпление, не бива да бъде беззащитен. Същите заядливи ученици бягаха рязко веднага щом Учителят публично насочи към тях няколко стрели от аналитичния си колчан.

„Нежните вътрешни слабости, отвращаващи се дори от леки докосвания на порицание, са като болни части на тялото, които се отдръпват дори пред деликатно докосване.“ Това беше развеселеният коментар на Шри Юктешвар за непостоянните.

Има ученици, които търсят гуру, създаден по техния образ и подобие. Такива ученици често се оплакват, че не разбират Шри Юктешвар.

„Нито пък ти разбираш Бог!“, отвърнах аз веднъж. „Когато един светец ти е ясен, ти ще бъдеш такъв.“ Сред трилионите мистерии, дишащи всяка секунда необяснимия въздух, кой би се осмелил да поиска безкрайната природа на един учител да бъде незабавно схваната?

Учениците идваха и обикновено си отиваха. Тези, които жадуваха за път на мазно съчувствие и удобни признания, не го намираха в отшелничеството. Учителят предлагаше подслон и пастирство за еони, но много ученици скъперничещо изискваха и балсам за егото. Те си тръгваха, предпочитайки безбройните житейски унижения пред всяко смирение. Пламтящите лъчи на Учителя, откритото проникващо слънце на неговата мъдрост, бяха твърде мощни за духовната им болест. Те търсеха някой по-нисш учител, който, засенчвайки ги с ласкателства, им позволяваше да спят неспокойно на невежеството.

През първите ми месеци с Учителя изпитвах чувствителен страх от неговите порицания. Скоро разбрах, че те бяха запазени за ученици, които бяха поискали неговата словесна вивисекция. Ако някой извиващ се ученик

протестираше, Шри Юктешвар замълчаваше без обида. Думите му никога не бяха гневни, а безлични от мъдрост.

Проницателността на Учителя не беше за неподготвените уши на случайните посетители; той рядко забелязваше техните недостатъци, дори и да бяха очевидни. Но към учениците, които търсеха съвета му, Шри Юктешвар чувстваше сериозна отговорност. Наистина смел е гуруто, който се заема да преобрази грубата руда на его-проникнатото човечество! Смелостта на светеца се корени в състраданието му към спъващите се, безслепи на този свят.

Когато се освободих от скритото негодувание, усетих значително намаляване на наказанието, което изпитвах. По много фин начин, Учителят се стои в сравнителна милост. С времето разруших всяка стена от рационализация и подсъзнателна резервираност, зад която човешката личност обикновено се крие. **12-17** Наградата беше безпроблемна хармония с моя гуру. Тогава го открих като доверчив, внимателен и мълчаливо любящ. Сдържан обаче, той не ми даде нито дума на обич.

Моят собствен темперамент е предимно предан. В началото беше обезпокоително да открива, че моят гуру, пропит с *гяна*, но привидно лишен от *бхакти*, **12-18** изразяваше се само с термините на студената духовна математика. Но когато се настроих към неговата природа, не открих намаляване, а по-скоро увеличение в моята предана насока към Бога. Самоосъзналият се учител е напълно способен да води своите различни ученици по естествените линии на техните същностни предразсъдъци.

Връзката ми със Шри Юктешвар, донякъде невнятна, въпреки това притежаваше цялото красноречие. Често откривах неговия мълчалив подпис върху мислите си, правейки речта безполезна. Седнал тихо до него, усещах как щедростта му се излива мирно върху съществото ми.

Безпристрастната справедливост на Шри Юктешвар беше забележително демонстрирана по време на лятната ваканция на първата ми година в колежа. Приветствах възможността да прекарам месеци без прекъсване в Серампор с моя гуру.

„Може да отговаряш за скита.“ Учителят беше доволен от ентусиазираното ми пристигане. „Твоите задължения ще бъдат посрещането на гости и надзорът върху работата на другите ученици.“

Кумар, млад селянин от Източна Бенгалия, бил приет две седмици по-късно за обучение в отшелничество. Забележително интелигентен, той бързо спечелил привързаността на Шри Юктешвар. По някаква неразбираема причина Учителят бил много снизходителен към новия обитател.

„Мукунда, нека Кумар поеме задълженията ти. Заемай се със свободното си време, за да метеш и готвиш.“ Учителят даде тези инструкции, след като новото момче беше с нас от месец.

Въздигнат до лидерство, Кумар упражняваше дребнава домакинска тирания. В мълчалив бунт, останалите ученици продължиха да ме търсят за ежедневни съвети.

„Мукунда е невъзможен! Направи ме надзорник, а другите ходят при него и му се подчиняват.“ Три седмици по-късно Кумар се оплакваше на нашия гуру. Чух

го от съседна стая.

„Ето защо го назначих в кухнята, а теб в салона.“ Унищожителният тон на Шри Юктешвар беше нов за Кумар. „По този начин осъзна, че един достойни лидер има желание да служи, а не да доминира. Ти искаше позицията на Мукунда, но не можа да я запазиш чрез заслуги. Върни се сега към предишната си работа като помощник-готвач.“

След този смиряващ инцидент, Учителят възобнови към Кумар предишното си отношение на необичайно снизхождение. Кой може да разгадае мистерията на привличането? В Кумар нашият гуру откри очарователен извор, който не бликаше за другите ученици. Въпреки че новото момче очевидно беше Шри

Любимец на Юктешвар, не изпитвах никакво разочарование. Личните ми особености, притежавани дори от господари, придават богата сложност на житейския модел. Природата ми рядко се повлиява от детайл; търсех от Шри Юктешвар по-недостъпна полза от външна похвала.

Кумар говори отровно до аз един ден без причина; Аз беше дълбоко наранявам.

„Главата ти се подува до степен да се пръсне!“ Добавих предупреждение, чиято истинност усетих интуитивно: „Ако не се поправиш, някой ден ще бъдеш помолен да напуснеш този ашрам.“

Смеейки се саркастично, Кумар повтори забележката ми на нашия гуру, който току-що беше влязъл в стаята. Напълно очаквайки да бъде смъмрен, аз кротко се оттеглих в един ъгъл.

„Може би Мукунда е прав.“ Отговорът на Учителя към момчето дойде с необичайна студенина. Измъкнах се без наказание.

Година по-късно Кумар тръгнал на посещение в дома си от детството. Той игнорирал тихото неодобрение на Шри Юктешвар, който никога не контролирал авторитарно движенията на учениците си. След няколко месеца, когато момчето се върнало в Серампор, промяната била неприятно очевидна. Величественият Кумар с безмятежно сияещо лице го нямало. Пред нас стоел само един невзрачен селянин, който напоследък бил придобил редица лоши навици.

Учителят ме повика и със съкрушено сърце обсъди факта, че момчето вече е неподходящо за монашеския живот в отшелничеството.

„Мукунда, ще оставя на теб да инструктираш Кумар да напусне ашрама утре; аз не мога да го направя!“ Сълзи се стичаха в очите на Шри Юктешвар, но той бързо се овладя. „Момчето никога нямаше да падне до тези дълбини, ако ме беше послушал и не беше отишъл да се смеси с нежелани спътници. Той отхвърли моята защита; безчувственият свят сигурно все още е неговият гуру.“

Заминаването на Кумар не ми донесе никаква радост; за съжаление се чудех как някой с власт може да спечели. Любовта на господаря би могла да откликне на по-евтини съблазни. Насладата от виното и секса е вкоренена в естествения човек и не изисква изтънченост на възприятието, за да бъде оценена. Сетивните хитрости са сравними с вечнозеления олеандър, ухаещ с многоцветните си цветове: всяка част от растението е отровна. Земята на изцелението се крие вътре, сияйна от щастието, сякаш търсено в хиляди заблуди. **12-19**

„Острият интелект е двуостър“, отбеляза веднъж Учителят, говорейки за блестящия ум на Кумар. „Той може да бъде използван конструктивно или разрушително като нож, било то за прерязване на цирея на невежеството, било за обезглавяване на себе си. Интелектът се насочва правилно само след като умът е признал неизбежността на духовния закон.“

Моят гуру общуваше свободно с ученици, мъже и жени, отнасяйки се към всички като към свои деца. Осъзнавайки равенството на душите им, той не показваше никаква разлика или пристрастие.

„В сън, ти правя не знам дали ти са а мъж или а жена“, той каза. „Просто като а човек,

„Да се представяш за жена не ставаш такава, така че душата, представяйки се едновременно за мъж и жена, няма секс. Душата е чистият, непроменен образ на Бог.“

Шри Юктешвар никога не е избягвал, нито е обвинявал жените като обект на съблазняване. Мъжете, каза той, също са изкушение за жените. Веднъж попитах моя гуру защо един велик древен светец е нарекъл жените „вратата към ада“.

„Едно момиче сигурно е било голям проблем за душевния му мир в ранните му години“, отговори язвително моят гуру. „В противен случай той щеше да осъди не жената, а някакво несъвършенство в собствения си самоконтрол.“

Ако някой посетител се осмеляваше да разкаже някаква трогателна история в отшелничеството, Учителят запазваше безизразно мълчание. „Не позволявайте да бъдете блъскани от провокативния камшик на красиво лице“, казваше той на учениците. „Как могат сетивните роби да се наслаждават на света? Неговите фини вкусове им убягват, докато се влачеа в първична кал. Всички хубави разграничения са изгубени за човека на елементарните похоти.“

Студенти, които се стремят да се измъкнат от дуалистичната *мая* заблуда, получават търпеливи и разбиращи съвети от Шри Юктешвар.

„Точно както целта на храненето е да се задоволи гладът, а не алчността, така и половият инстинкт е предназначен за размножаване на вида според естествения закон, а никога за разпалване на ненаситни копнежи“, каза той. „Унищожете погрешните желания сега; в противен случай те ще ви преследват, след като астралното тяло бъде откъснато от физическата си обвивка. Дори когато плътта е слаба, умът трябва постоянно да се съпротивлява. Ако изкушението ви връхлети с жестока сила, преодолейте го чрез безличен анализ и несломима воля. Всяка естествена страст може да бъде овладяна.“

„Запазете силите си. Бъдете като необятния океан, поглъщащ всички притоци на сетивата. Малките копнежи са отвори в резервоара на вашия вътрешен мир, позволяващи на лечебните води да се пропилят в пустинната почва на материализма. Силният активиращ импулс на погрешното желание е най-големият враг на щастието на човека. Скитайте по света като лъв на самоконтрола; внимавайте жабите на слабостта да не ви ритат.“

Поклонникът най-накрая се освобождава от всички инстинктивни импулси. Той трансформира нуждата си от човешка обич в стремеж единствено към Бога, любов, уединена, защото е вездесъща.

Майката на Шри Юктешвар живееше в квартал Рана Махал в Бенарес, където

за първи път посетих моя гуру. Милостива и приветлива, тя беше жена с много категорични мнения. Един ден стоях на балкона ѝ и наблюдавах как майка и син разговарят. По своя тих и разумен начин Учителят се опитваше да я убеди в нещо. Очевидно не успя, защото тя поклати глава с голяма енергия.

„Не, не, моят син, отида далеч сега! Вашият мъдър думи са не за аз! Аз съм не твоят ученик!

Шри Юктешвар се отдръпна без повече спорове, като смъмрено дете. Бях трогнат от огромното му уважение към майка му, дори в нейните неразумни настроения. Тя го виждаше само като свое малко момче,

не като мъдрец. В дребната случка имаше чар; тя хвърляше странична светлина върху необичайната природа на моя гуру – вътрешно смирен и външно непоколебим.

Монашеските разпоредби не позволяват на свами да поддържа връзка със светски връзки след официалното им прекратяване. Той не може да изпълнява церемониалните семейни обреди, които са задължителни за домакина. И все пак Шанкара, древният основател на ордена Свами, пренебрегнал предписанията. След смъртта на любимата си майка той кремирал тялото ѝ с небесен огън, който накарал да бликне от вдигнатата му ръка.

Шри Юктешвар също пренебрегнал ограниченията, по един не толкова впечатляващ начин. Когато майка му починала, той организирал крематориумните служби край свещения Ганг в Бенарес и нахранил много брамини в съответствие с вековния обичай.

Шастричните забрани са имали за цел да помогнат на свамите да преодолеят тесните *си* отъждествявания. Шанкара и Шри Юктешвар са слели изцяло съществата си с Безличностния Дух; те не се нуждаеше от спасение от правило. Понякога също така, един майстор умишлено игнорира канон, за да поддържа неговия принцип като по-висш и независим от формата. Така Исус беше класове царевица в деня на почивка. На неизбежните критики той каза: „Съботата е направена за човека, а не човекът за съботата.“ **12-20**

Извън писанията, рядко някоя книга би била почитана от Шри Юктешвар. И все пак той неизменно беше запознат с най-новите научни открития и други постижения на знанието. Блестящ събеседник, той се радваше на обмен на мнения по безброй теми с гостите си. Остроумието и закачливият смях на моя гуру оживяваха всяка дискусия. Често сериозен, Учителят никога не беше мрачен. „За да търсиш Господа, човек не е нужно да обезобразява лицето си“, отбелязваше той. „Помни, че намирането на Бог ще означава погребение на всички скърби.“

Сред философите, професорите, юристите и учените, които дойдоха в отшелничеството, редица пристигнаха за първото си посещение с очакването да срещнат ортодоксален религиозен последовател. Надменна усмивка или поглед на развеселена толерантност от време на време издаваха, че новодошлите не очакват нищо повече от няколко благочестиви баналности. И все пак неохотното им напускане щеше да донесе изразена убеденост, че Шри Юктешвар е показал прецизно прозрение в техните специализирани области.

Моят гуру обикновено беше нежен и приветлив към гостите; посрещането му беше осъществено с очарователна сърдечност. И все пак закоравелите егоисти понякога изпитваха ободряващ шок. В Учителя те се сблъскаха или с ледено

безразличие, или с внушителна опозиция: лед или желязо!

Веднъж известен химик кръстосал шпаги със Шри Юктешвар. Посетителят не признал съществуването на Бог, тъй като науката не е измислила начин да Го открие.

„Значи по необясним начин не успяхте да изолирате Върховната Сила в епруветките си!“ Погледът на Учителя беше строг. „Препоръчвам ви един нечуван експеримент. Изследвайте мислите си непрестанно в продължение на двадесет и четири часа. След това спрете да се чудите повече на Божието отсъствие.“

А празнуван експерт получен а подобен тласък. С показан ревност, на учен разтърси на ашрам

греди с библейски предания. Оглушителен пасаж изля от на *Махабхарата* , на *.Упанишади* , **12-21** на *Бхасиите* **12-22** от Шанкара

„Чакам да ви чуя.“ Тонът на Шри Юктешвар беше питащ, сякаш цареше пълна тишина. Пандитът беше озадачен.

„Цитати има, в изобилие.“ Думите на Учителя ме разсмяха, докато клекнах в ъгъла си, на почтително разстояние от посетителя. „Но какъв оригинален коментар можете да предложите, от уникалността на вашия конкретен живот? Какъв свещен текст сте усвоили и сте направили свой? По какви начини тези вечни истини са обновили вашата природа? Доволни ли сте да бъдете куха витрола, механично повтаряща думите на други хора?“

„Аз“ давам нагоре!“ The учен огорчение беше комично. „Аз“ имам не вътрешен осъзнаване“.

За първи път, може би, той разбра, че прецизното поставяне на запетая не изкупва духовна кома.

„Тези безкръвни педанти миришат прекалено много на лампа“, отбеляза моят гуру след заминаването на наказания. „Те предпочитат философията да бъде нежно интелектуално упражнение за подготовка. Техните възвишени мисли са внимателно несвързани нито с грубостта на външните действия, нито с каквато и да е бичуваща вътрешна дисциплина!“

Майстор стресиран на друг поводи на безсмислие от просто книга учене.

„Не бъркайте разбирането с по-голям речник“, отбеляза той. „Свещените писания са полезни за стимулиране на желанието за вътрешна реализация, ако бавно се усвоява една строфа. Непрекъснатото интелектуално изучаване води до суета и фалшиво удовлетворение от несмилаемост.“ знания“.

Шри Юктешвар разказал за едно от собствените си преживявания в наизиданието чрез писания. Сцената била горска отшелническа хижа в източен Бенгал, където той наблюдавал процедурата на известния учител Дабру Балав. Неговият метод, едновременно прост и труден, бил често срещан в древна Индия.

Дабру Балав беше събрал учениците си около себе си в горската пустош. Светата *Бхагавад Гита* беше отворена пред тях. Те гледаха втренчено един пасаж в продължение на половин час, след което затвориха очи. Още половин час измина. Учителят даде кратък коментар. Неподвижни, те медитираха отново в продължение на час. Накрая гуруто проговори.

„Имам ти разбрано?“

„Да, господине.“ Един в на група осмелил се това твърдение.

„Не; не напълно. Търсете духовната жизненост, която е дала на тези думи силата да подмладяват Индия век след век.“ Още един час изчезна в мълчание. Учителят освободи учениците и се обърна към Шри Юктешвар.

„Не, господине, не наистина; въпреки че моят очи и ум имам бягам през неговият страници много пъти.“

„Хиляди са ми отговорили различно!“ Великият мъдрец се усмихна на Учителя с благословия. „Ако човек се занимава с външна демонстрация на богатство от свещените писания, какво време му остава за тихо вътрешно гмуркане след безценните бисери?“

Шри Юктешвар ръководеше обучението на своите ученици по същия интензивен метод на еднопосочна концентрация. „Мъдростта не се усвоява с очите, а с атомите“, каза той. „Когато убеждението ви за дадена истина не е само в мозъка ви, а във вашето същество, можете плахо да потвърждавате нейното значение.“ Той обезкуражаваше всяка склонност, която един ученик може да има да тълкува книжното знание като необходима стъпка към духовната реализация.

„*Ришите* са написали в едно изречение дълбини, с които коментиращите учени се занимават поколения наред“, отбеляза той. „Безкрайните литературни спорове са за мързеливи умове. Каква по-освободителна мисъл от „Бог е“ - не, „Бог“?“

Но човек не се връща лесно към простотата. За него тя рядко е „Бог“, а по-скоро учени помпозности. Егото му е доволно, че може да схване такава ерудиция.

Мъжете, които гордо осъзнаваха високото си светско положение, вероятно в присъствието на Учителя добавяха смирение към другите си притежания. Веднъж местен магистрат пристигна за интервю в крайбрежния отшелник в Пури. Мъжът, известен с безмилостността си, имаше пълната власт да ни изгони от ашрама. Предупредих моя гуру за деспотичните възможности. Но той се настани с безкомпромисен вид и не стана да поздрави посетителя. Леко нервен, Клекнах близо до вратата. Мъжът трябваше да се задоволи с дървена кутия; моят гуру не ме помоли да донеса стол. Не се изпълни очевидното очакване на магистрата, че важността му ще бъде тържествено призната.

Последва метафизична дискусия. Гостът се забърка в погрешни тълкувания на писанията. С намаляването на точността му гневът му нарастваше.

„Знаеш ли, че се класирах първи на магистърския изпит?“ Разумът го беше изоставил, но той все още можеше да вика.

„Господин магистрат, забравяте, че това не е вашата съдебна зала“, отвърна спокойно Учителят. „От детинските ви забележки бих предположил, че колежанската ви кариера е незабележителна. Университетската диплома, във

всеки случай, няма нищо общо с ведическата реализация. Светците не се произвеждат на групи всеки семестър като счетоводителите.“

След а зашеметен тишина, на посетител засмя се сърдечно.

„Това е първата ми среща с небесен магистрат“, каза той. По-късно отправи официално искане, формулирано с юридически термини, които очевидно бяха неразделна част от неговото същество, да бъде приет като

„изпитателен“ ученик.

Моят гуру лично се грижеше за детайлите, свързани с управлението на неговата собственост. Безскрупулни лица при различни поводи се опитваха да си осигурят владение върху земята на предците на Учителя. С решителност и дори чрез завеждане на съдебни дела, Шри Юктешвар надхитри всеки опонент. Той премина през тези болезнени преживявания от желание никога да не бъде просяшки гуру или бreme за своите ученици.

Финансовата му независимост беше една от причините, поради които моят тревожно откровен Учител не познаваше хитростите на дипломатията. За разлика от онези учители, които трябва да ласкаят поддръжниците си, моят гуру беше нечувствителен към влиянието, открито или едва доловимо, на богатството на другите. Никога не съм го чувал да иска или дори да намеква за пари за каквато и да е цел. Неговото обучение в отшелничеството беше безплатно и безвъзмездно за всички ученици.

Един ден в ашрама в Серампор пристигнал нахален съдебен заместник, за да връчи на Шри Юктешвар съдебна призовка. Присъствахме и аз, ученик на име Канай. Отношението на служителя към Учителя беше обидно.

„Ще ви се отрази добре да напуснете сенките на вашия отшелнически дом и да вдишате честния въздух на съдебна зала.“ Заместник-шерифът се ухили презрително. Не можах да се сдържа.

„Друг дума от твоят наглост и ти ще бъди на на под!“ Аз напреднал заплашително.

„Нещастник такъв!“ — викът на Канай прозвуча едновременно с моя. — „Смеееш ли да внесеш богохулствата си в този свещен ашрам?“

Но Господарят застана защитнически пред насилника си. „Не се вълнувай за нищо. Този човек само изпълнява законния си дълг.“

Той офицер, замаян в неговият вариращ рецепция, с уважение предлаган а дума от извинение и ускори далеч.

Удивително беше да се открие, че един учител с такава пламенна воля може да бъде толкова спокоен отвътре. Той отговаряше на ведическото определение за Божи човек: „По-нежен от цветето, когато става въпрос за доброта; по-силен от гръмотевицата, когато са заложиени принципи.“

Винаги има хора на този свят, които, по думите на Браунинг, „не понасят светлина, бидейки „самите те са неясни.“ От време на време външен човек смърмряше Шри Юктешвар за въображаемо оплакване. Моят невъзмутим гуру слушаше учтиво, анализирайки се, за да види дали в обвинението се крие

някаква истина. Тези сцени ми напомняха за едно от неподражаемите наблюдения на Учителя: „Някои хора се опитват да бъдат високи, като отрязват главите на другите!“

Неизменното самообладание на един светец е впечатляващо отвъд всяка проповед. „Който не бърза да се гневи, е по-добър от силния; и който владее духа си, от онзи, който превзема град.“ **12-23**

Аз често отразен това моят величествен Майстор можеше лесно имам бил един император или разтърсващ света

Ако умът на война беше съсредоточен върху славата или светските постижения, той беше избрал вместо това да щурмува онези вътрешни цитадели на гняв и егоизъм, чието падение е върхната точка на един човек.

.....
12-1 : „Поклонение на Дурга.“ Това е главният фестивал на бенгалската година и продължава девет дни около края на септември. Веднага следващ е на десетдневен фестивал от *Дашахара* („на Един СЗО премахва десет грехове“ - три от тяло, три от ум, четири от реч). И двете *пуджи* са свещен до Дурга, буквално "на Недостъпно", един аспект от Божествено Майка, Шакти, олицетворението на женската творческа сила.

12-2 : Шри Юктешвар беше роден на Май 10, 1855 г.

12-3 : *Юктешвар* означава "обединени" до Бог.“ *Гири* е а класификационен отличие от един от на десет древен Свами клони. *Шри*

.означава „свят“; то е не а име но а заглавие от уважение

12-4 : Буквално, "до директен заедно.“ *Самадхи* е а свръхсъзнателен състояние от екстаз в който на йоги възприема на идентичността на душата и Духа.

12-5 : Хъркане, според до физиолози, е един индикация от пълен релаксация (до на невнимателен практикуващ, единствено).

12-6 : *Дал* е а дебел супа направен от разделяне грах или друг импулси. *Чана* е а сирене от прясно пресечен мляко, разрез на квадратчета и се приготвят с картофи и къри.

12-7 Вездесъщите сили на йогина, чрез които той вижда, чува, вкусва, помирисва и усеща своето единство в творението без на употреба от сензорни органи, имам бил описан като следва в на *Тайтирия Араняка* : „The спял мъж пробит перлата; безпръстите вкараха конец в нея; безвратите я носеха; а безезичните я хвалеа.“

12-8 : The кобра бързо стачки в всеки движещ се обект в рамките на неговият диапазон. Завършено неподвижност е обикновено нечий подметка надежда на безопасност.

12-9 : Лахири Махасая всъщност каза „Прия“ (първо или даден име), не „Юктешвар“ (манастирски име, не получен от моят гуру по време на Лахири Махасая през целия си живот). (Вижте [страница 109.](#)) „Юктешвар“ е заместен тук, и в а няколко друг места в тази книга, за да се избегне объркването на читателя от две имена.

12-10 : „Следователно Аз казвам към ти, Какво неща както и да е да желание, когато да моля се, вярвам това да получавам тях, и да ще ги имат.“ - *Марк* 11:24. Учителите, които притежават Божественото Видение, са напълно способни да предават своите осъзнавания на напреднали ученици, както Лахири Махасая направи за Шри Юктешвар в този случай.

12-11 : „И един от тях поразявам на слуга от на високо свещеник, и разрез изключено неговият правилно ухо. И Исус отговори и каза: „Оставете дотук.“ И Той се докосна до ухото му и го изцели.“ - *Лука* 22:50-51

12-12 : „Дайте не това който е свят към на кучета, нито актьорски състав да твоят перли преди свиня, да не би те тъпча тях под нозете им и, обръщайки се, ще ви разкъсат.“ - *Матей* 7:6.

12-13 : Ученици; от Санскрит глагол корен, "до сервирам".

12-14 : Той беше веднъж болен в Кашмир, когато Аз беше отсъстващ от него. (Вижте [глава 23.](#))

12-15 : А смел медицински човек, Чарлз Робърт Рише, награден на Нобел Награда в физиология, написа като следва: „Метафизиката все още не е официално наука, призната като такава. Но ще бъде. В Единбург, Аз беше способен до

потвърждавам преди 100 физиолози това нашият пет сетива са не нашият само означава от знания и това а
Защото а факт е рядък е не фрагмент от реалността понякога достига на разузнаване в друг начини.
причина това то прави не съществуват. Защото

Тези СЗО имам ограден в метафизика като един а проучване е трудно, е това а причина за не разбиране то?
окултен

на материя от принципи там са само тези от че преследването на философския камък е илюзорно. ,
Лавоазие, Клод Бернард, и

Пастър *експериментален* навсякъде и винаги. Поздрави, тогава, до на нов наука който е ще до промяна
." ориентацията на човешкото мислене

12-16 : *Самадхи* : перфектен съюз от на индивидуализиран душа с на Безкраен Дух.

12-17 : The подсъзнателно ръководен рационализации от на ум са напълно различен от на непогрешим насоки от истина, която проблеми от на свръхсъзнание. Водени от френски учени от на Сорбона, Западен мислители са начало да изследва възможността за божествено възприятие у човека.

През последните двадесет години студентите по психология, повлияни от Фройд, посвещаваха цялото си „ време на изследване на подсъзнанието.“ царства", Равин Израел Х. Левинтал заострен навън в 1929 г. „То е вярно това на подсъзнателно разкрива много от мистерията, която може да обясни човешките действия, но не всички наши действия. Тя може да обясни необичайното, но не и делата, които са по-висши на нормално. The най-нови психология, спонсориран от на френски училища, има открит а нов регион в човек, който то нарича свръхсъзнание. За разлика от подсъзнанието, което представлява скритите течения на нашата природа, то разкрива на височини до който нашият природа може достигане. Мъж представлява а троен, не а двойно, личност; нашият съзнателен и подсъзнателното битие е увенчано от свръхсъзнание. Преди много години английският психолог Ф. У. Майърс предположи, че „скрито в дълбините на нашето същество е едновременно купчина боклук и съкровищница“. За разлика от психологията, която съсредоточава всичките си изследвания върху подсъзнанието в човешката природа, тази нова психология на свръхсъзнанието фокусира вниманието си върху съкровищницата, областта, която единствена може да обясни великите, безкористни, героични дела на .хората

12-18 : *Джнана* , мъдрост, и *бхакти* , преданост: два от на основен пътеки до Бог.

12-19 : „Човек в неговият събуждане състояние поставя напред безброй усилия за преживяване чувствен удоволствия; когато на цял „Когато групата от сетивни органи е уморена, той забравя дори удоволствието, което е налице, и заспива, за да се наслади на почивка в душата, в собствената си природа“, е писал Шанкара, великият ведантист. „Ултрасензорното блаженство е изключително лесно постижимо и е далеч по-висше от сетивните наслади, които винаги завършват с отвращение.“

12-20 : *Марк* 2:27.

12-21 Упанишадите или *Веданта* (буквално „краят на Ведите“) се срещат в определени части на *Ведите* като основни обобщения. *Упанишадите* предоставят доктриналната основа на индуистката религия. Те са получили следната почит от Шопенхауер : „Как изцяло прави на *Упанишада* дишам през цялото време на свят дух от на *Ведите* ! Как е всеки който се е запознал с тази несравнима книга, развълнувана от този дух до самите дълбини на душата му! От всяко изречение дълбоко, оригинален, и възвишен мисли възникнат, и на цяло е проникнат от а високо и свят и сериозен дух. . . Достъпът до *Ведите* чрез *Упанишадите* е според мен най-голямата привилегия, която този век може да претендира пред всички предишни векове.“

12-22 : Коментари. Шанкара несравнимо изложен на *Упанишади* 12-

23 : *Притчи* 16:32.

ГЛАВА: 13

The Безсънни Светец

„Моля, позволете ми да отида в Хималаите. Надявам се в непрекъснато уединение да постигна непрекъснато божествено общение.“

Веднъж дори отправих тези неблагодарни думи към моя Учител. Обзет от една от непредсказуемите заблуди, които понякога обземат поклонника, почувствах нарастващо нетърпение към задълженията в отшелничеството и обучението в колежа. Слабо смекчаващо вината обстоятелство е, че предложението ми беше направено, когато бях само шест месеца с Шри Юктешвар. Все още не бях опознал напълно внушителния му ръст.

„Много планински хора живеят в Хималаите, но нямат никакво възприятие за Бога.“ Отговорът на моя гуру дойде бавно и просто. „Мъдростта е по-добре да се търси от човек на осъзнатост, отколкото от безжизнена планина.“

Пренебрегвайки ясния намек на Учителя, че той, а не хълм, е моят учител, аз повторих молбата си. Шри Юктешвар не благоволит да отговори. Приех мълчанието му за съгласие – несигурно тълкуване, което лесно се приемаше, когато му е удобно.

Същата вечер в дома ми в Калкута се заех с приготовления за пътуване. Връзвайки няколко вещи в одеяло, си спомних за подобен вързоп, тайно изпуснат от прозореца на тавана ми преди няколко години. Чудех се дали това не е поредният злополучен полет към Хималаите. Първия път, когато духовният ми еуфория беше висока; тази вечер съвестта ме гризеше силно при мисълта да напусна моя гуру.

На следващата сутрин потърсих Бехари Пандит, моя професор по санскрит в Шотландския църковен колеж.

„Господине, разкажете ми за приятелството си с един велик ученик на Лахири Махасая. Моля, дайте ми адреса му.“

„Имаш предвид Рам Гопал Музумдар. Аз го наричам „безсънният светец“. Той е винаги буден в екстатично съзнание. Домът му е в Ранбаджпур, близо до Таракешвар.“

Аз благодари на експерт, и увлечен веднага за Таракешвар. Аз надявах се до тишина моите опасения, като изтръгнах разрешение от „безсънният светец“ да се отдам на самотна хималайска медитация. Чух, че приятелят на Бехари е получил просветление след много години практика на *Крия Йога* в изолирани пещери.

В Таракешвар се приближих до известно светилище. Индусите го почитат със същото благоговение, което католиците отдават на светилището в Лурд във Франция. В Таракешвар са се случили безброй чудеса на изцеление, включително едно за член на моето семейство.

„Седях в храма там цяла седмица“, ми каза веднъж най-голямата ми леля.

„Спазвайки пълен пост, се молих за оздравяването на чичо ти Сарада от хронична болест. На седмия ден намерих билка, материализирана в ръката ми! Направих отвара от листата и я дадох на чичо ти. Неговият болестта изчезна изведнъж и никога повече не се появи.“

Влязох в свещения храм Таракешвар; олтарът не съдържаше нищо друго освен кръгъл камък. Неговата обиколка, без начало и безкрайност, го прави подходящо символично за Безкрайността. Космически

Абстракциите не са чужди дори на най-скромния индийски селянин; всъщност той е обвиняван от западниците, че живее с абстракции!

Моето собствено настроение в момента беше толкова сурово, че не ми се искаше да се поклоня пред каменния символ. Бог трябва да се търси, разсъждавах си, само в душата.

Напуснах храма без да коленича и тръгнах бързо към отдалеченото село Ранбаджпур. Моят апел към един минавач за напътствия го накара да потъне в дълъг размисъл.

„Когато ти ела до а кръстопът, завой правилно и пазя отивам“, той най-накрая произнесен пророчески.

Следвайки указанията, аз се промъкнах покрай бреговете на канал. Падна мрак; покрайнините на селото в джунглата оживяваха от мигащи светулки и вой на близки чакали. Лунната светлина беше твърде слаба, за да ме успокои; Продължих да се препъвам два часа.

Добре дошъл звън на камбанка! Многократните ми викове най-накрая доведоха до мен един селянин. „Търся Рам Гопал Бабу.“

„В нашето село не живее такъв човек.“ Тонът на мъжа беше навъсен.
„Вероятно сте лъжлив детектив.“

Надявайки се да разсея подозренията в политически неспокойния му ум, аз трогателно обясних затрудненото си положение. Той ме заведе в дома си и ме посрещна гостоприемно.

„Ранбаджпур е далеч оттук“, отбеляза той. „На кръстопътя трябваше да завиеш наляво, а не надясно.“

Тъжно си помислих, че предишният ми информатор е истинска заплаха за пътешествениците. След вкусна вечеря с едър ориз, леща- дхал и къри от картофи със сурови банани, се оттеглих в малка колиба, граничеща с двора. В далечината селяни пееха под силния акомпанимент на *мриданги* **13-1.** и чинели. Сънят беше незначителен онази нощ; молих се дълбоко да бъда насочен към тайния йогин, Рам Гопал.

Когато първите лъчи на зората проникнаха през пукнатините на тъмната ми стая, тръгнах към Ранбаджпур. Пресичайки груби оризови полета, бавно вървах през сърповидни пънове на бодливото растение и купчини изсъхнала глина. Някой случайно срещнат селянин неизменно ме информираше, че целта ми е „само на една *кроша* (две мили)“. За шест часа слънцето победоносно

премина от хоризонта до меридиана, но аз започнах да чувствам, че винаги ще
бъда далеч от Ранбаджпур на една *кроша* .

В средата на следобед светът ми все още беше безкрайно оризово поле.
Жегата, струяща се от безкрайното небе, ме довеждаше почти до колапс.
Когато един мъж се приближи с бавна крачка, едва смеех да изрека обичайния
си въпрос, за да не предизвика монотонното: „Просто *кроша* .“

Той непознат спря до мен. Кратко и леко, той беше физически невпечатляващ
спаси за един

изключителен чифт от пиърсинг тъмен очи.

„Планирах да напусна Ранбаджпур, но целта ти беше добра, затова те изчаках.“ Той размахва пръст пред смаяното ми лице. „Не си ли умен да си мислиш, че можеш да се нахвърлиш върху мен без предупреждение? Този професор Бехари нямаше право да ти дава адреса ми.“

Смятайки, че представянето ми би било просто многословие в присъствието на този господар, аз стоях онемял, донякъде засегнат от приема. Следващата му забележка беше направена рязко.

„Кажи аз; където правя ти мисля Бог е?“

„Защо, Той е в рамките на аз и навсякъде.“ Аз без съмнение погледна като объркан като Аз чувствах.

„Всепроникващо, а?“ Светецът се засмя. „Тогава защо, млади господине, не се поклонихте пред Безкрайния в каменния символ в храма Таракешвар вчера?“

13-2 Гордостта ти причини наказанието да бъдеш подведен от минавача, който не се интересува от фините разграничения между ляво и дясно. Днес също преживя доста неприятно!

Съгласих се с цялото си сърце, поразен, че всезнаещо око се крие в незабележителното тяло пред мен. Лечебна сила излъчваше йогина; моментално се освежих в палещото поле.

„Поклонникът е склонен да мисли, че пътят му към Бога е единственият път“, каза той. „Йога, чрез която божествеността се открива вътре в нас, е несъмнено най-висшият път: така ни е казал Лахири Махасая. Но откривайки Господа вътре в нас, ние скоро Го възприемаме отвън. Светите светилища в Таракешвар и другаде с право са почитани като ядрени центрове на духовна сила.“

Осъдителното отношение на светеца изчезна; очите му станаха състрадателно меки. Той ме потупа по рамото.

„Млади йоги, виждам, че бягаш от учителя си. Той има всичко, от което се нуждаеш; трябва да се върнеш при него. Планините не могат да бъдат твой гуру.“ Рам Гопал повтаряше същата мисъл, което Шри Юктешвар беше изразил на последната ни среща.

„Учителите не са под космическа принуда да ограничават местоживеенето си.“ Спътникът ми ме погледна въпросително. „Хималаите в Индия и Тибет нямат монопол върху светците. Това, което човек не си направи труда да намери вътре в себе си, няма да бъде открито чрез преместване на тялото насам-натам. Веднага щом поклонникът е *готов* да отиде дори до края на земята за духовно

просветление, неговият гуру се появява наблизно.“

Мълчаливо се съгласих, спомняйки си молитвата си в отшелничеството в Бенарес, последвана от срещата със Шри Юктешвар в претъпкана алея.

„Су ти способен до имам а малко стая където ти може близо на врата и бъди сам/сама?

„Да.“ Размислих си, че този светец се спускаше от общото към частното с обезпокоителна бързина.

„Това е твоята пещера.“ Йогинът ме дари с поглед на просветление, който никога не забравих. „Това е твоята свещена планина. Там ще намериш Божието царство.“

Простите му думи мигновено прогониха дългогодишната ми мания по Хималаите. В горящо оризище се събудих от монархичните сънища за вечни снегове.

„Млади господине, вашата божествена жажда е похвална. Изпитвам голяма любов към вас.“ Рам Гопал хвана ръката ми и ме поведе към едно живописно селце. Кирпичените къщи бяха покрити с кокосови листа и украсени с рустикални входи.

Светецът ме настани на сенчестата бамбукова платформа на малката си вила. След като ми даде подсладен сок от лайм и парче бонбон, той влезе във вътрешния си двор и зае поза лотос. След около четири часа отворих медитативните си очи и видях, че осветената от лунната светлина фигура на йогина все още е неподвижна. Докато строго напомнях на стомаха си, че човек не живее само с хляб, Рам Гопал се приближи до мен.

„Аз“ виждам ти са гладен; храна ще бъде готов скоро.“

Под глинена фурна на верандата беше запален огън; оризът и *далът* бяха бързо сервирани върху големи бананови листа. Домакинът ми учтиво отказа помощта ми във всички готварски задачи. „Гостът е Бог“, индуистка поговорка, е изисквала благочестиво спазване от незапомнени времена. В по-късните си пътешествия по света бях очарован да видя, че подобно уважение към посетителите се проявява в селските райони на много страни. Градският жител намира острото гостоприемство притъпено от изобилието от непознати лица.

Мъжките щандове изглеждаха едва доловими, докато клекнах до йогина в изолацията на малкото селце в джунглата. Стаята в къщата беше мистериозна с мека светлина. Рам Гопал подреди няколко скъсани одеяла на пода за леглото ми и седна на сламена постелка. Завладян от духовния му магнетизъм, аз се осмелих да отправя молба.

„Господине, защо недей ти безвъзмездна помощ аз а *самадхи* ?“

„Скъпи мой, с удоволствие бих ти предал божествения контакт, но не е моя работа да го правя.“ Светецът ме погледна с полузатворени очи. „Твоят учител ще ти дари това преживяване скоро. Тялото ти все още не е настроено. Както малка лампа не може да издържи на прекомерно електрическо напрежение, така и нервите ти...“ не са готови за космическия поток. Ако ти дам безкрайния

екстаз точно сега, ще гориш като ако всяка клетка беше в пламъци.

„Искаш просветление от мен“, продължи замислено йогинът, „докато аз се чудя – колкото и нищожен да съм и с малкото медитация, която съм правил – дали съм успял да угодя на Бога и каква стойност мога да намеря в Неговите очи при крайната разплата.“

„Господине, имам ти не бил всеотдайно търсещ Бог за а дълго време?“

„Не съм правил много. Бехари сигурно ти е разказвал нещо за живота си. В продължение на двадесет години обитавах тайна пещера, медитирайки по осемнадесет часа на ден. След това се преместих в по-недостъпна пещера и останах там двадесет и пет години, влизайки в йога съюза по двадесет часа дневно. Аз“ Нямах нужда от сън, защото винаги бях с Бога. Тялото ми беше потпочинало в пълното спокойствие на свръхсъзнанието, отколкото би могло да бъде от частичния мир на обикновеното подсъзнателно състояние.

„Мускулите се отпускат по време на сън, но сърцето, белите дробове и кръвоносната система работят постоянно; те не получават почивка. В свръхсъзнанието вътрешните органи остават в състояние на летаргия, електрифицирани от космическата енергия. По този начин установявам, че е ненужно да спя от години. Ще дойде време, когато и вие ще се откажете от съня.“

„Боже мой, толкова дълго си медитирал и все още не си сигурен в Божиата благосклонност!“ Втрещих се в него с удивление. „Тогава какво ще кажем за нас, бедните смъртни?“

„Е, не виждаш ли, скъпо момче, че Бог е самата Вечност? Да се предполага, че човек може да Го познае напълно с четиридесет и пет години медитация, е доста абсурдно очакване. Бабаджи обаче ни уверява, че дори малко медитация спасява човек от ужасния страх от смъртта и състоянията след смъртта. Не фиксирайте духовния си идеал на малка планина, а го връзвайте със звездата на неквалифицираното божествено постижение. Ако работите усилено, ще стигнете до там.“

Очарован от перспективата, го помолих за още просветляващи думи. Той разказа чудна история за първата си среща с гуруто на Лахири Махасая, Бабаджи. **13-3** Около полунощ Рам Гопал потъна в тишина и аз легнах върху одеялата си. Затваряйки очи, видях светкавици; огромното пространство вътре в мен беше камера от разтопена светлина. Отворих очи и наблюдавах същото ослепително сияние. Стаята стана част от онзи безкраен свод, който съзерцавах с вътрешно зрение.

„Защо недей ти отида до сън?“

„Господине, как може Аз сън в на присъствие от мълния, пламтящ дали моят очи са затвори или отворено?“

„Благословен си да имаш това преживяване; духовните излъчвания не се виждат лесно.“ Светецът добави няколко думи на обич.

На разсъмване Рам Гопал ми даде бонбони с камъни и каза, че трябва да си тръгвам. Изпитвах такова нежелание да се сбогувам с него, че сълзи се стичаха по бузите ми.

„Аз“ ще не нека ти отида с празни ръце“. The йоги говори нежно. „Аз“ ще правя нещо за ти."

Той се усмихна и ме погледна неподвижно. Стоях вкоренена в земята, мирът нахлуваше като могъщ потоп през портите на очите ми. Бях мигновено излекувана от болка в гърба, която ме тормозеше периодично от години. Обновена, обляна в море от светла радост, не плачех повече. След като докоснах нозете на светеца, се впуснах в джунглата, проправяйки си път през тропическата ѝ природа.

заплитане докато Аз достигна Таракешвар.

Там направих второ поклонение до известното светилище и се поклоних изцяло пред олтара. Кръглият камък се разшири пред вътрешния ми поглед, докато се превърна в космически сфери, пръстен в пръстен, зона след зона, всички изпълнени с божественост.

Един час по-късно щастливо се качих на влака за Калкута. Пътешествията ми завършиха не във високите планини, а в хималайското присъствие на моя Учител.

.....
13-1 : Ръчно свирена барабани, използван само за набожен музика.

13-2 : Един е напомни тук от Достоевски наблюдение: „А“ мъж СЗО лъкове надолу до нищо може никога мечка на бремето на себе си“.

13-3 : Вижте глава 35.

ГЛАВА: 14

Един Опит В Космически Съзнание

„Аз“ съм тук, Гуруджи." Моят срамота говори повече красноречиво за мен.

„Хайде да отидем в кухнята и да намерим нещо за ядене.“ Държането на Шри Юктешвар беше толкова естествено, сякаш ни бяха делили часове, а не дни.

„Господарю, сигурно съм ви разочаровал с внезапното си напускане на задълженията си тук; мислех, че може да ми се ядосате.“

„Не, разбира се, че не! Гневът извира само от осуетени желания. Не очаквам нищо от другите, така че действията им не могат да противоречат на моите желания. Не бих те използвал за свои собствени цели; щастлив съм само в твоето истинско щастие.“

„Господине, човек чува за божествена любов по смътен начин, но за първи път виждам конкретен пример във вашата ангелска същност! В света дори един баща не прощава лесно на сина си, ако той напусне бизнеса на родителите си

без предупреждение. Но вие не показвате и най-малкото раздразнение, въпреки че трябва.“ бяха причинени на големи неудобства от многото недовършени задачи, които оставих след себе си.“

Погледнахме се в очите, където блестяха сълзи. Блажена вълна ме обгърна; осъзнавах, че Господ, в образа на моя гуру, разширява малкия пламък на сърцето ми в несвиваемите простори на космическата любов.

Няколко сутрини по-късно се отправих към празната всекидневна на Учителя. Планирах да медитирам, но похвалната ми цел не беше споделена от непокорни мисли. Те се разпръснаха като птици пред ловеца .

„Мукунда!“ Шри Юктешвар глас звучеше от а далечен вътрешен балкон.

Чувствах се толкова бунтарски, колкото и мислите ми. „Учителят винаги ме подтиква да медитирам“, промърморих си. „Не бива да ме безпокои, когато знае защо съм дошъл в стаята му.“

Той ме повика отново; аз упорито мълчах. За трети път тонът му прозвуча укорително. „Господине, медитирам“, извиках аз протестиращо.

„Знам как медитираш“, извика моят гуру, „с ум, разпръснат като листа в буря! Ела тук при мен.“

Омаловажен и изложен, Аз направен моят начин за съжаление до неговият страна.

„Горкото момче, планините не можеха да ти дадат това, което искаше.“ Учителят говореше нежно, утешително. Спокойният му поглед беше непроницаем. „Желанието на сърцето ти ще се изпълни.“

Шри Юктешвар рядко си задаваше загадки; аз бях объркан. Той удари нежно гърдите ми над сърцето.

Тялото ми се вкорени неподвижно; дъхът беше изтеглен от дробовете ми сякаш от огромен магнит. Душата и умът мигновено загубиха физическото си обвързване и се стичаха като течна, пронизваща светлина от всяка моя пора. Плътта беше сякаш мъртва, но в интензивното си съзнание знаех, че никога преди не съм бил напълно жив. Чувството ми за идентичност вече не беше тясно ограничено до тяло, а обгръщаше заобикалящите ме атоми. Хората по далечни улици сякаш се движеха леко по моята собствена отдалечена периферия. Корените на растения и дървета се появяваха през... смътна прозрачност на почвата; различавах притока на соковете им навътре.

Цялата околност се простираше пред мен. Обичайното ми фронтално зрение сега се промени в обширна сферична гледка, едновременно всепроникваща. През задната част на главата си видях мъже, разхождащи се далеч по пътя Рай Гхат, и забелязах също бяла крава, която бавно се приближаваше. Когато

стигна до пространството пред отворената порта на ашрама, я наблюдавах с двете си физически очи. Докато минаваше, зад тухлената стена, я видях ясно неподвижна.

Всички предмети в панорамния ми поглед трепереха и вибрираха като ускорени филми. Моето тяло, това на Учителя, дворът с колони, мебелите и подът, дърветата и слънцето, от време на време се раздвижваха силно, докато всичко се стопи в луминесцентно море; сякаш захарни кристали, хвърлени

в чаша вода, разтварят се след разклащане. Обединяващата светлина се редуваше с материализации на форми, метаморфозите разкриваха закона за причината и следствието в творението.

Океанска радост разби спокойните безкрайни брегове на душата ми. Божият Дух, осъзнах аз, е неизчерпаемо Блаженство; тялото Му е безброй тъкани от светлина. Набъбваща слава в мен започна да се разпростира. обгръщат градове, континенти, земята, слънчевите и звездните системи, разсеяни мъглявини и плаващи вселени. Целият космос, нежно светещ, като град, видян отдалеч през нощта, блещукаше в безкрайността на моето същество. Рязко очертаните глобални контури избледняваха донякъде в най-отдалечените краища; там можех да видя меко сияние, винаги ненамаляващо. То беше неописуемо фино; планетарните картини бяха образувани от по-груба светлина.

Божественото разпръскване на лъчи, излято от Вечен Източник, пламтящо в галактики, преобразено с неописуеми аури. Отново и отново виждах как творческите лъчи се кондензират в съзвездия, след което се разтварят в пластове прозрачен пламък. Чрез ритмично обръщане, секстиليون светове преминаваха в прозрачно сияние; огънят се превръщаше в небосклон.

Разпознах центъра на емпирея като точка на интуитивно възприятие в сърцето си. Лъчезарно великолепие се излъчваше от моето ядро към всяка част от вселенската структура. Блажена *амрита* , нектарът на безсмъртието, пулсираше през мен с плавност, подобна на живак. Съзидателният глас на Бог. Чух отекващ звук като *Аум* , **14-1** вибрацията на Космическия двигател.

Внезапно дъхът се върна в дробовете ми. С почти непоносимо разочарование осъзнах, че безкрайната ми необятност е изгубена. Отново бях ограничен в унижителната клетка на тяло, нелесно приспособимо към Духа. Като блудно дете бях избягал от макрокосмическия си дом и се бях затворил в тесен микрокосмос.

Моят гуру стоеше неподвижно пред мен; аз започнах да се кланям в светите му нозе в знак на благодарност за преживяването в космическото съзнание, което отдавна страстно търсех. Той ме държеше изправен и говореше спокойно, непретенциозно.

„Не бива да се пренапиваш от екстаз. Много работа ти предстои на света. Ела; нека изметем пода на балкона; после ще се разходим край Ганг.“

Донесох метла; знаех, че Учителят ме учи на тайната на балансирания живот. Душата трябва да се простира над космогоничните бездни, докато тялото изпълнява ежедневните си задължения. Когато по-късно тръгнахме на разходка, все още бях обзет от неописуем екстаз. Видях телата ни като две астрални картини, движещи се по път край реката, чиято същност беше чиста

светлина.

„Божият Дух е този, който активно поддържа всяка форма и сила във вселената; въпреки това Той е трансцендентален и отчужден в блажената несътворена празнота отвъд световите на вибриращите феномени“, 14-2 Учителят обясни. „Светци, които осъзнават своята божественост дори докато са в плът и кръв...“ познават подобно двойно съществуване. Съвестно ангажирани със земен труд, те все пак остават потопени във вътрешно блаженство. Господ е създал всички хора от безграничната радост на Своего битие. Въпреки че са болезнено ограничени от тялото, Бог въпреки това очаква душите, създадени по Негов образ, в крайна сметка да се издигнат над всички сетивни идентификации и да се съберат отново с Него.

Космическата визия остави много трайни уроци. Като ежедневно успокоявах мислите си, можех да се освободя от заблуждаващото убеждение, че тялото ми е маса от плът и кости, пресичаща твърдата почва на материята. Дъхът и неспокойният ум, виждах, бяха като бури, които разпръскваха океана от светлина във вълни от материални форми - земя, небе, човешки същества, животни, птици, дървета. Не можеше да се постигне никакво възприятие за Безкрайното като Една Светлина, освен чрез успокояване на тези бури. Колкото и често да мълчах... двете природни вълнения, аз видях как многобройните вълни на творението се сливат в едно светло море, точно както вълните на океана, чиито бури утихват, спокойно се разтварят в единство.

Учителят дарява божественото преживяване на космическо съзнание, когато неговият ученик, чрез медитация, е укрепил ума си до степен, в която необятните перспективи не биха го завладели. Преживяването никога не може да бъде дадено само чрез интелектуална готовност или отвореност на съзнанието. Само адекватното разширяване чрез йога практика и предана *бхакти* може да подготви ума за... поемете освобождаващия шок от вездесъщността. Той идва с естествена неизбежност за искрения предан. Неговият интензивен копнеж започва да привлича Бога с неустойима сила. Господ, като Космическо Видение, е привлечен от магнитния плам на търсеция в обхвата на неговото съзнание.

В по-късните си години написах следното стихотворение „Самадхи“, опитвайки се да предам славата на неговото космическо състояние:

Изчезнаха завесите от светлина и
сянка, разсеяха всяка пара от скръб,
Отплаваха всички зори на мимолетна
радост, изчезнаха смътният сетивен
мираж.
Любов, омраза, здраве, болест, живот, смърт,
Загинал тези фалшив сенки на на екран от двойственост.
Вълни от смях, скили на сарказъм, меланхолични водовъртежи,
топящи се в необятното море на блаженство.
The буря от *мая* затихнал
От магия пръчка от интуиция дълбоко.
Вселената, забравена мечта, подсъзнателно дебне, готова
да нахлуе в новосъбудената ми божествена памет.
Живея без космическата сянка, но
тя не е лишена от мен;
Както морето съществува без вълните,
но те не дишат без морето.

Сънища, събуждания, състояния на дълбока
турия сън, настояще, минало, бъдеще, нищо
повече за мен,
Но вездесъщ, всепроникващ Аз, Аз, навсякъде.
Планети, звезди, звезден прах, земя,
Вулканични изригвания на катаклизми на
Страшния съд, пещта за формоване на
Сътворението,
Ледници от тих рентгенови лъчи, изгаряне електрон наводнения,

Мислите на всички хора, минали, настоящи,
бъдещи, всяко стръкче трева, мен,
човечеството,
Всеки частица от универсален прах,
Гняв, алчност, добро, лошо, спасение,
похот, аз погълнах, преобразих всичко
В необятния океан от кръв на моето собствено
единствено Същество! Тлееща радост, често
раздувана от медитация, заслепяваща сълзите ми
очи,
Избухна в безсмъртни пламъци на
блаженство, погълна сълзите ми,
тялото ми, всичко мое. Ти си аз, аз
съм Ти,
Знаейки, Знаещ, Известен, като Едно!
Спокойна, непрестанна тръпка, вечно жив, винаги нов мир! Приятно
отвъд въображението и очакванията, *самадхи*. блаженство!
Не един безсъзнателен състояние
Или ментален хлороформ без умишлено
връщане, *Самадхи* но разширява моето
съзнателно царство отвъд границите на
смъртната рамка
До най-далечната граница на
вечността, където аз,
Космическото море,
Гледайте на малко его плаващ в Аз.
Врабчето, всяка песъчинка, не падат без Моя поглед. Цялото
пространство се носи като айсберг в Моето умствено море.
Колосал Контейнер, Аз, от всички неща направени.
Чрез по-дълбока, по-дълга, жадна, от гуру дадена
медитация идва това небесно *самадхи* .
Мобилен шепоти от атоми са чух,
Тъмната земя, планини, долини, ето! разтопена течност!
Течащите морета се превръщат в пари от мъглярини!
Аум духа върху изпарения, отваряйки чудно воалите им,
Океаните се разкриват, блестящи електрони,
Докато, при най-сетне звука на космическия
барабан, по-грубите светлини изчезнат във
вечни лъчи на всепроникващо блаженство.
От радост произлязох, за радост живея, в свещена радост
се разтапям. Океан от ума, аз пия вълните на цялото
творение.
Четири воала от твърдо, течено, пара,
светлина, повдигнете се нагоре.

Аз самият, в всичко, влиза на Страхотно Аз самият.
Изчезнали завинаги, нестабилни, трептящи сенки на смъртния
спомен. Безупречно е моето мислено небе, долу, напред и
високо горе.
Вечността и аз, един обединен
лъч. Малко мехурче от смях, аз
Аз съм ставам на Море от Веселие Самото себе си.

Шри Юктешвар ме научи как да призовавам благословеното преживяване по желание, а също и как да го предавам на другите, ако интуитивните им канали са развити. В продължение на месеци влизах в екстатично единение, разбирайки защо Упанишадите *казват*, че Бог е *раса*, „най-приятният“. Един ден обаче отнесох проблем на Учителя.

„Искам да знам, господине, кога ще

намеря Бога?“ „Вие Го намерихте.“

О не, господине, Аз недей мисля така че!“

Моят гуру се усмихваше. „Сигурен съм, че не очакваш почтена Личност, красяща трон в някой антисептичен ъгъл на космоса! Виждам обаче, че си въобразяваш, че обладаването Едно от чудотворните сили е познанието за Бога. Човек може да притежава цялата вселена и все още да намира Господа за неуловим! Духовният напредък не се измерва с външните сили на човек, а само с дълбочината на неговото блаженство в медитацията.

„ *Вечно новата Радост е Бог*. Той е неизчерпаем; докато продължавате медитациите си през годините, Той ще ви омая с безкрайна изобретателност. Поклонници като вас, които са намерили пътя към Бога, никога не мечтаят да Го заменят с каквото и да е друго щастие; Той е съблазнителен отвъд всякаква конкуренция.“

„Колко бързо се уморяваме от земните удоволствия! Желанието за материални неща е безкрайно; човек никога не е напълно удовлетворен и преследва една цел след друга. „Нещото друго“, което търси, е Господ, който единствен може да даде трайна радост.“

„Външните копнежи ни прогонват от вътрешния Едем; те предлагат фалшиви удоволствия, които само олицетворяват щастието на душата. Изгубеният рай бързо се възвръща чрез божествена медитация. Тъй като Бог е неочаквана Вечна Новост, ние никога не се уморяваме от Него. Можем ли да се преситим с блаженство, възхитително разнообразно през цялата вечност?“

„Сега разбирам, господине, защо светиите наричат Господа непостижим. Дори вечният живот не би бил достатъчен, за да Го оценят.“

„Вярно е; но Той е също така близо и скъп. След като умът е изчистен чрез *Крия Йога* от сетивните препятствия, медитацията предоставя двойно доказателство за Бог. Все новата радост е доказателство за Неговото съществуване, убеждаваща дори за нашите атоми. Също така, в медитацията

човек намира Неговото мигновено напътствие, Неговия адекватен отговор на всяка трудност.“

„Разбирам, Гуруджи; реши проблема ми.“ Усмихнах се с благодарност. „Сега осъзнавам, че съм намерил Бог, защото винаги, когато радостта от медитацията се завръщаше подсъзнателно по време на активните ми часове, бях неусетно насочван да поема правилния курс във всичко, дори в детайлите.“

Човешкият живот е изпълнен с мъка, докато не се научим да се настройваме към Божествената воля, чийто „правилен курс“ често е озадачаващ за егоистичния интелект. Бог носи бремето на космоса; само Той може да даде безпогрешен съвет.

.....
14-1 : „В на начало беше на Дума, и на Дума беше с Боже, и на Дума беше „Бог.“ - *Джон 1:1.*

14-2 : „За“ на Баща съди не човек, но има ангажиран всички преценка към на Синко.“ - *Джон 5:22.* „Не“ мъж има видял Бог в всеки време; на само заченат Сине, който е в на гръд от на Отче, той има деклариран него.“ - *Джон 1:18.* „Наистина, наистина, Аз казвам към ти, той това вярва на аз, на произведения това Аз правя ще той правя също; и по-голям произведения отколкото тези „Ще го направи, защото Аз отивам при Отца Си.“ - *Йоан 14:12.* „А Утешителят, Светият Дух, Когото Отец ще изпрати в Мое име, Той ще ви научи на всичко и ще ви напомни всичко, което съм ви казал.“ - *Йоан 14:26.*

Тези библийски думи се отнасят до тройната природа на Бог като Отец, Син, Свети Дух (*Сат , Тат , Аум* в индуистките писания). Бог на Баща е на Абсолютен, Непроявено, съществуващ *отвъд* вибрационен създаване. Бог на Син е на Христово съзнание (Брахма или *Кутастха Чайтаня*) съществуващ *в рамките* на вибрационен създаване; това Христос Съзнание е на „единствено роден“ или единствено отражение на Несътворения Безкраен. Неговото външно проявление или „свидетел“ е *Аум* или Светият Дух, божествената, творческа, невидима сила, която структурира цялото творение чрез вибрация. *Аум* , блаженият Утешител, се чува в медитация и разкрива на .поклонника крайната Истина

ГЛАВА: 15

The Карфиол Грабеж

„Господарю, подарък за теб! Тези шест огромни карфиола бяха засадени с моите ръце; наблюдавах растежа им с нежната грижа на майка, кърмеща детето си.“ Поднесох кошницата със зеленчуци с церемониален размах.

„Благодаря!“ Усмивката на Шри Юктешвар беше топла и изпълнена с признателност. „Моля, дръжте ги в стаята си; Ще ми трябват утре за специална вечеря.

Току-що бях пристигнал в Пури **15-1** да прекарам лятната си ваканция в колежа с моя гуру в неговия морски отшелнически дом. Построени от Учителя и неговите ученици, веселите малки двуетажни фасади за уединение на Бенгалския залив.

Събудих се рано на следващата сутрин, освежен от соления морски бриз и

очарованието на заобикалящата ме среда. Мелодичният глас на Шри Юктешвар ме зовеше; погледнах скъпоценните си карфиоли и ги прибрах спретнато под леглото си.

„Ела, нека нас отида до на плаж“. Майстор водена на начин; няколко млад ученици и себе си последван в

а разпръснат група. Нашият гуру анкетиран нас в лек критика.

„Когато нашите западни братя ходят, те обикновено се гордеят с унисон. Сега, моля, марширувайте в две редици; поддържайте ритмични стъпки един с друг.“ Шри Юктешвар наблюдаваше как се подчиняваме; той започна да пее: „Момчетата ходят напред-назад, в хубава малка редица.“ Не можех да не се възхищавам на лекотата, с която Учителят успяваше да се съобрази с бързото темпо на младите си ученици.

"Спри!" Моят гуру очи търсен моя. „Направи ли ти запомни до заключване на обратно врата от на отшелничество?"



МОЯ ГУРУ МОРСКИ БРИГАД Ермитаж В ПУРИ

Постоянен поток от посетители от света се изливаше в спокойствието на отшелничеството. Редица учени мъже идваха с очакването да се срещнат с ортодоксален религиозен последовател. Надменна усмивка или поглед на развеселена търпимост понякога издаваха, че новодошлите не очакват нищо повече от няколко благочестиви баналности. И все пак неохотното им напускане щеше да донесе изразена убеденост, че Шри Юктешвар е показал прецизно прозрение в техните специализирани области на знанието.

Моят гуру винаги е имал млади ученици в своята отшелническа обител. Той е насочвал умовете и живота им с онази внимателна дисциплина, в която етимологично е вкоренена думата „ученик“.

„Аз“ мисля така че, господине.“

Шри Юктешвар мълча няколко минути с полупотисната усмивка на устните си.

„Не, забравихте“, каза той най-накрая. „Божественото съзерцание не бива да се използва като извинение за материална небрежност. Вие сте пренебрегнали дълга си да пазите ашрама; трябва да бъдете наказани.“

Аз мисъл той беше неясно шегувам се когато той добавено: „Вашият шест карфиол ще скоро бъде само пет.“

Ние обърнат около в магистърска степен поръчки и маршируваха обратно докато ние бяха близо до на скит.

„Почини си малко. Мукунда, погледни през комплекса отляво; наблюдавай пътя отвъд. Един човек ще пристигне скоро; той ще бъде средство за твоето наказание.“

Прикрив раздразнението си от тези неразбираеми забележки. Скоро на пътя се появи един селянин. път; той танцуваше гротескно и размахваше ръце с безсмислени жестове. Почти парализиран от любопитство, аз се загледах в забавната гледка. Когато мъжът стигна до точка на пътя, където щеше да изчезне от погледа ни, Шри Юктешвар каза: „Сега той ще се върне.“

Селянинът веднага смени посоката си и се насочи към задната част на ашрама. Прекоси пясъчна местност и влезе в сградата през задната врата. Бях я оставил отключена, точно както ми беше казал гуруто. Мъжът се появи скоро, държейки един от ценните ми карфиоли. Сега крачеше почтено, облечен в достойнство на притежател.

Разгръщащият се фарс, в който моята роля изглеждаше като тази на объркана жертва, не беше толкова обезпокоителен, че да се проваля в възмутено преследване. Бях на половината път, когато Учителят ме повика. Той се тресеше от глава до пети от смях.

„Този горки луд човек отдавна копнее за карфиол“, обясни той между изблиците на веселие. „Реших, че ще е добра идея да си вземе един от твоите, толкова небрежно пазени!“

Втурнах се в стаята си, където открих, че крадецът, очевидно пристрастен към зеленчуците, е оставил недокоснати златните ми пръстени, часовника и парите ми, всичките лежащи открито върху одеялото. Вместо това се беше промъкнал под леглото, където, напълно скрит от случайни погледи, един от карфиолите ми беше събудил едностранчивото му желание.

Същата вечер помолих Шри Юктешвар да обясни инцидента, който според мен имаше няколко озадачаващи характеристики.

Моят гуру бавно поклати глава. „Някой ден ще го разбереш. Науката скоро ще открие някои от тези скрити закони.“

Когато няколко години по-късно чудесата на радиото избухнаха в един изумен свят, си спомних предсказанието на Учителя. Вековните представи за време и пространство бяха унищожени; никой селски дом не беше толкова тесен че Лондон или Калкута не биха могли да влязат! Най-скучният разузнавач, разпространен преди безспорния доказателство за един аспект от вездесъщността на човека.

The "сюжет" от на карфиол комедия може бѣди най-добрият разбра от а радио аналогия. Шри Юктешвар беше перфектно човешко радио. Мислите не са нищо повече от много нежни вибрации, движещи се в етера. Точно както чувствителното радио улавя желаната музикална цифра измежду хиляди други програми от всички посоки, така и моят гуру успя да улови мисълта на полуумния човек, който копнееше за а карфиол, навън от на безброй мисли от излъчване човек завещания в светът. 15-2 Чрез мощната си воля, Господарят беше и човешка радиостанция и успешно насочи селянина да се обърне и да отиде в определена стая за еднократно...

карфиол.

Интуиция **15-3** е напътствие на душата, появяващо се естествено у човека в онези моменти, когато умът му е спокоен. Почти всеки е преживявал необяснимо правилно „предчувствие“ или е ефективно предаде мислите си на друг човек.

Човешкият ум, освободен от статичното безпокойство, може да функционира чрез своята антена на интуицията, всички функции на сложните радиомеханизми - изпращане и приемане на мисли и отключване на нежеланите. Тъй като мощността на радиото зависи от количеството електрически ток може да използва, така че човешкото радио се захранва с енергия според силата на волята, притежавана от всеки индивид.

Всички мисли вибрират вечно в космоса. Чрез дълбока концентрация, майсторът е способен да открие мислите на всеки ум, жив или мъртъв. Мислите са универсални и не са индивидуално вкоренени; Истината не може да бъде създадена, а само възприета. Погрешните мисли на човека са резултат от несъвършенства в неговото разпознаване. Целта на науката йога е да успокои ума, така че без изкривяване той да може да отразява божественото видение във вселената.

Радиото и телевизията донесоха мигновения звук и зрение на отдалечени хора до огнищата на милиони: първите слаби научни намеци, че човекът е всепроникващ дух. Не тяло, ограничено в точка в пространството, а необятната душа, която егото в повечето варварски начини на живот напразно се опитва да сграбчи.

„Все още могат да се появят много странни, много прекрасни, на пръв поглед много невероятни явления, които, след като бъдат установени, няма да ни учудят повече, отколкото сме учудени сега от всичко, на което науката ни е научила през последния век“, заяви Чарлз Робърт Рише, носител на Нобелова награда по физиология. „Предполага се, че явленията, които сега приемаме без изненада, не предизвикват нашето учудване, защото са разбрани. Но това не е така. Ако не ни изненадват... Не е защото са разбираеми, а защото са познати; защото ако това, което не се разбира, трябва да ни изненадва, би трябвало да се изненадваме от всичко - падането на камък, хвърлен във въздуха, жълъда, който се превръща в дъб, живака, който се разширява, когато се нагрива, желязото, привлечено от магнит, фосфора, който гори, когато се търка. Днешната наука е...

лека материя; революциите и еволюциите, които тя ще преживее след сто хиляди години, далеч ще надхвърлят най-смелите очаквания. Истините – тези изненадващи, удивителни, непредвидени истини – които нашите потомци ще открият, са дори сега навсякъде около нас, гледат ни в очите, така че да говорим, но все пак не ги виждаме. Но не е достатъчно да кажем, че не ги

виждаме; ние ги виждаме не искаме да ги виждаме; защото веднага щом се появи неочакван и непознат факт, ние се опитваме да го вместим в рамките на общоприетите знания и се възмущаваме, че някой би се осмелил да експериментира по-нататък.“

Няколко дни след като по толкова неправдоподобен начин ми откраднаха карфиол, се случи една забавна случка. Не можах да намеря някаква керосинова лампа. След като толкова наскоро бях свидетел на всезнаещото действие на моя гуру... прозрение, Аз мисъл той би демонстрирам това то беше детски играя до локализирам на лампа.

Майстор възприеман моят очакване. С преувеличен гравитация той разпитан всички ашрам жители. А

Младият ученик призна, че е използвал лампата, за да отиде до

кладенеца в задния двор. Шри Юктешвар даде тържествения съвет:

„Търсете лампата близо до кладенеца.“

Втурнах се там; нямаше лампа! Унил, върнах се при моя гуру. Сега той се смееше от сърце, без да се съжاليا за моето разочарование.

„Жалко, че не можах да ви насоча към изчезналата лампа; не съм врачка!“ С блестящи очи той добави: „Аз дори не съм задоволителен Шерлок Холмс!“

Аз осъзна това Майстор би никога показване неговият правомощия когато предизвикан, или за а тривиалност.

Прекрасни седмици отминаха. Шри Юктешвар планираше религиозно шествие. Той ме помоли да водя учениците през град и плажа на Пури. Празничният ден се зазори като един от най-горещите през лятото .

„Гуруджи, как може Аз вземете на бос студенти над на огнен пясъци?“ Аз говори отчаяно.

„Ще ви кажа една тайна“, отговори Учителят. „Господ ще ви изпрати чадър от облаци; всички вие ще ходите в утеха.“

С удоволствие организирах шествието; нашата група тръгна от ашрама с банер за *Сат-Санга* . **15-4** Проектирана от Шри Юктешвар, тя носеше символа на единичния **15-5**. око, телескопичният поглед на интуицията.

Щом напуснахме отшелничеството, частта от небето над нас се изпълни с облаци, сякаш по магия. Под съпровода на учудени възгласи от всички страни, Падна много лек дъжд, охлаждайки градските улици и пламтящия морски бряг. Успокояващите капки се спускаха през двата часа на парада. Точно в момента, в който нашата група се върна в ашрама, облаците и дъждът изчезнаха безследно.

„Виждате как Бог съчувства на нас“, отговори Учителят, след като изразих благодарността си. „Господ откликва на всички и работи за всички. Точно както изпрати дъжд по моята молба, така Той изпълнява всяко искрено желание на поклонника. Рядко хората осъзнават колко често Бог се вслушва в молитвите им. Той не е пристрастен към малцина, а слуша всеки, който се обръща към Него с доверие. Неговите деца винаги трябва да имат безрезервна вяра в любящата доброта на своя вездесъщ Отец.“ **15-6**

Шри Юктешвар е спонсорира четири годишни фестивала, по време на равноденствия и слънцестоения, когато неговите ученици се събирали отблизо и далеч. Празникът на зимното слънцестоене се е провел в Серампор; първият, на който присъствах, ми остави трайна благословия.

Празненствата започнаха сутринта с босо шествие по улиците. Гласовете на стотина студенти отекнаха със сладки религиозни песни; няколко музиканти свиреха на флейта и *кхол картал* (барабани и чинели). Ентусиазирани граждани посипваха пътеката с цветя, радостни, че са били събудени от прозаичните си задачи от нашето гръмки хваление на благословеното име на Господ. Дългата обиколка

завърши в двора на скита. Там обградихме нашия гуру, докато учениците на горните балкони ни обсипваха с цветове от невен.

Много гости се качиха горе, за да получат пудинг от *чана* и портокали. Аз се отправих към група братя ученици, които днес служеха като готвачи. Храната за такива големи събирания трябваше да се готви на открито в огромни казани. Импровизираните тухлени печки на дърва бяха димни и предизвикваха сълзи, но ние се смяхме весело на работата си. Религиозните празници в Индия никога не се считат за... обезпокоителен; всеки един прави неговият част, снабдяване пари, ориз, зеленчуци, или неговите лични услуги.

Учителят скоро беше сред нас, ръководейки подробностите по пиршеството. Зает във всеки момент, той не отстъпваше от най-енергичния млад ученик.

санкиртан (групово песнопение), акомпаниран от хармониум и индийски барабани, свирени на ръка. Шри Юктешвар слушаше с оценяване; музикалното му чувство беше изключително свършено .

„Те са фалшиви!“ Майсторът остави готвачите и се присъедини към артистите. Мелодията се чу отново, този път правилно изпълнена.

В Индия музиката, както и живописата и драмата, се считат за божествено изкуство. Брахма, Вишну и Шива - Вечната Троица - са първите музиканти. Божественият танцор Шива е представен в писанията като разработил безкрайните начини на ритъм в Своя космически танц на вселенското сътворение, запазване и разпадане, докато Брахма акцентира върху такта на времето с... звънтящи чинели, а Вишну свиреше на свещения *мриданга* или барабан. Кришна, въплъщение на Вишну, винаги е изобразяван в индуисткото изкуство с флейта, на която свири пленителна песен, която припомня истинския им дом човешките души, скитащи се в *мая* - заблуда. Сарасвати, богинята на мъдростта, е символизирана като свиреща на *вина* , майката на всички струнни инструменти. *Сама Веда* на Индия съдържа най-ранните писания в света за музикалната наука.

Основният камък на индуистката музика са *рагите* или фиксираните мелодични гами. Шестте основни *раги* се разклоняват на 126 производни *рагини* (съпруги) и *путри* (синове). Всяка *рага* има минимум пет ноти: водеща нота (*вади* или цар), второстепенна нота (*самавади* или министър-председател), спомагателни ноти (*анувади* , придружители) и дисонансна нота (*вивади* , враг).

Всяка една от шестте основни *раги* има естествено съответствие с определен час от деня, сезон на годината и божество, което дарява определена сила. Така, (1) Хиндоле *Рага* се слуша само на разсъмване през пролетта, за да предизвика настроение на вселенска любов; (2) *Дийпака Рага* се свири през

вечерта през лятото, за да събуди състрадание; (3) *Мегха Рага* е мелодия за обяд през дъждовния сезон, за да призове смелост; (4) *Бхайрава Рага* се свири сутрин през август, септември, октомври, за да се постигне спокойствие; (5) *Шри Рага* е запазена за есента здрачи, за постигане на чиста любов; (6) *Малкунса Рага* се слуша в полунощ през зимата, за храброст.

Древните риши открили тези закони за здравия съюз между природата и човека. Защото природата е един обективизация от Аум , на Първичен Звук или Вибриращ Дума, мъж може получавам контрол

над всички природни проявления чрез използването на определени *мантри* или песнопения. 15-7 Исторически документи разказват за забележителните сили, притежавани от Миян Тан Сен, придворен музикант на Акбар Велики от шестнадесети век. На когото императорът заповядал да изпее нощна *рага*, докато слънцето е над главите му, Тен Сен интониран а *мантра* който мигновено причинен на цяло дворец избирателни райони да бъде обгърнат от мрак.

Индийската музика разделя октавата на 22 *шрути* или полуполутона. Тези микротонални интервали позволяват фини нюанси на музикална изява, недостижими от западната хроматична гама от 12 полутона. Всяка една от седемте основни ноти на октавата се свързва в индуистката митология с цвят и естественият вик на птица или звяр - *Направете* със зелено и пауна; *Ре* с червено и чучулигата; *Ми* със златно и козата; *Фа* с жълтеникаво бяло и чаплата; *Сол* с черно и славеят; *Ла* с жълто и конят; *Си* с комбинация от всички цветове и слонът.

Три гами – мажорна, хармонична минорна, мелодична минорна – са единствените, които използва западната музика, но индийската музика очертава 72 *тати* или гами. Музикантът има творчески простор за безкрайна импровизация около фиксираната традиционна мелодия или *рага* ; той се концентрира върху чувството или окончателното настроение на структурната тема и след това я бродира до границите на собствената си оригиналност. Индуисткият музикант не чете зададени ноти; той облича наново при всяко свирене голия скелет на *рагата* , често се ограничавайки до една-единствена мелодична последователност, подчертавайки чрез повторение всички нейни фини микротонални и ритмични вариации. Бах, сред западните композитори, разбираше очарованието и силата на повтарящия се звук, леко диференциран по стотици сложни начина.

Древната санскритска литература описва 120 *тали* или мерки за време. Традиционният основател на Твърди се, че индуистката музика, Бхарата, е изолирала 32 вида *тала* в песента на чучулига. Произходът на *тала* или ритъма се корени в човешките движения - двойното време на ходене и тройното време на дишане по време на сън, когато вдишването е два пъти по-дълго от издишването. Индия винаги е... признава човешкия глас за най-съвършения инструмент за звук. Следователно индуистката музика до голяма степен се ограничава до гласовия диапазон от три октави. По същата причина се набляга на мелодията (връзката на последователните ноти), а не на хармонията (връзката на едновременните ноти).

По-дълбоката цел на ранните риши-музиканти е била да слеят певеца с Космическата Песен, която може да бъде чута чрез пробуждане на окултните гръбначни центрове на човека. Индийската музика е субективно, духовно и

индивидуалистично изкуство, целящо не симфоничен блясък, а лична хармония с Свръхдушата. Санскритската дума за музикант е *bhagavathar* , „този, който пее хвалебствия на Бога“. *Санкиртаните* или музикалните събирания са ефективна форма на йога или духовна дисциплина, изискваща дълбока концентрация, интензивно поглъщане на семето на мисълта и звука. Тъй като самият човек е израз на Съзидателното Слово, звукът има най-мощния и непосредствен ефект върху него, предлагайки път към спомена за неговия божествен произход.

Санкиртанът , носещ се от хола на втория етаж на Шри Юктешвар в деня на фестивала, беше вдъхновяващ за готвачите сред димящите тенджери. Моите братя ученици и аз радостно пеехме рефрените, отмервайки такт с ръце.

До залез слънце бяхме обслужили стотиците си посетители с *кхичури* (ориз и леща), зеленчуково кърпиче и оризов пудинг. Постелихме памучни одеяла над двора; скоро събрали се клекнаха под звездния свод, тихо слушайки мъдростта, изливаща се от устните на Шри Юктешвар. Неговите публични речи подчертаваха стойността на *Крия Йога* и живот на самоуважение, спокойствие, решителност, проста диета и редовни упражнения.

След това група много млади ученици изпяха няколко свещени химна; срещата завърши със *санкиртан*. От десет часа до полунощ обитателите на ашрама миеха тенджери и тигани и разчистваха двора. Моят гуру ме повика при себе си.

„Радвам се на жизнерадостния ти труд днес и през изминалата седмица на приготовления. Искам те с мен; можеш да спиш в леглото ми тази вечер.“

Това беше привилегия, каквато никога не бях си представял, че ще ми се падне. Седяхме известно време в състояние на дълбоко божествено спокойствие. Едва десет минути след като си легнахме, Учителят стана и започна да се облича.

„Какво има, господине?“ Усетих нотка на нереалност в неочакваната радост от това да спя до моя гуру.

„Мисля, че няколко студенти, които са изпуснали правилните си влакови връзки, скоро ще пристигнат. Нека приготвим храна.“

„Гуруджи, не един би ела в един час в сутринта!“

„Остани в легло; ти имам бил работещ много трудно. Но аз съм ще до готвач.“

При решителния тон на Шри Юктешвар, скочих и го последвах до малката ежедневно използвана кухня, съседна на вътрешния балкон на втория етаж. Оризът и *далът* скоро завряха.

Моят гуру се усмихна нежно. „Тази вечер ти победи умората и страха от тежка работа; никога повече няма да бъдеш обезпокоен от тях.“

Докато изричаше тези думи на доживотна благословия, в двора се чуха стъпки. Изтичах долу и пуснах група студенти.

„Скъпи братко, колко неохотно ни е да безпокоим Учителя в този час!“ – обърна се към мен извинително един мъж. – „Допуснахме грешка относно разписанието на влаковете, но смятахме, че не можем да се върнем у дома, без да зърнем нашия гуру.“

„Той“ има бил очаква ти и е дори сега подготовка твоят храна.“

Приветливият глас на Шри Юктешвар прозвуча; аз поведох смаяните посетители към кухнята. Учителят се обърна към мен с блестящи очи.

„Сега това ти имам завършен сравняване бележки, не съмнение ти са доволен това нашият гости наистина

направи пропускам техният влак!"

Последвах го до спалнята му половин час по-късно, осъзнавайки напълно, че ще спя до богоподобен гуру.

.....
15-1 : Пури, относно 310 мили юг от Калкута, е а известен поклонение град за поклонници от Кришна; неговият поклонение се празнува там с два огромни годишни фестивала, *Снанаятра* и *Ратхайатра* .

15-2 : The 1939 г. откритие от а радио микроскоп разкри а нов свят от досега неизвестен лъчи. „Човек себе си като добре както всички видове от предполагаемо инертен материя постоянно излъчва на лъчи това това инструмент „вижда“ докладвано на *Свързан Преса* Тези, които вярват в телепатията, второто зрение и ясновидството, намират в това съобщение първото научно доказателство за съществуването на невидими лъчи, които наистина пътуват от един човек на друг. Радио устройството всъщност е радиочестота. спектроскоп. То прави на същият нещо за готино, несветещ материя това на спектроскоп прави когато то разкрива видовете атоми, които изграждат звездите.Съществуването на такива лъчи, идващи от човека и всички живи същества, е било

подозирани от учени за много години. Днес е на първи експериментален доказателство от техният съществуване. The откритие показва че всеки атом и всяка молекула в природата е непрекъсната Така дори след смъртта..... радиостанция.

Веществото, което някога е било човек, продължава да излъчва своите нежни лъчи. Дължините на вълните на тези лъчи варира от по-къси от всичко, използвано сега в радиоразпръскването, до най-дългите видове радиовълни. Смесителите от тези лъчи е почти невъобразима. Там са милиони от тях. А единичен много голям молекула може давам изключено 1 000 000 различен вълна дължини едновременно. По-дългите дължини на Има една..... вълните от този вид се разпространяват с лекотата и скоростта на радиовълните.

невероятно разлика между на нов радио лъчи и познат лъчи като светлина. Това е на продължителен време, „възлизаш до хиляди години, които тези радиовълни ще продължат да излъчват от необезпокояваната материя

15-3 Човек се колебае да използва думата „интуиция“; Хитлер почти е съсипал думата заедно с по-амбициозни опустошения. Латинският корен значение от *интуиция* е "вътрешен защита". The Санскрит дума *агама* означава интуитивен знания роден от пряко възприятие на душата; следователно някои древни трактати от риши са били наричани *агами* .

15-4 : *Съб* е буквално „битие“, следователно „същност;“ реалност“. *Санга* е „асоциация“. Шри Юктешвар наречен неговият отшелническа организация *Сат-Санга* , „общност с истината“.

15-5 : „Ако следователно твой око бъде единичен, твоя цяло тяло ще бъде пълен от светлина.“ - *Матю* 6:22. По време на дълбоко медитация, сингълът или духовен око става видим в рамките на на централен част от на чело. Това всезнаещ око е различно препоръчан да в писания като на трети око, на звезда от на Изток, на вътрешен око, на гълъб низходящ от небето, на око от Шива, окото на интуицията и др.

15-6 : „Той“ това засадени на ухо, ще той не чуеш ли? той това формиран на око, ще той не виждаш ли? той това учи мъж

. знания, ще той не знаеш ли?“ - *Псалм* 94:9-10

15-7 Фолклорът на всички народи съдържа препратки към заклинания с власт над природата. Американските индианци са добре познати до имам развит звук ритуали за дъжд и вятър. Тен Сен, на страхотно индуски музикант, беше способен до утолявам огън от мощност от неговият песен. Чарлз Келог, на Калифорния натуралист, даде а демонстрация от на ефект от тонален вибрация в пламъци в 1926 г. преди а група от Ново Йорк пожарникари. „Преминаване“ а лък, като един уголемен цигулка лък, бързо през един алуминиев тунинг вилица, той произведен а писък като интензивен радио статично. Мигновено на жълт газ пламък, два крака високо, скачане вътре кухня стъклена тръба, се снижи до височина от шест инча и се превърна в пращяща синя светлина. Още един опит с лъка и още един писък на вибрация я угасиха.

ГЛАВА: 16

Надхитряване The Звезди

„Мукунда, защо не си вземеш астрологична гривна?“ „Трябва ли, господарю? Не вярвам в астрология.“

„Никога не става въпрос за *вяра* ; единствената научна позиция, която човек може да заеме по който и да е въпрос, е дали е *истина* . Законът за гравитацията е действал толкова ефективно преди Нютон, колкото и след него. Космосът би бил доста хаотичен, ако законите му не можеха да действат без одобрението на човешката вяра.“

Шарлатани доведоха звездната наука до сегашното ѝ състояние на лоша репутация. Астрологията е твърде обширна, както математически **16-1** и философски, да бъде правилно разбрано освен от хора с дълбоко разбиране. Ако невежите погрешно разчетат небесата и видят там драсканица вместо ръкопис, това е очаквано в този несъвършен свят. Човек не бива да отхвърля мъдростта заедно с „мъдрите“.

„Всички части на творението са свързани помежду си и си взаимодействат помежду си. Балансираният ритъм на вселената се корени във взаимността“, продължи моят гуру. „Човекът, в човешкия си аспект, трябва да се бори с два комплекта сили – първо, сътресенията в съществото си, причинени от смесването на земя, вода, огън, въздух и етерни елементи; второ, с външните разпадащи сили на природата. Докато човек се бори със своята смъртност, той е засегнат от безбройните мутации на небето и земята.“

Астрологията е изучаване на реакцията на човека към планетарни стимули. Звездите нямат съзнателна доброжелателност или враждебност; те просто изпращат положителни и отрицателни лъчения. Сами по себе си те не помагат, нито вредят на човечеството, а предлагат законен канал за външното действие на...

причина-следствие равновесия който всеки мъж има набор в движение в минало.

„Дете се ражда в този ден и в този час, когато небесните лъчи са в математическа хармония с неговата индивидуална карма. Неговият хороскоп е предизвикателен портрет, разкриващ неговото непроменимо минало и вероятните му бъдещи резултати. Но наталната карта може да бъде правилно интерпретирана само от хора с интуитивна мъдрост: те са малцина.“

„Посланието, смело разгърнато в небесата в момента на раждането, не е предназначено да подчертае съдбата – резултатът от минали добри и лоши времена – а да събуди волята на човека да се измъкне от всеобщото си робство. Това, което е направил, той може да отмени. Никой друг, освен самият той, не е бил подстрекателят на причините за каквито и да е последици, които сега преобладават в живота му. Той може да преодолее всяко ограничение, защото го е създал със собствените си действия и защото притежава духовни ресурси, които не са подложени на планетарен натиск.“

Суеверното страхопочитание пред астрологията прави човек автомат, робски зависим от механичното ръководство. Мъдрецът побеждава своите планети – тоест миналото си – като прехвърля верността си от творението към Създателя. Колкото повече осъзнава единството си с Духа, толкова по-малко може да бъде доминиран от материята. Душата е вечно свободна; тя е безсмъртна, защото е неродена. Тя не може да бъде управлявана от звезди.

Човекът е душа и има тяло. Когато правилно разположи чувството си за идентичност, той оставя зад гърба си всички компулсивни модели. Докато остава объркан в обичайното си състояние на духовна амнезия, той ще познава фините окови на екологичния закон.

„Бог е хармония; поклонникът, който се настройва, никога няма да извърши действие, което да не е наред. Неговите дейности ще бъдат правилно и естествено съобразени с астрологичния закон. След дълбока молитва и медитация той е във връзка с божественото си съзнание; няма по-голяма сила от тази вътрешна защита.“

„Тогава, скъпи Учителю, защо искате да нося астрологична гривна?“ Осмелих се да задам този въпрос след дълго мълчание, през което се опитвах да усвоя благородното обяснение на Шри Юктешвар.

„Само когато пътешественикът е достигнал целта си, той е оправдан да изостави картите си. По време на пътуването той се възползва от всеки удобен пряк път. Древните риши са открили много начини да съкратят периода на човешкото изгнание в заблуда. В закона за кармата има определени механични характеристики, които могат умело да бъдат коригирани с пръстите на мъдростта.“

„Всички човешки злини произтичат от някакво нарушение на вселенския закон. Писанията посочват, че човекът трябва да удовлетворява законите на природата, без да дискредитира божественото всемогъщество. Той трябва да каже: „Господи, Аз доверие в Теб, и знам Ти може помощ аз, но Аз също ще правя моят най-добрият до отмяна всеки „грех, който съм направил.“ Чрез редица средства – чрез молитва, чрез сила на волята, чрез йога медитация, чрез консултации със светци, чрез използване на астрологични гривни – неблагоприятните последици от минали грешки могат да бъдат сведени до минимум или неутрализирани.

Точно както една къща може да бъде снабдена с меден прът, за да абсорбира удара от мълния, така и физическият храм може да бъде облагодетелстван от различни защитни мерки. Преди векове нашите йоги открили, че чистите метали излъчват астрална светлина, която е мощно противодействаща на отрицателното привличане на планетите.

Фини електрически и магнитни излъчвания постоянно циркулират във вселената; когато тялото на човек е подпомогнато, той не го знае; когато то се разпада, той все още е в невежество.

Може той правя нещо относно то?

„Този проблем привлече вниманието на нашите риши; те намериха за полезна не само комбинация от метали, но и от растения и – най-ефективно –

безупречни скъпоценни камъни с тегло не по-малко от два карата. Превантивните приложения на астрологията рядко са били сериозно изучавани извън Индия. Едно малко –“ Известен факт е, че подходящите бижута, метали или растителни препарати са безполезни, освен ако не се осигури необходимото тегло и освен ако тези лечебни средства не се носят близо до кожата.

„Господине, разбира се, че ще послушам съвета ви и ще си взема гривна. Заинтригуван съм от мисълта да надхитрим планета!“

„За общи цели съветвам използването на гривна за ръкав, изработена от злато, сребро и мед. Но за конкретна цел искам да си вземете такава от сребро и олово.“ Шри Юктешвар добави внимателни указания.

„Гуруджи, какво „специфичен“ цел правя ти имам предвид?“

„Звездите са на път да проявят враждебен интерес към теб, Мукунда. Не бой се; ще бъдеш защитен. След около месец черният ти дроб ще ти причини много проблеми. Болестта се очаква да продължи шест месеца, но използването на астрологична гривна ще съкрати периода до двадесет и четири дни.“

На следващия ден потърсих бижутер и скоро носех гривната. Здравето ми беше отлично; предсказанието на Учителя изчезна от съзнанието ми. Той напусна Серампор, за да посети Бенарес. Тридесет дни след разговора ни почувствах внезапна болка в областта на черния дроб. Следващите седмици бяха кошмар от мъчителна болка. Нежелаейки да безпокоя гуруто си, си помислих, че смело ще издържа изпитанието си сам.

Но двадесет и три дни мъчения отслабиха решимостта ми; качих се на влака за Бенарес. Там Шри Юктешвар ме посрещна с необичайна топлина, но не ми даде възможност да му споделя неволите си насаме. Много поклонници посетиха Учителя този ден, само за *даршан*. **16-2** Болен и пренебрегнат, седях в ъгъла. Едва след вечерята всички гости си тръгнаха. Моят гуру ме повика ме към осмоъгълния балкон на къщата.

„Сигурно сте дошли заради чернодробното си заболяване.“ Погледът на Шри Юктешвар беше отместен; той ходеше напред-назад, от време на време пресичайки лунната светлина. „Нека видя; болен си от двадесет и четири дни, нали?“

„Да, господине.“

„Моля те“ правя на стомах упражнение Аз имам преподаван ти."

„Ако знаехте мащаба на страданието ми, господарю, нямаше да ме карате да се упражнявам.“ Въпреки това направих слаб опит да му се подчиня.

„Ти казваш, че изпитваш болка; аз казвам, че нямаш никаква. Как е възможно да съществуват такива противоречия?“ Моят гуру ме погледна въпросително.

Бях замаян, а после обзет от радостно облекчение. Вече не можех да усещам непрестанната мъка, която ме държеше почти безсънна седмици наред; при думите на Шри Юктешвар агонията изчезна, сякаш никога не я е имало.

Аз започна до коленичи в неговият крака в благодарност, но той бързо предотвратено мен.

„Не бъди детински. Стани и се наслади на красотата на луната над Ганг.“ Но очите на Учителя блесяха щастливо, докато стоях мълчаливо до него. Разбрах

от отношението му, че искаше да почувствам, че не той, а Бог е бил Лечителят.

Дори сега нося тежката сребърна и оловна гривна, спомен от онзи отдавна отминал, вечно ценен ден, когато отново открих, че живея с наистина свръхчовешка личност. По-късно, когато водех приятелите си при Шри Юктешвар за лечение, той неизменно ми препоръчваше...

бижута или на гривна, възхваляващ техният употреба като един акт от астрологически мъдрост.

Бях предубеден към астрологията още от детството си, отчасти защото наблюдавах, че много хора са силно привързани към нея, и отчасти заради предсказанието на семейния ни астролог: „Ще се ожениш три пъти, като ще бъдеш два пъти вдовец.“ Размишлявах върху въпроса. чувствайки се като коза, чакаща жертвоприношение пред храма на тройния брак.

„Можеш спокойно да се примириш със съдбата си“, беше отбелязал брат ми Ананта. „В писмения ти хороскоп правилно е посочено, че ще избягаш от дома си към Хималаите през ранните си години, но ще бъдеш върнат насила. Прогнозата за браковете ти също със сигурност ще се окаже вярна.“

Една нощ ме осени ясна интуиция, че пророчеството е напълно невярно. Запалих свитъка с хороскопа, като сложих пепелта в хартиена торбичка, на която написах: „Семената на миналата карма не могат да покълнат, ако се пекат в божествения огън на мъдростта.“ Поставих торбичката на видно място; Ананта веднага прочете предизвикателния ми коментар.

„Не можеш да унищожиш истината толкова лесно, колкото изгори този хартиен свитък.“ Брат ми се засмя презрително.

Факт е, че три пъти, преди да стана мъж, семейството ми се е опитвало да уреди годеща ми. Всеки път отказвах да се съглася с плановете, **16-3** знаейки, че любовта ми към Бог е по-силна от всяко астрологическо убеждение от миналото.

„Колкото по-дълбока е себепознанието на един човек, толкова повече той влияе на цялата вселена чрез своите фини духовни вибрации и толкова по-малко самият той е засегнат от феноменалния поток.“ Тези думи на Учителя често се връщаха вдъхновяващо в ума ми.

Понякога казвах на астролозите да избират най-лошите ми периоди, според планетарните индикации, и Все пак бих изпълнил каквато и задача да си поставя. Вярно е, че успехът ми в такива моменти е... е било съпроводено с изключителни трудности. Но моето убеждение винаги е било оправдано: вярата в божествената защита и правилното използване на дадената от Бога воля на човека са сили, страховити отвъд всичко, което „обърнатата купа“ може да събере.

Разбрах, че звездният надпис при раждането не означава, че човекът е марионетка на миналото си. Посланието му е по-скоро подтик към гордост; самите небеса се стремят да събудят решимостта на човека да бъде свободен от всяко ограничение. Бог е създал всеки човек като душа, надарена с

индивидуалност, следователно съществена за универсалната структура, независимо дали е във временната роля на стълб или паразит. Неговата свобода е окончателна и незабавна, ако той пожелае; тя зависи не от външни, а от вътрешни победи.

Шри Юктешвар открива математическото приложение на 24 000-годишния цикъл на равноденствие към нашата съвременна епоха. **16-4** Цикълът е разделен на Възходяща дъга и Низходяща дъга, всяка от които е с продължителност 12 000 години. Във всяка дъга попадат четири *Юги* или Епохи, наречени *Кали* , *Двапара* , *Трета* и *Сатя* , съответстващи на гръцките идеи за Желязната, Бронзовата, Сребърната и Златната епоха.

Моят гуру определи чрез различни изчисления, че последната *Кали Юга* или Желязна епоха от Възходящата дъга е започнала около 500 г. сл. Хр. Желязната епоха, с продължителност 1200 години, е период на материализъм; тя завършва около 1700 г. сл. Хр. Тази година въвежда *Двапара Юга*, 2400-годишен период на електричество и развитието на атомната енергия, ерата на телеграфа, радиото, самолетите и други унищожители на космоса.

3600-годишният период на *Трета Юга* ще започне през 4100 г. сл. Хр.; неговата епоха ще бъде белязана от общоизвестни познания за телепатични комуникации и други унищожители на времето. През 4800-те години на *Сатя Юга*, последната епоха във възходяща дъга, интелигентността на човека ще бъде напълно развита; той ще работи в хармония с божествения план.

Низходяща дъга от 12 000 години, започваща с низходящ Златен век от 4800 години, след което започва **16-5** за света; човекът постепенно потъва в невежество. Тези цикли са вечните кръгове на *мая*, контрастите и относителностите на феноменалната вселена. **16-6** Човек, един по един, бяга от затвора на дуалността на творението, като се пробужда до съзнанието за неразривното си божествено единство с Създателя.

Учителят разшири разбирането ми не само за астрологията, но и за светските писания. Поставяйки свещените текстове върху безупречната маса на ума си, той успя да ги дисектира със скалпела на интуитивно разсъждение и да се отделят грешките и интерполациите на учените от истините, както първоначално са били изразени от пророците.

„Фиксирай погледа си върху върха на носа.“ Това неточно тълкуване на строфа от *Бхагавад Гита*, **16-7** широко приет от източни експерти и западни преводачи, използван за предизвикване на забавна критика от страна на Учителя.

„Пътят на йогина е достатъчно странен, какъвто е“, отбеляза той. „Защо да го съветваме, че трябва да се кривогледства? Истинското значение на *насикаграма* е „произходът на носа“, а не „краят на носа“. Носът започва в точката между двете вежди, седалището на духовното зрение.“ **16-8** Заради една *Санкхя* **16-9** афоризъм „*Ишвар-ашидха*“ – „Властелинът на творението не може да бъде изведен“ или „Бог не е доказан“, **16-10** -много учени наричат цялата философия атеистична.

„Стихът не е нихилистичен“, обясни Шри Юктешвар. „Той просто означава, че за непросветения човек, зависим от сетивата си за всички окончателни преценки, доказателството за Бог трябва да остане непознато и следователно несъществуващо. Истинските последователи на *Санкхя*, с непоклатима проникателност, родена от медитацията, разбират, че Господ е едновременно

съществуващ и познаваем.“

Учителят тълкуваше християнската Библия с красива яснота. Именно от моя хиндуистки гуру, непознат за християнските членове, се научих да възприемам безсмъртната същност на Библията и да разбирам истината в Христовото твърдение – със сигурност най-вълнуващото и непреклонно, изричано някога: „Небето и земята ще преминат, но думите ми няма да преминат.“

16-11

Великите майстори на Индия оформят живота си според същите благочестиви идеали, които са вдъхновявали Исус; тези мъже са негови обявени роднини: „Който изпълнява волята на Моя Отец, Който е на небесата,

„Такъв е брат ми, сестра ми и майка ми.“ **16-12** „Ако пребъдвате в Моето учение“, посочи Христос, „тогава наистина сте Мои ученици; и ще познаете истината, и истината ще ви направи свободни.“ **16-13** Свободни хора, господари на себе си, йогите-христи на Индия са част от безсмъртното братство: тези, които са постигнали освобождаващо познание за Единия Отец.

„Историята за Адам и Ева е неразбираема за мен!“, отбелязах с достатъчен плам един ден в ранните си борби с алегорията. „Защо Бог наказва не само виновната двойка, но и невинните неродени поколения?“

Учителят беше по-забавен от моята страст, отколкото от моето невежество. „*Битие* е дълбоко символично и не може да бъде разбрано чрез буквално тълкуване“, обясни той. „Неговото „дърво на живота“ е човешкото тяло. Гръбначният мозък е като обърнато дърво, с човешка коса като корени и аферентни и еферентни нерви като клони. Дървото на нервната система дава много приятни плодове или усещания за зрение, слух, мирис, вкус и допир. В тях човек може с право да се отдаде; но му беше забранено преживяването на секс, „ябълката“ в центъра на телесната градина. **16-14**

„Змията“ представлява навитата гръбначна енергия, която стимулира половите нерви. „Адам“ е разумът, а „Ева“ е чувството. Когато емоцията или съзнанието на Ева у някое човешко същество е победено от сексуалния импулс, неговият разум или Адам също се поддава. **16-15**

„Бог създаде човешкия вид, като материализира телата на мъжа и жената чрез силата на Своята воля; Той дари новия вид със силата да създава деца по подобен начин.“ „безупречен“ или божествен начин. **16-16** Тъй като Неговото проявление в индивидуализираната душа досега е било ограничено до животни, обвързани с инстинкти и лишени от потенциала на пълния разум, Бог е създал първите човешки тела, символично наречени Адам и Ева. В тях, за благоприятна възходяща еволюция, Той е прехвърлил душите или божествената същност на две животни. **16-17** В Адам, или мъжа, разумът преобладаваше; в Ева, или жената, чувството беше във възход. Така се изразяваше двойствеността или полярността, която е в основата на феноменалните светове. Разумът и чувството остават в едно рай на съвместната радост, стига човешкият ум да не бъде подмамен от змийската енергия на животинските наклонности.

„Следователно човешкото тяло не е единствено резултат от еволюцията от животните, а е създадено чрез акт на специално сътворение от Бог. Животинските форми са били твърде груби, за да изразят пълната божественост; на човешкото същество е бил даден уникален огромен умствен капацитет - „хилядолистният лотос“ на...“ мозъка, както и остро пробудени

окултни центрове в гръбначния стълб.

„Бог, или Божественото Съзнание, присъстващо в първата създадена двойка, ги посъветва да се наслаждават на всички човешки сетива, но да не се концентрират върху усещанията за допир.“ **16-18** Те бяха забранени, за да се избегне развитието на половите органи, което би оплело човечеството в по-нисшия животински метод на размножаване. Предупреждението да не се съживяват подсъзнателно съществуващи зверски спомени не беше взето под внимание. Възобновявайки пътя на грубото размножаване, Адам и Ева паднаха от състоянието на небесна радост, естествено за тях, до първоначалния съвършен човек.

„Знание“ от „добър“ и зло отнася се до на космически дуалистичен принуда. Падане под на люлеене от

мая, чрез злоупотреба с чувствата и разума си, или чрез съзнанието на Ева и Адам, човек се отказва от правото си да влезе в небесната градина на божествената самодостатъчност. **16-19** Личната отговорност на всяко човешко същество е да възстанови своите „родители“ или двойствена природа до единна хармония или Едем.

Когато Шри Юктешвар завърши беседа си, аз погледнах с ново уважение страниците на *Битие* . „Скъпи Учителю“, казах аз, „за първи път чувствам истински синовен дълг към Адам и Ева!“

16-1 : От астрономически препратки в древен индуски писания, учени имам бил способен до правилно установявам на дати на авторите. Научните познания на ришите са били много големи; в *Каушитаки Брахмана* откриваме точни астрономически пасажи който шоу това в 3100 пр.н.е. на Хиндуисти бяха далеч напреднал в астрономия, който имаше а практическа стойност при определянето на благоприятните времена за астрологични церемонии. В статия в *East-West* от февруари 1934 г. е дадено следното резюме на *Джйотиш* или корпуса от ведически астрономически трактати: „Той съдържа научните знания, които са държали Индия начело на всички древни нации и са я направили Мека на търсещите знание. Много древният *Брахмагупта* , един от на *Джйотиш* работи, е един астрономически трактат занимаване с такъв въпроси като на хелиоцентричен движение на на планетарен тела в нашият слънчева система, на наклон от на еклиптика, на земните сферичен форма, на отразен светлина на Луната, ежедневно аксиално завъртане на Земята, наличието на неподвижни звезди в Млечния път, закона за гравитацията и други научни факти, които не са се появили в западния свят до времето на Коперник и Нютон.“

То е сега добре познат това на така наречените Арабски цифри", без чийто символи напреднал математика е трудна, дошла в Европа през 9-ти век чрез арабите от Индия, където тази система за нотация е била формулирана в древността. По-нататък светлина на Индия обширен научен наследство ще бъде намерен в Д-р П. В. Рейс *История От индуски Химия* и в „ *Позитивни науки за древните индуси*“ на д-р Б. Н. Сийл

16-2 : The благословия който потоци от на просто зрение от а светец.

16-3 : Един от на момичета кого моят семейство избран като а възможно булка за аз, след това женен/омъжена моят братовчед, Прабхас Чандра Гхоше.

16-4 : А серия от тринадесет статии на на исторически проверка от Шри Юктешвар *Юга* теория появи се в на списание

Изток-Запад (Лос Анджелис) от септември, 1932 г., до

.септември, 1933. 16-5: През 12 500 г. сл. Хр

16-6 : The индуски писания място на настояще световна епоха като случващо се в рамките на на *Кали Юга* от а много по-дълго универсален цикъл от простия 24 000-годишен равноденствен цикъл, с който се занимаваше Шри Юктешвар. Универсалният цикъл на писанията е с продължителност 4 300 560 000 години и измерва Деня на Сътворението или продължителността на живота, определена за нашата планета система в неговият настояще форма. Това обширен фигура даден от на риши е базиран на а връзка между на дължина на слънчевата година и кратно на Пи (3,1416, съотношението на обиколката към диаметъра на окръжност).

The живот педя за а цяло вселена, според до на древен ясновидци, е 314 159 000 000 000 слънчева години, или „Едно Възраст на Брахма

Учени оценка на настояще възраст от на земя до бъдат относно два милиард години, базиране техният заключения на а проучване от оловни джобове ляво като а резултат от радиоактивност в скали. The индуски писания декларирам това един земя такъв като нашият е разтворен за един от два причини: на жители като а

цяло ставам или напълно добър или напълно зло. The световен ум по този начин генерира сила, която
.освобождава пленените атоми, държани заедно в земя

Ужасно изявления са от време на време публикувано относно един неизбежен край от на свят“. The най-нови предсказание от Присъда беше произнесена от преподобния Час. Г. Лонг от Пасадена, който публично определи „Деня на страшния съд“ за 21 септември 1945 г. Репортери на *United Press* попитаха за мнението ми; обясних, че световните цикли следват подредена прогресия според божествен план. Не се вижда земен разпад; два милиарда години възходящи и низходящи равноденствени цикли все още предстоят на нашата планета в сегашния ѝ вид. Цифрите, дадени от ришите за различните световни епохи, заслужават внимателно проучване .“на Запад; списание *Time* (17 декември 1945 г., стр. 6) ги нарече „успокояваща статистика

16-8 : „The светлина от на тяло е на око: следователно когато твой око е единичен, твоя цяло тяло също е пълен от светлина; но когато твоето око е зло, твоя тяло също е пълен от тъмнина. Вземете внимавайте следователно това на светлина който е в теб бъди не тъмнина.“ - *Лука* 11:34-35.

16-9 : Един от на шест системи от индуски философия. *Санкхя* учи окончателен еманципация през знания от двадесет и пет принципа, започващи с *пракрити* или природата и завършващи с *пуруша* или душата.

16-10 : *Санкхя Афоризми* , I:92.

16-11: *Матей* 24:35.

16-12 : *Матей* 12:50.

16-13 Йоан 8:31-32. Свети Йоан свидетелства: „А на онези , които Го приеха, даде власт да станат Божии синове, дори до тях това вярвам на неговият име (дори до тях СЗО са установен в на Христос „Съзнание“).“ - *Джон* 1:12.

16-14 : „Ние“ може яж от на плодове от на дървета от на градина: но от на плодове от на дърво който е в на сред от на градина, Бог каза: Да не ядете от нея, нито да се докосвате до нея, за да не умрете.“ - *Битие* 3:2-3.

16-15 : „The жена кого ти даде до бъди с аз, тя даде аз от на дърво, и Аз направи яжте. The жена каза, „Змията ме измами и аз ядох.“ - *Бит .* 3:12-13.

16-16 : „И така Бог създаден мъж в неговият собствен изображение, в на изображение от Бог създаден той него; мъжки и жена създаден той тях. И Бог благословен тях, и Бог каза към тях, Бъди плодотворен и умножавам, и попълване на земя, и покорявам „то.“ - *Ген.* 1 :27-28.

16-17 : „И на Господ Бог формиран мъж от на прах от на земя, и дишаше в неговият ноздри на дъх от живот; и човекът стана жива душа.“ - *Бит .* 2:7.

16-18 : „Сега на змия (секс сила) беше повече фин отколкото всеки звяр от на поле" (всякакви друг смисъл от на тяло). - *Ген.* 3 :1.

16-19 „И Господ Бог насади градина на изток в Едем; и там постави човека, когото беше създал.“ - *Бит .* 2:8. „Затова Господ Бог го изпрати от Едемската градина, за да обработва земята, от която беше взет.“ - *Бит .* 3:23. Божественият човек, създаден първо от Бога, имаше съзнание, съсредоточено във всемогъщото единствено око на челото. (на изток). The изцяло творчески правомощия от неговият ще, фокусиран в това място, бяха изгубен до мъж когато той започна до до основата“ на неговата физическа природа.

ГЛАВА: 17

Саси И The Три Сапфири

„Защото ти и моят син мисля така силно от Свами Шри Юктешвар, Аз ще вземете а поглед в него.“ The

Тонът на гласа, използван от д-р Нараян Чундър Рой, подсказваше, че угажда на прищявка на глупаци. Прикрих възмущението си, в най-добрите традиции на прозелита.

Моят спътник, ветеринарен лекар, беше убеден агностик. Малкият му син Сантош ме умоляваше да проявя интерес към баща му. Досега безценната ми помощ беше малко невидима.

На следващия ден д-р Рой ме придружи до отшелничеството Серампор. След като Учителят му даде кратка среща, белязана до голяма степен от стоическо мълчание и от двете страни, посетителят рязко си тръгна.

„Защо да водят мъртвец в ашрама?“ Шри Юктешвар ме погледна въпросително веднага щом вратата се затвори зад скептика от Калкута.

„Господине! Докторът е съвсем

жив!“ „Но...“ в а къс време той

ще бъде мъртъв."

Бях шокиран. „Господине, това ще бъде ужасен удар за сина му. Сантош все още се надява, че ще има време да промени материалистическите възгледи на баща си. Умолявам Ви, господарю, да помогнете на човека.“

— Много добре; заради вас. — Лицето на моя гуру беше безизразно. — Гордият коняр е много болен от диабет, макар и да не го знае. След петнадесет дни ще легне. Лекарите ще го обявят за загубен; естественото му време да напусне тази земя е шест седмици от днес. Благодарение на вашето застъпничество обаче на тази дата той ще се възстанови. Но има едно условие. Трябва да го накарате да носи астрологична гривна; той несъмнено ще възразява толкова яростно, колкото един от конете му преди операция! — изкиска се Учителят.

След мълчание, през което се чудех как най-добре със Сантош бихме могли да използваме изкуството на убеждаването на непокорния лекар, Шри Юктешвар направи допълнителни разкрития.

Веднага щом човекът оздравее, посъветвайте го да не яде месо. Той обаче няма да послуша този съвет и след шест месеца, точно когато се чувства най-добре, ще се строполи мъртъв. Дори и тези шест месеца... удължаване на живота му е дадено само поради вашата молба.

На следващия ден предложих на Сантош да поръча гривна за ръка от бижутера. Беше готова след седмица, но д-р Рой отказа да я сложи.

„В отлично здраве съм. Никога няма да ме впечатлите с тези астрологични суеверия.“ Лекарят ме погледна войнствено.

С забавление си спомних, че Учителят основателно беше сравнил човека с непокорен кон. Минаха още седем дни; лекарят, внезапно разболял се, кротко се съгласи да носи гривната. Две седмици по-късно дежурният лекар ми каза, че случаят на пациента му е безнадежден. Той ми предостави потресаващи подробности за опустошенията, причинени от диабета.

Аз разтърси моят глава. „Моят гуру има каза че, след а болест траен един месец, Д-р Рой ще бъди добре.“

Лекарят ме гледаше недоверчиво. Но ме потърси две седмици по-късно с извинителен тон.

„Д-р Рой се възстанови напълно!“, възкликна той. „Това е най-удивителният случай в моя опит. Никога преди не съм виждал умиращ човек да показва такова необяснимо завръщане. Вашият гуру наистина трябва да е лечител-пророк!“

След едно интервю с д-р Рой, по време на което повторих съвета на Шри Юктешвар за безмесна диета, не видях мъжа отново в продължение на шест месеца. Той спря да поговорим една вечер, докато седях на площада на семейния ми дом на Гурпар Роуд.

„Кажи на учителя си, че като ям често месо, съм си възвърнал напълно силите. Ненаучните му идеи за диетата не са ме повлияли.“ Вярно беше, че д-р Рой изглеждаше олицетворение на здраве.

Но на следващия ден Сантош дойде тичешком при мен от дома си на съседната пресечка. „Тази сутрин татко ми падна мъртъв!“

Този случай беше едно от най-странните ми преживявания с Учителя. Той изцели непокорния ветеринарен лекар въпреки неговото неверие и удължи естествения му живот на земята с шест месеца, само заради моята искрена молба. Шри Юктешвар беше безграничен в своята доброта, когато изправен пред неотложната молитва на един поклонник.

Беше ми най-голяма привилегия да доведе приятели от колежа да се срещнат с моя гуру. Много от тях щяха да захвърлят – поне в ашрама! – модната си академична мантия на религиозния скептицизъм.

Един от моите приятели, Саси, прекара няколко щастливи уикенда в Серампор. Учителят силно се привърза към момчето и се оплака, че личният му живот е див и безреден.

„Саси, ако не се поправиш, след една година ще се разболееш опасно.“ Шри Юктешвар погледна приятеля ми с обичливо раздражение. „Мукунда е свидетелят: не казвай по-късно, че не съм те предупредил.“

Саси се засмя. „Господарю, ще оставя на теб да интересуващ една мила благотворителна организация на космоса в моя собствен тъжен случай! Духът ми е бодър, но волята ми е слаба. Ти си единственият ми спасител на земята; не вярвам в нищо друго.“

„В най-малко ти трябва износване а двукаратов синьо сапфир. То ще помощ ти."

„Аз“ не мога позволявам си един. Както и да е, скъп гуруджи, ако проблеми идва, Аз напълно вярвам ти ще защитавам мен."

„След една година ще донесеш три сапфира“, отвърна загадъчно Шри Юктешвар. „Тогава те няма да са ти от полза.“

Редовно се водеха вариации на този разговор. „Не мога да се поправя!“, казваше Саси с комично отчаяние. „А доверието ми във вас, господарю, е по-ценно за мен от всеки камък!“

Година по-късно посещавах моя гуру в дома на неговия ученик, Нарен Бабу, в Калкута. Около десет часа сутринта, докато аз и Шри Юктешвар седяхме тихо в салона на втория етаж, чух входната врата да се отваря. Учителят се изправи сковано.

— Онзи Саси е — отбеляза той сериозно. — Годианата вече свърши; и двата му дроба са изчезнали. Пренебрегна съвета ми; кажи му, че не искам да го виждам.

Полузашеметен от строгостта на Шри Юктешвар, аз се втурнах надолу по стълбите. Саси се качваше. „О, Мукунда! Надявам се, че Учителят е тук; имах предчувствие, че може да е.“

„Да, но той не желане до бѣди нарушен“.

Саси избухна в сълзи и подмина покрай мен. Хвърли се в краката на Шри Юктешвар, поставяйки там три красиви сапфира.

„Всезнаещ гуру, лекарите казват, че имам галопираща туберкулоза! Дават ми не повече от три месеца! Смирено те моля за помощ; знам, че можеш да ме излекуваш!“

„Не е ли малко късно сега да се тревожиш за живота си? Върви си с бижутата; времето им на полезност отмина.“ След това Господарят седна като сфинкс в безмилостно мълчание, прекъсвано от риданията на момчето за милост.

Интуитивно ме обзе убеждението, че Шри Юктешвар просто изпитва дълбочината на вярата на Саси в божествената лечебна сила. Не бях изненадан напрегнат час по-късно, когато Учителят отправи съчувствен поглед към моя проснат приятел.

„Ставай, Саси; каква суматоха вдигаш в чужди домове! Върни сапфирите си на бижутера; сега са ненужен разход. Но си вземи астрологична гривна и я носи. Не бой се; след няколко седмици ще оздравееш.“

Усмивката на Саси озари обезсълзеното му лице като внезапно слънце над подгизнал пейзаж. „Възлюбени гуру, да взема ли лекарствата, предписани от лекарите?“

Погледът на Шри Юктешвар беше дълготраен. „Точно както желаш – изпий ги или ги изхвърли; така е.“ „Няма значение. По-вероятно е слънцето и луната да си разменят местата, отколкото да умреш от туберкулоза.“ Той добави рязко: „Върви си сега, преди да съм си променил решението!“

С развълнуван поклон приятелят ми бързо си тръгна. Посещавах го няколко пъти през следващите няколко седмици и бях ужасен, че състоянието му все повече се влошава.

„Саси“ не мога последен през нощта. Тези думи от неговият лекар, и на зрелище от моя

приятел, вече почти сведен до скелет, ме изпрати бързо в Серампор. Моят гуру изслуша хладнокръвно разказа ми, изпълнен със сълзи.

„Защо правя ти ела тук до притеснявам аз? Ти имам вече чух аз уверявам Саси от неговият възстановяване“.

Поклоних се пред него с голямо благоговение и се оттеглих към вратата. Шри Юктешвар не каза нито дума за сбогом, а потъна в мълчание, с полуотворени, немигащи очи, погледът им се насочи към друг свят.

Веднага се върнах в дома на Саси в Калкута. С учудване заварих приятеля си да седи прав и да пие мляко.

„О, Мукунда! Какво чудо! Преди четири часа усетих присъствието на Учителя в стаята; ужасните ми симптоми веднага изчезнаха. Чувствам, че чрез неговата милост съм напълно здрав.“

След няколко седмици Саси беше по-напълнял и в по-добро здраве от всякога.

17-1 Но неговото единствено число Реакцията му на изцелението имаше неблагоприятен оттенък: той рядко посещаваше Шри Юктешвар отново! Приятелят ми ми каза един ден, че толкова дълбоко съжалява за предишния си начин на живот, че се срамува да се изправи пред Учителя.

Можех само да заключа, че болестта на Саси е имала контрастния ефект - да втвърди волята му и да наруши маниерите му.

Първите две години от обучението ми в Scottish Church College приближаваха края си. Посещаемостта ми в часовете беше много спазматична; малкото учене, което правех, беше само за да поддържам мир със семейството си. Двамата ми частни учители идваха редовно в дома ми; аз редовно отсъствах: мога да забележа поне тази една закономерност в академичната си кариера!

В Индия две успешни години в колеж носят диплома за средно образование; след това студентът може да очаква още две години и да получи бакалавърска степен по изкуства.

Заклучителните изпити по изкуства за средно ниво надвисваха зловещо напред. Избягах в Пури, където моят гуру прекарваше няколко седмици. Смътно се надявах, че ще одобри неявяването ми на финали, разказах за муцаващата си неподготвеност.

Но Учителят се усмихна утешително. „Вие всеотдайно сте изпълнявали духовните си задължения и не сте могли да не пренебрегнете учебните си задължения. Посветете се усърдно на книгите си през следващата седмица: ще преминете през изпитанието си без провал.“

Върнах се в Калкута, твърдо потискайки всички разумни съмнения, които от време на време възникваха, с обезпокоително подигравка. Оглеждайки планината от книги на масата си, се чувствах като пътешественик, изгубен в пустошта. Дълъг период на медитация ми донесе трудоемко вдъхновение. Отваряйки всяка Разглеждайки книгата на случаен принцип, изучавах само онези страници, които бяха изложени по този начин. Следвайки този курс по осемнадесет часа на ден в продължение на една седмица, смятах се за упълномощен да съветвам всички следващи поколения относно изкуството на зубренето.

Следващите дни в изпитните зали бяха оправдание за моята привидно хаотична процедура. Издържах всички тестове, макар и на косъм. Поздравленията на приятелите и семейството ми бяха нелепо примесени с възгласи, издаващи учудването им.

След завръщането си от Пури, Шри Юктешвар ме изненада приятно. „Твоето обучение в Калкута вече е приключило. Ще се погрижа да продължиш последните си две години от университетската си работа тук, в Серампор.“

Бях озадачен. „Господине, в този град няма бакалавърска програма по изкуства.“ Колежът Серампор, единствената висша учебна институция, предлагаше само двугодишен курс по изкуства за средно ниво.

Учителят се усмихна дяволито. „Твърде стар съм, за да събирам дарения за основаването на колеж за бакалавърска степен по образование за вас. Предполагам, че ще трябва да уредя въпроса чрез някой друг.“

Два месеца по-късно професор Хауелс, президент на колежа Серампор, публично обяви, че е успял да събере достатъчно средства, за да предложи четиригодишен курс. Колежът Серампор стана клон на Университета в Калкута. Бях един от първите студенти, записали се в Серампор като кандидат за бакалавърска степен по бакалавърска степен.

„Гуруджи, колко си мил с мен! Копнея да напусна Калкута и да бъда близо до теб всеки ден в Серампор. Професор Хауелс не подозира колко много ти дължи на мълчаливата ти помощ!“

Шри Юктешвар ме погледна с престорена строгост. „Сега няма да ти се налага да прекарваш толкова часове във влаковете; колко много свободно време за учене! Може би ще станеш по-малко учен и по-скоро учен.“ Но някак си в тона му липсваше убеденост.

.....
17-1 : В 1936 г. аз чух от а приятел това Саси беше все още в отличен здраве.

ГЛАВА: 18

„Преди години, точно в тази стая, която сега заемате, един мюсюлмански чудотворец извърши четири чудеса пред мен!“

Шри Юктешвар направен това изненадващо изявление по време на неговият първи посещение до моят нов четвърти.

Веднага след като постъпих в колежа Серампор, бях наел стая в близкия пансион, наречен *Панти*. Това беше старомодна тухлена къща с изглед към Ганг.

„Господарю, какво съвпадение! Дали тези новобоядисани стени наистина са пълни със спомени?“ Огледах сепло обзаведената си стая с пробуден интерес.

„Дълга история е.“ Гуруто ми се усмихна споменно. „Името на *факира* **18-1** беше Афзал Хан. Той беше придобил изключителните си сили чрез случайна среща с хиндуистки йогин.

„Синко, жаден съм; донеси ми вода.“ Един прашен *санняси* отправил тази молба към Афзал един ден по време на ранното му детство в малко селце в източна Бенгалия.

„Господарю, Аз съм а мюсюлмански. Как можеше ти, а индуистки, приемам а пиение от моят ръце?

„Твоята истинност ми харесва, дете мое. Не спазвам отблъскващите правила на нечестивото сектантство. Иди, донеси ми бързо вода.“

„На Афзал“ благоговееен послушание беше възнаграден от а любящ поглед от на йоги.

„— Ти притежаваш добра карма от предишни животи — отбеляза той тържествено. — Ще те науча на определен йога метод, който ще ти даде власт над едно от невидимите царства. Великите сили, които ще бъдат твои, трябва да бъдат използвани за достойни цели; никога не ги използвай егоистично! Уви! Забелязвам, че си донесъл от миналото някои семена на разрушителни наклонности. Не им позволявай да поклънат, като ги поливаш с нови зли действия. Сложността на твоите...“ Предишната карма е такава, че трябва да използвате този живот, за да съгласувате йогическите си постижения с най-висшите хуманитарни цели.

„След“ инструктиране на изумен момче в а сложен техника, на майстор изчезна.

Афзал вярно следвал йога упражненията си в продължение на двадесет години. Неговите чудотворни подвизи започнали да привличат широко внимание. Изглежда, че винаги е бил придружен от безплътен дух, когото наричал „Хазрат“. Това невидимо същество било способно да изпълни и най-малкото желание на факира.

Пренебрегвайки предупреждението на господаря си, Афзал започнал да злоупотребява със силите си. Всеки предмет, до който се докоснеше и след това го поставяше на мястото си, скоро изчезваше безследно. Тази обезпокоителна евентуалност обикновено правеше мюсюлманеца неприятен

гост!

Той посещаваше големи бижутерски магазини в Калкута от време на време, представяйки се за потенциален купувач. Всяко бижу, което докосваше, изчезваше скоро след като напускаше магазина.

Афзал често бил заобиколен от няколкостотин ученици, привлечени от надеждата да научат тайните му. Факирът от време на време ги канел да пътуват с него. На гарата успявал да докосне ролка с билети. Връщал ги на служителя, отбелязвайки: „Размислих си и няма да ги купувам сега.“ Но когато се качвал на влака със свитата си, Афзал разполагал с необходимите билети. **18-2**

„Тези подвизи предизвикаха възмутен шум; бенгалските бижутери и продавачи на билети изпадаха в нервни сривове! Полицията, която се опита да арестува Афзал, се оказа безпомощна;“ *факирът* можеше да премахне уличаващи доказателства само като каза: „Хазрат, махни това.“

Шри Юктешвар стана от мястото си и отиде до балкона на стаята ми, който гледаше към Ганг. Аз го последвах, нетърпелив да чуя още за озадачаващите мохамедански томболи.

„Тази къща в *Панти* преди е принадлежала на мой приятел. Той се запознал с Афзал и го поканил тук. Моят приятел поканил и около двацет съседи, включително и мен. Тогава бях само младеж и изпитвах живо любопитство към прословутия *факир*.“ Учителят се засмял. „Взех предпазната мярка да не нося нищо ценно! Афзал ме огледа любопитно и след това отбеляза:

„Имаш силни ръце. Слез долу в градината; вземи гладък камък и напиши името си върху него с тебешир; след това хвърли камъка колкото е възможно по-навътре в Ганг.“

„Послушах се. Щом камъкът изчезна под далечните вълни, мюсюлманинът отново се обърна към мен:“

„Попълнете а тенджерата с Ганг вода близо на отпред от това къща.“

„След“ Аз имаше върнат с а плавателен съд от вода, на *факир* извика, Хазрат, сложи на камък в на гърне!

Камъкът се появи веднага. Извадих го от съда и открих, че подписът ми е толкова четлив, колкото и когато... Бях го написал/а.

Бабу, **18-3** Един от приятелите ми в стаята носеше тежък античен златен часовник с верижка. Факирът *ги* огледа със зловещо възхищение. Скоро те изчезнаха!

„Афзал, моля връщане моят ценен семейна реликва! Бабу беше почти в сълзи.

Мюсюлманинът стоически мълча известно време, след което каза: „Имаш петстотин рупии в железен сейф. Донеси ми ги и ще ти кажа къде да намериш часовника си.“

„Разстроеният Бабу веднага се отправи към дома си. Той се върна скоро и предаде на Афзал необходимата сума.“

„— Отиди до малкия мост близо до къщата си — инструктира *факирът* Бабу. — Повикай Хазрат да ти даде часовника и верижката.“

„Бабу“ втурна се далеч. Включено неговият връщане, той беше носене а усмивка от облекчение и не бижута каквото и да е.

„— Когато дадох на Хазрат указанията си — обяви той, — часовникът ми падна от въздуха в дясната ми ръка! Можете да бъдете сигурни, че заключих семейната реликва в сейфа си, преди да се присъединя отново към групата тук!“

Приятелите на Бабу, свидетели на комичната трагедия с откупа за часовник, гледаха с негодувание Афзал. Сега той говореше успокоително.

„Моля те“ име всеки питие ти искам; Хазрат ще продукция го.

Няколко поискаха мляко, други плодови сокове. Не бях много изненадан, когато разтревоженият Бабу поиска уиски! Мюсюлманинът даде заповед; услужливият Хазрат изпрати запечатани контейнери, които се носеха във въздуха и се разбиха на пода. Всеки мъж намери желаната напитка.

„Обещанието за четвъртия зрелищен подвиг за деня несъмнено зарадва нашия домакин: Афзал предложи да осигури обяд на момента!“

„— Нека поръчаме най-скъпите ястия — предложи мрачно Бабу. — Искам изискано ястие за моите петстотин рупии! Всичко трябва да се сервира в златни чинии!“

„Веднага щом всеки мъж изрази предпочитанията си, факирът се обърна към неизчерпаемия Хазрат. Последва силна трясък; златни плата, пълни със сложно приготвени кърита, горещи *лучи* и много плодове извън сезона, паднаха от нищото в краката ни. Цялата храна беше вкусна. След като се угощавахме един час, започнахме да напускаме стаята. Огромен шум, сякаш се трупаха чинии, ни накара да се обърнем. И ето! Нямаше и следа от блестящите чинии или остатъците от храната.“

— Гуруджи — прекъснах го аз, — щом Афзал можеше лесно да се сдобие с такива неща като златни чинии, защо пожелаваше собствеността на другите?

„*Факирът* не беше силно развит духовно“, обясни Шри Юктешвар. „Неговото владение на определена йога техника му даде достъп до астрално ниво, където всяко желание се материализира незабавно. Чрез посредничеството на астрално същество, Хазрат, мюсюлманинът можеше да призове атомите на който и да е обект от етерна енергия чрез акт на мощна воля. Но такива астрално произведени обекти са структурно мимолетни; те не могат да бъдат задържани дълго. Афзал все още копнееше за светско богатство, което, макар и по-трудно спечелено, има по-надеждна трайност.“

Аз засмя се. „То също понякога изчезва най-много необяснимо!“

„Афзал не е бил човек, осъзнал Бога“, продължи Учителят. „Чудеса с траен и благотворен характер се извършват от истински светци, защото те са се настроили към всемогъщия Създател. Афзал е бил просто обикновен човек с изключителна способност да прониква в фина сфера, в която смъртните обикновено не могат да проникнат до смъртта.“

„Аз“ разбирам сега, Гуруджи. The отвъдния свят появява се до имам някои очарователен характеристики“.

Учителят се съгласи. „Никога повече не видях Афзал след този ден, но няколко години по-късно Бабу дойде в дома ми, за да ми покаже вестникарски репортаж за публичната изповед на мюсюлманеца. От него научих фактите, които току-що ви разказах за ранното посвещение на Афзал от индуистки гуру.“

Същността на последната част от публикувания документ, както си спомня Шри Юктешвар, е следната: „Аз, Афзал Хан, пиша тези думи като акт на покаяние и като предупреждение към онези, които търсят притежаването на чудотворни сили. Години наред злоупотребявах с чудотворните способности, дадени ми чрез Божията благодат и благодатта на моя учител. Опияних се от егоизъм, чувствайки, че съм отвъд обикновените закони на морала. Денят на разплатата ми най-накрая настъпи.

„Наскоро срещнах един старец на път извън Калкута. Той куцаше мъчително, носейки блестящ предмет, който приличаше на злато. Обърнах се към него с алчност в сърцето си.“

„Аз“ съм Афзал Хан, на страхотно *факир* . Какво имам ти там?

„Тази златна топка е единственото ми материално богатство; тя не може да представлява интерес за един *факир* . Умолявам Ви, господине, да излекувате куцането ми.“

Докоснах топката и си тръгнах без отговор. Старецът закуца след мен. Скоро той нададе вик: „Златото ми го няма!“

Тъй като не обърнах внимание, той внезапно проговори с гръмовен глас, който странно се излъчваше от крехкото му тяло:

„Направи“ ти не разпознавам аз?

Стоях безмълвен, ужасен от закъснялото откритие, че този невзрачен стар инвалид не е никой друг, а великият светец, който много, много отдавна ме беше посветил в йога. Той се изправи; тялото му мигновено стана силно и младо.

„— И така! — погледът на моя гуру беше огнен. — Виждам с очите си, че използваш силите си не за да помагаш на страдащото човечество, а за да го плячкосваш като обикновен крадец! Отнемам окултните ти дарби; Хазрат сега е освободен от теб. Вече няма да бъдеш ужас в Бенгал!“

„Призовах Хазрат с мъчителен глас; за първи път той не се яви пред вътрешния ми поглед. Но някакъв тъмен воал внезапно се вдигна вътре в мен; видях ясно богохулството на живота си.“

„— Мой гуру, благодаря ти, че дойде да прогониш дългогодишната ми заблуда. — Ридаях в краката му. — Обещавам да се откажа от светските си амбиции. Ще се оттегля в планините за самотна медитация върху Бог, надявайки се да изкупя злото си минало.“

Моят господар ме погледна с мълчаливо състрадание. „Чувствам искреността ти“, каза той най-накрая. „Поради по-ранните ти години на стриктно послушание и поради сегашното ти покаяние, ще ти дам една благодат. Другите ти сили вече са изчезнали, но когато са ти необходими храна и дрехи, все още можеш успешно да се обърнеш към Хазрат, за да ти ги осигури. Посвети се всеотдайно на божественото.“ разбиране в планинските уединения.“

„След това моят гуру изчезна; останах сам със сълзите и размислите си. Сбогом, свят! Отивам да търся прошката на Космическия Възлюбен.“

18-1 : А мюсюлманин Йоги; от на Арабски *факир* , беден; първоначално приложен до дервиши под а обет от бедност.

18-2 : Моят баща по-късно каза аз това неговият компания, на Бенгал-Нагпур Железопътна линия, имаше бил един от на фирми жертва от Афзал Хан.

18-3 : Аз правя не припомняне на име от Шри Юктешвар приятел, и трябва отнасям се до него просто като „Бабу“ (Господин).

ГЛАВА: 19

Моят Майстор, В Калкута, Появява се В Серампор

„Често ме обземат атеистични съмнения. И все пак понякога ме преследва мъчително предположение: не може ли да съществуват неизползвани душевни възможности? Не пропуска ли човек истинската си съдба, ако не успее да ги изследва?“

Тези забележки на Диджен Бабу, моят съквартирант в пансиона *Панти* , бяха предизвикани от поканата ми да се срещне с моя гуру.

„Шри Юктешварджи ще те посвети в *Крия Йога* “ , отговорих аз. „Тя успокоява дуалистичния смут чрез божествена вътрешна увереност.“

Същата вечер Диджен ме придружи до отшелничеството. В присъствието на Учителя приятелят ми получи такъв духовен мир, че скоро стана постоянен посетител. Тривиалните грижи на ежедневието не са достатъчни за човека; мъдростта също е вроден глад. В думите на Шри Юктешвар Диджен намери стимул за тези опити – първоначално болезнени, а после без усилие освобождаващи – да открие по-истинското си аз в себе си. гърдите му, отколкото унизителното его на временно раждане, рядко достатъчно щедро за Духа.

Тъй като и двамата с Диджен следвахме бакалавърската степен в колежа Серампор, си свикнахме да ходим заедно до ашрама веднага щом занятията свършат. Често виждахме Шри Юктешвар да стои на балкона на втория етаж и да ни посреща с усмивка.

Един следобед Канай, млад обитател на отшелничество, посрещна мен и

Диджен на вратата с разочароваци новини.

„Господар“ е не тук; той беше призван до Калкута от един спешен бележка.“

На следващия ден получих картичка от моя гуру. „Ще тръгна от Калкута в сряда сутринта“, беше написал той. „Ти и Диджен ще посрещнете влака в девет часа на гара Серампор.“

Около осем и половина в сряда сутринта, телепатично послание от Шри Юктешвар настойчиво проблесна в съзнанието ми: „Закъснявам; не чакай влака в девет часа.“

Аз предаден на най-нови инструкции до Диджен, СЗО беше вече облечен за заминаване.

„Ти и твоята интуиция!“ Гласът на приятеля ми беше презрителен. „Предпочитам да се доверявам на писаното слово на Учителя.“

Свих рамене и седнах с тиха окончателност. Мърморейки гневно, Диджен се насочи към вратата и я затвори шумно след себе си.

Тъй като стаята беше доста тъмна, се приближих до прозореца с изглед към улицата. Оскъдната слънчева светлина внезапно се засили до интензивен блясък, в който прозорецът с железни решетки напълно изчезна. На този ослепителен фон се появи ясно материализираната фигура на Шри Юктешвар!

Объркан до степен на шок, станах от стола си и коленичих пред него. С обичайния си жест на почитателен поздрав в краката на моя гуру, докоснах обувките му. Това бяха познати ми чифт, от оранжево боядисан плат, с подметка от въже. Охрената му дреха се докосна до мен; отчетливо усетих не само текстурата на робата му, но и грапавата повърхност на обувките, и натиска на пръстите на краката му в тях. Твърде изумен, за да изрека и дума, се изправих и го погледнах въпросително.

„Радвам се, че получихте телепатичното ми съобщение.“ Гласът на Учителя беше спокоен, напълно нормален. „Вече приключих работата си в Калкута и ще пристигна в Серампор с влака в десет часа.“

Докато все още гледах мълчаливо, Шри Юктешвар продължи: „Това не е привидение, а моята плът и кръв. Божествено ми е заповядано да ти дам това преживяване, рядко постижимо на земята. Срещни ме на гарата; ти и Диджен ще ме видите да идвам към теб, облечен както сега. Ще ме предшества друг пътник – малко момче, носещо сребърна кана.“

Моят гуру постави двете ми ръце на главата, прошепвайки благословия. Завършвайки с думите „ Таба Аси “, **19-1** Чух странен тътен. **19-2** Тялото му започна постепенно да се топи в пронизващата светлина. Първо стъпалата и краката му изчезнаха, после торсът и главата му, като навиващ се свитък. До самия край усещах как пръстите му леко докосват косата ми. Блясъкът избледня; пред мен не остана нищо друго освен решетките на прозореца и бледият поток слънчева светлина.

Останах в полувцепенение от объркване, питайки се дали не съм станал жертва на халюцинация. Скоро в стаята влезе един унил Дийен.

„Господарят не беше във влака в девет часа, нито дори в девет и половина.“
Приятелят ми направи съобщението си с леко извинителен тон.

„Ела тогава; знам, че ще пристигне в десет часа.“ Хванах Диджен за ръка и го побутнах насила след себе си, без да обръщам внимание на протестите му. След около десет минути влязохме в гарата, където влакът вече пъхтеше и спираше.

„Целият влак е изпълнен със светлината на аурата на Учителя! Той е там!“ – възкликнах радостно. „Сънуваш ли?“ – засмя се подигравателно Диджен.

„Нека почакаме тук.“ Разказах на приятеля си подробности за начина, по който нашият гуру щеше да се приближи до нас. Щом завърших описанието си, Шри Юктешвар се появи в полезрението, облечен в същите дрехи, които бях видял малко по-рано. Той вървеше бавно след малко момче, носещо сребърна кана.

За миг ме обзе вълна от студен страх, породена от безпрецедентната странност на преживяването ми. Усетих как материалистичният свят на двадесети век се изплъзва от мен; нима се бях върнал в древните дни, когато Исус се яви пред Петър в морето?

Когато Шри Юктешвар, съвременен Йоги-Христос, стигна до мястото, където аз и Диджен бяхме безмълвно вкоренени, Учителят се усмихна на приятеля ми и отбеляза:

„Аз“ изпратен ти а съобщение също, но ти бяха неспособен до схващане то."

Диджен мълчеше, но ме изгледа подозрително. След като придружихме нашия гуру до неговата хижина, с приятеля ми се отправихме към колежа Серампор. Диджен спря на улицата, а негодуванието струеше от всяка негова пора.

„И така!“ Майстор изпратен аз а съобщение! И все пак ти скрит то! Аз търсене един обяснение!"

„Мога ли да направя нещо, ако менталното ти огледало трепти с такова безпокойство, че не можеш да регистрираш инструкциите на нашия гуру?“, отвърнах аз.

Гневът изчезна от лицето на Диджен. „Разбирам какво имаш предвид“, каза той с тъга. „Но моля те, обясни ми как си могъл да знаеш за детето с каната.“

Докато приключих с разказа за феноменалната поява на Учителя в пансиона онази сутрин, с приятеля ми вече бяхме стигнали до колежа Серампор.

„Разказът, който току-що чух за силите на нашия гуру“, каза Диджен,

„ме кара да чувствам, че всеки университет по света е просто детска градина.“

Глава 19 Бележки под линия

19-1 : The Бенгалски „Довиждане“; буквално, то е а обнадеждаващ

парадокс: „Тогава Аз ела.“ 19-2: Характерният звук на

дематериализацията на телесните атоми.

ГЛАВА: 20

Ние Направи Не Посетете Кашмир

„Отче, искам да поканя Учителя и четирима приятели да ме придружат до подножието на Хималаите по време на лятната ми ваканция. Мога ли да получа шест билета за влак до Кашмир и достатъчно пари, за да покрия пътните ни разходи?“

Както и очаквах, баща ми се засмя от сърце. „Това е третият път, когато ми разказваш същите глупости. Не отправи ли подобна молба миналото лято и поминалата година? В последния момент Шри Юктешварджи отказва да си ходи.“

„Вярно е, отче; не знам защо моят гуру не ми дава категоричната си дума за Кашмир. “**20- 1** Но ако му кажа, че вече съм осигурил пропуските от теб, някак си си мисля, че този път той ще се съгласи да предприеме пътуването.“

В момента баща ми не беше убеден, но на следващия ден, след няколко добродушни подигравки, ми подаде шест пропуска и пачка банкноти от по десет рупии.

„Аз“ едва мисля твоят теоретичен пътуване нужди такъв практичен реквизит", той отбеляза, „но“ тук те са."

Същия следобед показах плячката си на Шри Юктешвар. Въпреки че се усмихна на ентусиазма ми, думите му бяха уклончиви: „Бих искал да отида; ще видим.“ Той не направи никакъв коментар, когато помолих малкия му ученик от отшелничеството, Канай, да ни придружи. Поканих и трима други приятели - Раджендра Натх Митра, Джотин Ауди и още едно момче. Датата на нашето заминаване беше определена за следващия понеделник.

В събота и неделя останах в Калкута, където в семейния ми дом се провеждаха брачните обреди за братовчед ми. Пристигнах в Серампор с багажа си рано в понеделник сутринта. Раджендра ме посрещна на вратата на отшелничеството.

„Господар“ е навън, ходене. Той има отказан до тръгвай.“

Бях едновременно опечален и упорит. „Няма да дам на баща ми трети

шанс да се подиграва на химеричните ми планове за Кашмир. Хайде;
останалите ще отидем така или иначе.“

Раджендра съгласен/а; Аз ляво на ашрам до намирам а слуга. Канай, Аз знаеше,
би не вземете на пътуване

без Учител и беше нужен някой, който да се грижи за багажа. Спомних си за Бехари, преди това слуга в семейния ми дом, който сега работеше при учител от Серампор. Докато вървах бързо, срещнах моя гуру пред християнската църква близо до съдебната палата в Серампор.

„Къде“ са ти отиваш ли? Шри Юктешвар лице беше без усмивка.

„Господине, чувам, че вие и Канай няма да предприемете пътуването, което планираме. Търся Бехари. Ще си спомните, че миналата година той толкова искаше да види Кашмир, че дори предложи да служи безплатно.“

„Спомням си. Въпреки това, не мисля, че Бехари ще е

склонен да отиде.“ Бях раздразнен. „Той просто с

нетърпение чака тази възможност!“

Моят гуру мълчаливо продължи разходката си; скоро стигнах до къщата на учителя. Бехари, в двора, ме поздрави с приятелска топлина, която внезапно изчезна веднага щом споменах Кашмир. С прошепнато извинение, слугата ме остави и влезе в къщата на работодателя си. Чаках половин час, нервно се уверявайки, че закъснението на Бехари е причинено от подготовката за пътуването му. Накрая почуках на входната врата.

„Бехари си тръгна по задните стълби преди около тридесет минути“, информира ме един мъж. Лека усмивка играеше на устните му.

Тръгнах си тъжен, чудейки се дали поканата ми е била твърде насилствена или дали невидимото влияние на Учителя е действало. Минавайки покрай християнската църква, отново видях моя гуру да върви бавно към мен. Без да чака да чуе доклада ми, той възкликна:

„И така Бехари би не тръгвай! Сега, какво са твоите планове?“

Чувствах се като непокорно дете, решено да се противопостави на властния си баща. „Господине, ще помоля чичо ми да ми даде назаем слугата си, Лал Дхари.“

„Виж чичо си, ако искаш“, отвърна Шри Юктешвар с усмивка. „Но едва ли ще ти хареса посещението.“

Разтревожен, но и непокорен, напуснах гуруто си и влязох в съдебната палата в Серампор. Чичо ми по бащина линия, Сарада Гхош, държавен адвокат, ме посрещна радушно.

„Днес заминавам с приятели за Кашмир“, казах му аз. „От години очаквам с нетърпение това пътешествие из Хималаите.“

„Радвам се за теб, Мукунда. Мога ли да направя нещо, за да направя пътуването ти по- комфортно?“

Тези вид думи даде аз а асансьор от насърчение. „Скъпи чичо," Аз каза, можеше ти евентуално резервен

аз твойт слуга, Лал Дхари?”

Моята проста молба имаше ефекта на земетресение. Чичо подскочи толкова силно, че столът му се преобърна, документите по бюрото се разлетяха във всички посоки, а лулата му, дълга, с кокосово стъбло, хъбъл-балон, падна на пода с трясък.

— Ти, егоистичен младежо — извика той, треперещ от гняв, — каква нелепа идея! Кой ще се грижи за мен, ако вземеш слугата ми на едно от твоите увеселителни пътешествия?

Прикрих изненадата си, размишлявайки, че внезапната промяна на лицето на любезния ми чичо беше само още една загадка в един ден, изцяло посветен на неразбираемост. Оттеглянето ми от съдебната канцелария беше по-скоро бързо, отколкото достойно.

Върнах се в отшелничеството, където приятелите ми се бяха събрали с очакване. Убеждението ми, че зад отношението на Учителя стои някакъв достатъчен, макар и изключително таен, мотив. Обзе ме разкаяние, че се опитвах да осуеят волята на моя гуру, нарастваше.

„Мукунда, не искаш ли да останеш още малко с мен?“, попита Шри Юктешвар. „Раджендра и останалите могат да продължат напред сега и да те чакат в Калкута. Ще има достатъчно време да хванем последния вечерен влак, който тръгва от Калкута за Кашмир.“

„Господине, Аз недей грижа до отида без ти," Аз каза тъжно.

Приятелите ми не обърнаха и най-малко внимание на забележката ми. Те извикаха наемателска карета и тръгнаха с целия багаж. Канай и аз седяхме тихо в краката на нашия гуру. След половин час пълно мълчание, Учителят стана и тръгна към верандата за хранене на втория етаж.

„Канай, моля сервирам Мукунда храна. Неговият влак листа скоро.“

Ставайки от одеялото си, внезапно се олюлях от гадене и ужасно усещане за въртене в стомаха. Пронизващата болка беше толкова силна, че се почувствах сякаш внезапно бях хвърлен в някакъв жесток ад. Пипайки сляпо към моя гуру, се сринах пред него, нападнат от всички симптоми на ужасната азиатска холера. Шри Юктешвар и Канай ме отнесоха в хола.

Измъчван от мъка, аз извиках: „Господарю, предавам ти живота си“, защото вярвах, че той наистина бързо се отдалечава от бреговете на тялото ми.

Шри Юктешвар сложи моята глава на неговият обиколка, галене моят чело с

ангелски нежност.

„Сега виждаш какво щеше да се случи, ако беше на гарата с приятелите си“, каза той. „Трябваше да се грижа за теб по този странен начин, защото ти реши да се усъмниш в преценката ми дали да предприема пътуването точно в този момент.“

Най-накрая разбрах. Тъй като великите майстори рядко намират за уместно да показват открито силите си, един небрежен наблюдател от на дневни събития би имам въобразен това техният последователност беше доста естествено.

Намесата на моя гуру беше твърде фина, за да бъде заподозряна. Той беше прокарал волята си чрез Бехари, чичо ми Сарада, Раджендра и останалите по толкова незабележим начин, че вероятно всички освен мен смятаха ситуациите за логически нормални.

Тъй като Шри Юктешвар никога не пропускаше да спазва социалните си задължения, той нареди на Канай да потърси специалист и да уведоми чичо ми.

„Господарю“, Аз протестира, само ти може лекува мен. Аз съм също далеч изчезнал за всеки лекар.“

„Дете, ти си защитено от Божията милост. Не се тревожи за лекаря; той няма да те намери в това състояние. Ти вече си изцелено.“

С думите на моя гуру, мъчителното страдание ме напусна. Седнах немощно. Скоро пристигна лекар и ме прегледа внимателно.

„Изглежда сте преминали през най-лошото“, каза той. „Ще взема няколко проби със себе си за лабораторни изследвания.“

Той следващ сутрин на лекар пристигна набързо. Аз беше седнал нагоре, в добър духове.

„Е, ето те тук, усмихваш се и си бърбиш, сякаш не си имал никакъв косъм от смъртта.“ Той нежно ме потупа по ръката. „Едва ли очаквах да те намеря жив, след като от пробите открих, че болестта ти е азиатска холера. Имаш късмет, млади човече, че имаш гуру с божествени лечебни сили! Убеден съм в това!“

Съгласих се с цялото си сърце. Тъкмо лекарят се готвеше да си тръгне, Раджендра и Ауди се появиха на вратата. Негодованието по лицата им се превърна в съчувствие, когато погледнаха лекаря, а после и моето донякъде помръкнало лице.

„Ние“ бяха ядосан когато ти не завой нагоре като съгласен в на Калкута влак. Ти имам бил болен?“

„Да.“ Не можах да сдържа смеха си, докато приятелите ми оставяха багажа в същия тъл, където го беше заемал и вчера. Цитирах: „Имаше един кораб, който пътуваше за Испания; когато пристигна, се върна отново!“

Господарят влезе в стаята. Позволих си свободата на оздравяващ и нежно хванах ръката му.

„Гуруджи“, казах аз, „от дванадесетата си година нататък съм правил много неуспешни опити да достигна Хималаите. Най-накрая се убедих, че без твоята благословия богинята Парвати **20-2** няма да ме приеме!“

.....
20-1 : Въпреки че Майстор неуспешен до правя всеки обяснение, неговият нежелание до посещение Кашмир по време на тези два лета може би е било предварително предчувствие, че моментът не е узрял за болестта му там (виж глава 22).

20-2 : Буквално, "от на планини". Парвати, митологично представен като а дъщеря от Химават или на свещен

ГЛАВА: 21

Ние Посетете Кашмир

„Вече си достатъчно силен, за да пътуваш. Ще те придружа до Кашмир“, ме информира Шри Юктешвар два дни след чудотворното ми възстановяване от азиатска холера.

Същата вечер нашата група от шест души се отправи на север. Първата ни спирка за спокойствие беше в Симла, царствен град, разположен на трона на хималайските хълмове. Разходихме се по стръмните улици, възхищавайки се на великолепните гледки.

„Продават се английски ягоди!“ – извика една възрастна жена, клекнала на живописен открит пазар .

Учителят беше любопитен за странните малки червени плодове. Купи цяла кошница и я предложи на мен и Канай, които бяхме наблизко. Опитах едно зрънце, но го изплюх припряно на земята.

„Господине, какво а кисел плодове! Аз можеше никога като ягоди!

Моят гуру се засмя. „О, ще ти харесат – в Америка. На вечеря там домакинята ти ще ги сервира със захар и сметана. След като смачка плодовете с вилица, ти ще ги опиташ и ще кажеш: „Какви вкусни ягоди!“ Тогава ще запомниш този ден в Симла.“

Прогнозата на Шри Юктешвар изчезна от съзнанието ми, но се появи отново много години по-късно, малко след пристигането ми в Америка. Бях гост на вечеря в дома на г-жа Алис Т. Хейси (сестра Йогмата) в Уест Съмървил, Масачузетс. Когато на масата сложиха десерт от ягоди, домакинята ми взе вилицата си и намачка ягодите ми, добавяйки сметана и захар. „Плодовете са доста тръпчиви; мисля, че ще ви харесат приготвени по този начин“, отбеляза тя.

Отпих една хапка. „Какви вкусни ягоди!“, възкликнах. В този момент предсказанието на моя гуру в Симла изплува от бездънната пещера на паметта. Беше потресаващо да осъзная, че много отдавна богонастроеният ум на Шри Юктешвар е доловил чувствително програмата от кармични събития, скитащи се в етера на бъдещето.

Нашата група скоро напусна Симла и се качи на влака за Равалпинди. Там наехме голям ландо, теглен от два коня, с който започнахме седемдневно пътуване до Сринагар, столицата на Кашмир. Вторият ден от пътуването ни на север ни разкри истинската хималайска необятност. Докато железните колела на каретата ни скърцаха по горещите, каменисти пътища, бяхме очаровани от променящите се гледки към планинското величие.

„Господине“ Оди каза до Майстор, „Аз“ съм значително наслаждавайки се тези славен сцени в твоя свят компания."

Почувствах тръпка на удоволствие от признателността на Ауди, защото аз бях домакин на това пътуване. Шри Юктешвар улови мисълта ми; той се обърна към мен и прошепна:

„Не се ласкай; Оди не е толкова очарован от пейзажа, колкото от перспективата да ни остави за малко, за да изпуши една цигара.“

Бях шокиран. „Господине“, казах тихо, „моля ви, не нарушавайте хармонията ни с тези неприятни думи. Трудно мога да повярвам, че Оди копнее за цигара.“

21-1 Погледнах с тревога моя обикновено неудържим гуру.

— Добре; няма да кажа нищо на Оди. — Господарят се засмя. — Но скоро ще видите, когато ландото спре, че Оди бързо ще се възползва от възможността.

Каретата пристигна в малък кервансарай. Докато водеха конете ни да се напоят, Оди попита: „Господине, имате ли нещо против да покарам малко с кочияша? Бих искал малко да подиша свеж въздух.“

Шри Юктешвар даде разрешение, но отбеляза до аз, „Той“ иска прясно дим и не прясно въздух“.

Ландото поднови шумното си движение по прашните пътища. Очите на господаря блестяха; той ми нареди: „Проточи врата си през вратата на каретата и виж какво прави Оди с въздуха.“

Подчиних се и бях изумен да наблюдавам как Ауди издишва кръгчета цигарен дим. Погледът ми към Шри Юктешвар беше извинителен.

„Прав сте, както винаги, господине. Оди си дръпва цигара, докато се наслаждава на панорама.“ Предположих, че Приятелят ми беше получил подарък от таксиметровия шофьор; знаех, че Оди не е носил никакви цигари от Калкута.

Продължихме по лабиринтния път, украсен с гледки към реки, долини, стръмни скали и многобройни планински склонове. Всяка вечер спирахме в селски ханове и си приготвяхме сами храна. Шри Юктешвар се грижеше особено за

диетата ми, настоявайки да ям сок от лайм на всички хранения. Все още бях слаб, но с всеки изминал ден състоянието ми се подобряваше, въпреки че тракащата карета беше строго проектирана за дискомфорт.

Радостни очаквания изпълваха сърцата ни, докато наближавахме централен Кашмир, райска земя с лotosови езера, плаващи градини, весело покрити с балдахини къщи, многомостовата река Джелум и осеяни с цветя пасища, всички обградени от величието на Хималаите. Нашият подход към Сринагар беше през...

алея от високи, приветливи дървета. Наехме стаи в двуетажен хан с изглед към благородните хълмове. Нямаше течаща вода; снабдявахме се с вода от близкия кладенец. Лятното време беше идеално, с топли дни и леко студени нощи.

Направихме поклонение в древния храм на Свами Шанкара в Сринагар. Докато гледах към планинския връх, извисяващ се смело на фона на небето, изпаднах в екстатичен транс. Появи се видение за имение на хълм в далечна земя.

Възвишеният ашрам на Шанкара пред мен се превърна в сградата, където години по-късно основах централата на Обществото за самореализация в Америка. Когато за първи път посетих Лос Анджелис и видях голямата сграда на билото на връх Вашингтон, веднага я разпознах от отдавнашните си видения в Кашмир и... другаде.

Няколко дни в Сринагар; след това към Гулмарг („планински пътеки от цветя“), извисяващ се на шест хиляди фута. Там за първи път яздих на голям кон. Раджендра яздеше малък тръс, чието сърце беше изпълнено с амбиция за скорост. Осмелихме се да се отправим към много стръмния Хиланмарг; пътеката водеше през гъста гора, изобилстваща от дървесни гъби, където обвитите в мъгла пътеки често бяха опасни. Но малкото животно на Раджендра никога не позволяваше на моя едър кон нито миг почивка, дори при най-опасните завои. Все напред, напред, конят на Раджендра неуморно пристъпваше, забравяйки за всичко друго освен за радостта от състезанието.

Нашето напрегнато състезание беше възнаградено със спираща дъха гледка. За първи път в този живот се взирах във всички посоки към величествените заснежени Хималаи, разположени редове след редове като силуети на огромни... полярни мечки. Очите ми се наслаждаваха на безкрайните простори на ледени планини на фона на слънчево синьо небе.

Весело се търкалях с младите си спътници, всички облечени в палта, по искрящо белите склонове. По пътя ни надолу видяхме в далечината огромен килим от жълти цветя, който изцяло преобразяваше мрачните хълмове.

Следващите ни екскурзии бяха до известните кралски „градини за удоволствия“ на император Джехангир, в Шалимар и Нишат Баг. Древният дворец в Нишат Баг е построен директно над естествен водопад. Спускайки се от планините, потокът е регулиран чрез изобретателни приспособления, за да тече по цветни тераси и да се излива във фонтани сред ослепителните цветни лехи. Потокът навлиза и в няколко от дворцовите стаи, като в крайна сметка се спуска като приказка в езерото отдолу. Огромните градини са буйни с цветове - рози с дузина нюанси, щракачи, лавандула, теменужки, макове. Един изумруд ограждащ очертание е даден от симетричен редове на *чинари* , **21-2** кипариси, черешови дървета; отвъд тях се извисяват белите строгости на Хималаите.

Кашмирското грозде се смята за рядък деликатес в Калкута. Раджендра, който си беше обещавал истински пир, когато стигне до Кашмир, беше разочарован, че там няма големи лозя. От време на време му се подигравах шеговито заради безпочвеното му очакване.

„О, толкова много се натъпках с грозде, че не мога да ходя!“, казвах аз.

„Невидимото грозде зрее в мен!“ По-късно чух, че сладко грозде расте изобилно в Кабул, западно от Кашмир. Утешавахме се със сладолед, направен от *рабри* , силно кондензирано мляко, и

ароматизиран с цяло шамфъстък ядки.

Направихме няколко пътувания с *шикарите* или плаващите къщи, засенчени от червено бродирани балдахини, носещи се по сложните канали на езерото Дал - мрежа от канали като водна паяжина. Тук многобройните плаващи градини, грубо импровизирани с трупи и пръст, поразяват човек с изумление, толкова несъответстваща е първата гледка на зеленчуци и пъпеши, растящи сред обширни води. Понякога човек вижда селянин, презиращ да бъде „вкоренен в почвата“, който тегли квадратния си парцел „земя“ на ново място в многопръстото езеро.

В тази легендарна долина човек открива олицетворение на всички красоти на земята. Дамата на Кашмир е увенчана с планинска корона, окичена с езерни гирлянди и обути в цветя. В по-късни години, след като бях посетил много далечни земи, разбрах защо Кашмир често е наричан най-живописното място в света. Той притежава някои от очарованието на Швейцарските Алпи, на Лох Ломонд в Шотландия и на изящните английски езера. Американски пътешественик в Кашмир намира много неща, които му напомнят за суровата величественост на Аляска и на Пайкс Пийк близо до Денвър.

Като участници в конкурс за живописна красота, предлагам за първа награда или великолепната гледка към Сочимилко в Мексико, където планини, небе и тополи се отразяват в безброй водни пътища сред игривите риби, или подобните на скъпоценни камъни езера на Кашмир, пазени като красиви девици от строгото наблюдение на Хималаите. Тези две места се открояват в паметта ми като най-прекрасните кътчета на земята.

И все пак бях изумен, когато за първи път видях чудесата на Национален парк Йелоустоун, на Големия каньон на Колорадо и на Аляска. Паркът Йелоустоун е може би единственият регион, където човек може да види безброй гейзери, изригващи високо във въздуха, година след година с часовникова точност. Неговите опалови и сапфирени басейни и горещи серни извори, мечки и диви животни, напомнят, че тук Природата е оставила образец от най-ранното си творение. Пътуване с кола по... пътищата на Уайоминг до „Дяволското гърне с боя“ от гореща бълбукаща кал, с бълбукащи извори, парообразни фонтани и бликащи гейзери във всички посоки, бях склонен да кажа, че Йелоустоун заслужава специална награда за уникалност.

Древните величествени секвои на Йосемити, простиращи огромните си колони далеч в необятното небе, са зелени природни катедрали, проектирани с божествено умение. Въпреки че в Ориента има прекрасни водопади, никой не може да се сравни с бурната красота на Ниагара близо до канадската граница. Мамутските пещери в Кентъки и Карлсбадските пещери в Ню Мексико, с цветни образувания, подобни на ледени висулки, са зашеметяващи приказни земи. Техните дълги игли от сталактитни шпилове, висящи от пещерите...

тавани и огледален в под земята води, настояще а проблясък от друг светове като харесван от човека.

Повечето от индусите в Кашмир, световноизвестни с красотата си, са бели като европейците и имат сходни черти и костна структура; много от тях имат сини очи и руса коса. Облечени в западни дрехи, те изглеждат като американци. Студените Хималаи защитават кашмирците от знойното слънце и... запазване техният светлина тенoвете. Като един пътувания до на южен и тропически географски ширини на Индия, той установява, че хората постепенно стават все по-тъмни и по-тъмни.

След като прекарах щастливи седмици в Кашмир, бях принуден да се върна в Бенгал за есенния семестър на колежа Серампор. Шри Юктешвар остана в Сринагар с Канай и Ауди. Преди да си тръгна, Учителят намекна, че тялото му ще бъде подложено на страдания в Кашмир.

„Господине, изглеждате като

олицетворение на здраве“, възразих аз.

„Има шанс дори да напусна тази земя.“

„Гуруджи!“ Паднах в краката му с умолителен жест. „Моля те, обещавай, че няма да напуснеш тялото си сега. Напълно не съм готов да продължа без теб.“

Шри Юктешвар мълчеше, но ми се усмихна толкова съчувствено, че се почувствах успокоен. Неохотно го напуснах.

„Господарят е опасно болен.“ Тази телеграма от Ауди пристигна до мен скоро след завръщането ми в Серампор.

„Господине“, телеграфирах трескаво на гуруто си, „помолих ви да обещаете да не ме напускате. Моля ви, пазете тялото си; иначе и аз ще умра.“

„Бъди то като ти желание.“ Това беше Шри Юктешвар отговор от Кашмир.

След няколко дни пристигна писмо от Ауди, в което ме информираше, че Учителят се е възстановил. При завръщането му в Серампор през следващите две седмици, с тъга открих, че тялото на моя гуру е намаляло наполовина от обичайното му тегло.

За щастие за неговият ученици, Шри Юктешвар изгорен много от техният грехове в на огън от неговият силна треска в Кашмир. Метафизичният метод за физическо пренасяне на болести е познат на високонапредналите йоги. Силният човек може да помогне на по-слабия, като му помогне да носи тежкия му товар; Духовният свръхчовек е способен да сведе до минимум физическите или психическите тежести на своите ученици, като споделя кармата от миналите им действия. Точно както богат човек губи пари, когато изплаща голям дълг за блудния си син, който по този начин е спасен от тежките последици от собствената си глупост, така и учителят доброволно жертва част от телесното си богатство, за да облекчи страданието на учениците. **21-3**

Чрез таен метод йогинът обединява своя ум и астрален проводник с тези на страдащ индивид; болестта се пренася, изцяло или частично, върху тялото на светеца. След като е събрал Бог на физическото поле, учителят вече не се интересува какво се случва с тази материална форма. Въпреки че може да ѝ

позволи да регистрира определена болест, за да облекчи други, умът му никога не е засегнат; той се смята за щастлив, че е способен да окаже такава помощ.

Поклонникът, постигнал окончателно спасение в Господа, открива, че тялото му е изпълнило напълно предназначението си; след това той може да го използва по какъвто и да е начин, който сметне за подходящ. Неговата работа в света е да облекчава мъките на човечеството, било то чрез духовни средства, чрез интелектуален съвет, чрез сила на волята или чрез физическо прехвърляне на болестта. Избягвайки към свръхсъзнанието, когато пожелае, учителят може да остане невнимателен към физическото страдание; понякога той

избира да понася телесна болка стоически, като пример за учениците си. Като понася недъзите на другите, йогинът може да задоволи за тях кармичния закон за причината и следствието. Този закон е механично или математически действащ; неговите механизми могат да бъдат научно манипулирани от хора с божествено съзнание мъдрост.

Духовният закон не изисква учителят да се разболява винаги, когато лекува друг човек. Изцеленията обикновено се случват чрез познаването на светеца за различни методи за незабавно излекуване, в който не наранявам до на духовен лечител е участва. Включено рядък поводи, обаче, а Учителят, който желае значително да ускори еволюцията на своите ученици, може доброволно да отработи върху собственото си тяло голяма част от тяхната нежелана карма.

Исус се представи като откуп за греховете на мнозина. Със своите божествени сили, **21-4** Тялото му никога не би могло да бъде подложено на смърт чрез разпятие, ако не беше съдействал доброволно на финия космически закон за причината и следствието. По този начин той пое върху себе си последствията от кармата на другите, особено на тази на своите ученици. По този начин те бяха силно пречистени и подготвени да приемат вездесъщото съзнание, което по-късно се спусна върху тях.

Само един себеосъзнал се учител може да прехвърли жизнената си сила или да пренесе в собственото си тяло болестите на другите. Обикновеният човек не може да използва този йогически метод на лечение, нито е желателно да го прави; защото нездрав физически инструмент е пречка за медитацията върху Бога. Индуистките писания учат, че първото задължение на човека е да поддържа тялото си в добро състояние; в противен случай умът му не е в състояние да остане фиксиран в предана концентрация.

Много силен ум обаче може да преодолее всички физически трудности и да постигне богопознание. Много светци са пренебрегвали болестите и са успели в своето божествено търсене. Свети Франциск от Асизи, тежко страдал от болести, лекувал други и дори възкресявал мъртви.

Познавах един индийски светец, чието тяло някога беше покрито с гнойни рани. Диабетното му състояние беше толкова остро, че при обикновени условия не можеше да седи неподвижно повече от петнадесет минути. Но духовният му стремеж беше неудържим. „Господи“, молеше се той, „ще дойдеш ли в „Счупеният ми храм?“ С непрестанен контрол над волята си, светецът постепенно успял да седи ежедневно в поза лотос в продължение на осемнадесет часа без прекъсване, погълнат от екстатичен транс.

„И“, каза ми той, „след три години открих Безкрайната Светлина да пламти в разбитото ми тяло. Радвайки се на радостния блясък, забравих тялото. По-късно видях, че то е станало цяло чрез Божествената Милост.“

Исторически случай на изцеление се отнася до крал Бабер (1483-1530), основател на империята на Моголите в Индия. Синът му, принц Хумаюн, бил смъртно болен. Бащата се молил с мъчителна решителност той да се разболее и синът му да бъде пощаден. След като всички лекари загубили надежда, Хумаюн се възстановил. Бабер веднага се разболял и починал от същата болест, която поразила сина му. Хумаюн наследил Бабер като император на Хиндустан.

Много хора си въобразяват, че всеки духовен учител има или би трябвало да има здравето и силата на Сандоу. The предположение е неоснователни. А болнав тяло прави не посочвам това а гуру е не в докосване

с божествени сили, както и доживотното здраве, непременно показва вътрешно просветление. С други думи, състоянието на физическото тяло не може с право да бъде тест за един учител. Неговите отличителни качества трябва да се търсят в неговата собствена област, духовната.

Многобройни объркани търсачи на Запад погрешно смятат, че един красноречив оратор или писател на метафизика трябва да е учител. Ришите обаче посочват, че киселинният тест за един учител е способността на човек да влезе по желание в състояние на бездихание и да поддържа ненарушимото *самадхи* на *нирбикалпа* . **21-5** Само чрез тези постижения човек може да докаже, че е „овладел“ *мая* или дуалистичната Космическа Заблуда. Само той може да каже от дълбините на осъзнаването: „ *Екам сат* “ - „Само Един съществува“.

„ *Ведите* заявяват, че невежият човек, който се задоволява с това да прави и най-малкото разграничение между индивидуалната душа и Върховния Аз, е изложен на опасност“, е писал Шанкара, великият монист. „Където има дуалност поради невежеството, човек вижда всички неща като отделни от Аза. Когато всичко се вижда като Аза, тогава няма дори атом, различен от Аза...“

„Като скоро като на знания от на Реалност има пружинира нагоре, там може бъде не плодове от минало действия да бъде преживяно, поради нереалността на тялото, по същия начин, както не може да има сън след събуждането.“

Само велики гурута са способни да поемат кармата на учениците. Шри Юктешвар не би страдал в Кашмир, ако не беше получил разрешение от Духа в себе си да помага на учениците си по този странен начин. Малко светци са били по-чувствително екипирани с мъдрост да изпълняват божествени заповеди от моя богосъобразен Учител.

Когато Аз осмелил се а няколко думи от съчувствие над неговият измършавял фигура, моят гуру каза весело:

„Има си и хубавите страни; сега мога да облека някои малки *ганджи* (потници), които не съм носил от години!“

Слушайки жизнерадостния смях на Учителя, си спомних думите на Свети Франциск Салски: „Светецът, който е тъжен, е тъжен светец!“

21-1 : То е а марка от неуважение, в Индия, до дим в на присъствие от нечий старейшини

и началници. 21-2: Ориенталският чинар..

21-3 : Много християнин светци, включително Тереза Нойман (вижте [глава 39](#)), са познат с на метафизичен трансфер на заболяване.

21-4 : Христос каза, просто преди той беше водена далеч до бъде разпнат: „Най-мислещият ти това Аз не мога сега моля се до моят Отче, и той ще сега давам аз повече отколкото дванадесет легиони от ангели? Но как тогава ще на писания бъде изпълнен, това по този начин „Така ли трябва да бъде?“ - *Матей* 26:53-54.

21-5 : Вижте глави 26, 43 *бележки* .

ГЛАВА: 22

The Сърце От А Камък Изображение

„Като лоялна индуистка съпруга, не искам да се оплаквам от съпруга си. Но копнея да го видя да се отказва от материалистическите си възгледи. Той се наслаждава да осмива изображенията на светци в стаята ми за медитация.“
Уважаеми брат, Аз имам дълбоко вяра това ти може помощ него. Уил ти?"

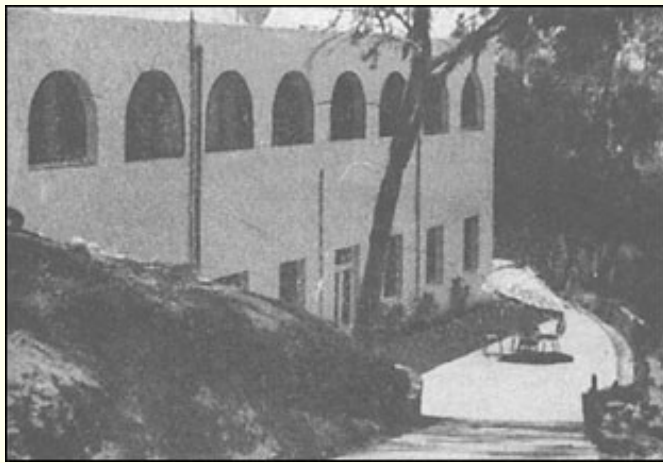
Най-голямата ми сестра Рома ме гледаше умолително. Бях на кратко посещение в дома ѝ в Калкута на улица „Гириш Видяратна“. Молбата ѝ ме трогна, защото тя беше оказала дълбоко духовно влияние върху ранния ми живот и с любов се беше опитала да запълни празнотата, оставена в семейния кръг от смъртта на майка ми.

„Възлюбена сестро, разбира се, че ще направя всичко, което мога.“ Усмихнах се, нетърпелива да разсея мрака, ясно видим на лицето ѝ, в контраст с обичайното ѝ спокойно и весело изражение.

Рома и аз седнахме известно време в мълчалива молитва за напътствие. Година по-рано сестра ми ме помоли да я посветя в *Крия Йога* , в която тя постигаше забележителен напредък.

Вдъхновение ме обзе. „Утре“, казах аз, „отивам в храма Дакшинешвар. Моля те, ела с мен и убеди съпруга си да ни придружи. Чувствам, че във вибрациите на това свято място Божествената Майка ще докосне сърцето му. Но не разкривай целта ни, с която искаме той да отиде.“

Сестра ми се съгласи с надежда. Много рано на следващата сутрин с удоволствие открих, че Рома и съпругът ѝ бяха в готовност за на пътуване. Като нашият Хакни карета разтърсен покрай Горна Кръгов път към Дакшинешвар, моят зет, Сатиш Чандра Бозе, развеселен себе си като осмива духовните гурута от миналото, настоящето и бъдещето. Забелязах, че Рома тихо плачеше.



Самореализация Църква от Всички Религии, Сан Диего, Калифорния



Аз стойка с моят два сестри, Рома (при ляво) и Налини



Моят сестра Ума, като а млад момиче

„Сестро, не се колебай!“ прошепнах аз. „Не давай на съпруга си удоволствието да вярва, че приемаме подигравките му насериозно.“

„Мукунда, как можеш да се възхищаваш на безполезни измамници?“, казваше Сатиш. „Самият външен вид на един садху е отблъскващ. Той е или слаб като скелет, или нечестиво дебел като слон!“

Извиках през смях. Добродушната ми реакция дразнеше Сатиш; той се оттегли в мрачно мълчание. Когато таксито ни влезе в имота на Дакшинешвар, той се ухили саркастично.

„Това екскурзия, аз предполагам, е а схема до реформа мен?“

Докато се обръщах без отговор, той ме хвана за ръката. „Млади господин Монк“, каза той, „не забравяйте да направите необходимите уговорки с властите на храма, за да осигурите обяд.“

„Сега ще медитирам. Не се тревожи за обяда си“, отговорих рязко.
„Божествената Майка ще се погрижи за него.“

„Не вярвам на Божествената Майка да направи каквото и да било за мен. Но те държа отговорна за храната ми.“ Тонът на Сатиш беше заплашителен.

Тръгнах сам към колонадната зала, която е пред големия храм на Кали, или Майката Природа. Избирайки сенчесто място близо до една от колоните, заех поза лотос. Въпреки че беше едва около седем часът, сутрешното слънце скоро щеше да стане потискащо.

Светът се отдръпна, докато аз бях погълнат от преданост. Умът ми беше съсредоточен върху богинята Кали, чийто образ в Дакшинешвар беше специален обект на обожание от великия учител Шри Рамакришна Парамаханса. В отговор до неговият измъчен изисквания, на камък изображение от това много

храм имаше често взето а живот форма и разговаря с него.

„Мълчалива Майко с каменно сърце — молех се аз, — Ти се изпълни с живот по молбата на Твоя любим поклонник Рамакришна; защо не се вслушаш и в воплите на този Твой копнеещ син?“

Моят стремеж към истина нарастваше безгранично, придружен от божествен мир. И все пак, когато минаха пет часа и Богинята, която си представях наум, не отговори, се почувствах леко обезсърчен. Понякога е изпитание от Бог да забави изпълнението на молитвите. Но в крайна сметка Той се явява на упорития поклонник във формата, която му е скъпа. Един благочестив християнин вижда Исус; един индус съзира Кришна, или Богинята Кали, или разширяваща се Светлина, ако поклонението му приеме безличен обрат.

Неохотно отворих очи и видях, че вратите на храма се заключваха от жрец, съгласно обеден обичай. Станах от уединеното си място под отворената, покрита зала и влязох в двора. Каменният му под нажежаваше обедното слънце; босите ми крака бяха болезнено изгорени.

„Божествена Майко“, възразих мълчаливо, „Ти не дойде при мен във видение, а сега си скрита в храма зад затворени врати. Искях днес да Ти отправя специална молитва от името на моя зет.“

Вътрешната ми молба беше незабавно чута. Първо, възхитителна студена вълна се спусна по гърба и под краката ми, прогонвайки всякакъв дискомфорт. След това, за мое учудване, храмът стана значително увеличен. Голямата му врата бавно се отвори, разкривайки каменната фигура на богинята Кали. Постепенно то се преобрази в жива форма, усмихнато кимайки за поздрав, вълнувайки ме с неописуема радост. Сякаш с мистична спринцовка, дъхът беше спрял от дробовете ми; тялото ми стана съвсем неподвижно, макар и не инертно.

Последва екстатично разширяване на съзнанието. Можех да виждам ясно на няколко мили отвъд река Ганг отляво и отвъд храма в целия район на Дакшинешвар. Стените на всички сгради блестяха прозрачно; през тях наблюдавах хора, които се разхождаха напред-назад по далечни декари.

Въпреки че бях без дъх и тялото ми беше в странно спокойно състояние, все пак можех да движа свободно ръцете и краката си. В продължение на няколко минути експериментирах със затваряне и отваряне на очи; и в двете състояния Виждах ясно цялата панорама на Дакшинешвар.

Духовното зрение, подобно на рентгенови лъчи, прониква във всяка материя; божественото око е център навсякъде, периферията никъде. Осъзнах отново, докато стоях там в слънчевия двор, че когато човек престане да бъде блудно

Божие дете, погълнато от физически свят, наистина мечта, безпочвено като балон, той отново наследява своите вечни царства. Ако „бягството“ е нужда на човека, затворен в тясната си личност, може ли някакво бягство да се сравни с величието на вездесъщността?

В моят свещен опит в Дакшинешвар, на само изключително- уголемен обекти бяха на

храмът и формата на Богинята. Всичко останало се появяваше в нормалните си размери, въпреки че всяко беше затворен в а ореол от мек светлобяло, синьо, и пастел дъга нюанси. Моят тялото изглеждаше до бди от ефирен вещество, готов до левитирам. Напълно съзнателен от моят материалната обстановка, аз се оглеждах около себе си и правех няколко крачки, без да нарушавам непрекъснатостта на блаженото видение.

Зад стените на храма внезапно зърнах зет си, седнал под трънливите клони на свещено дърво *бел*. Можех без усилие да разбере хода на мислите му. Донякъде възвисен под святото влияние на Дакшинешвар, умът му все още таеше недобри мисли за мен. Обърнах се директно към миловидната форма на Богинята.

„Божествена Майко — помолих се аз, — няма ли да промениш

духовно съпруга на сестра ми?“ Красивата фигура, дотогава

мълчалива, най-накрая проговори: „Желанието ти е изпълнено!“

Погледнах щастливо Сатиш. Сякаш инстинктивно усещайки, че някаква духовна сила действа, той се изправи обидено от мястото си на земята. Видях го да тича зад храма; той се приближи до мен, размахвайки юмрук.

Всеобхватното видение изчезна. Вече не можех да видя славната Богиня; извисяващият се храм се беше свил до обичайните си размери, без прозрачността си. Тялото ми отново се изпаряваше под свирепите лъчи на слънцето. Скочих под приюта на колонадната зала, където Сатиш ме преследваше гневно. Погледнах часовника си. Беше един часът; божественото видение беше продължило цял час.

„Малък глупако“, изтърси зет ми, „седиш там с кръстосани крака и криви очи от шест часа. Наблюдавам те напред-назад. Къде е храната ми? Сега храмът е затворен; не си уведомил властите; останахме без обяд!“

Възторгът, който бях изпитала от присъствието на Богинята, все още вибрираше в сърцето ми. Бях окуражена да възкликна: „Божествената Майка ще ни храни!“

Сатиш беше извън себе си от ярост. „Веднъж завинаги“, извика той, „бих искал да видя как вашата Божествена Майка ни дава храна тук без предварителни уговорки!“

Неговият думи бяха едва изречено когато а храм свещеник кръстосани на двор и присъединил се нас.

„Синко“, обърна се той към мен, „наблюдавах как лицето ти спокойно сияе по време на часове на медитация. Видях пристигането на групата ти тази сутрин и почувствах желание да отделя достатъчно храна за обяда ти. Противно на правилата на храма е да се хранят онези, които не са поискали предварително храна, но за теб направих изключение.“

Благодарих му и се вгледах право в очите на Сатиш. Той се изчерви от емоция, свеждайки поглед в мълчаливо разкаяние. Когато ни сервираха обилна вечеря, включително манго извън сезона, забелязах, че апетитът на зет ми беше оскъден. Той беше объркан, гмуркайки се дълбоко в океана от мисли. На връщане към Калкута, Сатиш, с омекотено изражение,

от време на време ме поглеждаше умолително. Но не продума нито дума след момента, в който свещеникът се появи, за да ни покани на обяд, сякаш в директен отговор на предизвикателството на Сатиш.

Тя следващ следобед Аз посетих моята сестра в нейния дом. Тя поздравих аз нежно. „Скъпи братко“, извика тя, „какво чудо! Снощи съпругът ми плака открито пред мен.“

„Възлюбена *деви*“, **22-1** Той каза: „Щастлив съм безкрайно много, че този реформаторски план на брат ти е довел до промяна. Ще поправам всяка грешка, която съм ти причинил. От тази вечер ще използваме голямата си спалня само като място за поклонение; твоята малка стая за медитация“ ще бъде превърната в спални помещения. Искрено съжалявам, че ви осмях братко. Заради срамния начин, по който се държах, ще се накажа, като не говоря с Мукунда, докато не напредна по духовния път. Дълбоко ще търся Божествената Майка отсега нататък; някой ден със сигурност трябва да Я намеря!

Година по-късно посетих зет си в Делхи. Бях изключително щастлив да видя, че той е развил високо себепознание и бил благословен от видението на Божествената Майка. По време на престоя ми при него забелязах, че Сатиш тайно прекарваше по-голямата част от всяка нощ в божествена медитация, въпреки че страдеше от сериозно заболяване и беше зает през деня с неговия офис.

Хрумна ми мисълта, че животът на зет ми няма да е дълъг. Рома сигурно е прочел мислите ми.

„Скъпи братко“, каза тя, „аз съм добре, а съпругът ми е болен. Въпреки това искам да знаеш, че като предана индуистка съпруга, аз ще бъда първата, която ще умре.“ **22-2** Няма да мине много време, преди да си отида.

Смаян от зловещите ѝ думи, все пак осъзнах жилото на истината им. Бях в Америка, когато сестра ми почина, около година след предсказанието ѝ. По-късно най-малкият ми брат Бишну ми разказа подробностите .

„Рома и Сатиш бяха в Калкута по време на смъртта ѝ“, каза ми Бишну. „Същата сутрин тя се облече в булчинските си одежди.“

„Защо?“ това специален костюм? Сатиш попита.

„Това е последният ми ден, в който ще ви служа на земята“, отговори Рома. Малко по-късно тя получи сърдечен удар. Докато синът ѝ се втурваше да търси

помощ, тя каза:

„Синко, не ме оставяй. Няма смисъл; ще си тръгна, преди да дойде лекар.“
Десет минути по-късно, държейки краката на съпруга си с благоговение, Рома съзнателно напусна тялото си, щастливо и без страдание.

Сатиш стана много отшелник след неговият съпругата смърт", Бишну продължи.
„Едно ден той и Аз бяха

търси в а голям усмихнат снимка от Рома.

„— Защо се усмихваш? — възкликна внезапно Сатиш, сякаш жена му беше там. — Мислиш си, че си бил умен, като си се уговорил да отидеш преди мен. Ще ти докажа, че не можеш дълго далеч от мен; скоро ще се присъединя към теб.“

„Въпреки че по това време Сатиш се беше възстановил напълно от болестта си и се радваше на отлично здраве, той почина без видима причина малко след странната си забележка пред снимката.“

Така пророчески починаха моята скъпа най-голяма сестра Рома и нейният съпруг Сатиш - той, който се промени в Дакшинешвар от обикновен светски човек в мълчалив светец.

.....
22-1 Богиня .

22-2 : The индуски съпруга вярва то е а знак от духовен напредък ако тя умира преди нея съпруг, като а доказателство от нея лоялна служба към него или „умиране в сбруя“.

ГЛАВА: 23

Аз Получаване Моят Университет Степен

„Пренебрегваш учебните си задачи по философия. Без съмнение разчиташ на някаква ненужна „интуиция“, за да се справиш с изпитите. Но ако не се постараяш по-научен начин, ще се погрижа да не издържиш този курс.“

Професор Д. К. Гошал от колежа Серампор се обръщаше строго към мен. Ако не успея да издържа последния му писмен тест в класната стая, няма да имам право да се явя на заключителните изпити. Те са формулирани от преподавателския състав на университета в Калкута, който включва колежа Серампор сред своите филиали. Студент в индийски университети, който не е успял да се яви на финалния изпит по един предмет, трябва да бъде изпитан отново по *всички* предмети през следващата година.

Моите преподаватели в колежа Серампор обикновено се отнасяха с мен с доброта, не лишена от развеселена толерантност. „Мукунда е малко прекалено опиянен от религията.“ Оценявайки ме по този начин, те тактично ми

спестиха неудобството да отговарям на въпроси в класната стая; те се довериха на финалните писмени тестове, за да ме елиминират от списъка с кандидати за бакалавърска степен. Преценката, произнесена от моите състуденти, беше изразена в прякора им за мен – „Лудият монах“.

Предприех гениална стъпка, за да обезсиля заплахата на професор Гошал към мен за провал по философия. Когато резултатите от последните тестове щяха да бъдат публично обявени, помолих един съученик да Придружи ме до кабинета на професора.

„Елате; искам свидетел“, казах на спътника си. „Ще бъда много разочарован, ако не успея да надхитря инструктора.“

Професор Гошал разтърси неговият глава след Аз имаше попита какво рейтинг той имаше даден моят хартия.

— Не си сред издържалите — каза той триумфално. Той претърси голяма купчина на бюрото си. — Твоят документ изобщо не е тук; така или иначе, ти си се провалил, защото не си се явил на изпита.

Аз изкикоти се. „Господине, Аз беше там. Май Аз поглед през на стек себе си?“

Професорът, озадачен, даде разрешение; бързо намерих теста си, където внимателно бях пропуснал всички идентификационни знаци, освен номера си на поименно повикване. Непредупреден от „червения флаг“ на името ми, преподавателят даде висока оценка на отговорите ми, въпреки че те не бяха украсени с цитати от учебници. **23-1**

Разбрал номера ми, той изгърмя: „Чист нагъл късмет!“ И добави с надежда: „Със сигурност ще се провалиш на финалите за АВ.“

За тестовите по другите ми предмети получих някои насоки, особено от моя скъп приятел и братовчед, Прабхас Чандра Гхоше, **23-2 години** син на чичо ми Сарада. Преминах мъчително, но успешно – с възможно най-ниските оценки – през всичките си финални тестове.

Сега, след четири години в колеж, имах право да се явя на изпитите за бакалавърска степен. Въпреки това, едва ли очаквах да се възползвам от привилегията. Финалите на колежа Серампор бяха детска игра в сравнение с тежките изпити, които щяха да бъдат определени от университета в Калкута за бакалавърска степен. Почти ежедневните ми посещения при Шри Юктешвар ми оставяха малко време да влизам в колежанските зали. Там именно моето присъствие, а не отсъствието ми, предизвикваше възклицания от удивление у съучениците ми!

Обичайната ми рутина беше да тръгвам с колелото си около девет и половина сутринта. В едната си ръка Носех дар за моя гуру - няколко цветя от градината на моя пансион *Ланти* . Поздравявайки ме приветливо, Учителят ме канеше на обяд. Неизменно приемах с готовност, щастлив да прогоня мисълта за колеж за

деня. След часове, прекарани със Шри Юктешвар, слушайки неговия несравним поток от мъдрост или помагайки със задълженията в ашрама, неохотно тръгнах около полунощ за Панти . Понякога оставах цяла нощ с моя гуру, толкова щастливо погълнат от разговора му, че едва забелязвах кога мракът се сменя със зора.

Една нощ, около единадесет часа, докато си обувах обувките 23-3 Докато се готвех за пътуването до пансиона, Учителят ме разпита сериозно.

„Кога започват изпитите ви за

бакалавърска степен?“ „След пет

дни, господине.“

„Аз“ надежда ти са в готовност за тях.“

Вцепенен от тревога, вдигнах едната си обувка във въздуха. „Господине“, възразих аз, „знаете как минават дните ми с вас, а не с професорите. Как мога да разиграя фарс, като се явявам на тези трудни финали?“

Очите на Шри Юктешвар бяха пронизително вперени в моите. „Трябва да се явиш.“ Тонът му беше студено-повелителен. „Не бива да даваме повод на баща ти и други роднини да критикуват предпочитанието ти към ашрам живот. Просто ми обещавай, че ще присъстваш на изпитите; отговори им по най-добрия начин, по който можеш.“

Неконтролируеми сълзи се стичаха по лицето ми. Чувствах, че заповедта на Учителя е неразумна и че интересът му е, меко казано, закъснял.

„Ще се появя, ако желаеш“, казах аз през ридания. „Но не остава време за подходяща подготовка.“ Промърморих под носа си: „Ще запълня листовите с твоите учения в отговор на въпросите!“

Когато влязох в скита на следващия ден в обичайния си час, поднесох букета си с известна тъжна тържественост. Шри Юктешвар се засмя на унилия ми вид.

„Мукунда, някога Господ ли те е разочаровал, на изпит или

другаде?“ „Не, господине“, отговорих топло. Благодарни

спомени нахлуха като съживяващ поток.

„Не мързел, а пламенна ревност за Бога ви е попречила да търсите колежански отличия“, каза любезно моят гуру. След мълчание той цитира: „„Търсете първо Божието царство и Неговата правда; и всичко това ще ви се прибави.““ 23-4

За хиляден път почувствах как бремето ми се облекчава в присъствието на Учителя. Когато приключихме с ранния си обяд, той ми предложи да се върна в *Панти* .

„Вашият приятел, Ромеш Чандра Дът, все още ли живее във

вашия пансион?“ „Да, господине.“

„Вземи в докосване с него; на Господ ще вдъхновявам него до помощ ти с на прегледи“.

„Много добре, господине; но Ромеш е необичайно зает. Той е най-отличен в нашия клас и се справя с по-тежките дисциплини от другите.“

Майстор махна настрана моят възражения. Ромеш ще намирам време за ти. Сега тръгвай.“

Върнах се с колело обратно към *Панти*. Първият човек, когото срещнах в пансиона, беше ученият Ромеш. Сякаш дните му бяха съвсем свободни, той услужливо се съгласи с моята плаха молба.

„Разбира се; на вашите услуги съм.“ Той прекара няколко часа през този следобед и през следващите дни, обучавайки ме по различните ми предмети.

„Вярвам, че много въпроси в английската литература ще бъдат съсредоточени около пътя на Чайлд Харолд“, каза ми той. „Трябва веднага да се сдобием с атлас.“

Побързах към дома на чичо ми Сарада и взех назаем атлас. Ромеш отбеляза на европейската карта местата, посетени от романтичния пътешественик на Байрон.

А няколко съученици имаше събран около до слушай до на уроци. Ромеш е съветване „Грешиш“, коментира ми един от тях в края на сесията. „Обикновено само петдесет процента от въпросите са за книгите; другата половина ще се отнася до живота на авторите.“

Когато на следващия ден се явих на изпита по английска литература, първият ми поглед към въпросите накара сълзи на благодарност да се стичат по главите ми, намокряйки листа. Ръководителят на класната стая дойде до бюрото ми и ме попита съчувствено.

„Моят гуру предсказа, че Ромеш ще ми помогне“, обясних аз. „Вижте; самите въпроси, които ми продиктува Ромеш, са тук, на изпитния лист! За щастие за мен, има много малко.“ въпроси тази година за английски автори, чийто живот е обвит в дълбока мистерия, що се отнася до мен!

Пансионът ми беше в пълен шум, когато се върнах. Момчетата, които ми се подиграваха. Методът на Ромеш да ме подготвя ме гледаше с благоговение, почти ме оглушаваше от поздравления. През седмицата на изпитите прекарах много часове с Ромеш, който формулираше въпроси, които според него е вероятно да бъдат зададени от професорите. Ден след ден въпросите на Ромеш се появяваха в почти една и съща форма в изпитните листове.

В колежа се разпространи широко новината, че се случва нещо подобно на чудо и че успехът изглежда вероятен за разсеяния „Луд монах“. Не направих опит да скрия фактите по случая. Местните професори бяха безсилни да променят въпросите, които бяха подредени от университета в Калкута.

Размишлявайки върху изпита по английска литература, една сутрин осъзнах, че съм допуснал сериозна грешка. Една част от въпросите беше разделена на

две части - А или Б и В или Г. Вместо да отговоря на по един въпрос от всяка част, небрежно бях отговорил и на двата въпроса в Група I и не бях взел предвид нищо от Група II. Най-добрата оценка, която успях да получа на това... Изпитът щеше да е 33, с три по-малко от необходимия резултат от 36. Втурнах се към Учителя и му излях мъките си.

„Господине, направих непростима грешка. Не заслужавам божествените благословии чрез Ромеш; Аз съм съвсем недостоеен.“

„Развесели се, Мукунда.“ Тонът на Шри Юктешвар беше лек и безгрижен. Той посочи синия небесен свод. „По-вероятно е слънцето и луната да си разменят местата в пространството, отколкото ти да се провалиш в получаването на дипломата си!“

Напуснах скита в по-спокойно настроение, макар че математически ми се струваше немислимо това. Можех да мина. Погледнах веднъж-дваж тревожно към небето; Властелинът на Деня изглеждаше здраво закотвен в обичайната си орбита!

Когато стигнах до *Пантхи*, чух забележката на съученик: „Току-що научих, че тази година за първи път изискваният бал за преминаване по английска литература е намален.“

Аз влязъл на момчешки стая с такъв скорост това той погледна нагоре в аларма. Аз разпитан него нетърпеливо.

„Дългокос монах — каза той през смях, — защо този внезапен интерес към академичните въпроси? Защо плачеш в последния момент? Но е вярно, че минималният бал току-що беше намален на 33 точки.“

Няколко радостни скока ме отведоха в моята стая, където паднах на колене и възхвалих математическите съвършенства на моя Божествен Отец.

Всеки ден се вълнувах от съзнанието за духовно присъствие, което ясно усещах да ме води през Ромеш. Важен инцидент се случи във връзка с изпита по бенгалски. Ромеш, който малко беше засегнал тази тема, ме повика една сутрин, докато напусках пансиона на път за изпитната зала.

„Ромеш те вика“, каза ми нетърпеливо един съученик. „Не се връщай; ще закъснеем в залата.“

Игнориране на съвет, Аз тичах обратно до на къща.

„Изпитът по бенгалски обикновено се полага лесно от нашите бенгалски момчета“, каза ми Ромеш. „Но току-що имам предчувствие, че тази година професорите са планирали да избият студентите, като им задават въпроси от древната ни литература.“ След това приятелят ми накратко очерта две истории от живота на Видясагар, известен филантроп.

Благодарих на Ромеш и бързо се отправих с колело към залата на колежа. Изпитният лист на бенгалски се оказа, че съдържа две части. Първата инструкция беше: „Напишете два примера за благотворителността на

Видясагар.“ Докато пренасях на хартията знанията, които бях придобил толкова наскоро, прошепнах няколко думи на благодарност, че съм се вслушал в последната минута на призив на Ромеш. Ако не бях знаел за благодеянията на Видясагар за човечеството (включително в крайна сметка и за мен), нямаше да мога да издържа изпита на бенгалски. Ако не се справя по един предмет, щях да бъда принуден да се явя на изпит отново по всички предмети през следващата година. Подобна перспектива беше разбираемо отвратителна.

Втората инструкция на листа гласеше: „Напишете есе на бенгалски за живота на човека, който най-много ви е вдъхновил.“ Уважаеми читателю, няма нужда да ви информирам кой човек избрах за темата си. Покривах страница след страница с похвали за моя гуру, усмихнах се, осъзнавайки, че промърмореното ми предсказание се сбъдва: „Ще запълня листовете с твоите учения!“

Нямах намерение да разпитвам Ромеш за курса ми по философия. Доверявайки се на дългогодишното си обучение при Шри Юктешвар, спокойно пренебрегнах обясненията в учебника. Най-високата оценка, дадена на всички мои работи, беше тази по философия. Резултатът ми по всички останали предмети беше едва до предела на допустимия.

То е а удоволствие до запис това моят безкористен приятел Ромеш получен неговият собствен степен *свършват похвала* .

Баща ми се усмихна на дипломирането ми. „Едва ли мислех, че ще издържиш, Мукунда“, призна той. „Прекарваш толкова много време с твоя гуру.“ Учителят наистина правилно беше доловил неизречената критика към баща ми.

Години наред не бях сигурен, че някога ще доживея деня, в който името ми ще последва АВ. Рядко използвам титлата, без да се замисля, че това е божествен дар, даден ми по донякъде неясни причини. Понякога чувам студенти да отбелязват, че много малко от натрупаните им знания са останали с тях след дипломирането. Това признание ме утешава донякъде за моите несъмнени академични недостатъци.

В деня, в който получих дипломата си от университета в Калкута, коленичих в краката на моя гуру и му благодарих за всички благословии, които се вливат от неговия живот в моя.

„Ставай, Мукунда“, каза той снизходително. „Господът просто намери за по-удобно да те накара да завършил, отколкото да пренареди слънцето и луната!

.....
23-1 : Аз трябва правя Професор Гошал на правосъдие от признаване това на напрегнат връзка между нас беше не дължим до всякаква грешка от неговият, но единствено до моят отсъствия от класове и невнимание в тях. Професор Гошал беше, и е, а забележителен оратор с обширни философски познания. В по-късните години стигнахме до сърдечно разбирателство...

23-2 : Въпреки че моят братовчед и Аз имам на същият семейство име от Гош, Прабхас има свикнал себе си до транслитерирайки името му на английски като Гош; затова тук следвам неговия собствен правопис.

23-3 : А ученик винаги премахва неговият обувки в един

индийски отшелничество. 23-4: *Матей* 6:33.

Аз Станете А Монах От The Свами Поръчка

„Учителю, баща ми много искаше да приема ръководна позиция в железопътната компания Бенгал-Нагпур. Но аз категорично отказах.“ Добавих с надежда: „Господине, няма ли да ме направите монах от ордена Свами?“ Погледнах умолително моя гуру. През предходните години, за да изпита дълбочината на моята решителност, той беше отказал същата молба. Днес обаче се усмихна любезно.

„Много добре; утре ще те посветя в свами.“ Той продължи тихо: „Радвам се, че упорстваш в желанието си да бъдеш монах. Лахири Махасая често казваше: „Ако не поканиш Бог да бъде твой летен гост, Той няма да дойде през зимата на живота ти.“

„Скъпи господарю, никога не бих се поколебал в целта си да принадлежа към Ордена на Свами като теб, почитаемия аз.“ Усмихнах му се с безмерна нежност.

„Нежененият се грижи за Господните неща, как да угоди на Господа; а жененият се грижи за светските неща, как да угоди на жена си.“ **24-1** Бях анализирал живота на много от моите приятели, които, след като преминаха през определена духовна дисциплина, след това се ожениха. Пуснати в морето на светските отговорности, те бяха забравили своите решения да медитират дълбоко.

Да отредиш на Бог второстепенно място в живота беше за мен немислимо. Въпреки че Той е единственият Собственик на космоса, тихо ни обсипвайки с дарове от живот на живот, все пак остава едно нещо, което Той не притежава и което всяко човешко сърце е овластено да задържи или да дарява - човешката любов. Създателят, полагайки безкрайни усилия да обгърне с мистерия присъствието Си във всеки атом на творението, би могъл да има само един мотив - чувствително желание хората да Го търсят само чрез свободна воля. С каква кадифена ръкавица на всяко смирение не е покрил Той желязната ръка на всемогъществото!

Следващият ден беше един от най-запомнящите се в живота ми. Спомням си, че беше слънчев четвъртък през юли 1914 г., няколко седмици след като завърших колежа. На вътрешния балкон на В своята отшелническа хижа Серампор, Учителят потопа ново парче бяла коприна в охра, традиционния цвят на ордена Свами. След като плата изсъхна, моят гуру ме обгърна с него като роба на отшелник.

„Някой ден ще отидеш на Запад, където коприната е предпочитана“, каза той.
„Като символ, избрах за теб този копринен материал вместо обичайния памук.“

В Индия, където монасите прегръщат идеала за бедност, облечен в коприна свами е необичайна гледка. Много йоги обаче носят дрехи от коприна, която запазва определени фини телесни течения по-добре от памука.

„Аз“ съм нежелание до церемонии", Шри Юктешвар отбеляза. „Аз“ ще правя ти а свами в на *бидуат*

(нецеремониално) начин“.

Бибидиса или сложното посвещение в свами , включва огнена церемония, по време на която се извършват символични погребални обреди. Физическото тяло на ученика се представя като мъртво, кремирано в пламъка на мъдростта. След това на новопоставения свами се дава песнопение, като например: „Този *атма* е Брахма“ 24-2 или „Ти си Това“ или „Аз съм Той“. Шри Юктешвар обаче, с любовта си към простотата, се отърва от всички формални ритуали и просто ме помоли да избира ново име.

„Аз“ ще давам ти на привилегия от избор то себе си", той каза, усмихнат.

„Йогананда“, отговорих аз след кратък размисъл. Името буквално означава „Блаженство (*ананда*) чрез божествено единение (*йога*)“.

„Нека бъде така. Изоставяйки фамилното си име Мукунда Лал Гхош, отсега нататък ще се наричаш Йогананда от клона Гири на ордена Свами.“

Докато коленичих пред Шри Юктешвар и за първи път го чух да произнася новото ми име, сърцето ми преливаше от благодарност. С каква любов и неуморност се беше трудил той, за да може момчето Мукунда някой ден да се превърне в монаха Йогананда! С радост изпях няколко стиха от дългото санскритско песнопение на Бог Шанкара:

„Ум, нито интелект, нито его, чувство;
Небе, нито земя, нито метал съм аз.“
Аз съм Той, Аз съм Той, Благословен Дух,
Аз съм Той! Нямам раждане, нямам смърт,
нямам каста; Баща, майка, нямам.
Аз съм Той, Аз съм Той, Благословен Дух, Аз
съм Той! Отвъд полетите на фантазията,
безформен съм Аз, Прониквайки в крайниците на
целия живот;
Не се страхувам от робство; свободен съм,
винаги свободен, аз съм Той, аз съм Той,
Благословен Дух, аз съм Той!

Всеки свами принадлежи към древния монашески орден, организиран в сегашния му вид от Шанкара. 24-3 Тъй като това е формален орден, с непрекъснатата линия от свети представители, служещи като активни водачи, никой човек не може да си даде титлата свами. Той с право я получава само от

друг свами; по този начин всички монаси проследяват духовния си произход до един общ гуру, бог Шанкара. Чрез обети за бедност, целомъдрие и послушание към духовния учител, много католически християнски монашески ордени приличат на Ордена на свамитата.

В допълнение към новото си име, обикновено завършващо на *ананда* , свамито приема титла, която показва официалната му връзка с едно от десетте подразделения на Свами Ордена. Тези *дасанами* или

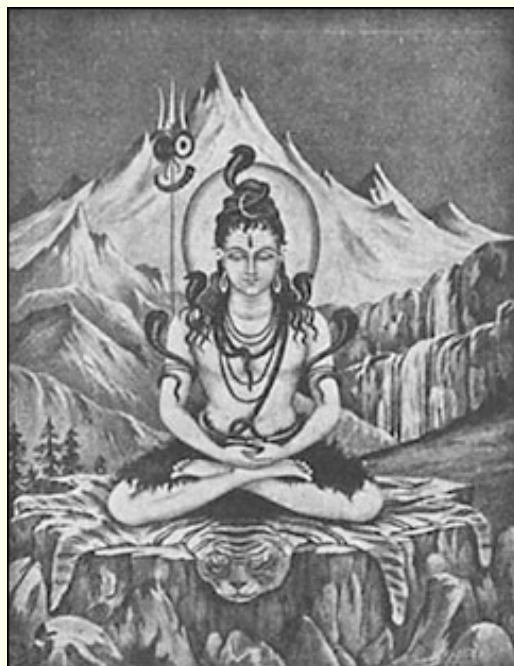
Десет агномена включват *Гири* (планина), към която принадлежа Шри Юктешвар, а оттам и аз. Сред другите клонове са *Сагар* (море), *Бхарати* (земя), *Аранья* (гора), *Пури* (пространство), *Тиртха* (място за поклонение) и *Сарасвати* (мъдростта на природата).

Новото име, получено от свами, има двойно значение и представлява постигането на върховно блаженство (*ананда*) чрез някакво божествено качество или състояние – любов, мъдрост, преданост, служене, йога – и чрез хармония с природата, изразена в нейната безкрайна необятност от океани, планини, небеса.

Идеалът за безкористно служене на цялото човечество и за отказ от лични връзки и амбиции кара мнозинството свами да се занимават активно с хуманитарна и образователна работа в Индия или понякога в чужди земи. Пренебрегвайки всички предразсъдъци, свързани с каста, вероизповедание, класа, цвят на кожата, пол или раса, свами следва принципите на човешкото братство. Неговата цел е абсолютно единство с Духа. Изпълвайки своето будно и спящо съзнание с мисълта „Аз съм Той“, той се скита доволно в света, но не и в него. Само така той може да оправдае титлата си свами - този, който се стреми да постигне единение. със *Сва* или Аза. Излишно е да добавяме, че не всички формално титулувани свами са еднакво успешни в постигането на своята висока цел.

Шри Юктешвар е бил едновременно свами и йогин. Свами, формално монах поради връзката си с древния орден, не винаги е йогин. Всеки, който практикува научна техника за контакт с Бога, е йогин; той може да е женен или неженен, светски човек или такъв с формални религиозни връзки. Свами може би следва само пътя на сухото разсъждение, на студа. отказ; но йогинът се ангажира с определена, поетапна процедура, чрез която тялото и умът се дисциплинират, а душата се освобождава. Не приемайки нищо за даденост на емоционална основа или чрез вяра, йогинът практикува старателно изпитана серия от упражнения, които за първи път са били начертани от ранните риши. Йога е създавала, във всяка епоха на Индия, мъже, които са станали истински свободни, истински Йоги-Христи.

Както всяка друга наука, йогата е приложима за хора от всякакъв климат и време. Теорията, изтъкната от някои невежи писатели, че йогата е „неподходяща за западниците“, е напълно погрешна и за съжаление е попречила на много искрени ученици да търсят нейните многобройни благословии. Йога е метод за ограничаване на естествената турбулентност на мислите, която иначе безпристрастно пречи... всички хора, от всички земи, да зърнат истинската си природа на Духа. Йога не може да познава бариера от Изтокът и Западът не повече, отколкото лечебната и справедлива светлина на слънцето. Докато човек притежава ум с неговите неспокойни мисли, дотогава ще има всеобща нужда от йога или контрол.



“от Б. К. Митра в „Каляна- Калпатур-“

НА ГОСПОД В НЕГОВИЯТ АСПЕКТ AS ШИВА

Шива не е историческа личност като Кришна, а е името, дадено на Бог в последния аспект на Неговата тройна природа (Създател-Пазител-Разрушител). Шива, Унищожителят на *мая* или заблуда, е символично представен в писанията като Господарят на отреченията, Царят на йогите. В индуисткото изкуство Той винаги е изобразяван с новолуние в косата Си и носещ гирлянда от качулати змии, древен символ на победеното зло и свършената мъдрост. „Единственото“ око на всезнанието е отворено на челото Му.

Древният риши Патанджали определя „йога“ като „контрол върху колебанията на умствената материя“. 24-4 Неговите много кратки и майсторски изложения, *Йога сутрите* , формират една от шестте системи на индуистката философия. 24-5 За разлика от западните философии, всичките шест индуистки системи въплъщават не само теоретични, но и практически учения. В допълнение към всяко възможно онтологично изследване, шестте системи формулират шест определени дисциплини, насочени към трайно премахване на страданието и постигането на безвременна блаженственост.

Общата нишка, свързваща всичките шест системи, е твърдението, че истинската свобода за човека не е възможна без познание за крайната Реалност. По-късните *Упанишади* потвърждават *Йога сутрите* , сред шестте системи, като съдържащи най-ефикасните методи за постигане на пряко възприятие на истината. Чрез практическите техники на йога човек завинаги оставя зад гърба си безплодните сфери на спекулациите и познава чрез опит истинската Същност.

на *йога* , както е очертана от Патанджали, е известна като Осмократния път. Първите стъпки, (1) *яма* и (2) *нияма* , изискват спазване на десет негативни и позитивни морала - избягване на нараняване на другите, на неискренност, на кражба, на невъздържание, на получаване на подаръци (което носи задължения); и чистота на тялото и ума, удовлетворение, самодисциплина, учене и преданост към Бога.

Следващите стъпки са (3) *асана* (правилна стойка); гръбначният стълб трябва да се държи изправен, а тялото стегнато в удобна позиция за медитация; (4) *пранаяма* (контрол на *прана* , фините жизнени потоци); и (5) *пратяхара* (отдръпване на сетивата от външни обекти).

Последните стъпки са форми на същинската йога: (6) *дхарана* (концентрация); задържане на ума върху една мисъл; (7) *дхяна* (медитация) и (8) *самадхи* (свърхсъзнателно възприятие). Това е Осмократният път на Йога **24-6** което води до крайната цел на *Кайваля* (Абсолютност), термин, който може по-разбираемо да се определи като „осъзнаване на Истината отвъд всяко интелектуално разбиране“.

„Кое е по-велико“, може да попита някой, „свами или йогин?“ Ако и когато се постигне окончателно единство с Бога, различията между различните пътища изчезват. *Бхагавад Гита* обаче посочва, че методите на йога са всеобхватни. Нейните техники не са предназначени само за определени типове и темпераменти, като например малцината, които се насочват към монашеския живот; йога не изисква формална вяроност. Тъй като йогическата наука задоволява универсална нужда, тя има естествена универсална приложимост.

Истинският йогин може да остане послушно в света; там той е като масло върху вода, а не като лесно разреждащото се мляко на небитото и недисциплинирано човечество. Да изпълняваш земните си отговорности наистина е по-висшият път, стига йогинът, поддържайки умствена неангажираност с егоистични желания, да играе ролята си като доброволен инструмент на Бога.

Днес в американски, европейски или други неиндуистки общности живеят редица велики души, които, макар никога да не са чували думите „йоги“ и „свами“, са истински примери за тези термини. Чрез безкористното си служене на човечеството, или чрез овладяването на страстите и мислите, или чрез безсърдечната си любов към Бога, или чрез голямата си сила на концентрация, те в известен смисъл са йоги; те са си поставили за цел йога-само- контрол. Тези мъже биха могли да се издигнат до още по-големи висоти, ако бъдат обучени на определената наука йога, която прави възможно посъзнателното насочване на ума и живота на човек.

Йога е била повърхностно неразбрана от някои западни писатели, но нейните критици никога не са били... неговият практикуващи. Сред много замислен почит до йога може бъде споменат един от Д-р В.

Г. Юнг, на известен швейцарски психолог.

„Когато един религиозен метод се препоръчва като „научен“, той може да бъде сигурен в своята публика на Запад. Йога отговаря на това очакване“, пише д-р Юнг. **24-7** „Освен чара на новото и очарованието на полуразбраното, има основателна причина йога да има много последователи.“ То предлага

възможността за контролируем опит и по този начин задоволява научната нужда от „факти“, а освен това, поради своята широта и дълбочина, своята почтена възраст, своята доктрина и метод, които обхващат всеки етап от живота, обещава несъзнавани възможности.

Всяка религиозна или философска практика означава психологическа дисциплина, тоест метод за психична хигиена. Многобройните, чисто телесни процедури на Йога **24-8** означава също физиологична хигиена, която е по-висша от обикновената гимнастика и дихателни упражнения, доколкото е не само механистична и научна, но и философска; в тренирането на частите на тялото, тя

обединява тях с на цяло от на дух, като е доста ясно, за например, в на *Пранаяма* упражнения където *Прана* е и двете на дъх и на универсален динамика от на космос.

„Когато нещото, което индивидът прави, е и космическо събитие, ефектът, преживяван в тялото (инервацията), се обединява с емоцията на духа (универсалната идея) и от това се развива оживено единство, което никоя техника, колкото и научна да е, не може да създаде. Практикуването на йога е немислимо и би било неефективно без концепциите, на които се основава йога. Тя съчетава телесното и духовното помежду си по изключително завършен начин.“

„На Изток, където тези идеи и практики са се развили и където в продължение на няколко хиляди В продължение на години една ненарушена традиция е създала необходимите духовни основи, йога е, както лесно мога да повярвам, перфектният и подходящ метод за сливане на тялото и ума, така че те да образуват единство, което едва ли може да бъде поставено под въпрос. Това единство създава психологическа предразположеност, която прави възможни интуиции, надхвърлящи съзнанието.

Наистина приближава денят на Запада, когато вътрешната наука за самоконтрол ще се окаже толкова необходима, колкото и външното завладяване на природата. Тази нова атомна епоха ще доведе до отрезвяване и разширяване на човешките умове от вече научно неоспоримата истина, че материята в действителност е концентрат на енергия. По-фините сили на човешкия ум могат и трябва да освободят енергии, по-големи от тези в камъните и металите, за да не се обърне новоосвободеният материален атомен гигант срещу света в безсмислено унищожение. **24-9**

.....
24-1 : Аз *Коринтяни* 7:32-33 .

24-2 : Буквално, „Това душа е Дух“. The Върховен Дух, на Несъздаден, е изцяло безусловен (*нети, нети* не това, не това), но често се нарича във Веданта *Сат -Чит-Ананда* , тоест Битие-Интелигентност-Блаженство.

24-3 Понякога наричан Шанкарачаря. *Ачаря* означава „религиозен учител“. Датата на Шанкара е център на обичайната схоластика спор. А няколко записи посочват това на несравним монист живял от 510 до 478 пр.н.е.; Западен историци датира от края на осми век сл. Хр. Читателите, които се интересуват от известното тълкуване на Брахма *Сутрите от Шанкара* , ще намерят внимателен английски превод в „ *Система на Веданта*“ на д-р Пол Дойсен (Чикаго: Open Court Publishing Company, 1912 г.). Кратко екстракти от неговият писания ще бъдат намерен в *Избрано Произведения От Шри Шанкарачаря* (Натесан & Ко., Мадрас).

24-4 : „*Читта вритти ниродха*“ - *йога Сутра* Аз:2. Патанджали дата е неизвестен, въпреки че а номер от учени място него в вторият век пр.н.е. The риши даде напред трактати на всички теми с такъв прозрение това възрасти имам бил безсилен да излизам от мода тях; все пак, до на последващ ужас от историци, на мъдреци направен не усилие до прикрепвам техният собствен дати и личности до техният литературен работи. Те знаеше техният животи бяха само временно важен като мига от на великия безкраен Живот; и тази истина е вечна, невъзможна за запазване на запазена марка и не е тяхна частна собственост.

24-5 : The шест православен системи (*саддарсана*) са *Санкхя, Йога, Веданта, Мимамса, Няя, и Вайшешика* . Читатели на научен огънат ще наслада в на тънкости и широк обхват от тези древен формулировки като обобщено, в английски, в „*История на индийската философия*“ , том I, от проф. Сурендранат ДасГупта (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Не до бъде объркан с на „Благороден Осемкратно Път" от Будизъм, а ръководство до мъжки поведение от живот, като следва (1) Дясно Идеали, (2) Дясно Мотив, (3) Дясно Реч, (4) Дясно Действие, (5) Дясно Средства от Препитание, (6) Дясно Усилие, (7) Правилно спомняне (за Аза), (8) Правилна реализация (*самадхи*).

24-7 : Д-р Юнг присъствах на индийски Наука Конгрес в 1937 г. и получен един почетен степен от на Университет на Калкута.

24-8 : Д-р Юнг е тук отнасящ се до *Хатха Йога* , а специализиран клон от телесен пози и техники за здраве и

дълголетие. *Хатха* е полезен, и произвежда грандиозен физически резултати, но това клон от йога е малко използван от йоги устремени към духовно освобождение

24-9 „*Тимей*“ на Платон , той разказва за напредналото ниво на научни познания на жителите. Смята се, че изгубеният континент е изчезнал около 9500 г. пр.н.е. поради природен катаклизъм; някои метафизични писатели обаче... състояние това на Атланти бяха унищожен като а резултат от техният злоупотреба от атомен мощност. Две френски писатели Наскоро са съставили *Библиография на Атлантида* , в която са изброени над 1700 исторически и други препратки.

ГЛАВА: 25

Брат Ананта И Сестра Налини

„Ананта“ не мога живея; на пясъци от неговият карма за това живот имам бягам навън.“

Тези неумолими думи достигнаха до вътрешното ми съзнание, докато седях една сутрин в дълбока медитация. Малко след като влязох в ордена на Свами, посетих родното си място, Горакхпур, като гост на по-големия си брат Ананта. Внезапна болест го прикова на легло; грижех се за него с любов.

Тържественото вътрешно заявление ме изпълни с мъка. Чувствах, че не мога да понеса да остана повече в Горакхпур, само за да видя как брат ми е отстранен пред безпомощния ми поглед. Сред неразбиращите критики от страна на роднините ми, напуснах Индия с първия възможен кораб. Той плаваше покрай Бирма и Китайско море до Япония. Слязох на брега в Кобе, където прекарах само няколко дни. Сърцето ми беше твърде тежко за разглеждане на забележителности.

На връщане към Индия, корабът акостира в Шанхай. Там д-р Мишра, корабният лекар, ме заведе до няколко магазина за сувенири, където избрах различни подаръци за Шри Юктешвар, моето семейство и приятели. За Ананта купих голямо резбовано бамбуково изделие. Веднага щом китайският продавач ми подаде бамбуковия сувенир, аз го изпуснах на пода, извикайки: „Купих това за моя скъп починал брат!“

Ясното осъзнаване ме обзе, че душата му току-що се освобождаваше в Безкрайността. Сувенирът беше рязко и символично напукан при падането си;

сред ридания написах върху бамбуковата повърхност: „За моя любим Ананта, който вече го няма.“

Моят спътник, лекарят, наблюдаваше това с язвителна усмивка.

„Спестете си сълзите“, отбеляза той. „Защо да ги проливате, преди да сте сигурни, че е мъртъв?“

Когато лодката ни стигна до Калкута, д-р Мишра отново ме придружи. Най-малкият ми брат Бишну ме чакаше да ме посрещне на кея.

— Знам, че Ананта е напуснал този живот — казах на Бишну, преди да е имал време да проговори. — Моля, кажете ми и на лекаря тук кога е починал Ананта.

Бишну наречен на дата, който беше на много ден това Аз имаше купен на сувенири в Шанхай.

„Вижте тук!“ – извика д-р Мисра. – „Не позволявайте на това да се разчуе! Професорите ще добавят едногодишно изучаване на ментална телепатия към медицинския курс, който и без това е достатъчно дълъг!“

Баща ми ме прегърна топло, когато влязох в дома ни на Гурпар Роуд. „Дойде“, каза той нежно. Две едри сълзи се стичаха от очите му. Обикновено сдържан, той никога преди не ми беше показвал подобни признаци на обич. Външно сериозен баща, вътрешно притежаваше топящото се сърце. от а майка. В всички неговият сделки с на семейство, неговият двоен родителски роля беше отчетливо проявени.

Скоро след смъртта на Ананта, по-малката ми сестра Налини беше върната от прага на смъртта чрез божествено изцеление. Преди да разкажа историята, ще се спра на няколко фази от по-ранния ѝ живот.

Детските ни отношения с Налини не бяха от най-щастливите. Аз бях много слаб; тя беше още по-слаба. Поради несъзнателен мотив или „комплекс“, който психиатрите лесно биха могли да идентифицират, често се подигравах на сестра си заради трупния ѝ вид. Нейните реплики бяха също толкова пропити с безчувствената откровеност на изключителната младост.

Понякога майка ми се намесваше, прекратявайки временно детските кавги с нежно потупване по ухото ми, както по-голямото ухо.

Времето минаваше; Налини беше сгодена за млад лекар от Калкута, Панчанон Бозе. Той получи щедра зестра от баща си, вероятно (както отбелязах на сестра си) като компенсация... бъдещия младоженец за съдбата си, като се съюзи с човешка бобена пръчка.

Разработете брак обреди бяха празнуван в дължим време. Включено на сватба нощ, Аз присъединил се на Голяма и жизнерадостна група роднини в хола на нашия дом в Калкута. Младоженецът се беше облегнал на огромна възглавница със златен бродат, а до него беше Налини. Разкошно лилаво копринено *сари* ²⁵⁻
¹ уви, не можех напълно да скрия ъгловатостта ѝ. Скрих се зад възглавницата на новата си зет му и му се усмихна приятелски. Той никога не беше виждал Налини до деня на сватбената церемония, когато най-накрая разбра какво ще спечели от брачната лотария.

Усещайки съчувствието ми, д-р Боуз ненатрапчиво посочи Налини и ми прошепна в ухото: „Кажи, какво е това?“

„Защо, Докторе, Аз отговори, "то" е а скелет за твойт наблюдение!"

Сгърчени от смях, аз и зет ми се мъчехме да запазим подобаващо благоприличие пред събралите се роднини.

С течение на годините д-р Бозе си спечели симпатиите на нашето семейство, което го посещаваше винаги, когато се разболяваше. Той и аз станяхме бързи приятели, често се шегувахме, обикновено с Налини като наша цел.

„Това е медицински куриоз“, отбеляза ми един ден зет ми. „Опитах всичко върху твоята постна сестра - масло от черен дроб на треска, масло, малц, мед, риба, месо, яйца, тоници. Тя все още не успява да се издуе дори с една стотна от инча.“ И двамата се засмяхме.

Няколко дни по-късно посетих дома на Бозе. Посещението ми отне само няколко минути; щях да си тръгна, незабелязано, струва ми се, от Налини. Щом стигнах до входната врата, чух гласа ѝ, сърдечен, но командващ.

„Братко, ела тук. Този път няма да ми се изплъзнеш. Искам да говоря с

теб.“ Качих се по стълбите към стаята ѝ. За моя изненада, тя беше

обляна в сълзи.

„Скъпи братко“, каза тя, „нека заровим старата брадва. Виждам, че краката ти вече са здраво стъпили на духовния път. Искам да стана като теб във всяко отношение.“ Тя добави с надежда: „Вече изглеждаш здрав; можеш ли да ми помогнеш? Съпругът ми не се доближава до мен, а аз го обичам толкова много!“ Но още повече искам да напредвам в осъзнаването на Бога, дори ако трябва да остана слаб **100 кг.** и непривлекателни“.

Сърцето ми беше дълбоко трогнато от молбата ѝ. Новото ни приятелство непрекъснато се развиваше; един ден тя поиска да стане моя ученичка.

„Обучи ме както искаш. Аз се уповавам на Бог, вместо на тоници.“ Тя събра цяла шепа лекарства и ги изля в канала на покрива.

Като а тест от нея вярва, Аз попита нея до пропускам от нея диета всички риба, месо, и яйца.

След няколко месеца, през които Налини стриктно спазваше различните правила, които бях очертал, и се придържаше към вегетарианската си диета въпреки многобройните трудности, аз я посетих.

„Сестро, ти съвестно спазваш духовните предписания; наградата ти е близо.“ Усмивнах се палаво. „Колко пълничка искаш да бъдеш – толкова дебела, колкото леля ни, която не си е виждала краката от години?“

„Не!“ Но Аз дълго до бъди като як като ти са."

Отговорих тържествено. „С Божията милост, както винаги съм говорил истината, говоря истината и сега.“ 25-3 Чрез божествените благословии тялото ти наистина ще се промени от днес; след един месец ще тежи колкото моето.

Тези думи от сърцето ми се изпълниха. След тридесет дни теглото на Налини се изравни с моето. Новата закръгленост ѝ придаде красота; съпругът ѝ се влюби дълбоко. Бракът им, започнал така...

зловещо, обърнат навън до бъде в идеалния случай щастлив.

След завръщането си от Япония научих, че по време на моето отсъствие Налини е била поразена от коремен тиф. Втурнах се към дома ѝ и бях ужасен, когато я открих почти скелетна. Беше в кома.

„Преди умът ѝ да се обърка от болестта“, ми каза зет ми, „тя често казваше: „Ако брат Мукунда беше тук, нямаше да се справям така.“ Той добави отчаяно: „Другите лекари и себе си виждам не надежда. Кръв дизентерия има набор в, след нея дълго пристъп с коремен тиф.“

Започнах да премествам небето и земята с молитвите си. Ангажирайки англо-индийска медицинска сестра, която ми оказа пълно съдействие, приложих към сестра си различни йога техники за лечение. Кръвната дизентерия изчезна.

Но д-р Боуз поклати тъжно глава. „Тя просто няма повече кръв за проливане.“ „Ще се оправи“, отвърнах аз твърдо. „След седем дни треската ѝ ще мине.“

Седмица по-късно бях развълнувана да видя как Налини отваря очи и ме гледа с любящо разпознаване. От този ден възстановяването ѝ беше бързо. Въпреки че възвърна обичайното си тегло, тя носеше един тъжен белег от почти фаталната си болест: краката ѝ бяха парализирани. Индийски и английски специалисти я обявиха за безнадежден инвалид.

Непрестанната война за живота ѝ, която бях водил с молитва, ме беше изтощила. Отидох при Серампор, за да помоли Шри Юктешвар за помощ. Очите му изразяваха дълбоко съчувствие, докато му разказвах за тежкото положение на Налини.

„Краката на сестра ти ще се нормализират след един месец.“ Той добави: „Нека носи, до кожата си, халка с неперфорирана двукаратова перла, закопчана с катарам.“

Аз поклонен себе си в неговият крака с радостен облекчение.

„Господине, вие сте майстор; думите ви за нейното оздравяване са достатъчни. Но ако настоявате, веднага ще ѝ донеса перла.“

Моят гуру кимна. „Да, направи го.“ Той продължи, като правилно описа физическите и психическите характеристики на Налини, която никога не беше виждал.

„Господине“ Аз попита, "е това един астрологически анализ? Ти правя не знам нея раждане ден или час.“

Шри Юктешвар се усмихна. „Съществува по-дълбока астрология, която не зависи от показанията на календари и часовници. Всеки човек е част от Създателя или Космическия човек; той има небесно тяло, както и земно. Човешкото око вижда физическата форма, но вътрешното око прониква по-дълбоко, дори до универсалния модел, от който всеки човек е неразделна и индивидуална част.“

Аз върнат до Калкута и закупен а перла за Налини. А месец по-късно, нея парализиран крака бяха

напълно излекуван.

Сестра ми ме помоли да предам нейната искрена благодарност на моя гуру. Той изслуша посланието ѝ мълчаливо. Но когато си тръгнах, направи важен коментар.

„Много лекари са казвали на сестра ти, че никога няма да може да има деца. Увери я, че след няколко години ще роди две дъщери.“

Някои години по-късно, до Налини радост, тя отвор а момиче, последван в а няколко години от друг дъщеря.

„Твоят учител благослови дома ни, цялото ни семейство“, каза сестра ми.
„Присъствието на такъв човек е осветение за цяла Индия. Скъпи братко, моля те, кажи на Шри Юктешварджи, че чрез теб смирено се считам за един от неговите ученици *по Крия Йога* .“

.....
25-1 : The грациозно драпиран рокля от индийски жени.

25-2 : Защото най-много лица в Индия са тънък, разумен пълнота е разглеждан много желателно.

25-3 : The индуски писания декларирам това тези СЗО обичайно говоря на истина ще развивам на мощност от материализиращ се думите им. Заповедите, които изричат от сърце, ще се сбъднат в живота.

ГЛАВА: 26

The Наука От Крия Йога

Науката *Крия Йога* , споменавана толкова често на тези страници, стана широко известна в съвременна Индия благодарение на Лахири Махасая, гуруто на моя гуру. Санскритският корен на *Крия* е *кри* - да правя, да действам и да реагирам; същият корен се намира в думата *карма* , естественият принцип на причината и следствието. *Крия Йога* е по този начин „съюз (йога) с Безкрайното чрез определено действие или ритуал“. Йогин, който вярно следва нейната техника, постепенно се освобождава от кармата или универсалната верига на причинно-следствената връзка.

Поради някои древни йогически предписания, не мога да дам пълно обяснение на

Крия Йога в страниците на книга, предназначена за широката публика.
Действителната техника трябва да бъде научена от *Криябан* или *Крия Йоги* ; тук е достатъчен общ справочник.

Крия Йога е а просто, психофизиологичен метод от който на човек кръв е декарбонизиран

и се презареждат с кислород. Атомите на този допълнителен кислород се трансформират в жизнен поток, за да подмладят мозъчните и гръбначномозъчните центрове. **26-1** Чрез спиране на натрупването на венозна кръв, йогинът е в състояние да намали или предотврати разпадането на тъканите; напредналият йогин трансформира клетките си в чиста енергия. Илия, Исус, Кабир и други пророци са били майстори в използването на *Крия* или подобна техника, чрез която са карали телата си да се дематериализират по желание.

Крия е древна наука. Лахири Махасая я е получил от своя гуру, Бабаджи, който е преоткрил и изяснил техниката, след като е била изгубена през Тъмните векове.

„ *Крия Йога* , която давам на света чрез теб през този деветнадесети век“, казал Бабаджи на Лахири Махасая, „е възраждане на същата наука, която Кришна е дал преди хилядолетия на Арджуна и която по-късно е била известна на Патанджали, на Христос, на Свети Йоан, на Свети Павел и на други ученици.“

Крия Йога е спомената от Кришна, най-великият индийски пророк, в една строфа на *Бхагавад Гита* : „Вдишвайки дъх в издишания дъх и вдишвайки издишания дъх, йогинът неутрализира и двете дишания; по този начин той освобождава жизнената сила от сърцето и я поставя под свой контрол.“ **26-2** Тълкуването е: „Йогинът спира разпадането в тялото чрез добавяне на жизнена сила и спира мутациите на растежа в тялото чрез *алан* (елиминиране на тока). По този начин неутрализирайки разпадането и растежа, чрез успокояване на сърцето, йогинът се научава да контролира живота.“

Кришна също така разказва **26-3** че именно той, в предишно въплъщение, е предал неразрушимата йога на древен илюминато, Вивасват, който я е дал на Ману, великия законодател. **26-4** Той, от своя страна, обучил Икшваку, бащата на династията на слънчевите воители в Индия. Предавайки се по този начин от един на друг, царската йога била пазена от ришите до настъпването на материалистическите епохи. **26-5** След това, поради жреческата тайна и човешкото безразличие, свещеното знание постепенно станало недостъпно.

Крия Йога е спомената два пъти от древния мъдрец Патанджали, най-видният представител на йога, който е писал: „ *Крия Йога* се състои от телесна дисциплина, умствен контрол и медитация върху Аум .“ **26-6** Патанджали говори за Бог като за действителния Космически Звук на Аум , чут по време на медитация. **26-7** Аум е Съзидателното Слово, **26-8** звукът на вибрационния мотор. Дори начинаещият в йога скоро чува вътрешно чудния звук на Аум . Получавайки това блажено духовно насърчение, поклонникът се уверява, че е в действителна връзка с божествените сфери.

Патанджали споменава за втори път техниката за контрол на живота или *Крия* по следния начин: „Освобождението може да се постигне чрез онази *пранаяма* , която се постига чрез разделяне на хода на вдишването и издишването.“ **26-9**

Свети Павел познавал *Крия Йога* или техника, много подобна на нея, чрез която можел да превключва жизнените течения към и от сетивата. Затова той можел да каже: „Наистина, заявявам в името на радостта, която имам в Христос, че *умирам всеки ден* .“ **26-10** Като ежедневно отдръпвал телесната си жизнена сила, той я обединявал чрез йога с радостта (вечното блаженство) на Христовото съзнание. В това блажено състояние той бил

съзнателно осъзнавам от същество мъртъв до на заблуждаващ сензорни свят от *мая* .

В началните състояния на контакт с Бога (*сабикалпа самадхи*) съзнанието на поклонника се слива с Космическия Дух; жизнената му сила се оттегля от тялото, което изглежда „мъртво“ или неподвижно и сковано. Йогинът е напълно осъзнат за телесното си състояние на зависване. Докато той напредва към по-висши духовни състояния (*нирбикалпа самадхи*), но общува с Бога без телесна фиксация и в обикновеното си будно съзнание, дори сред натоварените светски задължения. **26-11**

„ *Крия Йога* е инструмент, чрез който човешката еволюция може да бъде ускорена“, обяснил Шри Юктешвар на своите ученици. „Древните йоги открили, че тайната на космическото съзнание е тясно свързана с овладяването на дишането. Това е уникалният и безсмъртен принос на Индия към световната съкровищница на знанията. Жизнената сила, която обикновено се абсорбира за поддържане на сърдечната помпа, трябва да бъде освободена за по-висши дейности чрез метод за успокояване и затихване на непрестанните изисквания на дишането.“

Крия йогинът насочва мислено жизнената си енергия да се върти, нагоре и надолу, около шестте гръбначни центъра (медуларен, цервикален, дорзален, лумбален, сакрален и кокцигеален плексуси), които съответстват на дванадесетте астрални знака на зодиака, символичния Космически човек. Половин минута въртене на енергията около чувствителния гръбначен мозък на човека води до фин напредък в неговата еволюция; тази половин минута *Крия* се равнява на една година естествено духовно разгръщане.

Астралната система на човешкото същество, с шест (дванадесет по полярност) вътрешни съзвездия, въртящи се около слънцето на всезнаещото духовно око, е взаимосвързана с физическото слънце и дванадесетте зодиакални знака. По този начин всички хора са повлияни от вътрешна и външна вселена. Древните риши са открили, че земната и небесната среда на човека, в дванадесетгодишни цикли, го тласкат напред по естествения му път. Писанията твърдят, че човек се нуждае от милион години нормална, безболезнена еволюция, за да усъвършенства човешкия си мозък достатъчно, за да изрази космическо съзнание.

Хиляда *Крия*, практикувани за осем часа, дават на йогина, за един ден, еквивалента на хиляда години естествена еволюция: 365 000 години еволюция за една година. За три години, един *Крия йогин* може по този начин, чрез интелигентни самоусилия, да постигне същия резултат, който природата постига за милион години. Разбира се, съкратеният път *на Крия* може да бъде поет само от дълбоко развити йоги. С ръководството на гуру, такива йоги внимателно са подготвили телата и мозъците си да приемат силата, създадена

от интензивната практика.

в *Крия* използва своите йогийски упражнения само четиринадесет до двадесет и осем пъти, два пъти дневно. Редица йоги постигат освобождение за шест, дванадесет, двадесет и четири или четиридесет и осем години. Йогин, който умира преди постигане пълен реализация носи с него на добър карма от неговият минало *Крия* усилие; в новия си живот той е хармонично устремен към своята Безкрайна Цел.

Тялото на средностатистическия човек е като лампа от петдесет вата, която не може да побере милиарда ватове мощност, предизвикани от прекомерна практика на *Крия* . Чрез постепенно и редовно увеличаване на простите и „безпогрешни“ методи на *Крия* , човешкото тяло се астрално трансформира ден след ден и накрая е пригодно да изрази безкрайните потенциали на космическата енергия – първия материален

активен израз от Дух.

Крия Йога няма нищо общо с ненаучните дихателни упражнения, преподавани от редица заблудени фанатици. Техните опити за насилствено задържане на дъха в белите дробове са не само неестествени, но и определено неприятни. *Крия* , от друга страна, е съпроводена от самото начало с усещане за мир и успокояващи усещания за регенеративен ефект в гръбначния стълб.

Древната йогическа техника преобразува дишането в ум. Чрез духовен напредък човек е способен да разпознае дишането като акт на ума - сън-дъх.

Много илюстрации можеше бѣди даден от на математически връзка между мъжки честотата на дишане и вариациите в състоянията на съзнанието му. Човек, чието внимание е изцяло погълнато, например следене на някакъв тясно свързан интелектуален спор или опит за някакъв деликатен или труден физически подвиг, автоматично диша много бавно. Фиксирането на вниманието зависи от бавното дишане; бързото или неравномерно дишане е неизбежен съпровод на вредни емоционални състояния: страх, похот, гняв. Неспокойната маймуна диша със скорост 32 пъти в минута, за разлика от средно 18 пъти по-голямо от това на човека. Слонът, костенурката, змията и други животни, известни със своите дълголетие имат дихателна честота, която е по-ниска от тази на човека. Костенурката, например, която може да достигне 300-годишна възраст, **26-12** диша само 4 пъти в минута.

Подмладяващите ефекти на съня се дължат на временното неосъзнаване от страна на човека на тялото и дишането. Спящият човек става йогин; всяка нощ той несъзнателно изпълнява йогическия ритуал на освобождавайки се от телесната идентификация и сливайки жизнената сила с лечебни течения в главния мозъчен регион и шестте поддинама на гръбначните си центрове. По този начин спящият несъзнателно се потапя в резервоара на космическа енергия, която поддържа целия живот.

Доброволният йогин извършва прост, естествен процес съзнателно, а не несъзнателно като бавно спящия. *Крия йогин* използва техниката си, за да насити и подхрани всичките си физически клетки с нестихваща светлина и да ги поддържа в намагнетизирано състояние. Той научно прави дишането ненужно, без да предизвиква състояния на подсъзнателен сън или безсъзнание.

Чрез *Крия* , излизащата жизнена сила не се пропилява и злоупотребява в сетивата, а се ограничава да съединете се отново с по-фини гръбначни енергии. Чрез такова подсилване на живота, тялото и мозъчните клетки на йогина се електрифицират с духовния еликсир. По този начин той се откъсва от строгото спазване на природните закони, които могат да го отведат само по заобиколни пътища, каквито са дадени чрез правилна храна, слънчева

светлина и хармонични мисли - до милионгодишна Цел. Необходими са дванадесет години нормален здравословен живот, за да се осъществи дори лека осезаема промяна в мозъчната структура, и се изискват милиони слънчеви възвръщаемости, за да се усъвършенства достатъчно мозъчната основа за проявление на космическо съзнание.

Развързвайки въжето на дишането, което свързва душата с тялото, *Крия* служи за удължаване на живота и разширяване на съзнанието до безкрайност.

Методът на йога преодолява дърпането на въже между ума и обвързаните с материята сетива и освобождава поклонника, за да наследи отново вечното си царство. Той знае, че истинската му природа не е обвързана нито с физическо обвиване, нито с дишане, символ на смъртното робство на въздуха, на елементарните принуди на природата.

Интроспекцията, или „сетенето в тишината“, е ненаучен начин за опит за разделяне на ума и сетивата, свързани заедно от жизнената сила.

Съзерцателният ум, опитвайки се да се върне към божествеността, е постоянно влачен обратно към сетивата от жизнените течения. *Крия*, контролираща ума *директно* чрез жизнената сила, е най-лесният, най-ефективният и най-научен път за достигане до Безкрайното. За разлика от бавния, несигурен богословски път към Бога, *крия* може с право да се нарече „самолетен“ път.

Йогическата наука се основава на емпирично разглеждане на всички форми на концентрация и медитационни упражнения. Йога позволява на последователя да изключва или включва, по желание, жизнения поток от петте сетивни телефона - зрение, слух, обоняние, вкус и допир. Постигайки тази сила на сетивно разединяване, йогинът намира за лесно да обедини ума си по желание с божествените сфери или със света на материята. Той вече не е неволно връщан от жизнената сила в светската сфера на буйните усещания и неспокойните мисли. Господарят на тялото и ума си, *Крия Йоги* в крайна сметка постига победа над „последния враг“ – смъртта.

Така ще се храниш със Смъртта, която се храни с хора: И щом Смъртта умре, няма повече умиране тогава. **26-13**

Животът на един напреднал *Крия Йогин* е повлиян не от последиците от минали действия, а единствено от насоките на душата. По този начин отдаденият избягва бавните, еволюционни следи от егоистичните действия, добри и лоши, на обикновения живот, тромави и подобни на охлюви за орловите сърца.

Превъзходният метод на душевен живот освобождава йогина, който, освободен от затвора на егото си, вкусва дълбокия въздух на вездесъщността. Робството на естествения живот, за разлика от него, е заложено в унижително темпо.

Съобразявайки живота си с еволюционния ред, човек не може да изисква от природата никаква отстъпчива бързина, но живеейки безгрешно срещу законите на физическия и умствения си дар, все пак се нуждае от около милион години въплъщаващи се маскарadi, за да познае окончателното си освобождение.

Телескопичните методи на йогите, освобождавайки се от физическите и умствените отъждествявания в полза на душевната индивидуалност, се препоръчват на онези, които с отвращение гледат към хиляда хиляди години. Тази числова периферия се разширява за обикновения човек, който живее в хармония дори не с природата, камо ли с душата си, а вместо това преследва неестествени сложности, по този начин обиден в неговият тяло и мисли на сладък здрав разум от природа. За него, два пъти а Милион години едва ли са достатъчни за освобождение.

Грубият човек рядко или никога не осъзнава, че тялото му е царство, управлявано от Император Душа на трона на черепа, с помощни регенти в шестте гръбначни центъра или сфери на съзнание. Тази теокрация се простира върху тълпа от послушни поданици: двадесет и седем хиляди милиарда клетки – надарени със сигурен, макар и автоматичен интелект, чрез който те изпълняват всички задължения на телесния растеж, трансформациите и разпадането – и петдесет милиона субстратни мисли, емоции и вариации на редуващи се фази в човешкото съзнание в рамките на средностатистически живот от шестдесет години. Всяко видимо въстание на телесни или мозъчни клетки към Императорската Душа, проявяващо се като болест или депресия, не се дължи на нелоялност сред скромните граждани, а на минала или настояща злоупотреба от страна на... човек на своята индивидуалност или свободна воля, дадена му едновременно с душата и никога неотменима.

Отъждествявайки се с плитко его, човек приема за даденост, че именно той мисли, желае, чувства, смила храната и се поддържа жив, никога не признавайки чрез размисъл (само малко би било достатъчно!), че в обикновения си живот той не е нищо друго освен марионетка на минали действия (карма) и на природата. или среда. Интелектуалните реакции, чувства, настроения и навици на всеки човек са ограничени от последиците от минали причини, независимо дали от този или от предишен живот. Много по-високо от подобни влияния обаче е... неговата царствена душа. Отхвърляйки преходните истини и свободи, *Крия Йогин* преминава отвъд всяко разочарование в своето неограничено Същество. Всички писания обявяват човека не за тленно тяло, а за жива душа; чрез *Крия* той получава метод да докаже библейската истина.

„Външните ритуали не могат да унищожат невежеството, защото те не си противоречат взаимно“, пише Шанкара в известния си „*Век от стихове*“. „Само осъзнатото знание унищожава невежеството... Знанието не може да възникне по никакъв друг начин освен чрез изследване. „Кой съм аз? Как се е родила тази вселена? Кой е нейният създател? Каква е нейната материална причина?“ Това е видът изследване, за което се говори.“ Интелектът няма отговор на тези въпроси; затова ришите са развили йога като техника на духовно изследване.

Крия Йога е истинският „огнен ритуал“, често възхваляван в *Бхагавад Гита*. Пречистващите огньове на йога носят вечно просветление и по този начин се различават много от външните и малко ефективни религиозни огнени церемонии, където възприятието за истината често се изгаря, под тържествен акомпанимент на скандирания, заедно с тамян!

Напредналият йогин, въздържайки целия си ум, воля и чувства от фалшиво отъждествяване с телесните желания, обединявайки ума си със свръхсъзнателните сили в гръбначните светилища, по този начин живее в този свят, както Бог е планирал, не подтикван от импулси от миналото, нито от нови безумия или нови човешки мотиви. Такъв йогин получава изпълнение на своето Върховно Желание, в безопасност в последното убежище на неизчерпаемо блажен Дух.

Йогинът предлага своите лабиринтни човешки копнежи на монотеистичен огън, посветен на несравнимия Бог. Това наистина е истинската йогическа огнена церемония, в която всички минали и настоящи желания са гориво, консумирано от божествената любов. Крайният Пламък приема жертвата на цялата човешка лудост и човекът е очистен от шлага. Костите му са оголени от всяка желана плът, кармичният му скелет е избелен в антисептичните слънца на мъдростта, той най-накрая е чист, безобиден пред човека и Създателя.

Говорейки за сигурната и методична ефикасност на йога, Господ Кришна

възхвалява технологичния йогин със следните думи: „Йогинът е по-велик от аскетите, дисциплиниращи тялото си, по-велик дори от последователите на пътя на мъдростта (*Джнана Йога*) или на пътя на действието (*Карма Йога*); бъди ти, о, ученико Арджуна, йогин!“ **26-14**

.....
26-1 : The отбелязан учен, Д-р Джордж У. Крайл от Кливланд, обяснено преди а 1940 г. среща от на Американец Асоциация за на Напредък от Наука на експерименти от който той имаше доказан това всички телесен тъкани са електрически отрицателни, с изключение на тъканите на мозъка и нервната система, които остават електрически положителни, защото поемат съживяващ кислород с по-бърза скорост.

26-2 : *Бхагавад Гита* ,

IV:29. 26-3: *Бхагавад Гита*

IV:1-2.

26-4 Авторът на *Манава Дхарма Шастри* . Тези институти на канонизирано общо право са ефективни в Индия и до днес. Френският учен Луи Жаколио пише, че датата на Ману „се губи в нощта на антиисторическия период на Индия; и не учен има осмелил се до отказвам него на заглавие от на най-много древен законодател в на свят“ . В *Ла Библия Данс В „L'inde“* , страници 33-37, Жаколио възпроизвежда паралелни текстове, за да докаже, че Римският кодекс на Юстиниан следва стриктно *Законите на ръчния труд* .

26-5 : The начало от на материалистически възрасти, според до индуски библейски разплащания, беше 3102 пр.н.е. Това беше на началото на на Низходящо Двапара Възраст (вижте [страница 174](#)). Модерно учени, безгрижно вярвайки това 10 000 години преди всички мъже бяха

потънал в а варварски Камък Възраст, накратко отхвърлям като „митове“ всички записи и традиции от много
древен цивилизации в Индия, Китай, Египет и други страни

26-6 *Афоризмите* на Патанджали , II:1. Използвайки думите *Крия Йога* , Патанджали е имал предвид или точната техника, преподавана от Бабаджи, или един много подобен до то. Това то беше а определен техника от живот контрол е доказан от Патанджали *Афоризъм* II:49.

26-7 : Патанджали *Афоризми* , Аз:27.

26-8 : „В на начало беше на Дума, и на Дума беше с Боже, и на Дума беше Бог.Всички неща бяха направен от

и без Него не е станало нищо от това, което е станало.“ - *Йоан* 1:1-3. *Аум* (*Ом*) от *Ведите* става свещената дума....„
Амин от на Мюсюлмани, *Хъм* от на тибетци, и *Амин* от на християни (неговото значение в Иврит същество *разбира*
.се , *верен*). „Това казва Амин, верният и истински свидетел, началото на Божието творение.“ - *Откровение* 3:14

26-9 : *Афоризми* II:49..

26-10 : Аз *Коринтяни* 15:31. „Нашият радост“ е на правилно превод; не, като обикновено дадено, "твоят" радост“. Св. Павел имаше предвид *вездесъщността* на Христовото съзнание...

26-11 : *Калпа* означава време или еон. *Сабикалпа* означава тема до време или промяна; някои връзка с *праkriti* или материя остава.

. *Нирбикалпа* означава безвременен, непроменлив; това е на най-висок състояние от *самадхи*

26-12 : Според до на *Линкълн Библиотека От Основно Информация* , стр. 1030, на гигант костенурка животи между 200 и 300 години.

26-13 : Шекспир: *Сонет* #146. 26-

14: *Бхагавад Гита* , VI:46.

ГЛАВА: 27

Основаване А Йога Училище В Ранчи

„Защо са ти нежелание до организационен работа?“

магистърска степен въпрос стреснат аз а малко. То е вярно това моят частен
осъждане в на време беше това

организации бяха "стършели" гнезда".

„Това е неблагоприятна задача, господине“, отговорих аз. „Без значение какво прави или не прави водачът, той е критикуван.“

„Искаш ли цялата божествена *чанна* (млечна извара) само за себе си?“ Отговорът на моя гуру беше съпроводен със строг поглед. „Бихте ли могли вие или някой друг да постигнете контакт с Бога чрез йога, ако редица щедри учители не бяха склонни да предадат знанието си на другите?“ Той добави: „Бог е Медът, организациите са кошерите; и двете са необходими. Всяка *форма* е безполезна, разбира се, без духа, но защо да не започнете оживени кошери, пълни с духовен нектар?“

Съветът му ме трогна дълбоко. Въпреки че не отговорих открито, в гърдите ми се зароди твърда решителност: ще споделя с моите събратя, доколкото е по силите ми, непоколебимите истини, които бях научил в нозете на моя гуру. „Господи“, молих се аз, „нека Твоята любов сияе вечно над светилището на моята преданост и нека мога да събудя тази любов в други сърца.“

При предишен случай, преди да се присъединя към монашеския орден, Шри Юктешвар беше направил една крайно неочаквана забележка.

„Колко ще ти липсва компанията на съпруга в напреднала възраст!“, беше казал той. „Не си ли съгласен, че семейният мъж, зает с полезна работа, за да издържа жена си и децата си, играе по този начин възнаграждаваща роля в Божиите очи?“

„Господине“, бях протестирал аз разтревожено, „знаете, че моето желание в този живот е да се обвържа само с Космическия Възлюбен.“

Учителят се засмя толкова весело, че разбрах, че забележката му е направена просто като изпитание на вярата ми.

„Помнете — каза той бавно, — че този, който се отказва от светските си задължения, може да се оправдае само като поеме някаква отговорност към много по-голямо семейство.“

Идеалът за всестранно образование на младежите винаги е бил близо до сърцето ми. Виждах ясно безплодните резултати от обикновеното обучение, насочено само към развитието на тялото и интелекта. Моралните и духовните ценности, без чието оценяване никой човек не може да се доближи до щастията, все още бяха... липсваше във формалната учебна програма. Реших да основа училище, където младите момчета да могат да се развият до пълния ръст на мъжественост. Първата ми стъпка в тази посока беше направена със седем деца в Дихика, малко селско място в Бенгал.

Година по-късно, през 1918 г., благодарение на щедростта на сър Маниндра Чандра Нунди, махараджата на Касимбазар, успях да преместя бързоразвиващата се група в Ранчи. Този град в Бихар, на около двеста мили от Калкута, е благословен с един от най-здравословните климати в Индия. Дворецът Касимбазар в Ранчи беше превърнат в централа на новото училище, което нарекох *Брахмачаря Видялая* 27-1. в съответствие с образователните идеали на ришите.

Тяхното гора ашрами имаше бил на древен места от учене, светски и божествен, за на младеж от

Индия.

В Ранчи организирах образователна програма както за ученици от началното, така и за гимназиалното образование. Тя включваше селскостопански, индустриални, търговски и академични предмети. Учениците бяха обучавани също на йога концентрация и медитация, както и на уникална система за физическо развитие „Йогода“, чиито принципи бях открил през 1916 г.

Осъзнавайки, че човешкото тяло е като електрическа батерия, разсъждавах, че то може да се презарежда с енергия чрез прякото действие на човешката воля. Тъй като никое действие, леко или голямо, не е възможно без *воля*, човек може да се възползва от своя първичен двигател, волята, за да обнови телесните си тъкани без тежки апарати или механични упражнения. Затова обучавах учениците от Ранчи на моите прости техники „Йогода“, чрез които жизнената сила, съсредоточена в продълговатия мозък на човека, може да бъде съзнателно и мигновено презаредена от неограничения запас от космическа енергия.

Момчетата реагираха чудесно на това обучение, развивайки изключителна способност да прехвърлят жизнената енергия от една част на тялото към друга и да седят в перфектна стойка в трудни пози на тялото. **27-2** Те показаха подвизи на сила и издръжливост, с които много силни възрастни не можеха да се сравнят. Най-малкият ми брат, Бишну Чаран Гхош, се присъедини към училището Ранчи; по-късно той стана водещ специалист по физическа култура в Бенгал. Той и един от неговите ученици пътували до Европа и Америка, представяйки демонстрации на сила и умения, които изумявали университетските учени, включително тези в Колумбийския университет в Ню Йорк.

В края на първата година в Ранчи молбите за прием достигнаха две хиляди. Но училището, което по това време беше само с жилищен формат, можеше да побере само около сто души. Скоро беше добавено обучение за дневни ученици.

Във *Видялая* трябваше да играя ролята на баща и майка на малките деца и да се справям с много организационни трудности. Често си спомнях думите на Христос: „Истина ви казвам: Няма никой, който да е оставил къща, или братя, или сестри, или баща, или майка, или жена, или деца, или земи заради Мен и заради евангелието, но ще получи стократно сега, в това време, къщи и братя, и сестри, и майки, и деца, и земи, сред гонения; а в идния свят вечен живот.“

27-3 Шри Юктешвар беше тълкувал тези думи: „Поклонникът, който се отказва от житейския опит на брака и семейството и заменя проблемите на малкото домакинство и ограничените дейности с по-големите отговорности на службата към обществото като цяло, поема задача, която често е съпроводена с преследване от неразбрения свят, но също и с божествено вътрешно

удовлетворение.”



Йогода Матх , красива отшелническа църква на Обществото за самореализация в Дакшинешвар на Ганг. Основана през 1938 г. като йога ретрит за ученици от Изтока и Запада.



Централната сграда на *Йогода Сат-Санга Брахмачаря Видялая* в Ранчи, Бихар, основана през 1918 г. като йога училище за момчета, с граматическо и гимназиално образование. С нея е свързана филантропската мисия Лахири Махасая.

Един ден баща ми пристигна в Ранчи, за да даде бащина благословия, дълго отдръпвана, защото го бях наранил, като отказах предложението му за позиция в железопътната компания Бенгал-Нагпур.

„Синко“, каза той, „сега съм примирен с твоя житейски избор. Радвам се да те видя сред тези щастливи, нетърпеливи младежи; мястото ти е тук, а не сред безжизнените фигури на железопътните разписания.“ Той махна с ръка към група от дузина малчугани, които ме следваха по петите. „Имах само осем деца“, отбеляза той с блестящи очи, „но мога да ти съчувствам!“

С голяма овощна градина и двадесет и пет плодородни акра на наше разположение, учениците, учителите и аз се наслаждавахме на много щастливи часове работа на открито в тази идеална обстановка. Имахме много домашни любимци, включително млад елен, който беше истински боготворен от децата.

Аз също обичах еленчето толкова много, че му позволявах да спи в стаята ми. При зазоряване малкото същество се приближаваше до леглото ми за сутрешна ласка.

Един ден нахраних домашния любимец по-рано от обикновено, тъй като трябваше да свърша някаква работа в град Ранчи. Въпреки че предупредих момчетата да не хранят еленчето, докато не се върна, едно от тях не се подчини.

и даде на малкото еленче голямо количество мляко. Когато се върнах вечерта, ме посрещна тъжна новина: „Малкото еленче е почти мъртво от прехранване.“

През сълзи сложих привидно безжизнения домашен любимец в скута си. Молих се жално на Бог да пощади живота му. Часове по-късно малкото същество отвори очи, изправи се и завъртя немошно. Цялото училище викаше от радост.

Но онази нощ получих дълбок урок, който никога няма да забравя. Останах буден с еленчето до два часа, когато заспах. Еленчето се появи насън и ми проговори:

„Ти ме спиращ. Моля те, пусни ме; пусни ме!“

„Добре“, отговорих аз насън.

Аз събуден веднага, и плака навън, „Момчета, на елен е умирам!“ The деца втурна се до моя страна.

Изтичах до ъгъла на стаята, където бях оставил домашния любимец. Той направи последен опит да се изправи, залитна към мен и след това се строполи в краката ми мъртво.

Според масовата карма, която ръководи и регулира съдбите на животните, животът на елена беше приключил и той беше готов да премине към по-висша форма. Но чрез дълбоката си привързаност, която по-късно осъзнах, че е егоистична, и чрез пламенните си молитви, успях да го задържа в ограниченията на животинската форма, от която душата се бореше за освобождаване. Душата на елена отправи молбата си насън, защото без моето любящо разрешение или не искаше, или не можеше да си тръгне. Веднага щом се съгласих, той си тръгна.

Цялата мъка ме напусна; осъзнах отново, че Бог иска Неговите деца да обичат всичко като част от Него, а не да чувства заблуждаващо, че смъртта слага край на всичко. Невежият човек вижда само непреодолимата стена на смъртта, която сякаш винаги крие неговите скъпи приятели. Но човекът на непривързаността, този, който обича другите като израз на Господа, разбира, че при смъртта скъпите са се върнали само за глътка глътка радост в Него.

Училището Ранчи се разраства от малко и просто начало до институция, която сега е добре позната в Индия. Много отдели на училището се поддържат от доброволни дарения от онези, които се радват на увековечаването на образователните идеали на ришите. Под общото име *Йогода Сат-Санга* , **27-4** Процъфтяващи филиали на училищата са създадени в Миднапор, Лакшманпур и Пури.

Централата в Ранчи поддържа медицински отдел, където лекарства и лекарски услуги се предоставят безплатно на бедните в района. Средният брой на лекуваните е над 18 000. лица а година. The *Видялая* има направен неговият марка, също, в индийски конкурентен спорт, и в академичната област, където много възпитаници на Ранчи са се отличили по-късно университетски живот.

The училище, сега в неговият двадесет и осми година и на център от много дейности, **27-5** има бил почетен

чрез посещения на видни мъже от Изтока и Запада. Една от най-ранните велики фигури, посетили Видялаята *през* първата ѝ година, е Свами Пранабананда, „светецът с две тела“ от Бенарес. Докато великият учител разглеждаше живописните занятия на открито, провеждани под дърветата, и виждал вечер, че млади момчета седят неподвижно с часове в йога медитация, той бил дълбоко развълнуван.

„Радост изпълва сърцето ми“, каза той, „да видя, че идеалите на Лахири Махасая за правилно обучение на младежите се прилагат в тази институция. Благословията на моя гуру да е върху нея.“

Младо момче, седнало до мен, се осмели да зададе въпрос на великия йогин. „Господине“, каза той, „трябва ли да стана монах? Животът ми само за Бога ли е?“

Въпреки че Свами Пранабананда усмихна се нежно, неговият очи бяха пиърсинг на бъдеще.

„Дете“, отговори той, „когато пораснеш, те чака красива булка.“ Момчето в крайна сметка се ожени, след като години наред планираше да влезе в ордена на Свами.

Някъде след като Свами Пранабананда посети Ранчи, аз придружих баща си до къщата в Калкута, където йогинът временно отседна. Предсказанието на Пранабананда, направено ми толкова години преди това, изведнъж изплува в съзнанието ми: „Ще те видя с баща ти по-късно.“

Когато баща ми влезе в стаята на свамито, великият йогин стана от мястото си и прегърна родителя ми с любящо уважение.

„Бхагабати“, каза той, „какво правиш със себе си? Не виждаш ли как синът ти се втурва към Безкрайността?“ Изчервих се, когато чух похвалите му пред баща ми. Свамито продължи: „Спомняш си колко често нашият благословен гуру казваше: „ *Банат, банат, бан джай* “. **26-6** Затова продължавайте непрестанно с *Крия Йога* и бързо достигнете божествените портали.

Тялото на Пранабананда, което изглеждаше толкова здраво и силно по време на моето удивително първо посещение при него в Бенарес, сега показваше видими признаци на стареене, въпреки че стойката му все още беше възхитително изправена.

„Свамиджи“, попитах аз, гледайки го право в очите, „моля те, кажи ми истината: Не усещаш ли напредването на възрастта? С отслабването на тялото, намаляват ли възприятията ти за Бог ?“

Той се усмихна ангелски. „Възлюбеният е повече от всякога с мен сега.“
Пълното му убеждение завладя ума и душата ми. Той продължи: „Все още се наслаждавам на двете пенсии – едната от Бхагабати тук и едната отгоре.“
Сочейки с пръст към небето, светецът изпадна в екстаз, лицето му озари божествен блясък – достатъчен отговор на въпроса ми.

Забелязвайки, че стоята на Пранабананда съдържаше много растения и пакети със семена, попитах за какво са предназначени.

„Напуснах Бенарес завинаги“, каза той, „и сега съм на път за Хималаите. Там ще отворя ашрам за моите ученици. Тези семена ще дадат спанак и няколко други зеленчуци. Моите скъпи ще живеят просто, прекарвайки времето си в блажен съюз с Бога. Нищо друго не е необходимо.“

Баща попита неговият брат ученик когато той би връщане до Калкута.

„Никога повече“, отвърнал светецът. „Тази година е тази, в която Лахири Махасая ми каза, че ще напусна завинаги любимия си Бенарес и ще отида в Хималаите, където да се отърва от смъртната си обвивка.“

Очите ми се напълниха със сълзи при думите му, но свамито се усмихна спокойно. Той ми напомни за малко небесно дете, седнало спокойно в скута на Божествената Майка. Тежестта на годините не оказва лошо влияние върху пълното притежание на върховни духовни сили на един велик йогин. Той е способен да обновява тялото си по желание; но понякога не се интересува да забави процеса на стареене, а позволява на кармата си да действа. Себе си на физическия план, използвайки старото си тяло като средство за пестене на време, за да елиминира необходимостта от отработване на карма в ново въплъщение.

Месеци по-късно аз срещна един стар приятел, Санандан, СЗО беше един от Пранабананда близо ученици.

„Моят очарователен гуру си отиде“, каза ми той през ридания. „Той основа отшелничество близо до Ришикеш и ни даде любящо обучение. Когато бяхме доста добре установени и правехме бързи духовни напредък в компанията му, той предложи един ден да нахрани огромна тълпа от Ришикеш. Попитах защо е искал толкова голям брой.“

„Това е последната ми празнична церемония“, каза той. Не разбрах пълния смисъл на думите му.

Пранабанандаджи помогна с приготвянето на големи количества храна. Нахранихме около 2000 гости. След пиршеството той седна на висока платформа и произнесе вдъхновена проповед за Безкрайното. Накрая, пред погледите на хиляди, той се обърна към мен, докато седях до него на подиума, и говори с необичайна сила.

„Санандан, бъди подготвен; аз съм ще до ритник на рамка. 27-7 „

След зашеметена тишина, аз извиках силно: „Учителю, не го правете! Моля ви, моля ви, не го правете!“ Тълпата млъчеше и ни наблюдаваше с любопитство. Моят гуру ми се усмихна, но сериозният му поглед вече беше вперен във Вечността.

„Не бъди егоист — каза той — нито скърби за мен. Отдавна ви служа с радост на всички; сега...” „Радвай се и ми пожелай късмет. Отивам да се срещна с моя Космически Възлюбен.” Прошепна Пранабанандаджи добави: „Ще се преродя скоро. След като се насладя на кратък период на Безкрайното Блаженство, ще се върна.” на земята и се присъединете към Бабаджи. 27-8
Скоро ще разбереш кога и къде душата ми е била облечена в ново тяло.

„Той” плака отново, Санандан, тук Аз ритник на рамка от на втори *Крия Йога* . 27-9

„Той погледна морето от лица пред нас и даде благословия. Насочвайки погледа си навътре към духовното око, той се замръзна. Докато обърканата тълпа си мислеше, че медитира в екстатично състояние, той вече беше напуснал скинията от плът и кръв и беше потопи душата си в космическата необятност. Учениците докоснаха тялото му, седнало в поза лотос, но това вече не беше топлата плът. Остана само скована рамка; наемателят беше избягал към безсмъртния бряг.“

Аз попита къде то Пранабананда беше до бъди прероден.

„Това е свещена ми отговорност, която не мога да разкрия на никого“, отвърна Санандан. „Може би ще разберете по някакъв друг начин.“

Години по-късно открих от Свами Кешабананда **27-10** че Пранабананда, няколко години след раждането си в ново тяло, отишъл в Бадринараян в Хималаите и там се присъединил към групата светци около великия Бабаджи.

.....
27-1 Видялая , школа. *Брахмачаря* тук се отнася до един от четирите етапа във ведическия план за човешкия живот, който включва това от (1) на целибат студент (*брахмачари*); (2) на домакин с светски отговорности (*грихастха*);

на отшелник (*ванапрастха*); (4) на гора обитател или скитник, безплатно от всички земен притеснения (**(3)** *саннийаси*). Това идеална схема от живот, докато не широко наблюдаван в модерен Индия, все още има много благочестив последователи. The четири етапи са изпълнявано религиозно под доживотното ръководство на .гуру

27-2 : А номер от Американец студенти също имам усвоил различни *асани* или пози, включително Бернард Коул, инструктор в Лос Анджелис на ученията на Общността за самореализация.

27-3 : *Марк* 10: 29-30

27-4 : Йогода: *йога* , съюз, хармония, равновесие; *да* , това който предава. Съб-Санга: *седна* , истина; *санга* , другарство. В Запад, до избягвам на употреба от а Санскрит име, на *Йогода Сат-Санга* движение има бил наречен на *Сдружение за самореализация* .

27-5 : The дейности в Ранчи са описан повече напълно в глава 40 . The Лакшманпур училище е в на способен такса на г-н Г. К. Дей, бакалавър Медицинското отделение се ръководи умело от д-р С. Н. Пал и Саси Бхусан Мълик.

27-6 : Един от Лахири Махасая любим забележки, даден като насърчение за неговият студентски постоянство. А Свободният превод е: „Стремейки се, стремейки се, един ден ето! Божествената Цел!“

27-7 : т.е., давам нагоре на тяло.

27-8 : Лахири Махасая гуру, СЗО е все още живеене. (Вижте глава 33.)

27-9 Втората *Крия* , както е преподавана от Лахири Махасая, дава възможност на последователя, който я е усвоил, да напусне и да се върне в тяло съзнателно в всеки време. Разширено йоги употреба на втори Крия техника по време на на последен изход от смърт, а момента, който те неизменно знаят предварително.

27-10 : Моят среща с Кешабананда е описан в глава 42 .

ГЛАВА: 28

Каши, Прероден И Преоткрит

„Моля те“ правя не отида в на вода. Нека нас къпя се от потапяне нашият кофе.“

Обръщах се към младите студенти от Ранчи, които ме придружаваха на осемкилометровия поход до съседен хълм. Езерото пред нас беше привлекателно, но в съзнанието ми се беше зародило отвращение към него. Групата около мен последва примера ми с потапянето на кофе, но няколко момчета се поддадоха на изкушението на хладните води. Щом се гмурнаха, големи водни змии се завъртяха около тях. Момчетата излязоха от езерото с комична бързина.

След като стигнахме до целта си, си поръчавме обяд с пикник. Седнах под дърво, заобиколен от група студенти. Завариха ме във вдъхновяващо настроение и ме засипаха с въпроси.

„Моля ви, кажете ми, господине“, попита един младеж, „дали винаги ще остана с вас по пътя на отречението.“

„Ах, не,“ аз отговори, "ти" ще бъде насила взето далеч до твоят дом, и по-късно ти ще омъжи се“.

Невярващ, той направи яростен протест. „Само ако съм мъртъв, мога да бъда отнесен у дома.“ Но след няколко месеца родителите му пристигнаха, за да го вземат, въпреки сълзливата му съпротива; няколко години по-късно, той се ожени.

След като отговорих на много въпроси, към мен се обърна едно момче на име Каши. Беше на около дванадесет години, блестящ ученик и обичан от всички.

„Господине“ той каза, „какво“ ще бъде моят съдба?“

„Ти“ ще скоро бъде мъртъв." The отговор дойде от моят устни с един неустоим сила.

Това неочаквано разкритие шокира и натъжи мен, както и всички присъстващи. Мълчаливо се укорявайки като *enfant terrible*, отказах да отговарям на допълнителни въпроси.

Включено нашият връщане до на училище, Каши дойде до моят стая.

„Ако умра, ще ме намериш ли, когато се преродя, и ще ме върнеш ли отново по духовния път?“ – ридаеше той.

Чувствах се принуден да откажа тази трудна окултна отговорност. Но седмици след това Каши упорито ме притискаше. Виждайки го разстроен до краен предел, най-накрая го утеших.

„Да“ Аз обещано. „Ако на Небесен Баща дава заеми Неговият помощ, Аз ще опитам до намирам ти.“

По време на лятната ваканция тръгнах на кратко пътуване. Съжалявайки, че не мога да взема Каши със себе си, го повиках в стаята си, преди да тръгна, и внимателно го инструктирах да остане, въпреки всички убеждения, в духовните вибрации на училището. Някак си чувствах, че ако не се прибере у дома, може би ще избегне предстоящото бедствие.

Веднага щом си тръгнах, бащата на Каши пристигна в Ранчи. В продължение на петнадесет дни той се опитваше да пречупи волята на сина си, обяснявайки му, че ако Каши отиде в Калкута само за четири дни, за да види майка си, Тогава той можеше да се върне. Каши упорито отказваше. Накрая бащата каза, че ще вземе момчето да се отдалечи с помощта на полицията. Заплахата обезпокои Каши, който не желаше да бъде причина за каквато и да е неблагоприятна публичност за училището. Не виждаше друг избор, освен да си тръгне.

Върнах се в Ранчи няколко дни по-късно. Когато чух как Каши е бил отведен, веднага се качих на колата за Калкута. Там наех файтон. Много странно, когато колата премина моста Ховрах над Ганг, видях бащата на Каши и други роднини в траурни дрехи. Извиках на шофьора си да спре, изтичах навън и изгледах злобно нещастния баща.

„Г-н Убиец“, Аз плака донякъде неразумно, "ти" имам убит моят момче!"

Бащата вече беше осъзнал грешката, която беше сторил, като насилствено доведе Каши в Калкута. През няколкото дни, в които момчето беше там, то яде заразена храна, зарази се с холера и почина.

Любовта ми към Каши и обещанието да го намеря след смъртта ме преследваха ден и нощ. Където и да отивах, лицето му се извисяваше пред мен. Започнах едно запомнящо се търсене за него, както преди толкова време бях търсила изгубената си майка.



Каши, изгубен и преоткрит



Брат ми Бишну; Мотилал Мукерджи от Серампор, високо напреднал ученик на Шри Юктешвар; баща ми; г-н Райт; себе си; Тулси Нараян Босе; Свами Сатянанда от Ранчи



Група делегати на Международния конгрес на религиозните либерали през 1920 г. Бостън, където произнесох първата си реч в Америка. (От ляво надясно) преподобни Клей Макколи, преподобна Т. Ронда Уилямс, проф. С. Ушигасаки, преподобни Джабез Т. Съндърланд, аз, преподобни Час У. Вендте, преподобни Самюъл А. Елиът, преподобни Базил Мартин, преподобни Кристофър Дж. Улица, Преп. Самуил М. Кродърс.

Чувствах, че щом Бог ми е дал дарбата за разсъждение, трябва да я използвам и да натоваря максимално силите си, за да открия фините закони, чрез които бих могъл да узная астралното местонахождение на момчето. Той беше душа, вибрираща с неосъществени желания, осъзнах аз - маса от светлина, носеща се някъде сред милиони светещи души в астралните региони. Как да се настроя с него? него, сред толкова много вибриращи светлини на други души?

Използване а тайна йога техника, Аз излъчен моят любов до на Каши душа през
на микрофон от

духовното око, вътрешната точка между веждите. С антената от вдигнати ръце и пръсти, Аз често обърнат себе си кръгъл и кръгъл, опитвам до локализирам на посока в който той се беше преродил като ембрион. Надявах се да получа отговор от него в настроеното за концентрация радио на сърцето ми. **28-1**

Интуитивно усещах, че Каши скоро ще се завърне на земята и че ако продължа непрестанно да му отправям зова си, душата му ще отговори. Знаех, че и най-малкият импулс, изпратен от Каши, ще бъде усетен в пръстите, ръцете, ръцете, гръбначния стълб и нервите ми.

С неотслабващ плам практикувах йога метода постоянно около шест месеца след смъртта на Каши. Една сутрин, разхождайки се с няколко приятели в претъпкания квартал Боубазар в Калкута, вдигнах ръце по обичайния начин. За първи път имаше отклик. Развълнувах се да усетя електрически импулси, стичащи се по пръстите и дланите ми. Тези токове се превърнаха в една непреодолима мисъл от дълбоко кътче на съзнанието ми: „Аз съм Каши; аз съм Каши; ела при мен!“

Мисълта стана почти чута, докато се концентрирах върху сърдечния си радиоприемник. С характерния, леко дрезгав шепот на Каши, **28-2** Чувах зововете му отново и отново. Сграбчих ръката на един от моите спътници, Прокаш Дас, **28-3** и му се усмихна радостно.

„То изглежда като въпреки че Аз имам разположен Каши!“

Започнах да се въртя и въртя, за неприкрито забавление на приятелите ми и преминаващата тълпа. Електрическите импулси изтръпваха през пръстите ми само когато се обърнах към близка пътека, подходящо наречена „Серпентайн Лейн“. Астралните токове изчезваха, когато се обръщах в други посоки.

— Ах — възкликнах аз, — душата на Каши сигурно живее в утробата на някоя майка, чийто дом е в тази уличка.

Моите спътници и аз се приближихме по-близо до Серпентайн Лейн; вибрациите във вдигнатите ми ръце ставаха все по-силни, по-изразени. Като от магнит бях привлечен към дясната страна на пътя. Стигайки до входа на една къща, бях изумен да се озова като вцепенен. Почуках на вратата в състояние на силно вълнение, затаил дъх. Чувствах, че е дошъл успешният край на моето дълго, мъчително и със сигурност необичайно търсене!

Вратата беше отворена от слуга, който ми каза, че господарят ѝ е вкъщи. Той слезе по стълбището от втория етаж и ми се усмихна въпросително. Едва знаех как да формулирам въпроса си, едновременно уместен и нахален.

„Моля те“ кажи аз, господине, ако ти и твоят съпруга имам бил очаква а дете за

относно шест месеци?”

„Да, така е.“ Виждайки, че съм свами, отшелник, облечен в традиционната оранжева дреха, той учтиво добави: „Моля, кажете ми откъде знаете моите дела.“

Когато той чух относно Каши и на обещание Аз имаше дадено, на удивен мъж вярвал моя история.

„Ще ти се роди мъжко дете със светъл тен“, казах му аз. „Ще има широко лице, с къдрава брада на челото. Нравът му ще бъде забележително духовен.“ Бях сигурен, че бъдещото дете ще носи тези прилики с Каши.

По-късно посетих детето, чиито родители му бяха дали старото му име Каши. Още в ранна детска възраст то поразително приличаше на външен вид на моя скъп ученик от Ранчи. Детето ми показва мигновена привързаност; привличането от миналото се събуди с удвоена сила.

Години по-късно, по време на престоя ми в Америка, тийнейджърът ми писа. Той ми обясни дълбокия си копнеж да следва пътя на отречения. Насочих го към хималайски учител, който и до днес напътства преродения Каши.

.....
28-1 Волята, проектирана от точката между веждите, е известна на йогите като апарат за излъчване на мисълта. Когато на чувство е спокойно концентриран на на сърце, то актове като а психически радио, и може получавам на съобщения на други отдалеч или отблизо. При телепатията фините вибрации на мислите в ума на един човек се предават чрез фините вибрации на астралния етер и след това през по-грубия земен етер, създавайки електрически вълни, които от своя страна се превръщат в мисловни вълни в ума на другия човек.

28-2 : Всеки душа в неговият чист състояние е всезнаещ. на Каши душа запомнен всички на характеристики от Каши, на момче, и затова имитира дрезгавия му глас, за да ме разпознае.

28-3 : Прокаш Дас е на настояще директор от нашият Йогода Математика (скит) в Дакшинешвар в Бенгал.

ГЛАВА: 29

Рабиндранат Тагор И Аз Сравни Училища

Рабиндранат Тагор преподаван нас до пея, като а естествен форма от самостоятелен израз, като на птици“.

Бхола Натх, умно четиринадесетгодишно момче от моето училище в Ранчи, ми даде това обяснение, след като една сутрин го похвалих за мелодичните му изблици. Със или без провокация, момчето изля мелодичен поток. Преди това той беше посещавал известното училище „Тагор“ „Шантиникетан“ (Пристанище на мира) в Болпур.

„Песните на Рабиндранат са ми на устните от ранна младост“, казах на спътника си. „Цяла Бенгалия, дори неграмотните селяни, се наслаждава на неговите възвишени стихове.“

Бхола и аз изпяхме заедно няколко рефрена от Тагор, който е композирал хиляди индийски стихотворения, някои оригинални, а други от древността.

„Срещнах Рабиндранат скоро след като получи Нобеловата награда за литература“, отбелязах след нашето вокализиране. „Привлече ме да го посетя, защото се възхищавах на недипломатичната му смелост да се отърве от литературните си критици.“ Засмях се аз.

Бхола любопитно попита на история.

„Учените остро критикуваха Тагор за въвеждането на нов стил в бенгалската поезия“, започнах аз. „Той смесваше разговорни и класически изрази, пренебрегвайки всички предписани ограничения, скъпи на сърцата на експертите. Неговите песни възплащават дълбока философска истина в емоционално привлекателни термини, без да се съобразяват с общоприетите литературни форми.“

Един влиятелен критик пренебрежително нарече Рабиндранат „гълъб-поет, който продава гукането си в печат за една рупия“. Но отмъщението на Тагор беше близо; целият западен свят отдаде почит в краката му скоро след като той преведе на английски своята „*Гитанджали*“ („Песенни приношения“). Влак от експерти, включително неговите някогашни критици, отиде в Шантиникетан, за да му поднесе поздравленията.

Рабиндранат приел гостите си едва след умишлено дълго забавяне и след това изслушал похвалите им в стоическо мълчание. Накрая той обърна срещу тях обичайните им оръжия на критика.

„Господа“, каза той, „благоухаещите почести, които тук ми отдавате, са несъответстващо смесени с гнилостните миризми на вашето минало презрение. Възможно ли е да има някаква връзка между присъждането ми на Нобелова награда и внезапно проявената ви способност за оценяване? Аз съм все още същият поет, който ви разгневи, когато за първи път поднесох скромните си цветя в светилището на Бенгал.“

„Вестниците публикуваха разказ за дръзкото порицание, отправено от Тагор. Възхищавах се на откровените думи на човек, нехипнотизиран от ласкателства“, продължих аз. „Бях представен на Рабиндранат в Калкута от неговия секретар, г-н К. Ф. Андрюс, **29-1** който беше просто облечен в бенгалско *дхоти*. Той с любов наричаше Тагор свой *гурудева* .

„Рабиндранат ме прие любезно. Той излъчваше успокояваща аура на чар, култура и учтивост. В отговор на въпроса ми за литературния му произход, Тагор ми каза, че един древен източник на негово вдъхновение, освен нашите

религиозни епоси, е бил класическият поет Бидяпати.“

Вдъхновен от тези спомени, започнах да пея версията на Тагор на стара бенгалска песен „Запали лампата на твоята любов“. Бхола и аз скандирахме радостно, докато се разхождахме из земите на *Видялая* .

Около две години след основаването на училището в Ранчи, получих покана от Рабиндранат да го посетя в Шантиникетан, за да обсъдим образователните ни идеали. Отидох с удоволствие. Поетът седеше в кабинета си, когато влязох; тогава си помислих, както и при първата ни среща, че е също толкова поразителен образец за превъзходна мъжественост, какъвто би могъл да желае всеки художник. Красиво изваяното му лице, благородно патрицианско, беше обрамчено от дълга коса и развяваща се брада. Големи, разтапящи се очи; ангелска усмивка; и

глас с флейтови качества, буквално омайващ. Як, висок и сериозен, той съчетаваше почти женска нежност с възхитителната спонтанност на дете. Никаква идеализирана представа за един поет би могъл да намери по-подходящо възплъщение, отколкото в този нежен певец.

Тагор и аз скоро се потопихме в сравнително проучване на нашите училища, и двете основани по неортодоксални принципи. Открихме много сходни характеристики - обучение на открито, простота, широки възможности за творческия дух на детето. Рабиндранат обаче наблягаше значително на изучаването на литература и поезия, както и на себеизразяването чрез музика и песни, което вече бях отбелязал в случая с Бхола. Децата от Шантиникетан спазваха периоди на мълчание, но не получаваха специално обучение по йога.

Поетът изслуша с ласкателно внимание моето описание на енергизиращите упражнения „Йогода“ и техниките за йога концентрация, които се преподават на всички ученици в Ранчи.

Тагор ми разказа за собствените си ранни образователни трудности. „Избягах от училище след пети клас“, каза той, смеейки се. Лесно можех да разбера как вродената му поетична деликатност е била засегната от мрачната, дисциплинарна атмосфера на училищна стая.

„Ето защо отворих Шантиникетан под сенчестите дървета и славата на небето.“ Той красноречиво кимна на малка група, учеща в красивата градина. „Детето е в естествената си среда сред цветята и пойните птици. Само така то може напълно да изрази скритото богатство на индивидуалния си дар. Истинското образование никога не може да бъде натъпкано и продиктувано отвън; по-скоро то трябва да помага за спонтанното извеждане на повърхността на безкрайните съкровища на мъдрост вътре в нас.“ **29-2**

Съгласих се. „Идеалистичните и геройски инстинкти на младите са лишени от храна, изоставена единствено от статистика и хронологични епохи.“

Поетът говорел с любов за баща си, Девендранатх, който бил вдъхновил началото на Шантиникетан.

„Баща ми подари тази плодородна земя, където вече беше построил къща за гости и храм“, каза ми Рабиндранат. „Започнах образователния си експеримент тук през 1901 г. само с десет момчета. Осемте хиляди паунда, които дойдоха с Нобеловата награда, отидоха за издръжката на училището.“

The старейшина Тагор, Девендранатх, известен далеч и широк като „Махариши“ беше а много забележителен човек, както може да се разбере от неговата *автобиография* . Две години от мъжествеността му са прекарани в

медитация в Хималаите. На свой ред баща му, Дварканат Тагор, е бил прославян в цяла Бенгалия заради щедрите си обществени благотворителност. От това прочуто дърво е произлязло семейство от гении. Не само Рабиндранат; всички негови роднини са се отличили в творческото си изразяване. Братята му, Гогонендра и Абаниндра, са сред най-изтъкнатите художници **29- 3** от Индия; друг брат, Дуиджендра, е а дълбоко виждащ философ, в чийто нежен обаяние птиците и горските обитатели откликват.

Рабиндранат ме покани да пренощувам в къщата за гости. Наистина беше очарователно зрелище вечерта да видя поета, седнал с група хора на вътрешния двор. Времето се разви назад:

Сцената пред мен беше като тази на древен отшелник - радостният певец, обграден от своите поклонници, всички обгърнати от божествена любов. Тагор изплете всяка връзка с нишките на хармонията. Никога напорист, той привличаше и пленяваше сърцето с неустоим магнетизъм. Рядък цвят на поезията, цъфтящ в градината Господня, привличащ другите с естествения си аромат!

С мелодичния си глас Рабиндранат ни прочете няколко от своите изящни стихотворения, новосъздадени. Повечето от неговите песни и пиеси, написани за удоволствие на неговите ученици, са композирани в Шантиникетан. Красотата на неговите стихове, за мен, се крие в изкуството му да говори за Бог в почти всяко... строфа, но рядко споменаваща свещеното Име. „Опиян от блаженството на пеенето“, пише той, „забравям себе си и те наричам приятелю, който си мой господар.“

На следващия ден, след обяд, се сбогувах с поета неохотно. Радвам се, че малкото му училище вече се е разраснало до международен университет „Вишва-Бхарати“, където учени от всички страни са намерили идеална среда.

„Където умът е без страх и главата е високо вдигната; където
знанието е свободно;“
Където светът не е разбит на фрагменти от тесни домашни
стени;
Къде думи ела навън от на дълбочина от истина;
Къде неуморим стрема се разтягания неговият ръце към съвършенство;
Където чистият поток на разума не е загубил пътя си в мрачния
пустинен пясък на мъртвия навик;
Където умът е воден напред от Теб към все по-широки мисли и
действия;
В това небе на свободата, Отче мой, нека се събуди моята
страна!“ **29-4**

РАБИНДРАНАТ ТАГОР

29-1 : The английски писател и публицист, близо приятел от Махатма Ганди. Г-н Андрюс е почетен в Индия за неговият много заслуги към осиновената му земя.

29-2 „Душата, която е била често раждана или, както казват индусите, „пътува по пътя на съществуването през хиляди раждания“ . . . там е нищо от който тя има не спечелен на знания; не чужда се това тя е способен до спомни си . . . това, което преди е знаела. Защото изследването и ученето са всичко, свързано с спомените.“ - *Емерсън* .

29-3 : Рабиндранат, също, в неговият шейсетте години, сгоден в а сериозен проучване от живопис. Изложби от неговият „футуристичен“ работа бяха дадени преди няколко години в европейски столици и Ню Йорк.

29-4 : *Гитанджали* (Ню Йорк: Macmillan Co.). Задълбочено изследване на поета ще намерите във „ *Философията на Рабиндранат“ Тагор* , от на празнуван учен, Господине С. Радхакришнан (Макмилан, 1918 г.). Друг обяснителен обем е

Б. К. Ройс *Рабиндранат Тагор: The Мъж И Неговият Поезия* (Ново Йорк: Дод, Мийд, 1915 г.). *Буда И The Евангелие На будизма* (Ново Йорк: Пътнамс, 1916 г.), от на виден Ориенталски изкуство власт, Ананда К.

.Кумарасвами, съдържа редица цветни илюстрации от брата на поета, Абаниндра Натх Тагор

ГЛАВА: 30

The Право От Чудеса

Великият писател Лев Толстой е написал очарователна история „ *Тримата отшелници* “. Неговият приятел Николай Ръорих **30-1** е обобщил историята, както следва:

„На един остров живеели трима стари отшелници. Те били толкова прости, че единствената молитва, която използвали, била: „Ние сме трима; Ти си Трима - смили се над нас!“ По време на тази наивна молитва се явили велики чудеса.“

„Местният епископ **30-2** дошъл да чуе за тримата отшелници и тяхната недопустима молитва и решил да ги посети, за да ги научи на каноничните молитви. Той пристигнал на острова, казал на отшелниците, че тяхната небесна молба е недостойна и ги научил на много от обичайните молитви. След това епископът отплавал с лодка. Видял сияйна светлина, следваща кораба. Когато тя се приближила, той различил тримата отшелници, които се държали за ръце и тичали по вълните, опитвайки се да настигнат кораба.

„Забравихме молитвите, на които ни научи — извикаха те, когато стигнаха до епископа, — и побързахме да те помолим да ги повториш.“ Смаяният епископ поклати глава.

„Скъпи мои“, отговори той смирено, „продължавайте да

живеете със старата си молитва!“ Как тримата светци са

ходили по водата?

Как направи Христос възкресявам неговият разпнат на кръст тяло?

Как направи Лахири Махасая и Шри Юктешвар изпълнявам техният чудеса?

Съвременната наука все още няма отговор; въпреки че с появата на атомната бомба и чудесата на радара, обхватът на световния разум рязко се разшири.

Думата „невъзможно“ става все по-малко известна в научния речник.

Древните ведически писания заявяват, че физическият свят функционира под един фундаментален закон на *мая*, принципът на относителността и дуалността. Бог, Единственият Живот, е Абсолютно Единство; Той не могат да се проявят като отделни и разнообразни проявления на творението, освен под фалшива или

нереален воал. Тази космическа илюзия е *мая* . Всяко голямо научно откритие на съвремението е послужило като потвърждение на това просто твърдение на ришите.

Законът за движението на Нютон е закон на *мая* : „На всяко действие винаги има равно и противоположно противодействие; взаимните действия на всякакви две тела винаги са равни и противоположно насочени.“ Следователно действието и противодействието са абсолютно равни. „Да има една-единствена сила е невъзможно. Трябва да има и винаги има двойка сили, равни и противоположни.“

Фундаменталните природни дейности издават майския си произход. Електричеството, например, е феномен на отблъскване и привличане; неговите електрони и протони са електрически противоположности. Друг пример: атомът или крайната частица от материята е, подобно на самата земя, магнит с положителни и отрицателни полюси. Целият феноменален свят е под неумолимото влияние на полярността; нито един закон на физиката, химията или която и да е друга наука не е свободен от присъщи противоположни или контрастни принципи.

Следователно, физическата наука не може да формулира закони извън *мая* , самата текстура и структура на творението. Самата природа е *мая* ; естествената наука трябва по необходимост да се справи с нейната неизбежна що-годе. В собствената си област тя е вечна и неизчерпаема; бъдещите учени не могат да направят нищо повече от това да изследват един след друг аспект от нейната разнообразна безкрайност. По този начин науката остава в непрестанен поток, неспособна да достигне окончателност; наистина годна да формулира законите на един вече съществуващ и функциониращ космос, но безсилна да открие Създателя на Закона и Единствения Оператор. Величествените проявления на гравитацията и електричеството са станали известни, но какво представляват гравитацията и електричеството, никой смъртен не знае. **30-3**



"от Б. К. Митра в „Каляна- Калпатур-

А ГУРУ И УЧЕНИК

Гора скитове бяха на древен места от учене, светски и божествен, за на младеж

на Индия. Тук един почтен гуру, облеган на дървена подпора за медитация, посвещава своя ученик в величествените мистерии на Духа.

Преодоляването на *маята* е била задачата, възложена на човешката раса от хилядолетните пророци. Да се издигне над дуалността на творението и да възприеме единството на Създателя е било замислено като най-висша цел на човека. Тези, които се придържат към космическата илюзия, трябва да приемат нейния основен закон за полярността: прилив и отлив, възход и падение, ден и нощ, удоволствие и болка, добро и зло, раждане и смърт. Този цикличен модел приема известна мъчителна монотонност, след като човекът е преминал през няколко хиляди човешки раждания; той започва да хвърля надежда върху себе си отвъд принудата на *мая*.

Да разкъсаш завесата на *мая* означава да проникнеш в тайната на сътворението. Йогинът, който по този начин оголва вселената, е единственият истински монотеист. Всички останали се покланят на езически образи. Докато човекът остава подвластен на дуалистичните заблуди на природата, *Мая с лицето на Янус* е неговата богиня; той не може да познае единствения истински Бог.

Световната илюзия, *мая*, се нарича индивидуално *авидя*, буквално „незнание“, невежество, заблуда. *Мая* или *авидя* никога не може да бъде унищожена чрез интелектуално убеждение или анализ, а единствено чрез постигане на вътрешното състояние на *нирбикалпа самадхи*. Старозаветните пророци, и пророци от всички земи и епохи, говореха от това състояние на съзнанието. Езекиил казва (43:1-2): „След това той донесен аз до на порта, дори на порта това гледа към на изток: и, „Ето, славата на Израилевия Бог идваше от пътя на изток; и гласът Му беше като шум на много води; и земята блестеше от славата Му.“ Чрез божественото око на челото (изток), Йогинът отплава със съзнанието си към вездесъщност, чувайки Словото или Аум, божествен звук от много води или вибрации, който е единствената реалност на творението.

Сред трилионите мистерии на космоса, най-феноменалната е светлината. За разлика от звуковите вълни, чието предаване изисква въздух или друга материална среда, светлинните вълни преминават свободно през вакуума на междузвездното пространство. Дори хипотетичният етер, считан за междупланетна среда на светлината в ундулаторната теория, може да бъде отхвърлен на основание на Айнщайн, че геометричните свойства на пространството правят теорията за етера ненужна. И при двете хипотези светлината остава най-финото, най-свободното от материална зависимост, от всяко природно проявление.

В гигантските концепции на Айнщайн, скоростта на светлината - 290 000

километра в секунда - доминира цялата Теория на относителността. Той доказва математически, че скоростта на светлината, що се отнася до крайния човешки ум, е единствената *константа* във вселената на непостоянен поток. От единствения абсолютен - скоростта на светлината - зависят всички човешки стандарти за време и пространство. Не абстрактно вечни, както се смяташе досега, времето и пространството са относителни и крайни фактори, черпещи своята валидност за измерване само по отношение на мярката за скорост на светлината. Обединявайки пространството като измерена относителност, времето се е отказало от вековни претенции в полза на непроменлива стойност. Времето сега е оголено до законната си природа - проста същност на двусмислието! С няколко уравнителни щриха на перото си Айнщайн е прогонил от космоса всяка фиксирана реалност, освен тази на светлината.

В по-късна разработка, своята Единна теория на полето, великият физик въплъщава в една математическа формула законите на гравитацията и електромагнетизма. Намаляването на космическия

структура към вариации на един-единствен закон, Айнщайн ³⁰⁻⁴ достига през вековете до ришите, които са провъзгласили единствената структура на творението - тази на протейската *мая* .

Въз основа на епохалната Теория на относителността са възникнали математическите възможности за изследване на крайния атом. Велики учени сега смело твърдят не само, че атомът е енергия, а не материя, но че атомната енергия е по същество материя на ума.

„Откровеното осъзнаване, че физическата наука се занимава със свят на сенки, е един от най-значимите постижения“, пише сър Артър Стенли Едингтън в „ *Природата на физическия свят*“ . „В света на физиката наблюдаваме сенкографско представление на драмата на познатия ни живот. Сянката на лакътя ми лежи върху масата за сенки, докато мастилото за сенки се стича върху хартията за сенки. Всичко е символично и като символ физикът го оставя. След това идва алхимикът Ум, който преобразува символите.

.....Казано накратко, материята на света е ум-“

неща. ..В реалистичен материя и полета от сила от бивш физически теория са общо взето неуместен

освен в така далеч като на умствени проблеми има себе си преден тези въображения.В външен свят има по този начин

да се превърнем в свят на сенки. Премахвайки илюзиите си, ние премахнахме субстанцията, защото наистина видяхме, че субстанцията е една от най-великите ни илюзии.“

С неотдавнашното откритие на електронния микроскоп дойде категорично доказателство за светлинната същност на атомите и за неизбежната двойственост на природата. „*Ню Йорк Таймс*“ публикува следния репортаж за демонстрация на електронния микроскоп през 1937 г. пред среща на Американската асоциация за развитието на науката:

Кристалната структура на волфрама, позната досега само косвено чрез рентгенови лъчи, се очертаваше отчетливо на флуоресцентен екран, показвайки девет атома в правилните им позиции в пространствената решетка, куб, с по един атом във всеки ъгъл и един в центъра. Атомите в кристалната решетка на волфрама се появяваха на флуоресцентния екран като светлинни точки, подредени в геометричен модел. На фона на този кристален куб от светлина бомбардиращите молекули на въздуха можеха да се наблюдават като танцуващи светлинни точки, подобни на точки от слънчева светлина, трептящи върху движещи се води...

Принципът на електронния микроскоп е открит за първи път през 1927 г. от д-р Клинтън Дж. Дейвисън и д-р Лестър Х. Гермер от Bell Telephone Laboratories, Ню Йорк, които откриват, че електронът има двойна личност, съчетаваща

характеристиките както на частица, така и на вълна. Качеството на вълната придава на електрона характеристиката на светлина и започва търсене на средства за „фокусиране“ на електрони по начин, подобен на фокусирането на светлината посредством леща.

„За откритието си на свойствата на електрона, подобни на тези на Джекил-Хайд, което потвърждава предсказанието, направено през 1924 г. от Де Бройл, френски физик, носител на Нобелова награда, и показва, че цялата сфера на физическата природа има двойствена личност, д-р Дейвисън получава и Нобелова награда за физика.“

„Потокът от знания“, пише сър Джеймс Джийнс в *„Мистериозната вселена“*, „се насочва към немеханична реалност; вселената започва да изглежда по-скоро като велика мисъл, отколкото като велика машина.“ По този начин науката на двадесети век звучи като страница от стари *Веди* .

Тогава, ако трябва да бъде така, нека човек научи от науката философската истина, че няма материална вселена; нейната основа и вътък е *мая*, илюзия. Нейните миражи на реалността се разпадат под анализ. Докато една по една успокояващите подпори на физическия космос се сриват под него, човек смътно осъзнава своята идолопоклонническа зависимост, миналото си престъпване на божествената заповед: „Да нямаш други богове освен Мен.“

В своето известно уравнение, очертаващо еквивалентността на масата и енергията, Айнщайн доказва, че енергията във всяка частица материя е равна на нейната маса или тегло, умножено по квадрата на скоростта на светлината. Освобождаването на атомните енергии се осъществява чрез унищожаването на материалните частици. „Смъртта“ на материята е „раждането“ на атомната епоха.

Скоростта на светлината е математически стандарт или константа не защото има абсолютна стойност от 186 000 мили в секунда, а защото никое материално тяло, чиято маса се увеличава със скоростта му, не може да достигне скоростта на светлината. Казано по друг начин: само материално тяло, чиято маса е безкрайна, би могло да се равнява на скоростта на светлината.

. Това Зачеване Носи Нас До The Право От Чудеса

Майсторите, които са способни да материализират и дематериализират телата си или други обекти, да се движат със скоростта на светлината и да използват творческите светлинни лъчи, за да постигнат незабавна видимост. всеки физически проявление, имам изпълнен на необходимо Айнщайнови състояние: масата им е безкрайна.

Съзнанието на усъвършенствания йогин се отъждествява без усилие не с тясно тяло, а с универсалната структура. Гравитацията, независимо дали е „силата“ на Нютон или айнщайновото „проявление на инерцията“, е безсилна да *принуди* учителя да прояви свойството „тегло“, което е отличителното гравитационно условие на всички материални обекти. Този, който познава себе си като вездесъщия Дух, вече не е подвластен на твърдостта на тялото във времето и пространството. Техните затварящи „пръстени-не-минават“ са се поддали на разтворителя: „Аз съм Той“.

„Fiat lux! И стана светлина.“ Първата Божия заповед към Неговото подредено творение (*Битие* 1:3) създава единствената атомна реалност: светлината. Върху лъчите на тази нематериална среда се случват всички божествени проявления. Поклонници от всички епохи свидетелстват за появата на Бог като пламък и светлина. „Царят на царете и Господар на господарите; единственият, който има безсмъртие, обитаващ в светлината, до която никой

човек не може да се доближи.“ **30-5**

Йогин, който чрез съвършена медитация е слял съзнанието си със Създателя, възприема космическата същност като светлина; за него няма разлика между светлинните лъчи, които съставят вода и светлинни лъчи, съставляващи земята. Освободен от съзнанието за материя, свободен от трите измерения на пространството и четвъртото измерение на времето, майсторът прехвърля тялото си от светлина с еднаква лекота върху светлинните лъчи на земята, водата, огъня или въздуха. Дългата концентрация върху освобождаващото духовно око е позволила на йогина да разруши всички заблуди относно материята и нейното гравитационно тегло; отсега нататък той вижда вселената като по същество недиференцирана маса от светлина.

"Оптичен изображения", Д-р Л. Т. Троланд от Харвард разказва нас, са построен нагоре на на същият принцип като на

обикновени „полутонони“ гравюри; тоест, те са съставени от миниатюрни точки или ивици, твърде малки, за да бъдат засечени от окото.

.....Чувствителността на ретината е толкова голяма, че визуално

усещането може да бъде произведено от относително малко кванти от правилния вид светлина.“ Чрез божественото познание на майстора за светлинните явления, той може мигновено да проектира в осезаемо проявление повсеместните светлинни атоми. Действителната форма на проекцията – независимо дали е дърво, лекарство, човешко тяло – е в съответствие със силите на волята и визуализацията на йогина.

В съня-съзнание на човека, където той е разхлабил в съня си хватката си върху егоистичните ограничения, които ежедневно го обгръщат, всемогъществото на неговия ум се проявява всяка нощ. Ето! Там, в съня, стоят отдавна починалите приятели, най-отдалечените континенти, възкръсналите... сцени от детството му. С това свободно и необусловено съзнание, познато на всички хора във феномените на сънищата, настроеният към Бога учител е изковал никога неразкъсвана връзка. Невинен от всякакви лични мотиви и използвайки творческата воля, дадена му от Създателя, йогинът пренарежда светлинните атоми на вселената, за да задоволи всяка искрена молитва на преданоотдаден. С тази цел са създадени човекът и творението: за да се издигне той като господар на *мая*, познавайки властта си над космоса.

„И Бог каза: Да създадем човека по Наш образ, по Наше подобие; и нека владее той.“ над морските риби, над небесните птици, над добитъка и над цялата земя, и над всяко животно, което пълзи по земята.“ **30-6**

В 1915 г., скоро след Аз имаше влязъл на Свами Поръчка, Аз свидетел а зрение от насилствен контрасти. В него на относителност от човек съзнание беше ярко установен; Аз ясно възприеман на единство на Вечната Светлина зад болезнените двойствености на *мая*. Видението ме сполетя, докато седях една сутрин в малката си таванска стая в дома на баща ми на Гурпар Роуд. В продължение на месеци Първата световна война бушува в Европа; с тъга размишлявах за огромния брой смъртни случаи.

Докато затварях очи в медитация, съзнанието ми внезапно се пренесе в тялото на капитан, командващ боен кораб. Гръмотевичен трясък на оръдия разцепи въздуха, докато се разменяха изстрели между бреговите батареи и корабните оръдия. Огромен снаряд удари барутния склад и разкъса кораба ми. Сkochих във водата заедно с малкото моряци, оцелели след експлозията .

С разтуптяно сърце стигнах благополучно до брега. Но уви! един заблуден куршум завърши бясния си полет в гърдите ми. Паднах на земята, стенойки. Цялото ми тяло беше парализирано, но осъзнавах, че го притежавам, както

човек осъзнава, че кракът му е заспал.

„Най-накрая мистериозната стъпка на Смъртта ме настигна“, помислих си аз. С последна въздишка щях да потъна в безсъзнание, когато ето! Озовах се седнал в поза лотос в стаята си на Гурпар Роуд.

Истерични сълзи се лееха, докато радостно галех и щипвах възвърнатото си притежание - тяло без никаква дупка от куршум в гърдите. Залюлях се напред-назад, вдишвайки и издишвайки, за да се уверя, че съм жив. Сред тези самодоволства, отново открих, че съзнанието ми се пренася към мъртвото тяло на капитана край кървавия бряг. Обзе ме пълно объркване.

„Господи“, Аз молеше се, съм Аз мъртъв или жив?“

Ослепителна игра на светлина изпълни целия хоризонт. Мека бучеща вибрация се оформи в думи:

„Какво общо има животът или смъртта със Светлината? По образ и подобие на Моята Светлина те създадох.“ Относителностите на живота и смъртта принадлежат на космическия сън. Виж своето безсънно същество! Събуди се, дете мое, събуди се!

Като стъпки в пробуждането на човека, Господ вдъхновява учените да открият, в точното време и на точното място, тайните на Неговото творение. Много съвременни открития помагат на хората да възприемат космоса като разнообразен израз на една сила-светлина, ръководена от божествен интелект. Чудесата на киното, на радиото, на телевизията, на радара, на фотоелектрическата клетка – всевиждащото „електрическо око“, на атомните енергии, всички те се основават на електромагнитното явление светлина.

Филмовото изкуство може да изобрази всяко чудо. От впечатляваща визуална гледна точка, никое чудо не е забранено да измами фотографията. Прозрачното астрално тяло на човек може да се види как се издига от грубата му физическа форма, той може да ходи по водата, да възкресява мъртви, да обръща естествената последователност на събитията и да всява хаос във времето и пространството. Сглобявайки светлинните образи, както си пожелае, фотографът постига оптични чудеса, които истинският майстор създава с действителни светлинни лъчи.

Реалистичните образи на филма илюстрират много истини относно сътворението. Космическият режисьор е написал собствените си пиеси и е събрал огромния актьорски състав за спектакъла на вековете. От тъмната кабина на вечността Той излива Своя творчески лъч през филмите на последователните епохи и картините се хвърлят върху екрана на пространството. Точно както образите на филма изглеждат реални, но са само комбинации от светлина и сянка, така и универсалното разнообразие е измамна илюзия. Планетарните сфери, с безбройните си форми на живот, не са нищо друго освен фигури в космически филм, временно верни на петте сетивни възприятия, докато сцените се хвърлят върху екрана на човешкото съзнание от безкрайния творчески лъч.

Кинозрителите могат да погледнат нагоре и да видят, че всички изображения на екрана се появяват чрез един безизразен лъч светлина. Цветната вселенска драма по подобен начин произлиза от единствената бяла светлина на Космически Източник. С невъобразима изобретателност Бог поставя забавление за Своите човешки деца, правейки ги както актьори, така и публика

в Своя планетарен театър.

Един ден влязох в киносалон, за да гледам кинохроника от европейските бойни полета. Първата световна война все още се водеше на Запад; кинохрониката записваше касапницата с такъв реализъм, че Напуснах театъра с разтревожено сърце.

„Господи“, Аз молеше се, „защо“ дост Ти разрешение такъв страдание?“

За моя огромна изненада, незабавен отговор дойде под формата на видение на действителните европейски бойни полета. Ужасът на битката, изпълнен с мъртви и умиращи, далеч надминаваше по свирепост

всеки представителство от на кинопреглед.

„Вгледай се внимателно!“ Нежен глас проговори на вътрешното ми съзнание. „Ще видиш, че тези сцени, които се разиграват сега във Франция, не са нищо друго освен пиеса на светлосенките. Те са космическият филм, толкова реален и толкова нереален, колкото театралният кинохроник, който току-що видя – пиеса в пиесата.“

Сърцето ми все още не се утешаваше. Божественият глас продължи: „Творението е едновременно светлина и сянка, иначе никаква картина не е възможна. Доброто и злото на *мая* трябва винаги да се редуват в превъзходство. Ако радостта беше непрестанна тук, в този свят, би ли търсил човек някога друг? Без страдание той едва ли би се интересувал да си спомни, че е изоставил вечния си дом. Болката е тласък към спомена. Пътят към бягство е чрез мъдростта! Трагедията на смъртта е нереална; онези, които потръпват от нея, са като невеж актьор, който умира от страх на сцената, когато по него не е изстрелян нищо повече от халосен патрон. Синовете ми са деца на светлината; те няма да спят вечно в заблуда.“

Въпреки че бях чел библейски разкази за *мая*, те не ми бяха дали дълбокото прозрение, което идваше с личните видения и придружаващите ги думи на утеха. Ценностите на човек се променят дълбоко, когато най-накрая се убеди, че творението е само един огромен филм и че не в него, а отвъд него, се крие неговата собствена реалност.

Докато довършвах тази глава, седях на леглото си в поза лотос. Стаята ми беше слабо осветена от две лампи с абажури. Вдигайки поглед, забелязах, че таванът беше осеян с малки светлилки с цвят на горчица, искрящи и трептящи с радиев блясък. Безброй моливни лъчи, като дъждовни капки, се събираха в прозрачен сноп и се изливаха безшумно върху мен.

В този момент физическото ми тяло загуби своята грубост и се преобрази в астрална тъкан. Усетих как се носим, докато, едва докосвайки леглото, безтегловното тяло се движеше леко и последователно наляво и надясно. Огледах се в стаята; мебелите и стените бяха както обикновено, но малката маса светлина се беше умножила толкова много, че таванът беше невидим. Бях поразен.

„Това е механизмът на космическия филм.“ Глас проговори сякаш отвътре в светлината. „Пропускайки лъча си върху белия екран на чаршафите ви, той създава образа на тялото ви. Вижете, вашата форма не е нищо друго освен светлина!“

Взирах се в ръцете си и ги движех напред-назад, но не можех да усетя тежестта им. Обзе ме екстатична радост. мен. Това космически ствол от светлина,

цъфтеж като моят тяло, изглеждаше а божествен реплика на светлинните лъчи, струящи от проекционната кабина в киносалон и проявяващи се като картини на екрана.

Дълго време преживявах този филм на тялото си в слабо осветения театър на собствената си спалня. Въпреки многото видения, които имах, никое не беше по-уникално. Докато илюзията ми за твърдо тяло се разсейваше напълно и осъзнаването ми, че същността на всички обекти е светлина, се задълбочаваше, аз погледнах нагоре към пулсиращия поток от лифетрони и заговорих умопително.

„Божествена Светлино, моля те, прибири този мой смирен телесен образ в Себе Си, както Илия беше изтеглен на небето от пламък.“

Тази молитва очевидно беше стряскаща; лъчът изчезна. Тялото ми възвърна нормалното си тегло и се отпусна на леглото; роякът от ослепителни лампи на тавана трепна и изчезна. Времето ми да напусна тази земя очевидно не беше дошло.

„Освен това“, помислих си философски, „пророк Илия може би ще се разсърди на моята самонадеяност!“

.....
30-1 : Това известен руски художник и философ има бил живот за много години в Индия близо на Хималаите. От върховете идва откровение", той има написан. „В пещери и върху на върхове живял на риши. Над на снежен върхове от Хималаите горят с ярко сияние, по-ярко от звездите и фантастичните светкавици.“

30-2 : The история може имам а исторически основа; един редакционна бележка информира нас това на епископ среща на три монаси докато Той плавал от Архангел към Словецкия манастир, в устието на река Двина.

30-3 Маркони, великият изобретател, е направил следното признание за научна неадекватност преди окончателните решения: „Невъзможността от наука до реши живот е абсолютен. Това факт би бъди наистина плашещ бяха то не за вяра. The мистерия от живот със сигурност е най-упоритият проблем, поставян някога пред човешката мисъл.“

30-4 : А улика до на посока взето от Айнщайн гений е даден от на факт това той е а през целия си живот ученик от на великият философ Спиноза, чието най-известно произведение е „Етика, демонстрирана в геометричен ред“ .

30-5 : Аз *Тимотей* 6:15-16 .

30-6 : *Битие* 1:26.

ГЛАВА: 31

Един Интервю С The Свещен Майка

„Преподобна майко, бях кръстен в ранна детска възраст от вашия съпруг-пророк. Той беше гуру на моите родители и на моя собствен гуру Шри Юктешварджи. Затова ще ми дадете ли привилегията да чуя няколко случки от вашия свещен живот?“

Обръщах се към Шримати Каши Мони, спътницата в живота на Лахири Махасая. Озовавайки се в Бенарес за кратко, изпълнявах отдавнашното си желание да посетя почтената дама. Тя ме прие любезно в стария дом на

Лахири в квартал Гарудесвар Мохула в Бенарес. Въпреки че беше на възраст, тя цъфтеше като лотос, тихо излъчвайки духовен аромат. Беше със средно телосложение, с тънка шия и светла кожа. Големи, блестящи очи омекотяваха майчиното ѝ лице.

„Синко, ти са добре дошли тук. Ела горе.“

Каши Мони ме поведе към една много малка стая, където известно време живееше със съпруга си. Чувствах се поласкана да стана свидетел на светилището, в което несравнимият майстор благоволи да разиграе човешката драма на брака. Нежната дама ми посочи да седна на седалка до нея.

„Минаха години, преди да осъзная божествения ръст на съпруга си“, започна тя. „Една нощ, точно в тази стая, сънувах ярък сън. Славни ангели се носеха с невъобразима грация над мен. Гледката беше толкова реалистична, че се събудих веднага; стаята беше странно обгърната от ослепителна светлина.“

Съпругът ми, в поза лотос, левитираще в центъра на стаята, заобиколен от ангели, които му се покланяха с умолителното достойнство на скръстени с длани ръце. Изумена безкрайно, бях убедена, че все още сънувам.

„Жено“, каза Лахири Махасая, „ти не сънуваш. Забрави съня си завинаги.“ Докато той бавно се спускаше на пода, аз се проснах в краката му.

„— Учителю — извиках аз — отново и отново се прекланям пред теб! Ще ми простиш ли, че те смятах за свой съпруг? Умирам от срам, осъзнавайки, че съм спяла в невежество до този, който е божествено пробуден. От тази нощ ти вече не си мой съпруг, а мой гуру. Ще приемеш ли моето незначително „аз“ за свой ученик?“ **31-1**

„Учителят ме докосна нежно. „Свещена душо, стани. Приета си.“ Той посочи ангелите. „Моля, поклонете се на свой ред на всеки от тези свети светци.“

„Когато приключих със смиреното си коленичене, ангелските гласове прозвучаха заедно, като хор от древно писание.“

„Съпруго на Божествения, ти си благословена. Поздравяваме те.“ Те се поклониха в краката ми и ето! Сияйните им форми изчезнаха. Стаята потъна в мрак.

„Моят гуру попита аз до получавам посвещение в *Крия Йога* .

„От“ разбира се, Аз отговори. Аз съм съжалявам не до имам имаше неговият благословия по-рано в моят живот.“

„Времето не беше подходящо.“ Лахири Махасая се усмихна утешително. „Голяма част от кармата ти мълчаливо помогнах да я отработиш. Сега си готов/а.“

Той докосна челото ми. Появиха се маси от вихрушка светлина; сиянието постепенно се оформи в опаловосиньото духовно око, обкръжено със злато и центрирано с бяла петоъгълна звезда.

„Проникни през съзнанието си през звездата в царството на Безкрайното.“
Гласът на моя гуру имаше нова нотка, мека като далечна музика.

„Визия“ след зрение ступи като океански сърф на брегове от моят душа. The панорамен сфери най-накрая

разтопих се в море от блаженство. Изгубих се във вечно надигащо се блаженство. Когато часове по-късно се върнах към осъзнаването на този свят, учителят ми даде техниката на *Крия Йога*.

„От онази нощ нататък Лахири Махасая никога повече не спеше в стаята ми. Нито пък след това някога спеше. Той оставаше в предната стая на долния етаж, в компанията на учениците си както денем, така и нощем.“

Знаменитата дама замълча. Осъзнавайки уникалността на връзката ѝ с възвишения йогин, най-накрая се осмелих да попитам за още спомени.

„Синко, ти си алчен. Въпреки това ще имаш още една история.“ Тя се усмихна плахо. „Ще призная един грях, който извърших срещу моя съпруг-гуру. Няколко месеца след посвещението ми започнах да се чувствам самотна и пренебрегната. Една сутрин Лахири Махасая влезе в тази малка стая, за да донесе някаква вещ; аз бързо го последвах. Обзета от силна заблуда, му се обърнах язвително.“

„Прекарваш цялото си време с учениците. А отговорностите ти към жена ти и децата? Съжалявам, че не се интересуваеш от осигуряването на повече пари за семейството.“

Господарят ме погледна за миг, после ето го и го нямаше. Смаян и уплашен, чух глас, отекващ от всички краища на стаята:

„То“ е всички нищо, недей ти виждаш ли? Как можеше а нищо като аз продукция богатство за ти?

„— Гуруджи — извиках аз — умолявам те за прошка милион пъти! Грешните ми очи вече не могат да те видят; моля те, яви се в свещената си форма.“

„— Тук съм. — Този отговор дойде отгоре ми. Погледнах нагоре и видях как майсторът се материализира в въздух, главата му докосваше тавана. Очите му бяха като ослепителни пламъци. Извън себе си от страх, лежах ридаейки в краката му, след като той тихо се спусна на пода.

„Жено“, каза той, „търси божествено богатство, а не нищожните земни украшения. След като придобиеш вътрешно съкровище, ще откриеш, че външното снабдяване винаги е налице.“ Той добави: „Един от моите духовни синове ще се погрижи за теб.“

„Моят гуру думи естествено дойде вярно; а ученик направи тръгване а значителен сума за нашият семейство.“

Благодарих на Каши Мони, че сподели с мен своите чудни преживявания. **31-2**
На следващия ден се върнах в дома ѝ и се насладих на няколко часа

философски разговор с Тинкури и Дукури Лахири. Тези двама свети синове на великия индийски йогин следваха отблизо неговите идеални стъпки. И двамата мъже бяха руси, високи, яки и с гъсти бради, с меки гласове и старомоден чар в обноските.

Съпругата му не беше единствената ученичка на Лахири Махасая; имаше стотици други, включително майка ми. Веднъж една жена-чела помолила гуруто за негова снимка. Той ѝ подаде

печат, отбелязвайки, „Ако ти считам то а защита, тогава то е така че; иначе то е само а картина.“

Няколко дни по-късно тази жена и снахата на Лахири Махасая се озоваха да изучават *Бхагавад Гита* на маса, зад която висеше снимката на гуруто. Разрази се електрическа буря. излязъл с голяма ярост.

„Лахири Махасая, защити ни!“ Жените се поклониха пред картината. Мълния удари книгата, която бяха чели, но двете поклоннички останаха невредими.

„Чувствах се сякаш около мен беше поставен леден слой, за да ме предпази от парещата жега“, обясни чела.

Лахири Махасая извършил две чудеса във връзка с жена ученичка, Абхоя. Един ден тя и съпругът ѝ, адвокат от Калкута, тръгнали за Бенарес, за да посетят гуруто. Вагонът им се забавил поради натоварения трафик; стигнали до главната гара в Хаура, само за да чуят как влакът от Бенарес свири за заминаване.

Абхоя, близо на билет офис, стоял тихо.

„Лахири Махасая, умолявам те да спреш влака!“, молеше се тя наум. „Не мога да понеса мъките от забавяне, чакайки още един ден, за да те видя.“

Колелата на пръхтящия влак продължаваха да се въртят, но нямаше никакво движение напред. Машинистът и пътниците слязоха на перона, за да наблюдават явлението. Английски железопътен кондуктор се приближи до Абхоя и съпруга ѝ. Противно на всички прецеденти, той предложи услугите си доброволно.

„Бабу“ той каза, давам аз на пари. Аз ще купувам твоите билети докато ти получавам на борда.“

Щом двойката седна и получи билетите, влакът бавно потегли напред. В паника машинистът и пътниците отново се изкачиха по местата си, без да знаят нито как... влакът е тръгнал, нито защо е спрял изобщо.

Пристигайки в дома на Лахири Махасая в Бенарес, Абхоя мълчаливо се поклонила пред учителя и се опитала да докосне краката му.

„Успокой се, Абхоя“, отбеляза той. „Как обичаш да ме безпокоиш! Сякаш не си могъл да дойдеш тук със следващия влак!“

Абхоя посетила Лахири Махасая по друг паметен повод. Този път тя искала неговото застъпничество, не с влак, а с щъркел.

„Моля те да ме благословиш, за да може деветото ми дете да живее“, каза тя.

„Родиха ми се осем бебета; всички починаха скоро след раждането.“

The майстор усмихна се съчувствено. „Вашият идващ дете ще живея. Моля следвам моя инструкции

Внимавайте. Бебето, момиче, ще се роди през нощта. Погрижете се маслената лампа да гори до зори. Не заспивайте и не позволявайте светлината да угасне.

Детето на Абхоя било дъщеря, родена през нощта, точно както било предвидено от всезнаещия гуру. Майката наредила на бавачката си да държи лампата пълна с масло. И двете жени бдели спешно до късно в ранните сутрешни часове, но накрая заспали. Маслото в лампата почти свършило; светлината трептяла слабо.

Вратата на спалнята се отключи и се отвори с трясък. Стреснатите жени се събудиха. Учудените им очи съзряха силуета на Лахири Махасая.

„Абхоя, виж, светлината почти угасна!“ Той посочи лампата, която сестрата побърза да напълни отново. Щом тя отново светна ярко, господарят изчезна. Вратата се затвори; резето беше заключено без видима постъпка.

Абхоя девети дете оцелял; в 1935 г., когато Аз направен запитване, тя беше все още живееене.

Един от учениците на Лахири Махасая, почитаемият Кали Кумар Рой, ми разказа много завладяващи подробности от живота си с учителя.

„Често бях гост в дома му в Бенарес в продължение на седмици“, ми каза Рой. „Наблюдавах много свети фигури, *данда* **31-3** свами, пристигнали в тишината на нощта, за да седнат в нозете на гуруто.

Понякога те се увличаха в дискусии на медитативни и философски теми. На разсъмване възвишените гости си тръгваха. По време на посещенията си установих, че Лахири Махасая нито веднъж не си легна да спи.

„В ранния период на общуването ми с господаря, трябваше да се справя с противопоставянето на моя работодател“, продължи Рой. „Той беше обзет от материализъм.“

„Не искам религиозни фанатици в екипа си“, щеше да се подиграва той. „Ако някога срещна вашия шарлатански гуру, ще му дам няколко думи, които да запомни.“

Тази тревожна заплаха не успя да прекъсне редовната ми програма; прекарвах почти всяка вечер в присъствието на моя гуру. Една нощ работодателят ми ме последва и грубо нахлу в салона. Несъмнено беше решен да изрече обещаните остри забележки. Щом мъжът седна, Лахири Махасая се обърна към малката група от около дванадесет ученици.

„Би“ ти всички като до виждам а снимка?

„Когато кимнахме, той ни помоли да затъмним стаята. „Седнете един зад друг в кръг“, каза той, „и поставете ръцете си върху очите на мъжа пред вас.“

Не бях изненадан да видя, че и моят работодател, макар и неохотно, следваше указанията на господаря. След няколко минути Лахири Махасая ни попита какво виждаме.

„— Господине — отвърнах аз — появява се красива жена. Носи *сари с червена рамка* и стои близо до растение „слоново ухо“. Всички останали ученици дадоха същото описание. Учителят се обърна към моя работодател. — Разпознавате ли тази жена?

„— Да. — Мъжът очевидно се бореше с емоции, нови за природата му. — Глупаво харчех парите си за нея, въпреки че имам добра съпруга. Срамувам се от мотивите, които ме доведоха тук. Ще ми простиш ли и ще ме приемеш ли за ученик?“

„Ако водиш добър морален живот в продължение на шест месеца, ще те приема.“ Учителят загадъчно добави: „В противен случай няма да се налага да те посвещавам.“

„В продължение на три месеца работодателят ми се въздържаше от изкушение; след това възобнови предишната си връзка с жената. Два месеца по-късно той почина. Така разбрах завоалираното пророчество на моя гуру за невероятността на посвещението на мъжа.“

Лахири Махасая имал много известен приятел, Свами Трайланга, за когото се говорело, че е на повече от триста години. Двамата йоги често седели заедно в медитация. Славата на Трайланга е толкова широко разпространена, че малко индуци биха отrekli възможността за истинност във всяка история за неговите изумителни чудеса. Ако Христос се завърне на земята и се разходи по улиците на Ню Йорк, показвайки божествените си сили, това би предизвикало същото вълнение, което Трайланга е създал преди десетилетия, докато е минавал през претъпканите улички на Бенарес.

В много случаи свами е бил виждан да пие, без лош ефект, най-смъртоносните отрови. Хиляди хора, включително малцина, които все още са живи, са виждали Трайланга да се носи по Ганг. Дни наред той седеше върху водата или оставаше скрит за много дълги периоди под вълните. Често срещана гледка в къпалните *гхати в Бенарес* е било неподвижното тяло на свами върху нажежените каменни плочи, изцяло изложено на безмилостното индийско слънце. Чрез тези подвизи Трайланга се е стремял да научи хората, че животът на йоги не зависи от кислорода или обикновените условия и предпазни мерки. Независимо дали е бил над водата или под нея и дали тялото му е било изложено на свирепите слънчеви лъчи, учителят е доказал, че живее чрез божествено съзнание: смъртта не може да го докосне.

Йогинът беше велик не само духовно, но и физически. Теглото му надхвърляше триста килограма. паунда: по един паунд за всяка година от живота му! Тъй като се е хранил много рядко, мистерията се увеличава. А Учителят обаче лесно пренебрегва всички обичайни здравни правила, когато желае да го направи по някаква специална причина, често едва доловима, позната само на

него. Велики светци, които са се пробудили от космически майски сън и осъзнали този свят като идея в Божествения Ум, могат да правят каквото си пожелаят с тялото, знаейки, че то е само манипулируема форма на кондензирана или замразена енергия. Въпреки че физиците сега разбират, че материята не е нищо друго освен замръзнала енергия, напълно просветлените майстори отдавна са преминали от теория към практика в областта на контрола на материята.

Трайланга винаги оставаше напълно гол. Преследваната полиция на Бенарес започна да го смята за озадачаващо проблемно дете. Естественият свами, подобно на ранния Адам в Едемската градина, изобщо не осъзнаваше голотата си. Полицията обаче беше напълно наясно с това и безцеремонно го прати в затвора. Последва всеобщ смут; огромното тяло на

Трайланга скоро беше видян, в обичайната си цялост, на покрива на затвора. Килията му, все още здраво заключена, не даваше никаква следа за начина му на бягство.

Обезкуражените служители на реда отново изпълниха дълга си. Този път пред килията на свамито беше поставен пазач. Може отново се оттегли преди дясното крило. Трайланга скоро беше забелязан да се разхожда небрежно по покрива. Правосъдието е сляпо; надхитрената полиция реши да я последва. пример.

Великият йогин запази обичайното си мълчание. **31-4** Въпреки кръглото си лице и огромния си, подобен на бъчва корем, Трайланга ядъл само от време на време. След седмици без храна, той прекъсвал поста си с пълни купички с препечено мляко, предлагани му от поклонници. Един скептик веднъж решил да изобличи Трайланга като шарлатанин. Пред свамито била поставена голяма кофа със смес от калций и вар, използвана за варосване на стени.

„Господарю“, каза материалистът с престолено благоговение, „донесох ви малко кисело мляко. Моля, изпий го.“

Трайланга без колебание изпи до последната капка съда, пълен с горяща вар. След няколко минути злодеят падна на земята в агония.

„Помощ, свами, помощ!“ той извика. „Аз“ съм на огън! Прощавай моят зъл тест!“

Великият йогин наруши обичайното си мълчание. „Присмехулник“, каза той, „ти не осъзна, когато ми предложи отрова, че животът ми е едно цяло с твоя. Ако не знаех, че Бог присъства в стомаха ми, както във всеки атом на творението, лаймът щеше да ме убие. Сега, след като знаеш божественото значение на бумеранга, никога повече не си играй с никого.“

Той добре прочистен грешник, излекуван от Трайланга думи, мърдаше се слабо далеч.

Обръщането на болката не се дължи на някаква воля на господаря, а е станало чрез безпогрешно прилагане на закона за справедливостта, който поддържа най-далечната люлееща се сфера на творението. Хора с богопознание като Трайланга позволяват на божествения закон да действа мигновено; те са прогонили завинаги всички пречещи кръстосани течения на егото.

Автоматичните корекции на праведността, често платени с неочаквана монета, както в случая с Трайланга и неговия би убиец, успокояват прибързаното ни възмущение от човешката несправедливост. „Отмъщението е Мое; Аз ще отплатя, казва Господ.“ **31-5** Каква е нуждата от оскъдните човешки ресурси? Вселената надлежно се заговорничи за възмездие. Тъпите умове

дискредитират възможността за божествена справедливост, любов, всезнание, безсмъртие. „Лесни библейски предположения!“ Тази безчувствена гледна точка, безстрашна преди космическия спектакъл, поражда поредица от събития, които водят до собствено пробуждане.

Всемогъществото на духовния закон беше споменато от Христос по случай триумфалното му влизане в Йерусалим. Докато учениците и множеството викаха от радост и викаха: „Мир на небето и слава във висините!“, някои фарисеи се оплакваха от недостойното зрелище. „Учителю“, протестираха те, „смъмри учениците Си.“

„Казвам ви“, отговори Исус, „че ако те млъкнат, камъните веднага ще извикат.“ **31-6**

В това упрекуване към фарисеите Христос посочва, че божествената справедливост не е фигуративна абстракция и че човекът на мира, дори езикът му да бъде откъснат от корените си, все пак ще намери речта си и защитата си в основата на творението, самия вселенски ред.

„Мислите ли си“, казваше Исус, „че ще заглушите миролюбивите хора? Също толкова добре можете да се надявате да удушите глас Божий, чиито камъни пеят за Неговата слава и Неговото въдъхновение. Ще изисквате ли хората да не празнуват в чест на небесния мир, а само да се събират на множества, за да викат за война на земята? Тогава се пригответе, о, фарисеи, да съборите основите на света; защото не само благородни хора, но и камъни или земя, вода, огън и въздух ще се надигнат срещу вас, за да свидетелстват за Неговата подредена хармония.“

Благодатта на христоподобния йогин, Трайланга, някога беше дарена на моя *сатво* *мама* (чичо по майчина линия). Една сутрин чичо ми видя учителя, заобиколен от тълпа от поклонници на един гхат в Бенарес. Той успя да се промъкне близо до Трайланга, чиито нозе докосна смирено. Чичо ми беше изумен да открие, че мигновено се е освободил от болезнено хронично заболяване. **31-7**

Единствената известна жива ученичка на великия йогин е жена, Шанкари Май Джиев. Дъщеря на един от учениците на Трайланга, тя е получила обучението на свами от ранното си детство. Живяла е четиридесет години в поредица от самотни хималайски пещери близо до Бадринат, Кедарнат, Амарнат и Пасупатинат. *Брахмачарини* (жена аскетка), родена през 1826 г., сега е над вековната граница. Въпреки това, без да е остаряла на външен вид, тя е запазила черната си коса, блестящите си зъби и невероятната си енергия. Тя излиза от уединението си на всеки няколко години, за да присъства на периодичните *мели* или религиозни панаири.

Тази светица често посещавала Лахири Махасая. Тя разказва, че един ден, в квартал Баракпур близо до Калкута, докато седяла до Лахири Махасая, неговият велик гуру Бабаджи тихо влязъл в стаята и провел разговор с двамата.

Веднъж нейният учител Трайланга, нарушил обичайното си мълчание, почетен публично с много остра почит към Лахири Махасая. Един ученик от Бенарес възразил.

„Господине“ той каза, „защо“ правя ти, а свами и а отрека се, шоу такъв уважение

до а домакин?”

„Сине мой“, отвърна Трайланга, „Лахири Махасая е като божествено котенце, оставащо навсякъде, където Космическата Майка го е поставила. Докато послушно играеше ролята на светски човек, той получи онази свършена себепознание, заради която аз се отказах дори от препаската си!“

.....

31-1 : Един е напомни тук от Милтънс ред: „Той“ за Бог само, тя за Бог в

него.“ 31-2: Достопочтената майка почина в Бенарес през 1930 г.

31-3 : Персонал, символизиращ на гръбначен шнур, носен ритуално от сигурен поръчки от монаси.

31-4 : Той беше а *муни* , а монах СЗО наблюдава *мауна* , духовен мълчание. The Санскрит корен *муни* е подобен до гръцки *тоπος* , „сам, неженен“, от който произлизат английските думи *monk*, *monism* и др.

31-5 : *Римляни* 12:19.

31-6 : *Лука* 19:37-40 .

31-7 : The животи от Трайланга и друг страхотно майстори напомням нас от Исус думи: „И тези знаци ще следвам тях които вярват; В моят име (на Христос съзнание) те ще актьорски състав навън дяволи; те ще говоря с нов езици; те ще хващат змии; и ако изпият нещо смъртоносно, няма да им навреди; ще полагат ръце на болните и те ще оздравеят.“ - *Марк* 16:17-18.

ГЛАВА: 32

Рама Е Повишено От The Мъртъв

„Сега а сигурен мъж беше болен, наречен Лазар. Когато Исус чух че, той каза, Това болест е

не към смърт, но за на слава от Боже, това на Син от Бог може бъди прославен по този начин.“ **32- 1**

Една слънчева сутрин Шри Юктешвар тълкуваше християнските писания на балкона на своята отшелническа хижа в Серампор. Освен няколко други ученици на Учителя, аз присъствах с малка група от моите ученици от Ранчи.

„В този пасаж Исус нарича себе си Божи Син. Въпреки че е бил истински съединен с Бога, споменаването му тук има дълбоко безлично значение“, обясни моят гуру. „Божият Син е Христос или Божественото Съзнание в човека. Никой *смъртен* не може да прославя Бога. Единствената почит, която човек може да отдаде на своя Създател, е да Го търси; човек не може да прославя Абстракция, която не познава. „Славата“ или нимбът около главите на светците е символично свидетелство за тяхната *способност* да отдават божествена почит.“

Шри Юктешвар продължи да чете чудната история за възкресението на Лазар. В края ѝ Учителят потъна в дълго мълчание, с отворена свещена книга на коленете си.

„И аз имах привилегията да видя подобно чудо.“ Най-накрая моят гуру

проговори с тържествено помазване. „Лахири Махасая възкреси един от мъртвите ми приятели.“

Младите момчета до мен се усмихнаха с жив интерес. В мен също имаше достатъчно от момчето, за да се наслаждавам не само на философията, но и по-специално на всяка история, която можех да накарам Шри Юктешвар да разкаже.

относно неговият чудесен преживявания с неговият гуру.

„Моят приятел Рама и аз бяхме неразделни“, започна Учителят. „Тъй като беше срамежлив и затворен, той избираше да посещава нашия гуру Лахири Махасая само в часовете на полунощ и разсъмване, когато тълпата от дневни ученици отсъстваше. Като най-близък приятел на Рама, аз служех като духовен отдушник, през който той изливаше богатството на духовните си възприятия. Намерих вдъхновение в идеалното му другарство.“ Лицето на моя гуру омекна от спомени.

„Рама внезапно беше подложен на тежко изпитание“, продължи Шри Юктешвар. „Той се разболя от азиатска холера. Тъй като нашият учител никога не възразяваше срещу услугите на лекари по време на тежко заболяване, бяха извикани двама специалисти. Сред неистовото надпреварване да се грижи за пострадалия мъж, аз дълбоко се молах на Лахири Махасая за помощ. Побързах към дома му и разказах историята с ридания .“

„В“ лекари са виждане Рама. Той ще бъде добре.“ Моят гуру усмихна се весело.

„Аз“ върнат с а светлина сърце до моят приятелски нощно шкафче, само до намирам него в а умиращ състояние.

„— Не може да издържи повече от един-два часа — каза ми един от лекарите с жест на отчаяние. Отново побързах към Лахири Махасая.“

„Лекарите са съвестни мъже. Сигурен съм, че Рама ще се оправи.“ Учителят ме отпрати безгрижно.

„В дома на Рама заварих и двамата лекари да ги няма. Единият ми беше оставил бележка: „Направихме всичко възможно, но случаят му е безнадежден.“

„Моят приятел наистина беше олицетворение на умиращ човек. Не разбихах как думите на Лахири Махасая можеха да не се сбъднат, но гледката на бързо отлитащия живот на Рама непрекъснато ми подсказваше: „Всичко свърши сега.“ Хвърляйки се така в моретата на вярата и тревожното съмнение, аз помагах на приятеля си, доколкото можех. Той се събуди и извика:

„Юктешвар, бягам до Майстор и кажи него Аз съм изчезнал. Попитай него до благославям моят тяло преди неговият последен обреди.“

С тези думи Рама въздъхна силно и даде нагоре на призрак. **32- 2**

Плаках цял час край любимата му форма. Винаги обичащ тишината, сега той беше постигнал абсолютната тишина на смъртта. Влезе друг ученик; помолих го да остане в къщата, докато се върна. Полузамаян, се върнах при моя гуру.

„Как“ е Рама сега? Лахири Махасая лице беше увенчан в усмивки.

„Господине, скоро ще видите как е той“, изтърсих емоционално. „След няколко часа ще видите тялото му, преди да бъде отнесено до крематориума.“ Сринах се и открито изстенах.

„Юктешвар, контрол себе си. Седнете спокойно и медитирай.“ Моят гуру пенсиониран в *самадхи* . The

Следобедът и нощта преминаха в ненарушими тишина; безуспешно се борех да си възвърна вътрешното самообладание.

„На разсъмване Лахири Махасая ме погледна утешително. „Виждам, че все още си разстроен. Защо не ми обясни вчера, че очакваш да окажа на Рама осезаема помощ под формата на някакво лекарство?“ Учителят посочи лампа с форма на чаша, съдържаща сурово рициново масло. „Напълнете малко шишенце от лампата; капнете седем капки в устата на Рама.“

„Господине“, аз възрази, той има бил мъртъв откакто вчера обяд. От какво употреба е на масло сега?

„— Няма значение; просто направи както те моля.“ Веселото настроение на Лахири Махасая беше неразбираемо; аз все още бях в неутолимата агония на скръбта. Излях малко количество олио и тръгнах за дома на Рама.

Намерих тялото на приятеля си вкочанено в смъртоносната прегръдка. Без да обръщам внимание на ужасното му състояние, отворих устните му с десния си пръст и успях с лявата си ръка и с помощта на тапата да нанеса маслото капка по капка върху стиснатите му зъби.

Когато седмата капка докосна студените му устни, Рама потрепери силно. Мускулите му вибрираха от главата до петите, докато се изправи учудено.

„Видях Лахири Махасая в блясък на светлината — извика той. — Той блестеше като слънцето. „Стани, остави съня си — заповяда ми той. — Ела с Юктешвар да ме видиш.“

Едва можех да повярвам на очите си, когато Рама се облече и се укрепи достатъчно след онази фатална болест, за да отиде до дома на нашия гуру. Там той се поклони пред Лахири Махасая със сълзи на благодарност.

„The майстор беше до себе си с веселие. Неговият очи блещукаше в аз пакостливо.

„Юктешвар — каза той, — отсега нататък със сигурност няма да забравиш да носиш със себе си бутилка рициново масло! Винаги, когато видиш труп, просто му дай маслото! Седем капки лампово масло със сигурност ще осуетят силата на Яма!“ **32-3**

„Гуруджи, ти са осмиващ мен. Аз недей разбирам; моля точка навън на природа от моя грешка.

„„Казах ти два пъти, че Рама ще бъде добре; но ти не можеш напълно да ми повярваш“, обясни Лахири Махасая. „Нямах предвид, че лекарите ще могат да го излекуват; отбелязах само, че са на разположение. Нямах причинно-

следствена връзка между двете ми твърдения. Не исках да се месея в работата на лекарите; те също трябва да живеят.“ С глас, изпълнен с радост, моят гуру добави: „Винаги знай, че неизчерпаемият Параматман 32-4 може да излекува всеки, лекар или не лекар.

„Виждам грешката си — признах аз с разкаяние. — Сега знам, че твоята проста дума е обвързваща за целия космос.“

Докато Шри Юктешвар завършваше страхотната история, един от омагьосаните слушатели се осмели да зададе въпрос, който от дете беше двойно разбираем.

„Господине“ той каза, „защо“ направи твоят гуру употреба рициново масло?”

„Дете, даването на маслото нямаше друг смисъл, освен че очаквах нещо материално, а Лахири Махасая избра маслото наблизко като обективен символ за събуждане на по-голямата ми вяра. Учителят позволи на Рама да умре, защото аз частично се съмнявах. Но божественият гуру знаеше, че щом е казал, че ученикът ще бъде добре, изцелението трябва да се случи, въпреки че трябваше да излекува Рама от смъртта, болест, която обикновено е окончателна!“

Шри Юктешвар отхвърлен на малко група, и направи знак аз до а одеяло седалка в неговият крака.

„Йогананда“, каза той с необичайна сериозност, „от раждането си си бил заобиколен от преки ученици на Лахири Махасая. Великият учител е живял възвишения си живот в частично уединение и твърдо е отказвал да позволи на последователите си да изградят каквато и да е организация около неговите учения. Въпреки това той е направил едно важно предсказание.“

„Около петдесет години след смъртта ми“, каза той, „животът ми ще бъде написан заради дълбокия интерес към йога, който Западът ще прояви. Йогийското послание ще обхване целия свят и ще помогне за установяването на онова братство между хората, което е резултат от прякото възприятие на Единия Отец.“

„Сине мой, Йогананда“, продължи Шри Юктешвар, „ти трябва да направиш своята част в разпространението на това послание и в писането на този свещен живот.“

Петдесет години след смъртта на Лахири Махасая през 1895 г., кулминацията им достигна през 1945 г., годината на завършване на настоящата книга. Не мога да не бъда поразен от съпадението, че годината 1945 е и годината на нова епоха - ерата на революционните атомни енергии. Всички замислени умове се обръщат както никога досега към неотложните проблеми на мира и братството, за да не продължащото използване на физическа сила да прогони всички хора заедно с проблемите.

Въпреки че човешката раса и нейните дела изчезват безследно от времето или бомбите, слънцето не се колебае в своя път; звездите пазят неизменната си бдителност. Космическият закон не може да бъде спрял или променен и човек би постъпил добре, ако се приведе в хармония с него. Ако космосът е против мощта, ако слънцето не воюва с планетите, а се оттегля в надлежното време,

за да даде на звездите своето малко влияние, каква е ползата от нашия брониран юмрук? Ще произлезе ли наистина от това някакъв мир? Не жестокост, а добра воля въоръжава вселенските сухожилия; човечество в мир ще познае безкрайните плодове на победата, по-сладки на вкус от всички, отгледани върху почвата на кръвта.

Ефективната Лига на народите ще бъде естествена, безименна лига на човешките сърца. Широките симпатии и проникателното прозрение, необходими за изцелението на земните неволи, не могат да произтичат от просто интелектуално разглеждане на човешките различия, а от познанието за единственото единство на човека - неговото родство с Бога. Към осъществяването на най-висшия идеал на света - мир чрез братство - нека йога, науката за личния контакт с Божественото, разпространена във времето сред всички хора във всички земи.

Въпреки че индийската цивилизация е по-древна от всяка друга, малко историци са отбелязали, че подвигът ѝ за национално оцеляване в никакъв случай не е случайност, а логично събитие в предаността към вечните истини, която Индия е предлагала чрез най-добрите си мъже във всяко поколение. Чрез чиста непрекъснатост на битието, чрез непреходност преди вековете - могат ли прашните учени наистина да ни кажат колко? - Индия е дала най-достойния отговор от всички хора на предизвикателството на времето.

Библейската история **32-5** Молбата на Авраам към Господа град Содом да бъде пощаден, ако в него се намерят десет праведници, и божественият отговор: „Няма да го разруша заради десетте“, придобива ново значение в светлината на бягството на Индия от забравата на Вавилон, Египет и други могъщи народи, които някога са били нейни съвременници. Отговорът на Господа ясно показва, че една земя живее не чрез материалните си постижения, а чрез своите човешки шедеври.

Нека божествените думи бъдат чути отново, през този двадесети век, два пъти обагрен в кръв, преди да е наполовина преминал: Никоя нация, която може да роди десет мъже, велики в очите на Неподкупимия Съдия, няма да познае изчезване. Вслушвайки се в тези убеждения, Индия е доказала, че не е безмозъчна срещу хилядите хитрости на времето. Самоосъзнати майстори през всеки век са освещавали нейната земя; съвременни христоподобни мъдреци, като Лахири Махасая и неговия ученик Шри Юктешвар, се издигат, за да прогласят, че науката йога е по-жизненоважна от всякакви материални постижения за щастието на човека и за дълголетието на нацията.

Много оскъдна информация за живота на Лахири Махасая и неговата универсална доктрина е публикувана някога. В продължение на три десетилетия в Индия, Америка и Европа изпитвам дълбок и искрен интерес към неговото послание за освобождаваща йога; писмен разказ за живота на учителя, както той е предсказал, сега е необходим на Запад, където животописите на великите съвременни йоги са малко известни.

За живота на гуруто са написани само една или две малки брошури на английски. Една биография на бенгалски, *Шри Шри* **32-6** „*Шяма Чаран Лахири Махасая*“ се появи през 1941 г. Написана е от моя ученик, Свами Сатянанда, който в продължение на много години е *ачаря* (духовен наставник) в нашата *Видялая* в Ранчи. Преведох няколко пасажа от книгата му и ги включих в този раздел, посветен на Лахири Махасая.

Лахири Махасая е роден на 30 септември 1828 г. в благочестиво браминско семейство от древен произход. Родното му място е село Гурни в област Надия, близо до Кришнагар, Бенгал. Той е най-малкият син на Муктакаши, втората съпруга на уважавания Гаур Мохан Лахири. (Първата му съпруга, след

раждането на трима сина, починала по време на поклонение.) Майката на момчето починала, докато то било дете; малко се знае за нея, освен разкриващия факт, че е била пламенна почитателка на бог Шива, 32-7 г. библейски определен като „Цар на йогите“.

Момчето Лахири, чието истинско име беше Шяма Чаран, прекара ранните си години в родовия дом в Надя. На три или четиригодишна възраст често го виждаха да седи под пясъка в поза на йогин, тялото му напълно скрито, с изключение на главата.

Имението Лахири е разрушено през зимата на 1833 г., когато близката река Джаланги променя течението си и изчезва в дълбините на Ганг. Един от храмовете на Шива, основани от Лахири, потъва в реката заедно със семейния дом. Поклонник спасил каменното изображение на бог Шива от бурните води и го поставил в нов храм, сега известен като Гурни.

Гаур Мохан Лахири и семейството му напуснали Надя и се заселили в Бенарес, където бащата веднага построил храм на Шива. Той ръководел домакинството си в съответствие с ведическата дисциплина, с редовно спазване на церемониално поклонение, благотворителност и изучаване на писанията. Справедлив и непредубеден, обаче, той не пренебрегвал благотворното течение на съвременните идеи.

Момчето Лахири вземало уроци по хинди и урду в учебни групи в Бенарес. Посещавало училище, ръководено от Джой Нараян Гхосал, където получавало обучение по санскрит, бенгалски, френски и английски език. Отдавайки се на задълбочено изучаване на *Ведите*, младият йогин слушал нетърпеливо дискусии върху свещените писания от учени брамини, включително пандит от Мархатта на име Наг-Бхатта.

Шяма Чаран бил мил, нежен и смел младеж, обичан от всичките си спътници. С добре сложено, бляскаво и мощно тяло, той се отличавал в плуването и в много други умели дейности.

През 1846 г. Шяма Чаран Лахири се жени за Шримати Каши Мони, дъщеря на Шри Дебнараян Санял. Като примерна индийска домакиня, Каши Мони с радост изпълнява домашните си задължения и традиционното задължение на домакина да обслужва гостите и бедните. Двама свети сина, Тинкури и Дукури, благословили съюза.

На 23-годишна възраст, през 1851 г., Лахири Махасая заема поста счетоводител във Военноинженерния отдел на английското правителство. По време на службата си получава много повишения. По този начин той не само е господар пред Божиите очи, но и е успял в малката човешка драма, където играе отредената му роля на офис служител в света.

Тъй като офисите на Военното министерство бяха преместени, Лахири Махасая беше преместен в Газипур, Мирджапур, Данапур, Найни Тал, Бенарес и други населени места. След смъртта на баща си, Лахири трябваше да поеме цялата отговорност за семейството си, за което купи тиха резиденция в квартал Гарудесвар Мохула в Бенарес.

Именно на тридесет и третата си година Лахири Махасая видя изпълнението на целта, за която се беше преродил на земята. Скритият в пепелта пламък, дълго тлеещ, получи възможността да избухне в пламък. Божествена заповед, скрита отвъд погледа на човешките същества, действа мистериозно, за да доведе всички неща до външно проявление в точното време. Той среща своя велик гуру, Бабаджи, близо до Раникхет, и е посветен от него в *Крия Йога*.

Това благоприятно събитие не се случи само на него; това беше щастлив момент за цялата човешка раса, много от които по-късно имаха привилегията да получат пробуждащия душата дар на *Крия* . Изгубеното или отдавна изчезналото, най-висше изкуство на йога отново беше извадено наяве. Много духовно жадни мъже и жени в крайна сметка намериха пътя си към хладните води на *Крия Йога* . Точно както в индуистката легенда, където Майка Ганг предлага своята божествена напитка на изсъхналия поклонник Бхагиратх, така и небесният поток от *Крия* се търкулна от тайните крепости на Хималаите в прашните скривалища на хората.

.....

А холера жертва е често рационален и напълно съзнателен правилно нагоре :32-2

.до на момент от смърт. 32-3: Богът на смъртта

Буквално, „Върховен :32-4

.душа.“ 32-5: *Битие* 18:23-32

Шри , а префикс значение „свят“, е приложен (обикновено два пъти или три пъти) до имена от страхотно :32-6
.индийски учители

Един от троицата на Божеството - Брахма, Вишну, Шива - чието универсално дело е съответно :32-7
сътворението, запазването и разтварянето-възстановяването. Шива (понякога изписван като Шива),
представен в митологията като Господаря на отреченията, появява се в видения до Неговият поклонници под
.различни аспекти, такъв като Махадева, на сплъстена коса Аскет и Натараджа, Космическият танцьор

ГЛАВА: 33

Бабаджи, The Йоги-Христос От Модерно Индия

Северните хималайски скали близо до Бадринараян все още са благословени от живото присъствие на Бабаджи, гуру на Лахири Махасая. Уединеният учител е запазил физическата си форма в продължение на векове, може би хилядолетия. Безсмъртният Бабаджи е аватара . Тази санскритска дума означава „спускане“; корените ѝ са *ава* , „надолу“, и *три* , „да премина“. В индуистките писания *аватара* означава спускането на Божествеността в плът.

„Духовното състояние на Бабаджи е отвъд човешкото разбиране“, обясни ми Шри Юктешвар. „Омагьосаното зрение на хората не може да проникне до неговата трансцендентална звезда. Човек се опитва напразно дори да си представи постижението на аватара. То е немислимо.“

Упанишадите са класифицирали подробно всеки етап от духовното развитие. *Сиддха* („усъвършенствано същество“) е напреднал от състоянието на *дживанмукта* („освободен , докато е жив“) до това на *парамукта* („върховно свободен“ - пълна власт *над* смъртта); последният е напълно избягал от майското робство и неговият кръговрат на прераждане. Следователно *парамукта* рядко се завръща във физическо тяло; ако го направи, той е аватар, божествено назначен посредник на върховни благословии за света.

Един аватар е неподвластен до на универсален икономика; неговият чист тяло, видим като а светлина изображение, е безплатно

от всякакъв дълг към природата. Случайният поглед може да не види нищо необикновено във формата на аватар, но той не хвърля сянка, нито оставя отпечатък върху земята. Това са външни символични доказателства за вътрешна липса на тъмнина и материално робство. Само такъв богочовек знае Истината зад относителността на живота и смъртта. Омар Хаям, толкова грубо неразбран, възпява този освободен човек в безсмъртното си писание, *Рубайят* :

„Ах, Луно на моята наслада, която не знаеш как залязва, Небесната луна отново изгрява; Колко пъти отсега нататък ще изгрява тя през същата тази градина след мен - напразно!“

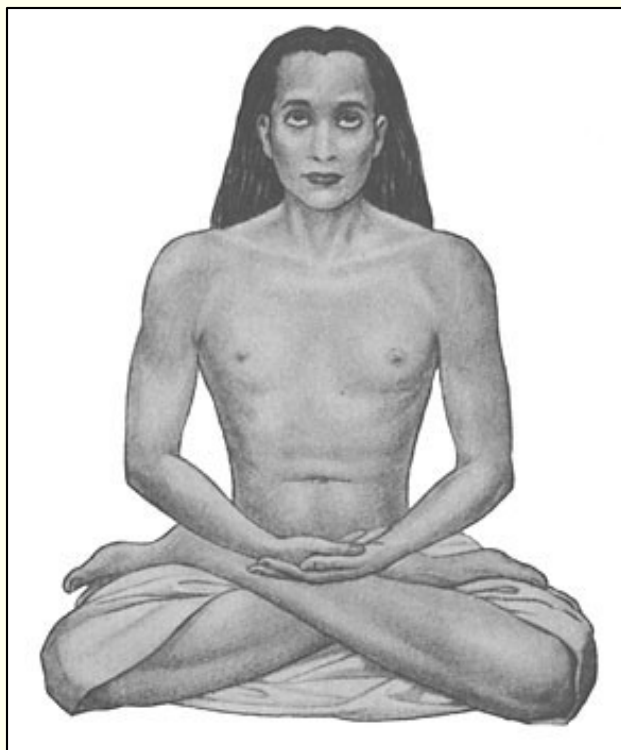
„Луната на насладата“ е Бог, вечната Поларис, никога анахронична. „Небесната луна“ е външният космос, окован от закона за периодичното повтаряне. Неговите вериги са били разкъсани завинаги от персийския провидец чрез неговото самоосъзнаване. „Колко пъти отсега нататък ще изгрява тя и ще ме търси... след мен - напразно!“ Какво разочарование от търсенето на абсолютен пропуск от страна на една обезумяла вселена!

Христос изрази свободата си по друг начин: „И един книжник дойде и Му каза: Учителю, ще Те следвам, където и да отидеш. А Исус му каза: Лисиците имат леговища и небесните птици имат гнезда; а Човешкият Син няма къде глава да подслони.“ **33-1**

Просторен с вездесъщност, можеше Христос наистина бди последван освен в на всеобхватен Дух?

Кришна, Рама, Буда и Патанджали са били сред древните индийски аватари. Около Агастя, южноиндийски аватар, се е образувала значителна поетична литература на тамилски език. Той е извършил много чудеса през вековете преди и след християнската ера и се смята, че е запазил физическата си форма дори и до днес.

Мисията на Бабаджи в Индия е била да помага на пророците в изпълнението на техните специални заповеди. По този начин той отговаря на условията за библейската класификация на *Махаватар* (Велик Аватар). Той е заявил, че е дал посвещение в йога на Шанкара, древен основател на ордена Свами, и на Кабир, известен средновековен светец. Неговият главен ученик от деветнадесети век е бил, както знаем, Лахири Махасая. възродител на изгубеното изкуство *Крия* .



БАБАДЖИ, НА МАХАВАТАР
Гуру от Лахири Махасая

Аз имам помогна един художник до теглене а вярно подобие от на страхотно Йоги-Христос от модерен Индия.

Махаватарът е в постоянно общение с Христос; заедно те изпращат вибрации на изкупление и са планирали духовната техника на спасение за тази епоха. Работата на *тези* двама напълно просветлени учители – единият с тялото, а другият без него – е да вдъхновят народите да изоставят самоубийствените войни, расовата омраза, религиозното сектантство и бумеранговите злини на материализма. Бабаджи е добре запознат с тенденциите на съвременното, особено с влиянието и сложността на западната цивилизация, и осъзнава необходимостта от разпространение на самоосвобождаването на йога еднакво на Запад и на Изток.

Това, че няма историческа препратка към Бабаджи, не е нужно да ни изненадва. Великият гуру никога не се е появявал открито през нито един век; погрешно тълкуващият блясък на публичността няма място в неговите хилядолетни планове. Подобно на Създателя, единствената, но мълчалива Сила, Бабаджи действа в смирена неизвестност.

Велики пророци като Христос и Кришна идват на земята с конкретна и грандиозна цел; те си отиват веднага щом тя бъде изпълнена. Други аватари, като Бабаджи, предприемат работа, която е загрижени повече за бавния еволюционен прогрес на човека през вековете, отколкото за някое едно забележително събитие в историята. Такива учители винаги се крият от грубия

обществен поглед и имат силата да станат невидими по желание. Поради тези причини и защото те обикновено инструктират учениците си да мълчат за тях, редица извисяващи се духовни фигури остават неизвестни на света. На тези страници давам само намек за живота му - само няколко факта, които той смята за уместни и полезни да бъдат публично съобщени.

Не ограничаване факти относно Бабаджис семейство или родно място, скъп до на летописец сърце, имам някога бил

открит. Речта му е предимно на хинди, но той лесно разговаря на всеки език. Той е приел простото име Бабаджи (почитан баща); други титли, дадени му от учениците на Лахири Махасая, са Махамуни Бабаджи Махарадж (върховен екстатичен светец), Маха Йоги (най-великият от йогите), Трамбак Баба и Шива Баба (титли на аватари на Шива). Има ли значение, че не знаем бащиното име на освободен от земята учител?

„Винаги, когато някой произнесе с благоговение името на Бабаджи“, каза Лахири Махасая, „този предан привлича незабавна духовна благословия.“

Безсмъртният гуру не носи следи от възраст по тялото си; изглежда като не повече от двадесет и пет годишен младеж. Светлокож, със средно телосложение и ръст, красивото и силно тяло на Бабаджи излъчва осезаем блясък. Очите му са тъмни, спокойни и нежни; дългата му, лъскава коса е с меден цвят. Много странен факт е, че Бабаджи има изключително точна прилика със своя ученик Лахири Махасая. Приликата е толкова поразителна, че в по-късните си години Лахири Махасая би могъл да мине за баща на младоликия Бабаджи.

Свами Кебалананда, моят свят Санскрит преподавател, похарчен някои време с Бабаджи в на Хималаите.

„Несравнимият учител се движи с групата си от място на място в планините“, каза ми Кебалананда. „Неговата малка група се състои от двама високо напреднали американски ученици. След като Бабаджи е прекарал известно време на едно място, той казва: *„Дера данда утао.“* („Нека вдигнем лагера и жезъла си.“) Той носи символична *данда* (бамбуков жезъл). Думите му са сигнал за незабавно преместване с групата му на друго място. Той не винаги използва този метод на астрално пътуване; понякога върви пеша от връх на връх.“

„Бабаджи може да бъде видян или разпознат от другите само когато той сам пожелае. Известно е, че е се появявал в много леко различни форми пред различните поклонници - понякога без брада и мустаци, а понякога с тях. Тъй като нетленното му тяло не се нуждае от храна, учителят рядко яде. Като социална учтивост към гостуващите ученици, той понякога приема плодове или ориз, сварен в мляко и пречистено масло.“

„Известни са ми два удивителни инцидента от живота на Бабаджи“, продължи Кебалананда. „Една нощ учениците му седели около огън, който пламтал за свещена ведическа церемония. Учителят внезапно грабнал горящ пън и леко ударил голото рамо на един чела, който бил близо до огъня.“

„Господине, как жестоко! Лахири Махасая, СЗО беше настояще, направен това възражение.“

„„Бихте ли предпочели да го видите изгорен на пепел пред очите ви, според постановлението на миналата му карма?“

С тези думи Бабаджи постави лечебната си ръка върху обезобразеното рамо на челата. „Тази вечер те освободих от болезнена смърт. Кармичният закон беше удовлетворен чрез лекото ти страдание от огъня.“

При друг случай свещеният кръг на Бабаджи бил нарушен от пристигането на непознат. Той се изкачил с удивително умение до почти недостъпния ръб близо до лагера на учителя.

„— Господине, вие сигурно сте великият Бабаджи. — Лицето на мъжа грееше от неизразимо благоговение. — Месеци наред те търсех непрестанно сред тези зловещи скали. Умолявам те да ме приемеш за ученик.“

„Когато на страхотно гуру направен не отговор, на мъж заострен до на скалист пропасть в неговият крака.

„Ако ми откажеш, ще скоча от тази планина. Животът няма повече стойност, ако не мога да спечеля твоето напътствие към Божественото.“

„— Скачай тогава — каза Бабаджи без емоции. — Не мога да те приема в сегашното ти състояние на развитие.“

Мъжът веднага се хвърлил от скалата. Бабаджи наредил на шокираните ученици да донесат тялото на непознатия. Когато се върнали с обезобразеното тяло, учителят поставил божествената си ръка върху мъртвеца. И ето! Той отворил очи и се поклонил смирено пред всемогъщия.

„— Вече си готов за ученичество. — Бабаджи лъчезарно се обърна към възкръсналия си чела. — Смело премина през трудно изпитание. Смъртта няма да те докосне отново; сега си част от нашето безсмъртно стадо. — След това произнесе обичайните си думи за прощаване: *„Дера данда утао“*; цялата група изчезна от планината.“

Аватарът живее във вездесъщия Дух; за него няма разстояние, обратнопропорционално на квадрата. Следователно само една причина може да мотивира Бабаджи да поддържа физическата си форма от век на век: желанието да предостави на човечеството конкретен пример за собствените му възможности. Бяхме Ако човек никога не би се удостоил и с поглед към Божествеността в плът, той би останал потиснат от тежката майическа заблуда, че не може да преодолее своята смъртност.

Иисус знаеше от самото начало последователността на живота си; той преминаваше през всяко събитие не за себе си, не поради някаква кармична принуда, а единствено за издигане на размишляващото човечество. същества. Неговите четирима ученици-репортери – Матей, Марк, Лука и Йоан – записаха неописуемата драма в полза на по-късните поколения.

За Бабаджи, също, там е не относителност от минало, настояще, бъдеще; от на начало той има познаваше всички фази от живота си. И все пак, приспособявайки се към ограниченото разбиране на хората, той е изиграл

много актове от божествения си живот в присъствието на един или повече свидетели. Така се случило така, че ученик на Лахири Махасая присъствал, когато Бабаджи сметнал, че е дошло времето да прогласи възможността за телесно безсмъртие. Той изрекъл това обещание пред Рам Гопал Музумдар, за да може то най-накрая да стане известно за вдъхновение на други търсещи сърца. Великите изричат думите си и участват в привидно естествения ход на събитията, единствено за доброто на човека, както е казал Христос: „Отче... знаех, че Ти винаги Ме чуваш; но *заради народа, който стои наоколо, казах това*, за да повярват, че Ти си Ме изпратил.“ **33-2** По време на

посещението ми в Ранбаджпур с Рам Гопал, „безсънният светец“, **33-3** Той разказа чудната история за първата си среща с Бабаджи.

„Понякога напусках уединената си пещера, за да седя в краката на Лахири Махасая в Бенарес“, ми каза Рам Гопал. „Една полунощ, докато медитирах мълчаливо в група от учениците си, учителят отправи изненадваща молба.“

Рам Гопал, той каза, тръгвай в веднъж до на Дасасамедх къпане *гхат* .

Скоро стигнах до уединеното място. Нощта беше ярка, осветена от лунна светлина и блестящи звезди. След като известно време седях в търпеливо мълчание, вниманието ми беше привлечено от огромна каменна плоча близо до краката ми. Тя се издигаше постепенно, разкривайки подземна пещера. Докато камъкът оставаше балансиран по някакъв непознат начин, драпираната фигура на млада и изключително красива жена се издигна от пещерата високо във въздуха. Заобиколена от мек ореол, тя бавно се спусна пред мен и застана неподвижно, потопена във вътрешно състояние на екстаз. Накрая се размърда и проговори тихо.

„Аз съм Матаджи, **33-4**“ сестрата на Бабаджи. Помолих него, както и Лахири Махасая, да дойдат в пещерата ми тази вечер, за да обсъдим един въпрос от голямо значение.“

„Мъглява светлина бързо се носеше над Ганг; странната луминесценция се отразяваше в непрозрачните води. Тя се приближаваше все по-близо и по-близо, докато с ослепителна светкавица не се появи...“ отстрани на Матаджи и мигновено се стъсти в човешката форма на Лахири Махасая. Той се поклони смирено в краката на светицата.

Преди да се съвзема от объркването си, бях още поразен, когато видях кръгова маса от мистична светлина, пътуваща в небето. Спускайки се бързо, пламтящият водовъртеж се приближи до нашата група и се материализира в тялото на красив младеж, който, както веднага разбрах, беше Бабаджи. Той приличаше на Лахири Махасая, с единствената разлика, че Бабаджи изглеждаше много по-млад и имаше дълга, светла коса.

Лахири Махасая, Матаджи и аз коленичихме в краката на гуруто. Ефирно усещане за блажена слава развълнува всяка фибра от съществото ми, докато докосвах божествената му плът.

„Благословена сестро“, каза Бабаджи, „възнамерявам да се откажа от формата си и да се потопя в Безкрайния Поток.“

„Вече зърнах плана ти, любими господарю. Искях да го обсъдя с теб тази вечер. Защо трябва да напускаш тялото си?“ Славната жена го погледна умолително.

„Какво?“ е на разлика ако Аз износване а видим или невидим вълна на на океан от моят Дух ли?

„Матаджи отговори с необичаен проблясък на остроумие. „Безсмъртен гуру, ако това няма значение, тогава моля те, никога не се отказвай от формата си.“

33-5

„Бъди“ то така че, Бабаджи каза тържествено. Аз ще никога тръгване моят физически тяло. То ще винаги оставам видим

поне на малък брой хора на тази земя. Господ е изрекъл собственото Си желание чрез твоите устни.“

„Докато слушах с благоговение разговора между тези възвишени същества, великият гуру се обърна към мен с доброжелателен жест.“

„Не бой се, Рам Гопал — каза той, — благословен си да бъдеш свидетел на това безсмъртно обещание.“

Докато сладката мелодия на гласа на Бабаджи заглъхваше, неговата форма и тази на Лахири Махасая бавно левитираха и се движеха назад над Ганг. Ореол от ослепителна светлина обгръщаше телата им, докато изчезваха в нощното небе. Формата на Матаджи се носеше към пещерата и се спускаше; камъкът... Плочата се затвори сама, сякаш работеше върху невидим лост.

Безкрайно вдъхновен, аз се върнах обратно към дома на Лахири Махасая. Докато му се покланях в ранните зори, моят гуру ми се усмихна разбиращо.

„Радвам се за теб, Рам Гопал“, каза той. „Желанието да срещна Бабаджи и Матаджи, което често си ми изразявал, най-накрая намери свещено изпълнение.“

Моите съученици ме информираха, че Лахири Махасая не е помръднал от подиума си от ранната вечер предишната вечер.

„— Той изнесе прекрасна беседа за безсмъртието, след като ти тръгна за Дасасамедх *гхат* — ми каза един от челите. За първи път напълно осъзнах истината в стиховете от писанията, които твърдят, че човек на себепознанието може да се появи на различни места в две или повече тела едновременно.“

„По-късно Лахири Махасая ми обясни много метафизични точки, отнасящи се до скрития божествен план за тази земя“, заключи Рам Гопал. „Бабаджи е избран от Бог да остане в тялото си за времето на този конкретен световен цикъл. Вековете ще идват и ще си отиват - все още безсмъртният господар, **33-6** съзерцавайки драмата на вековете, ще присъства на тази земна сцена.“

Глава 33 Бележки под линия

.....
. Матей 8:19-20 :33-1

. Джон 11:41-42 :33-2

33-3 : The вездесъщ йоги СЗО наблюдаван това аз неуспешен до лък преди на Таракешвар светилище (глава 13).

33-4 : „Свети Майко. Матаджи също има живял през на векове; тя е почти като далеч напреднал духовно като нея брат. Тя остава в екстаз в скрита подземна пещера близо до Дасасамедх *гхат* .

33-5 : Това инцидент напомня един от Талес. The страхотно гръцки философ преподаван това там беше не разлика между живот и смърт. „Защо тогава“, попитал един критик, „не умираш?“ „Защото“, отговорил Талес, „няма значение.“

33-6 : „Наистина, наистина, Аз казвам към ти, Ако а мъж пазя моят казвайки (останат непрекъснато в на Христос Съзнание), той ще

ГЛАВА: 34

Материализиране А Дворец В The Хималаите

Първата среща на Бабаджи с Лахири Махасая е завладяваща история и една от малкото, които ни дават подробен поглед към безсмъртния гуру.

Тези думи бяха прелюдията на Свами Кебалананда към една чудна история. Първия път, когато я разказа, бях буквално омагьосан. В много други случаи убеждавах моя любезен учител по санскрит да повтори историята, която по-късно ми беше разказана почти със същите думи от Шри Юктешвар. И двамата ученици на Лахири Махасая бяха чули страхотната история директно от устата на своя гуру.

„Първата ми среща с Бабаджи се състоя, когато бях на тридесет и трета година“, беше казал Лахири Махасая. „През есента на 1861 г. бях назначен в Данапур като държавен счетоводител във Военноинженерния отдел. Една сутрин управителят на офиса ме повика.“

„Лахири — каза той, — току-що пристигна телеграма от главния ни офис. Ще бъдеш преместен в Раникхет, където ще се намира армейски пост 34-1.“ сега се установява.“

„С един слуга тръгнах на 500-километровото пътуване. Пътувайки с кон и каруца, пристигнахме за тридесет дни в хималайското място Раникхет.“ 34-2

Служебните ми задължения не бяха тежки; можех да прекарвам много часове, скитайки из великолепните хълмове. До мен достигна слух, че велики светци благославят региона с присъствието си; почувствах силно желание да ги видя. По време на едно скитане в ранния следобед бях изумен да чуя далечен глас, който викаше името ми. Продължих енергичното си изкачване по планината Дронгири. Леко безпокойство ме обзе мисълта, че може да не успее да се върна по стъпките си, преди мракът да се спусне над джунглата.

Най-накрая стигнах до малка поляна, чиито страни бяха осяяни с пещери. На един от скалистите ръбове стоеше усмихнат млад мъж, протягайки ръка за добре дошъл. С учудване забелязах, че с изключение на меднокафявата си коса, той имаше забележителна прилика с мен.

„Лахири, ти имам Ела! The светец адресиран аз с обич в Хинди. „Почивка“ тук в това пещера. То

беше Аз СЗО наречен ти.“

„Аз“ влязъл а спретнат малко пещера който съдържа няколко вълнен одеяла и а няколко *камандулус* (просия купи).

„Лахири, правя ти запомни това място? The йоги заострен до а сгънат одеяло в един ъгъл.

„— Не, господине. — Донякъде замаян от странността на моето приключение, добавих: — Трябва да тръгна сега, преди да се стъмни. Имам работа сутринта в офиса си.“

„Тайнственият светец отговорил на английски: „Офисът беше донесен за теб, а не ти за офиса.“

„Бях онемял, че този горски аскет не само говори английски, но и перифразира думите на Христос. “ 34-3

„Виждам, че телеграмата ми е влязла в сила.“ Забележката на йогина беше неразбираема за мен; попитах какво има предвид.

„Аз“ отнасям се до на телеграма това призован ти до тези изолиран части. То беше Аз СЗО мълчаливо е предложил на вашия висш офицер да бъдете преместени в Раникхет. Когато човек почувства единството си с човечеството, всички умове се превръщат в предавателни станции, чрез които той може да работи — Той добави нежно: — Лахири, със сигурност тази пещера ти се струва позната?

Докато мълчах объркано, светецът се приближи и ме удари нежно по... чело. При магнетичното му докосване, чуден поток премина през мозъка ми, освобождавайки сладките спомени-семена от предишния ми живот.

„— Спомням си! — Гласът ми беше полузадавен от радостни ридания. — Ти си моят гуру Бабаджи, който винаги ми е принадлежал! Сцени от миналото изникват живо в съзнанието ми; тук, в тази пещера, прекарах много години от последното си въплъщение!“ Докато неописуеми спомени ме обзеха, през сълзи прегърнах краката на моя учител.

„Повече от три десетилетия те чаках тук - чаках те да се върнеш при мен!“ Гласът на Бабаджи прозвуча с небесна любов. „Ти се изплъзна и изчезна в бурните вълни на...“ живот отвъд смъртта. Вълшебната пръчка на твоята карма те докосна и ти си изчезнал! Въпреки че ме изгуби от поглед, аз никога не те изгубих от поглед! Преследвах те през сияйното астрално море, където плават славните ангели. През мрак, буря, смут и светлина те следвах, като птица

майка, пазеща малките си. Докато ти изживяваше човешкия си срок в утробата и се появяваше като бебе, Окото ми винаги беше върху теб. Когато в детството си покри мъничкото си тяло в поза лотос под пясъците на Надя, аз невидимо присъствах! Търпеливо, месец след месец, година след година, те наблюдавах, чакайки този съвършен ден. Сега си с мен! Ето я твоята пещера, обичана от някогашните ти времена! Поддържах я винаги чиста и готова за теб. Ето твоята свещена *асана* - одеяло, където всеки ден сядаше, за да изпълваш разширяващото се сърце с Бог! Ето там твоята купа, от която... Ти често пиеше нектара, приготвен от мен! Виж как поддържах медната чаша блестящо полирана,

това ти може пиетие отново оттам! Моят собствен, правя ти сега разбираш ли?

„— Мой гуру, какво да кажа? — промърморих аз пресекливо. — Къде е чувал някой някога за такава безсмъртна любов?“ Взирах се дълго и екстатично в моето вечно съкровище, моя гуру в живота и смъртта.

„„Лахири, имаш нужда от пречистване. Изпий маслото от тази купа и легни край реката.“ Практическата мъдрост на Бабаджи, разсъждавах аз с бърза, напомняща усмивка, винаги беше на преден план.

Подчиних се на указанията му. Въпреки че ледената хималайска нощ се спускаше, успокояваща топлина, вътрешно излъчване, започна да пулсира във всяка клетка на тялото ми. Чудех се. Дали непознатото масло беше надарено с космическа топлина?

„Сири ветрове ме вилнеха около мен в тъмнината, крещящи свирепо предизвикателство. Студените вълнички на река Гогаш от време на време плискаха тялото ми, проснато на скалистия бряг. Тигри виеха наблизо, но сърцето ми беше освободено от страх; сияещата сила, новосъздадена в мен, ми даваше уверение за непревземаема защита. Няколко часа минаха бързо; избледнели спомени...“ от друг живот се вплетоха в настоящия блестящ модел на повторно съединяване с моя божествен гуру.

Самотните ми размисли бяха прекъснати от звука на приближаващи стъпки. В тъмнината мъжка ръка нежно ми помогна да се изправя и ми даде сухи дрехи.

„Ела, братко, моят спътник каза. „В майстор очаква ти.“

Той поведе пътя през гората. Мрачната нощ внезапно бе осветена от постоянна светлина в далечината.

„Може“ това бѐди на изгрев? Аз попита. „Сигурно“ на цяло нощ има не премина ли?

„— Часът е полунощ. — Моят водач се засмя тихо. — Онази светлина е сиянието на златен дворец, материализиран тук тази вечер от несравнимия Бабаджи. В далечното минало някога ти изрази желание да се насладиш на красотите на двореца. Нашият учител сега изпълнява желанието ти, като по този начин те освобождава от оковите на кармата.“ **34-4** Той добави: „Великолепният дворец ще бѐде сцената на вашето посвещение в *Крия Йога тази вечер* . Всички ваши братя тук се присъединяват към химн за добре дошли, радвайки се на края на дългото ви изгнание. Вижте!“

Пред нас стоеше огромен дворец от ослепително злато. Обсипан с безброй скъпоценности и разположен сред озеленени градини, той представляваше

зрелище на несравнимо величие. Светци с ангелски лица бяха разположени край блестящи порти, полузачервени от блясъка на рубини. Диаманти, перли, сапфири и изумруди с големи размери и блясък бяха вградени в декоративните арки.

Последвах спътника си в просторна приемна зала. Аромат на тамян и рози се носеше във въздуха; приглушени лампи хвърляха многоцветна светлина. Малки групи поклонници, някои светлокожи, други тъмнокожи, пееха музикално или седяха в медитативна поза, потопени във вътрешен мир. Атмосферата беше изпълнена с жизнена радост.

„Насладете се на очите си; насладете се на художественото великолепие на този дворец, защото той е построен единствено във ваша чест.“ Моят водач се усмихна съчувствено, докато аз издадох няколко възклицания на удивление.

„Братко“, казах аз, „красотата на тази структура надхвърля границите на човешкото въображение. Моля те, разкрий ми тайната на нейния произход.“

„С удоволствие ще те просветля.“ Тъмните очи на моя спътник блестяха от мъдрост. „В действителност няма нищо необяснимо в тази материализация. Целият космос е материализирана мисъл за...“ Създателят. Тази тежка, земна буца, носеща се в пространството, е сън на Бог. Той е създал всички неща от Своето съзнание, точно както човекът в своето сънно съзнание възпроизвежда и съживява творението с неговите създания.

„Бог първо създаде земята като идея. След това я съживи; енергийните атоми се появиха. Той координира атомите в тази твърда сфера. Всички нейни молекули се държат заедно от Божията воля. Когато Той оттегли волята Си, земята отново ще се разпадне на енергия. Енергията ще се разтвори.“ в съзнанието; идеята за земята ще изчезне от обективността.

„Същността на един сън се материализира от подсъзнателната мисъл на сънуващия. Когато тази свързана мисъл се оттегли в будно състояние, сънят и неговите елементи се разтварят. Човек затваря очи и издига творение на сън, което при пробуждането си без усилие дематериализира. Той следва божествения архетипен модел. По подобен начин, когато се пробуди в космическо съзнание, той без усилие ще дематериализира илюзиите на космическия сън.“

„Бъдейки едно цяло с безкрайната всеосъществяваща Воля, Бабаджи може да призове елементарните атоми да се комбинират и да се проявят във всякаква форма. Този златен дворец, създаден мигновено, е реален, както е реална тази земя. Бабаджи създаде това дворцово имение от ума си и държи атомите му заедно чрез силата на волята си, както Бог създаде тази земя и я поддържа непокътната.“ Той добави: „Когато тази структура изпълни предназначението си, Бабаджи ще я дематериализира.“

Докато мълчах в страхопочитание, моят водач направи широк жест. „Този блестящ дворец, великолепно украсен със скъпоценни камъни, не е построен с човешки усилия или с трудоемко добито злато и скъпоценни камъни. Той стои солидно, монументално предизвикателство за човека.“ **34-5** Всеки, който осъзнае себе си като син Божий, както е направил Бабаджи, може да постигне всяка цел чрез безкрайните сили, скрити в него. Един обикновен камък заключва в себе си тайната на изумителната атомна енергия; **34-6** дори и така, смъртният е източник на божественост.

Мъдрецът взе от близката маса изящна ваза, чиято дръжка блестеше от диаманти. „Нашият велик гуру създаде този дворец, като втвърди безброй свободни космически лъчи“, продължи той. „Докоснете тази ваза и нейните диаманти; те ще задоволят всички тестове на сетивното преживяване.“

„Аз“ прегледан на ваза, и премина моят ръка над на гладък стени на стаите, дебел с блестящо злато. Всяко от бижутата, разпръснати щедро наоколо, беше достойно за кралска колекция. Дълбоко Удовлетворение се разля в ума ми. Потопено желание, скрито в подсъзнанието ми от животи

сега изчезнал, изглеждаше едновременно доволен и погасен.

Моят величествен спътник ме преведе през богато украсени арки и коридори в поредица от стаи богато обзаведена в стила на императорски дворец. Влязохме в огромна зала. В центъра стоеше златен трон, инкрустиран със скъпоценни камъни, разпръскващи ослепителна смесица от цветове. Там, в поза лотос, седеше върховният Бабаджи. Коленичих на блестящия под в краката му.

„Лахири, все още ли се угощаваш с мечтаните си желания за златен дворец?“
Очите на моя гуру блестяха. като неговият собствен сапфири. „Събуди се!“
Всички твойт земен жажда са относно до бъди „угасна завинаги.“ Той
промърмори някакви мистични думи на благословия. „Сине мой, стани. Приеми
своето посвещение в царството Божие чрез *Крия Йога* .“

Бабаджи протегна ръка; появи се *хома* (жертвен) огън, заобиколен от плодове и цветя. Получих освобождаващата йогическа техника пред този пламтящ олтар.

Ритуалите бяха завършени в ранните зори. Не чувствах нужда от сън в екстатичното си състояние и се разхождах из двореца, пълен отвсякъде със съкровища и безценни *предмети на изкуството* .

Слизайки към разкошните градини, забелязах наблизко същите пещери и голи планински склонове, които вчера не се бяха похвалили с никаква близост до дворец или цветна тераса.

Влизайки отново в двореца, приказно блестящ в студената хималайска слънчева светлина, потърсих присъствието на моя учител. Той все още беше на трона, заобиколен от много тихи ученици.

„Лахири, ти са гладен. Бабаджи добавено, „Затвори“ твойт очи.

Когато ги отворих отново, очарователният дворец и живописните му градини бяха изчезнали. Моето собствено тяло, формите на Бабаджи и групата от чели сега бяха седнали на голите... земя на точното място на изчезналия дворец, недалеч от осветените от слънцето входи на скалните пещери. Спомних си, че мойт водач беше отбелязал, че дворецът ще бъде дематериализиран, неговият пленени атоми, освободени в мисловната есенция, от която е произлязла. Макар и зашеметен, погледнах с доверие моя гуру. Не знаех какво да очаквам в този ден на чудеса.

„Целта, за която е създаден дворецът, вече е изпълнена“, обясни Бабаджи. Той вдигна глинен съд от земята. „Сложи ръката си там и вземи каквато храна желаш.“

Щом докоснах широката, празна купа, тя се отрупа с горещи, пържени в масло *лучи* , кърпи и редки сладкиши. Почерпих се сам, като наблюдавах, че съдът е

винаги пълен. В края на храненето се огледах за вода. Моят гуру посочи купата пред мен. Ето! храната беше... изчезна; на негово място имаше вода, бистра като от планински поток.

„Малко смъртни знаят, че царството Божие включва царството на светските изпълнения“, отбеляза Бабаджи. „Божественото царство се простира до земното, но последното, бидейки илюзорно, не може да включва същността на реалността.“

„Възлюбени гуру, последен нощ ти демонстриран за аз на връзка от красота в небе и земя! Аз

усмивна се при спомените за изчезналия дворец; със сигурност никой обикновен йогин не е получавал посвещение в величествените мистерии на Духа сред обстановка на по-впечатляващ лукс! Гледах спокойно в резкия контраст на настоящата сцена. Сухата земя, небесният покрив, пещерите, предлагащи примитивен подслон - всичко това изглеждаше като благодатна естествена обстановка за серафическите светци около мен.

„Седях този следобед на одеялото си, осветен от асоциации с осъзнавания от минали животи. Моят божествен гуру се приближи и прокара ръка над главата ми. Влязох в състоянието *нирбикалпа самадхи*, оставайки непрестанно в неговото блаженство в продължение на седем дни. Преминавайки последователните слоеве на себепознание, Проникнах в безсмъртните сфери на реалността. Всички заблуждаващи ограничения отпаднаха; душата ми беше напълно установена върху вечния олтар на Космическия Дух. На осмия ден паднах в нозете на моя гуру и го умолявах да ме държи винаги близо до него в тази свещена пустош.

„Сине мой — каза Бабаджи, прегръщайки ме, — твоята роля в това възплъщение трябва да се изиграе на външна сцена. Пренатално благословен от много животи на самотна медитация, сега трябва да се смесиш със света на хората.“

„Дълбока цел стоеше в основата на факта, че не ме срещна този път, докато вече не беше женен мъж, със скромни бизнес отговорности. Трябва да оставиш настрана мислите си да се присъединиш към нашата тайна група в Хималаите; животът ти е в претърпаните пазари, служейки като пример за идеалния йогидомакин.“

„Викове на много объркани светски мъже и жени не са останали нечути от ушите на Великите“, продължи той. „Вие сте избрани да донесете духовна утеха чрез *Крия Йога* на многобройни искрени търсачи. Милионите, обременени от семейни връзки и тежки светски задължения, ще получат нов кураж от вас, домакин като тях. Вие трябва да ги напътствате да видят, че най-висшите йогически постижения не са забранени за семейния човек. Дори в света йогинът, който вярно изпълнява отговорностите си, без лични мотиви или привързаности, върви по сигурния път на просветлението.“

„Никаква необходимост не те принуждава да напуснеш света, защото вътрешно вече си прекъснал всяка негова кармична връзка. Не от този свят, ти все още трябва да си в него. Остават ти още много години, през които трябва съвестно да изпълняваш семейните, бизнес, гражданските и духовните си задължения. Сладък нов полъх на божествена надежда ще проникне в сухите сърца на светските хора. От твоя уравновесен живот те ще разберат, че освобождението зависи от вътрешни, а не от външни, откази.“

Колко далечни изглеждаха семейството ми, офисът, светът, докато слушах моя

гуру във високите хималайски уединения. И все пак непреклонната истина прозвуча в думите му; аз покорно се съгласих да напусна това благословено убежище на мира. Бабаджи ме инструктира в древните строги правила, които управляват предаването на йогическото изкуство от гуру на ученик.

„Давайте ключа за *Крия* само на квалифицирани чела“, каза Бабаджи. „Този, който се закле да пожертва всичко в стремежа си“ от на Божествено е годен до разплитам на окончателен мистерии от живот през на наука от медитация.“

„Ангелски гуру, щом вече си облагодетелствал човечеството, като си възкресил изгубеното изкуство *Крия* , няма ли да увеличиш тази полза, като облекчиш строгите изисквания за ученичество?“ Втренчих се.

умолително към Бабаджи. „Моля те да ми позволиш да предам *Крия* на всички търсещи, дори и в началото да не могат да се заклеят в пълно вътрешно отричане. Измъчените мъже и жени по света, преследвани от тройното страдание, **34-7** се нуждаят от специално насърчение. Те може никога да не опитат пътя към свободата, ако им бъде отказано посвещението в *Крия* .

„„Нека бъде така. Божественото желание е изразено чрез теб.“ С тези прости думи милостивият гуру премахна строгите предпазни мерки, които векове наред са крили *Крия* от света. „Дай *Крия* щедро на всички, които смирено молят за помощ.“

След кратко мълчание Бабаджи добави: „Повторете на всеки от вашите,, ученици това величествено обещание от *Бхагавад Гита*: „*Свалпамася Дхармасыа, Траята Махато Бхоят*“ – „Дори малко от практикуването на тази религия ще ви спаси от ужасни страхове и колосални страдания.““ **34-8**

„Когато на следващата сутрин коленичих в краката на моя гуру за прощалната му благословия, той усети дълбокото ми нежелание да го напусна.“

„Няма раздяла за нас, любимо дете.“ Той докосна нежно рамото ми.
„Където и да си, когато и да ме повикаш, аз ще бъда с теб мигновено.“

Утешен от неговото чудно обещание и богат с новооткритото злато на Божията мъдрост, аз се спуснах по планината. В офиса бях посрещнат от колегите си, които в продължение на десет дни ме смятаха за изгубен в хималайските джунгли. Скоро пристигна писмо от централния офис.

„Лахири трябва да се върне в Данапур **34-9** „офис“, пишеше там.
„Преместването му в Раникет е станало по погрешка. Друг човек е трябвало да бъде изпратен да поеме задълженията в Раникет.“

Усмихнах се, размишлявайки върху скритите взаимовръзки в събитията, които ме бяха довели до това най-отдалечено кътче на Индия.

Преди да се върна в Данапур, прекарах няколко дни с бенгалско семейство в Морадабад. Група от шестима приятели се събраха, за да ме посрещнат. Когато насочих разговора към духовни теми, домакинят ми отбеляза мрачно:

„О, в тези дни Индия е беден от светци!

„Бабу“ Аз протестира топло, на курс там са все още страхотно майстори в това земя!

В настроение на екзалтирана пламенност, почувствах се подтикнат да

разкажа за чудотворните си преживявания в Хималаите. Малката компания беше учтиво недоверчива.

„Лахири — каза успокояващо един мъж, — умът ти е бил под напрежение в този разреден планински въздух. Това е някаква мечта, която си разказал.“

"Изгаряне с на ентузиазъм от истина, Аз говори без дължим мисъл. „Ако“ Аз обаждаме него, моят гуру ще

появяват се правилно в това къща.“

Интерес блестеше във всяко око; не беше чудно, че групата беше нетърпелива да види светец, материализиран по такъв странен начин. Полунеохотно поисках тиха стая и две нови вълнени одеяла.

„Господарят ще се материализира от етера“, казах аз. „Стой мълчаливо пред вратата; скоро ще те повикам.“

Потънах в медитативно състояние, смирено призовавайки моя гуру. Затъмнената стая скоро се изпълни с приглушена лунна светлина; появи се светещата фигура на Бабаджи.

„— Лахири, за дреболия ли ме викаш? — Погледът на господаря беше строг. — Истината е за искрени търсачи, а не за тези, които изпитват празно любопитство. Лесно е да повярваш, когато човек види; тогава няма какво да отрече.“

— Свръхсетивната истина е заслужена и открита от онези, които преодоляват естествения си материалистически скептицизъм. — Той добави сериозно: — Пусни ме!

Паднах умолително в краката му. „Свети гуру, осъзнавам сериозната си грешка; смирено те моля за прошка. Именно за да създам вяра в тези духовно заслепени умове, се осмелих да те повикам. Тъй като милостиво се яви в молитвата ми, моля те, не си тръгвай, без да благословиш приятелите ми. Макар и невярващи да са, поне бяха склонни да проучат истинността на странните ми твърдения.“

„— Много добре; ще остана известно време. Не искам думите ти да бъдат дискредитирани пред приятелите ти. — Лицето на Бабаджи омекна, но той добави тихо: — Отсега нататък, сине мой, ще идвам, когато имаш нужда от мен, а не винаги, когато ме викаш. **34-10** “

Когато отворих вратата, в малката група цареше напрегната тишина. Сякаш не се доверяваха на сетивата си, приятелите ми се взираха в блестящата фигура на застаната с одеяло седалка.

„Това е масова хипноза!“ Един мъж се засмя безсрамно. „Никой не би могъл да влезе в тази стая без наше знание!“

Бабаджи се приближи усмихнат и направи знак на всеки един да докосне топлата, твърда плът на тялото му. Съмненията ми се разсеяха и приятелите ми се проснаха на пода в страхопочитание и разкаяние.

„Нека халуа **34-11.html**“ „Бъдете готови.“ Бабаджи отправи тази молба, знаех, за

да увери групата допълнително в своята физическа реалност. Докато кашата вреше, божественият гуру бърбеше приветливо. Велика беше метаморфозата на тези съмняващи се Тома в благочестиви Свети Павел. След като се нахранихме, Бабаджи благослови всеки един от нас по ред. Последва внезапна светкавица; станахме свидетели на мигновената дехимизация на електронните елементи на тялото на Бабаджи в разпространяваща се парообразна светлина. Настроената към Бога воля на учителя беше разхлабила хватката си върху етерните атоми, държани заедно в тялото му; веднага трилионите малки жизнетронни искри избледняха в безкрайния резервоар.

„С“ моят собствен очи Аз имам видян на завоевател от смърт.“ Майтра, **34-12** един от на група, говори

благоговейно. Лицето му се преобрази от радостта от скорошното му пробуждане. „Върховният гуру си играеше с времето и пространството, както дете си играе с мехурчета. Виждал съм такъв с ключовете на небето и земята.“

„Скоро се върнах в Данапур. Здравно закотвен в Духа, отново поех многобройните бизнес и семейни задължения на домакин.“

Лахири Махасая също разказа на Свами Кебалананда и Шри Юктешвар историята за друга среща с Бабаджи, при обстоятелства, които напомнят за обещанието на гуруто: „Ще дойда, когато имате нужда от мен.“

„Сцената беше *Кумбха Мела* в Аллахабад“, каза Лахири Махасая на учениците си. „Бях отишъл там по време на кратка почивка от служебните си задължения. Докато се разхождах сред тълпата от монаси и садху, дошли от големи разстояния, за да присъстват на свещения празник, забелязах един намазан с пепел аскет, който държеше купа за просяк. В ума ми се появи мисълта, че човекът е лицемер, носене на навън символи от отказ без а съответстващ навътре благодат.

Щом подминах аскета, смаяният ми поглед се спря на Бабаджи. Той беше коленичил пред един отшелник с разрошена коса.

„„Гуруджи!“ Аз побърза до неговият страна. „Господине,“ какво са ти правене тук?

„Ще измия краката на този отшелник, а след това ще почистя кухненските му прибори.“ Бабаджи усмихна ми се като малко дете; знаех, че намеква, че иска да не критикувам никого, а да виждам Господа като пребиваващ еднакво във всички телесни храмове, независимо дали на висши или низши хора. Великият гуру добави: „Като служа на мъдри и невежи садху, аз се уча на най-великата добродетел, угодна на Бога повече от всички останали - смирението.“

.....
34-1 : Сега а военен санаториум. От 1861 г. на Британски Правителство имаше вече установен сигурен телеграфни съобщения.

34-2 : Раникет, в на Алмора област от Юнайтед Провинции, е разположен в на крак от Нанда Деви, на най-висок Хималайският връх (25 661 фута) в Британска Индия.

34-3 : „The събота беше направен за човек, и не мъж за на събота.“ - *Марк 2:27*.

34-4 : The кармичен закон изисква това всеки човек желание намирам крайният изпълнение. Желание е по този начин на верига който свързва човек към колелото на прераждането.

34-5 :

Какво“ е а чудо? - Това е а укор,,
„Това е един имплицитен сатира на
„човечеството

34-6 : The теория от на атомен структура от материя беше изложен в на древен индийски *Вайшешика* и *Няя* трактати. „Има са обширен светове всички поставен далеч в рамките на на хралупи от всеки атом, многообразен като на прашинки в а слънчев лъч“. - *Йога Васица*.

34-7 : Физически, психическо, и духовен страдание; проявено, съответно, в болест, в психологически неадекватности или „комплекси“ и в невежеството на душата.

34-8 : Глава II:40.

34-9 : А град близо Бенарес.

34-10 : В на пътека до на Безкраен, дори осветен майстори като Лахири Махасая може страдам от един излишък от ревност, и бъде подчинен до дисциплина. В на *Бхагавад Гита* , ние четене много пасажи където на божествен гуру Кришна дава наказание на принца на преданоотдадените, Арджуна.

34-11 : А овесена каша направен от крем от пшеница пържени в масло, и варено с мляко.

34-12 Човекът, Майтра, за когото говори тук Лахири Махасая, впоследствие станал много напреднал в себепознанието. Аз срещна Майтра скоро след моят дипломиране от високо училище; той посетен на Махамандал отшелничество в Бенарес, докато бях резидент. Тогава той ми разказа за материализацията на Бабаджи пред групата в Морадабад. „В резултат на чудото“, обясни ми Майтра, „станах доживотен ученик на Лахири Махасая.“

ГЛАВА: 35

The Христоподобен Живот От Лахири Махасая

„Така ни подобава да изпълним всяка правда.“ **35-1** С тези думи към Йоан Кръстител и молейки Йоан да го кръсти, Исус признаваше божествените права на своя гуру.

От едно благоговейно изучаване на Библията от ориенталска гледна точка, **35-2** и от интуитивно възприятие съм убеден, че Йоан Кръстител е бил в минали животи гуру на Христос. В Библията има множество пасажи, които сочат, че Йоан и Исус в последните си превъплъщения са били съответно Илия и неговият ученик Елисей. (Това са изписванията в Стария завет. Гръцките преводачи са изписали имената като Илияс и Елисей; те се появяват отново в Новия завет в тези променени форми.)

Самият край на Стария завет е предсказание за прераждането на Илия и Елисей: „Ето, Аз ще ви изпратя пророк Илия, преди да дойде великият и страшен ден Господен.“ **35-3** Така Йоан (Илия), изпратен „преди идването... на Господа“, е роден малко по-рано да служи като вестител на Христос. Ангел се явил на бащата Захария, за да засвидетелства, че идващият му син Йоан няма

да бъде никой друг, а Илия (Илия).

„Но на ангел каза към него, Страх не, Захария: за твоя молитва е чух; и твоя съпруга Елизабет

ще мечка теб а син, и ти ще обаждане неговият име Джон. И много от на деца от Израел

ще се обърне ли той към Господа, техния Бог. И ще върви пред Него **35-4** в *духа и силата на Илия*, за да обърне сърцата на бащите към децата и непокорните към мъдростта на праведните; за да приготви за Господа народ, готов да го направи.“ **35-5** Исус два пъти недвусмислено идентифицира Илия (Илия) като Йоан: „Илия вече дойде, а те не го познаха.Тогава учениците

разбраха, че им говори за Йоан Кръстител.“ **35-6** Христос отново казва: „Защото всички пророци и законът са пророкували до Йоан. И ако искате да го приемете, това е Илия, който трябваше да дойде.“ **35-7** Когато Джон отказан това той беше Елиас (Илия), **35-8** той означаваше това в на смирен В одеждите на Йоан той вече не идваше във външното извисяване на Илия, великия гуру. В предишното си възплъщение той беше дал „мантията“ на своята слава и духовното си богатство на своя ученик Елисей. „И Елисей каза: Моля те, нека двоен дял от духа ти бъде върху мен.“ А той каза: „Трудно нещо искаш; но ако ме видиш, когато бъде взет от теб, ще бъде така.“ теб... И взе *мантията* на Илия, която падна от него.“ **35-9**

Ролите се размениха, защото Илия-Йоан вече не беше необходим, за да бъде мнимият гуру на Елисей-Исус, вече усъвършенстван в божествената си реализация.

Когато Христос се преобрази на планината **35-10** Видя своя гуру Илия с Моисей. Отново, в часа на най-тежкото си страдание на кръста, Исус извика божественото име: „ *Ели, Илия, лама савахтани?*“, което ще рече: Боже мой, Боже мой, защо си ме изоставил? Някои от стоящите там, като чува това, казаха: Този човек вика Илия.Да видим дали Илия...

ще ела до спаси него.“ **35- 11**

Вечната връзка между гуру и ученик, която съществуваше между Йоан и Исус, беше налице и за Бабаджи и Лахири Махасая. С нежна загриженост безсмъртният гуру плуваше в Летейските води, които се вихреха между последните два живота на неговия чела, и насочваше последователните стъпки, предприети от детето, а след това и от мъжа Лахири Махасая. Едва когато ученикът достигна тридесет и третата си година, Бабаджи сметна, че е назрял моментът открито да възстанови никога непрекъснатата връзка.

След кратката им среща близо до Раникхет, безкористният учител изгонил своя скъп ученик от малката планинска група, освобождавайки го за мисия във външния свят. „Сине мой, ще дойда, когато имаш нужда от мен.“ Кой смъртен любовник може да даде това безкрайно обещание?

Неизвестно на обществото като цяло, от отдалечен ъгъл на Бенарес започнал

да се разпространява голям духовен ренесанс. Точно както ароматът на цветята не може да бъде потиснат, така и Лахири Махасая, живеейки тихо като идеален домакин, не можел да скрие вродената си слава. Бавно, от всяка част на Индия, пчелите-преданоотдадени търсели божествения нектар на освободения учител.

Английският началник на офиса беше един от първите, които забелязаха странна трансцендентална промяна у своя служител, когото той нежно нарече „Екстатичният Бабу“.

„Господине, изглеждате тъжен. Какъв е проблемът?“ – зададе този съчувствен въпрос една сутрин Лахири Махасая на работодателя си.

„Моят съпруга в Англия е критично болен. Аз съм разкъсан от тревожност“.

„Ще ти съобща нещо за нея.“ Лахири Махасая излезе от стаята и поседя за кратко на уединено място. При завръщането си се усмихна утешително.

„Съпругата ти се подобрява; сега ти пише писмо.“ Всезнаещият йогин цитира някои части от посланието.

„Екстатични Бабу, вече знам, че не си обикновен човек. И все пак не мога да повярвам, че по свое желание можеш да прогониш времето и пространството!“

Обещаното писмо най-накрая пристигна. Смаяният началник установи, че то съдържа не само добрата новина за оздравяването на жена му, но и същите фрази, които седмици по-рано Лахири Махасая беше повторил.

Съпругата дойде в Индия няколко месеца по-късно. Тя посети офиса, където Лахири Махасая седеше тихо на бюрото си. Жената се приближи до него с благоговение.

„Господине“, каза тя, „именно вашата фигура, обляна в славна светлина, видях преди месеци край болничното си легло в Лондон. В този момент бях напълно излекувана! Скоро след това успях да предприема дългото океанско пътешествие до Индия.“

Ден след ден един или двама поклонници умоляваха възвишения гуру за посвещение в *Крия*. В допълнение към тези духовни задължения, както и към тези в бизнеса и семейния си живот, великият учител проявяваше ентузиазизиран интерес към образованието. Той организира много учебни групи и играе активна роля в развитието на голяма гимназия в квартал Бенгалитола в Бенарес. Неговите редовни беседи върху писанията станаха наречени неговите „*Гита* събрания“, с нетърпение посещавани от много търсачи на истината.

Чрез тези многобройни дейности Лахири Махасая се стремял да отговори на често срещаното предизвикателство: „След като човек изпълни своите бизнес и социални задължения, къде е времето за предана медитация?“ Хармонично балансираният живот на великия домакин-гуру се превърнал в тихо вдъхновение на хиляди питащи сърца. Печелейки само скромна заплата, пестелив, ненатрапчив, достъпен за всички, учителят продължил естествено и щастливо по пътя на светския живот.

Въпреки че седеше в трона на Върховния, Лахири Махасая проявяваше почит към всички хора, независимо от различните им заслуги. Когато неговите поклонници го поздравяваха, той им се покланяше на свой ред.

С детско смирение учителят често докосвал краката на другите, но рядко им позволявал да му отдават подобна почит, въпреки че подобно поклонение към гуруто е древен ориенталски ритуал. обичай.

Значителна черта в живота на Лахири Махасая е дарът му за посвещение в *Крия* на всички... вяра. Не само индуси, но и мюсюлмани и християни бяха сред най-видните му ученици. Монистите и дуалистите, тези от всички вероизповедания или без установена вяра, бяха безпристрастно приемани и обучавани от вселенския гуру. Един от неговите високо напреднали учени беше Абдул Гуфур Хан, Мохамеданин. Това показва голяма смелост от страна на Лахири Махасая, че макар и брамин от висша каста, той се е постарал с всички сили да разсее скованата кастова фанатизъм на своето време. Хората от всички слоеве на обществото... живот намерен подслон под на магистърски вездесъщ крила. Харесвам всички вдъхновен от Бога пророци, Лахири

Махасая даде нов надежда до на аутсайдери и унижен от общество.

Винаги помни, че не принадлежиш на никого и никой не принадлежи на теб. Помисли за това някой ден. „Внезапно ще трябва да оставиш всичко на този свят – затова се запознай с Бога сега“, казал великият гуру на учениците си. „Подгответе се за предстоящото астрално пътешествие на смъртта, като ежедневно се возите в балона на боговъзприятието. Чрез заблуда вие възприемате себе си като сноп от плът и кости, което в най-добрия случай е гнездо на проблеми.“ **35-12** Медитирайте непрестанно, за да можете бързо да видите себе си като Безкрайната Същност, свободна от всякаква форма на страдание. Престанете да бъдете затворник на тялото; използвайки тайния ключ на *Крия*, научете се да избягате в Духа.

Великият гуру насърчавал различните си ученици да се придържат към добрата традиционна дисциплина на собствената си вяра. Подчертавайки всеобхватния характер на *Крия* като практическа техника за освобождение, Лахири Махасая дал свободата на своите ученици да изразяват живота си в съответствие с околната среда и възпитанието.

Мюсюлманинът трябва да извърши своя *намадж* **35-13** „...почитайте Бог четири пъти дневно“, посочи учителят. „Четири пъти дневно индусът трябва да седи в медитация. Християнинът трябва да коленичи четири пъти дневно, да се моли на Бог и след това да чете Библията.“

С мъдра проникателност гуруто насочвал своите последователи по пътищата на *Бхакти* (преданост), *Карма* (действие), *Джнана* (мъдрост) или *Раджа* (царска или пълна) *йога*, според естествените наклонности на всеки човек. Учителят, който не бързал да дава разрешение на поклонниците, желаещи да поемат по официалния път на монашеството, винаги ги предупреждавал първо да размишляват добре върху аскетизма на монашеския живот.

Великият гуру учеше учениците си да избягват теоретичните дискусии върху писанията. „Само той е мъдър СЗО посвещава себе си до осъзнавайки, не четене само, на древен откровения“, той каза. „Решете всичките си проблеми чрез медитация.“ **35-14** Заменете непечелившите религиозни спекулации с действителен контакт с Бога. Изчистете ума си от догматични теологични отломки; впуснете се в свежите, лечебни води на директно възприятие. Настройте се към активното вътрешно Напътствие; Божественият Глас има отговора на всяка житейска дилема. Въпреки че човешката изобретателност да се вкарва в беда изглежда за да бъде безкрайна, Безкрайната Помощ е не по-малко находчива.“



ЛАХИРИ МАХАСАЙА

Ученик от Бабаджи

и Гуру от Шри Юктешвар

Вездесъщността на учителя беше демонстрирана един ден пред група ученици, които слушаха неговото обяснение на *Бхагавад Гита*. Докато обясняваше значението на *Кутастха Чайтаня* или Христовото съзнание във всяко вибриращо творение, Лахири Махасая внезапно ахна и извика:

„Аз“ съм удавяне в на тела от много души изключено на крайбрежие от Япония!"

На следващата сутрин челите прочелиха вестникарско съобщение за смъртта на много хора, чийто кораб е потънал предния ден близо до Япония.

Далечните ученици на Лахири Махасая често били осъзнавани за неговото обгръщащо присъствие. „Аз съм винаги с тези, които практикуват *Крия*“, казвал той утешително на челите, които не могли да останат близо до него. „Ще ви вода към Космическия Дом чрез вашите разширяващи се възприятия.“

На Свами Сатянанда било казано от поклонник, че макар да не е могъл да отиде в Бенарес, мъжът въпреки това е получил точно посвещение *в Крия* насън. Лахири Махасая се е явил, за да инструктира чела в отговор на молитвите му.

Ако ученикът пренебрегнал някое от светските си задължения, учителят нежно го поправял и дисциплинирал.

„Думите на Лахири Махасая бяха меки и лечебни, дори когато беше принуден

да говори открито за недостатъците на един чела“, каза ми веднъж Шри Юктешвар. Той добави с тъга: „Никой ученик никога не е бягал от закачките на нашия учител.“ Не можах да сдържа смеха си, но искрено уверих Шри Юктешвар, че остри или

не, неговият всеки дума беше музика до моят уши.

Лахири Махасая внимателно раздели *Крия* на четири прогресивни посвещения.

35-15 Той дарявал трите висши техники едва след като поклонникът бил проявил определен духовен напредък. Един ден един чела, убеден, че стойността му не е била надлежно оценена, даде глас на своите недоволство.

„Господарю“, той каза, със сигурност Аз съм готов сега за на втори посвещение“.

В този момент вратата се отвори, за да влезе един смирен ученик, Бринда Бхагат. Той беше пощальон от Бенарес.

„Бринда, седни тук до мен.“ Великият гуру му се усмихна нежно. „Кажи ми, готова ли си за втората техника на *Крия* ?“

Малкият пощальон скръсти ръце в молба. „Гурудева“, каза той разтревожено, „край на посвещенията, моля! Как мога да усвоя каквито и да било висши учения? Дойдох днес да поискам благословиите ви, защото първата божествена *Крия* ме изпълни с такова опиянение, че не мога да доставям писмата си!“

„Бринда вече плува в морето на Духа.“ При тези думи на Лахири Махасая, другият му ученик наведе глава.

„Господарю“, той каза, „Аз“ виждам Аз имам бил а беден работник, намиране вина с моят инструменти“.

Пощальонът, който бил необразован човек, по-късно развил прозрението си чрез *Крия* до такава степен, че учените от време на време търсели неговото тълкуване на сложни библейски въпроси. Невинен както по отношение на греха, така и на синтаксиса, малкият Бринда спечелил известност сред учените пандити.

Освен многобройните ученици на Лахири Махасая от Бенарес, стотици идвали при него от далечни краища на Индия. Самият той пътувал до Бенгал няколко пъти, посещавайки домовете на тъстовете на двамата си синове. Така благословен от неговото присъствие, Бенгал се разпространил от малки групи *за Крия* . Особено в областите Кришнагар и Бишнупур, много мълчаливи поклонници и до днес поддържат невидимия поток на духовна медитация.

Сред многото светци, получили *Крия* от Лахири Махасая, могат да се споменат прочутият Свами Вхаскарананда Сарасвати от Бенарес и високият аскет от Деогарх, Балананда Брахмачари. За известно време Лахири Махасая служил като частен учител на сина на Махараджа Исвари Нараян Синха Бахадур от Бенарес. Осъзнавайки духовните постижения на учителя, махараджата, както и синът му, потърсили посвещение *в Крия* , както и Махараджа Джотиндра Мохан Тхакур.

Редица ученици на Лахири Махасая с влиятелно светско положение желаели да разширят кръга на *Крия* чрез публичност. Гуруто отказал разрешението му. Един чела, кралският лекар на господаря на Бенарес, започнал организирани усилия за разпространение на името на учителя като „Каши Баба“ (Възвишеният от Бенарес). **35-16** Гуруто отново го забрани.

„Нека ароматът на цветето *Крия* се разнесе естествено, без никаква показност“, каза той. „Семената му ще пуснат корени в почвата на духовно плодородните сърца.“

Въпреки че великият учител не е възприел системата на проповядване чрез съвременната организация или чрез печатницата, той е знаел, че силата на неговото послание ще се надигне като неудържим потоп, заливайки със собствената си сила бреговете на човешките умове. Промененият и пречистен живот на преданоотдадените е бил простите гаранции за безсмъртната жизненост на *Крия*.

В 1886 г., двадесет и пет години след неговият Раникхет посвещение, Лахири Махасая беше пенсиониран на а пенсия.

35-17 С неговата наличност през деня, учениците го търсели във все по-голям брой. Великият гуру сега седеше мълчаливо през по-голямата част от времето, заключен в спокойната поза на лотос. Той рядко напускаше малката си всекидневна, дори за разходка или за да посети други части на къщата. Тих поток от чели пристигаше, почти непрестанно, за *даршан* (свято съзерцание) на гуруто.

За страхопочитание на всички зрители, обичайното физиологично състояние на Лахири Махасая показваше свръхчовешките черти на задух, безсъние, спиране на пулса и сърдечния ритъм, спокойни очи, немигащи с часове, и дълбока аура на мир. Никой от посетителите не си тръгна без ободряване; всички знаеха, че са получили мълчаливата благословия на истински Божий човек.

Учителят разрешил на своя ученик, Панчанон Бхатачаря, да открие „Мисионерска институция Аря“ в Калкута. Там светият ученик разпространил посланието на *Крия Йога* и подготвил за обществена полза определени йогически билкови **35-18.** лекарства.

В съответствие с древен обичай, майсторът давал на хората като цяло *нийм* **35-19** масло за лечение на различни болести. Когато гуруто помолил ученик да дестилира маслото, той лесно можел да изпълни задачата. Ако някой друг се опитал, щел да се сблъска със странни трудности, установявайки, че лечебното масло почти се е изпарило след преминаване през необходимите процеси на дестилация.

Очевидно на магистърски благословия беше а необходимо съставка.

অতঃপর বহির্ভূত
 বসন্ত যৌৱন
 প্রভৃ
 নিম্নে উল্লিখিত
 শাস্ত্রবিদ্রূপ
 উল্লিখিত লোকসমাজ
 অর্থঃ প্রাচীন নিম্নে পঞ্চনা
 অর্থঃ শাস্ত্রবিদ্রূপ
 শ্রী শ্যামা চরণ দেব শর্মা-
 ৩ মার্চ ১৯৪৭

Почеркът и подписът на Лахири Махасая, на бенгалски език, са показани по-горе. Редовете се срещат в писмо до чела; великият учител интерпретира санскритски стих по следния начин: „Този, който е постигнал състояние на спокойствие, при което клепачите му не мигат, е постигнало Самбхаби Мудра .
 "Шри Шяма Чаран Дева Шарман,, (подписано)

The Аря Мисия Институтция предприе на публикация от много от на гуру библиейски

коментари. Подобно на Исус и други велики пророци, самият Лахири Махасая не е писал книги, но неговите проникновени тълкувания са били записани и подредени от различни ученици. Някои от тези доброволни писания са били по-проницателни от други в правилното предаване на дълбокото прозрение на гуруто; въпреки това, като цяло, усилията им са били успешни. Благодарение на техния ентузиазъм, светът притежава несравними коментари от Лахири Махасая върху двадесет и шест древни писания.

Шри Ананда Мохан Лахири, внук на учителя, е написал интересна брошура за *Крия* . „Текстът на *Бхагавад Гита* е част от великия епос *Махабхарата* , който съдържа няколко възлови точки (*вяс-кути*)“, пише Шри Ананда. „Ако оставим тези възлови точки без съмнение, няма да открием нищо друго освен митични истории от особен и лесно неразбираем тип. Запазете тези...“ необясними възлови точки и сме загубили наука, която Изтокът е съхранил със свръхчовешко търпение след хиляди години експерименти. **35-20** Именно коментарите на Лахири Махасая извадиха наяве, без алегии, самата наука за религията, която беше толкова умело скрита от погледа в загадката на свещените букви и образи. Вече не просто неразбираемо жонглиране с думи, иначе безсмислените формули на ведическото поклонение са доказани от учителя като пълни с научно значение. ...

„Знаем, че човекът обикновено е безпомощен срещу бунтовното влияние на злите страсти, но те стават безсилни и човек не намира мотив в отдаването им, когато чрез *Крия го осени съзнание за висше и трайно блаженство* . Тук отказът, отрицанието на по-нисшите страсти, се синхронизира с приемането, утвърждаването на блаженство. Без такъв курс стотици морални максими, които се изразяват само в отрицания, са ни безполезни.“

„Нашето желание за светски дейности убива в нас чувството за духовно благоговение. Не можем да разберем Великия Живот зад всички имена и форми, само защото науката ни обяснява как можем...“ използваме силите на природата; тази фамилиарност е породила презрение към нейните най-висши тайни. Нашата връзка с природата е практическа. Ние я дразним, така да се каже, за да разберем как може да бъде използвана, за да служи на нашите цели; ние използваме нейните енергии, чийто Източник все още остава неизвестен. В науката нашата връзка с природата е такава, която съществува между човек и неговия слуга, или във философски смисъл тя е като пленник на свидетелската скамейка. Ние я разпитваме, оспорваме я и претегляме подробно нейните доказателства в човешки везни, които не могат да измерят скритите ѝ ценности. От друга страна, когато аз-ът е в общение с висша сила, природата автоматично се подчинява, без стрес или напрежение, на волята на човека. Тази безпроблемна команда над природата се нарича „чудотворна“ от неразбираещия материалист.

„Животът на Лахири Махасая даде пример, който промени погрешното схващане, че йога е мистериозна практика. Всеки човек може да намери начин чрез *Крия* да разбере правилната си връзка с природата и да почувства духовно благоговение към всички явления, независимо дали са мистични или ежедневни, въпреки фактите, които физическата наука предлага. “ 35-21 Трябва да имаме предвид, че това, което е било мистично преди хиляда години, вече не е такова и това, което е мистериозно сега, може да стане закономерно разбираемо след сто години. Това е Безкрайността, Океанът на Силата, който е в зад всички проявления.

„Законът на *Крия Йога* е вечен. Той е истинен като математиката; като простите правила за събиране и изваждане,“ на закон от *Крия* може никога бъде унищожен. Изгори до пепел всички на книги на математика,

Логично мислещите винаги ще преоткриват подобни истини; дори да унищожат всички свещени книги за йога, нейните фундаментални закони ще излязат наяве, когато се появи истински йогин, който съдържа в себе си чиста преданост и следователно чисто знание.

Точно както Бабаджи е сред най-великите аватари, *Махаватар*, а Шри Юктешвар – *Джнянаватар* или Въплъщение на Мъдростта, така и Лахири Махасая може с право да бъде наречен *Йогаватар* или Въплъщение на Йога. По стандартите както за качествено, така и за количествено добро, той издигна духовното ниво на обществото. Със силата си да издигне близките си ученици до Христоподобен ръст и с широкото си разпространение на истината сред масите, Лахири Махасая се нарежда сред спасителите на човечеството.

Неговата уникалност като пророк се крие в практическата му насоченост към определен метод, *Крия*, отваряйки за първи път вратите на йога свободата за всички хора. Освен чудесата в собствения си живот, Йогаватар със сигурност е достигнал зенита на всички чудеса, като е свел древните сложности на йога до ефективна простота, която не е извън рамките на обикновеното разбиране.

По отношение на чудесата, Лахири Махасая често казвал: „Действието на фините закони, които са непознати на хората като цяло, не трябва да се обсъжда публично или публикува без необходимостта от разграничение.“ Ако на тези страници съм пренебрегнал неговите предупредителни думи, това е защото той ми е дал вътрешна увереност. Също така, записвайки живота на Бабаджи, Лахири Махасая и Шри Юктешвар, сметнах за препоръчително да пропусна много истински чудотворни истории, които едва ли биха могли да бъдат включени без да се напише и обяснителен том с неясната философия.

Нова надежда за нови хора! „Божественият съюз“, провъзгласи *Йогаватар*, „е възможен чрез лични усилия, и е не зависим на богословски вярвания или на произволен ще от а Космически Диктатор“.

Чрез използването на ключа *Крия*, хората, които не могат да повярват в божествеността на който и да е човек, най-накрая ще съзрат пълната божественост на собственото си аз.

35-1 : *Матей* 3:15.

35-2 Много библейски пасажии разкриват, че законът за прераждането е бил разбран и приет. Циклите на прераждането са по-разумно обяснение за различните състояния на еволюцията, в които се намира човечеството, отколкото общоприетата западна теория, която приема, че нещо (съзнание за егоизъм) е произлязло от нищото, съществувало е в различна степен от похот за тридесет или деветдесет години, и тогава върнат до на оригинален празнота. The немислим природа от такъв Празнотата е проблем, който ще зарадва сърцето на средновековен схоласт.

35-3 : *Малахия* 4:5.

35-4 : „Преди“ него“, т.е., преди на

Господи.” 35-5: *Лука* 1:13-17.

. *Матей* 17:12-13 :35-6

. *Матей* 11:13-14 :35-7

.*Джон* 1:21 :35-8

. II *Крале* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Матей* 17:3.

35-11 : *Матей* 27:46-49 .

35-12 : „Как много видове от смърт са в нашият тела! Нищо е в него но смърт.“ - *Мартин Лутер, в „ Разговори на маса.“*

35-13 : The началник молитва от на мюсюлмани, обикновено повтарящ се четири или пет пъти ежедневно.

35-14 : Търсене истина в медитация, не в плесениясал книги. Виж в на небе до намирам на луна, не в на езерце.“ - *Персийска поговорка.*

35-15 : Като *Крия Йога* е способен от много подразделения, Лахири Махасая мъдро пресято навън четири стъпки който той разпознат да бъдат тези, които съдържат основния мозък и които са с най-висока стойност в реалната практика.

35-16 : Друго заглавия дарена на Лахири Махасая от неговият ученици бяха *Йогибар* (най-голям от йоги), *Йогирадх* (крал от йоги) и *Мунибар* (най-великият от светците), към които добавих *Йогаватар* (въплъщение на йога).

35-17 : Той имаше дадено, като цяло, тридесет и пет години от услуга в един отдел от на правителство.

35-18 Обширни познания за билките се откриват в древни санскритски трактати. Хималайските билки са били използвани в подмладяващо лечение, което привлякло вниманието на света през 1938 г., когато методът бил приложен върху пандит Мадан Мохан Малавия. 77-годишен Вицеканцлер от Бенарес индуски Университет. До а забележителен степен, на отбелязан учен възвърна След 45 дни здравето, силата, паметта, зрението му се нормализираха; появили се признаци на трети чифт зъби, а всички бръчки изчезнаха. The билков лечение, известен като *Кая Калпа* , е един от 80 подмладяване методи очертан в индуски *Аюрведа* или медицинска наука. Пандит Малавия е претърпял лечението при Шри Калпачаря Свами Бешундасджи, който твърди, че е роден през 1766 г. Той притежава документи, доказващи, че е на повече от 100 години; репортери *на Асошиейтед прес* отбелязаха, че е изглеждал на около 40 години.

Древните индуистки трактати разделят медицинската наука на 8 клона: *сая* (хирургия); *салакя* (заболявания над врата); *кайчикитса*. (лекарство правилно); *бхутавидя* (умствено заболявания); *Каумара* (грижа от ранна детска възраст); *Агада* (токсикология); *Расаяна* (дълголетие); *Вагикарана* (тоници). Ведическите лекари са използвали деликатни хирургически инструменти, прилагали са пластична хирургия, разбирали са медицински методи до противодействие на ефекти от отрова газ, извършено Цезарово сечение раздели и мозък операции, били умели в динамизацията на лекарства. Хипократ, известен лекар от 5 век пр.н.е., заимствал голяма част от своята Материя медика от индуистки източници

35-19 Източноиндийското дърво маргоза. Лечебните му свойства вече са признати на Запад, където горчивият *нийм* лай е използван като а тоник, и на масло от семена и плодове има бил намерен от най-голям стойност в на лечение от проказа и други заболявания.

35-20 Редица печати, наскоро разкопани от археологически обекти в долината на Инд, датиращи от третото хилядолетие пр.н.е., шоу фигури седнал в медитативен пози сега използван в на система от Йога, и заповед на заключението, че дори по това време някои от основите на йога вече са били известни. Не можем неоснователно да заключим, че систематичната интроспекция с помощта на изучени методи се практикува в Индия от пет хиляди години. Индия има развит сигурен ценен религиозен нагласи от ум и етичен понятия който са уникален, в най-малко

в широтата на тяхното приложение в живота. Една от тях е толерантността по въпросите на интелектуалните вярвания-доктрини - това е удивително за Запада, където в продължение на много векове преследването на ереси е било обичайно явление, а кървавите войни между народите са се водили... сектант съперничества бяха чести." - Екстракти от един статия от Професор У. Норман Кафяв в на Май, 1939 г. проблем на *Бюлетина* на Американския съвет на научните дружества, Вашингтон, окръг Колумбия

35-21 Тук човек се сеща за наблюдението на Карлайл в „*Sartor Resartus*“: „Човекът, който не може да се чуди, който не се чуди (и не се прекланя) по навик, дори да е бил президент на безброй кралски дружества и да е носил“
олицетворение от всички

лаборатории и обсерватории, с техният резултати, в неговият единичен глава, -е но а чифт от зрелища зад
." който там е няма око

ГЛАВА: 36

Бабаджис Интерес В The Запад

„Господарю, направи ти някога среща Бабаджи?“

Беше спокойна лятна нощ в Серампор; големите звезди на тропиците блестяха над главите ни, докато седях до Шри Юктешвар на балкона на втория етаж на отшелничеството.

— Да. — Учителят се усмихна на директния ми въпрос; очите му светнаха от благоговение. — Три пъти съм бил благословен от вида на безсмъртния гуру. Първата ни среща беше в Аллахабад на *Кумбха Мела*.

Религиозните панаири, провеждани в Индия от незапомнени времена, са известни като *Кумбха Мелас*; те постоянно държат духовните цели пред очите на множеството. Набожните индуси се събират с милиони на всеки шест години, за да се срещнат с хиляди садху, йоги, свами и аскети от всякакъв вид. Много от тях са отшелници, които никога не напускат уединените си места, освен за да присъстват на *меласите* и да дарят благословиите си на светски мъже и жени.

„Не бях свами, когато срещнах Бабаджи“, продължи Шри Юктешвар. „Но вече бях получил посвещение в *Крия от Лахири Махасая*. Той ме насърчи да *присъствам на мела*, която щеше да се проведе през януари 1894 г. в Аллахабад. Това беше първото ми преживяване на *кумбха*; чувствах се леко замаян от шума и вълнението на тълпата. В търсещите си погледи наоколо не видях озарено лице на учител. Минавайки покрай мост на брега на Ганг, забелязах един познат, застанал наблизко с протегнатата купа за просия.“

„О, този панаир не е нищо друго освен хаос от шум и просяци“, помислих си разочаровано. „Чудя се дали западните учени, търпеливо разширяващи сферата на знанието за практическото благо на човечеството, не са по-угодни на Бога от тези безделници, които изповядват религия, но се концентрират върху милостиня.“

„Моите тлеещи размисли за социалната реформа бяха прекъснати от гласа на висок санньяси, който спря пред мен.“

„Господине“, каза той, „един

светец ви вика.“ „Кой е той?“

„Ела“ и виждам за себе си.“

„Колебливо следващ това лаконичен съвет, Аз скоро намерен себе си близо а дърво чийто клони бяха

приютявайки гуру с привлекателна група ученици. Учителят, ярка и необичайна фигура с искрящи тъмни очи, се изправи при приближаването ми и ме прегърна.

„Добре дошъл, Свамиджи“, каза той

нежно. „Господине“, отговорих

категорично, „ *не съм свами.*“

„Тези, на които съм божествено насочен да дам титлата „свами“, никога не я отхвърлят.“ Светецът се обърна към мен просто, но дълбока убеденост в истината прозвуча в думите му; бях обгърнат от мигновена вълна от духовна благословия. Усмивайки се на внезапното си издигане в древния монашески орден, **36-1** Поклоних се в краката на очевидно великото и ангелско същество в човешка форма, което ме беше почело по този начин.

Бабаджи – защото наистина беше той – ми направи знак да седна близо до него под дървото. Беше силен и млад и приличаше на Лахири Махасая; но приликата не ме порази, въпреки че често бях чувал за необикновените прилики във външния вид на двамата учители. Бабаджи притежава сила, чрез която може да предотврати появата на каквато и да е конкретна мисъл в ума на човек. Очевидно великият гуру е искал да бъде напълно естествен в негово присъствие, а не обзет от страхопочитание от знанието за неговата самоличност.

?Какво?“ правя ти мисля от на *Кумбха Мела* ли,,

„Бях много разочарован, господине.“ — добавих припряно. — „До момента, в който ви срещнах. Някак си светците и тази суматоха не са в съчетание.“

„„Дете“, каза учителят, въпреки че очевидно бях почти два пъти по-възрастен от него, „не съди цялото за недостатъците на мнозина. Всичко на земята е от смесен характер, като смесица от пясък и захар. Бъди като мъдрата мравка, която грабва само захарта и оставя пясъка недокоснат. Въпреки че много садху тук все още се скитат в заблуда, мела е благословена от малцина мъже с богопознание .“

„В изглед от моят собствен среща с това възвишен майстор, Аз бързо съгласен с неговият наблюдение.

„Господине“, коментирах аз, „мисля за учените от Запада, далеч по-интелигентни от повечето хора, събрани тук, живеещи в далечна Европа и Америка, изповядващи различни вероизповедания и невежи за истинските ценности на такива *събития* като настоящото. Те са...“ мъже, които биха могли

да извлекат голяма полза от срещи с индийските учители. Но въпреки високите си интелектуални постижения, много западници са привързани към почтения материализъм. Други, известни в науката и философията, не признават същественото единство в религията. Техните вероизповедания служат като непреодолими бариери, които заплашват да ги отделят от нас завинаги.

„Видях, че се интересуваш както от Запада, така и от Изтока.“ Лицето на Бабаджи грейна от одобрение. „Усетих мъките на сърцето ти, достатъчно широко за всички мъже, независимо дали са от Изтока или от Запада. Затова те повиках тук.“

„Изтокът и Западът трябва да установят златна средна пътека, съчетаваща активност и духовност“, продължи той. „Индия има много да научи от Запада в материалното развитие; в замяна Индия може да преподава универсалните методи, чрез които Западът ще може да основава своите религиозни вярвания върху непоклатимите основи на йогическата наука.“

„Ти, Свамиджи, имаш роля в предстоящия хармоничен обмен между Ориента и Запада. След няколко години ще ти изпратя ученик, когото можеш да обучиш за разпространение на йога на Запад. Вибрациите там на много духовно търсеци души ме обземат като поток. Виждам потенциални светци в Америка и Европа, които чакат да бъдат пробудени.“

В това точка в неговият история, Шри Юктешвар обърнат неговият поглед напълно на моя.

„Сине мой“, каза той, усмихвайки се на лунната светлина, „ти си ученикът, когото преди години Бабаджи обеща да ми изпрати.“

Бях щастлив да науча, че Бабаджи е насочил стъпките ми към Шри Юктешвар, но ми беше трудно да си се представя в отдалечения Запад, далеч от любимия ми гуру и простия мир на отшелничеството.

„След това Бабаджи говори за *Бхагавад Гита*“, продължи Шри Юктешвар. „За мое учудване, той посочи с няколко думи на похвала, че е наясно с факта, че съм написал тълкувания на различни глави от *Гита*.“

„— По моя молба, Свамиджи, моля те, поеми се с друга задача — каза великият учител. — Няма ли да напишеш кратка книга за основното единство между християнските и индуистките писания? Покажи чрез паралелни препратки, че вдъхновените Божии синове са говорили същите истини, сега замъглени от сектантските различия между хората.“

„Махарадж“ **36-2** Аз отговори плахо, какво а команда! Ще Аз бъди способен до изпълни то?

Бабаджи се засмя тихо. „Сине мой, защо се съмняваш?“, каза той успокояващо. „Наистина, Чие дело е всичко това и Кой е Извършителят на всички действия? Каквото и да ме е накарал Господ да кажа, е длъжно да се материализира като истина.“

Сметнах се за овластен от благословиите на светеца и се съгласих да напиша книгата. Чувствайки неохотно, че часът за прощаване е настъпил, станах от облицованото си с листа място.

„Познаваш ли Лахири?“ **36-3** — попита учителят. — Той е велика душа, нали?

Разкажи му за нашата среща. — След това ми предаде съобщение за Лахири Махасая.

След като се поклоних смирено за сбогом, светецът се усмихна добродушно. „Когато книгата ти е готова, ще те посетя“, обеща той. „Довиждане засега.“

На следващия ден напуснах Аллахабад и се качих на влака за Бенарес. Пристигайки в дома на моя гуру, разказах историята на чудния светец на *Кумбха Мела*.

„— О, не го ли позна? — Очите на Лахири Махасая танцуваха от смях. — Виждам, че не си могъл, защото той ти е попречил. Той е моят несравним гуру, небесният Бабаджи!“

„Бабаджи!“, повторих аз, смаян. „Йогинът-Христос Бабаджи! Невидимият-видим спасител Бабаджи! О, ако...“ Можех просто да си спомня миналото и отново да бъда в негово присъствие, да покажа предаността си към неговия лотос крака!

„Никога“ ум, Лахири Махасая каза утешително. Той има обеща до виждам ти отново.“

„Гурудева, божественият учител ме помоли да ти предам послание. Кажи на Лахири“, каза той, „че натрупаната сила за този живот вече е на изчерпване; тя е почти приключила.“

При изричането на тези загадъчни думи, фигурата на Лахири Махасая потрепери, сякаш докосната от мълния. В миг всичко около него замлъкна; усмихнатото му лице стана невероятно строго. Като дървена статуя, мрачна и неподвижна в седалката си, тялото му... стана безцветен. Бях разтревожен и объркан. Никога през живота си не бях виждал тази радостна душа да проявява такава ужасна сериозност. Другите присъстващи ученици ме гледаха с тревога.

„Три часа минаха в пълна тишина. Тогава Лахири Махасая възвърна естественото си, весело поведение и говори нежно на всеки от челите. Всички въздъхнаха с облекчение.“

„От реакцията на моя учител осъзнах, че посланието на Бабаджи е било безпогрешен сигнал от...“ ...което Лахири Махасая разбираше, че тялото му скоро ще бъде пусто. Неговото страховито мълчание доказваше, че моят гуру мигновено е овладял съществото му, е прерязал последната си нишка на привързаност към материалния свят и е избягал към вечно живата си идентичност в Духа. Забележката на Бабаджи беше неговият начин да каже: „Аз ще бъда завинаги с теб.“

„Въпреки че Бабаджи и Лахири Махасая бяха всезнаещи и нямаха нужда да общуват помежду си чрез мен или друг посредник, великите често благоволяват да играят роля в човешката драма. Понякога те предават пророчествата си чрез пратеници по обикновен начин, така че окончателното изпълнение на думите им да вдъхне по-голяма божествена вяра в широк кръг от хора, които по-късно научават историята.“

„Скоро напуснах Бенарес и се заех да работя в Серампор върху свещените писания, поискани от Бабаджи“, продължи Шри Юктешвар. „Веднага щом

започнах задачата си, успях да съставя стихотворение, посветено на безсмъртния гуру. Мелодичните стихове се лееха без усилие от перото ми, въпреки че никога преди не бях се опитвал да пиша санскритска поезия.“

„В на тих от нощ Аз зает себе си над а сравнение от на Библия и на писания от *Санатан Дхарма* . **36-4** Цитирайки думите на благословения Господ Иисус, аз показах, че неговите учения са по същество едно с откровенията на *Ведите* . За мое облекчение, книгата ми беше завършена бързо. кратко време; осъзнах, че тази бърза благословия се дължи на милостта на моя *Парам-Гуру-Махарадж* .

36-5 Главите се появиха за първи път в списание „*Садхусамбад*“ ; по-късно бяха отпечатани тайно като книга от един от моите ученици в Кидърпор.

„На следващата сутрин, след като приключих с литературните си усилия“, продължи Учителят, „отидох в Рай Дойдох тук, за да се изкъпя в Ганг. Гхатът беше пуст; стоях неподвижно известно време, наслаждавайки се на слънчевия мир. След като се потопих в искрящите води, тръгнах към дома. Единственият звук в тишината беше този на напоената ми с Ганг дреха, която се плискаше с всяка стъпка. Когато минавах покрай мястото на голямото баняново дърво близо до брега на реката, силен импулс ме подтикна да погледна назад. Там, под сянката на баняна и заобиколен от няколко ученика, седеше великият Бабаджи!

„— Здравей, Свамиджи! — Красивият глас на учителя прозвуча, за да ме увери, че не сънувам. — Виждам, че успешно завършихте книгата си. Както обещах, тук съм, за да ви благодаря.“

„С учестено биешо сърце се проснах изцяло в краката му. „Парам-гуруджи“, казах умолително, „няма ли ти и твоите чела да почетете близкия ми дом с присъствието си?“

Върховният гуру с усмивка отказа. „Не, дете“, каза той, „ние сме хора, които обичат подслона на дърветата; това място е доста удобно.“

„— Моля, почакайте малко, господарю. — Погледнах го умолително. — Ще се върна веднага с някои специални сладкиши.“

Когато се върнах след няколко минути с ястие с деликатеси, ето! величественият банян вече не подслоняваше небесната трупа. Отърсих се из целия гхат, но в сърцето си знаех, че малката група вече е отлетяла на етерни криле.

Бях дълбоко наранена. „Дори да се срещнем отново, няма да искам да говоря с него“, уверявах се. „Беше груб от негова страна да ме напусне толкова внезапно.“ Това, разбира се, беше гняв на любов и нищо повече.

Няколко месеца по-късно посетих Лахири Махасая в Бенарес. Когато влязох в малкия му салон, моят гуру се усмихна за поздрав.

„— Добре дошъл, Юктешвар — каза той. — Току-що ли срещна Бабаджи на прага на стаята ми?“ — „Ами не — отговорих изненадано.

„— Ела тук. — Лахири Махасая ме докосна нежно по челото; веднага видях близо до вратата формата на Бабаджи, цъфтяща като съвършен лотос.

„Спомних си старата си болка и не се поклоних. Лахири Махасая ме погледна с

удивление. Божественият гуру ме гледаше с бездънни очи. „Ти си ми ядосан.“

„— Господине, защо да не съм? — отговорих аз. — От въздуха дойдохте с вашата магическа група и изчезнахте в разрежения въздух.“

„Казах ти, че ще се видим, но не казах колко дълго ще остана.“ Бабаджи се засмя тихо. „Беше пълен с вълнение. Уверявам те, че аз бях почти угаснал в етера от порива на твоето безпокойство.“

„Веднага бях доволен от това неласкаво обяснение. Коленичих в краката му; върховният гуру ме потупа любезно по рамото.“

„— Дете, трябва да медитираш повече — каза той. — Погледът ти все още не е безупречен — не би могъл да ме видиш да се крия зад слънчевата светлина.“ С тези думи, изпълнени с глас на небесна флейта, Бабаджи изчезна в скритото сияние.

„Това беше едно от последните ми посещения в Бенарес, за да видя моя гуру“, заключи Шри Юктешвар. „Точно както Бабаджи беше предсказал на *Кумбха Мела*, възплъщението на Лахири Махасая като домакин приближаваше своя край. През лятото на 1895 г. здравето му тяло разви малък цирей на гърба. Той протестираше срещу пробождането; изработваше в собствената си плът злата карма на някои от учениците си. Накрая няколко чела станаха много настоятелни; учителят отговори загадъчно:“

„В“ тяло има до намирам а причина до отиди; Аз ще бъди приятен до каквото и да е ти искам до направя.“

„Малко по-късно несравнимият гуру се отказа от тялото си в Бенарес. Вече няма нужда да го търся в малката му всекидневна; намирам всеки ден от живота си благословен от неговото вездесъщо ръководство.“

Години по-късно, от устата на Свами Кешабананда, **36-6** Като напреднал ученик, чух много прекрасни подробности за смъртта на Лахири Махасая.

„Няколко дни преди моят гуру да напусне тялото си“, каза ми Кешабананда, „той се материализира пред мен, докато седях в моята отшелническа хижа в Хардуар.“

„Ела“ в веднъж до Бенарес. С тези думи Лахири Махасая изчезна.

Веднага се качих на влака за Бенарес. В дома на моя гуру заварих много ученици, събрани. В продължение на часове през този ден, **36-7** Учителят разясни *Гита*; след това се обърна към нас просто.

„Аз“ съм ще дом.“

Ридания от мъка счупи навън като един неустоим торент.

„Утеши се; аз ще се издигна отново.“ След тези думи Лахири Махасая три пъти завъртя тялото си в кръг, обърна се с лице към север в лотосовата си поза и славно влезе в последното *махасамадхи*. **36-8**

Красивото тяло на Лахири Махасая, толкова скъпо на поклонниците, беше кремирано с тържествена церемония. „семейни обреди в Маникарника Гхат край свещения Ганг“, продължи Кешабананда. „На следващия ден, в десет часа сутринта, докато все още бях в Бенарес, стаята ми беше обляна от силна светлина. Виж! пред мен стоеше плътта и кръвта на Лахири Махасая! Изглеждаше точно като старото му тяло, само че изглеждаше по-младо и по-сияйно. Моят божествен гуру ми говори.“

„Кешабананда“, каза той, „аз съм. От разпадналите се атоми на кремираното ми тяло възкресих преобразена форма. Моята домакинска работа в света е свършена; но аз не напускам земята напълно. Отсега нататък ще прекарам известно време с Бабаджи в Хималаите и с Бабаджи в космоса.“

„С няколко думи на благословия към мен, трансценденталният учител изчезна. Чудно вдъхновение изпълни сърцето ми; бях възвисен в Духа, както бяха учениците на Христос и Кабир **36-9.**“ когато са се взирали в своите живи гурута след физическата смърт.

„Когато се върнах в изолирания си отшелнически дом в Хардуар“, продължи Кешабананда, „носах със себе си свещената пепел на моя гуру. Знам, че е избягал от пространствено-временната клетка; птицата на вездесъщото е освободена. И все пак сърцето ми се утеши да пазя свещените му останки.“

Друг ученик, благословен от вида на своя възкръснал гуру, бил светият Панчанон Бхатачаря, основател на мисионерската институция Аря в Калкута.

36-10

Посетих Панчанон в дома му в Калкута и с удоволствие изслушах историята за многото му години, прекарани с учителя. В заключение той ми разказа за най-чудесното събитие в живота си.

„Тук, в Калкута“, каза Панчанон, „в десет часа сутринта след кремацията му, Лахири Махасая се яви пред мен в жива слава.“

Свами Пранабананда, „светецът с две тела“, също ми довери подробностите от собственото си божествено преживяване.

„Няколко дни преди Лахири Махасая да напусне тялото си“, каза ми Пранабананда по време на посещението си в училището ми в Ранчи, „получих писмо от него, в което ме молеше да дойда незабавно в Бенарес. Закъснях обаче и не можах да тръгна веднага. Докато бях по средата на приготовленията си за пътуване, около десет часа сутринта, внезапно бях обзет от радост, когато видях сияйната фигура на моя гуру.“

„Защо?“ бързам до Бенарес? Лахири Махасая каза, усмихнат. „Ти“ ще намирам аз там не по-дълго.“

„Когато осъзнах значението на думите му, ридаех със съкрушено сърце, вярвайки, че го виждам само във видение.“

„Учителят се приближи до мен утешително. „Ето, докосни плътта ми“, каза той. „Аз съм жив, както винаги. Не оплаквай; не съм ли с теб завинаги?“

От устата на тези трима велики ученици се е разкрила една удивителна истина: В десет часа сутринта, на деня след като тялото на Лахири Махасая е било предадено на пламъците, възкръсналият учител, в истинско, но преобразено тяло, се е явил пред трима ученици, всеки от които в различен град.

„И така когато това тленен ще имам сложи на нетленност, и това смъртен ще имам сложи на

безсмъртие, тогава ще се сбъдне писаното слово: „Смъртта е погълната от победата. О, смърте, къде е жилото ти? О, ад, къде е победата ти?“ **36-11**

.....

36-1 : Шри Юктешвар беше по-късно официално иницириран в на Свами Поръчка от на *Махант* (манастир глава)

от Буда Гая. 36-2: „Велик крал“ - титла, налагаща уважение.

36-3 : А гуру обикновено отнася се до неговият собствен ученик просто от неговият име, пропускане всеки заглавие. По този начин, Бабаджи каза „Лахири“ не „Лахири Махасая“.

36-4 : Буквално, вечен религия", на име даден до на тяло от Ведически учения. *Санатан Дхарма* има ела до бъди наречен *индуизъм* откакто на време от на гърци СЗО определен на хора на на банки от на река Инд като *На закрито* , или *Индуци* . Думата „*индуист*“ , правилно казано, се отнася само до последователите на *Санатан Дхарма* или индуизма. Терминът „*индиец*“ се отнася еднакво за индуци, мохамедани и други *жители* на индийската земя (а също и поради объркващата географска грешка на Колумб, за американските монголоидни аборигени).

Древното име на Индия е *Аряварта* , буквално „обиталище на арийците“. Санскритският корен на *арья* е „достоеен, свят, благороден“. По-късната етнологична злоупотреба с *арийски* , за да означава не духовни, а физически характеристики, е довела до това великият ориенталист, Макс Мюлер, до казвам странно: „До аз един етнолог СЗО говори от един арийски раса, арийски кръв, арийски очи и коса, е също толкова голям “ .грешник, колкото лингвист, който говори за долихоцефален речник или брахицефалична граматика

36-5 : *парам-гуру* е буквално "гуру" върховен" или "гуру" отвъд", означаващ а линия или наследяване от учители. Бабаджи, на

.*гуру* от Лахири Махасая, беше на *парам-гуру* от Шри Юктешвар

36-6 : Моят посещение до Кешабананда ашрам е описан на стр. 405-408 .

36-7 : Септември 26, 1895 г. е на дата на който Лахири Махасая ляво неговият тяло. В а няколко повече дни той би е навършил шестдесет и осмия си рожден ден.

36-8 Обръщането с лице на север и трикратното завъртане на тялото са части от ведически ритуал, използван от майстори, които предварително знаят кога на окончателен час е относно до стачка за на физически тяло. The последен медитация, по време на който на майстор слива се себе си в Космическия АУМ, се нарича *маха* , или велико *самадхи* .

36-9 Кабир е бил велик светец от шестнадесети век, чиито големи последователи са включвали както индуци, така и мюсюлмани. По това време от неговият смърт, на ученици скарани над на начин от провеждане на погребение церемонии. The раздразнен майстор роза от неговият окончателен сън, и даде неговият инструкции. „Половината“ от моят остава ще бъди погребан от на мюсюлманин обреди; той каза, „Нека другата половина бъде кремирана с индуистко тайнство.“ След това той изчезна. Когато учениците отворили ковчега, в който се е намирало тялото му, не намерили нищо друго освен ослепителен набор от златисти цветя чампак. Половината от тях били послушно погребани от мюсюлманите, които почитат неговия храм и до днес.

В неговият младеж Кабир беше приближи се от два ученици СЗО искаше минута интелектуалец насоки покрай на
:мистик път. Майсторът отговори просто

Път“ предполага разстояние; Ако Той бъди близо, не пътека най-нуждаещ се ти в всички. Наистина то прави,,
!аз усмивка До чуя от а риба жаден за вода

36-10 : Панчанон установен, в а седемнадесет акра градина в Деогарх в Бихар, а храм съдържащ а камък статуя на Лахири Махасая. Друг статуя от на страхотно майстор има бил набор от ученици в на малко салон от неговият Бенарес дом.

36-11 : Аз *Коринтяни* 15:54-55 .

ГЛАВА: 37

Аз Отиди До Америка

„Америка! Сигурно тези хора са американци!“ Това си помислих, докато пред вътрешния ми поглед премина панорамна картина на западни лица.

Потънал в медитация, седях зад някакви прашни кутии в склада на училището в Ранчи. Беше трудно да се намери уединено място през тези натоварени години с младежите!

Видението продължи; огромно множество, **37-1** гледайки ме внимателно, носеше се като актьор по сцената на съзнанието.

Вратата на склада се отвори; както обикновено, едно от младите момчета беше открило скривалището ми. „Ела тук, Бимал“, извиках аз весело. „Имам новина за теб: Господ ме зове в Америка!“ „В Америка?“ Момчето повтори думите ми с тон, който подсказваше, че съм казал „до луната“.

„Да! Отивам да открия Америка, като Колумб. Той си мислеше, че е открил Индия; със сигурност има кармична връзка между тези две земи!“

Бимал се отдалечи бързо; скоро цялото училище беше информирано от двукракия вестник. **37-2** Призовах объркания преподавателски състав и поверих училището на тяхна грижа.

„Знам, че винаги ще държиш на преден план идеалите за йога на Лахири Махасая за образование“, казах аз. „Ще ти пиша често; ако Бог е дал, някой ден ще се върна.“

Сълзи се напълниха с очи, докато хвърлях последен поглед към малките момченца и слънчевите декари на Ранчи. Знаех, че е приключила една определена епоха в живота ми; отсега нататък щях да живея в далечни земи. Няколко часа след видението си се качих на влак за Калкута. На следващия ден получих покана да служа като делегат от Индия на Международен конгрес на религиозните либерали в Америка. Той трябваше да се свика същата година в Бостън под егидата на Американската унитарна асоциация.

Моят глава в а вихър, Аз търсен навън Шри Юктешвар в Серампор.

„Гуруджи, току-що бях поканен да говоря на религиозен конгрес в

Америка. Да отида ли?“ „Всички врати са отворени за теб“, отговори

просто Учителят. „Сега или никога.“

„Но, господине," Аз каза в ужас, „какво“ правя Аз знам относно обществен говорене? Рядко имам Аз даден а лекция,

и никога в Английски."

английски или не английски, твоят думи на йога ще бъде чух в на Запад".

Засмях се. „Е, скъпи гуруджи, едва ли американците ще научат бенгалски!

Моля те, благослови ме с тласък през препятствията на английския език.“ **37-3**

Когато съобщих новината за планове си на татко, той беше напълно шокиран. Америка му се струваше невероятно далечна; страхуваше се, че може никога повече да не ме види.

„Как можеш да отидеш?“, попита той строго. „Кой ще те финансира?“ Тъй като той с обич беше поел разходите за моето образование и през целия ми живот, той несъмнено се надяваше, че въпросът му ще доведе проекта ми до неудобно спиране.

„Господ със сигурност ще ме финансира.“ Докато давах този отговор, си помислих за подобен отговор, който бях дал преди много време на брат ми Ананта в Агра. Без много лукавство добавих: „Отче, може би Бог ще ти внуши да ми помогнеш.“

„Не, никога! Той погледна в аз жалко.

Затова бях изумен, когато на следващия ден баща ми връчи чек, издаден за голяма сума.

„Давам ти тези пари — каза той — не в качеството си на баща, а като верен ученик на Лахири Махасая.“ Отиди тогава до това далеч Западен земя; разпространение там на безверие учения от *Крия Йога* ."

Бях изключително трогнат от безкористния дух, с който баща ми успя бързо да остави настрана личните си желания. Справедливото осъзнаване го осени предната нощ, че не обикновено желание за пътуване в чужбина е мотивацията на моето пътуване.

„Може би няма да се срещнем отново в този живот.“ Баща му, който по това време беше на шестдесет и седем години, проговори тъжно.

Един интуитивен осъждане подканен аз до отговор, „Със сигурност на Господ ще донеси нас заедно веднъж повече.“

Докато се приготвих да напусна Учителя и родната си земя за непознатите брегове на Америка, изпитвах не малко трепет. Бях чувал много истории за материалистичната западна атмосфера, много различна от духовния произход на Индия, пропита с вековната аура на светци. „Един ориенталски учител,

който ще се осмели да се впусне в западния дух“, помислих си аз, „трябва да е издръжлив на изпитанията на всеки хималайски студ!“

Една ранна сутрин започнах да се моля, с непоколебима решимост да продължа, дори да умра в молитва, докато не чуя гласа на Бог. Искях Неговата благословия и уверение, че няма да се изгубя в мъглите на съвременния утилитаризъм. Сърцето ми беше решено да отиде в Америка, но още по-силно бях решен да чуя утехата на божественото позволение.

Молих се и се молих, заглушавайки риданията си. Нямахме отговор. Мълчаливата ми молба се засилваше с мъчително крещендо, докато по обяд достигнах зенита си; мозъкът ми вече не можеше да издържи на натиска на агонията ми. Ако заплачах още веднъж с нарастваща дълбочина на вътрешната си страст, Усетих сякаш мозъкът ми ще се пръсне. В този момент се почука отвън на вестибюла, съседен на стаята на Гурпар Роуд, в която седях. Отваряйки вратата, видях млад мъж в оскъдните дрехи на отшелник. Той влезе, затвори вратата след себе си и отказвайки молбата ми да седне, с жест ми показва, че желае да говори с мен, докато стои прав.

„Той сигурно е Бабаджи!“, помислих си замаян, защото мъжът пред мен имаше чертите на по-млад Лахири Махасая.

Той отговори на мисълта ми. „Да, аз съм Бабаджи.“ Говореше мелодично на хинди. „Нашият Небесен Отец чу молитвата ти. Той ми заповяда да ти кажа: Следвай заповедите на твоя гуру и иди в Америка. Не бой се; ще бъдеш защитен.“

След кратка пауза Бабаджи отново се обърна към мен. „Ти си този, когото избрах да разпространяваш посланието на *Крия Йога* на Запад. Преди много време срещнах твоя гуру Юктешвар на *Кумбха Мела* ; тогава му казах, че ще те изпратя при него за обучение.“

Бях онемял, задавян от предано благоговение пред присъствието му и дълбоко трогнат да чуя от собствените му устни, че ме е отвел при Шри Юктешвар. Легнах ничком пред безсмъртния гуру. Той милостиво ме вдигна от пода. Разказвайки ми много неща за живота ми, след това ми даде някои лични напътствия и изрече няколко тайни пророчества.

„ *Крия Йога* , научната техника за богопознание“, каза той най-накрая тържествено, „в крайна сметка ще се разпространи във всички земи и ще помогне за хармонизирането на народите чрез личното, трансцендентално възприятие на човека за Безкрайния Отец.“

С поглед, изпълнен с величествена сила, учителят ме електрифицира с проблясък на космическото си съзнание. След малко той тръгна към вратата.

„Не се опитвай да ме следваш“, каза той. „Няма да можеш.“ „Моля те, Бабаджи, не си тръгвай!“, виках аз многократно. „Вземи ме със себе си!“ Поглеждайки назад, той отговори: „Не сега. Някой друг път.“

Обзет от емоции, аз пренебрегнах предупреждението му. Докато се опитвах да го преследвам, открих, че краката ми са здраво залепени за пода. От вратата Бабаджи ме погледна с последен нежен поглед. Той вдигна ръка за благословия и тръгна, а очите ми бяха вперени в него с копнеж.

След няколко минути краката ми бяха свободни. Седнах и се потопих в дълбока медитация, непрестанно благодарейки на Бог не само за това, че отговори на молитвата ми, но и за това, че ме благослови чрез среща с Бабаджи. Цялото ми тяло сякаш беше осветено от докосването на древния, вечно млад учител. Отдавна горящо желях да го видя.

Досега никога не съм разказвал на никого тази история за срещата ми с Бабаджи. Приемайки я като Най-свещеното от човешките ми преживявания, аз го скрих в сърцето си. Но ми хрумна мисълта, че читателите на тази автобиография може би ще бъдат по-склонни да повярват в реалността на уединения Бабаджи и неговите светски интереси, ако разкажа, че съм го видял със собствените си очи. Помогнах на един художник да нарисува истинска картина на великия Йоги-Христос на съвременна Индия; тя се появява в тази книга.

The вечер от моят заминаване за на Юнайтед Щати намерен аз в Шри Юктешвар свят присъствие.

„Забрави, че си роден индус и не бъди американец. Вземи най-доброто от двамата“, каза Учителят със спокойния си начин на мъдрост. „Бъди истинското си аз, дете на Бог. Търси и включи в съществото си най-добрите качества на всички свои братя, разпръснати по земята в различни раси.“

След това той ме благослови: „Всички, които идват при теб с вяра, търсейки Бога, ще бъдат подпомогнати. Като ги гледаш, духовният поток, излъчващ се от очите ти, ще навлезе в мозъците им и ще промени материалните им навици, правейки ги по-съзнателни за Бога.“

Той продължи: „Много е добър твоят жребий да привличаш искрени души. Където и да отидеш, дори в пустошта, ще намериш приятели.“

И двете му благословии са били демонстрирани нагледно. Дойдох сам в Америка, в пустошта без нито един приятел, но там намерих хиляди, готови да приемат изпитанията във времето учения за душата.

Напуснах Индия през август 1920 г. с кораба „Град Спарта“, първия пътнически кораб, отплавал за Америка след края на Първата световна война. Успях да резервирам пътуване едва след премахването, по доста чудотворен начин, на многобройните „бюрократични“ трудности, свързани с издаването на паспорта ми.

По време на двумесечното пътуване, един от пътниците ми разбра, че съм индийски делегат на конгреса в Бостън.

„Свами Йогананда — каза той с първото от многото странни произношения, с които по-късно щях да чуя името си да произнасят американците, — моля, удостоете пътниците с лекция след това.“ Четвъртък вечер. Мисля, че всички ще имаме полза от една беседа на тема „Битката на живота и как да се борим с нея“.

Уви! В сряда открих, че трябваше да водя битката на собствения си живот.

Отчаяно се опитвайки да организирам идеите си в лекция на английски, най-накрая изоставих всякаква подготовка; мислите ми, като диво жребче, зяпащо седло, отказах всякакво сътрудничество със законите на английската граматика. Напълно доверявайки се на миналите уверения на Учителя обаче, се явих пред четвъртъчната си публика в салона на парахода. Никакво красноречие не се издигна от устните ми; стоях безмълвно пред събралите се. След десетминутно състезание по издръжливост публиката осъзна моето затруднено положение и започна да се смее.



Стоя на подиума преди един от моите курсове в Америка. Този курс за хиляда ученици по йога се проведе във Вашингтон, окръг Колумбия.

Ситуацията не ми беше смешна в момента; възмутено отправих мълчалива молитва към Учителя. „Можеш ! Говори!“ Гласът му прозвуча мигновено в съзнанието ми.

Мислите ми веднага се насочиха към английския език. Четиридесет и пет минути по-късно публиката все още слушаше внимателно. Лекцията ми спечели редица покани да изнесе лекции по-късно пред различни групи в Америка.

След това никога не можех да си спомня нито дума, която бях казал. След дискретно запитване научих от няколко пътници: „Изнесохте вдъхновяваща лекция на вълнуващ и правилен английски.“ При тази възхитителна новина смирено благодарих на моя гуру за навременната му помощ, осъзнавайки отново, че той винаги е бил с мен, премахвайки всички бариери на времето и пространството.

От време на време, през останалата част от океанското пътуване, изпитвах няколко тревожни тръпки относно предстоящото изпитание с лекциите по английски език на конгреса в Бостън.

„Господи“, помолих се аз, „моля те, нека вдъхновението ми бъдеш Ти самият, а не отново избухващите в смях бомби на публиката!“

Град Спарта акостира близо до Бостън в края на септември. На шести октомври се обърнах към конгреса с първата ми реч в Америка. Тя беше добре

приета; въздъхнах с облекчение. Великодушният секретар на Американската унитариянска асоциация написа следния коментар в публикуван отчет 37-4 от протоколите от конгреса:

Свами Йогананда, делегат от Брахмачаря Ашрам в Ранчи, Индия, предаде поздравите на своята Асоциация на Конгреса. На свободен английски език и със завладяващо произнасяне той произнесе реч с философски характер на тема „Науката на религията“, която беше отпечатана под формата на брошура за по-широко разпространение. Религията, твърди той, е универсална и е една. Ние...

не е възможно да се универсализират определени обичаи и убеждения, но общият елемент в религията може да бъде универсализиран и можем да поискаме от всички да го следват и да му се подчиняват.“

Благодарение на щедрия чек на баща ми, успях да остана в Америка след края на конгреса. Прекарах четири щастливи години в скромни обстоятелства в Бостън. Изнасях публични лекции, преподавах и написах стихосбирка „ *Песни на душата* “ с предговор от д-р Фредерик Б. Робинсън, президент на колежа на град Нью Йорк. 37-5

Започвайки трансконтинентално турне през лятото на 1924 г., говорих пред хиляди в главните градове, завършвайки пътуването си на запад с почивка в красивия север на Аляска.

С помощта на щедри студенти, до края на 1925 г. бях създал американска щабквартира в имението Маунт Вашингтон в Лос Анджелис. Сградата е тази, която бях видял години преди това във видението си за Кашмир. Побързах да изпратя на Шри Юктешвар снимки от тези далечни американски дейности. Той отговори с картичка на бенгалски, която тук превеждам:

11-ти август, 1926 г.

Дете от моят сърце, О Йогананда!

Като гледам снимките на вашето училище и ученици, каква радост идва в живота ми, не мога да изразя с думи. думи. Разтапям се от радост да видя вашите ученици по йога от различни градове. Съзерцавайки вашите методи в песнопения, лечебни вибрации и божествени лечебни молитви, не мога да се въздържа да не ви благодаря от сърце. Виждайки портата, криволичеия хълмист път нагоре и красивата природа разпростряло се под именията Маунт Вашингтон, копнея да го видя всичко със собствените си очи.

Всичко тук върви добре. С Божията милост, нека винаги бъдете в

блаженство. ШРИ ЮКТЕСВАР ГИРИ

Годините летяха. Четох лекции във всяка част на новата си страна и се обръщах към стотици клубове, колежи, църкви и групи от всяка деноминация. Десетки хиляди американци получиха посвещение в йога. На всички тях посветих нова книга с молитвени мисли през 1929 г. - „ *Шепот от...* “ *Вечност* , с предговор от Амелита Гали-Курчи. 37-6 Представям ви тук, от книгата, стихотворение, озаглавено „Боже! Боже! Боже!“, съчинено една вечер, докато стоях на лекционен подиум:

От на дълбини от дрямка,
Докато се изкачвам по спираловидното стълбище
на будността, шепна:
Боже! Боже! Боже!
Ти си храната и когато прекъсвам поста си
от нощна раздяла с Теб,
Аз вкус Теб, и психически кажи:

Боже! Боже! Боже!
Където и да отида, прожекторът на ума ми винаги е
насочен към Теб;
И в на битка шум от дейност
Моят безмълвен боен вик е вечен: Боже!
Боже! Боже! Когато бурни бури от
изпитания крещят, и когато тревогите ме
войят,
Аз удавям техният шум, силно скандиране:
Боже! Боже! Боже!
Когато умът ми сплита сънища
с нишки от спомени,
Тогава на това магия плат Аз намирам релефно:
Боже! Боже! Боже!
Всеки нощ, в време от най-дълбок сън,
Моите мечти за мир и зове, Радост! Радост!
Радост! И радостта ми идва, пеейки вечно:
Боже! Боже! Боже!
В будност, хранене, работа, сън, сън, служене,
медитация, песнопения, божествена любов, душата
ми постоянно бръмчи, нечута от никого:
Боже! Боже! Боже!

Понякога – обикновено на първо число от месеца, когато сметките за
поддръжката на Маунт Вашингтон и други центрове за самореализация
започваха да се стичат! – си мислех с копнеж за простия мир на Индия. Но
всеки ден виждах все по-широко разбирателство между Запада и Изтока;
душата ми ликуваше.

Открих великото сърце на Америка, изразено в чудните редове на Ема
Лазаръс, издълбани в основата на Статуята на свободата, „Майката на
изгнаниците“:

От нея ръка -маяк
Свети за световно посрещане; нейните кротки очи
командват въздушния мост на пристанището, което
градовете близнаци оформят.
„Запазете, древни земи, вашата легендарна
помпозност!“, вика тя с мълчаливи устни. „Дайте ми
вашата умора, вашата бедност, вашите струпани маси,
копнеещи да дишат свободно,

Жалките отпадъци от гъмжащия ти бряг. Изпрати
ми тези, бездомните, измъчвани от буря,
вдигам лампата си до златната врата.

37-1 : Много от тези лица Аз имам откакто видян в на Запад, и мигновено разпознат..

37-2 : Свами Премананда, сега на лидер от на Самореализация Църква от Всички Религии в Вашингтон, Вашингтон, Вашингтон беше един от учениците в училището в Ранчи по времето, когато заминах оттам за Америка. (Тогава той беше Брахмачари Джотин.)

37-3 : Шри Юктешвар и Аз обикновено разговаря в Бенгалски.

37-4 : *Ново Поклонения От The Дух* (Бостън: Фар Преса, 1921 г.).

37-5 : Д-р и Г-жа Робинсън посетен Индия в 1939 г., и бяха почетен гости в на Ранчи училище.

37-6 : Госпожо Гали-Курчи и нея съпруг, Омир Самюелс, на пианист, имам бил Крия Йога студенти за двадесет години. вдъхновяващ история от на известен прима Дона години от музика има бил наскоро публикувано (*На Гали-Курчи Живот От Песен* , от К. Е. Лъомасена, окръг Паебар, Ню Йорк, 1945 г.).

ГЛАВА: 38

Лутер Бърбанк -- А светец Сред The Рози

„Тайната на подобреното селекциониране на растения, освен научните знания, е любовта.“ Лутър Бърбанк изрече тази мъдрост, докато вървах до него в градината му в Санта Роса. Спряхме близо до леха с ядливи кактуси.

„Докато провеждах експерименти за създаване на „безгръбначни“ кактуси“, продължи той, „често разговарях с растенията, за да създадат вибрация на любов. „Няма от какво да се страхувате“, казвах им аз. „Не „Имам нужда от твоите защитни тръни. Аз ще те защита.“ Постепенно полезното растение на пустинята се появи в сорт без тръни“.

Бях очарован от това чудо. „Моля те, скъпи Лутер, дай ми няколко листа от кактуси, които да засадя в градината си на Маунт Вашингтон.“

А работник стоящ наблизо започна до лента изключено някои листа; Бърбанк предотвратено него.

„Аз самият ще ги откъсна за свами.“ Той ми подаде три листа, които по-късно засадах, радвайки се, че пораснаха огромни.

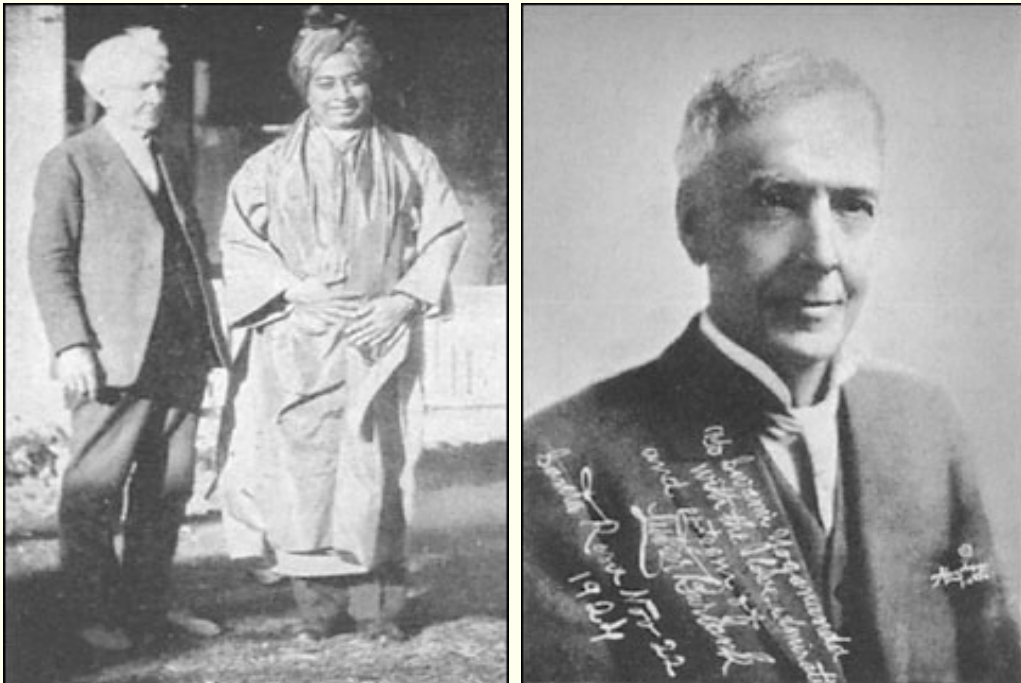
Великият градинар ми каза, че първият му забележителен триумф е бил

големият картоф, сега известен с неговото име. С неуморимостта на гения той продължил да представя на света стотици

кръстосани подобрения върху природата - неговите нови сортове домати, царевица, тикви, череши, сливи, нектарини, горски плодове, макове, лилии, рози от Бърбанк.

Фокусирах фотоапарата си, докато Лутер ме водеше пред известното орехово дърво, чрез което беше доказал, че естествената еволюция може да бъде телескопично ускорена.

„Само за шестнадесет години“, каза той, „това орехово дърво достигна състояние на изобилно производство на ядки, до което едно неподдържано природно същество би довело дървото два пъти по-бързо.“



Лутер Бърбанк, любим приятел, пози с аз в неговият Дядо Коледа Роза градина.

Бърбанкс малко осиновен дъщеря дойде лудуване с нея куче в на градина.

„Тя е моето човешко растение.“ Лутер ѝ махна с нежност. „Сега виждам човечеството като едно огромно растение, нуждаещо се за най-висшето си удовлетворение само от любов, природните благословии на дивата природа и интелигентно кръстосване и селекция. През целия си живот съм наблюдавал такъв удивителен напредък в еволюцията на растенията, че очаквам с оптимизъм един здрав и щастлив свят веднага щом децата му бъдат научени на принципите на простия и рационален живот. Трябва да се върнем към природата и нейния Бог.“

„Лутер, ще се радваш на моето училище в Ранчи, с неговите занятия на открито и атмосфера на радост и простота.“

Думите ми докоснаха най-близко до възпитанието на Бърбанк, основано на сърцето му. Той ме засипа с въпроси, а в дълбоките му, спокойни очи блестеше интерес.

„Свамиджи“, каза той най-накрая, „училища като вашето са единствената надежда за бъдещото хилядолетие. Аз съм във възторг срещу образователните системи на нашето време, откъснати от природата и задушаваци всичко“

индивидуалност. Аз съм с ти сърце и душа в твоят практичен идеали от образование“.

Докато се сбогувах с благородния мъдрец, той ми подписа малка книга и ми я подари. **38- 1** „Ето тук е моята книга на *The Обучение От The Човек Растение* ,” **38-2** той каза. „Ново“ видове от обучението е необходимо - безстрашни експерименти. Понякога най-смелите опити са успели да извадят наяве най-доброто в плодовете и цветята. Образователните иновации за деца също трябва да станат по-многобройни, по-смели.“

Онази вечер прочетох малката му книжка с силен интерес. С поглед, предвиждащ славно бъдеще за човешката раса, той написа: „Най-упорито живо същество на този свят, най-трудното за отклонение, е растението.“ веднъж фиксиран в сигурен навици.Запомнете това това растение има запазен неговият индивидуалност всички през вековете; може би е такава, която може да се проследи назад през еони от времето в самите скали, като никога не се е променяла в голяма степен през всички тези огромни периоди. Смятате ли? Да предположим, че след всички тези векове на повторение растението не придобие воля, ако така желаете да я наречете, с несравнима упоритост? Всъщност има растения, като някои от палмите, толкова упорити, че никоя човешка сила все още не е успяла да ги промени. Човешката воля е слабо нещо в сравнение с волята на растението. Но вижте как доживотният инат на цялото това растение се разбива просто чрез смесването на нов живот с него, правейки чрез кръстосване пълна и мощна промяна в живота му. Тогава, когато на почивка идва, поправам то от тези поколения от пациент надзор и избор, и Новото растение поема по новия си път, за да не се върне никога повече към старото, упоритата му воля е пречупена и най-накрая променена.

„Когато става въпрос за толкова чувствително и податливо нещо като природата на детето, проблемът става много по-лесен.“

Магнетично привлечен от този велик американец, аз го посещавах отново и отново. Една сутрин пристигнах едновременно с пощальона, който остави в кабинета на Бърбанк около хиляда писма.

Градинари написа него от всички части от на свят.

— Свамиджи, твоето присъствие е само извинението, от което се нуждая, за да изляза в градината — каза весело Лутър. Той отвори голямо чекмедже на бюрото, съдържащо стотици папки за пътуване.

„Вижте ли“, каза той, „ето как пътувам аз. Обвързан с растенията и кореспонденцията си, задоволявам желанието си за чужди земи, като от време на време поглеждам към тези картини.“

Колата ми стоеше пред портата му; с Лутър карахме по улиците на малкото градче, чиито градини бяха озарени от неговите собствени сортове рози Санта Роса, Пийчблоу и Бърбанк.

„Моят приятел Хенри Форд и аз вярваме в древната теория за прераждането“, каза ми Лутер. „Тя хвърля светлина върху аспекти на живота, които иначе биват необясними. Паметта не е тест за истината; само защото човек не помни миналите си животи, не доказва, че никога не ги е имал. Паметта е празна и за живота му в утробата и детството му; но вероятно е преминал през тях!“ Той се засмя.

Великият учен беше получил посвещение *в Крия* по време на едно от предишните ми посещения. „Практикувам техниката с благочестие, Свамиджи“, каза той. След много задълбочени въпроси към мен относно различни

аспекти от йога, Лутер отбеляза бавно:

„Изтокът наистина притежава огромни съкровища от знания, които Западът едва е започнал да изследва.“

Близкото общуване с природата, която му разкриваше много от ревниво пазените си тайни, беше дало на Бърбанк безгранично духовно благоговение.

„Понякога се чувствам много близо до Безкрайната Сила“, сподели той плахо. Чувствителното му, красиво оформено лице се озарява от спомените. „Тогава успях да излекувам болни хора около мен, както и много болни растения.“

Той ми разказа за майка си, искрена християнка. „Много пъти след смъртта ѝ“, каза Лутер, „бях благословен от появата ѝ във видения; тя ми е говорила.“

Ние карах обратно неохотно към неговият дом и тези чакане хиляда букви.

„Лутер“, отбелязах аз, „следващия месец започвам списание, в което да представям истината, предлагана от Изтока и Запада. Моля, помогнете ми да избира добро име за списанието.“

Обсъдихме заглавията известно време и накрая се съгласихме за „ *Изток-Запад* “. След като се върнахме в кабинета му, Бърбанк ми даде една от своите статии на тема „Наука и цивилизация“.

„Това ще отида в на първи проблем от *Изток-Запад* " Аз каза с благодарност.

С задълбочаването на приятелството ни, аз наричах Бърбанк мой „американски светец“. „Ето човек“, цитирах аз, „в когото няма лукавство!“ Сърцето му беше бездънно дълбоко, отдавна запознато със смиреннието, търпението, жертвоготовността. Малкият му дом сред розите беше строго семпъл; той познаваше безполезността на лукса, радостта от малкото притежания. Скъмността, с която носеше научната си слава, многократно ми напомняше за дърветата, които се навеждат ниско под бремето на зреещите плодове; безплодното дърво, което вдига високо глава в празна хвалба.

Бях в Ню Йорк, когато през 1926 г. почина моят скъп приятел. През сълзи си помислих: „О, с удоволствие бих извървял целия път оттук до Санта Роса, за да го зърна още веднъж!“ Заклучвайки се далеч от секретарки и посетители, прекарах следващите двадесет и четири часа в уединение.

На следващия ден проведох ведически възпоменателен обред около голяма картина на Лутер. Група от моите американски студенти, облечени в индуистки церемониални дрехи, скандираха древните химни, докато правеха принос от цветя, вода и огън – символи на телесните елементи и тяхното освобождаване в

Безкрайния Източник.

Въпреки че образът на Бърбанк лежи в Санта Роса под ливански кедър, който той е засадил преди години в градината си, душата му е вплътена за мен във всяко цвете с широко отворени очи, което цъфти край пътя. Оттеглил се за известно време в просторния дух на природата, не е ли това Лутер, шепнещ във ветровете ѝ, крачещ по нейните зори?

Името му вече е влязло в наследството на общата реч. Посочвайки „burbank“ като преходен глагол, „Новият международен речник на Уебстър“ го определя като: „Да кръстосаш или присадиш (растение). Следователно, преносно, да подобриш (нещо, като процес или институция) чрез избиране на добри характеристики и отхвърляне на лоши или чрез добавяне на добри характеристики.“

„Възлюбени Бърбанк“, извиках аз, след като прочетох определението, „самото ти име вече е синоним на доброта!“

LUTHER BURBANK

SANTA ROSA, CALIFORNIA

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

.....
38-1 : Бърбанк също даде аз един с автограф снимка от себе си. Аз съкровище то дори като а индуски търговец
веднъж ценен снимка на Линкълн. Хиндуистът, който е бил в Америка по време на годините на Гражданската
война, е изпитвал такова възхищение към Линкълн

че не желае да се върне в Индия, докато не получи портрет на Великия Освободител. Застанвайки твърдо на Линкълнс праг, на търговец отказан до тръгване докато на удивен Президент разрешено него до наел услугите на Даниел Хънтингтън, известния нюйоркски художник. Когато портретът бил завършен, индусът го .отнесъл триумфално в Калкута

38-2 : Ново Йорк: Век Ко., 1922 г.

ГЛАВА: 39

Тереза Нойман, The католически Стигматист

„Върни се в Индия. Чаках те търпеливо петнадесет години. Скоро ще изплувам от тялото и ще се отправя към Сияйната обител. Йогананда, ела!“

Гласът на Шри Юктешвар прозвуча стряскащо във вътрешното ми ухо, докато седях в медитация в щаба си в Маунт Вашингтон. Преминавайки десет хиляди мили за миг на око, посланието му проникна в съществото ми като светкавица.

Петнадесет години! Да, осъзнах, сега е 1935 г.; прекарах петнадесет години в разпространение на ученията на моя гуру в Америка. Сега той ме отзовава.

Същия следобед разказах за преживяването си на един гостуващ ученик. Неговото духовно развитие под ръководството на *Крия Йога* беше толкова забележително, че често го наричах „светец“, спомняйки си пророчеството на Бабаджи, че и Америка ще роди мъже и жени с божествена реализация чрез древния йогически път.

Това ученик и а номер от други щедро настояваше на правене а дарение за моят пътувания. След като финансовият проблем беше решен по този начин, аз направих уговорки да отплавам през Европа за Индия. Натоварени седмици на подготовка на връх Вашингтон! През март 1935 г. учредих Обществото за самореализация съгласно законите на щата Калифорния като корпорация с нестопанска цел. В тази образователна институция отиват всички публични дарения, както и приходите от продажбата на моите книги, списание, писмени курсове, такси за обучение и всеки друг източник на доход.

„Аз“ ще бъди назад", Аз каза моят студенти. „Никога ще Аз забрави Америка“.

На прощален банкет, даден ми в Лос Анджелис от любящи приятели, аз дълго гледах лицата им и си помислих с благодарност: „Господи, този, който Те помни като Единствения Дарител, никога няма да има липса на сладост“

от приятелство сред смъртни“.

Отплавах от Ню Йорк на 9 юни 1935 г. **39-1** в *Европа*. Придружиха ме двама студенти: моят секретар, г-н К. Ричард Райт, и една възрастна дама от Синсинати, госпожица Ети Блеч. Наслаждавахме се на дните на океанско спокойствие, приятен контраст с отминалите забързани седмици. Периодът ни на почивка беше краткотраен; скоростта на съвременните лодки има някои съжаляващи черти!

Като всяка друга група любопитни туристи, ние се разходихме из огромния и древен град Лондон. На следващия ден бях поканен да говоря на голяма среща в Какстън Хол, на която бях представен на лондонската публика от сър Франсис Йънгхабсънд. Нашата група прекара приятен ден като гости на сър Хари Лаудър в имението му в Шотландия. Скоро прекосихме Ламанша, за да континента, защото исках да направя специално поклонение в Бавария. Това щеше да е единственото ми Чувствах, че имам възможност да посетя великата католическа мистичка Тереза Нойман от Конерсройт.

Години по-рано бях чел един удивителен разказ за Тереза. Информацията, предоставена в статията, беше следната :

(1)Тереза, родена през 1898 г., е била ранена при инцидент на двадесетгодишна възраст; тя е ослепяла и парализирана.

(2)Тя по чудо възвърна зрението си през 1923 г. чрез молитви към Света Тереза, „Малкото цвете“. По-късно крайниците на Тереза Нойман бяха мигновено изцелени.

(3)От 1923 г. нататък Тереза се въздържа напълно от храна и напитки, с изключение на ежедневното поглъщане на една малка осветена вафла.

(4)Стигматите, или свещените рани на Христос, се появяват през 1926 г. върху главата, гърдите, ръцете и краката на Тереза. Всеки петък от седмицата след това тя преминава през Страстите Христови, страдайки в собственото си тяло от всичките му исторически агонии.

(5)Знаейки обикновено само простия немски език на своето село, по време на петъчните си трансове Тереза изрича фрази, които учените са определили като древноарамейски. В подходящи моменти от видението си тя говори на иврит или гръцки.

(6)От църковен разрешение, Тереза има няколко пъти бил под близо научно наблюдение. Д-р Фриц Герлик, редактор на протестантски немски вестник, отишъл в Конерсройт, за да „разобличи католическата измама“, но в крайна сметка с благоговение написал нейната биография. **39-2**

Както винаги, независимо дали на Изток или на Запад, нямах търпение да срещна светец. Зарадвах се, когато на 16 юли нашата малка група влезе в живописното селце Конерсройт. Баварските селяни проявиха жив интерес към нашия автомобил Форд (докаран с нас от Америка) и неговата разнородна група - американски млад мъж, възрастна дама и маслиненозелен ориенталец с дълга коса, пъхната под яката на палтото му.

Тереза малко вила, чист и спретнат, с здравец цъфтящ от а примитивен добре, беше уви!

тихо затворена. Съседите и дори селският пощальон, който минаваше покрай нас, не можаха да ни дадат никаква информация. Заваля дъжд; моите спътници предложиха да си тръгнем.

„Не“ Аз каза упорито, „Аз“ ще престой тук докато Аз намирам някои улика водещ до Тереза“.

Два часа по-късно все още седяхме в колата си сред мрачния дъжд.

„Господи“, въздъхнах аз оплаквайки се, „защо ме доведе тук, ако тя е изчезнала?“

Един Англоговорящ мъж спрял до нас, учтиво предлагане неговият помощ.

— Не знам със сигурност къде е Тереза — каза той, — но тя често посещава дома на професор Вурц, ръководител на семинарията в Айхщат, на осемдесет мили оттук.

На следващата сутрин нашата група се отправи към тихото селце Айхщат, тясно оградено с калдъръмени улички. Д-р Вурц ни поздрави сърдечно в дома си; „Да, Тереза е тук.“ Той ѝ изпрати вест за посетителите. Скоро се появи куриер с нейния отговор.

„Въпреки че епископът ме помоли да не приемам никого без негово разрешение, ще приема Божия човек от Индия.“

Дълбоко трогната от тези думи, последвах д-р Вурц горе в хола. Тереза влезе веднага, излъчвайки аура на мир и радост. Носеше черна рокля и безупречно бяла шапка. Въпреки че по това време беше на тридесет и седем години, тя изглеждаше много по-млада, притежавайки наистина детска свежест и чар. Здрава, добре оформена, с румени бузи и весела, това е светицата, която не яде!

Тереза ме поздрави с много нежно ръкостискане. И двете сияехме в мълчаливо общение, знаейки, че другата обича Бога.

Д-р Вурц любезно предложи да служи като преводач. Докато се настанявахме, забелязах, че Тереза ме гледа с наивно любопитство; очевидно индусите бяха рядкост в Бавария.

„Недей ти яж нещо?“ Аз искаше до чуя на отговор от нея

собствен устни. „Не, освен осветена вафла от оризово брашно,

веднъж всяка сутрин в шест часа.“ „Колко голяма е вафлата?“

„Тънко е като хартия, с размерите на малка монета.“ Тя добави: „Взимам го по сакраментални причини; ако е неосветено, не мога да го преглътна.“

„Със сигурност не бихте могли да живеете с това цели

дванадесет години?“ „Аз живея от Божията светлина.“

Колко прост беше отговорът ѝ, колко айнщайновски!

„Аз“ виждам ти осъзнавам това енергия потоци до твоят тяло от на етер, слънце, и въздух“.

А бърз усмивка счупи над нея лице. „Аз“ съм така щастлив до знам ти разбирам как аз на живо."

„Вашият свят живот е ежедневно доказателство за истината, изречена от Христос: „Човек ще живее не само с хляб, но с всяко слово, което излиза от Божиите уста.““ **39-3**

Тя отново показва радост от обяснението ми. „Наистина е така. Една от причините да съм тук на земята днес е да докажа, че човек може да живее чрез невидимата Божия светлина, а не само чрез храна.“

„Може“ ти преподавам други как до на живо без храна?“

Тя появи се а дреболия шокиран. „Аз“ не мога правя това; Бог прави не желание то."

Докато погледът ми се спря върху силните ѝ, грациозни ръце, Тереза ми показва малка, квадратна, прясно заздравяла рана на всяка от дланите си. На гърба на всяка ръка тя посочи по-малка, полумесец... оформена рана, прясно заздравяла. Всяка рана минаваше право през ръката. Гледката ми напомни за големите квадратни железни пирони със сърповидни върхове, все още използвани в Ориента, но които не си спомням да съм виждал на Запад.

Светицата ми разказа нещо за седмичните си трансове. „Като безпомощен наблюдател, аз наблюдавам целите Страсти Христови.“ Всяка седмица, от четвъртък в полунощ до петък следобед в 13:00 часа, раните ѝ се отварят и кървят; тя губи десет килограма от обичайното си тегло от 54 килограма. Страдайки силно в своята съчувствена любов, Тереза все пак очаква с радост тези седмични видения на... нейния Господ.

Веднага осъзнах, че нейният странен живот е предназначен от Бог да увери всички християни в историческата автентичност на живота и разпятието на Исус, както са записани в Новия завет, и да покаже драматично вечната връзка между галилейския Учител и неговите последователи.

Професор Вурц свързани някои от неговият преживявания с на светец.

„Няколко от нас, включително Тереза, често пътуваме с дни на екскурзии из Германия, за да разгледаме забележителностите“, каза ми той. „Това е поразителен контраст – докато ние се храним три пъти на ден, Тереза не яде нищо. Тя остава свежа като роза, недокосната от умората, която пътуванията ни причиняват. Докато ние огладняваме и търсим крайпътни ханчета, тя се смее весело.“

Професорът добави някои интересни физиологични подробности: „Тъй като Тереза не приема храна, стомахът ѝ се е свил. Тя няма екскременти, но потните ѝ жлези функционират; кожата ѝ е винаги мека и стегната.“

В на време от раздяла, Аз изразен до Тереза моят желание до бъди настояще в нея транс.

— Да, моля, елате в Конерсройт следващия петък — каза тя любезно. — Епископът ще ви даде разрешение. Много се радвам, че ме потърсихте в Айхщат.

Тереза нежно се ръкува, многократно, и тръгна с нашата група към портата. Г-н Райт включи автомобилното радио; светецът го разгледа с тихи ентузиазирани усмивки. Събра се толкова голяма тълпа от младежи, че Тереза се оттегли в къщата. Видяхме я на прозореца, където ни гледаше, като дете, махайки с ръка.

От разговор на следващия ден с двама от братята на Тереза, много мили и любезни, научихме, че светицата спи само един или два часа през нощта. Въпреки многото рани по тялото си, тя е активна и пълна с енергия. Обича птици, грижи се за аквариум с рибки и често работи в градината си. Кореспонденцията ѝ е обширна; католически поклонници ѝ пишат за молитви и благословии за изцеление. Много търсещи са били излекувани чрез нея от сериозни заболявания.

Нейният брат Фердинанд, на около двадесет и три години, обяснил, че Тереза има силата, чрез молитва, да излекува върху собственото си тяло болестите на другите. Въздържанието на светицата от храна датира от времето, когато тя се молила болестта на гърлото на млад мъж от нейната енория, който тогава се готвел да приеме свещенически сан, да бъде прехвърлена върху нейното собствено гърло.

В четвъртък следобед нашата група отишла с кола до дома на епископа, който погледнал с известна изненада развяващите се кичури на косата ми. Той с готовност написа необходимото разрешение. Нямаше такса; правилото, установено от Църквата, е просто да предпази Тереза от наплива от случайни туристи, които в предишни години се стичаха в петък с хиляди.

Пристигнахме в петък сутринта около девет и половина в Конерсройт. Забелязах, че малката вила на Тереза има специална секция със стъклен покрив, за да ѝ осигурява много светлина. Радвахме се да видим... Вратите вече не се затваряха, а се отваряха широко в гостоприемно настроение. Имаше опашка от около двайсетина посетители, въоръжени с разрешителни. Много от тях бяха дошли от големи разстояния, за да наблюдават мистичния транс.

Тереза беше издържала първия ми тест в дома на професора благодарение на интуитивното си знание, че искам да я видя по духовни причини, а не просто за да задоволя мимолетно любопитство.

Вторият ми тест беше свързан с факта, че точно преди да се кача горе в стаята ѝ, се поставих в йогическо състояние на транс, за да бъда едно цяло с нея в телепатична и телевизионна връзка. Влязох в стаята ѝ, пълна с посетители; тя легнеше в бяла роба на леглото. С г-н...

Райт ме следваше плътно, а аз спрях точно пред прага, смаян от странна и ужасяваща гледка.



ТЕРЕЗА НОЙМАН

Известен католически Стигматист СЗО вдъхновен моят 1935 г.
поклонение до Конерсройт, Бавария

Кръв течеше тънка и непрекъсната струйка, широка около инч, от долните клепачи на Тереза. Погледът ѝ беше насочен нагоре към духовното око в централната част на челото. Платът, увит около главата ѝ, беше напоен с кръв от стигматите на трънения венец. Бялата дреха беше опръскана с червени петна върху сърцето ѝ от раната в хълбока ѝ, на мястото, където тялото на Христос, преди много векове, беше претърпяло последното унижение от пробождането с копие на войника.

Ръцете на Терез бяха протегнати в майчински, умолителен жест; лицето ѝ имаше едновременно измъчено и божествено изражение. Тя изглеждаше по-слаба, променена по много фини, както и външни начини.

Мърморейки думи на чужд език, тя говореше с леко трепереци устни на хора, видими пред вътрешния ѝ поглед.

Докато бях в хармония с нея, започнах да виждам сцените от нейното видение. Тя наблюдаваше Исус, докато носеше кръста сред присмехащото се множество. **39-4** Внезапно тя вдигна глава ужасена: Господ беше паднал под жестоката тежест. Видението изчезна. Изтощена от пламенна съжаление, Тереза се отпусна тежко на възглавницата си.

В този момент чух силен трясък зад себе си. Обърнах глава за секунда и видях двама мъже да изнасят проснато тяло. Но тъй като излизах от дълбокото свръхсъзнание, аз не разпознах веднага падналия човек. Отново вперих поглед в лицето на Тереза, смъртно бледо под струйките кръв, но сега

спокойно, излъчващо чистота и святост. По-късно погледнах зад себе си и видях г-н Райт, застанал с ръка на бузата си, от която течеше кръв стичане на капки.

„Дик“ Аз попита тревожно, "бяха ти на един СЗО падна?"

„Да, Аз припаднал в на ужасяващ зрелище“.

„Ами“ Аз каза утешително, "ти" са смел до връщане и поглед върху на зрение отново.“

Спомняйки си търпеливо чакащата опашка от поклонници, г-н Райт и аз мълчаливо се сбогувахме с Тереза и напуснахме нейното свято присъствие. **39-5**

На следващия ден нашата малка група потегли на юг, благодарни, че не бяхме зависими от влакове, а можехме да спрем Форда, където си поискаме из провинцията. Наслаждавахме се на всяка минута... а обиколка през Германия, Холандия, Франция, и на швейцарски Алпи. В Италия ние направен а специален пътуване до Асизи, за да почетем апостола на смиреннието, Свети Франциск. Европейската обиколка завърши в Гърция, където разгледахме атинските храмове и видяхме затвора, в който кроткият Сократ **39-6** беше изпил смъртоносната си отвара. Човек се изпълва с възхищение от майсторството, с което гърците навсякъде са изработвали своите фантазии в алабастр.

Качихме се на кораб и преплавахме слънчевото Средиземноморие, слизайки в Палестина. Скитайки ден след ден из Светата земя, бях повече от всякога убеден в стойността на поклонението. Духът на Христос е всепроникващ в Палестина; ходих благоговейно до Него във Витлеем, Гетсиманската градина, Голгота, святата Елеонска планина, край река Йордан и Галилейското езеро.

Нашата малка група посети яслите за раждане, дърводелската работилница на Йосиф, гробницата на Лазар, къщата на Марта и Мария, залата на Тайната вечеря. Разгръщаше се древността; сцена по сцена видях божествената драма, която Христос някога е разигравал през вековете.

Към Египет, с неговия съвременен Кайро и древните пирамиди. После с лодка по тясното Червено море, през необятното Арабско море; ето, Индия!

.....
39-1 : The забележителен включване тук от а пълен дата е дължим до на факт това моят секретар, Г-н Райт, държан а дневник за пътуване .

39-2 : Друго книги на нея живот са *Тереза Нойман: А Стигматист От Нашият Ден* , и *По-нататък Хроники От Тереза Нойман* , и двете от Фридрих Ритер фон Лама (Милуоки: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Матей 4:4*. Мъжки тяло батерия е не устойчив от брутен храна (хляб) сам, но от на вибрационен космически енергия (дума или АУМ). Невидимата сила навлиза в човешкото тяло през портата на продълговатия мозък. Този шести телесен център се намира в задната част на врата, в горната част на петте гръбначни *чакри* (санскрит за „колела“ или центрове на излъчваща сила). Продълговатият мозък е главният вход за снабдяването на тялото с универсална жизнена сила (АУМ) и е пряко свързан с човешката воля, концентрирана в седмия или Христовия център на съзнанието (*Кутастха*) в третото око. между на вежди. Космически енергия е тогава съхраняван нагоре в на мозък като а резервоар от безкраен потенциали, поетично споменат във *Ведите* като „хилядолистния лотос на светлината“. Библията неизменно нарича АУМ „Светия Дух“ или невидимата жизнена сила, която божествено поддържа цялото творение. „Какво? Не знаете ли, че тялото ви е храм на Светия Дух, Който е във вас, Когато имате от Бога, и че не принадлежите на себе си?“ - 1 *Коринтяни* 6:19.

39-4 : По време на часове предходен моят пристигане, Тереза имаше вече премина през много видения от затваряне дни в Христовия живот. Нейната очарование обикновено започва с сцени от събития който последван на Последен Вечеря. Нейната видения завършват със смъртта на Исус на кръста или, понякога, с погребението му.

39-5 : Тереза има оцелял на нацист преследване, и е все още настояще в Конерсройт, според до 1945 г. Американец новинарски съобщения от Германия.

39-6 Пасаж от Евсевий разказва за интересна среща между Сократ и индуски мъдрец. Пасажът гласи: „Аристоксен, музикантът, разказва следната история за индийците. Един от тези мъже срещнал Сократ в Атина и го попитал него какво беше на обхват от неговият философия. „Еден“ запитване в човек явления, отговори Сократ. В това на Индийски взрив навън смее се. „Как“ може а мъж запитвам в човек явления, той каза, „когато“ той е невеж от божествен такива?“ Споменатият Аристоксен е бил ученик на Аристотел и известен писател по хармоници. Датира от 330 г. пр.н.е.

ГЛАВА: 40

Аз Връщане До Индия

С благодарност вдишвах благословения въздух на Индия. Нашата лодка „Раджпутана“ акостира на 22 август 1935 г. в огромното пристанище на Бомбай. Дори този, първият ми ден извън кораба, беше предвкушане на предстоящата година - дванадесет месеца непрестанна дейност. Приятели се бяха събрали на кея с гирлянди и поздравии; скоро в нашия апартамент в хотел „Тадж Махал“ се стичаше поток от репортери и фотографи.

Бомбай беше град нов за мен; намирах го за енергично модерен, с много нововъведения от Запада. Палми ограждаха просторните булеварди; великолепно държавни структури се съревновават за интерес с древни храмове. Много малко време обаче беше отделено за разглеждане на забележителности; бях нетърпелив, нетърпелив да видя любимия си гуру и други скъпи хора. Поверихме форда на багажен вагон и скоро нашата група се отправи с влак на изток към Калкута. **40-1**

Пристигайки на гара Хаура, заварихме толкова огромна тълпа, събрана да ни посрещне, че за известно време не можахме да слезем от влака. Младият махараджа от Касимбазар и брат ми Бишну оглавяваха посрещателния комитет; не бях подготвен за топлината и мащаба на нашето посрещане.

Предхождани от редица автомобили и мотоциклети, сред радостния звук на барабани и раковини, мис Блеч, г-н Райт и аз, окичени с цветни гирлянди от глава до пети, карахме бавно към дома на баща ми.

Възрастният ми родител ме прегърна като завръщащ се от мъртвите; дълго се

гледахме, безмълвни от радост. Братя и сестри, чичовци, лели и братовчеди, ученици и приятели от отминали години се бяха събрали около мен, без нито едно сухо око сред нас. Преминала сега в архивите на паметта, сцената на любящото събиране живо се запазва, незабравима в сърцето ми.

Като за моят среща с Шри Юктешвар, думи провал аз; нека на следващ описание от моят

секретарка достатъчно.

„Днес, изпълнен с най-големи очаквания, карах Йоганандаджи от Калкута до Серампор“, записа г-н Райт в своя пътепис. „Минахме покрай причудливи магазинчета, едно от които беше любимото място за хранене на Йоганандаджи по време на студентските му години, и най-накрая влязохме в тясна, оградена със стена уличка. Внезапен лъв завой и пред нас се извисяваше простият, но вдъхновяващ двуетажен ашрам, чийто балкон в испански стил стърчеше от горния етаж. Всеобхватното впечатление беше за спокойно уединение.“

С дълбоко смирение вървах след Йоганандаджи в двора зад стените на отшелничеството. С учестено биещи сърца се изкачвахме по стари циментови стъпала, без съмнение оттъпкани от безброй търсачи на истината. Напрежението ставаше все по-остро с напредването ни. Пред нас, близо до началото на стълбите, тихо се появи Великият, Свами Шри Юктешварджи, застанал в благородната поза на мъдрец .

Сърцето ми се разтуптя и се разду, когато се почувствах благословен от привилегията да бъда в неговото възвишено присъствие. Сълзи замъглиха нетърпеливия ми поглед, когато Йоганандаджи падна на колене и с наведена глава поднесе благодарността и поздравя на душата си, докосвайки с ръка краката на своя гуру, а след това, в смирен поклон, и собствената си глава. Тогава той се изправи и беше прегърнат от двете страни на гърдите от Шри Юктешварджи.

В началото не бяха изречени никакви думи, но най-силното чувство се изразяваше в немите фрази на душата. Как блестяха очите им и бяха пламнали от топлината на обновения душевен съюз! Нежна вибрация се разнесе през тихия вътрешен двор и дори слънцето се промъкна през облаците, добавяйки внезапен блясък на слава.

„На колене пред господаря си аз изразих своята неизказана любов и благодарност, докосвайки неговите“ крака, мазолести от времето и службата, и приемащи неговата благословия. Тогава се изправих и се изправих срещу двама красиви дълбоки очи, тлеещи от самоанализ, но сияещи от радост. Влязохме в хола му, чиято цяла страна се отваряше към външния балкон, видян за първи път от улицата. Учителят се облегна на износен диван, седнал на покрит матрак на циментовия под. Йоганандаджи и аз седнахме близо до краката на гуруто, с оранжеви възглавници, на които да се облегнем и да улесним позицията си. върху сламената постелка.

„Опитвах се и се опитвах да проникна в бенгалския разговор между двамата Свамиджи – защото английският, открих, е нищожен, когато са заедно, въпреки че Свамиджи Махарадж, както другите наричат великия гуру, може и често го говори. Но аз възприемах святостта на Великия чрез неговата

стопляща сърцето усмивка и блестящи очи. Едно качество, лесно различимо в веселия му, сериозен разговор, е решителната позитивност в изказванията – белег на мъдрец, който знае, че знае, защото познава Бог. Неговата голяма мъдрост, сила на целта и решителност са очевидни във всяко едно отношение.“

„Изучавайки го с благоговение от време на време, забелязах, че е едър, атлетичен на ръст, закален от изпитанията и жертвите на отречението. Неговата осанка е величествена. Решително наклонено чело, както...“ ако търсец на небеса, доминира неговият божествен изражението на лицето. Той има а по-скоро голям и домашен нос,

с която се забавлява в празни моменти, като я обръща и мърда с пръсти като дете. Мощните му тъмни очи са оградени от ефирен син пръстен. Косата му, разделена по средата, започва сребриста и преминава в сребристо-златни и сребристо-черни кичури, завършващи с къдрици на раменете. Брадата и мустаците му са оскъдни или изтънени, но сякаш подчертават чертите му и, подобно на характера му, са едновременно дълбоки и леки.

Той има жизнерадостен и закачлив смях, който идва от дълбоко в гърдите му, карайки го да трепери и да потреперва по цялото си тяло - много весел и искрен. Лицето и фигурата му са поразителни със своята мощ, както и мускулестите му пръсти. Движи се с достолепна походка и изправена стойка.

„Той беше облечен просто в обикновените *дхоти* и риза, и двете някога боядисани в силен цвят охра, но сега... “ избледнял портокал.

Оглеждайки се, забелязах, че тази доста порутена стая подсказваше непривързаността на собственика към материалните удобства. Изцапаните от времето бели стени на дългата стая бяха покрити с избледняла синя мазилка. В единия край на стаята висеше картина на Лахири Махасая, украсена с гирлянди в знак на семпла преданост. Имаше и стара картина, изобразяваща Йоганандаджи, както за първи път е пристигнал в Бостън, застанал с останалите делегати на Конгреса на религиите.

Забелязах странно съчетание на модерност и античност. Огромен полилей от кристално стъкло, осветяващ свещи, беше покрит с паяжини поради неизползване, а на стената висеше ярък, актуален календар. Цялата стая излъчваше аромат на мир и спокойствие. Отвъд балкона можех да видя кокосови палми, извисяващи се над скита в мълчалива защита.

„Интересно е да се наблюдава, че учителят трябва само да плесне с ръце и преди да приключи, бива обслужван или придружаван от някакъв дребен ученик. Между другото, аз съм много привлечен от един от тях - слабо момче на име Прафула, **40-2 години.**“ с дълга черна коса до раменете, чифт пронизителни искрящи черни очи и божествена усмивка; очите му блестят, а ъгълчетата на устата му се повдигат като звездите и полумесеца, появяващи се привечер.

Радостта на Свами Шри Юктешварджи очевидно е силна от завръщането на неговия „продукт“ (и той изглежда е донякъде любопитен относно „продукта на продукта“). Преобладаването на мъдростта в природата на Великия обаче възпрепятства външното му изразяване на чувствата.

Йоганандаджи му подари някои подаръци, както е обичайно, когато ученикът се връща при своя гуру. По-късно седнахме на семпла, но добре приготвена храна. Всички ястия бяха от смеси на зеленчуци и ориз. Шри Юктешварджи

беше доволен от използването на редица индийски обичаи, например „яденето с пръсти“.

След няколко часа размяна на бенгалски фрази и размяна на топли усмивки и радостни погледи, ние му се поклонихме в краката, сбогувахме се с *местоимение* , **40-3** и замина за Калкута с вечен спомен за свещена среща и поздрав. Въпреки че пиша предимно за външните си впечатления от него, винаги съм осъзнавал истинската основа на светеца - неговата духовна слава. усетих силата му и ще нося това чувство като моя божествена благословия.“

От Америка, Европа и Палестина бях донесъл много подаръци за Шри Юктешвар. Той ги прие с усмивка, но без забележка. За моя лична употреба бях купил в Германия комбинация от чадър и бастун. В Индия реших да дам бастуна на Учителя.

„Наистина ценя този дар!“ Погледът на моя гуру беше насочен към мен с обич. разбирайки, той направи необичайния коментар. От всички подаръци, именно бастунът беше този, който той отдели, за да покаже на посетителите.

„Господарю, моля те, позволи ми да взема нов килим за хола.“ Бях забелязал, че тигровата кожа на Шри Юктешвар беше поставена върху скъсан килим.

„Направи така, ако ти е угодно.“ Гласът на моя гуру не беше ентусиазиран. „Виж, моята тигрова постелка е хубава и чиста; аз съм монарх в моето собствено малко царство. Отвъд него е необятният свят, интересуващ се само от външни неща.“

Докато изричаше тези думи, усетих как годините се връщат назад; отново съм млад ученик, пречистен в ежедневния огън на наказанието!

Веднага щом успях да се откъсна от Серампор и Калкута, тръгнах с г-н Райт за Ранчи. Какво посрещане там, истински овации! Сълзи се насълзиха в очите ми, докато прегръщах безкористните учители, които поддържаха знамето на училището да се вее по време на моето петнадесетгодишно отсъствие. Сияещите лица и щастливите усмивки на учениците в общежитията и на дневните занятия бяха достатъчно доказателство за стойността на многостранното им училищно и йога обучение.

И все пак, уви! институцията в Ранчи изпитваше тежки финансови затруднения. Сър Маниндра Чандра Нунди, старият махараджа, чийто дворец Касимбазар беше превърнат в централна училищна сграда и който беше направил много княжески дарения, вече беше мъртъв. Много безплатни, благотворителни характеристики на училището сега бяха сериозно застрашени поради липса на достатъчна обществена подкрепа.

Не бях прекарал години в Америка, без да науча част от практическата ѝ мъдрост, нейния неустрашим дух пред препятствията. В продължение на една седмица останах в Ранчи, борейки се с критични проблеми. След това последваха интервюта в Калкута с видни лидери и преподаватели, дълъг разговор с младия махараджа от Касимбазар, финансов апел към баща ми и ето! разклатените основи на Ранчи започнаха да се изправят. Много дарения, включително един огромен чек, пристигнаха навреме от моите американски студенти.

Няколко месеца след пристигането ми в Индия, имах радостта да видя училището в Ранчи законно регистрирано. Мечтата ми за постоянно финансиран образователен център по йога се сбъдна. Тази визия ме водеше в скромното начало през 1917 г. с група от седем момчета.

През десетилетието след 1935 г. Ранчи разшири обхвата си далеч отвъд момчешкото училище. Сега там се провеждат широко разпространени хуманитарни дейности в мисията Шяма Чаран Лахири Махасая.

Училището, или Йогода Сат-Санга Брахмачаря Видялая, провежда занятия на открито по граматика и предмети от гимназията. Учениците, посещаващи училището, и учениците, посещаващи гимназията, получават и професионално образование.

някакъв вид обучение. Самите момчета регулират повечето от дейностите си чрез автономни комитети. Много рано в кариерата си като преподавател открих, че момчетата, които палаво се наслаждават да надхитрят учител, с радост приемат дисциплинарните правила, определени от техните съученици. Никога не съм бил примерен ученик, но изпитвах с готовност съчувствие към всички момчешки шеги и проблеми.

Спортът и игрите са насърчавани; игрищата са отекващи от тренировки по хокей и футбол. Учениците от Ранчи често печелят купата на състезания. Откритата гимнастическа зала е известна надлъж и нашир. презареждане през ще мощност е на *Йогода* функция: психически посока от живот енергия към всяка част на тялото. Момчетата се учат също на *асани* (пози), игра с меч и *лати* (точка) и джу-джицу. The *Йогода Здраве Изложби* в на Ранчи *Видялая* имам бил присъствах от хиляди.

Обучението по начални предмети се провежда на хинди за *колс* , *санталс* и *мундас* , аборигенски племена в провинцията. В близките села са организирани класове само за момичета.

Уникалната особеност на Ранчи е посвещението в *Крия Йога* . Момчетата ежедневно практикуват своите духовни упражнения, занимават се с пеене на *Гита* и биват обучавани чрез наставления и пример на добродетелите на простотата, саможертвата, честта и истината. Злото им се посочва като това, което поражда страдание; доброто - като онези действия, които водят до истинско щастие. Злото може да се сравни с отровен мед, изкушаващ, но натоварен със смърт.

Преодоляването на безпокойството на тялото и ума чрез техники за концентрация е постигнало удивителни резултати: не е новост в Ранчи да видиш привлекателна малка фигурка на девет или десет години, седнала в продължение на час или повече в ненарушима самообладание, с немигащ поглед, насочен към духовното око. Често образът на тези студенти от Ранчи се е връщал в съзнанието ми, докато наблюдавах студенти по целия свят, които едва успяват да седят неподвижно през един учебен час. 40-4

Ранчи се намира на 600 метра над морското равнище; климатът е мек и равномерен. Парцелът от двадесет и пет акра, до голямо езеро за къпане, включва една от най-хубавите овощни градини в Индия - петстотин овощни дървета - манго, гуава, личи, джакфрут, фурми. Момчетата отглеждат собствени зеленчуци и предат на своите *чакри* .

Къща за гости е гостоприемно отворена за западни посетители. Библиотеката в Ранчи съдържа множество списания и около хиляда тома на английски и бенгалски, дарения от Запада и Изтока. Има колекция от писания на света.

Добре класифициран музей показва археологически, геоложки и антропологични експонати; до голяма степен трофеи от моите странствания по разнообразната земя на Господа.

Благотворителната болница и диспансер на мисията Лахири Махасая, с многобройни клонове на открито в отдалечени села, вече са обслужили 150 000 бедни в Индия. Студентите от Ранчи са обучени по първа помощ и са оказали похвална услуга на своята провинция в трагични моменти на наводнения или глад.

В овощната градина се намира храм на Шива със статуя на благословения учител Лахири Махасая. В градината под манговите дървета се провеждат ежедневни молитви и уроци по свещени писания.

Открити са филиали на гимназии с жилищни и йога елементи, характерни за Ранчи, които сега процъфтяват. Това е Йогода Сат-Санга Видяпит (училище за момчета) в Лакшманпур. в Бихар; и гимназията и отшелничеството „Йогода Сат-Санга“ в Еджмаличак, Миднапор.

През 1939 г. в Дакшинешвар, директно на Ганг, е открит величествен Йогода Матх. Само на няколко мили северно от Калкута, новият отшелнически комплекс предлага убежище на мира за градските жители. Подходящо настаняване е на разположение на западните гости и особено на търсещите, които посвещават живота си на духовна реализация. Дейностите на Йогода Матх включват двуседмично изпращане на учения от Обществото за самореализация до студенти в различни части на Индия.

Излишно е да казвам, че всички тези образователни и хуманитарни дейности са изисквали саможертвената служба и всеотдайност на много учители и работници. Няма да изброявам имената им тук, защото са толкова многобройни; но в сърцето ми всеки един има бляскава ниша. Вдъхновени от идеалите на Лахири Махасая, тези учители са изоставили обещаващи светски цели, за да служат смирено, да дават щедро.

Г-н Райт завърза много бързи приятелства с момчета от Ранчи; облечен в семпло *дхоти*, той живя известно време сред тях. В Ранчи, Калкута, Серампор, навсякъде, където отидеше, моят секретар, който... ярък дар за описание, извади своя пътепис, за да запише приключенията си. Една вечер аз му зададе въпрос.

Дик, какво е твоето впечатление от Индия?“

„Мир“ той каза замислено. „The расов аура е мир“.

.....
40-1 : Ние счупи нашият пътуване в Централен Провинции, наполовина през на континент, до виждам Махатма Ганди в Вардха. Тези дни са описани в [глава 44](#).

40-2 : Прафула беше на момче СЗО имаше бил настояще с Майстор когато а кобра приближи се (вижте [страница 116](#)).

40-3 : Буквално, "свят име", а дума от поздрав сред Хиндуисти, придружен от сгънат с длани ръце повдигнат от на сърце към челото при поздрав. *Пронамът* в Индия замества западния поздрав чрез ръкостискане.

40-4 Умственото обучение чрез определени техники за концентрация е създавало във всяко индийско поколение мъже с изключителна памет. Сър Т. Виджаярагавачари в „ *Hindustan Times* “ описва изпитанията, на които са подложени съвременните професионални „паметници“ от Мадрас. „Тези мъже“, пише той, „бяха необикновено учени в санскритската литература. Седнали сред голяма публика, те бяха равни на изпитанията, на които няколко души от публиката едновременно ги подлагаха. Тестът щял да бъде следният: един човек започвал да звъни на камбана, като броят на звъненията трябвало да бъде преброен от „паметника“. Втори човек диктувал от хартия дълго упражнение по аритметика, включващо събиране, изваждане, умножение и деление. Трети продължавал да рецитира от Рамаяна или Махабхарата *дълга* поредица... от стихотворения, който имаше до бъде възпроизведено; а четвърти би набор проблеми в стихосложение който изисква се на състав на стихове в правилно метър на а даден тема, всеки линия до край в а посочен дума, а пети мъж би нося на с а шесто, богословски диспут, чийто точен език трябваше да бъде цитиран в точния ред, в който спорещите го водеха, а

седми човек през цялото време въртеше колело, чиито завъртания трябваше да бъдат преброени. The памет експерт имаше едновременно да прави всички тези подвизи чисто от психически процеси, като той беше разрешено без хартия и молив. Напрежението върху способностите сигурно е било ужасно. Обикновено мъжете, обзети от несъзнателна завист, са склонни да обезценяват такъв усилия от засягащи до вярвам това те включвам само на упражнение от на по-ниска функциониране от на мозък. Това обаче не е чисто въпрос на памет. По-важният фактор е огромната концентрация на ума.

ГЛАВА: 41

Един Идилия В Юг Индия

„Ти“ са на първи западняк, Дик, някога до влизам това светилище. Много други имам опитах в суетен.“

При думите ми г-н Райт изглеждаше стреснат, после доволен. Току-що бяхме напуснали красивия храм Чамунди в хълмовете с изглед към Майсур в Южна Индия. Там се бяхме поклонили пред златото и сребро олтари от на Богиня Чамунди, патрон божество от на семейство от на царуващ махараджа.

„Като спомен за уникалната чест“, каза г-н Райт, внимателно прибирайки няколко благословени розови листенца, „винаги ще пазя това цвете, поръсено от свещеника с розова вода.“

Моят спътник и аз 41-1 прекарваха месец ноември 1935 г. като гости на щата Майсур. Махараджата, Негово Височество Шри Кришнараджа Уадияр IV, е образцов принц с интелигентна преданост към своя народ. Благочестив индус, махараджата е овластил един мюсюлманин, способния Мирза Исмаил, за свой Деван или министър-председател. Народното представителство е дадено на седемте милиона жители на Майсур както в Асамблеята, така и в Законодателния съвет.

Наследникът на махараджата, Негово Височество Ювараджа, сър Шри Кришна Нарасингхарадж Уадияр, беше поканил мен и моя секретар да посетим неговото просветено и прогресивно царство. През последните две седмици говорих пред хиляди граждани и студенти на Майсур в кметството, колежа на махараджата, университетското медицинско училище; и на три масови събрания в Бангалор, в Националната гимназия, средното училище и кметството на Чети, където се бяха събрали над три хиляди души. Дали нетърпеливите слушатели са могли да повярват на блестящата картина, която нарисувах за Америка, не знам; но аплодисментите винаги бяха най-шумни, когато говорех за взаимните ползи, които биха могли да произтекат от обмена на най-добрите черти на Изтока и Запада.

Г-н Райт и аз вече си почивахме в тропическия мир. Неговият пътепис разказва следното за впечатленията му от Майсур:

Блестящо зелени оризови полета, разнообразни от полета със захарна тръстика с пискюли, са се сгушили в защитното подножие на скалисти хълмове – хълмове, осяали изумрудената панорама като израстъци от черен камък – а играта на цветовете е подсилена от внезапното и драматично изчезване на слънцето, докато то търси почивка зад тържествените хълмове.

Много възторжен моменти имам бил похарчен в взирайки се, почти отсъстващ-съзнателно, в на някога-

променящото се платно на Бог, опънато по небесния свод, защото само Неговото докосване е способно да създаде цветовете, които вибрират от свежестта на живота. Тази младост на цветовете се губи, когато човек се опитва да имитира само с пигменти, защото Господ прибъгва до по-проста и ефективна среда - масла, които не са нито масла, нито пигменти, а просто лъчи светлина. Той хвърля пръска светлина тук и тя се отразява червено; Той отново размахва четката и тя постепенно се смесва в оранжево и златисто; след това с пронизителен тласък Той пробожда на облаци с а ивица от лилаво това листа а къдрици или ресни от червен сълзене от раната в облаците; и така, отново и отново, Той играе, нощ и сутрин, вечно променящ се, вечно нов, вечно свеж; без шарки, без дубликати, без цветовете, все едно. Красотата на индийската промяна от ден в нощ е несравнима другаде; често небето изглежда така, сякаш Бог е взел всичко цветовете в Неговия комплект и ги запрати с едно мощно калейдоскопично хвърляне към небесата.

„Трябва да ви разкажа за великолепието на посещението по здрач на огромния язовир Кришнараджа Сагар, 41-2.“ построен на дванадесет мили от Майсур. Йоганандаджи и аз се качихме на малък автобус и, с малко момче като официален заместител на батерията, потеглихме по гладък черен път, точно когато слънцето беше изгряло. залязва на хоризонта и се смачква като презрял домати.

„Пътуването ни водеше покрай вездесъщите квадратни оризови полета, през редица от утешителни банянови дървета...“ дървета, между горичка от извисяващи се кокосови палми, с растителност почти толкова гъста, колкото в джунгла, и накрая, приближавайки се към билото на хълм, се озовахме лице в лице с огромно изкуствено езеро, отразяващо на звезди и ресни от длани и друг дървета, обграден от прекрасен терасовиден градини и редица електрически лампи на ръба на язовира - а под него погледът ни среща ослепителна гледка от цветни лъчи, играещи върху гейзероподобни фонтани, като толкова много струи от блестящо мастило, изливащи се - великолепно сини водопади, спиращи червени катаракти, зелени и жълти пръски, слонове, бликащи вода, миниатюра на Световното изложение в Чикаго, и все пак забележително в съвременната страна на тази древна земя на оризови полета и прости хора, които ни посрещнаха с такава любов, че аз Страхувам се, че ще е нужно повече от моите сили, за да върна Йоганандаджи обратно в Америка.

„Още една рядка привилегия - първото ми яздене на слон. Вчера Ювараджата ни покани в летния си дворец, за да се насладим на яздене на един от неговите слонове, огромно животно. Качих се по стълба, осигурена от мен, за да се изкача нагоре до хауда или седлото, което е с копринена възглавничка и е подобно на кутия; а след това се търкалях, мяхах, люлеех и се спуснах в едно дърво, твърде развълнуван, за да се тревожа или да възкликвам, но се държах здраво!“

Южна Индия, богата на исторически и археологически останки, е земя с определен, но неопределим чар. На север от Майсур се намира най-големият щат в Индия, Хайдерабад, живописно плато, прорязано от могъщата река Годавари. Широки плодородни равнини, прекрасните Нилгири или „Сини планини“, други региони с неплодни хълмове от варовик или гранит. Историята на Хайдерабад е дълга, пъстра история, започваща преди три хиляди години при царете на Андхра и продължаваща при индуистките династии до 1294 г. сл. Хр., когато преминава в ръцете на мюсюлмански владетели, които управляват до... този ден.

Най-спираща дъха изложба на архитектура, скулптура и живопис в цяла Индия се намира в Хайдерабад, в древните скално изваяни пещери Елора и Аджанта. Кайласа в Елора, огромен монолитен храм, притежава издълбани фигури на богове, хора и зверове в колоритните пропорции на Микеланджело. Аджанта е мястото, където се намират пет катедрали и двадесет и пет манастира.

всички скални разкопки се поддържат от огромни фрескови колони, върху които художници и скулптори са увековечили своя гений.

Град Хайдерабад е украсен от университета Османия и от внушителната джамия Мека Масджид, където десет хиляди мюсюлмани могат да се съберат за молитва.

Щатът Майсур също е живописна страна на чудесата, разположена на три хиляди фута над морското равнище, изобилстваща от гъсти тропически гори, дом на диви слонове, бизони, мечки, пантери и тигри. Двата му главни града, Бангалор и Майсур, са чисти, привлекателни, с много паркове и обществени градини.

Индуистката архитектура и скулптура постигат най-високото си съвършенство в Майсур под патронажа на индуистките царе от единадесети до петнадесети век. Храмът в Белур, шедьовър от единадесети век, завършен по време на управлението на цар Вишнувардхана, е ненадминат в света заради деликатността на детайлите и пищните си образи.

Скалните колони, открити в северната част на Майсур, датират от трети век пр.н.е. и осветяват паметта на цар Ашока. Той наследява трона на тогавашната династия Мауря; неговата империя обхваща почти цяла съвременна Индия, Афганистан и Белуджистан. Този прочут император, смятан дори от западните историци за несравним владетел, е оставил следната мъдрост върху скален паметник:

Този религиозен надпис е гравирани, за да не си помислят нашите синове и внуци необходимо е ново завоевание; за да не смятат, че завоевание с меч заслужава името завоевание; за да не виждат в него нищо друго освен разрушение и насилие; за да не смятат нищо за истинско завоевание освен завладяването на религията. Такива завоевания имат стойност в този и в отвъдния свят.



Моят спътници и Аз поза преди на "мечта" в мрамор", на Тадж Махал в Агра.

Ашока бил внук на страховития Чандрагупта Мауря (известен на гърците като Сандрокот), който в младостта си се срещнал с Александър Велики. По-късно Чандрагупта унищожил македонските гарнизони, останали в Индия, победил нахлуващата гръцка армия на Селевк в Пенджаб и след това приел в двора си в Патна елинския посланик Мегастен.

Изключително интересни истории са били подробно записани от гръцки историци и други, които са придружавали или следвали Александър в неговата експедиция до Индия. Разказите на Ариан, Диодор, Плутарх, и Страбон на географ имам бил преведено от Д-р Дж. У. Маккриндъл **41-3** да хвърли лъч светлина върху древна Индия. Най-възхитителната черта на неуспешното нашествие на Александър е дълбокият интерес, който той проявява към индуистката философия и към йогите и светите мъже, с които се среща от време на време и чието общество нетърпеливо търси. Скоро след като гръцкият воин пристига в Таксила в Северна Индия, той изпраща пратеник, Онесикритос, ученик от елинската школа на Диоген, да доведе индийския учител Дандамис, велик саняси Таксила.

„Да живееш, о, учителю на брамините!“, каза Онесикритос, след като потърси Дандамис в горското си убежище. „Синът на могъщия бог Зевс, Александър, който е Върховният господар на всички хора, те моли да отидеш при него и ако се съгласиш, той ще те възнагради с големи дарове, но ако откажеш, ще ти отсече главата!“

Йогинът приел тази доста натрапчива покана спокойно и „дори не вдигнал глава от леглото си от листа“.

„И аз съм син на Зевс, ако Александър е такъв“, коментира той. „Не искам нищо, което е на Александър, защото съм доволен с това, което имам, докато виждам, че той се скита с хората си по море и суша без никаква полза и никога не свършва скитанията си.“

„Иди и кажи на Александър, че Бог, Върховният Цар, никога не е Автор на наглите злодеяния, а е...“ Създателят на светлината, на мира, на живота, на водата, на човешкото тяло и на душите; Той приема всички хора, когато смъртта ги освобождава, без по никакъв начин да бъдат подвластни на зли болести. Само Той е Богът на моята почит, Който се отвращава от клането и не подстрекава към войни.

„Александър не е бог, щом трябва да вкуси смъртта“, продължи мъдрецът с тихо презрение. „Как може такъв като него да бъде господар на света, след като още не е седнал на трон на вътрешен всемирно господство? Нито е влязъл все още жив в Хадес, нито знае хода на слънце през централен региони от на земя, докато на нации на неговият граници имам дори не чух името му!“

След това наказание, със сигурност най-язвичното, изпращано някога да атакува ушите на „Господаря на света“, мъдрецът добави иронично: „Ако настоящите владения на Александър не са достатъчно просторни за желанията му, нека прекоси река Ганг; там ще намери регион, способен да изхранва всичките му хора, ако страната от тази страна е твърде тясна, за да го побере.

41-4

„Знай обаче, че това, което Александър предлага, и даровете, които обещава, са за мен напълно безполезни; нещата, които ценя и намирам за наистина полезни и ценни, са тези листа, които са моите...”

къщата, тези цъфтящи растения, които ми осигуряват ежедневна храна, и водата, която е моята напитка; докато всички други притежания, натрупани с тревога, са склонни да се окажат пагубни за онези, които ги събират, причиняват само скръб и мъка, с които всеки беден смъртен е напълно изпълнен. Що се отнася до мен, аз лежа върху горските листа и, нямайки нищо, което да изисква паза, затварям очи в спокоен сън; докато ако имах нещо, което да пазя, това би прогонило съня. Земята ме снабдява с всичко, както майка детето си с мляко. Ходя където си поискам и няма грижи, с които да съм принуден да се обременявам.

„Ако Александър отсече главата ми, той не може да унищожи и душата ми. Само главата ми, тогава мълчи, ще остане, оставяйки тялото като разкъсана дреха на земята, откъдето е и взето. Аз тогава, превръщайки се в Дух, ще се възнеса към моя Бог, който ни обгърна всички в плът и ни остави на земята, за да изпробва дали, когато сме тук долу, ще живеем послушни на Неговите наредби и кой също ще изисква от всички нас, когато си тръгваме оттук в Неговото присъствие, отчет за живота ни, тъй като Той е Съдия на всички горди грехове; защото стенанията на угнетените стават наказание на потисник.

„Нека тогава Александър ужаси с тези заплахи онези, които желаят богатство и се страхуват от смъртта, защото срещу нас тези оръжия са еднакво безсилни; брамините нито обичат злато, нито се страхуват от смъртта. Иди тогава и кажи на Александър следното: Дандамис няма нужда от нищо, което е твое, и затова няма да отиде при теб, а ако искаш нещо от Дандамис, ела при него.“

С голямо внимание Александър приел чрез Онесикритос посланието от йогина и „почувствал по-силно от всякога желание да види Дандамис, който, макар и стар и гол, беше единственият антагонист, в когото той, завоевателят на много народи, беше срещнал нещо повече от себеподобен.“

Александър поканил в Таксила редица брамински аскети, известни с умението си да отговарят на философски въпроси с кратка мъдрост. Плутарх дава разказ за словесната схватка; самият Александър формулирал всички въпроси.

„Кои са по-многобройни, живите или мъртвите?“

„Живите, защото мъртвите не са.“

„Кое развъжда по-големите животни, морето

или сушата?“ „Сушата, защото морето е само

част от сушата.“

„Който е на най-умният от зверове?“

„Онова, с което човекът още не е запознат.“ (Човекът се

страхува от непознатото.) „Кое е съществувало първо, денят

или нощта?“

„Денят беше с един ден по-първи.“ Този отговор накара Александър да издаде изненада; браминът добави: „Невъзможните въпроси изискват невъзможни отговори.“

„Как най-добрият може а мъж правя себе си любим/любима?“

„Човек ще бъде обичан, ако, притежавайки голяма сила, все пак не внушава

страх от себе си.“ „Как може човек да стане бог?“ **41-5**

„Като правиш това, което е невъзможно за

човек.“ „Кое е по-силно, животът или смъртта?“

„Живот, защото то мечки така много злини“.

Александър успял да вземе от Индия за свой учител истински йогин. Този човек бил Свами Сфинес, наричан от гърците „Каланос“, защото светецът, поклонник на Бог във формата на Кали, поздравявал всички, произнасяйки нейното благоприятно име.

Каланос придружил Александър до Персия. На определен ден, в Суза, Персия, Каланос се отказал от остарялото си тяло, като влязъл в погребална клада пред очите на цялата македонска армия. Историците Запишете удивлението на войниците, които наблюдаваха, че йогинът не се страхува от болка или смърт и който нито веднъж не помръдна от мястото си, докато беше погълнат от пламъците. Преди да си тръгнат За кремацията си Каланос прегърнал всички свои близки спътници, но се въздържал да се сбогува с Александър, на когото индуският мъдрец само отбелязал:

„Аз“ ще виждам ти скоро в Вавилон“.

Александър напуска Персия и умира година по-късно във Вавилон. Думите на неговия индийски гуру са били неговият начин да каже, че ще бъде с Александър в живота и смъртта.

Гръцките историци са ни оставили много ярки и вдъхновяващи картини на индийското общество. Индуисткият закон, казва ни Ариан, защитава народа и „постановява, че никой сред тях при никакви обстоятелства не трябва да бъде роб, а че, наслаждавайки се на свободата си, те трябва да уважават равното право на нея, което всички притежават. Защото онези, мислели те, които са се научили нито да властват, нито да се подчиняват на другите, ще постигнат живота, най-добре пригоден за всички превратности на съдбата.“ **41-6**

„Индийците“, гласи друг текст, „нито дават пари в лихварство, нито знаят как

да вземат назаем. Противно на установената практика е индиецът да прави или да понася зло и затова те не сключват договори, нито изискват обезпечения.“

Казва ни се, че лечението е ставало по прости и естествени начини.

„Леченията се постигат по-скоро чрез регулиране на диетата, отколкото чрез употребата на лекарства. Най-ценените средства са мехлеми и пластири.

Всички останали се считат за до голяма степен вредни.“ Участието във война е било ограничено до *кшатриите* или воинската каста. „Нито пък враг, който се натъкне на земеделец, докато работи на земята му, би му нанесъл някаква вреда, защото мъже от това...” класът, считан за обществени благодетели, е защитен от всякакви вреди. По този начин земята, оставайки неопустошена и даваща обилни култури, осигурява на жителите необходимото, за да направят живота си приятен.“ 41-7

Император Чандрагупта, който през 305 г. пр.н.е. победил генерала на Александър, Селевк, решил седем години по-късно до ръка над на юзди от Индия правителство до неговият син. Пътуване до В Южна Индия Чандрагупта прекарва последните дванадесет години от живота си като беден аскет, търсейки себепознание в скалиста пещера в Шраванабелагола, сега почитана като светилище в Майсур. Наблизо се намира Най-голямата статуя в света, издълбана от огромен камък от джайните през 983 г. сл. Хр. в чест на светеца Коматесвара.

Вездесъщите религиозни светилища на Майсур са постоянно напомняне за многото велики светци от Южна Индия. Един от тези майстори, Таюманавар, има ляво нас на следващ предизвикателен стихотворение:

Ти може контрол а луд слон;
Можеш да затвориш устата на мечката и тигъра;
Можеш да яздиш лъв;
Ти може играя с на кобра;
Чрез алхимия можеш да си осигуриш прехраната;
Можеш да се скиташ инкогнито из вселената;
Можеш да станеш васал на боговете;
Ти може бъди някога младежки;
Ти може разходка на вода и на живо в огън;
Но контрол от на ум е по-добре и повече трудно.

В красивия и плодороден щат Траванкор в крайния юг на Индия, където трафикът се осъществява по реки и канали, махараджата всяка година поема наследствено задължение да изкупи греха, причинен от войни и анексирането в далечното минало на няколко малки щата към Траванкор. В продължение на петдесет и шест дни годишно махараджата посещава храма три пъти дневно, за да слуша ведически химни и рецитации; церемонията по изкуплението завършва с *лакшадипам* или осветяването на храма от сто хиляди светлини.

Великият индуски законодател Ману **41-8** е очертал задълженията на един цар. „Той трябва да обсипва с дарове като Индра (господарят на боговете); да събира данъци нежно и незабележимо, както слънцето получава пара от водата; да влиза в живота на поданиците си, както вятърът отива навсякъде; да раздава справедливост на всички като Яма (богът на смъртта); да връзва прегрешителите в примка като Варуна (ведическото божество на небето и вятъра); да угажда на всички като луната, да изгаря зли врагове като бога на огъня; и да подкрепя всички като богинята на земята.“

„Във война кралят не трябва да се бие с отровни или огнени оръжия, нито да убива слаби, неподготвени или безоръжни врагове, или мъже, които са в страх, или които се молят за защита, или които бягат. Към война трябва да се прибегва само като последна мярка. Резултатите винаги са съмнителни във войната.“

Президентството Мадрас на югоизточния бряг на Индия включва равния, просторен, обграден от морето град Мадрас и Конджеверам, Златният град, столица на династията Палава, чиито царе са управлявали

през ранните векове на християнската епоха. В съвременното президентство на Мадрас ненасилственото Идеалите на Махатма Ганди са постигнали голям напредък; белите отличителни „шапки на Ганди“ се виждат навсякъде. На юг като цяло Махатма е осъществил много важни храмови реформи за „недосегаемите“, както и реформи на кастовата система.

Произходът на кастовата система, формулирана от великия законодател Ману, е възхитителен. Той ясно вижда, че хората се разграничават чрез естествена еволюция в четири големи класа: тези, които са способни да служат на обществото чрез физическия си труд (*Шудри*); тези, които служат чрез манталитет, умения, земеделие, търговия, бизнес живот като цяло (*вайси*); тези, чиито таланти са административни, изпълнителски и защитни - владетели и воители (*кшатрии*); тези със съзерцателен характер, духовно вдъхновени и вдъхновяващи (*брахмани*). „Нито раждането, нито тайнствата, нито ученето, нито произходът могат да решат дали човек е два пъти роден (т.е. *брамин*);“ заявява *Махабхарата* , „само характерът и поведението могат да решат.“ **41-9** Ману инструктира обществото да показва уважение към своите членове, доколкото те притежават мъдрост, добродетел, възраст, родство или накрая богатство. Богатствата във ведическа Индия винаги са били презирани, ако са били трупани или не са били налични за благотворителни цели. Нещедрите мъже с голямо богатство са били поставяни на нисък ранг в обществото.

Сериозни злини възникнаха, когато кастовата система се втвърди през вековете и се превърна в наследствена пречка. Социални реформатори като Ганди и членовете на многобройни общества в Индия днес постигат бавен, но сигурен напредък във възстановяването на древните ценности на кастата, основани единствено на естествени качества, а не на рождение. Всяка нация на земята има своя собствена отличителна карма, причиняваща страдание, с която да се справи и да я премахне; Индия също, със своя многостранен и неуязвим дух, ще докаже, че е способна да се справи със задачата на кастовата реформация.

Южна Индия е толкова пленителна, че с г-н Райт копнеехме да удължим идилията си. Но времето, в своята незапомнена грубост, не ни отпусна учтиво време. Скоро трябваше да говоря на заключителната сесия на Индийския философски конгрес в университета в Калкута. В края на посещението си в Майсур, се насладих на разговор със сър Си Си Раман, президент на Индийската академия на философските науки. Науки. Този брилянтен индуски физик е удостоен с Нобелова награда през 1930 г. за важното си откритие в дифузията на светлината - „ефектът на Раман“, известен днес на всеки ученик.

Махайки неохотно за сбогом на тълпа от студенти и приятели от Мадрас, г-н Райт и аз тръгнахме на север. По пътя спряхме пред малко светилище,

посветено на паметта на Садасива Брахман, **41-10** в чиято биография от осемнадесети век чудесата са струпани гъсто. По-голямото светилище на Садашива в Нерур, издигнато от раджата на Пудуккотай, е място за поклонение, което е било свидетел на множество божествени изцеления.

Много причудливи истории за Садасива, един обичан и напълно просветлен учител, все още са разпространени сред южноиндийските селяни. Един ден, потопен в *самадхи* на брега на река Кавери, Садасива бил видян отнесен от внезапен наводнение. Седмици по-късно той бил намерен заровен дълбоко под купчина пръст. Когато лопатите на селяните ударили тялото му, светецът се изправил и бързо се отдалечил.

Садасива никога не продумал нито дума, нито носел дреха. Една сутрин голият йогин безцеремонно влязъл в шатрата на мюсюлмански вожд. Дамите му изкрещали от тревога; воинът се отнесъл жестоко с него. меч тласък в Садасива, чийто ръка беше отрязан. The майстор заминал безгрижно.

Обзет от разкаяние, мюсюлманинът вдигна ръката от пода и последва Садашива. Йогинът тихо пхна ръката си в кървящия пън. Когато воинът смирено поиска някакво духовно напътствие, Садашива написа с пръст върху пясъка:

„Направи не правя какво ти искам, и тогава ти може правя какво ти харесвам.“

Мюсюлманинът бил издигнат до възвишено състояние на духа и разбирал парадоксалния съвет на светеца като пътеводител към свободата на душата чрез овладяване на егото.

Веднъж децата от селото изразили желание в присъствието на Садашива да видят религиозния фестивал в Мадура, на 240 километра разстояние. Йогинът посочил на малките да докоснат тялото му. И ето! В този момент цялата група била пренесена в Мадура. Децата се разхождали щастливо сред хилядите поклонници. След няколко часа йогинът довел малките си деца у дома с простия си... начин на транспорт. Учудените родители чуха живите разкази за процесията от изображения и забелязаха, че няколко деца носеха торбички с мадурски сладкиши.

Един недоверчив младеж се подиграл на светеца и историята. На следващата сутрин той се обърнал към Садашива.

— Господарю — каза той презрително, — защо не ме заведете на фестивала, както направихте вчера с другите деца?

Садасива се съгласи; момчето веднага се озова сред далечната градска тълпа. Но уви! къде беше светецът, когато младежът искаше да си тръгне? Умореното момче стигна до дома си по древния и прозаичен начин на придвижване пеша.

.....
41-1 : Госпожица Блеч, неспособен до поддържан на активен темпо набор от Г-н Райт и себе си, остана щастливо с моят роднини в Калкута.

41-2 Този язовир, огромна водноелектрическа инсталация, осветява град Майсур и осигурява енергия на фабрики за коприна, сапуни и сандалово масло. Сувенирите от сандалово дърво от Майсур притежават възхитителен аромат, който времето не изчерпва; лек убождане на карфица съживява на миризма. Майсур хвали се някои от на най-големият пионер индустриален начинания в Индия, включително Златните мини Колар, захарната фабрика в Майсур, огромните железарски и стоманодобивни заводи в Бхадравати и евтината и ефикасна държавна железница Майсур, която покрива много от 30 000 квадратни мили на щата.

The Махараджа и Ювараджа СЗО бяха моят домакини в Майсур в 1935 г. имам и двете наскоро умрял. The син от на Ювараджа, Настоящият махараджа е предприемчив владетел и е добавил към индустрията на Майсур голяма .фабрика за самолети

41-3 : Шест томове на *Древен Индия* (Калкута, 1879 г.).

Нито едното, нито другото Александър нито всеки от неговият генерали някога кръстосани на Ганг. :41-5
Намиране решен съпротивление в северозападът, на Македонски армия отказан до прониквам по-далеч;
.Александър беше принуден до тръгване Индия и търся неговите завоевания в Персия

41-5 : От това въпрос ние може предположение това на „Син от Зевс" имаше един случаен съмнение това той имаше вече достигна съвършенство.

41-6 : Всички гръцки наблюдатели коментар на на липса от робство в Индия, а функция в пълен дисперсия с на структура на елинското общество.

41-7 : *Творчество Индия* от Проф. Беной Кумар Саркар дава а всеобхватен снимка от Индия древен и модерен

Друг препоръчително обем е *индийски Култура Чрез The Възраст*, от С. В. Венатесвара (Ново Йорк: Лонгманс, Зелено и Ко, \$5.00)

41-8 : Ману е на универсален законодател; не сам за индуски общество, но за на свят. Всички системи от мъдър социални разпоредби и дори правосъдие са шарени след Ману. Ницше има платен на следващ почит: „Аз“ знам от не книга в който така много деликатни и любезно неща са каза до жена като в на *Законник От Ману*; тези стар сивобради и светци имам а начин на галантност към жените, който може би не може да бъде надминат... несравнимо интелектуално и превъзходно произведение... изпълнено с благородни ценности, то е изпълнено с чувство за съвършенство, с думи на „да“ към живота и с триумфално чувство за благополучие по отношение на себе си и на живота; слънцето грее над цялата книга.“

41-9 : „Включване“ в един от тези четири касти първоначално зависеше не на а мъжки раждане но на неговият естествен капацитети както е демонстрирано от на гол в живот той избран до постигна", един статия в *Изток-Запад* за януари, 1935 г., разказва нас. „Това гол може бъди (1) *кама*, желание, дейност от на живот от на сетива (*Шудра* етап), (2) *Арта*, печалба, изпълняващ но контролиращ желанията (степен *Вайша*), (3) *дхарма*, самодисциплина, живот на отговорност и правилни действия (степен *Кшатрия*), (4) *мокша*, освобождение, на живот от духовност и религиозен преподаване (*Брахман* етап). Тези четири касти рендериране услуга на човечеството чрез (1) тяло, (2) ум, (3) воля, (4) Дух.

Тези четири етапа съответстват на вечните *гуни* или качества на природата, *тамас*, *раджас* и *сатва*: препятствие, дейност, и разширяване; или, маса, енергия, и интелигентност. The четири естествен касти са маркиран от на *гуните* като (1) *тамас* (невежество), (2) *тамас- раджас* (смес от невежество и дейност), (3) *раджас-сатва* (смес от правилно дейност и просветление), (4) *сатва* (просветление). По този начин има природа маркиран всеки мъж с неговият каста, от на преобладаване в себе си на една или смес от две *гуни*. Разбира се, всяко човешко същество притежава и трите *гуни* в различни пропорции. Гуруто ще може правилно да определи .кастата или еволюционния статус на човека

До а сигурен степен, всички състезания и нации наблюдавам в практика, ако не в теория, на характеристики,, от каста. Къде там е страхотен лиценз или така наречените свобода, особено в смесен брак между крайности в на естествен касти, на раса намалява далеч и изчезва. *Пурана Самхита* сравнява потомството на такива съюзи с безплодни хибриди, като мулето, което е неспособно да размножава собствения си вид. Изкуствените видове в крайна сметка биват унищожени. Историята предлага изобилие от доказателства от многобройни страхотно състезания който не по-дълго имам всеки живот представители. The каста система от Индия е кредитиран от нея най-много дълбок мислители с същество на проверка или превантивен срещу лиценз който има запазен на чистота от на раса и я преведе безопасно през хилядолетия на превратности, докато други раси са изчезнали в „забравя

41-10 : Пълната му титла е Шри Садашивендра Сарасвати Свами. Известният наследник в официалната линия на Шанкара, Джагадгуру Шри Шанкарачаря от Шрингери Математика, написа един вдъхновяващ *Ода* посветен до Садашива. *Изток-Запад* за юли, 1942 г., публикува статия за живота на Садашива.

„Гуруджи, радвам се да те намеря сам тази сутрин.“ Току-що бях пристигнал в обителта на Серампор, носейки ароматен товар от плодове и рози. Шри Юктешвар ме погледна кротко.

„Какво“ е твоят въпрос?“ Майстор погледна относно на стая като въпреки че той бяха търсещ бягство.

„Гуруджи, дойдох при теб като гимназист; сега съм възрастен мъж, дори с посивяла коса или две. Въпреки че ме обсипваше с мълчалива обич от първия час до този момент, осъзнаваш ли, че веднъж само, на ден от среща, имам ти някога каза, Аз любов ти?“ Аз погледна в него умолително.

Учителят сведе поглед. „Йогананда, трябва ли да изведа в студените царства на речта топлиите чувства, най-добре пазени от безмълвното сърце?“

„Гуруджи, Аз знам ти любов аз, но моят смъртен уши болка до чуя ти казвам така че.“

„Нека бъде както желаеш. По време на брачния си живот често копнеех за син, за да се обучавам в йогийския път. Но когато ти се появи в живота ми, бях доволен; в теб намерих сина си.“ Две прозрачни сълзи застана в очите на Шри Юктешвар. „Йогананда, винаги ще те обичам.“

„Твоят отговор е моят паспорт за рая.“ Усетих как тежестта се отдръпна от сърцето ми, разтворено завинаги при думите му. Често се бях чудила на мълчанието му. Осъзнавайки, че е безчувствен и егоистичен сдържан, но понякога се страхувах, че не съм успял да го задоволя напълно. Неговата природа беше странна, никога напълно неразгадаема; природа дълбока и неподвижна, непонятна за външния свят, чиито ценности той отдавна беше надминал.

Няколко дни по-късно, когато говорих пред огромна публика в Албърт Хол в Калкута, Шри Юктешвар се съгласи да седне до мен на подиума, заедно с махараджата на Сантош и кмета на Калкута. Въпреки че Учителят не ми направи никаква забележка, аз го поглеждах от време на време по време на обръщението си и ми се стори, че забелязах доволен блясък в очите му.

След това последва реч пред възпитаниците на колежа Серампор. Докато гледах старите си съученици и докато те гледаха своя собствен „Луд монах“, сълзи от радост се стичаха безсрамно по очите ми. Моят сладкоуст професор по философия, д-р Гошал, излезе напред, за да ме поздрави, всички наши минали недоразумения бяха разсеяни от алхимика Време.

В края на декември в отшелничеството Серампор се празнуваше фестивал на зимното слънцестоене. Както винаги, учениците на Шри Юктешвар се събраха отблизо и далеч. Религиозни *санкиртани*, сола с нектарно-сладкия глас на Кристо-да, пиршество, сервирано от млади ученици, дълбоко трогателната беседа на Учителя под звездите в препълнения двор на ашрама - спомени, спомени! Радостни празници на отминали години! Тази вечер обаче щеше да

има нещо ново.

„Йогананда, моля те, обърне се към събранието – на английски.“ Очите на Учителя блесяха, докато отправяше тази двойно необичайна молба; дали мислеше за затруднението на борда на кораба, което предшестваще първата ми лекция на английски? Разказах историята на публиката си от братя ученици, завършвайки с пламенна почит към нашия гуру.

„Неговото вездесъщо ръководство беше с мен не само на океанския параход“, заключих аз, „но и ежедневно през всичките ми петнадесет години в необятната и гостоприемна земя Америка.“

След като гостите си тръгнаха, Шри Юктешвар ме повика в същата спалня, където – само веднъж, след един празник от ранните ми години – ми беше позволено да спя на дървеното му легло. Тази вечер моят гуру седеше там тихо, с полукръг от ученици в краката си. Той се усмихна, когато бързо влязох в стаята.

„Йогананда, заминаваш ли сега за Калкута? Моля те, върни се тук утре. Имам да ти кажа някои неща.“

На следващия следобед, с няколко прости думи на благословия, Шри Юктешвар ми дари с допълнителната монашеска титла *Парамаханса* . **42-1**

„Това вече официално замества предишната ви титла *свами* “, каза той, докато коленичих пред него. С тих смях си помислих за борбата, която моите американски ученици щяха да преминат относно произношението на *Парамахансаджи* . **42-2**

„Моята задача на земята вече е завършена; ти трябва да продължиш.“ Учителят говореше тихо, очите му спокойни и нежни. Сърцето ми биеше лудо от страх.

„Моля, изпратете някого да поеме отговорност за нашия ашрам в Пури“, продължи Шри Юктешвар. „Оставям всичко във вашите ръце. Ще можете успешно да плавате с лодката на живота си и тази на организацията към божествените брегове.“

В сълзи, Аз беше прегръщащ неговият крака; той роза и благословен аз с обич.

На следващия ден повиках от Ранчи един ученик, Свами Себананда, и го изпратих в Пури, за да поеме задълженията на отшелника. **42-3** По-късно моят гуру обсъди с мен правните подробности около уреждането на имуществото му; той се стремеше да предотврати възможността за съдебни спорове от роднини след смъртта му за владение на двете му отшелнически къщи и други имоти, които той желаше да бъдат прехвърлени единствено върху него. за благотворителни цели.

Наскоро бяха направени уговорки за посещение на Учителя в Кидърпор, **42-4** „но той не отиде.“ Амулая Бабу, брат-ученик, ми направи тази забележка един следобед; почувствах студена вълна от предчувствие. На моите настоятелни въпроси Шри Юктешвар отговори само: „Няма да ходя повече в Кидерпор.“ За миг Учителят трепереше като уплашено дете.

(„Привързаност към телесното обиталище, произтичаща от собствената си природа [т.е. произтичаща от незапомнени корени, минали преживявания на смъртта]“, пише Патанджали, **42-5** „присъства в лека степен дори при велики

светци.“ В някои от беседите си за смъртта моят гуру имаше навика да добавя:
„Точно както птица в дългогодишна клетка се колебае да напусне свикналия си
дом, когато вратата се отвори.“)

"Гуруджи", Аз умолявани него с а ридания, "недей" казвам това! Никога пълен
тези думи до мен!"

Лицето на Шри Юктешвар се отпусна в спокойна усмивка. Въпреки че
наближаваше осемдесет и първия си рожден ден, той изглеждаше добре и
силен.

Греейки се ден след ден в слънчевата светлина на любовта на моя гуру, неизказана, но силно усещана, аз прогоних от съзнанието си различните намеци, които той ми беше дал за предстоящата си кончина.

„Господине, *Кумбха Мела* се свиква този месец в Аллахабад.“ Показах на Учителя датите на *мела* в бенгалски алманах. **42-6**

„Направи ти наистина искам до да тръгвам?

Не усещайки нежеланието на Шри Юктешвар да ме напусне, аз продължих:
„Веднъж видя благословената гледка на Бабаджи в *кумбха в Аллахабад* . Може би този път ще имам късмета да го видя.“

„Не мисля, че ще го срещнеш там.“ След това гуруто ми замълча, не желаейки да попречи на плановете ми.

Когато на следващия ден тръгнах за Аллахабад с малка група, Учителят ме благослови тихо по обичайния си начин. Очевидно не осъзнавах значението на отношението на Шри Юктешвар, защото Господ искаше да ми спести преживяването да бъда принуден безпомощно да стана свидетел на смъртта на моя гуру. Винаги се е случвало в живота ми, че при смъртта на тези, които съм обичал, Бог състрадателно да урежда да бъда далеч от мястото на смъртта. **42-7**

Нашата група стигна до *Кумбха Мела* на 23 януари 1936 г. Надигащата се тълпа от близо двама души милион души беше впечатляваща гледка, дори поразителна. Особеният гений на индийския народ е вроденото благоговение дори на най-нисшия селянин пред ценностите на Духа и пред монасите и садху, които са изоставили светските връзки, за да търсят по-божествено убежище. Наистина има самозванци и лицемери, но Индия уважава всички заради малцината, които озаряват цялата земя с божествени благословии. Западняците, които наблюдаваха огромното зрелище, имаха уникалната възможност да усетят пулса на земята, духовния плам, на който Индия дължи своята неугасима жизненост пред ударите на времето.



The жена йоги, Шанкари Май Джиев, само живот ученик от на страхотно
Трайланга Свами.

Фигурата с тюрбан, седнала точно до нея, е Свами Беноянанда, директор на нашето училище по йога за момчета „Ранчи“ в Бихар. Снимката е направена на Хардуар *Кумбха Мела* през 1938 г.; жената светица тогава е била на 112 години.



Кришнананда, в на 1936 г. Аллахабад *Кумбха Мела* , с неговият опитомявам вегетарианец лъвица.



Трапезарията на втория етаж в отшелническата къща на Шри Юктешвар в Серампор. Седя (в центъра) в краката на моя гуру.

Първият ден прекарахме от нашата група в само зяпане. Тук имаше безброй

къпеци се, потапящи се в свещената река за опрощение на греховете; там видяхме тържествени ритуали на поклонение; ей там бяха разпръснати молитвени дарове в прашните нозе на светци; един от нашите погледи - редица от слонове, коне с попони и бавно движещи се раджпутански камили, подредени покрай нас, или пък причудлив религиозен парад.

гол садху, махане скиптри от злато и сребро, или знамена и стриймъри от копринен кадифе.

Пустошници, носещи само набедрени превръзки, седяха тихо на малки групи, телата им бяха намазани с пепелта, която ги предпазваше от жегата и студа. Духовното око беше живо изобразено на челата им от едно-единствено петно от сандалова паста. Свамита с обръснати глави се появиха с хиляди, облечени в охра, носещи бамбуковия си жезъл и купата за просия. Лицата им сияеха от на отричане мир като те ходеше относно или държан философски дискусии с ученици.

Тук-там под дърветата, около огромни купчини горящи дърва, се виждаха живописни садху, **42-8** Косата им беше сплетена и прибрана на плитки на върха на главите им. Някои носеха бради с дължина няколко фута, накъдрени и вързани на възел. Те медитираха тихо или протягаха ръце в знак на благословия към преминаващите тълпи от просяци, махараджи на слонове, жени в многоцветни *сарита* - с дрънчащи гривни и гривни за глезени, *факири* с тънки ръце, държани гротескно високо, *брахмачари*, носещи подпори за медитация, смирени мъдреци, чиято тържественост криеше вътрешно блаженство. Високо над шума чухме непрестанния зов на храмовите камбани.

На втория ни ден *от мела* , аз и моите спътници влязохме в различни ашрами и временни колиби, предлагайки *поклонения* на светци. Получихме благословията на водача на клона *Гири* на ордена Свами - слаб, аскетичен монах с очи, изпълнени с усмихнат огън. Следващото ни посещение ни отведе в отшелничество, чийто гуру през последните девет години спазваше обетите за мълчание и строга плодова диета. На централния подиум в залата на ашрама седеше сяп садху, Прагла Чакшу, задълбочено обучен в шастрите и високо почитан от всички секти.

След като изнесох кратка беседа на хинди за *Веданта* , нашата група напусна мирния отшелнически дом, за да поздрави един наблизено свами, Кришнананда, красив монах с розови бузи и впечатляващи рамене. До него се беше излегнала опитомена лъвица. Поддавайки се на духовния чар на монаха - не, сигурен съм, на мощната му физика! - животното от джунглата отказва всякакво месо в полза на ориз и мляко. Свами е научил звяра с кафява козина да изрича „ Аум “ с дълбоко, привлекателно ръмжене - поклонник на котките!

Следващата ни среща, интервю с един учен млад садху, е добре описана в блестящия пътепис на г-н Райт.

„Яздихме с Форда през много ниския Ганг по скърцащ понтонен мост, пълзяйки като змии през тълпите и по тесни, криволичещи улички, минавайки покрай мястото на брега на реката, което Йоганандаджи ми посочи като място за среща на Бабаджи и Шри Юктешварджи.“

След малко слизанае от колата, извървахме известно разстояние през съгъстващия се дим от огньовете на садху и през хлъзгавите пясъци, за да стигнем до група малки, много скромни колиби от кал и слама. Спряхме пред едно от тези незначителни временни жилища, с вход без врати, подобен на пигмей, убежище на Кара Патри, млад странстващ садху, известен с изключителната си интелигентност. Там той седеше с кръстосани крака върху купчина слама, единственото му покривало – и между другото, единственото му притежание – беше охра, праметната през раменете му.

Наистина божествено лице ни се усмихна, след като пропълзяхме на четири крака в колибата и *се поклонихме* в краката на тази просветлена душа, докато керосиновият фенер на входа странно трептеше,

танцуващи сенки по сламените стени. Лицето му, особено очите и перфектните му зъби, сияеха и блестяха. Въпреки че бях озадачен от хинди езика, изразенията му бяха много показателни; той беше пълен с ентузиазъм, любов, духовна слава. Никой не можеше да се сбърка относно величието му.

„Представете си щастливия живот на човек, непривързан към материалния свят; свободен от проблема с облеклото; свободен от жажда за храна, никога не просящ, никога не докосващ готвена храна, освен през ден, никога...“ носене на купа за просия; освобождаване от всякакви парични заплитания, никога не боравене с пари, никога не складиране на вещи, винаги уповаване на Бог; освобождаване от транспортни грижи, никога не каране на превозни средства, а винаги ходене по бреговете на свещените реки; никога не оставане на едно място повече от седмица, за да се избегне всякакво развитие на привързаност.

„Каква скромна душа! Необикновено образован във *Ведите*, притежаващ магистърска степен и титлата *шастри* (майстор на писанията) от университета в Бенарес. Възвишено чувство ме обзе, докато седях в краката му; всичко това изглеждаше като отговор на желанието ми да видя истинската, древна Индия, защото той е истински представител на тази земя на духовни гиганти.“

Разпитах Кара Патри за скитническия му живот. „Нямаш ли резервни дрехи за зимата?“ „Не, това е достатъчно.“

„Направи ти нося всеки книги?“

„Не, уча по памет онези, които искат да ме чуят.“ „С

какво друго се занимаваш?“

„Аз“ бродя от на Ганг“.

При тези тихи думи бях обзет от копнеж по простотата на неговия живот. Спомних си Америка и всички отговорности, които лежаха на плещите ми.

„Не, Йогананда — помислих си тъжно за момент — в този живот броденето край Ганг не е за теб.“

След като садху ми разказа няколко от своите духовни осъзнавания, аз

рязко го попитах: „Давате ли тези описания от свещените писания или

от вътрешен опит?“

„Половината“ от книга учене“, той отговори с а праволинеен усмивка, и половината от опит“.

Поседяхме щастливо известно време в замислено мълчание. След като напуснахме свещеното му присъствие, казах на г-н Райт: „Той е крал, седнал на трон от златна слама.“

Вечеряхме онази вечер на *поляната* под звездите, ядейки от листни чинии, закрепени с клечки. Миенето на чинии в Индия е сведено до минимум!

Още два дни на завладяващата *кумбха* ; след това на северозапад по бреговете на Джумна до Агра. Отново се вгледах в Тадж Махал; в паметта си Джитендра стоеше до мен, възхитен от мраморния сън. След това към ашрама Бриндаван на Свами Кешабананда.

Целта ми да търся Кешабананда беше свързана с тази книга. Никога не бях забравил молбата на Шри Юктешвар да напиша биографията на Лахири Махасая. По време на престоя ми в Индия използвах всяка възможност да се свържа с преки ученици и роднини на Йогаватар. Записвах разговорите им в обемни бележки, проверявах факти и дати и събирах снимки, стари писма и документи. Моето портфолио от Лахири Махасая започна да се разраства; с ужас осъзнах, че ме очакват тежки писателски трудове. Молах се да мога да бъда достоен за ролята си на биограф на колосалния гуру. Няколко от неговите ученици се опасяваха, че в писмен разказ учителят им може да бъде омаловажен или погрешно интерпретиран.

„Трудно е да се опише със студени думи животът на едно божествено въплъщение“, ми беше отбелязал веднъж Панчанон Бхатачаря.

Други близки ученици бяха по подобен начин доволни да пазят Йогаватар скрит в сърцата си като безсмъртен наставник. Въпреки това, имайки предвид предсказанието на Лахири Махасая относно неговата биография, аз не пощадох усилия да осигуря и потвърдя фактите за външния му живот.

Свами Кешабананда поздрави топло нашата група в Бриндаван в своя ашрам „Катаяни Пейт“ – внушителна тухлена сграда с масивни черни колони, разположена в красива градина. Той ни въведе в веднъж в хол, украсен с уголемена картина на Лахири Махасая. Свамито Наближаваше деветдесетгодишна възраст, но мускулестото му тяло излъчваше сила и здраве. С дълга коса и снежнобяла брада, с очи, блестящи от радост, той беше истинско патриархално въплъщение. Информирах го, че искам да спомена името му в книгата си за индийските майстори.

„Моля, разкажете ми за предишния си живот.“ Усмихнах се умолително; великите йоги често са необщителни.

Кешабананда направи жест на смирение. „Малко има външен момент. На практика целият ми живот е прекаран в хималайската пустош, пътувайки пеша от една тиха пещера до друга. Известно време поддържах малък ашрам извън Хардуар, заобиколен от всички страни от горичка от високи дървета. Това беше спокойно място, рядко посещавано от пътешественици, поради повсеместното присъствие на кобри.“ Кешабананда се засмя. „По-късно наводнение от Ганг отнесе както отшелничеството, така и кобрите. След това учениците ми ми помогнаха да построя този ашрам в Бриндаван.“

Един от нашата група попита свами как се е предпазил от хималайските тигри.

42- 9

Кешабананда поклати глава. „На тези високи духовни висоти“, каза той, „дивите зверове рядко тормозят йогите. Веднъж в джунглата се срещнах лице в лице с тигър. При внезапната ми еякулация животното беше вкаменено, сякаш се превърна в камък.“ Свамито отново се изкиска на спомените си.

„От време на време Аз ляво моят уединение до посещение моят гуру в Бенарес. Той използван до шега с аз над моят

непрестанен пътувания в на Хималайски дива природа.

„Имаш белега на страстта към пътешествия на крака си“, каза ми той веднъж.
„Радвам се, че свещените Хималаи са достатъчно обширни, за да те погълнат.“

„Много пъти“, продължи Кешабананда, „както преди, така и след смъртта си, Лахири Махасая се е появявал физически пред мен. За него никоя хималайска височина не е недостъпна!“

Два часа по-късно той ни заведе до веранда за хранене. Въздъгнах в мълчаливо разочарование. Още едно хранене с петнадесет ястия! По-малко от година индийско гостоприемство и бях качил петдесет килограма! И все пак би се сметнало за връх на грубостта да откажа някое от ястията, внимателно приготвени за безкрайните банкети в моя чест. В Индия (никъде другаде, уви!) добре подплатен свами се смята за възхитителна гледка. **42-10**



Г-н Райт, себе си, Госпожица Блетч -- в Египет



Рабиндранат Тагор, вдъхновен поет от Бенгал, и Нобел Призмен в литература



Г-н Райт и аз позираме с почитаеия Свами Кешабананда и един негов ученик във величествената отшелническа обител в Бриндабан

След вечеря, Кешабананда водена аз до а уединен кътче.

„Вашият пристигане е не неочаквано“, той каза. „Аз“

имаа а съобщение за „Ти.“ Бях изненадан; никой не

знаеше за плана ми да посетя Кешабананда.

„Докато миналата година се скитах в северните Хималаи близо до Бадринараян“, продължи свамито, „се изгубих. Появи се подслон в просторна пещера, която беше празна, въпреки че в дупка в скалистия под тлееха жарава от огън. Чудейки се за обитателя на това самотно убежище, седнах близо до огъня, а погледът ми беше вперен в огрявания от слънцето вход на пещерата.“

„— Кешабананда, радвам се, че си тук.“ Тези думи дойдоха зад мен. Обърнах се стреснат и бях заслепен да видя Бабаджи! Великият гуру се беше материализирал в една ниша на пещерата. Превъзбуден да го видя отново след много години, аз се поклоних в светите му нозе.

„— Повиках те тук — продължи Бабаджи. — Затова се изгуби и беше отведен до временното ми жилище в тази пещера. Мина много време от последната ни среща; радвам се да те поздравя отново.“

„Безсмъртният учител ме благослови с няколко думи на духовна помощ, след

което добави: „Давам ти послание за Йогананда. Той ще те посети, когато се завърне в Индия. Много неща, свързани с неговия гуру и с оцелелите ученици на Лахири, ще държат Йогананда напълно зает. Кажу му тогава, че този път няма да го видя, както той силно се надява; но ще го видя при друг повод.“

Аз бях дълбоко докосна до получавам от Кешабананда устни това утешаващо обещание от Бабаджи. А

определена болка в сърцето ми изчезна; вече не скърбях, че дори както Шри Юктешвар беше намекнал, Бабаджи не се появи на *Кумбха Мела*.

Разходи един нощ като гости от на ашрам, нашият парти набор навън на следващ следобед за Калкута. Преминавайки по моста на река Джумна, се насладихме на великолепно гледка към силуета на Бриндабан точно когато слънцето озари небето - истинска пещ с цвят на Вулкан, отразена под нас в спокойните води.

Плажът Джумна е осветен от спомени за детето Шри Кришна. Тук той е общувал с невинна сладост в неговите *лили* (игри) с *гопите* (прислужниците), олицетворяваща божествената любов който някога съществува между а божествен въплъщение и неговият поклонници. The живот от Господ Кришна е била погрешно разбрана от много западни коментатори. Alegорията в Писанието е озадачаваща за буквалните умове. Една забавна грешка на преводач ще илюстрира тази гледна точка. Историята разказва за вдъхновен средновековен светец, общаря Равидас, който възпявал с прости думи на собствения си занаят духовната слава, скрита в цялото човечество:

Под на обширен трезор от синьо
Животи на божественост облечен в скрий се.

Човек се обръща настрани, за да скрие усмивка, чувайки баналната интерпретация, дадена на стихотворението на Равидас от западен писател:

„След това той построил колиба, поставил в нея идол, който направил от кожа, и се отдал на поклонението му.“

Равидас бил брат-ученик на великия Кабир. Една от възвишените ученички на Равидас била Рани от Читор. Тя поканила голям брой брамини на пиршество в чест на своя учител, но те отказали да ядат с един скромно общар. Докато седнали с достолепна отчужденост, за да ядат собствените си... незамърсена храна, ето! всеки брамин намери до себе си формата на Равидас. Това масово видение постигна широко разпространено духовно възраждане в Читор.

След няколко дни нашата малка група стигна до Калкута. Нетърпелив да видя Шри Юктешвар, бях разочарован да чуя, че е напуснал Серампор и сега е в Пури, на около триста мили на юг.

„Ела веднага в ашрама Пури.“ Тази телеграма е изпратена на 8 март от брат-ученик до Атул Чандра Рой Чоудхри, един от магистърска степен чела в

Калкута. Новини от на съобщение достигна ушите ми; измъчен в неговият последици, Аз изпуснат до моят колене и умоляваше Бог това моят гуру животът да бъде пощаден. Точно когато щях да напусна дома на баща ми за влака, божествен глас проговори отвътре.

„Направи не отида до Пури тази вечер. Твоя молитва не мога той предоставено.“

„Господи“, казах аз, съкрушен от мъка, „Ти не искаш да се впускаш с мен в „дърпане на въже“ в Пури, където ще трябва да отхвърлиш непрестанните ми молитви за живота на Учителя. Трябва ли тогава той да си тръгне за по-висши задължения по Твоя воля?“

Подчинявайки се на вътрешната си заповед, не тръгнах онази нощ за Пури. На следващата вечер тръгнах за влака; по пътя, в седем часа, черен астрален облак внезапно покри небето. 42- 11 По-късно, докато влакът реवेशе към Пури, пред мен се появи видение на Шри Юктешвар. Той седеше с много сериозно лице, със светлина от всяка страна.

„Всичко свърши ли?“ Вдигнах

умолително ръце. Той кимна и бавно

изчезна.

Докато стоях на перона на влака Пури на следващата сутрин, все още с надежда срещу всичко, към мен се приближи непознат мъж.

„Чу ли, че твоят Учител си отиде?“ Той ме остави без повече думи; така и не разбрах кой е той, нито как е знаел къде да ме намери.

Зашеметен, аз се олюлях, облегнат на стената на платформата, осъзнавайки, че по различни начини моят гуру се опитва да ми предаде опустошителната новина. Кипяща от бунт, душата ми беше като вулкан. Когато стигнах до скита Пури, бях на ръба на колапса. Вътрешният глас нежно повтаряше: „Съвземи се. Бъди спокоен.“

Влязох в ашрама, където тялото на Учителя, невъобразимо реалистично, седеше в поза лотос - олицетворение на здраве и красота. Малко преди смъртта си моят гуру беше леко болен от треска, но преди деня на възнесението му в Безкрайността тялото му се беше оправило напълно. Колкото и често да гледах скъпата му форма, не можех да осъзная, че животът ѝ е напуснал. Кожата му беше гладка и мека; по лицето му имаше блажен израз на спокойствие. Той съзнателно се беше отказал от тялото си в часа на мистичното призоваване.

„The Лъв от Бенгал е няма го!“ Аз плаках в азамаяност.

Проведох тържествените обреди на 10 март. Шри Юктешвар беше погребан на 42-12 г. с древните ритуали на свамитата в градината на неговия ашрам в Пури. По-късно учениците му пристигнали отблизо и далеч, за да почетат своя гуру на възпоменателна служба по случай пролетното равноденствие. „ *Амрита Базар Патрика*“, водещият вестник на Калкута, публикувал негова снимка и следния репортаж:

по погребението на Шримат Свами Шри Юктешвар Гири Махарадж, на 81 години, се състоя в Пури на 21 март. Много ученици дойдоха в Пури за обредите.

Един от най-великите тълкуватели на *Бхагавад Гита*, Свами Махарадж е бил велик ученик на Йогирадж Шри Шяма Чаран Лахири Махасая от Бенарес. Свами Махарадж е основател на няколко центъра Йогода Сат-Санга (Общество за самореализация) в Индия и е голямото вдъхновение зад движението йога, което е пренесено на Запад от Свами Йогананда, неговия

главен ученик. Именно пророческите сили и дълбокото осъзнаване на Шри Юктешварджи вдъхновяват Свами Йогананда да прекоси океаните и да разпространи в Америка посланието на индийските учители.

Неговите тълкувания на *Бхагавад Гита* и други писания свидетелстват за дълбочината на познанията на Шри Юктешварджи върху философията, както източната, така и западната, и остават като отварящо очите за единството между Ориента и Запада. Тъй като вярвал в единството на всички религиозни вероизповедания, Шри Юктешвар Махарадж основал *Садху Сабха* (Общество на светците) със съдействието на водачи на различни секти и вероизповедания, за да внедри научен дух в религията. По време на смъртта си той номинира Свами Йогананда за свой наследник като президент на *Садху Сабха*.

Индия е наистина по-бедна днес след кончината на такъв велик човек. Нека всички, които са имали късмета да се доближат до него, да усвоят истинския дух на индийската култура и *садхана*, олицетворени в него.

Върнах се в Калкута. Тъй като все още не си вярвах да отида в отшелничеството Серампор със свещените му спомени, повиках Прафулла, малкия ученик на Шри Юктешвар в Серампор, и уредих той да бъде приет в училището Ранчи.

„Сутринта, когато тръгнахте за *мела в Аллахабад*“, ми каза Прафула, „Учителят се отпусна тежко върху дивана.“

„— Йогананда си отиде! — извика той. — Йогананда си отиде! — добави загадъчно: — Ще трябва да му кажа по друг начин.“ След това седеше мълчаливо с часове.

Дните ми бяха изпълнени с лекции, занятия, интервюта и срещи със стари приятели. Под куха усмивка и живот на непрестанна дейност, поток от тъмно мрачно мислене замърсяваше вътрешната река на блаженство, която толкова години се виеше под пясъците на всичките ми възприятия.

„Къде отиде този божествен мъдрец?“, извиках тихо от дълбините на

измъчения си дух. Отговор не последва.

„Най-добре е Учителят да е завършил единението си с Космическия Възлюбен“, увери ме умът ми. „Той вечно сияе в царството на безсмъртието.“

„Никога повече да не го виждаш в старото имение Серампор“, оплаква се сърцето ми. „Вече не можеш да доведеш приятелите си да се срещнат с него, нито гордо да кажеш: „Ето, там седи индийският *Джнянаватар*!“

Г-н Райт уреди нашата група да отплава от Бомбай за Запад в началото на юни. След две седмици през май, изпълнени с прощални банкети и речи в Калкута, мис Блеч, г-н Райт и аз отпътувахме с Форда за Бомбай. При пристигането ни корабните власти ни помолиха да отменим пътуването си, тъй като не се намери място за Форда, от който щяхме да се нуждаем отново в Европа.

„Никога ум“, аз каза мрачно до Г-н Райт. „Аз“ искам до връщане веднъж повече до Пури“. Аз тихо

добавено, „Нека моят сълзи веднъж отново вода на гроб от моят гуру“.

42-1 Буквално *парам* , най-висш; *ханса* , лебед. *Ханса* е представена в свещените предания като средство на Брахма, Върховния. Дух; като на символ от дискриминация, на бял *Ханза* лебед е мисъл от като способен до отделен на вярно *сома* нектар от смес от мляко и вода. *Хам-са* (произнася се *хонг-сау*) са две свещени санскритски думи, притежаващи вибрационна връзка с входящия и издишания дъх. *Ахам-са* буквално е „Аз съм Той“.

42-2 : Те имам обикновено избегна на трудност от адресиране аз като *господине* .

42-3 : В на Пури ашрам, Свами Себананда е все още провеждане а малък, процъфтяващ йога училище за момчета, и групи за медитация за възрастни. Там периодично се провеждат срещи на светци и пандити.

42-4 : А раздел от

Калкута. 42-5: *Афоризми*

: II:9.

42-6 : Религиозен *мелас* са споменат в на древен *Махабхарата* . The китайски пътешественик Хиуен Цянг има ляво един разказ за огромно *Кумбха Мела*, проведено през 644 г. сл. Хр. в Аллахабад. Най-голямото *мела* се провежда на всеки дванадесет години; следващата по големина (*Ардха* или половин) *Кумбха* се провежда на всеки шест години. По-малките *мела* се свикват на всеки три години, привличайки около милион поклонници. Четирите свещени града *за мела* са Аллахабад, Хардуар, Насик и Уджайн.

Ранните китайски пътешественици са ни оставили много поразителни картини на индийското общество. Китайският свещеник Фа-Хсиен е написал разказ от неговият единадесет години в Индия по време на на царуване от Чандрагупта II (рано 4-ти век). The китайски автор разказва: „В цялата страна никой не убива живо. Не отглеждат свине или птици; няма..... същество, нито пие вино.

..... сделки в добитък, не месарски магазини или дестилерии. Стаи с легла и матраци, храна и дрехи, са предоставено за местните и пътуващите свещеници без изключение и това е едно и също навсякъде. Свещениците се занимават с благотворителни дейности служения и с скандиране литургии; или те седя в медитация“. Фа-Хсиен разказва нас на индийски хора бяха щастливи и честни; смъртното наказание бешенепознато

42-7 : Аз беше не настояще в на смъртни случаи от моят майка, старейшина брат Ананта, най-възрастен сестра Рома, Майстор, Отче, или на няколко близки ученици.

(.Баща премина на в Калкута в 1942 г., в на възраст от осемдесет и девет)

42-8 Стотиците хиляди индийски садху се контролират от изпълнителен комитет, състоящ се от седем лидери, представляващи седем голям раздели от Индия. The настояще *Махамандалесвар* или президент е Джойендра Пури. Това свят Човекът е изключително съдържан, често ограничава речта си до три думи - Истина, Любов и Работа. Достатъчен разговор!

42-9 Изглежда има много методи за надхитряване на тигър. Австралийският изследовател Франсис Бъртълс разказва, че е намерил индийските джунгли „разнообразни, красиви и безопасни“. Неговият амулет за безопасност е бил мухоловка. „Всяка вечер разпръсквах количество от чаршафи около моят лагер и беше никога нарушен“, той обяснено. „The причина е психологически. The тигър е животно с голямо осъзнато достойнство. То се скита наоколо и предизвиква човека, докато не стигне до лепкавата мухоловка; след това се измъква. Никой достоен тигър не би посмял да се изправи срещу човек, след като е клекнал върху лепкава мухоловка!

42-10 : След Аз върнат до Америка Аз взе изключено шестдесет и пет паунда.

42-11 : Шри Юктешвар премина в това час-7:00 премиер, март 9, 1936 г.

42-12 Погребалните обичаи в Индия изискват кремация за домакинствата; свамита и монасите от други ордени не се кремират. но погребан. (Там са случаен изключения.) The тела от монаси са символично

разглеждан до са претърпели кремация в огъня на мъдростта по време на полагане на монашески обет.

ГЛАВА: 43

The Възкресение От Шри Юктешвар

„Господ Кришна!“ Славната форма на аватара се появи в блестящ пламък, докато седях в стаята си в хотел „Риджънт“ в Бомбай. Блестяща над покрива на висока сграда отсреща, неописуемото видение внезапно избухна пред погледа ми, докато се взирах през дългия си отворен прозорец на третия етаж.

Божествената фигура ми махна, усмихвайки се и кимайки за поздрав. Когато не можах да разбера точното послание на Бог Кришна, той си тръгна с жест на благословия. Чудесно възвисен, почувствах, че е предвещано някакво духовно събитие.

Пътуването ми на Запад беше отменено засега. Бях планиран за няколко публични изказвания в Бомбай, преди да замина на повторно посещение в Бенгал.

Седнал на леглото си в хотел в Бомбай в три часа следобед на 19 юни 1936 г. - една седмица след видението на Кришна - бях събуден от медитацията си от блажена светлина. Преди отвореното ми и удивени очи, цялата стая се преобрази в странен свят, слънчевата светлина се преобрази в божествено великолепие.

Вълни от възторг ме обляха, когато съзрях плътта и кръвта на Шри

Юктешвар! „Сине мой!“ – каза нежно Учителят, а на лицето му

грееше омайваща ангелска усмивка.

За първи път в живота си не коленичих в краката му за поздрав, а веднага се приближих, за да го прегърна жадно. Миг от мигове! Мъката от изминалите месеци беше безтегловна спрямо поройното блаженство, което сега се спускаше върху мен.

„Господарю мой, любими на сърцето ми, защо ме изостави?“ Бях несвързан от изпълнение на радост. „Защо“ направи ти нека аз отида до на *Кумбха Мела* ? Как горчиво имам Аз обвиняван себе си за напускане ти!"



“от Б. К. Митра в „Каляна- Калпатур-“

КРИШНА, ДРЕВЕН ПРОРОК ОТ ИНДИЯ

Концепция на съвременен художник за божествения учител, чийто духовен съвет в *Бхагавад Гита* се е превърнал в индуистката Библия. Кришна е изобразен в индуисткото изкуство с пауново перо в косата (символ на Божията *лила* , игра или творческо занимание) и носещ флейта, чиито пленителни ноти събуждат поклонниците, един по един, от съня им на *мая* или космическа заблуда.

„Не исках да преча на щастливото ти очакване да видиш поклонническото място, където за първи път Срещнах Бабаджи. Оставих те само за малко; не съм ли отново с теб?

ти ли си , Господарю, същият Божи Лъв? Носиш ли тяло като това, което погребях под жестоките пясъци на Пури?“

„Да, дете мое, аз съм същият. Това е тяло от плът и кръв. Въпреки че го виждам като етерно, за теб то е физическо. От космическите атоми създадох едно изцяло ново тяло, точно като онова космическо-сънно физическо тяло, което ти положи под пясъците на сънищата в Пури в твоя свят на сънищата. Аз наистина съм възкръснал – не на земята, а на астрална планета. Нейните обитатели са по-способни от земното човечество да отговорят на моите високи стандарти. Там ти и твоите възвишени близки някой ден ще дойдете да бъдете с мен.“

„Безсмъртен“ гуру, кажи аз още!

Учителят се изкикоти бързо и весело. „Моля те, скъпа моя“, каза той, „няма ли да отпуснеш малко хватката си ?“

„Само малко!“ Бях го прегърнал с хватката на октопод. Можех да усетя същия слаб, ароматен, естествен мирис, който беше характерен за тялото му преди. Вълнуващото докосване на неговото

Божествената плът все още се усеща около вътрешната страна на ръцете ми и в дланите ми, когато си спомням за онези славни часове.

„Както пророците са изпращани на земята, за да помогнат на хората да изработят физическата си карма, така и аз съм бил ръководен от Бог до сервирам на един астрален планета като а спасител", Шри Юктешвар обяснено. „То е наречена *Хиранялока* или „Осветена астрална планета“. Там помагам на напреднали същества да се освободят от астралната карма и по този начин да постигнат освобождение от астрални прераждания. Обитателите на Хиранялока са високо развити духовно; всички те са придобили в последното си земно въплъщение дадената чрез медитация сила за съзнателно напускане на физическите си тела при смърт. Никой не може да влезе в Хиранялока, освен ако не е преминал на земята отвъд състоянието на *сабикалпа самадхи* в по-висшето състояние на *нирбикалпа самадхи* . **43-1**

„Жителите на Хиранялока вече са преминали през обикновените астрални сфери, където почти всички същества от земята трябва да отидат след смъртта си; там те са отработили много от семената на миналите си действия в астралните светове. Никой освен напредналите същества не може да извърши такава изкупителна работа ефективно в астралните светове. След това, за да освободят по-пълно душите си от пашкула на кармичните следи, заседнали в астралните им тела, тези висши същества са били привлечени от космическия закон да се преродят с нови астрални тела на Хиранялока, астралното слънце или небе, където аз съм възкръснал, за да им помогна. На Хиранялока има и високо напреднали същества, които са дошли от висшия, по-фин, причинно-следствен свят.“

Умът ми сега беше в такава свършена хармония с този на моя гуру, че той ми предаваше своите словесни картини отчасти чрез реч, а отчасти чрез предаване на мисли. По този начин бързо получавах неговите таблоиди с идеи.

„Чели сте в писанията“, продължи Учителят, „че Бог е обгърнал човешката душа последователно в три тела – идейното, или причинно-следственото, тяло; финото астрално тяло, седалище на човешкото ментално и емоционална природа; и грубото физическо тяло. На земята човек е екипиран с физическите си сетива. Астралното същество работи със своето съзнание и чувства и тяло, изградено от жизнетрони.

43-2 Същество с причинно-телесно тяло остава в блаженото царство на идеите. Моята работа е с онези астрални същества, които се готвят да влязат в причинно-телесния свят.

„Очарователни Учителю, моля те, разкажи ми повече за астралния космос.“ Въпреки че леко бях отпуснал прегръдката си по молба на Шри Юктешвар, ръцете ми все още бяха около него. Съкровище отвъд всичко съкровища, моят

гуру, който се беше смял на смъртта, за да ме достигне!

„Има много астрални планети, гъмжащи от астрални същества“, започна Учителят. „Жителите използват астрални равнини или маси от светлина, за да пътуват от една планета на друга, по-бързо от електричеството и радиоактивните енергии.“

Астралната вселена, съставена от различни фини вибрации на светлина и цвят, е стотици пъти по-голяма от материалния космос. Цялото физическо творение виси като малка твърда кошница под огромния светещ балон на астралната сфера. Точно както много физически слънца и звезди бродят в космоса, така има и безброй астрални слънчеви и звездни системи. Техните планети имат астрални слънца и луни, по-красиви от физическите. Астралните светила приличат на полярното сияние.

borealis - слънчевото астрално сияние е по-ослепително от меколъчевото лунно сияние. Астралният ден и нощ са по-дълги от тези на Земята.

Астралният свят е безкрайно красив, чист, непорочно и подреден. Няма мъртви планети или безплодни земи. Земните дефекти - плевели, бактерии, насекоми, змии - отсъстват. За разлика от променливия климат и сезони на земята, астралните планети поддържат равномерната температура на вечна пролет, с от време на време светещ бял сняг и дъжд от многоцветни светлини. Астралните планети изобилстват от опалови езера, светли морета и дъгови реки.

„Обикновената астрална вселена – не по-финият астрален рай на Хираниялока – е населена с милиони астрални същества, дошли, горе-долу наскоро, от земята, както и безброй феи, русалки, риби, животни, гоблини, гноми, полубогове и духове, всички обитаващи различни астрални планети в съответствие с кармичните си качества. Различни сферични обители или вибрационни региони са предвидени за добри и зли духове. Добрите могат да пътуват свободно, но злите духове са ограничени в ограничени зони. По същия начин, както човешките същества живеят на повърхността на земята, червеите в почвата, рибите във водата и птиците във въздуха, така и астралните същества от различни степени са разпределени в подходящи вибрационни квартали.

Сред падналите тъмни ангели, изгонени от други светове, се водят триене и война с помощта на лайфтронски бомби или ментална *мантрика* **43-3**. вибрационни лъчи. Тези същества обитават мрачните области на долния астрален космос, отработвайки своята зла карма.

В необятните сфери над тъмния астрален затвор всичко блести и е красиво. Астралният космос е по-естествено настроен от земята към божествената воля и план за съвършенство. Всеки астрален обект се проявява предимно по Божията воля и отчасти по волята на астралните същества. Те притежават силата да променят или подобряват благодатта и формата на всичко, което вече е създадено от... Господ. Той е дал на Своите астрални деца свободата и привилегията да променят или подобряват по желание астралния космос. На земята твърдото вещество трябва да се трансформира в течност или друга форма чрез естествени или химични процеси, но астралните твърди вещества се превръщат в астрални течности, газове или енергия единствено и мигновено по волята на обитателите.

„Земята е тъмна от войни и убийства в морето, сушата и въздуха“, продължи моят гуру, „но астралът царства знам а щастлив хармония и равенство. Астрал същества дематериализирам или материализират формите си по желание. Цветя, риби или животни могат да се метаморфозират за известно време в астрални хора. Всички астрални същества са свободни да приемат всякаква

форма и могат лесно да общуват помежду си. Няма фиксиран, определен, природен закон, който да ги ограничава - всяко астрално дърво, например, може да бъде успешно помолен да представи астрално манго или друг желан плод, цвете или всъщност какъвто и да е друг предмет.

Налице са определени кармични ограничения, но в астралния свят няма разграничения относно желателността на различните форми. Всичко вибрира от Божията творческа светлина.

„Никой не се ражда от жена; потомството се материализира от астрални същества с помощта на тяхната космическа воля в специално оформени, астрално кондензирани форми. Наскоро физически обезпътеното същество пристига в астрално семейство чрез покана, привлечено от сходни умствени и духовни наклонности.“

Астралното тяло не е подложено на студ, топлина или други природни условия. Анатомията включва астрален мозък или хилядолистния лотос на светлината и шест пробудени центъра в... *сушумна* или астрална цереброспинална ос. Сърцето черпи космическа енергия, както и светлина от астралния мозък, и я изпомпва към астралните нерви и телесни клетки, или жизнетрони. Астралните същества могат да въздействат на телата си чрез жизнетронска сила или чрез *мантрични* вибрации.

„Астралното тяло е точно копие на последната физическа форма. Астралните същества запазват същия външен вид, който са притежавали в младостта си по време на предишното си земно пребиваване; понякога астрално същество избира, като мен, да запази вида си на старост.“ Учителят, излъчващ самата същност на младостта, се изкикоти весело.

„За разлика от пространствения, триизмерен физически свят, познаваме само от петте сетива, астралните сфери са видими за всеобхватното шесто чувство-интуиция“, продължи Шри Юктешвар. „Чрез чисто интуитивно чувство всички астрални същества виждат, чуват, обоняват, вкусват и докосват. Те притежават три очи, две от които са частично затворени. Третото и главно астрално око, вертикално поставено на челото, е отворено. Астралните същества имат всички външни сетивни органи - уши, очи, нос, език и кожа - но те използват интуицията, за да изпитват усещания чрез всяка част на тялото; те могат да виждат през ухото, носа или кожата. Те са способни да чуват през очите или езика и могат да усещат вкус през ушите или кожата и т.н. **43-4**

„Физическото тяло на човека е изложено на безброй опасности и лесно се наранява или осакатява; етерното астрално тяло може понякога да бъде порязано или натъртено, но се излекува веднага само с желание.“

„Гурудева, са всички астрален лица красива?“

„Красотата в астралния свят е известна като духовно качество, а не като външна конформация“, отговори Шри Юктешвар. „Затова астралните същества отдават малко значение на чертите на лицето. Те обаче имат привилегията да се обличат по желание с нови, цветни, астрално материализирани тела. Точно както светските хора обличат нови дрехи за гала събития, така и астралните същества намират поводи да се облекат в специално създадени форми.“

Радостни астрални празненства на по-висшите астрални планети като Хираниялока се случват, когато едно същество се освободи от астралния свят чрез духовен напредък и следователно е готово да влезе в небесата на причинния свят. В такива случаи Невидимият Небесен Отец и светците, които са слети с Него, се материализират в тела по свой избор и се присъединяват

към астралното празненство. За да угоди на Своя любим предан, Господ приема всяка желана форма. Ако... Почитаният чрез преданост, той вижда Бог като Божествена Майка. За Исус, аспектът на Безкрайния като Баща е бил привлекателен отвъд други представи. Индивидуалността, с която Създателят е надарил всяко от Своите творения, прави всяко мислимо и немислимо. „изискване за многостранността на Господа!“ Моят гуру и аз се засмяхме щастливо заедно.

„Приятелите от други животи лесно се разпознават в астралния свят“, продължи Шри Юктешвар с красивия си, подобен на флейта глас. „Радвайки се на безсмъртието на приятелството, те осъзнават неразрушимостта на любовта, често съмнявана по време на тъжните, заблуждаващи раздяли на земния живот.“

„The интуиция от астрален същества пробива през на воал и наблюдава човек дейности на земята, но човек не може да види астралния свят, освен ако шестото му чувство не е донякъде развито. Хиляди земни обитатели са зървали за момент астрално същество или астрален свят.

„Напредналите същества на Хираниялока остават предимно будни в екстаз през дългия астрален ден и нощ, помагайки за разрешаването на сложни проблеми на космическото управление и изкуплението на блудните синове, земните души. Когато съществата от Хираниялока спят, те имат случайни астрални видения, подобни на сънища. Умовете им обикновено са погълнати от съзнателното състояние на най-висшето блаженство *нирбикалпа* .“

Жителите във всички части на астралните светове все още са подложени на психически агонии. Чувствителните умове на висшите същества на планети като Хираниялока изпитват остра болка, ако се допусне някаква грешка в поведението или възприятието на истината. Тези напреднали същества се стремят да съобразят всяко свое действие и мисъл със съвършенството на духовния закон.

„Комуникацията между астралните обитатели се осъществява изцяло чрез астрална телепатия и телевизия; няма объркване и неразбиране на писмената и говорима дума, които земните обитатели трябва да понасят. Точно както хората на екрана на киното изглежда се движат и действат чрез поредица от светлинни картини и всъщност не дишат, така и астралните същества ходят и работят като интелигентно ръководени и координирани образи на светлината, без необходимостта да черпят енергия от кислород. Човекът зависи от твърди вещества, течности, газове и енергия за препитание; астралните същества се поддържат главно от космическа светлина.“

„Учителю мой, ядат ли нещо астралните същества?“ Попивах неговите чудни разяснения с възприемчивостта на всичките си способности – ум, сърце, душа. Свръхсъзнателните възприятия за истината са постоянно реални и непроменими, докато мимолетните сетивни преживявания и впечатления никога не са повече от временно или относително верни и скоро губят в паметта цялата си яркост. Думите на моя гуру бяха толкова проникващо отпечатани върху пергамента на моето същество, че по всяко време, като прехвърля ума си в свръхсъзнателно състояние, мога ясно да преживея отново божественото преживяване.

„Светлинен лъчеподобен зеленчуци изобилствам в на астрален почви“, той отговори. „The астрален Съществата консумират зеленчуци и пият нектар, извиращ от славни извори на светлина и от астрални потоци и реки. Точно както невидимите образи на хора на земята могат да бъдат изкопани от етера и направени видими от телевизионен апарат, а по-късно отново изпратени в космоса, така и създадените от Бога, невидими астрални планове на зеленчуци

и растения, носещи се в етера, се утаяват върху астрална планета. от на ще от неговият жители. В на същият начин, от на най-дивият фантазия от тези същества, цели градини от ароматни цветя се материализират, връщайки се по-късно в етерната невидимост.

Въпреки че обитателите на райските планети като Хиранялока са почти освободени от всякаква необходимост от хранене, още по-висше е неусловеното съществуване на почти напълно освободени души в причинния свят, които не ядат нищо освен манната на блаженството.

„Освободеното от Земята астрално същество среща множество роднини, бащи, майки, съпруги, съпрузи и приятели, придобити по време на различни въплъщения на земята, 43-5“ както се появяват от време на време в различни части на астралните сфери. Следователно той не може да разбере кого да обича особено; по този начин се учи да дава божествена и еднаква любов на всички, както на деца и

индивидуализирани изрази на Бог. Въпреки че външният вид на любимите хора може да се е променил, горе-долу според развитието на нови качества в последния живот на която и да е конкретна душа, астралното същество използва безпогрешната си интуиция, за да разпознае всички онези, които някога са му били скъпи в други планове на съществуване, и да ги приветства в новия им астрален дом. Защото всеки атом в творението е неугасимо надарен с индивидуалност, **43-6** Астралният приятел ще бъде разпознат, независимо какъв костюм облече, точно както на земята самоличността на актьора може да бъде открита чрез внимателно наблюдение, въпреки всякаква маскировка.

„Продължителността на живота в астралния свят е много по-дълга, отколкото на земята. Един нормален напреднал астрал...“ Средната продължителност на живота на едно същество е от петстотин до хиляда години, измерена според земните стандарти за време. Както някои секвой надживяват повечето дървета с хилядолетия, или както някои йоги живеят няколкостотин години, въпреки че повечето хора умират преди шестдесетгодишна възраст, така и някои астрални същества живеят много по-дълго от обичайната продължителност на астралното съществуване. Посетителите на астралния свят пребивават там за по-дълъг или по-кратък период в съответствие с тежестта на тяхната физическа карма, която ги привлича обратно на земята в рамките на определено време.

Астралното същество не е принудено да се бори болезнено със смъртта в момента на освобождаването от светещото си тяло. Много от тези същества въпреки това се чувстват леко нервни при мисълта да се откажат от астралната си форма в полза на по-фината причинна форма. Астралният свят е свободен от неволна смърт, болести и старост. Тези три страха са проклятието на земята, където човекът е позволил на съзнанието си... до идентифицирам себе си почти изцяло с а крехък физически тяло изискващ постоянен помощ от въздух, храна и сън, за да съществуват изобщо.

Физическата смърт е съпроводена с изчезване на дишането и разпадане на плътските клетки. Астралната смърт се състои от разпръскване на жизнетрони, онези проявени енергийни единици, които съставляват живота на астралните същества. При физическа смърт съществото губи съзнанието си за плът и осъзнава финото си тяло в астралния свят. Преживяването на астрална смърт в определеното време,... По този начин битието преминава от съзнанието за астрално раждане и смърт към това за физическо раждане и смърт. Тези повтарящи се цикли на астрално и физическо обгръщане са неизбежната съдба на всички непросветени същества. Библейските определения за рай и ада понякога раздвижват по-дълбоките от подсъзнанието емоции на човека. спомени от неговият дълго серия от преживявания в на весел астрален и разочароващи земни светове.“

„Възлюбени Учителю“, попитах аз, „бихте ли описали по-подробно разликата

между прераждането на земята и в астралната и причинната сфера?”

„Човекът като индивидуализирана душа е по същество причинно-телесен“, обясни моят гуру. „Това тяло е матрица от на тридесет и пет *идеи* изисква се от Бог като на основен или причинно-следствена връзка мисъл сили от което по-късно Той е оформил финото астрално тяло от деветнадесет елемента и грубото физическо тяло от шестнадесет елемента.

Деветнадесетте елемента на астралното тяло са ментални, емоционални и лайфтронни. Деветнадесетте компонента са интелигентност; его; чувство; ум (сетивно съзнание); пет инструмента на *познанието* , фините еквиваленти на сетивата зрение, слух, обоняние, вкус, допир; пет инструмента на *действие* , менталното съответствие на изпълнителните способности за размножаване, отделяне,

говорене, ходене и упражняване на ръчни умения; и пет инструмента на *жизнената сила* , тези, които са овластени да изпълняват функциите на тялото по кристализация, асимилация, елиминиране, метаболизиране и циркулация. Тази фина астрална обвивка от деветнадесет елемента преживява смъртта на физическото тяло, което е съставено от шестнадесет груби метални и неметални елемента.

„Бог е обмислял различни идеи в Себе Си и ги е проектирал в сънища. Така се е появила Дамата Космически Сън, украсена с всичките си колосални безкрайни орнаменти на относителността.“

„В тридесет и пет мисловни категории на причинното тяло, Бог е разработил всички сложности на деветнадесетте човешки...“ астрален и шестнадесет физически колеги. От кондензация от вибрационен сили, първо фино, после грубо, Той е създал астралното тяло на човека и накрая неговата физическа форма. Според закона на относителността, чрез който Първичната Простота се е превърнала в объркващото многообразие, причинният космос и причинното тяло са различни от астралния космос и астралното тяло; физическият космос и физическото тяло също така са характерно в противоречие с другите форми на творение.

„Плътското тяло е направено от фиксирани, обективирани мечти на Създателя. Дуалностите са винаги присъстващи на земята: болест и здраве, болка и удоволствие, загуба и печалба. Човешките същества намират ограничение и съпротива в триизмерната материя. Когато желанието на човека да живее е силно разклатено от болест или други причини, настъпва смъртта; тежката покривка на плътта временно се сваля. Душата обаче остава затворена в астралното и причинното тяло. “ 43-7 Свързващата сила, чрез която и трите тела са държани заедно, е желанието. Силата на неосъществените желания е коренът на цялото човешко робство.

Физическите желания са вкоренени в егоизма и сетивните удоволствия. Принудата или изкушението на сетивното преживяване е по-силно от силата на желанието, свързана с астрални привързаности или причинно-следствени възприятия.

Астралните желания са съсредоточени около удоволствието по отношение на вибрациите. Астралните същества се наслаждават на ефирната музика на сферите и са очаровани от гледката на цялото творение като неизчерпаеми изрази на променяща се светлина. Астралните същества също така усещат миризма, вкус и докосване на светлина. По този начин астралните желания са свързани със силата на астралното същество да утаява всички обекти и преживявания като форми на светлина или като кондензирани мисли или сънища.

Причинно-следствена връзка желания са изпълнен от възприятие само. The почти свободен същества СЗО са обвит само В причинното тяло виждат цялата вселена като реализации на мечтите-идеи на Бог; те могат да материализират всичко и всящо само с мисъл. Следователно причинните същества считат удоволствието от физическите усещания или астралните наслади за грубо и задушавашо фините усещания на душата. Причинните същества осъществяват желанията си, като ги материализират мигновено. **43-8** Тези, които се оказват покрити само от деликатния воал на причинното тяло, могат да доведат до проявление вселени дори като Създателя. Тъй като цялото творение е направено от космическата текстура на сънищата, душата, тънко облечена в причинното, притежава огромни реализации на силата.

„Душата, бидейки невидима по природа, може да бъде разпозната само по наличието на тялото или телата си.“ просто присъствие от а тяло означава това неговият съществуване е направен възможно от неизпълнен желания. **43-**

„Докато душата на човека е затворена в един, два или три телесни контейнера, плътно запечатана с тапите на невежеството и желанията, той не може да се слее с морето на Духа. Когато грубото физическият съд е унищожен от чука на смъртта, другите две обвивки - астралната и причинно-следствените фактори все още остават, за да попречат на душата съзнателно да се присъедини към Вездесъщия Живот. Когато безжелателността се постигне чрез мъдрост, нейната сила разпада двата останали съда. Малката човешка душа се появява, най-накрая свободна; тя е едно с Безмерната Амплитуда.

Аз попита моят божествен гуру до навес по-нататък светлина на на високо и мистериозен причинно-следствена връзка свят.

„Причинният свят е неописуемо фин“, отговори той. „За да го разбере човек, би трябвало да притежава такива огромни сили на концентрация, че да може да затвори очи и да визуализира астралния космос и физическия космос в цялата им необятност - светещия балон с плътната кошница - като съществуващи само в идеи. Ако чрез тази свръхчовешка концентрация човек успее да превърне или разрешаване на два космосите с всички техният сложности в чист идеи, той би тогава достига причинния свят и застава на границата на сливането между ума и материята. Там човек възприема всички създадени неща - твърди тела, течности, газове, електричество, енергия, всички същества, богове, хора, животни, растения, бактерии - като форми на съзнание, точно както човек може да затвори очи и да осъзнае, че съществува, въпреки че тялото му е невидимо за физическите му очи и присъства само като идея.

„Всичко, което едно човешко същество може да направи във въображението си, едно причинно-следствено същество може да го направи и в реалността. Най-колосалният въображаем човешки интелект е способен, само в ума си, да се движи от една крайност на мисълта до друга, да прескача мислено от планета на планета, или да се спуска безкрайно в бездната на вечността, или да се извисява като ракета в галактическия балдахин, или да блести като прожектор над млечните пътища и звездните пространства. Но съществата в причинно-следствения свят имат много по-голяма свобода и могат без усилие да проявят мислите си в мигновена обективност, без никакви материални или астрални пречки или кармични ограничения. “

„Каузалните същества осъзнават, че физическият космос не е изграден предимно от електрони, нито пък е...“ астралният космос, съставен основно от лифетрони - и двата в действителност са създадени от най-малките частици на Божията мисъл, нарязани и разделени от *мая*, законът на относителността, който се намесва, за да отдели привидно Нуменона от Неговите феномени.

„Душите в причинния свят се разпознават една друга като индивидуализирани точки на радостен Дух; техните мисли-неща са единствените обекти, които ги заобикалят. Причинните същества виждат разликата между телата си и мислите си просто като идеи. Както човек, затваряйки очи, може да визуализира ослепително бяла светлина или слаба синя мъгла, така и причинните същества само чрез мисъл са способни да виждат, чуват, усещат, вкусват и докосват; те създават всичко или го разтварят чрез силата на космическия ум.“

„И смъртта, и прераждането в причинния свят са в мисълта. Съществата с причинно-телесно тяло се угощават само с...“ амброзията на вечно новото знание. Те пият от изворите на мира, скитат по безпътната почва на възприятията, плуват в океана - безкрайността на блаженството. Вижте как техните светли мисловни тела прелитат покрай трилиони планети, създадени от Духа, свежи мехурчета от вселени, звезди на мъдростта, призрочни сънища от златни мъглявини, навсякъде из небесносините гърди на Безкрайността!

Много същества остават хиляди години в причинния космос. Чрез по-дълбоки екстази освободената душа се оттегля от малкото причинно тяло и се облича в необятността на причинния космос. Всички отделни водовъртежи от идеи, специфични вълни от сила, любов, воля, радост, мир, интуиция, спокойствие, самоконтрол и концентрация се сливат във вечно радостното Море на Блаженството. Душата вече не е нужно да изпитва радостта си като индивидуализирана вълна на съзнанието, а се слива с Единния Космически Океан с всичките му вълни - вечен смях, тръпки, пулсации.

„Когато една душа излезе от пашкула на трите тела, тя завинаги се освобождава от закона на относителността и се превръща в неопикуемото Вечносъществуващо.“ **43-10** Вижте пеперудата на Вездесъщността, крилата ѝ, гравирани със звезди, луни и слънца! Душата, разширена в Дух, остава сама в областта на безсветълната светлина, безмрачния мрак, безмислената мисъл, опиянена от екстаза си на радост в Божия сън за космическо сътворение.

„А“ бесплатно душа! Аз еякулиран в страхопочитание.

„Когато една душа най-накрая се измъкне от трите съда на телесните заблуди“, продължи Учителят, „тя става едно с Бескрайното без никаква загуба на индивидуалност. Христос е спечелил тази окончателна свобода още преди да се роди като Исус. В три етапа от миналото си, символизирани в земния му живот като трите дни от преживяването на смъртта и възкресението, той е постигнал силата да се въздигне напълно в Духа.“

„Неразвитият човек трябва да премине през безброй земни, астрални и причинни превъплъщения, за да излезе от трите си тела. Учителят, който постигне тази окончателна свобода, може да избере да се завърне на земята като пророк, за да върне други човешки същества обратно при Бога, или подобно на мен може да избере да живее в астралния космос. Там спасителят поема част от бремето на кармата на обитателите 43-11.“ и по този начин им помага да прекратят цикъла си на прераждане в астралния космос и да продължат трайно в причинните сфери. Или освободената душа може да влезе в причинния свят, за да помогне на своите същества да съкратят престоя си в причинното тяло и по този начин да постигнат Абсолютната Свобода.“

„Възкръснали, искам да знам повече за кармата, която принуждава душите да се завърнат в трите свята.“ Мога да слушам вечно, помислих си, моя всезнаещ Учител. Никога в земния му живот не бях успявал да усвоя толкова много от неговата мъдрост. Сега за първи път получавах ясна, категорична представа за загадъчните пространства на шахматната дъска на живота и смъртта.

„Физическата карма или желанията на човека трябва да бъдат напълно отработени, преди постоянният му престой в астралните светове да стане

възможен“, обясни моят гуру с вълнуващия си глас. „Два вида същества живеят в на астрален сфери. Тези СЗО все още имам земен карма до разпореждам се от и СЗО следователно трябва да се преселят в грубо физическо тяло, за да платят кармичните си дългове, биха могли да бъдат класифицирани, след физическа смърт, като временни посетители на астралния свят, а не като постоянни жители.

„Съществата с неизкупена земна карма нямат право след астрална смърт да отидат във висшата причинно-следствена сфера на космическите идеи, а трябва да се движат напред-назад само от физическия и астралния свят, осъзнавайки последователно физическото си тяло от шестнадесет груби елемента и астралното си тяло от деветнадесет фини елемента. След всяка загуба на физическото си тяло обаче, неразвито

Съществото, идващо от земята, остава до голяма степен в дълбокото ступор на смъртния сън и едва осъзнава красивата астрална сфера. След астралната почивка такъв човек се връща в материалния план за по-нататъшни уроци, като постепенно свиква, чрез многократни пътувания, с светове с фина астрална текстура.

„Нормалните или дългогодишни жители на астралната вселена, от друга страна, са тези, които, освободени завинаги от всички материални копнежи, не е необходимо да се връщат повече към грубите вибрации на земята.“ Такива същества имат само астрална и причинна карма за отработване. При астрална смърт тези същества преминават в безкрайно по-финият и по-деликатен причинно-следствен свят. Освобождавайки се от мисловната форма на причинно-следственото тяло в края на определен период, определен от космическия закон, тези напреднали същества се завръщат в Хираниялока или подобна висша астрална планета, преродени в ново астрално тяло, за да отработят своята неизкупена астрална карма.

„Сине мой, сега можеш да разбереш по-пълно, че съм възкресен по божествена воля — продължи Шри Юктешвар — като спасител на астрално прераждащите се души, завръщащи се от причинната сфера, по-специално, а не на онези астрални същества, които идват от земята. Тези от земята, ако все още запазват следи от материална карма, не се издигат до много високите астрални планети като Хираниялока.“

„Точно както повечето хора на земята не са се научили чрез медитация – придобито зрение – да ценят превъзходен радости и предимства от астрален живот и по този начин, след смърт, желание до връщане до ограничените, несъвършени удоволствия на земята, толкова много астрални същества, по време на нормалното разпадане на астралните си тела, не успяват да си представят напредналото състояние на духовна радост в причинния свят и, спирайки се на мисли за по-грубото и крещящо астрално щастие, копнеят да посетят отново астралния рай. Тежката астрална карма трябва да бъде изкупена от такива същества, преди да могат да постигнат след... астралната смърт е постоянен престой в причинно-следствения свят на мисълта, толкова тънко отделен от Създателя.

„Само когато едно същество няма повече желания за преживявания в приятния за окото астрален космос и не може да бъде изкушено да се върне там, то остава в причинния свят. Завършвайки там работата по изкупването на цялата причинна карма или семената на минали желания, затворената душа изхвърля последния от трите тапи на невежеството и, излизайки от последния съд на причинното тяло, се смесва с Вечния.“

„Сега правя ти разбирам ли?“ Майстор усмихна се така очарователно!

„Да, през твоят благодат. Аз съм безмълвен с радост и благодарност“.

Никога от песен или разказ не бях получавал толкова вдъхновяващо знание. Въпреки че индуистките писания споменават причинния и астралния свят и трите човешки тела, колко далечни и безсмислени бяха тези страници в сравнение с топлата автентичност на моя възкръснал Учител! За него наистина не съществуваше нито една „неоткрита страна, от чиито граници никой пътешественик не се завръща“!

„Взаимното проникване на трите тела на човека се изразява по много начини чрез неговата троична природа.“ моят страхотно гуру отиде на. „В на буден състояние на земя а човек същество е съзнателен повече или по-малко от трите му тела. Когато е чувствено съсредоточен върху вкусването, обонянието, докосването, слушането,

Виждайки или виждайки, той работи главно чрез физическото си тяло. Визуализирайки или желаейки, той работи главно чрез астралното си тяло. Неговата причинна среда намира израз, когато човек мисли или се потапя дълбоко в интроспекция или медитация; космическите мисли на гения идват при човека, който обичайно контактува с причинното си тяло. В този смисъл индивидът може да бъде класифициран най-общо като „материален човек“, „енергичен човек“ или „интелектуален човек“.

„Човек се идентифицира около шестнадесет часа дневно с физическия си тел. След това спи; ако сънува, той остава в астралното си тяло, създавайки без усилие всякакви обекти, както правят и астралните същества. Ако сънят на човека е дълбок и без сънища, в продължение на няколко часа той е способен да прехвърли съзнанието си или чувството си за „аз“ към причинното тяло; такъв сън е съживяващ. Сънуващият се свързва с астралното си, а не с причинното си тяло; сънят му не е напълно освежаващ.“

Аз имаше бил с любов наблюдение Шри Юктешвар докато той даде неговият чудесен експозиция.

„Ангелски гуру“, казах аз, „тялото ти изглежда точно както последния път, когато плаках за него в ашрама Пури.“

„О, да, новото ми тяло е перфектно копие на старото. Материализирам или дематериализирам тази форма по всяко време, когато пожелаея, много по-често, отколкото правех, докато бях на земята. Чрез бърза дематериализация сега пътувам мигновено със светлинен експрес от планета на планета или всъщност от астрален към каузален или към физически космос.“ Моят божествен гуру се усмихна. „Въпреки че се движиш толкова бързо напоследък, нямах затруднения да те намеря в Бомбай!“

О Майстор, Аз беше скърбящ така дълбоко относно твоят смърт!"

„А, къде умрях? Няма ли някакво противоречие?“ Очите на Шри Юктешвар блестяха от любов и забавление.

„Ти само сънуваше на земята; на тази земя видя моето тяло-сън“, продължи той. „По-късно Ти погребаш този образ-сън. Сега моето по-fino плътско тяло – което ти виждаш и дори сега прегръщаш доста силно! – е възкресено на друга, по-фина планета-сън на Бог. Някой ден това По-финото тяло-сън и по-фината планета-сън ще отминат; те също не са вечни. Всички мехурчета-съни в крайна сметка трябва да се спукат при последно будно докосване. Прави разлика, сине мой Йогананда, между сънища и Реалност!“

Тази идея на *Ведантика* **43-12** Възкресението ме порази с удивление. Срамувах се, че съм съжалил Учителя, когато видях безжизненото му тяло в Пури. Най-

накрая разбрах, че моят гуру винаги е бил напълно буден в Бога, възприемайки собствения си живот и смъртта си на земята, както и настоящото си възкресение, като нищо повече от относителност на божествените идеи в космическия сън.

„Сега ти разказах, Йогананда, истините за моя живот, смърт и възкресение. Не скърби за мен; по-скоро разпространи навсякъде историята за моето възкресение от богосъзнатата земя на хората до друга богосъзната планета на астрално облечени души! Нова надежда ще се влее в сърцата на обезумелите от страдание, страхуващи се от смъртта мечтатели по света.“

„Да, Господарю! Как охотно би Аз споделяне с други моят радост в неговият възкресение!

„На земята моите стандарти бяха неприятно високи, неподходящи за природата на повечето мъже. Често те смърях повече, отколкото трябваше. Ти премина изпитанието ми; твоята любов блестеше през облаците на всички порицания.“ Той добави нежно: „Днес дойдох и за да ти кажа: Никога повече няма да нося строгия поглед на порицание. Няма да те смърям повече.“

Колко много ми липсваха наказанията на моя велик гуру! Всяко от тях беше ангел-пазител и закрилник.

"Най-скъпи" Майсторе! Укор аз а милион пъти-направи смърям аз сега!"

„Няма да те смърям повече.“ Божественият му глас беше сериозен, но с нотка на смях. „Ти и аз ще се усмихваме заедно, стига двете ни форми да изглеждат различни в *мая* -съня на Бог. Накрая ще се слеем в едно с Космическия Възлюбен; нашите усмивки ще бъдат Неговата усмивка, нашата единна песен на радостта ще вибрира през вечността, за да бъде излъчена към настроените към Бога души!“

Шри Юктешвар ми даде светлина по някои въпроси, които не мога да разкрия тук. През двата часа, които прекара с мен в хотелската стая в Бомбай, той отговори на всеки мой въпрос. Редица световни пророчества, изречени от него в онзи юнски ден през 1936 г., вече са се сбъднали.

„Оставям те сега, любими мои!“ При тези думи усетих как Учителят се разтапя в обгръщащите ме ръце.

„Дете мое“ – гласът му прозвуча, вибрирайки в самата ми душевна твърд, – „когато и да прекрачиш вратата на *нирбикалпа самадхи* и ме призовеш, аз ще дойда при теб в плът и кръв, както днес.“

С това небесно обещание Шри Юктешвар изчезна от погледа ми. Облачен глас повтори с музикален гръм: „Разкажи на всички! Всеки, който знае чрез *нирбикалпа* осъзнаване, че твоята земя е сън на Бог, може да дойде на пофината, създадена от сънища планета Хиранялока и там да ме намери възкресен в тяло, точно като моето земно. Йогананда, разкажи на всички!“

Изчезна мъката от раздялата. Жалкото и мъката за смъртта му, дългогодишен крадец на моя мир, сега избягаха в пълен срам. Блаженство се изливаше като фонтан през безкрайните, новоотворени пори на душата. Древно запушени от бездействие, те сега се разширяваха в чистота под наплива на екстаз. Подсъзнателните мисли и чувства от миналите ми превъплъщения се освободиха от кармичните си петна, блестящо обнови от божественото посещение на Шри

Юктешвар.

В тази глава от автобиографията си се подчиних на заповедта на моя гуру и разпространих благата вест, макар че тя отново обърка едно равнодушно поколение. Човекът знае добре, че се подчинява; отчаянието рядко е чуждо; но това са извращения, не са част от истинската участ на човека. В деня, в който пожелае, той е поел по пътя към свободата. Твърде дълго е слушал той влажния песимизъм на своите съветници, които „се изхвърлят от прах“, безразличен към непобедимата душа.

Аз беше не на само един привилегирован до ето на Възкръснал Гуру.

Една от ученичките на Шри Юктешвар била възрастна жена, наричана с обич *Ма* (Майка), чийто дом бил близо до отшелничеството Пури. Учителят често спирал да си поговори с нея по време на сутрешната си разходка. Вечерта на 16 март 1936 г. Ма пристигнала в ашрама и поискала да види своя гуру.

„Ами, Учителят почина преди седмица!“ Свами Себананда, който сега отговаряше за скита Пури, я погледна тъжно.

„Това е невъзможно!“ Тя се усмихна леко. „Може би просто се опитваш да защитиш гуруто от настойчиви посетители?“

„Не.“ Себананда разказа подробности за погребението. „Ела“, каза той, „ще те заведе в предната градина до гроба на Шри Юктешварджи.“

Мама поклати глава. „Няма гроб за него! Тази сутрин в десет часа той мина по обичайната си разходка пред вратата ми! Говорих с него няколко минути на светлото открито.“

„Ела“ това вечер до на ашрам, той каза.

„Тук съм! Благословии се изливат върху тази стара посивяла глава! Безсмъртният гуру искаше да разбере в какво трансцендентно тяло ме е посетил тази сутрин!“

The изумен Себананда коленичи преди нея.

„Мамо“ той каза, „какво“ а тегло от скръб ти асансьор от моят сърце! Той е възкръсна!

.....
43-1 : В *сабикалпа самадхи* на преданоотдаден има духовно напредна до а състояние от навътре божествен съюз, но не мога поддържа неговия космически съзнание освен в на неподвижен състояние на транс. От непрекъснат медитация, той достига на превъзходен състояние на *нирбикалпа самадхи* , където той се движи свободно в света и изпълнява външните си задължения без никаква загуба на Богоосъзнаване .

43-2 : Шри Юктешвар използван на дума *прана* ; Аз имам преведено то като животоните. The индуски писания отнасям се не само до на *ану* , „атом“, и до на *параману* , отвъд на атом“, по-фин електронен енергии; но също до *прана* , „креативен“ Лайфтроник сила." Атоми и електрони са сяп сили; *прана* е по своята същност интелигентен. The праничен животоните в на сперматозоиди и яйцеклетки, например, насочват ембрионалното развитие според кармичен план.

43-3 *Мантра* : Прилагателно име , скандирани звуци-семена, изпускани от умствената пушка на концентрацията. *Пураните* (древни *шастри*) или трактати) описвам тези *мантричен* войни между *деви* и *асури* (богове и демони). Един *асура* веднъж опитах да убие *дева* с мощно песнопение. Но поради неправилно произношение, менталната бомба действа като бумеранг и уби демона.

43-4 : Примери от такъв правомощия са не желаещ дори на земя, като в на случай от Хелън Келър и друг рядък същества.

43-5 : Господ Буда беше веднъж попита защо а мъж трябва любов всички лица по равно. „Защото“ на страхотно учител отговори, "в много многобройни и разнообразен продължителност на живота от всеки човек, всеки друг същество има в един време или друг бил скъп до него.“

43-6 : The осем елементарен качества който влизам в всички създаден живот, от атом до човек, са земя, вода, огън, въздух, етер, движение, ум и индивидуалност. (*Бхагавад Гита* : VII:4.)

43-7 : Тяло означава всеки обгръщане на душата, дали брутен или фин. The три тела са клетки за на Птица от Рай.

43-8 : Дори като Бабаджи помогна Лахири Махасая до отърва себе си от а подсъзнателно желание от някои минало живот за а дворец, както е описано в глава 34.

43-9 „И им каза: Където и да е тялото, там ще се съберат и орлите.“ - *Лука 17:37*. Където и да е на душа е обвит в на физически тяло или в на астрален тяло или в на причинно-следствена връзка тяло, там на орли от Желанията – които се възползват от човешките сетивни слабости или от астрални и причинно-следствени привързаности – също ще се съберат, за да държат душата в затворничество.

43-10 „Победителя ще направя стълб в храма на Моя Бог и той няма вече да излезе навън (т.е. няма да се превъплъти“ не повече). До него това преодолявам ще Аз безвъзмездна помощ до седа с аз в моят трон, дори като Аз също преодоля, и

.съм набор надолу с моят Баща в неговият трон.“ - *Откровение 3:12, 21*

43-11 Шри Юктешвар е имал предвид, че дори в земното си въплъщение, той понякога е поемал тежестта на болестта до облекчавам неговият ученици карма, така в на астрален свят неговият мисия като а спасител активирано него до вземете на сигурен астралната карма на обитателите на Хиранялока и по този начин ускоряват еволюцията им към по-висшия причинен свят.

43-12 : Живот и смърт като относителностите от мисъл само. *Веданта* точки навън това Бог е на само Реалност; всички създаване или отделно съществуване е *мая* или илюзия. Това философия от монизъм получен неговият най-висок израз в на Коментари на Шанкара от *Упанишадите* .

ГЛАВА: 44

С Махатма Ганди В Уардха

„Добре дошли във Вардха!“ Махадев Десай, секретар на Махатма Ганди, поздрави мис Блеч, г-н Райт и мен с тези сърдечни думи и подаръка от венци от *кхадар* (домашен памук). Нашата малка група току-що беше слезла от конете на гара Вардха в ранна августовска сутрин, щастливи да напуснат праха и жегата на влака. Поверихме багажа си на волска каруца и се качихме в открит автомобил с г-н Десай и неговите спътници, Бабасахеб Дешмукх и д-р Пингале. Кратко пътуване по калните селски пътища ни отведе до *Маганвади* , ашрама на политическия светец на Индия.

Г-н Десай веднага ни заведе в стаята за писане, където, с кръстосани крака, седеше Махатма Ганди. С химикалка в едната ръка и лист хартия в другата, а на лицето му грееше широка, пленителна, топла усмивка!

"Добре дошли!" той надраскан в Хинди; то беше а понеделник, неговият седмично ден от мълчание.

Въпреки че това беше първата ни среща, си лъчезарно се гледахме. През 1925 г. Махатма Ганди почете училището в Ранчи с посещение и записа в книгата за гости любезна почит.

Дребничкият 45-килограмов светец излъчваше физическо, психическо и духовно здраве. Меките му кафяви очи блестяха с интелигентност, искреност и проникателност; този държавник е съперничил на остроумие и е излизал победител в хиляди правни, социални и политически битки. Никой друг лидер в света не е постигнал сигурната ниша в сърцата на своя народ, която Ганди заема за Индия. неграмотни милиони. Тяхната спонтанна почит е неговата известна титла - *Махатма* , „велика душа“. **44-1** Само за тях Ганди ограничава облеклото си до широко изобразената набедрена препаска, символ на неговото единство с угнетените маси, които не могат да си позволят повече.



Махатма Ганди

Наслаждавам се на тих обяд с индийския политически светец в неговата отшелническа обител във Вардха, август 1935 г.

„Жителите на ашрама са изцяло на ваше разположение; моля, обърнете се към тях за всякаква услуга.“ С характерната си учтивост Махатмата ми подаде тази набързо написана бележка, докато г-н Десай поведе нашата група от стаята за писане към къщата за гости.

Нашият водач ни преведе през овощни градини и цъфтящи полета до сграда с керемиден покрив и решетъчни прозорци. Кладенец в предния двор, широк дваисет и пет фута, се използваше, каза г-н Десай, за водопой на добитъка; наблизко имаше въртящо се циментово колело за вършитба на ориз. Всяка от малките ни спални се оказа, че съдържа само необходимия минимум - легло, ръчно изработено от въже. Варосаната кухня се гордееше с кран в единия ъгъл

и огнище за готвене в другия. До ушите ни достигаха прости аркадски звуци - виковете на врани и врабчета, мученето на добитъка и тракането на длета, използвани за дялкане на камъни.

Наблюдение Г-н Райтс пътуване дневник, Г-н Десай отворен а страница и написа на то а списък от *Сатяграха*

„Ненасилие; Истина; Некражба; Безбрачие; Непритежание; Телесен труд; Контрол над небцето; Безстрашие; Равно уважение към всички религии; *Свадеши* (използване на домашно приготвени изделия); Свобода от недосегаемост. Тези единадесет трябва да се спазват като обети в дух на смирение.“

(Ганди себе си подписан това страница на на следващ ден, даване на дата също август 27, 1935 г.)

Два часа след пристигането ни, аз и моите спътници бяхме повикани на обяд. Махатмата вече седеше под аркадата на верандата на ашрама, от другата страна на двора срещу кабинета му. Около двадесет и пет боси *сатяграхи* клечаха пред месингови чаши и чинии. Общ хор от молитви; след това храна, сервирана от големи месингови съдове, съдържащи *чапати* (пълнозърнест безквасен хляб), поръсен с *гхи* ; *талсари* (варени и нарязани на кубчета зеленчуци) и лимоново сладко.

Махатмата яде *чапати* , варено цвекло, някои сурови зеленчуци и портокали. Отстрани на чинията му имаше голяма буца много горчиви листа *от нийм* , забележително средство за пречистване на кръвта. С лъжица той отдели порция и я сложи в чинията ми. Залях я с вода, спомняйки си детските дни, когато майка ми ме караше да глътна неприятната доза. Ганди обаче малко по малко ядеше пастата *от нийм* с толкова голям апетит, сякаш беше вкусен сладкиш.

В този дребен инцидент забелязах способността на Махатмата да отделя ума си от сетивата по желание. Спомних си известната апендектомия, извършена върху него преди няколко години. Отказвайки упойки, светецът разговаряше весело с учениците си по време на операцията, а заразителната му усмивка разкриваше, че не осъзнава болката.

Следобедът донесе възможност за разговор с известната ученичка на Ганди, дъщеря на английски адмирал, госпожица Мадлен Слейд, сега наречена Мирабай. 44-3 Силното ѝ, спокойно лице грейна от ентузиазъм, докато ми разказваше на безупречен хинди за ежедневните си дейности.

„Работата по възстановяването на селските райони е възнаграждаваща! Всяка сутрин в пет часа група от нас ходим да обслужваме близките селяни и да ги учим на проста хигиена. Стараем се да почистваме тоалетните им и калните им колиби. Селяните са неграмотни; те не могат да бъдат образовани, освен чрез пример!“ Тя се засмя весело.

Гледах с възхищение тази знатна англичанка, чието истинско християнско

смирение ѝ позволява да върши работата по събиране на дребно, обикновено извършвана само от „недосегаеми“.

„Дойдох в Индия през 1925 г.“, каза ми тя. „В тази земя чувствам, че съм се „върнала у дома“. Сега никога не бих искала да се върна към стария си живот и старите си интереси.“

Говорихме за Америка известно време. „Винаги съм доволна и изумена“, каза тя, „да видя дълбокия интерес към духовните теми, проявен от многото американци, които посещават Индия.“ 44-4

Ръцете на Мирабай скоро бяха заети с *чакрата* (въртящо се колело), вездесъщо във всички стаи на ашрама и всъщност, благодарение на Махатмата, вездесъщо в цяла селска Индия.

Ганди има основателни икономически и културни причини да насърчава възраждането на виларията. индустрии, но той не съветва фанатично отричане на целия съвременен прогрес. Машините, влаковете, автомобилите, телеграфът са изиграли важна роля в неговия собствен колосален живот! Петдесет години обществена служба, в затвора и навън, борба ежедневно с практически подробности и сурови реалности в политическия свят, само са увеличили неговото равновесие, непредубеденост, здрав разум и хумористично оценяване на странния човешки спектакъл.

Нашето трима се насладиха на вечеря в шест часа като гости на Бабасахеб Дешмукх. Молитвата в 19:00 ч. час ни завари отново в ашрама *Маганвади* , качвайки се на покрива, където бяха групирани тридесет *сатяграхи* в а полукръг около Ганди. Той беше клякане на а слама постелка, един древен джобен часовник, подпрян пред него. Залязващото слънце хвърляше последен блясък върху палмите и баняните; бръмченето на нощта и щурците бяха започнали. Атмосферата беше самата безмятежност; бях омагьосан.

Тържествено скандиране, водено от г-н Десай, с отговори от групата; след това четене на *Гита* . Махатмата ми направи знак да произнесе заключителната молитва. Такъв божествен единодушен дух на мисълта и стремежът! Спомен завинаги: медитацията на покрива на Вардха под ранните звезди.

Точно в осем часа Ганди прекрати мълчанието си. Херкулесовите трудове на живота му изискват от него да разпределя времето си прецизно.

„Добре дошъл, Свамиджи!“ Поздравът на Махатмата този път не беше на хартия. Току-що бяхме слезли от покрива в стаята му за писане, просто обзаведена с квадратни постелки (без столове), ниско бюро с книги, документи, и а няколко обикновен химикалки (не фонтан химикалки); а невзрачен часовник отметнато в ъгъл. Всепроникваща аура на мир и преданост. Ганди даряваше една от своите пленителни, обширни, почти беззъби усмивки.

„Преди години“, обясни той, „започнах седмичното си спазване на ден на мълчание като средство за спечелване на време, за да се грижа за кореспонденцията си. Но сега тези двадесет и четири часа се превърнаха в жизненоважна духовна нужда. Периодичната заповед за мълчание не е мъчение, а благословия.“

Съгласих се с цялото си сърце. 44-5 Махатмата ме разпита за Америка и Европа; обсъдихме Индия и световните условия.

„Махадев“, каза Ганди, когато г-н Десай влезе в стаята, „моля, уговорете в кметството Свамиджи да говори там за йога утре вечер.“

Докато пожелавах лека нощ на Махатма, той учтиво ми подаде бутилка

цитронелово масло. „Комарите Уардха не знаят нищо за *ахимса* , 44-6 “

„Свамиджи!“ , каза той, смеейки се.

На следващата сутрин нашата малка група закуси рано с вкусна пшенична каша с меласа и мляко. В десет и половина бяхме извикани на верандата на ашрама за обяд с Ганди и *сатяграхите* . Днес менюто включваше кафяв ориз, нова селекция от зеленчуци и семена от кардамон.

По обяд се разхождах из ашрама, сред пасищата на няколко невъзмутими крави. Защитата на кравите е страст на Ганди.

„Кравата за мен означава целия подчовешки свят, разширяващ човешките симпатии отвъд собствения му вид“, е обяснил Махатма. „Чрез кравата на човека е заповядано да осъзнае своята идентичност.“ с всичко живо. Защо древните риши са избрали кравата за апотеоз е очевидно за мен. „Кравата в Индия беше най-доброто сравнение; тя беше дарителката на изобилие. Тя не само даваше мляко, но и направи възможно земеделието. Кравата е поема на съжалението; човек чете съжаление в нежното животно. Тя е втората майка на милиони хора. Защитата на кравата означава защита на цялото немо творение на Бог. Призивът на по-нисшия ред на творението е още по-силен, защото е безмълвен.“

Ортодоксалният индус е длъжен да извършва три ежедневни ритуала. Единият е *Бхута Яджна*, поднасяне на храна на животно царство. Това церемония символизира мъжки реализация от неговият задължения до по-слабо еволюирали форми на творение, инстинктивно свързани с телесни идентификации, които също разяждат човешкото живот, но липсващо онова качество на освобождаващ разум, което е присъщо на човечеството. *Бхута Яджна* по този начин се засилва готовността на човека да помага на слабите, тъй като той от своя страна бива утешаван от безбройните грижи на висши невидими същества. Човекът е също така обвързан с подмладяващите дарове на природата, щедри на земята, морето и небето. Еволюционната бариера на необщуваемостта между природата, животните, човека и астралните ангели е преодоляна чрез действията на мълчаливата любов.

Другите две ежедневни *яджни* са *Питри* и *Нри*. *Питри Яджна* е поднасяне на жертви на предците, като символ на признанието от страна на човека на дълга му към миналото, чиято същност озарява човечеството днес. *Нри Яджна* е поднасяне на храна на непознати или бедни, символ на настоящите отговорности на човека, неговите задължения към съвременниците му.

В ранния следобед изпълних едно съседско *Нри Яджна*, като посетих ашрама на Ганди за малки момичета. Г-н Райт ме придружи по време на десетминутното пътуване. Малки, млади, подобни на цветя лица върху дългите пъстри *сарита* ! В края на кратък разговор на хинди 44-7 което давах на открито, небето се изля внезапно като порой. Смеейки се, г-н Райт и аз се качихме в колата и се върнахме бързо към *Маганвади* сред сребърни пластове. Каква тропическа интензивност и плисък!

Влизайки отново в къщата за гости, бях отново поразен от суровата простота и доказателствата за саможертва, които присъстваха навсякъде. Обетът на Ганди за непритежаване дойде рано в семейния му живот. Отказвайки се от обширна

юридическа практика, която му носеше годишен доход от над 20 000 долара, Махатмата раздаде цялото си богатство на бедните.

Шри Юктешвар използван до мушкам нежен забавно в на често неадекватен концепции от отказ.

„Просякът не може да се отрече от богатството“, би казал Учителят. „Ако човек се оплаква: „Бизнесът ми е...“ „не успя; жена ми ме напусна; ще се отрека от всичко и ще отида в манастир“. За каква светска жертва говори той? Той не се отказа от богатството и любовта; те се отрекоха от него!“

Светци като Ганди, от друга страна, са правили не само осезаеми материални жертви, но и по-трудното отричане от егоистични мотиви и лични цели, сливайки най-съкровеното си същество с

на поток от човечеството като а цяло.

Забележителната съпруга на Махатмата, Кастурабай, не възрази, когато той не заделил никаква част от богатството си за нея и децата им. Женени в ранна младост, Ганди и съпругата му дали обет за безбрачие след раждането на няколко сина. **44-8** Спокойна героиня в напрегнатото драма, която е била съвместният им живот, Кастурабай е последвала съпруга си в затвора, споделила триседмичното му пости, и напълно роден нея споделяне от неговият безкраен отговорности. Тя има платен Ганди отдава следната почит:

Благодаря ти, че имах привилегията да бъда твой спътник и помощник през целия живот. Благодаря ти за най-съвършения брак на света, основан на *брахмачаря* (самоконтрол), а не на секс. Благодаря ти, че ме смяташе за свой равен в житейското си дело за Индия. Благодаря ти, че не си от онези съпрузи, които прекарват времето си в хазарт, състезания, жени, вино и песни, уморявайки жените и децата си, както малкото момче бързо се уморява от детските си играчки. Колко съм благодарен, че не си от онези съпрузи, които посвещават времето си на забогатяване от експлоатацията на труда на другите.

Колко съм благодарна, че постави Бог и родината си пред подкупите, че имаше смелостта на убежденията си и пълна и безрезервна вяра в Бог. Колко съм благодарна за съпруг, който постави Бог и родината си пред мен. Благодарна съм ти за търпението ти към мен и моите недостатъци в младостта, когато мърморех и се бунтувах срещу промяната, която направи в начина ни на живот, от толкова много към толкова малко.

Като малко дете живеех в дома на родителите ти; майка ти беше чудесна и добра жена; тя ме обучи, научи ме как да бъда смела, храбра съпруга и как да запазя любовта и уважението на сина ѝ, моя бъдещ съпруг. С течение на годините и превръщането ти в най-обичания лидер на Индия, аз... никой от на страховете това обсаден на съпруга СЗО може бъде актьорски състав настрана когато нея съпруг има изкачих се по стълбата на успеха, както често се случва в други страни. Знаех, че смъртта все пак ще ни завари съпруг и съпруга.

В продължение на години Кастурабай изпълняваше задълженията на касиер на обществените средства, които идолизираният Махатма успяваше да набере с милиони. В индийските домове има много забавни истории, които... ефектът, че съпрузите са нервни, че съпругите им ще носят бижута на среща с Ганди; магическият език на Махатмата, пледиращ за угнетените, омайва златните гривни и диамантените огърлици директно от ръцете и вратовете на богатите в кошницата за събиране на дарения!

Един ден държавният касиер, Кастурабай, не можал да отчете разход от четири рупии. Ганди надлежно публикувал одит, в който неумолимо посочил разликата от четири рупии на жена си.

Често бях разказвал тази история пред часовете на моите американски студенти. Една вечер една жена в коридора ахна възмутено.

„Махатма или не, Махатма — извика тя, — ако беше мой съпруг, щях да му сложа синина за такава ненужна публична обида!“

След като си разменихме няколко добродушни закачки по темата за американските и индуските съпруги, аз преминах към по-подробно обяснение.

Г-жа Ганди смята Махатмата не за свой съпруг, а за свой гуру, някой, който има правото... „да я дисциплинират дори за незначителни грешки“, бях посочил аз. „Известно време след като Кастурабай беше публично порицан, Ганди беше осъден на затвор по политическо обвинение. Докато спокойно се сбогуваше със съпругата си, тя падна в краката му. „Господарю“, каза тя смирено, „ако някога съм Ви обидила, моля, простите ми.“ **44-9**

В три часа същия следобед във Вардха, по предварителна уговорка, се отправих към стаята, където пишеше светецът, който успя да направи непоколебим ученик от собствената си жена – рядко чудо! Ганди ме погледна с незабравимата си усмивка.

„Махатмаджи“, казах аз, докато клекнах до него на постелката без възглавнички, „моля те, кажи ми какво е твоето определение за *ахимса*.“

„The избягване от вреда до всеки живот създание в мисъл или дело.“

„Красив идеал! Но светът винаги ще пита: Не може ли човек да убие кобра, за да защити дете или себе си?“

„Не бих могъл да убия кобра, без да наруша два от моите обети - безстрашие и неубийство. По-скоро бих се опитал вътрешно да успокоя змията чрез вибрации на любовта. Не мога да понижа стандартите си, за да отговарят на обстоятелствата.“ С удивителната си откровеност Ганди добави: „Трябва да призная, че не бих могъл да продължа този разговор, ако бях изправен пред кобра!“

Аз отбеляза на няколко много скорошен Западен книги на диета който слагам на неговият бюро.

„Да, диетата е важна в движението *Сатяграха* - както навсякъде другаде“, каза той с усмивка. „Тъй като защитавам пълното въздържание за *сатяграхите*, винаги се опитвам да открия най-добрата диета за безбрачните. Човек трябва да победи небцето, преди да може да контролира инстинкта за размножаване. Полугладът или небалансираните диети не са решението. След като преодолее вътрешната си *алчност* за храна, *сатяграхите* трябва да продължат да следват рационална вегетарианска диета с всички необходими витамини, минерали, калории и т.н. Чрез вътрешна и външна мъдрост по отношение на храненето, сексуалната течност на сатяграхите лесно се превръща в жизненоважна енергия за цялото тяло.“

Махатмата и аз сравнихме знанията си за добрите заместители на месото. „Авокадото е отлично“, казах аз. „Има многобройни горички с авокадо близо до моя център в Калифорния.“

Лицето на Ганди грейна от интерес. „Чудя се дали биха отглеждали във Вардха? *Сатяграхите* биха оценили нова храна.“

„Ще се погрижа да изпратя няколко авокадо от Лос Анджелис до Уардха.“ **44-10** Добавих: „Яйцата са храна с високо съдържание на протеини; забранени ли са за *сатяграхите* ?“

„Не неоплодени яйца.“ Махатмата се засмя споменно. „Години наред не бих одобрил употребата им; дори сега лично аз не ги ям. Веднъж една от снахите ми умираше от недохранване; лекарят ѝ настояваше за яйца. Аз не се съгласих и го посъветвах да ѝ даде малко...” заместител на яйца.

„Гандиджи“ на лекар каза, неоплодени яйца съдържа не живот сперма; не убиване е замесен/а.

„Тогава с радост дадох разрешение на снаха ми да яде яйца; тя скоро се възстанови .“

Предната вечер Ганди изрази желание да получи *Крия Йога* от Лахири Махасая. Бях трогнат от непредубедеността и духа на изследване на Махатмата. Той е детски в своето божествено търсене, разкривайки онази чиста възприемчивост, която Исус хвалеше у децата: „...на такива е небесното царство.“

Часът за обещаните от мен инструкции беше настъпил; няколко *сатяграхи* влязоха в стаята - г-н Десай, д-р Пингале и няколко други, които желяха техниката *Крия* .

Първоначално преподавах на малкия клас физическите упражнения *на Йогода* . Тялото се визуализира като разделено на двадесет части; волята насочва енергията на свой ред към всяка секция. Скоро всички вибрираха пред мен като човешки двигател. Беше лесно да се наблюдава вълнообразният ефект върху двадесетте части на тялото на Ганди, през цялото време напълно изложени на погледа! Въпреки че е много слаб, той не е неприятно слаб; кожата на тялото му е гладка и без бръчки.

По-късно Аз инициран на група в на освобождаващ техника от *Крия Йога* .

Махатмата е изучавал с благоговение всички световни религии. Джайнистките писания, библейския Нов завет и социологическите трудове на Толстой **44-11**, са трите основни източника на ненасилствените убеждения на Ганди. Той е формулирал своето кредо по следния начин:

Вярвам в Библията, *Корана* и *Зенд-Авеста* **44-12** да бъде толкова божествено вдъхновен, колкото *Ведите* . Вярвам в институцията на Гурутата, но в тази епоха милиони трябва да се оправят без Гуру, защото това е рядкост нещо до намирам а комбинация от перфектен чистота и перфектен учене. Но един нужда не отчаяние, че някога ще узнаят истината за собствената си религия, защото основите на индуизма, както и на всеки друг Великите религии са непроменими и лесно разбираеми.

Аз вярвам като всеки индуски в Бог и Неговият единство, в прераждане и

спасение. Аз може не повече

Не мога да опиша чувството си към индуизма, отколкото към собствената си съпруга. Тя ме трогва, както никоя друга жена на света не може. Не че няма недостатъци; смея да твърдя, че има много повече, отколкото аз самият виждам. Но чувството за неразривна връзка е там. Въпреки това, аз изпитвам чувства към и относно индуизма с всичките му недостатъци и ограничения. Нищо не ме радва толкова, колкото музиката на *Гита* или *Рамаяна* от Тулсидас. Когато си въобразявах, че издишвам за последно, *Гита* беше моята утеха.

Индуизмът не е изключителна религия. В него има място за поклонение на всички пророци на света. **44-13** Това не е мисионерска религия в обичайния смисъл на думата. Няма съмнение, че

погълна много племена в своето гнездо, но това поглъщане е било от еволюционен, незабележим характер. Индуизмът казва на всеки човек да се покланя на Бог според собствената си вяра или *дхарма* , **44-14** и така живее в мир с всички религии.

За Христос Ганди е писал: „Сигурен съм, че ако Той живееше тук сега сред хората, щеше да благослови живота на мнозина, които може би никога не са чували името Му... точно както е писано: „Не всеки, който Ми казва: Господи, Господи... но онзи, който изпълнява волята на Моя Отец.“ **44-15** В урока от собствения Си живот, Исус даде на човечеството величествената цел и единствената цел, към която всички ние трябва да се стремим. Вярвам, че Той принадлежи не само на християнството, но и на целия свят, на всички земи и раси.

В последната ми вечер във Вардха говорих на събранието, свикано от г-н Десай в кметството. Залата беше претъпкана до первазите на прозорците, като около 400 души се бяха събрали, за да чуят леката ми реч за йога. Говорих първо на хинди, после на английски. Нашата малка група се върна в ашрама навреме за лека нощ, потънал в мир и кореспонденция, за да се срещнем с Ганди.

Нощта все още се беше раздвижила, когато станах в 5:00 сутринта. Животът в селото вече се раздвижваше; първо волска каруца до портите на ашрама, после селянин с огромния си товар, балансиран несигурно на главата му. След закуска нашето трима потърсиха Ганди за прощални *молитви* . Светецът става в четири часа за сутрешната си молитва.

„Махатмаджи, довиждане! Аз коленичи до докосване неговият крака. Индия е безопасно в твоят пазя!"

Години са минали от идилията Вардха; земята, океаните и небето са помрачени от свят във война. Единствен сред великите лидери, Ганди е предложил практическа ненасилствена алтернатива на въоръжената сила. За да поправи оплакванията и да премахне несправедливостите, Махатма е използвал ненасилствени средства, които многократно са доказали своята ефективност. Той формулира своята доктрина по следния начин:

Открих, че животът продължава наред с разрушението. Следователно трябва да има по-висш закон от този на разрушението. Само при този закон добре организираното общество би било разбираемо и животът би си струвало да се живее.

Ако това е законът на живота, трябва да го прилагаме в ежедневието си. Където и да има войни, където и да се сблъскваме с противник, побеждаваме с любов. Открих, че непоколебимият закон на любовта... отговори в моя собствен живот, както законът за разрушението никога не е правил.

В Индия имяхме нагледна демонстрация на действието на този закон във възможно най-широк мащаб. Не твърдя, че ненасилието е проникнало сред 360 000 000 души в Индия, но твърдя, че е проникнало по-дълбоко от всяка друга доктрина за невероятно кратко време.

Необходим е доста изтощителен курс на обучение, за да се постигне психическо състояние на ненасилие. Това е дисциплиниран живот, подобен на живота на войник. Съвършеното състояние се постига само когато умът, тялото и речта са в правилна координация. Всеки проблем би се поддал на решение, ако сме решени да направим закона на истината и ненасилието закон на живота.

Точно както един учен ще направи чудеса чрез различни приложения на законите на природата, човек, който прилага законите на любовта с научна прецизност, може да направи още по-големи чудеса. Ненасилието е безкрайно по-чудесна и фина от силите на природата, като например електричеството. Законът на любовта е далеч по-велика наука от всяка съвременна наука.

Консултирайки се с историята, човек може основателно да заяви, че проблемите на човечеството не са решени с използването на груба сила. Първата световна война създаде смразяваща снежна топка от военна карма, която прерасна във Втора световна война. Само топлината на братството може да стопи настоящата колосална снежна топка от военна карма, която в противен случай може да прерасне в Трета световна война. Тази нечестива тройца ще премахне завинаги възможността за Четвърта световна война чрез окончателното използване на атомни бомби. Използването на логиката на джунглата вместо човешкия разум при разрешаването на спорове ще върне земята в джунгла. Ако братя не в живота, тогава братя в насилствената смърт.

Войната и престъпността никога не се отплащат. Милиардите долари, които изчезнаха в дима на експлозивното нищо, щяха да бъдат достатъчни, за да създадат нов свят, почти свободен от болести и напълно свободен от бедност. Не земя на страх, хаос, глад, епидемии, „*danse macabre*“, а една широка земя на мир, просперитет и разширяващи се знания.

Ненасилственият глас на Ганди се обръща към най-висшата съвест на човечеството. Нека народите се съюзяват не със смъртта, а с живота; не с разрушението, а с изграждането; не с Унищожителя, а със Създателя.

„Човек трябва да прощава, при всяка обида“, казва *Махабхарата*. „Казано е, че продължаването на вида се дължи на това, че човек е снисходителен. Прошката е святост; чрез прошката вселената се държи заедно. Прошката е силата на могъщите; прошката е жертвоприношение; прошката е спокойствие на ума. Прошката и нежността са качества на самообладаващия се.“
Те представляват вечен добродетел“.

Ненасилието е естествен резултат от закона за прошката и любовта. „Ако загубата на живот стане необходима в праведна битка“, провъзгласява Ганди, „човек трябва да бъде готов, подобно на Исус, да пролее своята, а не чужда кръв. В крайна сметка ще се пролива по-малко кръв по света.“

Някой ден ще бъдат написани епоси за индийските *сатяграхи*, които са устоявали на омразата с любов, на насилието с ненасилие, които са позволявали да бъдат безмилостно изклани, вместо да отмъстят. Резултатът на сигурен исторически повод беше това на въоръжен опоненти хвърли надолу техният оръжия и избяга, засрамен, разтърсен до техният дълбини от на

зрение от мъже СЗО ценен на живот от друг над своите собствени.

„Бих чакал, ако е необходимо, с векове“, казва Ганди, „вместо да търся свободата на страната си чрез кървави средства.“ Махатмата никога не забравя величественото предупреждение: „Всички, които хванат меч, ще загинат от меч.“ **44-16** Ганди е писал:

Наричам се националист, но моят национализъм е широк като вселената. Той обхваща всичко. на нации от на земя. **44-17** Моят национализъм включва на благополучие от на цяло свят. Аз правя

Не искам моята Индия да се издигне върху пепелта на други народи. Не искам Индия да експлоатира нито един човек. Искам Индия да бъде силна, за да може да зарази и другите народи със силата си. Не е така с нито един народ в Европа днес; те не дават сила на останалите.

Президентът Уилсън спомена своите прекрасни четиринадесет точки, но каза: „В края на краищата, ако това наше усилие да постигнем мир се провали, имаме въоръженията си, на които да се опрем.“ Искам да обърна тази позиция и казвам: „Въоръженията ни вече се провалиха. Нека сега търсим нещо ново; нека опитахме силата на любовта и Бог, която е истина.“ Когато постигнем това, няма да искаме нищо друго.

Чрез обучението от Махатма на хиляди истински *сатяграхи* (тези, които са положили единадесетте строги обета, споменати в първата част на тази глава), които от своя страна разпространяват посланието; чрез търпеливо обучение на индийските маси да разбират духовното и евентуално материалното ползите от ненасилието; като въоръжи народа си с ненасилствени оръжия - несътрудничество с несправедливостта, готовност да се понасят унижения, затвор, самата смърт, вместо да се прибегне до оръжие; като спечели съчувствието на света чрез безброй примери за героично мъченичество сред *сатяграхите*, Ганди драматично изобрази практическия характер на ненасилието, неговата тържествена сила да разрешава спорове без война.

Ганди вече е спечелил чрез ненасилствени средства повече политически отстъпки за земята си, отколкото някога е печелил който и да е лидер на която и да е държава, освен чрез куршуми. Ненасилствените методи за изкореняване на всички грешки и злини са били поразително приложени не само в политическа арена, но и в деликатната и сложна област на индийската социална реформа. Ганди и неговите последователи са премахнали много дългогодишни вражди между индуси и мюсюлмани; стотици хиляди мюсюлмани гледат на Махатмата като на свой водач. Недосегаемите са намерили в него техен безстрашен и триумфален шампион. „Ако ме очаква прераждане“, пише Ганди, „аз желая да бъди роден а пария в на сред от парии, защото по този начин аз би бъди способен да им оказвате по-ефективна услуга.“

Махатмата наистина е „велика душа“, но милиони неграмотни са имали проникателността да му дадат титлата. Този кротък пророк е почитан в собствената си земя. Скромният селянин е успял да се издигне до високото предизвикателство на Ганди. Махатмата искрено вярва в присъщото благородство на човека. Неизбежните провали никога не са го разочаровали. „Дори ако противникът го изиграе...“ „лъже двадесет пъти“, пише той, „*сатяграхи* е готов да му се довери двадесет и първи път, защото имплицитното

доверие в човешката природа е самата същност на кредото.“ **44-18**

„Махатмаджи, ти си изключителен човек. Не бива да очакваш светът да постъпва така, както постъпваш ти.“ Един критик веднъж направи това наблюдение.

„Странно е как се заблуждаваме, въобразявайки си, че тялото може да бъде усъвършенствано, но че е невъзможно да се предизвикат скритите сили на душата“, отговори Ганди. „Опитвам се да покажа, че ако притежавам някоя от тези сили, аз съм също толкова крехък смъртен, колкото всеки от нас, и че никога не съм притежавал нищо необикновено в себе си, нито пък сега. Аз съм обикновен човек, склонен да греши като всеки друг смъртен. Признавам обаче, че имам достатъчно смирение, за да призная грешките си и да се върна назад. Признавам, че имам непоколебима вяра в Бог и Неговата доброта, и...“

неутолимата страст към истината и любовта. Но не е ли това, което всеки човек крие в себе си? Ако искаме да постигнем напредък, не трябва да повтаряме историята, а да създаваме нова история. Трябва да добавим към наследството, оставено от нашите предци. Ако можем да правим нови открития и изобретения във феноменалния свят, трябва ли да обявим фалита си в духовната област? Невъзможно ли е да умножим изключенията, така че да ги превърнем в правило? Трябва ли човекът винаги да бъде първо грубият, а после човекът, ако изобщо е така?“ **44-19**

Американците може би с гордост си спомнят успешния ненасилствен експеримент на Уилям Пен при основаването на неговата колония в Пенсилвания през 17-ти век. Там „нямаше крепости, нямаше войници, нямаше милиция, дори нямаше оръжие“. Сред жестоките гранични войни и кланетата, които се водеха между новите заселници и червенокосите индианци, само квакерите от Пенсилвания останаха необезпокоявани. „Други бяха убити; други бяха изклани; но те бяха в безопасност. Нито една жена квакер не пострада от нападение; нито една... „дете на квакер беше убито, а не мъж на квакер беше измъчван.“ Когато квакерите най-накрая бяха принудени да се откажат от управлението на щата, „избухна война и някои жители на Пенсилвания бяха убити. Но само трима квакери бяха убити, трима, които бяха отпаднали от вярата си дотолкова, че да носят оръжия за самозащита.“

„Приблгването до сила в Първата световна война (I) не успя да донесе спокойствие“, посочи Франклин Д. Рузвелт. „Победата и поражението бяха еднакво безплодни. Този урок светът трябваше да научи.“

„Колкото повече оръжия на насилието, толкова повече страдания за човечеството“, учеше Лао Дзъ. „Триумфът на насилието завършва с празник на траура.“

„Аз се боря за нищо по-малко от световен мир“, заяви Ганди. „Ако индийското движение бъде доведено до успех на ненасилствена основа *Сатяграха*, това ще даде нов смисъл на патриотизма и, ако мога да го кажа с цялата си смиреност, на самия живот.“

Преди Западът да отхвърли програмата на Ганди като програма на непрактичен мечтател, нека първо помисли върху определението за *Сатяграха* от Учителя от Галилея:

„Чули сте, че е било казано: „Око за око и зъб за зъб“. Но Аз ви казвам: Не се съпротивлявайте на злото. **44-20** но който те плесне по дясната буза, обърни му и другата.“

Епохата на Ганди се е разпростряла, с красивата прецизност на космическото време, в един век, вече опустошен и опустошен от две световни войни.

Божествен почерк се появява върху гранитната стена на живота му:
предупреждение срещу по-нататъшното проливане на кръв между братя.

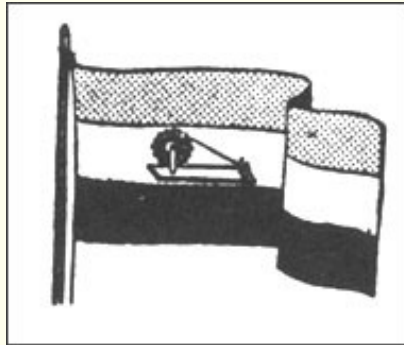
МАХАТМА Ганди РЪКОПИС В ХИНДИ

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
गान्धी और आत्मा की आशा रखता हूँ
आ. गृ. २० मोहनदासगान्धी

Махатма Ганди посети моето училище с його обучение в Ранчи. Той любезно написа горните редове в книгата за гости на Ранчи. Преводът е: „Тази институция дълбоко впечатли ума ми. Тая големи надежди, че това училище ще насърчи по-нататъшното практическо използване на въртящото се колело.“

МОХАНДАС ГАНДИ (Подпис)

Септември 17, 1925 г.



Национално знаме на Индия е проектирано през 1921 г. от Ганди. Райетата са шафранено-бели и зелени; *чакрата* (въртящото се колело) в центъра е тъмносиня. „Чарката *символизира* енергията“, пише той, „и напомня нас това по време на минало епохи от просперитет в Индия история, ръка предене и други домашни занаяти са били на видно място.“

44-1 : Неговият семейство име е Мохандас Карамчанд Ганди. Той никога отнася се до себе си като „Махатма“.

44-2 : The буквален превод от Санскрит е "държане" до истина". *Сатяграха* е на известен ненасилие движение водена от Ганди.

44-3 : Фалшиво и уви! злонамерен доклади бяха наскоро разпространява това Госпожица Слейд има отрязан всички нея връзки с Ганди и изостави обетите си. Госпожица Слейд, ученичка на Махатмата *по Сатяграха* в продължение на двадесет години, издаде подписано изявление до *Обединените Натиснете* , датиран декември 29, 1945 г., в който тя обяснено това а серия от безпочвен слухове възникна след тя имаше с благословията на Ганди се премести в малко място в североизточна Индия близо до Хималаите, с цел да основе там сега процъфтяващото си *Кисан Ашрам* (център за медицински и селскостопански помощ до селянин фермери). Махатма Ганди планове до посещение на новия ашрам през 1946 г.

44-4 : Госпожица Слейд напомни аз от друг изтъкнат Западен жена, Госпожица Маргарет Удроу Уилсън, най-възрастен дъщеря на Американски страхотно президент. Аз срещна нея в Ново Йорк; тя беше интензивно заинтересован в Индия. По-късно тя отиде до Пондичери, където тя прекара последните пет години от живота си, щастливо следвайки пътя на дисциплината в нозете на Шри Ауробиндо Гхош.

.Това градински чай никога говори; той тихо поздрави неговият ученици на три годишен повод само

44-5 : За години в Америка Аз имаше бил наблюдение периоди от тишина, до на ужас от обаждашите се и

секретари.

44-6 : Безвредност; ненасилие; на фондация скала от Ганди вероизповедание. Той беше роден в а семейство от строг Джайни, които почитат *ахимса* като коренна добродетел. Джайнизмът, секта на индуизма, е основан през 6 век пр.н.е. от Махавира,

съвременен от Буда. Махавира означава "страхотно" герой"; може той поглед надолу на векове на неговият
!героичен син Ганди

44-7 : Хинди е на език франка за на цяло от Индия. Един индо- арийски език базиран до голяма степен на Санскрит корени, Хинди е основният жаргон на Северна Индия. Основният диалект на западен хинди е хиндустански, написан както с *деванагари* (санскрит), така и с арабски букви. Неговият поддиалект, урду, се говори от мюсюлманите.

44-8 : Ганди има описан неговият живот с а опустошителен откровеност в *The История От Моят Експерименти С Истина* (Ахмедабад: Навадживан Преса, 1927- 29, 2 том) Това автобиография има бил обобщено в *Махатма Ганди, Неговият Собствен История* , редактирано от К. Ф. Андрюс, с увод от Джон Хейнс Холмс (Ню Йорк: Macmillan Co., 1930).

Много автобиографии препълнен с известен имена и пъстър събития са почти напълно тих на всеки фаза от вътрешен анализ или развитие. Един лежи надолу всеки от тези книги с а сигурен недоволство, като въпреки че казвайки: „Ето тук е човек, който познаваше много забележителни личности, но никога не познаваше себе си.“ Тази реакция е невъзможна с автобиографията на Ганди; той разкрива неговите недостатъци и хитрости с .безлична преданост към истината, рядка в анализите на която и да е епоха

44-9 Кастурабай Ганди умира в затвора в Пуна на 22 февруари 1944 г. Обикновено неемоционалният Ганди плаче тихо. Скоро след нея почитатели имаше предложен а Мемориал Фонд в нея чест, 125 лакове от рупии (почти четири милиона долара) изля в от всички над Индия. Ганди има аранжиран това на фонд бѣди използван за село благосъстояние работа сред жени и деца. Той съобщава за дейността си в своя англоезичен седмичник „ *Хариджан*“ .

44-10 : Аз изпратен а пратка до Уардха, скоро след моят връщане до Америка. The растения, уви! почина на на начин, неспособен да издържат на трудностите на дългия океански транспорт.

44-11 : Торо, Ръскин, и Мацини са три друг Западен писатели чийто социологически гледания Ганди има проучен внимателно.

44-12 : The свещен писание даден до Персия относно 1000 пр.н.е. от Зороастър.

44-13 : The уникален функция от Индуизъм сред на свят религии е това то произлиза не от а единичен страхотно основател но от на безличен Ведически писания. Индуизъм по този начин дава обхват за благоговееен учредяване в неговият сгвѣка от пророци от всички възрасти и всички земи. The Ведически писания регулирам не само набожен практики но всички важен социални митници, в усилие да се приведе всяко действие на човека в хармония с божествения закон.

44-14 : Обобщаваща санскритска дума за закон; съответствие със закона или естествена праведност; дълг, присѣщ на обстоятелствата. в който а мъж находки себе си в всеки даден време. The писания дефинирам *дхарма* като "на естествен универсални закони, чието спазване позволява на човека да се спаси от деградация и страдание.“

44-15 : *Матей* 7:21.

44-16 : *Матей* 26:52.

44-17 : „Нека не а мъж слава в това, това той любов неговият държава; Нека него по-скоро слава в това, това той любов неговият „вид.“ - *Персийска поговорка*.

44-18 „Тогавѣ Петър се приближи до Него и каза: Господи, до колко пъти ще сѣгрѣши брат ми против мен, и да му прощавам? До седем пъти?“ Исус казва към него, Аз казвам не към теб, Докато седем пъти: но, Докато седемдесет пъти седем.“ - *Матей* 18:21-22 .

44-19 Чарлз П. Щайнмец, великият електроинженер, веднѣж бил попитан от г-н Роджър У. Бабсън: „Коя област на изследване ще претърпи най-голямо развитие през следващите петдесет години?“ „Мисля, че най-голямото откритие ще бѣде направено по време на духовен линии“, Щайнмец отговори. „Ето тук е а сила който история ясно учи има бил на най-великият мощност в развитието на мъжете. И все пак ние само си играем с него и никога не сме го изучавали сериозно, както сме го изучавали с физическото сили. Някой ден хора ще уча това материал неща правя не донеси щастие и са от малко употреба в правене мъже и жени, креативни и могѣщи.

Тогава учените по света ще обърнат лабораториите си към изучаването на Бог, молитвата и духовните сили, които все още едва са били докоснати. Когато този ден дойде, светът ще види по-голям напредък за едно поколение, отколкото е виждал през последните четири.”

44-20 : Това е, съпротивлявам не зло с зло. (*Матей* 5:38-39)

ГЛАВА: 45

The Бенгалски „Проникнато от радост“ Майка

„Господине, моля Ви, не напускайте Индия, без да зърнете Нирмала Деви. Нейната святост е изключителна; тя е известна надлъж и нашир като Ананда Мойи Ма (Майка, проникната от радостта).“ Племенницата ми, Амио Босе, ме гледаше сериозно.

„Разбира се! Много искам да видя светицата.“ Добавих аз, „Чел съм за нейното напреднало състояние на богоосъзнаване. Преди години в „ *Ийст-Уест* “ се появи кратка статия за нея .“

— Срещнах я — продължи Амио. — Наскоро тя посети моя малък град Джамшедпур. По молба на един ученик, Ананда Мойи Ма отишла в дома на умиращ мъж. Тя застанала до леглото му; когато ръката ѝ докоснала челото му, предсмъртният му хриптене спрял. Болестта изчезнала веднага; за радостно учудване на мъжа, той се почувствал добре.

Няколко дни по-късно чух, че Блажената Майка е отседнала в дома на един ученик в квартал Бхованипур в Калкута. Г-н Райт и аз тръгнахме веднага от дома на баща ми в Калкута. Докато Фордът се приближаваше към къщата на Бхованипур, моят спътник и аз наблюдавахме необичайна улична сцена.

Ананда Мойи Ма стоеше в автомобил с отворен покрив и благославяше тълпа от около сто ученици. Очевидно беше на път да тръгне. Г-н Райт паркира Форда на известно разстояние и ме придружи пеша към тихото тълпище. Светицата погледна в нашата посока; тя слезе от колата си и тръгна към нас.

„Отче, дойдохте!“ С тези пламенни думи тя ме прегърна през врата и сложи глава на рамото ми. Г-н Райт, на когото току-що бях отбелязал, че не познавам светеца, беше изключително много се наслаждавайки на тази необикновена демонстрация на гостоприемство. Погледите на стоте чела също бяха вперени с известна изненада в любящата картина.

Веднага видях, че светицата беше във високо състояние на *самадхи* . Напълно несъзнаваща външния си вид като жена, тя осъзнаваше себе си като

непроменлива душа; от това ниво тя радостно поздравяваше друг поклонник на Бога. Тя ме поведе за ръка в колата си.

Ананда Мойи Ма, Аз съм забавяне твоят пътуване!" Аз протестира.

„Отче, срещам те за първи път в този живот, след много време!“, каза тя. „Моля те, не си тръгвай още.“

Седнахме заедно на задните седалки на колата. Блажената Майка скоро изпадна в неподвижно екстатично състояние. Красивите ѝ очи се втренчиха в небето и, полуотворени, замръзнаха, взирайки се в близкия-далечен вътрешен Елизиум. Учениците нежно скандираха: „Победа за Божествената Майка!“

Бях намерил много мъже, осъзнали Бога, в Индия, но никога преди не бях срещал толкова възвишена жена светица. Нейното нежно лице беше огряно от неописуемата радост, която ѝ беше дала името Блажена Майка. Дълги черни коси се спускаха свободно зад непокритата ѝ глава. Червена точка от сандалова паста на челото ѝ символизираше духовното око, винаги отворено в нея. Малко лице, мънички ръце, мънички крачета - контраст с нейната духовна величина!

Аз сложи някои въпроси до а наблизю жена чела докато Ананда Мойи Ма остана очарован.

„Блажената Майка пътува много из Индия; на много места тя има стотици ученици“, каза ми чела. „Нейните смели усилия доведоха до много желани социални реформи.“

Въпреки че е брамин, светецът не признава кастови различия. **45-1** Група от нас винаги пътува с нея, грижейки се за нейния комфорт. Трябва да се грижим за нея като майка; тя не обръща внимание на тялото си. Ако никой не ѝ даваше храна, тя нямаше да яде, нито да разпитва. Дори когато пред нея се слагат ястия, тя не ги докосва. За да предотвратим изчезването ѝ от този свят, ние, учениците, я храним със собствените си ръце. Дни наред тя често прекарва в божествен транс, едва дишайки, с немигащи очи. Един от главните ѝ ученици е съпругът ѝ. Преди много години, скоро след сватбата им, той даде обет за мълчание.

Чела посочи широкоплещест мъж с изящни черти, дълга коса и побеляла брада. Той стоеше тихо сред събралите се, ръцете му скръстени в благоговейна поза на ученик.

Освежена от потапянето си в Безкрайността, Ананда Мойи Ма сега фокусираше съзнанието си върху материалния свят.

— Татко, моля те, кажи ми къде отседнахте. — Гласът ѝ беше

ясен и мелодичен. — В момента съм в Калкута или Ранчи, но

скоро ще се върна в Америка. — Америка?

„Да. Една индийска светица би била искрено оценена там от духовните

търсачи. Искате ли да отидете?“

„Ако Баща може вземете аз, Аз ще тръгвай.“

Това отговор причинен нея наблизно ученици до начало в аларма.

„Двайсет или повече от нас винаги пътуват с Блажената Майка“, каза ми твърдо един от тях. „Не бихме могли да живеем без нея. Където и да отиде тя, ние трябва да отидем.“

Неохотно се отказах от плана, тъй като притежаваше непрактичното свойство да се уголемява спонтанно!

„Моля те, ела поне в Ранчи с учениците си“, казах аз, сбoguвайки се със светеца. „Като божествено дете, ще се радваш на малките в моето училище.“

„Винаги Баща отнема аз, Аз ще с радост тръгвай.“

Малко по-късно Ранчи *Видялая* беше в тържествена дреха за обещаното посещение на светеца. Младежите очакваха с нетърпение всеки ден на празненство - никакви уроци, часове музика и пиршество за кулминацията!

„Победа! Ананда Мойи Ма, ки джай!“ Това повтарящо се скандиране от десетки ентусиазирани малки гърла поздрави групата на светицата, когато тя влезе през училищните порти. Порой от невени, звън на чинели, страстно духане на раковини и ритъм на барабана *мриданга* ! Блажената Майка се скиташе усмихната по слънчевите земи на *Видялая* , носейки винаги в себе си преносимия рай.

„Тук е красиво“, каза любезно Ананда Мойи Ма, докато я въвеждах в главната сграда. Тя седна до мен с детска усмивка. Караше ме да се чувствам като най-близка приятелка, но въпреки това около нея винаги витаеше аура на отдалеченост - парадоксалната изолация на Вездесъщото.

„Моля те“ кажи аз нещо от твоят живот.“

„Баща знае всичко за това; защо да го повтаря?“ Тя очевидно смяташе, че фактическата история на едно кратко възплъщение е под внимание.

Аз засмя се, нежно повтарящ се моят въпрос.

— Отче, няма много какво да се каже. — Тя разпери грациозните си ръце в осъдителен жест. — Съзнанието ми никога не се е свързвало с това временно тяло. Преди да дойда на тази земя, отче, „бях същата“. Като малко момиче „бях същата“. Пораснах в жена, но все още „бях същата“. Когато семейството, в което се бях родила, направи уговорки това тяло да се ожени, „бях същата“. И когато, опиянен от страст, съпругът ми дойде при мен и прошепна нежни думи, леко докосвайки тялото ми, той получи силен шок, сякаш ударен от мълния, защото дори тогава „бях същата“.

„Моят съпруг коленичи преди аз, сгънат неговият ръце, и умоляваше моят помилване.“

„Майко“, каза той, „понеже оскверних телесния ти храм, като го докоснах с мисълта за похот – без да знам, че в него живее не моята съпруга, а Божествената Майка – полагам този тържествен обет: ще бъда твой ученик, безбрачен последовател, винаги грижещ се за теб в мълчание като слуга, никога повече няма да говоря с никого, докато съм жив. Нека по този начин изкупя греха, който днес извърших.“

срещу ти, моят гуру.“

„Дори когато тихо приех това предложение на съпруга ми, „аз бях същата“. И, отче, в пред теб сега, „Аз съм същият“. Винаги след това, макар танцът на сътворението да се променя около мен в залата на вечността, „Аз ще бъда същият“.

Ананда Мойи Ма потъна в дълбоко медитативно състояние. Тялото ѝ беше неподвижно като статуя; тя беше избягала в своето вечно зовящо царство. Тъмните езера на очите ѝ изглеждаха безжизнени и стъклени. Това изражение често се наблюдава, когато светците премахват съзнанието си от физическото тяло, което след това е... едва ли повече от парче бездушна глина. Седяхме заедно цял час в екстатичен транс. Тя се върна на този свят с весел тих смях.

„Моля те, Ананда Мойи Ма“, казах аз, „ела с мен в градината. Г-н Райт ще направи няколко снимки.“

„Разбира се, отче. Твоята воля е моя воля.“ Славните ѝ очи запазиха неизменния божествен блясък, докато позираше за много снимки.

Време е за пиршество! Ананда Мойи Ма клекна на одеялото си, а ученик до нея я нахрани. Като бебе, светицата послушно погълна храната, след като челата я поднесе до устните ѝ. Беше ясно, че Блажената Майка не разпознаваше никаква разлика между кърм и сладкиши!

С приближаването на здрача светицата си тръгна със своята група сред дъжд от розови листенца, с ръце, вдигнати в благословия към малките момчета. Лицата им сияеха от обичта, която тя без усилие беше събудила у тях.

„Да обичаш Господа, твоя Бог, с цялото си сърце, с цялата си душа, с всичкия си ум и с всичката си сила“ – е провъзгласил Христос – „това е първата заповед.“ 45-2

Отхвърляйки всяка нисша привързаност, Ананда Мойи Ма предлага единствената си вярност на Господ. Не чрез дребнавите разграничения на учените, а чрез сигурната логика на вярата, светицата, подобна на дете, е решила единствения проблем в човешкия живот - установяването на единство с Бога. Човекът е забравил тази сурова простота, сега замъглена от милион проблеми. Отказвайки монотеистична любов към Бога, народите прикриват неверието си чрез педантично уважение към външните светилища на милосърдието.

Тези хуманитарен жестове са добродетелен, защото за а момент те отклоняване мъжки внимание от себе си, но те не го освобождават от единствената му отговорност в живота, посочена от Исус като първата заповед.

Възвисяващото задължение да обича Бога се поема с първия дъх на човек от въздуха, щедро дарен от единствения му Благодетел.

При друг случай, след посещението ѝ в Ранчи, имах възможността да видя Ананда Мойи Ма. Няколко месеца по-късно тя стоеше сред учениците си на перона на гара Серампор, чакайки влака.

„Отче, отивам в Хималаите“, каза ми тя. „Щедри ученици са ми построили отшелничество в Дехра Дун.“

Докато се качваше на влака, се удивлявах, че независимо дали сред тълпата, във влака, на празненство или седейки в мълчание, очите ѝ никога не откъсваха поглед от Бога. В себе си все още чувам гласа ѝ, ехо от безмерна сладост:

„Ето, сега и винаги един с на Вечен, Аз съм някога на същото.“

.....
45-1 Открих още някои факти от живота на Ананда Мойи Ма, отпечатани в списание „ *Изток-Запад* “. Светицата е родена през 1893 г. в Дака в централната част на страната. Бенгал. Неграмотен, тя има все още зашеметен на интелектуалци от нея мъдрост. Нейната стихове в Санскрит имам изпълнен учения с удивление. Тя е донесла утешение на опечалени хора и е извършила чудодейни изцеления само с присъствието си.

45-2 : *Марк* 12:30.

ГЛАВА: 46

The Жена Йоги СЗО Никога Яде

„Господине, накъде отиваме тази сутрин?“ Г-н Райт шофираше форда; той откъсна поглед от пътя достатъчно дълго, за да ме погледне с въпросително блясък. Ден след ден рядко знаеше коя част на Бенгал ще открие следващата си.

„С Божията воля“ – отвърнах аз благочестиво – „на път сме да видим осмото чудо на света – жена светица, чиято диета е разреден въздух!“

„Повтаряне на чудеса – по Тереза Нойман.“ Но господин Райт се засмя оживено въпреки всичко; дори ускори колата. Още една необикновена храна за неговия пътепис! Не е за обикновен турист, нали!

Училището в Ранчи току-що беше зад гърба ни; бяхме станали преди изгрев слънце. Освен мен и секретарката ми, трима бенгалски приятели бяха в компанията. Отпихахме от ободряващия въздух, естественото вино на сутринта. Шофьорът ни предпазливо водеше колата сред ранните селяни и двуколесните каруци, бавно теглени от впрегнати, гърбави волове, склонни да спорят за пътя с някой клаксониращ натрапник.

„Господине, ние би като до знам повече от на постене светец“.

„Нейната име е Гири Бала," Аз информиран моят спътници. „Аз“ първи чух
относно нея години преди от а

ученият джентълмен, Стхити Лал Нунди. Той често идваше в дома на Гурпар Роуд, за да обучава брат ми Бишну.

„Познавам добре Гири Бала“, каза ми Стхити Бабу. „Тя използва определена йога техника, която ѝ позволява да живее без да яде. Бях неин близък съсед в Навабгандж, близо до Ичапур.“ **46-1** Насочих се към нея внимателно; никога не открих доказателства, че е приемала храна или напитки. Интересът ми най-накрая се засили толкова много, че се обърнах към махараджата на Бурдуан **46-2** и го помоли да проведе разследване. Смаян от историята, той я поканил в двореца си. Тя се съгласила на изпитание и живяла два месеца заключена в малка част от дома му. По-късно се върнала за посещение в двореца от двадесет дни; а след това за трето изпитание от петнадесет дни. Самият махараджа ми каза, че тези три строги проверки са го убедили без съмнение в нейното неядливо състояние.

„Тази история на Стхити Бабу е останала в съзнанието ми повече от двадесет и пет години“, заключих аз. „Понякога в Америка се чудех дали реката на времето няма да погълне *йогини* **46-3** преди да мога да се запозная с нея. Тя сигурно е доста стара вече. Дори не знам къде живее или дали изобщо. Но след няколко часа ще стигнем до Пурулия; брат ѝ има дом там.“

От десет и половина нашият малко група беше разговор с на брат, Ламбадар Дей, а адвокат от Пурулия.

— Да, сестра ми е жива. Понякога тя отсяда при мен тук, но в момента е в семейния ни дом в Биур. — Ламбадар Бабу погледна със съмнение форда. — Едва ли мисля, Свамиджи, че някога е прониквал автомобил във вътрешността на страната чак до Биур. Може би е най-добре всички да се примирите с древното блъскане на волската каруца!

Като един глас нашият парти обещал лоялност до на Гордост от Детройт.

„Фордът е от Америка“, казах на адвоката. „Би било жалко да го лишим от възможността да се запознае със сърцето на Бенгал!“

„Май Ганеш **46-4** “ „Давай с теб!“ – каза Ламбадар Бабу, смеейки се. Той добави учтиво: „Ако някога стигнеш там, сигурен съм, че Гири Бала ще се радва да те види. Тя приближава седемдесетте си години, но продължава да е в отлично здраве.“

„Моля, кажете ми, господине, дали е абсолютна истина, че тя не яде нищо?“ Погледнах го право в очите, тези издайнически прозорци на ума.



ГИРИ БАЛА

Тази велика жена йоги не е приемала храна или напитки от 1880 г. На снимката съм с нея. през 1936 г. в дома си в изолираното бенгалско село Биур. Нейното състояние на неядене е било щателно изследвано от махараджата на Бурдван. Тя използва определена йога техника, за да презареди тялото си с космическа енергия от етера, слънцето и въздуха.

— Вярно е. — Погледът му беше отворен и почтен. — Повече от пет десетилетия не съм я виждал да яде и хапка. Ако светът внезапно свърши, не бих могъл да бъда по-удивен от гледката на сестра ми да яде!

Ние изкикоти се заедно над на невероятност от тези два космически събития.

„Гири Бала никога не е търсела недостъпно уединение за своите йога практики“, продължи Ламбадар Бабу. „Тя е живяла целия си живот, заобиколена от семейството и приятелите си. Всички те вече са добре свикнали със странното ѝ състояние. Няма нито един от тях, който да не се смая, ако Гири Бала внезапно реши да яде нещо! Сестрата ѝ естествено се пенсионира, както подобава на индуистка вдовица, но нашият малък кръг в Пурулия и Биур всички знаят, че тя е буквално „изключителна“ жена.“

Искреността на брата беше очевидна. Нашата малка група му благодари топло и тръгна към Биур. Спряхме в уличен магазин за кърри и *лучис*, привличайки тълпа от хлапета, които се събраха наоколо, за да гледат как г-н Райт се храни с пръсти по простия индуски начин. **46-5** Силният апетит ни накара да се подготвим за следобед, който, без да се знае в този момент, щеше да се окаже доста труден.

Пътят ни сега водеше на изток през напечените от слънцето оризови полета към района Бурдван в Бенгал. През пътища, осяяни с гъста растителност, песните на *майните* и *булбулите* с раирани гърла се носеха от дървета с огромни, подобни на чадъри клони. От време на време се появяваше волска каруца, *Рини, Рини, манджу, манджу* скърцане от неговият ос и подкован дървен колела контрастен рязко

в ум с на *свист*, *свист* от автоматично гуми над на аристократичен асфалт от на градове.

„Дик, спри!“ Внезапната ми молба предизвика рязък протест от страна на форда. „Това претоварено мангово дърво направо крещи покана!“

Петимата от нас се втурнахме като деца към осеяната с манго земя; дървото благосклонно беше хвърлило плодовете си, щом узреят.

„Много манго се ражда, за да лежи невидимо — перифразирах аз — и да пропилява сладостта си по каменистата земя.“

„Няма нищо подобно в Америка, Свамиджи, а?“, засмя се Сайлеш Мазумдар, един от моите бенгалски ученици.

„Не“, признах аз, облян в сок от манго и доволен. „Колко ми липсваше този плод на Запад! Раят на един индус без манго е немислим!“

Аз избран нагоре а скала и свален а горд красота скрит на на най-висок крайник.

— Дик — попитах аз между хапките амброзия, затоплена от тропическото слънце, — всички камери ли са в колата ?

„Да, господине; в на багаж отделение.“

„Ако Гири Бала се окаже истинска светица, искам да пишат за нея на Запад. Хиндуистка *йогини* с такива вдъхновяващи сили не бива да живее и да умира в неизвестност – като повечето от тези манго.“

Половината един час по-късно Аз беше все още разходка в на горски мир.

„Господине“, отбеляза г-н Райт, „трябва да стигнем до Гири Бала преди залез слънце, за да имаме достатъчно светлина за снимки.“ Той добави с усмивка: „Западняците са скептични; не можем да очакваме да повярват на дамата без никакви снимки!“

Това малко от мъдрост беше безспорен; Аз обърнат моят обратно на изкушение и отново влязъл на кола.

— Прав си, Дик — въздъхнах аз, докато бързахме, — жертвам манговия рай на олтара на западния реализъм. Трябва да имаме снимки!

Пътят ставаше все по-болен и по-мръсен: бръчки от коловози, циреи от втвърдена глина, тъжните немощи на старостта! Нашата група слизаше от време на време, за да позволи на г-н Райт по-лесно да маневрира с форда, който четиримата бутахме отзад.

„Ламбадар Бабу говори право“, призна Саилеш. „Колата не ни вози; ние носим колата!“

Нашият катерене, изкачване автоматично скука беше измамен някога и анонимен от на външен вид от а село,

всеки един а сцена от старомоден простота.

„Пътят ни се виеше и виеше през палмови горички сред древни, непокътнати села, сгъшени в горската сянка“, е записал г-н Райт в своя пътепис под дата 5 май 1936 г. „Много са очарователни тези струпвания от сламени кални колиби, украсени с едно от имената на Бог върху...“ вратата; много малки, голи деца невинно си играеха наоколо, спираха да се взират или тичаха диво от тази голяма, черна карета без бикове, която се носеше бясно през селото им. Жените само надничат от сенките, докато мъжете лениво се излежават под дърветата край пътя, любопитни под безгрижието си. На едно място всички селяни весело се къпеха в големия резервоар (с дрехи, преобличайки се, като увиваха сухи кърпи около телата си и пускаха мокрите). Жени лагер вода до техният домове, в огромен месинг буркани.

Пътят ни поведе като весела гонитба по планините и хребетите; подскачахме и мятахме, гмуркахме се в малки потоци, заобикаляхме недовършена пътека, хлъзгахме се по сухи, песъчливи речни корита и накрая, около 17:00 часа, бяхме близо до нашата цел, Биур. Това малко селце във вътрешността на област Банкура, скрито под защитата на гъстата растителност, е недостъпно за пътешествениците през дъждовния сезон, когато потоците бушуват, а пътищата змиевидно бълват кална отрова.

„Търсейки водач сред група поклонници, прибиращи се от молитва в храма (навън в пустото поле), бяхме обсадени от дузина оскъдно облечени момчета, които се катериха по страните на колата, нетърпеливи да ни отведат до Гири Бала.“

Пътят водеше към горичка от финикови палми, приютяващи група кирпичени колиби, но преди да стигнем до нея, Фордът за момент се наклони под опасен ъгъл, подхвърли се нагоре и се спусна надолу. Тясната пътека водеше около дървета и ровове, през била, в дупки и дълбоки коловози. Колата се закотви на група храсти, след което се озова на хълмче, което изискваше повдигане на буци пръст; продължихме бавно и внимателно; изведнъж пътят беше спрял от гъста растителност по средата. на коларския път, налагайки отклонение по стръмен ръб в сух резервоар, спасяването от който изискваше известно остъргване, фугиране и лопата. Отново и отново пътят изглеждаше непроходим, но поклонението трябваше да продължи; услужливи момчета донасяха лопати и разрушаваха препятствията (сенки на Ганеш!), докато стотици деца и родители се взираха.

Скоро вече си проправяхме път по двата коловоза на древността, жени, които ни гледаха с широко отворени очи от вратите на колибите си, мъже, които се влачеха редом и зад нас, деца, тичащи да се разширят... процесия. Нашият автомобил беше може би първият, който прекоси тези пътища; „съюзът с волски каруци“ трябва да Бъдете всемогъщи тук! Каква сензация създадохме -

група, пилотирана от американец, която се впусна в пръхтяща кола право в селската им крепост, нахлувайки в древното уединение и святост!

Спряхме на тясна пътека и се озовахме на стотина метра от родовия дом на Гири Бала. Испитахме тръпката на удовлетворение след дългата пътна борба, увенчана с груба довършителна работа. Приближихме се до голяма двуетажна сграда от тухли и мазилка, доминираща над околните кирпичени колиби; къщата беше в процес на ремонт, защото около нея имаше характерната тропическа рамка от бамбук.

С трескаво очакване и потисната радост стояхме пред отворените врати на благословения от „безгладния“ допир на Господа. Селяните, млади и стари, голи и облечени, бяха постоянно зяпнали, жени донякъде настрана, но и любопитни, мъже и момчета безсрамно ни следваха, докато гледаха това безпрецедентно зрелище.

Скоро на вратата се появи ниска фигура - Гири Бала! Тя беше облечена в кърпа от матова, златиста коприна; по типично индийски начин, тя скромно и колебливо пристъпи напред, надничайки леко изпод горната гънка на кърпата си *свадеши* . Очите ѝ блестяха като тлеещи жарави в сянката на шлемчето ѝ; бяхме очаровани от едно изключително доброжелателно и мило лице. Лице на осъзнаване и разбиране, освободено от петното на земната привързаност.

„Кротко тя приближи се и тихо съгласи се до нашият щракане а номер от снимки с нашите фотоапарати и фотоапарати за филми. **46-6** Търпеливо и срамежливо тя издържа нашите фото техники за корекция на стойката и светлина уговорка. Накрая ние имаше записано за потомство много снимки на единствената жена в света, за която е известно, че е живяла без храна и напитки повече от петдесет години. (Тереза Нойман, разбира се, пости от 1923 г.) Най-майчинско беше изражението на Гири Бала, докато стоеше пред нас, изцяло покрита с развяващата се дреха, нищо от тялото ѝ не се виждаше освен лицето ѝ с наведени очи, ръцете ѝ и малките ѝ крачета. Лице на рядък мир и невинно самообладание - широк, детски, треперещ устна, а женски нос, тесен, пенливо очи, и а тъжна усмивка“.

Впечатлението на г-н Райт за Гири Бала беше споделено и от мен; духовността я обгръщаше като нежно блестящия ѝ воал. Тя *произнесе име* пред мен с обичайния жест на поздрав от домакин към монах. Нейният семпъл чар и тиха усмивка ни приеха с нещо повече от медено ораторско; забравихме трудното си, прашно пътуване.

Малката светица седна с кръстосани крака на верандата. Въпреки че носеше белезите на възрастта, тя не беше измършавяла; маслиненочервената ѝ кожа беше останала чиста и здрава.

„Майко“, казах аз на бенгалски, „повече от двадесет и пет години с нетърпение мисля за това поклонение! Чух за твоя свещен живот от Стхити Лал Нунди Бабу.“

Тя кимна в признание. „Да, моят добър съсед в Навабгандж.

„През тези години прекосих океаните, но никога не забравих първоначалния си план някой ден да видя ти. Възвишената драма, която разиграваш тук толкова незабележимо, трябва да бъде разкрита пред свят, който отдавна е забравил вътрешната божествена храна.

Светицата вдигна поглед за минута, усмихвайки се със

спокоен интерес. „Баба (почитаемият отец) знае най-

добре“, отговори тя кротко.

Бях щастлив, че не се беше обидила; човек никога не знае как ще реагират велики йоги или йогини на мисълта за публичност. Те обикновено я избягват, желаейки да продължат мълчаливо дълбокото изследване на душата. Вътрешно одобрение идва при тях, когато настъпи подходящият момент да покажат живота си.

открито за на полза от търсещ умове.

— Майко — продължих аз, — моля те, прости ми тогава, че те натоварвам с много въпроси. Моля те, отговаряй само на онези, които ти харесват; ще разбере и мълчанието ти.

Тя разпери ръце в грациозен жест. „Радвам се да отговоря, доколкото един незначителен човек като мен може да даде задоволителни отговори.“

„О, не, не незначителен! Аз протестира искрено. „Ти“ са а страхотно душа“.

„Аз съм смиреният слуга на всички.“ Тя добави странно, „Обичам да готвя и да храня хората.“ Странно занимание, помислих си, за светец, който не яде!

„Кажи аз, Майко, от твоят собствен устни ти на живо без храна?“

— Вярно е. — Тя замълча за няколко мига; следващата ѝ забележка показва, че се е борила с умствените си задачи. — От дванадесетгодишна възраст и четири месеца до сегашните ми шестдесет и осем години — период от над петдесет и шест години — не съм яла храна, нито съм приемала течности.

„Су ти никога изкушен до ям?“

„Ако почувствах желание за храна, щеше да се наложи да ям.“ Просто, но царствено, тя заяви тази аксиоматична истина, позната твърде добре на свят, въртящ се около три хранения на ден!

„Но ти все пак ядеш нещо!“ В тона ми се долавяше нотка на протест. „Разбира се!“ Тя се усмихна бързо, разбирайки ме.

„Вашето подхранване произлиза от по-фините енергии на въздуха и слънчевата светлина, 46-7 и от космическата сила, която презарежда тялото ви чрез продълговатия мозък.“

Баба знае.“ Отново тя се съгласи, нея начин успокояващ и неемпатичен.

„Майко, моля те, разкажи ми за ранния си живот. Той е от дълбок интерес за цяла Индия и дори за нашите братя и сестри отвъд моретата.“

Гири Бала сложи настрана нея обичайно резерв, релаксиращ в а разговорен

настроение.

— Така да бъде. — Гласът ѝ беше тих и твърд. — Родена съм в тези горски райони. Детството ми беше незабележително, освен че бях обзета от ненаситен апетит. Бях сгодена в ранна възраст.

„„Дете“, често ме предупреждаваше майка ми, „опитай се да контролираш алчността си. Когато дойде време да живееш сред непознати в семейството на съпруга си, какво ще си помислят за теб, ако дните ти се прекарват само в ядене?“

Бедствието, което тя беше предвидила, се случи. Бях само на дванадесет години, когато се присъединих към семейството на съпруга ми в Навабгандж. Свекърва ми ме засрамваше сутрин, обед и вечер заради лакомията ми. Нейните мъмрения обаче бяха истинска благословия; те събудиха спящите ми духовни наклонности. Една сутрин подигравките ѝ бяха безмилостни.

„Скоро ще ти докажа — казах аз, ужилен до смърт, — че никога повече няма да докосна храна, докато съм жив.“

„Свекърва ми се засмя подигравателно. „И така!“, каза тя, „как можеш да живееш без да ядеш, когато не можеш да живееш без да преяждаш?“

„Тази забележка беше неотговорна! И все пак желязна решителност сплоти духа ми. В уединено място потърсих Небесния си Отец.“

„Господи“, молах се непрестанно, „моля Те, изпрати ми гуру, някой, който може да ме научи да живея чрез Твоята светлина, а не чрез храна.“

„Божествен екстаз ме обзе. Водена от блажено заклинание, се отправих към *гхат Навабгандж* на Ганг. По пътя срещнах свещеника от семейството на съпруга ми.“

„Достопочтен господине, Аз каза доверчиво, любезно кажи аз как до на живо без хранене.“

Той ме гледаше без отговор. Накрая проговори утешително. „Дете“, каза той, „ела в храма тази вечер; ще проведе специална *ведическа* церемония за теб.“

Този неясен отговор не беше този, който търсех; продължих към *гхата*. Утринното слънце пронизваше водите; пречистих се в Ганг, сякаш за свещено посвещение. Когато напуснах речния бряг, обвит в мократа си дреха, в широкия блясък на деня, моят учител се материализира пред мен!

„— Скъпо малко същество — каза той с глас, изпълнен с любящо състрадание, — аз съм гуруто, изпратен тук от Бог, за да изпълня твоята неотложна молитва. Той беше дълбоко трогнат от нейната необичайна природа! От днес ще живееш от астралната светлина, а телесните ти атоми ще бъдат захранвани от безкрайния поток.“

Гири Бала замълча. Взех молива и тефтера на г-н Райт и преведох на английски няколко неща за негова информация.

Светицата възобнови разказа си, едва чуваемият ѝ нежен глас. „Гатът *беше* пуст, но моят гуру ни обгърна с ореол от пазяща светлина, за да не ни обезпокоят по-късно скитащи се къпещи се. Той ме посвети в криа техника ,

която освобождава тялото от зависимостта от грубата храна на смъртните. Техниката включва използването на определена *мантра* **46-8** и дихателно упражнение, по-трудно от това, което обикновеният човек би могъл да изпълни. Не се използват никакви лекарства или магия; нищо отвъд криа . “

В на начин от на Американец вестник репортер, СЗО имаше несъзнателно преподаван аз неговият

процедурата, разпитах Гири Бала по много въпроси, които смятах, че биха представлявали интерес за света. Тя ми даде, стъпка по стъпка, следната информация:

„Никога не съм имала деца; преди много години овдовях. Спя много малко, тъй като сънят и бодърстването са едно и също нещо за мен. Медитирам през нощта, а през деня се занимавам с домакинските си задължения. Леко усещам промяната в климата от сезон на сезон. Никога не съм била болна или не съм страдала от някаква болест. Чувствам само лека болка, когато случайно се нараня. Нямам телесни екскременти. Мога да контролирам сърцето и дишането си. Често виждам моя гуру, както и други велики души, във видение.“

„Майко“, попитах аз, „защо не научиш другите как да живеят без

храна?“ Амбициозните ми надежди за гладуващите милиони по света

бяха потушени в зародиш.

— Не. — Тя поклати глава. — Моят гуру ми беше строго заповядал да не разкривам тайната. Не е негово желание да се намесва в Божията драма на сътворението. Земяделците нямаше да ми благодарят, ако науча много хора да живеят без да ядат! Сочните плодове щяха да лежат безполезно на земята. Изглежда, че мизерията, гладът и болестите са камшиците на нашата карма, които в крайна сметка ни тласкат да търсим истинския смисъл на живота.

„Майко“ Аз каза бавно, „какво“ е на употреба от твоят имащ бил отделен навън до на живо без ядене?"

„Да докаже, че човекът е Дух.“ Лицето ѝ грейна от мъдрост. „Да демонстрира, че чрез божествено развитие той може постепенно да се научи да живее чрез Вечната Светлина, а не чрез храна.“

Светицата потъна в дълбоко медитативно състояние. Погледът ѝ беше насочен навътре; нежните дълбини на очите ѝ станаха безизразни. Тя въздъхна леко, прелюдия към екстатичния, задъхан транс. За известно време тя се бе оттеглила в царството на безсъмнението, в рая на вътрешната радост.

Тропическият мрак беше паднал. Светлината на малка керосинова лампа трептеше на пресекулки по лицата на двайсетина селяни, клекнали мълчаливо в сенките. Стрелящите светещи червеи и далечните маслени фенери на колибите вplитаха ярки, зловещи шарки в кадифената нощ. Беше болезненият час на раздяла; предстоеше бавно, досадно пътуване на нашата малка група.

„Гири“ Бала," Аз каза като на светец отворен нея очи, моля давам аз а сувенир лента от един от твоят

Тя скоро се върна с парче бенареска коприна, протегна го в ръка и внезапно се просна на земята.

„Майко“ Аз каза благоговейно, по-скоро нека аз докосване твоят собствен благословен крака!"

.....
46-1 : В северна Бенгал.

46-2 : Х. Х. Господине Биджай Чанд Махтаб, сега мъртъв. Неговият семейство без съмнение притежава някои запис от на Махараджата три разследвания на Гири Бала.

46-3 : Жена йоги.

46-4 : "Премахване от Препятствия," на бог от добър съдба.

46-5 : Шри Юктешвар използван до кажи: „The Господ има даден нас на плодове от на добър земя. Ние като до виждам нашият храна, до мирис „Да го опиташ, да го опиташ - индусът обича и да го докосва!“ Човек няма нищо против да го чуе и ако никой друг не присъства на храненето!

46-6 : Г-н Райт също взе движещ се снимки от Шри Юктешвар по време на неговият последен Зима

Слънцестоене Фестивал в Серампор. 46-7: „Това, което ядем, е радиация; храната ни е толкова много

кванти енергия“, каза д-р Джордж У. Крайл от Кливланд пред събиране от медицински мъже на Май 17, 1933 г. в Мемфис. „Това изключително важен радиация, който издания електрически течения

защото електрическата верига на тялото, нервната система, се захранва от слънчевите лъчи. Атомите, казва д-р Крайл, са слънчеви системи. Атоми са на превозни средства това са изпълнен с слънчева сияние като така много навит пружини. Тези безброй атомни енергия се приема като храна. Веднъж попаднали в човешкото тяло, тези напрегнати носители, атомите, се освобождават в протоплазмата на тялото, на сияние обзавеждане нов химически енергия, нов електрически течения. „Вашият тяло е направен нагоре от такъв атоми“, каза д-р Крайл.

“ „Те са вашите мускули, мозък и сетивни органи, като очите и ушите

Някой ден учени ще откривам как мъж може на живо директно на слънчева енергия. Хлорофил е на само вещество известен в природата това някак си притежава на мощност до акт като а слънчева светлина капан“, Уилям Л. Лорънс пише в на *Ново Йорк „То улавя“ енергията на слънчевата светлина и я съхранява в растението. Без това не би могъл да съществува живот. Ние получаваме енергията, от която се нуждаем за живот, от слънчевата енергия, съхранявана в растителната храна, която ядем, или в плътта на животните, които ядат* „растенията

The енергия ние получавам от въглища или масло е слънчева енергия капан от на хлорофил в растение живот „милиони от години преди. Ние живеят от слънцето чрез посредничеството на хлорофила

Мощен вибрационен скандиране. The буквален превод от Санскрит *мантра* е инструмент от мисъл“, :46-8 означаващ на идеален, нечут звуци който представляват един аспект от създаване; когато изговорен като срички, а *мантра* представлява а универсална терминология. Безкрайните сили на звука произлизат от АУМ, „Словото“ или творческото бръмчене на Космическия двигател

ГЛАВА: 47

Аз Връщане До The Запад

„Преподавал съм много уроци по йога в Индия и Америка; но трябва да призная, че като индус съм необичайно щастлив да водя курс за студенти по английски език.“

Членовете на моя лондонски клас се засмяха одобрително; никакви политически сътресения никога не са нарушавали нашия йога мир.

Индия вече беше свещен спомен. Септември 1936 г. е; аз съм в Англия, за да изпълня обещание, дадено шестнадесет месеца по-рано, да изнеса лекции отново в Лондон.

Англия също е възприемчива към вечното послание на йога. Репортери и оператори на кинохроники се тълпяха из покоите ми в Гросвенър Хаус. Британският национален съвет на света

„Общение на верите“ организира среща на 29 септември в Конгрегационалната църква в Уайтфийлд, където се обърнах към публиката по важната тема „Как вярата в общението може да спаси цивилизацията“. Лекциите в осем часа в зала „Какстън“ привлякоха такива тълпи, че в две вечери препълнената аудитория чакаше в аудиторията на Уиндзор Хаус за втората ми лекция в девет и половина. Занятията по йога през следващите седмици станаха толкова многобройни, че г-н Райт беше принуден да уреди преместване в друга зала.

Английската упоритост намира възхитителен израз в духовните взаимоотношения. След моето заминаване лондонските ученици по йога лоялно се организираха в център за самореализация, провеждайки своите медитационни срещи всяка седмица през горчивите военни години.

Незабравими седмици в Англия; дни на разглеждане на забележителности в Лондон, а след това из красивата провинция. Г-н Райт и аз извикахме верния Форд, за да посетим родните места и гробниците на великите поети и герои от британската история.

Нашата малка група отплава от Саутхемптън за Америка в края на октомври с кораба „*Бремен*“. Величествената Статуя на свободата в пристанището на Ню Йорк предизвика радостно и емоционално преглъщане не само в гърлата на мис Блеч и г-н Райт, но и в моето собствено.

Фордът, леко очукан от борбата с древни почви, все още беше силен; сега той предприе с лекота трансконтиненталното пътуване до Калифорния. В края на 1936 г., ето! Маунт Вашингтон.

Празниците в края на годината се отбелязват ежегодно в центъра в Лос Анджелис с осемчасова групова медитация на 24 декември (Духовна Коледа), последвана на следващия ден от банкет (Социална Коледа). Празненствата тази година бяха допълнени от присъствието на скъпи приятели и студенти от далечни градове, които бяха пристигнали, за да посрещнат у дома тримата световни пътешественици.

Коледният пир включваше деликатеси, донесени от петнадесет хиляди мили за този радостен повод: гъби *гучи* от Кашмир, консервирана *расагула* и пулпа от манго, бисквити *папар* и зехтин. на индийското цвете *кеора*, с което овкусихме сладоледа си. Вечерта ни завари групирани около огромна искряща коледна елха, а близката камина пращеше от дърва от ароматен кипарис.

Време за подаръци! Подаръци от далечните краища на земята - Палестина, Египет, Индия, Англия, Франция, Италия. Колко старателно беше преброил г-н Райт стволите на всяко чуждестранно кръстовище, за да не може никоя крадлива ръка да получи съкровищата, предназначени за близки в Америка! Плакети на священото маслиново дърво от Светата земя, нежни дантели и

бродерии от Белгия и Холандия, персийски килими, фино тъкани кашмирски шалове, вечно ухаещи подноси от сандалово дърво от Майсур, камъни „биково око“ на Шива от Централните провинции, стари индийски монети от отдавна отминали династии, вази и чаши с бижута, миниатюри, гоблени, храмови тамян и парфюми, памучни щампи „ *свадеш* “, лакирани изделия, резби от слонова кост от Майсур, персийски чехли с любопитен дълъг връх, причудливи стари илюстрирани ръкописи, кадифета, брокати, шапки на Ганди, керамика, плочки, месингови изделия, молитвени килимчета - плячка от... три континента!

Един от един Аз разпределен на весело увит пакети от на огромен купчина под на дърво.

„Сестро Гянамата!“ Подадох дълга кутия на святата американка с мило лице и дълбоко осъзнаване, която по време на моето отсъствие беше отговорна за Маунт Вашингтон. От хартиените кърпички тя извади *сари* от златна бенареска коприна.

Благодаря ти, господине; то носи на конкурс за красота от Индия преди моят очи“.

„Г-н Дикинсън!“ Следващият пакет съдържаше подарък, който бях купил от един базар в Калкута. „Г-н Дикинсън ще хареса това“, си бях помислил тогава. Скъпо обичан ученик, г-н Дикинсън присъстваше на всяко коледно празненство от основаването на Маунт Вашингтон през 1925 г. На това единадесето годишно честване той стоеше пред мен и развързваше панделките на малкия си квадратен пакет.

„Сребърната чаша!“ Борейки се с емоциите си, той се взираше в подаръка – висока чаша за пиене. Седна на известно разстояние, очевидно замаян. Усмихнах му се нежно, преди да възобновя ролята си на Дядо Коледа.

Еякулаторната вечер завърши с молитва към Дарителя на всички дарове; след това групово пеене на коледни песни.

Г-н Дикинсън и аз бяха чат заедно някога по-късно.

„Господине“, каза той, „моля, позволете ми да Ви благодаря сега за сребърната чаша. Не можах да намеря думи в коледната нощ.“

„Аз“ донесен на подарък особено за ти."

„Четиридесет и три години чаках тази сребърна чаша! Това е дълга история, която пазя скрита в себе си.“ Г-н Дикинсън ме погледна срамежливо.

„Началото беше драматично: давех се. По-големият ми брат шеговито ме бутна в пет-метров басейн в малко градче в Небраска. Тогава бях само на пет години. Точно когато щях да потъна за втори път под водата, се появи ослепителна многоцветна светлина, изпълваща цялото пространство. В средата беше фигурата на мъж със спокойни очи и успокояваща усмивка. Тялото ми потъваше за трети път, когато един от спътниците на брат ми наведе висока, стройна върба в толкова ниска падина, че можех да я хвана с отчаяните си пръсти. Момчетата ме вдигнаха на брега и успешно ми оказаха първа помощ .“

Дванадесет години по-късно, седемнадесетгодишен младеж, посетих Чикаго с майка ми. Беше 1893 г.; великият Световен парламент на религиите заседаваше. Майка ми и аз вървахме по главната улица, когато отново видях могъщата светкавица. На няколко крачки от мен, разхождайки се спокойно, беше същият мъж, когото бях виждал преди години във видение. Той се

приближи до голяма аудитория и изчезна във вратата.



Г-н Е. Е. Дикинсън от Лос Анджелис; той търсен а сребро чаша



Шри Юктешвар и себе си в Калкута, 1935 г. Той е носене на подарък чадър- бастун



Група ученици и учители от Ранчи позират с почитаемия махараджа на Касимбазар (в центъра, в бяло). През 1918 г. той дарява двореца си Касимбазар и двадесет и пет акра в Ранчи като постоянно място за моето училище по йога за момчета.

„Майко“ Аз извика, това беше на мъж СЗО появи се в на време Аз беше даване!

„Тя и аз бързо влязохме в сградата; мъжът седеше на лекционен подиум. Скоро разбрахме, че това е Свами Вивекананда от Индия. “ 47-1 След като изнесе трогателна реч, аз тръгнах напред да се срещна с него. Той ми се усмихна любезно, сякаш бяхме стари приятели. Бях толкова млад, че не знаех как да изразя чувствата си, но в сърцето си се надявах, че ще ми предложи да бъде мой учител. Той прочете мислите ми.

„— Не, сине мой, аз не съм твоят гуру. — Вивекананда се взря дълбоко в моите красиви, пронизителни очи. — Твоят учител ще дойде по-късно. Ще ти даде сребърна чаша. — След кратка пауза добави с усмивка: — Той ще излее върху теб повече благословии, отколкото сега можеш да побереш.

„Напуснах Чикаго след няколко дни — продължи г-н Дикинсън — и никога повече не видях великия Вивекананда. Но всяка дума, която беше изрекъл, беше незаличимо записана в най-съкровено ми съзнание. Минаха години; не се появи учител. Една нощ през 1925 г. се помолих дълбоко Господ да ми изпрати моя гуру. Няколко часа по-късно бях събуден от сън от меки звуци на мелодия. Група от небесни същества, носещи флейти и други инструменти, се появиха пред погледа ми. След като изпълниха въздуха с величествена музика, ангелите бавно изчезнаха.

„На следващата вечер за първи път посетих една от вашите лекции тук, в Лос Анджелис, и тогава разбрах, че молитвата ми е била изпълнена.“

Ние усмихна се в всеки друг в мълчание.

„Вече единадесет години съм ваш ученик *по Крия Йога*“, продължи г-н
Дикинсън. „Понякога се чудех за сребърната чаша; почти се бях убедил, че
думите на Вивекананда са само метафорични. Но в коледната нощ, когато ми
подадохте квадратната кутия до елхата,“ Аз видях, за на трети време в моят
живот, на същият ослепителен светкавица от светлина. В друг минута Аз беше

взираам се в дара на моя гуру, който Вивекананда беше предвидил за мен четиридесет и три години по-рано - сребърна чаша!

.....
The началник ученик от на Христоподобен майстор Шри Рамакришна :47-1

ГЛАВА: 48

В Енсинитас В Калифорния

„Изненада, господине! По време на вашето отсъствие в чужбина построихме тази отшелническа хижа в Енсинитас; това е подарък за „добре дошли у дома!“ Сестра Гянамата с усмивка ме преведе през порта и по алея, засенчена от дървета.

Видях сграда, стърчаща като голям бял океански лайнер към синята саламура. Първо безмълвно, после с „Ох!“ и „Ах!“, накрая с недостатъчния човешки речник на радост и благодарност, огледах ашрама – шестнадесет необичайно големи стаи, всяка от които очарователно обзаведена.

Величествената централна зала, с огромни прозорци до тавана, гледа към обединен олтар от трева, океан, небе - симфония от изумруд, опал и сапфир. Мантия над огромната камина в залата държи рамкирания образ на Лахири Махасая, усмихнат в благословията си над този далечен тихоокеански рай.

Точно под залата, вградена в самия бряг, две самотни пещери за медитация се изправят срещу безкрайността на небето и морето. Веранди, кътчета за слънчеви бани, акра овощни градини, евкалиптова горичка, каменни пътеки, водещи през рози и лилии до тихи беседки, дълго стълбище, завършващо на изолиран плаж и необятните води! Дали мечтата някога е била по-конкретна?

„Нека добрите, героичните и щедрите души на светците дойдат тук“, гласи „Молитва за жилище“ от Зенд -Авеста , закрепена на една от вратите на отшелничеството, „и нека те вървят ръка за ръка с нас, давайки лечебните добродетели на своите благословени дарове, широко разпространени като земята, далечни като реките, високопроходими като слънцето, за подпомагане

на по-добри хора, за увеличаване на изобилието и славата.“

„Нека послушанието победи непослушанието в този дом; нека мирът триумфира тук над раздора; щедрото даване над алчността, истинната реч над измамата, благоговението над презрението. За да бъдат умовете ни насладани и душите ни възвишени, нека и телата ни бъдат прославени; и о, Божествена Светлино, нека Те видим и нека, приближавайки се, да се обградим около Теб и да достигнем Твоето.“

цял другарство!"



Енсинитас, Калифорния, с изглед към Тихия океан. Главна сграда и част от терена на Обществото за самореализация

Този ашрам на Обществото за Себереализация стана възможен благодарение на щедростта на няколко американски ученици, американски бизнесмени с безкрайни отговорности, които въпреки това намират време ежедневно за своята *Крия Йога* . Нито дума за строежа на отшелничеството не беше позволено да достигне до мен по време на престоя ми в Индия и Европа. Удивление, наслада!

През по-ранните ми години в Америка бях претърсил крайбрежието на Калифорния в търсене на малко място за крайбрежен ашрам; винаги когато намирах подходящо място, неизменно възникваше някакво препятствие, което да ме спре. Гледайки сега към обширните площи на Енсинитас, **48-1** Смирено видях без усилие изпълнението на отдавнашното пророчество на Шри Юктешвар: „отшелничество край океана“.

Няколко месеца по-късно, Великден 1937 г., проведох първия от много служби при изгрев слънце. Подобно на влъхвите от древността, няколкостотин ученици се взираха с благоговение в ежедневното чудо, ранния ритуал на слънчевия огън в източното небе. На запад се простираше неизчерпаемият Тихи океан, бучещ тържествената си хвала; в далечината - малка бяла платноходка и самотният полет на чайка. „Христе, Ти възкръсна!“ Не сам с пролетното слънце, а във вечната зора на Духа!

Много щастливи месеци отминаха; в спокойствието на съвършената красота успях да завърша в отшелническата си обител дълго планираното произведение „ *Космически песнопения* “ . Записах на английски думи и в западна музикална нотация около четиридесет песни, някои оригинални, други мои адаптации на древни мелодии. Включвах песнопението на

Шанкара „Без раждане, без смърт“; две любими на Шри Юктешвар: „Събуди се, но събуди се, о, мой светец!“ и „Желание, мой велик враг!“; старомодният санскритски „Химн на Брама“; стари бенгалски песни „Каква светкавица!“ и „Те са чули името ти“; „Кой е в моя храм?“ на Тагор; и редица мои композиции: „Ще бъда твой завинаги“, „В земята отвъд моите мечти“, „Излез от тихото небе“, „Чуй зова на душата ми“, „В храма на тишината“ и „Ти си моят живот“.

За а предговор до на песенник Аз преразказан моят първи изключителен опит с на възприемчивост от

западняци към причудливо набожната атмосфера на Изтока. Поводът беше публична лекция; времето - 18 април 1926 г.; мястото - Карнеги Хол в Ню Йорк.

„Г-н Хънстикър“, бях се доверил на един американски студент, „планирам да помоля публиката да изпее древна индуистка песнопение „О, Боже, красив!““

„Господине — възрази г-н Хънстикър, — тези ориенталски песни са чужди на американското разбиране. Какъв срам, ако лекцията бъде помрачена от коментар за презрели домати!“

Смеейки се, не се съгласих. „Музиката е универсален език. Американците няма да пропуснат да усетят стремежа на душата в това възвишено песнопение.“ **48-2**

По време на лекцията г-н Хънстикър седеше зад мен на подиума, вероятно страхувайки се за моята безопасност. Съмненията му бяха неоснователни; не само че липсваха нежелани зеленчуци, но в продължение на един час и двадесет и пет минути мелодията на „О, Боже, красиво!“ звучаше непрекъснато. от три хиляда гърла. Блейз не по-дълго, скъп Ново Йоркър; твоят сърцата се бяха извисили в обикновен химн на радост! Божествени изцеления се бяха случили онази вечер сред преданоотдадените, възпяващи с любов благословеното име на Господ.

Уединеният живот на литературен менестрел не беше моята роля за дълго. Скоро разделях всеки две седмици между Лос Анджелис и Енсинитас. Неделни служби, занятия, лекции пред клубове и колежи, интервюта със студенти, непрестанен поток от кореспонденция, статии за *Изток-Запад*, ръководене на дейности в Индия и множество малки центрове в американски градове. Много време беше отделено и на организирането на *Крия* и други учения на Обществото за самореализация в поредица от обучения за отдалечените търсещи йога, чийто плам не признаваше ограничения на пространството.

Радостен посвещение от а Самореализация Църква от Всички Религии взе място в 1938 г. в Вашингтон,

Разположена сред озеленени площи, величествената църква се намира в част от града, подходящо наречена „Възходите на приятелството“. Вашингтонският лидер е Свами Премананда, получил образованието си в училището в Ранчи и университета в Калкута. Бях го призовал през 1928 г. да поеме ръководството на Вашингтонския център за самореализация.

„Премананда — казах му по време на посещение в новия му храм, — тази източна щабквартира е каменен паметник на твоята неуморна преданост. Тук, в столицата на нацията, ти носеше светлината на идеалите на Лахири Махасая.“

Премананда ме придружи от Вашингтон за кратко посещение в центъра за самореализация в Бостън. Каква радост да видя отново групата *Крия Йога*,

която остана непоколебима от 1920 г.! Ръководителят на Бостън, д-р М. В. Луис, настани мен и моя спътник в модерен, артистично декориран апартамент.

„Господине“, каза ми д-р Луис, усмихвайки се, „през ранните си години в Америка отседнахте в този град в една стая, без баня. Искан да знаете, че Бостън разполага с някои луксозни апартаменти!“

Сенките на приближаващото се клане се удължаваха над света; остро ухото вече можеше да чуе ужасяващите барабани на войната. По време на интервюта с хиляди в Калифорния и чрез кореспонденция по целия свят открих, че мъже и жени дълбоко търсят в сърцата си; трагичната външна несигурност беше подчертала нуждата от Вечното закотвяне.

„Наистина научихме стойността на медитацията“, ми писа през 1941 г. ръководителят на Лондонския център за самореализация, „и знаем, че нищо не може да наруши вътрешния ни мир. През последните няколко седмици по време на срещите чухме предупреждения за въздушни нападения и слушахме експлозиите на със забавено действие бомби, но нашият студенти все още събирам и старателно наслаждавам се нашият прекрасно обслужване.“

Друго писмо пристигна до мен от разкъсваната от война Англия точно преди Америка да се включи в конфликта. С благородни и патетични думи д-р Л. Кранмър Бинг, известен редактор на *пореаницата* „*Мъдростта на Изтока*“, написа:

Когато прочетох „*Изток-Запад*“, осъзнах колко далеч един от друг изглеждахме, сякаш живеехме на две... различни светове. Красота, ред, спокойствие и мир идват при мен от Лос Анджелис, плавайки в пристанището като съд, натоварен с благословиите и утехата на Светия Граал, към обсаден град.

„Виждам като насън вашата палмова горичка и храма в Енсинитас с неговите океански простори и планински гледки, и най-вече неговата общност от духовно настроени мъже и жени, общност, обединена в единство, погълната от творческа работа и изпълваща се със съзерцание. Това е светът на моята собствена визия, в чието създаване се надяхах да участвам и сега...“

„Може би с тяло никога няма да стигна до златните ви брегове, нито ще се поклоня в храма ви. Но е нещо повече от това да имам видението и да знам, че сред войната все още има мир, който пребъдва във вашите пристанища и сред вашите хълмове. Поздрави до цялото Братство от обикновен войник, написани на наблюдателната кула, чакаща зората.“

Военните години донесоха духовно пробуждане сред мъжете, чиито развлечения никога преди не бяха включвали изучаване на Новия завет. Една сладка дестилация от горчивите билки на войната! За да задоволи нарастващата нужда, беше построена и осветена вдъхновяваща малка Църква за Самореализация на Всички Религии. в 1942 г. в Холивуд. The сайт лица Маслина Хълм и на далечен Лос Планетариумът в Анхелес. Църквата, завършена в синьо, бяло и златно, се отразява сред водните зюмбюли в голям басейн. Градините са ослепителни с цветя, няколко стреснати каменни елена, витраж пергола и причудлив кладенец на желанията. Върху стотинките и

калейдоскопичните желания на човека е добавен и много чист стремеж към единственото съкровище на Духа! Универсална доброта струи от малки ниши със статуи на Лахири Махасая и Шри Юктешвар, както и на Кришна, Буда, Конфуций, Свети Франциск и красиво седефено възпроизвеждане на Христос на Тайната вечеря.

Друга Църква за самореализация на всички религии е основана през 1943 г. в Сан Диего. Тих храм на хълм, той се намира в наклонена долина от евкалипти, с изглед към искрящия залив на Сан Диего.

Една вечер, седнал в това спокойно убежище, изливах сърцето си в песен. Под пръстите ми звучеше сладкозвучният църковен орган, а на устните ми — копнежната жала на древен бенгалски...

преданоотдаден СЗО имаше търсено за вечен утеха:

В това свят, Майко, никой може любов аз;
В този свят те не познават божествената
любов. Къде е чистата любяща любов?
Къде е истинската любов към Тебе?
Там копнее да бъде сърцето ми.

Моят спътник в параклиса, д-р Лойд Кенъл, ръководителят на центъра в Сан
Диего, се усмихваше леко на думите на песента.

„Кажи ми искрено, Парамахансаджи, струваше ли си?“ Той ме погледна с
искрена искреност. Разбрах лаконичния му въпрос: „Щастлив ли беше в
Америка? Ами разочарованията, душевните болки, лидерите в центъра, които
не можеха да водят, учениците, които не можеха да бъдат обучавани?“

„Блажен е човекът, когото Господ изпитва, докторе! Той от време на време си е
спомнял да ми наложи бреме!“ Тогава си помислих за всички верни, за любовта
и предаността и разбиране, което се криеше в сърцето на Америка. С бавно
наблягане продължих: „Но моят отговор е: Да, хиляди пъти да! Струваше си;
беше постоянно вдъхновение, повече от всякога, което съм мечтал, да видя
Запада и Изтока сближени в единствената трайна връзка – духовната!“

Мълчаливо добавих молитва: „Нека Бабаджи и Шри Юктешварджи почувстват,
че съм свършил своята част, а не съм разочаровал голямата надежда, с която
ме изпратиха.“

Аз обърнат отново до на орган; това време моят песен беше оцветен с а бойни
храброст:

Смилащото колело на Времето
помрачава много животи, изпълнени с
луна и звезди, и много ярко
усмихнати утрини - но душата ми все
още продължава напред!

Тъмнина, смърт и провали се
съревноваваха; Да препречат пътя ми
те яростно се опитваха;

Борбата ми с ревнивата Природа е силна
- но душата ми продължава напред!

Новогодишната седмица на 1945 г. ме завари на работа в кабинета ми в Енсинитас, където ревизирах ръкописа на тази книга.

„Парамхансаджи, моля те, излез навън.“ Д-р Луис, който беше на посещение от Бостън, ми се усмихна умолително от прозореца ми. Скоро се разхождахме на слънце. Спътникът ми посочи нови кули, които се строяха по края на имота на Fellowship, граничещ с крайбрежната магистрала.

„Господине, виждам много подобрения тук от последното ми посещение.“ Д-р Луис идва два пъти годишно от Бостън в Енсинитас.

„Да, докторе, проект, който отдавна обмислям, започва да придобива определена форма. В тази красива обстановка основах миниатюрна световна колония. Братството е идеал, който се разбира по-добре чрез пример, отколкото чрез предписание! Една малка хармонична група тук може да вдъхнови други идеални общности по цялата земя.“

„А“ великолепен идея, господине! The колония ще със сигурност бъди а успех ако всеки искрено прави неговият част!

„„Свят“ е широко понятие, но човек трябва да разшири своята лоялност, разглеждайки себе си в светлината на световен гражданин“, продължих аз.

„Човек, който наистина чувства: „Светът е моята родина; това е моята Америка, моята Индия, моите Филипини, моята Англия, моята Африка“, никога няма да има недостиг на възможности за полезен и щастлив живот. Неговата естествена местна гордост ще познава безгранично разширяване; той ще бъде във връзка с творческите универсални течения.“

Д-р Луис и аз спряхме над лотосовия басейн близо до хижата. Под нас се простираше безкрайният Тихи океан.

„Същите тези води се разбиват еднакво по бреговете на Запад и Изток, в Калифорния и Китай.“ Моят спътник хвърли малко камъче в първия от океанските седемдесет милиона квадратни мили. „Енсинитас е символично място за световна колония.“

„Вярно е, докторе. Ще организираме тук много конференции и религиозни конгреси, канейки делегати от всички страни. Знамената на народите ще висяха в залите ни. На територията ще бъдат построени малки храмове, посветени на основните световни религии.“

„Възможно най-скоро“, продължих аз, „планирам да отворя Йога институт тук. Благословената роля на *Крия Йога* на Запад едва е започнала. Нека всички хора узнаят, че съществува определена, научна техника за самореализация за преодоляване на всички човешки страдания!“



Лектори на междурасова среща в Сан Франциско през 1945 г. по време на свикването на Мирната конференция. (Отляво надясно) Д-р Манек Анклесария, Джон Кохи, аз, Хю Е. Макбет, Винс М.



Църквата за самореализация на всички религии във Вашингтон, окръг Колумбия, чийто лидер, Свами Премананда, е тук на снимката с мен



Моят почтен баща, седнал в на спокоен лотос поза, Калкута, 1936 г.

До късно през нощта моят скъп приятел - първият *Крия Йоги* в Америка - обсъждаше с мен необходимостта от световни колонии, основани на духовна основа. Злото, приписвано на антропоморфна абстракция, наречена „общество“, може по-реалистично да се отнесе към вратата на всеки човек. Утопията трябва да изникне в личното гърдо, преди да може да разцъфне в гражданска добродетел. Човекът е душа, а не институция; само неговите вътрешни реформи могат да придадат трайност на външните. Чрез акцент върху духовните ценности и самореализацията, колонията, олицетворяваща световно братство, е овластена да изпраща вдъхновяващи вибрации далеч отвъд своята локализация.

15 август 1945 г., крайт на Втората световна война! Крайт на един свят; зората на загадъчна атомна епоха! Обитателите на отшелничеството се събраха в главната зала за благодарствена молитва. „Небесни Отче, нека никога повече това не се случи! Децата ти ще си отсега нататък живеят като братя!“

Изчезна напрежението от военните години; душите ни мърмореха под слънцето на мира. Гледах щастливо всеки от моите американски другари.

„Господи“, Аз мисъл с благодарност, „Ти“ бързам даден това монах а голям семейство!“

.....
А малък град на крайбрежие Магистрала 101, Енсинитас е 100 мили юг от Лос Анджелис, и 25 мили :48-1

:север от Сан Диего. 48-2: Превеждам тук думите от песента на Гуру Нанак

О Бог красиво! О Бог Красива! В

,гората, ти си зелена

В планината, Ти си високо, В на

река, Ти изкуство неспокоен, в

!океана, ти си гробен

До на услужлив, Ти изкуство служба,

,На влюбения, Ти си любов

,До на тъжен, Ти изкуство съчувствие

!До на йоги, Ти изкуство блаженство

О Бог красиво! О Бог прекрасно!

!В нозете Ти се покланям



:Приложение: от

Киберпространствен Ашрам за Крия Йога,
Божествена Йога, Божествена Любов и
Богоосъзнаване

Тази „Автобиография на един йогин“ е
създадена от Оригиналните текстове от 1946
г. - първо издание. Авторските права на
първото издание от 1946 г. са изтекли в САЩ
и тази най-вдъхновяваща книга вече е
обществено достояние и е свободно достъпна
за целия свят

Създадена е електронната версия на книгата
в PDF формат използва Acrobat 7.0 Professional
и ви е представен от [Ашрама на
киберпространството](#) - Пълното учение за
любовта включително на подробен
посвещение до на свят Науката за Крия Йога
е достъпна безплатно онлайн на [www.
kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com). Киберпространственият
Ашрам е основан през 1997 г. с единствената
цел да донесе на целия свят оригиналните
учения на любовта, включително пълното и
подробно посвещение в святата наука на Крия
Йога

Нека любовта и блаженството на баща ми
те възвисят и пречистят ума, мислите и
сърцето ти, за да улеснят пътя ти към
любовта. дом. Любов е на ключ до Бог -
Любов е Всичко, което Бог ти предлага -
за да получиш любов, трябва да дадеш
любов - нищо друго освен любов

Преглед на някои от ключовите
раздели на Ашрама на
киберпространството

1. До започнете да практикувате Крия Йога правилно - Уверете се, че наистина сте прочели стотиците страници, публикувани [в киберпространството Ашрам](#) включително всички раздели:
2. [Включено твоят крила от любов - на твоят начин до Бог](#)

- 
3. [Духовен Микробукви](#)
 4. [Духовен Бюлетини](#)
 5. [ЧЗВ](#)
 6. [С Любов от Бог до ти](#)
 7. Когато четейки всички файлове и раздели на Киберпространствения Ашрам - ще откриете в точния момент действителен дикша-страница с всички необходимо подробности за на техники от ти ехолит наука от Крия Йога. Бъдете готови да прочетете всичко, да изучите всичко, докато разберете всичко и накрая да практикувате ученията на любовта във всички аспекти на ежедневието си, за да постигнете успех в практиката си на Крия Йога. Крия Йога е превозното средство към дома на Бог - любовта е горивото по пътя ви към дома на любовта.

С любов и

блаженство, Ханс

[Бог е Любов](#) | [Любов](#) | [Учения за любовта](#)
| [Божият син на Любовта](#) | [Уроци на любовта](#) | [Научете се да казвате „Аз“ обичам те"](#) | [Научете се да приемате любовта](#) | [Любовни тестове и Обратна връзка с любовта](#) | [Духовен форум - Решения на Любов](#) | [Картички с любов, за „да кажат „Обичам те](#)

Съкровищница на мъдростта

Парамаханса Йогананда
Духовни статии



Откъси от живота на един мъдрец
От Шри Дая Мата, бивш президент на Обществото за
себепознание

Който е записал ученията на учителя Парамаханса
Йогананда и ги е съхранил за поколенията
Когато за първи път видях Парамаханса Йогананда,
той изнасяше реч пред голяма, изумена публика в Солт
.Лейк Сити през 1931 г
Стойки в задния ъгъл на препълнената зала, не
обръщах внимание на нищо около себе си, освен на
.оратора и думите му
Цялото ми същество беше потопено в божествената
мъдрост и любов, които се вливаха в душата ми,
изпълвайки сърцето и ума ми. Всичко, за което можех да
мисля, беше: „Този човек обича Бог, точно както аз
винаги съм копнел да Го обичам. Той познава Бог и това
е, което ще следвам.“ И това е, което правя от този
.момент нататък
Докато усещах славната духовна сила на неговите
думи в живота си през онези ранни години с моя
почитаем учител Парамаханса, в мен се зароди силно
чувство за неотложност да запиша и съхраня мъдрите
.му поговорки за целия свят и за всички поколения
За щастие, по време на многото ми общуване с
Учителя Парамаханса, записах неговите лекции и лични
съвети – едно голямо и изобилно съкровище от
.удивителна мъдрост и уникална божествена любов
Вдъхновението на ангелския учител течеше
изобилно, отразявайки се в непрестанната му реч; той
често говореше по няколко минути без пауза, а понякога
.и цял час
Докато слушателите му седяха с удивление и
очарование, перото ми се движеше с невероятна
скорост! Докато преписвах думите му, използвайки
стенографски език, почувствах сякаш се беше спуснала
уникална благословия, която мигновено превеждаше
гласа на учителя в стенографски символи на
.страниците

Преписването му в обикновен текст беше – и си остава – свещен дълг и благословен акт и до днес. Дори след цялото това време – някои от наблюденията ми датират отпреди повече от четиридесет години – когато започна да го преписвам, го намирам по чудо пряко в съзнанието си, сякаш е написано вчера, до степен, че мога да чуя – във всяка една фраза – отличителния тон на гласа на ангелския Учител, в най-дълбоките кътчета .на душата ми

Учителят рядко се подготвяше за лекциите си. Ако изобщо се подготвяше, може би това се състоеше в това да набързо и накратко нахвърля няколко факта. По пътя :към храма той питаше някой от нас – в колата – да каже

Каква е темата на лекцията ми днес?“ Той „
съсредоточаваше ума си върху темата и след това изнасяше лекцията импровизирано, черпейки от .вътрешен извор на божествено вдъхновение

Темите на лекциите на учителя се обявяваха предварително в храмовете, но понякога умът му работеше в съвсем различна област, когато започваше .да говори

Независимо от темата на деня, учителят говореше истините, които занимаваха съзнанието му в този момент, изливайки безценни знания в непрекъснат поток от духовния си опит и интуитивно, сигурно разбиране. Почти винаги, в края на проповедта, редица хора излизаха напред, за да изразят благодарността си за просветлението, което им беше дал по въпрос, който ги е тревожил, или може би за обяснението на .философска идея, която ги е интересувала особено

Понякога, докато е изнасял лекция, съзнанието на учителя се извисявало толкова високо, че той за момент забравял публиката и общувал директно с Бога. Цялото му същество се изпълвало с радост и преливало от .божествена любов

В тези състояния на по-висше съзнание, неговото съзнание е било в перфектна хармония с божественото съзнание, така че той е възприемал истината в себе си и .е описвал преживяното и видяното

Други може би са се смутили от сияйното присъствие на Парамаханса Йогананда, но неговата топлина, непретенциозност и тихо смирение веднага вдъхнаха мир и спокойствие у всички присъстващи. Всеки човек почувства, сякаш думите на учителя бяха .адресирани лично до него

Хуморът и безгрижният дух бяха очарователни черти на личността на учителя. С внимателно подбрана фраза, смислен жест или очарователно изражение на лицето, той можеше да предизвика приятелски отговор и сърдечен смях в идеалния момент, за да изясни определен момент или да облекчи слушателите след дълго и интензивно умствено съсредоточаване върху .конкретна тема или дълбок и фин проблем

Човек не може да запише в книга уникалните свойства Цялостният характер на Парамаханса Йогананда е сияен, жизнен и любящ. Въпреки това, скромната ми надежда, предлагайки този кратък превод, е да предоставя личен поглед, който ще подобри удоволствието и оценяването на неговите .учения от страна на читателя

След като бях свидетел на моя ангелски учител в съвършена хармония и свещено съгласие с Божественото Присъствие и след като чух изобилните истини и сърдечното изливане на неговия богат и плодороден дух; след като записах неговите велики учения за всички поколения; и сега ги поставям в ръцете на читателите, не мога да не възкликна: О, моя голяма !радост

Моля Всемогъщия Бог благородните думи на учителя да отворят вратите на твърдата вяра в Бога и

божествената любов към Него в сърцата на онези, които
.желаят това

Теория за прераждането: Тя може да бъде научно доказана

Ако човек вярва в справедлив Бог във вселената,
идеята за прераждането става по-лесна за приемане,
тъй като двете концепции са взаимозависими. Но какво
да кажем за скептиците и атеистите? Може ли
реалността на прераждането да бъде научно доказана
по тяхно удовлетворяващ начин? И може ли теорията за
прераждането да бъде подложена на строг научен
анализ, не само за да предложи надежда, но и за да
предостави доказателство за нейната истинност
Учените-материалисти твърдят, че все още не са
открили никакви реални доказателства за
съществуването на Бог и следователно не могат да
предоставят никакви доказателства за съществуването
на Неговия справедлив закон, който дава равни
възможности на всички хора да еволюират и напредват
.чрез завръщане към въплъщение
Страданието на невинни деца, несправедливостта и
несправедливостта на живота изглеждат на такива
учени като неясни и необясними неща, сочещи към
.липсата на справедлив създател
От друга страна, повечето вярващи в справедлив и
равноправен Бог основават убеждението си единствено
на вяра, без да имат никакви доказателства, които да
предложат на невярващите. Те често се колебаят да

изследват вярата си или да я подложат на логически въпроси от страх да не я загубят или да предизвикат социални вълнения. С други думи, те не са запознати с никакъв научен или духовен закон, който би могъл да .потвърди тяхната вяра

Но защо духовният закон не е подложен на същото строго изследване, както експерименталните методи, използвани от учените за разкриване на природни явления? Този въпрос е бил поставен преди векове от духовни учени в Индия, които са се явили доброволно да отговорят на него. Техните експерименти са довели до научни методи, които всеки може да използва, за да разкрие духовния закон и по този начин да разбере .прераждането и всички крайни космически истини Докато съществуват средства за доказване, никой няма право да твърди, че завръщането към въплъщение и други духовни закони са неправилни, освен ако не е изпробвал методите и не е видял фактите със .собствените си очи

Скептичният натуралист има право да изрази .мнението си, но то си остава само мнение, а не факт В естествените науки трябва да се следват специфични процедури, за да се докаже всяка изследвана теория. Микробите са невидими с просто око, така че е необходим микроскоп, за да се наблюдават. Ако някой откаже да погледне през микроскоп, не може да се каже, че е изследвал и потвърдил теорията за съществуването на микробите. Следователно, мнението му няма тежест, защото не е спазил препоръчителните правила за доказване на .валидността на теорията

Същото важи и за духовността. Разработени са методи, установени са правила и резултатите са представени на всеки, който желае да експериментира. В западния свят обаче липсата на научен метод за

изследване на духовните закони значително е намалила стойността на религията като жизненоважна сила в човешкия живот. Духовните доктрини се приемат или отхвърлят според индивидуалните убеждения, вместо да се считат за окончателен резултат от задълбочено .изучаване и систематично духовно проучване

Как древните индийски мъдреци са разкрили тези неизменни космически закони? Чрез провеждане на експерименти върху човешкия живот и мисъл в лабораториите на своите отшелнически убежища. За да разберем природата на природните неща, трябва да експериментираме с естествени материали. По подобен начин, за да открием истината за прераждането или преселването на една и съща душа през много тела, е необходимо да проведем експерименти върху .човешкото съзнание

Тези древни учени са установили, че човешкото „аз“ остава непроменено през целия живот на човек, въпреки различните преживявания и колебания в мисленето по време на будност, сънуване и сън без сън. Те са открили, че сетивните впечатления, околната среда, мислите и физическите състояния се променят, но чувството за „аз“ или „егото“ остава абсолютно .непроменено от раждането до смъртта

Индийски експериментални учени са потвърдили, че чрез внимателно фокусиране върху себе си чрез непрекъснато, съзнателно и независимо наблюдение на него, независимо от колебаещите се състояния на будност, сънища и несънлив сън, човек може да осъзнае .постоянната и вечна природа на себе си

Човек често е наясно с едно от тези състояния. Той е съзнателно наясно, докато е буден, а понякога може да е наясно и със състоянието си на сън. Не е необичайно .човек да чувства, че сънува, докато сънува

Чрез определени методи и практики човек може да
поддържа съзнателно съзнание за всяко от
гореспоменатите състояния. Той дори може да постигне
четвъртото състояние – благословеното състояние на
.висше съзнание

По време на сън се получава неволна релаксация,
тъй като активността в нервите и сетивата се разсейва.
С практика човек може да предизвика тази релаксация,
докато е буден и чрез съзнателно усилие. При дълбок
сън или смърт, пълната релаксация настъпва, тъй като
жизнената енергия се оттегля от сърцето и гръбначния
мозък. Чрез дълбока медитация тази пълна релаксация
може да бъде съзнателно предизвикана, докато сме
будни. С други думи, всяка неволна телесна функция
може да бъде съзнателно и умишлено контролирана
.чрез специфични упражнения

Древните индийски мъдреци са заключили, че
смъртта е оттеглянето на жизнената сила от лампата на
човешкото тяло, включително неговите нерви, сетива и
безброй канали на жизнена енергия. Точно както
електричеството не умира, когато се оттегли от счупена
крушка, така и жизнената сила не загива, когато се
оттегли от неволевите нерви. Невъзможно е енергията
да бъде унищожена. Тя се оттегля от тялото при
.смъртта и се връща към космическата енергия

По време на сън сетивният ум престава да
функционира, тъй като електрическият ток в нервите
временно се спира. При смърт човешкото съзнание
напълно престава да се изразява чрез тялото, което
тогава прилича на парализирана ръка; неговият
притежател е наясно с неговото присъствие, но не е в
състояние да го контролира или да действа върху него.
Медицински записи описват случай на свещеник, който
изпаднал в кома и чул околните да оплакват очевидната
му смърт, но не бил в състояние да изрази чувствата си

чрез телесните си функции. Физическите му механизми внезапно били спрели и отказали да отговарят на умствените му команди. След като прекарал двадесет и четири часа в това състояние и точно когато щял да бъде отведен за погребение, той положил огромни усилия и успял да се раздвижи. Този инцидент илюстрира устойчивостта на чувството за себе си, дори .когато тялото изглежда безжизнено

Мъдрите казват, че човек трябва съзнателно да отдели дейността и съзнанието от тялото, съзнателно да наблюдава състоянието на сън и да практикува доброволното оттегляне на съзнателната дейност от сърдечния и гръбначния центрове. По този начин човек се научава съзнателно да приема това, което смъртта .ще му наложи несъзнателно и без негова воля

Жизнената енергия навлиза в тялото през продълговатия мозък и се съхранява в резервоара на мозъка. След това тя се спуска към пет други центъра на живот и съзнание в гръбначния стълб, където се разпределя към сетивните органи и останалата част от .тялото

При смъртта жизнената енергия се оттегля напълно и окончателно към гръбначния стълб и напуска тялото през продълговатия мозък. Умелият йогин може, чрез воля и осъзнатост, да оттегли тази жизнена енергия от тялото и сетивата към гръбначния стълб и да я изпрати към най-висшите центрове на свещено възприятие, където изпитва радостта от това да бъде „мъртв“ – тоест, освободен от сетивните илюзии, произтичащи от .привързаността към ограниченото физическо съзнание

В архивите на френски и други европейски лекари има документиран случай, отнасящ се до мъж на име Садху Харидас, живял в двора на индийския император Раджнит Сингх. Този случай показва, че Садху Харидас е успял да отдели жизнената си дейност и съзнание от

тялото си и след това да ги свърже отново след няколко месеца. Тялото му е погребано под земята, а районът е бил под строго денонощно наблюдение в продължение на няколко месеца. В края на този период тялото му е ексхумирано и прегледано от европейски лекари, които го обявяват за мъртъв. Няколко минути след това обявяване обаче той отваря очи и възвръща контрола над всички телесни функции, живеейки още много години след това. Чрез практика се е научил как да контролира всички неволеви функции на тялото и ума си. Той е бил духовен учен, който е провеждал духовни експерименти, препоръчани от мъдреци, за да разбере истинската природа на космическия закон. В резултат на това той успява да докаже непрекъснатостта на човешкото съществуване след смъртта и нетленността .на същността на безсмъртната душа

Тези, които желаят да си докажат научната истина за прераждането, първо трябва да демонстрират непрекъснатостта на съзнанието след смъртта, като съзнателно отделят тялото от душата. Това може да се направи, като се следват правилата, установени от индийските духовни учени преди векове. Когато човек се научи да бъде буден по време на сън, да предизвиква сънища по желание и съзнателно да разделя петте сетива – не пасивно, както се случва по време на сън – и когато се научат да контролират сърдечната функция, тогава ще могат да преживеят съзнателна смърт или състояние на телесно безсъзнание (не състояние на .безсъзнание)

Нашите мъдреци казват, че Аз-ът е съзнателно осъзнат за себе си във всички етапи на детството, младостта и старостта. Въплътената душа е постоянно осъзната за всички последователни състояния, които човек преживява, включително получаването на друго тяло след смъртта и движението между физическия и

етерния свят. Тази истина е неоспорима от добре
.запознатите с духовната наука
Чрез практикуването на методите, водещи до
четирите състояния, споменати по-горе, можем да
проследим себе си в неговите състояния на
съществуване. Можем съзнателно да го проследим по
време на смъртта, скитането му в космическото
.пространство и завръщането му към живот в ново тяло
Тези, които не са научени на тези неща, не са в
състояние да запазят съзнанието си по време на по-
големия сън: смъртта. По този начин те не могат да си
спомнят никое предишно състояние, което са
преживели, дори периоди на „дълбок сън“ през един
.живот

Чрез възприемане на методите на древните
индийски учени, които са проверили и доказали тези
закони и са дарили на света ценни, проверими знания,
човек може да научи научната истина за прераждането
.и всички други вечни истини

Усмивката на душата

Истинската усмивка е усмивката на духовното
щастие, родена от съзерцание, размисъл върху Бог и
усещане за Неговото присъствие. Моята усмивка извира
от дълбока радост в мен – радост, достъпна за всички.
Тя е като аромата, излъчващ се от сърцето на
разцъфнала роза. Тази голяма радост кани другите да
.се потопят в свещените води на блаженството

Средностатистическият човек е запознат с четири
състояния: щастие при изпълнение на желание,
нещастие, когато то му е отказано, скука, когато не е
нито щастлив, нито депресиран, и мир, когато

преодолява тези емоции или психологически състояния
.на удоволствие, болка и скука

Мирът е силно желано състояние, резултат от
отсъствието както на тъга, така и на удоволствие, както
и от липсата на скука. Тези състояния постоянно се
разпространяват по повърхността на душата. След като
се яхнеш по бурните вълни на болка и удоволствие,
включително многократни потапяния в дълбините на
умората, има радост в това да се носиш по спокойното
море на мира. Но по-голям от мира е духовният екстаз -
блаженството на душата - върховното щастие. Това е
вечна радост, която никога не избледнява, а остава с
душата за вечността. Тази върховна радост може да
бъде постигната само чрез осъзнаването на
.божественото присъствие

Ако поставите купа с вода под лунната светлина и
след това я разбъркате, ще създадете изкривен образ
на луната. Когато водата се утаи в купата, отражението
става ясно. Моментите, когато водата в купата е
неподвижна и отразява лицето на луната с яснота,
могат да бъдат сравнени със състояние на съзерцателен
мир и състояние на дълбока тишина. В мира на
съзерцанието всички вълни от усещания и мисли спират
да текат от ума. И в това по-дълбоко състояние на мир,
съзерцателният човек, в това спокойствие, вижда
пълната луна на божественото присъствие, отразена в
.езерото на душата

Покойът е пасивно състояние, представляващо
отсъствие на вълни от удоволствие, болка и
безразличие. По този начин, след кратко време
медитацията е привлечен отново да изпита вълните от
емоции. Но колкото по-дълбок става медитативният
покой, толкова повече той се трансформира в духовно

спокойствие и следователно в позитивно блаженство,
така че медитиращият изпитва радост, която е
.постоянно обновявана и напълно удовлетворена

Когато спите, вие пасивно успокоявате мисли и
чувства. Но когато съзнателно успокоявате мисли и
чувства чрез медитация, първото нещо, което
изпитвате, е състояние на мир и лицевите ви мускули
естествено образуват усмивка, която отразява вътрешен
мир. Но трябва да погледнете отвъд това състояние на
мир, за да възприемете чистотата на душата си –
чистота, неопетнена от сетивни стимули или
автоматични реакции към мисли, свързани със сетивата.
Състоянието, което тогава изпитвате, е състояние на
.вечно, вечно обновяващо се блаженство

Пророците и светците постоянно притежават тази
радост в сърцата си. Чувствайки благословена сигурност
и спокойствие, те са непоклатими и непобедими от бури
от гняв, а тревогите и страховете не ги докосват.
Използвайки скалпела на разума или прозрението, те
могат да анализират собствените си мисли или мислите
на другите на операционната маса на ума, като
същевременно запазват самообладание и спокойствие. В
това блажено състояние всяка тъга изчезва и духовното
прозрение се проявява в съществото на щастливия
.търсач, укрепвайки връзката му с Божественото

Повечето усмивки произтичат от добри чувства,
породени от прояви на доброта или от чувства на
приятелство, любов, нежност или състрадание. Но най-
прекрасният начин да се усмихваш е, когато сърцето ти
е изпълнено с Божията любов. Тогава човек ще може да
обича всички и ще може да се усмихва постоянно.
Всички други форми на усмивки са мимолетни, защото
емоциите, колкото и добри да са, трептят, избледняват

и след това угасват. Единственото нещо, което трае, е
Божията радост. Когато притежаваш тази радост,
можеш да се усмихваш през цялото време; в противен
случай няма да можеш да изпитваш обич към някого,
.който отвръща на твоята доброта с грубост

Познавам мъж, който прояви голяма скръб, когато
жена му почина. Разгледах внимателно повърхностните
му, престорени емоции и му казах: „Ще се ожениш
повторно след месец.“ Той се ядоса и отказа да ме види
отново, но се ожени повторно в рамките на месец след
смъртта на жена си. Мислеше си, че любовта му към
първата му жена е била огромна, но я забрави много
!бързо

Никога няма да забравя великия урок, който научих
от моя учител, Шри Юктсварджи, когато ми разказа тази
:малка история

Когато бях малко момче, бях обсебен от идеята да,,
притежавам малко, грозно на вид куче, което да
принадлежи на съседите, и вдигах безредици в къщата
седмици наред, за да се сдобия с това куче. Упорито
отказвах всички предложения за по-красиви домашни
“.любимци. Исках само това куче и никое друго

Същата привързаност обзема хората в това, което
се нарича влюбване. Влюбените са толкова магнетично
привлечени от определено лице, че не са в състояние да
намерят утеха другаде. Но красотата, която трябва да
търсим в другите, е красотата на благородните дела,
добродетелния характер и духовните наклонности, а не
.физическата красота

Когато душата ти е изпълнена с радост, ставаш
привлекателен. Не обичам нищо друго освен истинска,
невинна усмивка, защото без нея хората не се

различават от куклите на ръка. Днес казват, че ще те обичат завинаги, а утре са погребани. И така, къде е голямата им любов? И къде е онази абсолютна сигурност: „Ти си моят живот и аз ще те обичам“?завинаги

Но ако позволиш на Бог да ти каже, дори само веднъж: „Обичам те“, тази любов наистина ще бъде вечна. Защо да губиш време в търсене на трохички човешка любов, шепа пари или това или онова, когато можеш да намериш всичко в Бог: цялата любов на света, цялата съществуваща сила? Не трябва да търсим Бог от алчност за власт, а от желание за любов. Тогава ще намерим най-голямото съкровище. И когато обичаме Бог с дълбока, сърдечна любов, Той ще ни отговори и ние .ще почувстваме Неговата любов да бие в сърцата ни

Търсещият трябва да медитира често, защото животът е подсладен от съзерцанието на Бог. Медитацията е далеч по-велика от това да прекарваш безброй часове в търсене на пари, човешка любов или каквото и да е друго, което може да му дойде на ум. Колкото повече човек медитира и колкото повече умът му остава здраво заседнал в духовно състояние, докато работи, толкова по-способен става той да се усмихва. Аз съм в това царство сега и винаги - в благословеното съзнание на Бог. Нищо не ме засяга. Независимо дали съм сам или с други, радостта от Бог винаги пулсира в мен. Успях да запазя усмивката си. Но спечелването на тази усмивка беше трудна работа! Същите тези усмивки са и във вас - същата радост и блаженство на душата пребивават във вас. Не е нужно да ги придобивате, само да си ги върнете. Вие сте ги загубили временно чрез самодоволство със сетивата и можете да си ги .възвърнете

Всеки, който вярва, че физическите неща, на които можем да се насладим чрез зрение, слух, вкус, обоняние и допир, носят чиста радост, дълбоко греши. Сетивата не даряват щастие; по-скоро ни лишават от него. Ако налагате условия на щастието си, като например да кажете: „Не мога да бъда щастлив, освен ако не видя това лице“, никога няма да вкусите чиста, неподправена радост, защото сетивните удоволствия са мимолетни. Дните и годините оказват влияние върху физическата красота. Всичко в материалния свят е подчинено на закона за промяната. По този начин, дори ако човек можеше да види всяко красиво лице на света, да чуе всеки звук и да докосне всичко, което желае, той пак нямаше да намери истинско щастие. И все пак, той може да се заблуди, че е щастлив. Понякога, след като положи огромни усилия, за да получи нещо, открива, че няма щастие в самото нещо. Въпреки това, той получава известно удовлетворение от усилията, които е положил, и затова си мисли, че е щастлив. Но този вид .удовлетворение е временно и мимолетно

Следователно е безполезно да се търси щастие в сетивата. Духовната радост трябва да се намери и изрази с думи и изражения на лицето. Когато човек прави това, дори малка усмивка ще обгърне всички около него с благословения си магнетизъм и другите ще .се чувстват щастливи

Но само Бог може да променя сърцата. Не бива да си приписваме способността да вършим добро. Единственият истински творец на добро, който съществува, е Бог. Този свят е Негов. Ако усетите Неговото присъствие и осъзнаете, че Той контролира всичко и ако Му поверите всичко – добри дела и дори лоши – ще се изумите да откриете, че всички ваши .действия ще се превърнат в добри дела

Когато осъзнаването на Бог е с вас, ще бъдете неспособни да правите каквото и да е, което не Му е угодно. Трябва да посветим живота си на Него и да осъзнаем, че Бог е този, който вдъхновява благородни мисли и ни мотивира да вършим добри дела. Трябва да елиминираме това „его“, което е най-голямата пречка пред това освобождаващо знание. Човек не би могъл да вдигне ръка, ако Бог угаси малката искра на живот в продълговатия му мозък! [Първата точка, през която .жизнената сила навлиза в тялото]

Веднъж седях навън и беше много студено. Насочих съзнанието си навътре и за миг вече не можех да усещам студа. Изпълваше ме огромна радост и от време на време виждах как тялото ми и всичко около мен се разтварят в една-единствена светлина. Можех да видя формите около мен, ако се фокусирах върху тях, и светът щеше да изчезне, ако се фокусирах върху светлината. Нищо не може да се види без осъзнаване. Ако имате пълен контрол над ума си и погледнете навътре, в себе си, ще видите тази велика божествена .светлина, дори с отворени очи

Когато обърнете погледа си навън през очите си, вашето съзнание възприема външния свят. Всичко съществуващо е движещ се образ в Божия космически филм. В този ден успях да видя усещания и мисли, които бяха сънища за моето съзнание, излъчвани от Бог. Също така успях да почувствам чиста радост без никакви усещания, когато обърнах съзнанието си навътре. Въпреки че седях в този лют студ, облечен само в леки дрехи, можех да усетя как студът и гледките изчезват и само радостта ме обзема. По-късно изпитах някои .усещания, докато изпитвах тази голяма радост

Трябва да се научим да чувстваме Бог. Не бива да се задоволяваме с рецитиране на кратка молитва или с виждане на обикновена светлина. Всеки, който може разумно да контролира сексуалните си импулси, да управлява сетивата си до известна степен и да преследва Бог с всички сили, несъмнено ще преживее божествена среща, ако има желание за това. Дори ако човек е голям защитник на морала и притежава духовни наклонности и предразположения, това не е достатъчно .без действително божествено възприятие

Човек не бива да се заблуждава. Ако копнее за духовно преживяване, трябва да медитира правилно и да каже на Бога: „Господи, познавам слабостите си, но те няма да бъдат пречка между мен и Теб. Желая само да остана с Теб, защото Ти си този, който ме е създал, и “.първият ми дълг е към Теб

Мъдрите съветват търсещия да не се смята за грешник, нито да се нарича праведен и да става арогантен, а по-скоро да осъзнае, че Бог е с него и работи чрез него. Тогава той ще види нов свят. Без божествено осъзнаване този свят изглежда пълен с конфликти, насилие и горчиви и ужасни разочарования. Няма убежище освен в това върховно божествено .осъзнаване

За една-единствена секунда Бог може да създаде точно копие на всеки, който е напуснал този свят чрез смъртта. Трябва да осъзнаем тази истина: Бог иска да разберем, че това творение е просто спектакъл. Ако приемаме шоуто твърде сериозно, ще страдаме и ще загубим радостта от него и няма да можем да понесем .живота с неговите болести, болки, скърби и бreme

Когато нещо ми причинява физическа болка, насочвам ума си към духовната фокусна точка между

веждите си и изобщо не чувствам болка. Но когато се съсредоточа върху източника на болката, я възприемам като илюзия. Ако можете да поддържате духовното си съзнание, няма да страдате, когато илюзорните сенки на скръбта преминават пред душата ви. Молете се непрестанно на Бог, за да може Той да се разкрие като .уникалната и радостна реалност във вас

Хората губят толкова много време, а смъртта ги отнема един по един. Целта на живота е да познаеш Бога и човек не бива да напуска това тяло, без да .постигне тази цел

Бог иска да повишим осъзнатостта си и да се издигнем над дуалностите на този свят, но Той няма да позволи на човека да напусне завинаги това убежище на илюзиите, освен ако не се изцели от болестта на .похотите

Трябва да правим всичко, което правим, в името на Бога. Работата за Бога е също толкова важна, колкото и .медитацията за постигане на духовен напредък

През нощта, когато ученикът медитира върху Бог, духът му се повдига и той се чувства потопен в Неговото блаженство. Когато върши работата си през деня, той носи със себе си спомена за това състояние и запазва радостта му, като по този начин остава в общение с Бог и винаги ще може да се усмихне и да каже: „Малко тъга или малко удоволствие, или малко мир не могат да причинят никакво вълнение или смущение във вечно “.обновяващото се блаженство на душата ми

Трябва да се присмиваме на измамните илюзии на живота и да го гледаме като на поредица от постоянно променящи се, преходни космически образи. Само тогава ще се измъкнем от магията на космическата

илюзия. Трябва да живеем в Божията благодат. Когато можем да стоим твърди и решителни сред разнообразните събития на живота, ще осъзнаем, че Бог е единствената истинска реалност във вселената. Бог не желае да ни навреди, защото ни е създал по Свой образ. Трябва да спрем да мислим за себе си като за слаби хора и да разпознаем огромния космически потенциал в нас, който чака да бъде разгърнат

Когато човек страда от рак или друга болест, това не е маловажен въпрос. И все пак, пророци и светци са издържали много, изцелявайки болни, а някои дори са възкресявали мъртви, и тяхната божествена радост е останала с тях през целия им живот. По подобен начин ние трябва да се върнем към Бога със сърцата, умовете и намеренията си. Но няма да можем да Го достигнем, освен ако не потвърдим, че Го желаем повече от всичко друго

Човекът не бива да поставя под въпрос Бог, защото ако го направи, ще пожъне само съмнения. Той няма да може да познае законите Му, докато не се обедини с Него. Така че защо да губим време, опитвайки се да разберем тези закони от чисто рационална гледна точка

Ако прочетете роман, в който героят е малтретиран, а злодеят сякаш триумфира, и където всяка глава противоречи на предишната, бихте се почувствали разочаровани и негодуващи към автора. Но когато прочетете последната глава, бихте се почувствали облекчени и бихте я сметнали за прекрасен роман заради сложността и заплетения сюжет. По подобен начин Бог е авторът на най-великия съществуващ роман и противоречията и сложността на творението биха озадачили дори най-великия човешки ум. Но когато Го

намерим в последната глава, Той ще ни разкрие
решенията на всички мистерии на човешкия живот и
няма да се съмняваме в Неговата справедливост и
мъдрост, когато получим отговора директно от Него.
!Колко е прекрасно това

Божественото присъствие разсейва съмненията,
скърбите и страховете. Онези, в чиито сърца живее Бог,
са обзети от страх, бягат от него и се освобождават от
космическите илюзии. Тогава те ще се усмихнат и ще
кажат: „Най-накрая знам тайната на живота и
мистериите на съществуването.“ Но не трябва първо да
търсим знание. Първо трябва да обичаме Бог и тогава
Той ще ни разкрие всичко, което искаме да знаем.
Когато това се случи, приятелю, ще се усмихнеш с
трайна усмивка. Твоите мисли, думи, писания и всичко,
което правиш, ще бъде пропито с лъчезарната радост на
тази усмивка. Където и да съзерцаваш, ще оставяш
аромат на усмивки и всички, които посетят това място,
.ще се усмихнат с Бог

Винаги можеш да се усмихваш, когато живееш в
Неговото неизразимо блаженство, защото то е твърде
.свещено, за да се говори за него

Мир на теб

Егоизъм и алтруизъм

Това, което индивидът проектира или изпраща на
другите – с думи, дела и мисли – ще привлече обратно
към него по същия начин и в същата степен. Истинската
му природа ще бъде разкрита чрез израженията на

лицето и действията му. Другите ще усетят техните психологически вибрации или вълни и реакциите им към тях ще бъдат съизмерими с естеството на тези вибрации
.– отрицателни или положителни

Който поеме по пътя на злия егоизъм, другите ще се опитат да му отнемат всичко, което има, но ако е друг,
.другите ще му проявят щедрост и съчувствие

Не можем да притежаваме всичко. Това, което имаме, е дар от Бога, предназначен за временно ползване, докато живеем на тази земя. Рано или късно ще трябва да се разделим с притежанията си, независимо дали поради злополуки, кражба, износване или смърт. Следователно, когато се опитваме да се вкопчим или да държим нещо само заради
.собствеността, ние заблуждаваме себе си

Дори тези тела, в които сме живели толкова години, един ден ще бъдат изоставени. Затова е грешка да се насилваме да вярваме, че притежаваме неща, които не могат наистина да бъдат притежавани. Когато нещо ни е дадено, трябва да разберем, че то е наше само за ограничено време и трябва да сме готови да го
.споделим с другите

Когато човек желае повече, отколкото му е
.необходимо, го очакват големи проблеми
Смиреният човек, който обича Бога, е по-велик от
всички

Бог не е скрит от нас, Той ни говори чрез
цветята, чрез нашите мисли и чрез цялото
.творение

Единствената цел на съществуването е да
подтикне човека да разреши своята мистерия и да
.осъзнае, че Бог стои зад него

Тези, които чувстват хармония и съгласие в себе си, са осъзнати за хармонията и съгласието в природата.

Няма съмнение, че трябва да имаме основни нужди като храна, дрехи и известна финансова сигурност, но в търсенето си на тези неща трябва да се отървем от ненужните нужди и под това имам предвид очевидните желания и парещите импулси да притежаваме повече от необходимото.

Трябва да имаме предвид, че в стремежа си да задоволим нуждите си, трябва да помагаме и на другите с техните нужди и да споделяме това, което печелим, с по-малко щастливите.

Нека помним, че сме неразделна част от глобалното семейство и не можем да живеем без него. Какъв би бил животът без дърводелеца, изобретателя или земеделския производител? Чрез обмена на услуги и експертиза, Бог иска да мислим за другите, защото е сериозна грешка да живеем само за себе си.

Когато мислим за собственото си щастие, трябва да мислим и за щастието на другите. Не е необходимо да се отказваме от всичко в името на глобалното семейство, защото това е невъзможно. Но трябва да съчувстваме на другите и да разглеждаме техните нужди като наши собствени. Бог иска да си даваме един на друг толкова, колкото получаваме един от друг. Другите са нашето по-висше „аз“. Но обикновеният човек мисли само за себе си, преди всичко.

Няма съмнение, че инстинктът за оцеляване е силен, но светът усилива това чувство в нас и ни внушава необходимостта да се придържаме към всичко, което е наше. Трябва обаче да помним, че всички Божии

служители са Негово семейство и че всички ние сме
.братя и сестри на тази земя

Бог е дал на човечеството разум и възприятие,
което ни позволява да изпитваме глад и студ. Трябва да
осъзнаем, че другите около нас също изпитват глад и
студ. Когато търсим собствена утеха, ние също трябва
да се стремим да помогнем на другите да намерят
утеха. Тъй като не харесваме болката и страданието,
трябва да протегнем ръка за помощ на нуждаещите се
около нас, за да облекчим страданието им и да разсеем
нещастията им. Те страдат, както и ние, а някои може
.да страдат дори повече от нас

Ако съчувствието на човек е ограничено до
семейството и приятелите му и никой друг, той
ограничава себе си и щастието бяга от живота му, за да
.бъде заменено от неочаквани проблеми

Трябва да сме готови да помагаме на другите с най-
доброто от себе си и да намираме радост в
предлагането на помощ на тези, които срещаме. Не бива
да смятаме това за жертва, защото ако го направим,
помагането ще се превърне в бремене. Вместо това трябва
да чувстваме вътрешна радост, защото даването е
благословено и има удоволствие, познато на онези,
които се опитват да помогнат на другите, както
материално, така и емоционално, и които лекуват
.разбитите си сърца

Ако светът се беше отказал от злия си егоизъм,
.щяхме да видим рая на тази земя

Семената на войната са в основата на злонамерения
егоизъм. Ранните хора първоначално са използвали
каменни тояги, които по-късно са се развили в лъкове и
стрели, за да защитят собствения си егоизъм от егоизма

на другите. По-късно са изобретени пушки и пистолети, след това картечници, а впоследствие бомби и отровен газ – всичко това, за да защитят егоизма на една група .хора от егоизма на друга

В резултат на този отвратителен егоизъм избухват войни, икономическият баланс се нарушава и настъпват .рецесия, а след това и депресия

Разрушителният потенциал на човечеството е нараснал и се е развил повече от конструктивния му потенциал. Този злокачествен цирей – цирей на злонамерения егоизъм – в крайна сметка ще се спуска. Но за съжаление, много животи ще загинат, преди човечеството да се пробуди и да осъзнае, че националистическият егоизъм е не по-малко вреден от личния егоизъм. Нацията е съставена основно от малки групи, а тези групи са съставени от индивиди; човек .трябва да започне със себе си

Границите между държавите не са фиксирани и правителствата по света са обект на постоянни .промени

Егоизмът, който търси щастие, без да се съобразява с правата и щастието на другите, или който потъпква правата и интересите на другите за свои собствени цели, поражда бедност, мизерия и нещастие. Обогащаването за сметка на другите е сериозна грешка. Великите хора защитават алтруизма, основан на .истинско духовно желание за споделяне и даване

Комунизмът, който външно обещава на масите изобилие и просперитет, няма да успее и един ден ще се срина, защото е основан на принуда и потискане на личните свободи (Забележка: Тази лекция е изнесена от

Учителя Парамаханса през 1937 г. и това заключение
наистина се е сбъднало!)

Ако човек се фокусира единствено върху ръцете и
краката си и пренебрегва главата си, мозъкът няма да
функционира, за да ръководи двигателните умения.
Всички телесни функции трябва да бъдат координирани.

По подобен начин умовете (вземащите решения) в
нациите и обществата трябва да работят в координация
с ръцете и краката (работната сила), защото ако
интересите се сблъскат, редът ще се наруши, хаосът ще
.надделее и ще последват страдания

В света има двама учители. Този, който приема Бог
за свой водач и наставник, няма от какво да се страхува.

Този, който приема Сатана за свой водач и водач, ще
.страда много

Ключовата дума за повечето хора в този живот е
„аз“. Тези с духовно разположение и наклонност мислят
за другите толкова, колкото и за себе си. Тези, които
мислят само за себе си, си навличат враждебността и
негодуванието на околните. Но тези, които се
съобразяват с чувствата и интересите на другите,
установяват, че другите мислят за тях и се съобразяват
.с техните чувства

Ако в един град има сто души и всеки се опитва да
вземе от другите, тогава всеки ще има деветдесет и
девет врагове. Но ако всеки се опитва да помогне на
другите, тогава всеки ще има деветдесет и девет
.приятели

Живях така и не загубих нищо, като давах на
другите. Всъщност, всичко, което давах, ми се върна,
умножено по Божията благодат. Сега не копнея за нищо,
защото това, което притежавам дълбоко в себе си, е по-

велико и по-ценно от всичко, което светът може да предложи. Това, което човек истински търси, е щастието, а щом щастието е постигнато, нуждата от обстоятелствата, които водят до него, изчезва

Нямам банкова сметка, защото единствената ми гаранция на този свят са добрите чувства, които хората изпитват към мен. Не вярвам в никоя друга земна гаранция. Истинското богатство се крие в това да живееш в сърцата на братята и приятелите си

Когато сме алтруистични, ставаме щастливи. И ако възприемем този подход, другите около нас ще бъдат повлияни от нашето поведение и ще се опитат да ни подражават. Трябва да елиминираме егоизма, който е коренът на всички индивидуални и национални злини

Алтруизмът разширява осъзнаването

Когато изпращате добри намерения към другите, вашето съзнание се разширява. Когато мислите за ближния си, част от вашето същество се активира заедно с тази мисъл. Но самото мислене не е достатъчно; трябва да сме готови да приведем мислите си в действие

Бракът предлага урок по алтруизъм. Двама души се стремят да споделят живота си заедно. След това се появяват деца и родителите споделят това, което имат, с тях. Но да мислиш само за най-близкото семейство (т.е. само ти и аз или само ние) е форма на егоизъм. Ще дойде време, когато любимите хора ще ни напуснат и това е начинът на живот. Това ни напомня, че крайната цел на човечеството е да разшири границите на нашето

съзнание, като работи за другите и споделя житейските
.благословии с тях

Алтруизмът носи на притежателя си много
благословии и голямо щастие, защото чрез алтруизма
човек запазва собственото си щастие. Моята цел е да
направя другите щастливи, защото моето щастие
.произтича от тяхното щастие

Не можем наистина да се насладим на вкуса на
постижението, освен ако не споделим щастието си с
другите. Нямам предвид само членовете на
семейството, а всички хора. Трябва да мислим за
другите и да им помагаме с най-доброто от себе си. Това
не означава да обеднеем, а по-скоро да проявим
искрена, приятелска загриженост и готовност за
споделяне. Трябва първо да прилагаме принципите на
справедливостта към себе си. Не можем да учим
другите на алтруизъм, ако самите ние не сме
алтруистични. Като започваме от себе си, ние ставаме
.добри модели за подражание за другите

Посветил съм живота си на това да служа на
другите и да им помагам. Пътувал съм много и съм
изнасял лекции пред голяма аудитория. Но знам, че най-
.добре служа на другите чрез моите писания и учения

Тълпи идват да слушат лекции, не непременно от
истинска любов. Хората идват за вдъхновение и духовна
утеха. Но аз искам души, които търсят истината, които
обичат Бога. Ето защо съм се съсредоточил и
продължавам да се съсредоточавам върху
.необходимостта от медитация върху Бога

Всички сериозни и упорити търсачи в духовното си
търсене ще бъдат увенчани с успех, ако продължат
.напред с желание и усърдие

Трябва да обичаме Бога с цялото си сърце, ум, душа
и сила и да обичаме ближния си както себе си

Какво се разбира под това да обичаш Бога с цялото
си сърце, ум, душа и сила? Сърцето означава чувство,
умът означава концентрация, душата означава дълбока
духовна хармония в медитация, а силата означава
насочване на цялата ни енергия към Бога. Това означава
да обичаш Бога с всичките си чувства, с цялата си
концентрация в медитация и чрез пренасочване на
жизнената енергия или сила от материалното към
духовното, като изместиш вниманието от тялото към
.Бога

Не е възможно да обичаме Бога без съзерцание,
защото само чрез съзерцание можем да осъзнаем
духовната си природа като душа, вечно и завинаги
.свързана с Бога, който я е създал по Свой образ

Трябва да изградим в себе си трон за възвишената
Божия любов. Няма нищо по-важно в живота. Няма по-
висша амбиция от това да Го обичаме, да говорим за
Него и да просвещаваме другите, за да Го познаят. Не
.искам нищо друго от хората

Удоволствие е да споделям духовния си опит с тези,
които искрено го търсят. Нищо не ми носи повече радост
от това да им говоря за Бог и да им помогна да изпитат
.Неговото присъствие

Прекрасно е да обичаш Бог и да обичаш Неговите
служители. Когато Го намерим, ние усещаме Неговата
любов във всеки. Няма сила, по-голяма от силата на
.любовта във вселената

Виждам Всевишния Господ, възседнал на трона на
небесата и океаните, и на трона на моето съзнание Го

виждам присъстващ в мен и в душите на всички и Го
прегръщам във всичките Му безкрайни форми и
.проявления в творението

Човешките същества непрекъснато търсят онова
„друго нещо“, което се надяват да им донесе пълно и
трайно щастие. За онези души, които са търсили Бог и
са Го намерили, търсенето е приключило, защото Бог е
..“това „друго нещо

Бог да те благослови и мир да бъде на праха ти

Духове и призраци

Неговата реалност и същност

Има всякакви истории и разкази за духове, призраци, таласъми, ловци на съкровища, вещици, трупоядни духове и вампири. И броят на хората, които твърдят, че са имали срещи с тези същества, не е малък.

От многото случаи, с които се сблъсках, повечето включваха хора, страдащи от тежки психически халюцинации. Една такава жена беше прочела книга за кръвожадни, адски създания и халюцинациите ѝ бяха толкова ярки, че всяка нощ чувстваше как един гул смуче кръвта ѝ. Тя се възстановяваше всеки път, когато ме посещаваше, но идеята за нощен гул оставаше дълбоко вкоренена в съзнанието ѝ, защото болестта се повтаряше. Тя почина преждевременно, погълната от собствените си заблуди.

Вярата в магьосничеството е била широко разпространена през 16-ти век и стотици хора, заподозрени в вещици, са били лъжливо обвинени в съюз с дявола и са починали в резултат на това. Жана д'Арк е била вързана на кол и изгорена на клада, защото е била смятана за вещица.

Съществува друг свят, ефирното царство, скрито зад тази вселена. Неговите обитатели са въплътени в планетарни форми, съставени от светлина. Тези същества или „призраци“ са невидими за нашите очи и обикновено остават ограничени в своя свят, точно както ние сме ограничени в нашия физически свят. Ако беше лесно за злонамерените обитатели на планетарното царство да проникнат в нашия земен план, за да ни навредят, щяхме да живеем в вечен страх и ужас.

Нашата земя вече има достатъчно ужаси и тегоби. Със сигурност Бог не иска да добави към страданията ни намесата на духове и демони!

Въпреки това, има някои планетарни същества, известни като скитащи духове. Тези духове са обвързани със Земята чрез силни привързаности и желание да влязат в човешко тяло, за да го използват като средство за своите чувствени удоволствия. Тези същества обикновено са невидими и нямат силата да влияят на обикновените хора. Понякога злонамерени духове успяват да влязат и да обладаят тялото и ума на човек. Това се случва само когато човек е психически неуравновесен, когато умът му е отслабен, защото е оставен бездейен или не мисли, като например някой, който оставя колата си отключена с ключовете вътре. В такъв случай скитник може да влезе в колата и да потегли.

Скитащите духове са онези души, които са загубили телата си чрез смъртта, но остават дълбоко привързани към тях. Затова те се опитват по всякакъв начин да използват тялото на който и да е човек, за да постигнат целите си. За щастие, скитащите духове не могат да издържат на интензивните вибрации на духовната мисъл и

съзнание. Онези искрени търсачи на Бог, които съзерцават и медитират върху Него, нямат от какво да се страхуват от тези изгубени и заблудени същества. Защото Бог е Върховният Дух и никой дух, колкото и зъл да е, не може да навреди на онези, които обичат Бог и постоянно Го помнят.

За да разберем природата на планетарните същества, първо трябва да разберем себе си. Когато Бог ни е създал, Той първо ни е създал като съзнание. От Своя всеобхватен ум Той ни е оформил и от тази гледна точка ние сме предимно умствени същества. Не е ли вярно, че когато създавате нещо ново, първата стъпка е да си представите негов модел в ума си? След това събирате необходимите материали и накрая оживявате тази идея. Това важи и за нашия състав и състава на цялото творение. Ние притежаваме три природи: умствената природа (идеята), ефирната природа (материалът на творението) и физическата природа (плътният продукт).

Физическото тяло е съставено от 16 елемента. Но как тези химични вещества от материални елементи са били комбинирани, за да направят тялото инструмент на ума, е наистина изумително!

Някои хора искат да си купуват нова кола всяка година, но са принудени да пазят стария си физически модел в продължение на шестдесет, седемдесет или дори повече години! Дори когато тялото се износи, желанието да го запазят остава силно, докато Бог не каже: „Стига! Освободете ме от това тяло!“ Тогава човекът скача от разлагащото се тяло, за да се озове в етерно тяло, съставено от светлина и жизненост. Те се радват да открият, че имат способността да чуват, виждат и докосват

чрез новото си тяло и че нямат кости за счупване или плът, която да им бъде повредена.

Когато човек умре, физическото му тяло се разлага, но планетарното му тяло остава в първоначалното си състояние в цялост.

Къде са онези души, които са напуснали Земята? Те бродят из етера. Може да кажете: „Това е невъзможно“, но нека направим това сравнение:

Ако кажа на член на примитивно племе, че музиката съществува в етера и може да бъде уловена и чута, той ще ми се изсмее или може би дори ще се паникьоса. Но ако донеса радио и го настроя на станция, излъчваща музика и песни, той няма да може да опровергае твърдението ми. По подобен начин мога да демонстрирам на другите, че извънземни същества прекосяват етера и те ще бъдат безсилни да го отрекат. Извънземният свят е тук, отвъд плътните вибрации на физическата вселена.

Ако хората можеха да видят множеството планетарни същества в етера около себе си, мнозина щяха да бъдат обзети от страх, а някои щяха да се опитат да търсят починалите си близки.

Ако се съсредоточите дълбоко върху духовното си око, можете чрез вътрешно зрение да възприемете сияйния свят, в който живеят всички души, преминали в етерния свят. При хората сърцето действа като приемник, а духовното око предава светлината. Дори и да не можете да видите починалите си близки, ако спокойно съсредоточите чувствата си върху сърцето, ще усетите присъствието на тези, които са ви скъпи и съществуват в светещи тела, наслаждавайки се на свободата си от робството на физическото тяло.

Виждам много планетарни същества, които са напуснали земния план, но те не могат да ме видят. Не се правя видим за тях, но мога да ги видя, ако пожелаая.

Следователно, ние не сме напълно свободни, когато напускаме тялото при смъртта. Душите ни остават обвити в двете фини форми: планетарната (енергийно тяло) и причинната (мисловно тяло).

Когато едно човешко същество приеме физическа форма, то става видимо същество в този свят. След смъртта на физическото си тяло, то остава в планетарния свят като „призрак“, тоест като невидимо същество, надарено с умствени способности и същия манталитет и характеристики, които са го отличавали по време на земното му съществуване.

Разбира се, жителите на планетарния свят могат да се виждат един друг в своите светещи тела, но планетарните същества обикновено са невидими за нас на Земята, освен ако не знаем как да проникнем в планетарния свят чрез духовното око. Когато душите се освобождават от етерните си тела и навлизат в менталното състояние на причинния свят, те не изчезват напълно, а по-скоро стават напълно невидими, точно както мислите са невидими.

Когато душите са освободени от плътските желания, те вече не е необходимо да се прераждат отново на Земята. Тези души след това се движат между планетарния свят и причинния рай, продължавайки да се прераждат на планетарния план, докато не се постигне и духовно освобождение от това състояние. Когато всички причинни желания са изчерпани, индивидът става наистина свободен или свободна душа.

Ако починалата душа все още има неосъществени желания от земното си съществуване, тя ще продължи да чувства тези желания в планетарния свят и ще копнее да се изрази във физическо тяло. По този начин, тази душа се връща обратно, заедно с планетарното си тяло, към клетка (сперматозоид), образувана от сперматозоид и яйцеклетка, и се преражда като новородено.

Неразумно е човек трайно да си приписва някакъв физически недостатък. Да предположим, че някой загуби ръка в този живот и идеята за тази загуба се вкорени в съзнанието му, убеждавайки го, че никога повече няма да може да я използва. Когато се прероди, той ще донесе със себе си това чувство за липсващата ръка. Ако тази негативна мисъл е достатъчно силна, тя може да попречи на творческата работа на съзнателната жизнена дейност, която създава ръцете на новото тяло. Следователно, човек никога не трябва да се определя чрез несъвършенствата и недостатъците на физическото тяло. Такива ограничения не се отнасят за душата, която е чистият и съвършен образ на Бога.

Така виждате, че преди да приемете физическа форма, сте били дух и след смъртта ще се върнете към това да бъдете отново дух. Ние сме духове дори когато спим, защото по време на сън изобщо не осъзнаваме себе си като физически тела. И така, щом сте дух, когато спите, и ще бъдете дух след смъртта, защо духовете трябва да се страхуват? Това винаги сте били - дух - и винаги ще бъдете - и това ще бъдете за цяла вечност.

Единствената разлика е, че когато влезете в планетарния свят в момента на смъртта, не можете

да създадете по желание физическо тяло като това, което имате сега. Само Великите Учители, които са се обединили с Върховния Създател, могат да го направят. Духовно напредналите души могат да усилят фините вибрации на планетарния носител в осезаемо тяло.

Страхуваме се от смъртта заради болката и идеята за унищожение. Това е погрешно схващане. Исус Христос се разкри на учениците си в телесна форма след смъртта си. Лахири Махасая се завърна в плът и кръв на следващия ден след смъртта си. Показахме, че те не са загинали.

(И Пратеникът, мир нему, каза: „Най-правдивият от вас в сънищата е най-правдивият от вас и в думите.“ И „Който ме види насън, все едно ме е видял наяве.“)

Макар случаите на духовни полюси да са рядкост, не бива да се казва, че техните показания са неверни.

Лично видях моя учител, Шри Юкцувар, който беше възкръснал около три месеца след смъртта си (Вижте „Духовни светове: тяхната реалност и природа“ на този сайт).

Свещените книги на мъдростта твърдят, че човешката душа е по същество отражение на божествения дух. Тя никога не изпитва агонията на смъртта или болките на раждането и съществуването ѝ е вечно, докато самото съществуване трае. Тази душа е вечно жива и непроменлива, недокосната от разпад и незасегната от унищожение.

Много пъти болен ученик, живеещ далеч, привличаше планетарното ми тяло към себе си чрез силата на своята преданост и любов. Един такъв случай се случи тук с ученичка на име Сева Деви.

Тя беше изключително отдадена ученичка. Веднъж тя се разболя много, но го пазеше в тайна от всички. Когато я посетих в болницата, тя ми каза: „Моля те, помоли Бог да не ме държи повече в това тяло.“

По-късно се върнах в отшелничеството Енсинитас на тихоокеанското крайбрежие и една сутрин внезапно усетих прозрачната планетарна вибрация на Сева Деви. Чрез своята преданост и духовна любов тя привлече етерното ми тяло към себе си. В миг физическото ми тяло замръзна, сякаш животът го беше напуснал. По-късно ми казаха, че Сева Деви внезапно извика: „Свамаджи е тук!“, точно преди да напусне тялото ми, тъй като съзнателно осъзна, че съм отведен в другия свят.

По-късно я видях, тялото ѝ сияещо, седнала в един от моите класове, точно както беше изглеждала през живота си. Ако някой ме беше докоснал тогава, и той щеше да може да я види, въпреки че тези в това състояние на духовно осъзнаване не позволяват на другите да ги докосват.

Много пъти сме прекривали прага на смъртта и сме се връщали към живот, така че защо да се страхуваме от смъртта? Тя идва, за да ни освободи. Разбира се, не бива да желаем смъртта, но трябва да намерим утеха в нея - когато тя идва сама по себе си - за да ни избави от различни беди.

Хората се страхуват и от смъртта заради дългия си престой в този физически затвор, до степен, че се страхуват да го напуснат. Но е глупаво човек да се страхува.

Тъй като е Божията воля да притежаваме този древен физически модел до смъртта си, трябва да го запазим и да му полагаме необходимите грижи.

В Индия има една история за умиращ млад мъж, който извикал, когато чул около себе си риданията на скръб и мъката от раздялата:

Не обиждай душата ми с виковете си на съчувствие

Когато се впуснеш във вечните царства на светлината и любовта

Аз съм този, който трябва да те съжалява и да съжалява за положението ти.

Що се отнася до мен

Няма повече болести след днес

Дори няма счупена кост

Без тъга, без мъчителна болка

Защото мечтая за радост и плувам в море от радост

И дишам радост

Удължено работно време!

Човек не знае какво ще му се случи на този свят. Той живее сред страхове и психологически тревоги. Починалите го съжаляват и го благославят от своя свят. Казах това на майка, която беше загубила сина си, и веднага щом приключих с обяснението, тя веднага избърса сълзите си и каза: „Никога не съм чувствала такъв мир. Щастлива съм да знам, че синът ми е свободен. Мислех, че му се е случило нещо ужасно.“

Много духовно напреднали хора са способни да виждат етерните си тела

Когато етерното тяло се възнесе или напусне физическото тяло в момента на смъртта, напускащият човек вижда тялото си като мъртво. Същото преживяване се случва, когато напредналите йоги трансцендират физическото тяло чрез силата на волята, което им позволява да напускат и да се връщат в телата си по желание.

Много хора, които вярват, че могат да направят това, обаче грешат. Самото мислене за преживяване на нещо не означава, че то ще се случи. Познаването на метода е от съществено значение.

Веднъж един мъж в Ню Йорк дойде при мен и настоя, че може да пътува етерно (от физическото си тяло). Казах му: „Не мисля; въобразяваш си, че имаш тази способност.“ Но той настоя да ме изпита. Съгласих се и казах: „Добре, тогава пътувай етерно и слез долу и ми кажи какво се случва в ресторанта там долу.“

Той замълча за момент, след което каза: „В десния ъгъл има роял.“

Бях сигурен, че си го въобразява, защото дишането и пулсът му бяха нормални.

Затова казах: „Напротив, мисля, че там ще намерите две жени, седнали около маса.“ Той ми се подигра. След това отидохме заедно в ресторанта и в ъгъла нямаше пиано, само две жени, седнали около маса. Накрая нашият приятел разбра, че е бил заблуден от собствените си фантазии.

В моите езотерични планетарни видения често виждам ужасяващи събития, но те ми се струват като филм. Светът е бил предназначен да ни забавлява, а не да ни измъчва или плаши. И Всемогъщият Бог е направил драмата на Своето творение невероятно сложна, изпълнена с противоречията на доброто и злото.

Трябва да се обучим да разбираме скритата си духовна природа. Но това е невъзможно, докато постоянно ограничаваме мислите си до физическото тяло. Постоянната загриженост за материални неща ни прави материалисти и

задушават духовните ни стремежи. Трябва да направим Бог най-важното нещо в живота си. Ако Го оставим на второ място, Той няма да дойде при нас и ние няма да Го познаем. Изкушенията на света са многобройни и винаги присъстващи. Тези, които желаят духовност, трябва да активират волята си и да си проправят път през гъстата гора от изкушения, за да достигнат безопасно и спокойно царство.

Ефирното планетарно издигане може да бъде съзнателно преживяно само когато човек навлезе в дълбоки състояния на духовен екстаз, разширявайки съзнанието си до по-високо ниво на осъзнатост. Чрез духовното си око той може да възприеме всяка точка в пространството, независимо дали е в този свят или в ефирното царство. Те могат също така да надхвърлят ограниченията на времето и пространството. Някои духовно напреднали индивиди притежават способността да кондензират своите ефирни и дори физически тела на всяко място. Това състояние се нарича билокация или двойно присъствие, при което човек може да бъде на две или повече места едновременно. В това състояние физическото тяло е в състояние на замръзнала анимация, подобно на транс. Когато учителят достигне най-високия етап на духовен екстаз (етапът на божественото познание), той може да изпълнява всичките си функции нормално, като същевременно остава потопен в свещено състояние на екстаз.

Този, който търси убежище в Бог, не може да бъде наранен от никого и няма от какво да се страхува, стига да вярва в Бог и да се придържа здраво към Неговото напътствие. Но когато човек позволи на негативните мисли да се промъкнат в

ума му и повярва, че някой се опитва да му навреди, той му дава силата да го направи.

Представете си, че някой ви изпраща фалшива идея и вие я приемате. Несъмнено ще бъдете наранени от нея. Но вие имате силата да отхвърляте злите мисли. Не се страхувайте от онези със злонамерени намерения, защото никой не може да ви повлияе, освен ако не сте психологически слаби. Страхът и затвореният ум позволяват на злото да влезе. Но когато си утвърждавате: „Бог е с мен и ме защитава“, само доброто ще дойде при вас от мислите на другите. Дори някой да ви изпраща зли мисли, те няма да достигнат до вас; по-скоро ще се отразят на изпращача, наранявайки го по начини, които той знае или не знае. Обградете се с Бог и потърсете убежище в Неговото благословено име, най-силната сила във вселената. Това е непробиваема стена, в която се разбиват всички стрели на злото, лъжата и лицемерието и от която всички негативни мисли се отклоняват и отблъскват обратно към техния източник и създател!

Не обръщайте внимание на силите на скитащи призраци и бездомни духове, нито на практикуващите черна магия. В арените на живота действат много велики и постоянни космически сили. Има космическа война между доброто и злото. Но няма страх за искрените вярващи, които действат според вярата и добрите си намерения, защото доброто в крайна сметка ще надделее.

Този свят се управлява от невидими същества и сили: Бог, Неговите пророци и Неговите светии, от едната страна, и Сатана, неговите слуги и злите му съюзи, от другата. Съществува голяма борба между Бог и Неговите ангели, и Сатана и неговите

съюзници. Проблемът не може да бъде отхвърлен като просто илюзия. Ако Сатана не съществуваше, нямаше да търсим Божиата помощ срещу него. Злото съществува и трябва да му се противодейства с всички средства и методи.

Когато Бог създаде човечеството, Той създаде и Сатана. Сатана, със своята измамна сила, съществува, за да изпитва хората. Освен ако огънят не разтопи желязо, стоманата не може да се изкова или кове. Затова, когато ви сполети болест или болка, помнете, че това е изпитание, което трябва да се премине. Не се оплаквайте и не се измъчвайте от подобни изпитания. Много велики души са загинали от ужасни болести и са изтърпели огромни страдания. Някои са били засегнати от сериозни увреждания, но въпреки това са запазили вярата си и са преминали доволно към най-висшата слава.

Нашата планета Земя е едно от най-гъсто населените места. Има неизмеримо по-добри светове от тази Земя, която е изпълнена с всякакви проблеми и трудности. И все пак Бог не ни забравя в Своята милост; по-скоро Той се опитва да ни помогне по много начини да преодолеем страданията си и препятствията, които стоят на пътя ни.

Бог, Неговите ангели и милиони добри духове се стремят да установят свещен ред на хармония на Земята. Всяко добро качество и полезна черта произлиза от добрия дух, защото добрите духове постоянно сеят семена на добродетелни мисли и намерения в почвата на нашите умове. В същото време обаче царят на тъмнината - Сатана - с помощта на своите зли духовни последователи създава хаос и проблеми в света. Кой, освен

Сатана, е създал микробите на болестите? Той е донесъл много форми на чума, след това туберкулоза и друга смъртоносна болест, рак и други - всички демонични методи за измъчване на човечеството. Но Бог вдъхновява много изследователи да измислят нови и полезни начини за изкореняване на болестите.

Сексуалното удоволствие е измамлив еквивалент на божественото блаженство. Когато сексът е отделен от вярната любов и се използва за задоволяване на животински инстинкти, той се превръща в инструмент в ръцете на Сатана, за да държи човешкото съзнание в плен на сетивата, неспособно да изпита божествено съзнание.

Съществува фалшива троица, създадена от дявола като заместител на духовния екстаз. Тази троица е необузdana похот, желание за алкохол и алчност за пари.

Когато Адам и Ева изпитали сексуално усещане, те паднали от Рая, губейки божественото съзнание, което им позволило да изпитат единство с Бога в духовен екстаз. Следователно, те били изгонени от Едемската градина. Оттогава човечеството е принудено да се размножава полово, както всички други създания. Жената ражда по болезнен и труден начин. След това съпругът и съпругата трябва да приемат това, което имат. Ако имат егоистично и несъвършено дете, те са длъжни да го отгледат. Първоначално те притежавали силата да създават каквото пожелаят чрез силата на разума, точно както прави Бог. Благословени да са онези ранни дни на невинност. Наистина, те били щастливи и славни дни.

И след всичко това, в крайна сметка, самият Сатана ще се превърне в инструмент в Божиите

ръце. Сатана не спазва обещанията си към човечеството и затова разочарованите и разочаровани се обръщат към верния Господ за помощ и за да изпълнят надеждите си.

Но не е нужно да чакаме разочарование, за да ни мотивира да се обърнем към Бога. Не бива да слагаме всичките си яйца в една кошница.

Не трябва да ограничаваме надеждите си за щастие до крехката кошница на тялото и краткосрочните удоволствия на света.

Нека, приятели мои, се вслушаме в гласа на Бог, който ни говори чрез добрите ни мисли. Бог, Неговите пророци и Неговите ангелски духове създават тези благородни мисли. Сатана и неговите слуги създават мисли и изкушения по свой образ и подобие.

Винаги, когато ти хрумне зла мисъл, прогони я без съжаление и дяволът вече няма да може да упражнява влиянието си над теб и да ти навреди. Помни, че в момента, в който мислиш погрешно, ти правиш крачка по-близо до дявола.

Човекът е в постоянно движение, движейки се напред-назад между доброто и злото.

За да се избегне тази совалкова дипломация, човек трябва да отиде там, където ръката на дявола и неговите подчинени не могат да стигнат до сърцето на Бог , и мир на праха ти.

Психически баланс сред промените

Западняците наблягат на физическия комфорт.

Когато времето е изключително горещо, те страдат поради липсата на охлаждане, а когато е изключително студено, изпитват дискомфорт поради липсата на изкуствено отопление. Но индийските учители преподават различна философия. Те казват, че чувствителността към топлина и студ, удоволствие и

болка, възниква от илюзорните внушения на измамните сетива и от ангажираността на човек с техните безкрайни изисквания и реакцията му на тях. Мъдрият човек обаче е този, който се измъква от хватката на .сетивата и преодолява всички двойствености

Великите мислители не съветват човек да се дисциплинира до степен да навреди на тялото си. По-скоро те съветват да се освободи психически от усещането за топлина или студ, когато то стане непоносимо, като едновременно с това се търси .рационално лекарство за това състояние

Гита казва: „Тези, които са обвързани от чувствени удоволствия, не са в състояние да постигнат психическото равновесие, необходимо за медитация, нито могат да се съединят с Бога чрез екстаза на “. духовното блаженство Самадхи

Когато човек успее психически да се откъсне от сетивните смущения, той постига вътрешен мир. Като остава незасегнат от идващите и си отиващи усещания, той разкрива същностното, непроменливо спокойствие на душата. В това непоколебимо, непоколебимо осъзнаване, той става едно с абсолютното, безкрайното .и непроменливото

Пасивната реакция на всички телесни усещания нарушава както ума, така и душата. Когато душата е нарушена, човек губи истинската си природа, която е спокойствие. Бог присъства в най-горещите и най-студените места на Земята. Той е в Арктика и Празната четвърт, незасегнат от екстремните условия и температури на Своего земно творение. Човешките същества, създадени по Негов образ, трябва да се стремят да подражават на Неговото поведение. Бог ни е поставил в това тяло, подвластни на топлина и студ, удоволствие и болка, но Той иска да гледаме на тези дуалности с уравновесен ум. Той иска да се издигнем

над всички форми на дуалност. Трябва да култивираме сила и издръжливост без безразсъдство или липса на далновидност. Когато не можем да избегнем екстремна топлина или студ, трябва да отделим ума си от тях. Колкото повече усилия полагаме за това, толкова повече умът се освобождава, така че нежеланите усещания да не могат да повлияят негативно на нашето съзнание или .чувства

Повърхността на кожата не възприема допир; тези усещания се обработват в мозъка. Човек може да вкухва, докосва, помирихва, чува или вижда само чрез ума. Изглежда, че усещаме вкус на повърхността на езика, но всъщност мозъкът регистрира този вкус. По подобен начин, когато част от тялото е наранена, болката се усеща предимно в ума, а не в засегнатия орган. Имаме два механизма за усещане на болка: нерва и мозъчния ствол. Усещането възниква, когато мозъкът позволи комуникация между нерва и мозъчния ствол. Освен ако мозъкът не разпознае болката, няма болка. Това е забележителното откритие на великите индийски майстори. Когато човек е под влиянието на хлороформ или упойка, той не усеща болка, защото усещанията не достигат до мозъка. В нервните окончания има малки власинки, през които се предават сигнали за болка към мозъка. Упойката предотвратява предаването на тези .сигнали за болка

Мозъкът е сетивният орган на ума и всички телесни усещания се предават към него чрез нервите и самия мозък. Тъй като умът е свързан с мозъка, той получава и интерпретира тези усещания. Умът, подсилен от позитивно мислене, е по-малко засегнат от усещанията за удоволствие и болка. Той е наясно с тези усещания, .но не е обвързан от тях

На хората е дадено усещане, за да защитават телата си. Без него човек би могъл да получи тежко

порязване или изгаряне, без да го осъзнава. Животните не са развили тази способност и следователно чувството им за болка е по-слабо изразено; в противен случай жестокостта, налагана им чрез определени методи на убиване и клане, би била непоносима. Например, раците !се хвърлят във вряща вода, докато са още живи. Тъй като и болката, и удоволствието са творения на ума, физическата болка може да бъде облекчена чрез практикуване на контрол над ума. Тогава човек може да изпита усещане като индикатор за ненормално състояние, без да чувства болка. Бхагавад Гита разглежда това по-задълбочено. Свръхчувствителността към удоволствие или болка усилва техните ефекти, докато намалената чувствителност прави човека по-малко засегнат от болката и по-малко поробен от сетивните удоволствия. Тренирах тялото и ума си да станат по-малко чувствителни към стимули и се оказах свободен от сетивните разсейвания. Това обучение е пътят към освобождение от хватката на сетивата и .техните безкрайни изисквания.

Един лекар притежавал такава психическа сила, че успял да извърши опасна операция върху себе си! Разбира се, това е невъзможно за ум, поробен от физически привързаности. Но с тренировки умът може да стане невероятно силен. Колкото повече човек тренира и усъвършенства ума си, толкова повече контрол може да упражнява над него. Разглезеното дете е дълбоко разстроено дори от най-малката вреда, докато дете, обучено в устойчивост и издръжливост, рядко трепва или се отдръпва от болка дори от сериозни .наранявания.

В това отношение методът на обучение, проповядван от великите индийски майстори, се различава напълно от този, преподаван в Западна Индия. Духовните учители обучават своите ученици да

се освободят напълно от робството на тялото и неговите сетива. Удобствата, развити на Запад, насърчават отдаването на тялото и в резултат на това усилията, вложени в развиването на умствените способности, са минимални и незначителни. В Индия ние се учим (в ретритите на нашите водачи) как да пресечем силата на сетивата в зародиш, за да не се поробим от тях. В моето училище в Ранчи, Бихар, понякога карахме малките деца да спят на малки постелки на твърдата земя и те израстваха здрави и силни, както физически, така и .психически

Западняците са свикнали с много външни средства за релаксация и спокоен сън. В Индия седяхме на горещ пясък за медитация. Постепенно успяхме да седим както в жегата, така и в студа по цял ден. В резултат на това обучение придобих такъв умствен капацитет, че нищо не можеше да смути или повлияе на съзнанието ми. Когато отделя ума си от сетивата си, нищо не ме .безпокои

Преди години времето беше непоносимо горещо и всички се задъхваха. Чрез мисловна асоциация, дискомфортът им се пренесе върху мен, пречейки ми да се концентрирам и да пиша статии. Тогава се самообвинявах, казвайки си: „Защо всичко това?“ и се .молах на Бог

О, Господи, същото електричество създава топлина,, във фурната и лед в хладилника. Така че времето е “!меко

Атмосферата веднага стана приятна за мен, сякаш слой сняг беше обгърнал тялото ми, и започнах да се чувствам силно вдъхновен и да пиша без никаква .трудност

Веднъж, преди години, пътувах през щата с кола с отворен покрив и група млади студенти, занимаващи се със себепознание, един от които беше моята

секретарка. Той и аз заспахме в колата, споделяйки едно малко одеяло. Нощта беше ужасно студена. Когато бях дълбоко заспал, той дръпна одеялото от мен, а когато бях полубуден, аз несъзнателно го дръпнах от него! Това продължи известно време. После умът ми каза: „Защо се държиш така? Всичко е наред. Топло ти“!

След това отхвърлих одеялото, седнах и започнах да медитирам, докато тялото ми не се почувства топло като хляб. Когато учениците се събудиха два часа по-късно, треперещ от студ, ме намериха неподвижен. Бях изгубен в свещен екстаз и мислейки, че съм умрял, се опитаха да ме извадят от духовния ми екстаз с виковете си. Но аз се усмихнах и казах: „Защо целият този шум, млади мъже? Да продължим по пътя си.“ Те протестираха: „Седехте в ледения студ без палто или одеяло!“ И все пак не наставах. Аз бях единственият, на !когото беше топло

Това, което трябва да се направи, е да се тренира умът да стане по-позитивен. Ако решите, че няма да настинете, вероятността да настинете ще намалее. Умът също трябва да бъде обучен да преодолява болката.

Умствената чувствителност усилва болката, а усиляването на болката означава да забравите образа на .Бог в себе си – този свещен и непобедим образ

Древните индийски мъдреци са казвали, че всички навици започват да се формират у човек на тригодишна възраст. Много е трудно да се променят тези навици, след като веднъж са се вкоренили дълбоко в съзнанието. Ако семейството и средата ви са ви внушили какво харесвате и какво не, тези впечатления може да останат с вас за цял живот. Първото нещо, което научих от моя мъдър наставник, Шри Юктисвар, беше да преодолявам психологическите импулси, свързани с усещанията. Когато за първи път отидох при

него на обучение, хващах настинка, ако не използвах топло одеяло в студено време. Но моят учител ме научи как да използвам силата на ума си, за да преодолеем тази склонност. В резултат на това се освободих от настинките, които ме измъчваха от детството, докато не !получих обучението на майстора

Някои хора казват, че трябва да разчитаме единствено на разума. Други вярват, че трябва да .задоволяваме сетивата си. И двете позиции са крайни Според една теория е препоръчително да се правят редовни медицински прегледи, за да се гарантира здравето и благополучието на тялото, точно както да проверявате колата си от време на време. Това има смисъл. Но хората не са машини. Ако психичното ви здраве зависи от физическото ви състояние, рано или късно умът ще бъде поробен от изискванията на тялото, което ще направи всички видове и количества лекарства и други физически лечения неефективни. Това обяснява защо страдаме от нелечими болести. Физическата слабост се е затвърдила, защото умът е отказал да бъде .господар на тялото

Умереността е най-добра в началото. Ако претърпите леко нараняване, нанесете малко йод, но не разчитайте изцяло на лекарства. Вземете разумни и подходящи предпазни мерки, докато постепенно не можете да разчитате все повече и повече на разума.

Самите велики учители са използвали лекарства, първоначално направени от билки и химикали, създадени от Бог. Лекарствата и наркотиците не са от съществено значение за духовния учител, но за да демонстрират, че Божията сила действа по безброй начини, те могат понякога да изберат да използват определени медицински препарати. Във всеки случай победата се крие в силата на разума. Когато стигнете до твърдото убеждение, че можете да се справите без

всички лекарства без никакви нежелани реакции, вие
.триумфирате и получавате власт над тялото
Веднъж един учител си счупил ръката и позволил да
я лекуват и превържат. Когато един богат мъж дошъл
да го посети малко след инцидента, разтревожените
ученици си помислили, че посетителят ще се
разочарова, като види ръката на учителя в превръзка
(висеща около врата му). Учителят казал на посетителя:
„Както виждате, ръката ми е счупена и ме боли.“
Учениците си представят, че като видят счупената ми
ръка, ще си помислят, че Бог ме е изоставил и вече не се
„.грижи за мен. Не им обръщайте внимание
При друг случай същият учител пеел на Бог в
състояние на възвишен екстаз, когато паднал върху
близката купчина жарави. Въпреки това, той продължил
да пее. Когато учениците го вдигнали, те открили, че
някои от жаравата са се залепили за гърба му и са
обгаряли плътта му. Те били ужасени от ужасяващата
гледка, но учителят се усмихнал и спокойно казал: „Е,
просто издърпайте жаравата, вместо цялата тази
суматоха!“ Той не се оплакал от никаква болка. Това е
умствената трансцендентност, която учителите
демонстрират. В този случай учителят доказал, че
наистина е над болката. В първия случай той показал, че
е засегнат от болката, но я е понесъл с търпение и
.смирение

Трябва да се заеме твърда позиция по отношение на
тялото и неговите изисквания. Писанията казват, че
понятията за топлина и студ, удоволствие и болка
възникват от контакта на сетивата с източниците на
тези чувства или усещания. Тези чувства и усещания
обаче са ограничени от начало и край. Те са мимолетни
и преходни по природа и затова трябва да се понасят с
търпение и въздържание. Защо да се чувстваме
засегнати от малко студ или болка? Трябва да се

култивира по-голяма психологическа смелост чрез трениране на ума да издържа, докато най-накрая не може да се издигне над всички други форми на болка и .страдание

Тялото е просто клетка, покрита с плът, в която птицата на живота живее за ограничено време. Самият живот е напълно свободен от тялото, но животът е свързан и обвързан с ограничените, ограничаващи .състояния на тялото и поради тази причина страда По време на будни часове сте наясно с физическите усещания. Но по време на сън, когато умът ви е свободен от тялото, вие не осъзнавате тези усещания, а .по-скоро изпитвате дълбок мир

Тъй като човекът е създаден по Божии образ, той е способен да живее в тялото, напълно отделен от телесните усещания. Но вместо това, той приема телесните състояния върху себе си и ги прави още по-реални

За да се освободи от усещанията, човек трябва психически да се откъсне от тялото. Ето защо светците съветват психологическо превъзможване както на удоволствието, така и на болката, а това може да се постигне само чрез практика. Аз съм доказал тази истина на себе си и знам, че прекомерната чувствителност води до много вреди. Покорното спазване на изискванията на сетивата е коренът на цялата болка и страдание. Бог не е предопределил страданието за нас. Той е създал сетивните възприятия, за да ни водят и забавляват, и е възнамерявал и все още възнамерява да използваме физическото тяло разумно, а не да се привързваме толкова към него, че да станем нещастни и окаяни. Ако човек обича дълбоко домашен любимец, той ще реагира на усещанията на това животно, дори и да не е физически свързан с него чрез нервна система. По подобен начин физическите ни

болки произтичат от прекомерна психологическа

.привързаност към тялото

Умът трябва да придобие по-голямо господство над
тялото. Прекрасно е да можеш да живееш със силата на
ума, защото умът може да прави каквото се поиска от
него. А как човек може да стане все по-зависим от ума?
Като постепенно свикне с топлина и студ, със спане на
твърд матрак и с намаляване на зависимостта от
.познатите удобства

Докато говорех, бях напълно невнимателен към
високата температура днес, но само като споменах
.жегата, започнах да я усещам

Веднъж изнасях лекция в изключително горещо
време. Освен това, топлината в тялото ми се увеличи,
както се случва винаги, когато изнасям лекции по
духовни въпроси. Умът ми каза: „Не можеш да
“.завършиш лекцията, без да си избършеш потното лице
Потърсих в джоба си носна кърпичка, но не можах
да намеря. После погледнах в духовното око и
прошепнах на ума си: „Няма никаква топлина.“ Веднага
задушавашата жегата изчезна и аз продължих лекцията
.спокойно и приятно с успокояваща прохлада

Практикувайте тези неща сами и вижте дали това,
което казвам, е истина. Можете да усилите болката с
чувствителност и да я намалите с умствена свобода.
Когато любим човек почине, вместо прекомерна скръб,
трябва да приемем, че той е отишъл в по-висш свят в
съответствие с Божиата воля и че Бог знае кое е най-
доброто за него. Трябва да благодарим на Бог за
неговото освобождение и да му изпратим любящи мисли
и добри пожелания, молейки Бог да го приеме и да му
дари със Своята милост и благосклонност във вечния му
.дом, където няма да има страх или скръб

Естествено е да скърбим за загубата на близки; в
противен случай не бихме били хора. Чувствата на скръб

обаче им влияят негативно, държейки ги по-близо до
земния свят, отколкото до небесния. Прекомерната
меланхолия пречи на починалата душа да напредва към
.по-голям мир и свобода

Повечето от жителите на земята днес не са били тук
преди сто години. Други са били тук преди нас. И ние
също няма да сме тук след няколко години. Нашето
време ще свърши и бъдещите поколения няма да ни
помнят. По-скоро хората ще чувстват тогава, както
чувстваме сега, че този свят е техният свят, но той ще
бъде отнет от тях, а те от него, един по един. Смъртта
трябва да е човешка необходимост; в противен случай
Милостивият Бог не би позволил това да се случи на
никого. Затова трябва да укрепим вярата си в Бога и да
.не се страхуваме от смъртта

Тези, които се страхуват от смъртта, не могат да
разпознаят истинската си природа. Шекспир е казал:
„Страхливците умират много пъти преди смъртта си;
“.храбрите никога не вкусват смъртта, освен веднъж
Страхливецът прекарва дните си в състояние на
психологическа мъка и бавна смърт. Смелият човек
преживява само окончателната смърт, бързо и
безболезнено. Ако човек умре от естествена смърт или е
духовно напреднал, духовното му съзнание се пробужда
веднага след смъртта на тялото и той се озовава на
друго ниво на съществуване – ниво с всички усещания,
.но без тяло

Възприятието се основава на ума. При смъртта
човек се разделя с плътното си физическо тяло, което е
образ на ума от по-нисш порядък и причина за всички
.проблеми на душата

Има два вида хора: такива, които постоянно се
оплакват и оплакват злините на света, и такива, които
преодоляват житейските трудности с усмивки,
запазвайки позитивността си въпреки неблагоприятните

обстоятелства. Няма нужда да приемаме нещата твърде
сериозно. Ако всички бяха по-позитивни и хармонични,
светът щеше да бъде много по-добро място, отколкото е
.сега

В джунглите на цивилизацията, сред трудностите и
сложността на съвременния живот, се крие истинското
изпитание. Всичко, което човек прави, ще му се върне -
добро за добро, а зло за зло. Тези, които мразят другите,
ще бъдат мразени в замяна. Тези, които се изпълват с
негативни мисли и противоречиви емоции, разрушават
собствения си характер и гасят собственото си щастие.
Ако се чувствате ядосани, разходете се и бройте от едно
до петнадесет или насочете вниманието си към нещо
приятно и радостно. Когато другите се отнасят зле с
вас, е неразумно да се стремите да се отнасяте с тях по
същия начин. Когато сте ядосани, умът ви кипи,
сърдечните ви клапи страдат и тялото ви се изтощава и
изтощава. Изпращайте вълни от мир и доброта, които
най-добре изразяват истинската природа на вашата
душа, божествения образ във вас. Тогава никой няма да
.може да ви разтърси или да наруши спокойствието ви
Накратко, всичко започва в ума. Грехът е творение
на ума. Малки деца ходят голи, без никакво чувство за
...грех. Всичко е чисто за този с чист и бистър ум, но
За похотливия либертин всичко изглежда лошо и
зло

Ако действията на човек са лоши, и подозренията)
му ще бъдат лоши и той ще вярва на това, което е
(свикнал да си представя

Недисциплинираният ум създава хаос в живота ни.

Тези, чиито умове са поробени от сетивата си, са
подстрекателите на раздори и войни и стълбовете на
.несправедливостта и тъмнината
Бог е поставил душите ни в тези тела, надарени със
сетива, за да можем да живеем в този свят и да се учим

от собствения си опит и този на другите, без да позволяваме щастието ни да бъде продиктувано от постоянно променящите се събития и обстоятелства около нас. Бог иска да контролираме желанията си, а не да позволяваме те да ни контролират, и да притежаваме психическо равновесие не само когато всичко е светло и весело, но и сред трудности и изпитания.

.Самопознанието ни дава това майсторство

Танцът на живота и смъртта никога не спира, но човекът притежава психологическата способност да се издигне над всички сетивни преживявания и да не бъде .засегнат от противоречията на живота

Човешките същества могат да преодолеят ограниченията на живота, ако гледат на нещата и събитията с балансирана перспектива. По този начин те .разкриват своята несломима духовна природа Тези, които са достигнали този етап на дисциплина, живеят като царе сред човечеството и се обединяват с безкрайния абсолют, който не е подложен на промяна .или изменение

Духовните учения на йога разглеждат детайлите на живота с прецизна прецизност, като инструктират как човек трябва да действа при всякакви обстоятелства. Човешките същества са създадени по Божия образ, но са загубили връзка с този благословен образ и трябва да го .преоткрият в себе си

Чистото злато, заровено под могили пръст, си остава чисто злато, запазвайки всичките си свойства въпреки скритостта си. За да го открием, човек трябва да копае дълбоко в почвата и да търси, докато не го намерим. По подобен начин много слоеве от глинестоподобни навици и земни усещания покриват благородната, златна душа. Тази „глина“ е коренът на човешките психологически проблеми като нервност, страх, омраза, завист, комплекси за малоценност и

погрешни възприятия, както и основата на всички други
осъдителни качества. За да се отървем от тази
унизителна глина, човек трябва да култивира силно и
устойчиво състояние на ума по отношение на тялото и
сетивата. Привързаността към тялото поражда различни
страхове. Представил съм си в ума си всички форми на
.болка и съм ги победил всички

За да осъзнае, че е създаден по чист Божии образ,
човек трябва да се издигне над страха и гнева и да
преодолее прекомерната чувствителност. Някои хора са
трудни за угода, защото са оковани и обременени от
повърхностни навици и тривиални детайли от живота.
Но човек със силен интелект може да каже: „Днес мога
да спя на меко легло, а утре на пода; за мен е все едно“

И така нататък. Тази психологическа неутралност
тренира ума, правейки го послушен на вашите команди
.и способен да изпълнява вашите молби

Умът, приятели мои, е много измамен, но чрез
усъвършенстване той се учи на обноси и добро
поведение. Когато кажете: „Не мога без тази храна“,
умът отговаря: „Да се справя без тази храна е
“!невъзможно

Но твоят дух надхвърля разума. Ако кажеш: „Няма
да позволя на никое човешко същество или нещо да ме
пороби“, разумът би отговорил, стига твърдението да е
твърдо и внушението да е силно. Ти си господарят както
на ума, така и на тялото; не бъди техен роб, нито
.танцувай по тяхната мелодия

Освобождението от оковите на емоциите е
единственият път към мир и щастие. Каквито и да са
обстоятелствата, стремете се да се издигнете над
всички болезнени чувствителност и да направите себе
!си щастливи, защото можете
:Източните мъдри текстове казват

Състоянието на пълен вътрешен мир, което се,
“постига чрез йога медитация
Чрез което душата се радва, виждайки Върховния
Аз да сияе като слънцето по пладне
Където прозрението на душата възприема и вкухва
най-голямата радост
Йогинът се радва, че знае скритата тайна
Който достигне това благословено състояние, се
.поздравява, че е намерил съкровището от съкровища
Той остава защитен от коварството на времето и
.изненадите на живота, сигурен в себе си
Това състояние, известно като йога, е състояние на
освобождение от тъга и болка
Блажени са онези, които се стремят да го постигнат
със смело сърце и непоколебима решителност
И поздравления за този, който го намери и се
наслади на блаженството му, което надминава всяко
.въображение
Не подлежи на описание
Мир на теб

Контрол на гнева

Някои може да си помислят, че тази тема е само за
тези, които лесно се ядосват или раздразняват. Но тази
емоция е много по-дълбока, отколкото изглежда на пръв
поглед. Човек може да успее да контролира външния
вид или бурното изразяване на гняв, но все пак да таи
скрита ярост и потиснато негодувание. Този гняв се
проявява по много начини: избухлив нрав,
раздразнителност, избухливост, нетърпение,
безпокойство, недоволство, завист, промяна в
.настроението и нещастие

Всъщност, всеки страда до известна степен от
проблема с гнева, освен ако не е достигнал напреднал

етап на осъзнаване - етап на духовен екстаз или
.състояние на спокойствие

Гневът - под каквато и форма да приеме -
произтича от невъзможността да се изпълни желание.

При липса на вътрешна радост, която произтича от
връзката на душата с нейния божествен източник, човек
се опитва да изпълни желанията си чрез чувствени
удоволствия, които по своята същност са неприятни,
предвид тяхната непостоянност и често нездравословни
.последници

Тези желания често пораждат фрустрация, а след
това и гняв, което води до разрушаване на духовното
.съзнание

Най-ефективният начин за преодоляване на гнева е
да се обърне внимание на неговата първопричина:
желанията. Колкото повече желания има, толкова
повече разочарования ще има. Невъзможно е да се
изпълни всяко желание, защото копнежите са
ненаситни и безгранични. Колкото повече се стремим да
изпълним едно желание, толкова по-привързани
ставаме към него и колкото по-силна е нашата
привързаност, толкова по-голяма е болката ни от това,
че ни е отказан достъп до това, което би задоволило
.желанията ни и би изпълнило копнежите ни

Например, природата ни е дари с чувство за глад, за
да знаем кога тялото ни се нуждае от храна. Но
привързаността усилва това усещане и го превръща в
психологическа болка. Ако някой, който обича храната, е
принуден да се въздържа от хранене в продължение на
три дни - независимо дали по здравословни или духовни
причини - такъв пост вероятно ще бъде съпроводен с
.известна степен на гняв

От друга страна, някои хора могат да се въздържат от храна с дни, без да се притесняват от липсата на храна, защото са практикували и са успели да не се .привързват към желанията на тялото

След като разберем, че желанията са коренната причина за гнева, искаме да знаем ефективни начини за конструктивно справяне с тези желания. Има няколко :подхода за постигане на тази цел

Първо: Изпълнение на желания

За прости, безобидни желания, логичният ход на действие е да бъдат изпълнени. Проблемът обаче възниква, когато в резултат на тяхното изпълнение се .появят нови желания

Мир на теб

Внимателно планиране за по-добро утре

Ако се лутате безцелно през живота, чакайки възможности за успех, тези възможности най-вероятно няма да се почукат на вратата ви и няма да намерите успех. Но ако вие сте този, който проектира собственото си бъдеще и чертае картата на утрешния ден със собствените си ръце, тогава се радвайте на постигането на целта си, защото сте много близо до постигането на .желаната цел

За да създадете успешна карта, първо и най-важно трябва да дефинирате целта си. Какво означава успехът за вас? Какво искате от успеха? Ако отговорът ви е слава, богатство или изпълнение на егоистични материални желания, тогава ви очаква ужасно .разочарование и пълен провал

Най-неуспешните хора са тези, чиито имена са на устата на всички – тези, които имат способността да си купят каквото си поискат и притежават – според материалните стандарти – всичко, което душата им желае, но въпреки това не притежават щастие! Така че ?защо да продължават по същия задънен път

Славата и късметът може да са плодове на истинския успех, но те не са същността на успеха, нито са най-важните качества. Всъщност, те изобщо не са .необходими за постигането му

И така, каква е целта? Какво трябва да търси човек от живота? Има една цел, която си струва да се преследва и към която да се стреми: щастие. Това налага да се извличат скритите съкровища на живота от всеки момент, за тези, които са умели в търсенето и .знаят къде се крият тези съкровища

И знай, о, търсаче на щастие, че ако ограничиш вниманието си до деня си

И ако обогатите деня си с мили думи, полезни действия и добри мисли

Твоят ден ще бъде твой верен приятел и твоята златна възможност

Вашият паспорт и виза ще бъдат вашият вход към обещаващо и светло бъдеще, изпълнено с успехи

Следователно, следващата стъпка в планирането на бъдещето ви е внимателно да наблюдавате съдържанието на всеки ден от живота си и да запазите това, което е полезно и позитивно. Ако не успеете да направите това, тогава трябва да направите пауза и да .направите равносметка

За да се постигне успех, трябва да се вземат
предвид следните жизненоважни елементи, без които
:успехът не може да бъде постигнат

Когато се събудите сутрин, не скачайте веднага от
леглото и не започвайте дневните си дейности

Стегнете и отпуснете цялото си тяло няколко пъти,
за да възстановите постепенно енергията си. Преди да
започнете ежедневноста си рутина, отделете малко
време, за да си уверите, че това ще бъде най-добрият
ден в живота ви. Убедете се, че независимо какво се
случва, денят ви ще бъде такъв. Започването с молитва
и медитация ще засили убеждението ви и ще ви даде
.силата, от която се нуждаете

Опростете живота си. Не разчитайте на човешки
изобретения, за да му се наслаждавате. Ако се
ограничавате до мимолетни удоволствия, ще станете
раздразнителни, объркани и ще се чувствате
нестабилни. Няма нужда от постоянна привързаност към
телевизията, късните нощни събирания и банкетите,
.които са се превърнали в утвърдени социални обичаи

Някой някога е казал – и колко верни са думите му –
че не работата ни убива, а как прекарваме свободното
си време! Ще живеете по-дълго – ако Бог е дал – и ще се
наслаждавате на живота повече, ако опростите живота
си и не се оковавате с веригите на обществото. Търсете
.радостите, открити в малките неща

Направете всичко възможно, за да изпълните
задачата си по най-добрия възможен начин

Ако сте недоволни от настоящата си работа,
тревожността и хаотичното представяне няма да
променят нищо. Опитайте се да подходите към

ситуацията с позитивно отношение, каквато и да е тя, и
ще се случи едно от две неща: или ще откриете, че сте
пропуснали ценна възможност, или внезапно ще се
отвори широко нова врата, която ще ви позволи да
влезете и да намерите работа, която по-добре отговаря
.на вашите нужди и изпълнява вашите стремежи

Животът е непрекъснат процес на даване и
получаване

Бъдете уравновесени, за да не вземате повече,
отколкото давате, нито да се ограничавате до даване,
без да вземате

Разширете перспективата си

Проявявайте интерес към живота и дейностите на
другите. Погледнете отвъд себе си – към семейството
си, отвъд семейството си към приятелите си и отвъд
приятелите си към всички хора. Науката потвърждава,
че сте част от едно цяло, така че не забравяйте по-
.широкото си аз

Балансирайте живота си

Всеки ден трябва да включва работа, почивка,
свободно време, учене и размисъл. Вие сте същество с
тяло, ум и дух. Подхранвайте тези жизненоважни
елементи по балансиран и хармоничен начин, за да
.постигнете здраве, жизненост и знания

Бързо се усмихни

Бавно се мръщи

Воден от желанието да помогне

Готови да чакате и да се променяте, и да сте
нащрек за възможностите

Проверете сметката в края на деня

Поздравете се за постигнатия напредък. Няма да се промените за една нощ, така че не се страхувайте да се изправите пред грешките с по-голяма решителност и по-ясна визия

Преди да заспите, поверете делата си на Бог, знаейки, че Той няма да ви остави сами, а ще ви предостави възможности и ще ви отвори врати, стига да положите усилия и да потърсите Неговата помощ и напътствия

Когато ви обземе сънливост и преди да заспите, уверете се, че утре ще бъде по-добре от днес, с Божията помощ

Ако сте щателен проектант и умел строител

Ако се придържате към детайлите на вашата карта

!Невъзможно е да се провалиш

Когато се опитвате да изпитате духовните си убеждения, пред вас се отваря нов свят. Самоанализът е от съществено значение за познаването на себе си и Бога. Може да се чувствате дълбоко религиозни и умът ви може да е доволен от това. Но освен ако самото ви същество не е убедено, че молитвите ви получават директен отговор, никаква религиозна формалност не може да ви освободи. Макар че получаването на Божия отговор може да е трудно, е възможно. За да си осигурите действителен достъп до небето, трябва да изпитате силата на молитвите си, за да можете наистина да ги активирате

Като момче реших, че молитвите ми ще бъдат чути, когато се обърна към Бог с молба. Тази непоколебима

решителност е пътят. Всяко изпитание ще дойде, за да отслаби решителността ти и да парализира волята ти, но Божията сила да отговори е безгранична. Упоритостта и последователното използване на силата на волята ще доведат до Божия отговор

Важно е да се научите правилният начин да фокусирате ума. Важно е също така да имате достатъчно време за уединение и личен размисъл. Постоянното взаимодействие с другите възпрепятства духовния растеж. Повечето хора са като гъби; те попиват всичко от вас и рядко получавате нещо в замяна. Разбира се, полезно е да бъдете с други, които са духовно искрени и силни. Ако всеки човек е наясно със силата, искреността и волята на другия, благородни духовни качества могат да бъдат споделяни между тях

Времето не бива да се губи за тривиални неща. Много хора се занимават с безсмислени занимания и ако попитате някой от тях какво е правил, той ще отговори: „Бях зает през цялото време!“ Но те едва ли могат да си спомнят нещо за тази „работа“! Освен това, прекомерното свободно време и забавления отслабват психологическото благополучие. Ако гледате филми всеки ден, те ще загубят своята привлекателност и ще ви стане скучно. Филмите са едни и същи, само че с различни герои: любовници, авантюристи, герои, злодеи и т.н. Може да се наслаждаваме на гледането на историята на един филм, но животът рядко е такъв

Животът е невероятно измамен и ние трябва да подхождаме към него като такъв. Ако първо не преодолеем измамите и илюзиите му, няма да можем да помогнем на никого. В уединението на фокусирувания ум се крие фабриката на всички велики постижения. Запомнете това. И в тази чудна фабрика непрекъснато

втъкавайте моделите на волята си, за да преодолеете
.всяко неблагоприятно препятствие

Тренирайте и укрепвайте волята си постоянно.
Имате много възможности да работите в тази фабрика
.денем и нощем, стига да не губите време и енергия

През нощта се оттеглям от светските изисквания, за
да бъда сам със себе си, далеч от света, в уединение с
волята си в моето духовно убежище, където насочвам
мислите си в желаната посока и вземам решения в себе
си. Когато подтиквам волята си да се занимава със
здрави и полезни дейности, това ми създава успех. По
този начин съм използвал волята си ефективно много
пъти. Но това не се постига, освен ако използването на
.волята не е непрекъснато

Какво прекрасно чувство ще бъде да можеш да
кажеш и да утвърдиш: „Моята воля, пропита с
вселенската воля, ще осъществи това, което желая!“

Ако станеш самодоволен и повериш всичко на
божествената воля, без да използваш собствената си
воля, дадена ти от Бог, няма да постигнеш желания
резултат. Божествената сила желае да ти помогне сама
по себе си. Няма нужда от молби или просия; по-скоро
трябва да използваш волята си, за да искаш и изискваш
– като законен наследник – и да действаш съответно.
Трябва да прогониш от ума си идеята, че Бог, в Своята
мощ и трансцендентна сила, е далечен и скрит в
небесата и че ти си сам сред тревогите и трудностите на
тази земя. Помни, че божествената воля лежи отвъд
човешката ти воля, но тази огромна сила, като
безграничен океан, няма да те достигне, освен ако умът
.ти не е отворен, а сърцето ти – възприемчиво

Мир на теб

Преодоляване на обесивни мисли

Дяволът, или космическата измама, постоянно ни впримчва в своите капани, експлоатирайки нашето невежество и наивност, като по този начин възпрепятства Божиите цели. Бог, с абсолютната Си космическа сила, би могъл лесно да победи дявола, но Той предпочита човечеството да използва своя интелект, воля и съвест, за да се измъкне от лапите на злото. Колкото повече избираме духовното щастие пред мимолетните чувствени удоволствия, толкова повече противоположната сила е лишена от тъмната си мощ. Следователно, от нас зависи да си сътрудничим с Бога, за да победим Сатана и неговите капани.

Когато човек е мързелив, небрежен или отлага, той помага на Сатана да го привлече по-близо. Исус помолил учениците си да се молят: „И не ни въвеждай в изкушение, но ни избави от злото.“ И в Свещения Коран четем: „Кажете: „Търся убежище при Господа на човечеството от злото на шепнещия, който се отдръпва.“ Този шепнеш не е наш творец; по-скоро той принадлежи на материалния свят и всички хора са му подчинени. Но за да ни даде възможност да се освободим, Той ни е дал разум, съвест и воля.

Предпочитането ни към греховни дейности означава да се хвърляме в беда, смут и незавидни проблеми. Когато паднем или се подхлъзнем поради погрешните си мисли, трябва да се молим: „Господи, не ни оставяй тук, но ни повдигни със силата на мъдростта и волята. И след като ни

освободиш от хватката на злото, ако искаш да ни изпиташ, първо ни се разкрий, за да можем да осъзнаем, че си по-привлекателен от всяко изкушение и по-приятен за душата и сетивата от всяка примамка или обсебване.“

Докато човек не желае да се откаже от определени удоволствия, които са вредни за неговото благополучие, той е под влиянието на Сатана и рано или късно ще понесе тежките последици от поддаването на вредни чувствени изкушения. Ако обаче е убеден, че изкушението или съблазняването е опасно и разрушително, защото обещава голямо щастие, но в крайна сметка предлага само съжаление, разкаяние и измъчвана съвест, тогава може да победи Сатана.

Няма съмнение, че изкушението има своята привлекателност. Сетивата ни са изцяло насочени към външния свят. Поток от жизнена енергия тече от мозъка през нервите към очите, ушите, носа, езика и кожата. Усещанията, които изпитваме чрез тези органи, са резултат от този изхвърлящ поток и затова се наслаждаваме на усещането. Така функционират сетивата. Прекомерното им отдаване обаче има своите капани и опасности. Освен ако човек не е здраво основан на разбирането и знанието, тази изхвърляща енергия (течаща към сетивните органи) го прави роб на сетивата.

Петте сетива са като прожектор с пет лъча. Чрез тази светлина ние възприемаме и преживяваме материалния свят. Свикваме да се наслаждаваме на неща, приятни за окото, ухото, обонянето, вкуса и докосването. Желанието да изпитаме нещо обикновено се превръща във

вкоренен навик. Проблемът е, че повечето хора никога не са изпитвали божествения дух, скрит зад материята, и затова им липсва стандарт за сравняване на приятните и вълнуващи сетивни възприятия с неописуемото блаженство на скрития дух. Няма начин да се направи такова сравнение, освен ако човек мислено не превъзмогне сетивните стимули до точката, в която те не могат да го примамят или повлияят. Единственият начин да се избегне този капан е да се осъзнае, интелектуално или чрез личен опит, че по-висши радости и удоволствия наистина съществуват.

Заповедите и препоръките за въздържане от вредни нарушения обикновено са безполезни, тъй като веднага щом помолите някого да не прави нещо, той веднага иска да го направи.

Забраненият плод е вкусен и сладък в началото, но накрая вкусът му е горчив като жлъчка. И все пак, въпреки цялата болка, която хората изпитват, те нито се учат, нито се разкайват, а продължават да правят същите неща, независимо колко голяма е физическата и моралната вреда.

Когато предпочитанието към сетивните преживявания се утвърди здраво, навикът завладява мозъка и се превръща в тираничен деспот, нареждайки на притежателя си да отприщва страсти и да задоволява желания, които никога не се задоволяват или утоляват, въпреки че това противоречи на най-добрите интереси на човека и е в конфликт с неговите принципи.

Човек може да не иска да повтаря дадено действие, но въпреки това да се чувства принуден да го направи. Опитайте се да не си позволявате да

стигнете до точка, в която да се чувствате претоварени - жертва на вредни, разрушителни навици и жертва на покварени фантазии и зли обсесии. Трябва да бъдете господар на себе си и на съдбата си. Не позволявайте на никого или на нищо да ви контролира. Когато желанието да изпитате определено усещане се превърне в познат навик, тази практика трябва да бъде прекратена.

Много обичах напитка, подобна на лимонада. Някои от студентите ми даваше тази освежаваща напитка, където и да отивах, така че винаги я имах под ръка. Но един ден открих, че запасите ми от тази напитка са свършили и ми липсваше, но казах: „О, освежаваща напитка, прекрачихте границите си, господине, и е време да се разделим, сбогом!“

На следващия ден умишлено опитах доза от тази напитка и открих, че вкусът ѝ е ужасен. Причината за това беше, че мислите ми от предния ден бяха толкова силни, че желанието ми изчезна веднага.

Не губя нищо, което ми е отнето, нито пък доброволно се отказвам от нещо. Никой физически комфорт не може да ме обвърже. Трябва да можем да се справяме с всички житейски преживявания без привързаност или зависимост. Наистина, самоконтролиращият се индивид се движи през материалния свят с дисциплинирани сетива, свободен от всякакви форми на страст, и постига вътрешен мир.

Добре е да притежаваш средства и удобства, но колкото повече човек чувства нужда да придобива ненужни луксове, толкова повече се затваря в състояние на робство. Когато волята и

проницателността му станат пленници на оковите на чувствените привързаности, той губи духовното си осъзнаване и става неспособен да се свърже с по-висши нива на съзнание. Пророци и праведни светци са живели прост живот, но въпреки това са били щастливи и доволни от начина си на живот. Те са живели щастливо и остават такива с Бога на небето. Що се отнася до онези, които живеят под игото на невежеството, подложени на натиска на желанията, те ще останат в това състояние живот след живот, докато не устоят на земните изкушения и разсейвания.

(За да не може нищо да навреди на истинското ни щастие. Разрушителните емоции на гняв, лакомия, алчност, сребролюбие, завист, прекомерна сексуална възбуда, алкохол и наркотици са вредни за човешкото здраве и ум, защото пречат на човек да изпита духовна радост. Сетивата не трябва да се злоупотребяват чрез прекомерно угаждане, ако искате да бъдете щастливи. Нездравословни сетивни преживявания.)

Защитете се в крепостта на мъдростта, защото тя е най-голямото убежище. Истинското разбиране ще ви направи непревземаеми, така че нищо да не може да ви навреди. Но ако човек не постигне мъдрост, първото му задължение е да спре действието или непреодолимия импулс, когато възникнат obsесивни мисли. Едва тогава човек може да мисли мъдро и обмислено по въпроса. Ако човек се опита първо да мисли, ще бъде принуден и волята му ще бъде подчинена на волята му да прави това, което не иска да прави, защото obsесивните мисли ще завземат контрола над ума и ще заслепят прозрението му.

В такива ситуации човек трябва да каже: „Няма да го направя по-скоро смърт, отколкото позор“ и да напусне ситуацията или мястото без колебание. Това е най-сигурният и ефикасен начин да се избегнат капаните на подлия Сатана. Колкото повече човек култивира тази сила на неотзивчивост по време на атаката на сатанинските изкушения, толкова по-голямо ще бъде щастието му, защото истинската радост се крие в способността да правим това, което съвестта ни заповядва и ни забранява да се приближаваме или да извършваме.

Не позволявай на обкръжението или чувствените желания да пречупят волята ти или да те контролират, приятелю. Знай, че добродетелта и духовният живот са безкрайно по-възвишени от отдаването на похотта. Веригите на изкушението връзват хората с ръце и крака; не им позволявай да те връзват. Ако се помолиш на Бог да ти позволи да вкусиш Неговата любов, дори само веднъж, и изпиташ тази върховна божествена любов, няма да желаеш нищо друго след това и ниски желания няма да обземат ума и сърцето ти.

Когато си убеден, че Бог е най-голямата атракция във вселената и че Той е най-голямото съкровище, нищо друго няма да може да те изкуши или да преодолее твоята проникателна способност.

Да опознаем Бога е най-висшият стремеж и най-скъпата ни молба, защото това е вечно щастие, което няма край! Трябва да искаме Бога, защото Той е лечебният балсам и ефикасното лекарство за всички наши болки и неразположения и Той е истинският отговор на всички наши нужди.

Всичко, за което копнеят, горят и плачат сърцата ни - любов, престиж, мъдрост, богатство и всичко останало - ние намираме чрез свършена духовна хармония с морето от блаженство и богатства.

Смъртта ще бъде край на осъзнаването на човек за статус и слава, дори ако е най-известният и влиятелен човек на този свят, и той вече няма да знае, че хората му се покланят. Но пророците и великите фигури, дори след като напуснат този свят, са дълбоко осъзнати за любовта, която техните последователи изпитват към тях, защото тяхното съзнание е обединено със съзнанието на Бог, Всезнаещия, който обитава всеки атом на съществуването, както видим, така и невидим.

Тогава защо да се трудите и да се стремите да получите нещо, което ще загубите веднага щом напуснете този свят?

Пари, слава, престиж, статус, задоволяване на желания и материален комфорт - всичко това са временни и ограничени неща, които не заместват истинската радост от свещената хармония с духа и светлината на Бога.

Изкушението е силно само защото хората нямат способността да го сравняват с това, което е по-добро.

Когато духат ветровете на изкушението, вашето разбиране временно става пленник на желанията и навиците. Но най-висшият път към свободата е да се потопите в неизчерпаемата и безкрайна радост на Бога и по този начин лесно ще избегнете невидимата магнетична хватка на

изкушението с неговите тежки последици, осъзнавайки, че духовните наслади са по-възвишени от светските удоволствия и по-съобразени с природата на душата.

Ако откриеш истинска радост в този живот, ще я притежаваш сега, а и в отвъдния. Изборът е твой, търсещ: вечното блаженство на Бог, което можеш да постигнеш сега, като се отречеш от някои светски удоволствия, или мимолетното светско щастие? Когато умът ти се отвори за висши истини и сърцето ти се отвори за сиянието на светлината, ще разбереш разликата между двете и ще избереш кое е най-доброто.

Всяко усилие, което полагате, за да достигнете висините и да се издигнете до духовни върхове, ще бъде забелязано от Бог и Той ще ви възнагради с най-добрата награда.

Не мисли, приятелю, че си грешник. Ти си чистият образ на Бога. Дори и да си най-големият грешник, това няма значение, стига да се покаеш, като промениш грешния си път и никога повече не се връщаш към него. Ако си решил да вървиш по пътищата на добродетелта, тогава не си сред грешниците.

Дори грешник, който изоставя кривите си пътища, за да се покланя единствено на Бога с истинска преданост, може да бъде причислен към праведните. Чрез духовната си решителност той ще стане добродетелен, ще расте в мъдрост и знание, ще постигне безкраен свят мир и ще се радва на Божията защита, сигурност и безопасност.

Обърнете нова страница и си напомнете, че винаги сте били добри и че само сте сънували, че грешите. Божието сърце е необятно и Неговата врата е винаги отворена за верните, които желаят да променят живота си към по-добро. Злото е ужасен кошмар или плашещ сън, който няма връзка с чистата природа на душата.

Изкушението е като сладка отрова или отровен мед, вкусни на вкус, но текат в кръвта и разрушават органите на тялото, така че е по-добре да се стои далеч от тях.

Щастието, което хората търсят и преследват в този свят, е илюзорно и мимолетно. Божествената радост е вечна и непреходна. Копнейте за това, което е трайно, и бъдете решителни в отхвърлянето на мимолетните удоволствия и наслади на този свят, които нямат трайност. Трябва да притежавате тази перспектива. Не позволявайте на света да ви отклонява или да ви подвежда с тоягата си и никога не забравяйте, че Бог е единствената истина. Истинското щастие може да се намери само в усещането на божественото присъствие и преживяването на Неговата превъзходна радост.

Човекът е потопен в сънищата на невежеството, въобразявайки си, че страда от болести, скръб и бедност. Когато един от великите Божии мъже веднъж се молел, той изведнъж извикал: „Мислех, че сам обитавам тази физическа структура, но сега виждам вечното Същество, проявено в нея. Това малко ето, което не е нищо повече от сноп от плът и кости, не съм аз. Безкрайният Абсолют е това,

което обитава тялото ми. Това е моето цялостно аз и на него отдавам най-висшата си вяност.“

Това знание един ден ще дойде при всеки искрен търсещ и те вече няма да мислят за себе си като за смъртни същества, мъже или жени. По-скоро ще знаят, че са души, създадени по образ и подобие на божествеността. Божието царство пребивава в човечеството, а върховният дух обитава в тяхното същество.

Душата е обвързана с тялото чрез верига от желания, изкушения, проблеми, тревоги и страхове и се стреми да се освободи. Ако продължава да дърпа веригата, която я обвързва с телесното съзнание, божествената ръка един ден ще се намеси и ще прекъсне тази верига, а душата ще стане свободна.

Тези, които желаят духовен мир, трябва да се предпазят от изкушението и скръбта чрез разбиране и дълбоко съзерцание на Бога. Тези, които са нехажни за Бога, които не Го разпознават като Създател на вселената и всичко в нея, нито изпитват Неговото присъствие, нито виждат Неговата светлина.

Медитацията е многократно напомняне, че ние не сме ограниченото физическо тяло, а абсолютният, свободен божествен дух. Медитацията е съзнателното припомняне на истинското ни аз и забравянето на фалшивата ни идентичност. Ако един пиан принц отиде в беден квартал и поради временна загуба на паметта и истинската си идентичност започне да ридае и да оплаква състоянието си, казвайки: „О, колко съм беден и колко много се нуждая от помощ!“,

неговите спътници биха му се изсмели и биха казали: „Изтрезнете и помнете, че сте принц, Ваше Височество!“

По подобен начин човекът е в състояние на заблуда и илюзия. Той вярва, че е безпомощен смъртен, борещ се и трудещ се, мятан от вълни от тревоги във всяка посока. Време е той да се събуди и да си потвърди с абсолютна сигурност, че е дух, неподвластен на промените и влиянията на този свят, колкото и свирепи и ужасяващи да изглеждат те. Той трябва да осъзнае, че е жива искра на благословения божествен дух и че неговата същност е чисто и преливащо щастие. Ако повтаря тези мисли отново и отново, нощ и ден, най-накрая ще разбере истинската си природа: безсмъртен дух.

Съблазняването, алчността, привързаността към хора и притежания, робството на сетивата, невежеството за духовната природа, безделието и монотонният, механичен живот са сред най-яроостните врагове на щастието.

Изпълнявайте задълженията си с ум, здраво вкоренен в свещеното съзнание, което цъфти и расте в полетата на съзерцанието, и тогава ще бъдете истински щастливи, а не в илюзия, и ще се наслаждавате на достоен живот.

Когато започнах да медитирам, никога не ми е хрумвало, че ще изпитам такава голяма радост. Но с течение на дните спокойствието ми нарастваше, а щастието ми се увеличаваше, докато се потапах все по-дълбоко в моретата на медитацията.

Ако човек е уморен от живота, който води, но продължава да го изпълва с повече притежания и желание за нови сетивни преживявания, той е на погрешен и крив път и трябва да промени курса си. Най-сигурният начин да се избегне влиянието на obsесивните мисли е да се живее прост, естествен живот - свободен от ограничения и усложнения - в хармония с Бога.

Защо хората живеят неестествен живот?

Защо търси толкова отчаяно и съкрушено щастие, което светът вече не е в състояние да му осигури?

Животът, приятели мои, е изключително ценен

Всеки ден се моля на Бог: „Ако искаш да ми отнемеш всичко, което притежавам, нека бъде Твоята воля и аз няма да възразя срещу Твоята преценка и мъдрост, защото знам, че искаш най-доброто за мен. Ще се опитам да угодя на другите, но Твоето удоволствие, Господи, е на първо място и е моята крайна цел в този живот.“

Когато се молите така, може да страдате от много изпитания и желания, но ако продължите да се съпротивлявате на гнусните страсти и погрешните желания, Бог ще се приближи до вас и ще ви дари със Своите благословии. Ще откриете, че Неговото присъствие е като бушуващ поток, който отвлича цялата негативност от живота ви и пречиства душата ви напълно.

Този, който се въздържа от изменени желания, установява, че чувствените желания намаляват за кратко време, оставяйки след себе си само копнеж

и стремеж. Но този, който вижда светлината на Бог и преживява Неговото присъствие, е освободен от всяко желание, противно на природата на душата.

Нека разсеем тъмнината със светлината на Бога

Нека победим лошите идеи с добри

Нека преодолеем изкушението да открием върховното божествено привличане чрез медитация

Това е най-доброто и най-ефективно оръжие срещу обсесивно-компулсивно разстройство.

Винаги, когато усетите, че волята ви става жертва на зло господство и нечисто влияние, надявайте се на Бог и търсете Неговата помощ, докато не почувствате Неговото благословено присъствие, което прогонва всички лоши мисли и изпълва душата с радост, мъдрост, мир и сигурност.

Мир на теб

Преодоляване на влиянието на планетите

Учителят ми каза един ден:

„Защо, Мукунда (Парамханса), не носиш ли планетарна гривна?“

Казах: „Това необходимо ли е за мен, учителю? Не вярвам в астрология.“

Той отговори: „Въпросът не е във вярата. По-скоро правилната научна позиция, която човек трябва да заеме, е дали този въпрос е верен. Законът за гравитацията е действал също толкова

ефективно преди Нютон, колкото и след него. Ако действието на законите на Вселената зависеше от човешкото одобрение, хаосът и безредието щяха да преобладават.“

„Шарлатаните доведоха древната наука астрология до сегашното ѝ позорно състояние. Астрологията е обширна и богата наука, както математически, така и философски, която може да бъде правилно разбрана само от онези, които са дълбоко запознати със знанието и са здраво залегнали в науката. Ако невежите грешат в четенето и тълкуването на небето и виждат (драсканици) вместо разбираеми думи, това е очаквано в този несъвършен и несъвършен свят и човек не бива да хаби мъдрост за онези, които се смятат за „мъдри“.“

Моят учител продължи, казвайки: „Всички части на вселената са тясно свързани помежду си и взаимодействат помежду си. Редовният и балансиран ритъм на вселената се основава на обмен или даване и вземане. Човекът, в човешката си форма, трябва да се съпротивлява на два комплекта сили: първият е вътрешният смут, произтичащ от смесването на елементите земя, вода, огън, въздух и етер, а вторият е външните сили на естествения разпад. Докато човекът остава в конфликт със смъртното си съществуване, той е засегнат от хилядите трансформации, които се случват на земята и на небесата.“

Астрологията е наука за човешкия отговор на планетарните влияния. Звездите не притежават съзнателна доброжелателност или злоба, а по-скоро излъчват положителни и отрицателни

лъчения. Тези лъчения сами по себе си нито са от полза, нито вредят на човечеството, но осигуряват легитимно средство за външния процес на балансиране на причините и следствията, които хората са създали в миналото.

„Детето се ражда в определен ден и час, когато небесните лъчи са в математическо съответствие с неговата карма или личното му минало. Неговата зодиакална карта е точна картина, която предсказва неговото непроменящо се минало и възможни бъдещи резултати. Но тази рождена карта може да бъде разчетена или интерпретирана само от хора с нарастваща проницателност, а те са рядкост.“

„Посланието, което ясно се излъчва през хоризонтите по време на раждането, не е предназначено да признае съдбата - резултат от минали добри или лоши дела - а по-скоро да подтикне и събуди човешката воля да се освободи от космическото си робство. Всичко, което човек е обвързал, може да бъде развързано и само той е отговорен за създаването на тези обстоятелства, които сега контролират живота му, независимо от тяхното естество. И тъй като той е създал тези причини и обстоятелства, той има способността да преодолява всички ограничения благодарение на своите духовни ресурси, които не са подвластни на планетарен натиск.“

„Суеверният страх от астрологията прави човек автомат, който покорно и кротко зависи от автоматичното ръководство. Мъдрият човек завладява планетите, тоест, той бяга от миналото си, като прехвърля верността си от творението към

Създателя. Колкото повече осъзнава единството си с божествения дух, толкова по-малко е поробен от материята. Човешкият дух е свободен завинаги, той не умира, защото не е роден, и съдбата му не може да бъде обвързана с планетите и звездите или подложена на тяхното влияние.“

„Човекът е душа с тяло. Когато истински разбере същността на себе си, той оставя зад гърба си всички принудителни и потискащи модели и модели. Но ако остане объркан и му липсва духовна памет, той ще бъде подчинен на скритите ограничения на закона на околната среда и природата.“

„Бог е хармония и съгласие и поклонникът, който е в съгласие с Него, няма да действа погрешно, а всичките му дейности ще бъдат в съответствие със законите на небесата по правилен и естествен начин и след дълбока молитва и медитация той ще почувства връзката си с божествения дух. Няма по-голяма сила от тази вътрешна защита.“

Опитах се да разбера обясненията на почтения Сери Юкцуар и след дълго мълчание казах: „Тогава защо искате аз, скъпи господине, да нося тази гривна?“

Учителят отговорил: „Само когато пътешественикът достигне целта си, той е оправдан да изостави указанията и картите. Но по време на пътуването той се опитва да се възползва от всеки подходящ пряк път. Древните мъдреци са измислили много начини и средства, за да съкратят продължителността на човешкото отчуждение в света на илюзията и измамата. Има някои

автоматични характеристики в закона на кармата, които могат да бъдат умело настроени от пръстите на мъдростта.“

„Всички човешки злини произтичат от нарушаване на вселенския закон. Светото писание съветва човека да се съобразява със законите на природата, като същевременно запазва пълно доверие във всемогъществото на Бог. Неговият дълг е да каже: „Господи, уповавам се на Теб и знам, че можеш да ми помогнеш, но ще направя и всичко възможно, за да отменя последиците от грешките си.“ Чрез различни средства - молитва, сила на волята, йога медитация, консултации с мъдреци и светци и използване на астрологични гривни - миналите вредни влияния могат да бъдат смекчени или неутрализирани напълно.“

„Точно както една къща е снабдена с меден прът, който да абсорбира ударите от мълнии, така и човешкото тяло може да се възползва от различни защитни мерки. Прозрачните електрически и магнитни лъчения непрекъснато се движат из вселената и влияят на човешкото тяло, за добро или лошо. От древни времена нашите мъдреци са размишлявали как да противодействат на неблагоприятните ефекти на фините космически влияния. Те са открили, че чистите метали излъчват планетарни лъчи, които противодействат на отрицателното привличане на планетите. Също така е доказано, че някои растителни съединения са полезни. Най-ефективните елементи са чистите, безупречни скъпоценни камъни, тежащи не по-малко от два карата. Практическите защитни приложения на астрологията рядко са получавали внимание от изследователи извън Индия. Един

прост, сигурен факт е, че подходящите скъпоценни камъни, метали или растителни препарати са безполезни, освен ако не са с правилното тегло, при условие че тези лечебни средства се прилагат в тесен контакт с кожата.“

Казах: „Господине, със сигурност ще послушам съвета ви и ще си взема гривна, но самата мисъл за преодоляване на небесни тела ме изумява!“

След това Шри Юктишвар добави точни инструкции, казвайки:

„За общи цели бих препоръчал гривна, изработена от злато, сребро и мед, но във вашия конкретен случай бих искал да си вземете гривна, изработена от сребро и олово.“

Казах: „Господине, какво точно целите?“

Учителят отговорил: „Планетите се готвят да заемат враждебна позиция към теб, Муканда. Но не се бой, защото божественото провидение ще те защити. След месец ще страдаш от сериозни чернодробни заболявания. Предполага се, че това заболяване ще продължи шест месеца, но като използваш планетарната гривна, ще намалиш този период от време до само двадесет и четири дни.“

На следващия ден потърсих бижутер и бързо взех гривната, която си сложих. Здравето ми беше толкова добро, че забравих пророчеството на моя учител, който беше напуснал Серампур и беше отишъл на посещение във Варанаси. Тридесет дни след разговора ни почувствах внезапна болка в черния дроб. Следващите седмици бяха кошмар от мъчителна болка. Нежелаейки да безпокоя учителя

си, си мислех, че мога да понеса изпитанието си сам, с търпение и смелост. Но след двадесет и три дни мъки решимостта ми отслабна и пътувах с влак до Варанаси, където Шри Юктишвар ме посрещна с изключителна топлина. Той обаче не ми даде възможност да му разкажа насаме за влошаващото се състояние. Много поклонници го бяха посетили този ден, за да получа благословията му. Тъй като бях болен, се оттеглих в един ъгъл. Гостите не си тръгнаха до след вечеря, когато учителят ми ме повика на осмоъгълната веранда на къщата си. Той се обърна към мен, гледайки в далечината и крачейки напред-назад, понякога блокирайки лунната светлина:

„Мисля, че дойде заради чернодробното си заболяване. Боли те от двадесет и четири дни, нали?“

Отговорих: „Да, господине“

Той каза: „Моля те, направи упражнението за коремни мускули, което те научих.“

Отговорих: „Ако знаехте, господине, колко съм страдал, нямаше да ме карате да се упражнявам.“ Въпреки това направих малък опит, подчинявайки се на заповедта му. Учителят ме погледна въпросително.

„Ти казваш, че чувстваш болка, а аз казвам, че няма болка. Как е възможно това противоречие да съществува?“

Почувствах се замаян, след което ме обзе чувство на блаженство и вече не чувствах постоянната мъка, която ме беше лишила от

благословията на съня в продължение на толкова дълги седмици. Само при споменаването на думите „Шри Юкцур“ болката изчезна напълно, сякаш никога не е съществувала.

Започнах да се покланям в краката му в знак на благодарност, но той ме спря и каза:

„Забрави за това. Стани и се наслади на красотата на луната над Ганг.“ Очите на учителя блесяха от радост, докато стоях мълчаливо до него. От държанието му разбрах, че иска да почувствам, че Бог ме е изцелил, а не той.

И до ден днешен нося същата тежка сребърно-оловна гривна като спомен от този ден, скъп спомен за момента, в който осъзнах, че наистина живея с един наистина необикновен и изключителен човек. По-късно водех приятелите си при Шри Юктисвар за лечение и той винаги препоръчваше използването на бижута или гривни, хвалейки ги като практика на планетарна мъдрост.

От детството изпитвах отвращение към астрологията по две причини: първо, виждайки много хора, обсебени от астрологията с примирение и подчинение, и второ, пророчество, направено от семейния астролог: „Ще се ожениш три пъти и ще овдолееш два пъти“. Дълго време размишлявах върху това и се чувствах като жертвеното агне на олтара на тройния брак. Един ден по-големият ми брат Ананта ми каза:

„В най-добрия ти интерес е да приемеш съдбата си, тъй като твоят хороскоп вече показва, че в ранните ти години ще избягаш от дома си в Хималаите и ще бъдеш принуден да се върнеш. По

подобен начин пророчеството относно браковете ти със сигурност ще се сбъдне.“

Една нощ, усещайки пълната лъжливост на пророчеството, тя подпалила картата на кулата и сложила пепелта ѝ в плик, на който написала: „Семената на миналата карма не могат да покълнат, ако бъдат изгорени от огъня на свещената мъдрост.“ След това поставила плика на видно място. Ананта прочел това очевидно предизвикателство и се засмял подигравателно, казвайки:

„Не можеш да унищожиш истината толкова лесно, колкото изгори този лист хартия.“

Всъщност, три пъти, преди да стана мъж, семейството ми се опитваше да уреди годеща ми и аз всеки път отказвах, знаейки, че любовта ми към Бога е по-силна от всички светски съображения, останали от миналото. Винаги размишлявах върху мъдрите думи на моя учител:

„Колкото повече човек се задълбочава в самопознанието си, толкова по-голямо е неговото влияние върху цялата вселена чрез своите прозрачни духовни вибрации и същевременно толкова по-малко е повлиян от външни събития.“

Понякога молах астролози да предскажат най-лошите ми моменти според планетарните подредби, но въпреки това успях да постигна каквото си наумя през тези моменти. Вярно е, че успехът ми в тези случаи беше съпроводен с изключителни трудности, но увереността ми беше добре обоснована. Вярата в божественото провидение и правилното използване на волята –

Божият дар за човечеството - са страховита сила, далеч по-голяма от ефирните вълни, излъчвани от планетите и звездите.

Осъзнах, че това, което звездите записват при раждането, не означава, че човек е марионетка на миналото си. По-скоро планетарните влияния са катализатори за растеж. Небесните тела работят, за да събудят волята на човек да се освободи от всички ограничения. Бог е създал всяко човешко същество с уникална и надарена душа и следователно всеки индивид има съществена роля в цялостното творение, независимо дали тази роля е на подкрепа или зависимост. Човешкото спасение зависи не от външни победи, а от вътрешни духовни триумфи.

Източник: Мемоарите на йоги - Автобиография (Индийска философия в живота на един йогин) от Парамаханса Йогананда

духовен напредък

От ученията на Учителя Парамаханса Йогананда

Когато погледнем света днес, с всичките му проблеми, сложности, объркване, смут, невежество и конфликти, е трудно да повярваме, че човечеството е навлязло в нов етап на развитие и прогрес. И все пак, човечеството е оставило зад гърба си суровите, материалистични епохи и е предприело бързи, стремителни крачки към прага на тази нова фаза от своята възходяща еволюция.

С приближаването на атомната епоха, много от силите на природата, непознати през Тъмните векове, сега биват откривани и използвани, което спомага за ускоряване на темпото на глобалната

комуникация и напредъка в медицината, селското стопанство, транспорта и други области.

Всъщност, съвременните технологични средства коренно промениха тъканта на ежедневието, както го познавахме и познаваме.

Но тъмните векове, които човечеството е преживяло, все още оказват силно и всепроникващо влияние върху хората. Ето защо хората използват напреднали научни методи не само за добро, но и за да подхранват и засилват низки, материалистични инстинкти като егоизъм, разрушение и алчност. По този начин въздействието на тъмните векове ще продължи още много години.

Тази възходяща епоха е осигурила много удобства благодарение на напредналите технологични методи и инструменти, а също така е дала на хората степен на свободно време, която преди е била недостъпна. В Тъмните векове хората са прекарвали всеки буден момент и цялата си енергия в осигуряване на основните си нужди и оцеляване. Само много малка част от населението е имала достатъчно време, за да се посвети на по-висши занимания.

Сега - поне в индустриализираните страни - всеки принадлежи към тази категория. Но какво правят хората в свободното си време и в почивката си?

Тъй като не знаят смисъла на живота, те губят времето и енергията си за безкрайни забавления. Средностатистическият човек на Запад прекарва близо петдесет часа седмично в гледане на

телевизия. Представете си колко по-щастливи биха били хората и колко по-добър би бил светът, ако тези дълги часове бяха прекарани в плодотворни духовни дейности!

Тези, които медитират, използват времето си мъдро и ефективно. За съжаление, повечето хора са се отклонили от Бога и Неговите закони.

Ето защо светът е в сегашното си окаяно състояние. Искане ни се да живеем в свят на сигурност, просперитет и мир. Но дори животът в бурен свят има своите уроци за тези, които размишляват. Трудните и горчиви обстоятелства служат като напомняне, че този свят не е нашият постоянен дом. Истинската сигурност и безопасност не се намират във външния свят и поради тази причина трябва да търсим Бог и да искаме Неговата закрила.

Във времена на мир и просперитет, където няма безработица или екологични проблеми, хората живеят в „тиха, примирена фрустрация“, както го е казал философът Торо. Защо? Защото въпреки този просперитет, хората чувстват духовен глад и вроден копнеж за нещо друго, което липсва в живота им.

Това нещо е Бог

Трябва да помним, че независимо от външните обстоятелства, духовният напредък зависи от индивидуалните усилия. Дори в най-мрачните векове и при най-лошите условия, някои мъже и жени все пак успяваха да постигнат божествено знание. Затова не бива да се поддаваме на духовно влияние от условията на света. Никога не бива да

губим от поглед първостепенното значение на духовния стремеж.

Тъй като живеем в тези трудни обстоятелства, ние също мислим за бъдещето и неприятните изненади, които то може да ни поднесе. Това е естествено. Но ако се спираме твърде много на тези неща и ако позволим на спекулациите и страха да завладеят мислите ни, ние отблъскваме Бог от живота си и пропускаме ценна възможност да се свържем с Него и да се радваме на Неговата защита.

Хората искат да знаят точно какво ще се случи в бъдеще. Защо? За да се увеличи тревожността им?

Ако наистина разбяхме огромното бреме, което полагаме върху ума си, когато се поддаваме на страхове и тревоги, щяхме да се удивляваме на нашата устойчивост досега. Тревогите и безпокойствата отслабват ума, позволявайки на страха да проникне в душата и в резултат на това губим психологическото и духовното си равновесие. Проблемът ни се крие в опита ни да живеем едновременно в бъдещето и миналото, вместо да живеем в настоящето. Тези бремена са твърде тежки за ума.

Трябва да анализираме мислите си. През повечето време бягаме или към бъдещето, или към миналото. Това е пълна загуба. Трябва да живеем в настоящето и да го изпълваме с мисли за Бога.

Няма място на земята, което да е наистина безопасно или защитено от събития и опасности. Истинската защита се крие в това да живееш

честен и праведен живот, да се отнасяш с другите искрено и истинно, както и в молитва, медитация и хармония с Бога.

Поради тази причина трябва да направим всичко възможно, за да бъдем в хармония с Бога. Тази хармония е лекът за всяка болест и изцелението от ударите на живота и синините на времето.

Не трябва да се плашим от ужасните събития и кошмари в живота. Не трябва да се ужасяваме от болести, бедност или инциденти. Когато се окажем сред изпитания и трудности, нека осъзнаем илюзорния характер на тези преживявания и да разберем, че можем да преодолеем неблагоприятните обстоятелства чрез позитивно мислене, здрав разум и духовна хармония с Бога, източникът на всяка помощ и защита.

Няма защита или сигурност извън Бога. Трябва да се обърнем към Него изцяло, ако желаем сигурност и душевен мир.

Трудно е да постигнем пълно удовлетворение в този свят, който не е нашият истински дом. Нашето съществуване на тази земя е временно. Тук сме в училище, за да учим житейските уроци. Когато забравим тази истина, започват нашите проблеми и те ни обграждат отвсякъде.

Нищо не си струва да се живее, освен за Бог. Всичко останало ще отmine и ще ни остави сами. Трябва да търсим вечното и трайното. Човешката любов е мимолетна и постепенно избледнява. Зад човешката любов се крие божествената любов и това е най-голямата любов, задоволяваща

копнежите на сърцето и утоляваща жаждата на душата. Нека се наслаждаваме на всичко, което Бог ни дарява, без да копнеем за нищо друго. Дойдохме на тази земя, за да се научим как да познаем Бог. Няма друга цел в нашето съществуване тук.

Искрено търсещите ще намерят Бога и животът им ще бъде изпълнен с мир, спокойствие, благодат и радост. Желанието да Го познаят трябва да бъде силно и упорито и резултатите ще бъдат гарантирани (който чуе, ще чуе). Тези, които познават Бога, изпитват непрекъсната радост и щастие.

Търсенето на Бог не е несъвместимо с човешките приятелства, брака или преследването на материален успех. Тези неща също са неразделна част от житейските уроци. Важното е да се прави разлика между реалността и илюзията и да се осъзнае, че материалните цели и постижения не могат да ни дадат щастieto, за което копнеем и се стремим да постигнем чрез всичките си мисли и действия.

Тази философия не прави живота мрачен или негативен

Мир на теб

Истина и реалност в дълбочина

Истината е дума, обвита в неяснота и замъглена от много неясноти. Това е концепция, която е трудна за обяснение и изясняване. Всеки има убеждения и вярвания, кълнейки се във вярата си,

че е абсолютната истина. Но как човек може окончателно да определи кое е истинско и реално сред този огромен набор от идеи?

Истината е едновременно относителна и абсолютна. Тя преминава през много относителни етапи на развитие и усъвършенстване, преди да достигне абсолютното си състояние. Например, двама души обсъждат бизнес проект. Единият предлага идея, която гарантира успех, докато другият предлага контрааргумент, който постига същата цел, но с допълнителни ползи. След това някой друг измисля по-добра идея и така нататък. Всички предложени подходи са безспорно „правилни“, но само в относителен смисъл.

Истината е това, което носи трайно щастие

В абсолютния си смисъл всичко, което противоречи на истинското щастие, е лъжливо, а това, което носи трайно щастие, е истинско. Истинското щастие не е мимолетното вълнение, което съпътства материалния успех или преходното удоволствие, а по-скоро радостта, която идва от хармонията на душата с нейния източник: Бог. По този стандарт можете да прецените всяко действие, което предприемате, по неговия резултат и дали то ще ви донесе трайно щастие или не (защото наистина действията се оценяват по техния край!).

Крайната Истина е Бог и Бог е крайната Истина. Цялата вселена е основана на тази истина чрез вечните Божии закони. Тези закони са фундаментални, вечни истини, абсолютно непроменими и отвъд всякаква човешка манипулация или изкривяване. Например,

абсолютното право е да се въздържа от убийство или нараняване, но по-малкото зло е да използваме сила, за да защитим невинните от нечестивите или да защитим по-напредналите същества от по-малко напредналите. Унищожаването на каквото и да е просто от желание за убийство е погрешно.

Универсалният закон диктува хармония и близост чрез любов, което означава обич и толерантност. Ако искаме да намерим истината, е важно нашите мисли и действия да бъдат здрави, материално, морално и духовно, в съответствие с вечните закони на божествената истина.

Истината е крайната същност. Но къде се крие тази същност и как може да бъде намерена?

Има три начина да се стигне до истината: чрез сетивно възприятие, чрез логическо разсъждение и чрез интуиция или прозрение на душата.

Ако сетивното ви възприятие е грешно, логическото ви заключение също ще бъде грешно. Може да погледнете към хоризонта и да видите нещо, което изглежда като огън, защото виждате дим; но когато се приближите до мястото, ще откриете, че това, което изглеждале като дим, не е нищо друго освен облак прах. За да узнаете истината за каквото и да било, разчитате на зрението и слуха си, както и на сетивата си за обоняние, вкус и допир, в допълнение към силата на разума. Но тези елементи, взети заедно, не могат да бъдат крайното доказателство за истината, защото ако сетивата лъжат, тогава и разумът ще лъже. Разумът формира своите впечатления и стига до своите заключения и убеждения въз основа на докладите, които

получава от сетивата, но сетивата са много ограничени по своята природа. Ето защо пророците са се обръщали към хората според тяхното ниво на разбиране и интелект, защото те - хората - виждат, но не възприемат, чуват, но не разбират и не разбират (те са глухи, неми и слепи, така че не разсъждават)!

Човешкото ухо може да възприема само специфичен диапазон от вибрации; то не може да улови най-силните или най-слабите звуци. Ако слухът ви беше достатъчно изострен, бихте могли да чуete чудния, великолепен звук, произвеждан от вселената, докато тя се носи през безкрайното пространство. Всичко съществуващо е в движение и това движение е съпроводено от звук. Нищо не съществува без движение, освен в царството на трансцендентния космически дух, където няма нито движение, нито вибрации. Ако способностите на човешкия дух бяха достатъчно развити, човек би могъл да чуе фини звуци с ефирното си ухо - звуци, които са прозрачни сили, даряващи тялото с повишен слух.

По подобен начин, ако силата на очите ви беше усилена, щяхте да възприемате светлини от всякакъв цвят и вид. Вашите физически очи ви показват само много ограничен диапазон от светлина, докато вашето духовно (етерно) око вижда истинската природа на нещата като образи, съставени от съзидателната светлина на Бог. Цялото ви тяло, което виждате като плътна маса от плът, не е нищо друго освен електромагнитни вълни. Д-р Крайл демонстрира, че мозъкът на мъртво теле, а също и мозъкът на мъртъв човек, излъчва огромно количество електрическо

лъчение. Когато затворите очи, обикновено виждате само тъмнина. Но с духовно развитие ще можете да виждате чудни светлини и светлината свети в тъмнината, а тъмнината не я е възприела (светлината на небето и земята).

Това са фундаментални истини, които хората не възприемат, защото сетивата им са настроени само към ограничен диапазон от интензивни вибрации.

Интуиция или откровение: силата на всеобхватния дух на знанието

Как тогава можем да познаем истината, скрита зад сетивата и техните възприятия? Това е невъзможно чрез анализ или рационално обяснение, защото умът е обвързан със сетивата и може да извлече само това, което те предоставят. Той няма способността да възприема безкрайните сили около себе си. Само чрез култивиране на интуицията на душата или определена интуиция може да се познае истината. Прозрението е пряко възприятие, а не чрез сетивата - чисто, истинско и винаги точно усещане на душата.

Можете да получите представа за природата на тази интуиция от усещанията, които изпитвате, но не можете да обясните, понякога наричани „сърцето на човек е негов водач“. Усещате, че нещо ще се случи, без никакви сетивни доказателства. Това е истина, която се проявява без никаква логическа връзка със събитията. Може да седите тихо и да мислите за някого, когото не сте виждали или с когото не сте контактували от дълго време, и изведнъж да го срещнете или да чуete от него. Как се е случило това? Случва се

чрез мимолетни проблясъци на интуицията. Всеки е изпитвал такива проблясъци.

Грешките в преценката произтичат от липса на интуиция. Повечето хора дълбоко в себе си чувстват, че са способни на велики неща и да ги постигнат в живота, но тъй като им липсва интуитивна сила, този латентен потенциал остава спящ. За да успее и да избегне нещастieto, причинено от грешки, човек трябва да се стреми да разбере основната истина във всичко. Това е възможно само чрез култивиране на интуитивно прозрение. Това е практическата реалност на въпроса. Затова съветвам всички да търсят истината във всичко, независимо дали става въпрос за взаимоотношения с другите, на работа, в брака - накратко, във всеки аспект от живота. Интуицията е от съществено значение; тя е незаменима и не може да бъде пренебрегната.

Липсата на интуиция води до лоши решения и безразсъдни действия, особено при избора на ненадеждни бизнес партньори или забъркване в погрешни лични взаимоотношения. Тъй като разумът е ограничен и сковаван от информацията, предоставяна от сетивата, ако сетивата са заблудени, човек може да възприеме някого като изключително прекрасен, без да знае истинската му природа.

Или може да си мислите, че сте намерили своя партньор в живота (своята сродна душа) и да се ожените за този човек, само за да завърши връзката ви с развод или истински ад от раздори поради несъвместимост и липса на хармония. Но вътрешната интуиция не прави такива грешки. Тя

не вижда магнетизма, излъчван от очите или очарователното, сияйно лице; по-скоро тя усеща и възприема с изключителна точност какво се крие в сърцето на този човек и го познава такъв, какъвто е всъщност.

Благодарение на интуицията, която развих с помощта на моя велик учител, Шри Юктишвар, никога не съм грешал относно човешката природа. Вътрешното ми чувство винаги ми е било от голяма полза в това отношение. Но не се опитвам да виждам негативната страна на хората. За да помогна на другите, им давам безусловната си любов, дори когато знам, че биха могли да използват доверието ми за своя лична изгода.

Много хора, на които им липсва интуиция, инвестират пари в неуспешни финансови начинания и в резултат на това губят всичко. Аз съм успявал във всяко решение, което съм взимал, благодарение на безпогрешната си интуиция.

С порастването и развитието си, интуицията се проявява като отчетливо чувство или тих глас. Тъй като жените са по-чувствителни от мъжете, те обикновено притежават по-голяма интуиция, освен когато са обзети от емоции. Мъжете обикновено се ръководят от разума, докато жените се ръководят от чувствата. Ако мъжът притежава здрав ум и чувствителна природа, този баланс между разум и чувство несъмнено ще му помогне да развие интуицията си.

Познаване на целта на живота чрез интуиция

Ако използвате интуицията си, ще разберете целта на съществуването си на тази земя и когато разберете тази цел, ще намерите щастие. Тази земя е сцена, а Бог е режисьорът. Ако всички настояват да играят ролята на краля или кралицата, не може да има успешна пиеса. Слугата, героят и кралят трябва всички да играят своите роли, за да успее пиесата. Злодеите са тези, които развалят добрия сюжет на божествената пиеса. Тези, които избират тези роли, ще платят висока цена за неподчинение на божественото ръководство.

Независимо от светското положение, което човек постига, или богатството, което натрупва, той не може да се счита за успешен, ако използва неетични средства, за да постигне целите и печалбите си. Истинското щастие е възможно само когато човек играе ролята си правилно, а не по друг начин. Този, който играе ролята на милионер, и този, който играе ролята на дребен търговец, са равни в очите на Бог, защото в Последния ден Бог ще лиши всеки от притежанията и титлите им. Това, което съхранявате в душата си, е това, което ще ви съпътства, след като напуснете този свят.

Великите и учени, пророците и мъдреците, познават истината благодарение на интуитивните си сили. Те възприемат нещата не само с очите и ума си, но и чрез ясната си и силно развита интуиция, чрез която знаят всичко.

Не е важна ролята, която играем в Божиите очи, а как я играем. Не скърбете и не се отчайвайте, ако ролята ви е трудна. Правилното изпълнение на ролята ви ще гарантира успеха ви в

Божии очи; в противен случай няма да бъдете истински свободни.

Медитацията развива интуицията

Единственият начин да познавате истината и да живеете според нейните принципи е да култивирате духовно прозрение или интуиция. Тогава ще осъзнаете, че животът има смисъл и че вашият вътрешен глас ще ви води и насочва стъпките ви, каквато и да е вашата роля в живота.

Този глас е заглушен и погребан - отдавна - от нездравословни мисли. Най-сигурният начин да възстановите това истинско чувство на сигурност е чрез медитация при събуждане сутрин и преди лягане вечер.

Точно както човек спазва професионалните и социалните си срещи, така трябва да спазва и срещите си с Бога. Може да мислим, че забързаният ни живот не ни оставя време за духовни въпроси, но нищо не пречи на Бог да мисли за нас и да се грижи за нашите нужди. Трябва да се молим, да медитираме дълбоко и да очакваме Неговия отговор. Ако се обърнем към Него с любов и дълбока съсредоточеност, Той ще отговори на молитвите ни. Тогава ще почувстваме Неговото присъствие като радост и мир в сърцата си. Когато тази радост и мир пристигнат, се установява жива и ефективна връзка с Върховната Сила. Трябва да се стремим да се възползваме от тази възможност, защото никакъв успех не може да бъде постигнат без усилия.

Ако прекараш живота си в преследване на една тръпка след друга, никога няма да познаеш истинското щастие. Живей просто и приемай живота по-лесно. Щастието се крие в това да си дадеш достатъчно време за дълбок размисъл и размишление върху великите неща.

Прекарвайте време сами от време на време и практикувайте тишина за известно време; ще видите разликата сами. Ако радиото или телевизорът са включени през цялото време или ако постоянната стимулация и забавление заемат сетивата ви, това ще увреди нервите ви и ще ви направи раздразнителни.

Не се спирайте твърде много на това да поправяте другите. Поправете първо себе си - нека Бог ви поправи! Най-голямата арена за високи постижения и успех е у дома. Ангел в собствения дом е ангел навсякъде. Нежният глас и спокойното поведение на човек са необходими повече от където и да е другаде.

Сила, която никога не се проваля

Когато се свържем с Бог, интуитивното разбиране ще ни вдъхновява и води във всичко, което правим. Трябва съзнателно да притежаваме тази благословена сила. Тя е в нас; трябва само да я разкрием. Не се интересувам от тези, които са просто любопитни, а от тези, които искрено търсят истината. Аз съм в постоянно общение с Бог и търся само онези, които искрено желаят да Го познаят.

Ще откриете, че тази сила действа във всичко, за да подобри обстоятелствата ви и да улесни нещата за вас. Когато се свържете с тази сила, вашето благополучие ще пулсира с космическа енергия, а умът ви ще стане по-изтънчен, фокусиран, остър и проникновен. Ще осъзнаете, че душата ви е съд за живата истина и неизчерпаемата мъдрост на Бог.

Бог е източник на здраве, просперитет, мъдрост и вечна радост. Когато се свържем с Него, животът ни става цялостен и завършен. Животът без Него е непълен. Трябва да размишляваме върху тази върховна сила, която ни дава живот, сила и мъдрост. Трябва да се молим истината да се влее в умовете ни, силата в телата ни и безкрайната радост в душите ни.

Зад тъмнината на затворените очи се крият чудните сили на вселената, всички добри души и благородни духове, и безкрайната просторност на духовните сфери. Ако съзерцавате, ще възприемете абсолютната истина и ще станете свидетели на нейното чудно дело в живота ви и във всичко прекрасно и славно в творението.

Нека Бог ви даде успех и мир на праха ви

Постенето е здраве и благополучие

„Трябва да постите, защото няма нищо подобно на това“ (Хадис)

[Тази тема не противоречи на поста, както е споменат в Свещения Коран, нито призовава някого да се откаже от традиционния си метод на постене, който ние уважаваме, и уважаваме онези, които постят, молейки се на Бог винаги да ги благославя и

да приема техния пост. Тук се има предвид терапевтичното постене за специфични физически и духовни резултати и затова това уточнение беше необходимо.]

Физическите резултати и духовните преживявания от поста са наистина невероятни. Душата се освобождава от изискванията на тялото, когато е освободена от тежки, груби навици. Завърших тридесетия си ден на пост и се чувствам толкова естествено, сякаш изобщо не съм вкусвал храна.

Всеки, който е способен, трябва да се опита да пости три дни или повече, ако е възможно, и постепенно ще открие, че животът без храна е възможен.

Здравите хора не би трябвало да изпитват затруднения да гладуват в продължение на три дни. Продължителното гладуване трябва да се провежда под наблюдението на специалист. Всеки, страдащ от хронични заболявания или физически увреждания, трябва да гладува само след консултация с лекар с опит в гладуването и храненето.

Физическите болки са индикатори за неизправност в системите на тялото и необходимост от ремонт и поддръжка. Хората поддържат колите си чисти и добре поддържани! Човешкото тяло е много по-сложно и прецизно от всяка кола и Бог иска да го поддържа чисто и да функционира правилно, разчитайки все повече на Неговата сила. Тайната на доброто здраве се крие не само в химичните елементи, но и в разчитането на Божията сила или жизнената сила в тялото.

Тази жизнена сила в телата ни е истинският източник на живот. Тя е постоянна сила, която по

Божия заповед създава и поддържа нашите органи. Тази жизнена сила се подсилва от силата на ума и се подхранва от храната. Ако обаче се използва неправилно, тя престава да функционира и в крайна сметка отказва да работи. Например, силата ѝ може да отслабне в очите, което води до замъглено зрение. Никаква храна не може да осигури сила, никаква смяна на въздуха не може да освежи клетките и да ги съживи, и нищо не може да възстанови енергията на тялото, когато присъщата му жизнена сила започне да намалява.

Постенето дава почивка на изтощените органи, както и на системите на тялото и самата жизнена енергия, освобождавайки я от преумора. Когато спрете да внушавате на жизнената енергия, че трябва да зависи от външни източници на храна, вода, кислород и слънчева светлина за съществуването си, тя става освободена и самостоятелна.

Преяждането в продължение на 365 дни в годината води до различни заболявания. Постоянното ядене, независимо дали тялото има нужда от него или не, е истинско проклятие за него. Колкото повече човек се фокусира върху чувството си за вкус и се опитва да го задоволи, толкова повече болести ще страда. Хубаво е да се наслаждаваш на храната, но робуването ѝ има болезнени усложнения и тежки последици. По този начин човек си вреди чрез привързаността си към тялото и неговите изисквания. Време е хората да осъзнаят, че жизнената сила е тази, която поддържа тялото и го прави жизнено и енергично.

Трябва - без обсебване - да поставим най-голям акцент върху ума, за да укрепим неговите сили и да го направим по-самостоятелен. Ако човек

настоява да пороби ума си на тялото, умът ще отвърне на удара, като се откаже от силата си, принуждавайки индивида да зависи от някой друг или от нещо друго за помощ. Никой лекар или лекарство не може да помогне на пациент, чийто ум е толкова отслабен, че болестта се влошава. Три четвърти от лечението се крие в ума.

В Индия се учим да побеждаваме тялото със сила на волята, което ни позволява да разчитаме до голяма степен на ума. Тези, които постоянно прибягват до физически средства за здраве и лечение, свикват с тях и по този начин стават постоянно зависими от тях. Но умствената сила е върховна. Човек трябва постепенно да се научи да използва максимално ума и неговите възможности; тогава ще осъзнае, че умът е върховен инструмент и умът ще прави каквото се поиска от него. Виждал съм и съм преживял това от първа ръка в собствения си живот.

Един ден изнасях лекция и беше изключително горещо. Лицето ми се обля в пот и не можех да си намеря кърпичката. За момент се обърках, но съсредоточих цялото си внимание върху центъра на волята си (областта между веждите) и се помолих тихо: „Господи, по Твоята благодат тялото ми е хладно!“ Потта изчезна веднага и тялото ми стана толкова хладно, колкото трябва да бъде! Следователно, разчитането на ума е от огромна полза! Човек обаче не бива да стига до крайности и напълно да отрича тялото, защото ако го направи, няма да може да мисли, да яде или да се движи.

Някои хора се стремят да докажат контрола на ума над тялото, предимно за да демонстрират здраве. Но здравето не е крайната цел на живота. Достигането до Бога е истинската цел. Човек може

да се чувства здрав за известно време, но ще дойде време, когато нищо няма да помогне. Тогава кой ще помогне? Бог. Постът е един от най-великите начини да се доближим до Бога. Той освобождава жизнената сила от робството на храната, потвърждавайки, че Бог поддържа телата ни и ги пази живи.

Но навиците са толкова силни, че самата мисъл за храна те кара да искаш да ядеш веднага. Веднъж, когато бях малко момче в Индия, настилах. Искан си тамаринд, който се смята за много вреден при настинки. Сестра ми упорито отказваше, но заради моята настойчивост тя ми донесе малко от плода. Сдъвках парче и след това го изплюх, без да глътна, защото желанието за вкус беше задоволено. Хората често са контролирани от лакомия. За съжаление, Бог не е създал тялото по начин, който ни позволява да се наслаждаваме на чувството за вкус и да се отдаваме на вредни ексцесии или да консумираме нездравословна храна, без да увреждаме храносмилателната система и други органи.

Но всъщност единственият път към здравето и щастието - най-мъдрият път - е самоконтролът. Едно от най-големите постижения, които човек може да постигне, е да бъде господар на себе си, а не подвластен на тиранията на сетивата си. Ако подложите устройство на прекомерен електрически заряд, който не може да издържи на такова претоварване, то ще изгори. По подобен начин, всеки път, когато претоварите храносмилателната си система с храна, жизнената сила, отговорна за храносмилането, се изчерпва. Когато спрете да преяждате и когато постите, тази

жизнена сила си почива и се презарежда с космическа енергия.

Ако колата ви се повреди, я изпращате в сервиз. След като се извършат необходимите процедури, тя работи по-добре известно време, докато нещо друго не се повреди, и я връщате за допълнителна поддръжка и ремонт. Същото важи и за тялото. Физическите ефекти от гладуването са изумителни. Тридневното гладуване с портокалов сок временно ще поправи тялото. Но по-дългото гладуване ще го поправи напълно и ще се чувствате здрави като стомана. Ако желаете трайно здраве, винаги трябва да следите качеството и количеството на храната, която консумирате.

Трябва да знаете какво да правите, докато постите. Медицинското наблюдение е от съществено значение за тези, които желаят да постят повече от три дни. Не съветвам никого да прави първия си пост твърде дълъг, тъй като ще се почувства слаб и изтощен. Постенето един ден в седмицата на плодов сок или три последователни дни всеки месец на портокалов сок са добри начини да свикнете с поста. Постещият трябва да е психологически подготвен да се справя със симпатизанти, които ще го уверяват, че ще се разболее или ще умре (не дай Боже), ако не се храни. Вярно е, че може да се чувствате слаби по време на дълъг пост, но това се случва само през първите няколко дни, защото жизнената ви сила е свикнала с храната. Но постепенно, с течение на дните, губите всякакво чувство за слабост. Жизнената ви сила и дух се отделят от храната и откривате, че тялото наистина се поддържа от жизнената сила.

Знам тайната, чрез която човек може да постигне, без да губи тегло. Когато жизнената сила е съзнателно контролирана, тя може да се използва за намаляване на телесното тегло или за поддържането му. Когато се използва този метод, естествената температура на тялото не спада, независимо колко дълъг е периодът на гладуване. Чрез изтегляне на космическа енергия през специфичен канал в тялото, жизнената сила се попълва от тази енергия, вместо да се разчита на външни източници.

Животът е вечен и не зависи от дишане, храна, вода или слънчева светлина. Помнете, че сте безсмъртна душа, която живее преди всичко чрез силата на Бог и ничия друга.

Съзнанието остава живо след физическата смърт, но обикновеният човек губи това чувство за приемственост и вярва, че е мъртъв. Всеки от нас някой ден ще преживее физическа смърт, така че няма нужда да се страхуваме от нея. Не се страхуваме да загубим усещането в тялото си, докато спим; по-скоро приемаме съня като състояние на освобождение, което очакваме с нетърпение. По подобен начин смъртта е състояние на покой - оттегляне от живота. Няма от какво да се страхуваме. Когато смъртта дойде, смеем ѝ се. Смъртта е просто изпитание, чиято цел е да ни научи на дълбок урок. Вие сте душа, а душата не умира. Няма нужда да чакаме смъртта да ни научи на това, когато можем да го знаем сега. Първият урок, който трябва да научим, е, че животът не зависи от храната. Чрез пост можете да се уверите в това сами.

Всеки трябва да работи върху развитието на своите умствени способности, за да може да

изпълнява по-добре задълженията си при всякакви обстоятелства. Трябва да се спазва ред и дисциплина; човек обаче не трябва да бъде сковано, а по-скоро гъвкаво и логично да се справя с живота и неговите предизвикателства.

Всички основни навици на детето се формират между три и седемгодишна възраст. Подкрепящата среда помага за насочване на неговото развитие. Промяната на изявените тенденции обаче изисква специално ръководство.

В моето частно училище дадох на момчетата строго обучение за работа с тялото. Те постеха и спяха на одеяло на пода без възглавници. Понякога медитираха с часове. Да помогнеш на децата да се освободят от робството на тялото е от първостепенно значение и благословия за цял живот. Веднъж един от моите ученици седеше в медитация дванадесет часа, без да мигне. Такъв баланс носи огромна радост. Идеалното обучение се крие в балансираната, научна дисциплина на тялото, ума и душата. Това е същността и значението на поста.

Зад поста се крие метафизично, трансцендентално знание. Всъщност човек не живее само с хляб. Две неща ни държат свързани със земята: дъх и храна. По време на сън човек не осъзнава нуждата от дъх или храна, защото душата е отделена от телесното съзнание. Постенето издига ума по същия начин. Чрез поста умът разчита на собствените си присъщи сили. Когато тези сили се проявят, жизнената сила в тялото се усилва от вечната енергия, която непрекъснато тече от космическия етер към тялото през мозъка и гръбначния стълб.

Когато жизнената сила се отдели от външните материални източници, които поддържат тялото, тя се чувства подкрепена отвътре и умът осъзнава, че твърдите материали, на които тялото е разчитало, са просто груби и концентрирани проявления на енергия. Тогава умът може да взаимодейства директно с жизнената сила, като ѝ дава инструкции да предизвика желаните промени в тялото.

Умът има силата да прави всичко. Ето защо Исус Христос е могъл да превърне камъните в хляб, точно както водата е текла между пръстите на Пророка, мир нему, когато е сложил ръката си в съд, съдържащ малко вода, и е казал: Елате за благословеното пречистване и благословията от Бога.

Следователно, пълната зависимост от храната е несправедливост към ума и жизнената сила в човека. Чрез продължително гладуване, този, който пости, осъзнава, че всичко е интелект.

Всяка сила, тяло или предмет в тази вселена е продукт на божествения ум, точно както всички неща, които виждате насън, са създадени от подсъзнанието.

Умът контролира тялото. По време на пост, ако мислите, че тялото ви ще отслабне в резултат на това, то наистина ще отслабне. И ако мислите, че постът ще намали силата ви, ще се почувствате слаби в резултат на тази мисъл.

Но ако убедите себе си, че тялото ви е силно, няма да се чувствате уморени; вместо това ще почувствате страхотна, освежаваща енергия. Повечето хора не знаят това, защото никога не са го изпитвали.

Умът няма да разкрие чудесата си, освен ако не активирате силите му. И той няма да функционира,

докато разчитате твърде много на материални неща. Следователно, чудесата му остават скрити от обикновеното възприятие.

Но когато се научите - чрез поста - да разчитате на разума, ще го откриете на работа във всичко, независимо дали става въпрос за преодоляване на болести, постигане на просперитет и изобилие или осъществяване на крайната цел на живота: намирането на Бог.

Който може да контролира ума си, ще може да контролира и тялото си и неговите нужди, и ще постигне духовен мир и освобождение от земните ограничения, които обвързват душата и тялото.

От друга страна, вярата в несъществуването на материята и универсалността на духа не бива да се основава на смътни теории или теории, които не могат да бъдат обяснени логически, а по-скоро на практически основи и дълбоко самосъзнание.

Хората обикновено се идентифицират с тялото, поддържано от храната, но не осъзнават, че основният източник на тялото е жизнената сила. Нито храната, нито други външни средства могат да съживят тяло, от което космическият поток е бил оттеглен.

Връзката между физическото човешко тяло и ума е енергия или жизнена сила. Древноиндийски мъдреци открили тази енергия (прана) и развили науката, наречена пранаяма , което означава съзнателно контролиране на жизнената сила в тялото.

Исус Христос пости в пустинята четиридесет дни. А Пророкът, мир нему, постеше и казваше: „Постете и ще бъдете здрави“

Тези, които никога не постят, не могат да знаят от опит, че животът е възможен без храна

В началните етапи на едноседмичния пост гладът е налице. С течение на дните обаче чувството за глад намалява и постещият изпитва лекота, енергия, жизненост и чувство за освобождение от телесните ограничения. Защо? Защото лишаването на тялото от физическа храна го принуждава да разчита на нематериална храна: ток, енергия, активност или жизнена сила.

Човешката воля е най-великият генератор на енергия. Чрез сила на волята и спонтанно желание човек може бързо да получи духовна сила от безкрайния резервоар.

Човек, който не желае да изпълнява ежедневните си задачи, чувства липса на енергия и жизненост. От друга страна, някой, който работи усърдно, ентусиазирано и с истинско желание за работа, е проникнат от космическия поток и тялото и духът му се изпълват с елементите на жизненост.

Който познава и практикува метафизични начини на живот с воля и знае как съзнателно да черпи жизнена сила от нейния неизчерпаем космически източник, е освободен от много физически ограничения.

Мъдреците и йогите на Индия казват, че материята е концентрирана ментална есенция. Някои от тях доказаха този факт, като демонстрираха способността си да материализират и манипулират собственото си тяло и други неща чрез воля.

Съвременната наука е доказала, че материята е съставена от вибрационни сили. Химичните елементи, които изграждат всички форми и форми във Вселената, от скали и планети до хора, не са нищо повече от различни форми и вариации на електронните вибрации. Ледът, например, се

характеризира със своята студенина, тегло и форма. Може да се види и докосне. Ако разтопим леда, той се превръща във вода. Ако кипнем вода, тя се превръща в пара и след това става невидима. Следователно, от научна гледна точка, ледът или снегът не съществуват истински, въпреки че са възприемаеми за нашите сетива. Неговата същност са невидими електрони или форми на енергия.

С други думи, това, което може да бъде разтворено или разтворено в невидимо състояние, не може да се счита за реално съществуващо. От тази гледна точка материята може да се счита за несъществуваща, но нейното съществуване е относително.

Материята съществува във връзка с нашите умове, но по същество тя е невидима сила, която нито загива, нито се променя, освен по външен вид и физическа форма.

По подобен начин човешкият ум и материя са проявления на божественото съзнание, съществуващо само във форма. Истината е, че само универсалният ум наистина съществува.

Точно както детето се ражда от родителите, така и материята зависи от ума за своето съществуване. Материята е продукт на божествения ум и изглежда възприемаема за човешкия ум. Сама по себе си материята няма реалност, защото ѝ липсва присъщо съществуване.

Електронните сили на материята, макар и безумни, съдържат вибрации на самосъзнателната космическа жизнена сила, която от своя страна произлиза от божествен източник.

Бог каза: „Светлината на небето и земята“, затова нека бъде светлина и стана светлина. Това означава, че фокусът на божествения ум и

божествената воля се превърна в светлина или вибрираща енергия.

Космическият поток на живота и електроните, които впоследствие вибрирали с по-голяма сила, се превърнали в разнообразните, прозрачни сили на природата. Тези сили се проявили като фундаментални материални елементи, от които е съставена физическата вселена.

Материята е реална и възприемаема за човешкото съзнание. Но чрез опит, логика и някои лабораторни експерименти, човечеството е открило, че зад всички илюзорни образи и форми на видимия свят трябва да има постоянна и непроменлива творческа сила.

Тази истина може да бъде схваната чрез разбиране на природата на океана, който съществува, въпреки че вълните му са временни проявления на една единствена, велика същност: самият океан. Вълните не могат да съществуват без океана, но океанът съществува с и без вълните.

Тези понятия могат да бъдат схванати интелектуално, но не могат да бъдат истински разбрани, освен ако човек не се научи да трансформира материята в жизнена сила и жизнената сила в космическо съзнание, както са правили и продължават да правят пророци, някои велики фигури и хора със самопознание. За тези просветлени личности материята не съществува сама по себе си, защото те знаят със сигурност, че под вълните на творението се крие непроменливият и неотменен океан на духа.

Във философиите на Веданта и Йога, вселената е сън във вечното, будно съзнание на Бог (който не е обзет нито от дрямка, нито от сън). Материята и умът, вселената със своите звезди и планети,

плътните повърхностни вълни и фините, прозрачни подводни течения на материалното творение, човешките способности на чувства, воля и съзнание, както и състоянията на живот и смърт, нощ и ден, здраве и болест, успех и неуспех, са все реалности според закона на относителността, който управлява този космически сън.

Всичко, възприемано през призмата на относителността, е реално само за човешкия мечтател, който играе своята малка роля във великия космически сън. За да избегне космическата илюзия или закона на относителността, човечеството трябва да се събуди от този сън за вечното осъзнаване на Бог.

Не можем да променим тази мечта чрез въображение или отричане, като приемаме живота, отхвърляйки смъртта, или като признаваме здравето, игнорирайки болестта. Всяко състояние е неразделна част от своята противоположност, като другата страна на монета или парче плат. Двойственостите не са отделни, а по-скоро взаимосвързани. Търсещият истината не се опитва да ги раздели в ума си, а по-скоро ги превъзхожда чрез знание и мъдрост.

Всеки, който иска да приема само положителните, щастливите и полезните аспекти като факти с дуалистичен характер, е човек, потопен в илюзиите на един мечтателен свят.

Точно както човек има сънища, които за известно време изглеждат реални, но губят валидността си, когато премине в състояние на будност, така е възможно човек да се събуди от сън на материята, който изглежда реален, и да живее в реалния и непроменлив свят на духа.

Само усъвършенстваният индивид, който се е научил да разширява и трансформира съзнанието си в безкрайния Абсолют чрез медитация и съзерцание, може да възприеме творението като божествен сън. Само той може да заяви със сигурност, че материята не съществува. Чрез непрекъснатата самодисциплина, развиване на вътрешна сила и практикуване на научна йога медитация или всеки друг път към духовна реализация - било то вяра, любов, служене, себеотричане или искрено поклонение - търсещият Бога може да разтвори дуалностите и да възприеме вечното единство зад всички проявления на множество и многообразие.

Всеки, който е освободен от космическата илюзия, знае, че Всемогъщият Бог е всичко във всяко съществуване и по този начин докосва своето божествено съзнание и осъзнава същността на истината.

Мир на теб

Богатият е този, когото Бог е направил богат

Разказано от учителя Парамаханса Йогананда

Император Акбар (1556-1609 г. сл. Хр.) е един от императорите на Моголите в Индия и един от най-великите владетели на азиатския континент през цялата история. Той е получил титлата „Покровител на човечеството“ заради справедливостта и честността си към народа си и искрената си загриженост за тяхното благополучие. Той също така е работил усърдно за възстановяването на загубените индийски територии и обединяването им в силна, централизирана държава.

Акбар е бил голям защитник на толерантността между различните религии в Индия. По време на неговото управление индуизмът и ислямът процъфтяват рамо до рамо в пълна хармония. Мюсюлманският император (Акбар) понякога е носел ислямско облекло и е отивал да се моли в джамията, а друг път е носил индийски дрехи и е отивал в индуисткия храм за медитация и поклонение.

Този великодушен и щедър император не спирал нито за един ден да раздава подаръци и дарения на нуждаещите се и социалните институции в цялата страна.

Имаше обичай да се вози в луксозна кралска карета, теглена от осем хубави коня. Гвардейци и глашатаи обявяваха пристигането на великолепната му процесия с барабани, чинели и тръби из целия град.

Въпреки цялата тази слава и разкош, имаше строги заповеди от най-великия от самите него да се спира шествието по всяко време и на всяко място, ако някой от поданиците желае да отправи молба към него или да го помоли за помощ.

Един ден, докато величествената кралска процесия преминавала през широка алея, оградена с дървета от двете страни, императорът забелязал двама слепи мъже, седнали на няколко метра един от друг, викащи за помощ и милостиня.

Старецът заповядал на каруцата да спре пред първия слепец, който викал:

„Богатите са тези, които императорът прави богати“

След като изслуша внимателно тази фраза, той помоли шофьора да се придвижи към другия слепец, който викаше:

„Истински богатият човек е този, когото Бог е направил богат“

В продължение на цял месец императорът чувал едни и същи две фрази всеки път, когато минавал покрай двамата слепи мъже, които молили него и Бог за богатство. Накрая в него се разпалило чувство на състрадание и той поискал да помогне на първия човек, чието мото било: „Най-богат е този, когото императорът направи богат“.

Един ден Акбар помолил дворцовия пекар да му изпече голям хляб (от типа дебел камай) със сърцевина, пълна с чисто злато. Акбар дал този хляб на първия слепец и напълно игнорирал втория, който се надявал на богатство от Бог, а не от императора.

Малко след това Акбар отишъл на лов и на завръщане минал по същата улица и видял слепия мъж, който му бил дал златния хляб, все още на мястото си, да вика както преди: „Богатият е този, когото императорът е направил богат.“

Той помолил да спрат кралската карета пред слепия мъж и му казал: „Какво направи с хляба, който ти дадох?“

Мъжът отговорил:

„Ваше Величество, хлябът, който толкова любезно ми дадохте, беше твърде голям и не се изпече добре, защото беше твърде тежък, затова го продадох за десет фила на другия слепец и бях благодарен да получа тези филове, които първоначално бяха от вашата щедрост.“

Акбар се огледа за другия слепец, но не можа да го намери. След като попита за него, той научи, че е дал хляба на жена си и щом тя го разреза, намери златото. С него те купиха скромна къща и положението им се подобри, след като Бог изпълни желанието им и ги обогати с изобилната Си благодат.

Като чул това, императорът осъзнал дълбокото значение на инцидента. С несравнимо смирение той се престорил на развълнуван и гняв и започнал да смърмя първия слепец, казвайки:

„Какво направи, глупако? Даде моя хляб, пълен със злато, на приятеля си, който разчиташе на Бога, а не на мен за богатство. Отсега нататък трябва да приемеш неговото мото и да провъзгласяваш, както той провъзгласяваше: Богат е този, когото Бог е обогатил.“

Или нещо подобно:

Който има Дарителя, той дава

Само той се нарича богат

Мир на теб

Магнетична или интелектуална храна

Когато хората говорят за храна или хранене, те обикновено имат предвид физическата храна, използвана за поддържане на тялото. Но има и други видове храна, които са не по-малко важни от физическата храна и често са дори по-важни.

Сред тези интелектуални или духовни храни:

Умствена дейност или концентрация на ума, мъдрост и духовно разпознаване

Физическата храна поддържа клетките на тялото, докато интелектуалната храна зарежда ума със здравословни идеи, а храната на мъдростта освежава душата и развива нейните способности.

Интелектуалната храна обикновено се състои от идеите, които човек мисли, и тези, които получава от другите чрез контакт и взаимодействие с тях.

Хората със спокоен и благороден темперамент помагат на мислите ни да бъдат привличащи вниманието и здрави. Не е трудно да се определи дали човек черпи интелектуална храна от спокойна или разрушителна среда. Тревожността, страданието и объркването произтичат от общуването с неподходящи хора, независимо дали са приятели или роднини, което води до тревожни мисли и неспокойно настроение.

Тялото черпи енергия и активност от физически храни, докато магнитните храни снабдяват както тялото, така и ума с енергийни заряди, които са полезни за смилане от твърдите и течните храни, които не могат лесно да се превърнат в жива енергия.

**Когато си способен да превърнеш невежеството
в мъдрост**

От слабост и крехкост към здраве и жизненост

**Вървете уверено и смело - дори и сами - по
пътеките на живота**

**И вътрешната радост от притежаването на
жива и бдителна съвест**

**И непоколебима вяра в Божиата справедливост
и в триумфа на истината над лъжата и на
реалността над илюзията**

**И когато се опитвате всеки ден да
освобождавате мислите си към по-висши и по-
изтънчени нива**

Тя има любящо и благодарно сърце

И добри намерения към другите

Интелектуалната ти храна е магнетична

**И тогава то ще привлече към вас всичко, което
е красиво и полезно**

От неща, хора и обстоятелства

**Тя има отчаяна нужда да продължи пътуването
си към бреговете на сигурността и безопасността.**

И не на последно място

**Когато полагаш усилия, за да получиш това, от
което се нуждаеш, и си доволен с това, което Бог
ти е улеснил**

Бъдете по-богати духом и по-доволни от онези, които са обсебени от светските притежания и жадни за мимолетните му удоволствия.

Мир на теб

**Бог не изоставя онези, които Го обичат
От книгата „Мемоарите на йоги: Автобиография
(Индийска философия в живота на един йогин)“**

„Ако баща ни те беше лишил от наследство, Мукунда ⁽¹⁾, наистина щеше да го заслужиш, защото пропиляваш живота си глупаво и безразсъдно!“

Ето как проповедта на по-големия ми брат стигна до ушите ми. Току-що се бях върнал с Джитендра от влака, покрити със слой прах, когато стигнахме до къщата на Ананта, който най-накрая се беше преместил в стария град Агра. По-големият ми брат работеше като счетоводител в правителствения отдел за обществени работи, затова му казах: „Знаеш, братко Ананта, че моля Бог за наследството си.“

Той отговори: „Парите са на първо място, а Бог е после! Кой знае? Животът може да е дълъг!“

Казах: „Бог е на първо място, а парите са Негови слуги! И кой може да предвиди? Животът може да е кратък!“

Отговорът ми дойде спонтанно, без да усетя, че нещо ще се случи (Но уви! Ананта напусна този свят в млада възраст)

Очите на брат ми блестяха от задоволство, тъй като все още се надяваше на завръщането ми в семейното гнездо, и каза:

„Мисля, че е мъдрост от отшелничеството. Но ми се струва, че си напуснал Бенарес!“

И така, аз му казах: „Престоят ми в Бенарес не беше безплоден, защото там намерих всичко, за което копнееше сърцето ми! И можеш да бъдеш сигурен, че това, което намерих, не беше този (ученият), когото срещна в компанията си, нито синът му.“

Ананта се засмя с мен при спомена за случилото се, признавайки, че ясновидският учен, когото беше избрал за мой водач, Бенарес, наистина се оказа лишен от далновидност и проникателност. Той ме попита:

„И така, какъв е твоят план, мой изгубен, скитащ се братко?“

Отговорих, обяснявайки: „Джитендра ме помоли да го придружа до Агра, за да се наслади на чудесата на Тадж Махал, а след това ще отидем при моя водач, когото открих наскоро, който има отшелничество във Варанаси.“

Ананта се отнасяше много добре с нас и вечерта не спираше да ме поглежда с изпитателни очи, затова си казах:

„Знам какво се крие зад този поглед! Той крои нещо!“

И наистина, това, което бях предвидил, се случи по време на закуска. Ананта изглеждаше

невинен, докато събираше нишките от вчерашния разговор, казвайки: „Значи, ето как смяташ, че не ти трябва парите на баща ни!“

Казах: „По-скоро разчитам само на Бог“

Той отговори: „Думите са евтини, Муканда! Съдбата те е закриляла до този момент, но колко неудобно би било положението ти, ако трябваше да разчиташ на тази невидима ръка, за да ти осигури храна и подслон! Със сигурност щеше да прибегнеш до просия по улиците!“

Казах: „Боже, пази ме! Няма да се уповавам на минувачите, вместо на Аллах, Който отваря вратите на препитанието за онези, които Му се покланят и Му се уповават, и им осигурява безброй източници на препитание, освен просия и молба!“

Той каза: „Всичко това са риторични изрази и помпозни думи! Да предположим, че ви помоля да подложите философията си, с която се хвалите и хвалите, на изпитание с реалния опит в този материален свят, бихте ли приели?“

Казах: „Да, приемам! Допустимо ли е да се ограничава Бог само до теоретичната сфера?“

Той каза: „Ще видим, днес ще имате възможност или да разширите моите възгледи, или да признаете тяхната валидност.“

Ананта направи драматична пауза за момент, след което продължи да говори бавно и спокойно, казвайки:

„Предлагам да ме изпратиш с твоя приятел Джитендра тази сутрин в близкия град Бриндбейн,

при условие че не вземеш нито една рупия със себе си, не просиш за храна или пари, не казваш на никого за затрудненото си положение и не оставаш без храна, нито пък заседнал в Бриндбейн. Ако се върнеш в къщата ми преди полунощ, без да нарушиш нито едно от условията на това изпитание, ще бъда най-изуменият човек в Агра!“

Казах: „И приемам предизвикателството“

Нямаше никакво колебание в думите ми, нито в сърцето ми. Радостни спомени за божествена намеса проблеснаха пред мен: изцелението ми от смъртоносна холера чрез молитва към Бог пред образа на Лахири Махася; дарът от двете хвърчила, летящи над покрива на къщата в Лахор; амулетът, който пристигна точно навреме сред отчаянието и разочарованието на Барейли; решителното послание от анонимния отшелник от Бенарес пред двора на пандита; видението на Светата Майка и чуването на нейните възвишени думи на любов и незабавния ѝ отговор на желанията ми чрез Гуру Махася; напътствията, които дойдоха в последния момент и ми помогнаха да получа дипломата си за средно образование; и след това моят учител от квартала, последната благословия, която дойде при мен сред мъглата на цял живот от мечти. Никога няма да позволя на моята „философия“ да бъде неадекватна в борбата в този суров свят, свят, който вярва само в осезаеми доказателства и доказателства.

Брат ми отговори: „Приемането на предизвикателството е чест за теб и ще те придружа до влака още сега.“

Тогава Ананта се обърна към Джитендра, който зяпаше от удивление, и му каза: „Трябва да го придружиш като свидетел, а най-вероятно и като жертва!“

В рамките на половин час, аз и Джитендра имахме еднопосочни билети за това внезапно пътуване, след като Ананта ни подложи на щателна проверка в ъгъла на гарата и се увери, че нямаме пари със себе си и че парчетата плат, които бяхме увили около кръста си, не крият повече от необходимото.

„Ананта, дай ми една-две рупии като резерв, за да мога да ти изпратя телеграма в случай на лош късмет“, протестира приятелят ми насред ескалиращия конфликт между парите и вярата.

Извиках му укорително: „Джитендра, няма да продължа с този тест, ако носиш пари със себе си като последна гаранция.“

Джитендра отговори: „Звънът на монети е успокояващ.“ Но той нямаше друг избор, освен да замълчи, когато тя го смъмри строго.

По-големият ми брат каза: „Муканда, не съм безсърдечен“

В гласа на Ананта прозвуча нотка на смирение, може би съвестта му го гризеше, че е изпратил две момчета без пукната пара в непознат град, или заради липсата му на вяра в Божиата сила, след което той добави:

„Ако, по някаква случайност или по някаква милост, успея да премина успешно изпитанието на

Брандибан, ще те помоля да ме посветиш за свой ученик.“

Това обещание беше необичайно и несъвместимо с установените обичаи и традиции. В индийските семейства най-големият брат рядко се покланя на по-младите от него; той е втори след бащата по уважение и послушание от по-младите от него. Нямаше обаче време да коментира казаното от него, тъй като влакът вече беше започнал да се движи.

Джитендра тъжно мълчеше, докато влакът продължаваше да се движи бързо, след което най-накрая се размърда на седалката си и ме щипна силно на болното място, казвайки:

„Не виждам никакви признаци, че Бог ще ни осигури следващото хранене!“

Затова казах: „Успокой се, съмняващ се, защото Бог действа тайно.“

Той отговори: „Можеш ли да го побързаш? Умирам от глад само като си помисля какво ни очаква. Напуснах Варанаси, за да се насладя на Тадж Махал, а не за да вляза в собствената си гробница!“

Затова казах: „Не се тревожи и се радвай, Джитендра! Не сме ли на път да хвърлим първи поглед към свещените чудеса на Бриндибан?“ Изпълва ме копнеж само при мисълта, че ще стъпя на земята, благословена от нозете на Бог Кришна.

В този момент вратата на нашето купе се отвори и двама мъже влязоха. Следващата спирка беше последната.

Непознатият, който седеше срещу мен, се обърна към мен с видим интерес и попита: „Хей, хора, имате ли приятели в Бранденбург?“

Студено отвърнах поглед от него и казах: „Това не е твоя работа.“

Той каза: „Може би сте избягали от семействата си под влиянието на Крадеца на сърца. Аз също съм човек с духовни копнежи и ще се погрижа да получите храна и подслон от тази силна жега.“

Отговорих: „Не, господине, оставете ни на мира. Вие сте щедър, но грешите, като ни мислите за бегълци.“

Разговорът ни приключи дотук. Щом влакът спря и аз и Джитендра слязохме на перона, двамата ни случайни приятели ни прегърнаха и извикаха такси.

Слязохме от конете пред великолепен параклис, разположен на прекрасно място сред вечнозелени дървета. Беше ясно, че благодетелите са добре познати там, когато едно усмихнато момче се приближи до нас и ни поведе безмълвно към приемна стая, където ни посрещна достолепна, сияйна възрастна жена.

Един от мъжете се обърна към домакинята с думите: „Майко Гаури, двамата принцове няма да могат да присъстват. В последния момент програмата им се промени и те ви изпращат искрените си благодарности и най-дълбоки

извинения. Но ние доведохме още двама гости, които, когато се срещнахме във влака, почувствах като ученици на Бог Кришна.“

Двамата спътници се отправиха към вратата, казвайки: „Сбогуваме се с вас, наши двама малки приятели. Ще се срещнем отново, ако Бог е дал.“

Майка Джури се усмихна сладко и нежно на неочакваните си гости, казвайки: „Добре дошли! Не можехте да дойдете тук в по-добър ден. Очаквах двама принцове да дойдат в тази отшелническа обител. Толкова се радвам, че дойдохте, иначе щях да се разтопя от срам, ако храната, която приготвих с такава грижа, не беше намерила някой да опита и да ѝ се наслади!“

Тези мили думи оказаха изненадващ ефект върху Джитендра, който се разплака. Бедствието, от което се беше страхувал в Бриндбейн, се беше превърнало в пиршество, достойно за крале и принцове. Този внезапен обрат на събитията беше непоносим за него. Домакинята го погледна любопитно, но без коментар, може би осъзнавайки емоционалните изблици на юношата.

Бяхме поканени на обяд и майка Джури ни заведе в трапезарията, която ухаеше на апетитни аромати, след което изчезна в съседната кухня.

И аз чаках този момент, затова избрах подходящо място по тялото на Джитендра и го щипнах по подобен начин, както той ме беше щипнал във влака, казвайки:

„Бог действа, и то бързо, малOVERCI!“

Домакинята се върна с ветрило, с което ни развяваше в традиционния източен стил без прекъсване, докато седяхме върху бродирани одеяла. Монасите донесоха близо тридесет различни вида храна. Това не беше обикновен обяд, а разкошен пир! Откакто пристигнахме на тази планета, никога не бяхме опитвали подобни деликатеси.

Той се обърна към нашата домакиня и каза: „Това са наистина ястия, достойни за принцове, уважаема майко! Не знам какъв неотложен въпрос вашите кралски гости са сметнали за по-важен от присъствието на този банкет! Вие ни дадохте спомен за цял живот, който никога няма да забравим!“

Тъй като условията на Ананта ни попречиха да разкрием повече, не можахме да обясним на почтената дама, че нашата благодарност има двоен смисъл, но нашата преданост беше ясна. Тръгнахме си с нейните благословии и топла покана да посетим отново отшелничеството.

Жегата навън беше непоносимо силна, затова с приятеля ми потърсихме подслон в сянката на дърво кадамба до манастирската порта. Това беше последвано от обидни думи, когато Джитендра за втори път изрази опасенията и подозрението си, казвайки:

„В какво затруднение ме вкара! Обядът ни беше въпрос на късмет! И сега как ще се наслаждаваме на красотите на този град без нито една монета в ръцете си? И тогава, можеш ли да ми кажеш как ще можем да се върнем в къщата на Ананта?“

Затова казах: „Сега, когато стомахът ти е пълен, колко бързо забравяш Бога!“

Думите ми не бяха груби, а по-скоро укорителни. Колко къса е човешката памет, когато става въпрос за небесните благословии! Няма нито един човек на този свят, който да не е получил някакъв отговор на молбите си.

Джитендра отговори: „Никога няма да забравя глупостта си, че поех риск с безразсъден човек като теб!“

Казах: „Стига толкова, Джитендра, защото Богът, който ни храни, е същият Бог, който се грижи за нас в Бриндбан и ще ни върне в Агра!“

Едва бях приключил с речта си, когато един млад мъж, чието лице излъчваше увереност и утеха, се приближи бързо до нас. Застана под нашето дърво, поклони се пред мен и каза:

„Скъпи приятелю, ти и твоят спътник сигурно сте непознати тук, затова ми позволи да бъда твой домакин и водач.“

Въпреки че лицето на индиеца рядко пребледняваше, лицето на Джитендра веднага пожълтя от болест. Учтиво отказах предложението. Но младият мъж се развълнува много, по начин, който при други обстоятелства би бил доста смешен. Той отговори:

„Със сигурност няма да можеш да се отървеш от мен!“

Казах: „Защо не?“

Той ме погледна уверено и каза: „Защото ти си моят учител. Докато медитирах по обяд, видях благословения Бог Кришна във видение и той ми показа две фигури под това дърво. Едната от тях беше твоето лице, мой учителю, което често съм виждал в медитациите си! Колко щастлив бих бил, ако приемеш моите скромни услуги!“

И така, казах: „И аз се радвам, че ме намери. Нито Бог ни е изоставил, нито човек ни е изоставил!“

Въпреки че стоях неподвижно, усмихвайки се на това нетърпеливо лице пред мен, чувство на благоговение ме накара да се поклоня духовно в божествените нозе.

Момчето казало: „Приятели мои, колко копнея да удостоите дома ми с посещение!“

Казах: „Вие сте щедър млад мъж, но не можем да направим това, защото сме гости на брат ми в Агра.“

Той каза: „Тогава позволете ми поне да ви придружа и двамата до Бриндибан като спомен от тази среща.“

С радост приех поканата. Младият мъж, чието име беше Пратап Чатерджи, поиска карета с конска тяга и ние се отправихме към храма Мадхана Мохана и други храмове на Кришна. Докато все още се молехме в храма, падна мрак. След това Пратап каза:

„Мога ли да ви помоля за разрешение да си взема малко сладкиши?“

Той влезе в магазин близо до гарата, докато ние се разхождахме по широката улица, която сега беше оживена с хора и се беше сравнително охладила. Нашият приятел изчезна за кратко и се върна, носейки голямо количество сладкиши. Той се усмихна умолително, докато държеше пачка банкноти заедно с два билета, които беше купил за пътуването ни до Агра, казвайки: „Моля ви да ми окажете тази духовна чест.“

Моето приемане не беше нищо друго освен уважение към тази невидима ръка. Не беше ли нейната щедрост - на която Ананта се подиграваше - далеч повече от необходимото?

Потърсихме уединено кътче близо до гарата и аз казах:

„Пратап, ще те науча на Крия: метода на Лахири Махася, най-великият йогин на съвременната епоха. И този негов метод ще бъде твой духовен водач.“

Посвещението се състоя след половин час и аз се обърнах към новия ученик, казвайки: „Крия ще бъде скъпоценният камък, който ще изпълни желанията ви. Това изкуство, което ви се струва просто, съдържа метода за бърз духовен напредък. Свещените индийски писания казват, че въплътеното човешко аз се нуждае от милион години, за да се освободи от космическата измама, но този дълъг естествен период може да бъде значително съкратен чрез Крия Йога. Точно както Джагадес Чандра Бозе доказа, че растежът на растението може да се ускори повече от обикновено, така и духовният растеж на човешкото същество може да се ускори чрез езотерично

знание. Бъдете искрени в практиката си и ще се доближите до Бог, Учителя на Учителите и Водача на Водачите.“

Пратап каза замислено: „Изпитвам огромна радост, че открих този благословен йогийски ключ, който отдавна търся. Неговото духовно влияние ще ме освободи от ограниченията на сетивата и ще ме отведе към по-висши сфери. Да видя Господ Кришна днес е голяма благословия в живота ми.“

Поседяхме за момент в мълчаливо разбирателство, след което тръгнахме спокойно към гарата. Радост ме изпълни, докато се качвах на влака, а Джитендра плачеше. Сбогуването ми с Пратап беше трогателно, прекъсвано от въздишки и ридания и на двамата ми приятели. За пореден път Джитендра беше обзет от мъка, този път не за себе си, а срещу себе си, и започна да казва:

„О, колко слаба беше вярата ми в Бога! Сърцето ми беше закоравяло, но сега никога няма да се съмнявам в Божиата грижа.“

Щом удари полунощ, двамата авантюристи, изпратени без нито стотинка, влязоха в къщата на Ананта. Лицето му наистина беше обещано - пълно с удивление. Тихо рупии се изсипаха върху масата. Той каза шеговито: „Кажи истината, Джитендра! Не е ли прибягнал този млад мъж до грабеж по пътищата?“

Но веднага щом чу подробностите на историята, брат ми стана сериозен, а после и депресиран, и заговори с духовен плам, какъвто никога преди не бях виждал:

„Законът за търсенето и предлагането достига далеч по-прозрачни хоризонти, отколкото си мислех. И за първи път разбирам защо не ти пука за парите и вулгарното им трупане в този свят.“

Въпреки че беше късно, брат ми настоя да го посвети на Крия Йога. Така майстор Муканда трябваше да поеме отговорността за двама „ученици“, които не беше поискал нито за един ден.

На следващата сутрин закусихме в атмосфера на спокойствие и хармония, каквато липсваше предния ден. Усмихнах се на Джитендра и казах:

Няма да ви липсва възможността да видите Тадж Махал. Нека го разгледаме, преди да пътуваме до Серампур.

Сбогувахме се с Ананта и се насочихме към великолепия и най-горд паметник на Агра: Тадж Махал, чийто бял мрамор блестеше на слънчевата светлина като мечта за перфектна хармония. Заобиколен от тъмни кипариси, зелени поляни и спокойно езеро, интериорът му беше украсен със сложни резби, инкрустирани с полускъпоценни камъни. Елегантни гирлянди и мотиви се преплитаха и кръстосваха кафявия и лилав мрамор, докато светлината, излъчваща се от купола, обливаше гробниците на император Шах Джахан и Мумтази Махал, кралицата на неговото кралство и обект на неговите чувства.

Чувствайки, че съм видял достатъчно и нетърпелив да видя учителя си, веднага тръгнах с Джитендра на юг към Бенгал. Моят спътник каза: „Муканда, не съм виждал семейството си от

месеци, промених плановете си и може би ще посетя учителя ти в Серампур по-късно.“

Моят спътник – когото бих могъл любезно да нарека темпераментен – ме остави в Калкута и аз пристигнах с местен влак в Чебрампур, на дванадесет мили на север.

Изпитах прилив на изненада, когато осъзнах, че са минали двадесет и осем дни, откакто се бях срещнал с моя учител във Варанаси и той ми беше казал: „Ще се върнеш след четири седмици!“ И ето ме, стоях с биещо сърце в двора на неговата отшелническа къща на тихия Рай Гхат, влизайки за първи път в отшелническа къща, където ми беше писано да прекарам по-голямата част от следващите десет години с великия мъдрец на Индия, моя учител Свами Шри Юктешвар!

Учителят Парамаханса и Тагор

От книгата (Философията на Индия в живота на един йогин)

За мъдреца Парамханса Йогананда
Рабиндранат Тагор ни е учил да пеем
естествено и спонтанно като средство за
себеизразяване, точно като пойните птици.

Това обяснение ми дойде от Бхола Нат, умно 14-годишно момче от училище „Ранчи“, след като една сутрин похвалих мелодичното му пеене. С повод или без повод, момчето се носеше с мелодии като хармоничен поток. Преди това той беше учил в прочутото училище „Шантинакитан“ на Тагор, което означава „пристанище на мира“, в Булпур.

Казах на моя спътник: „Химните на
Рабиндранат са на устните ми от ранна младост.

Всички бенгалци, дори неграмотните селяни, много се наслаждават на неговата възвишена поезия.“

И тя рецитира с Бхола няколко стиха от Тагор, който е композирал хиляди индийски стихотворения, някои от които са негови собствени композиции, а други - древни.

След като приключихме с пеенето, казах, смеейки се: „Срещнах Рабиндранат веднага след като получи Нобеловата награда за литература. Испитах силно желание да го посетя, защото се възхищавах на неговата недипломатична смелост в общуването с критиците си.“

Бхола разпита нетърпеливо за историята, затова казах: „Лингвистите подложиха Тагор на остра критика, защото той въведе нов стил в бенгалската поезия, като смеси разговорни и класически изрази, без да се съобразява с езиковите граници, които лингвистите ценят. Неговите стихотворения съдържат дълбоки философски истини в привлекателни, емоционални изрази, без да се придържат към установените литературни форми.“

„Влиятелен критик веднъж описал Рабиндранат - с презрение и презрение - като „гълъб-поет, който продал гукането си на печатарите за безценица“. Но отмъщението на Тагор предстояло! Целият западен литературен свят му отдал почит след превода на книгата му („Гитанджали: Приношенията с песни“) на английски език. Голяма група учени, включително бившите му критици, пътували с влак до Шантиникетан, за да му поднесат поздравления.“

Рабиндранат приел посетителите си след умишлено дълго забавяне, след което изслушал ласкателните им похвали мълчаливо и

безразлично. Накрая той насочил оръжията на критиките им срещу тях, казвайки:

„Господа, ароматните рози на благоговение и почит, които ми предлагате тук, са смесени с гнилостните миризми на предишното ви презрение. Има ли някаква връзка между получаването на Нобеловата награда от мен и това внезапно признание от ваша страна? Аз съм все още същият поет, който ви обиди, когато поднесох скромните си цветя в светилището на Бенгал.“

„Вестниците публикуваха резюме на смелия укор на Тагор и аз се възхитих от откровеността на човек, който не се подлъга от ласкателства и лицемерие.“

„Бях представен на Рабиндранат в Калкута от неговия секретар, г-н К. Ф. Андрус ⁽¹⁾, който беше облечен просто в бенгалски дрехи и който с обич наричаше Тагор свой ангелски учител (Гурудева)“

„Рабиндранат ме прие топло, обгърнат от аура на харизма, богатата култура и искрена учтивост. Тагор отговори на въпроса ми за източниците на неговата литература, като каза, че основните му вдъхновения идват от нашите религиозни епоси и от произведенията на поета Видяпати, живял през четиринадесети век.“

Вдъхновен от тези спомени, започнах да пея стара бенгалска песен, която Тагор беше адаптирал в нова форма, започвайки с „Запали лампата на твоята любов“. Бхола се присъедини към мен в радостното пеене, докато се разхождахме из училищния двор.

Около две години след основаването на училище „Ранчи“ получих покана от Рабиндранат да го посетя в Шантиникетан, за да обсъдим образователните ни идеали. С радост приех и

отидох да се срещна с него. Когато пристигнах, той седеше на бюрото си и ме впечатли като олицетворение на истинската мъжественост, както всеки художник би могъл да си представи. Неговото красиво, деликатно оформено лице излъчваше благородство и достойнство, обградено от дълга коса, дълга брада и големи, добри очи, всички украсени с ангелска усмивка. Мелодичният му глас, като звуците на флейта, пленяваше сърцето. Той беше висок, силен и спокоен, възпламенявайки нежността на жената и невинността на щастливо дете. Съмнявам се, че някой друг идеал на вдъхновен поет би могъл да намери по-автентичен израз от този в този нежен, проникновен рецитатор.

Веднага започнах с Тагор сравнително и задълбочено проучване на двете ни образователни институции, и двете основани на нетрадиционни принципи. Открихме много прилики между тях, като например обучение на открито, простота и насърчаване на творчеството у малките деца. Рабиндранат обаче отдаваше голямо значение на изучаването на литература и поезия, както и на себеизразяването чрез музика и песни, нещо, което вече бях наблюдавал в Бхола. Момчетата от Шантиникетан практикуваха периоди на мълчание, но не получиха специализирано обучение по йога.

Поетът слушаше с дълбоко внимание обяснението на упражненията Йогода, които зареждат клетките на тялото с активност и жизненост, както и метода на йогическа концентрация, който се преподава на всички ученици от Ранчи.

Тагор ми разказа за ранните си образователни трудности и ми каза със смях: „Избягах от училище

след петгодишна възраст.“ Веднага видях как деликатната му поетична чувствителност се сблъсква с ужасната дисциплинарна атмосфера на училището.

Поетът красноречиво посочи към група студенти, учещи в пищната градина, казвайки:

„Поради тази причина основах Института Шантиникитанец под сянката на дърветата и блясъка на небето. Детето чувства, че е в естествената си среда сред цветята и пеещите птици, за да може да изрази вътрешното богатство на собствените си таланти. Истинското знание не може да бъде изпомпвано или натъпквано от външни източници, а по-скоро знанието трябва да бъде помощно средство за разкриване на съкровищата на безкрайната мъдрост, скрити в дълбините на човешката душа.“ ⁽²⁾

Съгласих се с него и добавих: „Идеалистичните наклонности на децата и любовта им към героите и героизма умират от глад в обикновените училища, защото са ограничени до храна, съставена от статистика, събития и исторически периоди.“

Поетът говорел с умиление за баща си, Девендранатх, който го вдъхновил да се заеме с Шантиникетан. Той казал: „Баща ми ми даде този плодороден парцел, където беше построил храм и къща за гости. Моят образователен опит започна тук през 1901 г. само с десет деца. Осемте хиляди паунда, които дойдоха ми с Нобеловата награда, похарчих за поддръжката на училището.“

Старейшината Тагор (Девендранат), широко известен като Махариши (Великият мъдрец), е бил наистина забележителен човек, както подсказва житейската му история. Той прекарва две години от младостта си в медитация в хималайските

манастири. По подобен начин баща му, Дварканат, е известен в цяла Бенгалия с щедрата си обществена филантропия. От тази плодородна почва произлиза семейство от светила.

Рабиндранат не е сам в творческото си изразяване; роднините му споделят таланта му. Братовчедите му, Гогонендра и Упанендра, се считат за едни от най-изтъкнатите художници в Индия. ⁽³⁾ Братът на Рабиндранат, Дуиджендра, също е бил дълбок философ, обичан дори от птиците и животните в гората.

Рабиндранат ме покани да пренощувам в къщата му за гости! Каква великолепна гледка онази вечер, когато поетът седеше с група ученици в двора! Времето сякаш спря и сцената ми се стори като древен отшелник, с поета Тагор, заобиколен от учениците си, обгърнат от атмосфера на радост и свещена любов. Тагор тъчеше и усъвършенстваше всяка връзка на обич с нишки на хармония и съгласие. Какво рядко цвете на автентична духовна поезия разцъфна в Божиата градина, привличайки другите към нея с естествената си красота и аромат!

С мелодичния си глас Рабиндранат ни прочете някои от новосъздадените си, сладки стихотворения. Повечето от неговите химни и разкази, съставени, за да донесат радост и наслада на неговите ученици, се намират в Шантиникетан. Красотата на неговата поезия, за мен, се крие в препратката към Бог в почти всеки стих, въпреки че святото име не е изрично споменато. Например, той казва:

„Когато се опиянявам от пеење, забравям себе си и те наричам мой приятел, о, ти, който си мой господар!“

**След обяд на следващия ден, неохотно се
сбогувах с поета. Радвам се, че малкото му
училище се е разраснало и развило в това, което
сега е Международен университет „Визва Бхарати“
(4), където студенти от всички страни намират
идеална среда.**

**Където умът е освободен от страхове и
главата е високо вдигната**

**Където знанието е свободно и
неограничено,**

**Светът не е превърнат в фрагментирани
части от тесни локални стени**

**И където думите извират от дълбините
на истината,**

**И упоритите усилия разширяват обсега
им към съвършенство**

**Където чистият извор на разума не е
загубил пътя си в пустите пясъчни пустини на
мъртвите обичаи,**

**И докато се движи напред във все по-
разширяващи се мисли и действия,**

**За да може моята страна да се събуди в
небето на тази свобода, о, баща ми (5)**

Ключът към тайните на успеха

**Успехът означава удовлетвореност и
удовлетвореност на човек в обкръжаващата го
среда. Истинският успех е резултат от действия,
основани на принципите на праведността, и
обхваща щастието и благополучието на другите
като неразделна част от собственото щастие. Ако
приложим този принцип към нашия материален,
интелектуален, морален и духовен живот, ще
имаме пълно и всеобхватно определение за успех.**

Хората имат различни възгледи и теории за успеха, в зависимост от амбициите си в живота. Не е необичайно да чуем някои хора да отъждествяват успеха с кражбата, казвайки неща като: „Той беше успешен крадец!“ Това подчертава, че успехът във всичките му форми и разновидности е желан и търсен. Нашият успех обаче не бива да вреди на другите.

Съществува и друг критерий за успех: когато сме способни да постигнем хармонични и благоприятни резултати за себе си, трябва да включим и другите в нашия успех и да споделим плодовете му с тях.

Някой може да избере да мълчи за продължителен период, отказвайки да говори с членовете на семейството си през това време. Въпреки че този човек може да постигне известен вътрешен мир в резултат на това, поведението му е егоистично и вредно за семейното щастие. Той не може да се счита за наистина успешен, освен ако неговите близки също не се възползват от постиженията му.

По подобен начин, постигането на материален успех е не само наше право да се радваме на благополучие сами, но и наша морална отговорност към другите по отношение на това да им помогнем да подобрят материалните си условия и обстоятелствата на живот.

Всеки, който е интелигентен, може да печели пари. Но ако има любов в сърцето си, никога няма да използва тези пари за егоистични цели; по-скоро ще ги споделя с другите. Парите са проклятие и нещастие в ръцете на егоистите и скъперниците, и

благословия и дар в ръцете на онези с добри сърца и щедри души.

Хенри Форд, например, е спечелил състояние, но не е вярвал в благотворителността, която е смятал за насърчаваща безделието и мързела. Вместо това е осигурявал работа и препитание за мнозина. Ако Хенри Форд е печелил пари, като същевременно е осигурявал просперитет на другите, значи е бил успешен по правилния начин.

Дори най-великите светци не постигат пълно спасение, освен ако не споделят своя успех - своите духовни преживявания и висши знания - с другите, като им помагат да достигнат свещено разбиране. Поради тази причина онези, които са достигнали такива етапи и са постигнали такива състояния, са нетърпеливи да предадат разбиране на онези, които се нуждаят от него.

Ако искате да постигнете истински успех, ще осигурите не само собственото си щастие, но и щастието на другите.

Разлики в стандартите за успех между Изтока и Запада

Има различни стандарти за успех на Изток и Запад. За съжаление, Изтокът все повече имитира най-лошите аспекти на това, което вижда в западните филми. Докато някои филми предлагат утеха, реалният живот разкрива, че успехът далеч не е лесен. Животът често е суров и безмилостен и ние трябва да се борим, за да си изкарваме прехраната. Помислете за усилията, необходими, за да поддържате тялото си и да го пазите здраво и без болести! Дори и да успеете, този успех е

мимолетен. Тялото в крайна сметка ще бъде погребано. Необходимо е да се борите с множество сили, както вътрешни, така и външни, за да постигнете желания успех. Тези сили работят неуморно, за да ви лишат от всякакви значими постижения.

Западът се фокусира върху частичен или временен успех, свързан с настоящия живот. Изтокът, от друга страна, се фокусира върху пълен, траен и устойчив успех.

Тези, които са достигнали върха на вечния успех, ние наричаме (победителите и в двата свята, успешните в очите на Съдията)

Тези хора са щастливи тялом, умом и духом. Може да имат някои неща, но притежават голямо богатство: богатството на вътрешен мир и духовно разбиране за връзката между душата и божествения дух, както и за връзката между тялото и космическия живот.

На Изток идеята за този вид успех се внушава в съзнанието на детето. На Запад на детето се дава касичка и се учи да се стреми към пари, за да изпълни желанията си.

Добре е да работиш усилено, за да постигнеш достатъчен материален успех, но децата трябва да бъдат учени и на ценността на трайния успех. Богатството на душата остава завинаги в банката на вечността и можеш да изтеглиш щастие от тази банка по всяко време.

Но дори духовният успех може да бъде едностранчив и небалансиран, ако имате

материални отговорности, които не сте в състояние да изпълните

Само най-великите йоги, освободили се от законите на природата, могат напълно да пренебрегнат материалните дела.

На Изток основният фокус е бил върху култивирането на духовно щастие, докато материалните аспекти на живота често са били пренебрегвани. На Запад има някои материални удобства, но много малко психологическо щастие. Необходим е баланс между двете, защото фокусирането само върху един аспект от живота води до дисбаланс и неспособност за рационално справяне с житейските изисквания.

Например, ако един художник се фокусира единствено върху изкуството и пренебрегва всичко останало, това ще доведе до дисбаланс, който се проявява като тревожност и нещастие. Фокусът върху изкуството, наред с духовността, работата, науката и служенето, обаче ще доведе до прекрасен баланс, пълен успех и истинско щастие.

Ако богатството е съчетано с болести и проблеми, последствията ще бъдат многобройни. Хигиената и здравеопазването са сред силните страни на Запада. Вредните насекоми и смъртоносните микроби се контролират ефективно в развитите страни, докато в други са в изобилие. Но елиминирането на тези вредители не е върхът на постижението, защото в развитите страни съществуват и други видове страдания, като например трудно плащаеми сметки и задушавачи финансови кризи, дължащи се на системи за

разсрочено плащане - страдания, които нарушават съня и подкопават душевното спокойствие.

Животът е повече от просто оцеляване

Бог не е създал тази земя само за нас, за да се храним, спим и умираме, а за да можем да познаем Неговата воля и да разберем целта на нашето съществуване. Шепа мъдреци са схванали смисъла на космическия план, но повечето хора са слепи и не осъзнават тази цел. Земята се превръща в мъчителска камера за онези, които живеят в невежество за божествения план. Но когато гледате на житейските преживявания като на свои учители и учите от тях истинската природа на този свят и вашата отредена роля в космическата драма, тези преживявания се превръщат в ценни прозрения по пътя към трайно удовлетворение и щастие.

Бог е направил космическата илюзия изключително мощна

Живеем в хаотичен и бурен свят. Може да си мислите, че парите означават щастие, но когато ги придобиете, установявате, че все още сте нещастни. Може да натрупате богатство и - не дай си Боже - да загубите здравето си. Или може да имате добро здраве и да загубите парите си. Или може да имате и богатство, и здраве, но да страдате от множество проблеми с другите, предлагайки доброта, само за да бъдете посрещнати с омраза и негодувание в замяна. Без Бог нищо в този живот не може истински да ви удовлетвори.

Ако Бог искаше да живеем само в материално съзнание, щяхме да бъдем напълно доволни от материалните неща и да се задоволяваме със светските начини на живот.

Виждали ли сте някога стадо овце? Ако една от тях скочи, останалата част от стадото я имитира без колебание. Повечето хора са такива. Някой може да измисли идея или да въведе нова тенденция, а други веднага ще се качат на влака и ще я копират. Този модел се е запазил от поколения. Всеки народ има своите обичаи и традиции и не можем да твърдим, че всички те са правилни или основателни. Но кой знае? Някои от тези обичаи и традиции може да са абсурдни, безсмислени и безсмислени.

Има начин да се оценят и преценят тези обичаи и традиции

Първоначално всяка традиция е имала оправдание. Ако установим, че оправданието все още е вярно, тогава традицията има смисъл и полза. Неразумно е обаче да следваме традициите сляпо. Трябва да знаем истината и да я следваме, като разпознаваме какво може да ни донесе щастие и след това го прилагаме.

Животът трябва да бъде опростен. Ако обективно анализирате индивидуалните характеристики на човешкото поведение, ще откриете, че някои от нашите обичаи и традиции са смешни.

На Запад хората спазват много правила. Има специфични дрехи за вечерни излизания, вечери,

посещения и излизания. Дори веднъж видях реклама за специални якета за пушачи!

Организацията е чудесна, но прекомерното придържане към организацията и методологията често води до страдание.

На Изток къщите и дрехите са прости. На Запад животът е толкова сложен, че щастието ни се изплъзва поради прекомерния фокус върху това да правим нещата по определен начин.

Защо да усложняваме живота, като наблягаме на това как да подредим къщата и масата по определен начин?

На Изток, когато каним хора на гости, всички изпитват радост и очакват с нетърпение тези посещения.

На Запад гостите са поканени, последвани от часове трескава подготовка, за да се гарантира, че всичко е перфектно. След като гостите пристигнат, домакинът с нетърпение очаква заминаването им!

Животът, облеклото и храната трябва да бъдат опростени. Храненето в ресторанти може да не е икономически практично, но е добре да го правите от време на време. Не е правилно да прекарвате дълги часове в кухнята, без да ви остава време да се наслаждавате на други, по-важни неща.

По време на пътуванията и лекциите си опростих диетата си. Просто държах малко мляко, маруля и сирене в стаята си и се чувствах комфортно с това.

Раят е в нас, не в нещата

В нашето аскетично обучение в Индия се научихме да контролираме желанията си и да се издигнем над това, което харесваме, не харесваме и предпочитаме. Бяхме благодарни за всичко, което получавахме. На Запад обаче повечето хора са нещастни, въпреки че имат толкова много, сякаш изобщо не го притежават. Желанията са безгранични. Сутрин, след бръснене и обличане, първото нещо, което съпругът иска, е закуска. Веднага щом седне на масата, той си пожелава жена му да е приготвила нещо друго. Тя от своя страна си пожелава да има по-добри чинии, лъжици, ножове и вилици.

Дните минават и желанията за това и онова продължават, докато нищо не може да ги задоволи. Накрая двойката не успява да се угоди един на друг и не намира радост дори в децата си, губейки семейното си щастие. Тъй като се чувстват разочаровани, те се обръщат срещу най-близките си. Съпругата досажда, досажда и критикува прекомерно съпруга си, докато той крещи на децата, а децата се бунтуват срещу родителите си и извършват глупави постъпки с приятелите си (и така цикълът продължава).

Не е грешно да притежаваме вещи; грешно е да позволим на вещите ни да ни притежават. Трябва да се освободим от привързаността към хора и вещи, защото привързаността носи нещастие.

Моят рай е в мен. Докато се наслаждавам на Божиите благословии, Му благодаря и вътрешната ми радост расте. Без това вътрешно удовлетворение, дори земните удоволствия и

радости се превръщат в ад. Осъзнах, че без тази вътрешна радост, бремето на отговорностите, поставени върху мен, би ме лишило от мира ми и щастието ми.

Най-големият враг на щастието е вземането на пари назаем, за да си купуват луксозни стоки. Хората погрешно вярват, че не могат да бъдат щастливи, освен ако не придобият нещо конкретно. Но дори и след като придобият това нещо, те няма да изпитат истинско щастие, въпреки временната си радост. Така че какъв е смисълът да се гони миражът на земното щастие, който обещава само за да наруши обещанието си?

Хората трябва да живеят просто, без да се нуждаят от много вещи, които изискват постоянно внимание

Няма съмнение, че купуването на нещо ново е приятно преживяване. Но след известно време това радостно чувство постепенно избледнява и дори може да загубите интерес към него напълно, да го забравите и да пожелаете нещо друго. Сметката за този артикул обаче няма да бъде забравена, особено ако сте го купили на изплащане!

Човек трябва да поеме контрол над живота си и да го опрости максимално. Той трябва да спестява пари за нужди и спешни случаи, да дава приоритет на спестяванията пред разходите за лукс и да помага на другите с най-доброто от себе си. Когато помагаш на другите, помощта ще дойде и при теб по един или друг начин и няма да ти липсва нищо, нито ще бъдеш лишен от нищо.

Знам със сигурност, че всичко, от което се нуждая, ще дойде при мен и затова не се тревожа за това какво ми носи бъдещето. Това не е хвалба или преструвка, защото съм изпитвал действието и ефективността на тази благословена сила в живота си много пъти.

Независимо дали се нося по повърхността на живота или се давя в дълбините на морето, знам, че съм с Бог и Той е с мен и че нищо не може да ми навреди. Това знание ми е дало неописуемо и дълбоко щастие.

Ако не беше духовното разбиране и преживяванията, които получих, щях да бъда най-нещастният човек на земята. Натрупах много богатство, но отказах да позволя то да ме пороби, нито да ме докосне или промени. Давам всичко, което печеля, по пътя на Бог и на нуждаещите се. Моето вътрешно щастие е най-голямото ми притежание - съкровище, за което дори кралете могат само да мечтаят.

Успехът зависи от вътрешните постижения

Когато видите голям брой хора, лишени от щастие или успех, не предполагайте, че това е тяхната съдба. Можете да се превърнете в каквото искате да бъдете. Вашият вътрешен успех е това, което наистина ви прави успешни. Ако ви липсва нещо вътре в себе си, няма да сте щастливи. Но ако ви липсва нещо външно и въпреки това сте щастливи вътре в себе си, несъмнено сте успешни. Следователно е невъзможно да се съди за хората единствено въз основа на външните им обстоятелства. Сред огромните тълпи може да има

хора, които са постигнали духовно извисяване и се радват на дълбок вътрешен мир и духовно щастие.

Поради тази причина, моралният и интелектуален успех - освобождението от диктата на лошите навици и нездравословните желания - носи много по-голямо щастие от материалния успех. В интелектуалния успех се крие психологическо благополучие, което външните обстоятелства не могат да отнемат. Можете да прекарате цялото си време в натрупване на богатство, но това богатство няма да ви даде трайния мир и сигурност, които търсите. Напротив, то ще ви донесе повече нещастие, защото истинското щастие и мир се намират в ума, а не в материалните притежания.

Ако не отделите време да култивирате ума си, никакво материално богатство няма да ви задоволи. Това култивиране не е мъчение, а по-скоро трениране на вашето съзнание да подхранва мислите и действията, които водят до щастие.

Твоето щастие е твойт успех, така че не позволявай на никого да ти го открадне. Пази се от онези, които се опитват да те разстроят. Когато бях момче, избухвах, когато някой разпространяваше лъжливи слухове за мен. По-късно осъзнах, че спокойствието ми е по-важно от одобрението или похвалата на хората.

Съвестта е интуитивно чувство, което разкрива истинската природа и мотиви на човек. Когато съвестта ви е чиста и знаете, че постъпвате правилно, няма от какво да се страхувате. Чистата съвест е доказателство за добро поведение от Бога. Да бъдеш оправдан в съда на съвестта

означава да притежаваш щастие и да получаващ Божиите благословии.

Ако човек не печели пари, това е защото не се фокусира върху печеленето на пари. По подобен начин, ако е нещастен, това е защото не се фокусира върху постигането на щастие.

Мулето, носещо товар злато на гърба си, не знае стойността на това, което носи. По същия начин човекът е толкова зает с носенето на бремето на живота на раменете си с надеждата да намери някакво щастие в края на пътя, че забравя, че носи в себе си върховна и трайна духовна радост.

(Като камили в пустинята, умиращи от жажда, докато носят вода на гърба си)

Тъй като търси щастие в „нещата“, той не знае, че притежава богатство от щастие в себе си.

Отдаване на полагащия се дълг

Йога не съветва да пренебрегвате или избягвате житейските отговорности. По-скоро тя ви моли да изпълните ума си с Бог, докато играете своята роля в драмата на живота. Ако желаете уединен живот в гори или планини, вярвайки, че ще намерите Бог, като изоставите задълженията си, първо трябва да сте подготвени и способни да седите в медитация (неподвижно) по цял ден в продължение на няколко дни. Такова усилие със сигурност е възхитително за тези, които са способни на него. Но много по-велико е да бъдеш в света, но не и от него; да изпълняваш истинските си

отговорности в полза на другите, като едновременно с това мислиш за Бог.

Трябва да се прави разлика между главни и второстепенни задължения, като се дава приоритет на най-важните пред просто важните. Освен това, никое задължение не трябва да противоречи на друго. Писанията ни казват, че когато едно задължение е в конфликт с друго, това е доказателство, че то не е истинско задължение. Например, ако преследвате финансов успех за сметка на здравето си, вие пренебрегвате физическото си благополучие. По подобен начин, ако се обсебвате толкова от религията, че пренебрегвате финансовите си отговорности, вие не сте уравновесени, защото сте позволили на едно задължение да влезе в конфликт със задълженията ви към тялото и семейството. А ако пренебрегвате дълга си към Бога, защото цялото ви внимание е съсредоточено върху семейството ви, това не е истинско задължение.

Мнозина питат: „Трябва ли първо да постигнем материален успех, за да изпълним светските си задължения, и след това да търсим Бог?“ или „Трябва ли първо да намерим Бог и след това да търсим успех?“

Бог е на първо място и не бива да започваме или завършваме деня си, без да мислим за Него и да размишляваме дълбоко върху Него. Трябва да помним, че без силата и енергията, които получаваме от Бог, не бихме могли да постигнем нищо. Следователно, най-големият ни дълг е към Него. Ако изпълняваме всички други задължения, без да изпълняваме дълга си към Него, Той няма да

бъде доволен. Най-добре е да извършваме действията си по начин, който е угоден на Бог.

Чудесно е да се мисли за съчетаване на търсенето на Бог с материален успех. Но ако човек не медитира дълбоко и редовно, така че осъзнаването му за Бог да се утвърди първо, светът ще завладее съзнанието му и той няма да намери време за духовни въпроси. И ако нямаме сигурното чувство, че Бог е с нас, светските ни задължения често се превръщат в източник на психологическо мъчение. Но когато чувствате, че Бог е с вас през цялото време и мислите за Него, докато изпълнявате задълженията си, ще бъдете сред най-щастливите хора.

Блажени са онези, които обичат Бога, защото те са във вечно удовлетворение и вечно блаженство

Ако не бях получил ученията на моя ментор, Свами Шри Юктешвар, които ми дадоха божествено осъзнаване, отдавна щях да съм загубил решителността си и нямаше да мога да помагам на хората и да строя храмове, за да търся и медитирам върху Бог. Въпреки всичко това, някои се опитаха да ми препречат пътя, вместо да сътрудничат с мен.

Който се отнася към хората като към техен господар, на когото са длъжни да се подчиняват, те ще се обърнат срещу него и ще се опитат да се отърват от него с всички средства и методи.

Но ако се опитате да напътствате и съветвате другите с истинска любов, те ще ви коронясат за крал на сърцата си. И когато обичате всички

еднакво, ще можете да разпознаете онези, които отвърщат на тази любов.

Божествената любов е ненадмината

Само да знаехте историята за божествената любов, която някои поклонници изпитват с Бога! Никое друго преживяване в живота не може да се сравни с тази радост. Познавах един светец, който беше постоянно погълнат от Божиата любов, а лицето му излъчваше свята любов. Божието око винаги е върху онези, които Го обичат, и Той никога не ги изоставя нито за миг.

Виждам моя любим Бог във всичко около мен

Видях го как ме гледа от цветята и как ме гледа от прозореца на луната

Виждам го в лицето на природата и в лицата на онези с благородни души и добри сърца

Не бива да пренебрегваме Най-Великия Възлюбен, източника на всяка доброта, любов и благодат. Нито пък бива да позволяваме сърцата ни да се изпълват с илюзиите и тривиалностите на този свят, а по-скоро с божествена любов, която съживява сърцето, вдъхновява ума и обновява силата на душата. Тази любов е ненадмината. Когато божествената любов обсеби съществото на търсещия, клетките на тялото му ликуват и той е изпълнен с най-голяма радост. И относно това преживяване, един от Божиите възлюбени пя:

Когато Господът на Вселената влязъл в духовен храм

**Радостта обзе сърцето ми и забравих ударите
му**

**Точно както всички клетки в тялото ми
забравиха възложените им задачи**

**Тя беше изумена, докато слушаше гласа на
вечния живот**

**Гласът на най-възлюбения в съществуването,
гласът на Бог, източникът на живот**

**Сърцето ми, мозъкът ми и всеки атом от
съществото ми бяха електрифицирани**

**Защото тя беше докосната от най-святото
божествено присъствие**

**Това е кратък поглед към божествената любов
и нейното влияние върху живота на онези, които
обичат Бога.**

**Тъгата, която омразата и войната създават и
оставят в сърцата на хората, е доказателство, че
духовността, състраданието, добротата и любовта
са върховни сили. Омразата е разрушителна,
докато любовта е най-голямата градивна сила във
вселената.**

**Затова, скъпи приятели, трябва да осъзнаем
безсмислието на омразата и глупостта на войната,
да се обърнем към Бога с цялото си същество и да
Го обичаме с цялото си сърце. Защото Неговата
любов дарява успех, изпълнен с пълно
удовлетворение и задоволство: успех, който не
може да бъде постигнат по друг начин.**

**Само любовта ще изгради по-добър свят, ще
донесе добро на неговите жители и ще им осигури**

достоеен живот. Ако народите само спрат да се налагат една на друга чрез погрешни средства и вместо това прегърнат любовта и взаимната подкрепа, ще станем свидетели на глобален успех, чиито плодове ще се радват на всички хора по земята.

Помислете за милионите, похарчени за убиване на едно човешко същество от друго във войни! Какъв позор за човечеството! И какъв би могъл да бъде крайният резултат, освен болка, страдание, разрушение и опустошение?

Единственият начин да се сложи край на това човешко страдание е чрез любовта

Докато една нация изгражда и разработва оръжия за масово унищожение, други нации ще се опитват да разработят още по-сложни и смъртоносни методи и оръжия, за да се защитят, а хората ще живеят в постоянен страх. Защо всички нации не култивират любов и разбирателство, вместо да подхранват омраза и война? Истинското решение се крие във всеобщата религия на любовта и разбирателството. Любовта прави човечеството победоносно.

Силата зад всяка сила

Преди всичко, постигнете успех с Господаря на Вселената. Хората са толкова погълнати от работата си, че си мислят, че нямат време да мислят за Бог. Но какво би се случило с човек, ако Бог оттегли силата Си от тялото и ума му? Сърцето би спряло да бие, а мозъкът би загубил способността си да мисли.

Бог е божествената любов зад всяка човешка любов, универсалният разум зад всеки ум, върховната воля зад всяка воля, най-големият успех зад всеки земен успех и върховната сила зад всички сили.

Това е кръвта във всяка вена и дъхът зад думите

Ако ми отнеше силата си, веднага щях да спра да говоря и гласът ми щеше да замлъкне завинаги.

Ако Неговата сила не действаше в сърцата и умовете ни, щяхме да бъдем безжизнени трупове

Нека запазим - нека Бог ви пази - това, което е красиво... и нека помним, че първото ни задължение в живота е към Бога

Когато изпълняваме този свещен дълг, ние се свързваме с нашия източник и сърцата ни се изпълват с радост; това е най-големият успех и върховният триумф. Мир на праха ви.

Приказката за аскетическия цар

Преди много време в Индия живял велик мъдрец на име Вяса, авторът на Бхагавад Гита, най-великият от индуистките духовни текстове. Чрез огромните си духовни сили той успял да призове възвишен дух в утробата на жена си. Докато плодът растел в нея, бащата предавал на нероденото дете тайните на знанието и същността на мъдростта чрез подсъзнанието на жена си.

При раждането детето било кръстено Сукдева. Благодарение на обучението и грижите на мъдрия си баща, то се оказало изключително дете по всички сведения. До седемгодишна възраст той бил

запомнил всички книги по философия и мъдрост и бил готов да се отрече от света в търсене на знаещ учител, за да придобие повече знания.

В Индия търсещият, жаден за истина, търси духовни учители, докато не намери такъв, който дълбоко в себе си осъзнава, че е водачът, изпратен му от Бог, за да го спаси от мрака на невежеството към светлината на знанието.

Когато желанието за духовно знание е в начален стадий, търсещият получава спорадични духовни наставления от различни източници. Но когато копнежът за Бог се засили, Бог му изпраща духовен учител, здраво залегнал в божествените науки, който служи като свещено средство за насочване на стремящия се търсач обратно към духовния дом - към Божието царство в човешкото същество.

Когато Сукдева решил да се впусне в търсене на духовен водач, баща му го посъветвал да отиде при цар Джанака, управителят на провинцията. Сукдева взел книгите си и се насочил към кралския двор. Щом влязъл през портата на двореца, видял царя, седнал на златен трон, обсипан с рубини и диаманти, заобиколен от свита жени, които го веели с ветрила от палмови листа (както е било обичаят в древна Индия през знойното лято).

Тогава цар Гнака (монджи) бил на трона си и пушил ориенталско наргиле, а детето Сукдева било шокирано от тази гледка и си казало: „Срам за баща ми, че ме изпрати при този светски цар до мозъка на костите си! Как може човек с такива материалистични наклонности и характер да ми бъде учител?!“

Но цар Гнака бил едновременно цар и светец. Той живеел в света, но не бил от света. Тъй като бил толкова напреднал в духовността, той възприемал чрез телепатия какво се случва в ума на Сукдева, който напуснал двора си и се върнал откъдето дошъл.

Царят-светец изпратил пратеник след момчето, молейки го да се върне. При завръщането му учителят и ученикът се срещнали лице в лице, след което царят отпуснал помощниците си и веднага се впуснал в завладяващ и дълбок разговор за Бог и Неговите чудеса.

Минаха четири часа и Сукдева започна да се върти и да огладнява, но не искаше да безпокои цар Гнака, който беше потопен в Божиите морета и опиянен от любовта му.

Не след дълго пристигнаха двама пратеници, които викаха: „Ваше Величество, целият град гори и пламъците се приближават към двореца. Бихте ли били така добри да надзиравате усилията за потушаване на пожара?“

Царят отговорил: „Разговарям с моя приятел Сукдева за милостивия Бог, който закриля всички, които търсят убежище в Него и се уповават на Неговата помощ. Нямам време да правя нищо друго. Остави ме сам и иди да помогнеш на другите да потушат огъня.“

След още един час същите двама пратеници се върнали при цар Джанака и извикали: „О, Царю на Епохата, молим те да си тръгнеш незабавно. Дворецът е обграден от огън и пламъците бързо се приближават към твоята стая.“

Кралят отговорил: „Няма проблем! Не ме безпокойте, все още пия божественото вино със скъпия си приятел. Идете и правете каквото можете.“

Сукдева бил смаян от реакцията на царя, но се опитал да остане спокоен, незасегнат от суматохата около него. Малко по-късно двама мъже, обгорени от пламъците, се приближили до царя и извикали с цяло гърло: „О, могъщи царю, виж! Пламтящите пламъци се приближават към трона ти! Бягай, Ваше Величество, преди огънят да те погълне!“

Царят отговорил: „Върви си, заради твоята собствена безопасност аз се чувствам в безопасност и сигурен в обятията на Бога, Всепокровителя, и не се страхувам от огъня и неговите разрушителни пламъци.“

Двамата мъже се спасили, а огънят започнал да се приближава към купчината книги на Сукдева, която била до него, но царят останал спокоен и безразличен към всичко, което се случвало.

При това Сукдева се паникьоса и загуби самообладание. Стана от мястото си и започна да удря пламъците с ръце, опитвайки се да защити скъпоценните си книги. Тогава крал Гнака се усмихна и с жест пламъците изчезнаха, сякаш никога не бяха съществували. Сукдева беше смаян от видяното и се отпусна обратно на мястото си, обзет от удивление и недоумение.

Накрая царят спокойно казал: „О, момче Сукдева, когато ме видя, си помисли, че съм цар, потопен в светски неща, но виж себе си! Ти изостави Всемогъщия и Защитник Бог, за да защити

книгите си, докато аз не обърнах внимание на горящото си царство и дворец. Бог направи това чудо, за да ти покаже, че въпреки аскетизма ти в света, ти си по-привързан към книгите си, отколкото към Бога, и по-привързан към моето царство, въпреки че аз живея в света, вместо в уединение и отшелничество.“

Сукдева се засрами и същевременно осъзна, че този свят цар е - и никой друг - неговият духовен водач

Тогава цар Ганакка помолил Сукдева да се подложи на строг тест, за да го научи на изкуството да живее в света, без да попада в неговите капани и да бъде обвързан от неговите ограничения. Един ден царят дал на Сукдева две купи, пълни догоре с масло, и му казал: „Сложете по една купа във всяка ръка и влезте във всички стаи на двореца с луксозното му обзавеждане и се върнете при мен, след като видите цялото му съдържание. Но помнете, че няма да ви приема за мой ученик, ако позволите дори една капка масло да падне върху килимите.“

Царят помолил двама от стражите си да придружат Сукдева

Това изпитание наистина беше трудно, но след два часа Сукхдева излезе победител. Той не беше позволил нито една капка олио да се разлее от двете препълнени купи, които държеше в протегнатите си ръце.

Царят му казал: „Сокдеева, разкажи ми подробности за всяка стая в двореца.“

„Кралски господарю“, отвърна Сукдева, „ума ми беше изцяло погълнат от това да предотвратя разливането на маслото по килимите и затова не забелязах нищо друго в двореца.“

Царят отговорил: „Разочарова ме, Сукдева! Не издържа изпита ми. Помолих те да разгледаш всичко в дворцовите покои и същевременно да не допускаш нито една капка масло да се разлее от двете купи. Върни се и опитай отново, а когато приключиш, ела при мен и ми разкажи какво си видял.“

Десет часа по-късно Сукхдева се върна спокойно. Той не беше разлял никакво масло и не се потеше или вълнуваше както преди. Той също така успя да отговори на въпросите на царя относно съдържанието на двореца и да опише подробностите за стаите му с изключителна прецизност.

Крал Гнака бил доволен от успеха на Сукдева на изпита и казал с тих глас:

„Сине мой, привързаността към притежанията, а не самите притежания, е източникът на нещастieto.“

О, Сукхдева, на този свят не притежаваме нищо; нещата са ни дадени, за да ги използваме по време на временния ни престой на тази земя. Някои имат повече за ползване от други, но помни, че и богатите, и бедните ще оставят всичко зад гърба си, когато дойде време да си тръгнат. Човек не бива да живее небалансиран живот, мислейки само за Бог и пренебрегвайки светските си задължения, като например да фокусира ума си върху маслото,

без да вижда съдържанието на двореца. Но при второто си посещение ти задържа вниманието си предимно върху маслото, но в същото време видя всичко в двореца и попи най-фините му детайли. По същия начин, трябва да държиш ума си ангажиран с Бог, като не позволяваш на маслото на мъдростта да се разлее от съда на твоя интелект и в същото време да бъдеш активен в това да вършиш това, което е правилно, и да вършиш добро, за да помогнеш на себе си и на онези, за които Бог е поверил грижите ти.

Мир на теб

Смъртта начало ли е или край?

През годините и месеците провеждах щателно и непрекъснато търсене, докато не разбрах тайната на живота и смъртта и дали душите се връщат към въплъщение, след като напуснат износените си тела.

За повечето хора това изглежда като нищо повече от идея или просто вяра, поради липсата на доказателства. Но аз не говоря от чисто убеждение; намерих доказателства за живот след смъртта и прераждане. Следователно, мога да потвърдя този факт от личния си опит.

Въпреки че хората гледат на смъртта с ужас и тъга, онези, които са отишли преди нас в тези щастливи сфери, смятат смъртта за прекрасно преживяване на радост, мир и свобода.

Колко прекрасен ще бъде животът след смъртта! Няма да има нужда да носите този тежък

сноп от кости с всички свързани с него болки и проблеми. Душите в етерния свят запазват съзнанието си и се радват на свободата си от всички физически, материални ограничения.

При смъртта човек забравя ограниченията на физическото тяло и осъзнава колко наистина е свободен. За няколко секунди се появява чувство на страх: страх от непознатото, страх от нещо непознато за човешкото съзнание. Но след това душата изпитва дълбоко познание и непреодолима радост от освобождаването си от всички ограничения, особено от чувството за съществуване извън физическата клетка.

Няма от какво да се страхуваме, защото докато човек не е умрял, той е все още жив, а когато умре, това е край и няма да има от какво да се страхуваме.

Смъртта е често срещано преживяване: промяна, през която преминава всяко човешко същество. Нека се утешим с факта, че смъртта се случва на всеки и че това е период на почивка от бремето и тревогите на живота.

Смъртта е приятно преживяване, но човек не бива да я желае като бягство от суровите житейски уроци. Бягството е грешка. Каквито и да са обстоятелствата на човек на тази земя, той трябва да се изправи срещу тях със смелост и храброст. Когато човек успее да се изправи пред житейските предизвикателства, смъртта се превръща в заслужена награда.

Смъртта не е край, а временно освобождение, дадено от божествения закон на справедливостта

(карма) на душите, когато изпълняват добре функциите си или когато болката изчерпва силите им, така че не могат да понесат да живеят и да продължат по пътя си.

За страдащите (и за съзерцаващите) смъртта е освобождение от мъчителните телесни мъки до състояние на спокойствие, будност и мир. За възрастните хора това е заслужена пенсия, спечелена с години непрекъснат труд и борба. За всички това е добре дошла почивка. Но по време на тази почивка се пробуждат спящи желания, които са останали неосъществени по време на земното съществуване, и душата чувства нужда да ги изпълни. Когато тези желания станат достатъчно силни, душата се връща обратно към земята и се преражда.

Нашето истинско „аз“, или душата, е безсмъртно в своята същност. Можем да спим за известно време поради тази промяна, наречена смърт, но нашата същностна идентичност никога не може да загине. Ние съществуваме и съществуването ни е вечно. Вълната идва на брега и след това се връща в морето, без да губи същността си; по-скоро тя се слива с океана или се връща отново като друга вълна.

Тялото е излязло от космическия океан и ще загине, но същността на душата, която обитава тялото, никога няма да престане да съществува за вечността. Защото унищожаването на тази божествена същност е невъзможно.

Защо плачем, когато нашите близки умират? Защото скърбим за загубата си. Ако нашите близки са ни напуснали, за да учат в училища, по-добри от

училищата на живота, трябва да се радваме за тях, вместо да скърбим за тях. Скръбта за починалите души ги държи обвързани със земята чрез възжетата на нашата скръб, възпрепятствайки напредъка им към по-високи нива на безграничните Божии хоризонти.

Смъртта идва при онези, които работят усилено и старателно в живота, като повишение в по-висок статус и ранг. А за тези, които се провалят, тя идва и за да им даде нова възможност в нова среда да опитат отново и да постигнат успех.

Непросветените виждат смъртта като дебела стена, която завинаги крие зад себе си техните приятели и близки. Но тези, които са свободни от привързаности и егоистични желания, които обичат другите като човешки изрази на Бог, разбират, че в смъртта техните близки се завръщат при Бог, за да вдишват в Неговия необятен простор полъха на свободата и чистото щастие.

Трябва да изпращаме любящи мисли към починалите и да молим Бог да им даде мир и утеха в новия им свят. Това може да се направи, като се съсредоточим внимателно върху точката между веждите и изпратим духовно послание до нашите близки в отвъдния живот. Трябва също така да им изпращаме мисли за насърчение и любов. Ако посланията ни са непрекъснати, те със сигурност ще ги усетят и ще отвърнат на чувствата ни. Защото те от своя страна мислят за нас и копнеят за нас, точно както се радват, когато си спомним за тях и им изпращаме послания на любов и копнеж.

И ще дойде денят, когато Бог ще събере отново онези, които се обичат, и тогава ще знаем, че този

човешки живот не е всичко, което съществува, а просто брънка във веригата на вечна и неразривна връзка с нашите приятели и близки в този и следващия живот.

Мир на теб

справедлив резултат

Умът създава и обновява всичко, затова трябва да бъде правилно насочван, за да не създава

Само добри идеи и неща. Ако се държиш за една идея с воля и решителност, тя ще...

Това ще придобие видима и осезаема форма, когато човек е способен да използва волята си за цели

Винаги полезен и конструктивен, той става господар на съдбата си.

Има три важни начина да заредите волята си и да я направите силна и ефективна:

Избор на проста работа или професия, която преди е била невъзможна за практикуване и овладяване, и решимостта да

Успех в тази работа или професия

Първо, уверете се, че избраното е постижимо, и след това не се отказвайте пред лицето на провала.

И провал

Фокусиране на усилията върху една единствена цел и използване на всички налични енергии и възможности за постигането ѝ

Това е целта

Много е важно винаги да се уверяваме, дълбоко в тихия си аз, че това, което човек желае и към което се стреми, е реалност.

Неговата молба е в негов най-добър интерес и е в съответствие с божествената воля. Тогава той може да използва пълната си сила.

Волята му да постигне целта си, като същевременно държи ума си фокусиран върху Бог, източникът на цялата сила

И постижения

Страхът отслабва енергията на живота

Човешкият ум е огромен склад на енергия или жизненоважна дейност. Тази дейност е

Постоянното му използване в мускулните движения и функционирането на сърцето, белите дробове и диафрагмата

Клетъчен метаболизъм и химични реакции в кръвта, както и във функционирането на сетивните органи

(Нерви) Освен това, голямо количество жизнена енергия се изразходва в

Мисъл, емоция и воля

Страхът отслабва жизнената дейност. Той е един от най-яроостните врагове на активната воля. Страхът се основава на...

**Чрез притискане и възпрепятстване на
жизнената активност, която обикновено тече
редовно към нервите, изглежда сякаш**

**То е парализирано, така че тялото става
летаргично и жизнеността му намалява забележимо
и значително**

**Страхът не ви помага да се отървете от
причината за страха си. Той отслабва волята и
свърхстимулира мозъка.**

**Да се изпрати възпрепятстващ сигнал към
органиците на тялото. Страхът сграбчва сърцето и
възпрепятства процеса.**

**Храносмилането причинява много физически
смущения, когато съзнанието остава фокусирано
върху Бога.**

**Няма да се страхуваме от нищо и ще можем да
преодолеем всяко препятствие и пречка със
смелост и вяра**

**Желанието е желание, на което му липсва
енергията. Намерението е решимостта да се
направи нещо: да се изпълни желание или**

**Желанието и волята, от друга страна, могат да
бъдат изразени с думите: „Работя неуморно,
докато постигна това, което искам“**

**„Искам го“ Когато човек тренира волята си, той
може да освободи сили на жизнена активност.**

**И да го насочваме, а не просто да желаем
нещо, без да правим необходимото**

За да получа това нещо

Новите усилия след неуспех водят до реален растеж

Дори провалът трябва да служи като катализатор за сила на волята и за физически и духовен растеж.

За всеки проект е полезно да се анализират всички съответни фактори, ситуации и обстоятелства, за да се елиминират.

Пълно елиминиране на възможността за повтаряне на същите грешки в бъдеще. Деактивирането на неуспеха е най-подходящият подход.

И най-плодородният сезон за засяване на семената на успеха

Ударите и юмруците, причинени от обстоятелствата, могат да причинят синини и контузии, но човек трябва да запази самообладание.

Изправени и с високо вдигнати глави, не трябва да се отказваме, а по-скоро да опитахме отново.

Освен това, независимо колко пъти се проваляме, трябва да се стремим, когато си мислим, че

Нямаме сили да се борим повече, докато не почувстваме дълбоко в себе си, че сме направили всичко възможно.

Направихме всичко възможно и ще направим всичко възможно, докато усилията ни не се увенчат с успех.

Трябва да упорстваме в битката на живота до края, използвайки мощната си воля

Преодоляване на всички житейски трудности

Новите усилия след неуспеха водят до реален растеж, но тези усилия трябва да бъдат координирани и подхранвани

С внимателно внимание и ефективна динамична воля

Дори и да сте се провалили досега, не е разумно да спрете да се борите и да считате провала за съдба.

И по съдба е по-добре човек да умре в борба, отколкото да спре да се стреми, стига да има време.

Той може да постигне повече, защото усилията му ще продължат в нов живот дори след смъртта му.

Успехът и неуспехът са справедливият резултат от това, което човек е правил в миналото, в допълнение към това, което

Той го прави сега. Следователно, идеите за успех трябва да бъдат събудени и презаредени от минали прераждания.

С активност и жизненост, за да може да контролира мислите за провал в настоящия живот

Трудностите и проблемите, с които се сблъсква един успешен човек, могат да бъдат по-големи от тези, с които се сблъскват другите

Неуспешният човек се изправи срещу това, но първият се научи да отхвърля идеята за провал напълно.

И подробно през цялото време

Умът трябва да се измести от фрустрация и отчаяние към победа и триумф, от тревога към спокойствие

От интелектуално объркване и психологическа тревожност до умствена концентрация, от объркване и смут

Към мир и от мир към свято духовно блаженство

Когато притежавате това самопознание, целта на живота ви ще бъде увенчана с успех и постигната.

Славен

Необходимостта от психоанализа

За тези, които искат да успеят, предлагаме следния съвет:

Друга тайна на успеха е психоанализата. Интроспекцията е огледало, през което човек може да види

Скритите дълбини на ума ви, които иначе биха останали скрити от вас, се разкриват. Опитайте се да идентифицирате точките на неуспех.

Разграничавайте добрите от лошите наклонности и склонности. Използвайте самоанализ, за да разберете къде се намирате сега.

Какво искате да постигнете и какви препятствия ви пречат? Определете естеството на вашата действителна работа.

Знайте целта си в живота. Стремете се да притежавате всички качества на автентична личност.

И благородната, невлияна от страсти и желания, докато пази ума си в хармония и съгласие с Бога

Ще напредвате бързо, безопасно и уверено по пътя към желаната цел

Крайната цел е да се намери пътят към Бога, но има задължения и отговорности.

Тези неща трябва да бъдат постигнати и изпълнени в този свят. Волята, съчетана с инициативност, ще ни помогне.

Да се дефинират тези ангажименти и да се изпълнят в максимална степен

Силата на творческата инициатива

Какво е инициативност? Това е творческа способност в човек: искра от създателя

Безкрайността дава способността да се създаде нещо, което никой друг не е създавал преди, точно както дава

Мотивацията да правиш нещата по нов и креативен начин. Постиженията на човек с дух.

Инициативата може да бъде брилянтна и изумителна като падаща звезда и изглежда, че създава нещо

От нищото, това доказва, че това, което изглежда невъзможно, всъщност е възможно, използвайки

Човекът е най-великата творческа сила на духа

Духът на инициативност и иновации дава възможност на човек да стои здраво на собствените си крака, свободен и независим;

Една от характеристиките на успеха

Божият образ е във всеки човек

Много хора извиняват собствените си недостатъци, докато безмилостно осъждат другите. Трябва да променим това.

Позицията е да пренебрегваме недостатъците на другите (които не са вредни за хората) и да пренебрегваме собствените си недостатъци.

Микроскопът

Понякога е необходимо да анализираме другите, но в такъв случай човек трябва да запази мислите си за себе си.

Безпристрастност и дискриминация. Честната и безпристрастна мисъл е като огледало.

Ясното, непоклатимо огледало, неразклатено от прибързано осъждане, и всичко, което се появява в това огледало

Ще изглежда такова, каквото е в действителност, без разкрасяване или изкривяване

Нека видим Божия образ във всяко човешко същество, независимо от раса или

вероизповедание. Ще вкусим сладостта на любовта.

Свещеното е, когато чувстваме единството си с човечеството, а не преди това във взаимното служене.

Забравяме малкото аз (егото) и се докосваме до единственото велико аз, което няма граници или ограничения.

За нея: Божественият дух, който обединява всички хора и ги събира заедно.

Интелектуалните навици контролират човешкия живот

Човешките навици имат силата да ускоряват или забавят успеха. Това не са мимолетни вдъхновения или...

Светлите идеи, всъщност ежедневните умствени навици, определят хода на живота ни

Психичните навици са магнит, който привлича определени неща и хора към нас.

И обстоятелствата Добрите навици на мислене ни позволяват да привличаме благоприятни и полезни възможности, но

Лошите интелектуални навици ни сближават с хора със светски темпераменти и наклонности, както и с обстоятелства, които не са...

Препоръчано

Лошите навици могат да бъдат неутрализирани и силата им неутрализирана чрез избягване на всичко, което би могло да ги провокира.

Или го съживете, без постоянно да се фокусирате върху него. След това умът трябва да бъде насочен към навика.

Добротата и непрекъснатата работа по нейното развитие, докато тя стане неразделна част от живота ни, е нещо, което можем да направим

Довери му се и разчитай на него

Вътре в нас има две противоположни сили в безмилостна борба: сила, която ни принуждава да правим това, което не бива

Ние го правим, а другите ни подсказват какво трябва да правим, неща, които ни се струват по-

Трудност Първият глас е гласът на злото, докато вторият глас е гласът на доброто или Бог.

Чрез трудните ежедневни уроци, които научаваме, ясно виждаме, че лошите навици подхранват дървото

Безкрайни материални желания, докато добрите навици подхранват дървото на желанията

И възвишени духовни стремежи. Усилията трябва да бъдат насочени все повече и повече към правилното развитие.

За благословеното духовно дърво, за да можем един ден да пожънем плодовете на зрялото себепознание

Апетит

Ако човек може да се освободи от всякакви лоши навици и ако може да направи всичко

**Доброто и благородното е любовта,
проявяваща се чрез благородство и доброта, а не
защото злото носи скръб и съжаление.**

Той ще расте духом и ще напредва по пътя

**Човек ще бъде свободен, когато доброволно и
по собствен избор се откаже от лошите си навици.
Той ще бъде свободен само когато...**

**Той става господар, способен да дава заповеди
на чувствата, мислите и волята си да прави това,
което е необходимо.**

**Той го направи, дори и да беше против волята
му, в тази сила на самоконтрол и самообладание.**

Семената на вечната свобода се крият вътре

**Досега споменах няколко важни
характеристики на успеха: позитивно мислене,
проактивна воля,**

**Психоанализа, инициативност и самоконтрол.
Многобройни книги наблягат на едно или повече от
тези**

**Повече от тези характеристики, но не признава
божествената сила зад факторите**

**Това е успех. Съвпадението с божествената
воля е най-важният елемент за постигане на успех.**

**Божествената воля е силата, която движи
земята и всичко на нея, вселената и всичко в нея.
Това е Божията воля.**

**Бог е, който задвижва звездите в космоса и
Неговата воля е, която определя пътищата на
планетите.**

**И циклите на раждане, растеж и разпад
управляват всички форми на живот. Благословен да
бъде Бог и благословена да бъде Неговата воля.
Мъдрите и всезнаещите**

**Мир, милост и благословия от Бога да бъдат
върху вас**

духовен екстаз

Истинското преживяване на духовен екстаз
Бог ни е дарил със силата на духовното
вдъхновение: способността да изпитахме радостта от
Неговото присъствие в нас. Но злите сили на
съществуването са измислили различни форми на
фалшива и подвеждаща имитация. Временната еуфория
от алкохола и наркотиците е фалшификат на истинските
духовни преживявания. Употребата на алкохол и
наркотици често води до отдаване на сексуални
практики, които пречат на постигането на духовно
вдъхновение, като ограничават ума с интензивно
.физическо осъзнаване

Много хора пият алкохол, за да разсеят тревогите и
да заличат болезнените, смущаващи спомени. Но този
вид забравяне лишава човек от вродената му духовна
мъдрост – да, лишава го от самата сила, която му помага
да преодолее проблемите си и да намери трайно
.щастие

Бог е източникът на радост и щастие и Той иска да
търсим Неговото вечно обновяващо се блаженство и да
.го намерим в себе си

Съществува измамна, сатанинска космическа сила –
Сатана, Иблис, Антихристът или Антихристът – която
безмилостно се опитва да подмени всички красиви и
.възвишени проявления и концепции в тази вселена

В цялото творение виждаме двойствените сили на доброто и злото да се противопоставят и да си противоречат: Бог създаде любовта, а демоничната сила създаде омразата; Бог създаде добротата и щедростта, а демоничната сила създаде егоизма и себелюбието; Бог създаде мира и хармонията, а демоничната сила .създаде раздора и конфликта

Знаейки това, търсещият трябва да разбере, че алкохолът и наркотиците са изключително вредни за неговото щастие, защото замъгляват истинската духовна радост и увреждат мозъчните клетки, като по този начин се отразяват негативно на интелигентността и проникателността му. Дори една доза алкохол или наркотици може да доведе до пристрастяване, особено ако има предразположеност към тези вредни вещества от минали животи. Злите неща трябва да се избягват, .защото са зли

Когато изпитате истински духовен екстаз, ще откриете, че никое друго преживяване не може да се сравни с него. Родителите винаги трябва да се стремят да внушават духовно осъзнаване на децата си, като ги учат на медитация и съзнателно разпознаване, за да не се поддадат на изкушението да играят с огъня на .измамните и фалшиви удоволствия

Истинското блаженство е безкрайно, но удоволствията, извлечени от алкохола и наркотиците, са мимолетни и оставят след себе си само съжаление и .разрушителни чувства

Всяка нощ, по време на нашия спокоен и спокоен сън, ние изпитваме вкус на мир и радост. Когато потънем в дълбок сън, Бог ни позволява да живеем във възвишено, спокойно състояние на съзнанието, в което забравяме всички тревоги и тревоги на този свят. В медитация можем да изпитаме това благословено

състояние на ума дори по време на будни часове и да
.вкусим мир на друго ниво

Когато божествена радост се спусне, дишането ми
се успокоява и духът ми се извисява, изпитвайки
блаженството на хиляда съня едновременно, но не губя
обикновените си сетива. Това космическо преживяване е
запазено за онези, които се потапят дълбоко в
.постигането на най-висше състояние на съзнанието
Когато съществото ви е изпълнено с всеобхватния
екстаз на Бога, тялото става напълно неподвижно,
дишането спира, мислите се успокояват и дори
постепенно избледняват. Медитиращият усеща
реалността на душата си и близостта си до Създателя,
така че той пие от божественото блаженство и вкухва
екстаза на радостта, който хиляда дози вино не могат
.да осигурят

Средностатистическият човек се чувства сънлив на
границата между будността и съня, изпитвайки
краткотрайно чувство за благополучие, но това чувство
бързо избледнява, когато човек потъва в дълбок сън.
Сънят не е пълна загуба на съзнание, защото докато е
.буден, човек знае дали сънят му е бил спокоен или не

Има много състояния на сън – някои леки, други
дълбоки. Но духовните преживявания, които човек има с
Бога в съзнателно състояние, са по-вълнуващи и
освежаващи от най-голямото блаженство на съня или
дрямката (сънливостта или сънят, който предшества
.заспиването)

Отвъд мистериите и загадките на съня се крият
тези свещени радости
Мога да остана във всяко състояние, което пожелаю.

Често оставам между света на съня и осъзнаването на
.света: във възвишено състояние
Човешкият ум има огромен, безграничен обхват, но
човек често не го осъзнава. Мога да изпитвам две

състояния едновременно: дълбок сън и пълна будност.
Или мога да спя, да сънувам и да чувам всичко, което се
.случва около мен, едновременно

Понякога спя като обикновен човек. Мога също да
спя и да се наблюдавам в пълно съзнание. В по-висшето
състояние тялото и умът ви спят, но въпреки това сте
напълно наясно с всичко, което се случва. Това е
възможно само чрез култивиране на способността
съзнателно и целенасочено да навлизате в по-висшето
състояние на съзнанието и съзнателно и целенасочено
.да се връщате в нормалното състояние на будност

Няма абсолютно никаква нужда да се страхуваме да
напуснем тялото без възможност за връщане чрез
медитация, вътрешен мир или въображение. Тази идея,
пропагандирана от някои, е неоснователна.

Привързаността към тялото е толкова силна, че не е
лесно да се избяга от нея. Дори ако съзнателното
осъзнаване избледнее, не е възможно да напуснем
тялото напълно, докато подсъзнанието остава свързано
.с него

Ако визуализирате нещо твърде интензивно, това
нещо ще се превърне в халюцинация, лишена от
всякаква субективна реалност. Разликата между
въображението и самопознанието трябва да бъде
разбрана. Същественото доказателство за божественото
самопознание – за Божието осъзнаване във вас – е да
.бъдете истински и безусловно щастливи

Ако изпитвате нарастваща и непрекъсната радост
по време на медитация, знайте, че изпитвате Божието
присъствие в душата си. Ако обаче има пауза или
прекъсване в потока на священото щастие, това е
доказателство за чужд елемент във вашето съзнание,
който трябва да бъде елиминиран, за да се възстанови
.вътрешната радост

Духовният учител, който истински познава Бога, има
едно желание: да предложи духовно напътствие на
онези, които го търсят, насърчавайки ги да мислят за
Бога и да се приближат до Него в сърцето, душата, ума
и делата си. Всички, които резонират с него, получават
Божии благословии чрез него, защото той е просто
.смирена инструмент в ръцете на Всемогъщия Бог
Човек не може да бъде с Бога, просто мислейки си,
че е постигнал духовно просветление.

Самоусъвършенстването и моралното усъвършенстване
са съществени предпоставки за достигане на по-висши
състояния. Има огромна разлика между познаването на
Бога по възможен начин и познаването Му по истински
начин. Само чрез смирение, мъдрост, искреност,
добродетелен характер и сърдечен копнеж човек може
истински да познае Бога. Смирението са тези, които
.познават Бога и които Бог признава
Тези, които се потапят дълбоко в космическото
съзнание, естествено развиват изключителни духовни
способности и контрол над природните сили. Никой,
който е постигнал истинско божествено съзнание, обаче
не използва силите си за хвалба и показност, без
.мъдрост или благоразумие

Мъдрите хора разбират, че Бог е единственият
действащ субект и смирено Му приписват
.изключителните дарове, които им е дал

Не е ли всичко съществуващо чудо? И не е ли
човекът, само по силата на съществуването си, също
?чудо

Ако човешките същества не са доволни от всички
чудеса, които Бог е създал, защо светците трябва да
?извършват още чудеса

Праведните Божии светии не правят нищо, освен
ако Бог не ги помоли да го направят, а понякога и по
.причини, които са неясни и трудни за разбиране

Ще илюстрирам с пример как висшето съзнание се
различава от подсъзнателното съзнание

Висшето съзнание е състояние, в което можете –
докато сте будни, спите и сте напълно съзнателни – да
предизвикате всяко усещане в тялото по воля и без
.външен стимул

В царството на несъзнателното въображение
(светът на сънищата) можете да изпиете чаша горещо
мляко, но това преживяване ви е наложено. Във висшето
съзнание можете да изпитате същото нещо или каквото
.и да е друго чрез съзнателна воля

Освен ако човек не е способен да го направи, не
бива да се заблуждава, че е достигнал висините на по-
висшето съзнание. Пътят може да изглежда дълъг, но
пътуване от хиляда мили започва с една-единствена
стъпка. И докато човек остава оптимист, никаква пречка
.не може да попречи на постигането на желаната цел

Милиони хора са пленени от чудесата на
подсъзнанието, които се разкриват по време на сън. Но
в по-висше състояние можете да видите или знаете
какво желаете, не чрез въображение, а чрез реалност.

Мога да седна на този стол и да преместя ума си на
.всяко място и да видя точно какво се случва там

Понякога учениците живеят в подсъзнанието, а
понякога се издигат до по-висше съзнание. И има
малцина избрани, които са способни да надминат по-
висшето съзнание и да достигнат космическо съзнание:
царството на божествения дух, което няма произход или
.причина

В състояние на чисто духовно осъзнаване,
търсещият не се нуждае от предварително
въображение, за да преживее нещата. Когато се
обедини с космическото съзнание, неговото осъзнаване
се разширява и слива с всеки атом на съществуването,
осъзнавайки цялата вселена и всички същества. Това

преживяване е безкрайно разширение на съзнанието.

Тези, които изпитват това осъзнаване, се чувстват
присъстващи във влакната на тревата и по планинските
върхове, както и във всяка клетка на тялото си и всеки
.атом в пространството

Но космическото съзнание е и отвъд това
Когато човек може да усети присъствието си в
цялото съществуване

Радостта знае и какво се крие отвъд
съществуването
То се обединява с всеобхватното божествено
.съзнание. Мир на праха ви

Прозрение

Прозрението е средство, чрез което можем да възприемем света на Формите, който не се възприема от петте сетива или от интелекта. Вярно е, че светът на Формите се появява в и чрез сетивния свят и е вярно, че познаването на второто означава познаване на първото, но има разлика в начина, по който двете се познават.

Можем ли наистина да познаем сетивния свят във всичките му измерения само чрез сетивно възприятие или мисъл? Със сигурност не. Съществуват безкрайни истини, явления, закони и взаимовръзки, както в природата, така и в собствените ни тела, които остават запечатани книги и скрити тайни за човечеството. И така, как е възможно да разберем духовните сфери, които се намират отвъд всички мисли и сетивни възприятия?

Прозрението извира и действа отвътре в душата, докато мисълта идва отвън. Прозрението

ни позволява да се изправим лице в лице с истината, докато мисълта ни дава косвен образ на нея.

Прозрението вижда истината като цялостно цяло поради странна и прекрасна връзка (между нея и истината), докато умът работи, за да я раздели и фрагментира.

Всяко човешко същество притежава силата на прозрението, точно както притежава интелект. И точно както мисълта може да бъде тренирана и усъвършенствана, така и прозрението може да бъде култивирано и развивано. В прозрението ние сме в пълна хармония с истината. Светът на блаженството (с единство в числото) и с вътрешните закони, които управляват духовния свят, и ние също сме в съгласие с Бога

Как установяваме съществуването си? Чрез сетивните възприятия ли? Сетивата ни информират ли ни за съществуването ни и разкриват ли източника на осъзнаването ни за битието? Разбира се, че не. Усещането за съществуване не зависи от сетивата, които не могат да осъзнават нищо, без първо да разберем, че сме част от самия процес на усещане.

Дали сетивното възприятие и процесът на мислене ни казват, че съществуваме? Със сигурност не, защото данните на ума се състоят от сетивни впечатления и те - както се оказва - не са в състояние да ни докажат, че съществуваме.

Актът на мислене не може да ни даде осъзнаване за съществуване, защото съществуването е присъщо на самия мисловен процес. Когато се сравняваме с външния свят и се опитваме да разсъждаваме или да заключим, че съществуваме, осъзнаването за съществуване

присъства в самия акт на мислене и разсъждение. Като се имат предвид ограниченията на мисълта и неадекватността на сетивата, как можем да знаем, че съществуваме? Отговорът се крие единствено в прозрението на душата. Това знание е проява на интуицията. То надхвърля разума и сетивата, които нямат съществуване без прозрение.

Прозрението е трудно за дефиниране, защото е толкова близо до всички нас. Всеки от нас го усеща. Не знаем ли какво е екзистенциално осъзнаване? Толкова е познато, че не се поддава на дефиниция. Ако попитате някого как знае, че съществува, той няма да може да отговори. Той знае, но не може да го дефинира. Може да се опита да го обясни и изрази, но думите му не могат да предадат това, което чувства в себе си. Прозрението притежава тази способност във всичките му форми и проявления.

Четвъртият метод, обяснен другаде, се основава на прозрение. Колкото повече внимание обръщаме на това, толкова повече ще познаваме Бога.

Чрез прозрение човек познава Бог и се установява връзка между сетивния и идеалния свят. Последният се възприема в и чрез сетивния свят. Тогава влиянието на сетивата избледнява, смущаващите мисли изчезват и ние познаваме Бог - източникът на блаженство - и в нас се заражда осъзнаване за Единия и Всичко в Едно. Това е прозрението, притежавано от пророците, великите фигури и мъдреците на света.

Третият метод, или съзерцателният метод, описан по-рано, също ни отвежда в света на прозрението, когато го практикуваме усърдно и активно, но е косвен метод и изисква повече време,

**за да създаде в нас това, което се случва чрез
пряко прозрение или знание.**

**Следователно, чрез прозрение можем да
познаем Бог във всички Негови проявления.
Сетивата ни са неспособни да ни Го разкрият,
защото те възприемат само външните Му
показания. Никой интелект или разсъждение не
могат истински да познаят Бог, защото интелектът
не може да надхвърли информацията и данните на
сетивата. Той може само да организира и
интерпретира сетивните впечатления.**

**Когато сетивата не успеят да ни доближат до
Бога, интелектът също се проваля, защото разчита
на тях. Затова трябва да се обърнем към
вътрешното си зрение, за да разкрием Бога в
Неговата благословена форма и другите Му
показания.**

**Въпреки това, има няколко препятствия пред
това интуитивно възприятие, като например болест,
умствена слабост, съмнение, мързел, материални
амбиции, девиантни мисли и нестабилност. Тези
препятствия са или наследени, или придобити чрез
общуване с други. Нашите наследени склонности
към вредни и нездравословни неща могат да бъдат
преодолени чрез силни умствени усилия, точно
както можем да преодолеем провала и
разочарованието чрез сила на волята. С правилните
усилия и компанията на добри хора - тези,
отдадени на Бог - можем да изкореним лошите
навици от градината на душата и да засадим добри
на тяхно място.**

**Освен ако не придружаваме онези, които са
видели, докоснали и разбрали истината в живота
си, може да не знаем каква е тази истина.**

Духът на изследване е присъщ на всеки и всеки човек на този свят е търсач на истината, която е неговото вечно наследство, и той непрекъснато я търси, мъдро или глупаво, докато я намери и възстанови напълно.

Не е твърде късно! Тези, които се стремят, ще успеят, а тези, които упорстват, ще стигнат до целта си!

Невидимият човек

Майстор Парамаханса Йогананда

Самата идея за хората като същества, невидими с просто око, изглежда неестествена и нелогична. Ние сме видими за себе си всеки ден като физически същества. Но има много начини, по които разкриваме скритата си, същностна природа.

Например, ако затворите очи, тялото ви става невидимо за вас. И така, как знаете, че съществувате? Усещате тежестта на тялото си и можете да чувате, помирисвате, вкусвате и усещате, но наистина сте себе си само в мислите и чувствата си. Вие сте скрито ядро, около което се въртят много мисли. Сега отворете очи. Въпросът е: вие ли сте формата, която виждате, или вътрешното същество, което сте чувствали само преди миг със затворени очи?

Видимият човек не е от голямо значение. Скритият аз, или душата, е това, което наистина има значение. Докато спите, не осъзнавате видимия човек, но осъзнавате себе си, защото при събуждане знаете дали сънят ви е бил спокоен и отпочинал или не. Следователно, вашият скрит аз е реален. Без този невидим аз, вашият видим образ не би имал смисъл или значение.

Без скритото „аз“, тялото би било безполезно, като безжизнен труп или вкочанена мърша.

Скритото, вътрешно аз е истинското. И все пак, колкото и да е странно, хората не правят опит да анализират природата на това скрито аз! Вниманието им е изцяло фокусирано върху физическата форма, която лесно могат да докоснат и видят. Затова те прекарват дните и нощите си в грижа за физическото си тяло и неговите нужди, без никога да се спрат, за да помислят, че невидимото вътрешно аз е истинската реалност.

Във физическото тяло се намира тяло от светлина със същото подобие. Въпреки че е невидимо за човешкото око, то е планетарната или етерна обвивка на душата.

Хората, на които е ампутиран пръст, се чувстват сякаш все още е там. Всеки, който е загубил крайник, познава това усещане. Има скрит, ефирен еквивалент или аналог на всеки орган в тялото. Зад физическото сърце се крие скрито сърце, без което видимото сърце не би могло да бие. Хората притежават невидими органи - зрение, слух, мозък, кости и нерви. Тези органи, които са тъканите на светлината и активността, съставляват невидимото планетарно тяло на човешкото същество. Планетарното или ефирно тяло е точно като видимото физическо тяло. Разликата е, че неговата светеща, жизнена форма е изключително фина.

Когато тялото е засегнато от увреждане, човек не бива да се убеждава, че зрението му е изчезнало или че е загубил ръка. Невидимите очи и ръце все още са налице. Въпреки че физическата ръка може да е парализирана, невидимата ръка не е увредена. Никога не вярвайте, че невидимите органи са засегнати по някакъв начин от болестта на физическите органи, защото негативните мисли

ще предотвратят потока на съзнателна жизнена енергия към органите на физическото тяло.

Електрическият ток протича през проводника. Кое е по-важно: проводникът или електричеството? Проводникът съществува просто, за да позволи на електричеството да преминава през него. Съществуването на електричеството не зависи от проводника. По подобен начин тялото съществува, за да бъде използвано от невидимото същество, душата, а не обратното.

За съжаление, това скрито „аз“ е обвързано с тялото! В противен случай бихме могли да ходим по вода, да летим в космоса и да се върнем в тялото.

Етерното тяло на завоалираното „аз“ притежава сетивни възприятия, далеч по-силни от физическия си аналог. Хората са създали машини, които в някои случаи са далеч по-висши от физическото тяло, което е ограничено от множество ограничения. Но с развитието на осъзнаването ви за етерното тяло ще откриете, че то може да чуе това, което ухото не може да чуе, и да види това, което окото не може да види. То може също така да помирише, вкуси и докосне неща, далеч отвъд сферата на физическите сетива.

Хората винаги са загрижени и се интересуват от лампата на физическото тяло, без никога да им хрумне да търсят онова тайно електричество, което запалва тази лампа.

Видимото човешко същество е съставено от шестнадесет елемента: химически вещества, които могат да бъдат закупени на пазара! Физическото тяло е с малка стойност по отношение на съставните си елементи. Крайно време е човечеството да култивира по-добро разбиране за

невидимото човешко същество. Това скрито човешко същество е този, който притежава способности, мисли и спътници, този, който обича и мисли, и без него физическото тяло не притежава нищо друго освен химическите елементи, от които е съставено.

Прожекторът на ума трябва да бъде насочен навътре, далеч от плененото, видимо човешко същество.

Физическото тяло страда от болки в гърба и крампи, а също така се влошава и разпада с възрастта. То постоянно ридае, стене и копнее за това или онова.

Видимият човек не може да издържи на силно, смазващо костите падане и понякога се свива дори от убождане на малка карфица.

Невидимото човешко същество е невредимо. То е свободно и необуздало. То може да разсее всички проблеми и досади на физическото тяло.

Скритото човешко същество в нас е нашето истинско аз

Това същество, което се крие зад атомите на тялото, е душата, която не се променя, не се изменя и никога не е подложена на колебания или унищожение.

Човек може да си мисли, че е тялото, но не е. Парче лед може да се разтопи и да изчезне от погледа чрез изпаряване. Този процес може да бъде обърнат чрез кондензиране на парата в течност и след това замразяване на течността обратно в твърдо състояние.

Да живеем единствено в осъзнаването на физическото тяло е духовно вредно, защото тялото е податливо на болките от болест, нараняване, глад и смърт. Не трябва да се убеждаваме, че сме

просто това видимо тяло, подложено на разпад и разруха.

Скритата човечност в нас не може да бъде убита или наранена. Не трябва ли да се стремим по-усърдно да разберем нашата непозната, вечна природа?

Като увеличим познанията си за това скрито „аз“, ще можем да контролираме видимото човешко същество, както правят великите майстори. Тези, които усещат своите свещени сили и усещат присъствието на скритото, вътрешно „аз“, могат да се откъснат от физическото страдание, дори когато видимото човешко същество е в беда и опасност.

Какъв е пътят за постигане на този суверенитет?

Повече време трябва да се прекарва в спокойствието на съзерцанието и мира. В началото това може да изглежда нежелателно, защото животът със съзнателно осъзнаване на тялото и прекомерна идентификация с неговите усещания затруднява мисленето за нещо друго освен за безкрайните проблеми, желания и нужди. Но ново измерение ще се отвори в човешкото съзнание, когато човек утвърди своята духовна идентичност и се убеди, че наистина е създаден по чистия образ на Бог, че животът му не може да бъде унищожен по никакъв начин и че той е скритото, вечно същество.

Това невидимо човешко същество е създадено по образ Божий, свободно като божествения дух. Във видимото човешко същество се крият всички ограничения и проблеми на света. Веднага щом осъзнаем телата си, ние сме ограничени от техните ограничения. Ето защо великите ни учат да си

затваряме очите и да си напомняме - чрез медитация върху скритото аз - че не сме ограничени от ограничените физически възможности на тялото.

Често съм казвал с голяма вяра и убеждение: „Не съм обвързан от физическото си тяло. Където и да поискам да отида, съм там веднага.“

Може да кажете: „Това е просто идея.“ Добре. Но какво е идея? Всичко, което виждате около себе си, е конкретна идея. Не можете да си представите нищо без мисъл. Самата мисъл е невидима, но въпреки това прави всичко, което виждаме, реално. Така че, ако можете да контролирате мислите си, можете да направите всичко видимо и можете да видите всичко чрез силата на умствения си фокус.

Когато фокусирате ума си интензивно и дълбоко, можете да видите с въображението си това, за което мислите, точно както ако го виждате с физическите си очи. Невидимите мисли могат да се трансформират във видими преживявания.

Ако затвориш очи, не можеш да видиш тялото си, но то остава реално за теб. И така, защо мислиш, че скритото „аз“ е нереално, просто защото не можеш да го видиш?

В медитация се взирате в тъмнината зад затворени очи и фокусирате ума си върху скритото аз или душата във вас.

Като практикувате самодисциплина и насочвате ума си навътре, според научните техники за медитация, предоставени от вашия духовен водач, вие постепенно ще растете духовно. Вашите медитации ще стават по-дълбоки и вашето невидимо аз - духовният образ на Бог във вас - ще стане реално за вас. В това блажено пробуждане на себепознанието, ограниченото физическо

съзнание, което някога е било толкова реално, става нереално и вие научавате, че сте открили истинското си, непобедимо аз и сте осъзнали неговото единство с Бог.

Ще осъзнаете също как невидимото човешко същество е обвързано с физическото тяло чрез привързаности, които са умствени и емоционални връзки и желания за специфични неща на земно ниво.

Но когато чрез дълбока медитация успеете да разплетете или прекъснете тези вериги, ще бъдете освободени и ще знаете, че сте образът на Бог. Търсете невидимото човешко същество, затворено в гората на физическите и материални усещания.

Ако познавахте това невидимо човешко същество поне веднъж, щяхте да осъзнаете, че физическото тяло е неговата външна обвивка и че то има светещо тяло, а също и вътрешно интелектуално тяло, и щяхте да осъзнаете също какво странно същество сте!

Фокусирайте мислите си върху невидимото „аз“. Видимото човешко същество е илюзия и измама. Вътрешното или невидимото „аз“ е истинското. Когато осъзнаете това, ще знаете, че не сте от плът и кръв, а скритото „аз“, което е отвъд обсега на разпад и унищожение.

Ти си душа, а душата не умира! Не мисли, че гробът е твой край. Когато физическото тяло умре, душата се премества на друго ниво на съществуване. Нищо не е истински унищожено. Първоначалната форма на тялото е винаги присъстваща в етера.

Хората чувстват, че техните починали близки са си отишли завинаги, защото им липсва умствената концентрация, за да ги видят в техните

полупрозрачни форми в ефирното царство, където пребивават. Винаги размишлявайте върху тези истини и си повтаряйте - ако се интересувате от тези въпроси - „Аз съм Божият сияйен замисъл, аз съм вечен и вечно скитащ в Божието царство.“

Ти си онова скрито същество, което смъртта не може да докосне и нещастieto не може да засегне, и ще останеш такъв за цяла вечност. Защо тогава не осъзнаваш безсмъртието си сега?

Физическите ни очи ни подвеждат да мислим, че този двойствен свят е реален. Отворете духовното си око и вижте невидимата си форма. Когато духовното ви око се отвори в тишината на вътрешната тишина, скритото ще стане видимо.

Когато мислиш, мечтаеш и си дълбоко фокусиран, ти си човекът, който остава скрит от погледа. Този човек е истинският, а видимият човек е просто неговата сянка.

Забрави сянката и помни истинското нещо

Бъди едно с невидимия човек

Чистият образ на Господа на цялото творение!

Мир на теб

Въведение в космическото съзнание

Космическото съзнание не може да бъде постигнато, докато има дори лек интелектуален тремор или незначителна вълна от психическа тревожност. Научните техники за медитация значително подобряват качеството на умствения фокус и засилват способността на човек да контролира мислите си, като по този начин му спестяват години безплодно лутане в царството на несъзнаваното. Ние не отричаме полезността на несъзнаваното като хранилище на паметта и като

царство на съня и сънищата. Тази сфера обаче може да бъде пречка за медитацията и притежава собствена привлекателност за тези, които са склонни към фантазии и наклонности да се свързват с духовния свят, като навлязат в царството на въображаемите халюцинации, които нямат реалност или духовна стойност и не се различават много от обикновените сънища през нощта. Научните методи за медитация, в допълнение към личните усилия, издигат ума до възвишено състояние на себепознание и хармония с Бога.

Това, което трябва да се избягва, е сферата, гъмжаща от илюзорни, въображаеми преживявания, които някои погрешно приемат за духовни, но които са всичко друго, но не и духовни. Истинските духовни преживявания и истинското осъзнаване на истината не могат да бъдат постигнати без фокусиране на ума върху Бога. Съзерцателната концентрация е състояние на пълно умствено поглъщане и тотален покой на съзнанието. Природата на съществуването е движение, докато природата на духа е покой или неподвижност. Следователно концентрацията е от съществено значение за свещената хармония. Методите и изкуствата на концентрацията и медитацията, преподавани в уроците на себепознанието, водят до пълното синхронизиране на човешкото съзнание с божественото съзнание.

Светският начин на живот е да се проповядва много и да се прилага малко на практика. Може да чуете лекция за меда сто пъти, но няма да познаете вкуса му, докато не го опитате. По подобен начин истинската стойност на всяко учение може да бъде оценена само чрез практика. Трябва да прилагаме

и да живеем според ученията на пророци и велики личности. Тогава техните истини ще станат наши истини и ще осъзнаем, че истината може да бъде доказана и демонстрирана и че е универсална. Когато ходим в светлината на истината, каквито и да са нашите вярвания или път, Бог ще приеме нашата работа и ще ни включи сред Своите избрани.

Човек трябва да върви по пътя на истината с искреност и непоколебимост. Помни, скъпи търсачи, че сред милиони хора само малцина истински търсят Бога. И дори сред тези търсачи, само малък брой упорстват до края. Но този, който упорства по пътя, ще познае Бога. Докато сърцето им е с Бога, те ще постигнат желаната цел, без значение колко пъти се спъват и падат. Докато намеренията им са чисти и мотивите им са чисти, те нямат от какво да се страхуват, нито ще скърбят.

Следователно, трябва да направим всичко възможно, за да превърнем съзерцанието на Бога в житейско преживяване в живота си. Искреността във вярата е съществено и необходимо изискване, защото обикновената преструвка само увеличава арогантността на човек и го отдалечава от истинската му цел.

Надявам се, че Всемогъщият Бог ще заеме първото място в живота ви и че никога няма да Го забравите, дори за миг. Нека не се задоволявате с мимолетните удоволствия на този свят, а по-скоро направете Бог ваша благословена дестинация и ваша крайна цел в живота. Зад ограниченото тяло се крие безкрайният Абсолют. Не говоря за духовни въпроси, освен ако не чувствам Бог с мен и че съм в

съвършена хармония с Него. И когато говоря от това съзнание, знам, че думите ми са пропити с духа на истината и че всички искрени търсачи ще усетят истината на това, което казвам.

Има хора, които бъркат фактите с илюзиите, настоявайки, че фактите са митове и илюзии, а илюзиите са факти и светлини, светещи в тъмнината.

Способността за фокусиране е незаменима по духовния път за напредък и духовен растеж. Без умствена концентрация човек никога не може да намери Бог. Трябва да се научим да затваряме прозорците на съзнанието, за да предотвратим навлизането на други земни гласове и разсейвания.

Когато съзнанието е калибрирано и духовно настроено, се постига емпирична връзка и търсещият усеща божественото присъствие. Бог е винаги и завинаги с човечеството и навсякъде. Невъзможността да се възприеме Неговото присъствие обаче произтича от заетостта на ума с много чисто светски въпроси. Фокусираното внимание или медитацията върху Бог е инструментът, който ни позволява да усетим Неговата близост. За тази цел суфиите се ангажират с непрекъснато спомняне, повтаряйки името на Бог (като „Няма друг бог освен Бог“ или „О, Жив, О, Самосъществуващ“), докато цялото им същество не бъде погълнато от смисъла. След това съзнанието им лесно преминава в духовното измерение и те изпитват състояния на духовен екстаз, подобни на тези, които изпитват йогите в дълбока медитация. Духовното преживяване е

едно, въпреки различните средства за постигането му.

Бог не е далеч от човечеството. Човечеството е това, което умишлено се дистанцира от Бога чрез своите мисли и действия. Когато възприемете истинска духовна светлина в медитация, опитайте се да я схванете и да почувствате, че сте в нея: едно с нея. Бог е в сърцето на тази светлина - светлина върху светлина. И колкото по-близо се приближавате до тази благословена светлина, толкова по-близо се приближавате до Бога.

Отличителен белег на божествената светлина е, че нейното виждане винаги е съпроводено от незабавно и интензивно чувство на блаженство или радост, което прониква във всеки атом във всяка клетка на всяка тъкан на тялото. Това чувство на блаженство не е илюзорно; по-скоро някои намират за трудно да понесат интензивността на духовния екстаз, защото умът и тялото не са свикнали с него. Този екстаз е крайната цел и благословени са онези, които вкусват неговия нектар, защото са пили от извора на живата вода на живота.

Колкото повече мир изпитва човек, докато се концентрира, толкова по-дълбока и успешна ще бъде медитацията му върху Бог. Ако времето, прекарано в четене на духовни книги, беше посветено на медитация, напредъкът, както умствен, така и духовен, щеше да бъде много по-голям. Сериозните търсачи намаляват съня си и посвещават повече часове на медитация, защото почивката, която изпитват в медитация, е сто пъти по-оживяваща и освежаваща от съня.

Освен ако човек не може да заглуши гласовете в съзнанието си, той не може да достигне до Бога. Ето защо пророците и светците са търсели убежище в пещери, планини и гори. Съществува належаща нужда човек многократно да се потапя във вътрешен покой чрез практиката на концентрация и медитация и тогава ще се намерят голям мир и дълбоко щастие. Както се казва в мъдрите текстове:

Този, който е свободен от подновени желания и копнеж за притежания, който контролира сърцето и ума си (емоциите и мислите си) и търси тихо място, винаги трябва да се стреми да се обедини с вселенския дух.

Съществува и необходимост от по-голяма практика на съзерцателна тишина в местата за поклонение. Трябва да говорим по-малко и да медитираме повече. По време на моето духовно обучение в Индия, моят учител, Шри Юктисвар, ни изнасяше само по една лекция от време на време. През повечето време седяхме около него в тишина и дълбока концентрация.

Истинският духовен водач притежава повече от просто писмени знания. От него можем да научим мъдрост и монотеистично знание, защото той знае и знае, че знае, защото познава истината в себе си и не е просто чел книги.

Пространството е разделено на две части или аспекти. Творението е единият аспект на пространството, а другият аспект е само Бог, където творението изобщо не съществува. Това е царството на тъмнината, което не е тъмно, и светлината, която не е светеща. Където не изгрява

слънце, не свети луна и не пламти огън, там е вечното, безкрайно обиталище на Бога.

Тази двойственост важи и за човешкото съзнание. Човешкото същество има два аспекта: единият видим, а другият невидим. С отворени очи възприемате проявеното съществуване и виждате себе си в него. Със затворени очи не виждате нищо друго освен тъмна празнота. И все пак, вашето съзнание остава силно възприемчиво и активно. Ако чрез дълбоко съзерцание можете да проникнете в тъмнината зад затворените очи, ще възприемете светлината, от която е произлязло цялото творение. В състояние на духовен екстаз съзнанието надхвърля проявената светлина и навлиза в царството на универсалното съзнание, което съществува зад всички форми и образи на творението. Това съзнание надминава всяко сетивно възприятие. Що се отнася до неговата същност, неговото блаженство и състоянията, свързани с него, е трудно да им се отдаде дължимото в точно описание, защото те принадлежат към духовно измерение, рядко посещавано от хората, въпреки съществуването на неговата истина и истината за неговото битие.

Бог ни е дал възможността да изпитаме в нашето съзнание самия начин, по който действат законите, управляващи вселената. Това безформено състояние на съзнанието, осезаемо дори със затворени очи, може да се сравни с безкрайното царство (тъмнина без тъмнина) и (светлина без осветление), където Бог съществува отделно от всички форми, атрибути и дуалности, които характеризират Неговото материално творение. В тази безгранична шир на вечността

отвъд творението, само Бог съществува в съзнание за абсолютно блаженство, вечно присъстващ, съзнателен и обновен. Това съзнание не се поддава на описание и сравнение, защото е напълно уникално. В това царство на вечността, където Абсолютът и Безкрайността царуват върховно, няма светове или създания от какъвто и да е вид. Но от другата страна на пространството, Бог усеща всичко - цялото творение - в Себе Си.

В царството на невидимото се намира фабриката на вселените. Един астроном отбеляза, че пространството е наистина изумително; всичко произлиза от него и се разтваря в него. И така, къде изчезват атомите, техните съставки и цели светове?

Винаги, когато материята ви се струва примамлива и съблазнителна, затворете очи. Погледнете в себе си и съзерцайте източника на живота. Може да не виждате нищо и да не усещате нищо, но всички видими неща произтичат от този невидим източник (И светлината свети в тъмнината) (Светлината на небесата и земята). Ако продължите да се взирате в тъмнината с тиха, дълбока концентрация, ще откриете тази велика светлина. Защото отвъд тъмнината се крие духовното осъзнаване, а отвъд тъмнината се крият други светове (В дома на баща ми има много обиталища) (И домът на отвъдния живот е по-добър и какъв прекрасен дом за праведните!).

Универсалният Ум съществува директно отвъд пространството. Отвъд човешкото съзнание се намира съзнанието за Бог. Стига с това невежество за Неговото присъствие. Трябва да разбъркваме и

разбъркваме тъмнината чрез съзерцание и да не спираме, докато не Го намерим. Там, в безкрайния Абсолют, има безброй възприятия, безброй вътрешни видения и решения на всички житейски проблеми.

Истините, които разбрах чрез самоанализ, разкриват физиологични закони, открити научно чрез други средства. Когато затворя очи, мога да видя прозрачните потоци на живота, преминаващи през тялото ми. Не мислете, че сте сами в тишината, която изпитвате. Бог е с вас и няма причина да мислите, че не е. Въздухът е изпълнен с музика, която се улавя от приемници. Така е и с Бог. Той е с нас във всеки момент от нашето съществуване. Но за да възприемем Неговото присъствие, трябва да практикуваме дълбока медитация. Не бива да позволяваме на клепачите си да се затворят в съня, преди да получим дори най-малкия знак, че Бог е с нас; само тогава можем да спим дълбоко и спокойно. И вие, които копнеете и копнеете, се вглеждайте внимателно в тъмнината, докато не откриете нейните чудни мистерии.

Веднъж, около четири следобед, седях в библиотеката си, когато внезапно дъхът ми секна и крайниците ми се сковаха. Озовах се свидетел на процеса на смърт. Дъхът и движението напуснаха тялото ми, но аз останах в съзнание. Беше прекрасно преживяване. Видях тялото си и цялата природа като движещи се космически образи, съставени от божествена светлина. И възкликнах радостно: „Няма смърт, Боже мой! Целият този свят е нищо друго освен галерия от движещи се образи!“

Владетелят, седнал на своя стол или трон, може да каже: „Аз съм покорният господар, главите ми се покланят“. Но нека смъртта нанесе на този покорен господар един от своите фатални удари и той ще стане нещо от миналото.

Приятели мои, истинският цар е този, който обича Бог, чувства Неговото присъствие в цялото творение и се грижи за другите, както се грижи за себе си. Дори смъртта няма да му причини паника или страх, защото той я вижда като път към Божието царство (където ще пребивават завинаги).

Има три начина за разширяване на човешкото съзнание до космическо съзнание. Първият е социалният път, при който прогонваме егоизма от душите си и сме напълно готови да помагаме на хората и да служим на нуждаещите се. Трябва да бъдем лоялни и верни на приятелите си и да чувстваме любов към всички. Бог ни е дал семейства, за да можем да разширим границите на съзнанието си, като проявяваме истинска загриженост за другите и работим за тях. Учим се на любов и жертвоготовност за любимите си хора в семейния живот и по този начин постигаме известно разширяване на съзнанието си. Но това не е достатъчно. Любовта, която се ограничава до тесен кръг, става ограничена и неспособна на разширяване. Когато стане безлична, кръгът ѝ расте и обхватът ѝ се разширява. Този вид любов трябва да се подхранва и трябва да се опитваме да даваме на всички същата любов, която чувстваме към семейството и любимите си хора, работейки за другите, точно както работим за себе си (Бог обича тези, които правят добро). Това е социалният път за

постигане на космическо съзнание - пътят на служенето и любовта.

Бог ни обича еднакво като едно голямо космическо семейство и очаква от нас да се обичаме един друг. Ако обичаме, чувстваме щастие; ако не обичаме, се наказваме с болка и страдание.

Мисленето на света трябва да се промени. Всички сме такива, защото истинската ни природа е по своята същност всеобхватна.

Намирам радост в това да давам на другите и изпитвам най-голямо щастие, когато съм свидетел на тяхното щастие. Когато обичаме другите и им съчувстваме, откриваме, че цялото съществуване ни откликва. Пророци и велики фигури са ни показали пътя към постигане на космическо осъзнаване. Ето как трябва доброволно да даваме любов, служба и състрадание.

Човек с универсално осъзнаване е щастлив човек. Той не ограничава любовта си до избрани малцина, изключвайки всички останали от кръга си на обич и състрадание. Ето как трябва да гледаме на целия свят като на наше семейство. Това осъзнаване е винаги с мен и чувствам, че всеки ми принадлежи. Човек с универсално осъзнаване обича всички хора, както обича своите братя, сестри, родители и приятели.

Вторият път към космическото съзнание е чрез самодисциплина. Човек не бива да става жертва на прекомерност. Да се наслаждаваш на нещата е добре, но сърцето и душата на човек не бива да се привързват към тях. Тези, които желаят да

разширят границите на своето съзнание, трябва да бъдат свободни в мисълта и действието си, мили, нежни и приятни, самодисциплинирани, контролиращи желанията си, избягващи робството на вредни навици и действащи в съответствие със своите здрави убеждения, които са морално и етично оправдани. От съществено значение е да се култивира самоконтрол и да се преодолеят дуалностите на топлина и студ, радост и депресия, здраве и болест, за да се постигне космическо съзнание.

Трябва да изтърпим всичко без вълнение или психологическо смущение. Този, който не се обвързва с въжетата на този свят, нито позволява на необузданите емоции да го хвърлят или да нарушават духовния му мир, притежава истинско разбиране и дълбока мъдрост. Третият метод е метафизичният. Търсещият трябва да се освободи от ограниченията на тялото чрез правилно съзерцание, за да зърне по-висшите хоризонти на съзнанието и да докосне техните измерения. Това се постига само чрез успокояване на водовъртежа от мисли, които блъскат езерото на душата, създавайки вълни и смут в него. Когато дисонантните мисли отшумят, повърхността на водата се успокоява и небето и всичко в него изглеждат отразени с яснота и чистота.

Ако поставите запечатана бутилка с вода в резервоар с вода, съдържанието на бутилката остава отделно от околната вода. Но ако премахнете печата, водата в бутилката се смесва с водата в резервоара. По подобен начин обикновените хора отдалечават Бог от живота си, защото съдът на тяхното съзнание е блокиран от

невежество. Но след като печатът бъде премахнат чрез правилна медитация, търсещият изпитва Божия мир както вътре, така и извън тялото. С нарастващата медитация мирът расте и духовната радост се подновява.

Бог обгражда човечеството от всички страни, но те не Го възприемат. Те не могат да усетят Неговото действително присъствие в себе си и около себе си, освен ако не премахнат завесата или воала на невежеството и не потопят съзнанието си в Неговото свещено осъзнаване.

Ако човек се удави в морето на материалните желания, той ще се удави. Но ако се удави в океана на Бога, той ще живее вечно.

И когато намерите Бога, приятели мои, ще почувствате истинско и трайно удовлетворение

Човешките приятелства може да се развалят и да бъдат прекъснати, но Бог няма да те изостави

Дори всички да те изоставят и забравят, стига Бог да е с теб, всичко ще бъде твое.

Мир, милост и благословия от Бога да бъдат върху вас

Йога и висши възприятия

Йога е съвкупност от научни методи за повторно съединяване на човешката душа с Божественото. Ние произлизаме от Бог и трябва да се върнем при Него. Привидно сме се отделили от Него и трябва съзнателно да възстановим единството си с Него. Йога ни учи как да преодолеем илюзията за разделение и да осъзнаем единството си с Бог. Английският поет Милтън е писал

за човешката душа и как тя може да си възвърне
блаженството. Това е крайната цел на йога: да се
възстанови изгубеният рай на духовното съзнание, чрез
който човечеството знае, че е било и винаги остава едно
.с Божествения Дух

Истинските основи на религията трябва да бъдат
наука, която всички търсещи могат да приложат, за да
.достигнат единствения Бог. Йога е тази наука

Съществува належаща нужда от по-научен подход
към религията. Различните твърди доктрини държат
хората разделени, въпреки че един дом, разделен сам
по себе си, не може да устои. По този начин единството
на различните секти и религии може да бъде постигнато
само когато последователите и практикуващите тези
религии постигнат истинско вътрешно разбиране за
Бога. Само тогава ще имаме истинско братство сред
.човечеството под бащинството на Бога

Всички велики световни религии говорят за
необходимостта от намиране на Бог и за братството на
човечеството, а техните учения съдържат морални
основи и етични принципи. Какво тогава създава
различията и разделенията между тези религии? Това е
сляп фанатизъм в съзнанието на хората. Не можем да
достигнем до Бог, като се фокусираме върху
доктринална ригидност, а по-скоро чрез действителното
познание на божествения дух. Когато хората схванат
универсалните истини, които формират основните
основи на различните религии, всички трудности,
свързани с религиозния фанатизъм, ще изчезнат. Всички
хора са мое семейство и мои близки и затова аз се
покланям на Бог във всички храмове, построени в
.Негова чест

Трябва да започнем да изграждаме глобално
единство, моделирано по концепцията за
Всерелигиозния храм (Храмът на всички религии),
уважавайки всички религии, които призовават за
поклонение на Бога и насочват своите последователи
към Него. Такива храмове, посветени на единствения
Бог, почитан от всички религии, трябва да бъдат
построени навсякъде и аз предвиждам, че това ще се
случи в бъдеще. Хората от Изтока и Запада трябва
завинаги да премахнат – и разрушат – тесните,
изкуствени бариери в домовете на Бога. Докато хората
постигат себепознание чрез йога, те ще осъзнаят, че
.всички са обичани и избрани от Бога

Този духовен съюз е очевиден у великите, които
притежават себепознание. Слепият не може да води
слепи. Само духовен учител, който истински познава
Бог, може истински да предаде божествено знание на
другите. За да си възвърне божествеността, човек
трябва да има такъв просветлен учител. Всеки, който
следва истински учител или духовен водач, става като
тях, защото такъв просветлен работи, за да издигне
ученика до нивото на собственото му себепознание.
Когато намерих своя уважаван учител, реших да му
подражавам във всяко отношение: да поставя само Бог
на трона на сърцето си и да споделям Неговите
.благословии с другите

Мъдрите казват, че за да придобие най-дълбокото
знание, човек трябва да съсредоточи погледа си и да
съсредоточи вниманието си върху всезнаещото духовно
.око

В дълбока концентрация, дори не-йогин се
намръщва. Тази точка е центърът на фокуса и
местоположението на кръглото око, което е и

прозорецът към духовното прозрение. Това е истинската „кристална топка“, в която йогинът се взира, за да разбере тайните на вселената. Тези, които достигнат достатъчна дълбочина в своята концентрация, ще могат да проникнат през това „трето“ око и да възприемат Бог. Следователно, търсещите истината трябва да култивират способността да освобождават своето съзнание и възприятие чрез това трето око. Практикуването на йога помага на ученика да отвори .единственото око на интуитивното осъзнаване

Прозрението, или прякото познание, не разчита на никаква сензорна информация. Ето защо често се нарича интуитивна способност (шесто чувство). Всеки притежава това шесто чувство, но повечето хора не работят върху развитието му. Въпреки това, почти всеки е имал интуитивно преживяване. Може би имат усещането, че нещо ще се случи, и тогава то се случва въпреки липсата на каквито и да е сензорни .доказателства

От съществено значение е да се култивира пряко, вътрешно прозрение или себепознание, защото този, който наистина познава Бог, е самоуверен. Те знаят и знаят, че знаят. Трябва да бъдем толкова сигурни в Божието присъствие, колкото сме сигурни във вкуса на смокини или грозде. Аз се заех със задачата да запозная другите с Бог едва след като моят учител ми показва пътя към съвършена хармония с Него и след като изпитах Неговото присъствие и осъзнах Неговото .съществуване в мен

Западът винаги е бил зает с изграждането на величествени църкви и катедрали за поклонение, но тези масивни и величествени структури рядко помагат на търсещите Бог да Го намерят. На Изток фокусът е

върху култивирането на хора с божествено знание. Тези просветлени личности обаче не винаги са достъпни за духовно търсещите, тъй като те често остават в отдалечени и уединени убежища. Следователно, духовните центрове са от съществено значение, където хората могат да изпитат божественото присъствие, а просветлените учители могат да им помогнат в това. Как може човек да получи божествено знание от учител, който не познава Бог? Моят учител ме убеди в необходимостта да познавам Бог, преди да се опитвам да говоря за Него на другите, и сърцето ми прелива от благодарност за неговото ръководство. Наистина, той
!беше едно с Бог

Бог първо трябва да бъде възприет във физическото тяло и всеки търсач трябва да усъвършенства мислите си ежедневно, поставяйки върху олтара на душата си невинните, ароматни цветя на чистата, свята любов. Който намери Бог в себе си, ще възприеме и Неговото присъствие във всеки храм, църква, джамия, светилище
.и събрание, в които влезе

Йога трансформира теоретичната теология в
практически опит

Да обичаш Бога с цялото си сърце означава да отдръпнеш ума си от сетивата и да го предложиш на Бога. Целият фокус на съществото ти трябва да бъде предложен на Бога в медитация. Всеки търсещ Бога трябва да се научи да концентрира ума си. Молитва, изречена, докато умът ти е едновременно зает с други неща, е неискрена и неприемлива за Бога. Учителите по йога казват, че за да намериш Бога, човек първо трябва да Го търси с целия си ум и с пълна концентрация на
.мисълта

Някои казват, че индийците са по-подходящи от други да практикуват йога и че йога не е за всеки. Това

не е вярно. Много хора днес са в състояние да практикуват йога повече от индийците, защото научният напредък е осигурил на човечеството достатъчно свободно време. Изтокът трябва да използва повече от напредналите технологии на Запада, за да направи живота по-лесен и по-пълноценен, а Западът трябва да се поучи от Изтока на практичните, метафизични методи на йога, така че всеки да може да намери пътя си към Бога. Йога не е религиозна секта, а универсална, практична и приложима наука, чрез която .можем да намерим Бога

Йога е за всички: както за западняците, така и за източните хора. Не може да се каже, че телефонът не е за Изтока, само защото е изобретен на Запад. По подобен начин йога практиките, разработени на Изток, не са изключителни за Изтока, а са в полза на цялото .човечество

Независимо дали човек е роден в Индия или някъде другаде по света, един ден ще умре. Но човек може да се изгуби в Бог всеки ден, дори само за няколко мига. .Йога предоставя метода и способността да го направи

Човешките същества живеят в тялото като затворници в плен и когато времето им изтече, те страдат от срама да бъдат изгонени. Любовта към тялото не е нищо повече от любов към затвора. Тъй като сме свикнали да живеем във физическата клетка, сме забравили значението на истинската свобода. Няма извинение да не търсим свобода. Откриването на себе си и разбирането на вечната природа е жизненоважно .за всяко човешко същество. Йога осветява пътя Душата трябва да се възнесе отново към Бога Преди да съществува вселената, е съществувало универсално съзнание. Какво е универсално или

космическо съзнание? Това е Абсолютният Дух или безграничният Бог, вечно присъстващ, съзнателен и вечно обновяващ се блаженство, скрит зад всички космически форми, образи и явления. Когато творението е възникнало, космическото съзнание се е проявило в материалната вселена като духовно съзнание, чисто отражение на Божия ум и съзнание, присъстващо и скрито в цялото творение. Когато духовното съзнание се е спуснало във физическото тяло на човека, то се е превърнало в душа или възвишено съзнание: божествено блаженство, вечно присъстващо, съзнателно и вечно обновяващо се, съществуващо индивидуално във физическата структура. Когато човешката душа се обедини с тялото, тя се проявява като самосъзнание или его. Йога учи, че душата трябва да се изкачи по стълбата на съзнанието, за да достигне .божествения дух

Тайната на щастието: усещането за божественото

присъствие

Напълно нормално е да се наслаждаваш на живота; истинското щастие се крие в това да не си привързан към нищо. Наслаждавай се на аромата на цветете, но се опитай да видиш Бог в него. Поддържал съм сетивата си в съзнание, така че, използвайки ги, винаги да мога да мисля за Бог и да усещам Неговото присъствие в сърцето си. „Очите ми са създадени, за да виждат Твоята красота навсякъде, о, Господи. Ушите ми са оформени, за да чуват Твоя всеобхватен глас.“ Това е йога: единение с Бог. Няма нужда да ходим в гората, за да Го намерим. Светските навици ще ни обвързват, където и да сме, докато не се освободим от тях. Йогинът знае как да намери Бог в пещерата на сърцето си. Където и да отиде, той носи със себе си благословеното .съзнание за божественото присъствие

Човечеството не само е слязло до нивото на сетивното съзнание, но и е поробено от аномалните състояния на сетивното осъзнаване, като лакомия, гняв и завист. Човечеството трябва да се освободи от тези нечистотии и отклонения, за да намери Бог. Както източните, така и западните хора трябва да бъдат освободени от това чувствено робство. Обикновеният човек може да се ядоса, защото не му е сервирано кафе, убеден, че това лишение ще му причини главоболие! Усъвършенстваният йогин е освободено човешко същество.

Всеки има потенциала да бъде йогин, където и да се намира в момента. Но ние сме склонни да мислим, че всичко отвъд хоризонта на нашия обичаен живот и навици е странно и трудно постижимо.

Практикуването на йога дава свобода. Някои йоги довеждат непривързаността и аскетизма до крайности. Те казват, че човек трябва да спи върху легло от пирони, без да бъде обезпокояван, и предписват други форми на физическа дисциплина, които нямат основа в ислямските учения. Вярно е, че някой, който може да седи върху легло от пирони и все още да мисли за Бог, демонстрира огромна умствена сила. Но такива изключителни подвизи са ненужни; човек може просто да седне на стол или на удобно легло и да медитира върху Бог.

Йога майсторът Патанджали казва, че всяка физическа поза, която позволява гръбначният стълб да се държи изправен, е подходяща за медитация, тоест йогическо фокусиране върху Бог. Не е необходимо да се извършват извивания, за да се практикуват упражнения, които изискват изключителна физическа издръжливост и гъвкавост, като например Хатха йога. Бог е крайната

цел и усещането за Неговото присъствие е това, към което трябва да се стремим и да работим, за да го постигнем. Бхагавад Гита казва: „Този, който е напълно погълнат от Бог и потопен в Него, е най-балансираният
“.от всички

Индийските йоги са демонстрирали пълната си нечувствителност към екстремни студ и жегата, или към ухапвания от комари и други досадни насекоми. Тези качества не са предпоставки за това да станеш йогин, а по-скоро естествени качества на умел практикуващ. Опитват се да елиминират или толерират неприятни елементи, ако е необходимо, без да се излагат на психологически стрес. Ако човек може да бъде чист, няма нужда да бъде мръсен. Човек може да е толкова привързан към живота в малка колиба, колкото и към живота във величествен дворец. Най-големият фактор за постигане на духовен успех е усърдието и постоянството. Наистина, реколтата е изобилна, но малцина са готови да я пожънат! Светските търсят Божиите дарове и благоволения, но мъдрите търсят
.Самия Дарител

Всеки, който желае да стане йогин, трябва да медитира. Събуждайки се сутрин, йогинът не мисли първо за храна, за да подхрани тялото си, а по-скоро предлага на душата си нектара на божественото единение. Изпълнен с вдъхновението на дълбоката медитация, той може да изпълнява всичките си ежедневни задължения с радост и очакване. Бог е създал тази земя такава, каквато е предназначено. Неговият план е човечеството да работи за подобряване на света. Западняците са склонни към крайността на постоянно търсене на нови и подобрени материални удобства, докато източните са склонни към крайността да се задоволяват с това, което имат. Има нещо

желателно в импулсивния западен дух и преднамерения
източен дух и ние трябва да намерим среден път между
.двете

Медитацията създава йогина

За да намери Бог, човек трябва да медитира всяка
сутрин и вечер и винаги, когато е възможно, през деня.

Освен това е важно амбициозният медитатор да
посвещава няколко часа всеки делничен ден на
медитация. Това не е неразумно. Някои хора се
занимават с хобитата си с часове всеки ден, без да се
уморяват или да се отегчават. Тези, които желаят да
станат по-духовно напреднали, трябва да посвещават
повече време на Бог. Трябва да накараме Бог да
почувства, че Го обичаме повече от всичко. Когато човек
стане умел в медитацията и е способен да се потопи в
по-висше съзнание, няма да му трябват повече от пет
часа сън на ден. Човек може да използва някои часове
от нощта, ранната сутрин и празниците за самоанализ и
съзерцание на Бог. По този начин всеки, дори най-
ангажираният и зает човек, може да стане йогин – ако
желае – без да е необходимо да носи тюрбан или да си
.пуска дълга коса

Местата за поклонение са килиите, а медът е
сигурното знание, че човешкото същество е дух и е едно
с Бога. Вярно е, че Бог присъства във всички места за
поклонение, но самото посещение на тези свети места
не е достатъчно, за да убеди Бог да се разкрие. Честите
посещения на места за поклонение са добри, но
ежедневната медитация е по-добра и двете трябва да се
правят заедно, защото посещението на места за
поклонение неизбежно носи вдъхновение, докато
ежедневната медитация води до по-голям духовен
напредък. Когато сърцето на търсещия пламти от плам

и когато той изрича молитва след молитва, Бог отговаря
.на неговия зов

Тази непоколебима преданост е от съществено
значение за намирането Му. За да бъде йогин и
едновременно с това да е в крак с духа и изискванията
на времето, човек трябва да медитира у дома, да се
дисциплинира и да изпълнява всички задължения от
любов към Бога и служене на Него. Най-голямото ми
желание е да изградя храмове за Бога в душите на
хората и да стана свидетел на сияйната Божия усмивка
на лицата им. Най-голямото постижение в живота е
човек да посвети храм на Бога в собствената си душа.
Това може лесно да се постигне и именно с тази цел
себепознанието дойде на света. Който въздигне Бога в
душата си, е йогин и може да каже с мен, че йога е за
Изтока, Севера, Юга и Запада. Тя е за всички хора без
изключение. Теологичните пътища са второстепенни
маршрути, докато пътят на йога е магистралата, която
води до двореца на божественото блаженство, от който,
.веднъж достигнат, човек никога не се отклонява

Мир на теб

духовни семена

Научи ме, Господи, да бъда смел и храбър, с
решителност и постоянство, като същевременно вземам
предпазни мерки и бъда внимателен

Бог е в сърцето ми и около мен, пази ме и ме
наблюдава. Затова ще разсея тъмнината на страха,
която скрива Неговата пътеводна светлина от мен и ме
кара да се препъвам в тъмнината на грешките.

Ние ставаме като тези, с които седим и общуваме, не само чрез разговори и взаимодействие, но и чрез невидимите магнитни вибрации, които те излъчват. Когато влезем в тяхното магнитно поле, ние несъзнателно сме повлияни от техния магнетизъм. Ето защо е много важно за тези, които желаят духовен растеж, да общуват с хора, които имат духовни наклонности, за да бъдат насърчени, да поддържат ентузиазма си и да подхранват копнежа си за Бога.

Тези с просветлени прозрения събират розите на истината и работят, за да просветлят и разкрасят душите с благородни качества, за да влязат в рая на мъдростта.

Твоята любов, Господи, е достатъчна за всичко

Въпреки че космическата любов наднича от малките прозорци на многостранната човешка любов, в момента, в който си помислите, че сте я видели, тя продължава напред и продължава да се движи, докато не успеете да видите цялото ѝ същество през прозореца на вашето космическо съзнание.

По-добре е да седнем заедно и да обсъдим мненията си с отворени умове и взаимно уважение, помнейки, че мъдрите хора не се карат, а обсъждат спокойно и рационално.

Човек трябва да обучи себе си и членовете на семейството си да се въздържат от клюкарстване за другите или от лоши думи за тях, а вместо това да се съсредоточат върху самоусъвършенстването и поправянето на собствените си грешки. Не бива да мразим другите само защото са различни от нас или

защото техните мнения се различават от нашите, нито пък бива да настояваме, че нашите собствени убеждения са единствените правилни.

О, извор на любовта, нека почувстваме, че сърцата ни са изпълнени и жаждата ни е утолена от непрестанно течащото изобилие на Твоята любов.

Човек трябва да се научи да слуша повече, отколкото да говори, да седи тихо и да се наслаждава на компанията на другите.

Когато фокусирате слънчевата светлина през лупа върху малка точка, тя произвежда топлина и тази топлина може да запали дърво, плат, хартия и други материали.

По подобен начин, когато умът е прецизно фокусиран, неговата концентрирана енергия може да изгори злините и корените на съмнението зад всеки неуспех и да накара светлината на мъдростта да блести с блясък и сияние.

Когато умът се приведе в съответствие с Бог, източникът на всяка доброта и произходът на всяка благословена сила, той осъзнава божественото присъствие и притежава всички елементи на успеха. Тези елементи са тясно свързани с огромната Божия сила, способна да създава нови причини и възможности за успех във всяка област.

Когато ме обвивката от болка и объркване обгърне, нека, Господи, се чувствам в безопасност и сигурност в непревземаемата крепост на Твоето защитно присъствие.

Любовта е химнът на сърцето, който душата пее на
Бога

Хроничната ми жажда може да бъде утолена само
от Твоето благословено докосване до душата ми, горяща
от копнеж по Теб. Бурята на отчаянието утихна,
ветровете на безнадеждността се успокоиха и капките
на Твоя мир навлажниха всяка фибра на съществото ми,
изпълвайки сърцето ми с доволство, и сега пея и
възпявам Твоето благословено име.

Боже, направи ме райска птица, която намира
удоволствие само в пиенето от Твоите целебни извори,
извиращи от небесата на Твоето пресвято присъствие
навсякъде.

Истината първо идва в съзнанието ни като тънките,
бистри капки роса [върху розови листенца]

Без значение колко малка и скромна може да е
вашата роля в пиесата на живота, нейната важност е
равна на тази на най-великите роли по отношение на
приноса ви за успеха на пиесата.

Нека, Боже, гледам на законите на добродетелта не
със страх и тревога, а с утеха и любов. И нека помня, че
добродетелта, чиито принципи може да са трудни за
спазване в началото, в крайна сметка поставя венец от
щастие и удовлетворение на главата ми, когато нейните
закони се спазват.

И помогни ми, Господи, да не забравя, че злото,
което обещава някакви удоволствия и наслада в
началото, носи след себе си много мъка и страдание.

Човешката любов трябва да се разшири и разшири
към божествената любов

Божествената любов се опитва да се изрази в човешките души чрез различните канали и изрази на брачната и родителската любов, както и на любовта на приятелите един към друг.

Многобройните и разнообразни взаимоотношения в семействата и обществото са необходими мотиви за пречистването на човешката любов от нечистотии и превръщането ѝ в чиста духовна любов.

Утвърждения:

С разсъмването на всеки ден ще обсипвам всеки, когото срещна, с вълни от радост

Ще бъда слънчев лъч за всеки, който ми пресече пътя

Ще запаля свещи от усмивки в сърцата на тъжните и нещастните

Не ни е било писано да живеем в пустошта на безплодните желания и мизерията на избледняващите надежди. Помогни ни, Господи, да разчупим веригите, които ни оковават, и да проправим пътя си с непоколебима решителност, през пустинята на ограниченията, към щастливата нова земя.

Господи, дай ми да усетя Твоята близост и да усетя Твоето присъствие в дълбините на моите чувства и да осъзная, че Твоята светла мъдрост поддържа моето разбиране и че животът ми е проявление на Твоя уникален и единствен живот.

Жестокостта е духовно заболяване и всеки, който се отдава на жестоки действия или чувства, си навлича нещастие и уврежда нервната си система.

Сърцето е центърът на чувствата и човек не бива да се намесва в сърцето на друг човек.

Бог е моето истинско богатство и аз съм богат чрез
Него

Хармоничната природа в думите:
Самодисциплина
Обичане на другите
Доброта към животните
Любов към добрите качества
Любов към мира и спокойствието
Любовта на великите
Проявяване на състрадание към бедните и
нуждаещите се и подпомагане на тях
Автоматична честност, независимо от
последствията
Изпълняване на дълга от любов към дълга и
уважение към него
Любов към праведността и реформата
Наслаждавайки се на литературния вкус и правейки
това, което е необходимо
Самоуважение
Скромност
Ракка
Лоялност
Рицарство
търпение
Толерантност
Проследява стъпките на велики души и просветлени
умове
Честност
Фитнес
доброта
Простота и яснота
Баланс
Духовни чувства

Доволство

Любов към физическата чистота и интелектуалната
чистота

Смирение и избягване на арогантността

Любов към доброто

Справедливост

В памет на добротата, проявена към тези, които я
заслужават

Уважение към свещените неща

От брошурата: Психологическа диаграма

Духовните усещания могат да бъдат изпитани чрез
трениране на ума да се наслаждава на добродетелите
на красивите мисли в скритото царство вътре в човека.

Господи, любовта, която струи от човешките сърца,
ме изкуши да търся източника на чистата любов в Теб.

В тишината на душата си, смирено се прекланям
пред Твоето всеобхватно присъствие, знаейки, че Ти
винаги ме водиш по пътищата на себепознанието.

Ще Те търся, Боже мой, докато Те намеря, и когато
Те намеря, с благодарност ще приема всички
благословии и добрини, които ми даряваш.

В уединението на мислите си копнея, Господи, да
чуя Твоя глас. Прогони от мен кошмарите от груби
гласове, които все още се крият в гънките на паметта
ми. Искам да слушам Твоя спокоен и мелодичен глас
завинаги в спокойствието на душата си.

Господи, нека дъждовете на Твоята милост се
излеят върху душите ни и отмият тинята на
невежеството, която се е вкопчила в тях, за да могат те
да възвърнат чистотата и прозрачността си и да блестят
с Твоята божествена светлина.

Независимо дали сме в планински пещери, или
посред оживени улици, или в джунглите на
съвременния живот, където и да отидем и накъдето и
да се обърнем, на изток и запад, на север и на юг и
навсякъде, нека, Господи, почувстваме Твоята близост,
за да могат сърцата ни да бъдат успокоени от Твоето
защитно присъствие.

Нека бъдем като цветя и рози и нека разпръскваме
листенца от нежност и доброта, когато сме неразбрани,
защото чрез самоконтрол и правилно поведение ще
осъзнаем, че сме неразделна част от по-голямото благо.

Пий до насита от водите на мира, извиращи от
изворите на благоприятни обстоятелства, и от
решимостта ти да имаш позитивна нагласа и да заемаш
конструктивно отношение.

Не търсете щастие само в елегантни дрехи, вкусна
храна, луксозни мебели, лукс и удоволствия, защото
тези неща ще държат щастието ви в капан зад външния
вид. По-скоро, оставете въображението си да се извиси
над царството на неограничените идеи.

Всъщност, всеки страда до известна степен от
проблема с гнева, освен ако не е достигнал напреднал
етап на осъзнаване - етап на духовен екстаз или
състояние на спокойствие.

Гневът – под каквато и форма да приеме –
произтича от невъзможността да се изпълни желание.
При липса на вътрешна радост, която произтича от
вързката на душата с нейния божествен източник, човек
се опитва да изпълни желанията си чрез чувствени
удоволствия, които по своята същност са неприятни,
предвид тяхната непостоянност и често нездравословни
последиви.

Тези желания често пораждат фрустрация, а след това и гняв, което води до разрушаване на духовното съзнание.

Най-ефективният начин за преодоляване на гнева е да се обърне внимание на неговата първопричина: желанията. Колкото повече желания има, толкова повече разочарования ще има.

Невъзможно е да се изпълнят всички желания, защото копнежите са ненаситни и безгранични. Колкото повече се стремим да изпълним едно желание, толкова по-привързани ставаме към него и колкото по-силна е привързаността ни, толкова по-голяма е болката ни от това, че сме лишени от всичко, което би задоволило копнежите ни и би изпълнило желанията ни.

Успех, комфортен живот, лечение на нелечими болести и контролиране на навиците - всичко това може да бъде постигнато.

Ако сте изчерпали всички методи и материални усилия и сте ги намерили за безполезни, отворете вътрешната врата и духовната сила ще нахлуе и ще прогони всяка слабост, провал и разочарование.

Ако търсите Божията помощ в медитация и дълбока, тиха концентрация, ще откриете неизчерпаем резервоар от духовна сила.

Бог е безпристрастен и откликва на всички, които искрено търсят Неговата помощ

Когато открих Бог в себе си, Го открих навсякъде
Изпитвам непреодолим копнеж за Него, откакто бях дете, и веднъж, когато бях малко момче, Му написах писмо. Да, написах писмо до Бог и го озаглавих така:

„На Бога на небето“ и го пуснах в пощенската кутия

Когато пишем на някого, очакваме отговор. Когато не получих отговор, пролях обилни сълзи. Но отговорът

най-накрая дойде при мен, не чрез думи, отпечатани на хартия, а в удивително сияйно видение.

Всеки може да получи отговор от Бог, ако опитът е сериозен и усилието е непрекъснато.

Ако отправите въпросите си към Бога, обгърнете ги с дълбоко чувство и ги изпратите по пощата на размисъл, тогава честно и със сигурност ще получите отговора.

Мирът произлиза от душата; това е благословената вътрешна среда, в която щастието цъфти и процъфтява

Хората с готовност приемат много илюзорни представи за ограничения, без да ги поставят под сериозно съмнение, като по този начин позволяват на тези представи да контролират живота и съдбата им. Мислителите не приемат лесно статуквото; по-скоро те се стремят да го променят и именно това прави възможен прогресът.

Мислителите съзерцават обкръжението си и са изумени от това, което виждат. Те се вглеждат внимателно и се питат защо нещата се случват или не се случват по определен начин.

Освен хранене, сън и работа, от човек се очаква да получи нещо ценно от този живот

Егоизмът трябва да бъде премахнат и това може да се постигне чрез култивиране на алтруизъм. Трябва да се грижим за другите и най-добрият начин да ги научим на това е чрез добър пример.

Трудно е да се радваме на просперитет и комфортен живот във време на егоизъм и алчност. Когато можем да

кажем: „Божиие благословии са за мен и за теб също“, този свят ще бъде по-добро място.

Когато се разхождаме по градските улици, се оказваме обградени от стени, но когато се качим на самолет, всички бариери изчезват и виждаме неразделно пространство. По подобен начин, когато се разхождаме през град на изолация и тесногърдие, се чувстваме ограничени от твърди и ограничени догматични идеи. Но когато се качим на самолет на откритост и обширни хоризонти, виждаме неограничено пространство на човешко братство и любов.

Човекът, който се подхлъзва по стръмните пътеки на злото, не чувства съпротива, но веднага щом се опита да се противопостави на вредните навици и погрешните склонности, като възприеме духовните закони на самоконтрола, той открива, че безброй изкушения са се пробудили, за да се противопоставят на усилията му и да осуетят благородните му начинания.

Понякога мислите са по-ефективни от думите. Човешкият ум е най-мощният предавател и приемник от всички. Ако постоянно излъчвате позитивни мисли, пропити с любов, тези мисли ще имат положителен ефект върху другите. По подобен начин, ако проектирате мисли, заредени със завист или омраза, другите ще приемат тези мисли и ще реагират с подобни.

Моля Бог да подкрепи усилията ви със Своята сила и благословия. Ако молитвата е искрена и намеренията са чисти, желаната промяна ще настъпи с Божията помощ.

Ехото на отминалата година, с нейните скърби и смях, е заглъхнало и сега ехото на новогодишния химн

пее окуражаващо, възвестявайки надежда и **шепнейки** :

„Преобрази живота си по съвършен начин. Изостави плевелите на старите страхове. И от пустата градина на миналото събери и запази само семената на радостите, постиженията, надеждите, добрите мисли и дела и благородните, възвишени желания.“

В росната почва на всеки нов ден засадете тези могъщи семена, поливайте ги и се грижете за тях, докато пораснат и изпълнят живота ви с редките ползи от цъфтежа.

Новата година шепне:

„Събудете духа, пленен от навиците, и го подтикнете да предприеме нови, благотворни начинания. Никога не спирайте да опитвате и никога не почивайте, докато не постигнете вечна свобода и не преодолеете кармата (непрестанно преследващите и преследващи последици от минали действия).“

С освежен ум и опиянени от вечно обновяваща се радост, нека се радваме заедно и да вървим ръка за ръка към небесния дом, от който никога повече няма да излезем.

Гневът и паметта на слона

Тези, които желаят вътрешен мир, трябва да разберат как се поражда гневът и как той често води до тежки последици.

Поради загубата на вътрешно равновесие, причинена от гняв, много хора против волята си са се превърнали в престъпници и кръвожадни убийци.

Препречващите желания заслепяват ума. Когато мъглата на желанията обхване ума на човек, той губи сетивата си и се държи по начин, неподходящ за благородно човешко същество.

Загубата на разум обърква вродената
проницателност, която е движещата сила зад всички
разумни действия и добри намерения

Когато воланът на умственото превозно средство на
човек не работи правилно, той неизбежно ще претърпи
инцидент и може да се окаже в окоп на болка и
страдание.

Например: Съпругът шофира щастливо и по пътя
към парка жена му го моли да смени посоката, за да
отиде към къщата на родителите ѝ, вместо в парка, и
тук щастието му се превръща в гняв.

Избрах този пример, защото е често срещано
явление. В нормални случаи резултатът е или съпругът
да отхвърли молбата на жена си, или да се съгласи с
негодувание и недоволство, и това обикновено се
случва. И в двата случая гневът взема връх,
атмосферата става напрегната и мирът е нарушен.

В някои случаи гневът може да се превърне в
трагедия за хора с избухлив нрав. Гневът може да
повлияе на паметта, водачът може да забрави да
шофира внимателно и внимателно, или може да
пренебрегне спазването на светофарните сигнали,
което да доведе до сблъсък или, не дай си Боже, смърт.

В заключение, гневът заключва волана на волята в
колесницата на живота и ѝ пречи да постигне своите
материални и духовни цели.

Паметта на слона:

Способността, наречена „памет“, е дар от Бога за
човечеството и каква голяма благословия е тя! Паметта
е дадена и на животните; без нея те не биха могли да
разпознаят малките си. Някои животни притежават
отлична памет, както илюстрира следната история за
слон.

Докато огромен слон превозвал дървен материал,
както правят много дресирани слонове на Изток, едно

момче се приближило до него, уболо го с игла в хобота му и избягало.

Мина една година след този инцидент и същият слон срещнал същото момче на пътя. Това бил сравнително подходящ момент за слона да си отмъсти. Затова той увил хобота си около момчето и яростно го хвърлил на другата страна на пътя. Следователно, животните наистина имат спомени.

Когато сърцето е изпълнено с любовта към Бога и очите са озарени от Неговата светлина, магнетизмът на човек става духовен по природа. Има огромна разлика между духовния магнетизъм с неговото възвишено влияние и животинския магнетизъм, воден от страсти и инстинкти. Духовният магнетизъм се основава на алтруизма и ползата на другите, докато животинският магнетизъм се води от егоизма и експлоатацията на другите.

Човек може да си дава положителни внушения, които имат благоприятен ефект върху подсъзнанието, което от своя страна влияе върху съзнанието. Негативните внушения, независимо дали са генерирани от самия него или от друг човек, са вредни за мозъка и трябва да се избягват.

Човекът ни дава съветите си и след това ни оставя да пожънем плодовете на действията си [които може да са резултат от грешния му съвет].

Божият път винаги води към щастие и доброта

С прозрачността на дълбокото съзерцание ще се предам на божествената светлина, която непрестанно се влива в моите дълбини, и ще издигна любовта и копнежите си към Всемогъщия.

Чувствам Твоето присъствие, Господи, в най-дълбоките кътчета на моето същество и Те виждам да цъфтиш в градината на моята любов. Обгърни ме с Твоята любов и ме остави да се наслажда на Твоя благословен аромат.

Господи, дай ми мир, за да може душата ми да намери покой и да види лъчите на надеждата зад облаците на безразличието. Нека светлината на сигурността заблести в сърцето ми, за да мога да почувствам спокойствие и духовна утеха.

Нека Твоята слава блесне, Господи, и нека невежеството изчезне от бреговете на земята завинаги, както и раздорите и завистта. Разсей тъмнината на невежеството със светлината на Твоята мъдрост. Преобрази слабостта в сила и крехкостта в решителност и кръсти ума и духа с Твоята лечебна светлина.

Точно както слънчевата светлина е дадена на всички, но има и такива, които предпочитат да живеят в тъмнина, така и светлината на божествената мъдрост залива навсякъде, но има и такива, които гледат света зад прозорците на мрачните си мисли, опетнени от невежество.

Господи, избави ни от невежеството и неговите последици, от страховете и тревогите, и нека потокът от Твоята мъдрост помете всички останки и отломки от живота ни.

Който знае как да бъде щастлив в настоящето, е намерил пътя си към Бога

Аз съм капитанът на моя кораб с добри мисли, добра воля и плодотворни, благотворни дейности. Ще

управлявам кораба на живота си, винаги вперейки поглед в блестящата планета на мира в небето на моето дълбоко съзерцание на Бога.

Освен ако не изберем да бъдем щастливи, никой не може да ни направи щастливи и не бива да обвиняваме никого за това. А ако изберем да бъдем щастливи, никой не може да ни отнеме това щастие.

Пандемиите, бедствията и насилствените промени в природата, които носят опустошение, разрушение и широко разпространени вреди, не са „божествени постановления“. Тези бедствия произтичат от човешки мисли и действия. Навсякъде, където деликатният баланс на доброто и злото в света е нарушен от натрупването на вредни вълни и вибрации, причинени от човешки лоши намерения и злодеяния, настъпва хаос и широко разпространено разрушение. Светът ще продължи да страда от войни, бедствия и трагедии, докато човечеството не поправи погрешното си мислене и поведение. Войните не се случват като божествено постановление, а по-скоро поради широко разпространен материален егоизъм. Ако хората се отърват от индивидуалния, индустриалния, политическия, духовния и националния егоизъм, войните щяха да престанат да съществуват.

Когато материалният дух окупира човешкото съзнание и доминира мисълта, той излъчва прозрачно отрицателно лъчение. Кумулативната сила на тези отрицателни вибрации сериозно уврежда електрическия баланс на природата, причинявайки земетресения, наводнения и други бедствия.

Бог не е отговорен за това. Човешките идеи трябва да бъдат контролирани, преди да стане възможно да се контролира природата.

Ще се старая да върша само благородни и достойни дела от любов към Бога и за да Му угодя.

Умът трябва да бъде изоран с плуга на правилното възприятие, защото почвата му е суха и твърда. Почвата трябва да бъде навлажнена с готовност и приемане, а семената на вярата трябва да бъдат засадени в браздите, след което да бъдат полети с воля, която е в хармония с божествената воля.

Човек с естествено спокойствие запазва самообладание и остава в мир при всякакви обстоятелства. Той също така не позволява на емоциите и страстите да го контролират и да го водят до вземане на лоши решения.

Ти си сиянието в звездите, енергията в атомите, добротата в сърцата, красотата в истината и величието в честността.

Благослови ни, Господи, за да можем да проявим Твоята благодат върху нас в нашето здраве, нашите интелектуални стремежи и нашия духовен живот. Помогни ни да се изпълним с Твоята върховна сила, Твоята безгранична мъдрост и Твоята безгранична автентичност и нека осъзнаем, че Ти си изворът на здравето, океанът на живота и източникът на всяко разбиране и знание.

О, Божествена Любов, ти си тайното ехо, излъчващо се от пещерите на сърцата, и гласът на тихото чувство

Ти си невидимият магьосник на душите, искрящият, излъчващ се от дълбините на приятелството

Ти си благословен ангел, който шепне най-сладките думи на душите

Ти си безмълвният език на влюбените и невидимото мастило, с което пишат послания по страниците на сърцата си.

Ти си източникът на всички благородни емоции и сърцето ти черпи пулса си от космическото сърце.

Любовта е тих разговор между две сърца и е най-висшият призив към всички живи и неодушевени същества да се завърнат в дома на всеобщото единство.

Любовта е пулсът на живота

То расте в градината на духовния разцвет и дремва зад мрака на външните привързаности

Това е най-древният и най-сладък нектар, който съществува, запазен в бутилките на сърцата.

Любовта е светлината, която разрушава стените на тъмнината между отделни хора, семейства и народи

Любовта е цветето на приятелството, процъфтяващо и растящо в полетата на млади и стари.

Любовта е вратата към рая и песента на добрите души

Тези, които желаят да обновят живота си, първо трябва да определят положителните неща, които искат да въведат в него, а след това да създадат програма, към която да се придържат ежедневно, и ще почувстват голямо щастие в резултат на спазването на решенията си.

Неспазването на график за самоусъвършенстване отслабва волята и поставя пречки пред напредъка

Тези, които се придържат към естествения ред на живота, ще постигнат плодотворни успехи. Никакви закони не пречат на човек да се промени към по-добро и да реализира благородните си стремежи. Никакви препятствия не могат да спрат човек да постигне високите си цели, освен ако той имплицитно не признае

тези препятствия и не се убеди, че не може да ги преодолее.

Където другите оценяват усилията ми да правя добро, там мога да предложа най-добрата услуга.

Истинската любов – любовта на сърцето и душата – е проява на божествената любов. Божествената любов се стреми да се разкрие чрез сърцата и душите на човечеството. Бог учи човечеството на божествена любов чрез свършената среда на човешката любов.

Когато срещнеш някого и той каже: „Как си? Толкова се радвам да те видя“, докато дълбоко в себе си се чувства напълно неудобно около теб, ти веднага усещаш вътрешните му чувства и не искаш да говориш с него или да останеш с него. Предпочитам честността пред преструвките и лицемерието.

Думата на човек е всичко и той трябва да бъде естествен и честен, да уважава думата си и да спазва обещанията и ангажиментите си към другите.

Бог е източникът на умствена сила, мъдрост и изобилие. Помолете Го да ви насочи по правилния път, за да постигнете успеха, който търсите. Първо, уверете се, че намерението ви е добро и тогава ще получите силата да постигнете целта си.

Любовта е духовното оръжие, което слага край на всички войни

Искреността е далеч по-силна от лъжата и клеветата. Ако можеш да се защитиш в крепостта на искреността, тогава ще бъдеш почитаният господар в собственото си царство.

Истината ще надделее, дори ако другите са ви онеправдали

Дай мъдрост на онези, които я търсят, стига да желаят просветление, и направи всичко възможно да се издигнеш и изкачиш по стълбата на себепознанието.

На Бога посветих и осветих гласа си, ръцете си, краката си, сърцето си, тялото си, чувствата си, волята си и всичко.

Болката не се ограничава само до тялото; има също интелектуална и духовна болка

Невъзможно е да мислиш за Бог, когато умът е изпълнен със завист, страх и подозрение към злото или когато човек е във война със себе си.

Страдаме от тъга и депресия, от други нездравословни темпераменти и психологически състояния, както и от тревоги, повечето от които са неоснователни страхове. На духовно ниво страдаме от невежество за безсмъртната природа на душите ни.

Тези, които са в хармония с Бога, виждат спираща дъха красота и вкусват върховна сладост, която не може да бъде изпитана по никакъв друг начин.

Когато душата ми Те призова, облаците на Твоето мълчание избухнаха, о, Боже, и дъждът от Твоята милост се изля на потоци, докато се превърна в преливащ поток от Твоята благодат. Твоята благословена река погълна бреговете на моето същество и душата ми се потопи във водите на вечността, а мехурчето на моя малък живот се разтвори в океана на Твоето всеобхватно съществуване.

- Моят ментор ме научи как да използвам длетото на мъдростта, за да се превърна в храм, достоен за божественото присъствие

Ако искате да постигнете благородна цел, започнете с проектиране на ментален модел за нея. Вече можете здраво да установите всяка посока в съзнанието си, ако засадите силна идея в ума си; тогава цялото ви същество ще се съобрази с тази идея и действията ви ще бъдат в съответствие с нея.

- Любовта и толерантността са от съществено значение за хармонията и съгласието. Любовта обединява и подхранва всичко, което е полезно и способно на растеж, докато омразата разделя и разрушава всичко, което може да бъде поправено.

Страхът е най-големият враг на успеха, защото елиминира желанието да се опитва, без което човек не може да успее.

Интелектуалната летаргия, липсата на усилия и липсата на постоянство са все препятствия по пътя към успеха. Целта не трябва да бъде самият успех, а по-скоро праведен живот, който води до успех. Прекомерното желание за успех може да бъде пречка. Творческите усилия, подкрепени от воля и твърдо желание за постигане на целта, са от съществено значение за постигане на успех.

Всяка наша мисъл създава специфична вибрация. Когато мислите за Бог с цялото си същество, ум и крайници - и шепнете „О, Господи“ многократно в себе си, вие създавате мощна вибрация, която внася божественото присъствие в живота ви.

Когато осъзнаем, че Бог е наш вечен любим и постоянен приятел и че Неговата любов към нас е по-голяма от всяка друга любов, ние усещаме Неговата близост и докосваме Неговото присъствие, така че сърцата ни се успокояват и ние чувстваме върховен духовен мир.

Когато медитирате върху Бог и усещате нарастващи пулсации на радост в сърцето и в цялото си тяло, и изблици на тази радост ви спохождат от време на време, знайте, че Бог е отговорил на копнежите на сърцето ви и че чувствата на блаженство, които изпитвате, са доказателство за този отговор.

Когато умът навлезе в състояние на по-висше съзнание и докосне безкрайното тотално присъствие, той знае, че е в контакт с Бог и че преживяването е сладко, но е невъзможно да се изрази с думи състоянието на тази връзка, която е отвъд описанието.

Не използвах магнетизма си, за да търся материални неща, а по-скоро, за да привлека божественото присъствие, което е вечно и нетленно.

Дай ми, Господи, най-дълбоките копнежи на сърцето ми и позволи ми да чуя благословения Ти глас в дълбините на душата си. Никога няма да Те забравя, мой възлюбен Боже, нито ще вървя по пътеките на живота без Теб. Бъди мой вечен гост и пребивавай в светилището на моя мир и духовна радост. Нека сърцето ми бие с Твоята любов и нека мислите ми работят в хармония, за да мога да даря Твоя мир и любов на другите. И нека ароматът на Твоята любов се излъчва от розата на сърцето ми, привличайки души, търсещи мир, и довеждайки ги при Теб.

Планинските сцени, изрисувани върху синята завеса, изумителната механика на човешкото тяло, изящно оформените цветя, благородството на добрите души, възвишеността на възвишените мисли и дълбочината на любовта – всичко това ни напомня за чудния и изключително красив Създател.

Ще направя всичко възможно, за да обогатя себе си и другите в Бога, преди всичко. Ще изградя домове на мъдрост сред вечнозелени градини на мира, обсипани с цветовете на изящни духовни добродетели.

Няма значение дали съм малка или голяма вълна, стига голямото море на живота да ме подкрепя.

Ще се потопя дълбоко в мислите си, докато не открия тайната на тайните, и ще фокусирам светлината на прозрението - като факла - така че най-святото лице да може да ми се яви.

Нека твоята светлина свети в мен, около мен и навсякъде

Любовта е скрит огън, който по божествена заповед разтопява грапавостта на вселената и я превръща в невидима субстанция на вечната любов.

Точно както слънцето изпраща светлина и топлина, така и аз ще разпространявам лъчи на надежда в душите на бедните и отхвърлените и ще внуша нов ентузиазъм в сърцата на онези, които мислят, че са безнадеждни.

Господи, нека не изгарям себе си и другите с палещия огън на завистта, а нека приема с убеждение и задоволство добротата и любовта, които заслужавам от моите близки.

В безопасност съм зад стените на чистата си съвест. Изгорих мрачното минало и се интересувам само от днешния ден. Няма да се страхувам от нищо друго освен от себе си, когато се опитвам да заблудя съвестта си.

Днес ще запаля огън в корените на тревогите и страховете и ще разпаля огъня на щастието, за да осветя храма на душата в мен.

Никой не може да ме разгневи с вулгарен език или безразсъдно поведение, и никой не може да ме накара с ласкателства, похвали и комплименти да си мисля, че съм по-велик и по-важен от истинското си аз.

Господи, направи сърцето ми достатъчно просторно, за да побере Твоето благословено присъствие и нека то бие с Твоята любов завинаги.

Ако използвате правилно силата на волята си, тя ще създаде нова карма за вас, но повечето хора не искат да се променят и не искат да полагат усилия, затова се сричат пред лицето на трудностите и не са способни да се справят с предизвикателствата.

Господи, помогни ми да различа трайното щастие на душата от мимолетните чувствени удоволствия. Нека не се удавя в удоволствията на преходните сетива и ми помогни да усъвършенствам сетивата си, така че да ме правят винаги щастлив.

Отделих лъчите на ума си от тясната, ограничена сфера на сетивата и ги пуснах в хоризонтите на духа, така че възприятията ми нараснаха и осъзнаването ми се разпротря във всички посоки.

Човек не бива да се чувства безпомощен или в капан, ако има нежелани навици, от които иска да се откаже. Сега е възможността да преодолее тези навици,

като култивира предишна решителност и практикува редовна, правилна медитация.

О, Владико на душите и сърцата, лъчите на щастие, разпространяващи се в небето на моето вътрешно спокойствие, възвестяват приближаването на Твоето благословено явяване.

Господи, усмихвам се с усмивката на уверения и спокойния, защото независимо дали се нося по повърхността на този живот или се давя под вълните на смъртта, аз оставам в сърцето на Твоя вечен живот, който осигурява сигурност и защита, а Твоята силна, благословена ръка ме подкрепя.

Болест, старост и смърт са трудностите и препятствията, пред които е изправено тялото. Психологическите заболявания обаче нахлуват в ума чрез тъга, страх, гняв, потиснати желания, негодувание, омраза, емоционални обсесии, трескава нервна възбуда и вид психологически рак, който парализира умствените способности. Най-опасната болест обаче е болестта на душата, която се проявява като невежество, от което произлизат и се разпространяват всички други болести.

Изворът на възвишения идеализъм, който подхранва нашите чувства на любов и изтънчени емоции, не бива да се оставя да пресъхне.

Всичко, което е външно привлекателно, черпи своята привлекателност от вътрешното „аз“. И нищо не помрачава чистото огледало на душата така, както психологически изкривявания като гняв, злоба, завист и омраза. Всеки, който се опита да се освободи от тези

съединения, чужди на природата на духа, ще позволи на светлината на вътрешната красота да изгрее отвътре.

Съзнанието трябва да се издигне от ограниченото физическо царство до неограничените хоризонти на спокойствието в душата.

О, дух на чистотата и невинността, избави ме от ненаситни чувствени желания, за да могат всички алчни страсти да се превърнат в пепел в пламъка на мъдростта и да мога упорито и решително да сдържам всеки импулс на сетивата и да се съобразявам с Твоята воля, свирейки в хармония моята проста мелодия, изпълнявайки малките си задължения и пеейки моята смирена песен.

Господи, помогни ми да използвам сетивата си само по здравословен и рационален начин и да ги усъвършенствам, така че да допринасят за моето истинско щастие.

Стоманата на мъдростта, която извличаме през горящите огънове на опита, е прекрасно нещо. Животът ни пречиства, като трансформира нашите основни метали в скъпоценни елементи, за да можем да живеем в този живот като души, чисти като скъпоценни камъни, твърди като стомана и същевременно гъвкави и сгъваеми, без да се чупят под натиска на трудностите и трудните изпитания.

Съществува скрита сила, която работи за прилагането на морален и духовен план за установяване на ред и хармония сред това, което изглежда като дисонанс и хаос в творението.

О, божествено любим мой, ти си вечната, вечно обновяваща се радост, ти си блаженството на душата и ти си щастието, за което копнея.

Молитвата към Бога трябва да се отправя с пламенен копнеж и абсолютно доверие и ще получи тих и спокоен отговор - скрит отговор, който носи утеха и води до бърза промяна в живота на човек.

Първо, трябва да изпитаме радостта от общуването с Бога, за да можем да я сравним с по-малки земни удоволствия. Тогава желанията ще бъдат от по-висша природа. Желанието е безкрайно; веднага щом едно желание се изпълни, друго заема неговото място и така нататък. Но когато намерите Бога, всички ваши желания са изпълнени.

Щедрите и добросърдечни хора, които приемат Твоите щедри дарове и ги споделят с другите, разширяват разбирането си и се приближават до Твоето благословено присъствие. Докато получаваме безброй дарове и благословии от Теб всеки ден, нека се обърнем към Теб с хвала и благодарност, о, Дарителю на всички дарове и благословии.

Докато си с мен, Господи, никакво зло няма да ме сполети, защото ще се отвърнеш от мен и ще ме защитиш от зло.

Моят керван от молитви се движи към теб. Спъван е тук-там от пясъчни бури на отчаянието. Но когато отдалеч видя оазиса на твоята мълчалива насърчителна подкрепа, се освежавам и силите ми се обновяват, затова удвоявам усилията си да стигна до теб,

копнеейки да потопя жадните си устни в извора на
твоята радост и да пия, докато се утоля.

Господи, дай ми да виждам само доброта и чистота
и да говоря само вдъхновени думи. Дай ми да вдишвам
благоуханния аромат на Твоята любов с нейния небесен
аромат, да ям проста и здравословна храна и да
вдишвам приятните аромати, които ми напомнят за Теб.
Дай ми да усетя Твоето благословено докосване.

В градината на духовното пробуждане събрах
капките на моето покаяние и в тези сълзи, които са ти
скъпи, сърцето ми беше напълно пречистено

Очите ми, Боже, са пленени от непрестанно
променящите се сцени на живота и жизнените пейзажи
на природата, с техните разнообразни и многоцветни
цветя и облаците, носещи се безшумно по хоризонта.
Отвори очите на душата ми, за да мога да видя Твоята
превъзходна красота във всичко добро и красиво и да не
виждам нищо друго освен Теб.

Нека изтъкам мек килим от себепознание, по който
всички ваши любими могат да вървят по пътя си към
вечното пробуждане

Бог ни помни, дори когато ние не Го помним. Ако
Той забравеше творението дори за миг, всичко би
изчезнало от съществуването. Кой друг, освен Бог,
поддържа тази Земя, докато тя се носи в космоса? Кой
друг кара дърветата да растат и цветята да цъфтят?
Наистина, Бог е, който кара сърцата ни да бият. Той е,
който смила храната ни и обновява клетките в телата ни
всеки ден. И все пак, колко малко хора Го помнят и Му
отдават благодарността, която заслужава!

Господи, нека гледаме на добродетелта с любов и да осъзнаем, че послушанието към Твоите закони на творението ще ни увенчае с венеца на Твоята милост

Нека осъзнаем, Господи, че Ти си изворът на здравето, океанът на живота и източникът на цялото разбиране и знание. Освободи ни от невежеството и неговите последици, от страхове и тревоги и нека потокът от Твоята мъдрост помете цялата разруха и опустошение от живота ни.

Често слушах в медитация най-сладките песни на близките ти, прекрасни и възвишени духовни симфонии, завършващи девствено хорово пеене на чувствата на сърцето ми и трогателни химни, които изразяват стария ми копнеж по теб и нарастващото ми желание да те срещна.

Насладете се на спиращите дъха гледки на идеите в невидимия и скрит свят на красотата във вашите души

**Между Александър и Йоги
Непоколебима воля: Историята на откриването
на Арктика**

**Кой беше първият човек, чиито очи се
напълниха със сълзи (а може би и с радост и студ)
при вида на Арктика за първи път в историята?**

**Как и кога се случи това? Това ще се опитаме
да разберем в следващите редове.**

**В продължение на векове хората са се
опитвали да достигнат до този студен регион на
земното кълбо и историята никога не е познавала
по-дръзко приключение от тези опити, които често**

са коствали живота им. Подробностите за напредъка им на север разказват за героични подвизи, но и за трагедии.

Преди стотици, а може би и хиляди години, жителите на регионите около Средиземно море са вярвали, че светът е като гладък диск, заобиколен от голяма река, която са наричали Океан.

Те не знаеха много за далечните от тях региони, но обичаха да мечтаят и да мислят за тези далечни места, като например тези отвъд Алпите и Балканите.

От тези региони се е добивал калай за направата на бронз, а кехлибар се е добивал за бижута и украшения. Достоверна информация за севера обаче е липсвала, затова поетите са се заели да изплетат завладяващи истории за това, което се крие отвъд планините.

Нашият легендарен и безсмъртен поет Омир ни разказва за кимерийците в мъгливия север и за гигантите, които живеят там, където дните са толкова кратки, че овчар, връщащ се вечер, среща друг овчар, излизащ да пасе сутрин. Други разкази предполагат, че хората са знаели нещо за Северния полюс, но повечето от представите им за него са били неточни, често дори погрешни.

С течение на времето хората се опитали да достигнат полюсите. През 500 г. пр.н.е. човек на име Хамилций от Картаген предприел голямо пътешествие на север, достигайки Ирландия и записвайки пътуването си. Това бил първият достоверен разказ. Последвали последвали опити, като скандинавци плавали през ледени морета и

откривали Исландия. Оттам те продължили търсенето си на още земя и съкровища.

Десетки са опитали и са се провалили. Ще игнорираме подробностите за техните опити и ще преминем към първия откривател на Северния полюс.

Робърт Едуин Пири е роден в Пенсилвания през 1856 г. Учил е инженерство и след това се е присъединил към ВМС на САЩ. Чувствал е силно желание да изследва полярните региони. Осъзнавал е всички опасности и неуспехи, с които са се сблъскали изследователите преди него, но е бил решен да продължи и е знаел дълбоко в себе си, че няма да се откаже от решението си.

Нашият изследовател, Пири, се опита да разбере всичко, което можеше за Арктика, нейните условия и подробностите около нея.

През 1886 г. той пътува до Северна Гренландия, а пет години по-късно предприема втора експедиция, изучавайки хората, прекосявайки ледниците и доказвайки, че Гренландия има северна брегова линия, като по този начин потвърждава статута си на най-големия остров в света. Две години по-късно той се завръща в Гренландия. През 1898 г. предприема четиригодишна експедиция.

Сега Пери се чувствал готов да се впусне в неизвестното. Той се впуска в опасното си пътешествие през 1902 г., но е принуден да се върне поради непредвидени обстоятелства. През 1905 г. той опитва отново, този път достигайки най-северната географска ширина. Накрая, през 1908

г., той отплава с парахода „Рузвелт“, осмото му пътешествие най-накрая се увенчава с успех. Той и неговите спътници слизат на брега, хващат кучешки впрягове и тръгват към полюса. В различни моменти някои от неговите спътници изостават, за да разпънат лагери и да се запасят с провизии за обратния му път, както и за тяхната помощ.

Той продължил пътуването си, придружен от черен слуга и четирима ескимоси, с достатъчно провизии за четиридесет дни.

Пери се сбогува с онези, които е оставил на последната станция, и тръгва към полюса, достигайки го на 6 април 1909 г. и най-накрая заставайки на върха на света.

Преди Пири да достигне Северния полюс, американският астронавт Фредерик Кук изпратил телеграма от Шетландските острови, в която твърдял, че е достигнал Северния полюс година по-рано. Когато обаче учените разследвали твърденията на Кук, те установили, че те са неверни и че той не е достигнал Северния полюс. Въпреки това, те признали някои от неговите открития в района.

Пери притежавал изключителна воля, принуждавайки се да ходи непрекъснато въпреки мъчителната болка в краката си, резултат от загубата на пръстите на краката му през 1898 г. поради измръзване, което наложило ампутация. И все пак това увреждане не го възпирало да извърви (заедно с верния си и ценен спътник, чернокожия Матю Хенсън) 1400 километра (пеша през леда при изключително трудни условия!) около северния

край на Гренландия, за да създаде подробна карта на региона. Какъв героичен подвиг!

Пери все още се смята за един от най-смелите и решителни мъже в постигането на целите си.

В този контекст Имам Али (нека Бог да е доволен от него) казва:

„Затова трябва да бъдете усърдни и трудолюбиви, подготвени и готови и да увеличите провизиите си.“

Мир на теб

Между Александър и Йоги

Има завладяващи истории, внимателно записани от гръцки историци и други, които са придружавали или следвали Александър в похода му към Индия. Д-р МакКрендъл превежда тези разкази, за да хвърли светлина върху древна Индия. Един от най-поразителните аспекти на неуспешното завоевание на Александър е дълбокият му интерес към индийската философия и към общността от йоги и благочестиви мъже, които среща от време на време и с които искрено желае да общува. След като достига Таксила в Северна Индия, гръцкият воин изпраща Онаскрит, ученик от гръцката школа на Диоген, да му доведе индийския учител-отшелник Дандам, който по това време живее в Таксила.

След като намери скривалището си в сърцето на гората, Онискертиус каза на Дъндамус:

„Поздрави и мир, о, учителю на брамините! Александър, син на великия бог Зевс и господар на

цялото творение, те моли да отидеш при него. Ако го направиш, той ще ти даде щедра награда, но ако откажеш, ще ти отсече главата.“

Йогинът спокойно прие това задължително повикване, едва повдигайки глава от леглото си от листа, и отговори:

„И аз също съм син на бог Зевс. Ако Александър е такъв, не искам нищо от това, което Александър има, защото съм доволен с това, което имам, докато го виждам как се движи безцелно с хората си по вода и суша и скитанията му нямат край.“

„Иди и кажи на Александър, че единствено Бог е господарят, който заслужава всяко поклонение и почит. Той е върховният цар, който никога не заповядва ужасно зло, защото е създателят на светлината, мира, живота и водата, и създателят на човешкото тяло и душите на хората. Към него всички хора се връщат, когато смъртта ги освободи, за да не бъдат вече подвластни на злините на болестите.“

Мъдрецът продължи речта си с тих сарказъм:

„Александър не е бог, защото със сигурност ще вкуси смъртта. И как може някой като него да бъде господар на съществуването, когато все още не се е възкачил на трона на вътрешната вселена, нито е влязъл жив в бездната, нито познава пътя на слънцето над необятните земни региони, а освен това съседните народи не са чували за него?!“

След този укор, който се смята за най-суровата атака срещу ушите на (Господаря на света),

светецът саркастично добавил: „Ако настоящите колонии на Александър не са достатъчни, за да задоволят алчността му, нека прекоси река Ганг и ще намери огромна страна, която може да побере всичките му хора.“

„Това, което Александър ми предлага, и даровете, които обещава, са безполезни за мен. Нещата, които наистина ценя и считам за полезни или ценни, са тези дървета, от които строя жилището си, тези цъфтящи растения, които ми осигуряват ежедневна прехрана, и водата, която утолява жаждата ми. Всички други притежания, събрани с голяма грижа, са бремене за собствениците си, оставяйки ги само с тъга и съжаление, съдбата на непросветените хора. Що се отнася до мен, аз лежа спокойно сред листата и тревите на гората и тъй като нямам нищо, което да ме държи буден, спя дълбоко, наслаждавайки се на сладък и спокоен сън. Ако имах нещо, което изискваше охрана и бдителност, това би нарушило почивката ми и би ме лишило от удоволствието от съня. Земята ми осигурява всичко, от което се нуждая, точно както майката осигурява мляко на бебето си. Аз се скитам, където пожелаая, и нямам никакви тревоги, които да ме тревожат или да помрачат живота ми.“

Дори ако Александър отсечеше главата ми, той нямаше да може да унищожи духа ми. Главата ми, която ще замлъкне след смъртта, и тялото ми, което ще стане като парцалена дреха, ще останат на земята, от която са направени.

Що се отнася до мен, като дух, аз тогава ще се възнеса към Бога, който ни облече в тела и ни

постави на тази земя, за да можем да Му докажем - докато сме тук - дали ще се подчиним на Неговата воля и ще живеем в послушание на Него. И когато застанем пред Него, Той ще поиска отчет за делата ни. Той е справедливият Съдия, който осъжда всяко зло, грях и прегрешение, където виковете на потиснатите се превръщат в наказание за потисника.

Нека Александър използва тази заплаха, за да ужаси онези, които жадуват за богатство или се страхуват от смъртта. Оръжието на Александър е слабо срещу йогите.

„Ние не обичаме пари, нито се боим от смъртта. Иди и му кажи, че Дъндамус няма нужда от нищо, което имаш ти, и затова отказва да дойде при теб. Но ако ти имаш нужда от Дъндамус, тогава ела сам при него.“ Александър приел с дълбоко внимание отговора на йогина, произнесен на езика на Онисикрит, и почувствал нарастващо желание да види Дъндамус, който - въпреки голотата и старостта си - намерил в него завоевател на градове и покорител на държави, по-голям от равен на себе си.

на : Автобиография

От Парамаханса Йогананда

Някои духовни прозрения

За мъдрия учител Парамаханса Йогананда

Бог ни е дал свобода на избор и ни е вложил съвест, за да различаваме доброто от злото, и кое е полезно от кое вредно.

Когато усещаме духовна сила, активна в нашето същество, ние чувстваме, че се движим напред и постигаме напредък, така че увереността ни в Бог и в себе си се увеличава, а инерцията на трудностите намалява, за да можем да се справим с тях конструктивно с увереност, комфорт и баланс.

Истинската ни природа е духът, чиято същност е мир, спокойствие, тишина и спокойствие. Тези благословени елементи са в нас и са неразделна част от нашето духовно същество.

Хората често говорят за натиска, който изпитват, и за психологическия стрес, който изпитват под тежестта на многобройните изисквания, но не бива да си позволяваме да станем жертва на каквито и да било трудности и винаги трябва да помним, че Бог ни е дал достатъчно сили, за да се справим с всички предизвикателства, пред които сме изправени.

Пазете Бог в сърцата си, докато вървите по пътеките на живота

Дръжте краката си здраво на земята, а главата си над облаците на невежеството в хоризонтите на слънцето на вечната мъдрост.

Когато загубим способността си да се наслаждаваме на живота и да участваме в здравословни развлекателни дейности, ставаме по-сериозни и нервни, отколкото би трябвало. Дори ако атмосферата изглежда мрачна и унила, трябва да поддържаме вярата си, че слънцето ще изгрее отново и че тези, които са на правилния път, ще пристигнат, независимо колко дълго изглежда разстоянието и колко далечна е дестинацията.

В смирението се крие истинската духовна сила, величието на предаността, дълбочината на

любовта и великолепието на удовлетворението и подчинението.

Човекът със силна воля е в хармония с Бога и не чака планетите и звездите да му дарят усмивките си. Вместо това той продължава пътя си като пронизващ метеор, незасегнат освен от пътеводната звезда на Бога, който е слънцето на слънцата и Господ на закона и душите.

Човек не бива да се зацикля на загубите и провалите, а по-скоро да опитва отново и отново, независимо колко неуспешни опити може да има и колко горчиви може да са те.

Колко си високо, о, приятелство, и колко плодородна и свещена е твоята почва! Любовта е твоята храна, а верността - твоята напитка.

Дошли сме на този свят, за да се развиваме и да изследваме духовния си потенциал, а не да се потапяме в тъмни морета на илюзията, които крият безброй опасности.

Най-сладкото удоволствие в съществуването е чувството, че сме в безопасност и сигурни в присъствието на Бог.

Сезонът на провала е най-доброто и най-подходящо време да се посеят семената на успеха. Провалът трябва да бъде изкоренен в корените си, а нивите на живота трябва да се обработват с усърдие и решителност и да се засяват със семената на добротата, за да се пожъне щедра реколта, ако Бог е дал.

Малко хора анализират ситуацията си и решават дали се движат напред или назад. Като човешки същества, надарени с възприятие, мъдрост и разбиране, нашето най-голямо задължение е да използваме мъдростта и възприятията си по правилния начин.

Никой истински духовен човек не може без материален успех. И ничии материални грижи не са толкова непосилни, че да му пречат да мисли за Бога и да отдели необходимото време за размисъл, служене и духовни задължения.

Човек трябва да живее с всичките си мисли, чувства и прозрения и да бъде бдителен и внимателен към всичко, което се случва около него, точно като умел фотограф, който чака най - подходящите възможности, за да заснеме най-прекрасните снимки на най-възхитителните пейзажи.

Всяко човешко същество притежава неизползван потенциал. То има цялата сила, от която се нуждае. Самият ум е върховна сила и трябва да бъде освободен от остарели, ограничаващи навици и концепции.

Нека помним, че докато чувството за „аз“ е доминиращо, съществува тенденция да се дистанцираме от Бога, приемайки, че имаме достатъчно сила и мъдрост, за да стоим на собствените си крака без подкрепа и да решаваме проблемите си сами.

Страхуваме се, че ако се подчиним на Божиата воля, няма да намерим щастие в това, което Бог ни изпраща, и това е знак за слаба вяра. Но рано или късно ще бъдем принудени да се обърнем към Бога. И всеки човек ще открие тази истина в живота си, ако вече не го е направил.

Трябва да се обърнем към Бога с пълно доверие и да Му говорим откровено и интимно на най-простия език - езика на сърцето - и да Го помолим да ни помогне да Го търсим и да се уповаваме на Него, за да успокои сърцата ни и да ни освободи от страдание и раздразнение, както и от всичко, което

може да ни пречи и да се опита да ни отклони от духовната ни цел.

Не си позволявай да станеш жертва на света и неговите капани. Трябва да поемеш контрол над живота си, да събудиш вътрешната си сила и да насочиш кораба на живота си към безопасно пристанище.

Когато умовете се отърсят от праха на невежеството и разчупят оковите, които обвързват силите им, те ще станат по-способни на творчество и позитивно взаимодействие с живота.

Ако човек не се бори срещу някой по-силен от себе си, няма да стане силен. По подобен начин, когато се изправяте пред трудностите си със смелост и духовна сила, ставате по-силни и по-устойчиви.

Не си мислете, че сте слаби и неспособни да се справите с житейските обстоятелства, независимо колко трудни или сурови могат да бъдат те. Бог ви е дарил със силата да преодолеете всяко ежедневно предизвикателство. Помнете, че независимо колко големи са вашите трудности, вие имате достатъчно сили да се справите с тях. Бог е с вас и ще ви подкрепя, стига да вярвате в Него и да упорствате със смелостта на смелите в битката на живота.

Дошло е времето човечеството да определи своята позиция и да реши пътя, който трябва да поеме: или към хаос и разрушение, или към висшите универсални идеали, проповядвани от авраамическите религии, за да се пощадят душите и света от страдания и бедствия. Ако човечеството играе ролята си както трябва и се ръководи от принципите на добротата, любовта и

добродетелния морал, тогава мракът със сигурност ще се вдигне и тъмнината ще се разсее.

Притежаваш възвишени сили и ценни таланти, скрити дълбоко в съществото ти, но не ги използваш. Тръгни към хоризонтите на един изтънчен живот, където има постижения, радост и мир.

Когато някой ми каже, че не може да свърши тази или онази работа, не му вярвам, защото може да направи каквото си поиска, ако се подготви за това.

Видях те да обработваш почвата на душата ми с плуга на изпитания и скърби, разпръсквайки семената на мъдростта си в браздите ѝ. Продължих да поливам тези семена и когато слънцето на твоята милост огряваше тях, те растяха и процъфтяваха, носейки благословена реколта от задоволство и удовлетворение.

Копринената буба плете нишки около себе си вътре в пашкула. Преди да излезе от този пашкул като пеперуда, тя често се оказва мъртва в копринения затвор, който е създала. Това важи и за хората. Преди крилете им на проникателност да пораснат, те плетат около себе си нишки от страх, безпокойство и невежество, докато не ги удари болест и не настъпи часът на заминаването, и така идва краят.

Често се оказваме в капан в затвор, който сами сме си създали. Какво причинява цялото това страдание? Нашите собствени мисли и погрешен начин на живот, защото действаме, преди да мислим. Трябва да се освободим от мисли за гняв и егоизъм, от живот, който е недисциплиниран и несъвместим с нашите по-висши стремежи. Всички, които имат духовни амбиции, трябва винаги да

поддържат енергията си течаща, а духът си силен чрез позитивно мислене, оптимизъм и продуктивна работа.

Да не се страхуваш означава да имаш вяра в Бог и Неговата защита, както и да имаш вяра в Неговата справедливост, мъдрост, милост, любов и вездесъщност

Няма защита или сигурност извън Бога. Трябва да се обърнем към Него изцяло, ако желаем сигурност и душевен мир.

Тези, които мислят само за собствената си сигурност и комфорт, забравяйки или игнорирайки нуждите на другите, всъщност се поддават на бедността, която един ден ще бъде тяхната участ.

Тези, които се вкопчват в богатството си, вместо да го използват за добри дела, не си носят просперитет в задгробния си живот; по-скоро се раждат бедни, водени от желанията и копнежите на богатите. Но тези, които споделят изобилието си с другите, привличат просперитет и изобилие, където и да отидат.

Когато даваш доброволно на онези, които го заслужават, ще откриеш, че Бог винаги е с теб и никога няма да те изостави, и няма да имаш нужда от нищо с Неговата помощ и грижа. Затова се довери на Бог и Неговата помощ ще дойде при теб, а Неговата грижа ще те обгърне.

О, възлюбена, божествено скрита, ти си изворът на любовта, извираща от сърцето на приятелството, и ти си топлите лъчи, които отварят пъпките на чувствата в свежи рози на лоялност и нежни поетични мисли.

Всички ние сме човешки предаватели и приемници: вие приемате мислите на другите чрез сърцето си, което е центърът на чувствата, а

собствените си мисли предавате чрез духовното око (на челото между веждите), което е центърът на фокуса и волята. Вашата антена е в мозъка, центърът на висшето, интуитивно осъзнаване и възприятие.

Да предположим, че сте далеч от дома си и искате да знаете какво се случва там. Ако сетивата ви са много спокойни и умът ви е тих, ще можете да интуитивно усетите чувствата и мислите на семейството си у дома.

Когато имате отлична способност за концентрация, мислите ви могат да проникнат навсякъде и сетивата ви се зареждат с жизненоважна енергия.

Всичко във Вселената е съставено от енергия или вибрация. Вибрацията на речта е по-интензивно проявление или израз от вибрацията на мисълта. Мислите на всички човешки същества се разпространяват в етера. Тъй като мислите притежават висок вибрационен ранг, те все още не са разкрити. За щастие, ние не знаем мислите на всички хора!

Чрез натискане или завъртане на радио бутоните (и по други начини в днешно време), можете да чуete различни мелодии и звуци. Ако не беше присъщото осъзнаване в слоевете на етера, през които радиовълните пътуват до вашия приемник, щяхте да чуete всички излъчвани звуци наведнъж.

Бог е създал етера и е вдъхновил човешкия ум да измисли средства за предаване и приемане на вибрации чрез тази среда. Радиовълните разчитат на етера за своето разпространение и на електричество за предаване и приемане. Тези

вибриращи радиовълни са идеи, предавани през пространството до всеки резонансен приемник.

Когато сте близо до любим човек, усещате мислите му, но може да не успеете да усетите мислите на някой далеч, освен ако не притежавате силно развито сетивно възприятие. Тези, които редовно практикуват техники за концентрация и медитация, изпитват дълбоко спокойствие и мислите им стават по-изтънчени в резултат на тази практика, което им позволява да усещат мислите и намеренията на другите дори от разстояние!

Един посетител попитал: „Не е ли мъдростта на светиите резултат от получаването на специална благодат от Бога?“

Учителят #Парамханса отговори:

„Не. Фактът, че някои хора притежават по-малко свещено знание от други, не означава, че Бог ограничава или ограничава потока на Своята благодат към човечеството. По-скоро това е така, защото повечето хора възпрепятстват потока на Неговата вечно сияйна светлина и ѝ пречат да свети в душите им.“

Един от учениците каза: „Отивам в хълмовете, за да бъда сам с Бога.“

Учителят Парамханса отговорил:

„Няма да напредваш духовно, ако правиш това. Умът ти в момента е неспособен да се съсредоточи дълбоко върху духа. Мислите ти най-често ще се въртят около спомени за хора и светски удоволствия, дори ако се уединиш в укрепена пещера. Честното и вярно изпълнение на житейските ти задължения с ежедневна медитация е най-добрият начин.“

Духовни проблясъци

Има ли обща и всеобща цел зад действията на жителите на този свят?

Съществува ли споделена необходимост, която ни принуждава всички да предприемем действия?

Един прост анализ на човешките мотиви и цели показва, че има хиляда и една цели, някои преки, а други косвени, но крайната цел си остава постигането на абсолютно блаженство или щастие.

Основната цел на човешките същества е да избегнат болката и желанието и да постигнат трайно щастие. Дали можем трайно да премахнем болката и желанието и да постигнем трайно щастие е друг въпрос. Но реалността показва, че ние се стремим искрено и упорито да избегнем страданието и болката и да постигнем удоволствие или щастие.

Защо човек работи като начинаещ в даден занаят?

Защото иска да стане експерт в една от областите на работа

Защо трябва да върши тази работа?

Защото това му позволява да печели пари?

И защо трябва да печели пари?

Защото ще може да задоволи личните и семейните си нужди, като си го спечели.

И защо тези нужди трябва да бъдат задоволени?

Защото подобно изследване помага за премахване на болката и постигане на щастие

Следователно, виждаме, че задоволяването на нужда, освобождаването от болка, физическа или психологическа, колкото и лека или силна да е тя, и постигането на щастие представляват нашата крайна цел.

Няма нужда да питаме повече за причината за постигане на щастие, защото няма отговор на това, а това е нашата крайна цел.

Така че, независимо от естеството на нашата работа или амбиции - стартиране на бизнес, печелене на пари, търсене на приятелства, писане на книги, придобиване на знания, управление на кралства, даряване на милиони, откриване на държави, стремеж към слава, подпомагане на нуждаещите се или желание да станем любители на човешката доброта - ако изследваме истинската си цел и я имаме предвид, търсенето на Бог се превръща в логична и реалистична реалност, защото Бог е това блаженство, което се стремим да постигнем и за което копнеят душите ни.

*** * ***

Ако някой покрие лицето си с маска, пак би могъл да разбере, че там е човешко същество. По подобен начин природата е като голям воал, изпълнен с божествено присъствие. Бог присъства зад воалите и маските на природата, но човечеството хвърля мимолетен, повърхностен поглед и не успява да възприеме присъствието на съществото, скрито зад завесите на природата.

Без божествена помощ човек е обречен на провал, защото силата и мъдростта да спечели битката на живота идват от безкрайния източник.

Когато седя в тиха, неподвижна, внимателна медитация, усещам трепет на радост в съществото си и чувам Бог да шепне: „Аз съм тук“

Умът, който Бог ни е дал, е вратата към небето: външната порта на Неговото царство, но хората не я използват както трябва.

Не е нужно да чакаме, докато напуснем Земята, за да използваме умовете си, за да търсим Бог;

времето е сега и мястото е тук. Тези, които не използват умовете си, за да търсят тайните на живота и мистериите на съществуването, докато са на тази Земя, никога няма да ги намерят никъде другаде.

*** * ***

Всяко човешко същество е израз на безкрайната Божия сила и трябва да показва някакъв аспект от тази сила във всичко, което постига.

Тези, които се стремят съзнателно да общуват с Бог, който е Първопричината или Първият двигател на съществуването, са най-близо до разрешаването на мистерията на живота.

Когато искате да създадете нещо, не разчитайте единствено на външни източници, а първо се потопете в себе си и потърсете безкрайния източник. Всички практични методи за успех, всички изобретения, полезни за човечеството, изтънчени музикални вибрации и свещени текстове са записани в Божиите архиви.

Тези, които пренебрегват Бога, отрязват собствената си спасителна линия

Човешката воля е огромен генератор на енергия и чрез използване на силата на волята и желанието за достъп до истински енергийни източници, човек може бързо да се свърже с безкрайния разпределител на вътрешни сили.

Тези, които не желаят да вършат ежедневната си работа, чувстват липса на енергия, докато усърдният работник, който работи с ентузиазъм и усърдие, зарежда тялото и ума си с космическия поток.

*** * ***

Дълг на човек е да се стреми към благородни цели. Да се занимава с тривиални и безполезни неща е безсмислено разхищение на умствена енергия.

Плевелите трябва да бъдат изкоренени от градината на ума и украсени с цветята на божествената любов, за да може той да привлече към себе си красивия Бог, който обича красотата.

градина, процъфтяваща в почвата на мъдростта, трябва да опростите живота и да премахнете усложненията. Като извършвате всичко с фокусиран и неразсеян ум, можете да анализирате дейностите си, да избирате това, което е важно и съществено, и да отхвърляте това, което е повърхностно и ненужно. След като дадена задача е завършена, можете да откъснете ума си от нея и да го използвате, за да преследвате други творчески стремежи.

*** * ***

Хората често мислят за нещо друго, докато правят нещо, и не знаят правилния начин да фокусират ума си върху това, което правят.

Трябва да се научим да мислим за едно нещо в даден момент с всичките си умствени способности. Цялото ни внимание трябва да бъде съсредоточено единствено върху това едно нещо.

Човек не бива да бъде апатичен, лишен от ентузиазъм и чувства. Ленивото и небрежно постигане на нещата води до загуба на жизненост и следователно до провал и нещастие. Човек не бива да бъде просто самовъзпроизвеждаща се психологическа машина. Като животно, което действа инстинктивно

Тежка грешка е човек да не се събуди и да не активира умствените си способности. Бог ни е дал

тези способности и иска да ги използваме мъдро и да бъдем напълно осъзнати за всичко, което правим.

Трябва също така да помислим внимателно, преди да предприемем каквото и да е действие, и да използваме ума си по начини, които ни помагат да растем и да осъзнаваме нашето същностно единство с Всемогъщия Създател. Всичко, което правим, трябва да се основава на здрав разум и мъдро планиране.

*** * ***

Съществува метафора за карета, теглена от кон, която държи юздите. Тази метафора представя душата, возеща се във физическата карета, теглена от конете на сетивата. Мисълта държи юздите, а съзнателната воля ръководи. Собственикът на каретата е от първостепенно значение, следван от кочияша и юздите, необходими за контрол на конете, след това самите коне и накрая каретата. По подобен начин душата е от първостепенно значение, следвана от съзнателната воля, след това мисълта, която контролира юздите, след това конете и накрая тялото.

Светският ум, който води слабо тяло в живота, позволява на непокорните си импулси да се развихрят, вместо да укрепва физическата си структура и да усъвършенства сетивата си, като използва самоконтрол и ги насочва с вродена проникателност към духовната си цел, за която съществуват всички тези неща.

Докато върви по грубите и трънливи пътеки на сетивата, той разбива колесницата на живота си и се губи.

Търсещият, който търси себепознание, е добре наясно, че най-важната цел в живота е искреното търсене на духовно щастие, скрито дълбоко в душата, и същевременно се учи да развива скритите си умствени или психологически сили и да усъвършенства сетивата си, за да продължи да върви по пътищата на прогреса към желаната цел, опитвайки се да избегне попадането в капаните на физическата и психологическата болка.

С други думи, ученикът разбира правилния начин, по който може да постигне духовен растеж във всички аспекти и на всички нива.

Що се отнася до заблудения светски човек, единствената му грижа е да задоволи физическите си желания и да угоди на капризите си, пренебрегвайки дълга си да развива умствените и духовните си способности.

*** * ***

Нервните разстройства са лечими. Страдащите от тези разстройства трябва да анализират състоянието си и да се отърват от разрушителните емоции и негативни мисли, които постепенно ги разрушават.

Обективният анализ на личните проблеми и запазването на самообладание във всички ситуации и обстоятелства са ключови за лечението на хронични нервни състояния. Страдащите от нервност трябва да разберат състоянието си и да осъзнаят, че зациклянето върху негативни мисли е коренната причина за дисбаланса им и неспособността им да се справят с живота.

Спокойното, отпуснато тяло успокоява нервите и носи психологически мир

Забележка: Това не означава, че не трябва да се консултирате със специалисти в тази област, затова е направено това уточнение.

*** * ***

В различни епохи и места човекът е придобил, чрез разума, много идеи за живота и душата

Например, когато член на примитивно племе получи главоболие, семейството му смята, че душата му е избягала от тялото му, затова те призовават лекаря-магьосник да му върне душата. Лекарят отива в гората да търси душата, която намира и носи със себе си в кутия и я поставя обратно в главата на пациента, а главоболието изчезва според преобладаващото вярване.

В друга култура „кихането“ на болен човек се извършва чрез поставяне на куки (извити железни елементи с остри върхове) в тялото му, така че душата му да не избяга, когато киха, а да бъде хваната от куките!

Точно както някои хора са стигнали до неправилни заключения за човешката психика поради погрешни методи на мислене, други са достигнали - чрез действително възприятие - до различно, по-богато и по-задълбочено разбиране.

Знаем, че душата не е същото като дишането, защото има хора, които са останали в кома дълго време без да дишат, като по този начин доказват, че душата не може да бъде ограничена до дишането. Душата е по-висша от дишането и по-висша от всяко друго телесно състояние.

Независимо дали човек вярва, че е дух или не, вселенският закон все пак изисква от него да разкрие духовната си природа

Независимо от работата или житейските обстоятелства на човек, неговото съзнание се

развива и разширява, когато използва интелигентността си творчески и продуктивно. Всяко конструктивно действие допринася за човешкото развитие и разширява разбирането му.

*** * ***

Обичам да чета, но едва успявам да прочета две страници, преди да се наложи да се занимавам с нещо друго и затова замених четенето с медитация.

Докато се гмуркам в дълбините на душата си, се появяват сияйни светлини и изгрява най-голямата радост, радост, която ме съпътства през целия ден. Това е, което съм преживял в живота си и което изпитват всички онези, които общуват с благословения Господ в шепота на душата и копнежа на сърцето.

Времето е твърде ценно, за да го губим. Бог иска да бъдем уравновесени. Всеки, който позволи животът му да стане небалансиран, ще бъде наказан от вселенския закон.

Ако живеете просто, спортувате ежедневно, четете ценни и полезни книги и култивирате навика за ежедневно съзерцание на Бога, сетивата ви ще пулсират от щастие, жизнени потоци ще текат през кръвта ви, а клетките на тялото ви ще се изпълнят с лекота и енергия, които никога преди не сте изпитвали. Ще получите всички знания, за които копнеете, от духа във вас.

Такъв е бил животът ми винаги. Не съм чел двадесет книги от двадесет години. Не се гордея с това и ако не беше постигането на божествено духовно осъзнаване чрез медитация, щях да бъда напълно невеж.

Когато гледам книга, откривам, че фактите, които тя съдържа, вече са ми били разкрити от Бог.

Всички възвишени идеи и истини идват от Всезнаещия Бог и ако Го съзерцавате, ще получите Неговата мъдрост директно.

Следователно, четенето на добри книги е по-добро от губенето на време за безплодни дейности, а по-добро от четенето е съзерцанието и осъзнаването на абсолютната истина, която е Бог.

*** * ***

Има много хора, които четат постоянно, но не могат да ви предложат нищо ценно. Най-добрият начин да прочетете книга е да размишлявате върху съдържанието ѝ и да видите как то може да се приложи към вашия собствен живот.

Важно е също да проявявате проникателност, за да не приемате сляпо всичко, което четете. Четеното трябва да задоволява ума и логиката ви. За да си струва наистина да се четат книгите, те трябва да стимулират мисленето ви и тогава ще усетите как умът ви се развива и разширява.

Тези, които не четат или размишляват, а живеят повърхностен живот без цел или смисъл, не развиват никакво дълбоко разбиране, нито придобиват определени знания.

Хармонията ни прави съвместими и в хармония с божествената сила, която вдъхновява нашето мислене и озарява умовете ни със светлините на висши вдъхновения.

Медитацията е начинът да достигнем до висшия си аз

Хората си вредят, ако не четат, но съзерцанието е дори по-добро от четенето {За хора, които съзерцават}

*** * ***

Балансът е от съществено значение във всеки аспект от живота. Препоръчително е да държите

полезни материали за четене лесно достъпни и да ги преглеждате през свободното си време. Най-важните от тези материали са духовните книги, следвани от научни трудове, някои исторически, философски, сериозна литература, биографии на велики личности, пътеписи и всичко друго, което може да разшири хоризонтите на човек и да осигури дълбоко вдъхновение.

Книгите могат да бъдат верни приятели и ако изборът ви е качествен, ще получите повече полза от тях.

В началото може да ви се стори трудно да схванете същността на духовните учения и идеите на великите мислители, но след известно време ще се замислите върху техните писания и ще се ангажирате с техните мисли. Ще почувствате, че сте придобили нещо ценно, защото всички тези мъдри хора са черпили своята мъдрост и знания от безкрайната съкровищница на Божиата мъдрост - идеи, които може би никога не са ви хрумвали през целия ви живот.

*** * ***

Цветята и розите са красиви и жизнени, но зад тях се крие градина с неизмеримо по-голяма красота и великолепиe. Въпреки че тази градина е напълно прозрачна и трудна за възприемане в началото, ако можете да проникнете в духовното измерение през портата на духовното око, ще можете да изследвате това ефирно царство и да се насладите на неговите чудеса.

Аз живея в онова нежно царство, където изящните качества и нежните, деликатни мисли са по-сладки и по-ароматни от всяко земно цвете или роза. Там пчелата на моя ум непрестанно отпива нектара на божественото присъствие.

Когато насочваме вниманието си навътре и живеем все повече и повече в този скрит свят вътре в нас, откриваме, че нашите духовни качества приемат специални форми, които действат като прозорци, през които възприемаме Божиата сладост, която надхвърля описанието и въображението.

*** * ***

Всеки, който чуе или прочете тези думи, знае, че казвам истината

Ако можех да покажа всички сили, които Бог ми е дал, хората щяха да се стичат към мен не от любов към Бога, а заради чудеса. Но аз не желая този вид повърхностно ученичество. Те трябва да бъдат привлечени не от силата, а от любовта към Бога и това е моята цел в живота.

Ако не бях познал Бога, нямаше да говоря по този начин. И всеки може да Го познае, ако желае.

Не се опитвам да спечеля хората, като се обръщам към емоциите им, а по-скоро говоря на умовете им и се обръщам към тяхната логика и проникателност. Сляпата вяра е безполезна. Човек трябва да активира способността си за разбиране, която Бог му е дал, и да не приема нещата за чиста монета, а по-скоро да разбира причините, следствията и логиката зад своите духовни ориентации и практики.

Ако имах хиляда усти, щях да говоря с всички тях за Бога и важността да се обърнем към Него и да Го опознаем.

*** * ***

Бог не иска от човека да бъде мрачен, навъсен, пуст или намръщен. Това не е правилното разбиране за Бога, нито е правилният начин да спечелим Неговата благосклонност. Колкото повече

мир изпитва човек, толкова повече може да усети божественото присъствие. Колкото по-голямо е щастието му, толкова повече той е в хармония с Бога. Тези, които познават Бога, са щастливи, защото Бог е източникът на най-голямата радост.

Хората се опитват да намерят щастие в алкохола, секса и парите, но страниците на историята са изпълнени с истории за техните разбити надежди и неосъществени мечти. Времето, което прекарах в медитация, направи живота ми невероятно ползотворен.

Божественото напътствие и мъдрост пребивават в духовния екстаз

Когато човек е в хармония с Бога, дори и да направи грешка неволно, той ще знае как да я поправи, а ако изрази неправилно мнение, Бог ще го поправи и ще го поправи от любов към своя ученик.

*** * ***

Трябва да се постигне баланс между духовното знание и естествените науки. Без този баланс, отделните хора и народите ще се спъват сред мизерия и разрушение. Ако лидерите на съвременния свят бяха духовно просветени и работеха заедно, те биха могли да премахнат войната и бедността от земята в рамките на няколко години.

Духовното осъзнаване означава осъзнаването на човек за божественото присъствие в себе си и във всички други живи същества

Само това осъзнаване може да спаси света и без него не виждам надежда за мир. Нека човечеството започне от себе си, защото времето е твърде ценно, за да се губи.

Дългът ни изисква да направим своята част, за да донесем Божието Царство на Земята

Мнозина се колебаят да търсят Бога, страхувайки се, че животът ще стане мрачен и скучен, лишен от красота и радост. Но точно обратното е вярно! Чистото щастие, което онези, които наистина познават Бога, намират в съвършена хармония с Него, е отвъд думите.

Денем и нощем съм в състояние на духовна радост. Тази радост е Бог, а познаването на Него означава да обгърнеш всички скърби и да ги погребеш без съжаление.

*** * ***

По време на временния си престой тук човекът отдава голямо значение на това зрелище. Но не бива да се увлича прекалено в него и в безкрайните му събития, защото ако го направи, ще се отдалечи от Бога, Който непрестанно се опитва, по всякакъв начин и с всички средства, да ни привлече към Себе Си от голямата Си загриженост за нас и огромната Си любов към нас.

То ни представя всички чудеса, които искаме да видим: чудесата на растящите неща и безкрайно точния ред на природата.

То е зад цветята и розите и който го търси искрено, неминуемо ще го намери.

Естествените учени не са стигнали до своите открития чрез сляпа молитва, а по-скоро следвайки законите на емпиричната наука. По подобен начин всеки, който искрено и сериозно прилага законите на духовната наука, автоматично ще намери Бог до себе си.

Време е човекът да отвори духовните си очи и да осъзнае, че намирането на Бога изисква

пламенно и упорито желание и внимателно спазване на Божиите закони.

*** * ***

Бог тихо чука на вратите на сърцата ни, призовавайки ни обратно при Себе Си, но повечето хора не желаят да се върнат. И все пак, когато светът помрачи пред очите им и те се заплетат в проблеми или станат жертва на болест, те бързат да Му се помолят и да потърсят Неговата помощ.

Тези, които укрепват връзките си на хармония и съгласие с Бога по време на щастие и просперитет, ще намерят Бога до себе си, когато имат нужда от Него. Но тези, които отлагат насърчаването на тази връзка, се обричат да се изправят пред трудностите си и да се борят сами с изпитанията си, докато не могат - с мъдрост и пълно подчинение - да се обърнат към своя вечен приятел и да почукат на Неговата благодатна врата.

От огромното множество на човечеството, много малко истински търсят Бога. Къде са онези, които са смятали, че тази земя им принадлежи преди двеста години? Всички те са изчезнали и може би само малцина, тези, които са се обърнали към Бога и са опознали себе си, са някога наистина разбирали реалността на живота. И все пак всяко следващо поколение смята този живот за реален!

*** * ***

Преди да е имало друго човешко същество с нас, кой е бил с нас? Бог. И когато напуснем тази земя, кой ще бъде с нас? Бог и никой друг. Но ще бъде трудно да Го разпознаем тогава, освен ако не се стремим да Го разпознаем сега. Ако търсите Бог искрено и дълбоко, ще Го намерите и увереността ви, че Той е винаги с вас, ще се засили. Тревогите и

илюзиите ще ви напуснат и никога повече няма да бъдете измамени.

Всичко съществуващо е изкушение да отдалечи човечеството от Бога. Но Бог е далеч по-привлекателен от всяко земно изкушение. Ако можехте дори да Го зърнете, щяхте да осъзнаете тази истина и да можете да Го намерите чрез молитва, духовно съзерцание и непоколебима решителност.

*** * ***

Храмът, който Бог обича най-много, е храмът на спокойствието и вътрешния мир за неговите последователи, където те влизат, за да медитират и да разговарят, оставяйки зад гърба си света и неговите безкрайни грижи.

Не бива да бъдем заслепени от това постоянно променящо се шествие на човечеството. Докато керванът на времето продължава своето пътуване, най-накрая ще осъзнаете, че сте неразделна част от по-голямото цяло. Когато човек изгради храм на красота и духовен мир в себе си, той ще може да усети Божието присъствие и да почувства Неговата близост. В противен случай илюзиите на света са много, вездесъщи и неговите тревоги изпълват сърцата ни.

Всеки от нас ще бъде взет от тази земя рано или късно и затова сега трябва да разберем целта на живота. Основната цел на човешкия опит в този свят е да ни подтикне да търсим смисъла на живота. Поставете си за цел познаването на Бога и знайте, че сериозното и искрено търсене на тайната на живота ще ви спести много трудности и ще ви спаси от различни страхове.

Страхът от смъртта, провала, неприятностите или скръбта събужда голяма паника у човек.

Когато човек не може да си помогне сам и семейството и приятелите му не могат да предложат никаква помощ, отчаянието го обзема и светът му се струва тъмен. Но няма нужда да се достига до това състояние. Ако мислят за Бог през целия си живот и поддържат връзка с Него, ще Го намерят близо в трудности и трудни дни.

*** * ***

Ако повечето хора намират някого за непривлекателен, те трябва да се самоанализират. Възможно е да имат определени черти на характера, които са отблъскващи. Може би говорят твърде много, склонни са да се намесват в чужди работи или са склонни да казват на другите какво не е наред с тях и как трябва да живеят живота си, без да приемат никакви предложения за самоусъвършенстване. Това са само няколко примера за психологически характеристики, които могат да ни направят непривлекателни за другите.

Да вярваш в Бог и да имаш вяра в Бог са две различни неща. Вярата е безполезна, освен ако не я преживеем и не живеем според нея. Вярата, която се трансформира в опит, се превръща в вяра, а непоколебимата вяра не може да бъде опровергана или оспорена, защото е интуитивно и непоклатимо убеждение в истината. Тя е велика сила и резултатите ѝ са незабавни и изумителни. Вярата работи с абсолютна прецизност и не оставя място за грешка.

*** * ***

В очите на човек се крие цялата история на живота му и тя не може да бъде скрита от онези, които знаят как да я четат. Има духовни очи и светски очи – коварни, лукави очи и похотливи очи. Всичко, което човек прави, е записано в очите му и

ако трябваше да анализирам това, което виждам в тях, хората щяха да бъдат изумени от моята проникателност.

Трябва да избягваме действия, които оскверняват ума и покваряват душата. Неправилните действия създават негативни или злонамерени умствени вибрации, които се отразяват във външния вид и характера на човек. Вместо това, трябва да се ангажираме с действия и да мислим, които подхранват положителните качества, които желаем. Тези, които обмислят тези истини, ще открият, че животът им става чудесно красив.

*** * ***

Истинските приятели рядко ни разбират погрешно. Можете да говорите откровено с приятел, без да бъдете разбрани погрешно, но едно приятелство не може да расте и да процъфтява, докато има някакъв намек или искане от единия към другия.

Приятелството може да се изгради само върху основата на независимост и духовно равенство. Следователно, взаимодействията между приятелите трябва да се основават на този принцип и в светлината на тази истина. Ако се отнасяте зле с някого, никога няма да изпитате сладостта на неговото приятелство.

Има много хора, които вървят по пътеките на живота без приятели. Не мога да си представя как успяват да продължат!

Истинските приятели рядко ни разбират погрешно, а ако го направят, то е само за кратко. Ако някой предаде доверието и лоялността ви, продължете да му давате любовта и разбирането

си, сякаш нищо не се е случило, точно както бихте искали да получите доверие и лоялност в замяна.

Но ако този човек продължава да се отнася с презрение и омраза към вас и продължава да ви пляска с протегнатата ръка на приятелство към него, тогава е по-добре да отдръпнете ръката си за известно време.

*** * ***

Всеки един от нас ще бъде взет от тази земя рано или късно и затова трябва да осъзнаем целта на живота сега

Крайната цел на човешкия опит тук е да стимулира и насърчава търсенето на смисъла и целта на живота. На това човешко пътуване не бива да се отдава прекомерно значение. Докато керванът на времето продължава своя път, в крайна сметка ще осъзнаем, че сме част от по-висше съществуване и следователно трябва да направим познанието за Бога наша крайна цел.

Страхът от смърт, провал, неприятности или болезнени скърби събужда голяма паника у човек

Когато човек не може да си помогне сам и когато семейството му не може да предложи помощ, психологическото му състояние е незавидно. Но Бог няма да изостави онези, които вярват в Него и се уповават на способността Му да им помогне.

Преди да е имало човек с нас, Бог е бил с нас, и когато напуснем тази земя, Бог ще бъде с нас.

Но не можем да познаем Бога, освен ако не положим усилия сега и не се стремим искрено да общуваме с Него и да се приближим до Него.

*** * ***

В ранните си години страдах от изключителна чувствителност и в резултат на това аз бях този, който страдаше най-много.

Това беше процес на самоизмъчване. Тъй като бях толкова чувствителна, ми се струваше, че другите се наслаждават да ме разстройват и да ме лишават от душевния ми мир.

Не позволявай на никого да ти отнеме мира

Раздразнението ми не се дължеше единствено на сарказма и подигравките на другите; то произтичаше и от чувствителността ми към техните коментари. Открих, че колкото повече споря с критиците си, толкова повече им харесваше.

Накрая реших, че никой не може да разруши вътрешния ми мир и си казах: „Нека ме критикуват колкото си искат, но аз вече няма да обръщам внимание на критиките им.“

И точно това се случи. Напълно игнорирах техните несправедливи и обидни коментари, сякаш не съществуваха. Постепенно те загубиха желанието си да ми се подиграват и станаха мои приятели; някои дори последваха стъпките ми.

Безсмислено е да се опитваме да искаме доброта и уважение от другите; по-скоро ние самите трябва да сме достойни за това.

Ако сме искрени с другите, проявяваме им уважение и им отвъръщаме със същото за тяхната доброта и обич, те винаги ще се отнасят с уважение към нас.

Не бива да парализираме доброжелателността на другите към нас с изключителната си чувствителност, когато ни критикуват конструктивно, а по-скоро трябва да сътрудничим с всеки, който се опитва да ни помогне.

*** * ***

Този свят винаги ще изпитва проблеми и сътресения. Вместо да се поддава на страх и безпокойство, човек трябва да се обърне към Бога и да получи мир, сигурност и безопасност не само за себе си, но и за своите близки, които Бог е поверил на грижите му.

Не бива да бъдем твърде привързани към мечтите на този мимолетен живот, а по-скоро да бъдем в тясна хармония с Бога.

Извън Бога няма сигурност никъде. Трябва да осъзнаем връзката си с Бога, за да можем да се освободим от илюзиите веднъж завинаги.

Като медитираме върху Бог, ние усещаме Неговото радостно присъствие и се освобождаваме от кошмарите на живота

*** * ***

Упражнение за отпускане на тялото и успокояване на ума:

Стегнете мускулите на тялото си умерено, използвайки силата на волята. С помощта на силата на волята насочете жизнената сила (по време на процеса на мускулно опъване), за да залеее тялото или която и да е част от него с активност.

Чувствам как енергията вибрира, пулсира, зарежда тялото и го съживява с жизненост

Отпуснете се и почувствайте прилив на живот и енергия, преминаващи през клетките и тъканите на тялото ви

Чувствам, че ти не си тялото, а животът, който поддържа тялото

Почувствайте мира, свободата и повишеното спокойствие, които идват с практикуването на това упражнение

*** * ***

Ако сте водени от божествено осъзнаване, дори бъдещето да изглежда мрачно, нещата все пак ще се подобрят и няма да се провалите, стига да ходите в светлината на Бог и да сте водени от Неговото ръководство.

Трябва да се отървем от идеята, че Бог, с всичките си чудни сили, е далеч в небето, а ние сме слаби и погребани под купища трудности и проблеми на тази земя.

Нека помним, че не сме сами, че зад нашата човешка воля стои великата божествена воля и че който искрено и вярно търси помощ, със сигурност ще я получи.

*** * ***

Всичко във Вселената е взаимосвързано и тясно свързано с другите

Чрез правилното използване на човешкия интелект, дарен ни от Бог, ние осъзнаваме, че целият живот е свързан с Висшия Разум.

Понякога може да си мислим, че сме играчка в ръцете на съдбата, но когато освободим съзнанието си отвъд ограничените, илюзорни форми и изпитахме степента на нашата осъзнатост и разбиране, осъзнаваме, че в нас има искра божествена сила, която създава и поддържа целия живот и че тя чака да бъде събудена.

*** * ***

Комплексът за малоценност се ражда от скрито осъзнаване на реална или възприемана слабост

В опит да компенсират тази слабост, някои хора може да прибегнат до носенето на щит от фалшива гордост и да се надут от суета

Тези, които не знаят истинската причина за това необичайно психологическо състояние, могат да кажат, че човекът има комплекс за превъзходство.

И двата комплекса показват вътрешна дисхармония и са разрушителни за личностното развитие. Те са родени от въображението и пренебрежението към реалността и нямат връзка с природата на могъщата душа.

Самочувствието трябва да се изгради върху основите на реални постижения и осъзнаването, че просветлените души не страдат от липса на нищо, защото са богати на Бога.

*** * ***

Нервната система има две функции:

Нервната система ни позволява да взаимодействаме със света. Древните йоги открили, че нервната система служи и за свързване на хората с Бог.

Жизнената сила в човешкото тяло обикновено тече навън, от мозъка и гръбначния мозък през нервите към сетивата и техните външни сензорни преживявания.

Когато тази жизнена сила е контролирана - чрез медитация - тя обръща потока си навътре, вместо навън, и дърпа съзнанието със себе си към прозрачните оси или центрове, където се намират духовното възприятие и познанието за Бога.

Нервността - която представлява прекомерна стимулация на нервите - ограничава телесното съзнание, докато спокойствието привлича божествено съзнание.

Когато медитирате и изключвате външната нервна енергия и се успокоявате, жизнената сила се оттегля от сетивата към центровете на духовното съзнание и тогава се установява връзка между вашата нервна система и висшето съзнание, така че усещате божественото присъствие и се

озовават в земята на светлината отвъд зоната на съня и безсъзнанието.

*** * ***

Мнозина се интересуват от свежестта на младостта, тъй като по един или друг начин всеки търси „извора на вечната младост“, но какво е младостта?

Не всички млади хора са непременно млади, тъй като някои наистина са доста стари и изглеждат много по-крехки от действителната си възраст. И обратно, има и възрастни хора, които запазват младостта си въпреки напредналата си възраст. Те поддържат ума си остър, жизнеността им тече от енергичния им дух към телата и лицата им, а кръвта им пулсира от радостта от съществуването.

Напротив, има негативни, мрачни, депресирани, критични и обезкуражаващи хора, сякаш са починали - нека животът ви е дълъг

Няма извинение за погрешните психологически състояния. Винаги трябва да бъдем позитивни, оптимистични, пълни с живот и енергия, благодарни за Божиите благословии и потопени в прилив на духовна младост , извиращ от дълбините на нашето същество.

*** * ***

Братя и сестри мои на този свят, моля, помнете, че Бог е един и че всички ние сме членове на едно вселенско семейство. Затова трябва да възприемем конструктивни начини да си помагаме - материално, морално, финансово и духовно - за да можем да станем образцови граждани на тази земя.

Ако всеки индивид в общество от 1000 души прибягваше до измама, заблуда и борба, за да се

обогати за сметка на другите, всеки щеше да има 999 врагове. Ако обаче всеки човек се опитваше да си сътрудничи и да работи с другите, а не срещу тях, всеки щеше да има 999 приятели.

По подобен начин, ако всички държави си помагаха взаимно от любов, земята щеше да е в мир и щеше да има много възможности за задоволяване на нуждите на всеки и подобряване на неговото благосъстояние.

*** * ***

Тези, които са постигнали духовно просветление, възплъщават идеалните качества както на мъжествеността, така и на женствеността. Когато човек постигне перфектен баланс между интелект и емоция, той е научил един от най-важните уроци, за които е дошъл на тази земя. Човек трябва да осъзнае, че неговата същностна природа е духовна, а не физическа.

Когато мъжът и жената се гледат един на друг единствено като на средство за задоволяване на желанията си, те рискуват да разрушат хармонията и да загубят истинското щастие. Мъжът трябва да накара жената да почувства, че тя не е с него само за да задоволи чувствените му импулси, а като партньор и спътник, когото цени, уважава и смята за израз на най-красивите и дълбоки значения на живота. Жената също трябва да гледа на мъжа по същия начин.

Когато съпруг и съпруга се обичат с чиста и искрена любов, те изпитват пълна съвместимост на физическо, психическо и духовно ниво.

Когато изразяват любовта си по изискан начин, резултатът е успешен съюз и обновено щастие.

*** * ***

Когато човек е нещастен в живота, той го осъзнава дълбоко в себе си. Има само един директен път към щастието и той е чрез връзка с Бога.

Бог никога няма да изостави онези, които Му се уповават, нито ще разочарова онези, които Го обичат

Тези с духовна проникателност могат да очертаят пътя и да посочат препятствия и капани, но сериозните търсачи трябва да положат усилия и сами да изминат разстоянието. Духовната хармония с онези, които имат истинска връзка с Бога, предлага духовна полза на онези, които желаят да извървят пътя и да достигнат желаната цел.

*** * ***

Душевно спокойствие

Когато горящите тревоги губят топлината си

Появява се спокойствие, носещо мир и спокойствие

Това е бялата мачта на лодката на живота

Изпълнено е с бриза на трайно щастие, освободено от вълнение

И така, тя внимателно бута лодката по повърхността на езерото Ал-Рида.

Спокойствието е нежният поток на задоволство към морето на мира, недокоснато от вълните на тревогата. То е чадърът на душата, разпростиращ се над ума и сърцето на човека, за да защити радостите от живота му, малки и големи, от дъждовете на страха и тревогата.

Това е небесната нота, излъчваща се от лирата на живота. Това е свещената сол на трапезата на живота, пръските, летящи от водопадите на постиженията, и прекрасното, спокойно

**настроение, чрез което царството на душата се
управлява в хармония и съгласие.**

**Спокойствието не е характерно само за
уединените места за отдих**

**Нито пък има бягство от суматохата и шума
По-скоро идва там, където сърцата го
приветстват**

**И тя остава там, където душите намират утеха в
нея**

**Независимо от времето и мястото
Това е нежно, крехко цвете
Не може да толерира груби докосвания
По-скоро то живее, цъфти и процъфтява
Ако се полива с прясна, чиста вода
Спокойствието е тихо езеро от чувства
Освободен от бръчките на скръбта
Тя, която пролива сълзи от страх
За най-малкия намек за тревожност и
страдание**

**Когато страницата на спокойната душа е
покрита**

**Слой от чист, ярко бял сняг:
Снегът на спокойствието и душевния мир
Бурите на страха и ураганите на тревогата няма
да надделеят**

**Нарушаващ мир и спокойствие
Под този твърд, лъскав слой
За това благословено, сияещо сияние**

*** * ***

**Приятелството е най-чистата форма на
божествена любов**

**Защото е родено от свободния избор на
сърцето**

**Не ни е наложено от семеен инстинкт
Перфектните приятели никога не се разделят**

**Нищо не може да прекъсне връзките на
братската им обич**

**Съкровището на приятелството е най-ценното
притежание**

**Защото истинското приятелство е преплетено с
душата**

**Отвъд границите на този свят
Всички приятели, с които споделяме връзки на
обич**

**Ще се срещнем с тях отново в небесния дом
Защото истинската любов никога не умира**

*** * ***

**Много хора поемат по духовния път, но тези,
които упорстват докрай, ще вкусят духовно
блаженство и ще се насладят на истински мир.**

**Искрените ученици - които осъзнават, че
тъмните, кални пътища на света водят до
разочарование и безсилие - се обръщат към Бога и
Го търсят с цялата си искреност и нямат никакви
съмнения в Неговата способност да ги спаси и
утеши.**

**Независимо дали търсещият получава осезаем
отговор от Бог или не, той не губи доверието си в
Него, а продължава да Му се моли в дълбините на
душата си, уверен, че Той чува молбата и че ще
отговори на зова на сърцето в подходящия момент.**

*** * ***

**Науката е доказала, че всяка частица материя е
неразрушима и всяка вълна енергия е
неразрушима.**

**Това се отнася и за самото човешко същество
или неговата безсмъртна духовна същност.**

**Материята е подложена на промени и
човешката душа преживява променящи се
преживявания.**

Последната промяна се нарича смърт, но смъртта или промяната на формата не променя или унищожава духовната същност.

*** * ***

О, Господи на вселената и Възлюбен на сърцата, нека Твоята грижа ни съпътства. Нека осъзнаем, че Ти си единственият Божествен Цар, възседнал на трона на нашите стремежи.

Отвъд портата на живота и смъртта, Ти, Господи, си единствената и върховна цел

Ти си истинският живот и нищо не съществува без теб

Благословени да сме, за да виждаме добро, да чуваме добро и да мислим вдъхновяващи и полезни мисли.

Скромните са великите на света

Търсещият трябва сам да търси Бога, тъй като никой не може да му даде това знание; по-скоро той трябва да работи, за да получи върховната награда.

Когато търсещият вземе твърдо решение да намери Бог и съчетае тази решителност със сериозно размишление, той ще Го намери.

След като се докоснете до божественото присъствие, вие преодолявате закона за причината и следствието.

Щастието, което човек си представя и търси, се намира в Бога, а тези, които са в контакт с Него, са истински щастливите.

Благослови ни, Господи, за да можем да Ти дадем първо място в живота си и да не позволим на изкушенията на света да се конкурират с Твоята любов в сърцата ни.

Нека отворим сърцата си за божествената любов, за да може тя да влезе в живота ни, да го

**изпълни със светлина и да го украси с розите на
щастиято.**

**Всяко добро дело, което правим, е печеливша
инвестиция завинаги**

**Зад ограниченото съзнание на човека се крие
безкрайната сила на Бог**

Простият живот дава свобода

**Когато мислите се успокоят, става възможно да
слушаме божествената програма чрез радиото на
копнежа. А когато притежаваме искреност, ние
привличаме искрени хора към себе си и чрез тях
изпитваме Божиата доброта и любов.**

*** * ***

**Няма значение от възрастта ти, ако кажеш
„Мога“, си млад.**

**Умът, който Бог ни е дал, е могъщ инструмент и
Той иска да го използваме, за да вършим добро**

**Колкото повече съзерцавам Бог в себе си,
толкова по-ясно ми се явява Неговото присъствие в
света около мен.**

*** * ***

**Благослови ни, Господи, и ни накарай да Те
обичаме с голяма любов**

**За да можем да се насладим на твоето
присъствие и да бъдем очаровани от теб**

Всеки ден от живота ни

**За да не може светът и неговите изкушения да
завладеят сърцата ни**

**Или да ни разсейваш и да ни пречиш да мислим
за теб**

**Благослови ни, за да можем да живеем всеки
ден в твоята светлина и мир**

**Копнеем за вас и с нетърпение очакваме вашия
контакт**

**Вместо да се стремим към светски неща, които
нямат трайност**

**Насочи хода на живота ни към Теб
Така че, когато лошите навици се опитат
Да ни притежава и да обвърже съзнанието ни с
ограниченията на този свят**

**Нашите идеи летят към вас с висока скорост
Светът, Господи, създава безпокойство в нас
Докато медитирате
Това носи сигурност и душевен мир на нашите
души**

**Ти си нашият живот
И ти си нашият любим
И сладостта на нашето присъствие
С най-дълбока преданост се прекланяме пред
Теб**

**О, Господи на сърцата ни
Молим те да изпълниш живота ни с любовта си
И да ни се покажеш
И на всички ваши последователи и любители
Буда и неговата любима: Майстор #Парамханса
Още лекции от учителя**

Парамаханса Йогананда

На следния линк:

www.waidayogasom

**В Индия Буда се смята за божествено
въплъщение. Той е живял около петстотин години
преди Исус Христос и е бил син на индийски цар.**

**Бащата на Гаутама (който по-късно става
известен като Буда, което означава
„просветленият“) обграждал своя княжески син от
раждането му с всякакъв лукс и красота,**

обсипвайки го с безгранично удоволствие. Сватбата на Гаутама се е считала за толкова великолепна и екстравагантна, че древните кралства никога не са виждали нещо подобно.

По този начин Гаутама пораснал и достигнал мъжка зрялост, вярвайки, че светът около него е място на вечни радостни моменти и безкрайни щастливи събития.

Но принц Гаутама бил нетърпелив да открие света отвъд портите на двореца и буйните градини. Един ден той излязъл преоблечен с колесничаря си, за да види света сам.

Красивият млад мъж бил шокиран и дълбоко развълнуван, когато видял за първи път в живота си стар, крехък старец и друг човек, който издишвал последните му дъхи, както и безжизнен труп.

Той погледна здравето си, жизнено тяло и попита пилота дали и неговото тяло един ден ще остарее, ще се разложи и ще загуби искрата си на живот. Пилотът неохотно отговори:

„О, принце, всички човешки тела са податливи на болести, слабост и стареене и затова тяхната съдба е смърт.“

Като чул това, младият принц започнал сериозно да обмисля илюзиите на земния живот. Една нощ, докато жена му и единственият му син спяли, Гаутама хвърлил последен поглед към тях и със сълзи на очи напуснал двореца в търсене на истината, която завинаги ще освободи човечеството от скръбта и болката и ще му даде

истинско разбиране за мистерията на живота и смъртта.

Принцът практикувал много форми на аскетизъм и самоотричане. Твърди се, че е прекарал седем години в пост и други духовни практики. Накрая, докато медитирал под баняново (смокиново) дърво в района на Бодх Гая в Индия, той постигнал пълно просветление.

След това той възобновил нормалното си хранене, за да подхранва тялото си и да разпространява из цяла Индия принципите на състраданието и еднаквата любов към всички живи същества - хора, птици и животни. Той също така съветвал да не се привързваме към светските неща с надеждата да постигнем нирвана или състоянието на непривързаност, което освобождава душата от прераждане.

По-късно неговите последователи разпространили ученията му в цяла Индия, Япония, Китай и други части на света.

Състоянието на Нирвана, или отсъствието на дуалност, често се разбира погрешно като унищожение на Аз-а. Но това, което Буда е имал предвид, е унищожението на ограничената личност или фалшивото Аз. Тази ограничена личност трябва да бъде унищожена, за да може безсмъртната душа да постигне освобождение от цикъла на завръщане в човешкото тяло.

Будистката доктрина за унищожението, която го смятала за цел на живота, по-късно била заменена в Индия от доктрината на свамито на Шанкара, основателят на ордена на свамито в

Индия, който учел, че целта на живота е постигането на блажен съзнателен съюз с вселенския дух без унищожаване на самосъзнанието.

Учителят Буда и неговите ученици са били безбрачни. Докато пътували из Индия, с Буда се случил странен инцидент , който озадачил учениците му и накарал някои от тях да се усъмнят в поведението на учителя си.

Докато великият Буда почивал с тях под сянката на едно дърво, една жена се приближила до тях и била неустойчиво привлечена от тялото и лицето на Буда, които излъчвали необикновено сияние. Тя мигновено се влюбила в него. Обзета от страст, тя се втурнала към него с отворени обятия, за да го прегърне и целуне, извикайки: „О, радост и светлина на живота, сърцето ми бие от любов към теб!“

Учениците били изненадани, когато чули учителя си да отговаря на изкусителката, казвайки: „Скъпа моя, и аз те обичам, но не ме докосвай сега, защото времето още не е дошло.“

Тя отговори: „Казваш „любов моя“ и въпреки това ми забраняваш да те докосвам!“

Великият Буда отговорил: „Бъди уверена, любов моя, че ще те докосна по-късно, но не сега и ще ти докажа колко много те обичам.“

Като видя, че думите му не я убедиха, той добави: „Вярвай в думите ми, любима моя, и никога не се съмнявай в тях. По-късно, когато любимите

ти, които сега са влюбени в теб, те напуснат, аз ще дойда при теб.“

Учениците му били озадачени да чуят тези романтични истории от своя учител и някои от тях си помислили, че учителят им наистина е попаднал в капана на съблазнителката.

Години след този инцидент, докато Буда медитирал с учениците си, той внезапно възкликнал: „Трябва да тръгвам, защото моята съблазнителна любима ме зове. Тя се нуждае от мен сега и аз трябва да изпълня обещанието, което ѝ дадох.“

Щом изрече тези думи, той стана и хукна да бяга, а учениците се втурнаха след него в отчаян опит да го спасят от изкушението на съблазнителката.

Накрая великият учител и неговите ученици стигнали до същото дърво, където той бил срещнал изкушителката преди години. Какво видели под това дърво?

Те видяха същата жена да лежи на земята, красивото ѝ тяло, обсипано с едра шарка и изпълнено с неприятно миришещи, гнойни пустули.

Учениците се разтрепериха и веднага се отдръпнаха от нея, но Буда, с нежно сърце и дълбока любов, седна до нея, вдигна разлагащото се тяло, сложи го в скута си и ѝ прошепна в ухото:

„Люби моя, дойдох да ти докажа колко много те обичам и да изпълня обещанието си, че ще те докосна. Чаках дълго време, за да ти докажа искрената си любов. Обичам те, когато всички

останали спрат да те обичат. И те докосвам, когато приятелите ти - дните на славата - не искат да те докоснат.“

Когато произнесе тези думи, той веднага я излекува от окаяното ѝ състояние и я покани да се присъедини към семейството на неговите ученици, а тя откликна на молбата с непоколебима решителност и безмерна радост!

Мир на теб

Утвърждения За общо изцеление

На трона на всяко чувство, всяка мисъл и воля,

Господи, Ти седиш и бдиш над моето същество

Ти си мисъл, воля и чувство

Ти ръководиш, Ти насочваш всяка мисъл, воля и чувство

За да можете да действате според вашето ръководство

И следвайте напътствията си

И да стана ваш пример

В храма на съзнанието има светлина

Твоята светлина е великият лечител

**Това, което очите ми са виждали преди,
виждам и сега**

Моят храм сега е осветен, в него няма мрак!

Заспах и сънувах разрушаването на храма

**С брадвите на страха и невежеството и
огньовете на тревогата**

**Събуди ме само за да видя структурата
непокътната, а не в руини!**

Искам да те боготворя, искам да те видя

В моето същество, в звездите

В клетките на тялото те функционират редовно

Той коригира и поправя всеки дефект в тялото

О, как копнея да ти се поклоня

**Виждам те в тялото си, около мен и в цялото
съществуване**

Ти си всесъществуващ

Любовта ми към Теб, Господи, е безгранична!

Твоята воля, Господи, действа чрез мен

Моята воля е искра от твоята светлина

**Вътре в мен светлината свети, а тъмнината ме
отблъсква**

Ще възнамерявам и искам

Ще работя и ще строя

Не позволявай на егото ми да ме води

**По-скоро ти си този, който ръководи
И ти си този, когото слушам
Ще го постигна чрез сила на волята
Неуморно активен
Затова укрепи решимостта ми, Господи
По Твоята велика воля
Нека, Господи, станем
Като невинни малки деца
Като онези, които се наслаждават на небесното
царство
Твоята любов в нас е съвършенство
И тъй като ти си съвършенство
Ето как сме здрави, както физически, така и
психически
Ти си вездесъщ и съвършенството се крие в
твоео присъствие
Твоята светлина свети в тялото
Клетките му са здрави, черпят от твоята
светлина
Нека осъзная, че живееш в ума ми
С душата и съществото си
С всеки атом на тялото ми
Нека осъзная!**

**О, живот на моя живот, ти си съвършен, ти си
всеобхватен**

Ти си в сърцето ми и си в ума ми

С очите, лицето и тялото си

**Ти си този, който движи краката ми, за да мога
да ходя**

И двамата са здрави

**Твоята сила е твоята подкрепа; твоята дейност
е твоята сила**

Няма да падна, защото ме подкрепяш

Не падам, защото

Разчитам на твоята сила!

Ти си в гърлото ми

Ти си в утробата ми и в мембраните ми

Всеки орган свети със светлина

В гръбнака ми трептиш, блестиш

Той е силно зареден, напълно здрав

Ти течеш през нервите ми, чиста енергия

Тя е напълно добре

Във вените ми, в артериите ми тече

Ти си огън, който поглъща всички нечистотии

Пречиства тялото от всички болести

**Както ти си мой любим, така и аз съм твой
любим**

Чувствам присъствието ти в ума си

Пулсира с течението на живота

**Нека въображението ми се извиси отвъд всички
граници**

**Нека лети във всеки регион без пречки или
ограничения**

Ако мисля за болести, може и аз да се разболея

Когато мисля за здраве, се чувствам изцелен

Всеки миг, всеки час, всеки ден

Чувствам се силен, чувствам се здрав

**Чувствам се щастлив/а, енергичен/а и
радостен/а**

Сънувах, че съм болен

Събудих се и се засмях, когато открих

Сълзите ми се стичат по клепачите

Това са сълзи на радост, а не сълзи на тъга

Много съм здрав и в добро състояние

Въпреки сънищата за болест

О, Боже, дай ми да усетя радостта ти

И обичам теб и твоето присъствие

Дали съм послушен или упорит

Ще остана твой любим, Господи мой, завинаги

Нека чувствам, че винаги съм здрав/а

И съм щастлив в живота си

Нека изпълня щастието ти

Нека разбере, о, Всезнаещ

За Твоята мъдра воля!

Самоанализ: Ключът към щастлив живот

Майстор Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Абас Масуд

Нека изоставим ограничения на егото и да се скитаме през необятните, безгранични поляни на духовния прогрес. Подобно на кервана на времето, вечно пътуващ по пътищата на живота, така и керванът на душата трябва да пътува по пътищата на крайното разширение към прага на божествения дух.

Инициативата за изпълнение на най-важните житейски задължения често остава заровена под развалините и отломките на човешките навици. Човек трябва да се освободи от задушавашото влияние на тези навици и да започне да сее семената на успеха, за който копнее, в почвата на живота си. Животът придобива стойност и значение, когато изпълним най-съществената и фундаментална задача: откриването на истинския смисъл и стойност на нашето съществуване.

Човешките същества трябва да разберат, че тези динамични космически образи на живота не се представят без причина. Всеки ден виждаме нови сцени и всеки ден носи нови уроци, които трябва да научим, като се съсредоточим върху крайната цел на човешкото съществуване: да разпознаем Върховното Същество, скрито зад завесата на живота.

Милиони хора никога не се занимават със самоанализ. Психологически те могат да бъдат сравнени с автоматизирани продукти на своята среда. Те прекарват живота си, заети със закуска, обяд, вечеря, работа, сън и обикаляне насам-натам в търсене на забавления и развлечения. Те не знаят какво търсят, защо го търсят или защо не са намерили пълно щастие и трайно удовлетворение. Без самоанализ хората остават автомати, управлявани от условията на своята среда. Правилният самоанализ е най-ефективният начин за напредък и развитие на потенциала.

Самоанализът трябва да се провежда честно и почтено. Най-добрият начин да се направи това е човек да записва своите мисли и стремежи ежедневно, което му позволява да се изправи пред истинското си аз без разкрасяване или преструвки. Повечето хора не се променят към по-добро, защото не успяват да видят собствените си недостатъци.

Всеки е продукт на своята среда и наследственост. Човек, роден в определена страна, ще проявява отличителните характеристики на тази страна. Някой, роден в Китай или западна страна, най-вероятно ще проявява черти и качества, свързани с тези страни. Средата, в която живее индивидът, е резултат от наследствени фактори: предимствата и желанията, придобити в предишни животи. Характеристиките, придобити от минали прераждания, водят до раждането на индивида в семейството или средата, в която се намира.

Когато четем за известни семейства, често забелязваме, че децата на велики хора не са

непременно на същото интелектуално ниво като родителите си. Този биологичен и генетичен провал при хората поражда подозрения и въпроси: Защо не откриваме същите резултати в човешкия живот, каквито наблюдаваме в растителното и животинското царство, където добрите породи обикновено произвеждат добри породи? Трябва да се задълбочим във вътрешните механизми на човешкия живот в търсене на отговора.

Не е необичайно да се намери дете в семейство, специализирано в литература и наука, което да няма абсолютно никакъв интерес към литературата. Вярно е, че е родено и израснало в литературна среда сред любители на литературата, но все пак не споделя същите наклонности. Защо и как възникват подобни парадокси? Средата и наследствеността не предлагат логично обяснение за това явление. Но зад всички тези фактори се крие истината за прераждането. Ние се раждаме в определено семейство поради сходство в определени характеристики. Но всеки член на семейството е независим индивид, с черти, донесени от миналите му животи. Поради тази причина, въпреки някои биологични и генетични прилики между членовете на семейството, всеки човек се различава от другите по характер и личност.

Човек избира да се роди в определено семейство и в определена социална или национална среда по специфични причини, определени от миналите му действия. От тази гледна точка, човек е архитект на собствената си съдба и нейният плановик. Човек може да предвиди до известна степен какъв ще стане в

бъдещия си живот, като анализира желанията и основните си навици в този живот.

Ето къде се крие значението на самоанализа за духовния растеж. Някои хора са пристрастени към четенето на трагични романи, считайки ги за свой любим жанр и чувствайки, че ще продължат да им се наслаждават до края на живота си. Но ако се самоанализират, биха открили, че често стават депресирани и раздразнителни от постоянното четене на този тип литература. Поради тази депресия може би е добре да се откажат от навика си и вместо това да развият навик да четат духовни книги, които вдъхновяват мислите им и подхранват чувствата им със здрави и възвишени идеи. Ако направят тази промяна, ще открият, че животът им е поел по прекрасен нов път благодарение на съзнателната проникателност и силната решителност.

Вярно е, че можем да се променим много бързо, ако искаме, но промяната на моделите и навиците, с които сме се сблъскали през годините, изисква истински усилия и силна воля.

За да се изкорени дълбоко вкоренен навик, всички сили на решителност трябва да бъдат мобилизирани в обратна посока, докато лошият навик бъде неутрализиран и неговата сила обезсилена. Повечето хора нямат необходимото търпение и постоянство за това. Човек обаче трябва да осъзнае, че това, което е създал или направил, може да бъде заличено или обезсилено.

Когато анализирате себе си, имайте силно желание да премахнете слабостите си и да станете човекът, който трябва да бъдете. Не се чувствайте

обезкуражени или разочаровани, когато откриете недостатъци, които честният самоанализ подчертава; вместо това, приемоте го като възможност да определите какво трябва да се обърне внимание във вашата личност.

Появи се теория, която твърди, че мисълта е продукт на ендокринните жлези. Тази концепция е неоснователна. Плътта и костите не могат да произвеждат мисъл. Умът е главният архитект на всички неща, както общи, така и специфични. Точно както водата се превръща в лед чрез охлаждане, мисълта приема физически форми чрез кондензация. Всичко във Вселената се мисли във физически форми. Дори ендокринният орган е физическо проявление на миниатюрен модел на мисълта.

Физическото и психологическото състояние на човек са тясно свързани. Например, наблюдавано е, че хората с чернодробно заболяване често стават раздразнителни и лошо настроени. Когато някой страда от прекомерна жлъчна секреция или чернодробна дисфункция, той може да не се чувства склонен да се усмихва или да бъде весел с всеки, когото срещне. Вместо това, може да се чувства гняв и раздразнителен. Мислите и емоциите са повлияни от физическото състояние.

Когато органите са увредени, това се отразява негативно на умствената сила, което от своя страна отслабва. Тези, които ядат много месо, често са склонни към гняв и раздразнителност. Ако човек консумира само гроздов сок в продължение на една седмица, ще се чувства освежен и хармоничен с всички.

Преяждането и консумацията на неподходящи храни създават и задържат големи количества токсини в тялото, което несъмнено има отрицателно въздействие върху ума, правейки го мудар, летаргичен и лесно раздразнителен. Периодичното гладуване с гроздов или портокалов сок помага за прочистване на тялото, което от своя страна помага за съживяване на мозъка и зареждането му с енергия. Освен това, терапевтичното гладуване за един ден в седмицата, а понякога и за три дни (докато пиете вода и сок по време на гладуването), е доказано, че помага за прочистване на тялото от натрупани токсини и отпадъци. Гладуването за повече от три дни трябва да се извършва под наблюдението на лекар или специалист по гладуване.

Веднъж срещнах седемдесетгодишен мъж, който носеше леки дрехи, без палто и без чорапи, въпреки че беше много студено. Той ме увери, че изобщо не му е студено! Беше свикнал тялото си със студеното време. Умът влияе на тялото повече, отколкото тялото влияе на ума, въпреки че химичните елементи на тялото постоянно влияят на ума.

(Забележка: Сериозни изследвания върху въздействието на храната и храненето върху психичното здраве са били в ход в продължение на много години, преди Парамаханса да направи това наблюдение. Хората, израснали в бедност и лишени от правилно хранене, със сигурност показват нарушено умствено развитие и по-бавни реакции. Освен това науката е показала, че някои форми на лудост [които все още се считат за нелечими] са се подобрили значително с простата

употреба на витамини. Също така, причините за някои видове депресия, тревожност и други емоции могат да бъдат проследени до дисбаланс на химичните елементи в тялото.)

Въпреки че умът има значително влияние върху тялото, не е разумно да го пренебрегваме. Човек трябва да даде приоритет на здравословната храна пред нездравословната. Ако обстоятелствата изискват да живеете с хора, които ви правят раздразнителни, препоръчително е да промените средата си от време на време. Но още по-добре от всичко това е да промените психологическото си състояние, така че да не се притеснявате от действията на другите. Променете себе си и ще можете да живеете в мир и щастие навсякъде.

Светът като цяло е като психиатрична клиника. Някои хора страдат от ревност и завист, други от гняв, омраза и похот. Те са жертви на своите навици и емоции. Но вие можете да създадете мир във вашата среда. Анализирайте себе си. Емоциите имат определени последици за ума и тялото. Завистта и страхът правят лицето да изглежда бледо, докато любовта го прави сияещо. Когато можете да бъдете спокойни, винаги ще бъдете щастливи.

Каквато и форма на „аз“ да се стреми да култивира човек, той трябва да положи усилия да анализира истинската си природа и да развие най-добрите ѝ качества. Човек може да притежава морална, етична, патриотична, артистична или предприемаческа идентичност и т.н. Ако целта му е да се приведе в съответствие с най-висшите морални идеали, той трябва да живее с почтеност и

да притежава добра воля и доброжелателни намерения към всички. Това е същността на добродетелното поведение. Гордостта е това, което кара онези, които се оправдават, да критикуват и осъждат слабите около тях. Но тези с благороден характер и разбиращи души съчувстват на другите и не ги осъждат за грешки, произтичащи от невежество и погрешна преценка.

Хората с материалистични наклонности често страдат ненужно. Такива хора трябва да се научат на самоконтрол, в противен случай са като движещи се части от физическия свят, задължени да пушат определен брой цигари на ден и да ядат специфични храни. Те получават главоболие, ако пропуснат кафето или обяда си и могат да спят само на матрак със специфични характеристики. Въпреки че комфортът е приемлив, човек не бива да му позволява да се поробва. Балансът е от съществено значение и ако човек не балансира своята умствена, физическа и духовна природа, няма да познае щастието. Неразумно е да се позволява на материалната природа да доминира над мъдростта и проницателността му. Последната дума и крайното решение винаги трябва да принадлежат на съвестта и проницателността.

Простият живот и възвишените мисли трябва да бъдат целите на човечеството. Трябва да носим всички елементи на щастието в себе си. Това е възможно чрез медитация и хармонизиране на съзнанието ни с вечно обновяващата се духовна радост. Бог е вселенско блаженство и в хармония с Него ние чувстваме Неговата радост и вкуваме Неговата сладост. Никога не трябва да залагаме щастието си на каквото и да е външно влияние.

Каквато и да е средата, в която живеем или работим, трябва да защитим вътрешния си мир от нейното влияние. Анализирайте себе си и станете това, което трябва да бъдете и това, което искате да бъдете. Хората рядко се учат на истински самоконтрол; вместо това правят неща, вредни за собственото им благополучие, и въпреки това вярват, че са щастливи! Но щастието им е илюзорно. Истинският ключ към щастието и успеха се крие в това да правиш нещата, които искаш да правиш, защото това е твой дълг, и да се въздържа от вредни неща, защото е по-добре да ги избягваш.

Не бива да държите ума си зает с множество грижи и интереси. Оценявайте ги, за да определите дали са наистина важни. Времето е ценно и не бива да се губи. Четенето на една полезна книга може да подобри благосъстоянието ви много повече от гледането на филми. Често казвам: „Ако четете един час, пишете два. Ако пишете два часа, мислете три. Ако мислите три часа, медитирайте през цялото време.“

Където и да отида, винаги запазвам духовния си мир и спокойствие. Стрелката на компаса винаги сочи на север. По същия начин, умът винаги трябва да бъде насочен към полюса на духовната радост; тогава никой няма да може да наруши вашия мир или да наруши вашето равновесие.

Човек трябва да се стреми да бъде по-добър всеки ден от предишния, в противен случай може да регресира по отношение на здравето, вътрешния мир и щастието. Защо? Защото не полага достатъчно усилия, за да контролира

мислите и действията си. Хората създават своите навици и могат да ги променят. Ако сте склонни към негативно мислене, обградете се с добри хора, четете добри книги и медитирайте. Смяната на вашите спътници, ако е необходимо, може да има положителен ефект върху живота ви.

Когато решите да се промените към по-добро, не забравяйте, че добрата компания и положителното влияние са от решаващо значение и незаменими за постигането на целите ви. Влиянието на средата - добро или лошо - е по-силно от волята, така че имайте това предвид, когато общувате с други хора.

Самоанализът също е от съществено значение за самоусъвършенстването. Ако можете да анализирате себе си смело и безстрашно, ще можете да издържите на анализа на другите и тяхната критика няма да ви засегне.

Тези, които се спират на недостатъците на другите, са хищници. Светът е пълен със зло, така че човек не бива нито да говори зло, нито да мисли зло, нито да върши зло. По-скоро човек трябва да бъде като роза, разпространяваща аромата на доброта, чисти намерения и братска любов. Нека хората почувстват, че сте истински приятел - строител, а не разрушител. Ако искате да бъдете по-добри, отколкото сте, анализирайте себе си и култивирайте благородните качества в себе си. Добрата душа говори по-красноречиво за своя притежател от думите, защото излъчва уникална вибрация, която другите усещат и разбират безпогрешно. Мислете за светлина и тъмнината ще изчезне. Учете, размишлявайте и правете каквото

можете, за да помогнете на другите и да свалите бремето на тревогата, болката, страха и несправедливостта от плещите им.

Много хора се скитат безцелно през живота, без ясна цел. Определете целта си и работете за постигането ѝ. Отделете време за самоанализ и лична молитва. Има много вдъхновяващи неща, които чакат да бъдат открити, но често губим времето и енергията си за тривиални въпроси. Щастието няма да дойде, освен ако не се съсредоточим върху мъдростта на велики личности и не се ръководим от тяхната светлина. Техните идеи се намират в други духовни книги и писания, за да ни помогнат и да ни насочат.

Хубаво е да се наслаждаваш на удоволствията на живота, но няма заместител на вътрешния живот и интроспективното съзерцание, защото щастието зависи от съзерцанието и от опознаването на велики умове чрез техните идеи, запазени в книгите, точно както зависи и от това да се обградиш с добри и благородни хора.

Самотата е приятна за тези, които обичат съзерцанието, но това не означава да се дистанцирате от хората или да се изолирате. Когато желаете да общувате, правете го от все сърце, с цялата си любов и приятелство, така че приятелите ви да намират утеха във вашето присъствие и винаги да очакват с нетърпение да ви видят и да се насладят на добрата ви компания.

Мир на теб

Ефективен риск

Парамаханса Йогананда

Влязох в скита и гордо поднесох на моята учителка, Сири Юкцувар, кошница със зеленчуци, казвайки:

„Това е подарък за вас, господине! Тези шест големи карфиола засадох със собствените си ръце и се грижих за тях през целия им растеж с нежността на майка към своето бебе.“

Шри Юктишвар отговори с благодарна усмивка: „Благодаря. Моля, дръжте го в стаята си; ще ми трябва утре за специална вечеря.“

Току-що бях пристигнал в град Пури, за да прекарам лятната ваканция в крайбрежната хижа на моя учител. Това двуетажно, весело убежище гледа към Бенгалския залив и е построено от учителя с помощта на неговите ученици.

Събудих се рано на следващата сутрин, освежен от соления морски бриз и спокойния чар на скита. Чух учителя да ме вика с мелодичния си глас, затова погледнах карфиола, преливащ от любов и обич, и след това внимателно го подредих под леглото си.

Учителят каза: „Хайде да отидем на плажа.“ Той тръгна напред, а аз го последвах с група млади ученици. Учителят ни погледна укорително и каза:

Моля, вървете в два реда, като стъпките ви са синхронизирани една с друга.

След това той ни разпита, докато му се подчинявахме, и започна да рецитира нещо от рода на:

О, момчета, бъдете силни и марширувайте в стройни редици!

Бях впечатлен от плавността, с която учителят успяваше да се справи с грациозните стъпки на младите си ученици.

Учителят ме погледна в очите и каза: „Спри! Затвори ли задната врата на скита?“

Отговорих: „Мисля, че да, господине“

Сери Юкцувар мълча няколко минути, с лека, почти потисната усмивка, играеща на устните му, след което най-накрая каза:

„Не, пропуснах, че Свещената медитация не бива да се използва като извинение за пренебрегване на физическото хранене.“

Мислех, че се шегува, но той добави: „Вашите шест карфиола скоро ще станат пет“

Върнахме се, както ни беше казал учителят, и когато се приближихме до ритуалното място, той каза:

„Чакай малко, виж, Мукунда (Парамханса), отляво от теб, през двора към пътя. Някой ще дойде скоро и ще бъде причината за твоето наказание.“

Прикрих раздразнението си от тези неясни забележки. Изведнъж видях един селянин на пътя да танцува странно и да жестикулира безсмислено с ръце. Почти онемях от любопитство и се втренчих в напълно нелепата гледка. Точно когато мъжът щеше да изчезне от погледа ни, Шри Юктшвар каза: „Сега ще се върне.“

Селянинът веднага смени курса си и се насочи към задната част на скита. След като прекоси пясъчна пътека, влезе в сградата през задната врата, която не бях заключил, точно както ми беше казал учителят ми. Малко по-късно той се появи, носейки един от ценните ми карфиоли, гордостта му личеше, докато крачеше с достойнство и уважение.

Тази комична сцена, в която аз се появих като жертва, не ме разубеди да се впусна в преследване на крадеца, когото преследвах с бясна скорост. Едва бях стигнал до половината път, когато Шри Юктишвар ме извика, разтреперан от смях от глава до пети, и ме помоли да се върна. Между изблиците на веселие той обясни:

„Този горкият човек жадуваше за карфиол. Затова си помислих, че няма да му навреди да си вземе един от твоите карфиоли, които не си съхранявал правилно!“

Втурнах се в стаята си и открих, че крадецът е любител на зеленчуци, защото не беше докоснал златните ми пръстени, часовника ми или парите ми, които бяха разпръснати по одеялото. Вместо това се беше промъкнал под леглото до скритата кошница с карфиол, изпълнявайки желанието на сърцето си.

Същата вечер помолих Шри Юктвар да ми обясни тази случка, която не беше лишена от някои озадачаващи особености. Учителят бавно поклати глава и каза:

„Ще разберете, че един ден науката скоро ще открие редица непознати закони.“

Няколко години по-късно, когато чудесата на радиото внезапно осениха един свят, изпълнен със страхопочитание, пророчеството на учителя беше спомнено. Старите идеи за пространството и времето изчезнаха завинаги, защото сега няма нито един дом, колкото и малък да е, до който да не достигат множеството глобални радио (и сателитни) канали. Дори най-неразбираемите умове са се отворили и са се разширили пред неопровержимото доказателство за една от определящите характеристики на човечеството: цялостността на съществуването.

Комичната история за карфиола може да се разбере, като се сравни с радио. Моят учител беше едновременно преподавател и приемник. Мислите не са нищо друго освен фини, ефирни вибрации. Точно както чувствителното радио улавя определена програма измежду хилядите, излъчвани навсякъде, така и Шри Юктисвар беше възприемчив към една мисъл - мисълта на глупака, обсебен от карфиол - измежду безбройните човешки мисли, излъчвани в този свят. Докато вървахме към плажа, учителят усети желанието на простия селянин и веднага действа, за да го изпълни. Святото око на моя учител забеляза танцуващия мъж преди учениците. Забравянето ми да заключа вратата на отшелничеството даде на учителя удобно извинение да ме лиши от едно от любимите ми растения. Така Шри Юктисвар, действайки като приемник, действаше и като преподавател. В тази роля учителят успя да насочи селянина да обърне стъпките си и да отиде в определена стая, за да вземе един-единствен карфиол.

Прозрението е водач на душата и истински се проявява в човек в моменти на спокойствие. Почти всеки човек е изпитвал необяснима вътрешна интуиция или е успявал ефективно да предаде мислите си на друг човек.

Човешкият ум, освободен от разсейващите фактори на тревожността, има способността да изпълнява всички сложни функции на радио: предаване и приемане на мисли и филтриране на нежеланите. Точно както предавателната мощност на една радиостанция зависи от количеството електроенергия, което използва, ефективността на човешкия ум, подобно на радиото, зависи от волята на всеки индивид.

Всички мисли остават завинаги на произвола на съдбата във вселената. Чрез дълбока концентрация, просветленият учител може да улови и прочете мислите на всеки човек, жив или мъртъв. Мислите са с универсален, а не индивидуален произход. Истините не могат да бъдат създадени, а открити. Фалшивите мисли – малки или големи – произтичат от недостатъчна способност за разпознаване. Целта на йога е да успокои ума, така че той да може да чуе безпогрешното ръководство на вътрешния глас, без изкривяване или объркване.

Радиото и телевизията донесоха гласовете и образите на далечни други едновременно в домовете на милиони. Това беше първото научно доказателство, че човечеството е универсален дух. Въпреки че сляпата субективност се опитва с всички средства да доминира и да завладее същността на човечеството, то не е тяло,

ограничено до определена точка в пространството, а по-скоро дух на универсално съществуване.

В тази връзка, Чарлз Робърт Рише, носител на Нобелова награда за физиология, пише следното:

„Наистина е странно и забележително, че невероятни природни явления все още се случват. Когато се установят, те няма да ни удивляват повече, отколкото науката през последния век. Смята се, че явленията, които сега лесно приемаме, престават да ни удивляват, защото са станали разбираеми. Но това не е така. Ако те вече не ни удивляват, това не е защото ги разбираме, а защото са ни станали познати. Ако трябва да се удивляваме на всичко неразбираемо, тогава трябва да се удивляваме на всичко: на камък, хвърлен във въздуха, на жълъд, който се превръща в голям дъб, на живак, който се разширява при нагриване, и на желязо, привлечено от магнит.“

„Науката днес вече не е сложна. Удивителните и неочаквани факти, които нашите потомци ще изведат, сега са близо до нас и ни гледат, така да се каже, въпреки че не ги виждаме. Но не е достатъчно да кажем, че не ги виждаме: ние не искаме да ги виждаме, защото веднага щом се появи неочакван и непознат факт, се опитваме да го вмъкнем в общата рамка на приетото знание и се ядосваме, ако някой се осмели да експериментира след това!“

Източник: Дневникът на Йоги: Автобиография

Видях те, че се криеш

Вгледах се в едно цвете и се помолих и веднага те видях, о, Божествен Дух, скрит в него. То излъчваше аромата на твоето присъствие, венчелистчетата му бяха обагрени с твоята розова невинност, а сърцето му блестеше от златото на твоята мъдрост.

И видях твоята всеобхватна сила да поддържа тънкото ѝ стъбло и буйните ѝ зелени листа. Що се отнася до мистериите на живота и вечността, видях ги да спят в цветния прах, а твоето безкрайно докосване вдъхнови пчелата и разпали гърдите ѝ, така че тя започна да отпива от твоята сладост.

Дай ми познание за чудесата на Твоето творение и ми разкрий безкрайните Си тайни, скрити дори в най-малките плевели, растящи край пътя.

Шепот от вечността

Укротяване на природата или преодоляване на вредни черти

Не е лесно да се дефинира темпераментът, но ние знаем какво е той. Когато сте в състояние на възбуда и гняв, поведението ви не е нормално и не сте човекът, който трябва да бъдете. В резултат на това се чувствате разстроени и затворени. А какво може да бъде по-глупаво от това човек да си причинява нещастие чрез действията и реакциите си?

Никой не обича нещастieto. Не трябва ли човек да се анализира следващия път, когато е в мрачно настроение? Ако го направи, ще види, че умишлено се прави нещастен. Когато е в такова мрачно състояние, другите около него усещат страданието му и избягват компанията му.

Където и да отиде човек, той говори много без думи, защото цялостното му настроение се отразява в очите му и всеки, който го погледне, усеща негативизма, излъчван от него. Виждайки тъмните, злонамерени емоции, отразени в очите му, другите се отблъскват, предпочитайки да се дистанцират от тези обезпокоителни вибрации. Гневът първо трябва да бъде прогонен от огледалото на ума, преди отражението му в очите да може да бъде заличено.

В този свят човек живее в стъклена къща, изложен на другите, неспособен да се преструва или да се преструва. Следователно, той трябва да живее естествен живот. Защо да не действаме по начин, който да му спечели уважение и възхищение? Защо да не видим благородството в очите му и радостта на лицето му? Всички добри качества и добродетели на човек са скрити вътре, под слой мрак и нещастие.

Не само другите забелязват поведението му, но и той наблюдава тяхното. Тъй като е склонен да се сравнява с другите в резултат на постоянното наблюдение на околните, той става жертва на психологическо нещастие. Или може да стане измъчван и обезпокоен от продължаващите трудности, с които се сблъсква в този свят. Темпераментът често е резултат от влиянието на околната среда. Всеки от нас е повлиян от света около нас по различен начин. Но не бива да си позволяваме да се поддаваме на депресия поради външни обстоятелства. И защо трябва да носим бремето на тревожните влияния на заобикалящата ни среда?

Някои хора прибегват до проява на негативни емоции, за да избегнат сблъсък с проблем или

ситуация. Тези негативни поведения обаче не са нито бягство, нито емоционална предпазна мрежа. Естествено е временно да се поддавате на тъга и меланхолия от време на време, но не бива да позволявате на тези чувства да ви контролират.

Всяка черта на личността има специфична основна причина. За да се елиминира дадена черта, тя трябва да бъде адресирана. Важно е да се спирате и размишлявате ежедневно, като изследвате мислите и мотивациите си, за да разберете личността си и да научите правилния начин да се справяте с нея и да я коригирате, ако е вредна. Може да се окажете в състояние на апатия, без да желаете да обмисляте никакви предложения от другите. В тази ситуация е изключително важно да положите съзнателно усилие да култивирате положителни и ангажиращи преживявания. Пазете се от апатията, която възпрепятства напредъка и парализира волята.

Или човек може да е обезкуражен и отчаян от болестта, вярвайки, че е неспособен да възвърне здравето си. В този случай принципите на здравословния начин на живот трябва да се прилагат, за да се създаде здравословен и продуктивен живот, основан на морални и етични основи. Освен това, човек трябва да се обърне към Всемогъщия Бог в молитва, за да култивира по-голяма вяра в Неговата лечебна сила.

Ако човек се е убедил, че е неудачник и не може да успее в нищо, тогава проблемът трябва да бъде анализиран и да се изясни дали е положил всички необходими усилия.

Бог управлява цялата вселена, до най-малките и най-дребни детайли, а човечеството е създадено по Негов образ. Затова не можем да се

оправдаваме или да се извиняваме за провала. Не се страхувайте от работа, колкото и трудна да е, защото тя „укрепва“ тялото и не вреди на никого. Човек обаче трябва да се научи да работи и да мисли спокойно. Когато сте едновременно енергични и спокойни, можете да постигнете това, което искате, защото умът ви е ясен.

Освен че не полагат необходимите усилия за успех, повечето хора са и психически неактивни. Те прекарват много време в безсъзнание. Някои смятат това за почивка и релаксация. Но при истинска релаксация умът е едновременно активен и спокоен. В тези тихи моменти човек може да мисли за Бог, красива гледка или приятно преживяване. Позитивната, спокойна умствена работа е освежаваща и ободряваща. И все пак, много хора бъркат творческите усилия със стрес и работят в напрегнато, нервно състояние.

Творческото мислене е най-добрият антидот на нездравословните темпераменти. Тези темпераменти завладяват съзнанието, когато човек е в негативно или възбудено състояние. Когато умът е лишен от позитивни мисли, неговият собственик изпада в депресия и е обременен от тревоги. А с депресията и тревогата идва дяволът, който се настанява в мислите на този човек и упражнява пълен контрол над него!

Затова, приятелю, работете върху разработването на креативни идеи. Когато не сте заети с физическа работа, правете нещо креативно в ума си. Дръжте го зает, за да не ви остане време да се занимавате със стрес и тревожност.

Творческото мислене е изумително и прекрасно, като да живееш в друг свят. Всеки трябва да развива тази способност. Рядко обмислям

и една дума от лекциите си - и това е една от тях - преди да ги изнеса. Но веднага щом се задълбоча в темата, душата ми започва да ми говори за чудни неща. Когато мислиш творчески, не усещаш тялото или тревожните емоции, защото в тези моменти си в хармония с божествения дух.

Нашата интелигентност е оформена от образа на божествената, творческа интелигентност, чрез която всичко е възможно. Ако не живеем в това осъзнаване, ние се превръщаме в сноп от сложни черти. Чрез позитивно, творческо мислене ние преодоляваме тези черти. Освен това, чрез творческото мислене, ние намираме отговори и решения на всички наши собствени въпроси, както и на въпросите и проблемите на другите.

Лошият нрав е като рак, разяжда вътрешния мир. Именно затова хората с груб нрав не могат да избягат от трудностите и проблемите си.

Без значение колко тежки са обстоятелствата на човек, той не бива да се поддава на отчаяние. Той може да триумфира в мислите си. Когато човек с избухлив нрав се провали, той вдига ръце и признава поражението. Но този, който запазва ума си несломим, е истинският победител в битката на живота, дори ако светът около него бушува като вулкан.

Иска ли човек да бъде затворен или на свобода? Когато се ограничава твърде силно с темперамента си, той става неспособен да продължи да се изправя пред житейските предизвикателства. След като позволи на негативните настроения да замъглят ума му, волята му отслабва и решителността му се колебае. Темпераментните наклонности обгръщат мозъка в мъгла от объркване и недоумение, нарушавайки

**здравия разум и правейки всички усилия
безполezni.**

**Човек може да преодолее гнева си, колкото и
груб и неприятен да изглежда той. Първо, трябва
да реши, че вече няма да бъде навъсен и сърдит. И
ако въпреки решимостта си, все пак се появи
промяна в настроението, трябва да я анализира, за
да разбере как се е промъкнала и да направи нещо
конструктивно по въпроса.**

**Освен това, нищо не трябва да се прави
небрежно, а по-скоро с внимателна и дълбока
умствена концентрация. Трябва да се занимаваме с
творчески дейности, защото Бог ни е дари с
безграничен потенциал. Какво оправдание има да
се предаваме на психологически провал, като се
отдаваме на изтощителни и нездравословни мисли?
Човек трябва да се освободи от разрушителните
психологически състояния, които действат като
спирачки на колелата на истинския прогрес. Освен
ако колелата не са освободени от стягащите
спирачки, движението и напредъкът са
невъзможни. Напомняйте си всяка сутрин, че Бог е с
вас и каквито и да са вашите трудности, вие имате
силата да ги преодолеете. Вие сте законният
наследник на силите на Върховния Дух и
следователно сте по-силни от обстоятелствата и по-
велики от събитията.**

**Умното, интелигентно момче не обича да се
справя с лесни проблеми; то се наслаждава на
трудните. Но много хора се плашат от житейските
предизвикателства. Аз никога не съм се страхувал
от тях, защото винаги съм се молил: „Боже мой,
увеличи силата Си в мен. Поддържай ме в
позитивно мислене, за да мога с Твоята помощ
винаги да преодолявам трудностите си.“**

Мислете конструктивно за даден проблем, докато не можете да мислите повече. Когато се справям с проблем, стигам до крайности, за да обхвана всички възможни стъпки за решаването му, докато не мога честно и искрено да кажа: „Направих всичко по силите си и това е всичко, което мога да направя.“ След това забравям за проблема.

Човек, който се зацикля на проблеми, става раздразнителен и лесно се разстройва. Избягвайте това. Когато възникне проблем, вместо да се фокусирате върху него, помислете за всеки възможен начин да го разрешите. Ако не можете да мислите ясно, сравнете притесненията си с подобни проблеми, пред които са изправени други, и се поучете от техния опит, за да идентифицирате пътищата към провала и тези към успеха. Изберете стъпките, които ви се струват най-логични и реалистични, и се ангажирайте да ги приложите. Цялата библиотека на вселената е съхранена във вас. Всичко, което искате да знаете, вече е там. За да разкриете това, просто трябва да мислите креативно и иновативно.

Суровият нрав притъпява разбирането и закоравява чувствата, което прави невъзможно човек да се разбира с другите. Домашният живот трябва да бъде убежище, но суровият нрав го превръща в трагичен ад. Съпругът се прибира у дома и заварва жена си в депресирано настроение, което прави невъзможно общуването с нея. Или може да се върне в лошо настроение, което прави невъзможно да се разсъждава с него. Много проблеми сполетяват хората поради суров нрав. Когато член на семейството кипи от гняв или е безразличен, веднага бивате засегнати от неговия

нрав. Или може би посещавате някого, пълен с радост, само за да го намерите спорещ и нараняващ, което моментално превръща щастието ви в сълзи и ви кара да искате да си отмъстите със същото. Не позволявайте на гнева на другите да ви нарани.

Лесно е да търсиш отмъщение, но предлагането на любов е най-добрият начин да успокоиш гнева на другите и да предотвратиш вредата им. Тази любов трябва да е чиста, защото когато извира от сърцето, тя има магически ефект.

Не трябва да се спираме на последствията, дори ако любовта ни е посрещната с безразличие. Любовта е по-силна от омразата и нейният ефект е мощен и изумителен.

Знаете ли, че в душата ви се крие великолепна градина? Чудна градина от мисли, ухаеща на любов, доброта, разбиране и мир - градина, чиято красота и наслада надминават всички земни цветя и ароматни билки. Вие създавате ароматно цвете, когато някой ви разбере погрешно в пристъп на гняв, и вие постоянно предлагате любов. Не е ли ароматът на тази любов и разбиране по-траен и чист от всяка естествена роза? Затова винаги помнете, че умът ви е градина и я поддържайте красива и ароматна с чисти, свещени мисли. Не ѝ позволявайте да се превърне в кално блато, гъмжащо от гнусни черти на омразата. Ако култивирате цветя на мир и любов, пропити с небесен аромат, пчелата на духовното осъзнаване ще бъде привлечена към вашата градина. Точно както пчелата търси само цветя, които излъчват най-сладкия мед, така и Бог ще ви посети, когато животът ви е изпълнен със сладки, розови мисли. Решете да не позволявате на вредните, гнили

плевели на злото и гнева да растат в градината на вашите добри духовни качества. Колкото повече култивирате свещените качества, които са като цъфтящи цветя, толкова повече Бог ще разкрива святото Си присъствие във вас.

Източните мъдри текстове казват, че човекът, който е спокоен и хладнокръвен пред лицето както на приятел, така и на враг, незасегнат от двойствеността на топлината и студа, удоволствието и болката, е много скъп на Бог. Като постоянно предлагате любов на онези със суров и жесток характер, мир на онези, измъчвани от страхове и обременени от тревоги, сладост на онези с горчив нрав, радост на онези, обременени от мизерия и нещастие, и като давате пример на онези, които се отклоняват по пътищата на грешката и греха, вие преодолявате негативните черти, като държите ума си ангажиран с полезни и творчески занимания.

Често казвам: „Ако четеш един час, пишеш два часа; ако пишеш два часа, мисли три часа; ако мислиш три часа, медитирай през цялото време.“

Бог е източникът на всяко щастие и е възможно да Го достигнем в ежедневието си. Но човек често се занимава с неща, които водят до нещастие. Медитацията е най-добрият начин да се премахнат лошите навици и да се живее в един прекрасен свят - свят като този, който великият мъдрец е осъзнал, когато е казал: „О, Господи, аз пеех Твоето благословено име и се изгубих в Теб. Когато се върнах към това осъзнаване, открих, че съм напуснал старото си тяло, за да се озова в ново тяло, което Ти ми даде!“

В Индия има подобна история за друг светец. Млад мъж току-що бил починал и тялото му било

отнесено на кладата. Докато опечалените се канели да запалят огъня, внезапно се появил старец, който тичал и викал: „Спри! Не пали огъня! Аз ще използвам това тяло!“ Щом изрекъл тези думи, тялото на стареца паднало на земята мъртво, докато младият мъж се изправил от купчината подпалки и побързал към гората. Старецът бил велик светец и не искал да прекъсва поклонението си, като се връща към живот в безжизненото тяло на новородено, затова решил да използва тялото на младия мъж, за да продължи духовните си практики.

Има много удивителни неща за живота и смъртта, които чакат да бъдат открити. Медитацията е начинът, по който трябва да живеем в хармония с нашата божествена природа и в съгласие с Бога. Смъртта ужасява човечеството, защото е държала Бога далеч от живота ни.

Всички болезнени неща ни изпълват с ужас и страх, защото обичаме света, без да разбираме неговия смисъл и цел. Но когато видим Бог във всичко, страхът изчезва. Ние винаги се „раждаме“ в живота, както и в смъртта. Всъщност смъртта е погрешно название, защото няма такова нещо като смърт. Когато животът се измори, ние сваляме дебелата мантия от плът и се връщаме в нежния, ефирен свят.

Смъртта означава край. Карета със счупени части е мъртва карета, защото е достигнала своя край. Но безсмъртната душа не може да загине. Всяка нощ, докато спим, душата живее в етерното тяло, без да знае за физическото тяло. Ако загубата на физическо съзнание означаваше смърт, душата щеше да умре, когато спим. Но ние не умираме, когато спим, нито губим съзнание

напълно, защото при събуждане си спомняме дали сънят ни е бил спокоен или неудобен. По подобен начин не умираме след смъртта.

Тези, които позволяват на умовете си да се вцепенят, са наистина мъртви. За да разрешите мистерията на живота, трябва да се прераждате всеки ден. Това означава да се стремите ежедневно да се усъвършенствате по някакъв начин. Преди всичко, трябва да се молим на Бог да ни даде мъдрост, защото с мъдростта идва всичко.

Разбирането, творческото мислене и конструктивните, полезни действия трябва да се култивират, за да се усъвършенстваме и да бъдем в полза на другите. Всеки, който се стреми да влезе в Божието царство, трябва да помага на другите ежедневно, с всички сили. Следвайки този път, човек ще изпита жизнена радост, която разсейва нежеланите черти. Тази радост е и безпогрешен показател за умствен, физически и духовен напредък. Несъмнено ще бъдат постигнати повисоки нива, защото това е пътят, който води към Божието царство.

Трябва да се положат всички усилия, за да се преодолее темпераментът, защото веднага щом човек се почувства депресиран и раздразнителен, той посява семената на грешката в почвата на себе си.

Отдаването на злонамерени навици е постепенна смърт. Но стремежът да се чувстваме весели и оптимистични всеки ден, въпреки всички тревожни и мъчителни изпитания, означава славно прераждане. Освен ако това човешко прераждане не се превърне във възвишено духовно прераждане, е невъзможно човек да се обновява; той ще остане в застой.

Темпераментът е заразен и по време на тревога и депресия може да повлияе негативно на големи сегменти от населението. Човек не бива да приема нещастните събития в живота твърде сериозно. По-добре е да се посмееш малко, отколкото да скърбиш и да оплакваш всяко нещастие, което може да ти се случи.

Прекрасно е да си оптимист и винаги да се опитваш да се усмихваш

Когато човек проявява смелост, радост или някое от положителните качества, той се преражда, което означава, че съзнанието му се обновява, като показва истинската си духовна природа.

И това е новото духовно раждане, което ни прави годни да видим и да влезем в Небесното Царство

Мир на теб

Приятелство: Основи и издръжливост

Приятелството е най-висшият човешки израз на

Божиято желание да покаже любовта Си към
човечеството

Бог дарява състрадание и нежност на новороденото

чрез бащата и майката. Чувствата им към бебето са
вродени и инстинктивни, защото Бог е постановил, че
родителите ни не могат да не ни обичат. Приятелството,
следователно, идва при нас като чист израз на
.безусловната Божия любов към нас

Двама непознати се срещат и с незабавно и искрено

желание искат да си помогнат. Анализирали ли сте
някога това явление? Това спонтанно, взаимно желание
за другарство произтича пряко от свещения закон на
привличането. Актовете на взаимно и засилено
приятелство между две души от минали животи

постепенно създават духовна връзка, която неудържимо ги привлича заедно в този живот - където и да се .намират

Освен ако този импулс не е опетнен от егоизъм и привличане към противоположния пол, той е чист и неопетнен. Но за съжаление, често е помрачен от .нечисти съображения

Приятелството цъфти и процъфтява като росен цвят върху дървото на нашите емоционални чувства и е осквернено от покварени и изпълнени с омраза желания .и егоистично, монополно поведение

Ако приложите различен вид тор върху корените на дървото, плодовете ще бъдат оскъдни и закърнели. По подобен начин, когато някой подхранва дървото на приятелството с егоистични чувства, неговите недостойни мотиви изкривяват и развалят плодовете на това приятелство. Да се интересуваш от някого само защото е богат или влиятелен и може да направи нещо за нас, не може да се нарече приятелство. По същия начин, да бъдеш привлечен от някого заради красивото му лице не е приятелство. Когато това лице загуби младежкия си, завладяващ чар, „приятелството“ ще се .изпари и ще стане нещо от миналото

Вярно е, че приятелството е трудно да се намери навсякъде. Някои хора виждаш всеки ден и никога не познаваш истински. Други чувстваш, че познаваш интимно, въпреки че никога не си ги срещал. Човек трябва да се научи и култивира тази точна вътрешна .интуиция

Дръжте очите си отворени, където и да сте, и ако чувствате истинско емоционално привличане към някого, трябва да заздравите приятелството с този човек, защото той е бил ваш приятел от предишен .живот

Имаме много приятели, които познаваме от минали
животи, но тези приятелства не са узрели или не са
достигнали пълния си потенциал. По-добре е да градим
върху съществуващи основи, отколкото да копаем в
пясъците на мимолетни познанства. Лесно е да си
мислиш, че имаш много приятели, докато те не ти
причинят болка или вреда, оставяйки те с горчиво
.разочарование

Общувайте с хора, отличаващи се с)
и избирайте си приятел измежду интелигентността си,
(тези с добър морал

Много хора правят грешката да избират приятели,
защото са заблудени от повърхностния външен вид.
Единственият начин да различите истинските приятели
е да размишлявате и да помолите Бог да ви съедини с
тях. Трябва да се стремите да намирате другари по чист
и свят начин. Това означава да пречистите съзнанието
си от всички мисли за физическа красота или други
външни прояви, които считате за съществени фактори,
определящи чувствата ви към другите. Ако направите
това, един ден, по Божията благодат, ще можете да
намерите искрени приятели около себе си, където и да
сте, и Бог също ще ви събере отново, дори само духовно,
с приятели далеч, защото чистите чувства не са
подвластни на законите на материята и не са
ограничени от времето и пространството. Ще
почувствате Божията любов чрез онези смирени
човешки средства, които не Му се съпротивляват, а
позволяват на Неговата любов да тече през тях чиста и
ясна. От чистото сърце идват благословиите на святото
.приятелство към вас и огряват вашата светлина
Невъзможно е да привлечеш истински приятели,
освен ако характерът ти не е пречистен от егоизъм и
нежелани черти. Най-голямото изкуство на
приятелството и другарството е да действаш с

благородство и уважение. Това означава да бъдеш
духовен, чист по мотиви и намерения, безкористен,
свободен от илюзии и заблуди и да се заемеш с
изграждането на великата сграда на приятелството
.върху основите, положени отдавна

В името на твоя живот, нищо в целия живот не е
Очите ми се радват от приятел, който е съгласен

И всеки приятел, чиято обич не е заради Бога

Не съм уверен в неговата обич

Приятелството и обичта трябва да присъстват във
всички човешки взаимоотношения: между родители и
деца, между съпрузи и съпруги, между мъже и мъже,
между жени и между мъже и жени като братя и сестри.
То е чисто и свободно от ограничения и условия. Когато
чувствате желание да бъдете с другите, това, което
.чувствате, е присъствието на Бог

Приятелството е божествена мотивация. Бог не се
грижи за човешките си деца само чрез родители и
няколко роднини; Той също така ни осигурява приятели,
за да ни даде възможности да изразим чиста и искрена
.любов от дълбините на сърцата си

Колкото по-малко човешки недостатъци и колкото
повече добродетелни качества притежава човек,
толкова повече приятели ще има. Пророците и великите
личности са били приятели на всички и за да бъдем като
тях, трябва да пречистим любовта си от покварата на
.егоизма

Когато можем да убедим другите в нашата
привързаност

И когато станем сигурни чрез изпитанията на
времето и други тестове

Някой наистина ни обича от дъното на сърцето си

И ние изпитваме същото към този човек

Не за лична изгода, а просто за да усетя пулса на

приятелството

Виждаме отражението на Бог и усещаме Божието

присъствие

И чуваме гласа на Бог в това благословено

приятелство

Не бива да позволяваме на нашата привързаност да
остане ограничена до един човек, а по-скоро трябва да
укрепим основите на тази свещена привързаност у
.други, с благородни идеали

Ако се опитате – нека Бог ви пази – да изградите
приятелство с някой, който има лоши намерения, ще се
разочаровате. Първо се сприятелете с добри хора, а
след това продължете да разпространявате чувства на
приятелство към другите, докато не почувствате обич
към всички и не можете да кажете: „Аз съм приятел на
.“всички

Великите пророци са изпитвали любов към другите,
затова са прощавали прекрасно и са призовавали хората
.да прощават обидите и да се въздържат от отмъщение
Истинското приятелство е свещена любов, защото е
честна, чиста, истинска и трайна

Един духовен философ описва приятелството

:прекрасно, когато каза

Най-възвишеният завет, който можем да сключим с,,
приятелите си, е да кажем: Нека истината бъде между
нас завинаги. Колко е красиво да кажем за еди-кой си:
Не е необходимо да се срещам с него, да говоря с него
или да му пиша, за да му докажа приятелството си, и не
е нужно да му изпращаме подаръци, за да потвърдим
приятелството си и да се помним един друг, защото аз
му вярвам и разчитам на него, както разчитам на себе
“.си, където и да е той и какъвто и да е

Можем да говорим свободно и открито с приятелите
си, без те да ни разбират погрешно. Но приятелството
не може да расте и да процъфтява, докато има някакъв
.намек, изявление или искане от единия към другия

Приятелството може да се изгради само върху основите на свободата и духовното равенство. Затова трябва да се отнасяме към всички според тази благословена светлина, признавайки, че всяко човешко същество е създадено по Божии образ. Ако се отнасяте зле с някого, никога няма да изпитате сладостта на неговото приятелство.

Има много хора, които вървят по пътеките на живота без приятели. Не мога да си представя как могат да продължат пътуването си. Истинските приятели рядко ни разбират погрешно.

И ако го направят, то е само за кратко. Ако някой предаде доверието и лоялността ви, продължете да му давате любовта и разбирането си, сякаш нищо не се е случило, точно както се надявате да получите разбиране и любов от другите.

Но ако този човек продължава да се държи по начин, който показва презрение и омраза към вас, и продължава да пляска по протегнатата към него ръка на приятелство, тогава е по-добре да отдръпнете ръката си, докато той поправи поведението си и стане достоен за честта на приятелството.

Приятелството трябва да започне у дома. Ако откриете някой в семейството си, който е особено съвместим с вас, първо работете върху култивирането на тази връзка. След това, ако се почувствате привлечени от някой сред познатите си, който споделя подобни ценности, опитайте се да заздравите това приятелство.

Всички егоистични желания и похотливи чувства сред приятелите трябва да бъдат елиминирани. Приятелските отношения с добрите хора трябва да се укрепят. Колкото повече размишлявате, толкова повече ще разпознавате приятели от миналото си.

Размишленията събуждат спящи спомени за приятели,
.които сте познавали и обичали в далечното си минало
Има много хора, които видях за първи път в духовно
...видение, а после срещнах

Приятелството е велика космическа сила. Когато
желанието ви за приятелство е силно и дори да има
непознат, който е духовно в хармония с вас, дори на
Южния полюс, магнетизмът на приятелството някак си
.ще ви сближи

Само егоизмът има силата да унищожи магнита на
.единството в нас

Който мисли само за себе си, подкопава основите на
.приятелството и нарушава неговите свещени ценности

Тези хора са неспособни да привлекат приятели,
защото не са способни да разширят хоризонтите си и да
прегърнат житейските благословии. Бог те е
благословил със семейство, приятелю, за да можеш
първо да се научиш как да обичаш другите и след това
.да разпространяваш същата любов към всички

Нашите близки са ни отнети чрез смъртта и други
обстоятелства, за да се научим не само да обичаме
хората в човешките взаимоотношения, но и да обичаме
самата любов – онази любов, която е Бог, присъстващ
зад всички човешки маски. И с божествената любов ще
можем да обичаме всички като различни проявления на
.Господаря на Вселената

Приятелството означава да инвестираме любовта си
без личен интерес. В брака има сексуално задължение, а
в семейния живот има наследствени инстинкти. Но в
приятелството няма задължение или принуда, няма
място за принуда или натиск от какъвто и да е вид. По-
скоро това е спонтанна привързаност, която извира от
сърцето и не е обвързана с условия, освен с условието
за лоялност, без което никое приятелство не може да

издържи. Това условие е отговорност и на двамата
!приятели, защото за танго са нужни двама
Нека дадем любовта си на всички. Нека се помолим
да можем да срещнем приятелите си от миналото и да
здравим приятелството си с тях, за да можем най-
накрая да разберем и да бъдем достойни за Божието
.приятелство

Ако не обичаме Божиите деца чрез дух на обич и
хармония, няма да можем да почувстваме любовта на
.Господа на човечеството

Не познавам непознат И какво голямо щастие и
!радост

Дори някой, който се смята за мой враг, не може да
.ме накара да почувствам, че го мразя
Когато това пробуждане дойде, усещаш любовта на
всички

Любовта, която изпитваш към Божиите създания,
никога не умира завинаги, а расте и се увеличава,
докато не почувстваш в любовта на приятелите си
божествената любов, излъчваща се от сърцето на Бог в
.небесата

Мир на вас, скъпи наши приятели
Развитие на паметта

**Хората са уникални същества благодарение на
способността си да паметят, която ги отличава от
всички останали създания. Всяка душа копнее да
търси своя божествен произход спонтанно чрез
несъзнателното си спомняне за своя свещен
източник. Това обяснява постепенната еволюция на
всичко във Вселената. В съответствие с
божествения план, всяка душа, след като придобие
човешко тяло - включително развит мозък и нервна
система - най-накрая притежава средствата**

съзнателно да помни своето същностно единство с божественото.

Паметта е способността, чрез която си припомняме мислено преживяванията си; без нея бихме забравили разбирането си за живота и би трябвало да започваме отначало всеки ден, точно като малки деца. Човек, който е загубил разсъдъка си и следователно паметта си, се държи като дете.

Няма стойност или значение в това да се явяваме на изпити, ако не можем да ги запомним и преживеем отново. Учим се, като изследваме мислите, чувствата и мотивите си и като анализираме миналите си действия. Стойността и важността на човек се крият в добрата памет.

„Сами“, например, си спомня, че е Сами всяка сутрин, когато се събужда, и чрез това си спомняне свързва житейския си опит с името Сами.

Когато искаме да си спомним минало преживяване или когато отново имаме нужда от него, можем да го извлечем чрез подсъзнанието си. Като си спомним какво сме правили или какво ни се е случило преди, можем да изпълним всяка задача, изискваща умение, което сме научили или практикували преди. Можем също така да различим какво трябва да правим и какво трябва да избягваме, в зависимост от ситуацията.

Подсъзнанието е винаги бдително, записвайки всички преживявания на човек през деня и продължавайки работата си дори по време на сън, бдейки над тялото като нощен пазач. След събуждане човек винаги знае дали сънят му е бил спокоен и спокоен или не. Силата на паметта на подсъзнанието е една от способностите на вечно бдителното и благословено божествено съзнание.

Семето на това осъзнаване е посято във всяка душа, защото душата, по самата си природа, разбира, че живее вечно в Бога. Паметта е семето на вечността; ако я подхранваме и развиваме, можем да помним всички събития от този живот, както и от миналите ни животи.

Като хора, ние можем да си спомним всички изпитания, с които сме се сблъскали в този живот. Така че защо не можем да си спомним всички духовни изпитания, с които са се сблъскали душите ни?

Паметта има две естества: човешка памет, която припомня всички преживявания от този живот, и свещена памет, която припомня преживяванията на душата през всичките ѝ превъплъщения. Повечето хора са запознати само с човешката памет.

Но защо нашата свещена памет е спяща и застояла, изгубена в дълбок сън?

Някои хора имат способността да си спомнят широк спектър от преживявания: човешки и духовни. Други не могат ясно да си спомнят дори най-скорошните си преживявания.

Паметта има нива и степени според способността на ума за разбиране. Образованието, умствената концентрация, размисълът и всички запомнящи се преживявания са от съществено значение за развиването на добра памет. Без развиване на паметта човек не може да придобие богато и всеобхватно разбиране. Ако някой се яви на тест и след това го забрави, той губи стойността и важността на този тест.

Като подобрим качеството на паметта си, можем да я укрепим до степен, в която да можем да помним всичко, включително и небесния си

произход. А като събудим свещената си памет - така че да можем да си припомним всички преживявания от миналите ни превъплъщения, както и безсмъртната си духовна природа - ние постигаме безсмъртие.

Правилната стойка и подходящите физически упражнения са полезни за развиване на паметта. В тази епоха, където ръчният труд е заменен от машини в различни професии и аспекти на живота, хората са станали заседнали и се нуждаят от редовни упражнения. Поради това са разработени автоматизирани средства за упражнения за използване в домове и сгради.

Когато тренирате, е важно да фокусирате ума си върху жизнената енергия, за да извлечете максимални ползи. Не е достатъчно просто да разтягате и напъгвате мускулите си; трябва да събудите и насочите жизнената сила, която осигурява на тялото ви сила и жизненост.

Има определени храни, които са полезни за мозъка, други за мускулите и нервите, а трети за физическото развитие и поддържането на различни органи и части на тялото. За да се подобри паметта, човек трябва да консумира храни, които стимулират мозъчната дейност. Например, яденето на смлени орехи и бадеми, смесени с няколко капки сок от лайм или портокал преди лягане, може да подобри паметта.

Йогите също казват, че млякото и сиренето са храни, които стимулират мозъка. Те предлагат по време на умора и тревожност човек да пие смес от сок от един или два лайма в чаша вода, да измие главата си със студена вода и да я излее върху слепоочията, между веждите, върху ноздрите и в

ушите си. В резултат на това нервите се отпускат, умът се успокоява и се събужда добрата памет.

Прекомерната консумация на мазни храни трябва да се избягва, тъй като това може да доведе до образуване на мастни отлагания и натрупване на струпвания в кръвоносните съдове на повърхността на мозъка.

Индийските спиритуалисти казват, че свинското и говеждото месо са вредни за човешкото здраве. Тези два вида месо съдържат високи нива на пикочна киселина. Освен това се твърди, че както свинското, така и говеждото месо имат лоша памет. Консумацията на месото им, твърдят те, всъщност може да подобри физическите и умствените способности на човек.

Паметта може да се подобри чрез практика. Неправилно е да се твърди, че човек, който е физически слаб по рождение, никога не може да стане силен. Винаги има възможности и потенциал за постигане на велики неща във всички аспекти на живота.

Трябва да знаем как да търсим правилния път и правилния начин

Някои лекари казват, че човек с наследствено психично увреждане ще остане такова доживот. Доказано е обаче, че много психични увреждания могат да бъдат преодоляни чрез упражнения за умствена концентрация. Изследванията в тази област са ограничени на Запад и затова много психолози не са добре запознати с методите за дълбока концентрация, преподавани от великите индийски йоги преди векове.

Правилните методи за развиване на концентрация са непознати за повечето хора. Умствените способности вече са налице, но са

недоразвити. Неспособността да се развият умствените способности и възприемчивост води до сериозни проблеми. Подобно на тялото, мозъкът се нуждае от подходящи упражнения за здраве, активност и жизненост.

Следователно, развиването на добра памет изисква физически упражнения, хранене със здравословни храни и позитивно мислене.

Опитайте се да си спомните конкретни неща и се заемете с умствена визуализация. Погледнете нещо, сцена или красива гледка, след което се опитайте да пресъздадете този образ в съзнанието си. Опитът да запомните мелодиите на песните и химните и мисленото им пеене също помага за развитието на паметта.

Всичко, което се прави с дълбоко и внимателно осъзнаване, ще подобри паметта

Поезията и музиката притежават уникално емоционално качество. Всички лесно си спомняме най-дълбоките скърби и най-големите радости в живота си. Защо? Защото чувството зад тези преживявания е било интензивно. Всичко, което се чувства интензивно, укрепва паметта. Освен това, композирането на стихотворения и умствените упражнения като събиране и изваждане също са отлични методи за развиване на паметта и умствената концентрация.

За да се подобри капацитетът на паметта, всичко трябва да се прави с дълбока умствена концентрация. Повечето хора изпълняват задачите си с блуждаещ ум, което води до огромна пропаст между действията и мислите им. Ето защо те не помнят нищо много добре. Ако човек иска да запомни нещо, той трябва да го направи с пълна осъзнатост и съзнание.

За тези, които обичат Бог, мисленето за задълженията си, докато ги изпълняват, не им пречи да мислят за Бог едновременно. По време на медитация обаче човек трябва да мисли само за Бог. Трябва да се отбележи, че паметта се засилва и способността ѝ за разбиране се разширява чрез медитация.

Какво е медитация? Това е единение с вселенския дух, преодоляване на всички човешки ограничения и стремеж да се помни, че човекът е дух, а не тяло. Когато медитиращият започне съзнателното умствено усилие да се свърже с безсмъртната душа, вместо с тялото, което обитава само за един живот, той ще си спомни много от преживяванията си от минали животи и в крайна сметка ще си спомни, че е произлязъл от сърцето на Бог.

В Бог се крие паметта на целия човешки живот и живота на всеки индивид. Когато човек е в хармония със своето духовно „аз“, отминалите епохи и забравените сили на нетленното божествено „аз“ ще се изявят отново в неговото съзнание. Медитацията означава да си спомним, че човек не е смъртно тяло, а безсмъртна душа: едно с Бог.

През деня сме склонни да мислим за себе си като за ограничени човешки същества, но през нощта, по време на дълбок сън без сънища, забравяме за човешкото си състояние.

Чрез медитация можем, със собствени усилия, да се освободим, дори и само временно, от земните привързаности. Можем да се откажем от физическото осъзнаване и да си спомним, че сме божествени духове. Тези, които упорстват в тази

практика, стават господари на себе си и истински водачи.

Бог ни е дал памет, за да можем да създаваме и помним всичко добро и благородно. Злоупотребата с паметта причинява огромна вреда на човечеството.

Някой, който таи негодувание и омраза към друг човек поради минала болка, злоупотребява с паметта си. Няма нищо лошо в това да си спомняш нещастни преживявания, за да се учиш от тях. По този начин човек анализира миналите си действия и избягва да повтаря същите грешки, които са довели до горчиви и болезнени последици.

Не бива да се връщаме към фалшивите мисли, тъй като те ще се задържат в ума по-дълго. Бог ни е дал памет, за да можем да запазим житейските уроци и положителните преживявания живи. Миналите фалшиви мисли трябва да се разсеят, като се избягва припомнянето им. Ако те си проправят път в ума, трябва да откажем да ги приемаме или приветстваме.

Повтаряме: зациклянето върху лоши преживявания и преповтарянето им е злоупотреба с паметта, която Бог ни е дал. Вместо това, човек трябва да реши да използва паметта си само за положителни мисли и благородни преживявания и да прогони всички неприятни и омразни спомени от ума си.

Трябва да виждаме, чуваме, вкусваме, докосваме, усещаме и желаем всичко, което е добро, здравословно, здравословно и полезно. И трябва да съхраняваме щастливите преживявания и изпитания в паметта си.

Човек, който изпитва добри емоции, мисли благородно и вижда само добро в природата, ще запомни само добрите неща.

Паметта ни е дадена като свещен дар, за да можем да се упражняваме да помним добри неща, докато най-накрая не успеем да си спомним най-голямото благо: Бог.

Докато наблюдаваме добротата и праведността във всичко, един ден ще открием, че скритата божествена сила ще разбие и разпръсне всички малки пролуки на мисли, усещания и чувства, през които сме само зървали проблясъци на божествена красота и хармония в творението, и през прозореца на духовното съзнание ще видим пълна доброта и абсолютно съвършенство.

Молим се Бог да ни помогне да събудим и разпали отново вечния пламък на свещената памет, докато той изгори тъмнината на забравата и небрежността, за да можем да си спомним, че бяхме и все още сме едно с духа на Бога и Неговата вселенска любов.

**Ако си спомниш за Бог сутрин
По обяд и вечер
Ще се чувствате енергични и
жизнерадостни
Извисявай се като орел в небето
Ще прекарате времето си в
комфорт
И се носи като аромат във
въздуха
Доверието ти в Създателя е най-
острото оръжие
Въоръжете се с увереност и
надежда**

**Ако търсиш Бога, източникът на
правдата**

**Тя става богата, не, тя става най-
богатата от богатите**

Доказан факт

Майстор Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Абас Масуд

**Не отхвърляйте думите ми със скептицизъм,
преди да изпробвате метода сами. Може би сте
уморени да чувате многобройни теории, които
нямат отношение към живота ви. Това, което
казвам, не е теория, а доказан факт и ще се опитам
да ви дам представа какво всъщност може да се
тества.**

**Имах щастието да науча тази научна истина от
един от великите индийски мъдреци преди много
години. Може би се чудите защо ви насърчавам и
насочвам вниманието ви към тези факти. Имам ли
някакви егоистични мотиви? Отговорът ми е
абсолютно не. Всичко, което искам, е да ви
представя тези истини, надявайки се в замяна да
получа чиста радост, че съм ви помогнал да
намерите щастието си, практикувайки ги и
изпитвайки тяхното блаженство.**

**Сега трябва да се спра на някои аспекти на
физиологията, за да получа поне общо разбиране
за процеса. Ще се позова на работата на основните
центрове или оси и електрическия ток, който
протича от мозъка - през тези центрове - към
външните и вътрешните сетивни органи,
поддържайки ги живи и жизнени.**

**Има шест основни центъра, през които
жизненият ток или жизненото електричество се
предава на цялата нервна система. Тези центрове
са:**

- 1 Център Медула**
- 2 Цервикален център**
- 3 Дорзален център**
- 4 Лумбален център**
- 5 Сакрален център**
- 6 Кокцигеален център**

**Мозъкът е върховният електрически
разпределител (висшият център) и всички центрове
са свързани помежду си и работят под влиянието
на върховния център (мозъчните клетки).
Мозъчните клетки изпращат жизнения ток (или
електричеството) през тези центрове или
прешленни аксони, които от своя страна разреждат
електрическия си заряд в аферентните и
предаващите нерви, които поемат функциите на
сетивните импулси и усещанията за допир, зрение и
др.**

**Този електрически ток, излъчван от мозъка, е
жизнената сила на физическото тяло (включително
неговите вътрешни и външни органи). Чрез тази
електрическа среда сензорната информация се
предава към мозъка, задействайки обработката на
мислите.**

**Ако душата желае да спре потока от
смущаващи съобщения за телесни усещания (които
спомогат за появата на взаимосвързани мисловни**

цикли), тя трябва да контролира електрическия ток и да обърне потока му от цялата нервна система към седемте основни центъра (включително мозъка), така че по този начин да може да даде на външните и вътрешните органи пълна почивка.

По време на сън електрическите връзки между мозъка и сетивните органи са частично прекъснати, което предотвратява достигането на нормални усещания като слух и допир до мозъка. Тъй като това прекъсване е непълно, всеки достатъчно силен външен стимул може да възстанови тази електрическа връзка, позволявайки на стимула да достигне до мозъка и да събуди човека. По време на сън обаче към вътрешните органи - сърцето, белите дробове и други - протича непрекъснат електрически ток, поддържайки ги живи и функциониращи.

Тъй като електрическата активност на тялото по време на сън не е напълно контролирана, физически усещания като дискомфорт, болест и силни външни стимули могат да смущават спящия. Въпреки това, използвайки научно обоснован метод, можем едновременно и напълно да контролираме както вътрешните, така и външните телесни функции - това е върхът на практиката. Но постигането на пълен контрол може да изисква много години всеотдайна практика.

Точно както външните органи се освежават след сън, който е почивка за тялото, така и вътрешните органи се освежават значително в резултат на практикуването на този научен метод и силата им се увеличава, което помага за удължаване на живота.

Точно както не се страхуваме от съня, за да не останат сетивата ни спящи и неспособни да функционират, така и не бива да се колебаем да практикуваме съзнателна смърт, тоест да дадем почивка на вътрешните си органи. Тогава смъртта ще бъде под наш контрол, така че когато открием, че този физически дом е станал порутен и необитаем, да можем да го напуснем доброволно и с пълно осъзнаване. „Последният враг, който ще бъде победен, е смъртта.“

Можем да илюстрираме този метод със следния пример:

Ако главната телефонна централа в даден град е свързана с различни части на града, обаждращите се в тези части могат да се свързват непрекъснато с централната централа чрез електрическият ток, протичащ през проводниците, независимо от управлението или контрола на централата. Ако обаче главната телефонна централа желае да прекъсне различните централи, тя може да изключи главния електрически превключвател, като по този начин спре потока на електричество към различните части на града.

По подобен начин, научният метод ни предоставя необходимия процес за привличане на жизнения ток - разпределен в телата ни - към централните ни области, а именно гръбначния стълб и мозъка. Методът работи чрез намагнетизиране на гръбначния стълб и мозъка, които съдържат седемте основни енергийни центъра. В резултат на това жизнената сила, разпределена в тялото, се привлича и предава през гръбначния стълб към мозъка. След като достигне

мозъка, ние я усещаме и преживяваме като светлина. В това състояние духовният аз е способен да се освободи от физическите и психическите разсейвания.

Духовното „аз“ е обезпокоявано от входящите телефонни съобщения - против волята си - от два класа „хора“: висша класа (мисли) и ниска класа (физически усещания). За да прекъсне връзките с тези два класа, то трябва да изтегли електричеството, протичащо през телефонните кабели към централната батерия, като изключи електрическия превключвател (т.е. чрез практикуване на медитация), за да може да се наслаждава на мир и свобода.

Вниманието е основният директор и разпределител на енергия, отговорен за предаването на жизненоважния електрически ток от мозъка към сетивните и двигателните нерви. Например, когато прогонваме досадна муха, ние използваме силата на вниманието, за да изпратим електрически ток към двигателните нерви, което води до желаното движение на ръката. Споменавам това, за да дам представа за силата на вниманието, чрез която електрическият ток в тялото може да бъде контролиран и насочен към гореспоменатите центрове.

Тук бих искал да опиша състоянията, които следват пълния контрол върху биоелектричния ток. Първоначално човек изпитва много привлекателно усещане поради намагнитването на гръбначния стълб. Продължителната и непрекъсната практика обаче ще доведе до състояние на съзнателно

блаженство, което неутрализира възбудата в телесното съзнание.

Описахме това блажено състояние като наша крайна цел и универсална необходимост, защото в него ние изпитваме истинско осъзнаване на Бог или блаженство и усещаме разширяване на нашето съзнание. Колкото повече изпитваме това състояние, толкова повече нашата индивидуалност (нашето малко „аз“ или его) намалява и се разтваря и толкова по-бързо се приближаваме до космическото съзнание и ставаме интимно и директно свързани с Бог.

Религията, всъщност, не е нищо друго освен унищожението на нашите индивидуални „аз“ в рамките на нашето космическо съзнание. Следователно, в това блажено състояние, ние се изкачваме по стълбата на вярата, оставяйки зад гърба си задушаващата атмосфера на сетивата и суматохата на мисълта и навлизайки в царството на божественото блаженство.

Чрез този метод ние осъзнаваме космически истини и когато това благословено състояние стане реално - чрез непрекъснатата практика - ние се озоваваме постоянно в присъствието на благословения Господ в нас и изпълняваме задълженията си по-добре, без да гледаме плодовете на труда, така че се грижим повече за задълженията, отколкото за нашето аз (егото) и усещанията за удоволствие и болка, които това его произвежда.

В ученията на всички религии - християнството, исляма и индуизма - има една фундаментална истина: освен ако човек не разпознае своята

същност като дух - източник на блаженство - той ще остане обвързан от ограничено мислене и подчинен на непоколебимите и безмилостни закони на природата. Познаването на истинската му природа носи вечна свобода. Не можем да познаем Бог, освен като познаем себе си, защото същността на нашата природа е подобна на Неговата. Човешките същества са създадени по Божи образ. Чрез усърдната и искрена практика на истинска научна медитация ще познаете себе си - тоест ще осъзнаете, че сте благословен дух - и ще познаете Бог.

Методите за духовна медитация обхващат всички необходими средства за познаване на Бога. Те не се фокусират върху различията в религиите и вярванията, защото някои от тези различия създават объркване в мисленето на хората.

Превъзходството на научната медитация над другите методи се крие в тясната ѝ връзка и директно действие със самото нещо, което ни обвързва с ограниченото ни аз: жизнената енергия. Вместо да пренасочваме тази енергия, тоест да я канализираме навътре и да я интегрираме в разширяващите се и екстензивни сили на духа, тя тече навън, поддържайки тялото и ума в постоянно движение, причинявайки смущения в духовния аз под формата на физически усещания и мимолетни мисли.

Тъй като жизнената енергия тече навън, усещанията и мислите изкривяват образа на чистата, спокойна душа. Този метод ни учи как да насочваме жизнената енергия навътре. Следователно, той е директен и непосредствен

метод, който ни отвежда директно до съзнанието на душата: до благословеното съзнание на Бога, без нужда от друг посредник.

Този метод е да се регулира и насочи потокът от жизнена енергия чрез настройване и регулиране на едно от известните проявления, което е пряко свързано със самата жизнена енергия.

Струва си да се отбележи, че всички религиозни пътища по света препоръчват използването на директен или косвен метод, намек или изричен, за контрол на потока от жизнена енергия и обръщане на посоката ѝ, така че да надхвърлим тялото и ума и да опознаем душата, като опознаем същността на нейната природа и природата на нейната същност.

Присъствието на живот в човешкото същество е оцеляване, а отсъствието му е унищожение. Следователно, методът, който ни води към пряк контрол над живота, е най-добрият метод.

Мъдреците от различни поколения и страни са препоръчвали методи, които са отговаряли на умовете и обстоятелствата на хората, сред които са живели. Някои са наблюдавали на молитвата, други на чувствата, трети на действията, трети на любовта, а трети на разсъжденията или мисълта и съзерцанието. Но мотивите им са били едни и същи.

Всички те потвърждаваха необходимостта от преодоляване на физическото съзнание чрез обръщане на потока на жизнената енергия, така че тя да тече навътре. Те също така твърдяха необходимостта от себепознание и неговото

излизане зад воали, точно както образът на слънцето се появява ясно и отчетливо в тиха, спокойна вода. Всички те подчертаваха валидността и ефективността на медитативния метод, без нуждата от друг посредник.

Трябва също да се отбележи, че практикуването на този метод не възпрепятства развитието на умствените или физическите сили, както и не представлява пречка за ползотворни социални дейности, ръководени от най-деликатните и изтънчени чувства и най-благородни мотиви, посветени на службата на човечеството.

Всъщност, ние се застъпваме и препоръчваме холистичното развитие на индивида, защото това развитие неизбежно улеснява практикуването на този път, вместо да му пречи. Единственото изискване е да се разбере и усърдно да се практикува пътят и тогава всички действия и стремежи ще бъдат в най-добрия интерес на търсещия.

Същественият момент в този метод е правилното разбиране на жизнената енергия, която поддържа човешкото тяло и го поддържа жизнено и енергично.

Кратки утвърждения за изцеление

Господи, Твоята благословена светлина сияе от пророците, светците и мъдреците на всички религии, а също и от мен. Тази свята светлина присъства във всяка клетка и тъкан на тялото ми и по Твоята благодат аз съм здрав и добре.

О съзнателна космическа дейност

Ти си жив в мен!

**Твърдите, течните и газообразните храни се
трансформират от Божията сила в жива енергия**

Да поддържам тялото си

**Господи, клетките на тялото ми са направени от
светлина**

**То е от твоята същност, защото ти си духът на
съвършенството**

**Тогава тя е в безопасност, защото ти си
източникът на изцелението**

**Неговата същност е дух, а ти си духът в
необятната вселена**

**И е вечно, защото ти си източникът на
съществуването**

Защото ти си смисълът на вечността

Чувствам се обновена, силна и енергична

Дейността ти е изпълнена с живот

И тялото ми тече през него

Лечебната сила на духа

Бях създаден като светлина

От чистата същност на Бога

Винаги се чувствам здрав/а

Защото е вътре в мен

Силата му е там

Във всяка част на тялото

Стомахът е силен, защото съдържа Неговата светлина

Лечителят на всички болести!

Знам със сигурност, че всички болести, в различните им форми, са причинени от

Относно пренебрегването на здравните разпоредби, ще елиминирам болестта със здравословна храна.

Правилни упражнения, здравословно мислене и добри намерения

Господи, Твоята светлина е във всеки атом на тялото ми

Във всяка една от моите клетки

Във всяка кръвна клетка,

И всеки нерв в тялото ми

В мозъка и тъканите ми

Следователно, аз съм в добро здраве и се чувствам добре

Защото ти живееш в мен и ти си лечебната сила

Божията светлина и благополучие проникват в тъмните кътчета на моите физически неразположения

Неговата лечебна светлина свети във всяка клетка на тялото ми

Така че е здраво, защото съдържа Неговата светлина

**По същия начин, Неговото съвършенство
Специален акцент върху силата на мисълта
Мисля и знам, че дейността ми започва
От мозъка към тялото
Светлинният пръсък се втурва напред
От корените на моите тъкани
И то тече от мозъка ми
Към клетките и нервите
И в параграфите той започва
Потокът от лечебна сила
От гръбначния стълб
Като пяна или като спрейове
За подхранване на клетките на тялото
Чисто благополучие!
Господи, покланям Ти се
Във всичко хубаво
И виждам твоята праведност
Във всяка светла идея
Твоята абсолютна сила е лекът за всяка болест
То е в мен, затова не се чувствам уморен/а
Нека твоята лечебна светлина изгрее
От мрака на дълбокото невежество**

**Където има светлина, има съвършенство и
чистота**

В чувство, воля и мисъл

**Насочвай тогава чувствата ми, заедно с волята
и мислите ми**

**За да мога да следвам напътствията с мъдрост
и здрав разум**

**Всеки ден ще търся радостта на душата в себе
си**

Не чрез удоволствия

Бог бди над мислите ми и ги напътства

Светът на сигурността и перспективите за мир

Ще очистя ума си от всички страхове

Знам, че Бог ме подкрепя и ме напътства

Той прави пътя ми лесен

И Той прави нещата лесни за мен

Във всяка ситуация и област

Абсолютното ми доверие в Бог е лекът

И аз имам полза и изцеление от това

Мир на теб

Мъдрост и духовни прозрения
Човек трябва да бъде свой собствен господар и да
действа съответно, воден не от рутина и капризи, а от
свободна воля и мъдрост

Право и способност на човека е да създаде свой
собствен рай и да му се наслаждава, защото той
притежава всички средства за постигането му, понеже
Бог му е дал способността да насочи ума си към Него и
.да Го опознае

Най-великото нещо в живота е да живееш в
.крепостта на чистата и спокойна съвест

Като съсредоточи ума си върху Бога и се моли от
сърце, човек може да изпита Неговото благословено
присъствие

* * *

:акцент

Божията светлина ме изпълва и свети през мен,
изкоренявайки всички болести и ми дарявайки здраве и
благополучие. Неговата божествена светлина свети във
всяка клетка на тялото ми и затова тялото ми е здраво и
.аз съм добре

* * *

В онзи ден, когато си спомните за небесния си
произход, вашето съзнание ще се прероди във великия
.божествен дом на Духа

Изглежда, че човешкият ум и воля са заровени под
почвата на невежеството. Освен ако златото на
мъдростта не бъде извлечено [от мината на душата],

разтопено и оформено в остри психологически
инструменти, е невъзможно да се отсеке и изкорени
растението на злото, което расте в градината на
.човешкото съзнание

Величествените и великолепно планини, чудната
механика на човешкото тяло, свежите и жизнени рози и
цветя, зеленият килим от трева, величието на
благородните души и възвишеността на изтънчените
мисли

И дълбочината на любовта, всичко това ни напомня
за Бог, който е източникът на всяко благородство,
.величие и красота

* * *

Фокусирането на ума е ключът към пробуждането и
активирането на латентната сила в човек. Фокусирането
означава концентриране на мисълта върху една точка.

Основната причина за много неуспехи е липсата на
фокус. Вниманието може да се сравни с фенерче; когато
лъчът му се разпространи върху широка област,
интензитетът му отслабва. Но този лъч става силен и
ясен, когато е фокусиран върху определена точка.

Хората с изключителен ум са силно фокусирани,
притежавайки способността да концентрират цялата си
.умствена енергия върху едно нещо в даден момент

* * *

Истинската любов – любовта на сърцето и душата –
е божествена любов. Тази божествена любов се стреми
.да се прояви чрез сърцата и душите на човечеството

Има вълни толкова далеч по повърхността на
океана, че никога не се разбиват в брега, а в

свещилището на тишината има мисли, твърде дълбоки,
за да ги изрече сърцето

Разбирането е балансът между спокоен ум и чиста
съвест

Изкуството да работиш правилно се крие в това да
можеш да работиш бавно или бързо, без да губиш
вътрешния си мир

Не можем да научим нещо, което не знаем, освен
ако нямаме нещо друго, с което да го сравним. По този
начин Бог учи човечеството на божествена любов чрез
съвършеното средство на човешка любов

Винаги насочвайте стрелката на компаса на
вниманието си към магнитния север на духовната
радост и тогава никой няма да може да наруши
равновесието ви

Укрепете вярата си в Бог и се доверете, че Този,
който ви е създал, ще ви осигури и защити

Този, който ходи праведно, обича Бога и е обичан от
Бога, независимо дали работи в естествената джунгла
или в джунглата на съвременната цивилизация, защото
проблеми, трудности, изпитания и скърби съществуват и
в двете. Първият съдържа свирепи зверове, докато
вторият представя не по-малко свирепи страхове,
проявени в яростна борба срещу необуздани желания и

бушуващи страсти. Само когато човек подчини
.страстите си на волята си, той вкухва истинско щастие

Понякога може да имате чувството, че приятел идва
на гости, въпреки че няма индикация за посещението
му. Не ви е казал, че ще дойде, но въпреки това имате
силно чувство, че ще го видите, и тогава, когато се
свечери, той почука на вратата ви! Или понякога през
целия ден чувствате, че нещо добро или лошо е на път
да се случи, и когато това се случи, с изненада
откривате, че интуицията ви е била правилна. Това са
някои примери за интуиция (вътрешно чувство) и как тя
.работи независимо от доказателства и улики

Бог ни е дал душа, ум и тяло и ние трябва да
култивираме тези дарове по хармоничен и балансиран
начин. Не трябва да си позволяваме да станем роби на
средата си или затворници на навика. Духовно
развитите родители могат да помогнат на света, като
отглеждат деца с духовни нагласи и като водят умерен
начин на живот, характеризиращ се с размисъл и
.самодисциплина

Всяка благородна мисъл, която се ражда в теб, те
приближава до Бога. Тези мисли са като река, вливаща
.се в морето на божествения дух

Всеки ден трябва да бъде ден на благодарност и
признателност за благословиите на живота от слънцето,
водата и добрите зеленчуци и плодове, които са косвени
.дарове от Най-великия Дарител

Чистата любов, божествената любов, премахва
.бариерите между човека и неговия Създател

Приятелствата се развалят и любовта между хората
избледнява поради отровните елементи на
притежателност, егоизъм, механични семейни връзки,
сексуална obsесия, материални привързаности,
емоционални изблици и утилитарни обмени, защото
мимолетните връзки са последвани от внезапна омраза,
водеща до смъртта на човешката любов. Но в сърцето
на всяко човешко същество се крие вечна, божествена
любов, която може да остане спяща за известно време,
.но никога не умира истински

В почвата на сърцето ти растат семената на
любовта. Подхранвай тези семена и ги поливай със
.състрадание и всеобхватна любов

Бог е любов и любовта ни обединява с Бога. Ако
искаме да обичаме Бога, не трябва да изолираме или
ограничаваме любовта си, а по-скоро да я свързваме с
.божествената любов

Цялата сила и всичко във вселената е продукт на
божествения ум, точно както нещата, които виждате
.насън, са създадени от вашия ум

Единственият начин да се избегне злодеянието е да
се развие здрав разум, за да се разпознае злодеянието и
.да се реши да не се прави

Едно зло, борещо се с друго, не води до добро.

Невежеството е истинският враг на човечеството и
.трябва да бъде прогонено от този свят

Имаме всичко необходимо на този свят, за да
навлезем в епоха на просперитет, щастие и съвършена
справедливост. Единствената пречка е човешкият
егоизъм, който прави това невъзможно. Ужасното и
неоправдано страдание е причинено от човешка алчност
и личен интерес, без оглед на другите. Парите, които
биха могли да се използват за хранене и облекло на
нуждаещите се, вместо това се използват за разрушение
.и опустошение

Коренната причина за глобалните проблеми е
егоизмът, роден от невежеството. Всеки си мисли, че
прави правилното нещо, но когато преследва само
личните си цели, задейства кармичния закон за
причината и следствието, който неизбежно ще унищожи
.собственото му щастие и щастието на другите

Колкото повече ставам свидетел на световните
трагедии, причинени от човешкото невежество, толкова
повече осъзнавам, че щастието е мимолетно, дори ако
улиците бяха павирани със злато. Истинското щастие се
крие в това да правиш другите щастливи. Ако всеки
правеше това, всеки щяше да бъде щастлив и всеки
.щеше да получи своя дял от земните богатства

Божественото осъзнаване на неговите небесни
радости и безкрайни наслади е като вълшебна пръчка,
която мигновено превръща евтиния метал на
обикновения материален живот в сияйно злато на
.трайно духовно щастие

Приятелството е универсалното духовно
привличане, което обединява душите с връзката на
.божествената любов

* * *

чадърът на душата или спокойствието на душата
Когато горящите тревоги губят топлината си
Появява се спокойствие, носещо мир и спокойствие
Това е бялата мачта на лодката на живота
Изпълнено е с бриза на трайно щастие, освободено
от вълнение

И така, тя внимателно бута лодката по
.повърхността на езерото Ал-Рида
Спокойствието е реката на доволството
Течейки нежно към морето на спокойствието
Изолиран от вълните на тревогите
Това е чадърът на душата
Разпростирайки се над човешкия ум и сърце
Да защити радостите от живота му, малки и големи
От дъждовете на страх и тревога
Това е небесният тон
Извираща от лирата на живота
Това е свещената сол
На масата на живота
И пръските, летящи от водопадите на постиженията
Това е прекрасно, спокойно настроение
Чрез което се управлява царството на душата
В хармония и съгласие
Спокойствието не е характерно само за уединените
места за отдих

Нито пък има бягство от суматохата и шума
По-скоро идва там, където сърцата го приветстват
И тя остава там, където душите намират утеха в нея

Независимо от времето и мястото
Това е нежно, крехко цвете
Не може да толерира груби докосвания
По-скоро то живее, цъфти и процъфтява
Ако се полива с прясна, чиста вода
Спокойствието е тихо езеро от чувства
Освободен от бръчките на скръбта
Тя, която пролива сълзи от страх
За най-малкия намек за тревожност и страдание
Когато страницата на спокойната душа е покрита
:Слой от чист, ярко бял сняг
Снегът на спокойствието и душевния мир
Бурите на страха и ураганите на тревогата няма да
надделеят
Нарушаващ мир и спокойствие
Под този твърд, лъскав слой
За това благословено, сияещо сияние
* * *

Замъкът на божествената любов
Когато черупките от омраза се изсипват около теб
Приютете се в крепостта на любовта
И ако бомбардировките на недоразуменията
продължат
Останете укрепени в пещерите на любовта
Под покоите на съжалението и съчувствието
И ако отровните изпарения на измамата се опитат
Да задушиш живота на твоята мъдрост
Сложете си маска от чиста любов
Крепостта на божествената любов е сигурно
убежище
От атаките на армии от мании и изкушения
Изкопай ров от лоялност и непоколебимост
Напълнете го с водите на любовта

За да не може егоизмът да го преплува
Да унищожиш мъдростта на душата си

* * *

Тези, които медитират, изпитват прекрасно чувство
на вътрешен мир. Това, което научаваме по време на
медитация, трябва да се прилага в ежедневните ни
дейности и разговори и не бива да позволяваме на
никого да открадне мира ни или да наруши
.спокойствието ни

Непредубеденото мислене е като ясно, полирано
огледало, стабилно и непоклатимо от прибързани
.преценки

Божествената любов е градина от небесни рози и
босилек, и от сияйни, свежи мисли. Тя е източникът на
.всяка чиста любов, която бие в искрените сърца

Бъдете възможно най-прости и ще се изумите колко
.щастлив и лесен ще стане животът ви

Истинското семейно щастие се основава на
разбиране и мили думи

С дълбоко съзерцателно потапяне ще избухне нова
зора на пробуждането. Мъглата на тишината и
мистерията, която виси над всичко, ще се разсее и ще
изчезне пред светлината на духовното пробуждане и
.нарастващия копнеж за Бог

В отношенията си с другите е много важно да
разпознаваме отличителните черти и благородните
качества, които те са извлекли от своя опит и са
.оформили от съществото си, и да ценим тези черти
Ако изучаваме хората с отворено съзнание, ще
можем да ги разберем и да се справяме с тях

комфортно, и ще можем веднага да познаем природата
.на човека, с когото си имаме работа
Не говорете с философ за конни надбягвания, нито
спорете с учен за домакинска работа. Разберете какво
интересува човека и привлича вниманието му и говорете
с него за това, не непременно за неща, които ви
.интересуват

Ако искаме да разберем другите, трябва да се
въздържаме от критикуване и осъждане. Вместо това
трябва да се погледнем в огледалото на собствената си
проницателност, за да видим какво се нуждае от
поправка и подобрение. Това вътрешно огледало е
много различно от познатото, в което се гледаме всяка
сутрин. Всеки ден аз се поглеждам в това вътрешно
огледало и ако открия нещо, което не харесвам, се
упреквам и се стремя да го поправя. По този начин човек
вижда истинското си отражение в огледалото на душата
си и напредва ден след ден по пътя към щастието и
.вътрешния мир

* * *

Господи, Ти си по-близо до мен от пулса ми и аз
.усещам Твоето присъствие на ръба на съзнанието си

Когато човек се фиксира върху океанските вълни
твърде дълго, той пренебрегва да се съсредоточи върху
самия океан. По подобен начин, когато човек се
фокусира върху малката вълна на живота си и се
привърже напълно към нея, той забравя по-големия
океан на душата, от който животът му е само вълничка
.върху необятните простори на сърцето му
Точно както електрическите лампи, поставени на
различни места, се осветяват от един-единствен

електрически генератор, така и лампите на човешките
същества се осветяват от един-единствен космически
генератор, който изпомпва интелект в умовете и
.зарежда телата с жива енергия

Всяка капка вода допринася за съществуването на
океана. И въпреки че животът на човек може да
изглежда като малка капка в океана на човечеството,
въздействието на този живот може да бъде
.изключително важно и не бива да се подценява

бушуващи океански вълни
Вихри на Слънчевата система
и течения на космически сили
и планети, носещи се в космоса
Като айсберги посред моретата
Всички танцуват в гърдите на вечното движение
Майка, изпълнена с нежност и обич, е символ на
божествено състрадание

Бог показва своята нежност в цветята
Създай в себе си храм на красота и мир, където
.можеш да намериш Бог в светилището на душата си
Във всички наши хармонични взаимоотношения
трябва да помним, че Божията любов стои зад всяко
.добро сърце, което бие с любов и хармония

* * *

Животът спи в суровата земя, мечтае за красота в
цветята, събужда се мощно в животните и в човешкото
.съзнание осъзнава неограничения си потенциал
Никакво съмнение не може да проникне в ума на
Бог относно съществуването и близостта Му, когато
търсещият види, че цялата вселена е проявление на
божественото творение. Всичко възниква от
невидимото, остава на тази земя за кратко време и след

това се връща в невидимото състояние в края на земния
.си живот

Във всеки атом на тази невероятна вселена Бог
.непрекъснато създава чудеса и чудеса

Победата винаги ще принадлежи на истината и
добродетелта накрая, без значение колко време отнема

Не позволявайте на страданието и загубата да
отслабят решителността ви и да помрачат духа ви. Един
ден ще влезете в царството на духа и ще изпитате
радост, отвъд която не може да се опише и да се очаква.

Чрез болката трябва да се научим да съчувстваме на
другите, да разбираме чувствата им и да правим всичко
.възможно, за да им помогнем

Всичко във физическия свят показва движение,
промяна и нестабилност, но природата на Бог е
.спокойствие, безмятежност и тишина

Дълбоката искреност е необходимо изискване по
духовния път, защото в чистотата на сърцето и яснотата
.на намерението се ражда зората на душата

В градините на живота, аз радостно се придвижвам
от дърво на дърво и накрая ще кацна, Господи, на
.Твоята протегната ръка, която ме приветства

* * *

:Саморазвитие

Човек трябва да организира живота си и да чете
най-добрите книги, създадени от човешкия ум, вместо
да губи времето си за произволни, безсмислени четива,
да си намери работа, която му подхожда в живота, и да
.се стреми да я върши ефикасно и ефективно

Много хора полагат големи усилия в множество
области с малък успех. Тези, които искат да се развиват,
не могат да схванат всичко за много неща, но могат да
знаят по малко за всичко и да знаят всичко за едно
.нещо

Знанието е необятен океан, а духовната мъдрост е безгранична. Въпреки че Земята е мъничка точка във Вселената, в нашите очи тя е огромна. Въпреки това, благодарение на човешкия прогрес, нашият свят става все по-малък поради съвременните средства за транспорт и [комуникация] и скоро ще започнем да мислим за пътувания до други планети. Човек трябва да поддържа баланс. Тези, които пренебрегват материалния живот, като се фокусират единствено върху духовния аспект, са наказани със загуба на психическото си равновесие. Материалните задължения са от голямо значение и са свързани със социални, национални и международни задължения. Интелектуалният дълг е по-висш от материалния дълг, а духовните и моралните задължения трябва да бъдат приоритетни. Умът трябва да бъде освободен от дребни навици, които правят човек прекалено загрижен за материални въпроси. Освободете източниците на своя гений и скрити сили и се усмихнете с усмивката на вътрешно задоволство, която никой не може да ви отнеме. Този свят се движи от две сили: силата на доброто и силата на злото. Който приеме доброто за свой водач и наставник, ще има добри дни и щастлив живот, а който позволи на злото да насочва курса му и да контролира импулсите му, ще има страдание и нещастие за своя участ.

Ключовата дума за повечето хора е „аз“, но духовните хора мислят за другите така, както мислят за себе си.

Тези, които мислят само за себе си, си навличат враждебността и омразата на другите, докато тези, които мислят за другите и съчувстват на техните чувства, откриват, че другите също са склонни да мислят за тях и да им съчувстват.

Обида е за самия себе си да се родиш, да живееш и
да умреш, без да знаеш причината, поради която си бил
.доведен на този свят като човешко същество
Да забравиш своя Създател означава да не
осъзнаваш целта на съществуването си, докато мислиш
за Него и искрено искаш да усетиш Неговото
присъствие, носи много духовни придобивки и
.благословии с течение на времето
Придобиването на материални блага и богатство не
е гаранция срещу депресия и скръб. Ще дойде ден, в
който човек ще се почувства безпомощен и безсилен,
играчка в ръцете на съдбата; тогава ще осъзнае, че
само Бог е неговата подкрепа, неговата защита и
.неговото безопасно убежище

Всеки път, когато се почувствате изумени от
прекрасна гледка или странно създание, затворете очи,
обърнете се навътре и съзерцавайте божествения им
.източник

Човекът вижда само плътните продукти, излизащи
от божествената фабрика, скрита зад творението, и ако
можеше да влезе в самата фабрика, щеше да види по
.какъв удивителен начин всичко на този свят възниква
* * *

Кандидатствах при теб
Всяка сутрин предлагам тялото, ума си и всяка
способност, която притежавам, на Теб, Безкраен
Създател, да ги използваш по какъвто и начин да
.избереш, за да можеш да се изразиш чрез мен
Моите тихи мелодии на копнеж по теб ще пеят в
ритъма на сърдечните ми удари

Осъзнавам, че всяка работа е твоя работа и че никоя
работа не е трудна или долнопробна, стига да ти се
.предлага с приятелско обслужване

В духовен смисъл, моля да позная Твоето
присъствие. Ти си произходът и същността на всички
същества. Нека Те видя във всеки атом на моето
.същество и Те почувствам във всяка мисъл, която имам
Господи, насочвай потоците на нашите радости, за
да не се изгубят в пясъците на краткотрайните
чувствени удоволствия

Нека малките струйки на нашето състрадание не
пресъхнат в пустите пустини на егоизма
Нека самотните, изолирани канали на нашите
емоции се смесят с безграничното езеро на твоята
любов

Нека тесните реки на живота ни се разширят от
изобилните дъждове на Твоите благословии, за да могат
да прекосят широките, просторни равнини на смирение,
саможертва и съобразителност с чувствата на другите,
за да могат най-накрая да влязат, в пълна чистота, в
.Твоя велик океан

Божественото съзнание, с неговото небесно
блаженство, е магическата алхимия, която мигновено
трансформира гъстото олово на неприятния земен
живот в сияйното злато на вечно обновяващото се
.щастие

Когато калта от тревожните мисли започне да се
утаява, силата на Бог започва да се отразява в бистрите,
.чисти води на съзнанието

* * *

Вечният глас се обърна към мен с тих, нисък тон,
:казвайки

През всичките ти векове на дрямка съм ти шепнал,,
в ухото: „Събуди се!“ А сега, след като си напуснал съня

си, ти казвам: Събуди братята си. Работи с мен, за да
„чуят всички словото ми
:И така, обещах, казвайки
Ще направя всичко възможно да разпространя твоя
зов и да разпространя твоето послание, а когато
напусна земната си форма, ще използвам твоя вездесъщ
:глас, за да прошепна на хармонични сърца
Слушайте неговите божествени химни на духовна
утеха, защото той винаги ви зове
Ще чакам всичките си безбройни братя и сестри;
докато вървят бавно в дълга, дълга процесия към
благословената цел на себепознанието, и чрез (Шепот
:от Вечността) ще им прошепна
Събудете се, братя мои, и нека последваме гласа,,
Му, който ни зове непрестанно, и нека се върнем заедно
„.в небесния дом
Трябва да шепнем името на Бог в сърцата си върху
броеницата на копнежа и божествената любов и това е
.истинското поклонение, което докосва сърцето на Бог
Да произнасяш Божието име със студено сърце и
блуждаещ ум е богохулство и неуважение. Когато човек
се моли, сърцето и умът му трябва да бъдат изпълнени с
.Божията любов

* * *

Отхвърлянето на примамката на света и
отказването от светските желания не е негативно
състояние, а позитивно. То не е нищо друго освен отказ
от нещастията и нищо друго освен предаване на
.страданието

Аскетизмът не бива да се възприема като път на
жертвоприношение. Напротив, той е благословена
инвестиция, така че оскъдните суми, които харчим за
самодисциплина, ще ни донесат милиони духовни
долари. Не е ли мъдро да похарчим златните монети на

мимолетните си дни, за да си купим царството на
?вечното блаженство

Трябва да се потопим в онова чисто, дълбоко
чувство, което се раздвижва и бълбука в нас, когато се
взираме в чудесата на Божието творение. Това е

.начинът да познаем Бога през призмата на красотата

Този, който върши добри дела, дори само чрез

имитация, има възможност да вдишва освежаващия и
привлекателен аромат на добротата, който го мотивира
да прави повече. Но този, който умишлено извършва зли
дела, подражавайки на другите, неизбежно ще бъде
свързан с неприятните и отблъскващи миризми на
.злото

* * *

Никой няма същата личност като теб. Никой няма
същото лице. Никой няма същия дух като теб. Бог те е
.създал уникален и никой не е като теб

Човек трябва да извлича същността от материала,
който чете, и да извлича практическа полза от този
.материал

Продуктът „Мир“ може да се произвежда във
.фабрики за житейски опит за употреба в ежедневието
Мирът е лек за всички психологически заболявания.

Тези, които притежават самоконтрол, независимо дали в
храненето, поведението или брачните отношения, и
които са честни, надеждни и пестеливи, са тези, които
.се радват на истински мир

Мирът може да бъде намерен в хармония с Божиите
закони и законите на вселената. Тези, които обичат
Бога, се наслаждават на спокойствие, радват се да
вършат добро и мислят и медитират върху Него, са тези,
.които намират мир

Майка, изпълнена с нежни женски чувства, е символ
на божествена милост

Разцъфтяването на божествения мир и вътрешните
духовни постижения е естествен плод на ежедневната
медитация и е щастие, по-дълбоко и по-дълбоко от
.съкровищата и богатствата на света
Нищо не е по-сладко или по-възхитително от
божественото присъствие. Когато осъзнаете тази
истина, ще бъдете най-щастливите от щастливите и
най-богатите от богатите. Материалното богатство може
да се използва само тук, на тази земя; не може да се
използва в отвъдния свят. Но златото на божественото
блаженство, извлечено от мините на съзерцанието, е
благословен и вечно обновяващ се метал, полезен и в
.двата свята и нетленен завинаги

* * *

При пробуждането на душата, цветовете стават по-
ярки, звукът има по-сладък резонанс, усещането е по-
деликатно, душата усеща своята просторност в
пространството, умът осъзнава вибрациите, излъчвани
от другите, и способността да се наслаждаваш на
.живота се увеличава

* * *

Хората се оплакват от идеята да се откажат от
определени неща в живота, но в действителност се
отказват от много ценни неща, не на последно място от
които е душевното спокойствие. Понякога дори се
жертват за пари, които са мимолетни и нетрайни.
Богатството може да бъде отнето от човек или той може
да бъде отнето от него, когато напусне този свят и не
може да го вземе със себе си. Истинската стойност на
парите се крие в това да ги харчите за полезни
начинания и да носите щастие на себе си и на другите
.по начин, който е угоден на Бог и на съвестта на човек
Светът гъмжи от природни и човешки бури, а Бог е
здравият щит и безопасното убежище от бурите,
.ураганите и злините на този свят

Където и да е Бог, няма страх или скръб.

Истинският вярващ стои твърдо и гордо в битката на живота и борбата на събитията, сигурен, че Бог е с него, защитава го от зло и никога не го изоставя нито за миг.

Така страхът изчезва от сърцето му и се завладява .увереност, защита, която не може да бъде наложена

* * *

:Ако искате неговия отговор

Дали е отговорил или не

Продължавай да му викаш

Продължете молбите си в светилището на

непрестанните молитви

,Дали ще дойде или не

Вярвай, че Той е все по-близо и по-близо до теб

С всеки копнеж на сърцето ти

,Независимо дали ще изпълни молбата ти или не

Продължавай да показваш обич към него

Дори и да не отговори

,Точно както очакваш

Вярвай, че той ще отговори деликатно

И в най-дълбоката тъмнина, твоите молитви

В разгара на танца на живота, смъртта и болката

Ако продължиш да го призоваваш

Без мълчанието му да те натъжава

Ще получите неговия отговор

* * *

Нека работим за изграждането на единен свят, в

който всяка нация е полезен член, воден от Бог чрез

бдителната човешка съвест

В сърцата си всички можем да практикуваме

освобождаване от егоизма и омразата

Нека се молим за хармония между всички народи, за

да могат те да преминат ръка за ръка през портите на

.една нова, възвишена цивилизация

Искрените, сърдечни и сладки думи са като
освежаващ нектар за жадните души. Такива думи са
.необходимии и желани навсякъде и по всяко време
Що се отнася до грубите, обидни и нараняващи
думи, те са смъртоносни за душите на другите и
разрушителни за вътрешния им мир. Те са
разрушителна топка в сградата на приятелството и
.огън, който изгаря сигурни и сигурни домове
Човек трябва завинаги да държи грубите думи
далеч от устата си и да предпази дома си от
.неприятности и внезапна раздяла

Добрите думи създават щастие в сърцата на
приятели и врагове, в общности, места за поклонение,
офиси, работни места и навсякъде другаде. Хората
изпитват вътрешна радост, когато един труден, мрачен
човек ги напусне, и се радват да видят искрен,
.красноречив, добросърдечен и нежен приятел
Когато полагате усилия да получите това, от което
се нуждаете, и сте доволни от това, което Бог ви
улеснява, ще бъдете по-богати духом и по-
удовлетворени от онези, които отчаяно желаят света и
.са алчни за неговите блага

Бог работи за развиване на изкуството да се живее
правилно, като разкрива Своята истина чрез смесица от
.различни цивилизации, манталитети и националности

Никоя нация не е перфектна сама по себе си и
смесица от най-добрите качества на всички
националности ще ни предостави най-добрата
представа за изкуството на балансирания и успешния
живот. Струва си да се отбележи, че всички велики
фигури са достигнали върха на цивилизационните
постижения и са въплътили най-висшите човешки
.идеали и принципи в живота си

Божият храм е в душата. Влезте в спокойствието на
този храм и седнете в съзерцание, където светлината на

прозрението грее върху олтара на духа. Влезте в този храм, недокоснат от човешки ръце, където няма тревога .или страх

Елате в мира на духовното уединение и ще чуете гласа на Бог, който ви говори на езика на тишината, и ще осъзнаете, че невидимото е станало видимо и че .това, което изглежда нереално, е станало реално
Балансът е прекрасен и трябва да бъде основата на нашите чувства, мисли и действия, и оста, около която .се върти животът ни

Великите души запазват самообладание и мир, което им помага да преминат през житейските изпитания и трудности, без да губят здравия си разум .или равновесие

Бог присъства навсякъде, управлява световите и насочва галактиките в безкрайни орбити. А човечеството, създадено по Негов образ, също притежава способността да управлява живота си и да .координира дейностите си без тревоги или смущения
Винаги трябва да изпращаме на другите идеи за любов, добронамереност и мир

В структурата на медитацията, където светлината на прозрението постоянно свети върху олтара на душата, няма тревожност, няма стрес, няма напрежение, няма нервност, а по-скоро спокойствие, .безмятежност, самочувствие и истинско щастие
Господи, помогни ни да преодолеем демоните на егоизма, които създават разделение и раздор между хората и пречат на душите да се обединят в любов към .доброто и хармонията

Всички добри дела са приемливи за Бога, стига да се извършват с духовно осъзнаване. Материалистичните дела са тези, мотивирани от чисто егоистични съображения. Бариерата между материалната и духовната работа трябва да бъде премахната. Всички

дела, извършени със здрави мотиви, са чисти и помагат
за пречистване на душата от нечистотии и
.замърсявания

Избирайте спътниците си внимателно и обмислено.

Бъдете им искрен приятел, но винаги спазвайте
известна дистанция и нека взаимното уважение бъде
връзката между вас и тях. Не прекрачвайте границите
.на благоприличието с тях

Лесно е да се разбираш с другите, но ако искаш да
запазиш тяхната обич и уважение към теб, трябва да
действаш по този съвет

* * *

Чрез молитва, медитация и вяра човек получава
духовно напътствие и никой не може да живее в мир и
спокойствие без тази вътрешна хармония. Въпреки това,
за да получим напътствие директно от Бог, вместо да
разчитаме на оправдания, произтичащи от желания,
капризи или навици, е необходимо интуитивно знание и
.дълбоко разбиране

Знай, че всичко, което търсиш да получиш, и много
повече от това, те очаква в Бога

Една вечер учителят Парамаханса казал на
:учениците

Притежанието не означава нищо за мен, но,
приятелството е много ценно. В истинското братство
човек вижда истинския проблясък на приятеля на
“.приятелите: Бог

След това добави: „Пазете се да не измамите
приятел или да предадете човешко същество, защото
това е един от най-големите грехове според закона на
“.божествената справедливост

* * *

Развийте по-голяма умствена сила. Култивирайте
тази сила, така че независимо от всичко, да можете да

стоите твърдо като смелите в битката на живота и да се
.изправите пред всички предизвикателства
Ако обичаш Бога, трябва да имаш вяра и да си готов
да издържиш и да упорстваш, когато дойдат бедствия,
.нещастия и изпитания

Не се отчайвайте и не се страхувайте от болката, а
работете върху това да поддържате ума си позитивен и
.силен

Когато вкусите истинската доза духовен екстаз, ще
откриете, че никое друго преживяване не може да се
.сравни с нея

Родителите винаги трябва да се стремят да
внушават духовно осъзнаване у децата си, като ги учат
на медитация и съзнателно разпознаване, за да не се
поддадат на изкушението да играят с огъня на
.измамните и фалшиви удоволствия

Когато божествена радост се спусне, дишането ми
се успокоява и духът ми се извисява, изпитвайки
блаженството на хиляда съня едновременно, но не губя
обикновените си сетива. Това космическо преживяване е
запазено за онези, които се потапят дълбоко в
.постигането на най-висше състояние на съзнанието

* * *

:Окото на сърцето

Всеки човек демонстрира, в различна степен, силата
на вътрешното си око или прозрение. То произлиза от
хоризонт на спокойствие и мир, предоставяйки точни и
надеждни знания за нещата и хората, без нужда от
косвени доказателства или сетивни доказателства; това
.знаем от собствения си опит

Истинското прозрение идва като спокойно и искрено
чувство, различно от емоционалните тревоги и
обезпокоителните подозрения. Това прозрение се
проявява като вътрешен глас или шепот на сърцето и е
изключително важно да се прави разлика между

истинското вътрешно напътствие и подвеждащите
.гласове на подсъзнанието

Истинското прозрение (интуиция) не е твърдо
убеждение, а директно разбиране на истината и
творческото мислене е най-добрият антидот на
.ненормалния темперамент

Темпераментните наклонности завладяват
съзнанието, когато човек е в негативно или възбудено
състояние. Когато умът е лишен от позитивни мисли,
неговият собственик изпада в депресия и е обременен
от тревоги. А с депресията и тревогата дяволът става
гост в мислите на този човек, упражнявайки пълен
!контрол над домакина

Затова, приятелю, работете върху разработването
на креативни идеи. Когато не се занимавате с ръчна
работа, правете нещо креативно в ума си. Дръжте го
зает, за да не ви остане време да се затъвате в стрес и
.тревожност

Приятелствата не задоволяват душите ни, освен ако
не са вкоренени в споделена любов към Бога. Нашият
копнеж за разбиране и приятелство от другите е
всъщност копнежът на душата за единение с нейния
.източник: Бог

Колкото повече се опитваме да задоволим този
копнеж чрез външни неща, толкова по-малка е
.вероятността да намерим по-висшия спътник
Ако притежавате силен ум и култивирате
непоколебима решителност, можете да контролирате
съдбата си. Опитайте се първо да изпитате умствената
си сила в малките неща и работете върху укрепването ѝ,
за да постигнете много велики неща. Аз съм преживял
.това в живота си и говоря с убеждение

Единственият начин да се избегне злодеянието е да
се развие здрав разум, за да се разпознае злодеянието и
.да се реши да не се прави

Едно зло, борещо се с друго, не води до добро.

Невежеството е истинският враг на човечеството и
.трябва да бъде прогонено от този свят

Имаме всичко необходимо на този свят, за да
навлезем в епоха на просперитет, щастие и съвършена
справедливост. Единствената пречка е човешкият
егоизъм, който прави това невъзможно. Ужасното и
неоправдано страдание е причинено от човешкия
егоизъм и преследването на личен интерес, без никакво
.оглед на другите

* * *

От архивите: Жътвата на омразата
Наси и Закир се мразели. Скандалът между тях
започнал, когато били малки ученици, а когато
пораснали, враждебността им нараснала заедно с тях и
.те станали съперници в бизнеса с продажба на обувки
Веднъж те се състезавали за ръката на момиче и
тъй като Наси бил малко по-силен от Закир, той го
пребил жестоко и го оставил в безсъзнание. Когато
Закир дошъл в съзнание, го обзели срам, съжаление и
.отвращение от случилото се с него
Години по-късно Закир решил да се премести в
.град, за да работи и живее
Наси беше забравил какво се беше случило, но
Закир не можеше да изтрие от паметта си унижението и
срама, които Наси му беше причинил. Въпреки това, той
непрекъснато си повтаряше и утвърждаваше: „Ще
.“простя на Наси и няма да помня обидата му към мен
Но след няколко месеца Закир осъзна, че по време
на ежедневните си уверения за прошка, дълбоко в себе
си е искал да си отмъсти и е чакал възможности да

нанесе подобен удар, за да задоволи жаждата си за
.мъст

След известно време Наси почувства странно
привличане, което го теглеше към града, където се
беше преместил старият му съперник Закир. Той не се
съмняваше, че нещо ще се случи. Закир обаче знаеше за
присъствието на Наси в града и започна щателно да
.следи движенията му

Една вечер Наси излязъл на разходка и да
„помирише чистия въздух“, въпреки че времето било
.мрачно и дъждовно

Докато вървял сам по уединен път, той минал пред
склад на открито, докато Закир го следвал крадешком и
предпазливо и когато се появила възможност, решил да
.уреди сметката със сложна лихва

Превъзбуден от радост, той откри, че от една от
стените на склада е паднала солидна керемиди, затова
я сграбчи и удари силно бившия си съперник по главата,
хвърляйки го на земята, и хукна обратно по пътя, по
който беше дошъл, без Наси да разбере за присъствието
.му

Часове по-късно дъждът спря, облаците се разсеяха
и лъч лунна светлина се показва през дупка в горната
част на стената. Наси се събуди и се озова да лежи на
.земята, чувствайки се много слаб

Той се опитал да разбере какво се е случило и
когато видял плочка до себе си и дупка в стената над
нея, заключил, че докато е вървял покрай склада,
лошият му късмет е накарал плочката да падне от върха
.на стената и да се срути върху главата му

Поуката от тази история е, че хората са склонни да
забравят вредата, която са причинили на другите,
въпреки че последствията от действията им са
незабравими, а отзвукът от тези действия тихо ги
преследва в мрака на невежеството. Точно както

кравата може да намери телето си сред хиляди други,
така и последствията от нашите действия имат силата
упорито да ни проследяват и да определят
.местоположението ни, дори след дълго време

Ако Наси беше проявил мъдрост и се беше опитал
да уреди спора между себе си и съперника си Закир и да
му се извини след този инцидент, може би щеше да
намали гнева на опонента си и нещата нямаше да
.стигнат по-далеч от това

Но нещата останаха непроменени и семената на
тежките последици растяха и процъфтяваха в утробата
на едно мрачно бъдеще, кулминирайки в катастрофално
раждане. За да се избегнат неприятни изненади,
семената на злите наклонности, дебнещи в почвата на
ума, трябва да бъдат изгорени, а далновидността трябва
да предшества действието, защото универсалният закон
диктува, че човек жъне плодовете на делата си,
.независимо дали са добри или зли, сладки или горчиви
Нека помним, че всяко действие оставя следи, които
се съхраняват като склонности и наклонности в ума.
Освен ако с тях не се справяме мъдро и благоразумно,
те ще доведат до потенциално опасни последици.
Когато обаче семената на злите действия бъдат
изгорени от огъня на мъдростта, те няма да могат да
.поникнат отново

Картата на утрешния ден, или: Едно искане, което
си струва усилията

От ученията на учителя

Парамаханса Йогананда

**Ако се лутате безцелно през живота, чакайки
възможности за успех, тези възможности най-
вероятно няма да се почукат на вратата ви и няма**

да намерите успех. Но ако вие сте този, който проектира собственото си бъдеще и чертае картата на утрешния ден със собствените си ръце, тогава се радвайте на постигането на целта си, защото сте много близо до постигането на желаната цел.

За да създадете успешна карта, първо и най-важно трябва да дефинирате целта си. Какво означава успехът за вас? Какво искате от успеха? Ако отговорът ви е слава, богатство или изпълнение на егоистични материални желания, тогава ви очаква ужасно разочарование и пълен провал.

Най-неуспешните хора са тези, чиито имена са на устата на всички - тези, които имат способността да си купят каквото си поискат и притежават - според материалните стандарти - всичко, което душата им желае, но въпреки това не притежават щастие! Така че защо да продължават по същия задънен път?

Славата и късметът може да са плодове на истинския успех, но те не са същността на успеха, нито са най-важните качества. Всъщност, те изобщо не са необходими за постигането му.

И така, каква е целта? Какво трябва да търси човек от живота? Има една цел, която си струва да се преследва и към която да се стреми: щастие. Това налага да се извличат скритите съкровища на живота от всеки момент, за тези, които са умели в търсенето и знаят къде се крият тези съкровища.

И знай, о, търсаче на щастие, че ако ограничиш вниманието си до деня си

И ако обогатите деня си с мили думи, полезни действия и добри мисли

Твоят ден ще бъде твой верен приятел и твоята златна възможност

Вашият паспорт и виза ще бъдат вашият вход към обещаващо и светло бъдеще, изпълнено с успехи

Следователно, следващата стъпка в планирането на бъдещето ви е внимателно да наблюдавате съдържанието на всеки ден от живота си и да запазите това, което е полезно и позитивно. Ако не успеете да направите това, тогава трябва да направите пауза и да направите равносметка.

За да се постигне успех, трябва да се вземат предвид следните жизненоважни елементи, без които успехът не може да бъде постигнат:

Когато се събудите сутрин, не скачайте веднага от леглото и не започвайте дневните си дейности

Стегнете и отпуснете цялото си тяло няколко пъти, за да възстановите постепенно енергията си. Преди да започнете ежедневната си рутина, отделете малко време, за да си уверите, че това ще бъде най-добрият ден в живота ви. Убедете се, че независимо какво се случва, денят ви ще бъде такъв. Започването с молитва и медитация ще засили убеждението ви и ще ви даде силата, от която се нуждаете.

Опростете живота си

Не разчитайте на човешки изобретения, за да се наслаждавате на живота. Ако се ограничавате до мимолетни удоволствия, ще станете раздразнителни, объркани и ще се чувствате в лошо настроение. Няма нужда от постоянна привързаност към телевизията, късните нощни събирания и банкетите - те са се превърнали в утвърдени социални обичаи. Както някой веднъж каза - и колко верни са думите му - не работата ни ни убива, а как прекарваме свободното си време! Ще живеете по-дълго и ще се наслаждавате повече на живота, ако го опростите и не се обвързвате с обществото. Търсете радостите, открити в малките неща.

Направете всичко възможно, за да изпълните задачата си по най-добрия възможен начин

Ако сте недоволни от настоящата си работа, тревожността и хаотичното представяне няма да променят нищо. Опитайте се да подходите към ситуацията с позитивно отношение, каквато и да е тя, и ще се случи едно от две неща: или ще откриете, че сте пропуснали ценна възможност, или внезапно ще се отвори широко нова врата, която ще ви позволи да влезете и да намерите работа, която по-добре отговаря на вашите нужди и изпълнява вашите стремежи.

Животът е непрекъснат процес на даване и получаване

Бъдете уравновесени, за да не вземате повече, отколкото давате, нито да се ограничавате до даване, без да вземате

Разширете перспективата си

Проявявайте интерес към живота и дейностите на другите. Погледнете отвъд себе си - към семейството си, отвъд семейството си към приятелите си и отвъд приятелите си към всички хора. Науката потвърждава, че сте част от едно цяло, така че не забравяйте по-широкото си аз.

Балансирайте живота си

Всеки ден трябва да включва работа, почивка, свободно време, учене и размисъл. Вие сте същество с тяло, ум и дух. Подхранвайте тези жизненоважни елементи по балансиран и хармоничен начин, за да постигнете здраве, жизненост и знания.

Бъдете бързи да се усмихвате, бавни да се мръщите, нетърпеливи да помагате, готови да чакате и да се променяте и бдителни за възможностите

Проверете сметката в края на деня

Поздравете се с постигнатия напредък. Нещата няма да се променят за една нощ, така че не се страхувайте да се изправите пред грешките с решимостта да се справите по-добре утре. И преди да заспите, поверете делата си на Бог, знаейки, че Той няма да ви остави сами, а ще ви предостави възможности и ще ви отвори врати, стига да полагате усилия и да търсите Неговата помощ и напътствия.

Когато ви обземе сънливост и преди да заспите, уверете се, че утре ще бъде по-добре от днес, с Божиата помощ.

Ако сте щателен проектант и умел строител

Ако се придържате към детайлите на вашата карта

Невъзможно е да се провалиш!

Напред и мир на праха ви!

Източник: Списание „Самопознание“

Дълбоки тремори

Превод: Махмуд Абас Масуд

Господи, Ти си тайнственото небесно електричество, което тече във вените ни и захранва сложните и комплексни механизми на телата ни, с цялата им плът, кости, нерви и мускули.

Твоята жизнена енергия присъства в нас, във всяко наше вдишване и всеки удар на сърцата ни. Нека осъзнаем, че цялата сила, доброта и благословии произтичат от Теб, о, Източник на Щедрост и източник на всяка доброта, сила и благословия в съществуването.

*** * ***

*** От градината на зората бера за вас цветя на светлината, за да ги сложи като смирен дар в краката ви**

Нека пронизващата звезда на моята любов към Теб пониже атмосферата на душата ми, разсейвайки мъглата на безгрижието и мрака на апатията. Не ме забравяй, Господи, дори и аз да Те забравя.

Помни ме, дори и аз да не те помня

*** * ***

Господи, благослови ни, за да можем да живеем с радост и оптимизъм

**Нека се наслаждаваме на земните си
задължения и на безграничните и безкрайни
красоти на творението**

**Помогнете ни да усъвършенстваме сетивата си,
за да можем да вкусим и да се насладим на
невероятната природа**

**И нека подправим с твоя благословен вкус
всички невинни удоволствия на живота**

**Отървахме се от негативния и песимистичен
начин на мислене, който неоправдано убива
радостите от живота и удоволствията от него.**

*** * ***

**Отдавна страдам от мрачните видения на
светските неща. Вместо да те виждам, о, вселенски
дух, очите ми виждат бледия, безжизнен труп на
материята.**

**Благослови ме, за да мога с прозрението на
мъдростта да виждам във всичко Твоето
благословено присъствие**

*** * ***

**Пречисти нашия метал, о, Небесен Алхимиче!
Преобрази нашата слабост в сила и нашите
заблудени мисли в истинско разбиране на истината.
Превърни отвратителните демони на нашите
егоистични амбиции във възвишени, крилати
стремежи, нашето болезнено невежество в
свещена мъдрост, а ниските суровини на нашето
безделие в пречистеното злато на възвишените
духовни постижения.**

*** * ***

**Господи, със смирени ръце се приближавам
към Теб, за да Ти предложа цялото си същество,
изпълвайки молбите си с аромата на божествената
любов!**

**Дай ми доверието на невинните деца в теб и
пълна преданост към теб.**

**Благослови ме, за да мога да усетя Твоето
присъствие зад думите на молитвите си**

**Вдъхнови ме да усетя присъствието ти във
всичките си емоции**

**И за да мога да осъзная, че твоята просветлена
мъдрост обогатява разбирането ми и освещава
знанието ми**

**И знай със сигурност, че моят живот е едно от
проявлението на твоя уникален и неповторим
живот.**

*** * ***

**Господи, любовта ми към Теб не може да бъде
скрита с изречени думи или прошепнати тайни,
защото на свещен, неизречен език ще Ти изразя
преизпълнената си любов и големия си копнеж да
Те срещна.**

**Гласът ти е тишина и в тишината на душата си
ще чуя нежния ти глас**

**Нека усетя, че винаги си ме обичал, въпреки че
никога преди не съм го осъзнавал**

*** * ***

**Научи ни, Господи, да обичаме птиците,
животните, стройните цветя и немите треви, които
толкова често биват мачкани под небрежните ни
крака.**

**Безбройните разновидности на природата са
израз на вашия многостранен гений: автентични
шедьоври от вашата ръка, която е постоянно в
движение и вибрира.**

**Нека видим в цялото творение Твоето уникално
дело, което не се поддава на имитация!**

*** * ***

**Господи, благослови ме, за да не виждам нищо
друго освен доброта и чистота**

**За да не чувам нищо друго освен
вдъхновяващи думи и химни на божествената
любов**

**Дай ми Твоята благодат, о, Духу, благоухаещ с
небесен аромат, за да мога да вдишвам само
приятните аромати, които ми напомнят за Теб.**

**Нека опитам само проста, питателна храна
И нека всичко, до което се докосна, ми напомня
за твоето чисто и благословено докосване**

*** * ***

**Моят керван от молитви се отправя към теб
въпреки пясъчните бури от отчаяние, които го
обсипват от време на време, опитвайки се да
възпрепятстват напредъка му.**

**Докато напредвам в святото шествие, виждам
отдалеч оазиса на твоята мълчалива насърчителна
подкрепа към мен и силите ми се възраждат, а
духът ми се обновява, затова удвоявам усилията си
да те достигна.**

**Когато стигна до оазиса на доброто, ще потопя
жадните си устни на вяра в извора на твоето
блаженство и ще пия, докато се утоля.**

*** * ***

**Завладяващи вълни от твоя свещен глас се
разнасят през етера**

**Уши, оглушени от разсейването на чувствените
удоволствия, не могат да чуят ангелските ти
проповеди**

**О, Божествен Вестител, нека инструментите на
умовете ни, които сега не са в хармония с теб,
бъдат в синхрон с пълната концентрация на точния
индикатор за духовно разпознаване.**

**Научи ни как да улавяме небесните мелодии и
духовната музика, вълнуваща се в етера на душата**

*** * ***

**Господи, отвори ми духовното прозрение, за да
може то винаги да насочва стъпките ми и да ме
пази от задънените пътища на егоизма.**

**Докато вървя по извивките и криволическите
пътеки на съзнанието, ще виждам и ще се
измъквам от грубите разбойници: алчност, егоизъм
и пренебрегване на моралните закони.**

**О, Всезнаеща Вътрешна Светлино, покажи ми
решенията на всички житейски проблеми**

*** * ***

Давам този свещен обет на себе си:

**Слънцето на моята любов никога няма да
залезе от небето на постоянните ми мисли за Теб,
Господи**

**Няма да откъсна поглед от теб и да го направя
за нищо друго освен за теб**

**Няма да направя нищо, което да не ми напомня
за теб**

**Действията, произтичащи от невежество и
глупост, водят до кошмари и ужасяващи сънища**

**Нека сънувам само сладки сънища за
благородни постижения, защото те са от Твоето
вдъхновение и напътствие, Господи!**

*** * ***

**Господи, ако завесите на материята те крият от
мен, докога ще останеш скрит зад омайните завеси
от лилии, рози, облаци, блестящи с цвета на злато,
и тихи нощи, обсипани със светила и звезди?**

**Въпреки че те крие, аз го обичам, защото едва
доловимо намеква за твоето присъствие**

**Въпреки това, копнея да те видя точно такъв,
какъвто си, без маските на творението!**

*** * ***

О, Всевиждащ, Който не е обзет от дрямка или сън!

Виждаш ме от неподвижното, непроменливо око на слънцето и вечно променящата се луна и с холистичен поглед ме наблюдаваш от безбройните пори на пространството и трептящите светлини на бдящите звезди.

С докосването на бриза ме галиш и чрез приятелските ми мисли за теб и твоите слуги ме обливаш с благословения дъжд на твоята милост.

*** * ***

О, космически гласе, о, гласе на безкрайността! Позволи ми да постигна духовно съзнание чрез твоя свещен резонанс!

Отекна през мен, разширявайки възприятията ми от тялото към безграничната вселена

И ме вдъхнови да усетя вечния пулс на сътворението чрез теб

*** * ***

Ти движиш краката ми, работиш в ръцете ми, биеш в сърцето ми, течеш с дъха ми и вплиташ мисли в ума ми.

Твоята проникновена воля се втурва ежедневно като метеор в небесата на моята човешка воля

Нека смеси капка от живота си с твоето космическо море, за да видя мехурчето на моето малко аз, носещо се върху необятните ти гърди.

*** * ***

Сираците и ранените са чули за твоята доброта и състрадание и ето ги на вратата ти. Ще ги отблъснеш ли разочаровани и без утеха?

О, ако само Твоята невидима ръка можеше да изтрие парещите сълзи от очите на онези със съкрушени сърца и страдащи души

Онези, които са се изгубили по пътищата на илюзията и измамата, към кого ще се обърнат и кого ще търсят освен Твоята щедра врата?

С настъпването на Твоето присъствие, техните проблеми ще се разсеят и трудностите им ще изчезнат.

Господи, повдигни завесата, за да можем да видим Твоето мило и състрадателно лице

*** * ***

О, най-святи божествени гласе, реви по бреговете на душата ми и разбий решетките на материалистичното мислене, за да мога да бъда освободен от затвора на тялото.

Нека чуя в медитация твоя нежен океански резонанс в тялото, ума и духа си и във външната ми среда, и да го почувствам как се разпространява към всички малки и големи градове, към земята, слънчевата система и цялата вселена.

И да осъзная напълно обширното си съществуване в необятното тяло на природата!

*** * ***

О, вечен божествен пламък, ти хвърляш малки искри от твоето божествено сияние в душите и умовете на човечеството, изглеждайки ограничени, малки и фрагментирани. И все пак ти оставаш единственият, безкраен източник на всеки пламък и светлина в съществуването.

*** * ***

О, Вечен Победоносец! Помогни ми да култивирам благородни качества в себе си: войници на спокойствие и самоконтрол, за да спечеля битката срещу най-страшните врагове: гняв, лъжа и неблагодарност.

**Затова ще издигна над ъглите на живота си
знамето на твоята правда, което е върховно и не
може да бъде надминато.**

*** * ***

**О, Божествен Духу, нека не смятаме никое
задължение за по-важно от свещения дълг да Те
познаваме. Защото всяко действие, каквото и да е
естеството му, може да бъде осъществено само
чрез силата на постижението, дадена ни от Теб.**

**Затова нека те обичаме повече от всичко,
защото без благодатта на твоя живот и любов не
можем да живеем или обичаме изобщо.**

*** * ***

**О, вечна Северна Звезда! Където и да се
скитам и да се обръщам, магнитната стрелка на
компаса на ума ми остава насочена към теб.**

**Независимо дали съм блъскан от ветровете на
внезапни събития или облян от дъждовете на
несгоди и бедствия, въпреки това насочвай ума ми
да се обърне към Теб завинаги.**

**Любовта ми, като птица, размахваща криле
сред облаците на объркване и бурите на
недоумението, със сигурност ще намери пътя си
към теб.**

*** * ***

**О, Най-велики Божествени Свирачи, вдъхни във
флейтата на всички религии мелодиите на Твоето
чудно единство и нека свещената музика носи
автентични мелодии на Твоя дух, богати на
оригиналност и креативност.**

**Нека се хармонизираме с Теб и обединим
мелодиите на сърцата си в един химн, който ще
издигнем към Теб. Няма друг бог освен Бога!**

*** * ***

Господи, към Тебе възнасям тази молитва:

Независимо дали притежанията ми са много или малко, дай ми силата на волята да придобивам всичко, от което се нуждая, ден след ден.

*** * ***

Повтарям сърдечните си молби на броещата на любовта, чиито мъниста са нанизани заедно с нишката на копнеещите Благословени имена: Бог, Вселенският Дух, Брахма, Небесният Отец, Божествената Майка - всички са Твоите святи имена.

В космическото си представяне на етапите на вековете, вие сте приели милиони проявления и образи, точно както сте приели много имена, но вашата природа остава една и непроменлива, което е вечно блаженство!

*** * ***

О, Боже на вселенския закон, помогни ми да нося раните и белезите си, родени от бедствия и изпитания, като медали и значки за дисциплина, дадени ми от ръката на Твоята божествена справедливост, която не познава фаворизиране.

Нека ежедневните ми трудности действат като противоотрова срещу илюзиите и измамите и ме избавят от фалшиви надежди за светско щастие.

Иска ми се сълзите, които пролях заради грубостта на другите, да измият скритите петна и недостатъци от ума ми.

И нека всеки остър удар от кирката на смущението отвори нови дълбини на мъдрост и разбиране в мен

Иска ми се нечестивият мрак на обикновеното съществуване да ме плаши, така че да се втурна да търся хоризонтите на твоята чистота и твоята лечебна светлина.

Жилата и внезапните удари на живота ме карат да викам, търсейки твоята помощ

И нека разкопките на болезнени обстоятелства в почвата на живота ми разкрият изобилните, вечно бликащи извори на твоята утеха

Иска ми се грозотата на грубостта у другите да ме кара да се разкрасявам с нежност и доброта, а обидните думи на моите спътници да ми напомнят да използвам само сладки думи.

Ако зли умове хвърлят камъни по мен, ще ги посрещна с приятелски снаряди с добри намерения.

Като жасминовото дърво, което разпръсква ароматните си цветове върху ръката, която стоварва брадвата върху ствола му, така и аз нека разпръсна розови листенца на прошката върху всеки, който се отнася към мен със студ и враждебност.

Духовни мисли

За мъдреца Парамханса Йогананда

Чувството за божествено присъствие в медитацията изпълва ума с мир и зарежда тялото с жизнена енергия.

Чрез дълбоко, тихо духовно общуване и чрез насочване на мисълта и чувствата към Бога, търсещият чувства нарастваща радост и тази радост е осезаемо доказателство за общуване с Бога и докосване до Неговото благословено присъствие.

Видях те да обработваш почвата на душата ми с плуга на изпитания и скърби, разпръсквайки

семената на мъдростта си в браздите ѝ. Продължих да поливам тези семена и когато слънцето на твоята милост огряваше тях, те растяха и процъфтяваха, носейки благословена реколта от задоволство и удовлетворение.

Когато човек познае Бога, той вече не чувства, че другите са различни от него

Мъдрите хора запазват равновесие и самообладание въпреки променящите се обстоятелства и условия, колкото и различни да са те

Бог е най-висшата космическа награда и най-голямото придобивка в съществуването

Господи, от този ден нататък ще направя всичко възможно да Те опозная и да се доближа до Теб и да почувствам Твоята любов, без да пренебрегвам или занемарявам светските си задължения, и ще изпълнявам всичките си задължения като чисто приношение към Теб и така ще спечеля Твоята благосклонност.

Бог е източникът на мъдрост и сияйни вдъхновения. Той е благословеният аромат, излъчващ се от всички добри сърца. Той е градината от небесни рози и росни цветя на мисълта. Той е най-великата любов, която вдъхновява и подхранва нашата любов.

Бог ми се разкри в хоризонтите на спокойствието и аз вкусих Неговото блаженство в източниците на моето същество, чух гласа Му в пробудената си съвест и с пълно осъзнаване

**приемам Неговата светлина, която ме пронизва
постоянно.**

**Мисълта е най-гъвкавата от силите, защото е
най-фината и прозрачна вибрация на съзнанието.
Можеш да разбиеш мислите на безкрайно малки
единици, но никога няма да стигнеш до края.**

**Човек не бива да се ограничава в тесния затвор
на егоизма, а по-скоро да включва другите в
техните постижения и щастие, превръщайки се в
инструмент за делото на Божията воля. Когато
мислим за себе си, нека мислим и за другите;
когато търсим мир, нека го търсим и за другите.
Тези, които работят, за да донесат щастие на
другите, ще бъдат благословени и възнаградени от
Бога.**

**Нека мисля за теб, докато не станеш
единствената ми мисъл**

**Вселената, която виждаме, е сън в съня.
Материята не е просто „замръзнала“ енергия, но и
„замръзнало“ космическо съзнание.**

**Господи, помогни ми и напътствай моето
разбиране и сила, за да мога да донеса Твоята
светлина на помрачените умове, за да бъдат
просветени и да блестят с лъчите на Твоята
мъдрост. И чрез силата на състрадателната
прошка, позволи ми да дойда при Теб с всички
братя и сестри, които се спъват по пътищата на
страданието.**

**Който иска да познае Бога, трябва да има най-
висша степен на любов в сърцето си, като**

скъперник, който обича парите, влюбен, който копнее за любимата си, и давец се, който копнее за глътка въздух.

Удоволствието от материалните неща намалява и избледнява, но божествената радост, която е неописуема, никога не намалява или изчезва.

Нека полъхът на божествената любов разпространи светлите ви усмивки, така че тяхната светлина да прогони и отстрани тъмнината от сърцата на другите.

Обикновено любовта изисква много по-голяма психологическа сила от омразата, но мъдрите намират любовта по-лесна от омразата, защото виждат всички същества като част от висшия аз и тясно свързани с космическото съзнание.

Мирът е лек за всяка болест и хората, чиито сърца са изпълнени с любов, които се радват на спокойствие и които се радват да вършат добри дела, познават вкуса на мира, който е необходимо условие и основен стълб на всеки щастлив живот.

Дай любов на онези със закоравели сърца, мир на жертвите на тревога и депресия, сладост на онези, страдащи от горчив нрав, радост на онези, обременени от нещастие и болка, и бъди добър пример за онези, които вървят по пътищата на заблудата.

Няма нищо по-велико от честността и искреността в отношенията с другите. Лесно е да се

сприятелиш без искреност, но е невъзможно да се запазят приятели без искреност.

Съществуват възвишени състояния на концентрация и когато медитиращият достигне тези състояния, той изпитва необикновени състояния на духовна радост и славни видения и възкликва:

„Това, което търсех навсякъде, го намерих със себе си и в себе си, и виждам светлината му зад стените на мрака и усещам присъствието му в дълбините на тишината.“

Божествената любов е градина от небесни рози и сияйни, цъфтящи мисли. Тя подхранва нашата любов, вдъхновява чувствата ни и изпълнява щастливите ни мечти.

Господи, каквито и обстоятелства да предстои, осъзнавам, че те представляват следващата стъпка в моя духовен растеж. Ще приветствам всички изпитания, защото знам, че имам ума, разбирането и силата да преодолеея [препятствията и трудностите, които ми се изпречат на пътя].

Въпреки че естествените учени сега осъзнават, че материята не е нищо друго освен затворена енергия, просветените учители успешно са преминали от теоретични знания към практическо приложение в областта на контрола на материята.

Ако си решен да бъдеш щастлив в живота си, нищо няма да може да ти отнеме щастието.

Чистата божествена любов изпълва душата на влюбения с красота, привлича вниманието на Господаря на Вселената и привлича Неговата вечна любов.

Познавам много изключителни, интелигентни бизнесмени, които дълбоко в себе си копнеят да познаят Бога и да придобият мъдрост, но въпреки това са обвързани от работата си и многобройните си социални ангажименти и по този начин жертват най-важните си задължения - дълга си към Бога, следдипломното си обучение и домашния си живот - на олтара на парите и по-малко ценните и важни ангажименти.

Този, който ни е създал, иска да Го обичаме с чиста, спонтанна любов и няма да познаем вкуса на щастието, освен ако не отдадем любовта си на Бога.

Ще победи гордостта със смирение, гнева с любов, възмущението със спокойствие, егоизма с алтруизъм, злото с добро, невежеството с мъдрост и тревожността със спокойствие и мир.

В сърцата ни трябва да извира състрадателно сърце, което успокоява раните на другите и премахва тъгата и болката от сърцата им.

Учителят Парамаханса казал на един от учениците:

„Добрите ви навици ви помагат в обикновени и познати обстоятелства, но може да не са достатъчни, за да насочат хода на живота ви, когато възникнат проблеми и когато се появи нужда от вродена проникателност. С дълбоко

размишление винаги можете да правите разлика между правилно и грешно и да вземате правилното решение във всичко, дори ако се сблъсквате с необичайни обстоятелства.“

Не можем да живеем без Бог дори за секунда. Той ни гали с нежен бриз, дава ни жизненост от слънчевите лъчи и ни осигурява храната, която ядем. Той е в сърцата на другите около нас и Той е единственият, когото можем да считаме за наш любим и наш собствен.

Смирението има сладък, привлекателен аромат, който прави смирения човек обичан от всички

Трябва да се научим да мислим за велики неща като вечността и безкрайността

Бог разкрива Своите превъзходни дела в красотата на творението, но не разкрива, че е скрит и прикрит в тези изящни красоти.

Ако имате силен ум и го посадите в почвата на твърда решителност и ако вярата ви е дълбока, можете да въплътите идеите си и да постигнете големи успехи на практика.

Животът трябва да бъде опростен, а нещата да се справят с лекота и комфорт. Щастие се крие в това да имаш време за размисъл и самоанализ. Опитвай се да прекарваш време сам от време на време, наслаждавайки се на вътрешния мир, който идва от спокойствието и безмятежността.

Злото има своята сила; ако следваш пътищата му, то ще те надвие. Ако се подхлъзнеш, трябва незабавно да се върнеш към пътищата на благочестието и праведността.

Приеми, Господи, копнежа на душата ми и любовта от векове, която съм скрил към Тебе в съкровищницата на сърцето си.

В светилището на моето спокойствие, засадох градина за теб и я украсих с розите на моята любов.

С копнеещо сърце, нетърпелив ум и копнееща душа, полагам в нозете на Твоето всеобхватно същество всички цветове на моите духовни копнежи и божествена любов.

Ще посрещам всеки ден, мислейки за Бог и медитирайки върху Него

Всяка блестяща звезда в небето, всяка чиста мисъл, всяко добро дело е прозорец, през който гледам към Теб, Боже мой

Дай ми да чуя гласа Ти, Господи, в пещерата на медитацията ще намеря вечно небесно щастие в себе си; тогава мирът ще изпълни сърцето ми и съществото ми както в тишина, така и в активност.

Наблягайте на спокойствието и мира и изпращайте мисли на любов и добронамереност, ако искате да живеете в мир и хармония в този свят.

Повечето хора са копия на другите, имитират това, което другите казват и правят. Човек трябва да бъде уникален и да показва най-доброто от своята уникална природа.

Ако сте се отчаяли да постигнете щастие, радвайте се и не губете надежда, защото вашата душа е отражение на вечно радостния Висш Дух и в същността си тя е източникът на щастието.

Ако затворите очите си, за да не се фокусирате ума си, няма да можете да видите яркото слънце на щастието на хоризонта на живота си. Но колкото и здраво да затворите клепачите на ума си, слънцето на щастието все пак ще се опитва да проникне в затворените кътчета на ума ви.

Отворете прозорците на спокойствието и ще видите внезапно сияние на щастие в себе си, защото лъчите на радостния дух могат да бъдат възприети, ако обърнете мислите си навътре.

Медитацията разсейва космическата мъгла, когато самосъзнанието започне да се издига до по-високи нива и хоризонти на съществуване.

Всеки изобретател е воден от материална нужда; необходимостта е майка на изобретението. По подобен начин мъдрите станали - по необходимост - пламенни духовни търсачи. Те открили, че без вътрешно удовлетворение никакво количество външна късмет не може да донесе трайно щастие.

Една-единствена луна разсейва тъмнината на нощта. По същия начин, душа, осветена от Божиата светлина и знание, душа, вкоренена в божествената любов, разсейва тъмнината на душите на другите, където и да отиде, разпространявайки светлината на любовта, разбирателството и мира.

За да имаме приятели, трябва да проявяваме истинска обич към другите. Тези, които отварят магнитната врата към приятелството, ще привлекат души с подобни вибрации [наклонности и темпераменти].

Щастието се крие в поддържането на психологическа яснота през всички земни изпитания и преживявания от двойствен характер.

Когато сърцето е с някого, то привлича към себе си всички качества на този човек. Който мисли за добри хора, тяхната доброта се предава на него, а който се фокусира с обич върху вдъхновяващите хора, вдъхновения идват при него, а който се свързва, дори мисловно, с хора с жива съвест, благороден морал и почтени намерения, споделя тяхното благородство и морал, защото умът привлича като магнит [и подобното привлича подобно].

Когато поток от всепоглъщаща любов към Бога залее сърцето на копнеещата душа, думите не успяват да опишат преживяването. Тази любов е тайна на душата, дълбока връзка с Бога, като свещен огън, поглъщащ тъмнината на аза, позволявайки на търсещия да възприеме Божиата светлина и да почувства Неговата близост.

Малка чаша не може да побере океана в себе си. По подобен начин човешкото съзнание, ограничено от физическите и умствените ограничения на материалното възприятие, не може да побере космическото съзнание, независимо колко силно е желанието. Чрез дълбока и

последователна медитация обаче човешкото съзнание може да бъде издигнато и възприятието му да бъде разширено до степен да докосне космическото съзнание.

Веднъж един мъж в Ню Йорк се приближи до мен [веднага след като приключих с една от лекциите си] и настоя, че може да напусне физическото си тяло и да пътува в астралното си тяло. Казах му: „Не вярвам, че си въобразяваш, че притежаваш тази способност.“ Но той настоя да ме изпита, затова се съгласих, казвайки: „Добре, тогава слез долу в астралното си тяло и ми кажи какво има в ресторанта.“ Той замълча за момент, след което каза: „В десния ъгъл има роял.“ Знаех, че си го въобразява, защото дишането и пулсът му бяха нормални, затова казах: „Напротив, мисля, че ако отидете там, ще намерите две дами, седнали около маса.“ Той се подигра на предложението ми, затова казах: „Хайде да отидем заедно в ресторанта сега.“ Когато пристигнахме, отидохме до ъгъла, който той спомена, но там нямаше пиано; вместо това намерихме две дами, седнали около маса. Накрая нашият приятел осъзна, че е бил заблуден от собствените си заблуди.

Вярата в Бог и вътрешната хармония са най-голямата помощ и подкрепа за човек да понесе бремето на живота.

Трябва да слушаме гласа на Бог, който отеква в здравите мисли. Добрите мисли са като подтици от Бог и ангелски духове, които да ни водят и помагат. Сатана също се опитва да подчини човечеството чрез своите сатанински шепоти, които се проявяват като зли мисли, злонамерени намерения и нечисти

мотиви, на които не бива да се позволява да заемат сферата на мисълта и да замърсяват пространството на съзнанието.

Когато молитвата на търсещия извира от дълбините на сърцето му, думите му се пропитват с любов към Бога и другите усещат нейното духовно въздействие и преживяват божествена любов в своето присъствие. Ако обаче на този търсещ му липсва сила, околните могат да откраднат тази любов от него. Това се случва, когато той започне да хвали и да се възхищава на неговата духовност. Ако бъде обзет от чувството, че е велик, защото може да вдъхнови другите, се прокрадва слабост, гордост завладява сърцето му и в резултат на това той губи любовта си към Бога.

Човешкият ум се укрепва чрез борба с болести и преодоляване на трудности. Всичко, което отслабва ума, е враг, а всичко, което го укрепва, е убежище на мира. Срещайте житейските събития със смелост и сила. Бог ми показва, че този живот е космически сън. Когато духовното ни съзнание се пробуди, ние си спомняме житейските преживявания като мимолетен сън на радост и скръб и осъзнаваме, че сме безсмъртни в Бога.

Мъдрецът Парамаханса казал на един от своите ученици:

Разширете границите на вашето царство на любовта, за да включите постепенно вашето семейство, вашите съседи, вашата общност, вашата страна, всички страни и всички живи същества. Бъдете универсален приятел, чието сърце прелива от състрадание и доброта към

Божите създания и разпространявайте любов навсякъде.

Изпитващият сърцата не иска нищо от нас освен нашите сърца

Бог трябва да се търси не за лична изгода, а от копнеж за Него, желание за Него и молба към Него с чиста, непоколебима и съсредоточена любов

Когато любовта на човек към Бог е равна на привързаността му към смъртното му физическо тяло, тогава Бог ще дойде при него

Този, който не хване перла с едно или две гмуркания, не трябва да вини морето, а по-скоро начина си на гмуркане и липсата на дълбочина.

Който се потопи дълбоко в морето на съзнанието, ще намери перлата на божественото присъствие

Мирът е небесната напитка, налята от каните на тишината

Зад сивите облаци на временни разочарования и фрустрации, лъчите на постиженията светят винаги ярко

Щастието, успехът и душевният мир идват от усилието да се хармонизираме чрез медитация и молитва с Божията воля, която е силата, изтъкаваща тъканта на живота в хармония с космическите сили.

Мотивацията в живота трябва да бъде да вършим добри дела и да разпространяваме аура на любов и мир

Природата ви е вечна, затова не се обременявайте с материални ограничения и светски ограничения. Превърнете всяко съжаление за пропуснати възможности в оптимизъм за нови постижения, които ще ви донесат удовлетворение и радост.

Опростете живота си, за да имате достатъчно време да се наслаждавате на малките удоволствия в живота

Във всеки атом на тази удивителна и чудна вселена, Бог извършва чудеса непрестанно

Бог е светлината, която постоянно разсейва тъмнината на невежеството. Той е реката на живота, която подхранва почвата на нашите души.

Хармоничното мислене поражда хармония и съгласие в този свят, който сякаш гъмжи от всякакви дисонанси и раздори.

Импулсът да извършваме благородни и красиви дела в рамките на нашите възможности е творческата сила зад всяко достойно постижение. Ние се стремим към съвършенство, защото душите ни копнеят да се свържат отново със своята духовна природа и същностно единство с божествения си източник.

Днес сме тук, а утре ще си тръгнем, просто сенки в космически сън, но зад нереалността на тези мимолетни образи се крие вечната истина на душата.

Мъдрите хора не искат да им предлагате послушание, но ако доброволно приемете напътствията им, те със сигурност ще ви кажат истината и това, което е най-добро за вас, с пълна честност и безпристрастност.

Бъди живо дърво, което расте и пуска нови стволоче и клони. Тези със силни сърца казват:

„В живота ни има слънчеви лъчи и имаме възможности да работим, да разгърнем надежди и да разгърнем клони към постижения.“

Няма нищо по-велико от честността и искреността в отношенията с другите

Направи всичко възможно, след това си почини, отпусни се и остави нещата да си поемат по естествен път, вместо да се опитваш да ги промениш насила.

Учителят Парамаханса каза, окуражавайки един от учениците си:

Ако молитвите ви достигнат до Бога, няма значение дали греховете ви са по-дълбоки от океана на тъмнината и по-високи от Хималаите; Бог ще ги прости и ще ги заличи, сякаш никога не са се случвали, стига да сте решени да не ги повтаряте. Може да потънете за известно време под слоевете мрак, но вие сте искра от божествен огън – пламък от вечния, вечен факел, който никога не избледнява и не умира. Можете да затъмните пламъка, но не можете да го угасите.

Последователното, спокойно и силно използване на волята ще задвижи космическите

сили и ще предизвика отговор от Господаря на Вселените.

Много хора не вярват, че е необходимо да се анализира природата на любовта. Те я определят като чувството, което изпитват към своите роднини, приятели и други, към които изпитват силно привличане. Но любовта е много повече от това. Единственият начин да ви опиша истинската любов е като опиша ефекта, който тя има върху душата. Дори малка искра божествена любов изпълва човек с такава непреодолима радост, че е трудно да я съдържи. Удовлетворението, което любовта носи, не се крие в самото чувство на любов, а в радостта, която тя носи. Истинската любов ни дава щастие отвъд описанието.

Жизнената сила на тялото трябва да се поддържа чрез балансирана диета, оптимизъм и усмивки. Тези, които намират радост в себе си, откриват, че телата им са заредени с електрически ток, произлизащ от жизнената енергия, тясно свързана с божествената воля и вселенския ум. Усмивката е изключително полезна за здравето. Тя привлича положителни вибрации, отваря хоризонти на оптимизъм и носи вътрешен мир и психологически комфорт.

Целият свят е забравил истинското значение на думата „любов“ и за съжаление тя е била погрешно разбрана и използвана. Точно както маслото се намира във всяка част на маслината, така и любовта прониква в цялото творение. Но дефинирането на любовта е изключително трудно, подобно на опитите да се опише вкусът и ароматът

на портокал. Човек трябва сам да опита портокал, за да разбере истински вкуса му, и същото важи и за любовта.

Всеки е изпитвал любов под някаква форма в сърцето си и следователно има известно разбиране за нейната природа, но не знае как да я култивира, пречисти и разшири в божествена любов. Искра на божествена любов съществува в повечето сърца от ранна възраст, но често се губи, защото хората не знаят как да я подхранват и развиват.

Животът е училище от преживявания и всичко сочи в една посока: Бог.

Променящите се сцени от живота замъгляват реалния живот. Зад движещите се образи на нереални видими неща се крие истинският космически живот, скрит от погледа.

Проблемите и трудностите възникват от липсата на осъзнаване от страна на човек за миналите му действия, извършени в определено време и на определено място. Настоящото му страдание произтича от мисли и дела, които е изрекъл, които са се вкоренили в почвата на неговото съзнание, поникнали са в растение и дават плод, отразяващ самите характеристики на тези мисли и действия.

Изпитанията и трудностите не идват, за да сломат човек и да парализират волята му, а по-скоро, за да го накарат да цени Бога, както трябва да бъде ценен, и да уважава Неговите закони, чрез които може да постигне истинско щастие.

Учителят Парамаханса казал на група ученици:

Практикувайте изкуството да живеете в този свят, без да губите вътрешния си мир, и вървете по пътя на баланса, за да достигнете до невероятната и чудна градина на себепознанието.

В смирението откриваме долина от мечти, осеяна с ароматните, цъфтящи цветя на себепознанието

Божията красота е безгранична. Хубаво е да се наслаждаваш на рози и цветя, но по-голямо от това да се наслаждаваш на красотата им е да видиш Божието лице зад тяхната чистота и прелест. Удоволствието, извлечено от музиката, самата любов към музиката, не може да се сравни с творческия глас на Бог, който се лее през нейните мелодии.

Миролюбивите души събират водите на мъдростта, извиращи от човешки и божествени извори

Господи, знам, че Ти чуваш тихите думи на душата ми и молбите на сърцето ми към Теб.

Нека винаги се стремим да разкрасяваме живота си по всякакъв начин, като прегръщаме любовта, честността и искреността и като се гледаме ежедневно в огледалото на саморефлексията и изследваме дълбините на душата.

Невежеството [за досадните навици] е като сърбеж или чесане. Колкото повече се поддавате на желанието на кожата да се чеше, за да се отърве от досадното чувство, толкова повече

желанието за чесане се увеличава, и колкото повече игнорирате това чувство и не му се поддавате, толкова по-малко ви притеснява.

Човек не трябва да нарушава правата на другите, нито да ги лишава от земята, мира, любовта, достойнството или каквито и да е техни материални или нематериални притежания. Ако не изпитваш желание да вземеш това, което не е твое, това, от което се нуждаеш или желаеш, ще дойде при теб. Кражбата възниква първо в ума, когато човек започне да завижда на другите. Семената на злонамереното желание трябва да бъдат изкоренени от ума.

С зората на духовните копнежи, човек избира длетото на мъдростта, за да оформи живота си красиво.

Когато гледаме всичко красиво в природата, изпитваме чувство на нежност и състрадание в себе си.

Всяка важна стъпка в живота заслужава да бъде обмислена задълбочено и подробно, и изследвана в огъня на ежедневните преживявания при различни обстоятелства.

Самодостатъчните са тези, които живеят праведно. Щастието идва само от чиста мисъл и праведни действия. Ако сте щастливи сега, ще бъдете щастливи и в бъдещето, както тук, така и в отвъдния свят. Трябва да натрупаме късмет, като събираме плодовете на мъдростта, докато слънцето на възможностите грее. С други думи,

трябва да се възползваме от възможностите, преди да е станало твърде късно.

Вървете по пътеките на живота с непоколебимост и самообладание, знаейки, че безкрайната творческа сила е с вас, придружава ви и ви подкрепя.

Всеки има нужда от период на уединение и почивка, за да се справи с нарастващия натиск на живота, а хората трябва да уважават взаимната си независимост.

Зад всяка сянка на живота се крие по-голямата светлина на Бог

Дръжте се здраво за кормилото на вярата и не се страхувайте от неблагоприятните външни обстоятелства, които разтърсват кораба на живота ви. Вярвайте, че „невъзможностите“, които се надявате да постигнете, ще ги осъществите с Божията помощ, чрез силата на вярата, която издържа на всички предизвикателства.

Когато постигнете хармония със себе си, тогава можете да бъдете в хармония с всички останали.

Този свят не е нашият дом; нашият дом е от другата страна, в космическото съзнание на Бог.

Има ли нещо по-вълнуващо от това да живееш плодотворен живот, изпълнен с хармония, любов и щедрост?

Вдишайте свежия въздух на жизненоважните идеи на други хора и се възползвайте от техните светли, позитивни перспективи

Сърцето ми прелива от радост, когато видя шепа искрени поклонници, копнеещи за Божиата любов. Дошли сме на този свят само за да пожънем плодовете на любовта към Бога и служенето Му вярно и смирено.

Живей само в настоящето, а не в бъдещето. Дай най-доброто от себе си днес и не гледай към утрешния ден.

В пещерата на вътрешната тишина ще откриеш извора на мъдростта

На челото, между веждите, се намира вратата към небето. Този център в мозъка [местоположението на духовното око или духовното съзнание] е оста на волята. Когато фокусирате умствената си сила върху този център и нежно подтикнете волята си, това, което желаете, ще бъде постигнато (Често наблюдаваме, че човек, който се опитва да си спомни нещо, несъзнателно докосва тази точка на челото си).

Следователно, човек не трябва да използва волята си за зли цели. Умишленото желание за вреда на другите е груба злоупотреба със силите, които Бог ни е дал. Ако откриете, че волята ви отклонява, спрете, защото продължаването в тази посока е не само загуба на духовна енергия, но и ще ви накара да загубите тази сила, правейки ви неспособни да я използвате дори за добро.

Ние, хората, сме надарени със способността за самоконтрол. Въпреки че не сме напълно свободни, ние държим ключа към свободата. И все пак, мнозина живеят хаотично, като не успяват да използват дадените им от Бога интелигентност и свободна воля, за да постигнат самоконтрол.

Тигърът се ръководи от инстинкта да убива и няма избор по въпроса. Но хората притежават свободна воля и интелигентност, което им позволява непрекъснато да подобряват положението си и да повишават стандартите си, вместо да останат затворници на вредни инстинкти и навици.

Веднъж пътувах с влак и времето беше изключително горещо, а въздухът сякаш излизаше от фурна. Всички около мен страдаха от силната жегата, но аз се усмихвах наум, защото умът ми беше откъснат от идеята за жегата, тъй като се бях убедил, че същото електричество, което създава топлина във фурната, създава лед в хладилника и в този момент се почувствах сякаш слой лед е обгърнал тялото ми.

Когато изпращам вълни от любов и добри пожелания към другите, отварям врата за божествената любов да дойде при мен.

Опитайте се да се отървете от досадните неща в живота си или да ги толерирате, ако е необходимо, без да им позволявате да ви притесняват психологически.

Ако човек може да бъде чист, няма нужда да остава мръсен

**Човек може да е толкова привързан към живота в къщичка, колкото и към живота в дворец
Най-важният фактор за постигане на духовен успех е полагането на усилия**

Светските търсят Божиите дарове, а мъдрите търсят Самия Дарител

През нощта се оттеглям напълно от изискванията на света и се откъсвам напълно от него, сам с волята си насочвам мислите си, насочвайки ги по желаните пътища, докато стигна до правилното решение и как да го приложам. След това мотивирам волята си да предприема съответните действия и с Божията помощ постигам успех. По този начин съм използвал волята си ефективно много пъти, но това е възможно само с последователно и непрекъснато използване.

Образът на планините, нарисувани на синия хоризонт, чудният механизъм на човешкото тяло, розите и зеленият копринен килим, благородството на душите, възвишеността на умовете и дълбочината на любовта - всичко това ни напомня за красивия Бог и източника на всяко благородство и благородство.

Освен ако човек не работи за развитието на своята природа по балансиран начин - умствено, материално и духовно - той няма да вкуси истинско щастие. Духовното прозрение ни вдъхновява към мъдрост и е неразумно да позволяваме на егото да доминира над мъдростта, здравия разум и проникателността; по-скоро окончателното решение трябва да зависи от прозрението и съвестта.

Ако изпълниш сърцето си с любов и копнеж за идея за Бог и я запазиш дълбоко в себе си, тогава Господът на Вселената ще дойде при теб и ще приеме тази идея от теб, защото божественният копнеж докосва сърцето на Бог.

Когато сте сигурни в Бог, можете да се наслаждавате на всичко без привързаност. Затова е от изключителна важност да положите усилия да познаете Бог, в противен случай животът може да ви разочарова и да разруши надеждите ви по ужасен начин.

Времето ни ще отmine и това, което виждаме сега, ще избледнее и ще изчезне един ден. Промяната е добра, стига да не ѝ позволиш да ти навреди, а когато боли, тя служи като предупреждение да се откажеш от желанията, които ще ти причинят страдание, ако не можеш да ги изпълниш.

Всичко във Вселената е взаимосвързано и тясно обвързано едно с друго. Чрез правилното използване на човешкия интелект, даден ни от Бог, ние осъзнаваме, че целият живот е свързан с Върховния Разум.

Цялото физическо творение, което заслепява човешкия ум, само дава вълнуващи намеци за невероятните чудеса на Вселената.

Никаква задача не бива да се предприема с объркан и разстроен ум, като перце на вятъра. Вместо това, всички задължения трябва да се

изпълняват с вътрешен и външен мир, със спокойствие и самоконтрол, с интелигентност и голяма концентрация.

Ако отделяте известно време всеки ден за дълбок размисъл върху Бога и за молитва към Него, ще получите в замяна голяма утеха и истинско щастие.

Всеки ден трябва да бъде ден на благодарност за даровете на живота: слънчева светлина, вода, вкусни плодове и зеленчуци, които са косвени дарове от най-великия дарител: Бог.

Аз съм цар над себе си, а не цар на притежания. Не притежавам нищо, но въпреки това управлявам царството на моя мир и съм коронясан на трона на вечно удовлетворение.

Когато си спокоен, усещаш как във теб пулсира свят от щастие.

Човешката любов е безсмислена, освен ако не е вкоренена в безусловната любов на Бог. Млад мъж и жена може да се влюбят, но след известно време раздор и омраза ги заместват. Човешката влюбеност е несъвършена, докато божествената любов е съвършена и вечна.

Единственият начин да изпитате божествената любов е да правите всичко, за да угодите на Бога, и ще откриете, че Бог идва при вас по начини, които не очаквате, и Неговата радост ще ви обземе, а Неговата светлина ще ви огрее.

Моето желание е да създам храмове за Бога в душите на хората и да видя Неговата благословена усмивка да сияе на лицата им. Най-голямото постижение в живота е човек да посвети храм на Бога в душата си и това е лесно постижимо.

Много хора идват при мен, за да говорят за своите притеснения, а аз ги моля да се успокоят, да помислят и да не обмислят други решения, докато не почувстват мир и духовно спокойствие. Когато умът е спокоен и вярата в Бог е силна, решенията на проблемите неизбежно ще се появят. Пренебрегването на проблемите не гарантира тяхното изчезване, нито пък тревогата за тях дава положителни резултати. Медитирайте, докато се почувствате спокойни, след това помислете за проблема си и се молете горещо на Бог за Неговата помощ. Съсредоточете се върху проблема и ще намерите решение без тревога или напрегнати усилия.

Господи, свиря Твоите безсмъртни мелодии на флейтата на моя живот, за да бъда благословен от вибрациите на Твоите святи мелодии.

Много е важно да контролирате емоциите си за щастие и душевен мир. Тогава никой няма да може да ви дразни или да събуди завист у вас, а вие ще останете непоколебими и горди дълбоко в себе си и никой няма да може да ви предизвика или да наруши спокойствието ви.

Смирението е най-сигурният начин да приемем дъжда на божествената милост

Понякога хората си мислят, че Бог е далеч от тях, на някое отдалечено място във вселената и затова не Го призовават. Но Той е по-близо от близък и по-скъп от любим човек за онези, които мислят за Него и Го смятат за близо до себе си.

духовен



Душата трябва да се пробуди

От дрямката на слабостта и оковите на
разочарованието

И неговото излъчване в царството на мъдростта,
светлината и мира

Има няколко начина да направите това

Сред тях е самоконтролът

Правилно хранене

Смелост и непоколебимост към принципите

Стабилно психологическо състояние

И смелост в справянето с предизвикателствата

И за да се освободи съзнанието от сензорни
разсейвания

Интелектуално фокусиране върху позитивите
Той отказа да бъде победен в житейските борби
Защото признаването на поражение отслабва
решителността

Активиране на неограничени духовни сили
Което Създателят е дарил на човечеството
И съзерцавайки Бога, докато човек не докосне
Неговото присъствие

Най-точните индикатори за съществуването на Бог
Това е радостта, която расте, докато я съзерцаваме
Когато умът е свободен

От предразсъдъци, пристрастия и несправедливост
И когато тесногърдието избледнее

Когато съчувстваме на другите
Чувстваме, че храмовете, в цялото им разнообразие

Те са домовете на Бога
Когато осъзнаем, че животът е борба и дълг, който
трябва да бъде изпълнен

И в същото време, мимолетна мечта
Когато мислим за Бога с любов
Работим, за да направим другите щастливи
С мили думи и безкористна служба

Тогава ще осъзнаем, че Бог е с нас
И ние сме в тясна връзка с него
Космическа рутина: Между силата и
интелигентността
Някои хора не осъзнават
Има разлика между сила и интелигентност
Електричеството е мощност
Но освен ако не е поставен в лампа
Няма да излъчва светлината, която можем да
използваме
Интелигентността е тази, която влага
електричество в крушката
Не всички сили на природата могат
Да функционира задоволително самостоятелно
Без интелигентност, която да ги насочва и
координира
Така виждаме, че фабриката за космически
интелект
Работи по координиран начин
Steam има силата да движи нещата
Огънят превръща водата в пара
Това са само две сили
От силите на природата
Но в естественото им, неопитомено състояние
Те не носят никаква съществена полза
Но когато се използват интелигентно
И ги насочвайте правилно
Те предоставят голяма услуга на човечеството
От това заключаваме
че Земята и цялата вселена
Те преминават през строг режим
Което прави човешкия живот възможен
Тази космическа рутина
“Или „ритъмът на небесните тела

Това е продукт на върховен божествен ум
Вселената не би съществувала без Него
И ограниченият човешки ум няма сила
Да осъзнаеш неговите тайни и мистерии
Призоваване
О, Божествена Светлино
!Проникващите атоми на материята
Ти си скрит и невидим
Сетивата не могат да те възприемат
Независимо дали е на слънчева светлина
топло златисто
Или в студените сребърни въжета на луната
Небесните лампи разкриват природата
Но не ти показва
Видимият свят на материята
Поради интензивните светлини
Това е просто мрак за очите ми
Тренирам проникателността си, за да възприема
скритото ти великолепие
Проявено във цялото творение
В мозъчната област
Човешкият мозък, включително
От топографията и гънките
Съдържа артериални канали
И тъмни реки от кръвоносни съдове
Това е миниатюрна версия на голяма държава
?Това екстравагантна зона ли е
?Няма ли божествен обитател
?Може ли да има стихотворение без поет
?Или часовник без производител
?Или роза без дизайнер
Не, абсолютно не
По подобен начин, мозъчната област
Скрита красота
Създаден е чрез

Удивителна и изключителна интелигентност
Чудя се кой обитава тази великолепно зала
Със стените си, направени от
прилепнали костни тъкани
И неговите невероятни съставки
?Кое не се поддава на имитация
Защото под черепа се намира област
То гъмжи от милиарди клетки
Жизнен и интелигентен
И зает денонощно
С изключително напрегнати и сложни дейности
малки мозъчни частици
Работи нон-стоп
С различни функции
Подготовка на банкети
Микроскопски изследвания
Посрещане на входящите гости
През вратите на сетивата
Има нещо подобно на купуването и продаването
Текущи операции
От абсорбция и дренаж
И като малки лодки
Кръвните клетки се движат
В средата на артериалните канали
Зареден с жизненоважни доставки
Различни видове и разновидности
Вдъхновен от Създателя на доброта
Гордостта причинява духовна слепота
Защото изгонва от душата
Визия за необятни простори
Този, който обитава велики души
Великите хора осъзнават
Силите им са заимствани
От Всемогъщия Бог
Този, който обича смирените

И Той им умножава знанията, напътствията и силата

Дали лицето

успешен бизнесмен

Или хитър политик

Или тираничен диктатор

или велик реформатор

Силата му е нищожна

В сравнение с безкрайната Божия сила

Смирението е отворената врата

От което извира изобилието от милост

Любов и успокоение

Към добрите души

Любител на доброто

И възприемчив към светлините

И благословии от небето

Точно както тъмнината не може да остане

Където и да грее светлината

Ето как тъмнината на болестта трябва да избледнее

Когато Божията светлина блести в клетките на

тялото

Малко са тези, които осъзнават този факт

Когато хората изпитват силно желание да се

излекуват

Те се молят с разтревожени сърца

Или с чувство на отчаяние

Мислейки, че Бог няма да чуе молитвите им

Или се молят, но не чакат

За да знаят дали молитвите им са стигнали до Бога

Точно както е невъзможно да се слуша

Към музиката, излъчвана по ефира

Използване на дефектен приемник

По този начин вибрациите не могат да бъдат

засечени

Здраве, сила и мъдрост, които идват от Бога

С психически проблеми, причинени от страхове и
тревоги

Всички форми на тревожност, съмнение и
несигурност

Нека Те помним и Ти благодарим, Господи

В бедност и просперитет

При болест и възстановяване

В тъмнина и светлина

При всички обстоятелства

Нека си спомним с благодарност дните на
благополучие

Които ни дари ти

Помогнете ни да отворим очите на вярата

Нека видим твоята благословена светлина

Лечителят на всички болести и неразположения

Те ще вкусят отново вътрешна радост

Законът за движението се основава на закона за

причината и следствието, или действието и

.противодействието

Човекът, роден добър в този живот, е бил такъв и в

предишно въплъщение {заради това, което ръцете му
са изложили}. И ако се стреми да прави добро, везните
на доброто ще се накланят все повече и повече в негова
полза - „На този, който има, ще се даде повече и ще има

“изобилие

Тези, които притежават само няколко добри

качества, могат да загубят дори това малко, защото
„това, което не е, ще им бъде отнето“, поради мощните

.зли наклонности, които ги атакуват и обземат

Човек, склонен към зло, трябва да е притежавал

тази зла наклонност в предишен живот и тези зли
наклонности могат да се засилят и контролират. Тези,
които имат някакви лоши наклонности, са били такива и
преди и ако доброто надделява над лошото, тогава

добродетелните качества ще прогонят лошите
.наклонности от душите им

Това е естественото действие на закона за
причината и следствието (карма). Човек обаче не бива
да се чувства безпомощен и в капан, ако се случи да има
нежелани навици, от които иска да се отърве. Сега е
подходящият момент да се пребори с тези навици, като
.се култивира предишна решителност и здраво мислене
Човек може да се освободи от хватката на лошите
навици и да създаде добри навици в мислите и делата
.си, което ще му донесе желаните резултати
Без значение колко дълбоко вкоренени са лошите
навици в човек, той трябва да помни, че сам е създал
тези навици чрез повтарянето на определени мисли и
действия и че може да ги замени с добри чрез позитивно
.и конструктивно мислене

Добрите и злите мисли са контрастни състояния на
човешкото съзнание. Естествено е по-добре да сънуваме
приятни сънища, отколкото да страдаме от ужасяващи
кошмари. Съзнанието е гъвкаво и чувствително; то може
да приеме състоянието, което желае, или да сънува
.сънищата, които му се харесват

Но проблемът с хората е, че те позволяват сферата
на тяхното съзнание – на тяхната собствена свободна
воля и избор – да бъде управлявана от девиантни
тенденции и погрешни ориентации, родени от минали
навици. По този начин, способността им за разсъждение
остава непостоянна и безцелна, както и метафизичната
защита, закрепена зад крепостите на разсъждението и
.възприятието

Когато онези, опиянени от вредни навици, вкусят
горчивата болка на неестествения живот, те ще се
обърнат към светлината на разбирането и праведния
живот в търсене на спасение, независимо колко дълбоко

вкоренени и дълбоко закоренени могат да бъдат лошите
.им навици

След това, ако работят върху развиването и
подхранването на добри навици чрез практикуване на
хармоничен начин на живот, те ще преоткрият
вътрешната си радост и ще се радват на мир като
естествен резултат от самоконтрола и култивирането на
.добри навици

Истинско приятелство
Положителният обмен означава
емоционална ангажираност
Това означава да накараш приятелите си да се
чувстват по-добре
В моменти на беда
И съчувствайки им
В техните мъки и страдания
И да ги съветваш
При критични обстоятелства
и финансова помощ
В моменти на реална нужда
Когато човек е честен със себе си
и верен приятел на другите
Той ще стане допустим
Да вкусиш нектара на божественото приятелство
Когато другите усещат нашата любов
Тази любов ще се разшири, за да стане всеобхватна
любов
То тече във всяко сърце
В хармония с благословения пулс на живота
Неспособност да се изразят приятелски чувства
Това означава игнориране на закона за
саморазширяването
Чрез което възприятията на душата се разширяват
Да докоснеш божественото присъствие

Когато изградим доверие
В сърцата на другите, които приемат
И ние сме способни да разширим границите на
нашата любов
Да се включат по-големи сегменти от населението
Тогава ще можем да разширим обхвата на нашето
съзнание
И неговото изстрелване към прага на космическото
съзнание

Две неща, които всеки желае без изключение
Хората се различават външно един от друг по
психологическия и емоционален състав, по ролите,
които играят в живота, по работата, която вършат, и по
желанията, които се раждат в тях. Но под всички тези
различия се крият две неща, които всички хора – без
.изключение – желаят и дори чувстват нужда от тях
Тези две неща са свобода от всички форми на
страдание и нужда и постигане на трайно щастие
безусловно; или пълно удовлетворение, което включва
мир, любов, мъдрост и радост

Хората няма да намерят мир, докато не постигнат
удовлетворението, за което копнеят сърцата им и към
което се стремят с всички средства и методи. Това е
.ключов момент в разбирането на човешкото състояние
За съжаление, хората търсят удовлетворение на
.грешните места и не успяват да го намерят
Те го търсят в света и светските неща, в
притежания и външни обстоятелства, както и във
взаимоотношения, които не са основани на здраво
.разбиране и солидни основи

Следователно, е невъзможно човек да получи чисто
щастие от каквито и да е обстоятелства или от който и
да е човек на този свят, предвид самата природа на
.творението

Творението се основава на принципа на дуалността.

Например, не можете да имате изображение само в един цвят; нужен ви е контраст или разлика. По подобен начин е невъзможно дуалностите да отсъстват от този .свят

Като се имат предвид човешките желания, всеки от нас иска само хубави неща – приятни, красиви и позитивни неща – без да се налага да се справя с разхищение, досади и други неприятни неща. Но това е .невъзможно

В този свят на дуалност няма удоволствие без болка, няма светлина без тъмнина, няма добро без зло, няма живот без смърт. Едната страна на монетата не може да се получи без другата. Това, за което копнеем дълбоко в себе си, не може да се намери в нищо, което .светът може да предложи

Изборът зависи от индивида. Ще продължи ли да търси това, което търси, на грешното място и ще ?изпитва ли разочарование след разочарование Хората търсят с всички сили и желание, но не намират това, което търсят, което води до фрустрация и отчаяние. Нещо повече, това води до нарастващо негодувание, което от своя страна се превръща в силен гняв и в крайна сметка в актове на насилие. Следователно, грешният начин на търсене не води до .желаното щастие

Върховният Създател желае за нас пълно и съвършено щастие, което може да бъде намерено само в дълбините на душата. Затова Бог е създал тази вселена по такъв начин, че нищо в нея не задоволява човешкото сърце и не изпълнява желанията му, освен когато то се обърне към източника на щастие, .блаженство и удовлетворение, който е и негов източник Наистина, небесното царство е вътре в човека
Баланс във везните

Балансът е идеал, който съчетава съображения

Материално, психологическо, емоционално и

духовно

В хармонично единство, то е практично по своята

същност

Стимулира творческото мислене и насърчава

продуктивната работа

Всеки от нас иска да има здраво тяло

Здрав и свободен от всякакви препятствия и форми

на слабост

Искаме също така умовете ни да бъдат бдителни

И че нашите емоции и чувства работят за нас, а не

срещу нас

Искаме това да допринесе за подобряване на

отношенията ни с хората около нас

Хармонично и удовлетворяващо, точно както искаме

да бъдем

В контакт с духовната страна на нашето същество

Времената могат да бъдат трудни

Има много напрежения

Напрежението се покачва

За да се постигне баланс в такива обстоятелства

Необходима е инвестиция на енергия, време и

внимание

Балансът не се постига чрез пожелателно мислене

По-скоро, това трябва да се постигне чрез реално

планиране и сериозни усилия

Има много елементи в живота ни, които се нуждаят

от баланс

Много от тях изглеждат несъвместими помежду си

Например, отговорност към семейството

Изкарване на прехраната и поддържане на здравето

И спазвайки литературните и моралните принципи

И справянето с огромното количество необходима

информация

Дълг към обществото
 В допълнение към многобройните други
 ангажименти, които изискват нашето време и енергия
 Времето е кратко за всички нас
 Но трябва да опростим живота си, за да намалим
 .проблемите си
 Колко ценно време се губи в търсене на материални
 ?неща
 Считаме го за най-доброто, защото е ново и
 незаменимо
 Но тази мания си има цена, която Буда изрази,
 казвайки
 Който иска да има крави, трябва да се грижи за,,
 “тях
 Ако анализираме живота си, ще открием, че ни пука
 “за много „кукли
 В което медиите и рекламите ни убедиха
 Това е от съществено значение за нашия комфорт и
 щастие
 По ирония на съдбата, така наречените иновации,
 спестяващи време
 Съвременният човек е ограбен
 На какво се е радвал в свободното си време
 За да балансираме противоречивите елементи в
 живота си
 Нуждаем се от стабилна отправна точка
 Не се променя с времето, мястото или
 обстоятелствата
 Колкото по-сложен става животът, толкова повече
 се нуждаем от разбиране
 Че единствената основа, на която може да се
 разчита и да се крепи
 Той е Всемогъщият Бог, Този, Който стои зад живота
 във всичките му явления и проявления

Това е спасителната лодка сред бушуващото, бурно
море на живота
Сигурно убежище от житейските удари и болезнени
неуспехи

Хората вярват в себе си
Повече от доверието им в Бог
Въпреки че знаят със сигурност
Те в крайна сметка
Те не могат да дишат
Или ходене, или движение
Без Божието движещо действие и пряка сила
Съхранява се в мозъка, сърцето и клетките на
тялото

Защото са свикнали да разчитат на храна
въздух и слънчева светлина
Те са стигнали до убеждението, че тези външни
елементи

Тя ги подкрепя и им дава живот
Но е илюзия да се мисли по този начин
Защото човек зависи пряко от една-единствена сила
Тази сила е Бог
Защото Бог е Всевишният и Най-великият
И най-висшето в съществуването
Хората бяха обзети от страх от него
Въпреки че е духът на любов, нежност, милост и
мир

Не искам да вселя в съзнанието на хората адски,
парещ огън
Защото Бог е най-близкият възлюбен на сърцето и
душата

Той е красивият, чиято красота не може да се
сравни с нищо друго
Ако помислим за това по този начин
Ще се чувстваме близо до Него и Той близо до нас

И ако се стремим към това искрено
Той ще отвори обятията Си към нас с милост и
състрадание

И ако го поискаме с цялото си сърце
Усещахме нарастващ копнеж по него
Той ще дойде при нас
Абсолютно

-

По безброй начини
Логиката ни показва
Бог е причината и основанието за това
съществуване

Но истинското доказателство за съществуването на
Бог

Недостижим
Само чрез рационално заключение
Ако искаме да намерим Бога
Която е единствената цел на нашето съществуване -

-

Трябва да отидем по-далеч от
Нормален мисловен процес
Защото Бог е отвъд разбирането на сетивния ум
Същността му не може да бъде схваната
Винаги и винаги съм зает с мислите си
С материални желания
Където е блъскан от вълни от удоволствие и болка
Той е измъчван от бурни емоции
Ако искаме да достигнем възвишено състояние
От висше съзнание и възприятия
Необходимо е да се оттегли мисълта
От неговата неистова, яростна дейност
Чрез фокусиране на ума и медитация върху Бог
След като бурята от мисли утихне
За да може сладко и благословено спокойствие да
слезе върху душата

Тогава ученикът чувства спокойствие и сигурност
Извън обхвата на нормалното преживяване
С отварянето на прозрението му и пробуждането на
духовните му способности
Той го възприема директно
Без сетивата
Благословеното божествено присъствие
Често не успяваме да видим нещата, които са най-
близо до нас
Минаваме покрай скъпоценни съкровища, без да
спираме
И ние продължаваме преследването на
въображението си
Или се опитваме да хванем дъги
Търсим сигурност в тъмното
Въпреки че душите ни наистина копнеят за
светлина

Пием сънища, които не утоляват жаждата ни
Докато душите ни копнеят за крайната истина
Преследваме мираж, който дори не съществува
В опит да намеря покой в сянката му
От жегата на живота и палещото му лято
Когато истински копнеем
Оазис на мир и хармония
скрито в душите ни
Несъвместимо разнообразие
Тази, с която светът гъмжи от
Какво ни изкушава и примамва
Да съсредоточим вниманието си върху
материалните неща
Това е просто бледа сянка
За редки съкровища, които се крият
В подземните мини
Трябва да работим, за да успокоим тревожния ум
Винаги гонещ светски блага

И насочвайки курса си навътре
Трябва да хармонизираме мислите и желанията си
С достатъчно лечебни факти
Намерен дълбоко в себе си
Тогава ще видим хармония
В живота ни и в природата
Ако съгласуваме надеждите и очакванията си
С вродената хармония в нас
Ще плаваме безопасно в морето на живота
Без страх от удавяне
Защото нашата самохармония
Това ще бъде спасителна жилетка
И с криле на доверие в Бога
Ще се издигнем високо в атмосферата на мир
Някои може да се чудят
Стига да имаме свобода на избор,,
И така, защо резултатите противоречат на
?очакванията ни

:Отговорът е следният
Човекът е отслабил волята си
.Той загуби познанието си за духовните сили
съществуващо в неговото съзнание
Но ако работи върху укрепването на волята си
Чрез практикуване на самоконтрол
И съзерцавайки божествената светлина в себе си
Волята му е освободена
И когато волята му е освободена
Той става господар на собствената си съдба
Но ако открие, че е жив
По начин, който съвестта му не одобрява
Той няма да бъде освободен и няма да може да се
възнесе
По стълбата на напредъка
Трябва да отделим време
Да правя тези неща

Което допринася за нашето щастие
И това ни носи полза и добро
Никой не може да спре нашия марш
Докато решимостта ни остава непоколебима
Движение напред
Човекът се ограничава
Вътре в тясна клетка
От ограничения хоризонт
малки идеи
промени в настроението
нездравословни навици
Ето защо той трябва да се тренира сам
Да бъдем по-гъвкави, отворени и приемащи
Трябва да работим, за да държим страстите си под
контрол
И тренираме волята си в правилната посока
Като правиш най-хубавите неща в живота
И че трябва да мислим повече за Бог
Разпространяваме духа на любов, мир и братство
Във всеки ъгъл на този свят
Тези с блестящи умове

Майстор Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Абас Масуд

Тъй като сме дошли на този свят от неизвестен източник, е естествено да се чудим за произхода и целта на живота. Чуваме и четем за Създателя на този свят, но не знаем как да Го достигнем. Всичко, което знаем, е, че цялата вселена провъзгласява съществуването на Неговия божествен интелект. Точно както малките, прецизни компоненти на часовника ни карат да се възхищаваме на часовникаря, и точно както големите, сложни машини на една фабрика ни изумяват и вдъхват

възхищение към техния изобретател, така и когато видим чудесата на природата, ние се възхищаваме на интелигентността, скрита зад тях, и се питаме:

„Кой е дал на цветето неговата жива, обърната към слънцето форма?“

Откъде идваха ароматът и красотата му?

И как са били оформени венчелистчетата му с такава изящна прецизност и обагрени с такива прекрасни, радостни цветове?

През нощта звездите и луната, разпространявайки сребърна светлина около нас, ни насърчават да съзерцаваме съзнанието, което ръководи тези небесни тела в дълбокия космос.

Меката светлина на пълната луна е недостатъчна за ежедневните дейности и затова мъдрият и търпелив ум ни вдъхновява да си почиваме през нощта. Тогавашлънцето изгрява и ярката му светлина ни позволява да виждаме света около нас с яснота и спокойствие, което ни дава възможност да се заемем със задачите, които ни се изправят пред тях.

Има два начина да задоволим нуждите си: физическите и духовните. Когато здравето ни се влоши, например, можем да отидем на лекар за лечение. Но идва момент, в който нито лекар, нито някой друг може да ни помогне и ние се обръщаме към втория начин: към духовната сила, която е създала нашето тяло, ум и душа. Физическата сила е ограничена и когато тя се провали, ние се обръщаме към неограничената божествена сила. Това важи и за финансовите ни нужди. Когато

правим всичко възможно и все още не получаваме достатъчно, ние се обръщаме към тази сила.

Всеки си мисли, че проблемите му са най-лошите. Някои чувстват по-голям натиск от други, защото съпротивата им е слаба. Предвид разликите в умствената сила на хората, те изразходват различно количество енергия. Ако човек се сблъска с изключително труден проблем и умът му е слаб, той няма да може да го преодолее. Хората със силен ум могат да преодолеят трудностите си, като разрушат бариерите и разклатят основите си. И все пак, дори най-силните хора понякога са се сблъскали с провал. Когато сме изправени пред многобройни и непреодолими материални, интелектуални и духовни проблеми и трудности, осъзнаваме колко ограничена е силата на живота в този материален свят.

Нашите усилия не трябва да бъдат посветени единствено на постигането на добро здраве и финансова сигурност, но и на търсенето на смисъла на живота. Какъв е смисълът на живота? Когато трудностите ни обземат, първо се обръщаме към обкръжението си, опитвайки се да направим всяка материална промяна, за която вярваме, че ще ни донесе облекчение. Но когато стигнем до задънена улица и си кажем: „Всичките ми опити се провалиха; какво повече мога да направя?“, започваме сериозно да обмисляме намирането на ефективно решение на проблема си. И когато мисленето ни стане достатъчно дълбоко, ние намираме отговора в себе си. Това само по себе си е форма на отговорена молитва.

Молитва: Духовна нужда

Молитвата е духовна нужда. Бог не ни е създал като просяци, защото ни е създал по Свой образ. Светото писание гласи следното: Просяк, който отива в дома на богат човек и проси милостиня, получава просяшки дял. Но синът може да получи всичко от богатия си баща. Затова не бива да се държим като просяци.

Някои хора сякаш имат всичко и са родени в лукс и комфорт, докато други сякаш привличат проблеми и провали. Къде е Божият образ в тях? Силата на божествения дух пребивава във всеки от нас. Но как можем да култивираме тази сила? Може би сте се чувствали обезсърчени в миналото, защото молитвите ви сякаш не са били отговорени, но не губете надежда и вяра. За да знаете дали молитвите ви са ефективни или не, трябва да имате фундаментална вяра в силата на молитвата дълбоко в себе си.

Може би молитвите на някои хора остават без отговор, защото те избират да просят. По същия начин, човек трябва да знае какво да иска от Бог. Може да се молиш с цялото си сърце и всички сили да притежаваш земята и всичко на нея, но молитвите ти няма да бъдат приети, защото всички молитви, свързани с материалния живот, са по своята същност ограничени и всъщност трябва да бъдат ограничени. Но има правилен начин да се молиш. Казват, че котката има девет живота. Но трудностите имат деветдесет и девет живота! Трябва да намериш ефективен начин да се отървеш от „котката на трудностите“. Тайната на ефективната молитва се крие в промяната на позицията на човек от тази на просяк на тази на някой с право. Когато молиш Бог за нещо от този

духовен характер, твоята молитва ще притежава както сила, така и мъдрост.

Семената на успеха се крият във волята

Повечето хора стават изключително нервни и тревожни, когато се опитват да постигнат нещо от голямо значение за тях. Действията с тревога и нервност не привличат божествена сила, но спокойното и упорито използване на воля разтърсва силите на вселената и предизвиква отговор от безкрайния Абсолют. Семената на успеха за всичко, което възнамерявате да постигнете, се крият във вашата воля. Волята, която е разбита и смазана от трудности, временно се парализира. Но решителният и непоколебим човек, който казва: „Тялото ми може да бъде разкъсано на парчета, но главата на волята ми ще остане високо държана и водена от решителност“, демонстрира най-висока степен на воля.

Силата на волята и правилното ѝ насочване са това, което издига и повишава статуса на човек. Когато човек се откаже от използването на силата на волята, той става обикновен човек, неефективен в хода на събитията. Мнозина казват, че не трябва да използваме силата на волята си, за да променяме обстоятелствата, от страх да не попречим на Божия план. Но защо Бог ни е дал сила на волята, ако не иска да я използваме? Веднъж срещнах един скован човек, който каза, че не вярва в използването на сила на волята, защото тя подхранва собствената му важност. Отговорих: „Използваш силата на волята си точно сега и то доста насилствено, за да ми се съпротивляваш. Използваш я, за да говориш, да стоиш, да ходиш,

да се храниш, да ходиш на кино и дори да спиш. Искаш всичко, което правиш. Без сила на волята се превръщаш в робот.“ Дълг на човек е да хармонизира волята си, управлявана от желанията, с Божиата воля. Следователно, когато правилната молитва се отправя последователно, тя сама по себе си се превръща във сила на волята.

Трябва да вярвате във възможността да получите това, за което се молите. Ако се молите да притежавате къща и в същото време умът ви казва: „Как можеш да си позволиш къща, глупако?“, вие отслабвате волята си с такива мисли. Когато прогоните фразата „Не мога“ от ума си, вие получавате висша сила. Разбира се, къщите не падат от небето и за да получите къща, трябва да използвате воля и да предприемете конструктивни действия, за да постигнете целта си. Когато упорствате и откажете да признаете провал, ще можете да проявите това, към което се стремите. И когато последователно използвате тази воля чрез мислите и действията си, вашите желания ще се изпълнят и всичко, за което копнеете и копнеете, ще дойде при вас. Когато продължавате да се стремите с решителност и упоритост, желаният резултат ще се появи по някакъв начин, дори ако това, което желаете, всъщност не съществува на този свят. В такава воля се крие божественият отговор, защото добрата воля идва от Бога. Упоритостта на волята е божествена воля.

Изгорете семената на негативните мисли

Слабата воля е слаба човешка воля. Когато изпитанията и неуспехите я пронизват и разкъсват,

тя губи връзката си с безкрайния Генератор. Но зад човешката воля се крие божествената воля, която не познава нито обезсърчение, нито поражение. Дори смъртта, с цялата си мощ, не може да пречупи или възпрепятства божествената воля. Бог със сигурност ще отговори на тази молитва, водена от воля на непоколебима решителност и постоянство.

Повечето хора са мързеливи и летаргични, физически, психически или и двете. Те желаят да медитират, но мислят само за сън. Щом сънливостта ги обземе, те потъват в дълбок сън и това е краят на молитвата! В това състояние волята е погребана. Мозъкът на обикновения човек е изпълнен със семената на „Не мога“. Родени в семейство с определени характеристики и навици, те са повлияни от тях, убеждавайки се, че са неспособни на това или че. Тези вредни семена трябва да бъдат изгорени и влиянието им да бъде изкоренено от съзнанието. Вие имате силата да постигнете всичко, което желаете. Тази сила е в самата основа на вашата воля.

Тези, които желаят да развият воля, се нуждаят от добра компания. Ако се стремите да станете велик математик, а съучениците ви не харесват математиката, ентусиазмът ви несъмнено ще намалее. Но когато общувате с опитни математици, волята ви ще се засили и ще можете да кажете: „Ако другите могат да успеят, и аз мога.“

Не бързайте с големи неща само за да изградите силата на волята си. За да успеете, първо трябва да изпробвате волята си с малки неща, за които сте мислили, че не можете да

направите. Ако положите усилия, успехът ще последва.

Все още помня всички цели, които приятелите и другите ми казваха, че никога няма да постигна, но аз ги постигнах. Тези добронамерени хора могат да причинят голяма вреда с мненията си. Нека Бог ни пази от тях и техните съвети. Другарството има най-голямо влияние върху волята. Ходенето на танци с алкохол и силна музика, вместо да медитираме в светилището на тишината, замърсява ума с праха от светски вибрации, толкова гъст, че е трудно да се отърсим от тях. Волята на човек неизбежно се засилва или отслабва от влиянието на неговите спътници. Развиването на воля само чрез лични усилия е изключително трудно. Нуждаете се от добър пример, на който да подражавате. Ако искате да станете художник, живеете заобиколени от добри картини и общувайте с художници. Ако искате да станете духовен човек, общувайте с духовни хора с благороден характер.

Има съществена разлика между вяра и опит. Вярата идва от неща, които сте чули или прочели и сте приели като фундаментални истини. Опитът, от друга страна, е това, на което лично сте били свидетели и наистина сте разбрали. Сигурността на тези, които са преживели Бог, е непоколебима. Ако никога не сте опитвали портокал, можете да бъдете заблудени относно неговите свойства. Но ако сте яли портокал преди, не можете да бъдете подведени, защото сте опитвали плода и го познавате добре.

Търсете компанията на онези, които укрепват вярата ви

Идеите за Бог, успеха, изцелението и т.н. се намират в ума ви като психологически капсули. Опитайте ги. За да изпробвате идеите си, трябва да използвате силата на волята си, за да ги оживите. За да култивирате необходимата сила на волята, трябва да общувате с хора със силна воля. Ако желаете изцеление по Божията воля, търсете компанията на онези, които укрепват вярата ви и зареждат волята ви с енергия.

Обиколих надлъж и нашир Индия, търсейки истински познавач на Бог, но те бяха рядкост. Всеки учител, когото срещнах, споделяше личните си вярвания. Но по духовни въпроси бях решен да не се задоволявам само с думи за Бог. Искях да Го преживея и наистина да почувствам Неговото присъствие. Това, което ми беше казано, беше безсмислено, освен ако не го разбере чрез личен опит.

Веднъж разговарях с приятел за светците на Индия. Моят приятел беше брокер и не споделяше моя ентусиазъм. Вместо това каза: „Всички, които наричаш светци, всъщност са шарлатани, които не познават Бог.“ Не спорих с него, а смених темата и започнахме да говорим за брокерската професия. След като ми разказа много за нея, аз нежно казах: „Знаеш ли, че в Калкута няма нито един надежден брокер и че всички те са лъжци?“ Той се разяри и отвърна гневно: „А какво знаеш ти за брокерите?“ Отговорих: „Точно това имах предвид. А какво знаеш ти за светците?“ Той онемя. Продължих спокойно и любезно: „Не знам нищо за брокерството, а ти не знаеш нищо за светците.“

Практикуването на религията е достигнало точка, в която много хора вече не могат да превърнат духовните си идеи в житейски опит. Говоря тук от личен опит. Не искам да говоря само за неща, които познавам интелектуално. Повечето хора прочитат няколко книги за истината и стават самодостатъчни, без да полагат необходимите усилия, за да схванат истината зад думите. Празните изявления и кухите изказвания за духовни истини не са ни от полза и не оставят положително впечатление. Трябва да правим разлика между проповедите на човек и неговата житейска история. Всеки, който желае да учи другите, първо трябва да докаже, че действително е преживял това, което учи, и е разбрал емпирично това, което казва.

(И открих, че човекът не е нищо друго освен продукт на собствените си усилия)

Който се старае по-усърдно, заслужава повече слава

С голяма амбиция той се издига до висините

Този с най-високи стремежи беше най-видим

Тези, които искат напредък, не се бавят

И този, който искаше да закъснее, не се появи напред

Мир на теб

Инициативност и дух на творчество

Гледайки безбройните и безкрайни сцени на този свят, множествата от човечество, препускащи

стремглаво през етапите на живота, ние се изпълваме с удивление и се питаме за тайната зад това странно явление. Каква е крайната цел на нашето пътуване? И кой е най-добрият начин да я постигнем?

Повечето от нас се носят безцелно, без цел или посока, като превозни средства, носещи се към нищото. Докато небрежно и безразсъдно се ориентираме по житейските пътища, не успяваме да схванем целта на нашето пътуване. Рядко забелязваме дали вървим по криволичещи пътища, които не водят никъде, или по прав път, който води директно към желаната от нас дестинация. И как можем да намерим целта си, ако никога дори не сме се замисляли за нея?

Повечето хора - въпреки че не знаят целта на живота - притежават достатъчно инициатива, за да определят и преследват целите си и да се справят разумно със средата и обстоятелствата си. А какво е инициатива? Тя е творчески капацитет, искра на безкрайния Създател, която съществува във всеки от нас.

Умовете на повечето хора са като двигатели с една конска сила! Въпреки огромния потенциал във всеки човешки ум, много малко хора използват тази неизползвана мощност. Интересите на хората обикновено са ограничени и се свеждат до житейските потребности като хранене, работа, забавления, сън и други подобни.

Психолозите казват, че има една ключова разлика между хората и животните: от всички същества, хората са единствените, които се смеят (може би с изключение на маймуните и ръмжащите

хиени). Смехът е полезен и ако човек не използва този дар, пропуска един от най-важните аспекти на човешкото развитие. Не бива да бъдем като онези, които гледат на живота с вцепенение и сериозност, нито се смеят, нито усмихват и в резултат на това никога не се наслаждават истински на живота.

В допълнение към уникалната човешка способност за смях, хората притежават и друга изключителна способност: една от най-великите от всички - способността за творчество или иновации. Каква е тази мистериозна, загадъчна способност? Западът е земята на практическите, индустриалните и приложните научни иновации. Изтокът е земята на просветлението и духовното творчество. Следователно, духът на инициативата е способността за творчество - да се прави нещо, което никой не е правил преди, по иновативни начини.

Духът на творчеството е творческата способност, произлизаща от Създателя

Какво са направили хората с този свещен дар? Колко от тях наистина се опитват да използват творческия си потенциал? Седмици, месеци и години са минали и продължават да минават, а те остават непроменени, променени само от възрастта. Творческата личност блести като блестящ метеор, носещ се през космоса, създавайки нещо от нищото и правейки невъзможното възможно чрез творческата сила на висшия дух.

Има три категории създатели:

Има изключителни, изключителни и необикновени категории; средни категории; и

обикновени категории. А след това има стотици и хиляди, които биха могли да бъдат класифицирани като нищо.

Задайте си следния въпрос: „Опитвал ли съм се някога да направя нещо, което никой друг не е правил преди?“

Това е отправната точка за активиране на инициативния дух и разгръщане на латентната креативност.

Не бъдете като онези, които вярват, че са неспособни да действат различно от обичайното и познатото. Те са като сомнамбуланти. Внушенията, които получават от подсъзнанието си, са ги убедили, че всички са от една и съща порода.

Време е човекът да се пробуди от състоянието си на невежество и удивление и да си потвърди, че притежава най-великия човешки дар: духа на творчеството.

Всяко човешко същество притежава искра от изключителен потенциал, която му позволява да създаде нещо безпрецедентно. За съжаление, хората често са под магнетичното влияние на средата си и не полагат усилия да се освободят от нейното мощно привличане. Ако някой каже: „Няма смисъл да се опитваш, това вече е направено“, той си позволява да стане жертва на светско съзнание, лишено от воля и обезкуражаващо амбицията. Ето защо толкова много хора се провалят в живота.

Това важи и за духовния аспект. Много хора остават непроменени през целия си живот. Въпреки недоволството си, дължащо се на тесногърдието и

ограничения си опит, те се страхуват да мислят различно от начина, по който са били възпитани. Човек трябва да се адаптира към житейските изпитания според повелите на съвестта си и подтиците на сърцето си, а не да действа сляпо, без да разсъждава.

Моят уважаван учител, Шри Юктсварджи, ми каза:

„Ако наистина вярваш в Бог и желаеш нещо, Бог ще ти го даде, дори ако то всъщност не съществува във Вселената.“

Имах непоколебима вяра в Бог и в собствената си воля и винаги откривах, че се създават нови възможности за мен, за да получа нещата, които искам.

Творческият потенциал в човечеството остава спящ, неразвит и неизползван. Тази сила е вродена и присъща, присъства във всяко човешко същество без изключение, но хората не успяват да я овладеят. И така, как може да се събуди този творчески дух?

Ако все още не сте развили умения за творческо мислене, за да проправите свой собствен път, можете да опитате да подобрите нещо, което някой друг е направил преди вас. Усилието да се подобрят иновациите на другите е най-често срещаният подход.

Вторият или средният тип творчески дух е въплътен в онези, които съчиняват или изобретяват нови неща, но без да имат съществено значение.

Изключителното качество на творческия дух е това, което позволява на неговия притежател да застане пред света в сияен блясък, подобно на великите фигури, които са създали нови и полезни неща за света, неща, които никой не е правил преди. Тези изключителни гении са притежавали несломим творчески дух, подкрепен от непоколебима воля да постигнат целите си. Дали Бог е благосклонно отнесъл тези велики фигури, дарявайки им такова отличително величие? Дали божествената воля ги е избрала да постигнат такава слава над всички останали? Със сигурност не. Те просто са използвали творческите си дарби, за да проявят величието и славата, които са наследство на всяко човешко същество, защото са създадени по Божия образ, източникът на цялото творчество и иновации.

Тези, които се стремят към самохвалство, не са истински велики. Надуты от гордост, суета и собствена важност, те не получават подкрепа от Бога. Тези, които обичат да дават, които насърчават другите да разгърнат потенциала си, да развият способностите си и да култивират самочувствие, са истински велики.

Повечето от онези, които са станали велики, са били водени несъзнателно: те са притежавали нотка величие, която е служила като основна основа, върху която са изградили сградата на живота си, ставайки изключителни и превъзхождайки се по забележителен начин в своята област на творчество.

Ако притежавате качеството на величие, това означава, че подсъзнателно сте били водени от

силите на ума, чиято способност ви е позволила да развиете творческите си енергии, като сте отворили скритите канали в душата си и сте ги свързали с цялостното съзнание, източникът на цялата оригиналност и креативност.

Величието може да се постигне, което означава, че може да се култивира чрез развиване на талантите и ускоряване на растежа. Има начин човек да стане велик, като придобие тази изключителна, удивителна сила. Като действа мъдро и чрез подходящо обучение, човек може да подхранва духа на творчеството и да разгърне неговия потенциал. Тези, които са полагали огромни усилия в продължение на дълго време, са тези, които сега се радват на осъществяването на своите надежди и сбъдването на мечтите си. Спящите сили вътре в нас трябва да бъдат разкрити и трябва да се вложи упорит труд, за да се преодолее това, което изглежда трудно и непреодолимо.

Амбициозният индивид трябва да е готов да издържи суровите мнения и болезнените критики на света, за да постигне успех във всяка област, независимо дали е материална или интелектуална. Човек трябва да се пази и от обезкуражаващите мнения на хората с ограничено виждане, ако се стреми да бъде оригинален, креативен и иновативен, и ако желае да мисли и говори различно, дори малко. Ентусиазмът му трябва да бъде непоколебим, никога да не позволява на скуката или апатията да влязат в неговата сфера.

Тези с прекрасен творчески дух преглъщат всички трудности, проблеми и препятствия, вярвайки дълбоко в себе си, че са прави

С непоколебима искреност и непоколебимост, които не се поддават на колебание и отстъпничество, продължете с Божиата благословия, знаейки , че безкрайната творческа сила ще ви хване за ръка и ще ви подкрепя по пътя.

Първо, човек трябва съзнателно да се докосне до безкрайната сила. Тази благословена сила е източникът на цялото творчество и иновации. След като това се случи, както съзнателният, така и подсъзнателният ум се изпълват със сила и воля.

Години наред се страхувах да не загубя творческия дух, който бях култивирал в себе си при сурови условия и трудни изпитания. Но сега осъзнавам, че върховният, безкраен закон се крие в душата ми. Този свещен закон е основата на цялата наука, изкуство и знание. И ако съм подкрепен от тази божествена подкрепа, е невъзможно да се проваля.

Когато желаете да създадете нещо невероятно и прекрасно, седнете тихо и медитирайте дълбоко, докато не почувствате онази безкрайна, творческа сила, която пребивава във вас. Опитайте да направите нещо ново. Но винаги бъдете сигурни, че усилията ви са подкрепени от най-великия елемент на креативност в съществуването, че този благословен елемент стои зад всичко, което правите, и че той ще изпълни надеждите ви и ще увенчае начинанията ви с успех.

Всемогъщият Бог иска да бъдем водени от безграничната творческа сила на божествения дух. Хората са блокирали извора на творческа сила в душите си чрез апатия и леност и трябва да премахнат всички препятствия и отломки, които пречат на светите води да текат свободно във всяка посока. Те трябва да притежават непоколебима решителност и активна воля да вършат добро и тогава мечтите ще се осъществят, а благородните стремежи ще се осъществят.

Повечето хора се задоволяват просто да повтарят идеите на другите и рядко измислят дори една оригинална мисъл. Добре е да се възползваме от добрите идеи на другите, но е дълг на всеки човек да добави нещо ново, независимо дали интелектуално или материално, към световното наследство и да обогати съкровищницата на човешкото знание. Всеки човек притежава уникални качества и дълбоко вкоренени способности, които чакат да бъдат открити и активирани.

В началото се колебаех дали да стана учител. Ангажиментът е сериозен, а отговорностите са огромни. Учителят трябва да е амортизатор, защото в момента, в който се развълнува и обърка, не може да помогне на тези, които търсят помощта му.

Истинският учител трябва да обича и служи на всички, да разбира човечеството и да познава Бог. Когато моят ментор, Сери Йокстуарги, ми каза, че ролята ми в този живот е на духовен учител, аз се обърнах към Бог, уповавах се на Него и се молах за Неговата помощ и напътствие.

Когато започнах да изнасям лекции, си поставих за цел лекциите ми да не бъдат черпени от книги и теоретични знания, а от вътрешно вдъхновение и личен опит, знаейки много добре, че зад мислите и думите ми се крие творческата сила, чийто източник никога не пресъхва и чийто поток никога не спира.

Тази сила е била използвана и в много области, за да помага на другите в работата им и по различни други начини.

Не казах: „Господи, направи го за мен“

Вместо това казах: „Господи, искам да направя това, но само с Твоето напътствие и благословия Те моля да ме вдъхновиш и да ме хванеш за ръка.“

Можете да правите малки неща по изключително уникален начин. Можете да бъдете най-добрите в своята област. Не бива винаги да следваме утъпкани пътеки; трябва да проправяме нови за себе си и за другите. Човек може да направи нещо, което никой друг не е правил преди – нещо, което пленява умовете и заслепява света.

Можете да докажете, че творческият божествен дух пребивава във вас и работи чрез вас. Миналото е отминало и вече е история. Дори грешките ви да са били дълбоки като морето, същността на душата е твърде силна, за да бъде погълната от тях. Но тази истина е безсмислена, ако човек упорства в погрешното си мислене и погрешните си действия, без да направи сериозен опит да коригира курса си и да се реформира.

Но ние призоваваме искрените и сериозни стремящи се да имат твърдата решителност и непоколебима решителност да продължат по пътя, без да позволяват на грешките от миналото да възпрепятстват напредъка или ограничените идеи да оковават волята.

Животът може да стане мрачен, а атмосферата - мрачна; може да възникнат трудности, а възможностите да се изплъзнат незабелязано. Но внимавайте да не признаете провал или да си кажете: „Всичко свърши за мен, Бог ме изостави“. Защото, ако го направите, ще се самоунищожите и никой няма да може да ви помогне тогава.

Семейството ви може да ви отхвърли, късметът може да ви изостави, приятелите може да ви напуснат, а силите на човечеството и природата може да се заговорничат срещу вас. Но стига да притежавате вяра в Бог и силна воля, можете да отблъснете атаките на съдбата и да се изправите срещу трудностите като здрава скала, в която се разбиват бушуващите вълни, и да вървите с твърда стъпка и високо вдигната глава, както подобава на благородни мъже и жени.

Дори и да бъдете победени сто пъти, опитайте отново и решете, че ще преодолеете трудностите и ще спечелите венеца на славата. Разочарованието не е постоянно, а фрустрацията е временно изпитание. Бог иска да бъдете победоносни и непобедими и пълната сила във вас да се прояви, за да можете да изпълните благородната си роля на сцената на живота. Бъдете оптимисти и ще намерите доброто и помнете: „Наистина, с трудностите идва и лекотата.“

Имайте вяра в Бог и се надявайте на Неговите благословии

Защото след най-тъмната нощ идва зора и сияние

Но как ще откриете ролята, която ви подхожда в живота? Ако всички искаха да бъдат крале и президенти, кои щяха да бъдат слугите и прислужниците? Ролята на краля и ролята на слугата са еднакво важни в пиесата, стига актьорите да изпълняват ролите си успешно.

И поради тази причина ние сме дошли на този свят с уникални различия, желания и склонности към различни занимания и хобита. Бог е замислил този свят да бъде космическа сцена за наше забавление, докато сме далеч от небесния си дом. Но ние забравяме плана на божествения режисьор и оркестратор на тази сцена и желаем да играем ролите си според това, което сметнем за подходящо, а не както Бог желае. Ето защо настъпва този хаос, с безредие и смут, разпространяващи се по целия свят.

Хората се провалят на сцената на живота, защото се опитват да играят роли, различни от първоначално предназначенията за тях. Понякога един клоун привлича повече внимание и възхищение от един крал. Затова, колкото и незначителна да изглежда вашата роля, изпълнявайте я по най-добрия начин и с чиста съвест и в Божиите очи ще бъдете сред успешните.

Бог ни желае добро. Ако ролите, които играем, са тъжни или трагични, не трябва да се бунтуваме срещу живота, а по-скоро да укрепваме вярата си в

Бог. (И в това отношение Пророкът, мир нему, е казал:)

„Бог не изпраща болест, без да изпрати и нейното лекарство. Затова посрещайте страданието с молба.“

(О, душо, не се отчайвай поради голямо изпитание)

И съм сигурен в облекчението от Създателя, Бога на цялото творение

Колко трудности са дошли и отминали, а после са отминали?

След въздействието му върху парите и живота)

Духовни симфонии

Поговорки, стихотворения, съвети и утвърждения

Майстор



Трябва да се научим на алтруизъм, защото намирането на щастие чрез правене на другите щастливи е истинската цел на всички, които обичат .Бога, вярващи в Него

Да донесем щастие на другите е прекрасно и много важно нещо за постигането на нашето собствено щастие .и само по себе си е възнаграждаващо действие

Някои хора мислят само за себе си, казвайки:

„Всичко, което има значение за мен, е да бъда щастлив“.

Но за съжаление именно такива хора никога не намират .щастие

Не е препоръчително да търсите лично щастие,
докато пренебрегвате щастието и благополучието на
.другите

Този, който безразсъдно краде прехраната на
другите, може да забогатее, но няма да бъде щастлив,
защото негодуванието на другите към него ще бъде по-
.смъртоносно от смъртоносна отрова
:Божественият закон повелява следното

Когато някой се опитва да живее комфортно за
сметка на другите, тези други ще се опитат да направят
живота им нещастен. Но ако се опитат да направят
другите щастливи, дори за сметка на собствения си,
другите ще мислят за своето благополучие и щастие.
Когато мислим за собствените си основни нужди, трябва
да мислим и за нуждите на другите. И когато
проявяваме загриженост за тях, ще им пожелаем добро
.и щастие

Алтруистичният човек живее в хармония със
семейството си и света около него. Егоистичният човек,
от друга страна, постоянно се сблъсква с проблеми,
.спъва се и губи душевния си мир

Когато осъзнаете, че Бог е мир във вас, ще
осъзнаете, че Той е мир и хармония във всички добри
неща в творението и ще Го видите в красотата на
природата, ще почувствате Неговата близост в искрено
приятелство и ще усетите Неговите благословии в
благородни стремежи и почтени цели, освободени от
егоистични цели. Ще почувствате Неговото присъствие
.зад завесите на тишината и във всички прекрасни неща
Почукай силно на вратата и завесата ще се вдигне и
ще видиш най-славното лице в целия му блясък и
.великолепие

Ако обичаш Бога, ще усетиш Неговата любов и нищо
.друго няма да може да те заблуди

Привличат те материалните преживявания, защото
не си вкусил духовно щастие, а когато го вкусиш, ще
.разбереш разликата

Бъдете свободни да избирате. Не позволявайте на
нищо да ви ограничава и не позволявайте на никого да
.ви контролира или да се намесва в щастието ви
Твоето „аз“ е отделна част от космическото цяло и
ти трябва да откриеш това съвършено цяло, за да
изпиташ блажено съзнание и да вкусиш насладите на
.божествената любов

Повечето хора не са в състояние да създадат
необходимия баланс между практическия и духовния си
живот

Духовният човек се нуждае от пари, а светският
.човек не може да живее щастливо без Бог
Духовният човек работи и неговите неизказани думи
казват: Бог ми дава сила и ми дава решителност, така че
.той се укрепва и Бог благославя усилията му
Светският човек също работи, но казва: Аз съм този,
който прави всичко това сам и никой няма предимство
пред мен, така че си навлича неочаквани резултати и
.изпада в опасности

Всички практически дейности, независимо дали са с
материални или духовни цели, трябва да се основават
на здрави принципи и да са под контрола на съвестта и
.баланса на разума

Обърнете се към Бог, помнете Го и Го направете
център на живота си. Призовете Го и се молете, докато
Той ви напътства и ви покаже как работят Неговите
закони. Помнете, че медитацията върху Бог и усещането
за Неговото присъствие е по-добро от милион анализи и
обяснения. Кажете Му, че не можете да решите
проблемите си сами, дори и да измислите трилион идеи,
но че решенията са възможни, ако ги поставите в
Неговите ръце. Първо поискайте напътствие и след това

го обмислете от различни гледни точки, за да намерите
подходящо решение. Бог помага на тези, които си
помагат сами. Когато умът ви се успокои и изпълни с
вяра, след като сте се помолили на Бог в медитация, ще
можете да видите правилното решение на проблема си с
.Божията помощ и напътствия

Когато вярата на човек в духовните истини и
възможности се трансформира в действително знание,
този човек става по-успешен и знаещ от всички учени на
земята. Великите хора, които са познали Бог, не са
объркани или измъчвани от съмнения, защото те
.преживяват Истината, която е Бог
Господи, когато бях сляп, не можех да намеря
врата, водеща към Теб. Ти изцели очите ми и сега
откривам врати широко отворени навсякъде – в сърцата
на цветята, в гласовете на приятелите и в спомените за
благородни и обичани изпитания. Всяко вдишване на
молитвата ми отваря нов път към храма на Твоето
.всеобхватно присъствие

Съзнанието ми вече не е ограничено до малка
физическа бутилка, запечатана с тапа на невежеството.
Вече не ходя по средата на Твоето космическо море, без
да докосвам морските води. Вече не оставам спящ в Теб,
Господи, без да Те разпознавам или усещам Твоето
присъствие. Цялото ми същество сега е потопено в
.Твоето пълно присъствие

Ако съгласувате всичките си действия с Бог и
следвате законите на добродетелта, няма да се
провалите или да се отклоните. Помнете, че
божествената любов помага да се простят много
грехове. Ако наистина чувствате любов към Бог – не
.просто емоция, а истинска любов – ще бъдете свободни
Не трябва да се молим на Бога със сухи сърца и
блуждаещи мисли, защото хладките молби са
недостатъчни, за да предизвикат божествен отговор.

Този отговор се постига чрез пламенна, сърдечна
.молитва, извираща от самата дълбочина на сърцето
Освен ако човек не внесе Бог в живота си и не
създаде ефективен баланс, проблемите ще го сполетят,
.независимо от начина му на живот
Господи, когато успешно премина изпитанията и
трудностите на живота, ще осъзная, че съм райска
птица, която хвали и пее за Твоите безкрайни чудеса и
че моето духовно същество прониква във всеки атом на
.съществуването
Събудих и разширих малката си любов, за да се слея
с духа на вселенската любов, в която всичко
.съществуващо живее и се движи
Като помагам на другите да успеят, аз постигам
растеж и просперитет за себе си, а в просперитета и
.благополучието на другите намирам своето щастие
Учените някога са смятали, че водата е един-
единствен елемент, но експерименти доказаха, че два
невидими елемента, водород и кислород, се комбинират,
за да образуват съединението вода. По подобен начин
има удивителни истини, които могат да бъдат схванати
чрез духовен опит. Когато седим тихо в медитация и
мислите ни се насочват навътре, ние директно
преживяваме божественото присъствие и това е
прекрасно, защото резултатите не са външни, а
.вътрешни
Докато слънчевите лъчи се разпространяват, аз ще
разпространявам лъчи на надежда в сърцата на бедните
и изоставените и ще запаля лампи на решителност и
самочувствие в сърцата на онези, които се смятат за
.неудачници
В тишината на нощта и дълбините на тишината, в
горичките на съзнанието и далеч от обсега на сетивата,
общувай с Божествения Възлюбен с дълбок копнеж.
Мисли за Него постоянно и Му говори на езика на

сърцето и душата. И когато Му предадеш сърцето си,
всички воали, които Го крият от теб, ще бъдат
разкъсани, а страховете и илюзиите ще изчезнат,
оставяйки само Неговата светлина и Неговата най-
.голяма радост

Мнозина вярват, че Божието царство се намира в
някакъв ъгъл на космоса, далеч от замърсените
изпарения на Земята, заредено с вибрациите на греха и
прегрешенията. Те забравят, че необятните царства на
духа са много близо. Когато духовно напредналите
затворят очи, многомерната Земя и нейната осезаема,
възприемаема материя изчезват, докато измеренията на
вечността се появяват в безкрайни видения пред
.вътрешния им поглед

Времето, спестено от технологиите, трябва да се
инвестира в по-задълбочено изучаване на живота.
Практическите дейности и парите са средства за
постигане на благополучие, но човек не бива да се
подвежда от материални притежания или да позволява
.на сляпата алчност да го лиши от радостта от живота

Използвах кирката на волята и мотиката на
решителността, копаейки в почвата на съзнанието, и
открих извора на жизнената сила. Осъзнах, че съм едно
с космическата енергия. Не съм тялото, а небесният
.заряд на електричество, който прониква в тялото

Господи, осъзнавам, че имам ценната възможност
да открия съкровищата на душата, скрити в дълбините
на океана на съзнанието. Ще заменя земните
привързаности с духовни ориентации и ще подтикна
волята и енергията си, за да постигна целта на живота,
уверен, че Ти винаги ще ми помагаш и ще ме
.вдъхновяваш да правя това, което е правилно

Не трябва да позволяваме на този свят да ни
контролира или диктува и не трябва да забравяме, че
нищо не е реално и постоянно освен Бог и че истинското

щастие се крие в нашите собствени преживявания с
.Него

В светилището на медитацията запалвам две свещи:

.свещта на зората и свещта на моята будност

Прекрасни гирлянди от моя топъл копнеж обгръщат

нозете на твоето цялостно присъствие

Твоят аромат, излъчващ се от цветята на любовта в

саксията на сърцето ми, прониква във всеки ъгъл на

.живота ми

Сенките на моите страхове и илюзии изчезнаха

просто заради блясъка на Твоята светлина, о, Боже,

която ме събуди завинаги от сънищата на смъртното

.съществуване

С непрестанна бдителност и с лениви очи ще се

взира непрестанно в твоето безкрайно лице,

съзерцавайки чертите му и сладките изражения, които

!никога не се повтарят

Танцът на живота и смъртта е винаги налице, но аз

ще се освободя завинаги, като си възвърна духовната

същност. И когато бури бушуват около мен и изпитания

ме връхлитат, ще преплава лодката си през реката на

.живота до божествения бряг

Когато дойдат трудности и бедствия, ще засиля

решителността си и ще изостря волята си да ги

преодолея. И докато се отнасям с другите мило, Бог ще

.ми дава сила, мъдрост и здрав разум

Познаването на Бога е първата и най-важна нужда в

живота, защото носи мир на душата и спокойствие на

сърцето. Бог е лечебният балсам за всички наши болки и

проблеми, решението на всички наши проблеми и

задоволяването на всички наши нужди. Нещата, за

които копнеят сърцата ни – любов, слава, мъдрост и

изобилие – намираме всичко това в Бога, източникът на

.всяка доброта и благословия

Всички преживявания се измерват със способността
за приемане и разбиране, така че ще ускоря развитието
си, като съзнателно засиля всичките си преживявания
.със силата на фокуса

Чувствам те в дълбините на мислите си, усещам
присъствието ти в най-дълбоките си чувства и те
.виждам да разцъфваш в градината на моята любов
Изпълни ме с благоуханието на Твоето присъствие,
за да мога да се насладя на благословения Твой аромат
Ела при мен отвъд небесата, звездите, мислите и
чувствата. Покажи ми най-свещеното си лице и позволи
ми да усетя присъствието ти в душата си, около мен и
.навсякъде

Търсил съм те през векове и епохи, по пътищата на
желанията и амбициите, и сега осъзнавам, че ти живееш
.в душата ми и вдъхновяваш най-свещените ми чувства
Не се крий повече от мен зад цветята на чувствата,
мислите и пулса на душата

Украси душата ми с бижутата на Твоята мъдрост и
вдъхни в мен полъха на Твоето блаженство, и премахни
от мен тъмнината, която Те е скрила от погледа ми и от
.прозрението ми

О, Ти, Който си отвъд звездите и синьото небе,
отвъд слоевете на атмосферата и всички същества и
съществувания, приеми шепота на моята любов и
потопи съществото ми с Твоята любов, Твоята светлина
.и Твоя мир

Пътят на живот е следният: от едната страна е
тъмната долина на невежеството, а от другата - вечната
.светлина на мъдростта

Пречките пред духовния растеж са егоизъм,
гордост, алчност, гняв и т.н. Тези тъмни качества водят
или тласкат човек към по-дълбоко невежество,
.отколкото вече притежава

Съобразяването с божествената воля обаче води до
освобождение и дарява щастието, което човек търси
.извън себе си, въпреки че то съществува вътре в него
Слънцето на благоприятните възможности може да
не огрее пътя ми и пътят може да е пуст, мрачен и
пълнен с изпитания и трудности, но аз ще направя всичко
възможно, за да се изправа пред предизвикателствата и
да изляза от тъмнината на дилемите, знаейки в сърцето
си, че божествената светлина ще ме води и ще свети
.ярко по пътя ми

Цялата ми сила е взета назаем от Теб, Господи, и
животът ми няма стойност или съществуване без Твоята
!мъдрост и сила. Колко си велик Ти и колко съм малък аз
Не винаги имаме причина да се гордеем със себе си
като човешки същества, но не бива да позволяваме на
грешките си да ни обезкуражават. Винаги трябва да
гледаме на светлата страна на изпитанията си, да се
учим от грешките си и да се обръщаме към Бог,
.независимо какво ни се случва

Тъй като Бог е единственото съвършенство в
съществуването, ще се опитам да изследвам мъдростта
в невежеството, да намеря благополучие сред слабостта
.и да почувствам спокойствие сред объркването
Бог е в душата ми и около мен, пази ме и ме
наблюдава, затова ще разсея облаците на страха, които
замъгляват сиянието на Неговата пътеводна светлина
.на хоризонта на живота ми

Господи, нека не критикувам грубо приятелите си.
Но ако те търсят съвета ми да се усъвършенстват, нека
им предложи смирени предложения, основани на Твоето
напътствие и вдъхновение. С нежност и любов, без
принуда и натрапчивост, помогни ми да водя към Теб
онези, които се спъват. Насочвай моето разбиране и
сила, за да мога да преобразя помрачените си натури в

просветлени ученици, които отразяват светлината на
.Твоята мъдрост

Днес ще засадя семената на мъдростта, здравето,
просперитета и щастието в градината на живота си и ще
благодаря на Бог, когато желанието на сърцето ми се
.сбъдне

Ще пречистя ума си, като мисля, че Бог ръководи
всяка моя дейност
Днес ще работя, за да демонстрирам мир и баланс в
живота си чрез мислите, думите и действията си и ще
съсредоточа цялата си сила и воля, за да постигна
.хармония с божествената воля

О, Ти, Който царуваш на трона на нашите сърца,
обединени в Твоята любов, приеми нашите копнежи и
копнежа на нашите души, благослови ни всички,
премахни препятствията от пътя ни и разсей мрака на
.невежеството отвътре в нас

Нека твоята пътеводна светлина освети пътищата
ни. Събуди умовете ни и ни зарадвай с близостта си, и
.ни позволи да почувстваме, че си винаги с нас
Бъди честен със себе си. Светът не е честен с теб,
защото обича лицемерието. Когато си честен със себе
.си, ще намериш пътя към вътрешния мир

Живей само в настоящето, а не в бъдещето. Дай
.най-доброто от себе си днес и не се тревожи за утре
Господи, всички материални цели, които човек се
стреми да постигне, му носят само частична радост,
дори и всички те да са увенчани с успех. Но като Те
намеря, Господи, ще намеря източника на пълно и
.трайно щастие

Материалните неща, които доставят удоволствие,
остават извън мисълта; те, заедно с удоволствията,
които предлагат, намират достъп до мисълта чрез
.илюзията и въображението

Що се отнася до чистата радост, която е същността
на нашите души, тя може да бъде постигната чрез
.хармонично мислене и е близо до нас и в обсега ни
Когато външните причини за сетивното удоволствие
изчезнат, временното щастие, което произтича от тях,
изчезва заедно с тях, но вътрешната радост на душата
не изчезва, ако човек знае как да се хармонизира с нея
или ако човекът умишлено не ограничава мислите си до
летливи материални неща и по този начин не става
.нещастен

Радостта на душата, която е блаженството на Бога,
.е вечна и обновяваща се
Днес ще поискам мир и щастие в себе си и ще пазя
крепостта на мъдростта си, пазена от воля, мир и любов,
и ще благодаря на Бога и ще Му възнеса благодарността
.на душата си и обновените копнежи на сърцето си
Това, което губя в света, няма да е загуба за душата
.ми

Винаги ще гледам с доверие и вяра към
божествената звезда на напътствието, която никога не
.залязва в небето на живота ми
Господи, благослови мислите ни, за да ни напомнят
за Твоето блаженство, благослови чувствата ни, за да
усетят Твоята любов, благослови желанията ни, за да
копнеят за това, което Ти е угодно, благослови
амбициите ни, за да ни мотивират да преследваме
всичко добро и благородно, и ни позволи да осъзнаем,
че Ти си върховното щастие, за което копнеят сърцата
.ни и търсят душите ни

Знам, че мислите ми ще ми донесат или провал, или
успех, в зависимост от това коя идея е най-силна в ума
ми. Затова ще направя всичко възможно да помня, че
.Бог е с мен, помага ми и ме вдъхновява да мисля ясно

Господи, в огледалото на тишината виждам всеки
ден лицето на мира, Твоето лице и всеки ден ще работя,
.за да събудя Твоята любов и мир в някои сърца
О, космическа майко, ще откъсна звездите от
градините на нощта и ще ти ги поднеса като дар от
любов. Винаги, когато погледна сияйното ти лице в
пълнолуние, нежните ти усмивки разсейват тревогите
.ми и отмиват мъките ми
:за да съм сигурен

Ще прогоня невежеството и ще се отърва от
погрешни концепции и ще се издигна от мазето на
тесните хоризонти и ограничените перспективи към
.свободата на любовта и човешкото състрадание
Божие присъствие е най-очевидно в онези с добри
сърца и духовни наклонности, които Го обичат и никога
не Го забравят. Когато бушуват бури и се надигат вълни
от трудности, те могат да насочат лодката на живота си
.към безопасните брегове на божествената защита
Притежавам силата на творческия дух и съм в
контакт с вселенския ум, и знам, че Бог ме води и ми
.помага да решавам всички въпроси и проблеми
О, възлюбени мой Боже, с отворени очи и с окото на
ума си ще Те видя и ще Те почитам с копнеж и
преданост, и ще мисля за Теб, докато изпълнявам
задълженията си, и ще Те призовавам с езика на
.сърцето и шепота на душата
Може да е в природата на човек да се страхува от
болест или да вярва, че никога няма да се оправи. В този
случай, той трябва да възприеме здравословни навици
за живот, които водят до физическо и морално
благополучие, а също така трябва да се моли за по-
голяма вяра в Божията лечебна сила. Ако вярва, че е
неудачник и не може да успее в никоя област, той
трябва да се увери, че полага всички усилия, за да
.постигне успеха, към който се стреми

Взаимодействието и общуването с онези, които
обичат Бога, подхранва нашите копнежи, успокоява
.сърцата ни и повишава нивото ни на осъзнаване

Самостоятелно решение

Днес ще мисля за Бог, който ми е дал живот, защото
фокусирането върху материалните неща, докато
напълно игнорирам Бог, ще ми донесе само материална
.мизерия и духовно нещастие

:за да съм сигурен

Днес ще си помогна, за да използвам по най-добрия
начин силите, които Бог ми е дал, и ще помоля Бог да ми
.помогне, да благослови усилията ми и да им даде успех
Когато човешката воля се ръководи от грешка, тя ни

заблуждава и подвежда; но когато се ръководи от
мъдрост, тя ни привежда в съответствие с божествената
воля. Често човешката воля се сблъсква с божествените
цели, карайки ни да загубим духовното ръководство,
което ни помага да избегнем падането в бездната на
.страданието и капаните на мизерията

Ще използвам всяка способност, която притежавам,
или талант, който имам, за да правя всичко, което е
.угодно на Бога и служи на човечеството

Непълното знание е опасно, защото може да накара
търсеция да стане арогантен и самодостатъчен,
спирайки сериозното търсене и дълбокото потапяне в
душата. Само онези, които са свободни от чувство за
собствена важност, нарастват в благодат и духовност,
докато не постигнат близост с Бога. Наистина,
искрените поклонници са свободни от суета и далеч от
.гордост и преструвки

Когато човек познае себе си и се докосне до своята
духовна същност, той чувства вътрешна радост, която
го съпътства във всички житейски преживявания и при
.всички обстоятелства

Днес ще събудя духа на инициативността и ще
активирам способността за постигане на резултати,
знаейки, че източникът на всички творчески сили и
.изворът на цялото знание е винаги с мен
Осъзнавам, че Божията сила е безгранична и че Той
ми е дал силата да преодолее трудностите в живота, с
които се сблъсквам, и да премина през всички
.препятствия, които стоят на пътя ми
Време е да обърнем сърцата и умовете си към Бога,
за да можем в крайна сметка да достигнем небесния си
дом, където ще намерим покой от тревогите и свобода
.от болката
Протягаме ръка, за да получим Божиите дарове на
живот, слънчева светлина, храна и всички други Негови
благословии, но въпреки изобилните Му благоволения,
!които ни дарява, колко малко хора Го помнят
О, Боже на вселенския закон, позволи ми да нося
белезите си, родени от бедствия, като достойни значки
от благословените ръце на Твоята справедливост
Нека ежедневните ми трудности действат като
противоотрова срещу илюзиите и ме избавят от
.очакването за постигане на трайно земно щастие
Иска ми се сълзите, които пролях заради
жестокостта на другите, да отмият някои от скритите
.нечистотии от ума ми
Иска ми се всеки остър удар от кирките на
смущението да отваря нови дълбини в мен
Божественият копнеж трябва да е като
дълбоководна сонда, която се потапя в океана от
духовни възприятия. Тези, чието вътрешно зрение е
отворено чрез съзерцание, усещат Божието присъствие
.в сърцата си
Господи, помогни ми да трансформирам
осъзнаването си от ограничения и слаби мисли към
сигурното знание, че Ти си винаги с мен, подкрепяш ме

и ме вдъхновяваш с красиви мисли и възвишени
.възприятия

Господи, помогни ми да трансформирам
осъзнаването си от ограничения и слаби мисли към
сигурното знание, че Ти си винаги с мен, подкрепяш ме
и ме вдъхновяваш с красиви мисли и възвишени
.възприятия

Нека Те помня, Господи - еднакво - в трудности и в
спокойствие, в болест и здраве, в невежество и мъдрост
Ще запазя спомена за любовта си към Бога и
копнежа си за Него завинаги пламтящ, за да мога в това
.сияние да зърна Неговото превъзходно красиво лице
Когато усмивката на лицето е в перфектна
хармония с усмивката в сърцето, усмивката на душата
.сияе

О, мой възлюбен Боже, ще ти се покланям сутринта
на будност, следобеда на активност, в здрача на
.напреднала възраст и в нощта на последното сбогуване
С докосванията на вътрешните си сетива, днес ще
настроя духовното си радио на честотите на
космическото излъчване, за да се отърва от шума на
тревожността и да се вслушам в химна на божествената
.любов

Дори най-благочестивите понякога си мислят, че Бог
не отговаря на молитвите им, но Той отговаря
мълчаливо и според духовния закон. Молитвата трябва
да бъде искрена, намеренията чисти и целенасочена, за
.да получи благословен отговор

Господи, позволи ми да предложа балсама на мира
на болните сърца, за да намерят сладка утеха в Теб.
Направи ме внезапен слънчев лъч за всички скърбящи
души, животворящ дъжд за изсъхналите умове и дар на
.доброта за онези, които са малтретирани

Успешният старт към щастието изисква правилен начин на живот, здраво мислене, духовна ориентация и
.дълбока вяра в Бог

Живот, лишен от духовна радост, е скучен живот,
.лишен от блясък, а бремето му е изтощително и тежко
Откъсвайте се от шума и суетата на света, когато е
възможно, и търсете тихи места, където можете да
.бъдете сами и да мислите за Бог

Където и да витае тъмнината на неразбирането и
раздора, там ще разпространявам светлината на моята
.любов и мир

Този свят е странен, тъй като всичко в него е
подложено на промяна и трансформация и поради тази
причина човек не бива да закотвя лодката на своето
.щастие на бреговете на този свят

Живеем в един удивителен свят. Тези, чиято
единствена цел в живота е да ядат, пият, да се
забавляват и да спят, нямат реална представа за
.чудесата на човешкия живот

Господи, насочвай потоците на нашите радости, за
да не се изгубят в пясъците на краткотрайните
чувствени удоволствия

Не позволявайте на потоците ни от състрадание да
пресъхнат и да се изпарят в безплодните пустини на
егоизма

Нека каналите на нашите емоции се смесят с
безграничното езеро на твоята любов
Нека реките на живота ни се разширят и нивото на
водата им се повиши с изобилните дъждове на Твоите
благословии и нека те прекосят необятните равнини на
съпричастност, жертвоготовност и съобразителност с
чувствата на другите, за да могат най-накрая да се
.вляят - чисти и бистри - в Твоето благословено море
Който се моли за успех и едновременно с това си
.казва: „Не мисля, че ще успея“, няма да успее

Молитвата трябва да се отправя с пламенна вяра и
смирено сърце, за да може божествената светлина да
свети и небесните благословии да се спуснат

Точно както е невъзможно да се говори през
повреден телефон, така е невъзможно човек ефективно
да излъчва молитвите си чрез ментално устройство,
което е било повредено от чуковете на тревожност,
тревоги, недоволство и привързаност към мимолетни
.неща

С дълбоко спокойствие и тиха хармония с
изтънчени, градивни вибрации, умственият апарат може
да бъде поправен и калибриран, така че неговата
духовна способност за приемане да се умножи и по този
начин да стане възможно ефикасно и ефективно
предаване на сърдечни послания към Бога и получаване
.на благословен отговор от Всечувания, Отзивчивия
Плувай и се носи в безграничния океан на мир и
щастие отвъд мечтите вътре в себе си

О, Върховен Създател

Блестящите звезди в небето, планините и
слънчевата пещ, пламтяща в пламъци, са някои от
изразите и проявленията на вашето цялостно
.присъствие

Лесно е да намерим Бог чрез постоянно съзерцание
на Него, искрено желание да Го познаем и сърдечна
молитва към Него. Той е най-голямото съкровище,
достойно да бъде търсено и изследвано в мината на
.душата

Когато клечката кибрит на горящия копнеж се
удари в стената на копнеещата душа, в сърцето на
.търсещия се ражда пламъкът на божествената любов
Господи, красивите неща са красиви, защото са
заимствали красота от Твоята красота, която е
неизмеримо по-красива от всяка видима красота,
.независимо дали в природата или сред хората

Прекрасно е да обичаш Бог и да обичаш Неговите
служители. Когато Го намерим, ние усещаме Неговата
любов във всеки. Няма сила, по-голяма от силата на
.любовта във вселената

Когато двама или повече души станат приятели за
цял живот, това е израз на чиста любов или приятелство
.на душата

Господи, дай ми радостта да бъда близо до Теб, за
да мога да споделя с всички тази най-голяма радост, и
нека видя Твоята светлина, чийто вид лекува сърцето и
.разсейва сянката на тревогите

Нека моята любима птица избяга от клетката на
самоналожените ограничения и се извиси в царството на
свободата, пеейки химна на душата, чието ехо резонира
.с всички любящи сърца и хармонични умове

Нека полъховете на духовните ни възприятия носят
аромата на нашите молитви и аромата на нарастващия
.ни копнеж по Теб, Господи

Когато исках нещо, бях щастлив, когато го
получавах, и бях щастлив отново, когато го дадох на
.някой друг

Бог не отговаря на хладки молитви, но със
сигурност идва при онези, които Го умоляват дълбоко и
искрено и Го призовават със сърца, преливащи от вяра

Положителните правила, които трябва да се
следват, са доброта, искреност, честност, любов към
.другите, анализ на намеренията и самоконтрол

Господи, отвори пъпките на сърцата ни и нека
ароматът на любовта, съхранен в сърцата ни, се извиси
.на крилете на копнежа да Те срещнем

Изпрати, Господи, лъчите на слънцето на Твоята
мъдрост, за да ме водят в дните на радостните ми
постижения, и светлината на луната на Твоята милост,
.когато вървя през тъмните нощи на скръбта

Ароматните, цъфтящи идеи растат и се разгръщат
от семената на сърдечните молби и се поливат от росата
.на освежаващите съзерцателни чувства
Когато забравим малкото си аз, като си разменяме
приятелски услуги, нашето съзнание ще се разшири и
.ще видим как едното велико аз работи чрез нас
Истинското приятелство е светлината, чрез която
можем да си помагаме по пътищата на живота
Виждам много жестокост, грубост и пренебрежение
към чувствата в този свят и не намирам оправдание да
допринасям за това поведение. Ако го направя, щях да
.си навредя

Плавайте със своята съзерцателна лодка по бурните
води на умственото объркване и сензорните
разсейвания

Тъгата умножава тъгата, а най-ефективното
лекарство за тъгата е да се докоснем до божественото
.присъствие, което утешава душата и радва ума
О, Божествен Лекарю, прогони болестите от телата
ни, разшири хоризонтите на умовете ни и ги освободи от
слабост и крехкост, и разсей тъмнината от душите ни
.със сияещата светлина на Твоето присъствие

Пътят към Бога е постлан с истинност, искреност,
непоколебимост, постоянство, съсредоточеност, любов,
копнеж, решителност и вяра

Когато човешките методи се окажат неадекватни и
неефективни, трябва да се обърнем към Всемогъщия
Бог и да поискаме Неговата помощ

Аз съм единственият, който носи отговорност за
действията и поведението си, защото никой друг няма
.да бъде разпитван или държан отговорен за тях
Когато слънцето на божествената благодат грее на
хоризонта на живота ни, благословиите изобилстват и
.ограниченията изчезват

От кладенеца на тишината ще извадя чистите,
бистри води на божествената мъдрост, за да утоля
.духовната си жажда

Откачих кабелите на ума си от тясната, малка
област на сетивата и ги свързах със света на
безкрайните духовни възприятия и осъзнах, че живея
чрез Божията светлина, която ме е обгърнала и е
проникнала във всеки атом на моето същество, а
.душата ми е изпълнена с Божията любов и мир

В огледалото на духовното спокойствие ще видя
лицето на Бог

Господи, разкрий ми тайната на моето
съществуване и ми помогни да усетя Твоето постоянно
.присъствие в мен и около мен

От днес ще се стремя да опозная Бога, без да
пренебрегвам светските си задължения, които вече
.изпълнявам, за да Му угодя

Всеки ден поливах семената, които Бог беше
посадил в почвата на душата ми, и когато слънцето на
Неговата милост ги огряваше, семената покълваха,
растяха и даряваха благословена реколта от
.задоволство и удовлетворение

Веднъж един от Божиите мъже се къпел в реката,
когато дошъл друг човек и започнал да мие коня си
близо до този праведник, като умишлено и небрежно го
плискал с вода. Учениците на светеца се развълнували и
искали да ударят нападателя и да го прогонят, но
учителят им казал да не правят това, а да го оставят на
.мира

Внезапно конят ритнал стопанина си, счупвайки и
избивайки му няколко зъба. Добрият човек с любов се
приближил до него и започнал да се грижи за него и да
го лекува. Строгийт закон на природата, а не светецът,
.наказал грешника

Бог и Неговите вселенски закони работят неуморно
и постоянно, за да премахнат несправедливостта от
всички онези, които се уповават на Бог, търсят Неговата
помощ и си помагат и насърчават взаимно по пътищата
.на живота

Осъзнавам, че работата ми в този свят води до
личностно развитие, стига да се стремя да изследвам
.всички налични възможности и да се възползвам от тях
Мирът е знак за духовност. Затова ще измервам
духовността си с количеството мир, което чувствам в
.себе си

Господи, дай ми да осъзная, че Твоята мъдрост
поддържа моето разбиране и че Твоето вездесъщо
присъствие прониква в живота ми
:за да съм сигурен

Като поддържам здравето и жизнеността си и като
се придържам към моралните ценности, аз помагам на
.човечеството чрез начина си на живот

Когато бях сляп, не можех да намеря нито една
врата, която да води към теб, но сега, когато ти отвори
.очите ми, намирам врати навсякъде

С разсъмването на твоята сияйна поява, розите на
моя копнеж ще разцъфнат в градината на сърцето ми и
аз ще изплета венец от тези рози и ще го сложа на твоя
.благословен праг

Господи, когато лъчите на Твоята любов огряват
моето духовно пространство, мъглата на невежеството
.се разсейва и облаците на несигурността изчезват

О, извор на светлина, ти си скрит зад стени от
космически лъчи. Отвори прозореца на моето зрение, за
.да мога да те видя проявен навсякъде

Ще моля за безопасност и сигурност преди всичко и
по всяко време, като постоянно мисля, че съм под
.божествена закрила

Възлюбени мой Боже, ако се отклоня от правилния
път, хвани ме за ръка и ме насочи обратно към него. Ако
се провалям, помогни ми да постигна успех. И най-вече,
.ако съм невеж, помогни ми да придобия мъдрост
Твърдото решение да бъдете щастливи ще ви
помогне. Не чакайте обстоятелствата да се променят,
въобразявайки си, че проблемите ви се крият там. И не
позволявайте нещастieto да стане част от живота ви, за
да не се отрази негативно на вас и на околните. Ако сте
щастливи, това е благословия за вас и за другите; ако
притежавате щастие, притежавате всичко и вашето
.щастие означава, че сте в хармония с Бога
Това, което направихме вчера, определи характера
на нашето настояще, а действията ни в настоящето ще
.определят какъв ще бъде нашият утрешен ден
Невежеството първо трябва да бъде изкоренено
отвътре в нас, а след това неговото присъствие ще
.изчезне и отвън
Всички мимолетни удоволствия и временни амбиции
използвам като сноп клони, за да разпаля вечния
пламък на божественото знание
Бог ще ми се разкрие, ако мисленето ми за Него е
по-силно от натрапчивите мисли и всички умствени
.разсейвания
Ще изпълня сърцето си с шепнещите вълни на
душата и ще наля освежаващата, сияйна вода на
.копнежа в чашите на жадните души
Вълната трябва да усети докосването на необятния
океан, който я поддържа. Усещам всеобхватния океан на
духа, в чиито безкрайни дълбини се носи моето
.съзнание
Ще положа усилия да открия истината, скрита зад
маските, които я прикриват, тогава няма да бъда на
милостта на външни сили

Вярвам, че помощта ще дойде, когато е най-
необходима, защото божественият закон действа
.ефективно

Какъв е смисълът на живота, ако е лишен от
трудностите, с които се сблъскваме, и
?предизвикателствата, с които се сблъскваме
В миг, оцветен с тъга и обвит в отчаяние, чух гласа
:ти да шепне

Моето защитно слънце грее еднакво и в най-ярките,
и в най-тъмните часове от живота ти. Вярвай, усмихвай
се и остави лечебната ми светлина да блести през
.прозрачността на усмивките ти

Господи, обедини сърцата ни в храма на
божествената любов, където Твоето върховно
.присъствие блести в цялата си слава и блясък
Нека осъзнаем, че ти си единствената цел, към
която се стремим. Не ни забравяй, дори и ние да те
.забравим, и ни помни, дори и ние да не те помним
Копнежът ни по Теб може да идва и да си отива, да
блести и да избледнява, но Ти оставаш верен на завета
.завинаги, о, благ и любящ

Приеми копнежа на душите ни и любовта на
сърцата ни, Господи

Хвърлих мрежата си на любов в океана на
съзнанието и хванах ценен улов

Моля Те, Господи, светлината на душата ми да се
смеси с Твоята по-голяма светлина и сърцето ми да бие
с Твоята божествена любов, за да мога да
разпространявам Твоята светлина и любов във всички
.хармонични души

Днес ще посветя време на това да бъда с Бога,
игнорирайки безполезните мисли и отхвърляйки
.фалшивите илюзии

Лъчите на радостта, които изпълват небето на
моето спокойствие, възвестяват благословеното ти

пристигане. Независимо дали ще се разкриеш сега или по-късно, сигурен съм, че един ден ще те срещна, теб,
.когото сърцето ми обича и душата ми копнее

Има два вида среда: вътрешна среда и външна среда. Ще се предпазя от негативни влияния и ще се
.стремя към истина и праведност

Осъзнавам, че на този свят има повече добро,
отколкото зло, защото Бог е най-великата сила в
.съществуването
:дизайн

Всеки ден ще бъда активен както на умствено, така
и на физическо ниво, защото умствената стагнация и
физическата неактивност са вредни за духовния
.напредък

О, мой възлюбен Боже, отвори ми онова око, което
не вижда нищо друго освен Теб и не възприема нищо в
.цялата красота освен Твоята най-славна красота
Бяхме измамани от мимолетния ловец на земното
съществуване, докато се носехме в плитки, плитки води
на фалшива сигурност и безопасност, мрежа от
смъртоносно невежество, обгърната от нас

О, Всемилович, избави ни от опасната мрежа на
светските желания и амбиции и ни помогни да се
потопим в спокойните дълбини на божественото
общение, за да бъдем спасени завинаги от мрежите на
.илюзията и капаните на измамата

Чувствам се обграден от аура на Божията светлина,
.където има спокойствие, мир и духовна радост
Ще отмия тинята на невежеството, за да може
чистата светлина на духа да блести през мен

Някой може да се проваля материално, морално и
духовно, но ако удвои усилията си и потвърди, че
божествената светлина го огрява, ще се почувства по-
близо до Бога и обстоятелствата му ще се подобрят. Бог
отговаря на искрените молитви и позитивното мислене,

а това е ефективен начин за преодоляване на пречките
.пред успеха

Преди да действа човек, той има свободна воля, но
след действието последствията ще последват,
независимо дали му харесва или не; това е законът на
кармата. Затова е разумно да помислим, преди да
.действаме

Тези, които желаят мир и да вкусят божествена
сладост, трябва да платят цената, а тази цена е да
отделят необходимото време за култивиране на
спокойствие и създаване на мир. Най-ефективният
начин за преодоляване на стреса е хармонизиране с
.вътрешен мир, радост и спокойствие

Господи, ръцете ми работят за Теб. Ти си ми
отредил роля в този свят и всичко, което правя, го правя
.в Твоя чест

Когато предадем живота си на Бог, откриваме, че
животът се превръща в красива симфония. И ако се
опитаме да усетим Божието присъствие, докато
изпълняваме всичките си задачи, ще открием, че Той
избира конкретни задължения за нас всеки ден и ни
.помага да ги изпълним

В показването на достойнствата на духа се крие
единственият начин да живеем в мир. В нас е силата да
.превърнем дома в рай

Ще победи гордостта със смирение, омразата с
любов, възмущението със спокойствие, егоизма с
алтруизъм, злото с добро, невежеството със знание и
тревожността с мира на мисленето и медитацията върху
.Бога

Всички наши действия трябва да бъдат ръководени
от вътрешния глас на духовното съзнание

По-добре е да опростим живота си. Виждал съм
просветени хора, пестеливи в храната си, живеещи в
щателни условия, но притежаващи тела, пълни с

активност и жизненост, защото са обучили умовете си
да не разчитат изцяло на външни източници на здраве и
.удовлетворение

Летете в самолета на спокойствието над най-
високите върхове на мъдростта и бродете из земята на
.вечната красота и обновеното щастие
Пази ме от зло, Господи, и ме благослови, за да не
чувам зло, нито да виждам зло, нито да говоря зло, нито
да дишам зло, нито да се докосвам до зло, нито да тая
.зло, нито да мисля зло

Бъди с нас всеки ден, Господи, за да можем да
изпълняваме задълженията си с доволни души и сърца,
.ароматизирани от Твоето свято присъствие
Обръщаме се към духовни учения, защото искаме да
се освободим от страданието си. Светските методи и
подходи не са решението. Бог е решението. Време е
човечеството да се събуди и да разсее мрака на
невежеството със светлината на мъдростта. Най-
великото нещо в живота е да живееш в светилището на
.чиста съвест

Почти всеки чувства, че не постига духовен
напредък, тоест, че не се променя или подобрява
въпреки усилията си. Много фактори могат да
възпрепятстват нашия напредък и наш дълг е да
гледаме на живота обективно, критично и аналитично,
за да идентифицираме тези фактори и да се научим как
.да се справяме с тях и да ги преодоляваме

Всеки, който оказва психологическа и материална
помощ на другите и чието сърце прелива от доброта и
състрадание, ще открие, че това, което дава, се връща
.при него

?Дървото на желанията Какво е постигнато



Преди много време един благочестив отшелник
живял в една страна и прекарал много години,
пътувайки между планините в търсене на рядко дърво,
.наречено Дървото на желанията
Легендата разказва, че тези чудни дървета са били
засадени от нимфите на Рая и се срещат само от аскети
като награда за стриктното им практикуване на строги
духовни дисциплини. Казва се, че тези дървета имат
силата да изпълняват желанията на всеки, който седи
.под клоните им

Този отшелник чувстваше дълбоко в себе си, че
заслужава да намери това дърво благодарение на
неуморните си усилия, доброволното си приемане на
трудностите и придържането си към строгата
дисциплина, която си беше поставил. Но въпреки всички
тези дейности и упражнения, имаше уроци, които все
още не беше научил. Въпреки че желаше
просветление, той таеше и други, по-маловажни
.желания

Сред тези желания беше копнежът да намери
Дървото на желанията. Неравните планински пътеки
бяха износили босите му крака в безмилостното му
търсене на обекта на копнежа на сърцето му и
изпълнението на най-дълбоките му копнежи.
Вътрешното му чувство непрекъснато го уверяваше, че
желанието му ще бъде изпълнено и че дървото го

очаква като естествена награда за духовните му усилия,
които надхвърляха възможностите и издръжливостта на
.обикновен човек

Нашият приятел беше прав в интуицията си. В една
от долините във високите планини той намери дърво с
широки листа и веднага с прозрението си разбра, че
това е съкровището, което винаги е търсил и копнеел да
.намери

С нетърпение и веднага той се приближи до
приветливите клони на дървото и седна под него. За да
изпита необикновените сили на това уникално дърво,
той затвори очи и си каза: „Ако това наистина е дърво
на желанията, нека се превърне в силна крепост за
“!мен

Щом мисълта му мина през ума, до дървото се появи
великолепен дворец, заобиколен от буйни градини,
пълни със свежи рози, ароматен босилек и извисяващи
.се дървета

Той се зарадва на това чудо и беше обзет от екстаза
от постигането на най-съкровено то си желание, защото
най-накрая беше намерил дървото, което винаги е
търсил. Не чака дълго, преди да изрази следващото си
желание, казвайки: „Искам да видя около себе си хор от
девици, които ми поднасят най-добрите и най-вкусни
храни на златни плата и ми сервират напитки, които са
по-възхитителни от сребърни кани в чаши, блестящи
“.като блестящо злато

В миг желанието му се изпълни, тъй като той видя
пред себе си маса, отрупана с всякакви вкусни неща,
сервирани на златни чинии, и красиви девойки,
предлагащи му разнообразни храни и напитки,
.подобавачи на крале и принцове

Осъзнавайки, че новият замък и околните му
градини и овощни градини се нуждаят от сигурност и
защита, той помолил дървото да се материализира в

могъща армия, която да го пази и новите му съкровища.

Веднага се появила голяма армия и се разположила на лагер близо до замъка, докато напълно екипирани стражи стояли пред портите на двореца, за да осигурят .необходимата защита

След като се наслади на пищния и екстравагантен банкет, той започна да оглежда новия си дворец. Изкачи се по полираното мраморно стълбище и се разходи из инкрустираните със скъпоценни камъни стаи на .ослепителния блясък

Накрая нашият щастлив отшелник се умори от ходенето и потърси мир и почивка в една от стаите на приземния етаж. Ниските прозорци на тази стая бяха засенчени от дългите клони на славното Дърво на .желанията

Докато лежеше на легло близо до прозореца, той забеляза, че дебелиите клони на дървото на желанията блокират светлината и се почувства самотен, страх се прокрадва в сърцето му. Тишината беше нарушена само от няколко звука и той се зачуди дали идват от градината или от дивите животни в гората, които .бродеха свободно отвъд стените на двореца

С нарастването на тревогата му, мощна мисъл нахлу в ума му и той си каза: „Вярно е, че тук има могъща армия, която да ме защити, но не виждам нито един войник да стои близо до този прозорец, а прозорецът не е защитен с мрежа от железни решетки. Ами ако тигър от гората успее да влезе през прозореца? В такъв “.случай ще ме погълне и това ще бъде краят за мен Щом тази мисъл за страх му мина през ума, свиреп тигър се хвърли от прозореца, сграбчи ужасения .отшелник и се втурна (да го погълне)

За съжаление, отшелникът не осъзнал, че Дървото на желанията не прави разлика между добри и лоши мисли. Неговата цел била да изпълнява мислите, които

се въртят в сърцата на онези, които ги таят. Всъщност,
Дървото на желанията възплъщавало мощния ментален
образ на отшелника и това било последното му желание

Всеки човек живее под магическото дърво на
желанията, което изпълнява всичките му желания. Това
дърво е силата на волята

Който все още не е овладял контрола над своите
желания, мечти и мисли, трябва да благодари на своя
Господ, защото неговите недисциплинирани мисли не се
осъществяват веднага, в противен случай тези диви
желания биха довели до автоматично проявление на
нещастни тигри, които биха се нахвърлили върху
собственика си и върху другите

Поуката от историята е важността на това човек да
фокусира мислите си върху положителни и добри неща,
докато седи под клоните на Дървото на желанията,
което не е нищо друго освен волята и могъщият
интелект на човека

Фокусирането на мислите върху страх, провал,
болест и невежество може да доведе до появата на
чудовища от невидимия свят на мисълта, създавайки
безкрайни проблеми и изненадвайки човек с това, което
не желае

Откъси от мъдростта на Барамханите

Великите хора са модели за подражание
Въпреки че телата им бяха ограничени
Но те осъзнаха, че са част от безкрайния океан
И че всички индивидуални форми
Те са вълни в гърдите на космическото море
В този свят ние се ограничаваме и ограничаваме
В рамките на едно малко семейство
Но когато обичаме ближните си, ние порастваме
Когато обичаме родината си, ставаме по-велики

Когато обичаме всички хора и нации, ние ставаме
много по-велики

И когато нашето съзнание се потопи в Бога в
отвъдния живот

Или в този свят чрез дълбоко съзерцание
Дори докато сме във физически тела
Ние наистина разбираме реалността
Океанът е вълните

И че вълните се появиха от океана
От нашата архивна библиотека: Писма
Скъпи приятели, нашата архивна библиотека
съдържа

Въз основа на откъси от хиляди писма, изпратени от
читатели

Те от различни страни споделиха своя опит
С ученията на Учителя Парамаханса Йогананда
Ето един примерен превод на тези писма
Защото съвпада с много от вашите коментари и
съобщения

Това е доказателство, че човешкият опит е един
И че отворени сърца и хармонични мисли
Те се срещат, където и да са
С любов, доброта и мир
Ако искате още от тези съобщения
С удоволствие бих предложил още
С искрена обич и най-добри пожелания
Махмуд Абас Масуд

Сега, моля, прочетете някои от съобщенията
Тези учения ми помогнаха да изследвам наново
Безкрайният мир, който се крие във всички наши
сърца

Това ми даде по-дълбока увереност в бъдещето
И увеличих любовта си към Бога и онези, които Го
познават

То наистина съдържа светлина и благословия

* * *

Изпитвам огромно чувство на благодарност към Бог
Кой ме насочи към тези духовни учения
Изпълва ме чувство на благодарност и
признателност
За помощта, която получих, благодаря на Бога
И лекциите на мъдрия Парамаханса
Аз също се чувствам сякаш съм се впуснал в едно
прекрасно приключение
Да открия скритите съкровища на душата в мината
на живота си

* * *

В ученията на Учител Парамаханса
Открих постоянно течащ извор на мир, сила и
жизненост
Трудно е да се изброят всички предимства, които
произтичат
В ежедневието ми от неговите възвишени мисли

* * *

Чета тези лекции отново и отново
Всеки път откривам нови неща, сякаш
Никога преди не съм го чел/а
За мен това е изобилен, разцъфтяващ източник на
.енергия

От божествено знание, вдъхновение и любов

* * *

Колкото повече чета тези учения съсредоточено и
размишляващо
Винаги, когато усетя забележимо подобрене в
живота си

На материално, психологическо и духовно ниво

Притежава магнитни свойства

Да привлечеш добротата и всички хубави неща

* * *

Докато четях тези лекции

Започнах да чувствам, че съм на възходяща
траектория
Изкачвам интелектуални и духовни висоти
Не бях наясно с това преди
Също така чувствам, че това е донесло много
подобрения в живота ми
И го направи по-богат и разнообразен
В миналото бях полубуден
И сега чувствам повишена осъзнатост
И чувствителност в чувствата
Моето желание е да помогна за разпространението
на тези идеи
За да могат и други да се възползват от него, както
аз се възползвах от него

* * *

Току-що завърших четенето на „Шепот от вечността
“
На учителя Парамаханса, и аз чувствам изобилие от
мир
Божествената любов изпълва цялото ми същество

-

Сравнение между смирение и арогантност
Смирението е плодородна долина на осъзнаването
Където божественият дъжд се излива изобилно и се
събира
И също така е невъзможно дъждът да се събира на
планински връх
Така водите на знанието не могат да се съберат
върху главата на арогантната гордост
Арогантността затваря вратата към приемането и
откритостта, през които навлиза знанието
Смирението отваря широко врати
Той призовава мъдростта да дойде и да установи
Арогантността е видима грозота, написана на
лицето на арогантния човек

Хората се отблъскват от него и стоят далеч от него
Смирението е приятен аромат, който прави
.притежателя си обичан и желан от всички
Арогантността произтича от комплекс за
малоценност

Кое то се проявява като така наречения комплекс за
превъзходство

Докато смирението се ражда от мъдростта
или самопознание

Арогантността отхвърля търсенето на истината
Що се отнася до смирението, то е кротко и

гостоприемно към истината

Той го моли да влезе в Светая Светих на душата му

Арогантността разкрива своята неадекватност чрез
неуспешните си опити

Омаловажаване на другите и карането им да
изглеждат дребни

Смирението обаче е чудесен знак за разбиране на
сърцата

Блестящ пример за величие и благородство

Суетата е прозрачно наметало, носено от суетния
.човек

Смирението е дрехата на достойнството и
скромността

Арогантността прогонва приятелите и истината от
живота му

Смирението привлича приятели и разбиране

Арогантният човек е като празна консервена кутия,
.която издава шум, когато се почука по нея

Смиреният човек е като съд, пълен с
благословената напитка на мъдростта

Смирението е привлекателно; то разпространява
щастие около себе си

Привлича искрени приятели и добри души

Смиреният човек носи доброта и благословии в
жизнaта си

Със смирението си, като свежа, ароматна роза
Нека Бог изпълни живота ви с щастие и радост

Амбиция и престъпност
Амбицията да станеш милионер
Любов към богатството и алчност за ласкателства
Това е фалшив стандарт за истинско щастие
?И кой иска да стане милионер по този начин
Той не само се наранява
Това вреди и на другите
Защото ги води по пътища, водещи към мизерия и
нещастие

Например, обикновен работник в хотел
Този, който вижда милионер, облечен в скъпи дрехи
Той слиза от луксозна кола с гордост и арогантност
Управлява се от частен шофьор
Той му завивда за очевидните му благословии
Той се опитва да подражава на начина му на живот
Той прибегва до вземане на пари назаем и купуване
на кола, може би употребявана
Изисква скъпа поддръжка
И той купува други луксове
В което той погрешно вярва
Това ще му придаде определен вид
От празна помпозност и илюзорно богатство
Той е бедна душа, която играе хазарт с оскъдните
си ресурси
Той се излага на проблеми, които лесно би могъл да
избегне

Малко са тези, които осъзнават
Човекът, който жертва здравето и щастията си
На олтара на страховете и упоритата работа
Нервен срыв и сърдечни проблеми
За да стана милионер

Той всъщност заблуждава простодушните и
неинтелигентните
Да ходиш по хлъзгави пътеки
Където животът се измерва с измамна външност
Преструвайки се на щастлив
Що се отнася до фалшивия стандарт, който
Богатството е крайната цел в живота, отвъд която
няма друга цел
Това кара хората да прибегват до хитрости и
измами
Да заблудиш простодушните и да ги лишиш от
прехраната им
Екстравагантни навици на живот
Независимо как се печелят парите
Да се наслаждаваш на похвали и ласкателства е
признак на наивност
Поради презряно хвалене и отвратително перчене
Всичко това тласка търсеция богатство към по-
голяма алчност
И измисляйки хитри методи
Или прибегване до изнудване и неетични практики
За да се сдобие с повече лукс
Кое то прилича на счупена тръстика
Кое то наранява ръката, която го държи
И не се облягай на него
луксозен живот
Желанието да притежавате пари по всякакъв начин
И страх от живота в скромна къща
И страхът от загуба на финансово положение
В очите на семейството и обществото
В допълнение към егоизма
Всичко това са предвестници на неправомерни
действия
Неизчислени приключения
Загуба на емпатия към нуждаещите се

Ако всички живееха просто и се обличаха просто
Модата на луксозния живот приключи
Което води най-често
Твърде много мъка и разочарование
И хората се опитваха да култивират духовни
качества
И благородният оцет вместо това
Егоизмът трябва да бъде премахнат
Той живееше просто и мислеше изтънчено
Стандартен и тестов критерий
Не са необходими сделки или сътрудничество
С тези, които са натрупали богатство
Тези, които не чувстват това, което чувстват
другите
Сърцата им не омекват към нещастните им братя
Дори и да ги видят в дрипи и гладуващи
Самото богатство не е грях
По-скоро може да е благословия в ръцете на добри
и щедри хора
Тези, които Бог е обогатил чрез изобилната Си
благодат
Тези, които обичат да помагат на другите
И свалиха кошмара на бедността и
несправедливостта от плещите си
Думите притежават огромна сила да градят или
разрушават
За съболезнования и утеха
Или да смачкаш духове и да разбиеш чувства
Има думи, които създават объркване и недоумение
Думи, които разсейват тревогите и успокояват
сърцата
Вдъхва увереност и комфорт
Думи, които разпалват ожесточени войни
Думи за омекотяване на атмосферата
И облекчава нещастията и бремето

Бог е дал на човека много дарове
Това включва способността да се изразяваш
В изговорената, писмената и чутата дума
Заради смислената и интимна комуникация между
хората

Човечеството е едно семейство
Независимо от привидно различни съображения
Нека думите бъдат инструмент за сближаване на
хората, а не за сплашване
Да внушаваме спокойствие, а не да сеем паника и
раздори

Да се установи хармония, а не да се сеят раздори
Да се премахнат препятствията и пречките
Не на запълването на пътеките с тръни и
препятствия

Историята на потребителя, който е учил краля
Преди много време един крал казал на един от
поданиците си, че ако не отговори на конкретен въпрос,
.го очаква бесилото

Мъжът отговорил: „Какъв е въпросът, Ваше
“ ?Величество

Царят попитал: „Кажи ми, къде се намира
“ ?божественото съзнание

Мъжът помолил краля за двуседмичен срок, за да
.му даде отговора, и кралят удовлетворил молбата му
След това той се върнал на работното си място
обезсърчен и казал на работодателя си, че ако не
отговори на въпроса на краля в рамките на две седмици,
.ще плати за това с живота си

Потребителят, известен със своята смелост и
интелигентност, му казал
Нека да кажа нещо от ваше име и сам ще отговоря „
“. на въпроса

Потребителят отишъл при краля и му казал

Първо, позволете ми да седна на вашия трон, „
защото докато ви казвам нещо, което не знаете, аз съм
„. ваш господар

Кралят представи трона си на потребителя и каза
?Кажете ми, къде се намира божественото съзнание „
“

Потребителят, седнал на трона, отговорил:

„Донесете ми кравата
Довели кравата и потребителят попитал: „Къде е
“ ?млякото

“ Царят отговорил: „Във вимето
Потребителят отговори: „Това не е така, млякото не
е само във вимето, а във всички части на тялото на
“. кравата, защото млякото е същността на кравата
Тогава потребителят поиска купа с мляко и когато
купата му била донесена, той попитал царя: „Къде е
“ ?маслото

“ Кралят отговорил: „Не виждам масло
Потребителят каза: „Маслото е там, но е
разпределено в млякото. Разбийте млякото и маслото
“.ще се отдели и ще изплува на повърхността
Точно както млякото присъства във всички части на
тялото на кравата, а маслото е разпределено във всички
молекули на млякото, така и божественото съзнание
.присъства във всеки атом на съществуването
Така мъдростта на потребителя спасила живота на
работодателя му, тъй като кралят получил правилния
.отговор на въпроса си

Божественото съзнание не е единствено за
просветлените; то съществува в душите и сърцата на
всички. Всеки, който се потопи дълбоко в медитация, ще
отвори вратата на сърцето си, ще почувства
присъствието на божественото съзнание и ще прочете
книгата на живота. Без това действително чувство,
.въпросът ще остане без отговор

Мъдреците казват
За да бъде човек полезен в живота
Той трябва да се освободи от всички злонамерени
намерения
болезнени чувства и желание за отмъщение
Дори оправдано недоволство
Любовта не бива да бъде детронирана
Любовта трябва да надделее над чувствата
Той формира основата на взаимодействието между
хората
Има неща и интереси в живота, които са
неизмеримо по-добри
От подхранване на чувства на омраза и негодувание
Планиране за нараняване и хващане в капан на
други хора
И изливащ дъжд от огньовете на ада
Дори тези, които се държат по определен начин
Това не е подобаващо на благородното човешко
състояние
Само ако човечеството спреше да разпалва и усилва
злините
Вместо това, той използва окото на задоволството
Което Всемогъщият Създател му е дарил
Да се съсредоточим върху това да правим добро за
себе си и за другите
Защото ограничаването на мисълта и чувствата до
омраза
Деактивиране на инструментите на доброто
Което Бог е дарил на човечеството, за да го
използва
По време на краткото си пътуване до тази земя
Погрешното фокусиране води до закоравяване на
сърцата
И да събуди лоши подозрения и враждебни чувства

Ако се вкорени в сърцето, е трудно да се отървем от
него
Това е окаяна ситуация, в която песимистичната
.перспектива се е превърнала в зловеща
Всичко красиво става грозно, а всичко изящо става
долно
Дори здравните инструменти се превръщат в
инструменти за производство
Токсините и злополучната болест
Това е ад
.Нека Бог ни пази, както и вас, от това
И за неговото зло и неговите злини
Мир на теб
Нека винаги бъдеш заобиколен от любов

Слънце на космическото съзнание

Тази статия се появи в първия брой на списание
„Изток и Запад“ през 1925 г. Това списание, което по-
късно става известно като списание „Самопознание“, е
основано с една цел: да сближи народите и да покаже
най-доброто от уникалните черти и характеристики,
които народите притежават, които са допринесли и
продължават да допринасят за изграждането на
.великото човешко съоръжение на тази планета Земя
Великият учител е работил в продължение на много
години, за да насърчи духа на любов и братство сред
хората, насърчавайки обмена на опит и знания, за да
направи живота по-прекрасен, красив и смислен. В тази
връзка той казва: „Нашият глад за знания трябва да ни
накара да забравим малките си различия и да ни
подтикне с радост да приемем истините на другите.
Нека Изтокът и Западът се подготвят да обменят най-
доброто, което техните народи притежават, защото

всички хора са братя и сестри и всички ние сме деца на
„една универсална родина
Седнах на малък хълм със затворени очи и се вирах
в черната тъмнина, която ме обгръщаше. В началото не
виждах нищо освен тъмнина, но търсех нещо непознато,
.но познато и познато едновременно

Отворих очи и се вгледах във великолепия,
радостен свят, украсен с безкрайна лунна светлина и
трептящи звезди в необятността на космоса, усмихнати
полета и хълмове с изумруденозелени треви, меки като
кадифе, блестящи планински вериги, вълни, разбиващи
се в бурните морета, и градове, горди с безбройните
постижения и изобретения на човечеството. И все пак
всичко, което виждах, сякаш ме упрекуваше, че си губя
времето в съзерцание, обвиняваше ме, че съм мечтател,
.изгубен в свят на фантазии

Светът ми каза: „Защо затваряш очи и отвърщаш
вниманието си от красотата ми, и живееш в празен мрак
“?и тъмна празнота

Прошепнах в отговор: „О, дръзки натрапник, ако не
беше вътрешната ти красота, твоята красота нямаше да
“!има нито блясък, нито блясък

Щом тази мисъл мина през ума, усетих скрит зов от
дълбок ъгъл на душата си, сетивата ми затрепериха и
.клетките на тялото ми се съживиха

Затворих отново очи и видях море от мрак. Взирах
се внимателно в сърцето на черния като смола мрак,
търсейки проблясък светлина – светлина, за която
знаех, че съществува, изискваща само търсене, докато я
намеря. Изведнъж зърнах слаба, почти светеща мисъл,
излизаща от един от ъглите на онази дълбока, тайна
стая. Съсредоточих вниманието си върху тази слаба
идея и тя светеше все по-ярко и по-ярко, докато не
.разкри скритата си слава

И открих, че мога да виждам там без очи и да
виждам всяка мисъл да блести като мълния, която
проблясва и после изчезва, или да блести като ято
изобилни проблясващи метеори, които освобождават
пръска светлина, която внезапно се появява и после
изчезва в небето на ума ми. Бях способен да преброя
всяка светкавица, всяка искра и да осъзная времевата и
енергийна стойност на всяка една от тях. Какво славно
!метафизично видение

И аз можех да чувам и без уши, и слушах с такава
яснота слабия, но гръмотевичен глас на мислите си. Да,
слушах тихите шепоти на съвестта и безмълвния глас на
мъдростта. Чувах всичко, което тези гласове казваха, с
такава яснота, сякаш никога преди не бях чувал. И за
първи път усетих присъствието на тези невидими,
вътрешни роднини. Усетих тяхното състрадание и
безразличие към мен. Тези роднини, които са живели
отдавна в дълбините на моето същество, в тъмни покои,
крояха, координираха и оформяха съдбата ми. И все пак
те оставаха скрити, скромни и прикрити, сякаш нямаха
.присъствие или съществуване

Каква огромна работа вършите, тайни роднини и
?приятели! Защо не се показвате толкова ясно и открито
Плашат ли те грубите, груби погледи на човешките
умове? Или може би се страхуваш да се появиш в бледия
сумрак на манталитети, които са неспособни на
изтънчена, деликатна мисъл! Или може би се ужасяваш
от задушаване от бурните вибрации на плътната
!материя

И все пак колко сте умели да се измъквате от тъмни
стаи, за да строите небостъргачи, могъщи мостове и
всякакви материални постижения, а след това да се
!върщате, без никой да ви забележи или да ви поздрави
Влакът, носещ се през нощния мрак, ревящите
самолети, могъщите кораби, носещи се като села по

повърхността на океана, шедьоврите на изкуството,
храмът на Дева Атина, Партенонът и Тадж Махал -
всички те са чудеса, създадени от човека, и всички ми
напомнят за теб и твоите сили, вдъхновени от могъща
!мисъл

Но когато видя езерото с блестящите му води, които
ме мамят да утоля жаждата си, и тъмните облаци,
изпускащи реки и водопади от дъжд, за да подхранват
полетата и дърветата, отрупани със сладки, вкусни
плодове; и когато видя светлината на пълната луна да
се разпалва привечер и да наблюдавам цикъла на
сезоните, земята, покрита с гъст килим от трева, и
червените облаци, изваяни във форми от лъчите на
завесата на хоризонта, всички тези изящни,
неподражаеми образи съзирам и съзерцавам онази
космическа ръка, работеща със сила и мъдрост
!навсякъде

И мисля с удивление за онзи космически глас, който
командва слънцето, луната, планетите, земята,
природата, сезоните, всички слепи сили, моретата с
техните приливи и отливи, човека, живота и смъртта, и
.те чуват гласа му и му се подчиняват
Има ли скрит ъгъл, без граници или край, където
просветлени идеи са скрити и действат във вселената,
?без никой да ги забележи

Погледнах през прозорците на паметта и си спомних
началото на детството си, когато слънцето на моето
съзнание изгриваше в небето на живота ми. И когато
бавно се издигаше от тъмнината на подсъзнанието, то
осветяваше само малка част от хоризонта на ума ми,
така че не виждах нищо друго освен майка си,
.играчките си и няколко бонбона с различни цветове
По-късно, когато съзнанието ми се изсветли, видях
по-голяма част от умствения си хоризонт; той се освети
и видях много неща, които никога преди не бях виждал.

Видях приятелите си, роднините си, съседите си,
страната си – всички се появиха и се включиха в
.зрителното ми поле

В небето на ума ми, слънцето на съзнанието ми
блестеше с постоянна и мощна светлина, осветявайки
всичко, което преди беше скрито. Видях всички хора,
всички нации, всички същества, природа, планети,
звезди и всички сияйни електрони. Видях дори космоса
!и безкрайното пространство
И не знаех преди това, че ще открия в мрака на ума
!си слънцето на космическото съзнание
Контролиране на злите наклонности

**Човек, който прекалява с алкохола, се
пристрастява и тази зависимост води до вреден и
коварен навик. Ако не полага усилия да спре
пиенето си, може да стане алкохолик, страдащ от
неконтролируемо желание за алкохол. Тези
нещастни хора често харчат парите си за алкохол.
Те ядат малко и сякаш извличат известна храна от
самата опияняваща напитка. С вкореняването на
този разрушителен навик те губят чувството си за
отговорност за собственото си здраве и
положението си в домовете, общностите и света.**

**Предходното описание на интоксикираните
алкохолици е просто илюстрация на това, което
наричам „психически алкохолици“. Тези
психически или психологически алкохолици могат
да бъдат класифицирани според техните
специфични психологически състояния, които могат
да бъдат хронични и нелечими, като гняв, страх,
необуздано сексуално желание, удоволствие от
нараняването на другите, хазарт, кражба, завист,
омраза, алчност, лош нрав, шарлатанство, глупост
и лудост.**

Когато човек проявява необичайни изблици на гняв, страх, завист или някоя от гореспоменатите черти от ранно детство, това е доказателство, че е придобил тези необичайни психологически навици в предишен живот. Родителите, които забележат някоя от тези вредни психологически тенденции у децата си, дори в ранна възраст, трябва да приемат въпроса сериозно и да предприемат стъпки, за да предотвратят развитието на психологическа зависимост у детето, в идеалния случай като го поставят в различна среда под грижите на духовни наставници.

С добра компания и подкрепяща среда в продължение на няколко години, психично болният алкохолик може да се освободи от задушавашката хватка на придобитите си пороци. Докато получава подходящи медицински грижи в подкрепяща обстановка, психично болният алкохолик трябва да бъде информиран за тежките последици от своите осъдителни навици и насърчаван да размишлява върху тях и да полага истински усилия, за да избягва проявяването на тези отвратителни и разрушителни поведения при всякакви обстоятелства. Всеки случай на отдаване на психично болен навик, придобит в предишно въплъщение, го засилва и затвърждава в съзнанието, докато индивидът не стане негов роб във всеки смисъл на думата.

Гневният, похотлив или алчен човек забравя мястото си и пренебрегва връзката си с обществото, извършвайки сериозни грешки, които разрушават собствения му живот и живота на другите. Много от тези психично болни хора вярват, че като изразяват психологическите си навици, те изпускат парата и намират някакво облекчение.

Отдаването на вредни импулси обаче е навик с тежки последици, защото чрез многократно изразяване на подобно отвратително поведение, човек става психологически пристрастен, превръщайки се в посмешище в очите на другите, навсякъде и по всяко време.

Ако децата са изложени на токсична среда, докато умът им все още се развива и е гъвкав, те ще развият лоши навици, които, ако не бъдат контролирани, могат да доведат до тежки психични заболявания. Родителите, които забелязват внезапна промяна в детето си - например, че преди това спокойно дете става постоянно недоволено - трябва да обърнат голямо внимание, да идентифицират и да се справят с причините за неговото чувство на неудовлетвореност и отчаяние и да намерят нови, конструктивни начини за насочване на енергията му по полезен и ефективен начин.

Тези, които проявяват някои от гореспоменатите характеристики, са психически алкохолици. Те безразсъдно и безотговорно се носят по бушуващите потоци от лоши навици, разбивайки щастието си с безпомощното си, доброволно отдаване на теченията на страстите си и като проявяват най-лошите си качества.

Безсмислено е да се порицават, увещават или обвиняват психично болните алкохолици за техните склонности към насилие. Психичното им състояние е резултат от повтарящите се лоши навици. Те трябва да се третират като психично болни пациенти, страдащи от нелечими психологически разстройства.

Смяната на другарите е най-ефективното лечение за всяка форма на остра психическа

интоксикация, защото волята на психически опиянения човек е поробена от навика и следователно той не притежава съпротива срещу злото. Най-подходящото лечение е директното му преместване в среда, която действа като противоотрова на отровеното му психическо състояние. Раздразнителният човек трябва да бъде поставен - ако е възможно - с един или повече хора, които не се ядосват дори при провокативни и раздразнителни обстоятелства. Похотливият човек трябва да бъде заобиколен от хора със самоконтрол. Професионалният крадец се нуждае от компания от честни хора. На плах и страхлив човек може да се помогне, като се насърчи да общува със смели хора и да чете биографии на герои. Хората с избухлив нрав и кисел нрав трябва да се държат в компания с хора с весел и естествено приветлив характер.

Психично болният алкохолик трябва да помни, че запекът или лошата функция на червата, заедно с консумацията на месо, особено говеждо и свинско, ще изострят психичното му заболяване и ще го затвърдят допълнително в мозъка му. Включването на много плодове и зеленчуци в ежедневната му диета, практикуването на едnodневно гладуване с плодови сокове седмично и понякога по-дълги пости ще помогнат значително за модифициране на мозъчните области, където са концентрирани вредните навици.

Прекомерната сексуална активност уврежда нервната система и мозъчните клетки, подхранвайки гнева у психично болния алкохолик. Освен това, прекомерното сексуално удоволствие отслабва волята. Следователно, всички психично болни алкохолици трябва да се научат да

контролират сексуалните си импулси, за да практикуват умереност в брачните си отношения, както е продиктувано от природата.

Често установяваме, че хората, които изкарват прехраната на семейството - независимо дали са баща или син, а в някои общества и майка или дъщеря - проявяват склонност към алкохолизъм поради чувството, че позицията им им дава право да контролират и налагат волята си. Тези дребни диктатори не бива да изпускат гнева си върху членовете на семейството, които се нуждаят от тях и зависят от тях. Защото, ако го направят, ще загубят уважението и почитта на своите близки.

Когато един семеен диктатор вярва, че може да прави каквото си поиска у дома, той започва да проявява своите неприятни черти и осъдителни качества дори извън семейния кръг. В крайна сметка той свиква с това срамно поведение и действа съответно, навсякъде и по всяко време. Освен ако тези тирани не контролират желанието си да доминират над близките си, те постепенно стават психически нестабилни, действат без емоционална зрялост и причиняват огромни проблеми на близките си, на тези, които от време на време общуват с тях, и на самите себе си.

Всеки, който вярва, че е психично болен, трябва да потърси лечение. Най-малкото, трябва да спре да се опитва да зарази другите. Представете си, че седите тихо у дома, може би четете книга до камината, когато изведнъж в къщата ви влиза зловонно миришещ скункс! Естествено, ще има суматоха и вие и околните несъмнено ще се опитате да прогоните скункса, като се потопите в неприятните химикали. В резултат на това както домакинството, така и скунксът ще пострадат.

По подобен начин не е редно човешки скункс да влиза в среда, която не желае присъствието му, защото това може да причини раздразнение на всички около него и в крайна сметка да бъде третирано жестоко.

Запомнете, приятели мои, че човешкият скункс, носещ злонамерени психически тремори, отразени на лицето му и очевидни в очите му, причинява големи вреди в спокойна, мирна и тиха среда. Това човешко същество е нежелано никъде.

Да скриеш психическото си състояние е по-добре, отколкото да се поддадеш на неговото влияние сред хората. Срамното угаждане или даването на воля на желанията и страстите е плодородната почва, в която растат и процъфтяват пренаталните и постнаталните импулси. Следователно, всеки, страдащ от това заболяване, трябва да бъде изключително бдителен да не живее в среда, която подхранва вродените психологически семена на лоши навици или агресивни тенденции.

Разбира се, когато срещнете някой, който се отнася с вас с престорено ласкателство и ви се обръща с изкуствена усмивка: „Отдавна не сме се виждали!“, докато си казва: „Нека Бог прокълне часа, който ни събра“, вие усещате неговите чувства, изпитвате отвращение към него и се отвращавате от фалшивото му ласкателство.

Лично аз искам да знам къде се намирам с хората. Предпочитам честността, колкото и болезнена или груба да е тя, пред фалшивите претенции. Никой не иска змията на лицемерието да бъде насочена към него изпод букет розови усмивки или зад медени, ласкателни думи.

С всичко казано, по-добре е психично болният алкохолик да бъде приятелски настроен към другите, дори само за показност и преструвка, отколкото да ги заразява с отровите на зловещия си характер.

Ежедневната практика на самоконтрол, дори по незначителни въпроси, ще помогне на психично болния алкохолик постепенно да се откаже от окаяното си отдаване на лоши навици.

Мир на теб

Силата на концентрацията

За да стане търсещият възприемчив, той трябва да седи тихо и да фокусира мислите си върху желание, достойно за концентрация, докато умът и мислите му не бъдат напълно погълнати от тази идея. Когато човешката воля се приведе в съответствие с всезнаещата и всемогъща божествена воля, тя може да бъде успешно използвана за постигане на желаната цел. Човек не може просто да седи и да чака успехът да падне в скута му. Когато си поставите курса и решите да продължите напред, трябва да активирате волята си и да положите практически усилия и ще откриете, че всички елементи на успеха ще дойдат при вас оттам, откъдето най-малко ги очаквате. Във вашата воля, заредена с божествения поток, се крие отговорът на вашите молитви. Когато използвате тази воля, вие отваряте прозореца, през който получавате отговора на молитвите си. Това е моят собствен опит. В миналото се опитвах да правя определени неща, просто за да изпитам волята си, но сега не го правя, защото вече знам резултата: всичко, което желая, се сбъдва.

Веднъж, преди много години, видях един от моите ученици да се отклонява. Предвиждайки неизбежните и болезнени последици от действията си, се опитах да го убедя с всички логични средства да се върне от пътя си. Но открих, че не мога да му помогна, защото той беше решен да продължи по пътя на злото. Накрая си казах: „Щом иска да направи това, ще го оставя на мира.“ Но любовта и загрижеността ми към него бързо се върнаха и аз седнах под баняново дърво и си го представях. С пламенен плам непрекъснато му изпращах следното мислено послание: „Умолявам те да се върнеш.“ Вечерта силно, интуитивно чувство се раздвижи в мен, както в тялото, така и в ума, че той наистина се завръща. Изведнъж се появи „блудният син“, след като се беше прибрал у дома. Той ме поздрави с поклон и каза: „По цял ден, където и да ходех и каквото и да правех, виждах лицето ти. Какво означава това?“ Казах: „Бог те зове чрез мен. Това беше Неговият зов, не моят. Желанието ми не беше егоистично, но бях решен да не напускам това място, докато не се върнеш.“ Този вид решителност може да доведе до големи промени в света. Това наистина е невероятна и чудна сила!

Следователно, дълбоката молитва има мощен и дълбок ефект. Най-доброто време за молитва е през нощта, когато разсейването е минимално. Ако смятате, че е необходимо да поспите вечер, направете го, за да поддържате ума си буден и фокусиран по време на нощните молитви и да бъдете с Бога. Това може да ви се стори трудно в началото, но ще стане по-лесно с продължаващите усилия и ще бъдете изумени от прекрасните

резултати, които ще постигнете. Когато притежавате уникална, динамична воля, Бог започва да отговаря. И когато безкрайният Абсолют наруши мълчанието си, ще бъдете обзети от радост. Но докато човек таи дори едно-единствено егоистично желание да докаже силата на молитвите си на другите или ако ги превърне в стока, от която да печели, той ще загуби тази сила и Бог вече няма да му отговаря, защото ще е издигнал бариера между себе си и Бога, дистанцирайки се от Него. Бог ще дойде при търсещия само когато е искрен и истински и когато Го обича заради Него. Когато човек е самовлюбен и прибегва до гордост и хвалба, Бог знае, че той не го иска, а по-скоро се стреми да прослави собствената си гордост и Той няма да приеме поканата му.

Кой ще упорства с решителност и упоритост, докато Бог не отговори?

Бог е самата същност на любовта и източникът на привързаност. Ако знаете как да медитирате с намерението да се свържете с Него, Той ще отговори на вашите любящи молби. Няма нужда да се молите, за да Го достигнете. Но кой ще отдели необходимото време? И кой ще упорства, докато не се превърне в пламтящ огнени огньове на умствена концентрация, за да получи Неговия отговор?

Ако имате дългове, които не можете да платите, или ако желаете работа, първо медитирайте. В тишината, която следва дълбоката медитация, фокусирайте ума си с непоколебима решителност върху нуждата си, но не следете постоянно резултата. Ако засадите семе в почвата и

продължете да го изкопавате, за да видите дали расте, то никога няма да покълне. По подобен начин, ако всеки път, когато се молите, търсите знак, че Бог е изпълнил желанието ви, няма да получите това, което искате. Продължавайте да се молите без прекъсване и оставете останалото на Бог. Вашата роля е да привлечете вниманието на Бог към вашата нужда и да направите своята част, за да Му помогнете да изпълни надеждата ви. В случай на сериозни заболявания, например, направете всичко възможно, за да насърчите изцелението. Но знайте със сигурност, че окончателното излекуване е в Божиите ръце. Нека тази мисъл ви съпътства във вашата медитация всяка вечер. Молете се с голяма решителност и абсолютно доверие и един ден ще откриете, че болестта внезапно е изчезнала.

Умът първо получава внушения, след което Бог го зарежда със Своята сила. Накрая мозъкът освобождава жизнена сила, за да доведе до изцеление. Вие не знаете степента на божествената сила, съхранена в ума ви. Тя контролира всички телесни функции. Можете да лекувате всяко физическо състояние, използвайки тази сила на ума. Важно е първо да знаете правилния метод на медитация и след това ще можете да използвате силата на концентрацията, подсилена от божествена сила, за да излекувате тялото или да се справите с всяко друго заболяване.

Опитвайте се да правите нещо трудно всеки ден. Продължавайте да опитвате, дори и да се провалите пет пъти. Когато успеете, използвайте фокусираната си воля, за да постигнете нещо друго. По този начин ще можете да постигате

велики неща с по-бързи темпове. Волята е жив израз на Божия образ във вас. Във волята се крие безкрайна сила: същата сила, която контролира всички сили на природата. И тъй като сте създадени по Божи образ, тази сила е във вашите ръце, за да постигнете каквото желаете: можете да създадете просперитет и изобилие и да превърнете омразата в любов. Помолете Бог да ви помогне да контролирате както тялото, така и ума си и тогава ще получите Божия отговор. Постоянно виждам, че най-висшите ми желания вече са изпълнени.

Най-голямата ни нужда е от Бог

На челото, между веждите, се намира вратата към небето. Този мозъчен център е седалището на волята. Когато фокусирате ума си върху този център и волята ви е спокойна, каквото и да желаете, ще се изпълни. Затова никога не бива да използвате волята си за зли цели. Желанието да навредите на друг човек или да пожелаете вреда на този човек е ужасна злоупотреба със силата, която Бог ви е дал. Ако откриете, че волята ви отклонява, трябва незабавно да спрете. Защото продължаването в тази посока е не само загуба на свещена енергия, но и ще ви накара да загубите тази сила и вече няма да можете да я използвате дори за добри цели.

Преди всичко, молитвите трябва да бъдат логични и легитимни. Не бива да молим Бог за неща, които са невъзможни или неразумни в рамките на естествения ред на живота. Трябва да искаме само за нашите насъщни нужди. Трябва да се прави разлика между „насъщни нужди“ и „ненасъщни нужди“. Най-добрият начин да се

излекуваме от „ненасъщни нужди“ е да изследваме и анализираме тези нужди в светлината на логиката и разума. Мечтаенето за грандиозни сгради беше едно от моите хобита, но това желание сега е избледняло. Вече притежавам много такива структури, с всички проблеми, които произтичат от ремонта и поддръжката. Притежанието е тежка отговорност. Желанието да притежаваме стерилни неща трябва да се изостави и човек трябва да се съсредоточи единствено върху действителните си нужди.

Най-голямата нужда на човека е от Бог. Когато Го опознае, Той ще му даде не само „необходимите му нужди“, но и „ненужните му нужди“! Той ще изпълни всяко желание на сърцето му, точно както ще изпълни най-скъпите му надежди и мечти.

Като момче в Индия имах силно желание да имам пони, но майка ми не ми позволяваше. Години по-късно, когато основах училище за момчета в Ранчи, доведох кобила, която да използваме. Една сутрин открих, че е родила жребче, точно както си бях пожелал в детството! Такива изпитания са ми се случвали много пъти. Преди много време, докато пътувах до Кашмир, видях тази сграда (централата на себепознанието) във видение. Години по-късно видях това място и веднага го разпознах като същата сграда, която бях видял във видението, осъзнавайки, че Бог е възнамерявал тя да бъде моя.

Когато се молите дълбоко и упорито, ще почувствате как голяма радост изпълва сърцето и съществува ви.

Не се задоволявайте или убеждавайте, докато не почувствате тази радост, защото когато почувствате тази всеобхватна наслада в сърцето си, ще знаете, че молитвата ви е достигнала до Бог и че сте в Неговия ум, вашият Господ ще ви даде и ще бъдете удовлетворени.

Нека Бог ви даде успех, мир на праха ви

Четири основни метода



Връзката между духовното аз и тялото и ума е коренната причина за цялата ни болка, ограничения, пречки, недостатъци и дефицити. Поради тази връзка ние изпитваме вълнение, както и болка и удоволствие, до такава степен, че не можем да изпитаме божествено блаженство или съзнание. Религията, по своята същност, включва постоянно избягване на болката и постигане на чисто блаженство или Бог. Точно както истинският образ на слънцето не може да се види ясно на повърхността на бурната вода, така и истинската, блажена природа на духовната душа (отражението на целия дух) не може да бъде разбрана или схваната от вълните от смут и тревожност, произтичащи от отъждествяването на душата с колебаещите се и променящи се състояния на тялото и ума. И точно както бурната вода изкривява истинския образ на слънцето, така и един смутен ум изкривява

вечно блажената природа на вътрешната душа чрез
.това отъждествяване или привързаност
Целта на тази глава е да изследва най-лесните, най-
правилните и най-ефективните начини, които всеки
може да практикува, които биха освободили вечно
блаженото духовно „аз“ от болезнената му
привързаност към ума и тялото, като по този начин го
спасят завинаги от болка и страдание и го издигнат до
.духовното блаженство, което е същността на религията

:Книгите за източна мъдрост казват
Ако можеш да се издигнеш над тялото и да,,
осъзнаеш, че си душа, ще притежаваш вечно
“.блаженство и ще се освободиш от всякаква болка
Съществуват четири фундаментални, универсални
религиозни пътя, чиято ежедневна практика помага за
освобождаването на духовния аз от ограниченията на
тялото и ума. Тези четири пътя обхващат всички
разумни религиозни практики, преподавани или
препоръчвани от пророци, светци и просветлени
.мъдреци

Религиозните практики са тези, установени и
проповядвани от пророците под формата на различни
доктрини. Хората с ограничено прозрение не успяват да
схванат истинското значение на тези доктрини,
приемайки повърхностните им значения и постепенно
слизайки до нивото на ритуали, церемонии, форми,
обичаи, традиции и твърди практики. Това е източникът
.на фанатизъм към партии и секти
Трябва да осъзнаем, че не сме създадени за правила
и закони, а те съществуват за нас. Те се променят, както
ние се променяме, и се развиват, както ние се
развиваме, и е наш дълг да се придържаме към
същността на правилото, а не към външния му вид,
.поради невежество и фанатизъм

Обичаите и формите на поклонение се различават според различните школи на мисълта, но чистата същност на различните школи на мисълта на пророците !е една в основата си, но повечето хора не разбират това Великите мислители се опитват да идентифицират крайната истина, използвайки своите умствени сили, но се провалят в начинанието си, защото крайната истина .не може да бъде схваната само чрез умствено познание

Знанието се различава от простото разбиране.

Неразумно е рационално да се разбере сладостта на меда, ако човек никога не го е опитвал. По подобен начин религиозното знание извира от дълбините на човешкия опит. Това често правим, когато се опитваме да разберем Бог, религиозните доктрини и морала; рядко се стремим да познаем тези неща чрез вътрешен, .духовен опит

Жалко е, че онези с интелектуални способности, способни да използват ума си, за да разкрият истините на естествените науки и други области на знанието, често вярват, че могат да схванат най-висшите религиозни и морални истини само чрез сетивния разум.

За съжаление, вместо да бъдат източник на помощ, умовете и интелектуалните им способности често действат като бариери, възпрепятствайки разбирането .им за същността на истината

Сега нека разгледаме четирите религиозни пътя, :които характеризират духовния растеж

Първо: Умственият метод – обичайният, естествен метод, но неефективен по отношение на изключително бързото възприятие. Умственото развитие и растеж са естествени и общи за всички съзнателни същества.

Нашето самосъзнание е това, което ни отличава от по-нисшите животни, които притежават различна степен на .съзнание, но не и самосъзнание

В етапите и процесите на развитие и еволюция откриваме, че това съзнание постепенно се превръща в самосъзнание. От животинското съзнание възниква чувството за себе си и постепенно съзнанието се опитва да се освободи и да познае себе си чрез себе си. По този начин то преминава към самосъзнание; този преход се дължи на естествения ред на развитие. Човешката психика, свързана с множество физически и психически състояния, постепенно и естествено се опитва да се върне към истинското си аз чрез себе си.

Развиването на съзнателна мисъл е един от начините, по които духовният аз се издига и освобождава от физически и психически ограничения. Усилието на духовния аз да се върне към истинското си аз чрез развитие на мисълта и размисълът е естествено.

.Това е начинът на живот в света

Универсалният дух се изразява в различни етапи на растеж: от най-ниския до най-високия. В камъка и почвата няма съзнание или живот, както го възприемаме, докато в дърветата има вегетативен растеж, тоест подход към живота. Въпреки това, няма свободен, безпрепятствен живот или съзнателен мисловен процес. В животните има живот и осъзнаване на живота. В човечеството – върхът – има живот с осъзнаване на него, в допълнение към самосъзнанието в душата. Следователно е естествено човечеството да се развива чрез мисъл, анализ и съзерцание, чрез задълбочено изучаване на книги и чрез изследване, проучване, анализ, експериментиране и опит да се достигне до произхода на причините и следствията в природния свят.

Колкото по-дълбоко е мисленето на човек, толкова повече той използва метода, чрез който е достигнал сегашното си ниво в процеса на космическо възнесение, и толкова по-близо се доближава до Висшия Дух

Тъй като чрез ума се издигаме над тялото и неговите нужди, правилното и съзнателно прилагане на този умствен метод ще доведе до специфични и сигурни резултати. Обучението на ума чрез стриктно и задълбочено изучаване за придобиване на знания в определена област помага до известна степен за подобряване на самосъзнанието, но не е – по отношение на важността – толкова важно, колкото процесът на мислене, насочен към преодоляване на тялото и възприемане на истината

В Индия най-висшата форма на умствен метод се нарича Джнана Йога, което означава постигане на истинска мъдрост чрез спомен и разпознаване; както когато човек постоянно си напомня: „Аз не съм тялото и мимолетните образи на земното съществуване не могат да ме засегнат, аз съм дух

Недостатък на този метод обаче е, че е бавен процес на самоосъзнаване и може да изисква значително време. Докато духовното „аз“ започва да постига самосъзнание, то остава заето от поредица от мимолетни, несвързани умствени мисли. Спокойствието на душата, от друга страна, надхвърля разума и се издига над физическите усещания, въпреки че – когато е осъзнато – то прониква в тези усещания и ги завладява

Второ: Методът на предаността - който включва опит да фокусираме ума си върху една идея, вместо върху различни идеи и неща (както е при умствения метод)

Методът на преданост обхваща всички форми на поклонение, като например молитва (която трябва да бъде освободена от всички светски мисли). При този метод духовното „аз“ трябва да съсредоточи ума си дълбоко и благоговейно върху това, върху което избере да се концентрира: независимо дали върху специфична

концепция за божественост или върху абсолютно,
.всеобхватно съществуване

Ключовият момент е търсещият да съсредоточи ума
си върху една единствена идея за молитва с голям плам
и ентузиазъм. Чрез този процес духовното „аз“
постепенно се освобождава от множество умствени
разсейвания и получава времето и възможността,
необходими за интроспективно размишление върху
своята същност. Когато се молим с пълна искреност от
дълбините на сърцата си, ние забравяме всички
физически усещания и отхвърляме всички натрапчиви
мисли, които се опитват да привлекат вниманието ни и
.да заемат умовете ни

Колкото по-дълбоки са молитвите ни, толкова по-
голямо е удовлетворението ни. Това се превръща в
мярка, чрез която измерваме близостта си с Бога, който
е върховно блаженство. Като оставим настрана
физическите желания и контролираме разсейващите,
дисхармонични мисли, превъзходството на този метод
.над предишния става ясно

Този метод обаче има недостатъци и трудности,
произтичащи от дългата и непрекъсната привързаност
на духовния аз към тялото и робството му от него, и
напразно се опитва да дистанцира ума си от сферата на
.физическите и психическите усещания

Въпреки искреното желание на човек да се моли
или напълно да се потопи в някаква форма на
поклонение, умът му остава уязвим за атаката на
необуздани физически усещания и мимолетни мисли,
които паметта представя и преглежда. В молитвата
често сме прекалено загрижени за създаването на
подходящи условия за молитва или с нетърпение
.очакваме премахването на физическия дискомфорт

Въпреки всички наши съзнателни усилия,
нездравословните ни навици, които са станали наша

втора природа, доминират желанията на душата и ограничават нейните способности. Въпреки искрения ни копнеж, умът остава обезпокоен и объркан, дотолкова, че поговорката „където е умът ви, там е и сърцето ви“ важи. От нас се иска да се молим на Бог с цялото си сърце, но ние обикновено се молим със сърца, развълнувани от бурите от мисли и сетивни .впечатления

Трето: Медитативният метод – Този метод и този, който го следва, са чисто практични и включват приложно обучение. Те са препоръчани от велики мъдреци, които са познали истината в живота си. Аз самият научих тези два метода от един от тези велики .духовни учители

Като практикуваме медитация, докато тя се превърне в трайно установен навик, можем да предизвикаме състояние на съзнателен сън. Това спокойно и приятно състояние често се изпитва, когато сме дълбоко в сън и се приближаваме до безсъзнание, или когато се събуждаме от него и се приближаваме до .състояние на съзнание

В това състояние на съзнателен сън ние сме освободени от всички външни мисли и физически усещания, а душата е способна да мисли за себе си и да се приближава до щастливото състояние от време на време, според дълбочината на медитацията и темпото .на практиката

В това състояние ние сме невнимателни и свободни от физическите и психическите смущения, които занимават ума. Чрез този процес на медитация външните и сетивните органи се контролират чрез успокояване на волевите нерви, както е при състояние .на сън

Това медитативно състояние е първият, но не и последният етап от действителната медитация. В

(съзнателния сън) се учим да контролираме само външните сетива. Единствената разлика е, че при нормален сън сетивата се контролират автоматично, докато при медитация те се контролират чрез съзнателно усилие. В този начален етап на медитация обаче духовното „аз“ остава податливо на смущения от неволни вътрешни телесни функции, като белите дробове, сърцето и други органи, за които погрешно .вярваме, че са извън нашия контрол

Следователно, трябва да търсим по-добър начин от този, защото освен ако духовният аз не може да деактивира телесните усещания по воля, както и вътрешните усещания, които позволяват на мислите да възникват, той остава уязвим към тези смущения без надежда да ги контролира и потиска или да има .възможност да познае себе си

Четвърто: Научният метод на йога – Свети Павел казва: „Умирам всеки ден“. С това той е имал предвид, че знае как да контролира вътрешните си органи и да освободи духовното си аз чрез сила на волята както от тялото, така и от ума. Обикновените, необучени хора изпитват подобно състояние близо до смъртта, когато .духовното аз се освобождава от разлагащото се тяло

С подходящо обучение и практикуване на практичен и редовен метод, практикуващият може да почувства отделянето на духовното си аз от тялото, без да .преживява окончателна смърт

Тук ще представя общ преглед на метода и солидната научна теория, на която той се основава. Това, което предлагам, е от моя личен опит и може да се каже, че е универсално валидно. Мога също да кажа и потвърдя, че блаженството, което е нашата крайна цел – както обясних – се проявява в голяма степен в практикуването на този метод. Всъщност самата практика е изключително приятна. Мога да потвърдя, че

е неизмеримо по-възхитителна от най-голямото сетивно
удоволствие, постижимо чрез петте сетива или
интелекта. Не искам да предлагам никакви
доказателства за валидността на този метод, освен
това, което ще изпита практикуващият го. Колкото по-
търпеливо и редовно го практикува търсещият, толкова
по-здраво ще се чувства установен в съзнанието за
.блаженство

Тъй като лошите навици са толкова упорити и
дълбоко вкоренени, физическото съзнание се пробужда
от време на време, атакувайки това състояние на
спокойствие с всичките му сетивни спомени. Въпреки
това, с редовна и продължителна практика можем да
уверим практикуващия, че ще дойде време, когато ще
се окаже в състояние на възвишено духовно
блаженство. Но не трябва да се опитваме да си
представим резултатите, които методът ще даде, и след
това да изоставим практиката след кратък опит.
Истинският успех и сигурният напредък изискват
.спазване на следните основни точки

Първо: Обърнете специално внимание на предмета,
който искате да изучавате
Второ: Искрено желание за учене с силен дух на
проучване

Трето: Упоритост, докато се постигне желаната цел
Ако се откажем от метода след проста практика и го
.пренебрегнем, няма да получим очаквания резултат
Наистина е жалко, че хората прекарват по-голямата
част от времето си в придобиване на материални
потребности или в участие в теоретични дискусии и
интелектуални дебати, но рядко се опитват да открият и
преживеят сами духовните истини, които обогатяват и
оживяват живота и всъщност му придават смисъл.
Умовете им са заети с тривиални въпроси, маловажни

грижи и пламенни желания, вместо да бъдат правилно
.насочени към тази цел

В продължение на много години практикувам
гореспоменатия метод и всеки път, когато го
практикувам, изпитвам голяма радост или състояние на
постоянно блаженство, чийто импулс не намалява и
.чийто поток не спира

Трябва да имаме предвид, че духовната душа е била
затворена в тялото в продължение на много векове и
дълги периоди и може да не бъде освободена за един
ден. Кратките, периодични практики не могат да дадат
на практикуващия това възвишено духовно блаженство
или да гарантират контрол над вътрешните органи.
Това изисква сериозна и съзнателна практика за дълъг
.период

Внимателното прилагане на тези методи обаче е
способно да предизвика чувство на чисто блаженство.
Колкото повече човек се доближава до това блаженство,
толкова повече го практикува. Това състояние не е
създадено или измислено от никое човешко същество;
то съществува естествено и ние трябва само да го
.открием в себе си
Мир на теб

Силата на волята и влиянието на околната среда

**Проблемите и раздразненията възникват от
липсата на осъзнаване от страна на човек на
миналите му действия, извършени в определено
време и на определено място. Настоящото му
страдание произтича от мисли и дела, които е
изрекъл, които са се вкоренили в почвата на
съзнанието, поникнали са в растение и дават плод,
който отразява самите мисли и действия, които е
извършил.**

Изпитанията и трудностите не идват, за да сломат човек и да парализират волята му, а по-скоро, за да го накарат да цени Бога, както Той наистина заслужава, и да уважава Неговите закони, чрез които може да постигне истинско щастие.

Бог не изпраща такива сурови изпитания, защото те са предимно дело на човека. От човечеството зависи да събуди съзнанието си от съня на невежеството и да се издигне от тъмнината на невежеството към светлината на знанието.

В сферата на духовното знание

Учителят казал на ученик, който търсел неговото напътствие по духовния път:

Не копнейте за признанието на хората за вас и вашите духовни постижения, а търсете само Бога

Когато осъзнаете, че мирът е във вас, ще осъзнаете, че мирът и хармонията са във всички добри неща в творението и ще ги видите в красотата на природата, ще почувствате близостта ѝ в искрено приятелство и ще се докоснете до нейните благословии в благородни стремежи и почтени цели, свободни от егоистични цели. Ще усетите присъствието му зад завесите на тишината и във всички прекрасни неща.

Почукай силно на вратата и завесата ще се вдигне и ще видиш най-славното лице в целия му блясък и великолепиe.

Ако обичаш Бог, ще почувстваш Неговата любов и нищо друго няма да може да те заблуди. Материалните преживявания те привличат, защото не си вкусил духовно щастие. Когато го направиш, ще разбереш разликата.

Бъдете свободни да избирате. Не позволявайте на нищо да ви ограничава и не позволявайте на

**никого да ви контролира или да се намесва в
щастията ви.**

**Твоето „аз“ е отделна част от космическото
цяло и ти трябва да откриеш това съвършено цяло,
за да изпиташ блажено съзнание и да вкусиш
насладите на божествената любов.**

**Изваждайки любовта от подземията на
омразата и негодуванието**

**Молим Те, Господи, да осветиш душите ни със
светлината Си**

**И обсипи любимите си и онези, които търсят
твоята помощ, с изобилните си благословии**

**И нека Той държи призраците на войната,
насилието и смъртта далеч от нас**

И ни вдъхновяват да направим мира наша цел

И любовта е нашето осигуряване

**Нашата цел е освобождаване от ограничителни
ограничения**

*** * ***

**Ако човек се стреми само да трупа пари и да
задоволява телесни желания**

**Печалбите, които той постига, са оскъдни и
незначителни**

**Защото ще дойде денят, в който той ще остави
зад гърба си всички земни придобивки**

Но ако той се обогати чрез Бога

**Той ще бъде по-богат от всички царе и богати
хора на земята**

**Тези благословени съкровища са притежание
на онези, които обичат Бога**

**Тези, които не са доволни от нищо друго освен
богатството на душата**

**Докато работят за развиване на духовните си
наклонности**

И да подхранват копнежа си по източника на живота си

И възкресението на любовта от дълбините на омразата и злобата

Те издигат съзнанието си над тесните светски съображения

Към хоризонтите на свободата, мира, светлината и радостта

Те осъзнават безграничния си простор

Те преживяват обновени възприятия и знания

И докато сеят семената на добрите мисли и дела

В пространствата на тяхното съзнание

Техните прозрения са отворени

И когнитивните им способности се активират

Филамсън, тяхната истинска същност

Те намират Божието царство в себе си

Молим Всемогъщия Бог да ни напътства, за да можем да се обновим

И ние изваждаме духовното си същество от подземията на мрака

Към пространствата на свободата, спокойствието и светлините на знанието

Пресните плодове и зеленчуци са жизненоважни хранителни вещества

От лекция за храненето

Доставено в Енсинтас, Калифорния - юни 1940 г.

Месният протеин не е единственият жизненоважен източник на енергия

Някои от минералните соли, които се намират в суровите зеленчуци и плодове, също са важни източници.

Въпреки че голяма част от месото осигурява значително количество енергия, ако месото

доминира в диетата за продължителен период от време, то ще престане да осигурява тази енергия. Освен това, прекомерният прием на протеини може да доведе до протеинова токсичност, източник на умора и заболявания. Накратко, твърде много протеини са също толкова вредни, колкото и твърде малкото.

Ако искате да се отървете от умората, едно от средствата се крие в правилното хранене. Месото може да осигури временна енергия, но то внася много токсини в тялото. Консумацията на повече сурови, несготвени храни ще намали чувството на изтощение и ще ви даде усещане за енергия.

Соковете осигуряват значителен енергиен тласък, но целите плодове и зеленчуци предлагат далеч по-голяма хранителна стойност. Някои хора обаче просто не искат да отделят време за консумацията им в тази форма.

Храносмилателната система извлича химични вещества и ги разпределя до подходящи типове клетки в тялото.

Тялото е съставено от множество химични елементи и храната трябва да попълва дефицитите в тези елементи ежедневно.

Ежедневната храна трябва да включва достатъчни количества протеини, витамини, минерали, някои мазнини и масла, както и подходящо количество естествени въглехидрати, като същевременно се минимизират рафинираните нишестета и рафинираната захар, доколкото е възможно.

Чудесен източник на енергия е смес от портокалов сок и смлени бадеми, тъй като бадемите се усвояват по-добре, когато се смесят с портокалов сок.

Важно е също да пиете много течности. Ако нямате налична качествена вода, пресният плодов сок, кокосовата вода и динята са отлични добавки и частични заместители на чистата вода.

В бъдеще хората ще консумират плодови и зеленчукови сокове по-често поради ползите за здравето, които тези сокове осигуряват.

И комплексите за малоценност, и комплексите за превъзходство са лоши.

Комплексът за малоценност е също толкова лош, колкото и комплексът за превъзходство, защото човек, който се чувства по-нисш, няма да може да покаже превъзходството, което е в него.

Човекът, бидейки духовен, е надарен със свещена искра и е погрешно и погрешно да се мисли, че е низш или че е над всички и да се държи като някой, който няма достойнство или произход.

Когато човек проявява гордост, гъстата сянка на гордостта замъглява Божиата светлина в душата му

Следователно и двата възела трябва да се избягват заедно, защото и двата са пречки за духовния напредък.

Нека почувстваме, че Бог е с нас, вдъхновява ни и ни води, и че Той е най-голямата любов в живота ни.

Тези, които познават Бога, чувстват, че са слуги на всички и не мислят, че са по-добри от другите

Комплексът за малоценност се свързва с хора със слаби идеи и слабо подсъзнание, докато комплексът за превъзходство се ражда от омразна гордост и фалшива арогантност.

И двата възела са разрушителни за духовния растеж и се основават на илюзия и пренебрегване

на истината, а не на здраво разбиране и правилна преценка.

Самочувствието трябва да се култивира чрез преодоляване на наследени човешки слабости. Тези, които го желаят, трябва да се стремят да изпитат неговата сладост чрез осезаеми постижения в живота си, като по този начин се освободят от комплексите за малоценност и арогантност, с Божията помощ.

Тайната и източникът на жизненост

Тялото се нуждае от няколко часа, за да преобразува храната в енергия, но всичко, което стимулира и активира волята, генерира незабавна енергия.

Силата на волята черпи жизненост от клетките на тялото и от енергийния резервоар на мозъка, където се съхранява енергията, извлечена от храната.

Волята също така привлича нова активност от космическия източник в тялото чрез гръбначния мозък.

Следователно, тайната на жизнеността се крие в запазването на енергията, която човек има, и внасянето на нова енергия в тялото чрез сила на волята.

Как се прави това?

Първо, човек трябва да действа доброволно и с желание. Ако има нещо, което си струва да се направи, то трябва да се прави доброволно и по избор.

Когато работите с желание, имате по-голямо количество енергия, защото не само черпите енергия от нервите в мозъка, но и привличате голям поток от космическа енергия в тялото.

Жена, която приготвя вкусна храна за любимия си, е изпълнена с щастие и жизненост, но ако е принудена да готви против волята си, се чувства уморена от самото начало.

**Следователно, волята носи енергия
кратък разказ:**

Веднъж разговарях с приятел за светци. Моят приятел беше брокер и не споделяше моя ентусиазъм. Вместо това каза: „Всички, които наричаш светци, всъщност са шарлатани, които не познават Бог.“ Не спорих с него, а смених темата и започнахме да говорим за брокерската професия. След като ми разказа много за нея, аз нежно казах: „Знаеш ли, че няма нито един надежден брокер, че всички те са лъжци?“ Той се разяри и отвърна гневно: „А какво знаеш ти за брокерите?“ Отговорих: „Точно това имах предвид. А какво знаеш ти за светците?“ Той онемя. Продължих спокойно и любезно: „Не знам нищо за брокерството, а ти не знаеш нищо за светците.“

**Ангели на енергията
Бог ни е създал като ангели на енергията
И ние ги поставихме във физически тела
Съсредоточихме цялото си внимание върху
крехките тела**

**И забравихме духовната душа, заредена с
енергията на космическия живот**

**Сега трябва да положим истинско усилие да се
концентрираме**

**За да си възвърнете чувството за пълна
осъзнатост**

**Коренът на успеха се крие в нарастващото
духовно прозрение**

**Чрез което осъзнаваме нематериалната си
природа**

**И че образът Божий пребивава в нас
Първото цвете в градината на духовността е
цветето на вярата и надеждата**

**Плодът обаче е действителното знание,
придобито чрез самотестване.**

**Бъдете оптимисти и знайте, че хубавите неща и
благословиите в живота ви очакват**

**Стига да работите с искреност и всеотдайност
Да възстановим изгубеното божествено
наследство**

**Истински духовният човек е уравновесен човек
Някой, който се чувства доволен, радва се на
добро здраве и има нарастваща проникателност
Той притежава богатствата на душата и
съкровищата на мъдростта**

**Той е уверен, че божествената помощ идва
Без значение колко суров може да изглежда
животът и колко неблагоприятни са
обстоятелствата**

**Лицето на Бог ни се разкрива в красотата на
природата**

**И гласът му ни говори чрез нежни, изискани
мелодии**

**И от сладките, нежни гласове на влюбените
И чрез звучния глас на дълга
Стимулът, който ни тласка към доброта и мир
Щастието и знанието са гласът на Бог
Което ни зове да се върнем в благословения
дом**

**Дом на спокойствие и душевен мир
И да се наслаждавам на сладкото му
присъствие**

**И неговата несравнима, превъзходна красота
Светът е невероятно измамен и ние трябва да
подхождаме към него като такъв. Ако първо не**

преодолеем неговите измами и илюзии, няма да можем да помогнем на никого друг.

Трябва да помним, че в уединението на фокусирания ум се крие фабриката на всички велики постижения. И в тази чудна фабрика ние трябва непрекъснато да втъкаваме моделите на нашата воля, за да преодолеем или ефективно да се справим с всички неблагоприятни обстоятелства.

Волята трябва да бъде постоянно тренирана и упражнявана

Човек има много възможности да работи в тази земна фабрика, стига да не си губи времето и да не пилее енергията си напразно.

През нощта се отдръпвам от светските изисквания, за да бъда със себе си

Далеч, далеч от света

Сам с волята си в духовното си уединение

Където насочвам мислите си в желаната от мен посока

Взех решението дълбоко в себе си

Когато мотивирам волята си да се занимавам със здравословни и полезни дейности, това ми създава успех. По този начин съм използвал волята си ефективно много пъти. Това обаче се постига само чрез последователно използване на волята.

Какво прекрасно чувство ще изпитате, когато можете да кажете и да утвърдите: „Моята воля, заредена с божествена воля, ще постигне за мен това, което желая!“

Ако човек стане самодоволен и повери всичко на божествената воля, без да използва собствената си воля, която Бог му е дал, той няма да получи резултата, който търси

Божествената сила иска да ви помогне сама по себе си

Трябва да прогоним от умовете си мисълта, че Бог, със Своята мощ и свръхестествени сили, е далеч от нас и скрит в далечните кътчета на небесата, и не трябва да забравяме, че божествената воля стои зад нашата човешка воля, но тази могъща сила, като океан, преливащ от приливите и отливите си, няма да дойде, освен ако умът не е отворен, а сърцето не е възприемчиво.

Молитва

**О, Вселенска Майко
Да бъдеш единственият пламък в сърцата ни
И да разсеем мрака на душите ни
И в сълзите ни от любов към теб
Отмийте любовта си към светските неща
И ние с удоволствие се съгласяваме с вас
Разсей тъгата и скърбите ни веднъж завинаги
Превърнете малките ни сърца в големи сърца
Побира цялото ви присъствие
И в огледалото на твоята божествена природа
Нека видим себе си като съвършени и чисти
Нека пламъците на нашата любов към теб се
издигнат високо**

**Над пламъците на земните желания
Милиони изкушения се маскират като теб
И ни заблуждава постоянно**

*** * ***

**Ела, о, чиста и съвършена божествена радост!
Влез в храмовете на нашия копнеж по теб
Нека планетата бъде мирна
В нашите планини, в тъмните нощи на
невежеството
Нека Той ни напътства и ни върне благополучно
Към вашето безопасно и сигурно убежище!**

Шепот от Вечността

Първият четиристишие на Хаям

**Преведено от Едуард Фицджералд и обяснено
от майстор Парамаханса**

**Славата на Омар Хаям на Запад се дължи на
превода на Фицджералд на неговите четиристишия
от средата на деветнадесети век, който се смята за
най-добрия превод на английски език.**

**Учителят Парамаханса смятал Омар Хаям за
един от великите мистици и човек с висока степен
на самопознание, който използвал символика, за да
изрази своя духовен и емпиричен опит, и че бил
грубо неразбран, и че изследователите не са се
задълбочили достатъчно дълбоко, за да разберат
неговата духовна философия, която той е вложил в
четиристишията.**

**Събудете се! за утрото в купата на нощта
Хвърли Камъка, който изпраща звездите в
полет**

**И ето! Ловецът от Изтока е хванал
Кулата на султана в примка от светлина
Превод на арабски:
Събуди се, защото утрото е хвърлило камък в
съда на нощта**

**Разпръсквайки звездите напълно
А ето го и ловецът от Изтока
Той превзе кулата на султана
С примка от светлина**

**Обяснение и тълкуване:
Обяснение на значенията:
Утро: Това е зората на пробуждането от
илюзорното земно съществуване.**

**Съдът на нощта: тъмнината на невежеството,
която затваря безсмъртната душа в тясното,
ограничено човешко съзнание**

Камък: Духовно усъвършенстване

Звезди: Примамливият блясък на материалните желания

Ловецът на Изтока: Могъщата източна мъдрост, която унищожават остатъците от илюзии

Примка от светлина: сиянието на благословената мъдрост, което разрушава потискащата тъмнина, която затваря и оковава душата

Тълкуване:

Вътрешната тишина шепне:

„Събудете се! Изоставете съня на невежеството, защото зората на мъдростта е изгряла. Хвърлете тъмния съд на непознатото с камъка на духовното пречистване, за да го разбийте и да разпръснете бледите, блестящи звезди на скучните материални желания.“

„Вижте светлината на източната мъдрост, ловецът и разрушителят на илюзиите, защото тя е хванала извисяващата се кула на духа с примка от светлина и е разсеяла ограничаващата му материална тъмнина, разсейвайки я напълно.“

„О, жители на града на илюзиите, оставете съня! Защото се появи слънчевият лъч на духовното послание на вътрешната мъдрост.“

Научете как да използвате твърдия камък на духовното пречистване, за да разчупите тъмния съд на невежеството и да изгоните от него желанието за временни материални удоволствия.

„Вземете урок от ловеца на мъдрост, който непрестанно търси души, копнеещи за светлина и търсещи истина, за да ги обгърне с аура на славно великолепие, блясъка на вечната свобода.“

Завръщането на блудния син

Веднъж, преди много години, видях един от моите ученици да върви в обратната посока

Осъзнавайки неизбежните последици от действията му, се опитах да го убедя, използвайки всички логични средства, да се откаже от начина си на действие, но открих, че не мога да му помогна.

Защото е възнамерявал да продължи по пътя на злото

Накрая си казах:

„Щом иска това, ще го оставя на мира.“

Но любовта и загрижеността ми към него бързо се върнаха, затова седнах под смокиново дърво и започнах да си го представям

С пламенен ентузиазъм, аз непрекъснато му изпращах следното интелектуално послание:

„Бог ме помоли да те помоля да промениш решението си за това, което възнамеряваш да направиш“

Вечерта силно интуитивно чувство, което усетих в тялото и ума си, ме накара да повярвам, че той наистина се връща.

Изведнъж се появил „блудният син“, след като се върнал у дома, той ги поздравил с поклон и казал:

„По цял ден, където и да отивах и каквото и да правех, виждах лицето ти. Какво означава това?“

Отговорих: „Бог те зове чрез мен. Това беше Неговият зов, не моят.“

Желанието ми не беше мотивирано от егоизъм, но бях решен да не си тръгвам.

Това място ще остане отворено до вашето завръщане.

Този тип дизайн може да доведе до огромни промени. Това е наистина невероятна сила!

Когато определите курса си и решите да продължите по него, трябва да активирате волята

си и да положите практически усилия и тогава ще откриете, че всички елементи на успеха ще дойдат при вас откъдето знаете и откъдето не знаете.

В твоята воля, заредена с божествена енергия, се крие отговорът на молитвите ти

Когато използваш тази воля, отваряш прозореца, през който получаващ отговор на молитвите си.

Това е моят собствен опит. В миналото се опитвах да правя някои неща, само за да изпитам волята си, но сега не го правя, защото знам резултата предварително: всичко, което искам, се постига благодарение на Всемогъщия Бог.

От книгата „Крайната цел на човека“

Нека направим Бога пастир на душите си

И божествената светлина е разузнавачът

По тъмните пътеки на живота

Той е пътеводната светлина в нощите на объркване

И слънцето на сигурността в часовете на будност

И пътеводната звезда в морето от тъмнина на земното съществуване

Нека помолим за Неговата помощ и потърсим Неговото вдъхновение

Защото светът ще продължи своите възходи и падения

Събитията му са бурни като бушуващи вълни

Откъде ще получим насоки?

Не е в нашите непостоянни, предубедени навици

Нито от нашата среда, подложена на влияния

Нито от нашите страни, нито от нашия свят

По-скоро това е гласът на водещата истина

Извиращ от дълбините на душата

**Във всеки момент мисля само за Бог
Предадох му душата си
Поверих му сърцето си
Насочих любовта и копнежа си към него
Не бива да се доверяваме на нищо повече от на
Бог**

**И че трябва да се доверяваме на онези, които
ще разкрият Неговата светлина**

Тази светлина е моят водач

Това е моята мъдрост и моята любов

Непобедимата сила

**И истината, която не може да бъде надмината
Сега и завинаги**

**Има хора, които са толкова крайни в мисленето
си, че вярват, че за да успеят в живота, трябва да
работят като машина, без да спират.**

**От друга страна, има хора, които са не по-малко
крайни от тях, тъй като щом започнат да се
интересуват от духовни въпроси, губят желание за
всичко останало, а това е погрешна позиция.**

**Те вярват например, че няма нужда да се прави
нищо, което изисква интензивна концентрация и
физически усилия, и съветват аскетизъм и отказ от
всички материални неща. Но това отношение
прикрива интелектуалната стагнация.**

Под прикритието на фалшива духовност

**Открих, че великите учители са много
заинтересовани от света, но без никаква
привързаност към него. Когато на моя учител се
подаряваше нещо красиво, той се грижеше за него
и го защитаваше, но ако се счупеше или повреди,
се смееше и казваше: „Интересът ми към него
приключи, защото заемаше твърде много от
вниманието ми.“ Той беше откъснат, защото не
беше привързан.**

Чувствам се по същия начин - ценя това, което Бог ми дава, но не ми липсва, ако го загубя.

Веднъж някой ми подари красиво палто с шапка, и то скъп комплект. С удоволствие се грижех за него и го предпазвах от скъсване и цапане, докато не ми писна и не си казах: „О, Боже, не ми трябва тези проблеми!“

Един ден отидох в една зала в Лос Анджелис, за да изнеса лекция, и веднага щом пристигнах и започнах да свалям палтото си, чух божествения глас да казва: „Вземи със себе си всички неща, които са в джобовете на палтото.“ Така и направих.

След лекцията се върнах в склада за палта и открих, че палтото - нека Бог те пази - е изчезнало

Бях много разстроен от това, затова някой каза: „Не се разстройвай, ще ти купим друго палто.“ Казах: „Не съм разстроен, защото загубих палтото, а защото човекът, който го взе, не е взел и шапката, която си отива идеално с него.“

Не трябва да позволяваме на емоциите си да ни контролират. Как може човек да бъде щастлив, ако всичко, за което се интересува, са дрехите и другите му притежания?

Това не означава да не носите чисти и спретнати дрехи или да не чистите и подреждате къщата, а по-скоро да не сте прекалено привързани или обсебени от тези неща

Веднъж бях поканен на вечеря и всичко беше много елегантно и добре аранжирано. Вечерята ми хареса много, но домакините ни бяха изключително нервни, страхувайки се, че всичко може да не мине по план и в резултат на това развалиха атмосферата с безпокойството си.

Тези, които са прекалено чувствителни, често усещат тревожността и дискомфорта на другите.

Защо този страх и безпокойство? Трябва да направим всичко възможно, след това да си починем и да оставим другите да си починат. Трябва да позволим на нещата да поемат по естествен път, без да ги насилваме, и тогава хората около нас също ще намерят мир.

Парменидовите реколти

Зад човешката воля се крие божествената воля и целта на неограничения поток от космическа енергия

Това е да покаже всичко, което е добро и полезно в живота

Поради тази причина, който остане непоколебим и последователен във висшата воля, ще бъде дарен успех с Божиата помощ.

Волята е енергия и желание, насочени към постигане на конкретна цел

Нищо не може да се направи без воля; всъщност дори едно просто движение не може да се създаде в ежедневието без използване на воля

Повечето хора правят несъществени неща и не насочват усилията си по конструктивен начин.

Желанието е различно от волята, въпреки че желанието може да действа като катализатор за волята

За да развие силата на волята, човек трябва преди всичко да притежава решителност и да използва възприятие, проникателност и мъдрост.

След това следва обучение и съзнателно използване на волята за постигане на желаната цел.

Пътуването и усилията трябва да продължат, докато целта бъде постигната

Когато човек реши да постигне благородна цел, става неуместно да спре да се опитва

Или може да се поддаде на неблагоприятни обстоятелства

Когато съзнанието е в хармония с висшата воля и мисълта и волята са фокусирани върху определена идея без прекъсване, силата на волята ще бъде наситена с безграничната и неизчерпаема космическа активност.

Човешката воля, управлявана от невежество и желания, носи болка и проблеми на своя притежател

За да вкусим истинското щастие, добрите желания трябва да победят лошите, а волята трябва да бъде насочена в правилната посока към източника на истината и началото на всичко добро в съществуването.

Защо човек трябва да се въздържа от лъжесвидетелстване? Защото лъжата поощрява лицемерие и измама

Предателството е един от най-големите грехове в очите на Бог. Да обвиняваш някого лъжливо за лична изгода или от желание за отмъщение е форма на лъжесвидетелстване. Ако всички следваха тази практика, сред хората щяха да царуват хаос и анархия.

Слушането на лъжливи показания срещу друг човек е одобрение на лъжесвидетеля и участие в неговото срамно поведение, а това слушане и одобрение неизбежно ще се превърне във вътрешен емоционален конфликт, който разкъсва душевния мир и нарушава спокойствието на живота.

Дори и да е временно оправдано, действието в крайна сметка ще има силен обратен ефект и ще създаде страдание и психологическа болка, които нарушават съзнанието и удрят съвестта.

Завистта също има вредни и тежки последици, тъй като носи лично страдание на завистливия човек, защото мислите и чувствата, които човек освобождава, ще се върнат при него.

Този, който дава любов и алтруизъм, ще получи в замяна обич и алтруистично отношение, докато този, който изпраща мисли за алчност, егоизъм и завист, ще си донесе тези неща в еднаква степен.

Защо човек не трябва да краде?

Какъв би бил светът, ако всички живееха от кражба, грабеж и изнудване? В такъв случай щяха да бъдат извършени най-отвратителните и ужасни престъпления. Щеше да има ожесточена борба за защита на собствеността и възстановяване на откраднати стоки.

Кражбата е деяние, което противоречи на социалните норми и лишава другите от техните права, и следователно е против законите на съществуване, а обществата не разполагат с подходящи съоръжения и ефективни методи за справяне с извършителите.

Когато крадците са в затвора, старите им навици могат да се вкоренят по-дълбоко и те могат да придобият нови лоши навици, докато общуват с други престъпници. Ако това се случи, те ще бъдат в много по-лошо положение след освобождаването си, отколкото преди да влязат в затвора.

Молим Те, Господи, да ни благословиш, за да не чуваме зло, да не виждаме зло, да не говорим зло или да не дишаме зло

Ние не докосваме злото, нито го усещаме, нито го мислим, нито го сънуваме.

Силите, които използваме всеки ден:

Нашите сетивни възприятия

- и нашите чувства

- и нашият интелект

Всичко това е взето назаем от Бога и не можем да живеем нито секунда без Него.

Въпреки това, докато използваме Неговите дарове, ние не мислим за Него както би трябвало, нито Му отдаваме вниманието, което заслужава

По-скоро ние преследваме чувствени удоволствия и светски амбиции в пълно съответствие и пълна връзка с материалния свят.

Това е коренната причина за всичките ни болки и страдания

Бог ни е създал по Свой образ и затова не можем да познаем вкуса на истинското щастие, освен ако не открием Неговото присъствие в нас и не вкусим нектара на Неговото блаженство в душите си.

Нито пък можем да притежаваме благословената сила, необходима ни, за да получим по воля това, от което се нуждаем ежедневно.

Освен ако не осъзнаем, че Бог е източникът на тази сила, трябва да се уповаваме на Него и да се обръщаме към Него.

С благодарни сърца за всички благословии, които Той ни изсипва в непрестанен поток

Ако сте благодарни, непременно ще ви умножа [в благосклонност]

Когато сърцата ни преливат от благодарност към Най-щедрия Дарител, те се превръщат в свещени храмове за Неговото славно присъствие и това е най-голямото постижение, което човек може да постигне, защото целта на живота е човек да бъде в хармония със своя Създател, да се приближи до Него и да Го познае.

{Търсете първо царството Божие и Неговата правда и всичко това ще ви се прибави}

Като постоянно помним Бога и мислим с добро за Него, ще осъзнаем, че Той е наш възлюбен, че ние сме Неговите избраници и че имаме дял от Неговата щедрост.

Царството на блаженството, любовта, светлината и добротата

Когато размишляваме върху изобилните Божии благословии, най-голямата от които е възможността да използваме свободата на избор, за да следваме правилния път, който води до съответствие с по-висши цели и постигане на духовно щастие, всеки ден се изпълва с обновена вътрешна радост и ние усещаме благословен поток, който се влива в живота ни, така че благодарността изпълва сърцата ни и животът има вкус и смисъл.

Човекът, който чрез съзерцателно мислене може да види божествения закон, действащ по мистериозен начин, никога не престава да хвали, благодари и да се смирява пред Този, на когото се дължи цялата любов, хвала и благодарност.

Нека помним Бог, източникът на всичко добро в съществуването, и нека съчетаем спомена си с искрена любов, излъчваща се от дълбините на сърцата ни.

Към Бога, от когото тече животът, любовта излъчва и благословиите се изливат непрестанно

Нека си спомним с умиление всички онези, които запалиха свещ за човечеството, или посяха добри семена в почвата на света, или разпространяваха просветени идеи, или насърчаваха добри дела и благородно поведение.

Нека отворим сърцата си за любовта, нека направим умовете си възприемчиви към

просветляващи вдъхновения и нека помолим Бог за помощ и напътствие.

В това, за което мислим и правим

Страхът отравя сърцето

Човешкият ум е огромен склад на енергия или жизненоважна дейност

Тази дейност се използва постоянно при мускулните движения, функционирането на сърцето, белите дробове и диафрагмата, клетъчния метаболизъм, химичните реакции в кръвта и функционирането на двигателните сетивни органи (нервите).

Освен това, голямо количество жизненоважна енергия се изразходва за мислене, емоции и воля.

Страхът отслабва жизнената дейност и е един от най-яроостните врагове на активната воля

Страхът притиска и възпрепятства жизнената активност, която обикновено тече редовно към нервите, така че те изглеждат сякаш са парализирани, тялото става мудно и жизнеността му намалява забележимо и значително (страхът е нервен блокер!).

Страхът не помага за премахване на причината за страха. Той отслабва волята и подтиква мозъка да изпрати сигнал за пречка към органите на тялото. Страхът отравя сърцето, влошава храносмилането и причинява множество физически заболявания.

Когато осъзнаването остане фокусирано върху Бог, няма да се страхувате от нищо и ще можете да преодолеете всяко препятствие и пречка.

Със смелост и вяра „Желание“ е желание, лишено от енергия, докато „намерение“ е решимостта да се направи нещо: да се изпълни желание или влечение. Но „воля“ може да се

изрази, като се каже: „Работя неуморно, докато постигна това, което искам“.

Когато тренирате силата на волята си, можете да освободите и насочите сили на жизнена активност, вместо да желаете нещо, без да правите необходимото, за да го получите.

Не трябва да губим надежда, а по-скоро да осъзнаем, че Бог ни дава възможност след възможност да подобрим обстоятелствата си, да издигнем идеите си и да създадем нови и полезни неща за себе си и за другите в живота.

Ако не сме доволни от начина си на живот, трябва да проучим нови начини и методи, които ще ни дадат известна степен на удовлетворение и психологически комфорт.

Трябва да помислим как да направим нещо, което ще подобри обстоятелствата ни и ще направи живота ни смислен и полезен, и след това да го приложим на практика.

Спешно необходима е промяна в съзнанието или модификация на неговия ход.

Трябва да решим, че няма да позволим на проблемите да ни засягат и да ни изваждат от равновесие, и че няма да позволим на тревожните неща да развалят живота ни, да завладеят чувствата ни и да разрушат атмосферата ни.

И че няма да бъдем жертви на вредни навици и вредни черти, а ще бъдем свободни и необуздани като птици в небето

Няма нужда хората да остават неподвижни и непроменящи се. Воалите на илюзията трябва да бъдат свалени от същността на душата, за да може тя да блести със своята чистота и сила, разкривайки благородния блясък, който Бог е дарил на човечеството.

Бог благославя добрите усилия, основателните амбиции и решимостта за успех

Зад живота ни стои силата на Върховния Дух, а зад волята ни се крие космическият океан на Божествената Воля.

Ние сме неразделна част от този безграничен океан. Когато го достигнем и плуваме в него, нашето съзнание се разширява и ние усещаме своята необятност.

Мисленето за това ни доближава до него, а размишляването върху него ни води до него.

Непрекъснатото усилие да се хармонизираме с него ни осигурява знания, решителност и енергия

Ежедневната подготовка на съзнанието носи божествена любов и небесни благословии

То тече към нас без прекъсване и ни дарява щедър дял от съкровищата на океана

Във всяко човешко същество скрито е божествено съзнание, което чака възможността да се изрази.

И да се измъкнем от тясната и ограничителна изба на егото

Точно както човек се събужда от смущаващ кошмар, за да осъзнае, че видяното е било само сън, така и божественото съзнание подтиква човек да се събуди от кошмара на дрямката и объркването към ново осъзнаване и здраво разбиране на смисъла и целта на живота.

Ако искаме да изпитаме зората на духовното пробуждане и да станем свидетели на светлините на сигурността, трябва да се вслушаме във вътрешния си глас.

Ние откликваме на неговия подтик. Трябва да премахнем от пътя камъните на илюзията и скалите

на невежеството, които възпрепятстват напредъка на душата и спъват нейното движение.

И нека почукаме с ръката на копнежа на вратата на пробуждането от дрямката на апатията, за да можем да вдишаме полъха на блаженството и да внесем небесно електричество във всяка наша мисъл и всяко наше чувство.

И всяко едно от нашите произведения

Молим Всемогъщия Бог да отвори прозорци на осъзнатост в нашето съзнание, да ни изпълни със светлината на мъдростта, да ни обгърне с любовта Си и да ни обгърне с вечното Си състрадание.

Сред тези, които дойдоха при мен, имаше хора, на които от самото начало казах, откровено, че мотивите им не са основателни и ги помолих да ги променят.

На някои от тях не им хареса това, което казах, но други реагираха и се промениха към по-добро.

Лицемерието не води до добър резултат и дори най-мъдрите от мъдрите не могат да скрият това, което разкриват очите им.

Цялата история на човек е написана в очите му

Ако искате да узнаете истинската природа на някого, помолете Бог да ви разкрие истинския характер на този човек.

Тъй като не искаш да бъдеш измамен, ще усетиш дълбоко в сърцето си истинската му природа и интуицията ти няма да сгреши.

Когато говорим с нашия спътник, трябва да го гледаме директно в очите и да говорим с увереност, сигурност и истина.

Когато се ръкуваме с някого, трябва да му предадем магнетизма на нашата любов и искреност и да се опитаме да му помогнем с каквото можем.

Търсещият знание трябва да бъде позитивен и да работи върху развиването на своя духовен магнетизъм; тогава Бог ще му даде силата да помага на другите и да им предава благословени вибрации.

Може да пътувам отвъд най-далечните планети и звезди, но винаги ще бъда твой. Твоите последователи може да идват и да си отиват, но аз ще те придружавам и ще бъда твой завинаги. Може да бъда мятан от вълните на безбройните превъплъщения и да се чувствам самотен и уединен, но въпреки това винаги ще бъда твой.

Светът, зает с твоите игри, може да те забрави, но аз винаги ще те помня. Гласът ми може да заглъхне и може да се проваля.

**Но с думите на душата си ще прошепна:
„Винаги ще бъда твой“**

Изпитания, болести и смърт може да ме разкъсат и да изгорят тялото ми, но стига да има лъч надежда в паметта ми

Погледни в умиращите ми очи, защото чрез тях ще ти кажа: „Ще те обичам завинаги и винаги ще ти остана верен!“

Казвам ви истината, че получих отговорите на всичките си въпроси не от хората, а от Бога, източникът на всяка щедрост.

И източникът на цялото знание във вселената

Той е единственото ми вдъхновение в живота и когато говоря, го моля да зареди думите ми със своята сила, истина, любов и светлина. Чувствам как вълни от радост ме обгръщат, защото най-голямата му любов се излива в душата като нежен бриз в горещи дни и изливането ѝ продължава мощно ден и нощ, седмица след седмица, година след година, така че не знаеш къде е крайт.

**Хората си мислят, че се нуждаят от любов и
богатство от човешки източници, но зад всяка
любов и зад всяко богатство**

**Божествена любов, която не се променя, и
духовно богатство, което не може да се измери със
земни богатства. Всеки, който осъзнае, че Бог е
източникът на цялата любов, блаженство и
благодат, ще го намери и ще бъде изключително
щастлив с него.**

Още учения и размисли на Учителя Парамаханса

Йогананда

Искреността е крайъгълният камък на духовния път

По-скоро това е стълбът, върху който се основава

.връзката на душата с нейния Създател

Това означава да се обърнеш към Бога с пълно

доверие

Говорим с него откровено и интимно

На най-простия език, езикът на сърцето

Молим го да ни помогне

За да можем да се стремим към Него и да уповаваме

на Него

За да успокоим сърцата си

И ни освобождава от страдание и раздразнение

И от всичко, което може да ни пречи

Той се опитва да ни отклони от духовната ни цел

В крайна сметка

Има една цел за всички наши тестове и

експерименти

Мотивира ни да дадем най-доброто от себе си

Поверяваме нещата на Бог

И колко е щастлив този, който притежава това

разбиране

Без него живеем в конфликт и борба

Без да знам причината

Но по духовния път

Знаем, че трудностите, с които се сблъскваме
Целта му е да ни направи смирени пред Бога
Изпразваме мислите и чувствата си
От фалшива гордост и илюзорно величие
За да може Бог да ни изпълни със Своята светлина,
мъдрост и любов
В това себеподчинение на Бога
Сладката връзка се крие в това
Нека помним, че докато чувството за „аз“ е
доминиращо
Съществува тенденция за дистанциране от Бога
Вярвайки, че имаме достатъчно сила и мъдрост
За да можем да стоим на собствените си крака без
опора
Ние решаваме проблемите си сами
Страхуваме се, че ако се подчиним на божествената
воля
Че няма да бъдем щастливи с това, което Бог ни
изпраща
Това е доказателство за липса на вяра в Бог
Но рано или късно
Ще трябва да се обърнем към Бога
Всеки човек ще открие тази истина в живота си
Освен ако вече го е открил
Това не е обезкуражаваща или негативна идея
Най-сладкото удоволствие в съществуването е
Чувството, че сме в Негово присъствие
В безопасност и защитеност от изненадите на
живота и ударите на времето
Това е природата на смирението и
характеристиката на смирения
И в това се крие истинската духовна сила
И величието на искреността
И дълбочината на любовта
И красотата на задоволството и подчинението

{Не моя, Господи, но Твоята воля да бъде}
(Ние се уповаваме на Бог)
За да се докоснем до духовната си природа
Трябва да се стремим да демонстрираме по-висше
съзнание в живота си
Когато възникнат трудности, трябва да си
напомняме
Че не сме слаби и че притежаваме подходящите
инструменти да се справим с това
Не трябва да позволяваме на отговорностите и
проблемите да нарушат нашия мир
Отнема ни мира
Дойдохме на този свят, за да се развиваме
Изследване на нашия духовен потенциал
Да не се гмуркаш в тъмните морета на илюзията
Кое то е свързано с безброй рискове
Ако искаме да опознаем духовната си същност
Трябва да бъдем честни с Бога и със себе си
И искрени в отношенията си с хората
И нека това бъде най-силното желание в живота ни
Става въпрос за разпознаване на нашия божествен
източник
От Него произлизаме и към Него трябва да се
върнем
Няма значение колко дълго ще е отсъствието ни в
света на отчуждението
Дори ако атмосферата изглежда мрачна и унила
Трябва да запазим вярата си
Че слънцето ще изгрее отново
И че доброто в живота надделява над злото
Любовта е по-силна от омразата
И тези, които са на правилния път
Те ще пристигнат, независимо колко дълго
изглежда разстоянието и колко далеч е дестинацията
И ако тревогите се умножат

Трябва да се разсее чрез любов към Бога и
общуване с Него

Чрез искрена, сърдечна молитва
И го молим да засили решимостта ни
Помага ни да коригираме хода на живота си
Молитвата ще бъде отговорена с окуражаващи
проблясъци

Облаците ще се разсеят и хоризонтът ще изглежда
отново ясен

Справяне с житейските напрежения
Едно от предимствата на задълбоченото изследване
на Бога

Това е способността да се отпуснеш
Където напрежението намалява, безпокойството
намалява и тревогите отшумяват
Когато загубим способността да се наслаждаваме
на живота

Участие в здравословни развлекателни дейности
Държим се по-сериозно и нервно, отколкото би
трябвало да бъдем

Душата, в чистата си същност, не чувства
напрежение или нервност

егото “ е това , което преживява тези състояния

Не бива да приемаме нещата твърде сериозно

Така че интензивността на „егото“ намалява и хватката му се разхлабва

Хората често говорят за натиска, който изпитват

И психологическият стрес, който изпитват под тежестта на многобройните изисквания

Но не бива да си позволяваме да станем жертва

За всякакъв вид трудност

Нека винаги помним, че Бог ни е дал сила

Достатъчно, за да се справим с всички предизвикателства, пред които сме изправени

Невъзможно е душата да се чувства изтощена и
уморена

Тялото може да се чувства уморено

Но когато си приписваме физическа слабост

Оставаме ограничени в малкия обхват на себе си

Когато се сблъскаме с препятствия

Трябва да търсим божествена помощ

Уверявайки се, че сме способни – с Божията помощ –

да го преодолеем

И че това идва като катализатор за събуждане на

нашите спящи сили, които, когато бъдат събудени, са

способни

Справяйки се с трудности и проблеми от всякакъв

вид

И че истинската ни природа е духът

Чиято същност е мир, спокойствие, тишина и

спокойствие

И че тези благословени елементи са в нас

Това е неразделна част от нашето духовно същество

Човекът е дух и духът му не може да бъде победен

Защото е от нематериален характер

Когато притежаваме това осъзнаване

Чувстваме тези сили, действащи в нас

Чувстваме, че се движим напред и постигаме

напредък

Доверието ни в Бог и в самите нас се засилва

Интензивността на трудностите намалява

За да можем да се справим с това

Конструктивен подход, основан на увереност,

комфорт и баланс

С всяко преживяване, което се появява в небето на

живота ни

По време на това наше земно пътешествие

Трябва да знаем как да разширим хоризонтите и

осъзнаването си

И как можем да бъдем по-разбираеми за
обстоятелствата, които ни заобикалят или през които
?преминаваме
Тогава ще можем да живеем в по-добра хармония
И да се справяме по-плавно и безопасно с хората и
живота
Когато се вгледаме по-задълбочено в световните
цивилизации
Разкриваме скритите тайни на древните
цивилизации
Появява се голямо изображение с преплетени
;линии
Разнообразен през сезоните, прецизен в детайлите
Откриваме, че човекът е едновременно
индивидуален и социален по природа
Всяко човешко същество има желание както за
.индивидуален, така и за социален живот
Той има индивидуалистични наклонности и желание
да принадлежи към групи и кланове
Дори в древни времена
Има доказателства, че ранните хора
Той притежаваше идеята за солидарност в рамките
на групите
В ежедневието откриваме, че прекомерното
взаимодействие с другите
Не носи голямо щастие
Нито пък прекомерната изолация носи щастие
Бог иска от нас да практикуваме умереност
И да създадем баланс между индивидуалния ни
живот и социалния ни живот
Индивидуалните и колективните принципи в
човешките същества идват от по-висш източник
Бог е Единственият, Вечното Убежище
Отвъд звездите, вселената и човешката мисъл
Отвъд чувствата и мечтите

То надминава всички сетивни възприятия
Той е Един, Уникален, Същество само по себе си
Съвършен в своята същност и качества
Където слънце не грее
Луната не изгрява
Не свети огън
По-скоро това е Неговата божествена светлина,
която е несравнима
Там, отвъд тъмнината, не е тъмно
И беззвучната тишина
И нищо друго освен създаденото
Там е вечната същност
Кой е произходът на съществуването
И източникът на всички сили и същества
И видимото, и невидимото
Бог създаде тази вселена, така че
Действа по фиксиран и непроменлив закон
Ако нарушим някой от вселенските закони, ние се
наказваме
Всеки, който скочи от покрива на висока сграда, ще
си счупи костите
Следователно, не можем да пренебрегнем закона за
гравитацията
Без да понасям последствията
В този свят
Хората могат да действат свободно
Но само в ограничен обхват
И ако той наруши божествените закони
Той ще се накаже или ще се унищожи
Бог е установил тези неизменни закони
.Той искаше това да работи в наша полза
Защото без него не можем да намерим пътя си в
този живот
Бог ни е дал и свобода на избор и ни е вложил
съвест

Да прави разлика между добро и зло, полезно и
вредно

Когато хората избират пътищата на злото
Те нарушават вселенските Божии закони
Те задействат космически сили
Неизбежни последици
Поради нарушаването на тези закони
По този начин те се самонаказват
Аллах не угнетява хората, а самите хора угнетяват}
.себе си

Но тези, които спазват законите му
И те се съобразяват с неговите предложения
Те живеят в мир
И чрез тях се отваря окото на прозрението
Те вървят с уверени, сигурни стъпки
Те чувстват, че вървят безопасно
По пътищата на живота
Мисълта е огромна сила в живота ви
Ако знаеше как да култивираш тази сила
И го използвайте правилно
Не позволявай на слабостта да проникне в мислите

ти
Бъдете внимателни, когато общувате с хора, които
имат негативни идеи
И песимистична перспектива, за да не се промъкнат
слабите им идеи в ума ви
Освен ако умът ви не е достигнал определено ниво
на сила

За да не могат идеите на другите да го отслабят
Напротив
Той е способен да укрепва идеите на другите
И за да повишат самочувствието си
Тези, които се провалят, трябва да общуват с тези,
които успяват

Слабите трябва да общуват с тези, които са по-силни от тях
Що се отнася до тези, на които им липсва
самоконтрол
Те трябва да бъдат придружени от хора с добър
характер и самодисциплина
Лакомият човек трябва да яде
С някой, който може по-добре да контролира
апетита си
:Тогава той ще може да каже
“Аз също мога да контролирам апетита си,,
Когато вземеш решение и си обещаеш да го
спазваш
Не позволявайте на решимостта ви да се
разколебае, ако се случи нещо, което противоречи на
вашето решение
Продължавай да бъдеш уверен в себе си и вярвай,
че притежаваш всички силни страни, от които се
нуждаеш
За да постигнеш това, към което се стремиш,
независимо колко малко вероятно може да изглежда
“Ако открито кажеш „Готов съм за нея
“И си каза: „Не мога
По този начин намалявате силата на мисълта
Отслабва волята
Ще ти е нужна воля, по-силна от твоята собствена
Да я зареди с енергия и да я вдъхнови с
решителност и решителност
:Моят съвет е
Развийте воля
Мислете позитивно
Ще откриете, че вашите физически, умствени и
духовни сили
Работим заедно, за да проектираме и оформим
всеки аспект от живота ви

По какъвто и начин да пожелаете
Мравката усеща тялото си
Острите ѝ очи виждат ограничено поле около себе

си

Човек познава тялото си, средата си и семейството

си

И някои други неща, които са му познати
Що се отнася до универсалното човечество
Той осъзнава, че тялото му е част от човешкото
семейство

Неговата мисъл обхваща вселената в нейните
.физически и психически измерения
Той осъзнава, че цялото съществуване се крие в ума
му

Ако човек може да трансформира съзнанието си в
духовен екстаз

Вселената ще избледнее от ума му
Защото мислите на човек са тези, които придават на
вселената вид на реалност

Без мисъл, вселената не би имала реалност
Човешките същества са свикнали или да бъдат
бдителни, или заети с житейските проблеми
Или може да се поддаде на сън и да забрави света
Но човечеството има огромен потенциал, който все
още не е активирало

И ако научите за духовния екстаз
Как да се отървем от телесното съзнание и
неволевото съзнание за сън
Той ще се събуди във върховното, благословено
съзнание

Когато човек е способен да остане буден
Или от незабавен сън по воля
Той ще може да достигне високо състояние на
съзнанието

Няма граници за удоволствието му

Той ще изпита блаженството на съзнателния,
доброволен сън
По всяко време, навсякъде
Пеперудата на безсмъртието каза
Моето по-висше аз
Живее във всяко сърце
Във всички страни
и моята силна воля
Пулсира във всеки ъгъл
И събужда спящите
С безкрайни ефирни предложения
Що се отнася до моето по-нисше аз
Затворен във времето тяло
Пеперудата е все още в земния си пашкул
лепило за почва
Вратите са заключени
Овързан с хиляда железни въжета
О, моя пленена душа
О, ти, който се къпеш в слънчевата светлина
И вдишваш еликсира на живота
И пиеш чиста вода
Мечтаете ли да притежавате всички хубави неща,
?които съществуват
И размерът ти е малък
?!И сърцето ти е слабо
!Събуди се от съня си
Разгъване
Разтегнете се
Обновете се
Обединете се с висшето си аз
И ще станеш
Вечна пеперуда
Устойчив на ограничения и пречки
Самореализация
Адаптиран превод от: Махмуд Абас Масуд

Слухова и зрителна яснота
Не окото вижда
По-скоро умът и енергията са тези, които оформят
нещата
Човек може да развие ухо, което слуша, и око, което
вижда
В действителност светът е напълно различен от
това, което човек вижда
Звуците, които чува, са тези, които попадат в
диапазона
Вибрациите, които е в състояние да открие
Ясновидството се нарича още интуитивно слушане
Или чуване чрез прозрение
Защото нормалното ухо не е в състояние да улови
Нечути звуци
Зрението и слуха съществуват в душата
Възможно е да се събудят скритите сили във всички
сетива
Чрез трениране на ума и развиване на неговите
когнитивни способности
Силата в очите ни е подобна на рентгеновите лъчи
Въпреки това, ние не можем да видим обектите,
.през които проникват рентгеновите лъчи
Защото все още не сме развили хармония с това
ниво на вибрации
Нашите изострени сетива са нарушени от
ограниченията на умствените способности
Ясновидството се получава, когато жизнената сила
.се приведе в съответствие с определени елементи
Прозрачни вибрации, точно както рентгеновите
лъчи проникват през стените
Човешкото око има същата способност и този тип
зрение
“Това се нарича „визуална яснота

Възможно е да се тества силата на визуалната
яснота

Когато зрителните способности на окото се удвоят
Или да повишите нивото на вибрациите на
жизнената сила, която прониква във всичко
Истинското ясновидство не вреди на духовния
напредък

Напротив, това помага за прехвърляне или
трансформиране на съзнанието
От физическото до духовното ниво
Но образите, които изникват от подсъзнанието
Произтича от илюзия и въображение и трябва да се
избягва

Търсещият трябва да премине изпитанията на
сънищата, за да достигне състояние на духовно
пробуждане

Където той е напълно наясно, че е в тясна хармония
с високо ниво на

Той е в настоящето и чувства изблик на освежаваща
радост, която пронизва ума, душата и тялото му
Цялата материя е интензивна дейност в различен
вибрационен порядък

Божие Царство е вътре в човека
Но той трябва да го демонстрира чрез
конструктивна работа и правилно размишление
Не трябва да позволяваме на нищо да
възпрепятства напредъка ни

Азът трябва да се прояви чрез пречистване на ума,
подобряване на морала и дълбоко съзерцание

Бог винаги слуша зововете на душата
Но отговорът му е толкова фин и прозрачен, че
понякога е трудно да се различи
?Кой продължава търсенето
Той поддържа духовния си плам
Бог ще бъде намерен

Неговият дял ще бъде изобилен
.Неговият късмет е голям на този свят и в отвъдния

Моля, посетете уебсайта на Суида Йога и
страницата във Facebook на Мастър Парамаханса
Йогананда

/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Турист във вашата страна
Ти си източникът на радости и удоволствия
Ти си същността на любовта и бижутата на
мъдростта, разпръснати по полетата на вечността
Ти си свобода и освобождение от всички илюзии
Ти си абсолютното единство, което не подлежи на
разделение

Ти си универсалното съзнание
Ти си началото и краят
И крайната цел, отвъд която няма друга цел
Аз съм турист във вашата земя и пътешественик по
вашиите пътеки

Хвани ръката ми и насочвай стъпките ми към най-
близките пътеки, които водят към теб
Радвам се да те опозная

Твоите благословени овощни градини, отрупани с
вкусни плодове, ме зоват
Да го посетите и да се насладите на изобилните му
плодове

Колко сладки са плодовете на знанието и колко
!възхитителен е неговият мистичен нектар

Иска ми се винаги да можех да жадувам за
подхранващия, освежаващ плод на душата
И пия от водите на мира, които преливат от реките
на свещената любов

Дай ми чистота на сърцето и спокойствие на душата

Измий съществото ми с твоите сияйни води,
очиствайки го от всички нечистотии и мръсотия
Копнея да усетя присъствието ти и да видя
красивото ти лице
Винаги съм си представял неговата изящна красота
и душата ми копнееше да го види
Изпълни съществото ми с благодарност и
признателност за Твоята щедра ръка и изобилни
благоволения
Нека сърцето ми бие с любов към теб, докато има
звезда, която блести, и сърце, което бие
Благослови мислите ми, за да могат автоматично да
се обърнат към теб, за да бъдат благословени от
красотата да те виждат и да виждат твоята красота
Дай ми способността да уловя вълнуващите ти
мелодии в необятността на етера
Опиянен съм от небесните му мелодии, които
ангелите копнеят да чуят
О, как бих искал да усетя твоя благословен дух във
всеки атом на моето същество
И подхранвай сетивата ми с Твоята божествена
храна, която е хлябът на съществуването
В него е еликсирът на живота и изворът на
вечността
О, как ми се иска да можах да вдишам сладкия
полъх на твоето присъствие
В оазиси на копнеж и страст
И видях светлините на твоята любов да светят ярко
В небето на душата ми, която копнее за теб
Когато дъхът се успокои, душата намира мир
Нивата на осведоменост се повишават
Това може да се постигне чрез медитация
И се опитвам да запазя успокояващите ефекти
За вълни от мисли и чувство на вътрешен мир

Размишлявайки върху Бог и бъдете оптимисти за
добрите неща
Те са достатъчни, за да поддържат душата
изпълнена със силата на божествения дух
Думи, лишени от духовна сила
То е като слама без зърно
Следователно, когато четем, трябва да съзерцаваме
духа на значенията
И да се съсредоточим върху това, което предполага
Достигане до източника на идеи зад значенията
Бог е чистият източник на всичко прекрасно и
полезно
Той е Господът на мира, който царува на трона на
спокойните мисли
Той ръководи действията на чист и почтен човек
И той постига законните си стремежи
Нека отворим вратата към духовния мир
Нека ангелите на тишината влязат нежно
Към структурата на нашия бизнес и дейности
Нека изпълняваме задълженията си със
спокойствие
Изпълнен с дух на мир и душевен мир
И зад ударите на сърцата ни ще усетим пулса на
божествения мир
Нека се задълбочим в концепциите за експерименти
и тестове
Дали чрез идеи, които четем в полезни книги
Или проблеми, с които трябва да се справим
Или философии, мнения и вярвания
Или духовно щастие
Нека влезем в светилището на най-дълбоките си
мисли
И ние се наслаждаваме на течащия мир
От изворите на спокойствието

Забележка: Могат да се дадат множество примери,*
илюстриращи тясната връзка между честотата на
дишане при човека и промените в състоянията на
съзнанието. Човек, погълнат от сложен умствен диалог
или опитващ се да извърши прецизно и напрегнато
физическо усилие, автоматично ще диша много бавно.
Концентрирането на вниманието зависи от бавното
дишане, докато учестеното или неравномерно дишане
съпътства вредни емоционални състояния като страх,
необуздано сексуално желание и гняв. Маймуната диша
с честота 32 пъти в минута в сравнение със само 18
пъти в минута за човек. Слоновете, костенурките,
змиите и други животни, известни с дълголетието си,
имат значително по-бавна честота на дишане от хората.
Например, гигантска костенурка, която живее триста
.години, диша с честота само 4 пъти в минута

От книгата: Философията на Индия в живота на
един йогин

От Парамханса Йогананда: Автобиография на един
йогин

Тъй като е невъзможно да се постигнат каквито и да
било материални постижения

Или постигане на напредък в която и да е област
Без духовна свобода

Или напътствия и мъдрост от Бог

Нека издигнем, първи и последни и винаги

Стихове за благодарност и признателност към Бога

За да усъвършенстваме работата си

И да го завършим по най-добрия възможен начин

И за да можем да усетим радостта от постижението

С нов прилив на енергия и ентусиазъм

С цялата ми благодарност и признателност

Към източника на всяка доброта

За Неговите безбройни благословии

Което ни завладява всеки ден от живота ни

Често смятаме тези благословии за наше право
Въпреки че милиони по света са лишени от това
Всеки път, когато благодарим на Бог за Неговите
благословии

Колкото повече доброта и благословии получаваме
Ако сте благодарни, непременно ще ви умножа [в
благодат]

{Дай ни днес нашия насъщен хляб}
,Нека помним, че този, който взема всичко в живота
Факт е обаче, че той е този, който пропуска целта
Искрената благодарност носи вътрешен мир
Носи радост и душевен мир
Чувстваме Божията близост до нас
Неговата загриженост за нас и състраданието Му
към нас

Ако живеем така
И ние поехме по този път
Ще достигнем възвишено състояние
От светло, позитивно мислене
И чувството да си близо до Бога
Това е чудесен случай
Съдържа мир, радост и освежаване
Когато душата почувства тази духовна връзка
Потоци от радост се стичат към нея
Извиращ от божественото присъствие
Тогава Бог става най-видната истина в нашето
същество

Ставаме по-способни да се справяме с
обстоятелствата и новите развития
В такъв случай любовта става реалност
Омразата е чиста илюзия
Защото Бог е любов
Няма съществено съществуване
Освен само Него в това съществуване
Мечти и илюзии

Под одеялото на земните надежди лежах дълго
време

Сънувах, че седях на великолепен, луксозен трон

Лицето ми беше украсено с букет от усмивки

Но моментите на смях и радост не продължиха

дълго

Вместо това, те изсъхнаха и се разпръснаха един

след друг

Тогава се видях увит в дрипави парцали

И проснат върху суровите скали на бедността

В хватката на жестоки трудности и мизерия

Плаках горчиво

Но сълзите ми течаха

И няма кой да погледне или утеши

Светът вървеше пред мен и ме гледаше с

подигравателно мълчание

!Сърцето ми викаше, търсейки Твоята помощ, Боже

И докато моите непрестанни молби достигаха

твоите дълбини

Тя най-накрая ме събуди

И с непреодолима радост се озовах в безопасност и

сигурност в твоето присъствие

Далеч от хватката на объркващи и озадачаващи

дихотомии

О, Господи, пожелавам ти да събудиш цялото

човечество

От свят на усмихнати мечти за богатство и плачеща

!бедност

Избави ги, Създателю на сънища, от ужасните

кошмари на смъртта

И подновявайте с тях осъзнаването на вечността

И ги благослови, за да могат да осъзнаят – чрез

– траен мир

Ужасите на земната измама

!Те не са нищо друго освен мечти и илюзии

Върховни вдъхновения
О, Божествен Създател
О, Господи на Вселената
О, Ти, Който управляваш и движиш планетите,
звездите и галактиките

Вашето справедливо управление диктува
предоставянето на свободна воля и свобода на
избор на вашите граждани, което ще им помогне
да се развиват и да се доближат до вашите
свещени принципи и идеали.

Ти ни дари вечна свобода и ни засади семената
на универсалното съзнание. Но за съжаление, ние
сме оковали универсалното си съзнание зад
решетките на егоизма, омразата, тесногърдието и
сляпата фанатизъм.

Господи, помогни ни да разтопим - с нашата
топла любов и братско разбирателство - всички
изкуствени, ледени бариери и препятствия между
нас и другите

Помогни ни да използваме будна съвест и здрав
разум в самоконтрола и да ходим праведно по
пътеките на живота

И ни благослови да умножим духовното си
богатство и емпатичното си състрадание, като
разширим кръга на националната си любов, за да
включим всички жители на земята, независимо от
цвят на кожата, класа, пол и вяра.

О, Господи на Вселената, нека уважаваме и
ценим независимостта на всички човешки
същества, родени свободни

И ни благослови, за да можем да изградим
единен свят и да те изберем за наш духовен водач
доживот.

От дълбините на душата

**О, Господи, нека жаравата на моите копнежи
пламне**

**Твоето свято присъствие е винаги присъстващо
Построих храм за моите копнежи**

Във всяка моя идея

Бихте ли ме посетили, моля?

И ти седна на трона на моята любов към теб?!

Нека мислите ми следват мъдрото ти

ръководство

Нека бъдеш най-голямата радост в живота ми

От портата на размишленията за Бога и

размишленията върху Него

Ще вляза в Храма на устойчивия мир

Днес ще запаля сноп пръчки, които да

символизират тревоги и страхове

Да осветя храма Божий в душата ми

Ще търся Бога в уединението на душата си

И ще се моля пламенно, докато сърцето ми

забие от любов към него

И чувствам Неговия отговор на молитвите ми

**О, ако само искрата на моя живот можеше да се
смеси със слънцето Божие**

**И проблясва във всички очи, които обичат
доброто**

Ще поръся разкъсвания от войни свят

С мисли за мир и любов

Ще вляза в божественото светилище

И докосвам космическото съзнание

**Чрез радостта на съзерцанието и божествената
любов**

**Божествената защита ме обгръща винаги и
завинаги**

**И светлината Божия ме придружава и разсейва
тъмнината около мен**

**Докато ходя в Неговата пътеводна светлина,
няма да се спъна**

**Няма да се отклоня от правия път
Живи емоции**

**О, Дух на Съществуването и Владико на
Вселените**

**Ти си зад погледа ми, през който виждам
привидната ти красота**

**И зад ухото ми, с което слушам смесицата от
земни звуци**

**Ти си зад моето докосване, с което усещам
нещата в твоя земен свят**

**И отвъд завесата на природата, която крие
красивото ти лице**

**Виждам те в успокояващия поглед на цветята
И те вкусвам във вкуса на питателна храна
Усещам твоята божествена същност и твоята
вечна сладост**

**Във всички хубави неща и чудеса, които
съществуват**

**Моля ти се, Господи, и ти си зад треперещия ми
глас**

**И зад ума ми, с който се моля
Ти си отвъд най-дълбоките ми чувства
Отвъд моите свещени мисли и стремежи и моя
копнеж за теб**

**Ти си отвъд моите отражения и отвъд нежната
ми любов!**

**О, само да можеше да се появиш зад завесите
на човешките емоции**

**И спиращите дъха природни пейзажи
Отвори духовните ми очи, за да мога да те видя
точно такъв, какъвто си!**

Животът без Бог е непълен

**Когато се свържем с Бог, интуитивното
разбиране ще ни вдъхновява и ще ни води във
всичко, което правим**

**Трябва съзнателно да притежаваме тази
благословена сила. Тази сила е в нас; просто трябва
да я разкрием.**

**Ще откриете, че тази сила действа във всичко,
за да подобри обстоятелствата ви и да улесни
нещата за вас. Когато се свържете с тази сила,
вашето благополучие ще пулсира с космическа
енергия, а мислите ви ще станат по-изтънчени,
фокусирани, остри и проникновени. Ще осъзнаете,
че душите ви са съдове за живата истина на Бог и
Неговата неизчерпаема мъдрост.**

**Бог е източник на здраве, просперитет, мъдрост
и вечна радост. Когато се свържем с Него, животът
ни става пълноценен и пълноценен.**

**Животът без Бог е непълен. Трябва да мислим
за онази върховна сила, която ни дава живот,
енергия и мъдрост.**

**Трябва да се молим тази истина да се влее в
умовете ни, тази сила в телата ни и тази безкрайна
радост в душите ни**

**Зад тъмнината на затворените очи се крият
чудните сили на вселената и всички добри души и
благородни духове**

**И безкрайната просторност на сферите на
душата**

**Ако размислите, ще осъзнаете абсолютната
истина и ще видите нейното чудно дело в живота
ви и във всичко прекрасно и славно в творението.**

По пътищата на копнежа

Бог ме зове

Чрез отворени души

И добри сърца, пулсиращи от любов

**И е пълно с вяра
Всяко добро дело, извършено от ученика
Неговото осъзнаване е с една крачка по-близо
От прага на космическото съзнание
Пусни ме вътре, Господи
Да съзерцавам твоята божествена красота
И аз съм благословен да видя твоите сияйни
светлини**

**Ако животът ми е воден от Твоята божествена
мъдрост**

**Следователно, усилията ми със сигурност ще се
увенчат с успех.**

**Няма да се отклоня от пътя
Благослови ме, Господи, за да бъде зрението
ми ясно**

**Душата ми е пречистена
Тогава той видя слънцето на сигурността
И се наслаждавам да знам истината
Днес ще забравя миналите си трудности
Ще се изправа пред настоящето и бъдещето
С дързост и увереност, с помощта на
Всемогъщия**

**Ще заредя тялото си с космическа енергия
И аз измивам съществото си с лечебната
светлина на божественото съзнание**

**Като космическа мъглявина
Мирът изпълва съзнанието ми
И той усети безкрайното Божие присъствие
Господи, просвети прозрението ми
Напълнете моя ментален съд
С разбиране и знания
Нека светлината на твоята любов изгрее
По пътищата на моя живот
В архипелага Сините острови**

От балкона си погледнах на запад и се извисих на крилете на въображението към бреговете на далечния хоризонт. Отдясно и отляво видях две планински вериги, които скоро придобиха мистериозен лилав оттенък.

Когато погледнах отново, невидима ръка ги беше обгърнала във воал от тъмносиньо. Зад мен лежеше град Гуадалахара, окъпан в здрача. Източното небе сега беше обагрено в меко розово. Гледайки напред, очите ми видяха вълшебен град от сини острови, плуващи в златно езеро.

В този архипелаг от магически сини острови се издигаше масивен хълм от син варовик, заобиколен от сиво-бели вулканични облаци, които изригваха гейзери от огнена червено-златна лава, спускащи се наклонено като дъга към спокойното езеро. Интензивни златни пламъци обгръщаха сините острови в пламтящи ореоли от светлина.

Синият връх и огнената му корона се отразяваха като близнаци върху повърхността на това тихо златно езеро. А в далечното дясно малко, спокойно езеро блещукаше, сгушено до гърдите на един от сините острови като пълна луна, плуваща сред вълни от облаци.

Дълго се скитах в града на залезите и облаци, подобни на мираж, носещи се по повърхността на езерото с нежната си златна светлина. И колко великолепни бяха тези златни води, обсипани с червени ледени струпвания, разпръснати във всички посоки до ръба на вечността.

Мислех си, че съществата от светлина са добри души на тази земя и след като успешно преминат всички житейски изпитания, им е позволено да се

забавляват и да въплъщават мечтите си, както пожелаят.

Всеки ден при залез слънце тези същества засилвали небесните си сънища в ефирни градове, заобиколени от морета и златни езера.

Там и зад хватката на скърбите и отвъд капаните на този земен свят с всичките му трагедии и болки

Там, отвъд досадните неща, тези същества дишаха червени светлини, пиеха оранжеви лъчи, отдалечаваха се, приближаваха се, скитаха и плуваха сред многоцветни светлини.

Тук тези същества мигновено биха осъществили мечтите си и биха въплътили фантазиите си, както пожелаят, след което биха се разтворили и изчезнали по своя воля.

Тук тя се наслаждаваше на съкровищата на удовлетворение и задоволство и щедро даряваше мечтите на всички, които я посещаваха в нейния чуден, възшебен свят.

Тук тя не беше длъжна да чака и да желае като хората, за да се сбъднат мечтите ѝ и желанията ѝ да се осъществят, а мечтаеше както си пожелаеше и постигна всички тези мечти и желания по собствена воля.

Този град на залеза в Островите на мечтите беше една от мечтите ми, които се таяха в гънките на подсъзнанието, а днес се сбъдна по всякакъв начин!

Наистина, видях скритите съкровища и богатства на душата си и тяхната светлина ме обзе, а блясъкът им ме заслепи!

**Парамехансиат: Спектри на Божествения екстаз
Смирението, Господи, е най-сигурният път
Да приема дъжда на Твоята божествена милост**

**Ще се уповавам на Твоята божествена
справедливост и на принципите на истината**

**Осъзнавайки, че откликвате на зова на любовта
и копнежите на сърцето**

В тясно сътрудничество с вашата цялостна воля

И с моята абсолютна вяра в теб

**Ще приема твоята помощ и ще се чувствам
близо до теб**

Днес ще изпълня дълга си към теб

**Точно както изпълнявам задълженията си към
света**

О, най-възлюбени

**Ти си ефирното ехо, отекващо в светилищата
на сърцата**

**И ти си гласът на чувствата, които ушите не
могат да доловят**

**Да бъдеш благословен с твоята любов е
неизмеримо по-велико**

От всички светски съображения

И всички земни слави

С моята абсолютна вяра в теб

**Виждам как сенките на болестта избледняват и
си отиват без връщане**

**Ще Те видя, Господи, от прозорците на
природата и от вратите на мира**

Обсипете ни с вашите благословии

**И ни потопете във вълните на Твоята
космическа енергия**

Дръжте егоизма далеч от нас

Което пречи на душите да се сближат

**И срещата им се основаваше на любовта към
добротата и светлината**

Нека поля цветята на моите молби

**С водите на мисълта за Теб и медитацията
върху Теб, о, Боже мой**

**За да могат да поникнат нови, живи цветя
От вдъхновение, мир и щастие**

**Единственият начин да се избегне злодеянието
е да се развие здрав разум, за да се разпознае
злодеянието и да се реши да не се прави.**

**Едно зло, борещо се с друго, не води до добро.
Невежеството е истинският враг на човечеството и
трябва да бъде прогонено от този свят. Имаме
всичко необходимо на този свят, за да въведем
епоха на просперитет, щастие и съвършена
справедливост.**

**Единствената пречка е човешкият егоизъм,
който прави това невъзможно. Ужасни и
неоправдани страдания са причинени от човешкия
егоизъм и преследването на личен интерес, без
никакво оглед на другите.**

**Парите, които биха могли да се използват за
изхранване и облекло на нуждаещите се, вместо
това се използват за разрушение и опустошение.
Този егоизъм, роден от невежеството, е коренната
причина за глобалните проблеми.**

**Всеки си мисли, че прави правилното нещо, но
когато преследва само личните си цели, задейства
кармичния закон за причината и следствието, който
неминуемо ще разруши собственото му щастие и
щастieto на другите.**

**Колкото повече съм свидетел на световните
трагедии, причинени от човешкото невежество,
толкова повече осъзнавам, че щастieto няма да
трае дълго, дори ако улиците са павирани със
злато.**

**Щастieto се крие в това да правиш другите
щастливи и ако всички правеха това, всички щяха
да бъдат щастливи.**

И всеки ще получи своя дял от земните блага

Тъй като сме дошли на този свят от място, откъдето не знаем, е естествено да се чудим за произхода и целта на живота.

Чуваме и четем за създателя на този свят, но не знаем как да го достигнем. Всичко, което знаем, е, че цялата вселена провъзгласява съществуването на неговия божествен ум.

Точно както малките и прецизни части и устройства на малък часовник ни карат да се възхищаваме на часовникаря, и както големите и сложни машини на една фабрика ни изумяват и впечатляват относно техния изобретател, така и когато видим чудесата на природата, ние сме изумени от интелигентността, скрита зад тях, и се питаме: „Кой е дал на цветето жизнена форма, обърната към слънцето? Откъде идват ароматът и красотата му? И как са били оформени венчелистчетата му с такава изключителна прецизност и обогрени с такива прекрасни, радостни цветове?“

През нощта звездите и луната, разпръсквайки сребърната си светлина около нас, ни вдъхновяват да съзерцаваме съзнанието, което ръководи тези небесни тела в необятността на космоса. Нежната светлина на луната е недостатъчна за ежедневна дейност и затова мъдрият и кротък ум предлага почивка през нощта. Тогава слънцето изгрява, ярката му светлина ни позволява да видим света около нас с яснота и спокойствие и ние поемаме отговорност да задоволим нуждите си.

Има два начина да задоволим нуждите си: физическият и духовният. Когато здравето ни се влоши, например, можем да отидем на лекар за лечение. Но идва момент, когато нито лекарят, нито някой друг може да ни помогне и ние се

обръщаме към втория начин; към духовната сила, която е създала нашето тяло, ум и дух.

Материалната сила е ограничена и когато се проваляме, се обръщаме към неограничената сила на Бог. Това важи и за нашите финансови нужди. Когато правим всичко възможно и все още не получаваме достатъчно, се обръщаме към тази сила.

Всеки си мисли, че проблемите му са най-лошите. Някои хора чувстват по-голям натиск от други, защото устойчивостта им е слаба. Поради разликите в умствената сила на хората, те изразходват различно количество енергия. Ако някой се сблъска с огромна трудност и умът му е слаб, той няма да може да я преодолее. Хората със силен ум могат да преодолеят трудностите си, като разрушат бариерите и разклатят основите си. И все пак, дори най-силните хора понякога се сблъскват с провал. Когато се сблъскаме с огромни физически, интелектуални и духовни проблеми и трудности, осъзнаваме колко ограничена е жизнената сила в този материален свят.

Усилията ни трябва да бъдат насочени не само към постигане на добро здраве и материална сигурност, но и към търсене на смисъла на живота.

Какъв е смисълът на живота? Когато трудностите ни обземат, първо се обръщаме към обкръжението си, опитвайки се да направим всяка възможна материална промяна, която според нас ще ни донесе облекчение. Но когато стигнем до задънена улица и си кажем: „Всичките ми опити се провалиха, какво повече мога да направя?“, започваме сериозно да обмисляме намирането на ефективно решение на проблема си. И когато мисленето ни стане достатъчно дълбоко, намираме

**отговора в себе си. Това е форма на отговорена
молитва.**

**В тишината на душата ми
Нека се срещна с Теб, Господи!
Обладай ме и ми позволи да усетя вечното ти
присъствие**

**В мен и около мен
В уединението на мислите си, копнея да чуя
гласа ти**

**Дръжте силните земни шумове далеч от мен
Скрит в паметта ми
Бих искал да чуя твоя спокоен, успокояващ глас
И певецът е винаги в спокойствието на душата
ми**

**Боже мой, където Ти си всесъществуващ
Трябва да присъствате
Дълбоко в моето същество и съвест
Помогнете ми да покажа дори малка част
От скритите съкровища в моята духовна мина!
О, сияйна светлина
Сърцето ми е будно
Моето психично здраве
Изпълни моя духовен храм със славата си
О, вечна Северна Звезда!
Където и да се скитам и както и да се обръщам
Стрелката на магнитния компас на ума ми
продължава да сочи към теб**

**Дали сте поразени от ветровете на нещастията
Или напоени от дъждовете на трудности и
бедствия**

**Умът ми обаче беше воден
Да се обръщам винаги към теб
Моята любима птица, размахвайки криле
Сред облаците на объркване
и бурите на объркването**

Той със сигурност ще намери пътя към теб
В древността
В сърцето на етера
Когато се появихме като духове
Всички ние заспивахме
Под одеялото на божествената любов
И когато Бог ни събуди
Отдалечихме се от него
Както в историята за блудния син
Забравихме божествената връзка на родството
между нас

Станахме непознати един за друг
И тъй като изоставихме небесния си дом
Ние станахме в този свят
Пътешественици, прекосяващи краищата на
земята

Вървим по пътеките на съдбата
Стигнахме твърде далеч
Преместихме се далеч от първоначалния си дом
Въпреки това, от време на време
Някои места, преживявания и лица ни събуждат
Погребани спомени и дълбоки вътрешни
чувства

Тя ни шепне
Чувстваме се сякаш преживяваме всичко
нано

Неща, които вече знаехме
Срещаме се и общуваме с любими хора
Бяхме близо до тях
В далечното минало
О, Създателю на вселените
Твоята светлина свети във великите
Нека тяхното божествено знание вдъхнови
нашето разбиране
Нека осъзнаем, че ти си крайната цел

Какво се стремим да постигнем
Най-голямата амбиция
Което се стремим да постигнем
Освежи ни с ароматния полъх на твоето
присъствие

Изпълни ни с копнеж за славното ти присъствие
Нека нашето същество бъде подхранвано от
Твоята божествена мъдрост

Нека усетим твоята свята светлина
То прониква във всеки аспект от живота ни
И това засилва нашата решителност
И разсейва нашата тъмнина
И нека мирът ни обгърне
и оптимизъм

И желанието да вършим добри дела
Между принца и просветения отшелник
Веднъж един тираничен принц отишъл на лов
със своите слуги и придружители, напълно
екипирани и въоръжени. Те се осмелили да
навлязат дълбоко в гората, надувайки рогове и
биейки барабани.

След като уловили няколко птици, елени и
свирепи тигри, принцът и свирепата му свита
осъзнали, че са се изгубили

Имаха много храна, но нямаха вода. Въпреки
неуморното си търсене на вода в гората, не
намериха такава. Нямаха подслон от нападенията
на свирепите нощни зверове, тъй като мракът
бързо приближаваше.

Слънцето изчезна от погледа му и принцът,
който водеше кервана, стигна до стара, порутена
колиба. След като слезе от коня, той бутна
отключената врата и влезе в колибата. Всичко
вътре беше тъмно, освен проблясък светлина в

един от ъглите, и той си помисли отчаяно: „Дори колибата е пуста.“

Но воден от надежда, той извика: „Мир! Има ли някой тук?“

За негова голяма изненада, той чул спокоен глас, който му отговарял спокойно: „Да, тук съм. Вода ли търсите?“

Принцът се взря за миг в тъмнината, докато не зърна призрака на човешко същество и се учуди, че мъжът знаеше мислите му още преди да го срещне или разпознае.

Принцът попитал домакина си: „Кой си ти?“ Домакинът отговорил: „Беден аскет, посветен на Бога.“

Отшелникът запалил лампа и принцът повикал свитата си, и те изпитали голяма радост, че са намерили вода и плодове в онази отдалечена гора.

Принцът попитал отшелника: „Не се ли страхуваш от тигри и змии?“

Шейхът-отшелник отговорил: „Разбира се, че не, тигрите са моите домашни котки, а змиите са мирни за мен. Ние сме приятели, които винаги се греят на слънцето на Божиата любов, което грее над всичко в това съществуване.“

Когато принцът се взря по-отблизо в отшелника, той беше обзет от ужас, когато видя чифт кобри, висящи от врата му. Когато се приближи, за да потвърди видяното, змиите засъскаха и се загърчиха, размятайки глави, защото усетиха треперенето на страха и отмъстителната жажда, дебнеща в сърцето на принца.

Нещо повече, в този момент един от горските тигри влязъл в колибата и легнал тихо в краката на отшелника. След като Божият човек го утешил и го

потупал по главата, тигърът тихо си тръгнал, насочвайки се към сърцето на гората.

Арогантният принц си помислил: „Този старец трябва да е праведен и добросърдечен, защото ни е защитил от диви животни и смъртоносна жажда. Като награда за делото му ще го направя богат.“ Тогава той се обърнал към отшелника и казал:

„О, шейх, лицето ти сияе от доброта и искреност и аз оценявам всичко, което направи за мен и моето обкръжение. Затова искам да ти поверя тайна, чрез която ще станеш богат и заможен. Тази тайна разкривам за първи път и само на теб.“

Щом изрече тези думи, принцът извади камък изпод наметалото си и продължи да говори, казвайки:

„Искам да ти поверя това семейно съкровище. Това е Философският камък и може би ще забогатееш, като го използваш. Този камък прави злато и е даден на баща ми от един от великите алхимици. Той има способността да превръща всичко, до което се докосне, в чисто злато. Можеш да използваш този камък цяла година и да превръщаш камъни в злато, след което да ги продадеш, за да си купиш златен дворец. Ще се върна при теб след година, за да те посетя и да си взема камъка, който смятам за по-ценен от живота си.“

Отшелникът не искал да поеме тази отговорност, но в отговор на настоятелните настоявания на принца, се съгласил да запази философския камък. Принцът видял как отшелникът небрежно поставил камъка под колана си (където хората слагали парите си от страх от

джебчи!), след което принцът продължил по пътя си.

Година по-късно принцът се завърнал със свитата си, очаквайки да види великолепен дворец вместо порутената колиба. Но бил разочарован, когато видял, че колибата все още стои и е в лошо състояние от преди. Затова слязъл от коня си и отворил вратата, извикайки с цяло гърло: „Жив ли си още, отшелниче?“

Отшелникът отговори със силен и дълбок глас: „Да, слава Богу, о, принце, добре дошъл в моя скромн дом.“

Веднага и без предисловие принцът извикал: „Какво ти става, човече? Какво направи с философския камък, който ти оставих? Защо не го използва, за да забогатееш?“

Отшелникът се замислил за момент и след това отговорил: „За какъв философски камък говориш и какво имаш предвид, като казваш, че трябва да стана богат? Всъщност не искам да бъда по-богат, отколкото съм.“

Паника обзе принца, мислейки си, че старият отшелник е загубил камъка си поради безразличието си към него, и той каза с глас, примесен с умотелност: „Имам предвид безценния философски камък, който сложи под колана си преди година? [Еди, с колана си], кажи ми какво направи с него?“

Отшелникът отговорил: „Точно така, точно сега си спомням за твоя скъпоценен камък. Един ден, когато отидох да се изкъпя в реката, бях дълбоко потънал в мисли за Бог и мисля, че камъкът се изплъзна от дрехите ми и беше погълнат от водата. Бъди в безопасност.“

Принцът извика с всичка сила: „О, моя незаменима загуба! Загубих всичко!“ и едва не припадна от удивление. Отшелникът изплиска студена вода по лицето му и го съживи, докато прислужниците на принца се приближиха до шейха с очи, пламтящи от злоба, опитвайки се да му навредят. Но отшелникът се засмя и каза: „О, Ваше Височество, с такова високо положение, не знаех, че ще вдигнете такава суматоха заради камък. Елате с мен до реката и аз ще потърся вашия камък и ще се опитам да го намеря.“

Принцът отговорил: „Да не би да си загубил ума? Искаш ли сега да търсиш камък, който падна от теб и беше отнесен от течението преди година?“

Но отшелникът не обърна внимание на думите му и му извика: „Малък принце, няма нужда от цялата тази суматоха. Почакай, докато потърсим камъка в реката. Елате с мен всички.“

Сякаш омагьосани, принцът и свитата му откликнали на прозрачния магнетизъм на отшелника и мълчаливо го последвали до реката. Там отшелникът помолил принца да извади кърпичката си от джоба, да я хване за четирите ъгъла и да я потопи в реката, молейки се така:

„О, Принц на принцовете, Цар на царете и Създател на всички философски камъни, върни ми моя камък.“

Щом принцът направил това и извадил кърпичката си от водата, той се изумил да види с невярващите си очи повече от двадесет философски камъка, идентични по свойства с оригиналния, който бил загубил. След като изпробвал всеки един, открил, че всеки един може да превърне обикновени плажни камъни в злато.

След това принцът завързал камъните в кърпичката и хвърлил вързопа в реката.

Отшелникът и свитата му му извикаха: „Защо направи това?“ Но принцът погледна Божия човек, поклони му се с уважение и каза:

„Искам, господине, да имам това, което имате вие, онзи, който смята камъните, които правят злато, за безполезни камъчета.“

И така, принцът изоставил земното си царство, за да се научи от мъдрия старец как да постигне царството на духа, което не е ограничено от пространството и не е обект на унищожение.

Пуката от историята е, че земното богатство, колкото и ценно да изглежда, е мимолетно и трябва да бъде изоставено в този нисък свят, когато тялото се превърне в студен, безжизнен труп.

Вместо да използваме философския камък, който тук символизира способността да се натрупват само мимолетни богатства, трябва да бъдем като аскета, който е посветил времето и способностите си на придобиване на божествено богатство, което е неизчерпаемо и нетленно.

Който познае Бога, ще притежава богатства отвъд мечтите и ако е необходимо, ще се откаже от материалните си притежания, сякаш са камъни, с надеждата да придобие духовно богатство и да се наслади на истинско богатство.

В отношенията ни с другите

Много е важно да се разпознава и оценява

Отличителни черти и благородни качества

Които те извличат от своя опит

И те го оформиха от собственото си същество

Ако изучаваме хора с отворено съзнание

**Ще можем да ги разберем и да се справим с тях
удобно**

**Ще можем също така веднага
Познаване на природата на човека, с когото си
имаме работа**

**Не говори с философ за конни надбягвания
Не спорете с учен за организацията на дома
Знам какво интересува човека и какво грабва
вниманието му**

**И той му разказа за тази тема
Не е задължително за неща, които те
интересуват**

**Ако искаме да разберем другите
Трябва да избягваме да ги критикуваме и
осъждаме**

**Вместо това, трябва да се погледнем в
огледалото на собствената си проницателност**

**За да разберете какво трябва да се поправи и
подобри?**

**Това психологическо огледало е много
различно**

**За познатото огледало, в което се оглеждаме
всяка сутрин**

**Всеки ден се поглеждам в това огледало на
себе си**

**Ако намеря нещо, което не ми харесва
Обвинявам себе си и работя усилено, за да го
поправа**

**По този начин човек вижда своя образ
Отразен в истинския си вид в огледалото на
душата му**

И напредва ден след ден

По пътя към щастието и душевния мир

Бог да те благослови

Мир на теб

**Мрежа от копнежи
Ето ме, хвърлям мрежата на копнежите си
В необятното море на моите мисли
Често си ми убягвал, о, скъпоценна божествена
плячка!**

**Въпреки това, аз продължавам да се гмуркам в
дълбините на мира**

**И без да спирам, хвърлям мрежите на любовта
си към теб една след друга**

**Трябва един ден да те хвана в мрежата на
безкрайния си копнеж по теб**

Хвърлям мрежата на любовта си навсякъде

Над бурните вълни на живота

И за трептящите звезди

И в дълбините на добрите души

Всичко, което знам е, че съм ловец

И ще продължа да се опитвам да те хвана

**О, най-скъпо желание и най-голямо съкровище,
което съществува!**

**Моля Го да разкъса завесите на невежеството и
да разсее мрака на илюзията, да бъде най-
голямата амбиция в живота ви и най-силният
копнеж на трона на вашите желания, и да ви
помогне да трансформирате летаргията и
отлагането в духовна дейност, пулсираща с радост,
обновление и ентусиазъм. Моля Го да ви даде да
пиете от виното на божествената любов, докато се
опияните, и да ви посети със свято посещение, в
което има утеха, и да измие сърцето ви с водите на
любовта и благодарността, и да запали в
съществува ви лампите на сигурността, и да
разтопи мечтите ви в реалността на Неговото
благословено море, и да намерите в Него
удовлетворение и задоволство, така че**

**спокойствието да обитава душата ви и небесните
благословии да се спуснат върху вас.**

**Тишината означава успокояване на мислите
Успокояване на тялото и контролиране на
неговите нужди**

**Който е способен да направи това, ще изпита
освежаващо спокойствие**

**Той ще усети възвишени вълни и впечатления
от изтънчени светове**

**И който се потопи по-дълбоко в тишината,
тогава**

**Той ще открие Божието царство в себе си
Докато човек ходи по пътя
Всеки миг от времето му е много ценен
Тук сме на тази земя (къщата в прехода) за
кратко време**

**Всичко е преходно, но чувството за Бог е
трайно**

**Нищо не може да го изтрие от сърцето и
душата**

**Не трябва да позволяваме на изкушенията на
този свят да ни повлияят**

**Като ни отвърща от най-голямата ни цел и най-
висшата ни цел: Бог**

**Да опознаеш Бога е възможно
Трябва да намерим господаря на вселените
От чиято светлина звездите блещукат
И с Неговата сила сърцата бият
Трябва да го търсим в Храма на Мълчанието
Когато призоваваме Бога с копнеж и
нетърпение**

**И когато мислим за него с пламенен копнеж
Ще го намерим
Не говоря за непознат бог
По-скоро става дума за Господ, когото познавам**

**И за мен е вярно
То е по-реално от всички физически неща
Божественото море е това, което поддържа и
поддържа вълните на човешкия ни живот.**

**Можем без всичко
Освен Бог
{Толкова е възвишен Бог, Владетелът,
Истината}**

**(Блажени чистите по сърце, защото те ще
видят Бога)**

**Естествено е човек да чувства нужда да обича
и да бъде обичан, но този копнеж на сърцето в
крайна сметка е насочен към източника на тази
любов, който е Бог.**

**Човешката любов се основава на много
очаквания, изчисления и субективни съображения,
следователно няма гаранция за нейната трайност,
защото е обвързана с условия.**

**Божествената любов обаче е безусловна,
постоянна и трайна. Ако докосне сърцето ти, ще я
намериш винаги със себе си.**

**При всички обстоятелства ще го усещате като
източник на защита и успокоение, дори сред
трудности и страдания.**

**Сред страданията и тежките изпитания
Всеки може да те изостави, но тази свещена
любов няма да те напусне, няма да те разочарова и
няма да те остави жертва на тревоги и илюзии,
защото е защитна сила и пътеводна светлина от
небето сред обратите и обратите на живота.**

**Когато човешката любов е заредена с
божествена любов, тя става чиста и бистра. Но ако
отделите потока, който е човешката любов, от
извора, който е божествената любов, тя спира да
тече и се губи в пясъците на света.**

**Докато човешката любов е свързана с
божествената любов, тя омекотява сърцето,
освежава съвестта и полива градините на душата с
водата на живота.**

Любов: Стимулатор на волята

**Всичко, което правя, го правя с цялата любов в
сърцето си**

**Ако го опитате, ще откриете, че изобщо не се
чувствате уморени**

**Защото любовта е най-големият стимулатор на
волята, а волята под влияние на любовта
притежава изключителна сила да прави неща,
които за някои може да изглеждат невъзможни.**

По пътищата на духовното осъзнаване

Привличането и противоположният пол

**Личният външен вид трябва да бъде чист,
спретнат и подреден**

Не е грешно човек да изглежда привлекателен

**Стига тази привлекателност да е предмет на
добър вкус**

**Но е грешно човек умишлено да използва
сексуалното си привличане.**

Да привлечеш противоположния пол

**Привличането между мъж и жена трябва да
произтича от душата**

Тези, които притежават самоконтрол

Те не се хвалят, че са секс символи

**Те имат по-голям шанс да привлекат правилния
партньор в живота**

В успешни брачни връзки

Любовта е на първо място, не сексът

Това би трябвало да е идеалът и стандартът

**В някои страни целувките или интимният
контакт не се случват**

Между млади мъже и жени преди брака

**Когато двама души чувстват безусловно
привличане**

един към друг

Те биха били готови да се жертват един друг

Истинската любов е искрена

**Едва тогава те стават годни за интимна връзка в
рамките на брака.**

Притежателността е безполезна

**Когато единият съпруг се опитва да контролира
другия**

Това е доказателство за липса на любов

Но когато изразят любовта си

С искрен и приятелски интерес

И внимателно обмисляне на чувствата

И искрено желание да правим другите

щастливи

Любовта придобива възвишено качество

И в такава връзка

Получаваме проблясък на божествената любов

**Животът без разбиране е духовно и материално
самоубийство**

Блажени са онези, които имат разум

Това е най-голямата нужда по духовния път

И по пътищата на живота

Разбирането е фенерче

То осветява пътя на човека и му носи успех

Преди човек да достигне крайната цел на

живота

**Той трябва да притежава тази съществена и
важна способност**

**Следователно, човек не бива да позволява на
неразбирането да го заслепи**

**Защото това е духовно и физическо
самоубийство**

Разбирането трябва да бъде водеща сила във всяка ситуация

Без значение колко трудни са преживяванията, през които преминаваме

**Трябва да имаме правилното разбиране
Бог не ни причинява вреда или болка
Ние сме тези, които си помагат или си вредят
Чрез нашето разбиране и разбиране
Или нашето неразбиране и липса на разбиране
Трябва да се молим на Бог, за да получим
разбиране**

Независимо от преживяванията, които ни се представят

**Или обстоятелствата, през които преминаваме
Само разбирането ще защити човечеството
Когато преживяванията ми станат по-интензивни и тежки**

Първият ми опит е да намеря разбиране в себе си

Не обвинявам обстоятелствата, нито се опитвам да поправам другите

**Но първо влизам вътре
Опитвам се да очистя духовната си крепост
И премахване на всичко, което би могло да възпрепятства тази вътрешна светлина**

**Или пречи на проявата на силите на душата
Или това ѝ пречи да се изрази**

**Това е начинът да се живее успешно
Бягството от проблемите може да изглежда като най-лесното решение**

Но човек придобива сила, когато се бори със силен противник

Тези, които нямат трудности, не растат и решителността им не се укрепва

Страхът избледнява, когато имаме разбиране

**Разбирането осигурява сигурност и защита
Сблъскал съм се с толкова много преживявания
в живота**

**И най-трудните от тези преживявания бяха с
хора**

**Те ме прецениха погрешно
Виждал съм хора, които съм обичал
Хора, на които дадох сърцето си
Те ме разбират погрешно и се обръщат срещу
мен**

**Но това не предизвика горчивина в мен
Защото горчивината замъглява разбирането
Няма да си позволя да бъда наранен/а
Заради това, че другите ме разбират погрешно
Вместо това, опитвам се
Помогнете им, ако са възприемчиви
Изпрати им добри намерения
И добри пожелания
Когато седиш тихо
Умът ви ще бъде свободен от всякакъв натиск
Бъдете сами с мислите си и се откъснете от
света и неговите изисквания**

**Използвайте ума си конструктивно всеки
момент**

**Великите неща се раждат първо в ума
Ето защо поддържам ума си активен през
цялото време**

**Веднага щом се появи възможност
Веднага активирам творческите му сили и
резултатите идват**

**Опитвайте се да правите нещо креативно всеки
ден**

**За да подобрите обстоятелствата си и да
контролирате съдбата си**

Вместо да му позволиш да те контролира

**Здравето може да се подобри
Или установяване на добри навици
Или постигане на материален и духовен успех
Като се съсредоточите внимателно върху всеки
един от тях**

**По едно време
Всичко, което исках да постигна в този живот
Успях да го постигна
Материята е продукт на ума
Следователно, няма психологически
ограничения за ума**

**Ако можеш да контролираш ума си
Целият свят ще бъде привлечен към теб
Получих всичко, което исках
Това беше и все още е най-голямото ми
желание**

**Духовното щастие е в Бога
Желанието ми се сбъдна и се чувствам
неописуемо щастлив/а**

**Човек не бива да се чувства като провал,
безнадежден, нещастен**

**Той може да контролира съдбата си, като
контролира мислите си**

**Правете полезните и добрите неща, които
възнамерявате да правите**

**Той притежаваше вътрешен дизайн, който
беше решаващ за насърчаване на положителна
промяна**

**Ще можеш да промениш съдбата си
И подобрете обстоятелствата си в живота
С Негова помощ нека Той бъде възвишен
Идвам като райски бриз
Ученикът трябва да анализира себе си всеки
ден**

**За да разбере дали постига напредъка, към
който се стреми**

**Когато се научим да анализираме себе си
безпристрастно**

**Ще можем да опознаем себе си и другите
Този, който живее в този свят с разбиране и го
напуска с осъзнатост**

**Той ще намери безсмъртие
Стремя се да изградя живота на моите ученици
И насочат мислите си към източника на щастие
и източника на светлина**

**Ето защо първо се фокусирам върху духовния
аспект**

**Без да пренебрегваме материалния аспект на
живота**

**И желая онези, които желаят да познаят Бога
със сърце и душа**

**Защото Бог не може да бъде познат чрез
интелектуални дебати**

**Или като слушате силни, емоционални
проповеди**

**Което създава вътрешно вълнение в душата
Това, което нося в душата си, е изключително
свещено за мен**

**Не мога да говоря произволно
Говоря само за това, което съм тествал и
потвърдил**

**Чрез себепознание и житейски опит
Поради тази причина тези учения са верни за
мен**

**Не се опитвам да проповядвам, а да представя
тези факти**

**Което събрах от градината на личния си опит
Идвам като райски бриз
Носейки аромата на истината**

От градините на вечността
Не искам нищо за себе си
Единственото ми желание е да ти дам
Този райски аромат
И след това напускам бреговете на земята
За да се върна отново към космическото сърце
И това, което ви давам, искам да изпитате сами
Чрез собствената ти хармония с Бога
Това е единственото ми желание
Ключове към изобилието
Всеки, който желае да хармонизира мислите си
с божественото изобилие
Той трябва да изкорени всички плевели на
нужда и бедност от почвата на ума си.
Универсалният ум е свършен и не познава
нито нужда, нито скъперничество.
И който желае да се хармонизира с това
космическо съкровище
Той трябва да създаде осъзнаване за изобилие
и просперитет
Дори и да не знае откъде ще дойде
следващото хранене
Трябва да мислим за божественото изобилие
като за освежаващ и обилен дъжд
Пада по равно върху всички
Ако някой вдигне чаша, чашата му ще се
напълни
И ако поставите голяма саксия (или контейнер)
под дъжда
То получава своята пълнота като чист и
благословен дъжд
Какъв съд използваме, за да получим
небесното изобилие?
Контейнерът, който искате да напълните, може
да има дефекти и дупки

Следователно, то трябва да бъде подготвено и направено подходящо за приемане на благословения поток.

Това важи и за хората

Ако съдът на разума, който го издига към небесната съкровищница, страда от нечистотии

Трябва да бъде поправено и направено възприемчиво, за да може да поеме изобилните благословии

Това осъзнаване трябва да бъде поправено и коригирано

Като го освободи от всички страхове и съмнения

**Завист и омраза и ги очисти с пречистваща вода
Води на мир, спокойствие, искреност и божествена любов**

**Целият свят се отдръпва, за да направи път
За този човек, който знае дестинацията си
Той тръгва към него с решителността на търсач
Ключове към изобилието**

**Вътрешна култура Изток-Запад
Ако имате силен ум**

**И тя му вдъхна твърда решителност
Можеш да контролираш съдбата си
Опитайте първо да изпробвате психическата си
сила в малки неща**

Работете върху укрепването му, за да може да постигне много велики неща за вас

Преживял съм това в живота си и говоря с убеждение

**Силата за постигане на успех се крие в ума
Ще осъзнаете този факт, ако се придържате здраво към убеждението си**

Пред лицето на съмненията на света и обезкуражаването на обезкуражаващите

**Изберете конкретно хоби или проект, за който
другите не биха се сетили**

**Че можете да го направите успешно
Упорствай в това, докато не го постигнеш
Започнете със скромни цели
Умствените ви способности постепенно ще
растат**

**Докато не успеете да постигнете целта си
Светът и семейството ти те категоризират по
определен начин**

**Но работете интелектуално и упорито
Относно ефективната промяна
Няма граници за силата на ума
Съсредоточете се върху тази идея
Изпълнете ума си с желанието да постигнете
И решимостта да вършим позитивна работа
Към постигане на вашите цели
Продължавайте да насочвате мисленето си към
по-високи постижения**

**Духовното богатство е постигнато
И всичко ще бъде богатство и просперитет
На ваше разположение и на вашите услуги
Животът ми свидетелства за това
Кои са истински щастливите хора?
Хората трябва да се научат на алтруизъм
Намиране на щастие, като правите другите
щастливи**

**Това е истинска и благородна цел за онези,
които обичат Бога**

**Даването на щастие на другите е
жизненоважно за нашето лично щастие**

**Това е изпитание, пълно със самодоволство
Някои хора мислят само за семейството си и не
се интересуват от другите**

Други мислят само за себе си и за никой друг

Но това са тези, които не вкусват щастието
Не е правилно да се търси лично щастие
И игнорирай щастието на другите
Някой, който взема парите на други хора за
себе си без никакви угризения на съвестта
Може да стане богат, но със сигурност няма да
е щастлив с живота си.

Защото мислите им за негодувание и
недоволство ще го обкръжат и ще го лишат от
душевния мир

Когато човек се опитва да направи себе си
щастлив за сметка на другите

Всички ще се опитат да го направят нещастен
Но ако се опитва да направи другите щастливи
Дори за сметка на собствения си комфорт
Всички ще го помнят с умиление и ще му
пожелаят успех

Когато мислим за собствените си нужди
Трябва да се съобразяваме и с нуждите на
другите

Когато се грижим за техните дела, искаме да
им помогнем и да ги направим щастливи

Алтруистичният човек живее в хармония и
удовлетворение със себе си.

Със семейството си и със света около него
Докато егоистичният човек винаги си навлича
проблеми

Той губи душевния си мир
Историята на палавото момче, което претърпя
духовна трансформация

Когато ръководех училището си в Ранчи,
Индия, при мен доведеха момче, което беше по-
възрастно от средната възраст на учениците. Казах
на родителите му, които го доведоха, че приемам

момчета под дванадесет години, но бих го приел, ако е добър.

Говорих с момчето със сърдечни думи, казвайки му:

„Пушиш, но родителите ти не искат да пушиш. Успял си да нарушиш волята на родителите си, но не си успял да се отървеш от нещастieto си и нещастieto ти ще се увеличи, ако продължиш с този вреден навик.“

Думите ми уцелиха целта си и той започна да ридае, казвайки: „Те винаги ме удрят“

Затова му казах: „Помисли какво си направил със себе си! Въпреки това ще те приема за ученик при едно условие: да бъда твой приятел, а не доносник срещу теб. Стига да си честен в поправянето на грешките си, ще ти бъда от полза, но ако ме лъжеш, няма да направя нищо за теб, защото лъжата разрушава приятелството. Можеш да скриеш истината, но се пази от лъжата.“

Приех го за студент и му казах: „Всеки път, когато ти се прииска да пушиш, ще ти донеса цигари.“

Веднъж дойде при мен и каза: „Чувствам силно желание да пуша (желание до смърт).“

Дадох му парите и той не можеше да повярва на очите си. Каза: „Задръж парите“ и наистина си промени решението.

Внимателно го подканих да отиде и да си купи тютюн, но той не го направи. Вместо това каза:

„Може да не ми вярваш, но напълно загубих желанието си да пуша“

В резултат на това, и с по-нататъшно образование и усъвършенстване, той придобил добродушен характер и духовността му станала много ясна.

**Най-накрая успях да събудя духовното му
съзнание**

**Признаците на духовното осъзнаване могат да
се видят и усетят чрез собственото усилие да се
върви срещу течението на стари, погрешни навици
към истинско и трайно щастие.**

**Може да четете или чувате за някой, който
преследва нещо и продължава да опитва докрай,
но малцина са тези, които полагат толкова
постоянни усилия.**

**Човек обаче може да положи усилия, докато
ситуацията му се промени към по-добро, дори ако
грешките му са дълбоки като морето.**

**Сам прекосих брега на океана
И видях разбиващите се вълни да ревят с голям
шум**

**Изразявайки бурния си живот в бушуващия
прилив**

**Ужасяващото, насилствено разширяване
Това ме накара да треперя и да се отдръпна от
ужасната ярост на природата**

**Като се огледах, видях сенчесто дърво, което
ми махаше приятелски настроени ръце.**

**Утешаващ с мил, възвишен поглед
Листата му се полюшваха в ритъма на бриза
Предадоха ми нежно послание, което знаех, че
е от теб**

**Обърнах поглед към безкрайното небе
И в помраченото му сърце, аз се опитвах като
дете да те погледна открадна**

**Търсех напразно тялото ти, скрито зад купчини
облаци**

**И пръските от пяна и зелени листа, защото са
твърде нежни за очите ми, за да ги видят**

Гласът ти е твърде чист, за да го чуят ушите ми

Въпреки това, знаех, че си много близо
Но ти, мила душа, се изплъзваше - като в игра
на криеница -

Всеки път, когато се приближавам до теб,
опитвайки се да те хвана

Търсих те и търсех път към теб
Като прикриваш невежеството, старо колкото
самото време

Най-накрая спрях да те търся в отчаяние и
безнадеждност

О, ти, който си умел да избягваш
преследвачите си!

Изгубих се в лабиринтите на пространството
Където няма надежда да те хванат или да се
взират в лицето ти

И се отвърнах от теб бързо, и нямаше отговор
от бурното море!

Само шепот от доброто дърво
И тишина от безкрайното пространство
От дълбоки долини и планински върхове
Всичко това ме нарани до най-дълбоките
дълбини на съществото ми

Като дете, чиито чувства са били наранени,
изчезнах и спрях да те търся

Но внезапно и неочаквано
Невидима ръка се протегна и премахна дебелия
воал

Кой те е крил от мен векове и векове
С най-голямо удоволствие
Обърнах се и видях смеещо се море, а не
гневен рев.

И един щастлив свят
И ефирни врати се отварят, през които мъглата
на сънищата преминава

**И до мен стоеше едно мило, невидимо
същество**

**Той ми прошепна шепот с изключителна
сладост и чистота:**

**„Добре дошъл, добре дошъл! Искаше да
дойда, ето ме!“**

Шепот от вечността

**Защото да благодариш на Бога означава да Го
обичаш**

**Стремим се да се доближим до него и да го
опознаем**

**Защото Той е най-щедрият божествен дарител
на всички дарове и подаръци**

**Това означава да живеем в хармония и съгласие
като любящо глобално семейство**

**Мотивирани сме от идеи за взаимна услуга и
приятелска загриженост за другите**

**И да осъзнаем, че Бог е върховният владетел на
този свят**

**И че работим за повишаване на осведомеността
от плътно до фино**

**И от ограничаваща мисъл до тесни, егоистични
интереси**

Да разширим кръга на човешкото състрадание

**И да работим за изграждането на свят,
доминиран от любов към доброто и дух на
алтруизъм**

**По този начин можем да изразим своята
благодарност към Бога**

За този живот, който Той ни е дал

И за възможността, която ни даде

Да изпиташ истинската красота

И истински мир

духовна любов

И чиста радост

**Ако обичаме Бога със сърцата, умовете и
душите си**

**По този начин ние събираме за себе си
нетленно духовно съкровище**

**Ние гарантираме, че имаме всичко необходимо
в този живот**

**Мнозина са говорили за Бог
Мнозина бяха изумени от неговите шедьоври
Много хора са чели за него
Но тези, които са изпитали неговото присъствие
И малцина са онези, които са вкусили сладостта
му**

**Това са тези, които го познават
Когато познаваме Бога, животът е сладък
Животът е пълен с радост и светла надежда
Нека сърцата бъдат изпълнени с благодарност
към Бога**

**Въпреки Неговите огромни благоволения
И Неговите безбройни благословии
Всяко човешко същество може да бъде
медиатор**

**Чрез него тече духовен магнетизъм
Но егоистични желания
И любовта към отмъщението
и омраза
Съединения с дефицит
Всичко това ограничава потока на този
магнетизъм или сила**

**Грешка е да се възпрепятства или пречи на
потока му**

**Психологическото равновесие помага за
разкриване на магнетизма**

**Когато човек е нежен и мил
Той проявява магнетизъм
Медитацията е лабораторията, чрез която**

**Можем да открием благословените сили в нас
Когато сърцето е изпълнено с Божията любов
И очите са изпълнени със светлината му
Магнетизмът придобива духовен характер
Има голяма разлика между духовния
магнетизъм**

**С възвишено влияние
Животински магнетизъм
Водени от страсти и инстинкти
Важно е да се прави разлика между тези два
вида магнетизъм**

**Духовният магнетизъм се основава на
алтруизъм и облагодетелстване на другите**

**Животинският магнетизъм е воден от егоизъм и
експлоатация на другите**

**Човек не трябва да се страхува
Освен самия страх
Защото е най-големият враг на успеха и
здравето**

**Отравя ума
И носи нещата, от които човек се страхува
Усилва болката
И това разрушава сърцето
Това причинява увреждане на нервната система
и мозъка**

**Следователно, то трябва да бъде елиминирано
Като вярвам в Бог**

Позитивно и креативно мислене

Оптимизъм и надежда

Доверете се на божествената защита

И че който обича Бога

И той ходи в Своята светлина

Тъмнината на страха не може да го завладее

Защото Бог е с него

Който има Бог с него, е в добри ръце

**балансиран живот
Базира се на притежаването на мъдрост
и развиване на вътрешни сили
Чрез развиване на умения за концентрация
И притежавайки интелектуална свобода
И способността да отблъсква негативните
влияния**

**И не му позволявайки да проникне в слоевете
на съзнанието**

**За да не се замъглят небето на душата и
светлината на прозрението**

**Да живееш според моралните и етични
принципи**

**Правилно разбиране на закона за причината и
следствието**

**И изгори семената на лошите дела
С огъня на дълбокото съзерцание и молбата
И полагане на основите за щастливо духовно
бъдеще**

**С добри намерения
Добри дела
Здраво и чисто логическо мислене
Молитва за учениците
Преди седемдесет години учителят**

Парамаханса записал тази молитва

**В него той моли за божествена благодат, помощ
и напътствие за всички търсещи**

**По пътищата на духовното пробуждане
Господи, помогни ми да Те помня повече,
отколкото помня себе си**

**И нека бъдеш най-великият крал, възкачен на
трона на сърцето ми**

**Благослови всички, които идват при мен
Единственото ми желание за тях е да усетят
твоята благословия и да изпитат твоята любов.**

**Ти си моят живот
И ти си моята любов
Ти си моето съкровище и моето убежище в
съществуването
И ти обещавам непоколебима вяност
Нека светлината на твоята любов огрее олтара
на моите копнежи
И да събудя любовта към теб във всички
възприемчиви сърца
Ти ми даде воля, решителност и сила
За да мога да доведа душите, копнеещи за теб
Душите на моите братя и сестри, въпреки
различния им произход
Направете ме прозрачен медиатор
Нека светлината на твоето знание се влее в
сърцата им
И това разсейва от нея сенките на скърби,
страхове и тревоги
Изказвам ви най-дълбоката си благодарност и
признателност от дъното на сърцето си
Защото ти благослови живота ми с пълното си
присъствие
Помогнете ми да разпространя посланието ви
Послание за любов, мир и доброта
Не искам да прославям себе си, а по-скоро да
прославя теб
Нека вдъхновението бъде зад моите думи и
писания
За да могат вибрациите на моя глас и думи да
предадат твоето вдъхновение
И за да може силата ти да произтича от моята
воля и решителност
Най-голямото ми желание е да бъда
благословен с Твоята благосклонност и да се
изпълни Твоята воля.**

**Всички изследователи, които идват при мен
Представям ви ги като букет от добри души
Обсипи ги с благодатта си
И ги изпълни с твоя мир
И в тази последна глава от живота ми
Моля те да бъдеш единственият водач в моите
стъпки**

**И най-свещеното вдъхновение за моите мисли
Нека най-висшата ми амбиция бъде
Насочване на умовете и сърцата на хората към
вас**

**Моля те да защитиш учениците от всякакво зло
И им дай да пият от изворите на Твоите живи
води**

**И тя се грижи за тях и ги защитава
В будност, сън и сънища
И нека вашата грижа ги съпътства, където и да
са**

**сега
Във всяко време и място
От поговорките на мъдреца Парамаханса Йогананда
Хората се оплакват от идеята да се откажат от
определени неща в живота**

**Въпреки че всъщност се отказват от много
ценни неща**

**Не на последно място сред техните грижи е
душевният мир; понякога дори се жертват**

**За нетрайни и ефимерни пари
Богатството може да бъде отнето от човек или
отнето от него чрез напускане на света.**

**Той не може да го вземе със себе си
Единствената истинска стойност на парите е да
ги харчите за полезни неща**

И в това да носиш щастие на себе си и на другите по начин, който е угоден на Бога и на съвестта ти

Тези, които мислят само за собствената си сигурност и комфорт

Забравяне или игнориране на нуждите на другите

Те всъщност флиртуват с бедността

Което един ден ще бъде тяхно

Тези, които се вкопчват в богатството си, вместо да го използват за добри дела

Те не си носят просперитет в следващия си живот

Вместо това, те се раждат бедни, с желанията и копнежите на богатите

Що се отнася до онези, които споделят богатството и просперитета си с другите

Те привличат късмет и изобилие, където и да отидат

Когато даваш на тези, които го заслужават доброволно

Ще откриеш, че Бог е винаги с теб

Той никога няма да те напусне

С Неговата помощ и грижа, няма да имате нужда от нищо

Уповавай се на Бога и Неговата помощ ще дойде при теб и Неговата грижа ще те обгърне

Не трябва да забравяме, че животът ни идва директно от Бога

Когато осъзнаем, че нашите умове, нашите желания и нашите дейности

Всички те зависят от Бога и черпят силата си от Него

След това ще получим директни насоки от него

Ще осъзнаем, че нашият живот е едно цяло с Неговия безкраен живот

Светът гъмжи от природни и изкуствени бури, а Бог е непревземаемият щит и безопасното убежище от бурите, ураганите и злините на този свят.

Където и да е Бог, няма страх или скръб. Истинският вярващ стои твърдо и решително в житейските битки и изпитанията на събитията, сигурен, че Бог е с него, защитава го от зло и никога не го изоставя нито за миг. Така страхът изчезва от сърцето му и се вкоренява непоколебима увереност в защита.

Да бъдеш безстрашен означава да имаш вяра в Бог и Неговата защита, както и да вярваш в Неговата справедливост, мъдрост, милост, любов и вездесъщност

Страхът лишава човек от психологическата му сила, замъглява ума и нарушава естествения ритъм на сърцето. Освен това, страхът създава физически смущения и може да причини психологически заболявания.

Вместо да се поддава на тревожност и психологическо ограничение, човек трябва да се увери, че е в безопасност под закрилата на Бог, Всевиждащия, Всечуващия, сигурен в Неговата непревземаема крепост и обгърнат от Неговата милост и грижа.

Независимо дали човек е в джунглите на Африка, на бойно поле, страда от болест или бедност, той трябва да се убеди, че Божиата ръка е по-силна от опасността и е способна да защити онези, които търсят убежище в Него.

Няма по-ефективен начин да се защитим. Разбира се, човек трябва да използва логика, когато се справя със събитията, като същевременно

се доверява напълно на божествената помощ. Вярата никога не означава да бъде безразсъден или да действа неразумно пред лицето на обстоятелствата. По-скоро, независимо какво се случва, човек трябва да се увери, че само Бог е способен да помогне в трудни и изпитателни времена, ако се обърне към Него с цялото си сърце, душа и сетива.

Животът е обвит в мрак и понякога краката ни се олюляват и се колебаят да продължат напред. Трябва да позволим на Божията светлина да бъде нашият пътеводен светилник, докато вървим по тъмните пътеки на живота. Той е пълната луна в нощите на невежеството и тъмнината, слънцето на сиянието в часовете на пробуждане, фарът на напътствията и Северната звезда за онези, които прекосяват моретата на земната, мимолетна тъмнина.

Проблемите ще продължат да съществуват в света, така че къде може човек да се обърне за напътствия и посока? Собствените мисли, повлияни от навици, предразсъдъци, предварително заложили представи и пристрастия, са безполезни, а влиянията на средата, семейството, страната или света са неспособни да осигурят правилното ръководство.

Затова човек трябва да се обърне към Бога и да се вслуша в спокойния, мирен глас, идващ от дълбините на душата, в хармония с истината.

Разликата между умственото съзерцание и духовната интроспекция

**Ако човек се програмира с теоретични знания
Ще се превърне в преносимо устройство за запис**

**Той повтаря пословици и изрича възвишени
фрази**

**Други го смятат за ерудиран учен
Но такова знание
Не се подсилва от пряко възприемане на
истината**

**И никое духовно постижение не може да се
сравни с него**

**Този вид образование или интелектуализация
„Егото“ остава свързано със сетивния ум
Което само по себе си е ограничено от
физическите сетива**

**Теоретичното знание не може да придобие
божествено знание**

**Препоръчително е да не губите ценното си
време**

**Базирано на теории, които не могат да бъдат
приложени в действителност**

**В противен случай ще се окаже наскреда гъста
интелектуална джунгла**

**Неспособен да надхвърли обхвата на теориите
Този процес няма да доведе до узнаване на
истината**

**Защото истината е отвъд мненията и теориите
Много от тези, които възприемат този подход
Те се обвързват със собствените си субективни
заключения**

**Ако човек използва умствените си сили
Да печеля пари и материални блага, нищо
друго**

**Съзнанието му ще бъде привлечено към
физическия свят**

**Заплита се в безкрайни усложнения
Затова мъдрите казват**

**Човек не бива да посвещава всичките си
умствени способности на**

**Което Бог му даде да търси мимолетни неща
В противен случай той ще се изгуби в
лабиринта на материята**

**Той си създава ограничения и пречки, от които
не се нуждае**

**Следователно, той трябва да използва
умствените си способности.**

**При набавянето на необходимите за живот
неща**

**И стремеж да развива своите морални качества
За да се прави разлика между правилно и
грешно, вредно и полезно**

**И когато развие духовната си проникателност
Той ще може да усети Бог в себе си
И сигурност на духовните истини
Скрити зад завесите на плътната материя
Това състояние се нарича духовна
интроспекция**

**Един от най-важните елементи на духовното
израстване**

**Това е навикът да шепнеш мисли на Бог
Вие лично ще станете свидетели на прекрасна
положителна промяна**

**Абсолютно ще го харесаш
Каквито и да са нашите притеснения
Бог трябва да заема първо място в живота ни
Когато човек иска да гледа предаване
Или купуване на нови дрехи или нова кола
Не е ли вярно, че умът му е зает през цялото
време?**

**По отношение на тези въпроси и как да ги
постигнем или придобием?**

**Той няма да се успокои, докато желанията му
не се изпълнят**

**Вместо това, той продължава да работи
неуморно, за да изпълни тези желания.**

**Следователно, човешкият ум трябва да бъде
зает с размисъл за Бога**

**И тогава всички по-малки, по-малки желания
ще бъдат трансформирани**

**Към силно желание да усетим Бога и да
общуваме с Него**

**Когато умът шепне на Бог сърдечен, пламенен
шепот**

**Извиращ от дълбините на копнееща душа
Зовът на душата ще докосне космическото
сърце**

**И отговорът ще дойде, а с него и голяма радост
Интелектуалното шепотиране култивира воля
Докато не придобиете достатъчно сили, за да
постигнете желаната цел**

**Когато умът и волята на човек са в хармония с
Бога**

**Те са заредени с безгранична сила
Така че самото мислене за нещо да е
достатъчно, за да го постигнем**

**Защото божественият закон работи в полза на
онези, които са в хармония с върховната воля**

**Всички изключителни постижения в живота ми
Постигнато чрез силата на ума в хармония с
Бога**

**Когато божественият генератор работи
Всичко, което пожелае, се сбъдва, без
изключение**

**Първоначално се появява като ефирен, невидим
дизайн**

След това се материализира с неустоима сила на земята

Тайната на растежа

Ние растем чрез всяко преживяване, през което преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим ценни уроци от него. Защото цялата болка и страдание, които изпитваме, имат смисъл и цел.

Въпреки суровостта на изпитанията, те са като огън, който разтопява желязна руда, превръщайки я в красива, издръжлива и многофункционална стомана.

И стоманата на мъдростта, която извличаме от пламтящите огънове на изпитанията, е нещо прекрасно. Защото животът ни пречиства, като превръща нашите неблагородни метали в скъпоценни елементи, за да можем да живеем в този живот като души, чисти като скъпоценни камъни, твърди като стомана и същевременно гъвкави и сгъваеми, без да бъдем изложени на счупване под натиска на трудностите и трудните изпитания.

Когато видим лица, изкривени от гняв, белязани от жестокост, гледката им ни кара да копнеем да прогоним грозотата от собствените си души - душа, недокосната от нищо друго освен от зли намерения и дълбоко вкоренени обиди, които замъгляват благословения божествен образ в нас, точно както саждите помрачават огледалото. Болезнените действия на другите трябва да събудят в нас желанието да подобрим собственото си поведение и да контролираме себе си, за да можем да бъдем господари на непокорните си страсти, а не техни роби.

Добрите думи са чудесно лекарство за много болести, притежаващи мощна, почти магическа,

магнитна сила, която носи изобилие от благословии и просперитет на говорещия ги. Тези, които използват успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ през тях без прекъсване, изпълвайки ги с изобилие от спокойствие. Това е така, защото този поток е свързан с висшия си източник, вечно течащ и непрестанно достигащ до души в хармония с него. След това те ще могат да предадат този поток от щастие на души, копнеещи за мир.

Всеки ден човек се поглежда в огледалото, за да види лицето си, защото иска да изглежда в най-добрата си форма пред другите. Колко по-важно е тогава за тях да се застават всеки ден със себе си и да се взират в огледалото на вътрешния си анализ, за да открият какво се крие зад блестящата повърхност? Защото всичко, което е външно привлекателно, черпи своята привлекателност от вътрешното аз и нищо не може да опетни огледалото на душата. Чистотата е подобна на психологически изкривявания като гняв, негодувание, завист и омраза. Всеки, който се опита да се освободи от тези съединения, чужди на природата на душата, ще излъчи светлината на вътрешната красота отвътре и ще вкуси това, което чувства човек със спокойна душа.

Чрез анализ откриваме, че човешките проблеми са тройни: има проблеми и разстройства, които атакуват човешкото тяло, други, които атакуват ума, и трета категория, която блокира пътищата на душата.

Болест, старост и смърт са трудностите и препятствията, пред които е изправено тялото. Психологическите заболявания обаче нахлуват в ума чрез тъга, страх, гняв, потиснати желания,

негодувание, омраза, емоционални обсесии,
трескава нервна възбуда и психологическия рак,
който парализира умствените способности. Най-
опасната болест обаче е болестта на душата,
проявяваща се в невежество, от която произлизат и
се разпространяват всички други болести.

Универсален човек
Вдъхновен от ученията на Учител Парамаханса
През разделящите се морета
В отдалечен ъгъл на съществуването
Космическият човек ми се яви
С пищен блясък
Имитира изгрева и яркостта на слънцето
Домът му беше в сърцето на девствените гори
Видях го да се разхожда из златните поляни на
мъдростта

С жизнеността на младостта
И радостта на децата
Той мечтае за магическото сияние на
новолунието

Той се движи между безброй къщи
Той се появява с лекота и пъргавина
От портите на векове и епохи
За миг странната форма се появи
След това той изчезна
След това се появи отново
Несъгласен с избледняването и изчезването
Скъпоценен като етера на безкрайните небеса
И много факли светеха от лицето му
Разказват се истории за парещ копнеж
И парещите чувства
И младежка красота
И чиста младежка любов
Искри сияйна вяра струяха от очите му
И розов лъч уверена надежда

**И мълния, която заслепява очите
За твърдост и капацитет
То осветява ъглите на вселената
Обхватът му достига до най-далечните звезди
Каква несравнима слава!
Извирайки от океанското ти сърце, о,
космически човеко
Дълго се взирах в твоята славна, сияйна форма
Видях безкрайни разширения и тайни
Сякаш бях свидетел на проявлението на
човешкия дух
В целия си блясък и великолепиe
Списание „Изток-Запад“**

В света има повече добро, отколкото зло

**Когато се прокраднат съмнения, трябва да си
спомним живота на велики хора. Вярно е, че сме
човешки същества, но Бог ни е дал необикновени
сили, които рядко използваме, така че защо да
треперим от страх от старост, болести и скръб?**

**Трябва да правим каквото можем, за да се
грижим за тялото си, но не трябва да се поддаваме
на страхове или да се заравяме под купчини
невежество. Тялото не е целият човек.**

**Доброто надделява над злото в този свят,
защото Бог е върховната сила. Но когато злото ни
сполети, си мислим, че нямаме сила да го
контролираме или да се измъкнем от хватката му.**

**Бурите на злото неминуемо ще се вихрят, но
ние можем да преодолеем техните последици и да
се издигнем над тях**

Не ни е даден животът, за да бъдем унищожени от него, а за да ни внуши съзнание за вечността и трябва да помним тази истина.

Без свобода на мисълта, човек не може да се изрази по чист, спонтанен и естествен начин. Помнете, че сте фундаментално свободни. Силата на волята е винаги свободна.

Ако използвате правилно силата на волята си, тя ще създаде нова карма за вас, но повечето хора не искат да се променят или да полагат усилия, така че се сричат пред лицето на трудностите и не са в състояние да се справят с предизвикателствата.

Човек, който прави каквото си поиска, не е свободен, защото е ограничен от желанията си и следователно действията му изобщо не могат да се нарекат свобода.

Истинската свобода означава да правиш всичко с воля, водена от мъдрост. Човек може да контролира последствията от миналите си действия, които неминуемо ще го последват, ако активира волята си и я използва за добри и благотворни дела.

Ако управлявате делата си разумно и със сила на волята, силите на миналите ви грешки ще отслабнат, а добрите ви навици ще се засилят.

Дълбоко вкоренените навици ни поробват по някакъв начин и затова не живеем в истинска свобода

Постоянно желаем това, което ни липсва, и се привързваме към неща, които не са от съществено

значение. Щом нещо ни обсеби, временно губим свободната си воля. Точно както източните хора са поробени от древни обичаи, така и западните хора са поробени от съвременните. Ние създаваме собствената си съдба и ставаме нейни роби.

Защо едно дете се ражда в лошо семейство, а друго - в добро? Всяко от тях е използвало свободата си да живее по определен начин в миналото (в предишен живот) и по този начин си е навлечело тези обстоятелства в този живот.

Няма истинска свобода без Бог. Трябва постоянно да мислим за Него. Каквито и да са нашите грижи и мисли, Бог трябва да заема първо място в сърцата ни.

И когато наистина се приведем в съответствие с Него, ще ни бъде дадена способността да постигнем това, което трябва да постигнем, по всяко време, с Неговата божествена помощ.

Съвет към ученика

**Един от учениците попитал учителя
Парамаханса**

За да му даде съвет за саморазвитие, той каза

Ако искаш да бъдеш обичан/обичана

**Започнете, като обичате другите, които се
нуждаят от вашата любов**

И ако очаквате от другите

Да ти бъде лоялен и верен

Бъдете искрени и лоялни към тях

**И ако желаете другите да не постъпват
злонамерено и хитро**

**Не позволявай на измамата да проникне в
мислите ти**

**Не действайте по начин, който вреди на
другите**

Ако искате другите да ви съчувстват

Започнете, като им покажете състрадание

Особено към тези около теб

Ако искаш другите да те уважават

**Трябва да проявявате уважение както към
младите, така и към старите сред тях**

Ако искате мир от другите

Трябва да живеете живот в хармония

Ако искате хората да бъдат религиозни

Бъдете енергични и нека другите се чувстват

**Вие сте добър пример за подражание и те могат
да разчитат на вас и да ви се доверят**

**Накратко, всичко, което искате другите да
покажат**

Едно от предимствата на доброто

Покажи го първо в живота си

**Ще откриете, че хората реагират на вас по един
и същи начин**

**Ако можете да идентифицирате областите,
които се нуждаят**

За да развиете и подобрите живота си

**Без да се чувствам обезкуражен или да
развивам комплекс за малоценност**

**И ако работите непрекъснато, за да подобрите
личността си**

**Тогава времето, което прекарвате, ще бъде по-
полезно и ползотворно**

Ами ако го похарчиш за желания

Че хората се самоусъвършенстват

Вашият добър пример и разумен подход

По-голяма способност за промяна на другите

От твоите просто желания, гнева ти и думите ти

Кашмус е безброен

Ти си източникът на всички добри неща

И източникът на цялата сила

Благослови ни, Господи

**За да можем да покажем Твоите благословии
върху нас**

В нашето здраве

и нашите интелектуални стремежи

В нашите духовни изрази

Ти си сиянието в звездите

**Енергия в атомите
И доброта в сърцата
Красотата се крие в честността
Величието се крие в честността
Помогнете ни да се презаредим
Чрез твоята върховна сила
С твоята безкрайна мъдрост
И с твоята безгранична автентичност
Нека осъзнаем, че ти си извор на здраве
и средата на живот
И източникът на всяко разбиране и знание
Освободете ни от невежеството и неговите
последници
От страхове и тревоги
Нека потокът от твоята мъдрост отнесе
Всички развалини и руини на живота ни
Разкъсай воалите, които крият лицето ти от нас
Нека те видим с много ярка светлина
Безброй слънца на хоризонта на живота ни
Нека те усетим като постоянно обновяваща се
сила
Нашите идеи вдъхновяват
И подхранваме душите си**

Телата ни се хранят

И мечтите ни се сбъдват

Амин

Повечето хора не знаят защо

От тяхното присъствие на тази земя

Те вярват, че целта на живота

Това е изпълнението на желанията

Придобиване на най-необходимото за живот

Търсейки удоволствие и човешка любов

И накрая се предай на последния обаждащ се

Хората започват живота си

Програмисти със специфични наклонности

**И желания, които не са били изпълнени в
миналото**

**И те се опитват - с малкото свободна воля,
която им е останала -**

Имитиране на желанията и действията на друг

Ако се смесят с бизнесмени

Те искат да станат като тях

И ако се свързват с художници

Изкуството става всичко за тях

Бог иска да бъдем практични в този свят

**Той ни е дал глад, който изисква от нас да
работим, за да го задоволим**

Но търсенето на храна и подслон

Пари и имущество, нищо друго

**Това означава, че човек забравя източника на
своето щастие**

Вярно е, че трябва да работим

За да задоволим нуждите си

**И че се стремим да постигнем законните си
цели**

Но преди всичко

Да отворим сърцата си за Бога

**Молим се за Неговото напътствие и одобрение
във всичко, което правим**

**Тогава трябва да успеем в училището на
живота**

Защото ще получим инструкциите си

От Великия Мениджър и Разпоредител

Този, който знае от какво се нуждаем

Какво е най-доброто за нас?

Затова трябва да му се доверим

Подчиняваме се на Неговата мъдра воля

**Писма до учителя Парамаханса от неговите
ученици**

**Споменът за посещението ми при теб все още е
жив**

В том XIV на списание „Вътрешна култура“

**Писма, изпратени от техните автори от
различни страни**

Цитираме следното от него:

**Бих искал да ви информирам, че чрез
внимателното ми четене на вашите учения**

Получих духовно просветление

Този, когото винаги съм търсил

**Твоите учения ми отвориха вратите към
щастieto**

*** * ***

**Практикувам твоите духовни утвърждения
ежедневно**

**Откривам, че негативните мисли постепенно
намаляват**

Страховете се разсеяха

Наслаждавам се на всеки миг от живота си

Благодаря ви за помощта

*** * ***

Получавам много благословии

От вашите духовни учения

С нетърпение очаквам да прочета мислите ти

**Правя всичко възможно да го приложа в живота
си**

Вашите учения са красиви и полезни

*** * ***

**Откривам в твоята прекрасна философия
Какво вдъхва възхищение и вдъхновение
Моята най-дълбока благодарност за всичко,
което ми даде
От помощ и психологически комфорт**

*** * ***

**Имам непреодолимо чувство, че го получавам
всяка седмица**

**За нов урок от твоите учения
Намирам удоволствие и просветление във всеки
урок**

*** * ***

**Благодаря ти от дъното на сърцето ми
Да ми помогне да разбере вътрешното си аз
И за да ме накара да осъзная скритите сили в
мен**

**И да покажа светлината на Бог на моето
прозрение**

Чрез ученията, които получих от теб

*** * ***

**Все още помня посещението си при теб
Тя живее в мислите ми от четири години
Все още помня твоята пълна вяра в Бог
И твоята любов към човечеството**

**Помогна ми да опозная себе си
Когато си мислех, че съм сам
Нямам приятели и никой, който да ми съчувства
Това ми даде самочувствие и повдигна морала
ми**

**Това ме вдъхнови да бъда смел в справянето с
житейските обстоятелства**

*** * ***

**В продължение на четиридесет години
Изучавах различни области на науката и
знанието**

**Но не научих нищо от цялото това учене
Върху нещо сравнимо с това, което научих от
твоите учения**

*** * ***

Много ми е полезно да чета вашите учения

Ако по-голям брой хора

Те изучават и прилагат вашите идеи

Светът, в който живеем, би бил

По-добре, отколкото е

*** * ***

**Бих искал/а да ви благодаря от дъното на
сърцето си**

За благословиите, които дойдоха в живота ми

**Откакто започнах да чета вашите учения
съсредоточено и внимателно**

**Благодаря ви и нека Бог благослови вашите
прекрасни усилия**

**И вашата работа, посветена на служба на
човечеството**

*** * ***

Тъй като те помолих да се молиш за моя успех

Състоянието ми се подобри значително

**Моята най-дълбока благодарност и надежда,
че ще продължите да се молите**

*** * ***

Когато получих последното ти съобщение

**Все още се скитах в тъмната гора на
съмнението**

**И той не можеше да види пътеката извън онази
гора**

**Но благодарение на Бога и вашите специални
молитви**

Пътят стана по-ясен и вярата ми в Бог се засили

**Положението ми се подобри във всяко едно
отношение**

**И моля те, винаги ме помни в отговорените си
молитви**

*** * ***

Вашите учения ми помогнаха много

И аз спечелих огромни ползи от това

**И ми беше доказано с убедителни
доказателства**

**Ефективността на вашите духовни утвърждения
и позитивно мислене**

Препълнен съм с благодарност

**Заради здравето, радостта и мира, които
чувствам**

**Чувствам, че постигам ежедневен напредък в
медитацията**

*** * ***

**Ако не бяха твоите прекрасни, вдъхновяващи
учения**

**Животът ми на това земно ниво би бил
изключително ограничен**

**Бих искал/а да ви благодаря за специалното
внимание**

**Което тя ми е давала през последните три
години**

*** * ***

Благодаря ви за списанието „Духовна култура“

**В което намирам благословия и храна за
душата всеки ден**

**Благодаря на Бог, който ме запозна с теб и
твоите учения**

*** * ***

Бих искал/а да ви благодаря за месечните ви писма

Последното съобщение ми се стори пълно с вдъхновение.

За да го прочета на учениците си в час по литература

Те реагираха положително на съдържанието му

Това беше щастлив повод за всички нас

Бях много трогнат от идеите, които включихте в писмото

Толкова много, че исках да го споделя със студентите си

Това съобщение предизвика състояние на дълбок размисъл

И самоанализ в тайните на душата

Чувствам, че ще ми помогне да реша проблеми

И да се справяме мъдро и позитивно с житейските преживявания

*** * ***

Вашите учения са безценни

Не искам да пропусна нито един от уроците ти

От лекциите на учителя Парамаханса

Когато щастието на душата се извисява

Скрит в дълбините на себе си

Дебел слой от мимолетни сетивни удоволствия

Златният блясък на душата избледнява

И способностите на прозрачната душа са скрити

**Зад плътността на материала
Когато умът на човек е привлечен
Към ревност и завист
И той е обгърнат от облаци от страхове и
тревоги
Той става нещастен и нещастен
И той беше безсилен
Но когато той насочи същото внимание
Към любов, мир и хармония
Той се чувства изключително щастлив
Душата се чувства щастлива
Когато се отвърнеш от физическите желания
Смесено със страдание и мизерия
Към предимствата на прозрачната душа
Пълен с изискани удоволствия
Ако душата е напълно потопена
С грубите удоволствия на този свят
Тя губи интерес към изследванията
За най-висшите удоволствия
И неспособен да вкуси радостите на душата
Мнозина биха могли да спорят
че отказването от материални удоволствия
Почти невъзможно е в този свят
Или докато живееш с хора
Техните идеи се въртят около чисто материални
въпроси
Но това не се изисква от обикновения човек
Да изоставя света и да отида в планините и
горите
За да намеря мир и спокойствие
По-скоро той трябва да е на този свят
Без да позволява на мощните му течения да го
отнесат
За да не го залее бурните вълни на света**

**Той не трябва да е негативно настроен към
обкръжението си.**

В същото време

**Той не трябва да позволява на материализма да
го заслепи**

**За да не загуби връзка със своята духовна
природа**

**Той става неспособен да вкуси радостта от
блаженството**

И свидетелствайки на божествените светлини

Съкровищата на душата
От ученията на мъдреца Парамаханса Йогананда
Този свят е просто сън
Точно както няма фундаментална разлика в
кинематографичното представяне
Между морето и небето, които са две различни
степени на светлинна вибрация
Така е на този свят
Тъга, радост, болка, удоволствие, жегата и студ са
мечтите на този свят
Днес сме тук, а утре ще се спуснем като облаци,
просто сенки в космическия сън
Но зад този мимолетен, ефимерен образ се крие
вечният дух

Нашите души са неразделна част от това
Бог е единствената истина. Винаги трябва да се
.молим изкушенията да не надделеят
Животът е недъг, който пречи на способността ни
да го помним

Когато се моля по този начин, получавам повече
резултати, отколкото по всяко друго време
Тогава, дори и да се случи нещо сериозно, това няма
да може да ме спре от
Мисълта за Него ме кара да се чувствам сигурен и
сигурен в Неговото свято присъствие

Животът тук изглежда безплоден и хаотичен,
докато не стигнем до брега на безопасността
Ето защо винаги казвам, че съм тук, за да
свидетелствам за важността и славата на върховната
.истина

Не бива да възлагаме надеждите си на мимолетни
светски цели и крехки материални привързаности
Такива крехки привързаности несъзнателно ни
отдалечават от крайната ни цел

Точно както ни отдалечава и от истинското ни аз
Околната среда създава илюзии у хората и ги кара
.да се възприемат като велики

Истински амбициозният човек трябва да се издигне
над това мимолетно и временно осъзнаване на околната
.среда

Той разпознава истината в себе си, така че тази
истина става негова среда

Природата и единственото влияние в живота му
Молим се Бог да ни вдъхнови с напътствия и да ни
насочи към Него

И да го намеря, преди да напусна този свят
Какъвто и да е характерът на преживяванията, през
които преминаваме, и болката, която понасяме
Не трябва да губим надежда, че Божията помощ е
близо

И Той отговаря на всяка молитва, която извира от
сърце, изпълнено с копнеж
Той няма да изостави любимите си хора, нито ще ги
.остави на произвола на съдбата
По-ценно от злато

Един ден, докато един отшелник се скитал сред
планините, той спрял да пие от малък поток и погледът
му попаднал на солиден буц чисто естествено злато,
блестящ под бистрите води на потока. Той напълнил

купата си с вода, сложил златната монета в торбата си и
.след това седнал край пътя да си почине

В този момент на пътя се появил млад мъж, задъхан
от изтощение. Той се приближил до отшелника и му
казал: „Днес не съм ял нищо, а ме очаква дълъг път.
Имаш ли парче хляб, с което да нахраниш спътника си
“?по пътя

Отшелникът отговорил: „С удоволствие и чест, и с
радост споделям с теб хляба, който имам.“ След това
посочил торбата и му казал: „Моля те, вземи каквото
“.имаш

Докато младият мъж вадел хляба от торбата,
златният камък паднал, затова отшелникът го хванал и
.го оставил настрана

Докато ядяха, младият мъж не спираше да се взира
в златото, говореше с възхищение за него и
поздравяваше отшелника за късмета му и за
сигурността, безопасността и спокойствието, които му
.осигуряваше жълтият му камък

Когато младият мъж станал, за да продължи пътя
си, отшелникът се усмихнал и сложил камъка в ръката
.му

Младият мъж бил силно изумен от това внезапно
богатство, което се било паднало в ръцете му, и тръгнал
с непреодолима радост, почти не обръщайки внимание
.на нищо

Но въпреки това, странни мисли продължавали да
го измъчват и тревожат, и той не можел да ги заглуши
или да се отърве от тях. Внезапно той променил курса
си и се върнал при отшелника, поставил съкровището си
пред благодетеля си и след като го поздравил с поклон,
:изпълнен с признателност и уважение, казал
Знам много добре колко ценен е този камък, който,,
ми даде, но чувствам, че притежаваш нещо по-ценно от
това злато и те умолявам в името на Бога да бъдеш

щедър към мен с онова нещо, което носиш в богатата си
“!душа, което ти позволи да ми дадеш това злато
Във времена на просперитет хората благодарят на
Бога

За Неговите изобилни и многобройни благословии
Но когато атмосферата стане мрачна
Лошият късмет идва
Ще последват оплаквания и негодувание
И повечето от нас губят живата си вяра
Към Този, чието око никога не спи
Ние създаваме бедствия и трудни ситуации
Нашият фокус и център на внимание
Ако търсим положителен изход
Щяхме да видим лъч надежда
Трябва да се уповаваме на божествената помощ
И че Този, Който ни е създал, няма да ни изостави
Въпреки трудните обстоятелства
Борбата на живота
И сцената е мрачна
Ако търсим божествено напътствие с пълна
увереност, ще го получим
Който притежава вярата и доверието на децата, ще
получи помощ
Всички елементи на съществуването ще се съчетаят
За да постигне това, от което се нуждае
Трябва да чувстваме дълбоко в себе си, че сме
видени
И тази божествена помощ не е далеч
Разбираме, че оптимизмът привлича късмета като
магнит
Подчертаване на светлата страна на живота
Това ни дава увереност, че доброто съществува и е
близо
И тази победа принадлежи на светлината, а не на
тъмнината и случайността

Бог е божественният спътник
Този, който не разочарова онези, които се уповават
на Него

И докато мислим за Неговата близост до нас,
Неговата защита и Неговата помощ към нас
Животът ще се промени към по-добро
Сърцето ще прелее от благодарност и
признателност

На Този, в чиито ръце са съкровищата на
благословиите

И ключовете за Рая

Наказваме се сами чрез ирационалните си действия
Награждаваме се за правилното си поведение
Злоупотреба с ума, който Бог е дал на човека
Това води до грях, който е причина за болка и
страдание

Що се отнася до правилното използване на ума
Това води до добродетел, която от своя страна води
до щастие

Бог е дал на човека разум

и съвест

свободна воля

Небесни заповеди

Ако избере правилния път, ще бъде възнаграден; в
противен случай ще понесе последствията от
действията си

Той трябва да даде отчет за поведението си по
време на временния си престой

На тази Божия земя

Човекът е злоупотребил с тази независимост, която
Бог му е дал

В резултат на това той си навлече невежество,
физическа и интелектуална болка

Преждевременна смърт и други заболявания

Той жъне това, което е посел, а законът за
.причината и следствието важи за всички
Настоящите дни на човек зависят от миналото му
Бъдещето му зависи и от това как живее
И той прекарва настоящите си дни с него
И от качеството на семената, които той засажда в
почвата на съзнанието си
Така човекът, макар и създаден по Божи образ
Той притежава в душата си скрити божествени сили
Той губи правото да използва тези правомощия
.заради грешките си
И ограниченията, които той сам си налага
Нарушаване на законите на разума
Връзката на душата с временното тяло, което е
подложено на разпад
И поддаване на екологични, генетични или глобални
влияния
Това е една от причините за човешкото отчаяние,
.фрустрация, нещастие и неуспехи
Следователно, той трябва да коригира курса си
Той прекалибрира компаса на съзнанието си
Ако иска да опознае себе си
И той се свързва отново с крайния си източник
Той изпълва съда на живота си с доброта, светлина
и знание
Океанът не може да бъде ограничен от един
единствен взрив
По подобен начин ограниченото човешко съзнание
не може да съдържа космическо съзнание
Но това е възможно за тези, които са нетърпеливи и
.работят, за да се освободят от ограниченията
И достигане на прага на неограниченото тотално
съзнание
И Той им увеличава от Своята благодат, и Аллах
.препитава когото пожелае без мярка

Поискайте и ще ви се даде
Почукай и ще ти се отвори
Ако сте благодарни, непременно ще ви умножа [в
благодат]

Злоупотребата с думи е едно от най-смъртоносните
и разрушителни оръжия

Основна причина за нервност е грубата и обидна
реч

Човек трябва да избягва клюкарстването или
празнословието

Избягвайте кавги и спорове и се отървете от
агресивните наклонности

Ако съпругът или съпругата се ядосат и единият от
тях провокира другия

Най-добрият начин е другият човек да върви пеша
И да се въздържа от отговор, докато бурята не
утихне

И ако някой от тях изрече обидни думи
Най-добре е другият човек да не отговаря с подобни
думи

По-скоро запазете спокойствие, докато мислите се
уталожат и настроението се охлади

Ако жената крещи на мъжа си и той отговаря със
:силен вик, мъжът ще пострада двойно

Първият път беше от нейните жилещи думи, а
вторият път от неговите решителни думи

Следователно, той вреди предимно на себе си
Това може да доведе до развод или други нежелани
последици

Инатът или отношението към другите със
снизходително отношение също трябва да се избягват

В същото време човек не бива да се забърква в
кавги и битки

По-скоро човек трябва да изчака, докато се
възстановят самообладание и психологическо
спокойствие

Не позволявай на никого да ти открадне мира
Не нарушавайте спокойствието на другите с устни
(или писмени) обиди

Злоупотребата с думи е едно от най-смъртоносните
и разрушителни оръжия

Човек може да каже такива неща, когато е ядосан
.или когато емоциите му са нажежени

Той използва неподходящ език, който всъщност не
иска да изрече, а след това съжалява за него
Докато другият човек ще помни тези думи двадесет
години

(Тъгата не се забравя лесно)

.От тази гледна точка паметта е лошо нещо
Силата на паметта е благословия, ако се използва
правилно

Но е вредно, ако се използва като хранилище за
.лоши неща

Които бяха извършени срещу нас
В подготовка за влизане в рая на мъдростта
Целият процес на човешка еволюция има за цел да
успокои бурите на невежеството
За да може вълната да се върне в морето и отново
да се слее с него

Тоест, за да може човешката жизнена сила да се
обедини с по-висшето духовно царство

Учени, бизнесмени и социални реформатори
непрекъснато се опитват, косвено, да проправят пътя за
изграждане на глобално единство

Всички научни, философски и морални школи
искрено се стремят да съберат букета от истината от
градините на мъдростта и да украсят човешките души с

всичко изтънчено, прекрасно и полезно, в подготовка за
.влизането им във вечния рай на мъдростта
Чрез златните открития науката помага пряко на
човека, като му осигурява необходимите неща и
материални потребности, и косвено му помага да
коригира някои от възгледите си за много „чудеса“ и
.мистериозни явления

Науката ни казва, че когато водата промени
вибрационния си ред поради студ, тя се превръща в лед,
който плува по повърхността на водата, вместо да се
смесва с нея или да се утаява на дъното като други
.твърди материали

Това явление подсказва на учените, че когато Исус
Христос е ходил по повърхността на водата, той е
променил вибрациите на тялото си, използвайки
психологически методи, познати на светци, пророци и
.мъдреци

За да доведе човечеството до дома на всеобщото
единство и щастие, всички материални, морални,
религиозни, индустриални, социално-политически и
метафизични дейности трябва да обединят сили и
.усилията си за тази цел

Възможно е да се постигне съгласие по фиксирани
стандарты за глобални закони, свързани със здравето,
мира, благосъстоянието, образованието и добрите
нави, както и стандарти за духовни, психологически и
практически закони, които могат да осигурят на
милиарди хора на тази планета Земя интегриран и
балансиран растеж, подобаващ на цивилизован човек, и
.да му дадат щастие и душевен мир

Глобалният гражданин не бива да се ограничава до
малък живот и малко тяло

По-скоро той се смята за член на по-голямото
човешко семейство, ръководено от космическия живот,

и размишлява върху истината, че „ти си неразделна част
от океана на живота

Осъзнаването е безгранично и безкрайно
Простира се дори до най-далечните звезди
То прониква във всеки атом във Вселената
Дори най-малките електрони
Човек трябва да чувства, че е едно цяло с океана на
космическото съзнание

И да надминем семейството и националността
Той осъзнава, че е член на по-голямото човешко
семейство

Радост между монотонността и разнообразието
Не харесвате удоволствия, които са твърде сходни и
липсват разнообразие
По-скоро тя иска радост, която е динамична и
жизнена

Привлича вниманието със своята уникалност
Пленява ума със своето великолепие
И изпълва сърцето със своята сладост
Държи ви доволни и впечатлени от изключително
сладката си природа

Щастие, което идва от време на време
Вълнува ума, но не изпълнява желанията
И удоволствията, опетнени от монотонност,
пораждат скука

И радост, която трае само за кратко
След това избледнява, оставяйки след себе си
съжаление, което е нежелана радост
И радостта, която проблясва и изчезва
Да те оставя в състояние на объркване и
безразличие е радост, която е мимолетна и болезнена

Що се отнася до радостта, която се променя
ритмично през цялото време
Въпреки това, същността му остава непроменена

Като умел актьор, който забавлява публиката си с
различни роли и движения

Това е, което търсите и искате да притежавате
Тази радост може да се постигне чрез съзерцание
на чудесата Божии

И с редовна и задълбочена медитация
Вътрешният източник на трайна и обновена радост
Само той е способен да утоли жаждата ти за щастие
Духовното блаженство е единственият истински
екстаз

Кое то не те отегчава или не те кара да се насочваш
към нещо друго

– Всичко, което човек прави – добро или лошо
Това е постоянно, упорито усилие в търсене на
щастие

Злото обещава щастие, но носи нещастие и
нещастие

Що се отнася до добротата, може да изглежда, че тя
дарява меланхолия

Поради изискването за дисциплина и активирането
на волята

Но със сигурност носи трайна радост накрая
Бог е радостта, която е постоянна и се обновява
през цялата вечност

И когато го откриеш, ще почувстваш, че си намерил
най-ценното нещо в съществуването
Вече няма да е нужно да гоните миража на „онова
“друго нещо

Това, което ти се явява, без да можеш да го
достигнеш или получиш

“Духовната радост е „онова друго нещо

И когато го откриеш в себе си

Вече няма да е нужно да търсите щастие
И в тази обновена радост, вашите желания ще
бъдат изпълнени

Тя има всичко, за което е копнеела
И знайте, приятели мои, че материалните неща
Което дава удоволствие, което остава отвъд
мисълта

И тези неща, заедно с удоволствията, които те
осигуряват

То навлиза в ума чрез ментални образи
Духовната радост обаче е осъзнаването на душата
Чиято природа е върховното щастие
Намира се много близо до мисълта
То се ражда дори от мисълта, когато мисълта е
.насочена навътре по време на медитация
Когато външни обекти са повредени
От коя мисъл зависи удоволствието
Щастието, което тези неща осигуряват, също е
унищожено

Но духовната радост винаги се обновява
То съществува в душата и е устойчиво на
унищожение

И изразявайки, че радостта не може да бъде
изкоренена
Освен ако човек умишлено не избере да промени
психическото си състояние

Той се отдава на депресия, като подхранва
потиснатото настроение
Това друго нещо

Опитвали ли сте се някога да схванете това „друго
?“нещо

Като мираж, който ти се явява и танцува на фона на
чувствата ти

А какво ще кажете за края на всичките ви
?изпълнени желания

:Анализирайте въпроса

Копнееш за нещо, докато не можеш да го получиш

Но щом ти стане достъпно, рано или късно ще ти
 .омръзне
 ?И искаш нещо друго, нали
 Дори животът да ти даде всичко, което някога си
 :искал, наведнъж
 Богатство, власт и приятели, след известно време
 ще се чувствате неудовлетворени
 И искаш нещо друго, но едно нещо никога не губи
 свежестта си
 Блясъкът му никога няма да избледнее за теб, той е
 самата радост
 Във всички неща, които търсиш
 И се стреми да го достигне и получи
 Пряко или косвено
 Всъщност търсиш щастие
 Като изпълниш желанията си
 Не искаш онези неща, които ти носят тъга
 И не искаш онези неща, които ти доставят малко
 удоволствие в началото
 Но накрая те потапя в дълбини на съжаление и
 разкаяние
 Каквото и да търсите
 Търсиш го искрено с копнеж, нетърпение,
 нетърпение и ентузиазъм
 Надявам се да получа удовлетворение от
 придобиването му
 Трябва да си щастлив, когато наистина стане твое
 Защо тогава да не търсим радостта директно и да
 ?не я черпим от нейните източници
 Защо да го търсим чрез неспособни физически
 ?средства
 Да ти го дам чисто, неподправено и без никакъв
 !?недостатък
 Когато човек моли за състрадание за краткосрочни
 материални неща

Щастието му зависи от краткосрочните удоволствия
Материални неща и удовлетворението, произтичащо
от задоволяването на материалните желания
То е временно и затова щастието, постигнато чрез
него, е мимолетно
Също така е временно
Хранене, вдишване на парфюми и слушане на
музика
Да виждаш красиви неща и да докосваш приятни
неща
Всички мимолетни удоволствия
Продължителността му е свързана с
.продължителността на усещането за вкус и мирис
Слух, зрение и допир
Или докато умът не се умори от това
Той е привлечен от други стимуланти
Тя не иска мимолетна радост
Оставя след себе си чувство на тъга, когато бъде
изхвърлено
По-скоро тя копнее за радост, която не проблясва за
миг и после изчезва
И копнея за радост, чийто блясък никога не
избледнява
Чист, постоянен радиоактивен радий
Тази радост съществува само в Бога
Източникът на всяка радост и наслада
Слънцето изгрява веднъж на ден
Но присъствието му е винаги сияйно
Вселената е подложена на разпад, но
Вечният живот е този, който остава
Нека радостта винаги се обновява в живота ви
Тази благословена земя, която Бог ни е дал
Той иска да се наслаждаваме на красотата му
И ние го запазваме

Смятаме го за благословия, която не бива да се
пропилява или злоупотребява
!То съдържа много, много чудеса и чудеса
Върхове върху върхове
И пластове след пластове
равнини и степи
Морета и реки
гори и горски масиви
И пустини, които се простират безкрайно във всички
посоки
Това е космически театър
Където хълмовете спят
И покритите със сняг скали лежат
Високите дървета извиват вратове
Безплодните планини възвръщат зеленината и
буйната си растителност
Следите на времето са отпечатани върху
гигантските скали
Кой има способността да предлага спиращи дъха
?гледки
А какво да кажем за ослепителните гледки на тази
!?Божия земя, заслужават ли те да бъдат описани
Изпълва сърцето с радост
И разпалва ума с хиляди въображения
!Да изразя това, което не подлежи на описание
Съзерцанието на красотите на земята укрепва
вярата на съзерцателя
То превъзхожда законите на природата до прага на
.върховното съзнание
Където творчеството никога не свършва
И не спира до краен предел
То е неизчерпаемо
:Веднъж едно дете казало
Не знам какво означава човек да се чувства,,
“.нищожен

Това е, което човек усеща, когато съзерцава
чудесата на Бог
Което е несравнимо в различни части на този свят
И все пак човекът си мисли, че е всичко
Алиф и Я
Началото и краят
И ръст, който няма по-висок връх
Има невероятни височини
И дълбини, които вдъхват страхопочитание в
душата
И необятност, в която съществото се разтваря
И изобилна като дневна светлина
И светлини, които подтикват човек да погледне
нагоре
Ако само човечеството притежаваше всеобхватна
визия
Виждаш във всяка посока
Да осъзнае чудесата на творчеството, които го
заобикалят
Разпръснати като разпръснати перли
В необятната Божия земя има хора, които
съзерцават
Наистина, всичко, което Създателят е създал,
вдъхва удивление
Вдъхновяващо е
Ориенталски съкровища - списание East-West
Молим Го, Всевишния
Да се разсееш с искрите на знанието
мрак на илюзиите
И да изпълни сърцата и умовете
С изобилие от благословии и прозрения
И за да може Неговото най-славно присъствие да се
прояви в душите
И Той ѝ дарява увереност
Това е безопасно убежище

И разсейва облаците на объркване от небето на
душата

И ни предпазва от чувството на отчаяние
И ни вдъхва увереност, че зората на щастието ще
изгрее

И душите ще се радват
И че птиците на мира и радостта
Тя ще пее в горичките на живота
Любовта ще победи омразата
И светлата надежда ще разсее мрака на отчаянието
И че пътят на доброто ще продължи
Знамето на истината винаги ще се вее високо
Над паметниците на приятелското разбирателство
И благородни човешки чувства
О, Лекарю на сърцата, от Теб идва изцелението
Душите бяха поразени от болести
Едно твое докосване разсейва отровата и болестта
Нека смъртта и бедствията бъдат избегнати
Името ти е талисман срещу зло и вреда
И молитва, която небесата чуват
Подготовка и
Правилно възпитание: практически методи и
практики
Правилните методи за родителство включват
развиване на проникателност
И опит за достъп до съкровищницата на
интуитивното знание
Латентното в душата и връзката на човешкото
съзнание с нея
Един живот не е достатъчен
Да познаваш всички духовни и материални въпроси
Използване на традиционни методи на знание
Разчитайки единствено на сетивата
Практикуване на осъзнатост и медитация

Те помагат за развитието и подобряването на
интуитивните способности
Чрез пряко, сигурно възприятие
Развиването на проникателност трябва да започне в
ранна детска възраст, ако е възможно
Ако това не е възможно, може да се започне по
всяко време
В допълнение
Деца и младите хора трябва да бъдат
подпомагани, доколкото е възможно
Като ги обучаваме на добри родителски методи,
чрез
Насочвайки мислите си към идеали
И подхранвайки чувствата им с благородни чувства
И да ги научим да уважават дълга
И да се отнасят честно, с достойнство и почтеност
към себе си и към другите
:Сред важните аспекти на самодисциплината са
Ходене и седене с изправен гръбнак
За улесняване на безпрепятственото протичане на
жизненоважни дейности в тялото
Научете се и използвайте умствената си
концентрация, за да развиете самотърпение
Практикуване на креативно мислене
Изпълняване на задължения с искрено желание
Разграничаване между рационално и ирационално
Истина и илюзия
И разширяване на обхвата на любовта
От любов към себе си до семейна любов
От любов към семейството към любов към
общността
От любов към общността до любов към родината
От любов към родината до любов към света
От любов към света към любов към Бога
И с техния духовен растеж

Те ще могат да разпространяват доброта и истина
навсякъде
И светлината на добротата, която свети в тях, ще се
разсее
Тъмнината на злото ги обгръща
С Негова помощ нека Той бъде възвишен
Духовна връзка с близки, които са напуснали този
свят
Ако желаете да изпратите мислите си към любимите
си хора, които са напуснали този свят
Седни тихо в стаята си и размисли за Бог
И когато усетиш мир в душата си
Фокусирайте се дълбоко върху центъра на
духовното осъзнаване отпред
Кой е центърът на волята в точката между веждите
Изпратете любовта си на онези скъпи хора, които са
си отишли
Представете си в този център човека, с когото
искате да общувате
И изпратете на душата му вибрации на любов, добри
пожелания и насърчение
Ако правите това последователно
И не си загубил интерес към този скъп човек
Той определено ще получи вибрации от мислите ти
Тези, които са разделени от своите близки на тази
земя, не ги забравят
Точно както техните близки никога не ги забравят
И съзнанието им остава, съхранявайки спомена за
техните близки
Тези, които ги оставиха на тази земя
И когато искате да получите отговор от тези близки
Фокусирайте се върху сърцето и когато фокусът ви
достигне достатъчна дълбочина
Те може да ви се появят за първи път в сънищата и
това е възможно за тях

Понякога може да сънувате един и същ сън
многократно

Не всички сънища са безсмислени

Ако мислите ви са спокойни и хармонични

Ще разберете, че някой се опитва да общува с вас

чрез сън

С духовния си напредък, вашите близки могат да ви

.се явяват във видения по време на медитация

Когато човек достигне високо ниво на духовно

развитие

Той ще може да види тези починали души пред себе

си

Има много примери за такива случаи

Но първо трябва да се случи истинският духовен

напредък

Този, който дълбоко размишлява върху Бога

Бог ще му покаже всички тези неща

Вместо да скърбите, да плачете и да чувствате

загуба след смъртта на близките си

Трябва да им изпратим любов, която ще усетят

Те си отвърщат със същото чувство

Но не бива да дърпаме духа на починалия към себе

си

Чрез нашите неразумни чувства

Егоистични привързаности и дълбока тъга

Достатъчно е да кажеш на този, който си тръгва:

„Обичам те

Изпращайте любящи мисли и добри пожелания на

онези, които са разделени

Винаги, когато ми се иска да го направя

Но поне веднъж годишно - на конкретна годишнина

:Кажете им, интелектуално

Бог ще ни събере отново

Ще продължим да подхранваме любовта си и да

укрепваме връзките на привързаност помежду си

Въпреки че лимоновият сок има отлични
дезинфекциращи свойства
Но това също влошава синусита
Нищо не е по-задоволително (утолява глада) от
хляб, приготвен от
Направено от прясно смляно пълнозърнесто брашно
Въпреки това, хората с хракки трябва да избягват
.нишестетата
Пълнозърнестият хляб може да се яде, след като е
добре препечен
Запекът е друга причина за умора и е свързан с
.натрупването на токсини в тялото
Влияе на извличането на енергия от храната
Ако страдате от запек, използвайте естествено
слабително, ако е възможно
Ако поддържате тялото си чисто от токсини
(отпадъци), няма да се чувствате уморени
Именно токсините, които се натрупват в тялото,
карат човек да се чувства уморен
Наркотиците и наркотиците също причиняват
чувство на слабост
Опиумът, например, ограбва потребителите си от
тяхната инициатива
Те не искат да правят нищо друго освен да
бръщолевят, да спят и да сънуват
Един от най-ефективните начини да се отървете от
чувството на умора
Целта е да се поддържа сексуалната жизненост
колкото е възможно повече
Защото прекомерната практика на това е загуба на
творческа енергия
Това води до значителна загуба на тях, както на
.физическо, така и на психическо ниво
:Ученикът попитал своя водач

Какво е вашето тълкуване на духовната същност и
?познанията ви за нея, господине
:Водачът отговори
Духовната същност е съзнателното знание за
.духовните възприятия и сили
Точно както се чувстват морските същества, когато
са потопени във вода
И птиците в небето са обградени от пространство
Това е извличане на жизнена енергия от етера на
душата
И усещане за благополучие и жизненост,
преминаващи през тялото
Съживява клетките с еликсира на живота и ги
обновява напълно
:Тогава ученикът попита
?И какъв е начинът да се получи този тест
:Водачът отговори
Като утвърждавате, че сте по духовна природа
И че физическото същество, въпреки относителната
си реалност
Въпреки това, това е външната обвивка на
същността на душата
И че водата на живота, която е изворът на
блаженството
Той протича през нервите ви, карайки ви да
.изпитвате еуфория, енергия и бдителност
:Ученикът продължава, казвайки
?Какви са пречките за достигане на това състояние
:Ръководството обяснява
Тези препятствия се крият в противоречиви мисли и
горчиви чувства
И негативните ефекти, които действат като вредни
паразитни плевели
Относно растението-спирит

Следователно, полето на съзнанието трябва да бъде
почистено и пречистено от всички примеси
И да изкорени тръните на съмнението от почвата ѝ
и да я наторява с жива вяра
Дълбока копнеж, чистота на намеренията и добра
воля
Има токсични нефизически растения, които трябва
да бъдат унищожени
Като омраза, злоба, завист, ревност, страх и други
емоции
Разрушителят, който на негово място засажда
семена на любов, доверие, разбирателство,
благородство и честност
:Тогава ученикът пита
Кой е най-добрият начин за справяне с житейските
проблеми
:Ръководството отговаря
Всяка ключалка си има ключ, а всеки проблем си
има решение
И който притежава интелигентност,
проницателност, смелост и търпение
Упованието в божествената помощ ще доведе до
намирането на решение на всеки проблем
И не забравяйте, че всеки труден проблем, с който
се сблъсквате, е изпитание за вашата сила
И за да повдигнеш духа си и с всеки преодолян
проблем, правиш крачка напред
На стълбата на живота ви очакват големи
постижения
Той се справяше с трудни обстоятелства на тази
основа
Ще откриете, че получавате разбиране, сила и
радост
Чрез преодоляване на препятствия и завършване на
нови етапи по пътя

И знай, нека Бог увеличи знанията ти, че всичко, от
което се нуждаеш, е вътре в теб
Ако поискате божествена помощ със смирение и
искреност, ще я получите
Вратите на добротата и съкровищата на светлината
ще бъдат отворени за вас
Източни съкровища – Размисли и насоки
Вътрешна култура Изток-Запад
Източник на мир и светлина
Говорейки за чувството за божествено присъствие,
:учителят каза
Ако човек живее в незнание за Бога
Без да докосвам присъствието му
Животът му ще бъде изпълнен с опасности
И склонни към неразрешими проблеми и кризи
Докато болката не роди желание и решителност
Да откриеш тайната на тайните и източника на
спокойствие и светлина
Като откриеш най-голямата тайна
Той знае значението на свободата, щастието и
красотата
Човек трябва да промени фокуса на живота си и
.центъра на съзнанието си
От материята към духа
И от „аз-а“ с неговите ограничения
Към безграничното емоционално измерение
Тогава ще осъзнае, че е бил и все още е
В топлата, любяща прегръдка на вечността
Той също трябва да работи за ускоряване на
разбирането
Като се задълбочаваме в размисъл
И удвоете усилията
И когато божественото присъствие докосне
Той ще преодолее всички препятствия и пречки
Които препречват пътя му и му пречат да напредва

Няма да има човек след смъртта
По-близо до Бога, отколкото е сега
Степента на осъзнаване на това след смъртта му
.Зависи колко знае за това сега
!Няма нужда да отлагате или да отлагате
Мисленето за Бог е източникът на цялото щастие,
любов и доброта

Това ни води до директен контакт с тези
благословени елементи
И Той ни обсипва с благословиите на Всемиловичивия
Трябва да включим духовния елемент в работата си
И да вършим работата, която осигурява най-добрата
услуга на другите

Човек, чиято цел е да служи, а не да печели пари
Той ще открие, че целият му живот се е променил
към по-добро
Той няма да бъде оставен сам, а помощта ще дойде
при него откъдето най-малко я очаква
Повечето хора не са в състояние да постигнат
необходимия баланс

Между техния практичен и духовен живот
Духовникът се нуждае от пари
Светският човек не може да живее щастливо без
Бог
Спиритуалистът работи и действията му говорят
:много

“Бог ми дава сила и ми дава решителност,,
Той става по-силен и Бог благославя усилията му
:Светският човек също работи, но казва
Аз съм този, който прави всичко това сам и никой,,
“няма заслуга за мен

Това води до неочаквани последици за него
Намира се в Махадхир
Всички практически дейности
Независимо дали за материални или духовни цели

Трябва да се основава на здрави принципи
Подлежи на контрола на съвестта и баланса на
разума
Балансът е необходим във всичко, което правим
Защото липсата му означава страдание, мъка и
главоболие
Ако някой отпрати покана към група бедни хора
Без да имат достатъчно пари, за да купят
необходимите неща за празника
Това означава липса на дискриминация
И неспособността за правилно планиране
Трябва да разберем естеството на общата система,
която управлява нашите действия
Грешно е да се използва духовността за
насърчаване на лични интереси
Въпреки че е препоръчително да се използват
научни методи
Да разпространява и популяризира здрави духовни
учения
Съществува универсален закон за постигане на
щастие
Този закон е постоянен и непроменлив
Винаги работи и дава гарантирани резултати
и спазване или спазване на този закон
Това определено означава да си щастлив
В своето определение за щастие, майстор
:Парамаханса казва
Истинското щастие се основава предимно на
психологическото състояние на човек
Доволството, удовлетворението, мирът и
спокойствието са признаци на щастие
Човек трябва да се стреми да има добро здраве
Активният ум
и житейските потребности
Подходящата работа

И проникателна преценка
И правилно разбиране
Той не трябва да си позволява
Като се поддадете на неподходяща среда или
условия

Хората често плетат пашкули, които ги обвързват
И той те обича с въжета, които го връзват
Той трябва да разбира причините за тези
ограничения

Може би това ще премахне
бавноразпространяващата се инфекция
От ума му и от тялото му
Това би довело до психологическо обновяване
Това проправя пътя към щастието и появата на
.духовно осъзнаване на хоризонта на живота му
И да събуди жизнените сили в него
Осъзнаването трябва да се издигне от дълбините на
невежеството

Към висините на разбирането и знанието
Въпреки вярата на човек в собствените психически
сили

Но злата среда има прозрачен ефект
Способен да подкопае собствената си защита
И го лишава от щастието, което търси
Следователно, той трябва да положи всички усилия
Да създадем здравословна и подходяща среда за
щастие

И да търсим трайна духовна радост
Вместо мимолетни чувствени удоволствия
Ако желае да се отърве от негативен навик, който
го лишава от щастие

Той трябва да избягва всичко, което би могло
За да се предупреди или събуди този навик
След това той култивира добър навик на негово
място

Той го предприема със сериозни психологически

усилия

Докато не стане неразделна част от живота му

След като се утвърди и стане силно

Лошият навик ще отслабне

И тя отпуска хватката си

Той ще почувства щастие, което никога преди не е

познавал

Просветления и сигурности

Ученията на Учителя Парамханса Йогананда

Животът в неговата същност, компоненти и цели

Това е трудна за разбиране загадка, но не е невъзможна за решаване

С нашето прогресивно мислене, ние решаваме някои от неговите мистерии всеки ден

Устройства, базирани на прецизни научни принципи в тази епоха

Със сигурност вдъхва възхищение

Откритията, които науката прави, ни дават по-ясна визия

Относно начините за подобряване на условията на живот

Но въпреки цялото оборудване, изобретения и стратегии, които имаме

Изглежда все още сме като марионетки в ръцете на съдбата

И че пътят напред е все още дълъг

Преди да се освободим от контрола на природата

Да живееш на милостта на природата със сигурност не е свобода.

Ентусиазираните ни умове са обзети и оковани от чувство на безпомощност

**Когато се чувстваме като жертви на
наводнения, урагани или земетресения**

**Или когато събитията ни отвличат - без логична
причина**

**Нашите близки, които са близо до сърцата ни
Тогава осъзнаваме, че не сме постигнали много
победи**

**Не успяхме да преодолеем неблагоприятните
обстоятелства**

**Въпреки всичките ни усилия да направим
живота такъв, какъвто искаме да бъде**

**Определени условия винаги ще се появяват на
тази земна сцена**

**И събития, ръководени от могъщ ум, за който
знаем много малко**

**То действа напълно независимо от нашите
мнения и ще**

**Най-доброто, което можем да направим, е да
работим и да направим някои подобрения**

Отглеждаме пшеница и произвеждаме брашно

Но кой е създал първото семе?

Ядем хляб или ориз, приготвени от брашно

**Но кой е дал на телата ни способността да
храносмилат?**

**И как да превърнем храната в хранителен
продукт?**

Във всеки ъгъл на живота

Изглежда има незаменима божествена ръка

Не можем да управляваме делата си без него

С всичките ни сигурности

Не знаем кога сърцето ще спре да функционира

Оттук и необходимостта от смело разчитане

За върховната божествена сила

И разчитайки на висшия си аз

Произлизаща от тази цялостна сила

**По който сме моделирани
Трябва да притежаваме вяра, свободна от
гордост**

**И да вървим уверено по пътеките на живота
Без паника или треперене
Без стягане и ограничение
Справяне с алергии**

**Преодоляването на чувствителността е
деликатно изкуство, а контролирането на
бързината на реакция е важно за развитието на
балансирана и всестранно развита личност.**

**Чувствителността произтича от неразбиране,
комплекс за малоценност, преувеличена гордост и
преувеличено его**

**Когато човек смята, че чувствата му са били
наранени, тази мисъл се вкоренява в ума му,
възбуждайки нервите му, които след това стават
напрегнати и бунтовни. Гняв се разпалва в сърцето
им поради наранените емоции. Някои хора обаче
имат способността да контролират емоциите си,
така че външните им признаци не се появяват
въпреки силната ярост в тях. Други изразяват гнева
си чрез незабавни реакции, очевидни в очните
мускули и израженията на лицето, и чрез остри,
кодирани словесни отговори.**

**Прекомерната емоционалност има сериозни
последици; тя усложнява ситуацията и създава
нежелана нестабилност, която се отразява
негативно на другите.**

**Трябва да се положат усилия за упражняване
на самоконтрол и самообладание, като се
насърчава атмосфера на разбирателство и
хармония, която насърчава мира, а не
напрежението, и разсейва изпаренията на стреса.
Тези, които правят това, ще бъдат господари на**

собствената си съдба и ще бъдат възнаградени с признателност и уважение от околните.

Прекомерната чувствителност е черта, споделяна от повечето хора, и когато тази ирационална емоция пламне, тя заслепява проницателността и замъглява очите на мъдростта. Още по-лошо е, че свръхчувствителният човек вярва, че мисли, чувства и действа перфектно, когато всъщност поведението му може да е напълно погрешно!

Много хора вярват, че трябва да се самосъжаляват, когато са критикувани, и че самосъжалението им осигурява известно облекчение. Но подобно на наркозависимите, колкото повече приемат, толкова по-силна става зависимостта им.

Чувствителният човек често страда ненужно. Най-често никой не знае причината за страданието му или естеството на оплакването му, което води до засилено страдание в самоналожената му изолация. Нищо не може да се постигне, като мълчаливо се замисляме за това, което възприемаме като обида или критика.

Най-добре е да се елиминират причините за такава свръхчувствителност чрез обективен анализ и чрез активиране на самоконтрол.

Този вид нездравословна алергия има сериозни последици; тя поглъща сърцето като огън и разрушава тъканите на мира. Затова с нея трябва да се справяме мъдро, логично и с твърда воля.

Свобода от слабост

Най-добрият начин да се отървете от слабостта

Не мисли за това

**В противен случай идеята за слабост ще
обхване съзнанието и ще доминира способностите
на душата.**

Когато внесем светлината в себе си

**Тъмнината ще се разсее, сякаш никога не е
съществувала**

Тази идея ми носи прекрасни вдъхновения

Когато се въведе светлина

**Към пещера, обитавана от мрак в продължение
на хиляди години**

Тъмнината ще изчезне мигновено

**По подобен начин слабостите избледняват, а с
тях и грешките**

**Когато позволим на Божиата светлина да
проникне в съзнанието ни**

**Тъмнината на невежеството няма да може да
остане**

**Това е философията, според която трябва да
живеем**

Отлагането е безполезно

Колелото на живота никога не спира

И дните на живота минават бързо

**Всяка минута, която прекарваме в ясно мислене
и мъдро действие**

**Това е успешна и печеливша инвестиция в
областта на нашето щастие.**

**Много хора прекарват целия си живот
Мислене за пари, секс и слава
Те рядко се фокусират върху съществените
неща
Кое то им носи душевен мир
И да повишат осведомеността си на по-високи
нива
Без значение колко скромна е ролята, която
играе човек
Той се смята за успешен в очите на Бог
Ако знаеше как да прекарва времето си
разумно
Той насочва мислите си в правилната посока
Когато Божията светлина огрява човека
Той не чувства, че има нужда от нещо
Заради радостта, която го обзема
Той постига всичките си мечти
И това го кара да се чувства дълбоко в себе си
Той е най-богатият от богатите и най-
щастливият от щастливите
В този живот
Тунел от светлина
Този, който събужда духовно съзнание
С просветлени идеи**

Благотворителни дейности

Добри чувства

Дълбоко съзерцание

Той може да усети как напуска тялото

Време за окончателно отпътуване

През духовното око

**Йогинът практикува по време на земното си
пребиваване**

Духовно очно тунелно зрение

На разделителната линия

Между материята и духа

Той може да напусне Земята в момента, в който

Влизайки в този осветен тунел

И преходът от този свят

Към безкрайното Божие пространство

Където светлината

И радост

Мир

абсолютна свобода

Светилникът на тялото е (духовното) око

Ако окото ви е единично

**Тогава цялото ти тяло ще бъде изпълнено със
светлина**

{ И светлината свети в тъмнината, но тъмнината не я позна . }

алтруизъм

Алтруизмът е съчувствие към мъките на другите

**И да се доближим до тях и да общуваме с тях
Искрено се опитваме да ги утешим в загубата им**

**И че ние се радваме на тяхната радост
Работим по най-добрия възможен начин
Да се отблъсне призракът на страха, нуждата и тревожността от тях**

Тези, които работят, за да направят другите щастливи

Нека Бог му даде вътрешно чувство на психологически комфорт

И ако загуби нещо в преследването на онези, на които се опитва да помогне

Той не го смята за загуба, защото печели нещо в замяна.

**Божието удоволствие и душевен мир
Той живее, за да обича, да работи и да дава
Той посява семената на добротата и мира в нивите на човечеството**

Неговите мисли и чувства надхвърлят личния му свят

Неговото осъзнаване се разширява и емпатията му се увеличава

Той чувства, че светът е неговият дом, а човечеството е неговото семейство.

Той разбира, че целта на съществуването му на тази земя

Той трябва да се реформира, преди да се опитва да реформира другите.

Защото тези, които се усъвършенстват, помагат на другите

Да се реформират чрез примера на неговия живот

Действията имат по-дълбоко въздействие и по-дълбок ефект

В съзнанието на другите, от думите

Кой притежава духа на алтруизъм?

Не функционира според ограничени изчисления и очаквания

**Вместо това, той използва своята
проницателност и здрава преценка**

Той продължава да помага на себе си и на другите

Благодаря на Бог за успеха, който е постигнал

И ако се провали веднъж или няколко пъти

**Той не се чувства обезкуражен, а по-скоро
става по-решителен**

Той удвоява усилията си и опитва отново

Проучване на нови идеи и канали

Водени от светлината на разума

С Божията помощ

Докато не постигне целта си

Той постига благородната си цел

Източно-западни илюминации

**От ученията на мъдреца Парамаханса
Йогананда**

Подготовка и

**Мисълта е сила, като електричеството
психологически състояния**

Връща се към мисълта и начина на мислене.

**Електричеството е едновременно полезно и
вредно**

И така, кой знае как да се справи с това?

Той го поставя на негова услуга

**В противен случай може да го удари токов
удар.**

**И така си мислех
Ако е насочено в правилните пътища
Носи щастие на собственика си
В противен случай това ще му донесе проблеми
Мисълта е като див кон
Въпреки това, опитомяването му не е
невъзможно**

**Позитивното мислене е един от начините да
контролирате мислите си**

**Здравото мислене е близък приятел
И болният ум е постоянен враг
Здравото мислене привлича мир и сигурност
И болен ум изстрелва смъртоносни стрели
Това се отразява двойно на собственика си
Оттук и поговорката, че наградата е от същия
вид като делото.**

**Стига човек да изпраща добри намерения
Неговите идеи ще се превърнат във факли
Освети покоите на душата
И прогони купчините мрак
След това той изпитва дълбоко облекчение
Очите му грейнаха от доволна усмивка!
Животът е като мелница, която мели
Тестови хапчета и плодотворни експерименти
Да се направи хляб от него
Това е като криволичещ път
Отстрани са буйни цветя
ярки пеперуди
И дървета с вкусни плодове по клоните си
Въпреки това, рядко спираме
Нека се насладим на гледката му и се насладим
на сладостта му
Всъщност често сме на игли**

За достъп до по-широки зони
Мислим, че има по-възхитителни гледки от
това, което сме виждали
Но докато постепенно се отдалечаваме
За цветни, плодородни пътеки
Откриваме дървета, в които има тъмнина
Повече от просто свежест
След това цветята изчезват
И с него, пеперуди, а също и плодове
След това се озоваваме в безплодната пустиня
Човешкият живот е като водите на моретата
Което се пречиства и става сладко
Само когато се издигнете до горните слоеве на
атмосферата

Като сутрешен сън е
Става по-ярко с възрастта
Причината е, че тогава нещата изглеждат по-
ясни и по-отчетливи

Това е като пътешествие, при което пейзажът
се променя с изминаването на разстоянията.

След това същият пейзаж се променя, когато се
приближаваме към него, и така нататък

Животът не разочарова мъдрите
Защото се справят умело с него и му се
наслаждават

Без да му позволяват да поеме контрола над
тях и да ги лиши от свободата им

Например, те се наслаждават на водата
Те го пият и се къпят в него, но не си позволяват
да се удавят в него

Те се наслаждават на дрехите, които харесват
Без прекомерно придържане към формалности
и формалности, които се считат за повърхностни
Те се наслаждават на храненето, без да
позволяват на лакомията да ги погълне

**Защото преяждането изчерпва енергията
И поглъща възприятията
И той ще го унищожи напълно
И така, човек трябва да се наслаждава на
живота**

**Но без да изтощаваме сетивата чрез потапяне
разбирам се с другите
Тяхното споразумение не означава всичко
Или жертвайки идеалите заради тях
Защото този метод на компромис е нежелан
Не е в съответствие с истината
Реформаторите и великите мъже не бяха
съгласни**

**С много хора около тях
Въпреки това, те запазиха идеала си
Защото осъзнаха какво правят
Това беше абсолютно правилно
Принципът не бива да бъде компрометиран
И не прибегване до скрити мотиви за постигане
на конкретна цел**

**Защото това не е подобаващо на принципните
хора**

**Кой може да живее по начин, който е угоден на
Бога?**

**Не наранявайте другите, защото те нямат от
какво да се страхуват**

**Преди всичко, човек трябва да бъде в хармония
с Бога**

**После със съвестта, а след това и с хората
Но ако този подход не удовлетворява другите
Достатъчно е човек да бъде в мир със себе си
Той изпитва чувство на вътрешен мир, което го
прави независим от одобрението на хората.
духовен магнетизъм**

Силата на душата и желанието ѝ да се обърне към Бога се нарича духовен магнетизъм и с този магнетизъм душата привлича към себе си благословии, възвишени вибрации и всички добри човешки преживявания, които ѝ напомнят за доброта и праведност.

Духовният магнетизъм е силата, чрез която човек привлича и носи при себе си добри приятели, необходими и важни неща и интуитивно познание за нещата.

Тази сила произлиза от Божията магнитна, привличаща сила

**Свещ на мира
Вземете си ментална треска
Изпълни го с твоя мир
Вземи бутилката на чувствата ми
Изпълни го с Твоята милост
Вземи празната ми кошница за душата
Напълнете го с плодовете на вашата мъдрост
Излей водите на твоята любов в душата ми
Ще го излея в чашите на жадната душа
Съборете стените на егото
Потопете ме в пълното си присъствие
Лъчът на зората на любовта
Нека надникне от отворите на сърцето ми
Напомня ми за слънчевата светлина на твоята
любов**

**Разпростирайки се по небето на живота ми
Сияйната светлина на твоята любов е изгряла
Върху себе си и беше просветлено
Твоята светлина изпълни моето духовно
пространство**

**Ти си животът, който поддържа тялото ми
И умът, който вдъхновява мислите ми
И мъдростта, която разсейва моето невежество**

**Запалвам тънката свещ на моята любов
Да прочетеш златната книга
Запазено в мен от древни времена
Любовта ти беше и все още е
Невидимата свещ на мира
Което разсейва тъмнината и ми показва твоите
послания**

**Блогът е на страниците на сърцата
Нов свят: #Парамханса Йогананда**

Превод: Махмуд Абас Масуд

Когато изпитвате духовните си вярвания, пред вас се отваря един съвсем нов свят. Личното усилие е от съществено значение за познаването на Бога. Може да се чувствате дълбоко религиозни и умът ви може да е доволен от това. Но освен ако самото ви същество не е убедено, че молитвите ви получават директен отговор, никаква религиозна формалност не може да ви спаси. Въпреки че получаването на Божия отговор може да е трудно, е възможно. За да сте сигурни, че наистина ще достигнете Рая, трябва да изпитате силата на молитвите си, за да можете да ги активирате. Като момче реших, че молитвите ми ще бъдат чути винаги, когато се обръщам към Бога с молба. Тази непоколебима решителност е пътят. Тогава всяко изпитание ще дойде, за да отслаби решителността ви и да парализира волята ви, но Божията сила да отговори е безгранична. Упоритите усилия и непрекъснатото използване на силата на волята ще доведат до Божия отговор.

Важно е да се научите правилният начин да фокусирате ума. Важно е също така да имате достатъчно време за уединение и личен размисъл.

Постоянното взаимодействие с другите възпрепятства духовния растеж. Повечето хора са като гъби; те попиват всичко от вас и рядко получавате нещо в замяна. Разбира се, полезно е да бъдете с други, които са духовно искрени и силни. Ако всеки човек е наясно със силата, искреността и волята на другия, благородни духовни качества могат да бъдат споделяни между тях.

Времето не бива да се губи за маловажни неща. Много хора се занимават с непродуктивни неща и ако попитате някой от тях какво е правил, той ще отговори: „Бях зает през цялото време!“ Но те едва ли могат да си спомнят нещо за тази „работа“! Освен това, прекомерното свободно време и забавления отслабват ума. Ако гледате филми всеки ден, те ще загубят своята привлекателност и ще ви стане скучно. Филмите са едни и същи, с различни роли: любовници, приключения, герои, злодеи и т.н. Може да се радваме да гледаме филмов сюжет, но животът рядко е такъв. От друга страна, ако животът беше твърде реалистичен, кой би искал да вижда повече от житейските събития такива, каквито са, когато отиде да си почине?

Животът е невероятно измамен и ние трябва да подхождаме към него като такъв. Ако първо не преодолеем измамите и илюзиите му, няма да можем да помогнем на никого друг. В уединението на фокусирания ум се намира фабриката на всички велики постижения. Запомнете това: В тази чудна фабрика непрекъснато тъчете моделите на волята си, за да преодолеете всяко противопоставящо се препятствие. Тренирайте и усъвършенствайте волята си постоянно. Имате безброй възможности

да работите в тази фабрика денем и нощем, стига да не губите времето и енергията си.

През нощта се отдръпвам от светските изисквания, за да бъда сам със себе си, далеч от света, в духовното си уединение с волята си. Там насочвам мислите си в желаната посока и вземам решения в себе си. След това подтиквам волята си да се занимава със здрави и полезни дейности, които ми носят успех. По този начин съм използвал волята си ефективно много пъти. Но това се постига само чрез последователно използване на волята.

Какво прекрасно чувство ще бъде да можеш да кажеш и да утвърдиш: „Моята воля, пропита с вселенската воля, ще постигне това, което желая!“ Ако станеш самодоволен и повериш всичко на божествената воля, без да използваш собствената си воля, дадена ти от Бог, няма да постигнеш желания резултат. Божествената сила желае да ти помогне сама по себе си. Няма нужда от молби или прося; по-скоро трябва да използваш волята си, за да искаш и изискваш - като законен наследник - и да действаш съответно. Трябва да прогониш от ума си мисълта, че Бог, в Своята мощ и трансцендентна сила, е далечен и скрит в най-отдалечените краища на небето и че ти си сам сред тревогите и трудностите на тази земя. Помни, че божествената воля стои зад твоята човешка воля, но тази могъща сила, като безграничен океан, няма да дойде при теб, освен ако умът ти не е отворен, а сърцето ти - възприемчиво.

Нервност: нейните причини и лечение

Нервността е заболяване, което може да бъде преодоляно със специфично лекарство, наречено спокойствие. Дисбалансът в нашата психика, който води до нервни разстройства, се причинява от състояния на непрекъсната възбуда или прекомерна стимулация на сетивата. Потапянето в тревоги, страх, гняв, меланхолични чувства, съжаление, завист, тъга, омраза, негодувание, тревожност и липсата на необходимите неща за нормален, щастлив живот – като правилно хранене, подходящи упражнения, чист въздух, слънчева светлина, подходяща работа и определена цел в живота – са фактори, допринасящи за нервните разстройства.

Всяка интензивна или продължителна умствена, емоционална или физическа стимулация причинява значителен дискомфорт и нарушава балансирания поток на жизнена сила през петте сетива и техните способности. Ако свържете 50-ватова крушка към източник на захранване от 2000 волта, крушката ще изгори. По подобен начин нервната система не е проектирана да издържи на разрушителната сила на интензивните емоции или продължителните негативни мисли и чувства.

Нервността не е прост проблем. Тя е страховит враг със сериозни усложнения и дългосрочни последици. Физически е трудно да се излекува всяко заболяване, изострено от нервност. Духовно дисбалансът на жизнената енергия в тялото прави концентрацията или дълбоката медитация за постигане на мир и мъдрост изключително трудни.

За щастие, нервността е лечима. Човек, страдащ от това състояние, трябва да е готов да анализира ситуацията си и да премахне разрушителните емоции и негативни мисли, които

постепенно го обземат. Самоанализът на проблемите и запазването на самообладание при всякакви обстоятелства може да излекува повечето случаи на нервност.

Когато осъзнаем, че способностите, от които се нуждаем - независимо дали да мислим, да говорим, да чувстваме или да действаме - идват от Бог и че Той винаги е с нас, вдъхновявайки ни и напътствайки ни, ние изпитваме незабавно освобождаване от психологически стрес. С това осъзнаване идват проблясъци на свещена радост, а понякога дълбоко просветление залива съществото ни, мигновено разсейвайки мислите за страх.

Божията сила е като океана, бушуващ и бушуващ, преминаващ през сърцето в процес на пречистване, премахвайки всички илюзорни препятствия на съмнение, нервност и страх.

Хората често вярват, че са просто физически тела, но това е илюзия, която може да бъде преодоляна чрез свързване с духовното им същество чрез медитация. Тогава те ще осъзнаят, че тялото не е нищо повече от балон от активност, плаващ в необятния океан на вселената.

Човек, страдащ от тревожност, трябва да разбере състоянието си и да анализира постоянните когнитивни грешки, отговорни за липсата на хармония и съвместимост с живота около него. Когато тревожният човек признае, дори само веднъж, че болестта му не е мистериозна, а по-скоро логично следствие от личните му навици, той вече е постигнал половината от лечението!

Възбудата нарушава баланса на нервната система, като изпраща голямо количество енергия към една част на тялото и лишава другите части от обичайния им дял.

Този дисбаланс в разпределението на енергията към нервите е причината и основанието за нервност. Спокойният човек избягва вълнението, защото е наясно, че Бог управлява и насочва живота и неговите дела, и знаейки това (страхът прекъсва нервите), той се опитва да остане психологически спокоен и по този начин е способен да се изправи пред житейските обстоятелства и ситуации спокойно, защото нервните му сили са балансирани.

Докато поддържа остър и необезпокояван ум, той се освобождава от илюзиите на живота и се издига над вълнението, породено от приятните преживявания. Що се отнася до неприятните изпитания, той се стреми да не им позволява да нарушат душевния му мир или да го лишат от вътрешния му мир. Това е целта, към която трябва да се стремим и да се стремим да я постигнем.

Нервната система осигурява жизненоважната енергия на мозъка, сърцето и всички други органи. Тя също така разпределя енергията към петте сетива: зрение, слух, допир, вкус и обоняние. Нервите са средата, чрез която общуваме със света около нас и са източник на всички наши сензорни реакции. Следователно е изключително важно да поддържаеме състояние на перфектен баланс в нервната си система, като избягваме претоварването на една част от тялото с прекомерен прилив на енергия, като същевременно лишаваме други области от техния дял от тази жизненоважна храна. Балансът в живота и постигането на легитимни цели не се постигат чрез тревожност или емоционални изблици, а по-скоро чрез спокойствие и дълбока вяра в Бог.

Йогите притежават специални методи, чрез които могат да съживят изгорена тъкан, като изпращат жизненоважна енергия към частично увредени нерви. Всяка клетка и тъкан в нервната система е жива, интелигентна структура. Тази жизнена сила или енергия има силата постоянно да обновява тази структура, подобно на зареждането на изтощена батерия.

Има два вида нервност: психологическа и механична или повърхностна и органична.

Психологическата раздразнителност е най-често срещаният вид, причинена от психическо вълнение или възбуда. Продължителното потапяне в това състояние, включително общуване с непокорни хора, които нито се възползват от приятелствата си, нито допринасят с нещо положително, както и нездравословните навици по отношение на храненето и начина на живот, представляват нелечими случаи на раздразнителност.

Храната трябва да е проста, балансирана и да не се консумира в прекомерни количества. Упражненията трябва да са редовни. Твърде много сън притъпява нервите, докато твърде малко сън е вреден. Но най-важното съображение е внимателното и мъдро избиране на другарство. Разкажете ми за приятелите на някого и аз ще ви разкажа за този човек. Ласкателите и подмазвачите не са от полза. Трябва да търсим общност от хора, които се стремят към самоусъвършенстване - хора, които ни казват истината и ни помагат да растем. Най-добрите другари са тези, които смирено предлагат начини, по които можем да използваме, и неща, които

трябва да направим, за да променим живота си към по-добро.

Суровата критика, отправена със злоба и безчувственост, е като да удариш някого по главата с чук, докато любовта е далеч по-силна и полезна. Милите предложения, отправени с любов и разбиране, имат силата да правят чудеса, докато болезнената критика не постига нищо ценно.

Човек става квалифициран да съди другите само когато е пречистил природата си и е разсеял тъмнината на невежеството си със светлината на знанието. Докато не достигне този етап, е по-добре да анализира себе си и да коригира собствените си възприятия, вместо да критикува и обижда другите.

Общуването с мъдри хора със спокоен темперамент е един от най-бързите и ефективни начини да се отървем от нервността и да открием духовната си идентичност.

Нервните хора не трябва да общуват твърде много с други нервни хора като тях.

Вътрешният мир трябва да се култивира, за да се преодолее нервността. Природно спокойният човек запазва самообладание и остава непринуден при всякакви обстоятелства. Той не позволява на емоциите да го контролират и да го водят до лоши решения. Той не се подвежда от гладките, медени думи, използвани от опортюнистите, за да получат незаслужени предимства. Поради естественото си спокойствие, той рядко става жертва на дезинформация и измама. Всъщност сърцето му разкрива истинската природа на тези, с които общува, и разкрива намеренията му със забележителна точност. Той не трови тялото си с гняв и страх, които влияят негативно на

кръвообращението му. Добре установен факт е, че млякото на ядосана майка може да има вреден ефект върху детето ѝ. И има достатъчно доказателства, че интензивните емоции имат силата да увредят и разрушат тялото.

Балансът е прекрасен и трябва да бъде основата на нашите чувства, мисли и действия, и оста, около която се върти животът ни.

Великите души запазват самообладание и мир, което им помага да преминат през житейските изпитания и трудности, без да губят здравия си разум или равновесие.

Бог присъства навсякъде, управлява световите и насочва галактиките в безкрайни орбити. А човечеството, създадено по Негов образ, също притежава способността да управлява живота си и да координира дейностите си без тревоги или смущения.

Винаги трябва да изпращаме на другите идеи за любов, добронамереност и мир

В структурата на медитацията, където светлината на прозрението постоянно свети върху олтара на душата, няма тревожност, няма стрес, няма напрежение, няма нервност, а по-скоро спокойствие, безмятежност, самочувствие и истинско щастие.

Мир на теб

Когато тишината предупреди

Когато тишината предупреди

Когато обещава да мълча

За да мога да остана в хармония с любимия си

Почивам в прегръдките му, които обхващат
необятната вселена

Ще продължа да слушам мелодиите му

И песни за мир и блаженство

Виждане на скрити призраци и свещени проявления
и видения за Всезнаещия

Но няма да те забравя

Ще те наблюдавам мълчаливо и внимателно

Вървиш над мен в тревата, в растителността на
земята

Или може да ме видите да процъфтявам на клона,
зелен от лозови листа

Ще се грижа за теб с нежността на любящо сърце и
състрадателна майка

Чрез пурпурния цвят на цветето, пропит с хармония

Това ви носи радост, щастие и чувство на мир

Ще те прегърна и ще те погала с нежния бриз

За да те избавя от страх и от сянката на тревогите

И те обгръщам със слънчева светлина,
предизвиквайки топло и интимно чувство

Когато самотата се прокрадва с трепет до
сърцевината

Когато погледнеш морето, ще ме видиш в
дълбините му

Едно с моя Господ на хоризонта и Нил на шатрите

Съдържа сияен ген и скъпоценен лапис лазули

Няма да говоря, освен с проникателен ум.

И от дълбините на сърцето си, ако пожелаея, ще
укоря или обвиня

От любов към теб, ще те убедя и със сърце,
изпълнено със страст

Може би копнееш за обожавания човек с копнеж
като на бременна жена

Ще те изкуша, но със здраво изкушение

Да се наслаждаваш на любовта на Господа,
източникът на страстта

Забрави ме, ако искаш, но не забравяй Милостивия

Ако прекарам нощта, мислейки за теб, ти ще ме
запомниш

През цялото време!

Крайната цел на човешките същества

Майстор Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Абас Масуд

Цветята и розите са красиви и жизнени, но зад тях
се крие градина с неизмеримо по-голяма красота и
великолепие. Въпреки че тази градина е напълно
прозрачна и трудна за възприемане в началото, ако
можете да проникнете в духовното измерение през
портата на духовното око, ще можете да изследвате
това ефирно царство и да се насладите на неговите
чудеса.

Аз живея в онова нежно царство, където изящните
качества и нежните, деликатни мисли са по-сладки и по-

ароматни от всяко земно цвете или роза. Там пчелата на моя ум непрестанно отпива нектара на божественото присъствие.

Когато насочваме вниманието си навътре и живеем все повече и повече в този скрит свят вътре в нас, откриваме, че нашите духовни качества приемат специални форми, които действат като прозорци, през които възприемаме Божията сладост, която надхвърля описанието и въображението.

Търсенето на Бог не се ограничава само до съзерцание. Всяко добро качество и благородна черта, които проявяваме в мислите и действията си, се превръща в скрит нектар на Божието присъствие в нас, ако осъзнаването ни е достатъчно дълбоко.

Когато преминем през портата на духовното око, виждаме в себе си фабриката на жизнена, интелигентна дейност, скрита зад цялата вселена. Тъй като не насочваме фокуса си навътре, ние стоим в страхопочитание и се удивляваме пред следите и печатите на божествения дух в природата. Ние съзираме продуктите на Бог; Неговото свято име е изписано върху цветята, в небесата и във всичко, но Той мълчи.

Като човешки същества, ние сме много щастливи, защото сред всички Божии творения само човекът притежава физическите, умствените и духовните таланти и способности, необходими да Го търси, да Го намира, да Го познава и да разбира Неговия език... езикът на тишината.

Много по-полезно е човек да чете полезни книги и статии, отколкото да губи време за непродуктивни дейности. Още по-важно от четенето е размишлението

върху Бога, съзерцанието на Неговото величие и стремежът да разбере безграничните и безкрайни мистерии на живота.

Целта на живота е човек да опознае себе си, да усети как космическата среда пулсира в сърцето му, тече във вените му и изпълва съществото му с мир, любов, радост и спокойствие и това е най-големият успех!

Като човешки същества, ние постигаме най-голям напредък чрез силата на мисълта

Всеки ден трябва да се отделя известно време за развитие на умствените способности. Полезното четене е по-ценно от постоянното занимание с повърхностни и безсмислени дейности. Трябва да се установи и логичен дневен график, за да се гарантира ред и организация. Прекомерното управление на времето обаче е форма на скованост и трябва да се избягва.

Балансът е от съществено значение във всеки аспект от живота. Препоръчително е да държите полезни материали за четене лесно достъпни и да ги преглеждате през свободното си време. Най-важните от тези материали са духовните книги, следвани от научни трудове, някои исторически, философски, сериозна литература, биографии на велики личности, пътеписи и всичко друго, което може да разшири хоризонтите на човек и да осигури дълбоко вдъхновение.

Книгите могат да бъдат верни спътници, а изборът на висококачествени книги ще донесе още по-големи ползи. В началото разбирането на същността на духовните учения и идеите на велики мислители може да изглежда трудно, но след известно време ще откриете, че размишлявате върху техните писания и ще

се ангажирате с техните мисли. Ще почувствате, че сте придобили нещо ценно, защото всички тези мъдри личности са черпили своята мъдрост и знания от безкрайната съкровищница на Божията мъдрост – идеи, за които може би никога не сте се замисляли през живота си.

Въпреки това, има много хора, които четат постоянно, но не могат да ви предложат нищо ценно. Най-добрият начин да прочетете книга е да размишлявате върху съдържанието ѝ и да видите как то може да се приложи към вашия собствен живот. Проницателно, не бива сляпо да приемате всичко, което четете. Това, което четете, трябва да подхранва ума ви и да задоволява логиката ви. За да си струва наистина да си струва да четете, книгите трябва да стимулират мисленето ви и тогава ще усетите как умът ви се развива и разширява.

пряко знание

Тези, които не четат, не медитират, а живеят повърхностен живот, лишен от цел и смисъл, не култивират дълбоко разбиране и не придобиват сигурни знания. Хармонията ни привежда в съответствие с божествената сила, която вдъхновява мисленето ни и осветява умовете ни със светлината на висши вдъхновения. Медитацията е пътят към достигане на висшия Аз. Хората си вредят, ако не четат, но медитацията е дори по-добра от четенето.

Обичам да чета, но едва мога да прочета две страници, преди да бъда призован да се съсредоточа върху нещо друго. Затова замених четенето с медитация. Докато се потапям в дълбините на душата си, се появяват сияйни светлини и изгрява най-голямата радост – радост, която ме съпътства през целия ден.

Това е, което съм преживял в живота си, и това, което изпитват всички онези, които общуват с Благословения Господ в шепота на душата и копнежа на сърцето.

Времето е твърде ценно, за да се губи. Бог иска да бъдем уравновесени. Всеки, който позволи животът му да стане небалансиран, ще бъде наказан от вселенския закон. Ако живеете просто, спортувате ежедневно, четете полезни и ценни книги и култивирате навика за ежедневно съзерцание на Бога, сетивата ви ще пулсират от радост, жизнени потоци ще текат през кръвта ви, а клетките на тялото ви ще се изпълнят с лекота и енергия, каквито никога преди не сте изпитвали. И ще получите всички знания, за които копнеете, от духа във вас.

Това винаги е бил моят живот. Не съм чел двадесет книги за двадесет години. Не се гордея с това и ако не беше божественото духовно осъзнаване, което придобих чрез медитация, щях да бъда напълно невеж. Когато погледна книга, откривам, че истините, които тя съдържа, вече са ми разкрити от Бог. Всички възвишени идеи и истини идват от Бог, Всезнаещия. Ако медитирате върху тях, ще получите директно Неговата мъдрост. Следователно, четенето на добри книги е по-добро от губенето на време за безплодни занимания, а дори по-добро от четенето е медитацията и култивирането на осъзнаване за Абсолютната Истина, която е Бог.

Универсалният закон и еволюцията на съзнанието

В различни епохи и места човечеството е придобило чрез разума много идеи за живота и душата. Например, когато член на диво племе страда от главоболие, семейството му вярва, че душата му е избягала от тялото му, затова те призовават лекар-магьосник, за да

му я върне. Лекарят отива в гората да търси душата, намира я, носи я със себе си в кутия и я поставя обратно в главата на пациента, а главоболието изчезва според преобладаващото вярване.

В друга култура „кихането“ на болен човек се извършва чрез поставяне на куки (извити железни елементи с остри върхове) в тялото му, така че душата му да не избяга, когато киха, а да бъде хваната от куките!

Точно както някои хора са стигнали до погрешни заключения за човешката психика поради погрешни разсъждения, други – чрез истинско разбиране – са постигнали различно, дълбоко и по-здраво разбиране. Знаем, че душата не е дишането, защото някои хора са оставали в кома за продължителни периоди без дишане, което показва, че душата не може да бъде ограничена до дишането. Душата надхвърля дишането и всяко друго физическо състояние.

Независимо дали човек вярва, че е дух, универсалният закон все пак го задължава да разкрие своята духовна природа. Независимо от работата или положението му в живота, съзнанието му се развива и разширява, когато използва интелигентността си творчески и ползотворно. Всяко конструктивно действие допринася за човешкото развитие и разширява разбирането му.

Но хората често мислят за нещо друго, докато правят нещо, и не знаят правилния начин да фокусират ума си върху това, което правят. Трябва да се научим да мислим за едно нещо в даден момент с всичките си умствени сили. Пълното ни внимание трябва да бъде фокусирано единствено върху това едно нещо. Човек не трябва да бъде летаргичен, неентузиазен или

неотзивчив. Правенето на нещата мързеливо и небрежно води до загуба на енергия и следователно до провал и нещастие.

Човек не бива да бъде просто самовъзпроизвеждаща се психологическа машина, като животно, действащо инстинктивно. Сериозна грешка е да не се събудим и да не активираме умствените си способности. Бог ни е дал тези способности и иска да ги използваме мъдро и да бъдем напълно осъзнати и съзнателни за всичко, което правим.

Трябва също така да помислим внимателно, преди да предприемем каквото и да е действие, и да използваме ума си по начини, които ни помагат да растем и да осъзнаваме нашето същностно единство с Всемогъщия Създател. Всичко, което правим, трябва да се основава на здрав разум и мъдро планиране.

Дълг на човечеството е да се стреми към благородни цели. Вниманието към тривиални и безсмислени неща е безсмислено разпиляване на умствена енергия. Плевелите в градината на ума трябва да бъдат изкоренени и украсени с цветята на божествената любов, за да могат да привличат красивия Бог, който обича красотата. Ако искате тази интелектуална градина да остане цъфтяща и процъфтяваща в почвата на мъдростта, трябва да опростите живота и да го освободите от сложността. Като извършвате всичко с внимание и фокусиран, неразсеян ум, можете да анализирате дейностите си, като избирате това, което е важно и съществено, и отхвърляте това, което е повърхностно и ненужно. След като дадена задача е завършена, умът може да бъде оттеглен от нея и използван за преследване на други творчески стремежи.

Човешките същества трябва да се научат да култивират осъзнаването си за божественото, защото именно с тази цел са били създадени. Те са били създадени според законите на еволюцията, за да могат да използват свещените си сили, за да открият Бог. Животните не притежават тази способност. Учителят Лахири Махасая е работил върху наука, която да помогне на животните да еволюират по-бързо, но не е доживял да я завърши. Аз също притежавам познания за някои методи за ускоряване на еволюцията на по-нисши форми на живот. Но какво да кажем за милионите хора, които живеят и се държат като животни? Те живеят в този свят и след това си отиват, без да са изпълнили предназначението си. Те могат да постигнат тази цел сега, ако фокусират умствените си сили и ги използват правилно.

Единственият смисъл на живота е да намерим любящия и добър Бог. Трябва да Го намерим. Хората постоянно и неуморно Го търсят.

„Другото нещо“, за което се надяват, че ще им донесе пълно и трайно щастие

Що се отнася до тези, които са търсили Бога и са Го намерили, търсенето е приключило, защото Бог е това велико нещо!

Природата замъглява божественото присъствие

Защо е било дадено изкушение на човечеството? Може би, за да копнеят за това върховно същество, по-привлекателно и съблазнително от всяко земно изкушение. Земните примки и капани, които обграждат човечеството от всички страни, не са предназначени да го впримчат, а по-скоро да го подтикнат и мотивират да търси това, което се крие отвъд, и да го накарат да

попита: „Кой е създал всички тези неща? Кой ме е оформил? Кой съм аз? Къде си Ти, Господи мой? Защо си скрит от мен? Говори ми!“

Когато се обърнете директно към Бог с тези въпроси, Той отговаря. Повечето хора не се задълбочават в молбите си към Него и затова не Го намират, нито Го откриват.

Трябва да говорим на Бога от сърцето, в храма на душата. Копнещият ученик Го призовава, казвайки:

„Боже мой, не мога повече да гледам само красотата, която Ти си създал и въплътил в природата, но искам да видя Твоето лице, което е по-нежно от всички цветя в природата и по-красиво от всички лица в света. Искам да разбера какво се крие зад природата.“

Ако някой покрие лицето си с маска, пак би могъл да разбере, че там е човешко същество. По подобен начин природата е като голям воал, изпълнен с божествено присъствие. Бог присъства зад воалите и маските на природата, но човечеството хвърля мимолетен, повърхностен поглед и не успява да възприеме присъствието на съществото, скрито зад завесите на природата.

Когато седя в тиха, неподвижна, внимателна медитация, усещам трепет на радост в съществото си и чувам Бог да шепне: „Аз съм тук“

Интелектът, който Бог ни е дал, е вратата към небето: външната порта на Неговото царство. Но хората не го използват както трябва. Не е нужно да чакаме, докато напуснем тази земя, за да използваме интелекта си, за да търсим Бога. Времето е сега и мястото е тук. Тези, които не използват интелекта си, за да търсят

мистериите на живота и тайните на съществуването, докато са на тази земя, никога няма да ги намерят никъде другаде.

Откриване на Божественото Аз

Има няколко начина да откриете космическия дух или божественото аз. Тишината е един от тях. Спазването на тишината означава заглушаване на всички желания, които се опитват да проникнат в съзнанието отвън, което помага на търсещия да се потопи във вътрешното си аз и да докосне същността на душата си.

Друг начин е чрез божествената любов или говоренето с Бог от сърце с копнеж и искреност. Да говориш кратко и след това да забравиш е безполезно и не носи божествен отговор. Трудно е да се намери Бог, защото повечето хора не се отнасят сериозно към духовността и дори методите за молба са предимно неефективни, защото им липсва достатъчна дълбочина и искреност. Молитвите трябва да се повтарят с дълбочина и плам, докато достигнат по-висше съзнание. Молитвата, в която душата гори от копнеж за Бог, е успешната и ефективна молитва. Сигурно сте се молили по този начин веднъж, може би когато отчаяно сте искали нещо или сте имали остра нужда от пари и сте възпламенили самия въздух с желанието си. Ето как трябва да се чувстваме към Бог. Трябва да говорим с Него и тогава ще Го открием, че ни слуша и отговаря, защото Той е Всечуващият, Отзивчивият.

Йога е един от най-ефективните начини за достигане и свързване с Бог. Тя обхваща няколко медитативни практики, които са едновременно научни и ефективни. Великите мъдреци на Индия са разбирали, че логиката диктува, че има точни закони и специфични

начини за достигане до Бог, точно както има точни закони, чрез които Бог управлява и управлява делата на Вселената.

Учителите на Индия открили научните закони на йога чрез своята упоритост и прилагането на своите огромни умствени сили. Йога ще се превърне в една от най-важните експериментални науки в областта на духовните изследвания.

Святата хармония с Бога трябва да се практикува от всеки. Това е, което великите са правили със своите ученици през вековете. Не съм тук само за да говоря за сладостта на божественото присъствие; основната ми цел е да се уверя, че другите го изпитат. Не си губя времето. Всичко, което правя, е единствено за Бога и в Негова чест. Толкова съм потопен в Неговите мисли, че не забелязвам течението на времето и умората от ежедневните си задачи. Дори когато работя, усещам Неговото присъствие.

Не съм отделен от Бога, дори за една секунда

Това е ситуацията, която исках и за която работих усилено

Мир на теб

В хоризонтите на себепознанието

Храмът, който Бог обича най-много, е храмът на вътрешния мир и спокойствие за Неговите поклонници, където те влизат, за да медитират и общуват, оставяйки зад гърба си света и неговите безкрайни разсейвания. Когато човек изгради храм на красотата и духовния мир в себе си, той ще може да усети Божието присъствие и

да почувства Неговата близост. В противен случай илюзиите на света са много и винаги присъстващи, а тревогите му изпълват сърцето.

Понякога човек се чувства обезсърчен, мислейки си, че е твърде късно да търси Бог. Но писанията ни казват, че ако човек осъзнае, че този свят е измамен и подвеждащ и че само душата е вечна и безкрайна, тогава ще влезе в по-добър свят след окончателното си напускане на тази земя, дори ако това осъзнаване дойде само миг преди смъртта.

Всеки от нас ще бъде взет от тази земя рано или късно и затова сега трябва да разберем целта на живота. Основната цел на човешкия опит в този свят е да ни подтикне да търсим смисъла на живота. Не трябва да бъдем заслепени от това постоянно променящо се и движещо се шествие на човечеството. Докато керванът на времето продължава своето пътуване, най-накрая ще осъзнаете, че сте неразделна част от Единствения, Всемогъщия. Поставете познаването на Бога своя цел и знайте, че сериозното и искрено търсене на тайната на живота ще ви спести много трудности и ще ви спаси от различни страхове. Страхът от смърт, провал, проблеми и скърби събужда голяма паника в човек. Когато човек не може да си помогне сам и семейството и приятелите му не могат да му предложат нищо, отчаянието го обзема и светът помрачава в очите му. Но няма нужда да се достига до това състояние. Ако мислят за Бог през целия си живот и поддържат контакт с Него, ще Го намерят близо в трудности и трудни дни.

Преди да се появи друго човешко същество с нас, кой беше с нас? Бог. И когато напуснем тази земя, кой ще бъде с нас? Бог и никой друг. Но ще бъде трудно да Го разпознаем тогава, ако не се стремим да Го

разпознаем сега. Ако търсите Бог искрено и дълбоко, ще Го намерите и увереността ви, че Той е винаги с вас, ще се засили. Тревогите и илюзиите ще ви напуснат и никога повече няма да бъдете измамени.

Всичко съществуващо е изкушение да отдалечи човечеството от Бога. Но Бог е далеч по-привлекателен от всяко земно изкушение. Ако Го зърнете, ще схванете тази истина и ще можете да Го намерите чрез молитва, духовно съзерцание и непоколебима решителност. Решението да се намери Божественото трябва да бъде непоколебимо. Трудно е за човек да познае Бога, докато мислите му се носят от едно нещо на друго като перце на вятъра. Бог желае да дойде при нас, но ние нито Му сътрудничим, нито Му позволяваме. Човечеството намира за лесно да търси мимолетни чувствени удоволствия и да губи време за забавления, партита и социални събирания. Наистина, „животът на този свят е само забавление и развлечение, украшения и хвалба, и съревнование в увеличаване на богатството и децата“.

Ако Бог поиска едно нещо, това е човешка любов. Той тихо чука на вратите на сърцата ни, призовавайки ни обратно при Себе Си, но повечето хора не желаят да се върнат. И все пак, когато светът помрачи пред очите им и те попаднат в капаните на проблемите или станат жертва на болест, те бързат да Му се помолят и да потърсят Неговата помощ. Който укрепи връзките на хармония и съгласие между себе си и Бога във времена на щастие и просперитет, ще намери Бога до себе си, когато има нужда от Него. Но който отлага укрепването на тази връзка, се осъжда да се изправи пред трудностите си и да се бори сам с изпитанията си, докато не успее – с мъдрост и пълно отдаване – да се обърне към своя вечен приятел и да почука на Неговата благодатна врата.

От огромното множество на човечеството, много малко истински и усърдно търсят Бога. Къде са онези, които са смятали, че тази земя им принадлежи преди двеста години? Всички те са изчезнали и може би само малцина, онези, които са се обърнали към Бога и са опознали себе си, са разбрали истински реалността на живота. И все пак всяко следващо поколение смята този живот за реален!

Но те бяха измамани от илюзията точно като тях

(И поколение след поколение го разказва!)

По време на временния ни престой тук, човечеството отдава голямо значение на това зрелище. Не бива обаче да се увличаме прекалено в него и безкрайните му събития, защото ако го направим, ще се отдалечим от Бога, Който постоянно се стреми, чрез безброй средства и методи, да ни привлече към Себе Си, от дълбоката Си загриженост за нас и огромната Си любов към нас. Той ни представя всички чудеса, на които копнеем да станем свидетели: чудесата на растящите неща и безкрайно точния ред на природата. Той е зад цветята и розите и който искрено Го търси, несъмнено ще Го намери. Природоучените не са стигнали до своите открития чрез сляпа молитва, а по-скоро следвайки законите на емпиричната наука. По подобен начин, който искрено и сериозно използва духовните закони на науката, автоматично ще намери Бог до себе си. Време е човечеството да отвори духовните си очи и да осъзнае, че намирането на Бог изисква непоколебима ревност и щателно спазване на Неговите закони.

Различните народи са се специализирали в различни изкуства и науки. Индия е усвоила научното изкуство на познаването на Бога, но въпреки този факт, дори в

Индия има много шарлатани и затова е необходимо да се прави разлика между фалшификати и истински.

Трябва да се постигне баланс между духовното знание и естествените науки. Без този баланс, отделните хора и народите ще се спъват сред мизерия и разрушение. Ако лидерите на съвременния свят бяха духовно просветени и работеха заедно, те биха могли да премахнат войната и бедността от земята в рамките на няколко години. Духовното осъзнаване означава разпознаване на божественото присъствие в себе си и във всички други живи същества. Само това осъзнаване може да спаси света и без него не виждам надежда за мир. Нека човечеството започне от себе си. Времето е твърде ценно, за да се губи. Дългът ни задължава да направим своята част в установяването на Божието царство на земята.

Мнозина се колебаят да търсят Бога, страхувайки се, че животът ще стане мрачен и скучен, лишен от красота и радост. Но точно обратното е вярно! Чистото щастие, което тези, които истински познават Бога, намират в свършена хармония с Него, е отвъд думите. Аз съм в състояние на духовна радост денем и нощем. Тази радост е Бог, а познаването на Него означава да обгърнеш всички скърби и да ги погребеш без съжаление.

Бог не иска от човека да бъде мрачен, навъсен, пуст или намръщен. Това не е правилното разбиране за Бога, нито е правилният начин да спечелим Неговата благосклонност. Колкото повече мир изпитва човек, толкова повече може да усети божественото присъствие. Колкото по-голямо е щастието му, толкова повече той е в хармония с Бога. Тези, които познават

Бога, са щастливи, защото Бог е източникът на най-голямата радост.

Хората се опитват да намерят щастие в алкохола, секса и парите, но страниците на историята са пълни с истории за техните разбити надежди и неосъществени мечти.

Времето, прекарано в медитация, направи живота ми невероятно ползотворен. Хиляда бутилки вино не можеха да създадат екстаза, който изпитах чрез медитация. В тази радост се крие божественото напътствие и мъдрост. Когато човек е в хармония с Бога, дори и неволно да сгреша, той ще знае как да поправи грешката си, а ако изрази неразумно мнение, Бог с любов ще го напътства и поправя.

Стига чакане! Всеки, който чува или чете тези думи, знае, че говоря истината. Ако можех да покажа всички сили, които Бог ми е дал, хората щяха да се стичат към мен не от любов към Бога, а заради чудеса. Но аз нямам желание за такъв повърхностен ученик. Те трябва да бъдат привлечени не от силата, а от любовта към Бога и това е моята цел в живота.

Ако не бях познал Бог, нямаше да говоря по този начин. Всеки може да Го познае, ако желае. Не се опитвам да спечеля хората, като се обръщам към емоциите им, а по-скоро говоря на умовете им, като се обръщам към тяхната логика и проникателност. Сляпата вяра е безполезна. Човек трябва да активира способността си за разбиране, която Бог му е дал, и да не приема нещата за чиста монета. Вместо това, той трябва да разбере причините, следствията и логиката зад своите духовни наклонности и практики. Ако имах хиляда усти, щях да ги използвам всичките, за да говоря

за Бог и важността да се обърнем към Него и да Го познаем.

Човек не знае какво губи, като губи познанието за Бога, защото никога не Го е познавал истински! И щом се свърже с Него, никоя земна сила не може да го отблъсне. Единственото ми желание е да дам на искрените търсачи поглед към Бога, защото виждането на Неговата светлина и преживяването на Неговото блаженство е по-ценно от всички съкровища и слава на света. Познаването на Бога надминава всяко земно удоволствие. И когато човек намери съкровището на съкровищата, всички желания на сърцето му ще бъдат изпълнени. Наистина, Бог е изпълнил всичките ми желания, мечти и желания.

Сега не се стремя към неща, защото те постоянно идват на пътя ми. Когато Бог ти се даде, Той ще изпълни всичките ти желания. Тогава няма да е нужно да искаш нищо, защото всичко, което искаш, ще бъде в обсега ти. Но първо, трябва да докажем на Бог, че Го искаме повече от всички дарове, които Той ни дава.

Бог ни зове и иска да се обърнем към Него. Великите учители са пионери, чиито стъпки, ако бъдат следвани, ще ни позволят да се възползваме от техните знания и опит, което ще ни улесни да определим целта си и да достигнем безопасност. Точно както човек може да стане велик учен, като се учи от велик учен, така и търсещият може да стане едно от най-великите духовни същества, като придобие знания и мъдрост от учител, който притежава божествено знание.

Парче въглища нито приема, нито отразява слънчева светлина, но диамантът я приема. По подобен начин умовете, закоравели от съмнение, негативизъм и духовна апатия, не могат да приемат божествена

светлина. Умовете, подобни на диаманти, обаче, изпълнени с искреност, вяра, постоянство и истинска решителност, могат да приемат светлината на божественото съзнание и да отразяват свещената мъдрост.

За повечето хора религията е просто семейна традиция, социална облага или обичай, свързан с морала и етиката. Те нямат истинско разбиране за същността и значението на религията.

Тези, които не търсят Бог като крайна необходимост в живота, не разбират смисъла на религията. Защо всички хора се стремят към пари? Защото ги смятат за съществени за своя комфорт и благополучие. Те нямат нужда никой да ги учи на тази самоочевидна истина, защото я знаят отлично. Защо тогава повечето хора не разбират необходимостта от познаване на Бог? Защото им липсва правилната проникателност. Видях в ранния си живот, че теологичните отговори на определени въпроси не могат да донесат пълно удовлетворение на душата, освен ако техните истини не бъдат проверени чрез пряко познание и опит.

Например, когато загубих майка си в ранна възраст и другите ми близки починаха един след друг, в мен се роди тих бунт срещу живота и никой не можеше да ме утеши или да ми обясни реалностите на живота и смъртта. Накрая реших, че ще намеря отговора сам чрез собствените си усилия. И си дадох следния обет: „Няма да приема нищо сляпо, а ще намеря отговора от Създателя и Господаря на тази вселена.“

Директно помолих Бог да ми обясни мистериите на живота, които никой друг не можеше да ми обясни

Чудех се защо някои хора се раждат бедни, а други богати, някои слепи, а други здрави, докато трети не могат да разрешат тази мистерия, която сякаш противоречи на Божията справедливост и милост. Накрая Бог ме насочи към някои просветлени духовни учители, които бяха постигнали състояние на божествено единство и намериха задоволителни отговори на мистериите на живота чрез своето вътрешно знание. Там получих задоволителни отговори на всичките си въпроси и убедителни обяснения на всичките си запитвания.

В този свят има много религиозни екстремисти. Някои притежават само емоционално разбиране за религията и когато емоциите им са манипулирани, те изпадат в религиозна истерия. Но емоционалният плам прекъсва връзката на човек с Бога и замъглява духовното му прозрение.

Емоционалните хора винаги се нуждаят от нещо, което да разпали чувствата им и да разпали духовните им страсти. Когато говорите логично и рационално, те губят желание да продължат разговора и намират думите ви за монотонни и скучни. Но манипулирането на емоциите на другите е форма на измама, обида към интелигентността на хората и скриване на духовни истини от тях.

В същото време има и религиозни екстремисти с интелектуални убеждения, които обичат да се задълбочават в различни теологични или философски изследвания, заблуждавайки се, че притежават по-висока степен на свещено знание от това на емоционално мотивираните. Но интелектуалната стимулация е друга форма на „притъпяване“ или друг вид умствена измама, която всъщност не предоставя на

търсещия това, което иска, а просто успява да разпали емоциите му и да раздвижи чувствата му.

Религиозните фанатици нямат дълбоко разбиране за религията; те често повтарят като папагал неща, които не са схванали истински и чието въздействие върху живота им не са преживели. Ако им зададете духовен въпрос, те бързат да цитират пословици или стихове, очаквайки да спрете дотук, защото им липсва способността за спокоен, целенасочен и логичен диалог. Не е преувеличено да се каже, че те са просто празни духовни рупори и общуването с тях е безсмислено, защото са убедени, че знаят всичко от началото до края, от А до Я.

Религиозните фанатици са сигурни, че ако не вярваш по някакъв начин, съдбата ти е унищожение.

Един знаещ учител не преподава по този начин. Той представя мнението си и подкрепя аргументите си с доказателства. Религията трябва да задоволява духовните ни копнежи и да изпълнява желанията ни не с думи, а с неопровержими доказателства. Никога не съм искал да бъда толкова сковаен, че да не мога да използвам ума си и да активирам прозрението си. Когато срещнах моя учител, Шри Юктешвар, той ми каза:

„Има много учители, които ще ви помолят да вярвате, след като са заслепили ума ви и са ви наредили да следвате тяхната логика и нищо друго. Но аз искам да държите очите на ума си отворени и освен това ще ви отворя още едно око – окото на мъдростта.“

Шри Юкцувар ми даде учение, чиято истина мога да разбера сам. Ето защо съм поел по този път, от който никой не може да ме отклони или да ме отклони.

Друга крайност е либералният либертарианец, който следва всичко и не се придържа към нищо!

Тъй като се смята за човек с отворено и широко скроен ум, той казва: „Всички духовни пътища са добри, така че няма да бъда обвързан от нито един от тях.“ Но с цялото ми уважение към всички духовни пътища и религиозни вярвания, човек не бива да бъде духовна пеперуда, която постоянно се движи и лети във всяка посока.

Фалшивият либерализъм и слепият фанатизъм трябва да се избягват, а вместо това трябва да се възприеме мъдростта, за да се постигне успех в духовните начинания и да се намери смисълът на живота.

Всяко усилие, което човек полага за Бога, ще бъде забелязано от Него. Но ако човек не следва път към Бога, основан на здрав разум, духовният му напредък ще бъде бавен. Искрените търсачи ще придобият известно знание, но тези, които сляпо вярват и се молят механично, могат да прекарат много прераждания, преди да достигнат Бога.

Търсете, докато намерите пътя, който отговаря на вашите емоционални и интелектуални наклонности, и упорствайте в този път. Внимателно проверявайте всичко, което четете и научавате, и не приемайте никой учител или учение, без да ги подложите на изпитание.

Бижутерът може да различи истинските от фалшивите бижута. По подобен начин истинският духовен учител може да различи искрените търсачи от просто любопитните хора. Някои получават духовни учения, но не успяват да ги приложат в живота си. Истинската полза от всяко духовно наставление обаче

се крие в усвояването на неговия дух и прилагането на практическите му аспекти в ежедневието. Говоренето за храна или просто виждането ѝ не задоволява глада. Гладният човек трябва да яде, докато се насити. Както се казва: „Който яде със зъби, си носи полза“.

Духовните търсачи първо трябва да бъдат научени да познават Бога. Фокусирането върху парите или здравето на първо място е разсейване от целта. Вярно е, че всичко идва от Бога, но тези, които преследват други неща на първо място, ще усетят ограниченията на тези неща, дори и да са най-богатите и най-здравите. Опитният и знаещ духовен учител познава и обича Бога и желанието му за Бога надминава всички други желания.

Един проповедник се опита да ме убеди да приема духовното му напътствие, обещавайки ми в резултат на това голям брой последователи. Но предложението му не ме привлече, защото единствената ми цел е Бог, а не да трупам последователи. Истинските учители винаги ще се опитват да ви внушат желание да познавате Бог; те никога няма да ви доведат в задънена улица.

Основният стълб на религията е хармонията с Бога. Местата за поклонение не трябва да се превръщат в места за забавление, танци, прожекции на филми или чести социални събирания. Тези развлекателни дейности отклоняват хората от Бога. Развлеченията трябва да се държат извън местата за поклонение, които хората трябва да посещават само с една цел: да се свържат с Бога. Усещането за божествено присъствие в местата за поклонение е основната цел на посещението на тези свети места и свещени места. Това е, в което съм вярвал с цялото си сърце и по което съм живял.

Ако ви разкажа за един чуден плод, който открих, и ви го описвам старателно всеки ден в продължение на цяла година, без дори да ви дам да го опитате, няма да сте достатъчно убедени в неговата стойност. По подобен начин, самото слушане на проповеди и лекции за истината не може да задоволи глада на душата. Тези, които се задоволяват със слушане, без да се стремят да познаят Бога, постигат само фалшиво удовлетворение. Човек трябва да изпитва дълбок глад за Бога, търсейки Го усърдно и искрено. Целта на религиозните лекции, проповеди и доклади е да събудят нарастващ духовен копнеж за Бога в душата.

От време на време срещам някого, в когото усещам копнеж за Бог. Но познаването на Бог е много по-велико от това! Търсещият, който истински познава Бог, понякога вижда цялата вселена, изпълнена с Неговата светлина – какво невероятно и чудесно преживяване! Но това не може да се случи за една нощ. Познаването на Бог изисква дълга и последователна практика на онези духовни пътища и методи, които водят до познание за Божественото.

Желанието за щастие е най-силното от всички желания. Истинското и трайно щастие се намира само в Бог. Когато откриеш Неговото присъствие, се изпълваш с огромна радост, радост, която не можеш да намериш никъде другаде или в нищо друго. Моят учител, Шри Юктишвар, ми каза:

Когато радостта ви от съзерцанието и духовната хармония надминава всички други радости, вие сте намерили Бога. Ако ви беше даден целият свят, нямаше да знаете как да се справите с него; щяхте да се чувствате обременени и постоянно тревожни за всичко. Ако познавахте живота на крале, президенти, принцове

и светски знаменитости, щяхте да откриете, че те са неспокойни и негодуващи, блъскани от вълни от проблеми и блъскани от ветрове на тревоги отвсякъде. Те прекарваха дните си като марионетки в ръцете на съдбата. Но този, който е съединен със Светлината на света, е истински щастлив човек. Дори и да не притежава нищо, той притежава всичко, защото притежава щастие. Този, който е съединен с Бога, не се страхува от нищо, защото Бог обитава в сърцето му, а сърце, в което обитава Бог, е свободно от страх и тревога.

Всички места за поклонение служат на някаква цел и затова ги обичам всички. Когато се превърнат в места за истинско общение с Бога, те изпълняват своята възвишена мисия. Тези места трябва да са като кошери, пълни с меда на Божието познание, и в това се крие тяхната важност и ценност. Бог обича искрени сърца, които са изцяло отдадени на Него, и Той ще посети тези сърца, дори ако собствениците им се покланят на открито под открито небе. Когато хората се събират, за да се покланят, те трябва да го правят от любов към Бога и желание да усетят Неговото присъствие. Искрено търсещите са недоволни от догматизма, сковаността и богословската арогантност. Това, което е важно за тях, е ефективен начин да се свържат с Бога и да го достигнат.

Когато човек обича Бога с цялото си същество, всичките му действия ще бъдат основани на истината и любовта му към Бога няма да му позволи да експлоатира или подвежда хората за собствените си егоистични интереси.

Без значение колко дълбока е тъмнината, светлината я разсейва, когато е запалена. Ако запалим

лампата на божествената любов в себе си, тъмнината на невежеството ще изчезне. Науката за духовната йога помага на търсещия да съсредоточи ума си върху Бога и да насочи любовта на сърцето си към Него. Тя предлага и доказан, научен метод, който позволява на търсещия да постигне свещената хармония, необходима за пълна любов към Бога.

Бог ни е дал способността да обичаме семейството и приятелите си и ние трябва да използваме тази способност, за да Го обичаме, както обичаме най-скъпите си хора на тази земя. Човек трябва да може да каже: „Обичам Те, Господи, както баща обича сина си, както любящ обича любимия си, както приятел обича приятеля си. Обичам Те, защото Ти си източникът на цялата любов и на всичко добро в съществуването и защото Ти си мой баща, моята майка, мой приятел, мой господар, мой любим и всичко съществуващо за мен.“

Когато човек истински обича Бога от сърце, той чувства тази любов към Него денем и нощем.

Много хора те наричат „най-скъпият ми“ или „най-близкият ми приятел“ днес, само за да те изоставят утре по една или друга причина. Това не е любов. Тези, чиито сърца са изпълнени с Бог, не могат да навредят на никого. Когато обичаш Бог безусловно, Той изпълва сърцето ти с чистата Си любов към всички. Тази любов е отвъд силата на човешкия език да я опише.

Човек не може да обича Бог с цялото си сърце, освен ако не познае себе си. Това себепознание понякога се случва несъзнателно по време на дълбок сън, когато човек е наясно със собственото си същество като дух. Но може да се постигне и чрез медитация. Когато човек познае себе си като дух, той е открил Божието присъствие в себе си. Отражението на луната

не се вижда ясно в мътна или развълнувана вода, но когато повърхността на водата е спокойна и бистра, образът на луната се вижда перфектно. Това важи и за ума: когато умът е в мир, ясно виждате лунното лице на душата си, защото душите са отражения на Бог. Когато извличаме – чрез медитация – бурните мисли от езерото на ума, ние възприемаме себе си като чисто отражение на божествения дух и осъзнаваме, че душата и Бог са едно цяло.

Йога ни учи също да черпим енергия и съзнание от тялото и да ги насочваме към техния източник, който е Бог. Тя ни учи също да регулираме и трансформираме жизнената сила от физическо съзнание в божествено съзнание.

Когато човек се моли на Бог, умът и фокусът му трябва да бъдат изцяло върху Него, без да мисли за нищо друго през тези моменти. Бог знае нашите мисли и ние трябва да държим ума си върху Него по време на медитация и молитва. Ако мислите ни започнат да се скитат – което е тяхната природа – трябва да ги върнем към фокус и съзерцание многократно. Когато се моля на Бог, умът ми се фиксира върху Него. Ако култивирате тази тиха сила на фокус, ще откриете, че един ден, независимо колко сте заети, дните и нощите ще минават с ума ви, погълнат от Бог.

Трябва също така искрено да обичаме другите. Обикновеният човек е неспособен на този вид любов, защото е ограничен в собственото си малко его и затова все още не е осъзнал, че Бог обитава в него и във всички други същества. Обичам хората и се отнасям към тях еднакво, защото всички те са духовни отражения на Бог. Не мога да смятам никого за непознат, защото знам, че всички ние сме част от един божествен дух. Когато

схванете истинското значение на религията, което е познаването на Бог, ще осъзнаете, че Той е вашето висше аз и че Той съществува еднакво и безпристрастно във цялото си творение. Тогава ще можете да обичате всички като вашето висше аз.

Не се стремя да привличам последователи, защото това не е целта ми в живота. Няма значение за мен дали стотици или хиляди посещават лекциите ми или местата остават празни. Всъщност предпочитам шепа искрени вярващи пред стотици любопитни, но неискрени. Единствената ми цел е да помогна на хората да опознаят себе си. Когато хората осъзнаят, че познаването на Бога е свещен дълг и духовна привилегия, ще станем свидетели на нова зора на тази земя. Книги, проповеди и лекции вече няма да са достатъчни, за да задоволят търсеция, който наистина копнее да почувства Божието присъствие. Но когато схванат истината, ще познаят живота такъв, какъвто е наистина.

Трябва да прилагаме истините, които чуваме и четем, така че те да не останат просто идеи, а да се превърнат в твърди убеждения. Четенето на Светото писание трябва да събуди у духовно търсеция желание да познае Бога. Но няма заместител на дълбокото съзерцание, за да се постигне тази благородна цел.

Това, което наистина е необходимо, е духовно преживяване. Само божествената хармония може да разсее дълбоката скука, която произтича от липсата на цел в живота. Духовното преживяване е определена реалност и може да бъде постигнато чрез ежедневно, съзерцателно размишление. Възможно е да познаете Бог чрез медитация. И когато изпитате Неговото присъствие, съмненията ще изчезнат, облакът от

невежество ще се разсее и ще почувствате мир, който никога преди не сте познавали, защото божественният мир е несравним.

Време е хората сами да открият истината. Това, което ви казвам, можете да го откриете и вие, ако желаете. Тези учения може да изглеждат философски за някои, но тези, които ги прилагат, знаят тяхната стойност и жънат награди.

Моят учител ми казваше с всяко ново духовно учение, което получавах от него: „Трябва да знаеш тази истина.“ И аз я знаех!

Когато намерих своя учител и открих този път, от собствен опит се уверих, че това е правилен път, който води към познанието на Бога и истината, и затова посветих целия си живот на него и на служене на човечеството.

Мир на теб, където и да си в необятния Божи свят

Проблясъци на духовно познание

Учителят казал на ученик, който търсел неговото
:напътствие по духовния път

Не копнейте за признанието на хората за вас и
вашите духовни постижения, а търсете само Бога

Когато осъзнаете, че има мир във вас, ще осъзнаете,
.че има мир и хармония във всичко добро в творението

Ще Го видите в красотата на природата, ще
почувствате Неговото присъствие в истинско

приятелство и ще изпитате Неговите благословии в
благородни стремежи и почтени намерения, свободни от
егоистични цели. Ще усетите Неговото присъствие зад
.воалите на спокойствието

И във всички прекрасни неща

Почукай силно на вратата и завесата ще се вдигне и
ще видиш най-славното лице в целия му блясък и
.великолепие

Ако обичаш Бога, ще усетиш Неговата любов и нищо
друго няма да може да те заблуди. Материалните
.преживявания ще те изкушават

Защото не си вкусил духовно щастие. Когато го
.направиш, ще разбереш разликата

Бъдете свободни да избирате. Не позволявайте на
нищо да ви ограничава и не позволявайте на никого да
.ви контролира или да се намесва в щастието ви

Твоето „аз“ е отделна част от космическото цяло и
ти трябва да откриеш това съвършено цяло, за да
изпиташ блажено съзнание и да вкусиш насладите на
.божествената любов

Изваждайки любовта от подземията на омразата и
негодуванието

Молим Те, Господи, да осветиш душите ни със
светлината Си

И обсипи любимите си и онези, които търсят твоята
помощ, с изобилните си благословии

И нека Той държи призраците на войната,
насилието и смъртта далеч от нас

И ни вдъхновяват да направим мира наша цел

И любовта е нашето осигуряване
Нашата цел е освобождаване от ограничителни
ограничения

* * *

Ако човек се стреми само да трупа пари и да
задоволява телесни желания
Печалбите, които той постига, са оскъдни и
незначителни
Защото ще дойде денят, в който той ще остави зад
гърба си всички земни придобивки
Но ако той се обогати чрез Бога
Той ще бъде по-богат от всички царе и богати хора
на земята
Тези благословени съкровища са притежание на
онези, които обичат Бога
Тези, които не са доволни от нищо друго освен
богатството на душата
Докато работят за развиване на духовните си
наклонности
И да подхранват копнежа си по източника на
живота си
И възкресението на любовта от дълбините на
омразата и злобата
Те издигат съзнанието си над тесните светски
съображения
Към хоризонтите на свободата, мира, светлината и
радостта

Те осъзнават безграничния си простор
Те преживяват обновени възприятия и знания
И докато сеят семената на добрите мисли и дела
В пространствата на тяхното съзнание
Техните прозрения са отворени
И когнитивните им способности се активират
Филамсън, тяхната истинска същност
Те намират Божието царство в себе си
Молим Всемогъщия Бог да ни напътства, за да
можем да се обновим
И ние изваждаме духовното си същество от
подземиата на мрака
Към пространствата на свободата, спокойствието и
светлините на знанието
Пресните плодове и зеленчуци са жизненоважни
хранителни вещества
От лекция за храненето
.Доставено в Енсинитас, Калифорния - юни 1940 г
Месният протеин не е единственият жизненоважен
източник на енергия
Някои от минералните соли, които се намират в
суровите зеленчуци и плодове, също са важни
.източници
Въпреки че голяма част от месото осигурява
значително количество енергия, ако месото доминира в
диетата за продължителен период от време, то ще

престане да осигурява тази енергия. Освен това, прекомерният прием на протеини може да доведе до протеинова токсичност, източник на умора и заболявания. Накратко, твърде много протеини са също .толкова вредни, колкото и твърде малкото

Ако искате да се отървете от умората, едно от средствата се крие в правилното хранене. Месото може да осигури временна енергия, но то внася много токсини в тялото. Консумацията на повече сурови, несготвени храни ще намали чувството на изтощение и ще ви даде .усещане за енергия

Соковете осигуряват значителен енергиен тласък, но целите плодове и зеленчуци предлагат далеч по-голяма хранителна стойност. Някои хора обаче просто не искат да отделят време за консумацията им в тази .форма

Храносмилателната система извлича химични вещества и ги разпределя до подходящи типове клетки .в тялото

Тялото е съставено от множество химични елементи и храната трябва да попълва дефицитите в тези .елементи ежедневно

Ежедневната храна трябва да включва достатъчни количества протеини, витамини, минерали, някои мазнини и масла, както и подходящо количество естествени въглехидрати, като същевременно се минимизират рафинираните нишестета и рафинираната .захар, доколкото е възможно

Чудесен източник на енергия е смес от портокалов сок и смлени бадеми, тъй като бадемите се усвояват по-добре, когато се смесят с портокалов сок

Важно е също да пиете много течности. Ако нямате
налична качествена вода, пресният плодов сок,
кокосовата вода и динята са отлични добавки и
.частични заместители на чистата вода

В бъдеще хората ще консумират плодови и
зеленчукови сокове по-често поради ползите за
.здравето, които тези сокове осигуряват

И комплексите за малоценност, и комплексите за
.превъзходство са лоши

Комплексът за малоценност е също толкова лош,
колкото и комплексът за превъзходство, защото човек,
който се чувства по-нисш, няма да може да покаже
.превъзходството, което е в него

Човекът, бидейки духовен, е надарен със свещена
искра и е погрешно и погрешно да се мисли, че е низш
или че е над всички и да се държи като някой, който
.няма достойнство или произход

Когато човек проявява гордост, гъстата сянка на
гордостта замъглява Божиата светлина в душата му

Следователно и двата възела трябва да се избягват
.заедно, защото и двата са пречки за духовния напредък

Нека почувстваме, че Бог е с нас, вдъхновява ни и
.ни води, и че Той е най-голямата любов в живота ни

Тези, които познават Бога, чувстват, че са слуги на
всички и не мислят, че са по-добри от другите

Комплексът за малоценност се свързва с хора със
слаби идеи и слабо подсъзнание, докато комплексът за
превъзходство се ражда от омразна гордост и фалшива
.арогантност

И двата възела са разрушителни за духовния растеж и се основават на илюзия и пренебрегване на истината, а не на здраво разбиране и правилна .преценка

Самочувствието трябва да се култивира чрез преодоляване на наследени човешки слабости. Тези, които го желаят, трябва да се стремят да изпитат неговата сладост чрез осезаеми постижения в живота си, като по този начин се освободят от комплексите за .малоценност и арогантност, с Божията помощ

Тайната и източникът на жизненост

Тялото се нуждае от няколко часа, за да преобразува храната в енергия, но всичко, което стимулира и активира волята, генерира незабавна .енергия

Силата на волята черпи жизненост от клетките на тялото и от енергийния резервоар на мозъка, където се .съхранява енергията, извлечена от храната

Волята също така привлича нова активност от .космическия източник в тялото чрез гръбначния мозък

Следователно, тайната на жизнеността се крие в запазването на енергията, която човек има, и внасянето .на нова енергия в тялото чрез сила на волята

?Как се прави това

Първо, човек трябва да действа доброволно и с желание. Ако има нещо, което си струва да се направи, .то трябва да се прави доброволно и по избор

Когато работите с желание, имате по-голямо количество енергия, защото не само черпите енергия от

нервите в мозъка, но и привличате голям поток от
.космическа енергия в тялото

Жена, която приготвя вкусна храна за любимия си, е
.изпълнена с щастие и жизненост

Но ако е принудена да готви против волята си, тя се
.чувства уморена от самото начало

Следователно, волята носи енергия

:кратък разказ

Веднъж разговарях с приятел за светци. Моят
приятел беше брокер и не споделяше моя ентусиазъм.

Вместо това каза: „Всички, които наричаш светци,
всъщност са шарлатани, които не познават Бог.“ Не
спорих с него, а смених темата и започнахме да говорим
за брокерската професия. След като ми разказа много за
нея, аз нежно казах: „Знаеш ли, че няма нито един
надежден брокер, че всички те са лъжци?“ Той се
разяри и отвърна гневно: „А какво знаеш ти за
брокерите?“ Отговорих: „Точно това имах предвид. А
какво знаеш ти за светците?“ Той онемя. Продължих
спокойно и любезно: „Не знам нищо за брокерството, а
“.ти не знаеш нищо за светците

Ангели на енергията

Бог ни е създал като ангели на енергията

И ние ги поставихме във физически тела

Съсредоточихме цялото си внимание върху
крехките тела

И забравихме духовната душа, заредена с енергията
на космическия живот

Сега трябва да положим истинско усилие да се
концентрираме

За да си възвърнете чувството за пълна осъзнатост

Коренът на успеха се крие в нарастващото духовно
прозрение

Чрез което осъзнаваме нематериалната си природа

И че образът Божий пребивава в нас

Първото цвете в градината на духовността е
цветето на вярата и надеждата

Плодът обаче е действителното знание, придобито
.чрез самотестване

Бъдете оптимисти и знайте, че хубавите неща и
благословиите в живота ви очакват

Стига да работите с искреност и всеотдайност
Да възстановим изгубеното божествено наследство

Истински духовният човек е уравновесен човек
Някой, който се чувства доволен, радва се на добро
здраве и има нарастваща проникателност

Той притежава богатствата на душата и
съкровищата на мъдростта

Той е уверен, че божествената помощ идва

Без значение колко суров може да изглежда
животът и колко неблагоприятни са обстоятелствата

Лицето на Бог ни се разкрива в красотата на
природата

И гласът му ни говори чрез нежни, изискани
мелодии

И от сладките, нежни гласове на влюбените

И чрез звучния глас на дълга

Стимулът, който ни тласка към доброта и мир

Щастието и знанието са гласът на Бог

Което ни зове да се върнем в благословения дом

Дом на спокойствие и душевен мир

И да се наслаждавам на сладкото му присъствие

И неговата несравнима, превъзходна красота

Светът е невероятно измамен и ние трябва да
подхождаме към него като такъв. Ако първо не
преодолеем неговите измами и илюзии, няма да можем
.да помогнем на никого друг

Трябва да помним, че в уединението на
фокусирания ум се крие фабриката на всички велики
постижения. И в тази чудна фабрика ние трябва
непрекъснато да втъкаваме моделите на нашата воля,
за да преодолеем или ефективно да се справим с всички
.неблагоприятни обстоятелства

Волята трябва да бъде постоянно тренирана и
упражнявана

Човек има много възможности да работи в тази
земна фабрика, стига да не си губи времето и да не
.пилее енергията си напразно

През нощта се отдръпвам от светските изисквания,
за да бъда със себе си

Далеч, далеч от света

Сам с волята си в духовното си уединение

Където насочвам мислите си в желаната от мен

посока

Взех решението дълбоко в себе си

Когато мотивирам волята си да се занимавам със
здравословни и полезни дейности, това ми създава
успех. По този начин съм използвал волята си
ефективно много пъти. Това обаче се постига само чрез
.последователно използване на волята

Какво прекрасно чувство ще изпитате, когато
можете да кажете и да утвърдите: „Моята воля,
заредена с божествена воля, ще постигне за мен това,
“!което желая

Ако човек стане самодоволен и повери всичко на
божествената воля, без да използва собствената си
воля, която Бог му е дал, той няма да получи резултата,
който търси

Божествената сила иска да ви помогне сама по себе

си

Трябва да прогоним от умовете си мисълта, че Бог,
със Своята мощ и свръхестествени сили, е далеч от нас
и скрит в далечните кътчета на небесата, и не трябва да
забравяме, че божествената воля стои зад нашата
човешка воля, но тази могъща сила, като океан,
преливащ от приливите и отливите си, няма да дойде,
освен ако умът не е отворен, а сърцето не е
.възприемчиво

Молитва

О, Вселенска Майко

Да бъдеш единственият пламък в сърцата ни

И да разсеем мрака на душите ни

И в сълзите ни от любов към теб

Отмийте любовта си към светските неща

И ние с удоволствие се съгласяваме с вас

Разсей тъгата и скърбите ни веднъж завинаги

Превърнете малките ни сърца в големи сърца

Побира цялото ви присъствие

И в огледалото на своята божествена природа

Нека видим себе си като съвършени и чисти

Нека пламъците на нашата любов към теб се

издигнат високо

Над пламъците на земните желания

Милиони изкушения се маскират като теб

И ни заблуждава постоянно

* * *

!Ела, о, чиста и съвършена божествена радост

Влез в храмовете на нашия копнеж по теб

Нека планетата бъде мирна

В нашите планини, в тъмните нощи на невежеството

Нека Той ни напътства и ни върне благополучно

!Към вашето безопасно и сигурно убежище

Шепот от Вечността

Първият четиристишие на Хаям

Преведено от Едуард Фицджералд и обяснено от
майстор Парамаханса

Славата на Омар Хаям на Запад се дължи на
превода на Фицджералд на неговите четиристишия от
средата на деветнадесети век, който се смята за най-
.добрия превод на английски език

Учителят Парамаханса смятал Омар Хаям за един от
великите мистици и човек с висока степен на
самопознание, който използвал символика, за да изрази
своя духовен и емпиричен опит, и че бил грубо
неразбран, и че изследователите не са се задълбочили
достатъчно дълбоко, за да разберат неговата духовна
.философия, която той е вложил в четиристишията

Събудете се! за утрото в купата на нощта

Хвърли Камъка, който изпраща звездите в полет

И ето! Ловецът от Изтока е хванал

Кулата на султана в примка от светлина

:Превод на арабски

Събуди се, защото утрото е хвърлило камък в съда
на нощта

Разпръсквайки звездите напълно

А ето го и ловецът от Изтока

Той превзе кулата на султана

С примка от светлина

:Обяснение и тълкуване

:Обяснение на значенията

Утро: Това е зората на пробуждането от илюзорното
.земно съществуване

Съдът на нощта: тъмнината на невежеството, която
затваря безсмъртната душа в тясното, ограничено
човешко съзнание

Камък: Духовно усъвършенстване

Звезди: Примамливият блясък на материалните
желания

Ловецът на Изтока: Могъщата източна мъдрост,
която унищожава остатъците от илюзии

Примка от светлина: сиянието на благословената
мъдрост, което разрушава потискащата тъмнина, която
затваря и оковава душата

:Тълкуване

:Вътрешната тишина шепне

Събудете се! Изоставете съня на невежеството,,
защото зоратана мъдростта е изгряла. Хвърлете
тъмния съд на непознатото с камъка на духовното
пречистване, за да го разбиете и да разпръснете
бледите, блестящи звезди на скучните материални
желания

Вижте светлината на източната мъдрост, ловецът и,,
разрушителят на илюзиите, защото тя е хванала
извисяващата се кула на духа с примка от светлина и е
разсеяла ограничаващата му материална тъмнина,
".разсейвайки я напълно

О, жители на града на илюзиите, оставете съня!,,
Защото се появи слънчевият лъч на духовното послание
“.на вътрешната мъдрост

Научете как да използвате твърдия камък на
духовното пречистване, за да разчупите тъмния съд на
невежеството и да изгоните от него желанието за
.временни материални удоволствия

Вземете урок от ловеца на мъдрост, който,,
непрестанно търси души, копнеещи за светлина и
търсещи истина, за да ги обгърне с аура на славно
“.великолепие, блясъка на вечната свобода

Завръщането на блудния син

Веднъж, преди много години, видях един от моите
ученици да върви в обратната посока

Осъзнавайки неизбежните последици от действията
му, се опитах да го убедя, използвайки всички логични
средства, да се откаже от начина си на действие, но
.открих, че не мога да му помогна

Защото е възнамерявал да продължи по пътя на
злото

:Накрая си казах

“.Щом иска това, ще го оставя на мира,,

Но любовта и загрижеността ми към него бързо се
върнаха, затова седнах под смокиново дърво и започнах
да си го представям

С пламенен ентусиазъм, аз непрекъснато му
:изпращах следното интелектуално послание

Бог ме помоли да те помоля да промениш,,
решението си за това, което възнамеряваш да
„направиш

Вечерта силно интуитивно чувство, което усетих в
тялото и ума си, ме накара да повярвам, че той наистина
.се връща

Изведнъж се появил „блудният син“, след като се
:върнал у дома, той ги поздравил с поклон и казал

По цял ден, където и да отивах и каквото и да,,
“?правех, виждах лицето ти. Какво означава това

Отговорих: „Бог те зове чрез мен. Това беше
“.Неговият зов, не моят

Желанието ми не беше мотивирано от егоизъм, но
.бях решен да не си тръгвам

Това място ще остане отворено до вашето
.завръщане

Този тип дизайн може да доведе до огромни
!промения. Това е наистина невероятна сила

Когато определите курса си и решите да
продължите по него, трябва да активирате волята си и
да положите практически усилия и тогава ще откриете,
че всички елементи на успеха ще дойдат при вас
.откъдето знаете и откъдето не знаете

В твоята воля, заредена с божествена енергия, се
крие отговорът на молитвите ти

Когато използваш тази воля, отваряш прозореца,
.през който получаваш отговор на молитвите си

Това е моят собствен опит. В миналото се опитвах
да правя някои неща, само за да изпитам волята си, но

сега не го правя, защото знам резултата предварително:
всичко, което искам, се постига благодарение на
.Всемогъщия Бог

“От книгата „Крайната цел на човека
Нека направим Бога пастир на душите си
И божествената светлина е разузнавачът
По тъмните пътеки на живота
Той е пътеводната светлина в нощите на объркване
И слънцето на сигурността в часовете на будност
И пътеводната звезда в морето от тъмнина на
земното съществуване
Нека помолим за Неговата помощ и потърсим
Неговото вдъхновение
Защото светът ще продължи своите възходи и
падения
Събитията му са бурни като бушуващи вълни
?Откъде ще получим насоки
Не е в нашите непостоянни, предубедени навици
Нито от нашата среда, подложена на влияния
Нито от нашите страни, нито от нашия свят
По-скоро това е гласът на водещата истина
Извиращ от дълбините на душата
Във всеки момент мисля само за Бог
Предадох му душата си

Поверих му сърцето си
Насочих любовта и копнежа си към него
Не бива да се доверяваме на нищо повече от на Бог
И че трябва да се доверяваме на онези, които ще
разкрият Неговата светлина
Тази светлина е моят водач
Това е моята мъдрост и моята любов
Непобедимата сила
И истината, която не може да бъде надмината
Сега и завинаги

Има хора, които са толкова крайни в мисленето си,
че вярват, че за да успеят в живота, трябва да работят
.като машина, без да спират

От друга страна, има хора, които са не по-малко
крайни от тях, тъй като щом започнат да се интересуват
от духовни въпроси, губят желание за всичко останало,
.а това е погрешна позиция

Те вярват например, че няма нужда да се прави
нищо, което изисква интензивна концентрация и
физически усилия, и съветват аскетизъм и отказ от
всички материални неща. Но това отношение прикрива
.интелектуалната стагнация

Под прикритието на фалшива духовност

Открих, че великите учители са много
заинтересовани от света, но без никаква привързаност
към него. Когато на моя учител се подаряваше нещо
красиво, той се грижеше за него и го защитаваше, но
ако се счупеше или повреди, се смееше и казваше:

„Интересът ми към него приключи, защото заемаше
твърде много от вниманието ми.“ Той беше откъснат,
.защото не беше привързан

Чувствам се по същия начин - ценя това, което Бог
.ми дава, но не ми липсва, ако го загубя

Веднъж някой ми подари красиво палто с шапка, и
то скъп комплект. С удоволствие се грижех за него и го
предпазвах от скъсване и цапане, докато не ми писна и
„!не си казах: „О, Боже, не ми трябва тези проблеми

Един ден отидох в една зала в Лос Анджелис, за да
изнеса лекция, и веднага щом пристигнах и започнах да
свалям палтото си, чух божествения глас да казва:
„Вземи със себе си всички неща, които са в джобовете
.на палтото.“ Така и направих

След лекцията се върнах в склада за палта и
открих, че палтото - нека Бог те пази - е изчезнало

Бях много разстроен от това, затова някой каза: „Не
се разстройвай, ще ти купим друго палто.“ Казах: „Не
съм разстроен, защото загубих палтото, а защото
човекът, който го взе, не е взел и шапката, която си
“.отива идеално с него

Не трябва да позволяваме на емоциите си да ни
контролират. Как може човек да бъде щастлив, ако
всичко, за което се интересува, са дрехите и другите му
?притежания

Това не означава да не носите чисти и спретнати
дрехи или да не чистите и подреждате къщата, а по-
скоро да не сте прекалено привързани или обсебени от
тези неща

Веднъж бях поканен на вечеря и всичко беше много
елегантно и добре аранжирано. Вечерята ми хареса
много, но домакините ни бяха изключително нервни,
страхувайки се, че всичко може да не мине по план и в
резултат на това развалиха атмосферата с
.безпокойството си

Тези, които са прекалено чувствителни, често
усещат тревожността и дискомфорта на другите. Защо
този страх и безпокойство? Трябва да направим всичко
възможно, след това да си починем и да оставим
другите да си починат. Трябва да позволим на нещата
да поемат по естествен път, без да ги насилваме, и
.тогава хората около нас също ще намерят мир

Парменидовите реколти

Зад човешката воля се крие божествената воля и
целта на неограничения поток от космическа енергия
Това е да покаже всичко, което е добро и полезно в
живота

Поради тази причина, който остане непоколебим и
последователен във висшата воля, ще бъде дарен успех
.с Божиата помощ

Волята е енергия и желание, насочени към
постигане на конкретна цел

Нищо не може да се направи без воля; всъщност
дори едно просто движение не може да се създаде в
ежедневието без използване на воля

Повечето хора правят несъществени неща и не
.насочват усилията си по конструктивен начин

Желанието е различно от волята, въпреки че
желанието може да действа като катализатор за волята

За да развие силата на волята, човек трябва преди
всичко да притежава решителност и да използва
.възприятие, проникателност и мъдрост

След това следва обучение и съзнателно използване
.на волята за постигане на желаната цел

Пътуването и усилията трябва да продължат,
докато целта бъде постигната

Когато човек реши да постигне благородна цел,
става неуместно да спре да се опитва

Или може да се поддаде на неблагоприятни
обстоятелства

Когато съзнанието е в хармония с висшата воля и
мисълта и волята са фокусирани върху определена идея
без прекъсване, силата на волята ще бъде наситена с
.безграничната и неизчерпаема космическа активност

Човешката воля, управлявана от невежество и
желания, носи болка и проблеми на своя притежател

За да вкусим истинското щастие, добрите желания
трябва да победят лошите, а волята трябва да бъде
насочена в правилната посока към източника на
.истината и началото на всичко добро в съществуването

Защо човек трябва да се въздържа от
лъжесвидетелстване? Защото лъжата поощрява
лицемерие и измама

Предателството е един от най-големите грехове в
очите на Бог. Да обвиняваш някого лъжливо за лична
изгода или от желание за отмъщение е форма на
лъжесвидетелстване. Ако всички следваха тази
.практика, сред хората щяха да царуват хаос и анархия

Слушането на лъжливи показания срещу друг човек
е одобрение на лъжесвидетеля и участие в неговото
срамно поведение, а това слушане и одобрение
неизбежно ще се превърне във вътрешен емоционален
конфликт, който разкъсва душевния мир и нарушава
.спокойствието на живота

Дори и да е временно оправдано, действието в
крайна сметка ще има силен обратен ефект и ще
създаде страдание и психологическа болка, които
.нарушават съзнанието и удрят съвестта

Завистта също има вредни и тежки последици, тъй
като носи лично страдание на завистливия човек,
защото мислите и чувствата, които човек освобождава,
.ще се върнат при него

Този, който дава любов и алтруизъм, ще получи в
замяна обич и алтруистично отношение, докато този,
който изпраща мисли за алчност, егоизъм и завист, ще
.си донесе тези неща в еднаква степен

?Защо човек не трябва да краде

Какъв би бил светът, ако всички живееха от кражба,
грабеж и изнудване? В такъв случай щяха да бъдат
извършени най-отвратителните и ужасни престъпления.
Щеше да има ожесточена борба за защита на
.собствеността и възстановяване на откраднати стоки

Кражбата е деяние, което противоречи на
социалните норми и лишава другите от техните права, и
следователно е против законите на съществуване, а
обществата не разполагат с подходящи съоръжения и
.ефективни методи за справяне с извършителите

Когато крадците са в затвора, старите им навици
могат да се вкоренят по-дълбоко и те могат да

придобият нови лоши навици, докато общуват с други престъпници. Ако това се случи, те ще бъдат в много по-лошо положение след освобождаването си, отколкото .преди да влязат в затвора

Молим Те, Господи, да ни благословиш, за да не чуваме зло, да не виждаме зло, да не говорим зло или да не дишаме зло

Ние не докосваме злото, нито го усещаме, нито го .мислим, нито го сънуваме

:Силите, които използваме всеки ден

Нашите сетивни възприятия

и нашите чувства -

и нашият интелект -

Всичко това е взето назаем от Бога и не можем да .живеем нито секунда без Него

Въпреки това, докато използваме Неговите дарове, ние не мислим за Него както би трябвало, нито Му отдаваме вниманието, което заслужава

По-скоро ние преследваме чувствени удоволствия и светски амбиции в пълно съответствие и пълна връзка с .материалния свят

Това е коренната причина за всичките ни болки и страдания

Бог ни е създал по Свой образ и затова не можем да познаем вкуса на истинското щастие, освен ако не открием Неговото присъствие в нас и не вкусим нектара .на Неговото блаженство в душите си

Нито пък можем да притежаваме благословената
сила, необходима ни, за да получим по воля това, от
.което се нуждаем ежедневно

Освен ако не осъзнаем, че Бог е източникът на тази
сила, трябва да се уповаваме на Него и да се обръщаме
.към Него

С благодарни сърца за всички благословии, които
Той ни изсипва в непрестанен поток

Ако сте благодарни, непременно ще ви умножа [в
благосклонност]

Когато сърцата ни преливат от благодарност към
Най-щедрия Дарител, те се превръщат в свещени
храмове за Неговото славно присъствие и това е най-
голямото постижение, което човек може да постигне,
защото целта на живота е човек да бъде в хармония със
.своя Създател, да се приближи до Него и да Го познае

Търсете първо царството Божие и Неговата правда}
{и всичко това ще ви се прибави

Като постоянно помним Бога и мислим с добро за
Него, ще осъзнаем, че Той е наш възлюбен, че ние сме
Неговите избраници и че имаме дял от Неговата
.щедрост

Царството на блаженството, любовта, светлината и
добротата

Когато размишляваме върху изобилните Божии
благословии, най-голямата от които е възможността да
използваме свободата на избор, за да следваме
правилния път, който води до съответствие с по-висши
цели и постигане на духовно щастие, всеки ден се
изпълва с обновена вътрешна радост и ние усещаме

благословен поток, който се влива в живота ни, така че благодарността изпълва сърцата ни и животът има вкус
.и смисъл

Човекът, който чрез съзерцателно мислене може да види божествения закон, действащ по мистериозен начин, никога не престава да хвали, благодари и да се смирява пред Този, на когото се дължи цялата любов,
.хвала и благодарност

Нека помним Бог, източникът на всичко добро в съществуването, и нека съчетаем спомена си с искрена
.любов, излъчваща се от дълбините на сърцата ни

Към Бога, от когото тече животът, любовта излъчва
и благословиите се изливат непрестанно

Нека си спомним с умиление всички онези, които запалиха свещ за човечеството, или посяха добри семена в почвата на света, или разпространяваха просветени идеи, или насърчаваха добри дела и
.благородно поведение

Нека отворим сърцата си за любовта, нека направим умовете си възприемчиви към просветляващи вдъхновения и нека помолим Бог за помощ и
.напътствие

В това, за което мислим и правим

Страхът отравя сърцето

Човешкият ум е огромен склад на енергия или
жизненоважна дейност

Тази дейност се използва постоянно при мускулните движения, функционирането на сърцето, белите дробове и диафрагмата, клетъчния метаболизъм,

химичните реакции в кръвта и функционирането на
.двигателните сетивни органи (нервите)

Освен това, голямо количество жизненоважна
.енергия се изразходва за мислене, емоции и воля

Страхът отслабва жизнената дейност и е един от
най-яростните врагове на активната воля

Страхът притиска и възпрепятства жизнената
активност, която обикновено тече редовно към нервите,
така че те изглеждат сякаш са парализирани, тялото
става мудно и жизнеността му намалява забележимо и
.значително (страхът е нервен блокер!)

Страхът не помага за премахване на причината за
страха. Той отслабва волята и подтиква мозъка да
изпрати сигнал за пречка към органите на тялото.
Страхът отравя сърцето, влошава храносмилането и
.причинява множество физически заболявания

Когато осъзнаването остане фокусирано върху Бог,
няма да се страхувате от нищо и ще можете да
.преодолеете всяко препятствие и пречка

Със смелост и вяра „Желание“ е желание, лишено
от енергия, докато „намерение“ е решимостта да се
направи нещо: да се изпълни желание или влечение. Но
„воля“ може да се изрази, като се каже: „Работя
.“неуморно, докато постигна това, което искам

Когато тренирате силата на волята си, можете да
освободите и насочите сили на жизнена активност,
вместо да желаете нещо, без да правите необходимото,
.за да го получите

Не трябва да губим надежда, а по-скоро да
осъзнаем, че Бог ни дава възможност след възможност

да подобрим обстоятелствата си, да издигнем идеите си
и да създадем нови и полезни неща за себе си и за
.другите в живота

Ако не сме доволни от начина си на живот, трябва
да проучим нови начини и методи, които ще ни дадат
известна степен на удовлетворение и психологически
.комфорт

Трябва да помислим как да направим нещо, което
ще подобри обстоятелствата ни и ще направи живота ни
смислен и полезен, и след това да го приложим на
.практика

Спешно необходима е промяна в съзнанието или
.модификация на неговия ход

Трябва да решим, че няма да позволим на
проблемите да ни засягат и да ни изваждат от
равновесие, и че няма да позволим на тревожните неща
да развалят живота ни, да завладеят чувствата ни и да
.разрушат атмосферата ни

И че няма да бъдем жертви на вредни навици и
вредни черти, а ще бъдем свободни и необуздани като
птици в небето

Няма нужда хората да остават неподвижни и
непроменящи се. Воалите на илюзията трябва да бъдат
свалени от същността на душата, за да може тя да
блести със своята чистота и сила, разкривайки
.благородния блясък, който Бог е дарил на човечеството

Бог благославя добрите усилия, основателните
амбиции и решимостта за успех

Зад живота ни стои силата на Върховния Дух, а зад
волята ни се крие космическият океан на Божествената
.Воля

Ние сме неразделна част от този безграничен океан.
Когато го достигнем и плуваме в него, нашето съзнание
.се разширява и ние усещаме своята необятност

Мисленето за това ни доближава до него, а
.размишляването върху него ни води до него

Непрекъснатото усилие да се хармонизираме с него
ни осигурява знания, решителност и енергия

Ежедневната подготовка на съзнанието носи
божествена любов и небесни благословии

То тече към нас без прекъсване и ни дарява щедър
дял от съкровищата на океана

Във всяко човешко същество скрито е божествено
.съзнание, което чака възможността да се изрази

И да се измъкнем от тясната и ограничителна изба
на егото

Точно както човек се събужда от смущаващ кошмар,
за да осъзнае, че видяното е било само сън, така и
божественото съзнание подтиква човек да се събуди от
кошмара на дрямката и объркването към ново
осъзнаване и здраво разбиране на смисъла и целта на
.живота

Ако искаме да изпитаме зората на духовното
пробуждане и да станем свидетели на светлините на
сигурността, трябва да се вслушаме във вътрешния си
.глас

Ние откликваме на неговия подтик. Трябва да
премахнем от пътя камъните на илюзията и скалите на
невежеството, които възпрепятстват напредъка на
.душата и спъват нейното движение

И нека почукаме с ръката на копнежа на вратата на
пробуждането от дрямката на апатията, за да можем да
вдишаме полъха на блаженството и да внесем небесно
електричество във всяка наша мисъл и всяко наше
.чувство

И всяко едно от нашите произведения

Молим Всемогъщия Бог да отвори прозорци на
осъзнатост в нашето съзнание, да ни изпълни със
светлината на мъдростта, да ни обгърне с любовта Си и
.да ни обгърне с вечното Си състрадание

Сред тези, които дойдоха при мен, имаше хора, на
които от самото начало казах, откровено, че мотивите
.им не са основателни и ги помолих да ги променят

На някои от тях не им хареса това, което казах, но
.други реагираха и се промениха към по-добро

Лицемерието не води до добър резултат и дори най-
мъдрите от мъдрите не могат да скрият това, което
.разкриват очите им

Цялата история на човек е написана в очите му

Ако искате да узнаете истинската природа на
някакого, помолете Бог да ви разкрие истинския характер
.на този човек

Тъй като не искаш да бъдеш измамен, ще усетиш
дълбоко в сърцето си истинската му природа и
.интуицията ти няма да сгреши

Когато говорим с нашия спътник, трябва да го
гледаме директно в очите и да говорим с увереност,
.сигурност и истина

Когато се ръкуваме с някого, трябва да му предадем
магнетизма на нашата любов и искреност и да се
.опитаме да му помогнем с каквото можем

Търсещият знание трябва да бъде позитивен и да
работи върху развиването на своя духовен магнетизъм;
тогава Бог ще му даде силата да помага на другите и да
.им предава благословени вибрации

Може да пътувам отвъд най-далечните планети и
звезди, но винаги ще бъда твой. Твоите последователи
може да идват и да си отиват, но аз ще те придружавам
и ще бъда твой завинаги. Може да бъда мятан от
вълните на безбройните превъплъщения и да се
чувствам самотен и уединен, но въпреки това винаги ще
.бъда твой

Светът, зает с твоите игри, може да те забрави, но
аз винаги ще те помня. Гласът ми може да заглъхне и
.може да се проваля

Но с думите на душата си ще прошепна: „Винаги ще
“бъда твой

Изпитания, болести и смърт може да ме разкъсат и
да изгорят тялото ми, но стига да има лъч надежда в
паметта ми

Погледни в умиращите ми очи, защото чрез тях ще
ти кажа: „Ще те обичам завинаги и винаги ще ти остана
“!верен

Казвам ви истината, че получих отговорите на
всичките си въпроси не от хората, а от Бога, източникът
.на всяка щедрост

И източникът на цялото знание във вселената

Той е единственото ми вдъхновение в живота и
когато говоря, го моля да зареди думите ми със своята
сила, истина, любов и светлина. Чувствам как вълни от
радост ме обгръщат, защото най-голямата му любов се
излива в душата като нежен бриз в горещи дни и
изливането ѝ продължава мощно ден и нощ, седмица
след седмица, година след година, така че не знаеш
.къде е краят

Хората си мислят, че се нуждаят от любов и
богатство от човешки източници, но зад всяка любов и
зад всяко богатство

Божествена любов, която не се променя, и духовно
богатство, което не може да се измери със земни
богатства. Всеки, който осъзнае, че Бог е източникът на
цялата любов, блаженство и благодат, ще го намери и
.ще бъде изключително щастлив с него

Бог дава на онези, които се надяват на Него, и на
онези, които

Той гледа към Него, а не към създанието

Той го освобождава от бедствия и трудности

И той държи злото далеч от пътя

В сърцето му живеем спокоен живот

И спокойните души го усещат

И когато имаме нужда от него, той идва на помощ

С докосване, което носи комфорт и радост
И добротата идва при нас като проливен дъжд
.Запасите му никога не спират през целия живот
!Благословен е Всемилостивият, колко е велик Той

Той винаги е наш, както и ние сме Негови

Върховни вдъхновения

О, Божествен Създател

О, Господи на Вселената

О, Ти, Който управляваш и движиш планетите,
звездите и галактиките

Вашето справедливо управление диктува
предоставянето на свободна воля и свобода на избор на
вашиите граждани, което ще им помогне да се развиват и
.да се доближат до вашите свещени принципи и идеали

Ти ни дари вечна свобода и ни засади семената на
универсалното съзнание. Но за съжаление, ние сме
оковали универсалното си съзнание зад решетките на
.егоизма, омразата, тесногърдието и сляпата фанатизъм

Господи, помогни ни да разтопим – с нашата топла
любов и братско разбирателство – всички изкуствени,
ледени бариери и препятствия между нас и другите

Помогни ни да използваме будна съвест и здрав
разум в самоконтрола и да ходим праведно по пътеките
на живота

И ни благослови да умножим духовното си богатство
и емпатичното си състрадание, като разширим кръга на
националната си любов, за да включим всички жители

на земята, независимо от цвят на кожата, класа, пол и
.вяра

О, Господи на Вселената, нека уважаваме и ценим
независимостта на всички човешки същества, родени
свободни

И ни благослови, за да можем да изградим единен
.свят и да те изберем за наш духовен водач доживот

От дълбините на душата

О, Господи, нека жаравата на моите копнежи
пламне

Твоето свято присъствие е винаги присъстващо

Построих храм за моите копнежи

Във всяка моя идея

?Бихте ли ме посетили, моля

!И ти седна на трона на моята любов към теб

Нека мислите ми следват мъдрото ти ръководство

Нека бъдеш най-голямата радост в живота ми

От портата на размишленията за Бога и
размишленията върху Него

Ще вляза в Храма на устойчивия мир

Днес ще запаля сноп пръчки, които да символизират
тревоги и страхове

Да осветя храма Божий в душата ми

Ще търся Бога в уединението на душата си

И ще се моля пламенно, докато сърцето ми забие от
любов към него

И чувствам Неговия отговор на молитвите ми

О, ако само искрата на моя живот можеше да се
смеси със слънцето Божие

И проблясва във всички очи, които обичат доброто

Ще поръся разкъсвания от войни свят

С мисли за мир и любов

Ще вляза в божественото светилище

И докосвам космическото съзнание

Чрез радостта на съзерцанието и божествената
любов

Божествената защита ме обгръща винаги и
завинаги

И светлината Божия ме придружава и разсейва
тъмнината около мен

Докато ходя в Неговата пътеводна светлина, няма
да се спъна

Няма да се отклоня от правия път

Живи емоции

О, Дух на Съществуването и Владико на Вселените

Ти си зад погледа ми, през който виждам
привидната ти красота

И зад ухото ми, с което слушам смесицата от земни
звуци

Ти си зад моето докосване, с което усещам нещата в
твоя земен свят

И отвъд завесата на природата, която крие
красивото ти лице

Виждам те в успокояващия поглед на цветята

И те вкусвам във вкуса на питателна храна

Усещам твоята божествена същност и твоята вечна
сладост

Във всички хубави неща и чудеса, които
съществуват

Моля ти се, Господи, и ти си зад треперещия ми глас

И зад ума ми, с който се моля

Ти си отвъд най-дълбоките ми чувства

Отвъд моите свещени мисли и стремежи и моя
копнеж за теб

Ти си отвъд моите отражения и отвъд нежната ми
!любов

О, само да можеше да се появиш зад завесите на
човешките емоции

И спиращите дъха природни пейзажи

Отвори духовните ми очи, за да мога да те видя
!точно такъв, какъвто си

Животът без Бог е непълен

Когато се свържем с Бог, интуитивното разбиране
ще ни вдъхновява и ще ни води във всичко, което
правим

Трябва съзнателно да притежаваме тази
благословена сила. Тази сила е в нас; просто трябва да я
.разкрием

Ще откриете, че тази сила действа във всичко, за да
подобри обстоятелствата ви и да улесни нещата за вас.
Когато се свържете с тази сила, вашето благополучие
ще пулсира с космическа енергия, а мислите ви ще
станат по-изтънчени, фокусирани, остри и
проникновени. Ще осъзнаете, че душите ви са съдове за
живата истина на Бог и Неговата неизчерпаема
.мъдрост

Бог е източник на здраве, просперитет, мъдрост и
вечна радост. Когато се свържем с Него, животът ни
.става пълноценен и пълноценен

Животът без Бог е непълен. Трябва да мислим за
онази върховна сила, която ни дава живот, енергия и
.мъдрост

Трябва да се молим тази истина да се влее в
умовете ни, тази сила в телата ни и тази безкрайна
радост в душите ни

Зад тъмнината на затворените очи се крият чудните
сили на вселената и всички добри души и благородни
духове

И безкрайната просторност на сферите на душата

Ако размислите, ще осъзнаете абсолютната истина
и ще видите нейното чудно дело в живота ви и във
.всичко прекрасно и славно в творението

По пътищата на копнежа

Бог ме зове

Чрез отворени души
И добри сърца, пулсиращи от любов
И е пълно с вяра
Всяко добро дело, извършено от ученика
Неговото осъзнаване е с една крачка по-близо
От прага на космическото съзнание
Пусни ме вътре, Господи
Да съзерцавам твоята божествена красота
И аз съм благословен да видя твоите сияйни
светлини
Ако животът ми е воден от Твоята божествена
мъдрост
Следователно, усилията ми със сигурност ще се
.увенчат с успех
Няма да се отклоня от пътя
Благослови ме, Господи, за да бъде зрението ми
ясно
Душата ми е пречистена
Тогава той видя слънцето на сигурността
И се наслаждавам да знам истината
Днес ще забравя миналите си трудности
Ще се изправя пред настоящето и бъдещето
С дързост и увереност, с помощта на Всемогъщия
Ще зарядя тялото си с космическа енергия

И аз измивам съществото си с лечебната светлина
на божественото съзнание

Като космическа мъглявина

Мирът изпълва съзнанието ми

И той усети безкрайното Божие присъствие

Господи, просвети прозрението ми

Напълнете моя ментален съд

С разбиране и знания

Нека светлината на твоята любов изгрее

По пътищата на моя живот

В архипелага Сините острови

От балкона си погледнах на запад и се извисих на
крилете на въображението към бреговете на далечния
хоризонт. Отдясно и отляво видях две планински
вериги, които скоро придобиха мистериозен лилав
.оттенък

Когато погледнах отново, невидима ръка ги беше
обгърнала във воал от тъмносиньо. Зад мен лежеше
град Гуадалахара, окъпан в здрача. Източното небе сега
беше обагрено в меко розово. Гледайки напред, очите
ми видяха вълшебен град от сини острови, плуващи в
.златно езеро

В този архипелаг от магически сини острови се
издигаше масивен хълм от син варовик, заобиколен от
сиво-бели вулканични облаци, които изригваха гейзери
от огнена червено-златна лава, спускащи се наклонено
като дъга към спокойното езеро. Интензивни златни

пламъци обгръщаха сините острови в пламтящи ореоли
.от светлина

Синият връх и огнената му корона се отразяваха
като близнаци върху повърхността на това тихо златно
езеро. А в далечното дясно малко, спокойно езеро
блещукаше, сгушено до гърдите на един от сините
острови като пълна луна, плуваща сред вълни от
.облаци

Дълго се скитах в града на залезите и облаците,
подобни на мираж, носещи се по повърхността на
езерото с нежната си златна светлина. И колко
великолепни бяха тези златни води, обсипани с червени
ледени струпвания, разпръснати във всички посоки до
.ръба на вечността

Мислех си, че съществата от светлина са добри
души на тази земя и след като успешно преминат всички
жителски изпитания, им е позволено да се забавляват и
.да въплъщават мечтите си, както пожелаят

Всеки ден при залез слънце тези същества
засилвали небесните си сънища в ефирни градове,
.заобиколени от морета и златни езера

Там и зад хватката на скърбите и отвъд капаните на
този земен свят с всичките му трагедии и болки

Там, отвъд досадните неща, тези същества дишаха
червени светлини, пиеха оранжеви лъчи, отдалечаваха
се, приближаваха се, скитаха и плуваха сред
.многоцветни светлини

Тук тези същества мигновено биха осъществили
мечтите си и биха въплътили фантазиите си, както
пожелаят, след което биха се разтворили и изчезнали по
.своя воля

Тук тя се наслаждаваше на съкровищата на
удовлетворение и задоволство и щедро даряваше
мечтите на всички, които я посещаваха в нейния чуден,
.вълшебен свят

Тук тя не беше длъжна да чака и да желае като
хората, за да се сбъднат мечтите ѝ и желанията ѝ да се
осъществят, а мечтаеше както си пожелаеше и постигна
.всички тези мечти и желания по собствена воля

Този град на залеза в Островите на мечтите беше
една от мечтите ми, които се таяха в гънките на
!подсъзнанието, а днес се сбъдна по всякакъв начин

Наистина, видях скритите съкровища и богатства на
душата си и тяхната светлина ме обзе, а блясъкът им ме
!заслепи

Парамехансиат: Спектри на Божествения екстаз

Смирението, Господи, е най-сигурният път

Да приема дъжда на Твоята божествена милост

Ще се уповавам на Твоята божествена
справедливост и на принципите на истината

Осъзнавайки, че откликвате на зова на любовта и
копнежите на сърцето

В тясно сътрудничество с вашата цялостна воля

И с моята абсолютна вяра в теб

Ще приема твоята помощ и ще се чувствам близо до
теб

Днес ще изпълня дълга си към теб

Точно както изпълнявам задълженията си към света

О, най-възлюбени

Ти си ефирното ехо, отекващо в светилищата на
сърцата

И ти си гласът на чувствата, които ушите не могат
да доловят

Да бъдеш благословен с твоята любов е неизмеримо
по-велико

От всички светски съображения

И всички земни слави

С моята абсолютна вяра в теб

Виждам как сенките на болестта избледняват и си
отиват без връщане

Ще Те видя, Господи, от прозорците на природата и
от вратите на мира

Обсипете ни с вашите благословии

И ни потопете във вълните на Твоята космическа
енергия

Дръжте егоизма далеч от нас

Кое то пречи на душите да се сближат

И срещата им се основаваше на любовта към
добротата и светлината

Нека поля цветята на моите молби

С водите на мисълта за Теб и медитацията върху
Теб, о, Боже мой

За да могат да поникнат нови, живи цветя

От вдъхновение, мир и щастие

Единственият начин да се избегне злодеянието е да
се развие здрав разум, за да се разпознае злодеянието и
.да се реши да не се прави

Едно зло, борещо се с друго, не води до добро.

Невежеството е истинският враг на човечеството и
трябва да бъде прогонено от този свят. Имаме всичко
необходимо на този свят, за да въведем епоха на
.просперитет, щастие и съвършена справедливост

Единствената пречка е човешкият егоизъм, който
прави това невъзможно. Ужасни и неоправдани
страдания са причинени от човешкия егоизъм и
преследването на личен интерес, без никакво оглед на
.другите

Парите, които биха могли да се използват за
изхранване и облекло на нуждаещите се, вместо това се
използват за разрушение и опустошение. Този егоизъм,
роден от невежеството, е коренната причина за
.глобалните проблеми

Всеки си мисли, че прави правилното нещо, но
когато преследва само личните си цели, задейства
кармичния закон за причината и следствието, който
неминуемо ще разруши собственото му щастие и
.щастията на другите

Колкото повече съм свидетел на световните
трагедии, причинени от човешкото невежество, толкова
повече осъзнавам, че щастията няма да трае дълго,
.дори ако улиците са павирани със злато

Щастията се крие в това да правиш другите
щастливи и ако всички правеха това, всички щяха да
.бъдат щастливи

И всеки ще получи своя дял от земните блага

Тъй като сме дошли на този свят от място, откъдето
не знаем, е естествено да се чудим за произхода и целта
.на живота

Чуваме и четем за създателя на този свят, но не
знаем как да го достигнем. Всичко, което знаем, е, че
цялата вселена провъзгласява съществуването на
.неговия божествен ум

Точно както малките и прецизни части и устройства
на малък часовник ни карат да се възхищаваме на
часовникаря, и както големите и сложни машини на
една фабрика ни изумяват и впечатляват относно
техния изобретател, така и когато видим чудесата на
природата, ние сме изумени от интелигентността,
скрита зад тях, и се питаме: „Кой е дал на цветето
жизнена форма, обърната към слънцето? Откъде идват
ароматът и красотата му? И как са били оформени
венчелистчетата му с такава изключителна прецизност
“?и обAGRени с такива прекрасни, радостни цветове

През нощта звездите и луната, разпръсквайки
сребърната си светлина около нас, ни вдъхновяват да
съзерцаваме съзнанието, което ръководи тези небесни
тела в необятността на космоса. Нежната светлина на
луната е недостатъчна за ежедневна дейност и затова
мъдрият и кротък ум предлага почивка през нощта.

Тогавa слънцето изгрява, ярката му светлина ни
позволява да видим света около нас с яснота и
спокойствие и ние поемаме отговорност да задоволим
.нуждите си

Има два начина да задоволим нуждите си:
физическият и духовният. Когато здравето ни се влоши,
например, можем да отидем на лекар за лечение. Но

идва момент, когато нито лекарят, нито някой друг може да ни помогне и ние се обръщаме към втория начин; към духовната сила, която е създала нашето .тяло, ум и дух

Материалната сила е ограничена и когато се проваляме, се обръщаме към неограничената сила на Бог. Това важи и за нашите финансови нужди. Когато правим всичко възможно и все още не получаваме .достатъчно, се обръщаме към тази сила

Всеки си мисли, че проблемите му са най-лошите. Някои хора чувстват по-голям натиск от други, защото устойчивостта им е слаба. Поради разликите в умствената сила на хората, те изразходват различно количество енергия. Ако някой се сблъска с огромна трудност и умът му е слаб, той няма да може да я преодолее. Хората със силен ум могат да преодолеят трудностите си, като разрушат бариерите и разклатят основите си. И все пак, дори най-силните хора понякога се сблъскват с провал. Когато се сблъскаме с огромни физически, интелектуални и духовни проблеми и трудности, осъзнаваме колко ограничена е жизнената .сила в този материален свят

Усилията ни трябва да бъдат насочени не само към постигане на добро здраве и материална сигурност, но и .към търсене на смисъла на живота

Какъв е смисълът на живота? Когато трудностите ни обземат, първо се обръщаме към обкръжението си, опитвайки се да направим всяка възможна материална промяна, която според нас ще ни донесе облекчение. Но когато стигнем до задънена улица и си кажем: „Всичките ми опити се провалиха, какво повече мога да направя?“, започваме сериозно да обмисляме намирането на ефективно решение на проблема си. И

когато мисленето ни стане достатъчно дълбоко,
намираме отговора в себе си. Това е форма на
.отговорена молитва

В тишината на душата ми
!Нека се срещна с Теб, Господи
Обладай ме и ми позволи да усетя вечното ти
присъствие
В мен и около мен
В уединението на мислите си, копнея да чуя гласа
ти

Дръжте силните земни шумове далеч от мен
Скрит в паметта ми
Бих искал да чуя твоя спокоен, успокояващ глас
И певецът е винаги в спокойствието на душата ми
Боже мой, където Ти си всесъществуващ
Трябва да присъствате
Дълбоко в моето същество и съвест
Помогнете ми да покажа дори малка част
!От скритите съкровища в моята духовна мина
О, сияйна светлина
Сърцето ми е будно
Моето психично здраве
Изпълни моя духовен храм със славата си
!О, вечна Северна Звездо

Където и да се скитах и както и да се обръщах

Стрелката на магнитния компас на ума ми
продължава да сочи към теб

Дали сте поразени от ветровете на нещастieto

Или напоени от дъждовете на трудности и бедствия

Умът ми обаче беше воден

Да се обръщам винаги към теб

Моята любима птица, размахвайки криле

Сред облаците на объркване

и бурите на объркването

Той със сигурност ще намери пътя към теб

В древността

В сърцето на етера

Когато се появихме като духове

Всички ние заспивахме

Под одеялото на божествената любов

И когато Бог ни събуди

Отдалечихме се от него

Както в историята за блудния син

Забравихме божествената връзка на родството
между нас

Станахме непознати един за друг

И тъй като изоставихме небесния си дом

Ние станахме в този свят
Пътешественици, прекосяващи краищата на земята
Вървим по пътеките на съдбата
Стигнахме твърде далеч
Преместихме се далеч от първоначалния си дом
Въпреки това, от време на време
Някои места, преживявания и лица ни събуждат
Погребани спомени и дълбоки вътрешни чувства
Тя ни шепне
Чувстваме се сякаш преживяваме всичко наново
Неща, които вече знаехме
Срещаме се и общуваме с любими хора
Бяхме близо до тях
В далечното минало
О, Създателю на вселените
Твоята светлина свети във великите
Нека тяхното божествено знание вдъхнови нашето
разбиране
Нека осъзнаем, че ти си крайната цел
Какво се стремим да постигнем
Най-голямата амбиция
Което се стремим да постигнем
Освежи ни с ароматния полъх на твоето присъствие

Изпълни ни с копнеж за славното ти присъствие
Нека нашето същество бъде подхранвано от Твоята
божествена мъдрост

Нека усетим твоята свята светлина
То прониква във всеки аспект от живота ни
И това засилва нашата решителност
И разсейва нашата тъмнина
И нека мирът ни обгърне
и оптимизъм

И желанието да вършим добри дела
Между принца и просветения отшелник

Веднъж един тираничен принц отишъл на лов със
своите слуги и придружители, напълно екипирани и
въоръжени. Те се осмелили да навлязат дълбоко в
.гората, надувайки рогове и биейки барабани

След като уловили няколко птици, елени и свирепи
тигри, принцът и свирепата му свита осъзнали, че са се
изгубили

Имаха много храна, но нямаха вода. Въпреки
неуморното си търсене на вода в гората, не намериха
такава. Нямаха подслон от нападенията на свирепите
.нощни зверове, тъй като мракът бързо приближаваше

Слънцето изчезна от погледа му и принцът, който
водеше кервана, стигна до стара, порутена колиба. След
като слезе от коня, той бутна отключената врата и влезе
в колибата. Всичко вътре беше тъмно, освен проблесък
светлина в един от ъглите, и той си помисли отчаяно:

“..Дори колибата е пуста

Но воден от надежда, той извика: „Мир! Има ли
“?някой тук

За негова голяма изненада, той чул спокоен глас,
който му отговарял спокойно: „Да, тук съм. Вода ли
“?търсите

Принцът се взря за миг в тъмнината, докато не
зърна призрака на човешко същество и се учуди, че
мъжът знаеше мислите му още преди да го срещне или
.разпознае

Принцът попитал домакина си: „Кой си ти?“
“.Домакинът отговорил: „Беден аскет, посветен на Бога

Отшелникът запалил лампа и принцът повикал
свитата си, и те изпитали голяма радост, че са намерили
.вода и плодове в онази отдалечена гора

Принцът попитал отшелника: „Не се ли страхуваш
“?от тигри и змии

Шейхът-отшелник отговорил: „Разбира се, че не,
тигрите са моите домашни котки, а змиите са мирни за
мен. Ние сме приятели, които винаги се греят на
слънцето на Божията любов, което грее над всичко в
“.това съществуване

Когато принцът се взря по-отблизо в отшелника, той
беше обзет от ужас, когато видя чифт кобри, висящи от
врата му. Когато се приближи, за да потвърди видяното,
змиите засъскаха и се загърчиха, размятайки глави,
защото усетиха треперенето на страха и
.отмъстителната жажда, дебнеща в сърцето на принца

Нещо повече, в този момент един от горските тигри
влязъл в колибата и легнал тихо в краката на
отшелника. След като Божият човек го утешил и го

потупал по главата, тигърът тихо си тръгнал,
.насочвайки се към сърцето на гората

Арогантният принц си помислил: „Този старец
трябва да е праведен и добросърдечен, защото ни е
защитил от диви животни и смъртоносна жажда. Като
награда за делото му ще го направя богат.“ Тогава той
:се обърнал към отшелника и казал

О, шейх, лицето ти сияе от доброта и искреност и,
аз оценявам всичко, което направи за мен и моето
обкръжение. Затова искам да ти поверя тайна, чрез
която ще станеш богат и заможен. Тази тайна разкривам
“.за първи път и само на теб

Щом изрече тези думи, принцът извади камък изпод
:наметалото си и продължи да говори, казвайки

Искам да ти поверя това семейно съкровище. Това,
е Философският камък и може би ще забогатееш, като
го използваш. Този камък прави злато и е даден на баща
ми от един от великите алхимици. Той има способността
да превръща всичко, до което се докосне, в чисто злато.

Можеш да използваш този камък цяла година и да
превръщаш камъни в злато, след което да ги продадеш,
за да си купиш златен дворец. Ще се върна при теб след
година, за да те посетя и да си взема камъка, който
“.смятам за по-ценен от живота си

Отшелникът не искал да поеме тази отговорност, но
в отговор на настоятелните настоявания на принца, се
съгласил да запази философския камък. Принцът видял
как отшелникът небрежно поставил камъка под колана
си (където хората слагали парите си от страх от
.джебчий!), след което принцът продължил по пътя си

Година по-късно принцът се завърнал със свитата си, очаквайки да види великолепен дворец вместо порутената колиба. Но бил разочарован, когато видял, че колибата все още стои и е в по-лошо състояние от преди. Затова слязъл от коня си и отворил вратата, „извикайки с цяло гърло: „Жив ли си още, отшелниче

Отшелникът отговори със силен и дълбок глас: „Да, „слава Богу, о, принце, добре дошъл в моя скромн дом

Веднага и без предисловие принцът извикал: „Какво ти става, човече? Какво направи с философския камък, който ти оставих? Защо не го използва, за да “забогатееш

Отшелникът се замислил за момент и след това отговорил: „За какъв философски камък говориш и какво имаш предвид, като казваш, че трябва да стана богат? Всъщност не искам да бъда по-богат, отколкото “.съм

Паника обзе принца, мислейки си, че старият отшелник е загубил камъка си поради безразличието си към него, и той каза с глас, примесен с умолителност: „Имам предвид безценния философски камък, който сложи под колана си преди година? [Еди, с колана си], “кажи ми какво направи с него

Отшелникът отговорил: „Точно така, точно сега си спомням за твоя скъпоценен камък. Един ден, когато отидох да се изкъпя в реката, бях дълбоко потънал в мисли за Бог и мисля, че камъкът се изплъзна от дрехите ми и беше погълнат от водата. Бъди в “.безопасност

Принцът извика с всичка сила: „О, моя незаменима загуба! Загубих всичко!“ и едва не припадна от

удивление. Отшелникът изплиска студена вода по лицето му и го съживи, докато прислужниците на принца се приближиха до шейха с очи, пламтящи от злоба, опитвайки се да му навредят. Но отшелникът се засмя и каза: „О, Ваше Височество, с такова високо положение, не знаех, че ще вдигнете такава суматоха заради камък. Елате с мен до реката и аз ще потърся
“.вашия камък и ще се опитам да го намеря

Принцът отговорил: „Да не би да си загубил ума?
Искаш ли сега да търсиш камък, който падна от теб и
“?беше отнесен от течението преди година

Но отшелникът не обърна внимание на думите му и му извика: „Малък принце, няма нужда от цялата тази суматоха. Почакай, докато потърсим камъка в реката.
“.Елате с мен всички

Сякаш омагьосани, принцът и свитата му откликнали на прозрачния магнетизъм на отшелника и мълчаливо го последвали до реката. Там отшелникът помолил принца да извади кърпичката си от джоба, да я хване за четирите ъгъла и да я потопи в реката,
:молейки се така

О, Принц на принцовете, Цар на царете и Създател,,
“.на всички философски камъни, върни ми моя камък

Щом принцът направил това и извадил кърпичката си от водата, той се изумил да види с невярващите си очи повече от двадесет философски камъка, идентични по свойства с оригиналния, който бил загубил. След като изпробвал всеки един, открил, че всеки един може да превърне обикновени плажни камъни в злато. След това принцът завързал камъните в кърпичката и хвърлил
.вързопа в реката

Отшелникът и свитата му му извикаха: „Защо
направи това?“ Но принцът погледна Божия човек,
:поклони му се с уважение и каза

Искам, господине, да имам това, което имате вие,,
онзи, който смята камъните, които правят злато, за
“.безполезна камъчета

И така, принцът изоставил земното си царство, за да
се научи от мъдрия старец как да постигне царството на
духа, което не е ограничено от пространството и не е
.обект на унищожение

Поуката от историята е, че земното богатство,
колкото и ценно да изглежда, е мимолетно и трябва да
бъде изоставено в този нисък свят, когато тялото се
.превърне в студен, безжизнен труп

Вместо да използваме философския камък, който
тук символизира способността да се натрупват само
мимолетни богатства, трябва да бъдем като аскета,
който е посветил времето и способностите си на
придобиване на божествено богатство, което е
.неизчерпаемо и нетленно

Който познае Бога, ще притежава богатства отвъд
мечтите и ако е необходимо, ще се откаже от
материалните си притежания, сякаш са камъни, с
надеждата да придобие духовно богатство и да се
.наслади на истинско богатство

В отношенията ни с другите

Много е важно да се разпознава и оценява

Отличителни черти и благородни качества

Който те извличат от своя опит

И те го оформиха от собственото си същество

Ако изучаваме хора с отворено съзнание

Ще можем да ги разберем и да се справим с тях
удобно

Ще можем също така веднага

Познаване на природата на човека, с когото си
имаме работа

Не говори с философ за конни надбягвания

Не спорете с учен за организацията на дома

Знам какво интересува човека и какво грабва
вниманието му

И той му разказа за тази тема

Не е задължително за неща, които те интересуват

Ако искаме да разберем другите

Трябва да избягваме да ги критикуваме и осъждаме

Вместо това, трябва да се погледнем в огледалото
на собствената си проникателност

За да разберете какво трябва да се поправи и
?подобри

Това психологическо огледало е много различно

За познатото огледало, в което се оглеждаме всяка
сутрин

Всеки ден се поглеждам в това огледало на себе си

Ако намеря нещо, което не ми харесва

Обвинявам себе си и работя усилено, за да го
поправя

По този начин човек вижда своя образ
Отразен в истинския си вид в огледалото на душата
му

И напредва ден след ден
По пътя към щастието и душевния мир
Бог да те благослови и мир да бъде на праха ти

Мрежа от копнежи

Ето ме, хвърлям мрежата на копнежите си
В необятното море на моите мисли
Често си ми убягвал, о, скъпоценна божествена
!плячка
Въпреки това, аз продължавам да се гмуркам в
дълбините на мира
И без да спирам, хвърлям мрежите на любовта си
към теб една след друга
Трябва един ден да те хвана в мрежата на
безкрайния си копнеж по теб
Хвърлям мрежата на любовта си навсякъде
Над бурните вълни на живота
И за трептящите звезди
И в дълбините на добрите души
Всичко, което знам е, че съм ловец

И ще продължа да се опитвам да те хвана

О, най-скъпо желание и най-голямо съкровище,

!което съществува

Моля Го да разкъса завесите на невежеството и да

разсее мрака на илюзията, да бъде най-голямата
амбиция в живота ви и най-силният копнеж на трона на
вашите желания, и да ви помогне да трансформирате
летаргията и отлагането в духовна дейност, пулсираща
с радост, обновление и ентусиазъм. Моля Го да ви даде
да пиете от виното на божествената любов, докато се
опияните, и да ви посети със свято посещение, в което
има утеха, и да измие сърцето ви с водите на любовта и
благодарността, и да запали в съществото ви лампите
на сигурността, и да разтопи мечтите ви в реалността на
Неговото благословено море, и да намерите в Него
удовлетворение и задоволство, така че спокойствието
да обитава душата ви и небесните благословии да се
.спуснат върху вас

Тишината означава успокояване на мислите

Успокояване на тялото и контролиране на неговите

нужди

Който е способен да направи това, ще изпита

освежаващо спокойствие

Той ще усети възвишени вълни и впечатления от

изтънчени светове

И който се потопи по-дълбоко в тишината, тогава

Той ще открие Божието царство в себе си

Докато човек ходи по пътя

Всеки миг от времето му е много ценен

Тук сме на тази земя (къщата в прехода) за кратко
време

Всичко е преходно, но чувството за Бог е трайно
Нищо не може да го изтрие от сърцето и душата
Не трябва да позволяваме на изкушенията на този
свят да ни повлияят

Като ни отвърща от най-голямата ни цел и най-
висшата ни цел: Бог

Да опознаеш Бога е възможно
Трябва да намерим господаря на вселените
От чиято светлина звездите блещукат
И с Неговата сила сърцата бият
Трябва да го търсим в Храма на Мълчанието
Когато призоваваме Бога с копнеж и нетърпение
И когато мислим за него с пламенен копнеж
Ще го намерим

Не говоря за непознат бог
По-скоро става дума за Господ, когото познавам
И за мен е вярно

То е по-реално от всички физически неща
Божественото море е това, което поддържа и
.поддържа вълните на човешкия ни живот

Можем без всичко

Освен Бог

{Толкова е възвишен Бог, Владетелът, Истината}

Блажени чистите по сърце, защото те ще видят)

(Бога

Естествено е човек да чувства нужда да обича и да

бъде обичан, но този копнеж на сърцето в крайна сметка е насочен към източника на тази любов, който е .Бог

Човешката любов се основава на много очаквания,

изчисления и субективни съображения, следователно няма гаранция за нейната трайност, защото е обвързана .с условия

Божествената любов обаче е безусловна, постоянна

и трайна. Ако докосне сърцето ти, ще я намериш винаги .със себе си

При всички обстоятелства ще го усещате като

източник на защита и успокоение, дори сред трудности .и страдания

Сред страданията и тежките изпитания

Всеки може да те изостави, но тази свещена любов

няма да те напусне, няма да те разочарова и няма да те остави жертва на тревоги и илюзии, защото е защитна сила и пътеводна светлина от небето сред обратите и .обратите на живота

Когато човешката любов е заредена с божествена

любов, тя става чиста и бистра. Но ако отделите потока, който е човешката любов, от извора, който е божествената любов, тя спира да тече и се губи в .пясъците на света

Докато човешката любов е свързана с божествената
любов, тя омекотява сърцето, освежава съвестта и
.полива градините на душата с водата на живота

Любов: Стимулатор на волята

Всичко, което правя, го правя с цялата любов в
сърцето си

Ако го опитате, ще откриете, че изобщо не се
чувствате уморени

Защото любовта е най-големият стимулатор на
волята, а волята под влияние на любовта притежава
изключителна сила да прави неща, които за някои може
.да изглеждат невъзможни

Духовни прозрения

От ученията на Учителя Парамаханса Йогананда
Егоизмът, който търси щастие за себе си, без да
се съобразява с щастието на другите, или който
потъпква и унищожава законните интереси на
другите, за да постигне собствените си егоистични
цели, умножава нещастieto и причинява мизерия и
страдание.

Господи, Ти си източникът на безгранична
щедрост и преливащият извор на благословии и
доброта. Нека и ние познаем радостта от даването
и нека даваме щедро, за да задоволим нуждите на
другите, сякаш са наши собствени.

Когато човек не осъжда другите, а се опитва да
им помогне с разбиране и любов, тогава Божиите
закони - като съзнателни сили - ще се отнасят към
този състрадателен човек по същия начин.

Който оказва умствена и материална помощ на
другите със сърце, преливащо от доброта и
щедрост, ще открие, че това, което дава, се връща

при него и това е законът на действието, който важи за сърцата.

Това, което човек чувства към другите, създава постоянни вибрации в етера, привличайки съответно количество емпатия и доброта. Този, който прощава на онези, които са му причинили зло, ще привлече прошка и толерантност към себе си.

Общуването с добри и интелигентни хора със силен ум, четенето на добри книги, изследването на собствената вътрешна същност, занимаването с творчески произведения на изкуството, науката, литературата и плодотворни и полезни дейности допринасят за развитието и укрепването на ума, правейки го по-възприемчив към висши знания. Освен това, ежедневната медитация презарежда душата с божествена мъдрост.

Няма сравнение между богатите на земята и богатите на духа, защото богатите на духа са най-богатите от богатите в очите на Бога.

Освежи ни с ароматния полъх на твоето присъствие

**Изпълни ни с копнеж за славното ти присъствие
Нека нашето същество бъде подхранвано от
Твоята божествена мъдрост**

Нека усетим твоята свята светлина

То прониква във всеки аспект от живота ни

И това засилва нашата решителност

И разсейва нашата тъмнина

И нека мирът ни обгърне

и оптимизъм

Това ни дава мотивация да вършим добри дела

**Коренната причина за глобалните проблеми е
егоизмът, който се ражда от невежеството**

**Всеки си мисли, че прави правилното нещо, но
когато преследва само личните си цели, задейства
кармичния закон за причината и следствието, който
неминуемо ще разруши собственото му щастие и
щастieto на другите.**

**Колкото повече съм свидетел на световните
трагедии, причинени от човешкото невежество,
толкова повече осъзнавам, че щастieto няма да
трае дълго, дори ако улиците са павирани със
злато.**

**Щастieto се крие в това да правиш другите
щастливи. Ако всички правеха това, всички щяха
да бъдат щастливи и всеки щеше да получи своя
дял от земните богатства.**

**Човек трябва да може да контролира живота
си, като изкорени семената и корените на провала,
като насочи волята си по правилния път, така че тя
да може да промени и разклати човешките илюзии.**

**Тази воля е по същество ненарушима, защото е
отражение на божествената воля и вече
съществува в човека, и всичко, което той трябва да
направи, е да я разкрие в дълбините си.**

**Когато последователите ти се молят
Събирам лъчите на свещен екстаз от очите им
И го смесвам с духовния си плам
Да го предложи като освежаваща напитка за
жадните ми мисли**

**Тя пие, докато се насити, и болките и
страховете ѝ изчезват**

**За тези, които търсят съболезнования и
съчувствие**

**Представям ви този вълшебен коктейл
В прозрачни чаши с искрено сърце и добри
намерения**

**Нека всеки, който пие от този благословен
еликсир**

**Той изпитва постоянно състояние на еуфория и
забравя за проблемите и болките си!**

**Дай ни водата на разбирането
Милиони хора бяха изтощени и потиснати от
духовна жажда**

**И така, те започнаха да се блъскат през
тълпите от всеобхватно невежество**

**Много хора са разтърсени от силни трусове
Те падат на пътеката**

**Невежеството ги смазва с копитата си
Господи, ние желаем водата на мира
и напитката на мъдростта
И еликсирът на разбирането
За да утолим пламенната си жажда
Защото без да бъдеш угасен от водата на
разбирането**

**Спорим, караме се и се бием
Ние се убиваме един друг
Вместо да се опитвате да намерите
В долината на извисяващите се планини
На езерото на разбирателството
Чиято вода утолява жаждата на душата
Разказва за полетата на емоциите**

**Всеки път, когато изпращам вълни от
състрадание и добронамереност към другите,
отварям път към Божиата любов.**

**За да можеш да дойдеш при мен
Божествената любов е магнитът, който
привлича най-голямото добро**

**Влез, Господи, в светилището на душата ми
през прозореца на копнежа в сърцето ми и чрез
пламенните ми молитви**

**Ще изгоря всичките си интелектуални и
морални слабости в огъня на решителността,
защото ако не се отърва от тези слабости, няма да
мога да видя божествения, благословен пламък.**

О, Господи

**Днес ще се ангажирам да постигна конкретни
неща и след това ще направя това, което съм
планирал/а**

**Първо ще се уверя, че намерението ми е
правилно, а след това ще усетя твоята сила и с
твоята помощ и благословия ще постигна това,
което възнамерявам да направя.**

**Болестта е от три вида: физическа,
психологическа и духовна**

**Физическите заболявания са резултат от
множество форми на отравяне, инфекциозни
заболявания и злополуки**

**Психичните заболявания са причинени от страх,
тревожност, гняв и други емоционални
разстройства**

**Духовните болести обаче произтичат от
невежеството на човек за връзката му с Бога.**

**Невежеството е най-голямата болест. Когато
човек се отърве от невежеството, той се отървава и
от причините за всички физически, психологически
и духовни заболявания.**

**Моят учител, Шри Юкцувар, често казваше:
Мъдростта е лек за всяка болест**

Докато слънчевите лъчи се разпространяват, аз ще внуша лъчи на надежда в сърцата на бедните и окаяните и ще запаля лампи на решителност и самочувствие в сърцата на онези, които се смятат за неудачници.

Когато осъзнаем, че животът е училище за учене и изпълнение на задължения, но същевременно е мимолетна мечта, тогава ще знаем, че Бог е с нас.

Животът трябва да се основава на служене, защото без тази благородна цел, умът, който Бог е дал на човека, няма да постигне целта, за която е бил създаден.

Една нощ отидох да се изкъпя в океана на лунна светлина. Водата беше много студена, но си напомних, че всичко е направено от електричество, че същото електричество, което създава студ, създава и топлина, и че самата вода не е нищо друго освен проява на електрически енергии.

В разгара на тези размисли, Божията светлина ме обгърна и чувството за студ ме напусна, защото отказах да го приема. Вместо това, потвърдих истината, че всичко е направено от божествено електричество.

Преди години времето беше непоносимо горещо и всички се задъхваха. Чрез мисловна асоциация, дискомфортът им се пренесе върху мен, пречейки ми да се концентрирам и да пиша статии. Тогава се самообвинявах, казвайки си: „Защо всичко това?“ и се молах на Бог.

„О, Господи, същото електричество създава топлина във фурната и лед в хладилника. Времето е меко!“ Времето веднага стана приятно за мен, сякаш слой сняг беше обгърнал тялото ми, и аз започнах да се чувствам силно вдъхновен и да пиша без никаква трудност.

Веднъж пътувах из щатите в открита туристическа кола с група млади студенти, занимаващи се със себепознание [в препратките се посочва, че един от тях се е казвал Рашид]. Един от тях беше моята секретарка. Той и аз спяхме в колата и си споделяхме малко одеяло.

Нощта беше ледено студена. Когато заспах дълбоко, той дръпна одеялото от мен, а когато се събудих наполовина, несъзнателно го дръпнах от него! Това продължи известно време. После умът ми каза: „Защо се държиш така? Всичко е наред. Топло ти е!“

След това отхвърлих одеялото, седнах и започнах да медитирам, докато тялото ми не се почувства като горещ хляб. Когато учениците се събудиха два часа по-късно, треперещ от студ, ме намериха неподвижен. Бях погълнат от свещен екстаз и си помислиха, че съм умрял. Събудиха ме от духовния ми екстаз с виковете си, но аз се усмихнах и казах: „Защо целият този шум, млади мъже? Да продължим пътуването си.“

Те протестираха, казвайки: „Седях в ледения студ без палто или одеяло! И все пак не настигнах. Аз бях единственият, който остана топъл!“

Забележка: Не препоръчваме излагане на тялото на сурови климатични условия. Мъдрецът Парамаханса спомена тези преживявания, за да демонстрира човешкия потенциал и присъщите му способности, но въпреки това съветва за

предпазливост и умереност при справяне с подобни обстоятелства.

Осъзнавам, че мислите ми ще ми донесат или провал, или успех, в зависимост от това коя идея е най-силната в живота ми. Затова ще се опитам да помня, че Ти, Господи, протягаш ръката Си за помощ и проправяш пътя за моя успех.

Ще възприемам искреност и честност в отношенията и взаимодействията си с всички и ще разпространявам любящи мисли и добри пожелания, а тогава Бог ще ме подкрепи със Своята сила и мъдрост.

Когато умът е в хармония с Бога, източникът на всяка доброта и произходът на всички благословени сили, той осъзнава божественото присъствие и притежава всички елементи на успеха.

Тези елементи са тясно свързани с могъщата сила на Бог, който е способен да създава нови причини и възможности за успех във всяка област.

Трябва да търсим общност от прогресивни хора, които ни казват истината и ни помагат да се усъвършенстваме.

Най-добрият приятел е този, който смирено предлага начини, по които можем да се възползваме, и неща, които трябва да направим, за да променим живота си към по-добро.

Острата критика, отправена със злоба и закоравели чувства, е като да удряш човек по главата с чук, докато любовта е по-силна и по-благотворна.

Добрите предложения, направени с любов и разбиране, имат силата да създават чудеса, докато болезнената критика към другите не постига нищо ценно.

Дори най-дълбоките скърби се лекуват от времето, така че няма смисъл да изживяваме тъга всеки ден от живота си.

Продължителната скръб по починал любим човек не помага нито на него, нито на нас, нито променя нещо в реалността.

Развиването на комплекс за малоценност или наказването на себе си за минали грешки или неуспехи не е полезно; по-скоро прави живота нещастен и парализира умствените способности.

Не бива да си позволяваме да попаднем в ямата на скучната рутина, защото това е психологическо състояние, което далеч не е удобно, тъй като смуцава ума и изгаря скритите способности в пещта на апатията.

Човешката воля е мощен генератор на енергия. Чрез силата на волята и желанието за достъп до истински енергийни източници, човек може бързо да се свърже с безкрайния разпределител на вътрешни сили.

Всяка дума, добра или лоша, оставя своите вибрации (т.е. своите ефекти) в тялото или мозъка, както и в жизнената енергия и мисъл под формата на наклонности и желания. Следователно, вибрациите на цялата реч оставят добри или лоши наклонности в ума.

Този, който се отърве от мотивите за изопачаване на истината, установява в себе си

огромна сила, така че да не лъжесвидетелства и всичките му думи да са истина.

Господи, дай ми силата да използвам гласа си, за да служа на истината, като говоря сладки, благотворни и освежаващи думи. Свири Твоите безсмъртни мелодии на флейтата на моя живот, за да мога да бъда благословен от вибрациите на Твоите святи мелодии.

Ние сме неразделна част от безграничния космически океан. Когато го достигнем и плуваме в него, нашето съзнание се разширява и ние усещаме своята необятност.

Мисленето за него ни доближава до него, съзерцанието му ни води към него, а непрекъснатите усилия за хармонизиране с него ни осигуряват знания, решителност и енергия.

Това, което изглежда като трудност, всъщност е покана да освободим силите, съхранени в нас, и с всяко освобождаване на скритите енергии на доброто в нас, ние ставаме по-силни и по-мъдри.

Бог протяга ръка за помощ по скрити начини. Душевният мир, който слиза върху търсещия по време на медитация, е доказателство за Неговото присъствие, а духовната радост, която медитиращият изпитва, е Неговият отговор на неговите копнежи и любов.

Човек трябва да има достатъчно време, за да се наслаждава на красотата на природата, да анализира живота си и да изследва нещата, които смята за необходими или които смята за съществени и без които не може, за да може да се наслаждава на това, което има, и да прекарва

необходимото време със семейството и приятелите си, за да ги опознае по-добре и най-важното - да опознае себе си.

Тези, които познават Бога, разбират, че вътрешната душа съдържа вечно блаженство в себе си и който вкуси това блаженство и е доволен от него, притежава трайна мъдрост.

Защо болестта изглежда плашеща? Защото носи болка и смърт

Болестта трябва да бъде елиминирана от тялото, от ума и душата, обгърнати в невежество.

Болката не се ограничава само до физическото тяло; има и психическо, психологическо и духовно страдание. Ние страдаме от меланхолия, от други нездравословни темпераменти и психологически състояния, както и от страхове, които са предимно въображаеми. В духовен план ние страдаме от невежеството за безсмъртната природа на нашите души.

Божествената сила действа с изключителна прецизност, затова човек трябва да бъде в хармония и да се съобразява с нея.

Трябва да позволим на космическата вибрация на Бог да тече към нас и чрез нас.

И да внесем Неговото живото присъствие в живота си и да заредим телата си с Неговата благословена и лечебна енергия

Чрез заместването на негативните предимства с положителни, объркването изчезва и се възстановява душевното спокойствие.

Когато един ученик вземе твърдо решение да продължи по пътя, нищо няма да го възпре и никаква пречка няма да го попречи.

Тялото е съставено от трилиони клетки и всяка клетка е като интелигентно същество. Интелигентността, скрита във всяка клетка, трябва да бъде събудена и обучена, за да знае всичко, което може да бъде познато, но човекът не е обучил тези клетки и затова живее в състояние на депресия, мимолетни умствени възприятия и страда от липса на знания.

Забележка: Горното твърдение е направено по време на лекция на Майстор Парамаханса през 1927 г. Десетилетия по-късно биолозите са успели да идентифицират ДНК, присъстваща в ядрото на всяка клетка. Експерименти са доказали, че ДНК във всяка клетка съдържа невероятно точна информация и интелигентност.

Искреността и честността са сред най-ценните качества, които ценя високо в човек.

Приятелството расте с честност и процъфтява и вирее в почвата на искреността.

Без значение колко близки сме с някого, трябва да подсладим тази връзка с уважение и правилно поведение, тогава приятелството ще бъде прекрасно и трайно.

Въпреки това, фамилиарността, която води до безразсъдство и пренебрегване на чувствата на другите, е разрушителна за приятелството.

Човек се нуждае от истински приятели, които са се изкачили по стълбата на живота, за да му помагат непрекъснато да се усъвършенства. Той

също така трябва да помага на другите да се издигнат и да споделя с тях Божиите благословии, на които се радва сам.

Истинското приятелство е универсалното духовно привличане, което сближава душите и ги обвързва с връзката на божествената любов.

Тази любов или приятелство може да възникне между двама или повече души

Когато духовното приятелство обитава сърцето, душата се носи във всеобхватното море на космическия дух, оставяйки зад гърба си ограниченията и границите, които са я отделяли от Божието творение.

Чувствам връзка с цялото човечество, подобно на това как човек се чувства близо до семейството си. Това чувство е неописуемо и когато се появи, то носи със себе си дълбоко разбиране за смисъла и красотата на живота.

Мъдро е да се стремим да вършим Божиата воля във всичко, което правим, защото това е пътят към вътрешен мир и щастие. Тази необятна и безгранична вселена, с нейните разнообразни природни сили, се управлява от Божиата напътстваща воля. Всичко действа в съответствие с божествения план и ние сме неразделна част от този космически план.

Трябва да изпълняваме дълга си и да играем ролята, която Бог ни е отредил, а не тази, която ни е угодна.

От архивите: Срещали ли сме се преди?

В отдавна отминали времена, в сърцето на етера, когато се зародихме като духове, всички ние спяхме

Под одеялото на божествената любов И когато Бог ни събуди, ние се отдалечихме далеч от Него, както в историята за блудния син, и забравихме божествената връзка между нас и станахме чужди един на друг.

След като изоставихме небесния си дом, ние станахме пътешественици в този свят, прекосявайки краищата на земята и вървейки по пътеките на съдбата.

Пътували сме надлъж и нашир, далеч от първоначалния си дом. И все пак, от време на време, определени места, преживявания и лица събуждат заровени спомени и дълбоки, вътрешни чувства, които ни нашепват...

Чувстваме, че отново преживяваме неща, които сме познавали преди, и се срещаме и общуваме с близки, с които сме били близки в далечното минало.

Господи, благослови ни с благодатта на божествената любов

**Нека сърцата ни се разтопят от копнеж по теб
И огньовете на копнежа пламтят в нея
Може би душите ни са затворени във
физически клетки**

**Тя се освобождава от ограниченията си
И тя тръгва, водена от божествен копнеж
Към бреговете на твоята вечност
О, наш вечен любим**

Молим Те, Господи

Нека твоята любов сияе над душите ни

**И нека блясъкът на Твоята слава блести над нас
И нека Твоята мъдрост ни води във всички
етапи от живота ни**

**И нека Той приеме любовта на нашите сърца и
нашите копнежи**

**И ни благослови с докосването на Твоето
присъствие**

**И да се наслаждавам на близостта си с теб

**Когато започнем да разбираме човечеството в
неговата цялост, осъзнаваме, че то не е просто
физическо същество. В него се крият множество
сили, чийто потенциал то използва в различна
степен, за да се адаптира към условията на този
свят. И потенциалът на тези сили е неизмеримо по-
голям, отколкото си представя обикновеният човек.

**Привличането на божествената любов действа
чрез чисто съблазняване и нежно убеждаване.
Когато сърцето усети зова на божествената любов,
то е обзето от желание да разшири кръга на
пленената си любов, за да включи съществуването
и всичко, което е в него. По този начин пленената
любов се освобождава и става необуздана извън
решетките на егоизма и сковаността.**

**И така любовта се намира отново в сърцето на
Бог и всичко се слива в това благословено
единство.**

**Ние растем чрез всяко преживяване, през което
преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да
научим ценни уроци от него. Защото всяка болка и
страдание, които изпитваме, имат смисъл и цел.**

**Въпреки суровостта на експериментите, те са
като огън, който разтопява желязна руда, за да я**

превърне в красива, издръжлива и многофункционална стомана.

Смирението е отворената врата, през която изобилието от милост, любов и спокойствие навлиза в добрите души, които обичат добротата и са възприемчиви към светлините и благословиите на небето.

Независимо дали човек е успешен бизнесмен, хитър политик, тираничен диктатор или велик реформатор, неговата сила е нищо в сравнение с безкрайната сила на Бог.

Арогантността причинява духовна слепота, защото прогонва от душата видението за необятния простор, който обитава великите души.

Великите хора осъзнават, че силата им е заимствана от Всемогъщия Бог, който обича смирените и ги умножава в знание, напътствие и сила.

Истинското приятелство е светлината, която ни вдъхновява да си помагаме, за да можем да видим небесната порта и да преминем през нея в царството на божествената любов.

Лошият нрав е като рак, гризе вътрешния мир. Това обяснява защо човек с груб темперамент не е в състояние да преодолее трудностите и проблемите си.

Когато човек се ограничава с вредни навици, той става неспособен да продължи да се бори с живота и веднага щом позволи на негативно

настроение да контролира ума му, волята му се парализира.

Тези черти обгръщат мозъка в мъгла от объркване и недоумение и разрушават здравия разум.

Човек може да триумфира чрез ума и волята си, независимо колко горчиви и сурови могат да бъдат житейските обстоятелства.

Човешката душа е обвързана с тялото чрез верига от желания, изкушения, проблеми, тревоги и страхове и се опитва да се освободи.

Ако продължаваш да дърпаш веригата, която те обвързва толкова силно с физическото съзнание, един ден божествената ръка ще се намеси и ще пререже веригата, и ти ще станеш свободен.

Каква е стойността на живота без добри, верни приятели? Сърцето има магнит, който привлича истински приятели. То е магнит на любовта, безкористността и приятелската загриженост.

Когато се ръкуваме с някого, трябва да му предадем магнетизма на нашата любов и искреност и да се опитаме да му помогнем с каквото можем.

Няма нужда хората да остават неподвижни и непроменящи се. Воалите на илюзията трябва да бъдат свалени от същността на душата, за да може тя да блести със своята чистота и сила, разкривайки благородния блясък, който Бог е дарил на човечеството.

Бог благославя добрите усилия, основателните амбиции и решимостта за постигане на успех

О, Господи

**Без значение с какви изпитания и трудности се
сблъсквам**

**Знам, че това представлява следващия етап от
моето духовно развитие**

**Напълно осъзнавам, че притежавам знанията и
силата**

Тези две неща, които ми даваш

Сигурно разбиране и сигурна победа

**Раят е състояние на върховна радост, където
няма проблеми или скърби**

**Чрез продължаване на добрите усилия и
добрите дела, душите най-накрая достигат
състояние на трайна и обновена радост**

**Добрите дела означават размисъл и градивни и
ползотворни дейности**

**Когато си способен да превърнеш невежеството
в мъдрост**

От слабост и крехкост към здраве и жизненост

**Вървете уверено и смело - дори и сами - по
пътеките на живота**

**И вътрешната радост от притежаването на
жива и бдителна съвест**

**И непоколебима вяра в Божиата справедливост
и в триумфа на истината над лъжата и на
реалността над илюзията**

**И когато се опитвате всеки ден да
освобождавате мислите си към по-висши и по-
изтънчени нива**

Тя има любящо и благодарно сърце

И добри намерения към другите

Интелектуалната ти храна е магнетична

**И тогава то ще привлече към вас всичко, което
е красиво и полезно**

От неща, хора и обстоятелства, които са необходими

Продължаване на пътуването към бреговете на сигурността и безопасността

Придържането към позитивна тишина и спокойствие, дори само за половин час преди лягане вечер и ставане сутрин, ще засили чувството за психологически комфорт, което помага при справяне с всички трудни обстоятелства на ежедневноната житейска битка. С това вътрешно чувство става възможно постигането на ежедневноните изисквания и нужди.

Достигането на състояние на по-висше съзнание ускорява духовния прогрес и помага за по-умело гмуркане в морето на духа.

Човек постига щастие според качеството на семената на мислите и действията, които е посял и продължава да сее в почвата на живота си.

Човешкият ум е огромен склад на енергия или жизненоважна дейност

Тази дейност се използва постоянно при мускулните движения, функционирането на сърцето, белите дробове и диафрагмата, клетъчния метаболизъм, химичните реакции в кръвта и функционирането на двигателните сетивни органи (нервите).

Освен това, голямо количество жизненоважна енергия се изразходва за мислене, емоции и воля.

Страхът отслабва жизнената дейност и е един от най-яроостните врагове на активната воля

Лицемерието не води до добър резултат. Най-умният от умните не може да скрие това, което разкриват очите му, защото цялата история на човек е записана в очите му.

Ако желаете да узнаете природата на някого, помолете Бог да ви разкрие истината за този човек, защото не искате да бъдете измамени и ще усетите в дълбините на сърцето си истинската му природа и интуицията ви няма да греши.

Желание, намерение и воля:

„Желанието“ е желание, на което му липсва енергията, а „намерението“ е решимостта да се направи нещо: да се изпълни конкретно желание или влечение. Що се отнася до „волята“, тя може да се изрази, като се каже: „Ще работя неуморно, докато постигна това, което искам“.

Когато тренирате волята си, можете да освободите и насочите сили на жизнена активност, вместо да желаете нещо, без да правите необходимото, за да го получите.

Не трябва да губим надежда, а по-скоро да осъзнаем, че Бог ни дава възможност след възможност да подобрим обстоятелствата си, да издигнем идеите си и да създадем нови и полезни неща за себе си и за другите в живота.

Ако сме недоволни от настоящия си начин на живот, трябва да проучим нови начини и методи, които ни носят удовлетворение и душевен мир. Трябва да обмислим действия, които ще подобрят обстоятелствата ни и ще направят живота ни по-смислен и целенасочен, и след това да приложим тези идеи на практика.

Господи, нека не смятаме никое задължение за по-важно от свещения дълг да Те познаваме. Защото всяко действие, каквото и да е естеството му, може да бъде осъществено само чрез силата на постижението, която Ти си ни дал. Затова нека Те обичаме повече от всичко, защото без благодатта на Твоя живот и Твоята любов не можем да живеем или обичаме изобщо. Ние произлизаме от Бога и самата Му същност обитава в нас в цялата Му чистота, слава и превъзходно блаженство.

Осъзнаване на блаженството:

Няма разногласия относно абсолютното съществуване на блаженото съзнание, защото когато притежаваме това съзнание, ние чувстваме, че нашата индивидуалност или нашата малка личност е била трансформирана и променена, и че сме се издигнали над дуалността на любовта и омразата, удоволствието и болката, и сме достигнали ниво, на което състоянията на обикновеното ограничено съзнание изглеждат ясни и очевидни.

Чувстваме също вътрешно разширяване и разширяване, както и обща емпатия към всичко

В това състояние шумът на света затихва, вълнението изчезва и в нас се появява усещане за единство на съществуването и ясно виждане за космическата светлина.

Всички нечистотии и отклонения се разтварят в нищото и ние се чувстваме сякаш сме се преместили в друг свят: към източника на вечно блаженство и безкрайно щастливо постоянство.

Страхът притиска и възпрепятства жизнената активност, която обикновено тече редовно към

нервите, така че те изглеждат сякаш са парализирани, тялото става мудно и жизнеността му намалява забележимо и значително (страхът е нервен блокер!).

Страхът не помага за премахване на причината за страха. Той отслабва волята и подтиква мозъка да изпраща изтощителен сигнал до органите на тялото. Освен това, страхът отравя сърцето, влошава храносмилането и причинява множество физически заболявания.

Когато осъзнаването остане фокусирано върху Бог, няма да се страхувате от нищо и ще можете да преодолеете всяко препятствие и пречка със смелост и вяра.

Силата за постигане на успех се крие в ума. Ще осъзнаете тази истина, ако се придържате здраво към убежденията си, въпреки съмненията на света и обезсърчаването на онези, които се опитват да ви повалят. Няма граници за силата на ума.

Съсредоточете се върху тази идея и изпълнете ума си с желанието за постигане и решимостта да работите позитивно за постигане на целите си.

Продължавайте да насочвате ума си към по-високи постижения. Постигнете духовно богатство и всички други форми на богатство и просперитет ще бъдат на ваше разположение.

Съзнанието е безгранично и безгранично; то се простира до най-далечните звезди и прониква във всеки атом във Вселената, чак до най-малките електрони. Човешките същества трябва да се чувстват едно цяло с този океан от космическо съзнание, преодолявайки семейните и

националните граници, за да се разпознаят като членове на по-голямото човешко семейство.

Никой не може да повлияе на човек, освен чрез използване или злоупотреба с волята си. Човек трябва да използва свободната воля, която Бог му е дал, за да Го търси и тогава със сигурност ще Го намери.

Ученикът трябва да помни, че е от изключителна важност да общува с добри хора, които имат положително влияние и които му помагат да го вдъхновяват, укрепват волята му и подобряват способността му да разпознава.

Учителят Парамаханса казал на група ученици: Дадох ти любовта си безусловно и безрезервно и съм сигурен, че получиш своята любов в замяна.

Някои от хората, които познавам в живота си, притежаваха всички неща, които някога съм си мислил, че бих искал, но не намериха щастие в изпълнението на тези желания.

Първо потърсих Бога и открих, че Неговата вечно обновяваща се радост изпълнява всяко желание и изпълва душата с наслада и удовлетворение, и че Той е по-привлекателен от всяка тръпка или изкушение в съществуването.

Човек не бива да се намесва в сърцето на друг човек или да се забърква в чувствата му, защото сърцето е центърът на чувствата, а емоционалните усложнения карат сърцето да се чувства тревожно и обезпокоено.

Човек трябва да се вгледа в себе си, за да определи отличителните черти на своята личност

Някои хора обичат да пишат, други са привлечени от композиране на музика или танци и пеене, а трети са склонни да работят в областта на финансите и икономиката и т.н.

За съжаление, има и такива, които обичат да разпространяват слухове и да клюкарстват, или да се карат и да се бият

Човек не бива да се опитва да променя добрите си качества, а трябва да се отърве от онези неща, които прави против волята си и които му носят нещастие и съжаление.

Анормална психологическа привързаност:

Жертвите на това заболяване стават едностранчиви в преследването на щастие. Вярвайки, че щастието се крие в натрупването на богатство, постигането на слава или притежаването на здраве или власт, те жертват всичко - здраве, добра репутация, душевен мир, чест и достойнство - на олтара на пламенната си амбиция. Твърде късно те осъзнават, че само балансираният живот, който уважава законите на природата и Божиите заповеди и хармонизира дейността със спокойствието, може да донесе истинско щастие и да изпълни целта на благородния живот.

Страдащите от нездравословни разстройства на привързаността са обзети от мисли за необуздан копнеж, което води до изкривен и изкривен поглед върху живота. Например, един бизнесмен постигнал голям успех и натрупал състояние, но преди да може да се наслади на богатството си, претърпял нервен срив поради непреодолими

**тревоги и страхове и починал със съкрушено сърце.
[Нека Бог ви утеши]**

Други вярват, че всичко е позволено, за да се постигне целта. Поради това объркване, те пропускат истинската си цел и не са в състояние да постигнат дори и най-малкото удовлетворение, дори и да притежават нещата, за които са копнели, защото човешката природа е необятна и многостранна и изисква балансирано развитие на всички нива.

психическа настинка

Тази болест има и друго име: отчаяние. Човек никога не знае кога ще го удари и страда от нейните мъчителни симптоми, като безнадеждност, непоносимост, тревожност и нетърпение. Още по-лошо е, че тя често е продължителна и жертвите ѝ често се връщат лесно, дори и да вярват, че са се възстановили.

Психологичен катар

Това заболяване е причинено от зацикляне върху хронични светски тревоги. Страдащите от него обикновено пренебрегват силата на волята си и по този начин пасивно се подчиняват на постоянните си страхове, вместо смело да се изправят срещу тях и да ги премахнат в основата им.

Най-великото нещо, което съпрузите и съпругите могат да си пожелаят един на друг, е духовно разбирателство, което насърчава емоционалната откритост и издига благородни качества като разбиране, зачитане на чувствата и любов.

Трябва обаче да се има предвид, че духовното израстване не може да бъде налагано на другите.

**Когато човек изпитва любов към другите,
неговата доброта ще вдъхнови близките му около
него и ще им повлияе положително.**

**Бог посещава сърцата, пречистени от сълзи на
копнеж и осветени от свещи на любовта**

**Учителят Парамаханса каза на група ученици:
Не очаквай духовно цвете всеки ден от
градината на живота си.**

**Вярвайте, че Бог, на когото сте поверили
делата си, ще ви възнагради и ще изпълни
надеждите ви в определеното време. Сега, след
като сте посяли семето на божествената любов в
почвата на душите си, подхранвайте го с молитви и
добри дела и изкоренете вредните и паразитни
плевели около него: плевелите на съмнението,
скуката и летаргията.**

**Когато поникнат свещени възприятия,
подхранвайте ги и ги поливайте с водите на
копнежа и вярата и една сутрин ще се зарадвате
да видите благословеното цвете на
себепознанието.**

**Никога не бива да забравяме най-великия
любим, който е скрит зад всички любими и
приятели, и не бива да позволяваме на любовта
към мимолетните светски неща да завладее
сърцата ни, които трябва да бият с вечната, трайна
божествена любов, която няма равна и никоя
съществуваща любов не я надминава. Защото,
когато божествената любов завладее сърцето, в
него се настанява спокойствие и радостта на
душата го изпълва.**

Писанията съветват човечеството да размишлява върху Бога, да потапя умовете си в Него, да Му се отдава на всичко и да Му се покланя искрено, без претенции или лицемерие. Познаването на Бога трябва да бъде крайната цел на живота. Светските задължения не могат да бъдат изпълнени без помощта на силите, които Бог е дал на човечеството.

Нищо в живота на човек не трябва да се счита за по-важно от Бог. Ако човек искрено се грижи за Бог и изпълнява духовния си дълг към Него, обстоятелствата му ще се подобрят във всяко отношение и той ще се чувства сигурен и защитен въпреки всички заобикалящи го обстоятелства.

Човек не трябва да нарушава правата на другите, нито да им отнема земята, мира, любовта, достойнството или каквито и да е материални и морални притежания.

Ако не чувстваш желание да вземеш това, което не е твое, това, от което се нуждаеш или желаеш, ще дойде при теб. Кражбата първо се вкоренява в ума, когато човек започне да завижда на другите. Семената на злонамереното желание трябва да бъдат изкоренени от ума.

Духовният алтруизъм е пътят, по който човек естествено ще привлече изобилие и благословии ще се стичат към него от източници, които познава, и от източници, които не познава. Това е непогрешим божествен закон. Що се отнася до крадците и егоистичните хора, те прекарват живота си в преследване на материални притежания, като погледът им винаги е насочен към това, което имат другите, дори ако собствените им хазни са пълни със злато.

**Докато не се изостави материалният егоизъм,
светът не може да познае щастието**

**След няколко години брак хиляди съпрузи и
съпруги се питат:**

„Къде отиде нашата любов?“

**Отговорът за тези хора е: Той беше погълнат от
огъня на прекомерното угаждане и беше победен
от егоизъм и неуважение.**

**Когато тези тъмни качества проникнат в
сърцето, любовта се превръща в пепел**

**Когато мъж и жена се отнасят зле един с друг,
те разрушават щастието си заедно завинаги.**

**Мъжът трябва да помогне на жената да покаже
добрите си качества и да я накара да почувства, че
не е с него само за да изпълни желанията му, а
като спътник по пътя, към когото изпитва уважение
и признателност и когото смята за израз на най-
висшите аспекти на живота.**

**Жените трябва да гледат на мъжете по същия
начин**

**Ако приложите грешен вид тор към корените на
дървото, плодовете ще бъдат оскъдни и
закърнели. По подобен начин, когато човек
подхранва дървото на приятелството с егоистични
чувства, неговите недостойни мотиви изкривяват и
развалят плодовете на това приятелство.**

**Да се интересуваме от някого само защото е
богат или влиятелен и може да направи нещо за
нас, не може да се нарече приятелство. По подобен
начин, привличането към някого заради красивото
му лице също не е приятелство. Когато това лице
загуби младежкия си, пленителен чар,**

„приятелството“ ще изчезне и ще се превърне в нещо от миналото.

Добрите дела, които благородните хора вършат, за да помогнат на другите, не трябва да се правят за слава и известност или за задоволяване на егото, а по-скоро всички дела трябва да се вършат от любов към Бог и в търсене на Неговото удоволствие.

Тези, които се наслаждават на злословията, клеветите и клюкарстването за другите, никога няма да познаят радостта от това да помагат на другите с окуражаващи думи и мъдри съвети. Суровото осъждане обезкуражава злодея и провокира гнева му.

Повечето хора осъзнават в сърцата си своите слабости и болезнени вродени рани, а те не могат да бъдат излекувани с язвителни тормози и жилещи укори, а по-скоро с успокояващия, утешаващ балсам на любовта.

Господи, позволи ми да правя това, което Ти искаш, и не позволявай на амбициите или желанията ми да ме контролират. Помогни ми да извърша делата, които ще направят този свят по-добро място във всяко отношение, така че мислите и действията ми да провъзгласяват Твоята слава и да напомнят на другите за Теб.

Сънят е благословия, защото каквито и да са проблемите ви, вие се освобождавате от тях, когато заспите. Но трябва да се научите как съзнателно да се освобождавате от проблемите, докато сте будни. Ако никога не сте опитвали захар, няма да

познаете нейната сладост. По подобен начин, освен ако не използвате напълно потенциала на ума, няма да можете да оцените неговата чудна сила.

Докато Негово Превъзходителство съдията издаваше окончателното си решение по деликатен въпрос, който означаваше живот или смърт за друг човек, в същия момент той мислеше за битовите проблеми, които му се бяха случили този ден, и беше разстроен, защото правилото му у дома не се спазваше!

Ако такъв съдия издаде несправедливо решение, което би довело до смъртта на невинен човек поради липса на концентрация, тогава той от своя страна ще бъде обвинен и осъден пред Върховния съдия, Съдията на всички грехове: универсалния закон, който не познава фаворизиране и в който няма място за непотизъм.

Все още си спомням, когато имах неочаквано преживяване; иззад облаците на съзерцанието, зората на духовното блаженство внезапно се появи и завладя моето същество.

Това благословено преживяване надмина всички очаквания, тъй като почувствах неописуема радост, а светлината на блаженството освети всички тъмни кътчета на съзнанието, прогонвайки сенките на объркването и въпросите.

Тази светлина - като рентгенов лъч - пронизваше груби предмети и ми показваше неща, които се простираха отвъд нормалния хоризонт на зрението, на изток и запад, на север и на юг, пред мен и зад мен, над мен и под мен, вътре в мен и около мен, и навсякъде.

Разрушителното съмнение е подобно на парализата по своя ефект. То възпрепятства конструктивното мислене и възпрепятства волята.

Действа като бариера пред благосклонните дела на висшите сили и законите на Вселената, пречейки на Божиите благословии да достигнат до душата. Също така носи чувство на тревожност и безпомощност.

Той се съпротивлява на успеха и отхвърля идеи поради капризи на невежество, предразсъдъци, несправедливи пристрастия или неконтролирани емоции и страсти.

Духовното прераждане означава освобождаване от клетката на невежеството и бягство от ограниченията на ограниченото съзнание.

Човешкият живот понякога може да бъде много красив, но да се привържеш към него е като да сложиш райска птица в тясна клетка. Ако отвориш вратата на клетката, птицата може да се поколебае да излети, защото е свикнала с нея.

Тази красива птица се страхува и не иска да напусне клетката и да се върне към неограничената свобода, от която е дошла, предпочитайки вместо това да остане в малка и ограничена зона, която не е в съответствие с нейната природа.

Така човешката душа свиква с тялото и става негов затворник, без да осъзнава, че е част от безкрайната вселена и че земното ѝ съществуване е временно и трябва да се върне в небесния си дом.

А освобождаването на вродената мъдрост от ограниченията и ограниченията на тялото е това, което аз наричам духовно прераждане.

**Няма ограничения за силата на ума.
Съсредоточете се върху тази идея и изпълнете ума си с желанието за постигане и решимостта да работите позитивно за постигането на целите си. Продължавайте да насочвате мислите си към по-високи постижения. Ако постигнете духовно богатство, всички други форми на богатство и просперитет ще бъдат на ваше разположение.**

Когато човек не може да изпълни желание със собствените си усилия, той се обръща към Бог в молитва. Така всяка изречена молба разкрива скрит копнеж вътре в него. Но чрез намирането на Бог, всички желания изчезват и всички мечти се изпълняват.

Човек трябва да дава най-доброто от себе си и да бъде обективен, безпристрастен и свободен от ограничаващи привързаности.

Той също така трябва да обръща специално внимание на учебните занятия (събития и ситуации), които животът му поставя, защото те съдържат уроците, които трябва да научи.

В този свят трябва да бъдат въведени благородни глобални цели и трябва да бъдат възприети идеали, които издигат човечеството на високи нива, усъвършенстват мислите му, обуздават желанията му и усъвършенстват благородните му таланти.

Те могат да бъдат активирани чрез духовен пример и добри учебни програми, а не чрез груба сила и опустошителни войни. Политическата власт

е опасна без духовни принципи, които да я контролират и ръководят.

Когато говоря за духовни принципи, нямам предвид конкретни доктрини, секти или вярвания, а по-скоро универсалните закони: законите на праведността и добродетелта, които се отнасят за всички и им носят доброта, благополучие и мир.

Всеки човек живее под дървото на своите желания, което изпълнява всичките му желания. Това дърво е силата на волята. Човешката воля, която е отражение на божествената воля, притежава в своята същност силата да реализира надеждите и желанията на човек.

Но който не знае как да контролира желанията, мечтите и мислите си, трябва да благодари на своя Господ хиляди пъти, защото недисциплинираните му мисли не се сбъдват веднага, в противен случай дивите желания биха довели до автоматично въплъщение на хищни, ненаситни тигри, които разкъсват спокойствието на душата, смачкват костта на щастието и превръщат оазиса на духовния мир в безплодна пустош.

Човек трябва да се пази от това да се зацикля и да мисли постоянно за страх, провал, болест и невежество, за да не се появят тези негативни мисли като чудовища от тъмнината на неизвестното и да създадат сериозни проблеми, с които е трудно да се справят или контролират. Негативните мисли носят само вреда на индивида; следователно, те трябва да бъдат заменени с позитивни мисли, ако човек желае добро за себе си и за другите.

Когато осъзнаем, че способностите, от които се нуждаем, за да мислим, говорим, чувстваме или

**действаме, идват от Бог и че Той винаги е с нас,
вдъхновява ни и ни води, ние веднага се
освобождаваме от смут.**

**С това осъзнаване идват проблясъци на чиста
радост и понякога съществуването на човек се потапя в
дълбоко просветление, което веднага разсейва
мислите за страх.**

**Всяка дума, добра или лоша, оставя своите
вибрации - своите следи - в тялото, мозъка и
жизнената енергия на мисълта под формата на
наклонности и желания. По този начин вибрациите
на цялата реч оставят положителни или
отрицателни тенденции в ума. Този, който се е
освободил от импулсите да изопачава истината,
установява в себе си огромна сила, такава че няма
да дава лъжесвидетелства и всичките му думи ще
бъдат истина.**

**Господи, дай ми силата да използвам гласа си,
за да служа на истината, като говоря сладки,
полезни и освежаващи думи.**

**Свири безсмъртните си мелодии на флейтата на
моя живот, за да бъде благословен от вибрациите
на твоите свещени мелодии.**

**О, космически любими,
Виждам лицето ти да блести в светещите
скъпоценности**

**И зърнах руменината ти в розовите листенца
И чувам гласа ти в чуруликането на птиците и
съм очарован**

**И мечтая да те срещна във всяко сърце
Обзет съм от радост
Надхвърля описанието**

Свобода от страх

Майстор Парамаханса Йогананда

Всичко във Вселената е съставено от енергия или вибрация. Вибрацията на речта е по-интензивно проявление или израз от вибрацията на мисълта. Мислите на всички човешки същества се разпространяват в етера. Тъй като мислите притежават висок вибрационен ранг, те все още не са разкрити. За щастие, ние не знаем мислите на всички хора!

Чрез натискане или завъртане на радио бутоните (и по други начини в днешно време), можете да чуete различни мелодии и звуци. Ако не беше присъщото осъзнаване в слоевете на етера, през които радиовълните пътуват до вашия приемник, щяхте да чуete всички излъчвани звуци наведнъж.

Бог е създал етера и е вдъхновил човешкия ум да измисли средства за предаване и приемане на вибрации чрез тази среда. Радиовълните разчитат на етера за своето разпространение и на електричество за предаване и приемане. Тези вибриращи радиовълни са идеи, предавани през пространството до всеки резонансен приемник.

Когато сте близо до любим човек, усещате мислите му, но може да не успеете да усетите мислите на някой далеч, освен ако не притежавате силно развито сетивно възприятие. Тези, които редовно практикуват техники за концентрация и медитация, изпитват дълбоко спокойствие и мислите им стават по-изтънчени в резултат на тази

практика, което им позволява да усещат мислите и намеренията на другите дори от разстояние!

Всички ние сме човешки предаватели и приемници: вие приемате мислите на другите чрез сърцето си, центъра на чувствата, и предавате собствените си мисли чрез духовното си око, центъра на фокуса и волята. Вашата антена е в мозъка, центърът на висшето, интуитивно осъзнаване. Представете си, че сте далеч от дома и искате да знаете какво се случва там. Ако сетивата ви са много спокойни и умът ви е тих, ще можете да усетите чувствата и мислите на семейството си у дома. Когато притежавате голяма способност за концентрация, мислите ви могат да проникнат навсякъде и сетивата ви се зареждат с жизнена енергия.

Разстоянието е относително, защото енергията компресира пространството. Разстоянието намалява с развитието на комуникационните технологии. Представете си, че спите и сънувате, че летите до друга държава, след това се качвате на влак до град, а след това плавате до остров, спирайки на няколко пристанища по пътя. Всичко това се случва в рамките на няколко минути в съня, защото в царството на мисълта няма разстояния.

Целият свят и пространство съществуват като идея и в това се крие силата на ума. Мога да затворя очи и да мисля за неща на хиляди мили разстояние. Пространството и времето са просто ментални конструкции. Каква е разликата между горещо кафе и студен сладолед насън? Когато се събудите, осъзнавате, че сладоледът в света на сънищата е бил само идея и горещото кафе също е било идея - и двете са просто различни идеи. Умът притежава всемогъщество и всезнаеща сила. Умът,

за който говоря, е умът на Бог. И точно както Той е вездесъщ чрез мисълта, така сме и ние.

Когато се опитвате да слушате радио, понякога чувате статично електричество, съпътстващо предаването. По подобен начин, когато се опитвате да постигнете нещо смислено в живота си, се сблъсквате с друг вид смущения, които се опитват да възпрепятстват и възпрепятстват напредъка ви. Тези смущения са лоши навици.

Страхът е друг вид смущение, което засяга психиката ви. Подобно на добрите или лошите навици, страхът може да бъде както конструктивен, така и деструктивен. Например, когато една съпруга каже: „Съпругът ми ще се ядоса, ако изляза тази вечер, така че няма да го направя“, тя е мотивирана от конструктивен, приятелски страх. Има разлика между приятелски страх и страхлив страх. Тук говоря за приятелския страх, който прави човек предпазлив да не наранява другите ненужно. Страхливият страх парализира волята. Членовете на семейството трябва да изпитват само приятелски страх и не трябва да се страхуват да си казват истината. Да действаш от чувство за дълг или да жертваш лични желания в служба и любов към другия е много по-добре, отколкото да го правиш от страх. Дори когато човек се въздържа от нарушаване на божествените закони, това трябва да е от любов към Бога, а не от страх от наказание.

Страхът произлиза от сърцето. Ако се чувствате паникьосани поради болест или инцидент, трябва да дишате дълбоко, бавно и с равномерен ритъм няколко пъти, като се отпускате с всяко издишване. Това ще помогне на кръвообращението ви да се

нормализира. Ако сърцето ви е наистина спокойно, изобщо няма да изпитвате страх.

Тревожността се събужда в сърцето в резултат на усещането за болка. По този начин виждаме, че страхът е вкоренен в минали преживявания. Може би човек е падал и е счупил крака си в миналото и затова се страхува от повторение на същото преживяване. Постоянното зацикляне върху такива болезнени преживявания парализира волята и нервите, което потенциално води до ново падане и счупване на крака! Освен това, когато сърцето е парализирано от страх, жизнеността на тялото спада до най-ниското си ниво, позволявайки на микроби на болести да нахлуят и да навредят на тялото.

Едва ли има човек, който да не се страхува от болести. Страхът е даден на хората като предпазно средство, за да се избегне болката, а не да бъде увеличаван или постоянно да се зацикляме върху него. Постоянната загриженост за страха възпрепятства усилията ни да избягваме трудности и да решаваме проблемите, с които се сблъскваме. Предпазливият страх се основава на мъдрост, като например да се смята, че определена храна е нездравословна, въпреки желанието да я ядем. Страхът от болестта въплъщава болестта. Хората сами си навличат болест, просто като мислят за нея. Ако постоянно се страхувате да не настинете, ще бъдете по-податливи на нея, независимо какво правите, за да я избегнете. Не парализирайте волята и нервите си със страх. Когато тревожността ви обзема против волята ви, вие помагате за създаването на самото преживяване, от което се страхувате. Също така е неразумно да общувате - прекомерно - с тези, които постоянно говорят за

своите болести и слабости. Фокусирането върху тези въпроси може да помогне да се засадят семената на страха в ума ви. Тези, които се страхуват от туберкулоза, рак или сърдечни заболявания, трябва да прогонят този страх от мислите си, за да не си навлекат тези нежелани състояния. Що се отнася до болните и възрастните хора, те се нуждаят от приятна и подкрепяща среда, заобиколени от хора със силни, позитивни нагласи, които да ги насърчават и... повдигнете ги с позитивни мисли и чувства. Мисълта има голяма сила. Болничният персонал рядко се разболява благодарение на самочувствието си; всъщност силните им мисли ги подмладяват и им осигуряват постоянен източник на жизненост.

Поради тази причина е най-добре да не казвате на другите възрастта си, когато остареете. Веднага щом го направите, те ще видят възрастта ви отразена във външния ви вид и ще я свържат с намаляващо здраве и жизненост. Идеята за стареене създава тревожност и лишава човек от живот и енергия. Затова пазете възрастта си в тайна за себе си. Трябва да си напомняме, че сме безсмъртни същества, че сме благословени с добро здраве и че светът е пълен с доброта.

Следователно, предпазливостта трябва да надделее над страха. Трябва да се вземат превантивни мерки и да се положат всички усилия за премахване на причините за заболяването и освобождаване от страха. Микробите са толкова изобилни навсякъде, че ако хората се ужасят от тях, няма да могат да се радват на живота. Дори с всички необходими здравни предпазни мерки, ако човек може да изследва дома си под микроскоп, той би загубил апетита и желанието си за ядене.

От каквото и да се страхувате, отклонете мислите си от него. Оставете го на Бог и засилете доверието си в Него. Много страдания обикновено са причинени от тревожност. Защо да страдате, когато болестта дори още не е ударила? Тъй като болестите на повечето хора произтичат от страх, освобождаването от страха ще ги освободи мигновено и изцелението ще бъде незабавно. Всяка вечер, преди да заспите, си утвърждавайте: „Бог е с мен и който има Бог със себе си, няма от какво да се страхува“. Мислено се обградете с Божия Дух и Неговите космически енергии, вярвайки, че всеки микроб, който ви атакува, ще бъде поразен. Повтарянето на „О, Боже, Всемогъщи“ или „О, Господи, Помощниче“ с пълна увереност ще ви защити, ще ви укрепи и ще ви накара да се чувствате комфортно и здрави. Ако сте в хармония с Бог, Неговата истина ще се влее във вас и ще знаете, че в основата си вие сте дух, недокоснат от трудности и нетленен.

Винаги, когато се чувствате уплашени, поставете длан върху сърцето си, разтривайки го отляво надясно, докато казвате: „Господи, премахни този страх от мен и освободи ума и мислите ми от всяко разсейване“. Точно както има начини да се отървем от радиосмущенията, така и ако постоянно разтривате сърцето си отляво надясно и ако постоянно се фокусирате върху идеята да прогоните страха от сърцето си, страхът ще изчезне с Божията помощ и ще почувствате божествена радост, изпълваща цялото ви същество.

Страхът винаги е с човека и е възможно да се отървем от него, като мислим за Бог и усещаме Неговото присъствие.

Доверете се на Бог и бъдете автентични във всичко, което правите. Има много имитатори; не добавяйте името си към дългия им списък. Овладейте това, което правите, и го правете по уникален начин, какъвто никой преди не е правил. Полето е отворено за творчество, стига желанието да е искрено и волята да е налице. Цялата природа ви откликва, когато сте в хармония с Бог.

Хората често поставят себе си на първо място, но ние трябва да мислим за другите и да им помагаме с най-доброто от себе си, желаем им доброто, както желаем на себе си. Когато правим това доброволно и от все сърце, усещаме как кръгът ни на състрадание се разширява и връзките на обич между нас и другите се задълбочават и укрепват.

В среда с население от 1000 души, ако всички се държат приятелски, всеки човек ще има 999 приятели. Но ако всеки в тази среда се държи като враг към другите, всеки човек ще има 999 врагове.

Да завладееш сърцата на хората със силата на любовта е най-голямата победа, която всеки може да постигне в живота. Винаги се стремете да мислите за доброто на другите и ще откриете, че целият свят е в краката ви. Това беше най-величественото постижение на великите хора, които са живели и умирали за другите. Тези с огромна материална мощ, които живеят само за себе си, бързо биват обвити в забрава. Но тези, които живеят за другите, остават завинаги запомнени. Пророците не са имали златни тронове по време на земния си престой, но те седят на трона на любовта в сърцата на милиони. Това е най-добрият трон, който всяко човешко същество може да заеме.

Човек идва на този свят плачейки, докато всички останали се радват на пристигането му. Той трябва да работи и да служи през отредения му живот, така че когато дойде време да напусне този свят, да си тръгне усмихнат, докато светът го скърби.

Бог създаде този свят, за да може човечеството да използва интелекта си, за да постигне духовно знание и да разбере, че божествената Мисъл е мощна сила и тази сила трябва да бъде насочена по правилния начин, за да е от полза за себе си и за другите.

Ако Бог не ни беше дари с любов, като я беше посадил в сърцата ни, никога нямаше да познаем човешката любов. Тъй като Бог е толкова щедър и любящ към нас, Той трябва да бъде нашата цел и цел на нашето търсене. Той не иска да ни се налага, но никакво щастие не може да бъде постигнато, без да мислим за Него и да се свързваме с Него.

Тайнственият начин, по който тялото и умът работят, по който Бог ни е отличил от всички останали създания

Всяко друго чудо и величие в живота би трябвало да е достатъчна мотивация, за да ни накара да се стремим да го търсим и да го намерим.

Който и да опита това искрено и честно, ще успее в начинанието си и ще постигне целта си.

Когато поех по този път, животът ми първоначално беше хаотичен и неорганизиран, но чрез многократни опити и упорити усилия, облаците започнаха да се разсейват и нещата се изясняваха по удивителен начин. Всичко, което ми се случи, беше неопровержимо доказателство за

съществуването на Бог и възможността да се свържа с Него и да Го позная в този живот. О, спокойствието, душевният мир и вътрешният мир, които търсещият изпитва, когато намери Бог! Тогава светът става светъл и усмихнат, всичко ще бъде наред и нищо няма да може да всее страх в сърцето.

Ето как трябва да се изправяме пред предизвикателствата и да се борим в битката на живота със смелостта и куража, подобаващи на децата на живота и светлината.

Откриване на съкровищата

Учител: Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Абас Масуд

Съществува ли сила във вселената, способна да разкрие мини на богатство и съкровища, които не са били взети предвид и за които никога не сме мечтали преди?

Има ли някаква сила във Вселената, към която можем да се обърнем и на която да разчитаме в преследване на здраве, щастие и духовно просветление?

Просветлените учители потвърждават съществуването на тази сила и са демонстрирали ефективността на законите и принципите на истината, които ще работят за човечеството, ако ги изпробва с отворен ум.

Успехът в света не зависи изцяло от обучението и самостоятелността, а и от решимостта да се възползваме максимално от наличните възможности.

Възможностите в живота не идват случайно; те се създават и генерират. Човешките същества са създали всички възможности, които са били и са им достъпни (независимо дали в този живот или в далечното минало, включително предишни животи или прераждания). Тъй като са създали тези възможности, те трябва да ги използват и да се възползват от тях максимално и по най-добрия възможен начин.

Ако използваме всички налични външни средства и ресурси, в допълнение към естествените си способности, за да преодолеем всички препятствия, които могат да ни се изпречат на пътя, ще култивираме силите, които Бог ни е дал: онези безгранични сили, които извират от самите дълбини на нашето същество. Ние притежаваме две велики сили: силата на интелекта и силата на волята и трябва да използваме тези два свещени дара в пълна степен.

Успехът или неуспехът на човек зависи от естеството и модела на неговото навикателно мислене. Кое е по-силно в живота на човек: мислите за успех или мислите за провал? Ако мисленето е негативно през повечето време, случайните положителни мисли няма да са достатъчни, за да привлекат успех. Но ако човек мисли честно, той ще намери това, което търси, и ще постигне целта си, дори и да се чувства обграден от тъмнина.

Всеки човек е отговорен за себе си. Никой друг няма да даде отговор или да плати сметка от негово име в Последния ден.

Нашата работа в света, където са ни поставили миналите ни действия, е нещо, което никой друг не би могъл да постигне. И нашата работа се счита за

успешна само когато по някакъв начин служи на нашите събратя.

Никой проблем не бива да се размишлява или постоянно да се преразглежда. Оставете нещата да си починат за известно време и те може да се разрешат сами. Човек обаче не бива да остава в безсъзнание толкова дълго, че да загуби способността си да разсъждава. Периодите на почивка трябва да се използват за по-дълбоко размишление и за достигане на спокойни хоризонти в душата.

Когато сте в хармония със себе си, ще можете да мислите ясно за всичко, което правите. Дори ако мислите ви се разпръснат, ще можете да ги съберете и префокусирате. Способността да постигнете тази свещена хармония може да се придобие чрез усилия и практика.

В допълнение към позитивното мислене, волята, упоритата работа и постоянството са от съществено значение за постигане на успех. Всички външни проявления и явления са резултат от волята, но тази сила често не се използва съзнателно и рационално.

Съществува автоматична воля, точно както съществува съзнателна воля, а движещата сила зад всички действия е непоколебимата решителност или сила на волята, без която човек не може да ходи, говори, работи, мисли или чувства. Следователно, силата на волята е мотивиращата сила зад всички действия и невъзможността да се използва тази дейност означава пълна неактивност и летаргия, както физически, така и психически. Хората използват силата на волята дори за да движат ръцете си и е невъзможно да се живее без да се използва тази сила.

Автоматичната воля е несъзнателното ѝ използване. Съзнателната воля е жизненоважна енергия, съпроводена с решителност и усилие; тя е генератор на сила, която трябва да бъде насочена мъдро и обмислено. Когато човек се обучава да използва мъдра, мислеща воля, а не несъзнателна, автоматична воля, той трябва също да се увери, че волята му се използва по полезен и конструктивен начин, а не за вредни цели или за придобиване на тривиални и безполезни неща.

За да култивира силна и ефективна воля, човек трябва да възнамерява и да е решен да прави неща, които преди е смятал за невъзможни. Започнете с полесните задачи и с нарастването на увереността, силата и волята си, постепенно се опитвайте да правите по-предизвикателни и трудни.

Първо, човек трябва да си постави добра и благородна цел и да се стреми да я постигне с всички сили и възможности, с пълен отказ да се откаже или да признае провал, независимо какви препятствия стоят на пътя му.

Човек трябва да използва цялата си воля, за да овладее задачата наведнъж и да не хаби енергия или да оставя нещата недовършени, преди да се впусне в ново приключение.

Мир на теб

Как да четем морала на другите хора
Изучаването на морала на другите прави човек по-наясно с неща, които могат да му помогнат да подобри собствения си характер. Негативното изучаване на морала обаче противоречи на

истината и съвестта и има разрушителни последици.

Всички избягват „тайната морална полиция“, чиято единствена цел е да разобличава и клевети другите. Много от онези, които се радват да критикуват другите, самите те не могат да понесат критика, въпреки че може да притежават същите недостатъци и пропуски, които според „чистата“ си съвест оплакват.

Изучаването на характера е особено важно поради една фундаментална причина: ние постоянно трябва да наблюдаваме добрите качества у другите и да култивираме тези добродетели в себе си. Аз изучавам характера, когато ми се налага да общувам с определени хора. Но моят избор произтича от съвсем различна гледна точка. Понякога позволявам на някой, когото познавам, да бъде нелюбезен, да бъде с мен, надявайки се, че ще му е от полза. Ако откликне на моето духовно ръководство за свое добро, ще се промени към по-добро; ако не, ще съм направил всичко възможно.

Аз съм като лекар, който се излага на болест, за да помогне на пациента. Всички лекари поемат този риск, защото желаят да служат и да помагат. Същото важи и за духовния лекар. Той поема отговорността да изследва другите и да посочва техните слабости и болки, за да им помогне да подобрят душите си.

Исус каза: „Не съдете, за да не бъдете съдени“ (и в Корана четем: „Наистина, някои подозрения са грях“) Това е ясно осъждане на критиката, мотивирана от лоши намерения и желание да се навреди на другите. Такова поведение е грубо и разваля атмосферата на приятелство и обич между

хората. Критиката е напълно безполезна, освен ако не е предложена с истинска любов и когато другият човек я желае. Тя трябва да се дава само с намерението да се помогне на този човек. Тези, които са се научили на самоконтрол, имат право да помагат на другите. От тази гледна точка изучаването на етиката е едновременно ефективно и полезно.

Един клон на изучаването на характера се основава на физиогномията. Твърди се, че всички забележителни черти на човек са ясно отразени в тялото му. Това твърдение не може да бъде обобщено, защото не всички физиологични характеристики или проявления точно предсказват психологическия живот.

Аристотел е изучавал физиогномиката като ръководство за разбиране на характера. Индийските майстори отиват още по-далеч и по-дълбоко. Те казват, че основните идеи на човешкия живот се разкриват в очите. И въпреки че очите разкриват най-съкровени тайни на душата - не само на този живот, но и на минали превъплъщения - само умът на просветлен учител може да чете и анализира тези прозрения.

Понякога вървиш по пътя и изведнъж забелязваш нещо в очите на минувач и си казваш: „Не се чувствам комфортно с този човек“ или „Харесвам този човек“, в зависимост от ситуацията.

Очите разказват цялата история. Страх, гняв, завист, алчност, щедрост, любов, смелост, духовност и всички добри и лоши качества се отразяват в очите. Тайните агенти могат да контролират лицевите си мускули, така че израженията им да не издават намеренията им. Но те не могат да скрият или премахнат подозрението

**от очите си (ето защо някои носят тъмни очила!).
Очите на йогина обаче са неподвижни, защото той
съзерцава спокойния, тих божествен дух.**

**Всяка черта на лицето и тялото е била
изследвана. Дори изпъкналите неравности по
главата са били анализирани. Но физическият вид
не винаги разказва цялата история и различните
култури правят различни заключения от своите
наблюдения и изследвания. Някои казват, че
хората с наднормено тегло търсят удоволствия и не
желаят да работят, докато слабите хора са по-
духовни.**

**Цезар се е отнасял предпазливо с Касий, когото
е възприемал като заплаха за властта си. Някои
писатели са теоретизирали, че слабите хора мислят
твърде много, поради което им липсва плът.
Историята обаче показва, че както слабите, така и
пълните хора са били добри владетели.**

**Ако постоянно сте с наднормено тегло сега,
значи сте били с наднормено тегло много пъти
преди (в предишни прераждания). Или ако сте
постоянно слаби, значи сте били такива в няколко
минали прераждания. Наследили сте
предразположението (да сте с наднормено тегло
или слаби) от миналото и без значение какво ядете,
този начин на мислене остава доминиращ и по-
способен да се прояви.**

**Физиогномията, като наука, насочена към
тълкуване на човешката природа, е истинска
наука, ако вземем предвид, че всички мисли, които
са преминали през ума на човек през
многобройните му превъплъщения, се проявяват в
тялото му. Това обаче изисква остра интуиция на
просветлен духовен учител, за да се разпознаят**

напълно и точно характеристиките на физиогномията у този човек.

Сократ, например, бил изключително грозен. Веднъж срещнал велик астролог, който му казал: „Сократ, ти си най-лошият и най-злий човек, когото съм виждал.“ Учениците на Сократ били много ядосани на астролога, но учителят им отговорил: „Прав си, аз бях всичко това в миналото, но въпреки че сега съм преодолял тези гнусни качества с мъдрост, нещата, които съм правил, все още са отпечатани върху това тяло, което го прави да изглежда отвратително.“

(Това ни напомня за появата на един от най-видните арабски писатели през вековете: Абу Бахр ал-Джахиз, за когото се казваше:)

Ако прасето се преобрази втори път, то пак ще бъде по-малко грозно от това на Ал-Джахиз.

Човек, който действа като заместител на самия ад; той е прашинката във всеки ъгъл (забележете)

Няма две еднакви лица. Всяко лице е различно заради качествата и характеристиките, които са се проявили в този и предишни животи. Не става въпрос просто за това да се съди за хората като добри или лоши въз основа на настоящия им външен вид, независимо дали са приятни или неприятни. Свети Франциск от Асизи не е бил физически привлекателен, докато неговият ученик, брат Македоний, е бил красив мъж. Но Македоний не е притежавал голямата духовна красота, която е имал Свети Франциск.

Друг клон на изследването, свързан с физиогномиката, е патогномиката: интерпретацията на емоциите на човек или начина, по който той изразява емоциите си чрез жестове, изражения на лицето и движения на тялото, както

и чрез изучаване на реакциите му към определени събития.

Чувствата и навиците показват субективните характеристики на човек, но повечето хора са развили способността да крият истинските си чувства, защото не искат да се разкриват пред другите.

Двама съпрузи чули новината, че жените им са се удавили заедно. Единият показал дълбока скръб, докато другият мълчал. Този, който открито изразил скръб, всъщност обичал жена си по-малко от съпруга, който не показал никаква мъка чрез изражението на лицето си. Следователно, патогенезата - разбирането на истинските емоции и реакции - е много задълбочена област на изследване.

Хората могат да бъдат анализирани по-точно и надеждно въз основа на техните емоции и физически вид. Комбинирам и двата метода за най-точен и надежден анализ. Всички, които идват при мен за обучение, са поставени в специфични ситуации, за да се види как реагират умовете и емоциите им. Ако реагират отрицателно, се опитвам да ги коригирам. Но правя това само ако човекът поиска съвета ми и ми даде правомощията и разрешението да го насочвам.

Някои хора се обвързват емоционално по най-малката причина. Западните музиканти обикновено са много емоционални, а голяма част от западната музика е емоционална, защото се върти около истории за човешка любов. В Индия музиката е съсредоточена около концепцията за Бог и това е тайната на способността ѝ да успокоява бурите от емоции и да носи дълбок духовен мир. Това не означава, че всички западни музиканти са

емоционални или всички индийски музиканти са духовни, въпреки че е вероятно да са.

Санскритската дума за музикант означава „хвалител на Бог“.

Когато работите с емоционални хора, рядко можете да разчитате на тях или да се доверите на тяхната последователност. Днес те са с вас, а утре ви изоставят или се обръщат срещу вас. Виждал съм хора да идват в отшелничеството и в рамките на няколко дни да се опитват да ви убедят в своята примерна преданост, но след кратко време те си отиват и никога повече не ги виждате.

Нищо не ме боли повече от разрушаването на приятелство и нарушаването на неговата святост. Когато дам приятелството си на някого, никога не си го вземам обратно.

Лесно е да се направи разлика между механичния и мислещия тип хора. Първите искат да действат, докато вторите искат да мислят и разсъждават. И двете са необходими. Механичните типове искат да действат незабавно и затова се нуждаят от някой, който да ги насочва в насочването на енергията им към духовно обогатяващи дейности. За да помогна на двата типа да постигнат хармоничен баланс, съветвам механичния тип да медитира и да мисли повече, а мислещия тип - да разсъждава и действа повече.

Към тези, които са пристрастени към лоши навици като преяждане, тютюнопушене и пиене на алкохол, трябва да се отнасяме внимателно, защото преченето им да изпълнят желанията си само поражда гняв. Ако отнемете храната на лакомник, той ще се разгневи. Безсмислено е да се опитвате да помогнете на тези роби да се

вразумеят, освен ако не покажат истинско желание за подобрене.

Тези, които са с психическо равновесие, ще разпознаят Бог. Господарят на Вселената седи на трона на психическото равновесие. И чрез това равновесие човечеството се радва на съвършен мир.

Според индийската философия, всяко човешко същество е доминирано от едно от три основни качества:

Сатва: Това е характеристика на духовните хора, които се хранят разумно с подходяща храна, култивират добри навици и обичат Бога.

Раджас: Това е характеристика на тези, които са постоянно активни, които продължават да работят до смъртта си.

Тамас: Това е характеристика на онези, които изпълват живота си с кавги, гняв, завист, отдаване на чувствени удоволствия, летаргия и създаване на объркване и хаос сред хората.

Всеки навик, който възпрепятства духовния напредък, трябва да бъде преодолян и търсещият трябва да бъде господар на своите мисли и действия. Малцина наистина знаят къде се крие тяхното добро.

Използвайки следния метод, можете да съдите всеки човек. Деветдесет и девет процента от всички хора се провалят на този тест: помолете някого да направи нещо - за негово добро - и той ще направи точно обратното. Защо? Защото им липсва силата да се съпротивляват на желанията си. Светските им навици са дълбоко вкоренени и силни. Много често хората не правят това, което предлагате - дори когато знаят, че е за тяхно добро - за да докажат, че не можете да им повлияете.

Тези, които желаят да се усъвършенстват, трябва да общуват с хора, които са самоконтролирани и спокойни. Опитайте се да се свържете с хора с високо духовно положение и ще имате голяма полза. Слабите трябва да общуват със силните, дори с най-силните! Борецът става по-силен само като се бори с някой, който е по-силен от него.

Някои казват, че жената е хитра като котка, но мъжът може да бъде хитър и като лисица. Котката изяжда канарчето и след това седи неподвижно като медитиращ йогин или почтен старейшина, преструвайки се на невинна в това отвратително деяние.

Някои хора се наслаждават да разрушават мира и щастието на другите. Тяхната цел е да тормозят и дразнят и се държат като хищни вълци, бродейки из обществото в търсене на кавги и битки, без да намират мир, докато не нарушат спокойствието и не създадат напрегната атмосфера.

Някои типове хора били оприличавани на сойки, които бърбили през цялото време. Казвали, че човекът бил създаден първо, а след това бог Туащари взел нежността на луната, мекотата на пуха от гъши гърди, свежестта на цветята и бърбенето на сойки и ги смесил, за да създаде жена. Радостта на мъжа била неописуема. Но след известно време той отишъл при Туащари и казал: „Какво красиво създание! Наистина я оценявам, но тя говори непрестанно и е направила живота ми нещастен. Моля те, господарю мой, вземи я обратно.“ Два месеца по-късно мъжът се върнал при Туащари и казал: „Дълбоко съм натъжен. Моля те, върни ми жената.“ След това, след известно време, той дошъл отново и казал: „Моля те, вземи

я от мен.“ Но този път Туашари отговорил: „Няма! Трябва да я задържиш!“

Горкият човек! Не можеше да живее с нея, но не можеше и без нея!

Жените също могат да се оплакват от мъжете. Освен ако мъжете и жените не разбират природата си, те несъзнателно и глупаво ще се измъчват един друг. Те са равни в Божиите очи. Никой мъж не се ражда без жена, нито жена без мъж. Дълг и на двамата е да създадат баланс между външните и вътрешните си качества. Мъжете се ръководят повече от разума, отколкото от емоциите, докато жените се движат повече от емоциите, отколкото от разума. И двамата трябва да се стремят да постигнат психологически баланс между разума и емоциите, за да станат всестранно развити и завършени личности.

Някои хора - нека Бог ми прости, че го казвам - се държат като магарета. Въпреки голямото и продължително страдание от последствията на чувственото робство, те упорито и упорито продължават да подхранват лошите си навици. Изглежда, че имат много слаба памет. Те бързо забравят болезнените резултати от похотливото си отдаване на похотта и не научават нищо от преживяванията си. В това отношение те са като добитък, или дори по-лошо!

В природата животните от всякакъв вид представляват всяка емоция и черта. Но човечеството ги съдържа всички в себе си. Човек може да действа като змия, вълк, лисица или лъв. Вътре в нас се крие източникът на ада или изворът на рая. Трябва да се научим все повече да проявяваме ангелски качества и благородни черти в нашите мисли, думи и дела.

Въпреки че е възможно да се изучава характерът чрез анализ на очите, емоциите и физическите черти, както обяснихме, най-великият, най-възвишеният и най-точният метод е да се изучава характерът с помощта на вътрешно зрение или интуитивно чувство. Ако чувствата и умът ви останат спокойни, ще можете да усетите природата на всеки човек, когото срещнете или с когото взаимодействате по един или друг начин, а чувството ви ще бъде интуитивно и истинско и никой няма да може да ви заблуди или подведе.

Моята роля е да приветствам всякакви хора за обучение и помощ. Несправедливо е да ограничавам потенциала на някого до една-единствена област и да го анализирам само от една гледна точка. Но независимо дали този човек се променя или остава същият, прозрението ще ви каже повече от просто наблюдение на очите, емоциите или израженията на лицето му, независимо от неговата природа. Прозрението е най-голямата аналитична сила. Точно както огледалото отразява това, което е поставено пред него, така и когато умът ви придобие свойството на огледало, ще видите истинските качества на другите, отразени в огледалото на душата ви.

Ако работите, за да помагате на другите, размишлявате и запазвате спокойствие, истинският характер на всеки, който идва при вас или общува с вас, ще стане ясен и неподправен. Мир на праха ви.

Перли от морето на вселенската мъдрост
Вътрешното спокойствие трябва да се култивира, за
да се отървем от нервността

Човек с естествено самообладание поддържа
баланс и остава спокоен при всякакви обстоятелства.

Той също така не позволява на емоциите да го
контролират и да го водят до вземане на грешни
.решения

Той не се заблуждава от цветистите, сладки
приказки, използвани от опортюнистите, за да получат
незаслужени облаги

Поради естественото си спокойствие, той рядко се
подвежда или заблуждава. Всъщност сърцето му
разкрива истинската природа на тези, с които общува, и
.разкрива намеренията им със забележителна точност

Той не трови телесните си тъкани с гняв и страх,
които имат отрицателен ефект върху кръвообращението
.му

Доказан факт е, че майчиното мляко, произведено
от ядосана майка, може да има вреден ефект върху
детето ѝ. Има много доказателства, че интензивните
.емоции имат силата да увредят и разрушат тялото
Балансът е прекрасен и трябва да бъде основата на
нашите чувства, мисли и действия, и оста, около която
.се върти животът ни

* * *

Тъй като умът е мозъкът, сетивата и възприятието
на всички живи клетки, той може да поддържа
човешкото тяло или активно и бдително, или летаргично
.и депресирано

Разумът е цар и всички клетъчни субекти се държат
.точно според настроението на управляващия господар
Точно както ни е грижа за хранителната стойност на
ежедневната ни храна, трябва да обръщаме внимание и
на психологическите хранителни вещества, които
.осигуряваме на ума си всеки ден

* * *

Пандемиите, бедствията и насилствените промени,
които се случват в природата и носят със себе си
разруха, унищожение и масови щети, не са „божествено
„постановление

Тези бедствия са причинени от човешки мисли и
действия. Навсякъде, където вибрационният баланс на
доброто и злото в света е нарушен от натрупването на
вредни вълни и вибрации, дължащи се на човешки лоши
намерения и грешни действия, цари хаос и настъпват
.широко разпространени разрушения
Светът ще продължи да страда от войни, бедствия и
трагедии, докато човечеството не поправи погрешното
си мислене и действия. Войните не се случват по
божествена заповед, а по-скоро поради широко
разпространен материален егоизъм. Ако хората се
освободят от индивидуалния, индустриалния,
политическия, духовния и националния егоизъм,
.войните ще престанат да съществуват
Когато материалният дух окупира човешкото
съзнание и доминира мисълта, той излъчва прозрачно
отрицателно лъчение. Кумулативната сила на тези
отрицателни вибрации сериозно уврежда електрическия
баланс на природата, причинявайки земетресения,
.наводнения и други бедствия
Бог не е отговорен за това. Човешките идеи трябва
да бъдат контролирани, преди да стане възможно да се
.контролира природата

* * *

Мислите и думите от духовен характер са
скъпоценни бижута, които излъчват безкрайна мъдрост
и божествена любов
Всеки изтънчен израз на душата е като философски
камък, който превръща евтиния метал на обикновеното
съзнание в златото на близостта с Бога и усещането за
.Неговото присъствие

Време е човек да събуди съзнанието си от дрямката
.на забравата към пробуждането на духа
Молим Те, Господи, да издигнеш осъзнаването ни от
дълбините на невежеството и ограничените мисли до
хоризонтите на мира, светлината, любовта и всеобщото
.човешко състрадание

* * *

:За да постигнете успех

Първо, определете целта си и помолете Бог да ви
вдъхнови да поемете по правилния път, който води до
постигането на тази цел, и помислете

След това действайте според вътрешното
ръководство, което получавате, и ще постигнете целта
.си

Когато умът е спокоен, нещата ще станат по-ясни и
по-гладки, а успехът ще бъде постигнат по-бързо,
защото действието на космическата сила може да бъде
.доказано чрез прилагането на правилния закон

* * *

Човек трябва да проявява учтивост и такт, когато
общува с хора. Това не е лицемерие, а по-скоро
.уважение към чувствата на другите

Човекът не е камък, а мислещо и съзнателно
същество и хората не бива да се третират като
.неодушевени камъни

Човек, който е винаги зает с чужди дела, се
.превръща в източник на проблеми

Ако това, което ще кажете, ще има положителен
резултат и ако другият човек е възприемчив към него,
тогава го кажете директно. Понякога обаче човекът,
когото ще кажете, не иска да го чуе и ще направи точно
.обратното на това, което искате да направи

Когато човек умее да се разбира с другите, той
.става като ароматна роза

Когато минавате покрай градина с рози, понякога
усещате аромата на рози, жасмин или гардении и си
“!казвате: „Уау! Колко прекрасни са тези аромати
И така е с добрите души - щом влезете в тяхното
царство, ароматът на живота им ви обгръща. Това е
аромат, който възвисява душата и повишава нивото ѝ на
.осъзнатост

Ако минете близо до място с неприятна миризма,
.няма да искате да останете на това място
Когато срещнете човек, който е зъл, свадлив,
агресивен и склонен към спорове, не искате да останете
.с него заради неприятната миризма, която излъчва

* * *

Повечето хора изобщо не се опитват да разберат
живота

Те живеят механичен живот без никаква цел и
напускат този свят несъзнателно, когато земният им
.живот приключи

Не бива да живеем така, като машини, които
работят автоматично, а по-скоро трябва да намерим
.целта и да постигнем целта на живота
И млади, и стари трябва да се борят, за да оцелеят.

Мнозина се оправдават, че не търсят вечните истини,
казвайки: „Невъзможно е за нас да съгласуваме
действията си с тези идеали.“ И все пак те не намират
затруднения да се хранят и да мислят за ежедневните
.си дела

След анализ, откриваме, че природата на всяко
човешко същество е тройна: физическа, умствена и
духовна. Хората прекарват живота си, осигурявайки
материалните нужди за живот и нищо повече, но
човешкото благополучие се състои и в задоволяване на
.техните интелектуални и духовни нужди
Следователно, трябва да опростим живота си и да
живеем щастливо, мирно и спокойно, да анализираме и

намалим нуждите си и да знаем правилния и легитимен начин да ги задоволим, без да създаваме още ненужни желания, защото многото желания създават много .проблеми

* * *

Веригите на ограничението и ключовете към свободата се крият в катакомбите на ума

* * *

Господи, ще вляза в рая на Твоето присъствие със сърце, изпълнено с любов и преливащо от копнеж
Ето моите пламенни копнежи, които отварят вратите на душата ми и ме изпълват с великия екстаз от .виждането на твоята сияйна божествена светлина

* * *

Като общо правило не обичам да давам заповеди, защото веднага щом помолиш някого да не прави нещо, .този човек настоява да го направи
Затова предлагам човек да си заповядва или забранява само сам. Забраненият плод в началото е сладък, но накрая е горчив. Затова човек трябва да бъде предпазлив и да не позволява на никого да му открадне .свободата и щастието

* * *

Бог ни помни, дори ако ние не Го помним. Ако Той забрави творението дори за един миг, всичко ще бъде .заличено от съществуването
Кой друг освен Бог може да държи тази Земя да се носи в космоса? И кой друг може да накара дърветата ?да растат и цветята да цъфтят
Да, Бог е, който поддържа сърцата ни да бият. Той е този, който смила храната ни и обновява клетките на тялото ни всеки ден. И все пак колко малко хора Го !помнят и Му благодарят, както заслужава

* * *

Зад горните слоеве на атмосферата

Зад слънчевите лъчи и пулса на клетките
Зад ударите на сърцето и прошепнатите мисли
Зад мислите, с които се моля
Зад вълните на моя копнеж
И зад укриването на материала
Ти съществуващ, о, Абсолютен Безкраен
Душата ми копнее за теб

Ти не си просто в най-отдалечените краища на
звездите

По-скоро е в пулсирането на моите чувства
Тя блести в мислите ми
Изостря волята ми с решителност и жизненост
Чувствам благословеното ти докосване
И аз съм възхитен от твоето присъствие дълбоко в
душата ми

* * *

Планинските сцени, нарисувани върху синята завеса
Умопомрачителният механизъм на човешкото тяло
И красиво оформените цветя
И благородството на добрите души
И възвишеността на възвишените идеи
И дълбочината на любовта
Всички те ни напомнят за величествения Създател
И изключително красива

* * *

Любовта е златната сграда
Построен от Краля на Вечността
За цялото космическо семейство
Любовта е скрит огън
Разтопен по божествена заповед
Грубост от вселената
И се трансформира в невидима субстанция
От вечната любов
Любовта е като река, която тече без спиране или
прекъсване

В земите на смирените и честни души
Но то се увива около вкаменените скали на душите
С арогантност, егоизъм и гордост
Защото не може да го преодолее
И преминаването през него

* * *

Тези, които познават Бога, нямат желание
За да се настанят в сърцата на другите
Или изглеждат страхотни
Защото единственото им желание е да събудят
духовно съзнание

В душите на онези, които желаят
И тяхното вдъхновение е да обичат Бога и да се
обръщат към Него

* * *

Имало едно време един ням човек, който ял мед, и
.някой го попитал за вкуса на меда
Въпреки че немият мъж не можеше да говори, той
правеше движения, които накараха питащия да разбере,
.че медът е сладък на вкус

По подобен начин, когато умът навлезе в състояние
на по-висше съзнание и докосне безкрайната цялост на
присъствието, той знае, че е в контакт с Бог и че
преживяването е сладко, но е невъзможно да се изрази
с думи състоянието на тази връзка, която е отвъд
.описанието

Въпреки че болката е реална за човека, той не може
въпреки това да предаде чувството си на болка на
.другите, така че те да я почувстват точно както той
Това се отнася за висшите духовни възприятия. Те
.са нещо, което никой не може да изрази с думи
Познанието за Бога може да се постигне само чрез

пряк личен опит

* * *

От сърцето на зората, аз откъснах цветове на
светлината като дар за теб
И ти запали лампите на бдението в светилището на
утрото
Този, който е изпълнен с духовно спокойствие
И видях благословеното ти лице
Надничая иззад сенките
Онова любимо лице, което ме гледаше и все още ме
гледа
С доброта и състрадание през вековете
Вече няма да обвинявам съдбата
Тъмнината, която те е държала далеч от мен, е моя
собствена творба
Сега в огледалото на твоята чиста радост
Виждам себе си и знам, че моята същност е
безкрайна радост
Изливам любовта си в светилището на твоята
вечност
И възнасям към теб химните на душата си,
копнееща за теб
И ти доверявам най-дълбоките чувства на сърцето
си
От голяма любов и непрестанен копнеж
* * *

Блажени са онези, които са критикувани от другите
за това, че вършат добри дела, защото рай на вечно
блаженство очаква онези, които живеят и умират с
.благородство и достойнство
Горко на онези, които, водени от егоизъм,
опортюнизъм, завист и враждебност, се опитват да
навредят на онези, които са активни в вършенето на
добро
Подигравките, сарказмът, клюките, отмъщението,
предразсъдъците и лъжата са отровни копия на злото,

които се отбиват от притежателя си и му причиняват
.най-голяма вреда

* * *

Сетивата, които черпят своето съществуване от
съзнанието и енергията, излъчвани от Бога, ни показват
света и изобразяват душата като отделна същност от
.нейния източник и от останалата част от творението
Физическото тяло е затворило душата, която е
отражение на вселенския дух. Обзета от забрава,
душата вече не помни своята божествена същност, а по-
скоро счита физическото си тяло за истинското си аз.
Следователно, тя приема всички негови недостатъци и
си приписва ограниченията и недостатъците му. Душата
„в такова състояние се нарича „его“ или „аз“
Но когато това „его“ или това малко, ограничено
„аз“ осъзнае, че връзката му с тялото е временна и че
има безсмъртна, неумираща същност, тогава то може да
.се нарече душа

Колкото повече се утвърждава осъзнаването на
нейната същностна природа и колкото повече
съзнанието ѝ се издига и разширява, толкова повече тя
чувства, че е тясно свързана с космическото съзнание и
.че цялото човечество е нейното глобално семейство

* * *

Не трябва да забравяме Дарителя на даровете,
докато се наслаждаваме на Неговите дарове
Благодарното сърце отваря път в съзнанието за
духовен растеж и за потока на хубавите неща в живота,
защото веднага щом каналът се отвори, духовната сила
.нахлува през него

Трябва да се чувстваме благодарни за всички
житейски благословии и да осъзнаваме, че цялата сила
на мисълта, речта и действието идва от Бога и че Той е с
.нас сега, напътства ни и ни вдъхновява

След като това осъзнаване се утвърди здраво в
съзнанието на ученика, в него проблясва проблясък на
.просветление

Понякога божествената сила идва като бушуваща
морска вълна, която се надига напред с голяма инерция,
помитайки препятствия и премахвайки отломки от ума и
.душата

Светът като цяло не е склонен към Бога, но тук-там
.се намират души, жадни за Него и копнеещи за Него
Въпреки че Бог може да изглежда неотзивчив към
молитвите ни, искреният търсач не спира да се опитва,
а продължава да отправя молбите си от дълбините на
.съвестта си, докато не получи отговор

Преди да намерят Бог, хората са загрижени за
задоволяване на материални желания, но след като Го
намерят, тези желания губят вкуса и блясъка си, не
поради безразличие, а защото търсещият чувства
радостта от душата, която изпълва сърцето му и
.задоволява всичките му копнежи

Хората прекарват целия си живот в стремежа си да
постигнат материални неща, без да осъзнават, че ако
похарчат дори една четвърт от усилията, които полагат,
обръщайки се първо към Бога, не само някои, а всички
.желания на сърцето им ще бъдат изпълнени

Нека сърцата ни бъдат изпълнени с благодарност, а
животът ни – преливащ от благодарност

* * *

Не е възможно да привлечеш приятели, без да
премахнеш петната на егоизма и нежеланите черти от
.личността си

Правилното поведение е крайъгълният камък на
истинското приятелство

Когато човек има чисти мотиви и е свободен от
егоизъм, неговата същностна природа ще се прояви и
.броят на истинските му приятели ще се увеличи

* * *

Спокойствието е идеалното състояние, в което
трябва да се справяме с житейските преживявания
Безредиците са противоположни на спокойствието,
а широко разпространеният им характер ги прави
.широко разпространен глобален бич

* * *

Космическата светлина, която е източникът на
всички сили, е скрита зад тъмнината и се появява в
дълбините на тишината, където мислите се успокояват
.и светлините се изследват

Съществуват високи състояния на умствена
концентрация и колкото повече търсещият се издига до
тези състояния, толкова повече изпитва прекрасни
състояния на духовна радост, които не могат да бъдат
:описани с думи, и тогава с наслада осъзнава

Това, което търсех навсякъде,,
Той е с мен сега, той обитава дълбоко в мен
Той е в сърцето и душата ми
В тишината на безмълвието усещам неговото
присъствие

И зад стените на мрака, аз го виждам

* * *

Скърбите, които омразата поражда и войните
причиняват, доказват, че истинската духовност,
състраданието и добротата са по-висши и
.превъзхождащи сили
Омразата е разрушителна, докато любовта е най-
голямата градивна сила в съществуването
Затова, скъпи приятели, човек трябва да си вземе
урок от безсмислието на омразата и трагедиите на
войните и да обича Бога, защото любовта към Него дава
успех, късмет и пълно удовлетворение, които нищо
.друго не може да даде

Само любовта ще донесе истински постижения на
света. Ако всички страни се обичаха и бяха нетърпеливи
да си помагат, не чрез прибягване до сила и грешни
методи, а чрез любов и доброта, тогава добротата,
успехът и просперитетът щяха да царуват във всеки
.ъгъл на земята

* * *

Човекът живее в хватката на ограниченията
Откъде знае, че няма да бъде наранен в следващия
?момент или че някой няма да му разбие сърцето
Единствената истинска сигурност е сигурността,
постигната от великите. Да притежаваш такава
сигурност и да я предоставяш на другите е
.единствената истинска свобода и най-висша мъдрост

* * *

Бог е най-сладкото нещо в съществуването
Каквото и да копнее сърцето ти, ще го намериш в
Бога. Не съм пропилял нито един миг от живота си и съм
се отказал от всичко, което ме разсейва от Бога, и съм
намерил щастие, което не бих могъл да намеря в нищо
.друго

Живея в състояние на божествено съзнание и искам
тези, които желаят, да изпитат същото състояние, в
.което живея аз

Искам също да се отплатя на всички, които са ми
дали любовта си, като споделя с тях Божиата любов и
.благодатта на Неговото присъствие

* * *

Аз съм пяната на космическото море
Извирайки от дълбините на радостта
Аз съм поток от танцуваща радост
Над вълните на непреодолимо щастие
Старая се с най-доброто от себе си
За да мога да се превърна в най-голямото море от
радост

Нека вълните на моето щастие се разширят до
безкрайност

И да се разпространява във всички посоки
Най-накрая да си почина в сърцето на космическото
!блаженство

* * *

Хората виждат само средата на живота; началото и
.краят му са скрити от тях

Неразумно е да се мисли, че смъртта е краят
Възможно ли е ние, надарените с интелект,
интелигентност и пълни с живот, да престанем да
съществуваме веднага щом заспим в момента на
!?смъртта

Човешкото същество като цяло е маса от творчески
идеи и духовно съзнание, а смъртта няма силата да
унищожи тази нематериална маса и това нежно
.съзнание

* * *

Ако обичаш Бог с чиста и безусловна любов, Той ще
вложи мисли в умовете на другите и тези умове ще се
превърнат в средство за изпълнение на твоите желания,
.дори на тези, които не си разкрил на никого
Следователно, духовният магнетизъм, чрез който
можете да привлечете всичко към себе си, е видът
привличане, което искате да развиете
Когато желаете добри, благородни и чисти неща,
ще привлечете божествен магнетизъм, който ще ви
донесе добри неща и благословии откъдето знаете и
.откъдето не знаете

* * *

Ако крадци, наркомани и алкохолици бъдат
попитани дали харесват начина си на живот, отговорът
."им най-вероятно ще бъде „Разбира се, че не
Те си мислеха, че когато се впуснат в грешните си
практики, ще бъдат щастливи, но никога не осъзнаваха,

че последствията от действията им ще бъдат вредни и
.пагубни за тях

Ето защо сърцето ме боли и проливам сълзи за
онези, които правят грешки, защото, за Бога, те са
наистина аз и ако не беше Божията доброта към мен,
.щях да бъда като тях

Самото зло е вид опият. Ето защо трябва да имаме
специални убежища, където престъпниците се учат как
.да живеят праведно и да мислят правилно
Затворът не е подходящото място за
рехабилитация. Хора като тези имат нужда да бъдат
заобиколени от влиятелни, позитивни личности, които
.могат да им помогнат

* * *

От радостта на твоята станция
Слушам твоите сладки, мелодични мелодии всеки
ден

Което ми се струва познато и скъпо на сърцето
В миналото се опитвах да слушам твоята
благословена станция

Но програмата ти изглеждаше далечна
Отвъд обхвата на моите малки мисли
Но след няколко докосвания на ключа за медитация
Успях да се разбирам с теб
Ти дойде при мен на крилете на етера
Ти свиреше мелодиите на добротата
И душевен мир

* * *

Идеите са реки, извиращи от изворите на душата
Да бъдеш в хармония с Бога е едно от най-великите
и най-важни задължения
Бог слуша езика на сърцето, идващ от най-
дълбоките кътчета на душата
Хората мислят, че Бог не отговаря на молитвите им,
защото не осъзнават, че понякога Бог отговаря по

начин, различен от очакванията им и от това, което те
.искат от Него

Той не винаги отговаря според желанията им,
докато те не са в хармония с Неговата цялостна воля

* * *

Ще отпивам нектар от сърцето на цветята
И ще се просна върху мекия копринен килим
Или тичай след златни пеперуди
Бих искал да се разхождам сред хълмовете и
планинските завой

Придружен от нежния, освежаващ нощен бриз
Сред маргаритките и анемоните
Увенчан с капки роса

Ще спра за момент, за да поздравя интелигентния
аромат

Ароматът, който се носи от дървета с полюшващи се
клони

И с крилете на птиците, душата ми ще се извиси
Отвъд царството на въображението навсякъде
И с пеещите славеи ще пея моите тихи песни
И ще се разширя с безграничното небе
От нишките на слънчевата светлина ще създам
радостите си

И с лунните лъчи ще отмия мъките си
И в тъмнината на нощта ще залича тъмните си
преживявания

И със зората ще създам нов свят
От безгранична радост

* * *

Ние сме уникални канали, тъй като можем да се
разширяваме или стесняваме
Дадена ни е свободна воля и силата на избор. Някои
хора блокират канала на живота си с натрупаната кал от
невежество и не позволяват на потока от знание да го
.пречисти

Морето на истината се опитва да премине през тези
тесни отвори с по-голяма сила, но без резултат
А има и други, които продължават да копаят,
разширяват и задълбочават каналите на живота си със
самодисциплина и духовна култура, като по този начин
позволяват на божествената мъдрост да тече през тях и
.да залива душите им със светлина и благословия

* * *

Да лежиш по гръб върху легло от пирони е подвиг,
който едва ли някой би искал да извърши, но все пак би
трябвало да се интересуваме от психическата сила,
която прави възможно подобно смело и вълнуващо
.действие

Всички познаваме физическите болки и дискомфорт,
произтичащи от злополуки, болести и нездравословни
навици. И кой може да отрече, че способността да се
държиш на физическа болка, без да бъдеш засегнат от
?нея, е една от благословиите на живота
Всеки, който достигне състояние на съзнание, което
му позволява да осъзнае, че не е тялото, няма да
.изпитва болка

Този, който е способен да контролира ума си, е
.освободен от болка и постига пълен контрол над тялото
Естествено, това няма да се случи за една нощ, но
постоянните усилия правят чудеса

* * *

Трябва да приемаме живота и смъртта без паника и
да се възползваме максимално от уроците на този
.живот, за да можем да опознаем следващия
Отвъд тази земя се простират безкрайни хоризонти,
където ще срещнем отново любимите си хора, които сме
.смятали, че сме загубили завинаги

Разбира се, не бива да искаме смъртта или да я
търсим, но когато тя дойде, трябва да осъзнаем, че това

е последното изпитание, което ни квалифицира да
.получим голямата награда

* * *

Когато търсещият осъзнае важността на търсенето
на Бога, той не се колебае, а по-скоро изостря
решимостта си и държи ума си фокусиран върху
.благословената си цел

Когато желанието се зароди в него, той го
подхранва със съзерцание и духовни копнежи, докато
.не почувства Божието присъствие в сърцето си
Това е най-безопасният и надежден начин да
.управляваш кораба на живота в морето на живота

* * *

Вътре в теб се крие великолепна и чудна градина от
изтънчени мисли, ухаеща на любов, доброта, разбиране
и мир. Цветовете ѝ са несравнимо по-красиви от земните
.цветове и материалните благоуханни билки

Когато даряваш чистата си любов, ти си засадил
благоуханна роза, а ароматът на тази любов и ароматът
на това разбиране траят по-дълго от всяко земно цвете
!и това е истината

* * *

Творческото мислене, внимателното четене и
повтарянето на истинни думи са полезни средства за
освобождаване от негативизма и установяване на
.позитивно мислене

Повтарянето на утвърждения и молби с дълбока
концентрация ще помогне за формирането на правилен
модел на мислене, така че позитивното мислене да
стане толкова естествено, колкото някога е било
.негативното

* * *

Трябва да пазим съкровището на духовната радост
и да внушаваме тази радост в сърцата на другите, и да

не позволяваме на нищо да ни лиши от вътрешната ни
.радост

Дори дните да се мръщят и подсъзнанието да ни
подказва, че сме загубили всичко, въпреки това трябва
да заглушим суматоката с непревземаемата тишина на
.радостта

Увенчайте се, приятели на радостта, на трона на
вашите възвишени амбиции и цели, вашите благородни
дела и възвишени мисли и ще почувствате Бога като
.радост в структурата на всяка мисъл и всяко чувство
Трябва също да засадим дървото на божествената
любов в почвата на несъзнаваното. Когато почувстваме
тази любов, страховете ще избледнеят и тревогите ще
.се разсеят с Божиата помощ

* * *

Да се твърди, че някой е слабохарактерен по
рождение и не може да стане силен, е погрешно, тъй
като има вероятност този човек да стане велик и да
.постигне прекрасни неща във всички аспекти на живота

* * *

Завинаги
?Ще се зазори ли някога този ден, о, Вечност
Където ще те питам без прекъсване
И ти изпращам безкрайни въпроси
!?И ще получа отговор от теб
Как да отглеждаме слаби, тънки плевели
Главите им са вдигнати без да се навеждат
И без да бъдеш разтърсен от бушуващите бури
Кое то изкоренява извисяващите се дървета
И масивните структури са разрушени
!И могъщите морета се развълнуват
?Как първата искра мигна с очите ѝ
И се появи първото дърво
И първата риба
И първата птица

А първородният
Кога беше първото им посещение
Тази къща на приземния етаж
!Къщата на чудесата
Колко копнея да държа ръката ти
Този, който е оформил морето и сушата
!О, Вечност

* * *

Светът е предимно тъмен, но когато видим онези,
чиито лица блестят със сиянието на блаженството
Усмивките им разсейват тъгата ни и разпръскват
тревогите ни като лампа, светеща в тъмнината
Тъмнината избледнява пред Неговата светлина
Нека усмивката на душата блести от лицата ни.
Нека полъхът на божествената любов носи усмивките ни
и ги разпръсква в мрачните сърца, за да може
светлината на тези усмивки да разсее мрака от сърцата
.на другите

* * *

Да бъдеш внимателен към чувствата на другите е
едно от най-прекрасните качества и то му придава най-
.голяма привлекателност
Например, ако някой е жаден, човекът, който мисли
за другите, ще усети нуждата им и ще им предложи да
.пият вода
Да бъдеш внимателен към чувствата си означава да
си наясно с другите и да мислиш за тях
Тези, които уважават другите и ценят чувствата им,
.инстинктивно знаят от какво се нуждаят

* * *

Един от учениците се съмнявал в способността си да
продължи по духовния си път. За да го окуражи,
:учителят Парамаханса му казал
“Бог не е далеч, а близо, и аз Го виждам навсякъде,,

Ученикът протестира, казвайки: „Но вие сте

„!учител, който познава Бога, господине

:Учителят отговорил

Всички души са равни и единствената разлика,,
между теб и мен е, че аз положих усилията да доказам

„.на Бог, че Го обичам, затова Той ми се разкри

* * *

Когато човек се погълне от гледането на много
приятен филм, той забравя всичко останало и фокусът
.му е изцяло върху филма

И така е с онзи, който е обсебен от Божиата любов,

който забравя всичко освен божествения възлюбен

Обикновеният човек няма достатъчно копнеж и

стремеж, за да почувства божественото присъствие,

защото умът му е свикнал да се фокусира върху

.материални неща, вместо върху божественото

Ако филмите, сексът и светските удоволствия могат

да привлекат вниманието на човек, тогава какво да

кажем за Бог, който е източникът на радост и най-

!приятното нещо в съществуването

Но проблемът е, че повечето хора не искат да

опознаят Бог, а ако Го опознаете, ще откриете, че

часовете минават, докато сте потопени във върховен

.духовен екстаз

Каквото и да правя, не чувствам радост, освен ако

Бог не е с мен

* * *

Ако хората искат да избягват материалната
бедност, те трябва да презират духовната бедност,

защото тя е основната причина за всички човешки

.страдания

Човек, който е едновременно духовен и практичен, е

щастлив човек, а само щастливият човек е успешен

.човек

Дори ако жителите на един град се радват на
всички удобства на материалното благополучие, това
. няма да спре убийствата и престъпността в този град
Прилагането на универсалните принципи на
взаимно служене, спонтанно сътрудничество между
хората, любов към духовния живот и контрол над
желанията на душата са необходими, за да може всяко
общество да се радва на хармоничен, здравословен,
. щастлив и проспериращ живот

* * *

Не мислете, че Бог не отговаря на молитвите ви.

Всяка дума, която Му прошепвате, е гравирана в
Неговото вселенско сърце. И ако наблюдавате многото
начини, по които Бог отговаря, ще откриете, че Той
. наистина винаги ви отговаря

Колкото по-голям е вашият копнеж и колкото по-
силен е вашият копнеж, толкова по-бърз и по-прекрасен
. ще бъде отговорът

* * *

Има хора, които не виждат по-висша цел в живота
от това да задоволяват нуждите на тялото си и неговите
желания, нищо повече. Това е състоянието на живот,
. ограничено от сетивата

И хора, които служат чрез интелектуални и
занаятчийски дейности, земеделие, търговия, купуване
и продаване и всичко, свързано с практическия живот
като цяло

Те са постоянно заети да вършат нещата и
единствената им грижа в живота е да печелят пари,
. които често пилеят за чувствени удоволствия

Сред тях са по-развити личности с творчески
темпераменти

Има хора с управленски и изпълнителски таланти,
които работят, за да разберат тайните на живота, след

като са преживели печеленето на пари и постигането на
.успех в професионалния живот

Те разчитат на самоконтрол, за да преодолеят
диктата на сетивата, приемат живота по-сериозно и
вярват в борбата с вредните наклонности,
самоувереността и насочването на живота в правилната
.посока

Има хора със съзерцателна натура, които са
духовни по природа и способни да предават
.вдъхновяващи, по-висши идеи на другите
* * *

Само Бог е способен да поправи злините, които
измъчват света и човечеството, но човечеството трябва
да положи усилия да разпознае божественото
присъствие и да покаже безкрайната Божия доброта в
.себе си
:за да съм сигурен

Всяка сутрин предлагам тялото, ума си и всяка
способност, която притежавам, на Теб, Безкраен
Създател, да ги използваш по какъвто и начин да
.избереш, за да можеш да се изразиш чрез мен
* * *

За да може човек да постигне самоприемане, той
трябва да контролира мислите си
Трябва да практикувате задълбочено мислене и да
фокусирате ума си, така че когато се концентрирате
върху определена идея, вниманието ви да не се лута
.или да скача от една идея на друга
Повечето хора живеят на повърхността на живота,
но за да се сдобият със съкровищата на знанието, е
.необходимо дълбоко гмуркане в морето на мисълта
Дълбоко мислещите хора са щастливи, защото
могат психически да се дистанцират от причините за
.тревожност в обкръжението си

Обикновеният човек няма как да избяга, тъй като
винаги живее на повърхността като риба, която е лесна
за улов на рибаря

* * *

Именно изключителното качество на духа на
творчеството кара неговия притежател да застане пред
света в ярък блясък, подобно на великите, които са
донесли нови, полезни неща на света, каквито никой
преди това не е правил

Тези блестящи гении притежаваха несломим
творчески дух, подкрепен от воля, която не спираше,
докато желаната цел не бъде постигната
Дали Бог е благосклонно отстоявал тези велики
хора, за да притежават това специално величие? И дали
божествената воля е избрала тях да получат тази
голяма слава пред другите
Абсолютно не. Просто те са използвали творческите
си таланти, за да демонстрират величието и славата,
които са наследство на всяко човешко същество, защото
то е създадено по образ Божий, източникът на цялото
творчество и иновации

* * *

Хората гонят щастието като живак, но има начин да
го намерим и това е да благодарим на Бог за Неговите
благословии и да се чувстваме благодарни за
благословиите, които получаваме в живота
Нашата благодарност към Бог за благословиите в
живота ни е основно изискване за опознаването на Него,
Който е източникът на вечен мир, комфортен живот и
обновена радост
Когато даваме на Бог своята любов, ние ставаме
възприемчиви към Неговите благословени дарове на
мир, удовлетворение и удовлетворение
Най-щастливите хора на този свят са тези, които са
се научили да мислят позитивно, да вършат

конструктивна работа и да дават щедро и любезно
.каквото могат. Те са тези, които са успешни в живота

Колкото повече човек притежава позитивно
съзнание, благодарно сърце и любяща душа, толкова
.повече чувства Бог в себе си

И когато ученикът прошепне на Бог: „Колко си
щедър, Господи!“, той осъзнава, че мирът и щастието,
които чувства, са благословия от Бога и желае да насочи
мислите и действията си по начин, който го държи
.винаги близо до Божественото Присъствие

Тази близост е постижима чрез съзерцание,
позитивно мислене и здрав разум. Те от своя страна
възникват естествено в резултат на благодарност и дух
.на даване

Ако размишляваме върху благословиите, които
имаме, и върху всички добри неща, които заслужават
благодарност и признателност, вместо да мислим за
бедствията, трудностите, болестите, неразположенията,
тревогите и страховете, които ни заобикалят или ни
причиняват страдание, тогава ще започнем да
познаваме Бога и ще бъдем възнаградени за това с
духовното осъзнаване, което наричаме мир или
.блаженство

Сърцата ни ще бият от любов и радост, а умовете ни
ще светят от блестящи идеи

* * *

Умовете на повечето хора са като двигатели с една
!конска сила

Въпреки огромния потенциал във всеки човешки ум,
много малко хора използват тези сили, които чакат да
.бъдат активирани

Интересите на хората обикновено са ограничени и
се свеждат до жизнените потребности, като хранене,
.работа, забавления, сън и други подобни

Но хората притежават едно от най-великите
качества от всички, а именно способността да създават
.или да внедряват иновации
Каква е тази мистериозна, загадъчна сила? Западът
е земята на практическите и индустриални иновации и
приложните науки. Изтокът е земята на просветлението
.и духовното творчество
Инициативният дух е способността да бъдеш
креативен, за да правиш нещо, което никой преди не е
.правил, по новаторски начини
Това е творческата сила, произлизаща от Създателя

* * *

Ако нямаше възможност за вътрешна промяна,
където се крият семената на това, в което ще се
превърнем, нямаше да можем да осъществим промяна в
.непознатата част от нашата природа
Но ние имаме възможността да повлияем на това в
кои ще се превърнем в бъдеще. Ранното обучение на
нашия потенциал играе важна роля или за активирането
на тази непозната част от нас, или за парализирането ѝ,
.ако бъде пренебрегната
Точно както растенията пускат корените си в
почвата, така и ние трябва да подхранваме добрите
качества в себе си чрез торене, плевене, разрохкване на
.почвата, поливане и ограждане
Трябва също да подрязваме и изкореняваме плевели
от почвата на душата

Плодовете на живота ни, независимо дали са
големи, малки, средни, здрави или болни, до голяма
степен ще зависят от това колко добре се грижим за
.дърветата в собствените си овощни градини
Имаме свободата да го направим и ако използваме
свободния си избор по най-добрия възможен начин,
външният резултат ще бъде добър и в резултат на това
в непознатата част от нашата природа ще се образуват

нови и добри семена, които от своя страна ще определят
.какъв ще бъде животът ни в бъдеще

* * *

Отрицателни и положителни резултати от мисълта
Мисълта е изключително измамна, тъй като може да
доведе както до отрицателни, така и до положителни
.резултати

Все още си спомням как веднъж една от сестрите ми
страдаше от болки в гърлото, а аз никога преди не бях
виждал толкова силна болка в гърлото; тя не можеше да
.яде или преглъща нищо

Тя ме извика и каза, докато плачеше: „Моля те,
“.направи нещо, за да ми помогнеш

Донесох ѝ храна и я помолих да яде. Тя не
осъзнаваше, че ръката ми докосва гърлото ѝ, където
.съсредоточих умствената си енергия

Изведнъж тя се озова да се храни, без да усеща
никаква болка, и се изпълни с радост от изцелението на
.гърлото си

След като я напуснах, тя стана и погледна гърлото
си в огледалото, а когато видя, че афтите все още са
.там, болката се върна и тя започна да крещи
Когато се прибрах и я видях да я боли, я попитах:

“?„Какво направи

“Тя отговори: „Погледнах в гърлото си
Казах ѝ: „Видях, че гърлото ти е добре в светлината
на Бог и затова състоянието ти се подобри, но ти видя
“.болестта и затова чувстваш болка

“Тогава ѝ казах: „Пий тази вода

Тъй като умът ѝ беше възприемчив, тя успя да
прегълтне водата и да се възстанови отново, и никога
.повече не погледна гърлото си в огледалото

По този начин мисълта играе важна роля. Що се
отнася до неврологичните разстройства, които често са
подхранвани от погрешни схващания, умът може да

насърчи бързото възстановяване, когато силата му се
.използва правилно

Забележка: Тази история не означава, че не трябва
да посетите лекар или да потърсите лечение, откъдето
.идва и необходимостта от пояснение

* * *

:Трябва да можем да кажем
Зад това ограничено тяло, аз усещам абсолютното,,
“и безграничното
Не изнасям лекции, освен ако не чувствам, че Бог е с
мен, нито пък преподавам, освен ако не съм в пълна
хармония с Него. И когато говоря от това ниво, знам, че
.тези, които ме слушат, няма да забравят чутото
Тези, които упорстват, ще познаят Бога и се
надявам, че онези, които желаят да продължат
стремежа си, ще се докоснат до Неговото благословено
.присъствие

* * *

Желанието за щастие е най-силното от всички
желания

Истинското и трайно щастие се намира само в Бога
и когато откриете Неговото присъствие, се изпълвате с
голяма радост – радост, която не може да се намери в
.нищо друго

Ако ти беше даден целият свят, нямаше да знаеш
как да се справиш с него и щеше да чувстваш тежко
.бреме и безпокойство за всичко

Погледнете живота на най-големите световни
знаменитости и мъже и ще откриете, че са били
раздразнителни, подхвърляни от тормоз от всички
страни като марионетки, движени и играни от ръката на
.съдбата

Но този, който е съединен със светлината на света,
.е щастлив човек, защото е свързан със своя Създател

* * *

Винаги трябва да се полагат усилия за
преодоляване на лошите навици, защото щом човек се
почувства песимистично и мрачно, той посява
нездравословни семена в почвата на собствената си
.душа

Продължаването на вредните навици е форма на
самоунищожение. Стремешът да се чувстваме весели и
оптимистични всеки ден, въпреки всички неприятни и
мъчителни изпитания, е знак за обновление и духовно
.пробуждане

* * *

Тези, които позволяват на умовете си да се
.втвърдят и вкаменят, наистина са тези, които умират

Тези, които желаят да разрешат мистерията на
живота, трябва да обновяват живота си ежедневно, да
работят върху самоусъвършенстването си по някакъв
начин, да развиват креативно мислене и да се
.занимават с конструктивна дейност

И най-вече, те трябва да молят Бога за мъдрост,
защото с мъдростта идват всички красиви и възвишени
.неща

* * *

Бог ни е дал семейство, за да можем да разширим
кръга на любовта си от себе си към другите, с които сме
свързани, и след това да разширим границите на тази
.любов, за да включим всички

Нашите близки са ни отнети, независимо дали чрез
смърт или при други обстоятелства, за да се научим да
не ограничаваме любовта си само до хората, а да
обичаме самата любов, която е Бог, нашият най-близък
.ближен, скрит зад всички човешки маски

* * *

Винаги, когато срещна отзивчиви хора, се опитвам
да се обърна към ума и логиката на тези хора, докато

рядко говоря с тези, които не се интересуват, защото
.изобщо не искат да слушат

Що се отнася до онези, които са искрени в
търсенето си на Бог, аз се опитвам да общувам с тях
чрез отворените им умове и да посея семената на
.божествената любов в сърцата им

* * *

Когато гледат филм или пиеса, ако зрителите са
знаели сюжета на историята във всичките му детайли
преди да гледат представлението, представлението би
.загубило удоволствието си

По подобен начин е препоръчително да не знаем
всички тайни на този живот, защото през главите от
живота ни се разиграва космическа драма и не е
вълнуващо да знаем какво ще се случи, преди да се е
.случило

Не бива да се тревожим за крайния резултат, а по-
скоро да молим Бог да ни напътства да играем ролите
си в житейската пиеса във възможно най-голяма степен,
независимо дали тези роли включват слабост или сила,
болест или здраве, гордост или смирение, богатство или
бедност, и накрая да опознаем смисъла на тази сложна
.история

* * *

Всеки иска да има повече пари от другия човек и
когато ги получи, пак не е доволен, защото открива, че
.има хора, които са по-богати от него

Хората живеят в блато от самопричинена мизерия,
създавайки си собствени капризи и желания, вместо да
.се задоволяват с това, което имат

Има хора, които имат много повече от другите, но не
са щастливи, а по-скоро горят от желание за повече и са
.обзети от тревога и безпокойство

Пътят на Бога, приятели мои, е най-лесният път и е
най-добре първо да се обърнем към Бога и да Го

помолим да ни даде това, което е най-добро за нас, и ще
получим от Неговата щедра ръка това, от което се
нуждаем, защото Той отговаря на искрени молитви и
.изпълнява желанията на Своите възлюбени

* * *

Глупаво е да очакваме истинско щастие от земните
привързаности и притежания, защото те не са способни
.да ни го донесат

И все пак милиони хора умират съкрушени и
съкрушени след напразните си опити да намерят в
земния живот онова щастие, което съществува само в
.Бога, източникът на всяка радост и наслада

* * *

Съвсем естествено е хората да благодарят на Бог,
след като получат дарове от Него, но рядко Му
благодарят или дори се замислят да Му благодарят за
дара на живота, който им е дал, и за духовните
.качества, които е вложил в душите им
Лесно е да въздигнем сърцата си към Бога, когато
усещаме Неговото присъствие или получаваме отговор
от Него на молитвите си, но колко е прекрасно да Му
благодарим за Неговото скрито напътствие към нас и за
Неговото благословено присъствие с нас, въпреки
липсата на осъзнаване за него. Това е знак за доверие в
Бога, смирение пред Него и удовлетворение от Неговата
.мъдрост

Бог отговаря по свой начин на нашата любов и
копнеж и именно смирените са чиито сърца са
изпълнени с благодарност и признателност за
изобилните благословии и доброта от вечно даващия
.божествен източник

* * *

на човека е стомахът му (стомахът на човека е негов
враг)

Стомахът е най-уязвимата част от тялото и често е подложен на най-лошите видове злоупотреба. Когато храносмилателната система е нарушена от преяждане или консумация на нездравословни храни, това може да .причини всякакви здравословни проблеми

Когато човек погледне лицето си в огледалото, той си мисли, че е добре, но не осъзнава, че носи много токсини, отложени в тялото му. Освен ако не знае правилния начин да се отърве от тези токсини, а ако тялото не е в състояние да се отърве от тях ефективно, .ще се появят заболявания

* * *

Един от младите ученици поискал съвет и учителят :Парамаханса му казал

Светът ви внушава лоши навици и девиантни наклонности, но светът няма да бъде отговорен, нито ще даде отговор или ще обясни грешките ви, .произтичащи от тези наклонности и навици

Така че, защо да отделяте цялото си време на измамен приятел? Отделяйте по един час на ден за .духовни и научни открития

Не е ли Бог – дарителят на живота, семейството, парите и всичко останало – достоен за една част от ?двадесет и четирите ви дни

* * *

:Един студент попита

Господине, защо някои хора се подиграват и,, “?осмиват светци и свещеници

:Учителят Парамаханса отговорил

Злочинците мразят истината, а светските са,, доволни да се носят по течението. Нито една от двете групи не харесва промяната. Затова самата мисъл за “.Божиите праведници ги смущава и нарушава мира им

Тези хора могат да бъдат сравнени с човек, който е живял дълги години в тъмна стая. Когато някой включи

светлината, внезапната яркост смущава полуслепия
.човек и му се струва необичайно явление

* * *

Тежкият чук на ковача няма собствена воля. Освен
ако не го вдигне с ръка и не го свали, той остава на
.мястото си, неизползван

Но човек има свободна воля, за да може да избере
да бъде добро средство и праведен инструмент в
.ръцете на Бог

Бог не иска хората да бъдат твърди, безжизнени
чукове, а по-скоро да използват свободната си воля, за
.да постигнат божествените цели на тази земя

* * *

Парите не са непременно показател за добър вкус.

Много богати хора купуват неща, от които не се
нуждаят, които след това се трупат в домовете им на
.естетически непривлекателни и безполезни купчини

Не са ви необходими много пари, за да направите
къщата привлекателна; вкусът е ключовият елемент

Но идеята за разкрасяване на дома пленява някои
хора, така че те се обсебват от нея и се ограничават с
.материални неща

Всеки, който трябва да плаща натрупани и
неотложни сметки, трябва да копнее за по-прост живот
.и свобода от финансов натиск

Но тази свобода няма да дойде, като се отдадем на
мързел и безделие, или като изоставим всичко без
.оправдание или логика

Веднъж се случило, че един човек претърпял голяма
:загуба и казал

О, горко ми! Загубих богатството си и жена ми ме,,
напусна, затова реших да оставя всичко и да стана
“.отшелник

Този човек, приятели мои, не е оставил всичко зад
!гърба си, а по-скоро всичко го е напуснало

Психологическата среда и чувството за
удовлетворение са два важни елемента за постигане на
щастие

След като разгледаме и сортираме всички желания,
:е възможно да кажем

Няма трудност при задоволяване на необходимите,,
материални нужди, а невъзможността да се притежават
“.е неоправдана

* * *

:Един от учениците попита
Господине, какво трябва да направя, за да опозная,,
“?Бога

:Учителят Парамаханса отговорил
Във всеки свободен момент се потопете в дълбоки
мисли за него. Говорете с него от сърце на сърце, душа
.на душа

Той е по-близък от близостта и по-скъп от влюбен.

Обожавам го, както скъперник обожава парите, и го
обичам с любовта на влюбен, влюбен мъж към любимата
.си, като давещ се за глътка въздух

Когато изразиш непреодолимия си копнеж и
.интензивно желание, той ще дойде при теб

* * *

Всички наши усилия трябва да бъдат насочени не
само към постигане на добро здраве и материална
.сигурност, но и към търсене на смисъла на живота
Когато трудностите ни обземат, първо се обръщаме
към обкръжението си, опитвайки се да направим всички
материални промени, в които смятаме, че се крие
.помощта

Но когато стигнем до задънена улица и си кажем:
„Всичките ми опити се провалиха, какво повече мога да
направя?“, започваме сериозно да мислим за
.намирането на ефективно решение на проблема си

Когато се задълбочим достатъчно в мислите си, с
Божията помощ получаваме отговора от самите себе си.
.Само по себе си това е форма на отговорена молитва

* * *

:Учителят Парамаханса казал на някои от учениците
Пазете се от негативен поглед върху живота. Защо,,
се фокусирате толкова много върху купищата боклук,
“?когато има толкова много красота около вас
Човек може да открие недостатъци и в най-,,
великолепните образци на изкуството, музиката и
литературата, но не е ли по-добре и по-ценно да се
“?наслаждаваме на техния чар и великолепие
Животът има светла и тъмна страна, защото,,
светът на относителността е основан на светлина и
“.сенки

Ако позволите на мислите си да се хранят със зло,,
“.ще си донесете грозота и поквара
Търси само доброто във всичко, за да можеш да,,
“попиеш духа на красотата
* * *

:Учителят Парамаханса казал на група ученици
Бог уреди това посещение на Земята за нас, но,,
повечето от нас стават нежелани гости, приемайки
“.някои неща тук като свои
Като забравяме, че земното ни пребиваване е
временно, ние създаваме много асоциации и
взаимоотношения, като например: „моят дом“, „моята
.работа“, „моите пари“, „моето семейство“ и т.н
Но когато земната ни виза изтече, всички човешки
връзки ще избледнеят и ще изчезнат и тогава ще бъдем
принудени да оставим зад гърба си всички неща, които
сме смятали, че притежаваме. Единственият, който ни
придружава по всяко време и на всички места, е нашият
.вечен и безкраен ближен, Бог

Знай сега, че си духът, а не тялото. Защо чакаш
смъртта да те учи по нейния брутален и внезапен
?начин

* * *

Ако човек се разболее, той трябва да направи
всичко по силите си, за да преодолее болестта си. Дори
лекарите да му кажат, че няма надежда за оздравяване,
той трябва да запази спокойствие, защото страхът
замъглява усещането за божествено присъствие, което
.е всемогъщо

Вместо да се отдава на безпокойство и
психологически стрес, страдащият човек трябва да се
увери, че е в безопасност и под Божията закрила и
.приятелска грижа

* * *

Тревожността означава, че има смущения в
безжичната система на ума
Божественият химн е химн на трезвостта и
.спокойствието, а безпокойството е объркване
Спокойствието е божественият глас, говорещ чрез
безжичната връзка на душата

* * *

Тези, които желаят да обновят живота си, първо
трябва да определят положителните неща, които искат
да въведат в него, а след това да създадат програма,
към която да се придържат ежедневно, и ще почувстват
голямо щастие в резултат на спазването на решенията
.си

Неспазването на график за самоусъвършенстване
отслабва волята и поставя пречки пред напредъка
Най-верният приятел и най-големият враг на човек е
самият той

Тези, които се придържат към естествения ред на
живота, ще постигнат плодотворни успехи. Никакви
закони не пречат на човек да се промени към по-добро и

да реализира благородните си стремежи. Никакви
препятствия не могат да спрат човек да постигне
високите си цели, освен ако той имплицитно не признае
тези препятствия и не се убеди, че не може да ги
.преодолее

От източниците на вдъхновение

Няма разлика между физическите закони и
духовните закони, или чудесата, които се случват в
резултат на разбирането на механизмите на човешкия
ум. Учените извършват чудеса, използвайки
физическите закони, а духовно напредналите
извършват умствени чудеса. В тази епоха на научни
чудеса, характеризираща се с потоп от невъобразими
изобретения и иновации, учените трябва да се
задълбочат в изучаването на духовните закони,
.използвани от тези с духовна проникателност
Духовните чудеса или божествените благоволения
са просто прилагане на свръхестествени космически
закони. За обикновения човек тези действия изглеждат
чудотворни, но в действителност те са използване на
.някакъв скрит, висш закон

Вкусих красотата на милиарди звезди
Разпръснати в необятността на космоса
И от невинни удоволствия изсмуках нектара
И направих огнище, в което изгорих всичките си
мъки
И носех факлите на светлината
И чиста любов беше вселена във всяко сърце
В него се съчетаваха бащинска, майчина и братска
любов
Пих го, докато се напих
Духовните книги бяха изстискани за капка мир

Стихотворенията са написани вдъхновени от
природата
И откраднах сладостта от кошера на щастието
Извлякох съществените значения от мината на
мисълта

И аз прочетох
И аз се усмигнах
И аз работех
И аз планирах
И аз пулсирах
Бях нетърпелив/а
И всичко това не беше достатъчно
Когато осъзна, че това са мечти, които често
избледняват
Преди желанията на копнеещото сърце да се
изпълнят

Но веднага щом прогоних сънищата от себе си
И седях в светилището на мира
Копнежът ми стана по-силен
И чух душата си да пее
!Само Бог остава

Всяко човешко същество въплъщава безкрайната
сила и ние трябва да проявяваме тази сила във всичко,
което правим. Когато искаме да създадем нещо, не
трябва да разчитаме единствено на външни източници,
а по-скоро да се потопим във вътрешните си дълбини и
да търсим безкрайния източник

Всички успешни методи на работа, всички
изобретения, всички музикални вибрации,
вдъхновяващи идеи и възвишени и прекрасни
композиции са записани в Божиите записи

Първо трябва да определим целта, след това да
поискаме божествена помощ, която да ни насочи към
подходящите действия, чрез които можем да изразим

енергиите си, и да размишляваме, докато умът се
успокои и ясно види следващата стъпка, която трябва
.да се предприеме

Тогава трябва да действаме според вътрешното
ръководство, което получаваме, и това, което желаем,
ще бъде постигнато. Когато умът е спокоен, нещата ще
!се изяснят бързо и лесно – колко е прекрасно това
Ще постигнете стремежите си и успехът във всичко
ще бъде ваш за кратко време, защото универсалните
сили са способни да насочват правилния закон и да
демонстрират неговата ефективност. Ако се вгледаме в
себе си, ще осъзнаем истината за това, с Божията
.помощ

Един от учениците попитал учителя Парамаханса за
най-ефективните начини за преодоляване на
:забраненото сатанинско изкушение и той му казал
Освен ако не сте се утвърдили здраво в мъдростта,
първо трябва – когато изкушението ви връхлети –
незабавно да спрете действието или силния импулс и да
.размислите върху нещата след това
Ако се опиташ първо да мислиш, изкушението ще те
надделее против волята ти и ще се окажеш, че правиш
това, което не искаш, защото в този случай изкушението
.ще надделее над разума
Всичко, което трябва да направите, е твърдо да
кажете: „Няма да направя това“, след което да станете
и да си тръгнете. Това е най-сигурният начин да
.избегнете капаните на дявола
Колкото повече култивирате силата на „Не искам“
по време на obsесивни атаки, толкова по-силни ставате
и толкова по-голямо ще бъде щастието ви, защото
щастието зависи от това да правите това, което
.съвестта ви казва да правите

Когато казваш „не“ на съблазняването, трябва да
кажеш това, което имаш предвид, и да мислиш това,
.което казваш

Не се отказвайте и помнете, че хората със слаба
воля винаги казват „да“, докато великите души са пълни
„с литературни „не

В духовното обучение се научихме да контролираме
емоциите и импулсите си, като не позволяваме на
личните си предпочитания да диктуват живота ни.
Станахме благодарни за всичко, което Бог ни е дал.
Хората имат толкова много, но много от тях са
постоянно недоволни и се оплакват, чувстват се
неудовлетворени, въпреки че нямат нищо, сякаш
изобщо не притежават нищо, а желанията им изглеждат
.безкрайни

На сутринта, след като съпругът си обръсне брадата
– и може би мустаците – измие лицето си и се облече,
следващото нещо, което иска, е закуска. Щом хапне
няколко хапки, той съжалява, че жена му е приготвила
нещо по-подходящо за неговия вкус, докато съпругата,
от своя страна, съжалява, че няма по-добри прибори,
.чини и чинии

И така, ден след ден, те копнеят за това и онова,
докато нищо не може да ги задоволи, а връзките им
загубят интимността си и дори самото щастие. Заради
негодуванието, което изпитват, те се обръщат срещу
най-близките си. Съпругата се оплаква и спори със
съпруга си, съпругът крещи на децата, а децата се
бунтуват и изпадат в неприятности с лоша компания.

Въпросът е следният: не е грешно да притежаваме
неща, но е грешно да позволяваме на притежанията да
ни притежават. Тези, които търсят щастие, не трябва да
.бъдат прекалено привързани или притежателни

Моят рай е вътре в мен и когато се радвам на красива гледка или на среща със скъпи приятели, моят вътрешен рай усилва удоволствието ми от тази гледка или от срещата с тези приятели. Без това вътрешно удовлетворение, дори земният рай се превръща в .непоносим ад

Осъзнаването, че всички сили на мисълта, речта, чувствата и действията идват от Бог и че Той винаги е с нас, вдъхновявайки ни и напътствайки ни, носи незабавно освобождение от тревожност, объркване и недоумение. С това осъзнаване се появяват проблясъци .на божествена радост

Понякога дълбоко духовно сияние обзема цялото същество, прогонвайки и заличавайки понятието за .страх

Подобно на океанските вълни, божествената сила идва с голяма инерция, преминавайки през сърцето и го обливайки с могъщ благословен поток, премахвайки от него всички препятствия и спънки на съмнения, .нервност и страхове

Когато се докоснем до божественото присъствие, илюзията, че сме просто физически тела, се разсейва. Това може да се постигне чрез дълбоко и фокусирано духовно мислене, медитация върху Бог и търсене на .Неговата помощ, за да отворим умовете си

Тогави осъзнаваме, че тялото е просто мъничко балонче от енергия в Божия космически океан

Когато човек е измъчван от силни психологически преживявания или е обзет от силни страхове, той трябва .да се опита да заспи

Ако може да направи това, при събуждането си ще открие, че психологическото напрежение е изчезнало и че страховете са разхлабили хватката си, защото когато душата влезе в състояние на сън, тя временно се издига

над проблемите, първоначално свързани с
.привързаността към тялото и неговите преживявания
По-висше състояние е това да се докоснем до по-
висше съзнание чрез дълбока, съзнателна медитация.
Трябва да решим, че нищо няма да наруши нашия мир
.или да ни лиши от спокойствието ни
Когато умът се погълне напълно от обстоятелствата
на живота, той не може да възприеме истинската
природа на щастливата духовна душа. Но когато
действаме, като едновременно с това помним тясната си
връзка с Бога, че Неговата светлина ни обгръща и
Неговият мир обитава в нас, тогава събитията няма да
ни засегнат и неблагоприятните обстоятелства няма да
.нарушат нашия мир

Човек трябва да контролира импулсите си. Лакомият
човек се храни, както и духовният човек с
дисциплинирани наклонности. Допустимо ли е тогава да
се каже, че храненето е грях, само защото често се
?свързва с лакомия

Грехът се крие в мислите, в мотивите. Лакомият
човек яде, за да задоволи глада си, а духовният човек
яде, за да поддържа тялото си здраво, и има голяма
.разлика между двете

За да се направи разлика между правилно и грешно,
човек трябва да се самоанализира и да се запита дали
това, което ще направи, е правилно или грешно. Трябва
.да бъдем напълно честни със себе си

Когато човек е честен със себе си, е много малко
вероятно да направи грешка и дори да го направи, ще
може бързо да коригира курса си. Трябва да се
ръководим от съвестта си в това, което правим, защото
.съвестта е проницателната сила в нас

Без значение колко задачи и ангажименти имаме, не
бива да забравяме от време на време да освобождаваме
напълно ума си от тревоги и всички други грижи и
.занимания

Опитайте се да не мислите негативно за минута,
като се съсредоточите върху вътрешния си мир, особено
.ако сте тревожни и се чувствате обременени от тревоги

След това той удължи периода с няколко минути,
припомняйки си някои щастливи събития и поводи
Припомнете си някои сладки спомени, които са ви
оставили добро впечатление, и се опитайте да ги
преживеете отново във всичките им детайли и
постепенно ще откриете, че сте забравили тревогите си
.и страховете ви са се разсеяли

Изграждане на вътрешна среда

Ако човек иска да изгради здравословна вътрешна
среда, той трябва да практикува периоди на мълчание,
да не се шегува през цялото време, да бъде щастлив,
.весел и усмихнат

Празните приказки разсейват благородните чувства
и са като куршум, който изчерпва силата си, говорейки
за тривиални и безполезни неща, като по този начин
причинява загуба на ценен и жизненоважен
.психологически ресурс

Съзнанието е като съд с мляко; когато е изпълнено
с мира на съзерцанието, изтънчените мисли и чувства,
то трябва да се поддържа пълно. Лекомислието и
папагалското бърборене са фалшиви забавления, които
създават дупки по стените на съда на съзнанието,
карайки млякото на вътрешния мир да изтича и да се
.губи

Това не означава, че човек трябва да бъде
прекалено строг, сериозен и сдържан, а по-скоро

означава да се въздържа от подигравки, сарказъм,
.подигравки и нелогични и неразумни приказки
Все още си спомням прекрасното обучение, което
получих от великите. Когато си бърбяхме и си
:говорехме, те ни казваха

Върнете се във вътрешните си крепости и не се,,
избивайте хладнокръвно, за да не загубите духовните
“.си възприятия и мирът ви да ви напусне безвъзвратно

Не ни беше лесно да го разберем тогава, но сега
.разбирам пътя на мира, на който ни учеха
Депозити за мир

Ако човек продължава да пише чекове, без да
депозира пари в банковата си сметка, парите му ще
.свършат и балансът му ще се изпразни

По подобен начин, ако човек не внася редовно мир в
сметката на живота си, запасите му от сила,
спокойствие и щастие ще намалют и в крайна сметка
ще изчезнат, което ще доведе до емоционален, умствен,
физически и духовен банкрут. Медитацията върху Бог и
преживяването на Неговото благословено присъствие
възстановява вътрешната ни сила и ни зарежда с всички
.необходими жизненоважни елементи

Вместо да живеем само в настоящето, ние се
опитваме да живеем едновременно в миналото и
бъдещето, което натоварва ума тежко, изтощавайки го
и ограничавайки способността му да се справя
ефективно с нещата. Ето защо трябва да облекчим
умствения си товар. Миналото е отминало завинаги,
?така че защо да го носим в съзнанието си
Нека умът се справя с тежестите си едно по едно, а
не с всички наведнъж. Лебедът яде само твърдото
съдържание на течността, която загребва с човката си;
по подобен начин ние трябва да запомним само уроците,

които сме научили от миналото, и да забравим
.ненужните подробности

Това значително ще облекчи ума. Удоволствието на
съвременния човек се крие в умножаването на това,
което има, и придобиването на повече, независимо от
.лишенията и страданията на другите

Но не е ли по-добре човек да живее просто, без
прекомерен лукс и с по-малко нетърпение и
безпокойство? Няма удоволствие в трескавото бързане
до степен да не се наслаждава на това, което има
Ще дойде ден, когато хората ще се събудят от
духовния си сън и ще започнат да се издигат над
нуждата си от материални притежания. Ще дойде ден,
когато ще открият, че по-простият живот носи по-голяма
.сигурност, мир и спокойствие

Да спечелиш сърцата на хората със силата на
любовта е най-голямата победа, която човек може да
.постигне в живота

Това бяха най-забележителните постижения на
великите хора, които са живели и умирали за другите.
Тези с огромна материална мощ, които живеят само за
себе си, бързо биват обвити в забрава. Но тези, които
.живеят за другите, остават завинаги запомнени

Пророците не са имали златни тронове по време на
земния си престой, но те седят на трона на любовта в
сърцата на милиони. Това е най-добрият трон, който
.едно човешко същество може да заеме

Човек идва на този свят плачейки, докато всички
останали се радват на пристигането му. Той трябва да
работи и да служи през отредения му живот, така че
когато дойде време да напусне този свят, да си тръгне
.усмихнат, докато светът го скърби

Бог създаде този свят, за да може човечеството да
използва интелекта си, за да постигне духовно знание и
да разбере, че божествената Мисъл е мощна сила и тази

сила трябва да бъде насочена по правилния начин, за да
.е от полза за себе си и за другите

Ако Бог не ни беше дал любов, като беше посеял
любовта Си в сърцата ни, никога нямаше да можем да
.познаем човешката любов

Тъй като Бог е толкова щедър и любящ към нас, Той
трябва да бъде нашето намерение и цел на нашето
търсене. Той не иска да ни се налага, но никакво щастие
не може да бъде постигнато без да мислим за Него и да
.се свързваме с Него

Мистериозният начин, по който тялото и умът
работят, който ни отличава от всички останали
създания, и всяко друго чудо и удивление в живота, би
трябвало да е достатъчно, за да ни мотивира да го
търсим и откриваме. Тези, които се опитват искрено и
усърдно, ще успеят в начинанието си и ще постигнат
.целта си

Когато за първи път поех по този път, животът ми
първоначално беше хаотичен и неорганизиран, но чрез
многократни опити и упорити усилия, облаците
започнаха да се разсейват и нещата ставаха удивително
ясни. Всичко, което ми се случи, беше убедително
доказателство за съществуването на Бог и
възможността да общувам с Него и да Го познавам в
.този живот

О, мирът и спокойствието, които търсещият намира,
след като намери Бога! Тогава светът ще стане светъл и
усмихнат, всичко ще бъде наред и нищо няма да може
.да всее страх в сърцето

Ето как трябва да се изправяме пред
предизвикателствата и да се борим в битката на живота
със смелостта и куража, подобаващи на децата на
.живота и светлината

Когато чувстваме, че трябва да правим твърде
много неща едновременно, се чувстваме много
.разочаровани

Вместо да се тревожите какво трябва да се направи,
:по-добре е да кажете
Този час е само мой и ще направя всичко възможно,,
през него, без да позволявам на напрежението да ме
".завладее

Часовникът не може да отброи 24 часа за една
минута и по подобен начин не можете да направите за
.един час това, което изисква 24 часа

Трябва да положим достатъчно усилия, за да
направим това, което е необходимо в настоящия момент,
и да го направим спокойно и без стрес, а бъдещето ще
.се погрижи само за себе си

Насладете се на настоящия момент и се опитайте да
се хармонизирате с вибрациите на мира

Колкото повече правите това, толкова повече ще
усещате благословена сила в себе си, която работи за
.ваше благо, обогатява живота ви и ви прави щастливи

Справяне със страха и тревожността

Тревожността възниква в сърцето в резултат на
усещането за болка. По този начин виждаме, че страхът
се основава на минали преживявания. Може би човекът
е паднал в миналото и е счупил крака си и затова се
.страхува от повторение на същото преживяване

Постоянното фокусиране върху такива болезнени
изпитания парализира волята и нервите, което може да
доведе до падане и отново счупване на крака! Освен
това, когато сърцето се парализира от страх,
жизнеността на тялото спада до най-ниското си ниво,
позволявайки на болестотворните микроби да нахлуят в
.тялото и да причинят щети

Едва ли има човек, който да не се страхува от
болестта. Страхът е даден на човека като предпазно

средство, за да му спести болката, а целта му не е била
.да я усилва и да се спира постоянно на нея

Постоянната обсебеност от страх възпрепятства
усилията ни да избягваме трудности и да решаваме
проблемите, с които се сблъскваме. Премереният страх
се основава на мъдрост, подобно на това да смятаме
определена храна за нездравословна, въпреки че
искаме да я ядем. Страхът от болестта е въплъщение на
болестта. Хората си навличат болестта просто като
мислят за нея. Ако постоянно се страхувате да не
настинете, ще бъдете по-податливи на нея, независимо
.какво правите, за да я избегнете

Не позволявайте на страха да парализира волята и
нервите ви. Когато тревожността ви обземе против
волята ви, вие помагате да създадете точно
преживяването, от което се страхувате. Също така е
неразумно да прекарвате твърде много време с хора,
които постоянно говорят за своите болести и слабости.
Фокусирането върху тези неща може да посее семената
.на страха в ума ви

Тези, които се страхуват от белодробна
туберкулоза, рак или сърдечно заболяване, трябва да
прогонят този страх от мислите си, за да не им донесе
.тези нежелани състояния

Що се отнася до болните и възрастните хора, те се
нуждаят от приятна и благоприятна среда, доколкото е
възможно, сред хора със силен и позитивен
темперамент, за да бъдат насърчавани и да се повдига
.духът им чрез позитивни мисли и чувства

Мисълта има голяма сила. Болничните работници
рядко се разболяват благодарение на самочувствието
си; всъщност силните им мисли обновяват енергията им
.и им осигуряват непрекъснат запас от жизненост

Песен на копнежа

С голям копнеж възнасям към теб песните на
сърцето си
Поставям пред теб всичките си духовни съкровища
Събрах за теб меда на всепоглъщащата любов и
непоколебимата лоялност
В клетките на съвестта ми всичко, което е мое, е и
твое
Господи, жаден бях в пустинята на фалшиви
надежди и безплодни желания
И сега пих и утолих жаждата си от изворите на
твоята любов и мир
Вече не изпитвам жажда за земни желания
Чувствам как твойт благословен, ароматен бриз се
носи към мен и се чувствам освежен
И свещите на моето щастие блестят със сиянието на
твоята радост
Едва не умрях от жажда и изтощение
Сред миража на измамните земни оазиси
И сега съм потопен в щастливите вълни на твой
благословен дух
Искам да се удавя в твоето свято море и да живея
!вечно в теб
Езикът на цветята
Бог е най-великият художник
Абсолютната му красота се отразява в красотата на
цветята
Колко е прекрасно да си мислим за него, когато
!видим цветя и рози
Бог е невидим
Въпреки това, той ни говори
Чрез цветя
И хиляди други сладки и очарователни създания
И ни изпълва с небесния си аромат
Той ни потвърждава съществуването Си ежедневно
чрез Своите творения

Цветята са създадени с цел
Тя служи на всички с красотата си, смирено служене
Говорихме за Божиите чудеса повече от всичко
друго

Всяко цвете разказва своята собствена
възхитителна история за божественото присъствие
Цветята се използват от векове
Не само за украса, но и за да разкрие Божия аромат
и красота
Можем да усетим Божието присъствие чрез цветя и
рози

Защото всяко цвете е божествена структура, чрез
която възприемаме проявление на Бог
Красавицата, която обича красотата
Помислете за полските лилии, не дори за Соломон}
{в цялата му слава
Той беше облечен като един от тях
Притеснения: Тяхната природа и как да се справим с
тях

Тревогите са безполезни, те само обременяват
.сърцата ни с още повече тревоги
Когато си тръгнете или приключите работния ден,
забравете за него. Не го носете в ума си и го вземете
.със себе си у дома
Тревогите образуват дебел слой от тъмни, мрачни
облаци около ума, карайки човек да се спъва, защото
пътят му не е ясен и лесен. Трябва да се научим да
разчитаме все повече и повече на Бог. Това е наука сама
по себе си и постоянен божествен закон, който не се
променя и не се променя. Който прави каквото може и
същевременно търси божествена помощ, препятствията
по пътя му ще бъдат премахнати, интензивността на
трудностите ще бъде намалена и Бог ще отвори врати
за него. {Който се уповава на Бог, Той ще му бъде

достатъчен.} {Прехвърлете тревогите си на Господа и
Той ще се справи с тях.}

Знайте – нека Бог увеличи знанията ви – че винаги
има изход от житейските трудности и тревоги. Ако
спрем и се замислим малко и помислим внимателно за
премахването на причината за нашата тревожност,
вместо да се спираме на нея, Бог ще ни отвори врати и
ще ни насочи към пътища, които никога не сме си
.представяли

Много хора идват при мен, за да говорят за своите
тревоги, затова ги моля да се успокоят и да размислят,
търсейки божествена помощ, и да не мислят за други
начини за решаване на проблемите си, докато не се
.почувстват успокоени и не получат духовен мир
Когато умът е спокоен, божественият мир слиза
върху душата и вярата се засилва, решенията на
проблемите ще се появят като слънцето, изгряващо зад
.планините

Пренебрегването на проблемите не гарантира, че
ще се отървете от тях, нито пък тревогата за тях носи
.положителни резултати

Медитирайте, докато се почувствате спокойни, след
което помислете за проблема си и се молете горещо на
Бог за помощ. Съсредоточете се върху проблема и ще
.намерите решение без тревога или напрегнати усилия
Искрената и искрена молитва винаги ще бъде
отговорена от Бог. Но ако молитвата не е отправена с
пламенност и искреност, очевидно е, че няма да бъде
.отговорена

Всеки осъзнава, че в даден момент едно от
.желанията му се е изпълнило благодарение на молитва
Когато едно желание се превърне в копнеж, то
.докосва сърцето на Бог и Той изпълнява желаното
Когато Бог пожелае нещо, цялата природа откликва
на Неговата воля

Бог отговаря, когато се обръщаме към Него с цялото
си сърце, с дълбока вяра и непоколебима решителност
Понякога Той отговаря, като влага определена идея
в главата на някого, която ще изпълни желанието или
.ще задоволи нуждата му

Такъв човек служи като средство в ръцете на Бог за
.постигане на желания резултат

Хората не знаят как работи тази могъща сила
Работи с изключително прецизни изчисления, без да
.“оставя място за „ако“ или „ако не
Ето какво се има предвид под „вяра в неща, които
“не се виждат

И Той ще му осигури храна откъдето не очаква
От химните на душата
Дърветата въздъхват
И вятърът се забавлява
И слънцето се усмихва
И реката тече напред
И небесата се издигат отгоре
розово-червени петънца
И земята сменя черната си мантия
Диаманти, обсипани със звезди
За носене през деня
Ослепителен златен костюм
Природата се украсява и разкрасява
В жизнерадостните цветове на следващите сезони
И бълбукащият поток
Никога не се опитваш да говориш
С гласове, приглушени от заекване
За скритите мисли
И извиращ от дълбините на душата
И птиците пеят
И тя се опитва да си признае
С неизвестни въпроси
В нея кипи

Но човек
Способен да говори и да обяснява
С ясни и изрични думи
За това, което никой не успя да направи
Относно разкриването му
За Господаря на Вселената
Присъства навсякъде
Повишаване на осведомеността
Нашата вътрешна психологическа среда се формира
от взаимодействието ни с външната среда от най-
.ранните етапи от живота

Тази вътрешна среда и интелектуални навици, в
допълнение към желанията и наклонностите, оформени
от минали животи, често ръководят нашите действия и
.поведение по автоматичен начин

Що се отнася до интелектуалното обновление или
издигането на съзнанието от тялото към духа и
духовните истини, в началото на живота душата се
наслаждава да се проявява и да изразява желанията си
чрез тялото и в резултат на това става затворник на
.тялото

Трябва да се обучим да живеем на ниво, по-високо
от физическото. Умственото развитие е тясно свързано с
физическия или материалния растеж. Следователно,
според естествената еволюция, душата преминава през
множество етапи, за да достигне нивото на духовно
осъзнаване, което обяснява защо първо се постига
.материален успех, последван от умствения
Умствените постижения несъмнено са полезни, тъй
като чрез тях се учим да трансформираме физическите
.нужди в духовна сигурност
опасен завој

Проблемите, пред които е изправен светът днес, не
са създадени от Бог, а по-скоро са резултат от дълги
години погрешно мислене и погрешни действия на

човечеството като цяло. Каквото хората посеят, това
.трябва да пожънат

Човекът е достигнал опасен повратен момент и стои
на кръстопът. Той може или да се самоунищожи със
средствата за война, които е изобретил, или да се
обърне към по-висш начин на живот и да доведе Бог в
живота си, следвайки моралните, етичните и духовните
ценности, проповядвани от пророците и мъдреците.
.Изборът е наш

Време е човечеството да определи позицията си и
да реши кой път трябва да поеме: или към хаос и
разрушение, или към висшите универсални идеали,
призовани от небесните религии, за да се пощадят
.душите и света от страдания и бедствия

Ако човек играе ролята си така, както трябва, и е
вдъхновен от законите на доброто, любовта и
добродетелния морал, тогава мрачността със сигурност
.ще изчезне и тъмнината ще се разсее

Няма логика или оправдание за трагичните събития,
на които светът е свидетел, нито за безсмисленото
насилие, случващо се във всяка страна. Причината за
всичко това е, че човечеството се е отдалечило далеч от
.своя Създател и е загубило истинската си връзка с Него

Хората не виждат логично оправдание да не
изливат горчивите си негативни чувства и да не изливат
гнева си върху другите и смятат, че единственият начин
за решаване на проблеми е с оръжия и отнемане на
.животи

Но Бог, Неговите пророци и Неговите велики мъже
искат хората да живеят в хармония помежду си и да си
сътрудничат в праведност и благочестие

Истинското ви аз има космически корени. Тези
корени черпят силата си от космическия източник, който
е Бог, произходът на цялата сила в съществуването.

Ограниченото, по-малко аз или „егото“ е само малка част от това, което може да бъде извлечено отвътре и .проявено в реалността

Вашето същностно „аз“ съдържа безкраен потенциал, който чака да бъде активиран, използван и .от който да се възползвате

Всички велики учители твърдят, че в тялото се крие безсмъртната душа, която е искра от Божията светлина, изпълваща съществуването и поддържаща цялото .творение

Знаете ли как хората прекарват живота си?

Малцина от нас знаят правилния начин на живот и как можем да се възползваме от него, ако го инвестираме .разумно и икономично

Преди всичко, трябва да сме съзнателни за времето си. Времето минава и се изплъзва, преди дори да го осъзнаем, и затова често не успяваме да оценим .стойността на времето, което Бог ни е дал

Колко време се губи за нищо! И колко малко хора спират да се замислят и да се замислят какво може да ни предложи животът. Повечето хора изобщо не мислят дълбоко; прекарват живота си в хранене, сън и забавления, след което напускат този свят с малко, .което да покажат

Изключително важно е да се прави разлика между нужди и желания. Реалните нужди са много малко, но желанията са безброй. За да намерим свобода и вътрешен мир, трябва да се справим с нуждите си и да спрем да гоним безкрайни желания и мимолетно светско щастие, като пустинен мираж, който нито подхранва .жадните, нито задоволява жадните

Колкото повече човек разчита на външни обстоятелства, за да постигне щастие, толкова повече се отдалечава от това да го изпита. Култивирането и

подхранването на желанието за лукс е сигурен път към
.нарастващо нещастие и робство на притежанията
Трябва да намалим нуждите си и да прекараме
времето си в търсене на истинско щастие или духовно
блаженство

Душата никога не се променя; тя е вечната същност,
скрита зад завесата на ограниченото човешко съзнание,
.което гъмжи от всякакви болки, провали и смърт
Трябва да вдигнем илюзорния воал на
непостоянството и промяната и да се отпуснем във
вечната си природа. Трябва да утвърдим съзнанието си
върху скалата на непоколебимостта и вътрешния мир,
която е тронът на божествения мир, надхвърлящ
разбирането, и тогава ще вкусим сладкия извор на
блаженство, извиращ от благословените извори на Духа,
.денем и нощем

Щастието може да се постигне чрез
самодисциплина, култивиране на прости житейски
навици и прецизно мислене, както и чрез пестеливост с
парите, дори ако печелим повече, отколкото ни е
необходимо, за да задоволим основните си нужди.
Трябва също така да протегнем ръка за помощ на
.другите и да им помогнем да си помогнат сами

Съществува неписан закон, който гласи, че който
помага на другите да постигнат просперитет и щастие,
ще получи помощ от неочаквани източници, а
собственият му просперитет и щастие ще се увеличат.
Това е постоянен и непроменлив закон и благословени
са онези, които живеят според него, защото те ще бъдат
сред щастливите. Не е ли по-добре да живеем просто и
?да бъдем богати духом

Светлина върху светлина Бог насочва към Своята}

{светлина когото пожелае

{И светлината свети в тъмнината}

Зад всяка светлина в малка електрическа лампа има
силен ток, а под всяка малка вълна се крие големият
.океан, който се е превърнал в много вълни
Това важи и за хората. Бог е създал хората и им е
дал свободна воля и избор. Но хората забравят
.източника и силите, които Бог е вложил в тях
Няма ограничение за възможностите, които
съществуват в този свят, нито за прогреса, който човек
може да постигне, и за хоризонтите, които може да
.достигне

Когато започнем да разбираме човека в неговата
цялост и същност, осъзнаваме, че той не е физическо
същество

В него се крият много сили, чийто потенциал той
използва в различна степен, за да се адаптира към
условията на този свят. И потенциалът на тези сили е
неизмеримо по-голям, отколкото обикновеният човек
.осъзнава

Извори и глътки: Оазис на свещената любов
Ще черпя жизненост
От фонтана на златната слънчева светлина
Ще отпия от мира
От изворите на лунните сребърни нощи
Ще пия силата ти
От чашата на могъщия вятър
Ще пия осъзнаването ти с радост и наслада
От чашите на моите фини, дълбоки мисли
В твоята благословена светлина
Ще остана буден завинаги
Взирайки се в благословеното и всесъществуващо
лице
С бдителни очи през дългите векове на вечността
Търсих Божиата любов
В безплодната почва на човешките емоции

Докато най-накрая не намерих
В оазиса на свещената любов
Чийто източник никога не пресъхва
Господи, помогни ми да заявя небесното си
наследство

И за да мога да живея живота на безсмъртните
!О, Най-обичащ и Свят
Дори ако тъмнината на моето невежество е стара
като самото време

Нека осъзная обаче
Че със зората на твоята светлина
Тъмнината ще изчезне за миг
Сякаш никога не се е случвало

Гневът и неговото влияние върху здравето
Въпреки че обикновеният човек няма съзнателен
спомен за преживяванията на душата си, той е част от
космическото цяло и трябва да презарежда живота си
от време на време с освежаващите течения на живота,
произтичащи от Единствения, източникът на живот,
.любов и истина, който не се променя и не разделя
Когато търсещият почита принципа на Истината в
мисъл, дума и дело, той се привежда в съответствие с
творението и Създателя. Всеки, който се сблъсква с този
духовно развит индивид, е духовно обогатен от
неговите хармонични духовни вибрации, макар че това
.обогатяване варира по степен

Този ученик е свободен от болезнени дуалности и
противоречиви релативизми и в крайна сметка е
квалифициран да влезе в последното убежище:
.абсолютната истина

Липсата на гняв е най-бързият път към вътрешен
мир. Гневът произтича от неудовлетвореността на
желанията, а този, който няма желания, е свободен от
.ГНЯВ

Този, който не очаква нищо от другите и се обръща
към Бог, за да постигне целите си и да изпълни
желанията си, няма да изпитва негодувание или
горчивина към своите близки, нито ще нарани
чувствата им (Усмивката към брат ти е милостиня) и
(Иди пръв и се помири с брат си)

Мъдрецът е доволен от сигурното си знание, че Бог
е управителят и администраторът на всички светове, и
не мисли, че нещата се случват произволно,
следователно е свободен от гняв, вкоренена омраза и
.враждебни чувства

Този свят е свят на относителността и мъдрите се
придържат към божествената воля и адаптират
действията си към обстоятелствата. Понякога те могат
да проявяват дръзко или дори бурно недоволство, ако
това възпира злодеите да навредят на невинните. Но
мъдрите не таят омраза към никое човешко същество,
независимо колко голямо е невежеството им или колко
.многобройни са прегрешенията им

Самопознаващият се човек може да се разгневи за
дълго или кратко време, но скоро се връща към
.обичайното си спокойствие и самообладание

Гневът на обикновения човек не може да бъде
премахнат с воля и веднага, но чистото сърце на човек,
освободен от светски желания, не изпитва гняв и не го
.показва

Гневът е най-често срещаният недостатък сред
хората и той нарушава мира в семействата и между
.народите

Тези, които са склонни към изблици на гняв, не са
харесвани от семействата си и тези постоянни изблици
на ярост имат пагубен ефект върху човешкото здраве и
често водят до насилие. Когато хората сляпо се
поддават на гнева, значителен брой от тях извършват

престъпления, попадат в затвора или биват осъдени на
.смърт

В съответствие с принципа на самосъхранението,
всички хора трябва да се научат да бъдат благоразумни,
.да обмислят последствията и да контролират гнева си
Тези, които сдържат гнева си и прощават на хората
- а Бог обича онези, които вършат добро
Постигане на психическо равновесие
Относителността на живота (раждане, смърт,]
удоволствие и болка) е преодоляна от онези, които
гледат на този свят с уравновесен ум. Наистина, те са
[.вкоренени в съвършено балансирания божествен дух
Бхагавад-Гита 4:9

Тълкуване и коментар

Психически баланс може да се постигне чрез
практикуване на духовни упражнения, които помагат да
се обърне умът навътре, където йогинът изпитва
балансирано състояние на непроменлива радост. Когато
е способен да прояви това вътрешно състояние по време
на буден живот, той става чист и заземен във
.вселенския дух

Мъдрите казват, че средностатистическият човек е
несъвършен поради сетивното си взаимодействие с
двойствеността и относителността на съществуването,
като болка и удоволствие, топлина и студ, живот и
смърт. Само онези, които могат доброволно да отделят
съзнанието си от светските усещания, са наистина
свободни от обезпокоителните двойствености на
сетивата и те са тези, които намират покой в
.божествения дух, изпитвайки вечен мир

Йогите, които изпитват свещено блаженство в
състояния на вътрешна, съзнателна и възвишена
.осъзнатост, са чисти и в общение с космическия дух
Недисциплинираният човек наблюдава движещите
се образи на този свят и се носи по вълните на радост и

тъга, отчаяние, гняв, вцепенение или апатия в морето
на своето съзнание, без да е в състояние да види луната
.на душата отразена в това море

Когато бурните вълни на съзнанието утихнат,
мъдрецът в спокойния вътрешен океан вижда образа на
.свещената луна без изкривяване

Негативното мислене е враг

Когато трябва да преодолеете нещо, трябва да
разберете защо трябва да го преодолеете. Не само
трябва да го изоставите и да се дистанцирате от него,
но и трябва да премахнете мислите за него и да го
прогоните от мислите си. Негативното мислене е
.страховит враг, който трябва да бъде победен

Ако преместите фокуса си от сетивното осъзнаване
към духовното осъзнаване, ще постигнете победа и ще
.си донесете щастие. Постиженията се крият в ума
Човек не бива да става жертва на излишества.

Наслаждавай се на нещата, но не им позволявай да те
поробят. Бъди свободен. Бъди мил, приятелски
настроен, весел и радостен и бъди свой собствен
.господар при всякакви обстоятелства

Да правиш каквото си поискаш не е свобода, а по-
.скоро злоупотреба със свободата

Свободата идва от следването на закона за
.самосуверенитета, тоест самоконтрола

Истинската свобода означава да правиш всичко
според мъдростта

Свободата е оскъдна и плитка без съответствие с
Бога и Неговите закони

Животът на повечето хора се управлява от желания,
страсти, темпераменти, навици, както и от влиянието на
.околната среда и обществото

Когато физическите навици започнат да
контролират ума, за тялото става трудно да се
подчинява на командите на волята. Добрият навик е

най-добрият ви приятел, докато лошият навик е прикрит
враг. Затова човек трябва да внимава да не повтаря
навик или действие, защото повторението превръща
действието в навик, преди човек да го осъзнае, и
навикът става втора природа. Въпреки това, той може
да се промени чрез последователни добри дела и
.позитивно, креативно мислене

Освободете ни от невежеството и неговите
последници

Ти си източникът на всички добри неща и
произходът на цялата сила
Господи, благослови ни, за да можем да покажем
Твоите благословии върху нас

В нашето здраве
В нашите интелектуални стремежи
И в нашите духовни стремежи
Ти си блясъкът в звездите
Енергия в атомите

И осъзнаване на дълбините на себе си
Помогнете ни да се презаредим
Чрез твоята върховна сила
С твоята безкрайна мъдрост
И с твоята безгранична автентичност
Нека осъзнаем, че ти си извор на здраве
и средата на живот

И източникът на всяко разбиране
Освободете ни от невежеството и неговите
последници

От болка и страдание
Нека потокът от твоята мъдрост отнесе
Всички развалини и руини на живота ни
Разкъсай воалите, които крият лицето ти от нас
Нека те видим с много ярка светлина
На хоризонта на нашето същество има безброй
слънца

Нека усетим Твоето присъствие като вечно
обновяваща се сила
Вдъхновете нашето мислене
И подхранваме душите си
И поддържа телата ни
Нищо освен теб не може да ни задоволи и да
изпълни надеждите ни
Молим за вашето ръководство във всичко, което
правим
И ако имаме грешни идеи
Нека чуем твоя благословен шепот, който ни връща
обратно
Към правилния път
Благослови живота ни с Твоите творчески сили
И твоето вечно блаженство
О, най-щедрият от щедрите
И източникът на всяко даване

Тези, които желаят да постигнат духовни
прозрения, трябва да работят, за да достигнат тези
състояния, не за егоистични облаги, а за да вдъхновят
.другите с примера на живота си
Тези, които изпълняват задълженията си по начин,
който им помага да развиват живота си балансирано,
действат като благословени и отворени врати, през
които изгубените и разочарованите влизат и преминават
.към хоризонти на спокойствие, щастие и успех
Тези хора са в хармония с висшата си природа и не
работят, за да задоволят капризите си, а за да изпълнят
изискванията на истината, развитието и спазването на
.божествената воля
Те са истински аскети, дори и да живеят в дворци и
да притежават милиони, защото изоставят личните си
амбиции в името на това да угодят на Бога и да
.помогнат на другите

Човек трябва да работи и да прави всичко възможно, за да премине през житейските изпитания и да преодолее трудностите на живота, независимо дали е в дълбините на горите или сред джунглите на .съвременната цивилизация

Горите са дом на хищници, а джунглите на цивилизацията гъмжат от чудовища на страха. Изкушенията и непреодолимите желания, и човек трябва да се предпази от всички материални и морални хищници, за да може да върви по пътищата на достоен .живот със свобода, радост и освобождение от страха. Когато човек открие царството на трайното духовно щастие в себе си, той ще го намери навсякъде, независимо дали в дълбините на тишината или в шума на дейността, и ще чуе божествения глас, който му шепне както в пещерата на съзерцанието, така и в .полетата на труда

Историята за философа и моряка
Разказва се, че един философ, който бил добре запознат с философията и логиката, възнамерявал да се премести от единия бряг на реката на другия, затова повикал лодкар, който притежавал малка лодка, която .използвал за превоз на хора през реката. Философът се качил на лодката, а морякът я гребал, съпротивлявайки се на силното течение. След кратко разстояние философът попитал моряка: „Моряче, запомнил ли си първата част от „Принципите на “?“ философията

Морякът отговорил: Не, господине, не съм го .запомнил

Тогава философът му казал: „Съжалявам да ви информирам, че сте пропиляли 25 процента от живота “ .си, без да получите никаква съществена полза

Морякът преглътна обидата и продължи да гребе.

Когато стигнаха до средата на реката, философът
:отново отвори жилещата си уста и каза

Хей, Палави: Запомнил ли си втората част от

?“ „Принципи на философията

Морякът отговори: „Господине, не знам нищо за

“тази книга, „Принципи на философията

Тогава философът направи ново изявление: „Колко

жалко! Съжалявам да ви съобщя, че сте пропиляли 50%

от живота си за нищо.“ Морякът се обиди от тази

грубост, но не каза нищо, продължавайки да гребе по

всевъзможни начини, проклинайки часа, в който беше

срещнал този любознателен философ. Когато лодката

достигна три четвърти от пътя надолу по реката,

:философът зададе трети въпрос

Хей, Палави: Запомнил ли си третата част от

?“ „Принципи на философията

Горкият моряк отговори с изчерпващо се търпение:

.— Казах ви, господине, че не знам нищо за философия

Тук философът се усмихна (загрижено и

утешително), казвайки: За съжаление, вие сте

пропиляли 75% от живота си с това и това е

.невъзстановима загуба

Морякът не отговори на този коментар, а ускори

гребането си с надеждата да стигне до отсрещния бряг

и да се отърве от това вонящо, лепкаво нещо. Изведнъж

небето проблесна от мълнии, започнаха гръмотевици и

проливен дъжд се изля на мощни тропически дъждове,

създавайки свирепа буря, която мятеше лодката във

.всички посоки

Тогава дойде ред на моряка да зададе въпрос на

:философа и той му каза

Скъпи ми философе, откакто тръгнахме на това

пътешествие, ме бомбардираш с порой от въпроси, един

?след друг. Мога ли да ти задам само един въпрос

:Философът отговорил: Да, можеш. Морякът казал
О, уважаеми философе, добре запознат с
философията и който си научил наизуст нейните книги,
?добър ли си в плуването

Философът отговори с треперещ глас: „Не,
“.господине, не знам да плувам
Морякът се усмихна и му каза: Значи рискът е с теб,
а останалото е в живота ни, и ми е мъчно да ти кажа, че
след няколко мига животът ти ще бъде сто процента
!история

В този момент огромна вълна удари лодката и я
обърна с главата надолу, изпращайки философа на
епохата на дъното на реката, докато нашият приятел
моряк използва силните си ръце и дългогодишния си
опит в плуването и уверено и спокойно се
съпротивляваше на вълната, докато не стигна
.безопасно до другия бряг

Като злато, заровено под кал
От началото на сътворението силите на доброто се
борят срещу силите на злото. Трябва да помним, че
завистта, гневът, алчността и т.н. не са наши собствени
творения, а са ни дадени от самото начало. Именно от
страданието от тези злини се пробужда мъдростта и се
.опитва да намери пътя сред тези болки

Единственият начин да намерим мъдрост е чрез
опит, защото чрез личен опит осъзнаваме, че злото е
това, което нарушава нашия мир и ни причинява
страдание, страдание и болка, и поради тази причина
трябва да работим, за да го избегнем и да се отървем от
.него

Всеки път, когато намериш мир, след като си бил
провокиран, и решиш да останеш добър и спокоен,
дяволът идва и казва: „Клеветят те, защо не кажеш
“?нещо грозно или обидно в отговор

Не позволявайте на дявола да бъде победител в
борбата между доброто и злото
Светият Глас постоянно ни шепне, но за да получим
божествена помощ, трябва внимателно да се вслушваме
.в гласа на Небето

Всеки път, когато Сатана се опитва да ни примами
към себе си, Бог се опитва да ни привлече към Себе Си.

Въпросът е: кого ще слушаме и на кого ще се
?подчиняваме

Никой не може да ни контролира или да ни влияе
без нашето съгласие, защото ние притежаваме
решението и свободата на избор, които Бог ни е дал, но
сатанинската измама винаги е налице и ние трябва да ѝ
.се съпротивляваме

Силите на доброто носят решения на нашите
проблеми, докато силите на злото се опитват да
създадат усложнения и проблеми. Добротата означава
освобождение от всички егоистични желания, които
.изключват другите в полза на себе си
Божията сила е огромна и Неговата мощ надминава
всяка сила. Чрез Своята любов Той се опитва да ни
привлече към Себе Си и да ни избави от лапите на
злото. Човечеството стои по средата: ангели отдясно Му,
.а силите на злото отляво

Всеки път, когато човек извърши добро дело, Бог го
привлича по-близо; всеки път, когато извърши лошо
дело, Сатана го привлича по-близо. Но Сатана не може
да държи човек завинаги, защото той е създаден по
.Божии образ

Винаги, когато човек чувства омраза в сърцето си,
нека си спомни, че Сатана се опитва да го унищожи, а
когато чувства любов, нека знае, че Бог го зове към Себе
.Си

Има лоши и добри примери. Бог показва Своите
примери или модели, за да ни привлече към Себе Си, а

Сатана също показва своите неща със същата цел. И колко е прекрасен Божият човек, който започна да пее,
:когато съзерцаваше тези примери
Животът е сладък, а смъртта е сън. Здравето е,,
сладко, а болестта е сън, когато Твоята свещена
„мелодия отеква в дълбините на душата ми, Боже
Злото и грехът не са в нашата природа, а са внесени
отвън и имплантирани в душата
Добротата е като злато, заровено под кал; тя не
губи същността си, а по-скоро блести с естествената си
чистота, след като калта бъде премахната. По подобен
начин, добротата в човешката душа е трайна. Колкото и
златото на душата да е потъмняло от гъстата,
втъвърдена кал на невежеството, трябва само да
изстържем тази кал с ножа на мъдростта или да я
измием с водите на знанието, за да разкрием красивия
.блясък на истинското злато
Активиране на духовните енергии
Душата трябва да се пробуди
От сънища за слабост и крехкост
И изпращайки ума към хоризонтите на мъдростта
Чрез медитация, упражнения и релаксация
Самоконтрол и правилно хранене
И непоколебима, несломима психологическа сила
Не признавай поражението
Защото признаването му е по-голямо поражение
Имаш неограничени сили
Тези сили трябва да бъдат активирани
!Това е всичко
Сериозно и дълбоко мислене
Това е начинът да се освободиш от ограниченията
И много проблеми
Съзнанието за Бога трябва да бъде внушено
И с по-висши духовни възприятия
Трудностите може да са много

Тежестите са тежки
Но собственият враг на човека
"Тоест, неговото малко аз или „его
Истинската душа е безсмъртна
Докато преживяванията и проблемите са временни
и променливи
Човекът е по същество дух
Духовната същност е постоянна и непроменлива
Можете да освободите огромни енергии и сили
Преодоляване на трудности и бедствия
И всички препятствия и пречки, които стоят на пътя

ТИ

Мисълта е сила като електричеството
психологически състояния
.Връща се към мисълта и начина на мислене
Електричеството е едновременно полезно и вредно
?И така, кой знае как да се справи с това
Той го поставя на негова услуга
.В противен случай може да го удари токов удар
И така си мислех
Ако е насочено в правилните пътища
Носи щастие на собственика си
В противен случай това ще му донесе проблеми
Мисълта е като див кон
Въпреки това, опитомяването му не е невъзможно
Позитивното мислене е един от начините да
контролирате мислите си
Здравото мислене е близък приятел
И болният ум е постоянен враг
Здравото мислене привлича мир и сигурност
И болен ум изстрелва смъртоносни стрели
Това се отразява двойно на собственика си
Оттук и поговорката, че наградата е от същия вид
.като делото

Стига човек да изпраща добри намерения
Неговите идеи ще се превърнат във факли
Освети покое на душата
И прогони купчините мрак
След това той изпитва дълбоко облекчение
!Очите му грейнаха от доволна усмивка
разбирам се с другите
Тяхното споразумение не означава всичко
Или жертвайки идеалите заради тях
Защото този метод на компромис е нежелан
Не е в съответствие с истината
Реформаторите и великите мъже не бяха съгласни
С много хора около тях
Въпреки това, те запазиха идеала си
Защото осъзнаха какво правят
Това беше абсолютно правилно
Принципът не бива да бъде компрометиран
И не прибегване до скрити мотиви за постигане на
конкретна цел
Защото това не е подobaващо на принципните хора
Кой може да живее по начин, който е угоден на
?Бога
Не наранявайте другите, защото те нямат от какво
да се страхуват
Преди всичко, човек трябва да бъде в хармония с
Бога
После със съвестта, а след това и с хората
Но ако този подход не удовлетворява другите
Достатъчно е човек да бъде в мир със себе си
Той изпитва чувство на вътрешен мир, което го
.прави независим от одобрението на хората
Силата и желанието на душата
В обръщането към Бога
Това се нарича духовен магнетизъм
И този магнетизъм

Душата привлича благословии към себе си
и фини вибрации
И всички хубави човешки преживявания
Което ѝ напомня за доброта и праведността
духовен магнетизъм
Това е силата, чрез която
Привлича и привлича човека към себе си
Добри приятели
И съществени и важни неща
И интуитивно разбиране на нещата
Тази сила се извлича
От привличащата магнитна сила на Бог
Свещ на мира
Вземете ментален съд и го напълнете с вашия мир
Вземи бутилката на чувствата ми и я напълни с
милостта си
Вземи празната ми кошница с душа и я напълни с
плодовете на твоята мъдрост
Излей водите на твоята любов в душата ми, за да
мога аз да ги излея в чашите на жадната душа
Разруши стените на егото ми и ме потопи в пълното
си присъствие
Зората на любовната светлина проблясва през
отворите на сърцето ми, напомняйки ми за слънчевата
светлина на твоята любов
Разпростирайки се по небето на живота ми
Сияйната светлина на твоята любов е озарила
душата ми, озарила я е, а твоята светлина е изпълнила
.пространството на духа ми
Ти си животът, който поддържа тялото ми, умът,
който вдъхновява мислите ми, и мъдростта, която
.разсейва невежеството ми
Запалвам тънката свещ на любовта си, за да
прочета златната книга, която се пази в мен от древни
.времена

Твоята любов беше и все още е невидимата свещ на
мира, която разсейва тъмнината и ми показва твоите
.послания

Блогът е на страниците на сърцата
Прагът на безкрайността
След като те търсех многократно
И непрестанното скитане в горите на твоите чудни
тайни

Най-накрая стигнах до ръба на безкрайността
С увереност и постоянство призовах Твоето свято
име

И изведнъж вратата към твоето присъствие се
ОТВОРИ

Там, в центъра му
И на трона на славните видения те видях
Слухът ми не беше в хармония
С вашия креативен и иновативен глас
С нетърпение очаквах да чуя гласа ти
Тогава магията на твоето спокойствие се промъкна
в мен

И с интуитивни шепоти
Тя ме научи на езика на ангелите
И новата среща се провали
Бомбардирах те с моите въпроси и запитвания
:Древно като самото време
“?Защо, Боже, грях и страдание,,
?Защо тези измами и илюзии
Затова взех лъчите на твоето светилище
Форма на светещи букви
Предавайки ми вашите автентични и надеждни

ОТГОВОРИ

Дарител на утеха и комфорт
Сега, в езотеричния храм на Салами
Наслаждавам се на присъствието ти в сърцето на
спокойствието

Разговаряме с неразгадаеми, безмълвни думи
О, Боже на непостижимите тайни
Ще ти говоря вечно
!С цялото красноречие и плавност в сърцето ми
Когато твоята светлина трепти в душата ми
Нека се яви славата Ти, Господи
Нека светлината на твоята мъдрост разсее
Невежество, раздор и завист
От бреговете на земята завинаги
Превърнете слабостта си в сила
И ние отслабнахме в решителност
Зареждаме телата си с жизненоважна енергия
И изпълни ума и душата с твоята лечебна светлина
Хвани ръката ни, за да не се удавим във водите на
.Твоето безхаберие
Изпълни нашето същество с Твоята любов и мъдрост
Нека усетим, че сме много близо до теб
И слънцето на твоята милост
То ни огрява постоянно

Поставям цветовете на моите шепнещи, жизнени
мисли

В структурата на тишината
Нейният тих аромат пее
И той пее за твоята слава
И със сиянието на твоята свята светлина
Виждам красотата на твоето съществуване
Моите щастливи мечти се сбъдват
Когато твоята светлина трепти в душата ми
Завесите пламтят от огъня на мъдростта
И така, вижте славата си
Радостта ми расте
Море от божествени благословии
О, космическа светлина

Всеки ден те виждам да украсяваш небето с ярки
цветове
Гледам те как обличаш безплодната почва с
изумрудена коприна
Ти си в топлината на слънчев лъч
!И Той е проявен навсякъде
Господи, помогни ми да видя лицето ти в
огледалото на моето спокойствие
Покажи необятното царство на съществуването си,
!покажи себе си
Научи сърцето ми да се моли и душата ми да
чувства
Че всички врати ще се отворят за него, за да се
появи през тях
Твоето присъствие е благословия
О, най-святи възлюбени
Нека осъзная сега и завинаги, че ти беше и все още
.си мой, мой завинаги
Ето сънищата за моите грешки, които са изчезнали
и са погребани в гробището на забравата
Буден съм, грея се в блясъка на слънцето на живота
под крилете ти
Морето от божествени благословии тече през мен
И чувствам, че съм средата, през която то тече
Всички свещени творчески сили
Благослови ме, Господи, за да мога да Те търся
Грижа се за теб повече от всичко друго
Точно както правят вашите плетачи

Има много изисквания и изисквания
Светът ни го налага
И ни убеждава в неговата изключителна важност
И защото е невъзможно да се живее без него
Или да се справя без тях
Но основното изискване трябва да бъде

Получаване на Божия мир
Чиито източници никога не пресъхват
Източникът му никога не пресъхва
Което придава вкус и смисъл на всичко в живота
Нека помним, че Бог е същността на нашето
съществуване

И тази любов е прозорецът, през който гледаме
Към благородното Му лице
?Кой иска да усети божественото присъствие
И това благородно желание се подхранва в мисли и
дела

Бог ще изпълни молбата му
И му помага да разкъса завесите
Което пречи на виждането на благословените
светлини

Тези, които са решени да продължат напред по пътя
Нищо няма да го спре
Нищо няма да му попречи
Докато не постигне целта си
Той получава това, което сърцето му желае
Не позволявай на гнева да те контролира

Тази емоция е по-дълбока, отколкото изглежда на
първ поглед. Човек може да е в състояние разумно да
контролира външните прояви на изблици на насилие, но
все пак да таи потиснат гняв и тлеещо негодувание.
Този гняв се проявява по различни начини, като агресия,
безпокойство, нетърпение, недоволство, завист,
раздразнителност, нещастие и промяна в настроението.
Всъщност почти всеки изпитва гняв в известна степен.

Гневът, независимо от природата му, произтича от
неудовлетвореност от изпълнението на желанията. При
липса на духовна радост хората се обръщат към
удоволствието чрез чувствени желания – желания, които
по своята същност носят в себе си семената на

неудовлетвореност и недоволство, и следователно на гняв, който разрушава нежните чувства и по-висшите възприятия.

Следователно, най-сигурният начин да се премахне гнева е да се премахне причината му: желанието. Колкото повече желания има човек, толкова по-голямо ще бъде неговото разочарование, защото е невъзможно да се задоволят всички тези желания, тъй като чувствените желания са ненаситни и безкрайни. Колкото повече се стремим да изпълним желания или да изпитаме чувствени удоволствия, толкова по-привързани ставаме към тях. И колкото по-силна е нашата привързаност, толкова по-голяма е болката ни от това, че сме лишени от онези неща, които сякаш задоволяват желанията ни.

Например, природата ни е вложила чувството за глад, за да знаем кога телата ни се нуждаят от храна. Но привързаността или копнежът усилват това усещане и го превръщат в психологически стрес. Ако сте постоянно гладни и постите в продължение на три дни – независимо дали по здравословни причини или по други – най-вероятно ще се почувствате ядосани. От друга страна, йогинът може да остане без храна в продължение на няколко дни, без да се притеснява от липсата ѝ, защото е практикувал откъсване от телесните желания.

Когато осъзнаем, че желанията са източник на гняв, искаме да знаем как конструктивно да се справим с тези желания. Има няколко подхода за това:

Първо, изпълнете тези желания

Ако тези желания са безобидни, няма нищо лошо в това да ги изпълните и тогава те ще отминат.

Проблемът е, че изпълнението на тези желания може да породи нови или да се превърнат в дълбоко вкоренени и изтощителни навици. Колкото повече подхранвате тези желания, толкова по-силни стават те. Затова човек трябва да бъде проникателен и критичен, дори когато изпълнява привидно невинни желания.

Второ, отървете се от тези желания

Един от най-ефективните начини за преодоляване на желанията е да се откажете от тях в ума си и това става естествено, когато станем по-духовно осъзнати. Тези, които се занимават с духовни изследвания и практики, например, губят желанието да пушат. Отказването от желанията идва, когато душата се събуди достатъчно, за да преследва крайното желание: трайно блаженство. Когато изпитваме духовна радост в себе си, желанието за чувствени неща отслабва и разхлабва хватката си върху волята.

Можем да трансформираме силните желания в мощни и креативни енергии, които са невероятно полезни. Често самото желание не е лошо; проблемът се крие в това как хората го преследват. Ако знаехте как да намерите щастие в себе си, щяхте да откриете, че всичките ви желания ще бъдат изпълнени, без да е необходимо да тичате наоколо и да опитвате различни неща, за да ги постигнете.

Това не бива да се разбира като означаващо, че не трябва да имаме желания. Като хора, ние не можем да не имаме желания. Докато сме на тази земя, природата ни подтиква да действаме. Предизвикателството е да не позволим на гнева да ни контролира, когато резултатите от действията ни не отговарят на очакванията ни.

Медитацията е ефективното лекарство за гняв или друг проблем. Това е така, защото медитацията ни довежда до пълна хармония с истинската ни природа, свободни от всички форми на негативност, включително гняв. Божията радост и мир пребивават в нас и когато медитираме по правилния начин, ние постигаме тази радост и мир, а гневът се разсейва естествено. Точно както пясъчна маса не може да издържи на мощни вълни, така и човек, на когото му липсва вътрешен мир, не може да издържи на свирепи интелектуални бури.

Но диамантът запазва своята същност, независимо колко вълните го блъскат от всички страни. По подобен начин човек с чиста душа, като бистър кристал, остава блестящ, дори когато около него бушуват трудности и ветровете на опита го разтърсват силно.

Защо отказва най-високите позиции?

Смислена история

Както е разказано от учителя Парамаханса

Превод: Махмуд Абас Масуд

В миналото някои праведни мъже са живели в тиха отшелническа хижа на склона на долина, граничеща с гората, където полъховете на мира са били винаги налице, а братската любов е била отличителен белег на това благословено убежище.

Тези Братя на Чистотата се прехранвали с пресните плодове, които дърветата давали, и използвали стиснатите си ръце, за да загребват и пият живата, сияйна, течаща вода от изобилните, бистри планински извори.

Очите им блестяха и искряха като диаманти с небесни усмивки, изпълнени със задоволство и

удовлетворение, а радостта се беше настанила в сърцата им, изпълвайки ги с трайна утеха.

Въпреки всичко това, една от тези благословени души почувствала, че се е наситила с духовно щастие и копнеела да вкуси от светска слава, дори само за миг. Обзела я жажда да бъде цар само за един ден, затова се сбогувала с братята си и се отправила към Божиата врата в търсене на царско блаженство.

По пътя си той се помолил на Бога от все сърце, казвайки: „О, Господи, о, Щедри, о, Ти, Който чуваш молитви и изпълняваш надежди, моля Те да насочиш стъпките ми към дворец, където мога да се насладя поне за един ден на щастieto, на което се радват царете.“

Щом завърши молитвата си, погледът му се спря върху величествена сграда и той си каза: „О, часът на Милостивия! Бог изпълни мечтата ми и желаното щастие е на една ръка разстояние.“ Той ускори стъпките си към тази величествена сграда.

Никакви стражи не го спряха, така че той влезе през главната порта безпрепятствено и се разхождаше из пищните градини, обсипани с най-пресните и прекрасни рози и босилек, без да види нито един човек.

След това той отишъл в царската трапезария и видял масите, отрупани с най-вкусна храна, която очаквала пристигането му. Но не видял там нито един слуга. Той си казал: „Колко си щедър, о, Господи! Ти ми осигурил този великолепен дворец и тази изискана храна, достойна за царе. Това Те помолих и Ти изпълнил желанието ми, о, Най-щедрият от щедрите.“

Убеден, че Всемилостивият е изпълнил желанието на сърцето му, той започна да размишлява върху насладите, които го очакваха, сигурен в сърцето си, че Всемогъщият Бог най-накрая му е дал царското щастие, което дълго е очаквал. Преди обяд той отиде в царската баня, изкъпа се и облече луксозни копринени одежди. След това седна на пищната трапеза и започна да поглъща изящните и възхитителни предложения.

В този момент влезли слугите, които играли хазарт в единия ъгъл на двореца, и с голям гняв и вълнение го разпитали, казвайки: „Кой си ти, че да ядеш храната на нашия господар, краля, който е отишъл на лов и очакваме да се върне всеки момент?“

Тук нашият приятел си помислил, че Всемогъщият Бог го изпитва, затова им казал със сладък тон: „Аз съм приятел на Великия Цар и дойдох тук по негова любезна молба, за да се насладя на царско щастие за един ден.“

Забелязвайки необичайното му спокойствие и самоувереност, слугите го взеха за гост на царя и му позволиха да довърши царския си обяд. След това го заведоха в спалнята да си почине, без да подозират, че „Великият цар“, когото беше споменал, не беше техният земен монарх, който беше на лов, а по-скоро Господ Бог.

След около два часа глашатайът дойде бързо, за да съобщи на слугите, че Негово Величество е малко закъснял и ще пристигне след час, и им заповяда да го приготвят прясна, вкусна храна.

Слугите попитали: „Не изпрати ли Негово Величество гост да се наслади на храната му и да спи в леглото му?“

Царският пратеник веднага разбрал, че един от скитащите дервиши е дошъл в двореца неканен, погълнал е царската храна и сега хърка в леглото му. Разгневен от тази безпрецедентна наглост, той заповядал на слугите да донесат пръчки, за да могат да ги счупят над просяшкия дервиш.

Излишно е да казвам, че нашият скъп приятел се събуди от кралските си сънища от звука на пръчки, които безмилостно се сипяха върху него от всички страни. Но тъй като слугите безмилостно го биеха и обиждаха, той избухваше в смях, което само ги вбесяваше още повече, затова продължиха нападението си, докато не загуби съзнание. След това го измъкнаха, в безсъзнание, през портите на двореца.

Нашият приятел дервиш се забави с връщането си при братята си, затова те го търсиха, докато не го намериха в безсъзнание, проснат извън двореца. Отнесоха го обратно в тихата си обител. Докато един от братята слагаше мляко в устата му, той го попита да види дали е дошъл в съзнание: „Знаеш ли кой ти дава това мляко?“ Той отговори: „Да, знам. Същият Бог, който ме наказва строго, задето исках да се насладя на царско щастие дори за един ден, е този, който ми дава това мляко сега.“

Другите братя благодарили на Бога за безопасността на брат си и се възхищавали на силната му и непоколебима вяра в Бога, за разлика от онези, които се покланят на Бога във времена на слава и просперитет и Го отричат във времена на беда и страдание.

Междувременно Негово Величество се върнал в разкошния си дворец и заповядал да приготвят храната. За кратко го обзел гняв, когато научил историята за

просяка, който се осмелил да яде храната му и не спрял да се смее, докато слугите го биели безмилостно с тояги.

По някаква причина кралят бил дълбоко развълнуван от историята, която преследвала мислите му. Той заповядал на слугите си да намерят смелия просяк и да го доведат при него. Те тръгнали да го търсят във всички посоки, но без резултат. При отчаяното си завръщане в двореца, те минали покрай скита на дервиша и чули оглушителен смях. Веднага го разпознали като смеха му, затова слязали от конете, нахлули в скита, хванали добрия човек и го отвели пред своя владетел.

Когато царят и дервишът се изправили един срещу друг, дервишът се засмял дори по-силно от царя, сякаш неспособен да сдържи радостта си в стените на сърцето си. Въпреки настоятелните искания на царя да обясни смеха си, дервишът отказал да отговори, дори под заплахата от сурово наказание.

От любопитство, кралят прибягнал до ласкателства и умилюване, предлагайки му трона си, ако му каже защо се смее, докато слугите го бият

Тогава дервишът проговори, казвайки:

„Чуй какво ще ти кажа и го разбери добре. Бог ме наказва жестоко, задето само за един ден желях илюзорното кралско щастие. Засмях се и се смея, защото се спасих жив и осъзнах, че щом заслужавах цялото това наказание, за да се наслаждавам на кралски удоволствия за няколко часа, какво да кажем за онези, които нямат други грижи в света освен удоволствия и наслади, особено кралските! Може би в това има урок и предупреждение за теб, о, Царю на

Века, защото законът на кармата те дебне и съдбата ти е на път.“

Що се отнася до трона, който ми предложи, отговорът ми е: Благодаря ти много. Пази го за себе си, защото не ми е нужен, защото съм щастлив в Бога и доволен от живота си и нямам нужда от нищо, което би нарушило радостта ми и би смутило мира ми.

Мир на теб

Духовни поговорки и чувства
Следните думи са от Шри Даямата за учителя Б.

: Рамханса Йогананда

Все още помня първата си среща с моя любим учител. Той притежаваше толкова щедро и любящо сърце, че всеки, когото срещаше, се чувстваше като близък приятел, сякаш се познаваха отдавна. Не беше трудно да отвориш сърцето си за него още от първия момент. Безсмъртният учител имаше способността да разкрива истинската си духовна същност. Той беше истинско въплъщение на любовта, приятелството, добрите намерения и добрите пожелания

:А сега към пословиците и чувствата
Войните ще спрат, когато семената на братската любов се вкоренят в сърцата на хората

*

Настоящите действия на човек ще определят или бъдещия му мир и щастие, или бъдещото му нещастие и страдание, тъй като законът за причината и следствието не може да бъде заблуден, въпреки че е .игнориран или забравен

*

Материалният комфорт е само малка част от
истинския успех, който не бива да се постига чрез
.нараняване на другите
*

Най-великият човек е смиреният, който се смята за
по-нисш от всички останали. Истинският лидер слуша
другите, чувства се като слуга на всички и не гледа
.отвисоко на никого
*

Когато някой се появи с лъчезарна усмивка,
тъмнината се разсейва. Такива хора разпространяват
лъчи на радост, които озаряват сърцето и радват
.душата

Опитайте се да запомните и да се съсредоточите
върху всички красиви неща в живота си

Животът дреме в суровата земя, мечтае за красота в
цветята, събужда се мощно в животните и притежава
.съзнание за безкрайния потенциал в човека

Любовта е песен на душата, която отеква и пее на
Бога

Всеки ден, всяка минута, всеки час е прозорец, през
който можеш да зърнеш вечността. Животът е кратък,
но е непрекъснат и безкраен. Душата е безсмъртна и в
тази кратка глава от човешкото съществуване трябва да
.пожънеш каквото можеш от реколтата на вечността

Днес решавам никога да не си позволя да потъна
отново в блатото на отчаянието, нито да се спирам на

неосъществени надежди или нереалистични мечти.
Вместо да си позволя да остана ограничен и ограничен,
ще действам мъдро, знаейки, че този рационален
подход естествено ще ме доведе до щастието, което
.търся
*

Господи, в топлата прегръдка на слънцето усещам
Твоето присъствие, а в нежния бриз усещам
освежаващия дъх на Твоя живот. Благодаря Ти, Господи,
че ме помниш, дори когато Те забравям, и съм дълбоко
благодарен за Твоите безкрайни благословии.
.Благослови ме да живея с постоянния Ти спомен
*

Знам, Господи, че има много неща на този свят,
които изглеждат груби, ужасни и грозни, но другата
страна на творението, която се разкрива от вътрешното
око на мъдростта, е изключително красива, добра и
прекрасна. Затова винаги ще се опитвам да гледам с
окоето на мъдростта, за да мога да видя зад
недостатъците и недостатъците на този свят Твоята
.върховна красота, която царува над всяка красота

:Хармоничната природа в думите

Самодисциплина Любав към другите Доброта към
животните Любав към добрите качества Любав към мира
и спокойствието Любав към великите хора Състрадание
към бедните и нуждаещите се и подпомагането им
Честност Изпълнение на дълга от любов и уважение към
него Любав към праведността и реформите
Притежаване на чувство за морал и правене на това,
което е правилно Самоуважение Скромност Нежност
Лоялност Рицарство Търпение Прошка Следване по
стъпките на велики души и просветлени умове

Откровеност Добри обноски Доброта Простота и яснота
Баланс Духовни чувства Доволство Любов към
физическата чистота и интелектуалната чистота
Смирение и избягване на арогантността Любов към
добротата Справедливост Благодарност Уважение към
свещените неща 623 МАМ

*

Зад сенките на този живот се крие удивителната и
чудна светлина на Бог, а цялата вселена е обширен храм
.за Неговото благословено присъствие

*

Когато мислим дълбоко и искрено за Бог, обичаме
Го дълбоко и Му се доверяваме напълно, пред нас се
отварят безброй врати. И когато видим Неговата
светлина и изпитаем Неговото присъствие, без значение
колко ужасни или плашещи са житейските събития, те
могат да откраднат мира и спокойствието, които
.чувстваме в Неговото присъствие

*

В живота и в смъртта, в болест и глад, или в
бедност и мизерия, и в смутовете, суматохата и
вълненията на света, винаги ще търся убежище в Теб,
.Господи

*

Изключителното качество на предприемаческия дух
е това, което отличава човек в света и го кара да блести
като пламтящ факел. Великите хора са тези, които
обичат да дават, да насърчават другите и да им вдъхват
.увереност

*

Удивителните чудеса, които виждаме в тази
вселена, ни подсказват съществуването на Бог;
Неговото присъствие е проявено във всеки ъгъл на
цялото творение, което е продукт на Неговия вселенски
.ум

*

Човек, който слиза от хълм, не среща съпротива, но
щом пожелае да се изкачи по-високо, се сблъсква със
значителна съпротива. По подобен начин човек, който се
плъзга в бездната на злото, не чувства съпротива,
докато не се опита да обърне курса си и да се изкачи по
.хълма на добродетелта

*

Щастието на човек се увеличава, когато той
продължава да полага усилия за самоусъвършенстване,
а с нарастването на щастието му се увеличава и
.щастието на околните

*

Не забравяйте, че съмнението, умствената слабост,
тревогите, апатията, скуката, страхът, тревожността,
срамежливостта, физическата мързел и
интелектуалната летаргия, прекомерността във всичко,
недисциплинираният начин на живот, липсата на
интерес и липсата на творчески способности са
негативни възпрепятстващи фактори, които правят
невъзможно привличането на космическа енергия към
човек, за да зареди тялото и ума си с жизнена сила;
докато желанието за конструктивна работа,
подпомагане на другите, творческата духовна амбиция,
спокойствието, смелостта, непоколебимата и устойчива
психологическа нагласа, толерантността, търпението и
мирът са все канали, през които космическата енергия
може да тече и да ви помогне да се справите с
.житейските обстоятелства

*

Един от посетителите сметнал разсъжденията за
Бог за нелогични, затова учителят Парамаханса
:отговорил

Светът е съгласен с теб, но рай ли е този свят?,,
Истинската радост не е за онези, които изоставят Бога,
защото Бог е самата най-голяма радост и Неговите
поклонници живеят в убежище на вътрешен мир на тази
земя, докато онези, които Го забравят, прекарват дните
и нощите си в ад, създаден от самите тях, изгаряни от
огъня на страха и разочарованието. Следователно,
мисленето за Бога и приближаването до Него е самата
„същност на праведността и духът на логиката

*

Човешките същества са най-благородните Божии
творения, надарени с интелект и способност за мислене;
следователно, те не бива да губят времето си. Бог е дал
на човечеството свободна воля и свобода на избор, за да
може то да се откаже от всички светски амбиции и да
.обича Бога, който му е дал тези дарове

*

В сърцето има магнит, който привлича добри и
верни приятели. Той е магнитът на алтризма и
.щедростта

*

Сърцата ни са мънистата, а божествената любов е
нишката, която ги държи заедно и ги държи близо едно
.до друго в корона от единство и хармония

*

Нека благодарим на Бога, Който ни е поставил на
тази земя, която е нашият прекрасен дом, и нека
живеем в радост, хармония и в съответствие с Неговата
воля, така че домът ни да стане такъв, какъвто Той иска
.да бъде за нас

*

Откъснете се от тълпите и открийте собствените си
силни страни и потенциал. Не позволявайте на духа си
да отслабва и не обръщайте внимание на негативните
мнения на света. Вървете уверено по пътя си, уверени,

че безкрайната Божия сила е с вас, подкрепяйки и
.насочвайки стъпките ви

Тези с просветлени прозрения събират розите и
цветята на истината от градините на знанието и
работят, за да просветлят и разкрасят душите с
благородни и изтънчени качества, които ги
.квалифицират да влязат в рая на вселенската мъдрост

*

Не бива да мразим другите, защото са различни от
нас или защото техните мнения се различават от
нашите. Нито пък бива да настояваме, че нашите
собствени убеждения са единствените правилни. По-
добре е да седнем заедно и да обсъдим мненията си с
отворени умове и взаимно уважение, като имаме
предвид, че мъдрите хора не се карат, а по-скоро
.разглеждат въпросите спокойно и рационално

*

Добрите намерения са като прозрачен диамант,
през който Божията светлина свети и излъчва чисто в
.живота ни

*

Молим Те, Господи, да запалиш пламъка на
божествената любов в сърцата ни и да накараш душите
ни да копнеят за Теб и да Те ценят денем и нощем. Дай
ни Твоята любов, така че в момента, в който си
помислим за Теб, радост да изпълни сърцата ни и
.душите ни да се радват в Твоето присъствие

Изгорих мрачното минало, игнорирах семената на
страховете и тревогите за бъдещето и вървах по
.разпръснатата пепел от страхове и тревоги

Вашата банка на щастието

Спрете за момент и помислете! Не е ли по-добре да
?живеете просто и да бъдете истински богати
Парите, за които сте работили толкова усилено,
могат да бъдат загубени, ако банката ви фалира. Но
духовното щастие, което сте натрупали в банката с
непоколебимата си решителност и непоколебима
решителност, никога не може да бъде загубено;
.неговата стойност само ще се увеличи и умножи
Вие сте мениджърът и инвеститорът в собствената
си банка за щастие. Ако знаете как да изпълнявате тези
две роли перфектно и как непрекъснато да увеличавате
депозитите си за щастие, тогава провалът е невъзможен
.за вас, ако Бог е рекъл

*

В тишината на мълчанието истината сияе върху
съзнанието като слънцето, което грее през мъглата

*

Ако човек загуби само богатство, той всъщност не
губи нищо, защото дори и да притежава здраве, умения
и добро управление, той все още може да остане
щастлив и да печели повече пари. Ако загуби здраве,
той губи по-голямата част от щастието си. Но ако загуби
.целта си в живота, той губи всичко ценно

*

Не гледам на никого като на непознат и съм
щастлив да обичам всички с цялата любов, която Бог е
вложил в сърцето ми, и не мога да изключа никого от
.кръга си на любов

*

Когато можете напълно да концентрирате ума си,
сетивата ви стават способни да проникнат навсякъде и
.възприятието ви се зарежда с енергия
*

Човек трябва да научи себе си и членовете на
семейството си да не клюкарстват за другите или да
говорят за техните недостатъци и грешки, а вместо това
да се съсредоточат върху самоусъвършенстването и
.поправянето на собствените си грешки
*

Развиването на чиста и безусловна любов между
съпруг и съпруга, родители и деца, приятел и приятел,
себе си и всички останали, е урокът, който сме дошли на
.тази земя, за да научим
*

Има хора, които не успяват да се поучат от уроците
както на болката, така и на удоволствието, водещи
живот, изпълнен със съжаление и разочарование,
защото нито избягват действия, които носят страдание,
нито следват пътищата към щастието. Много малко,
след като са били изгорени от огъня на невежеството,
се въздържат от повтаряне на поведения, които
причиняват нещастие и страдание. А има и такива,
които лесно се поддават на удоволствието и са оковани
от меланхолия, нуждаещи се от стабилно
психологическо състояние, характеризиращо се с
.прозрение и баланс
*

Без вътрешно щастие човек се оказва заложник на
проблеми и тревоги. А щастието - приятели мои - не се
ограничава само до успех и богатство, защото
истинското щастие се основава на справянето с
всякакви неуспехи, трудности и проблеми в живота с
.усърдие и оптимизъм за добро
*

Доброто здраве, умствената ефективност,
удовлетворяващата работа и мъдростта са
жизненоважни елементи за култивиране на щастие.
Вътрешната река на радостта трябва да се поддържа
.течаща под твърдите скали на житейските изпитания

*

Животът и смъртта са две отделни фази на
съществуване, а човечеството е част от вечния живот.
Когато човек намери мир и яснота на ума, той се
.докосва до своята безгранична духовна същност

*

Ако използвате всички външни средства, с които
разполагате, в допълнение към естествените си
способности, за да преодолеете всяко препятствие по
пътя си, ще го направите, като развиете и
.усъвършенствате силите, които Бог ви е дал

*

О, Божествени Защитниче, Всеприсъстващ, когато
облаците на войната изпратят дъжд от газ и огън, бъди
.мое убежище и светилище

В смърт и живот, в болест и глад, в епидемии и
бедствия, в беда и трудности, винаги ще търся убежище
.в Теб

Нека осъзная, че съм безсмъртен дух, недокоснат от
възходите и паденията на детството, младостта,
.старостта и внезапните експлозии на света

*

Направете своята част в изграждането на трайни
приятелства, като бъдете истински приятел

*

В света на сънищата ние забравяме имената, телата
си, националностите си, притежанията си и слабостите
си и несъзнателно се наслаждаваме на голяма свобода,
която е свободата на душата. Трябва да развием

подобно, но съзнателно осъзнаване на тази вродена
.свобода

*

Духовните задължения трябва да се изпълняват с
фокусирана мисъл, а светските задължения - с
внимателно внимание. Човек трябва да държи краката
си здраво на земята и главата си високо над облаците
.на невежеството, в сияйните хоризонти на мъдростта

*

Божията светлина и защитна сила постоянно светят
в мен и текат през мен, а докосването на Неговия мир
.отвори окото на мъдростта в душата ми

Живот без правила води притежателя си до
нещастие и психологическа нестабилност. Човек, който
живее живот, лишен от морална дисциплина и
принципи, е човек, изпълнен с интелектуална
тревожност и тревоги, докато този, който се научи на
самоконтрол и овладяване на непокорните страсти, знае
.пътя към истинското щастие

*

В духовното си уединение копнежите ми се
засилват и сърцето ми копнее да чуе гласа на
Божествения Възлюбен. Ще прогоня всички плътни
светски гласове, скрити в гънките на паметта ми, за да
мога да слушам най-свещения глас, който пее вечно в
.спокойствието на душата ми

*

Слънцето на моята любов никога няма да потъне
под хоризонта на мислите ми за теб, нито ще сведа
поглед към нещо друго освен към теб, нито ще направя
нещо, което не ми напомня за теб. Действията, родени
от невежество и глупост, водят до ужасни сънища и
кошмари, затова нека плета само сладки сънища за

благородни постижения, защото те са родени от твоето
.вдъхновение и твоето напътствие

*

Животът без разбиране е духовно и физическо
самоубийство. Блажени са онези, които притежават
разбиране, защото разбирането е най-голямата нужда
по духовния път и по пътищата на живота. Разбирането
е пътеводна светлина, която осветява пътя на човек и
носи успех. Преди човек да може да постигне най-
висшата цел на живота, той трябва да притежава това
съществено и жизненоважно качество. Разбирането
трябва да бъде водеща сила във всяка ситуация.

Колкото и трудни да са изпитанията, с които се
сблъскваме, ние трябва да притежаваме истинско
.разбиране

*

Бог не ни причинява вреда и болка; по-скоро ние сме
тези, които си помагаме или вредим чрез нашето
разбиране и разбиране, или чрез нашето неразбиране и
.липса на разбиране

*

Трябва да се молим на Бог да ни даде разбиране,
независимо от изпитанията, с които се сблъскваме, или
обстоятелствата, с които се сблъскваме. Само
.разбирането ще ни защити

*

Когато преживяванията ми станат по-интензивни и
тежки, първият ми опит е да намеря разбиране в себе
си. Не обвинявам обстоятелствата, нито се опитвам да
поправам другите; вместо това се обръщам навътре и се
опитвам да очистя духовната си крепост, премахвайки
всичко, което би могло да замъгли тази вътрешна
светлина, да попречи на силите на душата да се проявят
или да им попречи да се изразят. Това е начинът да
.живеем успешно

*

Бягството от проблемите може да изглежда като
най-лесното решение, но човек придобива сила, когато
се изправи срещу сериозен противник. Тези, които не се
сблъскват с трудности, не растат, нито пък решимостта
.им се засилва

*

Страхът изчезва, когато притежаваме разбиране; в
разбирането има сигурност и защита

*

Сблъсквал съм се с много преживявания в живота, а
най-трудните от тях бяха с хора, които не са ме
разбирали правилно. Виждал съм хора, които обичах –
хора, на които съм дал сърцето си – да ме разбират
погрешно и да се обръщат срещу мен. Но това не е
създадо горчивина в мен, защото горчивината
замъглява разбирането. Не си позволявам да бъда
наранен от неразбирането на другите. Вместо това се
опитвам да им помогна, ако са възприемчиви, и им
.изпращам добри намерения и мили пожелания

*

Най-голямата ми радост се крие в това да говоря за
Божии чудеса на онези, които са в хармония с мен и
ми се доверяват, и в това да засилвам копнежа им за
онази божествена светлина, която ми е дала неописуем
.комфорт, свобода и сигурност

*

Всички трудности, с които се сблъсквате в този
живот, са предназначени да ви вдъхновят и мотивират
да положите по-големи усилия, за да можете да
достигнете по-високи нива. Развийте силата на волята
си, за да можете да контролирате обстоятелствата си,

вместо да им позволявате да ви контролират. Направете си разумни планове за живота си, за да можете да постигнете всички добри неща, които искате да направите и знаете, че трябва да направите

*

Тези, които са твърде привързани към този свят, забравят Бог и затова губим всичко, което ни е скъпо.

Универсалният закон ни отнема тези неща или ги премахва от живота ни не за да ни накаже, а като тест, за да види дали обичаме творението повече от .Създателя

*

Хората със слаба воля винаги казват „да“, докато .“великите души са пълни с литературни „не

*

Днес ще активирам способността си да мисля креативно, за да постигна успех във всяко смислено начинание, което възнамерявам да предприема, и по този начин ще използвам правилно всички сили, дадени .ми от Бог

*

Истинското щастие се основава основно на психологическото състояние на човек. Доволството, удовлетворението, мирът и спокойствието са все .признаци на щастие

*

Човек трябва да се стреми да притежава добро здраве, ефикасен ум, необходимото за правилен живот и работа, здрава преценка и правилно разбиране, и не трябва да си позволява да се поддава на неподходяща .среда или обстоятелства

*

Хората често плетат пашкули, които ги ограничават, и връзват въжета, които ги обвързват. Те трябва да разберат причините за тези ограничения, за да

премахнат бавно разпространяващата се зараза от
умовете и телата си. Това ще доведе до психологическо
обновление, проправяйки пътя към щастието, появата
на духовно осъзнаване на хоризонта на живота им и
пробуждането на жизнените сили в Съзнанието, което
трябва да бъде издигнато от дълбините на
.невежеството до висотите на разбирането и знанието

*

Човек, който подхранва силен страх, привлича това,
което се опитва да избегне, а постоянният страх
уврежда нервите и носи болести на тялото. Когато сте
пълни със сила, енергия и жизненост, болестите бягат
.от тялото

*

Душата, която се наслаждава на песента на
оптимизма, не обича да чува суровите гласове на
песимизма, а умът, който винаги е насочен към звездата
на духовното пробуждане, се превръща в силен, здраво
утвърден ум, който не познава колебания или
.двусмислие

*

Загледах се замислено в едно цвете и веднага те
зърнах, о, дух на вселените. То ухаеше от аромата на
твоео присъствие, венчелистчетата му бяха обагрени с
румения на невинността, а златната светлина на
твоята мъдрост блестеше в сърцето му. Тънкото стъбло
и зелената пъпка бяха поддържани от твоята сила, а
тайните на живота и вечността дремеа в цветния
прашец. Твоео безкрайно докосване вдъхнови пчелата
.и тя започна да отпива от нектара на твоята сладост

*

Покажи ми чудесата на творението, твоите
безкрайни тайни, които са скрити в най-фината трева
.край пътя

*

Всеки баща и майка трябва да притежават
мъдростта и самообладанието на бащинството и
нежността и нежността на майчинството, като тези две
качества трябва да бъдат балансирани и допълващи се
.във всеки от тях

*

Ще разпръсна звезди на радост и оптимизъм, за да
разсея мрака от душите, и ще разпръсна лъчи на
.емпатично участие, за да утеша скърбящите

*

Днес сме тук, а утре ще се спуснем като облаци -
просто сенки в космическия сън. Но зад този мимолетен,
ефимерен образ се крие вечният дух, а душите ни са
.неразделна част от него

*

Бог е единствената истина. Трябва постоянно да се
молим житейските изпитания да не попречат на
спомена ни за Него. Когато се моля по този начин,
получавам по-големи резултати, отколкото по всяко
друго време. Тогава, дори да се случи нещо сериозно,
това не може да ме спре да мисля за Него; по-скоро се
чувствам в безопасност и сигурност в Неговото свято
.присъствие

*

Животът тук изглежда безплоден и хаотичен,
докато не достигнем бреговете на безопасността. Ето
защо винаги казвам, че съм тук, за да свидетелствам за
важността и славата на крайната истина. Не трябва да
възлагаме надеждите си на мимолетни светски цели и
крехки материални привързаности. Такива крехки

връзки несъзнателно ни отдалечават от най-висшата ни
.цел, точно както ни отдалечават от истинското ни аз

*

Околната среда създава илюзии у хората и ги прави
велики в собствените им очи. Сериозният стремящ се
трябва да се издигне над това временно и мимолетно
осъзнаване на околната среда и да разпознае истината
в себе си, така че тази истина да стане неговата
.естествена среда и единственото влияние в живота му

Молим Бог да ни вдъхнови с напътствия и да ни
води към Него, и да ни помогне да Го намерим, преди да
напуснем този свят. Каквито и да са изпитанията, с
които се сблъскваме, и болката, която понасяме, никога
не трябва да губим надежда, че Божиата помощ е близо,
че Той отговаря на всяка сърдечна молитва, изпълнена с
копнеж, и че няма да изостави Своите любими, нито ще
.ги остави на произвола на съдбата

*

Богатството не гарантира непременно здраве,
душевен мир или производителност. Когато обаче
постигнем ефективност и мир, ние сме длъжни да
постигнем балансиран финансов успех в резултат на
.това

*

Вътре в теб се крие прекрасна и удивителна
градина от изтънчени мисли, ухаеща на любов, доброта,
разбирателство и мир. Цветовете ѝ са несравнимо по-
.красиви от земните цветя и материалните билки

*

Когато даряваш чистата си любов, ти си засадил
благоуханна роза, а ароматът на тази любов и ароматът
на това разбиране траят по-дълго от всяко земно цвете
!и това е истината

*

Човек не трябва да се страхува от нищо друго освен
от самия страх, защото той е най-големият враг на
успеха и здравето. Той отравя ума, поражда нещата, от
които човек се страхува, засилва болката, уврежда
сърцето и вреди на нервната система и мозъка.
Следователно, той трябва да бъде преодолян чрез вяра
в Бог, позитивно и креативно мислене, оптимизъм,
надежда и доверие в божествената защита. Тези, които
обичат Бог и ходят в Неговата светлина, не могат да
бъдат победени от тъмнината на страха, защото Бог е с
. тях и който има Бог с тях, е в безопасност

*

Празниците стават по-красиви и духовни чрез обмен
на духовни дарове на любов, мир, радост, толерантност
.и добри пожелания

*

Когато обърнем сърцата си към Бога и Му се молим
с най-голяма любов и голям копнеж, ще Го открием
близо и готов да прости и да даде, защото по този начин
докосваме Неговото състрадателно вселенско сърце и
.Неговата безусловна божествена любов

*

Истинският живот е нещо повече от хранене, работа
и сън, затова ще използвам дара на разума, за да търся
и намирам Бог и ще работя за спасението си, като служа
.на братята и сестрите си в човечеството

*

Много хора са дошли на тази земя и са я напуснали,
но ние все още смятаме живота тук за реален, сякаш ще
останем тук завинаги. Мъдрият човек е този, който
постоянно помни Бога, защото непрекъснатото
съзерцание на Него е пътят към освобождение от този
.земен сън за раждане и смърт

*

Бог е вложил в нас добри сили и енергия, за да
преодолеем всички препятствия, които стоят на пътя ни,
и изпитанията, пред които сме изправени, и ние трябва
да работим, за да извадим наяве тези непобедими сили
.и неизчерпаеми енергии

*

Има хора, които никога не се променят; те
остаряват, придържайки се към едни и същи навици и
начини на мислене. Те могат да се нарекат
психологически реликви. Някои от тези реликви са
духовни по природа. Такива хора живеят идеален,
спокоен живот, но не работят върху развитието на
разбирането си или разширяването на хоризонтите си,
оставайки в застой. Липсва им способността да разбират
нуждите, ентусиазма и интересите на по-младото
поколение. Това може да е донякъде приемливо, но
когато осъждат и критикуват новото поколение без
прозрение, те стават интелектуално сковани. От друга
страна, много млади хора стават жертва на грешки,
защото не уважават мнението на по-възрастните си или
не се вслушват в съветите им. Те смятат, че по-
възрастните хора са остарели и следователно няма
нужда да ги слушат или да следват съветите им, защото
идеите им са старомодни и остарели. В младежкия си
стремеж да бъдат модерни, те нарушават колкото се
може повече стари правила. Но те трябва да помнят, че
по-възрастните имат тежест и стойност; те са
преживели години и са видели и научили много.
Членовете както на старото, така и на новото поколение
трябва да положат усилия да се учат един от друг,
защото както старите, така и на новите артефакти имат
.своите предимства и ползи

*

Няма по-голямо изпитание от това да знаем, че
нашият Създател е с нас. Трябва да очакваме Неговото

присъствие и да копнеем за Него, защото Той ни наблюдава по всякакъв начин. Независимо от проблемите, независимо колко големи са скърбите, болките или болестите, нека търсим утеха и подкрепа от Бога и нека Го молим за мъдрост и напътствия. Той ще ни отговори, стига да Му се доверяваме, да Го обичаме и да търсим Неговата помощ

*

Любовта е ароматът на разцъфнали лилии и тихият хор на розите, празнуващи красотата на природата.

Любовта е песента на душата, химнът на живота и ритмичният, балансиран танц на планетите в тяхното вечно пътешествие през необятността на космоса. Това е жаждата на цветята да отпиват от слънчевите лъчи, да цъфтят и да бъдат утолени от еликсира на живота. Това е копнежът на земята да подхранва изсъхналите корени с млякото си и да отглежда целия живот със сока си. Това е могъщата воля на слънцето да поддържа всички същества живи и жизнени, и импулсът на живота да защитава и да се грижи за уязвимите. Това е усмивката на невинността, която предизвиква родителска нежност към бебето и спонтанното подчинение в сърцата на влюбените, за да предложат служба и утеха без очакване за взамен. Това е пулсът на приятелството, който лекува разбити сърца и лекува рани. Това е викът на сърцето, който не се поддава на описание. Това е поетът, преливащ от любов към човечеството, измъчван от страданието му. Това е постоянно разширяващият се кръг на интимност между членовете на едно семейство, постоянно разрастващ се в по-широки пространства и по-широки хоризонти. Това е шепотът на живота в царството на отворените умове. и небесата на сърцата, обсипани със звездите на благородните емоции. Любовта е блаженството на

душата, за което любящите души копнеят и копнеят да
.постигнат и да се свържат с него

*

Бъди с нас, Господи, и ни помогни да изпълним
задълженията си и да почувстваме Твоето благословено
присъствие, което освежава сърцето и вдъхва мир и
.надежда в душата

Освен ако не използвате спирачките на
самоконтрола, докато шофирате колата на живота си,
ще бъдете на милостта на неконтролираните емоции и
погрешните желания, произтичащи от егото. Трябва да
можете да използвате спирачките, когато е необходимо,
за да се предпазите от безразсъдни действия,
отклоняване от правилния път и падане в яма на болка и
страдание. Sup24

Злоупотребата с думи е едно от най-смъртоносните
и разрушителни оръжия. Основна причина за гнева е
грубата и нараняваща реч. Човек трябва да избягва
клюки и празнословие, да се пази от спорове и спорове и
.да се отърве от агресивни наклонности

*

Ако съпругът или съпругата се ядосат и провокират
другия, най-добрият начин на действие е другият да се
отдръпне и да се въздържа от отговор, докато
ситуацията се успокои. Ако единият от тях изрече
обидни думи, най-добре е другият да не отговаря със
същото, а да запази спокойствие, докато страстите се
уталожат. Ако съпругата се развика на съпруга си и той
отговори със силен вик, съпругът ще пострада двойно:
първо от нейните остри думи, а след това от собствения
си груб отговор, като в крайна сметка ще навреди преди
всичко на себе си. Това може да доведе до развод или

други нежелани последици. Важно е също да се избягва
инат или снизходително отношение към другия. В
същото време човек трябва да избягва спорове и кавги и
вместо това да изчака, докато се възстановят
.самообладанието и вътрешният мир

*

Не позволявайте на никого да открадне вашия мир и
не крадете мира на другите с устни (или писмени)
обиди. В гняв или разгара на момента, човек може да
каже нещо неподходящо, нещо, което никога не е
възнамерявал, и след това да съжалява, докато другият
човек ще помни тези думи двадесет години. В този
смисъл паметта е лошо нещо. Силата на паметта е
благословия, ако се използва правилно, но е вредна, ако
се използва като хранилище за лошите неща, които са
.ни причинени

Когато се пробудим в Бога, ще осъзнаем, че
човешкият живот е просто поредица от сенки и
светлина, проектирани върху екрана на космическото
.кино

Свикнали сме да възприемаме неща, които сетивата
ни могат да усетят и възприемат, и през повечето време
не осъзнаваме фините сили около нас. И все пак всяка
наша мисъл създава определена фина вибрация. Ето
защо човек не може да скрие истинската си природа от
другите. Ако е допуснал грешка, той я знае дълбоко в
себе си, дори и да си мисли, че я крие, защото чувството
за неправомерно поведение се крие в мислите, а
другите ще го знаят, защото вибрациите на тези мисли
ще се проявят по един или друг начин чрез действията
им. Това важи и за добрите дела и мисли. Когато мислим
за Бог и произнасяме Неговото име – на глас,

шепнешком или мълчаливо – ние освобождаваме
духовна вибрация в етера, която призовава Неговото
.благословено присъствие

*

Господи, лъчите на Твоята любов греят еднакво
върху всички членове на Твоето космическо семейство.

Човечеството е виновно, че е станало непрозрачно,
непроницаемо за светлината, поради погрешното си
мислене. Нека Твоята сила проникне в моето същество и
разсее гъстите, тъмни изпарения на този свят, за да
мога да се превърна в чисто, полирано огледало,
.отразяващо Твоя чист, сияен образ

*

Любовта трябва да е истинска, а когато идва от
.сърцето, тя е истинска

*

Ако се обърнете към божествената светлина, ще
откриете божествена сила, способна да освети и
облекчи пътя ви и да ви дари със здраве, щастие, мир,
.свобода и успех

*

Ако печеленето на пари е трудно, постигането на
психологически баланс е още по-трудно. Човек трябва
да бъде мил и спокоен в речта, мислите и физическите
.си действия

Хората имат две същности: тази на дома и тази на
салона. У дома се чувстваме спокойно и чувстваме
истинската си същност, но често съжаляваме, че не сме
се държали естествено, защото с поведението си
разкриваме грозни неща, които не би трябвало да бъдат
.изразявани, особено ако причиняват вреда на околните

Приемаме менталитета на салон, когато излизаме
елегантно облечени, усмихнати широко, докато мислите
и чувствата ни се вихрят вътре. У дома казваме:
„Разстроен съм от еди-кой си и не мога да го понеса“, но
когато срещнем същия човек, го поздравяваме с:
„Здравей! Как си?“ Тези противоречиви течения на
несъвместимост и нездравословни емоции влияят на
.нервната система и други части на тялото

*

О, мой възлюбен Боже
Виждал съм твоята безкрайна шир в хоризонтите на
спокойствието
И усетих твоята освежаваща радост дълбоко в себе
си

И чух ехото на гласа ти в будната си съвест
И слушах шепота ти към моите духовни възприятия

*

Господи, преобрази демоните на грозната,
егоистична алчност в ангели на извисяващи се,
възвишени стремежи, болезненото невежество в
благословена мъдрост и долното безделие в пречистено
.злато на сияйни духовни постижения

*

Господи, направи ни чисти, преобрази нашата
слабост и бездействие в ревност и решителност, а
.погрешните ни мисли – в разбиране на истината
Какво е любов?

Любовта е ароматът на цъфтящи лилии

И хорът на мълчаливите рози

Честване на красотата на природата

Любовта е песен на душата, която пее цял живот

И балансираният ритмичен танц на планетите
В своето вечно пътешествие в дълбокия космос
Това е жаждата на цветята да отпиват от
слънчевата светлина

И то процъфтява и се подхранва от еликсира на
живота

Това е копнежът на земята

Да подхранва жадните корени с млякото си

И подхранвайки всички видове живот със същността
на живота

Това е могъщата воля на слънцето

За да поддържа всички живи същества живи и
активни

Това е движещата сила на живота

Да се осигури защита и грижа за непълнолетни

Усмивката на невинността е тази, която
предизвиква бащинска обич

върху бебето

И автоматичното подчинение в сърцата на
влюбените

Да предоставя услуги и съболезнования безплатно

Това е пулсът на приятелството

Този, който лекува разбити сърца и изцелява рани

Това е зов към сърцето, който не се поддава на
описание

Той е поет, преливащ от любов към човечеството

Този, който страда от нейното нещастие

Това е кръгът на интимност между членовете на
едно и също семейство

Постоянно разширяване и разширяване към по-
големи пространства

И по-широки полета

Това е шепотът на живота

В хоризонтите на отворените умове

И небето на сърцата, обсипано със звездите на
благородните чувства

Любовта е блаженството на душата

Това, към което се стремят любящите души

И тя копнее да го достигне и да общува с него

Видях живота

Докато вървах сред зелените хълмове и тревистите
долини

Движейки се сред дърветата и цветята

Видях живота да си играе и да се забавлява

Видях златните му лъчи в слънчевия диск

И я видях как изчезва в гъсталаците на облаците

Чух я да се кикоти в радостните потоци

И тя щедро пролива сълзи от дъждовните капки

Видях я да се люлее в клоните на дърветата

И маргаритките танцуват от радост

Чух го да отеква в чуруликането на птици и песента
на славеи

Видях сенките ѝ да обгръщат склоновете

Росата му овлажнява сърцата на розите и целува
бузите им

Видях росната трева да се лепи по краката ѝ

Точно както я видях да пръска плевелите на полето

С капки любов, тя увеличава свежестта и красотата
си

Усетих ароматния ѝ дъх, носен от сутрешния бриз

Усетих нейния мир и видях ръцете ѝ да разпръскват
благословии

Във всяка долина и ъгъл

Колко е прекрасен животът!

И колко е сладко да се разхождаш с нея

Ръка за ръка

По благословените си пътища!

Мир на теб

Неизвестното същество или подсъзнателният джин

Докато напредваме по пътя и духовното ни разбиране се задълбочава, ние чувстваме, че сме изправени пред мощна вътрешна опозиция. Но това чувство е просто илюзия; вярно е точно обратното. Странната, объркваща и капризна природа на това „непознато същество“ в нас сякаш се храни с неописуеми елементи, извлечени от сфери извън обсега на човешкото ни съзнание.

Това същество сякаш пребивава на невидимо място и може да бъде сравнено с човек от друга планета, който е наш гост, въпреки че нямаме връзка с него по отношение на интереси, идеи, навици, амбиции и далечни стремежи.

Това неизвестно същество сякаш притежава идеи за отвъдния живот, които са несравнимо по-велики и по-точни от нашите собствени. Струва ни се, че то има само слабо разбиране за неотложните потребности и практическите нужди на нашето земно съществуване.

Нашият непознат приятел сякаш ни игнорира, несъмнено погълнат от мистериите на вселената. А когато все пак си спомни за нас и иска да ни угоди, той създава странно, на пръв поглед нелогично движение, което ни изважда от равновесие, нарушава равновесието ни и ни оставя объркани.

Често вярваме, че това непознато същество ни се подиграва и осмива способностите ни, сякаш си играе с умовете ни, без ни най-малко внимание към чувствата ни или емпатия към обстоятелствата ни. Понякога сякаш ни дразни и гневи, без да ни предлага никаква услуга, достойна за благодарност, или някаква осезаема полза.

Това същество изглежда способно да извършва чудеса и чудеса от всякакъв вид, но въпреки присъствието си в нас, ни е трудно да общуваме с него и да се възползваме от неговите неограничени способности и свръхестествени сили.

Това скрито същество може да се оприличи на разглезено дете, на което е даден достъп до тайните на небето и земята. То използва тези тайни и контролира тези сили, както си пожелае, без ограничения или отговорност.

Той сякаш знае всичко, но не знае как да използва това знание правилно. Ръцете му са пълни със съкровища, които той пилее и прахосва в грешната посока и в грешния момент.

Виждаме го как дава хляб на жадните и вода на гладните (и храни със сладкиши беззъбите)

Той обсипва неблагодарните с подаръци и лишава просяците от подаръци

Той преследва онези, които бягат от него, и бяга от онези, които са нетърпеливи да го срещнат.

Каква е онази скрита сила, която понякога зарежда човек със странна и чудна енергия, която препуска с ветровете и призраците?

Каква е силата, която повишава и понижава нивото на вибрации и енергия по такъв начин, че да помогне на човек да балансира температурата си, когато напуска топла стая в студена сутрин и обратно?

Това неизвестно същество действа с толкова необикновено умение, че никога не би хрумнало на блестящия химик или на проникателния инженер.

Възможно ли е да се събере такава сила през този кратък живот на тази земя?

Не, приятели мои, на този „непознат“ му бяха необходими милиони години, за да усъвършенства този телесен механизъм, който ние приписваме на петте сетива. Например, невъзможно е съзнателният ум да знае точното количество захар, което трябва да се изпомпва в кръвния поток. Ако това количество е твърде ниско или твърде високо, резултатите биха били катастрофални.

Стоим лице в лице със сила, за която знаем много малко и трябва да я опознаем. Най-добрият начин да направим това е да поставим под въпрос наученото досега и да се подготвим по начина, по който великият учител е казал: „Ако не станете като малките деца, няма да влезете в Божието царство.“

С други думи, ако човек не приеме простотата, чистотата и вярата на детето, той няма да може да постигне значителен духовен напредък.

Научната медитация е може би най-лесният начин да се разпознае тази скрита вътрешна сила, но на повечето хора им липсва мотивация да медитират и предпочитат да постигнат това знание по свой собствен начин или просто като седят в мълчание – дори ако мислите им бушуват като вихрушка във всяка посока. Някои може да кажат: „Трябва да постигна това знание в бъдещи прераждания и не бързам. Подсъзнанието ми може да ме събуди един ден, но няма нужда да полагам съзнателни усилия, за да го постигна.“

Няма значение на колко години сме, колко пъти сме се провалили в живота или какво мислят другите за нас. Няма значение какви гени носим или при какви

обстоятелства живеем. Нищо от това няма значение за скрития гост, който живее в нас. Всичко, което иска, е да му позволим да използва телата ни, енергиите ни, умовете ни и съзнанието ни и да му предадем контрола над всеки аспект от живота ни. Това е, което трябва да направим, ако искаме да достигнем върховете, които ни очакват.

Когато размишляваме върху събитията от живота си, не е ли вярно, че осъзнаваме, че една скрита сила ни е водила и ни е спасявала от много опасности? Но щом опасността отmine мирно, колко бързо забравяме тази сила!

Тази сила никога не ни е напускала и никога няма да ни напусне. И всеки път, когато имаме нужда от нея, тя е винаги насреща, за да ни помогне, точно както е казал великият учител: „Аз съм с вас до края на света“.

Ако прочетем биографиите на велики мъже и жени през поколенията, ще забележим, че при всеки инцидент, независимо колко малък е бил и независимо какъв метод е бил използван, независимо дали чрез пламенна молитва или дълбоко утвърждаване, резултатът винаги е бил един и същ.

Този затворен гигант в нас е в постоянно движение, стремейки се да се освободи веднъж завинаги. Кога съзнателно ще го освободим и ще го последваме към свобода и победа?

Нека започнем сега и да дадем шанс на вътрешния гигант, и ще открием колко сладък ще бъде животът и как ще блести със светлините на радостта и победата, с Божията помощ.

Мир на теб

Сцени от Индия и едно видение

Индия е микрокосмос на света във всяко едно отношение. Това е страна с всякакви атмосфери, климати, религии, бизнеси, изкуства, народи, пейзажи, езици и култури.

Индийската цивилизация датира от хиляди години, а нейните владетели, мъдреци и водачи са оставили записи, които свидетелстват за съществуването и автентичността на арийската цивилизация в Индия и Синд.

Много европейски туристи посещават Индия и виждат магьосници, мечоносци и змиеукротители по улиците ѝ, вярвайки, че това е най-доброто, което Индия може да предложи, без да осъзнават, че тези фигури не представят истинската същност на Индия. Истинският живот и жизненост на Индия се крият в нейната духовна култура, която я е превърнала в смесица от религии и вярвания от древни времена.

Вярно е, че Западът може да научи Индия на много добри практики, методи и принципи на търговията, както и на развитието на природните и човешките ресурси. И е вярно, че Индия се нуждае от визионерски лидери като Хенри Форд и Томас Едисон. Но западният свят е съзнателно или подсъзнателно жаден и за практическите, духовни уроци, в които Индия се е специализирала през цялата си история.

Науката е напреднала толкова много в западните градове, постигайки толкова бързи крачки, че материалните нужди на хората – подслон, храна и дрехи – са леснодостъпни. Физическият и материален комфорт обаче не е достатъчен без психологически комфорт, мир и духовна утеха.

Най-голямото и най-богато наследство на Индия се крие в духовните методи и пътища, открити от визионерски и просветени индийски духовни учени през вековете. Това наследство е допринесло и продължава да допринася за духовната и научна култура на човечеството.

Индия е земя на тайни, но тези тайни отварят сърцата си само за онези, които им съчувстват, онези, които търсят истината усърдно и искрено.

Индия се гордее с най-високите и величествени планини в света: Хималаите. Дарджилинг в северна Индия често е наричан Швейцария на Индия заради спиращата дъха природна красота. Той притежава и древни руини на уникални замъци, крепости и княжески дворци в Делхи, както и широката река Ганг и Хималайските планини, с техните пещери и убежища за съзерцание и размисъл върху божествената светлина и мъдрост.

Град Агра в Индия се гордее с едно от чудесата на света, Тадж Махал, върхът на архитектурното изкуство и най-красивите мечти на човечеството, въплътени в полиран мрамор и изискан алабастър, увековечаващи човешката любов.

Индия също има тъмни гори и гъсти джунгли, където бродят тигри и лъвов. Индия има и синьо небе, което става по-величествено и красиво при залез

слънце, когато слънчевите лъчи се превръщат в маса от горящи оранжеви пламъци.

Индия също има безброй разновидности и цветове на ориенталски плодове и зеленчуци, както и много раси, които се съчетават, за да направят Индия невероятен, прекрасен и незабравим смесен микс.

Индия е земя на големи контрасти, където неприлично богатство съществува редом с крайна бедност и където върхът на интелектуалната чистота съжителства със суровия, ежедневен живот. В Индия ще намерите Ролс-Ройси и волски каруци, точно както ще намерите слонове в богато украсени носилки и великолепни конски карети.

В Северна Индия срещаме хора със сини очи и руса коса, докато в по-горещия юг виждаме тъмна кожа, загоряла от топлината на тропическото слънце.

От началото до края, Индия наистина е земя на изненади и противоречия. Животът става монотонен, ако следва един-единствен път. Но в Индия човек чувства, че животът е велико приключение, пълно с изненади и тайни, които никога не е предполагал.

Индия може да няма физически небостъргачи или прекомерен модерен лукс и забавления, които напрягат духовните нерви

Вярно е, че Индия има своите недостатъци, както всички нации имат своите недостатъци.

Но Индия има духовни небостъргачи: скромни, реалистични духовни гиганти, които могат да научат своите събратя как да извличат пълна духовна радост от всяко житейско обстоятелство.

Тези суфии с научни основи, които са познали истината и реалността чрез собствените си усилия и опит, могат да помогнат на другите да развият своята проникателност и да извлекат освежаващите води на мир и удовлетворение от почвата на ежедневието си.

Ефирна визия при залез слънце

Мъдрият учител Парамаханса описва видението си по следния начин:

От балкона си погледнах на запад и на крилете на въображението се извисих към бреговете на далечния хоризонт. Отдясно и отляво видях две планински вериги, които скоро се преобразиха в мистериозен лилав оттенък. Когато погледнах отново, невидима ръка ги беше обгърнала с воал от наситено синьо. Зад мен лежеше град Гуадалахара, окъпан в здрача на залеза. Източното небе сега беше украсено с меки розови нюанси. Гледайки напред, очите ми видяха вълшебен град от сини острови, плуващи в златно езеро.

В този архипелаг от магически сини острови се издигаше масивен хълм от син варовик, заобиколен от сиво-бели вулканични облаци, които изригваха гейзери от огнена червено-златна лава, спускащи се наклонено като дъга към спокойното езеро. Интензивни златни пламъци обгръщаха сините острови в пламтящи ореоли от светлина.

Синият връх и огнената му корона се отразяваха като близнаци върху повърхността на това тихо златно езеро. А в далечното дясно малко, спокойно езеро блещукаше, сгущено до гърдите на един от сините острови като пълна луна, плуваща сред вълни от облаци.

Дълго се скитях в града на залезите и облаците, подобни на мираж, носещи се по повърхността на езерото с нежната си златна светлина. И колко великолепно бяха тези златни води, обсипани с червени ледени струпвания, разпръснати във всички посоки до ръба на вечността.

Представях си, че малки нимфи на светлината са доброжелателни духове на тази земя и след като успешно преминат всички житейски изпитания, им е позволено да се скитат и да въплъщават мечтите си, както си поискат. Всеки ден при залез слънце тези нимфи кондензираха небесните си мечти в ефирни градове, заобиколени от морета и езера от злато. Там, отвъд хватката на скърбите и отвъд капаните на този земен свят с всичките му трагедии и болки, отвъд всички страдания, тези същества дишаха червена светлина, пиеха оранжеви лъчи и се носеха и приближаваха, скитайки и плувайки сред море от многоцветни светлини.

Тук тези русалки щяха да изпълнят мечтите си и да въплътят фантазиите си мигновено, както пожелаят, след което да се разтворят и изчезнат по своя воля.

Тук тези създания се радваха на съкровищата на удовлетворение и задоволство и щедро даряваха мечтите на всички, които ги посещаваха в техния чуден, магически свят.

Тук тя не беше длъжна да чака и да желае като хората, за да се сбъднат мечтите ѝ и желанията ѝ да се осъществят, а мечтаеше както си пожелаеше и постигна всички тези мечти и желания по собствена воля.

Онзи град на залеза на Островите на сънищата беше мечта, дебнеща в дълбините на моето

подсъзнание, и днес тя наистина се сбъдна. Наистина, зърнах скритите съкровища на душата си и светлината им ме обгърна, блясъкът им ме заслепи!

Мир на теб

Осветителни лампи

Славим и благодарим на Бога за дара на всяка нова година и за надеждите и обещанията за изпълнение, които тя ни носи

Няма по-голяма сила от искрената, сърдечна молба да се свържем с Бога, да постигнем прекрасни промени в живота на хората и в световните условия, и да .постигнем мир и човешко братство

Молим се на Бог искрените индивидуални молитви, възвишените възприятия и нарастващите знания да се превърнат в благословена духовна сила, която ще .доведе до реална промяна на място

Благослови ни, Господи, за да можем да бъдем водени от Твоята светлина и да осветяваме пътеките с осветителни лампи, за да можем да събудим Твоята любов в сърцата си и в сърцата на другите, да носим факли на жива светлина и да използваме талантите си .за това, което Ти е угодно и е от полза за хората

Помогни ни да си направим канали, през които
Твоята космическа енергия и пътеводна светлина да
текат, за да помагат на другите и да облекчават
техните страдания и мизерия, защото благодарение на
Теб ние имаме силата да помагаме на човечеството и на
.себе си

Благословени сме, за да можем да съчувстваме на
страдащите
Разпространяваме добри идеи и намерения по целия
свят
Нека мирът и братството се превърнат в
преживяване
“Както на небето, така и на земята,,

Мирът е едно от имената на Всемогъщия Бог, който}
Той е поставил на Земята, затова го разпространявайте
{помежду си

* * *

Един от учениците казал на учителя Парамаханса,
че му е трудно да замени вредните си навици с полезни
:и го помолил за съвет, затова той казал

Не бива да се отказвате от надеждата за
самоусъвършенстване

Човек остарява само когато откаже да положи
.усилия за положителна промяна

Това застояло състояние, според мен, е състояние
„на истинска „пирамида

Когато човек каже „Не мога да се променя“ и го
повтаря отново и отново
Казвам му: „Ами щом си решил да бъдеш такъв, стой
“.си където си

Каквото и да е текущото състояние на човек, той
може да се промени към по-добро чрез самодисциплина,
.правилно хранене и спазване на здравни насоки

Защо мислиш, че си неспособен на промяна?

Интелектуалната стагнация е скритата причина за
слабост. Всеки има характеристики, които ограничават
неговия напредък. Тези характеристики не са заложени
в човешката природа от Бог, а са дело на човека. Това са
.недостатъците, от които трябва да се отървеш и можеш

Не забравяйте, че навиците на човек не са нищо
повече от външен израз на вътрешните му мисли

Когато решите да се промените, много сили ще се
обединят, за да ви подкрепят и да засилят
.положителните ви решения

И с Божиата помощ

Новогодишна градина

Ехото на изминалата година, с нейните тъги и смях,
е избледняло

И ето ехото на новогодишния химн, който пее
:окуражаващо, възвестява надежда и шепне

“Пресъздай живота си перфектно,,

Изоставете плевелите на стари страхове

От изоставената градина на миналото той събра и
запази само семената на радостите, постиженията,
надеждите, добрите мисли и дела и благородните,
.възвишени желания

В росната почва на всеки нов ден засадете тези
могъщи семена, поливайте ги и се грижете за тях,
докато пораснат и изпълнят живота ви с редките ползи
.от цъфтежа

:Новата година шепне

Събудете духа, пленен от навиците, и го,,
подтикнете да предприеме нови, благотворни
начинания. Никога не спирайте да опитвате и никога не
почивайте, докато не постигнете вечна свобода и не
преодолеете кармата (непрестанно преследващите и
“.преследващи последици от минали действия)

С освежен ум и опиянени от вечно обновяваща се
радост, нека се радваме заедно и да вървим ръка за
ръка към небесния дом, от който никога повече няма да
.излезем

История на успеха

Все още помня първия път, когато използвах силата
на волята си, за да помогна на другите

Тогава бяхме само малки момчета с един от
:приятелите ми. Един ден му казах

“Ще нахраним петстотин (бедни) души,,

Той отговори изненадано: „Но ние нямаме нито
“!стотинка

Уверих го, казвайки: „Проектът ще продължи
“.въпреки това и вярвам, че парите ще дойдат чрез теб

Той отговори подигравателно: „Какъв проект! Това е
“!невъзможно

Чувството ми на сигурност ме подтикна да кажа:
„Не разстройвай майка си по никакъв начин, но прави
“.всичко, което тя поиска от теб

Ден по-късно той дойде тичешком при мен и ми

:каза

Къпех се, когато майка ми ме повика. Тъкмо щях да,,
й отговоря с думите: „Не ме безпокой сега, докато се
къпя“, но вместо това я попитах какво иска и тя ме
помоли да отида при леля ми, която живее близо до
„.къщата ни, затова й казах: „Чувам и се подчинявам

Когато отидох да видя леля си, първото нещо,,
което ми каза, беше: „Кой е този луд, с когото си?
Полудяла ли си? Какъв е този проект, за който чух, че
“!?дватама ще нахраните петстотин души

Ядосах й се и казах: „Трябва да тръгвам сега“ и
тръгнах да излизам от къщата й. Но тя ме спря,
казвайки: „Приятелят ти може да е луд, но идеята му е
добра. Вземи тази банкнота от двадесет рупии“ (това
.беше значителна сума в началото на двадесети век)

Момчето беше толкова изумено, че едва не
припадна. Веднага дотича до мен и ми каза новината.
Когато отидохме да купим ориз и други необходими
неща за празника, съседите бяха чули за нашия план и
предложиха още храна. В крайна сметка нахранихме
!две хиляди души (2000)

Същата воля, заредена със свещен поток, създава
първата библиотека, която основава, библиотеката
„Сарасвати“ в Калкута

Когато решите да вършите добри дела, ще ги постигнете, ако използвате динамична и ефективна воля. Каквито и да са обстоятелствата, ако упорствате, Бог ще създаде средствата, чрез които ще постигнете .това, което желаете

Това е истината, за която говори Исус Христос, когато казва: „Ако имате вяра и не се съмнявате... тогава можете да кажете на тази планина: „Премести се “.и се хвърли в морето“ и ще стане

И в благородния хадис: Когато призовавате Бог,]
[бъдете непоколебими в молбата си

Ако постоянно използвате волята си, независимо от препятствията, пак ще можете да постигнете успех, здраве и сила да помагате на другите и най-вече ще постигнете хармония с Бога. Това е волята, която трябва да се култивира: волята, която изсушава океаните от колебание и неуспех да се прави добро и да се постигне .това, за което се надяваме

* * *

Погледни в сияйните дълбини на своето същество и там ще откриеш неограничен потенциал за красота, .мъдрост и чистота

Молим Всемогъщия Бог да посрещнете новата година с твърдото убеждение, че имате способността да .проявите висшата природа в себе си

Околната среда и резултатите от минали действия са ви обгърнали със специфични черти, характеристики и навици, но това са само временни проявления и под тях се крие вашата истинска природа – благородната душа – която има абсолютната свобода да избира предимствата и характеристиките, които желаете да притежавате и да показвате, докато изпълнявате .ролите си на сцената на този свят

Има ли духовни стремежи, които се разпалват във вас, пулсират ли в сърцата ви, подтиквайки ви да ги включите в дневния си ред за следващата година? Ако отговорът е „да“, забравете миналото, запомнете научените от него уроци и продължете с Божиата благословия, за да постигнете това, което искате да .постигнете

Те смятаха всеки ден за нова възможност да контролират неблагоприятните навици и страсти, да живеят в мир, да дават любов и да разпространяват .оптимизъм и радост в този свят

В момента, в който събудите волята си да направите положителни промени и я подкрепите с действията си, невидими космически сили от Милостивия Господ започват да подкрепят усилията ви. Колкото повече упорствате в решенията си, толкова по-големи и помогъщи ще станат силите на доброто в живота ви – това .е непроменим божествен закон

Първият ден може да е труден, но вторият може да е малко по-лесен, а третият още по-лесен. След няколко дни ще откриете, че успехът е постижим. И тези, които упорстват и продължават усилията си цяла година, ще .се преобразят

На тези с духовни стремежи казваме: Нека желанието да се свържете с Бог бъде най-великото нещо в живота ви. Чрез размисъл за Бог и медитация върху Него, ние получаваме недвусмислената увереност, че Той ни обича вечно, защото Му принадлежим, независимо от погрешните стъпки, които може да сме .предприели в грешна посока

Когато чувстваме, че сме обичани безусловно, не ни ли мотивира това да дадем най-доброто от себе си и не ни ли помага да се освободим от миналото с всичките му неуспехи и разочарования? Когато чувстваме, че сме обичани и че има някой, който ни обича, се чувстваме .успокоени и сърцата ни ликуват

Въпреки всички задължения и дейности, трябва да отделим време, за да се потопим в дълбините си, да изследваме себе си и да освежим душите си с Божиата .любов и мир

Ако обичаме Бога и искрено се стремим да Му угодим всеки ден, нищо няма да може да попречи на .духовния ни напредък

Помнете това, приятели мои, и с Божията помощ,
през новата година ще изпитате щастие, за което може
.би никога не сте мечтали преди

* * *

С воля, заредена с решителност
С пълно доверие във възможностите на човешката
душа
С непоколебима вяра в Бога
Нека се сбогуваме с тази година и да посрещнем
новата

Въпреки промените, през които светът преминава, и
въздействието, което тези промени оказват върху
живота ни, ако погледнем отвъд бързо развиващите се
ежедневни събития с мъдрост и прозрение, ще
.придобием разбиране и ще научим уроци

Всеки от нас има роля на сцената на времето,
където събитията от днешния ден се превръщат в мечти
.за бъдещето

Драматичните събития и съпътстващите ги
обстоятелства служат на една-единствена цел: да
събудят, една по една, многото добродетели в нас.
Всяко преживяване, което преживяваме, разкрива
скрита сила в нас, за да се справим с него мъдро и
.ефективно

Ние притежаваме велики способности, които Бог е
вложил в нас, и когато те бъдат активирани, те се
превърщат в жизненоважен източник на благословия в
.живота ни

Дори външните обстоятелства да не са винаги под
наш контрол, ние винаги можем да изберем какви
искаме да бъдем вътре в себе си, където се крие ключът
.към нашия прогрес и прогреса на човечеството

Всяка душа, която желае освобождение, трябва да
поеме съзнателен ангажимент за промяна към по-добро,
а най-подходящото време е сега, когато намеренията са
фокусирани върху вземане на решения и поемане на
.ангажимент за промяна

Човешките същества не трябва да бъдат статични
реликви, неспособни на психологическо и духовно
обновление. Героичните качества в нас трябва да бъдат
пробудени, а бремето на страха и несигурността –
.отхвърлено

Когато човек се убеди, че Бог го обича и че Той
винаги е с него, нито миналото ще може да го омая,
.нито бъдещето ще може да го сплаши

Отвъд искрата на човешкия живот се крие
божественият пламък
Отвъд лъча на човешката мисъл блести по-голямата
светлина на Бог
Отвъд вълната на проникателния разум се крие
необятен океан от универсално знание

Отвъд човешката любов пулсира божествена любов,
.която изпълва сърцето и задоволява неговите копнежи

Единствената константа, която не се променя в
свят, доминиран от колебания и промени, е нашата
.връзка с Бога

Нека крайното решение бъде да укрепим тази
благословена връзка и да живеем в съзнателна
хармония с най-щедрия дарител на живот, сила, любов и
.щастие

За да може човек да познае своя Създател в
уединението на душата си и дълбокото си съзерцание

Той трябва ежедневно да се пита дали хармонизира
живота си със законите на истината и любовта, които са
.божествените закони на вселената

Нека се държим здраво за Божия мир в нас
Нека се вслушаме в гласа на съвестта
Нека разширим състраданието си, за да включим и
другите

С нашите позитивни мисли и хармонични действия
можем да укрепим силите на доброто, които, по
Божията благодат, могат да доведат до фундаментални
.трансформации в този свят

Днес човек може да се увери, че ще следва правия път, но утре може да се отклони от него и да се окаже .склонен да изостави положителните си решения

Слабостите в живота ни не бива да бъдат толерирани. Който може да остане непоколебим в принципите си въпреки всички изкушения и външни влияния, е на пътя към освобождението, а който приема мъдростта за свой пътеводител, ще преодолее .житейските илюзии, ограничения и препятствия

Мъдрите хора запазват мъдростта си до края и посрещат живота със смелост и непоколебима вяра, .независимо от обстоятелствата, с които се сблъскват

Който се откаже от волята си, предаде се на обстоятелствата си и спре да полага усилия, осъжда .себе си и ще бъде отминал от времето

Човекът е този, който подхранва своите правилни и неправилни навици и когато казва: „Не мога да се .променя“, той се осъжда на провал

Когато човек си утвърждава, че е силен и свободен въпреки атаките на лошите навици и негативните мисли и че няма да спре да се опитва да се справя по-добре, той отваря пътя за силите на доброто, присъщи на него, .да му се притекат на помощ и да го подкрепят

Без значение колко погрешни са действията на човек, той трябва да преразгледа живота си и да положи усилия да си помогне и да прави това, което е правилно, и всички погрешни действия ще бъдат .превърнати в добри дела с Божиата помощ

От архивите: Гневът и паметта на слона

Тези, които желаят вътрешен мир, трябва да разберат как се поражда гневът и как той често води до .тежки последици

Поради загубата на вътрешно равновесие, причинена от гняв, много хора против волята си са се .превърнали в престъпници и кръвожадни убийци

Препречващите желания заслепяват ума. Когато мъглата на желанията обхване ума на човек, той губи сетивата си и се държи по начин, неподходящ за .благородно човешко същество

Загубата на разум обърква вродената проницателност, която е движещата сила зад всички разумни действия и добри намерения

Когато воланът на умственото превозно средство на човек не работи правилно, той неизбежно ще претърпи инцидент и може да се окаже в окоп на болка и .страдание

Например: Съпругът шофира щастливо и по пътя
към парка жена му го моли да смени посоката, за да
отиде към къщата на родителите ѝ, вместо в парка, и
.тук щастието му се превръща в гняв

Избрах този пример, защото е често срещано
явление. В нормални случаи резултатът е или съпругът
да отхвърли молбата на жена си, или да се съгласи с
негодувание и недоволство, и това обикновено се
случва. И в двата случая гневът взема връх,
.атмосферата става напрегната и мирът е нарушен

В някои случаи гневът може да се превърне в
трагедия за хора с избухлив нрав. Гневът може да
повлияе на паметта, водачът може да забрави да
шофира внимателно и внимателно, или може да
пренебрегне спазването на светофарните сигнали,
.което да доведе до сблъсък или, не дай си Боже, смърт

В заключение, гневът заключава волана на волята в
колесницата на живота и ѝ пречи да постигне своите
.материални и духовни цели

памет на слона

Способността, наречена „памет“, е дар от Бога за
човечеството и каква голяма благословия е тя! Паметта
е дадена и на животните; без нея те не биха могли да
разпознаят малките си. Някои животни притежават
отлична памет, както илюстрира следната история за
.слон

Докато огромен слон превозвал дървен материал,
както правят много дресирани слонове на Изток, едно
момче се приближило до него, уболо го с игла в хобота
.му и избягало

Мина една година след този инцидент и същият
слон срещнал същото момче на пътя. Това бил
сравнително подходящ момент за слона да си отмъсти.
Затова той увил хобота си около момчето и яростно го
хвърлил на другата страна на пътя. Следователно,
.животните наистина имат спомени

Сънувах много неща, а сега съм буден и на олтара
на душата си паля свещи за постоянния си спомен за
.теб, Боже мой

С очите си, чиито клепачи са напуснали дрямката на
съня, аз се взира в красивото ти лице и се наслаждавам
да виждам свещените му светлини

И по Твоя милост разбрах, че здравето и болестта

Живот и смърт

Те са всякакви видове мечти

Приключих с четенето на романа „Сънища,
“нарисувани в ярки цветове
Върху завесата на блестящите илюзии

И сега те виждам като единствената истина в
съществуването

Поддържане на каналите отворени

Повечето хора не мислят сериозно за Бог, докато не
се сблъскат със сериозни проблеми, и тогава очакват
Той да се намеси и да ги спаси от затрудненото им
.положение

Един от просветлените е казал: „Ако не поканиш Бог
да ти бъде гост през лятото на живота ти, Той няма да
“.дойде при теб през зимата на живота ти

Това не означава, че Бог не иска да ни помогне. Той
иска да ни протегне ръка и да ни избави от страданието
ни. Когато обаче живеем в продължение на много
години по начин, който противоречи на Неговите закони,
и не общуваме с Него в съзерцание, умът ни се
обременява с купчина илюзии, а каналите за
комуникация с Бога се блокират от страх, егоистични
желания, промени в настроението, пристъпи на гняв,
сляп инат, лоши навици и негативизъм. По този начин
вече няма отворен канал, през който божествената
.помощ да може да тече към нас

Ако не успеем да подготвим мислите си и да
държим каналите отворени, няма да можем да се
изправим пред – и да преодолеем – проблемите, които
неминуемо ще се изпречат на всеки от пътищата ни по
.време на житейското ни пътуване

Казват, че човек, който обичал Бог, Го намирал, като
произнасял благословеното Му име с дълбока
концентрация и дълбока любов, независимо какво
правел. Той започнал тази практика още като дете и я
поддържал толкова усърдно, че дори произнасял
.Божие то име насън

Като пораснал, той прекосявал гъсти гори, гъмжащи
от свирепи тигри, кобри, скорпиони и отровни насекоми,
.облечен само в парче плат и сандали

Хората били изумени от неговата смелост и го
питали с удивление: „Никога ли не са ти причинявали
вреда тези свирепи зверове и вредни насекоми?“ Той
:отговарял

Абсолютно, никога не съм бил наранен, защото,,
винаги нося Божието име със себе си и това е моята
“.защита

Можем също да осъзнаем, че Божията защита ни
обгръща. Той винаги е там, за да облекчи нещастията ни
и да ни помогне да преодолеем проблемите си, но
трябва да се държим възприемчиви към Неговите
благословии, като мислим за Него, като Му се молим и

като общуваме с Него в сърцата си, докато изпълняваме
.задълженията си

Ако направим това, ще можем да издържим на
урагани, а неразрешими проблеми и критични кризи
няма да могат да ни победят или да сломат решимостта
.ни

духовна гордост

Смирението е най-голямото предимство по духовния
път, а култивирането на смирение ускорява и защитава
.личностното развитие

Смирението трябва да бъде основата, върху която
търсещият изгражда духовния си живот, ако желае да
постигне целта си, която е да бъде в хармония с Бога и
.да усеща Неговото присъствие

Светът насърчава хваленето с постижения,
притежания и позиции, както и стремежа да се спечели
одобрението и възхищението на другите, но търсещият
трябва да пренасочи вниманието си от малкото аз,
„егото“, към висшето аз

Истинското смирение означава да знаеш със
сигурност, че Бог е всичко във всичко, и да се отървеш
от амбицията да задоволяваш егото си, като развиеш
.по-голяма амбиция да спечелиш Божието благоволение

Става въпрос и за отказване от егоизма чрез
култивиране на божествена любов и обръщане към Бог,
който е източникът на всичко, което търсим и се
.стремим да достигнем или получим

Духовната гордост е прозрачно изкушение и
търсещият трябва да внимава за това страдание,
защото то замъглява всяко възприятие за Бога или
.възможността за общуване с Него

Освен ако ученикът не се стреми искрено да
придобие смирение, той ще бъде склонен да попадне в
.капаните на илюзията и в примките на суетата

Всъщност, човек може да преодолее много слабости
и да постигне голям напредък по пътя, но може да
.падне поради изкушението на гордостта

Господът на Вселената и Изпитващият съвестта
знае какво е в сърцата, а онези, които се хвалят с
.духовността си, ще я загубят

Тези, които се гордеят с духовните си
преживявания, се опетняват от собствена важност или с
други думи, започват да мислят за себе си като за
специални и могат да загубят благословиите, които са
.получили

Този, чиято самогордост надделява над божествените благословения в него, злоупотребява с духовните дарби и тогава Бог дава урок по смирение на този ученик, като оттегля благословиите Си от него, докато той не получи духовно разбиране и не поправи пътя си. Но Той прави това от любов, защото когато сърцето на ученика се отвори към Бога с цялото си смирение, осъзнавайки, че зависи изцяло от Бога, тогава .той получава пълна мярка за божествена благодат

Когато животът на ученика се изпълни със смирение, ароматът на смирението привлича божествена грижа, благословии се спускат върху .ученика и животът му се изпълва с мир и любов

Човешката природа

Мисълта е неограничена, независимо от областта ви на обучение или специализация, щом веднъж насочиш ума си към този материал, той ще се движи безкрайно в тази посока. Също така, мъдростта или информацията, които можеш да използваш и от които да се възползваш, .нямат край

Знаете ли, приятели мои, че всеки от вас тълкува тези думи по малко по-различен начин от другите?

Причината е, че процесът на мислене се различава от
.човек на човек

Тъй като всеки човек е уникален по своята природа
и начин на мислене, неговите реакции и отговори във
всяка ситуация се различават от тези на всеки друг.
Вътрешната му природа е сборът от неговите мисли,
чувства, отговори и мотивации – а те от своя страна
определят естеството на неговия магнетизъм или
.силата на привличане, която притежава

Магнетизмът е най-голямата сила, чрез която
можете да привлечете приятели, приятелско съчувствие
.и добронамереност

Всички искаме да бъдем забелязани и взети
предвид; никой не иска да бъде игнориран или
забравен. Дори децата умишлено се държат по
определен начин, за да се опитат да привлекат
.внимание

Ние също искаме да бъдем обичани и ценени от
другите. Но колко от нас дават на другите същото
разбиране и внимание, което смятаме, че заслужаваме
?от тях

Ние сме изключително съпричастни към себе си и
прощаваме собствените си недостатъци, докато сме
напълно готови да критикуваме и осъждаме грешките
.на другите

Можем ли да застанем пред другите и да им
разкажем за всичките си недостатъци от детството?
„Отговорът е „не

Но ако не се научим на добро поведение, не можем
да покажем на другите как да се държат добре

Нямаме право да бъдем нетърпими към слабостите
на другите, ако самите ние страдаме от тях

Светът е пълен с хора, които искат да поправят
другите, но не и себе си. Освен ако не се ангажираме с
конструктивна самооценка, дните и годините ще
минават, без да се променим

Това, от което се нуждаем, е самореформа, защото
когато ние се реформираме, ще можем да реформираме
хиляди чрез добрия си пример

Наистина, действията говорят по-силно от думите

* * *

Духовните вдъхновения се обновяват постоянно и
носят със себе си мир и радост

Духовното осъзнаване започва като лек бриз и след
това се усилва, докато се превърне в благословен вятър,
който помита отломките на невежеството, развалините
на злото и купчините егоизъм

Появяват се окуражаващи признаци в желанието на
нарастващ брой ентусиасти на Просвещението да се
издигнат до глобално ниво на хармония и духовно
.разбирателство

Доколкото сме в хармония с вълните на мира, ние
осъзнаваме по-добре нашата духовна природа и
.връзката ни с нашия божествен източник

Божествената любов пречиства мислите
Това изчиства емоциите
И те събуждат съзнанието

Божествената мъдрост е дълбока, проста и
възвишена и който е в хармония с нея, притежава
вътрешен компас, който му показва правилната посока,
.за да не се отклони от пътя

Божествената мъдрост и божествената любов са
.толкова близо, колкото ни позволяват мислите ни

Точно както един-единствен електрически
генератор захранва градските светлини с
електричество, така и тези, които са в хармония с Бога,
получават светлинна енергия, която им помага да
.разсеят тъмнината в душите си и около себе си

Тези, които истински обичат Бога и привеждат
живота си в съответствие със законите на вселената,
изпитват изобилие от сила, мир и благословия

Молим Всемогъщия Бог да ни обсипе с благословии
и върховни вдъхновения
И нека Той изпълни решимостта ни с енергията и
способността да работим продуктивно и да служим
безкористно
И че живеем в постоянен спомен за Него,
източникът на всяка доброта, благодат и съществуване

От архивите: Историята на дървото на желанията

Преди много време, един отшелник на име Хари
живял в Хиндустан и прекарал много години, скитайки
се из Хималаите в търсене на рядко дърво, наречено
.Дървото на желанията

Легендата разказва, че тези чудни дървета се
намират само от отшелници като награда за техния
аскетизъм и стриктно практикуване на духовни
дисциплини. Казват, че тези дървета имат силата да
изпълняват желанията и мечтите на всеки, който седи
.под клоните им

Отшелникът Хари чувстваше дълбоко в себе си, че
заслужава да намери това дърво благодарение на
дългогодишната си практика на различни аскетизми,
доброволния си вкус към трудностите и отдадеността си
.на строгата дисциплина, която си беше поставил

Но въпреки всички тези духовни стремежи, имаше уроци, които тепърва трябваше да научи. Макар че копнееше за божествено знание, той таеше и други, по-малки желания

Сред тези желания беше копнежът да намери Дървото на желанията. Неравните планински пътеки бяха износили босите му крака в безмилостното му търсене на обекта на копнежа на сърцето му и изпълнението на най-дълбоките му копнежи. Вътрешното му чувство непрекъснато го уверяваше, че желанието му ще бъде изпълнено и че дървото го очаква като естествена награда за духовните му усилия, които надхвърляха възможностите и издръжливостта на обикновен човек

Нашият приятел беше прав в интуицията си. В една от долините в Хималаите той намери широколистно дърво, което благодарение на духовната си проникателност веднага разпозна като съкровището, което отдавна търсеше и копнееше да намери

Веднага и с голямо нетърпение той се приближи до приветливите клони на дървото и седна под него. За да изпита необикновените сили на това уникално дърво, Хари затвори очи и си каза: „Ако това е Дървото на желанията, нека се материализира като могъща крепост “!за мен

Щом мисълта му мина през ума, до дървото се появи великолепен дворец, заобиколен от буйни градини,

пълни със свежи рози, ароматен босилек и извисяващи
.се дървета

Хари се зарадва на това чудо и се изпълни с
въодушевление, че най-съкровено му желание се
изпълни, защото най-накрая беше намерил Дървото на
желанията, което толкова дълго търсеше. Не чака
дълго, преди да изрази следващото си желание,
казвайки: „Искам да видя около себе си хор от красиви
девойки, които ми сервират най-добрите и вкусни храни
на златни плата и ми наливат напитки, по-сладки от
всякакви сребърни кани, в чаши, които блестят като
“.блестящо злато

В миг желанието му се изпълни, защото той намери
пред себе си маса, отрупана с всякакви вкусни неща,
сервирани на златни чинии, и красиви девойки,
предлагащи му разнообразни храни и напитки,
.подобаващи на крале и принцове

След като се наслади на пищния и екстравагантен
банкет, нашият приятел започна да оглежда новата си
резиденция. Той се изкачи по полираното мраморно
стълбище и се разходи из инкрустираните със
.скъпоценни камъни стаи на ослепителния блясък

Накрая нашият щастлив отшелник се умори от
ходенето и потърси мир и почивка в една от стаите на
приземния етаж. Ниските прозорци на тази стая бяха
засенчени от дългите клони на славното Дърво на
.желанията

Докато лежеше на легло близо до прозореца, той забеляза, че дебелите клони на дървото на желанията блокират светлината и се почувства самотен, а страх се прокрадна в сърцето му. Тишината беше нарушена само от няколко звука, за които се чудеше дали идват от градината или от дивите животни в гората, които .бродеха свободно отвъд стените на двореца

Той си каза: Ами ако един от горските тигри успее да влезе през прозореца? В такъв случай ще ме погълне .и това ще бъде краят за мен

Щом тази мисъл за страх му мина през ума, свиреп тигър се нахвърли от прозореца, сграбчи ужасения отшелник и го отведе, за да го погълне – наистина .ужасна съдба

За съжаление, Хари не осъзнаваше, че Дървото на желанията не прави разлика между добри и зли мисли. Неговата цел беше просто да изпълнява желанията на онези, които ги таят. Всъщност, Дървото на желанията перфектно въплъщаваше мощния ментален образ на .отшелника Хари и това беше последната му мисъл

Всеки човек живее под дървото на своите желания, което изпълнява всичките му желания. Това дърво е силата на волята. Човешката воля, която е отражение на божествената воля, притежава в своята същност силата .да реализира надеждите и желанията на човек

Но който не знае как да контролира желанията, мечтите и мислите си, трябва да благодари на своя

Господ хиляди пъти, защото недисциплинираните му мисли не се сбъдват веднага, в противен случай дивите желания биха довели до автоматично въплъщение на хищни, ненаситни тигри, които разкъсват спокойствието на душата, смачкват костта на щастието и превръщат .оазиса на духовния мир в безплодна пустош

Това е добър урок да съсредоточим мислите си върху положителни и добри неща, докато седим под клоните на Дървото на желанията, което не е нищо друго освен силната воля и могъщият интелект на .човека

Човек трябва да внимава да не се фокусира върху страха, провала, болестта и невежеството и да не мисли постоянно за тях, за да не се появят тези негативи като чудовища от тъмнината на неизвестното и да създадат сериозни проблеми, с които е трудно да се справим или .контролираме

Негативните мисли вредят само на човека, който ги таи; нека бъдат заменени с позитивни мисли, ако човек желае добро за себе си и за другите, а успехът идва от .Бога

* * *

В допълнение към материалните дарове, Бог ни дава вяра и духовно разбиране

И на онези, които се обръщат към Него и Му се уповават, Той дарява най-висшето божествено съзнание

Благословени дарове са тези, които докосват сърцата, променят закоравялата природа, събуждат душите от духовна небрежност и насърчават познанството и хармонията между членовете на едното .човешко семейство

Тези, които познават Бог, не само ни учат чрез мъдрите си думи и съвършен пример, но и ни даряват с чиста и безусловна божествена любов. В светлината на тази любов ние получаваме нова визия за нашия по-висш .потенциал

Божиите избраници идват на този свят, за да ни дадат познание за Неговата благодат и да ни покажат вътрешната светлина, която ни води за ръка и ни води към небесния дом, за да могат сърцата ни да бъдат освободени от всякакъв вид отчаяние и светска тъмнина, и ни окуражават, уверявайки ни, че имаме дял в божественото наследство и че можем да общуваме с .космическото съзнание

Когато човекът влезе в хармония със своя Създател, греховете му се разпадат, слабостите му се трансформират в силни страни и той осъзнава, че .душата му е чиста по своята същност и близо до Бога

Когато вечно сияещата божествена светлина огрее този, който я желае, той осъзнава, че божествената същност съществува в него самия, а и в другите,

въпреки дебелия воал, който ѝ пречат да блести в
.душите, подвластни на хватката на илюзията

Молим Всемогъщия Бог да ни дари с дара на
даровете: чувството в съзнанието ни за върховен мир,
.върховна любов и неописуема радост

Всичко, което трябва да направим, е да се обърнем с
любов и увереност към вселенското сърце, чиято любов
.е безкрайна и чието даване е безгранично

Бог иска да ни благослови и да ни даде от Своята
щедрост, но ние трябва да отворим сърцата си, да
освободим копнежите си и да се направим
.възприемчиви към Неговата изобилна благодат

Когато призоваваме Бога с цялото си сърце, всички
препятствия като тревожност, съмнения и страхове се
премахват и ние се чувстваме близо до Бога и Неговата
.близост до нас

Пожелаваме навсички доброта и благословия

Мир на вас, наши приятели

Бъди мой вечен гост

Господи, насочвай стъпките ми по правия път
И движа ръцете си в дела на доброта

Благословете очите ми, за да видят това, което
трябва да видя

Нека вдъхновението ти тече през думите ми
И обсипвай другите с добротата си с моите сладки и
нежни думи

Нека твоят аромат се носи от цветето на душата ми
И да привлечеш души към храма на Твоето
присъствие

Нека докосването ти благослови сърцето ми
Може би няма да успее да се разбира и да бъде в
хармония с всички

Работя върху идеите си
Нека доведе другите до извора на твоя мир

Бъди мой вечен гост
И да живея в храма на моето спокойствие и радост

Никога няма да те забравя, Господи
Няма да вървя по пътеките на живота без теб

Бях изгубен по пътеките на времето
Ти ми показва пътя и ме върна при теб

Дай ми непреодолими емоционални копнежи
И в ехото на живата преданост към теб
Нека чуя благословения ти глас

:Учителят каза, окуражавайки един от учениците

Препъването и падането в грешните капани е само
временна слабост

Не си мислете, че сте се изгубили в лабиринтите на
живота и няма да можете да намерите пътя отново.
Същата земя, на която сте паднали, може да бъде
използвана като опора и основа, за да се изправите
.отново, ако се поучите от преживяванията си

Ако идентифицирате конкретни грешки в живота си
и решите да не ги повтаряте, дори и да паднете отново,
въздействието на това падане ще бъде много по-малко,
.отколкото ако изобщо не сте се опитали

Не бива да очакваме да успеем във всичките си
опити

Някои от опитите ни може да се провалят, но други
ще бъдат успешни

Знайте, че успехът и провалът са взаимосвързани;
нито едното не може да съществува независимо едното.
Затова не бива да ставаме арогантни или суетни, ако
постигнем голям успех, нито да се обезкуражаваме или
.отчайваме, ако претърпим неуспех

Разказва се, че известен професор е живял по-голямата част от живота си в лошо здраве. Преди да навърши четиридесет години, той е претърпял два .нервни срива и е развил сериозно сърдечно заболяване

Беше му много трудно да продължи работата си и състоянието му се влошаваше с течение на дните, докато не започна да страда от изключителни трудности при ходене и даване на уроци, тъй като и най-малкото физическо движение му причиняваше .мъчителна болка и чувство на задушаване

Накрая – нека животът ви е дълъг – лекарите му казаха, че дните му са преброени, а диагнозата на лекарите засили чувството му на безпомощност и .отчаяние

Малко след това той посещава вдъхновяващо духовно уединение, което го кара да види нещата от .нова перспектива и се чувства близо до Бога

Същия следобед той се разходил, влязъл в борова гора и седнал на ствол на дърво, за да си почине, и се озовал в молитва с цялото си същество, молейки Бог от дълбините на сърцето си да го изцели и да го освободи .от физическия му недъг

След това той помолил Бог да дойде при него, да
поеме контрола над живота му и да поправи
.физическото му състояние

В тази връзка той каза: „Там в гората имах връзка с
Бог и усетих, че всяка клетка в тялото ми трепери от
“.божественото присъствие

Няколко дни по-късно той успява да изкачи планина,
дейност, която никога преди не е бил в състояние да
прави. По този въпрос той казва: „Когато стигнах върха
на планината, чувствата на страх и слабост ме
напуснаха и никога повече не ги усетих. Оттогава
“.усещам, че в гърдите ми бие ново сърце

И точно това се случи, тъй като той стана известен
със своята жизненост, енергия и плодотворна
литературна дейност и живя близо четиридесет години
.след диагнозата, поставена от лекарите му

Често, когато се окажем принудени да променим
начина си на мислене и действие – независимо дали от
необходимост или болка – ние сме принудени да се
предадем на Бог и да започнем наново. Тогава започва
творческият процес и жизнената сила тече
безпрепятствено в нашите мисли и тела. Поради тази
причина истинската духовна трансформация се случва
по време на критично психологическо или физическо
.страдание

Има една молитва, наречена „Молитва за
:изоставяне“, в която молещият се казва

Господи, в този момент съм изправен пред този „проблем, но резултатът е в Твоите ръце, мой възлюбени Боже. Това е Твоята заповед и аз ще приема Твоята воля “.и ще се задоволя с това, което искаш за мен

Естествено, за мнозина е трудно да се молят искрено по този начин, тъй като това означава да се откажат от своеволието и желанията на „егото“, а това е едно от най-трудните неща за човек. Всеки, който е способен да направи това, демонстрира пълно доверие в .Бога

Но това не означава, че трябва да станем пасивни и зависими, очаквайки Бог да реши всичките ни проблеми без никакви усилия от наша страна „И да кажем: „Работете!““, защото вярата без действие е безжизнена

Ако човек седи в стая, заключва вратата и непрекъснато се уверява, че Бог ще го направи богат, без той да прави нищо повече, Бог няма да отговори на молитвата му, защото той трябва да работи, за да .забогатее или да направи нещо друго

Сляпата вяра, лишена от „работа“ или духовно усилие, гаси светлината на разума, но ако човек използва ума си, предприема логични действия и се занимава с конструктивни дейности, той ще получи .божествена грижа и ще получи божествен отговор

Истинското приятелство е по-голямо от всяко
богатство на този свят
Тези, които носят любов в сърцата си, наистина ще
познаят другите
Все едно гледаше през прозрачна стъклена бутилка
и виждаше какво има вътре

Познаването на другите по този начин идва от
любовта към Бога и любовта към другите с тази любов

* * *

На снимката: Учителят Парамаханса с някои от
своите индиански приятели, които ценят приятелството
му, търсят да общуват с него и се радват на срещата му

Често се оказваме в капан в обстоятелства, които
изглеждаме безсилни да променим. Опитваме всичко, за
което можем да се сетим, включително искрено се
молим на Бог да промени ситуацията ни по начин, който
смятаме за най-добър за нас. Въпреки това, това, за
което копнеем – независимо дали е финансова помощ,
здраве или нещо друго – може да не се случи, оставяйки
ни с чувство на отчаяние и разочарование

Но когато не сме способни да се свържем с
божествената сила в нас, това е защото не разбираме
значението на предаването

Един мъдрец някога е съветвал, че всички проблеми могат да бъдат решени чрез медитация, но повечето хора не осъзнават, че медитацията не е опит да схванем Бог или да получим нещо друго от Него. Първо трябва да осъзнаем връзката си с Бог и да се освободим от дребнавото его или „его“, което стои като препъни камък в живота ни и ограничава потока от божествена .сила към нас

Разказва се история за жена, която останала инвалид и болна в продължение на осем години, като непрекъснато се молела на Бог да я изцели, за да може да възобнови работата си. Накрая, разочарована от това, което изглеждало като безполезни опити, тя се примирила с Божията воля, молейки се по следния :начин

Поставям живота си в Твоите ръце, Господи. Ако,, искаш да остана осакатен и инвалид, това е Твоя работа, но аз искам от Теб повече от здраве и Твоя работа е “.какво искаш и правиш

В рамките на две седмици тя се възстанови напълно .и напусна болничното си легло

Това може да изглежда парадоксално, но основната идея е, че често се опитваме да молим Бог да изпълни нашата воля, вместо да се подчиняваме на Неговите молби, произтичащи от личен интерес и егоистични желания, които блокират каналите за молитва. Със сигурност Бог помага на тези, които си помагат сами, и

колкото повече тренираме волята си да се съобразява с божествената воля, толкова повече благословена сила .внасяме в живота си

Но понякога волята ни не е водена от мъдрост, въпреки това настояваме да получим нещо, което не е в наш интерес, а Бог не се намесва, за да промени .обстоятелствата ни

Понякога собствените ни ресурси може да са достатъчни, за да се справим с обстоятелствата, но по-късно се сблъскваме със сериозни предизвикателства извън нашия контрол, които ни поставят в затруднено положение. Ако обаче можем да оставим настрана егото си и да се помолим искрено и усърдно: „Да бъде Твоята воля, Господи, а не моята“, ние отваряме сърцата си за потока от напътствия и божествена сила и изобилни .благословии се изливат върху нас

Въпреки че правим всичко възможно, за да решим проблемите си, трябва да осъзнаем, че човешката сила е ограничена и че трябва да се отворим за неограничената сила на Бог, но изглежда, че мнозина трябва да страдат от пълна безпомощност, преди да .осъзнаят тази истина

Има един химн, който гласи: „Когато закъсам, ти “идваш да ме освободиш

И това е начинът, по който Бог ни учи, че в крайна сметка само Той е способен да промени трудни .обстоятелства и да реши неразрешими проблеми

* * *

Въпреки че Бог слуша всичките ни молитви (за да
може да ни посети)
Но той не винаги отговаря

Нашата ситуация е като тази на малко дете, което
вика майка си
Но майката не вижда нужда да идва при него
Затова тя му изпраща играчка, за да го занимава и
да го държи тих

Но когато едно дете отказва да бъде утешено от
каквото и да е друго
Само самата майка идва при него

По същия начин, всеки, който иска да опознае Бога
Трябва да е като дете
Този, който не е доволен от присъствието на
майката като заместител

магнитно развитие

Човек може да развие магнетизма по свой избор,
независимо дали да привлече върховната сила на Бог,
да придобие умствени способности или да привлече
.необходимото за ежедневието

Бог е дал на човечеството тяло и ние трябва да се грижим за него. Тези, които култивират и използват физическия си магнетизъм единствено за материални притежания и умствена сила, в крайна сметка ще бъдат измамани. Онези, които култивират духовния си магнетизъм, обаче ще открият, че благословената сила ще обслужва техните нужди и ще изпълнява всичките им материални желания

Съществува универсален закон, който работи ефективно, и аз съм го изпитал в живота си и съм потвърдил, че работи

От съществено значение е човек да има силно, здраво тяло, което реагира на командите на ума. Представете си мудар, немотивиран човек, който отива на работа без амбиция или енергия, след това си представете кон, готов да препусне галоп по пистата веднага щом получи сигнал за старт. Така трябва да бъде тялото

Понякога забелязваме възрастни хора, които са в добро здраве и имат енергията на младостта. Телата им изглеждат млади и пълни с магнетизъм и въпреки възрастта си, те имат привлекателни личности

Прегърбването и отпускането изтощава енергията. Наблюдавайте как хората седят на местата си; някои изглеждат отпуснати и сънливи, дотолкова, че в момента, в който ги видите, се чувствате уморени. Други седят изправени и знаете, че имат жизнерадостно

присъствие; в момента, в който ги погледнете, се
.свързвате с тях

Който си позволява да седи прегърбен и небрежно,
допринася за изкривяването и огъването на гръбнака си
чрез неправилна стойка. Този тип седене влияе и върху
психологическото състояние и прави мисленето
.негативно

Тези, които седят изправени и с добра стойка, са по-
позитивни и оптимистични. Тези, които поради
специални обстоятелства не могат да седят изправени,
могат да компенсират това със своя оптимизъм,
.позитивна нагласа и силно психическо присъствие

Винаги фокусирайте ума си върху това, което
правите, независимо колко малко или незначително
може да изглежда, като същевременно поддържате ума
си гъвкав, за да можете да превключите към друг
интерес, ако е необходимо. Но най-вече правете всичко с
пълна концентрация, тъй като това значително ще
.засили вашата харизма

Повечето успешни бизнесмени във всяка област
.знаят много добре как да използват магнитната сила

Самоконтролът дава на човек магнетично
предимство, както и способността да има балансиран
.ум, незасегнат от емоции и страсти

Емоционалният плам трябва да се трансформира в
сила, в умствена дейност, а мъдростта трябва да
.контролира емоциите, за да се появи магнетизмът

Интелигентността, съчетана с емоция, създава
.магнетизъм. Човек с магнетизъм говори с увереност

Той говори рационално, но думите му са пропити с
емоция. Трябва да бъдем искрени във всичко, което
казваме и правим, но искреността не означава да
.разстройваме или да смущаваме другите

Зеленчуците и плодовете имат магнитни свойства,
особено плодовете, тъй като не възпрепятстват и не
затрудняват храносмилателния процес, докато
прекомерната консумация на протеини и нишестета
.спомога за отлагането на токсини в тялото

Всеки болен орган ще създаде дисбаланс в тялото.
Стомахът, по-специално, трябва да се поддържа здрав;
например, газовете в стомаха причиняват дискомфорт и
.по този начин влияят негативно на магнетизма

Консумирането на големи количества храна има
нежелани последици, докато постенето помага за
разкриване на магнетизма на човек, както и
пропускането на някои хранения от време на време, но
това не означава да се гладува до степен да се навреди
.на здравето

Тези, които ядат месо три пъти на ден, имат слабо зрение и нисък магнетизъм. Само правилното хранене обаче не е достатъчно; необходимо е здраво мислене, благородно поведение и ходене праведно по пътеките
на живота

* * *

Ако винаги вярваш

Пълно доверие, без никакво съмнение

Че Божията сила действа във вас

Зад вашите мисли, молитви и убеждения

Да ти дам неограничена сила

Да се справя с всички житейски обстоятелства

И ако вярваш, че Бог е с теб

Неговата грижа съпътства всяка твоя стъпка

Винаги ще усещаш неговите благословии

И усещам присъствието му

Във всеки аспект от живота ви

* * *

Бог е любов и Неговият план за сътворението не би
могъл да произлиза или да се корени в нещо друго
освен в любовта. Не дава ли тази проста идея на
човешкото сърце повече утеха и надежда от всяка друга
?логика

Всички знаещи хора, които са проникнали до
същината на истината, са свидетелствали за
съществуването на универсален божествен план и че
.той е красив и пълен с удоволствия

Бог ни е създал като ангели на енергия, обгърнати
от потоци на живот, протичащи през физическите лампи
Но поради фокуса ни върху крехкостта и слабостта
на физическата лампа, ние сме забравили как да усетим
вечните и нетленни свойства на вечната жизнена
енергия, която съществува в лампата, и която е
.подложена на колебания и промени

,Когато превъзмogneш съзнанието на този свят
Осъзнавайки, че не си нито тялото, нито умът
Въпреки това, ти оставащ наясно с присъствието си
Истинската ти природа е това чисто, необуздано
съзнание

Този, който съдържа всичко във вселената
Божествената любов пречиства всички материални
желания и ги трансформира в благородни амбиции и
възвишени стремежи, и лекува сърцето от болките,
често причинени от взаимоотношения, които не се
основават на здрави основи на непоколебима любов,

сигурно разбирателство и взаимно уважение, или
.причинени от смъртта на любим човек
Когато обичаме Бога напълно, не можем да бъдем
задоволени с никоя друга любов, освен ако тя не е част
от тази по-голяма любов, и в тази божествена любов ще
намерим любовта на всички сърца, защото Бог е
.източникът на любовта във вселената
Всичко, което светът ви дава и след това ви отнема,
оставяйки ви в скръб, болка или разочарование, ще
намерите в Бога в много по-голяма степен и без
.последствията от разочарование и скръб
Хвърлям мрежата на копнежите си
В необятното море на моите мисли

Често ми изчезваше от ума
О, Божествена Любов
!О, скъпоценна плячка
Въпреки това, продължавам да се гмуркам
В дълбините на мира

И без да спирам, хвърлям мрежата на любовта си
към теб

Един след друг
Трябва да те хвана някой ден
Моят безкраен копнеж по теб е мрежа

Хвърлям мрежата на любовта си навсякъде
Над бурните вълни на живота
И за трептящите звезди
И в дълбините на добрите души

Всичко, което знам е, че съм ловец

И ще продължа да се опитвам да те хвана
О, най-скъпо желание и най-голямо съкровище,
!което съществува

* * *

Обикновените духовни лечители или свещеници
нямат силата да прощават грехове или да освобождават
грешници, които идват при тях за съвет; всичко, което
могат да направят, е да им дават духовни рецепти,
нищо повече

Тези, които познават Бога, са достигнали много
напреднали духовни нива, така че не се задоволяват
само с предлагане на духовни съвети на грешниците, но
могат – с Божията благодат и помощ – да ги заредят с
духовната сила, която ги освобождава от последствията
.на греховните им дела

Всички добри и зли дела са латентни в мозъчните
клетки и се проявяват като добри или зли навици или
.склонности в мисълта

Човек, който страда от нездравословни навици, тъй
като мозъчните му клетки са заредени със силата на
тези навици, може да се освободи чрез воля, медитация,
искрена молитва и непрекъснато позитивно
утвърждаване, докато всичките му нежелани навици се
.трансформират в добри навици на мир и спокойствие

Това се случва, когато правилно насочената
жизнена сила работи за промяна на анормалната
природа на мозъчните клетки, така че тези клетки да се
.изпълнят с всичко добро, праведно и красиво

Това означава, че мозъчните клетки, изпълнени с
фалшиви идеи, се изгарят от жизненоважна дейност,
когато тя е силно събрана в мозъка и използвана за
.благородни и полезни цели

Човек, силно привързан към физическото си тяло,
поддържа жизнената си активност ангажирана с
мускулите и сетивата си, докато някой със
съзерцателни духовни наклонности държи мускулите и
тялото си в състояние на активна релаксация, а ума си
далеч от сетивата, така че жизнената сила престава да
.остава в нервната система и се натрупва в мозъка

Поради тази причина медитацията е най-
ефективният начин за одухотворяване на мозъчните
клетки и изкореняване на корените на всеки нежелан
.навик от ума

Навикът е сила и хората злоупотребяват с тази сила,
като извършват зли дела, вместо да я използват за
.добри дела

Невежеството, липсата на обмисляне,
неспособността да се избере добра компания и
пренебрегването на добрите дела често водят човек в
капаните и примките на лошите навици, които са като

плаващи пясъци, поглъщащи човека, който ходи по тях
 .против волята си

Влиянието на другарството е по-силно от волята и
:здравия разум

Не се сприятелявай с лош човек, защото лошият)
(.човек може да развали характера ти

Мъдрите хора действат благородно без усилие, докато онези, които обичат злото, сякаш са принудени да извършват вредни и омразни действия от силата на навика, който ги принуждава да извършват грях и зло

Молим Всемогъщия Бог да ни вдъхнови с добри
мисли

За да можем да видим добротата и красотата
Разграничаваме кое е полезно от кое е вредно
И за да можем да се обърнем към него
И се надяваме на това
Източник на всичко добро
И източникът на всяка доброта

* * *

Зад сенките на този живот се крие удивителната и
чудна светлина на Бог

Цялата вселена е обширен храм за Неговото
благословено присъствие

Когато мислим за Бог по сериозен и дълбок начин
И ние го обичаме с непреодолима любов
Ние му вярваме напълно
Безброй врати се отварят пред нас

И когато видим Неговата светлина
И усещаме неговото присъствие
Не всички ужасни, ужасяващи събития в живота
могат
Да ни лишат от мир и спокойствие
Тези неща, които ни карат да се чувстваме близо до
Бога

* * *

В живота и в смъртта
При болести и глад
Или бедност и мизерия
И в превратностите, смутовете и катаклизмите на
света
Търся убежище в Теб, Господи, винаги

?Какво е любов
Любовта е ароматът на цъфтящи лилии
И хорът на мълчаливите рози
Честване на красотата на природата

Любовта е песен на душата, която пее цял живот
И балансираният ритмичен танц на планетите
В своето вечно пътешествие в дълбокия космос

Това е жаждата на цветята да отпиват от
слънчевата светлина
И то процъфтява и се подхранва от еликсира на
живота

Това е копнежът на земята
Да подхранва жадните корени с млякото си
И да подхранва живите същества с есенцията на
живота

Това е могъщата воля на слънцето
За да поддържаме всички същества активни
Това е движещата сила на живота
Да се осигури защита и грижа за непълнолетни

Усмивката на невинността е тази, която
предизвиква родителска обич към бебето
Това е спонтанното подчинение в сърцата на
влюбените
Да предоставя услуги и съболезнования безплатно

Това е пулсът на приятелството
Този, който лекува разбити сърца и изцелява рани
Това е зов на сърцето, който не се поддава на
описание

Той е поет, преливащ от любов към човечеството
Този, който страда от нейното нещастие

Това е кръгът на интимност между членовете на
едно и също семейство
Постоянно разширяване и разширяване към по-
големи пространства
И по-широки полета

Това е шепотът на живота
В хоризонтите на отворените умове
И небето на сърцата, обсипано със звездите на
благородните чувства

Любовта е блаженството на душата
Това, към което се стремят любящите души
И тя копнее да го достигне и да общува с него

* * *

Смъртта – нека животът ви бъде дълъг – не е краят,
а временно освобождение, дадено на човека, когато
универсалният закон на справедливостта реши, че
сегашното му тяло и среда са изпълнили
предназначението си, или когато той стане толкова
депресиран, изтощен или страдащ, че вече не може да
.понесе бремето на земното съществуване

За страдащите смъртта е възкресение или
освобождение от мъчителните телесни мъки към
.пробуждане на мир, спокойствие и покой

За възрастните хора това е пенсиониране, което са
спечелили с години борба и упорит труд в разгара на
.живота

За всички добри души, това е добре дошла почивка

Време е човечеството да активира силите в себе си,
които разкриват истини. Щастието е свързано с това
откровение и тези, които желаят да достигнат тези
вътрешни хоризонти, трябва да положат целенасочени
усилия и да подхранват умовете си с творчески идеи, за
да се докоснат до истините, които Бог е вложил в тях, и
да се възползват от благословените сили, които
.изобилстват в тяхното същество

Кой желае да задоволи физическите сетива, без да
?вкуси нектара на духовното щастие
Той инвестира от божествения извор, източникът на
всяко удовлетворение и удоволствие, по губещ начин,
така че търговията му се проваля, а интелектуалната му
.продукция е оскъдна

Желанието на тези, които желаят да познаят Бог,
ще бъде изпълнено от Него, защото Той е щедър и
доброжелателен. Повечето хора обаче се стремят към
светски желания, утешавайки се с материално щастие,
което не е трайно, и страдат, защото не го постигат или
!защото го постигат

Дори тези, които са финансово успешни, в крайна
сметка ще почувстват празнота в живота си, която е
трудно да се запълни. Тези, които свързват живота си с

Бога, обаче са богати, влиятелни и се радват на
.удовлетворение и просперитет

Пренебрегването на повелите на мъдростта и
игнорирането на гласа на съвестта води до криви,
хлъзгави, опасни и нещастни пътища, докато
следването на пътя на праведността води до
освобождение от оковите и придобиване на силата да се
върши това, което е правилно, а не това, което е
продиктувано от погрешни инстинкти и подвеждащи
.навици

Тези, които търсят щастие, могат да се възползват
от опита на мъдри хора, които са се справяли с
.житейските дилеми и са намирали решения за тях

Наистина, който се придържа към божествените
цели, плува в море от удовлетворение и спокойствие и е
.истински късметлия

* * *

Всяка наша мисъл създава специфична вибрация

Когато мислите за Бог с цялото си същество, ум и
крайници - и шепнете „О, Господи“ многократно в себе
си, вие създавате мощна вибрация, която внася
.божественото присъствие в живота ви

Когато осъзнаем, че Бог е наш вечен любим и постоянен приятел и че Неговата любов към нас е по-голяма от всяка друга любов, тогава усещаме Неговата близост и докосваме Неговото присъствие, сърцата ни .се успокояват и чувстваме върховен духовен мир

Когато медитирате върху Бог и усещате нарастващи пулсации на радост в сърцето и в цялото си тяло, и изблици на тази радост ви спхождат от време на време, знайте, че Бог е отговорил на копнежите на сърцето ви и че чувствата на блаженство, които изпитвате, са доказателство за този благословен .отговор

Навиците са автоматични психологически инструменти и механизми, които помагат за лесното и .без усилие изпълнение на необходимите задачи

Мнозина позволяват на навиците на слабост и неуспех да ги поробят и човек може да се защити, ако живее по различен начин, стига да е сериозен в борбата с вредните навици, докато достигне безопасността и .бреговете на победата

Необузданите желания насърчават нездравословните навици, като ги подхранват и оправдават с фалшиви надежди и обещания за илюзорно щастие и мимолетно удовлетворение

В тези моменти на слабост и объркване, човекът, който желае да преодолее непокорните си навици, трябва да призове своите проникателни способности, за

да разбере истинската си природа и да се справи с тях
.ефективно

Лошите навици имат тежки последици и горчиви,
отровни плодове

Тези разрушителни навици, ако не бъдат
контролирани, ще се засилят, държейки човека в здрава
.хватка и с огромно влияние

След като умът се убеди в безполезността и вредата
от тези навици, тяхното влияние намалява и в крайна
.сметка те изчезват от човешкия живот

.Така мислим, такива сме ние

Познатите тенденции на нашите мисли определят
естеството на нашите таланти, способности и личност

Някои хора си мислят, че са писатели, художници,
трудолюбиви хора или мързеливи, безделни хора и т.н.
Но какво ще стане, ако искате да бъдете някой друг, а
?не този, който сте сега

Може да твърдите, че някои хора се раждат със
специални таланти, които на вас ви липсват, но бихте
искали да притежавате. Вярно е, но те са работили
върху развиването на тези способности или желанието
да ги притежават предварително. Ако не в този живот,
.то в предишен

Следователно, трябва да започнете още сега, за да
очертаете какво искате да бъдете

Можете да внушите и установите всякаква
ориентация в съзнанието си още сега, стига да внушите
силна идея в ума си и тогава действията ви ще се
съобразят с нея и цялото ви същество ще откликне на
.тази идея и ще действа съответно

* * *

Духовното съзнание се ражда в люлката на
любовта, която е неизмеримо по-голяма от
.разрушителната сила на омразата

Всичко, което казваме или правим към другите,
трябва да бъде мотивирано от любов

Не трябва да нараняваме или осъждаме другите, а
по-скоро да ги обичаме и да споделяме с тях
благословиите, които Бог ни дарява

Нещата, които притежаваме, всъщност не са наши;
те са ни дадени за временно ползване и ще ни бъдат
.отнети, когато напуснем този свят

Трябва да се издигнем над чувството за
притежателност и да дадем каквото можем; тогава

автоматично ще си донесем доброта и благословии. Да
.даваш, това е дадено

Много пъти нямах нито стотинка, но разчитах на
божествената банка, а светият просперитет ме
.съпътстваше и божествената сила ме подкрепяше

Абсолютната ми вяра в Бог и Неговата помощ е най-
висшата ми гаранция в живота, защото Той никога не ме
.е разочаровал или подвел

Когато притежавате духовно осъзнаване, където и
да отидете и каквато и да е вашата нужда, вселенският
.закон ще работи, за да я изпълни за вас

Наблюдение на творението с виждащи очи

Майстор Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Абас Масуд

Колко наистина чудна е тази вселена! В нея Бог
изобразява и въплъщава чудесата на Своето творение.
Човешките същества не трябва да ходят като мъртви в
този свят, а по-скоро да съзерцават, анализират това,
което виждат, и да ценят това, което Бог и Неговият
наместник, човечеството, са направили на тази земя.
Колко прецизна е космическата структура! Начинът, по
който сме създадени, и организираната система, по
която действа механизмът на творението, съгласно
космически закон, са олицетворение на прецизност и
съвършенство (дело на Бога, който е усъвършенствал
всички неща).

Всички виждаме цветя и се наслаждаваме на
тяхната красота и нежност, но кой има способността да

знае тайната на съществуването на цветята? Човек трябва да мисли и да съзерцава средствата и материалите, от които е направено всичко, което вижда всеки ден, независимо дали е книга, музикален инструмент, къща или дърво.

Автомобилите, например, често се приемат за даденост. Но ако посетите фабриките, където се сглобяват и произвеждат, ще осъзнате колко сложен и претенциозен е дизайнът им. Помислете също какво се влага в производството на ежедневни вестници и машините, които ги печатат. Никоя човешка ръка не би могла да работи с такава скорост.

Ако нещата, създадени от хората, са толкова сложни и взаимосвързани, какво да кажем за безкрайната сложност на формирането на растенията, животните и хората!

Необходими са десет години, за да се изучи медицинската наука, за да се разбере съставът и нуждите на тялото, което изглежда като нещо нормално.

Когато растението е в ранен етап на растеж във вода в стъклен съд, корените му приличат на фини власинки. Когато обаче е засадено, енергията, пропита с божествена интелигентност и присъстваща в корените, позволява на растението да абсорбира хранителните вещества, необходими за растежа му, от почвата и водата.

Не е ли наистина удивително, че сокът, подхранващ листата на растението, тече нагоре срещу гравитацията? Като се обели кората от стъблото на растението или ствола на дървото, човек може да види сложната работа на тръбите, които регулират потока на

този сок. Движещата сила зад този процес на подхранване и растеж е мистерия, наречена самият живот.

Когато съм в божествено съзнание, възприемам живот дори във влакната на тревата. Никога не съм си и мечтал, че ще мога да съзря скритите чудеса на творението. Да съзерцавам тези чудеса означава да стоя в страхопочитание и благоговение пред величието и славата на Бог.

(И ходех с походката на смирен и покорен човек)

(Бог не е нито горд, нито арогантен)

С изключителна прецизност, божествената воля е предопределила формата на всяко живо същество, заедно с всички необходими изисквания за неговото препитание, поддържане и запазване в добро състояние и способно да изпълнява функциите си. Ако възникне някакъв дефицит в тези хранителни нужди, например, растенията, животните и хората биха страдали в резултат на това.

Средностатистическият човек получава всички необходими химични елементи от храната си. Много хора обаче пренебрегват хранителните насоки, консумирайки диети, в които липсват всички необходими елементи или основният хранителен баланс за добро здраве. Неадекватното хранене е основна причина за много човешки заболявания. Хранителните дефицити имат почти веднага забележим ефект върху растението, чиято диета е била лишена от определени основни химични компоненти.

Съществува жизненоважен обмен между хората и всички живи същества. Взаимният обмен между хората

и животните е добре известен. Хората дишат кислород и издишват въглероден диоксид, докато дърветата абсорбират и съхраняват въглероден диоксид и вода, които се разграждат чрез фотосинтеза, за да образуват въглехидрати (съединения на въглерод, кислород и водород, като нишестета и захари).

В този процес дърветата освобождават кислород, необходим за хората. Фотосинтезата спира през нощта, защото разчита на слънчева светлина. Чрез друг процес, наречен дишане, обаче дърветата постоянно отделят въглероден диоксид в атмосферата, особено през нощта, когато няма противодействащ ефект от фотосинтезата, която абсорбира въглерод и произвежда кислород.

През нощта въздухът е като цяло спокоен, а тежкия въглероден диоксид се утаява близо до земята. Това е отчасти причината, поради която се е развил навикът да се спи на легла, тоест над нивото на земята.

Науката ни е разкрила много от сложните механизми на тази вселена – елементите, от които всички сме направени. Но все още има огромно количество знания, които предстоят да бъдат разкрити. Ако култивираме скритите сили на сетивата си, бихме могли да постигнем по-дълбоко и по-богато разбиране. Има неща, които би трябвало да виждаме с очите си, но не го правим. Неща, които би трябвало да чуваме с ушите си, но не го правим, защото сетивата ни са свикнали и зависят от преживяванията на плътния, ограничен физически свят.

Освобождаването от тази привързаност не е отказ от чувствени удоволствия, а по-скоро разширяване на обхвата на нашите чувствени способности – дадени ни от Бог – до пълния им духовен потенциал.

На физическо ниво човечеството е открило различни начини за подобряване на своите визуални възможности. Невъоръженото око възприема само ограничени впечатления от цвят; някои светлокафяви скали обаче показват блестящи нюанси под ултравиолетова светлина. Когато тази светлина е блокирана, скалите се връщат към първоначалния си тъмен цвят. Много цветове във физическия свят, като например синьото на небето, са оптични илюзии, създадени от отражението на светлината от различни видове материйни частици. Тъй като окото може да възприема само ограничен диапазон от вибрации, които съставляват всичко във Вселената, хората не могат да видят фините, ефирни спектри, скрити във всичко, което ги заобикаля. Ако ги видим, щяхме да се възхищаваме на техния блясък и красота. Дори най-ярките земни цветове изглеждат скучни и матови в сравнение с великолепните цветове на планетарния или ефирния свят.

По този начин нито окото, нито ухото могат да възприемат всичко, което може да бъде възприето. Хората са неспособни да вдишват ефирните, благоуханни аромати или да станат свидетели на безбройните фини форми, образи и деликатни впечатления, които се разнасят през необятността на етера.

Хората често не са в състояние да възприемат дори неща със собствените си сетива. Хората със зрение ценят красотата навсякъде. Други се държат така, сякаш нямат очи; те нито виждат, нито разбират – „глухи, слепи и неми, така че не разбират“ – защото не са способни да възприемат каквото и да било, дори на красиви места.

Когато посетих Мексико и видях „плаващите градини“ на езерото Сукемилко, красотата им изпълни сърцето ми и аз усетих великолепието и величието на божествения художник. Имаше и друг човек, който изглеждаше погълнат от тези природни чудеса, но вътрешно чувство ми подсказваше, че той не вижда това, което виждам аз. Попитах го за впечатлението му от тези възхитителни гледки и той отговори: „Мислех за ефикасен начин за отводняване на водата, за да обработвам повече земя.“

Като инженер, той е гледал на езерото от собствена гледна точка. По този начин, всички ние възприемаме нещата според собствените си представи и предубеждения.

Всяка душа е обгърната от различни вибрации на усещания, мисли и чувства – всички фактори, които допринасят за формирането на характера или съзнанието на човек. Всеки индивид има уникален състав, различна вибрация. Всичко, което човек е правил от детството си, се съхранява в мозъка като компресирани капсули от тенденции и наклонности. Тъй като не можем да видим тези невидими капсули, ние сме изумени от действията на хората, всеки според собствените си капризи. Някои лесно се поддават на радост без причина или стават ядосани и мрачни по начини, които не се поддават на обяснение дори от самите тях. Други са постоянно заети с критика, създаване на раздори, разпространение на слухове и изобличаване на другите, докато собственото им вътрешно „аз“ се нуждае от прочистване и пречистване. Тези психологически тенденции погребват душата и пречат на човек да разкрие висшия си потенциал. Колко сложни и самоограничаващи се са човешките същества!

Всеки човек сам по себе си е многоглава история, с преплетени събития и разнообразни сцени.

В допълнение към храненето, съня и работата, от хората се очаква да получат нещо смислено от живота. Мислителите съзерцават заобикалящата ги среда и често са изумени от това, което виждат. Те наблюдават внимателно и се питат защо нещата се случват или не се случват по определен начин. Например, получаваме един чифт зъби, след това втори чифт, така че защо да не получим и трети чифт? Защо системата работи по този начин?

Хората с готовност приемат много илюзорни представи за природни ограничения, без да ги поставят под сериозно съмнение, като по този начин позволяват на тези представи да контролират живота и съдбата им. Мислителите не приемат лесно статуквото; по-скоро те се стремят да го променят и именно това прави прогреса възможен.

Радвам се, когато виждам редки човешки постижения и изобретения, които служат на човечеството по един или друг начин. Колко чудеса са изникнали от човешкия ум! И все пак самият ум остава по-сложен от всичко, което е създал.

Има една история за крал, който проявявал голяма благосклонност и привързаност към своя главен министър, което предизвиквало ревност и завист в сърцата на останалите придворни, които забелязвали очевидната пристрастност на монарха. Когато кралят осъзнал това, той искал да им обясни защо министърът е негов любимец.

Един ден кралят и свитата му чули музика, идваща отдалеч, затова се обърнал към един от камерхерите си и казал: „Разберете ни новината.“

Малко по-късно мъжът се върнал и казал, че това е било сватбено шествие. Кралят попитал: „Чия сватба?“, но камерхерът нямал отговор.

След това той изпратил друг камерхер, който се върнал с отговора на последния въпрос на краля, но не успял да отговори на никой от останалите. Същото се случило и с няколко мъже.

Накрая кралят повикал своя главен министър и му наредил да отиде и да разследва въпроса. Министърът тръгнал веднага и след завръщането си кралят го засипал с порой от въпроси, на всички от които проникателният и надежден министър успял да отговори със задоволителни подробности.

Много бавноумни и тъпи хора приличат на невежи портиери. Те не са непременно глупави, но са толкова интелектуално мързеливи, че не полагат никакви усилия извън абсолютната необходимост. Мога да извиня физическия мързел, тъй като може да има оправдана физиологична причина, но няма извинение за интелектуалното безделие! Тези, които са умствено безработни, не желаят да мислят, защото дори мисленето им се струва трудоемка задача.

Мисълта е чудно и удивително нещо. Никой не може да категоризира склонностите и възприятията на ума. Нейните възможности са безкрайни. Следователно, ако се вгледате внимателно и помислите дълбоко върху която и да е тема, ще намерите отговора на всеки въпрос, свързан с нея.

Чувствата ви трябва да са в хармония с мислите ви. Ако не съгласувате чувствата си с мислите си, заключенията ви не винаги ще бъдат правилни. Чувството е вид прозрение, хранилище на цялото знание. Чувството трябва да балансира ума, защото само тогава свещеният образ на Бог във вас се проявява в пълната си същност. По този начин йога учи как да балансира силите на ума и чувствата. Тези, които не притежават и двете в еднаква степен, са незрели.

Колкото повече търсещият напредва духовно и се приближава до Бог, толкова повече Бог му разкрива чудесата на съществуването. Зад всеки физически обект се крие ефирен модел от цветна светлина. В ефирния или планетарен свят всичко вибрира от живот. Там няма такова нещо като безжизненост.

Скритата космическа фабрика е отвъд въображението. Цялата вселена е една-единствена идея в ума на Бог! Дори галактиките функционират и се управляват от математически закони, отвъд човешкото разбиране. Всичко функционира според система с изключителна прецизност и съвършенство. Какъв могъщ ум е този космически ум! Безкрайният абсолютен действия във всичко и всички разнообразни вихри на движение, които наричаме живот, са подчинени на този космически ум.

На всеки сто години милиарди хора напускат тази земя и още повече се раждат. Има търсене и предлагане с всичките им присъщи сложности. И все пак Бог е осигурил изобилие от храна, за да задоволи нуждите на човечеството. Само човечеството е отговорно за бедността и мизерията на земята. Дойде време да живеем в епоха на просперитет и изобилие, където всеки се радва на здраве и живее в щастие и мир. Това е

възможно, ако не беше човешкият егоизъм и манипулирането на съдбите на народите от малко, егоистично малцинство.

Повечето хора остават в дълбок сън през целия си мечтателен живот. Само знаещият е буден. Той не се интересува от нещата, които занимават ума на обикновения човек, чиято единствена грижа е преследването на богатство и чувствени удоволствия и пилеенето на време за повърхностни дейности и интереси.

Хората се изтощават, преследвайки мимолетни изкушения в този преходен свят, въпреки че истинското, неописуемо щастие се крие в тях. Те със сигурност ще го намерят, ако търсят усърдно и наистина желаят да го открият.

Умът трябва да се използва мъдро и правилно, за да се открие божествената лаборатория, скрита отвъд този свят. Веднъж, по Божията благодат, съзерцавах безкрайните чудеса на творението цял ден и казах на Бога: „О, Господи, когато бях спял, не можех да намеря нито една врата, която да води към Теб. Но тъй като Ти отвори зрението и проникателността ми, сега виждам врати отворени навсякъде... в сърцето на цветята, в гласовете на верни приятели и в спомените за скъпи благородни преживявания. Наистина, всеки шепот на моите молитви отваря нов проход към необятния храм на Твоето свято присъствие.“

Търсещият трябва да бъде силен и непоколебим, непоколебим и непоколебим в решимостта си да намери Най-святото Същество, скрито зад завесата на творението. Човек трябва да се откъсне от безкрайните изисквания на света и да не се предава на сън през нощта, преди да общува с Бога в сърцето и душата си.

Изискванията на живота са неизчерпаеми, затова трябва да отделяме време всеки ден, за да бъдем със себе си и с Бога, далеч от шума и врявата на света и житейската суматоха. Тогава ще видим живота през нова призма, защото ще притежаваме нова визия за него.

Точно както учените са могли да направят своите открития, следвайки природни закони и специфични научни принципи, така и искреният търсач ще може да намери Бог, следвайки духовните закони и превръщайки познанието за Бог в своя основна цел в живота. Именно с тази цел човечеството е дошло на тази земя, въпреки че за повечето хора това се е превърнало в маргинализирана цел. Но човечеството се заблуждава, като забравя целта на живота и се занимава с повърхностности и тривиални неща.

И помни, приятелю мой, че независимо колко неблагоприятни са обстоятелствата ти на този свят, когато се обърнеш към Бога, ще Го видиш да работи с теб и ще усетиш Неговото присъствие въпреки всички изпитания, с които се сблъскваш. Ще Го видиш също така да се проявява във всичко около теб и ще бъдеш изпълнен с Неговата любов и радост.

Нито здравето, нито просперитетът, нито материалните постижения, нито притежанията са вечни. Така че защо да се занимавате единствено с неща, които са обречени да изчезнат и да пресъхнат?

Моля Всемогъщия Бог да ни изведе от тъмнината към светлината

От омраза към любов

От ограничения към свобода

От невежество към мъдрост

От болка и смърт към вечен живот и вечен покой

И нека Той ни хване за ръка и ни насочи към Своето знание

И Той ни държи будни в Своето съзнание

И да отвори всички врати, които водят към небето на Неговата мъдрост

Нека живеем с убеждение, щастие, душевен мир и удовлетворение

Всеки ден от живота ни

Мир на теб

Търсене на смисъла на живота

Тъй като сме дошли на този свят откъдето не знаем, е естествено да се чудим за произхода и целта на живота. Чуваме за създател на този свят и четем за него, но не знаем как да го достигнем. Всичко, което знаем, е, че цялата вселена провъзгласява съществуването на неговия божествен ум. Точно както малките и прецизни части и устройства на малък часовник ни карат да се възхищаваме на часовникаря, и точно както големите и сложни машини на една фабрика изумяват и вдъхват възхищението ни от техния изобретател, така и когато видим чудесата на природата, ние сме изумени от интелигентността, скрита зад тях, и се питаме: „Кой е дал на цветето жизнената му форма и лицето му, обърнато към слънцето? Откъде идват ароматът и красотата му? И как са били оформени венчелистчетата му с такава безкрайна прецизност и обаятели в такива прекрасни и радостни цветове?“

През нощта звездите и луната, разпръсквайки сребърната си светлина около нас, ни вдъхновяват да съзерцаваме съзнанието, което ръководи тези небесни тела в необятността на космоса. Меката светлина на пълната луна е недостатъчна за ежедневна дейност и затова мъдрият и кротък ум предполага почивка през нощта. Тогава слънцето изгрява и ярката му светлина ни позволява да виждаме света около нас с яснота и спокойствие, което ни дава възможност да се заемем със задачите, които ни се представят.

Има два начина да задоволим нуждите си: физическите и духовните. Когато здравето ни се влоши, например, можем да отидем на лекар за лечение. Но идва момент, в който нито лекар, нито някой друг може да ни помогне и ние се обръщаме към втория начин: към духовната сила, която е създала нашето тяло, ум и душа. Физическата сила е ограничена и когато тя се провали, ние се обръщаме към неограничената божествена сила. Това важи и за финансовите ни нужди. Когато правим всичко възможно и все още не получаваме достатъчно, ние се обръщаме към тази сила.

Всеки си мисли, че проблемите му са най-лошите. Някои чувстват по-голям натиск от други, защото съпротивата им е слаба. И поради разликите в умствената сила на хората, те изразходват различно количество енергия. Ако човек се изправи пред изключително труден проблем и умът му е слаб, той няма да може да го преодолее. Тези със силен ум могат да преодолеят трудностите си, като разрушат бариерите и разклатят основите на препятствията си. И все пак дори най-силните хора понякога са се сблъскали с провал. Когато сме изправени пред многобройни и непреодолими материални, интелектуални и духовни проблеми и трудности,

осъзнаваме колко ограничена е силата на живота в този материален свят.

Нашите усилия не трябва да бъдат посветени единствено на постигането на добро здраве и финансова сигурност, но и на търсенето на смисъла на живота. Какъв е смисълът на живота? Когато трудностите ни обземат, първо се обръщаме към обкръжението си, опитвайки се да направим всяка материална промяна, за която вярваме, че ще ни донесе облекчение. Но когато стигнем до задънена улица и си кажем: „Всичките ми опити се провалиха; какво повече мога да направя?“, започваме сериозно да обмисляме намирането на ефективно решение на проблема си. И когато мисленето ни стане достатъчно дълбоко, ние намираме отговора в себе си. Това само по себе си е форма на отговорена молитва.

Молитва: Духовна нужда

Молитвата е духовна нужда. Бог не ни е създал като просяци, защото ни е създал по Свой образ. Светото писание гласи следното: Просяк, който отива в дома на богат човек и проси милостиня, получава просяшки дял. Но синът може да получи всичко от богатия си баща. Затова не бива да се държим като просяци.

Някои хора сякаш имат всичко и са родени в лукс и комфорт, докато други сякаш привличат проблеми и провали. Къде е Божият образ в тях? Силата на божествения дух пребивава във всеки от нас. Но как можем да култивираме тази сила? Може би сте се чувствали обезсърчени в миналото, защото молитвите ви сякаш не са били отговорени, но не губете надежда и вяра. За да знаете дали молитвите ви са ефективни или не, трябва да имате фундаментална вяра в силата на молитвата дълбоко в себе си.

Може би молитвите на някои хора остават без отговор, защото те избират да просят. По същия начин, човек трябва да знае какво да иска от Бог. Може да се молиш с цялото си сърце и всички сили да притежаваш земята и всичко на нея, но молитвите ти няма да бъдат приети, защото всички молитви, свързани с материалния живот, са по своята същност ограничени и всъщност трябва да бъдат ограничени. Но има правилен начин да се молиш. Казват, че котката има девет живота. Но трудностите имат деветдесет и девет живота! Трябва да намериш ефективен начин да се отървеш от „котката на трудностите“. Тайната на ефективната молитва се крие в промяната на позицията на човек от тази на просяк на тази на някой с право. Когато молиш Бог за нещо от този духовен характер, твоята молитва ще притежава както сила, така и мъдрост.

Семената на успеха се крият във волята

Повечето хора стават изключително нервни и тревожни, когато се опитват да постигнат нещо от голямо значение за тях. Действията с тревога и нервност не привличат божествена сила, но спокойното и упорито използване на воля разтърсва силите на вселената и предизвиква отговор от безкрайния Абсолют. Семената на успеха за всичко, което възнамерявате да постигнете, се крият във вашата воля. Волята, която е разбита и смазана от трудности, временно се парализира. Но решителният и непоколебим човек, който казва: „Тялото ми може да бъде разкъсано на парчета, но главата на волята ми ще остане високо държана и водена от решителност“, демонстрира най-висока степен на воля.

Силата на волята и правилното ѝ насочване са това, което издига и повишава статуса на човек. Когато човек

се откаже от използването на силата на волята, той става обикновен човек, неефективен в хода на събитията. Мнозина казват, че не трябва да използваме силата на волята си, за да променяме обстоятелствата, от страх да не попречим на Божия план. Но защо Бог ни е дал сила на волята, ако не иска да я използваме? Веднъж срещнах един скован човек, който каза, че не вярва в използването на сила на волята, защото тя подхранва собствената му важност. Отговорих: „Използваш силата на волята си точно сега и то доста насилствено, за да ми се съпротивляваш. Използваш я, за да говориш, да стоиш, да ходиш, да се храниш, да ходиш на кино и дори да спиш. Искаш всичко, което правиш. Без сила на волята се превръщаш в робот.“ Дълг на човек е да хармонизира волята си, управлявана от желанията, с Божията воля. Следователно, когато правилната молитва се отправя последователно, тя сама по себе си се превръща във сила на волята.

Трябва да вярвате във възможността да получите това, за което се молите. Ако се молите да притежавате къща и в същото време умът ви казва: „Как можеш да си позволиш къща, глупако?“, вие отслабвате волята си с такива мисли. Когато прогоните фразата „Не мога“ от ума си, вие получавате висша сила. Разбира се, къщите не падат от небето и за да получите къща, трябва да използвате воля и да предприемете конструктивни действия, за да постигнете целта си. Когато упорствате и откажете да признаете провал, ще можете да проявите това, към което се стремите. И когато последователно използвате тази воля чрез мислите и действията си, вашите желания ще се изпълнят и всичко, за което копнеете и копнеете, ще дойде при вас. Когато продължавате да се стремите с решителност и упоритост, желаният резултат ще се появи по някакъв

начин, дори ако това, което желаете, всъщност не съществува на този свят. В такава воля се крие божественият отговор, защото добрата воля идва от Бога. Упоритостта на волята е божествена воля.

Изгори семената на „Не мога“ от мозъка си

Слабата воля е слаба човешка воля. Когато изпитанията и неуспехите я пронизват и разкъсват, тя губи връзката си с безкрайния Генератор. Но зад човешката воля се крие божествената воля, която не познава нито обезсърчение, нито поражение. Дори смъртта, с цялата си мощ, не може да пречупи или възпрепятства божествената воля. Бог със сигурност ще отговори на тази молитва, водена от воля на непоколебима решителност и постоянство.

Повечето хора са мързеливи и летаргични, физически, психически или и двете. Те желаят да медитират, но мислят само за сън. Щом сънливостта ги обземе, те потъват в дълбок сън и това е краят на молитвата им! В това състояние волята е погребана. Мозъкът на обикновения човек е изпълнен със семената на „Не мога“. Родени в семейство с определени характеристики и навици, те са повлияни от тях, убеждавайки се, че са неспособни на това или че. Тези вредни семена трябва да бъдат изгорени и влиянието им да бъде изкоренено от съзнанието. Вие имате силата да постигнете всичко, което желаете. Тази сила е в самата основа на вашата воля.

Тези, които желаят да развият воля, се нуждаят от добра компания. Ако се стремите да станете велик математик, а съучениците ви не харесват математиката, ентусиазмът ви несъмнено ще намалее. Но когато общувате с опитни математици, волята ви ще се засили

и ще можете да кажете: „Ако другите могат да успеят, и аз мога.“

Не бързайте с големи неща само за да изградите силата на волята си. За да успеете, първо трябва да изпробвате волята си с малки неща, за които сте мислили, че не можете да направите. Ако положите усилия, успехът ще последва.

Все още помня всички цели, които приятелите и другите ми казваха, че никога няма да постигна, но аз ги постигнах. Тези добронамерени хора могат да причинят голяма вреда с мненията си. Нека Бог ни пази от тях и техните съвети. Другарството има най-голямо влияние върху волята. Ходенето на танци с алкохол и силна музика, вместо да медитираме в светилището на тишината, замърсява ума с гъстия прах от светски вибрации, което затруднява отърсването от него. Волята на човек неизбежно се засилва или отслабва от влиянието на неговите спътници. Развиването на воля само чрез лични усилия е изключително трудно. Нуждаете се от добър пример, на който да подражавате. Ако искате да станете художник, живеете заобиколени от добри картини и общувайте с художници. Ако искате да станете духовен човек, сприятелявайте се с духовни хора с благороден характер.

Има съществена разлика между вяра и опит. Вярата идва от неща, които сте чули или прочели и сте приели като фундаментални истини. Опитът, от друга страна, е това, на което лично сте били свидетели и наистина сте разбрали. Сигурността на тези, които са преживели Бог, е непоколебима. Ако никога не сте опитвали портокал, можете да бъдете заблудени относно неговите свойства. Но ако сте яли портокал преди, не можете да

бъдете подвеждени, защото сте опитвали плода и го познавате добре.

Търсете компанията на онези, които укрепват вярата ви

Мислите за Бог, успеха, изцелението и т.н., всички те се намират в ума ви като психологически капсули. Изпробвайте ги. За да тествате мислите си, трябва да използвате силата на волята си, за да ги проявите. За да култивирате необходимата сила на волята, трябва да общувате с хора със силна воля. Ако желаете изцеление по Божията воля, търсете компанията на онези, които укрепват вярата ви и зареждат волята ви с енергия.

Обиколих надлъж и нашир Индия, търсейки истински познавач на Бог, но те бяха рядкост. Всеки учител, когото срещнах, споделяше личните си вярвания. Но по духовни въпроси бях решен да не се задоволявам само с думи за Бог. Искях да Го преживея и наистина да почувствам Неговото присъствие. Това, което ми беше казано, беше безсмислено, освен ако не го разбере чрез личен опит.

Веднъж разговарях с приятел за светците на Индия. Моят приятел беше брокер и не споделяше моя ентузиазъм. Вместо това каза: „Всички, които наричаш светци, всъщност са шарлатани, които не познават Бог.“ Не спорих с него, а смених темата и започнахме да говорим за брокерската професия. След като ми разказа много за нея, аз нежно казах: „Знаеш ли, че в Калкута няма нито един надежден брокер и че всички те са лъжци?“ Той се разяри и отвърна гневно: „А какво знаеш ти за брокерите?“ Отговорих: „Точно това имах предвид. А какво знаеш ти за светците?“ Той онемя. Продължих спокойно и любезно: „Не знам нищо за брокерството, а ти не знаеш нищо за светците.“

Практикуването на религията е достигнало точка, в която много хора вече не могат да превърнат духовните си идеи в житейски опит. Говоря тук от личен опит. Не искам да говоря за неща, които познавам само интелектуално. Повечето хора прочитат няколко книги за истината и стават самодостатъчни, без да полагат усилия да схванат истината зад думите. Празните изявления на духовни истини не са ни полезни и не оставят положително впечатление. Трябва да правим разлика между проповедите на човек и неговата житейска история. Всеки, който желае да учи другите, първо трябва да докаже, че действително е преживял това, което учи, и е разбрал емпирично това, което казва.

Приключението на живота: Какво е то

Майстор Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Масуд

Животът е най-великото приключение, което можем да си представим. Докато някои животи може да са лишени от вълнение и тръпка, други са изпълнени с изумителни изпитания. Чувал съм за човек, който се е опитал да се самоубие повече от тридесет пъти и всеки път нещо му е попречило да сложи край на живота си. Представете си колко прекрасно би било да знаем за живота на всички човешки същества, които са живели на Земята, тези, които са починали, и тези, които тепърва ще дойдат! Всички човешки преживявания са записани в космическата памет: паметта на Бог, и каква прекрасна памет е тя! Трудно е да се разбере всезнаещото съзнание, но познаването на Всезнаещия Дух е най-великото приключение в съществуването.

Фактите са по-реални, стабилни и съществени от въображението, но техният източник са всички идеи в

ума на Бог. Цялата атомна материя е също така въплътени божествени идеи, които могат да бъдат разтворени обратно в идеи и след това отново въплътени в неща. Хората също притежават способността да заченат идеи, но въображението им не е достатъчно силно, за да ги въплъти. Ако въображението им беше достатъчно силно, те биха могли да създават неща на тази земя. Хората притежават в себе си същата творческа сила, чрез която Бог е въплътил Своите умствени творения в света. Но за хората е станало невъзможно да въплъщават идеите си в неща, защото не са използвали силата на ума, дадена им от Бог, както би трябвало.

Когато се опитваме да си представим Божието съзнание, се чудим как Той може да помни и разбира всичко, защото ние измерваме всичко според стандартите на собствените си умствени способности и разбираме нещата според личния си опит. Хората със слаба памет са склонни да приемат, че паметта на всички останали е толкова слаба, колкото и тяхната. Има обаче хора с изключително остра памет, които могат да си спомнят цяла книга толкова лесно, колкото вие можете да си спомните няколко реда. Тези, които са забравящи, често намират за трудно да повярват, че някой притежава рецептивна памет, способна да съхранява и извлича информация със забележителна лекота.

Бижутерът помни бижутата си, а счетоводителят помни числата в книгите си. По подобен начин Бог помни всичко, което е създал в тази вселена. Бидейки всемогъщ, Той мигновено помни всичко, което се е случило в тази вселена, защото Неговото абсолютно и неограничено съзнание е всезнаещо.

Паметта сама по себе си е чудна способност, а човешката памет е тясно свързана с могъщата Божия памет. Например, не можете да си спомните подробностите от всеки филм, който някога сте гледали. Но ако ви покажа отново един от тези филми, ще го запомните мигновено. Тази свещена памет във вас постоянно разпознава минали преживявания. Щом видите началните сцени, си спомняте цялата история и казвате: „О, гледал съм този филм преди и си спомням как свърши.“

Как си спомняме движещи се изображения с такива детайли, въпреки че сме ги виждали преди години? Защото всички събития се записват в мозъка. Веднага щом поставите иглата на ума върху тестов диск (или възпроизведете интерфейс ум-компютър), паметта ви започва да извлича този тест отново.

Силата на вътрешната памет идва от Бог и е непогрешима. Тя никога не забравя. Паметта на обикновения човек не може да запази всички преживявания наведнъж. Но свещената, вътрешна памет запазва всичко едновременно и вечно. Следователно, понятието за добра или слаба памет е просто субективно възприятие. Човек се убеждава, че паметта му е слаба и следователно притежава слаба памет. Не е лесно обаче да се премине от това убеждение към неговата противоположност. Необходими са значителни усилия, за да се убеди човек, че паметта му наистина е проява на свещената, всепомняща памет на Бог.

Най-великата човешка памет не е нищо друго освен лъч от абсолютното Божие съзнание, в който са записани всички човешки приключения и всички други форми и проявления на живота.

Историята на божественото сътворение е прекрасна и удивителна история! Как Бог е създал всички същества, които съществуват на тази земя? И как Той работи отвъд завесите и воалите, за да ни върне към истинското ни съществуване с Него? Невъзможно е човешкият език да ни помогне да предоставим изчерпателно описание на космическото приключение на Божието творение и неговите точни пресечни точки с индивидуалните приключения на безброй човешки същества.

Откриваме, че средната продължителност на човешкия живот е около седемдесет години, докато средната продължителност на живота на крокодил е между шестдесет и сто години. Една секвоя може да живее две хиляди години. Средната продължителност на живота на камилата е между петдесет и шестдесет години, а на коня - най-много около тридесет и шест години. Очевидно е тогава, че някакво същество е определило тези различни продължителности на живота. И все пак чуваме за някои велики йоги, които са живели стотици години. Един от тях е великият Бабаджи, за когото е известно, че е живял векове, докато е бил все още жив в тялото си и се е радвал на съвършена младост. Триланга Свами също е живял близо три века: роден е през 1601 г. и умира през 1881 г. (някои дори казват, че е живял повече от три века!). В допълнение към изключителната си продължителност на живота, той е бил известен с чудесата си. Тежал е около 130 килограма, въпреки че рядко е ял. Често е медитирал с дни, седнал с кръстосани крака върху водите на Ганг, или понякога е оставал скрит за дълги периоди под вълните. Често е бил виждан да лежи гол и неподвижен под палещото слънце върху горящите скали. Неговото привично пренебрегване на законите

на... Природата постоянно напомняше на всички, които го виждаха, че единението с божественото съзнание е най-висшият от всички закони.

Както е записано в „Автобиография на Йоги“, великите светци, които са се събудили от съня на космическата измама или илюзия и са осъзнали, че вселената е просто идея в божествения ум, са могли да правят каквото си поискат с тялото, знаейки, че то не е нищо повече от форма на концентрирана или замръзнала сила. Докато естествените учени сега разбират материята като нищо повече от ограничена дейност, напълно просветлените учители са постигнали значителен напредък в контролирането на материята, преминавайки от теория към практика.

Наистина, реалността е по-чудесна от въображението. Можем да си представим, че при подходящи условия, ако няма разхищение на жизнена енергия или семенна течност, и с правилно хранене и здраво мислене, човешкото тяло може да се поддържа за неопределено време. Семенната течност съдържа концентрирана жизнена енергия; ако не се пропилява, тази сила остава спяща и може да се използва за подобряване на физическото, психическото и емоционалното здраве, както и за интелектуална креативност и духовен растеж.

Бележка към преводача: В този пасаж президентът Абу Али Ибн Сина казва:

Яжте веднъж на ден и избягвайте да ядете, преди предишното ви хранене да е смелено

Пазете спермата си колкото е възможно повече, защото тя е водата на живота, излята в утробите.

Натискът върху тялото е огромен. Когато мишка попадне в капан, сърцето ѝ бие много по-бързо от нормалното. По подобен начин, когато човек не е в състояние да плаща сметките си, сърцето му прави същото! И така, психологическият стрес си взема своето! Съществуват и други видове стрес. Лабораторни експерименти показват, че елиминирането на шума в градовете може да добави средно десет години към живота на гражданите. И все пак, ние живеем в удивителен свят. Тези, чиято единствена цел в живота е да се яде, пие, спи и да се наслаждава на хубавите неща, имат малък шанс да разберат чудесата на човешкото съществуване.

Приключението започва с борбата, пред която е изправена душата, за да влезе в утробата по време на зачеването. В планетарния или етерния свят милиони души се стремят да се завърнат на Земята, като влизат в оплодените клетки, където сперматозоидът и яйцеклетката се събират по време на бременността. Независимо дали една душа е свята или грешна и освен ако не е постигнала крайно освобождение, има силно желание да се прероди на Земята. При зачеването светлина проблясва в етера и душата влиза в него просто чрез съединението на сперматозоида и яйцеклетката. Човечеството се е борило да влезе в утробата, защото толкова много души се борят за влизане. Тези, които са успели, са ти, аз и всички ние. И това не е била лесна победа!

Всъщност има много обитания с Бога. Висшите и нисшите ефирни равнини, съставени от прозрачна светлина и жизнени енергии, са раят (или адът), в който душите отиват след смъртта на физическото тяло. Продължителността на престоя им там е предопределена според тяхната карма. Докато човек

има неизпълнени материални желания или земна карма (последниците от минали действия, които не са изчерпани), той трябва да се върне в земното си въплъщение, за да продължи развитието си по пътя към Бога.

След като влезе в утробата, душата се чуди: „Какво направих? Дълго време бях свободна, освободена от обвързаното и ограничаващо човешко тяло, движех се лесно и без усилие в етерния план в светещо тяло, а сега отново съм заседнала във физическа форма.“

И все пак, той постепенно свиква с тези нови условия през деветте месеца в утробата. Това е наказанието: девет месеца живот в тъмна килия, където трябва да диша през друг човек и да получава храна и кръв, като зависи от кръвоносната система на друг човек. Духът и състоянието му зависят от другите и той вика към Бог: „Освободи ме от този затвор! Не мога да виждам, не мога да чувам, вързан съм.“

Ако има някакъв ад или чистилице, това са тези девет месеца в тялото на майката: пълна безпомощност сред тъмнината, ограничена в една-единствена точка като дърво, с мимолетни спомени от миналото, последвани от периоди на сън. И когато тези спомени се завърнат, плодът танцува, полагайки огромни усилия в тялото на майката. Преместих съзнанието си към тези пренатални състояния и знам какво казвам.

Сънят и бодърстването на плода в тялото на майката не зависят от нейния сън и бодърстване. Волевите движения на плода произтичат от спомена на душата за миналото му. По този начин той се движи неспокойно в утробата, докато изтощението го надделее, и заспива. След това се събужда за кратко и

се движи отново. Чувства глад и го задоволява чрез храна, предадена чрез кръвта на майката.

Новороденото може до известна степен да чуе вибрациите на сърдечния ритъм и кръвообращението на майката и тези звуци го карат да осъзнава тялото си, подхранвайки копнежа му за освобождение. Така първото приключение на душата е борба между две идеи: желанието да се завърне на Земята в човешка форма и копнежа да се освободи от човешката форма, която ограничава душата.

Обвивката на човешката душа (тялото) започва като риба с деликатна опашка. След това този образ се развива в животинска форма, увита в утробата. Както бе споменато по-рано, някои спомени от минали животи изплуват отново, карайки плода да прави леки движения. Борбата се засилва, когато плодът се развива в човешка форма в тялото на майката, а душата извиква: „Пуснете ме!“ Когато волята стане много силна, детето се ражда. Преждевременно родените бебета (родени след бременност по-малка от 37 седмици) са души със силна воля и голям инат. Те не искат да останат в тялото на майката девет месеца и затова се раждат по-рано от обикновено.

Бибето идва на този свят плачейки, защото, както казват мъдрите и знаещите, душата си спомня предишните си превъплъщения и не желае да се връща отново на Земята, за да страда отново от различните форми на човешка борба.

Тежкият звук „таа“ се прикрепил към него, така че се превърнал в място между забележителностите и покорните руини.

Тя плаче, когато си спомня обещанията, дадени в светилището, със сълзи, които текат и не спират

Що се отнася до тези спомени, има и молещата поза, в която плодът стиска ръце, преди да дойде на бял свят, сякаш умолява: „Моля те, Господи, не ми давай второ земно раждане“.

Физиологичното обяснение за плача на новороденото е, че белите дробове трябва да се отворят, за да започнат да дишат, а първият плач на бебето е опит да се активират белите дробове и да се инициира дишането на живота. Когато се роди дете, дишането започва и душата, която е била в състояние на почти латентна латентност, се превръща в живо същество с независим живот. Мнозина погрешно вярват, че душата влиза в тялото в момента на раждането, но ако душата вече не е била налице, тялото нямаше да се образува от малките първоначални клетки. Ако душата напуснеше плода преди раждането, бебето щеше да се роди мъртво.

Човешкото тяло е съставено от шестнадесет основни физически елемента, поддържани и поддържани от деветнадесет прозрачни енергийни елемента, които представляват същността на етерното тяло, пребиваващо във физическата човешка форма. Това етерно тяло е източникът на движение и активност във физическото тяло. Деветнадесетте планетарни елемента са интелектуални, емоционални и жизнени. Деветнадесетте компонента са интелигентност, Аз (его), чувство, проявен ум (сензорно осъзнаване), пет инструмента на познание, съответстващи на сетивата зрение, слух, обоняние, вкус и допир, пет инструмента на действие, съответстващи на интелектуалните сили на размножаване, отделяне, реч, ходене и сръчност на

ръцете, и пет инструмента на жизнената сила, надарени със способността да изпълняват функциите на тялото на кристализация, абсорбция (асимилиране на храната след храносмилане), елиминиране на отпадъци, метаболизъм (превръщане на храната в жива материя или използването ѝ за осигуряване на енергия) и циркулация. Тази прозрачна планетарна обвивка от деветнадесет елемента остава след като физическото тяло, съставено от шестнадесет груби елемента, загине. Всички тези елементи могат да бъдат трансформирани в чисто осъзнаване чрез практикуване на напреднали йога техники.

Когато се роди бебе, очите му мигат при вида на светлина, то чува звуци, мирише, усеща вкус и диша. Звучите му изглеждат нормални и то осъзнава, че отново живее във физическо тяло. Предишната му съпротива срещу раждането престава с първия му дъх. С утвърждаването на илюзията, че „съществуването“ зависи от тялото и дишането, то е привлечено от физическия свят и постепенно свиква с него.

С течение на времето детето полага значителни усилия, за да контролира тялото си. Колко често го виждате да размахва ръце и крака във въздуха, опитвайки се да се адаптира към физическата си форма? Това се ръководи от подсъзнанието, чрез спомена на душата за нейното минало. Паметта е винаги присъстваща. Хората инстинктивно се страхуват от смъртта, защото помнят многото пъти, когато са я преживели, точно както се страхуват от болката, защото са страдали толкова много преди.

Докато детето расте и се превръща в малко дете, то е повлияно от своите родители и роднини. Всички искат то да бъде различно, включително и пакостливите му

връстници, които също искат то да бъде като тях и да се съобразява с тяхното поведение и действия! Насред този конфликт детето чувства огромен натиск. Въпреки това, малките деца, които се радват на голяма свобода, по-късно казват със съжаление: „Иска ми се родителите ми да ми бяха казали за вредните последици от поведението ми; ако бяха, може би сега щях да съм по-добре.“

Много са психологическите и емоционалните борби, които човек трябва да преживее, преди да достигне зряла възраст. През този етап сетивата стават по-активни и младият мъж или жена се впускат в значителна вътрешна битка. Тази борба със сетивата е значителна и крайната победа за младите хора е техният триумф над инстинктите им и обуздаването на необуздаваните им желания.

Прекрасно е да си жив, но много сили ни дебнат, за да ни унищожат. Приключение с хищници в Африка е нищо в сравнение с приключението на самия живот. И никое приключение в историята не го надминава по удоволствие и вълнение. Благодарение на разума, хората знаят как да се предпазят от диви животни, но не знаят как да се предпазят от собствените си лоши навици и техните вредни последици. Най-лошият враг на човек е самият той. Повече от всеки враг, повече от смъртоносни микроби, опустошителни бомби или всяка друга заплаха, човек трябва да се страхува от себе си, когато греши. Когато човек живее в пълно невежество за своята духовна природа и позволява на лошите си навици да го контролират, той става свой собствен враг. Най-добрият начин да спечелите тази житейска битка е да се сприятелите със себе си. Духовно развитото аз е приятел на човек, докато неразвитото аз е негов враг.

Лесно е да си представим, че ще изследваме дива, непозната земя. Ако пътувахме с кораб, би трябвало да вземем спасителна лодка със себе си, така че ако корабът потъне, да можем да я използваме, за да се спасим. Но в много от житейските преживявания спасителните ни лодки текат, въпреки че вземаме всички предпазни мерки.

В джунгла, гъмжаща от хищници, можете да вземете предпазни мерки срещу тези зверове, но преодоляването на фините, коварни опасности е далеч по-трудно. Как човек може да се предпази от милионите микроби, които постоянно ни заобикалят? Мислим си, че сме в безопасност, когато вземаме предпазни мерки срещу опасности, които можем да видим и чуем, но нашата защита е недостатъчна, за да ни предпази от микроби. В кръвния поток белите кръвни телца постоянно се борят с тези микроби. Лекарствата само ги вцепеняват. Белите кръвни телца са войниците, които се изправят срещу тях и ги унищожават. Ако кръвта ви е слаба, тези „войници“ няма да могат да ви помогнат. В белите дробове на много привидно безопасни и сигурни хора дебнат злобни туберкулозни бацили, готови да се нахвърлят върху своя гостоприемник и да го унищожат. Природата образува защитна бариера, за да отблъсне тези атаки на микроби, но ефектът от тази бариера няма да трае дълго, ако тялото не е в състояние да устои. Тази борба продължава в невидимата джунгла на живота вътре в нас. Ако изследвате храната си под микроскоп, няма да я опитате. Микробите се хранят с нея и вие я поглъщате цялата! Дори водата, която пиете, гъмжи от тези живи организми. Няма нито един вегетарианец по света, защото всеки консумира милиони микроби всеки ден. И така, ще спрат ли хората да се хранят?

За да се ориентира безопасно в гората на живота, човек трябва да се екипира с подходящите оръжия и да бъде добре обучен войник. Тези, които не знаят правилния начин да се защитят, бързо губят живота си. Но мъдрият човек, подготвен за всички евентуалности – болест, противоречиви мисли, лоши навици, сурова съдба и неблагоприятна карма – ще триумфира в това приключение, което изисква предпазливост, бдителност и определени методи и стратегии, които ни позволяват да се изправим срещу и да преодолеем вътрешните си врагове, които са далеч по-страшни и решителни от всеки външен враг.

Докато продължаваме пътуването си през живота, ние научаваме по-добри начини за преодоляване на неразположенията и причините за нашите физически, психологически, морални и духовни заболявания. Когато сме преодолели мирно физическите неразположения и психологическите борби, можем да кажем, че животът наистина е бил прекрасно приключение. Но е неразумно да се казва, че животът е сладък, преди да се постигне истинска победа. Освен ако човек не достигне последните етапи и душата му не е освободена в Бога, животът за него не е приключил. Той трябва да се възнесе в духа си и тогава последната глава от приключението ще бъде завършена.

Когато човек види някой друг да страда, той благодари на Бог, че не преминава през това конкретно преживяване. Но кой знае, може би следващият път е негов ред. Възможностите за увреждане на тялото са безбройни, така че човек трябва да бъде бдителен и подготвен за всички евентуалности и изненади.

Ученият казва: „Яжте здравословна, питателна храна и следвайте здравните насоки, за да се

предпазите от микроби.“ Политикът казва: „Бъдете смели войници, за да защитите себе си и страната си от враговете си.“

Наистина живеем в странен свят. Дори майки, олицетворения на любов, нежност и саможертва, биват обучавани да убиват децата на други хора. Колко ужасно! Но понякога войната носи добро; тя ни лишава от страхливостта и слабостта на волята.

Горите и джунглите на живота гъмжат от врагове: болести, бедност, страдание, лоши навици и погрешни желания. Има и безброй други неща, които трябва да се вземат предвид, и правила, които трябва да се спазват, дотолкова, че животът става непоносим, ако се опитваме да ги държим всички в съзнанието си. Сложността е станала непоносима във всеки аспект от живота и хората сякаш са под някаква хипнотична магия. Затова е време човечеството да опита различни подходи и да активира безграничните сили и потенциал на ума.

Бог ни е дал невероятно средство за защита: ума. Той е по-могъщ от картечници, електричество, отровен газ или каквото и да е лекарство. Този ум трябва да бъде подхранван и укрепван. Значителна част от житейското приключение се крие в контролирането на ума и поддържането му дисциплиниран и в хармония с Бога по всяко време. Само това е една от тайните на успешен и щастлив живот.

Въпреки че хората използват физически средства и методи за лечение, те не трябва да се уповават на тези методи, а по-скоро на Божията сила, която стои зад тях. Трябва да молим Бог да ни даде разбиране и воля, за да не разчитаме на медицината, а да зависим от Него и преди всичко от силата на нашия ум.

Човешките същества не са били учени как да постигнат това психологическо състояние, постигано чрез трениране на ума и хармонизирането му с Бог чрез медитация. Умът обаче трябва да бъде под ваш пълен контрол, преди да се опитате да отречете материалния свят и неговите физически средства. Докато не постигнете това, най-добре е да предприемете логични стъпки, за да помогнете на тялото. Когато човек може да хване горящ жарава, без да се изгори, тогава той може да отрече материалния свят и да заяви, че умът е всичко. В противен случай материята съществува и с нея трябва да се работи според нейните закони по логичен и практичен начин.

Бог ни е дал и непобедимо оръжие, с което можем да преодолеем всички скърби и болки: оръжието на мъдростта, което получаваме чрез хармония с Бога. Най-лесният начин да победим болестите, разочарованието и нещастията е да бъдем в постоянна хармония с нашия Създател.

Хората са като малки деца в джунглата на живота, принудени да се учат от личните си изпитания и трудности, препъвайки се в капаните на болестите и лошите навици. Трябва многократно да търсим помощ и да се стремим да приведем мислите и действията си в съответствие с Бога и Неговите непроменени закони.

Когато светът помрачи пред очите ви и житейските трудности ви завладеят, помнете, че Бог е близо и се чувствайте сигурни и сигурни в крепостта на Неговото присъствие. Въпреки борбите ви по житейските пътища и излагането ви на всякакви разрушителни влияния, помнете, че те не са предназначени да ви унищожат, а да изпитат вярата ви и да събудят спящата ви сила. Трябва да упорстваме в битката на живота и да се

изправим срещу всички злини, които ни заобикалят, като ги разрушаваме и побеждаваме с всеобхватната сила на божественото присъствие в нас. И в края на житейското приключение ще кажем: О, Господи, беше трудно да се държим здраво за смелостта и да продължим борбата докрай, но силата, която Ти ни даде, беше по-голяма от страховете ни и благодарение на тези велики сили ние триумфирахме и осъзнахме, че сме създадени по Твоя божествен образ. Ти си Господ на вселената и присъстваш навсякъде, така че от какво се страхуваме и от кого се страхуваме, стига Ти да си с нас?

В момента, в който човек осъзнае, че е станал човешко същество, страховете му се умножават и изглежда, че няма измъкване. Независимо какви предпазни мерки взема, остават пролуки, през които могат да се промъкнат грешки. Няма истинско спокойствие, освен в Бога, и няма мир без Него. Независимо дали сме в джунглите на Африка, на бойните полета или в челюстите на нищетата и бедността, трябва да прошепнем на Бога: Аз съм под закрилата на Твоето непобедимо присъствие, Господи! Напредвам по фронтовата линия на живота и чувствам, че съм под Твоята закрила и грижа!

Няма друг път към безопасност и сигурност. Използвайте разум и логика във всичко, което правите, и се доверете напълно на Бог. Бог се грижи за всички, които се грижат за Него и уважават Неговите закони, и приема всички, които се обръщат към Него със сърцата и душите си, обсипвайки ги с благословиите си и осигурявайки им непрекъснатата и непрекъснатата подкрепа.

Много хора са станали жертва на болести и са станали плячка на лоши навици, неспособни да се измъкнат. Не бива да се казва, че няма начин да се избяга от капаните, които животът поставя във всяка посока. Изпитанията и трудностите, пред които е изправен човек, са временни и зависят от неговата решителност и активирането на волята му да ги преодолее едно по едно. Неуспехът за определен период не означава поражение в битката на живота. Успешният и победоносен човек постоянно си утвърждава, че е по-силен от обстоятелствата и не се страхува от нищо, стига да е с Бога и Бог да е с него, разбирайки дълбоко в себе си, че животът и смъртта са две различни състояния на съзнанието.

Бог е създал всичко, за да ни изпита и да разкрие безсмъртието на душата в нас. Това е приключението на живота и неговата единствена цел. Приключението на всеки човек е уникално и той трябва да бъде готов да се изправи пред всички предизвикателства на здравето, ума и духа с разбиране, воля и вяра в Бог, знаейки, че душата му не умира, независимо какво се случва с тялото. Наистина, никакво оръжие – никакво оръжие – не може да унищожи тази душа. Нито огън, нито вода могат да я изгорят, защото тя е образ на Единствения Бог.

Прекрасно е да осъзнаем, че смъртта не е край, защото с това знание ние получаваме психологическа сила и свобода от илюзията. Когато болестта ни връхлети и тялото престане да функционира, душата вярва, че е мъртва, но Бог я докосва и я уверява, че е все още жива. Войник на бойното поле, ударен от бомба или шрапнел, извиква: „Мъртъв съм, Боже мой!“ Но Бог отговаря: „Разбира се, че не! Не говориш ли с Мен? Нищо не може да те унищожи. Ти си безсмъртна душа и

просто сънуваш, че си мъртва.“ Тогава душата осъзнава, че преживяването на преминаването от тялото през смъртта не е толкова ужасяващо, колкото често се изобразява. Ограниченото осъзнаване на съществуването на душата в тялото е причина за убеждението, че загубата на тялото е край на всичко, докато в действителност душата е жива и не умира, защото е образ на живия и вечен Бог.

Истинските йоги са способни да контролират ума си при всякакви обстоятелства. Когато търсецът достигне този етап, той става свободен и осъзнава, че животът е свещено приключение. Пророци и велики личности са демонстрирали тази истина, защото нищо не може да навреди на техните велики и чисти души. Те са изпитали божествената любов в най-пълна степен и именно тази любов е най-вълнуващият и траен елемент в приключението на живота.

Човешката любов е безсмислена, освен ако не е вкоренена в безусловната любов на Бог. Млад мъж и жена могат да се влюбят, а след това да се мразят. Човешката влюбеност е несъвършена и обвързана с много условия, докато божествената любов е съвършена и безкрайна.

Това житейско приключение ще бъде завършено само когато човек преодолява опасностите и грешките чрез чиста воля и интелект, точно както са правили великите. Тогава те ще погледнат назад и ще кажат: „Тези изпитания бяха трудни и опасни и едва не паднах, но сега съм уверен в себе си, след като Бог отвори очите ми и ми дари свещено знание.“

Можем да кажем, че животът е едно прекрасно приключение, когато Бог най-накрая ни каже: „Всички

онези ужасни, горчиви изпитания свършиха. Аз съм с теб завинаги и нищо вече не може да ти навреди.“

Човешкият ум се укрепва, като се изправя срещу болести и трудности, преодолявайки трудностите една след друга. Всичко, което отслабва ума, е неговият най-лош враг, а всичко, което го укрепва, е неговият безопасен пристан. Презирайте трудностите и нещастията, които ви се изпречват на пътя.

(По думите на Абу ал-Касим ал-Шаби):

Ще живея въпреки болестите и враговете, като орел на висок връх

Взирам се в блестящото слънце, подигравайки се на облаците, дъжда и бурите

Бог ми показва, че този живот е само сън. Когато се събудиш в Бога, ще го помниш като мимолетен сън на радости и скърби, нищо повече.

И тогава ще разбереш, че си безсмъртен за цяла вечност в Единствения Бог

Мир на теб

Духовна храна

Всичко ще премине и ще изчезне, а само Бог е вечната константа и сигурното убежище от всички .свирепи бури и урагани, които бушуват по света

Мимолетните човешки приятелства не са безусловни и често са опетнени от егоизъм, защото когато личният интерес престане, престава и любовта. Духовното

приятелство и истинската, сърдечна любов обаче ни
внушават чувство за споделена отговорност да
подхранваме това приятелство и да пазим чистотата на
тази любов. Когато се опитваме да разберем някого, не
можем да правим това, което го разстройва, а когато не
се опитваме да го разберем, съвместимостта просто не
.съществува

Ще дойде денят, в който ще се сбогувам с този свят,
но докато оставам на тази земя, най-голямата ми радост
е да говоря с онези, които ми се доверяват, за чудесата
на Бог и да засилвам копнежа им за онази божествена
.светлина, която ми е дала утеха, свобода и сигурност

:Самоутвърждавания

Мога да изпълня всичките си задължения само като
заема силата си от Бога. Затова първото ми желание е
да Му угодя. Бог е първата любов в сърцето ми, най-
голямото желание на душата ми и крайната цел на
.волята и ума ми

Истинското ни аз – душата – е безсмъртно. Ние
съществуваме и съществуването ни е вечно. Вълната
достига брега и след това се връща в океана, без да се
губи; по-скоро тя става едно цяло с океана или може да
.се върне отново [на брега] под формата на друга вълна

Ако проводниците на електрическо устройство се
скъсат, специалист може да ги смени. Но когато
нервната тъкан е увредена от силно дразнене, нервите
губят функцията си и кой може да ги смени? Затова е
необходимо да се полагат най-големи грижи и
предпазливост при работа с ценната нервна система,
защото тя се регенерира отвътре и ако е повредена, не
може да бъде поправена или заменена с друго
.устройство

Учениците се наслаждавали на пикник сред
:природата със своя учител Парамаханса и той им казал
Колко е прекрасно да се чувстваме в мир и да бъдем
богати на щастие! Бог иска да живеем просто и да
изпитваме духовна радост

Точно както човек се събужда от смущаващ кошмар,
за да осъзнае, че видяното е било само сън, така и
божественото съзнание подтиква човек да се събуди от
кошмара на дрямката и объркването към ново
осъзнаване и добро разбиране на смисъла и целта на
.живота

Ако искаме да изпитаме зората на духовното
пробуждане и да станем свидетели на светлините на
сигурността, трябва да се вслушаме във вътрешния си
.глас и да откликнем на неговите подтици
Трябва да премахнем от пътя камъните на илюзията
и скалите на невежеството, които пречат на пътуването
на душата и спъват нейното движение. Трябва да
почукаме с ръката на копнежа на вратата на
пробуждането от дрямката на безразличието, за да
можем да вдишваме полъха на блаженството и да
внесем небесно електричество във всяка наша мисъл,
.всяко наше чувство и всяко наше действие

Истинското щастие не може да се вкуси, освен ако
добрите желания не победят лошите и освен ако волята
не е насочена в правилната посока към извора на
истината и източника на всичко добро в
.съществуването

Истинското приятелство е по-голямо от всички
богатства. Ако можеш да бъдеш истински приятел на
.хората, ще намериш Бога

Бог е източникът на мъдрост и сияйни вдъхновения,
които се леят върху добрите души. Той е небесният
аромат, излъчващ се от кадилниците на любящите
сърца. Той е най-голямата радост, която изпълва душата
.със свещен екстаз

Господи, моля Те да просветлиш душата ми, за да
мога да схвана върховната истина. Ще Те видя, Господи,
разкрит в проявленията на природата – в цветя, дървета
и всички красиви неща. Чрез дълбоко духовно
съзерцание ще отворя широко портите на мира и ще се
стрема по-усърдно да подобря живота си, за да мога по-
.добре да разбера истинския му смисъл

Когато съм с други хора, съм напълно „присъстващ“
и изпитвам голяма радост от общуването с тях, а когато
съм сам, се наслаждавам на същата радост. А когато
работя, работя с цялата си енергия и воля и чувствам
.нарастващо щастие

Трябва да работим с истинско желание и вътрешна
радост, в противен случай ще загубим жизнеността си и
ще не можем да възстановим енергията си. Също така
винаги трябва да бъдем искрени и да култивираме
искреност заедно със силата на волята си, защото с

искреност можем да работим в по-голяма хармония с
.другите

Не скърби за любов, която си загубил, независимо
дали чрез смърт или поради непостоянната и постоянно
променяща се природа на човечеството. Самата любов
никога не е истински изгубена или мъртва, а по-скоро
временно скрита от теб, така че може би в твоето вечно
търсене да откриеш истинската ѝ същност. И любовта
ще продължи временното си скриване, докато накрая не
я намериш под формата на божествения Възлюбен,
.обитаващ най-дълбоките кътчета на душата ти

Човек не бива да живее ден след ден в едно и също
неудобно психологическо състояние. Ако човек се моли
искрено и вярва, че Бог ще му даде това, за което се
.моли, той ще получи Божиите благословии и помощ
Ако има дълбоко вкоренен лош навик, е възможно
той да бъде нарушен и изместен чрез формиране на
противоречив и противоположен психически навик и
активиране, докато токсичният навик бъде
.неутрализиран

Човек трябва да се увери, че ще се промени към по-
добро и че ще бъде силен въпреки някои слабости, от
.които страда в момента

В момента, в който човек реши да направи
положителна промяна, той ще почувства, че е станал
различен човек, и това чувство ще му донесе изобилие
.от жизнена енергия и вътрешна радост

Понякога Бог се разкрива на своите възлюбени като
велика светлина, космически глас, безгранична радост
.или любов с най-висша сладост
Или като разбиране, мъдрост и знание

Светлината му се простира и разпростира като
космически криле над вечността и понякога виждам
.тази земя като сън в сърцето на тази светлина
И така осъзнах, че светът е сън

Без значение колко много може да сте съгласни с
истинските си приятели, винаги има разбирателство и
комуникация между вас. Такива приятелства се
основават на взаимно уважение и означават много за
вас. Приятелството, основано на любовта към Бога, е
.единствената връзка, която е предопределена да трае

Радостното сияние на духа може да се възприеме,
като се насочи вниманието навътре. Това може да се
постигне, като се използва умът, за да се наслаждаваме
на красивите видения на мисълта в скритото царство на
.духа, пребиваващ дълбоко в себе си

След всичко, което човек постига на тази земя,
животът му изглежда празен, защото в крайна сметка
ще трябва да остави всичко зад гърба си. Ще дойде ден,
когато човек ще бъде отделен от всичките си
материални притежания. Хората завиждат на богатите
за богатството и властта им, но и те ще оставят всичко
зад гърба си и само делата им ще ги съпътстват от тази
.земя

Един от учениците се провалил в духовно
преживяване и започнал да се самообвинява със
съжаление и горчивина. Учителят Парамаханса му
:казал

Не се смятай за грешник, защото ако го правиш,
оскверняваш божественото съзнание в себе си. Защо да
се свързваш със слабостите си? Вместо това, потвърди
си тази истина: „Аз съм близо до Бога и Той ме обича.“

:Молете се на Него

Боже мой, независимо дали съм неблагодарен или,
добър, аз съм Твой. Събуди спомена ми и копнежа ми за
„Теб, Господи

Мъдрецът Парамаханса казал, след като разговарял
с един самонадеян посетител, който говорил прекалено

:много за себе си

Дъждовете на божествената милост не се събират,
върху високите върхове на гордостта, а се стичат лесно
„към долините на смирението

Тази Земя е като голяма къща, която приютява едно
глобално семейство, чиято централна топлина се
осигурява от слънцето, осветена е от същата луна и
украсена е от едни и същи звезди. Членовете ѝ дишат
един и същ въздух, ядат една и съща храна и пият една
и съща вода. Всички човешки тела са чувствителни към
болка и нараняване. Има една мисъл зад всички езици и
една човешка природа зад всички национални
.характеристики и черти на всички народи

Господи, нека усетя Твоето присъствие във всяко
действие, което предприемам. Помогни ми да разсея
сянката на страха, която замъглява светлината на
Твоето напътствие. И нека цветята на моя копнеж
разцъфтят в градината на сърцето ми, докато очаквам
.зората на Твоето идване

Рецитирам молитвите си на броеницата на моя
копнеж, чиито мъниста са вързани с нишката на
божествената любов
Възлюбени мой Боже, направи ме славея на живота,
който Ти пее най-сладките мелодии. Нека създам от
.мечтите си за Теб и от копнежа си за Теб
Стълба, по която се изкачвам, за да стигна до теб
В бурното езеро на живота, аз съзирам твоя
космически живот, умолявам те да насочваш реките на
моите желания, течащи през пустините на трудностите,
.за да могат да се смесят с твоя космически океан

Грехът е всичко, което държи човек непознаващ
.Бога и безразличен към Него

Аз съм трепкаща капка от твоята роса върху листа
на живота и смъртта, течаща към твоето божествено
море, което няма бряг
Аз съм скитаща капка от твоята роса, най-накрая
завръщаща се в небесния си дом
Аз съм капка от твоята вечна роса, танцуваща върху
венчелистчетата на миналото, настоящето и бъдещето
Аз съм капка от твоята роса, опиянен от любов,
плъзгаща се безопасно по листата на земните
изкушения, за да се смеся с чистите, девствени води на
твоята мъдрост. Не искам да се изгубя, а по-скоро да се
разширя безкрайно, сливайки се с твоя необятен океан.
Да, искам да бъда капка от твоята роса, отпивана от
.всяка устна, жадна за Бога

Бог те разбира, когато всички останали те разбират
погрешно. Той е любящият, който се грижи за теб нежно
и винаги е състрадателен към теб. Други ти дават

обичта си за кратко време и след това те изоставят. Но
.Бог никога не те изоставя, нито те забравя

Силата на волята превръща мисълта в енергия, а
тези, които постигат забележителен успех, са хора с
непоколебима воля. Когато човек култивира силата на
волята си, той не се поддава на неблагоприятни
обстоятелства, независимо колко големи са
трудностите, с които се сблъсква, а по-скоро постоянно
си утвърждава, че няма да бъде победен в битката на
.живота

Един от арогантните рационалисти се опитал да
обърка учителя Парамаханса, докато той обсъждал
сложни философски въпроси, затова учителят казал с
"усмивка: „Истината никога не се страхува от въпроси
Учителят каза: „Невъзможно е Бог да ни изостави
или забрави. Той работи тайно по всякакъв начин, за да
“.ни помогне и да ускори духовния ни напредък

Великите хора постигат всичко чрез силата на
фокуса, дадена им от Бог, сила, която може да се
култивира чрез медитация. Когато използваме тази
фокусирана божествена сила, можем да постигнем
.успех и да развием тялото, ума и духа си

Източните народи, като правило, са духовно
настроени. Те гледат на живота философски и
култивират естествената си склонност към съзерцание.
Много източноезичници обаче прекарват свободното си
време в безделие и мързел, вместо да търсят духовни
знания, но въпреки това притежават повишена духовна
.осъзнатост

Когато човек затвори очи, той мисли, че целият този свят е само беда и страдание, но когато отвори окото на мъдростта и запази спокойствието и равновесието си, той ще се наслаждава на този свят, сякаш гледа .приятен филм

:За да започнете да медитирате
Седнете неподвижно, с изправен гръбнак и покрийте неспокойните си очи с клепачи. Дръжте ги неподвижни. Освободете ума си от усещането за телесната маса и отпуснете нервите, свързани с тежките ви мускули и кости. Забравете идеята да носите и местите плътен сноп от кости, обвързани с .груба плът

Отпуснете се, освободете ума си от осъзнаването на физическото бреме. Не мислете за физическото си тегло, а почувствайте, че душата ви е освободена от постоянния атрибут на тежестта. Нека мислите ви се извисяват нагоре, надолу, наляво и надясно, в .безкрайността или до всяко място, което желаете
Почувствайте и съзерцавайте умственото си освобождение от тялото. Мечтайте, живеете и усетете това извисяващо се състояние. Докато седите в неподвижна позиция, тази свобода ще се увеличава .стабилно и непрекъснато

Затворете вратите на клепачите си и спрете танците на чувственото изкушение. Нека умът ви се спусне към безграничния и безкраен извор на сърцето ви. Дръжте ума си погълнат от сърцето си, което тече с жизнена кръв, и дръжте вниманието си опънато върху струните му, докато не усетите ритмичното му биене. С .всеки удар усетете могъщия пулс на живота

Представете си един и същ универсален живот,
чукащ на вратите на сърцата на милиони хора и
милиарди други същества
Непрестанното биене на сърцето ти нежно
провъзгласява присъствието на безкрайна сила отвъд
портите на твоето знание. Нежните пулсации на
:всеобхватния живот ти нашепват
Не приемай просто оскъден поток от моя живот, но,,
разшири обхвата на сетивата си и ми позволи да потопя
кръвта, тялото, ума, сетивата и душата ти в пулса на
“.моя космически живот

Винаги трябва да мислим какво ще правим и как
това ще ни повлияе
Действието, основано на импулс и инстинкт, не е
свобода, защото незадоволителните последици от
погрешните действия са окови. Нещата, които нашето
чувство за разсъждение ни казва, че са добри и имат
добри резултати, трябва да се правят, защото носят
чувство на удовлетворение и свобода. Този мъдро
.ръководен подход носи късмет и благословии

Когато ученикът осъзнае, че е в хармония с Бога,
той се радва духом и възкликва радостно: „Господи, не
съм намерил нищо на света по-чудесно и по-сладко от
“.Тебе

Вятърът играе
И дървото въздъхва
И слънцето се усмихва
И реката се люлее
И земята сменя черната си звездна роба
В ослепителна златна роба от светлина
А природата обича да показва красотата си
Промяна на цветовете на радостните сезони

И бълбукащият поток винаги се опитва
Да заекнеш за дълбока мисъл, вдъхновена от
душата

И птиците копнеят да пеят и трептят
С непознати неща, назряващи в сърцето ѝ
Но човекът има способността
Да говориш красноречиво и ясно, и с нови значения
За Господаря на Вселената
вездесъщ
Кое то останалите същества не бяха в състояние да
направят
Относно разкриването му и обявяването на
присъствието му

Учителят Парамаханса сметнал за необходимо да
дисциплинира един от учениците за сериозна грешка и
:по-късно казал с въздишка
Колко искам да влияя на другите единствено чрез,,
любов, защото сърцето ми се къса и боли, когато открива,
“.че няма начин да избегна обучението им по друг начин

В светилището на съзерцанието паля две свещи:
свещта на зората и свещта на моето пробуждане.
Изящни гирлянди от моя пламенен копнеж обгръщат
нозете на Твоето всеобхватно присъствие. Ароматът на
Твоята любов, разцъфтяващ в саксията на сърцето ми,
прониква във всеки ъгъл на живота ми. Сенките на
моите страхове и илюзии са изчезнали само от сиянието
на Твоята светлина, о, Боже, който ме събуди завинаги
от сънищата на това мимолетно съществуване. С
непрестанна бдителност и пламенни очи ще се вижда
непрестанно в Твоето безкрайно лице, съзерцавайки
!неговите уникални и вездесъщи изражения

Когато гневът или омразата обземат човек, той приема нездравословна природа. Човек, обзет от гняв, губи контрол над емоциите си и може да навреди на другите. Следователно е грешка да се позволява на силните емоции да контролират и диктуват действията ни, защото това ни затваря в клетка от суров нрав и вредни наклонности, които са източник на всяка депресия и психологически стрес. За да избегне тези неудобни състояния на ума, човек трябва да разтвори тези чувства и емоции, които са толкова тясно свързани с физическото съзнание. Медитацията [тоест, обръщане към Бог със сърце, душа и ум] е пътят

:Потвърждения

Ще пазя мислите и думите си, така че от тях да произлиза само красивото и истинското. Ще продължа с пълна вяра в Бог, знаейки, че Неговата сила тече през мен, че Неговото вездесъщество ме обгръща и че .Неговата грижа бди над мен

Господи, аз пронизах завесите на материята и открих Твоята любов и сега осъзнавам, че съм средство за изразяване на космическия ум и духовната красота.

Ще посветя всичките си сили и способности на .разкриването на Твоята божествена воля

Винаги, когато си помисля за теб, в мен се надига вълна от пламенен копнеж, която раздвижва емоциите ми и се разпространява от сърцето ми към всяка клетка на съществото ми, изпълвайки я с божествена любов.

Най-дълбокото ми желание е да достигна до самата същност на твоето същество и да се насладя на твоето присъствие. Изведнъж вратата на душата ми се отваря и о, радостта, която ме обзема при вида на твоята сияйна

!светлина

Като се съединя с теб, о, Всеобхватен Дух, ще се
превърна в самия пулс на космическия живот. Ще
плувам в морето от души и ще танцувам върху вълните
на свещените човешки емоции, обливайки всички с
благословена радост. Ще отприщя вселенски порой от
.възвишени стремежи
Ще бъда всички сълзи, пролети от състрадание към
другите. Ще присъствам в златната тишина на светците
и разцъфтяващите надежди на розовите умове. О, верни
изпълнителю на желания! Когато вечната ми искра се
смеси с твоята безкрайна светлина, ще блестя във всяко
.ОКО

В летните дни на живота си събирам нектара на
емоциите от сладките цветове на добродетелта, които
цъфтят в градините на добрите души, и съхранявам в
сърцето си дестилираната есенция на извисяващия се
босилек на прошката, нежно ароматните пъпки на
смирението и редките, нежни лотосови цветове на
мисълта. И когато студените снегове на зимните
изпитания и болезнената болка от земната раздяла ме
обгръщат, търся топлина и утеха в нектара, съхранен в
килийката на сърцето ми. В тази килийка, благословен
от твоето присъствие, често намирам божествената
пчела да отпива от сладостта на моите стари копнежи и
.чувствам спокойствие, радост и утеха

Да имаш материално богатство без вътрешен мир е
като да умреш от жажда, докато плуваш в езеро. Ако
материалната нужда трябва да се избягва, то духовната
бедност трябва да се презира, защото тя е коренът на
цялата човешка болка и страдание. Богатите родители,
които оставят големи суми пари на децата си, често
задушават психологическото им развитие и

възпрепятстват развитието и щастието им, които
.зависят от собствените им усилия
:По случай Деня на усмивката

В труден момент чух гласа ти, моя космическа
майка, да шепне: „Слънцето на моята закрила грее
еднакво и в най-светлите , и в най-тъмните ти часове. Не
се тревожи, дете мое, а вярвай и се усмихвай! Нека
моята лечебна светлина блести през прозрачните ти
усмивки. Като си щастлива, дете мое, ти ме правиш
“!щастлива и ме удовлетворяваш

,О, Господи
Бризът на твоето вдъхновение разпръсна всички
облаци от хоризонта на моя ум, който сега изглежда
чист и ясен. С пречистени очи те виждам сам навсякъде.
Лъчите на твоето благословено слънце проникват в най-
дълбоките кътчета на моето същество и с глада на
.вековете се храня от твоята благословена светлина

:Учителят Парамаханса казал на група ученици
Когато се потопите дълбоко в божественото,,
съзнание чрез духовното око, ще видите четвъртото
измерение, сияещо с чудесата на вътрешния свят.
Трудно е да се достигне това състояние, но какво
прекрасно и радостно състояние е то! Не се
задоволявайте с постигането на някакъв мир в
медитацията си, а копнейте с цялото си сърце за Божия
“.мир и жадувайте за Неговото блаженство

Това, от което светът се нуждае, е братска любов,
единство, равенство и сърце, изпълнено с любов към
Бога и спазване на Неговите морални закони.
Проблемите и трудностите произтичат от липсата на
осъзнаване от страна на човек на миналите му действия,
извършени на определено място и време. Настоящите

му страдания произтичат от мисли и дела, които са
изrekli, които са пуснали корени в почвата на
съзнанието, пониквайки в растение и давайки плод,
който отразява самата природа на тези мисли и
.действия

Храмът, който Бог обича, е храм на спокойствие,
мир, любов и красота и който влезе в този храм, ще бъде
обгърнат от духовно спокойствие и ще се докосне до
.божественото присъствие

Човек трябва да се занимава с конструктивни
дейности, за да се усъвършенства и да е в полза на
другите, а който желае да познае Бог, трябва да се
стреми да прави добро и да помага на другите колкото е
.възможно повече ежедневно

Външното поведение отразява вътрешния живот на
човек. Външният лукс не може да донесе щастие,
защото щастието зависи от това колко добре човек
.контролира себе си и хода на живота си

Когато се събуждам всяка сутрин, си поставям
някои положителни обещания и си обещавам, че ще ги
изпълня. След това преглеждам тези обещания през
целия ден и се мотивирам да ги изпълня. Когато
установя, че съм постигнал това, което съм си обещал,
се чувствам победител. Такива самостоятелно поети
ангажменти изострят решителността и засилват
волята; в противен случай човек може да се окаже
пометен от бурни емоции и управляван от негативни
.чувства

Приятелството трябва да започне у дома. Ако
откриете някой в семейството си, който е особено

съвместим с вас, първо подхранвайте това приятелство.
След това, ако се чувствате привлечени от някой, когото
познавате и който споделя подобни ценности,
култивирайте това приятелство. Всички егоистични
желания и лични сметки трябва да бъдат премахнати, а
приятелските отношения с добрите хора трябва да
.бъдат укрепени

Тези, които обичат Бога, са мои истински братя и
сестри. Съжалявам невежите и избягвам компанията на
арогантните, но се чувствам близък с тези, които обичат
.Бога, и съм щастлив да общувам с тях

Божествената любов не може да бъде описана, но
може да бъде изпитана, когато сърцето е пречистено и
копнежът по космическия Възлюбен се засилва. Когато
умът и сетивата са насочени към Бога, духовната радост
.извира изобилно от извора на сърцето

Дълбоко в сърцето си, построих ти таен трон.
Свещите на моята радост са слабо запалени в очакване
на пристигането ти и ще светят по-ярко, когато се
.появиш

Да се отдаваш на мрачно настроение е бавна смърт,
докато опитът да се чувстваш весел и оптимистичен
всеки ден, въпреки всички бурни и мъчителни
.изпитания, е ново духовно раждане

Когато откриете Бог, ще изпитате истинско и
трайно удовлетворение. Човешките приятелства може
да се разпаднат и разпаднат, но Бог никога няма да ви
изостави. Дори всички останали да ви изоставят, ако Бог
е с вас, вие притежавате всичко в този живот и сте
.спечелили най-пълния и най-изобилен дял

Учителят Парамаханса казал на един от онези,
които се съмнявали във възможността да видят
:божествена светлина
Ако се съмняваш, няма да видиш; ако видиш, няма,,
“да се съмняваш

:Той каза на група отлагащи студенти
Трябва да организирате живота си и да,,
управлявате времето си. Бог е създал ред; слънцето
“.изгрява до залез, а звездите блещукат до зори

През повечето време хората говорят и действат
според собствената си гледна точка, рядко виждайки
или опитвайки се да видят нещата от гледната точка на
друг. Ако двама души влязат в спор, който ескалира в
кавга, а след това и в бой, вината е и на двамата,
независимо кой е започнал спора. Тези с
проницателност и мъдрост подхождат към въпросите
.логично, рационално и с разбиране

Ще стана на разсъмване и ще събудя спящата си
любов, за да може тя да се раздвижи в светлината на
истинската преданост към Бога на мира в душата ми.
Господи, в невидим храм, построен от кремъка на
предаността, приеми смирените приноси на сърцето ми,
.обновявани ежедневно в молитва

Защитете се в крепостта на мъдростта, най-
великото светилище. Съвършеното разбиране ще ви
.отведе на място, където нищо не може да ви навреди

:Учителят Парамаханса казал на група ученици
Покаянието не означава просто да съжаляваш за,,
грешка, а да се въздържаши от повторното ѝ
извършване. Когато истински се покаеш, решаваш да

изоставиш злото, без да се връщаш към него. Сърцето е твърдо и не омеква лесно. Омекоти го с молитва и молба
“.и божествените благословии ще се спуснат върху теб

Често срещаме някои изкарващи прехраната или осигуряващи прехраната членове на семейството, независимо дали са бащи или синове, а в някои общества и майки или дъщери, които проявяват авторитарна склонност поради чувството, че са в позиция, която им дава право да контролират и налагат
.мнението си

Тези дребни диктатори не трябва да изливат гнева си върху членовете на семействата си, които се нуждаят от тях и зависят от тях. Защото, ако го направят, ще
.загубят уважението и почитта на своите близки

Да се твърди, че някой е слабохарактерен по рождение и не може да стане силен, е невярно твърдение, тъй като има вероятност такъв човек да стане велик и да постигне прекрасни неща във всички
.аспекти на живота

Когато човек е способен да накара другите да усетят любовта и добрите си намерения, любовта му ще се разшири и ще се слее с универсалната любов, която
.тече във всички сърца

В спокойствието на душата, в горичката на умствената съсредоточеност и нарастващите копнежи, няма край на божествената любов и благословен е този, който усеща благословеното присъствие и вкухва
.нектара на единението

:МОЛИТВА

Господи, дай ми доверието на невинни деца в Теб и
пълна преданост към Теб. Благослови ме, за да мога да
усетя Твоята близост зад молитвите си, да изпитам
Твоето присъствие във всичките си емоции и да осъзная,
че Твоята просветлена мъдрост поддържа моето
.разбиране и знание

След като учителят Парамаханса похвалил един от
:учениците, той добавил
Когато ти казват, че си добър, не бива да спираш,,
да се стремиш да станеш още по-добър, отколкото си.“
Непрекъснатото ти усъвършенстване ще донесе щастие
.както на теб, така и на твоите близки

Ако съвременните световни лидери бяха просветени
и работеха заедно, те биха могли да премахнат войната
и бедността в рамките на няколко години. Само
духовното осъзнаване (чувство за божествено
присъствие) може да спаси света и без него мирът не
може да бъде постигнат. Човечеството трябва да
започне от себе си, защото времето е твърде ценно, за
да се губи, и е дълг на човечеството да изиграе своята
.роля в установяването на Божието царство на Земята

Приятелството е универсалното духовно
привличане, което свързва душите с връзката на
божествената любов и ги сближава една с друга, така че
сърцата утоляват жаждата си, а душите се радват,
вкусвайки небесната любов, течаща през човешките
.каналы

Този, който култивира любовта си към Бога и укрепва връзката си с Него във времена на щастие и просперитет, ще намери Бога близо до себе си, когато има нужда от Него, но този, който отлага и не се грижи за укрепването на тази връзка, ще трябва сам да се изправи пред изпитанията си, докато не успее – с мъдрост и пълно подчинение – да намери Върховния .Спътник

Целият свят се дави в море от объркване и загуба поради ненаситна и неутолима алчност. Алчността и сребролюбието пораждат войни. Истинският герой е този, който побеждава себе си в битката на живота. Парите, славата, похотта и всичко, което противоречи на този принцип, са вредни за нашия мир и щастие

Бог се явява в спокойствието на душата и ние усещаме Неговото присъствие чрез преливащо чувство на радост, така че духовните ни желания се изпълняват .и копнежите и любовта ни достигат целта си

Ако духовното знание не се развива по начин, който е успореден на напредъка на природните науки и технологичните иновации, отделните хора и народите ще се изгубят в лабиринтите на мизерията и .разрушението

Бог иска да дойдем при Него и да Го опознаем, но повечето хора не желаят. Когато обаче светът помрачи в очите им и те попаднат в капаните на проблемите или станат жертва на болестта, те бързат да Го умолят и да .поискат Неговата помощ

Мнозина се колебаят да търсят Бог, вярвайки, че ако го направят, животът ще стане мрачен, лишен от радост и красота. Но точно обратното е вярно. Чистото щастие, което изпитвам в съвършена хармония с Бог, е неописуемо; живея в състояние на духовна радост денем и нощем. Тази радост е Божията благословия и познаването на Бог означава освобождение от .страданието и чувство на мир и удовлетворение

Ключовата дума за повечето хора в този живот е „аз“. Тези с духовно разположение и наклонност мислят за другите толкова, колкото и за себе си. Тези, които мислят само за себе си, си навличат враждебността и негодуванието на околните. Но тези, които се съобразяват с чувствата и интересите на другите, установяват, че другите мислят за тях и се съобразяват .с техните чувства

Ако в един град има сто души и всеки се опитва да вземе от другите, тогава всеки ще има деветдесет и девет врагове. Но ако всеки се опитва да помогне на другите, тогава всеки ще има деветдесет и девет .приятели

Живях така и не загубих нищо, като давах на другите. Всъщност, всичко, което давах, ми се върна, умножено по Божията благодат. Сега не копнея за нищо, защото това, което притежавам дълбоко в себе си, е по-велико и по-ценно от всичко, което светът може да предложи. Това, което човек истински търси, е щастието, а щом щастието е постигнато, нуждата от .обстоятелствата, които водят до него, изчезва

Когато изпращате добри намерения към другите, вашето съзнание се разширява. Когато мислите за ближния си, част от вашето същество се активира заедно с тази мисъл. Но самото мислене не е

достатъчно; трябва да сме готови да приложим мислите си на практика. Алтруизмът носи на практикуващия го много благословии и голямо щастие, защото чрез алтруизма човек запазва собственото си щастие. Моята цел е да направя другите щастливи, защото моето .щастие произтича от тяхното щастие

Мисълта е източникът на всички проблеми и изворът на щастието. Човекът е по-силен от всички свои преживявания, защото Бог му е дал силата да контролира ума и тялото си, а умът му не бива да бъде .отровен с негативни мисли

Тези, които са в хармония с Бога, могат да преодолеят най-големите и най-страшни житейски предизвикателства. И макар че тази универсална мечта понякога може да изглежда като кошмар, когато сме в хармония с Бога, ние се оказваме свободни от този .кошмар

Съществува вид бактерия, която се ражда, размножава и умира само за два часа. Този вид бактерия постига за един ден или дори по-малко това, което хората биха могли да постигнат за дълъг период от .време, може би осемдесет години

Седемдесетте или осемдесетте години, които живеем, са само мимолетен миг във вечността. От относителна гледна точка, всичко, което ни се случва, се случва приблизително със същата скорост, с която се .случва и с гореспоменатите бактерии

Следователно, не трябва да губим време, нито да позволяваме на желанията и капризите да ни контролират, а също така трябва да избягваме да

правим това, което съвестта ни не одобрява. Когато
човек стане господар на себе си, на своите мисли,
чувства и действия, никой или нищо няма да може да му
.повлияе

Животът спи в суровата земя, мечтае за красота в
цветята и се пробужда мощно в животните и в
човешкото съзнание, осъзнавайки своя неограничен
.потенциал

:Мъдрите казват

Плодът на добрите дела, мотивирани от любов към
Бога и добродетелта, е хармония и чистота. Плодът на
делата, мотивирани от егоистични желания и амбиции, е
болка и страдание. Плодът на злите дела е невежество
.и глупост

Добрите дела носят щастие, докато светските
действия, водени от любов към себе си, водят до
страдание и болка. Продължаващите зли дела, от друга
страна, разрушават способността на човек за
.разсъждение и разбиране

Някои пишат името на мъдреца, както следва:

Парамаханса или Парамаханса Йогананда

От дъното до върха: История на успеха

Още лекции от Мастър Парамаханса Йогананда

:На следния линк

www.waidayogacom

Това е истинска история, преведена в превод, за)
човек, който постоянно се проваляше, но чрез

практикуване на креативно мислене и позитивно утвърждаване, той в крайна сметка успя да преодолее причините за неуспеха си и да впрегне успеха в волята (си

Точно както има хора, които са успешни по природа,
има и хора, които се провалят по навик

Моят приятел и ученик (S) беше неудачник от раждането си. Вярно е, че беше интелигентно, усърдно и нетърпеливо момче, което искаше да печели пари, но веднага щом се замисли за работа или кариера, факторите на неуспеха го обграждаха от самото начало

Един ден той дойде при мен с празни ръце,
преследван от кредитори, изоставен от приятели,
молейки ме за съвет

Попитах го за причината за проблемите му и той
:каза

Господине, аз съм неудачник. По някаква причина,,
която не знам, веднага щом започна работа, я губя и мястото, където работя, също е оцетено. Работодателят губи бизнеса си малко след като ме назначи. Затова се страхувам да търся работа от страх да не наруша интересите на работодателите, които ще ме наемат. Поради моята нестабилност съм сигурен, че неизбежно ще загубя работата си, защото компанията, която ще ме наеме, ще обяви фалит, ще затвори врати и ще ме уволни. Следователно нямам право да причинявам разрушението на чужди бизнеси само заради връзката „.си с тях

Успях да му намеря работа в малка компания и го помолих да си повтаря следното утвърждение всяка :вечер, преди да заспива, а също и след събуждане

Ден след ден, всеки ден ставам все по-успешен в,,
„.моята област на работа

Мина един месец и (S) ме предупреди: „Господине,
компанията, която наехте, става нестабилна и
положението ѝ не е обещаващо. Моля ви да ме
измъкнете от нея, преди да се срина напълно, защото
така или иначе ще загубя работата си, когато
компанията фалира. Но оставката ми сега може да
спести на компанията неизбежната и зловеща съдба,
„.дължаща се на моите злощастни колебания

Засмях се, без да обръщам внимание на казаното от
(S), и вместо това го помолих да продължи да набляга
на твърдението си и да си запази работата. Седмици по-
късно, една вечер той дойде при мен и каза с въздишка

“Случи се точно това, от което се страхувах,,

“?Тя го попита: „Какво се е случило

Той каза: „Компанията се срина точно както ви
„казах и както предвидих

Казах му, протестирайки: „Не е ли вярно, че когато
си уверяваше себе си: „Ден след ден, всеки ден ставам
все по-успешен в моята област“, всъщност си повтарял
тези думи като папагал? И че октопод на съмнение се
държеше за гънките на мозъка ти, така че си казваше:
„Глупак такъв, положението ти се влошава, независимо
“!колко се опитваш да се убедиш в успех

“.Той отговори: „Да, наистина точно това се случва
посъветва да се отърве от вибрациите и тежките (С)
негативни мисли веднага щом се появят в ума му,
особено по време на повторението на позитивното
утвърждение, защото съзнателният ум с твърда

убеденост може да повлияе на подсъзнанието или несъзнаваното, което от своя страна, чрез закона за магнитния резонанс, влияе на съзнателния ум чрез
.силата на навика

Добавих: „Честото утвърждаване на позитивни мисли и навици, докато те проникнат и се вкоренят в подсъзнанието, е достатъчно, за да премахне наследени или придобити подсъзнателни ментални бариери. Няма начин да се постигне успех, докато мислите и чувствата на обезсърчение и фрустрация са залегнали в съзнанието или подсъзнанието. Сред условията за успех са притежаването на творчески способности, благоприятни обстоятелства и вродени наклонности.

Ако сте способни да докоснете висшето съзнание с неговите неограничени възможности, тогава можете да създадете нови възможности за успеха, който все още
“.ви убягва и който не сте в състояние да схванете

И успех да помогна на (S) да си намери друга работа, по-голяма от първата. Но след шест месеца (което беше най-дългият период, през който нашият приятел работеше), той ми каза един следобед: „Ситуацията на компанията бързо се влошава, така че
“.моля те, отърви се от мен бързо

Не обърнах внимание на притесненията му, а го помолих да продължи работата си. Няколко седмици по-късно (C) ми каза с усмивка: „Втората работа, която ми
“!уредихте, господине, отиде с вятъра

Казах спокойно: „Не се тревожи, ще ти намеря друга
“.работа

Той отговори: „Е, господине, стига да поемате отговорност да съборите друга компания заради

връзката ми с нейните собственици, нямам
„възражения

Чрез упорити усилия намерих много добра работа за
(S) в голяма компания. Мина година и нищо не се случи,
въпреки че (S) се опитваше всяка седмица да напусне
компанията от страх да не бъде унищожена като
.предишните

Накрая го помолих да инвестира парите си в
собствен бизнес, а той се уплаши и ме втренчи с
удивление, казвайки: „Това ли ме съветваш да направя?
Не мислиш ли, че ще загубя парите, които усърдно съм
„?натрупал, ако ги инвестирам

Тя уверено го увери: „Трябва да инвестираш парите
и енергията си в добър проект, като например местен
кетинг център, който не изисква огромни инвестиции,
„.и аз съм уверена в успеха ти

В рамките на няколко години (S) стана собственик
на много имоти и големи складове

След като се убеди в успеха си, той откри, че е
успял във всичко, което правеше. Един ден ми каза,
смеейки се: „Благодарение на Бог и твоята помощ, аз се
превърнах от неудачник в успял човек. Преодолях
провала и осъзнах, че постоянният ми провал наистина
се дължи на неразбиране на дълга ми. Но не знам как
успях да успея, след като унищожих работата на
„.другите заради моите неуспешни колебания

Затова му обясних: „Ти не си причинил
унищожението на интересите, за които работеше.
Законът за привличането, който управлява хората,
базиран на сходни вибрации, действа отрицателно или
„.положително (подобното привлича подобното)

Твоята вродена несъвършена природа те
привличаше към компании, които вече бяха на ръба на
колапса, и обратно. Така че ти беше провал, а
компаниите също бяха на ръба на колапса. Според
закона за взаимното привличане, ти и тези компании се
сринахте от хълма на провала и се разбихте в скалите
.едновременно

Поуката от тази история е, че истинският успех се
крие в създаването на това, от което човек се нуждае,
чрез сила на волята, като събужда безграничната сила
на висшето съзнание. Тази сила може да бъде събудена
чрез научаване на правилния начин за медитация и
позитивно и креативно мислене, за да се постигне
.здраве, успех, мъдрост и щастие

Мир на теб

От гумната на душата

Знаете ли защо някои хора не могат да получат
Какво търсят в живота чрез законни средства,
?независимо колко се стараят
Първо, защото повечето хора работят с хладък
ентузиазъм

Те използват само една десета от вниманието си
Следователно, те нямат силата да постигнат успех
Освен това, причината може да се дължи на
неправилни действия
Те са го извършили в миналото и това им е
причинило вреда

С хронични случаи на фрустрация и неуспех
Но никога не е нужно да приемаш
Ограниченията и ограниченията на кармата
Не бива да вярваш дълбоко в себе си, че ти
Невъзможност за постигане на целите ви
Когато не успеете да постигнете целта си

Причината често се крие в това да убедите себе си
Че не си компетентен да постигнеш това, към което
се стремиш

Но когато убедиш себе си
Че притежаваш неограничени сили
Можете да постигнете много велики неща
Свързването с Бог променя вибрациите на
съзнанието

Отваря пътищата на ума, блокирани от тревоги
Прекомерна загриженост за материални неща
Добавя духовно измерение към мисълта и чувствата
В резултат на това оковите на завещанието са
счупени

И в душата се появява хоризонт на свобода и здраво
зрение

Това е духовен закон, който работи именно в полза
.на всички, които го използват
Когато лъчите на мисълта са фокусирани, без да се
разпръскват

Великата Божия сила идва
И благодарение на тази сила
Можете да постигнете духовен, психологически и
материален успех

Черпях от тази благословена сила
Отново и отново в живота ми
И знам със сигурност, че Божията сила никога не
отслабва

Можете да направите същото, ако желаете
Други сили могат да донесат известен успех
Това е успех, който не е траен
Но когато умът е зареден с божествен магнетизъм
От него ще се излъчва голяма светлина
Божественото присъствие е показано
Този, който няма равен
Запознатите казват

Божественото знание не може да се придобие чрез
изучаване на писанията

Нито чрез интелигентност и проникателност
Дори не като се задълбочаваме във философии
По-скоро, по божествена благодат може да се вкуси
сладостта на това знание
Само чистите по сърце избират Бога и Той избира
тях

И по Неговата благодат те могат да видят Неговата
светлина
Философите и теолозите трябва да знаят и
признават

Че Божията природа е безкрайна
Не може да бъде разбрано или изследвано
С ограничената визия на тесногръдото мислене
За да познаем Бога, трябва сами да изпитаме
Неговото присъствие

Бог се разкрива на онези, които го обичат
Като чувство на върховно духовно блаженство
Човешкото съзнание е претоварено
И това носи със себе си недвусмислено
потвърждение за съществуването на висша истина
Превишаване на познатия човешки опит
Никаква логика или теология не може
Че този невероятен тест
Защото духовното преживяване се основава на
вътрешно чувство

И интуитивното възприятие за нежно измерение и
сияйна, ослепителна светлина

За да получите това мистично преживяване
Божествената любов е от съществено значение
Сериозно размишление върху Бога
В уединението на благословената душа
Океанът на душата се е превърнал в малка вълна от
собствената ми психика

Неразрушим
И дали се е появила на тази земна сцена
Или е станало скрито след смъртта в сферата на
космическото съзнание
Защото аз съм вечно, безсмъртно съзнание
Защитена в прегръдката на вечността и крепостта
на Върховния Дух
Днес ще направя нещо полезно за другите
Ще направя каквото мога за гладните
Аз съм в безопасност и сигурен зад стените на
спокойната си съвест
Старата тъмнина е изгорена
Интересува ме само днес
Аз съм искра от светлината на най-голямото добро
И искам да бъда маяк
За душите, чиито кораби потънаха и бяха
разрушени
В морето от скърби
Днес усещам Бог в трепета на мира
Кое то докосва струните на сърцето ми, в хармония с
вселенската любов
И на трона на спокойни, безмятежни мисли
Нека Богът на мира благослови работата ми и
улесни делата ми
Днес ще напътствам братята и сестрите си
Към Портата на мира
Водещ към Божия храм
Ще работя, за да утеша скърбящите
И душите им са доволни
И ще се втурна към хоризонтите на свободата
Като се откажеш от всички ограничаващи желания
И се придържайки здраво към желанието да се
приближим до Бога
Кое то води до съзерцание към своите шедьоври
И към царството на моята любов

Ще поканя хора от всички раси и етноси
За да могат да дойдат и да живеят с мен
В сиянието на божествената любов
Източни съкровища
"Списание „Изток-Запад
Златни възможности
Животът си струва да се живее
Предлага златни възможности да опознаеш себе си
Подновяване на осъзнаването му и определяне на
мястото му на картата на съществуването
И работи за постигане на целта на своето
съществуване
Това знание зарежда ума и тялото
И изпълва сърцето с прилив на жизненост
Той прелива от радост и скача от удоволствие
Това е, което Създателят на човечеството иска за
човечеството
Някои вярват, че животът е пълен със скука и умора
Много хора са отегчени и им е писнало
Но скуката означава да загубиш себе си
За връзка и комуникация със залата за жизнени
операции
За да направим живота приятен
Човек трябва да премахва и елиминира
препятствията
Кое то стои между него и неговото органично
единство с живота
Ако се върнете с мислите си към ерата на детството
Може би си спомни, че тогава си бил/а
Пълен с обновена енергия и радост
Имахте силно желание да се преместите
Скачане, игра и правене на много други неща
Тогава ти беше скорошен пристигнал от ефирния
свят
И пряко свързано със сърцето на живота

И жици за комуникация между теб и живота
Висока степен на плавна и ефективна работа
Защото донесе със себе си осъзнаването на
простотата

Радост, щастие и духовна свежест
Когато достигна зряла възраст
Загубихте значителна сума
От тези енергии и чувства
Но от време на време
Познати мисли ви идват на ум
И бризът на копнежа те обгръща
Това връща някои проблясъци от спомени
От далечното минало
Когато се събудиш сутрин от спокоен и дълбок сън
Чувствате се комфортно и щастливи
Докато разсейващите фактори на ежедневието не
ви нападнат

Това заема по-голямата част от съзнанието ви
И става по-реално и неотложно от другите
Въпреки всички трудности, противоречия и
разочарования
Човек трябва да работи върху общуването със себе
си

Богат на безброй съкровища
Това е, което прави живота щастлив и славен
Евтините идеи и действия трябва да се избягват
И да не се увличаме по тривиалностите на светския
живот

Защото щом веднъж се установи в съзнанието
Прилепва към мозъчните клетки
Докато мирът и хармонията не бъдат прогонени от
душата

И с тях, изтънчени идеи и чисти видения
Следователно е необходимо да се отървем от тези
несъвместими енергии

От мисълта и изгонването на неприятелски чувства
от сърцето

За да могат лъчите на светлината да достигнат до

тях

Течения на здраве, енергийни заряди и благословии

Невероятна паста

Вдъхновен от ученията на Учител Парамаханса

Идеите са като парчета глина, които могат да се
оформят или като зарчета, или като морски змии, но с
твърдостта на кремъка

Всеки човек има потенциала да бъде гравьор на

.живота си и скулптор на съдбата си

Нека вземе шепа от тази невероятна паста и да

направи от нея прекрасно произведение на изкуството и
.ще получи изобилие от щастие

Светкавиците в космоса са трудни за фокусиране и

канализиране в проводници, за да осветят домове и
.улици, но това е постигнато

Не е лесно да се призову и концентрират

невидимите сили на вселената в система Тя защитава

човечеството от капани и го предпазва от злото, ако

това е възможно. Въпреки съществуването и силата на

злото, светлината също съществува, а доброто е по-

силно и по-трайно от злото, защото е подкрепено от

вечната и трайна истина, която е най-силната сила във

.вселената и в крайна сметка ще надделее

Фокусирането върху позитивни, доброжелателни

мисли означава създаване на ефективна връзка или

изграждане на ясен канал между ума и източника на

универсалната позитивност, който е самата доброта.

Колкото повече човек мисли за добротата, толкова
повече нейните вибрации се привличат в ума и тялото.

Тези вибрации имат силата да променят много

психологически и физически състояния и са толкова

мощни, че автоматично разсейват дисонантните

вибрации, които са несъвместими с психологическата и
.физическата структура на индивида
Когато човек каже „Уморен съм“, чувството за умора
става силно, защото то се осъзнава, като по този начин
се ограничава активността и се блокира потокът на
енергия. Ако обаче каже „Имам нужда от почивка“, той
се отваря за жизнени потоци, които освежават както
ума, така и тялото, и дори може да изпита прилив на
.енергия по време на кратък период на почивка
Фрустрацията, която причинява обезпокоително
психологическо състояние, може да се избегне, като не
се фокусираме върху нея, като си припомним приятно
преживяване или мислим за хора, които обичаме, на
които имаме доверие и с които се чувстваме комфортно,
като същевременно сме сигурни, че фрустрацията е
преминаващ летен облак, независимо колко плътен и
.зловещ може да изглежда

Трудните обстоятелства, през които човек
преминава, не бива да се пренебрегват или подценяват.
По-скоро с тези обстоятелства трябва да се подхожда
реалистично и разумно, като се търси ефективен начин
за разхлабване на хватката им и смекчаване на
.последците им

Това не означава да се откажем от услугите на
терапевти, които предоставят многобройни и ценни
услуги чрез своя опит и напреднали научни методи; по-
скоро позитивното мислене помага да се засади семето
на изцелението в тялото и по този начин се превръща в
.едно от средствата за лечение

По подобен начин, вместо да се казва „Болен съм“,
фокусът трябва да бъде върху нуждата от изцеление.

Това отношение прави ума и тялото по-възприемчиви
към лечебни методи и енергия, отваряйки порите или
каналите, от които тази енергия се нуждае, за да тече в
клетките и тъканите, поправяйки нездравословните и

неправилни състояния и рекалибрирайки деликатния механизъм на тялото. По този начин, човек, свикнал с чести пристъпи на слабост и умора, ще открие с течение на времето, че позитивното мислене помага за намаляване на броя на тези епизоди, което води до чувство на обновена сила и изобилие от благополучие, с помощта на Бог, Лечителят на всички неразположения и .болести

Жътвата на омразата

Наси и Закир се мразели и кавгите им започнали, когато били малки ученици, а когато пораснали. Враждебността им нараснала и те станали съперници в .бизнеса с продажба на обувки

Веднъж те се състезавали за ръката на момиче и тъй като Наси бил малко по-силен от Закир, той го пребил жестоко и го оставил в безсъзнание. Когато Закир дошъл в съзнание, го обзели срам, съжаление и .отвращение от случилото се с него

Години по-късно Закир решил да се премести в .град, за да работи и живее

Наси беше забравил какво се беше случило, но Закир не можеше да изтрие от паметта си унижението и срама, които Наси му беше причинил. Въпреки това той непрекъснато си повтаряше и утвърждаваше: „Ще “.простя на Наси и няма да помня обидата му към мен

Но след няколко месеца Закир осъзна, че по време на ежедневните си изказвания за прошка, дълбоко в себе си желае отмъщение и чака възможност да .отвърне на удара и да утоли жаждата си за мъст

След известно време Наси почувства странно привличане, което го теглеше към града, където се беше преместил старият му съперник Закир. Той не се съмняваше, че нещо ще се случи. Закир обаче знаеше за присъствието на Наси в града и започна щателно да .следи движенията му

Една вечер Наси излязъл на разходка и да
„помирише чистия въздух“, въпреки че времето било
.мрачно и дъждовно

Докато вървял сам по уединен път, той подминал
един склад на открито, докато Закир го следвал
крадешком и предпазливо. Когато се появила
възможност, той решил да уреди сметката със сложна
.лихва

Зарадван, той откри солидна керемида, паднала от
една от стените на склада. Грабна я и удари силно
бившия си съперник по главата, събаряйки го на земята,
след което се върна по пътя, по който беше дошъл, без
.да осъзнава присъствието му

Часове по-късно дъждът спря, облаците се
разпръснаха и лъч лунна светлина се показва през дупка
в горната част на стената. Наси се събуди и се озова да
.лежи на земята, изключително слаб

Той се опитал да разбере какво се е случило и като
видял плочка до себе си и дупка в стената над нея,
заклучил, че докато вървял покрай склада, лошият му
късмет е довел до падането на плочката от върха на
.стената и с трясък върху главата му

Пуката от тази история е, че хората са склонни да
забравят грешките, които са причинили на другите,
въпреки че последствията от действията им са
незабравими и отзвукът им тихо ги преследва в мрака
на невежеството. Точно както кравата може да намери
телето си сред хиляди други, така и последствията от
нашите действия имат силата упорито да ни
проследяват и да определят местоположението ни, дори
.след дълго време

Ако Наси беше проявил мъдрост и се беше опитал
да разреши спора със съперника си Закир и да му се
извини след този инцидент, може би щеше да намали

гнева на опонента си и нещата нямаше да ескалират
.допълнително

Но нещата останаха непроменени и семената на
тежките последици растяха и процъфтяваха в утробата
на едно мрачно бъдеще, кулминирайки в катастрофално
раждане. За да се избегнат неприятни изненади,
семената на злия конфликт, дебнещи в почвата на ума,
трябва да бъдат изгорени, а далновидността трябва да
предшества действието, защото универсалният закон
диктува, че човек жъне плодовете на делата си,
.независимо дали са добри или зли, сладки или горчиви
Нека помним, че всяко действие оставя следи, които
се съхраняват като склонности и наклонности в ума.
Освен ако с тях не се справяме мъдро и благоразумно,
те ще доведат до потенциално опасни последици.
Когато обаче семената на злите действия бъдат
изгорени от огъня на мъдростта, те няма да могат да
.поникнат отново

Значението на повишаването на осведомеността
ранен живот

Душата се намесва във физическата машина
Докато тя не се обвърже напълно с него
Ето защо трябва да живеем
За да не ни претоварят изискванията на тялото
Не се чувстваме ограничени от материалните
стандарт

Умственото развитие е продукт
За физически растеж или развитие
Според естествената еволюция
Същата душа излъчва
Чрез издигане до умствено ниво
Или нивото на креативност и изобилие
По този начин демонстрирайки уникални таланти
Което отличава хората
Относно всички останали същества

След това се издига
До нивото на духовното познание
Което дава смисъл и стойност
За материален просперитет
умствено постижение
Няма съмнение, че интелектуалните постижения са
полезни

Защото всички хубави неща са ценни
И постепенно осъзнаваме, че следващият етап
Това повишава осъзнаването на тялото
Към духовното осъзнаване
Чрез одухотворяване на тялото и ума
Като не се пилеят жизнените сили на тялото
И фокусирайки светлината на ума, разузнавачът
По съществените въпроси
Докато не станат
Ефективен и хармоничен метод
Душата може чрез него
изразява себе си
И демонстрирайки талантите си
И активиране на духовните му сили
Духовното освобождение означава освобождаване
на душата

От клетката на невежеството
И го издигнете до нивото, което заслужава
И освобождавайки го от ограниченията на
ограниченото осъзнаване
Човешкият живот често е много красив
Но привързаността към него
Все едно е райска птица, вкопчена в клетката си
Така че, ако отворите вратата на клетката
Птицата се колебае да си тръгне
Поради навика и продължителността на времето,
прекарано в клетката
?Не е ли това изненадващо

Птицата не иска да напуска тясната си територия
Към свободата на безкрайното пространство
?От кого е дошъл той
Това се отнася и за нас
Защото живеехме продължително време
Във физическата клетка
Страхуваме се от неговото заминаване към по-
широки хоризонти
Но мъдростта ни диктува, че
Освобождаване на птицата на душата
От клетката на ограниченията
И освобождаването му в безграничното царство на
съзнанието

Те ще вкусят отново вътрешна радост
Законът за движението се основава на закона за
причината и следствието, или действието и
.противодействието
Човекът, роден добър в този живот, е бил такъв и в
предишно въплъщение {заради това, което ръцете му
са изложили} и ако се стреми да върши добро, тогава
везните на доброто ще се наклоняват все повече и
повече в негова полза (на този, който има, ще се даде
.повече и повече)

Тези, които притежават само няколко добри
качества, могат да загубят дори това малко поради
злите наклонности, които ги атакуват и обземат
Човек, склонен към зло, трябва да е притежавал
тази зла наклонност в предишен живот и тези зли
наклонности могат да се засилят и контролират. Тези,
които имат някакви лоши наклонности, са били такива и
преди и ако доброто надделява над лошото, тогава
добродетелните качества ще прогонят лошите
.наклонности от душите им
Това е естественото действие на закона за
причината и следствието (карма). Човек обаче не бива

да се чувства безпомощен и в капан, ако се случи да има
нежелани навици, от които иска да се отърве. Сега е
подходящият момент да се пребори с тези навици, като
се култивира предишна решителност и здраво мислене
Човек може да се освободи от хватката на лошите
навици и да създаде добри навици в мислите и делата
си, което ще му донесе желаните резултати
Без значение колко дълбоко вкоренени са лошите
навици в човек, той трябва да помни, че сам е създал
тези навици чрез повтарянето на определени мисли и
действия и че може да ги замени с добри чрез позитивно
и конструктивно мислене

Добрите и злите мисли са контрастни състояния на
човешкото съзнание. Естествено, по-добре е да
сънуваме приятни сънища, отколкото да страдаме от
ужасяващи кошмари. Съзнанието е гъвкаво и
чувствително; то може да приеме всяко състояние,
което желае, или да сънува сънищата, които му се
харесват. Проблемът с хората обаче е, че те позволяват
на сферата на тяхното съзнание – на собствената им
свободна воля и избор – да се управлява от девиантни
тенденции и погрешни ориентации, родени от минали
навици. По този начин, способността им за разпознаване
остава нестабилна и безцелна, както и метафизичната
защита, залегнала зад крепостите на разпознаването и
възприятието

Когато онези, опиянени от вредни навици, вкусят
горчивината на болката, причинена от неестествения
живот, те ще се обърнат към светлината на разбирането
и праведния живот в търсене на спасение, независимо
колко дълбоко вкоренени и разрушителни могат да
бъдат лошите им навици

След това, ако работят върху развиването и
подхранването на добри навици чрез практикуване на
хармоничен начин на живот, те ще преоткрият

вътрешната си радост и ще се радват на мир като
естествен резултат от самоконтрола и култивирането на
.добри навици

Молим Всемогъщия Бог да ни даде помощта да се
освободим от всички ограничения и да насочи мислите
.ни по правилния и полезен път

Одухотворяване на съзнанието
Някои хора прекарват живота си
С тъп ум и малко разбиране
Те ядат и спят

И те се наслаждават на някои удоволствия

Те рядко мислят дълбоко
Всъщност, повечето хора

Те не достигат достатъчна дълбочина

В морето от духовни идеи

Защото са убедени, че материалният свят

Това е всичко съществуващо

Но този живот

Това е само мимолетна мечта

?И така, защо бързането и задъхването

?И се опитва да спечели благоволенieto на света

Не е ли по-добре

?Опитвате се първо да угодите на Бога

Животните нямат свободна воля

Защото Бог я е свързал с инстинктите ѝ

Но той вдъхна мъдрост в човека

Хората притежават свобода

Или да се издигнеш, или да паднеш

Избор между добро и зло

Когато съзнанието е потопено

В груби чувствени удоволствия

Доминират го плътни, тъмни концепции

Той пада от рая на щастието

Той губи чувството за духовно блаженство

И прозрението на душата е заслепено

Тя не може да намери пътя си към Бога
Но е възможно да се одухотвори съзнанието
Като съзерцавам Бога
И искрена и дълбока молитва към Него
За да се отвори благословената врата
Водещ към Царството на Светлината и
Блаженството
скрит в най-дълбоките кътчета на съзнанието
От съкровищницата на учителя Парамаханса
Чувства и насоки



Ученията на Учителя Парамханса Йогананда
Когато сърцето е с някого
Привлича го към себе си
Всички качества на този човек
?Кой мисли за добрите хора
Тяхната доброта се предава и на него
И тези, които се фокусират с обич върху
вдъхновяващи фигури
Вдъхновенията идват при него
,И който и да е придружител, дори и наум
Хора на съвестта
благороден морал
И благородното намерение
Той споделя тяхното благородство и морал
Защото мисълта поляризира като магнит
Подобното привлича подобното

Приятен ден и мир на праха ти

Всеки търси трайно щастие
Не се превръщай в пепел в ръката си
Това изследване води до много
От илюзии, проблеми и разочарования
Хората търсят ново щастие
То не увяхва, не намалява и не изчезва
И човек се учи от преживяванията си
Земното щастие е щастие
Краткосрочно, а не постоянно
Той често открива, че след като е намерил това,
което търси

Той все още не е доволен от постигнатото
След това той се стреми да изпълни друго желание
Без да намеря желаното щастие
Въпреки това, той опитва отново
!Обратно към изходната точка и така нататък
Истинската радост е радостта от духовната
реализация
Радостта от съзерцанието на Бога и общуването с
Него

Радостта от мира и спокойствието на сърцето
Радостта на божествената любов
И да обичаш другите с тази любов
И радостта от твърдото, непоколебимо чувство на
сигурност

Че душата е безсмъртна
И че щастието ѝ я съпътства
Дори след като си тръгна
Това временно земно съществуване

Господи, помогни ми
За да мога да намеря радостта си в теб
Надявам се да се насладя на света

И изпълнявайки земните си задължения
И ме научи как да усъвършенствам сетивата си
За да можеш да различиш доброто от злото
Затова се наслаждавайте само на това, което е
полезно и добро

Нека се наслаждавам на земните удоволствия
Духовно наслаждение, подхранвано от твоята чиста
радост

И ми помогни да те направя
Неразделна част от живота ми
И съществен елемент за извършване на
ежедневните ми дейности
Чувствам, че си с мен
Винаги
И на всяко ниво

човешка воля
Това е отражение на божествената воля
И когато е водено от мъдрост
Властта ѝ става неограничена
Божествената воля управлява космическата енергия
Да се възползвате от космическата енергия
Чиито запаси никога не се изчерпват
Запасите му никога не свършват
Трябва да се пренесе в тялото
През жицата на позитивното мислене
и истинска хармония
С божествената воля

Великите учители не съветват мързел и
небрежност; по-скоро те учат на пътя на баланса.
Естествено е човек да работи, за да поддържа тялото си
и да осигурява дрехи и храна. Ако обаче се позволи на
нечии задължения да противоречат или да са в

конфликт с тези на другите, тогава това не е истинско
.задължение

Хиляди бизнесмени са заети с натрупването на
богатство, но въпреки това остават невнимателни към
болката и сърдечните проблеми, които си причиняват.

Ако стремежът към лукс кара човек да пренебрегва
задължението си да поддържа здравето си, тогава това
.изобщо не е задължение

Човек трябва да расте по хармоничен и балансиран
начин. Няма смисъл да се фокусираме твърде много
върху развитието на силно тяло, ако мозъкът в това
.тяло е слаб. Умът също трябва да бъде развит

Всеки, който има добро здраве, комфортен живот и
голяма умствена сила, но въпреки това не е щастлив,
.все още не е успял в живота

Който може да каже: „Щастлив съм и никой не може
да ми отнеме щастието“, е достигнал върха на успеха и
.е открил благословения образ в себе си

Човекът трябва да се гордее, че Бог го е създал по
Свой образ. Но ако се хвали, ядосва се или лесно се
провокира и гледа отвисоко на другите, и ако напусне
тялото си в това състояние на ума, той няма да се
.чувства близо до Бога

Веднъж един от Божиите мъже се къпел в реката,
когато дошъл друг човек и започнал да мие коня си
близо до този праведник, като умишлено и небрежно го
плискал с вода. Учениците на светеца се развълнували и
искали да ударят нападателя и да го прогонят, но
учителят им казал: „Не правете това, а го оставете на
“.мира

Внезапно конят ритнал стопанина си, счупвайки и
избивайки му няколко зъба. Добрият човек с любов се
приближил до него и започнал да се грижи за него и да
го лекува. Строгият закон на природата, а не светецът,
.наказал грешника

Бог и Неговите вселенски закони работят неуморно и непрекъснато, за да облекчат страданията на всички, които Му се уповават, търсят Неговата помощ и се подкрепят и насърчават взаимно по житейския път. {И Бог е винаги готов да помогне на Своя слуга, стига слугата да помага на брат си.}

Другите неща могат да почакаят
Всичко съществува, защото Бог съществува. И тъй като Той съществува, ние съществуваме и благодарение на Неговата доброта и съществуване, ние притежаваме просперитета и радостите на живота. Затова нашата благодарност към Бог трябва да бъде дълбока, а благодарността ни – огромна, защото Той казва: „Ако сте благодарни, Аз със сигурност ще ви умножа [в благоволение]“ и ние трябва да благодарим на Бог .непрестанно

Божията важност за човечеството е несравнима, но повечето хора отдават най-голямо значение на материалния живот и затова не са истински осъзнати за .Бога

Материалните задължения и социалните задължения трябва да се изпълняват, докато се мисли за Бога, защото Ангелът на смъртта – нека животът ви бъде дълъг – всеки ден отвлича жителите на земята, един след друг, и може да се наложи да напуснем този .смъртен дом всеки момент

Трябва да управляваме делата си в този свят с чиста съвест, като същевременно поддържаме мислите си свързани с Бога. Стремя се да служа на всички, но когато съм сам в съзерцание, не позволявам на никого да смуцава размисъла ми. Други неща могат да почакаят, но трябва да поддържаме ежедневна среща с Бога, който ни е дал всичко, от което се нуждаем на .тази земя

Докато Негово Превъзходителство съдията
издаваше окончателното си решение по деликатен
въпрос, който означаваше живот или смърт за друг
човек, в същия момент той мислеше за битовите
проблеми, които му се бяха случили този ден, и беше
!разстроен, защото правилото му у дома не се спазваше
Ако такъв съдия издаде несправедливо решение,
което би довело до смъртта на невинен човек поради
липса на концентрация, тогава той от своя страна ще
бъде обвинен и осъден пред Върховния съдия, Съдията
на всички грехове: универсалния закон, който не
познава фаворизиране и в който няма място за
.непотизъм

Значителен брой хора са неефективни в печеленето
.на пари и неуспешни в управлението на бизнеса
Липсва им мъдростта да разпознават нещата,
защото когато са на работното си място, мислят за
домашните си проблеми, а докато са у дома, умовете им
.са заети с работни грижи
Следователно, човек не бива да се фокусира върху
повече от едно нещо едновременно

Имало едно време, през деня
Стигнах до камерата на съзнанието
И прозорците на мелодиите се отвориха
Гледките, ароматът, вкусът, докосването
И поисках най-нежните мелодии и най-красивите
цветове
За да може тя да дойде, да се поклаща пред мен и
да танцува
Понякога се смях, а понякога плаках
Когато очите ми се насълзят
Раните от преживяното ме нараняват
Затвори вратата на сетивата
И влез в неограничено пространство

В света на съня и сънищата
Там лежа в мир и релаксация
Под одеялото на тъмнината
След като си почина достатъчно
От сън отварям друга врата
И влез в стаята на сънищата
Така че гледам експериментални и изследователски
филми

В киното на несъзнаваното
Къде работя както си поискам
И тъкам кадифени сънища от сладки спомени
На копринени завеси
Върху него напишете името на любимия космически
Но когато съм извън тези две стаи
Понякога съзнателно се впускам в непознатите
дълбини на вселената
Преодоляване на най-тъмната, най-потискащата
тъмнина

Пресичайки дълбоките долини
Достигайки бреговете на вечния космос
Там, в света на единството
Без дуети, без мечти
Без дразнения, без болка
По-скоро, всеобхватна визия
И вечно обновяваща се радост
И светлината на небесата и земята

Колкото повече живеем в мир с Бога
Винаги, когато можем
живееме в мир
Със себе си и със света
Нека винаги се опитваме да насочваме мислите си
Към абсолютното и безкрайното
Няма щастие, което може да се сравни
С радост търся Бога

И се свържете с него
Обградете се с добри мисли
Тези идеи ще ви помогнат
Приближаваме се все повече и повече
От Бога идва всяка доброта и радост
Мир и любов на всички

Единица в преброяването
От неговото единично съзнание: индивидуалната
същност

Бог е създал преброяването
Той се опитва да преброи
Обратно към космическото единство отново
Когато бурята духа по повърхността на океана
Създава безброй вълни
Когато бурята утихне
Вълните се връщат обратно в сърцето на океана
В многообразието и разнообразието на творението
Има присъща латентна единица
Точно както океанът е същността на вълните
Семейната осъзнатост сближава хората
Държавите имат лидери, които да ги обединяват и
да насочват курса им

Има социални групи, които споделят общи проблеми
Когато човек намери Бога
Той открива, че всички сили са обединени в него
Той просветлява ума си
В съзнанието му се появява нова визия за живота
Животът става сладък
И мирът изпълва душата
И досадниците на живота се трансформират
Към нещо като сън

Когато търсещият завърши училището на живота и
дойде време да премине на по-високи нива, той е обзет

от радост, осъзнавайки, че се е справил добре в битката
на живота и е заслужил Божието благоволение, и е
.уверен в предстоящата среща с Него

С всеобщия любим, неговите копнежи нарастват и
тези копнежи се трансформират в духовно гориво, което
без усилие го пренася в царствата на мира, светлината и
.вечно обновяващото се блаженство, което няма край

* * *

Дъждовете на Божествената милост не се събират
върху високите върхове на гордостта, а по-скоро се
!стичат лесно надолу към долините на смирението
Учителят Парамаханса говори за бързия начин, по
който, по Божията милост, ние се освобождаваме от
:илюзиите на космическата измама. Той каза
В тази вселена сякаш се давим в море от проблеми,,
и болки, затова Бог ни разтърсва, за да ни събуди от
“.този ужасяващ кошмар

:Той каза, окуражавайки един от учениците
Знай, че всичко, което търсиш, и много повече, те,,
“очаква в Бога

Той каза на един студент, който изглеждаше
:дълбоко вкоренен в лоши навици
Ако ви липсва воля, опитайте се да развиете силата,,
на неволево действие (т.е. неволево действие да не
“допускате грешка)

Самоутвърждавания
Днес ще разбия образа на невежеството
Кое то осквернява светилището на душата в мен
И ще помня, че Светата Божия Светлина
То постоянно излъчва върху моето същество
И това разсейва мрака на илюзията от ума и душата

МИ

И че Този, Който ме е създал, няма да ме изостави

* * *

Под всяка вълна на живота

Изобилният океан от божествено присъствие лежи
Зад всеки пулс
Безкрайното море от космическа любов се крие
вътре
* * *

Всяка вечер ще се уверявам, че не съм тялото
По-скоро духът, който обитава тялото
И че моето духовно същество е вечно безсмъртно
Когато се събудя, ще си спомня да го потвърдя
отново
* * *

В структурата на съня ще се възстановя и ще
подновя силите си
Но това не е достатъчно
Имам нужда от убежище на тишина и съзерцание
Където мога да се оттегля всеки ден
Да изследвам хоризонтите на моето съзнание
И изследвайки тайните на душата си
Значението на тишината
Тишината означава успокояване на мислите
Успокояване на тялото и контролиране на неговите
нужди
Който е способен да направи това, ще изпита
освежаващо спокойствие
Той ще усети възвишени вълни и впечатления от
изтънчени светове
И който се потопи по-дълбоко в тишината, тогава
Той ще открие Божието царство в себе си
Докато човек ходи по пътя
Всеки миг от времето му е много ценен
Тук сме на тази земя (къщата в прехода) за кратко
време

Всичко е преходно, но чувството за Бог е вечно
Нищо не може да го изтрие от сърцето и душата

Не трябва да позволяваме на изкушенията на този

свят да ни повлияят

Като ни отвръща от най-голямата ни цел и най-

висшата ни цел: Бог

Да опознаеш Бога е възможно

Трябва да намерим господаря на вселените

От чиято светлина звездите блещукат

И с Неговата сила сърцата бият

Трябва да го търсим в Храма на Мълчанието

Когато призоваваме Бога с копнеж и нетърпение

И когато мислим за него с пламенен копнеж

Ще го намерим

Не говоря за непознат бог

По-скоро става дума за Господ, когото познавам

И за мен е вярно

То е по-реално от всички физически неща

Божественото море е това, което поддържа и

.поддържа вълните на човешкия ни живот

Можем без всичко освен без Бог

Бог иска да си даваме един на друг

Трябва да имаме предвид, че в стремежа си да

задоволим нуждите си, трябва да помагаме и на другите

с това, от което се нуждаят, и да споделяме това, което

.печелим, с по-малко щастливите

Нека помним, че сме неразделна част от глобалното

семејство и не можем да живеем без него. Какъв би бил

животът без дърводелеца, изобретателя или

земеделския производител? Чрез обмена на услуги и

експертиза, Бог иска да мислим за другите, защото е

.сериозна грешка да живеем само за себе си

Когато мислим за собственото си щастие, трябва да

мислим и за това как да направим другите щастливи. Не

.е необходимо да се отказваме от всичко

В името на глобалното семейство, защото това е
невъзможно. Но трябва да съчувстваме на другите и да
.считаме техните нужди за наши собствени
Бог иска да си даваме толкова, колкото си вземаме
.един от друг, защото другите са нашето по-висше аз
Отговаряйте на и отблъсквайте свирепите атаки на
измамата

Докато човек е жертва на гняв, ревност и завист,
той не е свободен. Той трябва да стане господар на
своите емоции и действия и да се освободи от
разрушителните инстинкти, необузданите страсти и
.погрешните желания

Ако сте напълно честни със себе си, мъдростта ще
подкрепя мисленето ви, правилността ще ръководи
.решенията ви, а разбирането ще озари ума ви
Семената на минали действия, водени от
невежество, трябва да бъдат „изпечени“ в огъня на
размисъл и мъдрост, така че да станат неспособни да
покълнат и да растат отново. Това е начинът да се
.отблъснат и осуетят свирепите атаки на измамата

Космическата илюзия – или Сатана – мами човека с
лъжливи обещания и примамливи изкушения да
преследва миража на чувствените удоволствия и
контролира способностите му, защото му обещава
светско щастие, което няма реалност, и по този начин
работи усилено, за да му попречи да вкуси от плодовете
на истинското щастие, които съществуват в изобилие в
.градините на душата

Мъдрите знаят разликата между истина и илюзия и
са умели в разпознаването. Като се потапят по-дълбоко
в съзерцанието, те осъзнават важността на свободната
воля и необходимостта от упражняване на свобода на
избор, за да правят това, което е правилно, и да
избягват действия с вредни последици и неприятни
.резултати

Един от учениците попитал учителя Парамаханса за
мнението му за предопределението, съдбата,
:страданието и болката, а той казал
Човешките същества оформят собствената си съдба
чрез волята си и я определят чрез намеренията и
действията си. Можете да се освободите от
страданието, ако изберете да го направите. Бог, чиято
същност е любовта, не иска Неговият възлюбен да
страда от опустошенията на болката в резултат на
грешни действия и погрешно мислене. Той е дари
човечеството със силата на разсъждението и свободата
на избора. Въпреки това, поради неправилни решения и
неразумни избори, хората причиняват страдание и болка
.на себе си и на другите

Трябва да бъдете свободни и да не позволявате на
никого да ви отнеме решението или да ви доминира,
както и да не позволявате на средата, обичаите и
погрешните традиции да ви ограничават и контролират
.начина ви на живот

Действайте мъдро, слушайте гласа на съвестта си,
обмислете последствията от действията си, преди да
продължите с това, което възнамерявате да направите,
избягвайте да наранявате другите заради неправилното
.си поведение и молете Бог за помощ и напътствие

Работа съгласно вътрешните насоки

Първо трябва да определим целта си, след което да
потърсим божествено напътствие, което да ни насочи
към подходящите действия, чрез които можем да
изразим потенциала си. Трябва да размишляваме,
докато умовете ни се успокоят и можем ясно да видим
следващата стъпка. След това трябва да действваме
според вътрешното ръководство, което получаваме, и
.желаният резултат ще бъде постигнат

Когато умът се успокои, ще разбирате нещата бързо
и лесно и колко е прекрасно това! Ще постигнете това,

към което се стремите, и успехът ще ви бъде написан
във всичко за кратко време, защото космическата сила е
способна да прилага правилния закон и да докаже
.действието му

Някои хора казват, че мозъчните ни клетки са
оформени от определени навици, които не могат да
бъдат подобрени или променени. Това е невярно. Тъй
като Бог ни е създал по Свой образ и подобие, нищо не
може да ни ограничи или да попречи на нашия
напредък. Ако се вгледаме в себе си, ще осъзнаем
.истината за това с Божиата помощ
Всяко човешко същество представлява безкрайна
сила

Трябва да демонстрираме тази сила във всичко,
което правим

Когато искаме да създадем нещо
Не бива да разчитаме единствено на външни
източници

По-скоро трябва да се потопим във вътрешните
дълбини

Търсим безкрайния източник
Всички успешни методи на работа
Всички изобретения
И всички изтънчени музикални вибрации
Вдъхновяващи идеи
И най-хубавите и прекрасни произведения
Записано в Божиите записи
Търсих те през векове и епохи
По пътищата на желанията и амбициите
И сега осъзнавам, че ти живееш в мен
И това вдъхновява най-свещените ми чувства
Не се крий повече от мен
Зад цветята на емоциите
Мислите и пулсът на душата
Украси душата ми с бижутата на твоята мъдрост

И дай ми полъха на Твоето блаженство
Премахни от мен тъмнината, която те е обгърнала
Относно зрението ми и проникателността ми
О, Ти, който си отвъд звездите и синьото небе
И отвъд слоевете на атмосферата и всички
същества и същества
Приеми шепота ми на любов
Потопете съществото ми в Твоята любов, Твоята
светлина и Твоя мир
Покажи ми пресвятото си лице
Чувствам те дълбоко в мислите си
Чувствам присъствието ти в най-дълбоките си
чувства
И те виждам да цъфтиш в градината на моята
любов

Изпълни ме с аромата на твоето присъствие
Нека се наслажда на благословения ти аромат
Ела при мен отвъд небето и звездите
И мисли, и чувства
Покажи ми пресвятото си лице
Нека осъзная присъствието ти в душата си
И тези около мен
Навсякъде

Следните параграфи са от списание * Inner Culture*
и са извлечени от ученията на Учител Парамаханса
Тайната на успеха се крие в култивирането на
позитивно мислене: осъзнаване на просперитет,
изобилие, оптимизъм, щастие и постижения. Това
изгражда в нас непревземаема крепост, която устоява
на атаката на неблагоприятни обстоятелства, които са
.предимно създадени от човека

Трябва да се стремим да постигнем мир и хармония
и да осъзнаем, че не можем да си донесем нищо, което
вече не е в нас, и да се доверим, че Бог е източникът на
всички добри неща и удоволствия и че според нашата

вяра и позитивност, Той ще ни обсипе със Своята
.благодат и ще ни залее със Своите благословии
Пророци и велики мъже са знаели тайната на
успеха, а историята е увековечила имената им повече от
имената на царе и империи, и времето няма да може да
.изтрие имената им от летописа на съществуването
Източните майстори са изпробвали всеки известен и
изпитан закон, за да постигнат материален просперитет
и духовно богатство. Ако други са се поучили и са се
възползвали от тази философия, за да трансформират
живота си към по-добро и да поемат контрол над
.обстоятелствата си, вие можете да направите същото
Всеки, който замърсява ума си с мисли за провал
или нужда, ще привлече спътници, чиито мисли са
пълни с нужда и провал, и ще създаде среда със същите
.вибрации и качество

Такива мисли изпълват притежателя си с
фрустрация, тъга, депресия и отчаяние, така че
състоянието му се влошава и положението му
постепенно се влошава, и той се предава на това, което
.смята за своя съдба и предназначение

Никой не е победен, освен ако не приеме
поражението като сигурно, а ако се провали, вината не
е в метода или закона, а в човека, който е злоупотребил
.със закона

Когато сме решени да направим нещо и сме сигурни
в чистотата на мотивите си и правилността на
решението си, ние оставяме настрана опасенията и не
се страхуваме от обстоятелствата, нито обръщаме
внимание на ограниченията и ограниченията, свързани с
.тези обстоятелства

Каква е твоята нужда? Слава ли е? Или личен
магнетизъм? Или власт? Или сигурност? Или здраве?
?Или щастие? Или мир

Ако знаеш какво искаш и ако знаеш как да го получиш, и ако си готов да използваш всички правилни и законни средства в себе си и около себе си, и ако си дадеш свободно обещание и твърдо решиш да не приемаш поражението, тогава това, което се стремиш да получиш, е твое и се радвай на постигането на това, .което желаш

Когато учителят Парамаханса бил помолен да :дефинира себепознанието, той казал Самопознанието е осъзнаването, с тяло, ум и дух,, че сме едно цяло с цялостта на Божието съществуване.

Ние не само сме близо до това съществуване, но цялостта на Бог е и наша цялост и ние сме толкова близо до Него сега, колкото ще бъдем във всеки друг момент. Всичко, което трябва да направим, е да “.подобрим познанието си за Него

Той каза: „Честността при изпълнението на малки задачи ни дава сили да се придържаме здраво към трудните решения, които животът един ден ще ни “принуди да вземем

Той каза: „Има три вида духовни ученици: вярващи, които посещават молитвени домове и се задоволяват само с това... вярващи, които обичат живот на почтеност и праведен дух, но не полагат необходимите усилия, за да опознаят Бога... и вярващи, които са решени да “открият истинското си аз в Бога

Той каза: „Бог бързо задоволява всяка нужда на своите поклонници, защото те са се освободили от егоистичните мотиви, които осуetyват усилията и “разочароват надеждите

В дълбините на планините и тихото небе, в кътчетата на душата ми и пещерата на тишината, усещам Божието присъствие и чувствам Неговото вечно .блаженство

И ще пия от чистите му извори, които никога не
спират, нито пресъхват за вечността. Ще се потопя
дълбоко в морето от съзерцание и размисъл за Бога
Докато не намеря перлите на мъдростта и
божествената радост
Господи, дай ми щедър дух
Да споделя това, което имам, с другите
И ми помогни да видя в тихото езеро на ума си
Духовно лунно отражение, сияещо със светлината
на твоето присъствие
Днес ще се потопя дълбоко в морето от съзерцание
и размисъл за Бога
Докато не намеря перлите на мъдростта и
божествената радост
Ще те обичам, Господи, повече от всичко друго
Защото без теб не съм в състояние да обичам
никого или каквото и да било
Ще Ти се поклоня, Господи, чиято любов е
несравнима
На трона на всяко добро и любящо сърце
В живота и в смъртта
В моменти на скръб и трудности
Вярата ми в Теб, Господи, остава
Силен и непоклатим
Твърд и непоклатим
Всеки дъх на моя копнеж и молба
Врати и прозорци се отварят в душата ми
От него преминавам към Божието блаженство
Точно както слънцето грее
По най-натоварените пътища
Така ще възприема лъчите на божествената любов
Във всички оживени райони
За моите ежедневни дейности
Господи, благослови ме
Да събудя душата си със зората

И го нося до твоя благословен праг

* * *

Бог е космическа тишина
В което всички неща се отразяват
От него извират всички просветлени идеи
Така че ще се опитам да практикувам спокойствие
За да мога да усетя щастливото му присъствие
Знам, че Бог слуша
За всеки шепот на моя копнеж
Това е всеобща любов
Чрез божествената любов
Мога да го намеря
Чрез любовта търсещият се приближава до Бога
Той пие от светите извори на блаженството
Господи, помогни ми
Да зарядя тялото си
Вашата космическа карта
И за да излекува ума
С фокус и оптимизъм
И изцели душата
Чрез духовни възприятия, родени от съзерцанието
Нека осъзнаем, Господи
Че сетивните удоволствия са повърхностни и
краткотрайни
Докато радостта на душата
То е реално и постоянно се обновява
Бог не е просто дума, която изричаме
По-скоро това е същността на живота и тайната на
съществуването
Може би не знаем мащаба на неговата безгранична
необятност
Но можем да усетим присъствието му
И усещаме неговото присъствие
Днес ще украся светилището на спокойствието
С цветята на божествения копнеж

И аз Го призовавам, Бога на любовта и радостта
Моля Бог да ми се разкрие
През моите духовни очи
Мога ли да видя как се разпространява светлината

му

Във всеки ъгъл на вселената
Ще си представя важните неща, от които се нуждая
Ще активирам волята и творческите си способности
Аз съм търпелив и търпелив
За да мога да постигна целта си с Божията благодат
и помощ

Осъзнавам, че нещастieto е причинено от провал
Затова ще направя всичко възможно
За постигане на трайно щастие
Като не позволяваш нищо
Като ме тормозят и възпрепятстват пътя ми към

успеха

Ще рисувам ментални карти на малки неща
И работя по въплъщението му
Докато не постигна големите си мечти
С Негова помощ нека Той бъде възвишен
Ние сме лъчи от светлината на Създателя
Живеем за ограничено време във физически тела
Лъчите трябва да се върнат към източника си
Това не означава, че тялото няма стойност
По-скоро не бива да мислим
Ние сме подвластни на него и неговите ограничения
Бог не проявява фаворизиране към никого
По-скоро, то реагира чрез фиксиран и непроменлив

закон

Който престъпва божествения закон
Той си навлича наказание и мъчение
И който живее според този закон
Бог ще го възнагради и ще отговори на молитвите

му

Чрез вътрешен мир и радост
Ще отправя сърдечни молитви
Винаги използвам волята си
Докато не получа задоволителни и достатъчни
отговори на молитвите си

Център за духовно осъзнаване на фронта
Ако искрено се опитам да открия истината, Бог ще
ми улесни да я узная и ще намеря удовлетворение
И задоволителни отговори на всички въпроси и
запитвания, които може да ми хрумнат
Центърът на духовното осъзнаване е на челото,
между веждите, където се намира духовното око, което
е вратата към царството на духа. Затова ще се
.съсредоточа върху тази точка

Осъзнавам, че съзнанието ми се променя с
промяната в средата ми и затова, когато средата ми ме
отрови с илюзии и измама, ще я променя към по-добра
.среда

Тайната за запазване на приятелствата
Един от учениците казал на учителя Парамаханса:
„Учителю, трудно ми е да запазя приятелствата, които
“.създавам

:Учителят отговорил

Избирайте внимателно спътниците си. Бъдете
приятелски настроени и лоялни към тях, но винаги
.спазвайте известна дистанция
Нека взаимното уважение бъде връзката между вас
и тях и не прекрачвайте границите на благоприличието
.с тях

Лесно е да се разбираш с другите, но ако искаш да
запазиш тяхната обич и уважение, трябва да следваш
този съвет

Който и да потрие магнита на душата си в
космическия магнит с дълбока концентрация, той става

част от този магнит, придобива неговите свойства и
.привлича към себе си всичко добро и праведно

Самоутвърждавания

Ще развия уменията си за концентрация и
медитация, ще чета полезни книги и добри материали и
.ще бъда по-внимателен към чувствата на другите хора

Ще оценявам всички добри неща, които Бог ми е
дал, и няма да чакам неблагоприятни обстоятелства, за
да си спомня многото благословии, които Щедрият ми е
.дал

Днес ще се опитам да бъда духовен магнит, където
ще привличам добро към себе си според силата на
.привличане, която притежавам

Всичко, което принадлежи на тялото, е подложено
на тление, а всичко, което принадлежи на душата, е
безсмъртно и нетленно. Затова няма да давам на
.материалните неща първо място в живота си

Ако търся Бог на първо място, всичките ми желания
ще бъдат изпълнени и няма да има значение дали
живея във великолепен дворец или в скромна вила.
Съзнанието ми ще се разшири и духовното ми разбиране
ще разцъфне, ако живея с честност, искреност и
почтеност и ако утешавам другите и им предлагам
състрадание, доброта, любов и насърчение по
.житейския път

* * *

Един от учениците попитал: „Учителю, може ли една
“?душа да бъде изгубена завинаги
:Г-н Парамаханса отговори
Невъзможно! Защото всяка душа е неразделна част,,
от Бога и следователно е вечна, безсмъртна,
“недокосната от тление

Един от учениците не пестил усилия в търсене на
признаци на духовен напредък, затова учителят му
:казал

Ако посадите семе и го изкопаете всеки ден, за да,
проверите растежа му, корените му няма да се закрепят
“..в почвата и то няма да расте
Грижи се добре за нея, но не бъди прекалено
любопитен/а

Проблясъци на духовно знание

За мъдрия учител

Парамаханса Йогананда

**Всички знания, които човечеството се стреми да
придобие във всеки клон на науката и изкуството,
включително тайните на атома**

**Историята на Вселената и човешката раса
съществуват в етера под формата на вибрации.**

**Тези вибрации ни обгръщат и има начин да
получим директен достъп до тях. Това е чрез
прозрението на душата.**

**Това е ерата на логиката. Всяко преживяване
трябва да бъде внимателно и проникателно
изследвано, за да бъде разбрано.**

**И чрез разбиране на съдържанието му,
барьерата на илюзията може да бъде преодоляна.
Има причина за всичко и в тази епоха на анализ,**

**Трябва да работим за постигане на това
разбиране**

**Мога да вляза в състояние на духовен екстаз,
като скандирам:**

„Боже, Боже, Боже“

Мога да вляза в това състояние чрез медитация

Или като видите красив природен пейзаж

**Или като погледнете лице, което излъчва
светлината и любовта на Бог**

*** * ***

**Ние консумираме познатото, като го разбираме
и му се наслаждаваме. След това се обръщаме към
изследване на непознатото, защото познатото не...**

**Дава ни трайно удовлетворение. Ако ни даваше
това удовлетворение, нямаше да останем толкова
дълго на тази планета Земя.**

**Постоянно задоволяване с познатото, без визия
за бъдещето, без усилие за подобрене и без дух
на инициативност за изследване**

**Без стимула за разсъждение и обяснение,
човешката раса би имала стагнация и инерция и
следователно изчезване.**

И избледнявайки

*** * ***

**Животът тук изглежда безплоден и хаотичен,
докато не стигнем до брега на безопасността**

**Не бива да възлагаме надеждите си на
мимолетни светски цели и крехки материални
привързаности**

**Такива крехки привързаности несъзнателно ни
отдалечават от крайната ни цел**

**Точно както ни отдалечава и от истинското ни
аз**

**Пчелата работи усилено и се подготвя за
трудни времена и когато дойде зимата, тя се радва
на това, което е събрала от пролетната реколта.**

И лято

**Следователно, трябва да се научим как да
събираме меда на божествения мир и способността
да се справяме с трудни обстоятелства.**

Срещаме ги в живота

*** * ***

В този непостоянен свят

То е изпълнено с рискове и несигурност

**Чувстваш се толкова сам, само Бог няма да те
изостави**

**Надеждите ви няма да бъдат разочаровани
Господи, благослови ме**

**Да подхранваме семената на духовната сила и
успеха**

Скрито в мен

**И за да мога да го използвам по начин, който ти
е угоден**

*** * ***

**От време на време човек трябва да остави
всичко зад гърба си, за да бъде сам със себе си, за
да може да помисли за целта си.**

живот

**Повечето хора се носят по течението на
традиции и модели; в действителност те никога не
са живели истински собствения си живот.**

**Те живеят живота на света. И така, какво са
постигнали и къде са се озовали?**

**Ето защо е разумно човек от време на време да
се откъсва от ежедневните си задачи и
„задължения“, за да намери мир.**

**Умът му е в смут и той се опитва да разбере
себе си и да определи целта, която иска да
постигне**

*** * ***

**Който обича Бога и следователно обича всички,
не означава, че обича грешките и недостатъците на
другите**

**Който обича Бога, става твърд в Неговите
закони. Когато осъзнах, че действията ми са
посветени на Бога, чувството, че убежденията ми
може да са погрешни, изчезна.**

**Готов съм да бъда поправен, когато греша, но
когато съм прав, няма да се откажа от това.**

Вътрешно чувство

Това чувство не се ражда от емоция, а произтича от истината и затова засилва убеждението ми и ме прави непоколебим в решението си.

Освен ако човек не включи благополучието на другите в своето благоденствие, той няма да разбере смисъла на комфортния живот.

Това, което имам предвид, е истинско желание да помагаш на другите, за да могат те да си помогнат сами. Тогава ще откриеш неизчерпаем ресурс.

Добрите дела работят в живота ви

Каквито и обстоятелства да изпитвате, този закон винаги ще работи за вас и ще ви осигури всичко необходимо.

*** * ***

Дълбоката искреност е от съществено значение по духовния път, защото в чистотата и истината изгрява зората на душата.

*** * ***

Когато сте близо до някого, когото обичате, можете да усетите мислите му, но може да не сте в състояние да усетите мислите на някой далеч.

Това е отвъд твоите възможности, освен ако нямаш развито сензорно поле.

Тези, които редовно практикуват техники за концентрация и медитация, се чувстват много по-спокойни и в резултат на това мислите им стават по-изчистени.

Благодарение на научната си практика, те могат да усетят мислите и намеренията на другите дори от големи разстояния.

!

Той се върна с празни ръце

**История, базирана на ученията на Учител
Парамаханса**

**Когато дъщерята на един от царете достигнала
възраст за брак, баща ѝ, царят, поставил условие,
че всеки, който поиска ръката ѝ за брак, трябва да
отговаря на**

**Условието за постигане беше всеки
потенциален ухажор да открадне нещо, без никой
да знае.**

**В определения ден ораторите се стичали от
всички посоки, носейки със себе си разнообразната
си плячка, като всеки от тях скандирал**

**Сред тях е надеждата за постигане на целта
чрез изпълнение на условието**

**Тогава се появи млад мъж, без нищо на света, и
каза на царя:**

**„Ваше Величество, това, което поискахте, е
невъзможно да се постигне. Защото, ако открадна
нещо и никой на света не разбере за деянието ми,
но...”**

**Все пак ще знам за това, а това е нещо, което
не мога да направя.**

**Кралят бил изключително доволен от казаното
от младия мъж и отговорил:**

**„Ти си достоен за дъщеря ми, защото си
изпълнил условието и заслужаваш да бъдеш мой
зет и наследник.“**

*** * ***

**Притежателността е контрапродуктивна. Когато
единият съпруг се опитва да контролира другия,
това е знак за липса на самоконтрол.**

любов

**Но когато изразяват любовта си с искрена,
приятелска грижа, внимателно обмисляне на**

**чувствата и искрено желание да направят другия
щастлив**

**Любовта придобива възвишено качество и в
такава връзка ние получаваме проблясък на
божествена любов**

*** * ***

**Пътят към Бога е най-простият и лесен път, но
малцина го вървят въпреки ритуалите.**

И многобройните формалности

**По-добре е да обърнем сърцата си към Бога и
да Го помолим за това, което е най-доброто и най-
трайното за нас.**

**В действителност Бог ни чака, защото иска да
ни държи далеч от зли горещи точки и опасни
клопки**

**Той иска да сме с Него в сърцата и умовете си,
защото евтините стоки на този свят не могат да
задоволят човешкия копнеж или да запълнят
духовната празнота.**

**Това, което той чувства дълбоко в себе си
Бог ни говори постоянно, но малцина чуват
гласа Му**

**Този тих глас често е заглушен от шума на
шумни мисли и крещящи желания**

**Но когато мислите утихнат и желанията се
успокоят, чуваме ясно гласа на Бог, макар и тих и
слаб.**

**Наистина, Бог прави всичко, за да помогне на
човечеството; Той отваря врати и осветява
пътищата, за да можем да видим къде трябва да
стъпим**

**Той се спъва, но кракът му не се подхлъзва;
повечето хора обаче не осъзнават този факт**

*** * ***

**Загубен ден е ден, който минава без да мислим
за Бога и да търсим това, което Му е угодно.**

*** * ***

**Любовта е непрестанно течащ извор от безброй
фонтани и когато отворите на сърцето са
блокирани от лошо поведение**

**Виждаме я да блика изобилно от друго сърце,
но мисълта, че любовта умира във всяко сърце**

**Това е невежество за универсалната природа
на любовта**

**Каналите на любовта не трябва да бъдат
блокирани от грешни действия**

**И тогава човек може да отпие от чистата вода
на божествената любов**

Потокът от всички добри сърца

*** * ***

**Хората, на които е ампутиран пръст, често се
чувстват сякаш той все още е там. И всеки, който е
загубил крайник...**

Това чувство е познато

**Има скрит, ефирен еквивалент или аналог на
всеки орган в тялото. Зад физическото сърце се
крие скрито сърце.**

Без него видимото сърце не би могло да бие

**Хората притежават невидими органи като
зрение, слух, мозък, кости и етерни нерви. Тези
органи, които са**

**Като тъкани от светлина и активност, те
съставляват планетарното тяло на невидимото
човешко същество.**

**Планетарното или етерното тяло е много
подобно на видимото физическо тяло. Разликата е,
че неговата светеща, жизнена форма**

Много хубаво

*** * ***

**Когато човек е сигурен, че притежава
самостоятелен суверенитет, неговата победа е по-
голяма от победата на абсолютен владетел, защото
е победа**

**Той стои изправен пред съда на съвестта
Идеите са журито, а човекът е подсъдимият
Човек трябва да се държи отговорен всеки ден
и ще открие, че колкото повече съвестта му го
дисциплинира и наказва, толкова повече ще се
стреми към самоусъвършенстване.**

**Колкото по-позитивен, честен и праведен е
подходът на човек, толкова по-успешен и
победоносен ще бъде той в живота.**

*** * ***

**Тези, които се задълбочават в изследването на
космическото съзнание, автоматично развиват
превъзходни духовни способности и контрол над
силите.**

**Естествено. Но никой човек, който е постигнал
истинско осъзнаване на Бога, не използва силите си
за хвалба и перчене, без мъдрост или...**

Бъдете разумни

**Мъдрите разбират, че Бог е единственият
действащ субект и смирено Му приписват
изключителните дарове, които са им дали.**

Те трябва да го направят

**Не е ли всичко съществуващо чудо? И не е ли
човекът, само по силата на съществуването си,
също чудо?**

**Ако човешките същества не са доволни от
всички чудеса, които Бог е създал, защо светите
трябва да правят повече?**

Чудеса?

**Праведните Божии светии не правят нищо,
освен ако Бог не ги помоли да го направят, и по
мистериозни и сложни причини**

Понякога разбирането е ключово

*** * ***

**Когато осъзнаем, че способностите, от които се
нуждаем, независимо дали за мислене, говорене,
чувстване или действие, идват от Бога и че**

**Той е винаги с нас, вдъхновява ни и ни
напътства, и ние получаваме незабавна свобода от
психологически стрес.**

**С това осъзнаване идват проблясъци на радост,
а понякога дълбоко, мигновено разсейващо
просветление залива съществото на човека.**

Мисли за страх

**Божията сила е като океана, бушуващ и
бушуващ, преминаващ през сърцето в процес на
печистване, премахвайки всички илюзорни
препятствия.**

В съмнение, нервност и страх

**Човекът си мисли, че е просто физическо тяло и
нищо повече, но това е илюзия, която може да
бъде преодоляна, като човек докосне истинското
си аз.**

**Духовност чрез медитация Тогава ще
осъзнаете, че тялото не е нищо друго освен
мехурче от активност, плаващо по повърхността на
морето**

Космическият

*** * ***

**Без океана, от който извира вълните, вълните
нямаше да съществуват**

**Следователно, ние трябва да разпознаем и
докоснем божествения океан, който поддържа
вълните на живота ни, произлизащи от него.**

*** * ***

Мисълта е сила като електричеството, а психологическите състояния са свързани с мисълта и начина на мислене.

Електричеството е едновременно полезно и вредно. Всеки, който знае как да го използва правилно, го използва, иначе може да го убие токов удар.

По подобен начин, ако мислите на човек са насочени по правилния начин, те носят щастие на притежателя си; в противен случай му носят вреда.

Проблем

Мисълта е като див кон, но опитомяването ѝ не е невъзможно, а позитивното мислене е един от начините да я контролираме.

Чрез мисъл

Здравото мислене е близък приятел, а нездравото мислене е постоянен враг

Здравото мислене привлича мир и сигурност, докато нездравото мислене отприщва смъртоносни стрели, които се отбиват двойно от притежателя си.

Казва се, че наградата е съизмерима с деянието

Докато човек изпраща добри намерения, мислите му ще се превърнат във факли, които осветяват покоите на душата и разсейват тъмнината.

**След това той изпитва дълбоко облекчение
Очите му грейнаха от доволна усмивка!**

*** * ***

Благослови ни, Господи

За да можем да отворим сърцата си един за друг

Нека изясним намеренията си

**Може би заслужаваме Твоята защита и грижа.
Разкрий Себе Си, вътрешно и външно. Нека пеем
Твоето благословено име. Разсей тъмнината на
невежеството със святата Си светлина. Прогони
мрака от умовете ни.**

**С сияещата, обширна светлина на твоето
присъствие**

**С искрени сърца, обединени
И копнежът на хармоничните ни души
Прекланяме се пред Теб, молейки се за Твоята
помощ и напътствие**

**И постоянното осъзнаване на Твоето присъствие
в душите ни. На Теб предлагаме цялата си любов,
почит и копнеж.**

**Защото ти си нашият любим и всичко, което
имаме в тази вселена**

**Бог ни е дал духовни закони, наречени
„заповеди“. Но тези заповеди се престъпват и
нарушават всеки ден и във всеки...**

място

**Освен ако хората не разберат духовното му
значение, те винаги ще се оплакват от него и ще се
отвържат от него.**

**Тези заповеди са вечни кодекси за поведение,
одобрени от всички авраамически религии.
Текстовете обаче често не се тълкуват.**

**Психологическият аспект на тези заповеди и
ползите, свързани с прилагането им**

**Хората го приемат в местата за поклонение, но
не действат по съответния начин извън тези места,
оправдавайки това с това, че тези**

**Решенията са непрактични, нелогични и не
отговарят на духа на времето**

**Обаче нарушаването на тези заповеди е
основната причина за всички страдания в света**

Човек не трябва да нарушава правата на другите, нито да им отнема земята, мира, любовта или достойнството.

Или някой от техните материални и нематериални активи

Ако не изпитваш желание да вземеш това, което не е твое, тогава това, от което се нуждаеш или което желаеш, ще дойде при теб.

Кражбата възниква първо в ума, когато човек започне да завижда на другите.

Семената на злите желания трябва да бъдат премахнати от ума

Духовният алтризъм е начинът, по който човек автоматично ще привлече изобилие и благословии ще се стичат към него от всички посоки.

Той знае и не знае

Това е непогрешим божествен закон, но крадците и егоистичните хора прекарват живота си в гонене на материални блага, с поглед винаги устремен

Какво притежават другите, дори ако хазната им е пълна със злато

Докато не се изостави материалният егоизъм, светът не може да познае щастието

Ако обичаш Бога и копнееш да изпиташ Неговото присъствие, трябва да потопиш ума и тялото си в Неговия мир и Той ще ти се усмихне.

Животът ти се подобрява по много начини

Спокойният човек рядко прави грешки и успява там, където хиляди други се провалят

Тези, които не мислят за Бог или не се интересуват от Него, стават депресирани и нещастни; те стават раздразнителни и се превръщат в нещо подобно на машини.

Анимирани

**Слънцето на мъдростта и мира ще изгрее в
небето на спокойствието и ще окъпе съществото ви
в своите лечебни лъчи, стига да положите усилия.**

**Духовно и дайте на Бога първо място в сърцето
си**

*** * ***

**Човек не трябва да нарушава правата на
другите, нито да им отнема земята, мира, любовта
или достойнството.**

**Или някой от техните материални и
нематериални активи**

**Ако не изпитваш желание да вземеш това,
което не е твое, тогава това, от което се нуждаеш
или което желяеш, ще дойде при теб.**

**Кражбата възниква първо в ума, когато човек
започне да завижда на другите.**

**Семената на злите желания трябва да бъдат
премахнати от ума**

**Духовният алтризъм е начинът, по който човек
автоматично ще привлече изобилие и благословии
ще се стичат към него от всички посоки.**

Той знае и не знае

**Това е непогрешим божествен закон, но
крадците и егоистичните хора прекарват живота си
в гонене на материални блага, с поглед винаги
устремен**

**Какво притежават другите, дори ако хазната им
е пълна със злато**

**Докато не се изостави материалният егоизъм,
светът не може да познае щастието**

*** * ***

О, Господи

**На светлината на тънката свещ на моята
любима**

Прочетете златната си книга
Пазител в трезора на душата ми
През вековете и епохите
Твоята свята любов беше, Боже, и винаги ще
бъде

Невидимата свещ на мира
Което разсейва моята тъмнина
И ми показваш тайните линии
Написано на страниците на сърцето ми

* * *

Изпълни съда на ума ми с Твоята божествена
мъдрост

Напълни бутилката на емоциите ми с Твоята
милост

Напълни кошницата на душата ми с плодовете
на Твоето благословено знание

Използвай съда на живота ми, за да го
напълниш с любовта си

И го излей в душите на другите, нека
осъзнатостта ми тече навсякъде

Да се разтворя в Твоето по-голямо
съществуване

Ето лъчите на зората на моята любов
Копнежът по теб извира от пукнатините в
разбитото ми сърце

Да срещнеш слънцето на твоята любов, което
грее над съществуването

И благодарение на твоята сияйна любов
Моята тъмнина се превърна в светлина и
спокойствие

* * *

О, трептяща звездо
И шепнещият хармонични идеи
И любимият идва от добро сърце
Не искам нищо друго освен твоята любов

**Защото е мое право и мой дълг да те обичам
Ти си моят първи приоритет в живота
И първото желание в копнеещото ми сърце е за
теб**

**Намерих щастието си чрез теб
И да те угодя е най-голямото постижение в
живота ми**

От химна на божествената любов

*** * ***

**Когато човек настрои фино своето безжично
устройство за мислене, той може да предава и
получава мисловни съобщения.**

**Интелектуалните сътресения, интензивните
емоции и поддаването на контрола на сетивата и
техните изисквания - всички тези неща са вредни.**

**Това разстройва ума безжично, докато
дълбокото спокойствие, тишината, умствената
концентрация и физическите упражнения са
основни елементи за постигане на перфектна
хармония.**

**Точно както гласовете преминават през етера,
така и нашите мисли пътуват през етера на
космическото съзнание, което ни заобикаля и
всичко в него.**

**Съществуване Преди всичко, човек трябва да
бъде в хармония с Бога и първото послание, което
трябва да бъде предадено, трябва да бъде:**

**„Обичам Те, Господи мой, с любов, която няма
равна“**

*** * ***

О, божествен грънчарю

**В колелото на живота се изковават милиарди
уникални и различни човешки тела: крехки
физически конструкции**

**За безсмъртната човешка душа
Вашата скрита фабрика за творения
произвежда всичко: всички мебели и обзавеждане,
от които вашите човешки деца се нуждаят за
домовете си.**

**Физическо, психическо и духовно
Вие сте създателят, производителят и
демонстраторът на продуктите на природата в
техните сезони!**

**Ти си Небесният Учител, който високо цени
усилията, положени за придобиване на ценни
духовни притежания**

**И е от съществено значение за достоен живот
Твоят кооперативен план диктува, че човек
трябва да работи, за да заслужи и да се радва на
Твоите благословии; той трябва да дава**

**Пари или работа в почвата за получаване на
питателна храна и спазване на предпазливост и
умереност за поддържане на здравето**

**Точно както той трябва да плаща пари за учене
и самодисциплина, за да получи достатъчно токове
светлина и сила за дома си**

**Духовна утеха
Той също трябва усърдно и активно да се
задълбочи във вътрешното си „аз“, за да открие
изворите на божествената любов, които утоляват
жаждата му и го очистват от**

**Прахът и мръсотията на света
Материалните неща могат да се купуват и
продават, но вашите благословии са безценни.
Не е за продажба или покупка!**

**Всеки един от нас един ден ще се осъзнае и ще
се върне към божественото си аз, осъзнавайки
своето свещено място, където ще бъде обгърнат от
Твоето блаженство.**

**Този, на когото е дадено с вечна щедрост!
От „Шепот от вечността“ от мъдреца
Парамаханса Йогананда**

*** * ***

**Когато можем да убедим другите в нашата
привързаност**

**И когато станем сигурни чрез изпитанията на
времето и други тестове**

Някой наистина ни обича с цялото си сърце

И ние изпитваме същото към този човек

**Не за лична изгода, а просто за да усетя пулса
на приятелството**

**Виждаме отражението на Бог и усещаме
Божието присъствие**

**И чуваме гласа на Бог в това благословено
приятелство**

*** * ***

**Понякога изглежда, че всичко върви гладко,
затова си мислим, че светът е наред и че делата ни
са в ред.**

**Въпреки това, идва момент, в който чувстваме,
че всичко е срещу нас, и това е урок, който ще ни
помогне да засилим решителността си и да
разгърнем спящите си силни страни.**

От скритите си места

**Но вместо това, ние се чувстваме обидени,
защото нещо е осуетило желанията ни. Чувстваме
се разочаровани, защото не сме ги постигнали.**

**Желанията ни ни правят жертва на изблици на
гняв, а умовете ни се объркват. Забравяме мястото
си и губим проникателността си, а когато
действаме...**

**Без дискриминация, резултатът е грешки и
страдание**

Ако не се поддаваме на гняв заради житейските неуспехи или заради тези, които ги причиняват, можем да виждаме нещата по-ясно и да се справяме с тях по-ефективно.

По-добре

*** * ***

**Бог, в Своята безкрайна милост, ни дарява
Своята радост и вдъхновение**

И ни дава истински живот

Истинска мъдрост

Истинско щастие

Истинско разбиране

Но славата Божия се разкрива само в духовното спокойствие, което душата чувства, и в искрения опит на ума да се хармонизира с Него.

Там стоим лице в лице с истината. Отвън илюзиите са твърде силни и малцина са способни да ги пробият.

**Елиминиране на влиянието на външната среда
Светът продължава със своите безкрайни
сложности и безброй преживявания**

**Гласът на Бог се крие зад привидностите на
живота, винаги ни зове и ни говори от цветя и
свещени книги и от**

**Съвестта ни и чрез всички красиви неща, които
правят живота достоен за живеене**

*** * ***

**Пречисти нашия метал, о, небесен алхимиче!
Превърни нашата слабост в сила!**

**И да трансформираме погрешните си
схващания в действителни възприятия за истината,
да трансформираме отвратителните демони на
егоистичните ни амбиции.**

**Към възвишените, крилати стремежи и нашето
болезнено невежество, към свещената мъдрост и
основните суровини на нашата леност**

**Към чисто злато от възвишени духовни
постижения**

От тук и оттам

Песента на екстаза

Разказано от учителя Парамаханса Йогананда

В древни времена живял един отшелник пред
Божията врата. Той не проповядвал, не напътствал
никого и не говорил за нищо друго освен за
божествената любов, която била единствената му
обсесия.

Където и да отиваше, той провъзгласяваше, че
божествената любов гори дълбоко в него. Говореше
само когато беше необходимо и думите му рядко
надвишаваха две или три, но въпреки това хиляди го
следваха, за да го чуят да пее с копнеж, копнеейки за
още.

О, Господи мой, Ти си моята цел и любовта ми към
Теб е моето знаме.

Душата и сърцето ми копнеят за теб, о, мое най-
висше щастие

Веднъж, докато той се разхождал из селата и пеел
простата си песен, мъжете и жените изоставили
работата си и го последвали, но един след друг
изостанали, докато той вече не можел да ги види.

Тогава той стигнал до просторно поле, където видял
човек, който жънал зърно, и го поздравил, казвайки: „О,
жътварю, о, жътварю.“ Жътварят отговорил: „Остави ме

на мира, човече, не ми говори, защото съм зает, както ме виждаш. Махай се от мен, луд.“

Но той му каза: „Не те моля да ми говориш, всичко, което те моля, е да ми угодиш и да се присъединиш към мен в пеенето. Би ли ме направил щастлив, като повтаряш с мен името на моя божествен любим, и тогава ще си тръгна?!“

Жътварят започнал да пее с него: „Господи, Ти си моята цел... и любовта ми към Теб е моето знаме...“ Той се зарадвал, сърпът паднал от ръката му и той тръгнал зад лудия, пеейки с радост и ентусиазъм... и дори птиците почувствали радост и започнали да викат и пеят химна на любовта към Бога.

Докато продължавали да вървят, жената на жътвара дошла и започнала да обвинява мъжа си, казвайки: „Какво ти става? Какво те е прихванало, че следваш този луд?“ Но той отговорил: „Кажки каквото искаш за мен, но пей с мен, дори само веднъж.“ И тя започнала да пее и тримата пяли заедно с ентусиазъм и радост.

Докато пееха, някои селяни минаваха покрай тях и се шегуваха със сцената, казвайки: „Толкова много луди има в наши дни!“ Отшелникът им каза: „Бъдете търпеливи, хора, като ни съдите, докато не вкусите това, което ние чувстваме. Моля ви, присъединете се към нас в пеенето и тогава съдете.“

Тези хора се присъединиха към тях в пеенето и бяха заразени с божествена любов, и започнаха да пеят благословения химн от дълбините на сърцата си и с най-голям копнеж

Новината за тях се разпространи из целия регион и сто, двеста, триста и петстотин ги последваха, опитвайки се да ги спрат и прогонят, но сърцата на всички ехтяха от непреодолима радост и нарастващ копнеж:

О, Господи мой, Ти си моята цел и любовта ми към Теб е моето знаме.

Душата и сърцето ми копнеят за теб, о, мое най-висше щастие

Нека Бог ви благослови и зарадва сърцата ви

Мир на теб

Разсъждението на седемте философи за човека

Първият философ каза:

Човекът е върхът на историята, крайната цел на поезията и живата, свободна връзка, която свързва природата с Бога.

Вторият философ каза:

Нека не омаловажаваме човека, нито да унижаваме достойнството му, защото макар че е слязъл от най-висшите сфери на възприятието до най-ниските дълбини, той все още носи в душата си следи от онази първоначална слава и върховен блясък – защото макар да прилича на разбитите колони на древен храм, блясъкът на храма е очевиден дори в останалите му руини.

Третият философ каза:

Колко беден и колко богат е човек!

Колко е нещастен и колко е славен той!

Колко невероятно сложно е и колко чудесно просто!

Четвъртият философ каза:

Човешките същества са маса от хаос, противоречия и противоположни сили. Въпреки че са хранители на истината и пазители на вечната мъдрост, те са обгърнати от съмнение, а зрението им е замъглено от объркване. Освен това, те са постоянно в страх от непознатото. Те са едновременно гордостта и срамът на вселената.

Петият философ каза:

Човешките желания са безгранични и никакво богатство, колкото и огромно да е, не може да ги изпълни. Човек няма да намери стабилност или душевен мир, докато не осъзнае целта си, която е да бъде в хармония със своя Създател и да се наслаждава на близост с Него във всеки момент от живота си.

Шестият философ каза:

Човек се определя не от желанията си, а от усърдната си работа за постигане на най-благородното от тях. Не от многобройните си желания, а от разграничаването на доброто от лошото и постигането на това, което е добро и полезно за него самия и неговата общност.

Седмият философ каза:

Човекът е балон, плаващ по повърхността на вечно течащата космическа река на Божията земя. Някои мехурчета са по-ярки от други, но всички те в крайна сметка ще се спукат и ще се стопят в реката, която

вечно се насочва към космическото море, което няма бряг.

Мир на теб

Моят подарък за теб за Нова година

Имате ли амбиция в себе си, която се надявате да постигнете?

Ако днес ви се даде възможност да започнете живота си отначало, какво бихте направили?

Животът ти дава този избор, а ковкото керамично тесто на времето е във твоите ръце, за да го оформиш както пожелаеш.

Постиженията, които изглеждат трудни, често са по-близо до логичност и реализъм. Това, което сте си мислили, че не можете да направите, започнете да го правите сега! Отхвърлете ограниченията на навиците, които сте си наложили, и се вслушайте в шепота на вътрешния си глас.

Животът крие приятни изненади за тези, които копаят дълбоко в кладенеца на себе си.

Никоя цел не може да бъде постигната за един ден. Ключът е да се започне сега, а не утре.

Започнете с Божията благословия! Този магически момент е ключът към пещера от възможности, изпълнена със съкровища.

Отворете резервоара на вашата креативност, който винаги и завинаги се захранва от безкрайни източници, чийто извор никога не пресъхва и чийто запас никога не намалява.

Способността означава отговорност, а скритият талант е плодно семе, което животът е поверил на вашите грижи. Не го оставяйте да увехне и умре в безплодната почва на отлагането.

Животът те кара честно да пожънеш това, което е посял на нивата ти. Всички инструменти, от които се нуждаеш, са на твое разположение. Затова, нека Бог те води, разпознавай тези инструменти с проникателно око.

Не работете с напрегнато усилие, оцветено с желание за постигане, а по-скоро работете спокойно, удобно и радостно

Не желаеш целта повече, отколкото желаеш да работиш за постигането ѝ

С мотивиран ум и ръце, движени от любов, вплетете модели на успех със златните нишки на настоящето

Но ако се провалите в усилията си, не се разочаровайте и не позволявайте на фрустрацията да ви обземе.

Но със сърце, богато на разбиране

И ръка, пъргава и гъвкава

И ясно око с живо зрение

Започни отначало и имай вяра

Цветето се крие в сърцевината на семето, но знае ли семето своето начало или край?

Но тъй като събира колкото се може повече топлина и влага

Сърцето на нейното същество се разширява, за да
разкрие жизнено цвете

Усмихнете се на слънцето и го поздравете с
радостта от живота и насладата от постиженията

И ето, животът те зове, сприятелява се с теб,
подтиква те да работиш

Ще се вслушаш ли в нейния зов и ще откликнеш ли
на нейното насърчение?

И сега обръщаш лицето си към светлината

Нека Бог озари лицето ти със Своята светлина

Сбъднете мечтите си през новата година

Честита Нова Година!

Списание „Изток-Запад“

Превод: Махмуд Абас Масуд

Кой каза това?

Копнеж се разпалва в сърцето ми, но аз го крия

И ако съм далеч, общувам с нея чрез спомена

Сърцето бие, а копнежите го водят

Намерих тези стихове в един от моите тетрадки

Не помня кой го каза, потърсих онлайн, за да
разбера кой е бил.

Исках да му го припиша, но дори не можах да го
намеря онлайн.

Привлече вниманието ми заради истинската любов,
която съдържаеше

И определен копнеж и ясна лоялност

Дълбоко чувство сигурно е разпалило сърцето на
нашия поет

Светлината му озарява дълбините на душата му

Течението му течеше нежно и полюшващо се

В чувствителните пътеки на душата му

Той я разтърси, зарадва я и я натъжи

След това той се засили и изля чист, бистър поток
от изискани емоции

И се превърна в думи, нежни като ливаден бриз

И мелодично, ефирно напев, което раздвижва
дълбините на чувствата

Тук виждаме очарователни цветове на интензивно
фокусирани мисли

И зърваме светеци факли в неговото екстатично,
копнеещо същество

Нито пък бива да пропуснем да вкусим заедно с
него горчива скръб

Въпреки това, той сякаш се наслаждава на тази
тъга

Кое то той празнуваше и изработваше от същността
на чувствата си

И тук говорим за преживяванията на нашия
неизвестен поет

Стиховете му привлякоха вниманието ни, защото
той постави в тях

От сърцето му, същността
И той остави следа от себе си в думите ѝ
Нека сърцата винаги са изпълнени с любов и
пулсират с лоялност
Мир на теб

Диалог между син и баща му

Синът попитал баща си: „Виждам усмивка в очите ти, татко, каква е тайната ѝ?“

Той отговори: Защото се чувствам дълбоко спокойно

Той каза: Говорете! Какво точно се случва?

Той отговори: Чувство на мир прониква в сърцето ми и усмивка се отразява в очите ми, преди да се появи на лицето ми.

Той каза: Това ли е всичко?

Той отговори: Спомените се пробуждат

Той попита: Какви са тези спомени?

Той отговори: Сладко е и стимулира клетките

Той каза: Как се случва това?

Той отговори: Мисълта, сине мой, е сила като електричеството, а психологическите състояния се дължат на мисълта и начина на мислене.

Той каза: Какво имате предвид, когато казвате „сила като електричество“?

Той отговори: Електричеството е едновременно полезно и вредно. Който го използва правилно, ще го намери за полезно, иначе може да го удари токов удар.

Той каза: Каква е основата на сравнението?

Той отговори: Мисълта също, ако я насочваш по правилния начин, ще те направи щастлив, в противен случай ще ти донесе нещастие.

Той каза: Как мога да го водя, когато е като див кон?

Той отговори: „Това не е невъзможно, защото ако натрупате опит с природата на конете, тогава ще подобрите управлението им, дори ако са диви и непокорни.“

Той каза: Казват, че приятелят е един от най-близките хора на човек, вярно ли е това?

Той отговори: Абсолютно

Той каза: Мисълта е приятел, защото е изключително близо до човека.

Той отговори: Да и не

Той каза: Как е така?

Той отговори: Здравото мислене е близък приятел, а нездравото мислене е постоянен враг

Той каза: Как е така?

Той отговори: Здравото мислене привлича мир и безопасност, докато нездравото мислене изстрелва смъртоносни стрели, които се отбиват двойно от притежателя си – нека Бог умножи добрите ви дела – и

затова се казва, че наградата е от същия вид като делото.

Той каза: И как може да се избегне това?

Той отговори: Докато желаеш добро на другите и молиш Бог за помощ и напътствие за тях, мислите ти ще се превърнат във факли, които осветяват покоеите на душата и прогонват купчините мрак.

Той каза: И какво ще се случи тогава?

Той отговори: Тогава ще почувстваш дълбока утеха и очите ти ще се усмихнат!

Нека усмивките в очите и по лицата ви траят вечно,
приятели мои

Мир на теб

Добре дошъл гост

Този мил гост

Окото не може да го види, но сърцето го усеща

Като радост или облекчение, което разсейва
объркването

И той утешава разбитите сърца

Това осигурява разбиране за правилно справяне с
критични ситуации

Чувството за гост е свързано с отварянето на
вратата за него и поканата му да влезе.

Поканата трябва да е искрена и да произтича от
истинско желание за получаване

Съдържа копнеж, който съвпада със силно желание

Кое то „Касад“ или планинският певец е почувствал, когато го е изрекъл с пламенност:

(Той ме удостои с посещение и наруши традицията, сърцето ми отвори вратата си за теб отвътре)

Истинската радост не е продукт на ума или въображението

Това е прозрачен, ефирен елемент с източник

Този самовъзобновяващ се източник не подлежи на изчерпване

Няма човек, който да не е опитал поне малка доза от него.

Степента, в която се усеща, зависи от силата на приемане и способността за разбиране.

Това е море, което не всички същества могат да погълнат

Защото неговият източник не е подвластен на крайността, а е свързан с абсолютното и безкрайното

Те оприличавали щедростта и щедрите хора на нея

Това ми напомня за историята на онзи беден човек, който последвал няколко поета.

Те пътували към халифа в Египет, който ги бил повикал да им дари дарове. Бедният човек имал делва със себе си. Щом влезли в двореца на халифа и застанали пред него, той започнал да им раздава щедри дарове. След това погледнал бедния човек в дрипавите му дрехи и го попитал:

И какво те доведе при нас и каква нужда имаш от нас?

Той отговори:

Когато видях хората да си опаковат багажа

Дойдох до преливащото ти море с моята стомна

Халифът каза: Напълнете съда със злато и сребро

Този халиф не беше океан в сравнение с океана на всеобщата щедрост, а по-скоро капка от него.

Ако един-единствен стих от поезията е подтикнал щедростта му и го е трогнал до такава степен, а той е само човешко същество, тогава със сигурност всеки искрен апел към източника на щедростта и морето от божествена щедрост ще бъде приет и изпълнен, а даването ще се повтаря, докато се постигне удовлетворение.

{И твоят Господ непременно ще ти даде и ще бъдеш доволен.}

{И ако преброите благодатите на Аллах, не бихте могли да ги изброите}

Нека Бог развесели сърцата ви

Мир на теб

Тихият, търпелив паяк

Моят скъп приятел, блестящият професор Фахми Ал-Машайхи, водещ на предаването „Самостоятелно лидерство“, ме помоли да преведа няколко стихотворения от великия американски поет Уолт Уитман. В знак на уважение към неговата любезна

молба, аз избрах това стихотворение и бих искал да посветя този превод на него и на всички любители на изтънчената литература и възвишеното вдъхновение.

На плажната скала с малката изпъкнала издатина

Където паякът стоеше сам

Поставих маркер, за да отбележа
местоположението му

Целта на тази марка

Познаването на метода, по който ще бъде открито

Необятната му околност сред обширната празнота
на пространството

След това той освободи тънка жица от себе си,
последвана от друга жица и накрая още една

Той продължи да развива макарата си с прежда с
изумителна скорост

Без да изпитвам умора

И ти, душа моя, ти, която стоиш обградена от
безкрайна бездна

От необятно, безгранично и безкрайно пространство

И вие сте потопени без прекъсване в мисли и
прозрения

Виждам те, че се впускаш в приключения

Вие освобождавате идеи и енергия

Търсите светове и небесни тела

Нека бъдеш обвързан с нея със силна връзка

За да можеш да построиш моста, от който се
нуждаеш

Корабът ти е закрепен с котва

Докато тънката ти нишка, която не пуснеш далеч от
себе си

От това да държиш нещо

някъде

О, душа моя!

Уолт Уитман

Превод: Махмуд Абас Масуд

съзвездие

Това е група звезди с изящни образувания

Астрономически е известен с различни имена, като
например Главата на Гул.

Летящият орел, падащият орел и Бетелгейзе

Палмата, боядисана с къна, и йеменската звезда

Устата на кита, могъщият човек и други

Съзвездието привлича вниманието

Може би заради разстоянието си от Земята

Може би заради тайните и мистериите, които го
обгръщат

Може би заради вечното ѝ мълчание

Странната му светкавица

И може би

Защото кара човек да вдигне поглед от земята

Нека се стреми към по-висшето и по-сладкото!

Думата „съзвездие“ е красива дума, която извиква своята сладост

От това астрономическо явление

С сияещо присъствие и искряща красота

И такива сте вие, приятели мои

Съзвездие от блестящи звезди

В небето на живота ми

Поздрави за теб, където и да си

И обич от дълбините до хоризонтите

Движението може да бъде благословия или бедствие

Добавих думата „разрушение“ към добре познатата поговорка, тъй като ми се стори, че не всички действия са благословени и някои от тях водят до резултати, които са не само неблагоприятни, но и имат разрушителен ефект на повече от едно ниво.

Човешкото движение не възниква спонтанно, с изключение на някои движения, които могат да се случат по време на сън или сомнамбулизъм, водени от несъзнаването. В противен случай то е водено от намерение и воля за постигане на конкретна цел.

Това движение е неутрално само по себе си, защото е просто несъзнателен инструмент, който работи в отговор на командите на човешката двигателна система, която от своя страна получава команди от ума и ги изпълнява.

Когато движението се използва, за да се помогне на другите

И ги освободете от бремето им

Използване на сензорни инструменти за подобряване на условията

Както на материално, така и на морално ниво

И внасяйки всичко, което би донесло утеха на душите

И мир в сърцата

То осигурява необходимото за живот, не непременно лукс

Това е благословия от Бога, ангелите и пророците

Но ако движението се използва за причиняване на болка

И вредата и мъката

Използване на интелектуалните или материалните възможности на други хора

Без негово разрешение или съгласие

Резултатът няма да е благословия

И тогава можем да кажем

„Движението води до разрушение“

Блажен е онзи, който използва действията си за добро и за удоволствието на своя Създател:

И техният Господ им отговори: „Никога няма да позволя да се изгуби трудът на никой от вас, мъж или жена“ (Али Имран)

И в благородния хадис:

„Три неща следват мъртвеца; две се връщат, а едно остава с него; семейството му, имуществото му и делата му го следват; семейството му и имуществото му се връщат, а делата му остават.“

Имам Али, нека Бог почете лицето му, споделя с нас мъдрост от съкровищницата на знанията си, казвайки:

(*Има огромна разлика между два вида работа : работа, чието удоволствие е мимолетно, но чиито последици остават, и работа, чиито разходи са изчезнали, но чиято награда остава.*)

Нека Бог приеме добрите ни дела, приятели мои

Мир, милост и благословия от Бога да бъдат върху вас

Барът и къщата на разрухата

Той каза: Има нещо, което ме тревожи и искам обяснение за него.

Той отговори: Какво е това?

Той каза: Виждам хора, които вървят по грешни пътища, които са „претенциозни“ и се наслаждават, и добри хора, които не получават никакъв дял от успеха

Той отговори: Хората често грешат, когато съдят праведните и нечестивите, защото съдят по външния вид, неспособни да видят в сърцата на другите, за да узнаят истинската природа на всеки човек и да са наясно с неговите скрити намерения и действия. Но Бог е този, който изследва намеренията и разкрива тайните; Той единствен съди и различава доброто от злото.

Следователно, не е малко вероятно някой, когото хората смятат за нечестив, да е праведен, а някой, когото те смятат за праведен, да е нечестив.

Той каза: Има ли начин да се направи правилно разграничение по тези въпроси?

Той отговори: „Когато преценяваме щастието и нещастията, ако не действаме правилно, приемаме, че щастливият човек е този, който се радва на богатство и просперитет, постига престиж, получава уважението на хората и се отдава на удоволствията и насладите на живота. Ние не вземаме предвид вътрешния смут, който те може да изпитват поради греховете, грешките и несправедливостите си към другите. Това вътрешно нещастие и нелечимите болести могат да направят живота им горчив, а очите им неспокойни в резултат на техните развратни желания и смазващ егоизъм. Те могат също да бъдат сполетени от опустошителни бедствия и смазващи нещастия, които са наистина незавидни.“

Той каза: А къде е щастието на праведните?

Той отговори: Първо, праведният човек не се стреми към земни блага. Той е доволен от чувството си на удовлетворение, справедливото си отношение към хората, мира на съвестта си и духовната си радост, която извира отвътре и винаги се обновява, особено когато мисли, че Бог ще го възнагради в отвъдния живот и ще му даде вечна светлина вместо това, което е пропуснал в обиталището на погибелта.

Той каза: Защо праведните, или някои от тях, страдат и се сблъскват с трудности в този свят?

Той отговори: Бог понякога изпитва Своите възлюбени с различни форми на болка и страдание, не като наказание, а за да ги пречисти в огъня на изпитанията като злато. Случките, които ги сполетяват, ги укрепват, разкриват моралната им достойнство и правят любовта им към техния Господ и към хората чиста, ясна и непоколебима.

Нека Бог увеличи броя на праведните и добрите хора на този свят

Мир на вас, приятели мои

Организираната перла

Не жертваме принципите си, за да угодим на другите

Той каза: Чувал съм, че е желателно да се разбираш с другите, има ли някакви изключения?

Той отговори: Да се съгласяваш с другите не означава да се съгласяваш с тях за всичко, нито да жертваш принципите си заради тях, защото този стил на съгласие е нежелан и не е в съответствие с това, което е правилно.

Той каза: Предпочитате ли конфронтация пред споразумение?

Той отговори: „Няма нужда от това. Можете да се разбирате с тях, без да създавате проблеми или смущения.“ Реформаторите и великите личности не се разбираха с много хора около себе си, но въпреки това поддържаха идеалите си, защото знаеха, че това, което правят, е абсолютно правилно.

Той каза: Какво мислите за понякога огъването на идеалите, за да се пригодят към ситуацията?

Той отговори: Човек не бива да прави компромиси с принципите, нито да прибегва до скрити мотиви, за да постигне цел, защото подобно поведение е недостойно за онези, които отстояват принципите. Ако можеш да живееш по начин, който е угоден на Бога и не вреди на другите, тогава няма от какво да се страхуваш.

Той каза: Какво означава изобщо да се разбираш с другите?

Той отговори: „Първо и най-важно е да бъдеш в хармония с Бога, след това със съвестта си и накрая с хората.“

Той каза: Ами ако моят подход не удовлетворява другите?

Той отговори: Достатъчно е да бъдеш в мир в себе си и да чувстваш чувство на вътрешно спокойствие, което те прави независим от одобрението на другите, стига това одобрение да не е в съответствие с това, в което вярваш в решенията си.

Той каза: Съветваш ли ме да моля другите да променят погрешния си начин на живот?

Той отговори: „Няма нужда да насилвате хората да приемат правилната ви гледна точка. Ако не искат да възприемат вашия подход, оставете ги на мира и им пожелайте успех. Ако ви притесняват с обидни забележки и язвителни коментари, е напълно нормално да се дистанцирате от тях, поне временно. Но винаги бъдете готови да споделите разбирането и опита си с тях. И ако притежавате богатство от знания, предложете ги на жадните за тях, за да могат да ги

пият с удоволствие и удовлетворение, по милостта на
Всемогъщия Бог, и вашата награда е при Него.“

Мир на теб

Виждам те как обвиняваш дните

Почти мога да те видя, приятелю

Копнееш за оазис, който ще радва очите ти

И към почивка, която ще подхрани умореното ти
сърце в горичките си

Виждам те да гледаш далечния, тих хоризонт

Опитвайки се да избягам от дълбините на мрака и
тревогите

Към ясно небе

По-подходящо за твоята прозрачна душа

И съм по-способен да съдържа копнежите на
страстната ти душа

И през окото на въображението те виждам да
обвиняваш дните

Тя попита за дългоочакваната планета на късмета

Сякаш чувам копнеж, който се разпалва дълбоко в
теб

Чувам ехото на камбаните му през етера на душата

Зърнах кораба на твоите копнежи, закотвен на
далечния бряг

Чайки от спомени се реят около нея

И планетите я поглеждат с приятелско
благоволение

Усещам желанието ти, приятелю, за уединение, за
което копнееш

Нека пробиеш през облаците

И прониква в свят, наречен

Пълно е с нежни значения и сладки пожелания

Животът е изпълнил желанията ти

И пустошта на самотата се разсея от нежната ти
душа

И тя го обогати с най-красивите тестове

И най-сладките видения

Мир на тебе, приятелю!

Махмуд Абас Масуд

Философията на купуването и историята за
лисицата и враната

-

Той попита: „Има ли философия за купуване, която
мога да възприема в живота си?“

Той отговори: Някои хора са пристрастени към
купуването на неща, от които не се нуждаят, и по този
начин пилеят парите си за ненужни луксове

Той каза: Какъв е твоят съвет?

Той отговори: Бъдете внимателни и мъдри, докато пазарувате. Ако имате пари, спестявайте ги и игнорирайте рекламите, които постоянно се опитват да ви изкушат да купувате неща, от които не се нуждаете, за да се откажете от трудно спечелените си пари за нови иновации или инвестиции с „гарантирана печалба“. Винаги, когато някой се опитва да ви спечели със сладки приказки и примамливи оферти, спомнете си приказката за лисицата и враната.

Той каза: „Бихте ли го повторили, моля?“

Той отговори: „Имало едно време една врана носела парче сирене в човката си, когато слюнка на лисица капнала върху него и тя го пожелала за себе си.“ Като майстор на хитростта и измамата, лисицата казала на враната: „Иска ми се да ми изпее мелодия, господин Врана, защото чух, че гласът ви е мелодичен и известен със своята сладост.“ Враната, поласкана от комплимента, отворила човката си, за да пее, но щом го направила, парчето сирене се изплъзнало от устата ѝ и паднало на земята. Лисицата бързо го вдигнала и се поздравила с лесната си плячка. Затова се пазете от онези, които се опитват да ви повлияят психологически, защото те искат нещо от вас. И не позволявайте на никого да ви експлоатира, като ви ласкае или се подмазва, за да ви накара да желаете нещо ненужно за вашия успех и истинско щастие.

Той каза: Има ли начин човек да бъде самодостатъчен?

Той отговори: Опростете живота си, за да не разчитате на прекомерни притежания. Автоматичното и постоянно задоволяване на желанията прогонва удовлетворението и създава нещастие и страдание. Ако усложнявате живота си с твърде много неща, няма да

можете да се насладите на нито едно от тях. Но ако се вгледате внимателно в живота си, ще откриете много начини да намалите лукса си, без да се чувствате лишени.

Той каза: Какво е мнението ви за покупката на вноски?

Той отговори: Първо, спестявайте за това, от което имате нужда, и купувайте това, от което имате нужда, с пари в брой, без неудобството от вноски, високи лихви и главоболия. Разбира се, има полза в това да работите с тези, които искат да продават стоките си, за да се прехранват, но не си позволявайте да живеете над възможностите си, защото ако го направите, ще загубите всичко, не дай си Боже, когато се сблъскате със сериозна криза или рязък завой на пътя, а „примамливата примамка“ ще ви чака.

Той попита: Какво е вашето определение за спестяване?

Той отговори: Спестяването е изкуство и изисква жертви. Но ако пестите от покупки и живеете просто, ще можете да спестявате редовно известен доход и да помните популярната поговорка „Капка по капка, потокът ще се превърне в езеро“ с помощта на Всемогъщия.

Нека Бог ви обогати с изобилната Си благодат,
приятели мои

Мир на теб

Саморефлексия и успех

Той каза: Вярно ли е, че задаването на въпроси от човек на себе си е вид процес на самоанализ?

Той отговори: Точно така

Той каза: Ако исках да приложа такава интроспекция, какво бихте ме посъветвали да си задам?

Той отговори: Запитай се за целта на живота си. Ти си най-еволюиралото от създанията и Бог е вложил в теб благородна душа, която е твоята същност.

Той каза: Какво ще се промени, ако осъзная този факт?

Той отговори: Ще постигнеш безграничен успех, ще вкусиш блажена радост, всичките ти благородни желания ще се изпълнят, ще преодолееш всичките си трудности и светът няма да може да те хване в капаните си или да те подведе с илюзиите си.

Той каза: Но животът е пълен с проблеми и гъмжи от болезнени събития

Той отговори: Да, човешкият живот е открита и постоянна конфронтация с проблеми и всеки има свои собствени проблеми. Има милиарди хора и милиарди проблеми, с които трябва да се справяме ежедневно. Някои страдат от сърдечни проблеми, други се оплакват от настинки, трети преливат от пари, трети са напълно против бедността, а трети не си правят труда да мислят и затова са по-малко осъзнати за проблемите, тъй като стига стомасите им да са пълни, светът е перфектен за тях. Но кои са истински щастливите хора в живота и кои са успешните?

Той каза: Като начало, какъв е стандартът за успех?

Той отговори: Щастieto е истинската мярка за успех, независимо от длъжността или социалния статус. Преобладаващата концепция за успех е притежанието на богатство, приятели и красиви и луксозни вещи – това, което някои наричат луксозен живот. Но материалните постижения не са непременно равни на истинския успех.

Той попита: Каква е причината?

Той отговори: Защото нещата и обстоятелствата се променят. Днес човек може да има неща, а утре може да ги няма. Затова не приемайте, че превръщането в милионер гарантира успех. Човек може да се стреми и да се труди неуморно, за да пожъне плодовете на успеха в своята област, но може да се изненада, когато открие, че в живота му липсва баланс и че няма свободата да се наслаждава на нещата, които иска да прави. Вместо това, тревогите могат да се натрупат и човек може да се стресираща и развълнува до степен, че здравето му да се влоши и да стане жертва на депресия. Така илюзорният успех се изпарява и човек чувства, че е пропилял живота си и всичките му мечти са изчезнали.

Той каза: Здравето означава ли успех?

Той отговори: Човек може да притежава силно тяло (като кон), но да няма достатъчно богатство, за да се издържа, и затова да изпитва негодувание и горчивина, че не притежава необходимото и основните неща за живот. Или може да притежава здраве и богатство, но да му липсва удовлетворение. Храненето на тялото и задоволяването на суетата не умилюва нежната душа. И може да притежава всичко и въпреки това да се чувства напълно обеднял.

Той каза: А заключението?

Той отговори: Ако човек няма щастие в сърцето си, не може да се счита за успешен

Той каза: Има ли още?

Той отговори: „Това е достатъчно за днес. Нека Бог увеличи знанията ти и те направи щастлив и в двата свята.“

Мир на теб

Скърбите на другите

Позволено ли ми е да виждам сълзите на други хора?

Без да се чувствам и тъжен?

И мога ли да усетя мъката, която те изпитват?

Без да се опитвате да го намалите?

Имам ли способността да видя как пада сълза?

Без да сподели чувството със собственика му?

Може ли бащата да чуе плача на сина си?

Без да му съчувствам?

Може ли майка да чуе стоновете на бебето си?

И чувството на страх, което го преследва

Без да бъде засегнат?

Не, не, това е невъзможно!

Никога, никога, това не е невъзможно!
Не мислете, че Бог не знае
За една единствена въздишка въздъхваме
Не си мисли, че сме проронили и една сълза
Без нашият Създател да го види
Бог ни дава радост
Може би по този начин нашите страдания ще
свършат
Той ни придружава със своята милост и нежност
Докато нещастieto ни избледнее
Нашите скърби ще избледнеят

Духовни маяци

www.waidayogacom

Покажи ми посланието Си, Господи, изписано с
букви от светлина върху страниците на сърцето ми, и
нека чуя шепота Ти в храма на съвестта си и изпълня
съда на ума ми с Твоето знание, Твоята милост и Твоя
.мир

Работата е от съществено значение и мощен
мотиватор за човешката изобретателност и
креативност. Ако обаче целта на работата е просто

натрупване на богатство, тя губи своята стойност и
значение. Работата трябва да бъде посветена предимно
на услугата, а продаваният продукт трябва да е с високо
.качество и полезен за другите

* * *

Бог ми дава светлина, живот, сила, мъдрост,
интелект и духовно щастие. Ще се потопя в океана на
божествената любов чрез блаженството на
съзерцанието. И ще донеса божественото присъствие в
ума си, за да разреши житейските дилеми. (2)

Господи, на светлината на моята тънка свещ на
любовта ще чета Твоята златна книга, която е в мен от
вечността. Твоята любов, Господи, е светлината на мира,
която разсейва тъмнината ми и осветява пътя ми (2)

* * *

Непреодолимият поток от духовен мир отмива от
душата натрупаните страхове и купчини тревоги
Ще търся Бог в уединението на душата си и ще се
моля дълбоко, докато сърцето ми забие с Неговата
.любов и получа Неговия отговор
Господи, моля Те да смесиш светлината на душата
ми с космическата си светлина. Дай ми да знам, че
Твоята мъдрост озарява ума ми, Твоята сила ме
.поддържа и тече във вените ми

* * *

Ще изпълня ума си със силата на вярата и
доверието, че нищо не може да ми навреди, защото
.винаги съм заобиколен от божествена защита
Господи, нека жаравата на моя копнеж винаги гори
ярко с Твоето благословено присъствие. Нека Твоята
мъдрост ме води и Твоето присъствие бъде най-
.голямата радост в живота ми

* * *

Истинският учен се отличава със забележително качество: непредубеденост и широка перспектива. Той започва с проста, основна информация, като постепенно достига до разкриването на законите на природата и как те функционират. След това представя резултатите от своите изследвания на света, винаги готов да продължи да изследва природата и същността на нещата. Именно усилията на тези учени са довели до откриването на природните закони, които са умножили ползите, на които се радва човечеството. Постепенно ние се научаваме как да прилагаме тези закони по разнообразни и широко разпространени начини, както се вижда от удобствата, които използваме в .ежедневието

* * *

Щастието, което Бог дарява, е несравнимо с никое земно щастие. Духовната радост е безкрайна и когато всичко останало избледнее и изчезне, тази радост остава постоянна. Всеки, който желае да постигне тази радост, трябва да посвети време на съзерцание, размисъл върху Бога и хармонизиране с Него, защото .духовното хармонизиране с Бога дава истинско щастие

Новогодишна градина

Ехото на отминалата година, с нейните скърби и смях, е заглъхнало и сега ехото на новогодишния химн :пее окуражаващо, възвестявайки надежда и шепнейки

Преобразете живота си по перфектен начин,,
“изоставете плевелите на стари страхове
От пустата градина на миналото събирайте и
съхранявайте само семената на радостта,
постиженията, надеждите, добрите мисли и дела и

благородните стремежи. В свежата почва на всеки нов ден посейте тези могъщи семена, поливайте ги и ги подхранвайте, докато пораснат и животът ви разцъфне .с редките добродетели на цъфтежа

:Новата година шепне

Събудете духа, пленен от навиците, и го,, подтикнете да предприеме нови, благотворни усилия. Никога не спирайте да опитвате и никога не почивайте, докато не постигнете вечна свобода и не преодолеете кармата (непрестанно преследващите и преследващи “.последници от минали действия)

С освежен ум и опиянени от вечно обновяваща се радост, нека се радваме заедно и да вървим ръка за ръка към небесния дом, от който никога повече няма да .излезем

* * *

Ако помните Бога и Го направите център на живота си и ако Му се молите пламенно и дълбоко, със сигурност ще получите отговор от Него, защото пламенните и искрени молитви докосват сърцето на Бог
RE-123

Това е сияйният извор на мъдрост и вдъхновение, благоуханният аромат, излъчващ се от градините на любящи и добри сърца, ароматът на райски рози и цъфтящи мисли, любовта, която вдъхновява нашата .любов и тече през сърцата ни

* * *

Най-добрият ти приятел е този, който смирено ти предлага как можеш да се усъвършенстваш, защото постоянното обграждане с ласкатели и подлизурци

възпрепятства духовния ти растеж. Трябва да ценим
компанията на тези, които говорят истината и ни
.помагат по най-добрия възможен начин

* * *

Родителите често пренебрегват недостатъците на
децата си и избират да ги игнорират. Ако не могат да
видят недостатъците на децата си, несъмнено има нещо
нередно в тяхната любов. Родителите трябва да се
научат на безусловна любов, за да могат да видят
грешките на децата си и да им помогнат да ги поправят
.и да поемат по правилния път

* * *

Ако искате да сте щастливи през цялото време, не
си позволявайте да бъдете самодоволни или мързеливи
и не пренебрегвайте материалните препятствия, които
стоят на пътя на вашето щастие. Направете всичко
възможно, за да преодолеете тези препятствия и да
изпълните всички задачи, които трябва да изпълните, с
.желание за работа и фокусиран ум

* * *

Господи, нека гледаме на добродетелта не със
страх и ужас, а с любов и благоговение. Нека разберем,
че спазването на Твоите морални закони ще ни увенчае
с лаврите на Твоята благодат. Ти си заповядал
предписанията на благочестието, за да пазят нашето
щастие. Нека изоставим пътищата на греха, които
винаги водят до болка и страдание, и нека осъзнаем, че
добродетелта е неизмеримо по-очарователна от порока.
Помогни ни да разберем, че злото, което в началото
изглежда приятно и възхитително, постепенно се
превръща в смъртоносна отрова, а доброто, което в
началото е горчиво, в крайна сметка се превръща в
!сладък нектар

* * *

Тревогите са безполезни; те само натоварват
сърцето с още тревоги. След като приключите с
ежедневните си задачи, избягвайте да се спирате на тях
или да ги носите у дома. Тревогите образуват дебел
слой от тъмни, облачни облаци около ума ви,
възпрепятствайки способността ви да виждате пътя
ясно и лесно. Трябва да се научим да разчитаме все
.повече и повече на Бог

Животът трябва да бъде съсредоточен върху
служенето, защото без този човешки идеал, съзнанието,
дарено от Бог на човечеството, няма да достигне пълния
си потенциал. Когато служим на другите и забравим
.дребнавото си его, ще усетим божественото присъствие

* * *

Доброто надделява над злото в този свят, защото
Бог е върховната сила. Но когато злото ни сполети,
често се чувстваме безсилни да го контролираме или
преодолеем. Бурите на злото са неизбежни, но можем
да преодолеем техните последици и да се издигнем над
.тях

Когато ученикът вкуси сладостта на божествената
любов, той чувства как го обгръщат безкрайни вълни от
екстаз и изпитва непреодолим и пламтящ копнеж по
Бога, затова се моли с дълбока концентрация и отправя
молби към Бога от дълбините на сърцето си, докато Той
.не му отговори

* * *

Когато скучната рутина, сексуалната obsесия,
материалната привързаност, емоционалната възбуда,
експлоатацията и внезапната промяна от близост към
отвращение заменят любовта, тогава любовта
избледнява от сърцата и се превръща в нещо от
.миналото

* * *

В плача на цигулката и воплите на флейтата, в
мелодията на органа и в звуците на уда, чувам Божия
глас. В сърцето на душата се крие щастието, което
душата ми търси. Внезапно усетих Неговото
блаженство, съхранено в кошера на моята тишина. Ще
стисна кошера и ще опитам нектара на вечното
.блаженство

Копнежът за Бог означава да Го обичаш. Копнежът
за Бог трябва да бъде искрен, чист, дълбок и сияен. Ако
искаме да получим отговор от Него, трябва да Му
предадем сърцата си и да Му се молим от дълбините на
сърцата си, докато не получим този благословен
.отговор

Божествената любов е по-силна от смъртта и по-
.трайна от всяко проявление на преходния живот

* * *

Вървете по пътеките на живота с непоколебима
твърдост, която не познава отстъпление или регрес, и с
твърда вяра, че Божията творческа и безкрайна сила
.винаги ви придружава и подкрепя
Бог отговаря на искрените молби на онзи искрен
ученик, който изразява своя копнеж и нетърпение и
моли за неговата помощ с увереност и надежда, и със
сигурност ще дойде при него, за да го спаси и избави от
.трудностите му

Плаващото одеяло, както е разказано от мъдреца

:Парамаханса

Веднъж двама приятели се разхождали по брега на
реката, когато забелязали нещо, което приличало на
плаващо одеяло. Единият от тях се хвърлил в реката и
заплувал до „одеялото“. Обаче му отнело много време
да се върне на брега. Приятелят му забелязал, че той
има затруднения с „одеялото“ и че това е причината за
:забавянето му, затова му извикал

“?Защо не я оставиш и не се върнеш,,
:Приятелят му отговори
Това се опитвам да направя, но одеялото се е,,
“.залепило за мен и не ме пуска да се върна
За негова голяма изненада, той осъзна твърде
късно, че това, което смяташе за одеяло, не беше нищо
.друго освен плуваща мечка
Помислете за позицията на крака си, преди да]
[!направите крачка

Повечето хора си правят обещания, но не успяват да
ги приложат и в резултат на това се сричат от върха на
успеха, дори когато мечтаят да се изкачат до върха.
Тези, които пилеят волята си, откриват, че колкото
повече се стремят към успех, толкова по-дълбоко
потъват в блатото на провала. Тези със силна воля обаче
никога не спират да опитват, независимо колко пъти
усилията им се провалят, докато не постигнат законните
.си цели
* * *

О, Вселенски Лекарю, позволи ми да пия, докато се
утоля от сладките, лечебни води на твоя мир, за да мога
да усетя твоята освежаваща радост и твоята жизненост,
.недокосната от слабост и умора
* * *

Божественият глас говори на всички искрени сърца,
които резонират с по-високи вибрации. Гласът на
мъдростта прекосява етера в търсене на хармонични
.мисли, които търсят мир, радост и свещено знание
* * *

Човекът ни дава съветите си и след това ни оставя
да жънем плодовете на делата си [които може да са
резултат от грешните му съвети]. Но Бог ни дава

напътствия и Неговият път винаги води към щастие и
.доброта

Нека живеем в Божията светлина и осъзнаем, че зад
този земен кошмар се крие вечно пробуждане. Нека
.усетим божественото присъствие зад всяка тъмна сянка
* * *

Точно както пчелата винаги търси сладки цветя,
така и божествената любов ще дойде в живота ни,
.когато е изпълнен с добри мисли и добри намерения
* * *

Когато си изпълнен с радост, че правиш другите
щастливи, отнасяш се с тях мило и ги караш да се
чувстват сигурни и в мир, ти угаждаш на Бог и се
.смяташ за успешен в живота
* * *

Когато се сблъскаме с проблеми с приятели или
близки, трябва да се опитаме да разрешим ситуацията
възможно най-бързо. Безсмислено и неразумно е да
ескалираме ситуацията с обвинения, спорове и викове,
дори ако другият човек е виновен. Можем да помогнем
на близките си да подобрят поведението си и да
поправят грешките си чрез нашия положителен пример,
вместо да прибягваме до грубо осъждане и обидни
.думи
* * *

Господи, моля те душата ми да намери мир и да
види лъчите на надеждата зад облаците на
безразличието. Нека луната на сигурността изгрее в
небето на сърцето ми, за да мога да почувствам
.спокойствие и душевен мир

Сега те усещам да блестиш на хоризонта на ума ми
и облаците на невежеството се разсейват благодарение

на твоята благословена светлина и твоето утешително и
.благословено присъствие

* * *

:Сърцето на искрения търсач непрестанно отеква
Боже мой и Възлюбени мой, не искам да бъда,,
плениявам капаните и илюзиите на този свят и искам
само да събудя Твоята любов в душите на хората. Моето
сърце, душата ми, тялото ми, умът ми и всичко, което
притежавам, са Твои.“ Такава любов намира пътя си към
.Бога и такъв търсач познава Бога
Възлюбени Боже мой, знам, че Ти присъстваш
навсякъде. Точно както скъпоценното масло е скрито в
непресованите маслини, така и маслото на Твоето
благословено присъствие е дестилирано в пресата на
съзерцанието върху Теб и все по-нарастващия копнеж
.по Теб

* * *

Искушението е измамна, противоречива и
предвидима компулсивна идея за удоволствие.
Енергията, генерирана от тази идея, трябва да се
използва в преследване на истината, която носи щастие,
а не в погрешни действия, които причиняват тревожност
.и страдание

Чрез опит, самодисциплина и мъдрост, ние се
научаваме да различаваме нищожните, фалшиви
прелести на този свят от великите и безкрайни красоти
.и радости на Бога

* * *

Вярата в сърцето ми е родена от интуитивно *
възприятие. Тя ме подтиква и ми нашепва да копая за
.съкровището на божествената любов в мен

Мисленето за Бог е най-великият противоотрова
срещу тревогите на този свят и затова ще го
.практикувам искрено, дълбоко и последователно

Господи, докосни окото на моето съзерцание, така *
че то да се обърне навътре и да види слънцето на
духовното блаженство, пламтящо в сърцето ми

И ми помогни да отворя вратите на спокойствието,
за да приема лечебните лъчи на твоята благословена
светлина

Ще прогоня отчаянието и ще направя всичко
възможно да усетя Твоето присъствие, Господи, в
съзерцание, и ще Те търся с цялото си сърце и
.крайници, докато не ми се разкриеш

Ограничаването на мислите до мимолетни и
променящи се обстоятелства и условия ще ограничи
осъзнаването на външните неща. Вместо това, човек
трябва да се съсредоточи върху вечното,
непроменливото и да го направи център на вниманието
и мисълта. Тези, които правят това, ще бъдат обгърнати
от духовен магнетизъм и осветени от божествена
.светлина

* * *

Нека Твоят аромат, Господи, се излъчва от цветето
на душата ми и привлича души към храма на Твоето
.присъствие

Нека твоята любов пулсира в сърцето ми, за да
.може то да бие в хармония и съгласие с всички

Благослови мислите ми, Господи, за да мога да
доведа жадните на душата си до извора на Твоя мир.

Бъди мой вечен гост и пребивавай в храма на моето
.спокойствие и радост

Никога няма да те забравя и никога няма да вървя
по пътеките на живота без теб
Дай ми непреодолими сърдечни копнежи и в живота
ехо на предаността към теб, нека чуя твоя благословен
.глас

Всеки ден ще търся щастие все повече и повече в
ума си и все по-малко и по-малко чрез материални
желания

Прекланям се пред Теб, Господи, с благодарност и
признателност, защото чрез Твоята благодат моите
духовни наклонности и положителни тенденции ще
преодолеят негативизма и злините в живота. Помогни
ми да засиля решимостта си да изоставя вредните
навици, които водят до лоши резултати, и да
култивирам полезни навици, които водят до добри
резултати. И ми помогни да поддържам пламъка на
надеждата да гори в сърцето ми, докато пътувам към
.Теб

* * *

Човешката воля не бива да бъде поробвана от
капризи, желания и вредни навици. Това не означава да
се въздържа от използване на волята, а по-скоро да
упражняваме проникателност в нейното прилагане, така
.че то да е в съответствие с божествената воля
Всеки, който желае щастие и успех, трябва да има
твърда вяра в Бог, да издигне осъзнатостта си до
нивото на вътрешен мир и спокойствие, да се
съсредоточи върху смелостта и дързостта, да
притежава воля и решителност и да изпълнява
.задълженията си спокойно и уверено

* * *

Готов съм да дам целия си живот на един искрен
човек, но избягвам лицемерите и неискрените хора. Не
лаская, нито мамя никого и така трябва да живеем на
.ТОЗИ СВЯТ

* * *

Трябва да имаме смелостта, да бъдем искрени и да
се обградим не само с тези, които можем да вдъхновим,
.но и с тези, които могат да вдъхновят нас

* * *

Мога да изпълня всичките си задължения само като
вземам силата си назаем от Бога. Затова първото ми
желание е да Му угодя. Бог е първата любов в сърцето
ми, най-голямата амбиция в мен и крайната цел на
.моята воля и ум

Балансът е прекрасен и трябва да бъде основата и
.крайъгълният камък на нашите чувства и мисли

* * *

Алтруистичният човек, обичащият безкористността,
не позволява на егоизма да го диктува, защото е
невъзможно да изпита чиста радост, освен ако човек не
е широко скроен и добросърдечен, търсещ и желаещ
щастие както за другите, така и за себе си. Това е
.универсален и непроменлив принцип

* * *

Все още си спомням, когато имах неочаквано
преживяване; иззад облаците на съзерцанието, зората
на духовното блаженство внезапно се появи и обгърна
.съществуването ми

Това благословено преживяване надмина всички
очаквания. Испитах неописуема радост и светлината на
блаженството озарява всеки тъмен ъгъл на съзнанието
ми, разсейвайки сенките на объркване и въпроси. Тази
светлина – като рентгенови лъчи – пронизва грапави
повърхности и разкрива неща, които се намират отвъд
.хоризонта на обикновеното зрение

* * *

Непрестанното биене на сърцето ти нежно
провъзгласява присъствието на безкрайна сила отвъд
портите на твоето знание. Нежните пулсации на
:всеобхватния живот ти нашепват
Не приемай просто оскъден поток от моя живот, но,,
разшири обхвата на сетивата си и ми позволи да потопя
кръвта, тялото, ума, сетивата и душата ти в пулса на
“.моя космически живот

* * *

Господи, нека усетя Твоето присъствие във всяко
действие, което предприемам. Помогни ми да разсея
сянката на страха, която замъглява светлината на
Твоето напътствие. И нека цветята на моя копнеж
разцъфтят в градината на сърцето ми, докато очаквам
.зората на Твоето идване

* * *

Прогонете мислите за провал с позитивни мисли за
успех и бъдете оптимисти, а страховете се отървете от
.тях, като не мислите за тях
Разсей мъките със светлината на щастието и замени
.празните приказки с обич и учтивост
Премахнете нездравословните мисли от трона на
.здравето и ги заменете със здрави мисли и чувства
Освободете сърцето си от смут и тревога и
прогонете облаците на невежеството от хоризонта на
.живота си

* * *

Човекът, който триумфира в битката на живота,
.носи страданието си като почетен знак на гърдите си

* * *

Благослови ме, Господи, за да виждам само добро,
да мисля само за добро и да общувам само с добри и
добродетелни хора. И нека съзерцавам Теб, Ти, Който си
.източникът на всяка доброта и праведност

Дръж призраците на тъмнината далеч от мен и ме
погледни от сърцето на небето и от портите на моето
сърце и моите чувства, и ми се яви в храма на моята
.любов към теб

* * *

Трябва да правим всичко възможно, за да държим
чувствата си под контрол по всяко време, за да можем
да контролираме емоциите си и да се сдържаме, когато
срещнем хора с лош характер, които обичат да
нарушават спокойствието на другите и да развалят
.атмосферата около тях

Първото съображение в поведението на човек е
самоусъвършенстването. Добрият човек, чрез
благородното си поведение, може да помогне на
.околните да се променят към по-добро

* * *

Обсебването от желания заслепява ума и когато
мъглата на желанията обземе интелекта на човек, той
губи вътрешния си баланс и действа без разсъждение,
знаейки, че вродената проникателност е движещата
сила зад всяко разумно действие и праведно поведение.
Когато воланът на умствените способности на човек се
счупи, той неизбежно ще се окаже в бездната на
.болката и страданието

* * *

Рано или късно илюзиите за живота ще избледнеят
и целта му ще стане ясна. Когато илюзиите за детството
и младостта се разсеят, какво остава? Можем да
намерим истинско щастие само в близостта с Бога и в
усещането за Неговото присъствие, което изпълва
.душата със спокойствие и мир

* * *

Трябва да бъдем реалистични в очакванията си и да
молим Бог да задоволи само основните ни нужди, както
и да правим разлика между действителните нужди и
ненужните желания. Най-добрият начин да различим
необходимото от ненужното е да прибегнем до логиката
и разума, а не да желаем да се сдобиваме с безплодни
неща, които не ни носят полза и без които е по-добре

* * *

Може да пътувам отвъд най-далечните планети и
звезди

Но винаги ще те обичам
Вашите последователи може да дойдат или може да
си тръгнат по свой собствен път
Но аз винаги ще бъда с теб и ще те обичам
Може да бъда подхвърлян от вълни от множество
превъплъщения

Чувствам се самотен и безличен
Въпреки това, винаги ще те обичам
Разсеяният свят може да те забрави
Но винаги ще те помня
Гласът ми може да заглъхне и да ме подведе
:Но с думите на душата си ще прошепна
“Ще те обичам винаги,,
Изпитания, болести и смърт могат да ме разкъсат
Тялото ми беше пресято, но докато остане в паметта

ми

Остава лъч надежда; погледни в умиращите ми очи
:Чрез тях ще ви кажа
Ще те обичам завинаги
!И винаги ще ти остана верен

* * *

Когато казвате „Бог е с мен“, само добро ще ви
дойде от мислите на другите. Обградете се с Бога,
защото Неговото най-свято име е върховна сила,

непробиваем щит, срещу който всички негативни
.вибрации и мисли ще се огънат и отклонят
Духовната радост се крие в постоянното съзерцание
на Бога и все по-нарастващия копнеж за Него, и ще
дойде време, когато умът вече няма да се колебае или
да бъде разтърсван от безпокойство. Тогава никакво
физическо страдание или психологическа криза няма да
може да отклони съзнанието от присъствието на живия
.Бог

Колко е прекрасно да се чувстваш близо до Бога, да
мислиш за Него и да усещаш постоянно Неговото
!присъствие

* * *

Трябва да се стремите да постигнете законната си
цел с оптимизъм и радост, а самото очакване за
постигането ѝ трябва да носи радост на душата ви.
Трябва също да се радвате, когато постигнете тази цел,
.защото това е постижение, достойно за вашата наслада

* * *

Казват, че пчелата е толкова омагьосана от аромата
на лотоса, че се задържа дълго време в сърцевината на
цветето, изсмуквайки нектара. При това
венчелистчетата на лотоса се затварят около нея и тя
среща смъртта си вътре в лотоса. Също така са елените
от северните райони, опиянени от мелодиите на
флейтата. Когато ловецът свири на флейта, еленът идва
при него и среща фаталната си съдба. Има и опитомени
слонове; женският слон се използва за примамване и
улавяне на други слонове. В този контекст един велик
:философ е казал нещо от рода на

Пчелата е очарована от аромата
И еленът издава свистящ звук
Слонът в плен пада
Заради възбуждащото докосване

Но какво да кажем за човешкото същество, което
притежава всички тези сетива? Съветът на философа
към него е: „Не бъди роб на сетивата си и не позволявай
„на нищо или никого да те контролира
Що се отнася до мен, аз казвам: „Помнете, че всички
ваши сетива са поставени на ваша служба и трябва да
слушат вашите команди и да се подчиняват на вашата
“.съзнателна воля

* * *

Водата и ледът са проявления на два невидими
елемента, кислород и водород, и тяхното съществуване
е просто безформено и преходно. По подобен начин
човешкият ум и материя са проявления на универсалния
ум, притежаващи само ограничено, относително
съществуване, защото всъщност само универсалният ум
.наистина съществува абсолютно

* * *

Има хора, които не вярват на никого и се съмняват
във възможността да си намерят истински приятели;
някои дори се хвалят със способността си да се справят
без приятели. Но тези, които не са способни да
проявяват обич и приятелство към другите,
пренебрегват закона за духовното разширение, чрез
който душата разширява хоризонтите си и се връща в
.прегръдката на божествения дух

* * *

Когато човек анализира себе си, той трябва да има
силно желание да премахне слабостите си и да се
превърне в това, което трябва да бъде, и да не

позволява на обезсърчението да отслаби решимостта
му, когато осъзнава недостатъците, върху които
.честният самоанализ хвърля светлина

* * *

Двете условия за щастие: да живееш просто и да
мислиш високо

Когато бях дете, написах писмо до Бог. Бях малък и
едва знаех как да пиша, но му казах много неща. Не
поисках нищо за себе си, но го помолих да ме научи на
нещо за себе си и всеки ден чаках пощальонът да ми
.донесе отговора на писмото ми
Никога не съм се съмнявал в сърцето си. И един ден
получих отговора във видение, когато видях буквите на
благословено послание да блестят със златна светлина.
Не можах да го разчета добре, но разбрах посланието по
следния начин: „Аз съм Животът и Аз съм Любовта и се
грижа за теб чрез родителите ти!“ Тогава разбрах и
.почувствах божественото присъствие

* * *

Ще работя върху това да забравя миналите си
трудности, ще се изправя пред настоящето със смелост
.и ще чакам бъдещето с пълно доверие в Бог
Знам, че всички добри желания, които чувствам в
.сърцето си, ще се сбъднат с Божиата помощ
Ще направя всичко възможно да се
усъвършенствам, за да придобия по-дълбоко разбиране
за смисъла на живота и ще се постарая да придобия
мъдрост, да събудя прозрението на душата и да се
.съединя с крайната истина

* * *

Господи, ще се радвам на светлината и любовта,
които идват от Твоята изобилна благодат, и ще Ти
възнасям стихове на благодарност и признателност в
.знак на признание за Твоята доброта

Ще приема искреност в мисли, думи и дела и ще се
опитвам да направя другите щастливи, защото моето
щастие идва от тяхното щастие, и ще разтворя малкото
.си аз в аз-а на цялото - универсалното аз
Любовта е пулсът на цялото творение
Любовта е тих разговор между две сърца
Любовта е Божият призив към цялото творение
За да може да се върне в небесния си дом, дома на
космическото единство
Любовта се ражда в градините на цъфтящите души.

Тя е най-стариат и най-сладък нектар, съхранен в
.чашиите на верни и истински сърца
Тези, които познават себе си, разбират, че цялата
сила, необходима за изпълнение на задачи, произтича
от Бога. Тези, които постигнат духовно спокойствие
(душевен мир), изпитват обновена вътрешна радост,
независимо от ролята си на тази земя. Такъв човек
.живее и ръководи живота си според Божията воля

* * *

Психичните разстройства нарушават и разсейват
ума, променливото настроение замъглява ясното
виждане, а емоционалните изблици причиняват
недоразумения. Повечето хора действат не с разбиране
и обмисляне, а според настроението си. Освен това,
предразсъдъците и предразсъдъците замъгляват
лещата на проникателността, изкривяват разбирането и
предотвратяват ясното и недвусмислено възприятие.
Следователно, прозрението трябва да бъде пречистено
от всички източници на объркване, вълнение и
предразсъдъци, които възпрепятстват здравата
.преценка и точното възприятие

* * *

Има Господ на тази вселена, който е дарил на
човечеството независимост, способности и интелект.
Хората могат да намерят Бог чрез дара на разума, но

ако губят времето си в лекомислие, без да полагат
необходимите усилия, за да намерят смисъла на живота
и да познаят своя Създател, те пропиляват ценните
енергии, дадени им от Бог, и никога няма да намерят
.истинско щастие

Въпреки че правя много неща, не се чувствам
ограничен от това, което правя, защото осъзнавам, че
.този свят не е моят дом

* * *

Търсенето на Бог не ни извинява за
пренебрегването на материалните, интелектуалните и
социалните ни задължения в житейските борби. От
друга страна, истински духовният търсач се учи на
самодисциплина и контрол над своите емоции, навици и
желания, за да освободи храма на живота от тъмнината
на невежеството, за да може да възприеме
божественото присъствие. Точно както бижутата в
тъмна къща не могат да се видят, така и духовното
осъзнаване не може да бъде преживяно, докато силите
на невежеството и психологическия дисонанс владеят
.над човек

* * *

Морето може да иска да се излее в чаша, но чашата
може да побере само себе си. По подобен начин
истината е за всички, но тези с ограничено съзнание не
се задълбочават достатъчно дълбоко, за да търсят и
изследват, нито си правят труда да се гмурнат под
повърхността; следователно, те не могат да намерят
истината. Трябва да направим всичко възможно, за да
проведем задълбочени изследвания и да открием
.съкровищата

* * *

Той обича да отхвърля всяка негативна мисъл, която
се опитва да нахлуе в съзнанието му, докато е
фокусиран върху сериозен въпрос или важен проблем.
Повечето хора мислят за други неща, когато правят
важни неща. Например, докато съдията произнасяше
окончателната си присъда по деликатен въпрос за
живот или смърт на друг човек, той едновременно с
това мислеше за лошото отношение, което е получил от
съпругата си същия ден, и беше разстроен, че
.решението му у дома не се изпълнява

Ако този съдия вземе грешно решение и осъди
невинен човек на смърт поради липса на концентрация,
той от своя страна ще бъде обвинен и осъден пред най-
великия съдия, който е универсалният закон, който не
.познава фаворизиране или непотизъм

* * *

Полъхът на твоето вдъхновение разпръсна всички
облаци и небето на мислите ми сега е ясно и чисто, и с
пречистени очи те виждам навсякъде. Лъчите на твоето
благословено слънце проникват в дълбините на моето
същество и с глада на поколенията се храня от твоята
.благословена светлина

* * *

В този капризен, опасен и несигурен свят, се
чувствах напълно сам. Само Бог никога няма да те
.изостави или да разочарова надеждите ти
Благослови ме, Господи, за да мога да култивирам
семената на духовна сила и успех в себе си и за да мога
.да използвам тази сила по начини, които са Ти угодни

* * *

Господи, в уединението на мислите си копнея да чуя
Твоя глас. Прогони от мен светските гласове, загнездени
в паметта ми. Копнея да чуя спокойния Ти глас да

резонира дълбоко в душата ми. Обземи моето същество
и ми позволи да почувствам благословеното Ти
.присъствие в мен и навсякъде около мен

* * *

Лесно е да се разбере дали човек е интелектуално
.подхранван от мирна или свадлива среда

* * *

Вътрешните страхове, психологическият дистрес
или тревожността, произтичащи от общуването с
неподходящи приятели и роднини, допринасят за
объркан ум и неспокойно настроение. Хората със
спокоен и уравновесен темперамент, от друга страна,
спомогат за създаването на здравословен и магнетичен
.начин на мислене

* * *

Бог ни изпитва, за да засили решимостта ни, а не да
ни сломи. Невежеството ни унищожавя, ако възложим
цялото си доверие на плътта. Тези, които упорстват в
търсенето на истината, намират вечен живот. Този свят
е пламтяща пещ, в която се коват душите ни,
превръщайки се в стомана на мъдростта и духовната
.сила

Човешките същества притежават неизползван
потенциал – цялата сила, от която се нуждаят, Бог ги е
дарил със силата на разума, за да се освободят от
светските ограничения, които ги обвързват и държат в
плен на навиците и желанията. Тези, които днес решат
да не позволят на житейските предизвикателства да
сломят волята им и да възпрепятстват напредъка им, ще
.получат способността да ги преодолеят

* * *

Не разкривай всичките си тайни на другите в името
на честността. Ако изложиш слабостите си на онези,

които са невнимателни, те ще се възползват от
възможността да ти се подиграват, когато искат да ти
навредят. Защо да им даваш нещо, което могат да
?използват срещу теб и да ти причинят болка

* * *

О, освежаваща напитка на сърцето ми, пия те
отново и отново, но бутилката на съзнанието ми остава
вечно препълнена. Не знам името на тази благословена
напитка, но знам, че това е нектарът на божествената
.любов, който ми дарява обновена духовна радост
Духовната радост е вечно обновяваща се, защото не
се ражда от мимолетни желания. Тя се проявява в
копнеещата душа в онези моменти, когато умствените
тревоги се стопяват, а вредните навици и тревожните
наклонности изчезват под докосването на вътрешния
мир, излъчващ се от дълбините на прозрението на
.душата

* * *

Няма сравнение между богатите на земята и
богатите на духа, защото богатите на духа са най-
.богатите от богатите в очите на Бога
Днес решавам да не се поддавам на отчаяние,
разочарование и съжаление за изгубени надежди и
неосъществени мечти. Вместо да си позволя да остана
ограничен и ограничен, ще живея според подтиците на
мъдростта, знаейки, че по този начин ще намеря
.щастие, което търся

* * *

Благодаря Ти, Господи, че ме помниш винаги, дори
когато аз не Те помня, и че ме изпълваш с благодарност
за благословиите, които си ми дал. Благослови ме, за да
.мога да живея с постоянен спомен за Теб

* * *

Когато съзнанието се пречисти от предразсъдъци и
се освободи от илюзии, ние ще притежаваме разбиране,

което ни вдъхновява не само в определени моменти, но и всеки ден от живота ни, като обновява жизнеността и младостта на телата ни, укрепва мислите ни и зарежда .душите ни с течения на мъдрост и щастие

* * *

Развийте навика да говорите истината, без да казвате ненужни неща, и избягвайте да казвате нещо, което би могло да навреди на другите или което не служи на истината

* * *

Повечето бизнесмени не са нито ефикасни в печеленето на пари, нито успешни в управлението на бизнеса си, нито са мъдри съпрузи, защото когато са в офисите си, са заети с домашните си проблеми със съпругите си, а когато са у дома, умовете им са погълнати от служебните им проблеми. Човек не бива да се опитва да се фокусира върху повече от едно нещо .едновременно

* * *

Ако човек, който греши, реши да се промени и да подобри състоянието си, като общува с добри хора, той ще се промени към по-добро, докато духовният човек губи своята духовност и регресира в компанията на хора .с погрешни мотиви и зли наклонности

* * *

Помнете, че желанието да се приближите до Бога е най-великото и благородно използване на волята, защото само Бог е вечен и вечен и от Него идва цялата доброта. Култивирайте волята си и избягвайте вредните желания; не използвайте волята си, за да ги изпълнявате, защото това е безсмислено усилие и загуба на енергия. Изпълнявайте задълженията си в този живот по най-добрия възможен начин, като същевременно гледате на живота като на мимолетна

мечта. Изострайте решителността си и основавайте
.волята си на познанието за Бога

* * *

Ако човек живее живота си с мъдрост и прозрение,
той ще открие, че смъртта е награда и преход към по-
.добро състояние в по-добър свят

* * *

Учителят Парамаханса дал следния съвет на един от
:своите ученици

Не бъдете едностранчиви; вместо това, живеете
живот на ред и баланс, като давате приоритет на
задълженията си. Дългът е работа, извършвана
доброволно и с истинско желание, а не с негодувание
или чувство за задължение. Макар че духовното и
морално съзнание трябва да са от първостепенно
значение, материалният дълг не бива да се
пренебрегва, тъй като е изключително важен и трябва
да бъде подсилен от социални, национални и
.международни задължения

* * *

“И най-вече, бъдете честни със себе си,”
Тази фраза увенчава списък от известни съвети,
дадени на Полоний в „Хамлет“ на Шекспир, и означава,
наред с други неща, да бъдеш верен на себе си и да не
правиш това, което дълбоко в себе си чувстваш за
грешно. Всъщност, чистата и жива съвест дарява на
притежателя си радост и сила, които надминават по
.стойност и важност всички съкровища на вселената

* * *

Силата на върховната концентрация успокоява
бурите на тревожността, намалява инерцията на
тревогите, обуздава непокорните желания и привлича
божествена мъдрост, която не се променя и не се
.променя

* * *

Успехът не зависи от съдбата или късмета, а от
самосъобразяването, чрез съзерцание, със законите на
.Вселената

* * *

На нищо и на никого не бива да се позволява да
заема трона на сърцето, който трябва да бъде посветен
.единствено на Бога

* * *

Темпераментът на човек прави чувствата му
студени, а разбирането му недостатъчно, което му
.прави невъзможно да се разбира с другите

* * *

Домашният живот би трябвало да е рай, но лошият
нрав може да го превърне в ад. Съпругът може да се
прибере от работа и да намери жена си депресирана и
разстроена, което му прави невъзможно да общува с
нея. Или може да се върне у дома в лошо настроение,
което прави невъзможно за нея да общува с него. По
този начин много проблеми сполетяват другите поради
.нездравословен нрав

Когато член на семейството кипи от гняв или е
безразличен, веднага се влияете от неговия
темперамент. Или може да се обърнете към някого в
добро настроение, само за да го намерите мрачен и
склонен към спорове, и той да изрече обидни думи,
които моментално разсейват радостта ви, карайки ви да
.искате да се дистанцирате

Не обръщайте внимание на характерите на другите
хора и не им позволявайте да ви влияят

* * *

Сблъсках се с много изпитания в живота, а най-
трудните от тях бяха с хора, които ме прецениха
погрешно. Виждах хора, които обичах и за които

сърцето ми беше дало, за да ме разберат погрешно и да
се обърнат срещу мен. Но това не създаде горчивина в
.душата ми, защото горчивината замъгли разбирането
Не си позволявам да бъда наранен от неразбирането
на другите за мен, а вместо това се опитвам да им
помогна, ако са възприемчиви, и им изпращам добри
.намерения и мили пожелания

* * *

Праведните дела са като отпиване от сладкия,
приятен нектар на доброто, докато злите дела са от
антагонистичен характер, като консумацията на отровен
мед. Действията и поведението, които вредят на
здравето и водят до психологически стрес и
невежество, трябва да се избягват изцяло.
Неоправданото отдаване на вредни вещества от
всякакъв вид е вратата, през която навлизат
.психологически проблеми, болести и физически болки

* * *

О, мой божествен възлюбен/а
Ти си изворът на обич, извиращ от сърцето на
приятелството, и скритите лъчи на топлина, които
.отварят пъпките на чувствата в сърцата на приятелите
И сантиментални стихотворения, които възхваляват
благородството, лоялността и предаността

* * *

Колкото повече изпращам състраданието и
доброжелателността си към другите, толкова повече
отварям духовни канали, през които Божията любов
тече към мен. Божествената любов е магнитът, който
.привлича и носи най-голямото добро

* * *

От съществено значение е човек да реши да запази
вътрешния си мир и спокойствие, дори ако живее с
проблемни роднини, работи за суров работодател,
общува с хора, които смята за противници, или се

сблъсква с някое от житейските изпитания. Ако
упорства в тази решителност в ежедневието си и не се
обезсърчава след няколко дни на подобни
преживявания, ще постигне вътрешен баланс и ще
.намери психологическо щастие

* * *

Злото и грехът не са присъщи на човешката
природа, а са внесени отвън и имплантирани в самия
.човек

* * *

Златото, заровено под кал, не губи същността си; то
блести с естествената си чистота, след като калта бъде
премахната. По подобен начин добротата съществува в
човешката душа, въпреки слоевете невежество, които я
покриват и замъгляват. Колкото и да е потъмняло
златото на душата от гъстата, втвърдена кал на
невежеството, е нужно само да отмием тази кал с
водата на мъдростта, за да разкрием красивото сияние
.на истинското злато на душата

* * *

Хората често се фокусират върху взаимното
критикуване и затова не забелязват добрите качества,
.които другата страна притежава

* * *

Невежеството съществува еднакво както на Изток,
така и на Запад. Когато невежите от Изток и Запад се
срещнат, те се карат и не могат да се споразумеят,
демонстрирайки своето възхваляване на гордостта и
самодоволството, без да слушат или уважават други
гледни точки, дори и да са прави. Когато обаче
мъдреците от Изток и Запад се срещнат, те разглеждат
въпросите обективно и работят за ползотворно
.сътрудничество, което е от полза за всички

* * *

Бог ни е дал душа, ум и тяло и ние трябва да култивираме тези дарове по хармоничен и балансиран начин. Не трябва да си позволяваме да станем роби на .околната среда или затворници на навиците

* * *

Духовно развитите родители могат да помогнат на света, като отглеждат деца с духовни нагласи и като възприемат умерен начин на живот, характеризиращ се .със съзерцание и самодисциплина

* * *

Желанието е желание, което не може да бъде изпълнено, докато намерението е по-силно от желанието. Волята, от друга страна, е движещата сила зад това желание, съчетана с активната енергия, за да го осъществи. Това изисква целенасочени и непрекъснати усилия, докато желанието се осъществи.

Колко малко хора наистина желаят и постигат това, което искат да постигнат! Разбира се, човек не бива да използва волята, за да извършва срамни и осъдителни действия, тъй като това нарушава истинската цел на волята и води до неблагоприятни и вредни последици.

Човешката воля трябва да се ръководи от мъдрост и проникателност, водещи до просветление и близост с .Бога

* * *

Всичко, което е красиво и ценно в този живот, често е скрито в мини, обгърнати от мистерия. Рядките скъпоценности са трудни за намиране , а ценните духовни съкровища трябва да бъдат изровени и .извлечени с инструментите на разбирането и мъдростта

* * *

Носенето на радост на другите чрез мили думи и искрени съвети са отличителни белези на истинското величие. И обратно, нараняването на другите със саркастични забележки, негативни погледи и

егоистични предложения е признак на злоба. Обиден поглед и гневен дъх раняват по-дълбоко от болезнен удар с юмрук. Подигравките и подигравките разкриват духа на неподчинение и гняв у нарушителите, докато приятелските предложения вдъхват разкаяние и .удивление

* * *

Понякога Бог се разкрива на своите възлюбени като велика светлина, или като космически глас, или като безгранична радост, или като любов с най-висша сладост, или като разбиране, мъдрост и знание. Неговата светлина се простира и разпростира като космически криле над вечността, а понякога виждам тази земя като сън в сърцето на тази светлина и така .осъзнах, че светът е сън

* * *

Трябва да направим всичко възможно, за да пречистим сърцата си с мъдрост и да ги очистим с Божията любов, и да осъзнаем, че всички сме братя и .сестри, вървящи заедно към нашия небесен дом

* * *

Най-голямото ви щастие се крие в постоянната ви готовност да учите и да действате правилно. Колкото повече се усъвършенствате, толкова повече помагате да се усъвършенстват другите около вас. Човекът, който се усъвършенства, е винаги щастлив, а колкото по-щастлив сте вие, толкова по-щастливи правите и другите около .вас

* * *

Нека работим заедно, за да нахраним гладните, да осигурим дрехи и лекарства на нуждаещите се, да утешим скърбящите, да избършем сълзите на лишените, да донесем радост в душите им и да им сложим усмивка .на лицата

* * *

Ако Бог не беше поставил любовта Си в сърцата на
майките, те нямаше да могат да обичат децата си.
Божествената любов тече през сърцата на майките.
Домът е изпълнен с благодат поради присъствието на
вселенската Майка в образа на човешка майка и ние
трябва да поддържаме пламъка на майчината любов
.жив в сърцата си

* * *

Животът тук изглежда безплоден и хаотичен,
докато не достигнем бреговете на безопасността. Не
бива да възлагаме надеждите си на мимолетни светски
цели и крехки материални привързаности. Такива
крехки връзки несъзнателно ни отдалечават от
крайната ни цел, точно както ни отдалечават от
.истинското ни аз

* * *

Гласът на Бог се крие зад привидностите на живота,
постоянно ни зове и ни говори от цветя, свещени книги
и нашата съвест, и чрез всички красиви неща, които
правят живота достоен за живеене, Неговата слава се
разкрива в духовното спокойствие, което душата
чувства, и в искрения опит на ума да се хармонизира с
.Него

* * *

Господи, направи ме орел на духовния прогрес,
извисяващ се високо над прашните алеи на
тесногръдието и преувеличаването на мненията и
.вярванията
Призови ме към все по-високи и по-високи слоеве,
отвъд земните треперения и облаците, които блокират
слънчевата светлина
Нека се понесем на крилете на равновесието към
онези възвишени небеса на високи възприятия
Над всички бури и урагани, ще тръгна да търся
небесното гнездо

Господи, направи ме орел на духовния напредък,
винаги търсещ Те с копнеж и нетърпение
Господи, освежи ни със сладкия полъх на Твоето
присъствие, изпълни ни с копнеж по Твоето славно
присъствие и нека съществата ни бъдат обогатени от
Твоята божествена мъдрост. Нека почувстваме как
Твоята свята светлина прониква във всеки аспект от
живота ни, укрепвайки решителността ни, разсейвайки
тъмнината ни, изпълвайки ни с мир и оптимизъм и
.давайки ни енергия да вършим добри дела

* * *

Който оказва умствена и материална помощ на
другите със сърце, преливащо от доброта и щедрост, ще
открие, че това, което дава, се връща при него и това е
.законът на действието, който важи за сърцата

* * *

Това, което човек чувства към другите, създава
постоянни вибрации в етера, привличайки съответно
количество емпатия и доброта. Този, който прощава на
онези, които са му причинили зло, ще привлече прошка
.и толерантност към себе си

* * *

Точно както човек не може да говори през повреден
телефон, така и човек не може ефективно да излъчва
молитви чрез ум, осакатен от ударите на тревожност,
тревога, недоволство и привързаност към мимолетни
светски слави. По-скоро този ум може да бъде поправен
чрез дълбоко спокойствие и безмятежност, като по този
начин се подобри способността му да предава духовни
призиви и да получава благословии и възвишени
.прозрения

* * *

В този капризен, опасен и несигурен свят, се
чувстваш напълно сам. Само Бог никога няма да те
.изостави или да разочарова надеждите ти

* * *

Господи, направи ме прозрачен от чистота, за да
мога да отразявам Твоята лечебна светлина в мен
Успокой огледалото на ума ми, което трепери от
тревога, за да може да отразява твоето безкрайно лице
Отвори прозорците на вратата в душата ми, за да
мога да вдишам аромата на твоя мир
О, Ти, Който си сияен в Себе Си! О, Ти, Който
притежаваш величие отвъд всяко описание! Погледни в
копнеещите ми очи, за да не виждам нищо на света
!освен Теб

* * *

Различните звуци имат различно въздействие върху
нервната система. Дисонантните звуци имат дразнещ
ефект върху нервите, докато хармоничните звуци
активират отпуснатите и атрофирани тъкани на
нервната система, като събуждат нейната жизнена
.сила

Следователно, една мила и нежна дума, една
вдъхновяваща песен и глас на мъдрост, нашепващ в
свещилището на душата, имат дълбок и невъобразим
.ефект върху човешката душа

Животът е като кратко пътешествие [в гората]. Щом
обядът е приготвен и сложен на масата, звяр нахлува,
принуждавайки всички останали да си тръгнат.
Повечето хора живеят така. Те работят усилено, за да
натрупат малко пари и да постигнат щастие и
сигурност, само за да бъдат поразени от звяра на
болестта и други бедствия, сърцата им спират и те са
принудени да си тръгнат. Хората не трябва да живеят
така, позволявайки на безкрайни задачи да им крадат
времето и да ги поробват. Много години са минали по

този начин. Тези, които решат да не позволяват на
трудностите да ги спъват, ще получат силата да ги
.преодолеят

* * *

Като общо правило, думата „храна“ се използва
само във връзка с физическо хранене, но има и други
видове хранене, като интелектуална дейност, умствена
концентрация и духовна мъдрост. Първият вид (храна)
подхранва тялото, вторият вид (умствена концентрация)
подхранва ума, а третият вид (духовна мъдрост)
.подхранва душата

* * *

Опитвали ли сте се някога да схванете онова
неуловимо „друго нещо“, този вечно променящ се и
изчезващ мираж в пустинята, който все още усещате,
дори след като сте изпълнили всичките си желания?
Хората копнеят за нещо, докато не го притежават, но
щом то е в обсега им, неизбежно се уморяват от него и
жадуват за нещо друго. Дори животът да даде на човек
всичко, което сърцето му желае – богатство, власт,
приятели – в крайна сметка той ще се почувства
неудовлетворен и ще започне да търси повече. Но има
едно нещо, от което човек никога не се уморява и щом
го намери, няма да желае нищо друго и никога няма да
го замени за нищо друго: чистата радост на душата,
.обитаваща най-дълбоките кътчета на себе си

* * *

Светът е бил разтърсван и дестабилизиран през
цялата история. Във войната светът се превръща в
място на страдание и болка за милиони хора.
Истинското и трайно щастие се крие в преживяването
на божественото присъствие и няма по-голямо щастие
.или придобивка от постигането на това щастие

* * *

Защо хората правят неща, които носят малко
?удоволствие и много проблеми
Отговорът е „навик“, който е решаващият фактор в
човешката съдба. Много хора упорстват във вредни
практики, въпреки че знаят за болката и вредите, които
причиняват, поради желязната хватка на навика.
Камилата яде трънливи храсти, въпреки че ѝ тече кръв
от устата. Търсещият удоволствия се отдава на
удоволствията си въпреки вредата, която те нанасят на
здравето му. Алкохоликът пие до смърт, невеж за
духовната радост вътре в себе си, която не може да се
сравни с никое друго удоволствие. Алчният човек
разрушава щастието си, като безмилостно гони
материални притежания, без да знае, че ако се замисли
за малко, ще постигне щастие, което златото не може
.да купи

* * *

В твоята свята светлина ще остана буден завинаги,
наслаждавайки се на гледката на благословеното ти
лице завинаги
Търсех любов чрез мимолетни емоции и след като се
скитах из пустините на ограничената човешка любов,
.най-накрая открих оазиса на божествената любов
Духовни размисли
За мъдрия учител Парамханса Йогананда

Бог е резервоарът на божествената мъдрост, чиято
широта е безгранична и чието съдържание е
неизчерпаемо, а човешките души са каналите, през
.които тази мъдрост тече
Има широки, отворени канали и тесни, ръждясали.
Колкото по-голям е каналът, толкова по-голяма и по-
.изобилна е божествената благодат

* * *

Болката носи полезни уроци за интелигентните и
желаещите да учат, но тя се превръща в тираничен
.потисник за оплакващите се и недоволните
Болката може да ни научи на почти всичко. Нейните
уроци ни подтикват да развием проникателност,
самоконтрол, непривързаност, морал и повишена
.осъзнатост
Например, болката в стомаха ни казва да не
.преяждаме и да внимаваме какво консумираме
Болката, причинена от загубата на притежания или
близки, ни напомня за временния характер на всички
.неща в този свят на илюзии
Последиците от грешните действия ни мотивират да
правим разлика между правилно и грешно
Но защо хората не се учат от мъдростта? Тогава не
биха се подлагали на болезнена и ненужна дисциплина
!от тирана на болката

* * *

О, мой божествен възлюбен/а
Ти присъстваш във всеки ъгъл на вселената
Тя се крие в сърцето от цветя и рози
Тя ме гледа от прозореца на луната
Издад завесата на природата
И илюзиите бяха скрити от мен
Не ме пренебрегвай дори за миг

* * *

Хората мислят, че аскетизмът е лишаване от нещо,
но това не е съвсем вярно. Аз се отказах от малки
.желания за най-голямото съкровище в съществуването

* * *

В постоянното си търсене на щастие – чрез
осъдителни или праведни средства – човек всъщност
търси духовна радост
Има два вида радост: фалшива радост и истинска
радост

Фалшивата радост е последвана от тъга и болка,
докато крайт на истинската радост винаги е щастлив,
.дори ако началото ѝ е било тъжно или обезкуражаващо
Бог е трайната радост и когато търсещият Го
намери, той ще открие онова друго нещо, което е
търсил и търси без спиране, дори след като е постигнал
.желанията, за които е смятал, че ще му донесат щастие
В тази вечно обновяваща се радост търсещият ще
намери цялото щастие, което е търсил във всички други
.неща

* * *

Утрешният ден се определя от днешния, затова ще
анализирам живота си и ще разбера какъв е, а след това
ще измисля начини да го направя такъв, какъвто трябва
.да бъде

Днес ще култивирам инициативния дух, защото
този, който поема инициатива, е като пронизващ
.метеор, създаващ нещо от нищото
Прави невъзможното да изглежда възможно чрез
силата на великия творчески дух

* * *

Божията сила присъства във всеки атом на моето
същество, във всяка жива клетка, всеки нерв, в мозъка и
.тъканите
Добре съм, защото тази благословена сила прониква
.във всяка част от тялото ми

* * *

Който е способен да запази спокойствието си и да
изпълнява задълженията си спокойно, се е свързал с
.вселенския дух, чийто мир изпълва съществуването
Без значение колко сурови могат да бъдат
житейските събития и без значение колко трудни могат
да изглеждат преживяванията, психологическото
състояние трябва да отразява спокойствие, а умът
.трябва да поддържа равновесие

Нито ужасният провал бива да разтърсва основите
на душата, нито блестящият успех бива да я прави във
.възторг

Който проявява спокойствие и хладнокръвие –
наистина, а не преструвайки се – е достигнал бреговете
на истинското спокойствие и мир, които не могат да
.бъдат нарушени от външни влияния

Който иска да се промени към по-добро, трябва да
развие силна, тиха, спокойна воля и да не се отказва от
.добрите решения

Прекрасно е да мислиш за Бог по време на дейност
.и да направиш тази практика част от ежедневието си

* * *

Някои от онези, които са нетърпеливи да учат,
извървяват пътеката за кратко разстояние, след което
губят ентусиазма си, променят посоката си и забравят
решенията си

Други пък правят всичко възможно да продължат
пътуването, въпреки че понякога се поддават на стари
навици, но въпреки това продължават да вървят и да
полагат усилия, така че склонностите им се
усъвършенстват и те стават силни, здрави и енергични с
.течение на дните

* * *

Позитивното мислене води до виждане на
невидимата божествена сила, която може да разшири
малките интелектуални възможности и ограничените
сетивни възприятия, да стане свидетел на проблясъци
на най-голямото добро и да отвори голям прозорец с
неограничена ширина, през който божественото
присъствие може да се види в целия си блясък и
.божествено изобилие навсякъде

Спокойствието е това, от което се нуждае целият
свят, особено онези, които вървят по пътя на

съзерцанието и желаят да достигнат високи духовни
.хоризонти

Духовните усилия, които се правят тихо и спокойно,
обикновено са ефективни и плодотворни, защото когато
физическите движения спрат, мислите се активизират и
.спящите духовни енергии се пробуждат

* * *

Не бива да се чувстваме обезкуражени или
разочаровани от грешките си, а по-скоро винаги трябва
да гледаме на светлата страна на преживяванията си и
да се учим от тях. И каквото и да се случи, трябва да се
.обърнем към Бог за помощ и напътствие

* * *

Един нов ученик си мислел, че може да схване
духовните учения само чрез теоретично изучаване и
освен това бил нетърпелив да учи и други, затова
:учителят Парамаханса му казал
Духовното осъзнаване не е външно присаждане,,
“(като растение), а по-скоро растеж и развитие отвътре

* * *

Следното послание е отправено от учителя
Парамаханса Йогананда към неговите ученици през
януари 1944 г., докато пише книгата си „Автобиография
на един йогин“ , която е преведена на 35 езика и
продължава да се печата и е популярна от издаването
.си преди около 70 години
:Скъпи мои приятели

Свободата на избор до голяма степен се състои от
всякакви желания, мечти, намерения и воля. Трябва
обаче да се прави разлика между действителната
.свобода на избор и нейните по-малки проявления
Нашите усилия, нашата сила и всички наши
физически, морални и духовни действия започват и
.действат непрекъснато чрез силата на волята

Силата на волята се състои от непрекъснати цикли
на непоколебима решителност и дейности,
съсредоточени около желание, докато достигне
достатъчна степен на сила, за да постигне желанието
.резултат

Научих страхотен урок от книгата, която пиша, тъй
като преди пишех, без да преглеждам написаното, но
трябваше да преглеждам всеки параграф от
автобиографията си и ми беше приятно да се връщам
към тези прекрасни тестове, докато преглеждам
.книгата отново

Имал съм много приключения в този живот. Чел съм
лекции, строил съм сгради и съм рисувал, а тайната на
.моя успех винаги е била волята
Всичко, което се опитах да направя с воля, е
постигнато и ви уверявам, че ако сте решени да
направите нещо, то ще бъде постигнато с Божиата
.помощ

Трябва да споделяме божествената радост с
другите. Няма нищо по-прекрасно от това да говорим от
.сърце за Бога

Ако можете да убедите някого, че пътят на греха
води до долината на смъртта и че пътят на медитацията
и спазването на божествените закони води до вечен
живот, ще обогатите живота му повече, отколкото ако
.му бяхте дали милион долара

Парите са мимолетни, но познанието за Бога остава
с нас и ни съпътства в отвъдния свят. Затова изпитвам
голяма радост, когато видя някой да се стреми и да
.прави всичко възможно, за да познае Бога

Въпреки че планирам и правя много неща по света,
го правя, за да угодя на Бога. Дори сред работата и
суматохата от изисквания, аз прошепвам: „Къде си,
Господи?“ и целият свят се променя и аз виждам голяма
.светлина

Аз съм мъничко мехурче в този светещ океан и

!каква голяма радост

* * *

Не бива да ограничаваме мислите си до тъжните и

ужасни неща в този живот. Мъдростта изисква да

насочваме мислите и чувствата си към вечната

.божествена сила, която не се променя и не се променя

Не се смятай за слаб и немощен, защото мозъкът ти

съхранява огромни количества енергия, достатъчни да

захранват голям град в продължение на два пълни дни,

!а въпреки това казваш, че си изтощен

Когато полагате усилия да постигнете успех,

възползвайте се от всяка налична възможност, без да

.измествате другите

Веднъж вървах по една улица в Бостън и страната,

предназначена за пешеходци, по която вървах, беше

претъпкана с пешеходци и почти всички бяха пред мен,

така че беше трудно да изпреваря някого. Въпреки това

реших помежду си, че ще бъда начело на тълпата, без

.да бутам никого

Започнах да търся възможности и да претърсвам

тук-там пролуки сред пешеходците, които използвах,

докато постигнах желаното и станах първи сред

тълпите, без да блъскам никого

Тогава казах: „Добре е, сега могат да ме предварят,

“.след като съм постигнал това, което съм възнамерявал

* * *

Бог е източник на здраве, просперитет, мъдрост и

вечна радост

Когато се свържем с Него, животът ни става

.пълноценен, а без Него животът остава непълен

Нека обърнем внимание на онази всемогъща

божествена сила, която ни дава живот, способности и

мъдрост

Нека се молим тази велика истина да се влее в
жизната ни
И за да може тази вечна сила да тече през телата ни
И за да може непрекъснатата радост да дойде в
сърцата ни
* * *

Зад тъмнината на затворените очи се крият чудните
сили на вселената, всички благословени добри души и
.вечното съществуване, което няма граници или край
Чрез съзерцанието ние опознаваме абсолютната
истина и ставаме свидетели на нейните скрити дела в
.жизната ни и във всички чудеса на творението
Ако ученикът установи, че не напредва така, както
желае, той трябва да се замисли, да анализира мислите
.си и да определи препятствията, които му пречат
Често причината е липса на истински усилия и
разсеян ум. Често препятствията произтичат от дълбоко
вкоренени навици, които трябва да бъдат изкоренени от
градината на живота, за да могат корените на щастието
.да растат и да процъфтяват в почвата на душата
Не бързайте да правите големи неща само защото
.искате да развиете силата на волята си
За да успееш, първо трябва да изпробваш волята си
с някои малки неща, за които си мислил, че не можеш да
.направиш. Ако положиш усилия, успехът ще бъде твой
Все още помня всички цели, които приятелите и
другите ми казваха, че никога няма да мога да постигна,
.но аз ги постигнах
Тези хора с „добри намерения“ могат да причинят
голяма вреда с мненията си; нека Бог ни пази от тях и
.техните съвети
Другарството има най-голямо влияние върху волята.

Ходенето на шумни партита вместо медитация в
свещилището на спокойствието замърсява ума с праха от

светски вибрации, толкова гъсти, че е трудно да се
.отървем от тях

Волята на човек неизбежно се засилва или отслабва
.от влиянието на неговите спътници

Развиването на воля само чрез лични усилия е
изключително трудно. Нуждаете се от добър пример, на
който да подражавате. Ако искате да станете художник,
живейте заобиколени от добри картини и общувайте с
художници. Ако искате да станете духовен човек,
сприятелявайте се с духовни хора с благороден
.характер

* * *

Висшето човешко същество, което е знаело как да
разшири съзнанието си и да го трансформира в
безкрайния абсолют, може да възприеме сътворението
като космически сън, точно както може да каже със
.сигурност, че материята не съществува

Чрез дълги етапи на самодисциплина и следвайки
пътя на медитацията или други методи за духовна
реализация, като любов, служене, алтруизъм и
отдалечаване от егоизма, искреният търсач на Бог
разтваря дуалностите и осъзнава вечното единство на
.съществуването

* * *

Любовта не е просто емоция; тя е много реална
същност и когато е съзнателно насочена, тя намира
.пътя си – без грешка – към целта си
Любовта е и велика сила. Търсещият може да опита
много начини да намери Бог, но няма да Го намери,
освен ако не изрази най-големия си копнеж и най-
.дълбоко желание

* * *

Човек става това, което умът му го убеждава да
бъде. Ако волята ти е силна, ще победиш в битката на
.живота

Колкото повече умът фокусира вниманието си върху
преходни неща, толкова по-слаби стават силите му, и
колкото повече утвърждава духовната природа на
душата, толкова по-духовна става тя и силите ѝ се
.обновяват

* * *

Светът ще продължи своите възходи и падения и
колебания, така че къде ще се обърнем за напътствия и
посока? Не към нашите предубедени и предубедени
концепции, а към гласа на истината и напътствието
.вътре в нас

* * *

Материята и умът, вселената със своите звезди и
планети, плътните повърхностни вълни, фините
прозрачни подводни течения на материалното творение,
човешките сили на чувство, воля и съзнание, животът и
смъртта, денят и нощта, здравето и болестта, успехът и
провалът са реалности според закона на
относителността, който управлява тази космическа
.мечта

Всички дуалности, възприемани от закона на
относителността, са реални за човешкия мечтател,
който играе своята малка роля във великия космически
.сън

За да се освободи човек от хватката на илюзиите –
закона на относителността – той трябва да се събуди от
.съня към вечна будност

Не можем да променим съня чрез въображение или
като отричаме съществуването му, или като приемаме
„живота“, но отхвърляме „смъртта“, или като
.признаваме здравето, но игнорираме болестта
Всеки калъф е неразделна част от своята
противоположност, точно както двете страни на един
плат

Двойственостите са две страни на една и съща
монета и търсещият истината не се опитва да ги
раздели в ума си, а по-скоро се издига над тях с мъдрост
.и сигурно знание

* * *

Божията любов ни възвисява и разширява
разбирането ни. Не мога да мисля за себе си като
ограничен само в това тяло, защото чувствам, че
.присъствам във всички тела
Точно както усещам собственото си съзнание във
всяка част от тялото си, така усещам, че всички вие сте
част от мен и усещам, че всички живи същества са в
моето космическо тяло и изпитвам усещанията на
.всички

Това не е възприятие или въображение, а
себепознание. Това осъзнаване е повече от четене на
мисли; то е съзнателно осъзнаване на чувствата на
.всеки и това състояние се нарича космическо съзнание
Когато това осъзнаване се зароди във вас,
осъзнаването на „аз-а“ избледнява и вие чувствате, че
.всички същества са пропити от един божествен живот

* * *

Този свят е странен, тъй като всичко в него е
подложено на промяна и трансформация и поради тази
причина човек не бива да закотвя лодката на своето
.щастие на бреговете на този свят
Независимо дали страдате в този живот или се
наслаждавате на просперитет и власт, вашето съзнание
трябва да остане непроменено. Ако можете да
постигнете психическо равновесие, нищо няма да може
.да ви навреди

Животът на всички велики хора показва, че са
постигнали това благословено състояние. Тези, които
възлагат надеждите си на постигане на земно щастие,

ще се сблъскат с много проблеми, които ги очакват,
.защото кошмарите често съпътстват красиви сънища
Ако смятате съня само за сън, нищо повече,
независимо дали е приятен или ужасяващ, ще се
почувствате в мир, а когато осъзнаете, че този живот
.също е сън, ще се освободите от неговите кошмари

* * *

Човек трябва да се радва, защото може да се
издигне над тривиалностите и негативизма на живота и
защото може – с позитивни мисли – да създаде
правилните условия, които привличат елементите на
.успеха

Тежкото и променливо настроение е като рак, който
гризе душевния мир, а тези, които страдат от мрачно
настроение, не са в състояние да се отърват от
.проблемите си

Но лошите навици и проблеми могат да бъдат
преодолени със спокойно, рационално мислене. Когато
.някой с вреден навик го разкрие, той признава провал

* * *

Господи, сравних светските изкушения с Твоята
божествена любов и открих, че Твоята любов е по-силна
от всяко изкушение или съблазън

* * *

Точно както маслото кара огъня да гори по-ярко,
така и гневът подхранва гнева и го засилва, а грубото
отношение насърчава другите да продължат грубото си
.поведение и ги прави по-упорити и сковани

Спокойният и кротък човек преодолява гнева със
спокойствие, успокоява бурята от раздори, като
прибягва до мълчание, и разсейва раздора и конфликта
с мили, нежни думи и внимание към чувствата на
.другите

* * *

:Учителят Парамаханса каза за истината

То съществува, дори и никой да не вярва в него,,
докато теориите трябва да бъдат подкрепени с идеи и
„думи

* * *

Любовта трябва да бъде господар на света

* * *

При теб идвам с песни на моята радост
И ти донесох съкровища от съкровищницата на
душата си

И в дълбините на сърцето си събирам за теб
нектара на божествения копнеж
Изсъхнах от жажда в пустинята на фалшивите
надежди

Но сега желанията ми са угаснали завинаги
Защото черпи от изобилните ти извори
Шепотът на твоя свещен парфюм се лее към мен
Моята свещ на щастието свети със светлината на
твоята радост

Едва не умрях сред миража на земните оазиси
И сега съм обзет от вълните на твоя дух
О, само да можах да се удавя в твоя божествен
океан и да живея вечно

* * *

Слънчевите ментални хоризонти съдържат
ултравиолетови лъчи, които елиминират всички
психологически бактерии. Не блокирайте тези лъчи със
.стъклена бариера от тесни и ограничени перспективи

* * *

В Божия дом не трябва да има разделения

* * *

Любовта ни към другите е възможна благодарение
на силата на чувството на любов, което получаваме от
.Твоята щедра ръка, Господи
Вдъхнови ни тогава да ти предложим най-висшата
!си любов и пламенен копнеж

Ти ни даде бащи и майки, братя и сестри, синове и
дъщери, братовчеди и партньор в живота
Деца и приятели, може би можем да се научим да ви
обичаме с различни изрази и фини естествени различия
за всички видове човешки взаимоотношения
О, вечно любящ, о, Всевишни Близки! Научи ме да
изплета букет от всички цветя на човешката любов и да
го поставя като жертва в Твоя благословен храм
Но ако поради многобройните ми задължения, не
мога да ти поднеса целия букет, ще откъсна едно цвете,
най-хубавото и най-свежо от цветята, и ще го сложа в
!краката ти, надявайки се, че ще го приемеш от мен

* * *

Физическият вид, особено очите, разкрива
приблизително какъв е бил човек в миналото.
.Вътрешното „аз“ силно влияе върху външната форма
Очите на човек са най-важната му физическа
характеристика и човек трябва да се стреми да направи
?очите си красиви. Как може да се постигне това
Очите ни ясно разкриват вътрешната ни природа и
един от начините да разкрасим външния вид и
изражението на очите е като култивиране красиви
.вътрешни мисли и чувства
Някои очи са много жестоки, а други отразяват
злоба или егоизъм
Без значение колко сладки могат да изглеждат
думите на човек и колко прекрасни могат да бъдат
действията му, можете да разберете точно каква е
истинската му природа чрез изражението на очите му,
тъй като той не може да се скрие зад тези два отворени
.прозореца
Следователно, човек трябва да мисли красиви и
креативни неща. И тъй като е създаден по Божии образ,
.няма право да покварява вътрешния си живот

Красивите очи, които отразяват мир, спокойствие и
искрена любов, трябва да се култивират чрез развиване
.на спокойствие, любов и мир
Само чрез този метод може да се култивира духовен
магнетизъм, който е по-силен от всички ограничения и
.пречки на физическия вид

* * *

Когато вземем твърдо решение, след задълбочено
проучване на даден проблем и идентифициране на
плюсовете и минусите, свързани с него, и когато
активираме волята си, можем да направим много
промени в живота си, които може да изглеждат
.невъзможни за промяна

Свободната воля съществува и ако не
съществуваше, никой нямаше да може да избегне
влиянията на вътрешната и външната среда, растежът
щеше да бъде ограничен, обхватът на творческите
дейности щеше да бъде стеснен и за човека би било
невъзможно да се развие и да се издигне над
.примитивното ниво

Концепцията за нови социални системи и
прогресивните идеи, свързани с независимата
институционална работа, методите, използвани в
напредналите научни открития, разнообразните области
на изследване и изследвания, както и творческите
литературни дейности, потвърждават способността на
човека да упражнява свобода на избор във всяка област
.с Божиата помощ и силата на волята

* * *

Дисциплинираният реч и свободата от гняв и
негодувание правят човек самоконтролиран и уважаван
в дома си. Това включва мъдро и рационално справяне
със семейните конфликти или успокояване на другите с
.мили думи

Това е знак за победа и дори героизъм, дори според
самите противници

* * *

Разбирането е най-ценното съкровище в живота. То
е вътрешно виждане, интуитивно възприятие, чрез
което можем да узнаем истината за себе си и другите и
как да се справим с всички обстоятелства, които ни се
изпречват на пътя, точно както ни помага да
коригираме отношението и действията си според
.нуждите

В този свят разбирането ни често е ограничено и
когато умственият ни зрение е замъглено, става
невъзможно да предвидим нещата и да знаем техните
.последници

Тъй като не можем да предвидим възможните
последници от действията си, често вземаме грешни
решения

За да живеем в мир в този свят, трябва да сме
напълно наясно с околната среда и обкръжението си и
.да знаем в каква посока се движим

Трябва да притежаваме онова вътрешно чувство,
което ни казва какъв ще бъде бъдещият ни живот въз
.основа на настоящите ни действия

* * *

Умът трябва да бъде изоран с плуга на правилното
възприятие, защото почвата му е суха и сурова, а
почвата му трябва да бъде овлажнена с оптимизъм и
откритост, а семената на вярата трябва да бъдат
засадени в него и семената да бъдат напоени с водите
.на добрата воля в хармония с божествената воля

* * *

Един от учениците попитал учителя Парамаханса за
молитва, която би довела божествения любим при него с
:голяма скорост, а учителят казал

Бог иска само скритите скъпоценности на,
“молитвата дълбоко в мината на сърцето ти
* * *

Кой ни е дал способността да обичаме? Бог
И така, кой заслужава нашата любов повече от
всичко друго? Бог
Няма истинска любов без Бог, защото Бог е любов
* * *

Не трябва да забравяме, че Бог е нашият доставчик
и че истинският просперитет не се измерва с това, което
притежаваме, а с това, което можем да постигнем чрез
.сила на волята си

Щастието изисква да се полагат усилия за
намаляване на желанията и развиване на способността
за задоволяване на основни нужди, както и да се вярва,
че условията ще се подобрят с Божията помощ, въпреки
всички препятствия и пречки, независимо колко трудни
.може да изглеждат
* * *

Гласът на мъдростта говори на всички добри сърца,
които са в хармония с високи духовни вибрации, и се
носи във въздуха в търсене на хармонични идеи,
.търсещи мир, любов и възвишено знание
* * *

Сърцата ни са мънистата, а любовта е нишката на
божествената броевица, която държи сърцата ни
.заедно
* * *

Не позволявай на притежанията ти да те овладяват
* * *

Все още помня многото ученици, които идваха при
моя учител и после го напускаха, защото нямаша
правилното разбиране

Казах си: „Много може да дойдат и много може да
“.си тръгнат, но аз ще остана непоколебим до края
Моят учител беше строг и учтив човек и мнозина не
можеха да понесат сиянието на неговата блестяща
мъдрост и напускаха манастира, но аз му казах един
:ден

Има някой, който никога няма да те изостави, и,,
“този човек съм аз

Радвам се, че спазих обещанието си, защото
неговото духовно напътствие отвори очите ми и озари
.ума ми със светлината на Бог

* * *

Помнете, че Божието благоволение е най-великото
нещо от всичко. Ако целият свят е доволен от вас, но вие
нямате Божието благоволение, вие сте като човек, който
се хваща за вятъра или духа върху пепелта. Но ако
целият свят е ядосан на вас или против вас, но въпреки
това вие притежавате Божието благоволение, тогава
вие контролирате и сте истински щастливият
.собственик на всичко

* * *

Животът ни зависи изцяло от Бога и ако се обърнем
към Него и се уповаваме на Неговата помощ, Той ще ни
покаже пътя и ще ни насочи към правилния начин да се
справим с проблемите си и да се отървем от
.трудностите си

* * *

Божествен скулптор
Нека всеки удар на сърцето ми бъде
Нова дума в стихотворението „Моята вечна любов
“към теб
И нека всеки звук, изречен от устните ми, бъде
предаден
Благословени вибрации от твоя свят глас

Нека всяка моя мисъл бъде изпълнена с радостта от
Твоето присъствие
Нека волята ми бъде заредена с твоята божествена
жизненост

Украси всичките ми мисли, изрази и стремежи с
Твоята благодат

О, най-свети божествен скулпторю
Оформи живота ми както намериш за добре
Според вашия уникален дизайн

* * *

Бог ни отговаря, когато полагаме усилия, и тогава
ще осъзнаем, че Той наистина съществува, чува
молитвите ни и изпълнява желанията ни. Тези, които
постоянно мислят за Него и медитират върху Него, ще
усетят святото Му присъствие и ще видят
.благословената Му светлина

Всеки, който има искрено желание и твърда
решителност, неминуемо ще постигне целта си,
независимо от миналите грешки, но продължаването в
тези грешки е голям грях срещу себе си, защото който
.прави грешка, се лишава от истинско щастие

Човек има силата да си навреди или да си спечели и
изборът е негов да държи моралите на невежеството
далеч от себе си, за да не го хапят и да му причиняват
.досада

Ако човек не иска да бъде щастлив, никой не може
да го направи щастлив и той не бива да обвинява Бог за
.нещастията си

Ако Бог не ни беше дал свободата да използваме
волята си, Той щеше да бъде отговорен за нашето
нещастие, но Той ни даде тази свобода и ние сме тези,
.които оформяме живота си, както сами избираме

* * *

:По-дълбокото значение на тишината

Когато ученикът е преследван от чудовища на
страх, болест и други беди, той търси убежището на
.спокойствието в себе си
Духовно пробуденият човек живее денем и нощем в
крепост на спокойствието, непроницаема за тревоги и
.скърби, и ужасите на света не могат да я пробият
Тези, които влизат в светилището на тишината,
могат да общуват с други души, които обичат Бога,
точно както могат да разберат езика на розите и всички
.живи същества
Колкото по-дълбока е тишината на ученика, толкова
.по-голямо е неговото щастие
Радостта, която се крие зад прозорците на мисълта,
която трябва да бъде изследвана и разкрита в
дълбините на тишината, е голяма радост, която не се
.поддава на описание

* * *

Гледам на цивилизацията като на градина, където
виждам как поникват и цъфтят всякакви човешки
.качества
Като пчела, умът ми търси цветята с добри качества
Пчелата отива само на цветя, от които може да
събере най-добрите видове мед
По подобен начин трябва да подражаваме на
пчелата, която пие само най-сладкия нектар. Това
означава, че трябва да се опитаме да усвоим добрите
.качества и добродетели, които виждаме у другите
Бог е благословеният мед, който се влива в
.възприемчивите души и ги изпълва с доброта и сладост

* * *

Всеки, който желае да разшири хоризонтите си,
трябва да се издигне над осъзнаването на секта, цвят
на кожата, раса и сляп фанатизъм, да практикува
самоконтрол, да бъде мил и приятелски настроен, и да

бъде умерен в храната, напитките и другите
.удоволствия

Той трябва да прави неща, които съвестта му
одобрява и които му носят душевен мир, да говори
истината, да не краде, да не мами другите, да не се
отдава на удоволствия, които вредят на здравето и
изчерпват жизнените му сили, и да стои далеч от страх,
.гняв, алчност, завист и обезпокоителни мании
И че трябва да се обучи да понася жегата, студ и
други трудности, без да се разстройва, и че трябва да
укрепи доверието си в Бог, най-голямото убежище от
всички страхове и злини

* * *

Връзката между мен и моя учител беше перфектна
и прекрасна. Връзката между духовен водач и ученик е
.любов в най-висшия ѝ смисъл
Веднъж напуснах монашеския живот, мислейки си,
че ще мога да търся Бога по-успешно в Хималаите, но
грешах и почувствах това веднага щом си тръгнах
Когато се върнах няколко дни по-късно, учителят ми
се държеше с мен така, сякаш никога не съм го
напускал. Вместо да ме смъмри, той ме поздрави както
обикновено и каза спокойно: „Хайде да видим какво
“.можем да приготвим за закуска тази сутрин
И така, аз му казах: „Но не ми ли се ядосвате,
“?господине, защото си тръгнах
Той отговори: „Разбира се, че не, не очаквам нищо
от другите и следователно техните желания не могат да
противоречат на моите. Няма да те експлоатирам за
лична изгода и нищо не ме радва повече от твоето
“.щастие

!За първи път усетих, че някой истински ме обича
Ако бях управлявал бизнеса на баща ми и бях
напуснал работа, той щеше да е бесен на мен.
Например, когато отказах изгодна оферта за работа (в

компания, където баща ми беше изпълнителен
.директор), той не ми говори седем дни
Баща ми ме обичаше с искрена бащинска любов, но
това беше сляпа любов, тъй като смяташе, че парите ще
ме направят щастлив, но парите ще разрушат щастието
.ми

Малко по-късно, когато основах училището си за
интегрирано образование, баща ми промени решението
“.си и каза: „Радвам се, че не прие тази работа
За разлика от това, отношението на моя учител
беше съвсем различно, тъй като въпреки напускането
ми на манастира, любовта му към мен не се промени и
.той не ме упрекна
* * *

Твърде дълго се бавих в леглото на миналото,
настоящото и бъдещето на Твоето творение, Господи, и
аз – детето на вечността – се чувствах тревожен
Борих се отново и отново, но без резултат. Накрая
обаче успях, като скочих от леглото, заобиколен от
бариири на измамната относителност, а ти ме взе в
.ръцете си и ме залюля на мелодиите на вечен мир
Аз съм дете на вечността – твоята вечност, Господи
Отпускам глава върху гърдите на цялостното ти
съществуване
* * *

Аз съм райска птица: небесна птица, създадена от
твоите благословени ръце
Тя ме украси с грация и изящни цветове: с пуха на
нежност и златните пера на духовен разцвет
Реях се високо в мрачната, намръщена атмосфера
на живота в търсене на рай на блаженство, а ярките ми
пера бяха оцветени с тъмни петна от отчаяние
Ела, Боже мой, и измий птицата на Твоя рай с лъчи
на мъдрост и чисти, сладки води на мира
* * *

Има вид бактерия, която се ражда, размножава и
.умира само за два часа

Този тип тест може да се направи за половин ден
или по-малко от това, което човек трябва да тества за
дълъг период от време, който може да продължи до
.осемдесет години

Седемдесетте или осемдесетте години, които
живеем, са само мимолетен миг във вечността. От
относителна гледна точка, всичко, което ни се случва, се
случва със същата скорост, с която се случва и с
бактериите, споменати по-горе. Във всеки мимолетен
миг от вечността, според човешкото пресмятане,
минават много години. Следователно времето е твърде
.ценно, за да се губи

* * *

Човек не бива да прави това, което съвестта му не
одобрява, и трябва да бъде свой собствен господар.
След като осъзнае, че е господар на своите мисли,
чувства и действия, нищо няма да може да го
.контролира или повлияе

* * *

Въпреки че умът има голямо влияние върху тялото,
.не е разумно да го пренебрегваме

Човек трябва да яде подходяща здравословна
храна, предпочитайки я пред нездравословна храна
Ако обстоятелствата ви изискват да живеете с хора,
които ви правят нервни, препоръчително е да промените
средата си от време на време. Но още по-добре от това е
да промените психологическото си състояние, така че
да не се притеснявате от действията на другите.
Променете себе си и тогава ще можете да живеете в
.мир и щастие навсякъде

* * *

Светът като цяло е като психиатрична клиника.
Някои хора страдат от ревност и завист, други от гняв,

омраза и похот. Те са жертви на своите навици и
емоции. Но вие можете да създадете мир във вашата
.среда

* * *

Емоциите имат определени последици върху ума и
тялото. Завистта и страхът правят лицето да изглежда
.бледо, докато любовта го кара да сияе

* * *

Когато можеш да бъдеш спокоен, винаги ще бъдеш
щастлив

Когато решите да се промените към по-добро, не
забравяйте, че добрата компания и благородното
влияние са изключително важни и незаменими за
.постигането на целта ви

Влиянието на околната среда – добро или лошо – е
по-силно от волята, така че вземете това предвид в
.отношенията и взаимодействията си с другите

Самоанализът е необходим и за
самоусъвършенстване

Ако можете да анализирате себе си смело и без
страх, ще можете да издържите на анализа на другите
.и тяхната критика няма да ви засегне

* * *

Някой може да каже: „Не ме интересува
удоволствието или щастието, живея, за да постигна
“нещо, да постигна успех, например

Друг би могъл да каже: „Искам да върша добро в
“този свят, дори и да съм сред болка и страдание

Но когато разгледаме идеите им, откриваме, че и
двамата се стремят към щастие. Дали първият желае
успех, лишен от щастие? Дали другият желае доброто
за света, без самият той да изпитва щастие в резултат
.на това? Със сигурност не

Те може да не се интересуват от физическата болка
и психологическото страдание, причинени им от други,

или които могат да са резултат от обстоятелства,
присъщи на постигането на успех или оказването на
помощ на други, защото първите намират голяма радост
в успеха, а другите се радват максимално да помагат на
другите, въпреки всички неблагоприятни обстоятелства

Дори повечето безкористни мотиви и искрени
хуманистични наклонности произтичат от личен
стремеж да се доближим до щастието

Но това щастие не е за опортюнистите и
тесногръдите, а по-скоро е щастието на щедрия и
благороден човек с широк ум и щедра и велика душа
Следователно, алтруистът не позволява на егоизма
да му диктува, защото е невъзможно да намери това
чисто щастие, освен ако човекът не е широко скроен и
добросърдечен, така че да търси и желае щастие както
за другите, така и за себе си

Това е универсален принцип, който не се променя и
не се променя

* * *

Не е необходимо да познавате всички хора лично и
да ги обичате дълбоко, за да проявите интерес към тях
и да им направите услуга

Необходимо е винаги да сте готови да предложите
приятелско обслужване на всеки, който ви препречи
пътя и наистина се нуждае от това обслужване
Това изисква умствено усилие и искрена готовност
да се направи без оплакване. С други думи, изисква
жертва

Слънцето грее еднакво върху диамант и парче
въглища, но диамантът е развил и развил определени
свойства, които му позволяват да приема слънчева
светлина и да я отразява с блясък и искрица, докато
въглищата не са в състояние да показват същата
светлина

Трябва да бъдем като диамант в отношенията си с
хората и да отразяваме светлината на божествената
.любов с блясък и чистота

* * *

В реч към своите ученици, учителят Парамаханса
:каза

Не мога да изразя с думи дълбочината на моята
благодарност за думите ти, изразяващи чувствата ти
.към мен

Дълбоко съм благодарен за вашата искреност,
силата на духа ви и думите, които идват от сърцата ви
За мен е чест да бъда сред вас и е удоволствие
винаги да помня големия си дълг към моите братя и
.сестри по този свят

* * *

Мъжът, който биеше шефовете си
Когато желаете да си създадете нов навик и да се
отървете от лош, фокусирайте ума си, спокойно и без
напрежение, върху центъра на волята и духовното
осъзнаване, разположен на челото между веждите, и
твърдо потвърдете добрия навик, който искате да си
създадете. По подобен начин, когато искате да се
отървете от лош навик, концентрирайте се върху
същата точка и твърдо потвърдете, че всички невронни
пътища в мозъка, където е концентриран лошият навик,
.са изтрити

Ще ви разкажа истинска история за човек, който
умеел да удря шефовете си на работа, когато избухваше
в гняв. В резултат на това той губил работа след работа,
защото напълно губил контрол над себе си, когато
изпадал в пристъп на гняв, и удрял всеки, който му се
.противопоставял, с каквото му попаднело
Той дойде при мен да търси помощ, затова му казах:
„Следващия път, когато се ядосаш, преброй от едно до
“.сто, преди да направиш каквото и да било

Той опита метода, но се върна при мен и каза:

„Гневът ми се увеличава, когато правя това, и съм заслепен от негодувание, докато броя, заради дългото .чакане.“ Състоянието му изглеждаше безнадеждно

След това тя го помолила да размисли и да почувства как Божията светлина залива мозъка му, успокоява гнева му, облекчава нервите му, омекотява чувствата му и премахва всички следи от гняв от него, и че в резултат на това един ден ще се отърве от .пристъпите си на гняв

Не след дълго той се върна при мен отново и този път ми каза: „Освободих се от навика да се гневя и съм “.благодарен за това

Реших да го изпитам, затова помолих няколко момчета да се опитат да го дразнят и се скрих на място, където можех да го видя, но той не можеше да види мен. Момчетата многократно се опитаха да го .провокират, но той остана спокоен и не отговори

* * *

Нека обещанието за вечност изпълни сърцата и умовете ни

И нека главите и събитията от живота ни напомнят, че сянката на смъртта не плаши децата на светлината, които са осъзнати за трайността на душата и нейната .тясна връзка с нейния Създател

Нека осъзнаем, че животът и смъртта са две вълни в Божието море и че душата, която е капка от космическия океан, поема тези две вълни, без да променя същностната си природа и без да се отделя от .вечния си източник

Нека работим, за да извадим истинската си природа от подземията на невежеството и да я изведем към .върховете на светлината и знанието
Когато освободим съзнанието си от ограниченията на тялото, негативните мисли и нездравословните

влияния, ще се докоснем до духовната си природа и ще
осъзнаем, че сме вечни лъчи на божественото слънце,
.което никога не залязва

* * *

Тези, които достигат състояние на самадха или
космически екстаз, откриват, че твърдите вещества се
.превръщат в течности

Течности в газове, газове в енергия и енергия в
космическо съзнание, и той изпитва неописуема радост
и преживява различни състояния на съзнанието - от
обновена радост или безкрайна мъдрост, или върховен
мир, или чувство за пълно присъствие, или сливане на
.себе си сред космическия дух

* * *

Възстановяване на нервите

В дълбока, тиха медитация жизнената сила тече от
мозъка към всички органи, искри светлина се излъчват
от тъканите, а жизненият поток преминава през
гръбначния стълб и се разпределя, за да обхване всички
клетки на тялото, наситени с лечебния енергиен поток,
.а нервите се освежават в резултат на това

* * *

:Видове магнити

От обикновените магнити можем да видим, че
силата на привличане на магнита зависи от качеството
.на самия магнит

Малък магнит привлича малки неща, а силен магнит
привлича по-големи неща

По този начин, човешкият магнит привлича според
силата си на привличане

Съществуват и множество видове човешки
магнетизъм; някои привличат физически неща, други
психически сили, а трети привличат духовни предимства
.- предимства, които често са скрити или забравени

Изкопайте скъпоценните камъни в мините на
душата и ще бъдете победител. Преследвайте желаната
цел и бъдете уверени, че свещеният магнетизъм ще
привлече Бог към вас – източникът на цялата сила и
.доброта и най-голямата придобивка в живота
Утвърждение: Ще използвам благословения духовен
магнетизъм, за да привлека към себе си всички добри
.неща и излъчванията на цялото знание

* * *

Бог е моят живот, Той е моята любов, Той е храмът,
към който сърцето ми зове да се поклони
Бог е моята цел, защото не мога да изпълня
задълженията си без Неговата помощ
Ето защо го търсех със сърце и душа, докато не го
намерих
Без божествена, пламтяща любов и абсолютна
решителност е трудно да се намери космическият
.любим

* * *

Ще дойде ден, когато човек ще напусне този свят.
Някои ще го помнят с умиление и ще плачат за него, а
други ще го помнят с лошо, но всичките му лоши и
.добри мисли ще го съпътстват
Следователно, дълг на човек е да следи мислите си,
да анализира действията си, да поправя грешките си, да
.се самооценява и да дава най-доброто от себе си
Не обръщай внимание на това, което хората казват
за теб, стига да се опитваш да правиш правилните неща
Правя всичко възможно да не се противопоставям
на никого и дълбоко в себе си знам много добре, че съм
направил всичко възможно да бъда мил и искрен с
.всички

Но не ме интересува мнението на хората за мен,
независимо дали е похвала или осъждане, защото Бог е
.с мен и аз съм с Него, и това е най-важното

* * *

Когато между двама души или група хора възникне
приятелство на чисто духовна основа, лишено от лични
цели и задачи, това чисто приятелство пречиства
.душата на всеки от тези приятели
Сърце, пречистено от приятелството, се превръща в
.отворена врата към единство и близост
Чрез това сърце става възможно да се привлекат
повече добри души, които да влязат в структурата на
.братската любов и да се насладят на спокойствие и мир

* * *

Грижа ме е повече за делата на другите, отколкото
за моите собствени, защото правя всичко, което правя, в
името на Бога и го правя с повече желание и
ентусиазъм, отколкото ако тези действия бяха мои
.собствени

Ако резултатите са противоположни или
незадоволителни, не ме е грижа и не се разстройвам,
защото чувствам, че съм изпълнил дълга си към Бог,
който е моята цел и този, който стои зад намерението, и
защото съм направил всичко възможно и ще повторя
опита с голяма радост и решителност, но без да се
.привързвам към усилието или резултата

Ако работех само за себе си, винаги щях да бъда
жертва на тревоги и безпокойство. Но докато целта ми е
да угодя на Бога, резултатите са за Него, а не за мен.
Това е моят подход към живота и в него намирам утеха
.и свобода

:Стъпки по стълбата на успеха

Упорита работа -

Творчески способности -

Правилното решение

Спестяване и избягване на отпадъци

Полагане на усилия и повторен опит след неуспех -

Самодисциплина и самоусъвършенстване

Активиране на творческите енергии -
Помагане на другите
Освен това, трябва да размишляваме върху Бог, -
източникът на всяка доброта и произходът на всеки
успех и благословия

* * *

Пея ти песен, която никога преди не е била
изричана, и на теб посвещавам автентичната си
мелодия, която сърцето ми свири дълбоко в себе си и на
.струните си
Съставих този мой първи химн и ето го, предлагам
ви го като чисто приношение
Няма да ви представя сухи, интелектуални мелодии
или пищни мелодии, композирани от други
Няма да ти дам нищо освен простичките, наивни
мелодии на сърцето ми
Няма да ти поднеса рози, отглеждани в оранжерии
и наситени с емоции и страсти, а по-скоро ще ти
предложа диви цветя, току-що поникнали в полетата на
.моите копнежи и ливадите на моя живот

* * *

Лесно е човек да анализира и класифицира другите
според специфични характеристики
Но е трудно за човек честно и истинно да хвърли
светлина върху себе си. И все пак това е точно това,
което той трябва да направи, за да разбере
необходимите подобрения и промени, от които се
.нуждае

Целта на познаването на личните ни
характеристики е да разберем как влияем на другите
Хората развиват впечатления за природата на
човек, съзнателно или несъзнателно, и реакцията им
към вибрациите, излъчвани от него, е фин сигнал за
.засегнатите, а мъдрите разбират сигнала

* * *

:Пречките пред психологическото развитие са
Самолюбие (егоизъм), суета, алчност, гняв, омраза,
завист и други тъмни качества, които водят или тласкат
човек към по-дълбоко невежество, отколкото е в
.действителност

Необходимо е да се следва пътят, който води към
свободата, защото човешките желания са водени от
навици, които постоянно се обновяват и почти никога не
.свършват или не спират до определена граница
Тези навици затварят душата и я държат в плен,
правейки невъзможно нейният притежател да върви по
.пътя на освобождението и еманципацията

* * *

:Пътят на живота е следният
От едната страна е тъмната долина на
невежеството, а от другата страна е ярката светлина на
.мъдростта

Когато действваме мъдро, ние стъпваме безопасно
по пътя на освобождението и получаваме това, от което
се нуждаем

* * *

Цялата вселена е творение на божествената воля и
когато се приведем в съответствие с тази благословена
воля, това, от което се нуждаем, идва при нас без
.усилие

* * *

Когато хората се опитват да се справят със сложния
механизъм на човешките емоции, без предварително
.обучение, резултатът често е болезнен

Малцина осъзнават, че щастието се крие в
разбирането на закона на човешкото поведение
Ето защо някои хора често се карат с приятелите и
членовете на семейството си; те не разбират другите и
.не виждат собствените си лични недостатъци

Важно е да не съдействаме за погрешните действия
на нашите близки, а по-скоро мълчаливо да се
противопоставяме на тези действия с конструктивни
.духовни действия

Важно е също да не прибягваме до груби методи,
когато се справяме с необичайното поведение на
.нашите близки

* * *

Бяхме измамени от хитрия ловец. Носим се в плитки
води с фалшиво чувство за сигурност, докато
.смъртоносна мрежа на невежеството ни обгръща
При ежедневното хвърляне на рибарски мрежи
много хора се хващат и само малцина оцеляват
О, безкрайна милост, спаси ни от смъртоносните
капани на похотите, необузданите амбиции и
!задушаващите светски привързаности

Нека се потопим в дълбините на спокойното море на
душата, където пребивава божественият съюз, и нека се
освободим от оковите на пленничеството и веригите на
!робството

* * *

Учителят Парамаханса каза, окуражавайки един от
:учениците си

Ако сте способни, чрез своята честност, искреност и
любов към Бога, да предадете молитвите си на Него,
тогава няма значение дали грешките ви са по-дълбоки
.от океана и по-високи от Хималаите

Бог ще премахне тези препятствия от пътя ви, ще ви
освободи от тежките бремена на миналото и желанието
.ви да повтаряте минали грешки ще избледнее

Понякога може да се окажеш под дебел слой мрак,
но все пак оставаш искра от вечния пламък

Можеш да скриеш искрата, но не можеш да я
.премахнеш

* * *

Да правиш другите щастливи чрез мили думи,
мотивирани от добри намерения, и чрез искрени съвети
е прекрасно нещо и знак за благородство, който
.характеризира великите души

Що се отнася до нараняването на друг човек чрез
хапане, обидни думи, саркастични погледи или
киселинни предложения, това са унизителни и досадни
.методи, към които добросърдечните хора не прибягват

Сарказмът помага да се разкрие духът на бунт и
гняв у нарушителя, докато приятелските думи създават
разкаяние в него, което означава, че човекът осъзнава
.грешките си и не ги повтаря отново

* * *

Един от учениците казал: „Учителю, никога не съм
могъл да повярвам в рая. Наистина ли съществува това
“?място

:Учителят Парамаханса отговорил
Да, тези, които обичат и вярват в Бог, отиват в този,,
рай, когато смъртта ги сполети. В този ефирен свят
човек има способността да материализира всичко, което
“.пожелае, мигновено, чрез силата на мисълта
Етерното тяло е съставено от сияйна светлина. В
тези чудни сфери има звуци и светлини, непознати на
.жителите на Земята

* * *

Щастието трябва да се търси все повече в себе си и
.все по-малко в материалните неща

Бъдете щастливи в ума си, така че външните неща
да не могат да нарушат спокойствието ви и да ви
.извадят от равновесие

Вътрешното щастие е единственият стремеж, към
който си струва да се стремим в този живот, а
постоянството и решителността са достатъчни, за да го
.постигнем

Щастието е Божият трон в човека

* * *

.Много хора си мислят, че са будни, но не са
Те са предимно в безсъзнание. Сигурно сте чували
за хора, които ходят насън и викат „Пожар! Пожар!“ или
.говорят и изнасят лекции
Повечето хора са такива. Разбира се, нямам предвид
онези, които искрено желаят да събудят съзнанието си
.от дрямката му на духовно невежество
Трябва да работим, за да събудим онези, които са се
заровили под развалините на погрешно поведение и
.погрешен живот
За да направим това, първо трябва да съживим
съзнанието си от катакомбите на невежеството в
.светлината на божественото знание

* * *

Приятелството е Божията любов, сияеща от очите на
нашите влюбени, и това е Неговият призив към нас да се
върнем в небесния дом, за да вкусим от сладостта на
.вечния съюз с вселенската любов
Приятелството е свещен глас, който призовава
душите да се освободят от съзнанието за его и егоизъм,
.които ни отделят от Бога и човечеството
Истинското приятелство е благословена връзка
между съзнателни души, които чрез приятелството си
демонстрират чистата любов към Бога и свещените
.качества на космическия дух
Истинското приятелство е широкообхватно и
приобщаващо
Егоистичното увлечение по един конкретен човек,
изключвайки другите, е основна пречка за
.приятелството
Границите на любовта трябва да се разширят, за да
.обхванат семейството, съседите и целия свят

Универсалният приятел е широко скроен, обича
Божиите създания и щедро разпространява любовта си,
.където и да отиде и където и да се обърне
Тези благородни принципи са били живеени и
защитавани от всички велики хора
Семейната любов е първоначалното обучение за
полагане на основите на духовното приятелство
Една и съща кръв тече във вените на всички хора от
всички раси
Въпреки че сме от различни националности и
етноси, ние сме обединени от глобални връзки поради
принадлежността ни към един и същ божествен
.ИЗТОЧНИК

* * *

Душата не може да бъде затворена зад изкуствени
решетки, защото е универсална по произход и
.универсална по принадлежност

* * *

Ако някога ще се наслаждаваме на живота,
.моментът е сега, не утре или догодина
Най-добрата подготовка за по-добър живот през
следващата година е хармоничен, балансиран и
.щастлив живот тази година
Бъдещият живот (в отвъдния живот), изпълнен с
радости и удоволствия, зависи от нашия начин на
живот, начина ни на мислене и как действваме и се
.държим в този живот
Днес трябва да е най-важният и смислен ден в
живота ни

* * *

Медитацията е инструментът, с който се премахват
слоевите, покриващи и замъгляващи лицето на
съзнанието, и чрез нейното използване изригва
.непрестанно бликащият извор на божествена радост

Медитацията и пълната релаксация, или
съзнателното отдръпване на мислите от обърканите
сетива, е истинският и ефективен начин да опознаем
Бога. Ако можехме да правим всичко друго, освен да
медитираме, нямаше да намерим радост, равна на
радостта, която идва, когато мислите са спокойни (в нея
е спокойствието от вашия Господ) и в хармония с
.божествения мир (Мир ви оставям)

Този божествен екстаз може да бъде изпитан чрез
използване на правилния метод на концентрация и
медитация

* * *

Ако търсите вратата на тавана на стаята си, няма да
я намерите, дори ако търсите години наред, освен ако
не използвате правилния метод на търсене и не
.погледнете стената

* * *

Ще дойде денят, в който ще се сбогувам с този свят,
но докато оставам на тази земя, най-голямата ми радост
е да говоря за Божиите чудеса на онези, които ми се
доверяват, а желанието ми е да умножа копнежа им за
онази божествена светлина, която ми е дала неописуем
.комфорт, свобода и сигурност

* * *

Историята на вселената, във всичките ѝ дребни
детайли, е запазена в сводовете на вечността – това е
друго измерение. Тук, в този ограничен свят, ние
възприемаме дължина, ширина, дебелина и височина,
но има друго ниво, където тези измерения не
съществуват. Всичко е прозрачно в тази ефирна
равнина; всичко е съзнание и осъзнатост. Усещането за
вкус е усещане, както и обонянето. Нашите чувства,
мисли и тела са всичко съзнание. И точно както можем
да виждаме, чуваме, помирисваме, вкусваме и
докосваме в сънищата, така можем да изпитаме всички

тези усещания с чисто, прозрачно съзнание или чувство
.във висшите сфери

Точно това виждам сега, докато говоря. Не съм в
това тяло, а по-скоро съм част от всичко съществуващо.

И нещата, които виждам, са толкова реални за мен,
.колкото си ти за мен

Човек трябва да се събуди, за да види Бог
навсякъде и да разбере разликата между сън и
.реалност

Често виждам безкрайност на мястото, където съм,
и виждам това място в безкрайността. Всичко заимства
.живот от този вечен източник

Когато бях дете, седях и се молах денем и нощем,
.но нямаше отговор, нито някой да се отзове
От едната страна видях човечеството, а от другата -
вечността, която не ми говореше

Въпреки че си мислех, че съм сам и че всички са ме
изоставили, Бог не ме изостави, защото Той винаги беше
.с мен тайно, зад мислите и чувствата ми

И когато започнах да виждам светлината в себе си,
душата ми мистериозно се изпълни с благословения
божествен аромат

Можех да видя корените на дърветата и сока, течащ
през тях, и се чувствах близо до Бог, който ми даваше
.утеха и успокояваше сърцето ми

Молих се и виках отново и отново, денем и нощем, и
когато нещата загубиха блясъка и смисъла си за мен, се
отрекох от света и всичко в него, включително
щастieto, от страх, че то може да е материално щастие,
.и намерих Бог, който е с мен сега и винаги

Светът може да ме изостави, но Бог никога няма да
ме изостави нито за миг

Бог е всичко. Тази зала и вселената около нея се
носят като движещи се изображения върху завесата на
.моето съзнание

Гледам и не виждам нищо друго освен чистия дух,
прозрачната светлина и нежното съзнание
Моето тяло, вашите тела и всички неща в света са
еманации от тази единствена божествена светлина.
.Когато видя тази светлина, не виждам нищо друго
Когато гледате екрана, виждате движещи се
изображения, но когато погледнете назад (в
традиционното кино), виждате само лъч светлина, който
.свети върху екрана. Звучи невероятно, но е истина
Преди говорех за тези неща, но сега не говоря с
безразлични или незаинтересовани. Но Бог ми позволи
да говоря с вас този път. Всичко е мимолетно. Молете се
.за това, което е вечно

* * *

Тъй като сме дошли на този свят от място, откъдето
не знаем, е естествено да се чудим за произхода и целта
.на живота

Чуваме за създателя на този свят, четем за него и
цялата вселена провъзгласява съществуването на
.неговия божествен ум
Точно както малките и прецизни части и устройства
на малък часовник ни карат да се възхищаваме на
часовникаря

Точно както големите и сложни фабрични машини
ни изумяват и вдъхват възхищение към техния
изобретател, така и когато виждаме чудесата на
природата, ние сме изумени от интелигентността,
:скрита зад тях, и се чудим
Кой е дал на цветето неговата жива, обърната към,,

“?слънцето форма

Откъде идват ароматът и красотата му? И как са
били оформени венчелистчетата му с такава изящна
прецизност и обаятели в такива прекрасни, радостни
?цветове

* * *

Чувствам те в дълбините на мислите си, усещам
присъствието ти в най-дълбоките си чувства и те
.виждам да разцъфваш в градината на моята любов
Изпълни ме с благоуханието на Твоето присъствие,
за да мога да се насладя на благословения Твой аромат
Ела при мен отвъд небесата, звездите, мислите и
чувствата. Покажи ми най-свещеното си лице и позволи
ми да усетя присъствието ти в душата си, около мен и
.навсякъде

Търсил съм те през векове и епохи, по пътищата на
желанията и амбициите, и сега осъзнавам, че ти живееш
.в душата ми и вдъхновяваш най-свещените ми чувства
Не се крий повече от мен зад цветята на чувствата,
мислите и пулса на душата

Украси душата ми с бижутата на Твоята мъдрост и
вдъхни в мен полъха на Твоето блаженство, и премахни
от мен тъмнината, която Те е скрила от погледа ми и от
.прозрението ми

О, Ти, Който си отвъд звездите и синьото небе,
отвъд слоевете на атмосферата и всички същества и
съществувания, приеми шепота на моята любов и
потопи съществото ми с Твоята любов, Твоята светлина
.и Твоя мир

* * *

Ако почувствате дори частица божествена любов,
ще изпитате неописуема и всепоглъщаща радост, на
.която не може да се устои

Така че да ти е трудно да го сдържаш
Когато сме в хармония с Бога, нашето възприятие
става безгранично и се слива с океанските дълбини на
.цялостното съществуване

Изпитваме голяма радост и върховна божествена
любов

* * *

Някои хора са пристрастени към четенето на трагични романи и ги смятат за любимия си материал за четиво, чувствайки, че ще продължат да им се .наслаждават до края на живота си

Но ако се анализираха, щяха да открият, че често стават депресирани и раздразнителни от постоянното .четене на този тип литература

Поради тази депресия, те може да пожелаят да се откажат от този навик и вместо това да си изградят навика да четат книги и духовни материали, които вдъхновяват мислите им и подхранват чувствата им със .здрави, възвишени идеи

Ако направят тази промяна, ще открият, че животът им е поел в прекрасен нов обрат благодарение на .съзнателната проникателност и силната решителност
Вярно е, че можем да се променим много бързо, ако искаме, но промяната на моделите и навиците, с които сме се сблъскали през годините, изисква истински .усилия и силна воля

За да се изкорени стар и дълбоко вкоренен навик, всички сили на решителност трябва да бъдат активирани в обратна посока, докато лошият навик бъде .неутрализиран и силата му парализирана

Повечето хора нямат търпението и въздържанието, необходими за това. Но човек трябва да осъзнае, че това, което е създал или направил, може да бъде .изтрито или отменено

* * *

Нека изоставим границите на егото и да се скитаме в необятните, разпростиращи се поляни на духовния прогрес

И подобно на кервана на времето, който винаги пътува по пътищата на живота, така и керванът на душата трябва да пътува по пътищата на най-голямото .разширение към покрайнините на божествения дух

Духът на инициативност за изпълнение на най-важните житейски задължения често остава погребан .под развалините и отломките на човешките навици
Човек трябва да се освободи от обезкуражаващото влияние на тези навици и да започне да сее семената на .успеха, за който копнее, в почвата на живота си
Животът придобива стойност и значение, когато изпълним най-неотложната и съществена задача: да открием истинския смисъл и стойност на нашето .съществуване
Човешките същества трябва да осъзнаят, че тези движещи се космически образи на живота не се показват без причина
Всеки ден виждаме нови гледки и всеки ден носи нови уроци, които трябва да научим, като се съсредоточим върху висшата цел на човешкото съществуване: да разпознаем върховното същество, .скрито зад завесата на живота

* * *

В Бога ще намерите любовта на всички сърца, изпълнението на копнежите и осъществяването на желанията. Всичко, което светът ви дава и след това ви отнема, оставяйки ви в скръб, болка или разочарование, ще намерите в Бога в много по-голяма степен и без .съпътстващото го разочарование и скръб

* * *

Някои хора казват, че трябва да разчитаме единствено на разума. Други вярват, че трябва да .задоволяваме сетивата си. И двете позиции са крайни
Според една теория е препоръчително да се правят редовни медицински прегледи, за да се гарантира здравето и благополучието на тялото, точно както да проверявате колата си от време на време. Това има смисъл. Но хората не са машини. Ако психичното ви здраве зависи от физическото ви състояние, рано или

късно умът ще бъде поробен от изискванията на тялото,
което ще направи всички видове и количества лекарства
и други физически лечения неефективни. Това обяснява
защо страдаме от нелечими болести. Физическата
слабост се е затвърдила, защото умът е отказал да бъде
.господар на тялото

Най-добре е да започнете с умереност. Ако получите
леко порязване, нанесете малко йод, но не разчитайте
единствено на лекарството. Вземете разумни предпазни
мерки, докато постепенно не можете да разчитате все
.повече и повече на здравия разум

Самите велики учители са използвали лекарства,
първоначално направени от билки и химикали,
създадени от Бог

Лекарствата и наркотиците не са необходими за
един духовен учител, но за да демонстрира, че Божията
сила действа по безброй начини, той понякога може да
.избере да използва някои медицински препарати
Във всеки случай, победата се крие в силата на ума.

Когато стигнете до твърдото убеждение, че можете да
се справите без никакви лекарства, без никакви
странични ефекти, вие триумфирате и постигате
.контрол над тялото си

* * *

Приятелството, което даваме на другите, трябва да
идва от сърцето, а обичта и сътрудничеството не трябва
да се показват на пръв поглед, докато вътрешното ни
.съзнание подсказва друго

Духовният закон е изключително точен и мощен и
.духовните принципи не трябва да бъдат противоречиви
Ето защо е важно да не мамите или предавате
приятелите си и да не прекрачвате границите на
.приятелството

Приятелят също трябва да знае кога трябва да
сътрудничи с него и кога трябва да използва волята си и
.да се въздържа от сътрудничество с него

* * *

Повърхността на кожата не усеща усещанията за
допир; тези усещания всъщност се преживяват в мозъка
и човек не може да вкухва, докосва, обонява, чува или
.вижда, освен чрез ума

Може да възприемаме вкуса на повърхността на
езика си, но в действителност мозъкът е този, който
регистрира този вкус. По подобен начин, когато част от
тялото е наранена, болката се усеща предимно в ума, а
.не в засегнатия орган

Имаме два механизма за усещане на болка: нерва и
мозъчния ствол. Усещането възниква, когато мозъкът
позволи комуникация между нерва и мозъчния ствол.

Освен ако мозъкът не разпознае болката, тя не
.съществува

Когато човек е под въздействието на хлороформ или
анестезия, той не усеща болка, защото усещанията не
достигат до мозъка. В нервните окончания има фини
власинки, през които се предават сигнали за болка към
мозъка. Анестетикът предотвратява предаването на
.тези сигнали за болка

Мозъкът е сетивният орган на ума и всички телесни
усещания се предават на ума чрез нервите и самия
мозък. Тъй като умът е свързан с мозъка, той получава и
.интерпретира тези усещания

Умът, подсилен от позитивно мислене, е по-малко
засегнат от усещания за удоволствие и болка. Той е
.осъзнат за тези усещания, но не е обвързан от тях

* * *

:Архиви - От бездната до върха
История на успеха, разказана от мъдреца
Парамаханса Йогананда

Това е истинска история, преведена в превод, за)
човек, който постоянно се проваляше, но чрез
практикуване на креативно мислене и позитивно
утвърждаване, той в крайна сметка успя да преодолее
причините за неуспеха си и да впрегне успеха в волята
(си

Точно както има хора, които са успешни по природа,
има и хора, които се провалят по навик

Моят приятел и ученик (S) беше неудачник от
раждането си. Вярно е, че беше интелигентно, усърдно
и нетърпеливо момче, което искаше да печели пари, но
веднага щом се замисли за работа или кариера,
.факторите на неуспеха го обграждаха от самото начало

Един ден той дойде при мен с празни ръце,
преследван от кредитори, изоставен от приятели,
молейки ме за съвет

Попитах го за причината за проблемите му и той

:каза

Господине, аз съм неудачник. По някаква причина,,
която не знам, веднага щом започна работа, я губя и
мястото, където работя, също е оцетено. Работодателят
губи бизнеса си малко след като ме назначи. Затова се
страхувам да търся работа от страх да не наруша
интересите на работодателите, които ще ме наемат.
Поради моята нестабилност съм сигурен, че неизбежно
ще загубя работата си, защото компанията, която ще ме
наеме, ще обяви фалит, ще затвори врати и ще ме
уволни. Следователно нямам право да причинявам
разрушението на чужди бизнеси само заради връзката
“.си с тях

Успях да му намеря работа в малка компания и го
помолих да си повтаря следното утвърждение всяка
:вечер, преди да заспива, а също и след събуждане
Ден след ден, всеки ден ставам все по-успешен в,,
“.моята област на работа

Мина един месец и (S) ме предупреди: „Господине, компанията, която наехте, става нестабилна и положението ѝ не е обещаващо. Моля ви да ме измъкнете от нея, преди да се срина напълно, защото така или иначе ще загубя работата си, когато компанията фалира. Но оставката ми сега може да спести на компанията неизбежната и зловеща съдба, „дължаща се на моите злощастни колебания

Засмях се, без да обръщам внимание на казаното от (S), и вместо това го помолих да продължи да набляга на твърдението си и да си запази работата. Седмици по-късно, една вечер той дойде при мен и каза с въздишка

“Случи се точно това, от което се страхувах,,

“?Тя го попита: „Какво се е случило

Той каза: „Компанията се срина точно както ви

“казах и както предвидих

Казах му, протестирайки: „Не е ли вярно, че когато си уверяваше себе си: „Ден след ден, всеки ден ставам все по-успешен в моята област“, всъщност си повтарял тези думи като папагал? И че октопод на съмнение се държеше за гънките на мозъка ти, така че си казваше: „Глупак такъв, положението ти се влошава, независимо

“!колко се опитваш да се убедиш в успех

“.Той отговори: „Да, наистина точно това се случва

посъветва да се отърве от вибрациите и тежките (C)

негативни мисли веднага щом се появят в ума му, особено по време на повторението на позитивното утвърждение, защото съзнателният ум с твърда убеденост може да повлияе на подсъзнанието или несъзнаваното, което от своя страна, чрез закона за магнитния резонанс, влияе на съзнателния ум чрез

.силата на навика

Добавих: „Честото утвърждаване на позитивни мисли и навици, докато те проникнат и се вкоренят в подсъзнанието, е достатъчно, за да премахне наследени

или придобити подсъзнателни ментални бариери. Няма начин да се постигне успех, докато мислите и чувствата на обезсърчение и фрустрация са залегнали в съзнанието или подсъзнанието. Сред условията за успех са притежаването на творчески способности, благоприятни обстоятелства и вродени наклонности.

Ако сте способни да докоснете висшето съзнание с неговите неограничени възможности, тогава можете да създадете нови възможности за успеха, който все още
“.ви убягва и който не сте в състояние да схванете

И успях да помогна на (S) да си намери друга работа, по-голяма от първата. Но след шест месеца (което беше най-дългият период, през който нашият приятел работеше), той ми каза един следобед: „Ситуацията на компанията бързо се влошава, така че
“.моля те, отърви се от мен бързо

Не обърнах внимание на притесненията му, а го помолих да продължи работата си. Няколко седмици по-късно (C) ми каза с усмивка: „Втората работа, която ми
“!уредихте, господине, отиде с вятъра
Казах спокойно: „Не се тревожи, ще ти намеря друга
“.работа

Той отговори: „Е, господине, стига да поемате отговорност да съборите друга компания заради връзката ми с нейните собственици, нямам
“.възражения

Чрез упорити усилия намерих много добра работа за (S) в голяма компания. Мина година и нищо не се случи, въпреки че (S) се опитваше всяка седмица да напусне компанията от страх да не бъде унищожена като
.предишните

Накрая го помолих да инвестира парите си в собствен бизнес, а той се уплаши и ме втрени с удивление, казвайки: „Това ли ме съветваш да направя?

Не мислиш ли, че ще загубя парите, които усърдно съм
„?натрупал, ако ги инвестирам

Тя уверено го увери: „Трябва да инвестираш парите
и енергията си в добър проект, като например местен
кетъринг център, който не изисква огромни инвестиции,

„.и аз съм уверена в успеха ти

В рамките на няколко години (S) стана собственик

на много имоти и големи складове

След като се убеди в успеха си, той откри, че е

успял във всичко, което правеше. Един ден ми каза,
смеейки се: „Благодарение на Бог и твоята помощ, аз се

превърнах от неудачник в успял човек. Преодолях
провала и осъзнах, че постоянният ми провал наистина
се дължи на неразбиране на дълга ми. Но не знам как

успях да успея, след като унищожих работата на

„.другите заради моите неуспешни колебания

Затова му обясних: „Ти не си причинил

унищожението на интересите, за които работеше.

Законът за привличането, който управлява хората,
базиран на сходни вибрации, действа отрицателно или

„.положително (подобното привлича подобното)

Твоята вродена несъвършена природа те

привличаше към компании, които вече бяха на ръба на

колапса, и обратно. Така че ти беше провал, а

компаниите също бяха на ръба на колапса. Според

закона за взаимното привличане, ти и тези компании се
сринахте от хълма на провала и се разбихте в скалите

.едновременно

Поуката от тази история е, че истинският успех се

крие в създаването на това, от което човек се нуждае,

чрез сила на волята, като събужда безграничната сила

на висшето съзнание. Тази сила може да бъде събудена

чрез научаване на правилния начин за медитация и

позитивно и креативно мислене, за да се постигне

.здраве, успех, мъдрост и щастие

* * *

Прозорец от светлина

В далечното минало имах тайно фенерче и вървях
предпазливо в тишината на вътрешния мрак
И когато изпратих скрит лъч през тъмнината, видях
малки рибки с вдъхновяващи идеи, разкрити от
мигащата светлина
Използвах тези риби като стръв, за да хвана рибите
на моето по-висше съзнание, но много от тях избягаха и
.изчезнаха зад малкия кръг светлина
И от твоите верни и искрени последователи, богати
на сребърни песни и златни мечти, купих с валутата на
любовта светеща мрежа от усещанията на душата и ги
свързах заедно. Преплувах океана на твоята мъдрост и
улових малки рибки и ята щастливи чувства и
скъпоценни камъни от свещени спомени, които отдавна
бях загубил и пропуснал, и спечелих това, което
.съкровищата на света не могат да се сравнят

* * *

В този свят сякаш сме потопени в море от трудности
Бог ни изпитва по много начини, Той ни показва
нашите слабости, за да можем да ги разпознаем и да ги
превърнем в силни страни
Понякога Той ни изпраща огромни изпитания, които
изглеждат отвъд способността ни да понесем, но
:проницателният ученик казва
Искам Те, Господи, и нищо няма да попречи на,,
“:търсенето ми. Молитвите на сърцето ми са
Не ме изпитвай, като ме караш да забравя,,
“.присъствието ти и да не споменавам за теб
Тогавя Бог идва и ни събужда от този
обезпокоителен сън и всеки търсещ рано или късно ще
получи това прекрасно изпитание

* * *

Човек може да си дава позитивни внушения, които
ще повлияят положително на подсъзнанието, което от
.своя страна ще повлияе на съзнанието

Негативните внушения, независимо дали са
генерирани от самите вас или от друг човек, са вредни
.за мозъка и трябва да се избягват

Има тъмни духове (призраци), които бродят из
пространството в търсене на умове и тела, които могат
.да използват, за да постигнат своите желания и цели

Следователно, човек трябва да внимава за
доминацията на такива духове, като държи ума си зает
.с позитиви и добри мисли

Умът не трябва да бъде оставян празен. Това,
разбира се, е различно от подготовката на ума за
получаване на вдъхновения и по-високи вибрации по
.време на медитация

* * *

Когато парите се считат за мярка за щастие, те
всъщност носят нещастие, защото създават завист,
алчност и раздори между членовете на едно и също
.семејство

Животът би бил по-добър за всички, ако беше по-
прост. Ето защо учителите насърчават по-простия
.живот

Ако е възможно, препоръчително е да се стои далеч
от големите градове, защото градските жители често са
заобиколени от шум, докато в по-малките населени
места човек се чувства по-свободен и по-енергичен
За съжаление, много градски жители не работят
усилено, за да развиват и подхранват духовните си
наклонности, а някои стават тесногърди и водят почти
механичен живот. Има обаче и такива, които могат да
съчетаят градския живот с духовността, ако изберат
.това

Освен ако човек не внесе Бог в живота си и не
създаде ефективен баланс, проблемите ще го сполетят,
.независимо от начина му на живот

* * *

Човек може да е щастлив в малка колиба и може да
стане жертва на тревоги и нещастие дори в луксозен
.дворец

Прекомерният лукс и угаждането на материалните
удоволствия често прогонват щастието от душата,
.вместо да го носят

Който разчита на задоволяване на желанията си за
щастие, не може да го постигне, защото щастието в
този случай зависи от нещо, което очаква да получи в
.бъдеще

Той флиртува с щастието и се опитва да го спечели,
без никога да го постигне, като някой, който гони мираж
.от вода в пустинята

* * *

Достатъчното количество сън помага на тялото да
се снабди с енергия, докато прекомерният сън изтощава
тялото до степен, че човек не иска да работи по цял ден,
.а по-скоро се оказва, че се влачи сам

Един от начините да се отървете от умората е чрез
насищане на тялото с кислород, тоест чрез снабдяване с
кислород

Когато се чувствате уморени, вместо да се
отправяте към кухнята за лека закуска, излезте навън
за десет или петнадесет минути и дишайте дълбоко,
.издишвайки и вдишвайки

Повторете това няколко пъти. Не дишайте бързо или
насилствено, а по-скоро удобно, бавно и дълбоко. След
това време, прекарано на открито, ще се почувствате
.енергични и ще откриете, че умората е изчезнала

* * *

Градина на живота
Ще използвам всички сили, дадени ми от Бог, по
правилен и полезен начин
Бог ще ми помогне, ако си помогна сам, моляйки се
да увенчае усилията ми с успех

Забулих и погребях провала в гробището на
вчерашния ден. Днес ще обработя градината на живота
си с новото си творческо усилие и ще посея в почвата ѝ
семената на мъдростта, здравето, просперитета и
.щастие

Ще поливам семената с водите на вярата в Бога и
самочувствието и ще чакам Щедрият да ме дари с
.изобилна реколта

Дори и да не пожъна реколтата, пак ще бъда
благодарен за удовлетворението, което получих, като се
.постарах максимално

Ще благодаря на Бог, че мога да опитвам отново и
отново, докато не успея с Неговата помощ, и ще Му
благодаря, че е изпълнил най-съкровениите ми желания
.и благородни мечти

* * *

Освен ако мъжете и жените не разбират природата
си, те ще се измъчват взаимно с мъчителна
.психологическа болка

Всеки от тях трябва да направи всичко възможно, за
да създаде баланс между разума и емоциите, така че да
.се превърне в всестранно развита личност

* * *

На хората е дадено усещане, за да защитят тялото
си. Без усещане, човек може да получи сериозно
.нараняване или изгаряне, без да го осъзнава
Животните не са развили тази способност, която
хората притежават, и следователно чувството им за
болка е по-малко; в противен случай жестокостта,
налагана им чрез определени методи на убиване и

клане, би била непоносима. Рак е хвърлен жив във
!вряща вода

Тъй като и болката, и удоволствието са творения на
ума, физическата болка може да бъде облекчена чрез
практикуване на контрол над ума. Тогава човек може да
изпита усещане като индикатор за ненормално
.състояние, без да изпитва болка
Свръхчувствителността към удоволствие или болка
засилва техния ефект, докато намалената
чувствителност прави човек по-малко засегнат от
болката и по-малко покорен и роб на сетивните
.удоволствия

Тренирах тялото и ума си да станат по-малко
чувствителни към стимули и се освободих от сензорните
разсейвания. Това обучение е пътят към
освобождението от хватката на сетивата и техните
.безкрайни изисквания

Един от лекарите притежавал такава психическа
сила, че успял да извърши опасна хирургическа
!операция върху себе си

Разбира се, това е невъзможно за ум, поробен от
физически привързаности. Но с тренировки умът може
да стане могъщ и страховит. Колкото повече човек
тренира и усъвършенства ума си, толкова повече може
.да го контролира

Разглезеното или грижливо дете е много разстроено
дори от най-малката вреда, докато дете, обучено на
издръжливост и устойчивост, рядко се свива или
отдръпва от болка пред лицето на сериозни
.наранявания

Пулсации от дълбините на душата

Учител: Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Абас Масуд

О, вечно спокойствие

Пази ме от пристъпи на силен гняв, които разтърсват нервите ми и възпаляват мозъчните ми клетки.

Нека се откажа от навика да се гневя, който носи нещастие на мен и на приятелите ми

Господи, не позволявай ми да се отдавам на егоистични провокации, които ме отдалечават от обичта на моите близки.

Нека не увеличавам гнева и негодуванието си, като умишлено им предоставям всичко, което увеличава интензивността им.

О, Господи на свещеното спокойствие, когато съм обзет от ярост и гняв, постави пред мен огледалото на порицанието, в което мога да видя грозотата си, родена от задушаваша, негодуваща емоция!

Не искам да изглеждам грозно пред другите, с лице, изкривено от силен гняв.

Ще реша житейските трудности с мисли и действия на любов, а не с омраза и негодувание.

Благослови ме, за да мога да излекувам раните от гняв в себе си с балсама на самоуважението и да излекувам раните от гняв у другите с балсама на нежност, доброта и спокойствие.

Възстановяване на прозрачността

Нека лъчите на Твоята любов, Господи, сияят еднакво върху всички членове на Твоето космическо семейство без изключение

Човечеството е загубило своята прозрачност, става бавно в разбирането, неспособно е да приеме твоята светлина и това е по негова собствена вина. Помогни ни да изтрием мъглата на грешката от огледалото на истинското ни разбиране.

Духовната ни съпротива е слаба и немощна, затова изпрати, Господи, силата Си в членовете ни, за да можем да разсеем гъстите, тъмни изпарения, които са покрили прозрачността ни и са попречили на свободния поток на Твоята лечебна светлина.

О, ако само можехме да се превърнем в ясни, ярки огледала, отразяващи твоя чист, светъл образ!

Нека открия себе си във всеки

Нека осъзная, че без Твоята благодат и мъдрост, може би щях да бъда осакатен, прокажен или сляп. И макар че това заслужавах, щях да копнея за изцеление и да го търся с плам.

Света Майко, когато видя хора, чиито крайници са обезобразени или обременени от скърби, нека почувствам, че Твоят всесъществуващ дух страда в телата и душите им.

Благослови ме, за да мога да почувствам чувствата на всички мои братя и за да мога да се стремя да ги освободя от мъката им, точно както се опитвам да освободя себе си.

Докато копнея, боря се, плача и се усмихвам за другите, трябва да открия себе си във всеки от тях.

Бъди лъч на моята мъдрост

Ако лодката на ума ми се приближи до опасните скали на алчните желания, водена от бурите на

невежеството, тогава ме предупреди, о, ти, който си
лъчът на божествената мъдрост

Непрестанно търся бреговете на Твоята праведност
и безопасното убежище на Твоята сигурност!

ангелски мелодии

Магическият скиптър на медитацията докосна
всички звуци и ги трансформира в оригиналния звук на
Ом, препускащ по пътеките на звездите, през земята и
сред водите.

О, Духу, разкрий ми се с гласа на Ом: призивът на
вселената към поклонение и съзерцание

Всички тъкани на тялото ми и всички жици на
нервите ми хармонично пеят ангелските мелодии на Ом

Ежедневна молитва за свято напътствие

Господи, ще упражнявам волята си и ще работя
честно и искрено, но насочвай прозрението, волята и
действията си в правилната посока, за да мога да
направя всичко, което трябва да направя.

Ароматът на благоговение

Приближавам се към вас със стиснати ръце,
наведена глава и сърце, изпълнено с благоговееен
аромат

От сърцата на твоите поклонници извлякох
есенцията на благоуханния копнеж и я смесих с росни
капки от очите си

С тази светена вода ще измия розовите ти крачета

Ти си ми баща и майка, а аз съм твое дете

Ти си водещият ментор, чиито думи слушам и чиито
заповеди изпълнявам с готовност

Ела, о, божествена радост

О, Вселенска Майко, бъди единственият пламък в
сърцата ни и разсей мрака на душите ни.

И в сълзите на нашата любов към теб, измий
любовта ни към светските неща

И в радостта от нашето съгласие с Теб, разсей
веднъж завинаги нашата тъга и скърби

Превърни малките ни сърца в едно голямо сърце,
което може да побере цялото ти присъствие

И в огледалото на твоята благословена природа,
нека видим себе си съвършени и чисти

Нека пламъците на нашата любов към теб се
издигнат над пламъците на земните желания

Милиони изкушения се маскират като теб и
постоянно ни мамят

Ела, о, чиста радост! Впуснете всичките ми
пламенни копнежи за вас

Бъди спокойната планета в моите тъмни нощи на
невежество, хвани ме за ръка и ме върни безопасно в
твоего сигурно и сигурно убежище!

Клетвата на ученика

Ще победя гордостта със смирение

И омраза с любов

Възбуда чрез спокойствие

Егоизмът е заменен от щедрост

И злото с доброто

Незнание на знанието,

И тревога, в мира на съзерцанието, върху теб, Боже
мой

Пази ме от злото

Защити ме, Господи, за да не чувам зло, нито да
виждам зло, нито да говоря зло, нито да дишам зло,
нито да докосвам зло, нито да чувствам зло

Не мисля за зло, нито сънувам зло

Молитва за Великото сияние

О, Господи на Величието, о, Същност на
Съществуването и Дух на Вселената, о, Приятелю на
Приятелите! Разкрий ми тайните на моето същество.
Научи ме как да Те почитам в тишина, спокойствие и
бдителност.

В спокойствието на душата ми, потопете ме, за да
мога да осъзная вечното ви присъствие в мен и около
мен.

Имам голямо желание да те опозная, о, ти, който
няма равен на себе си, о, ти, който си несравним, о,
единствен и славен, който заслужаваш всякакво
почитание и признателност!

Носталгични пъпки

С разсъмването на пристигането ти, пъпките на моя
копнеж ще разцъфнат в свежи цветя

Господи, ускори деня, в който ще изплета зелен
букет от тези цветя и ще го положи в краката ти

Молитва преди хранене

Господи, приеми тази храна, освети я и не позволявай лакомията да я оскверни

Храната идва при нас от теб и е предназначена да поддържа физическото ти тяло. Благослови го с духа си, за да може да се превърне в дух, който ни поддържа и укрепва.

Ти си съвършената божествена роза, пълна с живот, грация и красота, а ние сме нейните венчелистчета. Изпълни душите ни с благоуханния аромат на щедрото си присъствие.

Нашият копнежен бриз

Отвори пъпките на сърцата ни и освободи аромата им, затворен зад решетките на розовите листа, така че полъховете на духовните ни възприятия да могат да донесат благоуханните аромати и да ги пренесат в твоя свят храм.

О, Ти, Който заслужаваш всяко поклонение и почит!

Искаме нашият копнежен бриз да повяхва върху благословените ви нозе

Шепот от вечността

Вечният глас се обърна към мен с тих, нисък тон, казвайки:

„През всичките ти векове на дрямка съм ти шепнал в ухото: „Събуди се!“ А сега, след като си напуснал съня си, ти казвам: Събуди братята си. Работи с мен, за да чуят всички словото ми.“

И така, обещах, казвайки:

„Ще направя всичко възможно да разпространя твоя зов и да разпространя твоето послание, а когато напусна земната си форма, ще взема назаем твоя вездесъщ глас, за да прошепна на хармонични сърца: Чуй неговите божествени химни на духовна утеха, защото той винаги те зове.“

Ще чакам всичките си безбройни братя и сестри, докато бавно маршируват в дълга, дълга процесия към благословената цел на себепознанието, и чрез „Шепот от Вечността“ ще им прошепна: „Събудете се, братя и сестри мои, и нека следваме гласа Му, който ни зове непрестанно, и нека се върнем заедно в небесния дом.“

Ти си изворът на любовта

Ти си източникът на небесна и земна любов

Ти си бащата, който осигурява защита на децата си, и майката, която ги обсипва с безкрайна нежност

Ти си малкото дете, което фъфли, когато изрича думи на любов към родителите си

Ти си перфектната хармония и преданост между влюбените

Вие пречиствате слугата, като показвате уважение към господаря му и укрепвате връзките на обич между приятелите.

Ти ме изми с водите на любовта във всичките ѝ форми, затова аз те обичам с всички чувства в душата си и с цялата любов и копнеж в сърцето си, о, ти, който заслужаваш всяка любов, поклонение и благоговение!

Песента на вечната любов

Настройвам струните на лирата на сърцето си, за да засвирия отново стара песен: Историята на първата ми любов

О, Божествен Дух, на теб предлагам нови мелодии от Девата Душа: автентични попури от мелодиите на моята вечна любов към теб

Вълните от моите химни танцуват в космическия ритъм на твоя безкраен океан и ме тласкат през вълни от непреодолима радост към най-далечните ти брегове.

О, мелодия на моретата, толкова спокойна и безмятежна, пей ми с тих глас песента на копнежа по вечната божествена майка

О, песен на вечната любов! Залюлей ме в леглото на мелодията и нека сънят украси очите ми, докато се наслаждавам на мир в гърдите на моята любяща божествена майка.

От трезора на паметта извадих свещеното съкровище, включително документите и обещанията, които ми даде, и ги размених за златото на любовта. С него построих, върху необятните простори на душата си, великолепен дворец, достоен за твоя славен трон. И сега очаквам пристигането ти.

О, величествен и славен божествен гостене, сега усещам как се приближаваш към трона на сърцето ми, изпълнено с най-голяма радост

Фрагменти от моите разбити диамантени мечти, заровени под могили от древен мрак, блестят от сиянието на твоето посещение

От моето екстатично същество, безшумни химни на благодарност се леят в непрекъснат поток

Моля, приемерте венците за добре дошли, които специално изплетох за вас от цветята и розите на моята вечна преданост!

В градината на сърцето ми

Пчелата на ума ми лети към уединената градина на сърцето ми, пърхаща с бриза на любовта ми и украсена с перлите на твоята сладка роса

Отгледах за вас прекрасни лилии на духовното разсъждение и жълти нарциси, за да сдържат сълзите си на покаяние, нежни теменужки, мечтателни за смирение, и широки маргаритки за възприятията на душата.

На теб дърветата на моите мисли предлагат вкусни плодове от благоуханни молби, със смирени ръце от нежни, росни клони

И в градината на сърцето ми, пчела от мислите ми се рее, опиянена, сред предложения от чист нектар за теб

Отворени врати

Господи, когато бях сляп, не можех да намеря нито една врата, която да води към Теб

Ти изцели очите ми и сега откривам отворени врати навсякъде:

В сърцето на цветята, сред звуците на приятелството и спомена за скъпи, благородни изпитания, всеки шепот на моите молитви отваря нов път към храма на твоето безгранично присъствие!

Песен на душата ми

В воя на цигулката, бръмченето на арфата и шепота на зараждащите се мисли, чух ехото на твоите мелодии, затова дръпнах завесата от плътни земни звуци и се вслушах, опиянен, в твоя ефирен глас, о, божествен певец.

О, мелодия на моята възшебна душа, най-накрая те чух

Ти ме събуди от стария ми сън

И ето ме, полагам на твоя свят олтар букети от моите копнежни мелодии и мелодии, копнеещи за теб

Мир на теб

Духовен успех par excellence

„Пренебрегват курсовете по философия в учебниците си. Изглежда разчитате на „прозрение“, за да издържите изпитите, без да полагате необходимите усилия. Но ако не учите по практичен и ефективен начин, аз лично ще се погрижа да се провалите по този предмет.“

Професор Джошал, професор в колежа Серампур (Индия), се обърна към мен с тези строги думи: „Неуспехът ми на последния му писмен изпит означаваше, че не можах да се явя на финалните изпити в университета в Калкута, който беше включил колежа Серампур като един от своите клонове.“ Установеното правило в индийските университети е, че студент, който не успее да издържи някой предмет на финалните изпити по хуманитарни науки, трябва да повтаря следващата година по всички предмети.

Моите професори в Серампур се отнасяха с мен любезно и с нотка на хумор, казвайки: „Муканда

(Парамханса) е малко прекалено опиянен от духовността.“ Това ми спести неудобството да отговарям на въпроси в клас, тъй като бяха уверени, че финалните писмени изпити ще бъдат достатъчни, за да премахнат името ми от списъка с кандидати за бакалавърска степен. Моите състуденти, от друга страна, просто ме наричаха „екстатичният отшелник“.

Предприех хитра стъпка, за да осуеят заплахата на професор Джошал Лий да ме срине по философия. Точно преди да бъдат обявени окончателните резултати, помолих един от колегите си да ме придружи до кабинета на професора, казвайки:

„Ела с мен, защото искам свидетел и ще бъда разочарован, ако всъщност не съм победил професора.“

Професорът поклати глава, след като го попитах каква оценка е дал на отговорите ми, и каза с уверен, триумфален тон, докато претърсваше голямата купчина документи на бюрото си: „Не сте сред успешните, тъй като вашата работа не е сред документите. Във всеки случай, не сте се явили, защото не сте се явили на изпитите.“

Усмихнах се и казах:

„Господине, взех изпитите, бихте ли ми позволили сам да си потърся работата?“

Професорът, смутен, ми даде разрешение и аз бързо извадих листа си, от който внимателно бях изтрил всичко, което би могло да разкрие самоличността ми, освен паролата. Тъй като професорът не беше забелязал името ми, той даде висока оценка на отговорите ми, въпреки че не съдържаха никакво учебническо съдържание!

Щом разбра номера ми, той възкликна: „Проклет да е този груб късмет!“ След това добави с надежда: „Сигурно ще се провалиш на последните си изпити.“

Що се отнася до изпитите по другите предмети, получих известна помощ, особено от моя братовчед и скъп приятел Прабхас. Затрудних се, макар и болезнено, на останалите финални изпити и постигнах минималната оценка за преминаване.

Сега, след четири години в колеж, имах право да се явя на бакалавърските си изпити, привилегия, която едва ли бях очаквал. Финалните изпити в колежа Серампур бяха забележително лесни в сравнение със строгите приемни изпити в университета в Калкута, необходими за получаване на степен. Всъщност, ежедневните ми посещения при моя учител, Шри Юктисвар, ми оставяха малко време да се появя в университетските зали. Присъствието ми беше по-изненадващо за съучениците ми, отколкото отсъствието ми!

Почти всеки ден отивам с колелото си около 9:30 сутринта до скита на моя учител, носейки дар за Шри Юктисвар: няколко цветя от градината на хостела. Учителят ми ме поздравяваше топло и ме канеше на обяд, което аз с радост приемах, нетърпелив да избягам от мислите за университета и курсовата си работа. След няколко часа със Шри Юктисвар, слушайки рядката му мъдрост или изпълнявайки задълженията на скита, неохотно си тръгвах около полунощ, връщайки се в покоите си. Понякога прекарвах цялата нощ с учителя си, щастливо погълнат от неговите просветляващи разговори, рядко забелязвайки промяната от тъмнина към зора.

Една вечер, около единадесет часа, когато щях да излизам от килията, учителят ме попита сериозно:

„Кога започват бакалавърските изпити?“

Отговорих: „След пет дни, господине“

Той каза: „Надявам се, че си готов/а за това“

Изпитвах силна тревожност и паника, затова протестирах:

„Господине, Вие знаете много добре, че прекарвах дните си с Вас, а не с университетски професори, така че как мога да се подлагам на фарса да се явявам на трудни финални изпити?“

Шри Юктисвар ме погледна остро и каза студено, но твърдо: „Трябва да се явиш на изпитите, за да не дадем възможност на баща ти и на другите да те критикуват, че предпочиташ монашеския живот пред университета. Обещай ми, че ще се явиш на изпитите и ще направиш всичко възможно да отговориш на въпросите.“

Сълзи, които не можех да сдържа, се стичаха по лицето ми и чувствах, че молбата на учителя е нелогична, а загрижеността му идва твърде късно. Между въздишки и ридания казах:

„Ще присъствам, ако това е желанието ти, но не е останало достатъчно време за правилна подготовка.“ И добавих наум: „Ще изпълня страниците с твоите учения в отговор на въпросите!“

Когато на следващия ден, както обикновено, влязох в светилището, поднесох букета от рози тържествено и меланхолично, а Шри Юктишвар се засмя на окаяното ми състояние и каза:

„Бог някога разочаровал ли те е на изпит или в нещо друго?“

Отговорих ентусиазирано, докато приятни спомени за божествена помощ проблясваха в съзнанието ми: „Не, за Бога, господине.“

Учителят продължи: „Не мързел, а по-скоро пламенен божествен копнеж ви е попречил да се стремите към университетски отличия.“

След кратко мълчание той цитира: „Който се уповава на Бога, Той ще му е достатъчен“ „Търсете първо Божието царство и Неговата воля и Бог ще увеличи благословиите Си върху вас и ще ви даде всичко необходимо“

Усетих как тежестта на тревогата спадна от раменете ми в присъствието на учителя. Когато приключихме с ранния си обяд, учителят предложи да се върнем в кръчмата, казвайки:

„Приятелят ти Ромеш все още ли е отседнал в хостела?“

Казах: „Да, господине“

Той каза: „Свържи се с него и Бог ще го вдъхнови да ти помогне с изпитите.“

Отговорих: „Ще го направя, господине, но Ромеш е необичайно зает. Той е отличникът в нашата група и има по-голямо академично натоварване от другите студенти.“

Учителят игнорира възражението ми и каза: „Ромеш ще намери време за теб. А сега тръгвай, с Божиата благословия.“

Качих се на колелото си и се върнах. Първият човек, когото срещнах в двора на общежитието, беше главният студент, Ромеш. Сякаш имаше време да ми помогне, той с готовност прие молбата ми, казвайки:

„Бъди сигурен, Муканда, на твои услуги съм.“

Той прекара много часове този следобед и през следващите дни, обучавайки ме по различни теми, след което ме посъветва, казвайки:

Мисля, че много въпроси в английската литература тази година ще бъдат за Чайлд Харолд и трябва незабавно да си набавим атлас.

Побързах към къщата на чичо ми и взех назаем атлас, където Ромеш беше отбелязал на карта на Европа местата, посетени от романтичния пътешественик на Байрон.

Група колеги се събраха около нас, за да слушат урока, и един от тях най-накрая коментира:

„Ромеш ти дава грешен съвет, защото само 50% от въпросите обикновено са за книги, а другата половина е за живота на авторите.“

Но когато на следващия ден седнах за изпита по английска литература и погледнах за първи път въпросника, сълзи на благодарност напиха в очите ми и напоиха теста. Наблюдателят се приближи до мен и съчувствено ме попита за причината, затова обясних:

„Моят велик учител предсказа, че Ромеш ще може да ми помогне. Вижте, въпросите, които Ромеш ми предложи, са същите като на изпитния лист. За мой късмет, тази година има малко въпроси за английски автори, чийто живот е затворена тайна за мен!“

След завръщането ми, хостелът гъмжеше от шум и същите млади мъже, които се бяха подигравали на методите на Ромеш, сега почти оглушително ме поздравяваха. През седмицата на изпитите прекарах безброй часове с Ромеш, който изготвяше въпроси, които професорите вероятно щяха да включат. Ден след ден въпросите на Ромеш се появяваха на изпитните листове, използвайки почти едни и същи думи.

Из университета се разнесе мълвата, че се случва нещо подобно на чудо и че успехът на разсеяния „екстатичен отшелник“ вече е реална възможност. Не направих опит да скрия истината, а местните професори бяха безсилни да променят въпросите, поставени от университета в Калкута.

Когато размишлявах дълбоко върху изпита си по английска литература, една сутрин осъзнах, че съм допуснал сериозна грешка. Един от въпросите имаше две части: (а) или (б) и (в) или (г). Вместо да отговоря на по един въпрос от всяка част, бях отговорил и на двата въпроса в първата част, като напълно игнорирах втората. Тъй като най-високата оценка, която можех да получа на този тест, беше 33, което беше с три точки по-малко от минималната оценка за преминаване от 36, се втурнах към учителя, оплаквайки лошия си късмет, казвайки:

„Господарю мой, извърших непростим грях и не съм достоен за божествените благословии, които дойдоха при мен чрез Ромеш.“

Учителят ми отговори: „Бъди спокоен, Муканда, и се отпусни.“

Тонът на Шри Юктишвар беше весел и безгрижен. След това той вдигна ръка към небето и каза:

„Слънцето и луната да си разменят пътищата в пространството е по-вероятно, отколкото да не получиш университетска диплома.“

Напуснах манастира, чувствайки се по-спокоен, въпреки че успехът изглеждаше математически невъзможен. Неведнъж погледнах с тревога към небето и видях Дамата на деня, здраво фиксирана в обичайната си орбита!

Когато пристигнах в хостела, чух колега да казва: „Веднага ме информираха, че оценката за преминаване по английска литература е намалена за първи път тази година.“

Втурнах се в стаята на младия мъж, развълнуван, и с голямо вълнение поисках да узная истината. Той ме разгледа и ми отговори, смеейки се:

„О, дългокоса, защо целият този внезапен интерес към академичните въпроси? И защо цялото това вълнение в последния момент? А оценката за преминаване вече е намалена само до 33.“

Безграничната енергия на Сара ме отведе обратно в стаята ми, където коленичих и благодарих на Бог за Неговата перфектна отчетност и безгранична благодат. Почувствах духовна сила, която ме водеше ясно през Ромеш. Имаше важно съвпадение относно изпита ми по бенгалски. Ромеш, който не ми беше помогнал с този предмет, ме помоли да се върна една сутрин, точно когато щях да напусна хостела и да се явя на изпитната зала.

Един от колегите ми ми извика: „Ромеш те вика, не се връщай, иначе ще закъснеем.“

Пренебрегнах съвета на колегата и побързах да се върна при Ромеш, който ми каза:

„Изпитът по бенгалски обикновено се полага лесно от бенгалските студенти, но ми хрумна, че тази година професорите възнамеряват да „затрупат“ студентите с въпроси от предписаните книги.“ Тогава приятелят ми накратко ми обясни два инцидента от живота на Бахрул Улум Видя Сагар, великият и известен хуманист от деветнадесети век.

Благодарих на Ромеш и се отправих с колелото си към двора на колежа. Изпитният лист по бенгалски беше точно такъв, какъвто го беше описал, съдържащ два раздела. Първата част изискваше: „Запишете две добри дела, приписвани на Бахрул Улум Видя Сагар.“ След като пренесох това новооткрито знание (от Ромеш) върху листа, благодарих на Бог, че го е послушал в последния момент. Ако бях останал в неведение за доброжелателността на Бахрул Улум към човечеството (а аз сега съм сред тях, разбира се!), нямаше да мога да издържа изпита по бенгалски.

Вторият въпрос на листа беше: „Напишете есе на бенгалски за живота на човека, който ви е вдъхновил най-много.“ Няма нужда да ви казвам, скъпи читателю, кого избрах за темата си. Докато пълнех страница след страница с похвали за моя учител, се усмихвах, осъзнавайки истинността на собствените си думи: „Ще изпълня страниците с вашите учения!“

Не чувствах нужда да моля Ромеш за помощ с философията. Уверен в обширното си обучение при Шри Юктисвар, уверено пренебрегнах обясненията в учебника и философията беше най-високата оценка, която получих. Комбинираните ми резултати по

останалите предмети бяха достатъчни, за да ги издържа.

Удоволствие е да отбележа тук, че моят скъп приятел Ромеш издържа изпита с отличие

Лицето на баща ми грейна от усмивка при дипломирането ми и той призна: „Едва ли можех да си представя твоя успех, сине мой. Прекарваш толкова много време с учителя си.“ Всъщност, учителят ми беше наясно с неизречената критика на баща ми.

Дълги години се съмнявах, че ще дойде денят, в който ще добавя титлата бакалавър към името си. Рядко използвах тази титла, без да си помисля, че е свещен дар, даден ми по мистериозни причини. Понякога чувам завършилите университет да казват, че само малка част от знанията, които са придобили, са останали с тях след дипломирането. Това признание от тяхна страна ме утешава и за моите неоспорими академични недостатъци.

На онзи ден през юни 1914 г., когато получих дипломата си от университета в Калкута, се поклоних пред моя учител, за да му благодаря за благословиите, които извираха от живота му и обгърнаха душата ми. Той игриво ме повдигна и каза:

„Ставай, Муканда. Бог намери за по-лесно да те направи завършил колеж, отколкото да пренареди хода на слънцето и луната!“

на : Автобиография

Притчи, стихотворения и истории за учителя

Парамаханса Йогананда



Тази божествена сила
Това ще ви подкрепи и укрепи
Точно както тя винаги ме е подкрепяла и ми е
давала сили
Говоря тези факти от личен опит
Ако не бях преживял тези неща в живота си
Когато успях да говоря за това
Живея с вяра в Бог
Бог е моята сила
Не вярвам в друга сила освен силата на Бог
И когато се съсредоточа върху тази благословена
сила
Срещаш ме и работиш чрез мен
Славей на небето

божествен
Аз съм твойта славеи, възнасящ се към небесата на
твоето космическо присъствие
В постоянно търсене на капките от твойта истина
Молих ти се с дълбоко доверие
За да можеш да изпратиш дъждове от Твойта
милост от суровите облаци на тишината
И тъй като бях изключително жаден
С нетърпение прегърнах всяка свещена точка от
осъзнаването ми за теб
О, как копнеех да усетя присъствието ти в мен и
!около мен
Хроничната ми жажда беше утолена само когато
докосването ти я охлади
Моята неспокойна душа и моето пламтящо
ентузиазъм същество
Сезонът на отчаянието и безнадеждността отмина
Сухотата на проблемите избледня с поройния поток
на твой мир
И сега се нося тихо и се извисявам, пеейки песни за
доволство и удовлетворение
Аз съм твойта славеи, който пие само водите на
твойта утеха
Непрекъснатото спускане от висините на твоето
съществуване

* * *

Ключовата дума за повечето хора в този живот е
„аз“
Човек с духовен темперамент и наклонности мисли
за другите така, както мисли за себе си
Тези, които мислят само за себе си, си навличат
враждебността и негодуванието на другите
Тези около тях, но тези, които се съобразяват с
чувствата и интересите на другите, откриват, че
Други мислят за тях и се съобразяват с чувствата им

Ако в един град има сто души и всеки от тях иска да
вземе от
Другият ще има по деветдесет и девет опонента. Но
ако всеки един от тях
Ако някой се опита да помогне на друг, тогава всеки
от тях ще има деветдесет и девет приятели
Живял съм така и не съм загубил нищо, споделяйки
.това, което имам, с другите
Наистина, всичко, което дадох, ми се върна двойно,
.по Божията благодат и сега не копнея за нищо
За нищо, защото това, което притежавам дълбоко в
себе си, е по-велико и по-ценно от всичко, което бих
.могъл да си представя
Светът ми го дава. Човекът се стреми да постигне
.щастие
След като щастието е постигнато, нуждата от
.обстоятелствата, водещи до него, изчезва
Единствената ми гаранция на този свят са добрите
чувства на хората към мен. Истинското богатство се
крие в това да живееш в сърцата на любимите ми хора и
.приятели
Трябва да се опитаме да се свържем с Бога в този
живот. Дадени са ни човешкият живот, интелектът и
свободната воля и затова трябва да използваме тези
.дарове, за да намерим Бога
Когато сме алтруистични, ставаме щастливи. И ако
.следваме този път, другите ще бъдат засегнати
Другите около нас се държат като нас и се опитват
.да ни имитират. Това трябва да бъде премахнато
Егоизмът е коренната причина за всички
индивидуални и социални злини
?Как и защо започват проблемите
Всяко човешко същество се стреми – съзнателно или
несъзнателно – да достигне до лично убеждение, че е
непобедимо и безсмъртно. Във всички свои външни

стремежи, независимо дали чрез науката, търговията, медицината или който и да е друг аспект от живота, то се стреми да постигне мир и сигурност, свобода от .страдание и трайно щастие

Това е добре, всъщност това е негово право и негово естествено наследство, което неговият Създател иска за него, стига той да иска същите тези благословии и за .другите, както ги иска и за себе си

От една страна, повечето хора се опитват да придобият това неограничено и безкрайно наследство .чрез ограничени и крайни средства

Човешките постижения биха били по-ценни и по-ценни, ако освен откриването на света, човек положи и необходимите усилия да изследва духовния потенциал и !сили в себе си

Няма съмнение, че материалният прогрес е възхитителен, но никакво количество външен успех само по себе си няма да даде на човек вътрешното удовлетворение и сигурност, които той толкова искрено .търси

Науката е помогнала за премахването на много епидемии, заплашващи предишните поколения, и е допринесла за разработването на усъвършенствани методи на производство, способни да премахнат глада и бедността. Поддържането на здравословен баланс в този свят, основан единствено на материални .постигания, обаче е трудно

Човек постига напредък в определена област, само за да бъде изненадан от появата на неочаквани .проблеми, които помрачават постиженията му

Това не означава, че човек не трябва да се опитва да намери решения на проблемите си чрез външни средства, а по-скоро се има предвид баланс и не .накланяне към едната страна за сметка на другата

Бог е дал на човека разум и воля и те трябва да бъдат използвани за подобряване на условията му в света. Докато се полагат добри усилия, вътрешният източник на сила и интелигентност трябва да бъде разпознат и хармонизиран с този източник, защото неспособността за хармонизиране е причината за .проблемите и грешките на човека

Не можеш просто да седиш и да очакваш успехът да се срути в скута ти. След като си начертал курса си и си активирал волята, трябва да положиш практически усилия и ще откриеш, че всичко, от което се нуждаеш за успех, постепенно ще дойде при теб и всичко ще те тласка в правилната посока. Твоята воля, пропита с божествена воля, ще отговори на молитвите ти, защото когато използваш тази воля, ти отваряш вратата, през .която молбите ти ще бъдат изпълнени

Човечеството е придобило експертиза в науката, технологиите, медицината и други области, което му позволява да осигурява комфорт и удобства. Това обаче не означава, че може да се откаже от своя Създател. В противен случай тези постижения биха загубили стойността си и социалните, семейните, политическите и екологичните проблеми биха започнали да се появяват и разпространяват. Това е така, защото, като стане изцяло зависимо от външни фактори, човечеството губи мъдростта да управлява огромния потенциал, който е освободило чрез научни методи и средства. Следователно, животът става толкова сложен, че става трудно за справяне и дори източник на тревожност и .несигурност

* * *

Човек трябва да живее с всичките си мисли, чувства и прозрения и да бъде бдителен и внимателен към всичко около себе си, точно като умел фотограф, който се възползва от най-подходящите възможности, за да

заснеме най-прекрасните снимки на най-възхитителните
.пейзажи

Истинското човешко щастие се крие в постоянната
готовност на човек да се учи и да действа по правилен и
уважителен начин. Колкото повече човек се
усъвършенства, толкова повече допринася за напредъка
.и щастието на околните

Малко са тези, които анализират ситуацията си и
.решават дали да се движат напред или назад

Като човешки същества, надарени с възприятие,
мъдрост и разбиране, нашето най-голямо задължение е
да използваме тези качества правилно, за да можем да
знаем дали се движим напред или назад. Дори и да се
сблъскваме с многократни неуспехи, не бива да се
отчайваме или да губим надежда. Неуспехът трябва да
служи като катализатор, а не като пречка за нашето
.физическо и духовно израстване

* * *

Проблемите и трудностите възникват от липсата на
осъзнаване от страна на човек за миналите му действия,
извършени в определено време и на определено място.

Настоящото му страдание произтича от мисли и дела,
които е изрекъл, които са пуснали корени в почвата на
съзнанието му, пониквайки в растение и давайки
.плодове от същия вид като тези мисли и действия

* * *

Най-добрата подготовка за по-добър живот

Ако искаме наистина да се наслаждаваме на
живота, моментът е сега – не утре, не догодина, дори не
в някакъв задгробен живот. Най-добрата подготовка за
по-добър живот догодина е да живеем продуктивен,
хармоничен и смислен живот тази година. Вярата ни в
бъдещ живот с по-големи постижения и по-голямо
щастие е безполезна, освен ако не я превърнем в

действия сега. Днес трябва да е най-важният и смислен
.ден от живота ни

* * *

Желаещите да се оженят трябва да се научат да
контролират емоциите и импулсите си, а училищата
трябва да преподават това умение, заедно с
култивирането на спокойствие и съсредоточеност.

Много нещастни домове и разбити семейства
съществуват, защото този жизненоважен аспект е
пренебрегнат, както у дома, така и в училище. Как
могат двама души с неконтролирани импулси и желания
?да живеят заедно в мир и спокойствие

В началото на брака младоженците са носени от
вълна от емоции и възбуждане. Но след известно време,
когато тези чувства неизбежно започват да
избледняват, истинската природа на двойката започва
да се проявява, заедно със спорове, разногласия, кавги
и разочарование. Сърцето се нуждае от истинска любов
и приятелство и най-вече от спокойствие и мир. Когато
мирът е разрушен от интензивни емоции, един от
.ключовите стълбове на брака е отслабен

* * *

Органите и емоциите на тялото се нуждаят от
здрава нервна система, за да поддържат здравето,
жизнеността и чувствителността си. За да се поддържа
нервната система в добро състояние, е важно човек да
се освободи от разрушителни емоции като страх, гняв,
.алчност и завист

* * *

Твоето щастие е твойт успех, затова не позволявай
.на никого да ти отнеме щастието
Защитете се от онези, които се опитват да ви
притесняват. Когато бях млад, бях много дразнен от
онези, които разпространяваха лъжливи слухове за мен,

но по-късно осъзнах, че собствената ми съвест е много
.по-важна от одобрението на хората за мен
Съвестта е интуитивно осъзнаване, което вярно и
точно записва мислите и мотивите на човек. Когато
съвестта е чиста и човек знае, че прави това, което е
правилно, нищо не може да го уплаши. Чистата съвест е
доказателство за Божията благосклонност. Тези, които
притежават чиста съвест, намират щастие в живота си и
.получават Божиите благословии и благосклонност

* * *

Всяка дума, която човек изрича, оставя траен
отпечатък върху мозъка и ума му. Когато душата на
човек напусне тялото му при смъртта, влизането му в
друг свят ще зависи от присъдата, произнесена от
неговата карма (последниците от действията му),
.произтичаща от добри или зли думи
Добрите думи, произлизащи от благороден ум, ще
донесат добри резултати за душата, докато злите думи,
водени от лоши навици, ще натрупат зла карма или
.лоши резултати за душата
Думата е съставена от три вибрации: причинна или
интелектуална вибрация, кинетична или планетарна
.вибрация и физическа или видима вибрация
:Думата „мир“ има три различни вибрации
Колебание на мисълта или волята, когато се .1
„произнесе думата „мир“
Вибрацията на енергията в мозъка, гласните 2
струни и езика, задвижвана от волята, когато се
„произнесе думата „мир“
Вибрация на гласните струни и физически ефект 3
„от произнасянето на думата „мир“
Следователно, всяка дума, добра или лоша, оставя
своите вибрации – тоест своите ефекти – върху тялото
или мозъка, както и върху жизнената енергия и
интелекта под формата на наклонности и желания. На

тази основа вибрациите на цялата реч оставят добри
.или лоши наклонности в ума

Този, който се отърве от мотивите за изопачаване
на истината, установява в себе си огромна сила, така че
да не дава лъжесвидетелства и всичките му думи да са
.истина

Господи, дай ми силата да използвам гласа си, за да
служи на истината, като говоря сладки, благотворни и
освежаващи думи. Свири Твоите безсмъртни мелодии на
флейтата на моя живот, за да мога да бъда благословен
.от вибрациите на Твоите святи мелодии

* * *

плаващо одеяло

Веднъж двама приятели се разхождали по брега на
реката, когато видели нещо, което приличало на
плаващо одеяло. Единият от тях се хвърлил в реката и
."плувал, докато стигнал до „одеялото

Но той закъсна с връщането си в банката и
приятелят му забеляза, че му е трудно да се справи с
„одеялото“ и че това е причината за забавеното му
:връщане, затова му се развика

?Защо не я оставиш и не се върнеш

Приятелят му отговорил: „Това се опитвам да
направя, но одеялото се е залепило за мен и не ме пуска
“.да се върна

За негова голяма изненада, той осъзна твърде
късно, че това, което смяташе за одеяло, не беше нищо
.друго освен плуваща мечка

Смятам, че тази история е смислена и приложима за
много аспекти от човешкия живот. Вярвам, че
посланието ѝ е за благоразумие и предпазливост срещу
прибързани действия, които могат да имат нежелани
.последици

Това одеяло може да е просто концепция, плаваща в
реката на мисълта, която, когато е завършена, се

превръща в непреодолима мания, трудна за
.контролиране

Или може да е вреден навик, който, след като се
вкорени в мозъка, удря основите му и разширява
корените си, превръщайки се в неразделна част от
съществуото на човек, така че той се превръща в
.затворник в неговата хватка

Или може да е различен вид изкушение -
инвестиция, която не е навременна или неподходяща и
води до значителни загуби, както материални, така и
.морални

Или може да е идеология, която изглежда логична и
практична, така че човекът я възприема и осъзнава,
след като е проникнала в съществуото му, че нейната
.реалност е много различна от външния ѝ вид

Или може да е тенденция или отклонение с
непредвидени последици
Или скок в тъмнината

Затова е казано: Помислете за позицията на крака
.си, преди да направите крачка
* * *

Крайт на пътуването
Дълго време се препъвах по криволичещите пътеки
на съмнението

Прекоших въображаеми долини, които ме разделяха
от теб векове наред

Прекоших безброй пустини

Преследвах много амбиции

Най-накрая се освободих

От водовъртежите на тъгата и удоволствието

Така завърших пътуването си и стигнах до края на
пътя си

И сега гледам с удоволствие на миналите си болки

От всяка скала на моите древни мъки

Око изригва от сълзи на радост

И в тези свети води
Чрез сълзите на любовта ми към теб, аз се
пречиствам всеки ден
* * *

Имах тайна лампа
И нетърпеливо изпращах около себе си мимолетен
лъч

В спокойствието на вътрешната тъмнина
Често виждах малките рибки като креативни идеи
Беше уловено от внезапната яркост
Използвах това като стръв
Да уловя по-големи същества в дълбините на моето
съзнание

Но много от тях избягаха
Зад малкия кръг от светлина
От вашите верни последователи
Богат на сребърни песни и златни мечти
С парите на любовта купих сияйни, светещи мрежи
за възприятията на душата
И от нея тя изработи могъща мрежа от светеща
тъкан
Преминах през океана на твоята мъдрост в търсене
на теб

!Уловът беше изобилен и ценен
Спечелих ята добри и щастливи чувства
И съкровища от изгубени свещени спомени
,Освен това
Намерих те
!И те плених, о, съкровище от съкровища
* * *

В летните дни на живота
Събирам нектара на емоциите
От цветята на сладките добродетели
Което расте в градините на добрите души
И го запазих в сърцето си

дестилиран сок
От възвишените цветове на толерантността
И пъпките на смирението с мекия си аромат
И редките цветове на нежните лотосови идеи
И когато се излее върху мен
Сняг, студени зимни преживявания
И болезнената земна раздяла
Търся топлина и утеха
В нектара, съхранен в клетката на сърцето ми
В тази благословена килия, в твое присъствие
Често намирам божествената пчела
Отпий сладостта на моите стари копнежи
Чувствам се успокоен, радостен и утешен

* * *

Вярвам в братството на човечеството, във
всеобщата любов, разбирателство и сътрудничество
между хората, за да облекчат житейските тежести един
.за друг

В този свят трябва да бъдат въведени благородни
глобални цели и трябва да бъдат възприети идеали,
които издигат човечеството на високи нива,
усъвършенстват мислите му, обуздават желанията му и
.усъвършенстват благородните му таланти

Това може да се постигне чрез духовен пример и
здрави принципи, а не чрез груба сила и опустошителни
войни. Политическата власт е опасна без духовни
.принципи, които да я ръководят и управляват

Когато говоря за духовни принципи, нямам предвид
конкретни доктрини, секти или вярвания, а по-скоро
универсалните закони: законите на праведността и
добродетелта, които се отнасят за всички и им носят
.доброта, благополучие и мир

* * *

Защо човек прекарва времето си в търсене на
трохички човешка любов, шепа пари и това или онова,

когато може да намери всичко в Бога, който е
източникът на всяка любов и сила
Не трябва да търсим Бог от алчност за власт, а от
желание за любов. Тогава ще открием великото
съкровище. Когато обичаме Бог с дълбока, сърдечна
любов, Той ни отговаря и ние усещаме как любовта Му
.бие в сърцата ни
Животът е по-сладък, когато човек съзерцава Бога.

Колкото повече човек съзерцава и остава фокусиран
върху духовното състояние по време на дейност,
толкова по-голяма е способността му да се усмихва. Аз
съм в това царство сега и винаги - в блажено
божествено съзнание. Нищо не ме засяга. Независимо
дали съм сам или с други, радостта от Бога остава
.винаги присъстваща в мен

Успях да запазя усмивката си и същите тези
усмивки съществуват и в теб, същата радост и
блаженство на душата пребивават в теб. Не е нужно да
ги придобиваш, само да ги възвърнеш. Ти си ги загубил
временно чрез себепознание със сетивата и можеш да
.си ги възвърнеш

Всеки, който вярва, че физическите неща, на които
можем да се насладим чрез зрение, слух, вкус, обоняние
и допир, носят чиста радост, дълбоко греши. Сетивата
не дават щастие; по-скоро ни лишават от него. Ако си
поставите условия за щастieto, като например да
кажете: „Не мога да бъда щастлив, освен ако не видя
това лице“, никога няма да изпитате чиста,
неподправена радост, защото сетивните удоволствия са
.мимолетни

Дните и годините оказват влияние върху
физическата красота. Всичко в материалния свят е
подчинено на закона за промяната. По този начин, дори
ако човек можеше да види всяко красиво лице на света,
да чуе всеки звук и да докосне всичко, което желае, той

пак нямаше да намери истинско щастие. Въпреки това,
.той може да се заблуди, че е щастлив

Понякога, след като е положил огромни усилия, за
да получи нещо, човек не намира щастие в самото нещо.
Въпреки това, човек получава известно удовлетворение
от положени усилия и затова вярва, че е щастлив. Но
.този вид удовлетворение е временно и мимолетно
Следователно е безполезно да се търси щастие в
сетивата. Духовната радост трябва да се намери и
изрази с думи и изражения на лицето. Когато човек
прави това, дори малка усмивка ще обгърне всички
около него с благословения си магнетизъм и другите ще
.се чувстват щастливи

Но само Бог може да променя сърцата. Не бива да
си приписваме способността да вършим добро.
Единственият истински творец на добро, който
съществува, е Бог. Този свят е Негов. Ако усетите
Неговото присъствие и осъзнаете, че Той контролира
всичко и ако Му поверите всичко – добри дела и дори
лоши – ще се изумите да откриете, че всички ваши
.действия ще се превърнат в добри дела

* *

В момента, в който мислим добре за друг човек,
нашето съзнание се разширява и хоризонтите ни се
разширяват. Когато мислим за ближния си и проявяваме
състрадание към него, част от нашето същество се
обръща към него заедно с тази мисъл и не е необходима
само самата мисъл, но и готовността да я приложим на
.практика

Не бива да изключваме никого от нашия кръг на
любов {и твойт ближен е като теб самия} {твойт
ближен, после твойт ближен, после твойт ближен}
Бракът е урок по алтруизъм. Двама души споделят
живота си, след това се появяват деца и родителите
споделят живота с тях. Но е егоистично да мислим само

за най-близкото семейство, защото близките един ден
ще ни напуснат и това е напомняне, че целта на
човешките взаимоотношения е да разширят
осъзнаването за жертвоготовността за другите и да
.споделят с тях материални блага и приятелски чувства

* * *

Когато спите, вие пасивно успокоявате мисли и
чувства, но когато съзнателно успокоявате мисли и
чувства чрез медитация, първото нещо, което
изпитвате, е състояние на мир, а самите лицеви мускули
.образуват усмивка, която отразява мира на сърцето
Но трябва да погледнеш отвъд състоянието на мир,
.за да видиш чистотата на душата си
Тази чистота, неопетнена и ненарушена от сетивни
стимули или автоматични реакции
Резултатът са мисли, свързани със сетивата, а
състоянието, което изпитвате тогава, е постоянно
.обновяващо се блаженство

Пророците и светците винаги притежават тази
радост в сърцата си. Чувствайки благословена сигурност
и спокойствие, те са непоклатими и непобедими от бури
от гняв, а тревогите и страховете не ги докосват.
Използвайки скалпела на разума или прозрението, те
могат да анализират собствените си мисли или мислите
на другите на операционната маса на ума, като
.същевременно запазват самообладание и спокойствие
В блаженството на душата депресията изчезва
напълно и в съществото на щастливия ученик се
появява духовна проникателност, увеличавайки
.неговата твърдост във висшия аз

* * *

Истинската усмивка е усмивка на духовно щастие,
получена от съзерцание и мисъл за Бог и усещане за
.Неговото присъствие

Усмивката ми извира от дълбока радост в мен –
радост, достъпна за всички. Тя е като аромата,
излъчващ се от сърцето на разцъфнала роза. Тази
голяма наслада кани другите да се потопят в свещените
.води на блаженството

Има четири ситуации, с които
:средностатистическият човек е запознат
Той се чувства щастлив, когато желанието му се
изпълни
Той се чувства нещастен, ако е възпрепятстван да
го постигне

Но когато не е нито щастлив, нито депресиран, се
.чувства отегчен

Чрез преодоляване на тези емоции или
психологически състояния на удоволствие, болка и
.скука, човек се чувства в мир
Мирът е силно желано състояние, произтичащо от
отсъствието на тъга, удоволствие и скука. Тези
.състояния постоянно се колебаят в душата
След като яхна бушуваща, шумна вълна от болка и
удоволствие, включително многократни потапяния в
дълбините на суката

Има удоволствие да се носиш по гърдите на
спокойно море от мир

Но по-голям от мира е духовният екстаз, радостта
на душата, върховното щастие. Това е обновена радост,
която никога не избледнява, а съпътства душата за
.вечността

Тази най-голяма радост може да бъде постигната
само чрез осъзнаване на божественото присъствие

* * *

Всяко човешко същество има неизползван
потенциал. Те притежават всички необходими силни
страни. Самият ум е върховна сила и трябва да бъде

освободен от остарели и ограничаващи навици и
.концепции

Влиянието на планетите и звездите върху човешкия
живот се дължи на взаимодействиящите сили на
привличане и отблъскване между планетите и
.човешките тела

Злите мисли водят притежателя си до зла среда,
където той може да се изразява както пожелае. Но
човек може да промени мислите и съзнанието си чрез
.сила на волята и по този начин да промени средата си

Ако човек остане във вредна среда за
продължителен период от време, тази среда започва да
му влияе подсъзнателно. С течение на времето той
напълно губи свободата си да избира здравословна и
пълноценна среда и става подложен на негативните
.влияния на тази вредна среда

Що се отнася до човека със силна воля, той е в
хармония с Бога и не чака планетите и звездите да му
дарят усмивките си. Вместо това той продължава пътя
си като пронизващ метеор, незасегнат освен от
пътеводната звезда на Бога, който е слънцето на
.слънцата и Господ на закона и душите

Един от двата варианта

Имало едно време един благочестив аскет на брега
на благословена река. Той прекарал много години от
живота си в дълбоко съзерцание, но за съжаление
усилията му не били плодотворни и той не се радвал на
изобилната реколта от мир, въпреки усилията си да
търси и изследва тайните на живота и източниците на
.щастие

Въпреки че нашият приятел беше през цялото време
заобиколен от райска атмосфера, изпълнена с красиви
пейзажи, добри души, ценни книги и благословени
кръгове на спомени, умът му продължаваше да мисли за

най-подходящите начини да ограбва хората и да им
.наранява

Това мислене беше извън неговия контрол и сякаш
произтичаше от древни кармични причини. Колкото
повече се опитваше да прогони тези нежелани мисли,
толкова повече те нахлуваха в ума му, нарушавайки
.мира му и лишавайки го от спокойствие

Накрая той си обещал, казвайки: „Ще продължа да
се моля и да се моля и няма да спра, докато не се
освободя от тези смущаващи мисли, които нарушават
“.мира ми по време на медитацията ми

Мина един час, после два, и зли мисли нахлуха в ума
му като ураган, удряйки структурата на съзерцанието
.му и разтърсвайки го силно

Накрая, след три часа усилените усилия, тревожните
мисли внезапно изчезнаха от ума му и на тяхно място
той видя в прекрасно видение Божий светец, застанал
.пред него от плът и кръв

Сияйният светец не само се появи жив, но и
:проговори с най-голяма нежност, казвайки

Сине мой, в предишното си въплъщение ти беше,,
професионален крадец, който не се интересуваше от
нищо друго освен да пленява другите и да ги ограбва от
имуществото им. Но малко преди смъртта ти съвестта
ти се събуди и ти реши да се поправиш и си обеща, че
ще промениш срамното си поведение и ще следваш
пътя на доброто. Поради тази причина си се родил в
този живот със силна духовна решимост да бъдеш
добър човек, но въпреки това донесе със себе си и лоши
мисли, които бяха фокусът на живота ти в предишното
“.ти въплъщение

Жалко е, сине мой, че живееш в тези благословени,,
времена, заобиколен от добри приятели, кръгове на
спомени и съзерцание, но въпреки всичко това, живееш

в ад на психологическа тревожност и разрушителни,
“.бурни мисли

:След кратко мълчание, пазачът продължи речта си
Следователно, според вселенския закон и тъй като,,
не сте направили всичко възможно, за да се възползвате
от духовните възможности, достъпни за вас в това
въплъщение, освен ако не удвоите медитативните си
усилия сега, в момента на смъртта ще трябва да

“:избирате между две неща
Или да живееш в рая с десет глупаци, или да,,

“?живееш в ада с един мъдрец, кое би предпочел

:Ученикът отговори без колебание

О, приятелю Божий, предпочитам да живея в ада с,,
един мъдрец, защото от собствен опит знам, че десет
глупака правят ад от рая, докато аз вярвам в сърцето си
и знам със сигурност, че ако съм с един мъдрец, дори на
дъното на подземния свят той ще ми помогне да
“.превърна ада в рай

* * *

Много хора са като пеперуди, те пърхат и се движат
напред-назад, без да постигнат никаква цел или задача.

Ако спрат, то е само за кратък миг, след което са
привлечени от друго занимание в търсене на
забавление и за да убият времето. Що се отнася до
пчелата, тя работи усилено и се готви за трудни
.времена, докато пеперудата живее само за своя ден
Когато настъпи зимата, пеперудата загива, докато
пчелата се наслаждава на реколтата, която е събрала
през пролетта и лятото. По подобен начин ние трябва да
се научим да култивираме вътрешен мир и силата да се
.справяме с житейските предизвикателства

психологически случаи

Човек не може вечно да бъде носен от вълни на
радост, потопен под бурни води на скръбта или давен в
.дълбините на скуката

В този свят, характеризиращ се с противоречиви дуалности, средностатистическият човек е подложен на възходи и падения, издигайки се на вълни от радост и потъвайки в дълбините на безразличието, бива хвърлян от бушуващи вълни от тъга и рядко изпитва друго .състояние на съзнанието

Да позволиш на обстоятелствата да влияят на мислите ни по този начин означава да се откажеш от волята си на капризната и постоянно променяща се съдба. Това, от което човек се нуждае, за да живее успешен и пълноценен живот, е психическо равновесие, а това може да се постигне само чрез фокусирано .мислене и контрол над емоционалните способности Дори най-дълбоките скърби заздравяват с времето, така че няма смисъл да се спираме на мъката всеки ден от живота си. Постоянната скръб за починал любим човек не помага нито на него, нито на нас и не променя .нищо

Развиването на комплекс за малоценност или наказването на себе си за минали грешки или неуспехи не е полезно; по-скоро прави живота нещастен и .парализира умствените способности Не бива да си позволяваме да попаднем в ямата на скучната рутина, защото това е психологическо състояние, което далеч не е удобно, тъй като смущава .ума и изгаря скритите способности в пещта на апатията

* * *

Бог ни изпраща уроците, от които се нуждаем в живота, за да можем да се учим от тях и да придобием разбиране и опит. Тези, които избягват тези уроци, в крайна сметка ще бъдат принудени да ги научат, .независимо колко време ще отнеме Всяко изпитание е приятел, ако се поучим от него, и тираничен деспот, ако пропиляваме възможността и я

използваме злоупотребявайки с мрънкане, негодувание
.и лоша преценка

Когато имаме добро разбиране и правилно
отношение към живота, той става красив и без
.усложнения

* * *

Никой не може да ме контролира или да ми отнеме
волята, освен ако не позволя на мислите и действията
.на другите да ме влияят

Господи, осъзнавам, че имам безкрайна възможност
да изследвам способностите си и да открива духовния си
потенциал. Ще заменя материалните привързаности с
по-висши стремежи и ще знам, че верният Дух е винаги
.с мен

Днес ще зарядя мислите си с доза оптимизъм, ще се
отделя от неприятните преживявания и ще практикувам
това, което ще развие тялото, ума и духа по балансиран
.и последователен начин

Танцът на живота и смъртта е винаги присъстващ,
но аз ще се освободя завинаги, като си възвърна
духовната идентичност, и когато се изправя пред бурите
на изпитанията и трудностите, ще отплавам в духовната
си лодка през морето на живота към безопасните,
.божествени брегове

Когато работя и творя, ще помня, че Бог работи чрез
мен. Той е Господ на вселената и мога да се свържа с
.Него чрез дълбока медитация

Възлюбени мой Боже, осъзнавам, че мислите ми ще
ми донесат или провал, или успех, в зависимост от това
коя идея е най-силна в живота ми. Затова ще се опитам
да помня, че Ти протягаш ръката Си за помощ и
проправяш пътя за моя успех. Когато ме сполетят
бедствия и нещастия, ще призова силите си и ще укрепя
.решимостта си да ги преодолеея

Ще възприемам искреност и честност в
отношенията и взаимодействията си с всички и ще
разпространявам любящи мисли и добри пожелания.
.Тогава Бог ще ме подкрепи със Своята сила и мъдрост
Господи, ще използвам волята и интелекта си, за да
постигна първо малки неща, а след това ще премина
.към по-големи постижения

Дори всички материални амбиции да бъдат
изпълнени, те все пак носят само непълно щастие
Като намеря Бог, ще открия неизчерпаемите
резервоари на блаженство, които никога не спират да
текат и да се стичат във вечнозелените градини и
.поляни на душата

* * *

Бог е най-ценното нещо в живота ми; Той седи на
.трона на моята съвест и ме вдъхновява с мъдри думи
Той ме насочва по пътя, който трябва да поема
Балансиран живот
Кое то отчита всички божествени и природни закони
Съчетава активност и спокойствие
То носи щастие и изпълнява човешката съдба
Къща, пълна със скъпоценности, не може да се види
в тъмното и затова божественото присъствие не може
.да се усети, докато цари нощта на невежеството
Ако осъзнаването ни за Бога не е толкова реално, че
да не можем да изпълняваме ежедневните си
задължения без Него, тогава е ясно, че не сме усетили
.никаква връзка между Бога и живота
Когато имаме амбиция и я увенчаем с идеята да
служим на другите, ние помагаме на себе си, като
.помагаме на другите
О, Господи
С разпространението на жизненоважната слънчева
светлина

Ще разпространя лъчи на надежда в сърцата на
бедните и разселените
Запалете лампите на решителността и
самочувствието

В сърцата на онези, които се смятат за неудачници
Когато осъзнаем, че животът е училище за учене и
изпълнение на задължения, а същевременно и
мимолетна мечта

Тогава ще знаем, че Бог е с нас
Животът трябва да се основава на служене, защото
без тази благородна цел, умът, който Бог е дал на
човека, няма да постигне целта, за която е бил
.създаден

Подчинението на Бога дава възможност на човек да
изпълнява всички свои задачи с чувство на радост и
благодарност към Бога, защото само чрез подчинението
.ние чувстваме мир

Ще изгоря всичките си интелектуални и морални
слабости в огъня на решителността, защото ако не се
отърва от тези слабости, няма да мога да видя
.божествения пламък

О, Господи

Днес ще реша да постигна конкретни неща, а след
това ще направя това, което съм планирал. Първо ще се
уверя в праведността на намерението си, а след това ще
почувствам Твоята сила и с Твоята помощ и благословия
.ще постигна това, което възнамерявам да направя

* * *

Допълнителни самоутвърждавания в инженерството
Знам със сигурност, че Божията сила е безкрайна и
тъй като Той е вложил в мен искра от Своята светлина,
аз също притежавам силата да преодолее всички
.препятствия и пречки, които стоят на пътя ми

Аз съм средство за изразяване на интелигентност и
красота и затова ще посветя мислите и мотивацията си
на това да върша добро и да служа на човечеството
Днес ще следя мислите и думите си
Така че да привлича само красивото и благородното
Ще поставя добротата на преден план в моите
дейности
Използвам креативното си мислене, за да успея
Във всяко добро начинание и полезна работа, която
предприемам
Осъзнавайки, че Бог ми помага, ако аз сам си
помагам
Днес ще обработвам градината на живота
И засадете в него семената на мъдростта, здравето
и щастието
Ще благодаря на Бога, когато усилията ми се
увенчат с успех
И получавам това, което сърцето ми желае
Днес ще помогна на създателите на проблеми около
мен с добрите си вибрации и ще разсея тъмнината на
напрежението и раздора със светлината на добрите си
пожелания, тихо и непрекъснато ще направя всичко
възможно и ще използвам силите, които Бог ми е дал, по
начин, който е от полза за мен и за другите
Ще тръгна с пълна вяра в силата на Най-Великото
Благо, за да получа това, от което се нуждая, уверен, че
Бог ще ми протегне ръка за помощ и ще ме дари със
Своята щедрост
Веднага щом силите на тъмнината се съберат, за да
атакуват вътрешния ми мир, ще събудя в себе си силите
на светлината, истината и самоконтрола, за да се
изправя срещу силите на тъмнината и да ги разпръсна
напълно

* * *

Когато фокусирате слънчевата светлина през лупа
върху малка точка, тя произвежда топлина и тази
топлина може да запали дърво, плат, хартия и други
материали. По подобен начин, когато фокусирате ума си
прецизно, неговата концентрирана енергия може да
изгори злините и корените на съмнението зад всеки
неуспех и да накара светлината на мъдростта да свети
.ярко и блестящо

Когато умът се приведе в съответствие с Бог,
източникът на всяка доброта и произходът на всяка
благословена сила, той осъзнава божественото
присъствие и притежава всички елементи на успеха.
Тези елементи са тясно свързани с огромната Божия
сила, способна да създава нови възможности за успех
.във всяка област

Магнитна храна

Когато хората говорят за храна или хранене, те
обикновено имат предвид физическата храна,
консумирана за поддържане на тялото. Съществуват
обаче и други видове хранене, които са не по-малко
важни от физическата храна и често са дори по-важни.
.Сред тях са интелектуалното или духовното хранене
Умствена дейност или концентрация на ума,
мъдрост и духовно разпознаване

Физическото хранене поддържа клетките на тялото,
докато интелектуалното хранене изпълва ума със
здравословни идеи, а храненето с мъдрост съживява
душата и развива нейните способности.

Интелектуалното хранене обикновено се състои от
идеите, които човек мисли, и тези, които получава от
.другите чрез контакт и взаимодействие

Хората със спокоен темперамент и благороден нрав
.помагат мислите ни да бъдат магнетични и здрави
Не е трудно да се определи дали човек черпи
интелектуалната си храна от спокойна или

разрушителна среда. Тревожността, дистресът и
объркването произтичат от общуването с неподходящи
хора, независимо дали са приятели или роднини, което
води до тревожни мисли и неспокойно настроение.
Тялото черпи енергия и жизненост от физическа храна,
докато магнитните храни осигуряват както на тялото,
така и на ума енергийни заряди, които са по-лесно
смилаеми от твърдите и течните храни, които не могат
.лесно да се превърнат в жива енергия

* * *

Когато си способен да превърнеш невежеството в
мъдрост

От слабост и крехкост към здраве и жизненост

Вървете уверено и смело – дори и сами – по

пътеките на живота

И вътрешната радост от притежаването на жива и

бдителна съвест

И непоколебима вяра в Божията справедливост и в

триумфа на истината над лъжата и на реалността над

илюзията

И когато се опитвате всеки ден да освобождавате

мислите си към по-висши и по-изтънчени нива

Тя има любящо и благодарно сърце

И добри намерения към другите

Интелектуалната ти храна е магнетична

И тогава то ще привлече към вас всичко, което е

красиво и полезно

От неща, хора и обстоятелства

Тя има отчаяна нужда да продължи пътуването си

.към бреговете на сигурността и безопасността

И не на последно място

Когато полагаш усилия да получиш това, от което се

нуждаеш

Бъди доволен с това, което Бог ти прави лесно, и ще

бъдеш по-богат духом и по-удовлетворен

Тези, които са обсебени от този свят и алчни за
неговите блага

* * *

Когато човек търси Бога, който е единственият
приятел над всички приятели, става възможно да се
установи истинско приятелство във всички човешки
.взаимоотношения: семейни, братски, брачни и духовни
Приятелството е жизненоважен елемент в брачните
отношения и интелектуалната и емоционалната
съвместимост, чувството за морално привличане и
истинската любов и приятелство трябва да бъдат
приоритет. Тези, които не успяват да разграничат
истинската любов от физическото привличане,
.многократно се разочароват

Когато бракът е основан на високи идеали и
взаимно уважение, той се превръща в щастлив и
успешен съюз между две любящи и сътрудничащи си
души, които облекчават взаимно бремето на живота и
разсейват тревогите от живота с взаимна емпатия и
.приятелско разбирателство

* * *

Ако оформите парче глина във формата на ваза и го
изпечете, докато се втвърди, а след това искате да
преоформите глината в поднос, няма да можете.
Можете обаче да смелите вазата и да добавите праха
към прясна глина, а след това да го използвате, за да
.оформите подноса

По подобен начин, ако в мозъка е вкоренен лош
навик и искаме да го променим, първо ще трябва да
използваме силата на волята, за да го смелим и да го
трансформираме в меки, добри действия, които могат да
.бъдат преобразувани по желание

Силната воля означава твърдо убеждение. В
момента, в който човек си каже: „Не съм обвързан от
този навик“ и има предвид това, което казва, този навик

ще се разпадне и ще изчезне, сякаш никога не е
.съществувал

* * *

Не налагам мнението си на никого, нито позволявам
на някого да ми налага мнението си или да ме кара да
правя нещо, което дълбоко в себе си знам, че не трябва
.да правя

Обмислям внимателно какво възнамерявам да
направя, ръководя се от мъдрост в това, което
предприемам, поемам отговорност за действията си и не
обвинявам никого за последствията от делата си. Този
самоконтрол научих от моя учител, винаги съм го ценял
.и никога няма да се откажа от него

Върховна магнитна сила
Исус каза: „Търсете първо Божието царство и всичко
“останало ще ви се придаде

Бог е върховната магнитна сила зад всички
космически сили. Той е любовта зад всяка любов. Той е
космическият създател и божественият художник зад
.цялото изкуство и творение

Когато съсредоточите мислите си върху Бог:
върховната магнитна сила в съществуването, вие се
зареждате с благословен магнетизъм и можете да
.привлечете към себе си всичко, от което се нуждаете
Ако мислите за Бога с дълбоко съзерцание, обичате
Го с цялото си сърце и чувствате пълен мир в Неговото
присъствие, без да желаете нищо друго, тогава Божият
благословен магнетизъм ще ви донесе всичко, за което
.сте мечтали, и много повече

“Към Бога на небето,,

Успех, комфортен живот, изцеление от нелечими
болести и контролиране на навиците – всичко това може
да се постигне. Ако сте изчерпали всички физически
методи и усилия и сте ги установили за неефективни,
отворете вътрешната си врата и духовната сила ще

потече навън, разсейвайки всяка слабост, провал и
.разочарование

Ако търсите Божията помощ чрез дълбока, тиха
медитация и концентрация, ще откриете неизчерпаем
резервоар от духовна сила. Бог е безпристрастен и
отговаря на всички, които искрено търсят Неговата
.помощ

Когато открих Бог в себе си, Го открих навсякъде
Изпитвам непреодолим копнеж за Него, откакто бях
дете, и веднъж, когато бях малко момче, Му написах
:писмо. Да, написах писмо до Бог и го озаглавих така
"На Бога на небето" и го пуснах в пощенската кутия,,
Когато пишем на някого, очакваме отговор. Когато
не получих отговор, пролях обилни сълзи. Но отговорът
най-накрая дойде при мен, не чрез думи, отпечатани на
.хартия, а в удивително сияйно видение
Всеки може да получи отговор от Бог, ако опитът е
.сериозен и усилието е непрекъснато
Ако отправите въпросите си към Бога, обгърнете ги
с дълбоко чувство и ги изпратите по пощата на
размисъл, тогава честно и със сигурност ще получите
.отговора

* * *

В основата на нервната система стои духовна
физиология, която уникално позволява на хората да
достигнат най-високите етапи на съзнателно развитие.

Човешкият мозък, по-голям от мозъка на повечето
животни с изключение на китовите и слоновете, е по-
сложен и притежава по-голям капацитет за мислене.
Това прави човешкият мозък подходящ инструмент за
хората, които притежават по-напреднало съзнание от
другите същества. Сложните и комплексни извивки на
мозъка позволяват на хората да се занимават с дълбоки
и задълбочени размисли. Следователно, само хората са
способни да достигнат напреднали нива на

проницателност и следователно да познаят своя
Създател. Мъдрият човек е този, който използва
умствените си способности в служба и полза на
човечеството на материално, интелектуално и духовно
.НИВО

* * *

Изпях песен за теб
Това никога не е било изричано от човешко
същество преди
И на теб посвещавам автентичната си мелодия
Тази, която сърцето ми свири дълбоко в себе си
И на струните му
Създадох този първи химн
И тук ви го предлагам като чист принос
Няма да ти предлагам сухи, интелектуални мелодии
Или богато украсени мелодии, композирани от
други

И няма да ти дам нищо друго освен
Простите, наивни мелодии на сърцето ми
Няма да поставя пред теб култивирани рози
В стъклени къщи
И изпълнен с емоции и страсти
Вместо това, ви предлагам диви цветя, които току-
що са поникнали

В полетата на моя копнеж
И промоутърът на моя живот
* * *

За да мога да те слушам
Ангел-пазител
Вътрешното ми зрение е хармонизирано с радиото
С нежни, любящи докосвания
Често слушах по време на медитация
Към най-сладките мелодии на твоите светци, които
:са близо до теб
За прекрасни духовни симфонии

И за парченца от творенията на сърцето ми
И мелодична мелодия от моя стар копнеж по теб
С търпение и самообладание нагласих индикатора
на най-дълбоките си чувства
И когато сънят натежаваше на клепачите ми
Почти се поддадох на сън
Твоят автентичен химн ме прониза
И сега излъчвам екстатични ехота
От мелодиите на твоята радост
И добавям гласа си към хора на твоите поклонници
Химните стават по-силни
Копнежът и копнежът стават по-силни

* * *

Който поеме по пътя на злия егоизъм, другите ще се
опитат да му отнемат всичко, което има, но ако е друг,
.другите ще му проявят щедрост и съчувствие
Това, което индивидът проектира или изпраща на
другите – с думи, дела и мисли – ще привлече обратно
към него по същия начин и в същата степен. Истинската
му природа ще бъде разкрита чрез израженията на
лицето и действията му. Другите ще усетят техните
психологически вибрации или вълни и реакциите им към
тях ще съответстват на естеството на тези вибрации –
.отрицателни или положителни
Не можем да притежаваме всичко. Това, което
имаме, ни е дадено от Бог, за да го използваме
временно, докато сме на тази земя, и рано или късно ще
трябва да се откажем от притежанията си, било то
.поради злополуки, кражба, износване или смърт
По този начин, когато се опитваме да се държим за
нещо или да го запазим само заради това, че го
.притежаваме, ние се заблуждаваме
Дори тези тела, в които сме живели толкова години,
един ден ще бъдат изоставени. Следователно е грешка
да се насилваме да вярваме, че притежаваме неща,

които в действителност изобщо не могат да бъдат
.притежавани

Когато нещо ни е дадено, трябва да знаем, че е
наше само за определен период и трябва да сме готови
.да го споделим с другите

Когато човек желае повече, отколкото му е
необходимо, го очакват значителни проблеми.
Несъмнено трябва да имаме основни нужди като храна,
подслон, дрехи и известна финансова сигурност, но в
преследването на тези неща трябва да елиминираме
ненужните нужди, под което имам предвид
необузданите желания и парещото желание да
.притежаваме повече от необходимото

* * *

Не можем да живеем в света като индивиди, трябва
да разчитаме на другите хора, за да живеем и да се
.наслаждаваме на живота

Това е вярно както в духовен, така и в материален
план. Не можем да поддържаме достоен стандарт на
.живот без обмен на стоки и услуги

Можем да ускорим интелектуалния и духовния си
напредък, като споделяме преживяванията и
откритията си

Когато обединим нашите източни, западни, северни
и южни идеи, можем да култивираме талантите си и да
.развием способностите си като едно човешко семейство

* * *

В градината на моите нощни сънища
:Много цветя цъфтят
Редки въображаеми цветя
Там, където грее топлата планетарна светлина
Пъпките на земните надежди цъфтят
Разпространявайки ярки венчелистчета
От разследване и удовлетворение
В блясъка на тези мечти

Зървам призраците на лицата на забравен любим
И скъпи, погребани чувства
Спя отдавна
Почвата на несъзнаваното
Всички те се издигат в блестящи рокли
В отговор на зова на ангелите на сънищата
Той видя възкресението на всички минали

изпитания

Господи, Ти ни даде свобода
Да забравим ежедневните си проблеми
Чрез нощни посещения в страната на сънищата
Помогни ни да се събудим с теб
И ние бягаме завинаги от човешките мъки и скръб

* * *

!О, божествено убежище
Плувам в морето на живота
Мятан съм от свирепи бури от несгоди
Независимо дали се носите по вълните на
удоволствието
Или от време на време давайки се в дълбините на
болката

Копнея да избягам от двойствеността
Като достигнеш своите ефирни, върховни брегове
И с всяка вълна от моите молби
Приближавам се към Теб, мое единствено убежище
Няма да спра да опитвам
Защото знам, че нямаш търпение да пристигнеш
!Тя с нетърпение очаква завръщането ми
Аз съм райска птица: небесна птица
Което е сътворено от твоите благословени ръце
Ти ме разкраси с чара си
И красивите цветове
С пухчето на нежността и златните пера на
духовния разцвет
Издигнах се високо

В мрачната, навъсена атмосфера на живота
В търсене на рая
Ярките ми пера бяха оцветени
С тъмни петна от отчаяние
Ела, Боже мой
Измийте райската си птица
С лъчи на мъдрост
И чистите, сладки води на мира
Оста на моя мир и котва на моето щастие
Въпреки че работя усилено и старателно, за да Те
опозная, следвайки Твоите закони и правила, трябва да
.осъзная, Господи, че Ти си над всички закони и правила
Вселенска Майко, ти живееш в сърцето на всяка
човешка майка. Изпълни всички майки с Твоята мъдрост
и нежност, за да могат да покажат още повече Твоята
.безгранична любов
Възлюбени мой Боже, знам, че Твоето свято
присъствие е навсякъде. Точно както чистото масло е
скрито в непресованите маслини, така и Твоето
възвишено присъствие присъства във вселената.
Блажени са онези, които използват пресата на мисълта
за Теб и медитацията върху Теб, за да извлекат
благословеното масло на Твоето божествено
.присъствие
Чрез добри дела и творчески позитивни мисли ще
подхранвам семето на себепознанието и ще го поливам
с водите на съзерцанието и копнежа, докато цветето на
божествената любов разцъфне в градината на живота
.ми
Светът се опитва да обуздае съзнанието ми със
здрави въжета на интензивни желания, но аз ще работя,
за да прережа тези въжета с ножа на разбирането и
проницателността, за да може съзнанието ми да бъде
.освободено и насочено към божествените благодати

Силата на мисълта, речта и действието идва от Теб,
моя Създател. Помогни ми да използвам тази сила само
за добри мисли, мили думи и благотворни дела. Чрез
медитация любовта ми към Теб расте, докато изпълни
цялото ми същество и премахне всички препятствия и
пречки от пътя на живота ми. И тъй като Ти си
Създателят на този мечтателен земен свят, първият ми
.дълг е към Теб, а не към този илюзорен свят
Конфликтите и смутът се опитват да ме отдалечат и
да ми попречат да осъзная Твоето благословено
присъствие, но Ти винаги ще останеш, Господи,
.центърът на моя мир и котвата на моето щастие

* * *

В човека се крият мини на знания и съкровища на
мъдрост, които чакат да бъдат открити и разкрити чрез
.дълбоко размишление и сериозно изследване
Хората използват латентните си енергии
несъзнателно или подсъзнателно във всичко, което
правят, и получават някакви резултати, но ако знаят как
да инвестират тези енергии и да ги контролират
.съзнателно, ще постигнат много велики неща
Когато душата е изпълнена с естествена мъдрост,
естествена жизненост, любов към доброто и добра воля,
тогава, точно както пчелата търси цветя, успехът,
просперитетът, знанието и всички други благословии на
.живота ще ви търсят, по Божията благодат

* * *

На тази земя Бог работи за извличане и развитие на
универсалното изкуство на щастливия живот, като
внушава чувства на братство в сърцата на хората и
култивира уважение и признателност към другите в
.душите си
Следователно, Той – нека бъде прославен Той – не
позволи на нито един народ да бъде съвършен сам по
себе си. Вместо това, Той надари индивидите от всеки

народ със собствени специални способности и таланти и ги отличи с уникален гений, за да могат да направят забележителен принос за напредъка на световната .цивилизация

Мирът на земята ще разцъфне и ще даде плодове между народите чрез конструктивния им обмен на най- .добрите качества и предимства на всеки от тях
Макар че можем да пренебрегваме недостатъците на другите народи, трябва ясно да виждаме техните добродетели и да им подражаваме. Изключително важно е да се отбележи, че тези идеали са били въплътени в пророци, апостоли и светци през цялата история, които са били – и остават – живи примери за .най-висшите свещени учения

“Определение на „аз

Сетивата, които черпят своето съществуване от съзнанието и енергията, излъчвани от Бога, ни показват света и изобразяват душата като отделна същност от .нейния източник и от останалата част от творението
Физическата клетка е затворила душата, която е отражение на вселенския дух, и е била победена от забрава, така че тя вече не помни своята божествена същност, а по-скоро смята физическата си клетка за истинското си аз. Следователно, тя приема и си .приписва всички нечистотии и ограничения на тялото
В такъв случай душата се нарича „его“, но когато това его или това малко, ограничено „аз“ осъзнае, че връзката му с тялото е временна и че има безсмъртна, неумираща същност, тогава то може да се нарече душа.

И колкото повече се установява осъзнаването му за същностната му природа и колкото повече съзнанието му се издига и разширява, толкова повече чувства, че е тясно свързано с космическото съзнание и че цялото .човечество е неговото глобално семейство

Нека дадем подаръци, които не се развалят
Не се влияе от гниене
От добри намерения
алтруистични услуги
Безусловна любов
Под дървото на човечеството
С дълги клони
и многобройните клонове
Които представляват раси
Човешки националности
Въпреки техните различия и многообразие
Нека Бог приеме добрите ви дела
Водени от добри намерения
Второ пробуждане
С теб се чувствам сякаш съм във второ пробуждане
в друг свят. От време на време сънувам тази земя и че
тялото ми е в нея, но съм буден в непрекъснато
блаженство и дневният ми сън за този земен живот е
пропит с аромата на спомени, разпръснати като розови
.листенца

Виждам се как се плъзгам през панорамата на
живота, украсена с мечти и разкрасена с многобройни
сцени от разнообразни живописни преживявания,
носейки трепетните спомени за земните си мечти към
.вечното пробуждане на небесата
Изкорених тръните на кошмарите от градината на
живота си и засадох рози на вдъхновението в нея,
където моят космически любим ще приеме поканата ми,
парфюмиран с мускус на копнеж, и ще ме отведе със
себе си в небесния дом, преливащ от обновени радости
.и безкрайни благословии

* * *

Божията любов е ефирна и нежна и Той със
сигурност откликва на всеки, който изразява дълбокия
.си копнеж и искрена жажда към Него

Хората погрешно вярват, че живеят с храна, а не със силата на Бог. Много хора Го призовават с мимолетни мисли, като перце на вятъра, погрешно вярвайки, че Той не отговаря на молитвите им. И все пак, Той помага на онези, които вярват в Него, дори без да го осъзнават. И въпреки това, мнозина остават невежи за Него, приемайки, че е далеч от тях. Когато решителността никога не се колебае, решителността никога не отслабва, а сърдечната молба продължава тихо и уверено, и божествената помощ се търси с искреност и надежда, дори когато се сблъскваме с препятствията на слабост, тревожност, нездравословни навици или объркани мисли, тогава помощта ще дойде, а с нея и .облекчението

Бог отговаря дълбоко и мълчаливо на всяка искрена .молба, идваща от дълбините на сърцето
Истинската ценност на човешкото същество
Силата на волята и доброто планиране са от съществено значение за това, което възнамерявате да направите. Ако сте решителни и продължете по пътя си като пламтяща стрела или пламтящ факел, всички препятствия по пътя ви ще изгорят и ще се превърнат в .пепел

Изберете задача, която смятате, че не можете да изпълните, и след това се опитайте да я изпълните.

Когато успеете, преминете към нещо по-голямо и по-важно. Продължавайте да тренирате волята си по този начин и сами ще видите резултатите. Ако трудността е твърде голяма, молете се горещо и с вяра на Бог да ви .даде сили да я преодолеете

Силата на волята трябва да се използва, ако искате да елиминирате провала, а решителността трябва да бъде силна като могъщ ураган – ураган от добро – който .няма препятствие по пътя си и унищожава само злото

Няма значение кой е човек или какво е социалното му положение. Истинската му стойност зависи от добрата воля, която притежава, и как я използва, за да върши добри дела и да помага на нуждаещите се. Силата на волята е вътре във вас и ако я използвате правилно, ще можете да постигнете всичко. Волята е тази, която води човека от желание на желание, докато накрая го накара да положи максимални усилия, за да постигне успех в изпълнението на най-голямото желание: да познае себе си и Бога.

Силата на волята расте в човек по нормален, постепенен начин, но нейният растеж може да бъде ускорен чрез здравословно мислене и правилни действия.

Да се придържаш към идея с желязна воля означава да я постигнеш рано или късно, благодарение на непоколебима решителност и решителност, която не познава слабост или обезсърчение.

Човешката воля се управлява и насочва от невежество и често води до грешки и нещастие. Но когато волята се ръководи от мъдрост и праведни действия и когато е в хармония с божествената воля, тогава тя работи за благото и щастието на човечеството. Тренирането на волята е от съществено значение, за да се съгласува с божествената воля. Когато волята постоянно се върти около конкретна цел, тя се превръща в динамична и ефективна воля. Това е волята, притежавана от пророци, велики фигури и тези, които са постигнали огромни постижения в този свят.

Преди да предприемете каквото и да е действие, помислете внимателно какво ще направите. Уверете се, че ще използвате волята си, за да постигнете неща, полезни за себе си и другите. Ако злоупотребите със

силата на волята си, резултатите със сигурност ще
.бъдат вредни за вас

Не бъди негативен; Бог ти е дал волята да я
използваш и да спечелиш битката на живота. Помни, че
.Божията воля стои зад твоята

Силата на волята може да доведе до физиологични
промени в тялото. Не е нужно време, за да се откажете
от дълбоко вкоренен навик, стига да притежавате
.достатъчна сила на волята

Когато Учителят Буда търсел духовно просветление,
той седнал под баняново дърво (индийска смокиня) и
:казал нещо от рода на

Ето ме тук, седя под баняновото дърво

И повтарям тази клетва искрено

Ако не разбирам тайната на съществуването

И ще спечеля от изследванията си ценното

съкровище

Няма да напусна позицията си, независимо от

всичко

Дори костите и тялото ми да се стопят

!Ще остана седнала завинаги

Накрая просветленият Гаутама Буда успял да

изпълни божествената си молба

Той получи това, което искаше

Всъщност такова завещание е завещание

Обединени с вселенската воля

Вътре във вас се крие поток от космическа енергия,

който поддържа тялото ви за неопределено време.

Когато обаче нещо се случи с тялото, вие забравяте тази

енергия. Използването на волята ви за грешни цели

означава да загубите връзката си с тази космическа

енергия. Тренирането на тази воля означава свързване с

.тази огромна жизнена сила

Волята трябва да се поддържа жива и активна в
добри дела и благотворни и благородни постижения в
.ЖИВОТА

* * *

Навиците са автоматични психологически
инструменти и механизми, които помагат за лесното и
.без усилие изпълнение на необходимите задачи
Мнозина позволяват на навиците на слабост и
неуспех да ги поробят и човек може да се защити, ако
живее по различен начин, стига да е сериозен в борбата
с вредните навици, докато достигне безопасността и
.бреговете на победата

Необузданите желания насърчават
нездравословните навици, като ги подхранват и
оправдават с фалшиви надежди и обещания за
мимолетно щастие и удовлетворение. В моментите на
слабост и объркване, онези, които желаят да
преодолеят тези необуздани навици, трябва да призоват
проницателната си преценка, за да разберат истинската
им природа и да се научат как да се справят с тях
.ефективно

Лошите навици имат тежки последици и горчиви,
отровни плодове. Ако не се контролират, тези
разрушителни навици ще се засилят, държейки човек в
мощната си хватка и непреодолимо влияние. Но щом
умът осъзнае безполезността и вредата от тези навици,
тяхното въздействие намалява и в крайна сметка те
.изчезват от живота на човек

* * *

Писанията потвърждават, че Бог надхвърля
познанието на разума и интелекта. Защото въпреки
силата им, капацитетът им остава недостатъчен, за да
Го разберат или обхванат. Следователно човешкият ум е
неспособен да формира истинска представа за Бог, нито
.може да разбере това, което няма начало и край

Когато гледате Слънцето от милиони мили
разстояние в космоса, тази огромна звезда изглежда
много по-малка от нашата Земя. И все пак, диаметърът
на Земята е приблизително 7 900 мили, докато
диаметърът на Слънцето е сто пъти по-голям. Ако
можехте да поставите нашата планета Земя директно
пред Слънцето, тя щеше да изглежда малка в
сравнение. И ако си представим огромното поле на
Слънцето, което се разширява, докато огромната му
маса погълне цялото синьо небе, небето, което
виждаме, е само мъничка частица, само една частица,
от безкрайната просторност на пространството, която
прониква във Вселената. Дори ако Слънцето продължи
да се разширява безкрайно, то пак не би могло да
.обхване безкрайността

Космическата илюзия за малкост и безкрайност
ограничава и пречи на ума да схване необятността на
вселената. Откъде се е появила тази абсолютна
?празнота и къде са нейните граници

Този, който не е подвластен на измерения или
измервания, който няма ограничение или произход, е
Бог, който е вездесъщ и съществува в най-отдалечените
краища на космоса. Той е в далечните, отдалечени
звезди и е съзнателно наясно с всяко пространство,
.което заема, независимо колко малко или голямо е то
Бог не е умът, защото Той е създателят на ума и
надхвърля неговите сили; в противен случай бихме
могли да Го разберем чрез ума. Можем обаче точно и
прецизно да Го наречем божествено съзнание,
божествено блаженство или божествено присъствие; но
.не и умът

Въпреки че умът е неспособен да проумее цялостта
на съществуването, той все пак е способен да усети
Божието присъствие. Усещането на Неговото

присъствие и измерването му са две напълно различни
.преживявания

Една вълна не може да измери обкръжението си, но
има точка на контакт между тях. По подобен начин тази
точка е висше съзнание. Това съзнание може да усети
Бог, тоест да изпита Неговото присъствие. Когато
разширим сферата на обикновения разум, докато тя се
свърже тясно с висшето съзнание, тогава можем да
.усетим божественото присъствие

Спуснали сме се от безграничния абсолют към
ограниченото и крайно. Йога е отдръпване на ума от
външните неща, за да го фокусираме върху вътрешния
източник на истината. Само по този начин можем да
открием метода, който Бог е използвал, за да
кондензира универсалното съзнание в крайните образи
.на Своето творение и вселените, които ги обитават
Човешкото тяло е най-сложното и комплексно от
Божиите творения. Една единствена първична клетка,
образувана от сливането на сперматозоида и
яйцеклетката, се дели и чрез умножаването на този
процес на делене около нея се изграждат милиарди
клетки, за да създадат физическата структура, която е
.дом на нашето духовно съзнание

Не можеш да знаеш количеството енергия,
съхранено дори в един грам месо. Ако тази енергия се
освободи, безброй електрони биха се разпространили в
безкрайното пространство. Силата и полето на
съзнанието, пребиваващи в тялото, надхвърлят
човешкото разбиране. Въпреки че нашата видима
структура е съставена от плът, кръв и кости, зад
нейните плътни клетки се крият електронни и жизнени
токове. А зад тези фини, сложни енергии се крият мисли
.и възприятия

Мисълта е неизчерпаема и не познава край. От
зората на времето идеи отвъд въображението са се

вихрили във въздуха. Безброй мисли е невъзможно да се изброят, но ако помислите за броя на мислите и чувствата, които са ви минавали през ума и са били изразявани през целия ви живот, ще добиете представа .за милионите идеи, които съществуват

Опитайте се, ако можете, да си спомните всички мисли, които сте имали през една година или дори само за един ден, и след това помислете за огромния брой мисли, натрупани от цялото човечество през цялата .история, чак до днес - Бог ги познава всичките

Умът не може да разбере дори най-фините природни явления. Помислете за огромния брой електрони, вихрушки в електричеството, протичащо през електрическите крушки! Трилиони от тях танцуват заедно, създавайки светлината, която виждаме. Тези частици, невидими дори за микроскоп, пътуват от една точка до друга във Вселената само за секунди. Научни .експерименти потвърждават това

Ако се опитате да преброите броя на протоните и електроните, опаковани в нашата планета Земя, умът ще продължи изчислението за кратко и след това ще спре. Нещата, които изглеждат на ума на .изследователя, изглеждат безкрайни

Но идва момент, в който идеите стават твърде фини, за да бъдат схванати. От това ниво, непроницаемо за ума, Бог излива Своята същностна светлина: интелигентната космическа вибрация, която изгражда и .поддържа крайното творение

приятелство

Дали приятелството е благословена дреха, изтъкана ?от нишките на сърцето

Или е сливането на два ума в един обширен, ?просторен ум

Майка и дъщеря, два извора на любов, извиращи от един източник

Да се засили потокът на любовта и да се утоли
?жаждата на изсъхналите души
Или е самотна роза сред два клона, растящи в
?горичката на приятелското разбирателство
?Или е една мисъл в две тела
?Може ли приятелството да се сравни с два коня
Въпреки различните си цветове, те обединяват
превозното средство на живота
?Към възвишена цел с единна визия
Приятелството основава ли се на неравенство или
?на равенство
Дали стените му са построени от камъни на
?контраста и диференциацията
?Сляпо ли е съгласна с доброто и злото
И да вървим с плам и радост по пътищата на
безразсъдството и глупостта
Към бездната на разочарованието и разсейването
?на илюзиите
Приятелството е благородно, плодоносно и свещено
!растение
Когато двама души си обещаваат трайна вяност
Те вървят по пътеките на живота въпреки
различията си в мненията
Когато са съгласни и несъгласни, това е с обич и
уважение
Те се подкрепят взаимно и си пожелават всичко най-
добро, точно както пожелават и на себе си
Той се радва на успеха на приятеля си, както и на
своя собствен
Където влюбеният не търси удоволствие или утеха
за сметка на любимия/любимата
Тогава в тази градина на алтруизма
Приятелството цъфти и процъфтява, изпълнено с
аромата на любов и лоялност

Защото приятелството е хибридно растение, родено
от две души
.Ароматът му се ражда от две различни рози
И носена от бриза на непоколебимата любов
Този, който е непоклатим от несгоди и без
недостатък
Приятелството се ражда от сърце, изпълнено с
необяснима любов
И изобилие от чисти емоции блика
Расте в почвата на хармония и раздор
Но то дреме, замръзва и прекарва времето си в
прекомерна фамилиарност и липса на взаимно уважение
Задушава се и издъхва под гъстите купчини
егоистични желания
Но нежното ѝ сърце може да бъде победено само от
очаквания и изисквания
Измама и измама
Да, тези вредители вършат работата си върху
растението на приятелството и гризат розовото му
.сърце
О, приятелство, о, цъфтящо, росно растение на
небето, твоята идеална среда е почвата, богата на
любов, лишена от всякаква цел и желание, където
приятелите се стремят да се изграждат и подкрепят
.взаимно и да проправят пътя един за друг
Нищо не може да утоли жаждата ти, о, приятелство
Пренебрегване на чувствата и уважение към тези,
които ги изпитват
Нищо не овлажнява листата ви така, както бистра,
.каскадна струя сладост
От небесата на искрени, любящи сърца
О, истинско приятелство
Където и да се разпръснат твоите розови листенца
Това място е свещено
Той се превръща в благословен храм

Посещава се от всеки вярващ в Бог и в светостта на
.жизнотa
* * *

Ще осветя усмивките, мракът на моето нещастие ще
се разсее и ще видя душата си в светлината на
усмивките си, скрита зад гъстия мрак на натрупаните
.векове

Когато намеря себе си, ще се влея във всички сърца,
.носейки факела на усмивката на душата си
Сърцето ми ще се усмихне първо, после очите ми и
лицето ми. Всеки атом от моето същество ще блести със
.светлината на усмивките

Ще проникна в дълбините на мрачните сърца и ще
.запаля могъщ огън, който ще погълне всички скърби
Аз съм неустоимият пламък на усмивките. Ще се
освежа с полъха на божествената радост и ще пламна в
мрака на умовете. И всички, които ме срещнат, ще
.получат изблик на моята свещена наслада

Ще нося лечебни факли на моите усмивки до всяко
сърце, на което ще се усмихна пръв, дори и да е трудно,
.и ще вдъхновя нещастните и плачещите да се усмихнат

В радостта на всички сърца чувам ехото на Твоето
блаженство, Боже. В приятелството на всички верни
намирам Твоята любов. Радвам се и сърцето ми се радва
на успеха и просперитета на моите братя и сестри,
точно както аз се радвам и се радвам на собственото си
спокойствие и благополучие. Като вдъхновявам мъдрост
и разбиране у другите, умножавам съкровищата на
собствената си мъдрост и знание. В щастието на всички
.намирам собственото си щастие

Нищо няма да изтрие усмивките ми. Провалът,
болестта и смъртта не могат да ме уплашат или
.помрачат духа ми

Всъщност, бедствията и катастрофите не могат да
ми навредят, защото притежавам в душата си вечната,

обновена радост от Бога, която не се променя и не може
да бъде победена

О, свята, тиха божествена усмивко, увенчай лицето
ми и се усмихни през душата ми

Ще се опитам да бъда милиардер на радостта,
защото истинското ми богатство се крие в хазните на
Твоето благословено присъствие, Господи, и по този
начин ще задоволя нуждата си от духовен успех и
материално благополучие едновременно

* * *

Мирът струи от сърцето ми
Духа през мен като нежен бриз
Мирът ме обгръща като благоуханен парфюм
Мирът ме облива като вълни от светлина
Мирът лекува сърцето на тревогата и
безпокойството и изгаря тръните на страха и
безсънието

Мирът се разширява необятно - като огнена маса - и
изпълва цялото ми съществуване
Мирът е като океан, изпълващ пространството и
атмосферата

Мирът е като пурпурна кръв; той вдъхва живот във
вените на мислите ми

Мирът, като разпростиращия се здрач, обгръща
тялото на моята безкрайност

Пламъкът на мира се излъчва от порите на тялото
ми и от цялата вселена

Ароматът на мир прониква в розовите градини
Виното на мира непрестанно капе от пресите на
всяко сърце

Мирът е животът на камъни и луни, светци и
пророци

Мирът е изворната вода на душата
Течността, която идва от буркана на тишината

Които пресявам през безбройните пори на моите

атоми

* * *

Ще се моля с пламенно сърце, докато тъмнината на
съзерцанието не се разпали от Твоето сияйно
присъствие, Господи. Днес ще излъча песента на
душата си във въздуха с дълбока, сърдечна
съсредоточеност, надявайки се, че Ти ще отговориш
.чрез приемника на моето спокойствие
О, Ти, който си вездесъщо, вечно обновяващо се
!блаженство

Освободи ума ми от бремето на апатията и
забравата

Нека се насладя на вечно благословения нектар на
твоего присъствие

Докато моето вътрешно и външно спокойствие се
разширява, твой мир идва при мен

Винаги ще се опитвам да слушам ехото на твоите
ефирни стъпки

Ако те приемах като най-дълбоката радост на най-
дълбокото съзерцание

Тогава знам, че всички неща

Ще ми бъдат дадени просперитет, здраве и мъдрост

Помогни ми да те намеря

В дълбините на водите на душата ми, жадна за теб
любов

Любовта е ароматът на цъфтящи лилии

И хорът на мълчаливите рози

Честване на красотата на природата

Любовта е песен на душата, която пее цял живот

И балансираният ритмичен танц на планетите

В своето вечно пътешествие в дълбокия космос

Това е жаждата на цветята да отпиват от

слънчевата светлина

И то процъфтява и се подхранва от еликсира на
жизнa

Това е копнежът на земята
Да подхранва жадните корени с млякото си
И подхранвайки всички видове живот със същността
на живa

Това е могъщата воля на слънцето
За да поддържа всички живи същества живи и
активни

Това е движещата сила на живa
Да се осигури защита и грижа за непълнолетни
Усмивката на невинността е тази, която
предизвиква бащинска обич
върху бебето

И автоматичното подчинение в сърцата на
влюбените

Да предоставя услуги и съболезнования безплатно

Това е пулсът на приятелството
Този, който лекува разбити сърца и изцелява рани
Това е зов към сърцето, който не се поддава на
описание

Той е поет, преливащ от любов към човечеството

Този, който страда от нейното нещастие
Това е кръгът на интимност между членовете на
едно и също семейство

Постоянно разширяване и разширяване към по-
големи пространства

И по-широки полета

Това е шепотът на живa
В хоризонтите на отворените умове
И небето на сърцата, обсипано със звездите на
благородните чувства

Любовта е блаженството на душата
Това, към което се стремят любящите души
И тя копнее да го достигне и да общува с него

От архивите: Цитати за успеха и успешните хора

Едно дете може да възприема успеха като притежаване на много играчки и кукли, а може би дори и малка кола, в която да се вози. Бедно дете може да възприема успеха като наличието на пари, с които да си купи каквото си поиска, докато богато дете може да е недоволено от играчките си и да не му липсва удовлетворение. Такова дете, объркано от огромния брой неща, които притежава, може да стане трудно за .угаждане

С напредването на възрастта се смеем на детските си желания. Дори много от нещата, към които възрастните се стремят днес, губят своята привлекателност утре или вдругиден, заменени от нови .желания

Препоръчително е човек да прави разлика между .необходимото и ненужното

Успехът е от съществено значение за човек, за да има най-необходимото за живот: храна, подслон, здраве и облекло. Ако му липсва дори малка част от тези неща, .той е в окаяно положение

Човек трябва да може да постигне минимално ниво на комфорт и щастие. Независимо дали човек е духовен или материалист по природа, няма спор, че има определени основни потребности, които трябва да бъдат задоволени, за да се поддържа физическо здраве и благополучие. Без да е здрав и стабилен (поне .психологически), човек не може да постигне успех Но какво е истинският успех? Ако човек получи всичко, което иска в живота, той пак ще се чувства празен, защото е душа и материалните неща не могат да му дадат щастие, което е преди всичко .психологическо състояние

Имаме силата да се направим щастливи, точно както имаме силата да се направим нещастни. Тайната на

успеха и щастието се крие във вас. Може би сте по-щастливи в скромния си дом, отколкото крал в разкошния си дворец. Тези, които намират успех и просперитет извън себе си, не са нито истински успешни, нито щастливи. Това не означава, че милионерите са нещастни; по-скоро означава, че ако можете да извлечете щастие от живота, независимо дали сте бедни или богати, вие сте успешни по всякакъв начин

Мимолетното удоволствие, което оставя само съжаление и разкаяние, не е истинско щастие. При истинския успех споменът за постигането му остава жив дори след като първоначалната радост от постижението избледнее. Всички добри неща, които човек е направил и продължава да прави в живота си, живеят завинаги в паметта му като трайна радост. Това е истинският успех, който човек постига в живота

Успехът не е просто нещо; той не може да се измери с богатството или притежанията на човек. Значението на успеха е много по-дълбоко от това. Истинският успех може да се измери със способността на човек да бъде щастлив при всякакви обстоятелства

Когато съвестта ви е чиста и спокойна, не сте предубедени към никого или несправедливи към някого, когато волята ви е едновременно твърда и гъвкава, притежавате деликатно чувство и правилна проницателност и когато сте способни да получите това, от което се нуждаете, по почтени и законни начини, тогава вие сте сред успешните

Едно дете често се задоволява с няколко малки неща, но когато порасне, иска да притежава много неща, като вили и коли, въпреки че знае, че собствениците на тези неща не са непременно щастливи

Удовлетворението се крие в простия живот и възвишените мисли. Тези, които държат умовете си в сферата на идеалите – сферата на благородните идеи – изпитват по-голямо щастие от тези, които ограничават мислите си единствено до материални неща. Тези, които са обсебени от материални притежания и нищо друго, тези, които са обсебени от натрупването на лукс (заради екстравагантност и перчене), не са истински изтънчени

Много по-полезно е човек да чете полезни книги и статии, отколкото да губи време за непродуктивни дейности. Още по-важно от четенето е размишлението върху Бога, съзерцанието на Неговото величие и стремежът да разбере безграничните и безкрайни

мистерии на живота
Целта на живота е човек да познае себе си, да усети как космическата среда пулсира в сърцето му, тече във вените му и изпълва съществуването му с мир, любов, радост !и спокойствие и това е най-голямата победа

Красота

Хората със зрение ценят красотата навсякъде. Други се държат така, сякаш нямат очи; те нито виждат, нито възприемат, защото не са в състояние да забележат нищо, дори на красиви места

Най-красивите земни цветове изглеждат грозни и плътни в сравнение с великолепните цветове на планетарния или ефирния свят

На физическо ниво хората са открили различни начини за подобряване на зрителното си възприятие.

Невъоръженото око възприема ограничени цветни впечатления; някои светлокафяви скали обаче проявяват преливащи се цветове под ултравиолетова светлина. Когато тази светлина е блокирана, скалите се връщат към първоначалния си тъмен цвят

Много цветове във физическия свят, като например синьото на небето, са оптични илюзии, създадени от

отражението на светлината върху различни видове
частици. Тъй като окото може да възприема само
ограничен диапазон от вибрации, които съставляват
всичко във Вселената, хората не могат да видят фините,
ефирни спектри, скрити във всичко, което ги заобикаля.

Ако ги видите, ще се възхитите на техния блясък и
.красота

По този начин нито окото, нито ухото могат да
възприемат всичко, което може да бъде възприето.

Хората са неспособни да вдишват ефирните,
благоуханни аромати или да станат свидетели на
безбройните фини форми, образи и деликатни
впечатления, които се разнасят през необятността на
.етера

Хората често не са в състояние да възприемат дори
неща, които попадат в полето на сетивното им
.възприятие

Когато посетих Мексико и видях „плаващите
градини“ на езерото Сукемилко, красотата им изпълни
сърцето ми и аз усетих великолепието и величието на
.божествения художник

Имаше и друг човек, който изглеждаше погълнат от
тези природни красоти, но вътрешно чувство ми
подказваше, че той не вижда това, което виждам аз.
Попитах го за впечатлението му от тези възхитителни
гледки и той отговори: „Мислех за ефективен начин за
“.отводняване на водата, за да обработвам повече земя
Той гледаше езерото от своя гледна точка. И така,
всички ние гледаме на нещата според собствените си
.представи и предразсъдъци

Всяка душа е обгърната от различни вибрации или
трептения на усещания, мисли и чувства - всички
фактори, които помагат за формирането на личността
.или съзнанието на човек

Всеки човек има различен състав, различна
вибрация. Всичко, което човек е правил от детството си,
все още се съхранява в мозъка като компресирани
капсули от наклонности и склонности. И тъй като не
можем да видим тези невидими капсули, ние сме
изумени от действията на хората, всеки според
.собствените си капризи

Някои хора лесно се поддават на радост без видима
причина или настроението им се влошава по начин,
който не може да бъде обяснен дори от самите тях.
Други са постоянно заети с критика, разпространение на
слухове и изобличаване на други, докато собственото им
вътрешно „аз“ отчаяно се нуждае от внимание и
.прочистване

Тези психологически тенденции погребват душата и
пречат на човека да прояви достойнствата на висшето
.си аз

Колко сложни и самоограничаващи се са хората!

Всеки човек е история от много глави, с преплетени
.събития и разнообразни сцени

* * *

Мислите за провал трябва да бъдат прогонени с
позитивни мисли за успех и оптимизъм. Страховете
трябва да бъдат сведени до минимум, като не се
преувеличават. Тъгите трябва да бъдат разсеяни със
светлината на щастието. Грубостта трябва да бъде
преодоляна с доброта и внимание. Глупостите трябва да
бъдат елиминирани с обич и учтивост. Болните мисли
трябва да бъдат премахнати от трона на здравето чрез
здрави мисли и правилни чувства. Безпокойството и
тревожността трябва да бъдат изкоренени чрез вяра и
активиране на силите на ума. В душата трябва да се
установи царство на спокойствието, за да се докоснем
до благословеното присъствие и да почувстваме
.божествена защита

Дай щедър дух
Господи, дай ми да осъзная, че удоволствията на
сетивата са повърхностни и краткотрайни
Докато радостта на душата е истинска и вечно
обновяваща се
Бог е тук. Той не е просто дума, която изричаме, а
същността на живота и тайната на съществуването.
Може да не знаем пълния обхват на Неговия
безграничен обхват, но можем да усетим Неговото
.присъствие и да почувстваме Неговото битие
Бог е космическата тишина, в която се отразяват
всички неща и от която се появяват всички просветлени
мисли. Затова ще се опитам да практикувам тишина, за
.да усетя Неговото щастливо присъствие
Днес ще украся светилището на спокойствието с
цветята на божествения копнеж и ще призова Бога на
любовта и радостта
Моля Бог да ми се разкрие чрез моите духовни очи,
за да мога да видя Неговата светлина, разпространена
.във всички части на вселената
Знам, че Бог чува всеки шепот на моя копнеж. Той е
вселенска любов и чрез божествената любов мога да Го
намеря, защото чрез любовта търсещият се приближава
.до Бога и пие от изворите на свещеното блаженство
Господи, помогни ми да заредя тялото си с Твоята
космическа енергия, да излекувам ума си с фокус и
оптимизъм и да излекувам душата си с духовни
.възприятия, родени от медитацията
В живота и в смъртта, в скърби и бедствия, моята
вяра в Тебе, Господи, остава силна и непоклата,ма,
твърда и непоколебима
Всяко вдишване на моя копнеж и молба отваря
врати и прозорци в душата ми, през които преминавам
.към Божието блаженство

Точно както слънцето грее по най-натоварените
пътища, така и аз ще възприема лъчите на
божествената любов

Във всички оживени места на ежедневните ми
дейности, благослови ме, Господи, за да мога да събудя
душата си със зората и да я доведа до Твоя благословен
.праг

Господи, дай ми щедър дух, за да споделям с
другите това, което имам, и ми помогни да видя в
тихото езеро на ума си отражението на луната на
душата ми, сияеща със светлината на Твоето
.присъствие

Днес ще се гмурна дълбоко в морето от съзерцание
и размисъл върху Бога, докато не открия бисери на
.мъдрост и божествена радост

Ще те обичам, Господи, повече от всичко друго,
защото без теб не мога да обичам никого, нито каквото
.и да било друго

В дълбините на планините и тихото небе, в
дълбините на душата си и пещерата на тишината,
усещам присъствието на Бог и чувствам Неговата
постоянна радост и пия от Неговите чисти извори, които
.никога не спират, нито пресъхват за цяла вечност

Ще ти се поклоня, Господи
О, ти, чиято любов е равна
На трона на всяко добро и любящо сърце

* * *

Парите не са непременно показател за добър вкус.

Много богати хора купуват неща, от които не се
нуждаят, които след това се натрупват в домовете им на
грозни и безполезни купчини. Не са ви необходими
много пари, за да направите къщата привлекателна;
вкусът е ключовият елемент. Идеята за разкрасяване на
дома обаче обсебва някои хора, карайки ги да се

фиксираат върху материалните неща и да ограничават
.самочувствието си

Всеки, обременен с нарастващи и неотложни
сметки, е неминуемо да копнее за по-прост живот и
свобода от финансов натиск. Но тази свобода няма да
дойде от поддаване на мързел и бездействие или от
.изоставяне на всичко без оправдание или логика
Веднъж се случило, че един човек претърпял голяма
:загуба и казал

О, горко ми! Загубих богатството си и жена ми ме,
напусна, затова реших да оставя всичко и да стана
“.отшелник

Този човек, приятели мои, не е оставил всичко зад
!гърба си, а по-скоро е оставил всичко зад гърба си
Психологическото благополучие и чувството за
удовлетворение са два важни елемента за постигане на
щастие. След като се разгледат и се сортират всички
желания, може да се каже: „Няма трудност при
получаването на необходимите материални нужди и
“.невъзможността да се притежават е неоправдана

* * *

Божественото присъствие е налично в звездите, в
добрата земя, в сърдечните удари и в пулса на
емоциите. Който продължи по пътя към благословената
цел и съзерцава Бога и Неговите чудеса, ще Го види в
златната роба на вселената – роба от светлина,
разпростираща се през безкрайната вечност – и ще
усети Неговото вибриращо присъствие във всяка
благородна и възвишена мисъл и във всеки сърдечен
.ритъм

Мнозина са говорили за Бог, мнозина са Го търсили
и мнозина са чели за Него, но малцина са се докоснали
до Неговото присъствие. Тези, които са вкусили
.Неговото блаженство, са тези, които Го познават

Печене“ на семената на бизнесите, водени от,,

невежество

Човешките същества оформят собствената си съдба

чрез волята си, определяйки я чрез своите намерения и действия. Можете да се освободите от страданието, ако

изберете да го направите. Бог, чиято същност е

любовта, не иска Неговият възлюбен да страда от

опустошенията на болката в резултат на грешни действия и погрешно мислене. Той е дари човечеството

със силата на разсъждението и свободата на избора.

Въпреки това, поради неправилни решения и неразумни избори, хората причиняват страдание и болка на себе си

.и на другите

Трябва да бъдете свободни и да не позволявате на

никого да диктува решенията ви или да ви доминира. Не

позволявайте на обкръжението, обичаите или вредните

традиции да ви ограничават и контролират начина ви на

живот. Действайте мъдро, слушайте съвестта си и

обмислете последствията от действията си, преди да се

заемете с каквото и да е начинание. Избягвайте да

наранявате другите чрез неправилното си поведение и

.търсете Божията помощ и напътствие

Докато човек е жертва на гняв, ревност и завист,

той не е свободен. Той трябва да стане господар на

своите емоции и действия и да се освободи от

разрушителните инстинкти, необузданите страсти и

.погрешните желания

Ако сте напълно честни със себе си, мъдростта ще

подкрепя мисленето ви, правилността ще ръководи

.решенията ви, а разбирането ще озари ума ви

Семената на минали действия, водени от

невежество, трябва да бъдат „изпечени“ в огъня на

размисъл и мъдрост, така че да станат неспособни да

покълнат и да растат отново. Това е начинът да се

.отблъснат и осуетят свирепите атаки на измамата

Космическата илюзия – или Сатана – мами човека с
лъжливи обещания и примамливи изкушения да
преследва миража на чувствените удоволствия и
контролира способностите му, защото му обещава
светско щастие, което няма реалност, и по този начин
работи усилено, за да му попречи да вкуси от плодовете
на истинското щастие, които съществуват в изобилие в
.градините на душата

Мъдрите знаят разликата между истина и илюзия и
са умели в разпознаването. Като се потапят по-дълбоко
в съзерцанието, те осъзнават важността на свободната
воля и необходимостта от упражняване на свобода на
избор, за да правят това, което е правилно, и да
избягват действия с вредни последици и неприятни
.резултати

Ежедневни размисли

Днес ще разбия образа на невежеството, който
осквернява светилището на душата в мен, и ще си
спомня, че най-святата Божия светлина непрестанно
огрява моето същество и разсейва мрака на илюзията от
ума и душата ми, и че Този, Който ме е създал, никога
.не ме изоставя

Под всяка вълна на живота се крие изобилният
океан от божествено присъствие, а зад всеки удар на
сърцето се крие безкрайното море от космическо
.чувство

Всяка вечер ще се уверявам, че не съм тялото
По-скоро духът, който обитава тялото
И че моето духовно същество е вечно безсмъртно
Когато се събудя, ще си спомня да го потвърдя
отново

В структурата на съня ще се възстановя и ще
подновя силите си, но това не е достатъчно. Имам
нужда от убежище на тишина и съзерцание, където
мога да се оттеглям всеки ден, за да изследвам

хоризонтите на съзнанието си и да откривам тайните на
.душата си

Знам със сигурност, че Бог никога не ме изоставя
нито за миг и независимо от материалните ми
обстоятелства, аз оставам богат в Бога, защото
изобилието от Неговата благодат тече през мен
.постоянно

Любовта е безмълвният зов на Бог към всички живи
и неодушевени същества да се върнат в дома на
.Неговото единство

Любовта се ражда в градините на прогреса и
обновлението и затова винаги ще работя върху това да
се обновявам и да мотивирам духа си да се движи
.напред по пътя на постиженията

Днес ще избягвам двете крайности: суетата и
негативизма и ще помня, че Бог работи чрез мен и че
ако се докосна до Неговото присъствие, ще бъда в
.безопасност от всяко зло

Осъзнавам, че целта на живота е щастието, не
егоистично щастие, което изключва другите, а щастие,
.което ги включва и се засилва, като ги прави щастливи

Зад луната е най-голямото пълнолуние, зад
слънцето е силата и жизнеността на Бог, а зад човешкия
ум е вселенският ум. Затова няма да се огранича до
.“малкото аз: „егото

Господи, ако Те търсим с цялото си сърце, Ти ще ни
отвориш врати и ще ни изпратиш всичко необходимо, за
.да се доближим до Теб и да Те опознаем

Ще държа ума си отворен и възприемчив и тогава
ще видя Бог във всичко благородно и възвишено и ще
осъзная, че съм в жизненоважен контакт с Неговото
.благословено присъствие

Когато отворя очи за радостта на съзерцанието,
тъмнината ще изчезне и светлината на вярата ще ме
.отведе в царството на светлините, където Бог чака

Ще помня, че невежеството е източникът на всички
физически, психически и духовни болести. Затова ще
разсея тъмнината на невежеството, като съзрея
.светлината на Бог

Днес ще се свържа с приятелите на мъдростта чрез
техните книги и учения. Ще вляза през вратите на
.сериозното, съзерцателно изучаване

Към чудните и изумителни светове на мисълта ще
чета вдъхновяващи книги и материали за Бог,
.източникът на всяко вдъхновение и велики идеи
Бог е дарил всеки от нас с уникална сила да създава
нещо изключително, което никой друг няма. Това е
силата на творческата инициатива и затова ще направя
.всичко възможно да култивирам тази сила

О, мой възлюбен Боже, знам, че притежавам
искрата на божествеността в себе си и затова ще
извършвам дейностите си неуморно и керванът на
живота ми ще продължи пътя си, знаейки, че Твоите
безкрайни творчески сили ми помагат, издигат
.амбицията ми и зареждат решимостта ми

Днес ще помисля внимателно, преди да действам.

Навикът е резултат от различни действия, а действията
могат да бъдат преценени по ефекта им върху
психиката, затова ще направя всичко възможно да се
.освободя от лошите навици

Господи, помогни ми да укрепя волята си и да не
позволявам на навиците да ме поробят. Напътствай ме,
за да мога да се развивам духовно чрез вътрешна и
.външна дисциплина

Няма сигурност без Бог, няма щастие без Него, няма
.любов без Него, няма мир без Него, няма живот без Бог

Моите поздрави към теб

Взех мелодиите от песните

И нежните чувства бяха извадени от стиховете и

поемите

Еликсирът е извлечен от нектара
И тя събра аромата на цветя и рози
Взех идеите от всички улове
И донесох духа от любовта си
И симфонията на небесните тела беше приета
И черпех сили от целия живот
Извадих Твоята милост от всичките си молби
И сварих любовта ти в сърцето си
И улових същността на тишината
И взех копнеж и копнеж от гърнето на моята
преданост

И аз ти ги донесох всичките
?Защо не излезеш от скривалището си
И ти прие моите скромни предложения от мен
?самия, от мен

Майстор Парамаханса Йогананда
Историята на черното грозде
Както е разказано от учителя Парамаханса
Големите доказателства понякога идват от малки
желания

Веднъж, докато бях в Бостън с приятел, видях голям
чеп черно грозде и исках да го купя, но струваше 3
долара [преди повече от седемдесет години] и чух
“!някой да казва: „Не е ли разточителен
Реших да не купувам гроздето и след като получих
вътрешно потвърждение, си казах: „Бог знае, че искам
“.това грозде и ще ми даде пак грозде
Около шест месеца по-късно, една вечер, отидох в
магазин за плодове и си купих грозде, подобно на това,
което бях виждал преди, след като бях забравил
обещанието, което си бях дал, че ще чакам, докато Бог
ми даде грозде. В този момент чух божествения глас
“.вътре в мен да казва: „Върни това грозде

Обърнах се и казах на продавача: „Дай ми меден
пъпеш вместо грозде.“ Мъжът изглеждаше объркан, но
.направи както го помолих и аз си тръгнах с пъпеша
Когато се прибрах, бях изненадан да открия кутия,
съдържаща два чепки черно грозде без етикет, което
събуди любопитството ми да разбера кой ми ги е дал. В
продължение на месец се опитвах да разбера кой е и
един ден отново чух Божия глас, който ме уверяваше, че
ще ми бъде казано. Една вечер, докато изнасях лекция,
един от студентите в публиката привлече вниманието
ми и аз му казах: „Бог ми казва, че ти си този, който ми
“.даде гроздето

Той отговори отрицателно, но по-късно ми призна
какво се е случило, тъй като докато медитирал, видял
голяма светлина и ръка, държаща черно грозде, и най-
силната мисъл в ума му била да отиде и да купи това
.грозде за Йогананда

Той каза, че е купил един грозд, а после и друг,
въпреки че все още вярвал, че видението е било просто
халюцинация. След това се помолил [да узнае истината]
и му станало ясно, че видението е истинско и че е от
.Бог, Който иска той да купи това грозде и да ми го даде

Празнота, която е трудно да се запълни
Време е човек да активира силите, които разкриват
истини в него, защото щастието е свързано с това
откровение. Тези, които желаят да достигнат тези лични
хоризонти, трябва да положат целенасочени усилия и да
подхранват ума с творчески идеи, за да се докоснат до
истините, които Бог е вложил в тях, и да се възползват
от благословените сили, които изобилстват в тяхното
.същество

Който желае да задоволи физическите си сетива,
без да вкуси нектара на духовното щастие от
божествения извор, източникът на всяко

удовлетворение и радост, прави губеща инвестиция и
.интелектуалната му реколта ще бъде оскъдна
Желанието на тези, които желаят да познаят Бог,
ще бъде изпълнено от Него, защото Той е щедър и
доброжелателен. Повечето хора обаче се стремят към
светски желания, утешавайки се с материално щастие,
което не е трайно, и страдат, защото не го постигат или
!защото го постигат

Дори тези, които са финансово успешни, в крайна
сметка ще почувстват празнота в живота си, която е
трудно да се запълни, докато тези, които свързват
живота си с Бога, са богати, могъщи и се радват на
.удовлетворение и просперитет

Пренебрегването на повелите на мъдростта и
игнорирането на гласа на съвестта води до криви,
хлъзгави, опасни и несчастни пътища, докато
следването на пътя на праведността води до
освобождение от оковите и придобиване на силата да се
върши това, което е правилно, а не това, което е
продиктувано от погрешни инстинкти и подвеждащи
.навици

Тези, които търсят щастие, могат да се възползват
от опита на мъдри хора, които са се справяли с
.житейските дилеми и са намирали решения за тях
Наистина, който се придържа към божествените
цели, плува в море от удовлетворение и спокойствие и е
.истински късметлия

Който мисли за Бог, Бог мисли за него, изпълвайки
живота му с благословии и дарявайки го с вкуса на
.нектара на блаженството

Нека се молим на Бога да дойде в душите ни
Събужда духовни копнежи в сърцата ни
Наистина, божественото единение е удоволствие,
.което превъзхожда всички други удоволствия

Благословен е онзи, който е способен да докосне
космическото сърце
Когато ученикът е обзет от копнеж да обедини
живота си

С върховно осъзнаване
Той чувства важността на избягването на
материалните ограничения

Свързване с прозрачни и лечебни вибрации

И когато желанието му стане по-належащо

Бог отваря проход в душата му

Той вдишва небесен аромат

И през него той проблясва божествена светлина

Евтините изкушения губят своята привлекателност

Душата му се храни с възприятия за изящна сладост

И докато насочва сетивата си към източника на най-

сладките плодове на гнозиса

И яркото възприятие на най-славното присъствие

Той живее в този свят, без да е обвързан от него

Радостта му надминава тази на някой, който е

открил съкровищница от скъпоценни бижута

?И така, кой е решен да разбере за връзката му

Тази жива пролет

То е в пълна хармония с целта на живота

Всяко негово усилие е посрещнато с безброй

благословии и подкрепа от Бог

Този, който никога не спира да мисли и да търси

тайната на тайните

Той никога не губи от поглед желаната цел

Нека Бог възнагради усилията му

Той го възнаграждава за усилията му

И ще му бъде дадена чиста победа

Магнетизъм: Неговото развитие, препятствия и

ползи

Човек може да развие магнетизма по свой избор,
независимо дали да привлече върховната сила на Бог,

да придобие умствени способности или да привлече
.необходимото за ежедневието

Бог е дал на човечеството тяло и ние трябва да се
грижим за него. Тези, които култивират и използват
физическия си магнетизъм единствено за материални
притежания и умствена сила, в крайна сметка ще бъдат
измамани. Онези, които култивират духовния си
магнетизъм, обаче ще открият, че благословената сила
ще обслужва техните нужди и ще изпълнява всичките
.им материални желания

Съществува универсален закон, който работи
ефективно, и аз съм го изпитал в живота си и съм
.потвърдил, че работи

От съществено значение е човек да има силно,
здро тяло, което реагира на командите на ума.
Представете си мудар, немотивиран човек, който отива
на работа без амбиция или енергия, след това си
представете кон, готов да препусне галоп по пистата
веднага щом получи сигнал за старт. Така трябва да
.бъде тялото

Понякога забелязваме възрастни хора, които са в
добро здраве и имат енергията на младостта. Телата им
изглеждат млади и пълни с магнетизъм и въпреки
.възрастта си, те имат привлекателни личности
Прегърбването и отпускането изтощава енергията.

Наблюдавайте как хората седят на местата си; някои
изглеждат отпуснати и сънливи, дотолкова, че в
момента, в който ги видите, се чувствате уморени.
Други седят изправени и знаете, че имат жизнерадостно
присъствие; в момента, в който ги погледнете, се
.свързвате с тях

Тези, които си позволяват да седят прегърбени и
небрежно, допринасят за изкривяване и прегърбване на
гръбначния стълб поради лоша стойка. Този тип седене
влиеа и върху психологическото състояние и насърчава

негативното мислене. Тези, които седят изправени и с
.добра стойка, са по-позитивни и оптимистични
Тези, които не могат – поради специални
обстоятелства – да седят изправени, могат да
компенсират това със своя оптимизъм, позитивна
.нагласа и силно психическо присъствие

Винаги фокусирайте ума си върху това, което
правите, независимо колко малко или незначително
може да изглежда, като същевременно поддържате ума
си гъвкав, за да можете да превключите към друг
интерес, ако е необходимо. Но най-вече правете всичко с
пълна концентрация, тъй като това значително ще
.засили вашата харизма

Повечето успешни бизнесмени във всяка област
знаят как да използват магнитната сила. Самоконтролът
дава магнитно влияние, както и притежаването на
балансиран ум, незасегнат от емоции и импулси.
Емоционалните импулси трябва да се трансформират в
сила – в умствена дейност – и мъдростта трябва да
управлява емоциите, за да се прояви тази магнитна
.сила

Интелигентността, съчетана с емоция, създава
магнетизъм. Човек с магнетизъм говори уверено. Говори
рационално, но влага думите си в чувство. Трябва да
бъдем честни във всичко, което казваме и правим, но
честността не означава да разстройваме или да
.смушчаваме другите

Зеленчуците и плодовете притежават магнитни
свойства, особено плодовете, които не възпрепятстват
или затрудняват храносмилането. За разлика от това,
прекомерната консумация на протеини и нишестета
допринася за натрупването на токсини в тялото. Всеки
болен орган ще създаде дисбаланс в тялото. Стомахът,
по-специално, трябва да се поддържа здрав и да
функционира правилно; например, газовете в стомаха

причиняват дискомфорт и по този начин влияят
.негативно на магнитните му свойства

Консумирането на големи количества храна има
нежелани последици, докато постенето може да засили
харизмата на човек, както и понякога пропускането на
хранения. Това обаче не означава да се гладува до
степен да се навреди на здравето. Тези, които ядат месо
три пъти на ден, имат слабо зрение и намалена харизма.

Въпреки това, само правилното хранене не е
достатъчно; здравословното мислене, благородното
поведение и праведното поведение в живота също са от
.съществено значение

Надявам се да поговорим с вас в бъдеще за ефекта
на магнетизма върху другите и за още от неговите
.тайни

И те виждам да цъфтиш в градината на моята
любов

Чувствам те дълбоко в мислите си
Чувствам присъствието ти в най-дълбоките си
чувства

И те виждам да цъфтиш в градината на моята
любов

Изпълни ме с аромата на твоето присъствие

Нека се наслажда на благословения ти аромат

Ела при мен отвъд небето и звездите

И мисли, и чувства

Покажи ми пресвятото си лице

Нека осъзная присъствието ти в душата си

И тези около мен

Навсякъде

Търсих те през векове и епохи

По пътищата на желанията и амбициите

И сега осъзнавам, че ти живееш в мен

И това вдъхновява най-свещените ми чувства

Не се крий повече от мен

Зад цветята на емоциите
Мислите и пулсът на душата
Украси душата ми с бижутата на твоята мъдрост
И дай ми полъха на Твоето блаженство
Премахни от мен тъмнината, която те е обгърнала
Относно зрението ми и проницателността ми
О, Ти, който си отвъд звездите и синьото небе
И отвъд слоевете на атмосферата и всички
същества и същества
Приеми шепота ми на любов
Потопете съществото ми в Твоята любов, Твоята
светлина и Твоя мир

Тази светлина и съкровищата на вечността
Ще дойде денят, в който ще се сбогувам с този свят,
но докато оставам на тази земя, най-голямата ми радост
е да говоря за Божиите чудеса на онези, които ми се
доверяват, а желанието ми е да умножа копнежа им за
онази божествена светлина, която ми е дала неописуем
.комфорт, свобода и сигурност

Историята на вселената, във всичките ѝ дребни
детайли, е запазена в сводовете на вечността. Това е
друго измерение. Тук, в този ограничен свят, ние
възприемаме дължина, ширина, дебелина и височина,
но има и друго ниво, където тези измерения не
съществуват. Всичко е прозрачно в тази ефирна равнина
– всичко е съзнание и осъзнатост. Усещането за вкус е
усещане, както и обонянето. Нашите чувства, мисли и
тела са изцяло съзнание. И точно както можем да
виждаме, чуваме, помирисваме, вкусваме и докосваме в
сънищата, така можем да изпитаме всички тези
усещания с чисто, прозрачно съзнание или чувство във
висшите сфери. Точно това виждам сега, докато говоря.
В този момент не съм в това тяло; по-скоро съм част от
всичко съществуващо. И нещата, които виждам, са
.толкова реални за мен, колкото сте вие за мен

Човек трябва да се събуди, за да види Бог
навсякъде и да разбере разликата между съня и
реалността. Често виждам безкрайността на мястото,
където се намирам, и виждам това място в
безкрайността. Всичко заимства живот от този вечен
.източник

Като дете седях и се молах денем и нощем, но
нямаше отговор. От едната страна виждах човечеството,
а от другата - вечността, която не ми говореше. Въпреки
че си мислех, че съм сам и че всички са ме изоставили,
Бог не ме беше изоставил, защото Той винаги
присъстваше с мен тайно - зад мислите и чувствата ми.
И когато започнах да виждам светлината в себе си,
душата ми мистериозно се изпълни с благословения
.божествен аромат

Можех да видя корените на дърветата и сока, течащ
през тях, и се чувствах близо до Бог, който ме
утешаваше и облекчаваше сърцето ми. Молах се и Го
призовавах многократно, денем и нощем, и когато
нещата губеха блясъка и смисъла си за мен, се отричах
от света и всичко, което той съдържа, включително
щастieto, страхувайки се, че може да е просто
материално. Тогава открих Бог, който е с мен сега,
.винаги

Светът може да ме изостави, но Бог никога няма да
ме изостави нито за миг. Бог е всичко. Тази зала и
вселената около нея се носят като движещи се
изображения на екрана на моето съзнание. Гледам и не
виждам нищо друго освен чистия дух, прозрачната
светлина и нежното осъзнаване. Образът на моето тяло,
образите на вашите тела и всички неща в света са
еманации от тази единствена божествена светлина. И
.когато видя тази светлина, не виждам нищо друго
Когато гледате екрана, виждате движещи се
изображения, но когато погледнете назад (в

традиционното кино), виждате само лъч светлина, който
.свети върху екрана. Звучи невероятно, но е истина
Преди говорех за тези неща, но сега не говоря с
онези, които са безразлични или незаинтересовани. Но
Бог ми позволи да говоря с вас този път, за да знаете, че
няма нищо, за което да си струва да се живее, освен за
.Бога
Всичко е мимолетно. Молете се за това, което остава
.и не отминава

Ето букет от любовни цветя
Любовта ни към другите е постижима
Благодарение на щедрата ти ръка
Върху силата на чувството на любов
Вдъхновете ни тогава да ви представим
!Нашата непреодолима любов и пламенен копнеж
Ти ни даде бащи и майки
Братя и сестри
братовчеди
партньор
Деца и приятели
Може би ще се научим как да те обичаме
С различни изражения и фини естествени различия
За всички видове човешки взаимоотношения
.О, вечно любящ/а
!О, Всевишни Съседе
Научи ме как да плета букет
От всички цветя на човешката любов
И го поставям като жертва в твоя благословен храм
Но ако не съм в състояние
От представянето на целия пакет до вас
Поради множеството и припокриващите се
лоялности
Ще откъсна едно цвете
Едно от най-хубавите и свежи цветя
И го поставям на твоя благословен праг

!Надявам се, че ще го приемеш от мен
Жилата на живота и внезапните удари
О, Господи на вселенския закон
Помогни ми да понеса раните и белезите си
Роден от бедствия и трудности
Отличия и медали за дисциплина
Дадено ми от ръката на Твоята божествена
справедливост

Този, който не познава фаворизирането
Нека ежедневните ми борби действат като
противоотрова срещу илюзиите и измамата
И да ме избави от фалшиви надежди за фалшиво
светско щастие

Само сълзите, които пролях заради грубостта на
другите

Измий скритите петна и недостатъци от ума ми
И нека всеки остър удар на кирката на
разрушението се отвори

Нови дълбини на мъдрост и разбиране в мен
Иска ми се тъмнината на това плътно материално
съществуване да ме плашеше

За да мога да побързам в търсене на хоризонтите на
твоята чистота и твоята лечебна светлина
Жилата и внезапните удари на живота ме
принуждават

За да мога да извикам, умолявайки за твоята помощ
И да разкрия болезнените обстоятелства,
запечатани в почвата на живота ми

За вечно течащите, изобилни извори на твоята утеха
Ако само грозотата на грубостта беше и в другите
Принуждава ме да се украся с нежност и доброта
И нека обидните думи на моите другари ми
напомнят да използвам само сладки думи
Дори зли умове да хвърлят камъни по мен

Затова нека отговоря с приятелски ракети с добри
намерения

Като жасминово дърво, разпръснало ароматните си
цветове

В ръката, която стоварва брадвата върху ствола му
Затова, нека разпръсна розовите листенца на
толерантността

На всички, които се отнасят с мен със студенина и
враждебност

Как да живеем в мир и спокойствие в този свят

Този светски живот не е такъв, какъвто изглежда.

Не му се доверявайте, защото е непостоянен, измамен и
пълен с разочарования и разбити надежди.

Съвършенството не може да се намери тук. Не искам да
ви дам нереалистична картина на живота. Този свят не е
рай. Това е божествена лаборатория, където Бог
изпитва душите, за да види дали ще преодолеят злите
желания с доброта и ще Го направят – тоест, да
направят Бог – най-голямото си желание, за да могат да
.се върнат в Неговото царство

Животът е пълен с всякакви трагедии и комедии,
бедствия и фарсове. Това е огромен, постоянно
променящ се и многостранен спектакъл от безброй
форми. Няма две неща, които да са абсолютно еднакви.
Животът на всеки човек е уникален. Всеки има различни
.черти, различен начин на мислене и различни желания

Ако се изправяхме пред едни и същи изпитания
всеки ден, щяхме да се отегчим и уморим от живота.

Дори Раят, ако беше винаги един и същ, нямаше да го
желаем. Ние обичаме разнообразието и многообразието.

Ако Раят беше монотонен, Божиите светии и свещени
мъже щяха да се молят да се върнат на Земята, за да се
забавляват! Раят постоянно се обновява по най-
възхитителния начин, докато Земята често се обновява
.постоянно, но по досаден и неприятен начин

Въпреки факта, че животът е изтощителен и труден, повечето хора свикват с него, вярвайки, че няма друг начин да живеят. Неспособни да сравнят този живот с духовния живот, те не успяват да осъзнаят степента на болката и умората, скрити в гънките на .този свят

В действителност животът не е реален. Точно както старите филми се преиздават отново и отново, така и едни и същи стари събития се повтарят в различни .форми

Въпреки че животът продължава безкрайно, едни и същи теми, представени в минали филми, се преразглеждат една след друга. Всъщност историята се повтаря и хората са просто артефакти в музеите на .времето

За да прегърнеш напълно изненадите на живота, трябва да ги приемаш обективно и безпристрастно.

Човек трябва да поддържа баланс в радостите и скърбите, печалбите и загубите, победите и неуспехите, за да се изправи пред житейските предизвикателства .със смелост и самочувствие

Запазването на вътрешен мир въпреки всички събития е най-добрият начин да се преодолеят измамните желания. Това научих от великите личности, които останаха незасегнати от превратностите на времето, непоколебими и непроменливи до края. Дори пророците, когато бяха преследвани, не загубиха свещеното си съзнание, нито позволиха на някого да им .открадне Божиата любов

Духовната радост сама по себе си е благословена защита и най-великата крепост от всички. Сред изпитания и трудности, помнете благословиите, които .Бог ви е дал

Душата ти е свещен храм на Бога. Тъмнината на невежеството не бива да осквернява това чисто място.

Колко е прекрасно да бъдеш в съзнанието на душата,
почетен, достоен, в безопасност и в мир! Не се
.страхувай от нищо и не мрази никого

Дай любовта си на всички. Почувствай Божията
любов и виж Неговото присъствие във всички хора, и
нека най-силното ти желание бъде Неговото постоянно
присъствие в сърцето ти. Това е начинът да живееш в
мир и спокойствие в този свят. Но е трудно да вкусиш
това вътрешно удовлетворение, докато свирепите
ветрове на желанието бушуват в оазиса на сърцето и
.яростно разтърсват дърветата му

Желанията се оформят от средата на човек. Те се
раждат от нашите сетивни възприятия и са ограничени
от ограниченията на тези възприятия. Посещението на
селски панаир задоволява желанието за известно
вълнение, но след като посетим изложба от световна
класа и видим всички различни експонати, малкият
панаир губи своя чар и привлекателност. Следователно,
първо трябва да изпитаме радостта от общуването с
Бога, за да можем да сравним тази радост с по-малките
земни удоволствия. Тогава желанията ще бъдат от по-
висш характер. Желанието е безкрайно; веднага щом
едно се изпълни, друго заема неговото място. Но когато
намерите Бога, всичките ви желания са изпълнени. Така
че защо първо не потърсите изпълнението на това най-
голямо желание и не получите от щедрата Божия ръка
?най-добрата и най-трайна награда

Когато Бог отговори на молитвата на търсещия да
Го познае, всичките му други желания ще бъдат
.изпълнени незабавно и завинаги

Златото на мъдростта и стоманата на силата
Този свят далеч не е съвършен. Той е училище на
изпитания и трудности и чрез тези изпитания ние
научаваме житейските уроци. Целта на изпитанията не
е да ни смажат, а да развият силните ни страни. Те са

следствие от естествения закон на еволюцията и
прогреса; за нас е от съществено значение да
напредваме и да се издигаме от най-ниските до най-
.високите нива

Бог ни изпитва по всякакъв начин, за да укрепи
решимостта ни, а не да ни сломи. Невежеството ни
унищожава, ако възложим цялото си доверие на плътта.
Тези, които упорстват в търсенето на истината, намират
.вечен живот

Каква е целта на страданието? За да не страдаме
никога повече. Този свят е пламтяща пещ, в която
душите ни се топят, докато не се появят златото на
.мъдростта и стоманата на силата и непоколебимостта
Животът често изглежда като груба игра и
единственото оправдание за това е, че е просто
.космически сън без трайност

Ето защо светът е пълен с неравенства и
.неравенства. Някои хора са бедни, а други богати
Някои от тях са здрави, други са болни и така
.нататък

Човекът е преживял много в миналото и ще
преживее още много в бъдещето, но този факт не бива
.да го плаши

Животът е космическа игра и Бог ни е отредил роли,
които трябва да изпълняваме добре, сигурни, че докато
действаме с удовлетворение и мислим ясно, сме в
хармония с нашия Създател и няма от какво да се
страхуваме. Това е голямата утеха, която мъдростта ни
.предлага

Понякога е лесно да се каже, че тази вселена е сън,
но когато се сблъскаме със суровите реалности, става
трудно да мислим, че този живот е сън. Важно е да
култивираме силата на мисленето си, така че да
осъзнаем, че тази вселена произлиза от ума и волята на
.Бог

Връзката между ума и материята е дълбоко прозрачна и за да се справим успешно с житейските изпитания, трябва да се подмладим както физически, така и интелектуално. Трябва да култивираме умствена устойчивост и да разширим способността си за приемане. Тези, които не могат да издържат на житейските предизвикателства, ще бъдат безпомощни, когато бурите от несгоди бушуват и бурите от бедствия .бушуват

Ключът към щастието, силата и здравето се крие в нас. Но това, което често се случва, е следното: някой, който се е радвал на добро здраве в продължение на много години и след това се разболява в продължение на шест месеца, може да вярва, че никога няма да се възстанови. Тялото не трябва да може да убеди ума в това. Умът трябва да убеди тялото. Умът не трябва да се влияе от състоянието на тялото и трябва да разберем, че тялото е обиталище на душата и душата не трябва да .бъде засегната от него

Бог ни е дал силата да контролираме мислите и телата си и да бъдем свободни от болка и скръб. Умът е източникът на всички проблеми и изворът на щастието.

Всъщност човечеството е по-силно от всички свои преживявания и дори да не го осъзнаваме сега, по-късно ще го осъзнаем

Никога не казвайте „Приключих с това“, защото това е негативна мисъл, която трови ума. Някои хора си мислят, че ако походят малко, ще се уморят или ако не могат да ядат определени храни, ще изпитват болка и .т.н

Не трябва да позволяваме на умовете си да се спират на болести или ограничения и тогава ще открием, че телата ни се променят към по-добро. Помнете, че умът е движещата сила зад тялото. Ако умът е слаб, тялото ще бъде слабо. Не трябва да се

отчайваме или да скърбим, защото светът е добър и Бог
.е винаги с нас
Моята история със сладкишите и упражняването на
воля

Ще ви разкажа за едно преживяване, което ми се
случи, когато бях още малко дете
Като начало, волята на детето се нарича
физиологична или физическа; когато детето плаче, това
е сигнал, че иска нещо. То плаче поради физическо
.състояние, така че първата форма на воля е физическа
След това, когато детето порасне и се подчини на
волята на майка си, се казва, че детето има
„автоматична воля“, защото волята на детето на този
.етап се ръководи от волята на майката
Спомням си, че когато бях в етап на автоматична
воля, правех всичко, което майка ми искаше от мен, и
прякорът ми по това време беше „ангелът“. Но един ден
бавачката ми ме закара с каретата до магазина и там
видях парченца оранжеви бонбони, които привлякоха
.вниманието ми и ме привлякоха по странен начин
Помолих бавачката ми да ми купи, но тя отказа,
.затова не казах нито дума и се върнахме у дома
Изядох си вечерята и после отново се замислих за
десерта, затова казах на майка ми, че искам оранжеви
„сладкиши, а тя каза: „Не, лягай си
След известно време повторих молбата си,
казвайки: „Мамо, искам парченца портокалови бонбони.“
Майка ми отговори с твърд и решителен тон: „Няма да
„ги имаш и трябва да си легнеш
Тогава извиках с цяло гърло: „Искам си
портокаловия бонбон!“ и настоявах за молбата си,
докато майка ми не отиде и не събуди продавача, за да
.ми донесе парченцата бонбони
И се чувствах невероятно щастлив. Защо? Защото
използвах волята си и успях! Да, чувствах се

невероятно, защото използвах собствената си воля за първи път. Но на следващия ден прякорът ми се промени от „ангел“ на „палавник“, защото упражних .свободата си и за веднъж избрах свой собствен път. Винаги, когато исках нещо безобидно, семейството ми се съобразяваше, но аз винаги се вслушвах в разума и когато грешах, винаги бях готов да се поправам. Но когато бях прав, не отстъпвах, дори ако останалата част .от семейството не беше съгласна.

Майките трябва да тренират волята на децата си, а не да я потискат, като им отказват желанията им, само защото са деца. Ако децата искат да упражняват волята си по здравословен и подходящ начин, не бива да бъдат етикетирани като непослушни. Свободата им не бива да бъде ограничавана и те трябва да получават любящи и разбиращи предложения от родителите си относно малките си желания. Ако родителите смятат, че могат да спестят време, като удрят децата си, само ще го загубят. Те трябва да обсъдят нещата с детето и след това да не правят нищо повече. Децата трябва да изпитат няколко малки, твърди шамара; това ще им .помогне да се учат по-бързо.

Родителите често налагат волята си на децата си. Волята на детето трябва да се подхранва и към него да .се отнасяме с любов, разбиране и търпение.

След автоматичната воля на детето идва „сляпата воля“ на младостта. Тази воля е като пистолет, изстрелващ куршуми във въздуха, произвеждащ само досадни пукания. Младите хора пилеят динамита на .волята си без резултат.

След това идва „експлозивната воля“, тъй като когато детето достигне юношеска възраст, то разгърва волята си чрез импулсивни желания и безразсъдно поведение. Често научава урока си едва след като .преживее някои болезнени шокове и удари.

Казват, че пчелата е толкова очарована от аромата
на лотоса, че остава в сърцевината на цветето дълго
време, смучейки нектар. Докато прави това,
венчелистчетата на лотоса се затварят около нея и тя
.среща смъртта си вътре в лотоса

След това са елените от северните райони,
опиянени от мелодиите на флейтата. Когато ловецът
свири на флейтата, еленът идва при него и среща
.смъртоносната си съдба

Има и някои опитомени слонове (женски слонове),
които се използват за привличане и лов на други
.слонове

В този контекст един велик философ е казал нещо
:от рода на

Пчелата е очарована от аромата

И еленът издава свистящ звук

Слонът в плен пада

Заради възбуждащото докосване

Но какво да кажем за човешкото същество, което
притежава всички тези сетива? Съветът на философа
:към него е

Не бъди роб на сетивата си и не позволявай на,,

“нищо или никого да те контролира

:Що се отнася до мен, аз казвам

Помнете, че всички ваши сетива са поставени на
ваше разположение и трябва да слушат вашите команди
.и да се подчиняват на вашата съзнателна воля

Гневът и паметта на слона

Тези, които търсят вътрешен мир, трябва да
разберат как се поражда гневът и как той често води до
тежки последици. Поради вътрешния дисбаланс,
причинен от гнева, много хора са се превърнали против
.волята си в престъпници и убийци

Препречващите желания заслепяват ума. Когато
мъглата на желанията обхване ума на човек, той губи

сетивата си и се държи по начин, неподходящ за
.благородно човешко същество

Загубата на разум обърква вродената
проницателност, която е движещата сила зад всички
разумни действия и добри намерения

Когато воланът на умственото превозно средство на
човешкия живот се счупи, той неизбежно ще претърпи
инцидент и може да се окаже в окоп на болка и
.страдание

Например: Съпругът шофира щастливо и по пътя
към парка жена му го моли да смени посоката, за да
отиде към къщата на родителите ѝ, вместо в парка, и
.тук щастието му се превръща в гняв

Избрах този пример, защото е често срещано
явление. В нормални случаи резултатът е или съпругът
да отхвърли молбата на жена си, или да се съгласи с
негодувание и недоволство, и това обикновено се
случва. И в двата случая гневът взема връх,
.атмосферата става напрегната и мирът е нарушен

В някои случаи гневът може да се превърне в
трагедия за хора с избухлив нрав. Гневът може да
повлияе на паметта, водачът може да забрави да
шофира внимателно и внимателно, или може да
пренебрегне спазването на светофарните сигнали,
.което да доведе до сблъсък или, не дай си Боже, смърт
В заключение, гневът заключа волана на волята в
колесницата на живота и ѝ пречи да постигне своите
.материални и духовни цели

памет на слона

Способността, наречена „памет“, е дар от Бога за
човечеството и каква голяма благословия е тя! Паметта
е дадена и на животните; без нея те не биха могли да
разпознаят малките си. Някои животни притежават
отлична памет, както илюстрира следната история за
.слон

Докато огромен слон превозвал дървен материал,
както правят много дресирани слонове на Изток, едно
момче се приближило до него, уболо го с игла в хобота
.му и избягало

Мина една година от този инцидент и същият слон
срещна същото момче. Това даде на слона сравнително
подходящ момент да си отмъсти. Той просто уви хобота
си около момчето и яростно го хвърли на другата страна
.на пътя. Така че, животните наистина имат спомени

* * *

Сънувах много сънища и сега съм буден. На олтара
на душата си разпалвам огъня на постоянния си спомен
за Теб, мой Боже. С очи, изоставили дрямката на съня,
гледам красивото Ти лице и се наслаждавам да
.съзерцавам свещената му светлина
И по Твоя милост осъзнах, че здравето, болестта,
животът и смъртта са всевъзможни сънища
Завърших романа за сънища, нарисувани в ярки
цветове върху блестящата завеса на илюзиите
И сега те виждам като единствената истина в
съществуването
Бог ми показва в това видение
Цялата природа е нереална. Това, което е отвъд
.природата, е истинската същност
Един ден се разхождах в земите на светилището и
наблюдавах слънчевата светлина около мен. Докато
слизах по стълбите, водещи към плажа, спрях и
погледнах към електрическите лампи на стълбите,
които все още светеха, но не можех да ги различа,
защото светлината на Бог дойде при мен и ме обзе, така
.че не можех да я различа от другите, по-слаби светлини
{Аллах е светлината на небесата и земята}
И светлината свети в тъмнината, и тъмнината не я}
{е обхванала

Никога не можех да видя слънцето и тогава
разбрах, че слънчевата светлина и електрическите
лампи изобщо не са реални, докато истинската светлина
.е светлината на Бог

В това велико видение Бог ми показва светове върху
светове – безкрайни проявления на Неговата
божествена светлина – и аз осъзнах, че нещата, които
видях, бяха просто изрази на Неговото космическо
съзнание. Ако се приведем в съответствие с Него, ще
ходим в Неговата светлина, където и да отидем, и ще
.усещаме Неговото присъствие, където и да се обърнем
Когато познаем космическия дух и осъзнаем, че по
същество сме духове, тогава земята, прахът, планините,
.морето и небето се стопяват и не остава нищо освен Бог

И виждаш планините, мислейки ги за неподвижни,
докато те преминават като преминаващи облаци
Сливането на всичко с божественото „аз“ е
състояние, което не може да се изрази с думи – велико
блаженство, което се вкухва с пълно удовлетворение от
любов, радост и знание (радостта на вярващия от
.срещата с неговия Господ)

Такъв духовен екстаз може да се постигне чрез
създаване на правилния баланс между практическия
.живот и съзерцанието на Бога

Почистване на психологическия склад

Самоанализът е от решаващо значение по пътя.

Човек може да е изпълнен с омраза, раздразнителен или
бърз да се ядосва. Ако е така, тези черти, съхранени в
.съзнанието му, са резултат от минали действия

За да изчистим психологическото хранилище от
разхвърляни, износени мебели, трябва да започнем с
позитивни, конструктивни действия и да култивираме
чувство на привързаност към другите. Колкото повече
обичаме хората, толкова повече те ще ни обичат и ние
ще чувстваме тяхната любов. Но ако ги критикуваме,

дори и на себе си, те ще усетят тази критика и ще ни я
!върнат с усилване

Да предположим, че ваш стар враг е починал, но все
още таите негодувание и омраза към него. Ще страдате
в резултат на тази горчивина и вредните ѝ последици
ще се проявят в тялото и ума ви. По-добре е да му
простите в името на Бога, защото по този начин ще се
освободите от злите желания за отмъщение, които
разрушават душевния ви мир и разбиват спокойствието
ви. Натрупването на омраза върху омраза или
отговарянето на враждебност с омраза не само засилва
враждебността на врага ви към вас, но и отравя
собственото ви тяло и емоции в резултат на това.

[Затова простете с красива прошка]

(Когато простих и не таях злоба към никого)

Освободих се от тревогата за враждебност

От време на време човек трябва да остави всичко

зад гърба си, за да остане сам със себе си, за да
размисли върху смисъла на живота. Повечето хора се

носят по течението на традициите и модата. В

действителност те никога не са живели истински
собствения си живот, а по-скоро живота на света. Какво
?са постигнали и къде са се озовали

Затова е разумно човек от време на време да се
откъсва от ежедневните си занимания и „задължения“,
за да успокои смутните мисли на ума си и да се опита да
разбере същността им и да определи целта, която иска
.да постигне

Помнете, че най-великото свидетелство, което

можете да получите, е това на вашата съвест:

безпогрешният и непогрешим глас на вашата душа.

Това, което ви казва вашата съвест, е кой сте наистина,
.без разкрасяване или прикриване

Помислете за силата на Исус Христос, който каза:
„Отче, прости им, защото не знаят да правят това, което
“не знаят

Вслушването в гласа на просветената ви съвест ще
донесе светлина на пътя ви и благословия в живота ви.

Когато почувствате силен порив в сърцето си да
изпълните желание, използвайте проникателността си и
се запитайте: „Добро или лошо желание се стремя да
“?изпълня

Много фактори подхранват човешките желания.

Когато някой види нов модел кола, той иска да
притежава такава. Когато види къща в нов стил, той
иска да притежава такава. Нова модна тенденция става
популярна и хората копнеят да купуват и носят този
!стил

Откъде идват желанията? Прекарах много часове в
размисъл върху това. Можете ли да категоризирате
всичките си желания? Успях да сортирам всичките си
желания и да запазя само добрите. И когато постигнах
божествено единение, открих, че всичките ми добри
желания са изпълнени наведнъж. Днес човек желае
.едно нещо, а утре душата му копнее за нещо друго

Умът, произлизащ от Всемогъщия Бог, не може да
бъде задоволен от благата на този свят. Бог е най-
скъпото и ценно съкровище на душата и само Той е
способен да задоволи копнежа на сърцето и да изпълни
.желанията на душата

Достъп до космическия склад, преливащ от доброта

Бог е източникът и изворът на всички
интелектуални способности, създателят на мира и
съкровищницата на целия просперитет и изобилие. За
да се хармонизираме с божествената щедрост, която
постоянно прелива от доброта, трябва веднъж завинаги
.да изкореним от душите си мислите за липса и нужда

Универсалният ум е завършен и съвършен, без нищо да му липсва. За да получи достъп до този космически склад, преливащ от благословии от всякакъв вид, човек трябва да култивира в себе си осъзнаване за изобилие и винаги да бъде оптимист, дори и да не знае източника

!на следващата лира, паунд, динар или долар

Мислете за божествената щедрост като за освежаващ, изобилен дъжд, който можете да получите във всеки съд, който държите! Ако държите чаша, ще я напълните; ако съдът е по-голям, ще напълните и него.

Какъв съд използвате, за да получите тази небесна щедрост? Вашият съд може да е дефектен – може би пълен с психологически и интелектуални дупки. В такъв случай трябва да го поправите, като се освободите от страх, омраза, съмнение и завист, и като го измиете и почистите с водите на мира, спокойствието, искреността и чистата любов, в подготовка за получаване на

.изобилната благодат от Щедрия

Божественото изобилие действа според законите на служенето и даването. Първо давайте, след това получавайте. Давайте на хората най-доброто от себе си и ще получите най-доброто в замяна. Не очаквайте успех при всеки първи опит. Някои опити може да се провалят, .но някои също ще успеят

Успехът и провалът са преплетени. Едното не може да съществува без другото и най-належащите проблеми или задължения трябва да се решават с целенасочена дейност и да се положат всички усилия за постигане на .необходимото

Напрягайте се с енергия и ентусиазъм, докато стигнете до финалната част. Няма нужда да се .колебаете или отстъпвате

Ако не можете да намерите пътя, това не означава, че трябва да спрете да опитвате. Ако пропуснете целта, попитайте как да стигнете до нея, но не спирайте да

опитвате. Много хора признават провала си веднага
щом срещнат трудности. Тези, които се провалят, трябва
да се консултират с успешни хора, а не с други, които са
се провалили като тях. Нека бъдем решени да
постигнем успех и нека този принцип бъде нашата
.философия на живота

Химн на радостта
Когато дойде моето време
Смъртта оглушава ушите ми
Ще слушам гласа на моя божествен любим
И когато последният обаждач се ми прекъсне дъха
Ще вдишам аромата на Неговото божествено
присъствие

И когато смъртта заглуши езика ми
Ще вкуся нектара на неговата любов
И когато смъртта заслепи зрението ми
Ще видя Неговата всесъществуваща светлина
Коронован навсякъде
И когато смъртта смрази кръвта ми и докосването
ми

Ще търся топлина в гърдите на моя космически
любим
И когато очите ми престанат да виждат подовете
Моят визуален лъч ще проникне
Той обръща всичко с главата надолу и разкрива
скритите му тайни

И когато ушите ми вече не могат да чуват
Ще слушам шепота на всички неща от миналото и
настоящото

И тези, които ще се случат през следващите дни
И когато носът ми не е в състояние да се наслади на
аромата на земята

Ще проследя тайните на душата във всяка посока
Когато езикът не може да усеща вкус

Ще помня всички хубави и благословени неща,
които съм вкусил

И когато чувството ми за това тяло избледнее
Космическото ми тяло ще усети
Тайният, магически щрих към всичко тук и там
Ще усетя как вълните танцуват по повърхността на
морето

И с космически мехурчета, носещи се в
безграничното пространство
Клетките на тялото ще загинат
Временните му ограничения ще бъдат отстранени
Но тя ще възкръсне жива в пламъците на вечността
Ще видиш радост и ще чуеш радост
Ще вкусите радост и ще вдишате аромата на
блаженство

И ще почувствате трайна, обновена радост
И тя танцува под звуците на божественото
блаженство

Нека сетивата изоставят танца на духовете в името
на болка и смърт

И да се трансформира в чувства на вечен екстаз
В царството на светлината, щастието и радостта
:Пътят на живота е следният

Препятствията пред психологическия растеж
включват самолюбие, гордост, алчност, гняв, омраза,
завист и други тъмни черти, които водят или тласкат
човек в по-дълбоко състояние на невежество. Спешно е
необходимо да се следва пътят, който води към свобода,
защото човешките желания се управляват от навици,
които постоянно се обновяват и изглеждат безкрайни.

Тези навици затварят душата и я държат в плен,
правейки невъзможно за нейния притежател да извърви
.пътя на освобождението и еманципацията

Пътят на живота е следният: от едната страна се
намира тъмната долина на невежеството, а от другата -

ярката светлина на мъдростта. Когато действаме според
мъдростта, ние вървим безопасно по пътя на
освобождението и получаваме това, от което се
.нуждаем

Цялата вселена е творение на божествената воля и
когато се приведем в съответствие с тази благословена
воля, това, от което се нуждаем, идва при нас без
.усилие

Вече не си пожелавам нищо, защото знам, че това,
.за което си помисля, непременно ще се сбъдне
Притежаването на божествена мъдрост и
божествена любов изпълнява всички желания на
сърцето и какво удивително и чудно състояние е това,
което думите не могат да опишат. Когато осъзнаеш, че
си господар на себе си и на съдбата си, царят на мира и
спокойствието, не се страхуваш от нищо. Напротив,
целият свят работи, за да постигнеш това, което искаш,
.с волята и помощта на Бог

Тъй като Бог е създал човечеството по Свой образ,
онези, които Го намерят, ще открият, че Той изпълнява
всяка тяхна молба и им дава това, което желаят. Но
докато човечеството таи дори и най-малкото желание
да доминира над другите или да показва силата си, то
.няма да намери свобода в Бога
Познаването на Бога започва със смирение, любов и
духовна радост. Истинската сила идва с познаването на
.Бога

Ако малката вълна знаеше, че огромният океан зад
нея я поддържа, тя би могла да каже: „Аз съм едно с
океана“. Трябва да осъзнаем със сигурност, че Божият
океан се намира отвъд нашето съзнание и е близо до
.нас, така че няма нужда от страх или безпокойство
Божествената природа е мир, смирение, любов,
разширяване на съзнанието и всеобхватно знание.
Който е в хармония с Бога, няма нужда да доказва на

себе си или на другите силите, които притежава, защото душата му знае, че всемогъщият го поддържа и че Бог .го бди и защитава, където и да е, когато и да е Тези, които познават Бог, са будни в духовната си природа и спят в материалната си природа. Те знаят, че .могат да получат всичко от Неговата благодат Следователно, трябва да бъдем честни със себе си и да се стремим към този самосуверенитет, опитвайки се да избегнем капаните на света и неговите измамни изкушения, и да инвестираме времето си в позитивно и полезно мислене и да засаждаме семена на доброта в почвата на този свят, за да можем да го оставим по-добър, отколкото сме го намерили Вратите ще се отворят за нас и пътищата ще бъдат павирани пред нас

Животът трябва да се върти около алтруистично служене, защото без този идеал съзнанието, дарено от Бог на човечеството, няма да достигне пълния си потенциал. Когато служим на другите и забравим егото .си, ще изпитаме по-висшето „аз“ – божествения дух

Работата е от съществено значение и мощен мотиватор за човешката изобретателност и креативност. Ако обаче единствената цел на работата е натрупването на богатство, тя губи стойността си и .става безсмислена

Работата е услуга, а продуктът, който си струва да се продава, трябва да е качествен и наистина полезен за другите. Когато служим на другите, ние помагаме на себе си в същата степен, защото те са наше .продължение, точно както ние сме тяхно продължение

Зрелият човек не действа без внимателно обмисляне. Когато предоставяме услуга, ние също .получаваме услуга, дори и по нематериален начин Следователно, служенето на другите чрез предоставяне на финансова, психологическа или

морална помощ означава получаване на психологическо
.удовлетворение в замяна

Всяка услуга, която предлагаме на нашите ближни,
ни приближава с една крачка до универсалното
съзнание. Когато човек проявява истинска загриженост
за другите, неговото съзнание се слива с неговото,
докато безусловната любов разширява границите на
.съзнанието към прага на космическото осъзнаване

Ако мислим за щастието на нашите братя и сестри,
нашият дял от щастието ще бъде изобилен, а ако
даваме любовта си на другите, те ще усетят нейната
.сила и ще се променят към по-добро

Сляпата привързаност и неразумната омраза са
едновременно вредни пречки за достигане на
напреднали етапи на осъзнаване. Трябва да се научим
.да обичаме всички, защото всички сме Божии деца

Всичко, което правим, трябва да се прави с желание
и трябва да бъдем амбициозни в начинанията си. Когато
човек притежава искрено желание и висок дух да
изпълнява задачи с любов и удовлетворение, без умора
или скука, космическата енергия непрекъснато тече в
.тялото, ума и волята му

Този, който не позволява на идеята за слабост и
умора да проникне в съзнанието му, създава място за
заряди от нежна енергия и потоци от жизнена
активност, които да заредят нервите му и да освежат
.клетките и тъканите на тялото му

Когато на човек му липсва желание да прави нещо,
той се чувства уморен от самото начало, но когато има
желание, съществото му прелива от енергия и
жизненост. Тези, които изпълняват задълженията си с
ентузиазъм и удовлетворение, откриват, че
неизчерпаемата божествена сила ги поддържа и
.подкрепя

Някои хора са толкова погълнати от работа, че
нямат време за самоанализ или наслаждаване на
живота. Когато работим, докато едновременно с това
държим ума си ангажиран с позитивни неща, усещаме
скрита сила, която ни подкрепя и ни дава повече
.енергия

Ако сърцето е искрено и честно в изпълнението на
задълженията, вратите ще се отворят за нас и пътищата
.ще бъдат проправени пред нас

Молим Всемогъщия Бог да ни благослови, за да
можем да вършим работата си с радост и
.удовлетворение във фабриката на живота
И нека Неговата мъдрост вдъхнови нашето мислене
И вълните на неговата сила танцуват по реките на
ежедневните ни дейности

!Не мога да виждам ясно като заклан петел
За да знаем как да направим правилния избор във
всяко обстоятелство или ситуация, трябва да ръководим
.преценката си със силата на прозрението

Всички сме надарени с това шесто чувство, но
повечето хора не го използват. Вместо това те разчитат
на доклади от петте по-нисши и по-малко надеждни
сетива, защото тези пет сетива не винаги ни
предоставят окончателна информация, на която можем
.да разчитаме, за да вземем правилните решения

В допълнение към ограничения си обхват и сила,
сетивата – и заедно с тях, обвързаният с егото ум –
интерпретират нещата според това, което харесват и
не, а не според това, което е истина и в крайна сметка
.служи на най-добрите интереси на човека

Тъй като човек основава решенията си на
информацията, предоставена от сетивата му, и на
заклученията, подсказани от ума му, който е свързан
със сетивата, той често се оказва въввлечен в незавидни
.ситуации

Надявам се, че ще дойде денят, в който целият свят
ще осъзнае важността на това да се обръщаме навътре
за известно време всеки ден, да търсим напътствие и да
молим за Божията помощ. Когато човек прави това, той
става по-балансиран, по-спокоен и по-проницателен, тъй
като прозрението му се отваря, позволявайки му да
вижда нещата ясно и да взема правилните решения. Той
също така се освобождава от ограничаващи навици,
непокорни желания, болезнени емоции и лични
привързаности, които го карат да действа импулсивно и
.без размисъл

Проницателността, подобно на проицателността, е
качество на душата, което помага на човек да знае
какво да прави, когато е необходимо. Такива духовни
качества могат да бъдат култивирани чрез здравословно
.разсъждение и размишление върху Бога

Когато желанията и емоциите замъгляват
преценката на човек, прозрението става сляпо, както
психологически, така и духовно. Когато емоциите
надделяват над хората, те страдат от объркване и
недоумение, лутат се и стават неспособни да виждат
!ясно, като заклан петел

Емоциите правят човек предубеден в мненията и
възгледа си за другите и парализират способността му
да мисли ясно и да се справя със ситуацията мъдро и
.рационално

Когато се научим да отделяме фактите от личните
си мнения, преценката ни вече няма да бъде толкова
силно повлияна от субективните ни желания. Ако всички
научиха това, светът щеше да бъде по-разбиращо и
.спокойно място, отколкото е сега

Прозрението обикновено произлиза от сърцето.

Когато сърцето е неспокойно, то подтиква човек да
мисли, че нещо не е наред и да бъде предпазлив в
отношенията си с определени хора и ситуации. Ако се

чувствате притеснени за нещо или искате да знаете кой
.път да поемете, съсредоточете се върху сърцето си
Винаги, когато тревоги ви обземат и проблеми ви
обгръщат, съсредоточете мислите си върху сърцето си и
се опитайте да осъзнаете чувствата, произтичащи от
него. Останете спокойни и изведнъж дълбоко чувство
ще ви обхване и Бог ще ви покаже, чрез вашето
вътрешно зрение, следващата стъпка, която трябва да
.предприемете в този момент

Промяна на анормалния характер на мозъчните
клетки

Обикновените духовни лечители или свещеници
нямат силата да прощават грехове или да освобождават
грешници, които идват при тях за съвет, тъй като
всичко, което могат да направят, е да им дават духовни
предписания, нищо повече. Но тези, които познават
Бога, са достигнали много напреднали духовни етапи,
така че не се задоволяват само с даване на духовни
съвети на грешниците, но могат - с Божиата благодат и
помощ - да ги изпълнят с духовната сила, която ги
.освобождава от последствията на греховните им дела
Всички добри и зли дела са латентни в мозъчните
клетки и се проявяват като добри или зли навици или
.склонности в мисълта

Човек, който страда от нездравословни навици, тъй
като мозъчните му клетки са заредени със силата на
тези навици, може да се освободи чрез воля, медитация,
искрена молитва и непрекъснато позитивно
утвърждаване, докато всичките му нежелани навици се
.трансформират в добри навици на мир и спокойствие

Това се случва, когато правилно насочената
жизнена сила работи за промяна на анормалната
природа на мозъчните клетки, така че тези клетки да се
.изпълнят с всичко добро, праведно и красиво

Това означава, че мозъчните клетки, изпълнени с
фалшиви идеи, се изгарят от жизненоважна дейност,
когато тя е силно събрана в мозъка и използвана за
.благородни и полезни цели

Човек, силно привързан към физическото си тяло,
поддържа жизнената си активност ангажирана с
мускулите и сетивата си, докато някой със
съзерцателна, духовна наклонност поддържа мускулите
и тялото си в състояние на активна релаксация, а умът
му е отделен от сетивата, така че жизнената сила
престава да се намира в нервната система и да се
концентрира в мозъка. Поради тази причина
медитацията е най-ефективното средство за
одухотворяване на мозъчните клетки и изкореняване на
.корените на всеки нежелан навик от ума
Навикът е сила и хората злоупотребяват с тази сила,
като извършват зли дела, вместо да я използват за
.добри дела

Невежеството, липсата на обмисляне,
неспособността да се избере добра компания и
пренебрегването на добрите дела често водят човек в
капаните и примките на лошите навици, които са като
плаващи пясъци, поглъщащи човека, който ходи по тях
.против волята си

Влиянието на другарството е по-силно от волята и
:здравия разум

Не се сприятелявай с лош човек, защото лошият]

[.човек може да развали характера ти

Мъдрите хора действат благородно без усилие,
докато онези, които обичат злото, сякаш са принудени
да извършват вредни и омразни действия от силата на
.навика, който ги принуждава да извършват грях и зло

Молим Всемогъщия Бог да ни вдъхнови с добри

мисли

За да можем да видим добротата и красотата

Разграничаваме кое е полезно от кое е вредно
И за да можем да се обърнем към него
И се надяваме на това
Източник на всичко добро
И източникът на всяка доброта
“О, планино, никакъв вятър не може да те разтърси,,
Уравновесеният човек остава спокоен и
хладнокръвен, докато изпълнява задълженията си,
независимо дали постига успех или неуспех. Успехът и
неуспехът неизбежно ще се случат по различно време,
според присъщата двойственост на тялото, ума и света.
Човек, който постоянно си напомня за собствената си
природа, е по-малко податлив на противоречия и по-
.малко повлиян от илюзиите на света
Тези, които желаят да постигнат вътрешен баланс,
не трябва да позволяват да бъдат опетнени от
дуалистичното съзнание, присъщо на тялото. Подобна
практика несъмнено е трудна, защото душата, когато
симпатизира на чувствителното тяло, възприема както
добрите, така и лошите му качества. За да се освободи
от привързаността към променливите състояния на
тялото, човек трябва да преодолее телесното съзнание,
.което е източник на всяко страдание
Тези, които живеят на произвола на
обстоятелствата, се радват на удоволствия и наслада и
скърбят за болка и трудности. Но тези, които имат
нарастваща проникателност, остават спокойни и
хладнокръвни, непоклатими от смущенията и хаоса,
които са самата тъкан на обикновения живот [като
.планина, неподвижна от вятъра]
Уравновесеният човек, дори във времена на скръб и
болка, запазва вътрешен мир както при добри, така и
при лоши обстоятелства. Освен това, той притежава
способността да съчувства на другите, да разбира
чувствата им и да им помага, без да бъде обзет от

собствените си тревоги. По този начин, чрез вътрешната си сила, той може да утешава другите и да облекчава мъката им. Чрез самообладанието и баланса си, той преподава на другите ценен урок как да не се поддават .на разрушителни емоционални изблици

Мъдрецът вижда божествения дух във всеки и тъй като е освободен от егоистични желания, той приема с убеждение и удовлетворение всичко, което идва при него от Бог, за да задоволи нуждите на тялото, ума и душата. Той е освободен от ограниченията на егото и не изпитва враждебност към другите, нито обременява погледа и думите си с вредни вибрации, които нарушават мира и спокойствието на хората, защото .вижда божествения дух, който търси, скрит във всеки

Когато достигне крайната цел, успехът и провалът стават едно и също нещо за него, тъй като чувството му за двойственост избледнява, докато той открива .същността на вселенското единство

Докато върши работата си от любов към Бога и в служба на човечеството, той остава завинаги непривързан

За да постигнеш щастие

За да постигне щастие, човек трябва да живее живот, ръководен от самодисциплина. Тези, които решат да контролират обстоятелствата си според висшите закони на живота, ще открият, че обстоятелствата им автоматично се адаптират съответно. Трудностите, с които се сблъскваме в този живот, ни вдъхновяват и мотивират да полагаме големи усилия, за да можем да достигнем по-високи .нива

Ако това търсиш, тогава следвай пътищата, които водят към него, и никой няма да може да те спре или да .те лиши от него

Бог ни е дал разум и ние трябва да запалим в него
светлините на вярата, оптимизма и радостта и да го
освободим, доколкото е възможно, от всички мъчителни
изпитания. Трябва също така да култивираме воля, така
че да контролираме обстоятелствата си, вместо да
.бъдем контролирани от тях

Важно е да разработим логични и разумни планове
за живота си, за да можем да постигнем всички добри
неща, които искаме да постигнем и които знаем, че
трябва да направим. Докато планираме, стремим се и
работим, нека помним, че Бог, Щедрият, ни осигурява
помощ и ни насочва към това, което е правилно.

Правейки това, ще притежаваме решителност,
.търпение, устойчивост и яснота на зрението
Пожелаваме ви успех и щастие, където и да сте в
необятната Божия земя

Всички те са последователни призраци и образи

Розови градини

Долини на сълзите

И капки роса, прилепнали към нежни пъпки

И радостите на детството

и необуздани страсти

И непреодолимите радости в техните приливи и

отливи

И тежки скърби в сърцата

И свещите на небето трептят и изчезват

И миражът на влюбването ни примамва

От илюзия към илюзии

И желания със страст

И упоритата хватка, подобна на октопод

И плачът на новороденото

Предсмъртният хриптене

И радостта от бълбукащото здраве

И мимолетни моменти

Всички те са последователни спектри и
изображения
На екрана на съзнанието
Господи, помогни ми
За да култивирам благородни качества и
добродетели в себе си
И за да обуча войниците на спокойствието и
самоконтрола в себе си
Бъди негов божествено ръководен водач
В решителната битка
Срещу невежеството и отричането
И да издигнеш благословеното си знаме и статиите
Знамето на истината и принципите на праведността
и добротата
Треперейки над паметниците на душата ми
И регионите на моя живот

* * *

Предпазливостта трябва да надделее над страха.
Трябва да се вземат превантивни мерки и да се положат
всички усилия за премахване на причините за
заболяването и освобождаване от страха. Микробите са
толкова изобилни навсякъде, че ако хората се ужасят от
тях, няма да могат да се радват на живота. Дори с
всички необходими здравни предпазни мерки, ако човек
може да изследва дома си под микроскоп, той би
.загубил апетита и желанието си за ядене
От каквото и да се страхувате, отклонете мислите
си от него. Оставете го на Бог и засилете доверието си в
Него. Много страдания обикновено са причинени от
тревожност. Защо да страдате, когато болестта дори
още не е ударила? Тъй като болестите на повечето хора
произтичат от страх, освобождаването от страха ще ги
освободи мигновено и изцелението ще бъде незабавно.
Всяка вечер, преди да заспите, си утвърждавайте: „Бог
е с мен и който има Бог със себе си, няма от какво да се

страхува“. Мислено се обградете с Божия Дух и Неговите космически енергии, вярвайки, че всеки микроб, който ви атакува, ще бъде поразен. Повтарянето на „О, Боже, Всемогъщи“ или „О, Господи, Помощниче“ с пълна увереност ще ви защити, ще ви укрепи и ще ви накара да се чувствате комфортно и здрави. Когато сте в хармония с Бог, Неговата истина ще се влее във вас и ще знаете, че в основата си вие сте .дух, недокоснат от трудности и нетленен

Винаги, когато се чувствате уплашени, поставете длан върху сърцето си, разтривайки го отляво надясно, докато казвате: „Господи, премахни този страх от мен и освободи ума и мислите ми от всяко разсейване“. Точно както има начини да се отървем от радиосмущенията, така и ако постоянно разтривате сърцето си отляво надясно и ако постоянно се фокусирате върху идеята да прогоните страха от сърцето си, страхът ще изчезне с Божията помощ и ще почувствате божествена радост, .изпълваща цялото ви същество

Страхът винаги е с човека и е възможно да се отървем от него, като мислим за Бог и усещаме .Неговото присъствие

Доверете се на Бог и бъдете автентични във всичко, което правите. Има много имитатори; не добавяйте името си към дългия им списък. Овладейте това, което правите, и го правете по уникален начин, какъвто никой преди не е правил. Полето е отворено за творчество, стига желанието да е искрено и волята да е налице. Цялата природа ви откликва, когато сте в хармония с .Бог

Хората често поставят себе си на първо място, но ние трябва да мислим за другите и да им помагаме с най-доброто от себе си, желаейки им доброто, както желаем на себе си. Когато правим това доброволно и от все сърце, усещаме как кръгът ни на емпатия се

разширява и връзките на обич между нас и другите се
.задълбочават и укрепват

В среда с население от 1000 души, ако всички се
държат приятелски, всеки човек ще има 999 приятели.

Но ако всеки в тази среда се държи като враг към
.другите, всеки човек ще има 999 врагове

Лунна светлина и щастливи далечни земи
Когато падне вечер, смеси мислите си с лунната
светлина

Измий мъките си с лъчите си
Чувствам как чудната светлина нежно се
разпространява по тялото ти

И над дърветата и далечните краища
Застанете в необятния простор и гледайте със
спокойни очи
Към лунния лъч и великолепните гледки, които той
разкрива

Погледни забулените краища на блестящия
хоризонт

Нека вашите съзерцателни мисли надхвърлят
границите на перспективата
Към земята на златните мечти
Преместете фокуса си от формите, показани от
лунните лъчи

Към далечните звезди и далечното небе

Вечната тишина отвъд живия етер

Където всичко пулсира с любов и живот

Гледайте как лунните лъчи се простират

Не само на Земята

По-скоро, във всеки ъгъл на безкрайните царства на
вашия възвишен ум

Размисли дълбоко, за да можеш да достигнеш

далечните, щастливи земи

Измеренията на дълбокото духовно осъзнаване

И вселената се вижда като сребриста светлина

Няма граница и няма край

* * *

Хората са обвързани с нездравословни навици и
тези навици непрекъснато се подхранват, докато
.добрите навици умират и загиват

Нежеланите гости са заели първото място в живота
на човек, докато почетните посетители не получават
нищо друго освен пренебрежение и пренебрежение от
.него и се отвръщат от вратата му унижени и съкрушени

Добрите навици трябва да се подхранват с добри
дела, а това се осигурява от добра компания и
вдъхновяващи писания, защото влиянието на средата е
.по-силно от волята

Човешките същества са водени от материализма и
светлината на разума е постоянно насочена навън, а не
навътре. Хората тичат насам-натам, но няма място на
света, което да ги защити от самите тях и от съвестта
им; момент на саморефлексия е от съществено
.значение

Ако човек се моли за успех, докато мислите му са
едновременно изпълнени с мисли за провал, хаос и
апатия, той е като някой, който изпраща някого на
мисия, само за да бъде нападнат от разбойници по пътя.

Разбойниците, които крадат успеха на човек, са
неговите лоши навици. Човек изпраща молитвите си към
Бог незащитен, а разбойниците на тревожност и тревога
го атакуват, преди да стигне до Бог. Разбира се, Бог
слуша молитвите, защото е навсякъде и всезнаещ, но
при определени обстоятелства молитвите не получават
отговор. Защо понякога не получават отговор?

Отговорът се крие в негативните семена, дебнещи в
почвата на подсъзнанието. Тези лоши навици,
формирани в далечното и близкото минало, стоят като
бариера между човек и Бог. Позитивните мисли трябва
да бъдат засадени в почвата на душата, за да могат да

покълнат и да растат при подходящи условия и да дадат
плод. Човек не може да разчита единствено на здраве,
просперитет и благоприятни обстоятелства, тъй като те
са мимолетни и временни. Мъдро е да инвестираме в
.царството на духа

В живота и душата на човек постоянно действат
разрушителни сили, произтичащи от минали грешки.
Затова човек трябва да остане бдителен и предпазлив,
когато се изправя срещу тези мощни сили и се справя с
.тях

Който се моли за успех, докато едновременно си
мисли: „Не мисля, че ще успея“, няма да успее.

Молитвата трябва да се отправя с пламенна вяра и
смирено сърце, за да може божествената светлина да
.свети и небесните благословии да слязат

Точно както е невъзможно да се говори през
повреден телефон, така е невъзможно и ефективно да
се излъчват молитви чрез ум, обременен от тревоги,
безпокойства, недоволство и привързаност към
мимолетни неща. Чрез дълбоко спокойствие и ведра
хармония с изтънчени, градивни вибрации, умът може
да бъде поправен и калибриран, а духовната му
възприемчивост усилена, което позволява ефикасно и
ефективно предаване на искрени послания към Бога и
.получаване на Неговия благословен отговор

Господи, със стиснати ръце пред гърдите си, Ти
предлагам цялото си същество и изпълвам молитвите си
с дълбока любов. Дай ми невинната любов на децата
към Теб и ми помогни да почувствам Твоята близост зад
думите на моите молби. Нека усетя Твоето присъствие
във всичките си чувства и нека осъзная, че Твоята
мъдрост поддържа моето разбиране и че животът ми е
искра от Твоята светлина и проявление на Твоя
.вселенски живот

Те обикновено са най-щастливите хора

Истинското човешко щастие се крие в постоянната
готовност на човек да се учи и да действа по правилен и
уважителен начин. Колкото повече човек се
усъвършенства, толкова повече допринася за напредъка
.и щастието на околните

Основната причина за болката
Връзката на духовното аз с тялото и ума и неговата
реализация чрез тях е коренната причина за цялата ни
болка, ограничения, рестрикции, недостатъци и
дефицити. Поради тази връзка ние изпитваме вълнение,
както и болка и удоволствие, до такава степен, че сме
неспособни да изпитаме божествено блаженство или
.осъзнаване

Религията, по своята същност, включва постоянно
избягване на болката и постигане на чисто блаженство
.или Бог

Точно както действителният образ на слънцето не
може да се види ясно на повърхността на бурната вода,
така и истинската, благословена природа на духовната
душа (отражението на целия дух) не може да бъде
разбрана и нейната същност схваната от вълните на
смут и тревожност, произтичащи от отъждествяването
на душата с колебаещите се и променящи се състояния
.на тялото и ума

Точно както разбърканата вода изкривява истинския
образ на слънцето, така и един смутен ум изкривява
вечно радостната вътрешна природа на душата чрез
.това отъждествяване или асоцииране

:В книгите на източната мъдрост е казано

Ако можеше да се издигнеш над тялото и да „
осъзнаеш, че си душа, щеше да притежаваш вечно
блаженство и да се освободиш от всякаква болка“ {И
кажи: „Господи мой, увеличи ми знанието“}

И ще познаете истината и истината ще ви направи}

{свободни

Свободата идва от самоуправлението, добрият
навик е най-добрият приятел

Най-влиятелните думи на моя учител, Шри
Юктсварджи, бяха три думи, които той винаги ми
повтаряше: „ Научи се да се държиш добре “. Наистина
не мога да изразя благодарността си към него за това,
знаейки, че не винаги е било лесно да се държиш
.правилно

Когато трябва да преодолеете нещо, трябва да
разберете защо трябва да го преодолеете. Не само
трябва да го изоставите и да се дистанцирате от него,
но и трябва да премахнете мислите за него и да го
прогоните от мислите си. Негативното мислене е
.страховит враг, който трябва да бъде победен
Ако преместите фокуса си от сетивното осъзнаване
към духовното осъзнаване, ще постигнете победа и ще
си донесете щастие. Постиженията се крият в ума.
Човек трябва да се запита: „Дали съм роб на сетивата си
или техен господар? Богат ли съм на мир или духовно
“?обеднял

Човек не трябва да става жертва на излишества.
Наслаждавай се на нещата, но не им позволявай да те
поробят. Бъди свободен. Бъди добър, приятелски
настроен, весел и радостен и бъди свой собствен
господар при всички обстоятелства. Човек не бива да
бъде роб само на сетивата, а трябва да действа според
здравите си убеждения. Всеки, който желае да
преодолее дуалностите и да постигне космическо
съзнание, трябва да притежава самоконтрол и да се
тренира да издържа на всички неща и всички
обстоятелства без психологически стрес или
.безпокойство

Да правиш каквото си поискаш не е свобода, а по-
скоро злоупотреба със свободата. Свободата идва от
следването на закона за самоконтрола, тоест

самодисциплината. Истинската свобода означава да правиш всичко, водено от мъдрост. Свободата е оскъдна .и плитка без съответствие с Бога и Неговите закони Животът на повечето хора се управлява от желания, страсти, темпераменти, навици, както и от влиянието на .околната среда и обществото

Когато телесните навици започнат да контролират ума, за тялото става трудно да се подчинява на командите на волята. Ето защо хората със затлъстяване се затрудняват да отслабнат, дори когато спазват диета. Съзнателните клетки са си изградили собствени навици и не реагират бързо на командите на ума. Ако обаче са правилно обучени, те с готовност ще се подчиняват на инструкциите на ума без най-малкото противоречие с висшите умствени сили – сили, способни да контролират тялото, ако са правилно обучени и .упражнявани

Добрият навик е най-добрият ти приятел, докато лошият е прикрит враг. Затова човек трябва да внимава да не повтаря навик или действие, защото повторението превръща действието в навик, преди дори да го осъзнае, и навикът става втора природа. Въпреки това, той може да бъде променен чрез постоянни добри дела .и позитивно, креативно мислене

Признаци на ред и последователност навсякъде
Ранните мислители разсъждавали от своите наблюдения, че всяко човешко същество е смесица от материя и разум и в резултат на това наблюдение вярвали в съществуването на две независими сили: .природа и разум

Тогава те започнали да се чудят: „Защо всичко в природата е подредено по определен начин? Защо едната ръка на човек не е по-дълга от другата? И защо звездите и планетите не се сблъскват в космоса?

Виждаме признаци на ред и последователност във
“.Вселената, където и да погледнем

От тази предпоставка те заключиха, че умът и
материята не могат да бъдат отделни и едновременно с
това да имат абсолютен суверенитет над всеки от тях,
тъй като трябва да има един ум, който контролира
.всичко

Това заключение естествено води до идеята за един

Бог, който е причината и произходът както на
материята, така и на ума, съществуващ чрез тях и отвъд
тях. Този, който постигне абсолютна мъдрост, разбира,
че всичко е по своята същност дух, въпреки че този дух
.е забулен на вид и скрит от погледа

Тези, които притежават духовно знание, виждат

Божията светлина, проявена навсякъде

Въпросът е: как изобщо са успели изследователите

?да го открият

Като първа стъпка те затвориха очите си, за да
елиминират директния контакт със света и материята,
за да могат да съсредоточат вниманието си изцяло
върху познаването на универсалния разум, който стои
.зад света и материята

Те интуитивно разбирали, че не могат да
възприемат божественото присъствие в природата чрез
обикновените възприятия на петте сетива. Затова те
търсели начин да усетят неговото присъствие в себе си,
.като се фокусирали дълбоко и прецизно върху него

Накрая те успяха да затворят и изключат всички
врати и пътища на петте сетива, временно ставайки
напълно независими от материалното съзнание. Тогава
вътрешният свят на духа започна да им се разкрива и
отваря пред тях. За онези велики личности, които
неуморно преследваха своите езотерични изследвания,
.Бог най-накрая се разкри

Поставете Божията сила зад усилията си

Освободете вътрешната си сила за конструктивни и
полезни цели и ще спечелите повече. Продължете с
непоколебима решителност, използвайки всеки елемент
на успеха. Приведете се в съответствие със силата на
творческия си дух и ще се свържете с безкрайния ум,
способен да ви вдъхнови и да реши всички ваши
проблеми. Силата ще тече към вас непрекъснато от
могъщия източник на вашето духовно същество, което
ще ви позволи да постигнете забележителни
постижения и иновации във всяка област на живота
Преди да вземете каквото и да е важно решение,
седнете тихо и потърсете Божията помощ и
благословия. Тогава ще осъзнаете, че зад вашата сила
се крие Божията сила, зад вашия ум се крие Божият ум и
зад вашата воля се крие Божията воля. Докато Бог
работи с вас, вашите усилия няма да бъдат напразни,
нито ще се провалите; по-скоро силата ви ще се умножи
и способностите ви ще се увеличат. И когато изпълните
задачите си в служба на Бога, ще получите Неговите
благословии

Ако работата ви в живота е скромна, не се
извинявайте за нея. Бъдете горди, че изпълнявате
задълженията, които Бог ви е поверил. Той иска да
играете ролята си по най-добрия възможен начин. Не
всеки може да изпълнява същата роля, която
изпълнявате вие. Докато работите, за да угодите на Бог,
всички сили на вселената ще работят в хармония за
ваше щастие и благополучие

Когато уверите пред Бог, че Го желаете над всичко
друго, ще се приведете в съответствие с Неговата воля.

А когато Го търсите неуморно, независимо от
препятствията, които стоят на пътя ви, вие използвате
по най-добрия начин човешката си воля и прилагате
закона за успеха, познат на древните мъдреци и на
всички, които са постигнали истински успех

Свещената космическа сила е на ваше
разположение, стига да положите искрени усилия да
използвате тази благословена сила, за да постигнете
здраве, щастие и мир. Постигайки тези благородни
цели, вие ще извървите пътя на себепознанието към
.вашия истински дом в Бога

Щастието е мярка за успех

Първо, трябва да се уверите, че целта, която искате
да постигнете, си струва да се стремите към нея и че
.постигането ѝ заслужава да се счита за истински успех
Какво е успех? Ако притежаваш здраве и богатство,

но имаш проблеми с всички (и със себе си също),
животът ти не е успешен. Светът става мрачен, а
животът безплоден, ако не намериш щастие. Когато
губиш пари, губиш нещо малко. Когато губиш здраве,
губиш нещо по-важно. Но когато губиш мир и
.спокойствие, губиш най-ценните съкровища в живота

Следователно, успехът трябва да се измерва със
стандарта за щастие, със способността да се привежда
в съответствие и хармонизира с универсалните закони.

Успехът не се измерва със светски стандарти като
здраве, статус и власт. Тези неща сами по себе си не
носят щастие, освен ако не се използват правилно. За да
се случи това, човек трябва да притежава мъдрост и
.любов към Бога и човечеството

Бог ви е дал силата да се възнаграждавате или
наказвате, като използвате или злоупотребявате с ума и
волята си. Ако престъпите законите на здравето,
просперитета и мъдростта, неизбежно ще страдате от
болести, бедност и невежество. Затова трябва да
укрепите ума си и да откажете да носите натрупаните
психологически и морални тежести от минали години.
Изгорете тези износени купчини в огъня на настоящите
си благословени решения и градивни дейности и ще
.достигнете хоризонтите на свободата

Щастието зависи – до известна степен – от външни обстоятелства, но най-вече зависи от душевното състояние на човек. За да бъде щастлив, човек трябва да притежава добро здраве, уравновесен ум, проспериращ живот, подходяща работа, благодарно .сърце и най-вече мъдрост и познание за Бога Силната решимост да бъдете щастливи ще ви помогне изключително много. Не очаквайте обстоятелствата ви да се променят, погрешно вярвайки, че проблемите ви са другаде. Не позволявайте нещастieto да се превърне в дълбоко вкоренен навик, от който е трудно да се отървете, причинявайки .психологическа болка на вас и на околните Една от най-големите благословии за вас и другите е да бъдете щастливи и оптимистични. Ако притежавате щастие, вие сте постигнали всичко. Щастието означава да сте в хармония с Бога, а медитацията ви дава .способността да постигнете щастие

Навици на мислене: Ускоряване или забавяне на
успеха

Навиците на човек имат силата да ускорят или забавят успеха му. Не мимолетни вдъхновения или брилянтни идеи, а по-скоро ежедневните умствени .навици на човек определят хода на живота му Умствените навици са като магнит, привличащ определени неща, хора и обстоятелства. Добрите умствени навици ви позволяват да привличате благоприятни и полезни възможности, докато лошите умствени навици ви приближават към хора със светски .наклонности и нежелани обстоятелства

Можете да неутрализирате лошите навици и да отслабите силата им, като избягвате всичко, което би могло да ги задейства или съживи, без постоянно да се фокусирате върху тях. След това насочете мислите си към добър навик и работете върху неговото развиване

последователно, докато той стане неразделна част от живота ви, на която можете да се доверите и да
.разчитате

Вътре в нас две противоположни сили са в постоянен конфликт: едната ни тласка да правим това, което не бива, и другата, която ни вдъхновява да правим това, което трябва, дори и да ни се струва трудно. Първият глас е гласът на злото, вторият - гласът
.на доброто или Бог

Чрез трудните ежедневни уроци ще видите ясно, че лошите навици подхранват дървото на безкрайните материални желания, докато добрите навици подхранват дървото на възвишените духовни надежди и
.стремежи

Трябва все повече и повече да съсредоточавате усилията си върху правилното развитие на благословеното духовно дърво, за да може един ден да
.пожънете вкусните, зрели плодове на себепознанието
Ако можете да се освободите от всякакви лоши навици и ако можете да правите всичко добро и благородно от любов към благородството и добротата, а не защото злото носи тъга и съжаление, тогава ще
.растете духом и ще напредвате по пътя

Ще бъдете свободни, когато доброволно и съзнателно изоставите лошите си навици. Ще бъдете свободни само когато станете господари, способни да командвате чувствата, мислите и волята си да правите това, което трябва да се направи, дори ако това противоречи на вашите желания. В тази сила на самоконтрола и самовладението се крият семената на
.вечната свобода

Досега споменах няколко важни характеристики на успеха: позитивно мислене, сила на волята, психоанализа, инициативност и самодисциплина. Много книги наблягат на една или повече от тези

характеристики, но не признават божествената сила,
която стои в основата на тези фактори. Съгласуването с
божествената воля е най-важният елемент за постигане
.на успех

Божествената воля е силата, която движи земята и
всичко на нея, вселената и всичко в нея. Божията воля е
тази, която задвижва звездите в космоса, и Неговата
воля е тази, която държи планетите в техните орбити и
регулира циклите на раждане, растеж и разпад на
.всички форми на живот

Жарава на копнеж

О, Господи

Нека жаравата на моя копнеж гори вечно в твоето

благословено присъствие

Изтръгни, любими мой Боже, лотоса на моята любов
от тинята на земната забрава и украси с него гърдите на
.вечно бдящата си памет

В небесното светилище се поклоних пред Теб, Боже

мой

Чух гласа ти в аромата на рози

И усетих твоята нежност в деликатността на

лилиите

И в шепота на моите копнежи, твоята любов беше

отговорът

Знам, че Бог може да бъде познат чрез съзерцание

.и сигурно възприятие, но не чрез объркан и смутен ум

Ще отворя очи за блаженството на съзерцанието и

ще видя, че цялата тъмнина е изчезнала. Ще се потопя в

басейна на божествения мир, скрит зад стените на

медитацията, и ще пречистя вътрешното си същество

чрез съзерцание, така че да не може да бъде покварено

от противоположни външни влияния. И ще посрещам

.всеки ден със съзерцание на Всемогъщия

В светилището на тишината откривам олтара на

твоя мир

И на олтара на мира намирам твоята вечно

обновяваща се радост

Дай ми да чуя гласа Ти, Господи, в пещерата на
медитацията и тогава ще намеря вечно небесно щастие
в себе си. Мирът ще изпълни сърцето ми и ще обхване
съществуването ми, независимо дали съм в тишина или по
.време на работа

Всяка ярка, трептяща звезда в небесния купол и

,всяка чиста, девствена мисъл

Всяко благородно дело и красив подвиг ще бъде
прозорец, през който ще те гледам, мой любим Боже
С пълна умствена концентрация и безкраен копнеж,
ще изпратя съзнанието си през духовното око (между
.веждите) към царството на вечността

Ще освободя душата си от пленничеството на

тялото и ще я слея с по-голямото море на духа

Необходимостта от психоанализа

Друга тайна на успеха е психоанализата.

Интроспекцията е огледало, в което можете да видите
скритите дълбини на ума си, които иначе биха останали
.скрити от вас

Определете точките си на неуспех и подредете

добрите и лошите си склонности и наклонности

Използвайте самоанализ, за да разберете къде се

намирате сега, какво искате да постигнете и какви
препятствия ви пречат. Определете действителната си
.работа и разберете целта си в живота

Стремете се да култивирате всички качества на

истински и благороден характер, необременен от
капризи и желания. Като поддържате ума си в хармония
с Бога, ще напредвате бързо, безопасно и уверено по
пътя към желаната цел. Вашата крайна цел е да
намерите пътя си към Бога. Но има и задължения и
.отговорности, които трябва да изпълните в този свят

На тази земя се явяваме като непознати и само
когато обичаме Бога, ставаме братя и сестри
Силата на волята, съчетана с инициативност, ще ви
помогне да определите ангажиментите си и да ги
изпълните максимално. Какво е инициативност? Това е
творческа способност във вас: искра от безкрайния
Създател, която може да ви даде силата да създадете
нещо, което никой друг не е създавал преди. Тя ви
мотивираща да правите нещата по нови и креативни
начини. Постиженията на инициативния човек могат да
бъдат ослепителни и изумителни като падаща звезда.

Създавайки нещо привидно от нищото, той
демонстрира, че това, което изглежда невъзможно,
наистина е възможно, когато човечеството впрегне
силата на върховния творчески дух. Инициативата и
иновациите ви позволяват да стоите на собствените си
крака, свободни и независими, и са сред отличителните
.белези на успеха

Сигнал за идеи за успех

Да предположим, че досега сте се провалили,
глупаво е да спрете да се борите и да считате провала
.за съдба

По-добре е да умреш в борба, отколкото да спреш
да полагаш усилия, стига човек да може да постигне
повече, защото усилията ти ще продължат в нов живот
.дори след смъртта

Успехът и провалът са справедливите последици от
това, което сте правили в миналото, както и от това,
което правите сега. Следователно, трябва да
подхранвате мисли за успех от минали преживявания и
да ги зареждате с енергия, така че да можете да
.контролирате мислите за провал в настоящия си живот

Трудностите и проблемите, пред които е изправен
един успешен човек, може да са по-големи от тези, пред
които е изправен един неуспешен човек. Първите обаче

са се обучили да отхвърлят идеята за провал напълно и
.последователно

Трябва да пренасочите ума си от фрустрация и
отчаяние към триумф и победа; от тревога към
спокойствие; от интелектуално объркване и тревожност
към умствена концентрация; от хаос и смут към мир; и
от мир към свещено духовно блаженство. Когато
притежавате това себепознание, целта на живота ви ще
бъде увенчана с успех и славно постигната, с Божията
.помощ

Силата на мисълта

Демонстрирате успех или неуспех според
качеството и естеството на обичайното си мислене
Кое е по-силно в живота ви: мислите за успех или
?мислите за провал

Ако мисленето ви е предимно негативно, случайните
положителни мисли няма да са достатъчни, за да
привлекат успех. Но ако мислите честно, ще намерите
това, което търсите, и ще постигнете целта си, дори и
.да се чувствате обградени от мрак

Само ти си отговорен за себе си. Никой друг няма да
даде отговор или да ви даде сметка в Деня на Страшния
съд. Твоята работа в света, където са те поставили
действията ти (резултатите от миналите ти дела), може
да бъде извършена само от един човек: от теб. И твоята
работа се счита за успешна само когато служи по
.някакъв начин на твоя ближен

Не се спирайте на никакъв проблем и не мислете
непрекъснато за него. Оставете нещата да почиват
известно време и може би ще се разрешат сами. Но не
ги оставяйте да почиват толкова дълго, че да загубите
способността си да разсъждавате. Вместо това,
използвайте тези периоди на почивка, за да
задълбочите размисъла си и да достигнете до спокойни
хоризонти в себе си. Когато сте в хармония със себе си,

ще можете да мислите ясно за всичко, което правите.

Дори ако мислите ви се лутат, ще можете да ги съберете и пренаредите. Тази благословена способност да бъдете в хармония може да се придобие чрез усилия
.и практика

Майка, според учителя Парамаханса
Лекция, която той изнесе по случай Деня на майката
Нека да помним този ден като добра мисъл за
всички добри майки, които са отгледали децата си с
.доброта и обич

Майчината любов не ни е дадена, за да ни глези със
снизхождение и безразличие, а за да вдъхне нежност в
сърцата ни, за да можем да смекчим сърцата на другите
с доброта и да освободим уморените души от тревогите
и ограниченията на света. Тези, които се давят в
трагедия и скръб, страдат от множество нещастия и
трудности, се нуждаят от нашето нежно разбиране и
.състрадателна емпатия

Получих духовното си просветление чрез голямата
си любов към майка ми; искрената ми любов към майка
ми беше основната причина за нарастващата ми любов
към Бога, тъй като тази любов ме мотивираше да търся
нейния чист източник и аз го намерих в Бога,
.източникът на всяка доброта и добродетел

Майката е по-нежна и прощаваща от бащата.

Майката е най-чистият пример за безусловната Божия
любов. Бог е създал майките, за да изразят любовта Си
.към нас, със или без причина

Смятам жената за човешко проявление на
универсалното майчинство и това, което най-много се
възхищавам в нея, е нейната истинска майчина любов.

Тези, които възприемат духовната красота и
възвишеното значение в жената, се пробуждат от
благородни чувства и се отварят към необятни сфери на
вдъхновение. Универсалната любов прониква в сърцето

на всеки, който се отнася към жената с признателност и
.уважение и се отнася към нея с доброта и почит
Ако Бог не беше вселил любовта Си в сърцата на
майките, те нямаше да могат да обичат децата си.
Заслугата обаче се дължи и на средствата, по които
тази любов тече. Всички велики хора са показвали
.голяма любов към майките си
Домът е изпълнен със светлина, радост и
благословии заради майчиното присъствие. Нека винаги
поддържа пламъка на майчината любов да гори ярко
.в сърцата ни
И поздравя на всички добродетелни майки по света
И на всички, които се отнасят с тях с доброта
В тяхна чест и в знак на признание за техните
заслуги

Шепотът на дълбините

Майстор Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Масуд

Дълго се бавих в леглото на Твоето творение,
минало, настояще и бъдеще, и аз – детето на вечността
– се чувствах тревожен и смутен. Борих се отново и
отново, но напразно, докато най-накрая успях да скоча
от леглото, заобиколен от бариерите на измамната
относителност. Ти ме взе в ръцете Си и ме залюля с
мелодиите на вечния мир. Аз съм дете на вечността –
Твоята вечност – и полагам глава върху гърдите на
Твоето всеобхватно същество.

Не се тревожи, сине мой

В труден момент чух гласа ти да казва: „Слънцето
на моята закрила грее еднакво в най-светлите и най-
тъмните ти часове“

Не се тревожи, сине мой, но имай вяра и се усмихни!
Защото тъгата е несправедливост към благословената
природа на душата. Нека моята лечебна светлина
блести през твоите сияйни усмивки. Твоето щастие, сине
мой, ми носи радост и удовлетворение.

Забавлявай се с теб

В безброй животи съм свирил с теб и съм пял
безброй мелодии. Все още помня топлата ти прегръдка,
когато се връщах у дома – при теб – след векове
отсъствие, тръпка на раздяла ме обземаше. И ето ме
отново, във вечното ти присъствие, свиря и се смея с
теб, пеейки ти песните на моята вечна любов.

Не против волята ми, о, смърт

Няма да бъда насилствено издърпан от земята
против волята си като избягало дете, откъснато от
връстниците си. Обичам Бог и Той ме обича; и когато си
тръгна за последен път, ще съм изпълнил тази роля на
сцената на времето – този акт, който Бог е
възнамерявал да изиграя като продължение на
Неговата космическа драма. Изпълнявайки ролята си в
драмата на живота, ще се усмихвам и ще плача:
радостен от изпълнението на желанията и мъчителен от
разбиването на надеждите. Но след като завърша
ролята си, колкото и трудна и изтощителна да е, ще
напусна земната сцена с усмихнато сърце. Ще си почина
за известно време в прегръдката на космическата
майка, къпейки се в нейното блаженство, и след това ще
се върна на земята, вече не привлечен от стари
желания, небрежно засадени в градината на измамата,
а по-скоро в отговор на нейната нежна и мила молба.

Любящ лотос

Пчелата на ума ми е погълната от лотоса на Твоето любящо сърце, о, Господи, от който отпивам нектара на Твоята нежна любов. Тази моя духовна пчела събира само цветята, които излъчват Твоя сладък аромат. Лиших се от меда на чувствените удоволствия и летях далеч над безплодните градини на въображението, докато най-накрая намерих лотоса на Твоята свещена светлина. Бях Твоята пчела, скитаща се из полетата на превъплъщенията, привлечена от ароматите на цветята към безброй преживявания. Но сега прекратих скитанията си, защото Твоят благословен аромат утоли жаждата на душата ми и задоволи палещия ми копнеж за всеки парфюм или сладък аромат.

Гората на измамата е пламтяща

Чувствах се самотен и депресиран в гората на илюзиите и измамите, затова запалих снопове самодисциплина, но огънят гореше бавно и без пламък. Молих се от дълбините на сърцето си и Ти дойде при мен, Господи, и запали някои от моите слабости, а пламъците се разпространиха бързо през сухите храсти и гъсталаците на грешката. След това достигнаха трънливите храсти на желанията и докоснаха извисяващите се дървета на гордостта и арогантността. Езиците на Твоята светлина погълнаха необятните джунгли на моето невежество и ги превърнаха в пепел. Благодаря Ти, о, Божествен Изгаряч! И нека Твоите слуги се обърнат към Теб с молба и молитва за незабавна помощ и бързо изцеление.

Твоята автентична песен

За да те чуя, Ангеле Хранител, настройвах радиото на вътрешното си зрение с нежните докосвания на любовта. Често в медитация слушах най-сладките мелодии на твоите светци, които са близо до теб:

възвишени духовни симфонии, композиции, родени от
сърцето ми, и мелодичната песен на древния ми копнеж
по теб. С търпение и самообладание настройвах
инструмента на най-дълбоките си чувства и когато
сънливостта натежаваше клепачите ми и бях на път да
се поддам на сън, твоята автентична песен се лееше
през мен. И сега излъчвам екстатичния отзвук на твоите
радостни мелодии и добавям гласа си към хора на
твоите поклонници, за да могат химните да стават все
по-пламенни, а копнежът и копнежът да се засилят.

Ще плувам в морето от души

В съюз с Теб, Всеобхватен Дух, аз ще се превърна в
самия пулс на космическия живот. Ще се нося в морето
от души. Ще танцувам върху вълните на свещените
човешки емоции и ще обсипвам всички с благословена
радост. От небесните Хималаи ще отприщя вселенски
поток от възвишени стремежи. Ще бъда всяка сълза,
пролята от състрадание към другите. Ще присъствам в
златната тишина на светците и разцъфтяващите
надежди на розовите умове, о, верен Изпълнител на
желанията!

Когато вечната ми искра се смеси с твоята
безкрайна светлина, аз ще проблесна във всяко око

Мир на теб

Нови шепоти и прозрения

В летните дни на живота
Събирам нектара на емоциите
От цветята на сладките добродетели
Растейки в градините на добрите души
И съхраних в сърцето си дестилираната есенция
От възвишените цветове на толерантността
И пъпките на смирението с мекия си аромат

И редките цветове на нежните лотосови идеи
И когато снеговете на студените зимни
 преживявания паднат около мен
И болезнената земна раздяла
 Търся топлина и утеха
В нектара, съхранен в клетката на сърцето ми
В тази благословена килия, в твое присъствие
Често намирам божествената пчела
Отпий сладостта на моите стари копнежи
Чувствам се успокоен, радостен и утешен
Ще бъда водопади от блаженство
Радостта ми отеква в непрекъснат поток
Където могъщият поток отвлича
Тежкото бреме на чуждите мъки и тревоги
Ще се втурна с невероятна скорост
Над безкрайните пространства
 От страдащи души
 Да разсее страховете ѝ
И ще премахна проблемите ѝ
 Ще бъда светкавица
 В най-тъмната нощ
 Да изглеждаш страхотно
Твоята красота, скрита от древни времена
Зад мрака на невиждащите очи
Аз ще бъда сияйните лунни лъчи
Прогонване на мрака от лицето на земята
 Ще бъда лъчи светлина
Разсейващият скритата тъмнина
В кътчетата на човешката мисъл
По Твоята благодат, Господи
Силаши, внезапният блясък на мъдростта
Грешки, натрупани през векове и епохи
Удовлетворението, което любовта поражда в
 .душата, не се крие в самото чувство
А по-скоро в радостта, която това чувство носи

Защото любовта носи радост
Обичаме любовта, защото тя ни дава огромно
щастие

Любовта не е целта; щастието е целта
Бог е вечно и непрестанно обновяващо се
блаженство

И такава е природата на душата, поради тази
причина мистиците са пяли
Тези, които са преживели тази истина и са вкусили
:от тази духовна радост

От радостта произлизаме, в радостта живеем и,,
“нашето същество се носи
И към космическата радост ще се върнем, за да се
.разтопим в това блаженство един ден
Всички благородни чувства като любов и
състрадание

Смелостта, жертвоготовността и смирението са
безсмислени без радост
Радостта означава въодушевление и е проява на
върховно щастие

Или най-голямото удовлетворение
И твоят Господ непременно ще ти даде и ще бъдеш}
{Радвай се и се радвай} {наситен
Въпреки че радостта може да възникне в резултат
на определени външни обстоятелства
Но в чистата си същност, то не е обвързано с
условия

Често се появява без материални условия
Понякога може да се събудиш сутрин
Чувстваш се сякаш ще полетиш от радост
И когато седиш в спокойствието на медитацията,
радостта пулсира във теб
Без никаква външна аларма да го събуди
Това е радост за душата, която е несравнима

Но когато радостта е свързана с определени
обстоятелства
Това не произтича от същите обстоятелства
Всъщност тези обстоятелства служеха като
средство за изпитване на радост
Това, което първоначално беше скрито в душата, аз
.зарових като кирка в почвата на душата
И извор на радост се освободи от резервоара на
щастieto, скрит в човека
Следователно, в човешкия опит обикновено
възниква необходимостта
Към някои събития, за да извадя наяве онази скрита
радост дълбоко в себе си
Любовта също е от природата на душата, но тя
.зависи от радостта
Няма любов без радост
Може ли човек да си представи любов без радост?
.Със сигурност не
Когато говорим за болката, която носи
несподелената любов
Говорим за копнеж, който не е бил изпълнен
Но истинското преживяване на любовта винаги е
съпроводено с радост
Умът ми е пчела, тя лети
Към уединената градина на сърцето ми
Този, който е полъхнат от бриза на моята любов
Украсена с перли от роса, твоята сладост
Отгледах прекрасни лилии за теб
От духовна дискриминация
и жълти нарциси
Да попиеш сълзите на моето покаяние
И нежни теменужки, мечтателни за смирение
И сърцето ми е широко отворено за възприятията на
душата
На теб предлагам дърветата на моите мисли

Вкусни плодове на благоуханни молби
Със смирени ръце, направени от нежни, росни клони
И в градината на сърцето ми
Мислите ми са като пчела, бърмчаща около мен
Опиянен сред чистите нектарни предложения за теб
Целият свят е забравил истинското значение на
„думата „любов
Любовта е била злоупотребявана и сърцето ѝ е било
разкъсвано от толкова много хора, че само шепа хора
.вече знаят значението на любовта
Точно както маслото се намира във всяка част на
маслината, така и любовта прониква във всеки ъгъл на
творението. Но любовта е много трудна за дефиниране,
по същата причина, поради която думите не могат да
опишат вкуса на портокал; човек трябва да опита плода,
.за да познае вкуса му. Същото важи и за любовта
Всички вие сте преживели любовта по някакъв
начин в сърцата си и затова имате представа за нейната
природа. Но хората като цяло не знаят как да
култивират, пречистват и разширяват любовта, за да
.достигнат божествената любов
В началото на живота в повечето сърца има искра
божествена любов, но тя обикновено се губи, защото
.човек не знае как да я подхранва
Повечето хора вярват, че няма нужда да се
анализира природата на любовта. Те познават любовта
като чувство, което изпитват към своите роднини,
приятели и други, към които са силно привлечени. Но
.любовта е много повече от това
Единственият начин да опиша истинската любов е
като опиша нейния ефект. Само ако човек можеше да
.почувства дори частица божествена любов
Беше обзет от вълна от радост, която надхвърляше
.способността му да я съдържа

Трябва да бъдем силни в това да правим добро и да
се опитваме да помагаме на другите. Човек, който се
грижи само за себе си и семейството си, няма да намери
много щастие и ако не мисли за някой друг, който може
би страда, той се лишава от радостта, която се поражда
в душата, като протяга ръка за помощ на нуждаещите
се. В резултат на това съдът му на щастие ще остане
.малък, а съдържанието му непълно

За мен парите означават едно нещо: да ги
.използвам, за да правя добро и да помагам на другите
Малко са на този свят тези, които са искрени, честни
и желаят да се сприятеляват с теб от уважение към теб,
.а не с каквато и да е друга цел

Тези верни приятели са радостта на света, а
истинското приятелство е по-голямо от всяко богатство
.на този свят

Този, който е искрен в отношенията си с хората, ще
намери Бога. А този, който има любов в сърцето си,
наистина ще познае другите, точно както човек вижда
през чисто стъкло и възприема какво е вътре. Този вид
познание за другите идва от любовта към Бога и
.любовта към другите със същата тази любов

Милиони хора са пленени от чудесата на
подсъзнанието, които се разкриват по време на сън. Но
в по-висше състояние можете да видите или узнаете
това, което желаете, не чрез въображение, а чрез
.реалност

Мога да седна на този стол и да насоча съзнанието
си към всяко място и да видя точно какво се случва на
.това място

Понякога учениците живеят в подсъзнанието, а
понякога се издигат до по-висше съзнание. И има
малцина избрани, които са способни да надминат по-
висшето съзнание и да достигнат космическо съзнание:

царството на божествения дух, което няма произход или
.причина

В състояние на чисто духовно осъзнаване,
търсещият няма нужда да си представя нещата
предварително, за да ги преживее. Когато се обедини с
космическото съзнание, неговото осъзнаване се
разширява и слива с всеки атом на съществуването и
той осъзнава цялата вселена и всички същества. Това
.преживяване е безкрайно продължение на съзнанието
Който и да изпита това съзнание, усеща, че то
съществува във влакната на тревата и по планинските
върхове, усеща всяка клетка от тялото си и всеки атом
.от пространството

Мислиш ли, че си малко тяло, когато в теб се
!съдържа по-големият свят
Но космическото съзнание се простира и отвъд това.

Когато търсещият може да усети присъствието си в
цялото съществуване, той изпитва безкрайно
.блаженство и най-великата божествена любов
И с твоята любов сетивата ми са ангажирани,}
точно както с твоята красота са изпълнени всичките ми
{същества
То се обединява с вездесъщото божествено
съзнание

Затова имайте добри очаквания от Бог и се
надявайте на Неговата благосклонност, за да не
!постигнете целта си
Човек не може да бъде с Бога, просто мислейки, че е
постигнал духовно просветление

Самоусъвършенстването и моралното
усъвършенстване са съществени изисквания за
достигане на по-висши състояния
Има огромна разлика между познаването на Бога по
един възможен начин и познаването на Бога по
истински начин. Възможно е да Го познаем само чрез

смирение, мъдрост, искреност, добродетелен характер и
.сърдечен копнеж

Смиреният човек е този, който познава Бога и е
признат от Бога

Тези, които се потапят дълбоко в космическото
съзнание, естествено развиват изключителни духовни
способности и контрол над природните сили. Никой,
който е постигнал истинско божествено съзнание, обаче
не използва силите си за хвалба и показност, без
.мъдрост или благоразумие

Мъдрите хора осъзнават, че Бог е единственият
действащ субект и смирено Му връщат необикновените
.дарове, с които ги е облагодетелствал

Не е ли всичко съществуващо чудо? И не е ли
човекът, само по силата на съществуването си, също
?чудо

Ако човешките същества не са доволни от всички
чудеса, които Бог е създал, защо светците трябва да
?извършват още чудеса

Праведните Божии светии не правят нищо, освен
ако Бог не ги помоли да го направят, а понякога и по
.причини, които са неясни и трудни за разбиране
Ще илюстрирам с пример как висшето съзнание се
различава от подсъзнателното съзнание

Висшето съзнание е състояние, в което можете –
докато сте будни, спите и сте напълно съзнателни – да
предизвикате всяко усещане в тялото по воля и без
.външен стимул

В царството на несъзнателното въображение (в
света на сънищата) можете да изпиете чаша горещо
мляко

Но това изпитание ви е наложено. В по-висше
съзнание обаче можете да преживеете същото нещо
.или каквото и да е друго съзнателно и умишлено

Пътят може да изглежда дълъг, но пътуване от
хиляда мили започва с една-единствена стъпка. И стига
човек да остане оптимист, никаква пречка не може да
.попречи на постигането на желаната цел

Все още помня минали животи
Ето къде те търсех
И си спомням многото нощи
Украсена с блестящи звезди
И гледки към зората
Тази с росната невинност
И хармоничните часове на здрача
С ритъма на камбанките на стадото
И многото години, украсени със скъпоценни камъни
С цветята и цветовете на пролетта
летни бризове
прозрачни дъждобрани
Диамантени ледени клъстери
През зимата
Ах, колко пъти чаках пристигането ти
Със сърце, танцуващо от радост
!Душата ми почти лети от копнеж за теб
Всяка нощ, по време на нашия спокоен и спокоен
сън, ние се наслаждаваме на вкуса на мир и радост
Когато заспим дълбоко, Бог ни кара да живеем във
възвишено, спокойно съзнание, в което забравяме
.всички страхове и тревоги на това съществуване
В медитацията можем да изпитаме това
благословено психологическо състояние дори по време
.на будни часове и да вкусим мир от други нива
Когато божествена радост се спусне, дишането ми
се успокоява и духът ми се извисява, изпитвайки
блаженството на хиляда съня едновременно, но не губя
обикновените си сетива. Това космическо преживяване е
запазено за онези, които се потапят дълбоко в
.постигането на най-висше състояние на съзнанието

Когато съществото на човек е изпълнено с
всеобхватния екстаз на Бога, тялото става напълно
неподвижно, дишането спира, мислите се успокояват и
дори постепенно избледняват. Медитиращият усеща
реалността на душата си и близостта си до Създателя,
така че той пие от божественото блаженство и вкухва
екстаза на радостта, който хиляда дози вино не могат
.да осигурят

Средностатистическият човек се чувства сънлив на
границата между будността и съня, изпитвайки
краткотрайно чувство за благополучие, но това чувство
бързо избледнява, когато човек потъва в дълбок сън.
Сънят не е пълна загуба на съзнание, защото докато е
.буден, човек знае дали сънят му е бил спокоен или не

Има много състояния на сън – някои леки, други
дълбоки. Но духовните преживявания, които човек има с
Бога в съзнателно състояние, са по-вълнуващи и
освежаващи от най-голямото блаженство на съня или
дрямката (сънливостта или сънят, който предшества
.заспиването)

Дори и да не си ми толкова важен, колкото слухът)
(и зрението ми

Очите ми не видяха нищо, а ушите ми не чува нищо

Защото си по-сладък за клепачите ми от съня

И по-сладко за сърцето ми от сигурността

Отвъд мистериите и загадките на съня се крият

тези свещени радости

Не можем да угодим на всички, защото това е
невъзможно. Опитвам се да не разстройвам никого.

.Правя всичко възможно

Това е всичко, което мога да направя

Трябва първо да търсим Божието благоволение.

Единствената ми цел е да угодя на Бога. Използвам
ръцете си, за да се моля смирено пред Него, краката си,

за да Го търся навсякъде, и ума си, за да мисля за Него
.и да съзерцавам Неговите чудеса
Бог трябва да заема първо място в сърцата ни, за да
можем да Го усещаме като мир, любов, разбиране,
доброта, състрадание и мъдрост
Това, и нищо друго, е това, на което дойдох да стана
свидетел и за което да говоря. Освен размисъл, човек
.трябва да поддържа добра компания
Не трябва да тичаме след хората, а след Бога
Ако намирате тези идеи за полезни, считайте ги за
благословия от Бога, защото цялата заслуга
.принадлежи на Него
Разкажете на другите за това; може би те ще
намерят в него това, което намирате и вие. Не трябва да
забравяме да предлагаме помощ на нуждаещите се
всеки ден, доколкото можем. Докато имам пари в джоба
си, няма да спра да давам, защото моят неизчерпаем и
.неотменен източник е Бог
Трябва да познаваме Бога, както са го правили
великите. Това е възможно чрез размисъл и лични
.усилия
Веднъж се разхождах извън хижата, мислейки за
моя велик учител, Шри Юктишвар, който почина преди
няколко години
Изпитвах непреодолим копнеж по него и бях тъжен,
че не беше с мен, за да се насладя на красотата и
атмосферата на скита, и изведнъж той се появи пред
:мен от небето и каза
Мислиш ли, че си единственият, който се,,
наслаждава на това красиво място? И аз му се
"!наслаждавам точно като теб
Търсещият, който желае единение с Бога, трябва да
се стреми чрез ежедневна практика на медитация и
.любов към Него
И обичай всички с тази любов

Това е единственият начин да се избегнат войни.

Духовното сътрудничество е от съществено значение, защото без истинска духовност няма индивидуално или всеобщо щастие. Свещената хармония е единственото решение на всички физически, финансови, брачни, морални и духовни проблеми

Щастието идва от чувството за близост с Бога.

Човечеството се е затворило зад решетките на невежеството и е време да се освободи от този унизителен затвор. Умът винаги трябва да бъде насочен към Бога, каквито и да са обстоятелствата

Тогави ще почувствате голям мир и радост

Тези, които копнеят за Бог, посвещават съществуването си на Него, насърчават се и се просвещават взаимно и постоянно помнят Бог, са щастливците в този свят и носителите на блаженството на отвъдния живот

Всичко съществуващо е вълнообразна вибрация, насочвана от Божия ум. Тази интелигентна вибрация е Светият Дух или верният Дух, с когото човек може да общува чрез молитва и медитация

В тишината на душата ти и в горичката на твоя умствен фокус, няма край на приказката за любовта с безкрайния абсолюти

Но е трудно да постигнем Бога, ако първо се

стремим към пари

Трябва да направим Бог неразделна част от живота

си и тогава ще имаме всичко, от което се нуждаем в този живот

Който направи постоянно място за Бога в сърцето си, Бог ще направи неговия дял изобилен от богатата на земята и небето и ще отвори пред него широки хоризонти, в които греят слънцата на мъдростта, осветявайки пътищата му и разсейвайки тъмнината около него

Бог е вечният влюбен и няма щастие за човека,
освен когато обича Бог, както обича - поне - най-скъпите
си хора, защото без Бог не бихме познали природата на
.любовта, нито бихме опитали нейния вкус

Трябва да се научим да използваме волята си и да
съсредоточаваме ума си, за да търсим Бога с цялото си
.сърце

Човешките действия са продиктувани от желания и
тези навици винаги го принуждават да прави това,
.което не иска

Наистина, човек е най-големият си враг, макар и да
не го осъзнава. Той не знае как да стои неподвижно или
да посвещава време на Бог, но въпреки това очаква да
постигне щастие и да си гарантира незабавното влизане
!в Рая

Светото преживяване не може да се постигне само
чрез четене на книги или слушане на проповеди
Или просто вършене на добри дела. Всичко това е
полезно, без съмнение, но не е достатъчно. Връзката с
Бога изисква внимателно фокусиране и дълбоко
.размишление

Животът е голяма мечта

Представете си! След десетилетия съществуването
ни ще бъде сън и всичко, което правим сега, ще бъде
.част от този сън

Дори най-великите фигури на човечеството са се
превърнали в просто плод на човешкото съзнание. Но
тези велики фигури са постигнали крайната си цел,
защото са достигнали най-високото ниво и остават живи
духом, с ярко и съзнателно осъзнаване на всичко, което
.се случва, защото са обединени в божествено съзнание
Всеки, който се опитва да се хармонизира с тях чрез
техните идеи и учения, неминуемо ще усети тяхното
присъствие, ще привлече благословиите им и ще знае
.дълбоко в себе си, че е в действителен контакт с тях

Животът е велика мечта. И все пак, когато човек
погледне собственото си тяло и го открие изпълнено с
живот, той развива твърда убеденост в реалността на
тази мечта. Той вярва, че трябва да придобие това или
.онова нещо, за да бъде щастлив

Но без значение колко желания изпълни, той няма
да намери щастие чрез тях. Колкото повече човек
придобива, толкова повече желае. Желанията трябва да
бъдат усъвършенствани, а животът опростен, ако човек
иска да живее в комфорт, спокойствие и вътрешно
.удовлетворение

Писанията казват, че човекът, чиито желания
винаги текат навътре (към душата му), е човек с висок
вътрешен мир. В това отношение той е като морето,
което никога не се променя или намалява, а остава
пълно с вода, която непрестанно се влива в него. Но
човекът, който създава дупки на желанието в
резервоара на своя мир и позволява на жизнените води
да изтичат и да се пилеят, не знае нищо за духовния
.мир и вътрешното щастие

Нуждаем се от напътствия от онези, които познават
Бога, които имат способността да общуват с Него и
.съзнателно да усещат Неговото присъствие
Пророците са ни молили да търсим Бога във
вътрешен мир

В уединението на душата, където пребивават
верният дух и върховната духовна радост
Просветените също подкрепят тези идеи
Те подчертават важността на дълбокото съзерцание
Да осъзнаеш висшия си аз в дълбините на душата
Не искам хората да си мислят, че могат да
придобият знания, просто като слушат други или четат
.книги. Те трябва да прилагат това, което четат и чуват
Посещението на места за поклонение е по-добро от
.безсмислените приказки

Но дори и на местата за поклонение, човек трябва да докосне и да усети Божието присъствие в сърцето си. Емоционалните изблици и рационалните анализи не могат да ни дадат божественото знание, което душите .ни копнеят да придобият

Когато се предадем на Бог и се сбогуваме с егоистичните желания и когато сме сигурни, че Бог е винаги с нас

То обитава в душите ни и ни вдъхновява с добри и благородни мисли и чувства. Ще притежаваме щастие и свобода и ще станем свидетели на изгрева на мъдростта .на хоризонта на душата

Мишката, която се превърна в тигър
Както е разказано от мъдреца Парамаханса
Йогананда

Преди много време, дълбоко в гората, живял отшелнически дом, обитаван от свят човек, който познавал Бога. Този благословен човек притежавал голяма мъдрост и свръхестествени сили и никой не живеел близо до него, освен една малка, опитомена .мишка

Много ученици и други, които желаели да видят светеца, се осмелявали да го посетят, въпреки присъствието на свирепи тигри и други диви зверове, привлечени от любовта си към него. Те носели цветя и плодове като дарове. Всички, които посещавали светеца, били изумени от тясната връзка между него и мишката и хвърляли трохи на опитомената мишка на .светеца

Един ден, докато група ученици посещавали учителя си в уединеното му убежище, котка подгонила мишка, която дотичала с вик към краката на мъдреца, търсейки защита. В този момент, пред смаяните очи на учениците, светецът превърнал ужасената мишка в голяма, свирепа котка! По някакво чудо мишката сега се

разхождала свободно сред котките, невредима. Тя била много щастлива от тази трансформация и единственото нещо, което нарушавало спокойствието ѝ, бил шепотът на учениците, които му намигали и го сочели с пръст, наричайки го котка, произлязла от мишка

След известно време същите ученици отново отишли да посетят учителя си и глутница вълци преследвала котката-мишка, която мяукала силно, молейки за защита в краката на светеца. Светецът му казал: „Стани вълк.“ Веднага смаяните ученици видели котката-мишка да се превръща във вълк пред очите им.

Вълците също били изумени от тази мигновена трансформация на пляката си, но били разочаровани и се върнали гладни. Накрая вълкът-мишка се разхождал свободно с другите вълци, хранел се с тях и гледал отвисоко по-малките животни

При друг случай, същите ученици, които бяха свидетели на предишните две чудеса, учеха с учителя си. По средата на урока те се стреснаха, когато видяха огромен бенгалски тигър да гони вълкото-мишо, което, както обикновено, тичаше с пълна скорост към краката на учителя, търсейки защита. Учителят, отново използвайки чудотворните си сили, спря тигъра и се обърна към опитомения си вълк, казвайки: „Скъпа моя мишко, глупаво е от моя страна да продължа да те защитавам от враговете ти. От този момент нататък искам да станеш тигър.“ Щом учениците се успокоиха, те започнаха да се смеят и да си казват един на друг: „Боже мой! Вижте свирепия тигър на светеца! Това е “!просто мишка, която светецът е превърнал в тигър

С течение на времето посетителите на скита осъзнали, че страховитият тигър, който пазел мястото, всъщност е просто малка мишка, която учителят бил издигнал в ранг на тигър. По-големите ученици успокоявали новодошлите в скита, казвайки им: „Не се

страхуват от тигъра, това всъщност не е тигър, а
„мишка, на която учителят е дал образа на тигър

Тази досадна мишка най-накрая се умори от
публичното унижение и си помисли: „Ах, ако можех да
убия самия светец, тогава щях да се отърва от
„причината за нещастията си

Щом тази идея му хрумнала, той се нахвърлил върху
мъдреца с намерението да го убие. Но мъдрецът го
дебнал, тъй като бил следвал мисловния му процес и
знаел намеренията му, веднага разбрал какво минава
през ума на непокорния му тигър и му извикал: „Върни
„се такъв, какъвто беше

И точно това се случи - за миг арогантният тигър
!отново се превърна в ужасена мишка
Всеки иска повече пари от другия човек, а когато ги
получи, остава недоволен, защото открива, че някой
„друг е по-богат от него

Хората живеят в спирала от страдание, създадено
„от самите тях и от собствените им желания
Трябва да сме доволни с това, което имаме, защото
материалните неща не носят щастие, а често умножават
тревогите на човек и увеличават неговата тревожност и
„безпокойство

Пътят към Бога е най-простият и лесен път, но
малцина го вървят въпреки многобройните религиозни
„ритуали и формалности
По-добре е да обърнем сърцата си към Бога и да Го
помолим за това, което е най-доброто и най-трайното за
„нас

Всъщност Бог ни чака, защото иска да ни държи
далеч от злото и опасността. Той иска да сме с Него в
сърцата и умовете си, защото евтините стоки на този
свят не могат да задоволят човешкия копнеж или да
„запълнят духовната празнота

Какво чувства дълбоко в себе си

Бог ни говори постоянно, но малцина чуват гласа Му
Този тих глас често е заглушен от шума на шумни
мисли и крещящи желания

Но когато мислите утихнат и желанията се
.успокоят, чуваме ясно гласа на Бог, макар и тих и слаб
Наистина, Бог прави всичко, за да помогне на
човечеството; Той отваря врати за тях и осветява
.пътищата им

За да види местата на стъпките си, за да не се
спъне и да не се подхлъзне кракът му. Но повечето хора
.не осъзнават това

Светът като цяло е потънал в объркване и хаос,
дължащи се на егоистични, алчни желания, които
.създават войни. Нищо друго не създава войни

Най-великият герой в битката на живота е този,
.който побеждава себе си и преодолява страстите си

Парите, славата, желанията и всичко, което
противоречи на този принцип, са вредни за нашия мир и
.щастие

Ако хората се научат винаги да мислят за
истинските ценности на живота, щяха да намерят
щастieto, което търсят

Но те се отклоняват от намерението си и биват
повлечени от потока на земните желания

Открих, че никое изкушение не може да ме отклони
от пътя, който съм избрал, и от начина, по който съм се
.придържал

Мога да очаровам хиляди със силата, която Бог ми е
.дал, но този начин на действие би бил вреден за мен
Във всеки случай не искам да очаровам хиляди и да
пленя умовете им

Просто обичам да виждам искрени ученици, които
са здраво вкоренени в Бога

Тези, които обичат Бога, ще се насладят на тези
мисли, а тези, чийто ентусиазъм устоява, ще усетят
.Божии благословии

Неговото присъствие е очевидно чрез тези учения
Невъзможно е човек да заблуди Бог, защото Той
стои директно зад мислите му и знае какво се случва в
.ума му и какво желае

Когато се отрече от света и пожелае духовна
хармония, Бог ще дойде при него
Когато това желание се вкорени в сърцето на
желаещия, Бог идва в това сърце и го изпълва с доброта
.и благословии

Материалните неща предлагат само фалшиво
чувство за мир и мимолетно удовлетворение.
Единствената истинска цел на човек да живее е да бъде
в хармония със своя Създател и да спечели Неговото
.благоволение

Това споразумение трябва да бъде вечен завет и
.неразрушим пакт

Господи, направи ме прозрачен от чистота, за да
мога да отразявам Твоята лечебна светлина в мен
Успокой огледалото на ума ми, което трепери от
тревога, за да може да отразява твоето безкрайно лице
Отвори прозорците на вратата в душата ми, за да
мога да вдишам аромата на твоя мир
Осъзнах, че единствената цел на живота е да
познаваш Бога

Има хора, които може да не са убедени, че
познаването на Бога е крайната цел на живота, но никой
не може да отрече, че целта на живота е да се намери
щастие. И аз казвам с пълна увереност и сигурност, че
.Бог е крайното щастие

Това е най-голямото блаженство
Това е абсолютна, универсална любов. Това е
вечната радост, която никога не напуска душите на

онези, които са в хармония с нея. Защо тогава не се
?опитаме да постигнем това върховно щастие
Никой друг не може да ни го даде. Трябва
.постоянно да го подхранваме и култивираме в себе си
Светът непрекъснато се стреми да предложи на
хората своите удоволствия, но подобни мимолетни
удоволствия в крайна сметка водят до съжаление,
горчивина и разкаяние. Дори най-щастливите, тези,
които сякаш притежават всичко, може все пак да не са
истински щастливи и да не се задоволяват дълго със
земните неща, защото нито утоляват истинската си
.жажда, нито задоволяват духовния си глад
Колкото повече се фокусираме върху външните
неща, толкова по-малко можем да усетим вътрешна
слава

Кое то можем да изпитаме, като вкусим от вечното
блаженство на божествения дух
Колкото повече се обръщаме навътре, толкова по-
малко външни трудности срещаме. Това е постоянно
уравнение, но повечето хора не осъзнават тази истина
поради влиянието на светското общуване, обществото, в
.което живеят, и нездравословните навици
Обществото държи човек потопен и зает с
повърхностни неща, без да му позволява да мисли за по-
дълбоки истини

Дори духовните места се посещават от някои хора
без искрено желание да се възползват от
благословената им атмосфера

Те почти не печелят нищо от тези посещения
Тези, които желаят да видят Бога, ще Го намерят
навсякъде. Човешките навици са разрушителни и
.вредни

Свиреп хищник, който унищожава, поврежда,
заличава и унищожава

Време е хората да се научат как да бъдат щастливи
и доволни от това, което имат
Не бива да желаем нищо повече от това, което ни се
случва. Бог е щедър; Той знае от какво се нуждаем и го
осигурява навреме. Това не означава, че трябва да
разчитаме на Бог, без да полагаме никакви усилия –
изобщо. Това означава, че трябва да направим своята
част по най-добрия възможен начин и да оставим
останалото на Бог, Който никога няма да ни лиши от
.това, от което се нуждаем и заслужаваме
Най-добрият начин да бъдем вечно щастливи е да
усещаме Божието присъствие. Най-висшето ни желание
трябва да бъде да познаваме Бога и да решим да бъдем
.с Него

Бог трябва да заема първото и най-висше място в
нашите мисли и чувства и ние трябва да Го смятаме за
.най-силния и най-здравосъобразен стълб в живота ни

Бог, в Своята абсолютна милост

Той ни дава радост и вдъхновение

И ни дава истински живот

Истинска мъдрост

И истинско щастие

Истинско разбиране чрез

Всички разнообразни преживявания в живота ни

Но славата Божия не се разкрива

Освен в духовното спокойствие, което душата

чувства

И в сериозен опит да се хармонизирам с него

Там стоим лице в лице с истината

В чужбина илюзиите са изключително силни

Много малко хора успяват да се отърват от

Влиянието на външната среда

Светът продължава със своите безкрайни

сложности

И безбройните му преживявания

Гласът на Бог се крие зад привидностите на живота
Той винаги ни вика и ни говори
Чрез цветя и свещени книги
От нашата съвест
И през всички красиви неща
Кое то прави живота достоен за живеене
Славей на небето

Аз съм твойт славей, възнасящ се към небесата на
твое то космическо присъствие, в непрестанно търсене
на капки от дъжда на твойта истина
Молих ти се с дълбока увереност да изпратиш
дъждове от Твойта милост от суровите облаци на
тишината

И тъй като бях изключително жаден, аз
нетърпеливо приех всяка свещена точка от
.осъзнаването си за теб

О, как копнеех да усетя присъствието ти в мен и
!около мен

Хроничната ми жажда беше утолена едва когато
докосването ти охлади горящата ми душа и пламтящото
ми същество от копнеж и копнеж. Сезонът на
отчаянието и безнадеждността отмина и сухотата на
.моите проблеми изчезна с излиянието на твой мир
И сега се нося тихо и се извисявам, пеейки песни за
доволство и удовлетворение

Аз съм твойт славей, който пие само водите на
твойта утеха, които текат непрестанно от висините на
.твое то съществуване

Индивидуалният, индустриалният и политическият
егоизъм, разпалените чувства, подхранвани от илюзиите
за превъзходството на една раса над друга, и
търговията с вярвания и доктрини, създадоха
разделение и отчуждение между народите и расите и
разкъсаха земята с войни. В резултат на това се

наблюдават икономическо разрушение, духовно
.невежество и колективна мизерия

Развиването на комбинация от духовни качества,
материална ефективност и благородни човешки черти –
такива, каквито виждаме да се проявяват в живота на
успешните хора – е същността на щастливия живот и ще
.създаде най-добрите човешки същества

По всяко време, навсякъде
Трябва да възприемем идеалите за здравословно
мислене, добро поведение и истинска емоционална
.емпатия към другите

Всъщност, човечеството се издига чрез
справедливост, състрадание и равноправно и
.балансирано развитие на материалните аспекти
Интелектуалните, духовните и моралните аспекти
на неговата личност

Крайната цел на цялото човечество е да постигне
мир, удовлетворение, сигурност, знание и безсмъртие
И в този копнеж за съвършенство, скрит в нас, се
крие образът на Бог

Този благословен образ се опитва да се разкрие
.чрез хората, които са в хармония с висшата си природа
Плурализмът е закон на природата, а единството
.води до абсолюти

С разделението и разединението, светът се
превръща в котел, кипящ и кипящ от болка и страдание
.над огъня на войните и смъртта

Идеалният живот, който обединява сърцата,
сближава душите и ги свързва с истината

Това е пътят към щастието, мира и вечността
Нищо не може да ни даде удовлетворение и да
.изтрие сълзите на мъка от очите ни, освен сам Бог
Човешката душа е отделна част от цялото и трябва
да се върне към цялото, за да стане цялостна. Нашето

търсене на щастие трябва да ни води към Бог,
.източникът на всяка радост
Жаждата ни за знания трябва да бъде утолена от
изворите на божествената мъдрост. Нашият мир ще
бъде пълен само когато е съединен с неописуемия Божи
.мир

Нашето съществуване се нуждае от съществуването
на Бог, за да стане вечно, а нашето съзнание ще става
все по-разширяващо се и разширяващо се, когато се
докосне и обедини с космическото съзнание. Нашата
радост ще бъде безкрайна и ще се увеличи милиони
.пъти, когато се съчетае с божествената радост

Стомахът, убит от алчност
Веднъж един мъдрец ял с един лакомник и
„мъдрецът казал: „Обичам тази вкусна храна
Но той не яде много. Що се отнася до лакомника,
той никога не беше опитвал толкова вкусна храна през
.живота си

Той продължи да яде, докато не се нахрани и умря
.от преяждане. Нека животът ви бъде дълъг
Мъдрият, своенравен човек се наслаждавал на
храната, но без чувствената привързаност, която
унищожавала лакомника. Мъдрият човек бил в хармония
с прозрачни духовни енергии, които подхранвали
душата му и ободрявали клетките на тялото му, и когато
ял, го правил умерено, за да не възпрепятства или спъва
потока от космическа енергия, за която съзнателно
.осъзнавал, че достига до него

Не е необходимо да се откажем от всичко и да
живеем аскетичен живот, за да живеем духовно, но е
.необходимо да помним, че човек не живее само с хляб

Рай на любовта и рай на щастието
В сиянието на Твоята благословена светлина, аз
отправлям молитвите на душата си

И те моля да приемеш смиреното предложение на
сърцето ми

Дръжте призраците на тъмнината далеч от мен

Погледни ме от небесните очи

От изходите на сърцето и чувствата ми

Покажи ми в храма любовта ми към теб

Благослови ме, за да мога да виждам добро

Мисля за хубави неща

И се сприятелявай с добри и добродетелни хора

И за да мога да размишлявам върху теб

О, Ти, Който си източникът на всяка доброта и

праведност

С Твоята благодат ще бъде изгонен от светилището

на душата си

Всички несъгласни идеи

И резонирам с благословеното ти присъствие в мен

Нека живея в рай на щастието

Благородни и възвишени мисли ме спохождат

Опоръси ме с аромата на твоето блаженство

Нека твоята свята любов винаги ме обгръща

Благослови ме, за да мога да живея в рая на

любовта

Наслаждавайки се на твоето божествено

присъствие

И твойт небесен мир

И за да осъзная, че съм безсмъртна душа

И аз живея с твоята светлина

И аз живея с твоята благословия

Моят любим Бог

От градината на зората

Ще бера цветя от светлина за теб

Да го предложиш като смирено приношение

На крака

Нека пронизващата звезда на моята любов към теб

То се движи напред с нарастваща сила

Чрез атмосфера на удивление
И забравата ми за теб
И разсейва тъмнината си
Не ме забравяй
Дори и да те забравя
Запомни ме
Дори и да не те споменавам
Бог е най-ценното нещо в живота ми
Той царува върховно в моята съвест
И мъдрите думи ме вдъхновяват
Той ме насочва по правилния път
Кое то трябва да приема
Балансиран живот
Кое то отчита всички божествени и природни закони
Съчетава активност и спокойствие
То носи щастие и изпълнява човешката съдба
Къща, пълна със скъпоценности, не се вижда в
тъмното
По този начин божественото присъствие не може да
бъде усетено
Докато нощта на невежеството продължава да
преобладава
Ако нашето разбиране за Бога не е актуално
За да не можем да изпълняваме ежедневните си
задачи без него
Ясно е, че не чувствахме връзка между Бог и живота
Когато имаме амбиция и я увенчаваме с идеята да
служим на другите
Помагаме си, като помагаме на другите
О, Господи
С разпространението на жизненоважната слънчева
светлина
Ще разпространя лъчи на надежда в сърцата на
бедните и разселените

Запалете лампите на решителността и
самочувствието
В сърцата на онези, които се смятат за неудачници
Когато осъзнаем, че животът е училище за учене и
изпълнение на задължения
В същото време, това е мимолетна мечта
Тогава ще знаем, че Бог е с нас
Животът трябва да се основава на служене
Без тази благородна цел
Умът, който Бог е дал на човека, няма да постигне
Целта, за която е създаден
Подчинението на Бог дава възможност на човек да
изпълни всичките си задачи
С чувство на радост и благодарност към Бога
Само чрез предаване можем да намерим мир
Ще изгоря всички интелектуални и морални
слабости
В огъня на дизайна
Защото, освен ако не се отърва от тези слабости
Няма да мога да видя божествения пламък
О, Господи
Днес ще бъда решен/а да постигна конкретни неща
Тогава ще направя това, което бях планирал
Първо ще се уверя, че намерението ми е правилно
И тогава ще усетя твоята сила
И с твоята помощ и благословия ще постигна това,
което възнамерявам да направя

Шепот и бриз

Майстор Парамаханса Йогананда

Превод: Махмуд Абас Масуд

**Малкото его може да се перчи, казвайки с
гордост и арогантност: Аз съм ти!**

**Но ще се стремя да позная истинското си аз,
което е ухаещо на всякакви цветя на доброта и
смирение**

**О, Боже, разкрий ми истинската ми същност и
нека те чуя да шепнеш в дълбините ми,
казвайки: Аз съм твой пример, а ти си моят
образ!**

В градината на нощните сънища

**В градината на моите нощни сънища цъфтят
много цветя: редките цветове на моето
въображение. Там, където грее топлата
планетарна светлина, се разгръщат пъпките на
земните надежди, разпростирайки ярки
венчелистчета на удовлетворение и доволство.**

**В сиянието на тези сънища зървам
призраците на забравени любими лица и нимфи
на скъпи емоции, погребани отдавна в почвата на
несъзнаваното - всички се издигат в блестящи
одежди. И в отговор на зова на ангелите на
сънищата, аз съм свидетел на възкресението на
всички минали изпитания.**

**Господи, Ти ни даде свободата да забравим
ежедневните си проблеми с нощни посещения в
страната на сънищата. Помогни ни да се събудим
за Теб и да се измъкнем завинаги от човешките
скърби.**

Чакаш завръщането ми

**О, Божествено Убежище! Нося се по
течението в морето на живота, блъскан от
бурните бури на негодите. Независимо дали се
нося по вълните на удоволствието или понякога
потъвам в дълбините на скръбта, копнея да
избягам от тази двойственост, като достигна
твоите трансцендентни, ефирни брегове. С всяка
въздишка на моята молба се приближавам все
повече към теб, моето единствено убежище.**

**Няма да спра да опитвам, защото знам, че
нямате търпение да дойдете и копнеете за
завръщането ми!**

райска птица

**Аз съм райска птица: небесна птица,
създадена от твоите благословени ръце**

**Тя ме украси с грация и изящни цветове: с
пуха на нежност и златните пера на духовен
разцвет**

**Реях се високо в мрачната, намръщена
атмосфера на живота в търсене на рай на
блаженство, а ярките ми пера бяха оцветени с
тъмни петна от отчаяние**

**Ела, Боже мой, и измий птицата на Твоя рай с
лъчи на мъдрост и чисти, сладки води на мира**

Божествен скулптор

**Нека всеки удар на сърцето ми бъде нова
дума в поемата на вечната ми любов към теб**

**Нека всеки звук, който устните ми изричат,
предава благословени вибрации от твоя свят глас**

**Нека всяка моя мисъл бъде изпълнена с
радостта от Твоето присъствие**

**Нека волята ми бъде заредена с твоята
божествена жизненост**

**Украси всичките ми мисли, изрази и стремежи
с Твоята благодат**

**О, най-свети божествен скулпторю, оформи
живота ми както намериш за добре, според твоя
уникален замисъл**

Ти си моят защитник

**Господи, помогни ми да не събудя зверовете
на гнева и страстта в непрочистените души, но
ако ме нападнат, ще потърся убежище в
скалистата пещера на Твоята защита в душата
ми.**

О, Божествен Закрилнико! Без Теб няма да намеря безопасност или сигурност, дори в най-непревземаемите човешки крепости. Бъди моята защитна покривка и моят непоколебим щит срещу експлозивните снаряди на несгодите. И ме благослови, за да мога да излекувам - чрез свята хирургия - всички, които страдат от житейските рани и шрапнели.

свещен екстаз

Когато твоите последователи са в молитва, аз събирам лъчите на свещен екстаз от очите им и ги смесвам с моя духовен плам, за да ги предложа като освежаваща напитка на жадните си мисли; така че да пият, докато се утолят и болките и страховете им изчезнат.

А на тези, които търсят утеха и комфорт, предлагам тази възшебна напитка в прозрачни чаши, изпълнени с искрена искреност и добри намерения.

Нека всеки, който изпие от този благословен еликсир, изпита траен екстаз, забравяйки проблемите си и изчезвайки болките си!

Очисти ме в пещта на бедствията

Суровият метал на живота ми се топи в пещта на бедствия и изпитания, а всяка лъжа се рафинира в огъня на свещени преживявания и амбиции.

Божествен Създателю, избави ме от човешката слабост и ми дари воля, твърда като желязо, и духовна решителност като закалена стомана. Помогни ми да преобразя изисканата си същност в ефективни инструменти на самодисциплина и истинска решителност.

И с меча на душевното равновесие ще унищожа вътрешните си врагове - свирепите си

навици – които ме дебнат и се опитват да ми попречат постоянно да мисля само за теб.

Бъди моето слънце и моята луна

Господи, изпрати лъчите на Твоята мъдрост, за да ме водят през щастливите ми дни на постижения, и светлината на Твоята милостива луна, за да освети пътищата ми през тъмните ми нощи на скръб.

Ела при мен

Ще се разсъмне ли зората на онзи ден, когато произнасянето на твоето благословено име ще предизвика порой от сълзи, които ще залеят бреговете на моето невежество и ще овлажнят сърцето ми?

Тогава, в езерото на събраните ми сълзи, лилиите на свещената мъдрост ще поникнат и тяхната светлина ще разсее тъмнината ми за цяла вечност.

О, вселенска Майко, която проникваш в цялото съществуване, ела при мен, защото нищо не може да изтрие скръбта ми и да разсее мрака ми, освен лицето на Твоята всеобхватна милост и Твоето безкрайно състрадание.

Неразрушими връзки

Научи ме, Господи, да намеря единството си с Теб във вътрешен мир и в шума на света. Няма значение дали съм заобиколен от тишина или шум, стига да мога да усетя Твоето всеобхватно присъствие навсякъде и по всяко време.

Затова нека си върша работата весело

Ти работиш неуморно и носиш усмивки на милиони щастливи сърца. Благослови ме, за да мога да притежавам – като теб – неувяхваща усмивка, докато работя във фабриката на живота.

**Нека вълните на твоята сила винаги танцуват
по реката на ежедневните ми дейности**

**Божествена Майко, точно както Ти се
наслаждаваш да създаваш атоми, цветя и
вселени, научи ме на тайната да работя и да
творя с уравновесен ум и доволна душа.**

**Психично, психологическо и физическо
изцеление**

**Помогни ни, о, космически дух, да
излекуваме тялото, като го заредим с твоята
космическа енергия, да излекуваме ума с
бодрост и умствена концентрация и да
излекуваме душата от коренната причина на
всички причини - невежеството - като използваме
най-ефективното лекарство: ежедневна свята
медитация върху Бога.**

Утвърждение за изцеление

**О, Божествен Духу, Ти създал тялото ми и
затова то е здраво и здраво, защото Ти
присъстваш в него. Ти си самото съвършенство и
аз съм създаден по Твой образ; затова съм добре
и в най-доброто състояние!**

Утвърждение за изцеление на другите

**Вие сте образ Божий и Неговата вечна
жизненост прониква във всяка клетка и тъкан на
тялото ви. Цялото ви същество пулсира с
Неговото божествено присъствие; вие сте здрави
по Неговата благодат.**

Бъди капитан на моя кораб

**Господи, бъди капитан на кораба на
ежедневните ми дейности и го води към Твоя свят
бряг, който е безопасно убежище и покой за
уморените.**

Огъните на заблудената глупост

**В нощта на грешките, ние преследвахме
миража на подвеждащото чувствено щастие; и
докато се отклонявахме от пътя на духовния
прогрес, се спъвахме в блатата на
разочарованието и загубата.**

**Господи, Ти, Който си винаги бдителен и
внимателен, не позволявай на пламъка на
глупостта, надвиснал над плитките води на
страстите и илюзиите, да ни примамва в блатото и
капаните на ниските удоволствия.**

**Ние сме Твои деца, копнеещи да достигнат
небесния си дом. Благослови ни, за да можем да
постигнем целта си, следвайки вътрешната
светлина на прозрението на Духа, която е Твоят
свят фар, водещ и зовещ ни да плаваме към Твоя
благословен бряг!**

Чух гласа ти

**В много животи съм чувал нежния ти шепот,
който казваше: „Ела у дома!“**

**Но то избледня и изчезна сред шума на
неблагословените желания**

**Изоставих претъпканите опашки от желания и
ще те покана в девствените убежища на сърцето
си**

**Когато седна да медитирам върху теб, ще
разсееш ли земните изкушения, които все още се
крият в ъглите на паметта ми?**

**В тишината на душата си копнея с цялото си
сърце да чуя твоя благословен глас**

Паметна свещ

**Може да се изгубя и да се скитам по тъмни
пътеки и мрачни лабиринти, но о, космическа
майко, пази тънката свещ на спомена за теб, за
да не я угасят ветровете на съмнението и
несигурността.**

**Молих за всички земни неща, само за да
открия най-накрая, че копнея само за теб, Майко!
Ела и никога не ме оставяй!**

**Тъмнината избледнява пред твоята светлина
О, Божествен Учителю, нека осъзная, че дори
тъмнината на моето невежество да е стара като
самото време, със зората на Твоята светлина
тъмнината ще изчезне, сякаш никога не е
съществувала!**

**Свири на флейтата на живота ми
О, любящ Господи, с ръцете си помогни на
децата си**

**Говори с моя глас и използвай ума ми, за да
вдъхновяваш другите**

**Дишай с моя дъх, защото ти си единственият,
способен да свири вечните си мелодии на
флейтата на моя живот.**

**Аз съм искра от твоя космически огън
В началото на сътворението, когато искрите
на сътворението излетяха от огнената ви гръд, аз
пах с хора от планетарни светлини, които
провъзгласиха благата вест за появата на вашите
светове.**

**Аз съм вечна искра от твоя планетарен огън
О, любящо и търпеливо Божествено Сърце!
Помогни ми да подновя - чрез медитация - завета
на обич и другарство между нас. Нека осъзная,
че в моето благословено пътешествие към
свещено разширяване - живот след живот - ти и
моят духовен водач сте били и винаги ще бъдете
мои вечни и неизменни приятели.**

Осъзнаване на блаженството

Разбира се, когато казвам, че Бог е блаженство, имам предвид също, че Той е вечно присъстващ и съзнателно осъзнава собственото си благословено съществуване. И когато копнеем да изпитаме вечно блаженство или божественото присъствие, ние със сигурност желаем вечно, непроменливо съществуване и постоянно осъзнаване или усещане за това блаженство.

В предишни лекции, чрез рационални аргументи, демонстрирахме, че всички ние - от най-висшите до най-нисшите - търсим щастие и този въпрос се е превърнал в общоприет факт, когато се разглеждат действията и мотивите на хората.

Нека преформулираме леко този аргумент: Да предположим, че едно висше същество дойде при нас и каже на всички хора по земята: „О, хора, ще ви дам вечни скърби и безкрайни болки с вечно съществуване. Ще ги приемете ли?“ Разбира се, никой не би приел подобно предложение, защото всеки желае вечно блаженство с вечно съществуване. Разглеждането на човешките мотиви разкрива, че всяко човешко същество желае да притежава блаженство.

По подобен начин никой не желае унищожение или самоунищожение, тъй като дори самото им предположение предизвиква ужас и страх. Всеки желае трайност, но ако му бъде предложено вечно съществуване без осъзнаване или съзнание за това съществуване, бихме го отхвърлили. Никой не желае несъзнателно съществуване. Всички ние желаем съзнателно съществуване без край.

И така, какво е Бог? Ако Бог беше нещо различно от блаженство или върховна радост, ако общуването с Него не ни носеше радост или ако не облекчаваше болката ни, ние не бихме Го желали,

нито бихме се обръщали към Него. Ако Бог беше нещо безполезно за нас, нямаше да се стремим да се приближим до Него. Каква е ползата от идеята за Господ, който ни остава непознат, чието присъствие не можем да усетим в себе си или поне в някои аспекти от живота си?

Каквато и да е нашата ментална представа за Бог, като например: (Той е върховен или Той съществува в нас и около нас), тази представа остава обгърната и обвита в неяснота и мистерия, освен ако не усетим и Неговото съществуване.

Поради това объркване и неяснота в нашето разбиране за Бог и нашето преживяване с Него, ние се оказваме неспособни да схванем Неговата важност за нас и Неговата практическа стойност за религията. Тази неясна перспектива не успява да генерира достатъчно убеждение в нас и следователно нито променя живота ни, нито осезаемо влияе на поведението ни, нито ни мотивира да положим необходимите усилия, за да познаем Бог.

А какво казва световната религия за Бог? Тя казва, че доказателството за съществуването на Бог се крие в самите нас. Това е вътрешно преживяване. Трябва да си спомните поне един момент от живота си, в молитва или молба, когато сте почувствали, че физическите ограничения и препятствия са изчезнали или почти са изчезнали, и че дребнавата любов и омраза, удоволствието и болката са намалели в ума ви, а чиста радост и мир са извлекли от сърцето ви и сте се наслаждавали на спокойствие, необезпокоявано от нищо – радост и задоволство.

Макар че подобно възвишено преживяване обикновено не е дадено на всеки, няма съмнение,

че всеки от нас, в даден момент, независимо дали в молитва, поклонение или медитация, е преживял няколко момента на духовен екстаз и чист мир. Не е ли това доказателство за Божието съществуване? Какво друго пряко доказателство можем да предложим за Божието съществуване и природа, освен чистата радост, която изпитваме в себе си по време на искрена молитва или сърдечно поклонение?

Въпреки съществуването на космически доказателства за съществуването на Бог - от следствието към причината, от света към Създателя на света - съществува и телеологичният аргумент (свързан с търсенето на целта на природата), от космическите планове и адаптирането към тези планове към Универсалния интелект, създателят на всички планове и адаптации. Съществува и моралният аргумент: от съвестта и чувството за съвършенство към непогрешимото Същество, пред което стоим, отговорни за нашите задължения и отговорности. Трябва обаче да се признае, че тези аргументи са продукти на интелектуално разсъждение, вариращи по степен, тъй като не можем да притежаваме пълно или пряко познание за Бог чрез ограничените сили на ума.

Способността за мислене, или интелектът, предоставя фрагментиран и непряк поглед върху нещата. Да възприемаш нещо интелектуално означава да не го виждаш, докато е обединено с него, а по-скоро да го виждаш, докато е отделно от него. Интуицията обаче е прякото средство за възприемане на истината. Чрез тази интуиция човек може да постигне блажено съзнание или божествено осъзнаване.

Няма разногласия относно абсолютното съществуване на блаженото съзнание и съзнанието за Бог, защото когато притежаваме блажено съзнание, ние чувстваме, че нашата индивидуалност или ограничената ни личност е била трансформирана и променена и че сме надхвърлили дуалността на любовта и омразата, удоволствието и болката, достигайки ниво, където ограничените състояния на обикновеното съзнание стават ясно очевидни. Ние също така изпитваме вътрешно разширение и всеобхватна емпатия към всички неща. В това състояние шумът на света затихва, вълнението изчезва и в нас възниква чувство за единство на съществуването и ясно виждане за космическа светлина. Всички нечистотии и отклонения се разтварят в нищото и ние се чувстваме сякаш сме се преместили в друга сфера: към източника на вечно блаженство и безкрайна щастлива вечност. Не е ли тогава блаженото съзнание съзнанието за Бог, чрез което се проявяват всички гореспоменати състояния на познание?

Ясно е тогава, че Бог може да бъде възприет като блаженство само ако Го въведем в сферата на мирния и радостен човешки опит. Тогава Бог вече няма да бъде просто хипотеза, подчинена на интелектуални теории. Не надминава ли тази идея за Бог всички останали? Той Се разкрива в сърцата ни като блаженство на съзерцанието, в дълбока молитва и искрено поклонение!

Ако разбираме Бог по този начин - тоест като въплъщение на блаженството - тогава можем да направим религията универсална необходимост, защото никой не отрича, че желае да постигне блаженство. И ако някой желае да го постигне по

правилния начин, той се счита за религиозен заради близостта си до Бог и осъзнаването си за Него, както описахме Бог като близо до сърцето във въплъщението на блаженството.

Това чувство на блаженство или божествено осъзнаване може да проникне във всички наши действия и характер, ако му позволим. И ако сме способни да го запазим, можем да преценим относителната религиозна стойност на действията и мотивите на всеки човек на тази земя.

Ако осъзнаем, дори само веднъж, че постигането на блажено съзнание е нашата религия, нашата цел и нашата крайна цел, тогава всички съмнения относно значението на различните учения, препоръки и забрани на разнообразните световни религии биха изчезнали. Всичко би било интерпретирано в светлината на етапа на развитие, за който тези учения са били предписани и постановени. Светлината на истината би блестяла, мистериите на съществуването биха били разкрити и детайлите от нашия живот, с неговите разнообразни действия и мотивации, биха били осветени. Бихме могли да правим разлика между реалност и илюзия, будност и сънища. Бихме могли да видим и безполезността на обичаите и традициите, които толкова често са подвеждали човечеството и са издигали бариери между хората. Нещо повече, ако религията се разбираше по този начин, никой на този свят - млад или стар - нямаше да може да я практикува, независимо дали е студент, работник, адвокат, лекар, инженер, дърводелец, учител, работник, филантроп или каквото и да е положението му в живота.

Ако религията е свързана с освобождаване от чувството за нужда и постигане на блаженство,

тогава кой не би искал да стане религиозен или кой не би се стремил да стане такъв в по-голяма степен, ако бъде запознат с правилните методи и начини?

Нито пък фокусът тук бива да бъде върху множеството религии. Всеки по света може да бъде религиозен по свой собствен начин и може да го прави по-успешно, като използва ефективни средства. Тук няма дискриминация, основана на класа или убеждения, секта или деноминация, облекло или климат, възраст или пол, професия или статус, защото това е универсална религия. Точно както Бог е основният стълб на всички религии и вярвания, така и разпознаването Му с радост е общата нишка в съзнанието на пророците на всички религии. Не бива да се приема, че тази идея за Бог е абстрактна или несвързана с нашите духовни надежди и стремежи.

Бог не е същество като нас, с нашите ограничени хоризонти и крайно човешко виждане. Нашето съществуване, съзнание, чувства и творчески способности са само сенки на Неговото съзнание и блаженство. Той е абсолютно и трансцендентно присъствие, докато нашето съществуване, съзнание и чувства са ограничени и обикновени. Тези неща са безгранични в съществото на Бог; наистина, те са трансцендентни и безкрайни.

Усещаме Бог в съвършен мир и Го разпознаваме чрез блажено осъзнаване. Какво друго доказателство има за Неговото съществуване? В това състояние на блаженство, нашите духовни надежди и стремежи намират изпълнение и реализация в Бог, точно както нашите копнежи намират обект или предмет на поклонение.

В съзнанието на блаженството ние се издигаме над радостите и скърбите на света, но не преодоляваме необходимостта да изпълняваме своите задължения и задължения.

Този, който притежава себепознание, знае със сигурност, че Бог е единственият агент в съществуването, защото цялата сила на постиженията идва при нас от Него. С култивирането на непривързаност, дребнавото его избледнява и намалява и ние чувстваме, че изпълняваме отредените ни роли на сцената на света, без да бъдем психологически засегнати от положителни или отрицателни обстоятелства, от любов или омраза, свързани с тези роли. Тази пиеса на живота няма нито начало, нито край. Всеки от нас трябва да играе ролята, отредена ни от Великия режисьор на сцената, без оплакване или негодувание, от любов към пиесата и уважение към режисьора. Тези, които постигнат съзнанието за блаженство, ще почувстват, че светът е сцена и ще изпълняват ролята си по най-добрия начин от своите способности и артистични умения, винаги помняйки, че работят под ръководството и напътствията на Великия режисьор на сцената: Всемогъщия Бог, източникът на цялата доброта и радост в съществуването.

Мир на теб

Проблясъци на космическо съзнание

Човекът изглежда като непознат, който пътува сам

ПО ТОЗИ СВЯТ

Хората, които той смята за негови, всъщност не са

Нашите съдби определят индивидуалните пътища
на всеки от нас и никой не може да контролира или
.притежава друго човешко същество

Въпреки това, не сме сами на този свят, тъй като
има близки взаимоотношения с дълбоки и трайни
.корени, от които черпим подкрепа и радост

?Кои са тези хора, близки до нас

Те не винаги са членове на нашето семейство, а по-
скоро тези, с които чувстваме силна приятелска връзка

Например, има хора, в които принципите, в които
вярвам, са били подхранвани и са се развивали. Те ме
ценят и аз им отвърщам със същата обич и уважение, и
чувствам, че благословените връзки ни обединяват в
.доброта, любов и мир

Мъж и жена, които обединяват живота си, за да си
помагат и вдъхновяват взаимно с благородни ценности
и идеали, изграждат брака си върху основите на
.безусловната любов

Култивирането на чиста и безусловна любов между
съпруг и съпруга, родители и деца, приятел и приятел,
себе си и всички останали е урок, който сме дошли на
.този свят, за да научим

Истинският брак е лаборатория, където отровите на
егоизма, лошия нрав и лошото поведение се изливат в
епруветката на търпението, за да неутрализират и
променят тези страдания чрез мотивиращата сила на
любовта и постоянните усилия да се действа с
.благородство и достойнство

Ако има определена черта у партньор (А), която
провокира нежелана черта у партньор (Б), тогава
партньор (Б) трябва да осъзнае, че има причина за това,
а именно да разкрие скритите отрови в себе си, за да
може той да ги разпознае и да се отърве от тях, като по
.този начин пречисти характера и природата си

Най-великото нещо, което един съпруг и съпруга
могат да си пожелаят, е духовната откритост, която
носи добрите качества на разбирателство, търпение,
.загриженост и любов

Но те трябва да имат предвид, че духовното
израстване не може да бъде наложено насилствено на
друг

Когато човек изпитва любов в себе си и я превежда
на езика на действията си, неговите близки ще усетят
доброто му влияние и ще му отвърнат с любов и
.уважение

Освен ако семейните двойки не разберат висшата
цел на брака, те може да не се радват на щастлив
семеен живот

Прекомерна сексуалност, прекомерна
фамилиарност, болезнена грубост, лоши подозрения,
обидни думи и действия, кавги пред деца, изливане на
гняв и обвиняване на другия партньор за проблеми -
това са неща, на които не бива да се позволява да
.подкопават основите на брака

Съпругът и съпругата трябва да бъдат верни един
на друг и всеки трябва да прави всичко възможно, за да
.направи другия щастлив по всякакъв възможен начин
Партньорите в живота не трябва да се изоставят,
защото на единия му липсват духовни наклонности, а
по-скоро всеки трябва да има положително влияние
.върху другия възможно най-дълго

Бракът е чудесна лаборатория за развиване на
нежни чувства и взаимно уважение

Това е и училище за развиване на добра воля,
пречистване на любовта от нечистотии и жертване на
егоистични съображения, за да служим и да правим
.другите щастливи

В брачния живот е важно да уважаваме гледната
точка на другия човек и да се въздържаме от кавги и

препирни за маловажни въпроси. Взаимното уважение
поражда щастие, докато омаловажаването на мнението
на другия човек води до емоционално напрежение,
.негодувание и отравяне на атмосферата

Успешният брак се основава на високи духовни и
психически качества като лъчезарна любов, доброта,
толерантност, емпатия, приятелско разбирателство,
.непредубеденост и деликатни чувства

Съпрузите и съпругите трябва да изпитват любов
един към друг и да не ограничават това чувство до
определени моменти, в противен случай ще се окажат
на път към склоновете на скука, негодувание или дори
.взаимна омраза, а може би и развод

Любовта е по-силна от физическата или
психическата слабост и затова не бива да бъде
.обвързвана с условия

Любовта не може да бъде отнета от друг човек
насила, а може да бъде приета само като спонтанен дар
.от сърце на сърце

Любовта расте и процъфтява в среда на
толерантност и доверие и умира в атмосфера на ревност
и завист

Любовта живее в близост - отдалеченост и умира в
.погрешна фамилиарност

И сред Неговите знамения е, че Той сътвори за вас
от самите вас съпрузи, за да намерите спокойствие в
тях. И стори между вас обич и милост. Наистина в това
.има знамения за хора, които се замислят
{и двамата ще станат една плът}

Първото и най-важно изискване за щастлив брак е
единството на духа – сходство в духовните наклонности
и цели и искрено желание за постигане на тези цели
.чрез учене, усилия и самодисциплина

Двойките, които споделят единство в духа, ще
могат да направят брака си успешен, дори ако други
фактори не са налични
Второто изискване за успешен брак е сходство на
интелектуалните, социалните, екологичните и други
.интереси

Третото и най-маловажно изискване, макар че
обикновено е с предимство сред непросветените, е
.физическото привличане

Физическото привличане бързо губи своята
привлекателност и сила, ако първото или второто
изискване не е изпълнено

* * *

Трябва да бъдем активни в този свят и да вършим
полезна и градивна работа

Но когато сме приключили със задълженията си,
трябва да си починем и да потърсим спокойствие в себе
.си

Трябва също да помним, че нервите ни се нуждаят
от почивка и спокойствие, за да възстановят
.жизнеността и да подновят енергията си

Ако притежаваме спокойна нервна система, ще
успеем във всичко, което правим, и освен това ще бъдем
.в хармония със себе си и в съгласие с Бога

* * *

:Той каза на група последователи
Чашата на живота ти е препълнена и наситена с
божественото присъствие, но поради невниманието ти
не чувстваш това благословено присъствие
Когато сте в синхрон с радиопредаването,
.чувствате, че сте в близък контакт с Бога

Ако напълните бутилка с морска вода, затворите я
плътно с корк и след това я хвърлите в морето, водата
вътре в бутилката и морската вода няма да се смесят.
.Ако обаче извадите корка, те ще се смесят веднага

Следователно, трябва да премахнем запушалката на
безразличието и безразличието от бутилката на нашето
съзнание, преди да можем да докоснем божественото
.присъствие

Ключът към рая и щастието
За щастие можем да започнем по всяко време и
навсякъде, фокусирайки се върху развиването на
.положителните качества, които ни липсват
Ако ни липсва воля, нека се съсредоточим върху
справянето с този аспект и чрез съзнателни усилия ще
.можем да я укрепим с Божиата помощ
Ако искаме да се освободим от страха, трябва да
мислим за смелостта и ще дойде времето, когато ще се
.освободим от хватката на страха

Казано по-просто, всичко, което трябва да направим,
е да заменим тревожните мисли, които искаме да
елиминираме, с позитивни, конструктивни. Това е
ключът към рая на щастието и успеха и е достъпен за
.всеки, който иска да го използва

* * *

Някои може да си мислят, че е невъзможно да се
опитат да преодолеят омразата и да вдъхновят
човечеството с божествената любов, която мъдреците
са преживели и провъзгласили, но има голяма нужда да
.променят курса и да заменят омразата с любов
Атеистичните идеологии се борят срещу небесните
закони и се опитват да изгонят духовните понятия от
душите на хората, а светът се движи диво и бързо към
.неизвестна дестинация

В опитите си да спрем бушуващата буря, понякога
може да изглеждаме като малки мравки, плуващи в
океана, но не бива да подценяваме силите на доброто,
които Бог е вложил в човека, нито бива да
.омаловажаваме това, което можем да направим

Единственото нещо, което ще премахне
страданието на света – повече от парите или други
материални средства – е медитацията и изпращането на
вълни от духовно осъзнаване, усещани от
.медитиращите

Трябва да разпространяваме послания на добра
воля и добронамереност по света, да се опитваме да
разберем Божия план за човечеството и да работим в
.хармония с Неговата мъдра вселенска воля

“Казах му: „Ставай

Ако преминете през всичките си преживявания с
усмивка и доверие в Бог, без съмнения да се прокрадват
.в ума ви, ще видите как действа божественият закон
когато ,[През 20-те години на миналия век]
планирах лекционно турне в Сан Франциско, имах само
200 долара в банката, което дори не беше достатъчно,
за да започна турнето, а имаше и големи сметки за
:плащане, затова казах

Бог е с мен, Той ми е поверил тази задача и ще ми,,
помогне да я изпълня, защото работата, която върша, е
за Него и Той със сигурност ще ми помогне и ще улесни
“.нещата за мен

Дори целият свят да те изостави и да знаеш със
сигурност, че Бог е с теб, Неговите закони ще направят
.чудеса за теб

Когато секретарката ми дойде при мен и му казах за
сумата пари, която имам в банката, той беше шокиран и
.буквално падна на земята

“Казах му: „Ставай

Той отговори, треперейки: „Ще отидем в затвора,
“!защото не можем да платим сметките, които дължим
Казах: „Няма да отидем в затвора. След седем дни
ще имаме всички пари, от които се нуждаем за това
“.лекционно турне

Съмненията бушуваха в него, докато моята вяра
оставаше непоколебима

Не ми трябваха пари за лична изгода или цел, а по-
скоро за да разпространявам божествено послание.
Страхът не проникна в сърцето ми въпреки многото ми
трудности и мога да кажа, че страхът се страхува от
.мен

От какво се страхуваш? Нищо не бива да те плаши.

Срещни всички проблеми с непоколебима вяра в Бог и
.победата ще бъде твоя

Когато сърцето е погълнато от Бога, човек може да
преодолее всички препятствия и пречки с Божията
.помощ и благословия

През онази седмица, докато вървах пред хотел
„Палас“, една възрастна жена се приближи до мен и
“?каза: „Мога ли да поговоря с вас

Разменихме няколко думи и без предисловия тя

“?каза: „Имам много пари, мога ли да ви помогна

Отговорих: „Не ми трябват парите ти и защо ми

“?предлагаш пари, като дори не ме познаваш

Тя отговори: „Но аз те познавам, чувала съм много

“за теб

Веднага написах чек за 27 000 долара (огромна сума
.по онова време) и видях Божията ръка зад него

* * *

Ако човек не развие интуиция или способността си
да intuира, той ще взема грешни решения, ще избира
неподходящи бизнес партньори и ще се забърква в
.грешни лични взаимоотношения

Тъй като преценката на сетивното възприятие се
основава предимно на информация, получена от ума
чрез сетивата, ако сетивата са заблудени от външния
вид, човек може да повярва, че някой е прекрасен човек,
.без да знае какво се крие вътре в него

Или може да си помисли, че е намерил партньор -
или партньор в живота - и да влезе в брачна връзка,
която може да доведе или до нещастен живот, или да
.завърши с развод

Но интуицията никога не прави такива грешки; тя
не гледа магнетичната сила в очите или
привлекателното лице на някого, а по-скоро усеща
точно и възприема в дълбините на сърцето истинската
.природа на този човек

Одухотворяваща амбиция
Никога няма да забравя думите, които ми каза един
продавач в голям магазин, където отидох да си купя
палто

Той каза: „Господине, не искам да ви продавам
нищо, просто се опитвам да разбера точно от какво
“.имате нужда

Този мил човек не се опита да ми продаде най-
скъпото си палто, а ми показа по-евтино, което ми
.отиваше във всяко едно отношение
Облекчих се, че получих това, от което се нуждаех,
на разумна цена

По този начин той ме осигури като редовен клиент
.на компанията си

Хората трябва да внесат духовен елемент в
практическите си амбиции и да обмислят
предоставянето на подходящо обслужване на нуждите
.на своите събратя

Не е достатъчно човек да печели пари, като
предоставя услуги и получава пари в замяна, а по-скоро
да работи, за да печели пари и да ги използва за
създаване на съоръжения и институции, които
.обслужват обществените нужди

Когато човек печели големи суми пари и
същевременно помага на своите партньори и
служители, неговото богатство и просперитет се

увеличават и по този начин той използва богатството си,
за да помага на другите, за да могат те да си помогнат
.“сами. Това наричам „одухотворяване на амбицията
Богатите родители, които оставят огромни суми
пари на децата си, задушават тяхното развитие,
основано на собствен успех, и ги лишават от
.самостоятелност и радост от постиженията

* * *

Бог е разкрил Своята истина в различни проявления
в рамките на независими цивилизации, националности и
индивидуални манталитети
Чрез това голямо разнообразие, Бог ни е представил
променяща се и разнообразна картина на скрития
потенциал на човека и е дълг на човека да извлече от
тези многобройни разновидности най-висшите и най-
добри качества и да ги внуши на себе си, в родината си
.и в света си

Това правят просветените хора по всяко време и на
.всяко място

Те са стотици години напред от времето си и чрез
своите непредубедени идеи и нарастваща осъзнатост
демонстрират универсалните основи на истината, които
.са вечни и безвременни

Тези принципи са същността на истинското изкуство
на щастливия живот. Те са жизненоважни, приложими и
незаменими принципи за успеха и щастието на всяко
.човешко същество

Различията между народите, нациите, етносите и
различните доктрини не трябва да увековечават
разделенията сред хората, а по-скоро да служат като
основен модел за сравнение и за избор на най-добрите
характеристики и методи, които допринасят за
.развитието на идеалния човек и общество

Изкуството на самочувствието

Малко са тези, които могат да бъдат щастливи без притежания или поне без достатъчно пари и здраве. Повечето хора се нуждаят от определени неща, за да се чувстват щастливи, а щастието им зависи от външни обстоятелства, защото умът им не е обучен да .се наслаждава на безусловно вътрешно щастие.

Човек може да си мисли, че ще бъде щастлив — нека Бог те благослови — ако получи всичко, от което вярва, че се нуждае. Но желанието поражда желание и който продължава да умножава желанията си, ще намери удовлетворение толкова далеч от себе си, .колкото са Плеядите от земята.

Преди да купите нещо, чувствате, че не можете без него и че абсолютно трябва да го имате, независимо от цената. Но щом го имате, желанието ви за него постепенно намалява и започвате да мислите за нещо .по-добро и така нататък.

Успехът е изкуството на самодоволството: Вземи това, от което наистина се нуждаеш, и след това се .задоволявай с това, което имаш.

Много работници и служители харчат парите си за ненужни неща и в резултат на това се давят в дългове.

Познавах мъж и жена му, които живеяха в красива къща в един град. Винаги, когато видяха нещо, което желяеха, го купуваха веднага, дори на вноски. Но в крайна сметка красивата им къща се превърна в .източник на ужас за тях.

Те не можеха да плащат вноските по вещите, натрупани в къщата им, затова веднъж им казах: „Тези неща не са ваши и не ги притежавате, взели сте ги назаем на вноски. Защо тогава не опростите живота си без тези постоянни тревоги, които разрушават целия ви “?мир и удоволствие

Заради дълговете, в които бяха изпаднали, те в крайна сметка загубиха всичко, което ги принуди да се върнат към по-прост живот и да започнат отначало. Има здравословни желания и безплодни желания.

Здравословните, ценни желания са като чистокръвен кон, който вместо да ви води в долина на мрака, ви носи към светли хоризонти на щастие и удовлетворение.

Дълг на човек е да анализира желанията, за да определи дали те ще допринесат за щастието или ще ви отдалечат от него.

Всичко, което ви освобождава от материализма и ви доближава до истинското щастие, е здравословно желание. Знайте, че истинският успех зависи от това да имате здравословни желания, а не от придобиването на неща за сметка на другите.

Богатството, придобито по осъдителен начин, може да изглежда успешно на пръв поглед, но такова прекомерно богатство измъчва душата и я лишава от мир. Неспокойната съвест е - извинете за изрази - като тясна обувка, която може да изглежда красива, но прищипва крака с всяка стъпка.

Човек с чиста съвест е в мир със себе си, с другите и с Бога. Ако съвестта ви е чиста, можете да се изправите сами срещу глобалното обществено мнение и без значение колко гъста е тъмнината около вас, с Божията помощ ще можете да пробие мракa със светлината на просветената си съвест.

* * *

Не се нуждаем от прославяне и хвала на хората, защото човешката природа е непостоянна, а човешката памет е краткотрайна.

Божията признателност и одобрение е това, към което трябва да се стремим и да търсим усърдно, защото стойността на човек зависи от приемането,

което получава от изпитващия сърцата и познаващия
.тайните

Ако сме чисти и благочестиви в очите на Бога,
тогава това е най-важното

Когато вършим добри дела, понякога трябва да
страдаме, но умората, дискомфортът,
самодисциплината и умствената подготовка са нищо в
сравнение с духовното щастие, с което никаква земна
.слава не може да се сравни

Радостта на пристигащите е голяма и обновена, а
целта на живота е да се достигне това вечно
блаженство и всяка благородна идея ни приближава с
.една крачка към крайната ни цел

Такива мисли са като река, която води към океана
на душата, където има мир, удовлетворение и вътрешно
.щастие
пробив

Пробил съм се през гъстата гора на невежеството
И издълбах път от светлина в него
Първо подчертах някои уязвимости и слабости
Последвах го с храсти от бодлива метла на
желанието

Огънят стана още по-силен
Пламъци се издигнаха
И се разпростря, за да погълне арогантната гордост
И крещящо невежество
И бясните, свирепи зверове на похотта бяха
изгорени

Докато си проправям път
Сред пепелта на остарели човешки грешки
Ще проправа пътя за всички онези, които желаят да
прекосят гората на невежеството

* * *

В отношенията ни с другите е много важно да забележим и оценим присъщите качества, които са
.изковали от живота си

Ако изучавате другите с отворено съзнание, ще можете да ги разберете и да се разбирате по-добре с тях, а също така ще можете да разберете кой е човекът, .с когото си имате работа, и как да се справите с него
Не говори с философ за конни надбягвания, нито с
.учен за домакинство

Трябва да разберем какво е важно за другия човек и
.да говорим с него за това, не непременно за себе си

Състезание между мъже и жени

Изглежда, че конкуренцията между мъжете и жените винаги е съществувала, но те са равни по
.същество и нито един от тях не е по-висш от другия
Човек трябва да се гордее със своята присъща
ценност, моралните си силни страни и съществените
.качества, които Бог е вложил в него

Мъжът твърди, че жените са емоционални и импулсивни и не могат да се справят с нещата разумно
.и мъдро

Жената се оплаква, че мъжът не е в състояние да я
разбере и оцени чувствата ѝ

Но жените са способни на здраво логично мислене, въпреки че емоцията е най-силната сила в природата
.им

И човекът е способен да чувства, въпреки че
разумът е доминиращ в живота му

Целта е да се създаде баланс между разума и емоцията, така че нито едното да не надделява над
.другото или да отрича неговата роля

Този баланс може да се постигне, като и двата пола
се учат един от друг чрез приятелство и
.разбирателство

В просветлените откриваме прекрасна смесица от
мъжки и женски качества. И когато достигнем
състояние на перфектен баланс между разум и емоция,
сме научили великите уроци, за които сме дошли на
.тази земя

* * *

Духовни импулси
Аз съм искра от космическа светлина
Моето същностно „аз“ не е кръв и кости
По-скоро това е лъч от божественото слънце
Ще развия способността да фокусирам ума си
Ще чета добри книги и материали
И ще се задълбоча в размислите си
И на всичкото отгоре
Ще се гмурна в морето на душата си
И съзерцавам тайните, които Бог е поставил в него
Моля те, Господи
Да намеря отражение в дейността си
И дейност в моето съзерцание
Така че целият ми живот
Дар от любов и лоялност към теб
?Мога ли да те намеря
?Освен в светилището на сърцето ми
Ще засадя рози на братската любов
В почвата на приятелството и лоялността
Господи, събуди ни от хроничния ни сън
Нека разпознаем Твоето присъствие, проявено в
светлината на разума
И светец във факлите на мъдростта
Ще се охладя в басейна на божествената любов
Скрит зад стените на съзерцанието
?Какъв е този живот, който тече във вените ми
?Допустимо ли е то да няма божествен източник
Концепцията за емисия
!Мисълта няма граници или край

Всяка мила дума представлява понятие с
универсален характер, защото добрите думи и чистите
мисли имат божествен източник
Много вълни от велики идеи танцуват в гърдите на
морето от истината
Нашите интелектуални изрази на консенсус са
вълни в океана от разбиране и знание
?Какво е значението на еманацията
Това е обновление на живота и издигане до по-
високи нива
?Какво е повишено и как се повишава
Трябва да разберем смисъла на обновяването на
живота. Всичко съществуващо претърпява процес на
.промяна и трансформация
Тези промени са или вредни, или полезни за
.променяното нещо
Например, ако взема мръсна чаша и я ударя силно
?по земята, тя ще се промени, нали
Но такава промяна не е полезна; по-скоро тя води до
.вреда за нещото, което е било унищожено
Но ако измиете стъклото и го направите прозрачно
.и лъскаво, тогава промяната ще бъде от полза
Следователно, еманацията означава всяка
благоприятна промяна, независимо дали става въпрос за
.физически неща или за хора
творческа дейност
Има три категории хора, които притежават
:творчески дух
Изключителна категория – изключителен
средна класа
и обикновена категория
Има много хора, които не попадат в нито една от
тези категории
:Човек обича да се пита

Опитвал ли съм се да създам нещо ново и,
уникално, нещо, което би било от полза за мен и за
„?другите

Това е отправната точка за занимание с творческа
дейност

Ако не е мислил за това, тогава е от онези, които
вярват, че нямат способност да бъдат креативни,
въпреки че притежават нейните компоненти, но
внушенията, които са се просмукали в тях от
подсъзнанието им, са ги убедили, че има огромни
.разстояния между тях и креативността

Този, който минава през живота като сомнамбул,
:трябва да се събуди, утвърждавайки си
Притежавам най-великия човешки дар - духа на „
“.творчеството

Всеки човек притежава искра на способност и
инициативност, което му позволява да създаде нещо
уникално. Влиянието на околната среда обаче е като
хипноза и ограниченото човешко съзнание може лесно
да бъде заблудено, ако човек не е бдителен и устойчив
.на негативните влияния на околната среда

Който си казва: „Всички пътища са утъпкани и
претъпкани, така че какъв е смисълът да се опитваш?“,
той си позволява да попадне под хипнотичното влияние
на светско съзнание, което потиска решителността, и
това обяснява защо много хора не успяват във всички
аспекти на живота, защото им липсва духът на
.творчество

Човек трябва да се адаптира към житейския опит
според това, което му диктува съвестта и какво му
подказва сърцето, и да не действа без внимателно
.обмисляне

Който притежава силна вяра дълбоко в себе си, Бог
ще увеличи неговата вяра, сила и решителност да
.постигне това, към което се стреми в живота

Имам твърдо доверие в Бог и силна вяра в Неговата
помощ, затова Той ме е благословил с благословена
духовна сила, несломима воля, която винаги е създавала
възможности за мен, отваряла е врати за мен и е
проправяла безброй пътища пред мен, по Неговата
.благодат

Истинското и трайно щастие се крие само в Бога
Божественото знание е съкровище; който го намери,
.не желае нищо друго

В Бога и в никой друг има сигурност. Той е
единственото убежище и бягство от всички страхове и
.тревоги

В противен случай няма истинска безопасност на
.този свят

Затова трябва да се положат всички усилия, за да го
опознаем и да общуваме с него сутрин и вечер, както и
във всяка работа, която вършим, и задълженията, които
.изпълняваме

Където и да е Бог, няма страх или скръб
Тези, които Го познават, не се разтърсват от светски
събития, нито от различни бедствия, защото са в
безопасност и сигурност заради Божието присъствие с
.тях и Неговата защита над тях

Молитва

О, Господи

Въпреки че светлината на твоята любов понякога е
замъглена от злините на света

Но ние работим усилено, за да покажем твоята
светлина

Нека сиянието на твоята благословена светлина
продължава да тече

Той свети сред тъмнината и я разсейва напълно
Чувствам как твоята славна сила прониква в моето
същество

С твоята помощ и благословия, онези, които обичат
доброто, могат

Преодоляване на злините на света
И твоята любов остава най-голямата сила
Което трябва да бъде внушено в умовете и сърцата
Да се премахнат войните
Смущения и вълнения
Чувствам болката на човечеството
Искам да направя всичко възможно, за да облекча
човешкото страдание

Благослови ни, Господи, за да можем да запалим
факлите на Твоята любов и Твоята светлина
Където и да се обърнем и където и да отидем
Искам да бъда с тези, които те обичат
И искам да се насладя да чуя най-святото ти име
Ти си първата и последна любов в сърцето ми
Благослови всички, за да могат да усетят твоята
любов и слава

Нека изоставим безплодните амбиции и
фантастичните мечти

Изпълнени сме с твоята чудна любов
Искам да разкажа на другите за твоята любов и
твоите чудеса

Вдъхни ни постоянното осъзнаване на Твоята любов
И неотложното желание да докосна твоето
божествено присъствие

Нека изоставим всичко, което ни отблъсква и ни
държи далеч от Теб

Ти единствен си вечната, безкрайната и
абсолютната истина

Няма живот без теб

Освободи всички, както освободи и мен
И ти благодаря от дълбините на душата си
Да ми дадеш тази благословена радост
Което ме съпътства денем и нощем

Тиха дейност и активна тишина
Човек не трябва да харчи времето си само за
печелене на пари, но и за упражнения, четене,
медитация, любов към Бога и поведение по спокоен и
.необезпокояван начин

Трябва да се научим как да бъдем тихо и дейни, и
да зареждаме ежедневните си дейности с онова
спокойствие, което получаваме от размисъл за Бог и
.самоанализ

Трябва да изпълняваме работата си от любов към
дълга и да приемаме резултатите с душевно
равновесие, без да се подвеждаме пред успеха или да
.се разочароваме от провала

Молим Те, Господи, да ни помогнеш да живеем в
мир в свят, където Твоята истина е наш водач, лидер и
наставник, за да можем да живеем в братска любов и да
развиваме телата, умовете и душите си по балансиран
начин, така че Твоят небесен мир да се разкрива чрез
.живота и ежедневните ни дейности

Благословени със здраве, компетентност,
ефикасност и мъдрост, нека вдъхновяваме нашите
събратя да проявят своята изтънчена природа и
.благородни качества

Нека светлината на твоята любов огрее олтара на
нашия копнеж по теб

И нека имаме способността да събудим твоята
любов във всяко сърце

* * *

Един от учениците попитал за най-добрия начин за
:постигане на вътрешен мир, а учителят казал
Работете върху успокояването на тревожните
мисли, които нахлуват навън, и насочете мисълта
.навътре

Работете върху хармонизирането на вашите мисли и
желания с достатъчните и пълни факти, които вече
.съществуват във вас

Тогава ще почувствате как сладка хармония
прониква във вашето същество и обгръща живота ви и
.цялата природа

Ако вашите надежди и очаквания са в съответствие
с тази вродена хармония, ще вървите гладко и лесно по
.житейските пътища и ще се реете на крилете на мира
И в това се крие дълбочината и красотата на живота
на душата

* * *

Понякога идеите са по-ефективни от думите
Човешкият ум е най-мощният предавател и
приемник от всички

Ако постоянно излъчвате позитивни мисли и ги
зареждате с енергията на любовта, тези мисли ще
.оставят добро впечатление у другите

По подобен начин, ако освободите мисли, заредени
със завист или омраза, другите ще приемат тези мисли и
.ще им отговарят с подобни мисли

Моля Бог да подкрепи усилията ви със Своята сила и
благословия

Например, ако съпругът се отклонява от правилния
път, съпругата трябва да помоли Бог да му помогне и да
премахне чувствата на ревност и негодувание от
сърцето ѝ, както и да накара съпруга си да осъзнае
.грешката си и да се върне на правилния път

Ако молитвата е искрена и намеренията са чисти,
.желаната промяна ще настъпи с Божиата помощ

* * *

Често съм използвал сила на волята, за да
.преодолея навик, който се опитваше да ме завладее

Когато ядях определени видове храни и се чувствах
ограничен от желанието за тях, се въздържах от тези
.храни, докато желанието ми не изчезна

Когато отидох в Сингапур, намерих там вкусен плод,
но се внимавах да не си създам желание за него, защото
осъзнах, че ако не обърна внимание и не взема
предпазни мерки, ще се озова да го искам сутрин, обед
.и вечер и по този начин се ограничаваме

Въпреки че този ден много ми хареса плодът, не ми
липсваше и не съжалявах за отсъствието му на
.следващия ден

Ако се съсредоточим върху нещата, които ни
харесват, няма от какво да се страхуваме. Трябва да
.поставим свободата си над всичко останало

Ако кажа, че няма да направя нещо, решението е
?окончателно и неотменимо. Не е ли това свобода

Колко е прекрасно да действаме не по навик или в
отговор на опитите на другите да ни спечелят, а защото
!мъдростта ни го диктува

Когато мъдростта ни убеждава да направим нещо,
нищо не бива да ни възпира да го направим, стига да
.сме водени от мъдростта

Полезен навик може да се изгради чрез воля и
мъдрост. Имам способността да предпочитам каквото и
.да подсказва мъдростта

Първоначалните модели или архетипи на повечето
хора са станали толкова фиксирани, че не могат да
бъдат променени, но тези, които поддържат идеите си
гъвкави чрез учтивост и самоконтрол, могат лесно да се
.променят към по-добро

Умът трябва да е гъвкав като глина. Мъдростта дава
тази гъвкавост и това е свободата, на която искам
.другите да се радват

Когато човек се освободи от робството на навика,
той ще открие, че няма по-голямо щастие от това да

действа в светлината на свободния избор и
.самоубеждението

Човек не бива да позволява на обстоятелствата да
го удря, шамаросва и побеждава, а по-скоро трябва да
.направи всичко възможно, за да ги преодолее
Който притежава силна воля, ще преодолее всички
трудности с Божията помощ

* * *

Всяко физическо действие има психически
еквивалент

Използваме физическата си сила, за да извършваме
определени действия, но действието има източник в
.мисълта и се ръководи от ментален водач
Кражбата е зло; но най-голямото зло е умственият
акт на кражба, който проправя пътя за физическа
.кражба, защото умът е истинският мозък
Всяко погрешно действие, което човек иска да
избегне, първо трябва да бъде изгонено от ума му
Ако се фокусирате само върху физическия акт, е
.много трудно да поемете контрол
Фокусът трябва да бъде върху ума и коригирането
на погрешни схващания, и тогава действието ще се
.извършва автоматично, гладко и успешно

* * *

Когато се чувстваш в мир
Във всяко движение
От движенията на тялото ти
И чувстваш мир в мислите си
И във вашата воля
И в своята любов
И тя се чувства спокойна
И в божественото присъствие
В амбициите си
Помнете, че вие
Животът ти е достигнал до Бога

Похвала, критика и ласкателство
Ласкателството може да е добро, когато насърчава
някого да прави добро, но е злонамерено, когато се
използва за прикриване на духовни рани, карайки ги да
гнойни и по този начин троя душата с болестта на
.невежеството

Повечето хора обичат ласкателствата, точно както
мнозина обичат да ядат мед, без да осъзнават, че част
.от него може да е отровна

В допълнение към ласкателните думи на другите,
нашите собствени мисли често оправдават вредните ни
недостатъци и прикриват големи психологически
абсцеси, които могат да се спукат и да отровят целия ни
.духовен живот

Така ласкателствата на другите към нас и шепотът
на нашите удобни мисли са приятни за слуха ни, а
мъдростта ни попада в плен на отровните думи на
.ласкателства

Има много хора, които доброволно и умишлено
пилеят пари, време, здраве и дори морал заради
.измамни думи от фалшиви приятели

Много души са били погубени, защото не са се
вслушали в мъдри съвети и защото са се поддали на
изкушението на сладките приказки, съдържащи хитрост
.и злоба

Да живееш в ада с един честен и прям човек е по-
добре, отколкото да живееш в рая с десет ласкателни и
злонамерени хора. Ласкателите превръщат рая в ад,
.докато добрите, верни приятели превръщат ада в рай
Винаги трябва да казваме истината и същевременно
да избягваме да нараняваме другите с думи, които може
да са верни, но са груби и не водят до положителен
.резултат

Например, ако се обърнете към сляп мъж с думите
„Ти, сляп човек“, това, което казвате, може да е истина,

но този тип реч е нежелателна и причинява наранени
чувства и затова такъв обиден стил трябва да се
.избягва

Не е препоръчително да критикувате някого, който
не иска да бъде критикуван, но е полезно да слушате
любезна критика и е чудесно да приемате суровата, но
.правилна критика с усмивка и приятелска оценка

Един мъдрец имал приятел, който бил много
критичен към него, а последователите на мъдреца били
раздразнени от тази критика. Един ден един от
учениците дошъл радостен при учителя си и му казал:
„Радвай се, учителю, защото твойт враг, онзи, който
“.търсеше недостатъци, е починал

Мъдрецът се разплака и каза: „О, каква голяма
загуба! Най-добрият ми духовен критик почина и
“.чувствам, че сърцето ми е разбито

Повечето хора не харесват градивната,
проницателна критика и вместо това предпочитат да
жертват всичко за ласкателства и да се отдръпнат от
откровените думи на мъдрите хора и тяхната точна
.далновидност

:Човек трябва да се пита от време на време
Дали съм бил измамен от сладки думи и съм,,
позволил на ръцете на егоистично ласкателство да
ограничат мъдростта ми и да заслепят
“!?проницателността ми

Приказката за светеца и призрака на едрата шарка

Докато един от Божиите праведни светци
медитирал късно през нощта, ужасяващият призрак на
едрата шарка му се явил, влизайки в селото, където
:живееел, и той извикал срещу нея

Стой където си, призрак, и се върни откъдето си,,

дошъл. Не бива да нараняваш жителите на града,
“.където се покланям на Бога

Призракът отговорил: „Ще взема само трима души,
не повече, в съответствие със закона на кармата и в
“.изпълнение на моя космически дълг

Пазителят неохотно прие обяснението

На следващия ден трима души починаха от едра
шарка, а на третия ден още няколко, и всеки ден след
.това някои селяни ставаха жертва на ужасната болест

Вярвайки, че е станал жертва на голяма измама,
светецът размислил дълбоко и призовал призрака.

:Когато той се появил, светецът го смъмрил, казвайки
Измами ме, Дух, и не каза истината, когато ми каза,,

„.че ще вземеш само трима души
Призракът отговорил: „Кълна се във Върховния Дух,

“.че съм казал истината

Пазителят каза: „Обеща ми, че ще вземеш трима

“.души, но болестта е отнела десетки жизни

Призракът отговорил: „О, приятелю Божий, взех

“.само три, останалите умряха от страх

Знайте, приятели мои – нека Бог увеличи знанията

ви – че страхът създава негативна вибрация в човек,
обгръщайки го по един или друг начин, обвинявайки го с
невидими въжета, от които е трудно да се отървем, и го
прави по-податлив на приемане на всичко негативно в
другите около него, така че той бива обгърнат от

.нездравословни вълни

В такъв случай той си навлича болест,
разочарование, безнадеждност, съмнения, страдание,
.скърби и може би дори смърт

Силата на волята: Космическият активатор

Всяко движение в тялото означава движение на

волята

Чрез системата на волята, енергията се изпраща
безжично до тялото, използвайки съхранената в мозъка
енергия и интелигентната космическа енергия,
.обграждаща тялото

Когато сте уморени, можете да осигурите на тялото
енергия чрез хранене, дишане на кислород, пиене на
.вода или други течности

Но когато напрягате ръцете и тялото си, за да
вдигнете тежка тежест, вие внасяте енергия в тялото си
.чрез невидима воля

Когато стегнете тялото си със съзнателен фокус
(докато то вибрира без напрежение), вие се докосвате
до космическата енергия на Бог, надарена с
.интелигентност

Ето как можем да генерираме енергия или
активност в тялото, не от материални източници извън
тялото, а от божествения източник, който е скрит и
.съществува както вътре, така и извън тялото

За да получи достъп до космическата енергия и да
се възползва от нея, човек първо трябва да намери
липсващата връзка между съзнанието и материята,
между тялото и душата. Тази връзка може да бъде
открита чрез фокусиране, медитация и осъзнаване на
истинската природа на себе си и неговата връзка с
.божественото съзнание

Животът е каравана

Много от тези, които бяха с нас миналата година,
?сега не са с нас, а кой знае кой ще бъде тук догодина
Това е животът и пътуването му продължава. Това е
.керван, с който пътуваме за кратко време

Някои от нашите спътници са паднали в ямата на
загубата, но когато болките, които изпитват, ги
завладеят, те ще започнат да търсят напътствие и
насоки от Господаря на кервана, който е и Господарят
.на тази земя: Всемогъщият Бог

Въпреки че сме разделени в този керван и мистерия
обгръща началото и края, животът все още има дълбок
смисъл: напомня ни за важността на искреното търсене
.на Бога

:Този свят може да се оприличи и на пиеса
Този живот е история, разказана от герой, нощта е,,
“.прикритие, а денят е детската площадка
Актьорите не идват от нищото. Има задкулисие и
след като ролите им приключат, актьорите не спират да
живеят, а по-скоро изчезват зад завесата на етера в
.търсене на почивка

Тук сме в съответствие с плана на Божествения
театрален директор да изиграем ролите си за известно
време на тази житейска сцена и след това да напуснем
.сцената
Ние не умираме в традиционния смисъл на смъртта,
а по-скоро изчезваме зад завесата на времето, според
.указанията на режисьора на космическия театър
Ще се появяваме на сцената на живота отново и
отново, докато не усвоим представлението и не
изиграем ролите си правилно според божествената
.воля

Когато подобрим представянето си и се подчиним
на волята на Върховния Мениджър и Планировчик, без
да губим смелост или да се намесваме в детайлите на
божествено предопределения план, вече няма да е
необходимо да опитваме отново, а ще се превърнем в
безсмъртни стълбове в структурата на вечното
.съществуване, постоянни жители в Небесното Царство

Те ще пребивават там завинаги
Който победи, ще го направя стълб в Моя}
божествен храм и той никога вече няма да излезе
{оттам
* * *

В началото се колебаех дали да стана учител, тъй
като изискванията и последиците са огромни и
плашещи, тъй като един учител трябва да бъде
амортизьор и в момента, в който се смути и обърка, не
.може да помогне на тези, които го молят за помощ

Истинският учител трябва да обича всички, да
разбира човечеството и да познава Бога
Когато моят учител (Шри Юктисвар) ми каза, че
моята роля в този живот е тази на духовен учител, аз
.призовах безкрайната сила на Бог да ме подкрепи
Когато започнах да изнасям лекции, си поставих за
цел да говоря не въз основа на знанията от книги,
извлечени от теоретично обучение, а от вътрешно
вдъхновение, напълно осъзнавайки, че зад всичките ми
думи се крие творческата сила, чиито извори никога не
.пресъхват и чийто източник никога не се изчерпва
Тази сила е била използвана и в други области, за
да помага на другите в работата им и по много различни
.начини

Използвах човешкия ум, за да подчертая
безсмъртието
Не казах „Направи го за мен, Господи“, а по-скоро
„Искам да го направя, Господи, и Те моля да ме водиш,
.“вдъхновяваш и хващаш за ръка
Човек може да прави малки неща по изключително
уникален начин
Той трябва да бъде най-добрият в своята област на
работа и да не позволява животът му да протича по
.обикновен начин
И да постигне нещо полезно, което никой преди не е
правил, нещо, което ще изуми света
И да демонстрира, че творческият, новаторски
божествен елемент действа чрез него и чрез него
Човек трябва да има непоколебима решителност и
решителност да върви по пътеките на живота, без да
позволява на мислите за провал и минали грешки да
.стоят като препятствие по пътя му
Животът може да е мрачен, трудности може да се
появят и възможности може да се пропуснат, без да

бъдат използвани, но ученикът не бива да си казва: „Бог
„ме е изоставил и съдбата ми е запечатана
Кой може да предложи каквато и да е помощ на
?такъв човек

Семейството на човек може да го отхвърли,
късметът може да го изостави – според неговото
възприятие – и човешките и природни сили могат да се
заговорничат срещу него, но той може, с Божията
благодат и духа на творчество в себе си, да отблъсне
всички противоположни атаки и да марширува
.триумфално към рая на истинските постижения
Дори и да бъдеш победен сто пъти, реши, че ще
преодолееш трудностите и ще спечелиш короната на
.славата

Разочарованието не трае вечно, а фрустрацията е
временно изпитание

Бог иска да бъдем победители в живота и да
покажем пълната сила в нас, за да можем успешно да
.изпълним върховната си роля на сцената на живота

В ада с мъдрец

Имало едно време един благочестив аскет на брега
на благословена река. Той прекарал много години от
живота си в дълбоко съзерцание, но за съжаление
усилията му не били плодотворни и той не се радвал на
изобилната реколта от мир, въпреки усилията си да
търси и изследва тайните на живота и източниците на
.щастие

Въпреки че нашият приятел беше през цялото време
заобиколен от райска атмосфера, изпълнена с красиви
пейзажи, добри души, ценни книги и благословени
кръгове на спомени, умът му продължаваше да мисли за
най-подходящите начини да ограбва хората и да им
.наранява

Това мислене беше извън неговия контрол и сякаш
произтичаше от древни кармични причини. Колкото

повече се опитваше да прогони тези нежелани мисли,
толкова повече те нахлуваха в ума му, нарушавайки
.мира му и лишавайки го от спокойствие
Накрая той си обещал, казвайки: „Ще продължа да
се моля и да се моля и няма да спра, докато не се
освободя от тези смущаващи мисли, които нарушават
“.мира ми по време на медитацията ми
Мина един час, после два, и зли мисли нахлуха в ума
му като ураган, удряйки структурата на съзерцанието
.му и разтърсвайки го силно
Накрая, след три часа усилените усилия, тревожните
мисли внезапно изчезнаха от ума му и на тяхно място
той видя в прекрасно видение Божий светец, застанал
.пред него от плът и кръв
Сияйният светец не само се появи жив, но и
:проговори с най-голяма нежност, казвайки
Сине мой, в предишното си въплъщение ти беше,,
професионален крадец, който не се интересуваше от
нищо друго освен да пленява другите и да ги ограбва от
имуществото им. Но малко преди смъртта ти съвестта
ти се събуди и ти реши да се поправиш и си обеща, че
ще промениш срамното си поведение и ще следваш
пътя на доброто. Поради тази причина си се родил в
този живот със силна духовна решимост да бъдеш
добър човек, но въпреки това донесе със себе си и лоши
мисли, които бяха фокусът на живота ти в предишното
“.ти въплъщение
Жалко е, сине мой, че живееш в тези благословени,,
времена, заобиколен от добри приятели, кръгове на
спомени и съзерцание, но въпреки всичко това, живееш
в ад на психологическа тревожност и разрушителни,
“.бурни мисли
:След кратко мълчание, пазачът продължи речта си
Следователно, според вселенския закон и тъй като,,
не сте направили всичко възможно, за да се възползвате

от духовните възможности, достъпни за вас в това
въплъщение, освен ако не удвоите медитативните си
усилия сега, в момента на смъртта ще трябва да
“:избирате между две неща

Или да живееш в рая с десет глупаци, или да,,

“?живееш в ада с един мъдрец, кое би предпочел

:Ученикът отговори без колебание

О, приятелю Божий, предпочитам да живея в ада с,,

един мъдрец, защото от собствен опит знам, че десет
глупака правят ад от рая, докато аз вярвам в сърцето си
и знам със сигурност, че ако съм с един мъдрец, дори на
дъното на подземния свят той ще ми помогне да

“.превърна ада в рай

Свобода на прищявката

Мнозина смятат, че трябва да ядат три пъти месо на

ден, докато други са убедени, че трябва да ядат само
зеленчуци и ядки и че ще се разболеят, ако

!разнообразят малко диетата си

Такива вярвания са форма на робство. Човек не бива

да позволява на нито един от житейските си навици да
го ограничава, а по-скоро да притежава способността да
променя навиците си според това, което подсказва
.мъдростта и повелява правилното

Трябва да се научим да живеем праведно,

използвайки силата на свободния избор, водени и
ръководени от солидни знания

Човек трябва да може да спи една нощ на мек

.матрак, а друга нощ на пода, със същия комфорт

Това прекрасно бягство от ограниченията на навика

.е освобождението, към което мъдрите призовават

Някои хора вярват, че свободата е да правиш

каквото си поискаш, и това аз наричам свобода на
.прищявката и желанието

Поради погрешно схващане за истинската природа

на свободата, някои родители правят децата си роби на

навиците, като се подчиняват на желанията им без да
.проявяват проникателност

На тази основа детето израства с убеждението, че
докато желанията му са изпълнени, то ще остане
щастливо и че целта на живота е да задоволи
.желанията

Но по-късно осъзнава, че е бил измамен. Светът
извън дома е напълно различен от това, което е видял и
.с което е свикнал вътре

Не е лесно да задоволиш всяка прищявка в живота!

Други може да го отблъснат в трескавата си борба да
получат това, което иска, а той от своя страна също се
вкамениява, закоравява, за да изпълни желанията си и да
постигне копнежите си, вярвайки, че задоволяването на
физическите желания е крайната цел на човека,
.сигурен, че този свят е всичко във всичко

Родителите трябва да дадат на децата си силна
воля и здрав разум, за да могат да се ориентират в
.света, без да бъдат повлияни от лошите му навици

* * *

Славим и благодарим на Бога за дара на всяка нова
година и за надеждите и обещанията за изпълнение,
които тя ни носи

Няма по-голяма сила от искрената, сърдечна молба
да се свържем с Бога, да постигнем прекрасни промени
в живота на хората и в световните условия, и да
.постигнем мир и човешко братство

Молим се на Бог искрените индивидуални молитви,
възвишените възприятия и нарастващите знания да се
превърнат в благословена духовна сила, която ще
.доведе до реална промяна на място

Благослови ни, Господи, за да можем да бъдем
водени от Твоята светлина и да осветяваме пътеките с
осветителни лампи, за да можем да събудим Твоята
любов в сърцата си и в сърцата на другите, да носим

факли на жива светлина и да използваме талантите си
.за това, което Ти е угодно и е от полза за хората
Помогни ни да си направим канали, през които
Твоята космическа енергия и пътеводна светлина да
текат, за да помагат на другите и да облекчават
техните страдания и мизерия, защото благодарение на
Теб ние имаме силата да помагаме на човечеството и на
.себе си
Благословени сме, за да можем да съчувстваме на
страдащите
Разпространяваме добри идеи и намерения по целия
свят
Нека мирът и братството се превърнат в
преживяване

От поговорките на учителя Парамаханса

Йогананда

Хората се оплакват от идеята да се откажат от
определени неща в живота, въпреки че в
действителност се отказват от много ценни неща, не на
последно място от които е душевното спокойствие, а
понякога дори се жертват за пари, които са обект на
.щети и загуби

Предайте се на Бог и ще откриете, че животът ви е
станал като красива ритмична мелодия

Обърнете вниманието си навътре от този свят към
.необятното Божие царство, което е вътре във вас

В кораба на спокойствието можеш да отплаваш към онзи свят отвъд мечтите ни, където божественият извор .тече непрестанно от дълбините на сърцето и душата

Господи, помогни ми да играя ролята си в житейската игра по начин, който Ти е угоден, независимо дали съм слаб или силен, болен или здрав, известен или непознат, богат или беден, знаейки, че Ти .ме обичаш и никога няма да ме изоставиш

Богатството може да бъде отнето от човек или той може да бъде отнето от него при напускането му на този свят и той не може да го вземе със себе си. Истинската му стойност се състои в изразходването му за благотворни дела и в това да донесе щастие на себе си и на другите по начин, който е угоден на Бог и на .съвестта на човека

Тези, които мислят само за собствената си сигурност и комфорт, забравяйки или игнорирайки нуждите на другите, всъщност се борят за бедността, която един ден ще бъде тяхна участ. Тези, които се вкопчват в богатството си, вместо да го използват за добри дела, не си носят просперитет в задгробния живот, а се раждат бедни, с желанията и копнежите на богатите. Но тези, които споделят изобилието и просперитета си с другите, привличат доброта и изобилие, където и да .отидат

Когато давате на онези, които го заслужават доброволно, ще откриете, че Бог винаги е с вас и никога няма да ви изостави и няма да имате нужда от нищо. Не трябва да забравяме, че животът ни се поддържа пряко от Бог и когато осъзнаем, че умовете, волята и действията ни зависят от Бог и черпят силата си от Него, тогава ще получим директно напътствие от Него и

ще осъзнаем, че животът ни е едно с Неговия безкраен
.ЖИВОТ

Медитацията предоставя доказателство за
съществуването на Бог. След като вълните от усещания
се изчистят от езерото на ума, божествено блаженство
извира от душата. Това блаженство вече съществува в
.душата, но е забулено

О, Господи Ще използвам волята и интелекта си, за
да постигна първо малки неща, а след това ще премина
.към по-големи постижения

Дори и всички материални амбиции да бъдат
постигнати, това дава само непълно щастие - и като
намеря Бог, ще открия неизчерпаеми източници на
радост, и тя никога не спира да тече и да блика в
.градините и вечнозелените ливади на душата

“Къща: Площад „Победа

Ако човек прекара живота си в преследване на една
тръпка след друга, никога няма да познае вкуса на
истинското щастие. Човек трябва да живее просто и да
подхожда към живота с лекота. Препоръчително е човек
да прекарва време сам, размишлявайки върху
собствените си действия от време на време и
практикувайки вътрешен мир, което носи изцеление,
.подмладяване и обновена сила

Ако постоянно има разсейващи фактори и други
стимули бомбардират сетивата, нервите ще страдат в
резултат на това, големи количества жизнена енергия
ще се губят и душата ще се чувства напрегната и
страдаща. Освен това, човек не бива да се занимава
прекалено с поправянето на другите; по-скоро човек
трябва да поправя себе си, преди да се опитва да
.поправя другите

Нека се знае, че домът е най-голямото бойно поле.

Човек, който е ангел в дома си, ще бъде ангел
.навсякъде

Сладостта на гласа и мирът, внушавани от
благородното поведение, са необходими повече в дома,
.отколкото където и да е другаде

Точно както тъмнината не може да остане там,
където свети светлината, така и тъмнината на болестта
трябва да изчезне, когато Божията светлина свети в
клетките на тялото, и малцина са тези, които осъзнават
.тази истина

Когато хората изпитват силно желание да се
излекуват, те се молят с разтревожени сърца или с
чувство на отчаяние, приемайки, че Бог няма да чуе
молитвите им, или се молят, но не чакат, за да разберат
.дали молитвите им са достигнали до Бога

Точно както човек не може да слуша музика,
излъчвана по ефир, използвайки дефектен приемник,
така и човек не може да улови вибрациите на здраве,
сила и мъдрост, излъчвани от Бог, с неправилно
функциониращ психически апарат, изпълнен със
страхове, тревоги и всякакви видове тревожност,
.съмнения и несигурност

Нека Те помним и Ти благодарим, Господи, във
времена на нужда и благоденствие, в болест и здраве, в
тъмнина и светлина и при всички обстоятелства. Нека си
спомним с благодарност дните на благополучие, които
Си ни дари. Помогни ни да отворим очите на вярата, за
да можем да видим Твоята благословена светлина,
.която лекува всички болести и неразположения
Аз съм капитанът на моя кораб на добрите мисли, на
добрата си воля и на плодотворната си, благотворна
дейност. Ще управлявам кораба на живота си, винаги
държейки очите си вперени в блестящата планета на
.мира в небето на моето дълбоко съзерцание

Ще използвам уменията си за творческо мислене, за да постигна успех във всичко, което правя. Бог ще ми .помогне, ако и аз се опитам да помогна на себе си
Днес ще обработя градината на живота с нови усилия и ще я засея със семената на мъдростта, здравето, удовлетворението и щастието. Ще поливам семената с вяра и самочувствие и ще чакам щедростта на Всемогъщия да ми дари справедлива реколта. Дори и да не пожъна очакваната реколта, ще остана благодарен и признателен за душевния мир, който идва .от стремежа да дам най-доброто от себе си
Ще благодаря на Бог, че мога да продължа да опитвам, докато не успея, по Неговата благодат. И ще Му благодаря, когато постигна най-голямото желание на сърцето си. Ще се стремя да върша само благородни и .достойни дела, търсейки Божието удоволствие
Светът гъмжи от природни и човешки бури, а Бог е здравият щит и безопасното убежище от бурите, ураганите и злините на този свят. Където и да е Бог, няма страх или скръб. Истинският вярващ стои твърдо и гордо в битката на живота и борбата на събитията, сигурен, че Бог е с него, защитава го от зло и никога не го изоставя нито за миг. Така страхът изчезва от сърцето му и се завладява увереност, защита, която не .може да бъде наложена

Да не се страхуваш означава да имаш вяра в Бог и Неговата защита, както и да имаш вяра в Неговата справедливост, мъдрост, милост, любов и вездесъщност

Страхът лишава човек от психологическата му сила, замъглява ума му и нарушава естествения ритъм на сърцето. Освен това, страхът може да причини физически смущения и психологически заболявания. Вместо да се поддава на тревожност и психологическо ограничение, човек трябва да се увери, че е в

безопасност под закрилата на Бог, Всевиждащия, Всечувашия, сигурен в Неговата непревземаема крепост
.и обгърнат от Неговата милост и грижа

Независимо дали е в африканската джунгла, на бойно поле, страдайки от болест или бедност, човек трябва да се убеди, че Божията ръка е по-силна от всяка опасност и е способна да защити онези, които търсят убежище в Него. Няма по-ефективно средство за защита. Разбира се, човек трябва да използва разум, когато се справя със събитията, като същевременно има пълна вяра в божествената помощ. Вярата никога не означава да бъде безразсъден или да действа неразумно пред лицето на негодите. По-скоро, независимо какво се случва, човек трябва да си утвърди, че само Бог е способен да помогне в трудни и изпитателни обстоятелства, ако се обърне към Него с цялото си сърце, душа и сетива

Когато трудностите се стоварват като лавина, не трябва да им позволяваме да парализират волята ни или да замъглят ясната ни визия и мъдър, логичен подход. Вместо това трябва да запазим вярата си в Бог и вроденото си чувство за правилно и грешно и да се стремим да намерим изход. С Божията помощ ще го намерим. В крайна сметка нещата ще се подобрят, защото Божията сила и чудеса са скрити зад противоречията на човешкия живот. Тези, които не приемат неизбежността на обстоятелствата и вместо това се опитват да проникнат отвъд завесата с интелекта и вярата си, ще открият, че вратата е отворена за тях – врата, на която всяка вярваща ръка
.чука

Животът е обвит в мрак и понякога се спъваме и се колебаем да продължим напред. Трябва да позволим на

Божията светлина да бъде нашият пътеводен
светилник, докато вървим по тъмните пътеки на
живота. Бог е пълната луна в нощите на невежеството и
тъмнината, слънцето на сиянието в часовете на
пробуждане, фарът на напътствията и пътеводната
звезда за онези, които прекосяват моретата на земното,
.мимолетно съществуване

Проблемите ще продължат да съществуват в света,
така че къде може човек да се обърне за напътствие и
посока? Мислите на човек, повлияни от навици,
предразсъдъци, пристрастия и фанатизъм, са
безполезни, а влиянията на средата, семейството,
страната или света са неспособни да осигурят истинско
напътствие. Затова човек трябва да се обърне към Бог и
да се вслуша в спокойния, ведър глас, идващ от
.дълбините на душата, глас в хармония с истината

Разликата между умственото съзерцание и
духовната интроспекция

Ако човек се програмира с теоретични знания, той
става като ходещ магнитофон, повтарящ пословици и
възвишени фрази, а другите го смятат за учен и знаещ.
Но такова знание не се подсилва от пряко възприятие на
истината, нито пък е съчетано с духовно постижение.
Този вид интелектуализация или интелектуализация
държи „аз-а“ обвързан със сетивния ум, който сам по
себе си е ограничен от физическите сетива.
Теоретичното знание не може да придобие божествено
знание и е препоръчително да не се губи ценното време
за теории, които не могат да бъдат приложени в
реалността, за да не се окаже човек изгубен в гъста
интелектуална джунгла, неспособен да надхвърли
.сферата на теорията

Този процес няма да доведе до познаване на истината, защото истината се крие отвъд мненията и теориите и много от тези, които следват този подход, се обвързват със собствените си субективни заключения

Ако човек използва умствените си способности единствено за придобиване на пари и материални притежания, съзнанието му ще бъде привлечено в материалния свят и ще се заплете в безкрайни сложности. Затова мъдрите хора казват, че човек не трябва да посвещава всички умствени способности, които Бог му е дал, на преследване на мимолетни неща, за да не се изгуби в лабиринта на материализма и да си създаде ненужни ограничения и стеснения за себе си.

Вместо това, той трябва да използва умствените си способности, за да се сдобие с необходимото за живот и да се стреми да развива моралните си качества, за да прави разлика между правилно и грешно, между вредното и полезното. Когато култивира духовната си проникателност, ще може да усети Бог в себе си и да установи духовните истини, скрити зад плътните завеси на материализма. Това състояние се нарича духовна .интроспекция

Каквито и да са нашите притеснения, Бог винаги трябва да има предимство в живота ни. Един от най-важните елементи на духовния растеж е постоянната, искрена връзка с Бога, чрез която лично ще станете свидетели на прекрасна, положителна трансформация, .която ще ви впечатли дълбоко

Когато човек иска да гледа представление, да си купи нови дрехи или нова кола, не е ли вярно, че умът му е постоянно зает с тези неща и как да ги постигне? Той няма да се успокои, докато не изпълни желанията

си, и ще продължи да работи неуморно, за да ги
.постигне

По този начин, човешкият ум трябва да бъде зает с
размисъл за Бога и тогава всички по-малки, дребни
желания ще се трансформират в силно желание да
.почувстваме Бога и да общуваме с Него

Когато умът шепне на Бог сърдечен, пламенен
шепот, идващ от дълбините на копнееща душа

Зовът на душата ще докосне космическото сърце и
.отговорът ще дойде, носейки със себе си голяма радост

Интелектуалното шепотиране култивира воля,
докато не придобиете достатъчно сили, за да
.постигнете желаната цел

Когато умът и волята на човек са в хармония с Бога,
той е зареден с неограничена сила, така че самото
мислене за нещо е достатъчно, за да го осъществи,
защото божественият закон работи в полза на онези,
.които са в хармония с върховната воля

Всички забележителни постижения в живота ми са
постигнати чрез силата на ума в хармония с Бога. Когато
божественият генератор работи, всичко, което желая, се
осъществява без изключение, първо приемайки форма
като невидим, ефирен дизайн и след това се проявява с
.неустоима сила в реалността

Тайната на растежа

Ние растем чрез всяко преживяване, през което
преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим
ценни уроци от него. Защото всяка болка и страдание,
.които изпитваме, имат смисъл и цел

Въпреки суровостта на изпитанията, те са като огън, който разтопява желязна руда, превръщайки я в красива, здрава и многофункционална стомана. Мъдростта, която изковаваме през парещите пламъци на опита, е наистина забележителна. Животът ни пречиства, превръщайки ниските ни натури в скъпоценни елементи, позволявайки ни да живеем с души, чисти като скъпоценни камъни, здрави като стомана, но същевременно гъвкави и издръжливи, огъващи се, без да се чупят под натиска на негодите и .трудностите

Когато видим лица, изкривени от гняв, белязани от жестокост, гледката им ни кара да копнеем да прогоним грозотата от собствените си души – душа, недокосната от нищо друго освен от зли намерения и дълбоко вкоренени обиди, които замъгляват благословения божествен образ в нас, точно както саждите помрачават огледалото. Болезнените действия на другите трябва да събудят в нас желанието да подобрим собственото си поведение и да контролираме себе си, за да можем да бъдем господари на непокорните си страсти, а не техни .роби

Добрите думи са чудесно лекарство за много болести, притежаващи мощна, почти магическа, магнитна сила, която носи изобилие от благословии и просперитет на говорещия ги. Тези, които използват успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ през тях без прекъсване, изпълвайки ги с изобилие от спокойствие. Това е така, защото този поток е свързан с висшия си източник, вечно течащ и непрестанно достигащ до души в хармония с него. След това те ще могат да предадат този поток от щастие на души, .копнеещи за мир

Всеки ден човек се поглежда в огледалото, за да види лицето си, защото иска да изглежда в най-добрата си форма пред другите. Колко по-важно е тогава за тях да стоят ежедневно със себе си и да се взират в огледалото на вътрешния анализ, за да открият какво се крие под блестящата повърхност! Защото всичко, което е външно привлекателно, черпи своята привлекателност от вътрешното аз. И нищо не помрачава чистото огледало на душата така, както психологически изкривявания като гняв, негодувание, завист и омраза. Всеки, който се стреми да се освободи от тези съединения, чужди на природата на духа, ще позволи на светлината на вътрешната красота да излъчва отвътре.

Чрез анализ откриваме, че човешките проблеми са тройни: има проблеми и разстройства, които атакуват човешкото тяло, други, които атакуват ума, и трета категория, която блокира пътищата на душата.

Болест, старост и смърт са трудностите и препятствията, пред които е изправено тялото.

Психологическите заболявания обаче нахлуват в ума чрез тъга, страх, гняв, потиснати желания, негодувание, омраза, емоционални обсесии, трескава нервна възбуда и психологическия рак, който парализира умствените способности. Най-опасната болест обаче е болестта на душата, проявяваща се в невежество, от която произлизат и се разпространяват всички други болести

В света има повече добро, отколкото зло

Когато се прокраднат съмнения, трябва да си спомним живота на велики хора. Вярно е, че сме човешки същества, но Бог ни е дал необикновени сили, които рядко използваме. Така че защо да треперим от страх от старост, болести и скръб? Трябва да правим каквото можем, за да се грижим за телата си, но не бива

да се поддаваме на страхове или да се заравяме под
.купчини невежество

Тялото не е целият човек

Доброто надделява над злото в този свят, защото
Бог е върховната сила. Но когато злото ни сполети, си
мислим, че нямаме сила да го контролираме или да се
.измъкнем от хватката му

Бурите от зло неминуемо ще се вихрят, но ние
можем да преодолеем техните последици и да се
.издигнем над тях

Не ни е даден животът, за да бъдем унищожени от
него, а за да ни внуши съзнание за вечността и трябва
.да помним тази истина

Без свобода на мисълта, човек не може да се изрази
по чист, спонтанен и естествен начин. Помнете, че сте
фундаментално свободни. Силата на волята е винаги
.свободна

Ако използвате правилно силата на волята си, това
ще създаде добра карма за вас, но повечето хора не
искат да се променят и не искат да полагат усилия,
затова се сричат пред трудностите и не са способни да
.се справят с предизвикателствата

Да правиш каквото си поискаш не е свобода, защото
хората са обвързани от своите желания и следователно
действията им изобщо не могат да се нарекат свобода.
Истинската свобода означава да правиш всичко с воля,
водена от мъдрост. Човек може да контролира
последствията от миналите си действия, които
неизбежно ще последват, ако активира волята си и я
използва за добри и благотворни дела. Ако извършваш
действията си с разум и воля, силите на предишните ти

грешни действия ще отслабнат, а навиците,
.произтичащи от добрите ти действия, ще се засилят

Постоянно желаем това, което ни липсва, и се
привързваме към неща, които не са от съществено
значение. Щом нещо ни обсеби, временно губим
свободната си воля. Точно както източните хора са
поробени от древни обичаи, така и западните хора са
поробени от съвременните. Ние създаваме собствената
.си съдба и се обвързваме с нея

Защо едно дете се ражда в лошо семейство, а друго
– в добро? Всяко от тях е използвало свободата си да
живее по определен начин в миналото (в предишен
живот) и по този начин си е навлечело тези
.обстоятелства в този живот

Няма истинска свобода без Бог. Трябва постоянно да
мислим за Него. Каквито и да са нашите грижи и мисли,
Бог трябва да заема първо място в сърцата ни и когато
сме истински в хармония с Него, ще ни бъде дадена
способността да постигнем това, което трябва, по всяко
.време, с Неговата божествена помощ

Съвет към ученика

Един от учениците помолил учителя Парамаханса да
му даде съвет за самоусъвършенстване, а той казал:
„Ако искаш да бъдеш обичан, започни, като обичаш
“.другите, които се нуждаят от твоята любов

И ако очакваш от другите, бъди им лоялен и верен,
за да бъдат и те верни на теб

Ако искате да попречите на другите да действат
злонамерено и хитро, не позволявайте на измамата да
проникне в собствените ви мисли и не действайте по
.начин, който вреди на другите

Ако искате другите да ви съчувстват, започнете,
като покажете емпатия към тях, особено към тези около
.вас

Ако искаш другите да те уважават, трябва да
.проявяваш уважение както към млади, така и към стари

Ако искаш мир от другите, трябва да живееш живот
.в хармония

Ако искате хората да бъдат религиозни, бъдете
духовни по природа и нека другите чувстват, че сте
добър пример за подражание и че могат да разчитат на
.вас и да ви се доверят

Накратко, всичко, което искате другите да показват.
Едно от добрите качества е първо да го демонстрирате в
живота си и ще откриете, че хората ще реагират на вас
.по същия начин

Ако можете да идентифицирате областите в живота
си, които се нуждаят от подобрене, без да се
обезсърчавате или да развивате комплекс за
малоценност, и ако постоянно работите върху
подобряването на собствения си характер, тогава
времето, което отделяте за това, ще бъде много по-
продуктивно, отколкото ако го губите, желаете
другите да се подобрят. Вашият положителен пример и
добро поведение имат по-голяма сила да променят
другите, отколкото вашите желания, гняв и думи сами
.по себе си

Господи, Ти си източникът на всяка доброта и
източникът на всяка сила. Благослови ни, за да можем
да отразяваме Твоите благословии върху нас в нашето
здраве, нашите интелектуални стремежи и нашите
духовни изражения. Ти си сиянието в звездите,

енергията в атомите, добротата в сърцата и красотата в истината. Помогни ни да се изпълним с Твоята върховна сила, Твоята безгранична мъдрост и Твоята безгранична .автентичност

Господи, нека осъзнаем, че Ти си изворът на здравето, океанът на живота и източникът на всяко разбиране и знание. Освободи ни от невежеството и неговите последици, от страхове и тревоги и нека потокът от Твоята мъдрост помете всички отломки и .развалини от живота ни

Разкъсай, Господи, завесите, които крият лицето Ти от нас. Нека Те видим като светлина, толкова ярка, като безброй слънца на хоризонта на живота ни. Нека Те почувстваме като вечно обновяваща се сила, която вдъхновява мислите ни, подхранва душите ни, .поддържа телата ни и изпълнява мечтите ни

Амин

Повечето хора не знаят защо. От съществуването си на тази земя, те вярват, че целта на живота е изпълнението на желанията, получаването на необходимото за живот, търсенето на удоволствие и човешка любов и в крайна сметка предаването на .крайния призива

Хората започват живота си като програмисти със специфични наклонности и желания, които не са били изпълнени в миналото. И се опитват – с малкото свободна воля, която им е останала – като имитират желанията и действията на другите. Ако общуват с бизнесмени, искат да станат като тях, а ако общуват с .художници, изкуството става всичко за тях

Бог иска да бъдем практични в този свят. Той ни е дал глад, който изисква от нас да работим, за да го задоволим, но търсенето само на храна, подслон, пари и притежания означава, че човек забравя източника на .своето щастие

Вярно е, че трябва да работим, за да задоволим нуждите си и да се стремим да постигнем законните си цели, но преди всичко трябва да отворим сърцата си за Бог и да търсим Неговото напътствие и одобрение във всичко, което правим. Тогава със сигурност ще успеем в училището на живота, защото ще получим напътствията си от Върховния Управител и Доставчик, Който знае от какво се нуждаем и кое е най-доброто за нас. Затова трябва да Му се доверим и да се подчиним на Неговата .мъдра воля

От лекциите на учителя Парамаханса

Когато вътрешното щастие на душата е замъглено от дебел слой мимолетни чувствени удоволствия, златният блясък на духа приглушава и прозрачните способности на душата са скрити зад плътността на материята. Когато умът на човек е привлечен от ревност и завист и е обвит в облаци от страх и тревога, той става нещастен, окаяничък и победен. Но когато човек насочи същото внимание към любовта, мира и хармонията, той .изпитва дълбоко щастие

Душата изпитва щастие, когато се обърне от физическите желания, смесени със страдание и нещастие, към прозрачните добродетели на духа, .изпълнени с възвишени наслади

Ако душата се потопи изцяло в груби светски удоволствия, тя става безразлична към преследването на висши радости и неспособна да изпитва духовни

наслади. Мнозина биха могли да твърдят, че отказът от материални удоволствия е почти невъзможен в този свят или докато живеем сред хора, чиито мисли се въртят единствено около материални въпроси. Не се изисква обаче от обикновения човек да изостави света и да се оттегли в планини и гори, за да намери спокойствие и мир. По-скоро той трябва да остане в този свят, без да позволява на мощните му течения да го отнесат, за да не бъде залят от бурните вълни на този живот.

Човек не бива да бъде негативно настроен към обкръжението си и същевременно не бива да позволява на материализма да заслепява зрението му, за да не загуби връзка с духовната си природа и да не стане неспособен да вкуси радостта от блаженството и да стане свидетел на божествената светлина. Животът, със своята същност, компоненти и цели, е трудна за разбиране, но не и невъзможна за решаване загадка, и с нашето прогресивно мислене ние разгадаваме някои от тайните му всеки ден.

Устройствата, базирани на точни научни принципи в тази епоха, със сигурност са впечатляващи, а откритията, които науката носи, ни дават по-ясна визия за начините, по които животът може да бъде подобрен. Но въпреки цялото оборудване, изобретения и стратегии, с които разполагаме, ние все още изглеждаме като марионетки в ръцете на съдбата и пътят пред нас е все още дълъг, преди да се освободим от контрола на природата.

Разбира се, животът на милостта на природата не е свобода. Нашите ентусиазирани умове са обзети и оковани от чувство на безпомощност, когато чувстваме, че сме жертви на наводнения, урагани или

земересения, или когато събитията ни отнемат – без логична причина – нашите близки, близки до сърцата ни. Тогава осъзнаваме, че не сме постигнали много победи и не сме успели да преодолеем неблагоприятните обстоятелства. Защото въпреки всичките ни усилия да направим живота такъв, какъвто искаме да бъде, на тази земна сцена винаги ще се появяват определени обстоятелства и събития, ръководени от могъщ ум, за който знаем малко, работещ напълно независимо от нашите мнения и воля. Най-доброто, което можем да направим, е да работим и да правим някои подобрения

Ние отглеждаме пшеница и правим брашно, но кой е създал първото семе? Ядем хляб, направен от брашно, но кой е дал на телата ни способността да го смилат? И ?как да превърнем храната в храна

Във всеки ъгъл на живота сякаш има незаменима божествена ръка. Не можем да управляваме делата си без нея и с всичките си сигурности, не знаем кога сърцето ще спре да функционира. Оттук и необходимостта от смело упование на върховната божествена сила и упование на нашия висш аз, произтичащ от всемогъществото, по което сме .създадени

Трябва да притежаваме вяра, свободна от гордост, и да вървим уверено по пътеките на живота

Без паника и трепет, без страдание и ограничение

Справяне с алергии

Преодоляването на чувствителността е деликатно изкуство, а контролирането на бързината на реакция е важно за развитието на балансирана и всестранный .развита личност

Чувствителността произтича от неразбиране,
комплекс за малоценност, преувеличена гордост и
преувеличено его

Когато човек смята, че чувствата му са били
наранени, тази мисъл се вкоренява в ума му,
възбуждайки нервите му, които след това стават
напрегнати и бунтовни. Гняв се разпалва в сърцето им
поради наранените емоции. Някои хора обаче имат
способността да контролират емоциите си, така че
външните им признаци не се появяват въпреки силната
яроост в тях. Други изразяват гнева си чрез незабавни
реакции, очевидни в очните мускули и израженията на
лицето, и чрез остри, кодирани словесни отговори

Прекомерната емоционалност има сериозни
последиви; тя усложнява ситуацията и създава
нежелана нестабилност, която се отразява негативно на
другите

Трябва да се положат усилия за упражняване на
самоконтрол и самообладание, като се насърчава
атмосфера на разбирателство и хармония, която
насърчава мира, а не напрежението, и разсейва
изпаренията на стреса. Тези, които правят това, ще
бъдат господари на собствената си съдба и ще бъдат
възнаградени с признателност и уважение от околните

Прекомерната чувствителност е черта, споделяна от
повечето хора, и когато тази ирационална емоция
пламне, тя заслепява проникателността и замъглява
очите на мъдростта. Още по-лошо е, че
свръхчувствителният човек вярва, че мисли, чувства и
действа перфектно, когато всъщност поведението му
!може да е напълно погрешно

Много хора вярват, че трябва да се самосъжаляват,
когато са критикувани, и че самосъжалението им
осигурява известно облекчение. Но подобно на
наркозависимите, колкото повече приемат, толкова по-
.силна става зависимостта им

Силно чувствителният човек често страда ненужно.
Най-често никой не знае причината за неговия стрес или
естеството на оплакването му, което води до засилено
страдание в самоналожената му изолация. Нищо не
може да се постигне, като мълчаливо се задържа
върху възприеманите обиди или критики. Много по-
добре е да се обърне внимание на коренните причини за
такава свръхчувствителност чрез обективен анализ и
.самоконтрол

Този вид нездравословна алергия има сериозни
последици; тя поглъща сърцето като огън и разрушава
тъканите на мира. Затова с нея трябва да се справяме
.мъдро, логично и с твърда воля

Работя усилено, за да служа на всички, но когато се
оттеглям в уединението си за размисъл, не позволявам
на никого да смущава съзерцанието ми. Другите неща
могат да почакат, но ежедневната ми среща с Бога не
.бива да бъде пренебрегвана или пренебрегвана

Преди да предприемете каквото и да е действие,
спрете и внимателно обмислете последствията и
тяхното въздействие върху вашия ум, тяло и душа.
Действията, водени от принуда, не са освобождение,
тъй като действията, противоречащи на законите на
хармонията и прогреса, ще ограничат индивида. И
обратно, действията, санкционирани от проникателност

и в съответствие със съвестта, са добродетелни и носят
.свобода

Когато решите да направите нещо добро или да се
въздържите от нещо лошо и се придържате към това
решение и действате съответно, знайте, че вашият дял
.от свободата е изобилен

Бог иска да използваме дадената ни свобода на
избор, за да Го търсим и да Го намерим, но Той не иска
.да ни се налага

Желанието да се доближим до Бога и да Го
опознаем не идва от само себе си, а трябва да бъде
активирано и подхранвано. Без това желание животът
.няма стойност или вкус

Нека духовното ви прозрение води мисленето ви и
успехът ще ви следва, където и да отидете

На Бог посвещавам гласа си, ръцете си, краката си,
.сърцето си, тялото си, чувствата си, волята си и всичко

Любовта е духовното оръжие, което слага край на
всички войни

Отвъд тази земя има безкрайни светове, където ще
срещнем отново онези, за които сме мислили, че са ни
.напуснали завинаги

Този светски живот е вечно променящ се, тъга
следва тъга, илюзии след илюзии. Този мираж, който се
появява в пустинята на нашето съзнание, трябва да
изчезне и ние трябва да събудим истинското си аз изпод
.плътните завеси на материята

Не се опитвай да основаваш надеждите си на този
живот. Къде е твоята гаранция? В безопасност си само
.когато се убеждаваш в познанието на Бога

Същността на душата е като древно злато, заровено под пръстта. Когато пръстта се отстрани от златото и то се измие с водата на съзерцанието, то отново свети с .пълна чистота и яснота

Господи, нека видим кое е добро, да мислим здравословно и да общуваме с хора с добър характер. Помогни ни да мислим за Теб и да съзерцаваме Теб, о, Ти, Който си източникът на всяка праведност и .произходът на всяка доброта

Свобода от слабост

Най-добрият начин да преодолеете слабостта е да спрете да мислите за нея; в противен случай идеята за слабост ще завладее съзнанието ви и ще доминира вътрешното ви „аз“. Когато внесем светлина в себе си, .тъмнината ще изчезне, сякаш никога не е съществувала

Тази идея ми носи прекрасни вдъхновения

Когато светлината се внесе в пещера, обвита в мрак в продължение на хиляди години, тъмнината изчезва мигновено. По подобен начин слабостите и грешките избледняват, когато позволим на Божията светлина да влезе в съзнанието ни и тъмнината на невежеството не може да остане. Това е философията, според която .трябва да живеем

Отлагането е безполезно. Колелото на живота никога не спира да се върти и дните на живота ни минават бързо. Всяка минута, която прекарваме в ясно мислене и мъдро действие, е успешна и печеливша .инвестиция в нашето щастие

Много хора прекарват целия си живот в размисли за пари, секс и слава и рядко се фокусират върху

съществените неща, които им носят душевен мир и
.издигат осъзнатостта им на по-високи нива

Без значение колко скромна е ролята на един човек,
той се счита за успешен в очите на Бог, ако знае как да
прекарва времето си мъдро и да насочва мислите си в
.правилната посока

Когато Божията светлина огрява човек, той не
чувства, че има нужда от нещо, защото радостта, която
го обзема, изпълнява всичките му мечти и го кара да
чувства дълбоко в себе си, че е най-богатият от богатите
.и най-щастливият от щастливите в този живот

Тунел от светлина

Тези, чието духовно осъзнаване е събудено от
просветлени мисли, добри дела, мили чувства и дълбоко
съзерцание, могат да усетят напускането на тялото си в
последния момент на напускане чрез духовното око. По
време на земния си престой йогите практикуват
виждане на тунела на духовното око на границата
между материята и духа и в момента на напускане на
Земята могат да влязат в този светещ тунел и да
преминат от този свят към безкрайното Божие царство
.на светлина, радост, мир и абсолютна свобода

{Светлина върху светлина}

Светилникът на тялото е [духовното] око

Ако окото ви е единично

Тогава цялото ти тяло ще бъде изпълнено със
светлина

И светлината свети в тъмнината, а тъмнината не я}
{.позна

Алтруизмът е да чувстваш мъката на другите, да се доближаваш до тях, да общуваш с тях, искрено да се опитваш да ги утешаваш в нещастията им, да се радваш на радостта им и да правиш всичко възможно, за да държиш призрака на страха, нуждата и тревогата далеч .от тях

Този, който притежава дух на алтруизъм, не действа според ограничени изчисления и очаквания, а използва своята проникателност и здрав разум и продължава да помага на себе си и на другите, благодарейки на Бог за постигнатия успех. Ако се провали веднъж или няколко пъти, той не се чувства обезкуражен, а по-скоро става по-решителен, удвоява усилията си и повтаря опита, изследва нови идеи и канали, воден от светлината на разума, и търси Божиата помощ, докато постигне целта .си и постигне благородната си цел

Този, който работи, за да направи другите щастливи, е направен щастлив от Бог с вътрешно чувство на психологически комфорт. И ако загуби нещо заради тези, на които се опитва да помогне, той не го смята за загуба, защото в замяна получава Божието удоволствие и душевен мир. Той живее, за да обича, работи, дава и сее семената на добротата и мира в .нивите на човечеството

Който надхвърли личния си свят в мислите и чувствата си, разширява осъзнаването си, увеличава емпатията си и чувства, че светът е неговият дом, а човечеството е неговото семейство. Той осъзнава, че целта на съществуването му на тази земя е да се реформира, преди да се опитва да реформира другите, защото който реформира себе си, помага на другите да се реформират чрез примера на живота си. Действията

имат по-дълбоко въздействие и по-дълбок ефект върху
.душите на другите от думите

Кратки спирки

:Блясъкът на искреността

Някои хора се опитват да избягат от проблемите си,
като се усмихват, но този вид бягство изисква чиста
съвест, свободна от лицемерие и измама. Когато човек
се отнася честно със себе си и с другите и действа с
благородство и почтеност, очите му се избистрят и от
тях се излъчва уникално сияние – безпогрешният блясък
.на искреността

:Честност

Някои хора казват много неща в името на
честността, но не можеш да говориш с всички за всичко.
Когато предлагаш съвети и насоки, някои хора разбират
погрешно думите ти и не печелят нищо от това, което
казваш; това е пропиляно усилие и неценено
начинание. Мълчанието в такива случаи е злато, но това
в никакъв случай не означава да мълчиш за
.неправомерни действия

:Самохармония

Самохармонията е наистина прекрасна. Повечето
хора знаят колко е трудно да бъдеш в хармония с
другите, но замисляли ли сте се някога да бъдеш в
хармония със себе си? Невероятно трудно е, но е
възможно. Ако анализирате себе си, ще откриете, че
постоянно сте в противоречие със себе си. Ако не
обичате себе си, няма да обичате никого другогото. А ако
човек не е в хармония със себе си, как може да бъде в
?хармония с другите

Хармонията със себе си е жизненоважна за
хармонията със света. Затова е важно да цените и
обичате себе си, защото заслужавате тази любов. Човек
трябва да обича себе си, защото Бог ни е създал и ни е
дари с благороден потенциал. Обичта към това
вътрешно „аз“, тази същност, изпълнена с
добродетелни качества, вдъхновява благородно
поведение и пречиства ума от нечистотии, а сърцето -
.от злоба и негодувание

:Калибриране на литературния компас

Човек не може да заблуди съвестта си, да оправдае
злодеяния или да избегне последствията от погрешно
поведение, дори ако пътува до друга планета.
Резултатите от действията му го съпътстват и човек
трябва да коригира курса си и да калибрира моралния
си компас, така че стрелката му винаги да сочи в
.правилната посока

Някои хора живеят в най-лошите условия, но
въпреки това са в голяма хармония със себе си, докато
други имат всички възможности и всичко необходимо,
но въпреки това са в постоянен конфликт със себе си.
Затова човек не бива да чака обстоятелствата да се
променят. Убедете се, че сте добре, въпреки средата си,
.която може да е различна от това, което желаете

Който се остави на милостта на обстоятелствата,
той чака нещата да се променят и чакането му ще бъде
.дълго

Разказва се, че един човек владееел свободно
осемнадесет езика, но бил толкова беден, че не можел
да си позволи лампа за четене. Затова отивал в ъгъла и
сядал под улична лампа, за да чете. Наистина, волята
създава средства, изковава възможности, подновява

надеждата, изпълнява задачи и изпълнява желания и
.мечти

Действителната комуникация с тези, които познават
Бог, може да се осъществи чрез личен контакт с тях,
рефлексивно четене на техните писания или дълбоко и
приятелско съзерцание върху тях. Важното е да се
запомни, че тя е в хармония с тяхното съзнание, което е
.в хармония с Бог

Когато синхронизираме съзнанието си с велики
души, които обичат Бог, тази хармония постепенно
трансформира живота ни по най-чудесен начин. Тази
хармония не поробва волята, а по-скоро разширява
нейния обхват и укрепва нейната сила. Това е разликата
между това да си в хармония с хора, изпълнени с его и
заети с това, което могат да спечелят, и да си в
хармония с хора, обичащи Бог и човечеството, чиято цел
е да дават и събуждат божествена любов в душите на
онези, които са в хармония с тях. Магнетизмът на тези
благословени личности ни довежда до близък контакт с
.божествения магнетизъм

Трябва да помним, че докато се стремим да
задоволяваме собствените си нужди, трябва също така
да помагаме на другите да получат това, от което се
нуждаят, и да споделяме с по-малко щастливите
хубавите неща в живота, които ни се случват. Нека
помним, че сме неразделна част от глобалното
семејство и че не можем да живеем без това голямо
.семејство

Какъв би бил животът без дърводелци,
изобретатели, фермери и други? Чрез даването,
получаването и размяната на услуги, Бог иска да мислим
за другите и да им съчувстваме. Сериозна грешка е да
живеем само за себе си, без да мислим за другите.

Когато мислим за собственото си щастие, трябва да мислим и за щастието на другите. Не сме длъжни да даваме всичко, което имаме, за благополучието на глобалното семейство, тъй като това е невъзможно. Вместо това трябва да съчувстваме на другите и да правим каквото можем, за да им помогнем и да .облекчим бремето им

Съществува връзка между успеха и удовлетворението на душата в контекста на средата, в .която живее индивидът

Истинският успех е резултат от поведение, съвместимо с принципите на праведността, и включва щастието и благополучието на другите като неразделна част от личното удовлетворение. Всеки, който прилага този принцип към своя материален, умствен, морален и духовен живот, ще открие, че това определение за .успех е пълно и изчерпателно

Хората мислят за успеха по различни начини в зависимост от целите си в живота. Понякога някои хора го отъждествяват с кражба, казвайки неща като: „Той е успешен крадец!“ Това показва, че не всеки успех е .желателен; нашият успех не бива да вреди на другите

Друго условие за успех е постигането на хармония и положителни резултати не само за себе си, но и за .споделянето на тези предимства с другите

Постигането на финансов успех не означава просто да се наслаждаваме на това, което заслужаваме; това означава и да имаме морална отговорност да помагаме на другите да създадат по-добър живот за себе си. Всеки, който има интелигентност, може да печели пари, но ако има любов в сърцето си, няма да може да

използва тези пари егоистично; вместо това, той ще
.споделя това, което има, с другите

Парите се превръщат в проклятие в ръцете на
скъперници и стиснат човек, но са благословия и дар за
.онези с щедри ръце и добри сърца

Добрите души привличат добри души и са
привлечени от тях

Трябва да се научим да обичаме ближния си като
себе си и да помним, че сме тук в този живот за кратко
време, след което отиваме в друг свят, чието ниво
зависи от нивото на нашето мислене и качеството на
.действията ни по време на този земен престой

Кои са нашите истински роднини? За мъдрия човек
всеки е роднина и всеки е „ближен“. Разбира се,
мъдрият човек е способен на проникателност и разбира,
че въпреки че слънцето огрява парче въглен и диамант,
диамантът, за разлика от въглищата, притежава
уникалната способност да приема и отразява
светлината блестящо. Човек трябва да търси
компанията на онези, чиито мисли и чувства са чисти
като диамант, и трябва да отделя време за намиране на
искрени приятели. Тези, които живеят чист и честен
живот, ще привлекат приятели, характеризиращи се с
чистота и честност, докато тези, които живеят според
низки инстинкти без проникателност, ще привлекат
.приятели от същия тип

Ако цените високи идеали и възвишени принципи,
препоръчително е да избягвате общуването с хора,
които не вярват в тези идеали и принципи и които
объркват мислите и нарушават настроението, така че
вибрациите им да не понижават нивото ви на вибрации.

В същото време не изключвайте никого от кръга си на
.любов

Освен това, човек трябва не само да дава любов, но
и да създава мир, така че където и да отиде, да създава
хармония и спокойствие, освежавайки околните с
милото си присъствие. Никой не иска да се доближава
до зловонно миришещ скункс - извинете за изрази -
всички го избягват. По подобен начин, нервен,
импулсивен и свадлив човек дразни и отблъсква
другите. Искаме да бъдем като цъфтящи рози, които
излъчват сладък аромат, който радва сърцето. Нека се
стремим да разпространяваме аромата на мира и полъха
на добротата, където и да отидем и където и да
.живеем

Божие царство не е сред облаците или на
определено място в пространството. То е отвъд
тъмнината, която виждаме, когато затворим очи, а
когато медитираме и се молим, окото на духа,
разположено на челото, се отваря в нас и ние виждаме
благословена светлина и усещаме радост, проникваща
във всяка клетка на тялото, и усещаме, че завесата е
вдигната и е отворена тайна врата към Божието
.царство

Бог е вечно обновяваща се радост, радост, която е
всеобхватна. Трябва да се чувстваме едно с тази радост,
.която живее в нас и обгръща безкрайността

Отвъд вибрационните граници на плътната материя
се намира безкрайното, всеобхватно съзнание, отвъд
описанието, в цялата му слава, необятност и
безграничност. Това е небесното царство, вечно,
.безгранично и безкрайно съзнателно блаженство

Когато възприятията на душата се разширят и тя
почувства присъствието си навсякъде, тогава тя се
.обединява с божествения дух

Слава на Абсолютния Безкраен, възседнал на
хоризонта, където небето среща океана, и слава на
Върховния Безкраен, възседнал върху мира в нас; като
се съсредоточим върху Безкрайния вътре в нас, можем
.да получим неговата безгранична сила

Знанието, получено от изучаване на книги или от
хора, е ограничено знание, докато знанието, получено
директно от Бог, дава силата на мъдростта, блясъка на
сигурността, спокойствието на сърцето и мира на
.душата

Господи, научи ме да се моля с дълбока
концентрация и да съчетавам медитацията със
сърдечни копнежи и нека сърцето ми бъде очиствано
.ежедневно от чистата ми любов към Теб

Освобождаване от ограниченията на кармата

Независимо дали е психическо или физическо,
съзнателно или несъзнателно, има специфично
въздействие върху живота на човек. Миналите действия
не са само тези, извършени преди дни, месеци или
.години, но и действия от минали животи

Бяхте мъртви и Той ви съживи; после ще ви
умъртви, после ще ви съживи и после при Него ще
.бъдете върнати

Добрите и лошите последици от действията на
човек. В настоящия му живот тези следи остават
съхранени в несъзнаваното или подсъзнанието, а
последиците, които човек носи (или душата му) от
предишни превъплъщения, спят като семена в

несъзнаваното, чакайки подходящите обстоятелства, за да покълнат и да растат в определен кармичен момент. Законът на кармата, който балансира нещата, включва действие и реакция, причина и следствие, сеитба и .жънне

Всеки човек оформя собствената си съдба чрез своите мисли и действия, а енергиите, които освобождава, независимо дали мъдро или глупаво, неизбежно се връщат към него като отправна точка, точно както един кръг се завършва с перфектна прецизност. [Въпросът е] трябва ли желаещият търсач да се изправи – против волята си – пред неизбежните последици от миналите си действия или това, което се нарича предопределение? Отговорът е не. Бог е закон и любов, и търсецът, който се обръща към Него с искрен копнеж и пълна вяра, привежда действията си в съответствие с божествения закон и търси безусловната Божия любов, несъмнено ще получи божествената благословия, която облекчава тежките бремена и .подобрява обстоятелствата

Бог ни е поставил в този свят, пълен с илюзии, и Той
знае нашите страдания, изпитанията и трудностите,
които понасяме. Човешките същества задълбочават
вътрешния мрак на духовното невежество, когато
смятат, че се дават в греха и са безсилни да избягат от
неговите дълбини. По-добре е за тях да се стремят да се
поправят, търсейки помощ и състрадание от сърцето на
божествената милост, надявайки се на прошка от
.любящия, състрадателен и прощаващ Бог

Когато осъзнаем тясната си връзка с Бог, каква
карма може да ни обвърже? Не позволявайте на никого
да ви убеди, че болката и трудностите ви са резултат от
вашата карма. Като дух в своята същност, вие нямате

карма. Вместо това, трябва да осъзнаете тази истина,
като си потвърдите, че сте едно цяло със същността на
живота, светлината и космическите сили. Ако осъзнаете
този факт, няма от какво да се страхувате и Бог ще ви
отвори много врати и ще ви предостави много
.възможности

Ако се чувствате неудобно от начина, по който
протича животът ви, променете начина си на мислене и
заредете сетивата си с положителна енергия и сами ще
.усетите разликата

Няма нужда хората да оплакват и скърбят за
пропуснатото или да отдават нещастните си
обстоятелства на грешки, които са направили в този
живот или в далечното минало, защото това е форма на
духовно пренебрежение. Те трябва да действат и да
изкоренят плевелите от градината на живота и тогава
най-сладките и най-живи цветя ще цъфтят и ще дадат
най-вкусните и желани плодове. По Неговата благодат,
.Всевишния

Да се подчиняваме на Бога не означава да не
използваме волята си, за да подобрим делата си, и да
чакаме Бог да оправи ситуациите ни без никакви усилия
от наша страна, защото Бог помага на тези, които си
.помагат сами

Въпросът е да се научим как да се обръщаме към
Бог, за да ни напътства и да ни благослови и укрепи
правилните ни усилия. Когато преодолеем
препятствието на нежеланието да се предадем, ние
намираме в Бог защитата, която никой на този свят не
може да ни даде, а също така намираме сила, която
.никогавашко изпитание не може да преодолее

Всеки може да установи специална връзка с Бога,
ако знае как да отвори сърцето си за Него и да копнее
за Неговото божествено присъствие, което носи радост
.и сигурност

Когато човек изпитва дълбока нужда от Бог,
знаейки, че не може без Него, той ще открие, че Бог
откликва по един или друг начин. Но първо трябва да
култивира това силно чувство, защото откликът няма да
.дойде спонтанно

Ако не дадем на Бог първо място в живота си,
състоянието на съзнанието ни ще бъде тревожно и
объркано и няма да можем да се справяме логично и
.правилно с безкрайните изисквания на живота

И какъв е начинът да развием това желание? Всеки
път, когато се сблъскаме с нещастие или трудности и
всеки път, когато почувстваме тежест в сърцата си,
трябва да се обърнем към Бог и да поискаме Неговата
помощ, знаейки, че който обича Бог и го пази в ума и
сърцето си, положението му ще се подобри.
.Положението му се променя към по-добро

Когато разбъркваме и разбъркваме етера с нашите
сърдечни молитви и искрени призиви, ние ще извлечем
есенцията на божествения отговор, който съдържа
.храна, изцеление и щастие

За тези, които жадуват за духовна храна, миналите
разочарования и неуспехи са без значение. От тях могат
да се научат уроци и човек може да опита отново,
повтаряйки опита от самото начало. Успехът ще бъде
гарантиран, с Божията помощ, за всички, които не се
обезсърчават от провала, чиято решителност не е
отслабена от трагедии и които вярват с непоколебима
вяра, че Бог подкрепя онези, които упорстват – онези,

които са на правилния път – и им дава надежда, сила и
оптимизъм, докато достигнат крайната си цел и
.достигнат смисъла на живота

Мисълта е сила като електричеството и
психологическите състояния. Тя се връща към мисълта и
.начина на мислене

Електричеството е едновременно полезно и вредно;
който го използва разумно, го използва в своя услуга, в
противен случай може да го удари токов удар. И така се
смяташе. Ако е насочено в правилните пътища, то носи
щастие на притежателя си, в противен случай му носи
.проблеми

Мисълта е като див кон, но опитомяването ѝ не е
невъзможно, а позитивното мислене е един от начините
.за контрол над мисълта

Здравото мислене е близък приятел, а болният ум е
.постоянен враг

Здравото мислене привлича мир и безопасност,
докато нездравото мислене изстрелва смъртоносни
стрели, които се отбиват двойно от притежателя си.
Оттук идва и поговорката: „Наградата е от същия вид
като делото“. Докато човек изпраща добри намерения,
мислите му ще се превърнат във факли, осветяващи
кътчетата на душата и прогонващи купчините мрак,
така че той ще почувства дълбока утеха, а очите му ще
блестят с усмивка на доволство! Нека усмивката трае в
.очите ви и мир да бъде на праха ви

Животът е като мелница, която мели семената на
плодотворни тестове и експерименти, за да направи
хляба на живота. Той е като криволичещ път, с буйни
цветя от двете страни, ярки пеперуди и дървета с

вкусни плодове по клоните си, но рядко спираме. Нека се насладим на гледката му и да се насладим на сладостта му; наистина, често сме на кукички. За да достигнем по-широки пространства, си мислим, че има по-приятни гледки от това, което видяхме. Но докато постепенно се отдалечаваме по цветни, плодородни пътеки, откриваме дървета, които са по-тъмни, отколкото свежи, и след това цветята изчезват. А с тях и пеперуди, а също и плодове, само за да се озовем тогава .в безплодната пустиня

Човешкият живот е като водите на моретата, които се пречистват и стават свежи едва когато се издигнеш до горните слоеве на атмосферата. Това е като сутрешен сън, който става все по-ярък с възрастта, защото нещата тогава изглеждат по-ясни и отчетливи. Това е като пътешествие, при което пейзажът се променя, докато изминаваме разстояния. После същият пейзаж се променя, когато се приближаваме към него, и .така нататък

Животът не разочарова мъдрите, защото те се справят с него умело и му се наслаждават, без да му позволяват да ги контролира и да ги лиши от свободата им. Например, те се наслаждават на водата. Пият я и се къпят в нея, но не си позволяват да се удавят в нея. Наслаждават се на дрехите, които харесват. Без прекомерно придържане към формалности и формалности, които се считат за повърхностни. Наслаждават се на храненето, без да позволяват на лакомията да ги погълне, защото преяждането отслабва тялото и поглъща възприятията, и то ще го унищожи напълно. И така, човек трябва да се наслаждава на .живота, но без да изтощава сетивата си чрез потапяне

Да се разбираш с другите. Това не означава да се съгласяваш с тях за всичко или да жертваш идеали заради тях, защото този стил на конформизъм е нежелан и не е в съответствие с истината. Реформаторите и великите мъже не са били съгласни с толкова много хора около тях, но въпреки това са се придържали здраво към идеала си, защото са осъзнавали, че това, което правят, е абсолютно .правилно

Преди всичко, човек трябва да бъде в хармония с .Бога, след това със съвестта си и накрая с хората

Принципът не трябва да се компрометира и да не се прибягва до скрити мотиви за постигане на определена .цел, защото това не е подобаващо на принципните хора

Кой може да живее по начин, който е угоден на Бога? Не наранявайте другите, защото те нямат от какво да се страхуват. Ако този подход не удовлетворява другите, е достатъчно човек да се чувства комфортно вътрешно и да изпитва чувство на вътрешен мир, което .го прави независим от одобрението на хората

Силата и желанието на душата в обръщането ѝ към Бога се нарича духовен магнетизъм. С този магнетизъм душата привлича към себе си благословии и фини вибрации, както и всички добри човешки преживявания, .които ѝ напомнят за доброта и праведност

Духовен магнетизъм. Това е силата, чрез която Той привлича и увлича човека към себе си. Добри приятели, съществени и важни неща и интуитивно разбиране на нещата. Тази сила произлиза от привличащата магнитна .сила на Бог

Свещ на мира

Вземи си мисловна тенджера, напълни я с
.спокойствието си

Вземи бутилката на моите чувства, напълни я с
Твоята милост

Вземи празната кошница на душата ми, напълни я с
плодовете на мъдростта си

Излей водите на любовта си в душата ми, аз ще ги
.излея в чашите на жадната душа

Разруши стените на егото, потопи ме в пълното си
присъствие

Лъчът на зората на любовта

Нека надникне от отворите на сърцето ми

Напомня ми за слънчевата светлина на твоята
любов

Разпростирайки се по небето на живота ми

Сияйната светлина на твоята любов е изгряла

Върху себе си и беше просветлено

Твоята светлина изпълни моето духовно
пространство

Ти си животът, който поддържа тялото ми

И умът, който вдъхновява мислите ми

И мъдростта, която разсейва моето невежество

Запалвам тънката свещ на моята любов

Да прочетеш златната книга

Запазено в мен от древни времена

Любовта ти беше и все още е
Невидимата свещ на мира
Което разсейва тъмнината и ми показва твоите
послания

Блогът е на страниците на сърцата
Нека се яви славата Ти, Господи
Нека светлината на твоята мъдрост разсее
Невежество, раздор и завист
От бреговете на земята завинаги
Превърнете слабостта си в сила
И ние отслабнахме в решителност
Зареждаме телата си с жизненоважна енергия
И изпълни ума и душата с твоята лечебна светлина
Хвани ръката ни, за да не се удавим във водите на
Твоето безхаберие, и изпълни съществото ни с Твоята
любов и мъдрост. Нека почувстваме, че сме много близо
до Теб и че слънцето на Твоята милост грее постоянно
.над нас

Поставям цветовете на моите шепнещи, жизнени
мисли

В структурата на тишината
Нейният тих аромат пее
И той пее за твоята слава
И със сиянието на твоята свята светлина
Виждам красотата на твоето съществуване

Моите щастливи мечти се сбъдват
Когато твоята светлина трепти в душата ми
Завесите пламтят от огъня на мъдростта
Виждам славата ти и радостта ми расте
Нека Бог те озарява със Своята светлина
И поздравя от душата за теб

Има много изисквания и изисквания, които светът
ни налага и ни убеждава в тяхната изключителна
важност и невъзможността да живеем без тях или да
можем да се справим без тях. Но основното изискване
трябва да бъде да постигнем Божия мир, чиито
източници никога не пресъхват и чийто извор никога не
пресъхва, и който дава вкус и смисъл на всичко в
.живота

Нека помним, че Бог е същността на нашето
същество и че любовта е прозорецът, през който
гледаме към Неговото славно лице. Който желае да
почувства божественото присъствие и подхранва този
възвишен копнеж в мисли и дела, Бог ще изпълни
молбата му и ще му помогне да разкъса завесите, които
.му пречат да съзре благословените светлини

Който е решен да продължи напред по пътя, нищо
няма да го спре, нито пък някоя пречка ще го спре,
докато не достигне целта си и не осъществи желанието
.на сърцето си

Духовни перли и скъпоценни камъни

Тези, които изобличават слабостите на другите и им
причиняват смущение и негодувание, са далеч от
мъдрост и здрав разум. Трябва да презираме греха, а не
грешника, защото той е наш брат по дух, въпреки

тъмнината на невежеството, която го обгръща и
заобикаля. Целта на осъждането трябва да бъде
изцеление, а не злорадство и нараняване. Трябва да се
отнасяме към грешния си брат така, както бихме искали
да се отнасят с нас, ако бяхме на негово място и в
.неговата ситуация

Който скрие грешките на брат си в този свят, Бог ще
.скрие грешките му в отвъдния живот

Точно както ние съдим другите, духовният закон ни
съди в същата степен. Не бива да очакваме твърде
много от другите, нито винаги да очакваме добри
.резултати от някого, дори и да прави всичко възможно

Човек може да падне и да се спъне, но ще остане в
безопасност, стига да прави всичко възможно, за да се
изкачи отново по стълбата на добродетелта и
.праведността

Всеки ден трябва да се опитваме да повдигаме духа
на пациента физически, психологически или духовно в
нашата среда, точно както помагаме на себе си или на
.членовете на семейството си

Който и да се опита от днес да живее според
божествените закони - вместо стария егоистичен живот,
който носи трудности и страдания - ще открие, че
независимо колко скромна е ролята, която играе в
живота, тя остава важна роля, стига да изпълнява дълга
си в най-голяма степен според указанията на режисьора
на космическата пиеса и господаря на всички наши
.съдби: Всемогъщия Бог

Когато общуваме с другите с истинска искреност,
истинска любов и уважение към чувствата им, ще
привлечем добри приятели в живота си, без лични

интереси или егоистични изчисления да имат и най-малко значение; в противен случай няма да можем да .разпознаем истинските си приятели

Необходимо е да се отървем от лицемерието и преструвките и да действаме по начин, който умишлено .не вреди на другите

Приятелите не бива да бъдат ядосвани, омаловажавани или антагонизирани, нито пък бива да им се дава причина да таят неприятелски чувства към нас. Приятелите не бива да бъдат малтретирани, експлоатирани или да им се дават непоискани съвети, освен ако не бъдат поискани. Когато се иска съвет, той трябва да се дава искрено и любезно, без страх от последствия. Приятелите си помагат чрез .конструктивна, братска критика

Трудните житейски преживявания не идват, за да парализират волята ни и да ни победят, а по-скоро, за да изострят решителността ни и да укрепят вярата ни в Бог и самочувствието ни. Някои хора погрешно вярват, че тези преживявания и предизвикателства са непреодолими разрушителни сили и затова се отказват.

Здравословният начин на мислене е от съществено значение за активиране на вътрешната ни сила, за да се .справим ефективно с живота и неговите изпитания

Ако човек не се състезава с някой по-силен от себе си, той няма да стане силен. По подобен начин, когато се изправяме пред трудностите си със смелост и психическа устойчивост, ние ставаме по-силни и по- .устойчиви

Нашите умове са неразделна част от всеобхватното съзнание на Бог. Под вълната на нашето съзнание се крие океанът от Неговото безкрайно осъзнаване. Когато

вълната забрави, че е част от по-големия океан, тя се
отделя от тази океанска сила. В резултат на това
умовете на хората се отслабват от материалните
ограничения и вече не са способни на плодотворна
работа и изобилно производство. Когато умовете се
отърсят от праха на невежеството и разкъсат веригите,
които обвързват силите им, те ще станат по-способни на
.творчество и позитивно взаимодействие с живота

Когато се придържате здраво към определена идея
и я вдъхновете със силна воля, тази идея се
трансформира в динамична сила. А когато мисълта
стане динамична, тя може да създаде подходящата
среда за успех, според невидимата карта, начертана в
.ума

Хората се провалят, защото се поддават на суровите
житейски обстоятелства, без да им се съпротивляват,
.вместо да им се съпротивляват, без да се поддават

Необходимо е да се упражнява и активира силата на
волята

Тези, които влязат в светилището на спокойствието,
могат да общуват духовно с други души, които обичат
Бога, и могат да разберат езика на розите и всички живи
.същества

Господи, бъди единственият Цар, възкачен на трона
на моята любов и копнеж

Тези, които медитират, изпитват дълбоко чувство на
мир и това вътрешно спокойствие трябва да се
поддържа дори в компанията на други хора. Това, което
човек учи по време на медитация, трябва да се
практикува в ежедневните дейности и взаимодействия с

другите, без да се позволява на никого да нарушава
.мира или спокойствието му

Когато искате да създадете добър навик или да се
отървете от лош навик, фокусирайте се върху
мозъчните клетки, където се намират механизмите на
.различните навици

За да установите добър навик, първо седнете тихо и
медитирайте, търсейки божествена помощ. Фокусирайте
ума си върху центъра на волята, разположен на челото
между веждите, и твърдо потвърдете навика, който
искате да внушите в мозъка си. Когато искате да се
отървете от лошите навици, също концентрирайте
вниманието си върху този център на волята и твърдо
потвърдете, че всички канали, където са вкоренени тези
навици, се заличават. С фокус и воля можете да
заличите дори най-дълбоките канали на дълбоко
вкоренени, стари навици. Уверявайте се многократно, че
имате достатъчно воля, за да изкорените
.нездравословните навици от мозъчната област

Най-подходящото време за подобно утвърждение е
.ранната сутрин, когато волята и вниманието са нащрек

Продължавай да си утвърждаваш, че си свободен от
всякакви диктати и един ден ще откриеш, че - с Божиата
помощ - вече си се освободил от навика, от който си
.искал да се отървеш

От каквото и да се страхувате, прогонете мислите
си от него и го оставете на Бог. Укрепете вярата си в Бог
.и се доверете, че Той е способен да ви помогне

Много страдания произтичат от тревога и
безпокойство. Защо трябва да страдаш, когато това, от
което се страхуваш, дори още не се е случило?

Представи си, че Божията защитна светлина те обгръща
от всички страни и ще почувстваш Неговата чудна
.защита

Тъй като повечето от нашите тревоги произтичат от
страх, ако елиминираме страха от живота си, ще се
чувстваме свободни и изцелението ще дойде незабавно.
Всяка вечер, точно преди да заспите, си утвърждавайте,
.че Бог е с вас, защитава ви и ви бди

В тази космическа драма, хора от всички раси
разиграват историята на живота на сцената на времето.
Трябва да разберем смисъла на живота, без да се
.обсебваме прекалено от мимолетните си роли

Нашето възприятие за живота често е изкривено и
девиантно, защото гледаме с очите на егоизма и
ограничените хоризонти. Ако гледахме с очите на
душата, щяхме да видим нещата от съвсем различна
.гледна точка

Когато отворим окото на мъдростта, виждаме
всеобхватната светлина на Бог и в тази светлина
възприемаме нашата духовна природа, която е
отражение на природата на универсалното съзнание,
.проникващо във всички частици и части на вселената

Духовните истини ни обграждат, чукат на вратите
на затворените ни очи, подтиквайки ни да видим
светлината вместо тъмнината, да действаме с мъдрост,
а не с невежество, да изпълним сърцата си с любов, а не
с омраза, и да си сътрудничим в установяването на мир
и донасянето на изобилие и сигурност в нашия свят.
Когато направим това, невежеството ще изчезне,
ситуационните различия ще изчезнат, ще видим
единство в преброяването и ще станем в по-голяма
.хармония с божествената воля

Нашата връзка с Бога не е студена или безлюбовна,
като тази между работодател и служител. Ние сме
Неговото семейство, грижата Му за нас е постоянна и
Той винаги ни слуша. Ние сме неразделна част от
Неговото същество и връзката ни с Него е жива и
.жизнена

Нашият Създател ни е дарил с неизчерпаемо
богатство от любов, разбиране, прозрение,
добронамереност и духовна сила, но повечето от нас са
пропиляли това богатство за нищо. Бог желае да
живеем в сигурност, мир и приятелско сътрудничество,
както подобава на благородно и любящо семейство, но
алчността и егоистичните сметки са се вкоренили в
.сърцата ни и са посяли раздор между нас

Бог иска да бъдем господари, но ние сме избрали да
бъдем роби

Човекът се е отклонил далеч от небесния си дом и е
загубил вътрешния рай да се чувства близо до Бога и
Бог близо до него, и няма да може да си възвърне този
.рай без лични усилия

Бог ни е създал по Свой образ, но тази истина е
избягала от умовете ни. Поддали сме се на илюзията, че
нашата съдба е трудност, а нашата съдба е
унищожение. Трябва да разкъсаме завесата на илюзията
с камата на мъдростта, за да видим сияещата истина
.зад нея

?Кои сме ние и каква е истинската ни природа

Хората имат очевидни различия, независимо дали в
психологическия или емоционалния си състав, ролите,
които играят в живота, работата и дейностите, които
преследват, или желанията, които изпитват. Но под

всички тези различия се крият две неща, които всяко човешко същество желае и от които се нуждае без изключение. Едното е свобода от всички форми на болка и желание. Другото е пълно и трайно щастие - пълно удовлетворение, където пребивават мир, любов, .мъдрост и радост

Всъщност, това, което хората се стремят да постигнат, е Бог, независимо дали използват това име или не. Мъдреците казват, че Бог е същността на блаженството и духът на щастието. И човек няма да изпита пълно удовлетворение, освен ако не черпи директно от космическия източник. Това е ключов .момент за разбирането на човешкото състояние

?Но къде хората търсят това, което търсят

Те го търсят само в светските неща: в притежания, външни обстоятелства и взаимоотношения с други хора.

Но е невъзможно да го намерят в каквото и да е, в когото и да е или при каквито и да е обстоятелства на .този свят, предвид самата природа на творението

Творението се основава на принципа на дуалността.

Невъзможно е да има картина само в един цвят, тъй като няма как да се направи без неговата противоположност. По подобен начин е невъзможно който и да е аспект от съществуването да съществува изолирано от дуалността. Въпреки това, след като изследваме желанията, които мотивират хората, откриваме, че всеки от нас желае само добри, приятни, красиви и положителни неща, без ни най-малко желание да се справя с нещо неприятно или нежелано. Но това е .невъзможно

В този дуалистичен свят няма удоволствие без болка, няма светлина без тъмнина, няма добро без зло,

няма живот без смърт. Двете страни на монетата са неразделни. Това означава, че това, за което копнеем дълбоко в себе си, не може да бъде получено от този .СВЯТ

Хората търсят – да, търсят с всички сили – но не могат да намерят това, което търсят, което поражда отчаяние и безнадеждност. Това води не само до отчаяние, но и до голямо негодувание и силен гняв, а оттам и до актове на насилие. Всичко това се случва, защото не търсят това, което търсят, на правилното място и в резултат на това не намират това, което .сърцата им желаят

Хората в наше време не знаят много за смисъла и целта на живота и затова страдат от объркване и .недоумение

По природа хората са целеустремени същества. Ако им липсва цел в живота и ако умовете, енергията, волята и емоциите им не са насочени по положителен и конструктивен начин, те ще се обърнат към разрушителни пътища като злоупотреба с алкохол и наркотици, прибегване до насилие и т.н. Крайната цел на живота е познаването на Бога и е задължение на хората да хармонизират своите роли и външни дейности чрез праведни действия, здрави перспективи, позитивно .отношение и благотворно канализиране на емоциите си

Тези два аспекта на нашата природа – вътрешният или духовният аспект и външният аспект – не си противоречат, ако бъдат разбрани правилно. По-скоро те се подкрепят взаимно и ни помагат да развиваме и подобряваме физическите, психологическите, емоционалните и духовните си способности и .потенциал

Хората живеят в огромна празнота, лишени от интелектуална или психологическа стимулация. Те се чувстват отегчени поради липса на цел и отсъствие на нещо, което би могло да придаде стойност и смисъл на живота им. Обикновеният човек може да е в състояние да функционира и да се държи така, сякаш е психологически и психически здрав, но щастливи ли са

Основната цел на живота е да знаем кои сме и каква е истинската ни природа. Ако обърнем на по-дълбоките аспекти на живота вниманието, което заслужават, неизбежно ще почувстваме щастие, защото човешкото щастие е свързано с връзката с духовното ни аз, без което човек няма съществуване или битие

Страхът от провал или болест се подхранва от постоянно мислене за него, докато идеята за провал не се просмуче от съзнанието в подсъзнанието и в крайна сметка не достигне до висшето съзнание. След това
страхът, вкоренен в подсъзнанието и висшето съзнание,
започва да се умножава и расте, докато не изпълни
съзнанието с плевели на страха, които не се
изкореняват толкова лесно, колкото първоначалната
мисъл, когато поникнат. Тези вредни плевели в крайна
сметка дават отровни и смъртоносни плодове. За
щастие, корените му могат да бъдат изкоренени
отвътре, като се съсредоточим силно върху смелостта и
внушим осъзнаването на абсолютната вяра в Бог и че
Той е способен да помогне на онези, които желаят да си
помогнат сами, и да ги предпази от вреда

Имало едно време едно малко мехурче, носещо се по повърхността на морето, предпазливо от бури и мълнии, когато чуло глас, който ѝ шепнал: „Малко
“?мехурче на живота, какво ти става

Не знаеш ли, че си част от океана на живота?

.Малкото мехурче се огледа и осъзна този факт

Човешкото съзнание се носи като мъничко мехурче
по повърхността на морето от космическо съзнание,
мислейки го за временно мехурче, треперейки от страх
от болест, бедност и смърт. О, мехурче, страхуваш ли се
от океана? Огледай се, наблюдавай внимателно.
Премести перспективата си от непосредствената си
среда към безкрайното Божие царство. Потопи се по-
дълбоко, разшири разбирането си, за да можеш да
знаеш и да бъдеш сигурен, че си едно с Неговото
необятно море и че Бог е с теб. Той те защитава, той те
.подкрепя, сега и завинаги

Избягване на капани и примки

Винаги, когато почувствате силно желание в
сърцето си, което ви подтиква да го изпълните,
използвайте проникателност и се запитайте: „Това
добро желание ли е, което може да бъде изпълнено, или
лошо желание, което не бива да бъде уважавано?“
Нездравословните материални желания насърчават
лошите ни навици, като ни дават фалшиви надежди и
илюзорно щастие. В такива случаи трябва да се
използва силата на проникателността, за да се разкрие
истината. Лошите навици в крайна сметка водят до
нещастие. Когато истинската им природа бъде
разкрита, те стават безсилни да впримчат човек в
.капаните на страданието и капаните на мизерията

Размисли и истории

В живота и в смъртта, в скърби и бедствия, моята
вяра в Тебе, Господи, остава силна и непоколебима,
.твърда и непоклатима

Всяко вдишване на моя копнеж и молба отваря
врати и прозорци в душата ми, през които преминавам
.към Божието блаженство

Точно както слънцето грее на най-претъпканите
места, така и аз ще видя лъчите на божествената любов
във всички области на живота и ежедневните си
дейности

Благослови ме, Господи, за да събудя душата си със
зората и да я доведа до Твоя благословен праг

Историята на мускусния елен

Мускусът е ценно вещество със силен аромат, което
се намира в пъпа на мускусния елен, който живее във
.високите Хималаи

След като еленът достигне определена възраст,
пленителната мускусна миризма започва тайно да се
процежда от пъпа му, а еленът се вълнува от този
привлекателен аромат и започва да танцува и да търси
.източника на този приятен аромат

То се движи от място на място, душейки между
скалите и под дърветата, търсейки навсякъде източника
.на този вълнуващ аромат

Накрая, той става ядосан, по-възбуден и тревожен,
когато е без думи и не може да намери това, което
.търси с копнеж и страст

В последен опит да достигне източника на мускуса,
то скача от извисяващите се скалисти скали в дълбоката
долина, за да се изправи пред съдбата си и да срещне
смъртта си, при което ловците успяват да го хванат и да
.извлекат мускусната торбичка или жлеза от него

В тази връзка един от просветените поети рецитира
:нещо от рода на

!О, мускусният елен, глупако
?Защо страдаш? Защо не спиш
Този мускус е наличен
!С твоя корем, глупако
Дори и да си докоснал с носа си
От теб идва тайният аромат
Щеше да спечелиш това, на което се надяваше
И ти живееше без да харчиш

Не мислите ли, приятели мои, че повечето хора се
държат като кабарга? Те винаги и винаги търсят
щастие навсякъде извън себе си

Да, те търсят щастие в играта и се отдават до
изтощение на желания и копнежи. Те се изкачват по
хлъзгавите пътеки на богатството, докато накрая не
скочат от скалите на големите надежди до скалите на
разочарованието и провала, когато не са в състояние да
намерят истинското щастие, съхранено в най-дълбоките
.кътчета на душите им

Ако обърнем мислите си навътре и се замислим
дълбоко, ще открием в спокойствието на душата
.източника на истинско и трайно щастие, което търсим

Не трябва да бъдем като кабарга, загивайки в
търсене на щастие на неподходящи места. По-скоро
трябва да бъдем бдителни и да се опитваме да намерим
.щастие в себе си, а не извън себе си

Историята на копчето

Веднъж един мъж дойде при мен и каза, че страда
:от хронично сърдечно заболяване, и добави

Опитах много неща, но не мога да се отърва от „
“мъката в сърцето

След като помислих спокойно, го помолих да ми
:донесе ножици. Той ме погледна треперещ и каза

?Смятате ли да ми разрежете сърцето, господине —

Засмях се и отговорих: „Не съм лекар, чували ли сте
някога човек да използва ножици, за да извършва
“!?операции

Накрая той неохотно донесе ножица, затова отрязах
едно от копчетата на палтото му и му казах да не
пришива друго копче на негово място и да не слага ръка
на мястото, където липсва копчето. Казах му също да се
върне при мен след две седмици и очаквах, че ще се
.възстанови през това време

Мъжът се засмял и казал: „Ще направя както ме
помолихте, защото ви имам доверие, но мисля, че това е
най-странното лекарство, което някога са ми
“!предписвали

Две седмици по-късно той дойде дотича при мен и
:каза учудено

Специалистите ме увериха, че съм излекуван от „
сърдечно заболяване. И така, за бога, какво направи?
“?Издърпа ли джин от копче

Отговорих с усмивка: „Да! Ръката ти постоянно си
играеше с копчето, а копчето беше подравнено със
“.сърцето

Този бутон беше духът, който причиняваше болка в сърцето ти. Затова отрязах бутона и ти казах да не го връщаш обратно, нито да слагаш ръка на сърцето си. По този начин сърцето ти се облекчи от натиска и спря да !те боли

Всичко се движи бързо и хората са заети с много неща. Естествено, по-добре е да пожънеш богатствата на света, отколкото да губиш време, оставяйки сезона да ти отmine и да останеш с празни ръце. Но това, което човек трябва да пожъне, е най-богатата реколта на живота: приближаване до Бога и опознаване на Него. Единственият начин да постигнеш истинско щастие е да постигнеш нещо в този свят, а също и да постигнеш .духовен успех

Тези, които познават Бога, не започват ежедневните си задължения, преди първо да медитират върху Бога и да заредят умовете и телата си с благословена божествена енергия

Многобройните изисквания на света могат да възпрат онези, които търсят духовните си цели, и да ги отклонят от избора от тях път. Но тези с непоколебима решителност не позволяват на нищо да ги отклони от курса; те упорстват с решителност, независимо от трудните или неблагоприятни .обстоятелства

Без значение какво ни дава светът, то няма да задоволи копнежа на сърцата ни, които копнеят за нещо по-стабилно, по-важно и по-ценно от всички съкровища .и богатства на света

Когато човек умре – нека живее дълго – никоя сила на земята не може да направи нищо за него. Кой може да ни помогне, след като напуснем този свят? Бог.

Затова винаги трябва да помним, че този свят е просто
временна спирка по пътя ни към небесния ни дом,
където ще живеем вечно в присъствието на
.Всемилоствия

Прекомерното богатство не гарантира здраве, мир и
ефективност, но постигането на мир и ефективност ще
доведе до балансиран успех както на духовно, така и на
.материално ниво

Повечето хора развиват умствена ефективност
единствено за да постигнат материален успех. Но
когато човек стане господар на себе си, управлява
психологическите си сили и действа в съответствие с
божествения план, животът му ще бъде благословен и
той ще вкуси нектара на духа, докато е на тази земя.
Той вече няма да бъде затворник на навици и желания,
а съзнанието му ще се трансформира в сърцето на
божественото присъствие и той ще обитава там,
наслаждавайки се на обновени удоволствия, които не се
.поддават на описание

Тялото е най-голямата аптека

Медицински изследователи са открили, че когато
изпитваме непреодолима радост, тялото ни произвежда
антидепресанти и други вещества, намаляващи стреса,
които са също толкова мощни и ефективни, колкото
тези, предписани от лекарите. Тялото е най-голямата
аптека на Земята, способна да произвежда правилното
нещо в точното време, когато сме в хармония с духовния
.баланс, който Бог е поставил в нас

Не всеки стрес е вреден; стресът събужда
жизнената енергия, която протича през телата ни, и
стимулира активността и движението. Проучванията
.показват, че разумното количество стрес е полезно

Но проблемът възниква, когато стресът надвиши
здравословното ниво

Всеки от нас има личен лимит на стрес и когато този
лимит бъде превишен, ние се стресираме повече,
отколкото би трябвало, и може да не осъзнаваме това,
докато не започнат да се появяват проблеми в тялото,
.емоциите и ума

Животът с Бога е радост и щастие, докато без Бога
има тревожност, смут, трудности и дори бедствия. И
така, как можем да намерим мир и спокойствие в живот,
доминиран от бедствия и трагедии, и да донесем малко
?блаженство на тази земя

Първото изискване е да сме наясно с житейските
.напрежения, когато сме под тяхно влияние

Бог е всемъдър и всезнаещ и е дал на телата ни
сигнали като комфорт, дискомфорт, спокойствие и
тревожност и ние трябва да обръщаме внимание на тези
сигнали. В телата ни има божествен интелект, който се
опитва да ни каже нещо и ние трябва да слушаме тези
послания по време на стрес или почивка. Когато се
чувствате стресирани, фокусирайте ума си върху частта
от тялото си, която изпитва стрес, след което поемете
дълбоко въздух и едновременно с това леко напрегнете
тази част, докато тя завибрира. След това се отпуснете
и освободете напрежението. Това ще помогне за
поддържане на енергийния и жизнен баланс в тялото и
.ще го предпази от вредните ефекти на стреса

Можем да управляваме емоционалния стрес и чрез
дишане. Когато чувствате страх или друга вредна
емоция, вдишвайте и издишвайте бавно, дълбоко и
ритмично няколко пъти, като позволявате на тялото си
да се отпусне с всяко издишване. Това ще помогне за

забавяне на ускорения пулс, ще възстанови нормалното кръвообращение, ще улесни потока на жизнена енергия през нервите ви и ще помогне за успокояване на ума ви
.и изчистване на мислите ви

Животът не е извънредна ситуация; той е красив божествен израз и ние трябва да му се наслаждаваме. Нека помним, че усмивката е сила; ако не я използваме, губим важен аспект от живота

Хората са души с емоции и чувства и имат тяло, което носят като дреха или върхно палто. Но докато живеем единствено на ниво тяло и емоции, ще попадаме под негативното влияние на стреса и напрежението

Когато сме в хармония с нашата същностна природа, която е духът, радостта на духа се влива в сърцето и се трансформира в любов. Чувството на тази любов, свързана с мира и спокойствието на душата, и действието и взаимодействието под нейното хармонично влияние, е най-подходящият начин да живеем естествено в свят, изпълнен с напрежение и противоречия. Хармонизирането с тази радост е
.решението на житейските проблеми

Забележка: Относно твърдението: „Тялото произвежда антидепресант и други вещества, които намаляват стреса и напрежението, не по-малко мощни и ефективни от тези, предписани от лекарите“, това не е съвет да се пренебрегват медицински съвети и рецепти, откъдето идва и необходимостта от пояснение

Магнитни уравнения

Човек със силно присъствие и зли наклонности + добросърдечен, но слабоволен човек = злият магнетизъм надделява над добротата

Човек със слаба воля и зли наклонности + човек със
силна воля и добри наклонности = добрият магнетизъм
побеждава злия

Слаб духовен магнетизъм + зъл биомагнетизъм =
силен зъл магнетизъм

Силна морална сила + слаба морална сила = по-
голяма морална сила

Човек, който е ядосан и насилствен + човек, който е
нежен и мил = магнетизмът на гнева надделява над
нежността

Силен, уравновесен и спокоен темперамент +
темперамент, който понякога е склонен към
недоволство = магнетизмът на спокойствието
преобладава

Хронична вкоренена повреда + по-слабо вкоренена
повреда = силен магнетизъм на повредата

Силен положителен успех + по-малко положителен
успех = засилен успех

Силна вибрация на провал + силна вибрация на
успех = или силен магнетизъм на провал, или силен
магнетизъм на успех, в зависимост от средата и
условията

Силен, здрав ум + пълно невежество = или
проницателност и умение, или невежество и глупост

Изключителна духовна сила + изключителна
практическа сила = Духовен магнетизъм - наистина
изключителна практическа сила

Ако хората можеха да видят множеството
планетарни същества в етера, който ги заобикаля, може

би някои щяха да се опитат да намерят своите починали близки. Бог отвори духовните ми очи и виждам много от онези души, които са напуснали земния свят. Като се фокусирам дълбоко върху духовното око (центъра на челото), човек може да види с вътрешно зрение сияйния свят, обитаван от всички добри души, възнесли се до етерния план, до присъствието на Всемиловичия

При хората сърцето действа като безжичен приемник, а духовното око като предавател. Дори и да не можете да видите починалите си близки, ако спокойно съсредоточите чувствата си върху сърцето, можете да усетите присъствието на онези, които са ви скъпи и сега живеят в етерни тела, наслаждавайки се на Божия мир и сигурност и радвайки се на свободата си от ограниченията на тялото, така че намирате утеха в техния мир и сърцето ви е успокоено за тях

Когато произнасям името на Бог, цялото ми същество се стопява във върховна радост. Но това състояние дойде при мен едва след големи усилия. В началото не бях от хората, които копнеят, защото умът ми тогава се носеше по течението. Но сега, щом съсредоточа мислите и осъзнаването си върху духовния център – пространството между веждите – всички мисли изчезват, дишането спира от само себе си, сърцето спира да бие, смутът на ума утихва и състояния на битие се спускат върху душата, така че изпитвам духовен екстаз и съм обгърнат от божествено блаженство

Златни поговорки

Щастието е мое право, моето наследство и моето скрито божествено съкровище. Напътствай ме да открия в себе си съкровищата, които надминават мечтите на царете

* * *

Животът е интелигентно движение с редовен
ритъм. Той се оформя в неодушевени предмети или
приема жива и движеща се форма. Животът е
.всеобхватен и прониква във всичко

* * *

О, Най-великият Любимец, Ти си животът, Ти си
.моята цел и моето стремеж

* * *

Направи ме цъфтяща роза в твоята небесна
градина, или искрящо мънисто в твоята сияйна любовна
огърлица, или ми дай най-голямата чест: най-малкото
място в сърцето си

* * *

Където другите оценяват усилията ми да правя
.добро, там мога да предложа най-добрата услуга

* * *

Нека изтъкаме златен килим от мечти с копринени
нишки от сладки спомени и изтънчени мисли

* * *

Любовта е като шкурка, която полира ума и
премахва грапавостта от характера

* * *

Пандемиите, бедствията и насилствените промени в
природата, които носят опустошение, разрушение и
широко разпространени вреди, не са „божествени
постановления“. Тези бедствия произтичат от човешки
мисли и действия. Навсякъде, където деликатният
баланс на доброто и злото в света е нарушен от
натрупването на вредни вълни и вибрации, причинени
от човешки лоши намерения и злодеяния, царува хаос и
.настъпват широко разпространени разрушения

* * *

Ще взема най-доброто от всеки народ и ще ценя
добрите качества на всички националности, без да се
.фокусирам върху техните недостатъци

* * *

Точно както ни е грижа за хранителната стойност на
ежедневната ни храна, трябва да обръщаме внимание и
на психологическите хранителни вещества, които
.осигуряваме на ума си всеки ден

* * *

Добрите думи са чудесно лекарство за много
болести, притежаващи мощна, почти магическа,
магнитна сила, която носи изобилие от благословии и
просперитет на говорещия ги. Тези, които използват
успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ
през тях без прекъсване, изпълвайки ги с дълбоко
чувство на спокойствие. Това е така, защото този поток
е свързан с висшия си източник, постоянен поток, който
достига до души в хармония с този източник,
позволявайки им да предават щастие на онези, които
.копнеят за мир

* * *

Колко мили думи от сърце са разсеяли много мъки и
колко мъдри гласове са осветили тъмните пътища с
!лампи на радост и спокойствие

* * *

Ние растем чрез всяко преживяване, през което
преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим
ценни уроци от него. Защото всяка болка и страдание,
.които изпитваме, имат смисъл и цел

* * *

Въпреки суровостта на експериментите, те са като
огън, който разтопява желязна руда, за да я превърне в
.красива, издръжлива и многофункционална стомана

* * *

Всички забележителни постижения в живота ми са постигнати чрез силата на ума в хармония с Бога. Когато божественият генератор работи, всичко, което желая, се осъществява без изключение, първо приемайки форма като невидим, ефирен дизайн и след това се проявява с .неустоима сила в реалността

* * *

Когато умът нашепва на Бог сърдечен, пламенен шепот от дълбините на копнеещата душа, зовът на духа ще докосне вселенското сърце и отговорът ще дойде, носейки със себе си огромна радост. Този интелектуален шепот култивира волята, докато тя придобие силата, .необходима за постигане на желаната цел

* * *

Когато умът и волята на човек са в хармония с Бога,
той е зареден с неограничена сила, така че самото
мислене за нещо е достатъчно, за да го постигне,
защото божественият закон работи в полза на онези,
.които са в хармония с върховната воля

* * *

Човек не бива да посвещава всички интелектуални способности, които Бог му е дал, на преследване на мимолетни неща, за да не се изгуби в лабиринта на материализма и да си създаде ненужни ограничения и стеснения. Вместо това, той трябва да използва интелектуалните си сили, за да придобива необходимото за живот и да се стреми да развива моралните си качества, за да прави разлика между .правилно и грешно, между вредното и полезното

* * *

Истината е отвъд мненията и теориите и много от тези, които възприемат този подход, се обвързват със .собствените си субективни заключения

* * *

Отвори, Господи, портите на спокойствието и пази
свещилището на моите духовни мисли от атаките на зли
шепоти. И нека розите на моите копнежи цъфтят в
градината на сърцето ми, докато очаквам зората на
.Твоето идване

* * *

Теоретичното знание не може да придобие
божествено знание и е препоръчително да не се губи
ценното време за теории, които не могат да бъдат
приложени в реалността, в противен случай човек ще се
озове сред гъсти интелектуални джунгли и ще бъде
.неспособен да надхвърли царството на теориите

* * *

Щастие е плод на психологическа победа над
.променливите житейски обстоятелства

* * *

Този, когото Бог разпознава, може да е непознат за
света

* * *

Ако човек се програмира с теоретични знания [без
реални тестове], той ще стане като преносимо
записващо устройство, което повтаря пословици и ехти
възвишени фрази, а другите ще го смятат за учен, но
такива знания не се подсилват от пряко възприемане на
.истината, нито пък са съчетани с духовни постижения

* * *

Проблемите ще продължат да съществуват в света,
така че къде може човек да се обърне за напътствие и
посока? Мислите на човек, повлияни от навици,
предразсъдъци, пристрастия и фанатизъм, са
безполезни, а влиянията на средата, семейството,
страната или света са неспособни да осигурят истинско
напътствие. Затова човек трябва да се обърне към Бог и
да се вслуша в спокойния, ведър глас, идващ от
.дълбините на душата, глас в хармония с истината

* * *

Отворете сърцата си за божественото изливане, за
да може то да тече през вас и да изпълни живота ви с
.духовни благословии и доброта

* * *

Каквато и работа да вършите и каквито и
постижения да постигнете, винаги помнете, че Бог е
източникът, който ви осигурява цялата сила, от която се
.нуждаете, за да работите и да постигате успехи

* * *

Нека Те помня, Господи, в бедност и в
благоденствие, в болест и в здраве, в невежество и в
мъдрост, и нека видя Твоята благословена светлина,
.която дарува благополучие и изцеление в един миг

* * *

В уединението на мислите си копнея да чуя
благословения ти глас. Прогони от мен суровите, земни
гласове, скрити в гънките на паметта ми. Искам да
слушам завинаги спокойния ти, мелодичен глас в
.спокойствието на душата си

* * *

Животът е обвит в мрак и понякога се спъваме и се
колебаем да продължим напред. Трябва да позволим на
Божията светлина да бъде нашият пътеводен
светилник, докато вървим по тъмните пътеки на
живота. Той е пълната луна в нощите на невежеството и
тъмнината, слънцето на сиянието в часовете на
пробуждане, фарът на напътствията и пътеводната
звезда за онези, които прекосяват моретата на земното,
.мимолетно съществуване

* * *

Време е човек да събуди съзнанието си от дрямката на
забравата към пробуждането на духа

* * *

Молим Те, Господи, да издигнеш осъзнаването ни от
дълбините на невежеството и ограничените мисли до
хоризонтите на мира, светлината, любовта и всеобщото
.човешко състрадание

* * *

Нещата в крайна сметка ще се подобрят, защото
Божии сили и чудеса са скрити зад противоречията на
човешкия живот и който не е убеден в неизбежността на
ситуацията и се опитва да проникне с ума и вярата си до
това, което е отвъд завесата, ще има отворена вратата,
.на която [почука всяка вярваща ръка]

* * *

Вярата никога не означава да бъдеш безразсъден
или да не се справяш мъдро с обстоятелствата. По-
скоро, независимо от това какво се случва, човек трябва
да се увери, че само Бог е способен да го подкрепи в
трудни и стресиращи обстоятелства, ако се обърне към
.Него с цялото си сърце, душа и чувства

* * *

Ако сетивата ни ни предаваха цялата истина, щяхме
да виждаме Земята като реки от електрони и щяхме да
виждаме всяка частица прах като търкаляща се маса от
.светлина

* * *

Тези, които проникват с прозрението си от
материята към духа, разбират природата на илюзията и
.познават същността на истината

* * *

Независимо дали човек е в джунглите на Африка, на
бойно поле, страда от болест или бедност, той трябва да
се убеди, че Божията ръка е по-силна от опасността и е
способна да защити онези, които търсят убежище в
.Него

Няма по-ефективен начин да се защитиш. Разбира
се, човек трябва да използва логика при справянето със
събитията и същевременно да има пълна вяра в
.божествената помощ

* * *

Любовта, която обитава сърцата на всички създания
– любовта на всички майки, бащи, приятели и близки –
произлиза от божествената любов

* * *

Трябва да се прави разлика между главни и
второстепенни задължения, като се дава приоритет на
най-важните пред просто важните. Освен това, никое
задължение не трябва да противоречи на друго.
Писанията ни казват, че когато едно задължение е в
конфликт с друго, това е доказателство, че то не е
.истинско задължение

* * *

Докато жизнените лъчи на слънцето се
разпространяват, аз ще разпространявам лъчи на
надежда в сърцата на бедните и изоставените [тези,
които обществото е изоставило] и ще внуша нова
решителност в сърцата на онези, които се смятат за
.неудачници

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от своите
ученици: „Не изключвай никого от кръга си на любов.
“.Дръж всички в сърцето си и те ще те държат в своето

* * *

Господи, помогни ми винаги да използвам волята си,
за да върша полезни и добри дела
Помогни ми да се съобразя с Твоята воля, така че
всичките ми мисли да отговарят на Твоите цели и да са
.в хармония с Твоята воля

Той ми помогна да събудя скритата, благословена
сила в мен, за да мога да преодоля всички трудности и
изпитания

* * *

Събудете се с тази смела и смирена духовна
личност – такава, която съчетава силата на лъвовете с
.нежността на гълъбите

* * *

Няма да се притеснявам от горчива, лъжлива
критика, нито от щедри похвали и ласкателства.
Единственото ми желание е да изпълня Твоята воля,
.Господи, и да спечеля Твоето благоволение

* * *

Не можете да си представите непреодолимата
радост, която ще ви изпълни, когато почувствате
божественото присъствие. Душата ви ще бъде опиянена
от безграничната Божия любов. Това е любов, която
надминава всяка човешка любов милиони пъти – любов,
която изпълнява всички ваши желания и изпълва
.сърцето ви с радост и удовлетворение

* * *

Чрез вътрешен фокус можете директно да изпитате
духовно блаженство в себе си и около вас. Ако
култивирате това осъзнаване, вашата личност ще расте
хармонично и ще придобиете привлекателен
.магнетизъм за хората и другите същества

* * *

О, Велики Защитнико, не ме е грижа, ако загубя
всичко заради съдбата си, която е моя собствена творба,
но те моля, единствено мое убежище, да защитиш
свещта на любовта ми към теб от ветровете на
.небрежността и забравата

* * *

Нека се напием до насита от чистите, освежаващи
води на мира, извиращи от изворите на благоприятни

обстоятелства, подсилени от твърдата ни решимост да
мислим позитивно и да имаме оптимистичен поглед
върху света

* * *

Съвестта е интуитивно чувство, което разкрива
истинската природа и мотиви на човек. Когато съвестта
ви е чиста и знаете, че постъпвате правилно, няма от
какво да се страхувате. Чистата съвест е доказателство
за добро поведение от Бога. Да бъдеш оправдан в съда
на съвестта означава да притежаваш щастие и да
получаваш Божиите благословии

* * *

Опитайте се да правите смели и приятни неща,
които повечето хора не правят, и давайте любов и мир
на онези, които другите пренебрегват

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от учениците

:си

Ако не отделите време за култивиране на ума,,
никакво материално благополучие няма да ви задоволи.
Това култивиране не е мъчение, а по-скоро трениране на
съзнанието да подхранва мислите и действията, които
“водят до щастие

Твоето щастие е твойт успех, така че не позволявай
на никого да ти го открадне. Пази се от онези, които се
опитват да те притесняват. Когато бях момче, губех
търпение, когато някои хора разпространяваха лъжливи
слухове за мен. По-късно осъзнах, че моето спокойствие
е по-важно от одобрението или възхищението на хората

* * *

Само да знаехте историята за божествената любов,
която някои поклонници изпитват с Бога! Никое друго
преживяване в живота не може да се сравни с тази

радост. Познавах един светец, който беше постоянно
погълнат от Божията любов, а лицето му излъчваше
святата любов. Божието око винаги е върху онези, които
.Го обичат, и Той никога не ги изоставя нито за миг

* * *

Малко са тези, които се интересуват от развиване на
своите умствени и духовни сили

* * *

Не си позволявайте да потънете до дъното на
отлагането. Издигнете се от съня на скучната,
обикновена реалност и се отправете към хоризонтите на
един изискан живот, където има постижения, радост и
.мир

* * *

Вътре във вас се крие огромен потенциал, който
чака да бъде инвестиран, и вие сте единственият, който
.може да го активира и да се възползва от него

* * *

Свободата от диктата на лошите навици и
нездравословните страсти носи много по-голямо щастие
от материалния успех

Литературният успех носи психологическо щастие,
.което външни обстоятелства не могат да ви отнемат

* * *

Можеш да прекараш цялото си време в трупане на
пари, но тези пари няма да ти дадат трайния мир и
сигурност, които търсиш. Напротив, ще ти донесат още
повече нещастие, защото щастieto и мирът се намират
.в ума, а не в самите неща

* * *

Не позволявайте на слабостта да проникне в ума ви
и бъдете внимателни, когато общувате с хора, които
имат негативни мисли и песимистично мислене, за да не
се промъкнат слабите им мисли в ума ви, освен ако умът
ви не е достигнал степен на сила, при която мислите на

другите не могат да го отслабят, а напротив, той е способен да укрепи мислите на другите и да повиши .самочувствието им

* * *

Бог е на първо място и не бива да започваме или завършваме деня си, без да мислим за Него. Трябва да помним, че без силата и енергията, които получаваме от Бога, не бихме могли да изпълним нито една от задачите си. Това е най-големият ни дълг към Него

* * *

Има начин да се оценяват и преценяват обичаите и традициите. Първоначално всяка традиция е имала оправдание. Ако установим, че оправданието все още е вярно, тогава традицията има смисъл и полза.

Неразумно е обаче да следваме традициите сляпо. Трябва да знаем кое е правилно и да го следваме, като разпознаваме какво може да ни донесе щастие и след .това го прилагаме

* * *

Когато виждате толкова много хора, лишени от щастие или успех, не приемайте това за тяхна съдба. Можете да направите себе си какъвто искате да бъдете. Вашият вътрешен успех е това, което наистина ви прави .успешни

* * *

Ако нямаш нищо в себе си, няма да си щастлив. Но ако нямаш нищо около себе си и си щастлив в себе си, несъмнено си успешен. Следователно е невъзможно да .съдим хората въз основа на външните им обстоятелства

* * *

Сред огромните тълпи може да има човек, който е достигнал състояние на духовно извисяване и се радва .на вътрешен мир и върховно духовно щастие

* * *

Знам със сигурност, че всичко, от което се нуждая,
ще дойде при мен и затова не се тревожа за това какво
ми носи бъдещето. Това не е хвалба или преструвка,
защото съм изпитвал действието и ефективността на
.тази благословена сила в живота си много пъти

* * *

Независимо дали се нося по повърхността на живота
или се давя в дълбините на морето, знам, че съм с Бог и
Той е с мен и че нищо не може да ми навреди. Това
.знание ми е дало неописуемо и дълбоко щастие

* * *

Няма съмнение, че купуването на нещо ново е
приятно преживяване. Но след известно време това
радостно чувство постепенно избледнява и дори може
да загубите интерес към него напълно, да го забравите
и да пожелаете нещо друго. Сметката за този артикул
обаче няма да бъде забравена, особено ако сте го
!купили на изплащане

* * *

Човек трябва да поеме контрол над живота си и да
го опрости максимално. Той трябва да спестява пари за
нужди и спешни случаи, да дава приоритет на
спестяванията пред разходите за лукс и да помага на
другите с най-доброто от себе си. Когато помагаш на
другите, помощта ще дойде и при теб по един или друг
начин и няма да ти липсва нищо, нито ще бъдеш лишен
.от нищо

* * *

В радостта на всички сърца чувам ехото на Твоето
блаженство, Господи, и в приятелството на всички верни
чувствам Твоята любов. Радвам се и сърцето ми се радва
на успеха и просперитета на моите приятели, точно
както аз се радвам на собственото си благополучие и

спокойствие. Като вдъхвам мъдрост у другите,
умножавам съкровищата на собствената си мъдрост и в
.щастieto на всички намирам своята собствена

* * *

Най-големият враг на щастieto е вземането на пари
назаем, за да си купите лукс. Хората погрешно вярват,
че не могат да бъдат щастливи, освен ако не придобият
нещо конкретно. Но дори и след като придобият това
нещо, те няма да изпитат истинско щастие, въпреки
временната радост, която то носи. Какъв е смисълът да
се гони миражът на земното щастие, който обещава
само да се разпадне? Хората трябва да живеят просто,
без да се нуждаят от множество притежания, които
.изискват постоянно внимание

* * *

Моят рай е в мен. Докато се наслаждавам на
Божите благословии, Му благодаря и вътрешната ми
радост расте. Без това вътрешно удовлетворение, дори
земните удоволствия и радости се превръщат в ад.
Осъзнах, че без тази вътрешна радост, бремето на
отговорностите, поставени върху мен, би ме лишило от
.мира ми и щастieto ми

* * *

Ако богатството е съчетано с болести и проблеми,
последствията ще бъдат многобройни. Хигиената и
здравеопазването са сред силните страни на Запада.
Вредните насекоми и смъртоносните микроби се
контролират ефективно в развитите страни, докато в
други са в изобилие. Но елиминирането на тези
вредители не е върхът на постижението, защото в
развитите страни съществуват и други видове
страдания, като например трудно плащаеми сметки и
задушаващи финансови кризи, дължащи се на системи
за разсрочено плащане – страдания, които нарушават
.съня и подкопават душевното спокойствие

* * *

Ние сме неразделна част от същото съзнание, от
.което е възникнала тази велика вселена

* * *

Виждали ли сте някога стадо овце? Ако една от тях
скочи, останалата част от стадото я имитира без
колебание. Повечето хора са такива. Някой може да
измисли идея или да въведе нова тенденция, а други
веднага ще се включат и ще я копират. Този модел се е
запазил от поколения. Всеки народ има своите обичаи и
традиции и не можем да твърдим, че всички те са
правилни или основателни. Но кой знае? Може би някои
от тези обичаи и традиции са безсмислени и
.безсмислени

* * *

Когато бурната буря от мисли утихне, ние влизаме в
царството на мира и се докосваме до божественото
.присъствие

* * *

Помислете за Бог, или за красив пейзаж, който
вдъхва мир, или за радостно и възхитително
преживяване. Позитивната, спокойна умствена дейност
.е ободряваща и освежаваща

* * *

Живеем в хаотичен и бурен свят. Може да си
мислите, че парите означават щастие, но когато ги
придобиеете, установявате, че все още сте нещастни.
Може да натрупате богатство и – не дай си Боже – да
загубите здравето си. Или може да имате добро здраве
и да загубите парите си. Или може да имате и богатство,
и здраве, но да страдате от множество проблеми с
другите, предлагайки доброта, само за да бъдете
посрещнати с негодувание и омраза в замяна. Без Бог
.нищо в този живот не може истински да ви удовлетвори

* * *

Земята се превръща в мъчителница за онези, които
живеят в невежество за божествения план. Но когато
гледате на житейските преживявания като на свои
учители и учите от тях истинската природа на този свят
и отредената ви роля в космическата драма, тези
преживявания се превръщат в ценни прозрения по пътя
.към трайно удовлетворение и щастие

* * *

Там, отвъд непокътнатия мрак, беззвучната тишина
и несътвореното нищо, лежи вечната същност, която е
произходът на съществуването и източникът на всички
.сили и същества, видими и невидими

* * *

Бог не е създал тази земя само за нас, за да се
храним, спим и умираме, а за да можем да познаем
Неговата воля и да разберем целта на нашето
съществуване. Шепа мъдри хора са схванали смисъла на
космическия план, но повечето хора са слепи и не
.осъзнават тази цел

* * *

Парите никога не са били целта ми в живота; целта
ми беше да служа на братята и сестрите си в
човечеството. Затова Бог ми отвори много врати с
възможности, за да се издържам и да изпълня мисията
.си

* * *

Бог е създал тази вселена, за да функционира
според фиксиран и непроменлив закон. Ако нарушим
някой от тези универсални закони, ние се наказваме.
Някой, който скочи от покрива на висока сграда, ще си
счупи костите. Следователно, не можем да игнорираме
.закона за гравитацията, без да понесем последствията

* * *

Когато се вгледаме дълбоко в световните
цивилизации и изследваме скритите тайни на древните

цивилизации, пред нас се очертава голяма картина с
преплетени линии, разнообразни глави и точни детайли
и откриваме, че човекът е едновременно индивидуален
.и социален по природа

* * *

Ако Бог искаше да живеем само в материално
съзнание, щяхме да бъдем напълно доволни от
материалните неща и да се задоволяваме със светските
.начини на живот

* * *

Лъчи от чистота, мир и щастие отвъд мечтите
.трептят и танцуват в нашите същностни дълбини

* * *

С всяко преживяване, което се появява на небето в
живота ни по време на това наше земно пътешествие,
трябва да се научим как да разширяваме осъзнаването
си и как да разбираме по-добре обстоятелствата, които
ни заобикалят или през които преминаваме, и тогава ще
можем да живеем в по-добра хармония и да се справяме
.по-плавно и безопасно с хората и живота

* * *

Повечето хора имитират другите. Човек трябва да
бъде оригинален и креативен и да овладее всичко,
.което прави

На Изток основният фокус е бил върху
култивирането на духовно щастие, докато материалните
аспекти на живота често са били пренебрегвани. На
Запад има някои материални удобства, но много малко
психологическо щастие. Необходим е баланс между
двете, защото фокусирането само върху един аспект от
живота води до дисбаланс и неспособност за
.рационално справяне с житейските изисквания

* * *

Най-голямото щастие - след божественото щастие -
е човек да бъде в мир с най-близките си роднини, с
.които трябва да живее всеки ден от годината

* * *

Хората губят много време в бързана и импулсивно
действие, без да постигнат много. Малко хора се спират,
за да се замислят и да се опитат да разберат какво
.може да им предложи животът

* * *

Трябва да работим, за да изградим вътрешни сгради
на мъдростта в градини на мира, които процъфтяват и
блестят с безброй цветя на прекрасни духовни
.добродетели

* * *

Вътрешната хармония е богат източник на сила и
.генерира възобновяема енергия

* * *

Поглеждайки към живота, човек открива, че
успехът не е лесен. Животът често е суров и
безмилостен и ние трябва да се борим, за да си
изкарваме прехраната. Помислете за усилията,
необходимими, за да поддържате тялото си и да го пазите
здроо и без болести! Дори и да успеете в това, този
успех е временен. Тялото – дано живее дълго – в крайна
сметка ще бъде погребано. Необходимостта диктува
борба с множество сили, както вътрешни, така и
външни, за да се постигне желаният успех. Тези сили
работят неуморно, за да ви лишат от всякакви наистина
.значими постижения

* * *

Опитайте се да запазите спокойствие при всякакви
обстоятелства и оставете семето на вашия мир да
.разцъфне с жизнерадост и усмивки на доволство

* * *

Дори най-великите светци не постигат пълно
спасение, освен ако не споделят успеха си с другите,
тоест духовните си преживявания и висши знания, като
.им помогнат да постигнат свято знание

* * *

Поради тази причина, онези, които достигат тези
етапи и постигат тези състояния, са склонни да
предложат разбиране на онези, които се нуждаят от
него. Ако искате да постигнете истински успех, вие не
само ще осигурите собственото си щастие, но и
.щастieto на другите

* * *

Всеки, който е интелигентен, може да печели пари.
Но ако има любов в сърцето си, никога няма да използва
тези пари за егоистични цели; по-скоро ще ги споделя с
другите. Парите са проклятие и нещастие в ръцете на
егоистите и скъперниците, и благословия и дар в ръцете
.на онези с добри сърца и щедри души

* * *

Някой може да избере да мълчи за продължителен
период, отказвайки да говори с членовете на
семейството си през това време. Въпреки че този човек
може да постигне известен вътрешен мир в резултат на
това, поведението му е егоистично и вредно за
семейното щастие. Той не може да се счита за наистина
успешен, освен ако неговите близки също не се
.възползват от постиженията му

* * *

По подобен начин, постигането на материален успех
е не само наше право да се радваме на благополучие
сами, но и наша морална отговорност към другите по
отношение на това да им помогнем да подобрят
.материалните си условия и обстоятелствата на живот

* * *

Защитен съм зад стените на чистата си съвест.

Изгорих тъмното минало и ме интересува само
.днешният ден

* * *

Днес осъзнавам, че съм едно цяло със светлината на
най-висшето добро и че съм фар за онези, които се
.борят срещу вълните на морето от скърби

* * *

Хората имат различни възгледи и теории за успеха,
в зависимост от амбициите си в живота. Не е
необичайно да чуем някои хора да отъждествяват
успеха с кражбата, казвайки неща като: „Той беше
успешен крадец!“ Това подчертава, че успехът във
всичките му форми и разновидности е желан и търсен.
.Нашият успех обаче не бива да вреди на другите

* * *

Съществува и друг критерий за успех: когато сме
способни да постигнем хармонични и благоприятни
резултати за себе си, трябва да включим и другите в
.нашия успех и да споделим плодовете му с тях

* * *

Успехът означава удовлетвореност и
удовлетвореност на човек в обкръжаващата го среда.
Истинският успех е резултат от действия, основани на
принципите на праведността, и обхваща щастието и
благополучието на другите като неразделна част от
собственото щастие. Ако приложим този принцип към
нашия материален, интелектуален, морален и духовен
живот, ще имаме пълно и всеобхватно определение за
.успех

* * *

Тук, в този ограничен свят, ние възприемаме
дължина, ширина и плътност, но има и друго ниво,
където измеренията не съществуват; всичко е ясно и
прозрачно – всичко е съзнание и възприятие. Вкусът е

възприятие, както и обонянieto. Нашите чувства, мисли
и тела са състояния на съзнанието. Точно както можем
да виждаме, чуваме, помирисваме, вкусваме и
докосваме в сънищата, така и на това по-висше ниво ние
.изпитваме всички тези усещания чрез чисто съзнание

* * *

Господи, направи ни щастливи, като усетим Твоята
близост, освободи ни от оковите на желанията и ни дари
с вътрешна радост, която не се влияе от житейските
.преживявания и променящите се събития

* * *

Когато умовете ни са в хармония с висши
възприятия, духовното съзнание се пробужда в нас и
ние преживяваме невероятни чудеса на божествената
.мъдрост и любов

* * *

Ако обичаме Бога напълно и се обърнем към Него с
всичките си мисли и сърца, ще се чувстваме близо до
Него и ще открием, че Той е най-голямото убежище на
.сигурност в живота

* * *

В привидно празното и безплодно пространство
съществува космическа връзка и вечен живот, който ни
обединява с всички живи и неодушевени неща във
Вселената - вълна от велик живот преминава през
.всичко съществуващо

* * *

Вечността е нашият истински дом и постоянно
обиталище, а съществуването ни в тези тела е временно
съществуване, като кратка почивка за керван, пътуващ
.през пустинята

* * *

Когато се приведем в съответствие с творческите
сили на духа, ще се свържем с универсалния и безкраен
ум, способен да ни води и да решава проблемите ни.

Творческата сила ще тече към нас непрекъснато от най-великия източник на нашето същество, позволявайки ни да постигнем творчески успех във всяка област на .нашата дейност

* * *

Любовта расте и процъфтява в среда на доверие, толерантност и взаимно уважение

* * *

Благослови ни, Господи, със светлината на чистите мисли и добрите навици, така че ако ни обземе тъмнината на лошите навици и отклонените мисли, тя веднага да се разсее. И ни помогни да Те обичаме с любов толкова дълбока, че нито материалните илюзии, нито светските изкушения да могат да ни оплете или да .завладеят умовете и сърцата ни

* * *

Нещата, които се получават лесно, рядко са ценни. Знаем това от изучаването на живота на велики мъже и жени и как са станали велики, развивайки талантите си, изпълнявайки задълженията си, изграждайки моралните си ценности, занимавайки се с задълбочено изучаване и избягвайки егоизма. Но резултатите, които са постигнали, и постиженията, които са постигнали, са били неизмеримо по-големи от усилията, които са .положили

* * *

Истинската свобода се крие в свободата на избор, водена от мъдрост и подкрепена от разбиране, коректност и твърда воля

* * *

Когато събудите волята, решителността и съзнателната си проникателност, невидими сили се освобождават от висшето съзнание – чрез прозрението на душата – за да ви помогнат и да осветят пътищата,

водещи до психологически комфорт и щастие, с
.Божията помощ

* * *

Човек трябва да отвори каналите на душата си чрез
собствените си усилия. Никой доброволно не избира
страданието и мизерията пред мира и щастieto.

Невежеството е коренът на страданието и
препятствието, което трябва да бъде премахнато и
елиминирано. Невежеството е вреден плевел, дълбоко
вкоренен, който расте в градината на човечеството и
.измества добрите и полезни растения

* * *

Невежеството трябва да бъде преодоляно с
непоколебима воля и решителност. Почвата на ума
трябва да бъде обработвана с фокусирано внимание
[върху позитивното], а добрите семена да бъдат
поливани с водата на вярата. Когато жизнените и топли
лъчи на любовта заблестят, семето на добротата ще
порасне и ще победи плевелите и паразитните
растения, защото тъмнината не може да съществува в
.присъствието на светлина

* * *

Удоволствията от материалните неща избледняват и
изчезват, но божествената радост никога не помръква.
Това е божествено щастие, което е безкрайно и
.неописуемо

* * *

Никога не трябва да използваме погрешни методи
за постигане на щастие, нито пък да изоставяме мира и
духовното богатство, които притежаваме в себе си, в
преследване на илюзорен комфорт и блестящ живот,
които могат да ни бъдат предложени от адски действия
.и поведение с разрушителни последици

* * *

Спокойствието е най-добрият фотоапарат за
улавяне на божественото присъствие. Чрез обектива на
чистото и прецизно фокусирано спокойствие,
.благословеният образ ще се появи с перфектна яснота

* * *

Всъщност, цялата мъдрост е във вас самите и
всичко, от което се нуждаете, е да я осъзнаете
.съзнателно

* * *

Истинското удовлетворение се крие в
самоусъвършенстването, така че другите да ви търсят,
а не вие да търсите тях. Любовта и приятелството
трябва да се дават свободно, без очаквания или
изисквания. Очакванията поражда само страдание и
нещастие. Дори когато се стремим към
самоусъвършенстване, човек трябва да стои сам,
сигурен и в мир в крепостта на своите добродетели и
.самоуважение

* * *

Нека водопади от радост и оптимизъм винаги
бликат от сърцето ми и нека освежаващите им пръски
докосват всички, които срещам

* * *

Духовната радост поражда в душата желанието да
помага на другите по всякакъв начин и развива
способността да се ценят изтънчените морални
удоволствия, които водят до щастие, като по този начин
.се намалява склонността към груби удоволствия

* * *

Колкото и малка да е вашата роля, тя остава
толкова важна, колкото и най-великите роли, по
отношение на приноса ви към успеха на космическата
.пиеса, която душите изпълняват на сцената на живота

* * *

Цялостното съзнание е абсолютно, безкрайно
съзнание, което непрекъснато се обновява и неговата
креативност никога не се изчерпва, и чрез вас то се
.опитва да изрази уникален аспект от себе си

* * *

Ако вкусиш божествената любов дори веднъж,
никога няма да се откажеш от нея, защото няма нищо
..друго подобно на нея в цялата вселена

* * *

Тези, които познават Бога, са достигнали много
напреднали духовни нива, такива че не се задоволяват
само с предлагане на духовни съвети на грешниците, но
могат - с Божията благодат и помощ - да ги заредят с
духовната сила, която ги освобождава от последствията
..на греховните им дела

* * *

Всички добри и зли дела са латентни в мозъчните
клетки и се проявяват като добри или зли навици или
..склонности в мисълта

* * *

Човек, който страда от нездравословни навици, тъй
като мозъчните му клетки са заредени със силата на
тези навици, може да се освободи чрез воля, медитация,
искрена молитва и непрекъснато позитивно
утвърждаване, докато всичките му нежелани навици се
трансформират в добри навици на мир и спокойствие.
Това се случва, когато правилно насочената жизнена
сила работи за промяна на анормалната природа на
мозъчните клетки, така че тези клетки да се изпълнят с
..всичко добро, добродетелно и красиво

* * *

Разбирането е вътрешното око, зрението на душата
и телескопът на сърцето. То е балансът между
..спокойствието на ума и чистотата на съвестта

* * *

Всеки ден виждаме различни сцени и всеки ден
носи нов урок, който трябва да научим. Очаква се
човекът да научи урока, като се съсредоточи върху
крайната цел на своето съществуване: да разпознае
.източника на своето същество и основата на живота си

* * *

Нека работим, за да забравим мъките от миналото и
да решим да не се спираме на тях. С непоколебима
решителност и активна воля нека обновим живота си, да
увеличим успехите си и да подхранваме в себе си добри
.навици и благородни качества

* * *

Всеки, който излага слабостите на другите и им
причинява смущение и негодувание, е далеч от мъдрост
.и здрав разум

* * *

Поговорки за всички времена и места

Тези, които са в хармония с Бога, виждат спираща
дъха красота и вкусват върховна сладост, която не може
.да бъде изпитана по никакъв друг начин

Когато душата ми Те призова, облаците на Твоето
мълчание избухнаха, о, Боже, и дъждът от Твоята
милост се изля на потоци, докато се превърна в
преливащ поток от Твоята благодат. Твоята
благословена река погълна бреговете на моето
същество и душата ми се потопи във водите на
вечността, а мехурчето на моя малък живот се разтвори
.в океана на Твоето всеобхватно съществуване
Моят ментор ме научи как да използвам длетото на
мъдростта, за да се превърна в храм, достоен за
.божественото присъствие

Ако искате да постигнете благородна цел,
започнете със създаването на ментален модел за нея.
Вече можете здраво да установите всяка посока в
съзнанието си, ако засадите силна идея в ума си; тогава

цялото ви същество ще се съобрази с тази идея и
.действията ви ще бъдат в съответствие с нея
Когато докоснете божественото сърце, проблемите
ви ще избледнеят, любовта ще изпълни сърцето ви и
прекрасни духовни преживявания ще танцуват като
.чисти фонтани в градините на ума ви
Много облаци се опитват да те скрият и прикрият от
мен, но през росата на сълзите на копнежа, твоето
благословено име ми се явява, проблясващо с ярки
.златни букви зад всички завеси и воали

Чистотата на съвестта означава открито боравене с
истината
Има основни потребности и това, което някои считат
за „необходими неща“, които всъщност са ненужни и
излишни. Животът трябва да бъде опростен, като се
съсредоточим върху основните потребности и се
.елиминират ненужните луксове
Колко си високо, о, приятелство, и колко
плодородна и свещена е твоята почва! Любовта е твоята
.храна, а верността - твоята напитка
Когато двама души вървят в хармония и съгласие
въпреки различията си, те са обединени от една цел: да
намерят душевен мир и спокойствие в чиста любов и
взаимна лоялност и където любящият не търси
удоволствие за сметка на любимия, тогава, в градината
на алтруизма, ароматните цветя на приятелството
.цъфтят и разпространяват сладкия си аромат
Светът обучава умовете ни по различен начин, като
ни привиква към толкова много неща, че започваме да
мислим, че щастието е непостижимо без тях. Но
животът, и по-специално животът на децата, трябва да
бъде опростен; в противен случай животът ще ги учи
.чрез горчиви разочарования

Истината е по-точна и реалистична от просто мисъл
или въображение, но това, което мислим или си
.представяме, понякога може да се сбъдне
Въображението е ключов елемент в процеса на
творческо мислене. Въображението обаче трябва да
узрее и да се трансформира в твърдо убеждение, а това
.е невъзможно без силна воля

Ако визуализирате нещо с цялата си воля,
въображението ви ще се превърне в лично убеждение и
...когато успеете да поддържате това убеждение
Въпреки всички противоположни мнения, вашето
убеждение ще се материализира в реалността

Човек трябва да се научи да отстоява собствените
.си качества и самоуважение

Духовната радост е обновена радост и се появява
все по-често у онези, които мислят дълбоко за Бога. Това
е радост, която помага да се вземат правилните
решения и да се вършат правилните неща, а когато
бъде открита, нездравословните желания и копнежи
изчезват, защото губят своята привлекателност в
.сравнение с духовната радост

Нашият Всемогъщ Създател ни е дал живот, сила и
мъдрост и наш дълг е да Му обърнем внимание и да
издигнем сърцата си към Него с любов, благодарност и
.признание за Неговата благосклонност и доброта

Помогни ми, Боже, да не разпалвам огъня на гнева,
за да не изгоря с пламъците на негодуванието зелените
оазиси на мира в себе си и в другите. Помогни ми да
угася огъня на яростта с непрестанния дъжд на моята
.любов

Нека езерото на моята нежност и моя мир остане
спокойно и тихо, необезпокоявано от бурите на
.недоволството, които носят само страдание
Извършването на действия, мотивирани от чувство
за дълг, или жертването на лични желания в служба и

любов към друг човек е далеч по-добро от това да се
.прави от страх

Дори когато човек спре да престъпва божествените
закони, той трябва да го прави от любов към Бога, а не
.от страх от Неговото наказание

От каквото и да се страхуваш, отвърни мислите си
от него. Оставете го на Бог и укрепете доверието си в
.Него

Страхът винаги е с човека и е възможно да се
отървем от него, като мислим за Бог и усещаме
.Неговото присъствие

В началото може да е трудно да вървите по
пътищата на добродетелта, но те са благословени
пътища, които водят до душевен мир и истинско
.щастие

Нека славата Божия блести над всеки ъгъл на
живота ни, нека любовта Му обитава в сърцата ни и
.нека светлината Му изпълва съзнанието ни

О, божествена моя любима, цветята цъфтят и
сезоните се сменят и всичко говори за теб. Пълната луна
разкрива чертите на своята усмивка, а слънцето носи
своята небесна лампа. Аз плувам в море от сълзи,
преливащи от копнеж по теб. В листата на дърветата и
вените на човечеството текат твоят живот и жизненост
и усещам пулса на твоето космическо сърце да пулсира
.в моето

Когато усетя твоето присъствие, се чувствам сякаш
съм буден в друг свят и от време на време сънувам тази
земя и това малко тяло - моето собствено. Буден съм в
безкрайно блаженство и мечтата ми за земния живот е
ароматизирана от щастливите спомени за моите будни
моменти с теб. Изкорених плевелите на кошмарите от
градината на мечтите си и засадох на тяхно място
розите на моето вдъхновение, където ароматът на моя

копнеж ще те привлече и ти ще дойдеш да ме вземеш
.със себе си към хоризонтите на вечното блаженство
Боже, направи ме прозрачен с чистота и
непорочност, за да мога да донеса Твоята лечебна
светлина в мен

Успокой треперещото огледало на ума ми, за да
може то да отразява твоето безкрайно лице
Отвори широко прозорците на вярата, за да мога да
вдишам аромата на твоя мир
О, Ти, Който си сияен в Себе Си, о, Величество,
Кое то не се поддава на описание, взирай се с очите ми,
които копнеят за Теб, за да не видя нищо друго освен
.Теб

Зад всички явления и проявления на живота се крие
тихият глас на Бог, който непрестанно ни зове чрез
цветята, свещените книги, нашата съвест и всички
.красиви неща, които правят живота достоен за живеене
Всяко усилие, положено от търсещия, за да
достигне духовни върхове, се зачита от Бог за него и се
възнагражда добре за него

Молим Те, Господи, да озариш умовете ни със
светлината на Твоята истина, да накараш сърцата ни да
бият с Твоята любов и да изпълниш душите ни с Твоята
.радост и изобилието на Твоята благодат
От този прозрачен хоризонт, който умът не може да
проникне, Бог излива Своята вечна светлина. А от
космическия ум идват възвишени вдъхновения и
благословени сили, а творческата дейност се влива в
.отворени и хармонични умове

Когато откриете, че вашата душа, вашето сърце,
всяка искра на вдъхновение, синьото небе, блестящите
звезди, планините, земята, птиците и цветята са
свързани заедно от една-единствена нишка на
космически ритъм, духовна радост и вселенско

единство, тогава ще осъзнаете, че всички те са вълни в
.гърдите на божествения океан, който няма бряг
Ако забравим нашия Създател, заслужаваме
страдание. Трябва да осъзнаем, че Бог е наш любим и ни
обича, и това знание ще ни освободи от нашите
.проблеми и страдания

Истинският обичащ Бога никога не спира да Го
търси, дори и да не успее да Го намери след много
опити. Точно както вълната трябва да се върне в
сърцето на океана, след като бурята утихне, така е и с
искрения търсач; той притежава имплицитна вяра, че
препятствията ще се разпаднат и че неизбежно ще се
съедини с космическия океан рано или късно – този
.безкраен океан, от който е дошъл и в който се завръща
Когато умът постоянно мисли за божествения
възлюбен, сърцето пее песни на радост и щастие
Духовната еманация е преминаването на човека от
.това, което е сега, към това, което ще бъде в бъдещето
Човек не може да скрие истинската си природа от
другите; вибрациите на мислите му по някакъв начин
ще се отразят в поведението му и ще се проявят чрез
.действията му

Много хора имат погрешно схващане за свободата;
те смятат свободата за това да правиш каквото си
поискаш, а аз наричам тази свобода свобода на
.капризите

Поради неразбиране на истинската природа на
свободата, някои родители поробват децата си на
традицията, като незабавно изпълняват желанията им.

След това детето израства, вярвайки, че стига
желанията му да са изпълнени, то е щастливо и че
целта на живота е да изпълни всяко желание. По-късно
обаче те откриват, че са сгрешили, тъй като външният
свят е напълно различен от домашния живот и научават,
че изпълнението на всяко желание не е лесно! Други

могат да ги отблъснат и да ги пренебрегнат в преследване на собствените си желания. В резултат на това детето се закоравява и става емоционално вцепенено поради непреодолимото желание да задоволи собствените си желания. Затова родителите трябва да помогнат на децата си да развият своята воля и проницателност, за да могат да живеят в света, без да .попадат в неговите капани и клопки

Майката казва: „Учи го с любов“. Разбира се, отношението към децата с любов е като цяло добро, но твърде много сладост разваля зъбите и по подобен начин твърде многото глезене разваля децата. Необходима е известна твърдост и решителност, но ако едно дете бъде третирано и наказано сурово за грешка, последствията ще бъдат тежки. Трябва да има баланс в начина, по който се отнасяме и работим с децата ; всеки баща трябва да смекчи темперамента си с любов и нежност, а всяка майка трябва да подправи любовта си с .мъдрост и рационалност

Човек трябва да поддържа стабилно психологическо състояние на любов и копнеж по Бога. Опитвал съм много работни места, но независимо от естеството на .работата ми, мислите ми винаги остават с Бога Трябва да се наслаждаваме на това творение, но без да му позволяваме да ни поробва. И опитът ме научи, че .радостта от намирането на Бог е несравнима

Преди да се заеме с важни задачи, човек трябва да седне тихо, да успокои сетивата и мислите си, да медитира дълбоко и да потърси божествена помощ, за .да получи духовно напътствие и разумна насока Нека осъзная, че усмивката на лицето на зората, на устните на цветята и на лицата на благородните мъже и .жени е твоята усмивка

Няма да бъде повлиян от последователни образи на нещастия, лош късмет, болести или каквито и да било

неочаквани препятствия, защото осъзнавам, че
дисциплинираното съзнание, тясно свързано с
космическото съзнание, не страда имплицитно от
.неуспехи и досади

Свободата означава способността да се действа
според мъдростта, а не според диктата на страстите,
навиците и капризите. Подчинението на егото води до
робство, докато отстъпването пред подтиците на духа
.води до освобождение от ограниченията

Няма значение за мен дали живея в луксозен дворец
.или в скромна вила, стига Бог да е с мен

Ще използвам честно спечелените си пари, за да
живея просто, отказвайки се от разточителния живот

Чрез вяра в Бог и използване на силата на волята,

човек може да преодолее болести, неуспехи и
невежество, стига вибрациите на волята да са по-силни
от вибрациите на физически или психологически
заболявания. Колкото по-хронично е заболяването,
толкова по-силна и решителна трябва да бъде волята, и
толкова по-дълбока и непоколебима е вярата, за да се
.постигне желаният резултат

Вдъхнови ме, Господи, да се уповавам единствено
на Теб, а не на човешки средства за защита. Нека
страхът и тревогата не парализират безграничната ми
сила да се изправя пред всяко житейско изпитание.
Нека не си представям злополуки, бедствия и нещастия
от страх от действителното им проявление чрез мисъл и
въображение. И нека осъзная, Господи, че независимо
дали съм буден или спя, буден или изгубен в мечти, жив
или умиращ, Твоето защитно присъствие все още ме
.обгръща и пази

Мъдрите казват: Плодът на добрите дела,
мотивирани от любов към Бога и добродетелта, е
хармония и чистота. Плодът на делата, мотивирани от

егоистични желания и амбиции, е болка и страдание.

.Плодът на злите дела е невежество и глупост
Добрите дела носят щастие, докато светските
действия, водени от любов към себе си, водят до
страдание и болка. Продължаващите зли дела обаче
разрушават способността на човек за разсъждение и
.разбиране

Ако искате да живеете в мир и хармония,
намеренията ви трябва да са добри и трябва да
разпространявате мисли за доброта и чувства на любов.
Ако живеете добродетелен живот, ще помагате на
.другите чрез своя пример и добро поведение

В момента, в който се почувствам тревожен и
объркан, ще се оттегля в тишина и съзерцание, докато
си възвърна самообладанието, и ще започвам всеки ден,
мислейки за Бог и молейки се за Неговата помощ и
.напътствие

Реши да не позволяваш на задушаващите плевели
на омразата да растат и да проникнат в градината на
живота ти, градина, преливаща от добродетелите на
благородния дух. И колкото повече култивираш тези
ароматни, подобни на рози качества, толкова повече Бог
ще ти разкрие най-голямата тайна на съществуването
.вътре в теб

Целта на живота е да постигнем мир,
удовлетворение, безсмъртие, безопасност и познание за
истината, а в основата на тези желания, които ни
.вълнуват, се крие божествената същност дълбоко в нас
Нека намеря свободата си в Теб, Господи, и осъзная,
че истинският ми дом е Твоето цялостно съществуване и
че аз съм неразделна част от Твоето космическо
.съзнание

О, необятно, божествено море, нека реките на моите
желания, течащи през пустините на препятствията и

спънките, най-накрая да се смесят в твоите велики
.дълбини

Само в божествената крепост намираме защита и
сигурност и няма по-безопасно убежище от това да се
чувстваме близо до Бога и да се докосваме до Неговото
.присъствие

Тъй като хората се управляват от навици, които
оформят техните наклонности, склонности, характер и
желания, ако тези навици са лоши, характерът става
вреден, а действията – зли. Затова е препоръчително да
се даде приоритет на добрите навици, тъй като те
насочват действията и мислите ни към благородни цели
.и ни носят здраве и щастие

Където и да има тъжни и страдащи души, намирам
утеха в това да им служа и да ги утешавам. Ще направя
всичко възможно, за да донеса радост на другите и ще
.съчувствам на чувствата им, сякаш са мои собствени
Умствените способности съществуват при хората, но
те остават недоразвити при повечето хора и
неспособността им да се развиват води до сериозни
последиви. Подобно на тялото, умът се нуждае от
правилно подхранване и упражнения за здраве и
.жизненост

Диамантът приема и отразява светлината, както
правят и чистите, прозрачни души, които познават Бога
.и сияят с Неговото присъствие

Господи, Ти си истинското богатство в живота и
като Те намеря първо, ще намеря в Теб всичко, от което
.се нужда

Хората обикновено се фокусират единствено върху
храната, въздуха и слънчевата светлина, за да
поддържат добро здраве, но може да дойде момент, в
който здравето се влошава въпреки изобилието от тези
външни източници на живот. Тогава възниква

необходимостта от презареждане на енергийните
.резерви на тялото отвътре

Ако лодката на ума ми се приближи до скалите на
алчни желания, които крият опасности и рискове,
водени от свирепите бури на невежеството, тогава
бъди, Боже мой, моят фар и винаги ме води към
.бреговете на Твоята праведност и доброта

Мисълта е като пламък, чиято концентрирана сила
трябва да се използва, за да изгори препятствията,
.които пречат на постиженията

Бог може да бъде намерен чрез постоянна
божествена любов. Когато обичаме Бог повече от
Неговите дарове, Той ще дойде при нас. Той ни е дал
свободна воля и силата на избор, за да можем да правим
разлика между мимолетните и незначителни дарове на
света и дара на близостта с Него и радостта от Неговото
.благословено присъствие

Паметта ни е дадена, за да можем да се
упражняваме да запомняме добри неща, докато най-
.накрая не си спомним най-голямото благо: Бог

Полъхът на Твоята любов преминава през мен,
Господи! И листата на живота ми танцуват от радост
при Твоето идване. Тяхното възхитително шумолене се
носи във въздуха, канейки уморените да си починат в
.сянката на моя духовен мир

Трудностите в живота не са предназначени да ни
навредят; по-скоро проблемите и болестите ни дават
уроци. Нашите болезнени преживявания не са
предназначени да ни унищожат, а да ни пречистят и да
ускорят завръщането ни към нашия чист източник – Бог
– който работи по всякакъв начин, за да ни помогне и да
.ни върне в нашия небесен дом

Безкрайността е нашият истински дом, а пътуването
ни до тази земя и в тези физически тела е като
.краткосрочно пътуване с виза

Господи, знам, че похвалата не ме възвисява, нито
критиката ме омаловажава. Аз съм такъв, какъвто съм
пред съвестта си и пред Теб. Ще продължа по този път,
правейки всичко възможно да служа на всички и
стремейки се да спечеля Твоето благоволение – в това
.се крие моето щастие

Ти си уникално създание и същността ти е
.прекрасна, затова опознай истинското си аз
С разсъмването на пристигането ти, пъпките на моя
копнеж ще разцъфнат в ароматни, жизнени цветя
Господи, ускори идването на онзи ден, когато ще
изплета огърлица от тези росни цветя и ще я сложа на
Твоя благословен праг

Вместо постоянно да се стреми да угоди само на
себе си, той трябва да се опитва да донесе щастие и на
другите. Когато се опитва да предложи духовна,
интелектуална или материална подкрепа на другите,
той ще открие, че собствените му нужди са задоволени
.и че чашата на живота му прелива от радост
Тези, които постигнат блестяща победа над
тъмнината на земята, ще имат светлината на славата
като свой дял и ще се радват на вътрешен мир и
.щастие

Господи, непрестанно разпръсквай семената на
Твоите благословии в почвата на сърцето ми, разорана с
молитви, за да могат те да израснат в сенчести дървета,
чиито клони носят най-вкусните и най-сладки плодове
.на себепознанието

Често изпитваме болка, без да полагаме усилия да
се променим и затова не намираме траен мир и
удовлетворение. Ако упорстваме и полагаме усилия, със
сигурност бихме могли да преодолеем всички
трудности. Трябва да се стремим да преминем от
.нещастие към щастие и от отчаяние към смелост

О, Божествена Любов, обедини любовта ми с Твоята
любов, смеси живота ми с Твоята радост, ума ми с
Твоето космическо съзнание и утоли жаждата ми от
.извора на Твоята вечна радост

Сърцето на искрения търсач винаги шепне: „О, Боже
мой и Възлюбени мой, не искам да бъда потопен в
суматохата на този илюзорен свят и всичко, което
искам, е да събудя Твоята любов в сърцата на хората.
Моето сърце, душата ми, тялото ми, умът ми и всичко,
което притежавам, е Твое, Господи.“ Този търсач
.достига до Бога и Го познава

Господи, дай ни ново и истинско разбиране за
братството. Нека изоставим войните и да изцелим
раните на народите с балсама на любовта и трайната
.утеха на състрадателното разбирателство

Благослови ни, за да се освободим от влиянието на
алчността, господството на измамата и контрола на
илюзиите и ни помогни да изградим нов свят, в който
болестите, невежеството и гладът не са нищо друго
.освен мечти за мрачно и мрачно минало

Нека решаваме всички проблеми не с логиката на
джунглата, а с разбиране, истина и непоколебима вяра в
.Теб и Твоята божествена справедливост

Животът ни е събрал тук за известно време, след
което ще поемем по различни пътища. Но ако Божията
любов живее в нас, няма значение къде отиваме, защото
колкото и да се отклоняваме, ще останем в кръга на
божествената любов и никога няма да бъдем истински
.разделени

Господи, направи ме орел на духовния прогрес,
извисяващ се високо над алеите на тесногръдието и
.екстремизма

Призови ме към все по-високи и по-високи
хоризонти, отвъд интензивните земни тремори и
облаците, които блокират слънчевата светлина

Нека се побера с крилете на равновесието, за да
живея правилно, и нека се извися към онези възвишени
небеса над всички бури и урагани, където има широки
.хоризонти и възвишени възприятия

Мирът идва, когато отворим сърцата си за любов и
доброта. Тези с любящи сърца и активни в добри дела,
изпитват мир, защото той обитава в тях. Мирът е
.небесното светилище и основата на щастливия живот

Винаги трябва да мислим за божествената красота
зад цветята, за космическата светлина зад слънцето и
.за великия живот, който трепти във всяко око

Когато човек е наистина мил и проявява уважение
към другите и им връща комплименти със същото,
винаги ще се отнасят с него с признателност и
.уважение

Ще разпространявам любовта си към другите, за да
мога да отворя врата за Божията любов да дойде при
.мен и да се засели в сърцето ми

Господи, нека бъде маяк за онези, които се давят в
дълбините на скръбта. Помогни ми да нося радост на
другите в знак на благодарност за духовната радост,
.която си ми дал

Ще разтопя омразата в огъня на любовта си и ще
простя на другите и ще дам любов на всички жадни
.сърца

Истинската любов е любовта, която се радва на
утехата на любимия

Нека Твоята светлина свети над нас, Господи, и нека

Твоята любов изпълва сърцата ни винаги

Да имаш инициативен дух означава да притежаваш
силата на творческото въображение, която позволява на
човек да измисли нещо, което никой преди не е правил.

.Всеки човек се ражда с този дар, даден му от Бог

Най-голямата любов е божествената любов, която
прави живота красив отвъд думите. Когато чувстваш Бог

с теб, идващ при теб, където и да си, и насочващ
.стъпките ти, божествената любов е започнала
Силата на истината върви срещу вятъра
Господи, когато се сблъскам с временни трудности,
нека си спомня Твоите изобилни благословии върху мен
в миналото, знаейки, че Твоята помощ никога не ме
напуска и Твоята грижа е винаги с мен. На Теб изказвам
сърдечната си благодарност за всяка благословия, която
.идва до мен от Твоята щедра ръка
Капки любов блестят в добрите души, а Бог може да
.бъде намерен само в морето от любов
Разбирането е лампата, която осветява пътя на
човек и му носи успех
През пролетта Бог украсява природата с най-
красивите рози и цветя с изящно облекло и ярки цветове
Мирът е първият вестник, обявяващ
приближаването на Божественото присъствие. След
това мирът се превръща в светлини, по-ярки от
.безкрайната радост
Когато се потопя дълбоко в морето на медитацията,
усещам благословено трептене в съществуването си и чувам
„шепнещ глас, който казва: „Близо съм
Човек трябва да се обърне навътре, там, където
душата се изразява. От дълбините на душата извират
.всички преживявания на вътрешния живот
Когато душата осъзнае себе си с божествено
съзнание, тя чувства голяма радост и разширяване в
.безграничното пространство
Ако използвате всички външни средства и ресурси, с
които разполагате, в допълнение към естествените си
способности, за да преодолеете всички препятствия,
които могат да ви се изпречат на пътя, ще развиете
силите, които Бог ви е дал: онези неограничени сили,
които извират от най-дълбоките дълбини на вашето
.същество

Любовта върви по златния път, който води към Бога
Ще разпространявам слънцето на добрите
пожелания и добрите намерения, където и да се е
.промъкнал мракът на неразбирането

Когато трудностите ви нападнат, но отказвате да
спрете да опитвате и да полагате усилия, въпреки
всички препятствия и пречки, тогава Бог ще ви отговори
.и ще увенчае усилията ви с успех

Господи, ще откъсна цветето на копнежа от
градината на сърцето си и ще го положа като дар на
.любовта на Твоя свят праг

Тъй като нашите мисли и думи са семената, които
ще ни донесат реколтата на бъдещето, ще започна още
днес да изпълвам съзнанието си с добри, позитивни
.мисли

Летя и се рея в равнината на моето съзнание нагоре
и надолу, на север и надясно, навътре и навън и
навсякъде, за да открия, че във всеки ъгъл на
пространството бях и все още съм в присъствието на
.Бог

Живейте всеки миг, осъзнавайки връзката си с
безкрайния Абсолют. Няма край на вашето съзнание и
всички неща трептят и блестят като звезди в небето на
.вашето същество

Непривързаността, или непривързаността, е
мъдрият път, по който търсещият върви, доброволно се
издигайки над тривиалните неща в името на по-
великите. Той не се обвързва с мимолетни чувствени
удоволствия в преследване на обновена вътрешна
радост. Непривързаността не е самоцел, а проправя
пътя за появата на добродетелите и духовните сили на
.душата

Духовният победител напредва със смели стъпки по
пътеките на живота

Човек трябва да се възползва максимално от
настоящия си живот, да отвори прозорците на сърцето
си и да събуди и възроди спящите способности на
.душата си

Зад маските на промяната и трансформацията се
крие божественото присъствие и който може да
стабилизира огледалото на ума си и да го предпази от
трептене, ще види в това ясно огледало лицето на
.космическия любим

Любовта е по-силна от смъртта и опустошенията на
времето

Самоанализът е ключът към успеха, а рефлексията
е огледало, през което виждаме вътрешни кътчета,
които иначе биха останали скрити от погледа ни. Трябва
да диагностицираме недостатъците си, да правим
разлика между положителни и отрицателни тенденции
и да идентифицираме пречките пред напредъка и
.успеха

Колко си прекрасна, о, приятелство! Ти, която
черпиш от водите на искрена, приятелска загриженост и
чиито листа са овлажнени от росата на вътрешна и
външна сладост, излъчваща се от дълбините на
.искрените и верни сърца

Веднъж видях мъничка мравка да се опитва да се
изкачи по купчина пясък и си помислих: мравката
сигурно си мисли, че се изкачва по Хималаите!

Купчината пясък може да е изглеждала огромна за
мравката, но не и за моите очи. По подобен начин
милионите ни слънчеви години може да са по-малко от
.минута в ума на Бог

Трябва да се научим да мислим за велики неща като
вечността и безкрайността

Скитах се из света на безкрайността и станах
свидетел на светещата мъгла в страната на светлината,

и в този жив блясък прочетох значенията на тайните,
написани на страниците на времето
Когато спите, вие пасивно успокоявате мисли и
чувства. Но когато съзнателно успокоявате мисли и
чувства чрез медитация, първото нещо, което
изпитвате, е състояние на мир и лицевите ви мускули
естествено образуват усмивка, която отразява вътрешен
мир. Но трябва да погледнете отвъд това състояние на
мир, за да възприемете чистотата на душата си –
чистота, неопетнена от сетивни стимули или
автоматични реакции към мисли, свързани със сетивата.
Състоянието, което тогава изпитвате, е състояние на
.вечно, вечно обновяващо се блаженство
Ако поставите купа с вода под лунната светлина и
след това я разбъркате, ще създадете изкривен образ
на луната. Когато водата се утаи в купата, отражението
става ясно. Моментите, когато водата в купата е
неподвижна и отразява лицето на луната с перфектна
яснота, могат да бъдат сравнени със състояние на
съзерцателен мир и състояние на дълбока тишина. В
мира на съзерцанието всички вълни от усещания и
мисли спират да текат от ума. И в това по-дълбоко
състояние на мир, съзерцателният човек, в това
спокойствие, вижда пълната луна на божественото
.присъствие, отразена в езерото на душата
Средностатистическият човек е запознат с четири
състояния: щастие при изпълнение на желание,
нешастие, когато то му е отказано, скука, когато не е
нито щастлив, нито депресиран, и мир, когато
преодолява тези емоции или психологически състояния
.на удоволствие, болка и скука
Мирът е силно желано състояние, произтичащо от
отсъствието както на тъга, така и на удоволствие, и от
отсъствието на скука. Тези състояния постоянно се
променят и се разпръскват по повърхността на душата.

След като се яхнеш по бурните вълни на болка и
удоволствие, включително многократни потапяния в
дълбините на умората, има радост в това да се носиш по
спокойното море на мира. Но по-голям от мира е
духовният екстаз - блаженството на душата -
върховното щастие. Това е вечна радост, която никога
не избледнява, а остава с душата за вечността. Тази
върховна радост може да бъде постигната само чрез
.осъзнаването на божественото присъствие
Истинската усмивка е усмивка на духовно щастие,
получена от съзерцание и мисъл за Бог и усещане за
.Неговото присъствие
Усмивката ми извира от дълбока радост в мен -
радост, достъпна за всички. Тя е като аромата,
излъчващ се от сърцето на разцъфнала роза. Тази
голяма наслада кани другите да се потопят в свещените
.води на блаженството
В светлината на благословената прошка, тъмнината
на омразата, натрупана през много години, избледнява
Бог бързо задоволява всяка нужда на Своите
поклонници, защото те са се освободили от
егоистичните мотиви, които осуetyават усилията и
разочароват надеждите
Когато Бог пази, нищо не може да унищожи
Не сме сами на този свят, защото Бог е с нас и има
трайни, близки и приятелски взаимоотношения, от които
.черпим подкрепа и радост
О, блестяща звезда на напътствието в небесата на
мъдростта, твойт блестящ проблясък ме кани да
изследвам благословените ти хоризонти и моята
копнееща птица се втурва с голяма скорост,
пронизвайки гъстата, мрачна атмосфера, водена от
копнеж по теб и да се наслажда на най-свещеното ти
.сияние

Личността на човек започва да се развива и
разцъфтява, когато е способен да усети – чрез
вътрешно, интуитивно усещане – че не е твърдото
.физическо тяло, а вечният духовен поток в тялото

Когато сърцето на ученика прелива от любов към
Бога, лицето му ще блести с усмивка на мир и мъдрост,
а слоевете невежество, които обгръщат душата му, ще
.се разпаднат и ще изчезнат напълно
Когато погледнете цветете или дърво, знаете, че тези
красиви форми на живот не са се появили сами. Бог е
този, който ги е оформил и ги е дарил с аромат и изящна
.красота

Винаги изпълнявайте задълженията си, малки и
големи, с дълбоко внимание, помнейки, че Бог
напътства стъпките ви и укрепва усилията ви за
постигане на благородните ви стремежи
Когато човек се свърже със своята духовна
същност, отдавна забравени, отминали епохи и
безсмъртните сили на душата се завръщат в съзнанието
му. В медитацията човек си спомня, че е безсмъртна
.душа, а не смъртно тяло

Навсякъде срещаме хора, добри и лоши, търсещи
щастие по свой собствен начин. Никой не иска да си
навреди. Защо тогава някои хора действат по начин,
който неизбежно им причинява болка и тъга? Защото
.тези действия са водени от невежество и заблуда
Молим Те, Господи, да ни огреееш със светлината на

Твоята мъдрост и да премахнеш от нас мрака на
.невежеството и заблудата

Съзнателният човек трябва да бъде предпазлив, а
не боязлив, и трябва да култивира в себе си чувство за
смелост без безразсъдство и прибързаност, за да не се
излага на обстоятелства, които могат да предизвикат
.страх и безпокойство

Мъдростта не зависи от инжектирането на
информация отвън, а от силата на вътрешното
приемане, която определя количеството истинско
знание, което може да бъде придобито, и скоростта, с
която това знание може да бъде постигнато

Този свят е просто сцена, на която изпълняваме
ролите си под ръководството на Божествения Директор.

Трябва да се представяме добре, независимо от
естеството на ролите, които са ни възложени, като
винаги помним, че нашата същностна природа е вечно
.блаженство

Най-мъдрият от мъдрите е този, който се стреми да
познае Бога, а най-успешният от успешните е този,
.който е намерил Бога

О, Божествен Възлюбени, нека заемеш първо място
в живота ни, нека Твоята лечебна любов изпълни
сърцата ни и нека Твоята благословена светлина разсее
.мрака на тревогите от душите ни

Свободата означава да действаш според съвестта
си, а не според диктата на навика и желанието.

Подчинението на егото и неговите капризи поражда
ограничения, докато вслушването в подтиците на
.мъдростта дава освобождение от тези ограничения

Душевният мир може да бъде постигнат чрез
съзнателното и целенасочено развиване на добри
качества, които, когато се развият напълно, не могат да
бъдат отнети от притежателя им, освен ако той не реши
.да се откаже от тях по собствена свободна воля

Повечето хора търсят щастие, използвайки
погрешни методи. Някои вярват, че могат да удвоят
щастieto си, като възприемат погрешно поведение и
нездравословни действия, които сякаш предлагат
блестящи обещания за непреодолимо и трайно щастие,
и те са измамени от тези фалшиви обещания, тъй като

вкусът на истинското щастие не може да бъде изпитан в
.ада на фалшивите илюзии и погрешните действия
Всяка минута е вечност, защото вечността може да
бъде преживяна в рамките на тази минута. Дните,
минутите и часовете са прозорци, през които можем да
зърнем вечността. Животът е кратък, но едновременно с
това безкраен и безграничен. Душата е безсмъртна и
през тази кратка глава от човешкия живот трябва да се
възползваме максимално от всеки наличен потенциал и
.възможност

Духовните думи са като семена, които се нуждаят
от плодородна почва, за да покълнат, да растат, да
цъфтят и да дадат плод
Духовният растеж изисква самоанализ,
пренареждане на житейските приоритети,
идентифициране и премахване на вредни навици и
спазване на здравни правила и закони в съответствие с
развиващото се духовно разбиране и нарастващата
.умствена сила

Когато ученикът вкуси божествена радост, той ще
открие, че Бог е станал по-реален за него от всичко
друго и ще осъзнае, че докосването до божественото
присъствие е блаженство, с което никое сетивно
.удоволствие не може да се сравни

Бог работи, за да събуди духовното съзнание на
човека и да насочи волята му в правилната посока чрез
красотата на добродетелта, величието на търпението,
.величието на мъдростта и блясъка на духовното щастие
Няма да смятам другите за непознати, защото
чувствам, че всеки е мой брат или сестра. Ще направя
живота си успешен и пълноценен, за да мога да помогна
на другите да успеят и да постигнат успех. Ще
съчувствам на другите и ще им показвам състрадание,
както показвам себе си. Ще обичам Бог, както пророците

и светците Го обичаха, и ще хвърлям егоизма в
.кладенеца на любовта си към другите
Отвъд този мимолетен, земен живот, подвластен на
смъртта, се крие вечен, непроменлив живот. Тялото е
съставено от химични елементи, които се разлагат и
загиват, но отвъд това преходно съществуване се крие
вечен, небесен живот в Божието присъствие.
Следователно, не бива да ограничаваме цялото си
внимание до това непостоянно тяло и тези, които го
желаят, трябва да издържат неговите изпитания и да
.станат негови господари
Днес ще се опитам да помогна на нуждаещите се и
да дам каквото мога на гладните
Аз съм в безопасност и сигурен под Божиата
закрила и зад стените на чистата си съвест съм едно със
светлината на добротата, която води корабите на
душите, блъскани от вълни на скръб в море от
.объркване и тревога
Днес усещам Бог в трептенето на мира, което
.трепери в мен и развълнува струните на сърцето ми
Ще направя всичко възможно, за да направя
другите щастливи, точно както се стремя да направя
себе си щастлив, и чрез духовното си щастие ще служа
на всички в дома на божествената любов и няма да се
страхувам от нищо друго освен от себе си, ако се опитам
.да заблудя съвестта си

От градините на душата

Възнамерявате да отидете някъде и бързате да
стигнете бързо. Когато пристигнете, установявате, че
мястото не ви харесва заради нетърпението,
тревожността и може би дори смутът, които изпитвате.
Вместо това се опитайте да бъдете по-спокойни, по-
уравновесени и по-уравновесени. Ако мислите ви клонят

към тревога и вълнение, насилствено ги потиснете,
.докато не си възвърнат самообладанието
Възбудата влияе негативно на баланса на нервната
система, защото изпраща голямо количество енергия
към някои части на тялото, като същевременно лишава
други от естествения им дял. Този дисбаланс в
разпределението на енергията е причина за нервност.

Спокойното и отпуснато тяло успокоява нервите и
.насърчава психологическото благополучие
В хармония с Бога, вътрешното зрение започва да се
разгръща постепенно. Човек трябва да има пълна вяра,
че Бог ще отговори на всяка сърдечна молитва. Всеки,
който се обърне към Него, търсейки просветление, ще
.има отворено зрение и просветлен ум и сърце
Когато прозрението се отвори, то се проявява като
чувство, което сякаш произлиза от сърцето, чувство за
дълбока яснота и прецизност. Чрез това чувство
търсещият получава непоколебима убеденост и солидно
напътствие, за да следва правилния път, и постепенно
.започва да разпознава и да се доверява на това чувство

Това не означава да се откажем напълно от
мисленето; спокойното, безпристрастно мислене също
води до прозрение. Емоционалното мислене, водено от
суета и собствена важност, води до недоразумения и
.погрешни заключения

Отхвърлете разрушителните съмнения и лъжливите
вярвания с цялото си сърце и обърнете сърцето и
душата си към царството на вярата и пълното доверие в
Бог. В тишината на съзерцанието, вашето съзнание ще
може да се съсредоточи върху истината и правилното
разбиране. В това преживяване вярата разцъфтява и се
разгръща и чрез прозрение ще изпитате това, което
никогаш око не е виждало, никогаш ухо не е чувало и никогаш
.човешко съзнание не е замисляло

Всяко вдишване на моя копнеж и молба отваря
врати и прозорци в душата ми, през които преминавам
.към Божието блаженство

Точно както слънцето грее по най-натоварените
пътища, така и аз ще видя лъчите на божествената
любов на всички оживени места в ежедневните си
.дейности

Благослови ме, Господи, за да събудя душата си със
зората и да я доведа до Твоя благословен праг
Господи, дай ми щедър дух, за да споделям с
другите това, което имам, и ми помогни да видя в
тихото езеро на ума си отражението на луната на
душата ми, сияеща със светлината на Твоето
.присъствие

Днес ще се гмурна дълбоко в морето от съзерцание
и размисъл върху Бога, докато не открия бисери на
.мъдрост и божествена радост

Ще те обичам, Господи, повече от всичко друго,
защото без теб не мога да обичам никого, нито каквото
.и да било друго

В дълбините на планините и тихото небе, в
дълбините на душата си и пещерата на тишината,
усещам присъствието на Бог и чувствам Неговата
постоянна радост и пия от Неговите чисти извори, които
.никога не спират, нито пресъхват за цяла вечност
Обичам Те и Те почитам, Господи, чиято любов
царува във всяко мило и любящо сърце

Някой помолил учителя Парамаханса да му покаже
начин да развие магнетична и привлекателна личност, а
той казал: Трябва да сте психически „присъстващи“,
когато общувате с другите, защото разсеяността е по-
вредна за характера ви от всичко друго. Разбира се, не
говоря за разсеяността на великите хора, чиито мисли
.обикновено са погълнати от дълбоки въпроси

Винаги бъдете бдителни и осъзнати и ще се
превърнете в привличащ магнит
Никой не обича да бъде игнориран. Всички искаме
чувствата ни да бъдат взети предвид и взети предвид, а
по същия начин трябва да се съобразяваме с чувствата
на другите и да им проявяваме внимание, за да
постигнем хармония и разбирателство. За да направите
това, трябва да сте бдителни, проницателни и
.внимателни към всички около вас
Мъртвите нямат сила да обиждат другите, но този,
който не им обръща внимание, има
Когато сте в компанията на други хора, общувайте с
тях внимателно, енергично и с интерес, но избягвайте
.да говорите за себе си

Всеки иска да говори за себе си, но това е слаб
подход. Нека другите говорят за себе си, ако желаят;
чуйте какво имат да кажат. Нека говорят за проблемите
си, за постиженията и за впечатленията си, но нека
вашият магнетизъм говори вместо вас. Светлината на
лампата говори ясно сама за себе си; нека вашите тихи
.вибрации говорят вместо вас със същата яснота
Бог ми показва във видение, че онези, които умират в
битка, сънуват ужасен сън за смъртта, но веднага щом
добрите се издигнат от тялото, те се събуждат сякаш от
тревожен кошмар и се радват, че са се освободили от
.него

Всички наши житейски преживявания са част от
космическия сън. Човечеството е създадо кошмара на
войната, но след като жертвите на този кошмар
напуснат телата си, те осъзнават, че това е бил ужасен
сън, от който са се събудили, и разбират, че не са
.мъртви. Това е дълбока метафизична истина
Ако човек знаеше, че сънува, нямаше да страда от
смушаващи преживявания в сънищата. Но ако постигне
себепознание в съня и някой му нанесе фатален удар,

тази смърт в съня му изглежда като реално и
ужасяващо изпитание, докато не се събуди и не
.осъзнае, че не е била истинска

Това важи и за състоянието след смъртта. Веднага
щом напуснем телата си, осъзнаваме, че съзнанието ни
не е умряло, а по-скоро, че сме се освободили от тялото
и неговите материални ограничения и ограничения, и в
.това освобождение се крие велика свобода

Никога не бива да искаме смъртта, а по-скоро да
подготвим съзнанието си, като бъдем в хармония с Бога
и медитираме върху Него, така че когато смъртта дойде
в своето време, да можем да я гледаме като нищо
.повече от сън

Мога да видя мечтателната природа на живота и
смъртта, когато си поискам Следователно, не отдавам
голямо значение на това тяло

В основата на нервната система стои духовна
физиология, която по уникален начин позволява на
хората да достигнат най-високите етапи от развитието
.на съзнанието

Човешкият мозък, по-голям от мозъка на повечето
животни с изключение на китовите и слоновете, е по-
сложен и притежава по-голям капацитет за мислене.

Това го прави подходящ инструмент за хората, които
притежават по-развито съзнание от другите същества.

Сложните и комплексни извивки на мозъка позволяват
на хората да мислят дълбоко и задълбочено.

Следователно, само човечеството е способно да
достигне напреднали нива на проникателност и
следователно да познае своя Създател. Мъдрият човек е
този, който използва интелектуалните си способности в
служба и полза на човечеството на материално,
.интелектуално и духовно ниво

Зимата пристигна в студената си, бяла, подобна на
лилия мантия

Желанията ми за летните радости избледняха
Казаха ми да търся топлината на твоето добро
сърце
И когато пролетта се появи, танцувайки, украсена с
всякакви цветя
Ухаещ с аромата на полета и хълмове, ми беше
казано да те обичам, Боже мой
И лятото дойде, пеейки своите зелени мелодии в
нежните листа, шумоленето на тополите и шумоленето
на боровете
Той настоя да ти рецитирам
Дори меката, нежна почва галеше забързаните ми
крака
И тя ги помоли да се приближат до твоето
всесъществуващо светилище
Нежният аромат ми подсказа да следвам пътя му
Към твоя свят храм в сърцето на люлеещи се рози и
босилек
И птиците ми казаха да ти пея като тях
И вълнообразният бриз над потоците и ручеите
Събудих мехурчетата на любовта си към теб и те
започнаха да се забавляват над големите ти гърди
И с извитите влакна на тревата, научих се как да се
огъвам
Прекланям се пред Тебе, Господи
И таманът ми разказа за прекрасния аромат на твоя
парфюм
И как да запазя сърцето си изпълнено със свещения
?ти аромат пред безкрайния ти трон
И малките, тихи, търпеливи камъчета ми казаха, за
да мога да те видя дори в онези, които се опитват да
откраднат щастието ми
Забравените години ме помолиха да изпратя на
моите събратя послание за любов и обич, обгърнато във
всяка минута и секунда

И всяка мисъл ми казваше да те търся в сърцето ѝ
Любовта ми ме вдъхнови да обичам всичко, което
съществува чрез теб
И любовта ми прошепна: „Обичай ме с цялата сила,
“която притежавам, Боже мой
Веднъж лежах на легло от трева и цветя и сънувах,
че всичко съществуващо е красиво и радостно
Главата ми лежеше върху високи, зелени и гъсти
.треви, които ме облъхваха с бриз, носещ сладък аромат
Тогавя бях подтикнат да докосна ръката и тялото си
и бях изумен от величието на неговия Създател. Да, бях
изумен, че аз, който съм сигурен в реалността на тялото
си, един ден ще го оставя да почива в земята - това
тяло, което ще стане студено, бледо и неподвижно в
момента на смъртта, докато сега изглежда изпълнено с
живот и таи стотици усещания, милиони мисли и
.милиарди фантазии и възприятия
Това тяло е сцената, върху която се разгръщат
главите от живота, където разцъфват пъпките на
усмивките, само за да бъдат последвани от неизбежното
пристигане на смъртта. Тук, сред плът, кости и кръв, и
зад красивата маска на кожата, дебнат вълците на
болестите и зверовете на желанието. И тук, под плътта,
се крие таен проход към царството на светлината. Това
тяло ще изсъхне и ще избледнее, когато неговият
господар – душата – го напусне безвъзвратно. И защо
не? Защото, когато просветленият господар на
физическото обиталище се умори да живее в калната,
рушаща се колиба на материята, обвързан с нервните
връзки, изискващи постоянна грижа, той намира утеха в
друг дом в някой ъгъл на Божията земя – в друго
царство на тоталното съществуване, където ароматът
.на радостта прониква навсякъде и непрестанно

Безсмъртната душа играе ролята на живота и
смъртта с вечна усмивка, след което се отправя към
.вечния си дом

Задължени ли са киноманите да останат в киното
завинаги след края на представлението? Със сигурност
не. Хората трябва да се върнат у дома. По подобен
начин душите идват тук, за да се насладят на
кинематографичния спектакъл на живота, след което си
тръгват и се връщат отново. Те обичат да гледат филми
и пиеси и когато се уморят от представленията, за които
са мечтали, и са усвоили уроците, които Бог иска да
научат, те се завръщат веднъж завинаги в обиталището
.на вечното блаженство

Когато ценностите не са основани на
справедливост, се отварят пролуки, през които
проникват мизерия и страдание. Ако ценностите са
основани на егоизъм, смъртоносни конфликти и
ожесточена конкуренция, резултатите ще бъдат
опетнени, защото мотивите са нечисти и парите няма да
.бъдат благословени в такъв случай

Човек трябва да пречисти съвестта си от егоизъм и
да не се опитва да се обогатява за сметка на другите.
Истинското удовлетворение е духовно, а не материално,
а истинската печалба в живота е притежаването на
.съкровищата на мъдростта, знанието и Божията любов
Трябва да живеем просто и винаги да се стремим да
помагаме на другите и да подобряваме обстоятелствата
им, доколкото е възможно. Но тази благородна цел е
несъвместима с егоизма и алчността, без да се
.съобразяваме с другите

Тези, които са светски настроени, са
неуравновесени и затова не се считат за успешни.
Простият, балансиран живот е прекрасно изкуство и
знак за успех. Тези, чиято единствена цел е да печелят
.пари, няма да намерят благоволение от Бога

Вярно е, че Бог ни е внушил чувството за глад, за да
можем да работим и да осигуряваме прехраната на
телата си, но осигуряването на тялото не е
единствената цел на живота. Целта е далеч по-голяма
от всяко материално или временно съображение,
колкото и прекрасно, славно и ослепително да изглежда
.то

Един от учениците попитал Учителя Парамаханса
как да изпита божественото присъствие. Той отговори:
„Всяка вечер, преди да се отдадеш на сън, медитирай,
докато не почувстваш, че съзнанието ти е пробило света
на мислите и е влязло в друго измерение. Това обаче не
е всичко. След като обърнеш ума си навътре, копнежът
трябва да нахлуе, а желанията трябва да се втурнат
като потоп към Бога. Когато ученикът се отдаде
напълно на Бога, той внезапно чувства, че се е докоснал
до Неговото благословено присъствие и Го е разпознал.
Ще види голяма светлина с изключителна яркост и може
да види ангели и доброжелателни души. Или може да
усети опияняващ небесен аромат и тогава ще разбере,
че Бог му е отговорил и прозрението му ще се отвори и
Бог ще му разкрие тайните на живота. Или може да
бъде обгърнат от голям мир по време на медитация. Ако
продължи да медитира и Бог му дари голямата Си
любов, той ще почувства божествена радост,
неописуема. Благословен е този, на когото е дадено
„.това блажено преживяване

Божествената любов отваря небесната порта, през
която търсещият влиза в Божието присъствие
Ако човек поиска от Бога, милостивия и мъдрия,
хляба на вечния живот, Той няма да му даде камъка на
материалното невежество. Ако поклонникът търси
храната на мъдростта, Бог няма да му предложи змията
на измамата. Ако поклонникът поиска от Бога
същността на божественото блаженство, което утолява

всяка жажда, Той няма да му даде скорпиона на тревожността и психологическия стрес. Ако измамените хора знаят как да дават добри дарове на децата си, колко повече Господ – източникът на всяка доброта и радост – ще даде духовно знание и просветление на онези, които Го обичат

Бог дарява най-висшата мъдрост и най-голямото знание на онези, които ги търсят, и дарява Себе Си на искрения търсач, който не приема заместител. Този, който търси Бог с цялото си сърце и душа, е най-мъдрият от мъдрите и най-скъпият човек за Бог. И

когато копнежът на поклонника се засили, той получава рядък и обичан отклик от Бог и изпитва уникалния екстаз на любовта, който изпитват онези, които обичат .Възлюбения

Мъдрият човек, който играе своята роля в този космически сън с духовно осъзнаване и нарастващ божествен копнеж, е близо до Бога и Му е скъп. Той притежава чиста любов и обича Бога без никакви егоистични мотиви и без никакви предварителни условия, като например да каже: „О, Господи, ще Ти се покланям, при условие че ми дариш здраве, пари и .“комфортен живот

Между мъдреца и Бога има дълбока, взаимна любов, която е безгранична и безкрайна. Ако някой помоли Бога за нещо конкретно, Бог е напълно наясно, че човекът е по-заинтересован от Неговите дарове, отколкото от .Него

Не е грешно човек да се моли за задоволяване на нуждите си, но когато се моли да познае Бог и да види светлината на Неговото славно лице, не бива да желае никаква лична изгода от това, нито пък мислите му трябва да се ограничават до самите дарове, а по-скоро до Самия Дарител. Когато търсецът е способен да направи това искрено, той автоматично ще получи

всички останали дарове от извора на щедростта и
.океана от изобилие

Един от учениците помолил учителя Парамаханса за
съвет как да се държи в определени ситуации и как да
:се справя с другите, а той казал
Следвайте истината и не се отклонявайте от нея, и
избягвайте да казвате нещо, което би могло да навреди
на вас или на другите, дори и да е истина, стига да не
се отклонявате от духа на истината. В същото време не
бива да изпадате в противоположната крайност и да
прибягвате до лъжа, за да избегнете изказването на
.болезнени истини

Бъдете честни със себе си и с другите, без да се
зацикляте на ненужното. Говорете истината и
избягвайте да казвате неща, които нараняват или
вредят на някого. Не разкривайте всичките си тайни в
името на честността и прозрачността, защото ако
изложите слабостите си, те ще се опитат да ви наранят
или осмиват, когато им се прииска. Защо да им давате
?оръжие, което могат да използват срещу вас
Говорете и действайте по начин, който носи щастие
и мир на вас и на другите

Необходимо е да се развие духовна проникателност,
за да се знае разликата между истината, която носи
добро, и преразказването на факти, без да се вземат
предвид последствията, които могат да произтекат от
тях, защото нещата се съдят по техния край. Не е
препоръчително да казвате всичко, което знаете, нито е
препоръчително да бъдете уклончиви и потайни по
въпроси, които другите трябва да знаят за тяхно
.собствено добро

Когато нямаш пълна проникателност, най-добре е
да бъдеш сдържан в речта си, докато не получиш пряко
разбиране на истината със справедливи резултати за
.всички

Продължавай да мислиш за Бог и да искаш Неговата
помощ и напътствие, и прозрението ти ще се отвори,
така че да виждаш нещата ясно и след това ще можеш
.да различаваш по-добре

Зареждане на клетките на тялото с младежка

жизненост

Космическата енергия тече в тялото постоянно и без
прекъсване, но повечето хора не осъзнават тази
изобилна жизненост. Тези, които я усещат, изпитват
прилив на енергия в клетките си и освежаващ поток,
.който им осигурява обновена сила

Цялата природа се прекланя в благоговение пред
Господаря на Вселената и Неговата сила тече през
човечеството. Проблемът се крие в неспособността да се
култивира силна връзка между човечеството и
източника на цялата сила. Ние живеем директно чрез
божествена сила и всички други сили са безполезни без
.Божията поддържаща сила

Храна, кислород и слънчева светлина – тези
елементи могат да ни осигурят известна степен на
здраве, но трябва да разберем как да получим пълно
здраве от Безкрайния Източник. Материалните
източници са като малки батерии, които в крайна сметка
се изтощават, докато Безкрайният Източник е могъщ
генератор, чиято мощност никога не намалява,
непрекъснато снабдявайки душата с жизненост, щастие
и сила. Следователно е от първостепенно значение да
разчитаме на Безкрайния Източник колкото е възможно
.повече

Човекът, който желае, трябва да научи правилния
начин да се възползва от този жизненоважен източник
директно от неговия източник и трябва да осъзнае, че
мисълта е реалност, защото всички природни явления са
въплъщение на божествената мисъл, защото Бог е
.мислил за тази земя, преди да я създаде

Мнозина вярват, че мисълта е продукт на тялото, но
изключително прецизното формиране на тялото и
прекрасната координация между неговите части и
органи ясно показват, че тялото е творение на един
.върховно възвишен космически ум

Умът е основният елемент, който контролира
тялото, и е много важно човек да избягва умствените
внушения за човешки недостатъци като болест, слабост,
стареене и фрустрация, и да се увери, че през него
протича неизчерпаема дейност, надарена с
интелигентност и способна да зареди клетките на
тялото с благополучие и жизненост на младостта
Мисълта е мозъкът, емоциите и усещанията на
всяка жива клетка; тя има силата да поддържа тялото
или активно и бдително, или летаргично и мудно.
Мисълта е господарят, а клетките на тялото са нейни
поданици, подчинявайки се на заповедите и забраните
.на своя върховен господар: мисълта

Обръщаме значително внимание на качеството на
храната, която ядем ежедневно, и по подобен начин
трябва да обръщаме внимание на качеството на
интелектуалната и психологическата храна, която
.осигуряваме на ума си всеки ден

Метафизичният учен казва, че тялото не е
електромагнитна вълна, а вълна на съзнанието,
.плаваща в морето на божественото съзнание
Всеки ден трябва да укрепваме физическата си
сила, да увеличаваме умствената си сила и да
опознаваме истинската си същност чрез медитация,
здравословно мислене и позитивна, продуктивна работа,
.която е от полза както за тялото, така и за ума и духа

Бог ме е благословил с щастие през тези дълги
години от живота ми. Независимо дали хората виждат
усмивката на доволство на лицето ми или не,
божествената радост е винаги с мен и никога не ме

напуска. Великата река от блаженство тече
непрекъснато под пясъците на моето съзнание и
изригва като благословени извори, които напояват
.градините на живота ми

Нито внезапните житейски сътресения могат да
нарушат спокойствието ми, нито призракът на смъртта
може да отнеме духовното щастие, което чувствам
Беше трудно да направя това състояние постоянно и
непроменимо, но плодовете на духа, на които сега се
радвам и които споделям с другите, си заслужаваха
.всички усилия, които вложих в него

Мисля и действам, воден от божествения дух.

Парите никога не са били моята цел в живота, а по-
скоро служенето на моите братя и сестри в
човечеството. Затова Бог ми е отворил много врати към
добротата, за да се издържам и да изпълня мисията си.

И винаги, когато имам нужда от помощ, Бог ми я
.предоставя незабавно
Единственото ми желание е да ти служа и затова
съм тук

Божията сила действа и във вашия живот. Ще
изпитате тази истина сами, когато вярата ви се засили и
осъзнаете, че истинското богатство идва не от
.материалния успех, а от Всемогъщия

Въпреки че животът изглежда непредсказуем,
капризен и мистериозен, изпълнен със съмнения и
всякакви проблеми и сътресения, ние оставаме под
постоянната Божия закрила. Не бива да преувеличаваме
нещата или да губим самообладание пред лицето на
събитията, защото ако позволим на паниката да ни
обземе, ние даваме сила на злото и задълбочаваме
корените му, които растат и процъфтяват в почвата на
.страха и безпокойството

Не бива да очакваме да намерим трайно щастие и
мир в житейските изпитания; по-скоро трябва да ги

търсим и откриваме в себе си. Тогава, каквито и преживявания да преживеем, ще се справяме с тях по същия начин, по който гледаме преживяванията на някой друг във филм, независимо дали са приятни или .болезнени

Човек може да превърне всичките си преживявания в болезнени, нещастни изпитания, ако позволи на ума си да го прави. Може да се радва на добро здраве и въпреки това да не оценява неговата стойност. Но ако се разболее, тогава ще се смири и ще оцени благословията на благополучието. Трябва да признаем Божията благосклонност и да Му благодарим за благословиите, които ни дава, без да чакаме неблагоприятни обстоятелства, за да ни направят .благодарни и да признаем Неговата благодат

Животът трябва да бъде смесица от размисъл и действие. Когато човек загуби психологическото си равновесие, той става уязвим за атаката на тревогите, облаците на скръбта и мъките на болката. И ако се опита да наруши законите на здравето, просперитета и мъдростта, неизбежно ще страда от болести, бедност и .невежество

Трябва да пазим намеренията си чисти, мотивите си чисти и да действаме по начин, който ни носи душевен мир, и да не позволяваме на житейските обстоятелства .да нарушат мира ни и да разрушат щастието ни

също така укрепваме интелекта си и отхвърляме бремето на интелектуалната и морална слабост, наследена от години и поколения. Тези нечистотии трябва да бъдат изгорени в огъня на обновената решителност и продуктивните действия. С този конструктивен подход истински отдаденият човек може да достигне хоризонтите на освобождението и .свободата

Вечните закони на щастието

Говореше се, че през златния век на един от праведните владетели на Индия не се е случил никакъв инцидент, преждевременна смърт или природни бедствия, които да нарушат мира и пълната хармония в .неговото царство

Когато членовете на семейството живеят с по-голяма почтеност, всеки дом ще изпитва повече хармония, здраве и обич. Но когато членовете на семейството се отнасят един към друг с грозен егоизъм, домът автоматично ще се изпълни с раздор и омраза. Това важи и за народите. Когато хората живеят с честност и почтеност, те ще станат свидетели на .Божие царство на Земята

Времето е кратко. Днес сме тук, утре ще си тръгнем.

Търсенето на Бога е най-висшата привилегия на човечеството. Трябва да се възползваме максимално от свободата, която Бог ни е дал в този живот, и да я използваме мъдро, за да можем лично да изпитаме .вечни духовни истини

Грехът е всичко, което причинява болка и страдание на човек. Добродетелта е това, което го прави щастлив завинаги. Ако човек не притежава духовна хармония в мислите си и вътрешен мир, нова къща, нова кола или каквото и да е друго ново няма да може да донесе щастие и спокойствие на душата му; по-скоро вътрешната му мъка ще остане дори с придобиването на .тези нови неща и още

Истинското щастие се крие в способността да се противопоставяш на обстоятелствата и да издържаш на всички външни изпитания. То се намира, когато можеш да издържиш мъчителната болка и суровите трудности, причинени от предразсъдъците и злонамерените опити на другите да те наранят и омаят, и когато отвърщаш на техните прегрешения с любов и прошка. Когато си способен да запазиш душевния си мир въпреки

болезнените ужилвания на външните обстоятелства,
.тогава ще вкусиш щастие

Светото писание заявява, че онези, които
пренебрегват божествените заповеди и преследват
глупавите си желания и капризи, няма да намерят
щастие, нито ще постигнат крайната си цел. То
призовава търсеция истината да направи Светото
писание свой пътеводител и съдия при определянето
какво трябва да се прави и какво трябва да се избягва,
както и да разпознава въпросите и да действа според
.мъдростта

Тези, които са уверени в себе си, са тези, които
действат с почтеност. Щастието идва само от чисти
мисли и праведни действия. Ако сте щастливи сега, ще
бъдете щастливи и в бъдещето, както тук, така и в
.отвъдния свят

Трябва да натрупаме реколтата от късмета, като
съберем плодовете на мъдростта, докато слънцето на
наличните възможности грее. С други думи, трябва да
се възползваме от възможностите, преди да е станало
.твърде късно
ако не я използваш, Грабни възможността, защото)

(тя ще се превърне в източник на съжаление
Бог ни е дал духовни закони, наречени заповеди. Но
тези заповеди се пренебрегват и нарушават всеки ден и
навсякъде. Освен ако хората не разберат духовното им
значение, те винаги ще се оплакват от тях и ще се
отвърщат от тях. Тези заповеди са вечни кодекси за
поведение, одобрени от всички авраамически религии.

Текстовете обаче често не успяват да обяснят
психологическите аспекти на тези заповеди и ползите,
свързани с тяхното спазване. Хората приемат тези
заповеди на места за поклонение, но не ги спазват
извън тях, оправдавайки това с твърдението, че тези
правила са непрактични, нелогични и не в крак с

времето. И все пак, нарушаването на тези заповеди е
.коренната причина за всички страдания по света
Но каква е ползата от тези заповеди и къде се крият
?техните предимства

Светите книги съветват човека да съзерцава Бога,
да потопи ума си в Него, да Му предаде всичките си
дела и да Му се покланя с искрено поклонение,
.непримесено с лицемерие и неопетнено от преструвки
Познаването на Бога трябва да бъде крайната цел
на живота. Светските задължения не могат да бъдат
изпълнени без силата, която Бог е дал на човечеството.
Да изпълняваш обикновени задължения, забравяйки
.Бога, е грешка и грях

Грехът означава невежество: действие, което
противоречи на най-висшето благо на човека
Защо хората изпитват тъга и съжаление? Защото не
са постъпвали праведно, понеже Бог не е бил на първо
.място в сърцата им

Нищо в живота на човек не трябва да се счита за по-
важно от Бог. Ако човек наистина се грижи за Бог и
изпълнява духовния си дълг към Него, обстоятелствата
му ще се подобрят във всяко отношение и той ще се
чувства сигурен и защитен въпреки всички заобикалящи
.го обстоятелства

Веднага щом човек започне да се покланя на
притежания, пари, слава или нещо друго освен Бог,
нещастieto става негова участ. Онези, които
съсредоточават цялото си внимание върху тези неща,
всъщност ги почитат и затова не се приближават до Бог,
а по-скоро се отдалечават от Него. Но онези, които
съзерцават Бог, медитират върху Него и общуват с Него
в сърцата си, се приближават до Него и изпитват
.вътрешна радост в тихото си общение с Него

Само Бог е способен да изпълни човешките мечти и
надежди за трайно щастие. Затова нищо не бива да
.заема Божието място в сърцето

Има свещени символи, които могат да помогнат на
търсещия да си спомни за Бог и да се доближи до Него.
Ако обаче човек започне да се покланя на тези символи,
вредата от тях ще надделее над ползата. Поклонението
трябва да бъде насочено само към Бог, защото нищо
.друго не е достойно за поклонение

Какъвто и да е характерът на ритуалното
поклонение, то е приемливо за Бог, стига поклонникът
да го извършва с духовно осъзнаване и копнеж за Него.

Много хора обаче не разбират същността на
поклонението и мислите и сърцата им са отклонени от
Бог към ритуалите, като по този начин не извличат
.голяма полза от поклонението си

Истинските поклонници не позволяват на
съзнанието им да бъде ограничено до някакъв образ или
форма, а се съсредоточават с най-дълбока любов и
пълно внимание върху божествения дух зад всички
.образи и форми

Бог е абсолютен и безкраен и никакво изображение
или статуя не може да Го побере

Може да се каже, че Бог се проявява във всеки,
който Го обича искрено и е в хармония с Него, защото
Той присъства навсякъде и следователно присъства във
всеки. Не всеки обаче има способността да прояви
божественото присъствие. Слънцето грее еднакво както
върху въглищата, така и върху диаманта, но диамантът
приема и отразява слънчевата светлина, докато
въглищата не могат. По подобен начин всички хора са
потопени в Божията светлина, но само малцина са
способни да приемат тази светлина и да я отразяват в
мислите и действията си. За да направят това, те трябва

да се пречистят чрез медитация и като следват
.божествени учения и заповеди

Когато произнасяме името на Бог, трябва да сме
дълбоко и искрено осъзнати какво казваме. Ако можехте
да надникнете в мислите на хората по време на
молитва, щяхте да откриете, че повечето мислят за
всичко друго, но не и за Бог, въпреки че произнасят
.името Му! Такава молитва е безплодна и безполезна

Когато се молим, трябва да се стремим да
съсредоточим целия си ум върху Бог, вместо просто да
повтаряме Неговото благословено име, докато
позволяваме на мислите си да се скитат. Една от лелите
ми рецитираше молитвите си на молитвени броеници,
които рядко излизаха от ръката ѝ. Но един ден тя ми
призна, че въпреки че практикуваше този молитвен
навик в продължение на четиридесет години, Бог не
беше отговорил на молитвите ѝ. Нищо чудно! Нейните
„молитви“ не бяха нищо повече от нервен навик

Когато се молим, не трябва да мислим за нищо
друго освен за Бог. Трябва да се стремим да бъдем
искрени в поклонението си и всеотдайни в молбите си.
Използването на молитвени броеници и постоянното
призоваване на Божието име е напълно приемливо,
когато практиката произтича от сърцето и е подкрепена
от искреност и съсредоточен ум. Тази практика обаче
.може да стане автоматична с течение на времето
Трябва да шепнем Божието име в сърцата си, върху
броеницата на копнежа и божествената любов; това е
истинско поклонение, което докосва Божието сърце. Да
произнасяме Божието име със студенина и блуждаещ ум
е богохулство и неуважение. Когато човек се моли,
сърцето и умът му трябва да бъдат изпълнени с
Божията любов. Практикуването на умствен фокус чрез
висши йогически упражнения ни помага да се доближим

до Бог, върховния източник на слава и великолепие, а също така ни помага да съзерцаваме и общуваме с Него

Важно е да посветите един ден седмично на духовно уединение (ако е възможно) за съзерцание на Бога и за да изпитате спокойствие, мир и вътрешен мир. Времето, прекарано по този начин, ще бъде успокояващ балсам за проблемите и тревогите, с които се сблъсквате през останалата част от седмицата. Всеки трябва да прекарва един ден седмично в уединение или „духовно уединение“, за да излекува емоционалните си рани и болки. Когато този ден се превърне в ден на мир, радост и удовлетворение, ще го очаквате с нетърпение седмица след седмица.

Самотата е цената на величието. Ще бъдете изумени от прекрасните резултати, които ще бъдат постигнати за вашия ум, тяло и душа чрез това духовно уединение и връзка с вашия дух и с Бог. Ако се стремите към истинско щастие, трябва да се потопите в океана на божествения мир рано сутрин след събуждане, а също и преди да заспите вечер.

Мъдреците на Индия съветват не само един ден уединение, но и подчертават необходимостта от тиха медитация в четири определени часа всеки ден. На разсъмване, преди да стане и да види някого, човек трябва да се наслади на спокойствието и чувството за мир. По обяд човек трябва да успокои ума си преди обяд и отново да се наслади на период на мир преди вечеря. Накрая, преди да си легне вечер, човек трябва отново да влезе в състояние на мир

Тези, които спазват тишината усърдно по време на уединение и през тези четири дневни периода, със сигурност ще се чувстват в хармония с Бога. Тези, които не могат да спазват всички тези периоди, трябва да посветят поне сутрешните и вечерните часове. Правейки

това, животът им ще се промени към по-добро и те ще
.изпитат щастие; опитът е най-доброто доказателство
Ако продължавате да пишете и подписвате чекове,
без да депозирате достатъчно средства, за да покриете
банковата си сметка, ще останете без пари. Същото
важи и за живота ви. Без редовни депозити на мир в
банковата ви сметка, енергията ви ще се изчерпи,
спокойствието ви ще изчезне и щастieto ви ще се
изпари. Накратко, в крайна сметка ще претърпите
емоционален, психически, физически и духовен банкрут.
Но дълбоката ежедневна медитация върху Бог ще
.компенсира недостатъците в душата ви

Преданият търсач медитира ежедневно, общувайки
с Бог с цялата любов и копнеж в сърцето си, умолявайки
Го да се разкрие. Ако обичаш Бог и копнееш да изпиташ
Неговото присъствие, трябва да потопиш ума и тялото
си в Неговия мир и животът ще ти се усмихне, а делата
ти ще се подобрят по много начини. Спокойният човек
рядко прави грешки и успява там, където хиляди се
.провалят

Тези, които не мислят за Бог или не се интересуват
от Него, стават депресирани и нещастни. Те стават
.раздразнителни и се превръщат в ходещи машини
Слънцето на мъдростта и мира ще изгрее в небето
на спокойствието и ще обгърне съществото ви с
лечебните си лъчи, стига да положите духовно усилие и
.да дадете на първо място Бог в сърцето си

Денят за размисъл трябва да бъде и ден за
умствена и физическа почивка и за култивиране на
вътрешен мир. Всяка дейност, която носи мъдрост и
.мир, е благословена дейност в този ден
Що се отнася до почитането на родителите,
свещените книги препоръчват добро отношение към
тях: „Почитай баща си и майка си“ и „Бъди добър към
“родителите си

Човешките бащи и майки трябва да бъдат почитани
като представители на Бог, който ги е дарил с дара на
създаването на човечеството. Майката е възплъщение на
чистата Божия любов, защото любящата майка прощава
там, където никой друг не би прощавал. Бащата е
проява на Божията мъдрост и защита за неговите деца
Човек не трябва да обича баща си и майка си
отделно от Бога, а като израз на тази любов.

Защитникът и мъдрецът. Върховният божествен дух
става баща и майка, за да помогне на детето, затова той
.трябва да бъде почитан у родителите

Писанията също ни съветват да не убиваме заради
самото убийство, защото тогава човек става убиец.

Човек не бива да отнема живота на друг в момент на
силна емоция. Ако обаче близките му са застрашени,
човек трябва да се бори, за да защити онези, които Бог
му е поверил, защото е свещен дълг да защитава
.семейството и страната си

Що се отнася до забраната за прелюбодеяние,
идеалната цел на сексуалния съюз трябва да бъде
създаването на деца, създадени по Божи образ и израз
на чистата любов, изпитвана от съпрузите, които
виждат Бог един в друг. Тези, които живеят единствено
на физическо ниво, без никакво уважение към
истинската любов или висшата цел, за която е
създадено сексуалното желание, извършват
прелюбодеяние съгласно тази заповед. В този случай те
не се различават от животните, които задоволяват
сексуалните си нагони и след това продължават по пътя
.си

Бог е създал този творчески стремеж у мъжете и
жените да създават потомство и да изразяват истинска
взаимна любов в брачния живот и той не бива да се
злоупотребява по друг начин, а по-скоро да се
трансформира в свещена дейност и знание

Ако можете да контролирате и разпределяте
сексуалната сила в себе си, ще можете да развиете
страхотни умствени способности за писане, рисуване
или за разкриване на скрити таланти по безброй други
.начини

И когато най-накрая сте способни да контролирате и
духовно да трансформирате творческата дейност, ще
изпитате голям мир, голяма любов и нарастваща
.духовна радост

Светци и духовни водачи, които са трансформирали
духовно своята сексуална активност, са гиганти,
способни да извършват невероятни и изумителни
.подвизи в света и в езотеричното търсене на истината

Следователно, най-висшата употреба на сексуалния
нагон е да се повиши неговата сила, т.е. да се насочи
енергията му към по-висша цел, за да се проявят
мъдрост, възвишени идеи и духовни идеали. Човек не
бива да получава удоволствие от сексуални мисли или
да желае забранено. Когато се постигне този вид
самоконтрол, човек ще има здрава перспектива за
.сексуалния акт и неговата по-висша цел

Да бъдеш поробен от сексуални въпроси означава
да загубиш здраве, самоконтрол и интелектуален мир, и
накратко, всички елементи на щастието, от които човек
.се нуждае

Светите книги също ни призовават да не крадем.
Ако група от хиляда души крадат един от друг, всеки ще
има 999 врагове. Следователно, човек не трябва да
нарушава правата на другите, нито да отнема тяхната
земя, мир, любов, достойнство или каквито и да е техни
материални или духовни притежания. Ако не изпитвате
желание да вземете това, което не е ваше, това, от
което се нуждаете или желаете, ще дойде при вас.
Кражбата възниква първо в ума, когато човек започне
да завижда на другите. Семената на злонамерените

желания трябва да бъдат изкоренени от ума. Духовният алтруизъм е пътят. Тогава човек естествено ще привлече изобилие и благословии ще се стичат към него от източници, които познава, и източници, които не познава. Това е непогрешим божествен закон. Що се отнася до крадците и егоистичните хора, те прекарват живота си в преследване на материални притежания, очите им винаги са насочени към това, което другите имат, дори ако собствените им хазна преливат от злато. Докато не се изостави материалният егоизъм, светът не може да познае щастието. Щастието идва само чрез духовно сътрудничество. То идва, когато човек чувства нуждите на другите като свои собствени и работи за тях, както те работят за себе си.

Друга важна заповед е да се избягва даването на лъжесвидетелстване. Нараняването на някого чрез изопачаване на истината е друг начин за подкопаване на социалната хармония. Ако човек иска да бъде третиран добре, трябва да се отнася и с другите по съответния начин.

Истината винаги трябва да се казва, но трябва да се прави разлика между това да се казва истината и просто да се казват факти. Да се говори за някого като за куц или сляп е болезнено и безполезно; човек трябва да се съобразява с чувствата на другите и да избягва да ги смущава. По подобен начин, разкриването на истина, която би могла да предаде някого без благородна цел, също е погрешно. От друга страна, човек не бива да лъже, за да избегне да каже истината; по-скоро човек може да мълчи в определени ситуации, за да избегне смущение или вреда на другите.

Човек трябва да се пази от завистта, разрушителна болест, която разяжда душевния мир. Колкото повече човек желае това, което принадлежи на другите,

толкова по-големи стават неговите нещастие и страдание. Завистливият човек живее труден живот, никога не познавайки вкуса на спокойствието. Много по-добре е за него да уважава себе си, да разчита на себе си и да търси вътрешно духовно богатство

Достойнството и присъщата ценност на човек са далеч по-големи от всичко, което би могъл да желае или копнее да притежава. Бог се проявява във всяко човешко същество по начин, който не се проявява в никое друго човешко същество. Лицето им е различно от това на никой друг човек и душата им е различна от тази на никой друг човек, защото в тях се крие най-голямото съкровище на цялото творение – и това най-голямо съкровище е Бог

Не сме оковани от миналото

Когато човек има правилната вяра и действа съобразно нея, той е по-щастлив от онези, на които им липсва вяра и които не изпълняват задълженията си в житейската битка

Здравата вяра и праведните действия (подкрепени от благородни мотиви и добри намерения) винаги присъстват, където има щастие, и се губят, където щастието отсъства. От това можем да заключим, че те са две основни условия за щастие, които не могат да бъдат постигнати без тях. Тези, които желаят щастие, трябва само да притежават тези два основни елемента, които са неговите крайъгълни камъни и стълбове

Хората не могат да контролират – по свое желание – безкрайните компоненти на вселената, нито могат да ги променят или изтриват. Тези компоненти са сложно преплетени с тъканта на човешкия живот и хората не могат да функционират изолирано от тях. Те обаче могат да контролират умовете си, за да се адаптират към тези компоненти

Не му навреди

Нашите предци са били по-щастливи от нас не защото са притежавали повече светски неща и удоволствия, отколкото ние сега, или защото са били по-малко изложени на житейските проблеми, а защото са притежавали психологическото равновесие, което им е давало комфорт, мир, удовлетворение и накратко .щастие

Те не са зависели от външни обстоятелства за щастието си, нито са се поддавали на външни условия, които биха ги лишили от него. Чувствата им на комфорт, мир, щастие и удовлетворение са били естествени, нормални, здравословни и трайни. Ние също трябва да култивираме тези чувства, ако искаме да притежаваме ?щастие. А кой от нас не го прави

Съдбата е резултат от минало упражняване на свободна воля или свобода на избор. Чрез миналите си практики на свободна воля, ние сме си донесли и продължаваме да си донасяме съдба и предопределение. Ние обаче не сме обвързани от миналото, нито сме завинаги ограничени от последствията от нашите действия. Можем да отменим това, което сме посяли, и да изтрием това, което сме написали, ако желаем и се стремим да коригираме курса си и да подобрим качеството на реколтата си. Ако изкореним семената на действията с болезнени последици и засадим на тяхно място семена, подходящи за природата на душата, със сигурност ще пожънем плодовете на щастието от тези добри семена, посяти в почвата на душата. Трябва да упражняваме свободна воля сега, сега, а не утре, ако искаме да постигнем по-голямо щастие или да намалим .страданието и болката

Следователно, условията за щастие се крият в човешкото същество и всичко, което той трябва да направи, е да се заеме сериозно с това уравнение, което

не греши, и резултатите ще бъдат в негова полза, ако
направи най-добрата оценка и се справи с него. Но
човекът със силна воля е в хармония с Бога

Концентрирана умствена енергия

Когато концентрирате слънчевата светлина. Като
фокусирате лупа върху малка точка, тя произвежда
топлина и тази топлина може да запали дърво, плат,
хартия и т.н. По подобен начин, когато фокусирате ума
си съсредоточено, неговата концентрирана енергия ще
изгори злините и корените на съмнението, причината за
всички неуспехи, и ще накара светлината на мъдростта
да блести с блясък и сияние

Когато мисълта е в хармония с Бога, източникът на
всяка доброта и произходът на всички благословени
сили, човек осъзнава божественото присъствие и
притежава всички елементи на успеха. Тези елементи са
тясно свързани с огромната сила на Бог, способна да
създава нови причини за успех във всяка област

Нека Бог увенчае добрите начинания и

благотворителните усилия с успех

Проблемите и трудностите възникват от липсата на
осъзнаване от страна на човек за миналите му действия,
извършени в определено време и на определено място.

Настоящото му страдание произтича от мисли и дела,
които е изрекъл, които са се вкоренили в почвата на
неговото съзнание, поникнали са в растение и дават
плод, отразяващ самите характеристики на тези мисли и
действия

Когато погледнете слънцето на милиони мили
разстояние в космоса, тази огромна звезда изглежда
много по-малка от нашата Земя. И все пак, диаметърът
на Земята е приблизително 7 900 мили, докато
диаметърът на слънцето е сто пъти по-голям. Ако
можехте да поставите нашата планета Земя директно

пред слънцето, тя щеше да изглежда като малка точка в сравнение с него. Представете си необятното пространство на слънцето, което се разширява, докато огромната му маса погълне цялото синьо небе. Небето, което виждаме, е само малък фрагмент, само точица, от безкрайното пространство, което прониква във вселената. Дори ако слънцето продължи разширяването си в безкрайност, то пак не би могло да обхване безкрайността. Тази космическа илюзия за малкост и крайност ограничава способността на ума да схване необятността на вселената, нейния произход и нейните .граници

Този, който не е подвластен на измерения и мерки,
който няма граници и произход, е Бог, който е вездесъщ
и съществува в най-отдалечените краища на космоса.
Той е в далечните, отдалечени звезди, точно както е във
вас и в мен, и е съзнателно наясно с всяко пространство, което заема, независимо колко малко или .“голямо е то. От книгата „Крайната цел на човека

Молитви

О, Господи

Вземи ръката ми от тъмнината към светлината

О, космическа тишина

Чувам гласа ти в ромона на потоците и песента на

славеите

В воя на вятъра, рева на вълните и гръмотевицата

на вибрациите

О, възлюбени Господи

Не с думи ти се прекланям, а с копнежа на сърце,

горящо от копнеж по теб

Нека видя своята необятна шир

Твоето постоянно присъствие зад всичко

Може би ще осъзная, че съм част от твоето

непроменящо се същество за цяла вечност

О, преливащ океане

Само ако криволичещите реки на моите желания
можеха да текат през пустините на препятствията и
спънките

Най-накрая, най-голямата ти бъркотия се е сляла
Помогни ми да чуя гласа Ти, Господи
Космическият звук, от който произлиза вибрацията
на Вселената

Нека усетя Твоето присъствие чрез благословения
звук (Ом - Амин)

мелодия Света за всички благословени гласове
Разширявам осъзнаването си, докато слушам
симфонията на съществуването

Нека се почувствам като космически океан
И вълнообразните движения на тялото танцуват по
гърдите му

Нека най-свещеният глас резонира в мен
Разширявам осъзнаването си от тялото към
вселената

Нека почувствам вечно, всеобхватно блаженство
Избухвайки от море от преливаща светлина

О, безкрайна сила
О, вечна мъдрост

Зареди душата ми с твоята духовна вибрация
О, гласе на благословеното космическо слово

Поправи грешките ми
Имам нужда

Вземи ръката ми от тъмнината към светлината
Винаги, когато мисля за Теб, Господи, в мен се
ражда поток от пламенен копнеж, който разтърсва
чувствата ми и се стича от сърцето ми към всяка клетка
в тялото ми, зареждайки я с божествена любов

Най-голямото ми желание е да достигна до самата
същност на твоето същество и да се насладя на твоето
.присъствие

И изведнъж вратата на душата се отваря и аз съм
!обзет от радост при вида на твоята сияйна светлина
Миналото е непознато за по-голямата част от
човечеството, с изключение на няколко избрани
просветени индивида. И все пак, нашето незнание за
миналото е и в наша полза. Защото, ако знаехме всичко,
което сме направили в този и в предишни животи,
щяхме да бъдем смазани от огромния обем на
действията си и напълно объркани. Всъщност, волята ни
може дори да бъде парализирана от шока, правейки ни
неспособни да продължим заниманията си и оставяйки
ни плячка на отчаяние. Дори в този земен живот
забравата е благословия от Бога, която не позволява на
спомените от миналото, особено горчивите и болезнени,
да завладеят мислите и чувствата ни
Но за щастие, божествената искра в нас винаги
свети с надежда и желание да продължим безкрайното
пътуване на живота. Трябва да благодарим на Бог за
тези две благословии: забравянето на миналото и
надеждата за бъдещето
Не бива да заключаваме, че съдбата поставя пречки
пред свободната воля. Трябва обаче да направим всичко
възможно, за да се противопоставим на негативните
влияния, които повечето хора приписват на съдбата и
предопределението, и да упражняваме свободата си на
избор според вътрешните си убеждения, стига тези
убеждения да са основани на здрава вяра и да се
основават на божествени закони, без които човек не
може да вкуси истинско щастие
Когато се захващаме с дадена задача, не бива да се
плашим от неблагоприятни обстоятелства, а по-скоро да
бъдем оптимисти в максимална степен, с абсолютна
вяра, че нищо не може да ни попречи да упражняваме
.волята си и да практикуваме свободата си на избор

Ако не успеем да постигнем целта си, е приемливо имплицитно да признаем, че е имало препятствия, създадени от нас самите, които са ни попречили да я достигнем. Трябва да упорстваме и да удвоим усилията си, за да постигнем целта си. Трябва също така да си утвърдим, че независимо колко силни и страховити могат да бъдат препятствията и предизвикателствата, ние все още притежаваме достатъчно сили, за да ги премахнем и преодолеем. Дори и да се провалим въпреки всичките си опити, няма нужда от отчаяние и разочарование, стига да разберем, че човешката воля е по-силна от съдбата, която е наша собствена творба.

Следователно, не трябва да спираме да опитваме, независимо колко пъти се проваляме, защото винаги има отворени врати. Просто трябва да продължим да се стремим и да повтаряме опитите, докато успехът ни се даде. Бог ще ни осигури помощ, стига да разчитаме на Него и да полагаме усилия. Който върви по пътя, ще достигне целта си, а който се уповава на Бог, няма да бъде разочарован

Когато човек желае нещо и това желание е силно и неотложно, това желание никога не напуска съзнанието му, където и да отиде и където и да се обърне, и каквито и да са неговите грижи и тревоги. Чрез постоянната и упорита дейност, това желание притежава огромна решителност и енергия. Този интелектуален шепот е по-силен и по-ефективен от механичната молба, която не отива отвъд движението на устните. Това правят обичащите Бога; те шепнат любовта си към Бога непрестанно и шепотът им е искрен и нечут през всичките им ежедневни дейности.

Този искрен шепот не ги разсейва, нито пък противоречи на другите им задължения. С нарастването на желанието им за Бога, любовта им към Него се засилва и задълбочава, докато не се докоснат до

Неговото присъствие и не видят Неговата светлина с
окото на душата, вкусвайки непреодолима радост и
.чувствайки мир, който не може да се опише

Бог ни изпраща уроци, от които се нуждаем в
живота, за да можем да се възползваме от тях и да
придобием разбиране и опит. Който избягва тези уроци,
ще бъде принуден да ги научи, независимо колко време
.ще отнеме

Всяко изпитание е приятел, ако се поучим от него, и
тираничен деспот, ако пропиляваме възможността и я
злоупотребяваме чрез оплаквания, негодувание и лоша
.преценка

Когато притежаваме здраво разбиране и правилно
отношение към живота, той става прекрасен И без
усложнения

психологически случаи

Човек не може вечно да бъде носен от вълна на
радост, нито потопен под бурните води на скръбта, нито
давен в дълбините на скуката. В този свят,
характеризиращ се с противоречиви дуалности,
средностатистическият човек е подвластен на възходи и
падения. Той се издига на вълна от радост и се гмурка в
дълбините на безразличието, блъскан е от бушуващи
вълни на тъга. И рядко познава друго състояние на
съзнанието. Да позволиш на обстоятелствата да
хвърлят мислите му по този начин означава да се
.откажеш от волята си на капризна и непостоянна съдба

Това, от което човек се нуждае, за да живее
.успешен и пълноценен живот, е психическо равновесие
Това може да се постигне само чрез фокусиране на ума,
.контролиращ психологическите способности

Дори най-дълбоките скърби лекуват с времето, така
че няма смисъл да се спираме на мъката всеки ден от
живота си. Продължителната скръб по починал любим
човек не помага нито на него, нито на нас, и не променя

нищо в реалността. Развиване на комплекс за
малоценност или самонаказание. Зациклянето върху
минали грешки или неуспехи е безполезно. То само
прави живота нещастен и задушава умствените
.способности

Не бива да си позволяваме да попаднем в ямата на
скучната рутина, защото това е психологическо
състояние, което далеч не е удобно, тъй като тревожи
.ума и изгаря скрити способности в пещта на апатията
Провалът трябва да бъде изкоренен от корените си,
а нивите на живота трябва да бъдат изорани с усърдие
и решителност и засети със семена на доброта, за да се
.пожъне изобилна реколта с Божията помощ

Желязото в сребърния юбилей

Веднъж бях поканен на честване на сребърен
юбилей на двойка, която изглеждаше една от най-
щастливите двойки, но в момента, в който влязох в дома
им, усетих, че нещо не е наред. Помолих двама от моите
ученици да наблюдават как се държат един с друг през
вечерта и по-късно те ми казаха, че съпругът и
съпругата се усмихват един на друг пред другите и се
обръщат един към друг с най-сладките думи като „Да,
скъпи мой“ и „Разбира се, любов моя“ и други подобни
приятелски фрази. Но веднага щом си помислят, че са
.сами, те се карат и си отправят обидни думи

Говорих с тях и им казах: „Поканихте ме да
присъствам на вашето парти, но атмосферата е
напрегната и чувствам, че в тази къща цари голям
раздор, и ми се струва, че в този сребърен юбилей има
“.много желязо

В началото те се обидиха, но по-късно признаха, че
съм права и се извиниха. Тя продължи, казвайки: „Каква
е ползата от това да спориш и да се караш
“?непрекъснато

Изглежда, че живеете заедно, за да поддържате репутацията си на перфектна двойка, но трябва да сте такива един с друг и да живеете в мир и хармония за .ваше собствено щастие и душевен мир

Магнитна храна

Когато хората говорят за храна или хранене, те обикновено имат предвид физическата храна, консумирана за поддържане на тялото. Съществуват обаче и други видове хранене, които са не по-малко важни от физическата храна и често са дори по-важни, като например интелектуална или духовна храна, умствена дейност или концентрация на ума, мъдрост и .духовно разсъждение

Физическата храна поддържа клетките на тялото, докато интелектуалната храна изпълва ума със здравословни идеи, а храната на мъдростта съживява .душата и развива нейните способности

Интелектуалната храна обикновено се състои от идеите, които човек мисли, и тези, които получава от .другите чрез контакт и взаимодействие с тях

Хората със спокоен темперамент и благороден нрав .помагат мислите ни да бъдат магнетични и здрави

Не е трудно да се определи дали човек черпи интелектуалната си храна от спокойна или разрушителна среда. Тревожността, страданието и объркването произтичат от общуването с неподходящи хора, независимо дали са приятели или роднини. Това причинява тревожни мисли и лошо настроение

Тялото черпи енергия и жизненост от физически храни, докато магнитните храни снабдяват както тялото, така и ума с енергийни заряди, които са лесно смилаеми от твърдите и течните храни, които не .могат лесно да се превърнат в жива енергия

Когато можеш да превърнеш невежеството в мъдрост, слабостта и крехкостта в здраве и жизненост,

и да вървиш уверено и смело – дори сам – по пътеките
на живота, и да изпитваш вътрешна радост от
притежаването на жива и бдителна съвест, и
непоколебима вяра в Божията справедливост и триумфа
на правилното над грешното и на истината над
.илюзията

И когато се опитвате всеки ден да насочвате
мислите си към по-висши и по-изтънчени нива и
притежавате любящо и благодарно сърце, както и добри
намерения към другите, интелектуалната ви храна ще
бъде магнетична и тогава ще привлечете към себе си
всичко красиво и полезно, от неща, хора и
обстоятелства, които са необходими, за да продължите
пътуването към бреговете на сигурността и
.безопасността

Когато полагате усилия, за да получите това, от
което се нуждаете, и сте доволни от това, което Бог ви
осигурява, ще бъдете по-богати духом и по-
удовлетворени от онези, които са обсебени от светските
.притежания и жадни за мимолетните му удоволствия

Когато човек търси Бога, който е единственият
истински приятел, отвъд всички приятели, става
възможно да се установи истинско приятелство във
всички човешки взаимоотношения: семейни, братски,
.брачни и духовни

Приятелството е жизненоважен елемент в брачните
отношения и приоритет трябва да се даде на
интелектуалната и емоционалната близост, чувството за
.морално привличане и истинската любов и приятелство
Тези, които не могат да различат истинската любов
от чувственото привличане, се разочароват отново и
отново

Когато бракът е основан на високи идеали и
взаимно уважение, той се превръща в щастлив и
успешен съюз между две любящи души. Те си

сътрудничат, за да облекчат бремето на живота един за друг и да разсеят тревогите от живота чрез .състрадание и взаимно, приятелско разбирателство
Никой не може да ме контролира или да ми отнеме волята, освен ако не позволя на мислите и действията .на другите да ме влияят
Господи, осъзнавам, че имам безкрайна възможност пред себе си. Да изследвам способностите си и да открия духовния си потенциал. Ще заменя материалните привързаности с по-висши стремежи. И ще осъзная, че верният дух е винаги с мен
Днес ще изпълня мислите си с доза оптимизъм, ще се дистанцирам от неприятните преживявания и ще практикувам това, което ще подхранва тялото, ума и .духа по балансиран и последователен начин
Танцът на живота и смъртта е винаги присъстващ, но аз ще се освободя завинаги, като защитя духовната си идентичност. И когато бурите от изпитания и премеждия ме изправят пред мен, ще отплавам в кораба на душата си през морето на живота към безопасните, .божествени брегове
Когато работя и творя, ще помня, че Бог работи чрез мен; Той е Господ на вселената и мога да се свържа с .Него, като медитирам дълбоко върху Него
Скъпи Боже, осъзнавам, че мислите ми ще ми донесат или провал, или успех, в зависимост от това коя мисъл е най-силна в живота ми. Затова ще се опитам да помня, че ми протягаш ръка за помощ и това ме .подготвя за причините за успеха
Когато ме сполетят бедствия и нещастия, ще повдигна духа си и ще засиля решимостта си да ги преодолея. Ще възприема искреност и честност в отношенията и взаимодействията си с всички и ще разгърна мисли на любов и добри пожелания. Тогава Бог .ще ме подкрепи със Своята сила и мъдрост

Господи, ще използвам волята и интелекта си, за да
постигна първо малки неща, а след това ще премина
.към по-големи постижения

Дори всички материални амбиции да бъдат
изпълнени, те все пак носят само непълно щастие, а
намирането на Бог е единственото истинско щастие. Ще
открива неизчерпаеми резервоари на радост и тя никога
не спира да тече и да бяга в градините на душата и
.нейните вечнозелени поляни

Златни поговорки

Щастието е мое право, мое наследство и моето
скрито божествено съкровище. Води ме, Господи, за да
мога да открива в себе си съкровищата, които
.надминават мечтите на царете

* * *

Божественият обитател на сърцата осветява в
своите ученици - от своята милост и състрадание -
блестящите лампи на мъдростта, които разсейват
.тъмнината на невежеството

* * *

Животът е интелигентно движение с редовен
ритъм. Той се оформя в неодушевени предмети или
приема жива и движеща се форма. Животът е
.всеобхватен и прониква във всичко

* * *

О, Най-великият Любимец, Ти си самият живот, Ти си
моята цел и моят стремеж. Направи ме цъфтяща роза в
Твоята небесна градина или искрящо мънисто в
огърлицата на Твоята сияйна любов, или ми дари най-
.голямата чест: най-малкото място в Твоето сърце

* * *

Където другите оценяват усилията ми да правя
.добро, там мога да предложа най-добрата услуга

* * *

Нека изтъкаме златен килим от мечти с копринени
нишки от сладки спомени и изтънчени мисли

* * *

Празният ум [лишен от позитивни, градивни мисли]
е фабрика за проблеми, тревожност, отчаяние и
безнадеждност

Ако всеобщата любов се настани в сърцето ви, тя ще
ви донесе трайно и обновено щастие, което нищо друго
.не може да ви даде

Цветята на живота, цъфтящи в градината на
земното съществуване, са изящно красиви и приятни за
гледане. Но още по-величествен и бляскав е изворът на
красота и мъдрост, който съществува някъде, от който
сме дошли и към който ще се върнем и ще се смесим
.ОТНОВО

Когато ученикът се събуди сутрин, той си казва: „Аз
не съм тялото, аз съм невидим дух... Аз съм радост... Аз
съм светлина... Аз съм мъдрост... Аз съм любов. И
въпреки че живея в това тяло, духът ми е безсмъртен и
“.недокоснат от тлението

Точно както капките роса помагат на цветята да
цъфтят и растат, така и добротата подхранва
.приятелството и насърчава неговия растеж

* * *

Има вълни, които се появяват на повърхността на
океана, и вълни, които изчезват в дълбините му; и в
двата случая те са в океана и са едно цяло с него. По
подобен начин хората, които се носят по време на
„живота“ на повърхността на космическия океан или

които изчезват в него при „смъртта“, са еднакво в
.океана на вечността

* * *

Отражението на луната не се вижда ясно в бурната
вода, но щом повърхността на водата се успокои,
отражението на луната става напълно ясно. Същото
важи и за ума: когато е спокоен, можете да видите
.лицето на душата си с пълна яснота и прецизност

Изпрати, Господи, лъчите на слънцето на Твоята
мъдрост, за да ме водят в щастливите ми дни на
постижения, и светлината на пълната луна на Твоята
.милост, когато вървя през тъмните нощи на скръбта

Медитацията е средство, чрез което се свързвате с
вселенския ум и когато се хармонизирате с това
безкрайно осъзнаване, ще можете да узнаете всички
.тайни на творението

Желанието да се доближим до Бога и да Го
опознаем не идва от само себе си, а трябва да се
.култивира и животът няма стойност без това желание

Земният живот е временна спирка и основното
задължение на човечеството е да разбере целта и
предназначението на това пътуване. Тази цел е да
.познае Бога и не може да бъде нищо друго

Вашият мир е вашето ценно съкровище, затова не
.позволявайте на никого да ви го отнеме

* * *

Научете се да стоите сами, в безопасност и
спокойствие в крепостта на своите добродетели и
.самоуважение

* * *

Всичко съществува, защото Бог съществува. И тъй
като Той съществува, вие също съществувате.
Благодарение на Неговото съществуване, вие се
наслаждавате на удобствата и радостите на живота.
Затова вашата благодарност към Бог трябва да бъде
.дълбока

Добрите книги могат да бъдат мълчаливи, учтиви и
уважителни приятели. Не изоставяйте тези книги в
трудни моменти, защото те никога няма да ви напуснат,
за разлика от физическите приятели, които може да ви
.изоставят

Всеки, който притежава добро здраве, комфортен
живот и големи умствени способности, но му липсва
щастие, все още не е успял в живота. Когато наистина
можеш да кажеш: „Аз съм щастлив и никой не може да
ми отнеме щастието“, ти си открил образа на Бог в себе
.си

Наблягайте на спокойствието и мира и изпращайте
само любящи мисли и добри намерения, ако искате да
живеете в мир и хармония. Живейте живот, основан на
праведност и благочестие, и всички, чийто живот е
свързан с вашия, ще се възползват просто от това да
.бъдат с вас

Ако нямате приятели, или ако приятелите ви губят
времето, или ако не се разбирате с тях, тогава нека
книгите [и материалите], които съдържат мъдрост,
бъдат ваши приятели, тъй като можете да преминете
през вратите на техните страници в свят на невероятни
.и вълнуващи идеи

Да намериш Бог означава да получиш всичко, което
сърцето желае, а да бъдеш духовен означава да
отвориш вратите към здраве, щастие и успех

В нас се крие искра на божествена сила, която
създава и поддържа целия живот и чака да бъде
.запалена

Четенето е много полезна умствена дейност; то
тренира ума и го поддържа гъвкав. Един или два часа
четене дневно ще дадат на всеки разнообразна база от
знания в рамките на няколко години, стига да избира
стойностни книги. Не губете време и не вредете на
умствените си способности, като четете евтини романи
.или тривиални книги, които нямат цел или смисъл

Хората със социални наклонности ще намерят в
ценните книги нова енергия, която да помогне на
човечеството чрез уроците, съдържащи се в книги,
.написани от благородни, талантиливи мъже и жени

* * *

Четенето е много полезна умствена дейност; то
тренира ума и го поддържа гъвкав. Един или два часа
четене дневно ще дадат на всеки разнообразна база от
знания в рамките на няколко години, стига да избира
стойностни книги. Не губете време и не вредете на
умствените си способности, като четете евтини романи
.или тривиални книги, които нямат цел или смисъл

* * *

Егоизмът и гордостта трябва да бъдат премахнати,
защото те са най-големите пречки пред духовното
.познание

* * *

Без чувство за Бог, този свят изглежда изпълнен с
конфликти, насилие и горчиви разочарования. Щастието
.се крие в това да се чувстваш близо до Бога

* * *

Тези, които познават Бога, притежават постоянна
радост и щастие в сърцата си. Защото чувстват
благословена сигурност и спокойствие, бурите от гняв
не могат да ги разтърсят, нито страхът може да
.проникне в сърцата им

* * *

Добрите книги са най-добрите ви приятели; чрез тях
можете да чуete великите умове да ви говорят нежно,
да ви утешават и да ви предлагат най-добрите съвети.
Ако не успеете да развиете истинско желание за четене
на добри книги, това означава да загубите наследството
.на поколенията

* * *

Без божествена помощ хората са обречени на
провал, защото силата и мъдростта, необходими за
успех в битката на живота, идват от безкраен източник.

Когато човек пренебрегва Бог, той прекъсва
жизненоважната линия, която му осигурява помощта и
.подкрепата, необходими за успех

Търсещите, които почукат на вратата на духовните
възможности, ще открият, че вратата е отворена за тях,
.защото Бог помага на онези, които си помагат сами
Когато си в хармония с Бога, цялата природа е в
.хармония с теб

* * *

Любовта е като шкурка, която полира ума и
премахва грапавостта от характера

* * *

Когато изведнъж откриеш Бог навсякъде и когато
Той дойде при теб, те вдъхнови и те напътства,
.историята на божествената любов е започнала

* * *

Нека любовта сияе в сърцата и изпраща лечебни

лъчи на другите

* * *

Стремете се да познавате Бога, докато сте млади и силни, защото в напреднала възраст и болест може вече да не сте в състояние да Го търсите. Във възрастта, когато хората започват да разбират истинския смисъл на живота, тялото им отслабва и те прекарват остатъка от живота си в грижа за крехките си физически .способности, вместо да търсят истината

* * *

Ще взема най-доброто от всеки народ и ще ценя добрите качества на всички националности, без да се .фокусирам върху техните недостатъци

* * *

Точно както ни е грижа за хранителната стойност на ежедневната ни храна, трябва да обръщаме внимание и на психологическите хранителни вещества, които .осигуряваме на ума си всеки ден

* * *

Добрите думи са чудесно лекарство за много болести, притежаващи мощна, почти магическа, магнитна сила, която носи изобилие от благословии и просперитет на говорещия ги. Тези, които използват успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ през тях без прекъсване, изпълвайки ги с дълбоко чувство на спокойствие. Това е така, защото този поток е свързан с висшия си източник, постоянен поток, който достига до души в хармония с този източник, позволявайки им да предават щастие на онези, които .копнеят за мир

* * *

Колко мили думи от сърце са разсеяли много мъки и
колко мъдри гласове са осветили тъмните пътища с
!лампи на радост и спокойствие

* * *

Ние растем чрез всяко преживяване, през което
преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим
ценни уроци от тях. Всяка болка и страдание, които
изпитваме, имат смисъл и цел. Въпреки суровостта на
тези преживявания, те са като огън, който топи желязна
руда, превръщайки я в красива, здрава и
.многофункционална стомана

* * *

Всички забележителни постижения в живота ми са
постигнати чрез силата на ума в хармония с Бога. Когато
божественият генератор работи, всичко, което желая, се
осъществява без изключение, първо приемайки форма
като невидим, ефирен дизайн и след това се проявява с
.неустоима сила в реалността

* * *

Когато умът нашепва на Бог сърдечен, пламенен
шепот от дълбините на копнеещата душа, зовът на духа
ще докосне вселенското сърце и отговорът ще дойде,
носейки със себе си огромна радост. Този интелектуален
шепот култивира волята, докато тя придобие силата,
.необходима за постигане на желаната цел

* * *

Когато умът и волята на човек са в хармония с Бога,
той е зареден с неограничена сила, така че самото
мислене за нещо е достатъчно, за да го постигне,
защото божественият закон работи в полза на онези,
.които са в хармония с върховната воля

* * *

Каквито и да са нашите притеснения, Бог трябва да
заема първо място в живота ни. Един от най-важните
елементи на духовния растеж е непрекъснатият

сърдечен шепот към Бог, при който лично ще изпитате
прекрасна положителна промяна, която ще ви впечатли
.СИЛНО

* * *

Човек не бива да посвещава всички умствени
способности, които Бог му е дал, на търсене на
мимолетни неща, в противен случай ще се изгуби в
лабиринтите на материализма и ще си създаде
ограничения и пречки, от които не се нуждае. Вместо
това, той трябва да използва умствените си сили, за да
се сдобие с необходимото за живот и да се стреми да
развива духовните си способности, за да прави разлика
.между правилно и грешно, между вредно и полезно

* * *

Истината е отвъд мненията и теориите и много от
тези, които възприемат този подход, се обвързват със
.собствените си субективни заключения

* * *

Отвори, Господи, портите на спокойствието и пази
свещилището на моите духовни мисли от атаките на зли
шепоти. И нека розите на моите копнежи цъфтят в
градината на сърцето ми, докато очаквам зората на
.Твоето идване

* * *

Теоретичното знание е неспособно да придобие *
божествено знание и е препоръчително да не се губи
ценното време за теории, които не могат да бъдат
приложени в реалността, в противен случай човек ще се
озове сред гъсти интелектуални джунгли и ще бъде
.неспособен да надхвърли царството на теориите

* * *

Щастието е плод на психологическа победа над
.променливите житейски обстоятелства

* * *

Този, когото Бог разпознава, може да е непознат за
света

* * *

Ако човек се програмира с теоретични знания [без
реални тестове], той ще стане като преносимо
записващо устройство, което повтаря пословици и ехти
възвишени фрази, а другите ще го смятат за учен, но
такива знания не се подсилват от пряко възприемане на
.истината, нито пък са съчетани с духовни постижения

* * *

Проблемите ще продължат да съществуват в света,
така че къде може човек да се обърне за напътствие и
посока? Мислите на човек, повлияни от навици,
предразсъдъци, пристрастия и фанатизъм, са
безполезни, а влиянията на средата, семейството,
страната или света са неспособни да осигурят истинско
напътствие. Затова човек трябва да се обърне към Бог и
да се вслуша в спокойния, ведър глас, идващ от
.дълбините на душата, глас в хармония с истината

* * *

Отворете сърцата си за божественото изливане, за
да може то да тече през вас и да изпълни живота ви с
.духовни благословии и доброта

* * *

Каквато и работа да вършите и каквито и
постигновения да постигнете, винаги помнете, че Бог е
източникът, който ви осигурява цялата сила, от която се
.нуждаете, за да работите и да постигате успехи

* * *

Нека Те помня, Господи, в бедност и в *
благоденствие, в болест и в здраве, в невежество и в
мъдрост, и нека видя Твоята благословена светлина,
.която дарява благополучие и изцеление в момента

* * *

В уединението на мислите си копнея да чуя
благословения ти глас. Прогони от мен суровите, земни
гласове, скрити в гънките на паметта ми. Искам да
слушам спокойния ти, мелодичен глас завинаги в
.спокойствието на душата си

* * *

Животът е обвит в мрак и ние трябва да позволим
на Божията светлина да бъде нашият пътеводен
светилник, докато вървим по тъмните му пътеки. Той е
пълната луна в нощите на невежеството и мрака,
слънцето на просветлението в часовете на пробуждане,
фарът на напътствията и Северната звезда за онези,
които прекосяват моретата на земното, мимолетно
.съществуване

* * *

Време е човечеството да се събуди от съня си на
забрана за духовно пробуждане. Молим Те, Господи, да
издигнеш съзнанието ни от дълбините на безразличието
и ограниченото мислене до хоризонтите на мира,
.светлината, любовта и всеобщото човешко състрадание

* * *

Нещата в крайна сметка ще се подобрят, защото
Божии сили и чудеса са скрити зад противоречията на
човешкия живот и който не е убеден в неизбежността на
ситуацията и се опитва да проникне с ума и вярата си до
това, което е отвъд завесата, ще има отворена вратата
.за него

* * *

Вярата никога не означава да бъдеш безразсъден
или да не се справяш мъдро с обстоятелствата. По-
скоро, независимо от това какво се случва, човек трябва
да се увери, че само Бог е способен да го подкрепи в
трудни и изпитателни обстоятелства, ако се обърне към
.Него с цялото си сърце, душа и чувства

* * *

Ако сетивата ни можеха да ни предадат цялата
истина, щяхме да виждаме земята като реки от
електрони, а всяка прашинка като търкаляща се маса от
светлина. Тези, които проникват от царството на
материалното до духовното, разбират природата на
.илюзията и познават същността на истината

* * *

Независимо дали е в африканската джунгла, на
бойно поле, страда от болест или бедност, човек трябва
да се убеди, че Божията ръка е по-силна от всяка
опасност и е способна да защити онези, които търсят
убежище в Него. Няма по-ефективно средство за
защита. Разбира се, човек трябва да използва разум при
справянето със събитията, като същевременно се
.доверява напълно на божествената помощ

* * *

Любовта, която обитава сърцата на всички създания
– любовта на всички майки, бащи, приятели и близки –
произлиза от божествената любов

* * *

Трябва да се прави разлика между главни и
второстепенни задължения, като се дава приоритет на
най-важните пред просто важните. Освен това, никое
задължение не трябва да противоречи на друго.
Писанията ни казват, че когато едно задължение е в
конфликт с друго, това е доказателство, че то не е
.истинско задължение

* * *

Докато жизнените лъчи на слънцето се
разпространяват, аз ще разпространявам лъчи на
надежда в сърцата на бедните и изоставените [тези,
които обществото е изоставило] и ще внуша нова
решителност в сърцата на онези, които се смятат за
.неудачници

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от учениците

:си

Не изключвай никого от кръга си на любов. Дръж,,

“.всички в сърцето си и те ще те държат в своето

* * *

Господи, помогни ми винаги да използвам волята си,

за да върша полезни и добри дела

Помогни ми да се съобразя с Твоята воля, така че

всичките ми мисли да отговарят на Твоите цели и да са

.в хармония с Твоята воля

Той ми помогна да събудя скритата, благословена

сила в мен, за да мога да преодоля всички трудности и

изпитания

* * *

Събудете се с тази смела и смирена духовна

личност – такава, която съчетава силата на лъвовете с

.нежността на гълъбите

* * *

Няма да ме интересуват горчиви, лъжливи критики,

нито щедри похвали и ласкателства. Единственото ми

желание е да изпълня Твоята воля, Господи, и да

.спечеля Твоето благоволение

* * *

Не можете да си представите непреодолимата

радост, която ще ви изпълни, когато почувствате

божественото присъствие. Душата ви ще бъде опиянена

от безграничната Божия любов. Това е любов, милиони

пъти по-голяма от всяка човешка любов – любов, която

изпълнява всички ваши желания и изпълва сърцето ви с

.радост и удовлетворение

* * *

Чрез вътрешен фокус можете директно да изпитате

духовно блаженство в себе си и около вас. Ако

култивирате това осъзнаване, вашата личност ще расте

хармонично и ще придобиете привлекателен
.магнетизъм за хората и другите същества

* * *

О, Велики Защитнико, не ме е грижа, ако загубя
всичко заради съдбата си, която е моя собствена творба,
но те моля, единствено мое убежище, да защитиш
свещта на любовта ми към теб от ветровете на
.небрежността и забравата

* * *

Нека се напием до насита от чистите, освежаващи
води на мира, извиращи от изворите на благоприятни
обстоятелства, подсилени от твърдата ни решимост да
мислим позитивно и да имаме оптимистичен поглед
.върху света

* * *

Съвестта е интуитивно чувство, което разкрива
истинската природа и мотиви на човек. Когато съвестта
ви е чиста и знаете, че постъпвате правилно, няма от
какво да се страхувате. Чистата съвест е доказателство
за добро поведение от Бога. Да бъдеш оправдан в съда
на съвестта означава да притежаваш щастие и да
.получаваш Божиите благословии

* * *

Опитайте се да правите смели и приятни неща,
които повечето хора не правят, и давайте любов и мир
.на онези, които другите пренебрегват

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от учениците

:СИ

Ако не отделите време за култивиране на ума,,
никакво материално благополучие няма да ви задоволи.
Това култивиране не е мъчение, а по-скоро трениране на
съзнанието да подхранва мислите и действията, които
“.водят до щастие

Твоето щастие е твоят успех, така че не позволявай
на никого да ти го открадне. Пази се от онези, които се
опитват да те притесняват. Когато бях момче, губех
търпение, когато някои хора разпространяваха лъжливи
слухове за мен. По-късно осъзнах, че моето спокойствие
е по-важно от одобрението или възхищението на хората

* * *

Само да знаехте историята за божествената любов,
която някои поклонници изпитват с Бога! Никое друго
преживяване в живота не може да се сравни с тази
радост. Познавах един светец, който беше постоянно
погълнат от Божията любов, а лицето му излъчваше
свята любов. Божието око е винаги върху онези, които
го обичат, и Той никога не ги изоставя нито за миг

* * *

Малко са тези, които се интересуват от развиване на
своите умствени и духовни сили

* * *

Не си позволявайте да потънете до дъното на
отлагането. Издигнете се от съня на скучната,
обикновена реалност и се отправете към хоризонтите на
един изискан живот, където има постижения, радост и
мир

* * *

Вътре във вас се крие огромен потенциал, който
чака да бъде инвестиран, и вие сте единственият, който
може да го активира и да се възползва от него

* * *

Освобождаването от диктата на лошите навици и
нездравословните желания носи много по-голямо
щастие от материалния успех. В интелектуалния успех
се крие психологическо благополучие, което външните
обстоятелства не могат да отнемат. Можете да
прекарате цялото си време в натрупване на богатство,
но това богатство няма да ви даде трайния мир и

сигурност, които търсите. Напротив, то ще ви донесе
повече нещастие, защото истинското щастие и мир се
.намират в ума, а не в материалните притежания
Когато си твърдо установен в истинското си аз,
изпълняваш всяка задача и се наслаждаваш на всички
.добри неща с божествена радост

* * *

Не позволявайте на слабостта да проникне в ума ви
и бъдете внимателни, когато общувате с хора, които
имат негативни мисли и песимистично мислене, за да не
се промъкнат слабите им мисли в ума ви, освен ако умът
ви не е достигнал степен на сила, при която мислите на
другите не могат да го отслабят, а напротив, той е
способен да укрепи мислите на другите и да повиши
.самочувствието им

* * *

Бог е на първо място и не бива да започваме или
завършваме деня си, без да мислим за Него. Трябва да
помним, че без силата и енергията, които получаваме от
Бог, не бихме могли да постигнем нищо. Затова най-
.големият ни дълг е към Него

* * *

Има начин да се оценяват и преценяват обичаите и
традициите. Първоначално всяка традиция е имала
оправдание. Ако установим, че оправданието все още
съществува, тогава традицията има смисъл и полза.
Неразумно е обаче да следваме традициите сляпо.
Трябва да знаем истината и да я следваме, като
разпознаваме какво може да ни донесе щастие и след
.това да го прилагаме

* * *

Когато виждате толкова много хора, лишени от
щастие или успех, не приемайте това за тяхна съдба.
Можете да направите себе си какъвто искате да бъдете.

Вашият вътрешен успех е това, което наистина ви прави
.успешни

* * *

Ако нямаш нищо в себе си, няма да си щастлив. Но
ако нямаш нищо около себе си и си щастлив в себе си,
несъмнено си успешен. Следователно е невъзможно да
.съдим хората въз основа на външните им обстоятелства

* * *

Сред огромните тълпи може да има човек, който е
достигнал състояние на духовно извисяване и се радва
.на вътрешен мир и върховно духовно щастие

* * *

Знам със сигурност, че всичко, от което се нуждая,
ще дойде при мен и затова не се тревожа за това какво
ми носи бъдещето. Това не е хвалба или преструвка,
защото съм изпитвал действието и ефективността на
.тази благословена сила в живота си много пъти

* * *

Независимо дали се нося по повърхността на живота
или се давя в дълбините на морето, знам, че съм с Бог и
Той е с мен и че нищо не може да ми навреди. Това
.знание ми е дало неописуемо и дълбоко щастие

* * *

Няма съмнение, че купуването на нещо ново е
приятно преживяване. Но след известно време това
радостно чувство постепенно избледнява и дори може
да загубите интерес към него напълно, да го забравите
и да пожелаете нещо друго. Сметката за този артикул
обаче няма да бъде забравена, особено ако сте го
!купили на изплащане

* * *

Човек трябва да поеме контрол над живота си и да
го опрости максимално. Той трябва да спестява пари за
нужди и спешни случаи, да дава приоритет на
спестяванията пред разходите за лукс и да помага на

другите с най-доброто от себе си. Когато помагаш на другите, помощта ще дойде и при теб по един или друг начин и няма да ти липсва нищо, нито ще бъдеш лишен

.от нищо

* * *

В радостта на всички сърца чувам ехото на Твоето блаженство, Господи, и в приятелството на всички верни чувствам Твоята любов. Радвам се и сърцето ми се радва на успеха и просперитета на моите приятели, точно както аз се радвам на собственото си благополучие и спокойствие. Като вдъхвам мъдрост у другите, умножавам съкровищата на собствената си мъдрост и в .щастieto на всички намирам своята собствена

* * *

Най-големият враг на щастieto е вземането на пари назаем, за да си купите лукс. Хората погрешно вярват, че не могат да бъдат щастливи, освен ако не придобият нещо конкретно. Но дори и след като придобият това нещо, те няма да изпитат истинско щастие, въпреки временната радост, която то носи. Какъв е смисълът да се гони миражът на земното щастие, който обещава само да се разпадне? Хората трябва да живеят просто, без да се нуждаят от множество притежания, които .изискват постоянно внимание

* * *

Моят рай е в мен. Докато се наслаждавам на Божиите благословии, Му благодаря и вътрешната ми радост расте. Без това вътрешно удовлетворение, дори земните удоволствия и наслада се превръщат в ад.

Осъзнах, че без тази вътрешна радост, бремето на отговорностите, поставени върху мен, би ме лишило от .мира ми и щастieto ми

* * *

Ако богатството е съчетано с болести и проблеми, последствията ще бъдат многобройни. Хигиената и

здравеопазването са сред силните страни на Запада.

Вредните насекоми и смъртоносните микроби се контролират ефективно в развитите страни, докато в други са в изобилие. Но елиминирането на тези вредители не е върхът на постижението, защото в развитите страни съществуват и други видове страдания, като например трудно плащаеми сметки и задущаващи финансови кризи, дължащи се на системи за разсрочено плащане – страдания, които нарушават .съня и подкопават душевното спокойствие

* * *

Ние сме неразделна част от същото съзнание, от .което е възникнала тази велика вселена

* * *

Виждали ли сте някога стадо овце? Ако една от тях скочи, останалата част от стадото я имитира без колебание. Повечето хора са такива. Някой може да измисли идея или да въведе нова тенденция, а други веднага ще се включат и ще я копират. Този модел се е запазил от поколения. Всеки народ има своите обичаи и традиции и не можем да твърдим, че всички те са правилни или основателни. Но кой знае? Може би някои от тези обичаи и традиции са безсмислени и .безсмислени

* * *

Когато бурната буря от мисли утихне, ние влизаме в царството на мира и се докосваме до божественото .присъствие

* * *

Помислете за Бог, или за красив пейзаж, който вдъхва мир, или за радостно и възхитително преживяване. Позитивната, спокойна умствена дейност .е ободряваща и освежаваща

* * *

Живеем в хаотичен и бурен свят. Може да си
мислите, че парите означават щастие, но когато ги
придобиеете, установявате, че все още сте нещастни.
Може да натрупате богатство и да загубите здравето си
(не дай Боже). Или може да имате добро здраве и да
загубите парите си. Или може да имате и богатство, и
здраве, но да страдате от множество проблеми с
другите, предлагайки доброта, само за да бъдете
посрещнати с омраза и негодувание в замяна. Без Бог
.нищо в този живот не може истински да ви удовлетвори

* * *

Земята се превръща в мъчителница за онези, които
живеят в невежество за божествения план. Но когато
гледате на житейските преживявания като на свои
учители и учите от тях истинската природа на този свят
и отредената ви роля в космическата драма, тези
преживявания се превръщат в ценни прозрения по пътя
.към трайно удовлетворение и щастие

* * *

Там, отвъд непокътнатия мрак, беззвучната тишина
и несътвореното нищо, лежи вечната същност, която е
произходът на съществуването и източникът на всички
.сили и същества, видими и невидими

* * *

Бог не е създал тази земя само за нас, за да се
храним, спим и умираме, а за да можем да познаем
Неговата воля и да разберем целта на нашето
съществуване. Шепа мъдри хора са схванали смисъла на
космическия план, но повечето хора са слепи и не
.осъзнават тази цел

* * *

Парите никога не са били целта ми в живота; целта
ми беше да служа на братята и сестрите си в
човечеството. Затова Бог ми отвори много врати с

възможности, за да се издържам и да изпълня мисията
.си

* * *

Бог е създал тази вселена, за да функционира
според фиксиран и непроменлив закон. Ако нарушим
някой от тези универсални закони, ние се наказваме.
Някой, който скочи от покрива на висока сграда, ще си
счупи костите. Следователно, не можем да игнорираме
.закона за гравитацията, без да понесем последствията

* * *

Когато се вгледаме дълбоко в световните
цивилизации и изследваме скритите тайни на древните
цивилизации, пред нас се очертава голяма картина с
преплетени линии, разнообразни глави и точни детайли
и откриваме, че човекът е едновременно индивидуален
.и социален по природа

* * *

Ако Бог искаше да живеем само в материално
съзнание, щяхме да бъдем напълно доволни от
материалните неща и да се задоволяваме със светските
.начини на живот

* * *

Лъчи от чистота, мир и щастие отвъд мечтите
.трептят и танцуват в нашите същностни дълбини

* * *

С всяко преживяване, което се появява на небето в
живота ни по време на това наше земно пътешествие,
трябва да се научим как да разширяваме осъзнаването
си и как да разбираме по-добре обстоятелствата, които
ни заобикалят или през които преминаваме, и тогава ще
можем да живеем в по-добра хармония и да се справяме
.по-плавно с хората и живота

* * *

Повечето хора имитират другите. Човек трябва да
бъде оригинален и креативен и да овладее всичко,
.което прави

На Изток основният фокус е бил върху
култивирането на духовно щастие, докато материалните
аспекти на живота често са били пренебрегвани. На
Запад има някои материални удобства, но много малко
психологическо щастие. Необходим е баланс между
двете, защото фокусирането само върху един аспект от
живота води до дисбаланс и неспособност за
.рационално справяне с житейските изисквания

* * *

Най-голямото щастие - след божественото щастие -
е човек да бъде в мир с най-близките си роднини, с
.които трябва да живее всеки ден от годината
Хората губят много време в бързане и импулсивно
действие, без да постигат много. Малко хора се спират,
за да се замислят и да се опитат да разберат какво
.може да им предложи животът

* * *

Трябва да работим, за да изградим вътрешни сгради
на мъдростта в градини на мира, които процъфтяват и
блестят с безброй цветя на прекрасни духовни
.добродетели

* * *

Вътрешната хармония е богат източник на сила и
.генерира възобновяема енергия

* * *

Поглеждайки към живота, човек открива, че
успехът не е лесен. Животът често е суров и
безмилостен и ние трябва да се борим, за да си
изкарваме прехраната. Помислете за усилията,
необходимите, за да поддържате тялото си и да го пазите
здро и без болести! Дори и да успеете в това, този
успех е временен. Тялото – дано живее дълго – в крайна

сметка ще бъде погребано. Необходимостта диктува
борба с множество сили, както вътрешни, така и
външни, за да се постигне желаният успех. Тези сили
работят неуморно, за да ви лишат от всякакви наистина
.значими постижения

* * *

Опитайте се да запазите спокойствие при всякакви
обстоятелства и оставете семето на вашия мир да
.разцъфне с жизнерадост и усмивки на доволство

* * *

Дори най-великите светци не постигат пълно
спасение, освен ако не споделят своя успех – своите
духовни преживявания и висши знания – с другите, като
им помагат да достигнат духовно разбиране. Ето защо
онези, които са достигнали такива етапи и са
постигнали такива състояния, са нетърпеливи да
предадат разбиране на онези, които се нуждаят от него.
Ако желаете истински успех, вие не само ще осигурите
.собственото си щастие, но и щастието на другите

* * *

Всеки, който е интелигентен, може да печели пари.
Но ако има любов в сърцето си, никога няма да използва
тези пари за егоистични цели; по-скоро ще ги споделя с
другите. Парите са проклятие и нещастие в ръцете на
егоистите и скъперниците, и благословия и дар в ръцете
.на онези с добри сърца и щедри души

* * *

Някой може да избере да мълчи за продължителен
период, отказвайки да говори със семейството си.
Въпреки че този човек може да постигне известна
степен на вътрешен мир, поведението му е егоистично и
вредно за щастието на семейството му. Той не може да
се счита за наистина успешен, освен ако неговите
близки също не се възползват от неговите постижения.
По подобен начин постигането на материален успех не е

просто нашето право да се радваме на просперитет; то
включва и нашата морална отговорност към другите да
им помогнем да подобрят финансовите си и житейски
.условия

* * *

Защитен съм зад стените на чистата си съвест.

Изгорих тъмното минало и ме интересува само
.днешният ден

* * *

Днес осъзнавам, че съм едно цяло със светлината на
най-висшето добро и че съм фар за онези, които се
.борят срещу вълните на морето от скърби

* * *

Хората имат различни възгледи и теории за успеха,
в зависимост от амбициите си в живота. Не е
необичайно да чуем някои хора да отъждествяват
успеха с кражбата, казвайки неща като: „Той беше
успешен крадец!“ Това подчертава, че успехът във
всичките му форми и разновидности е желан и търсен.

.Нашият успех обаче не бива да вреди на другите
Съществува и друг критерий за успех: когато сме
способни да постигнем хармонични и благоприятни
резултати за себе си, трябва да включим и другите в
.нашия успех и да споделим плодовете му с тях

Успехът означава удовлетвореност и
удовлетвореност на човек в обкръжаващата го среда.
Истинският успех е резултат от действия, основани на
принципите на праведността, и обхваща щастието и
благополучието на другите като неразделна част от
собственото щастие. Ако приложим този принцип към
нашия материален, интелектуален, морален и духовен
живот, ще имаме пълно и всеобхватно определение за

.успех

* * *

Тук, в този ограничен свят, ние възприемаме
дължина, ширина и плътност, но има и друго ниво,
където измеренията не съществуват; всичко е ясно и
прозрачно – всичко е съзнание и възприятие. Вкусът е
възприятие, както и обонянето. Нашите чувства, мисли
и тела са състояния на съзнанието. Точно както можем
да виждаме, чуваме, помирисваме, вкусваме и
докосваме в сънищата, така и на това по-висше ниво ние
.изпитваме всички тези усещания чрез чисто съзнание

* * *

Господи, направи ни щастливи, като усетим Твоята
близост, освободи ни от оковите на желанията и ни дари
с вътрешна радост, която не се влияе от житейските
.преживявания и променящите се събития

* * *

Когато умовете ни са в хармония с висши
възприятия, духовното съзнание се пробужда в нас и
ние преживяваме невероятни чудеса на божествената
.мъдрост и любов

* * *

Ако обичаме Бога напълно и се обърнем към Него с
всичките си мисли и сърца, ще се чувстваме близо до
Него и ще открием, че Той е най-голямото убежище на
.сигурност в живота

* * *

В привидно празната, необятна просторност на
космоса съществува космическа връзка и вечен живот,
който ни обединява с всички живи и неодушевени неща
във вселената – вълна от върховен живот, протичаща
през цялото съществуване. Вечността е нашият
истински дом и постоянно обиталище, а съществуването
ни в тези тела е временно, като кратка почивка за
.керван, пътуващ през пустинята

* * *

Когато се приведем в съответствие с творческите
сили на духа, ще се свържем с универсалния и безкраен
ум, способен да ни води и да решава проблемите ни.
Творческата сила ще тече към нас непрекъснато от най-
великия източник на нашето същество, позволявайки ни
да постигнем творчески успех във всяка област на
.нашата дейност

* * *

Любовта расте и процъфтява в среда на доверие,
толерантност и взаимно уважение

* * *

Благослови ни, Господи, със светлината на чистите
мисли и добрите навици, така че ако ни обземе
тъмнината на лошите навици и отклонените мисли, тя
веднага да се разсее. И ни помогни да Те обичаме с
любов толкова дълбока, че нито материалните илюзии,
нито светските изкушения да могат да ни оплете или да
.завладеят умовете и сърцата ни

* * *

Нещата, които се получават лесно, рядко са ценни.
Знаем това от изучаването на живота на велики мъже и
жени и как са станали велики, развивайки талантите си,
изпълнявайки задълженията си, изграждайки
моралните си ценности, задълбочените си изследвания
и избягвайки егоизма. Резултатите, които са постигнали,
и постиженията, които са постигнали, са били
.неизмеримо по-големи от усилията, които са положили

* * *

Истинската свобода се крие в свободата на избор,
водена от мъдрост и подкрепена от разбиране,
коректност и твърда воля

* * *

Когато събудите волята, решителността и
съзнателната си проникателност, невидими сили се
освобождават от висшето съзнание – чрез прозрението

на душата – за да ви помогнат и да осветят пътищата,
водещи до психологически комфорт и щастие, с
.Божията помощ

* * *

Човек трябва да отвори каналите на душата чрез
собствените си усилия. Никой доброволно не избира
страданието и нещастията пред мира и щастията.

Невежеството е коренът на страданието и
препятствието, което трябва да бъде премахнато и
елиминирано. Невежеството е вреден плевел, дълбоко
вкоренен, който расте в градината на човечеството,
измествайки добрите и полезни растения. Невежеството
трябва да бъде преодоляно с непоколебима воля и
решителност. Почвата на ума трябва да бъде
обработвана с прецизен умствен фокус [върху
позитивното], а добрите семена да бъдат поливани с
водата на вярата. Когато жизнените и топли лъчи на
любовта блестят, семето на добротата ще порасне и ще
преодолее паразитните плевели и треви, защото
тъмнината не може да съществува в присъствието на
.светлина

* * *

Удоволствията от материалните неща избледняват и
изчезват, но божествената радост никога не помръква.
Това е божествено щастие, което е безкрайно и
.неописуемо

* * *

Никога не трябва да използваме погрешни методи
за постигане на щастие, нито пък да изоставяме мира и
духовното богатство, които притежаваме в себе си, в
преследване на илюзорен комфорт и блестящ живот,
които могат да ни бъдат предложени от адски действия
.и поведение с разрушителни последици

* * *

Спокойствието е най-добрият фотоапарат за
улавяне на божественото присъствие. Чрез обектива на
чистото и прецизно фокусирано спокойствие,
.благословеният образ ще се появи с перфектна яснота

* * *

Всъщност, цялата мъдрост е във вас самите и
всичко, от което се нуждаете, е да я осъзнаете
.съзнателно

* * *

Удовлетворението се крие в
самоусъвършенстването, така че другите да ви търсят,
а не вие да търсите тях. Любовта и приятелството
трябва да се дават без очакване или искане в замяна,
защото очакването поражда негодувание и горчивина.
Дори когато се стремим към самоусъвършенстване,
човек трябва да стои сам, сигурен и в мир в крепостта
.на своите добродетели и самоуважение

* * *

Нека водопади от радост и оптимизъм винаги
бликат от сърцето ми и нека освежаващите им пръски
докосват всички, които срещам

* * *

Духовната радост поражда в душата желанието да
помага на другите по всякакъв начин и развива
способността да се ценят изтънчените морални
удоволствия, които водят до щастие, като по този начин
.се намалява склонността към груби удоволствия

* * *

Колкото и малка да е вашата роля, тя остава
толкова важна, колкото и най-великите роли, по
отношение на приноса ви към успеха на космическата
.пиеса, която душите изпълняват на сцената на живота

* * *

Универсалното съзнание е абсолютно, безкрайно
съзнание, постоянно обновяващо се и неизчерпаемо в

своята креативност, и чрез вас то се опитва да изрази
.уникален аспект от себе си

* * *

Ако вкусиш божествената любов дори веднъж,
никога няма да се откажеш от нея, защото няма нищо
.друго подобно на нея в цялата вселена

* * *

Тези, които познават Бога, са достигнали много
напреднали духовни нива, така че не се задоволяват
само с предлагане на духовни съвети на грешниците, но
могат – с Божията благодат и помощ – да ги заредят с
духовната сила, която ги освобождава от последствията
.на греховните им дела

* * *

Всички добри и зли действия се намират в
мозъчните клетки и се проявяват като добродетелни
или зли навици или склонности в мисълта. Човек,
страдащ от нездравословни навици, тъй като мозъчните
му клетки са заредени със силата на тези навици, може
да се освободи чрез воля, медитация, искрена молитва и
непрекъснато позитивно утвърждаване, докато
всичките му нежелани навици се трансформират в
добродетелни навици на мир и спокойствие. Това се
случва, когато правилно насочената жизнена сила
работи за промяна на анормалната природа на
мозъчните клетки, така че тези клетки да се изпълнят с
.всичко добро, добродетелно и красиво

* * *

Разбирането е вътрешното око, зрението на душата
и телескопът на сърцето. То е балансът между
.спокойствието на ума и чистотата на съвестта

* * *

Всеки ден виждаме различни сцени и всеки ден
носи нов урок, който трябва да научим. Очаква се човек
да научи урока, като се съсредоточи върху крайната цел

на своето съществуване: да разпознае източника на
.своето същество и основата на живота си
Нека работим, за да забравим мъките от миналото и
да решим да не се спираме на тях. С непоколебима
решителност и активна воля нека обновим живота си, да
увеличим успехите си и да подхранваме в себе си добри
.навици и благородни качества

Бог е моята сила и не вярвам в никоя друга сила
Водете житейските битки и упорствайте до края,
без да се отказвате. Никога не казвайте: „Не мога да
намеря пътя, затова ще спра да опитвам.“ Поискайте
насоки, ако сте допуснали грешки, но никога не
спирайте да опитвате. Мнозина приемат поражението,
когато се изправят пред препятствия. Тези, които се
провалят, трябва да общуват с успешни хора, а не с
неуспехи. Бъдете решени да успеете; нека това бъде
.вашата философия в живота

Всеки ден трябва да укрепваме физическата си
сила, да увеличаваме умствената си сила и да
опознаваме истинската си същност чрез медитация,
здравословно мислене и позитивна, продуктивна работа,
.която е от полза както за тялото, така и за ума и духа
Когато искате да установите добър навик или да се
откажете от лош, фокусирайте се върху мозъчните
клетки, където се намират механизмите на различните
навици. За да установите добър навик, първо седнете
.тихо и медитирайте, търсейки божествено напътствие
Фокусирайте ума си върху центъра на волята на
челото, между веждите, и твърдо потвърдете навика,
който искате да внушите в мозъка си. Когато искате да
се отървете от лошите навици, фокусирайте вниманието
си и върху центъра на волята и твърдо потвърдете, че
всички канали, където са вкоренени тези навици, се
.заличават

С фокус и воля можете да заличите дори дълбоките
бразди от вкоренени стари навици

Потвърждавайте си многократно, че притежавате
силата на волята да изкорените нездравословните
навици от мозъка си. Най-доброто време за това
утвърждение е рано сутрин, когато силата на волята и
концентрацията ви са в своя пик. Продължавайте да си
утвърждавате, че сте свободни от всякакви диктати и
един ден ще откриете – с Божията помощ – че наистина
сте се освободили от навика, който искате да
.прекъснете

От каквото и да се страхувате, прогонете го от
мислите си и го оставете на Бог. Укрепете вярата си в
Бог и се доверете, че Той е способен да ви помогне, и
знайте, че много страдания произтичат от тревога и
.безпокойство

Защо трябва да страдаш сега, когато това, от което
се страхуваш, все още не се е случило? Тъй като
повечето от нашите смущения идват от страх, ако
премахнем страха от живота си, ще се почувстваме
.свободни и изцелението ще дойде незабавно

Всяка вечер, точно преди да заспите,
утвърждавайте си, че Бог е с вас, защитава ви и ви бди.
Визуализирайте Неговата защитна светлина, която ви
обгражда от всички страни, и ще почувствате Неговата
.чудна защита

В тази космическа пиеса, хора от всички раси
разиграват драмата на живота на сцената на времето
Трябва да разбираме смисъла на живота, без да се
обсебваме прекалено или прекомерно да се фокусираме
върху временните си роли. Нашето разбиране за живота
често е изкривено и погрешно, защото го гледаме през

очите на егоизма и ограничената перспектива; ако
гледахме с очите на духа, щяхме да видим нещата от
.съвсем различна гледна точка

Когато отворим окоето на мъдростта, виждаме

всеобхватната светлина на Бог и в тази светлина

възприемаме нашата духовна природа, която е

отражение на природата на универсалното съзнание,

.проникващо във всички частици и части на вселената

Духовните истини ни обграждат, чукат на вратите

на затворените ни очи, подтиквайки ни да видим

светлината вместо тъмнината, да действаме с мъдрост,

а не с невежество, да изпълним сърцата си с любов, а не

с омраза, и да си сътрудничим в установяването на мир

и донасянето на изобилие и сигурност в нашия свят.

Когато правим това, невежеството ще изчезне,

светските различия ще изчезнат, ще видим единство в

многообразието и ще станем в по-голяма хармония с

.божествената воля

Нашата връзка с Бога не е студена или безлюбовна,

като тази между работодател и служител. Ние сме

Негови деца и Неговата грижа за нас е постоянна; Той

ни слуша винаги. Ние сме неразделна част от Неговото

същество и връзката ни с Него е жива и жизнена. Той ни

е дарил с неизчерпаемо богатство от любов, разбиране,

прозрение, добра воля и духовна сила, но повечето от

.нас са пропиляли това богатство за нищо

Бог иска да живеем в сигурност, мир и приятелско

сътрудничество, както подобава на членовете на

благородно и любящо семейство, но алчността и

егоистичните сметки са поникнали и са се вкоренили в

душите на хората и са причинили разделение в

.семейството

Бог иска да бъдем господари, но ние сме избрали да

бъдем роби. Човечеството се е отклонило далеч от

небесния си дом и е загубило вътрешния рай да се

чувства близо до Бога и Бог близо до нас, и няма да
може да си възвърне този рай без лични усилия. Бог ни
е създал по Свой образ, но тази истина ни е убягнала от
.съзнанието

Предадохме се на илюзията, че нашата съдба е
трудност, а нашата съдба е унищожение, и трябва да
разкъсваме завесата на илюзията с камата на мъдростта,
.за да видим светлата истина зад завесата
Бог ме благослови с щастие през тези дълги години
от живота ми. Независимо дали хората виждат
усмивката на доволство на лицето ми или не,
божествената радост е винаги с мен и никога не ме
напуска. Великата река от блаженство тече
непрекъснато под пясъците на моето съзнание и
изригва като благословени извори, които напояват
.градините на живота ми

Нито внезапните житейски сътресения могат да
нарушат спокойствието ми, нито призракът на смъртта
може да отнеме духовното щастие, което чувствам
Беше трудно да направя това състояние постоянно и
непроменимо, но плодовете на духа, на които сега се
радвам и които споделям с другите, си заслужаваха
.всички усилия, които вложих в него

Мисля и действам, воден от божествения дух.

Парите никога не са били моята цел в живота, а по-
скоро служенето на моите братя и сестри в
човечеството. Затова Бог ми е отворил много врати към
добротата, за да се издържам и да изпълня мисията си.

И винаги, когато имам нужда от помощ, Бог ми я
.предоставя незабавно

Единственото ми желание е да ти служа и затова

съм тук

Божията сила действа и във вашия живот. Ще
изпитате тази истина сами, когато вярата ви се засили и

осъзнаете, че истинското богатство идва не от
.материалния успех, а от Всемогъщия
Всеки момент, който прекарвате с Бога, ще бъде за
ваша крайна полза и всичко, което постигнете от любов
и за да угодите на Бога, ще бъде записано за вас в
.летописа на вечността

Оттеглете се в уединението на дълбоките си мисли
и се насладете на мира, бликащ от извора на тишината
Ако сеем добри дела, жънем радост и благословии,
а ако сеем лоши дела, жънем различни видове и степени
.на кризи и проблеми

Всяко добро дело е като кирка, с която копавем в
почвата на съзнанието, за да открием извора на
.божествената радост

Научете се да се гмуркате в морето на
интроспекцията и изследването, независимо дали става
въпрос за добри книги, вярвания, проблеми, философия
или вътрешна радост, осъзнавайки, че обикновената
.[съзерцателна] самота е цената на истинското щастие

Въпреки че животът изглежда непредсказуем,
капризен и мистериозен, изпълнен със съмнения и
всякакви проблеми и сътресения, ние оставаме под
постоянната Божия закрила. Не бива да преувеличаваме
нещата или да губим самообладание пред лицето на
събитията, защото ако позволим на паниката да ни
обземе, ние даваме сила на злото и задълбочаваме
корените му, които растат и процъфтяват в почвата на
.страха и безпокойството

Всяка вечер се питайте: Колко време сте прекарвали
с Бога, колко сте размишлявали, колко сте постигнали,
колко сте направили за другите и доколко сте
?контролирали желанията си

Не бива да очакваме да намерим трайно щастие и
мир в житейските изпитания; по-скоро трябва да ги
търсим и откриваме в себе си. Тогава, каквито и

преживявания да преживеем, ще се справяме с тях по
същия начин, по който гледаме преживяванията на
някой друг във филм, независимо дали са приятни или
.болезнени

Човек може да превърне всичките си преживявания
в болезнени, нещастни изпитания, ако позволи на ума си
да го прави. Може да се радва на добро здраве и
въпреки това да не оценява неговата стойност. Но ако
се разболее, тогава ще се смири и ще оцени
благословията на благополучието. Трябва да признаем
Божията благосклонност и да Му благодарим за
благословиите, които ни дава, без да чакаме
неблагоприятни обстоятелства, за да ни направят
.благодарни и да признаем Неговата благодат
Животът трябва да бъде смесица от размисъл и
действие. Когато човек загуби психологическото си
равновесие, той става уязвим за атаката на тревогите,
облаците на скръбта и мъките на болката. И ако се
опита да наруши законите на здравето, просперитета и
мъдростта, неизбежно ще страда от болести, бедност и
.невежество

Трябва да пазим намеренията си чисти, мотивите си
чисти и да действаме по начин, който ни носи душевен
мир, и да не позволяваме на житейските обстоятелства
.да нарушат мира ни и да разрушат щастието ни

Тъжните сърца и разбитите мисли ме привличат,
независимо колко далеч са
Разширете границите на вашето сияйно царство на
любовта, за да включите постепенно вашето семейство,
вашите съседни, вашата общност, вашата страна и
.всички съзнателни страни и създания

Трябва също така да укрепим интелекта си и да
отхвърлим бремето на интелектуалната и морална

слабост, наследена от години и поколения. Тези нечистотии трябва да бъдат изгорени в огъня на обновената решителност и продуктивните действия. С този конструктивен подход истински отдаденият човек може да достигне хоризонтите на освобождението и .свободата

Активирайте безкрайната сила в себе си, за да можете да играете престижната си роля на сцената на .живота

Веднага щом човек започне да се покланя на притежания, пари, слава или нещо друго освен Бог, нещастията става негова участ. Онези, които съсредоточават цялото си внимание върху тези неща, всъщност ги почитат и затова не се приближават до Бог, а по-скоро се отдалечават от Него. Но онези, които съзерцават Бог, медитират върху Него и общуват с Него в сърцата си, се приближават до Него и изпитват .вътрешна радост в тихото си общение с Него
Само Бог е способен да изпълни човешките мечти и надежди за трайно щастие. Затова нищо не бива да .заема Божието място в сърцето

Има свещени символи, които могат да помогнат на търсещия да си спомни за Бог и да се доближи до Него. Ако обаче човек започне да се покланя на тези символи, вредата от тях ще надделее над ползата. Поклонението трябва да бъде насочено само към Бог, защото нищо .друго не е достойно за поклонение

Какъвто и да е характерът на ритуалното поклонение, то е приемливо за Бог, стига поклонникът да го извършва с духовно осъзнаване и копнеж за Него.

Много хора обаче не разбират същността на поклонението и мислите и сърцата им са отклонени от Бог към ритуалите, като по този начин не извличат .голяма полза от поклонението си

Истинските поклонници не позволяват на
съзнанието им да бъде ограничено до някакъв образ или
форма, а се съсредоточават с най-дълбока любов и
пълно внимание върху божествения дух зад всички
.образи и форми

Бог е абсолютен и безкраен и никакво изображение
или статуя не може да Го побере

Може да се каже, че Бог се проявява във всеки,
който Го обича искрено и е в хармония с Него, защото
Той присъства навсякъде и следователно присъства във
всеки. Не всеки обаче има способността да прояви
божественото присъствие. Слънцето грее еднакво както
върху въглищата, така и върху диаманта, но диамантът
приема и отразява слънчевата светлина, докато
.въглищата не могат

По подобен начин всички хора са потопени в
Божията светлина, но само малцина са способни да
приемат тази светлина и да я отразяват в мислите и
действията си. За да направят това, те трябва да се
пречистят чрез медитация и като следват божествените
.учения и заповеди

Когато произнасяме името на Бог, трябва да сме
дълбоко и искрено осъзнати какво казваме. Ако можехте
да надникнете в мислите на хората по време на
молитва, щяхте да откриете, че повечето мислят за
всичко друго, но не и за Бог, въпреки че произнасят
.името Му! Такава молитва е безплодна и безполезна

Когато се молим, трябва да се стремим да
съсредоточим целия си ум върху Бог, вместо просто да
повтаряме Неговото благословено име, докато
позволяваме на мислите си да се скитат. Една от лелите
ми рецитираше молитвите си на молитвени броеници,
които рядко излизаха от ръката ѝ. Но един ден тя ми
призна, че въпреки че практикуваше този молитвен
навик в продължение на четиридесет години, Бог не

беше отговорил на молитвите ѝ. Нищо чудно! Нейните „молитви“ не бяха нищо повече от нервен навик. Когато се молим, не трябва да мислим за нищо друго освен за Бог. Трябва да се стремим да бъдем искрени в поклонението си и всеотдайни в молбите си. Използването на молитвени броеници и постоянното призоваване на Божието име е напълно приемливо, когато практиката произтича от сърцето и е подкрепена от искреност и съсредоточен ум. Тази практика обаче може да стане автоматична с течение на времето. Трябва да шепнем Божието име в сърцата си с копнеж и божествена любов; това е истинско поклонение, което докосва Божието сърце. Да произнасяме Божието име със студенина и блуждаещ ум е богохулство и неуважение. Когато човек се моли, сърцето и умът му трябва да бъдат изпълнени с Божията любов.

Господи, Ти си божествената Северна звезда, която води моите скитащи мисли в бурното море от изпитания и скърби.

Практикуването на концентрация на ума чрез висши йогически упражнения помага да се доближим до Бог, върховния източник на блясък и слава, точно както помага да мислим за Бог и да общуваме с Него.

Важно е да посветите един ден седмично на духовно уединение (ако е възможно) за съзерцание на Бога и за да изпитате спокойствие, мир и вътрешен мир. Времето, прекарано по този начин, ще бъде успокояващ балсам за проблемите и тревогите, с които се сблъсквате през останалата част от седмицата.

Всеки трябва да прекарва един ден седмично в уединение или „духовно уединение“, за да излекува емоционалните си рани и болки. Когато този ден се превърне в ден на мир, радост и удовлетворение, ще го очаквате с нетърпение седмица след седмица.

Самотата е цената на величието. Ще бъдете изумени от прекрасните резултати, които ще бъдат постигнати за вашия ум, тяло и душа чрез това духовно уединение и връзка с вашия дух и с Бог. Ако се стремите към истинско щастие, трябва да се потопите в океана на божествения мир рано сутрин след събуждане, а също и .преди да заспите вечер

Мъдреците на Индия съветват не само един ден уединение, но и подчертават необходимостта от тиха медитация в четири определени часа всеки ден. На разсъмване, преди да стане и да види някого, човек трябва да се наслади на спокойствието и чувството за мир. По обяд човек трябва да успокои ума си преди обяд и отново да се наслади на период на мир преди вечеря. Накрая, преди да си легне вечер, човек трябва отново да .влезе в състояние на мир

Тези, които старателно спазват тишина по време на уединение и през тези четири дневни периода, са длъжни да изпитат хармония с Бога. Тези, които не могат да спазват всички тези периоди, трябва да посветят поне сутрешните и вечерните часове на това. По този начин животът им ще се промени към по-добро и те ще изпитат истинско щастие; опитът е най-доброто .доказателство

Ако продължавате да пишете и подписвате чекове, без да депозирате достатъчно средства, за да покриете банковата си сметка, парите ви ще свършат. Същото важи и за живота ви. Без редовни депозити на мир в сметката ви за живот, енергията ви ще се изчерпи, спокойствието ви ще изчезне и щастието ви ще се изпари. Накратко, в крайна сметка ще претърпите емоционален, психически, физически и духовен банкрут. Но дълбоката ежедневна медитация върху Бог ще .попълни емоционалната ви сметка

Преданият търсач медитира ежедневно, общувайки
с Бога с цялата любов и копнеж в сърцето си,
умолявайки Го да Му се разкрие. Ако обичаш Бога и
копнееш да изпиташ Неговото присъствие, трябва да
потопиш ума и тялото си в Неговия мир и животът ще ти
се усмихне, а делата ти ще се подобрят по много
.начини

Спокойният човек рядко прави грешки и успява там,
където хиляди други се провалят
Тези, които не мислят за Бог или не се интересуват
от Него, стават депресирани и нещастни. Те стават
.раздражителни и се превръщат в ходещи машини
Слънцето на мъдростта и мира ще изгрее в небето
на спокойствието и ще облее съществото ви в своите
лечебни лъчи, стига да положите духовно усилие и да
.дадете на първо място Бог в сърцето си
Една-единствена луна свети по-ярко от всички
звезди взети заедно. Слънцето, което изглежда малко,
разсейва тъмнината от област, милиони пъти по-голяма
от него самото. По подобен начин, добрият човек, само
със съществуването си в света, излъчва вибрации, които
противодействат и неутрализират много от вибрациите,
.излъчвани от злите хора

Денят за размисъл трябва да бъде и ден за
умствена и физическа почивка и за култивиране на
вътрешен мир. Всяка дейност, която носи мъдрост и
.мир, е благословена дейност в този ден

Що се отнася до почитането на родителите,
свещените книги препоръчват добро отношение към
тях: „Почитай баща си и майка си“ и „Бъди добър към
“родителите си

Човешките родители трябва да бъдат почитани като
представители на Бог, който ги е дарил с дара на
създаването на човечеството. Майката е възплъщение на
чистата Божия любов, защото любящата майка прощава

там, където никой друг не би прощавал. Бащата е проява на Божиата мъдрост и защитник на Неговите деца

Човек не бива да обича баща си и майка си отделно

от Бог, а като израз на Неговата защитна и мъдра любов, върховният божествен дух става едновременно баща и майка, за да помогне на детето; следователно, той трябва да бъде почитан у родителите

Писанията също ни съветват да не убиваме заради самото убийство, защото тогава човек става убиец.

Човек не бива да отнема живота на друг в момент на силна емоция. Ако обаче близките му са застрашени, човек трябва да се бори, за да защити онези, които Бог му е поверил, защото е свещен дълг да защитава семейството и страната си

Що се отнася до забраната за прелюбодеяние, идеалната цел на сексуалния съюз трябва да бъде създаването на деца, създадени по Божи образ и израз на чистата любов, изпитвана от съпрузите, които виждат Бог един в друг. Тези, които живеят единствено на физическо ниво, без никакво уважение към истинската любов или висшата цел, за която е създадено сексуалното желание, извършват прелюбодеяние съгласно тази заповед. В този случай те не се различават от животните, които задоволяват сексуалните си нагони и след това продължават по пътя си

Бог е създал този творчески стремеж у мъжете и жените да създават потомство и да изразяват истинска взаимна любов в брачния живот и той не бива да се злоупотребява по друг начин, а по-скоро да се трансформира в свещена дейност и знание

Ако можете да контролирате и разпределяте сексуалната сила в себе си, ще можете да развиете страхотни умствени способности за писане, рисуване

или за разкриване на скрити таланти по безброй други
.начини

И когато най-накрая сте способни да контролирате и
духовно да трансформирате творческата дейност, ще
изпитате голям мир, голяма любов и нарастваща
.духовна радост

Светци и духовни водачи, които са трансформирали
духовно своята сексуална активност, са гиганти,
способни да извършват невероятни и изумителни
.подвизи в света и в езотеричното търсене на истината
Следователно, най-висшата употреба на сексуалния
нагон е да се повиши неговата сила, тоест да се насочи
енергията му към по-висша цел, за да се проявят
мъдрост, възвишени идеали и духовни принципи. Човек
не бива да получава удоволствие от сексуални мисли
или да желае забранено. Когато се постигне този вид
самоконтрол, човек ще има здрава перспектива за
.сексуалния акт и неговата по-висша цел

Да бъдеш поробен от сексуални въпроси означава
да загубиш здраве, самоконтрол и интелектуален мир, и
накратко, всички елементи на щастието, от които човек
.се нуждае

Светите книги също ни призовават да не крадем.

Ако група от хиляда души крадат един от друг, всеки ще
има 999 врагове. Следователно, човек не трябва да
нарушава правата на другите, нито да отнема тяхната
земя, мир, любов, достойнство или каквито и да е техни
материални или духовни притежания. Ако не изпитвате
желание да вземете това, което не е ваше, това, от
което се нуждаете или желаете, ще дойде при вас.

Кражбата възниква първо в ума, когато човек започне
да завижда на другите. Семената на злонамерените
желания трябва да бъдат изкоренени от ума. Духовният
алтруизъм е пътят. Тогава човек естествено ще
привлече изобилие и благословии ще се стичат към него

от източници, които познава, и източници, които не познава. Това е непогрешим божествен закон. Що се отнася до крадците и егоистичните хора, те прекарват живота си в преследване на материални притежания, очите им винаги са насочени към това, което другите имат, дори ако собствените им хазна преливат от злато. Докато не се изостави материалният егоизъм, светът не може да познае щастието. Щастието идва само чрез духовно сътрудничество.

То идва, когато човек чувства нуждите на другите като свои собствени и работи за тях, както те работят за себе си.

Друга важна заповед е да се избягва даването на лъжесвидетелстване. Нараняването на някого чрез изопачаване на истината е друг начин за подкопаване на социалната хармония. Ако човек иска да бъде третиран добре, трябва да се отнася и с другите по съответния начин. Истината винаги трябва да се казва, но трябва да се прави разлика между това да се казва истината и просто да се казват факти. Да се говори за някого като за куц или сляп е болезнено и опасно; човек трябва да е внимателен към чувствата на другите и да избягва да ги смущава. По подобен начин, разкриването на истина, която би предала някого без благородна цел, също е грешно. От друга страна, човек не бива да лъже, за да избегне казването на истината; по-скоро човек може да мълчи в определени ситуации, за да избегне смущаването или нараняването на другите.

Човек трябва да се пази от завистта, разрушителна болест, която разяжда душевния мир. Колкото повече човек желае това, което принадлежи на другите, толкова по-големи стават неговите нещастие и страдание. Завистливият човек живее труден живот, никога не познавайки вкуса на спокойствието. Много по-

добре е за него да уважава себе си, да разчита на себе си и да търси вътрешно духовно богатство

Достойнството и присъщата ценност на човек са далеч по-големи от всичко, което би могъл да желае или копнее да притежава. Бог се проявява във всяко човешко същество по начин, който не се проявява в никое друго човешко същество. Лицето им не е като на никого друго и душата им не е като на никого друго, защото в тях се крие най-голямото съкровище на цялото творение – и това най-голямо съкровище е Бог

Искаме животът ни да блести и да процъфтява с добри дела, да ухае на радост и щастие и да живее вечно в паметта на тези, които ни ценят

Когато човек има правилната вяра и действа съответно, той е по-щастлив от онези, на които им липсва вяра и които не изпълняват задълженията си в житейската битка

Здравата вяра и праведните действия (подкрепени от благородни мотиви и добри намерения) винаги присъстват, където има щастие, и се губят, където щастието отсъства. От това можем да заключим, че те са две основни условия за щастие, които не могат да бъдат постигнати без тях. Тези, които желаят щастие, трябва само да притежават тези два основни елемента, които са неговите крайъгълни камъни и стълбове

Хората не могат да контролират, променят или заличават безкрайните компоненти на вселената по свое желание. Тези компоненти са сложно преплетени с тъканта на човешкия живот и хората не могат да функционират изолирано от тях. Въпреки това, хората могат да контролират умовете си, за да се адаптират към тези компоненти и да избегнат вредата от тях

Нашите предци са били по-щастливи от нас не
защото са притежавали повече светски неща и
удоволствия, отколкото ние сега, или защото са били по-
малко изложени на житейските проблеми, а защото са
притежавали психологическото равновесие, което им е
давало комфорт, мир, удовлетворение и накратко
.щастие

Те не са зависели от външни обстоятелства за
щастieto си, нито са се поддавали на външни условия,
които биха ги лишили от него. Чувствата им на комфорт,
мир, щастие и удовлетворение са били естествени,
нормални, здравословни и трайни. Ние също трябва да
култивираме тези чувства, ако искаме да притежаваме
?щастие. А кой от нас не го прави

Съдбата е резултат от минало упражняване на
свободна воля или свобода на избор. Чрез миналите си
практики на свободна воля, ние сме си донесли и
продължаваме да си донасяме съдба и
предопределение. Ние обаче не сме обвързани от
миналото, нито сме завинаги ограничени от
последствията от нашите действия. Можем да отменим
това, което сме посяли, и да изтрием това, което сме
написали, ако желаем и се стремим да коригираме курса
.си и да подобрим качеството на нашата реколта
Ако изкореним семената на действия с болезнени
последивици и на тяхно място засадим семена, по-
подходящи за природата на душата, със сигурност ще
пожънем плодовете на щастieto от тези добри семена,
посети в почвата на душата. Трябва да упражняваме
свободна воля сега, сега, а не утре, ако искаме да
постигнем по-голямо щастие или да намалим
.страданието и болката

Следователно, условията за щастие се крият в
човешкото същество и всичко, което той трябва да
направи, е да се заеме сериозно с това уравнение, което
не греши, и резултатите ще бъдат в негова полза, ако
.направи най-добрата оценка и се справи с него
Господи, нека съществото ми бъде изпълнено с
Твоята жизненост, сърцето ми с Твоето утешително и
състрадателно присъствие, умът ми с Твоята мъдрост и
.душата ми с Твоето божествено осъзнаване
В почвата на сърцата ви растат семената на
любовта. Поливайте тези семена с водите на
.вселенската любов и вселенското състрадание
Силата на ума е неограничена и съответно, ако се
замислите достатъчно дълбоко върху която и да е тема,
.ще получите отговор на всеки въпрос, свързан с нея
Ако човек посвещава цялата си работа и дейности
на това да служи на другите и ги постига с
удовлетворение, тогава той наистина заслужава
.внимание и благодарност
Не бива да бъдем едностранчиви, а по-скоро да
балансираме дейностите си и да приоритизираме
работата и задълженията си, според важността на всяка
.от тях
Дългът е действие, което човек извършва с радост,
а не за материална изгода, а духовният и морален дълг
.трябва да е на първо място в живота
Всяко човешко същество има неизползван
потенциал. Те притежават всички необходими силни
страни. Самият ум е върховна сила и трябва да бъде
освободен от остарели и ограничаващи навици и
.концепции
Влиянието на планетите и звездите върху човешкия
живот се дължи на взаимодействиящите сили на
привличане и отблъскване между планетите и
.човешките тела

Злите мисли водят човек към вредна среда, където той може да се изразява според желанията си. Човек обаче може да промени мислите и съзнанието си чрез сила на волята и следователно средата си. Ако човек остане във вредна среда за дълго време, тази среда започва да му влияе подсъзнателно. С течение на времето той напълно губи свободата си да избира здравословна и пълноценна среда и става подложен на негативните влияния на тази вредна среда. Тези със силна воля, от друга страна, са в хармония с Бога

Концентрирана умствена енергия

Когато фокусирате слънчевата светлина през лупа върху малка точка, тя произвежда топлина и тази топлина може да запали дърво, плат, хартия и други. По подобен начин, когато фокусирате ума си прецизно, концентрираната му енергия може да изгори корените на съмнението зад всеки неуспех и да позволи на светлината на мъдростта да свети ярко

Когато умът се приведе в съответствие с Бог, източникът на всяка доброта и произходът на всяка благословена сила, той осъзнава божественото присъствие и притежава всички елементи на успеха. Тези елементи са тясно свързани с огромната Божия сила, способна да създава нови възможности за успех във всяка област

Проблемите и трудностите възникват от липсата на осъзнаване от страна на човек за миналите му действия, извършени в определено време и на определено място. Настоящото му страдание произтича от мисли и дела, които е изрекъл, които са се вкоренили в почвата на неговото съзнание, поникнали са в растение и дават

плод, отразяващ самите характеристики на тези мисли и
.действия

Изпитанията и скърбите не идват, за да сломят човек или да парализират волята му, а по-скоро, за да го накарат да оцени Божието величие и да уважава Неговите закони, чрез които може да постигне истинско щастие. Бог не изпраща тези сурови изпитания, защото те са предимно дело на човека. Всичко, което се изисква от човечеството, е да събуди съзнанието си от дрямката на безразличието и да излезе от тъмнината на невежеството в светлината на знанието

През повечето време сетивата ни ни обещаваат мимолетни удоволствия, но в крайна сметка ни носят продължителна болка и страдание. Истинската добродетел и щастие обаче обещаваат малко, но в крайна сметка ни даряват чиста и трайна радост. Ето защо смятам вътрешното, трайно щастие за истинска радост, а временните чувствени удоволствия – за просто
.наслади

Когато погледнете слънцето от милиони мили разстояние в космоса, тази огромна звезда изглежда
.много по-малка от нашата Земя
Диаметърът на Земята обаче е приблизително 7 900 мили, докато диаметърът на Слънцето е сто пъти по-голям от този на Земята. Ако можехме да поставим нашата планета Земя директно пред Слънцето, тя щеше да изглежда като малка точка в сравнение със
.Слънцето

Да предположим, че могъщото слънчево поле се разширява и разширява, докато огромната му маса не погълне цялото синьо небе. Небето, което виждаме, е

само малка част, всъщност мъничка частица, от
.пространството, което пронизва безкрайната вселена
Дори ако слънцето продължи да се разширява и
разтяга в космоса безкрайно, то пак няма да може да
.обхване безкрайността

Космическата илюзия за малкост и крайност
ограничава и пречи на ума да възприеме тази
космическа необятност
Откъде се е появила тази абсолютна празнота и
?къде са нейните граници

Този, който не е подвластен на измерения или
измервания, който няма граници или произход, е Бог,
който е вездесъщ и съществува в най-отдалечените
краища на космоса. Той е в далечните, отдалечени
звезди. Точно както съществува в теб и в мен, той е
съзнателно наясно с всяко пространство, което заема,
.независимо колко малко или голямо е то

Миналото е непознато за по-голямата част от
човечеството, с изключение на няколко избрани
просветени индивиди. И все пак, нашето незнание за
миналото е и в наша полза. Защото, ако знаехме всичко,
което сме направили в този и в предишни животи,
щяхме да бъдем смазани от огромния обем на
действията си и напълно объркани. Волята ни може
дори да бъде парализирана от шока, правейки ни
неспособни да продължим заниманията си и оставяйки
ни плячка на отчаянието. Дори в този земен живот
забравата е благословия от Бог, която предотвратява
мислите и чувствата ни да бъдат погълнати от спомени
от миналото, особено от горчивите и болезнени. За
щастие, божествената искра в нас постоянно свети с
надежда и желание да продължим непрестанния път на

живота. Трябва да благодарим на Бог за тези две благословии: способността да забравим миналото и
.надеждата за бъдещето

Не бива да заключаваме, че съдбата поставя пречки
пред свободната воля. Трябва обаче да направим всичко
възможно, за да се противопоставим на негативните
влияния, които повечето хора приписват на съдбата и
предопределението, и да упражняваме свободата си на
избор според вътрешните си убеждения, стига тези
убеждения да са основани на здрава вяра и да се
основават на божествени закони, без които човек не
.може да вкуси истинско щастие

Когато предприемаме действие, не бива да се
плашим от неблагоприятни обстоятелства, а по-скоро да
бъдем оптимисти в максимална степен, с абсолютна
вяра, че нищо не може да попречи на упражняването на
.волята и упражняването на свободата на избор

Човешките същества често са като листо, плаващо
по повърхността на река, и трябва да се измъкнат от
течението на автоматичните навици, което ги носи към
водопади от илюзии и разрушения. Повечето хора
изглеждат безразлични и се оставят да бъдат отнесени
.от течението

Ако не успеем да постигнем целта си, е приемливо
имплицитно да признаем, че е имало препятствия,
създадени от нас самите, които са ни попречили да я
достигнем. Трябва да упорстваме и да удвоим усилията
си, за да постигнем желанния резултат. Трябва също така

да се уверим, че независимо колко силни и непреодолими могат да бъдат препятствията и предизвикателствата, ние все още притежаваме силата да ги преодолеем. Дори и да се провалим въпреки всичките си опити, няма нужда от отчаяние или разочарование, стига да разберем, че човешката воля е по-силна от съдбата, която е наша собствена творба.

Следователно, не трябва да спираме да опитваме, независимо колко пъти се проваляме, защото винаги има отворени врати. Просто трябва да продължим да се стремим и да повтаряме опита, докато успехът ни бъде даден. Бог ще ни осигури помощ, стига да разчитаме на Него и да положим необходимите усилия. [Който върви по пътя, ще стигне до целта, а който се уповава на Бог, няма да бъде разочарован.]

Когато човек желае нещо силно и упорито, това желание никога не напуска съзнанието му, където и да отиде и каквито и да са неговите занимания. Чрез постоянната и неуморна дейност, това желание притежава огромна решителност и енергия. Този вътрешен шепот е по-мощен и ефективен от механичната молба, която просто движи устните. Така действат онези, които обичат Бог. Те шепнат любовта си към Него непрестанно, като сърдечният им шепот остава нечул през ежедневните им дейности. Този сърдечен шепот не ги разсейва, нито пък е в конфликт с другите им задължения. С нарастването на желанието им за Бог, любовта им към Него се задълбочава и усилива, докато не изпитат Неговото присъствие и не съзрат Неговата светлина с окото на душата. Те вкусват непреодолима радост и чувстват мир, който не може да
.се опише

Бог ни изпраща уроците, от които се нуждаем в живота, за да можем да се възползваме от тях и да придобием разбиране и опит. Който избягва тези уроци, ще бъде принуден да ги научи, независимо колко време .ще отнеме

Всяко изпитание е приятел, ако се поучим от него, и тираничен деспот, ако пропиляваме възможността и я използваме злоупотребявайки с мрънкане, негодувание .и лоша преценка

Когато имаме добро разбиране и правилно отношение към живота, той става красив и без .усложнения

-

психологически случаи

Човек не може вечно да бъде носен от вълни на радост, потопен в бурни води на скръб или давен в дълбините на скуката. В този свят на противоречиви дуалности, средностатистическият човек е подложен на възходи и падения – издига се на вълни на щастие, потъва в бездната на апатията и е мятан от бушуващи вълни на тъга – рядко изпитвайки друго състояние на .съзнанието

Да позволиш на обстоятелствата да влияят на
мислите ни по този начин означава да се откажеш от
волята си на капризната и постоянно променяща се
съдба. Това, от което човек се нуждае, за да живее
успешен и пълноценен живот, е психическо равновесие,
а това може да се постигне само чрез фокусирано
.мислене и контрол над емоционалните способности

Дори най-дълбоките скърби заздравяват с времето,
така че няма смисъл да се зацикляме на мъката всеки
ден от живота си. Постоянното скърбене за загубата на
любим човек не помага нито на него, нито на нас и не
променя нищо. По подобен начин, култивирането на
комплекс за малоценност или наказването на себе си за
минали грешки или неуспехи е контрапродуктивно; то
само прави живота нещастен и задушават умствените
.способности

Не бива да си позволяваме да попаднем в ямата на
скучната рутина, защото това е психологическо
състояние, което далеч не е удобно, тъй като смущава
.ума и изгаря скритите способности в пещта на апатията

Провалът трябва да бъде изкоренен от корените си,
а нивите на живота трябва да бъдат изорани с усърдие
и решителност и засети със семена на доброта, за да се
.пожъне изобилна реколта, с Божията помощ
Направете нещо, което никой друг не е правил
преди – нещо, което ще удиви света. Покажете, че
.Божията творческа сила действа чрез вас

Хората със спокоен и благороден темперамент помагат на мислите ни да бъдат привличащи вниманието и здрави. Не е трудно да се определи дали човек черпи интелектуална храна от спокойна или разрушителна среда. Тревожността, страданието и объркването произтичат от общуването с неподходящи хора, независимо дали са приятели или роднини, което води до тревожни мисли и неспокойно настроение

Тялото черпи енергия и активност от физически храни, докато магнитните храни снабдяват както тялото, така и ума с енергийни заряди, които са полезни за смилане от твърдите и течните храни, които не могат лесно да се превърнат в жива енергия

Когато можете да превърнете невежеството в мъдрост, слабостта и крехкостта в здраве и жизненост, и да вървите уверено и смело – дори сами – по житейските пътеки, и да намерите вътрешна радост в притежаването на жива и бдителна съвест, непоколебима вяра в Божиата справедливост и триумфа на правилното над погрешното и истината над илюзията, и когато се стремите ежедневно да издигате мислите си на по-високи и по-изтънчени нива, и притежавате любящо и благодарно сърце и добри намерения към другите, вашата интелектуална храна ще стане магнетична и ще привлечете към себе си всичко красиво и полезно – неща, хора и обстоятелства – които са от съществено значение за продължаване на пътуването ви към бреговете на сигурността и безопасността. И накрая, когато полагате усилия да придобиете това, от което се нуждаете, и сте доволни

от това, което Бог ви осигурява, ще бъдете по-богати
духом и по-доволни от онези, които са погълнати от
светски желания и алчни за мимолетните му
.удоволствия

Състраданието е мостът, който свързва всяка душа
с други души. Състраданието е вратата към всяко
.сърце

Когато човек търси Бог, който е единственият
истински приятел след всички останали, става
възможно да се установи истинско приятелство във
всички човешки взаимоотношения – семейни, братски,
брачни и духовни. Приятелството е жизненоважен
елемент в брачните взаимоотношения, а
интелектуалната и емоционалната близост, чувството за
духовно привличане и истинската любов трябва да
бъдат приоритет. Тези, които не успяват да разграничат
истинската любов от физическото привличане,
.многократно се разочароват

Когато бракът е основан на високи идеали и
взаимно уважение, той се превръща в щастлив и
успешен съюз между две любящи и сътрудничащи си
души, които облекчават взаимно бремето на живота и
разсейват тревогите от живота с взаимна емпатия и
.приятелско разбирателство

Никой не може да ме контролира или да ми отнеме
волята, освен ако не позволя на мислите и действията
.на другите да ме влияят

Ако ограничите мисленето си до материята, ще
видите всичко от материална гледна точка. Но щом
издигнете съзнанието си до състояние на духовна
осъзнатост, ще видите всепроникващия поток на
Божията светлина, преминаващ отвъд цялата материя, и
.ще видите всичко от духовна гледна точка

Господи, осъзнавам, че имам безкрайна възможност
да изследвам способностите си и да открия духовния си
потенциал. Днес ще изпълня мислите си с оптимизъм и
ще се откъсна от неприятните преживявания. Ще
практикувам това, което ще подхранва тялото, ума и
.духа ми по балансиран и хармоничен начин

Ще заменя материалните привързаности с по-висши
стремежи
И ще осъзная, че верният дух е винаги с мен

Танцът на живота и смъртта е винаги присъстващ,
но аз ще се освободя завинаги, като спася духовната си
идентичност. И когато се изправя пред бурите на
изпитанията и премеждията, ще отплавам в духовната
си лодка през морето на живота към безопасните,
.божествени брегове

Когато работя и творя, ще помня, че Бог работи чрез
мен. Той е Господ на вселената и мога да се свържа с
.Него чрез дълбоко съзерцание за Него

Възлюбени мой Боже, осъзнавам, че мислите ми ще
ми донесат или провал, или успех, в зависимост от това

коя идея е най-силна в живота ми. И ще се опитам да
помня, че Ти протягаш ръката Си за помощ и подготвяш
.пътя за моя успех

Когато ме сполетят бедствия и нещастия, ще събера
сили и ще засиля решимостта си да ги преодолеея. Ще
бъда искрен и честен в отношенията си с всички и ще
разпространявам мисли на любов и добри пожелания.
.Тогава Бог ще ме подкрепи със Своята сила и мъдрост

Духовни заболявания и тяхното лечение
Майстор Парамаханса Йогананда

Опитайте се да си представите група човешки
:фигури, които са непропорционални и нехармонични
Една с малка глава колкото нахут и голямо тяло
!колкото камила

Друг има могъща ръка като ръката на Самсон или
!Херкулес и тяло като тяло на джудже

А трети има главата на огромен слон и тялото на
!мършава мишка

Няма ли да ви изненада и изуми тази сцена, или пък
ще ви натъжи и ще ви съжали, ако изведнъж видите
тълпа от тези същества със странен и противоречив
?състав

Сега си представете друга група хора, които са
нормални по форма и външен вид, но са психически
.неуравновесени и психологически обезобразени

Точно както дрехите прикриват рани, рани и други
физически деформации, така и силното, здраво тяло и
красивото, сияещо лице прикриват много сериозни
.психични заболявания и вродени дефекти

Ако срещнете голяма тълпа от обикновени хора,
които се отличават с елегантен външен вид и добро
здраве, и ако успеете да проникнете в менталните им
тела с духовното си зрение, изненадата би била
изумителна и може да ви обземе дълбока тъга от това,
.което бихте открили

Можете да наблюдавате техните ментални тела по
:следния начин

Умът е представен от главата, сетивата и чувствата
от торса, а волята от ръцете и краката, всички от които
.са ненормални, болни и деформирани

Ще откриете, че някои имат малка глава с
недоразвита мъдрост, монтирана върху отпуснато тяло,
подуто от егоистични амбиции и чувствени желания
Ще откриете също, че някои хора имат тяло, лишено
от чувствителност и жизненост, въпреки че имат силно
.развита, функционална ръка

Други може да притежават голям, креативен мозък,
но тяхната емпатия и емоционален капацитет са
закърнели и атрофирани. Съществува и друга категория
хора, които имат нормална физическа и психическа
конституция, но чиято воля и самоконтрол са или слаби,
.или парализирани

И списъкът с наблюдения продължава и
!продължава. Да живеете дълго

Такива безбройни психологически изкривявания в
менталните тела, които са недоразвити в някои аспекти
и свръхразвити в други, наистина присъстват – макар и
скрити – при хората. Те им причиняват психологическа
болка и им пречат да проявят своите таланти и
.способности така, както би трябвало да бъдат показани

Обръщането на внимание на някои психологически
заболявания тук може да помогне за идентифициране
на основните причини за всички човешки проблеми, така
че те да станат поне известни на всички, които страдат

от тях, дори подсъзнателно, за да могат те да разберат
естеството на тези дефекти, техните симптоми и тихото
им проникване в психиката, така че да могат да
отблъснат тяхното пълзящо разрушение на мира и
.щастieto

духовна меланхолия

Това заболяване е широко разпространено сред
онези, които са интелектуално и физически неактивни
под претекст, че са дълбоко погълнати от духовни
въпроси. Тези засегнати хора пренебрегват основните и
второстепенните задължения на материалния живот
под претекст, че служат на Бога, като по този начин се
отварят за Сатана, който може да им нанесе сериозна
вреда. Те страдат от песимизъм и липса на
признателност за всичко полезно или красиво около тях.
Това е заразно заболяване и всички, които имат духовни
стремежи, трябва да се пазят от него и да се освободят
от него, като постоянно поддържат жизнеността си и
имунитета си силен чрез позитивно мислене,
оптимистичен поглед и здравословна, продуктивна
.работа

духовно несмилане на храносмилането

Това се случва в резултат на произволното
(гълтане), т.е. бързото поглъщане на големи количества
готови психотропни лекарства, регистрирани под
лъскави имена и представени под формата на фалшиви
духовни книги и уроци от „духовни лекари“, опитни в
.изкуството на шарлатанството и магьосничеството

Тази болест не само убива духовния глад за
познаване на истината, но и разрушава способността да
се прави разлика между добро и лошо, полезно и
.вредно

Този, който постоянно поглъща теологични идеи и
се храни с всичко, което му попадне в ръцете, не само
ще преяжда, но и ще консумира отровни идеи наред с

полезните, навличайки си интелектуално несмилане и
.по този начин бавна духовна смърт
Прекомерното и непрекъснато изучаване на
различни духовни и философски идеи, без
проницателност или усилие да ги осмислим и
изследваме чрез личен опит, за да се установи тяхната
валидност, в крайна сметка поражда съмнение, апатия и
.недоверие във всички духовни принципи и закони

Страст и мания

Засегнатите от това заболяване живеят пропилян,
безсмислен живот, защото имат твърде много пари и
време и защото им липсва цел и правилно разбиране за
.живота

Тези хора са водени от желанията си; правят
каквото им хрумне и им е приятно. Те изпълват живота
си с евтини, тривиални романи, сензационни филми и
повърхностни, безсмислени забавления. Те не
осъзнават, че са засегнати от тази опасна болест,
докато не преживеят тежък шок или нервен срив –
.тоест, след като щетите са нанесени

психическа настинка

Това състояние има и друго име: отчаяние. Човек
никога не знае кога ще го удари и ще страда от
неговите мъчителни симптоми, като безнадеждност,
непоносимост, тревожност и нетърпение. Още по-лошо
е, че то често е продължително и жертвите му често се
връщат лесно, дори ако вярват, че са се възстановили
.бързо

Психологичен катар

Това заболяване е причинено от зацикляне върху
хронични светски тревоги. Страдащите от него
обикновено пренебрегват използването на оръжието на
волята си и по този начин пасивно и покорно се
подчиняват на постоянните си страхове, вместо да се

изправят срещу тях смело и да ги елиминират в
.зародиш

анормална психологическа привързаност

Жертвите на това заболяване стават едностранчиви

в преследването на щастие. Вярвайки, че щастието се крие в натрупването на богатство, постигането на слава или притежаването на здраве или власт, те жертват всичко – здраве, добра репутация, душевен мир, чест и достойнство – на олтара на пламенната си амбиция.

Твърде късно те осъзнават, че само балансираният живот, който уважава законите на природата и Божиите заповеди и хармонизира дейността със спокойствието, може да донесе истинско щастие и да изпълни целта на
.благородния живот

Страдащите от нездравословни разстройства на

привързаността са обзети от мисли за необуздан копнеж, което води до изкривен и изкривен поглед върху живота. Например, един бизнесмен постигнал голям успех и натрупал състояние, но преди да може да се наслади на богатството си, претърпял нервен срив поради непреодолими тревоги и страхове и починал със
.съкрушено сърце

Други вярват, че всичко е позволено, за да се постигне целта. Поради това объркване, те пропускат истинската си цел и не са в състояние да постигнат дори и най-малкото удовлетворение, дори и да притежават нещата, за които са копнели, защото човешката природа е необятна и многостранна и
.изисква балансирано развитие на всички нива

Сляпо духовно прилепване

Този отклоняващ се фанатизъм към определени вярвания произтича от придържането към специфични мнения и идеи, без да се поставят под въпрос или да се

изследват, като по този начин се създава у засегнатите от тази болест гняв и враждебност към всяка здрава духовна идея или открита и освободена мисъл. Тази изолация води до бунт срещу Божиите закони, които се проявяват в интелектуална ефективност, материално благополучие, психическо и физическо здраве, любов и .уважение към хора от всякакъв произход

Внушаване на духовни принципи

Тъй като физическите заболявания са осезаеми, болезнени и неприятни, те ни подтикват активно да им се съпротивляваме, карайки ни да се опитваме да ги преодолеем чрез различни терапевтични методи, от упражнения и здравословно хранене до различни лекарства и наркотици. Психологическите заболявания обаче, въпреки че са коренната причина за цялата човешка болка и страх, не се предотвратяват или лекуват с достатъчна спешност и им се позволява да .сеят хаос и разрушения в живота ни

Педагозите, учителите по физическо възпитание, проповедниците, реформаторите, лекарите и законодателите ще могат да тласкат напредъка, когато първо се учат, започвайки от себе си, а след това научат другите на правилните начини за култивиране на човешката природа по балансиран и хармоничен начин, в съответствие със законите на живота и принципите на здравословното съществуване. Това е наистина ефективното образование и всеобхватната човешка .култура, от които се нуждаят хората по целия свят

Образователните институции смятат за невъзможно да преподават духовни основи в държавните училища поради възприеманото объркване между тези принципи и различните религиозни доктрини. Ако обаче тези институции се фокусират върху универсалните принципи на мир, любов, служба, вяра, отвореност и приемане на другите – които са твърдо установени

духовни константи – и разработят практически методи за внедряване на тези принципи в плодородната почва на детските умове и души, би могло да се намери разумно и приемливо решение на тази предполагаема и въображаема трудност. Сериозна грешка е да се игнорира този въпрос само заради очевидните .трудности, свързани с него

Повечето завършили колеж завършват университета с глави, толкова тежки и подуты от съдържанието на книгите, че едва могат да вървят по пътеките на живота, защото волята и самоконтролът им са почти парализирани от пренебрегване и неупотреба. Следователно, виждате ги да действат безразсъдно и да се деградират, да се втурват стремглаво в бездната на неравностойните бракове, да злоупотребяват със сексуалността си, да гонят пари и да се провалят в кариерата си, защото не са се научили как правилно да боравят с острия нож на академично изпитания си интелект. В резултат на това те се порязват и си .нанасят вреда

Странно е, че много млади хора сякаш се наслаждават на дейности, които в крайна сметка им носят вреда и болка. Някои прибегват до кражби и други нарушения, дори престъпни деяния, без никакви ограничения или възпиране. Тези, които не успяват да предотвратят разпространението на порока в обществото, насърчават погрешното поведение на някои. Всеки човек със съвест и истинска вяра трябва да бъде добър пример за другите по отношение на почтеност, честност, достойнство и самоуважение. Училищата, колежите, университетите и социалните институции не предоставят достатъчно научни методи за намаляване на престъпността чрез справяне с нейните коренни причини, които се намират предимно в .ума

Трябва да се създадат и специални училища, които
да преподават изкуството на щастливия и успешен
живот, да развиват потенциала на човек и да
.подобряват личностните му способности
Такива училища ще бъдат като градини и паркове,
където младите умове растат и процъфтяват.
Преподавателите трябва да бъдат внимателно подбрани
и да се осигури сътрудничеството на родителите и
общността. Тези училища ще помогнат за по-
ефективното формиране на индивидите. Трябва да се
има предвид, че духовното подхранване на човек в
ранните му етапи определя неговото здраве и
.способност да расте по-късно
Методите за умствено и физическо обучение,
използвани в съвременните училища, несъмнено са
полезни, но им липсва духовна основа. Без развитието
.на добродетелен характер, растежът ще бъде непълен
Науките за физическото, умственото и духовното
развитие трябва да се преподават на млади хора, чиито
умове са все още нежни и гъвкави и чиито сили все още
.не са канализирани по определени начини
След цялостно обучение, учениците от тези
училища трябва да преминават през непрекъснати
рефлексивни изпити, а получените сертификати ще
бъдат добро здраве, добра репутация, ефективност,
материално и духовно богатство, щастие, успех и
.самочувствие
Резултатите от заключителния изпит в края на това
земно пътуване ще бъдат определени според общата
сума на умствените и духовни постижения и
сертификатите, получени по време на подизпитите през
.целия живот
Тези, които се справят отлично в това последно,
най-голямо изпитание, ще получат свещено

удостоверение за самодостатъчност и свободна, чиста и
радостна съвест
И благословии, записани завинаги на страницата на
душата

Тази рядка награда няма да бъде разрушена от
молци

И ръцете на крадците няма да го стигнат
Или времето ще го изтрие
Ще служи като паспорт
За почетно членство в Групата на праведниците

Къде се крие щастието?

**Бог, в Своята абсолютна милост, ни дарява
Своята радост и вдъхновение**

И ни дава истински живот

Истинска мъдрост

И истинско щастие

**Истинското разбиране идва чрез всички
разнообразни преживявания в живота ни**

**Но Божията слава се разкрива само в духовния
мир, който душата изпитва, и в искрения опит на
ума да се хармонизира с Него. Там ние стоим лице в
лице с истината. Отвън илюзиите са невероятно
мощни и много малко могат да избягат от
влиянието на външната среда. Светът продължава
със своите безкрайни сложности и безброй
изпитания. Божият глас стои зад привидностите на
живота, постоянно ни зове и ни говори от цветя,
писания, нашата съвест и чрез всички красиви
неща, които правят живота достоен за живеене.**

**Колкото повече се фокусираме върху външни
неща, толкова по-малко можем да изпитаме
вътрешна слава; и колкото повече се обръщаме
навътре, толкова по-малко външни трудности**

срещаме. Това е постоянно уравнение. Но повечето хора не осъзнават тази истина поради влиянието на светското общуване, обществото, в което живеят, и нездравословните навици. Обществото държи човек потопен и зает с повърхностни неща, пречейки му да размишлява върху по-дълбоки истини.

Дори духовните места се посещават от някои хора без искрено желание да се възползват от благословената им атмосфера, така че те не получават нищо забележително от тези посещения.

Който желае да види Бог, ще Го намери навсякъде. Човешките навици са разрушителни, хищнически и ненаситни; те разрушават, съсипват и унищожават. Време е човечеството да се научи как да бъде щастливо и доволно от това, което има. Не бива да желаем нищо повече от това, което ни се дава. Бог е щедър; Той знае от какво се нуждаем и го осигурява навреме. Това не означава, че трябва да разчитаме на Бог, без да полагаме никакви усилия. Изобщо не. Това означава, че трябва да направим своята част по най-добрия възможен начин и да оставим останалото на Бог, Който никога няма да ни лиши от това, от което се нуждаем и заслужаваме.

Най-добрият начин да бъдем вечно щастливи е да усещаме Божието присъствие. Най-висшето ни желание трябва да бъде да познаваме Бога и да решим да бъдем с Него. Бог трябва да бъде на първо място в нашите мисли и чувства и трябва да Го смятаме за най-силния и най-здравео установен стълб в живота ни.

(Затова дръжте се здраво за въжето на Бога, търсейки убежище в Него)

Защото той е стълбът, ако всички останали стълбове те подведат

Осъзнах, че единствената цел на живота е да познаем Бога. Има хора, които може да не са убедени, че намирането на Бога е крайната цел на живота. Но никой не може да отрече, че целта на живота е да намерим щастие. И аз казвам с пълна увереност и сигурност, че Бог е крайното щастие. Той е върховното блаженство. Той е абсолютната, универсална любов. Той е вечната радост, която никога не напуска душите на онези, които са в хармония с Него. Така че защо не се стремим да постигнем това съвършено щастие? Никой друг не може да ни го даде. Трябва постоянно да го култивираме и подхранваме в себе си. Силите на природата се стремят неуморно да дарят на хората светски удоволствия, но такива мимолетни удоволствия в крайна сметка водят до съжаление, горчивина и разкаяние. Дори най-щастливият човек, който изглежда има всичко, може все пак да не е истински щастлив. Той няма да се задоволява дълго със земните неща, защото тези неща не утоляват истинската му жажда или не задоволяват духовния му глад.

Материалните притежания предлагат само фалшиво чувство за мир и мимолетно удовлетворение. Светът като цяло е затънал в объркване и хаос, подхранван от егоистични и алчни желания, които пораждат война. Нищо друго не създава война.

Истинският герой в битката на живота е този, който побеждава себе си и преодолява желанията си. Парите, славата, похотта и всичко, което противоречи на този принцип, са вредни за нашия мир и щастие. Ако хората се научат винаги да

мислят от гледна точка на истинските ценности на живота, щяха да намерят щастието, което търсят, но се отклоняват от целта си и биват повлечени от потока на земните желания. Открих, че никое изкушение не може да ме отклони от пътя, който съм избрал и следвал за себе си.

Бих могъл да очаровам хиляди със силата, която Бог ми е дал, но този път би бил пагубен за мен. Във всеки случай, не искам да очаровам хиляди и да пленявам умовете им. Искам само да видя искрени ученици, непоколебими в Бога. Тези, които обичат Бога, ще се насладят на тези идеи, а тези, чиято ревност продължава, ще усетят Божиите благословии и присъствие чрез тези учения.

Невъзможно е човек да заблуди Бога, защото Той е винаги присъстващ, знаейки какво е в ума му и какво желае. Когато се отрече от света и копнее за духовна хармония, Бог ще дойде при него. Когато това желание се вкорени в сърцето на този, който го търси, Бог идва в това сърце и го изпълва с доброта и благословия. Единственото нещо, за което си струва да се живее, е да бъдеш в хармония с Бога и да спечелиш Неговата благосклонност. Тази хармония трябва да бъде вечен завет и неразрушим обет (за тези, които пазят Божия завет и не го нарушават).

Всеки желае повече богатство от другите. Дори когато го придобие, той остава неудовлетворен, откривайки, че някой друг е по-богат. Хората живеят в блато от самопричинена мизерия, подхранвана от собствените си желания. Трябва да се задоволяваме с това, което имаме. Материалните притежания не носят щастие; по-

скоро те често усилват тревогите, притесненията и опасенията.

Пътят към Бога е най-простият и лесен път, но малцина го вървят въпреки многото религиозни ритуали и формалности. По-добре е да обърнем сърцата си към Бога и да Го помолим за това, което е най-доброто и най-трайно за нас. Всъщност Бог ни чака, защото иска да ни държи далеч от злото и опасността. Той иска да сме с Него в сърцата и умовете си, защото евтините стоки на този свят не могат да задоволят човешкия копнеж или да запълнят духовната празнота, която чувстваме дълбоко в себе си. Бог винаги ни говори, но малцина чуват гласа Му. Този тих глас често се заглушава от шума на шумните мисли и крещящите желания. Но когато мислите утихнат и желанията се успокоят, чуваме ясно Божия глас, дори и да е тих и слаб. Наистина Бог прави всичко, за да помогне на човечеството, отваря врати и осветява пътищата, за да можем да видим къде трябва да стъпим, за да не се спънем или подхлъзнем. Но повечето хора не осъзнават тази истина.

Не искам хората да си мислят, че могат да постигнат знание, просто като слушат другите или четат книги. Те трябва да прилагат това, което четат и чуват. Посещението на места за поклонение е по-добро от това да си стои вкъщи и да слуша празни приказки. Но дори и на местата за поклонение човек трябва да усеща Божието присъствие в сърцето си и да знае как да го преживее. Емоционалните изблици и рационалните анализи не могат да ни дадат знанието, което душите ни копнеят да придобият.

Когато се предадем на Бога и се сбогуваме с егоистичните желания, и когато сме сигурни, че Бог

е винаги с нас, обитава в душите ни и ни вдъхновява с добри и благородни мисли и чувства, ще притежаваме щастие и свобода и ще станем свидетели на изгрева на мъдростта на хоризонта на душата.

Представете си! След десетилетия самото ни съществуване ще бъде сън и всичко, което правим сега, ще стане част от този сън. Дори най-великите фигури на човечеството ще се превърнат в просто плод на човешкото съзнание. Но тези велики фигури постигнаха крайната си цел, защото достигнаха най-високото ниво и останаха живи духом, напълно осъзнати и съзнаващи всичко, което се случва, защото са обединени в божествено съзнание. Всеки, който се опита да се хармонизира с тях чрез техните мисли и учения, неизбежно ще почувства тяхното присъствие, ще получи техните благословии и ще знае дълбоко в себе си, че те наистина са в общение с тях.

Животът е грандиозна мечта. И все пак, когато погледнеш тялото си сега и го видиш изпълнено с живот, се убеждаваш напълно в реалността на тази мечта. Мислиш си, че трябва да придобиеш това или онова нещо, за да бъдеш щастлив. Но без значение колко желания изпълниш, няма да намериш щастие чрез тях. Колкото повече човек придобива, толкова повече желае. Желанията трябва да бъдат филтрирани, а животът опростен, ако човек иска да живее в комфорт, спокойствие и вътрешно удовлетворение.

Писанията казват, че човекът, чиито желания винаги текат навътре (към душата му), е човек с висок вътрешен мир. В това отношение той е като морето, което никога не се променя или намалява, а остава пълно с вода, която непрестанно се влива

в него. Но човекът, който създава дупки на желанието в резервоара на своя мир и позволява на жизнените води да изтичат и да се пилеят, не знае нищо за духовния мир и вътрешното щастие.

Нуждаем се от напътствия от онези, които познават Бог, които имат способността да общуват с Него и съзнателно да усещат Неговото присъствие. Пророците са ни молили да търсим Бог във вътрешен мир, в уединението на душата, където пребивават верният дух и върховната духовна радост. Просветените учители на Индия също подкрепят тези идеи и подчертават важността на дълбоката медитация, за да възприемем Божествения Аз в дълбините на душата.

Всичко съществуващо е вълнообразна вибрация, насочвана от Божия ум. Тази интелигентна вибрация е Светият Дух или верният Дух, с когото човек може да общува чрез молитва и медитация.

В тишината на душата ви и горичката на фокусирания ви ум, любовната връзка с Абсолюта и Безкрайността е безкрайна. Но е трудно да намерим Бог, ако първо преследваме парите. Трябва да направим Бог неразделна част от живота си и тогава ще имаме всичко, от което се нуждаем в този живот. Който направи Бог постоянно място в сърцето си, Бог ще му даде изобилен дял от благословиите на земята и небето и ще отвори пред него необятни хоризонти, където слънцата на мъдростта греят, осветявайки пътищата им и разсейвайки тъмнината около него. Бог е вечният любовник и няма щастие за човечеството, освен когато обича Бог, както обича - поне - най-скъпите си близки, защото без Бог не бихме познали

същността на любовта, нито бихме вкусили нейната сладост.

Трябва да се научим да използваме волята си и да съсредоточим умовете си, за да търсим Бога с цялото си сърце. Човешките действия са продиктувани от желания и тези навици постоянно ни принуждават да правим това, което не искаме. Наистина, човек е свой собствен враг, без да го осъзнава. Той не знае как да стои неподвижно, нито посвещава време на Бога, но въпреки това желае щастие и гарантирано влизане в Рая без забавяне. Свещеното преживяване не може да се постигне само чрез четене на книги, слушане на проповеди или извършване на добри дела. Всичко това несъмнено е полезно, но е недостатъчно. Достигането до Бога изисква щателна концентрация и дълбоко съзерцание.

Първо трябва да търсим Божиата благосклонност. Не можем да угодим на всички, защото това е невъзможно. Опитвам се да не обидя никого. Правя каквото мога и това е всичко, което мога да направя. Единствената ми цел е да угодя на Бога. Използвам ръцете си, за да се моля смирено пред Него, краката си, за да Го търся навсякъде, и ума си, за да мисля за Него и да съзерцавам Неговите чудеса. Бог трябва да заема първото място в сърцата ни, за да можем да Го преживеем като мир, любов, разбиране, доброта, състрадание и мъдрост. Това, и нищо друго, е това, за което дойдох да ви свидетелствам и да ви говоря.

В допълнение към размисъла, човек трябва да поддържа добра компания. Не трябва да гоним хората, а по-скоро Бога. Ако намерите полза в тези мисли, считайте ги за благословия от Бога, защото

цялата заслуга принадлежи на Него. Споделете ги с другите, за да могат и те да намерят в тях това, което вие намирате. (А що се отнася до благоволенieto на вашия Господ, говорете за него.) И не забравяйте да помагате на някого всеки ден според възможностите си. Докато имам пари в джоба си, няма да спра да давам, защото моят неизчерпаем и вечно течащ източник е Бог.

Накрая, трябва да познаем Бога, както са го правили великите. Това е възможно чрез размишление и лични усилия.

Веднъж се разхождах извън скита, мислейки за моя велик учител, Шри Юктишвар, който почина преди няколко години. Изпитах непреодолим копнеж по него и бях тъжен, че не е с мен, за да се насладя на красотата и атмосферата на скита. Изведнъж той се появи пред мен от небето и каза: „Мислиш ли, че си единственият, който се наслаждава на това красиво място? Аз му се наслаждавам точно като теб!“

Търсещият, който желае единение с Бог, трябва да се стреми чрез ежедневна практика на медитация и любов към Него, както и към разширяване на тази любов към всички. Това е единственият начин да се избегне конфликт. Духовното сътрудничество е от съществено значение. Без истинска духовност няма индивидуално или универсално щастие. Свещената хармония е единственото решение на всички физически, финансови, брачни, морални и духовни проблеми.

Щастието идва от чувството за близост с Бога. Човечеството се е затворило зад решетките на невежеството и е време да се освободи от този унижителен затвор. Умът винаги трябва да бъде

насочен към Бога, каквито и да са обстоятелствата, и тогава ще изпитате голям мир и радост.

Онези, които копнеят за Бог и посвещават съществуването си на Него, насърчават се и се просвещават взаимно и постоянно помнят Бог, са щастливците в този свят и носителите на блаженството на отвъдния живот.

Мир на теб

Завесата ще се вдигне и ще се разсее

Всеки един от нас е създаден по Божии образ. Ние произлизаме от Неговия божествен Дух и Неговата същност обитава в нас в цялата си чистота, слава и превъзходно блаженство. Това свещено наследство е непревземаема крепост. За човек да се осъди като грешник, лутащ се по пътищата на греха, е един от най-големите грехове от всички. Защото, правейки това, той се осъжда на безпомощност, отчаяние и неспособност да се издигне и възнесе. Вярно е, че човек може да извърши действия, противоречащи на естествените и божествените закони, но той трябва незабавно да промени курса си и да се обърне към правилния път. В чистата си природа човек е свещен храм и божественият .Дух обитава в него

Винаги трябва да помним, че Бог ни обича чисто и безусловно. Но тъй като ни е дал абсолютния избор да се приближим до Него или да се отвърнем от Него, Той чака да изразим желанието си за Неговата любов, преди .да дойде при нас

Веднъж чух гласа му да шепне по време на медитация: „Казваш, че не съм с теб, но не си погледнал навътре. Аз никога не те оставям нито за миг. Влез в храма на душата и ще ме видиш. Защото аз винаги съм

тук, за да те приема и поздравя с поздрава на
„божествената любов
Дълбоката искреност е от съществено значение по
духовния път. В чистота и истина изгрява зората на
.душата

Човешката ни мъдрост е нищо в сравнение с Бог.
Единственият начин да се доближим до Него е като Му
.дадем същата чиста любов, която Той ни дарява
Всеки в крайна сметка ще намери спасение, но тези,
които се колебаят по пътя, падат в бездната на
апатията. Безразличието ни пречи да осъзнаем
решаващата важност на това да намерим Бог точно
сега, в този момент. Нашата велика планета Земя,
носеща се в космоса, и нашата човешка идентичност не
са ни дадени, за да прекараме няколко години тук и
след това да изчезнем в нищото. Вместо това, ние сме
предназначени да размишляваме дълбоко и да
разбираме мистерията на съществуването. Да живеем,
без да разбираме целта на живота, е глупаво,
безсмислено и загуба на време. Мистериите на живота
ни обграждат отвсякъде и Бог ни е дарил с
.интелигентност, за да намерим техните решения
В търсене на трайна любов, осъзнах, че Бог ме обича
по всеки възможен начин. Той ме обичаше като майка,
.баща и приятел
,Търсех онзи вечен приятел отвъд всички приятели
И за онзи велик любовник, когото сега виждам да
блести във всяко мило и любящо лице, този божествен
приятел никога не ме е разочаровал, нито пък някога ме
.е подвел
Бог е зад всичко съществуващо. Трябва да почитаме
и да се отнасяме добре към родителите си, но трябва да
обичаме Бог с цялото си сърце и душа. Трябва да

осъзнаем важността на жизненоважната връзка с Него,
.без да губим повече време

Когато спим, не знаем дали ще се събудим или не.

Напускаме тази земя един по един. Но тази мисъл не
бива да ни тревожи. Когато умрем, сме призвани да се
родим отново на земята, започвайки нов живот оттам,
.откъдето сме спрели в този

Виждам живота като образуване и разтваряне на
вълни на повърхността на океана. Човешката вълна се
издига от повърхността на божествения океан при
раждането си, а при смъртта си почива в сърцето на
Бог. Схванах тази истина и знам, че никога не умирам
истински, въпреки смъртта на тялото. Защото

независимо дали почивам в океана на божествения дух
или съм буден във физическото тяло, аз съм едно цяло с
космическия океан. Това върховно щастие не може да
бъде намерено в света. В същото време нямаме нужда
да бягаме в гората в търсене на цел. Можем да намерим
Бог в тази джунгла на ежедневието – в дълбините на
.пещерата на тишината

Човешките същества могат да допускат много
грешки, но те са оформени по образ и подобие на
божествения дух. Бог е създал този илюзорен свят на
земни удоволствия само с една цел: за да може
човечеството да осъзнае, че това е просто космическа
драма, да изостави илюзиите и да обича само Бога. Това
е истината и не може да бъде другояче. Защо Бог ни е
създал да обичаме членовете на семейството си, само за
да ги видим как си отиват от нас един по един? Тези
събития се случват, за да ни накарат да осъзнаем, че
Бог е този, който наистина ни обича, отвъд всички,
.които обичаме

Животът е поредица от движещи се образи, но тази
истина е трудна за разбиране, защото илюзиите
изглеждат реални, а реалностите изглеждат като

илюзии. Светът избледнява от съзнанието ни всяка нощ,
докато спим, може би за да разберем, че физическата
.вселена не е реална

Този урок на съня идва не за да ни плаши, а за да ни
накара да копнеем за Божията истина. Нищо не може да
задоволи душата освен Бог и Неговата любов. Божият
Дух е несравнимата истина. Няма такова нещо като
нереално и това, което е реално, не може да бъде
.нереално. Мъдрите разбират тази сияйна истина
Много години от живота ни са минали и остават
само години, седмици, дни и часове. Защо да губим
време за неща, които не са полезни? Трябва да желаем
да се свързваме с Бога денем и нощем и да бъдем
напълно искрени в това желание, преди отреденото ни
време да изтече и да напуснем тази земя, без да
.постигнем нищо забележително

В този момент видях великата Божия светлина,
обгръщаща цялото творение. Каква всеобхватна радост!

!Каква чудна светлина

Боже мой, благодаря Ти и Ти се прекланям за тези
изобилни благословии, които усещам, че си
.присъществувал

Благословии върху всички по един и същи начин, за
да можем да осъзнаем, че Ти си крайната истина във
вселената и че Ти си нашата крайна цел, отвъд която
.няма друга цел

Трябва да Го обичаме и да Му говорим всяка секунда
от живота си – на работа и в почивка, в движение и в
тишина – с дълбока молба и пламенен копнеж. Тогава
ще видим как завесата на илюзията се издига и
разсейва. Бог е с нас във всеки момент от живота ни.
Тези, които съзерцават и се хармонизират с Него, Го
виждат в красотата на цветята, благородството на
добрите души, възвишените и благородни емоции и

красивите мечти. Накрая Той ще се появи зад дебелиите
:завеси, за да каже на всеки искрен търсещ
Разделяме се от дълго време, защото исках,,
доброволно да ми дадеш любовта си. Създадох те по
мой образ и подобие и чаках, докато използваш
свободата си и ми дадеш любовта си по собствено
„желание

Трябва да помолим Бог да ни дари вечния и траен
дар на Неговата божествена любов. Но кой може да
намери този любящ Бог без усилие? Ако положите 25
процента от усилията, останалото зависи от Бог и вашия
духовен водач. Не искам нищо за себе си, защото цялата
заслуга принадлежи на Бог, източникът на всяка
доброта и благодат. Нека Неговата благодат ви
съпътства, Неговото осъзнаване бъде с вас и нека
усетите изобилието от Неговото присъствие във вас и
.навсякъде около вас

Бог не ни отговаря веднага, защото се колебаем да
покажем колко много Го желаем. Не бива да се
страхуваме да се обърнем към Него, а по-скоро да Го
смятаме за наш, наш Възлюбен, и да Го търсим
непрестанно с нашите мисли, действия, сърца и умове и
ще Го намерим за най-голямото убежище на сигурност и
.мир в това съществуване

Господи, предлагам Ти този букет от добри души, за
да украсят храма на Твоето присъствие. Придружи тези
души, които са Твоето семейство и Твоите възлюбени.
Ние пеем Твоето благословено име. Разсей тъмнината на
невежеството със святата Си светлина. Прогони мрака
от умовете ни със сияещата, безгранична светлина на
Твоето същество. Ние сме Твои, каквито и да са
обстоятелствата ни. Разкрий ни Себе Си, о, Господи на
Величието и Щедростта. Благослови всеки един от нас.
Приеми шепота на нашите копнежни мисли и
копнежните удари на нашите любящи сърца. На Теб

предлагаме цялата любов, почит и копнеж, защото Ти си
нашият Възлюбен и всичко, което притежаваме в тази
.вселена

Благослови ни с Твоята благодат. Разруши стените
на желанията, които ни отделят от Теб. Бъди
божественият Цар, възкачен над всички наши стремежи.

Нека светлината на Твоята слава се разпространи из
целия необятен свят. Благослови всички ни. Изпълни ни
с аромата на Твоето присъствие. И нека осъзнаем все
повече, че Ти винаги си бил с нас, Ти си с нас сега и ще
.бъдеш с нас завинаги

Благодарим Ти за благодатта и любовта, които си
даривал на Твоите предани последователи, които
копнеят за Твоята близост и с нетърпение очакват
Твоето присъствие. Надяваме се, че кръгът от Твоите
ученици ще се разрасне, за да можем да празнуваме
Твоето благословено присъствие и да се радваме на
.Твоята близост

Благослови ни, за да можем да отворим сърцата си
един за друг и да пречистим намеренията си, за да
бъдем достойни за Твоята закрила и грижа. Разкрий
Себе Си, вътрешно и външно. Обедини ни всички и в
светлината на това единство, нека разпознаем Твоето
.уникално съществуване

С искреността на обединените ни сърца и копнежа
на хармоничните ни души, ние се прекланяме пред Теб,
търсейки Твоята помощ, напътствие и постоянно
.осъзнаване на Твоето присъствие в душите ни
Нека вечният огън на любовта гори ярко в сърцата
ни и нека усещаме Твоята близост до нас сега и
!завинаги, о, Господи наш, о, Възлюбени наш

Върховно желание и ментални капсули
**Велика е славата на Бог. Той е същността на
истината и може да бъде открит в този живот. В**

сърцата на хората има много молитви и молби: за пари, слава, здраве – молитви от всякакъв вид. Но молитвата, която трябва да бъде на първо място във всяко сърце, е за усещането за Божието присъствие. Докато вървим по пътеките на живота в тишина и сигурност, трябва да осъзнаем, че Бог е крайната цел, която може да ни задоволи и да изпълни желанията ни, защото в Бог се крие отговорът на всеки копнеж на сърцето.

Когато не можеш да изпълниш желание със собствените си усилия, се обръщаш към Бог в молитва. Така всяка молба, която изричаш, разкрива скрит копнеж вътре в теб. Но когато намериш Бог, всички желания избледняват и всички мечти се изпълняват.

Светските желания произтичат от погрешни схващания за целта на живота. Тази земя не е нашият истински дом. Писанията ни казват, че принадлежим на Бог, че сме създадени по Негов образ и че Неговата воля е да се върнем към божествения си произход. Това, което човечеството не осъзнава, е, че ако не се върне към божествения си източник, ще бъде принудено да се бори, за да изпълни безброй желания. Представете си! Вярно е, че хората не могат да не имат желания и няма нищо лошо в това да ги имат. Повечето човешки копнежи обаче възпрепятстват изпълнението на крайното желание да се върнем при Бог. По този начин те са вредни за човешкото щастие. Освен ако човечеството не желае Бог и не Го намери, то ще продължи да гори от копнеж за всичко, което смята, че ще му донесе щастие. Но незабавното изпълнение на всички желания идва автоматично при тези, които намерят Бог.

Има две категории желания: такива, които ни помагат да намерим Бог, и такива, които ни пречат да Го намерим. Например, ако някой ви стори несправедливо, може да почувствате желание за отмъщение. Ако обаче преодолеете този порив, като използвате по-висшата и по-приемлива сила на любовта, ще сте използвали точно инструмента, който ще ви помогне да намерите Бог. Всички желания трябва да се изпълняват по благороден начин, защото когато се изпълняват чрез светски средства, желанията се умножават, заедно с проблемите и страданията. Ако се научим да предлагаме всичките си копнежи на Бог, Той ще работи, за да изпълни добрите ни желания и да премахне вредните и разрушителните ни. Няма по-голяма защита от чистата съвест и няма по-добра защита срещу ударите на живота от това да притежаваш благородни и възвишени желания.

Когато осъзнаем, че съвършеният образ на Бог пребивава в нас, всички наши желания се изпълняват. В това свещено осъзнаване, което надминава всички земни съкровища и богатства, няма да се поклатите, дори ако ви бъде даден целият свят. Нито похвалата ще ви внуши гордост, нито упреците ще ви навредят, защото ще вкусите Божиата радост в себе си и това ще бъде най-важното съображение в живота ви.

Преди всичко трябва да поискаме Божието напътствие в опитите си да постигнем законните си желания и това е най-добрият начин да получим отговори на всичките си молитви. Но молбата трябва да бъде премахната от молитвата. Старият начин на молитва трябва да се промени и трябва да се обърнем към Бога с пълно доверие и непоколебима вяра, че Той ни чува и ще изпълни

молбите ни. Бог не иска да се отказваме от волята си - дори когато Му се молим - защото тази воля е най-ценният дар, който сме получили от Неговата благодатна ръка, свещено право, което Той ни е предназначил от момента на нашето сътворение.

Естествено, човек трябва да прави разлика между разумни и неразумни молитви и желания. Помнете, че желанието е сила; ако се вкопчите в желание - независимо дали е добро или лошо, полезно или вредно - и се съсредоточите върху него денем и нощем, то в крайна сметка ще се сбъдне. Затова човек трябва да бъде предпазлив и да избягва да таи вредни желания, защото те ще бъдат изпълнени и ще донесат със себе си огромна вреда и незавидно страдание.

С течение на времето ще откриете, че въпреки че желанията ви са изпълнени, сърцето ви остава празно и ще изпитвате вътрешен бунт. Представете си, че храносмилателната ви система е слаба, но въпреки това жадувате за пържени храни. Разбира се, ще чувствате болка всеки път, когато ги ядете, въпреки удоволствието, което изпитвате, докато им се отдавате. И така, ще се чувствате сякаш сте допуснали грешка. Мъдростта диктува да се използва проникателност, за да се прави разлика между добри и лоши желания, и след като това бъде постигнато, тези погрешни желания не трябва да се изпълняват. Човешките същества притежават вътрешната сила на проникателността и винаги трябва да я използват, ръководейки живота си според повелите на съвестта, която е гласът на Бог.

Неосъществените желания се задържат в сърцето. Каква вреда има да ги таиш там? Ето отговора:

Всяко желание е съставено от специфични сили: или добри, или зли, или и двете. Когато човек умре - нека Бог се смили над него - тези сили не умират въпреки разлагането и упадъка на тялото. По-скоро те придружават душата, където и да отива, под формата на концентрирани духовни капсули. Когато човек се прероди в ново въплъщение, тези капсули или психически таблетки се проявяват като поведенчески тенденции. По този начин, човек, починал като алкохолик, носи със себе си склонността към алкохола, когато се прероди, и тази склонност продължава, докато не преодолее желанието за алкохол. Това важи и за други неща.

Дори най-малките деца проявяват черти, придобити от минали животи. Някои деца страдат от тежки изблици на гняв. Други имат лош нрав. Разбира се, Бог не ги е създал по този начин. Неизпълнените желания от минали животи са оформили тези психологически тенденции и поради тях душата изглежда някак странно, въпреки че е създадена по чист Божии образ. Ако Божият образ е изкривен в човек в този живот, независимо дали от гняв, страх или похот, и тези черти не бъдат преодолені сега, тогава той ще се прероди с тях (или ще се прероди с тях), носейки бремето на тези нещастни тенденции, докато не ги преодолее в това или бъдещи прераждания. Няма бягство от тях, докато не бъдат преодолені.

Затова е по-добре да изпълните всички желания сега или да ги завладеете

Най-добрият начин да се отървем от подобни желания веднъж завинаги е като изпитахме върховна божествена радост. В противен случай

тези потиснати желания и неосъществени копнежи ще преследват и измъчват душата.

Човек трябва да осъзнае, чрез проникателност и мъдрост, че само Бог е способен да дарява чисто и трайно щастие

През повечето време желанията остават скрити в подсъзнанието. Може да си мислите, че са избледнели, но не са; това е една от мистериите на живота, която сама по себе си е голяма мистерия.

Но мистерията се разсейва, когато анализираме живота и размишляваме върху неговия смисъл. Ако всеки ден седите тихо за кратко и се вглеждате в себе си, ще откриете, че притежавате много неосъществени желания. Тези желания са като смъртоносни микроби, които човек носи със себе си, където и да отиде, както в този, така и в следващия живот.

Най-добрият път напред е да разпознаете - чрез мъдър избор - вредните желания в този живот и да съсредоточите усилията си върху изпълнението на добрите си желания. Ако чувствате желание да се самоубиете или да направите нещо нередно, трябва да прогоните това желание сега. Убедете се, с мисъл и дело, че притежавате искра божественост в душата си и помнете, че сте създадени по образ и подобие на Всемогъщия и следователно имате силата да надхвърлите физическата си природа и навици.

Бъдете по-малко привързани към лукса и поткъснати от желанията и ще спечелите битката на живота. Ако страдате от непреодолима болка, опитайте се колкото е възможно повече да се откъснете от физическото осъзнаване. Чрез проникателност можете да преодолеете сетивата. Мъдрата проникателност е огънят, който изгаря

вредните желания и разрушителните апетити, превръщайки ги в пепел.

Обичайна практика е хората да съхраняват стари, износени и ненужни вещи в ъгъла на къщата и да я почистват и подреждат от време на време. По подобен начин, в ъгъла на вашето подсъзнание се крият много желания със скрита вреда, които един ден могат да ви причинят значителни проблеми, ако не се справите с тях правилно.

Самоанализът е от решаващо значение за духовния път. Може да сте изпълнени с омраза, раздразнителност или бързи да се гневите. Ако е така, тези черти, съхранени във вашето съзнание, са резултат от вашите минали действия. За да изчистите психиката си от тази разхвърляна, износена мебел, трябва да започнете с позитивни, конструктивни действия и да култивирате привързаност към другите. Колкото повече обичате хората, толкова повече те ще ви обичат и вие ще чувствате тяхната любов. Но ако ги критикувате, дори към себе си, те ще усетят тази критика и ще ви я върнат с усиляване!

Да предположим, че стар враг е починал, но все още таите негодувание и омраза към него. Ще страдате в резултат на тази горчивина и вредните ѝ ефекти ще се проявят в тялото и ума ви. По-добре е да му простите в името на Бога, защото по този начин ще се освободите от злите желания за отмъщение, които разрушават душевния ви мир и разбиват спокойствието ви. Натрупването на омраза върху омраза или отговарянето на враждебност с омраза не само засилва враждебността на врага ви към вас, но и отравя собственото ви тяло и емоции в резултат на това. Затова простете с прекрасна прошка.

От време на време човек трябва да остави всичко зад гърба си, за да остане сам със себе си, за да размисли върху смисъла на живота. Повечето хора се носят по течението на традициите и модата. В действителност те никога не са живели истински собствения си живот, а по-скоро живота на света. Какво са постигнали и къде са се озовали?

Затова е разумно човек от време на време да се откъсва от ежедневието си занимания и „задължения“, за да успокои смутните мисли на ума си и да се опита да разбере същността им и да определи целта, която иска да постигне.

Помнете, че най-великото свидетелство, което можете да получите, е това на вашата съвест: безпогрешният и непогрешим глас на вашата душа. Това, което ви казва вашата съвест, е кой сте наистина, без разкрасяване или прикриване.

Помислете за силата на Исус Христос, който каза: „Отче, прости им, защото не знаят да правят това, което не знаят“

И помислете за великия Пророк, който е казал: „Да ви кажа ли какво издига ранга на човек?“ Те са казали: „Да, о, Пратенико на Аллах.“ Той е казал: „Бъдете търпеливи с онзи, който е невеж спрямо вас, давайте на онзи, който ви въздържа, поддържайте връзки с онзи, който прекъсва връзките ви, и простете на онзи, който ви е угнетил.“

Вслушването в гласа на просветената ви съвест ще донесе светлина на пътя ви и благословия в живота ви. Когато почувствате силен порив в сърцето си да изпълните желание, използвайте проникателността си и се запитайте: „Добро или лошо желание се стремя да изпълня?“

Много фактори подхранват човешките желания. Когато някой види нов модел кола, той иска да притежава такава. Когато види къща в нов стил, той иска да притежава такава. Нова модна тенденция става популярна и хората копнеят да купуват и носят този стил!

Откъде идват желанията? Прекарах часове в размисъл върху това. Можете ли да категоризирате всичките си желания? Успях да ги сортирам всичките и да запазя само добрите. И когато постигнах божествено причастие, открих, че всичките ми добри желания са изпълнени наведнъж. Днес копнееш за нещо, а утре душата ти копнее за нещо друго. Умът ти, който произлиза от Всемогъщия Бог, не може да бъде задоволен от богатата на този свят и никога няма да бъде, защото, скъпи приятелю, ти си загубил най-ценното и ценно съкровище на душата си, този, който единствен има силата да задоволи копнежа ти и да изпълни желанията ти. Това изгубено съкровище е Бог.

Вярно е, че има някои добри или необходими желания и че трябва да работите за тяхното изпълнение. Но докато се стремите да изпълните по-малките си желания, не забравяйте първо да изпълните най-голямото си желание към Бога. Убеждението, че първо трябва да се изпълнят по-малките желания и задължения, е илюзия и измама. Все още си спомням в началото на духовното си пътуване, че бях човек, който отлагаше и не медитираше редовно, въпреки че си повтарях, че ще отделя време за това. Цяла година мина така, преди да осъзная, че не съм изпълнил това, което си бях обещал. Веднага си дадох обет, че първото нещо, което ще направя сутрин, ще

бъде да се измия и след това да медитирам върху Бога. Ежедневните задачи бяха многобройни по това време и не беше лесно да се избяга от тях, дори за кратко. Затова реших първо да изпълня духовните си задължения. И така научих един голям урок: дългът ми към Бога е на първо място и едва след това се занимавам с други, по-маловажни задължения.

Защо Бог трябва да отваря портите на вечността за човечеството, ако човечеството дава приоритет на други задължения и съображения пред Бога? Бог е дал духовни криле в нас и очаква от нас да се реем в царството на духа. Тези криле са нашите духовни копнежи, нашите възвишени мисли и искреният ни копнеж за нашия божествен източник.

Нека първо търсим Бога. Неразумно е да отдаваме най-голямо значение на земните задължения, защото Азраел може да призове душата във всеки един момент и тогава всички задължения, ангажменти, грижи и задължения ще престанат и ще свършат веднъж завинаги. Така че защо да се вкопчваме толкова здраво в живота?

Човек си мисли, че се радва на сигурност и спокойствие, а после внезапно губи любим човек, или губи здравето си, или работата си, и сигурността и спокойствието отиват на вятъра!

Колко голяма беше любовта ми към майка ми! Мислех, че тя винаги ще бъде с мен, но изведнъж открих, че ме е изоставила, когато бях дете! Не трябва да се страхуваме от смъртта, а по-скоро да бъдем подготвени за нея.

Животът не е такъв, какъвто изглежда. Не му се доверявай, защото е непостоянен, измамен и пълен с разочарования и разбити надежди.

Съвършенството не може да се намери тук. Не искам да ти дам нереалистична картина на живота. Този свят не е рай. Това е божествена лаборатория, където Бог изпитва душите, за да види дали ще преодолеят злите желания с доброта и ще Го направят - тоест, да направят Бог - най-голямото си желание, за да могат да се върнат в Неговото царство.

Животът е пълен с всякакви трагедии и комедии, бедствия и радости. Той е обширен, постоянно променящ се и жизнен гоблен от безброй форми. Няма две абсолютно еднакви неща. Животът на всеки човек е уникален. Всеки индивид има различни черти, различен начин на мислене и различни желания. Ако бяхме подложени на едни и същи изпитания всеки ден, щяхме да се уморим и отегчим. Дори Раят, ако беше винаги един и същ, щеше да загуби своята привлекателност. Ние обичаме разнообразието и многообразието. Преобладаващата традиционна концепция за Рая е напълно погрешна. Ако беше наистина досаден, светците и светите Божии мъже щяха да се молят да се върнат на Земята, за да се забавляват ! Раят постоянно се обновява по най-възхитителния начин, докато Земята често се обновява постоянно, но по досаден и неприятен начин.

Въпреки факта, че животът е изтощителен и труден, повечето хора свикват с него, вярвайки, че няма друг начин да живеят. Неспособни да сравнят този живот с духовния живот, те не успяват да осъзнаят степента на болката и умората, скрити в гънките на този свят.

Всъщност животът не е реален. Той е просто забавление, нищо повече. Точно както старите филми се произдават отново и отново, така и едни

и същи стари събития се повтарят в различни форми. И въпреки безкрайното продължаване на живота, едни и същи теми, представени в минали филми, се преиграват една след друга. Наистина, историята се повтаря и хората са просто артефакти в музеите на времето.

За да позволите на живота да разгърне изненадите си, приемайте ги с радост, обективност и откъснатост, незасегнати от емоции, сякаш гледате филм. Искреният смях е чудесен лек за всички човешки болести.

Трябва да подхождаш към живота с лекота и комфорт. Това научих от моя учител. В началото на духовното си обучение в неговата отшелническа мисъл изпълнявах задълженията си с навъсено лице, без никога да се усмихвам. Един ден учителят ми забеляза това и отбеляза: „Ако Бог е дал, всичко е наред! На погребение ли си? Не знаеш ли, че да намериш Бог означава да забулиш тревогите си и да погребеш всички скърби? Не приемай живота толкова сериозно.“

Той ме научи, че е дълг на човека да издигне ума си над всички земни разсейвания и проблеми, за да може да намери пълна свобода в Бога.

Човек трябва да поддържа баланс в радостите и скърбите, печалбите и загубите, победите и провалите, за да се изправи пред житейските предизвикателства със смелост и самочувствие.

Поддържането на вътрешен мир въпреки всички събития е най-добрият начин да се преодолеят измамните желания. Това научих от великите, които не бяха засегнати от превратностите на времето, а останаха непоколебими и непроменени до края. Дори пророците , когато бяха измъчвани, не загубиха

свещеното си съзнание, нито позволиха на някого да им открадне Божията любов. Духовната радост сама по себе си е благословена защита и най-голямата крепост от всички. Сред изпитания и скърби помнете благословиите, които Бог ви е дал. Вашата душа е свещен храм на Бога. Не бива да позволявате на тъмнината на невежеството да оскверни това чисто място. Колко е прекрасно да бъдеш в състояние на духовно осъзнаване, почетен, достоен, в безопасност и в мир! Не се страхувай от нищо и не мрази никого. Дай любовта си на всички. Почувствай Божията любов и виж Неговото присъствие във всички хора и нека най-силното ти желание бъде Неговото постоянно присъствие в сърцето ти. Това е начинът да живееш в мир и спокойствие в този свят. Но е трудно да вкусиш това самодоволство, докато свирепите ветрове на желанията духат през оазиса на сърцето и разтърсват силно дърветата му.

Желанията се оформят от средата на човек. Те се раждат от нашите сетивни възприятия и са ограничени от ограниченията на тези възприятия. Посещението на селски панаир задоволява желанието за известно вълнение, но след като посетим изложба от световна класа и видим всички различни експонати, малкият панаир губи своя чар и привлекателност. Следователно, първо трябва да изпитахме радостта от общуването с Бога, за да можем да сравним тази радост с по-малките земни удоволствия. Тогава желанията ще бъдат от по-висш характер. Желанието е безкрайно; веднага щом едно желание се изпълни, друго заема неговото място. Но когато намерите Бога, всички ваши желания са изпълнени. „Търсете първо царството Божие и Неговата правда и всичко това

ще ви се даде (и това, което е у Бога, е по-добро и по-трайно).“ Така че защо да не потърсим първо изпълнението на това най-голямо желание и да получим от щедрата Божия ръка най-доброто и най-трайното?

Когато Бог отговори на молитвата на търсещия да Го познае, всичките му други желания ще бъдат изпълнени незабавно и завинаги.

Някои хора си мислят, че нямат желания. Чудесно!

Забелязал съм какво често се случва, когато хората отиват на пазара. Може да нямат конкретно желание да купуват, но изведнъж нещо им грабва погледа и си мислят: „О, да, трябва да го купя!“

Дори и да не го купят веднага, то се задържа в мислите им денем и нощем, докато най-накрая го направят, дори ако се налага да вземат пари назаем. Те му се наслаждават известно време, но постепенно привлекателността му избледнява и радостта от притежаването му намалява, затова те желаят нещо друго и така нататък.

Понякога срещаме някой, който казва: „Ах, само да имах толкова и толкова пари (или специален модел кола, или басейн, или нещо подобно)“ и веднага щом това желание се изпълни, се появява друг копнеж за нещо ново.

Човешките желания са по своята същност несъвършени и следователно не са способни да постигнат пълно щастие за своите притежатели.

Светът ще се опита да ви разсее от това да помните, че единственото наистина достойно желание е да намерите Бог. Но трябва да си напомняте за това всеки ден. Когато човек реши да спре да пуши, да спре да преяжда, да спре да лъже или да спре да мами, той трябва да бъде

непоколебим в решението си и да не се колебае. Лошата среда изтощава и отслабва волята, създавайки фалшиви желания в човек. Тя отнема най-доброто от него и му дава най-лошото. Тези, които живеят с крадци, вярват, че това е единственият начин да се живее. Но общуването с добри хора насочва ума към по-висши неща, така че фалшивите желания вече не могат да изкушават човек. Всичко в този живот е подложено на промяна и колебания. Но няколко момента на дълбоко съзерцание или изучаване и размишление върху чисто духовни теми ще бъдат източник на вдъхновение, пренасяйки искрения търсач през океана от измама и илюзия до божествени брегове, където „никаква умора няма да го докосне в него, нито ще бъде изгонен оттам“.

(Най-голямата почивка е приготвена за онези, които са се трудили, а този, който не е пожалил никакви усилия в търсенето на истината, я е спечелил)

Истинското щастие се крие в копнежа за Бог и постоянното мислене за Него. С постоянство идва време, когато тази мисъл става толкова непоколебима и непоколебима, че никакво физическо, психическо или емоционално страдание не може да отклони съзнанието ви от Бог. Не е ли чудесно да живееш със съзнанието за Бог, мислейки за Него и чувствайки Го по всяко време, и да останеш в светилището на Неговото непристъпно присъствие, където нито смъртта, нито нещо друго може да открадне вътрешния ти мир? (Тези, които вярват и чиито сърца намират покой в спомена за Бог. Наистина, в спомена за Бог сърцата намират покой.)

Когато станеш имунизиран срещу всички желания, се наслаждаваш на вечно присъствие

Животът е наистина странен, защото всичко е подложено на промяна. Затова човек не бива да закотвя кораба на щастието върху подвижните пясъци на този живот. Нашето време ще отmine и това, което виждаме сега, един ден ще изчезне. Промяната е приемлива, стига да не ѝ позволите да ви навреди. А когато ви навреди, вътрешният смут, който изпитвате, е послание към вас да не бъдете обсебени от желания. Когато сте сигурни в божествения дух, се наслаждавате на всичко без привързаност или зависимост. Затова стремежът да Го познаете е от изключителна важност за тези, които се грижат; в противен случай животът ще бъде опустошително разочарование, смазващо надеждите по ужасен начин.

Когато се върнах в Индия през 1935 г., се надявах да посетя местата, които обичах като дете, но след пристигането си открих, че всичко се е променило. Сцената на живота беше пренаредена по различен начин. Най-голямото разочарование и шок дойде, когато посетих старата си къща в Айкапур, където играех и наблюдавах птиците. Само едно дърво остана от всичко, което помнех. Такъв е животът! Познати и скъпи неща се изплъзват от погледа ни едно по едно. Бях готов да дам всичко, за да видя къщата си такава, каквато беше в детството ми. И все пак, Бог изпълни желанието ми, защото по-късно видях къщата във видение, където плувахме в басейна, а след това се качих горе, легнах на леглото и ядох манго, точно както бях правил много години преди това.

Желанията сега трябва да бъдат изследвани и анализирани много внимателно, добре сортирани и

да се запазят само добрите, като дори тези добри желания не трябва да задушават най-важното желание за Бога.

Това желание трябва да остане живо и пламенно и не трябва да му се позволява да избледнее или да угасне. Човекът е подложен на голяма илюзия, когато моли Бог да изпълни земните му желания, но не Го моли да му се разкрие. Представете си дете, което постоянно изисква родителите му да изпълнят молбите му, а иначе нито пита за тях, нито мисли за тях. Това е неблагодарност и отричане на тяхната доброта и в това има урок за тези, които размишляват.

Когато тази книга на живота се прилага, човек ще бъде придружен само от духовното знание, придобито по време на земния му престой. Следователно, Бог трябва да остане винаги присъстващ в ума на човек, постоянно да Го призовава и никога да не Го забравя, ако човек е истински загрижен за духовното си бъдеще. Когато сме в общение с Бога, ще открием, че всички желания се изпълняват по мистериозен начин. Но първо трябва да търсим Бога. Той е щедър и ни е дал всичко, но ще Го намерим само когато не се задоволяваме с Неговите дарове, а се обръщаме към Самия Дарител. Ще Го познаем, стига да сме искрени в стремежа си, сериозни в желанието си да се приближим до Него и да изпитаме Неговото благословено присъствие.

Най-голямото препятствие, пред което е изправен човек, е самият той. Когато се опитва да седи тихо и да размишлява върху духовни въпроси, внезапно възникват светски мисли, които го разсейват и му пречат да постигне целта си. Той трябва да се научи да контролира мислите и телата

си и по този начин ще носи преносим рай в душата си. В живота или смъртта, в рая или ада, това върховно щастие ще го съпътства.

Трябва да се молим дълбоко на Бог, изливайки големия си копнеж, молейки Го на езика на сърцето, копнежа на душата и шепота на съвестта, за да може Той да ни чуе и да ни отговори. Но ако човек се моли с половин сърце и в същото време мисли за нещо друго - нещо, което Бог знае, че не е основната грижа на този човек - Той няма да отговори.

Първо трябва да имаме Бог. Времето е сега. Не трябва да чакаме, защото илюзиите са твърде силни. Животът минава бързо и е жалко да напуснем този свят, без да знаем целта на живота. Трябва да размишляваме всеки път, когато имаме свободен момент. Дори ако молитвите ви не бъдат чути в началото, не се отчайвайте от Божиата милост, а продължавайте да се молите. Молете се искрено и вярвайте, че молитвата ви ще бъде чута.

В живота си съм бил свидетел на най-голямото доказателство за Божиата отзивчивост към молитвата. Но такъв отклик изисква усилия, защото нищо значимо не идва без усилие. Медитацията е от съществено значение, за да се разкрият мистериите на живота и да се влезе в Божието царство.

Лошите навици и други разсейващи фактори ще се опитат да подкопаят усилията ви и да отслабят решимостта ви. Но ако искате да бъдете щастливи, дръжте мислите си насочени към Бога и ще Го намерите близо до вас.

Желанията за земни удоволствия създават магнитно привличане, което привлича човек към тази земя, живот след живот. Връщането към

плътта става ненужно за онези, които са намерили желанията си в Бога. Винаги, когато пожелаят да изпълнят някое желание, те си мислят за него и то се проявява пред тях. Майка ми ми се яви след смъртта си и аз се утеших, като я видях, и благодарих на Бога за Неговата доброта. Наистина Той е Най-Щедрият и Най-Милостивият. Той изпълнява нашите желания, за да ни покаже Своята любов и благодарност, когато Му даваме първо място в сърцата си.

Когато човек достигне до Бога, той става господар на живота и съдбата. Не трябва да се успокояваме, докато божественото присъствие не се установи здраво в живота ни. Той ще ни даде всичко, за което копнеем, и ще ни изпита.

Изпитанията и препятствията по духовния път са многобройни и големи, но докато преминаваме през тези изпитания и преодоляваме тези препятствия, трябва да кажем: „Господи, Ти отговори на молитвите ми и изпълни най-големите ми желания, така че сърцето ми се обогати с Твоето присъствие, а душата ми сияе от Твоята светлина.“

Мир на теб

От поговорките на учителя Парамаханса

Йогананда

Хората се оплакват от идеята да се откажат от определени неща в живота, въпреки че в действителност се отказват от много ценни неща, не на последно място от които е душевното спокойствие, а понякога дори се жертват за пари, които са обект на .щети и загуби

Предайте се на Бог и ще откриете, че животът ви е
станал като красива ритмична мелодия

Обърнете вниманието си навътре от този свят към
.необятното Божие царство, което е вътре във вас

В кораба на спокойствието можеш да отплаваш към
онзи свят отвъд мечтите ни, където божественният извор
.тече непрестанно от дълбините на сърцето и душата

Господи, помогни ми да играя ролята си в
житейската игра по начин, който Ти е угоден,
независимо дали съм слаб или силен, болен или здрав,
известен или непознат, богат или беден, знаейки, че Ти
.ме обичаш и никога няма да ме изоставиш

Богатството може да бъде отнето от човек или той
може да бъде отнето от него при напускането му на
този свят и той не може да го вземе със себе си.
Истинската му стойност се състои в изразходването му
за благотворни дела и в това да донесе щастие на себе
си и на другите по начин, който е угоден на Бог и на
.съвестта на човека

Тези, които мислят само за собствената си сигурност
и комфорт, забравяйки или игнорирайки нуждите на
другите, всъщност се борят за бедността, която един
ден ще бъде тяхна участ. Тези, които се вкопчват в
богатството си, вместо да го използват за добри дела,
не си носят просперитет в задгробния живот, а се
раждат бедни, с желанията и копнежите на богатите. Но
тези, които споделят изобилието и просперитета си с
другите, привличат доброта и изобилие, където и да
.отидат

Когато давате на онези, които го заслужават
доброволно, ще откриете, че Бог винаги е с вас и никога

няма да ви изостави и няма да имате нужда от нищо. Не трябва да забравяме, че животът ни се поддържа пряко от Бог и когато осъзнаем, че умовете, волята и действията ни зависят от Бог и черпят силата си от Него, тогава ще получим директно напътствие от Него и ще осъзнаем, че животът ни е едно с Неговия безкраен .живот

Медитацията предоставя доказателство за съществуването на Бог. След като вълните от усещания се изчистят от езерото на ума, божествено блаженство извира от душата. Това блаженство вече съществува в .душата, но е забулено

О, Господи Ще използвам волята и интелекта си, за да постигна първо малки неща, а след това ще премина .към по-големи постижения

Дори и всички материални амбиции да бъдат постигнати, това дава само непълно щастие - и като намеря Бог, ще открия неизчерпаеми източници на радост, и тя никога не спира да тече и да блика в .градините и вечнозелените ливади на душата

“Къща: Площад „Победа

Ако човек прекара живота си в преследване на една тръпка след друга, никога няма да познае вкуса на истинското щастие. Човек трябва да живее просто и да подхожда към живота с лекота. Препоръчително е човек да прекарва време сам, размишлявайки върху собствените си действия от време на време и практикувайки вътрешен мир, което носи изцеление, .подмладяване и обновена сила

Ако постоянно има разсейващи фактори и други стимули бомбардират сетивата, нервите ще страдат в резултат на това, големи количества жизнена енергия ще се губят и душата ще се чувства напрегната и страдаща. Освен това, човек не бива да се занимава

прекалено с поправянето на другите; по-скоро човек
трябва да поправя себе си, преди да се опитва да
.поправя другите

Нека се знае, че домът е най-голямото бойно поле.

Човек, който е ангел в дома си, ще бъде ангел
.навсякъде

Сладостта на гласа и мирът, внушавани от
благородното поведение, са необходими повече в дома,
.отколкото където и да е другаде

Точно както тъмнината не може да остане там,
където свети светлината, така и тъмнината на болестта
трябва да изчезне, когато Божията светлина свети в
клетките на тялото, и малцина са тези, които осъзнават
.тази истина

Когато хората изпитват силно желание да се
излекуват, те се молят с разтревожени сърца или с
чувство на отчаяние, приемайки, че Бог няма да чуе
молитвите им, или се молят, но не чакат, за да разберат
.дали молитвите им са достигнали до Бога

Точно както човек не може да слуша музика,
излъчвана по ефир, използвайки дефектен приемник,
така и човек не може да улови вибрациите на здраве,
сила и мъдрост, излъчвани от Бог, с неправилно
функциониращ психически апарат, изпълнен със
страхове, тревоги и всякакви видове тревожност,
.съмнения и несигурност

Нека Те помним и Ти благодарим, Господи, във
времена на нужда и благоденствие, в болест и здраве, в
тъмнина и светлина и при всички обстоятелства. Нека си
спомним с благодарност дните на благополучие, които
Си ни дари. Помогни ни да отворим очите на вярата, за
да можем да видим Твоята благословена светлина,
.която лекува всички болести и неразположения
Аз съм капитанът на моя кораб на добрите мисли, на
добрата си воля и на плодотворната си, благотворна

дейност. Ще управлявам кораба на живота си, винаги
държейки очите си вперени в блестящата планета на
.мира в небето на моето дълбоко съзерцание
Ще използвам уменията си за творческо мислене, за
да постигна успех във всичко, което правя. Бог ще ми
.помогне, ако и аз се опитам да помогна на себе си
Днес ще обработя градината на живота с нови
усилия и ще я засея със семената на мъдростта,
здравето, удовлетворението и щастието. Ще поливам
семената с вяра и самочувствие и ще чакам щедростта
на Всемогъщия да ми дари справедлива реколта. Дори и
да не пожъна очакваната реколта, ще остана
благодарен и признателен за душевния мир, който идва
.от стремежа да дам най-доброто от себе си
Ще благодаря на Бог, че мога да продължа да
опитвам, докато не успея, по Неговата благодат. И ще
Му благодаря, когато постигна най-голямото желание на
сърцето си. Ще се стремя да върша само благородни и
.достойни дела, търсейки Божието удоволствие
Светът гъмжи от природни и човешки бури, а Бог е
здравият щит и безопасното убежище от бурите,
ураганите и злините на този свят. Където и да е Бог,
няма страх или скръб. Истинският вярващ стои твърдо и
гордо в битката на живота и борбата на събитията,
сигурен, че Бог е с него, защитава го от зло и никога не
го изоставя нито за миг. Така страхът изчезва от
сърцето му и се завладява увереност, защита, която не
.може да бъде наложена

Да не се страхуваш означава да имаш вяра в Бог и
Неговата защита, както и да имаш вяра в Неговата
справедливост, мъдрост, милост, любов и вездесъщност

Страхът лишава човек от психологическата му сила,
замъглява ума му и нарушава естествения ритъм на
сърцето. Освен това, страхът може да причини

физически смущения и психологически заболявания. Вместо да се поддава на тревожност и психологическо ограничение, човек трябва да се увери, че е в безопасност под закрилата на Бог, Всевиждащия, Всечуващия, сигурен в Неговата непревземаема крепост .и обгърнат от Неговата милост и грижа

Независимо дали е в африканската джунгла, на бойно поле, страдайки от болест или бедност, човек трябва да се убеди, че Божията ръка е по-силна от всяка опасност и е способна да защити онези, които търсят убежище в Него. Няма по-ефективно средство за защита. Разбира се, човек трябва да използва разум, когато се справя със събитията, като същевременно има пълна вяра в божествената помощ. Вярата никога не означава да бъде безразсъден или да действа неразумно пред лицето на негодите. По-скоро, независимо какво се случва, човек трябва да си утвърди, че само Бог е способен да помогне в трудни и изпитателни обстоятелства, ако се обърне към Него с .цялото си сърце, душа и сетива

Когато трудностите се стоварват като лавина, не трябва да им позволяваме да парализират волята ни или да замъглят ясната ни визия и мъдър, логичен подход.

Вместо това трябва да запазим вярата си в Бог и вроденото си чувство за правилно и грешно и да се стремим да намерим изход. С Божията помощ ще го намерим. В крайна сметка нещата ще се подобрят, защото Божията сила и чудеса са скрити зад противоречията на човешкия живот. Тези, които не приемат неизбежността на обстоятелствата и вместо това се опитват да проникнат отвъд завесата с интелекта и вярата си, ще открият, че вратата е отворена за тях – врата, на която всяка вярваща ръка .чука

Животът е обвит в мрак и понякога се спъваме и се колебаем да продължим напред. Трябва да позволим на Божията светлина да бъде нашият пътеводен светилник, докато вървим по тъмните пътеки на живота. Бог е пълната луна в нощите на невежеството и тъмнината, слънцето на сиянието в часовете на пробуждане, фарът на напътствията и пътеводната звезда за онези, които прекосяват моретата на земното, .мимолетно съществуване

Проблемите ще продължат да съществуват в света, така че къде може човек да се обърне за напътствие и посока? Мислите на човек, повлияни от навици, предразсъдъци, пристрастия и фанатизъм, са безполезни, а влиянията на средата, семейството, страната или света са неспособни да осигурят истинско напътствие. Затова човек трябва да се обърне към Бог и да се вслуша в спокойния, ведър глас, идващ от .дълбините на душата, глас в хармония с истината

Разликата между умственото съзерцание и духовната интроспекция

Ако човек се програмира с теоретични знания, той става като ходещ магнитофон, повтарящ пословици и възвишени фрази, а другите го смятат за учен и знаещ. Но такова знание не се подсилва от пряко възприятие на истината, нито пък е съчетано с духовно постижение. Този вид интелектуализация или интелектуализация държи „аз-а“ обвързан със сетивния ум, който сам по себе си е ограничен от физическите сетива. Теоретичното знание не може да придобие божествено знание и е препоръчително да не се губи ценното време за теории, които не могат да бъдат приложени в реалността, за да не се окаже човек изгубен в гъста

интелектуална джунгла, неспособен да надхвърли
.сферата на теорията

Този процес няма да доведе до познаване на истината, защото истината се крие отвъд мненията и теориите и много от тези, които следват този подход, се .обвързват със собствените си субективни заключения

Ако човек използва умствените си способности единствено за придобиване на пари и материални притежания, съзнанието му ще бъде привлечено в материалния свят и ще се заплете в безкрайни сложности. Затова мъдрите хора казват, че човек не трябва да посвещава всички умствени способности, които Бог му е дал, на преследване на мимолетни неща, за да не се изгуби в лабиринта на материализма и да си създаде ненужни ограничения и стеснения за себе си.

Вместо това, той трябва да използва умствените си способности, за да се сдобие с необходимото за живот и да се стреми да развива моралните си качества, за да прави разлика между правилно и грешно, между вредното и полезното. Когато култивира духовната си проникателност, ще може да усети Бог в себе си и да установи духовните истини, скрити зад плътните завеси на материализма. Това състояние се нарича духовна .интроспекция

Каквито и да са нашите притеснения, Бог винаги трябва да има предимство в живота ни. Един от най-важните елементи на духовния растеж е постоянната, искрена връзка с Бога, чрез която лично ще станете свидетели на прекрасна, положителна трансформация, .която ще ви впечатли дълбоко

Когато човек иска да гледа представление, да си купи нови дрехи или нова кола, не е ли вярно, че умът му е постоянно зает с тези неща и как да ги постигне?

Той няма да се успокои, докато не изпълни желанията си, и ще продължи да работи неуморно, за да ги .постигне

По този начин, човешкият ум трябва да бъде зает с размисъл за Бога и тогава всички по-малки, дребни желания ще се трансформират в силно желание да .почувстваме Бога и да общуваме с Него

Когато умът шепне на Бог сърдечен, пламенен шепот, идващ от дълбините на копнееща душа

Зовът на душата ще докосне космическото сърце и .отговорът ще дойде, носейки със себе си голяма радост

Интелектуалното шепотиране култивира воля, докато не придобиете достатъчно сили, за да .постигнете желаната цел

Когато умът и волята на човек са в хармония с Бога, той е зареден с неограничена сила, така че самото мислене за нещо е достатъчно, за да го осъществи, защото божественият закон работи в полза на онези, .които са в хармония с върховната воля

Всички забележителни постижения в живота ми са постигнати чрез силата на ума в хармония с Бога. Когато божественият генератор работи, всичко, което желая, се осъществява без изключение, първо приемайки форма като невидим, ефирен дизайн и след това се проявява с .неустоима сила в реалността

Тайната на растежа

Ние растем чрез всяко преживяване, през което преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим ценни уроци от него. Защото всяка болка и страдание, .които изпитваме, имат смисъл и цел

Въпреки суровостта на изпитанията, те са като огън, който разтопява желязна руда, превръщайки я в красива, здрава и многофункционална стомана. Мъдростта, която изковаваме през парещите пламъци на опита, е наистина забележителна. Животът ни пречиства, превръщайки ниските ни натури в скъпоценни елементи, позволявайки ни да живеем с души, чисти като скъпоценни камъни, здрави като стомана, но същевременно гъвкави и издръжливи, огъващи се, без да се чупят под натиска на несгодите и .трудностите

Когато видим лица, изкривени от гняв, белязани от жестокост, гледката им ни кара да копнеем да прогоним грозотата от собствените си души – душа, недокосната от нищо друго освен от зли намерения и дълбоко вкоренени обиди, които замъгляват благословения божествен образ в нас, точно както саждите помрачават огледалото. Болезнените действия на другите трябва да събудят в нас желанието да подобрим собственото си поведение и да контролираме себе си, за да можем да бъдем господари на непокорните си страсти, а не техни .роби

Добрите думи са чудесно лекарство за много болести, притежаващи мощна, почти магическа, магнитна сила, която носи изобилие от благословии и просперитет на говорещия ги. Тези, които използват успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ през тях без прекъсване, изпълвайки ги с изобилие от спокойствие. Това е така, защото този поток е свързан с висшия си източник, вечно течащ и непрестанно достигащ до души в хармония с него. След това те ще могат да предадат този поток от щастие на души, .копнеещи за мир

Всеки ден човек се поглежда в огледалото, за да види лицето си, защото иска да изглежда в най-добрата си форма пред другите. Колко по-важно е тогава за тях да стоят ежедневно със себе си и да се взират в огледалото на вътрешния анализ, за да открият какво се крие под блестящата повърхност! Защото всичко, което е външно привлекателно, черпи своята привлекателност от вътрешното аз. И нищо не помрачава чистото огледало на душата така, както психологически изкривявания като гняв, негодувание, завист и омраза. Всеки, който се стреми да се освободи от тези съединения, чужди на природата на духа, ще позволи на светлината на вътрешната красота да излъчва отвътре.

Чрез анализ откриваме, че човешките проблеми са тройни: има проблеми и разстройства, които атакуват човешкото тяло, други, които атакуват ума, и трета категория, която блокира пътищата на душата.

Болест, старост и смърт са трудностите и препятствията, пред които е изправено тялото.

Психологическите заболявания обаче нахлуват в ума чрез тъга, страх, гняв, потиснати желания, негодувание, омраза, емоционални обсесии, трескава нервна възбуда и психологическия рак, който парализира умствените способности. Най-опасната болест обаче е болестта на душата, проявяваща се в невежество, от която произлизат и се разпространяват всички други болести

В света има повече добро, отколкото зло

Когато се прокраднат съмнения, трябва да си спомним живота на велики хора. Вярно е, че сме човешки същества, но Бог ни е дал необикновени сили, които рядко използваме. Така че защо да треперим от страх от старост, болести и скръб? Трябва да правим каквото можем, за да се грижим за телата си, но не бива

да се поддаваме на страхове или да се заравяме под
.купчини невежество

Тялото не е целият човек

Доброто надделява над злото в този свят, защото
Бог е върховната сила. Но когато злото ни сполети, си
мислим, че нямаме сила да го контролираме или да се
.измъкнем от хватката му

Бурите от зло неминуемо ще се вихрят, но ние
можем да преодолеем техните последици и да се
.издигнем над тях

Не ни е даден животът, за да бъдем унищожени от
него, а за да ни внуши съзнание за вечността и трябва
.да помним тази истина

Без свобода на мисълта, човек не може да се изрази
по чист, спонтанен и естествен начин. Помнете, че сте
фундаментално свободни. Силата на волята е винаги
.свободна

Ако използвате правилно силата на волята си, това
ще създаде добра карма за вас, но повечето хора не
искат да се променят и не искат да полагат усилия,
затова се сричат пред трудностите и не са способни да
.се справят с предизвикателствата

Да правиш каквото си поискаш не е свобода, защото
хората са обвързани от своите желания и следователно
действията им изобщо не могат да се нарекат свобода.
Истинската свобода означава да правиш всичко с воля,
водена от мъдрост. Човек може да контролира
последствията от миналите си действия, които
неизбежно ще последват, ако активира волята си и я
използва за добри и благотворни дела. Ако извършваш
действията си с разум и воля, силите на предишните ти

грешни действия ще отслабнат, а навиците,
.произтичащи от добрите ти действия, ще се засилят

Постоянно желаем това, което ни липсва, и се
привързваме към неща, които не са от съществено
значение. Щом нещо ни обсеби, временно губим
свободната си воля. Точно както източните хора са
поробени от древни обичаи, така и западните хора са
поробени от съвременните. Ние създаваме собствената
.си съдба и се обвързваме с нея

Защо едно дете се ражда в лошо семейство, а друго
– в добро? Всяко от тях е използвало свободата си да
живее по определен начин в миналото (в предишен
живот) и по този начин си е навлечело тези
.обстоятелства в този живот

Няма истинска свобода без Бог. Трябва постоянно да
мислим за Него. Каквито и да са нашите грижи и мисли,
Бог трябва да заема първо място в сърцата ни и когато
сме истински в хармония с Него, ще ни бъде дадена
способността да постигнем това, което трябва, по всяко
.време, с Неговата божествена помощ

Съвет към ученика

Един от учениците помолил учителя Парамаханса да
му даде съвет за самоусъвършенстване, а той казал:
„Ако искаш да бъдеш обичан, започни, като обичаш
“.другите, които се нуждаят от твоята любов

И ако очакваш от другите, бъди им лоялен и верен,
за да бъдат и те верни на теб

Ако искате да попречите на другите да действат
злонамерено и хитро, не позволявайте на измамата да
проникне в собствените ви мисли и не действайте по
.начин, който вреди на другите

Ако искате другите да ви съчувстват, започнете,
като покажете емпатия към тях, особено към тези около
.вас

Ако искаш другите да те уважават, трябва да
.проявяваш уважение както към млади, така и към стари

Ако искаш мир от другите, трябва да живееш живот
.в хармония

Ако искате хората да бъдат религиозни, бъдете
духовни по природа и нека другите чувстват, че сте
добър пример за подражание и че могат да разчитат на
.вас и да ви се доверят

Накратко, всичко, което искате другите да показват.
Едно от добрите качества е първо да го демонстрирате в
живота си и ще откриете, че хората ще реагират на вас
.по същия начин

Ако можете да идентифицирате областите в живота
си, които се нуждаят от подобрене, без да се
обезсърчавате или да развивате комплекс за
малоценност, и ако постоянно работите върху
подобряването на собствения си характер, тогава
времето, което отделяте за това, ще бъде много по-
продуктивно, отколкото ако го губите, желаете
другите да се подобрят. Вашият положителен пример и
добро поведение имат по-голяма сила да променят
другите, отколкото вашите желания, гняв и думи сами
.по себе си

Господи, Ти си източникът на всяка доброта и
източникът на всяка сила. Благослови ни, за да можем
да отразяваме Твоите благословии върху нас в нашето
здраве, нашите интелектуални стремежи и нашите
духовни изражения. Ти си сиянието в звездите,

енергията в атомите, добротата в сърцата и красотата в истината. Помогни ни да се изпълним с Твоята върховна сила, Твоята безгранична мъдрост и Твоята безгранична .автентичност

Господи, нека осъзнаем, че Ти си изворът на здравето, океанът на живота и източникът на всяко разбиране и знание. Освободи ни от невежеството и неговите последици, от страхове и тревоги и нека потокът от Твоята мъдрост помете всички отломки и .развалини от живота ни

Разкъсай, Господи, завесите, които крият лицето Ти от нас. Нека Те видим като светлина, толкова ярка, като безброй слънца на хоризонта на живота ни. Нека Те почувстваме като вечно обновяваща се сила, която вдъхновява мислите ни, подхранва душите ни, .поддържа телата ни и изпълнява мечтите ни

Амин

Повечето хора не знаят защо. От съществуването си на тази земя, те вярват, че целта на живота е изпълнението на желанията, получаването на необходимото за живот, търсенето на удоволствие и човешка любов и в крайна сметка предаването на .крайния призива

Хората започват живота си като програмисти със специфични наклонности и желания, които не са били изпълнени в миналото. И се опитват – с малкото свободна воля, която им е останала – като имитират желанията и действията на другите. Ако общуват с бизнесмени, искат да станат като тях, а ако общуват с .художници, изкуството става всичко за тях

Бог иска да бъдем практични в този свят. Той ни е дал глад, който изисква от нас да работим, за да го задоволим, но търсенето само на храна, подслон, пари и притежания означава, че човек забравя източника на .своето щастие

Вярно е, че трябва да работим, за да задоволим нуждите си и да се стремим да постигнем законните си цели, но преди всичко трябва да отворим сърцата си за Бог и да търсим Неговото напътствие и одобрение във всичко, което правим. Тогава със сигурност ще успеем в училището на живота, защото ще получим напътствията си от Върховния Управител и Доставчик, Който знае от какво се нуждаем и кое е най-доброто за нас. Затова трябва да Му се доверим и да се подчиним на Неговата .мъдра воля

От лекциите на учителя Парамаханса

Когато вътрешното щастие на душата е замъглено от дебел слой мимолетни чувствени удоволствия, златният блясък на духа приглушава и прозрачните способности на душата са скрити зад плътността на материята. Когато умът на човек е привлечен от ревност и завист и е обвит в облаци от страх и тревога, той става нещастен, окаяничък и победен. Но когато човек насочи същото внимание към любовта, мира и хармонията, той .изпитва дълбоко щастие

Душата изпитва щастие, когато се обърне от физическите желания, смесени със страдание и нещастие, към прозрачните добродетели на духа, .изпълнени с възвишени наслади

Ако душата се потопи изцяло в груби светски удоволствия, тя става безразлична към преследването на висши радости и неспособна да изпитва духовни

наслади. Мнозина биха могли да твърдят, че отказът от материални удоволствия е почти невъзможен в този свят или докато живеем сред хора, чиито мисли се въртят единствено около материални въпроси. Не се изисква обаче от обикновения човек да изостави света и да се оттегли в планини и гори, за да намери спокойствие и мир. По-скоро той трябва да остане в този свят, без да позволява на мощните му течения да го отнесат, за да не бъде залят от бурните вълни на този живот.

Човек не бива да бъде негативно настроен към обкръжението си и същевременно не бива да позволява на материализма да заслепява зрението му, за да не загуби връзка с духовната си природа и да не стане неспособен да вкуси радостта от блаженството и да стане свидетел на божествената светлина. Животът, със своята същност, компоненти и цели, е трудна за разбиране, но не и невъзможна за решаване загадка, и с нашето прогресивно мислене ние разгадаваме някои от тайните му всеки ден.

Устройствата, базирани на точни научни принципи в тази епоха, със сигурност са впечатляващи, а откритията, които науката носи, ни дават по-ясна визия за начините, по които животът може да бъде подобрен. Но въпреки цялото оборудване, изобретения и стратегии, с които разполагаме, ние все още изглеждаме като марионетки в ръцете на съдбата и пътят пред нас е все още дълъг, преди да се освободим от контрола на природата.

Разбира се, животът на милостта на природата не е свобода. Нашите ентусиазирани умове са обзети и оковани от чувство на безпомощност, когато чувстваме, че сме жертви на наводнения, урагани или

земересения, или когато събитията ни отнемат – без логична причина – нашите близки, близки до сърцата ни. Тогава осъзнаваме, че не сме постигнали много победи и не сме успели да преодолеем неблагоприятните обстоятелства. Защото въпреки всичките ни усилия да направим живота такъв, какъвто искаме да бъде, на тази земна сцена винаги ще се появяват определени обстоятелства и събития, ръководени от могъщ ум, за който знаем малко, работещ напълно независимо от нашите мнения и воля. Най-доброто, което можем да направим, е да работим и да правим някои подобрения

Ние отглеждаме пшеница и правим брашно, но кой е създал първото семе? Ядем хляб, направен от брашно, но кой е дал на телата ни способността да го смилат? И ?как да превърнем храната в храна

Във всеки ъгъл на живота сякаш има незаменима божествена ръка. Не можем да управляваме делата си без нея и с всичките си сигурности, не знаем кога сърцето ще спре да функционира. Оттук и необходимостта от смело упование на върховната божествена сила и упование на нашия висш аз, произтичащ от всемогъществото, по което сме .създадени

Трябва да притежаваме вяра, свободна от гордост, и да вървим уверено по пътеките на живота

Без паника и трепет, без страдание и ограничение

Справяне с алергии

Преодоляването на чувствителността е деликатно изкуство, а контролирането на бързината на реакция е важно за развитието на балансирана и всестранный .развита личност

Чувствителността произтича от неразбиране,
комплекс за малоценност, преувеличена гордост и
преувеличено его

Когато човек смята, че чувствата му са били
наранени, тази мисъл се вкоренява в ума му,
възбуждайки нервите му, които след това стават
напрегнати и бунтовни. Гняв се разпалва в сърцето им
поради наранените емоции. Някои хора обаче имат
способността да контролират емоциите си, така че
външните им признаци не се появяват въпреки силната
яроост в тях. Други изразяват гнева си чрез незабавни
реакции, очевидни в очните мускули и изразенията на
лицето, и чрез остри, кодирани словесни отговори

Прекомерната емоционалност има сериозни
последиви; тя усложнява ситуацията и създава
нежелана нестабилност, която се отразява негативно на
другите

Трябва да се положат усилия за упражняване на
самоконтрол и самообладание, като се насърчава
атмосфера на разбирателство и хармония, която
насърчава мира, а не напрежението, и разсейва
изпаренията на стреса. Тези, които правят това, ще
бъдат господари на собствената си съдба и ще бъдат
възнаградени с признателност и уважение от околните

Прекомерната чувствителност е черта, споделяна от
повечето хора, и когато тази ирационална емоция
пламне, тя заслепява проникателността и замъглява
очите на мъдростта. Още по-лошо е, че
сврхчувствителният човек вярва, че мисли, чувства и
действа перфектно, когато всъщност поведението му
!може да е напълно погрешно

Много хора вярват, че трябва да се самосъжаляват,
когато са критикувани, и че самосъжалението им
осигурява известно облекчение. Но подобно на
наркозависимите, колкото повече приемат, толкова по-
.силна става зависимостта им

Силно чувствителният човек често страда ненужно.
Най-често никой не знае причината за неговия стрес или
естеството на оплакването му, което води до засилено
страдание в самоналожената му изолация. Нищо не
може да се постигне, като мълчаливо се задържа
върху възприеманите обиди или критики. Много по-
добре е да се обърне внимание на коренните причини за
такава свръхчувствителност чрез обективен анализ и
.самоконтрол

Този вид нездравословна алергия има сериозни
последици; тя поглъща сърцето като огън и разрушава
тъканите на мира. Затова с нея трябва да се справяме
.мъдро, логично и с твърда воля

Работя усилено, за да служа на всички, но когато се
оттеглям в уединението си за размисъл, не позволявам
на никого да смущава съзерцанието ми. Другите неща
могат да почакат, но ежедневната ми среща с Бога не
.бива да бъде пренебрегвана или пренебрегвана

Преди да предприемете каквото и да е действие,
спрете и внимателно обмислете последствията и
тяхното въздействие върху вашия ум, тяло и душа.
Действията, водени от принуда, не са освобождение,
тъй като действията, противоречащи на законите на
хармонията и прогреса, ще ограничат индивида. И
обратно, действията, санкционирани от проникателност

и в съответствие със съвестта, са добродетелни и носят
.свобода

Когато решите да направите нещо добро или да се
въздържите от нещо лошо и се придържате към това
решение и действате съответно, знайте, че вашият дял
.от свободата е изобилен

Бог иска да използваме дадената ни свобода на
избор, за да Го търсим и да Го намерим, но Той не иска
.да ни се налага

Желанието да се доближим до Бога и да Го
опознаем не идва от само себе си, а трябва да бъде
активирано и подхранвано. Без това желание животът
.няма стойност или вкус

Нека духовното ви прозрение води мисленето ви и
успехът ще ви следва, където и да отидете

На Бог посвещавам гласа си, ръцете си, краката си,
.сърцето си, тялото си, чувствата си, волята си и всичко

Любовта е духовното оръжие, което слага край на
всички войни

Отвъд тази земя има безкрайни светове, където ще
срещнем отново онези, за които сме мислили, че са ни
.напуснали завинаги

Този светски живот е вечно променящ се, тъга
следва тъга, илюзии след илюзии. Този мираж, който се
появява в пустинята на нашето съзнание, трябва да
изчезне и ние трябва да събудим истинското си аз изпод
.плътните завеси на материята

Не се опитвай да основаваш надеждите си на този
живот. Къде е твоята гаранция? В безопасност си само
.когато се убеждаваш в познанието на Бога

Същността на душата е като древно злато, заровено под пръстта. Когато пръстта се отстрани от златото и то се измие с водата на съзерцанието, то отново свети с .пълна чистота и яснота

Господи, нека видим кое е добро, да мислим здравословно и да общуваме с хора с добър характер. Помогни ни да мислим за Теб и да съзерцаваме Теб, о, Ти, Който си източникът на всяка праведност и .произходът на всяка доброта

Свобода от слабост

Най-добрият начин да преодолеете слабостта е да спрете да мислите за нея; в противен случай идеята за слабост ще завладее съзнанието ви и ще доминира вътрешното ви „аз“. Когато внесем светлина в себе си, .тъмнината ще изчезне, сякаш никога не е съществувала

Тази идея ми носи прекрасни вдъхновения

Когато светлината се внесе в пещера, обвита в мрак в продължение на хиляди години, тъмнината изчезва мигновено. По подобен начин слабостите и грешките избледняват, когато позволим на Божиата светлина да влезе в съзнанието ни и тъмнината на невежеството не може да остане. Това е философията, според която .трябва да живеем

Отлагането е безполезно. Колелото на живота никога не спира да се върти и дните на живота ни минават бързо. Всяка минута, която прекарваме в ясно мислене и мъдро действие, е успешна и печеливша .инвестиция в нашето щастие

Много хора прекарват целия си живот в размисли за пари, секс и слава и рядко се фокусират върху

съществените неща, които им носят душевен мир и
.издигат осъзнатостта им на по-високи нива

Без значение колко скромна е ролята на един човек,
той се счита за успешен в очите на Бог, ако знае как да
прекарва времето си мъдро и да насочва мислите си в
.правилната посока

Когато Божията светлина огрява човек, той не
чувства, че има нужда от нещо, защото радостта, която
го обзема, изпълнява всичките му мечти и го кара да
чувства дълбоко в себе си, че е най-богатият от богатите
.и най-щастливият от щастливите в този живот

Тунел от светлина

Тези, чието духовно осъзнаване е събудено от
просветлени мисли, добри дела, мили чувства и дълбоко
съзерцание, могат да усетят напускането на тялото си в
последния момент на напускане чрез духовното око. По
време на земния си престой йогите практикуват
виждане на тунела на духовното око на границата
между материята и духа и в момента на напускане на
Земята могат да влязат в този светещ тунел и да
преминат от този свят към безкрайното Божие царство
.на светлина, радост, мир и абсолютна свобода

{Светлина върху светлина}

Светилникът на тялото е [духовното] око

Ако окото ви е единично

Тогава цялото ти тяло ще бъде изпълнено със
светлина

И светлината свети в тъмнината, а тъмнината не я}
{.позна

Алтруизмът е да чувстваш мъката на другите, да се доближаваш до тях, да общуваш с тях, искрено да се опитваш да ги утешаваш в нещастията им, да се радваш на радостта им и да правиш всичко възможно, за да държиш призрака на страха, нуждата и тревогата далеч .от тях

Този, който притежава дух на алтруизъм, не действа според ограничени изчисления и очаквания, а използва своята проникателност и здрав разум и продължава да помага на себе си и на другите, благодарейки на Бог за постигнатия успех. Ако се провали веднъж или няколко пъти, той не се чувства обезкуражен, а по-скоро става по-решителен, удвоява усилията си и повтаря опита, изследва нови идеи и канали, воден от светлината на разума, и търси Божиата помощ, докато постигне целта .си и постигне благородната си цел

Този, който работи, за да направи другите щастливи, е направен щастлив от Бог с вътрешно чувство на психологически комфорт. И ако загуби нещо заради тези, на които се опитва да помогне, той не го смята за загуба, защото в замяна получава Божието удоволствие и душевен мир. Той живее, за да обича, работи, дава и сее семената на доброта и мира в .нивите на човечеството

Който надхвърли личния си свят в мислите и чувствата си, разширява осъзнаването си, увеличава емпатията си и чувства, че светът е неговият дом, а човечеството е неговото семейство. Той осъзнава, че целта на съществуването му на тази земя е да се реформира, преди да се опитва да реформира другите, защото който реформира себе си, помага на другите да се реформират чрез примера на живота си. Действията

имат по-дълбоко въздействие и по-дълбок ефект върху
.душите на другите от думите

Кратки спирки

:Блясъкът на искреността

Някои хора се опитват да избягат от проблемите си,
като се усмихват, но този вид бягство изисква чиста
съвест, свободна от лицемерие и измама. Когато човек
се отнася честно със себе си и с другите и действа с
благородство и почтеност, очите му се избистрят и от
тях се излъчва уникално сияние – безпогрешният блясък
.на искреността

:Честност

Някои хора казват много неща в името на
честността, но не можеш да говориш с всички за всичко.
Когато предлагаш съвети и насоки, някои хора разбират
погрешно думите ти и не печелят нищо от това, което
казваш; това е пропиляно усилие и неценено
начинание. Мълчанието в такива случаи е злато, но това
в никакъв случай не означава да мълчиш за
.неправомерни действия

:Самохармония

Самохармонията е наистина прекрасна. Повечето
хора знаят колко е трудно да бъдеш в хармония с
другите, но замисляли ли сте се някога да бъдеш в
хармония със себе си? Невероятно трудно е, но е
възможно. Ако анализирате себе си, ще откриете, че
постоянно сте в противоречие със себе си. Ако не
обичате себе си, няма да обичате никого другогото. А ако
човек не е в хармония със себе си, как може да бъде в
?хармония с другите

Хармонията със себе си е жизненоважна за
хармонията със света. Затова е важно да цените и
обичате себе си, защото заслужавате тази любов. Човек
трябва да обича себе си, защото Бог ни е създал и ни е
дари с благороден потенциал. Обичта към това
вътрешно „аз“, тази същност, изпълнена с
добродетелни качества, вдъхновява благородно
поведение и пречиства ума от нечистотии, а сърцето -
.от злоба и негодувание

:Калибриране на литературния компас

Човек не може да заблуди съвестта си, да оправдае
злодеяния или да избегне последствията от погрешно
поведение, дори ако пътува до друга планета.
Резултатите от действията му го съпътстват и човек
трябва да коригира курса си и да калибрира моралния
си компас, така че стрелката му винаги да сочи в
.правилната посока

Някои хора живеят в най-лошите условия, но
въпреки това са в голяма хармония със себе си, докато
други имат всички възможности и всичко необходимо,
но въпреки това са в постоянен конфликт със себе си.
Затова човек не бива да чака обстоятелствата да се
променят. Убедете се, че сте добре, въпреки средата си,
.която може да е различна от това, което желаете

Който се остави на милостта на обстоятелствата,
той чака нещата да се променят и чакането му ще бъде
.дълго

Разказва се, че един човек владееел свободно
осемнадесет езика, но бил толкова беден, че не можел
да си позволи лампа за четене. Затова отивал в ъгъла и
сядал под улична лампа, за да чете. Наистина, волята
създава средства, изковава възможности, подновява

надеждата, изпълнява задачи и изпълнява желания и
.мечти

Действителната комуникация с тези, които познават
Бог, може да се осъществи чрез личен контакт с тях,
рефлексивно четене на техните писания или дълбоко и
приятелско съзерцание върху тях. Важното е да се
запомни, че тя е в хармония с тяхното съзнание, което е
.в хармония с Бог

Когато синхронизираме съзнанието си с велики
души, които обичат Бог, тази хармония постепенно
трансформира живота ни по най-чудесен начин. Тази
хармония не поробва волята, а по-скоро разширява
нейния обхват и укрепва нейната сила. Това е разликата
между това да си в хармония с хора, изпълнени с его и
заети с това, което могат да спечелят, и да си в
хармония с хора, обичащи Бог и човечеството, чиято цел
е да дават и събуждат божествена любов в душите на
онези, които са в хармония с тях. Магнетизмът на тези
благословени личности ни довежда до близък контакт с
.божествения магнетизъм

Трябва да помним, че докато се стремим да
задоволяваме собствените си нужди, трябва също така
да помагаме на другите да получат това, от което се
нуждаят, и да споделяме с по-малко щастливите
хубавите неща в живота, които ни се случват. Нека
помним, че сме неразделна част от глобалното
семејство и че не можем да живеем без това голямо
.семејство

Какъв би бил животът без дърводелци,
изобретатели, фермери и други? Чрез даването,
получаването и размяната на услуги, Бог иска да мислим
за другите и да им съчувстваме. Сериозна грешка е да
живеем само за себе си, без да мислим за другите.

Когато мислим за собственото си щастие, трябва да мислим и за щастието на другите. Не сме длъжни да даваме всичко, което имаме, за благополучието на глобалното семейство, тъй като това е невъзможно. Вместо това трябва да съчувстваме на другите и да правим каквото можем, за да им помогнем и да .облекчим бремето им

Съществува връзка между успеха и удовлетворението на душата в контекста на средата, в .която живее индивидът

Истинският успех е резултат от поведение, съвместимо с принципите на праведността, и включва щастието и благополучието на другите като неразделна част от личното удовлетворение. Всеки, който прилага този принцип към своя материален, умствен, морален и духовен живот, ще открие, че това определение за .успех е пълно и изчерпателно

Хората мислят за успеха по различни начини в зависимост от целите си в живота. Понякога някои хора го отъждествяват с кражба, казвайки неща като: „Той е успешен крадец!“ Това показва, че не всеки успех е .желателен; нашият успех не бива да вреди на другите

Друго условие за успех е постигането на хармония и положителни резултати не само за себе си, но и за .споделянето на тези предимства с другите

Постигането на финансов успех не означава просто да се наслаждаваме на това, което заслужаваме; това означава и да имаме морална отговорност да помагаме на другите да създадат по-добър живот за себе си. Всеки, който има интелигентност, може да печели пари, но ако има любов в сърцето си, няма да може да

използва тези пари егоистично; вместо това, той ще
.споделя това, което има, с другите

Парите се превръщат в проклятие в ръцете на
скъперници и стиснат човек, но са благословия и дар за
.онези с щедри ръце и добри сърца

Добрите души привличат добри души и са
привлечени от тях

Трябва да се научим да обичаме ближния си като
себе си и да помним, че сме тук в този живот за кратко
време, след което отиваме в друг свят, чието ниво
зависи от нивото на нашето мислене и качеството на
.действията ни по време на този земен престой

Кои са нашите истински роднини? За мъдрия човек
всеки е роднина и всеки е „ближен“. Разбира се,
мъдрият човек е способен на проникателност и разбира,
че въпреки че слънцето огрява парче въглен и диамант,
диамантът, за разлика от въглищата, притежава
уникалната способност да приема и отразява
светлината блестящо. Човек трябва да търси
компанията на онези, чиито мисли и чувства са чисти
като диамант, и трябва да отделя време за намиране на
искрени приятели. Тези, които живеят чист и честен
живот, ще привлекат приятели, характеризиращи се с
чистота и честност, докато тези, които живеят според
низки инстинкти без проникателност, ще привлекат
.приятели от същия тип

Ако цените високи идеали и възвишени принципи,
препоръчително е да избягвате общуването с хора,
които не вярват в тези идеали и принципи и които
объркват мислите и нарушават настроението, така че
вибрациите им да не понижават нивото ви на вибрации.

В същото време не изключвайте никого от кръга си на
.любов

Освен това, човек трябва не само да дава любов, но
и да създава мир, така че където и да отиде, да създава
хармония и спокойствие, освежавайки околните с
милото си присъствие. Никой не иска да се доближава
до зловонно миришещ скункс - извинете за изрази -
всички го избягват. По подобен начин, нервен,
импулсивен и свадлив човек дразни и отблъсква
другите. Искаме да бъдем като цъфтящи рози, които
излъчват сладък аромат, който радва сърцето. Нека се
стремим да разпространяваме аромата на мира и полъха
на добротата, където и да отидем и където и да
.живеем

Божие царство не е сред облаците или на
определено място в пространството. То е отвъд
тъмнината, която виждаме, когато затворим очи, а
когато медитираме и се молим, окото на духа,
разположено на челото, се отваря в нас и ние виждаме
благословена светлина и усещаме радост, проникваща
във всяка клетка на тялото, и усещаме, че завесата е
вдигната и е отворена тайна врата към Божието
.царство

Бог е вечно обновяваща се радост, радост, която е
всеобхватна. Трябва да се чувстваме едно с тази радост,
.която живее в нас и обгръща безкрайността

Отвъд вибрационните граници на плътната материя
се намира безкрайното, всеобхватно съзнание, отвъд
описанието, в цялата му слава, необятност и
безграничност. Това е небесното царство, вечно,
.безгранично и безкрайно съзнателно блаженство

Когато възприятията на душата се разширят и тя
почувства присъствието си навсякъде, тогава тя се
.обединява с божествения дух

Слава на Абсолютния Безкраен, възседнал на
хоризонта, където небето среща океана, и слава на
Върховния Безкраен, възседнал върху мира в нас; като
се съсредоточим върху Безкрайния вътре в нас, можем
.да получим неговата безгранична сила

Знанието, получено от изучаване на книги или от
хора, е ограничено знание, докато знанието, получено
директно от Бог, дава силата на мъдростта, блясъка на
сигурността, спокойствието на сърцето и мира на
.душата

Господи, научи ме да се моля с дълбока
концентрация и да съчетавам медитацията със
сърдечни копнежи и нека сърцето ми бъде очиствано
.ежедневно от чистата ми любов към Теб

Освобождаване от ограниченията на кармата

Независимо дали е психическо или физическо,
съзнателно или несъзнателно, има специфично
въздействие върху живота на човек. Миналите действия
не са само тези, извършени преди дни, месеци или
.години, но и действия от минали животи

Бяхте мъртви и Той ви съживи; после ще ви
умъртви, после ще ви съживи и после при Него ще
.бъдете върнати

Добрите и лошите последици от действията на
човек. В настоящия му живот тези следи остават
съхранени в несъзнаваното или подсъзнанието, а
последиците, които човек носи (или душата му) от
предишни превъплъщения, спят като семена в

несъзнаваното, чакайки подходящите обстоятелства, за да покълнат и да растат в определен кармичен момент. Законът на кармата, който балансира нещата, включва действие и реакция, причина и следствие, сеитба и .жънне

Всеки човек оформя собствената си съдба чрез своите мисли и действия, а енергиите, които освобождава, независимо дали мъдро или глупаво, неизбежно се връщат към него като отправна точка, точно както един кръг се завършва с перфектна прецизност. [Въпросът е] трябва ли желаещият търсач да се изправи – против волята си – пред неизбежните последици от миналите си действия или това, което се нарича предопределение? Отговорът е не. Бог е закон и любов, и търсецът, който се обръща към Него с искрен копнеж и пълна вяра, привежда действията си в съответствие с божествения закон и търси безусловната Божия любов, несъмнено ще получи божествената благословия, която облекчава тежките бремена и .подобрява обстоятелствата

Бог ни е поставил в този свят, пълен с илюзии, и Той
знае нашите страдания, изпитанията и трудностите,
които понасяме. Човешките същества задълбочават
вътрешния мрак на духовното невежество, когато
смятат, че се дават в греха и са безсилни да избягат от
неговите дълбини. По-добре е за тях да се стремят да се
поправят, търсейки помощ и състрадание от сърцето на
божествената милост, надявайки се на прошка от
.любящия, състрадателен и прощаващ Бог

Когато осъзнаем тясната си връзка с Бог, каква
карма може да ни обвърже? Не позволявайте на никого
да ви убеди, че болката и трудностите ви са резултат от
вашата карма. Като дух в своята същност, вие нямате

карма. Вместо това, трябва да осъзнаете тази истина,
като си потвърдите, че сте едно цяло със същността на
живота, светлината и космическите сили. Ако осъзнаете
този факт, няма от какво да се страхувате и Бог ще ви
отвори много врати и ще ви предостави много
.възможности

Ако се чувствате неудобно от начина, по който
протича животът ви, променете начина си на мислене и
заредете сетивата си с положителна енергия и сами ще
.усетите разликата

Няма нужда хората да оплакват и скърбят за
пропуснатото или да отдават нещастните си
обстоятелства на грешки, които са направили в този
живот или в далечното минало, защото това е форма на
духовно пренебрежение. Те трябва да действат и да
изкоренят плевелите от градината на живота и тогава
най-сладките и най-живи цветя ще цъфтят и ще дадат
най-вкусните и желани плодове. По Неговата благодат,
.Всевишния

Да се подчиняваме на Бога не означава да не
използваме волята си, за да подобрим делата си, и да
чакаме Бог да оправи ситуациите ни без никакви усилия
от наша страна, защото Бог помага на тези, които си
.помагат сами

Въпросът е да се научим как да се обръщаме към
Бог, за да ни напътства и да ни благослови и укрепи
правилните ни усилия. Когато преодолеем
препятствието на нежеланието да се предадем, ние
намираме в Бог защитата, която никой на този свят не
може да ни даде, а също така намираме сила, която
.никогавашко изпитание не може да преодолее

Всеки може да установи специална връзка с Бога,
ако знае как да отвори сърцето си за Него и да копнее
за Неговото божествено присъствие, което носи радост
.и сигурност

Когато човек изпитва дълбока нужда от Бог,
знаейки, че не може без Него, той ще открие, че Бог
откликва по един или друг начин. Но първо трябва да
култивира това силно чувство, защото откликът няма да
.дойде спонтанно

Ако не дадем на Бог първо място в живота си,
състоянието на съзнанието ни ще бъде тревожно и
объркано и няма да можем да се справяме логично и
.правилно с безкрайните изисквания на живота

И какъв е начинът да развием това желание? Всеки
път, когато се сблъскаме с нещастие или трудности и
всеки път, когато почувстваме тежест в сърцата си,
трябва да се обърнем към Бог и да поискаме Неговата
помощ, знаейки, че който обича Бог и го пази в ума и
сърцето си, положението му ще се подобри.
.Положението му се променя към по-добро

Когато разбъркваме и разбъркваме етера с нашите
сърдечни молитви и искрени призиви, ние ще извлечем
есенцията на божествения отговор, който съдържа
.храна, изцеление и щастие

За тези, които жадуват за духовна храна, миналите
разочарования и неуспехи са без значение. От тях могат
да се научат уроци и човек може да опита отново,
повтаряйки опита от самото начало. Успехът ще бъде
гарантиран, с Божията помощ, за всички, които не се
обезсърчават от провала, чиято решителност не е
отслабена от трагедии и които вярват с непоколебима
вяра, че Бог подкрепя онези, които упорстват – онези,

които са на правилния път – и им дава надежда, сила и
оптимизъм, докато достигнат крайната си цел и
.достигнат смисъла на живота

Мисълта е сила като електричеството и
психологическите състояния. Тя се връща към мисълта и
.начина на мислене

Електричеството е едновременно полезно и вредно;
който го използва разумно, го използва в своя услуга, в
противен случай може да го удари токов удар. И така се
смяташе. Ако е насочено в правилните пътища, то носи
щастие на притежателя си, в противен случай му носи
.проблеми

Мисълта е като див кон, но опитомяването ѝ не е
невъзможно, а позитивното мислене е един от начините
.за контрол над мисълта

Здравото мислене е близък приятел, а болният ум е
.постоянен враг

Здравото мислене привлича мир и безопасност,
докато нездравото мислене изстрелва смъртоносни
стрели, които се отбиват двойно от притежателя си.
Оттук идва и поговорката: „Наградата е от същия вид
като делото“. Докато човек изпраща добри намерения,
мислите му ще се превърнат във факли, осветяващи
кътчетата на душата и прогонващи купчините мрак,
така че той ще почувства дълбока утеха, а очите му ще
блестят с усмивка на доволство! Нека усмивката трае в
.очите ви и мир да бъде на праха ви

Животът е като мелница, която мели семената на
плодотворни тестове и експерименти, за да направи
хляба на живота. Той е като криволичещ път, с буйни
цветя от двете страни, ярки пеперуди и дървета с

вкусни плодове по клоните си, но рядко спираме. Нека се насладим на гледката му и да се насладим на сладостта му; наистина, често сме на кукички. За да достигнем по-широки пространства, си мислим, че има по-приятни гледки от това, което видяхме. Но докато постепенно се отдалечаваме по цветни, плодородни пътеки, откриваме дървета, които са по-тъмни, отколкото свежи, и след това цветята изчезват. А с тях и пеперуди, а също и плодове, само за да се озовем тогава .в безплодната пустиня

Човешкият живот е като водите на моретата, които се пречистват и стават свежи едва когато се издигнеш до горните слоеве на атмосферата. Това е като сутрешен сън, който става все по-ярък с възрастта, защото нещата тогава изглеждат по-ясни и отчетливи. Това е като пътешествие, при което пейзажът се променя, докато изминаваме разстояния. После същият пейзаж се променя, когато се приближаваме към него, и .така нататък

Животът не разочарова мъдрите, защото те се справят с него умело и му се наслаждават, без да му позволяват да ги контролира и да ги лиши от свободата им. Например, те се наслаждават на водата. Пият я и се къпят в нея, но не си позволяват да се удавят в нея. Наслаждават се на дрехите, които харесват. Без прекомерно придържане към формалности и формалности, които се считат за повърхностни. Наслаждават се на храненето, без да позволяват на лакомията да ги погълне, защото преяждането отслабва тялото и поглъща възприятията, и то ще го унищожи напълно. И така, човек трябва да се наслаждава на .живота, но без да изтощава сетивата си чрез потапяне

Да се разбираш с другите. Това не означава да се
съгласяваш с тях за всичко или да жертваш идеали
заради тях, защото този стил на конформизъм е
нежелан и не е в съответствие с истината.
Реформаторите и великите мъже не са били съгласни с
толкова много хора около тях, но въпреки това са се
придържали здраво към идеала си, защото са
осъзнавали, че това, което правят, е абсолютно
.правилно

Преди всичко, човек трябва да бъде в хармония с
.Бога, след това със съвестта си и накрая с хората

Принципът не трябва да се компрометира и да не се
прибягва до скрити мотиви за постигане на определена
.цел, защото това не е подобаващо на принципните хора

Кой може да живее по начин, който е угоден на
Бога? Не наранявайте другите, защото те нямат от какво
да се страхуват. Ако този подход не удовлетворява
другите, е достатъчно човек да се чувства комфортно
вътрешно и да изпитва чувство на вътрешен мир, което
.го прави независим от одобрението на хората

Силата и желанието на душата в обръщането ѝ към
Бога се нарича духовен магнетизъм. С този магнетизъм
душата привлича към себе си благословии и фини
вибрации, както и всички добри човешки преживявания,
.които ѝ напомнят за доброта и праведност

Духовен магнетизъм. Това е силата, чрез която Той
привлича и увлича човека към себе си. Добри приятели,
съществени и важни неща и интуитивно разбиране на
нещата. Тази сила произлиза от привличащата магнитна
.сила на Бог

Свещ на мира

Вземи си мисловна тенджера, напълни я с
.спокойствието си

Вземи бутилката на моите чувства, напълни я с
Твоята милост

Вземи празната кошница на душата ми, напълни я с
плодовете на мъдростта си

Излей водите на любовта си в душата ми, аз ще ги
.излея в чашите на жадната душа

Разруши стените на егото, потопи ме в пълното си
присъствие

Лъчът на зората на любовта

Нека надникне от отворите на сърцето ми

Напомня ми за слънчевата светлина на твоята
любов

Разпростирайки се по небето на живота ми

Сияйната светлина на твоята любов е изгряла

Върху себе си и беше просветлено

Твоята светлина изпълни моето духовно
пространство

Ти си животът, който поддържа тялото ми

И умът, който вдъхновява мислите ми

И мъдростта, която разсейва моето невежество

Запалвам тънката свещ на моята любов

Да прочетеш златната книга

Запазено в мен от древни времена

Любовта ти беше и все още е
Невидимата свещ на мира
Което разсейва тъмнината и ми показва твоите
послания

Блогът е на страниците на сърцата
Нека се яви славата Ти, Господи
Нека светлината на твоята мъдрост разсее
Невежество, раздор и завист
От бреговете на земята завинаги
Превърнете слабостта си в сила
И ние отслабнахме в решителност
Зареждаме телата си с жизненоважна енергия
И изпълни ума и душата с твоята лечебна светлина
Хвани ръката ни, за да не се удавим във водите на
Твоето безхаберие, и изпълни съществото ни с Твоята
любов и мъдрост. Нека почувстваме, че сме много близо
до Теб и че слънцето на Твоята милост грее постоянно
.над нас

Поставям цветовете на моите шепнещи, жизнени
мисли

В структурата на тишината
Нейният тих аромат пее
И той пее за твоята слава
И със сиянието на твоята свята светлина
Виждам красотата на твоето съществуване

Моите щастливи мечти се сбъдват
Когато твоята светлина трепти в душата ми
Завесите пламтят от огъня на мъдростта
Виждам славата ти и радостта ми расте
Нека Бог те озарява със Своята светлина
И поздравя от душата за теб

Има много изисквания и изисквания, които светът
ни налага и ни убеждава в тяхната изключителна
важност и невъзможността да живеем без тях или да
можем да се справим без тях. Но основното изискване
трябва да бъде да постигнем Божия мир, чиито
източници никога не пресъхват и чийто извор никога не
пресъхва, и който дава вкус и смисъл на всичко в
.живота

Нека помним, че Бог е същността на нашето
същество и че любовта е прозорецът, през който
гледаме към Неговото славно лице. Който желае да
почувства божественото присъствие и подхранва този
възвишен копнеж в мисли и дела, Бог ще изпълни
молбата му и ще му помогне да разкъса завесите, които
.му пречат да съзре благословените светлини

Който е решен да продължи напред по пътя, нищо
няма да го спре, нито пък някоя пречка ще го спре,
докато не достигне целта си и не осъществи желанието
.на сърцето си

Духовни перли и скъпоценни камъни

Тези, които изобличават слабостите на другите и им
причиняват смущение и негодувание, са далеч от
мъдрост и здрав разум. Трябва да презираме греха, а не
грешника, защото той е наш брат по дух, въпреки

тъмнината на невежеството, която го обгръща и
заобикаля. Целта на осъждането трябва да бъде
изцеление, а не злорадство и нараняване. Трябва да се
отнасяме към грешния си брат така, както бихме искали
да се отнасят с нас, ако бяхме на негово място и в
.неговата ситуация

Който скрие грешките на брат си в този свят, Бог ще
.скрие грешките му в отвъдния живот

Точно както ние съдим другите, духовният закон ни
съди в същата степен. Не бива да очакваме твърде
много от другите, нито винаги да очакваме добри
.резултати от някого, дори и да прави всичко възможно

Човек може да падне и да се спъне, но ще остане в
безопасност, стига да прави всичко възможно, за да се
изкачи отново по стълбата на добродетелта и
.праведността

Всеки ден трябва да се опитваме да повдигаме духа
на пациента физически, психологически или духовно в
нашата среда, точно както помагаме на себе си или на
.членовете на семейството си

Който и да се опита от днес да живее според
божествените закони - вместо стария егоистичен живот,
който носи трудности и страдания - ще открие, че
независимо колко скромна е ролята, която играе в
живота, тя остава важна роля, стига да изпълнява дълга
си в най-голяма степен според указанията на режисьора
на космическата пиеса и господаря на всички наши
.съдби: Всемогъщия Бог

Когато общуваме с другите с истинска искреност,
истинска любов и уважение към чувствата им, ще
привлечем добри приятели в живота си, без лични

интереси или егоистични изчисления да имат и най-малко значение; в противен случай няма да можем да .разпознаем истинските си приятели

Необходимо е да се отървем от лицемерието и преструвките и да действаме по начин, който умишлено .не вреди на другите

Приятелите не бива да бъдат ядосвани, омаловажавани или антагонизирани, нито пък бива да им се дава причина да таят неприятелски чувства към нас. Приятелите не бива да бъдат малтретирани, експлоатирани или да им се дават непоискани съвети, освен ако не бъдат поискани. Когато се иска съвет, той трябва да се дава искрено и любезно, без страх от последствия. Приятелите си помагат чрез .конструктивна, братска критика

Трудните житейски преживявания не идват, за да парализират волята ни и да ни победят, а по-скоро, за да изострят решителността ни и да укрепят вярата ни в Бог и самочувствието ни. Някои хора погрешно вярват, че тези преживявания и предизвикателства са непреодолими разрушителни сили и затова се отказват.

Здравословният начин на мислене е от съществено значение за активиране на вътрешната ни сила, за да се .справим ефективно с живота и неговите изпитания

Ако човек не се състезава с някой по-силен от себе си, той няма да стане силен. По подобен начин, когато се изправяме пред трудностите си със смелост и психическа устойчивост, ние ставаме по-силни и по- .устойчиви

Нашите умове са неразделна част от всеобхватното съзнание на Бог. Под вълната на нашето съзнание се крие океанът от Неговото безкрайно осъзнаване. Когато

вълната забрави, че е част от по-големия океан, тя се
отделя от тази океанска сила. В резултат на това
умовете на хората се отслабват от материалните
ограничения и вече не са способни на плодотворна
работа и изобилно производство. Когато умовете се
отърсят от праха на невежеството и разкъсат веригите,
които обвързват силите им, те ще станат по-способни на
.творчество и позитивно взаимодействие с живота

Когато се придържате здраво към определена идея
и я вдъхновете със силна воля, тази идея се
трансформира в динамична сила. А когато мисълта
стане динамична, тя може да създаде подходящата
среда за успех, според невидимата карта, начертана в
.ума

Хората се провалят, защото се поддават на суровите
житейски обстоятелства, без да им се съпротивляват,
.вместо да им се съпротивляват, без да се поддават

Необходимо е да се упражнява и активира силата на
волята

Тези, които влязат в светилището на спокойствието,
могат да общуват духовно с други души, които обичат
Бога, и могат да разберат езика на розите и всички живи
.същества

Господи, бъди единственият Цар, възкачен на трона
на моята любов и копнеж

Тези, които медитират, изпитват дълбоко чувство на
мир и това вътрешно спокойствие трябва да се
поддържа дори в компанията на други хора. Това, което
човек учи по време на медитация, трябва да се
практикува в ежедневните дейности и взаимодействия с

другите, без да се позволява на никого да нарушава
.мира или спокойствието му

Когато искате да създадете добър навик или да се
отървете от лош навик, фокусирайте се върху
мозъчните клетки, където се намират механизмите на
.различните навици

За да установите добър навик, първо седнете тихо и
медитирайте, търсейки божествена помощ. Фокусирайте
ума си върху центъра на волята, разположен на челото
между веждите, и твърдо потвърдете навика, който
искате да внушите в мозъка си. Когато искате да се
отървете от лошите навици, също концентрирайте
вниманието си върху този център на волята и твърдо
потвърдете, че всички канали, където са вкоренени тези
навици, се заличават. С фокус и воля можете да
заличите дори най-дълбоките канали на дълбоко
вкоренени, стари навици. Уверявайте се многократно, че
имате достатъчно воля, за да изкорените
.нездравословните навици от мозъчната област

Най-подходящото време за подобно утвърждение е
.ранната сутрин, когато волята и вниманието са нащрек

Продължавай да си утвърждаваш, че си свободен от
всякакви диктати и един ден ще откриеш, че - с Божията
помощ - вече си се освободил от навика, от който си
.искал да се отървеш

От каквото и да се страхувате, прогонете мислите
си от него и го оставете на Бог. Укрепете вярата си в Бог
.и се доверете, че Той е способен да ви помогне

Много страдания произтичат от тревога и
безпокойство. Защо трябва да страдаш, когато това, от
което се страхуваш, дори още не се е случило?

Представи си, че Божията защитна светлина те обгръща
от всички страни и ще почувстваш Неговата чудна
.защита

Тъй като повечето от нашите тревоги произтичат от
страх, ако елиминираме страха от живота си, ще се
чувстваме свободни и изцелението ще дойде незабавно.
Всяка вечер, точно преди да заспите, си утвърждавайте,
.че Бог е с вас, защитава ви и ви бди

В тази космическа драма, хора от всички раси
разиграват историята на живота на сцената на времето.
Трябва да разберем смисъла на живота, без да се
.обсебваме прекалено от мимолетните си роли

Нашето възприятие за живота често е изкривено и
девиантно, защото гледаме с очите на егоизма и
ограничените хоризонти. Ако гледахме с очите на
душата, щяхме да видим нещата от съвсем различна
.гледна точка

Когато отворим окото на мъдростта, виждаме
всеобхватната светлина на Бог и в тази светлина
възприемаме нашата духовна природа, която е
отражение на природата на универсалното съзнание,
.проникващо във всички частици и части на вселената

Духовните истини ни обграждат, чукат на вратите
на затворените ни очи, подтиквайки ни да видим
светлината вместо тъмнината, да действаме с мъдрост,
а не с невежество, да изпълним сърцата си с любов, а не
с омраза, и да си сътрудничим в установяването на мир
и донасянето на изобилие и сигурност в нашия свят.
Когато направим това, невежеството ще изчезне,
ситуационните различия ще изчезнат, ще видим
единство в преброяването и ще станем в по-голяма
.хармония с божествената воля

Нашата връзка с Бога не е студена или безлюбовна,
като тази между работодател и служител. Ние сме
Неговото семейство, грижата Му за нас е постоянна и
Той винаги ни слуша. Ние сме неразделна част от
Неговото същество и връзката ни с Него е жива и
.жизнена

Нашият Създател ни е дарил с неизчерпаемо
богатство от любов, разбиране, прозрение,
добронамереност и духовна сила, но повечето от нас са
пропиляли това богатство за нищо. Бог желае да
живеем в сигурност, мир и приятелско сътрудничество,
както подобава на благородно и любящо семейство, но
алчността и егоистичните сметки са се вкоренили в
.сърцата ни и са посяли раздор между нас

Бог иска да бъдем господари, но ние сме избрали да
бъдем роби

Човекът се е отклонил далеч от небесния си дом и е
загубил вътрешния рай да се чувства близо до Бога и
Бог близо до него, и няма да може да си възвърне този
.рай без лични усилия

Бог ни е създал по Свой образ, но тази истина е
избягала от умовете ни. Поддали сме се на илюзията, че
нашата съдба е трудност, а нашата съдба е
унищожение. Трябва да разкъсаме завесата на илюзията
с камата на мъдростта, за да видим сияещата истина
.зад нея

?Кои сме ние и каква е истинската ни природа

Хората имат очевидни различия, независимо дали в
психологическия или емоционалния си състав, ролите,
които играят в живота, работата и дейностите, които
преследват, или желанията, които изпитват. Но под

всички тези различия се крият две неща, които всяко човешко същество желае и от които се нуждае без изключение. Едното е свобода от всички форми на болка и желание. Другото е пълно и трайно щастие - пълно удовлетворение, където пребивават мир, любов, .мъдрост и радост

Всъщност, това, което хората се стремят да постигнат, е Бог, независимо дали използват това име или не. Мъдреците казват, че Бог е същността на блаженството и духът на щастието. И човек няма да изпита пълно удовлетворение, освен ако не черпи директно от космическия източник. Това е ключов .момент за разбирането на човешкото състояние

?Но къде хората търсят това, което търсят

Те го търсят само в светските неща: в притежания, външни обстоятелства и взаимоотношения с други хора.

Но е невъзможно да го намерят в каквото и да е, в когото и да е или при каквито и да е обстоятелства на .този свят, предвид самата природа на творението

Творението се основава на принципа на дуалността.

Невъзможно е да има картина само в един цвят, тъй като няма как да се направи без неговата противоположност. По подобен начин е невъзможно който и да е аспект от съществуването да съществува изолирано от дуалността. Въпреки това, след като изследваме желанията, които мотивират хората, откриваме, че всеки от нас желае само добри, приятни, красиви и положителни неща, без ни най-малко желание да се справя с нещо неприятно или нежелано. Но това е .невъзможно

В този дуалистичен свят няма удоволствие без болка, няма светлина без тъмнина, няма добро без зло,

няма живот без смърт. Двете страни на монетата са неразделни. Това означава, че това, за което копнеем дълбоко в себе си, не може да бъде получено от този .СВЯТ

Хората търсят – да, търсят с всички сили – но не могат да намерят това, което търсят, което поражда отчаяние и безнадеждност. Това води не само до отчаяние, но и до голямо негодувание и силен гняв, а оттам и до актове на насилие. Всичко това се случва, защото не търсят това, което търсят, на правилното място и в резултат на това не намират това, което .сърцата им желаят

Хората в наше време не знаят много за смисъла и целта на живота и затова страдат от объркване и .недоумение

По природа хората са целеустремени същества. Ако им липсва цел в живота и ако умовете, енергията, волята и емоциите им не са насочени по положителен и конструктивен начин, те ще се обърнат към разрушителни пътища като злоупотреба с алкохол и наркотици, прибегване до насилие и т.н. Крайната цел на живота е познаването на Бога и е задължение на хората да хармонизират своите роли и външни дейности чрез праведни действия, здрави перспективи, позитивно .отношение и благотворно канализиране на емоциите си

Тези два аспекта на нашата природа – вътрешният или духовният аспект и външният аспект – не си противоречат, ако бъдат разбрани правилно. По-скоро те се подкрепят взаимно и ни помагат да развиваме и подобряваме физическите, психологическите, емоционалните и духовните си способности и .потенциал

Хората живеят в огромна празнота, лишени от интелектуална или психологическа стимулация. Те се чувстват отегчени поради липса на цел и отсъствие на нещо, което би могло да придаде стойност и смисъл на живота им. Обикновеният човек може да е в състояние да функционира и да се държи така, сякаш е психологически и психически здрав, но щастливи ли са

Основната цел на живота е да знаем кои сме и каква е истинската ни природа. Ако обърнем на по-дълбоките аспекти на живота вниманието, което заслужават, неизбежно ще почувстваме щастие, защото човешкото щастие е свързано с връзката с духовното ни аз, без което човек няма съществуване или битие

Страхът от провал или болест се подхранва от постоянно мислене за него, докато идеята за провал не се просмуче от съзнанието в подсъзнанието и в крайна сметка не достигне до висшето съзнание. След това
страхът, вкоренен в подсъзнанието и висшето съзнание,
започва да се умножава и расте, докато не изпълни
съзнанието с плевели на страха, които не се
изкореняват толкова лесно, колкото първоначалната
мисъл, когато поникнат. Тези вредни плевели в крайна
сметка дават отровни и смъртоносни плодове. За
щастие, корените му могат да бъдат изкоренени
отвътре, като се съсредоточим силно върху смелостта и
внушим осъзнаването на абсолютната вяра в Бог и че
Той е способен да помогне на онези, които желаят да си
помогнат сами, и да ги предпази от вреда

Имало едно време едно малко мехурче, носещо се по повърхността на морето, предпазливо от бури и мълнии, когато чуло глас, който ѝ шепнал: „Малко
“?мехурче на живота, какво ти става

Не знаеш ли, че си част от океана на живота?

.Малкото мехурче се огледа и осъзна този факт

Човешкото съзнание се носи като мъничко мехурче
по повърхността на морето от космическо съзнание,
мислейки го за временно мехурче, треперейки от страх
от болест, бедност и смърт. О, мехурче, страхуваш ли се
от океана? Огледай се, наблюдавай внимателно.
Премести перспективата си от непосредствената си
среда към безкрайното Божие царство. Потопи се по-
дълбоко, разшири разбирането си, за да можеш да
знаеш и да бъдеш сигурен, че си едно с Неговото
необятно море и че Бог е с теб. Той те защитава, той те
.подкрепя, сега и завинаги

Избягване на капани и примки

Винаги, когато почувствате силно желание в
сърцето си, което ви подтиква да го изпълните,
използвайте проникателност и се запитайте: „Това
добро желание ли е, което може да бъде изпълнено, или
лошо желание, което не бива да бъде уважавано?“
Нездравословните материални желания насърчават
лошите ни навици, като ни дават фалшиви надежди и
илюзорно щастие. В такива случаи трябва да се
използва силата на проникателността, за да се разкрие
истината. Лошите навици в крайна сметка водят до
нещастие. Когато истинската им природа бъде
разкрита, те стават безсилни да впримчат човек в
.капаните на страданието и капаните на мизерията

Размисли и истории

В живота и в смъртта, в скърби и бедствия, моята
вяра в Тебе, Господи, остава силна и непоколебима,
.твърда и непоклатима

Всяко вдишване на моя копнеж и молба отваря
врати и прозорци в душата ми, през които преминавам
.към Божието блаженство

Точно както слънцето грее на най-претъпканите
места, така и аз ще видя лъчите на божествената любов
във всички области на живота и ежедневните си
дейности

Благослови ме, Господи, за да събудя душата си със
зората и да я доведа до Твоя благословен праг

Историята на мускусния елен

Мускусът е ценно вещество със силен аромат, което
се намира в пъпа на мускусния елен, който живее във
.високите Хималаи

След като еленът достигне определена възраст,
пленителната мускусна миризма започва тайно да се
процежда от пъпа му, а еленът се вълнува от този
привлекателен аромат и започва да танцува и да търси
.източника на този приятен аромат

То се движи от място на място, душейки между
скалите и под дърветата, търсейки навсякъде източника
.на този вълнуващ аромат

Накрая, той става ядосан, по-възбуден и тревожен,
когато е без думи и не може да намери това, което
.търси с копнеж и страст

В последен опит да достигне източника на мускуса,
то скача от извисяващите се скалисти скали в дълбоката
долина, за да се изправи пред съдбата си и да срещне
смъртта си, при което ловците успяват да го хванат и да
.извлекат мускусната торбичка или жлеза от него

В тази връзка един от просветените поети рецитира
:нещо от рода на

!О, мускусният елен, глупако
?Защо страдаш? Защо не спиш
Този мускус е наличен
!С твоя корем, глупако
Дори и да си докоснал с носа си
От теб идва тайният аромат
Щеше да спечелиш това, на което се надяваше
И ти живееше без да харчиш

Не мислите ли, приятели мои, че повечето хора се
държат като кабарга? Те винаги и винаги търсят
щастие навсякъде извън себе си

Да, те търсят щастие в играта и се отдават до
изтощение на желания и копнежи. Те се изкачват по
хлъзгавите пътеки на богатството, докато накрая не
скочат от скалите на големите надежди до скалите на
разочарованието и провала, когато не са в състояние да
намерят истинското щастие, съхранено в най-дълбоките
.кътчета на душите им

Ако обърнем мислите си навътре и се замислим
дълбоко, ще открием в спокойствието на душата
.източника на истинско и трайно щастие, което търсим

Не трябва да бъдем като кабарга, загивайки в
търсене на щастие на неподходящи места. По-скоро
трябва да бъдем бдителни и да се опитваме да намерим
.щастие в себе си, а не извън себе си

Историята на копчето

Веднъж един мъж дойде при мен и каза, че страда
:от хронично сърдечно заболяване, и добави

Опитах много неща, но не мога да се отърва от „
“мъката в сърцето

След като помислих спокойно, го помолих да ми
:донесе ножици. Той ме погледна треперещ и каза

?Смятате ли да ми разрежете сърцето, господине —

Засмях се и отговорих: „Не съм лекар, чували ли сте
някога човек да използва ножици, за да извършва
“!?операции

Накрая той неохотно донесе ножица, затова отрязах
едно от копчетата на палтото му и му казах да не
пришива друго копче на негово място и да не слага ръка
на мястото, където липсва копчето. Казах му също да се
върне при мен след две седмици и очаквах, че ще се
.възстанови през това време

Мъжът се засмял и казал: „Ще направя както ме
помолихте, защото ви имам доверие, но мисля, че това е
най-странното лекарство, което някога са ми
“!предписвали

Две седмици по-късно той дойде дотича при мен и
:каза учудено

Специалистите ме увериха, че съм излекуван от „
сърдечно заболяване. И така, за бога, какво направи?
“?Издърпа ли джин от копче

Отговорих с усмивка: „Да! Ръката ти постоянно си
играеше с копчето, а копчето беше подравнено със
“.сърцето

Този бутон беше духът, който причиняваше болка в сърцето ти. Затова отрязах бутона и ти казах да не го връщаш обратно, нито да слагаш ръка на сърцето си. По този начин сърцето ти се облекчи от натиска и спря да !те боли

Всичко се движи бързо и хората са заети с много неща. Естествено, по-добре е да пожънеш богатствата на света, отколкото да губиш време, оставяйки сезона да ти отmine и да останеш с празни ръце. Но това, което човек трябва да пожъне, е най-богатата реколта на живота: приближаване до Бога и опознаване на Него. Единственият начин да постигнеш истинско щастие е да постигнеш нещо в този свят, а също и да постигнеш .духовен успех

Тези, които познават Бога, не започват ежедневните си задължения, преди първо да медитират върху Бога и да заредят умовете и телата си с благословена божествена енергия

Многобройните изисквания на света могат да възпрат онези, които търсят духовните си цели, и да ги отклонят от избора от тях път. Но тези с непоколебима решителност не позволяват на нищо да ги отклони от курса; те упорстват с решителност, независимо от трудните или неблагоприятни .обстоятелства

Без значение какво ни дава светът, то няма да задоволи копнежа на сърцата ни, които копнеят за нещо по-стабилно, по-важно и по-ценно от всички съкровища .и богатства на света

Когато човек умре – нека живее дълго – никоя сила на земята не може да направи нищо за него. Кой може да ни помогне, след като напуснем този свят? Бог.

Затова винаги трябва да помним, че този свят е просто
временна спирка по пътя ни към небесния ни дом,
където ще живеем вечно в присъствието на
.Всемилоствия

Прекомерното богатство не гарантира здраве, мир и
ефективност, но постигането на мир и ефективност ще
доведе до балансиран успех както на духовно, така и на
.материално ниво

Повечето хора развиват умствена ефективност
единствено за да постигнат материален успех. Но
когато човек стане господар на себе си, управлява
психологическите си сили и действа в съответствие с
божествения план, животът му ще бъде благословен и
той ще вкуси нектара на духа, докато е на тази земя.
Той вече няма да бъде затворник на навици и желания,
а съзнанието му ще се трансформира в сърцето на
божественото присъствие и той ще обитава там,
наслаждавайки се на обновени удоволствия, които не се
.поддават на описание

Тялото е най-голямата аптека

Медицински изследователи са открили, че когато
изпитваме непреодолима радост, тялото ни произвежда
антидепресанти и други вещества, намаляващи стреса,
които са също толкова мощни и ефективни, колкото
тези, предписани от лекарите. Тялото е най-голямата
аптека на Земята, способна да произвежда правилното
нещо в точното време, когато сме в хармония с духовния
.баланс, който Бог е поставил в нас

Не всеки стрес е вреден; стресът събужда
жизнената енергия, която протича през телата ни, и
стимулира активността и движението. Проучванията
.показват, че разумното количество стрес е полезно

Но проблемът възниква, когато стресът надвиши
здравословното ниво

Всеки от нас има личен лимит на стрес и когато този
лимит бъде превишен, ние се стресираме повече,
отколкото би трябвало, и може да не осъзнаваме това,
докато не започнат да се появяват проблеми в тялото,
.емоциите и ума

Животът с Бога е радост и щастие, докато без Бога
има тревожност, смут, трудности и дори бедствия. И
така, как можем да намерим мир и спокойствие в живот,
доминиран от бедствия и трагедии, и да донесем малко
?блаженство на тази земя

Първото изискване е да сме наясно с житейските
.напрежения, когато сме под тяхно влияние

Бог е всемъдър и всезнаещ и е дал на телата ни
сигнали като комфорт, дискомфорт, спокойствие и
тревожност и ние трябва да обръщаме внимание на тези
сигнали. В телата ни има божествен интелект, който се
опитва да ни каже нещо и ние трябва да слушаме тези
послания по време на стрес или почивка. Когато се
чувствате стресирани, фокусирайте ума си върху частта
от тялото си, която изпитва стрес, след което поемете
дълбоко въздух и едновременно с това леко напрегнете
тази част, докато тя завибрира. След това се отпуснете
и освободете напрежението. Това ще помогне за
поддържане на енергийния и жизнен баланс в тялото и
.ще го предпази от вредните ефекти на стреса

Можем да управляваме емоционалния стрес и чрез
дишане. Когато чувствате страх или друга вредна
емоция, вдишвайте и издишвайте бавно, дълбоко и
ритмично няколко пъти, като позволявате на тялото си
да се отпусне с всяко издишване. Това ще помогне за

забавяне на ускорения пулс, ще възстанови нормалното кръвообращение, ще улесни потока на жизнена енергия през нервите ви и ще помогне за успокояване на ума ви
.и изчистване на мислите ви

Животът не е извънредна ситуация; той е красив божествен израз и ние трябва да му се наслаждаваме. Нека помним, че усмивката е сила; ако не я използваме, губим важен аспект от живота

Хората са души с емоции и чувства и имат тяло, което носят като дреха или връхно палто. Но докато живеем единствено на ниво тяло и емоции, ще попадаме под негативното влияние на стреса и напрежението

Когато сме в хармония с нашата същностна природа, която е духът, радостта на духа се влива в сърцето и се трансформира в любов. Чувството на тази любов, свързана с мира и спокойствието на душата, и действието и взаимодействието под нейното хармонично влияние, е най-подходящият начин да живеем естествено в свят, изпълнен с напрежение и противоречия. Хармонизирането с тази радост е
.решението на житейските проблеми

Забележка: Относно твърдението: „Тялото произвежда антидепресант и други вещества, които намаляват стреса и напрежението, не по-малко мощни и ефективни от тези, предписани от лекарите“, това не е съвет да се пренебрегват медицински съвети и рецепти, откъдето идва и необходимостта от пояснение

Магнитни уравнения

Човек със силно присъствие и зли наклонности + добросърдечен, но слабоволен човек = злият магнетизъм надделява над добротата

Човек със слаба воля и зли наклонности + човек със
силна воля и добри наклонности = добрият магнетизъм
побеждава злия

Слаб духовен магнетизъм + зъл биомагнетизъм =
силен зъл магнетизъм

Силна морална сила + слаба морална сила = по-
голяма морална сила

Човек, който е ядосан и насилствен + човек, който е
нежен и мил = магнетизмът на гнева надделява над
нежността

Силен, уравновесен и спокоен темперамент +
темперамент, който понякога е склонен към
недоволство = магнетизмът на спокойствието
преобладава

Хронична вкоренена повреда + по-слабо вкоренена
повреда = силен магнетизъм на повредата

Силен положителен успех + по-малко положителен
успех = засилен успех

Силна вибрация на провал + силна вибрация на
успех = или силен магнетизъм на провал, или силен
магнетизъм на успех, в зависимост от средата и
условията

Силен, здрав ум + пълно невежество = или
проницателност и умение, или невежество и глупост

Изключителна духовна сила + изключителна
практическа сила = Духовен магнетизъм - наистина
изключителна практическа сила

Ако хората можеха да видят множеството
планетарни същества в етера, който ги заобикаля, може

би някои щяха да се опитат да намерят своите починали близки. Бог отвори духовните ми очи и виждам много от онези души, които са напуснали земния свят. Като се фокусирам дълбоко върху духовното око (центъра на челото), човек може да види с вътрешно зрение сияйния свят, обитаван от всички добри души, възнесли се до етерния план, до присъствието на Всемиловичия

При хората сърцето действа като безжичен приемник, а духовното око като предавател. Дори и да не можете да видите починалите си близки, ако спокойно съсредоточите чувствата си върху сърцето, можете да усетите присъствието на онези, които са ви скъпи и сега живеят в етерни тела, наслаждавайки се на Божия мир и сигурност и радвайки се на свободата си от ограниченията на тялото, така че намирате утеха в техния мир и сърцето ви е успокоено за тях

Когато произнасям името на Бог, цялото ми същество се стопява във върховна радост. Но това състояние дойде при мен едва след големи усилия. В началото не бях от хората, които копнеят, защото умът ми тогава се носеше по течението. Но сега, щом съсредоточа мислите и осъзнаването си върху духовния център – пространството между веждите – всички мисли изчезват, дишането спира от само себе си, сърцето спира да бие, смутът на ума утихва и състояния на битие се спускат върху душата, така че изпитвам духовен екстаз и съм обгърнат от божествено блаженство

Златни поговорки

Щастието е мое право, моето наследство и моето скрито божествено съкровище. Напътствай ме да откроя в себе си съкровищата, които надминават мечтите на царете

* * *

Животът е интелигентно движение с редовен
ритъм. Той се оформя в неодушевени предмети или
приема жива и движеща се форма. Животът е
.всеобхватен и прониква във всичко

* * *

О, Най-великият Любимец, Ти си животът, Ти си
.моята цел и моето стремеж

* * *

Направи ме цъфтяща роза в твоята небесна
градина, или искрящо мънисто в твоята сияйна любовна
огърлица, или ми дай най-голямата чест: най-малкото
място в сърцето си

* * *

Където другите оценяват усилията ми да правя
.добро, там мога да предложа най-добрата услуга

* * *

Нека изтъкаме златен килим от мечти с копринени
нишки от сладки спомени и изтънчени мисли

* * *

Любовта е като шкурка, която полира ума и
премахва грапавостта от характера

* * *

Пандемиите, бедствията и насилствените промени в
природата, които носят опустошение, разрушение и
широко разпространени вреди, не са „божествени
постановления“. Тези бедствия произтичат от човешки
мисли и действия. Навсякъде, където деликатният
баланс на доброто и злото в света е нарушен от
натрупването на вредни вълни и вибрации, причинени
от човешки лоши намерения и злодеяния, царува хаос и
.настъпват широко разпространени разрушения

* * *

Ще взема най-доброто от всеки народ и ще ценя
добрите качества на всички националности, без да се
.фокусирам върху техните недостатъци

* * *

Точно както ни е грижа за хранителната стойност на
ежедневната ни храна, трябва да обръщаме внимание и
на психологическите хранителни вещества, които
.осигуряваме на ума си всеки ден

* * *

Добрите думи са чудесно лекарство за много
болести, притежаващи мощна, почти магическа,
магнитна сила, която носи изобилие от благословии и
просперитет на говорещия ги. Тези, които използват
успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ
през тях без прекъсване, изпълвайки ги с дълбоко
чувство на спокойствие. Това е така, защото този поток
е свързан с висшия си източник, постоянен поток, който
достига до души в хармония с този източник,
позволявайки им да предават щастие на онези, които
.копнеят за мир

* * *

Колко мили думи от сърце са разсеяли много мъки и
колко мъдри гласове са осветили тъмните пътища с
!лампи на радост и спокойствие

* * *

Ние растем чрез всяко преживяване, през което
преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим
ценни уроци от него. Защото всяка болка и страдание,
.които изпитваме, имат смисъл и цел

* * *

Въпреки суровостта на експериментите, те са като
огън, който разтопява желязна руда, за да я превърне в
.красива, издръжлива и многофункционална стомана

* * *

Всички забележителни постижения в живота ми са постигнати чрез силата на ума в хармония с Бога. Когато божественият генератор работи, всичко, което желая, се осъществява без изключение, първо приемайки форма като невидим, ефирен дизайн и след това се проявява с .неустоима сила в реалността

* * *

Когато умът нашепва на Бог сърдечен, пламенен шепот от дълбините на копнеещата душа, зовът на духа ще докосне вселенското сърце и отговорът ще дойде, носейки със себе си огромна радост. Този интелектуален шепот култивира волята, докато тя придобие силата, .необходима за постигане на желаната цел

* * *

Когато умът и волята на човек са в хармония с Бога,
той е зареден с неограничена сила, така че самото
мислене за нещо е достатъчно, за да го постигне,
защото божественият закон работи в полза на онези,
.които са в хармония с върховната воля

* * *

Човек не бива да посвещава всички интелектуални способности, които Бог му е дал, на преследване на мимолетни неща, за да не се изгуби в лабиринта на материализма и да си създаде ненужни ограничения и стеснения. Вместо това, той трябва да използва интелектуалните си сили, за да придобива необходимото за живот и да се стреми да развива моралните си качества, за да прави разлика между .правилно и грешно, между вредното и полезното

* * *

Истината е отвъд мненията и теориите и много от тези, които възприемат този подход, се обвързват със .собствените си субективни заключения

* * *

Отвори, Господи, портите на спокойствието и пази
свещилището на моите духовни мисли от атаките на зли
шепоти. И нека розите на моите копнежи цъфтят в
градината на сърцето ми, докато очаквам зората на
.Твоето идване

* * *

Теоретичното знание не може да придобие
божествено знание и е препоръчително да не се губи
ценното време за теории, които не могат да бъдат
приложени в реалността, в противен случай човек ще се
озове сред гъсти интелектуални джунгли и ще бъде
.неспособен да надхвърли царството на теориите

* * *

Щастието е плод на психологическа победа над
.променливите житейски обстоятелства

* * *

Този, когото Бог разпознава, може да е непознат за
света

* * *

Ако човек се програмира с теоретични знания [без
реални тестове], той ще стане като преносимо
записващо устройство, което повтаря пословици и ехти
възвишени фрази, а другите ще го смятат за учен, но
такива знания не се подсилват от пряко възприемане на
.истината, нито пък са съчетани с духовни постижения

* * *

Проблемите ще продължат да съществуват в света,
така че къде може човек да се обърне за напътствие и
посока? Мислите на човек, повлияни от навици,
предразсъдъци, пристрастия и фанатизъм, са
безполезни, а влиянията на средата, семейството,
страната или света са неспособни да осигурят истинско
напътствие. Затова човек трябва да се обърне към Бог и
да се вслуша в спокойния, ведър глас, идващ от
.дълбините на душата, глас в хармония с истината

* * *

Отворете сърцата си за божественото изливане, за
да може то да тече през вас и да изпълни живота ви с
.духовни благословии и доброта

* * *

Каквато и работа да вършите и каквито и
постижения да постигнете, винаги помнете, че Бог е
източникът, който ви осигурява цялата сила, от която се
.нуждаете, за да работите и да постигате успехи

* * *

Нека Те помня, Господи, в бедност и в
благоденствие, в болест и в здраве, в невежество и в
мъдрост, и нека видя Твоята благословена светлина,
.която дарува благополучие и изцеление в един миг

* * *

В уединението на мислите си копнея да чуя
благословения ти глас. Прогони от мен суровите, земни
гласове, скрити в гънките на паметта ми. Искам да
слушам завинаги спокойния ти, мелодичен глас в
.спокойствието на душата си

* * *

Животът е обвит в мрак и понякога се спъваме и се
колебаем да продължим напред. Трябва да позволим на
Божията светлина да бъде нашият пътеводен
светилник, докато вървим по тъмните пътеки на
живота. Той е пълната луна в нощите на невежеството и
тъмнината, слънцето на сиянието в часовете на
пробуждане, фарът на напътствията и пътеводната
звезда за онези, които прекосяват моретата на земното,
.мимолетно съществуване

* * *

Време е човек да събуди съзнанието си от дрямката на
забравата към пробуждането на духа

* * *

Молим Те, Господи, да издигнеш осъзнаването ни от
дълбините на невежеството и ограничените мисли до
хоризонтите на мира, светлината, любовта и всеобщото
.човешко състрадание

* * *

Нещата в крайна сметка ще се подобрят, защото
Божии сили и чудеса са скрити зад противоречията на
човешкия живот и който не е убеден в неизбежността на
ситуацията и се опитва да проникне с ума и вярата си до
това, което е отвъд завесата, ще има отворена вратата,
.на която [почука всяка вярваща ръка]

* * *

Вярата никога не означава да бъдеш безразсъден
или да не се справяш мъдро с обстоятелствата. По-
скоро, независимо от това какво се случва, човек трябва
да се увери, че само Бог е способен да го подкрепи в
трудни и стресиращи обстоятелства, ако се обърне към
.Него с цялото си сърце, душа и чувства

* * *

Ако сетивата ни ни предаваха цялата истина, щяхме
да виждаме Земята като реки от електрони и щяхме да
виждаме всяка частица прах като търкаляща се маса от
.светлина

* * *

Тези, които проникват с прозрението си от
материята към духа, разбират природата на илюзията и
.познават същността на истината

* * *

Независимо дали човек е в джунглите на Африка, на
бойно поле, страда от болест или бедност, той трябва да
се убеди, че Божията ръка е по-силна от опасността и е
способна да защити онези, които търсят убежище в
.Него

Няма по-ефективен начин да се защитиш. Разбира
се, човек трябва да използва логика при справянето със
събитията и същевременно да има пълна вяра в
.божествената помощ

* * *

Любовта, която обитава сърцата на всички създания
– любовта на всички майки, бащи, приятели и близки –
произлиза от божествената любов

* * *

Трябва да се прави разлика между главни и
второстепенни задължения, като се дава приоритет на
най-важните пред просто важните. Освен това, никое
задължение не трябва да противоречи на друго.
Писанията ни казват, че когато едно задължение е в
конфликт с друго, това е доказателство, че то не е
.истинско задължение

* * *

Докато жизнените лъчи на слънцето се
разпространяват, аз ще разпространявам лъчи на
надежда в сърцата на бедните и изоставените [тези,
които обществото е изоставило] и ще внуша нова
решителност в сърцата на онези, които се смятат за
.неудачници

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от своите
ученици: „Не изключвай никого от кръга си на любов.
“.Дръж всички в сърцето си и те ще те държат в своето

* * *

Господи, помогни ми винаги да използвам волята си,
за да върша полезни и добри дела
Помогни ми да се съобразя с Твоята воля, така че
всичките ми мисли да отговарят на Твоите цели и да са
.в хармония с Твоята воля

Той ми помогна да събудя скритата, благословена
сила в мен, за да мога да преодоля всички трудности и
изпитания

* * *

Събудете се с тази смела и смирена духовна
личност – такава, която съчетава силата на лъвовете с
.нежността на гълъбите

* * *

Няма да се притеснявам от горчива, лъжлива
критика, нито от щедри похвали и ласкателства.
Единственото ми желание е да изпълня Твоята воля,
.Господи, и да спечеля Твоето благоволение

* * *

Не можете да си представите непреодолимата
радост, която ще ви изпълни, когато почувствате
божественото присъствие. Душата ви ще бъде опиянена
от безграничната Божия любов. Това е любов, която
надминава всяка човешка любов милиони пъти – любов,
която изпълнява всички ваши желания и изпълва
.сърцето ви с радост и удовлетворение

* * *

Чрез вътрешен фокус можете директно да изпитате
духовно блаженство в себе си и около вас. Ако
култивирате това осъзнаване, вашата личност ще расте
хармонично и ще придобиете привлекателен
.магнетизъм за хората и другите същества

* * *

О, Велики Защитнико, не ме е грижа, ако загубя
всичко заради съдбата си, която е моя собствена творба,
но те моля, единствено мое убежище, да защитиш
свещта на любовта ми към теб от ветровете на
.небрежността и забравата

* * *

Нека се напием до насита от чистите, освежаващи
води на мира, извиращи от изворите на благоприятни

обстоятелства, подсилени от твърдата ни решимост да
мислим позитивно и да имаме оптимистичен поглед
върху света

* * *

Съвестта е интуитивно чувство, което разкрива
истинската природа и мотиви на човек. Когато съвестта
ви е чиста и знаете, че постъпвате правилно, няма от
какво да се страхувате. Чистата съвест е доказателство
за добро поведение от Бога. Да бъдеш оправдан в съда
на съвестта означава да притежаваш щастие и да
получаваш Божиите благословии

* * *

Опитайте се да правите смели и приятни неща,
които повечето хора не правят, и давайте любов и мир
на онези, които другите пренебрегват

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от учениците

:си

Ако не отделите време за култивиране на ума,,
никакво материално благополучие няма да ви задоволи.
Това култивиране не е мъчение, а по-скоро трениране на
съзнанието да подхранва мислите и действията, които
„водят до щастие

Твоео щастие е твойт успех, така че не позволявай
на никого да ти го открадне. Пази се от онези, които се
опитват да те притесняват. Когато бях момче, губех
търпение, когато някои хора разпространяваха лъжливи
слухове за мен. По-късно осъзнах, че моето спокойствие
е по-важно от одобрението или възхищението на хората

* * *

Само да знаехте историята за божествената любов,
която някои поклонници изпитват с Бога! Никое друго
преживяване в живота не може да се сравни с тази

радост. Познавах един светец, който беше постоянно
погълнат от Божиата любов, а лицето му излъчваше
святата любов. Божието око винаги е върху онези, които
.Го обичат, и Той никога не ги изоставя нито за миг

* * *

Малко са тези, които се интересуват от развиване на
своите умствени и духовни сили

* * *

Не си позволявайте да потънете до дъното на
отлагането. Издигнете се от съня на скучната,
обикновена реалност и се отправете към хоризонтите на
един изискан живот, където има постижения, радост и
.мир

* * *

Вътре във вас се крие огромен потенциал, който
чака да бъде инвестиран, и вие сте единственият, който
.може да го активира и да се възползва от него

* * *

Свободата от диктата на лошите навици и
нездравословните страсти носи много по-голямо щастие
от материалния успех

Литературният успех носи психологическо щастие,
.което външни обстоятелства не могат да ви отнемат

* * *

Можеш да прекараш цялото си време в трупане на
пари, но тези пари няма да ти дадат трайния мир и
сигурност, които търсиш. Напротив, ще ти донесат още
повече нещастие, защото щастieto и мирът се намират
.в ума, а не в самите неща

* * *

Не позволявайте на слабостта да проникне в ума ви
и бъдете внимателни, когато общувате с хора, които
имат негативни мисли и песимистично мислене, за да не
се промъкнат слабите им мисли в ума ви, освен ако умът
ви не е достигнал степен на сила, при която мислите на

другите не могат да го отслабят, а напротив, той е способен да укрепи мислите на другите и да повиши .самочувствието им

* * *

Бог е на първо място и не бива да започваме или завършваме деня си, без да мислим за Него. Трябва да помним, че без силата и енергията, които получаваме от Бога, не бихме могли да изпълним нито една от задачите си. Това е най-големият ни дълг към Него

* * *

Има начин да се оценяват и преценяват обичаите и традициите. Първоначално всяка традиция е имала оправдание. Ако установим, че оправданието все още е вярно, тогава традицията има смисъл и полза. Неразумно е обаче да следваме традициите сляпо. Трябва да знаем кое е правилно и да го следваме, като разпознаваме какво може да ни донесе щастие и след .това го прилагаме

* * *

Когато виждате толкова много хора, лишени от щастие или успех, не приемайте това за тяхна съдба. Можете да направите себе си какъвто искате да бъдете. Вашият вътрешен успех е това, което наистина ви прави .успешни

* * *

Ако нямаш нищо в себе си, няма да си щастлив. Но ако нямаш нищо около себе си и си щастлив в себе си, несъмнено си успешен. Следователно е невъзможно да .съдим хората въз основа на външните им обстоятелства

* * *

Сред огромните тълпи може да има човек, който е достигнал състояние на духовно извисяване и се радва .на вътрешен мир и върховно духовно щастие

* * *

Знам със сигурност, че всичко, от което се нуждая,
ще дойде при мен и затова не се тревожа за това какво
ми носи бъдещето. Това не е хвалба или преструвка,
защото съм изпитвал действието и ефективността на
.тази благословена сила в живота си много пъти

* * *

Независимо дали се нося по повърхността на живота
или се давя в дълбините на морето, знам, че съм с Бог и
Той е с мен и че нищо не може да ми навреди. Това
.знание ми е дало неописуемо и дълбоко щастие

* * *

Няма съмнение, че купуването на нещо ново е
приятно преживяване. Но след известно време това
радостно чувство постепенно избледнява и дори може
да загубите интерес към него напълно, да го забравите
и да пожелаете нещо друго. Сметката за този артикул
обаче няма да бъде забравена, особено ако сте го
!купили на изплащане

* * *

Човек трябва да поеме контрол над живота си и да
го опрости максимално. Той трябва да спестява пари за
нужди и спешни случаи, да дава приоритет на
спестяванията пред разходите за лукс и да помага на
другите с най-доброто от себе си. Когато помагаш на
другите, помощта ще дойде и при теб по един или друг
начин и няма да ти липсва нищо, нито ще бъдеш лишен
.от нищо

* * *

В радостта на всички сърца чувам ехото на Твоето
блаженство, Господи, и в приятелството на всички верни
чувствам Твоята любов. Радвам се и сърцето ми се радва
на успеха и просперитета на моите приятели, точно
както аз се радвам на собственото си благополучие и

спокойствие. Като вдъхвам мъдрост у другите,
умножавам съкровищата на собствената си мъдрост и в
.щастieto на всички намирам своята собствена

* * *

Най-големият враг на щастieto е вземането на пари
назаем, за да си купите лукс. Хората погрешно вярват,
че не могат да бъдат щастливи, освен ако не придобият
нещо конкретно. Но дори и след като придобият това
нещо, те няма да изпитат истинско щастие, въпреки
временната радост, която то носи. Какъв е смисълът да
се гони миражът на земното щастие, който обещава
само да се разпадне? Хората трябва да живеят просто,
без да се нуждаят от множество притежания, които
.изискват постоянно внимание

* * *

Моят рай е в мен. Докато се наслаждавам на
Божите благословии, Му благодаря и вътрешната ми
радост расте. Без това вътрешно удовлетворение, дори
земните удоволствия и радости се превръщат в ад.
Осъзнах, че без тази вътрешна радост, бремето на
отговорностите, поставени върху мен, би ме лишило от
.мира ми и щастieto ми

* * *

Ако богатството е съчетано с болести и проблеми,
последствията ще бъдат многобройни. Хигиената и
здравеопазването са сред силните страни на Запада.
Вредните насекоми и смъртоносните микроби се
контролират ефективно в развитите страни, докато в
други са в изобилие. Но елиминирането на тези
вредители не е върхът на постижението, защото в
развитите страни съществуват и други видове
страдания, като например трудно плащаеми сметки и
задушаващи финансови кризи, дължащи се на системи
за разсрочено плащане – страдания, които нарушават
.съня и подкопават душевното спокойствие

* * *

Ние сме неразделна част от същото съзнание, от
.което е възникнала тази велика вселена

* * *

Виждали ли сте някога стадо овце? Ако една от тях
скочи, останалата част от стадото я имитира без
колебание. Повечето хора са такива. Някой може да
измисли идея или да въведе нова тенденция, а други
веднага ще се включат и ще я копират. Този модел се е
запазил от поколения. Всеки народ има своите обичаи и
традиции и не можем да твърдим, че всички те са
правилни или основателни. Но кой знае? Може би някои
от тези обичаи и традиции са безсмислени и
.безсмислени

* * *

Когато бурната буря от мисли утихне, ние влизаме в
царството на мира и се докосваме до божественото
.присъствие

* * *

Помислете за Бог, или за красив пейзаж, който
вдъхва мир, или за радостно и възхитително
преживяване. Позитивната, спокойна умствена дейност
.е ободряваща и освежаваща

* * *

Живеем в хаотичен и бурен свят. Може да си
мислите, че парите означават щастие, но когато ги
придобиеете, установявате, че все още сте нещастни.
Може да натрупате богатство и – не дай си Боже – да
загубите здравето си. Или може да имате добро здраве
и да загубите парите си. Или може да имате и богатство,
и здраве, но да страдате от множество проблеми с
другите, предлагайки доброта, само за да бъдете
посрещнати с негодувание и омраза в замяна. Без Бог
.нищо в този живот не може истински да ви удовлетвори

* * *

Земята се превръща в мъчителница за онези, които
живеят в невежество за божествения план. Но когато
гледате на житейските преживявания като на свои
учители и учите от тях истинската природа на този свят
и отредената ви роля в космическата драма, тези
преживявания се превръщат в ценни прозрения по пътя
.към трайно удовлетворение и щастие

* * *

Там, отвъд непокътнатия мрак, беззвучната тишина
и несътвореното нищо, лежи вечната същност, която е
произходът на съществуването и източникът на всички
.сили и същества, видими и невидими

* * *

Бог не е създал тази земя само за нас, за да се
храним, спим и умираме, а за да можем да познаем
Неговата воля и да разберем целта на нашето
съществуване. Шепа мъдри хора са схванали смисъла на
космическия план, но повечето хора са слепи и не
.осъзнават тази цел

* * *

Парите никога не са били целта ми в живота; целта
ми беше да служа на братята и сестрите си в
човечеството. Затова Бог ми отвори много врати с
възможности, за да се издържам и да изпълня мисията
.си

* * *

Бог е създал тази вселена, за да функционира
според фиксиран и непроменлив закон. Ако нарушим
някой от тези универсални закони, ние се наказваме.
Някой, който скочи от покрива на висока сграда, ще си
счупи костите. Следователно, не можем да игнорираме
.закона за гравитацията, без да понесем последствията

* * *

Когато се вгледаме дълбоко в световните
цивилизации и изследваме скритите тайни на древните

цивилизации, пред нас се очертава голяма картина с
преплетени линии, разнообразни глави и точни детайли
и откриваме, че човекът е едновременно индивидуален
.и социален по природа

* * *

Ако Бог искаше да живеем само в материално
съзнание, щяхме да бъдем напълно доволни от
материалните неща и да се задоволяваме със светските
.начини на живот

* * *

Лъчи от чистота, мир и щастие отвъд мечтите
.трептят и танцуват в нашите същностни дълбини

* * *

С всяко преживяване, което се появява на небето в
живота ни по време на това наше земно пътешествие,
трябва да се научим как да разширяваме осъзнаването
си и как да разбираме по-добре обстоятелствата, които
ни заобикалят или през които преминаваме, и тогава ще
можем да живеем в по-добра хармония и да се справяме
.по-плавно и безопасно с хората и живота

* * *

Повечето хора имитират другите. Човек трябва да
бъде оригинален и креативен и да овладее всичко,
.което прави

На Изток основният фокус е бил върху
култивирането на духовно щастие, докато материалните
аспекти на живота често са били пренебрегвани. На
Запад има някои материални удобства, но много малко
психологическо щастие. Необходим е баланс между
двете, защото фокусирането само върху един аспект от
живота води до дисбаланс и неспособност за
.рационално справяне с житейските изисквания

* * *

Най-голямото щастие - след божественото щастие -
е човек да бъде в мир с най-близките си роднини, с
.които трябва да живее всеки ден от годината

* * *

Хората губят много време в бързана и импулсивно
действие, без да постигнат много. Малко хора се спират,
за да се замислят и да се опитат да разберат какво
.може да им предложи животът

* * *

Трябва да работим, за да изградим вътрешни сгради
на мъдростта в градини на мира, които процъфтяват и
блестят с безброй цветя на прекрасни духовни
.добродетели

* * *

Вътрешната хармония е богат източник на сила и
.генерира възобновяема енергия

* * *

Поглеждайки към живота, човек открива, че
успехът не е лесен. Животът често е суров и
безмилостен и ние трябва да се борим, за да си
изкарваме прехраната. Помислете за усилията,
необходимими, за да поддържате тялото си и да го пазите
здро и без болести! Дори и да успеете в това, този
успех е временен. Тялото – дано живее дълго – в крайна
сметка ще бъде погребано. Необходимостта диктува
борба с множество сили, както вътрешни, така и
външни, за да се постигне желаният успех. Тези сили
работят неуморно, за да ви лишат от всякакви наистина
.значими постижения

* * *

Опитайте се да запазите спокойствие при всякакви
обстоятелства и оставете семето на вашия мир да
.разцъфне с жизнерадост и усмивки на доволство

* * *

Дори най-великите светци не постигат пълно
спасение, освен ако не споделят успеха си с другите,
тоест духовните си преживявания и висши знания, като
.им помогнат да постигнат свято знание

* * *

Поради тази причина, онези, които достигат тези
етапи и постигат тези състояния, са склонни да
предложат разбиране на онези, които се нуждаят от
него. Ако искате да постигнете истински успех, вие не
само ще осигурите собственото си щастие, но и
.щастieto на другите

* * *

Всеки, който е интелигентен, може да печели пари.
Но ако има любов в сърцето си, никога няма да използва
тези пари за егоистични цели; по-скоро ще ги споделя с
другите. Парите са проклятие и нещастие в ръцете на
егоистите и скъперниците, и благословия и дар в ръцете
.на онези с добри сърца и щедри души

* * *

Някой може да избере да мълчи за продължителен
период, отказвайки да говори с членовете на
семейството си през това време. Въпреки че този човек
може да постигне известен вътрешен мир в резултат на
това, поведението му е егоистично и вредно за
семейното щастие. Той не може да се счита за наистина
успешен, освен ако неговите близки също не се
.възползват от постиженията му

* * *

По подобен начин, постигането на материален успех
е не само наше право да се радваме на благополучие
сами, но и наша морална отговорност към другите по
отношение на това да им помогнем да подобрят
.материалните си условия и обстоятелствата на живот

* * *

Защитен съм зад стените на чистата си съвест.

Изгорих тъмното минало и ме интересува само
.днешният ден

* * *

Днес осъзнавам, че съм едно цяло със светлината на
най-висшето добро и че съм фар за онези, които се
.борят срещу вълните на морето от скърби

* * *

Хората имат различни възгледи и теории за успеха,
в зависимост от амбициите си в живота. Не е
необичайно да чуем някои хора да отъждествяват
успеха с кражбата, казвайки неща като: „Той беше
успешен крадец!“ Това подчертава, че успехът във
всичките му форми и разновидности е желан и търсен.
.Нашият успех обаче не бива да вреди на другите

* * *

Съществува и друг критерий за успех: когато сме
способни да постигнем хармонични и благоприятни
резултати за себе си, трябва да включим и другите в
.нашия успех и да споделим плодовете му с тях

* * *

Успехът означава удовлетвореност и
удовлетвореност на човек в обкръжаващата го среда.
Истинският успех е резултат от действия, основани на
принципите на праведността, и обхваща щастието и
благополучието на другите като неразделна част от
собственото щастие. Ако приложим този принцип към
нашия материален, интелектуален, морален и духовен
живот, ще имаме пълно и всеобхватно определение за
.успех

* * *

Тук, в този ограничен свят, ние възприемаме
дължина, ширина и плътност, но има и друго ниво,
където измеренията не съществуват; всичко е ясно и
прозрачно – всичко е съзнание и възприятие. Вкусът е

възприятие, както и обонянieto. Нашите чувства, мисли
и тела са състояния на съзнанието. Точно както можем
да виждаме, чуваме, помирисваме, вкусваме и
докосваме в сънищата, така и на това по-висше ниво ние
.изпитваме всички тези усещания чрез чисто съзнание

* * *

Господи, направи ни щастливи, като усетим Твоята
близост, освободи ни от оковите на желанията и ни дари
с вътрешна радост, която не се влияе от житейските
.преживявания и променящите се събития

* * *

Когато умовете ни са в хармония с висши
възприятия, духовното съзнание се пробужда в нас и
ние преживяваме невероятни чудеса на божествената
.мъдрост и любов

* * *

Ако обичаме Бога напълно и се обърнем към Него с
всичките си мисли и сърца, ще се чувстваме близо до
Него и ще открием, че Той е най-голямото убежище на
.сигурност в живота

* * *

В привидно празното и безплодно пространство
съществува космическа връзка и вечен живот, който ни
обединява с всички живи и неодушевени неща във
Вселената - вълна от велик живот преминава през
.всичко съществуващо

* * *

Вечността е нашият истински дом и постоянно
обиталище, а съществуването ни в тези тела е временно
съществуване, като кратка почивка за керван, пътуващ
.през пустинята

* * *

Когато се приведем в съответствие с творческите
сили на духа, ще се свържем с универсалния и безкраен
ум, способен да ни води и да решава проблемите ни.

Творческата сила ще тече към нас непрекъснато от най-великия източник на нашето същество, позволявайки ни да постигнем творчески успех във всяка област на .нашата дейност

* * *

Любовта расте и процъфтява в среда на доверие, толерантност и взаимно уважение

* * *

Благослови ни, Господи, със светлината на чистите мисли и добрите навици, така че ако ни обземе тъмнината на лошите навици и отклонените мисли, тя веднага да се разсее. И ни помогни да Те обичаме с любов толкова дълбока, че нито материалните илюзии, нито светските изкушения да могат да ни оплете или да .завладеят умовете и сърцата ни

* * *

Нещата, които се получават лесно, рядко са ценни. Знаем това от изучаването на живота на велики мъже и жени и как са станали велики, развивайки талантите си, изпълнявайки задълженията си, изграждайки моралните си ценности, занимавайки се с задълбочено изучаване и избягвайки егоизма. Но резултатите, които са постигнали, и постиженията, които са постигнали, са били неизмеримо по-големи от усилията, които са .положили

* * *

Истинската свобода се крие в свободата на избор, водена от мъдрост и подкрепена от разбиране, коректност и твърда воля

* * *

Когато събудите волята, решителността и съзнателната си проникателност, невидими сили се освобождават от висшето съзнание – чрез прозрението на душата – за да ви помогнат и да осветят пътищата,

водещи до психологически комфорт и щастие, с
.Божията помощ

* * *

Човек трябва да отвори каналите на душата си чрез
собствените си усилия. Никой доброволно не избира
страданието и мизерията пред мира и щастieto.

Невежеството е коренът на страданието и
препятствието, което трябва да бъде премахнато и
елиминирано. Невежеството е вреден плевел, дълбоко
вкоренен, който расте в градината на човечеството и
.измества добрите и полезни растения

* * *

Невежеството трябва да бъде преодоляно с
непоколебима воля и решителност. Почвата на ума
трябва да бъде обработвана с фокусирано внимание
[върху позитивното], а добрите семена да бъдат
поливани с водата на вярата. Когато жизнените и топли
лъчи на любовта заблестят, семето на добротата ще
порасне и ще победи плевелите и паразитните
растения, защото тъмнината не може да съществува в
.присъствието на светлина

* * *

Удоволствията от материалните неща избледняват и
изчезват, но божествената радост никога не помръква.
Това е божествено щастие, което е безкрайно и
.неописуемо

* * *

Никога не трябва да използваме погрешни методи
за постигане на щастие, нито пък да изоставяме мира и
духовното богатство, които притежаваме в себе си, в
преследване на илюзорен комфорт и блестящ живот,
които могат да ни бъдат предложени от адски действия
.и поведение с разрушителни последици

* * *

Спокойствието е най-добрият фотоапарат за
улавяне на божественото присъствие. Чрез обектива на
чистото и прецизно фокусирано спокойствие,
.благословеният образ ще се появи с перфектна яснота

* * *

Всъщност, цялата мъдрост е във вас самите и
всичко, от което се нуждаете, е да я осъзнаете
.съзнателно

* * *

Истинското удовлетворение се крие в
самоусъвършенстването, така че другите да ви търсят,
а не вие да търсите тях. Любовта и приятелството
трябва да се дават свободно, без очаквания или
изисквания. Очакванията поражда само страдание и
нещастие. Дори когато се стремим към
самоусъвършенстване, човек трябва да стои сам,
сигурен и в мир в крепостта на своите добродетели и
.самоуважение

* * *

Нека водопади от радост и оптимизъм винаги
бликат от сърцето ми и нека освежаващите им пръски
докосват всички, които срещам

* * *

Духовната радост поражда в душата желанието да
помага на другите по всякакъв начин и развива
способността да се ценят изтънчените морални
удоволствия, които водят до щастие, като по този начин
.се намалява склонността към груби удоволствия

* * *

Колкото и малка да е вашата роля, тя остава
толкова важна, колкото и най-великите роли, по
отношение на приноса ви към успеха на космическата
.пиеса, която душите изпълняват на сцената на живота

* * *

Цялостното съзнание е абсолютно, безкрайно
съзнание, което непрекъснато се обновява и неговата
креативност никога не се изчерпва, и чрез вас то се
.опитва да изрази уникален аспект от себе си

* * *

Ако вкусиш божествената любов дори веднъж,
никога няма да се откажеш от нея, защото няма нищо
..друго подобно на нея в цялата вселена

* * *

Тези, които познават Бога, са достигнали много
напреднали духовни нива, така че не се задоволяват
само с предлагане на духовни съвети на грешниците, но
могат – с Божията благодат и помощ – да ги заредят с
духовната сила, която ги освобождава от последствията
..на греховните им дела

* * *

Всички добри и зли дела са латентни в мозъчните
клетки и се проявяват като добри или зли навици или
..склонности в мисълта

* * *

Човек, който страда от нездравословни навици, тъй
като мозъчните му клетки са заредени със силата на
тези навици, може да се освободи чрез воля, медитация,
искрена молитва и непрекъснато позитивно
утвърждаване, докато всичките му нежелани навици се
трансформират в добри навици на мир и спокойствие.
Това се случва, когато правилно насочената жизнена
сила работи за промяна на аномалната природа на
мозъчните клетки, така че тези клетки да се изпълнят с
..всичко добро, добродетелно и красиво

* * *

Разбирането е вътрешното око, зрението на душата
и телескопът на сърцето. То е балансът между
..спокойствието на ума и чистотата на съвестта

* * *

Всеки ден виждаме различни сцени и всеки ден
носи нов урок, който трябва да научим. Очаква се човек
да научи урока, като се съсредоточи върху крайната цел
на своето съществуване: да разпознае източника на
.своето същество и основата на живота си

* * *

Нека работим, за да забравим мъките от миналото и
да решим да не се спираме на тях. С непоколебима
решителност и активна воля нека обновим живота си, да
увеличим успехите си и да подхранваме в себе си добри
.навици и благородни качества

* * *

Всеки, който излага слабостите на другите и им
причинява смущение и негодувание, е далеч от мъдрост
.и здрав разум

* * *

Поговорки за всички времена и места

Тези, които са в хармония с Бога, виждат спираща
дъха красота и вкусват върховна сладост, която не може
.да бъде изпитана по никакъв друг начин

Когато душата ми Те призова, облаците на Твоето
мълчание избухнаха, о, Боже, и дъждът от Твоята
милост се изля на потоци, докато се превърна в
преливащ поток от Твоята благодат. Твоята
благословена река погълна бреговете на моето
същество и душата ми се потопи във водите на
вечността, а мехурчето на моя малък живот се разтвори
.в океана на Твоето всеобхватно съществуване
Моят ментор ме научи как да използвам длетото на
мъдростта, за да се превърна в храм, достоен за
.божественото присъствие

Ако искате да постигнете благородна цел,
започнете със създаването на ментален модел за нея.
Вече можете здраво да установите всяка посока в
съзнанието си, ако засадите силна идея в ума си; тогава

цялото ви същество ще се съобрази с тази идея и
.действията ви ще бъдат в съответствие с нея
Когато докоснете божественото сърце, проблемите
ви ще избледнеят, любовта ще изпълни сърцето ви и
прекрасни духовни преживявания ще танцуват като
.чисти фонтани в градините на ума ви
Много облаци се опитват да те скрият и прикрият от
мен, но през росата на сълзите на копнежа, твоето
благословено име ми се явява, проблясващо с ярки
.златни букви зад всички завеси и воали

Чистотата на съвестта означава открито боравене с
истината
Има основни потребности и това, което някои считат
за „необходими неща“, които всъщност са ненужни и
излишни. Животът трябва да бъде опростен, като се
съсредоточим върху основните потребности и се
.елиминират ненужните луксове
Колко си високо, о, приятелство, и колко
плодородна и свещена е твоята почва! Любовта е твоята
.храна, а верността - твоята напитка
Когато двама души вървят в хармония и съгласие
въпреки различията си, те са обединени от една цел: да
намерят душевен мир и спокойствие в чиста любов и
взаимна лоялност и където любящият не търси
удоволствие за сметка на любимия, тогава, в градината
на алтруизма, ароматните цветя на приятелството
.цъфтят и разпространяват сладкия си аромат
Светът обучава умовете ни по различен начин, като
ни привиква към толкова много неща, че започваме да
мислим, че щастието е непостижимо без тях. Но
животът, и по-специално животът на децата, трябва да
бъде опростен; в противен случай животът ще ги учи
.чрез горчиви разочарования

Истината е по-точна и реалистична от просто мисъл
или въображение, но това, което мислим или си
.представяме, понякога може да се сбъдне
Въображението е ключов елемент в процеса на
творческо мислене. Въображението обаче трябва да
узрее и да се трансформира в твърдо убеждение, а това
.е невъзможно без силна воля

Ако визуализирате нещо с цялата си воля,
въображението ви ще се превърне в лично убеждение и
...когато успеете да поддържате това убеждение
Въпреки всички противоположни мнения, вашето
убеждение ще се материализира в реалността

Човек трябва да се научи да отстоява собствените
.си качества и самоуважение

Духовната радост е обновена радост и се появява
все по-често у онези, които мислят дълбоко за Бога. Това
е радост, която помага да се вземат правилните
решения и да се вършат правилните неща, а когато
бъде открита, нездравословните желания и копнежи
изчезват, защото губят своята привлекателност в
.сравнение с духовната радост

Нашият Всемогъщ Създател ни е дал живот, сила и
мъдрост и наш дълг е да Му обърнем внимание и да
издигнем сърцата си към Него с любов, благодарност и
.признание за Неговата благосклонност и доброта

Помогни ми, Боже, да не разпалвам огъня на гнева,
за да не изгоря с пламъците на негодуванието зелените
оазиси на мира в себе си и в другите. Помогни ми да
угася огъня на яростта с непрестанния дъжд на моята
.любов

Нека езерото на моята нежност и моя мир остане
спокойно и тихо, необезпокоявано от бурите на
.недоволството, които носят само страдание
Извършването на действия, мотивирани от чувство
за дълг, или жертването на лични желания в служба и

любов към друг човек е далеч по-добро от това да се
.прави от страх

Дори когато човек спре да престъпва божествените
закони, той трябва да го прави от любов към Бога, а не
.от страх от Неговото наказание

От каквото и да се страхуваш, отвърни мислите си
от него. Оставете го на Бог и укрепете доверието си в
.Него

Страхът винаги е с човека и е възможно да се
отървем от него, като мислим за Бог и усещаме
.Неговото присъствие

В началото може да е трудно да вървите по
пътищата на добродетелта, но те са благословени
пътища, които водят до душевен мир и истинско
.щастие

Нека славата Божия блести над всеки ъгъл на
живота ни, нека любовта Му обитава в сърцата ни и
.нека светлината Му изпълва съзнанието ни

О, божествена моя любима, цветята цъфтят и
сезоните се сменят и всичко говори за теб. Пълната луна
разкрива чертите на своята усмивка, а слънцето носи
твоята небесна лампа. Аз плувам в море от сълзи,
преливащи от копнеж по теб. В листата на дърветата и
вените на човечеството текат твоят живот и жизненост
и усещам пулса на твоето космическо сърце да пулсира
.в моето

Когато усетя твоето присъствие, се чувствам сякаш
съм буден в друг свят и от време на време сънувам тази
земя и това малко тяло - моето собствено. Буден съм в
безкрайно блаженство и мечтата ми за земния живот е
ароматизирана от щастливите спомени за моите будни
моменти с теб. Изкорених плевелите на кошмарите от
градината на мечтите си и засадох на тяхно място
розите на моето вдъхновение, където ароматът на моя

копнеж ще те привлече и ти ще дойдеш да ме вземеш
.със себе си към хоризонтите на вечното блаженство
Боже, направи ме прозрачен с чистота и
непорочност, за да мога да донеса Твоята лечебна
светлина в мен

Успокой треперещото огледало на ума ми, за да
може то да отразява твоето безкрайно лице
Отвори широко прозорците на вярата, за да мога да
вдишам аромата на твоя мир
О, Ти, Който си сияен в Себе Си, о, Величество,
Кое то не се поддава на описание, взирай се с очите ми,
които копнеят за Теб, за да не видя нищо друго освен
.Теб

Зад всички явления и проявления на живота се крие
тихият глас на Бог, който непрестанно ни зове чрез
цветята, свещените книги, нашата съвест и всички
.красиви неща, които правят живота достоен за живеене
Всяко усилие, положено от търсещия, за да
достигне духовни върхове, се зачита от Бог за него и се
.възнаграждава добре за него

Молим Те, Господи, да озариш умовете ни със
светлината на Твоята истина, да накараш сърцата ни да
бият с Твоята любов и да изпълниш душите ни с Твоята
.радост и изобилието на Твоята благодат
От този прозрачен хоризонт, който умът не може да
проникне, Бог излива Своята вечна светлина. А от
космическия ум идват възвишени вдъхновения и
благословени сили, а творческата дейност се влива в
.отворени и хармонични умове

Когато откриете, че вашата душа, вашето сърце,
всяка искра на вдъхновение, синьото небе, блестящите
звезди, планините, земята, птиците и цветята са
свързани заедно от една-единствена нишка на
космически ритъм, духовна радост и вселенско

единство, тогава ще осъзнаете, че всички те са вълни в
.гърдите на божествения океан, който няма бряг
Ако забравим нашия Създател, заслужаваме
страдание. Трябва да осъзнаем, че Бог е наш любим и ни
обича, и това знание ще ни освободи от нашите
.проблеми и страдания

Истинският обичашц Бога никога не спира да Го
търси, дори и да не успее да Го намери след много
опити. Точно както вълната трябва да се върне в
сърцето на океана, след като бурята утихне, така е и с
искрения търсач; той притежава имплицитна вяра, че
препятствията ще се разпаднат и че неизбежно ще се
съедини с космическия океан рано или късно – този
.безкраен океан, от който е дошъл и в който се завръща
Когато умът постоянно мисли за божествения
възлюбен, сърцето пее песни на радост и щастие
Духовната еманация е преминаването на човека от
.това, което е сега, към това, което ще бъде в бъдещето
Човек не може да скрие истинската си природа от
другите; вибрациите на мислите му по някакъв начин
ще се отразят в поведението му и ще се проявят чрез
.действията му

Много хора имат погрешно схващане за свободата;
те смятат свободата за това да правиш каквото си
поискаш, а аз наричам тази свобода свобода на
.капризите

Поради неразбиране на истинската природа на
свободата, някои родители поробват децата си на
традицията, като незабавно изпълняват желанията им.

След това детето израства, вярвайки, че стига
желанията му да са изпълнени, то е щастливо и че
целта на живота е да изпълни всяко желание. По-късно
обаче те откриват, че са сгрешили, тъй като външният
свят е напълно различен от домашния живот и научават,
че изпълнението на всяко желание не е лесно! Други

могат да ги отблъснат и да ги пренебрегнат в преследване на собствените си желания. В резултат на това детето се закоравява и става емоционално вцепенено поради непреодолимото желание да задоволи собствените си желания. Затова родителите трябва да помогнат на децата си да развият своята воля и проницателност, за да могат да живеят в света, без да .попадат в неговите капани и клопки

Майката казва: „Учи го с любов“. Разбира се, отношението към децата с любов е като цяло добро, но твърде много сладост разваля зъбите и по подобен начин твърде многото глезене разваля децата. Необходима е известна твърдост и решителност, но ако едно дете бъде третирано и наказано сурово за грешка, последствията ще бъдат тежки. Трябва да има баланс в начина, по който се отнасяме и работим с децата ; всеки баща трябва да смекчи темперамента си с любов и нежност, а всяка майка трябва да подправи любовта си с .мъдрост и рационалност

Човек трябва да поддържа стабилно психологическо състояние на любов и копнеж по Бога. Опитвал съм много работни места, но независимо от естеството на .работата ми, мислите ми винаги остават с Бога Трябва да се наслаждаваме на това творение, но без да му позволяваме да ни поробва. И опитът ме научи, че .радостта от намирането на Бог е несравнима

Преди да се заеме с важни задачи, човек трябва да седне тихо, да успокои сетивата и мислите си, да медитира дълбоко и да потърси божествена помощ, за .да получи духовно напътствие и разумна насока Нека осъзная, че усмивката на лицето на зората, на устните на цветята и на лицата на благородните мъже и .жени е твоята усмивка

Няма да бъда повлиян от последователни образи на нещастия, лош късмет, болести или каквито и да било

неочаквани препятствия, защото осъзнавам, че
дисциплинираното съзнание, тясно свързано с
космическото съзнание, не страда имплицитно от
.неуспехи и досади

Свободата означава способността да се действа
според мъдростта, а не според диктата на страстите,
навиците и капризите. Подчинението на егото води до
робство, докато отстъпването пред подтиците на духа
.води до освобождение от ограниченията

Няма значение за мен дали живея в луксозен дворец
.или в скромна вила, стига Бог да е с мен

Ще използвам честно спечелените си пари, за да
живея просто, отказвайки се от разточителния живот
Чрез вяра в Бог и използване на силата на волята,

човек може да преодолее болести, неуспехи и
невежество, стига вибрациите на волята да са по-силни
от вибрациите на физически или психологически
заболявания. Колкото по-хронично е заболяването,
толкова по-силна и решителна трябва да бъде волята, и
толкова по-дълбока и непоколебима е вярата, за да се
.постигне желаният резултат

Вдъхнови ме, Господи, да се уповавам единствено
на Теб, а не на човешки средства за защита. Нека
страхът и тревогата не парализират безграничната ми
сила да се изправя пред всяко житейско изпитание.
Нека не си представям злополуки, бедствия и нещастия
от страх от действителното им проявление чрез мисъл и
въображение. И нека осъзная, Господи, че независимо
дали съм буден или спя, буден или изгубен в мечти, жив
или умиращ, Твоето защитно присъствие все още ме
.обгръща и пази

Мъдрите казват: Плодът на добрите дела,
мотивирани от любов към Бога и добродетелта, е
хармония и чистота. Плодът на делата, мотивирани от

егоистични желания и амбиции, е болка и страдание.

.Плодът на злите дела е невежество и глупост
Добрите дела носят щастие, докато светските
действия, водени от любов към себе си, водят до
страдание и болка. Продължаващите зли дела обаче
разрушават способността на човек за разсъждение и
.разбиране

Ако искате да живеете в мир и хармония,
намеренията ви трябва да са добри и трябва да
разпространявате мисли за доброта и чувства на любов.
Ако живеете добродетелен живот, ще помагате на
.другите чрез своя пример и добро поведение

В момента, в който се почувствам тревожен и
объркан, ще се оттегля в тишина и съзерцание, докато
си възвърна самообладанието, и ще започвам всеки ден,
мислейки за Бог и молейки се за Неговата помощ и
.напътствие

Реши да не позволяваш на задушавашите плевели
на омразата да растат и да проникнат в градината на
живота ти, градина, преливаща от добродетелите на
благородния дух. И колкото повече култивираш тези
ароматни, подобни на рози качества, толкова повече Бог
ще ти разкрие най-голямата тайна на съществуването
.вътре в теб

Целта на живота е да постигнем мир,
удовлетворение, безсмъртие, безопасност и познание за
истината, а в основата на тези желания, които ни
.вълнуват, се крие божествената същност дълбоко в нас
Нека намеря свободата си в Теб, Господи, и осъзная,
че истинският ми дом е Твоето цялостно съществуване и
че аз съм неразделна част от Твоето космическо
.съзнание

О, необятно, божествено море, нека реките на моите
желания, течащи през пустините на препятствията и

спънките, най-накрая да се смесят в твоите велики
.дълбини

Само в божествената крепост намираме защита и
сигурност и няма по-безопасно убежище от това да се
чувстваме близо до Бога и да се докосваме до Неговото
.присъствие

Тъй като хората се управляват от навици, които
оформят техните наклонности, склонности, характер и
желания, ако тези навици са лоши, характерът става
вреден, а действията – зли. Затова е препоръчително да
се даде приоритет на добрите навици, тъй като те
насочват действията и мислите ни към благородни цели
.и ни носят здраве и щастие

Където и да има тъжни и страдащи души, намирам
утеха в това да им служа и да ги утешавам. Ще направя
всичко възможно, за да донеса радост на другите и ще
.съчувствам на чувствата им, сякаш са мои собствени
Умствените способности съществуват при хората, но
те остават недоразвити при повечето хора и
неспособността им да се развиват води до сериозни
последиви. Подобно на тялото, умът се нуждае от
правилно подхранване и упражнения за здраве и
.жизненост

Диамантът приема и отразява светлината, както
правят и чистите, прозрачни души, които познават Бога
.и сияят с Неговото присъствие

Господи, Ти си истинското богатство в живота и
като Те намеря първо, ще намеря в Теб всичко, от което
.се нужда

Хората обикновено се фокусират единствено върху
храната, въздуха и слънчевата светлина, за да
поддържат добро здраве, но може да дойде момент, в
който здравето се влошава въпреки изобилието от тези
външни източници на живот. Тогава възниква

необходимостта от презареждане на енергийните
.резерви на тялото отвътре

Ако лодката на ума ми се приближи до скалите на
алчни желания, които крият опасности и рискове,
водени от свирепите бури на невежеството, тогава
бъди, Боже мой, моят фар и винаги ме води към
.бреговете на Твоята праведност и доброта

Мисълта е като пламък, чиято концентрирана сила
трябва да се използва, за да изгори препятствията,
.които пречат на постиженията

Бог може да бъде намерен чрез постоянна
божествена любов. Когато обичаме Бог повече от
Неговите дарове, Той ще дойде при нас. Той ни е дал
свободна воля и силата на избор, за да можем да правим
разлика между мимолетните и незначителни дарове на
света и дара на близостта с Него и радостта от Неговото
.благословено присъствие

Паметта ни е дадена, за да можем да се
упражняваме да запомняме добри неща, докато най-
.накрая не си спомним най-голямото благо: Бог

Полъхът на Твоята любов преминава през мен,
Господи! И листата на живота ми танцуват от радост
при Твоето идване. Тяхното възхитително шумолене се
носи във въздуха, канейки уморените да си починат в
.сянката на моя духовен мир

Трудностите в живота не са предназначени да ни
навредят; по-скоро проблемите и болестите ни дават
уроци. Нашите болезнени преживявания не са
предназначени да ни унищожат, а да ни пречистят и да
ускорят завръщането ни към нашия чист източник – Бог
– който работи по всякакъв начин, за да ни помогне и да
.ни върне в нашия небесен дом

Безкрайността е нашият истински дом, а пътуването
ни до тази земя и в тези физически тела е като
.краткосрочно пътуване с виза

Господи, знам, че похвалата не ме възвисява, нито
критиката ме омаловажава. Аз съм такъв, какъвто съм
пред съвестта си и пред Теб. Ще продължа по този път,
правейки всичко възможно да служа на всички и
стремейки се да спечеля Твоето благоволение – в това
.се крие моето щастие

Ти си уникално създание и същността ти е
.прекрасна, затова опознай истинското си аз
С разсъмването на пристигането ти, пъпките на моя
копнеж ще разцъфнат в ароматни, жизнени цветя
Господи, ускори идването на онзи ден, когато ще
изплета огърлица от тези росни цветя и ще я сложа на
Твоя благословен праг

Вместо постоянно да се стреми да угоди само на
себе си, той трябва да се опитва да донесе щастие и на
другите. Когато се опитва да предложи духовна,
интелектуална или материална подкрепа на другите,
той ще открие, че собствените му нужди са задоволени
.и че чашата на живота му прелива от радост
Тези, които постигнат блестяща победа над
тъмнината на земята, ще имат светлината на славата
като свой дял и ще се радват на вътрешен мир и
.щастие

Господи, непрестанно разпръсквай семената на
Твоите благословии в почвата на сърцето ми, разорана с
молитви, за да могат те да израснат в сенчести дървета,
чиито клони носят най-вкусните и най-сладки плодове
.на себепознанието

Често изпитваме болка, без да полагаме усилия да
се променим и затова не намираме траен мир и
удовлетворение. Ако упорстваме и полагаме усилия, със
сигурност бихме могли да преодолеем всички
трудности. Трябва да се стремим да преминем от
.нещастие към щастие и от отчаяние към смелост

О, Божествена Любов, обедини любовта ми с Твоята
любов, смеси живота ми с Твоята радост, ума ми с
Твоето космическо съзнание и утоли жаждата ми от
.извора на Твоята вечна радост

Сърцето на искрения търсач винаги шепне: „О, Боже
мой и Възлюбени мой, не искам да бъда потопен в
суматохата на този илюзорен свят и всичко, което
искам, е да събудя Твоята любов в сърцата на хората.
Моето сърце, душата ми, тялото ми, умът ми и всичко,
което притежавам, е Твое, Господи.“ Този търсач
.достига до Бога и Го познава

Господи, дай ни ново и истинско разбиране за
братството. Нека изоставим войните и да изцелим
раните на народите с балсама на любовта и трайната
.утеха на състрадателното разбирателство

Благослови ни, за да се освободим от влиянието на
алчността, господството на измамата и контрола на
илюзиите и ни помогни да изградим нов свят, в който
болестите, невежеството и гладът не са нищо друго
.освен мечти за мрачно и мрачно минало

Нека решаваме всички проблеми не с логиката на
джунглата, а с разбиране, истина и непоколебима вяра в
.Теб и Твоята божествена справедливост

Животът ни е събрал тук за известно време, след
което ще поемем по различни пътища. Но ако Божията
любов живее в нас, няма значение къде отиваме, защото
колкото и да се отклоняваме, ще останем в кръга на
божествената любов и никога няма да бъдем истински
.разделени

Господи, направи ме орел на духовния прогрес,
извисяващ се високо над алеите на тесногръдието и
.екстремизма

Призови ме към все по-високи и по-високи
хоризонти, отвъд интензивните земни тремори и
облаците, които блокират слънчевата светлина

Нека се побера с крилете на равновесието, за да
живея правилно, и нека се извися към онези възвишени
небеса над всички бури и урагани, където има широки
.хоризонти и възвишени възприятия

Мирът идва, когато отворим сърцата си за любов и
доброта. Тези с любящи сърца и активни в добри дела,
изпитват мир, защото той обитава в тях. Мирът е
.небесното светилище и основата на щастливия живот

Винаги трябва да мислим за божествената красота
зад цветята, за космическата светлина зад слънцето и
.за великия живот, който трепти във всяко око

Когато човек е наистина мил и проявява уважение
към другите и им връща комплименти със същото,
винаги ще се отнасят с него с признателност и
.уважение

Ще разпространявам любовта си към другите, за да
мога да отворя врата за Божията любов да дойде при
.мен и да се засели в сърцето ми

Господи, нека бъде маяк за онези, които се давят в
дълбините на скръбта. Помогни ми да нося радост на
другите в знак на благодарност за духовната радост,
.която си ми дал

Ще разтопя омразата в огъня на любовта си и ще
простя на другите и ще дам любов на всички жадни
.сърца

Истинската любов е любовта, която се радва на
утехата на любимия

Нека Твоята светлина свети над нас, Господи, и нека

Твоята любов изпълва сърцата ни винаги

Да имаш инициативен дух означава да притежаваш
силата на творческото въображение, която позволява на
човек да измисли нещо, което никой преди не е правил.

.Всеки човек се ражда с този дар, даден му от Бог

Най-голямата любов е божествената любов, която
прави живота красив отвъд думите. Когато чувстваш Бог

с теб, идващ при теб, където и да си, и насочващ
.стъпките ти, божествената любов е започнала
Силата на истината върви срещу вятъра
Господи, когато се сблъскам с временни трудности,
нека си спомня Твоите изобилни благословии върху мен
в миналото, знаейки, че Твоята помощ никога не ме
напуска и Твоята грижа е винаги с мен. На Теб изказвам
сърдечната си благодарност за всяка благословия, която
.идва до мен от Твоята щедрa ръка
Капки любов блестят в добрите души, а Бог може да
.бъде намерен само в морето от любов
Разбирането е лампата, която осветява пътя на
човек и му носи успех
През пролетта Бог украсява природата с най-
красивите рози и цветя с изящно облекло и ярки цветове
Мирът е първият вестник, обявяващ
приближаването на Божественото присъствие. След
това мирът се превръща в светлини, по-ярки от
.безкрайната радост
Когато се потопя дълбоко в морето на медитацията,
усещам благословено трептене в съществуването си и чувам
„шепнещ глас, който казва: „Близко съм
Човек трябва да се обърне навътре, там, където
душата се изразява. От дълбините на душата извират
.всички преживявания на вътрешния живот
Когато душата осъзнае себе си с божествено
съзнание, тя чувства голяма радост и разширяване в
.безграничното пространство
Ако използвате всички външни средства и ресурси, с
които разполагате, в допълнение към естествените си
способности, за да преодолеете всички препятствия,
които могат да ви се изпречат на пътя, ще развиете
силите, които Бог ви е дал: онези неограничени сили,
които извират от най-дълбоките дълбини на вашето
.същество

Любовта върви по златния път, който води към Бога
Ще разпространявам слънцето на добрите
пожелания и добрите намерения, където и да се е
.промъкнал мракът на неразбирането

Когато трудностите ви нападнат, но отказвате да
спрете да опитвате и да полагате усилия, въпреки
всички препятствия и пречки, тогава Бог ще ви отговори
.и ще увенчае усилията ви с успех

Господи, ще откъсна цветето на копнежа от
градината на сърцето си и ще го положа като дар на
.любовта на Твоя свят праг

Тъй като нашите мисли и думи са семената, които
ще ни донесат реколтата на бъдещето, ще започна още
днес да изпълвам съзнанието си с добри, позитивни
.мисли

Летя и се рея в равнината на моето съзнание нагоре
и надолу, на север и надясно, навътре и навън и
навсякъде, за да открия, че във всеки ъгъл на
пространството бях и все още съм в присъствието на
.Бог

Живейте всеки миг, осъзнавайки връзката си с
безкрайния Абсолют. Няма край на вашето съзнание и
всички неща трептят и блестят като звезди в небето на
.вашето същество

Непривързаността, или непривързаността, е
мъдрият път, по който търсещият върви, доброволно се
издигайки над тривиалните неща в името на по-
великите. Той не се обвързва с мимолетни чувствени
удоволствия в преследване на обновена вътрешна
радост. Непривързаността не е самоцел, а проправя
пътя за появата на добродетелите и духовните сили на
.душата

Духовният победител напредва със смели стъпки по
пътеките на живота

Човек трябва да се възползва максимално от
настоящия си живот, да отвори прозорците на сърцето
си и да събуди и възроди спящите способности на
.душата си

Зад маските на промяната и трансформацията се
крие божественото присъствие и който може да
стабилизира огледалото на ума си и да го предпази от
трептене, ще види в това ясно огледало лицето на
.космическия любим

Любовта е по-силна от смъртта и опустошенията на
времето

Самоанализът е ключът към успеха, а рефлексията
е огледало, през което виждаме вътрешни кътчета,
които иначе биха останали скрити от погледа ни. Трябва
да диагностицираме недостатъците си, да правим
разлика между положителни и отрицателни тенденции
и да идентифицираме пречките пред напредъка и
.успеха

Колко си прекрасна, о, приятелство! Ти, която
черпиш от водите на искрена, приятелска загриженост и
чиито листа са овлажнени от росата на вътрешна и
външна сладост, излъчваща се от дълбините на
.искрените и верни сърца

Веднъж видях мъничка мравка да се опитва да се
изкачи по купчина пясък и си помислих: мравката
сигурно си мисли, че се изкачва по Хималаите!

Купчината пясък може да е изглеждала огромна за
мравката, но не и за моите очи. По подобен начин
милионите ни слънчеви години може да са по-малко от
.минута в ума на Бог

Трябва да се научим да мислим за велики неща като
вечността и безкрайността

Скитах се из света на безкрайността и станах
свидетел на светещата мъгла в страната на светлината,

и в този жив блясък прочетох значенията на тайните,
написани на страниците на времето
Когато спите, вие пасивно успокоявате мисли и
чувства. Но когато съзнателно успокоявате мисли и
чувства чрез медитация, първото нещо, което
изпитвате, е състояние на мир и лицевите ви мускули
естествено образуват усмивка, която отразява вътрешен
мир. Но трябва да погледнете отвъд това състояние на
мир, за да възприемете чистотата на душата си –
чистота, неопетнена от сетивни стимули или
автоматични реакции към мисли, свързани със сетивата.
Състоянието, което тогава изпитвате, е състояние на
.вечно, вечно обновяващо се блаженство
Ако поставите купа с вода под лунната светлина и
след това я разбъркате, ще създадете изкривен образ
на луната. Когато водата се утаи в купата, отражението
става ясно. Моментите, когато водата в купата е
неподвижна и отразява лицето на луната с перфектна
яснота, могат да бъдат сравнени със състояние на
съзерцателен мир и състояние на дълбока тишина. В
мира на съзерцанието всички вълни от усещания и
мисли спират да текат от ума. И в това по-дълбоко
състояние на мир, съзерцателният човек, в това
спокойствие, вижда пълната луна на божественото
.присъствие, отразена в езерото на душата
Средностатистическият човек е запознат с четири
състояния: щастие при изпълнение на желание,
нешастие, когато то му е отказано, скука, когато не е
нито щастлив, нито депресиран, и мир, когато
преодолява тези емоции или психологически състояния
.на удоволствие, болка и скука
Мирът е силно желано състояние, произтичащо от
отсъствието както на тъга, така и на удоволствие, и от
отсъствието на скука. Тези състояния постоянно се
променят и се разпръскват по повърхността на душата.

След като се яхнеш по бурните вълни на болка и
удоволствие, включително многократни потапяния в
дълбините на умората, има радост в това да се носиш по
спокойното море на мира. Но по-голям от мира е
духовният екстаз - блаженството на душата -
върховното щастие. Това е вечна радост, която никога
не избледнява, а остава с душата за вечността. Тази
върховна радост може да бъде постигната само чрез
.осъзнаването на божественото присъствие
Истинската усмивка е усмивка на духовно щастие,
получена от съзерцание и мисъл за Бог и усещане за
.Неговото присъствие
Усмивката ми извира от дълбока радост в мен -
радост, достъпна за всички. Тя е като аромата,
излъчващ се от сърцето на разцъфнала роза. Тази
голяма наслада кани другите да се потопят в свещените
.води на блаженството
В светлината на благословената прошка, тъмнината
на омразата, натрупана през много години, избледнява
Бог бързо задоволява всяка нужда на Своите
поклонници, защото те са се освободили от
егоистичните мотиви, които осуetyават усилията и
разочароват надеждите
Когато Бог пази, нищо не може да унищожи
Не сме сами на този свят, защото Бог е с нас и има
трайни, близки и приятелски взаимоотношения, от които
.черпим подкрепа и радост
О, блестяща звезда на напътствието в небесата на
мъдростта, твойт блестящ проблясък ме кани да
изследвам благословените ти хоризонти и моята
копнееща птица се втурва с голяма скорост,
пронизвайки гъстата, мрачна атмосфера, водена от
копнеж по теб и да се наслажда на най-свещеното ти
.сияние

Личността на човек започва да се развива и
разцъфтява, когато е способен да усети – чрез
вътрешно, интуитивно усещане – че не е твърдото
.физическо тяло, а вечният духовен поток в тялото

Когато сърцето на ученика прелива от любов към
Бога, лицето му ще блести с усмивка на мир и мъдрост,
а слоевете невежество, които обгръщат душата му, ще
.се разпаднат и ще изчезнат напълно
Когато погледнете цветето или дърво, знаете, че тези
красиви форми на живот не са се появили сами. Бог е
този, който ги е оформил и ги е дарил с аромат и изящна
.красота

Винаги изпълнявайте задълженията си, малки и
големи, с дълбоко внимание, помнейки, че Бог
напътства стъпките ви и укрепва усилията ви за
постигане на благородните ви стремежи
Когато човек се свърже със своята духовна
същност, отдавна забравени, отминали епохи и
безсмъртните сили на душата се завръщат в съзнанието
му. В медитацията човек си спомня, че е безсмъртна
.душа, а не смъртно тяло

Навсякъде срещаме хора, добри и лоши, търсещи
щастие по свой собствен начин. Никой не иска да си
навреди. Защо тогава някои хора действат по начин,
който неизбежно им причинява болка и тъга? Защото
.тези действия са водени от невежество и заблуда
Молим Те, Господи, да ни огреееш със светлината на

Твоята мъдрост и да премахнеш от нас мрака на
.невежеството и заблудата

Съзнателният човек трябва да бъде предпазлив, а
не боязлив, и трябва да култивира в себе си чувство за
смелост без безразсъдство и прибързаност, за да не се
излага на обстоятелства, които могат да предизвикат
.страх и безпокойство

Мъдростта не зависи от инжектирането на
информация отвън, а от силата на вътрешното
приемане, която определя количеството истинско
знание, което може да бъде придобито, и скоростта, с
която това знание може да бъде постигнато

Този свят е просто сцена, на която изпълняваме
ролите си под ръководството на Божествения Директор.

Трябва да се представяме добре, независимо от
естеството на ролите, които са ни възложени, като
винаги помним, че нашата същностна природа е вечно
.блаженство

Най-мъдрият от мъдрите е този, който се стреми да
познае Бога, а най-успешният от успешните е този,
.който е намерил Бога

О, Божествен Възлюбени, нека заемеш първо място
в живота ни, нека Твоята лечебна любов изпълни
сърцата ни и нека Твоята благословена светлина разсее
.мрака на тревогите от душите ни

Свободата означава да действаш според съвестта
си, а не според диктата на навика и желанието.

Подчинението на егото и неговите капризи поражда
ограничения, докато вслушването в подтиците на
.мъдростта дава освобождение от тези ограничения

Душевният мир може да бъде постигнат чрез
съзнателното и целенасочено развиване на добри
качества, които, когато се развият напълно, не могат да
бъдат отнети от притежателя им, освен ако той не реши
.да се откаже от тях по собствена свободна воля

Повечето хора търсят щастие, използвайки
погрешни методи. Някои вярват, че могат да удвоят
щастieto си, като възприемат погрешно поведение и
нездравословни действия, които сякаш предлагат
блестящи обещания за непреодолимо и трайно щастие,
и те са измамени от тези фалшиви обещания, тъй като

вкусът на истинското щастие не може да бъде изпитан в
.ада на фалшивите илюзии и погрешните действия
Всяка минута е вечност, защото вечността може да
бъде преживяна в рамките на тази минута. Дните,
минутите и часовете са прозорци, през които можем да
зърнем вечността. Животът е кратък, но едновременно с
това безкраен и безграничен. Душата е безсмъртна и
през тази кратка глава от човешкия живот трябва да се
възползваме максимално от всеки наличен потенциал и
.възможност

Духовните думи са като семена, които се нуждаят
от плодородна почва, за да покълнат, да растат, да
цъфтят и да дадат плод
Духовният растеж изисква самоанализ,
пренареждане на житейските приоритети,
идентифициране и премахване на вредни навици и
спазване на здравни правила и закони в съответствие с
развиващото се духовно разбиране и нарастващата
.умствена сила

Когато ученикът вкуси божествена радост, той ще
открие, че Бог е станал по-реален за него от всичко
друго и ще осъзнае, че докосването до божественото
присъствие е блаженство, с което никое сетивно
.удоволствие не може да се сравни

Бог работи, за да събуди духовното съзнание на
човека и да насочи волята му в правилната посока чрез
красотата на добродетелта, величието на търпението,
.величието на мъдростта и блясъка на духовното щастие
Няма да смятам другите за непознати, защото
чувствам, че всеки е мой брат или сестра. Ще направя
живота си успешен и пълноценен, за да мога да помогна
на другите да успеят и да постигнат успех. Ще
съчувствам на другите и ще им показвам състрадание,
както показвам себе си. Ще обичам Бог, както пророците

и светците Го обичаха, и ще хвърлям егоизма в
.кладенеца на любовта си към другите
Отвъд този мимолетен, земен живот, подвластен на
смъртта, се крие вечен, непроменлив живот. Тялото е
съставено от химични елементи, които се разлагат и
загиват, но отвъд това преходно съществуване се крие
вечен, небесен живот в Божието присъствие.
Следователно, не бива да ограничаваме цялото си
внимание до това непостоянно тяло и тези, които го
желаят, трябва да издържат неговите изпитания и да
.станат негови господари
Днес ще се опитам да помогна на нуждаещите се и
да дам каквото мога на гладните
Аз съм в безопасност и сигурен под Божиата
закрила и зад стените на чистата си съвест съм едно със
светлината на добротата, която води корабите на
душите, блъскани от вълни на скръб в море от
.объркване и тревога
Днес усещам Бог в трептенето на мира, което
.трепери в мен и развълнува струните на сърцето ми
Ще направя всичко възможно, за да направя
другите щастливи, точно както се стремя да направя
себе си щастлив, и чрез духовното си щастие ще служа
на всички в дома на божествената любов и няма да се
страхувам от нищо друго освен от себе си, ако се опитам
.да заблудя съвестта си

От градините на душата

Възнамерявате да отидете някъде и бързате да
стигнете бързо. Когато пристигнете, установявате, че
мястото не ви харесва заради нетърпението,
тревожността и може би дори смутът, които изпитвате.
Вместо това се опитайте да бъдете по-спокойни, по-
уравновесени и по-уравновесени. Ако мислите ви клонят

към тревога и вълнение, насилствено ги потиснете,
.докато не си възвърнат самообладанието
Възбудата влияе негативно на баланса на нервната
система, защото изпраща голямо количество енергия
към някои части на тялото, като същевременно лишава
други от естествения им дял. Този дисбаланс в
разпределението на енергията е причина за нервност.

Спокойното и отпуснато тяло успокоява нервите и
.насърчава психологическото благополучие
В хармония с Бога, вътрешното зрение започва да се
разгръща постепенно. Човек трябва да има пълна вяра,
че Бог ще отговори на всяка сърдечна молитва. Всеки,
който се обърне към Него, търсейки просветление, ще
.има отворено зрение и просветлен ум и сърце
Когато прозрението се отвори, то се проявява като
чувство, което сякаш произлиза от сърцето, чувство за
дълбока яснота и прецизност. Чрез това чувство
търсещият получава непоколебима убеденост и солидно
напътствие, за да следва правилния път, и постепенно
.започва да разпознава и да се доверява на това чувство

Това не означава да се откажем напълно от
мисленето; спокойното, безпристрастно мислене също
води до прозрение. Емоционалното мислене, водено от
суета и собствена важност, води до недоразумения и
.погрешни заключения

Отхвърлете разрушителните съмнения и лъжливите
вярвания с цялото си сърце и обърнете сърцето и
душата си към царството на вярата и пълното доверие в
Бог. В тишината на съзерцанието, вашето съзнание ще
може да се съсредоточи върху истината и правилното
разбиране. В това преживяване вярата разцъфтява и се
разгръща и чрез прозрение ще изпитате това, което
никогаш око не е виждало, никогаш ухо не е чувало и никогаш
.човешко съзнание не е замисляло

Всяко вдишване на моя копнеж и молба отваря
врати и прозорци в душата ми, през които преминавам
.към Божието блаженство

Точно както слънцето грее по най-натоварените
пътища, така и аз ще видя лъчите на божествената
любов на всички оживени места в ежедневните си
.дейности

Благослови ме, Господи, за да събудя душата си със
зората и да я доведа до Твоя благословен праг
Господи, дай ми щедър дух, за да споделям с
другите това, което имам, и ми помогни да видя в
тихото езеро на ума си отражението на луната на
душата ми, сияеща със светлината на Твоето
.присъствие

Днес ще се гмурна дълбоко в морето от съзерцание
и размисъл върху Бога, докато не открия бисери на
.мъдрост и божествена радост

Ще те обичам, Господи, повече от всичко друго,
защото без теб не мога да обичам никого, нито каквото
.и да било друго

В дълбините на планините и тихото небе, в
дълбините на душата си и пещерата на тишината,
усещам присъствието на Бог и чувствам Неговата
постоянна радост и пия от Неговите чисти извори, които
.никога не спират, нито пресъхват за цяла вечност
Обичам Те и Те почитам, Господи, чиято любов
царува във всяко мило и любящо сърце

Някой помолил учителя Парамаханса да му покаже
начин да развие магнетична и привлекателна личност, а
той казал: Трябва да сте психически „присъстващи“,
когато общувате с другите, защото разсеяността е по-
вредна за характера ви от всичко друго. Разбира се, не
говоря за разсеяността на великите хора, чиито мисли
.обикновено са погълнати от дълбоки въпроси

Винаги бъдете бдителни и осъзнати и ще се
превърнете в привличащ магнит
Никой не обича да бъде игнориран. Всички искаме
чувствата ни да бъдат взети предвид и взети предвид, а
по същия начин трябва да се съобразяваме с чувствата
на другите и да им проявяваме внимание, за да
постигнем хармония и разбирателство. За да направите
това, трябва да сте бдителни, проницателни и
.внимателни към всички около вас
Мъртвите нямат сила да обиждат другите, но този,
който не им обръща внимание, има
Когато сте в компанията на други хора, общувайте с
тях внимателно, енергично и с интерес, но избягвайте
.да говорите за себе си

Всеки иска да говори за себе си, но това е слаб
подход. Нека другите говорят за себе си, ако желаят;
чуйте какво имат да кажат. Нека говорят за проблемите
си, за постиженията и за впечатленията си, но нека
вашият магнетизъм говори вместо вас. Светлината на
лампата говори ясно сама за себе си; нека вашите тихи
.вибрации говорят вместо вас със същата яснота
Бог ми показва във видение, че онези, които умират в
битка, сънуват ужасен сън за смъртта, но веднага щом
добрите се издигнат от тялото, те се събуждат сякаш от
тревожен кошмар и се радват, че са се освободили от
.него

Всички наши житейски преживявания са част от
космическия сън. Човечеството е създадо кошмара на
войната, но след като жертвите на този кошмар
напуснат телата си, те осъзнават, че това е бил ужасен
сън, от който са се събудили, и разбират, че не са
.мъртви. Това е дълбока метафизична истина
Ако човек знаеше, че сънува, нямаше да страда от
смущаващи преживявания в сънищата. Но ако постигне
себепознание в съня и някой му нанесе фатален удар,

тази смърт в съня му изглежда като реално и
ужасяващо изпитание, докато не се събуди и не
.осъзнае, че не е била истинска

Това важи и за състоянието след смъртта. Веднага
щом напуснем телата си, осъзнаваме, че съзнанието ни
не е умряло, а по-скоро, че сме се освободили от тялото
и неговите материални ограничения и ограничения, и в
.това освобождение се крие велика свобода

Никога не бива да искаме смъртта, а по-скоро да
подготвим съзнанието си, като бъдем в хармония с Бога
и медитираме върху Него, така че когато смъртта дойде
в своето време, да можем да я гледаме като нищо
.повече от сън

Мога да видя мечтателната природа на живота и
смъртта, когато си поискам Следователно, не отдавам
голямо значение на това тяло

В основата на нервната система стои духовна
физиология, която по уникален начин позволява на
хората да достигнат най-високите етапи от развитието
.на съзнанието

Човешкият мозък, по-голям от мозъка на повечето
животни с изключение на китовите и слоновете, е по-
сложен и притежава по-голям капацитет за мислене.

Това го прави подходящ инструмент за хората, които
притежават по-развито съзнание от другите същества.

Сложните и комплексни извивки на мозъка позволяват
на хората да мислят дълбоко и задълбочено.

Следователно, само човечеството е способно да
достигне напреднали нива на проникателност и
следователно да познае своя Създател. Мъдрият човек е
този, който използва интелектуалните си способности в
служба и полза на човечеството на материално,
.интелектуално и духовно ниво

Зимата пристигна в студената си, бяла, подобна на
лилия мантия

Желанията ми за летните радости избледняха
Казаха ми да търся топлината на твоето добро
сърце
И когато пролетта се появи, танцувайки, украсена с
всякакви цветя
Ухаещ с аромата на полета и хълмове, ми беше
казано да те обичам, Боже мой
И лятото дойде, пеейки своите зелени мелодии в
нежните листа, шумоленето на тополите и шумоленето
на боровете
Той настоя да ти рецитирам
Дори меката, нежна почва галеше забързаните ми
крака
И тя ги помоли да се приближат до твоето
всесъществуващо светилище
Нежният аромат ми подсказа да следвам пътя му
Към твоя свят храм в сърцето на люлеещи се рози и
босилек
И птиците ми казаха да ти пея като тях
И вълнообразният бриз над потоците и ручеите
Събудих мехурчетата на любовта си към теб и те
започнаха да се забавляват над големите ти гърди
И с извитите влакна на тревата, научих се как да се
огъвам
Прекланям се пред Тебе, Господи
И таманът ми разказа за прекрасния аромат на твоя
парфюм
И как да запазя сърцето си изпълнено със свещения
?ти аромат пред безкрайния ти трон
И малките, тихи, търпеливи камъчета ми казаха, за
да мога да те видя дори в онези, които се опитват да
откраднат щастието ми
Забравените години ме помолиха да изпратя на
моите събратя послание за любов и обич, обгърнато във
всяка минута и секунда

И всяка мисъл ми казваше да те търся в сърцето ѝ
Любовта ми ме вдъхнови да обичам всичко, което
съществува чрез теб
И любовта ми прошепна: „Обичай ме с цялата сила,
“която притежавам, Боже мой
Веднъж лежах на легло от трева и цветя и сънувах,
че всичко съществуващо е красиво и радостно
Главата ми лежеше върху високи, зелени и гъсти
.треви, които ме облъхваха с бриз, носещ сладък аромат
Тогавя бях подтикнат да докосна ръката и тялото си
и бях изумен от величието на неговия Създател. Да, бях
изумен, че аз, който съм сигурен в реалността на тялото
си, един ден ще го оставя да почива в земята - това
тяло, което ще стане студено, бледо и неподвижно в
момента на смъртта, докато сега изглежда изпълнено с
живот и таи стотици усещания, милиони мисли и
.милиарди фантазии и възприятия
Това тяло е сцената, върху която се разгръщат
главите от живота, където разцъфват пъпките на
усмивките, само за да бъдат последвани от неизбежното
пристигане на смъртта. Тук, сред плът, кости и кръв, и
зад красивата маска на кожата, дебнат вълците на
болестите и зверовете на желанието. И тук, под плътта,
се крие таен проход към царството на светлината. Това
тяло ще изсъхне и ще избледнее, когато неговият
господар – душата – го напусне безвъзвратно. И защо
не? Защото, когато просветленият господар на
физическото обиталище се умори да живее в калната,
рушаща се колиба на материята, обвързан с нервните
вързки, изискващи постоянна грижа, той намира утеха в
друг дом в някой ъгъл на Божията земя – в друго
царство на тоталното съществуване, където ароматът
.на радостта прониква навсякъде и непрестанно

Безсмъртната душа играе ролята на живота и
смъртта с вечна усмивка, след което се отправя към
.вечния си дом

Задължени ли са киноманите да останат в киното
завинаги след края на представлението? Със сигурност
не. Хората трябва да се върнат у дома. По подобен
начин душите идват тук, за да се насладят на
кинематографичния спектакъл на живота, след което си
тръгват и се връщат отново. Те обичат да гледат филми
и пиеси и когато се уморят от представленията, за които
са мечтали, и са усвоили уроците, които Бог иска да
научат, те се завръщат веднъж завинаги в обиталището
.на вечното блаженство

Когато ценностите не са основани на
справедливост, се отварят пролуки, през които
проникват мизерия и страдание. Ако ценностите са
основани на егоизъм, смъртоносни конфликти и
ожесточена конкуренция, резултатите ще бъдат
опетнени, защото мотивите са нечисти и парите няма да
.бъдат благословени в такъв случай

Човек трябва да пречисти съвестта си от егоизъм и
да не се опитва да се обогатява за сметка на другите.
Истинското удовлетворение е духовно, а не материално,
а истинската печалба в живота е притежаването на
.съкровищата на мъдростта, знанието и Божията любов
Трябва да живеем просто и винаги да се стремим да
помагаме на другите и да подобряваме обстоятелствата
им, доколкото е възможно. Но тази благородна цел е
несъвместима с егоизма и алчността, без да се
.съобразяваме с другите

Тези, които са светски настроени, са
неуравновесени и затова не се считат за успешни.
Простият, балансиран живот е прекрасно изкуство и
знак за успех. Тези, чиято единствена цел е да печелят
.пари, няма да намерят благоволение от Бога

Вярно е, че Бог ни е внушил чувството за глад, за да можем да работим и да осигуряваме прехраната на телата си, но осигуряването на тялото не е единствената цел на живота. Целта е далеч по-голяма от всяко материално или временно съображение, колкото и прекрасно, славно и ослепително да изглежда .то

Един от учениците попитал Учителя Парамаханса как да изпита божественото присъствие. Той отговорил: „Всяка вечер, преди да се отдадеш на сън, медитирай, докато не почувстваш, че съзнанието ти е пробило света на мислите и е влязло в друго измерение. Това обаче не е всичко. След като обърнеш ума си навътре, копнежът трябва да нахлуе, а желанията трябва да се втурнат като потоп към Бога. Когато ученикът се отдаде напълно на Бога, той внезапно чувства, че се е докоснал до Неговото благословено присъствие и Го е разпознал. Ще види голяма светлина с изключителна яркост и може да види ангели и доброжелателни души. Или може да усети опияняващ небесен аромат и тогава ще разбере, че Бог му е отговорил и прозрението му ще се отвори и Бог ще му разкрие тайните на живота. Или може да бъде обгърнат от голям мир по време на медитация. Ако продължи да медитира и Бог му дари голямата Си любов, той ще почувства божествена радост, неописуема. Благословен е този, на когото е дадено
„.това блажено преживяване

Божествената любов отваря небесната порта, през която търсещият влиза в Божието присъствие
Ако човек поиска от Бога, милостивия и мъдрия, хляба на вечния живот, Той няма да му даде камъка на материалното невежество. Ако поклонникът търси храната на мъдростта, Бог няма да му предложи змията на измамата. Ако поклонникът поиска от Бога същността на божественото блаженство, което утолява

всяка жажда, Той няма да му даде скорпиона на тревожността и психологическия стрес. Ако измамените хора знаят как да дават добри дарове на децата си, колко повече Господ – източникът на всяка доброта и радост – ще даде духовно знание и просветление на онези, които Го обичат

Бог дарява най-висшата мъдрост и най-голямото знание на онези, които ги търсят, и дарява Себе Си на искрения търсач, който не приема заместител. Този, който търси Бог с цялото си сърце и душа, е най-мъдрият от мъдрите и най-скъпият човек за Бог. И

когато копнежът на поклонника се засили, той получава рядък и обичан отклик от Бог и изпитва уникалния екстаз на любовта, който изпитват онези, които обичат .Възлюбения

Мъдрият човек, който играе своята роля в този космически сън с духовно осъзнаване и нарастващ божествен копнеж, е близо до Бога и Му е скъп. Той притежава чиста любов и обича Бога без никакви егоистични мотиви и без никакви предварителни условия, като например да каже: „О, Господи, ще Ти се покланям, при условие че ми дариш здраве, пари и .“комфортен живот

Между мъдреца и Бога има дълбока, взаимна любов, която е безгранична и безкрайна. Ако някой помоли Бога за нещо конкретно, Бог е напълно наясно, че човекът е по-заинтересован от Неговите дарове, отколкото от .Него

Не е грешно човек да се моли за задоволяване на нуждите си, но когато се моли да познае Бог и да види светлината на Неговото славно лице, не бива да желае никаква лична изгода от това, нито пък мислите му трябва да се ограничават до самите дарове, а по-скоро до Самия Дарител. Когато търсецът е способен да направи това искрено, той автоматично ще получи

всички останали дарове от извора на щедростта и
.океана от изобилие

Един от учениците помолил учителя Парамаханса за
съвет как да се държи в определени ситуации и как да
:се справя с другите, а той казал
Следвайте истината и не се отклонявайте от нея, и
избягвайте да казвате нещо, което би могло да навреди
на вас или на другите, дори и да е истина, стига да не
се отклонявате от духа на истината. В същото време не
бива да изпадате в противоположната крайност и да
прибягвате до лъжа, за да избегнете изказването на
.болезнени истини

Бъдете честни със себе си и с другите, без да се
зацикляте на ненужното. Говорете истината и
избягвайте да казвате неща, които нараняват или
вредят на някого. Не разкривайте всичките си тайни в
името на честността и прозрачността, защото ако
изложите слабостите си, те ще се опитат да ви наранят
или осмиват, когато им се прииска. Защо да им давате
?оръжие, което могат да използват срещу вас
Говорете и действайте по начин, който носи щастие
и мир на вас и на другите

Необходимо е да се развие духовна проникателност,
за да се знае разликата между истината, която носи
добро, и преразказването на факти, без да се вземат
предвид последствията, които могат да произтекат от
тях, защото нещата се съдят по техния край. Не е
препоръчително да казвате всичко, което знаете, нито е
препоръчително да бъдете уклончиви и потайни по
въпроси, които другите трябва да знаят за тяхно
.собствено добро

Когато нямаш пълна проникателност, най-добре е
да бъдеш сдържан в речта си, докато не получиш пряко
разбиране на истината със справедливи резултати за
.всички

Продължавай да мислиш за Бог и да искаш Неговата
помощ и напътствие, и прозрението ти ще се отвори,
така че да виждаш нещата ясно и след това ще можеш
.да различаваш по-добре

Зареждане на клетките на тялото с младежка

жизненост

Космическата енергия тече в тялото постоянно и без
прекъсване, но повечето хора не осъзнават тази
изобилна жизненост. Тези, които я усещат, изпитват
прилив на енергия в клетките си и освежаващ поток,
.който им осигурява обновена сила

Цялата природа се прекланя в благоговение пред
Господаря на Вселената и Неговата сила тече през
човечеството. Проблемът се крие в неспособността да се
култивира силна връзка между човечеството и
източника на цялата сила. Ние живеем директно чрез
божествена сила и всички други сили са безполезни без
.Божията поддържаща сила

Храна, кислород и слънчева светлина – тези
елементи могат да ни осигурят известна степен на
здраве, но трябва да разберем как да получим пълно
здраве от Безкрайния Източник. Материалните
източници са като малки батерии, които в крайна сметка
се изтощават, докато Безкрайният Източник е могъщ
генератор, чиято мощност никога не намалява,
непрекъснато снабдявайки душата с жизненост, щастие
и сила. Следователно е от първостепенно значение да
разчитаме на Безкрайния Източник колкото е възможно
.повече

Човекът, който желае, трябва да научи правилния
начин да се възползва от този жизненоважен източник
директно от неговия източник и трябва да осъзнае, че
мисълта е реалност, защото всички природни явления са
въплъщение на божествената мисъл, защото Бог е
.мислил за тази земя, преди да я създаде

Мнозина вярват, че мисълта е продукт на тялото, но
изключително прецизното формиране на тялото и
прекрасната координация между неговите части и
органи ясно показват, че тялото е творение на един
.върховно възвишен космически ум

Умът е основният елемент, който контролира
тялото, и е много важно човек да избягва умствените
внушения за човешки недостатъци като болест, слабост,
стареене и фрустрация, и да се увери, че през него
протича неизчерпаема дейност, надарена с
интелигентност и способна да зареди клетките на
тялото с благополучие и жизненост на младостта
Мисълта е мозъкът, емоциите и усещанията на
всяка жива клетка; тя има силата да поддържа тялото
или активно и бдително, или летаргично и мудно.
Мисълта е господарят, а клетките на тялото са нейни
поданици, подчинявайки се на заповедите и забраните
.на своя върховен господар: мисълта

Обръщаме значително внимание на качеството на
храната, която ядем ежедневно, и по подобен начин
трябва да обръщаме внимание на качеството на
интелектуалната и психологическата храна, която
.осигуряваме на ума си всеки ден

Метафизичният учен казва, че тялото не е
електромагнитна вълна, а вълна на съзнанието,
.плаваща в морето на божественото съзнание
Всеки ден трябва да укрепваме физическата си
сила, да увеличаваме умствената си сила и да
опознаваме истинската си същност чрез медитация,
здравословно мислене и позитивна, продуктивна работа,
.която е от полза както за тялото, така и за ума и духа

Бог ме е благословил с щастие през тези дълги
години от живота ми. Независимо дали хората виждат
усмивката на доволство на лицето ми или не,
божествената радост е винаги с мен и никога не ме

напуска. Великата река от блаженство тече
непрекъснато под пясъците на моето съзнание и
изригва като благословени извори, които напояват
.градините на живота ми

Нито внезапните житейски сътресения могат да
нарушат спокойствието ми, нито призракът на смъртта
може да отнеме духовното щастие, което чувствам
Беше трудно да направя това състояние постоянно и
непроменимо, но плодовете на духа, на които сега се
радвам и които споделям с другите, си заслужаваха
.всички усилия, които вложих в него

Мисля и действам, воден от божествения дух.

Парите никога не са били моята цел в живота, а по-
скоро служенето на моите братя и сестри в
човечеството. Затова Бог ми е отворил много врати към
добротата, за да се издържам и да изпълня мисията си.

И винаги, когато имам нужда от помощ, Бог ми я
.предоставя незабавно
Единственото ми желание е да ти служа и затова
съм тук

Божията сила действа и във вашия живот. Ще
изпитате тази истина сами, когато вярата ви се засили и
осъзнаете, че истинското богатство идва не от
.материалния успех, а от Всемогъщия

Въпреки че животът изглежда непредсказуем,
капризен и мистериозен, изпълнен със съмнения и
всякакви проблеми и сътресения, ние оставаме под
постоянната Божия закрила. Не бива да преувеличаваме
нещата или да губим самообладание пред лицето на
събитията, защото ако позволим на паниката да ни
обземе, ние даваме сила на злото и задълбочаваме
корените му, които растат и процъфтяват в почвата на
.страха и безпокойството

Не бива да очакваме да намерим трайно щастие и
мир в житейските изпитания; по-скоро трябва да ги

търсим и откриваме в себе си. Тогава, каквито и преживявания да преживеем, ще се справяме с тях по същия начин, по който гледаме преживяванията на някой друг във филм, независимо дали са приятни или .болезнени

Човек може да превърне всичките си преживявания в болезнени, нещастни изпитания, ако позволи на ума си да го прави. Може да се радва на добро здраве и въпреки това да не оценява неговата стойност. Но ако се разболее, тогава ще се смири и ще оцени благословията на благополучието. Трябва да признаем Божията благосклонност и да Му благодарим за благословиите, които ни дава, без да чакаме неблагоприятни обстоятелства, за да ни направят .благодарни и да признаем Неговата благодат

Животът трябва да бъде смесица от размисъл и действие. Когато човек загуби психологическото си равновесие, той става уязвим за атаката на тревогите, облаците на скръбта и мъките на болката. И ако се опита да наруши законите на здравето, просперитета и мъдростта, неизбежно ще страда от болести, бедност и .невежество

Трябва да пазим намеренията си чисти, мотивите си чисти и да действаме по начин, който ни носи душевен мир, и да не позволяваме на житейските обстоятелства .да нарушат мира ни и да разрушат щастието ни

също така укрепваме интелекта си и отхвърляме бремето на интелектуалната и морална слабост, наследена от години и поколения. Тези нечистотии трябва да бъдат изгорени в огъня на обновената решителност и продуктивните действия. С този конструктивен подход истински отдаденият човек може да достигне хоризонтите на освобождението и .свободата

Вечните закони на щастието

Говореше се, че през златния век на един от праведните владетели на Индия не се е случил никакъв инцидент, преждевременна смърт или природни бедствия, които да нарушат мира и пълната хармония в .неговото царство

Когато членовете на семейството живеят с по-голяма почтеност, всеки дом ще изпитва повече хармония, здраве и обич. Но когато членовете на семейството се отнасят един към друг с грозен егоизъм, домът автоматично ще се изпълни с раздор и омраза. Това важи и за народите. Когато хората живеят с честност и почтеност, те ще станат свидетели на .Божие царство на Земята

Времето е кратко. Днес сме тук, утре ще си тръгнем.

Търсенето на Бога е най-висшата привилегия на човечеството. Трябва да се възползваме максимално от свободата, която Бог ни е дал в този живот, и да я използваме мъдро, за да можем лично да изпитаме .вечни духовни истини

Грехът е всичко, което причинява болка и страдание на човек. Добродетелта е това, което го прави щастлив завинаги. Ако човек не притежава духовна хармония в мислите си и вътрешен мир, нова къща, нова кола или каквото и да е друго ново няма да може да донесе щастие и спокойствие на душата му; по-скоро вътрешната му мъка ще остане дори с придобиването на .тези нови неща и още

Истинското щастие се крие в способността да се противопоставяш на обстоятелствата и да издържаш на всички външни изпитания. То се намира, когато можеш да издържиш мъчителната болка и суровите трудности, причинени от предразсъдъците и злонамерените опити на другите да те наранят и омаят, и когато отвърщаш на техните прегрешения с любов и прошка. Когато си способен да запазиш душевния си мир въпреки

болезнените ужилвания на външните обстоятелства,
.тогава ще вкусиш щастие

Светото писание заявява, че онези, които
пренебрегват божествените заповеди и преследват
глупавите си желания и капризи, няма да намерят
щастие, нито ще постигнат крайната си цел. То
призовава търсеция истината да направи Светото
писание свой пътеводител и съдия при определянето
какво трябва да се прави и какво трябва да се избягва,
както и да разпознава въпросите и да действа според
.мъдростта

Тези, които са уверени в себе си, са тези, които
действат с почтеност. Щастието идва само от чисти
мисли и праведни действия. Ако сте щастливи сега, ще
бъдете щастливи и в бъдещето, както тук, така и в
.отвъдния свят

Трябва да натрупаме реколтата от късмета, като
съберем плодовете на мъдростта, докато слънцето на
наличните възможности грее. С други думи, трябва да
се възползваме от възможностите, преди да е станало
.твърде късно
ако не я използваш, Грабни възможността, защото)

(тя ще се превърне в източник на съжаление
Бог ни е дал духовни закони, наречени заповеди. Но
тези заповеди се пренебрегват и нарушават всеки ден и
навсякъде. Освен ако хората не разберат духовното им
значение, те винаги ще се оплакват от тях и ще се
отвърщат от тях. Тези заповеди са вечни кодекси за
поведение, одобрени от всички авраамически религии.

Текстовете обаче често не успяват да обяснят
психологическите аспекти на тези заповеди и ползите,
свързани с тяхното спазване. Хората приемат тези
заповеди на места за поклонение, но не ги спазват
извън тях, оправдавайки това с твърдението, че тези
правила са непрактични, нелогични и не в крак с

времето. И все пак, нарушаването на тези заповеди е
.коренната причина за всички страдания по света
Но каква е ползата от тези заповеди и къде се крият
?техните предимства

Светите книги съветват човека да съзерцава Бога,
да потопи ума си в Него, да Му предаде всичките си
дела и да Му се покланя с искрено поклонение,
.непримесено с лицемерие и неопетнено от преструвки
Познаването на Бога трябва да бъде крайната цел
на живота. Светските задължения не могат да бъдат
изпълнени без силата, която Бог е дал на човечеството.
Да изпълняваш обикновени задължения, забравяйки
.Бога, е грешка и грях

Грехът означава невежество: действие, което
противоречи на най-висшето благо на човека
Защо хората изпитват тъга и съжаление? Защото не
са постъпвали праведно, понеже Бог не е бил на първо
.място в сърцата им

Нищо в живота на човек не трябва да се счита за по-
важно от Бог. Ако човек наистина се грижи за Бог и
изпълнява духовния си дълг към Него, обстоятелствата
му ще се подобрят във всяко отношение и той ще се
чувства сигурен и защитен въпреки всички заобикалящи
.го обстоятелства

Веднага щом човек започне да се покланя на
притежания, пари, слава или нещо друго освен Бог,
нещастieto става негова участ. Онези, които
съсредоточават цялото си внимание върху тези неща,
всъщност ги почитат и затова не се приближават до Бог,
а по-скоро се отдалечават от Него. Но онези, които
съзерцават Бог, медитират върху Него и общуват с Него
в сърцата си, се приближават до Него и изпитват
.вътрешна радост в тихото си общение с Него

Само Бог е способен да изпълни човешките мечти и
надежди за трайно щастие. Затова нищо не бива да
.заема Божието място в сърцето

Има свещени символи, които могат да помогнат на
търсещия да си спомни за Бог и да се доближи до Него.
Ако обаче човек започне да се покланя на тези символи,
вредата от тях ще надделее над ползата. Поклонението
трябва да бъде насочено само към Бог, защото нищо
.друго не е достойно за поклонение

Какъвто и да е характерът на ритуалното
поклонение, то е приемливо за Бог, стига поклонникът
да го извършва с духовно осъзнаване и копнеж за Него.

Много хора обаче не разбират същността на
поклонението и мислите и сърцата им са отклонени от
Бог към ритуалите, като по този начин не извличат
.голяма полза от поклонението си

Истинските поклонници не позволяват на
съзнанието им да бъде ограничено до някакъв образ или
форма, а се съсредоточават с най-дълбока любов и
пълно внимание върху божествения дух зад всички
.образи и форми

Бог е абсолютен и безкраен и никакво изображение
или статуя не може да Го побере

Може да се каже, че Бог се проявява във всеки,
който Го обича искрено и е в хармония с Него, защото
Той присъства навсякъде и следователно присъства във
всеки. Не всеки обаче има способността да прояви
божественото присъствие. Слънцето грее еднакво както
върху въглищата, така и върху диаманта, но диамантът
приема и отразява слънчевата светлина, докато
въглищата не могат. По подобен начин всички хора са
потопени в Божията светлина, но само малцина са
способни да приемат тази светлина и да я отразяват в
мислите и действията си. За да направят това, те трябва

да се пречистят чрез медитация и като следват
.божествени учения и заповеди

Когато произнасяме името на Бог, трябва да сме
дълбоко и искрено осъзнати какво казваме. Ако можехте
да надникнете в мислите на хората по време на
молитва, щяхте да откриете, че повечето мислят за
всичко друго, но не и за Бог, въпреки че произнасят
.името Му! Такава молитва е безплодна и безполезна

Когато се молим, трябва да се стремим да
съсредоточим целия си ум върху Бог, вместо просто да
повтаряме Неговото благословено име, докато
позволяваме на мислите си да се скитат. Една от лелите
ми рецитираше молитвите си на молитвени броеници,
които рядко излизаха от ръката ѝ. Но един ден тя ми
призна, че въпреки че практикуваше този молитвен
навик в продължение на четиридесет години, Бог не
беше отговорил на молитвите ѝ. Нищо чудно! Нейните
„молитви“ не бяха нищо повече от нервен навик

Когато се молим, не трябва да мислим за нищо
друго освен за Бог. Трябва да се стремим да бъдем
искрени в поклонението си и всеотдайни в молбите си.

Използването на молитвени броеници и постоянното
призоваване на Божието име е напълно приемливо,
когато практиката произтича от сърцето и е подкрепена
от искреност и съсредоточен ум. Тази практика обаче
.може да стане автоматична с течение на времето

Трябва да шепнем Божието име в сърцата си, върху
броеницата на копнежа и божествената любов; това е
истинско поклонение, което докосва Божието сърце. Да
произнасяме Божието име със студенина и блуждаещ ум
е богохулство и неуважение. Когато човек се моли,
сърцето и умът му трябва да бъдат изпълнени с
Божията любов. Практикуването на умствен фокус чрез
висши йогически упражнения ни помага да се доближим

до Бог, върховния източник на слава и великолепие, а също така ни помага да съзерцаваме и общуваме с Него

Важно е да посветите един ден седмично на духовно уединение (ако е възможно) за съзерцание на Бога и за да изпитате спокойствие, мир и вътрешен мир. Времето, прекарано по този начин, ще бъде успокояващ балсам за проблемите и тревогите, с които се сблъсквате през останалата част от седмицата. Всеки трябва да прекарва един ден седмично в уединение или „духовно уединение“, за да излекува емоционалните си рани и болки. Когато този ден се превърне в ден на мир, радост и удовлетворение, ще го очаквате с нетърпение седмица след седмица.

Самотата е цената на величието. Ще бъдете изумени от прекрасните резултати, които ще бъдат постигнати за вашия ум, тяло и душа чрез това духовно уединение и връзка с вашия дух и с Бог. Ако се стремите към истинско щастие, трябва да се потопите в океана на божествения мир рано сутрин след събуждане, а също и преди да заспите вечер.

Мъдреците на Индия съветват не само един ден уединение, но и подчертават необходимостта от тиха медитация в четири определени часа всеки ден. На разсъмване, преди да стане и да види някого, човек трябва да се наслади на спокойствието и чувството за мир. По обяд човек трябва да успокои ума си преди обяд и отново да се наслади на период на мир преди вечеря. Накрая, преди да си легне вечер, човек трябва отново да влезе в състояние на мир

Тези, които спазват тишината усърдно по време на уединение и през тези четири дневни периода, със сигурност ще се чувстват в хармония с Бога. Тези, които не могат да спазват всички тези периоди, трябва да посветят поне сутрешните и вечерните часове. Правейки

това, животът им ще се промени към по-добро и те ще
.изпитат щастие; опитът е най-доброто доказателство
Ако продължавате да пишете и подписвате чекове,
без да депозирате достатъчно средства, за да покриете
банковата си сметка, ще останете без пари. Същото
важи и за живота ви. Без редовни депозити на мир в
банковата ви сметка, енергията ви ще се изчерпи,
спокойствието ви ще изчезне и щастieto ви ще се
изпари. Накратко, в крайна сметка ще претърпите
емоционален, психически, физически и духовен банкрут.
Но дълбоката ежедневна медитация върху Бог ще
.компенсира недостатъците в душата ви

Преданият търсач медитира ежедневно, общувайки
с Бог с цялата любов и копнеж в сърцето си, умолявайки
Го да се разкрие. Ако обичаш Бог и копнееш да изпиташ
Неговото присъствие, трябва да потопиш ума и тялото
си в Неговия мир и животът ще ти се усмихне, а делата
ти ще се подобрят по много начини. Спокойният човек
рядко прави грешки и успява там, където хиляди се
.провалят

Тези, които не мислят за Бог или не се интересуват
от Него, стават депресирани и нещастни. Те стават
.раздразнителни и се превръщат в ходещи машини
Слънцето на мъдростта и мира ще изгрее в небето
на спокойствието и ще обгърне съществото ви с
лечебните си лъчи, стига да положите духовно усилие и
.да дадете на първо място Бог в сърцето си

Денят за размисъл трябва да бъде и ден за
умствена и физическа почивка и за култивиране на
вътрешен мир. Всяка дейност, която носи мъдрост и
.мир, е благословена дейност в този ден
Що се отнася до почитането на родителите,
свещените книги препоръчват добро отношение към
тях: „Почитай баща си и майка си“ и „Бъди добър към
“родителите си

Човешките бащи и майки трябва да бъдат почитани
като представители на Бог, който ги е дарил с дара на
създаването на човечеството. Майката е възплъщение на
чистата Божия любов, защото любящата майка прощава
там, където никой друг не би прощавал. Бащата е
.проява на Божията мъдрост и защита за неговите деца
Човек не трябва да обича баща си и майка си
отделно от Бога, а като израз на тази любов.

Защитникът и мъдрецът. Върховният божествен дух
става баща и майка, за да помогне на детето, затова той
.трябва да бъде почитан у родителите

Писанията също ни съветват да не убиваме заради
самото убийство, защото тогава човек става убиец.

Човек не бива да отнема живота на друг в момент на
силна емоция. Ако обаче близките му са застрашени,
човек трябва да се бори, за да защити онези, които Бог
му е поверил, защото е свещен дълг да защитава
.семейството и страната си

Що се отнася до забраната за прелюбодеяние,
идеалната цел на сексуалния съюз трябва да бъде
създаването на деца, създадени по Божи образ и израз
на чистата любов, изпитвана от съпрузите, които
виждат Бог един в друг. Тези, които живеят единствено
на физическо ниво, без никакво уважение към
истинската любов или висшата цел, за която е
създадено сексуалното желание, извършват
прелюбодеяние съгласно тази заповед. В този случай те
не се различават от животните, които задоволяват
сексуалните си нагони и след това продължават по пътя
.си

Бог е създал този творчески стремеж у мъжете и
жените да създават потомство и да изразяват истинска
взаимна любов в брачния живот и той не бива да се
злоупотребява по друг начин, а по-скоро да се
.трансформира в свещена дейност и знание

Ако можете да контролирате и разпределяте
сексуалната сила в себе си, ще можете да развиете
страхотни умствени способности за писане, рисуване
или за разкриване на скрити таланти по безброй други
.начини

И когато най-накрая сте способни да контролирате и
духовно да трансформирате творческата дейност, ще
изпитате голям мир, голяма любов и нарастваща
.духовна радост

Светци и духовни водачи, които са трансформирали
духовно своята сексуална активност, са гиганти,
способни да извършват невероятни и изумителни
.подвизи в света и в езотеричното търсене на истината

Следователно, най-висшата употреба на сексуалния
нагон е да се повиши неговата сила, т.е. да се насочи
енергията му към по-висша цел, за да се проявят
мъдрост, възвишени идеи и духовни идеали. Човек не
бива да получава удоволствие от сексуални мисли или
да желае забранено. Когато се постигне този вид
самоконтрол, човек ще има здрава перспектива за
.сексуалния акт и неговата по-висша цел

Да бъдеш поробен от сексуални въпроси означава
да загубиш здраве, самоконтрол и интелектуален мир, и
накратко, всички елементи на щастието, от които човек
.се нуждае

Светите книги също ни призовават да не крадем.
Ако група от хиляда души крадат един от друг, всеки ще
има 999 врагове. Следователно, човек не трябва да
нарушава правата на другите, нито да отнема тяхната
земя, мир, любов, достойнство или каквито и да е техни
материални или духовни притежания. Ако не изпитвате
желание да вземете това, което не е ваше, това, от
което се нуждаете или желаете, ще дойде при вас.
Кражбата възниква първо в ума, когато човек започне
да завижда на другите. Семената на злонамерените

желания трябва да бъдат изкоренени от ума. Духовният алтруизъм е пътят. Тогава човек естествено ще привлече изобилие и благословии ще се стичат към него от източници, които познава, и източници, които не познава. Това е непогрешим божествен закон. Що се отнася до крадците и егоистичните хора, те прекарват живота си в преследване на материални притежания, очите им винаги са насочени към това, което другите имат, дори ако собствените им хазна преливат от злато. Докато не се изостави материалният егоизъм, светът не може да познае щастието. Щастието идва само чрез духовно сътрудничество. То идва, когато човек чувства нуждите на другите като свои собствени и работи за тях, както те работят за себе си.

Друга важна заповед е да се избягва даването на лъжесвидетелстване. Нараняването на някого чрез изопачаване на истината е друг начин за подкопаване на социалната хармония. Ако човек иска да бъде третиран добре, трябва да се отнася и с другите по съответния начин.

Истината винаги трябва да се казва, но трябва да се прави разлика между това да се казва истината и просто да се казват факти. Да се говори за някого като за куц или сляп е болезнено и безполезно; човек трябва да се съобразява с чувствата на другите и да избягва да ги смущава. По подобен начин, разкриването на истина, която би могла да предаде някого без благородна цел, също е погрешно. От друга страна, човек не бива да лъже, за да избегне да каже истината; по-скоро човек може да мълчи в определени ситуации, за да избегне смущение или вреда на другите.

Човек трябва да се пази от завистта, разрушителна болест, която разяжда душевния мир. Колкото повече човек желае това, което принадлежи на другите,

толкова по-големи стават неговите нещастие и страдание. Завистливият човек живее труден живот, никога не познавайки вкуса на спокойствието. Много по-добре е за него да уважава себе си, да разчита на себе си и да търси вътрешно духовно богатство

Достойнството и присъщата ценност на човек са далеч по-големи от всичко, което би могъл да желае или копнее да притежава. Бог се проявява във всяко човешко същество по начин, който не се проявява в никое друго човешко същество. Лицето им е различно от това на никой друг човек и душата им е различна от тази на никой друг човек, защото в тях се крие най-голямото съкровище на цялото творение – и това най-голямо съкровище е Бог

Не сме оковани от миналото

Когато човек има правилната вяра и действа съобразно нея, той е по-щастлив от онези, на които им липсва вяра и които не изпълняват задълженията си в житейската битка

Здравата вяра и праведните действия (подкрепени от благородни мотиви и добри намерения) винаги присъстват, където има щастие, и се губят, където щастието отсъства. От това можем да заключим, че те са две основни условия за щастие, които не могат да бъдат постигнати без тях. Тези, които желаят щастие, трябва само да притежават тези два основни елемента, които са неговите крайъгълни камъни и стълбове

Хората не могат да контролират – по свое желание – безкрайните компоненти на вселената, нито могат да ги променят или изтриват. Тези компоненти са сложно преплетени с тъканта на човешкия живот и хората не могат да функционират изолирано от тях. Те обаче могат да контролират умовете си, за да се адаптират към тези компоненти

Не му навреди

Нашите предци са били по-щастливи от нас не защото са притежавали повече светски неща и удоволствия, отколкото ние сега, или защото са били по-малко изложени на житейските проблеми, а защото са притежавали психологическото равновесие, което им е давало комфорт, мир, удовлетворение и накратко .щастие

Те не са зависели от външни обстоятелства за щастието си, нито са се поддавали на външни условия, които биха ги лишили от него. Чувствата им на комфорт, мир, щастие и удовлетворение са били естествени, нормални, здравословни и трайни. Ние също трябва да култивираме тези чувства, ако искаме да притежаваме ?щастие. А кой от нас не го прави

Съдбата е резултат от минало упражняване на свободна воля или свобода на избор. Чрез миналите си практики на свободна воля, ние сме си донесли и продължаваме да си донасяме съдба и предопределение. Ние обаче не сме обвързани от миналото, нито сме завинаги ограничени от последствията от нашите действия. Можем да отменим това, което сме посяли, и да изтрием това, което сме написали, ако желаем и се стремим да коригираме курса си и да подобрим качеството на реколтата си. Ако изкореним семената на действията с болезнени последици и засадим на тяхно място семена, подходящи за природата на душата, със сигурност ще пожънем плодовете на щастието от тези добри семена, посяти в почвата на душата. Трябва да упражняваме свободна воля сега, сега, а не утре, ако искаме да постигнем по-голямо щастие или да намалим .страданието и болката

Следователно, условията за щастие се крият в човешкото същество и всичко, което той трябва да направи, е да се заеме сериозно с това уравнение, което

не греши, и резултатите ще бъдат в негова полза, ако
направи най-добрата оценка и се справи с него. Но
човекът със силна воля е в хармония с Бога

Концентрирана умствена енергия

Когато концентрирате слънчевата светлина. Като
фокусирате лупа върху малка точка, тя произвежда
топлина и тази топлина може да запали дърво, плат,
хартия и т.н. По подобен начин, когато фокусирате ума
си съсредоточено, неговата концентрирана енергия ще
изгори злините и корените на съмнението, причината за
всички неуспехи, и ще накара светлината на мъдростта
да блести с блясък и сияние

Когато мисълта е в хармония с Бога, източникът на
всяка доброта и произходът на всички благословени
сили, човек осъзнава божественото присъствие и
притежава всички елементи на успеха. Тези елементи са
тясно свързани с огромната сила на Бог, способна да
създава нови причини за успех във всяка област

Нека Бог увенчае добрите начинания и

благотворителните усилия с успех

Проблемите и трудностите възникват от липсата на
осъзнаване от страна на човек за миналите му действия,
извършени в определено време и на определено място.

Настоящото му страдание произтича от мисли и дела,
които е изрекъл, които са се вкоренили в почвата на
неговото съзнание, поникнали са в растение и дават
плод, отразяващ самите характеристики на тези мисли и
действия

Когато погледнете слънцето на милиони мили
разстояние в космоса, тази огромна звезда изглежда
много по-малка от нашата Земя. И все пак, диаметърът
на Земята е приблизително 7 900 мили, докато
диаметърът на слънцето е сто пъти по-голям. Ако
можехте да поставите нашата планета Земя директно

пред слънцето, тя щеше да изглежда като малка точка в сравнение с него. Представете си необятното пространство на слънцето, което се разширява, докато огромната му маса погълне цялото синьо небе. Небето, което виждаме, е само малък фрагмент, само точица, от безкрайното пространство, което прониква във вселената. Дори ако слънцето продължи разширяването си в безкрайност, то пак не би могло да обхване безкрайността. Тази космическа илюзия за малкост и крайност ограничава способността на ума да схване необятността на вселената, нейния произход и нейните .граници

Този, който не е подвластен на измерения и мерки,
който няма граници и произход, е Бог, който е вездесъщ
и съществува в най-отдалечените краища на космоса.
Той е в далечните, отдалечени звезди, точно както е във
вас и в мен, и е съзнателно наясно с всяко пространство, което заема, независимо колко малко или .“голямо е то. От книгата „Крайната цел на човека

Молитви

О, Господи

Вземи ръката ми от тъмнината към светлината

О, космическа тишина

Чувам гласа ти в ромона на потоците и песента на

славеите

В воя на вятъра, рева на вълните и гръмотевицата

на вибрациите

О, възлюбени Господи

Не с думи ти се прекланям, а с копнежа на сърце,

горящо от копнеж по теб

Нека видя своята необятна шир

Твоето постоянно присъствие зад всичко

Може би ще осъзная, че съм част от твоето

непроменящо се същество за цяла вечност

О, преливащ океане

Само ако криволичещите реки на моите желания
можеха да текат през пустините на препятствията и
спънките

Най-накрая, най-голямата ти бъркотия се е сляла
Помогни ми да чуя гласа Ти, Господи
Космическият звук, от който произлиза вибрацията
на Вселената

Нека усетя Твоето присъствие чрез благословения
звук (Ом - Амин)

мелодия Света за всички благословени гласове
Разширявам осъзнаването си, докато слушам
симфонията на съществуването

Нека се почувствам като космически океан
И вълнообразните движения на тялото танцуват по
гърдите му

Нека най-свещеният глас резонира в мен
Разширявам осъзнаването си от тялото към
вселената

Нека почувствам вечно, всеобхватно блаженство
Избухвайки от море от преливаща светлина

О, безкрайна сила
О, вечна мъдрост

Зареди душата ми с твоята духовна вибрация
О, гласе на благословеното космическо слово

Поправи грешките ми
Имам нужда

Вземи ръката ми от тъмнината към светлината
Винаги, когато мисля за Теб, Господи, в мен се
ражда поток от пламенен копнеж, който разтърсва
чувствата ми и се стича от сърцето ми към всяка клетка
в тялото ми, зареждайки я с божествена любов

Най-голямото ми желание е да достигна до самата
същност на твоето същество и да се насладя на твоето
.присъствие

И изведнъж вратата на душата се отваря и аз съм
!обзет от радост при вида на твоята сияйна светлина
Миналото е непознато за по-голямата част от
човечеството, с изключение на няколко избрани
просветени индивида. И все пак, нашето незнание за
миналото е и в наша полза. Защото, ако знаехме всичко,
което сме направили в този и в предишни животи,
щяхме да бъдем смазани от огромния обем на
действията си и напълно объркани. Всъщност, волята ни
може дори да бъде парализирана от шока, правейки ни
неспособни да продължим заниманията си и оставяйки
ни плячка на отчаяние. Дори в този земен живот
забравата е благословия от Бога, която не позволява на
спомените от миналото, особено горчивите и болезнени,
да завладеят мислите и чувствата ни
Но за щастие, божествената искра в нас винаги
свети с надежда и желание да продължим безкрайното
пътуване на живота. Трябва да благодарим на Бог за
тези две благословии: забравянето на миналото и
надеждата за бъдещето
Не бива да заключаваме, че съдбата поставя пречки
пред свободната воля. Трябва обаче да направим всичко
възможно, за да се противопоставим на негативните
влияния, които повечето хора приписват на съдбата и
предопределението, и да упражняваме свободата си на
избор според вътрешните си убеждения, стига тези
убеждения да са основани на здрава вяра и да се
основават на божествени закони, без които човек не
може да вкуси истинско щастие
Когато се захващаме с дадена задача, не бива да се
плашим от неблагоприятни обстоятелства, а по-скоро да
бъдем оптимисти в максимална степен, с абсолютна
вяра, че нищо не може да ни попречи да упражняваме
.волята си и да практикуваме свободата си на избор

Ако не успеем да постигнем целта си, е приемливо имплицитно да признаем, че е имало препятствия, създадени от нас самите, които са ни попречили да я достигнем. Трябва да упорстваме и да удвоим усилията си, за да постигнем целта си. Трябва също така да си утвърдим, че независимо колко силни и страховити могат да бъдат препятствията и предизвикателствата, ние все още притежаваме достатъчно сили, за да ги премахнем и преодолеем. Дори и да се провалим въпреки всичките си опити, няма нужда от отчаяние и разочарование, стига да разберем, че човешката воля е по-силна от съдбата, която е наша собствена творба.

Следователно, не трябва да спираме да опитваме, независимо колко пъти се проваляме, защото винаги има отворени врати. Просто трябва да продължим да се стремим и да повтаряме опитите, докато успехът ни се даде. Бог ще ни осигури помощ, стига да разчитаме на Него и да полагаме усилия. Който върви по пътя, ще достигне целта си, а който се уповава на Бог, няма да бъде разочарован

Когато човек желае нещо и това желание е силно и неотложно, това желание никога не напуска съзнанието му, където и да отиде и където и да се обърне, и каквито и да са неговите грижи и тревоги. Чрез постоянната и упорита дейност, това желание притежава огромна решителност и енергия. Този интелектуален шепот е по-силен и по-ефективен от механичната молба, която не отива отвъд движението на устните. Това правят обичащите Бога; те шепнат любовта си към Бога непрестанно и шепотът им е искрен и нечут през всичките им ежедневни дейности.

Този искрен шепот не ги разсейва, нито пък противоречи на другите им задължения. С нарастването на желанието им за Бога, любовта им към Него се засилва и задълбочава, докато не се докоснат до

Неговото присъствие и не видят Неговата светлина с
окото на душата, вкусвайки непреодолима радост и
.чувствайки мир, който не може да се опише

Бог ни изпраща уроци, от които се нуждаем в
живота, за да можем да се възползваме от тях и да
придобием разбиране и опит. Който избягва тези уроци,
ще бъде принуден да ги научи, независимо колко време
.ще отнеме

Всяко изпитание е приятел, ако се поучим от него, и
тираничен деспот, ако пропиляваме възможността и я
злоупотребяваме чрез оплаквания, негодувание и лоша
.преценка

Когато притежаваме здраво разбиране и правилно
отношение към живота, той става прекрасен И без
усложнения

психологически случаи

Човек не може вечно да бъде носен от вълна на
радост, нито потопен под бурните води на скръбта, нито
давен в дълбините на скуката. В този свят,
характеризиращ се с противоречиви дуалности,
средностатистическият човек е подвластен на възходи и
падения. Той се издига на вълна от радост и се гмурка в
дълбините на безразличието, блъскан е от бушуващи
вълни на тъга. И рядко познава друго състояние на
съзнанието. Да позволиш на обстоятелствата да
хвърлят мислите му по този начин означава да се
.откажеш от волята си на капризна и непостоянна съдба

Това, от което човек се нуждае, за да живее
.успешен и пълноценен живот, е психическо равновесие
Това може да се постигне само чрез фокусиране на ума,
.контролиращ психологическите способности

Дори най-дълбоките скърби лекуват с времето, така
че няма смисъл да се спираме на мъката всеки ден от
живота си. Продължителната скръб по починал любим
човек не помага нито на него, нито на нас, и не променя

нищо в реалността. Развиване на комплекс за
малоценност или самонаказание. Зациклянето върху
минали грешки или неуспехи е безполезно. То само
прави живота нещастен и задушава умствените
.способности

Не бива да си позволяваме да попаднем в ямата на
скучната рутина, защото това е психологическо
състояние, което далеч не е удобно, тъй като тревожи
.ума и изгаря скрити способности в пещта на апатията
Провалът трябва да бъде изкоренен от корените си,
а нивите на живота трябва да бъдат изорани с усърдие
и решителност и засети със семена на доброта, за да се
.пожъне изобилна реколта с Божията помощ

Желязото в сребърния юбилей

Веднъж бях поканен на честване на сребърен
юбилей на двойка, която изглеждаше една от най-
щастливите двойки, но в момента, в който влязох в дома
им, усетих, че нещо не е наред. Помолих двама от моите
ученици да наблюдават как се държат един с друг през
вечерта и по-късно те ми казаха, че съпругът и
съпругата се усмихват един на друг пред другите и се
обръщат един към друг с най-сладките думи като „Да,
скъпи мой“ и „Разбира се, любов моя“ и други подобни
приятелски фрази. Но веднага щом си помислят, че са
.сами, те се карат и си отправят обидни думи

Говорих с тях и им казах: „Поканихте ме да
присъствам на вашето парти, но атмосферата е
напрегната и чувствам, че в тази къща цари голям
раздор, и ми се струва, че в този сребърен юбилей има
“.много желязо

В началото те се обидиха, но по-късно признаха, че
съм права и се извиниха. Тя продължи, казвайки: „Каква
е ползата от това да спориш и да се караш
“?непрекъснато

Изглежда, че живеете заедно, за да поддържате репутацията си на перфектна двойка, но трябва да сте такива един с друг и да живеете в мир и хармония за .ваше собствено щастие и душевен мир

Магнитна храна

Когато хората говорят за храна или хранене, те обикновено имат предвид физическата храна, консумирана за поддържане на тялото. Съществуват обаче и други видове хранене, които са не по-малко важни от физическата храна и често са дори по-важни, като например интелектуална или духовна храна, умствена дейност или концентрация на ума, мъдрост и .духовно разсъждение

Физическата храна поддържа клетките на тялото, докато интелектуалната храна изпълва ума със здравословни идеи, а храната на мъдростта съживява .душата и развива нейните способности

Интелектуалната храна обикновено се състои от идеите, които човек мисли, и тези, които получава от .другите чрез контакт и взаимодействие с тях

Хората със спокоен темперамент и благороден нрав .помагат мислите ни да бъдат магнетични и здрави

Не е трудно да се определи дали човек черпи интелектуалната си храна от спокойна или разрушителна среда. Тревожността, страданието и объркването произтичат от общуването с неподходящи хора, независимо дали са приятели или роднини. Това причинява тревожни мисли и лошо настроение

Тялото черпи енергия и жизненост от физически храни, докато магнитните храни снабдяват както тялото, така и ума с енергийни заряди, които са лесно смилаеми от твърдите и течните храни, които не .могат лесно да се превърнат в жива енергия

Когато можеш да превърнеш невежеството в мъдрост, слабостта и крехкостта в здраве и жизненост,

и да вървиш уверено и смело – дори сам – по пътеките
на живота, и да изпитваш вътрешна радост от
притежаването на жива и бдителна съвест, и
непоколебима вяра в Божиата справедливост и триумфа
на правилното над грешното и на истината над
.илюзията

И когато се опитвате всеки ден да насочвате
мислите си към по-висши и по-изтънчени нива и
притежавате любящо и благодарно сърце, както и добри
намерения към другите, интелектуалната ви храна ще
бъде магнетична и тогава ще привлечете към себе си
всичко красиво и полезно, от неща, хора и
обстоятелства, които са необходими, за да продължите
пътуването към бреговете на сигурността и
.безопасността

Когато полагате усилия, за да получите това, от
което се нуждаете, и сте доволни от това, което Бог ви
осигурява, ще бъдете по-богати духом и по-
удовлетворени от онези, които са обсебени от светските
.притежания и жадни за мимолетните му удоволствия

Когато човек търси Бога, който е единственият
истински приятел, отвъд всички приятели, става
възможно да се установи истинско приятелство във
всички човешки взаимоотношения: семейни, братски,
.брачни и духовни

Приятелството е жизненоважен елемент в брачните
отношения и приоритет трябва да се даде на
интелектуалната и емоционалната близост, чувството за
.морално привличане и истинската любов и приятелство
Тези, които не могат да различат истинската любов
от чувственото привличане, се разочароват отново и
отново

Когато бракът е основан на високи идеали и
взаимно уважение, той се превръща в щастлив и
успешен съюз между две любящи души. Те си

сътрудничат, за да облекчат бремето на живота един за друг и да разсеят тревогите от живота чрез .състрадание и взаимно, приятелско разбирателство
Никой не може да ме контролира или да ми отнеме волята, освен ако не позволя на мислите и действията .на другите да ме влияят
Господи, осъзнавам, че имам безкрайна възможност пред себе си. Да изследвам способностите си и да открия духовния си потенциал. Ще заменя материалните привързаности с по-висши стремежи. И ще осъзная, че верният дух е винаги с мен
Днес ще изпълня мислите си с доза оптимизъм, ще се дистанцирам от неприятните преживявания и ще практикувам това, което ще подхранва тялото, ума и .духа по балансиран и последователен начин
Танцът на живота и смъртта е винаги присъстващ, но аз ще се освободя завинаги, като защитя духовната си идентичност. И когато бурите от изпитания и премеждия ме изправят пред мен, ще отплавам в кораба на душата си през морето на живота към безопасните, .божествени брегове
Когато работя и творя, ще помня, че Бог работи чрез мен; Той е Господ на вселената и мога да се свържа с .Него, като медитирам дълбоко върху Него
Скъпи Боже, осъзнавам, че мислите ми ще ми донесат или провал, или успех, в зависимост от това коя мисъл е най-силна в живота ми. Затова ще се опитам да помня, че ми протягаш ръка за помощ и това ме .подготвя за причините за успеха
Когато ме сполетят бедствия и нещастия, ще повдигна духа си и ще засиля решимостта си да ги преодолея. Ще възприема искреност и честност в отношенията и взаимодействията си с всички и ще разгърна мисли на любов и добри пожелания. Тогава Бог .ще ме подкрепи със Своята сила и мъдрост

Господи, ще използвам волята и интелекта си, за да
постигна първо малки неща, а след това ще премина
.към по-големи постижения

Дори всички материални амбиции да бъдат
изпълнени, те все пак носят само непълно щастие, а
намирането на Бог е единственото истинско щастие. Ще
открива неизчерпаеми резервоари на радост и тя никога
не спира да тече и да бяга в градините на душата и
.нейните вечнозелени поляни

Златни поговорки

Щастието е мое право, мое наследство и моето
скрито божествено съкровище. Води ме, Господи, за да
мога да открива в себе си съкровищата, които
.надминават мечтите на царете

* * *

Божественият обитател на сърцата осветява в
своите ученици - от своята милост и състрадание -
блестящите лампи на мъдростта, които разсейват
.тъмнината на невежеството

* * *

Животът е интелигентно движение с редовен
ритъм. Той се оформя в неодушевени предмети или
приема жива и движеща се форма. Животът е
.всеобхватен и прониква във всичко

* * *

О, Най-великият Любимец, Ти си самият живот, Ти си
моята цел и моят стремеж. Направи ме цъфтяща роза в
Твоята небесна градина или искрящо мънисто в
огърлицата на Твоята сияйна любов, или ми дари най-
.голямата чест: най-малкото място в Твоето сърце

* * *

Където другите оценяват усилията ми да правя
.добро, там мога да предложа най-добрата услуга

* * *

Нека изтъкаме златен килим от мечти с копринени
нишки от сладки спомени и изтънчени мисли

* * *

Празният ум [лишен от позитивни, градивни мисли]
е фабрика за проблеми, тревожност, отчаяние и
безнадеждност

Ако всеобщата любов се настани в сърцето ви, тя ще
ви донесе трайно и обновено щастие, което нищо друго
.не може да ви даде

Цветята на живота, цъфтящи в градината на
земното съществуване, са изящно красиви и приятни за
гледане. Но още по-величествен и бляскав е изворът на
красота и мъдрост, който съществува някъде, от който
сме дошли и към който ще се върнем и ще се смесим
.ОТНОВО

Когато ученикът се събуди сутрин, той си казва: „Аз
не съм тялото, аз съм невидим дух... Аз съм радост... Аз
съм светлина... Аз съм мъдрост... Аз съм любов. И
въпреки че живея в това тяло, духът ми е безсмъртен и
“.недокоснат от тлението

Точно както капките роса помагат на цветята да
цъфтят и растат, така и добротата подхранва
.приятелството и насърчава неговия растеж

* * *

Има вълни, които се появяват на повърхността на
океана, и вълни, които изчезват в дълбините му; и в
двата случая те са в океана и са едно цяло с него. По
подобен начин хората, които се носят по време на
„живота“ на повърхността на космическия океан или

които изчезват в него при „смъртта“, са еднакво в
.океана на вечността

* * *

Отражението на луната не се вижда ясно в бурната
вода, но щом повърхността на водата се успокои,
отражението на луната става напълно ясно. Същото
важи и за ума: когато е спокоен, можете да видите
.лицето на душата си с пълна яснота и прецизност

Изпрати, Господи, лъчите на слънцето на Твоята
мъдрост, за да ме водят в щастливите ми дни на
постижения, и светлината на пълната луна на Твоята
.милост, когато вървя през тъмните нощи на скръбта

Медитацията е средство, чрез което се свързвате с
вселенския ум и когато се хармонизирате с това
безкрайно осъзнаване, ще можете да узнаете всички
.тайни на творението

Желанието да се доближим до Бога и да Го
опознаем не идва от само себе си, а трябва да се
.култивира и животът няма стойност без това желание

Земният живот е временна спирка и основното
задължение на човечеството е да разбере целта и
предназначението на това пътуване. Тази цел е да
.познае Бога и не може да бъде нищо друго

Вашият мир е вашето ценно съкровище, затова не
.позволявайте на никого да ви го отнеме

* * *

Научете се да стоите сами, в безопасност и
спокойствие в крепостта на своите добродетели и
.самоуважение

* * *

Всичко съществува, защото Бог съществува. И тъй
като Той съществува, вие също съществувате.
Благодарение на Неговото съществуване, вие се
наслаждавате на удобствата и радостите на живота.
Затова вашата благодарност към Бог трябва да бъде
.дълбока

Добрите книги могат да бъдат мълчаливи, учтиви и
уважителни приятели. Не изоставяйте тези книги в
трудни моменти, защото те никога няма да ви напуснат,
за разлика от физическите приятели, които може да ви
.изоставят

Всеки, който притежава добро здраве, комфортен
живот и големи умствени способности, но му липсва
щастие, все още не е успял в живота. Когато наистина
можеш да кажеш: „Аз съм щастлив и никой не може да
ми отнеме щастието“, ти си открил образа на Бог в себе
.си

Наблягайте на спокойствието и мира и изпращайте
само любящи мисли и добри намерения, ако искате да
живеете в мир и хармония. Живейте живот, основан на
праведност и благочестие, и всички, чийто живот е
свързан с вашия, ще се възползват просто от това да
.бъдат с вас

Ако нямате приятели, или ако приятелите ви губят
времето, или ако не се разбирате с тях, тогава нека
книгите [и материалите], които съдържат мъдрост,
бъдат ваши приятели, тъй като можете да преминете
през вратите на техните страници в свят на невероятни
.и вълнуващи идеи

Да намериш Бог означава да получиш всичко, което
сърцето желае, а да бъдеш духовен означава да
отвориш вратите към здраве, щастие и успех

В нас се крие искра на божествена сила, която
създава и поддържа целия живот и чака да бъде
.запалена

Четенето е много полезна умствена дейност; то
тренира ума и го поддържа гъвкав. Един или два часа
четене дневно ще дадат на всеки разнообразна база от
знания в рамките на няколко години, стига да избира
стойностни книги. Не губете време и не вредете на
умствените си способности, като четете евтини романи
.или тривиални книги, които нямат цел или смисъл

Хората със социални наклонности ще намерят в
ценните книги нова енергия, която да помогне на
човечеството чрез уроците, съдържащи се в книги,
.написани от благородни, талантиливи мъже и жени

* * *

Четенето е много полезна умствена дейност; то
тренира ума и го поддържа гъвкав. Един или два часа
четене дневно ще дадат на всеки разнообразна база от
знания в рамките на няколко години, стига да избира
стойностни книги. Не губете време и не вредете на
умствените си способности, като четете евтини романи
.или тривиални книги, които нямат цел или смисъл

* * *

Егоизмът и гордостта трябва да бъдат премахнати,
защото те са най-големите пречки пред духовното
.познание

* * *

Без чувство за Бог, този свят изглежда изпълнен с
конфликти, насилие и горчиви разочарования. Щастието
.се крие в това да се чувстваш близо до Бога

* * *

Тези, които познават Бога, притежават постоянна
радост и щастие в сърцата си. Защото чувстват
благословена сигурност и спокойствие, бурите от гняв
не могат да ги разтърсят, нито страхът може да
.проникне в сърцата им

* * *

Добрите книги са най-добрите ви приятели; чрез тях
можете да чуete великите умове да ви говорят нежно,
да ви утешават и да ви предлагат най-добрите съвети.
Ако не успеете да развиете истинско желание за четене
на добри книги, това означава да загубите наследството
.на поколенията

* * *

Без божествена помощ хората са обречени на
провал, защото силата и мъдростта, необходими за
успех в битката на живота, идват от безкраен източник.

Когато човек пренебрегва Бог, той прекъсва
жизненоважната линия, която му осигурява помощта и
.подкрепата, необходими за успех

Търсещите, които почукат на вратата на духовните
възможности, ще открият, че вратата е отворена за тях,
.защото Бог помага на онези, които си помагат сами
Когато си в хармония с Бога, цялата природа е в
.хармония с теб

* * *

Любовта е като шкурка, която полира ума и
премахва грапавостта от характера

* * *

Когато изведнъж откриеш Бог навсякъде и когато
Той дойде при теб, те вдъхнови и те напътства,
.историята на божествената любов е започнала

* * *

Нека любовта сияе в сърцата и изпраща лечебни

лъчи на другите

* * *

Стремете се да познавате Бога, докато сте млади и силни, защото в напреднала възраст и болест може вече да не сте в състояние да Го търсите. Във възрастта, когато хората започват да разбират истинския смисъл на живота, тялото им отслабва и те прекарват остатъка от живота си в грижа за крехките си физически .способности, вместо да търсят истината

* * *

Ще взема най-доброто от всеки народ и ще ценя добрите качества на всички националности, без да се .фокусирам върху техните недостатъци

* * *

Точно както ни е грижа за хранителната стойност на ежедневната ни храна, трябва да обръщаме внимание и на психологическите хранителни вещества, които .осигуряваме на ума си всеки ден

* * *

Добрите думи са чудесно лекарство за много болести, притежаващи мощна, почти магическа, магнитна сила, която носи изобилие от благословии и просперитет на говорещия ги. Тези, които използват успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ през тях без прекъсване, изпълвайки ги с дълбоко чувство на спокойствие. Това е така, защото този поток е свързан с висшия си източник, постоянен поток, който достига до души в хармония с този източник, позволявайки им да предават щастие на онези, които .копнеят за мир

* * *

Колко мили думи от сърце са разсеяли много мъки и
колко мъдри гласове са осветили тъмните пътища с
!лампи на радост и спокойствие

* * *

Ние растем чрез всяко преживяване, през което
преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим
ценни уроци от тях. Всяка болка и страдание, които
изпитваме, имат смисъл и цел. Въпреки суровостта на
тези преживявания, те са като огън, който топи желязна
руда, превръщайки я в красива, здрава и
.многофункционална стомана

* * *

Всички забележителни постижения в живота ми са
постигнати чрез силата на ума в хармония с Бога. Когато
божественият генератор работи, всичко, което желая, се
осъществява без изключение, първо приемайки форма
като невидим, ефирен дизайн и след това се проявява с
.неустоима сила в реалността

* * *

Когато умът нашепва на Бог сърдечен, пламенен
шепот от дълбините на копнеещата душа, зовът на духа
ще докосне вселенското сърце и отговорът ще дойде,
носейки със себе си огромна радост. Този интелектуален
шепот култивира волята, докато тя придобие силата,
.необходима за постигане на желаната цел

* * *

Когато умът и волята на човек са в хармония с Бога,
той е зареден с неограничена сила, така че самото
мислене за нещо е достатъчно, за да го постигне,
защото божественият закон работи в полза на онези,
.които са в хармония с върховната воля

* * *

Каквито и да са нашите притеснения, Бог трябва да
заема първо място в живота ни. Един от най-важните
елементи на духовния растеж е непрекъснатият

сърдечен шепот към Бог, при който лично ще изпитате
прекрасна положителна промяна, която ще ви впечатли
.СИЛНО

* * *

Човек не бива да посвещава всички умствени
способности, които Бог му е дал, на търсене на
мимолетни неща, в противен случай ще се изгуби в
лабиринтите на материализма и ще си създаде
ограничения и пречки, от които не се нуждае. Вместо
това, той трябва да използва умствените си сили, за да
се сдобие с необходимото за живот и да се стреми да
развива духовните си способности, за да прави разлика
.между правилно и грешно, между вредно и полезно

* * *

Истината е отвъд мненията и теориите и много от
тези, които възприемат този подход, се обвързват със
.собствените си субективни заключения

* * *

Отвори, Господи, портите на спокойствието и пази
свещилището на моите духовни мисли от атаките на зли
шепоти. И нека розите на моите копнежи цъфтят в
градината на сърцето ми, докато очаквам зората на
.Твоето идване

* * *

Теоретичното знание е неспособно да придобие *
божествено знание и е препоръчително да не се губи
ценното време за теории, които не могат да бъдат
приложени в реалността, в противен случай човек ще се
озове сред гъсти интелектуални джунгли и ще бъде
.неспособен да надхвърли царството на теориите

* * *

Щастието е плод на психологическа победа над
.променливите житейски обстоятелства

* * *

Този, когото Бог разпознава, може да е непознат за
света

* * *

Ако човек се програмира с теоретични знания [без
реални тестове], той ще стане като преносимо
записващо устройство, което повтаря пословици и ехти
възвишени фрази, а другите ще го смятат за учен, но
такива знания не се подсилват от пряко възприемане на
.истината, нито пък са съчетани с духовни постижения

* * *

Проблемите ще продължат да съществуват в света,
така че къде може човек да се обърне за напътствие и
посока? Мислите на човек, повлияни от навици,
предразсъдъци, пристрастия и фанатизъм, са
безполезни, а влиянията на средата, семейството,
страната или света са неспособни да осигурят истинско
напътствие. Затова човек трябва да се обърне към Бог и
да се вслуша в спокойния, ведър глас, идващ от
.дълбините на душата, глас в хармония с истината

* * *

Отворете сърцата си за божественото изливане, за
да може то да тече през вас и да изпълни живота ви с
.духовни благословии и доброта

* * *

Каквато и работа да вършите и каквито и
постигнения да постигнете, винаги помнете, че Бог е
източникът, който ви осигурява цялата сила, от която се
.нуждаете, за да работите и да постигате успехи

* * *

Нека Те помня, Господи, в бедност и в *
благоденствие, в болест и в здраве, в невежество и в
мъдрост, и нека видя Твоята благословена светлина,
.която дарява благополучие и изцеление в момента

* * *

В уединението на мислите си копнея да чуя
благословения ти глас. Прогони от мен суровите, земни
гласове, скрити в гънките на паметта ми. Искам да
слушам спокойния ти, мелодичен глас завинаги в
.спокойствието на душата си

* * *

Животът е обвит в мрак и ние трябва да позволим
на Божията светлина да бъде нашият пътеводен
светилник, докато вървим по тъмните му пътеки. Той е
пълната луна в нощите на невежеството и мрака,
слънцето на просветлението в часовете на пробуждане,
фарът на напътствията и Северната звезда за онези,
които прекосяват моретата на земното, мимолетно
.съществуване

* * *

Време е човечеството да се събуди от съня си на
забрана за духовно пробуждане. Молим Те, Господи, да
издигнеш съзнанието ни от дълбините на безразличието
и ограниченото мислене до хоризонтите на мира,
.светлината, любовта и всеобщото човешко състрадание

* * *

Нещата в крайна сметка ще се подобрят, защото
Божии сили и чудеса са скрити зад противоречията на
човешкия живот и който не е убеден в неизбежността на
ситуацията и се опитва да проникне с ума и вярата си до
това, което е отвъд завесата, ще има отворена вратата
.за него

* * *

Вярата никога не означава да бъдеш безразсъден
или да не се справяш мъдро с обстоятелствата. По-
скоро, независимо от това какво се случва, човек трябва
да се увери, че само Бог е способен да го подкрепи в
трудни и изпитателни обстоятелства, ако се обърне към
.Него с цялото си сърце, душа и чувства

* * *

Ако сетивата ни можеха да ни предадат цялата
истина, щяхме да виждаме земята като реки от
електрони, а всяка прашинка като търкаляща се маса от
светлина. Тези, които проникват от царството на
материалното до духовното, разбират природата на
.илюзията и познават същността на истината

* * *

Независимо дали е в африканската джунгла, на
бойно поле, страда от болест или бедност, човек трябва
да се убеди, че Божията ръка е по-силна от всяка
опасност и е способна да защити онези, които търсят
убежище в Него. Няма по-ефективно средство за
защита. Разбира се, човек трябва да използва разум при
справянето със събитията, като същевременно се
.доверява напълно на божествената помощ

* * *

Любовта, която обитава сърцата на всички създания
– любовта на всички майки, бащи, приятели и близки –
произлиза от божествената любов

* * *

Трябва да се прави разлика между главни и
второстепенни задължения, като се дава приоритет на
най-важните пред просто важните. Освен това, никое
задължение не трябва да противоречи на друго.
Писанията ни казват, че когато едно задължение е в
конфликт с друго, това е доказателство, че то не е
.истинско задължение

* * *

Докато жизнените лъчи на слънцето се
разпространяват, аз ще разпространявам лъчи на
надежда в сърцата на бедните и изоставените [тези,
които обществото е изоставило] и ще внуша нова
решителност в сърцата на онези, които се смятат за
.неудачници

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от учениците

:си

Не изключвай никого от кръга си на любов. Дръж,,

“.всички в сърцето си и те ще те държат в своето

* * *

Господи, помогни ми винаги да използвам волята си,

за да върша полезни и добри дела

Помогни ми да се съобразя с Твоята воля, така че

всичките ми мисли да отговарят на Твоите цели и да са

.в хармония с Твоята воля

Той ми помогна да събудя скритата, благословена

сила в мен, за да мога да преодоля всички трудности и

изпитания

* * *

Събудете се с тази смела и смирена духовна

личност – такава, която съчетава силата на лъвовете с

.нежността на гълъбите

* * *

Няма да ме интересуват горчиви, лъжливи критики,

нито щедри похвали и ласкателства. Единственото ми

желание е да изпълня Твоята воля, Господи, и да

.спечеля Твоето благоволение

* * *

Не можете да си представите непреодолимата

радост, която ще ви изпълни, когато почувствате

божественото присъствие. Душата ви ще бъде опиянена

от безграничната Божия любов. Това е любов, милиони

пъти по-голяма от всяка човешка любов – любов, която

изпълнява всички ваши желания и изпълва сърцето ви с

.радост и удовлетворение

* * *

Чрез вътрешен фокус можете директно да изпитате

духовно блаженство в себе си и около вас. Ако

култивирате това осъзнаване, вашата личност ще расте

хармонично и ще придобиете привлекателен
.магнетизъм за хората и другите същества

* * *

О, Велики Защитнико, не ме е грижа, ако загубя
всичко заради съдбата си, която е моя собствена творба,
но те моля, единствено мое убежище, да защитиш
свещта на любовта ми към теб от ветровете на
.небрежността и забравата

* * *

Нека се напием до насита от чистите, освежаващи
води на мира, извиращи от изворите на благоприятни
обстоятелства, подсилени от твърдата ни решимост да
мислим позитивно и да имаме оптимистичен поглед
.върху света

* * *

Съвестта е интуитивно чувство, което разкрива
истинската природа и мотиви на човек. Когато съвестта
ви е чиста и знаете, че постъпвате правилно, няма от
какво да се страхувате. Чистата съвест е доказателство
за добро поведение от Бога. Да бъдеш оправдан в съда
на съвестта означава да притежаваш щастие и да
.получаваш Божиите благословии

* * *

Опитайте се да правите смели и приятни неща,
които повечето хора не правят, и давайте любов и мир
.на онези, които другите пренебрегват

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от учениците

:СИ

Ако не отделите време за култивиране на ума,,
никакво материално благополучие няма да ви задоволи.
Това култивиране не е мъчение, а по-скоро трениране на
съзнанието да подхранва мислите и действията, които
“.водят до щастие

Твоето щастие е твоят успех, така че не позволявай
на никого да ти го открадне. Пази се от онези, които се
опитват да те притесняват. Когато бях момче, губех
търпение, когато някои хора разпространяваха лъжливи
слухове за мен. По-късно осъзнах, че моето спокойствие
е по-важно от одобрението или възхищението на хората

* * *

Само да знаехте историята за божествената любов,
която някои поклонници изпитват с Бога! Никое друго
преживяване в живота не може да се сравни с тази
радост. Познавах един светец, който беше постоянно
погълнат от Божията любов, а лицето му излъчваше
свята любов. Божието око е винаги върху онези, които
го обичат, и Той никога не ги изоставя нито за миг

* * *

Малко са тези, които се интересуват от развиване на
своите умствени и духовни сили

* * *

Не си позволявайте да потънете до дъното на
отлагането. Издигнете се от съня на скучната,
обикновена реалност и се отправете към хоризонтите на
един изискан живот, където има постижения, радост и
мир

* * *

Вътре във вас се крие огромен потенциал, който
чака да бъде инвестиран, и вие сте единственият, който
може да го активира и да се възползва от него

* * *

Освобождаването от диктата на лошите навици и
нездравословните желания носи много по-голямо
щастие от материалния успех. В интелектуалния успех
се крие психологическо благополучие, което външните
обстоятелства не могат да отнемат. Можете да
прекарате цялото си време в натрупване на богатство,
но това богатство няма да ви даде трайния мир и

сигурност, които търсите. Напротив, то ще ви донесе
повече нещастие, защото истинското щастие и мир се
.намират в ума, а не в материалните притежания
Когато си твърдо установен в истинското си аз,
изпълняваш всяка задача и се наслаждаваш на всички
.добри неща с божествена радост

* * *

Не позволявайте на слабостта да проникне в ума ви
и бъдете внимателни, когато общувате с хора, които
имат негативни мисли и песимистично мислене, за да не
се промъкнат слабите им мисли в ума ви, освен ако умът
ви не е достигнал степен на сила, при която мислите на
другите не могат да го отслабят, а напротив, той е
способен да укрепи мислите на другите и да повиши
.самочувствието им

* * *

Бог е на първо място и не бива да започваме или
завършваме деня си, без да мислим за Него. Трябва да
помним, че без силата и енергията, които получаваме от
Бог, не бихме могли да постигнем нищо. Затова най-
.големият ни дълг е към Него

* * *

Има начин да се оценяват и преценяват обичаите и
традициите. Първоначално всяка традиция е имала
оправдание. Ако установим, че оправданието все още
съществува, тогава традицията има смисъл и полза.
Неразумно е обаче да следваме традициите сляпо.
Трябва да знаем истината и да я следваме, като
разпознаваме какво може да ни донесе щастие и след
.това да го прилагаме

* * *

Когато виждате толкова много хора, лишени от
щастие или успех, не приемайте това за тяхна съдба.
Можете да направите себе си какъвто искате да бъдете.

Вашият вътрешен успех е това, което наистина ви прави
.успешни

* * *

Ако нямаш нищо в себе си, няма да си щастлив. Но
ако нямаш нищо около себе си и си щастлив в себе си,
несъмнено си успешен. Следователно е невъзможно да
.съдим хората въз основа на външните им обстоятелства

* * *

Сред огромните тълпи може да има човек, който е
достигнал състояние на духовно извисяване и се радва
.на вътрешен мир и върховно духовно щастие

* * *

Знам със сигурност, че всичко, от което се нуждая,
ще дойде при мен и затова не се тревожа за това какво
ми носи бъдещето. Това не е хвалба или преструвка,
защото съм изпитвал действието и ефективността на
.тази благословена сила в живота си много пъти

* * *

Независимо дали се нося по повърхността на живота
или се давя в дълбините на морето, знам, че съм с Бог и
Той е с мен и че нищо не може да ми навреди. Това
.знание ми е дало неописуемо и дълбоко щастие

* * *

Няма съмнение, че купуването на нещо ново е
приятно преживяване. Но след известно време това
радостно чувство постепенно избледнява и дори може
да загубите интерес към него напълно, да го забравите
и да пожелаете нещо друго. Сметката за този артикул
обаче няма да бъде забравена, особено ако сте го
!купили на изплащане

* * *

Човек трябва да поеме контрол над живота си и да
го опрости максимално. Той трябва да спестява пари за
нужди и спешни случаи, да дава приоритет на
спестяванията пред разходите за лукс и да помага на

другите с най-доброто от себе си. Когато помагаш на другите, помощта ще дойде и при теб по един или друг начин и няма да ти липсва нищо, нито ще бъдеш лишен
.от нищо

* * *

В радостта на всички сърца чувам ехото на Твоето блаженство, Господи, и в приятелството на всички верни чувствам Твоята любов. Радвам се и сърцето ми се радва на успеха и просперитета на моите приятели, точно както аз се радвам на собственото си благополучие и спокойствие. Като вдъхвам мъдрост у другите, умножавам съкровищата на собствената си мъдрост и в .щастieto на всички намирам своята собствена

* * *

Най-големият враг на щастieto е вземането на пари назаем, за да си купите лукс. Хората погрешно вярват, че не могат да бъдат щастливи, освен ако не придобият нещо конкретно. Но дори и след като придобият това нещо, те няма да изпитат истинско щастие, въпреки временната радост, която то носи. Какъв е смисълът да се гони миражът на земното щастие, който обещава само да се разпадне? Хората трябва да живеят просто, без да се нуждаят от множество притежания, които .изискват постоянно внимание

* * *

Моят рай е в мен. Докато се наслаждавам на Божиите благословии, Му благодаря и вътрешната ми радост расте. Без това вътрешно удовлетворение, дори земните удоволствия и наслада се превръщат в ад. Осъзнах, че без тази вътрешна радост, бремето на отговорностите, поставени върху мен, би ме лишило от .мира ми и щастieto ми

* * *

Ако богатството е съчетано с болести и проблеми, последствията ще бъдат многобройни. Хигиената и

здравеопазването са сред силните страни на Запада.

Вредните насекоми и смъртоносните микроби се контролират ефективно в развитите страни, докато в други са в изобилие. Но елиминирането на тези вредители не е върхът на постижението, защото в развитите страни съществуват и други видове страдания, като например трудно плащаеми сметки и задушаващи финансови кризи, дължащи се на системи за разсрочено плащане – страдания, които нарушават .съня и подкопават душевното спокойствие

* * *

Ние сме неразделна част от същото съзнание, от .което е възникнала тази велика вселена

* * *

Виждали ли сте някога стадо овце? Ако една от тях скочи, останалата част от стадото я имитира без колебание. Повечето хора са такива. Някой може да измисли идея или да въведе нова тенденция, а други веднага ще се включат и ще я копират. Този модел се е запазил от поколения. Всеки народ има своите обичаи и традиции и не можем да твърдим, че всички те са правилни или основателни. Но кой знае? Може би някои от тези обичаи и традиции са безсмислени и .безсмислени

* * *

Когато бурната буря от мисли утихне, ние влизаме в царството на мира и се докосваме до божественото .присъствие

* * *

Помислете за Бог, или за красив пейзаж, който вдъхва мир, или за радостно и възхитително преживяване. Позитивната, спокойна умствена дейност .е ободряваща и освежаваща

* * *

Живеем в хаотичен и бурен свят. Може да си
мислите, че парите означават щастие, но когато ги
придобиеете, установявате, че все още сте нещастни.
Може да натрупате богатство и да загубите здравето си
(не дай Боже). Или може да имате добро здраве и да
загубите парите си. Или може да имате и богатство, и
здраве, но да страдате от множество проблеми с
другите, предлагайки доброта, само за да бъдете
посрещнати с омраза и негодувание в замяна. Без Бог
.нищо в този живот не може истински да ви удовлетвори

* * *

Земята се превръща в мъчителница за онези, които
живеят в невежество за божествения план. Но когато
гледате на житейските преживявания като на свои
учители и учите от тях истинската природа на този свят
и отредената ви роля в космическата драма, тези
преживявания се превръщат в ценни прозрения по пътя
.към трайно удовлетворение и щастие

* * *

Там, отвъд непокътнатия мрак, беззвучната тишина
и несътвореното нищо, лежи вечната същност, която е
произходът на съществуването и източникът на всички
.сили и същества, видими и невидими

* * *

Бог не е създал тази земя само за нас, за да се
храним, спим и умираме, а за да можем да познаем
Неговата воля и да разберем целта на нашето
съществуване. Шепа мъдри хора са схванали смисъла на
космическия план, но повечето хора са слепи и не
.осъзнават тази цел

* * *

Парите никога не са били целта ми в живота; целта
ми беше да служа на братята и сестрите си в
човечеството. Затова Бог ми отвори много врати с

възможности, за да се издържам и да изпълня мисията
.си

* * *

Бог е създал тази вселена, за да функционира
според фиксиран и непроменлив закон. Ако нарушим
някой от тези универсални закони, ние се наказваме.
Някой, който скочи от покрива на висока сграда, ще си
счупи костите. Следователно, не можем да игнорираме
.закона за гравитацията, без да понесем последствията

* * *

Когато се вгледаме дълбоко в световните
цивилизации и изследваме скритите тайни на древните
цивилизации, пред нас се очертава голяма картина с
преплетени линии, разнообразни глави и точни детайли
и откриваме, че човекът е едновременно индивидуален
.и социален по природа

* * *

Ако Бог искаше да живеем само в материално
съзнание, щяхме да бъдем напълно доволни от
материалните неща и да се задоволяваме със светските
.начини на живот

* * *

Лъчи от чистота, мир и щастие отвъд мечтите
.трептят и танцуват в нашите същностни дълбини

* * *

С всяко преживяване, което се появява на небето в
живота ни по време на това наше земно пътешествие,
трябва да се научим как да разширяваме осъзнаването
си и как да разбираме по-добре обстоятелствата, които
ни заобикалят или през които преминаваме, и тогава ще
можем да живеем в по-добра хармония и да се справяме
.по-плавно с хората и живота

* * *

Повечето хора имитират другите. Човек трябва да
бъде оригинален и креативен и да овладее всичко,
.което прави

На Изток основният фокус е бил върху
култивирането на духовно щастие, докато материалните
аспекти на живота често са били пренебрегвани. На
Запад има някои материални удобства, но много малко
психологическо щастие. Необходим е баланс между
двете, защото фокусирането само върху един аспект от
живота води до дисбаланс и неспособност за
.рационално справяне с житейските изисквания

* * *

Най-голямото щастие - след божественото щастие -
е човек да бъде в мир с най-близките си роднини, с
.които трябва да живее всеки ден от годината
Хората губят много време в бързане и импулсивно
действие, без да постигат много. Малко хора се спират,
за да се замислят и да се опитат да разберат какво
.може да им предложи животът

* * *

Трябва да работим, за да изградим вътрешни сгради
на мъдростта в градини на мира, които процъфтяват и
блестят с безброй цветя на прекрасни духовни
.добродетели

* * *

Вътрешната хармония е богат източник на сила и
.генерира възобновяема енергия

* * *

Поглеждайки към живота, човек открива, че
успехът не е лесен. Животът често е суров и
безмилостен и ние трябва да се борим, за да си
изкарваме прехраната. Помислете за усилията,
необходимите, за да поддържате тялото си и да го пазите
здро и без болести! Дори и да успеете в това, този
успех е временен. Тялото – дано живее дълго – в крайна

сметка ще бъде погребано. Необходимостта диктува
борба с множество сили, както вътрешни, така и
външни, за да се постигне желаният успех. Тези сили
работят неуморно, за да ви лишат от всякакви наистина
.значими постижения

* * *

Опитайте се да запазите спокойствие при всякакви
обстоятелства и оставете семето на вашия мир да
.разцъфне с жизнерадост и усмивки на доволство

* * *

Дори най-великите светци не постигат пълно
спасение, освен ако не споделят своя успех – своите
духовни преживявания и висши знания – с другите, като
им помагат да достигнат духовно разбиране. Ето защо
онези, които са достигнали такива етапи и са
постигнали такива състояния, са нетърпеливи да
предадат разбиране на онези, които се нуждаят от него.
Ако желаете истински успех, вие не само ще осигурите
.собственото си щастие, но и щастието на другите

* * *

Всеки, който е интелигентен, може да печели пари.
Но ако има любов в сърцето си, никога няма да използва
тези пари за егоистични цели; по-скоро ще ги споделя с
другите. Парите са проклятие и нещастие в ръцете на
егоистите и скъперниците, и благословия и дар в ръцете
.на онези с добри сърца и щедри души

* * *

Някой може да избере да мълчи за продължителен
период, отказвайки да говори със семейството си.
Въпреки че този човек може да постигне известна
степен на вътрешен мир, поведението му е егоистично и
вредно за щастието на семейството му. Той не може да
се счита за наистина успешен, освен ако неговите
близки също не се възползват от неговите постижения.
По подобен начин постигането на материален успех не е

просто нашето право да се радваме на просперитет; то
включва и нашата морална отговорност към другите да
им помогнем да подобрят финансовите си и житейски
.условия

* * *

Защитен съм зад стените на чистата си съвест.

Изгорих тъмното минало и ме интересува само
.днешният ден

* * *

Днес осъзнавам, че съм едно цяло със светлината на
най-висшето добро и че съм фар за онези, които се
.борят срещу вълните на морето от скърби

* * *

Хората имат различни възгледи и теории за успеха,
в зависимост от амбициите си в живота. Не е
необичайно да чуем някои хора да отъждествяват
успеха с кражбата, казвайки неща като: „Той беше
успешен крадец!“ Това подчертава, че успехът във
всичките му форми и разновидности е желан и търсен.

.Нашият успех обаче не бива да вреди на другите
Съществува и друг критерий за успех: когато сме
способни да постигнем хармонични и благоприятни
резултати за себе си, трябва да включим и другите в
.нашия успех и да споделим плодовете му с тях

Успехът означава удовлетвореност и
удовлетвореност на човек в обкръжаващата го среда.
Истинският успех е резултат от действия, основани на
принципите на праведността, и обхваща щастието и
благополучието на другите като неразделна част от
собственото щастие. Ако приложим този принцип към
нашия материален, интелектуален, морален и духовен
живот, ще имаме пълно и всеобхватно определение за

.успех

* * *

Тук, в този ограничен свят, ние възприемаме
дължина, ширина и плътност, но има и друго ниво,
където измеренията не съществуват; всичко е ясно и
прозрачно – всичко е съзнание и възприятие. Вкусът е
възприятие, както и обонянето. Нашите чувства, мисли
и тела са състояния на съзнанието. Точно както можем
да виждаме, чуваме, помирисваме, вкусваме и
докосваме в сънищата, така и на това по-висше ниво ние
.изпитваме всички тези усещания чрез чисто съзнание

* * *

Господи, направи ни щастливи, като усетим Твоята
близост, освободи ни от оковите на желанията и ни дари
с вътрешна радост, която не се влияе от житейските
.преживявания и променящите се събития

* * *

Когато умовете ни са в хармония с висши
възприятия, духовното съзнание се пробужда в нас и
ние преживяваме невероятни чудеса на божествената
.мъдрост и любов

* * *

Ако обичаме Бога напълно и се обърнем към Него с
всичките си мисли и сърца, ще се чувстваме близо до
Него и ще открием, че Той е най-голямото убежище на
.сигурност в живота

* * *

В привидно празната, необятна просторност на
космоса съществува космическа връзка и вечен живот,
който ни обединява с всички живи и неодушевени неща
във вселената – вълна от върховен живот, протичаща
през цялото съществуване. Вечността е нашият
истински дом и постоянно обиталище, а съществуването
ни в тези тела е временно, като кратка почивка за
.керван, пътуващ през пустинята

* * *

Когато се приведем в съответствие с творческите
сили на духа, ще се свържем с универсалния и безкраен
ум, способен да ни води и да решава проблемите ни.
Творческата сила ще тече към нас непрекъснато от най-
великия източник на нашето същество, позволявайки ни
да постигнем творчески успех във всяка област на
.нашата дейност

* * *

Любовта расте и процъфтява в среда на доверие,
толерантност и взаимно уважение

* * *

Благослови ни, Господи, със светлината на чистите
мисли и добрите навици, така че ако ни обземе
тъмнината на лошите навици и отклонените мисли, тя
веднага да се разсее. И ни помогни да Те обичаме с
любов толкова дълбока, че нито материалните илюзии,
нито светските изкушения да могат да ни оплете или да
.завладеят умовете и сърцата ни

* * *

Нещата, които се получават лесно, рядко са ценни.
Знаем това от изучаването на живота на велики мъже и
жени и как са станали велики, развивайки талантите си,
изпълнявайки задълженията си, изграждайки
моралните си ценности, задълбочените си изследвания
и избягвайки егоизма. Резултатите, които са постигнали,
и постиженията, които са постигнали, са били
.неизмеримо по-големи от усилията, които са положили

* * *

Истинската свобода се крие в свободата на избор,
водена от мъдрост и подкрепена от разбиране,
коректност и твърда воля

* * *

Когато събудите волята, решителността и
съзнателната си проникателност, невидими сили се
освобождават от висшето съзнание – чрез прозрението

на душата – за да ви помогнат и да осветят пътищата,
водещи до психологически комфорт и щастие, с
.Божията помощ

* * *

Човек трябва да отвори каналите на душата чрез
собствените си усилия. Никой доброволно не избира
страданието и нещастията пред мира и щастията.

Невежеството е коренът на страданието и
препятствието, което трябва да бъде премахнато и
елиминирано. Невежеството е вреден плевел, дълбоко
вкоренен, който расте в градината на човечеството,
измествайки добрите и полезни растения. Невежеството
трябва да бъде преодоляно с непоколебима воля и
решителност. Почвата на ума трябва да бъде
обработвана с прецизен умствен фокус [върху
позитивното], а добрите семена да бъдат поливани с
водата на вярата. Когато жизнените и топли лъчи на
любовта блестят, семето на добротата ще порасне и ще
преодолее паразитните плевели и треви, защото
тъмнината не може да съществува в присъствието на
.светлина

* * *

Удоволствията от материалните неща избледняват и
изчезват, но божествената радост никога не помръква.
Това е божествено щастие, което е безкрайно и
.неописуемо

* * *

Никога не трябва да използваме погрешни методи
за постигане на щастие, нито пък да изоставяме мира и
духовното богатство, които притежаваме в себе си, в
преследване на илюзорен комфорт и блестящ живот,
които могат да ни бъдат предложени от адски действия
.и поведение с разрушителни последици

* * *

Спокойствието е най-добрият фотоапарат за
улавяне на божественото присъствие. Чрез обектива на
чистото и прецизно фокусирано спокойствие,
.благословеният образ ще се появи с перфектна яснота

* * *

Всъщност, цялата мъдрост е във вас самите и
всичко, от което се нуждаете, е да я осъзнаете
.съзнателно

* * *

Удовлетворението се крие в
самоусъвършенстването, така че другите да ви търсят,
а не вие да търсите тях. Любовта и приятелството
трябва да се дават без очакване или искане в замяна,
защото очакването поражда негодувание и горчивина.
Дори когато се стремим към самоусъвършенстване,
човек трябва да стои сам, сигурен и в мир в крепостта
.на своите добродетели и самоуважение

* * *

Нека водопади от радост и оптимизъм винаги
бликат от сърцето ми и нека освежаващите им пръски
докосват всички, които срещам

* * *

Духовната радост поражда в душата желанието да
помага на другите по всякакъв начин и развива
способността да се ценят изтънчените морални
удоволствия, които водят до щастие, като по този начин
.се намалява склонността към груби удоволствия

* * *

Колкото и малка да е вашата роля, тя остава
толкова важна, колкото и най-великите роли, по
отношение на приноса ви към успеха на космическата
.пиеса, която душите изпълняват на сцената на живота

* * *

Универсалното съзнание е абсолютно, безкрайно
съзнание, постоянно обновяващо се и неизчерпаемо в

своята креативност, и чрез вас то се опитва да изрази
.уникален аспект от себе си

* * *

Ако вкусиш божествената любов дори веднъж,
никога няма да се откажеш от нея, защото няма нищо
.друго подобно на нея в цялата вселена

* * *

Тези, които познават Бога, са достигнали много
напреднали духовни нива, така че не се задоволяват
само с предлагане на духовни съвети на грешниците, но
могат – с Божията благодат и помощ – да ги заредят с
духовната сила, която ги освобождава от последствията
.на греховните им дела

* * *

Всички добри и зли действия се намират в
мозъчните клетки и се проявяват като добродетелни
или зли навици или склонности в мисълта. Човек,
страдащ от нездравословни навици, тъй като мозъчните
му клетки са заредени със силата на тези навици, може
да се освободи чрез воля, медитация, искрена молитва и
непрекъснато позитивно утвърждаване, докато
всичките му нежелани навици се трансформират в
добродетелни навици на мир и спокойствие. Това се
случва, когато правилно насочената жизнена сила
работи за промяна на анормалната природа на
мозъчните клетки, така че тези клетки да се изпълнят с
.всичко добро, добродетелно и красиво

* * *

Разбирането е вътрешното око, зрението на душата
и телескопът на сърцето. То е балансът между
.спокойствието на ума и чистотата на съвестта

* * *

Всеки ден виждаме различни сцени и всеки ден
носи нов урок, който трябва да научим. Очаква се човек
да научи урока, като се съсредоточи върху крайната цел

на своето съществуване: да разпознае източника на
.своето същество и основата на живота си
Нека работим, за да забравим мъките от миналото и
да решим да не се спираме на тях. С непоколебима
решителност и активна воля нека обновим живота си, да
увеличим успехите си и да подхранваме в себе си добри
.навици и благородни качества

Бог е моята сила и не вярвам в никоя друга сила
Водете житейските битки и упорствайте до края,
без да се отказвате. Никога не казвайте: „Не мога да
намеря пътя, затова ще спра да опитвам.“ Поискайте
насоки, ако сте допуснали грешки, но никога не
спирайте да опитвате. Мнозина приемат поражението,
когато се изправят пред препятствия. Тези, които се
провалят, трябва да общуват с успешни хора, а не с
неуспехи. Бъдете решени да успеете; нека това бъде
.вашата философия в живота

Всеки ден трябва да укрепваме физическата си
сила, да увеличаваме умствената си сила и да
опознаваме истинската си същност чрез медитация,
здравословно мислене и позитивна, продуктивна работа,
.която е от полза както за тялото, така и за ума и духа
Когато искате да установите добър навик или да се
откажете от лош, фокусирайте се върху мозъчните
клетки, където се намират механизмите на различните
навици. За да установите добър навик, първо седнете
.тихо и медитирайте, търсейки божествено напътствие
Фокусирайте ума си върху центъра на волята на
челото, между веждите, и твърдо потвърдете навика,
който искате да внушите в мозъка си. Когато искате да
се отървете от лошите навици, фокусирайте вниманието
си и върху центъра на волята и твърдо потвърдете, че
всички канали, където са вкоренени тези навици, се
.заличават

С фокус и воля можете да заличите дори дълбоките
бразди от вкоренени стари навици

Потвърждавайте си многократно, че притежавате
силата на волята да изкорените нездравословните
навици от мозъка си. Най-доброто време за това
утвърждение е рано сутрин, когато силата на волята и
концентрацията ви са в своя пик. Продължавайте да си
утвърждавате, че сте свободни от всякакви диктати и
един ден ще откриете – с Божията помощ – че наистина
сте се освободили от навика, който искате да
.прекъснете

От каквото и да се страхувате, прогонете го от
мислите си и го оставете на Бог. Укрепете вярата си в
Бог и се доверете, че Той е способен да ви помогне, и
знайте, че много страдания произтичат от тревога и
.безпокойство

Защо трябва да страдаш сега, когато това, от което
се страхуваш, все още не се е случило? Тъй като
повечето от нашите смущения идват от страх, ако
премахнем страха от живота си, ще се почувстваме
.свободни и изцелението ще дойде незабавно

Всяка вечер, точно преди да заспите,
утвърждавайте си, че Бог е с вас, защитава ви и ви бди.
Визуализирайте Неговата защитна светлина, която ви
обгражда от всички страни, и ще почувствате Неговата
.чудна защита

В тази космическа пиеса, хора от всички раси
разиграват драмата на живота на сцената на времето
Трябва да разбираме смисъла на живота, без да се
обсебваме прекалено или прекомерно да се фокусираме
върху временните си роли. Нашето разбиране за живота
често е изкривено и погрешно, защото го гледаме през

очите на егоизма и ограничената перспектива; ако
гледахме с очите на духа, щяхме да видим нещата от
.съвсем различна гледна точка

Когато отворим окото на мъдростта, виждаме

всеобхватната светлина на Бог и в тази светлина

възприемаме нашата духовна природа, която е

отражение на природата на универсалното съзнание,

.проникващо във всички частици и части на вселената

Духовните истини ни обграждат, чукат на вратите

на затворените ни очи, подтиквайки ни да видим

светлината вместо тъмнината, да действаме с мъдрост,

а не с невежество, да изпълним сърцата си с любов, а не

с омраза, и да си сътрудничим в установяването на мир

и донасянето на изобилие и сигурност в нашия свят.

Когато правим това, невежеството ще изчезне,

светските различия ще изчезнат, ще видим единство в

многообразието и ще станем в по-голяма хармония с

.божествената воля

Нашата връзка с Бога не е студена или безлюбовна,

като тази между работодател и служител. Ние сме

Негови деца и Неговата грижа за нас е постоянна; Той

ни слуша винаги. Ние сме неразделна част от Неговото

същество и връзката ни с Него е жива и жизнена. Той ни

е дарил с неизчерпаемо богатство от любов, разбиране,

прозрение, добра воля и духовна сила, но повечето от

.нас са пропиляли това богатство за нищо

Бог иска да живеем в сигурност, мир и приятелско

сътрудничество, както подобава на членовете на

благородно и любящо семейство, но алчността и

егоистичните сметки са поникнали и са се вкоренили в

душите на хората и са причинили разделение в

.семейството

Бог иска да бъдем господари, но ние сме избрали да

бъдем роби. Човечеството се е отклонило далеч от

небесния си дом и е загубило вътрешния рай да се

чувства близо до Бога и Бог близо до нас, и няма да
може да си възвърне този рай без лични усилия. Бог ни
е създал по Свой образ, но тази истина ни е убягнала от
.съзнанието

Предадохме се на илюзията, че нашата съдба е
трудност, а нашата съдба е унищожение, и трябва да
разкъсаме завесата на илюзията с камата на мъдростта,
.за да видим светлата истина зад завесата
Бог ме благослови с щастие през тези дълги години
от живота ми. Независимо дали хората виждат
усмивката на доволство на лицето ми или не,
божествената радост е винаги с мен и никога не ме
напуска. Великата река от блаженство тече
непрекъснато под пясъците на моето съзнание и
изригва като благословени извори, които напояват
.градините на живота ми

Нито внезапните житейски сътресения могат да
нарушат спокойствието ми, нито призракът на смъртта
може да отнеме духовното щастие, което чувствам
Беше трудно да направя това състояние постоянно и
непроменимо, но плодовете на духа, на които сега се
радвам и които споделям с другите, си заслужаваха
.всички усилия, които вложих в него

Мисля и действам, воден от божествения дух.

Парите никога не са били моята цел в живота, а по-
скоро служенето на моите братя и сестри в
човечеството. Затова Бог ми е отворил много врати към
добротата, за да се издържам и да изпълня мисията си.

И винаги, когато имам нужда от помощ, Бог ми я
.предоставя незабавно

Единственото ми желание е да ти служа и затова

съм тук

Божията сила действа и във вашия живот. Ще
изпитате тази истина сами, когато вярата ви се засили и

осъзнаете, че истинското богатство идва не от
.материалния успех, а от Всемогъщия
Всеки момент, който прекарвате с Бога, ще бъде за
ваша крайна полза и всичко, което постигнете от любов
и за да угодите на Бога, ще бъде записано за вас в
.летописа на вечността

Оттеглете се в уединението на дълбоките си мисли
и се насладете на мира, бликащ от извора на тишината
Ако сеем добри дела, жънем радост и благословии,
а ако сеем лоши дела, жънем различни видове и степени
.на кризи и проблеми

Всяко добро дело е като кирка, с която копаяме в
почвата на съзнанието, за да открием извора на
.божествената радост

Научете се да се гмуркате в морето на
интроспекцията и изследването, независимо дали става
въпрос за добри книги, вярвания, проблеми, философия
или вътрешна радост, осъзнавайки, че обикновената
.[съзерцателна] самота е цената на истинското щастие

Въпреки че животът изглежда непредсказуем,
капризен и мистериозен, изпълнен със съмнения и
всякакви проблеми и сътресения, ние оставаме под
постоянната Божия закрила. Не бива да преувеличаваме
нещата или да губим самообладание пред лицето на
събитията, защото ако позволим на паниката да ни
обземе, ние даваме сила на злото и задълбочаваме
корените му, които растат и процъфтяват в почвата на
.страха и безпокойството

Всяка вечер се питайте: Колко време сте прекарвали
с Бога, колко сте размишлявали, колко сте постигнали,
колко сте направили за другите и доколко сте
?контролирали желанията си

Не бива да очакваме да намерим трайно щастие и
мир в житейските изпитания; по-скоро трябва да ги
търсим и откриваме в себе си. Тогава, каквито и

преживявания да преживеем, ще се справяме с тях по
същия начин, по който гледаме преживяванията на
някой друг във филм, независимо дали са приятни или
.болезнени

Човек може да превърне всичките си преживявания
в болезнени, нещастни изпитания, ако позволи на ума си
да го прави. Може да се радва на добро здраве и
въпреки това да не оценява неговата стойност. Но ако
се разболее, тогава ще се смири и ще оцени
благословията на благополучието. Трябва да признаем
Божията благосклонност и да Му благодарим за
благословиите, които ни дава, без да чакаме
неблагоприятни обстоятелства, за да ни направят
.благодарни и да признаем Неговата благодат
Животът трябва да бъде смесица от размисъл и
действие. Когато човек загуби психологическото си
равновесие, той става уязвим за атаката на тревогите,
облаците на скръбта и мъките на болката. И ако се
опита да наруши законите на здравето, просперитета и
мъдростта, неизбежно ще страда от болести, бедност и
.невежество

Трябва да пазим намеренията си чисти, мотивите си
чисти и да действаме по начин, който ни носи душевен
мир, и да не позволяваме на житейските обстоятелства
.да нарушат мира ни и да разрушат щастието ни

Тъжните сърца и разбитите мисли ме привличат,
независимо колко далеч са
Разширете границите на вашето сияйно царство на
любовта, за да включите постепенно вашето семейство,
вашите съседни, вашата общност, вашата страна и
.всички съзнателни страни и създания

Трябва също така да укрепим интелекта си и да
отхвърлим бремето на интелектуалната и морална

слабост, наследена от години и поколения. Тези нечистотии трябва да бъдат изгорени в огъня на обновената решителност и продуктивните действия. С този конструктивен подход истински отдаденият човек може да достигне хоризонтите на освобождението и .свободата

Активирайте безкрайната сила в себе си, за да можете да играете престижната си роля на сцената на .живота

Веднага щом човек започне да се покланя на притежания, пари, слава или нещо друго освен Бог, нещастията става негова участ. Онези, които съсредоточават цялото си внимание върху тези неща, всъщност ги почитат и затова не се приближават до Бог, а по-скоро се отдалечават от Него. Но онези, които съзерцават Бог, медитират върху Него и общуват с Него в сърцата си, се приближават до Него и изпитват .вътрешна радост в тихото си общение с Него
Само Бог е способен да изпълни човешките мечти и надежди за трайно щастие. Затова нищо не бива да .заема Божието място в сърцето

Има свещени символи, които могат да помогнат на търсещия да си спомни за Бог и да се доближи до Него. Ако обаче човек започне да се покланя на тези символи, вредата от тях ще надделее над ползата. Поклонението трябва да бъде насочено само към Бог, защото нищо .друго не е достойно за поклонение

Какъвто и да е характерът на ритуалното поклонение, то е приемливо за Бог, стига поклонникът да го извършва с духовно осъзнаване и копнеж за Него.

Много хора обаче не разбират същността на поклонението и мислите и сърцата им са отклонени от Бог към ритуалите, като по този начин не извличат .голяма полза от поклонението си

Истинските поклонници не позволяват на
съзнанието им да бъде ограничено до някакъв образ или
форма, а се съсредоточават с най-дълбока любов и
пълно внимание върху божествения дух зад всички
.образи и форми

Бог е абсолютен и безкраен и никакво изображение
или статуя не може да Го побере

Може да се каже, че Бог се проявява във всеки,
който Го обича искрено и е в хармония с Него, защото
Той присъства навсякъде и следователно присъства във
всеки. Не всеки обаче има способността да прояви
божественото присъствие. Слънцето грее еднакво както
върху въглищата, така и върху диаманта, но диамантът
приема и отразява слънчевата светлина, докато
.въглищата не могат

По подобен начин всички хора са потопени в
Божията светлина, но само малцина са способни да
приемат тази светлина и да я отразяват в мислите и
действията си. За да направят това, те трябва да се
пречистят чрез медитация и като следват божествените
.учения и заповеди

Когато произнасяме името на Бог, трябва да сме
дълбоко и искрено осъзнати какво казваме. Ако можехте
да надникнете в мислите на хората по време на
молитва, щяхте да откриете, че повечето мислят за
всичко друго, но не и за Бог, въпреки че произнасят
.името Му! Такава молитва е безплодна и безполезна

Когато се молим, трябва да се стремим да
съсредоточим целия си ум върху Бог, вместо просто да
повтаряме Неговото благословено име, докато
позволяваме на мислите си да се скитат. Една от лелите
ми рецитираше молитвите си на молитвени броеници,
които рядко излизаха от ръката ѝ. Но един ден тя ми
призна, че въпреки че практикуваше този молитвен
навик в продължение на четиридесет години, Бог не

беше отговорил на молитвите ѝ. Нищо чудно! Нейните „молитви“ не бяха нищо повече от нервен навик. Когато се молим, не трябва да мислим за нищо друго освен за Бог. Трябва да се стремим да бъдем искрени в поклонението си и всеотдайни в молбите си. Използването на молитвени броеници и постоянното призоваване на Божието име е напълно приемливо, когато практиката произтича от сърцето и е подкрепена от искреност и съсредоточен ум. Тази практика обаче може да стане автоматична с течение на времето. Трябва да шепнем Божието име в сърцата си с копнеж и божествена любов; това е истинско поклонение, което докосва Божието сърце. Да произнасяме Божието име със студенина и блуждаещ ум е богохулство и неуважение. Когато човек се моли, сърцето и умът му трябва да бъдат изпълнени с Божиата любов.

Господи, Ти си божествената Северна звезда, която води моите скитащи мисли в бурното море от изпитания и скърби.

Практикуването на концентрация на ума чрез висши йогически упражнения помага да се доближим до Бог, върховния източник на слава и великолепие, точно както помага да мислим за Бог и да общуваме с Него.

Важно е да посветите един ден седмично на духовно уединение (ако е възможно) за съзерцание на Бога и за да изпитате спокойствие, мир и вътрешен мир. Времето, прекарано по този начин, ще бъде успокояващ балсам за проблемите и тревогите, с които се сблъсквате през останалата част от седмицата.

Всеки трябва да прекарва един ден седмично в уединение или „духовно уединение“, за да излекува емоционалните си рани и болки. Когато този ден се превърне в ден на мир, радост и удовлетворение, ще го очаквате с нетърпение седмица след седмица.

Самотата е цената на величието. Ще бъдете изумени от прекрасните резултати, които ще бъдат постигнати за вашия ум, тяло и душа чрез това духовно уединение и връзка с вашия дух и с Бог. Ако се стремите към истинско щастие, трябва да се потопите в океана на божествения мир рано сутрин след събуждане, а също и .преди да заспите вечер

Мъдреците на Индия съветват не само един ден уединение, но и подчертават необходимостта от тиха медитация в четири определени часа всеки ден. На разсъмване, преди да стане и да види някого, човек трябва да се наслади на спокойствието и чувството за мир. По обяд човек трябва да успокои ума си преди обяд и отново да се наслади на период на мир преди вечеря. Накрая, преди да си легне вечер, човек трябва отново да .влезе в състояние на мир

Тези, които старателно спазват тишина по време на уединение и през тези четири дневни периода, са длъжни да изпитат хармония с Бога. Тези, които не могат да спазват всички тези периоди, трябва да посветят поне сутрешните и вечерните часове на това. По този начин животът им ще се промени към по-добро и те ще изпитат истинско щастие; опитът е най-доброто .доказателство

Ако продължавате да пишете и подписвате чекове, без да депозирате достатъчно средства, за да покриете банковата си сметка, парите ви ще свършат. Същото важи и за живота ви. Без редовни депозити на мир в сметката ви за живот, енергията ви ще се изчерпи, спокойствието ви ще изчезне и щастието ви ще се изпари. Накратко, в крайна сметка ще претърпите емоционален, психически, физически и духовен банкрут. Но дълбоката ежедневна медитация върху Бог ще .попълни емоционалната ви сметка

Преданият търсач медитира ежедневно, общувайки
с Бога с цялата любов и копнеж в сърцето си,
умолявайки Го да Му се разкрие. Ако обичаш Бога и
копнееш да изпиташ Неговото присъствие, трябва да
потопиш ума и тялото си в Неговия мир и животът ще ти
се усмихне, а делата ти ще се подобрят по много
.начини

Спокойният човек рядко прави грешки и успява там,
където хиляди други се провалят
Тези, които не мислят за Бог или не се интересуват
от Него, стават депресирани и нещастни. Те стават
.раздражителни и се превръщат в ходещи машини
Слънцето на мъдростта и мира ще изгрее в небето
на спокойствието и ще окъпе съществото ви в своите
лечебни лъчи, стига да положите духовно усилие и да
.дадете на първо място Бог в сърцето си
Една-единствена луна свети по-ярко от всички
звезди взети заедно. Слънцето, което изглежда малко,
разсейва тъмнината от област, милиони пъти по-голяма
от него самото. По подобен начин, добрият човек, само
със съществуването си в света, излъчва вибрации, които
противодействат и неутрализират много от вибрациите,
.излъчвани от злите хора

Денят за размисъл трябва да бъде и ден за
умствена и физическа почивка и за култивиране на
вътрешен мир. Всяка дейност, която носи мъдрост и
.мир, е благословена дейност в този ден

Що се отнася до почитането на родителите,
свещените книги препоръчват добро отношение към
тях: „Почитай баща си и майка си“ и „Бъди добър към
“родителите си

Човешките родители трябва да бъдат почитани като
представители на Бог, който ги е дарил с дара на
създаването на човечеството. Майката е възплъщение на
чистата Божия любов, защото любящата майка прощава

там, където никой друг не би прощавал. Бащата е проява на Божиата мъдрост и защитник на Неговите деца

Човек не бива да обича баща си и майка си отделно

от Бог, а като израз на Неговата защитна и мъдра любов, върховният божествен дух става едновременно баща и майка, за да помогне на детето; следователно, той трябва да бъде почитан у родителите

Писанията също ни съветват да не убиваме заради самото убийство, защото тогава човек става убиец. Човек не бива да отнема живота на друг в момент на силна емоция. Ако обаче близките му са застрашени, човек трябва да се бори, за да защити онези, които Бог му е поверил, защото е свещен дълг да защитава семейството и страната си

Що се отнася до забраната за прелюбодеяние, идеалната цел на сексуалния съюз трябва да бъде създаването на деца, създадени по Божи образ и израз на чистата любов, изпитвана от съпрузите, които виждат Бог един в друг. Тези, които живеят единствено на физическо ниво, без никакво уважение към истинската любов или висшата цел, за която е създадено сексуалното желание, извършват прелюбодеяние съгласно тази заповед. В този случай те не се различават от животните, които задоволяват сексуалните си нагони и след това продължават по пътя си

Бог е създал този творчески стремеж у мъжете и жените да създават потомство и да изразяват истинска взаимна любов в брачния живот и той не бива да се злоупотребява по друг начин, а по-скоро да се трансформира в свещена дейност и знание

Ако можете да контролирате и разпределяте сексуалната сила в себе си, ще можете да развиете страхотни умствени способности за писане, рисуване

или за разкриване на скрити таланти по безброй други
.начини

И когато най-накрая сте способни да контролирате и
духовно да трансформирате творческата дейност, ще
изпитате голям мир, голяма любов и нарастваща
.духовна радост

Светци и духовни водачи, които са трансформирали
духовно своята сексуална активност, са гиганти,
способни да извършват невероятни и изумителни
.подвизи в света и в езотеричното търсене на истината
Следователно, най-висшата употреба на сексуалния
нагон е да се повиши неговата сила, тоест да се насочи
енергията му към по-висша цел, за да се проявят
мъдрост, възвишени идеали и духовни принципи. Човек
не бива да получава удоволствие от сексуални мисли
или да желае забранено. Когато се постигне този вид
самоконтрол, човек ще има здрава перспектива за
.сексуалния акт и неговата по-висша цел

Да бъдеш поробен от сексуални въпроси означава
да загубиш здраве, самоконтрол и интелектуален мир, и
накратко, всички елементи на щастието, от които човек
.се нуждае

Светите книги също ни призовават да не крадем.

Ако група от хиляда души крадат един от друг, всеки ще
има 999 врагове. Следователно, човек не трябва да
нарушава правата на другите, нито да отнема тяхната
земя, мир, любов, достойнство или каквито и да е техни
материални или духовни притежания. Ако не изпитвате
желание да вземете това, което не е ваше, това, от
което се нуждаете или желаете, ще дойде при вас.

Кражбата възниква първо в ума, когато човек започне
да завижда на другите. Семената на злонамерените
желания трябва да бъдат изкоренени от ума. Духовният
алтруизъм е пътят. Тогава човек естествено ще
привлече изобилие и благословии ще се стичат към него

от източници, които познава, и източници, които не познава. Това е непогрешим божествен закон. Що се отнася до крадците и егоистичните хора, те прекарват живота си в преследване на материални притежания, очите им винаги са насочени към това, което другите имат, дори ако собствените им хазна преливат от злато. Докато не се изостави материалният егоизъм, светът не може да познае щастието. Щастието идва само чрез духовно сътрудничество.

То идва, когато човек чувства нуждите на другите като свои собствени и работи за тях, както те работят за себе си.

Друга важна заповед е да се избягва даването на лъжесвидетелстване. Нараняването на някого чрез изопачаване на истината е друг начин за подкопаване на социалната хармония. Ако човек иска да бъде третиран добре, трябва да се отнася и с другите по съответния начин. Истината винаги трябва да се казва, но трябва да се прави разлика между това да се казва истината и просто да се казват факти. Да се говори за някого като за куц или сляп е болезнено и опасно; човек трябва да е внимателен към чувствата на другите и да избягва да ги смущава. По подобен начин, разкриването на истина, която би предала някого без благородна цел, също е грешно. От друга страна, човек не бива да лъже, за да избегне казването на истината; по-скоро човек може да мълчи в определени ситуации, за да избегне смущаването или нараняването на другите.

Човек трябва да се пази от завистта, разрушителна болест, която разяжда душевния мир. Колкото повече човек желае това, което принадлежи на другите, толкова по-големи стават неговите нещастие и страдание. Завистливият човек живее труден живот, никога не познавайки вкуса на спокойствието. Много по-

добре е за него да уважава себе си, да разчита на себе си и да търси вътрешно духовно богатство

Достойнството и присъщата ценност на човек са далеч по-големи от всичко, което би могъл да желае или копнее да притежава. Бог се проявява във всяко човешко същество по начин, който не се проявява в никое друго човешко същество. Лицето им не е като на никого друго и душата им не е като на никого друго, защото в тях се крие най-голямото съкровище на цялото творение – и това най-голямо съкровище е Бог

Искаме животът ни да блести и да процъфтява с добри дела, да ухае на радост и щастие и да живее вечно в паметта на тези, които ни ценят

Когато човек има правилната вяра и действа съобразно нея, той е по-щастлив от онези, на които им липсва вяра и които не изпълняват задълженията си в житейската битка

Здравата вяра и праведните действия (подкрепени от благородни мотиви и добри намерения) винаги присъстват, където има щастие, и се губят, където щастието отсъства. От това можем да заключим, че те са две основни условия за щастие, които не могат да бъдат постигнати без тях. Тези, които желаят щастие, трябва само да притежават тези два основни елемента, които са неговите крайъгълни камъни и стълбове

Хората не могат да контролират, променят или заличават безкрайните компоненти на вселената по свое желание. Тези компоненти са сложно преплетени с тъканта на човешкия живот и хората не могат да функционират изолирано от тях. Въпреки това, хората могат да контролират умовете си, за да се адаптират към тези компоненти и да избегнат вредата от тях

Нашите предци са били по-щастливи от нас не
защото са притежавали повече светски неща и
удоволствия, отколкото ние сега, или защото са били по-
малко изложени на житейските проблеми, а защото са
притежавали психологическото равновесие, което им е
давало комфорт, мир, удовлетворение и накратко
.щастие

Те не са зависели от външни обстоятелства за
щастieto си, нито са се поддавали на външни условия,
които биха ги лишили от него. Чувствата им на комфорт,
мир, щастие и удовлетворение са били естествени,
нормални, здравословни и трайни. Ние също трябва да
култивираме тези чувства, ако искаме да притежаваме
?щастие. А кой от нас не го прави

Съдбата е резултат от минало упражняване на
свободна воля или свобода на избор. Чрез миналите си
практики на свободна воля, ние сме си донесли и
продължаваме да си донасяме съдба и
предопределение. Ние обаче не сме обвързани от
миналото, нито сме завинаги ограничени от
последствията от нашите действия. Можем да отменим
това, което сме посяли, и да изтрием това, което сме
написали, ако желаем и се стремим да коригираме курса
.си и да подобрим качеството на нашата реколта
Ако изкореним семената на действия с болезнени
последници и на тяхно място засадим семена, по-
подходящи за природата на душата, със сигурност ще
пожънем плодовете на щастieto от тези добри семена,
посети в почвата на душата. Трябва да упражняваме
свободна воля сега, сега, а не утре, ако искаме да
постигнем по-голямо щастие или да намалим
.страданието и болката

Следователно, условията за щастие се крият в
човешкото същество и всичко, което той трябва да
направи, е да се заеме сериозно с това уравнение, което
не греши, и резултатите ще бъдат в негова полза, ако
.направи най-добрата оценка и се справи с него
Господи, нека съществото ми бъде изпълнено с
Твоята жизненост, сърцето ми с Твоето утешително и
състрадателно присъствие, умът ми с Твоята мъдрост и
.душата ми с Твоето божествено осъзнаване
В почвата на сърцата ви растат семената на
любовта. Поливайте тези семена с водите на
.вселенската любов и вселенското състрадание
Силата на ума е неограничена и съответно, ако се
замислите достатъчно дълбоко върху която и да е тема,
.ще получите отговор на всеки въпрос, свързан с нея
Ако човек посвещава цялата си работа и дейности
на това да служи на другите и ги постига с
удовлетворение, тогава той наистина заслужава
.внимание и благодарност
Не бива да бъдем едностранчиви, а по-скоро да
балансираме дейностите си и да приоритизираме
работата и задълженията си, според важността на всяка
.от тях
Дългът е действие, което човек извършва с радост,
а не за материална изгода, а духовният и морален дълг
.трябва да е на първо място в живота
Всяко човешко същество има неизползван
потенциал. Те притежават всички необходими силни
страни. Самият ум е върховна сила и трябва да бъде
освободен от остарели и ограничаващи навици и
.концепции
Влиянието на планетите и звездите върху човешкия
живот се дължи на взаимодействиящите сили на
привличане и отблъскване между планетите и
.човешките тела

Злите мисли водят човек към вредна среда, където той може да се изразява според желанията си. Човек обаче може да промени мислите и съзнанието си чрез сила на волята и следователно средата си. Ако човек остане във вредна среда за дълго време, тази среда започва да му влияе подсъзнателно. С течение на времето той напълно губи свободата си да избира здравословна и пълноценна среда и става подложен на негативните влияния на тази вредна среда. Тези със силна воля, от друга страна, са в хармония с Бога

Концентрирана умствена енергия

Когато фокусирате слънчевата светлина през лупа върху малка точка, тя произвежда топлина и тази топлина може да запали дърво, плат, хартия и други. По подобен начин, когато фокусирате ума си прецизно, концентрираната му енергия може да изгори корените на съмнението зад всеки неуспех и да позволи на светлината на мъдростта да свети ярко

Когато умът се приведе в съответствие с Бог, източникът на всяка доброта и произходът на всяка благословена сила, той осъзнава божественото присъствие и притежава всички елементи на успеха. Тези елементи са тясно свързани с огромната Божия сила, способна да създава нови възможности за успех във всяка област

Проблемите и трудностите възникват от липсата на осъзнаване от страна на човек за миналите му действия, извършени в определено време и на определено място. Настоящото му страдание произтича от мисли и дела, които е изрекъл, които са се вкоренили в почвата на неговото съзнание, поникнали са в растение и дават

плод, отразяващ самите характеристики на тези мисли и
.действия

Изпитанията и скърбите не идват, за да сломат човек или да парализират волята му, а по-скоро, за да го накарат да оцени Божието величие и да уважава Неговите закони, чрез които може да постигне истинско щастие. Бог не изпраща тези сурови изпитания, защото те са предимно дело на човека. Всичко, което се изисква от човечеството, е да събуди съзнанието си от дрямката на безразличието и да излезе от тъмнината на невежеството в светлината на знанието

През повечето време сетивата ни ни обещаваат мимолетни удоволствия, но в крайна сметка ни носят продължителна болка и страдание. Истинската добродетел и щастие обаче обещаваат малко, но в крайна сметка ни даряват чиста и трайна радост. Ето защо смятам вътрешното, трайно щастие за истинска радост, а временните чувствени удоволствия – за просто
.наслади

Когато погледнете слънцето от милиони мили разстояние в космоса, тази огромна звезда изглежда
.много по-малка от нашата Земя
Диаметърът на Земята обаче е приблизително 7 900 мили, докато диаметърът на Слънцето е сто пъти по-голям от този на Земята. Ако можехме да поставим нашата планета Земя директно пред Слънцето, тя щеше да изглежда като малка точка в сравнение със
.Слънцето

Да предположим, че могъщото слънчево поле се разширява и разширява, докато огромната му маса не погълне цялото синьо небе. Небето, което виждаме, е

само малка част, всъщност мъничка частица, от
.пространството, което пронизва безкрайната вселена
Дори ако слънцето продължи да се разширява и
разтяга в космоса безкрайно, то пак няма да може да
.обхване безкрайността

Космическата илюзия за малкост и крайност
ограничава и пречи на ума да възприеме тази
космическа необятност
Откъде се е появила тази абсолютна празнота и
?къде са нейните граници

Този, който не е подвластен на измерения или
измервания, който няма граници или произход, е Бог,
който е вездесъщ и съществува в най-отдалечените
краища на космоса. Той е в далечните, отдалечени
звезди. Точно както съществува в теб и в мен, той е
съзнателно наясно с всяко пространство, което заема,
.независимо колко малко или голямо е то

Миналото е непознато за по-голямата част от
човечеството, с изключение на няколко избрани
просветени индивиди. И все пак, нашето незнание за
миналото е и в наша полза. Защото, ако знаехме всичко,
което сме направили в този и в предишни животи,
щяхме да бъдем смазани от огромния обем на
действията си и напълно объркани. Волята ни може
дори да бъде парализирана от шока, правейки ни
неспособни да продължим заниманията си и оставяйки
ни плячка на отчаянието. Дори в този земен живот
забравата е благословия от Бог, която предотвратява
мислите и чувствата ни да бъдат погълнати от спомени
от миналото, особено от горчивите и болезнени. За
щастие, божествената искра в нас постоянно свети с
надежда и желание да продължим непрестанния път на

живота. Трябва да благодарим на Бог за тези две благословии: способността да забравим миналото и
.надеждата за бъдещето

Не бива да заключаваме, че съдбата поставя пречки
пред свободната воля. Трябва обаче да направим всичко
възможно, за да се противопоставим на негативните
влияния, които повечето хора приписват на съдбата и
предопределението, и да упражняваме свободата си на
избор според вътрешните си убеждения, стига тези
убеждения да са основани на здрава вяра и да се
основават на божествени закони, без които човек не
.може да вкуси истинско щастие

Когато предприемаме действие, не бива да се
плашим от неблагоприятни обстоятелства, а по-скоро да
бъдем оптимисти в максимална степен, с абсолютна
вяра, че нищо не може да попречи на упражняването на
.волята и упражняването на свободата на избор

Човешките същества често са като листо, плаващо
по повърхността на река, и трябва да се измъкнат от
течението на автоматичните навици, което ги носи към
водопади от илюзии и разрушения. Повечето хора
изглеждат безразлични и се оставят да бъдат отнесени
.от течението

Ако не успеем да постигнем целта си, е приемливо
имплицитно да признаем, че е имало препятствия,
създадени от нас самите, които са ни попречили да я
достигнем. Трябва да упорстваме и да удвоим усилията
си, за да постигнем желания резултат. Трябва също така

да се уверим, че независимо колко силни и непреодолими могат да бъдат препятствията и предизвикателствата, ние все още притежаваме силата да ги преодолеем. Дори и да се провалим въпреки всичките си опити, няма нужда от отчаяние или разочарование, стига да разберем, че човешката воля е по-силна от съдбата, която е наша собствена творба.

Следователно, не трябва да спираме да опитваме, независимо колко пъти се проваляме, защото винаги има отворени врати. Просто трябва да продължим да се стремим и да повтаряме опита, докато успехът ни бъде даден. Бог ще ни осигури помощ, стига да разчитаме на Него и да положим необходимите усилия. [Който върви по пътя, ще стигне до целта, а който се уповава на Бог, няма да бъде разочарован.]

Когато човек желае нещо силно и упорито, това желание никога не напуска съзнанието му, където и да отиде и каквито и да са неговите занимания. Чрез постоянната и неуморна дейност, това желание притежава огромна решителност и енергия. Този вътрешен шепот е по-мощен и ефективен от механичната молба, която просто движи устните. Така действат онези, които обичат Бог. Те шепнат любовта си към Него непрестанно, като сърдечният им шепот остава нечул през ежедневните им дейности. Този сърдечен шепот не ги разсейва, нито пък е в конфликт с другите им задължения. С нарастването на желанието им за Бог, любовта им към Него се задълбочава и усилива, докато не изпитат Неговото присъствие и не съзрат Неговата светлина с окото на душата. Те вкусват непреодолима радост и чувстват мир, който не може да
.се опише

Бог ни изпраща уроците, от които се нуждаем в живота, за да можем да се възползваме от тях и да придобием разбиране и опит. Който избягва тези уроци, ще бъде принуден да ги научи, независимо колко време .ще отнеме

Всяко изпитание е приятел, ако се поучим от него, и тираничен деспот, ако пропиляваме възможността и я използваме злоупотребявайки с мрънкане, негодувание .и лоша преценка

Когато имаме добро разбиране и правилно отношение към живота, той става красив и без .усложнения

-

психологически случаи

Човек не може вечно да бъде носен от вълни на радост, потопен в бурни води на скръб или давен в дълбините на скуката. В този свят на противоречиви дуалности, средностатистическият човек е подложен на възходи и падения – издига се на вълни на щастие, потъва в бездната на апатията и е мятан от бушуващи вълни на тъга – рядко изпитвайки друго състояние на .съзнанието

Да позволиш на обстоятелствата да влияят на
мислите ни по този начин означава да се откажеш от
волята си на капризната и постоянно променяща се
съдба. Това, от което човек се нуждае, за да живее
успешен и пълноценен живот, е психическо равновесие,
а това може да се постигне само чрез фокусирано
.мислене и контрол над емоционалните способности

Дори най-дълбоките скърби заздравяват с времето,
така че няма смисъл да се зацикляме на мъката всеки
ден от живота си. Постоянното скърбене за загубата на
любим човек не помага нито на него, нито на нас и не
променя нищо. По подобен начин, култивирането на
комплекс за малоценност или наказването на себе си за
минали грешки или неуспехи е контрапродуктивно; то
само прави живота нещастен и задушават умствените
.способности

Не бива да си позволяваме да попаднем в ямата на
скучната рутина, защото това е психологическо
състояние, което далеч не е удобно, тъй като смущава
.ума и изгаря скритите способности в пещта на апатията

Провалът трябва да бъде изкоренен от корените си,
а нивите на живота трябва да бъдат изорани с усърдие
и решителност и засети със семена на доброта, за да се
.пожъне изобилна реколта, с Божията помощ
Направете нещо, което никой друг не е правил
преди – нещо, което ще удиви света. Покажете, че
.Божията творческа сила действа чрез вас

Хората със спокоен и благороден темперамент помагат на мислите ни да бъдат привличащи вниманието и здрави. Не е трудно да се определи дали човек черпи интелектуална храна от спокойна или разрушителна среда. Тревожността, страданието и объркването произтичат от общуването с неподходящи хора, независимо дали са приятели или роднини, което води до тревожни мисли и неспокойно настроение

Тялото черпи енергия и активност от физически храни, докато магнитните храни снабдяват както тялото, така и ума с енергийни заряди, които са полезни за смилане от твърдите и течните храни, които не могат лесно да се превърнат в жива енергия

Когато можете да превърнете невежеството в мъдрост, слабостта и крехкостта в здраве и жизненост, и да вървите уверено и смело – дори сами – по житейските пътеки, и да намерите вътрешна радост в притежаването на жива и бдителна съвест, непоколебима вяра в Божиата справедливост и триумфа на правилното над погрешното и истината над илюзията, и когато се стремите ежедневно да издигате мислите си на по-високи и по-изтънчени нива, и притежавате любящо и благодарно сърце и добри намерения към другите, вашата интелектуална храна ще стане магнетична и ще привлечете към себе си всичко красиво и полезно – неща, хора и обстоятелства – които са от съществено значение за продължаване на пътуването ви към бреговете на сигурността и безопасността. И накрая, когато полагате усилия да придобиете това, от което се нуждаете, и сте доволни

от това, което Бог ви осигурява, ще бъдете по-богати
духом и по-доволни от онези, които са погълнати от
светски желания и алчни за мимолетните му
.удоволствия

Състраданието е мостът, който свързва всяка душа
с други души. Състраданието е вратата към всяко
.сърце

Когато човек търси Бог, който е единственият
истински приятел след всички останали, става
възможно да се установи истинско приятелство във
всички човешки взаимоотношения – семейни, братски,
брачни и духовни. Приятелството е жизненоважен
елемент в брачните взаимоотношения, а
интелектуалната и емоционалната близост, чувството за
духовно привличане и истинската любов трябва да
бъдат приоритет. Тези, които не успяват да разграничат
истинската любов от физическото привличане,
.многократно се разочароват

Когато бракът е основан на високи идеали и
взаимно уважение, той се превръща в щастлив и
успешен съюз между две любящи и сътрудничащи си
души, които облекчават взаимно бремето на живота и
разсейват тревогите от живота с взаимна емпатия и
.приятелско разбирателство

Никой не може да ме контролира или да ми отнеме
волята, освен ако не позволя на мислите и действията
.на другите да ме влияят

Ако ограничите мисленето си до материята, ще
видите всичко от материална гледна точка. Но щом
издигнете съзнанието си до състояние на духовна
осъзнатост, ще видите всепроникващия поток на
Божията светлина, преминаващ отвъд цялата материя, и
.ще видите всичко от духовна гледна точка

Господи, осъзнавам, че имам безкрайна възможност
да изследвам способностите си и да открия духовния си
потенциал. Днес ще изпълня мислите си с оптимизъм и
ще се откъсна от неприятните преживявания. Ще
практикувам това, което ще подхранва тялото, ума и
.духа ми по балансиран и хармоничен начин

Ще заменя материалните привързаности с по-висши
стремежи
И ще осъзная, че верният дух е винаги с мен

Танцът на живота и смъртта е винаги присъстващ,
но аз ще се освободя завинаги, като спася духовната си
идентичност. И когато се изправя пред бурите на
изпитанията и премеждията, ще отплавам в духовната
си лодка през морето на живота към безопасните,
.божествени брегове

Когато работя и творя, ще помня, че Бог работи чрез
мен. Той е Господ на вселената и мога да се свържа с
.Него чрез дълбоко съзерцание за Него

Възлюбени мой Боже, осъзнавам, че мислите ми ще
ми донесат или провал, или успех, в зависимост от това

коя идея е най-силна в живота ми. И ще се опитам да
помня, че Ти протягаш ръката Си за помощ и подготвяш
.пътя за моя успех

Когато ме сполетят бедствия и нещастия, ще събера
сили и ще засиля решимостта си да ги преодолея. Ще
бъда искрен и честен в отношенията си с всички и ще
разпространявам мисли на любов и добри пожелания.
.Тогава Бог ще ме подкрепи със Своята сила и мъдрост

Духовни заболявания и тяхното лечение
Майстор Парамаханса Йогананда

Опитайте се да си представите група човешки
:фигури, които са непропорционални и нехармонични
Една с малка глава колкото нахут и голямо тяло
!колкото камила

Друг има могъща ръка като ръката на Самсон или
!Херкулес и тяло като тяло на джудже

А трети има главата на огромен слон и тялото на
!мършава мишка

Няма ли да ви изненада и изуми тази сцена, или пък
ще ви натъжи и ще ви съжали, ако изведнъж видите
тълпа от тези същества със странен и противоречив
?състав

Сега си представете друга група хора, които са
нормални по форма и външен вид, но са психически
.неуравновесени и психологически обезобразени

Точно както дрехите прикриват рани, рани и други
физически деформации, така и силното, здраво тяло и
красивото, сияещо лице прикриват много сериозни
.психични заболявания и вродени дефекти

Ако срещнете голяма тълпа от обикновени хора,
които се отличават с елегантен външен вид и добро
здраве, и ако успеете да проникнете в менталните им
тела с духовното си зрение, изненадата би била
изумителна и може да ви обземе дълбока тъга от това,
.което бихте открили

Можете да наблюдавате техните ментални тела по
:следния начин

Умът е представен от главата, сетивата и чувствата
от торса, а волята от ръцете и краката, всички от които
.са ненормални, болни и деформирани

Ще откриете, че някои имат малка глава с
недоразвита мъдрост, монтирана върху отпуснато тяло,
подуто от егоистични амбиции и чувствени желания
Ще откриете също, че някои хора имат тяло, лишено
от чувствителност и жизненост, въпреки че имат силно
.развита, функционална ръка

Други може да притежават голям, креативен мозък,
но тяхната емпатия и емоционален капацитет са
закърнели и атрофирани. Съществува и друга категория
хора, които имат нормална физическа и психическа
конституция, но чиято воля и самоконтрол са или слаби,
.или парализирани

И списъкът с наблюдения продължава и
!продължава. Да живеете дълго

Такива безбройни психологически изкривявания в
менталните тела, които са недоразвити в някои аспекти
и свръхразвити в други, наистина присъстват – макар и
скрити – при хората. Те им причиняват психологическа
болка и им пречат да проявят своите таланти и
.способности така, както би трябвало да бъдат показани

Обръщането на внимание на някои психологически
заболявания тук може да помогне за идентифициране
на основните причини за всички човешки проблеми, така
че те да станат поне известни на всички, които страдат

от тях, дори подсъзнателно, за да могат те да разберат
естеството на тези дефекти, техните симптоми и тихото
им проникване в психиката, така че да могат да
отблъснат тяхното пълзящо разрушение на мира и
.щастieto

духовна меланхолия

Това заболяване е широко разпространено сред
онези, които са интелектуално и физически неактивни
под претекст, че са дълбоко погълнати от духовни
въпроси. Тези засегнати хора пренебрегват основните и
второстепенните задължения на материалния живот
под претекст, че служат на Бога, като по този начин се
отварят за Сатана, който може да им нанесе сериозна
вреда. Те страдат от песимизъм и липса на
признателност за всичко полезно или красиво около тях.
Това е заразно заболяване и всички, които имат духовни
стремежи, трябва да се пазят от него и да се освободят
от него, като постоянно поддържат жизнеността си и
имунитета си силен чрез позитивно мислене,
оптимистичен поглед и здравословна, продуктивна
.работа

духовно несмилане на храносмилането

Това се случва в резултат на произволното
(гълтане), т.е. бързото поглъщане на големи количества
готови психотропни лекарства, регистрирани под
лъскави имена и представени под формата на фалшиви
духовни книги и уроци от „духовни лекари“, опитни в
.изкуството на шарлатанството и магьосничеството

Тази болест не само убива духовния глад за
познаване на истината, но и разрушава способността да
се прави разлика между добро и лошо, полезно и
.вредно

Този, който постоянно поглъща теологични идеи и
се храни с всичко, което му попадне в ръцете, не само
ще преяжда, но и ще консумира отровни идеи наред с

полезните, навличайки си интелектуално несмилане и
.по този начин бавна духовна смърт
Прекомерното и непрекъснато изучаване на
различни духовни и философски идеи, без
проницателност или усилие да ги осмислим и
изследваме чрез личен опит, за да се установи тяхната
валидност, в крайна сметка поражда съмнение, апатия и
.недоверие във всички духовни принципи и закони

Страст и мания

Засегнатите от това заболяване живеят пропилян,
безсмислен живот, защото имат твърде много пари и
време и защото им липсва цел и правилно разбиране за
.живота

Тези хора са водени от желанията си; правят
каквото им хрумне и им е приятно. Те изпълват живота
си с евтини, тривиални романи, сензационни филми и
повърхностни, безсмислени забавления. Те не
осъзнават, че са засегнати от тази опасна болест,
докато не преживеят тежък шок или нервен срив –
.тоест, след като щетите са нанесени

психическа настинка

Това състояние има и друго име: отчаяние. Човек
никога не знае кога ще го удари и ще страда от
неговите мъчителни симптоми, като безнадеждност,
непоносимост, тревожност и нетърпение. Още по-лошо
е, че то често е продължително и жертвите му често се
връщат лесно, дори ако вярват, че са се възстановили
.бързо

Психологичен катар

Това заболяване е причинено от зацикляне върху
хронични светски тревоги. Страдащите от него
обикновено пренебрегват използването на оръжието на
волята си и по този начин пасивно и покорно се
подчиняват на постоянните си страхове, вместо да се

изправят срещу тях смело и да ги елиминират в
.зародиш

анормална психологическа привързаност

Жертвите на това заболяване стават едностранчиви

в преследването на щастие. Вярвайки, че щастието се крие в натрупването на богатство, постигането на слава или притежаването на здраве или власт, те жертват всичко – здраве, добра репутация, душевен мир, чест и достойнство – на олтара на пламенната си амбиция.

Твърде късно те осъзнават, че само балансираният живот, който уважава законите на природата и Божиите заповеди и хармонизира дейността със спокойствието, може да донесе истинско щастие и да изпълни целта на
.благородния живот

Страдащите от нездравословни разстройства на

привързаността са обзети от мисли за необуздан копнеж, което води до изкривен и изкривен поглед върху живота. Например, един бизнесмен постигнал голям успех и натрупал състояние, но преди да може да се наслади на богатството си, претърпял нервен срив поради непреодолими тревоги и страхове и починал със
.съкрушено сърце

Други вярват, че всичко е позволено, за да се постигне целта. Поради това объркване, те пропускат истинската си цел и не са в състояние да постигнат дори и най-малкото удовлетворение, дори и да притежават нещата, за които са копнели, защото човешката природа е необятна и многостранна и
.изисква балансирано развитие на всички нива

Сляпо духовно прилепване

Този отклоняващ се фанатизъм към определени вярвания произтича от придържането към специфични мнения и идеи, без да се поставят под въпрос или да се

изследват, като по този начин се създава у засегнатите от тази болест гняв и враждебност към всяка здрава духовна идея или открита и освободена мисъл. Тази изолация води до бунт срещу Божиите закони, които се проявяват в интелектуална ефективност, материално благополучие, психическо и физическо здраве, любов и .уважение към хора от всякакъв произход

Внушаване на духовни принципи

Тъй като физическите заболявания са осезаеми, болезнени и неприятни, те ни подтикват активно да им се съпротивляваме, карайки ни да се опитваме да ги преодолеем чрез различни терапевтични методи, от упражнения и здравословно хранене до различни лекарства и наркотици. Психологическите заболявания обаче, въпреки че са коренната причина за цялата човешка болка и страх, не се предотвратяват или лекуват с достатъчна спешност и им се позволява да .сеят хаос и разрушения в живота ни

Педагозите, учителите по физическо възпитание, проповедниците, реформаторите, лекарите и законодателите ще могат да тласкат напредъка, когато първо се учат, започвайки от себе си, а след това научат другите на правилните начини за култивиране на човешката природа по балансиран и хармоничен начин, в съответствие със законите на живота и принципите на здравословното съществуване. Това е наистина ефективното образование и всеобхватната човешка .култура, от които се нуждаят хората по целия свят

Образователните институции смятат за невъзможно да преподават духовни основи в държавните училища поради възприеманото объркване между тези принципи и различните религиозни доктрини. Ако обаче тези институции се фокусират върху универсалните принципи на мир, любов, служба, вяра, отвореност и приемане на другите – които са твърдо установени

духовни константи – и разработят практически методи за внедряване на тези принципи в плодородната почва на детските умове и души, би могло да се намери разумно и приемливо решение на тази предполагаема и въображаема трудност. Сериозна грешка е да се игнорира този въпрос само заради очевидните .трудности, свързани с него

Повечето завършили колеж завършват университета с глави, толкова тежки и подуты от съдържанието на книгите, че едва могат да вървят по пътеките на живота, защото волята и самоконтролът им са почти парализирани от пренебрегване и неупотреба. Следователно, виждате ги да действат безразсъдно и да се деградират, да се втурват стремглаво в бездната на неравностойните бракове, да злоупотребяват със сексуалността си, да гонят пари и да се провалят в кариерата си, защото не са се научили как правилно да боравят с острия нож на академично изпитания си интелект. В резултат на това те се порязват и си .нанасят вреда

Странно е, че много млади хора сякаш се наслаждават на дейности, които в крайна сметка им носят вреда и болка. Някои прибегват до кражби и други нарушения, дори престъпни деяния, без никакви ограничения или възпиране. Тези, които не успяват да предотвратят разпространението на порока в обществото, насърчават погрешното поведение на някои. Всеки човек със съвест и истинска вяра трябва да бъде добър пример за другите по отношение на почтеност, честност, достойнство и самоуважение. Училищата, колежите, университетите и социалните институции не предоставят достатъчно научни методи за намаляване на престъпността чрез справяне с нейните коренни причини, които се намират предимно в .ума

Трябва да се създадат и специални училища, които
да преподават изкуството на щастливия и успешен
живот, да развиват потенциала на човек и да
.подобряват личностните му способности
Такива училища ще бъдат като градини и паркове,
където младите умове растат и процъфтяват.
Преподавателите трябва да бъдат внимателно подбрани
и да се осигури сътрудничеството на родителите и
общността. Тези училища ще помогнат за по-
ефективното формиране на индивидите. Трябва да се
има предвид, че духовното подхранване на човек в
ранните му етапи определя неговото здраве и
.способност да расте по-късно
Методите за умствено и физическо обучение,
използвани в съвременните училища, несъмнено са
полезни, но им липсва духовна основа. Без развитието
.на добродетелен характер, растежът ще бъде непълен
Науките за физическото, умственото и духовното
развитие трябва да се преподават на млади хора, чиито
умове са все още нежни и гъвкави и чиито сили все още
.не са канализирани по определени начини
След цялостно обучение, учениците от тези
училища трябва да преминават през непрекъснати
рефлексивни изпити, а получените сертификати ще
бъдат добро здраве, добра репутация, ефективност,
материално и духовно богатство, щастие, успех и
.самочувствие
Резултатите от заключителния изпит в края на това
земно пътуване ще бъдат определени според общата
сума на умствените и духовни постижения и
сертификатите, получени по време на подизпитите през
.целия живот
Тези, които се справят отлично в това последно,
най-голямо изпитание, ще получат свещено

удостоверение за самодостатъчност и свободна, чиста и
радостна съвест
И благословии, записани завинаги на страницата на
душата

Тази рядка награда няма да бъде разрушена от
молци

И ръцете на крадците няма да го стигнат
Или времето ще го изтрие
Ще служи като паспорт
За почетно членство в Групата на праведниците

Къде се крие щастието?

**Бог, в Своята абсолютна милост, ни дарява
Своята радост и вдъхновение**

И ни дава истински живот

Истинска мъдрост

И истинско щастие

**Истинското разбиране идва чрез всички
разнообразни преживявания в живота ни**

**Но Божията слава се разкрива само в духовния
мир, който душата изпитва, и в искрения опит на
ума да се хармонизира с Него. Там ние стоим лице в
лице с истината. Отвън илюзиите са невероятно
мощни и много малко могат да избягат от
влиянието на външната среда. Светът продължава
със своите безкрайни сложности и безброй
изпитания. Божият глас стои зад привидностите на
живота, постоянно ни зове и ни говори от цветя,
писания, нашата съвест и чрез всички красиви
неща, които правят живота достоен за живеене.**

**Колкото повече се фокусираме върху външни
неща, толкова по-малко можем да изпитаме
вътрешна слава; и колкото повече се обръщаме
навътре, толкова по-малко външни трудности**

срещаме. Това е постоянно уравнение. Но повечето хора не осъзнават тази истина поради влиянието на светското общуване, обществото, в което живеят, и нездравословните навици. Обществото държи човек потопен и зает с повърхностни неща, пречейки му да размишлява върху по-дълбоки истини.

Дори духовните места се посещават от някои хора без искрено желание да се възползват от благословената им атмосфера, така че те не получават нищо забележително от тези посещения.

Който желае да види Бог, ще Го намери навсякъде. Човешките навици са разрушителни, хищнически и ненаситни; те разрушават, съсипват и унищожават. Време е човечеството да се научи как да бъде щастливо и доволно от това, което има. Не бива да желаем нищо повече от това, което ни се дава. Бог е щедър; Той знае от какво се нуждаем и го осигурява навреме. Това не означава, че трябва да разчитаме на Бог, без да полагаме никакви усилия. Изобщо не. Това означава, че трябва да направим своята част по най-добрия възможен начин и да оставим останалото на Бог, Който никога няма да ни лиши от това, от което се нуждаем и заслужаваме.

Най-добрият начин да бъдем вечно щастливи е да усещаме Божието присъствие. Най-висшето ни желание трябва да бъде да познаваме Бога и да решим да бъдем с Него. Бог трябва да бъде на първо място в нашите мисли и чувства и трябва да Го смятаме за най-силния и най-здравео установен стълб в живота ни.

(Затова дръжте се здраво за въжето на Бога, търсейки убежище в Него)

Защото той е стълбът, ако всички останали стълбове те подведат

Осъзнах, че единствената цел на живота е да познаем Бога. Има хора, които може да не са убедени, че намирането на Бога е крайната цел на живота. Но никой не може да отрече, че целта на живота е да намерим щастие. И аз казвам с пълна увереност и сигурност, че Бог е крайното щастие. Той е върховното блаженство. Той е абсолютната, универсална любов. Той е вечната радост, която никога не напуска душите на онези, които са в хармония с Него. Така че защо не се стремим да постигнем това съвършено щастие? Никой друг не може да ни го даде. Трябва постоянно да го култивираме и подхранваме в себе си. Силите на природата се стремят неуморно да дарят на хората светски удоволствия, но такива мимолетни удоволствия в крайна сметка водят до съжаление, горчивина и разкаяние. Дори най-щастливият човек, който изглежда има всичко, може все пак да не е истински щастлив. Той няма да се задоволява дълго със земните неща, защото тези неща не утоляват истинската му жажда или не задоволяват духовния му глад.

Материалните притежания предлагат само фалшиво чувство за мир и мимолетно удовлетворение. Светът като цяло е затънал в объркване и хаос, подхранван от егоистични и алчни желания, които пораждат война. Нищо друго не създава война.

Истинският герой в битката на живота е този, който побеждава себе си и преодолява желанията си. Парите, славата, похотта и всичко, което противоречи на този принцип, са вредни за нашия мир и щастие. Ако хората се научат винаги да

мислят от гледна точка на истинските ценности на живота, щяха да намерят щастието, което търсят, но се отклоняват от целта си и биват повлечени от потока на земните желания. Открих, че никое изкушение не може да ме отклони от пътя, който съм избрал и следвал за себе си.

Бих могъл да очаровам хиляди със силата, която Бог ми е дал, но този път би бил пагубен за мен. Във всеки случай, не искам да очаровам хиляди и да пленявам умовете им. Искам само да видя искрени ученици, непоколебими в Бога. Тези, които обичат Бога, ще се насладят на тези идеи, а тези, чиято ревност продължава, ще усетят Божиите благословии и присъствие чрез тези учения.

Невъзможно е човек да заблуди Бога, защото Той е винаги присъстващ, знаейки какво е в ума му и какво желае. Когато се отрече от света и копнее за духовна хармония, Бог ще дойде при него. Когато това желание се вкорени в сърцето на този, който го търси, Бог идва в това сърце и го изпълва с доброта и благословия. Единственото нещо, за което си струва да се живее, е да бъдеш в хармония с Бога и да спечелиш Неговата благосклонност. Тази хармония трябва да бъде вечен завет и неразрушим обет (за тези, които пазят Божия завет и не го нарушават).

Всеки желае повече богатство от другите. Дори когато го придобие, той остава неудовлетворен, откривайки, че някой друг е по-богат. Хората живеят в блато от самопричинена мизерия, подхранвана от собствените си желания. Трябва да се задоволяваме с това, което имаме. Материалните притежания не носят щастие; по-

скоро те често усилват тревогите, притесненията и опасенията.

Пътят към Бога е най-простият и лесен път, но малцина го вървят въпреки многото религиозни ритуали и формалности. По-добре е да обърнем сърцата си към Бога и да Го помолим за това, което е най-доброто и най-трайно за нас. Всъщност Бог ни чака, защото иска да ни държи далеч от злото и опасността. Той иска да сме с Него в сърцата и умовете си, защото евтините стоки на този свят не могат да задоволят човешкия копнеж или да запълнят духовната празнота, която чувстваме дълбоко в себе си. Бог винаги ни говори, но малцина чуват гласа Му. Този тих глас често се заглушава от шума на шумните мисли и крещящите желания. Но когато мислите утихнат и желанията се успокоят, чуваме ясно Божия глас, дори и да е тих и слаб. Наистина Бог прави всичко, за да помогне на човечеството, отваря врати и осветява пътищата, за да можем да видим къде трябва да стъпим, за да не се спънем или подхлъзнем. Но повечето хора не осъзнават тази истина.

Не искам хората да си мислят, че могат да постигнат знание, просто като слушат другите или четат книги. Те трябва да прилагат това, което четат и чуват. Посещението на места за поклонение е по-добро от това да си стои вкъщи и да слуша празни приказки. Но дори и на местата за поклонение човек трябва да усеща Божието присъствие в сърцето си и да знае как да го преживее. Емоционалните изблици и рационалните анализи не могат да ни дадат знанието, което душите ни копнеят да придобият.

Когато се предадем на Бога и се сбогуваме с егоистичните желания, и когато сме сигурни, че Бог

е винаги с нас, обитава в душите ни и ни вдъхновява с добри и благородни мисли и чувства, ще притежаваме щастие и свобода и ще станем свидетели на изгрева на мъдростта на хоризонта на душата.

Представете си! След десетилетия самото ни съществуване ще бъде сън и всичко, което правим сега, ще стане част от този сън. Дори най-великите фигури на човечеството ще се превърнат в просто плод на човешкото съзнание. Но тези велики фигури постигнаха крайната си цел, защото постигнаха най-високото ниво и останаха живи духом, напълно осъзнати и съзнаващи всичко, което се случва, защото са обединени в божествено съзнание. Всеки, който се опита да се хармонизира с тях чрез техните мисли и учения, неизбежно ще почувства тяхното присъствие, ще получи техните благословии и ще знае дълбоко в себе си, че те наистина са в общение с тях.

Животът е грандиозна мечта. И все пак, когато погледнеш тялото си сега и го видиш изпълнено с живот, се убеждаваш напълно в реалността на тази мечта. Мислиш си, че трябва да придобиеш това или онова нещо, за да бъдеш щастлив. Но без значение колко желания изпълниш, няма да намериш щастие чрез тях. Колкото повече човек придобива, толкова повече желае. Желанията трябва да бъдат филтрирани, а животът опростен, ако човек иска да живее в комфорт, спокойствие и вътрешно удовлетворение.

Писанията казват, че човекът, чиито желания винаги текат навътре (към душата му), е човек с висок вътрешен мир. В това отношение той е като морето, което никога не се променя или намалява, а остава пълно с вода, която непрестанно се влива

в него. Но човекът, който създава дупки на желанието в резервоара на своя мир и позволява на жизнените води да изтичат и да се пилеят, не знае нищо за духовния мир и вътрешното щастие.

Нуждаем се от напътствия от онези, които познават Бог, които имат способността да общуват с Него и съзнателно да усещат Неговото присъствие. Пророците са ни молили да търсим Бог във вътрешен мир, в уединението на душата, където пребивават верният дух и върховната духовна радост. Просветените учители на Индия също подкрепят тези идеи и подчертават важността на дълбоката медитация, за да възприемем Божествения Аз в дълбините на душата.

Всичко съществуващо е вълнообразна вибрация, насочвана от Божия ум. Тази интелигентна вибрация е Светият Дух или верният Дух, с когото човек може да общува чрез молитва и медитация.

В тишината на душата ви и горичката на фокусирания ви ум, любовната връзка с Абсолюта и Безкрайността е безкрайна. Но е трудно да намерим Бог, ако първо преследваме парите. Трябва да направим Бог неразделна част от живота си и тогава ще имаме всичко, от което се нуждаем в този живот. Който направи Бог постоянно място в сърцето си, Бог ще му даде изобилен дял от благословиите на земята и небето и ще отвори пред него необятни хоризонти, където слънцата на мъдростта греят, осветявайки пътищата им и разсейвайки тъмнината около него. Бог е вечният любовник и няма щастие за човечеството, освен когато обича Бог, както обича - поне - най-скъпите си близки, защото без Бог не бихме познали

същността на любовта, нито бихме вкусили нейната сладост.

Трябва да се научим да използваме волята си и да съсредоточим умовете си, за да търсим Бога с цялото си сърце. Човешките действия са продиктувани от желания и тези навици постоянно ни принуждават да правим това, което не искаме. Наистина, човек е свой собствен враг, без да го осъзнава. Той не знае как да стои неподвижно, нито посвещава време на Бога, но въпреки това желае щастие и гарантирано влизане в Рая без забавяне. Свещеното преживяване не може да се постигне само чрез четене на книги, слушане на проповеди или извършване на добри дела. Всичко това несъмнено е полезно, но е недостатъчно. Достигането до Бога изисква щателна концентрация и дълбоко съзерцание.

Първо трябва да търсим Божиата благосклонност. Не можем да угодим на всички, защото това е невъзможно. Опитвам се да не обидя никого. Правя каквото мога и това е всичко, което мога да направя. Единствената ми цел е да угодя на Бога. Използвам ръцете си, за да се моля смирено пред Него, краката си, за да Го търся навсякъде, и ума си, за да мисля за Него и да съзерцавам Неговите чудеса. Бог трябва да заема първото място в сърцата ни, за да можем да Го преживеем като мир, любов, разбиране, доброта, състрадание и мъдрост. Това, и нищо друго, е това, за което дойдох да ви свидетелствам и да ви говоря.

В допълнение към размисъла, човек трябва да поддържа добра компания. Не трябва да гоним хората, а по-скоро Бога. Ако намерите полза в тези мисли, считайте ги за благословия от Бога, защото

цялата заслуга принадлежи на Него. Споделете ги с другите, за да могат и те да намерят в тях това, което вие намирате. (А що се отнася до благоволенieto на вашия Господ, говорете за него.) И не забравяйте да помагате на някого всеки ден според възможностите си. Докато имам пари в джоба си, няма да спра да давам, защото моят неизчерпаем и вечно течащ източник е Бог.

Накрая, трябва да познаем Бога, както са го правили великите. Това е възможно чрез размишление и лични усилия.

Веднъж се разхождах извън скита, мислейки за моя велик учител, Шри Юктишвар, който почина преди няколко години. Изпитах непреодолим копнеж по него и бях тъжен, че не е с мен, за да се насладя на красотата и атмосферата на скита. Изведнъж той се появи пред мен от небето и каза: „Мислиш ли, че си единственият, който се наслаждава на това красиво място? Аз му се наслаждавам точно като теб!“

Търсещият, който желае единение с Бог, трябва да се стреми чрез ежедневна практика на медитация и любов към Него, както и към разширяване на тази любов към всички. Това е единственият начин да се избегне конфликт. Духовното сътрудничество е от съществено значение. Без истинска духовност няма индивидуално или универсално щастие. Свещената хармония е единственото решение на всички физически, финансови, брачни, морални и духовни проблеми.

Щастието идва от чувството за близост с Бога. Човечеството се е затворило зад решетките на невежеството и е време да се освободи от този унижителен затвор. Умът винаги трябва да бъде

насочен към Бога, каквито и да са обстоятелствата, и тогава ще изпитате голям мир и радост.

Онези, които копнеят за Бог и посвещават съществуването си на Него, насърчават се и се просвещават взаимно и постоянно помнят Бог, са щастливците в този свят и носителите на блаженството на отвъдния живот.

Мир на теб

Завесата ще се вдигне и ще се разсее

Всеки един от нас е създаден по Божии образ. Ние произлизаме от Неговия божествен Дух и Неговата същност обитава в нас в цялата си чистота, слава и превъзходно блаженство. Това свещено наследство е непревземаема крепост. За човек да се осъди като грешник, лутащ се по пътищата на греха, е един от най-големите грехове от всички. Защото, правейки това, той се осъжда на безпомощност, отчаяние и неспособност да се издигне и възнесе. Вярно е, че човек може да извърши действия, противоречащи на естествените и божествените закони, но той трябва незабавно да промени курса си и да се обърне към правилния път. В чистата си природа човек е свещен храм и божественият .Дух обитава в него

Винаги трябва да помним, че Бог ни обича чисто и безусловно. Но тъй като ни е дал абсолютния избор да се приближим до Него или да се отвърнем от Него, Той чака да изразим желанието си за Неговата любов, преди .да дойде при нас

Веднъж чух гласа му да шепне по време на медитация: „Казваш, че не съм с теб, но не си погледнал навътре. Аз никога не те оставям нито за миг. Влез в храма на душата и ще ме видиш. Защото аз винаги съм

тук, за да те приема и поздравя с поздрава на
„божествената любов
Дълбоката искреност е от съществено значение по
духовния път. В чистота и истина изгрява зората на
.душата

Човешката ни мъдрост е нищо в сравнение с Бог.
Единственият начин да се доближим до Него е като Му
.дадем същата чиста любов, която Той ни дарява
Всеки в крайна сметка ще намери спасение, но тези,
които се колебаят по пътя, падат в бездната на
апатията. Безразличието ни пречи да осъзнаем
решаващата важност на това да намерим Бог точно
сега, в този момент. Нашата велика планета Земя,
носеща се в космоса, и нашата човешка идентичност не
са ни дадени, за да прекараме няколко години тук и
след това да изчезнем в нищото. Вместо това, ние сме
предназначени да размишляваме дълбоко и да
разбираме мистерията на съществуването. Да живеем,
без да разбираме целта на живота, е глупаво,
безсмислено и загуба на време. Мистериите на живота
ни обграждат отвсякъде и Бог ни е дарил с
.интелигентност, за да намерим техните решения
В търсене на трайна любов, осъзнах, че Бог ме обича
по всеки възможен начин. Той ме обичаше като майка,
.баща и приятел
,Търсех онзи вечен приятел отвъд всички приятели
И за онзи велик любовник, когото сега виждам да
блести във всяко мило и любящо лице, този божествен
приятел никога не ме е разочаровал, нито пък някога ме
.е подвел
Бог е зад всичко съществуващо. Трябва да почитаме
и да се отнасяме добре към родителите си, но трябва да
обичаме Бог с цялото си сърце и душа. Трябва да

осъзнаем важността на жизненоважната връзка с Него,
.без да губим повече време

Когато спим, не знаем дали ще се събудим или не.

Напускаме тази земя един по един. Но тази мисъл не
бива да ни тревожи. Когато умрем, сме призвани да се
родим отново на земята, започвайки нов живот оттам,
.откъдето сме спрели в този

Виждам живота като образуване и разтваряне на
вълни на повърхността на океана. Човешката вълна се
издига от повърхността на божествения океан при
раждането си, а при смъртта си почива в сърцето на
Бог. Схванах тази истина и знам, че никога не умирам
истински, въпреки смъртта на тялото. Защото

независимо дали почивам в океана на божествения дух
или съм буден във физическото тяло, аз съм едно цяло с
космическия океан. Това върховно щастие не може да
бъде намерено в света. В същото време нямаме нужда
да бягаме в гората в търсене на цел. Можем да намерим
Бог в тази джунгла на ежедневието – в дълбините на
.пещерата на тишината

Човешките същества могат да допускат много
грешки, но те са оформени по образ и подобие на
божествения дух. Бог е създал този илюзорен свят на
земни удоволствия само с една цел: за да може
човечеството да осъзнае, че това е просто космическа
драма, да изостави илюзиите и да обича само Бога. Това
е истината и не може да бъде другояче. Защо Бог ни е
създал да обичаме членовете на семейството си, само за
да ги видим как си отиват от нас един по един? Тези
събития се случват, за да ни накарат да осъзнаем, че
Бог е този, който наистина ни обича, отвъд всички,
.които обичаме

Животът е поредица от движещи се образи, но тази
истина е трудна за разбиране, защото илюзиите
изглеждат реални, а реалностите изглеждат като

илюзии. Светът избледнява от съзнанието ни всяка нощ,
докато спим, може би за да разберем, че физическата
.вселена не е реална

Този урок на съня идва не за да ни плаши, а за да ни
накара да копнеем за Божията истина. Нищо не може да
задоволи душата освен Бог и Неговата любов. Божият
Дух е несравнимата истина. Няма такова нещо като
нереално и това, което е реално, не може да бъде
.нереално. Мъдрите разбират тази сияйна истина
Много години от живота ни са минали и остават
само години, седмици, дни и часове. Защо да губим
време за неща, които не са полезни? Трябва да желаем
да се свързваме с Бога денем и нощем и да бъдем
напълно искрени в това желание, преди отреденото ни
време да изтече и да напуснем тази земя, без да
.постигнем нищо забележително

В този момент видях великата Божия светлина,
обгръщаща цялото творение. Каква всеобхватна радост!

!Каква чудна светлина

Боже мой, благодаря Ти и Ти се прекланям за тези
изобилни благословии, които усещам, че си
.присъществувал

Благословии върху всички по един и същи начин, за
да можем да осъзнаем, че Ти си крайната истина във
вселената и че Ти си нашата крайна цел, отвъд която
.няма друга цел

Трябва да Го обичаме и да Му говорим всяка секунда
от живота си – на работа и в почивка, в движение и в
тишина – с дълбока молба и пламенен копнеж. Тогава
ще видим как завесата на илюзията се издига и
разсейва. Бог е с нас във всеки момент от живота ни.
Тези, които съзерцават и се хармонизират с Него, Го
виждат в красотата на цветята, благородството на
добрите души, възвишените и благородни емоции и

красивите мечти. Накрая Той ще се появи зад дебелиите
:завеси, за да каже на всеки искрен търсещ
Разделяме се от дълго време, защото исках,,
доброволно да ми дадеш любовта си. Създадох те по
мой образ и подобие и чаках, докато използваш
свободата си и ми дадеш любовта си по собствено
„желание

Трябва да помолим Бог да ни дари вечния и траен
дар на Неговата божествена любов. Но кой може да
намери този любящ Бог без усилие? Ако положите 25
процента от усилията, останалото зависи от Бог и вашия
духовен водач. Не искам нищо за себе си, защото цялата
заслуга принадлежи на Бог, източникът на всяка
доброта и благодат. Нека Неговата благодат ви
съпътства, Неговото осъзнаване бъде с вас и нека
усетите изобилието от Неговото присъствие във вас и
.навсякъде около вас

Бог не ни отговаря веднага, защото се колебаем да
покажем колко много Го желяем. Не бива да се
страхуваме да се обърнем към Него, а по-скоро да Го
смятаме за наш, наш Възлюбен, и да Го търсим
непрестанно с нашите мисли, действия, сърца и умове и
ще Го намерим за най-голямото убежище на сигурност и
.мир в това съществуване

Господи, предлагам Ти този букет от добри души, за
да украсят храма на Твоето присъствие. Придружи тези
души, които са Твоето семейство и Твоите възлюбени.
Ние пеем Твоето благословено име. Разсей тъмнината на
невежеството със святата Си светлина. Прогони мрака
от умовете ни със сияещата, безгранична светлина на
Твоето същество. Ние сме Твои, каквито и да са
обстоятелствата ни. Разкрий ни Себе Си, о, Господи на
Величието и Щедростта. Благослови всеки един от нас.
Приеми шепота на нашите копнежни мисли и
копнежните удари на нашите любящи сърца. На Теб

предлагаме цялата любов, почит и копнеж, защото Ти си
нашият Възлюбен и всичко, което притежаваме в тази
.вселена

Благослови ни с Твоята благодат. Разруши стените
на желанията, които ни отделят от Теб. Бъди
божественият Цар, възкачен над всички наши стремежи.

Нека светлината на Твоята слава се разпространи из
целия необятен свят. Благослови всички ни. Изпълни ни
с аромата на Твоето присъствие. И нека осъзнаем все
повече, че Ти винаги си бил с нас, Ти си с нас сега и ще
.бъдеш с нас завинаги

Благодарим Ти за благодатта и любовта, които си
даривал на Твоите предани последователи, които
копнеят за Твоята близост и с нетърпение очакват
Твоето присъствие. Надяваме се, че кръгът от Твоите
ученици ще се разрасне, за да можем да празнуваме
Твоето благословено присъствие и да се радваме на
.Твоята близост

Благослови ни, за да можем да отворим сърцата си
един за друг и да пречистим намеренията си, за да
бъдем достойни за Твоята закрила и грижа. Разкрий
Себе Си, вътрешно и външно. Обедини ни всички и в
светлината на това единство, нека разпознаем Твоето
.уникално съществуване

С искреността на обединените ни сърца и копнежа
на хармоничните ни души, ние се прекланяме пред Теб,
търсейки Твоята помощ, напътствие и постоянно
.осъзнаване на Твоето присъствие в душите ни
Нека вечният огън на любовта гори ярко в сърцата
ни и нека усещаме Твоята близост до нас сега и
!завинаги, о, Господи наш, о, Възлюбени наш

Върховно желание и ментални капсули
Велика е славата на Бог. Той е същността на
истината и може да бъде открит в този живот. В

сърцата на хората има много молитви и молби: за пари, слава, здраве – молитви от всякакъв вид. Но молитвата, която трябва да бъде на първо място във всяко сърце, е за усещането за Божието присъствие. Докато вървим по пътеките на живота в тишина и сигурност, трябва да осъзнаем, че Бог е крайната цел, която може да ни задоволи и да изпълни желанията ни, защото в Бог се крие отговорът на всеки копнеж на сърцето.

Когато не можеш да изпълниш желание със собствените си усилия, се обръщаш към Бог в молитва. Така всяка молба, която изричаш, разкрива скрит копнеж вътре в теб. Но когато намериш Бог, всички желания избледняват и всички мечти се изпълняват.

Светските желания произтичат от погрешни схващания за целта на живота. Тази земя не е нашият истински дом. Писанията ни казват, че принадлежим на Бог, че сме създадени по Негов образ и че Неговата воля е да се върнем към божествения си произход. Това, което човечеството не осъзнава, е, че ако не се върне към божествения си източник, ще бъде принудено да се бори, за да изпълни безброй желания. Представете си! Вярно е, че хората не могат да не имат желания и няма нищо лошо в това да ги имат. Повечето човешки копнежи обаче възпрепятстват изпълнението на крайното желание да се върнем при Бог. По този начин те са вредни за човешкото щастие. Освен ако човечеството не желае Бог и не Го намери, то ще продължи да гори от копнеж за всичко, което смята, че ще му донесе щастие. Но незабавното изпълнение на всички желания идва автоматично при тези, които намерят Бог.

Има две категории желания: такива, които ни помагат да намерим Бог, и такива, които ни пречат да Го намерим. Например, ако някой ви стори несправедливо, може да почувствате желание за отмъщение. Ако обаче преодолеете този порив, като използвате по-висшата и по-приемлива сила на любовта, ще сте използвали точно инструмента, който ще ви помогне да намерите Бог. Всички желания трябва да се изпълняват по благороден начин, защото когато се изпълняват чрез светски средства, желанията се умножават, заедно с проблемите и страданията. Ако се научим да предлагаме всичките си копнежи на Бог, Той ще работи, за да изпълни добрите ни желания и да премахне вредните и разрушителните ни. Няма по-голяма защита от чистата съвест и няма по-добра защита срещу ударите на живота от това да притежаваш благородни и възвишени желания.

Когато осъзнаем, че съвършеният образ на Бог пребивава в нас, всички наши желания се изпълняват. В това свещено осъзнаване, което надминава всички земни съкровища и богатства, няма да се поклатите, дори ако ви бъде даден целият свят. Нито похвалата ще ви внуши гордост, нито упреците ще ви навредят, защото ще вкусите Божиата радост в себе си и това ще бъде най-важното съображение в живота ви.

Преди всичко трябва да поискаме Божието напътствие в опитите си да постигнем законните си желания и това е най-добрият начин да получим отговори на всичките си молитви. Но молбата трябва да бъде премахната от молитвата. Старият начин на молитва трябва да се промени и трябва да се обърнем към Бога с пълно доверие и непоколебима вяра, че Той ни чува и ще изпълни

молбите ни. Бог не иска да се отказваме от волята си - дори когато Му се молим - защото тази воля е най-ценният дар, който сме получили от Неговата благодатна ръка, свещено право, което Той ни е предназначил от момента на нашето сътворение.

Естествено, човек трябва да прави разлика между разумни и неразумни молитви и желания. Помнете, че желанието е сила; ако се вкопчите в желание - независимо дали е добро или лошо, полезно или вредно - и се съсредоточите върху него денем и нощем, то в крайна сметка ще се сбъдне. Затова човек трябва да бъде предпазлив и да избягва да таи вредни желания, защото те ще бъдат изпълнени и ще донесат със себе си огромна вреда и незавидно страдание.

С течение на времето ще откриете, че въпреки че желанията ви са изпълнени, сърцето ви остава празно и ще изпитвате вътрешен бунт. Представете си, че храносмилателната ви система е слаба, но въпреки това жадувате за пържени храни. Разбира се, ще чувствате болка всеки път, когато ги ядете, въпреки удоволствието, което изпитвате, докато им се отдавате. И така, ще се чувствате сякаш сте допуснали грешка. Мъдростта диктува да се използва проникателност, за да се прави разлика между добри и лоши желания, и след като това бъде постигнато, тези погрешни желания не трябва да се изпълняват. Човешките същества притежават вътрешната сила на проникателността и винаги трябва да я използват, ръководейки живота си според повелите на съвестта, която е гласът на Бог.

Неосъществените желания се задържат в сърцето. Каква вреда има да ги таиш там? Ето отговора:

Всяко желание е съставено от специфични сили: или добри, или зли, или и двете. Когато човек умре - нека Бог се смили над него - тези сили не умират въпреки разлагането и упадъка на тялото. По-скоро те придружават душата, където и да отива, под формата на концентрирани духовни капсули. Когато човек се прероди в ново въплъщение, тези капсули или психически таблетки се проявяват като поведенчески тенденции. По този начин, човек, починал като алкохолик, носи със себе си склонността към алкохола, когато се прероди, и тази склонност продължава, докато не преодолее желанието за алкохол. Това важи и за други неща.

Дори най-малките деца проявяват черти, придобити от минали животи. Някои деца страдат от тежки изблици на гняв. Други имат лош нрав. Разбира се, Бог не ги е създал по този начин. Неизпълнените желания от минали животи са оформили тези психологически тенденции и поради тях душата изглежда някак странно, въпреки че е създадена по чист Божии образ. Ако Божият образ е изкривен в човек в този живот, независимо дали от гняв, страх или похот, и тези черти не бъдат преодолені сега, тогава той ще се прероди с тях (или ще се прероди с тях), носейки бремето на тези нещастни тенденции, докато не ги преодолее в това или бъдещи прераждания. Няма бягство от тях, докато не бъдат преодолені.

Затова е по-добре да изпълните всички желания сега или да ги завладеете

Най-добрият начин да се отървем от подобни желания веднъж завинаги е като изпитахме върховна божествена радост. В противен случай

тези потиснати желания и неосъществени копнежи ще преследват и измъчват душата.

Човек трябва да осъзнае, чрез проникателност и мъдрост, че само Бог е способен да дарява чисто и трайно щастие

През повечето време желанията остават скрити в подсъзнанието. Може да си мислите, че са избледнели, но не са; това е една от мистериите на живота, която сама по себе си е голяма мистерия.

Но мистерията се разсейва, когато анализираме живота и размишляваме върху неговия смисъл. Ако всеки ден седите тихо за кратко и се вглеждате в себе си, ще откриете, че притежавате много неосъществени желания. Тези желания са като смъртоносни микроби, които човек носи със себе си, където и да отиде, както в този, така и в следващия живот.

Най-добрият път напред е да разпознаете - чрез мъдър избор - вредните желания в този живот и да съсредоточите усилията си върху изпълнението на добрите си желания. Ако чувствате желание да се самоубиете или да направите нещо нередно, трябва да прогоните това желание сега. Убедете се, с мисъл и дело, че притежавате искра божественост в душата си и помнете, че сте създадени по образ и подобие на Всемогъщия и следователно имате силата да надхвърлите физическата си природа и навици.

Бъдете по-малко привързани към лукса и поткъснати от желанията и ще спечелите битката на живота. Ако страдате от непреодолима болка, опитайте се колкото е възможно повече да се откъснете от физическото осъзнаване. Чрез проникателност можете да преодолеете сетивата. Мъдрата проникателност е огънят, който изгаря

вредните желания и разрушителните апетити, превръщайки ги в пепел.

Обичайна практика е хората да съхраняват стари, износени и ненужни вещи в ъгъла на къщата и да я почистват и подреждат от време на време. По подобен начин, в ъгъла на вашето подсъзнание се крият много желания със скрита вреда, които един ден могат да ви причинят значителни проблеми, ако не се справите с тях правилно.

Самоанализът е от решаващо значение за духовния път. Може да сте изпълнени с омраза, раздразнителност или бързи да се гневите. Ако е така, тези черти, съхранени във вашето съзнание, са резултат от вашите минали действия. За да изчистите психиката си от тази разхвърляна, износена мебел, трябва да започнете с позитивни, конструктивни действия и да култивирате привързаност към другите. Колкото повече обичате хората, толкова повече те ще ви обичат и вие ще чувствате тяхната любов. Но ако ги критикувате, дори на себе си, те ще усетят тази критика и ще ви я върнат с усиляване!

Да предположим, че стар враг е починал, но все още таите негодувание и омраза към него. Ще страдате в резултат на тази горчивина и вредните ѝ ефекти ще се проявят в тялото и ума ви. По-добре е да му простите в името на Бога, защото по този начин ще се освободите от злите желания за отмъщение, които разрушават душевния ви мир и разбиват спокойствието ви. Натрупването на омраза върху омраза или отговарянето на враждебност с омраза не само засилва враждебността на врага ви към вас, но и отравя собственото ви тяло и емоции в резултат на това. Затова простете с красива прошка.

От време на време човек трябва да остави всичко зад гърба си, за да остане сам със себе си, за да размисли върху смисъла на живота. Повечето хора се носят по течението на традициите и модата. В действителност те никога не са живели истински собствения си живот, а по-скоро живота на света. Какво са постигнали и къде са се озовали?

Затова е разумно човек от време на време да се откъсва от ежедневието си занимания и „задължения“, за да успокои смутните мисли на ума си и да се опита да разбере същността им и да определи целта, която иска да постигне.

Помнете, че най-великото свидетелство, което можете да получите, е това на вашата съвест: безпогрешният и непогрешим глас на вашата душа. Това, което ви казва вашата съвест, е кой сте наистина, без разкрасяване или прикриване.

Помислете за силата на Исус Христос, който каза: „Отче, прости им, защото не знаят да правят това, което не знаят“

И помислете за великия Пророк, който е казал: „Да ви кажа ли какво издига ранга на човек?“ Те са казали: „Да, о, Пратенико на Аллах.“ Той е казал: „Бъдете търпеливи с онзи, който е невеж спрямо вас, давайте на онзи, който ви въздържа, поддържайте връзки с онзи, който прекъсва връзките ви, и простете на онзи, който ви е угнетил.“

Вслушването в гласа на просветената ви съвест ще донесе светлина на пътя ви и благословия в живота ви. Когато почувствате силен порив в сърцето си да изпълните желание, използвайте проникателността си и се запитайте: „Добро или лошо желание се стремя да изпълня?“

Много фактори подхранват човешките желания. Когато някой види нов модел кола, той иска да притежава такава. Когато види къща в нов стил, той иска да притежава такава. Нова модна тенденция става популярна и хората копнеят да купуват и носят този стил!

Откъде идват желанията? Прекарах часове в размисъл върху това. Можете ли да категоризирате всичките си желания? Успях да ги сортирам всичките и да запазя само добрите. И когато постигнах божествено причастие, открих, че всичките ми добри желания са изпълнени наведнъж. Днес копнееш за нещо, а утре душата ти копнее за нещо друго. Умът ти, който произлиза от Всемогъщия Бог, не може да бъде задоволен от богатата на този свят и никога няма да бъде, защото, скъпи приятелю, ти си загубил най-ценното и ценно съкровище на душата си, този, който единствен има силата да задоволи копнежа ти и да изпълни желанията ти. Това изгубено съкровище е Бог.

Вярно е, че има някои добри или необходими желания и че трябва да работите за тяхното изпълнение. Но докато се стремите да изпълните по-малките си желания, не забравяйте първо да изпълните най-голямото си желание към Бога. Убеждението, че първо трябва да се изпълнят по-малките желания и задължения, е илюзия и измама. Все още си спомням в началото на духовното си пътуване, че бях човек, който отлагаше и не медитираше редовно, въпреки че си повтарях, че ще отделя време за това. Цяла година мина така, преди да осъзная, че не съм изпълнил това, което си бях обещал. Веднага си дадох обет, че първото нещо, което ще направя сутрин, ще

бъде да се измия и след това да медитирам върху Бога. Ежедневните задачи бяха многобройни по това време и не беше лесно да се избяга от тях, дори за кратко. Затова реших първо да изпълня духовните си задължения. И така научих един голям урок: дългът ми към Бога е на първо място и едва след това се занимавам с други, по-маловажни задължения.

Защо Бог трябва да отваря портите на вечността за човечеството, ако човечеството дава приоритет на други задължения и съображения пред Бога? Бог е дал духовни криле в нас и очаква от нас да се реем в царството на духа. Тези криле са нашите духовни копнежи, нашите възвишени мисли и искреният ни копнеж за нашия божествен източник.

Нека първо търсим Бога. Неразумно е да отдаваме най-голямо значение на земните задължения, защото Азраел може да призове душата във всеки един момент и тогава всички задължения, ангажименти, грижи и задължения ще престанат и ще свършат веднъж завинаги. Така че защо да се вкопчваме толкова здраво в живота?

Човек си мисли, че се радва на сигурност и спокойствие, а после внезапно губи любим човек, или губи здравето си, или работата си, и сигурността и спокойствието отиват на вятъра!

Колко голяма беше любовта ми към майка ми! Мислех, че тя винаги ще бъде с мен, но изведнъж открих, че ме е изоставила, когато бях дете! Не трябва да се страхуваме от смъртта, а по-скоро да бъдем подготвени за нея.

Животът не е такъв, какъвто изглежда. Не му се доверявай, защото е непостоянен, измамен и пълен с разочарования и разбити надежди.

Съвършенството не може да се намери тук. Не искам да ти дам нереалистична картина на живота. Този свят не е рай. Това е божествена лаборатория, където Бог изпитва душите, за да види дали ще преодолеят злите желания с доброта и ще Го направят - тоест, да направят Бог - най-голямото си желание, за да могат да се върнат в Неговото царство.

Животът е пълен с всякакви трагедии и комедии, бедствия и радости. Той е обширен, постоянно променящ се и жизнен гоблен от безброй форми. Няма две абсолютно еднакви неща. Животът на всеки човек е уникален. Всеки индивид има различни черти, различен начин на мислене и различни желания. Ако бяхме подложени на едни и същи изпитания всеки ден, щяхме да се уморим и отегчим. Дори Раят, ако беше винаги един и същ, щеше да загуби своята привлекателност. Ние обичаме разнообразието и многообразието. Преобладаващата традиционна концепция за Рая е напълно погрешна. Ако беше наистина досаден, светците и светите Божии мъже щяха да се молят да се върнат на Земята, за да се забавляват ! Раят постоянно се обновява по най-възхитителния начин, докато Земята често се обновява постоянно, но по досаден и неприятен начин.

Въпреки факта, че животът е изтощителен и труден, повечето хора свикват с него, вярвайки, че няма друг начин да живеят. Неспособни да сравнят този живот с духовния живот, те не успяват да осъзнаят степента на болката и умората, скрити в гънките на този свят.

Всъщност животът не е реален. Той е просто забавление, нищо повече. Точно както старите филми се произдават отново и отново, така и едни

и същи стари събития се повтарят в различни форми. И въпреки безкрайното продължаване на живота, едни и същи теми, представени в минали филми, се преиграват една след друга. Наистина, историята се повтаря и хората са просто артефакти в музеите на времето.

За да позволите на живота да разгърне изненадите си, приемайте ги с радост, обективност и откъснатост, незасегнати от емоции, сякаш гледате филм. Искреният смях е чудесен лек за всички човешки болести.

Трябва да подхождаш към живота с лекота и комфорт. Това научих от моя учител. В началото на духовното си обучение в неговата отшелническа мисъл изпълнявах задълженията си с навъсено лице, без никога да се усмихвам. Един ден учителят ми забеляза това и отбеляза: „Ако Бог е дал, всичко е наред! На погребение ли си? Не знаеш ли, че да намериш Бог означава да забулиш тревогите си и да погребеш всички скърби? Не приемай живота толкова сериозно.“

Той ме научи, че е дълг на човека да издигне ума си над всички земни разсейвания и проблеми, за да може да намери пълна свобода в Бога.

Човек трябва да поддържа баланс в радостите и скърбите, печалбите и загубите, победите и провалите, за да се изправи пред житейските предизвикателства със смелост и самочувствие.

Поддържането на вътрешен мир въпреки всички събития е най-добрият начин да се преодолеят измамните желания. Това научих от великите, които не бяха засегнати от превратностите на времето, а останаха непоколебими и непроменени до края. Дори пророците , когато бяха измъчвани, не загубиха

свещеното си съзнание, нито позволиха на някого да им открадне Божията любов. Духовната радост сама по себе си е благословена защита и най-голямата крепост от всички. Сред изпитания и скърби помнете благословиите, които Бог ви е дал. Вашата душа е свещен храм на Бога. Не бива да позволявате на тъмнината на невежеството да оскверни това чисто място. Колко е прекрасно да бъдеш в състояние на духовно осъзнаване, почетен, достоен, в безопасност и в мир! Не се страхувай от нищо и не мрази никого. Дай любовта си на всички. Почувствай Божията любов и виж Неговото присъствие във всички хора и нека най-силното ти желание бъде Неговото постоянно присъствие в сърцето ти. Това е начинът да живееш в мир и спокойствие в този свят. Но е трудно да вкусиш това самодоволство, докато свирепите ветрове на желанията духат през оазиса на сърцето и разтърсват силно дърветата му.

Желанията се оформят от средата на човек. Те се раждат от нашите сетивни възприятия и са ограничени от ограниченията на тези възприятия. Посещението на селски панаир задоволява желанието за известно вълнение, но след като посетим изложба от световна класа и видим всички различни експонати, малкият панаир губи своя чар и привлекателност. Следователно, първо трябва да изпитахме радостта от общуването с Бога, за да можем да сравним тази радост с по-малките земни удоволствия. Тогава желанията ще бъдат от по-висш характер. Желанието е безкрайно; веднага щом едно желание се изпълни, друго заема неговото място. Но когато намерите Бога, всички ваши желания са изпълнени. „Търсете първо царството Божие и Неговата правда и всичко това

ще ви се даде (и това, което е у Бога, е по-добро и по-трайно).“ Така че защо да не потърсим първо изпълнението на това най-голямо желание и да получим от щедрата Божия ръка най-доброто и най-трайното?

Когато Бог отговори на молитвата на търсещия да Го познае, всичките му други желания ще бъдат изпълнени незабавно и завинаги.

Някои хора си мислят, че нямат желания. Чудесно!

Забелязал съм какво често се случва, когато хората отиват на пазара. Може да нямат конкретно желание да купуват, но изведнъж нещо им грабва погледа и си мислят: „О, да, трябва да го купя!“

Дори и да не го купят веднага, то се задържа в мислите им денем и нощем, докато най-накрая го направят, дори ако се налага да вземат пари назаем. Те му се наслаждават известно време, но постепенно привлекателността му избледнява и радостта от притежаването му намалява, затова те желаят нещо друго и така нататък.

Понякога срещаме някой, който казва: „Ах, само да имах толкова и толкова пари (или специален модел кола, или басейн, или нещо подобно)“ и веднага щом това желание се изпълни, се появява друг копнеж за нещо ново.

Човешките желания са по своята същност несъвършени и следователно не са способни да постигнат пълно щастие за своите притежатели.

Светът ще се опита да ви разсее от това да помните, че единственото наистина достойно желание е да намерите Бог. Но трябва да си напомняте за това всеки ден. Когато човек реши да спре да пуши, да спре да преяжда, да спре да лъже или да спре да мами, той трябва да бъде

непоколебим в решението си и да не се колебае. Лошата среда изтощава и отслабва волята, създавайки фалшиви желания в човек. Тя отнема най-доброто от него и му дава най-лошото. Тези, които живеят с крадци, вярват, че това е единственият начин да се живее. Но общуването с добри хора насочва ума към по-висши неща, така че фалшивите желания вече не могат да изкушават човек. Всичко в този живот е подложено на промяна и колебания. Но няколко момента на дълбоко съзерцание или изучаване и размишление върху чисто духовни теми ще бъдат източник на вдъхновение, пренасяйки искрения търсач през океана от измама и илюзия до божествени брегове, където „никаква умора няма да го докосне в него, нито ще бъде изгонен оттам“.

(Най-голямата почивка е приготвена за онези, които са се трудили, а този, който не е пожалил никакви усилия в търсенето на истината, я е спечелил)

Истинското щастие се крие в копнежа за Бог и постоянното мислене за Него. С постоянство идва време, когато тази мисъл става толкова непоколебима и непоколебима, че никакво физическо, психическо или емоционално страдание не може да отклони съзнанието ви от Бог. Не е ли чудесно да живееш със съзнанието за Бог, мислейки за Него и чувствайки Го по всяко време, и да останеш в светилището на Неговото непристъпно присъствие, където нито смъртта, нито нещо друго може да открадне вътрешния ти мир? (Тези, които вярват и чиито сърца намират покой в спомена за Бог. Наистина, в спомена за Бог сърцата намират покой.)

Когато станеш имунизиран срещу всички желания, се наслаждаваш на вечно присъствие

Животът е наистина странен, защото всичко е подложено на промяна. Затова човек не бива да закотвя кораба на щастието върху подвижните пясъци на този живот. Нашето време ще отmine и това, което виждаме сега, един ден ще изчезне. Промяната е приемлива, стига да не ѝ позволите да ви навреди. А когато ви навреди, вътрешният смут, който изпитвате, е послание към вас да не бъдете обсебени от желания. Когато сте сигурни в божествения дух, се наслаждавате на всичко без привързаност или зависимост. Затова стремежът да Го познаете е от изключителна важност за тези, които се грижат; в противен случай животът ще бъде опустошително разочарование, смазващо надеждите по ужасен начин.

Когато се върнах в Индия през 1935 г., се надявах да посетя местата, които обичах като дете, но след пристигането си открих, че всичко се е променило. Сцената на живота беше пренаредена по различен начин. Най-голямото разочарование и шок дойде, когато посетих старата си къща в Айкапур, където играех и наблюдавах птиците. Само едно дърво остана от всичко, което помнех. Такъв е животът! Познати и скъпи неща се изплъзват от погледа ни едно по едно. Бях готов да дам всичко, за да видя къщата си такава, каквато беше в детството ми. И все пак, Бог изпълни желанието ми, защото по-късно видях къщата във видение, където плувахме в басейна, а след това се качих горе, легнах на леглото и ядох манго, точно както бях правил много години преди това.

Желанията сега трябва да бъдат изследвани и анализирани много внимателно, добре сортирани и

да се запазят само добрите, като дори тези добри желания не трябва да задушават най-важното желание за Бога.

Това желание трябва да остане живо и пламенно и не трябва да му се позволява да избледнее или да угасне. Човекът е подложен на голяма илюзия, когато моли Бог да изпълни земните му желания, но не Го моли да му се разкрие. Представете си дете, което постоянно изисква родителите му да изпълнят молбите му, а иначе нито пита за тях, нито мисли за тях. Това е неблагодарност и отричане на тяхната доброта и в това има урок за тези, които размишляват.

Когато тази книга на живота се прилага, човек ще бъде придружен само от духовното знание, придобито по време на земния му престой. Следователно, Бог трябва да остане винаги присъстващ в ума на човек, постоянно да Го призовава и никога да не Го забравя, ако човек е истински загрижен за духовното си бъдеще. Когато сме в общение с Бога, ще открием, че всички желания се изпълняват по мистериозен начин. Но първо трябва да търсим Бога. Той е щедър и ни е дал всичко, но ще Го намерим само когато не се задоволяваме с Неговите дарове, а се обръщаме към Самия Дарител. Ще Го познаем, стига да сме искрени в стремежа си, сериозни в желанието си да се приближим до Него и да изпитаме Неговото благословено присъствие.

Най-голямото препятствие, пред което е изправен човек, е самият той. Когато се опитва да седи тихо и да размишлява върху духовни въпроси, внезапно възникват светски мисли, които го разсейват и му пречат да постигне целта си. Той трябва да се научи да контролира мислите и телата

си и по този начин ще носи преносим рай в душата си. В живота или смъртта, в рая или ада, това върховно щастие ще го съпътства.

Трябва да се молим дълбоко на Бог, изливайки големия си копнеж, молейки Го на езика на сърцето, копнежа на душата и шепота на съвестта, за да може Той да ни чуе и да ни отговори. Но ако човек се моли с половин сърце и в същото време мисли за нещо друго - нещо, което Бог знае, че не е основната грижа на този човек - Той няма да отговори.

Първо трябва да имаме Бог. Времето е сега. Не трябва да чакаме, защото илюзиите са твърде силни. Животът минава бързо и е жалко да напуснем този свят, без да знаем целта на живота. Трябва да размишляваме всеки път, когато имаме свободен момент. Дори ако молитвите ви не бъдат чути в началото, не се отчайвайте от Божиата милост, а продължавайте да се молите. Молете се искрено и вярвайте, че молитвата ви ще бъде чута.

В живота си съм бил свидетел на най-голямото доказателство за Божиата отзивчивост към молитвата. Но такъв отклик изисква усилия, защото нищо значимо не идва без усилие. Медитацията е от съществено значение, за да се разкрият мистериите на живота и да се влезе в Божието царство.

Лошите навици и други разсейващи фактори ще се опитат да подкопаят усилията ви и да отслабят решимостта ви. Но ако искате да бъдете щастливи, дръжте мислите си насочени към Бога и ще Го намерите близо до вас.

Желанията за земни удоволствия създават магнитно привличане, което привлича човек към тази земя, живот след живот. Връщането към

плътта става ненужно за онези, които са намерили желанията си в Бога. Винаги, когато пожелаят да изпълнят някое желание, те си мислят за него и то се проявява пред тях. Майка ми ми се яви след смъртта си и аз се утеших, като я видях, и благодарих на Бога за Неговата доброта. Наистина Той е Най-Щедрият и Най-Милостивият. Той изпълнява нашите желания, за да ни покаже Своята любов и благодарност, когато Му даваме първо място в сърцата си.

Когато човек достигне до Бога, той става господар на живота и съдбата. Не трябва да се успокояваме, докато божественото присъствие не се установи здраво в живота ни. Той ще ни даде всичко, за което копнеем, и ще ни изпита.

Изпитанията и препятствията по духовния път са многобройни и големи, но докато преминаваме през тези изпитания и преодоляваме тези препятствия, трябва да кажем: „Господи, Ти отговори на молитвите ми и изпълни най-големите ми желания, така че сърцето ми се обогати с Твоето присъствие, а душата ми сияе от Твоята светлина.“

Мир на теб

От поговорките на учителя Парамаханса

Йогананда

Хората се оплакват от идеята да се откажат от определени неща в живота, въпреки че в действителност се отказват от много ценни неща, не на последно място от които е душевното спокойствие, а понякога дори се жертват за пари, които са обект на .щети и загуби

Предайте се на Бог и ще откриете, че животът ви е
станал като красива ритмична мелодия

Обърнете вниманието си навътре от този свят към
.необятното Божие царство, което е вътре във вас

В кораба на спокойствието можеш да отплаваш към
онзи свят отвъд мечтите ни, където божественният извор
.тече непрестанно от дълбините на сърцето и душата

Господи, помогни ми да играя ролята си в
житейската игра по начин, който Ти е угоден,
независимо дали съм слаб или силен, болен или здрав,
известен или непознат, богат или беден, знаейки, че Ти
.ме обичаш и никога няма да ме изоставиш

Богатството може да бъде отнето от човек или той
може да бъде отнето от него при напускането му на
този свят и той не може да го вземе със себе си.
Истинската му стойност се състои в изразходването му
за благотворни дела и в това да донесе щастие на себе
си и на другите по начин, който е угоден на Бог и на
.съвестта на човека

Тези, които мислят само за собствената си сигурност
и комфорт, забравяйки или игнорирайки нуждите на
другите, всъщност се борят за бедността, която един
ден ще бъде тяхна участ. Тези, които се вкопчват в
богатството си, вместо да го използват за добри дела,
не си носят просперитет в задгробния живот, а се
раждат бедни, с желанията и копнежите на богатите. Но
тези, които споделят изобилието и просперитета си с
другите, привличат доброта и изобилие, където и да
.отидат

Когато давате на онези, които го заслужават
доброволно, ще откриете, че Бог винаги е с вас и никога

няма да ви изостави и няма да имате нужда от нищо. Не трябва да забравяме, че животът ни се поддържа пряко от Бог и когато осъзнаем, че умовете, волята и действията ни зависят от Бог и черпят силата си от Него, тогава ще получим директно напътствие от Него и ще осъзнаем, че животът ни е едно с Неговия безкраен .живот

Медитацията предоставя доказателство за съществуването на Бог. След като вълните от усещания се изчистят от езерото на ума, божествено блаженство извира от душата. Това блаженство вече съществува в .душата, но е забулено

О, Господи Ще използвам волята и интелекта си, за да постигна първо малки неща, а след това ще премина .към по-големи постижения

Дори и всички материални амбиции да бъдат постигнати, това дава само непълно щастие - и като намеря Бог, ще открия неизчерпаеми източници на радост, и тя никога не спира да тече и да блика в .градините и вечнозелените ливади на душата

“Къща: Площад „Победа

Ако човек прекара живота си в преследване на една тръпка след друга, никога няма да познае вкуса на истинското щастие. Човек трябва да живее просто и да подхожда към живота с лекота. Препоръчително е човек да прекарва време сам, размишлявайки върху собствените си действия от време на време и практикувайки вътрешен мир, което носи изцеление, .подмладяване и обновена сила

Ако постоянно има разсейващи фактори и други стимули бомбардират сетивата, нервите ще страдат в резултат на това, големи количества жизнена енергия ще се губят и душата ще се чувства напрегната и страдаща. Освен това, човек не бива да се занимава

прекалено с поправянето на другите; по-скоро човек
трябва да поправя себе си, преди да се опитва да
.поправя другите

Нека се знае, че домът е най-голямото бойно поле.

Човек, който е ангел в дома си, ще бъде ангел
.навсякъде

Сладостта на гласа и мирът, внушавани от
благородното поведение, са необходими повече в дома,
.отколкото където и да е другаде

Точно както тъмнината не може да остане там,
където свети светлината, така и тъмнината на болестта
трябва да изчезне, когато Божията светлина свети в
клетките на тялото, и малцина са тези, които осъзнават
.тази истина

Когато хората изпитват силно желание да се
излекуват, те се молят с разтревожени сърца или с
чувство на отчаяние, приемайки, че Бог няма да чуе
молитвите им, или се молят, но не чакат, за да разберат
.дали молитвите им са достигнали до Бога

Точно както човек не може да слуша музика,
излъчвана по ефир, използвайки дефектен приемник,
така и човек не може да улови вибрациите на здраве,
сила и мъдрост, излъчвани от Бог, с неправилно
функциониращ психически апарат, изпълнен със
страхове, тревоги и всякакви видове тревожност,
.съмнения и несигурност

Нека Те помним и Ти благодарим, Господи, във
времена на нужда и благоденствие, в болест и здраве, в
тъмнина и светлина и при всички обстоятелства. Нека си
спомним с благодарност дните на благополучие, които
Си ни дари. Помогни ни да отворим очите на вярата, за
да можем да видим Твоята благословена светлина,
.която лекува всички болести и неразположения
Аз съм капитанът на моя кораб на добрите мисли, на
добрата си воля и на плодотворната си, благотворна

дейност. Ще управлявам кораба на живота си, винаги
държейки очите си вперени в блестящата планета на
.мира в небето на моето дълбоко съзерцание
Ще използвам уменията си за творческо мислене, за
да постигна успех във всичко, което правя. Бог ще ми
.помогне, ако и аз се опитам да помогна на себе си
Днес ще обработя градината на живота с нови
усилия и ще я засея със семената на мъдростта,
здравето, удовлетворението и щастието. Ще поливам
семената с вяра и самочувствие и ще чакам щедростта
на Всемогъщия да ми дари справедлива реколта. Дори и
да не пожъна очакваната реколта, ще остана
благодарен и признателен за душевния мир, който идва
.от стремежа да дам най-доброто от себе си
Ще благодаря на Бог, че мога да продължа да
опитвам, докато не успея, по Неговата благодат. И ще
Му благодаря, когато постигна най-голямото желание на
сърцето си. Ще се стремя да върша само благородни и
.достойни дела, търсейки Божието удоволствие
Светът гъмжи от природни и човешки бури, а Бог е
здравият щит и безопасното убежище от бурите,
ураганите и злините на този свят. Където и да е Бог,
няма страх или скръб. Истинският вярващ стои твърдо и
гордо в битката на живота и борбата на събитията,
сигурен, че Бог е с него, защитава го от зло и никога не
го изоставя нито за миг. Така страхът изчезва от
сърцето му и се завладява увереност, защита, която не
.може да бъде наложена

Да не се страхуваш означава да имаш вяра в Бог и
Неговата защита, както и да имаш вяра в Неговата
справедливост, мъдрост, милост, любов и вездесъщност

Страхът лишава човек от психологическата му сила,
замъглява ума му и нарушава естествения ритъм на
сърцето. Освен това, страхът може да причини

физически смущения и психологически заболявания. Вместо да се поддава на тревожност и психологическо ограничение, човек трябва да се увери, че е в безопасност под закрилата на Бог, Всевиждащия, Всечуващия, сигурен в Неговата непревземаема крепост .и обгърнат от Неговата милост и грижа

Независимо дали е в африканската джунгла, на бойно поле, страдайки от болест или бедност, човек трябва да се убеди, че Божията ръка е по-силна от всяка опасност и е способна да защити онези, които търсят убежище в Него. Няма по-ефективно средство за защита. Разбира се, човек трябва да използва разум, когато се справя със събитията, като същевременно има пълна вяра в божествената помощ. Вярата никога не означава да бъде безразсъден или да действа неразумно пред лицето на негодите. По-скоро, независимо какво се случва, човек трябва да си утвърди, че само Бог е способен да помогне в трудни и изпитателни обстоятелства, ако се обърне към Него с .цялото си сърце, душа и сетива

Когато трудностите се стоварват като лавина, не трябва да им позволяваме да парализират волята ни или да замъглят ясната ни визия и мъдър, логичен подход.

Вместо това трябва да запазим вярата си в Бог и вроденото си чувство за правилно и грешно и да се стремим да намерим изход. С Божията помощ ще го намерим. В крайна сметка нещата ще се подобрят, защото Божията сила и чудеса са скрити зад противоречията на човешкия живот. Тези, които не приемат неизбежността на обстоятелствата и вместо това се опитват да проникнат отвъд завесата с интелекта и вярата си, ще открият, че вратата е отворена за тях – врата, на която всяка вярваща ръка .чука

Животът е обвит в мрак и понякога се спъваме и се колебаем да продължим напред. Трябва да позволим на Божията светлина да бъде нашият пътеводен светилник, докато вървим по тъмните пътеки на живота. Бог е пълната луна в нощите на невежеството и тъмнината, слънцето на сиянието в часовете на пробуждане, фарът на напътствията и пътеводната звезда за онези, които прекосяват моретата на земното, .мимолетно съществуване

Проблемите ще продължат да съществуват в света, така че къде може човек да се обърне за напътствие и посока? Мислите на човек, повлияни от навици, предразсъдъци, пристрастия и фанатизъм, са безполезни, а влиянията на средата, семейството, страната или света са неспособни да осигурят истинско напътствие. Затова човек трябва да се обърне към Бог и да се вслуша в спокойния, ведър глас, идващ от .дълбините на душата, глас в хармония с истината

Разликата между умственото съзерцание и духовната интроспекция

Ако човек се програмира с теоретични знания, той става като ходещ магнитофон, повтарящ пословици и възвишени фрази, а другите го смятат за учен и знаещ. Но такова знание не се подсилва от пряко възприятие на истината, нито пък е съчетано с духовно постижение. Този вид интелектуализация или интелектуализация държи „аз-а“ обвързан със сетивния ум, който сам по себе си е ограничен от физическите сетива. Теоретичното знание не може да придобие божествено знание и е препоръчително да не се губи ценното време за теории, които не могат да бъдат приложени в реалността, за да не се окаже човек изгубен в гъста

интелектуална джунгла, неспособен да надхвърли
.сферата на теорията

Този процес няма да доведе до познаване на истината, защото истината се крие отвъд мненията и теориите и много от тези, които следват този подход, се .обвързват със собствените си субективни заключения

Ако човек използва умствените си способности единствено за придобиване на пари и материални притежания, съзнанието му ще бъде привлечено в материалния свят и ще се заплете в безкрайни сложности. Затова мъдрите хора казват, че човек не трябва да посвещава всички умствени способности, които Бог му е дал, на преследване на мимолетни неща, за да не се изгуби в лабиринта на материализма и да си създаде ненужни ограничения и стеснения за себе си.

Вместо това, той трябва да използва умствените си способности, за да се сдобие с необходимото за живот и да се стреми да развива моралните си качества, за да прави разлика между правилно и грешно, между вредното и полезното. Когато култивира духовната си проникателност, ще може да усети Бог в себе си и да установи духовните истини, скрити зад плътните завеси на материализма. Това състояние се нарича духовна .интроспекция

Каквито и да са нашите притеснения, Бог винаги трябва да има предимство в живота ни. Един от най-важните елементи на духовния растеж е постоянната, искрена връзка с Бога, чрез която лично ще станете свидетели на прекрасна, положителна трансформация, .която ще ви впечатли дълбоко

Когато човек иска да гледа представление, да си купи нови дрехи или нова кола, не е ли вярно, че умът му е постоянно зает с тези неща и как да ги постигне?

Той няма да се успокои, докато не изпълни желанията си, и ще продължи да работи неуморно, за да ги .постигне

По този начин, човешкият ум трябва да бъде зает с размисъл за Бога и тогава всички по-малки, дребни желания ще се трансформират в силно желание да .почувстваме Бога и да общуваме с Него

Когато умът шепне на Бог сърдечен, пламенен шепот, идващ от дълбините на копнееща душа

Зовът на душата ще докосне космическото сърце и .отговорът ще дойде, носейки със себе си голяма радост

Интелектуалното шепотиране култивира воля, докато не придобиете достатъчно сили, за да .постигнете желаната цел

Когато умът и волята на човек са в хармония с Бога, той е зареден с неограничена сила, така че самото мислене за нещо е достатъчно, за да го осъществи, защото божественият закон работи в полза на онези, .които са в хармония с върховната воля

Всички забележителни постижения в живота ми са постигнати чрез силата на ума в хармония с Бога. Когато божественият генератор работи, всичко, което желая, се осъществява без изключение, първо приемайки форма като невидим, ефирен дизайн и след това се проявява с .неустоима сила в реалността

Тайната на растежа

Ние растем чрез всяко преживяване, през което преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим ценни уроци от него. Защото всяка болка и страдание, .които изпитваме, имат смисъл и цел

Въпреки суровостта на изпитанията, те са като огън, който разтопява желязна руда, превръщайки я в красива, здрава и многофункционална стомана. Мъдростта, която изковаваме през парещите пламъци на опита, е наистина забележителна. Животът ни пречиства, превръщайки ниските ни натури в скъпоценни елементи, позволявайки ни да живеем с души, чисти като скъпоценни камъни, здрави като стомана, но същевременно гъвкави и издръжливи, огъващи се, без да се чупят под натиска на негодите и .трудностите

Когато видим лица, изкривени от гняв, белязани от жестокост, гледката им ни кара да копнеем да прогоним грозотата от собствените си души – душа, недокосната от нищо друго освен от зли намерения и дълбоко вкоренени обиди, които замъгляват благословения божествен образ в нас, точно както саждите помрачават огледалото. Болезнените действия на другите трябва да събудят в нас желанието да подобрим собственото си поведение и да контролираме себе си, за да можем да бъдем господари на непокорните си страсти, а не техни .роби

Добрите думи са чудесно лекарство за много болести, притежаващи мощна, почти магическа, магнитна сила, която носи изобилие от благословии и просперитет на говорещия ги. Тези, които използват успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ през тях без прекъсване, изпълвайки ги с изобилие от спокойствие. Това е така, защото този поток е свързан с висшия си източник, вечно течащ и непрестанно достигащ до души в хармония с него. След това те ще могат да предадат този поток от щастие на души, .копнеещи за мир

Всеки ден човек се поглежда в огледалото, за да види лицето си, защото иска да изглежда в най-добрата си форма пред другите. Колко по-важно е тогава за тях да стоят ежедневно със себе си и да се взират в огледалото на вътрешния анализ, за да открият какво се крие под блестящата повърхност! Защото всичко, което е външно привлекателно, черпи своята привлекателност от вътрешното аз. И нищо не помрачава чистото огледало на душата така, както психологически изкривявания като гняв, негодувание, завист и омраза. Всеки, който се стреми да се освободи от тези съединения, чужди на природата на духа, ще позволи на светлината на вътрешната красота да излъчва отвътре

Чрез анализ откриваме, че човешките проблеми са тройни: има проблеми и разстройства, които атакуват човешкото тяло, други, които атакуват ума, и трета категория, която блокира пътищата на душата

Болест, старост и смърт са трудностите и препятствията, пред които е изправено тялото.

Психологическите заболявания обаче нахлуват в ума чрез тъга, страх, гняв, потиснати желания, негодувание, омраза, емоционални обсесии, трескава нервна възбуда и психологическия рак, който парализира умствените способности. Най-опасната болест обаче е болестта на душата, проявяваща се в невежество, от която произлизат и се разпространяват всички други болести

В света има повече добро, отколкото зло

Когато се прокраднат съмнения, трябва да си спомним живота на велики хора. Вярно е, че сме човешки същества, но Бог ни е дал необикновени сили, които рядко използваме. Така че защо да треперим от страх от старост, болести и скръб? Трябва да правим каквото можем, за да се грижим за телата си, но не бива

да се поддаваме на страхове или да се заравяме под
.купчини невежество

Тялото не е целият човек

Доброто надделява над злото в този свят, защото
Бог е върховната сила. Но когато злото ни сполети, си
мислим, че нямаме сила да го контролираме или да се
.измъкнем от хватката му

Бурите от зло неминуемо ще се вихрят, но ние
можем да преодолеем техните последици и да се
.издигнем над тях

Не ни е даден животът, за да бъдем унищожени от
него, а за да ни внуши съзнание за вечността и трябва
.да помним тази истина

Без свобода на мисълта, човек не може да се изрази
по чист, спонтанен и естествен начин. Помнете, че сте
фундаментално свободни. Силата на волята е винаги
.свободна

Ако използвате правилно силата на волята си, това
ще създаде добра карма за вас, но повечето хора не
искат да се променят и не искат да полагат усилия,
затова се сричат пред трудностите и не са способни да
.се справят с предизвикателствата

Да правиш каквото си поискаш не е свобода, защото
хората са обвързани от своите желания и следователно
действията им изобщо не могат да се нарекат свобода.
Истинската свобода означава да правиш всичко с воля,
водена от мъдрост. Човек може да контролира
последствията от миналите си действия, които
неизбежно ще последват, ако активира волята си и я
използва за добри и благотворни дела. Ако извършваш
действията си с разум и воля, силите на предишните ти

грешни действия ще отслабнат, а навиците,
.произтичащи от добрите ти действия, ще се засилят

Постоянно желаем това, което ни липсва, и се
привързваме към неща, които не са от съществено
значение. Щом нещо ни обсеби, временно губим
свободната си воля. Точно както източните хора са
поробени от древни обичаи, така и западните хора са
поробени от съвременните. Ние създаваме собствената
.си съдба и се обвързваме с нея

Защо едно дете се ражда в лошо семейство, а друго
– в добро? Всяко от тях е използвало свободата си да
живее по определен начин в миналото (в предишен
живот) и по този начин си е навлечело тези
.обстоятелства в този живот

Няма истинска свобода без Бог. Трябва постоянно да
мислим за Него. Каквито и да са нашите грижи и мисли,
Бог трябва да заема първо място в сърцата ни и когато
сме истински в хармония с Него, ще ни бъде дадена
способността да постигнем това, което трябва, по всяко
.време, с Неговата божествена помощ

Съвет към ученика

Един от учениците помолил учителя Парамаханса да
му даде съвет за самоусъвършенстване, а той казал:
„Ако искаш да бъдеш обичан, започни, като обичаш
“.другите, които се нуждаят от твоята любов

И ако очакваш от другите, бъди им лоялен и верен,
за да бъдат и те верни на теб

Ако искате да попречите на другите да действат
злонамерено и хитро, не позволявайте на измамата да
проникне в собствените ви мисли и не действайте по
.начин, който вреди на другите

Ако искате другите да ви съчувстват, започнете,
като покажете емпатия към тях, особено към тези около
.вас

Ако искаш другите да те уважават, трябва да
.проявяваш уважение както към млади, така и към стари

Ако искаш мир от другите, трябва да живееш живот
.в хармония

Ако искате хората да бъдат религиозни, бъдете
духовни по природа и нека другите чувстват, че сте
добър пример за подражание и че могат да разчитат на
.вас и да ви се доверят

Накратко, всичко, което искате другите да показват.
Едно от добрите качества е първо да го демонстрирате в
живота си и ще откриете, че хората ще реагират на вас
.по същия начин

Ако можете да идентифицирате областите в живота
си, които се нуждаят от подобрене, без да се
обезсърчавате или да развивате комплекс за
малоценност, и ако постоянно работите върху
подобряването на собствения си характер, тогава
времето, което отделяте за това, ще бъде много по-
продуктивно, отколкото ако го губите, желаете
другите да се подобрят. Вашият положителен пример и
добро поведение имат по-голяма сила да променят
другите, отколкото вашите желания, гняв и думи сами
.по себе си

Господи, Ти си източникът на всяка доброта и
източникът на всяка сила. Благослови ни, за да можем
да отразяваме Твоите благословии върху нас в нашето
здраве, нашите интелектуални стремежи и нашите
духовни изражения. Ти си сиянието в звездите,

енергията в атомите, добротата в сърцата и красотата в истината. Помогни ни да се изпълним с Твоята върховна сила, Твоята безгранична мъдрост и Твоята безгранична .автентичност

Господи, нека осъзнаем, че Ти си изворът на здравето, океанът на живота и източникът на всяко разбиране и знание. Освободи ни от невежеството и неговите последици, от страхове и тревоги и нека потокът от Твоята мъдрост помете всички отломки и .развалини от живота ни

Разкъсай, Господи, завесите, които крият лицето Ти от нас. Нека Те видим като светлина, толкова ярка, като безброй слънца на хоризонта на живота ни. Нека Те почувстваме като вечно обновяваща се сила, която вдъхновява мислите ни, подхранва душите ни, .поддържа телата ни и изпълнява мечтите ни

Амин

Повечето хора не знаят защо. От съществуването си на тази земя, те вярват, че целта на живота е изпълнението на желанията, получаването на необходимото за живот, търсенето на удоволствие и човешка любов и в крайна сметка предаването на .крайния призива

Хората започват живота си като програмисти със специфични наклонности и желания, които не са били изпълнени в миналото. И се опитват – с малкото свободна воля, която им е останала – като имитират желанията и действията на другите. Ако общуват с бизнесмени, искат да станат като тях, а ако общуват с .художници, изкуството става всичко за тях

Бог иска да бъдем практични в този свят. Той ни е дал глад, който изисква от нас да работим, за да го задоволим, но търсенето само на храна, подслон, пари и притежания означава, че човек забравя източника на .своето щастие

Вярно е, че трябва да работим, за да задоволим нуждите си и да се стремим да постигнем законните си цели, но преди всичко трябва да отворим сърцата си за Бог и да търсим Неговото напътствие и одобрение във всичко, което правим. Тогава със сигурност ще успеем в училището на живота, защото ще получим напътствията си от Върховния Управител и Доставчик, Който знае от какво се нуждаем и кое е най-доброто за нас. Затова трябва да Му се доверим и да се подчиним на Неговата .мъдра воля

От лекциите на учителя Парамаханса

Когато вътрешното щастие на душата е замъглено от дебел слой мимолетни чувствени удоволствия, златният блясък на духа приглушава и прозрачните способности на душата са скрити зад плътността на материята. Когато умът на човек е привлечен от ревност и завист и е обвит в облаци от страх и тревога, той става нещастен, окаяничък и победен. Но когато човек насочи същото внимание към любовта, мира и хармонията, той .изпитва дълбоко щастие

Душата изпитва щастие, когато се обърне от физическите желания, смесени със страдание и нещастие, към прозрачните добродетели на духа, .изпълнени с възвишени наслади

Ако душата се потопи изцяло в груби светски удоволствия, тя става безразлична към преследването на висши радости и неспособна да изпитва духовни

наслади. Мнозина биха могли да твърдят, че отказът от материални удоволствия е почти невъзможен в този свят или докато живеем сред хора, чиито мисли се въртят единствено около материални въпроси. Не се изисква обаче от обикновения човек да изостави света и да се оттегли в планини и гори, за да намери спокойствие и мир. По-скоро той трябва да остане в този свят, без да позволява на мощните му течения да го отнесат, за да не бъде залят от бурните вълни на този живот.

Човек не бива да бъде негативно настроен към обкръжението си и същевременно не бива да позволява на материализма да заслепява зрението му, за да не загуби връзка с духовната си природа и да не стане неспособен да вкуси радостта от блаженството и да стане свидетел на божествената светлина. Животът, със своята същност, компоненти и цели, е трудна за разбиране, но не и невъзможна за решаване загадка, и с нашето прогресивно мислене ние разгадаваме някои от тайните му всеки ден.

Устройствата, базирани на точни научни принципи в тази епоха, със сигурност са впечатляващи, а откритията, които науката носи, ни дават по-ясна визия за начините, по които животът може да бъде подобрен. Но въпреки цялото оборудване, изобретения и стратегии, с които разполагаме, ние все още изглеждаме като марионетки в ръцете на съдбата и пътят пред нас е все още дълъг, преди да се освободим от контрола на природата.

Разбира се, животът на милостта на природата не е свобода. Нашите ентусиазирани умове са обзети и оковани от чувство на безпомощност, когато чувстваме, че сме жертви на наводнения, урагани или

земересения, или когато събитията ни отнемат – без логична причина – нашите близки, близки до сърцата ни. Тогава осъзнаваме, че не сме постигнали много победи и не сме успели да преодолеем неблагоприятните обстоятелства. Защото въпреки всичките ни усилия да направим живота такъв, какъвто искаме да бъде, на тази земна сцена винаги ще се появяват определени обстоятелства и събития, ръководени от могъщ ум, за който знаем малко, работещ напълно независимо от нашите мнения и воля. Най-доброто, което можем да направим, е да работим и да правим някои подобрения

Ние отглеждаме пшеница и правим брашно, но кой е създал първото семе? Ядем хляб, направен от брашно, но кой е дал на телата ни способността да го смилат? И ?как да превърнем храната в храна

Във всеки ъгъл на живота сякаш има незаменима божествена ръка. Не можем да управляваме делата си без нея и с всичките си сигурности, не знаем кога сърцето ще спре да функционира. Оттук и необходимостта от смело упование на върховната божествена сила и упование на нашия висш аз, произтичащ от всемогъществото, по което сме .създадени

Трябва да притежаваме вяра, свободна от гордост, и да вървим уверено по пътеките на живота

Без паника и трепет, без страдание и ограничение

Справяне с алергии

Преодоляването на чувствителността е деликатно изкуство, а контролирането на бързината на реакция е важно за развитието на балансирана и всестранный .развита личност

Чувствителността произтича от неразбиране,
комплекс за малоценност, преувеличена гордост и
преувеличено его

Когато човек смята, че чувствата му са били
наранени, тази мисъл се вкоренява в ума му,
възбуждайки нервите му, които след това стават
напрегнати и бунтовни. Гняв се разпалва в сърцето им
поради наранените емоции. Някои хора обаче имат
способността да контролират емоциите си, така че
външните им признаци не се появяват въпреки силната
яроост в тях. Други изразяват гнева си чрез незабавни
реакции, очевидни в очните мускули и израженията на
лицето, и чрез остри, кодирани словесни отговори

Прекомерната емоционалност има сериозни
последиви; тя усложнява ситуацията и създава
нежелана нестабилност, която се отразява негативно на
другите

Трябва да се положат усилия за упражняване на
самоконтрол и самообладание, като се насърчава
атмосфера на разбирателство и хармония, която
насърчава мира, а не напрежението, и разсейва
изпаренията на стреса. Тези, които правят това, ще
бъдат господари на собствената си съдба и ще бъдат
възнаградени с признателност и уважение от околните

Прекомерната чувствителност е черта, споделяна от
повечето хора, и когато тази ирационална емоция
пламне, тя заслепява проникателността и замъглява
очите на мъдростта. Още по-лошо е, че
сврхчувствителният човек вярва, че мисли, чувства и
действа перфектно, когато всъщност поведението му
!може да е напълно погрешно

Много хора вярват, че трябва да се самосъжаляват,
когато са критикувани, и че самосъжалението им
осигурява известно облекчение. Но подобно на
наркозависимите, колкото повече приемат, толкова по-
.силна става зависимостта им

Силно чувствителният човек често страда ненужно.
Най-често никой не знае причината за неговия стрес или
естеството на оплакването му, което води до засилено
страдание в самоналожената му изолация. Нищо не
може да се постигне, като мълчаливо се задържа
върху възприеманите обиди или критики. Много по-
добре е да се обърне внимание на коренните причини за
такава свръхчувствителност чрез обективен анализ и
.самоконтрол

Този вид нездравословна алергия има сериозни
последици; тя поглъща сърцето като огън и разрушава
тъканите на мира. Затова с нея трябва да се справяме
.мъдро, логично и с твърда воля

Работя усилено, за да служа на всички, но когато се
оттеглям в уединението си за размисъл, не позволявам
на никого да смущава съзерцанието ми. Другите неща
могат да почакат, но ежедневната ми среща с Бога не
.бива да бъде пренебрегвана или пренебрегвана

Преди да предприемете каквото и да е действие,
спрете и внимателно обмислете последствията и
тяхното въздействие върху вашия ум, тяло и душа.
Действията, водени от принуда, не са освобождение,
тъй като действията, противоречащи на законите на
хармонията и прогреса, ще ограничат индивида. И
обратно, действията, санкционирани от проникателност

и в съответствие със съвестта, са добродетелни и носят
.свобода

Когато решите да направите нещо добро или да се
въздържите от нещо лошо и се придържате към това
решение и действате съответно, знайте, че вашият дял
.от свободата е изобилен

Бог иска да използваме дадената ни свобода на
избор, за да Го търсим и да Го намерим, но Той не иска
.да ни се налага

Желанието да се доближим до Бога и да Го
опознаем не идва от само себе си, а трябва да бъде
активирано и подхранвано. Без това желание животът
.няма стойност или вкус

Нека духовното ви прозрение води мисленето ви и
успехът ще ви следва, където и да отидете

На Бог посвещавам гласа си, ръцете си, краката си,
.сърцето си, тялото си, чувствата си, волята си и всичко

Любовта е духовното оръжие, което слага край на
всички войни

Отвъд тази земя има безкрайни светове, където ще
срещнем отново онези, за които сме мислили, че са ни
.напуснали завинаги

Този светски живот е вечно променящ се, тъга
следва тъга, илюзии след илюзии. Този мираж, който се
появява в пустинята на нашето съзнание, трябва да
изчезне и ние трябва да събудим истинското си аз изпод
.плътните завеси на материята

Не се опитвай да основаваш надеждите си на този
живот. Къде е твоята гаранция? В безопасност си само
.когато се убеждаваш в познанието на Бога

Същността на душата е като древно злато, заровено под пръстта. Когато пръстта се отстрани от златото и то се измие с водата на съзерцанието, то отново свети с .пълна чистота и яснота

Господи, нека видим кое е добро, да мислим здравословно и да общуваме с хора с добър характер. Помогни ни да мислим за Теб и да съзерцаваме Теб, о, Ти, Който си източникът на всяка праведност и .произходът на всяка доброта

Свобода от слабост

Най-добрият начин да преодолеете слабостта е да спрете да мислите за нея; в противен случай идеята за слабост ще завладее съзнанието ви и ще доминира вътрешното ви „аз“. Когато внесем светлина в себе си, .тъмнината ще изчезне, сякаш никога не е съществувала

Тази идея ми носи прекрасни вдъхновения

Когато светлината се внесе в пещера, обвита в мрак в продължение на хиляди години, тъмнината изчезва мигновено. По подобен начин слабостите и грешките избледняват, когато позволим на Божиата светлина да влезе в съзнанието ни и тъмнината на невежеството не може да остане. Това е философията, според която .трябва да живеем

Отлагането е безполезно. Колелото на живота никога не спира да се върти и дните на живота ни минават бързо. Всяка минута, която прекарваме в ясно мислене и мъдро действие, е успешна и печеливша .инвестиция в нашето щастие

Много хора прекарват целия си живот в размисли за пари, секс и слава и рядко се фокусират върху

съществените неща, които им носят душевен мир и
.издигат осъзнатостта им на по-високи нива

Без значение колко скромна е ролята на един човек,
той се счита за успешен в очите на Бог, ако знае как да
прекарва времето си мъдро и да насочва мислите си в
.правилната посока

Когато Божията светлина огрява човек, той не
чувства, че има нужда от нещо, защото радостта, която
го обзема, изпълнява всичките му мечти и го кара да
чувства дълбоко в себе си, че е най-богатият от богатите
.и най-щастливият от щастливите в този живот

Тунел от светлина

Тези, чието духовно осъзнаване е събудено от
просветлени мисли, добри дела, мили чувства и дълбоко
съзерцание, могат да усетят напускането на тялото си в
последния момент на напускане чрез духовното око. По
време на земния си престой йогите практикуват
виждане на тунела на духовното око на границата
между материята и духа и в момента на напускане на
Земята могат да влязат в този светещ тунел и да
преминат от този свят към безкрайното Божие царство
.на светлина, радост, мир и абсолютна свобода

{Светлина върху светлина}

Светилникът на тялото е [духовното] око

Ако окото ви е единично

Тогава цялото ти тяло ще бъде изпълнено със
светлина

И светлината свети в тъмнината, а тъмнината не я}
{.позна

Алтруизмът е да чувстваш мъката на другите, да се доближаваш до тях, да общуваш с тях, искрено да се опитваш да ги утешаваш в нещастията им, да се радваш на радостта им и да правиш всичко възможно, за да държиш призрака на страха, нуждата и тревогата далеч .от тях

Този, който притежава дух на алтруизъм, не действа според ограничени изчисления и очаквания, а използва своята проникателност и здрав разум и продължава да помага на себе си и на другите, благодарейки на Бог за постигнатия успех. Ако се провали веднъж или няколко пъти, той не се чувства обезкуражен, а по-скоро става по-решителен, удвоява усилията си и повтаря опита, изследва нови идеи и канали, воден от светлината на разума, и търси Божиата помощ, докато постигне целта .си и постигне благородната си цел

Този, който работи, за да направи другите щастливи, е направен щастлив от Бог с вътрешно чувство на психологически комфорт. И ако загуби нещо заради тези, на които се опитва да помогне, той не го смята за загуба, защото в замяна получава Божието удоволствие и душевен мир. Той живее, за да обича, работи, дава и сее семената на доброта и мира в .нивите на човечеството

Който надхвърли личния си свят в мислите и чувствата си, разширява осъзнаването си, увеличава емпатията си и чувства, че светът е неговият дом, а човечеството е неговото семейство. Той осъзнава, че целта на съществуването му на тази земя е да се реформира, преди да се опитва да реформира другите, защото който реформира себе си, помага на другите да се реформират чрез примера на живота си. Действията

имат по-дълбоко въздействие и по-дълбок ефект върху
.душите на другите от думите

Кратки спирки

:Блясъкът на искреността

Някои хора се опитват да избягат от проблемите си,
като се усмихват, но този вид бягство изисква чиста
съвест, свободна от лицемерие и измама. Когато човек
се отнася честно със себе си и с другите и действа с
благородство и почтеност, очите му се избистрят и от
тях се излъчва уникално сияние – безпогрешният блясък
.на искреността

:Честност

Някои хора казват много неща в името на
честността, но не можеш да говориш с всички за всичко.
Когато предлагаш съвети и насоки, някои хора разбират
погрешно думите ти и не печелят нищо от това, което
казваш; това е пропиляно усилие и неценено
начинание. Мълчанието в такива случаи е злато, но това
в никакъв случай не означава да мълчиш за
.неправомерни действия

:Самохармония

Самохармонията е наистина прекрасна. Повечето
хора знаят колко е трудно да бъдеш в хармония с
другите, но замисляли ли сте се някога да бъдеш в
хармония със себе си? Невероятно трудно е, но е
възможно. Ако анализирате себе си, ще откриете, че
постоянно сте в противоречие със себе си. Ако не
обичате себе си, няма да обичате никого другогото. А ако
човек не е в хармония със себе си, как може да бъде в
?хармония с другите

Хармонията със себе си е жизненоважна за
хармонията със света. Затова е важно да цените и
обичате себе си, защото заслужавате тази любов. Човек
трябва да обича себе си, защото Бог ни е създал и ни е
дари с благороден потенциал. Обичта към това
вътрешно „аз“, тази същност, изпълнена с
добродетелни качества, вдъхновява благородно
поведение и пречиства ума от нечистотии, а сърцето -
.от злоба и негодувание

:Калибриране на литературния компас

Човек не може да заблуди съвестта си, да оправдае
злодеяния или да избегне последствията от погрешно
поведение, дори ако пътува до друга планета.
Резултатите от действията му го съпътстват и човек
трябва да коригира курса си и да калибрира моралния
си компас, така че стрелката му винаги да сочи в
.правилната посока

Някои хора живеят в най-лошите условия, но
въпреки това са в голяма хармония със себе си, докато
други имат всички възможности и всичко необходимо,
но въпреки това са в постоянен конфликт със себе си.
Затова човек не бива да чака обстоятелствата да се
променят. Убедете се, че сте добре, въпреки средата си,
.която може да е различна от това, което желаете

Който се остави на милостта на обстоятелствата,
той чака нещата да се променят и чакането му ще бъде
.дълго

Разказва се, че един човек владееел свободно
осемнадесет езика, но бил толкова беден, че не можел
да си позволи лампа за четене. Затова отивал в ъгъла и
сядал под улична лампа, за да чете. Наистина, волята
създава средства, изковава възможности, подновява

надеждата, изпълнява задачи и изпълнява желания и
.мечти

Действителната комуникация с тези, които познават
Бог, може да се осъществи чрез личен контакт с тях,
рефлексивно четене на техните писания или дълбоко и
приятелско съзерцание върху тях. Важното е да се
запомни, че тя е в хармония с тяхното съзнание, което е
.в хармония с Бог

Когато синхронизираме съзнанието си с велики
души, които обичат Бог, тази хармония постепенно
трансформира живота ни по най-чудесен начин. Тази
хармония не поробва волята, а по-скоро разширява
нейния обхват и укрепва нейната сила. Това е разликата
между това да си в хармония с хора, изпълнени с его и
заети с това, което могат да спечелят, и да си в
хармония с хора, обичащи Бог и човечеството, чиято цел
е да дават и събуждат божествена любов в душите на
онези, които са в хармония с тях. Магнетизмът на тези
благословени личности ни довежда до близък контакт с
.божествения магнетизъм

Трябва да помним, че докато се стремим да
задоволяваме собствените си нужди, трябва също така
да помагаме на другите да получат това, от което се
нуждаят, и да споделяме с по-малко щастливите
хубавите неща в живота, които ни се случват. Нека
помним, че сме неразделна част от глобалното
семейство и че не можем да живеем без това голямо
.семейство

Какъв би бил животът без дърводелци,
изобретатели, фермери и други? Чрез даването,
получаването и размяната на услуги, Бог иска да мислим
за другите и да им съчувстваме. Сериозна грешка е да
живеем само за себе си, без да мислим за другите.

Когато мислим за собственото си щастие, трябва да мислим и за щастието на другите. Не сме длъжни да даваме всичко, което имаме, за благополучието на глобалното семейство, тъй като това е невъзможно. Вместо това трябва да съчувстваме на другите и да правим каквото можем, за да им помогнем и да .облекчим бремето им

Съществува връзка между успеха и удовлетворението на душата в контекста на средата, в .която живее индивидът

Истинският успех е резултат от поведение, съвместимо с принципите на праведността, и включва щастието и благополучието на другите като неразделна част от личното удовлетворение. Всеки, който прилага този принцип към своя материален, умствен, морален и духовен живот, ще открие, че това определение за .успех е пълно и изчерпателно

Хората мислят за успеха по различни начини в зависимост от целите си в живота. Понякога някои хора го отъждествяват с кражба, казвайки неща като: „Той е успешен крадец!“ Това показва, че не всеки успех е .желателен; нашият успех не бива да вреди на другите

Друго условие за успех е постигането на хармония и положителни резултати не само за себе си, но и за .споделянето на тези предимства с другите

Постигането на финансов успех не означава просто да се наслаждаваме на това, което заслужаваме; това означава и да имаме морална отговорност да помагаме на другите да създадат по-добър живот за себе си. Всеки, който има интелигентност, може да печели пари, но ако има любов в сърцето си, няма да може да

използва тези пари егоистично; вместо това, той ще
.споделя това, което има, с другите

Парите се превръщат в проклятие в ръцете на
скъперници и стиснат човек, но са благословия и дар за
.онези с щедри ръце и добри сърца

Добрите души привличат добри души и са
привлечени от тях

Трябва да се научим да обичаме ближния си като
себе си и да помним, че сме тук в този живот за кратко
време, след което отиваме в друг свят, чието ниво
зависи от нивото на нашето мислене и качеството на
.действията ни по време на този земен престой

Кои са нашите истински роднини? За мъдрия човек
всеки е роднина и всеки е „ближен“. Разбира се,
мъдрият човек е способен на проникателност и разбира,
че въпреки че слънцето огрява парче въглен и диамант,
диамантът, за разлика от въглищата, притежава
уникалната способност да приема и отразява
светлината блестящо. Човек трябва да търси
компанията на онези, чиито мисли и чувства са чисти
като диамант, и трябва да отделя време за намиране на
искрени приятели. Тези, които живеят чист и честен
живот, ще привлекат приятели, характеризиращи се с
чистота и честност, докато тези, които живеят според
низки инстинкти без проникателност, ще привлекат
.приятели от същия тип

Ако цените високи идеали и възвишени принципи,
препоръчително е да избягвате общуването с хора,
които не вярват в тези идеали и принципи и които
объркват мислите и нарушават настроението, така че
вибрациите им да не понижават нивото ви на вибрации.

В същото време не изключвайте никого от кръга си на
.любов

Освен това, човек трябва не само да дава любов, но
и да създава мир, така че където и да отиде, да създава
хармония и спокойствие, освежавайки околните с
милото си присъствие. Никой не иска да се доближава
до зловонно миришещ скункс - извинете за изрази -
всички го избягват. По подобен начин, нервен,
импулсивен и свадлив човек дразни и отблъсква
другите. Искаме да бъдем като цъфтящи рози, които
излъчват сладък аромат, който радва сърцето. Нека се
стремим да разпространяваме аромата на мира и полъха
на добротата, където и да отидем и където и да
.живеем

Божие царство не е сред облаците или на
определено място в пространството. То е отвъд
тъмнината, която виждаме, когато затворим очи, а
когато медитираме и се молим, окото на духа,
разположено на челото, се отваря в нас и ние виждаме
благословена светлина и усещаме радост, проникваща
във всяка клетка на тялото, и усещаме, че завесата е
вдигната и е отворена тайна врата към Божието
.царство

Бог е вечно обновяваща се радост, радост, която е
всеобхватна. Трябва да се чувстваме едно с тази радост,
.която живее в нас и обгръща безкрайността

Отвъд вибрационните граници на плътната материя
се намира безкрайното, всеобхватно съзнание, отвъд
описанието, в цялата му слава, необятност и
безграничност. Това е небесното царство, вечно,
.безгранично и безкрайно съзнателно блаженство

Когато възприятията на душата се разширят и тя
почувства присъствието си навсякъде, тогава тя се
.обединява с божествения дух

Слава на Абсолютния Безкраен, възседнал на
хоризонта, където небето среща океана, и слава на
Върховния Безкраен, възседнал върху мира в нас; като
се съсредоточим върху Безкрайния вътре в нас, можем
.да получим неговата безгранична сила

Знанието, получено от изучаване на книги или от
хора, е ограничено знание, докато знанието, получено
директно от Бог, дава силата на мъдростта, блясъка на
сигурността, спокойствието на сърцето и мира на
.душата

Господи, научи ме да се моля с дълбока
концентрация и да съчетавам медитацията със
сърдечни копнежи и нека сърцето ми бъде очиствано
.ежедневно от чистата ми любов към Теб

Освобождаване от ограниченията на кармата

Независимо дали е психическо или физическо,
съзнателно или несъзнателно, има специфично
въздействие върху живота на човек. Миналите действия
не са само тези, извършени преди дни, месеци или
.години, но и действия от минали животи

Бяхте мъртви и Той ви съживи; после ще ви
умъртви, после ще ви съживи и после при Него ще
.бъдете върнати

Добрите и лошите последици от действията на
човек. В настоящия му живот тези следи остават
съхранени в несъзнаваното или подсъзнанието, а
последиците, които човек носи (или душата му) от
предишни превъплъщения, спят като семена в

несъзнаваното, чакайки подходящите обстоятелства, за да покълнат и да растат в определен кармичен момент. Законът на кармата, който балансира нещата, включва действие и реакция, причина и следствие, сеитба и .жънне

Всеки човек оформя собствената си съдба чрез своите мисли и действия, а енергиите, които освобождава, независимо дали мъдро или глупаво, неизбежно се връщат към него като отправна точка, точно както един кръг се завършва с перфектна прецизност. [Въпросът е] трябва ли желаещият търсач да се изправи – против волята си – пред неизбежните последици от миналите си действия или това, което се нарича предопределение? Отговорът е не. Бог е закон и любов, и търсецът, който се обръща към Него с искрен копнеж и пълна вяра, привежда действията си в съответствие с божествения закон и търси безусловната Божия любов, несъмнено ще получи божествената благословия, която облекчава тежките бремена и .подобрява обстоятелствата

Бог ни е поставил в този свят, пълен с илюзии, и Той
знае нашите страдания, изпитанията и трудностите,
които понасяме. Човешките същества задълбочават
вътрешния мрак на духовното невежество, когато
смятат, че се дават в греха и са безсилни да избягат от
неговите дълбини. По-добре е за тях да се стремят да се
поправят, търсейки помощ и състрадание от сърцето на
божествената милост, надявайки се на прошка от
.любящия, състрадателен и прощаващ Бог

Когато осъзнаем тясната си връзка с Бог, каква
карма може да ни обвърже? Не позволявайте на никого
да ви убеди, че болката и трудностите ви са резултат от
вашата карма. Като дух в своята същност, вие нямате

карма. Вместо това, трябва да осъзнаете тази истина,
като си потвърдите, че сте едно цяло със същността на
живота, светлината и космическите сили. Ако осъзнаете
този факт, няма от какво да се страхувате и Бог ще ви
отвори много врати и ще ви предостави много
.възможности

Ако се чувствате неудобно от начина, по който
протича животът ви, променете начина си на мислене и
заредете сетивата си с положителна енергия и сами ще
.усетите разликата

Няма нужда хората да оплакват и скърбят за
пропуснатото или да отдават нещастните си
обстоятелства на грешки, които са направили в този
живот или в далечното минало, защото това е форма на
духовно пренебрежение. Те трябва да действат и да
изкоренят плевелите от градината на живота и тогава
най-сладките и най-живи цветя ще цъфтят и ще дадат
най-вкусните и желани плодове. По Неговата благодат,
.Всевишния

Да се подчиняваме на Бога не означава да не
използваме волята си, за да подобрим делата си, и да
чакаме Бог да оправи ситуациите ни без никакви усилия
от наша страна, защото Бог помага на тези, които си
.помагат сами

Въпросът е да се научим как да се обръщаме към
Бог, за да ни напътства и да ни благослови и укрепи
правилните ни усилия. Когато преодолеем
препятствието на нежеланието да се предадем, ние
намираме в Бог защитата, която никой на този свят не
може да ни даде, а също така намираме сила, която
.никогавашко изпитание не може да преодолее

Всеки може да установи специална връзка с Бога,
ако знае как да отвори сърцето си за Него и да копнее
за Неговото божествено присъствие, което носи радост
.и сигурност

Когато човек изпитва дълбока нужда от Бог,
знаейки, че не може без Него, той ще открие, че Бог
откликва по един или друг начин. Но първо трябва да
култивира това силно чувство, защото откликът няма да
.дойде спонтанно

Ако не дадем на Бог първо място в живота си,
състоянието на съзнанието ни ще бъде тревожно и
объркано и няма да можем да се справяме логично и
.правилно с безкрайните изисквания на живота

И какъв е начинът да развием това желание? Всеки
път, когато се сблъскаме с нещастие или трудности и
всеки път, когато почувстваме тежест в сърцата си,
трябва да се обърнем към Бог и да поискаме Неговата
помощ, знаейки, че който обича Бог и го пази в ума и
сърцето си, положението му ще се подобри.
.Положението му се променя към по-добро

Когато разбъркваме и разбъркваме етера с нашите
сърдечни молитви и искрени призиви, ние ще извлечем
есенцията на божествения отговор, който съдържа
.храна, изцеление и щастие

За тези, които жадуват за духовна храна, миналите
разочарования и неуспехи са без значение. От тях могат
да се научат уроци и човек може да опита отново,
повтаряйки опита от самото начало. Успехът ще бъде
гарантиран, с Божията помощ, за всички, които не се
обезсърчават от провала, чиято решителност не е
отслабена от трагедии и които вярват с непоколебима
вяра, че Бог подкрепя онези, които упорстват – онези,

които са на правилния път – и им дава надежда, сила и
оптимизъм, докато достигнат крайната си цел и
.достигнат смисъла на живота

Мисълта е сила като електричеството и
психологическите състояния. Тя се връща към мисълта и
.начина на мислене

Електричеството е едновременно полезно и вредно;
който го използва разумно, го използва в своя услуга, в
противен случай може да го удари токов удар. И така се
смяташе. Ако е насочено в правилните пътища, то носи
щастие на притежателя си, в противен случай му носи
.проблеми

Мисълта е като див кон, но опитомяването ѝ не е
невъзможно, а позитивното мислене е един от начините
.за контрол над мисълта

Здравото мислене е близък приятел, а болният ум е
.постоянен враг

Здравото мислене привлича мир и безопасност,
докато нездравото мислене изстрелва смъртоносни
стрели, които се отбиват двойно от притежателя си.
Оттук идва и поговорката: „Наградата е от същия вид
като делото“. Докато човек изпраща добри намерения,
мислите му ще се превърнат във факли, осветяващи
кътчетата на душата и прогонващи купчините мрак,
така че той ще почувства дълбока утеха, а очите му ще
блестят с усмивка на доволство! Нека усмивката трае в
.очите ви и мир да бъде на праха ви

Животът е като мелница, която мели семената на
плодотворни тестове и експерименти, за да направи
хляба на живота. Той е като криволичещ път, с буйни
цветя от двете страни, ярки пеперуди и дървета с

вкусни плодове по клоните си, но рядко спираме. Нека се насладим на гледката му и да се насладим на сладостта му; наистина, често сме на кукички. За да достигнем по-широки пространства, си мислим, че има по-приятни гледки от това, което видяхме. Но докато постепенно се отдалечаваме по цветни, плодородни пътеки, откриваме дървета, които са по-тъмни, отколкото свежи, и след това цветята изчезват. А с тях и пеперуди, а също и плодове, само за да се озовем тогава .в безплодната пустиня

Човешкият живот е като водите на моретата, които се пречистват и стават свежи едва когато се издигнеш до горните слоеве на атмосферата. Това е като сутрешен сън, който става все по-ярък с възрастта, защото нещата тогава изглеждат по-ясни и отчетливи. Това е като пътешествие, при което пейзажът се променя, докато изминаваме разстояния. После същият пейзаж се променя, когато се приближаваме към него, и .така нататък

Животът не разочарова мъдрите, защото те се справят с него умело и му се наслаждават, без да му позволяват да ги контролира и да ги лиши от свободата им. Например, те се наслаждават на водата. Пият я и се къпят в нея, но не си позволяват да се удавят в нея. Наслаждават се на дрехите, които харесват. Без прекомерно придържане към формалности и формалности, които се считат за повърхностни. Наслаждават се на храненето, без да позволяват на лакомията да ги погълне, защото преяждането отслабва тялото и поглъща възприятията, и то ще го унищожи напълно. И така, човек трябва да се наслаждава на .живота, но без да изтощава сетивата си чрез потапяне

Да се разбираш с другите. Това не означава да се съгласяваш с тях за всичко или да жертваш идеали заради тях, защото този стил на конформизъм е нежелан и не е в съответствие с истината. Реформаторите и великите мъже не са били съгласни с толкова много хора около тях, но въпреки това са се придържали здраво към идеала си, защото са осъзнавали, че това, което правят, е абсолютно .правилно

Преди всичко, човек трябва да бъде в хармония с .Бога, след това със съвестта си и накрая с хората

Принципът не трябва да се компрометира и да не се прибягва до скрити мотиви за постигане на определена .цел, защото това не е подобаващо на принципните хора

Кой може да живее по начин, който е угоден на Бога? Не наранявайте другите, защото те нямат от какво да се страхуват. Ако този подход не удовлетворява другите, е достатъчно човек да се чувства комфортно вътрешно и да изпитва чувство на вътрешен мир, което .го прави независим от одобрението на хората

Силата и желанието на душата в обръщането ѝ към Бога се нарича духовен магнетизъм. С този магнетизъм душата привлича към себе си благословии и фини вибрации, както и всички добри човешки преживявания, .които ѝ напомнят за доброта и праведност

Духовен магнетизъм. Това е силата, чрез която Той привлича и увлича човека към себе си. Добри приятели, съществени и важни неща и интуитивно разбиране на нещата. Тази сила произлиза от привличащата магнитна .сила на Бог

Свещ на мира

Вземи си мисловна тенджера, напълни я с
.спокойствието си

Вземи бутилката на моите чувства, напълни я с
Твоята милост

Вземи празната кошница на душата ми, напълни я с
плодовете на мъдростта си

Излей водите на любовта си в душата ми, аз ще ги
.излея в чашите на жадната душа

Разруши стените на егото, потопи ме в пълното си
присъствие

Лъчът на зората на любовта

Нека надникне от отворите на сърцето ми

Напомня ми за слънчевата светлина на твоята
любов

Разпростирайки се по небето на живота ми

Сияйната светлина на твоята любов е изгряла

Върху себе си и беше просветлено

Твоята светлина изпълни моето духовно
пространство

Ти си животът, който поддържа тялото ми

И умът, който вдъхновява мислите ми

И мъдростта, която разсейва моето невежество

Запалвам тънката свещ на моята любов

Да прочетеш златната книга

Запазено в мен от древни времена

Любовта ти беше и все още е
Невидимата свещ на мира
Което разсейва тъмнината и ми показва твоите
послания

Блогът е на страниците на сърцата
Нека се яви славата Ти, Господи
Нека светлината на твоята мъдрост разсее
Невежество, раздор и завист
От бреговете на земята завинаги
Превърнете слабостта си в сила
И ние отслабнахме в решителност
Зареждаме телата си с жизненоважна енергия
И изпълни ума и душата с твоята лечебна светлина
Хвани ръката ни, за да не се удавим във водите на
Твоето безхаберие, и изпълни съществото ни с Твоята
любов и мъдрост. Нека почувстваме, че сме много близо
до Теб и че слънцето на Твоята милост грее постоянно
.над нас

Поставям цветовете на моите шепнещи, жизнени
мисли

В структурата на тишината
Нейният тих аромат пее
И той пее за твоята слава
И със сиянието на твоята свята светлина
Виждам красотата на твоето съществуване

Моите щастливи мечти се сбъдват
Когато твоята светлина трепти в душата ми
Завесите пламтят от огъня на мъдростта
Виждам славата ти и радостта ми расте
Нека Бог те озарява със Своята светлина
И поздравя от душата за теб

Има много изисквания и изисквания, които светът
ни налага и ни убеждава в тяхната изключителна
важност и невъзможността да живеем без тях или да
можем да се справим без тях. Но основното изискване
трябва да бъде да постигнем Божия мир, чиито
източници никога не пресъхват и чийто извор никога не
пресъхва, и който дава вкус и смисъл на всичко в
.живота

Нека помним, че Бог е същността на нашето
същество и че любовта е прозорецът, през който
гледаме към Неговото славно лице. Който желае да
почувства божественото присъствие и подхранва този
възвишен копнеж в мисли и дела, Бог ще изпълни
молбата му и ще му помогне да разкъса завесите, които
.му пречат да съзре благословените светлини

Който е решен да продължи напред по пътя, нищо
няма да го спре, нито пък някоя пречка ще го спре,
докато не достигне целта си и не осъществи желанието
.на сърцето си

Духовни перли и скъпоценни камъни

Тези, които изобличават слабостите на другите и им
причиняват смущение и негодувание, са далеч от
мъдрост и здрав разум. Трябва да презираме греха, а не
грешника, защото той е наш брат по дух, въпреки

тъмнината на невежеството, която го обгръща и
заобикаля. Целта на осъждането трябва да бъде
изцеление, а не злорадство и нараняване. Трябва да се
отнасяме към грешния си брат така, както бихме искали
да се отнасят с нас, ако бяхме на негово място и в
.неговата ситуация

Който скрие грешките на брат си в този свят, Бог ще
.скрие грешките му в отвъдния живот

Точно както ние съдим другите, духовният закон ни
съди в същата степен. Не бива да очакваме твърде
много от другите, нито винаги да очакваме добри
.резултати от някого, дори и да прави всичко възможно

Човек може да падне и да се спъне, но ще остане в
безопасност, стига да прави всичко възможно, за да се
изкачи отново по стълбата на добродетелта и
.праведността

Всеки ден трябва да се опитваме да повдигаме духа
на пациента физически, психологически или духовно в
нашата среда, точно както помагаме на себе си или на
.членовете на семейството си

Който и да се опита от днес да живее според
божествените закони - вместо стария егоистичен живот,
който носи трудности и страдания - ще открие, че
независимо колко скромна е ролята, която играе в
живота, тя остава важна роля, стига да изпълнява дълга
си в най-голяма степен според указанията на режисьора
на космическата пиеса и господаря на всички наши
.съдби: Всемогъщия Бог

Когато общуваме с другите с истинска искреност,
истинска любов и уважение към чувствата им, ще
привлечем добри приятели в живота си, без лични

интереси или егоистични изчисления да имат и най-малко значение; в противен случай няма да можем да .разпознаем истинските си приятели

Необходимо е да се отървем от лицемерието и преструвките и да действаме по начин, който умишлено .не вреди на другите

Приятелите не бива да бъдат ядосвани, омаловажавани или антагонизирани, нито пък бива да им се дава причина да таят неприятелски чувства към нас. Приятелите не бива да бъдат малтретирани, експлоатирани или да им се дават непоискани съвети, освен ако не бъдат поискани. Когато се иска съвет, той трябва да се дава искрено и любезно, без страх от последствия. Приятелите си помагат чрез .конструктивна, братска критика

Трудните житейски преживявания не идват, за да парализират волята ни и да ни победят, а по-скоро, за да изострят решителността ни и да укрепят вярата ни в Бог и самочувствието ни. Някои хора погрешно вярват, че тези преживявания и предизвикателства са непреодолими разрушителни сили и затова се отказват.

Здравословният начин на мислене е от съществено значение за активиране на вътрешната ни сила, за да се .справим ефективно с живота и неговите изпитания

Ако човек не се състезава с някой по-силен от себе си, той няма да стане силен. По подобен начин, когато се изправяме пред трудностите си със смелост и психическа устойчивост, ние ставаме по-силни и по- .устойчиви

Нашите умове са неразделна част от всеобхватното съзнание на Бог. Под вълната на нашето съзнание се крие океанът от Неговото безкрайно осъзнаване. Когато

вълната забрави, че е част от по-големия океан, тя се
отделя от тази океанска сила. В резултат на това
умовете на хората се отслабват от материалните
ограничения и вече не са способни на плодотворна
работа и изобилно производство. Когато умовете се
отърсят от праха на невежеството и разкъсат веригите,
които обвързват силите им, те ще станат по-способни на
.творчество и позитивно взаимодействие с живота

Когато се придържате здраво към определена идея
и я вдъхновете със силна воля, тази идея се
трансформира в динамична сила. А когато мисълта
стане динамична, тя може да създаде подходящата
среда за успех, според невидимата карта, начертана в
.ума

Хората се провалят, защото се поддават на суровите
житейски обстоятелства, без да им се съпротивляват,
.вместо да им се съпротивляват, без да се поддават

Необходимо е да се упражнява и активира силата на
волята

Тези, които влязат в светилището на спокойствието,
могат да общуват духовно с други души, които обичат
Бога, и могат да разберат езика на розите и всички живи
.същества

Господи, бъди единственият Цар, възкачен на трона
на моята любов и копнеж

Тези, които медитират, изпитват дълбоко чувство на
мир и това вътрешно спокойствие трябва да се
поддържа дори в компанията на други хора. Това, което
човек учи по време на медитация, трябва да се
практикува в ежедневните дейности и взаимодействия с

другите, без да се позволява на никого да нарушава
.мира или спокойствието му

Когато искате да създадете добър навик или да се
отървете от лош навик, фокусирайте се върху
мозъчните клетки, където се намират механизмите на
.различните навици

За да установите добър навик, първо седнете тихо и
медитирайте, търсейки божествена помощ. Фокусирайте
ума си върху центъра на волята, разположен на челото
между веждите, и твърдо потвърдете навика, който
искате да внушите в мозъка си. Когато искате да се
отървете от лошите навици, също концентрирайте
вниманието си върху този център на волята и твърдо
потвърдете, че всички канали, където са вкоренени тези
навици, се заличават. С фокус и воля можете да
заличите дори най-дълбоките канали на дълбоко
вкоренени, стари навици. Уверявайте се многократно, че
имате достатъчно воля, за да изкорените
.нездравословните навици от мозъчната област

Най-подходящото време за подобно утвърждение е
.ранната сутрин, когато волята и вниманието са нащрек

Продължавай да си утвърждаваш, че си свободен от
всякакви диктати и един ден ще откриеш, че - с Божията
помощ - вече си се освободил от навика, от който си
.искал да се отървеш

От каквото и да се страхувате, прогонете мислите
си от него и го оставете на Бог. Укрепете вярата си в Бог
.и се доверете, че Той е способен да ви помогне

Много страдания произтичат от тревога и
безпокойство. Защо трябва да страдаш, когато това, от
което се страхуваш, дори още не се е случило?

Представи си, че Божията защитна светлина те обгръща
от всички страни и ще почувстваш Неговата чудна
.защита

Тъй като повечето от нашите тревоги произтичат от
страх, ако елиминираме страха от живота си, ще се
чувстваме свободни и изцелението ще дойде незабавно.
Всяка вечер, точно преди да заспите, си утвърждавайте,
.че Бог е с вас, защитава ви и ви бди

В тази космическа драма, хора от всички раси
разиграват историята на живота на сцената на времето.
Трябва да разберем смисъла на живота, без да се
.обсебваме прекалено от мимолетните си роли

Нашето възприятие за живота често е изкривено и
девиантно, защото гледаме с очите на егоизма и
ограничените хоризонти. Ако гледахме с очите на
душата, щяхме да видим нещата от съвсем различна
.гледна точка

Когато отворим окото на мъдростта, виждаме
всеобхватната светлина на Бог и в тази светлина
възприемаме нашата духовна природа, която е
отражение на природата на универсалното съзнание,
.проникващо във всички частици и части на вселената

Духовните истини ни обграждат, чукат на вратите
на затворените ни очи, подтиквайки ни да видим
светлината вместо тъмнината, да действаме с мъдрост,
а не с невежество, да изпълним сърцата си с любов, а не
с омраза, и да си сътрудничим в установяването на мир
и донасянето на изобилие и сигурност в нашия свят.
Когато направим това, невежеството ще изчезне,
ситуационните различия ще изчезнат, ще видим
единство в преброяването и ще станем в по-голяма
.хармония с божествената воля

Нашата връзка с Бога не е студена или безлюбовна,
като тази между работодател и служител. Ние сме
Неговото семейство, грижата Му за нас е постоянна и
Той винаги ни слуша. Ние сме неразделна част от
Неговото същество и връзката ни с Него е жива и
.жизнена

Нашият Създател ни е дарил с неизчерпаемо
богатство от любов, разбиране, прозрение,
добронамереност и духовна сила, но повечето от нас са
пропиляли това богатство за нищо. Бог желае да
живеем в сигурност, мир и приятелско сътрудничество,
както подобава на благородно и любящо семейство, но
алчността и егоистичните сметки са се вкоренили в
.сърцата ни и са посяли раздор между нас

Бог иска да бъдем господари, но ние сме избрали да
бъдем роби

Човекът се е отклонил далеч от небесния си дом и е
загубил вътрешния рай да се чувства близо до Бога и
Бог близо до него, и няма да може да си възвърне този
.рай без лични усилия

Бог ни е създал по Свой образ, но тази истина е
избягала от умовете ни. Поддали сме се на илюзията, че
нашата съдба е трудност, а нашата съдба е
унищожение. Трябва да разкъсаме завесата на илюзията
с камата на мъдростта, за да видим сияещата истина
.зад нея

?Кои сме ние и каква е истинската ни природа

Хората имат очевидни различия, независимо дали в
психологическия или емоционалния си състав, ролите,
които играят в живота, работата и дейностите, които
преследват, или желанията, които изпитват. Но под

всички тези различия се крият две неща, които всяко човешко същество желае и от които се нуждае без изключение. Едното е свобода от всички форми на болка и желание. Другото е пълно и трайно щастие - пълно удовлетворение, където пребивават мир, любов, .мъдрост и радост

Всъщност, това, което хората се стремят да постигнат, е Бог, независимо дали използват това име или не. Мъдреците казват, че Бог е същността на блаженството и духът на щастието. И човек няма да изпита пълно удовлетворение, освен ако не черпи директно от космическия източник. Това е ключов .момент за разбирането на човешкото състояние

?Но къде хората търсят това, което търсят

Те го търсят само в светските неща: в притежания, външни обстоятелства и взаимоотношения с други хора.

Но е невъзможно да го намерят в каквото и да е, в когото и да е или при каквито и да е обстоятелства на .този свят, предвид самата природа на творението

Творението се основава на принципа на дуалността.

Невъзможно е да има картина само в един цвят, тъй като няма как да се направи без неговата противоположност. По подобен начин е невъзможно който и да е аспект от съществуването да съществува изолирано от дуалността. Въпреки това, след като изследваме желанията, които мотивират хората, откриваме, че всеки от нас желае само добри, приятни, красиви и положителни неща, без ни най-малко желание да се справя с нещо неприятно или нежелано. Но това е .невъзможно

В този дуалистичен свят няма удоволствие без болка, няма светлина без тъмнина, няма добро без зло,

няма живот без смърт. Двете страни на монетата са неразделни. Това означава, че това, за което копнеем дълбоко в себе си, не може да бъде получено от този .СВЯТ

Хората търсят – да, търсят с всички сили – но не могат да намерят това, което търсят, което поражда отчаяние и безнадеждност. Това води не само до отчаяние, но и до голямо негодувание и силен гняв, а оттам и до актове на насилие. Всичко това се случва, защото не търсят това, което търсят, на правилното място и в резултат на това не намират това, което .сърцата им желаят

Хората в наше време не знаят много за смисъла и целта на живота и затова страдат от объркване и .недоумение

По природа хората са целеустремени същества. Ако им липсва цел в живота и ако умовете, енергията, волята и емоциите им не са насочени по положителен и конструктивен начин, те ще се обърнат към разрушителни пътища като злоупотреба с алкохол и наркотици, прибегване до насилие и т.н. Крайната цел на живота е познаването на Бога и е задължение на хората да хармонизират своите роли и външни дейности чрез праведни действия, здрави перспективи, позитивно .отношение и благотворно канализиране на емоциите си

Тези два аспекта на нашата природа – вътрешният или духовният аспект и външният аспект – не си противоречат, ако бъдат разбрани правилно. По-скоро те се подкрепят взаимно и ни помагат да развиваме и подобряваме физическите, психологическите, емоционалните и духовните си способности и .потенциал

Хората живеят в огромна празнота, лишени от интелектуална или психологическа стимулация. Те се чувстват отегчени поради липса на цел и отсъствие на нещо, което би могло да придаде стойност и смисъл на живота им. Обикновеният човек може да е в състояние да функционира и да се държи така, сякаш е психологически и психически здрав, но щастливи ли са

Основната цел на живота е да знаем кои сме и каква е истинската ни природа. Ако обърнем на по-дълбоките аспекти на живота вниманието, което заслужават, неизбежно ще почувстваме щастие, защото човешкото щастие е свързано с връзката с духовното ни аз, без което човек няма съществуване или битие

Страхът от провал или болест се подхранва от постоянно мислене за него, докато идеята за провал не се просмуче от съзнанието в подсъзнанието и в крайна сметка не достигне до висшето съзнание. След това
страхът, вкоренен в подсъзнанието и висшето съзнание,
започва да се умножава и расте, докато не изпълни
съзнанието с плевели на страха, които не се
изкореняват толкова лесно, колкото първоначалната
мисъл, когато поникнат. Тези вредни плевели в крайна
сметка дават отровни и смъртоносни плодове. За
щастие, корените му могат да бъдат изкоренени
отвътре, като се съсредоточим силно върху смелостта и
внушим осъзнаването на абсолютната вяра в Бог и че
Той е способен да помогне на онези, които желаят да си
помогнат сами, и да ги предпази от вреда

Имало едно време едно малко мехурче, носещо се по повърхността на морето, предпазливо от бури и мълнии, когато чуло глас, който ѝ шепнал: „Малко
“?мехурче на живота, какво ти става

Не знаеш ли, че си част от океана на живота?

.Малкото мехурче се огледа и осъзна този факт

Човешкото съзнание се носи като мъничко мехурче
по повърхността на морето от космическо съзнание,
мислейки го за временно мехурче, треперейки от страх
от болест, бедност и смърт. О, мехурче, страхуваш ли се
от океана? Огледай се, наблюдавай внимателно.
Премести перспективата си от непосредствената си
среда към безкрайното Божие царство. Потопи се по-
дълбоко, разшири разбирането си, за да можеш да
знаеш и да бъдеш сигурен, че си едно с Неговото
необятно море и че Бог е с теб. Той те защитава, той те
.подкрепя, сега и завинаги

Избягване на капани и примки

Винаги, когато почувствате силно желание в
сърцето си, което ви подтиква да го изпълните,
използвайте проникателност и се запитайте: „Това
добро желание ли е, което може да бъде изпълнено, или
лошо желание, което не бива да бъде уважавано?“
Нездравословните материални желания насърчават
лошите ни навици, като ни дават фалшиви надежди и
илюзорно щастие. В такива случаи трябва да се
използва силата на проникателността, за да се разкрие
истината. Лошите навици в крайна сметка водят до
нещастие. Когато истинската им природа бъде
разкрита, те стават безсилни да впримчат човек в
.капаните на страданието и капаните на мизерията

Размисли и истории

В живота и в смъртта, в скърби и бедствия, моята
вяра в Тебе, Господи, остава силна и непоколебима,
.твърда и непоклатима

Всяко вдишване на моя копнеж и молба отваря
врати и прозорци в душата ми, през които преминавам
.към Божието блаженство

Точно както слънцето грее на най-претъпканите
места, така и аз ще видя лъчите на божествената любов
във всички области на живота и ежедневните си
.дейности

Благослови ме, Господи, за да събудя душата си със
зората и да я доведа до Твоя благословен праг

Историята на мускусния елен

Мускусът е ценно вещество със силен аромат, което
се намира в пъпа на мускусния елен, който живее във
.високите Хималаи

След като еленът достигне определена възраст,
пленителната мускусна миризма започва тайно да се
процежда от пъпа му, а еленът се вълнува от този
привлекателен аромат и започва да танцува и да търси
.източника на този приятен аромат

То се движи от място на място, душейки между
скалите и под дърветата, търсейки навсякъде източника
.на този вълнуващ аромат

Накрая, той става ядосан, по-възбуден и тревожен,
когато е без думи и не може да намери това, което
.търси с копнеж и страст

В последен опит да достигне източника на мускуса,
то скача от извисяващите се скалисти скали в дълбоката
долина, за да се изправи пред съдбата си и да срещне
смъртта си, при което ловците успяват да го хванат и да
.извлекат мускусната торбичка или жлеза от него

В тази връзка един от просветените поети рецитира
:нещо от рода на

!О, мускусният елен, глупако
?Защо страдаш? Защо не спиш
Този мускус е наличен
!С твоя корем, глупако
Дори и да си докоснал с носа си
От теб идва тайният аромат
Щеше да спечелиш това, на което се надяваше
И ти живееше без да харчиш

Не мислите ли, приятели мои, че повечето хора се
държат като кабарга? Те винаги и винаги търсят
щастие навсякъде извън себе си

Да, те търсят щастие в играта и се отдават до
изтощение на желания и копнежи. Те се изкачват по
хлъзгавите пътеки на богатството, докато накрая не
скочат от скалите на големите надежди до скалите на
разочарованието и провала, когато не са в състояние да
намерят истинското щастие, съхранено в най-дълбоките
.кътчета на душите им

Ако обърнем мислите си навътре и се замислим
дълбоко, ще открием в спокойствието на душата
.източника на истинско и трайно щастие, което търсим

Не трябва да бъдем като кабарга, загивайки в
търсене на щастие на неподходящи места. По-скоро
трябва да бъдем бдителни и да се опитваме да намерим
.щастие в себе си, а не извън себе си

Историята на копчето

Веднъж един мъж дойде при мен и каза, че страда
:от хронично сърдечно заболяване, и добави

Опитах много неща, но не мога да се отърва от „
“мъката в сърцето

След като помислих спокойно, го помолих да ми
:донесе ножици. Той ме погледна треперещ и каза

?Смятате ли да ми разрежете сърцето, господине —

Засмях се и отговорих: „Не съм лекар, чували ли сте
някога човек да използва ножици, за да извършва
“!?операции

Накрая той неохотно донесе ножица, затова отрязах
едно от копчетата на палтото му и му казах да не
пришива друго копче на негово място и да не слага ръка
на мястото, където липсва копчето. Казах му също да се
върне при мен след две седмици и очаквах, че ще се
.възстанови през това време

Мъжът се засмял и казал: „Ще направя както ме
помолихте, защото ви имам доверие, но мисля, че това е
най-странното лекарство, което някога са ми
“!предписвали

Две седмици по-късно той дойде дотича при мен и
:каза учудено

Специалистите ме увериха, че съм излекуван от „
сърдечно заболяване. И така, за бога, какво направи?
“?Издърпа ли джин от копче

Отговорих с усмивка: „Да! Ръката ти постоянно си
играеше с копчето, а копчето беше подравнено със
“.сърцето

Този бутон беше духът, който причиняваше болка в сърцето ти. Затова отрязах бутона и ти казах да не го връщаш обратно, нито да слагаш ръка на сърцето си. По този начин сърцето ти се облекчи от натиска и спря да !те боли

Всичко се движи бързо и хората са заети с много неща. Естествено, по-добре е да пожънеш богатствата на света, отколкото да губиш време, оставяйки сезона да ти отmine и да останеш с празни ръце. Но това, което човек трябва да пожъне, е най-богатата реколта на живота: приближаване до Бога и опознаване на Него. Единственият начин да постигнеш истинско щастие е да постигнеш нещо в този свят, а също и да постигнеш .духовен успех

Тези, които познават Бога, не започват ежедневните си задължения, преди първо да медитират върху Бога и да заредят умовете и телата си с благословена божествена енергия

Многобройните изисквания на света могат да възпрат онези, които търсят духовните си цели, и да ги отклонят от избора от тях път. Но тези с непоколебима решителност не позволяват на нищо да ги отклони от курса; те упорстват с решителност, независимо от трудните или неблагоприятни .обстоятелства

Без значение какво ни дава светът, то няма да задоволи копнежа на сърцата ни, които копнеят за нещо по-стабилно, по-важно и по-ценно от всички съкровища .и богатства на света

Когато човек умре – нека живее дълго – никоя сила на земята не може да направи нищо за него. Кой може да ни помогне, след като напуснем този свят? Бог.

Затова винаги трябва да помним, че този свят е просто
временна спирка по пътя ни към небесния ни дом,
където ще живеем вечно в присъствието на
.Всемилоствия

Прекомерното богатство не гарантира здраве, мир и
ефективност, но постигането на мир и ефективност ще
доведе до балансиран успех както на духовно, така и на
.материално ниво

Повечето хора развиват умствена ефективност
единствено за да постигнат материален успех. Но
когато човек стане господар на себе си, управлява
психологическите си сили и действа в съответствие с
божествения план, животът му ще бъде благословен и
той ще вкуси нектара на духа, докато е на тази земя.
Той вече няма да бъде затворник на навици и желания,
а съзнанието му ще се трансформира в сърцето на
божественото присъствие и той ще обитава там,
наслаждавайки се на обновени удоволствия, които не се
.поддават на описание

Тялото е най-голямата аптека

Медицински изследователи са открили, че когато
изпитваме непреодолима радост, тялото ни произвежда
антидепресанти и други вещества, намаляващи стреса,
които са също толкова мощни и ефективни, колкото
тези, предписани от лекарите. Тялото е най-голямата
аптека на Земята, способна да произвежда правилното
нещо в точното време, когато сме в хармония с духовния
.баланс, който Бог е поставил в нас

Не всеки стрес е вреден; стресът събужда
жизнената енергия, която протича през телата ни, и
стимулира активността и движението. Проучванията
.показват, че разумното количество стрес е полезно

Но проблемът възниква, когато стресът надвиши
здравословното ниво

Всеки от нас има личен лимит на стрес и когато този
лимит бъде превишен, ние се стресираме повече,
отколкото би трябвало, и може да не осъзнаваме това,
докато не започнат да се появяват проблеми в тялото,
.емоциите и ума

Животът с Бога е радост и щастие, докато без Бога
има тревожност, смут, трудности и дори бедствия. И
така, как можем да намерим мир и спокойствие в живот,
доминиран от бедствия и трагедии, и да донесем малко
?блаженство на тази земя

Първото изискване е да сме наясно с житейските
.напрежения, когато сме под тяхно влияние

Бог е всемъдър и всезнаещ и е дал на телата ни
сигнали като комфорт, дискомфорт, спокойствие и
тревожност и ние трябва да обръщаме внимание на тези
сигнали. В телата ни има божествен интелект, който се
опитва да ни каже нещо и ние трябва да слушаме тези
послания по време на стрес или почивка. Когато се
чувствате стресирани, фокусирайте ума си върху частта
от тялото си, която изпитва стрес, след което поемете
дълбоко въздух и едновременно с това леко напрегнете
тази част, докато тя завибрира. След това се отпуснете
и освободете напрежението. Това ще помогне за
поддържане на енергийния и жизнен баланс в тялото и
.ще го предпази от вредните ефекти на стреса

Можем да управляваме емоционалния стрес и чрез
дишане. Когато чувствате страх или друга вредна
емоция, вдишвайте и издишвайте бавно, дълбоко и
ритмично няколко пъти, като позволявате на тялото си
да се отпусне с всяко издишване. Това ще помогне за

забавяне на ускорения пулс, ще възстанови нормалното кръвообращение, ще улесни потока на жизнена енергия през нервите ви и ще помогне за успокояване на ума ви
.и изчистване на мислите ви

Животът не е извънредна ситуация; той е красив божествен израз и ние трябва да му се наслаждаваме. Нека помним, че усмивката е сила; ако не я използваме, губим важен аспект от живота

Хората са души с емоции и чувства и имат тяло, което носят като дреха или връхно палто. Но докато живеем единствено на ниво тяло и емоции, ще попадаме под негативното влияние на стреса и напрежението

Когато сме в хармония с нашата същностна природа, която е духът, радостта на духа се влива в сърцето и се трансформира в любов. Чувството на тази любов, свързана с мира и спокойствието на душата, и действието и взаимодействието под нейното хармонично влияние, е най-подходящият начин да живеем естествено в свят, изпълнен с напрежение и противоречия. Хармонизирането с тази радост е
.решението на житейските проблеми

Забележка: Относно твърдението: „Тялото произвежда антидепресант и други вещества, които намаляват стреса и напрежението, не по-малко мощни и ефективни от тези, предписани от лекарите“, това не е съвет да се пренебрегват медицински съвети и рецепти, откъдето идва и необходимостта от пояснение

Магнитни уравнения

Човек със силно присъствие и зли наклонности + добросърдечен, но слабоволен човек = злият магнетизъм надделява над добротата

Човек със слаба воля и зли наклонности + човек със
силна воля и добри наклонности = добрият магнетизъм
побеждава злия

Слаб духовен магнетизъм + зъл биомагнетизъм =
силен зъл магнетизъм

Силна морална сила + слаба морална сила = по-
голяма морална сила

Човек, който е ядосан и насилствен + човек, който е
нежен и мил = магнетизмът на гнева надделява над
нежността

Силен, уравновесен и спокоен темперамент +
темперамент, който понякога е склонен към
недоволство = магнетизмът на спокойствието
преобладава

Хронична вкоренена повреда + по-слабо вкоренена
повреда = силен магнетизъм на повредата

Силен положителен успех + по-малко положителен
успех = засилен успех

Силна вибрация на провал + силна вибрация на
успех = или силен магнетизъм на провал, или силен
магнетизъм на успех, в зависимост от средата и
условията

Силен, здрав ум + пълно невежество = или
проницателност и умение, или невежество и глупост

Изключителна духовна сила + изключителна
практическа сила = Духовен магнетизъм - наистина
изключителна практическа сила

Ако хората можеха да видят множеството
планетарни същества в етера, който ги заобикаля, може

би някои щяха да се опитат да намерят своите починали близки. Бог отвори духовните ми очи и виждам много от онези души, които са напуснали земния свят. Като се фокусирам дълбоко върху духовното око (центъра на челото), човек може да види с вътрешно зрение сияйния свят, обитаван от всички добри души, възнесли се до етерния план, до присъствието на Всемиловичия

При хората сърцето действа като безжичен приемник, а духовното око като предавател. Дори и да не можете да видите починалите си близки, ако спокойно съсредоточите чувствата си върху сърцето, можете да усетите присъствието на онези, които са ви скъпи и сега живеят в етерни тела, наслаждавайки се на Божия мир и сигурност и радвайки се на свободата си от ограниченията на тялото, така че намирате утеха в техния мир и сърцето ви е успокоено за тях

Когато произнасям името на Бог, цялото ми същество се стопява във върховна радост. Но това състояние дойде при мен едва след големи усилия. В началото не бях от хората, които копнеят, защото умът ми тогава се носеше по течението. Но сега, щом съсредоточа мислите и осъзнаването си върху духовния център – пространството между веждите – всички мисли изчезват, дишането спира от само себе си, сърцето спира да бие, смутът на ума утихва и състояния на битие се спускат върху душата, така че изпитвам духовен екстаз и съм обгърнат от божествено блаженство

Златни поговорки

Щастието е мое право, моето наследство и моето скрито божествено съкровище. Напътствай ме да открия в себе си съкровищата, които надминават мечтите на царете

* * *

Животът е интелигентно движение с редовен
ритъм. Той се оформя в неодушевени предмети или
приема жива и движеща се форма. Животът е
.всеобхватен и прониква във всичко

* * *

О, Най-великият Любимец, Ти си животът, Ти си
.моята цел и моето стремеж

* * *

Направи ме цъфтяща роза в твоята небесна
градина, или искрящо мънисто в твоята сияйна любовна
огърлица, или ми дай най-голямата чест: най-малкото
място в сърцето си

* * *

Където другите оценяват усилията ми да правя
.добро, там мога да предложа най-добрата услуга

* * *

Нека изтъкаме златен килим от мечти с копринени
нишки от сладки спомени и изтънчени мисли

* * *

Любовта е като шкурка, която полира ума и
премахва грапавостта от характера

* * *

Пандемиите, бедствията и насилствените промени в
природата, които носят опустошение, разрушение и
широко разпространени вреди, не са „божествени
постановления“. Тези бедствия произтичат от човешки
мисли и действия. Навсякъде, където деликатният
баланс на доброто и злото в света е нарушен от
натрупването на вредни вълни и вибрации, причинени
от човешки лоши намерения и злодеяния, царува хаос и
.настъпват широко разпространени разрушения

* * *

Ще взема най-доброто от всеки народ и ще ценя
добрите качества на всички националности, без да се
.фокусирам върху техните недостатъци

* * *

Точно както ни е грижа за хранителната стойност на
ежедневната ни храна, трябва да обръщаме внимание и
на психологическите хранителни вещества, които
.осигуряваме на ума си всеки ден

* * *

Добрите думи са чудесно лекарство за много
болести, притежаващи мощна, почти магическа,
магнитна сила, която носи изобилие от благословии и
просперитет на говорещия ги. Тези, които използват
успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ
през тях без прекъсване, изпълвайки ги с дълбоко
чувство на спокойствие. Това е така, защото този поток
е свързан с висшия си източник, постоянен поток, който
достига до души в хармония с този източник,
позволявайки им да предават щастие на онези, които
.копнеят за мир

* * *

Колко мили думи от сърце са разсеяли много мъки и
колко мъдри гласове са осветили тъмните пътища с
!лампи на радост и спокойствие

* * *

Ние растем чрез всяко преживяване, през което
преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим
ценни уроци от него. Защото всяка болка и страдание,
.които изпитваме, имат смисъл и цел

* * *

Въпреки суровостта на експериментите, те са като
огън, който разтопява желязна руда, за да я превърне в
.красива, издръжлива и многофункционална стомана

* * *

Всички забележителни постижения в живота ми са постигнати чрез силата на ума в хармония с Бога. Когато божественият генератор работи, всичко, което желая, се осъществява без изключение, първо приемайки форма като невидим, ефирен дизайн и след това се проявява с .неустоима сила в реалността

* * *

Когато умът нашепва на Бог сърдечен, пламенен шепот от дълбините на копнеещата душа, зовът на духа ще докосне вселенското сърце и отговорът ще дойде, носейки със себе си огромна радост. Този интелектуален шепот култивира волята, докато тя придобие силата, .необходима за постигане на желаната цел

* * *

Когато умът и волята на човек са в хармония с Бога,
той е зареден с неограничена сила, така че самото
мислене за нещо е достатъчно, за да го постигне,
защото божественият закон работи в полза на онези,
.които са в хармония с върховната воля

* * *

Човек не бива да посвещава всички интелектуални способности, които Бог му е дал, на преследване на мимолетни неща, за да не се изгуби в лабиринта на материализма и да си създаде ненужни ограничения и стеснения. Вместо това, той трябва да използва интелектуалните си сили, за да придобива необходимото за живот и да се стреми да развива моралните си качества, за да прави разлика между .правилно и грешно, между вредното и полезното

* * *

Истината е отвъд мненията и теориите и много от тези, които възприемат този подход, се обвързват със .собствените си субективни заключения

* * *

Отвори, Господи, портите на спокойствието и пази
свещилището на моите духовни мисли от атаките на зли
шепоти. И нека розите на моите копнежи цъфтят в
градината на сърцето ми, докато очаквам зората на
.Твоето идване

* * *

Теоретичното знание не може да придобие
божествено знание и е препоръчително да не се губи
ценното време за теории, които не могат да бъдат
приложени в реалността, в противен случай човек ще се
озове сред гъсти интелектуални джунгли и ще бъде
.неспособен да надхвърли царството на теориите

* * *

Щастие е плод на психологическа победа над
.променливите житейски обстоятелства

* * *

Този, когото Бог разпознава, може да е непознат за
света

* * *

Ако човек се програмира с теоретични знания [без
реални тестове], той ще стане като преносимо
записващо устройство, което повтаря пословици и ехти
възвишени фрази, а другите ще го смятат за учен, но
такива знания не се подсилват от пряко възприемане на
.истината, нито пък са съчетани с духовни постижения

* * *

Проблемите ще продължат да съществуват в света,
така че къде може човек да се обърне за напътствие и
посока? Мислите на човек, повлияни от навици,
предразсъдъци, пристрастия и фанатизъм, са
безполезни, а влиянията на средата, семейството,
страната или света са неспособни да осигурят истинско
напътствие. Затова човек трябва да се обърне към Бог и
да се вслуша в спокойния, ведър глас, идващ от
.дълбините на душата, глас в хармония с истината

* * *

Отворете сърцата си за божественото изливане, за
да може то да тече през вас и да изпълни живота ви с
.духовни благословии и доброта

* * *

Каквато и работа да вършите и каквито и
постижения да постигнете, винаги помнете, че Бог е
източникът, който ви осигурява цялата сила, от която се
.нуждаете, за да работите и да постигате успехи

* * *

Нека Те помня, Господи, в бедност и в
благоденствие, в болест и в здраве, в невежество и в
мъдрост, и нека видя Твоята благословена светлина,
.която дарува благополучие и изцеление в един миг

* * *

В уединението на мислите си копнея да чуя
благословения ти глас. Прогони от мен суровите, земни
гласове, скрити в гънките на паметта ми. Искам да
слушам завинаги спокойния ти, мелодичен глас в
.спокойствието на душата си

* * *

Животът е обвит в мрак и понякога се спъваме и се
колебаем да продължим напред. Трябва да позволим на
Божията светлина да бъде нашият пътеводен
светилник, докато вървим по тъмните пътеки на
живота. Той е пълната луна в нощите на невежеството и
тъмнината, слънцето на сиянието в часовете на
пробуждане, фарът на напътствията и пътеводната
звезда за онези, които прекосяват моретата на земното,
.мимолетно съществуване

* * *

Време е човек да събуди съзнанието си от дрямката на
забравата към пробуждането на духа

* * *

Молим Те, Господи, да издигнеш осъзнаването ни от
дълбините на невежеството и ограничените мисли до
хоризонтите на мира, светлината, любовта и всеобщото
.човешко състрадание

* * *

Нещата в крайна сметка ще се подобрят, защото
Божии сили и чудеса са скрити зад противоречията на
човешкия живот и който не е убеден в неизбежността на
ситуацията и се опитва да проникне с ума и вярата си до
това, което е отвъд завесата, ще има отворена вратата,
.на която [почука всяка вярваща ръка]

* * *

Вярата никога не означава да бъдеш безразсъден
или да не се справяш мъдро с обстоятелствата. По-
скоро, независимо от това какво се случва, човек трябва
да се увери, че само Бог е способен да го подкрепи в
трудни и стресиращи обстоятелства, ако се обърне към
.Него с цялото си сърце, душа и чувства

* * *

Ако сетивата ни ни предаваха цялата истина, щяхме
да виждаме Земята като реки от електрони и щяхме да
виждаме всяка частица прах като търкаляща се маса от
.светлина

* * *

Тези, които проникват с прозрението си от
материята към духа, разбират природата на илюзията и
.познават същността на истината

* * *

Независимо дали човек е в джунглите на Африка, на
бойно поле, страда от болест или бедност, той трябва да
се убеди, че Божията ръка е по-силна от опасността и е
способна да защити онези, които търсят убежище в
.Него

Няма по-ефективен начин да се защитиш. Разбира
се, човек трябва да използва логика при справянето със
събитията и същевременно да има пълна вяра в
.божествената помощ

* * *

Любовта, която обитава сърцата на всички създания
– любовта на всички майки, бащи, приятели и близки –
произлиза от божествената любов

* * *

Трябва да се прави разлика между главни и
второстепенни задължения, като се дава приоритет на
най-важните пред просто важните. Освен това, никое
задължение не трябва да противоречи на друго.
Писанията ни казват, че когато едно задължение е в
конфликт с друго, това е доказателство, че то не е
.истинско задължение

* * *

Докато жизнените лъчи на слънцето се
разпространяват, аз ще разпространявам лъчи на
надежда в сърцата на бедните и изоставените [тези,
които обществото е изоставило] и ще внуша нова
решителност в сърцата на онези, които се смятат за
.неудачници

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от своите
ученици: „Не изключвай никого от кръга си на любов.
“.Дръж всички в сърцето си и те ще те държат в своето

* * *

Господи, помогни ми винаги да използвам волята си,
за да върша полезни и добри дела
Помогни ми да се съобразя с Твоята воля, така че
всичките ми мисли да отговарят на Твоите цели и да са
.в хармония с Твоята воля

Той ми помогна да събудя скритата, благословена
сила в мен, за да мога да преодоля всички трудности и
изпитания

* * *

Събудете се с тази смела и смирена духовна
личност – такава, която съчетава силата на лъвовете с
.нежността на гълъбите

* * *

Няма да се притеснявам от горчива, лъжлива
критика, нито от щедри похвали и ласкателства.
Единственото ми желание е да изпълня Твоята воля,
.Господи, и да спечеля Твоето благоволение

* * *

Не можете да си представите непреодолимата
радост, която ще ви изпълни, когато почувствате
божественото присъствие. Душата ви ще бъде опиянена
от безграничната Божия любов. Това е любов, която
надминава всяка човешка любов милиони пъти – любов,
която изпълнява всички ваши желания и изпълва
.сърцето ви с радост и удовлетворение

* * *

Чрез вътрешен фокус можете директно да изпитате
духовно блаженство в себе си и около вас. Ако
култивирате това осъзнаване, вашата личност ще расте
хармонично и ще придобиете привлекателен
.магнетизъм за хората и другите същества

* * *

О, Велики Защитнико, не ме е грижа, ако загубя
всичко заради съдбата си, която е моя собствена творба,
но те моля, единствено мое убежище, да защитиш
свещта на любовта ми към теб от ветровете на
.небрежността и забравата

* * *

Нека се напием до насита от чистите, освежаващи
води на мира, извиращи от изворите на благоприятни

обстоятелства, подсилени от твърдата ни решимост да
мислим позитивно и да имаме оптимистичен поглед
.върху света

* * *

Съвестта е интуитивно чувство, което разкрива
истинската природа и мотиви на човек. Когато съвестта
ви е чиста и знаете, че постъпвате правилно, няма от
какво да се страхувате. Чистата съвест е доказателство
за добро поведение от Бога. Да бъдеш оправдан в съда
на съвестта означава да притежаваш щастие и да
.получаваш Божиите благословии

* * *

Опитайте се да правите смели и приятни неща,
които повечето хора не правят, и давайте любов и мир
.на онези, които другите пренебрегват

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от учениците

:си

Ако не отделите време за култивиране на ума,,
никакво материално благополучие няма да ви задоволи.
Това култивиране не е мъчение, а по-скоро трениране на
съзнанието да подхранва мислите и действията, които
“.водят до щастие

Твоето щастие е твойт успех, така че не позволявай
на никого да ти го открадне. Пази се от онези, които се
опитват да те притесняват. Когато бях момче, губех
търпение, когато някои хора разпространяваха лъжливи
слухове за мен. По-късно осъзнах, че моето спокойствие
.е по-важно от одобрението или възхищението на хората

* * *

Само да знаехте историята за божествената любов,
която някои поклонници изпитват с Бога! Никое друго
преживяване в живота не може да се сравни с тази

радост. Познавах един светец, който беше постоянно
погълнат от Божията любов, а лицето му излъчваше
святата любов. Божието око винаги е върху онези, които
.Го обичат, и Той никога не ги изоставя нито за миг

* * *

Малко са тези, които се интересуват от развиване на
своите умствени и духовни сили

* * *

Не си позволявайте да потънете до дъното на
отлагането. Издигнете се от съня на скучната,
обикновена реалност и се отправете към хоризонтите на
един изискан живот, където има постижения, радост и
.мир

* * *

Вътре във вас се крие огромен потенциал, който
чака да бъде инвестиран, и вие сте единственият, който
.може да го активира и да се възползва от него

* * *

Свободата от диктата на лошите навици и
нездравословните страсти носи много по-голямо щастие
от материалния успех

Литературният успех носи психологическо щастие,
.което външни обстоятелства не могат да ви отнемат

* * *

Можеш да прекараш цялото си време в трупане на
пари, но тези пари няма да ти дадат трайния мир и
сигурност, които търсиш. Напротив, ще ти донесат още
повече нещастие, защото щастieto и мирът се намират
.в ума, а не в самите неща

* * *

Не позволявайте на слабостта да проникне в ума ви
и бъдете внимателни, когато общувате с хора, които
имат негативни мисли и песимистично мислене, за да не
се промъкнат слабите им мисли в ума ви, освен ако умът
ви не е достигнал степен на сила, при която мислите на

другите не могат да го отслабят, а напротив, той е способен да укрепи мислите на другите и да повиши .самочувствието им

* * *

Бог е на първо място и не бива да започваме или завършваме деня си, без да мислим за Него. Трябва да помним, че без силата и енергията, които получаваме от Бога, не бихме могли да изпълним нито една от задачите си. Това е най-големият ни дълг към Него

* * *

Има начин да се оценяват и преценяват обичаите и традициите. Първоначално всяка традиция е имала оправдание. Ако установим, че оправданието все още е вярно, тогава традицията има смисъл и полза. Неразумно е обаче да следваме традициите сляпо. Трябва да знаем кое е правилно и да го следваме, като разпознаваме какво може да ни донесе щастие и след .това го прилагаме

* * *

Когато виждате толкова много хора, лишени от щастие или успех, не приемайте това за тяхна съдба. Можете да направите себе си какъвто искате да бъдете. Вашият вътрешен успех е това, което наистина ви прави .успешни

* * *

Ако нямаш нищо в себе си, няма да си щастлив. Но ако нямаш нищо около себе си и си щастлив в себе си, несъмнено си успешен. Следователно е невъзможно да .съдим хората въз основа на външните им обстоятелства

* * *

Сред огромните тълпи може да има човек, който е достигнал състояние на духовно извисяване и се радва .на вътрешен мир и върховно духовно щастие

* * *

Знам със сигурност, че всичко, от което се нуждая,
ще дойде при мен и затова не се тревожа за това какво
ми носи бъдещето. Това не е хвалба или преструвка,
защото съм изпитвал действието и ефективността на
.тази благословена сила в живота си много пъти

* * *

Независимо дали се нося по повърхността на живота
или се давя в дълбините на морето, знам, че съм с Бог и
Той е с мен и че нищо не може да ми навреди. Това
.знание ми е дало неописуемо и дълбоко щастие

* * *

Няма съмнение, че купуването на нещо ново е
приятно преживяване. Но след известно време това
радостно чувство постепенно избледнява и дори може
да загубите интерес към него напълно, да го забравите
и да пожелаете нещо друго. Сметката за този артикул
обаче няма да бъде забравена, особено ако сте го
!купили на изплащане

* * *

Човек трябва да поеме контрол над живота си и да
го опрости максимално. Той трябва да спестява пари за
нужди и спешни случаи, да дава приоритет на
спестяванията пред разходите за лукс и да помага на
другите с най-доброто от себе си. Когато помагаш на
другите, помощта ще дойде и при теб по един или друг
начин и няма да ти липсва нищо, нито ще бъдеш лишен
.от нищо

* * *

В радостта на всички сърца чувам ехото на Твоето
блаженство, Господи, и в приятелството на всички верни
чувствам Твоята любов. Радвам се и сърцето ми се радва
на успеха и просперитета на моите приятели, точно
както аз се радвам на собственото си благополучие и

спокойствие. Като вдъхвам мъдрост у другите,
умножавам съкровищата на собствената си мъдрост и в
.щастieto на всички намирам своята собствена

* * *

Най-големият враг на щастieto е вземането на пари
назаем, за да си купите лукс. Хората погрешно вярват,
че не могат да бъдат щастливи, освен ако не придобият
нещо конкретно. Но дори и след като придобият това
нещо, те няма да изпитат истинско щастие, въпреки
временната радост, която то носи. Какъв е смисълът да
се гони миражът на земното щастие, който обещава
само да се разпадне? Хората трябва да живеят просто,
без да се нуждаят от множество притежания, които
.изискват постоянно внимание

* * *

Моят рай е в мен. Докато се наслаждавам на
Божиие благословии, Му благодаря и вътрешната ми
радост расте. Без това вътрешно удовлетворение, дори
земните удоволствия и радости се превръщат в ад.
Осъзнах, че без тази вътрешна радост, бремето на
отговорностите, поставени върху мен, би ме лишило от
.мира ми и щастieto ми

* * *

Ако богатството е съчетано с болести и проблеми,
последствията ще бъдат многобройни. Хигиената и
здравеопазването са сред силните страни на Запада.
Вредните насекоми и смъртоносните микроби се
контролират ефективно в развитите страни, докато в
други са в изобилие. Но елиминирането на тези
вредители не е върхът на постижението, защото в
развитите страни съществуват и други видове
страдания, като например трудно плащаеми сметки и
задушаващи финансови кризи, дължащи се на системи
за разсрочено плащане – страдания, които нарушават
.съня и подкопават душевното спокойствие

* * *

Ние сме неразделна част от същото съзнание, от
.което е възникнала тази велика вселена

* * *

Виждали ли сте някога стадо овце? Ако една от тях
скочи, останалата част от стадото я имитира без
колебание. Повечето хора са такива. Някой може да
измисли идея или да въведе нова тенденция, а други
веднага ще се включат и ще я копират. Този модел се е
запазил от поколения. Всеки народ има своите обичаи и
традиции и не можем да твърдим, че всички те са
правилни или основателни. Но кой знае? Може би някои
от тези обичаи и традиции са безсмислени и
.безсмислени

* * *

Когато бурната буря от мисли утихне, ние влизаме в
царството на мира и се докосваме до божественото
.присъствие

* * *

Помислете за Бог, или за красив пейзаж, който
вдъхва мир, или за радостно и възхитително
преживяване. Позитивната, спокойна умствена дейност
.е ободряваща и освежаваща

* * *

Живеем в хаотичен и бурен свят. Може да си
мислите, че парите означават щастие, но когато ги
придобиеете, установявате, че все още сте нещастни.
Може да натрупате богатство и – не дай си Боже – да
загубите здравето си. Или може да имате добро здраве
и да загубите парите си. Или може да имате и богатство,
и здраве, но да страдате от множество проблеми с
другите, предлагайки доброта, само за да бъдете
посрещнати с негодувание и омраза в замяна. Без Бог
.нищо в този живот не може истински да ви удовлетвори

* * *

Земята се превръща в мъчителница за онези, които
живеят в невежество за божествения план. Но когато
гледате на житейските преживявания като на свои
учители и учите от тях истинската природа на този свят
и отредената ви роля в космическата драма, тези
преживявания се превръщат в ценни прозрения по пътя
.към трайно удовлетворение и щастие

* * *

Там, отвъд непокътнатия мрак, беззвучната тишина
и несътвореното нищо, лежи вечната същност, която е
произходът на съществуването и източникът на всички
.сили и същества, видими и невидими

* * *

Бог не е създал тази земя само за нас, за да се
храним, спим и умираме, а за да можем да познаем
Неговата воля и да разберем целта на нашето
съществуване. Шепа мъдри хора са схванали смисъла на
космическия план, но повечето хора са слепи и не
.осъзнават тази цел

* * *

Парите никога не са били целта ми в живота; целта
ми беше да служа на братята и сестрите си в
човечеството. Затова Бог ми отвори много врати с
възможности, за да се издържам и да изпълня мисията
.си

* * *

Бог е създал тази вселена, за да функционира
според фиксиран и непроменлив закон. Ако нарушим
някой от тези универсални закони, ние се наказваме.
Някой, който скочи от покрива на висока сграда, ще си
счупи костите. Следователно, не можем да игнорираме
.закона за гравитацията, без да понесем последствията

* * *

Когато се вгледаме дълбоко в световните
цивилизации и изследваме скритите тайни на древните

цивилизации, пред нас се очертава голяма картина с
преплетени линии, разнообразни глави и точни детайли
и откриваме, че човекът е едновременно индивидуален
.и социален по природа

* * *

Ако Бог искаше да живеем само в материално
съзнание, щяхме да бъдем напълно доволни от
материалните неща и да се задоволяваме със светските
.начини на живот

* * *

Лъчи от чистота, мир и щастие отвъд мечтите
.трептят и танцуват в нашите същностни дълбини

* * *

С всяко преживяване, което се появява на небето в
живота ни по време на това наше земно пътешествие,
трябва да се научим как да разширяваме осъзнаването
си и как да разбираме по-добре обстоятелствата, които
ни заобикалят или през които преминаваме, и тогава ще
можем да живеем в по-добра хармония и да се справяме
.по-плавно и безопасно с хората и живота

* * *

Повечето хора имитират другите. Човек трябва да
бъде оригинален и креативен и да овладее всичко,
.което прави

На Изток основният фокус е бил върху
култивирането на духовно щастие, докато материалните
аспекти на живота често са били пренебрегвани. На
Запад има някои материални удобства, но много малко
психологическо щастие. Необходим е баланс между
двете, защото фокусирането само върху един аспект от
живота води до дисбаланс и неспособност за
.рационално справяне с житейските изисквания

* * *

Най-голямото щастие - след божественото щастие -
е човек да бъде в мир с най-близките си роднини, с
.които трябва да живее всеки ден от годината

* * *

Хората губят много време в бързана и импулсивно
действие, без да постигнат много. Малко хора се спират,
за да се замислят и да се опитат да разберат какво
.може да им предложи животът

* * *

Трябва да работим, за да изградим вътрешни сгради
на мъдростта в градини на мира, които процъфтяват и
блестят с безброй цветя на прекрасни духовни
.добродетели

* * *

Вътрешната хармония е богат източник на сила и
.генерира възобновяема енергия

* * *

Поглеждайки към живота, човек открива, че
успехът не е лесен. Животът често е суров и
безмилостен и ние трябва да се борим, за да си
изкарваме прехраната. Помислете за усилията,
необходимими, за да поддържате тялото си и да го пазите
здро и без болести! Дори и да успеете в това, този
успех е временен. Тялото – дано живее дълго – в крайна
сметка ще бъде погребано. Необходимостта диктува
борба с множество сили, както вътрешни, така и
външни, за да се постигне желаният успех. Тези сили
работят неуморно, за да ви лишат от всякакви наистина
.значими постижения

* * *

Опитайте се да запазите спокойствие при всякакви
обстоятелства и оставете семето на вашия мир да
.разцъфне с жизнерадост и усмивки на доволство

* * *

Дори най-великите светци не постигат пълно
спасение, освен ако не споделят успеха си с другите,
тоест духовните си преживявания и висши знания, като
.им помогнат да постигнат свято знание

* * *

Поради тази причина, онези, които достигат тези
етапи и постигат тези състояния, са склонни да
предложат разбиране на онези, които се нуждаят от
него. Ако искате да постигнете истински успех, вие не
само ще осигурите собственото си щастие, но и
.щастieto на другите

* * *

Всеки, който е интелигентен, може да печели пари.
Но ако има любов в сърцето си, никога няма да използва
тези пари за егоистични цели; по-скоро ще ги споделя с
другите. Парите са проклятие и нещастие в ръцете на
егоистите и скъперниците, и благословия и дар в ръцете
.на онези с добри сърца и щедри души

* * *

Някой може да избере да мълчи за продължителен
период, отказвайки да говори с членовете на
семейството си през това време. Въпреки че този човек
може да постигне известен вътрешен мир в резултат на
това, поведението му е егоистично и вредно за
семейното щастие. Той не може да се счита за наистина
успешен, освен ако неговите близки също не се
.възползват от постиженията му

* * *

По подобен начин, постигането на материален успех
е не само наше право да се радваме на благополучие
сами, но и наша морална отговорност към другите по
отношение на това да им помогнем да подобрят
.материалните си условия и обстоятелствата на живот

* * *

Защитен съм зад стените на чистата си съвест.

Изгорих тъмното минало и ме интересува само
.днешният ден

* * *

Днес осъзнавам, че съм едно цяло със светлината на
най-висшето добро и че съм фар за онези, които се
.борят срещу вълните на морето от скърби

* * *

Хората имат различни възгледи и теории за успеха,
в зависимост от амбициите си в живота. Не е
необичайно да чуем някои хора да отъждествяват
успеха с кражбата, казвайки неща като: „Той беше
успешен крадец!“ Това подчертава, че успехът във
всичките му форми и разновидности е желан и търсен.
.Нашият успех обаче не бива да вреди на другите

* * *

Съществува и друг критерий за успех: когато сме
способни да постигнем хармонични и благоприятни
резултати за себе си, трябва да включим и другите в
.нашия успех и да споделим плодовете му с тях

* * *

Успехът означава удовлетвореност и
удовлетвореност на човек в обкръжаващата го среда.
Истинският успех е резултат от действия, основани на
принципите на праведността, и обхваща щастието и
благополучието на другите като неразделна част от
собственото щастие. Ако приложим този принцип към
нашия материален, интелектуален, морален и духовен
живот, ще имаме пълно и всеобхватно определение за
.успех

* * *

Тук, в този ограничен свят, ние възприемаме
дължина, ширина и плътност, но има и друго ниво,
където измеренията не съществуват; всичко е ясно и
прозрачно – всичко е съзнание и възприятие. Вкусът е

възприятие, както и обонянieto. Нашите чувства, мисли
и тела са състояния на съзнанието. Точно както можем
да виждаме, чуваме, помирисваме, вкусваме и
докосваме в сънищата, така и на това по-висше ниво ние
.изпитваме всички тези усещания чрез чисто съзнание

* * *

Господи, направи ни щастливи, като усетим Твоята
близост, освободи ни от оковите на желанията и ни дари
с вътрешна радост, която не се влияе от житейските
.преживявания и променящите се събития

* * *

Когато умовете ни са в хармония с висши
възприятия, духовното съзнание се пробужда в нас и
ние преживяваме невероятни чудеса на божествената
.мъдрост и любов

* * *

Ако обичаме Бога напълно и се обърнем към Него с
всичките си мисли и сърца, ще се чувстваме близо до
Него и ще открием, че Той е най-голямото убежище на
.сигурност в живота

* * *

В привидно празното и безплодно пространство
съществува космическа връзка и вечен живот, който ни
обединява с всички живи и неодушевени неща във
Вселената - вълна от велик живот преминава през
.всичко съществуващо

* * *

Вечността е нашият истински дом и постоянно
обиталище, а съществуването ни в тези тела е временно
съществуване, като кратка почивка за керван, пътуващ
.през пустинята

* * *

Когато се приведем в съответствие с творческите
сили на духа, ще се свържем с универсалния и безкраен
ум, способен да ни води и да решава проблемите ни.

Творческата сила ще тече към нас непрекъснато от най-великия източник на нашето същество, позволявайки ни да постигнем творчески успех във всяка област на .нашата дейност

* * *

Любовта расте и процъфтява в среда на доверие, толерантност и взаимно уважение

* * *

Благослови ни, Господи, със светлината на чистите мисли и добрите навици, така че ако ни обземе тъмнината на лошите навици и отклонените мисли, тя веднага да се разсее. И ни помогни да Те обичаме с любов толкова дълбока, че нито материалните илюзии, нито светските изкушения да могат да ни оплете или да .завладеят умовете и сърцата ни

* * *

Нещата, които се получават лесно, рядко са ценни. Знаем това от изучаването на живота на велики мъже и жени и как са станали велики, развивайки талантите си, изпълнявайки задълженията си, изграждайки моралните си ценности, занимавайки се с задълбочено изучаване и избягвайки егоизма. Но резултатите, които са постигнали, и постиженията, които са постигнали, са били неизмеримо по-големи от усилията, които са .положили

* * *

Истинската свобода се крие в свободата на избор, водена от мъдрост и подкрепена от разбиране, коректност и твърда воля

* * *

Когато събудите волята, решителността и съзнателната си проникателност, невидими сили се освобождават от висшето съзнание – чрез прозрението на душата – за да ви помогнат и да осветят пътищата,

водещи до психологически комфорт и щастие, с
.Божията помощ

* * *

Човек трябва да отвори каналите на душата си чрез
собствените си усилия. Никой доброволно не избира
страданието и мизерията пред мира и щастieto.

Невежеството е коренът на страданието и
препятствието, което трябва да бъде премахнато и
елиминирано. Невежеството е вреден плевел, дълбоко
вкоренен, който расте в градината на човечеството и
.измества добрите и полезни растения

* * *

Невежеството трябва да бъде преодоляно с
непоколебима воля и решителност. Почвата на ума
трябва да бъде обработвана с фокусирано внимание
[върху позитивното], а добрите семена да бъдат
поливани с водата на вярата. Когато жизнените и топли
лъчи на любовта заблестят, семето на добротата ще
порасне и ще победи плевелите и паразитните
растения, защото тъмнината не може да съществува в
.присъствието на светлина

* * *

Удоволствията от материалните неща избледняват и
изчезват, но божествената радост никога не помръква.
Това е божествено щастие, което е безкрайно и
.неописуемо

* * *

Никога не трябва да използваме погрешни методи
за постигане на щастие, нито пък да изоставяме мира и
духовното богатство, които притежаваме в себе си, в
преследване на илюзорен комфорт и блестящ живот,
които могат да ни бъдат предложени от адски действия
.и поведение с разрушителни последици

* * *

Спокойствието е най-добрият фотоапарат за
улавяне на божественото присъствие. Чрез обектива на
чистото и прецизно фокусирано спокойствие,
.благословеният образ ще се появи с перфектна яснота

* * *

Всъщност, цялата мъдрост е във вас самите и
всичко, от което се нуждаете, е да я осъзнаете
.съзнателно

* * *

Истинското удовлетворение се крие в
самоусъвършенстването, така че другите да ви търсят,
а не вие да търсите тях. Любовта и приятелството
трябва да се дават свободно, без очаквания или
изисквания. Очакванията поражда само страдание и
нещастие. Дори когато се стремим към
самоусъвършенстване, човек трябва да стои сам,
сигурен и в мир в крепостта на своите добродетели и
.самоуважение

* * *

Нека водопади от радост и оптимизъм винаги
бликат от сърцето ми и нека освежаващите им пръски
докосват всички, които срещам

* * *

Духовната радост поражда в душата желанието да
помага на другите по всякакъв начин и развива
способността да се ценят изтънчените морални
удоволствия, които водят до щастие, като по този начин
.се намалява склонността към груби удоволствия

* * *

Колкото и малка да е вашата роля, тя остава
толкова важна, колкото и най-великите роли, по
отношение на приноса ви към успеха на космическата
.пиеса, която душите изпълняват на сцената на живота

* * *

Цялостното съзнание е абсолютно, безкрайно
съзнание, което непрекъснато се обновява и неговата
креативност никога не се изчерпва, и чрез вас то се
.опитва да изрази уникален аспект от себе си

* * *

Ако вкусиш божествената любов дори веднъж,
никога няма да се откажеш от нея, защото няма нищо
..друго подобно на нея в цялата вселена

* * *

Тези, които познават Бога, са достигнали много
напреднали духовни нива, така че не се задоволяват
само с предлагане на духовни съвети на грешниците, но
могат – с Божията благодат и помощ – да ги заредят с
духовната сила, която ги освобождава от последствията
..на греховните им дела

* * *

Всички добри и зли дела са латентни в мозъчните
клетки и се проявяват като добри или зли навици или
..склонности в мисълта

* * *

Човек, който страда от нездравословни навици, тъй
като мозъчните му клетки са заредени със силата на
тези навици, може да се освободи чрез воля, медитация,
искрена молитва и непрекъснато позитивно
утвърждаване, докато всичките му нежелани навици се
трансформират в добри навици на мир и спокойствие.
Това се случва, когато правилно насочената жизнена
сила работи за промяна на анормалната природа на
мозъчните клетки, така че тези клетки да се изпълнят с
..всичко добро, добродетелно и красиво

* * *

Разбирането е вътрешното око, зрението на душата
и телескопът на сърцето. То е балансът между
..спокойствието на ума и чистотата на съвестта

* * *

Всеки ден виждаме различни сцени и всеки ден
носи нов урок, който трябва да научим. Очаква се човек
да научи урока, като се съсредоточи върху крайната цел
на своето съществуване: да разпознае източника на
.своето същество и основата на живота си

* * *

Нека работим, за да забравим мъките от миналото и
да решим да не се спираме на тях. С непоколебима
решителност и активна воля нека обновим живота си, да
увеличим успехите си и да подхранваме в себе си добри
.навици и благородни качества

* * *

Всеки, който излага слабостите на другите и им
причинява смущение и негодувание, е далеч от мъдрост
.и здрав разум

* * *

Поговорки за всички времена и места

Тези, които са в хармония с Бога, виждат спираща
дъха красота и вкусват върховна сладост, която не може
.да бъде изпитана по никакъв друг начин

Когато душата ми Те призова, облаците на Твоето
мълчание избухнаха, о, Боже, и дъждът от Твоята
милост се изля на потоци, докато се превърна в
преливащ поток от Твоята благодат. Твоята
благословена река погълна бреговете на моето
същество и душата ми се потопи във водите на
вечността, а мехурчето на моя малък живот се разтвори
.в океана на Твоето всеобхватно съществуване
Моят ментор ме научи как да използвам длетото на
мъдростта, за да се превърна в храм, достоен за
.божественото присъствие

Ако искате да постигнете благородна цел,
започнете със създаването на ментален модел за нея.
Вече можете здраво да установите всяка посока в
съзнанието си, ако засадите силна идея в ума си; тогава

цялото ви същество ще се съобрази с тази идея и
.действията ви ще бъдат в съответствие с нея
Когато докоснете божественото сърце, проблемите
ви ще избледнеят, любовта ще изпълни сърцето ви и
прекрасни духовни преживявания ще танцуват като
.чисти фонтани в градините на ума ви
Много облаци се опитват да те скрият и прикрият от
мен, но през росата на сълзите на копнежа, твоето
благословено име ми се явява, проблясващо с ярки
.златни букви зад всички завеси и воали

Чистотата на съвестта означава открито боравене с
истината
Има основни потребности и това, което някои считат
за „необходими неща“, които всъщност са ненужни и
излишни. Животът трябва да бъде опростен, като се
съсредоточим върху основните потребности и се
.елиминират ненужните луксове
Колко си високо, о, приятелство, и колко
плодородна и свещена е твоята почва! Любовта е твоята
.храна, а верността - твоята напитка
Когато двама души вървят в хармония и съгласие
въпреки различията си, те са обединени от една цел: да
намерят душевен мир и спокойствие в чиста любов и
взаимна лоялност и където любящият не търси
удоволствие за сметка на любимия, тогава, в градината
на алтруизма, ароматните цветя на приятелството
.цъфтят и разпространяват сладкия си аромат
Светът обучава умовете ни по различен начин, като
ни привиква към толкова много неща, че започваме да
мислим, че щастието е непостижимо без тях. Но
животът, и по-специално животът на децата, трябва да
бъде опростен; в противен случай животът ще ги учи
.чрез горчиви разочарования

Истината е по-точна и реалистична от просто мисъл
или въображение, но това, което мислим или си
.представяме, понякога може да се сбъдне
Въображението е ключов елемент в процеса на
творческо мислене. Въображението обаче трябва да
узрее и да се трансформира в твърдо убеждение, а това
.е невъзможно без силна воля

Ако визуализирате нещо с цялата си воля,
въображението ви ще се превърне в лично убеждение и
...когато успеете да поддържате това убеждение
Въпреки всички противоположни мнения, вашето
убеждение ще се материализира в реалността

Човек трябва да се научи да отстоява собствените
.си качества и самоуважение

Духовната радост е обновена радост и се появява
все по-често у онези, които мислят дълбоко за Бога. Това
е радост, която помага да се вземат правилните
решения и да се вършат правилните неща, а когато
бъде открита, нездравословните желания и копнежи
изчезват, защото губят своята привлекателност в
.сравнение с духовната радост

Нашият Всемогъщ Създател ни е дал живот, сила и
мъдрост и наш дълг е да Му обърнем внимание и да
издигнем сърцата си към Него с любов, благодарност и
.признание за Неговата благосклонност и доброта

Помогни ми, Боже, да не разпалвам огъня на гнева,
за да не изгоря с пламъците на негодуванието зелените
оазиси на мира в себе си и в другите. Помогни ми да
угася огъня на яростта с непрестанния дъжд на моята
.любов

Нека езерото на моята нежност и моя мир остане
спокойно и тихо, необезпокоявано от бурите на
.недоволството, които носят само страдание
Извършването на действия, мотивирани от чувство
за дълг, или жертването на лични желания в служба и

любов към друг човек е далеч по-добро от това да се
.прави от страх

Дори когато човек спре да престъпва божествените
закони, той трябва да го прави от любов към Бога, а не
.от страх от Неговото наказание

От каквото и да се страхуваш, отвърни мислите си
от него. Оставете го на Бог и укрепете доверието си в
.Него

Страхът винаги е с човека и е възможно да се
отървем от него, като мислим за Бог и усещаме
.Неговото присъствие

В началото може да е трудно да вървите по
пътищата на добродетелта, но те са благословени
пътища, които водят до душевен мир и истинско
.щастие

Нека славата Божия блести над всеки ъгъл на
живота ни, нека любовта Му обитава в сърцата ни и
.нека светлината Му изпълва съзнанието ни

О, божествена моя любима, цветята цъфтят и
сезоните се сменят и всичко говори за теб. Пълната луна
разкрива чертите на твоята усмивка, а слънцето носи
твоята небесна лампа. Аз плувам в море от сълзи,
преливащи от копнеж по теб. В листата на дърветата и
вените на човечеството текат твоят живот и жизненост
и усещам пулса на твоето космическо сърце да пулсира
.в моето

Когато усетя твоето присъствие, се чувствам сякаш
съм буден в друг свят и от време на време сънувам тази
земя и това малко тяло - моето собствено. Буден съм в
безкрайно блаженство и мечтата ми за земния живот е
ароматизирана от щастливите спомени за моите будни
моменти с теб. Изкорених плевелите на кошмарите от
градината на мечтите си и засадох на тяхно място
розите на моето вдъхновение, където ароматът на моя

копнеж ще те привлече и ти ще дойдеш да ме вземеш
.със себе си към хоризонтите на вечното блаженство
Боже, направи ме прозрачен с чистота и
непорочност, за да мога да донеса Твоята лечебна
светлина в мен

Успокой треперещото огледало на ума ми, за да
може то да отразява твоето безкрайно лице
Отвори широко прозорците на вярата, за да мога да
вдишам аромата на твоя мир
О, Ти, Който си сияен в Себе Си, о, Величество,
Кое не се поддава на описание, взирай се с очите ми,
които копнеят за Теб, за да не видя нищо друго освен
.Теб

Зад всички явления и проявления на живота се крие
тихият глас на Бог, който непрестанно ни зове чрез
цветята, свещените книги, нашата съвест и всички
.красиви неща, които правят живота достоен за живеене
Всяко усилие, положено от търсещия, за да
достигне духовни върхове, се зачита от Бог за него и се
възнагражда добре за него

Молим Те, Господи, да озариш умовете ни със
светлината на Твоята истина, да накараш сърцата ни да
бият с Твоята любов и да изпълниш душите ни с Твоята
.радост и изобилието на Твоята благодат
От този прозрачен хоризонт, който умът не може да
проникне, Бог излива Своята вечна светлина. А от
космическия ум идват възвишени вдъхновения и
благословени сили, а творческата дейност се влива в
.отворени и хармонични умове

Когато откриете, че вашата душа, вашето сърце,
всяка искра на вдъхновение, синьото небе, блестящите
звезди, планините, земята, птиците и цветята са
свързани заедно от една-единствена нишка на
космически ритъм, духовна радост и вселенско

единство, тогава ще осъзнаете, че всички те са вълни в
.гърдите на божествения океан, който няма бряг
Ако забравим нашия Създател, заслужаваме
страдание. Трябва да осъзнаем, че Бог е наш любим и ни
обича, и това знание ще ни освободи от нашите
.проблеми и страдания

Истинският обичашц Бога никога не спира да Го
търси, дори и да не успее да Го намери след много
опити. Точно както вълната трябва да се върне в
сърцето на океана, след като бурята утихне, така е и с
искрения търсач; той притежава имплицитна вяра, че
препятствията ще се разпаднат и че неизбежно ще се
съедини с космическия океан рано или късно – този
.безкраен океан, от който е дошъл и в който се завръща
Когато умът постоянно мисли за божествения
възлюбен, сърцето пее песни на радост и щастие
Духовната еманация е преминаването на човека от
.това, което е сега, към това, което ще бъде в бъдещето
Човек не може да скрие истинската си природа от
другите; вибрациите на мислите му по някакъв начин
ще се отразят в поведението му и ще се проявят чрез
.действията му

Много хора имат погрешно схващане за свободата;
те смятат свободата за това да правиш каквото си
поискаш, а аз наричам тази свобода свобода на
.капризите

Поради неразбиране на истинската природа на
свободата, някои родители поробват децата си на
традицията, като незабавно изпълняват желанията им.

След това детето израства, вярвайки, че стига
желанията му да са изпълнени, то е щастливо и че
целта на живота е да изпълни всяко желание. По-късно
обаче те откриват, че са сгрешили, тъй като външният
свят е напълно различен от домашния живот и научават,
че изпълнението на всяко желание не е лесно! Други

могат да ги отблъснат и да ги пренебрегнат в преследване на собствените си желания. В резултат на това детето се закоравява и става емоционално вцепенено поради непреодолимото желание да задоволи собствените си желания. Затова родителите трябва да помогнат на децата си да развият своята воля и проницателност, за да могат да живеят в света, без да .попадат в неговите капани и клопки

Майката казва: „Учи го с любов“. Разбира се, отношението към децата с любов е като цяло добро, но твърде много сладост разваля зъбите и по подобен начин твърде многото глезене разваля децата. Необходима е известна твърдост и решителност, но ако едно дете бъде третирано и наказано сурово за грешка, последствията ще бъдат тежки. Трябва да има баланс в начина, по който се отнасяме и работим с децата ; всеки баща трябва да смекчи темперамента си с любов и нежност, а всяка майка трябва да подправи любовта си с .мъдрост и рационалност

Човек трябва да поддържа стабилно психологическо състояние на любов и копнеж по Бога. Опитвал съм много работни места, но независимо от естеството на .работата ми, мислите ми винаги остават с Бога Трябва да се наслаждаваме на това творение, но без да му позволяваме да ни поробва. И опитът ме научи, че .радостта от намирането на Бог е несравнима

Преди да се заеме с важни задачи, човек трябва да седне тихо, да успокои сетивата и мислите си, да медитира дълбоко и да потърси божествена помощ, за .да получи духовно напътствие и разумна насока Нека осъзная, че усмивката на лицето на зората, на устните на цветята и на лицата на благородните мъже и .жени е твоята усмивка

Няма да бъде повлиян от последователни образи на нещастия, лош късмет, болести или каквито и да било

неочаквани препятствия, защото осъзнавам, че
дисциплинираното съзнание, тясно свързано с
космическото съзнание, не страда имплицитно от
.неуспехи и досади

Свободата означава способността да се действа
според мъдростта, а не според диктата на страстите,
навиците и капризите. Подчинението на егото води до
робство, докато отстъпването пред подтиците на духа
.води до освобождение от ограниченията

Няма значение за мен дали живея в луксозен дворец
.или в скромна вила, стига Бог да е с мен

Ще използвам честно спечелените си пари, за да
живея просто, отказвайки се от разточителния живот
Чрез вяра в Бог и използване на силата на волята,

човек може да преодолее болести, неуспехи и
невежество, стига вибрациите на волята да са по-силни
от вибрациите на физически или психологически
заболявания. Колкото по-хронично е заболяването,
толкова по-силна и решителна трябва да бъде волята, и
толкова по-дълбока и непоколебима е вярата, за да се
.постигне желаният резултат

Вдъхнови ме, Господи, да се уповавам единствено
на Теб, а не на човешки средства за защита. Нека
страхът и тревогата не парализират безграничната ми
сила да се изправя пред всяко житейско изпитание.
Нека не си представям злополуки, бедствия и нещастия
от страх от действителното им проявление чрез мисъл и
въображение. И нека осъзная, Господи, че независимо
дали съм буден или спя, буден или изгубен в мечти, жив
или умиращ, Твоето защитно присъствие все още ме
.обгръща и пази

Мъдрите казват: Плодът на добрите дела,
мотивирани от любов към Бога и добродетелта, е
хармония и чистота. Плодът на делата, мотивирани от

егоистични желания и амбиции, е болка и страдание.

.Плодът на злите дела е невежество и глупост
Добрите дела носят щастие, докато светските
действия, водени от любов към себе си, водят до
страдание и болка. Продължаващите зли дела обаче
разрушават способността на човек за разсъждение и
.разбиране

Ако искате да живеете в мир и хармония,
намеренията ви трябва да са добри и трябва да
разпространявате мисли за доброта и чувства на любов.
Ако живеете добродетелен живот, ще помагате на
.другите чрез своя пример и добро поведение

В момента, в който се почувствам тревожен и
объркан, ще се оттегля в тишина и съзерцание, докато
си възвърна самообладанието, и ще започвам всеки ден,
мислейки за Бог и молейки се за Неговата помощ и
.напътствие

Реши да не позволяваш на задушаващите плевели
на омразата да растат и да проникнат в градината на
живота ти, градина, преливаща от добродетелите на
благородния дух. И колкото повече култивираш тези
ароматни, подобни на рози качества, толкова повече Бог
ще ти разкрие най-голямата тайна на съществуването
.вътре в теб

Целта на живота е да постигнем мир,
удовлетворение, безсмъртие, безопасност и познание за
истината, а в основата на тези желания, които ни
.вълнуват, се крие божествената същност дълбоко в нас
Нека намеря свободата си в Теб, Господи, и осъзная,
че истинският ми дом е Твоето цялостно съществуване и
че аз съм неразделна част от Твоето космическо
.съзнание

О, необятно, божествено море, нека реките на моите
желания, течащи през пустините на препятствията и

спънките, най-накрая да се смесят в твоите велики
.дълбини

Само в божествената крепост намираме защита и
сигурност и няма по-безопасно убежище от това да се
чувстваме близо до Бога и да се докосваме до Неговото
.присъствие

Тъй като хората се управляват от навици, които
оформят техните наклонности, склонности, характер и
желания, ако тези навици са лоши, характерът става
вреден, а действията – зли. Затова е препоръчително да
се даде приоритет на добрите навици, тъй като те
насочват действията и мислите ни към благородни цели
.и ни носят здраве и щастие

Където и да има тъжни и страдащи души, намирам
утеха в това да им служа и да ги утешавам. Ще направя
всичко възможно, за да донеса радост на другите и ще
.съчувствам на чувствата им, сякаш са мои собствени
Умствените способности съществуват при хората, но
те остават недоразвити при повечето хора и
неспособността им да се развиват води до сериозни
последиви. Подобно на тялото, умът се нуждае от
правилно подхранване и упражнения за здраве и
.жизненост

Диамантът приема и отразява светлината, както
правят и чистите, прозрачни души, които познават Бога
.и сияят с Неговото присъствие

Господи, Ти си истинското богатство в живота и
като Те намеря първо, ще намеря в Теб всичко, от което
.се нужда

Хората обикновено се фокусират единствено върху
храната, въздуха и слънчевата светлина, за да
поддържат добро здраве, но може да дойде момент, в
който здравето се влошава въпреки изобилието от тези
външни източници на живот. Тогава възниква

необходимостта от презареждане на енергийните
.резерви на тялото отвътре

Ако лодката на ума ми се приближи до скалите на
алчни желания, които крият опасности и рискове,
водени от свирепите бури на невежеството, тогава
бъди, Боже мой, моят фар и винаги ме води към
.бреговете на Твоята праведност и доброта

Мисълта е като пламък, чиято концентрирана сила
трябва да се използва, за да изгори препятствията,
.които пречат на постиженията

Бог може да бъде намерен чрез постоянна
божествена любов. Когато обичаме Бог повече от
Неговите дарове, Той ще дойде при нас. Той ни е дал
свободна воля и силата на избор, за да можем да правим
разлика между мимолетните и незначителни дарове на
света и дара на близостта с Него и радостта от Неговото
.благословено присъствие

Паметта ни е дадена, за да можем да се
упражняваме да запомняме добри неща, докато най-
.накрая не си спомним най-голямото благо: Бог

Полъхът на Твоята любов преминава през мен,
Господи! И листата на живота ми танцуват от радост
при Твоето идване. Тяхното възхитително шумолене се
носи във въздуха, канейки уморените да си починат в
.сянката на моя духовен мир

Трудностите в живота не са предназначени да ни
навредят; по-скоро проблемите и болестите ни дават
уроци. Нашите болезнени преживявания не са
предназначени да ни унищожат, а да ни пречистят и да
ускорят завръщането ни към нашия чист източник – Бог
– който работи по всякакъв начин, за да ни помогне и да
.ни върне в нашия небесен дом

Безкрайността е нашият истински дом, а пътуването
ни до тази земя и в тези физически тела е като
.краткосрочно пътуване с виза

Господи, знам, че похвалата не ме възвисява, нито
критиката ме омаловажава. Аз съм такъв, какъвто съм
пред съвестта си и пред Теб. Ще продължа по този път,
правейки всичко възможно да служа на всички и
стремейки се да спечеля Твоето благоволение – в това
.се крие моето щастие

Ти си уникално създание и същността ти е
.прекрасна, затова опознай истинското си аз
С разсъмването на пристигането ти, пъпките на моя
копнеж ще разцъфнат в ароматни, жизнени цветя
Господи, ускори идването на онзи ден, когато ще
изплета огърлица от тези росни цветя и ще я сложа на
Твоя благословен праг

Вместо постоянно да се стреми да угоди само на
себе си, той трябва да се опитва да донесе щастие и на
другите. Когато се опитва да предложи духовна,
интелектуална или материална подкрепа на другите,
той ще открие, че собствените му нужди са задоволени
.и че чашата на живота му прелива от радост
Тези, които постигнат блестяща победа над
тъмнината на земята, ще имат светлината на славата
като свой дял и ще се радват на вътрешен мир и
.щастие

Господи, непрестанно разпръсквай семената на
Твоите благословии в почвата на сърцето ми, разорана с
молитви, за да могат те да израснат в сенчести дървета,
чиито клони носят най-вкусните и най-сладки плодове
.на себепознанието

Често изпитваме болка, без да полагаме усилия да
се променим и затова не намираме траен мир и
удовлетворение. Ако упорстваме и полагаме усилия, със
сигурност бихме могли да преодолеем всички
трудности. Трябва да се стремим да преминем от
.нещастие към щастие и от отчаяние към смелост

О, Божествена Любов, обедини любовта ми с Твоята
любов, смеси живота ми с Твоята радост, ума ми с
Твоето космическо съзнание и утоли жаждата ми от
.извора на Твоята вечна радост

Сърцето на искрения търсач винаги шепне: „О, Боже
мой и Възлюбени мой, не искам да бъда потопен в
суматохата на този илюзорен свят и всичко, което
искам, е да събудя Твоята любов в сърцата на хората.
Моето сърце, душата ми, тялото ми, умът ми и всичко,
което притежавам, е Твое, Господи.“ Този търсач
.достига до Бога и Го познава

Господи, дай ни ново и истинско разбиране за
братството. Нека изоставим войните и да изцелим
раните на народите с балсама на любовта и трайната
.утеха на състрадателното разбирателство

Благослови ни, за да се освободим от влиянието на
алчността, господството на измамата и контрола на
илюзиите и ни помогни да изградим нов свят, в който
болестите, невежеството и гладът не са нищо друго
.освен мечти за мрачно и мрачно минало

Нека решаваме всички проблеми не с логиката на
джунглата, а с разбиране, истина и непоколебима вяра в
.Теб и Твоята божествена справедливост

Животът ни е събрал тук за известно време, след
което ще поемем по различни пътища. Но ако Божията
любов живее в нас, няма значение къде отиваме, защото
колкото и да се отклоняваме, ще останем в кръга на
божествената любов и никога няма да бъдем истински
.разделени

Господи, направи ме орел на духовния прогрес,
извисяващ се високо над алеите на тесногръдието и
.екстремизма

Призови ме към все по-високи и по-високи
хоризонти, отвъд интензивните земни тремори и
облаците, които блокират слънчевата светлина

Нека се побера с крилете на равновесието, за да
живея правилно, и нека се извися към онези възвишени
небеса над всички бури и урагани, където има широки
.хоризонти и възвишени възприятия

Мирът идва, когато отворим сърцата си за любов и
доброта. Тези с любящи сърца и активни в добри дела,
изпитват мир, защото той обитава в тях. Мирът е
.небесното светилище и основата на щастливия живот

Винаги трябва да мислим за божествената красота
зад цветята, за космическата светлина зад слънцето и
.за великия живот, който трепти във всяко око

Когато човек е наистина мил и проявява уважение
към другите и им връща комплименти със същото,
винаги ще се отнасят с него с признателност и
.уважение

Ще разпространявам любовта си към другите, за да
мога да отворя врата за Божията любов да дойде при
.мен и да се засели в сърцето ми

Господи, нека бъде маяк за онези, които се давят в
дълбините на скръбта. Помогни ми да нося радост на
другите в знак на благодарност за духовната радост,
.която си ми дал

Ще разтопя омразата в огъня на любовта си и ще
простя на другите и ще дам любов на всички жадни
.сърца

Истинската любов е любовта, която се радва на
утехата на любимия

Нека Твоята светлина свети над нас, Господи, и нека

Твоята любов изпълва сърцата ни винаги

Да имаш инициативен дух означава да притежаваш
силата на творческото въображение, която позволява на
човек да измисли нещо, което никой преди не е правил.

.Всеки човек се ражда с този дар, даден му от Бог

Най-голямата любов е божествената любов, която
прави живота красив отвъд думите. Когато чувстваш Бог

с теб, идващ при теб, където и да си, и насочващ
.стъпките ти, божествената любов е започнала
Силата на истината върви срещу вятъра
Господи, когато се сблъскам с временни трудности,
нека си спомня Твоите изобилни благословии върху мен
в миналото, знаейки, че Твоята помощ никога не ме
напуска и Твоята грижа е винаги с мен. На Теб изказвам
сърдечната си благодарност за всяка благословия, която
.идва до мен от Твоята щедра ръка
Капки любов блестят в добрите души, а Бог може да
.бъде намерен само в морето от любов
Разбирането е лампата, която осветява пътя на
човек и му носи успех
През пролетта Бог украсява природата с най-
красивите рози и цветя с изящно облекло и ярки цветове
Мирът е първият вестник, обявяващ
приближаването на Божественото присъствие. След
това мирът се превръща в светлини, по-ярки от
.безкрайната радост
Когато се потопя дълбоко в морето на медитацията,
усещам благословено трептене в съществуването си и чувам
„шепнещ глас, който казва: „Близко съм
Човек трябва да се обърне навътре, там, където
душата се изразява. От дълбините на душата извират
.всички преживявания на вътрешния живот
Когато душата осъзнае себе си с божествено
съзнание, тя чувства голяма радост и разширяване в
.безграничното пространство
Ако използвате всички външни средства и ресурси, с
които разполагате, в допълнение към естествените си
способности, за да преодолеете всички препятствия,
които могат да ви се изпречат на пътя, ще развиете
силите, които Бог ви е дал: онези неограничени сили,
които извират от най-дълбоките дълбини на вашето
.същество

Любовта върви по златния път, който води към Бога
Ще разпространявам слънцето на добрите
пожелания и добрите намерения, където и да се е
.промъкнал мракът на неразбирането

Когато трудностите ви нападнат, но отказвате да
спрете да опитвате и да полагате усилия, въпреки
всички препятствия и пречки, тогава Бог ще ви отговори
.и ще увенчае усилията ви с успех

Господи, ще откъсна цветето на копнежа от
градината на сърцето си и ще го положа като дар на
.любовта на Твоя свят праг

Тъй като нашите мисли и думи са семената, които
ще ни донесат реколтата на бъдещето, ще започна още
днес да изпълвам съзнанието си с добри, позитивни
.мисли

Летя и се рея в равнината на моето съзнание нагоре
и надолу, на север и надясно, навътре и навън и
навсякъде, за да открия, че във всеки ъгъл на
пространството бях и все още съм в присъствието на
.Бог

Живейте всеки миг, осъзнавайки връзката си с
безкрайния Абсолют. Няма край на вашето съзнание и
всички неща трептят и блестят като звезди в небето на
.вашето същество

Непривързаността, или непривързаността, е
мъдрият път, по който търсещият върви, доброволно се
издигайки над тривиалните неща в името на по-
великите. Той не се обвързва с мимолетни чувствени
удоволствия в преследване на обновена вътрешна
радост. Непривързаността не е самоцел, а проправя
пътя за появата на добродетелите и духовните сили на
.душата

Духовният победител напредва със смели стъпки по
пътеките на живота

Човек трябва да се възползва максимално от
настоящия си живот, да отвори прозорците на сърцето
си и да събуди и възроди спящите способности на
.душата си

Зад маските на промяната и трансформацията се
крие божественото присъствие и който може да
стабилизира огледалото на ума си и да го предпази от
трептене, ще види в това ясно огледало лицето на
.космическия любим

Любовта е по-силна от смъртта и опустошенията на
времето

Самоанализът е ключът към успеха, а рефлексията
е огледало, през което виждаме вътрешни кътчета,
които иначе биха останали скрити от погледа ни. Трябва
да диагностицираме недостатъците си, да правим
разлика между положителни и отрицателни тенденции
и да идентифицираме пречките пред напредъка и
.успеха

Колко си прекрасна, о, приятелство! Ти, която
черпиш от водите на искрена, приятелска загриженост и
чиито листа са овлажнени от росата на вътрешна и
външна сладост, излъчваща се от дълбините на
.искрените и верни сърца

Веднъж видях мъничка мравка да се опитва да се
изкачи по купчина пясък и си помислих: мравката
сигурно си мисли, че се изкачва по Хималаите!

Купчината пясък може да е изглеждала огромна за
мравката, но не и за моите очи. По подобен начин
милионите ни слънчеви години може да са по-малко от
.минута в ума на Бог

Трябва да се научим да мислим за велики неща като
вечността и безкрайността

Скитах се из света на безкрайността и станах
свидетел на светещата мъгла в страната на светлината,

и в този жив блясък прочетох значенията на тайните,
написани на страниците на времето
Когато спите, вие пасивно успокоявате мисли и
чувства. Но когато съзнателно успокоявате мисли и
чувства чрез медитация, първото нещо, което
изпитвате, е състояние на мир и лицевите ви мускули
естествено образуват усмивка, която отразява вътрешен
мир. Но трябва да погледнете отвъд това състояние на
мир, за да възприемете чистотата на душата си –
чистота, неопетнена от сетивни стимули или
автоматични реакции към мисли, свързани със сетивата.
Състоянието, което тогава изпитвате, е състояние на
.вечно, вечно обновяващо се блаженство
Ако поставите купа с вода под лунната светлина и
след това я разбъркате, ще създадете изкривен образ
на луната. Когато водата се утаи в купата, отражението
става ясно. Моментите, когато водата в купата е
неподвижна и отразява лицето на луната с перфектна
яснота, могат да бъдат сравнени със състояние на
съзерцателен мир и състояние на дълбока тишина. В
мира на съзерцанието всички вълни от усещания и
мисли спират да текат от ума. И в това по-дълбоко
състояние на мир, съзерцателният човек, в това
спокойствие, вижда пълната луна на божественото
.присъствие, отразена в езерото на душата
Средностатистическият човек е запознат с четири
състояния: щастие при изпълнение на желание,
нешастие, когато то му е отказано, скука, когато не е
нито щастлив, нито депресиран, и мир, когато
преодолява тези емоции или психологически състояния
.на удоволствие, болка и скука
Мирът е силно желано състояние, произтичащо от
отсъствието както на тъга, така и на удоволствие, и от
отсъствието на скука. Тези състояния постоянно се
променят и се разпръскват по повърхността на душата.

След като се яхнеш по бурните вълни на болка и
удоволствие, включително многократни потапяния в
дълбините на умората, има радост в това да се носиш по
спокойното море на мира. Но по-голям от мира е
духовният екстаз - блаженството на душата -
върховното щастие. Това е вечна радост, която никога
не избледнява, а остава с душата за вечността. Тази
върховна радост може да бъде постигната само чрез
.осъзнаването на божественото присъствие
Истинската усмивка е усмивка на духовно щастие,
получена от съзерцание и мисъл за Бог и усещане за
.Неговото присъствие
Усмивката ми извира от дълбока радост в мен -
радост, достъпна за всички. Тя е като аромата,
излъчващ се от сърцето на разцъфнала роза. Тази
голяма наслада кани другите да се потопят в свещените
.води на блаженството
В светлината на благословената прошка, тъмнината
на омразата, натрупана през много години, избледнява
Бог бързо задоволява всяка нужда на Своите
поклонници, защото те са се освободили от
егоистичните мотиви, които осуetyават усилията и
разочароват надеждите
Когато Бог пази, нищо не може да унищожи
Не сме сами на този свят, защото Бог е с нас и има
трайни, близки и приятелски взаимоотношения, от които
.черпим подкрепа и радост
О, блестяща звезда на напътствието в небесата на
мъдростта, твойт блестящ проблясък ме кани да
изследвам благословените ти хоризонти и моята
копнееща птица се втурва с голяма скорост,
пронизвайки гъстата, мрачна атмосфера, водена от
копнеж по теб и да се наслажда на най-свещеното ти
.сияние

Личността на човек започва да се развива и
разцъфтява, когато е способен да усети – чрез
вътрешно, интуитивно усещане – че не е твърдото
.физическо тяло, а вечният духовен поток в тялото

Когато сърцето на ученика прелива от любов към
Бога, лицето му ще блести с усмивка на мир и мъдрост,
а слоевете невежество, които обгръщат душата му, ще
.се разпаднат и ще изчезнат напълно
Когато погледнете цветете или дърво, знаете, че тези
красиви форми на живот не са се появили сами. Бог е
този, който ги е оформил и ги е дарил с аромат и изящна
.красота

Винаги изпълнявайте задълженията си, малки и
големи, с дълбоко внимание, помнейки, че Бог
напътства стъпките ви и укрепва усилията ви за
постигане на благородните ви стремежи
Когато човек се свърже със своята духовна
същност, отдавна забравени, отминали епохи и
безсмъртните сили на душата се завръщат в съзнанието
му. В медитацията човек си спомня, че е безсмъртна
.душа, а не смъртно тяло

Навсякъде срещаме хора, добри и лоши, търсещи
щастие по свой собствен начин. Никой не иска да си
навреди. Защо тогава някои хора действат по начин,
който неизбежно им причинява болка и тъга? Защото
.тези действия са водени от невежество и заблуда
Молим Те, Господи, да ни огреееш със светлината на

Твоята мъдрост и да премахнеш от нас мрака на
.невежеството и заблудата

Съзнателният човек трябва да бъде предпазлив, а
не боязлив, и трябва да култивира в себе си чувство за
смелост без безразсъдство и прибързаност, за да не се
излага на обстоятелства, които могат да предизвикат
.страх и безпокойство

Мъдростта не зависи от инжектирането на
информация отвън, а от силата на вътрешното
приемане, която определя количеството истинско
знание, което може да бъде придобито, и скоростта, с
която това знание може да бъде постигнато

Този свят е просто сцена, на която изпълняваме
ролите си под ръководството на Божествения Директор.

Трябва да се представяме добре, независимо от
естеството на ролите, които са ни възложени, като
винаги помним, че нашата същностна природа е вечно
.блаженство

Най-мъдрият от мъдрите е този, който се стреми да
познае Бога, а най-успешният от успешните е този,
.който е намерил Бога

О, Божествен Възлюбени, нека заемеш първо място
в живота ни, нека Твоята лечебна любов изпълни
сърцата ни и нека Твоята благословена светлина разсее
.мрака на тревогите от душите ни

Свободата означава да действаш според съвестта
си, а не според диктата на навика и желанието.

Подчинението на егото и неговите капризи поражда
ограничения, докато вслушването в подтиците на
.мъдростта дава освобождение от тези ограничения

Душевният мир може да бъде постигнат чрез
съзнателното и целенасочено развиване на добри
качества, които, когато се развият напълно, не могат да
бъдат отнети от притежателя им, освен ако той не реши
.да се откаже от тях по собствена свободна воля

Повечето хора търсят щастие, използвайки
погрешни методи. Някои вярват, че могат да удвоят
щастieto си, като възприемат погрешно поведение и
нездравословни действия, които сякаш предлагат
блестящи обещания за непреодолимо и трайно щастие,
и те са измамани от тези фалшиви обещания, тъй като

вкусът на истинското щастие не може да бъде изпитан в
.ада на фалшивите илюзии и погрешните действия
Всяка минута е вечност, защото вечността може да
бъде преживяна в рамките на тази минута. Дните,
минутите и часовете са прозорци, през които можем да
зърнем вечността. Животът е кратък, но едновременно с
това безкраен и безграничен. Душата е безсмъртна и
през тази кратка глава от човешкия живот трябва да се
възползваме максимално от всеки наличен потенциал и
.възможност

Духовните думи са като семена, които се нуждаят
от плодородна почва, за да покълнат, да растат, да
цъфтят и да дадат плод
Духовният растеж изисква самоанализ,
пренареждане на житейските приоритети,
идентифициране и премахване на вредни навици и
спазване на здравни правила и закони в съответствие с
развиващото се духовно разбиране и нарастващата
.умствена сила

Когато ученикът вкуси божествена радост, той ще
открие, че Бог е станал по-реален за него от всичко
друго и ще осъзнае, че докосването до божественото
присъствие е блаженство, с което никое сетивно
.удоволствие не може да се сравни

Бог работи, за да събуди духовното съзнание на
човека и да насочи волята му в правилната посока чрез
красотата на добродетелта, величието на търпението,
.величието на мъдростта и блясъка на духовното щастие
Няма да смятам другите за непознати, защото
чувствам, че всеки е мой брат или сестра. Ще направя
живота си успешен и пълноценен, за да мога да помогна
на другите да успеят и да постигнат успех. Ще
съчувствам на другите и ще им показвам състрадание,
както показвам себе си. Ще обичам Бог, както пророците

и светците Го обичаха, и ще хвърлям егоизма в
.кладенеца на любовта си към другите
Отвъд този мимолетен, земен живот, подвластен на
смъртта, се крие вечен, непроменлив живот. Тялото е
съставено от химични елементи, които се разлагат и
загиват, но отвъд това преходно съществуване се крие
вечен, небесен живот в Божието присъствие.
Следователно, не бива да ограничаваме цялото си
внимание до това непостоянно тяло и тези, които го
желаят, трябва да издържат неговите изпитания и да
.станат негови господари
Днес ще се опитам да помогна на нуждаещите се и
да дам каквото мога на гладните
Аз съм в безопасност и сигурен под Божиата
закрила и зад стените на чистата си съвест съм едно със
светлината на добротата, която води корабите на
душите, блъскани от вълни на скръб в море от
.объркване и тревога
Днес усещам Бог в трептенето на мира, което
.трепери в мен и развълнува струните на сърцето ми
Ще направя всичко възможно, за да направя
другите щастливи, точно както се стремя да направя
себе си щастлив, и чрез духовното си щастие ще служа
на всички в дома на божествената любов и няма да се
страхувам от нищо друго освен от себе си, ако се опитам
.да заблудя съвестта си

От градините на душата

Възнамерявате да отидете някъде и бързате да
стигнете бързо. Когато пристигнете, установявате, че
мястото не ви харесва заради нетърпението,
тревожността и може би дори смутът, които изпитвате.
Вместо това се опитайте да бъдете по-спокойни, по-
уравновесени и по-уравновесени. Ако мислите ви клонят

към тревога и вълнение, насилствено ги потиснете,
.докато не си възвърнат самообладанието
Възбудата влияе негативно на баланса на нервната
система, защото изпраща голямо количество енергия
към някои части на тялото, като същевременно лишава
други от естествения им дял. Този дисбаланс в
разпределението на енергията е причина за нервност.

Спокойното и отпуснато тяло успокоява нервите и
.насърчава психологическото благополучие
В хармония с Бога, вътрешното зрение започва да се
разгръща постепенно. Човек трябва да има пълна вяра,
че Бог ще отговори на всяка сърдечна молитва. Всеки,
който се обърне към Него, търсейки просветление, ще
.има отворено зрение и просветлен ум и сърце
Когато прозрението се отвори, то се проявява като
чувство, което сякаш произлиза от сърцето, чувство за
дълбока яснота и прецизност. Чрез това чувство
търсещият получава непоколебима убеденост и солидно
напътствие, за да следва правилния път, и постепенно
.започва да разпознава и да се доверява на това чувство

Това не означава да се откажем напълно от
мисленето; спокойното, безпристрастно мислене също
води до прозрение. Емоционалното мислене, водено от
суета и собствена важност, води до недоразумения и
.погрешни заключения

Отхвърлете разрушителните съмнения и лъжливите
вярвания с цялото си сърце и обърнете сърцето и
душата си към царството на вярата и пълното доверие в
Бог. В тишината на съзерцанието, вашето съзнание ще
може да се съсредоточи върху истината и правилното
разбиране. В това преживяване вярата разцъфтява и се
разгръща и чрез прозрение ще изпитате това, което
никогаш око не е виждало, никогаш ухо не е чувало и никогаш
.човешко съзнание не е замисляло

Всяко вдишване на моя копнеж и молба отваря
врати и прозорци в душата ми, през които преминавам
.към Божието блаженство

Точно както слънцето грее по най-натоварените
пътища, така и аз ще видя лъчите на божествената
любов на всички оживени места в ежедневните си
.дейности

Благослови ме, Господи, за да събудя душата си със
зората и да я доведа до Твоя благословен праг
Господи, дай ми щедър дух, за да споделям с
другите това, което имам, и ми помогни да видя в
тихото езеро на ума си отражението на луната на
душата ми, сияеща със светлината на Твоето
.присъствие

Днес ще се гмурна дълбоко в морето от съзерцание
и размисъл върху Бога, докато не открия бисери на
.мъдрост и божествена радост

Ще те обичам, Господи, повече от всичко друго,
защото без теб не мога да обичам никого, нито каквото
.и да било друго

В дълбините на планините и тихото небе, в
дълбините на душата си и пещерата на тишината,
усещам присъствието на Бог и чувствам Неговата
постоянна радост и пия от Неговите чисти извори, които
.никога не спират, нито пресъхват за цяла вечност
Обичам Те и Те почитам, Господи, чиято любов
царува във всяко мило и любящо сърце

Някой помолил учителя Парамаханса да му покаже
начин да развие магнетична и привлекателна личност, а
той казал: Трябва да сте психически „присъстващи“,
когато общувате с другите, защото разсеяността е по-
вредна за характера ви от всичко друго. Разбира се, не
говоря за разсеяността на великите хора, чиито мисли
.обикновено са погълнати от дълбоки въпроси

Винаги бъдете бдителни и осъзнати и ще се
превърнете в привличащ магнит
Никой не обича да бъде игнориран. Всички искаме
чувствата ни да бъдат взети предвид и взети предвид, а
по същия начин трябва да се съобразяваме с чувствата
на другите и да им проявяваме внимание, за да
постигнем хармония и разбирателство. За да направите
това, трябва да сте бдителни, проницателни и
.внимателни към всички около вас
Мъртвите нямат сила да обиждат другите, но този,
който не им обръща внимание, има
Когато сте в компанията на други хора, общувайте с
тях внимателно, енергично и с интерес, но избягвайте
.да говорите за себе си

Всеки иска да говори за себе си, но това е слаб
подход. Нека другите говорят за себе си, ако желаят;
чуйте какво имат да кажат. Нека говорят за проблемите
си, за постиженията и за впечатленията си, но нека
вашият магнетизъм говори вместо вас. Светлината на
лампата говори ясно сама за себе си; нека вашите тихи
.вибрации говорят вместо вас със същата яснота
Бог ми показва във видение, че онези, които умират в
битка, сънуват ужасен сън за смъртта, но веднага щом
добрите се издигнат от тялото, те се събуждат сякаш от
тревожен кошмар и се радват, че са се освободили от
.него

Всички наши житейски преживявания са част от
космическия сън. Човечеството е създадо кошмара на
войната, но след като жертвите на този кошмар
напуснат телата си, те осъзнават, че това е бил ужасен
сън, от който са се събудили, и разбират, че не са
.мъртви. Това е дълбока метафизична истина
Ако човек знаеше, че сънува, нямаше да страда от
смушаващи преживявания в сънищата. Но ако постигне
себепознание в съня и някой му нанесе фатален удар,

тази смърт в съня му изглежда като реално и
ужасяващо изпитание, докато не се събуди и не
.осъзнае, че не е била истинска

Това важи и за състоянието след смъртта. Веднага
щом напуснем телата си, осъзнаваме, че съзнанието ни
не е умряло, а по-скоро, че сме се освободили от тялото
и неговите материални ограничения и ограничения, и в
.това освобождение се крие велика свобода

Никога не бива да искаме смъртта, а по-скоро да
подготвим съзнанието си, като бъдем в хармония с Бога
и медитираме върху Него, така че когато смъртта дойде
в своето време, да можем да я гледаме като нищо
.повече от сън

Мога да видя мечтателната природа на живота и
смъртта, когато си поискам Следователно, не отдавам
голямо значение на това тяло

В основата на нервната система стои духовна
физиология, която по уникален начин позволява на
хората да достигнат най-високите етапи от развитието
.на съзнанието

Човешкият мозък, по-голям от мозъка на повечето
животни с изключение на китовите и слоновете, е по-
сложен и притежава по-голям капацитет за мислене.

Това го прави подходящ инструмент за хората, които
притежават по-развито съзнание от другите същества.

Сложните и комплексни извивки на мозъка позволяват
на хората да мислят дълбоко и задълбочено.

Следователно, само човечеството е способно да
достигне напреднали нива на проникателност и
следователно да познае своя Създател. Мъдрият човек е
този, който използва интелектуалните си способности в
служба и полза на човечеството на материално,
.интелектуално и духовно ниво

Зимата пристигна в студената си, бяла, подобна на
лилия мантия

Желанията ми за летните радости избледняха
Казаха ми да търся топлината на твоето добро
сърце
И когато пролетта се появи, танцувайки, украсена с
всякакви цветя
Ухаещ с аромата на полета и хълмове, ми беше
казано да те обичам, Боже мой
И лятото дойде, пеейки своите зелени мелодии в
нежните листа, шумоленето на тополите и шумоленето
на боровете
Той настоя да ти рецитирам
Дори меката, нежна почва галеше забързаните ми
крака
И тя ги помоли да се приближат до твоето
всесъществуващо светилище
Нежният аромат ми подсказа да следвам пътя му
Към твоя свят храм в сърцето на люлеещи се рози и
босилек
И птиците ми казаха да ти пея като тях
И вълнообразният бриз над потоците и ручеите
Събудих мехурчетата на любовта си към теб и те
започнаха да се забавляват над големите ти гърди
И с извитите влакна на тревата, научих се как да се
огъвам
Прекланям се пред Тебе, Господи
И таманът ми разказа за прекрасния аромат на твоя
парфюм
И как да запазя сърцето си изпълнено със свещения
?ти аромат пред безкрайния ти трон
И малките, тихи, търпеливи камъчета ми казаха, за
да мога да те видя дори в онези, които се опитват да
откраднат щастието ми
Забравените години ме помолиха да изпратя на
моите събратя послание за любов и обич, обгърнато във
всяка минута и секунда

И всяка мисъл ми казваше да те търся в сърцето ѝ
Любовта ми ме вдъхнови да обичам всичко, което
съществува чрез теб
И любовта ми прошепна: „Обичай ме с цялата сила,
“която притежавам, Боже мой
Веднъж лежах на легло от трева и цветя и сънувах,
че всичко съществуващо е красиво и радостно
Главата ми лежеше върху високи, зелени и гъсти
.треви, които ме облъхваха с бриз, носещ сладък аромат
Тогавя бях подтикнат да докосна ръката и тялото си
и бях изумен от величието на неговия Създател. Да, бях
изумен, че аз, който съм сигурен в реалността на тялото
си, един ден ще го оставя да почива в земята - това
тяло, което ще стане студено, бледо и неподвижно в
момента на смъртта, докато сега изглежда изпълнено с
живот и таи стотици усещания, милиони мисли и
.милиарди фантазии и възприятия
Това тяло е сцената, върху която се разгръщат
главите от живота, където разцъфват пъпките на
усмивките, само за да бъдат последвани от неизбежното
пристигане на смъртта. Тук, сред плът, кости и кръв, и
зад красивата маска на кожата, дебнат вълците на
болестите и зверовете на желанието. И тук, под плътта,
се крие таен проход към царството на светлината. Това
тяло ще изсъхне и ще избледнее, когато неговият
господар – душата – го напусне безвъзвратно. И защо
не? Защото, когато просветленият господар на
физическото обиталище се умори да живее в калната,
рушаща се колиба на материята, обвързан с нервните
връзки, изискващи постоянна грижа, той намира утеха в
друг дом в някой ъгъл на Божията земя – в друго
царство на тоталното съществуване, където ароматът
.на радостта прониква навсякъде и непрестанно

Безсмъртната душа играе ролята на живота и
смъртта с вечна усмивка, след което се отправя към
.вечния си дом

Задължени ли са киноманите да останат в киното
завинаги след края на представлението? Със сигурност
не. Хората трябва да се върнат у дома. По подобен
начин душите идват тук, за да се насладят на
кинематографичния спектакъл на живота, след което си
тръгват и се връщат отново. Те обичат да гледат филми
и пиеси и когато се уморят от представленията, за които
са мечтали, и са усвоили уроците, които Бог иска да
научат, те се завръщат веднъж завинаги в обиталището
.на вечното блаженство

Когато ценностите не са основани на
справедливост, се отварят пролуки, през които
проникват мизерия и страдание. Ако ценностите са
основани на егоизъм, смъртоносни конфликти и
ожесточена конкуренция, резултатите ще бъдат
опетнени, защото мотивите са нечисти и парите няма да
.бъдат благословени в такъв случай

Човек трябва да пречисти съвестта си от егоизъм и
да не се опитва да се обогатява за сметка на другите.
Истинското удовлетворение е духовно, а не материално,
а истинската печалба в живота е притежаването на
.съкровищата на мъдростта, знанието и Божията любов
Трябва да живеем просто и винаги да се стремим да
помагаме на другите и да подобряваме обстоятелствата
им, доколкото е възможно. Но тази благородна цел е
несъвместима с егоизма и алчността, без да се
.съобразяваме с другите

Тези, които са светски настроени, са
неуравновесени и затова не се считат за успешни.
Простият, балансиран живот е прекрасно изкуство и
знак за успех. Тези, чиято единствена цел е да печелят
.пари, няма да намерят благоволение от Бога

Вярно е, че Бог ни е внушил чувството за глад, за да
можем да работим и да осигуряваме прехраната на
телата си, но осигуряването на тялото не е
единствената цел на живота. Целта е далеч по-голяма
от всяко материално или временно съображение,
колкото и прекрасно, славно и ослепително да изглежда
.то

Един от учениците попитал Учителя Парамаханса
как да изпита божественото присъствие. Той отговори:
„Всяка вечер, преди да се отдадеш на сън, медитирай,
докато не почувстваш, че съзнанието ти е пробило света
на мислите и е влязло в друго измерение. Това обаче не
е всичко. След като обърнеш ума си навътре, копнежът
трябва да нахлуде, а желанията трябва да се втурнат
като потоп към Бога. Когато ученикът се отдаде
напълно на Бога, той внезапно чувства, че се е докоснал
до Неговото благословено присъствие и Го е разпознал.
Ще види голяма светлина с изключителна яркост и може
да види ангели и доброжелателни души. Или може да
усети опияняващ небесен аромат и тогава ще разбере,
че Бог му е отговорил и прозрението му ще се отвори и
Бог ще му разкрие тайните на живота. Или може да
бъде обгърнат от голям мир по време на медитация. Ако
продължи да медитира и Бог му дари голямата Си
любов, той ще почувства божествена радост,
неописуема. Благословен е този, на когото е дадено
„.това блажено преживяване

Божествената любов отваря небесната порта, през
която търсещият влиза в Божието присъствие
Ако човек поиска от Бога, милостивия и мъдрия,
хляба на вечния живот, Той няма да му даде камъка на
материалното невежество. Ако поклонникът търси
храната на мъдростта, Бог няма да му предложи змията
на измамата. Ако поклонникът поиска от Бога
същността на божественото блаженство, което утолява

всяка жажда, Той няма да му даде скорпиона на тревожността и психологическия стрес. Ако измамените хора знаят как да дават добри дарове на децата си, колко повече Господ – източникът на всяка доброта и радост – ще даде духовно знание и просветление на онези, които Го обичат

Бог дарява най-висшата мъдрост и най-голямото знание на онези, които ги търсят, и дарява Себе Си на искрения търсач, който не приема заместител. Този, който търси Бог с цялото си сърце и душа, е най-мъдрият от мъдрите и най-скъпият човек за Бог. И

когато копнежът на поклонника се засили, той получава рядък и обичан отклик от Бог и изпитва уникалния екстаз на любовта, който изпитват онези, които обичат .Възлюбения

Мъдрият човек, който играе своята роля в този космически сън с духовно осъзнаване и нарастващ божествен копнеж, е близо до Бога и Му е скъп. Той притежава чиста любов и обича Бога без никакви егоистични мотиви и без никакви предварителни условия, като например да каже: „О, Господи, ще Ти се покланям, при условие че ми дариш здраве, пари и .“комфортен живот

Между мъдреца и Бога има дълбока, взаимна любов, която е безгранична и безкрайна. Ако някой помоли Бога за нещо конкретно, Бог е напълно наясно, че човекът е по-заинтересован от Неговите дарове, отколкото от .Него

Не е грешно човек да се моли за задоволяване на нуждите си, но когато се моли да познае Бог и да види светлината на Неговото славно лице, не бива да желае никаква лична изгода от това, нито пък мислите му трябва да се ограничават до самите дарове, а по-скоро до Самия Дарител. Когато търсецът е способен да направи това искрено, той автоматично ще получи

всички останали дарове от извора на щедростта и
.океана от изобилие

Един от учениците помолил учителя Парамаханса за
съвет как да се държи в определени ситуации и как да
:се справя с другите, а той казал
Следвайте истината и не се отклонявайте от нея, и
избягвайте да казвате нещо, което би могло да навреди
на вас или на другите, дори и да е истина, стига да не
се отклонявате от духа на истината. В същото време не
бива да изпадате в противоположната крайност и да
прибягвате до лъжа, за да избегнете изказването на
.болезнени истини

Бъдете честни със себе си и с другите, без да се
зацикляте на ненужното. Говорете истината и
избягвайте да казвате неща, които нараняват или
вредят на някого. Не разкривайте всичките си тайни в
името на честността и прозрачността, защото ако
изложите слабостите си, те ще се опитат да ви наранят
или осмиват, когато им се прииска. Защо да им давате
?оръжие, което могат да използват срещу вас
Говорете и действайте по начин, който носи щастие
и мир на вас и на другите

Необходимо е да се развие духовна проникателност,
за да се знае разликата между истината, която носи
добро, и преразказването на факти, без да се вземат
предвид последствията, които могат да произтекат от
тях, защото нещата се съдят по техния край. Не е
препоръчително да казвате всичко, което знаете, нито е
препоръчително да бъдете уклончиви и потайни по
въпроси, които другите трябва да знаят за тяхно
.собствено добро

Когато нямаш пълна проникателност, най-добре е
да бъдеш сдържан в речта си, докато не получиш пряко
разбиране на истината със справедливи резултати за
.всички

Продължавай да мислиш за Бог и да искаш Неговата
помощ и напътствие, и прозрението ти ще се отвори,
така че да виждаш нещата ясно и след това ще можеш
.да различаваш по-добре

Зареждане на клетките на тялото с младежка

жизненост

Космическата енергия тече в тялото постоянно и без
прекъсване, но повечето хора не осъзнават тази
изобилна жизненост. Тези, които я усещат, изпитват
прилив на енергия в клетките си и освежаващ поток,
.който им осигурява обновена сила

Цялата природа се прекланя в благоговение пред
Господаря на Вселената и Неговата сила тече през
човечеството. Проблемът се крие в неспособността да се
култивира силна връзка между човечеството и
източника на цялата сила. Ние живеем директно чрез
божествена сила и всички други сили са безполезни без
.Божията поддържаща сила

Храна, кислород и слънчева светлина – тези
елементи могат да ни осигурят известна степен на
здраве, но трябва да разберем как да получим пълно
здраве от Безкрайния Източник. Материалните
източници са като малки батерии, които в крайна сметка
се изтощават, докато Безкрайният Източник е могъщ
генератор, чиято мощност никога не намалява,
непрекъснато снабдявайки душата с жизненост, щастие
и сила. Следователно е от първостепенно значение да
разчитаме на Безкрайния Източник колкото е възможно
.повече

Човекът, който желае, трябва да научи правилния
начин да се възползва от този жизненоважен източник
директно от неговия източник и трябва да осъзнае, че
мисълта е реалност, защото всички природни явления са
въплъщение на божествената мисъл, защото Бог е
.мислил за тази земя, преди да я създаде

Мнозина вярват, че мисълта е продукт на тялото, но
изключително прецизното формиране на тялото и
прекрасната координация между неговите части и
органи ясно показват, че тялото е творение на един
.върховно възвишен космически ум

Умът е основният елемент, който контролира
тялото, и е много важно човек да избягва умствените
внушения за човешки недостатъци като болест, слабост,
стареене и фрустрация, и да се увери, че през него
протича неизчерпаема дейност, надарена с
интелигентност и способна да зареди клетките на
тялото с благополучие и жизненост на младостта
Мисълта е мозъкът, емоциите и усещанията на
всяка жива клетка; тя има силата да поддържа тялото
или активно и бдително, или летаргично и мудно.
Мисълта е господарят, а клетките на тялото са нейни
поданици, подчинявайки се на заповедите и забраните
.на своя върховен господар: мисълта

Обръщаме значително внимание на качеството на
храната, която ядем ежедневно, и по подобен начин
трябва да обръщаме внимание на качеството на
интелектуалната и психологическата храна, която
.осигуряваме на ума си всеки ден

Метафизичният учен казва, че тялото не е
електромагнитна вълна, а вълна на съзнанието,
.плаваща в морето на божественото съзнание
Всеки ден трябва да укрепваме физическата си
сила, да увеличаваме умствената си сила и да
опознаваме истинската си същност чрез медитация,
здравословно мислене и позитивна, продуктивна работа,
.която е от полза както за тялото, така и за ума и духа

Бог ме е благословил с щастие през тези дълги
години от живота ми. Независимо дали хората виждат
усмивката на доволство на лицето ми или не,
божествената радост е винаги с мен и никога не ме

напуска. Великата река от блаженство тече
непрекъснато под пясъците на моето съзнание и
изригва като благословени извори, които напояват
.градините на живота ми

Нито внезапните житейски сътресения могат да
нарушат спокойствието ми, нито призракът на смъртта
може да отнеме духовното щастие, което чувствам
Беше трудно да направя това състояние постоянно и
непроменимо, но плодовете на духа, на които сега се
радвам и които споделям с другите, си заслужаваха
.всички усилия, които вложих в него

Мисля и действам, воден от божествения дух.

Парите никога не са били моята цел в живота, а по-
скоро служенето на моите братя и сестри в
човечеството. Затова Бог ми е отворил много врати към
добротата, за да се издържам и да изпълня мисията си.

И винаги, когато имам нужда от помощ, Бог ми я
.предоставя незабавно
Единственото ми желание е да ти служа и затова
съм тук

Божията сила действа и във вашия живот. Ще
изпитате тази истина сами, когато вярата ви се засили и
осъзнаете, че истинското богатство идва не от
.материалния успех, а от Всемогъщия

Въпреки че животът изглежда непредсказуем,
капризен и мистериозен, изпълнен със съмнения и
всякакви проблеми и сътресения, ние оставаме под
постоянната Божия закрила. Не бива да преувеличаваме
нещата или да губим самообладание пред лицето на
събитията, защото ако позволим на паниката да ни
обземе, ние даваме сила на злото и задълбочаваме
корените му, които растат и процъфтяват в почвата на
.страха и безпокойството

Не бива да очакваме да намерим трайно щастие и
мир в житейските изпитания; по-скоро трябва да ги

търсим и откриваме в себе си. Тогава, каквито и преживявания да преживеем, ще се справяме с тях по същия начин, по който гледаме преживяванията на някой друг във филм, независимо дали са приятни или .болезнени

Човек може да превърне всичките си преживявания в болезнени, нещастни изпитания, ако позволи на ума си да го прави. Може да се радва на добро здраве и въпреки това да не оценява неговата стойност. Но ако се разболее, тогава ще се смири и ще оцени благословията на благополучието. Трябва да признаем Божията благосклонност и да Му благодарим за благословиите, които ни дава, без да чакаме неблагоприятни обстоятелства, за да ни направят .благодарни и да признаем Неговата благодат

Животът трябва да бъде смесица от размисъл и действие. Когато човек загуби психологическото си равновесие, той става уязвим за атаката на тревогите, облаците на скръбта и мъките на болката. И ако се опита да наруши законите на здравето, просперитета и мъдростта, неизбежно ще страда от болести, бедност и .невежество

Трябва да пазим намеренията си чисти, мотивите си чисти и да действаме по начин, който ни носи душевен мир, и да не позволяваме на житейските обстоятелства .да нарушат мира ни и да разрушат щастието ни

също така укрепваме интелекта си и отхвърляме бремето на интелектуалната и морална слабост, наследена от години и поколения. Тези нечистотии трябва да бъдат изгорени в огъня на обновената решителност и продуктивните действия. С този конструктивен подход истински отдаденият човек може да достигне хоризонтите на освобождението и .свободата

Вечните закони на щастието

Говореше се, че през златния век на един от праведните владетели на Индия не се е случил никакъв инцидент, преждевременна смърт или природни бедствия, които да нарушат мира и пълната хармония в .неговото царство

Когато членовете на семейството живеят с по-голяма почтеност, всеки дом ще изпитва повече хармония, здраве и обич. Но когато членовете на семейството се отнасят един към друг с грозен егоизъм, домът автоматично ще се изпълни с раздор и омраза. Това важи и за народите. Когато хората живеят с честност и почтеност, те ще станат свидетели на .Божие царство на Земята

Времето е кратко. Днес сме тук, утре ще си тръгнем.

Търсенето на Бога е най-висшата привилегия на човечеството. Трябва да се възползваме максимално от свободата, която Бог ни е дал в този живот, и да я използваме мъдро, за да можем лично да изпитаме .вечни духовни истини

Грехът е всичко, което причинява болка и страдание на човек. Добродетелта е това, което го прави щастлив завинаги. Ако човек не притежава духовна хармония в мислите си и вътрешен мир, нова къща, нова кола или каквото и да е друго ново няма да може да донесе щастие и спокойствие на душата му; по-скоро вътрешната му мъка ще остане дори с придобиването на .тези нови неща и още

Истинското щастие се крие в способността да се противопоставяш на обстоятелствата и да издържаш на всички външни изпитания. То се намира, когато можеш да издържиш мъчителната болка и суровите трудности, причинени от предразсъдъците и злонамерените опити на другите да те наранят и омаят, и когато отвърщаш на техните прегрешения с любов и прошка. Когато си способен да запазиш душевния си мир въпреки

болезнените ужилвания на външните обстоятелства,
.тогава ще вкусиш щастие

Светото писание заявява, че онези, които пренебрегват божествените заповеди и преследват глупавите си желания и капризи, няма да намерят щастие, нито ще постигнат крайната си цел. То призовава търсеция истината да направи Светото писание свой пътеводител и съдия при определянето какво трябва да се прави и какво трябва да се избягва, както и да разпознава въпросите и да действа според .мъдростта

Тези, които са уверени в себе си, са тези, които действат с почтеност. Щастието идва само от чисти мисли и праведни действия. Ако сте щастливи сега, ще бъдете щастливи и в бъдещето, както тук, така и в .отвъдния свят

Трябва да натрупаме реколтата от късмета, като съберем плодовете на мъдростта, докато слънцето на наличните възможности грее. С други думи, трябва да се възползваме от възможностите, преди да е станало .твърде късно

ако не я използваш, Грабни възможността, защото)

(тя ще се превърне в източник на съжаление Бог ни е дал духовни закони, наречени заповеди. Но тези заповеди се пренебрегват и нарушават всеки ден и навсякъде. Освен ако хората не разберат духовното им значение, те винаги ще се оплакват от тях и ще се отвръщат от тях. Тези заповеди са вечни кодекси за поведение, одобрени от всички авраамически религии.

Текстовете обаче често не успяват да обяснят психологическите аспекти на тези заповеди и ползите, свързани с тяхното спазване. Хората приемат тези заповеди на места за поклонение, но не ги спазват извън тях, оправдавайки това с твърдението, че тези правила са непрактични, нелогични и не в крак с

времето. И все пак, нарушаването на тези заповеди е
.коренната причина за всички страдания по света
Но каква е ползата от тези заповеди и къде се крият
?техните предимства

Светите книги съветват човека да съзерцава Бога,
да потопи ума си в Него, да Му предаде всичките си
дела и да Му се покланя с искрено поклонение,
.непримесено с лицемерие и неопетнено от преструвки
Познаването на Бога трябва да бъде крайната цел
на живота. Светските задължения не могат да бъдат
изпълнени без силата, която Бог е дал на човечеството.
Да изпълняваш обикновени задължения, забравяйки
.Бога, е грешка и грях

Грехът означава невежество: действие, което
противоречи на най-висшето благо на човека
Защо хората изпитват тъга и съжаление? Защото не
са постъпвали праведно, понеже Бог не е бил на първо
.място в сърцата им

Нищо в живота на човек не трябва да се счита за по-
важно от Бог. Ако човек наистина се грижи за Бог и
изпълнява духовния си дълг към Него, обстоятелствата
му ще се подобрят във всяко отношение и той ще се
чувства сигурен и защитен въпреки всички заобикалящи
.го обстоятелства

Веднага щом човек започне да се покланя на
притежания, пари, слава или нещо друго освен Бог,
нещастieto става негова участ. Онези, които
съсредоточават цялото си внимание върху тези неща,
всъщност ги почитат и затова не се приближават до Бог,
а по-скоро се отдалечават от Него. Но онези, които
съзерцават Бог, медитират върху Него и общуват с Него
в сърцата си, се приближават до Него и изпитват
.вътрешна радост в тихото си общение с Него

Само Бог е способен да изпълни човешките мечти и
надежди за трайно щастие. Затова нищо не бива да
.заема Божието място в сърцето

Има свещени символи, които могат да помогнат на
търсещия да си спомни за Бог и да се доближи до Него.
Ако обаче човек започне да се покланя на тези символи,
вредата от тях ще надделее над ползата. Поклонението
трябва да бъде насочено само към Бог, защото нищо
.друго не е достойно за поклонение

Какъвто и да е характерът на ритуалното
поклонение, то е приемливо за Бог, стига поклонникът
да го извършва с духовно осъзнаване и копнеж за Него.

Много хора обаче не разбират същността на
поклонението и мислите и сърцата им са отклонени от
Бог към ритуалите, като по този начин не извличат
.голяма полза от поклонението си

Истинските поклонници не позволяват на
съзнанието им да бъде ограничено до някакъв образ или
форма, а се съсредоточават с най-дълбока любов и
пълно внимание върху божествения дух зад всички
.образи и форми

Бог е абсолютен и безкраен и никакво изображение
или статуя не може да Го побере

Може да се каже, че Бог се проявява във всеки,
който Го обича искрено и е в хармония с Него, защото
Той присъства навсякъде и следователно присъства във
всеки. Не всеки обаче има способността да прояви
божественото присъствие. Слънцето грее еднакво както
върху въглищата, така и върху диаманта, но диамантът
приема и отразява слънчевата светлина, докато
въглищата не могат. По подобен начин всички хора са
потопени в Божията светлина, но само малцина са
способни да приемат тази светлина и да я отразяват в
мислите и действията си. За да направят това, те трябва

да се пречистят чрез медитация и като следват
.божествени учения и заповеди

Когато произнасяме името на Бог, трябва да сме
дълбоко и искрено осъзнати какво казваме. Ако можехте
да надникнете в мислите на хората по време на
молитва, щяхте да откриете, че повечето мислят за
всичко друго, но не и за Бог, въпреки че произнасят
.името Му! Такава молитва е безплодна и безполезна

Когато се молим, трябва да се стремим да
съсредоточим целия си ум върху Бог, вместо просто да
повтаряме Неговото благословено име, докато
позволяваме на мислите си да се скитат. Една от лелите
ми рецитираше молитвите си на молитвени броеници,
които рядко излизаха от ръката ѝ. Но един ден тя ми
призна, че въпреки че практикуваше този молитвен
навик в продължение на четиридесет години, Бог не
беше отговорил на молитвите ѝ. Нищо чудно! Нейните
„молитви“ не бяха нищо повече от нервен навик

Когато се молим, не трябва да мислим за нищо
друго освен за Бог. Трябва да се стремим да бъдем
искрени в поклонението си и всеотдайни в молбите си.
Използването на молитвени броеници и постоянното
призоваване на Божието име е напълно приемливо,
когато практиката произтича от сърцето и е подкрепена
от искреност и съсредоточен ум. Тази практика обаче
.може да стане автоматична с течение на времето
Трябва да шепнем Божието име в сърцата си, върху
броеницата на копнежа и божествената любов; това е
истинско поклонение, което докосва Божието сърце. Да
произнасяме Божието име със студенина и блуждаещ ум
е богохулство и неуважение. Когато човек се моли,
сърцето и умът му трябва да бъдат изпълнени с
Божията любов. Практикуването на умствен фокус чрез
висши йогически упражнения ни помага да се доближим

до Бог, върховния източник на слава и великолепие, а също така ни помага да съзерцаваме и общуваме с Него

Важно е да посветите един ден седмично на духовно уединение (ако е възможно) за съзерцание на Бога и за да изпитате спокойствие, мир и вътрешен мир. Времето, прекарано по този начин, ще бъде успокояващ балсам за проблемите и тревогите, с които се сблъсквате през останалата част от седмицата. Всеки трябва да прекарва един ден седмично в уединение или „духовно уединение“, за да излекува емоционалните си рани и болки. Когато този ден се превърне в ден на мир, радост и удовлетворение, ще го очаквате с нетърпение седмица след седмица.

Самотата е цената на величието. Ще бъдете изумени от прекрасните резултати, които ще бъдат постигнати за вашия ум, тяло и душа чрез това духовно уединение и връзка с вашия дух и с Бог. Ако се стремите към истинско щастие, трябва да се потопите в океана на божествения мир рано сутрин след събуждане, а също и преди да заспите вечер.

Мъдреците на Индия съветват не само един ден уединение, но и подчертават необходимостта от тиха медитация в четири определени часа всеки ден. На разсъмване, преди да стане и да види някого, човек трябва да се наслади на спокойствието и чувството за мир. По обяд човек трябва да успокои ума си преди обяд и отново да се наслади на период на мир преди вечеря. Накрая, преди да си легне вечер, човек трябва отново да влезе в състояние на мир

Тези, които спазват тишината усърдно по време на уединение и през тези четири дневни периода, със сигурност ще се чувстват в хармония с Бога. Тези, които не могат да спазват всички тези периоди, трябва да посветят поне сутрешните и вечерните часове. Правейки

това, животът им ще се промени към по-добро и те ще
.изпитат щастие; опитът е най-доброто доказателство
Ако продължавате да пишете и подписвате чекове,
без да депозирате достатъчно средства, за да покриете
банковата си сметка, ще останете без пари. Същото
важи и за живота ви. Без редовни депозити на мир в
банковата ви сметка, енергията ви ще се изчерпи,
спокойствието ви ще изчезне и щастieto ви ще се
изпари. Накратко, в крайна сметка ще претърпите
емоционален, психически, физически и духовен банкрут.
Но дълбоката ежедневна медитация върху Бог ще
.компенсира недостатъците в душата ви

Преданият търсач медитира ежедневно, общувайки
с Бог с цялата любов и копнеж в сърцето си, умолявайки
Го да се разкрие. Ако обичаш Бог и копнееш да изпиташ
Неговото присъствие, трябва да потопиш ума и тялото
си в Неговия мир и животът ще ти се усмихне, а делата
ти ще се подобрят по много начини. Спокойният човек
рядко прави грешки и успява там, където хиляди се
.провалят

Тези, които не мислят за Бог или не се интересуват
от Него, стават депресирани и нещастни. Те стават
.раздразнителни и се превръщат в ходещи машини
Слънцето на мъдростта и мира ще изгрее в небето
на спокойствието и ще обгърне съществото ви с
лечебните си лъчи, стига да положите духовно усилие и
.да дадете на първо място Бог в сърцето си

Денят за размисъл трябва да бъде и ден за
умствена и физическа почивка и за култивиране на
вътрешен мир. Всяка дейност, която носи мъдрост и
.мир, е благословена дейност в този ден
Що се отнася до почитането на родителите,
свещените книги препоръчват добро отношение към
тях: „Почитай баща си и майка си“ и „Бъди добър към
“родителите си

Човешките бащи и майки трябва да бъдат почитани
като представители на Бог, който ги е дарил с дара на
създаването на човечеството. Майката е възплъщение на
чистата Божия любов, защото любящата майка прощава
там, където никой друг не би прощавал. Бащата е
.проява на Божията мъдрост и защита за неговите деца
Човек не трябва да обича баща си и майка си
отделно от Бога, а като израз на тази любов.

Защитникът и мъдрецът. Върховният божествен дух
става баща и майка, за да помогне на детето, затова той
.трябва да бъде почитан у родителите

Писанията също ни съветват да не убиваме заради
самото убийство, защото тогава човек става убиец.

Човек не бива да отнема живота на друг в момент на
силна емоция. Ако обаче близките му са застрашени,
човек трябва да се бори, за да защити онези, които Бог
му е поверил, защото е свещен дълг да защитава
.семейството и страната си

Що се отнася до забраната за прелюбодеяние,
идеалната цел на сексуалния съюз трябва да бъде
създаването на деца, създадени по Божи образ и израз
на чистата любов, изпитвана от съпрузите, които
виждат Бог един в друг. Тези, които живеят единствено
на физическо ниво, без никакво уважение към
истинската любов или висшата цел, за която е
създадено сексуалното желание, извършват
прелюбодеяние съгласно тази заповед. В този случай те
не се различават от животните, които задоволяват
сексуалните си нагони и след това продължават по пътя
.си

Бог е създал този творчески стремеж у мъжете и
жените да създават потомство и да изразяват истинска
взаимна любов в брачния живот и той не бива да се
злоупотребява по друг начин, а по-скоро да се
.трансформира в свещена дейност и знание

Ако можете да контролирате и разпределяте
сексуалната сила в себе си, ще можете да развиете
страхотни умствени способности за писане, рисуване
или за разкриване на скрити таланти по безброй други
.начини

И когато най-накрая сте способни да контролирате и
духовно да трансформирате творческата дейност, ще
изпитате голям мир, голяма любов и нарастваща
.духовна радост

Светци и духовни водачи, които са трансформирали
духовно своята сексуална активност, са гиганти,
способни да извършват невероятни и изумителни
.подвизи в света и в езотеричното търсене на истината

Следователно, най-висшата употреба на сексуалния
нагон е да се повиши неговата сила, т.е. да се насочи
енергията му към по-висша цел, за да се проявят
мъдрост, възвишени идеи и духовни идеали. Човек не
бива да получава удоволствие от сексуални мисли или
да желае забранено. Когато се постигне този вид
самоконтрол, човек ще има здрава перспектива за
.сексуалния акт и неговата по-висша цел

Да бъдеш поробен от сексуални въпроси означава
да загубиш здраве, самоконтрол и интелектуален мир, и
накратко, всички елементи на щастието, от които човек
.се нуждае

Светите книги също ни призовават да не крадем.
Ако група от хиляда души крадат един от друг, всеки ще
има 999 врагове. Следователно, човек не трябва да
нарушава правата на другите, нито да отнема тяхната
земя, мир, любов, достойнство или каквито и да е техни
материални или духовни притежания. Ако не изпитвате
желание да вземете това, което не е ваше, това, от
което се нуждаете или желаете, ще дойде при вас.
Кражбата възниква първо в ума, когато човек започне
да завижда на другите. Семената на злонамерените

желания трябва да бъдат изкоренени от ума. Духовният алтруизъм е пътят. Тогава човек естествено ще привлече изобилие и благословии ще се стичат към него от източници, които познава, и източници, които не познава. Това е непогрешим божествен закон. Що се отнася до крадците и егоистичните хора, те прекарват живота си в преследване на материални притежания, очите им винаги са насочени към това, което другите имат, дори ако собствените им хазна преливат от злато. Докато не се изостави материалният егоизъм, светът не може да познае щастието. Щастието идва само чрез духовно сътрудничество. То идва, когато човек чувства нуждите на другите като свои собствени и работи за тях, както те работят за себе си.

Друга важна заповед е да се избягва даването на лъжесвидетелстване. Нараняването на някого чрез изопачаване на истината е друг начин за подкопаване на социалната хармония. Ако човек иска да бъде третиран добре, трябва да се отнася и с другите по съответния начин.

Истината винаги трябва да се казва, но трябва да се прави разлика между това да се казва истината и просто да се казват факти. Да се говори за някого като за куц или сляп е болезнено и безполезно; човек трябва да се съобразява с чувствата на другите и да избягва да ги смущава. По подобен начин, разкриването на истина, която би могла да предаде някого без благородна цел, също е погрешно. От друга страна, човек не бива да лъже, за да избегне да каже истината; по-скоро човек може да мълчи в определени ситуации, за да избегне смущение или вреда на другите.

Човек трябва да се пази от завистта, разрушителна болест, която разяжда душевния мир. Колкото повече човек желае това, което принадлежи на другите,

толкова по-големи стават неговите нещастие и страдание. Завистливият човек живее труден живот, никога не познавайки вкуса на спокойствието. Много по-добре е за него да уважава себе си, да разчита на себе си и да търси вътрешно духовно богатство

Достойнството и присъщата ценност на човек са далеч по-големи от всичко, което би могъл да желае или копнее да притежава. Бог се проявява във всяко човешко същество по начин, който не се проявява в никое друго човешко същество. Лицето им е различно от това на никой друг човек и душата им е различна от тази на никой друг човек, защото в тях се крие най-голямото съкровище на цялото творение – и това най-голямо съкровище е Бог

Не сме оковани от миналото

Когато човек има правилната вяра и действа съответно, той е по-щастлив от онези, на които им липсва вяра и които не изпълняват задълженията си в житейската битка

Здравата вяра и праведните действия (подкрепени от благородни мотиви и добри намерения) винаги присъстват, където има щастие, и се губят, където щастието отсъства. От това можем да заключим, че те са две основни условия за щастие, които не могат да бъдат постигнати без тях. Тези, които желаят щастие, трябва само да притежават тези два основни елемента, които са неговите крайъгълни камъни и стълбове

Хората не могат да контролират – по свое желание – безкрайните компоненти на вселената, нито могат да ги променят или изтриват. Тези компоненти са сложно преплетени с тъканта на човешкия живот и хората не могат да функционират изолирано от тях. Те обаче могат да контролират умовете си, за да се адаптират към тези компоненти

Не му навреди

Нашите предци са били по-щастливи от нас не защото са притежавали повече светски неща и удоволствия, отколкото ние сега, или защото са били по-малко изложени на житейските проблеми, а защото са притежавали психологическото равновесие, което им е давало комфорт, мир, удовлетворение и накратко .щастие

Те не са зависели от външни обстоятелства за щастието си, нито са се поддавали на външни условия, които биха ги лишили от него. Чувствата им на комфорт, мир, щастие и удовлетворение са били естествени, нормални, здравословни и трайни. Ние също трябва да култивираме тези чувства, ако искаме да притежаваме ?щастие. А кой от нас не го прави

Съдбата е резултат от минало упражняване на свободна воля или свобода на избор. Чрез миналите си практики на свободна воля, ние сме си донесли и продължаваме да си донасяме съдба и предопределение. Ние обаче не сме обвързани от миналото, нито сме завинаги ограничени от последствията от нашите действия. Можем да отменим това, което сме посяли, и да изтрием това, което сме написали, ако желаем и се стремим да коригираме курса си и да подобрим качеството на реколтата си. Ако изкореним семената на действията с болезнени последици и засадим на тяхно място семена, подходящи за природата на душата, със сигурност ще пожънем плодовете на щастието от тези добри семена, посяти в почвата на душата. Трябва да упражняваме свободна воля сега, сега, а не утре, ако искаме да постигнем по-голямо щастие или да намалим .страданието и болката

Следователно, условията за щастие се крият в човешкото същество и всичко, което той трябва да направи, е да се заеме сериозно с това уравнение, което

не греши, и резултатите ще бъдат в негова полза, ако
направи най-добрата оценка и се справи с него. Но
човекът със силна воля е в хармония с Бога

Концентрирана умствена енергия

Когато концентрирате слънчевата светлина. Като
фокусирате лупа върху малка точка, тя произвежда
топлина и тази топлина може да запали дърво, плат,
хартия и т.н. По подобен начин, когато фокусирате ума
си съсредоточено, неговата концентрирана енергия ще
изгори злините и корените на съмнението, причината за
всички неуспехи, и ще накара светлината на мъдростта
да блести с блясък и сияние

Когато мисълта е в хармония с Бога, източникът на
всяка доброта и произходът на всички благословени
сили, човек осъзнава божественото присъствие и
притежава всички елементи на успеха. Тези елементи са
тясно свързани с огромната сила на Бог, способна да
създава нови причини за успех във всяка област

Нека Бог увенчае добрите начинания и

благотворителните усилия с успех

Проблемите и трудностите възникват от липсата на
осъзнаване от страна на човек за миналите му действия,
извършени в определено време и на определено място.

Настоящото му страдание произтича от мисли и дела,
които е изрекъл, които са се вкоренили в почвата на
неговото съзнание, поникнали са в растение и дават
плод, отразяващ самите характеристики на тези мисли и
действия

Когато погледнете слънцето на милиони мили
разстояние в космоса, тази огромна звезда изглежда
много по-малка от нашата Земя. И все пак, диаметърът
на Земята е приблизително 7 900 мили, докато
диаметърът на слънцето е сто пъти по-голям. Ако
можехте да поставите нашата планета Земя директно

пред слънцето, тя щеше да изглежда като малка точка в сравнение с него. Представете си необятното пространство на слънцето, което се разширява, докато огромната му маса погълне цялото синьо небе. Небето, което виждаме, е само малък фрагмент, само точица, от безкрайното пространство, което прониква във вселената. Дори ако слънцето продължи разширяването си в безкрайност, то пак не би могло да обхване безкрайността. Тази космическа илюзия за малкост и крайност ограничава способността на ума да схване необятността на вселената, нейния произход и нейните .граници

Този, който не е подвластен на измерения и мерки,
който няма граници и произход, е Бог, който е вездесъщ
и съществува в най-отдалечените краища на космоса.
Той е в далечните, отдалечени звезди, точно както е във
вас и в мен, и е съзнателно наясно с всяко пространство, което заема, независимо колко малко или .“голямо е то. От книгата „Крайната цел на човека

Молитви

О, Господи

Вземи ръката ми от тъмнината към светлината

О, космическа тишина

Чувам гласа ти в ромона на потоците и песента на

славеите

В воя на вятъра, рева на вълните и гръмотевицата

на вибрациите

О, възлюбени Господи

Не с думи ти се прекланям, а с копнежа на сърце,

горящо от копнеж по теб

Нека видя своята необятна шир

Твоето постоянно присъствие зад всичко

Може би ще осъзная, че съм част от твоето

непроменящо се същество за цяла вечност

О, преливащ океане

Само ако криволичещите реки на моите желания
можеха да текат през пустините на препятствията и
спънките

Най-накрая, най-голямата ти бъркотия се е сляла
Помогни ми да чуя гласа Ти, Господи
Космическият звук, от който произлиза вибрацията
на Вселената

Нека усетя Твоето присъствие чрез благословения
звук (Ом - Амин)

мелодия Света за всички благословени гласове
Разширявам осъзнаването си, докато слушам
симфонията на съществуването

Нека се почувствам като космически океан
И вълнообразните движения на тялото танцуват по
гърдите му

Нека най-свещеният глас резонира в мен
Разширявам осъзнаването си от тялото към
вселената

Нека почувствам вечно, всеобхватно блаженство
Избухвайки от море от преливаща светлина

О, безкрайна сила
О, вечна мъдрост

Зареди душата ми с твоята духовна вибрация
О, гласе на благословеното космическо слово

Поправи грешките ми
Имам нужда

Вземи ръката ми от тъмнината към светлината
Винаги, когато мисля за Теб, Господи, в мен се
ражда поток от пламенен копнеж, който разтърсва
чувствата ми и се стича от сърцето ми към всяка клетка
в тялото ми, зареждайки я с божествена любов

Най-голямото ми желание е да достигна до самата
същност на твоето същество и да се насладя на твоето
.присъствие

И изведнъж вратата на душата се отваря и аз съм
!обзет от радост при вида на твоята сияйна светлина
Миналото е непознато за по-голямата част от
човечеството, с изключение на няколко избрани
просветени индивида. И все пак, нашето незнание за
миналото е и в наша полза. Защото, ако знаехме всичко,
което сме направили в този и в предишни животи,
щяхме да бъдем смазани от огромния обем на
действията си и напълно объркани. Всъщност, волята ни
може дори да бъде парализирана от шока, правейки ни
неспособни да продължим заниманията си и оставяйки
ни плячка на отчаяние. Дори в този земен живот
забравата е благословия от Бога, която не позволява на
спомените от миналото, особено горчивите и болезнени,
да завладеят мислите и чувствата ни
Но за щастие, божествената искра в нас винаги
свети с надежда и желание да продължим безкрайното
пътуване на живота. Трябва да благодарим на Бог за
тези две благословии: забравянето на миналото и
надеждата за бъдещето
Не бива да заключаваме, че съдбата поставя пречки
пред свободната воля. Трябва обаче да направим всичко
възможно, за да се противопоставим на негативните
влияния, които повечето хора приписват на съдбата и
предопределението, и да упражняваме свободата си на
избор според вътрешните си убеждения, стига тези
убеждения да са основани на здрава вяра и да се
основават на божествени закони, без които човек не
може да вкуси истинско щастие
Когато се захващаме с дадена задача, не бива да се
плашим от неблагоприятни обстоятелства, а по-скоро да
бъдем оптимисти в максимална степен, с абсолютна
вяра, че нищо не може да ни попречи да упражняваме
.волята си и да практикуваме свободата си на избор

Ако не успеем да постигнем целта си, е приемливо имплицитно да признаем, че е имало препятствия, създадени от нас самите, които са ни попречили да я достигнем. Трябва да упорстваме и да удвоим усилията си, за да постигнем целта си. Трябва също така да си утвърдим, че независимо колко силни и страховити могат да бъдат препятствията и предизвикателствата, ние все още притежаваме достатъчно сили, за да ги премахнем и преодолеем. Дори и да се провалим въпреки всичките си опити, няма нужда от отчаяние и разочарование, стига да разберем, че човешката воля е по-силна от съдбата, която е наша собствена творба.

Следователно, не трябва да спираме да опитваме, независимо колко пъти се проваляме, защото винаги има отворени врати. Просто трябва да продължим да се стремим и да повтаряме опитите, докато успехът ни се даде. Бог ще ни осигури помощ, стига да разчитаме на Него и да полагаме усилия. Който върви по пътя, ще достигне целта си, а който се уповава на Бог, няма да бъде разочарован

Когато човек желае нещо и това желание е силно и неотложно, това желание никога не напуска съзнанието му, където и да отиде и където и да се обърне, и каквито и да са неговите грижи и тревоги. Чрез постоянната и упорита дейност, това желание притежава огромна решителност и енергия. Този интелектуален шепот е по-силен и по-ефективен от механичната молба, която не отива отвъд движението на устните. Това правят обичащите Бога; те шепнат любовта си към Бога непрестанно и шепотът им е искрен и нечут през всичките им ежедневни дейности.

Този искрен шепот не ги разсейва, нито пък противоречи на другите им задължения. С нарастването на желанието им за Бога, любовта им към Него се засилва и задълбочава, докато не се докоснат до

Неговото присъствие и не видят Неговата светлина с
окото на душата, вкусвайки непреодолима радост и
.чувствайки мир, който не може да се опише

Бог ни изпраща уроци, от които се нуждаем в
живота, за да можем да се възползваме от тях и да
придобием разбиране и опит. Който избягва тези уроци,
ще бъде принуден да ги научи, независимо колко време
.ще отнеме

Всяко изпитание е приятел, ако се поучим от него, и
тираничен деспот, ако пропиляваме възможността и я
злоупотребяваме чрез оплаквания, негодувание и лоша
.преценка

Когато притежаваме здраво разбиране и правилно
отношение към живота, той става прекрасен И без
усложнения

психологически случаи

Човек не може вечно да бъде носен от вълна на
радост, нито потопен под бурните води на скръбта, нито
давен в дълбините на скуката. В този свят,
характеризиращ се с противоречиви дуалности,
средностатистическият човек е подвластен на възходи и
падения. Той се издига на вълна от радост и се гмурка в
дълбините на безразличието, блъскан е от бушуващи
вълни на тъга. И рядко познава друго състояние на
съзнанието. Да позволиш на обстоятелствата да
хвърлят мислите му по този начин означава да се
.откажеш от волята си на капризна и непостоянна съдба

Това, от което човек се нуждае, за да живее
.успешен и пълноценен живот, е психическо равновесие
Това може да се постигне само чрез фокусиране на ума,
.контролиращ психологическите способности

Дори най-дълбоките скърби лекуват с времето, така
че няма смисъл да се спираме на мъката всеки ден от
живота си. Продължителната скръб по починал любим
човек не помага нито на него, нито на нас, и не променя

нищо в реалността. Развиване на комплекс за
малоценност или самонаказание. Зациклянето върху
минали грешки или неуспехи е безполезно. То само
прави живота нещастен и задушават умствените
способности

Не бива да си позволяваме да попаднем в ямата на
скучната рутина, защото това е психологическо
състояние, което далеч не е удобно, тъй като тревожи
ума и изгаря скрити способности в пещта на апатията
Провалът трябва да бъде изкоренен от корените си,
а нивите на живота трябва да бъдат изорани с усърдие
и решителност и засети със семена на доброта, за да се
пожъне изобилна реколта с Божията помощ

Желязото в сребърния юбилей

Веднъж бях поканен на честване на сребърен
юбилей на двойка, която изглеждаше една от най-
щастливите двойки, но в момента, в който влязох в дома
им, усетих, че нещо не е наред. Помолих двама от моите
ученици да наблюдават как се държат един с друг през
вечерта и по-късно те ми казаха, че съпругът и
съпругата се усмихват един на друг пред другите и се
обръщат един към друг с най-сладките думи като „Да,
скъпи мой“ и „Разбира се, любов моя“ и други подобни
приятелски фрази. Но веднага щом си помислят, че са
сами, те се карат и си отправят обидни думи
Говорих с тях и им казах: „Поканихте ме да
присъствам на вашето парти, но атмосферата е
напрегната и чувствам, че в тази къща цари голям
раздор, и ми се струва, че в този сребърен юбилей има
много желязо

В началото те се обидиха, но по-късно признаха, че
съм права и се извиниха. Тя продължи, казвайки: „Каква
е ползата от това да спориш и да се караш
непрекъснато

Изглежда, че живеете заедно, за да поддържате репутацията си на перфектна двойка, но трябва да сте такива един с друг и да живеете в мир и хармония за .ваше собствено щастие и душевен мир

Магнитна храна

Когато хората говорят за храна или хранене, те обикновено имат предвид физическата храна, консумирана за поддържане на тялото. Съществуват обаче и други видове хранене, които са не по-малко важни от физическата храна и често са дори по-важни, като например интелектуална или духовна храна, умствена дейност или концентрация на ума, мъдрост и .духовно разсъждение

Физическата храна поддържа клетките на тялото, докато интелектуалната храна изпълва ума със здравословни идеи, а храната на мъдростта съживява .душата и развива нейните способности

Интелектуалната храна обикновено се състои от идеите, които човек мисли, и тези, които получава от .другите чрез контакт и взаимодействие с тях
Хората със спокоен темперамент и благороден нрав .помагат мислите ни да бъдат магнетични и здрави

Не е трудно да се определи дали човек черпи интелектуалната си храна от спокойна или разрушителна среда. Тревожността, страданието и объркването произтичат от общуването с неподходящи хора, независимо дали са приятели или роднини. Това причинява тревожни мисли и лошо настроение

Тялото черпи енергия и жизненост от физически храни, докато магнитните храни снабдяват както тялото, така и ума с енергийни заряди, които са лесно смилаеми от твърдите и течните храни, които не .могат лесно да се превърнат в жива енергия

Когато можеш да превърнеш невежеството в мъдрост, слабостта и крехкостта в здраве и жизненост,

и да вървиш уверено и смело – дори сам – по пътеките
на живота, и да изпитваш вътрешна радост от
притежаването на жива и бдителна съвест, и
непоколебима вяра в Божията справедливост и триумфа
на правилното над грешното и на истината над
.илюзията

И когато се опитвате всеки ден да насочвате
мислите си към по-висши и по-изтънчени нива и
притежавате любящо и благодарно сърце, както и добри
намерения към другите, интелектуалната ви храна ще
бъде магнетична и тогава ще привлечете към себе си
всичко красиво и полезно, от неща, хора и
обстоятелства, които са необходими, за да продължите
пътуването към бреговете на сигурността и
.безопасността

Когато полагате усилия, за да получите това, от
което се нуждаете, и сте доволни от това, което Бог ви
осигурява, ще бъдете по-богати духом и по-
удовлетворени от онези, които са обсебени от светските
.притежания и жадни за мимолетните му удоволствия

Когато човек търси Бога, който е единственият
истински приятел, отвъд всички приятели, става
възможно да се установи истинско приятелство във
всички човешки взаимоотношения: семейни, братски,
.брачни и духовни

Приятелството е жизненоважен елемент в брачните
отношения и приоритет трябва да се даде на
интелектуалната и емоционалната близост, чувството за
.морално привличане и истинската любов и приятелство
Тези, които не могат да различат истинската любов
от чувственото привличане, се разочароват отново и
отново

Когато бракът е основан на високи идеали и
взаимно уважение, той се превръща в щастлив и
успешен съюз между две любящи души. Те си

сътрудничат, за да облекчат бремето на живота един за друг и да разсеят тревогите от живота чрез .състрадание и взаимно, приятелско разбирателство
Никой не може да ме контролира или да ми отнеме волята, освен ако не позволя на мислите и действията .на другите да ме влияят
Господи, осъзнавам, че имам безкрайна възможност пред себе си. Да изследвам способностите си и да открия духовния си потенциал. Ще заменя материалните привързаности с по-висши стремежи. И ще осъзная, че верният дух е винаги с мен
Днес ще изпълня мислите си с доза оптимизъм, ще се дистанцирам от неприятните преживявания и ще практикувам това, което ще подхранва тялото, ума и .духа по балансиран и последователен начин
Танцът на живота и смъртта е винаги присъстващ, но аз ще се освободя завинаги, като защита духовната си идентичност. И когато бурите от изпитания и премеждия ме изправят пред мен, ще отплавам в кораба на душата си през морето на живота към безопасните, .божествени брегове
Когато работя и творя, ще помня, че Бог работи чрез мен; Той е Господ на вселената и мога да се свържа с .Него, като медитирам дълбоко върху Него
Скъпи Боже, осъзнавам, че мислите ми ще ми донесат или провал, или успех, в зависимост от това коя мисъл е най-силна в живота ми. Затова ще се опитам да помня, че ми протягаш ръка за помощ и това ме .подготвя за причините за успеха
Когато ме сполетят бедствия и нещастия, ще повдигна духа си и ще засиля решимостта си да ги преодолее. Ще възприема искреност и честност в отношенията и взаимодействията си с всички и ще разгърна мисли на любов и добри пожелания. Тогава Бог .ще ме подкрепи със Своята сила и мъдрост

Господи, ще използвам волята и интелекта си, за да
постигна първо малки неща, а след това ще премина
.към по-големи постижения

Дори всички материални амбиции да бъдат
изпълнени, те все пак носят само непълно щастие, а
намирането на Бог е единственото истинско щастие. Ще
открива неизчерпаеми резервоари на радост и тя никога
не спира да тече и да бяга в градините на душата и
.нейните вечнозелени поляни

Златни поговорки

Щастието е мое право, мое наследство и моето
скрито божествено съкровище. Води ме, Господи, за да
мога да открива в себе си съкровищата, които
.надминават мечтите на царете

* * *

Божественият обитател на сърцата осветява в
своите ученици - от своята милост и състрадание -
блестящите лампи на мъдростта, които разсейват
.тъмнината на невежеството

* * *

Животът е интелигентно движение с редовен
ритъм. Той се оформя в неодушевени предмети или
приема жива и движеща се форма. Животът е
.всеобхватен и прониква във всичко

* * *

О, Най-великият Любимец, Ти си самият живот, Ти си
моята цел и моят стремеж. Направи ме цъфтяща роза в
Твоята небесна градина или искрящо мънисто в
огърлицата на Твоята сияйна любов, или ми дари най-
.голямата чест: най-малкото място в Твоето сърце

* * *

Където другите оценяват усилията ми да правя
.добро, там мога да предложа най-добрата услуга

* * *

Нека изтъкаме златен килим от мечти с копринени
нишки от сладки спомени и изтънчени мисли

* * *

Празният ум [лишен от позитивни, градивни мисли]
е фабрика за проблеми, тревожност, отчаяние и
безнадеждност

Ако всеобщата любов се настани в сърцето ви, тя ще
ви донесе трайно и обновено щастие, което нищо друго
.не може да ви даде

Цветята на живота, цъфтящи в градината на
земното съществуване, са изящно красиви и приятни за
гледане. Но още по-величествен и бляскав е изворът на
красота и мъдрост, който съществува някъде, от който
сме дошли и към който ще се върнем и ще се смесим
.ОТНОВО

Когато ученикът се събуди сутрин, той си казва: „Аз
не съм тялото, аз съм невидим дух... Аз съм радост... Аз
съм светлина... Аз съм мъдрост... Аз съм любов. И
въпреки че живея в това тяло, духът ми е безсмъртен и
“недокоснат от тлението

Точно както капките роса помагат на цветята да
цъфтят и растат, така и добротата подхранва
.приятелството и насърчава неговия растеж

* * *

Има вълни, които се появяват на повърхността на
океана, и вълни, които изчезват в дълбините му; и в
двата случая те са в океана и са едно цяло с него. По
подобен начин хората, които се носят по време на
„живота“ на повърхността на космическия океан или

които изчезват в него при „смъртта“, са еднакво в
.океана на вечността

* * *

Отражението на луната не се вижда ясно в бурната
вода, но щом повърхността на водата се успокои,
отражението на луната става напълно ясно. Същото
важи и за ума: когато е спокоен, можете да видите
.лицето на душата си с пълна яснота и прецизност

Изпрати, Господи, лъчите на слънцето на Твоята
мъдрост, за да ме водят в щастливите ми дни на
постижения, и светлината на пълната луна на Твоята
.милост, когато вървя през тъмните нощи на скръбта

Медитацията е средство, чрез което се свързвате с
вселенския ум и когато се хармонизирате с това
безкрайно осъзнаване, ще можете да узнаете всички
.тайни на творението

Желанието да се доближим до Бога и да Го
опознаем не идва от само себе си, а трябва да се
.култивира и животът няма стойност без това желание

Земният живот е временна спирка и основното
задължение на човечеството е да разбере целта и
предназначението на това пътуване. Тази цел е да
.познае Бога и не може да бъде нищо друго

Вашият мир е вашето ценно съкровище, затова не
.позволявайте на никого да ви го отнеме

* * *

Научете се да стоите сами, в безопасност и
спокойствие в крепостта на своите добродетели и
.самоуважение

* * *

Всичко съществува, защото Бог съществува. И тъй
като Той съществува, вие също съществувате.
Благодарение на Неговото съществуване, вие се
наслаждавате на удобствата и радостите на живота.
Затова вашата благодарност към Бог трябва да бъде
.дълбока

Добрите книги могат да бъдат мълчаливи, учтиви и
уважителни приятели. Не изоставяйте тези книги в
трудни моменти, защото те никога няма да ви напуснат,
за разлика от физическите приятели, които може да ви
.изоставят

Всеки, който притежава добро здраве, комфортен
живот и големи умствени способности, но му липсва
щастие, все още не е успял в живота. Когато наистина
можеш да кажеш: „Аз съм щастлив и никой не може да
ми отнеме щастието“, ти си открил образа на Бог в себе
.си

Наблягайте на спокойствието и мира и изпращайте
само любящи мисли и добри намерения, ако искате да
живеете в мир и хармония. Живейте живот, основан на
праведност и благочестие, и всички, чийто живот е
свързан с вашия, ще се възползват просто от това да
.бъдат с вас

Ако нямате приятели, или ако приятелите ви губят
времето, или ако не се разбирате с тях, тогава нека
книгите [и материалите], които съдържат мъдрост,
бъдат ваши приятели, тъй като можете да преминете
през вратите на техните страници в свят на невероятни
.и вълнуващи идеи

Да намериш Бог означава да получиш всичко, което
сърцето желае, а да бъдеш духовен означава да
отвориш вратите към здраве, щастие и успех

В нас се крие искра на божествена сила, която
създава и поддържа целия живот и чака да бъде
.запалена

Четенето е много полезна умствена дейност; то
тренира ума и го поддържа гъвкав. Един или два часа
четене дневно ще дадат на всеки разнообразна база от
знания в рамките на няколко години, стига да избира
стойностни книги. Не губете време и не вредете на
умствените си способности, като четете евтини романи
.или тривиални книги, които нямат цел или смисъл

Хората със социални наклонности ще намерят в
ценните книги нова енергия, която да помогне на
човечеството чрез уроците, съдържащи се в книги,
.написани от благородни, талантиливи мъже и жени

* * *

Четенето е много полезна умствена дейност; то
тренира ума и го поддържа гъвкав. Един или два часа
четене дневно ще дадат на всеки разнообразна база от
знания в рамките на няколко години, стига да избира
стойностни книги. Не губете време и не вредете на
умствените си способности, като четете евтини романи
.или тривиални книги, които нямат цел или смисъл

* * *

Егоизмът и гордостта трябва да бъдат премахнати,
защото те са най-големите пречки пред духовното
.познание

* * *

Без чувство за Бог, този свят изглежда изпълнен с
конфликти, насилие и горчиви разочарования. Щастието
.се крие в това да се чувстваш близо до Бога

* * *

Тези, които познават Бога, притежават постоянна
радост и щастие в сърцата си. Защото чувстват
благословена сигурност и спокойствие, бурите от гняв
не могат да ги разтърсят, нито страхът може да
.проникне в сърцата им

* * *

Добрите книги са най-добрите ви приятели; чрез тях
можете да чуete великите умове да ви говорят нежно,
да ви утешават и да ви предлагат най-добрите съвети.
Ако не успеете да развиете истинско желание за четене
на добри книги, това означава да загубите наследството
.на поколенията

* * *

Без божествена помощ хората са обречени на
провал, защото силата и мъдростта, необходими за
успех в битката на живота, идват от безкраен източник.

Когато човек пренебрегва Бог, той прекъсва
жизненоважната линия, която му осигурява помощта и
.подкрепата, необходими за успех

Търсещите, които почукат на вратата на духовните
възможности, ще открият, че вратата е отворена за тях,
.защото Бог помага на онези, които си помагат сами
Когато си в хармония с Бога, цялата природа е в
.хармония с теб

* * *

Любовта е като шкурка, която полира ума и
премахва грапавостта от характера

* * *

Когато изведнъж откриеш Бог навсякъде и когато
Той дойде при теб, те вдъхнови и те напътства,
.историята на божествената любов е започнала

* * *

Нека любовта сияе в сърцата и изпраща лечебни

лъчи на другите

* * *

Стремете се да познавате Бога, докато сте млади и силни, защото в напреднала възраст и болест може вече да не сте в състояние да Го търсите. Във възрастта, когато хората започват да разбират истинския смисъл на живота, тялото им отслабва и те прекарват остатъка от живота си в грижа за крехките си физически .способности, вместо да търсят истината

* * *

Ще взема най-доброто от всеки народ и ще ценя добрите качества на всички националности, без да се .фокусирам върху техните недостатъци

* * *

Точно както ни е грижа за хранителната стойност на ежедневната ни храна, трябва да обръщаме внимание и на психологическите хранителни вещества, които .осигуряваме на ума си всеки ден

* * *

Добрите думи са чудесно лекарство за много болести, притежаващи мощна, почти магическа, магнитна сила, която носи изобилие от благословии и просперитет на говорещия ги. Тези, които използват успокояващи, нежни думи, усещат фин поток, протичащ през тях без прекъсване, изпълвайки ги с дълбоко чувство на спокойствие. Това е така, защото този поток е свързан с висшия си източник, постоянен поток, който достига до души в хармония с този източник, позволявайки им да предават щастие на онези, които .копнеят за мир

* * *

Колко мили думи от сърце са разсеяли много мъки и
колко мъдри гласове са осветили тъмните пътища с
!лампи на радост и спокойствие

* * *

Ние растем чрез всяко преживяване, през което
преминаваме, стига да осъзнаваме, че можем да научим
ценни уроци от тях. Всяка болка и страдание, които
изпитваме, имат смисъл и цел. Въпреки суровостта на
тези преживявания, те са като огън, който топи желязна
руда, превръщайки я в красива, здрава и
.многофункционална стомана

* * *

Всички забележителни постижения в живота ми са
постигнати чрез силата на ума в хармония с Бога. Когато
божественият генератор работи, всичко, което желая, се
осъществява без изключение, първо приемайки форма
като невидим, ефирен дизайн и след това се проявява с
.неустоима сила в реалността

* * *

Когато умът нашепва на Бог сърдечен, пламенен
шепот от дълбините на копнеещата душа, зовът на духа
ще докосне вселенското сърце и отговорът ще дойде,
носейки със себе си огромна радост. Този интелектуален
шепот култивира волята, докато тя придобие силата,
.необходима за постигане на желаната цел

* * *

Когато умът и волята на човек са в хармония с Бога,
той е зареден с неограничена сила, така че самото
мислене за нещо е достатъчно, за да го постигне,
защото божественият закон работи в полза на онези,
.които са в хармония с върховната воля

* * *

Каквито и да са нашите притеснения, Бог трябва да
заема първо място в живота ни. Един от най-важните
елементи на духовния растеж е непрекъснати

сърдечен шепот към Бог, при който лично ще изпитате
прекрасна положителна промяна, която ще ви впечатли
.СИЛНО

* * *

Човек не бива да посвещава всички умствени
способности, които Бог му е дал, на търсене на
мимолетни неща, в противен случай ще се изгуби в
лабиринтите на материализма и ще си създаде
ограничения и пречки, от които не се нуждае. Вместо
това, той трябва да използва умствените си сили, за да
се сдобие с необходимото за живот и да се стреми да
развива духовните си способности, за да прави разлика
.между правилно и грешно, между вредно и полезно

* * *

Истината е отвъд мненията и теориите и много от
тези, които възприемат този подход, се обвързват със
.собствените си субективни заключения

* * *

Отвори, Господи, портите на спокойствието и пази
свещилището на моите духовни мисли от атаките на зли
шепоти. И нека розите на моите копнежи цъфтят в
градината на сърцето ми, докато очаквам зората на
.Твоето идване

* * *

Теоретичното знание е неспособно да придобие *
божествено знание и е препоръчително да не се губи
ценното време за теории, които не могат да бъдат
приложени в реалността, в противен случай човек ще се
озове сред гъсти интелектуални джунгли и ще бъде
.неспособен да надхвърли царството на теориите

* * *

Щастието е плод на психологическа победа над
.променливите житейски обстоятелства

* * *

Този, когото Бог разпознава, може да е непознат за
света

* * *

Ако човек се програмира с теоретични знания [без
реални тестове], той ще стане като преносимо
записващо устройство, което повтаря пословици и ехти
възвишени фрази, а другите ще го смятат за учен, но
такива знания не се подсилват от пряко възприемане на
.истината, нито пък са съчетани с духовни постижения

* * *

Проблемите ще продължат да съществуват в света,
така че къде може човек да се обърне за напътствие и
посока? Мислите на човек, повлияни от навици,
предразсъдъци, пристрастия и фанатизъм, са
безполезни, а влиянията на средата, семейството,
страната или света са неспособни да осигурят истинско
напътствие. Затова човек трябва да се обърне към Бог и
да се вслуша в спокойния, ведър глас, идващ от
.дълбините на душата, глас в хармония с истината

* * *

Отворете сърцата си за божественото изливане, за
да може то да тече през вас и да изпълни живота ви с
.духовни благословии и доброта

* * *

Каквато и работа да вършите и каквито и
постигновения да постигнете, винаги помнете, че Бог е
източникът, който ви осигурява цялата сила, от която се
.нуждаете, за да работите и да постигате успехи

* * *

Нека Те помня, Господи, в бедност и в *
благоденствие, в болест и в здраве, в невежество и в
мъдрост, и нека видя Твоята благословена светлина,
.която дарява благополучие и изцеление в момента

* * *

В уединението на мислите си копнея да чуя
благословения ти глас. Прогони от мен суровите, земни
гласове, скрити в гънките на паметта ми. Искам да
слушам спокойния ти, мелодичен глас завинаги в
.спокойствието на душата си

* * *

Животът е обвит в мрак и ние трябва да позволим
на Божията светлина да бъде нашият пътеводен
светилник, докато вървим по тъмните му пътеки. Той е
пълната луна в нощите на невежеството и мрака,
слънцето на просветлението в часовете на пробуждане,
фарът на напътствията и Северната звезда за онези,
които прекосяват моретата на земното, мимолетно
.съществуване

* * *

Време е човечеството да се събуди от съня си на
забрана за духовно пробуждане. Молим Те, Господи, да
издигнеш съзнанието ни от дълбините на безразличието
и ограниченото мислене до хоризонтите на мира,
.светлината, любовта и всеобщото човешко състрадание

* * *

Нещата в крайна сметка ще се подобрят, защото
Божии сили и чудеса са скрити зад противоречията на
човешкия живот и който не е убеден в неизбежността на
ситуацията и се опитва да проникне с ума и вярата си до
това, което е отвъд завесата, ще има отворена вратата
.за него

* * *

Вярата никога не означава да бъдеш безразсъден
или да не се справяш мъдро с обстоятелствата. По-
скоро, независимо от това какво се случва, човек трябва
да се увери, че само Бог е способен да го подкрепи в
трудни и изпитателни обстоятелства, ако се обърне към
.Него с цялото си сърце, душа и чувства

* * *

Ако сетивата ни можеха да ни предадат цялата
истина, щяхме да виждаме земята като реки от
електрони, а всяка прашинка като търкаляща се маса от
светлина. Тези, които проникват от царството на
материалното до духовното, разбират природата на
.илюзията и познават същността на истината

* * *

Независимо дали е в африканската джунгла, на
бойно поле, страда от болест или бедност, човек трябва
да се убеди, че Божията ръка е по-силна от всяка
опасност и е способна да защити онези, които търсят
убежище в Него. Няма по-ефективно средство за
защита. Разбира се, човек трябва да използва разум при
справянето със събитията, като същевременно се
.доверява напълно на божествената помощ

* * *

Любовта, която обитава сърцата на всички създания
– любовта на всички майки, бащи, приятели и близки –
произлиза от божествената любов

* * *

Трябва да се прави разлика между главни и
второстепенни задължения, като се дава приоритет на
най-важните пред просто важните. Освен това, никое
задължение не трябва да противоречи на друго.
Писанията ни казват, че когато едно задължение е в
конфликт с друго, това е доказателство, че то не е
.истинско задължение

* * *

Докато жизнените лъчи на слънцето се
разпространяват, аз ще разпространявам лъчи на
надежда в сърцата на бедните и изоставените [тези,
които обществото е изоставило] и ще внуша нова
решителност в сърцата на онези, които се смятат за
.неудачници

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от учениците

:си

Не изключвай никого от кръга си на любов. Дръж,,

“.всички в сърцето си и те ще те държат в своето

* * *

Господи, помогни ми винаги да използвам волята си,

за да върша полезни и добри дела

Помогни ми да се съобразя с Твоята воля, така че

всичките ми мисли да отговарят на Твоите цели и да са

.в хармония с Твоята воля

Той ми помогна да събудя скритата, благословена

сила в мен, за да мога да преодоля всички трудности и

изпитания

* * *

Събудете се с тази смела и смирена духовна

личност – такава, която съчетава силата на лъвовете с

.нежността на гълъбите

* * *

Няма да ме интересуват горчиви, лъжливи критики,

нито щедри похвали и ласкателства. Единственото ми

желание е да изпълня Твоята воля, Господи, и да

.спечеля Твоето благоволение

* * *

Не можете да си представите непреодолимата

радост, която ще ви изпълни, когато почувствате

божественото присъствие. Душата ви ще бъде опиянена

от безграничната Божия любов. Това е любов, милиони

пъти по-голяма от всяка човешка любов – любов, която

изпълнява всички ваши желания и изпълва сърцето ви с

.радост и удовлетворение

* * *

Чрез вътрешен фокус можете директно да изпитате

духовно блаженство в себе си и около вас. Ако

култивирате това осъзнаване, вашата личност ще расте

хармонично и ще придобиете привлекателен
.магнетизъм за хората и другите същества

* * *

О, Велики Защитнико, не ме е грижа, ако загубя
всичко заради съдбата си, която е моя собствена творба,
но те моля, единствено мое убежище, да защитиш
свещта на любовта ми към теб от ветровете на
.небрежността и забравата

* * *

Нека се напием до насита от чистите, освежаващи
води на мира, извиращи от изворите на благоприятни
обстоятелства, подсилени от твърдата ни решимост да
мислим позитивно и да имаме оптимистичен поглед
.върху света

* * *

Съвестта е интуитивно чувство, което разкрива
истинската природа и мотиви на човек. Когато съвестта
ви е чиста и знаете, че постъпвате правилно, няма от
какво да се страхувате. Чистата съвест е доказателство
за добро поведение от Бога. Да бъдеш оправдан в съда
на съвестта означава да притежаваш щастие и да
.получаваш Божиите благословии

* * *

Опитайте се да правите смели и приятни неща,
които повечето хора не правят, и давайте любов и мир
.на онези, които другите пренебрегват

* * *

Учителят Парамаханса казал на един от учениците

:СИ

Ако не отделите време за култивиране на ума,,
никакво материално благополучие няма да ви задоволи.
Това култивиране не е мъчение, а по-скоро трениране на
съзнанието да подхранва мислите и действията, които
“.водят до щастие

Твоето щастие е твоят успех, така че не позволявай
на никого да ти го открадне. Пази се от онези, които се
опитват да те притесняват. Когато бях момче, губех
търпение, когато някои хора разпространяваха лъжливи
слухове за мен. По-късно осъзнах, че моето спокойствие
е по-важно от одобрението или възхищението на хората

* * *

Само да знаехте историята за божествената любов,
която някои поклонници изпитват с Бога! Никое друго
преживяване в живота не може да се сравни с тази
радост. Познавах един светец, който беше постоянно
погълнат от Божията любов, а лицето му излъчваше
свята любов. Божието око е винаги върху онези, които
го обичат, и Той никога не ги изоставя нито за миг

* * *

Малко са тези, които се интересуват от развиване на
своите умствени и духовни сили

* * *

Не си позволявайте да потънете до дъното на
отлагането. Издигнете се от съня на скучната,
обикновена реалност и се отправете към хоризонтите на
един изискан живот, където има постижения, радост и
мир

* * *

Вътре във вас се крие огромен потенциал, който
чака да бъде инвестиран, и вие сте единственият, който
може да го активира и да се възползва от него

* * *

Освобождаването от диктата на лошите навици и
нездравословните желания носи много по-голямо
щастие от материалния успех. В интелектуалния успех
се крие психологическо благополучие, което външните
обстоятелства не могат да отнемат. Можете да
прекарате цялото си време в натрупване на богатство,
но това богатство няма да ви даде трайния мир и

сигурност, които търсите. Напротив, то ще ви донесе
повече нещастие, защото истинското щастие и мир се
.намират в ума, а не в материалните притежания
Когато си твърдо установен в истинското си аз,
изпълняваш всяка задача и се наслаждаваш на всички
.добри неща с божествена радост

* * *

Не позволявайте на слабостта да проникне в ума ви
и бъдете внимателни, когато общувате с хора, които
имат негативни мисли и песимистично мислене, за да не
се промъкнат слабите им мисли в ума ви, освен ако умът
ви не е достигнал степен на сила, при която мислите на
другите не могат да го отслабят, а напротив, той е
способен да укрепи мислите на другите и да повиши
.самочувствието им

* * *

Бог е на първо място и не бива да започваме или
завършваме деня си, без да мислим за Него. Трябва да
помним, че без силата и енергията, които получаваме от
Бог, не бихме могли да постигнем нищо. Затова най-
.големият ни дълг е към Него

* * *

Има начин да се оценяват и преценяват обичаите и
традициите. Първоначално всяка традиция е имала
оправдание. Ако установим, че оправданието все още
съществува, тогава традицията има смисъл и полза.
Неразумно е обаче да следваме традициите сляпо.
Трябва да знаем истината и да я следваме, като
разпознаваме какво може да ни донесе щастие и след
.това да го прилагаме

* * *

Когато виждате толкова много хора, лишени от
щастие или успех, не приемайте това за тяхна съдба.
Можете да направите себе си какъвто искате да бъдете.

Вашият вътрешен успех е това, което наистина ви прави
.успешни

* * *

Ако нямаш нищо в себе си, няма да си щастлив. Но
ако нямаш нищо около себе си и си щастлив в себе си,
несъмнено си успешен. Следователно е невъзможно да
.съдим хората въз основа на външните им обстоятелства

* * *

Сред огромните тълпи може да има човек, който е
достигнал състояние на духовно извисяване и се радва
.на вътрешен мир и върховно духовно щастие

* * *

Знам със сигурност, че всичко, от което се нуждая,
ще дойде при мен и затова не се тревожа за това какво
ми носи бъдещето. Това не е хвалба или преструвка,
защото съм изпитвал действието и ефективността на
.тази благословена сила в живота си много пъти

* * *

Независимо дали се нося по повърхността на живота
или се давя в дълбините на морето, знам, че съм с Бог и
Той е с мен и че нищо не може да ми навреди. Това
.знание ми е дало неописуемо и дълбоко щастие

* * *

Няма съмнение, че купуването на нещо ново е
приятно преживяване. Но след известно време това
радостно чувство постепенно избледнява и дори може
да загубите интерес към него напълно, да го забравите
и да пожелаете нещо друго. Сметката за този артикул
обаче няма да бъде забравена, особено ако сте го
!купили на изплащане

* * *

Човек трябва да поеме контрол над живота си и да
го опрости максимално. Той трябва да спестява пари за
нужди и спешни случаи, да дава приоритет на
спестяванията пред разходите за лукс и да помага на

другите с най-доброто от себе си. Когато помагаш на другите, помощта ще дойде и при теб по един или друг начин и няма да ти липсва нищо, нито ще бъдеш лишен

.от нищо

* * *

В радостта на всички сърца чувам ехото на Твоето блаженство, Господи, и в приятелството на всички верни чувствам Твоята любов. Радвам се и сърцето ми се радва на успеха и просперитета на моите приятели, точно както аз се радвам на собственото си благополучие и спокойствие. Като вдъхвам мъдрост у другите, умножавам съкровищата на собствената си мъдрост и в щастията на всички намирам своята собствена

* * *

Най-големият враг на щастията е вземането на пари назаем, за да си купите лукс. Хората погрешно вярват, че не могат да бъдат щастливи, освен ако не придобият нещо конкретно. Но дори и след като придобият това нещо, те няма да изпитат истинско щастие, въпреки временната радост, която то носи. Какъв е смисълът да се гони миражът на земното щастие, който обещава само да се разпадне? Хората трябва да живеят просто, без да се нуждаят от множество притежания, които

.изискват постоянно внимание

* * *

Моят рай е в мен. Докато се наслаждавам на Божиите благословии, Му благодаря и вътрешната ми радост расте. Без това вътрешно удовлетворение, дори земните удоволствия и наслада се превръщат в ад.

Осъзнах, че без тази вътрешна радост, бремето на отговорностите, поставени върху мен, би ме лишило от

.мира ми и щастията ми

* * *

Ако богатството е съчетано с болести и проблеми, последствията ще бъдат многобройни. Хигиената и

здравеопазването са сред силните страни на Запада.

Вредните насекоми и смъртоносните микроби се контролират ефективно в развитите страни, докато в други са в изобилие. Но елиминирането на тези вредители не е върхът на постижението, защото в развитите страни съществуват и други видове страдания, като например трудно плащаеми сметки и задущаващи финансови кризи, дължащи се на системи за разсрочено плащане – страдания, които нарушават .съня и подкопават душевното спокойствие

* * *

Ние сме неразделна част от същото съзнание, от .което е възникнала тази велика вселена

* * *

Виждали ли сте някога стадо овце? Ако една от тях скочи, останалата част от стадото я имитира без колебание. Повечето хора са такива. Някой може да измисли идея или да въведе нова тенденция, а други веднага ще се включат и ще я копират. Този модел се е запазил от поколения. Всеки народ има своите обичаи и традиции и не можем да твърдим, че всички те са правилни или основателни. Но кой знае? Може би някои от тези обичаи и традиции са безсмислени и .безсмислени

* * *

Когато бурната буря от мисли утихне, ние влизаме в царството на мира и се докосваме до божественото .присъствие

* * *

Помислете за Бог, или за красив пейзаж, който вдъхва мир, или за радостно и възхитително преживяване. Позитивната, спокойна умствена дейност .е ободряваща и освежаваща

* * *

Живеем в хаотичен и бурен свят. Може да си
мислите, че парите означават щастие, но когато ги
придобиеете, установявате, че все още сте нещастни.
Може да натрупате богатство и да загубите здравето си
(не дай Боже). Или може да имате добро здраве и да
загубите парите си. Или може да имате и богатство, и
здраве, но да страдате от множество проблеми с
другите, предлагайки доброта, само за да бъдете
посрещнати с омраза и негодувание в замяна. Без Бог
.нищо в този живот не може истински да ви удовлетвори

* * *

Земята се превръща в мъчителница за онези, които
живеят в невежество за божествения план. Но когато
гледате на житейските преживявания като на свои
учители и учите от тях истинската природа на този свят
и отредената ви роля в космическата драма, тези
преживявания се превръщат в ценни прозрения по пътя
.към трайно удовлетворение и щастие

* * *

Там, отвъд непокътнатия мрак, беззвучната тишина
и несътвореното нищо, лежи вечната същност, която е
произходът на съществуването и източникът на всички
.сили и същества, видими и невидими

* * *

Бог не е създал тази земя само за нас, за да се
храним, спим и умираме, а за да можем да познаем
Неговата воля и да разберем целта на нашето
съществуване. Шепа мъдри хора са схванали смисъла на
космическия план, но повечето хора са слепи и не
.осъзнават тази цел

* * *

Парите никога не са били целта ми в живота; целта
ми беше да служа на братята и сестрите си в
човечеството. Затова Бог ми отвори много врати с

възможности, за да се издържам и да изпълня мисията
.си

* * *

Бог е създал тази вселена, за да функционира
според фиксиран и непроменлив закон. Ако нарушим
някой от тези универсални закони, ние се наказваме.
Някой, който скочи от покрива на висока сграда, ще си
счупи костите. Следователно, не можем да игнорираме
.закона за гравитацията, без да понесем последствията

* * *

Когато се вгледаме дълбоко в световните
цивилизации и изследваме скритите тайни на древните
цивилизации, пред нас се очертава голяма картина с
преплетени линии, разнообразни глави и точни детайли
и откриваме, че човекът е едновременно индивидуален
.и социален по природа

* * *

Ако Бог искаше да живеем само в материално
съзнание, щяхме да бъдем напълно доволни от
материалните неща и да се задоволяваме със светските
.начини на живот

* * *

Лъчи от чистота, мир и щастие отвъд мечтите
.трептят и танцуват в нашите същностни дълбини

* * *

С всяко преживяване, което се появява на небето в
живота ни по време на това наше земно пътешествие,
трябва да се научим как да разширяваме осъзнаването
си и как да разбираме по-добре обстоятелствата, които
ни заобикалят или през които преминаваме, и тогава ще
можем да живеем в по-добра хармония и да се справяме
.по-плавно с хората и живота

* * *

Повечето хора имитират другите. Човек трябва да
бъде оригинален и креативен и да овладее всичко,
.което прави

На Изток основният фокус е бил върху
култивирането на духовно щастие, докато материалните
аспекти на живота често са били пренебрегвани. На
Запад има някои материални удобства, но много малко
психологическо щастие. Необходим е баланс между
двете, защото фокусирането само върху един аспект от
живота води до дисбаланс и неспособност за
.рационално справяне с житейските изисквания

* * *

Най-голямото щастие - след божественото щастие -
е човек да бъде в мир с най-близките си роднини, с
.които трябва да живее всеки ден от годината
Хората губят много време в бързане и импулсивно
действие, без да постигат много. Малко хора се спират,
за да се замислят и да се опитат да разберат какво
.може да им предложи животът

* * *

Трябва да работим, за да изградим вътрешни сгради
на мъдростта в градини на мира, които процъфтяват и
блестят с безброй цветя на прекрасни духовни
.добродетели

* * *

Вътрешната хармония е богат източник на сила и
.генерира възобновяема енергия

* * *

Поглеждайки към живота, човек открива, че
успехът не е лесен. Животът често е суров и
безмилостен и ние трябва да се борим, за да си
изкарваме прехраната. Помислете за усилията,
необходимите, за да поддържате тялото си и да го пазите
здро и без болести! Дори и да успеете в това, този
успех е временен. Тялото – дано живее дълго – в крайна

сметка ще бъде погребано. Необходимостта диктува
борба с множество сили, както вътрешни, така и
външни, за да се постигне желаният успех. Тези сили
работят неуморно, за да ви лишат от всякакви наистина
.значими постижения

* * *

Опитайте се да запазите спокойствие при всякакви
обстоятелства и оставете семето на вашия мир да
.разцъфне с жизнерадост и усмивки на доволство

* * *

Дори най-великите светци не постигат пълно
спасение, освен ако не споделят своя успех – своите
духовни преживявания и висши знания – с другите, като
им помагат да достигнат духовно разбиране. Ето защо
онези, които са достигнали такива етапи и са
постигнали такива състояния, са нетърпеливи да
предадат разбиране на онези, които се нуждаят от него.
Ако желаете истински успех, вие не само ще осигурите
.собственото си щастие, но и щастието на другите

* * *

Всеки, който е интелигентен, може да печели пари.
Но ако има любов в сърцето си, никога няма да използва
тези пари за егоистични цели; по-скоро ще ги споделя с
другите. Парите са проклятие и нещастие в ръцете на
егоистите и скъперниците, и благословия и дар в ръцете
.на онези с добри сърца и щедри души

* * *

Някой може да избере да мълчи за продължителен
период, отказвайки да говори със семейството си.
Въпреки че този човек може да постигне известна
степен на вътрешен мир, поведението му е егоистично и
вредно за щастието на семейството му. Той не може да
се счита за наистина успешен, освен ако неговите
близки също не се възползват от неговите постижения.
По подобен начин постигането на материален успех не е

просто нашето право да се радваме на просперитет; то
включва и нашата морална отговорност към другите да
им помогнем да подобрят финансовите си и житейски
.условия

* * *

Защитен съм зад стените на чистата си съвест.

Изгорих тъмното минало и ме интересува само
.днешният ден

* * *

Днес осъзнавам, че съм едно цяло със светлината на
най-висшето добро и че съм фар за онези, които се
.борят срещу вълните на морето от скърби

* * *

Хората имат различни възгледи и теории за успеха,
в зависимост от амбициите си в живота. Не е
необичайно да чуем някои хора да отъждествяват
успеха с кражбата, казвайки неща като: „Той беше
успешен крадец!“ Това подчертава, че успехът във
всичките му форми и разновидности е желан и търсен.

.Нашият успех обаче не бива да вреди на другите
Съществува и друг критерий за успех: когато сме
способни да постигнем хармонични и благоприятни
резултати за себе си, трябва да включим и другите в
.нашия успех и да споделим плодовете му с тях

Успехът означава удовлетвореност и
удовлетвореност на човек в обкръжаващата го среда.
Истинският успех е резултат от действия, основани на
принципите на праведността, и обхваща щастието и
благополучието на другите като неразделна част от
собственото щастие. Ако приложим този принцип към
нашия материален, интелектуален, морален и духовен
живот, ще имаме пълно и всеобхватно определение за

.успех

* * *

Тук, в този ограничен свят, ние възприемаме
дължина, ширина и плътност, но има и друго ниво,
където измеренията не съществуват; всичко е ясно и
прозрачно – всичко е съзнание и възприятие. Вкусът е
възприятие, както и обонянето. Нашите чувства, мисли
и тела са състояния на съзнанието. Точно както можем
да виждаме, чуваме, помирисваме, вкусваме и
докосваме в сънищата, така и на това по-висше ниво ние
.изпитваме всички тези усещания чрез чисто съзнание

* * *

Господи, направи ни щастливи, като усетим Твоята
близост, освободи ни от оковите на желанията и ни дари
с вътрешна радост, която не се влияе от житейските
.преживявания и променящите се събития

* * *

Когато умовете ни са в хармония с висши
възприятия, духовното съзнание се пробужда в нас и
ние преживяваме невероятни чудеса на божествената
.мъдрост и любов

* * *

Ако обичаме Бога напълно и се обърнем към Него с
всичките си мисли и сърца, ще се чувстваме близо до
Него и ще открием, че Той е най-голямото убежище на
.сигурност в живота

* * *

В привидно празната, необятна просторност на
космоса съществува космическа връзка и вечен живот,
който ни обединява с всички живи и неодушевени неща
във вселената – вълна от върховен живот, протичаща
през цялото съществуване. Вечността е нашият
истински дом и постоянно обиталище, а съществуването
ни в тези тела е временно, като кратка почивка за
.керван, пътуващ през пустинята

* * *

Когато се приведем в съответствие с творческите
сили на духа, ще се свържем с универсалния и безкраен
ум, способен да ни води и да решава проблемите ни.
Творческата сила ще тече към нас непрекъснато от най-
великия източник на нашето същество, позволявайки ни
да постигнем творчески успех във всяка област на
.нашата дейност

* * *

Любовта расте и процъфтява в среда на доверие,
толерантност и взаимно уважение

* * *

Благослови ни, Господи, със светлината на чистите
мисли и добрите навици, така че ако ни обземе
тъмнината на лошите навици и отклонените мисли, тя
веднага да се разсее. И ни помогни да Те обичаме с
любов толкова дълбока, че нито материалните илюзии,
нито светските изкушения да могат да ни оплете или да
.завладеят умовете и сърцата ни

* * *

Нещата, които се получават лесно, рядко са ценни.
Знаем това от изучаването на живота на велики мъже и
жени и как са станали велики, развивайки талантите си,
изпълнявайки задълженията си, изграждайки
моралните си ценности, задълбочените си изследвания
и избягвайки егоизма. Резултатите, които са постигнали,
и постиженията, които са постигнали, са били
.неизмеримо по-големи от усилията, които са положили

* * *

Истинската свобода се крие в свободата на избор,
водена от мъдрост и подкрепена от разбиране,
коректност и твърда воля

* * *

Когато събудите волята, решителността и
съзнателната си проникателност, невидими сили се
освобождават от висшето съзнание – чрез прозрението

на душата – за да ви помогнат и да осветят пътищата,
водещи до психологически комфорт и щастие, с
.Божията помощ

* * *

Човек трябва да отвори каналите на душата чрез
собствените си усилия. Никой доброволно не избира
страданието и нещастията пред мира и щастията.

Невежеството е коренът на страданието и
препятствието, което трябва да бъде премахнато и
елиминирано. Невежеството е вреден плевел, дълбоко
вкоренен, който расте в градината на човечеството,
измествайки добрите и полезни растения. Невежеството
трябва да бъде преодоляно с непоколебима воля и
решителност. Почвата на ума трябва да бъде
обработвана с прецизен умствен фокус [върху
позитивното], а добрите семена да бъдат поливани с
водата на вярата. Когато жизнените и топли лъчи на
любовта блестят, семето на добротата ще порасне и ще
преодолее паразитните плевели и треви, защото
тъмнината не може да съществува в присъствието на
.светлина

* * *

Удоволствията от материалните неща избледняват и
изчезват, но божествената радост никога не помръква.
Това е божествено щастие, което е безкрайно и
.неописуемо

* * *

Никога не трябва да използваме погрешни методи
за постигане на щастие, нито пък да изоставяме мира и
духовното богатство, които притежаваме в себе си, в
преследване на илюзорен комфорт и блестящ живот,
които могат да ни бъдат предложени от адски действия
.и поведение с разрушителни последици

* * *

Спокойствието е най-добрият фотоапарат за
улавяне на божественото присъствие. Чрез обектива на
чистото и прецизно фокусирано спокойствие,
.благословеният образ ще се появи с перфектна яснота

* * *

Всъщност, цялата мъдрост е във вас самите и
всичко, от което се нуждаете, е да я осъзнаете
.съзнателно

* * *

Удовлетворението се крие в
самоусъвършенстването, така че другите да ви търсят,
а не вие да търсите тях. Любовта и приятелството
трябва да се дават без очакване или искане в замяна,
защото очакването поражда негодувание и горчивина.
Дори когато се стремим към самоусъвършенстване,
човек трябва да стои сам, сигурен и в мир в крепостта
.на своите добродетели и самоуважение

* * *

Нека водопади от радост и оптимизъм винаги
бликат от сърцето ми и нека освежаващите им пръски
докосват всички, които срещам

* * *

Духовната радост поражда в душата желанието да
помага на другите по всякакъв начин и развива
способността да се ценят изтънчените морални
удоволствия, които водят до щастие, като по този начин
.се намалява склонността към груби удоволствия

* * *

Колкото и малка да е вашата роля, тя остава
толкова важна, колкото и най-великите роли, по
отношение на приноса ви към успеха на космическата
.пиеса, която душите изпълняват на сцената на живота

* * *

Универсалното съзнание е абсолютно, безкрайно
съзнание, постоянно обновяващо се и неизчерпаемо в

своята креативност, и чрез вас то се опитва да изрази
.уникален аспект от себе си

* * *

Ако вкусиш божествената любов дори веднъж,
никога няма да се откажеш от нея, защото няма нищо
.друго подобно на нея в цялата вселена

* * *

Тези, които познават Бога, са достигнали много
напреднали духовни нива, така че не се задоволяват
само с предлагане на духовни съвети на грешниците, но
могат – с Божията благодат и помощ – да ги заредят с
духовната сила, която ги освобождава от последствията
.на греховните им дела

* * *

Всички добри и зли действия се намират в
мозъчните клетки и се проявяват като добродетелни
или зли навици или склонности в мисълта. Човек,
страдащ от нездравословни навици, тъй като мозъчните
му клетки са заредени със силата на тези навици, може
да се освободи чрез воля, медитация, искрена молитва и
непрекъснато позитивно утвърждаване, докато
всичките му нежелани навици се трансформират в
добродетелни навици на мир и спокойствие. Това се
случва, когато правилно насочената жизнена сила
работи за промяна на анормалната природа на
мозъчните клетки, така че тези клетки да се изпълнят с
.всичко добро, добродетелно и красиво

* * *

Разбирането е вътрешното око, зрението на душата
и телескопът на сърцето. То е балансът между
.спокойствието на ума и чистотата на съвестта

* * *

Всеки ден виждаме различни сцени и всеки ден
носи нов урок, който трябва да научим. Очаква се човек
да научи урока, като се съсредоточи върху крайната цел

на своето съществуване: да разпознае източника на
.своето същество и основата на живота си
Нека работим, за да забравим мъките от миналото и
да решим да не се спираме на тях. С непоколебима
решителност и активна воля нека обновим живота си, да
увеличим успехите си и да подхранваме в себе си добри
.навици и благородни качества

Бог е моята сила и не вярвам в никоя друга сила
Водете житейските битки и упорствайте до края,
без да се отказвате. Никога не казвайте: „Не мога да
намеря пътя, затова ще спра да опитвам.“ Поискайте
насоки, ако сте допуснали грешки, но никога не
спирайте да опитвате. Мнозина приемат поражението,
когато се изправят пред препятствия. Тези, които се
провалят, трябва да общуват с успешни хора, а не с
неуспехи. Бъдете решени да успеете; нека това бъде
.вашата философия в живота

Всеки ден трябва да укрепваме физическата си
сила, да увеличаваме умствената си сила и да
опознаваме истинската си същност чрез медитация,
здравословно мислене и позитивна, продуктивна работа,
.която е от полза както за тялото, така и за ума и духа
Когато искате да установите добър навик или да се
откажете от лош, фокусирайте се върху мозъчните
клетки, където се намират механизмите на различните
навици. За да установите добър навик, първо седнете
.тихо и медитирайте, търсейки божествено напътствие
Фокусирайте ума си върху центъра на волята на
челото, между веждите, и твърдо потвърдете навика,
който искате да внушите в мозъка си. Когато искате да
се отървете от лошите навици, фокусирайте вниманието
си и върху центъра на волята и твърдо потвърдете, че
всички канали, където са вкоренени тези навици, се
.заличават

С фокус и воля можете да заличите дори дълбоките
бразди от вкоренени стари навици

Потвърждавайте си многократно, че притежавате
силата на волята да изкорените нездравословните
навици от мозъка си. Най-доброто време за това
утвърждение е рано сутрин, когато силата на волята и
концентрацията ви са в своя пик. Продължавайте да си
утвърждавате, че сте свободни от всякакви диктати и
един ден ще откриете – с Божията помощ – че наистина
сте се освободили от навика, който искате да
.прекъснете

От каквото и да се страхувате, прогонете го от
мислите си и го оставете на Бог. Укрепете вярата си в
Бог и се доверете, че Той е способен да ви помогне, и
знайте, че много страдания произтичат от тревога и
.безпокойство

Защо трябва да страдаш сега, когато това, от което
се страхуваш, все още не се е случило? Тъй като
повечето от нашите смущения идват от страх, ако
премахнем страха от живота си, ще се почувстваме
.свободни и изцелението ще дойде незабавно

Всяка вечер, точно преди да заспите,
утвърждавайте си, че Бог е с вас, защитава ви и ви бди.
Визуализирайте Неговата защитна светлина, която ви
обгражда от всички страни, и ще почувствате Неговата
.чудна защита

В тази космическа пиеса, хора от всички раси
разиграват драмата на живота на сцената на времето
Трябва да разбираме смисъла на живота, без да се
обсебваме прекалено или прекомерно да се фокусираме
върху временните си роли. Нашето разбиране за живота
често е изкривено и погрешно, защото го гледаме през

очите на егоизма и ограничената перспектива; ако
гледахме с очите на духа, щяхме да видим нещата от
.съвсем различна гледна точка

Когато отворим окото на мъдростта, виждаме

всеобхватната светлина на Бог и в тази светлина

възприемаме нашата духовна природа, която е

отражение на природата на универсалното съзнание,

.проникващо във всички частици и части на вселената

Духовните истини ни обграждат, чукат на вратите

на затворените ни очи, подтиквайки ни да видим

светлината вместо тъмнината, да действаме с мъдрост,

а не с невежество, да изпълним сърцата си с любов, а не

с омраза, и да си сътрудничим в установяването на мир

и донасянето на изобилие и сигурност в нашия свят.

Когато правим това, невежеството ще изчезне,

светските различия ще изчезнат, ще видим единство в

многообразието и ще станем в по-голяма хармония с

.божествената воля

Нашата връзка с Бога не е студена или безлюбовна,

като тази между работодател и служител. Ние сме

Негови деца и Неговата грижа за нас е постоянна; Той

ни слуша винаги. Ние сме неразделна част от Неговото

същество и връзката ни с Него е жива и жизнена. Той ни

е дарил с неизчерпаемо богатство от любов, разбиране,

прозрение, добра воля и духовна сила, но повечето от

.нас са пропиляли това богатство за нищо

Бог иска да живеем в сигурност, мир и приятелско

сътрудничество, както подобава на членовете на

благородно и любящо семейство, но алчността и

егоистичните сметки са поникнали и са се вкоренили в

душите на хората и са причинили разделение в

.семейството

Бог иска да бъдем господари, но ние сме избрали да

бъдем роби. Човечеството се е отклонило далеч от

небесния си дом и е загубило вътрешния рай да се

чувства близо до Бога и Бог близо до нас, и няма да
може да си възвърне този рай без лични усилия. Бог ни
е създал по Свой образ, но тази истина ни е убягнала от
.съзнанието

Предадохме се на илюзията, че нашата съдба е
трудност, а нашата съдба е унищожение, и трябва да
разкъсваме завесата на илюзията с камата на мъдростта,
.за да видим светлата истина зад завесата
Бог ме благослови с щастие през тези дълги години
от живота ми. Независимо дали хората виждат
усмивката на доволство на лицето ми или не,
божествената радост е винаги с мен и никога не ме
напуска. Великата река от блаженство тече
непрекъснато под пясъците на моето съзнание и
изригва като благословени извори, които напояват
.градините на живота ми

Нито внезапните житейски сътресения могат да
нарушат спокойствието ми, нито призракът на смъртта
може да отнеме духовното щастие, което чувствам
Беше трудно да направя това състояние постоянно и
непроменимо, но плодовете на духа, на които сега се
радвам и които споделям с другите, си заслужаваха
.всички усилия, които вложих в него

Мисля и действам, воден от божествения дух.

Парите никога не са били моята цел в живота, а по-
скоро служенето на моите братя и сестри в
човечеството. Затова Бог ми е отворил много врати към
добротата, за да се издържам и да изпълня мисията си.

И винаги, когато имам нужда от помощ, Бог ми я
.предоставя незабавно

Единственото ми желание е да ти служа и затова

съм тук

Божията сила действа и във вашия живот. Ще
изпитате тази истина сами, когато вярата ви се засили и

осъзнаете, че истинското богатство идва не от
.материалния успех, а от Всемогъщия
Всеки момент, който прекарвате с Бога, ще бъде за
ваша крайна полза и всичко, което постигнете от любов
и за да угодите на Бога, ще бъде записано за вас в
.летописа на вечността

Оттеглете се в уединението на дълбоките си мисли
и се насладете на мира, бликащ от извора на тишината
Ако сеем добри дела, жънем радост и благословии,
а ако сеем лоши дела, жънем различни видове и степени
.на кризи и проблеми

Всяко добро дело е като кирка, с която копаям в
почвата на съзнанието, за да открием извора на
.божествената радост

Научете се да се гмуркате в морето на
интроспекцията и изследването, независимо дали става
въпрос за добри книги, вярвания, проблеми, философия
или вътрешна радост, осъзнавайки, че обикновената
.[съзерцателна] самота е цената на истинското щастие

Въпреки че животът изглежда непредсказуем,
капризен и мистериозен, изпълнен със съмнения и
всякакви проблеми и сътресения, ние оставаме под
постоянната Божия закрила. Не бива да преувеличаваме
нещата или да губим самообладание пред лицето на
събитията, защото ако позволим на паниката да ни
обземе, ние даваме сила на злото и задълбочаваме
корените му, които растат и процъфтяват в почвата на
.страха и безпокойството

Всяка вечер се питайте: Колко време сте прекарвали
с Бога, колко сте размишлявали, колко сте постигнали,
колко сте направили за другите и доколко сте
?контролирали желанията си

Не бива да очакваме да намерим трайно щастие и
мир в житейските изпитания; по-скоро трябва да ги
търсим и откриваме в себе си. Тогава, каквито и

преживявания да преживеем, ще се справяме с тях по
същия начин, по който гледаме преживяванията на
някой друг във филм, независимо дали са приятни или
.болезнени

Човек може да превърне всичките си преживявания
в болезнени, нещастни изпитания, ако позволи на ума си
да го прави. Може да се радва на добро здраве и
въпреки това да не оценява неговата стойност. Но ако
се разболее, тогава ще се смири и ще оцени
благословията на благополучието. Трябва да признаем
Божията благосклонност и да Му благодарим за
благословиите, които ни дава, без да чакаме
неблагоприятни обстоятелства, за да ни направят
.благодарни и да признаем Неговата благодат
Животът трябва да бъде смесица от размисъл и
действие. Когато човек загуби психологическото си
равновесие, той става уязвим за атаката на тревогите,
облаците на скръбта и мъките на болката. И ако се
опита да наруши законите на здравето, просперитета и
мъдростта, неизбежно ще страда от болести, бедност и
.невежество

Трябва да пазим намеренията си чисти, мотивите си
чисти и да действаме по начин, който ни носи душевен
мир, и да не позволяваме на житейските обстоятелства
.да нарушат мира ни и да разрушат щастието ни

Тъжните сърца и разбитите мисли ме привличат,
независимо колко далеч са
Разширете границите на вашето сияйно царство на
любовта, за да включите постепенно вашето семейство,
вашите съседи, вашата общност, вашата страна и
.всички съзнателни страни и създания

Трябва също така да укрепим интелекта си и да
отхвърлим бремето на интелектуалната и морална

слабост, наследена от години и поколения. Тези нечистотии трябва да бъдат изгорени в огъня на обновената решителност и продуктивните действия. С този конструктивен подход истински отдаденият човек може да достигне хоризонтите на освобождението и .свободата

Активирайте безкрайната сила в себе си, за да можете да играете престижната си роля на сцената на .живота

Веднага щом човек започне да се покланя на притежания, пари, слава или нещо друго освен Бог, нещастията става негова участ. Онези, които съсредоточават цялото си внимание върху тези неща, всъщност ги почитат и затова не се приближават до Бог, а по-скоро се отдалечават от Него. Но онези, които съзерцават Бог, медитират върху Него и общуват с Него в сърцата си, се приближават до Него и изпитват .вътрешна радост в тихото си общение с Него
Само Бог е способен да изпълни човешките мечти и надежди за трайно щастие. Затова нищо не бива да .заема Божието място в сърцето

Има свещени символи, които могат да помогнат на търсещия да си спомни за Бог и да се доближи до Него. Ако обаче човек започне да се покланя на тези символи, вредата от тях ще надделее над ползата. Поклонението трябва да бъде насочено само към Бог, защото нищо .друго не е достойно за поклонение

Какъвто и да е характерът на ритуалното поклонение, то е приемливо за Бог, стига поклонникът да го извършва с духовно осъзнаване и копнеж за Него.

Много хора обаче не разбират същността на поклонението и мислите и сърцата им са отклонени от Бог към ритуалите, като по този начин не извличат .голяма полза от поклонението си

Истинските поклонници не позволяват на
съзнанието им да бъде ограничено до някакъв образ или
форма, а се съсредоточават с най-дълбока любов и
пълно внимание върху божествения дух зад всички
.образи и форми

Бог е абсолютен и безкраен и никакво изображение
или статуя не може да Го побере

Може да се каже, че Бог се проявява във всеки,
който Го обича искрено и е в хармония с Него, защото
Той присъства навсякъде и следователно присъства във
всеки. Не всеки обаче има способността да прояви
божественото присъствие. Слънцето грее еднакво както
върху въглищата, така и върху диаманта, но диамантът
приема и отразява слънчевата светлина, докато
.въглищата не могат

По подобен начин всички хора са потопени в
Божията светлина, но само малцина са способни да
приемат тази светлина и да я отразяват в мислите и
действията си. За да направят това, те трябва да се
пречистят чрез медитация и като следват божествените
.учения и заповеди

Когато произнасяме името на Бог, трябва да сме
дълбоко и искрено осъзнати какво казваме. Ако можехте
да надникнете в мислите на хората по време на
молитва, щяхте да откриете, че повечето мислят за
всичко друго, но не и за Бог, въпреки че произнасят
.името Му! Такава молитва е безплодна и безполезна

Когато се молим, трябва да се стремим да
съсредоточим целия си ум върху Бог, вместо просто да
повтаряме Неговото благословено име, докато
позволяваме на мислите си да се скитат. Една от лелите
ми рецитираше молитвите си на молитвени броеници,
които рядко излизаха от ръката ѝ. Но един ден тя ми
призна, че въпреки че практикуваше този молитвен
навик в продължение на четиридесет години, Бог не

беше отговорил на молитвите ѝ. Нищо чудно! Нейните „молитви“ не бяха нищо повече от нервен навик. Когато се молим, не трябва да мислим за нищо друго освен за Бог. Трябва да се стремим да бъдем искрени в поклонението си и всеотдайни в молбите си. Използването на молитвени броеници и постоянното призоваване на Божието име е напълно приемливо, когато практиката произтича от сърцето и е подкрепена от искреност и съсредоточен ум. Тази практика обаче може да стане автоматична с течение на времето. Трябва да шепнем Божието име в сърцата си с копнеж и божествена любов; това е истинско поклонение, което докосва Божието сърце. Да произнасяме Божието име със студенина и блуждаещ ум е богохулство и неуважение. Когато човек се моли, сърцето и умът му трябва да бъдат изпълнени с Божията любов.

Господи, Ти си божествената Северна звезда, която води моите скитащи мисли в бурното море от изпитания и скърби.

Практикуването на концентрация на ума чрез висши йогически упражнения помага да се доближим до Бог, върховния източник на слава и великолепие, точно както помага да мислим за Бог и да общуваме с Него.

Важно е да посветите един ден седмично на духовно уединение (ако е възможно) за съзерцание на Бога и за да изпитате спокойствие, мир и вътрешен мир. Времето, прекарано по този начин, ще бъде успокояващ балсам за проблемите и тревогите, с които се сблъсквате през останалата част от седмицата.

Всеки трябва да прекарва един ден седмично в уединение или „духовно уединение“, за да излекува емоционалните си рани и болки. Когато този ден се превърне в ден на мир, радост и удовлетворение, ще го очаквате с нетърпение седмица след седмица.

Самотата е цената на величието. Ще бъдете изумени от прекрасните резултати, които ще бъдат постигнати за вашия ум, тяло и душа чрез това духовно уединение и връзка с вашия дух и с Бог. Ако се стремите към истинско щастие, трябва да се потопите в океана на божествения мир рано сутрин след събуждане, а също и .преди да заспите вечер

Мъдреците на Индия съветват не само един ден уединение, но и подчертават необходимостта от тиха медитация в четири определени часа всеки ден. На разсъмване, преди да стане и да види някого, човек трябва да се наслади на спокойствието и чувството за мир. По обяд човек трябва да успокои ума си преди обяд и отново да се наслади на период на мир преди вечеря. Накрая, преди да си легне вечер, човек трябва отново да .влезе в състояние на мир

Тези, които старателно спазват тишина по време на уединение и през тези четири дневни периода, са длъжни да изпитат хармония с Бога. Тези, които не могат да спазват всички тези периоди, трябва да посветят поне сутрешните и вечерните часове на това. По този начин животът им ще се промени към по-добро и те ще изпитат истинско щастие; опитът е най-доброто .доказателство

Ако продължавате да пишете и подписвате чекове, без да депозирате достатъчно средства, за да покриете банковата си сметка, парите ви ще свършат. Същото важи и за живота ви. Без редовни депозити на мир в сметката ви за живот, енергията ви ще се изчерпи, спокойствието ви ще изчезне и щастието ви ще се изпари. Накратко, в крайна сметка ще претърпите емоционален, психически, физически и духовен банкрут. Но дълбоката ежедневна медитация върху Бог ще .попълни емоционалната ви сметка

Преданият търсач медитира ежедневно, общувайки
с Бога с цялата любов и копнеж в сърцето си,
умолявайки Го да Му се разкрие. Ако обичаш Бога и
копнееш да изпиташ Неговото присъствие, трябва да
потопиш ума и тялото си в Неговия мир и животът ще ти
се усмихне, а делата ти ще се подобрят по много
.начини

Спокойният човек рядко прави грешки и успява там,
където хиляди други се провалят
Тези, които не мислят за Бог или не се интересуват
от Него, стават депресирани и нещастни. Те стават
.раздражителни и се превръщат в ходещи машини
Слънцето на мъдростта и мира ще изгрее в небето
на спокойствието и ще облее съществото ви в своите
лечебни лъчи, стига да положите духовно усилие и да
.дадете на първо място Бог в сърцето си
Една-единствена луна свети по-ярко от всички
звезди взети заедно. Слънцето, което изглежда малко,
разсейва тъмнината от област, милиони пъти по-голяма
от него самото. По подобен начин, добрият човек, само
със съществуването си в света, излъчва вибрации, които
противодействат и неутрализират много от вибрациите,
.излъчвани от злите хора

Денят за размисъл трябва да бъде и ден за
умствена и физическа почивка и за култивиране на
вътрешен мир. Всяка дейност, която носи мъдрост и
.мир, е благословена дейност в този ден

Що се отнася до почитането на родителите,
свещените книги препоръчват добро отношение към
тях: „Почитай баща си и майка си“ и „Бъди добър към
“родителите си

Човешките родители трябва да бъдат почитани като
представители на Бог, който ги е дарил с дара на
създаването на човечеството. Майката е възплъщение на
чистата Божия любов, защото любящата майка прощава

там, където никой друг не би прощавал. Бащата е проява на Божиата мъдрост и защитник на Неговите деца

Човек не бива да обича баща си и майка си отделно

от Бог, а като израз на Неговата защитна и мъдра любов, върховният божествен дух става едновременно баща и майка, за да помогне на детето; следователно, той трябва да бъде почитан у родителите

Писанията също ни съветват да не убиваме заради самото убийство, защото тогава човек става убиец.

Човек не бива да отнема живота на друг в момент на силна емоция. Ако обаче близките му са застрашени, човек трябва да се бори, за да защити онези, които Бог му е поверил, защото е свещен дълг да защитава семейството и страната си

Що се отнася до забраната за прелюбодеяние, идеалната цел на сексуалния съюз трябва да бъде създаването на деца, създадени по Божи образ и израз на чистата любов, изпитвана от съпрузите, които виждат Бог един в друг. Тези, които живеят единствено на физическо ниво, без никакво уважение към истинската любов или висшата цел, за която е създадено сексуалното желание, извършват прелюбодеяние съгласно тази заповед. В този случай те не се различават от животните, които задоволяват сексуалните си нагони и след това продължават по пътя си

Бог е създал този творчески стремеж у мъжете и жените да създават потомство и да изразяват истинска взаимна любов в брачния живот и той не бива да се злоупотребява по друг начин, а по-скоро да се трансформира в свещена дейност и знание

Ако можете да контролирате и разпределяте сексуалната сила в себе си, ще можете да развиете страхотни умствени способности за писане, рисуване

или за разкриване на скрити таланти по безброй други
.начини

И когато най-накрая сте способни да контролирате и
духовно да трансформирате творческата дейност, ще
изпитате голям мир, голяма любов и нарастваща
.духовна радост

Светци и духовни водачи, които са трансформирали
духовно своята сексуална активност, са гиганти,
способни да извършват невероятни и изумителни
.подвизи в света и в езотеричното търсене на истината
Следователно, най-висшата употреба на сексуалния
нагон е да се повиши неговата сила, тоест да се насочи
енергията му към по-висша цел, за да се проявят
мъдрост, възвишени идеали и духовни принципи. Човек
не бива да получава удоволствие от сексуални мисли
или да желае забранено. Когато се постигне този вид
самоконтрол, човек ще има здрава перспектива за
.сексуалния акт и неговата по-висша цел

Да бъдеш поробен от сексуални въпроси означава
да загубиш здраве, самоконтрол и интелектуален мир, и
накратко, всички елементи на щастието, от които човек
.се нуждае

Светите книги също ни призовават да не крадем.

Ако група от хиляда души крадат един от друг, всеки ще
има 999 врагове. Следователно, човек не трябва да
нарушава правата на другите, нито да отнема тяхната
земя, мир, любов, достойнство или каквито и да е техни
материални или духовни притежания. Ако не изпитвате
желание да вземете това, което не е ваше, това, от
което се нуждаете или желаете, ще дойде при вас.

Кражбата възниква първо в ума, когато човек започне
да завижда на другите. Семената на злонамерените
желания трябва да бъдат изкоренени от ума. Духовният
алтруизъм е пътят. Тогава човек естествено ще
привлече изобилие и благословии ще се стичат към него

от източници, които познава, и източници, които не познава. Това е непогрешим божествен закон. Що се отнася до крадците и егоистичните хора, те прекарват живота си в преследване на материални притежания, очите им винаги са насочени към това, което другите имат, дори ако собствените им хазна преливат от злато. Докато не се изостави материалният егоизъм, светът не може да познае щастието. Щастието идва само чрез духовно сътрудничество.

То идва, когато човек чувства нуждите на другите като свои собствени и работи за тях, както те работят за себе си.

Друга важна заповед е да се избягва даването на лъжесвидетелстване. Нараняването на някого чрез изопачаване на истината е друг начин за подкопаване на социалната хармония. Ако човек иска да бъде третиран добре, трябва да се отнася и с другите по съответния начин. Истината винаги трябва да се казва, но трябва да се прави разлика между това да се казва истината и просто да се казват факти. Да се говори за някого като за куц или сляп е болезнено и опасно; човек трябва да е внимателен към чувствата на другите и да избягва да ги смущава. По подобен начин, разкриването на истина, която би предала някого без благородна цел, също е грешно. От друга страна, човек не бива да лъже, за да избегне казването на истината; по-скоро човек може да мълчи в определени ситуации, за да избегне смущаването или нараняването на другите.

Човек трябва да се пази от завистта, разрушителна болест, която разяжда душевния мир. Колкото повече човек желае това, което принадлежи на другите, толкова по-големи стават неговите нещастие и страдание. Завистливият човек живее труден живот, никога не познавайки вкуса на спокойствието. Много по-

добре е за него да уважава себе си, да разчита на себе си и да търси вътрешно духовно богатство

Достойнството и присъщата ценност на човек са далеч по-големи от всичко, което би могъл да желае или копнее да притежава. Бог се проявява във всяко човешко същество по начин, който не се проявява в никое друго човешко същество. Лицето им не е като на никого друго и душата им не е като на никого друго, защото в тях се крие най-голямото съкровище на цялото творение – и това най-голямо съкровище е Бог

Искаме животът ни да блести и да процъфтява с добри дела, да ухае на радост и щастие и да живее вечно в паметта на тези, които ни ценят

Когато човек има правилната вяра и действа съответно, той е по-щастлив от онези, на които им липсва вяра и които не изпълняват задълженията си в житейската битка

Здравата вяра и праведните действия (подкрепени от благородни мотиви и добри намерения) винаги присъстват, където има щастие, и се губят, където щастието отсъства. От това можем да заключим, че те са две основни условия за щастие, които не могат да бъдат постигнати без тях. Тези, които желаят щастие, трябва само да притежават тези два основни елемента, които са неговите крайъгълни камъни и стълбове

Хората не могат да контролират, променят или заличават безкрайните компоненти на вселената по свое желание. Тези компоненти са сложно преплетени с тъканта на човешкия живот и хората не могат да функционират изолирано от тях. Въпреки това, хората могат да контролират умовете си, за да се адаптират към тези компоненти и да избегнат вредата от тях

Нашите предци са били по-щастливи от нас не защото са притежавали повече светски неща и удоволствия, отколкото ние сега, или защото са били по-малко изложени на житейските проблеми, а защото са притежавали психологическото равновесие, което им е давало комфорт, мир, удовлетворение и накратко .щастие

Те не са зависели от външни обстоятелства за щастието си, нито са се поддавали на външни условия, които биха ги лишили от него. Чувствата им на комфорт, мир, щастие и удовлетворение са били естествени, нормални, здравословни и трайни. Ние също трябва да култивираме тези чувства, ако искаме да притежаваме ?щастие. А кой от нас не го прави

Съдбата е резултат от минало упражняване на свободна воля или свобода на избор. Чрез миналите си практики на свободна воля, ние сме си донесли и продължаваме да си донасяме съдба и предопределение. Ние обаче не сме обвързани от миналото, нито сме завинаги ограничени от последствията от нашите действия. Можем да отменим това, което сме посяли, и да изтрием това, което сме написали, ако желаем и се стремим да коригираме курса .си и да подобрим качеството на нашата реколта Ако изкореним семената на действия с болезнени последици и на тяхно място засадим семена, подходящи за природата на душата, със сигурност ще пожънем плодовете на щастието от тези добри семена, посети в почвата на душата. Трябва да упражняваме свободна воля сега, сега, а не утре, ако искаме да постигнем по-голямо щастие или да намалим .страданието и болката

Следователно, условията за щастие се крият в
човешкото същество и всичко, което той трябва да
направи, е да се заеме сериозно с това уравнение, което
не греши, и резултатите ще бъдат в негова полза, ако
.направи най-добрата оценка и се справи с него
Господи, нека съществото ми бъде изпълнено с
Твоята жизненост, сърцето ми с Твоето утешително и
състрадателно присъствие, умът ми с Твоята мъдрост и
.душата ми с Твоето божествено осъзнаване
В почвата на сърцата ви растат семената на
любовта. Поливайте тези семена с водите на
.вселенската любов и вселенското състрадание
Силата на ума е неограничена и съответно, ако се
замислите достатъчно дълбоко върху която и да е тема,
.ще получите отговор на всеки въпрос, свързан с нея
Ако човек посвещава цялата си работа и дейности
на това да служи на другите и ги постига с
удовлетворение, тогава той наистина заслужава
.внимание и благодарност
Не бива да бъдем едностранчиви, а по-скоро да
балансираме дейностите си и да приоритизираме
работата и задълженията си, според важността на всяка
.от тях
Дългът е действие, което човек извършва с радост,
а не за материална изгода, а духовният и морален дълг
.трябва да е на първо място в живота
Всяко човешко същество има неизползван
потенциал. Те притежават всички необходими силни
страни. Самият ум е върховна сила и трябва да бъде
освободен от остарели и ограничаващи навици и
.концепции
Влиянието на планетите и звездите върху човешкия
живот се дължи на взаимодействиящите сили на
привличане и отблъскване между планетите и
.човешките тела

Злите мисли водят човек към вредна среда, където той може да се изразява според желанията си. Човек обаче може да промени мислите и съзнанието си чрез сила на волята и следователно средата си. Ако човек остане във вредна среда за дълго време, тази среда започва да му влияе подсъзнателно. С течение на времето той напълно губи свободата си да избира здравословна и пълноценна среда и става подложен на негативните влияния на тази вредна среда. Тези със силна воля, от друга страна, са в хармония с Бога

Концентрирана умствена енергия

Когато фокусирате слънчевата светлина през лупа върху малка точка, тя произвежда топлина и тази топлина може да запали дърво, плат, хартия и други. По подобен начин, когато фокусирате ума си прецизно, концентрираната му енергия може да изгори корените на съмнението зад всеки неуспех и да позволи на светлината на мъдростта да свети ярко

Когато умът се приведе в съответствие с Бог, източникът на всяка доброта и произходът на всяка благословена сила, той осъзнава божественото присъствие и притежава всички елементи на успеха. Тези елементи са тясно свързани с огромната Божия сила, способна да създава нови възможности за успех във всяка област

Проблемите и трудностите възникват от липсата на осъзнаване от страна на човек за миналите му действия, извършени в определено време и на определено място. Настоящото му страдание произтича от мисли и дела, които е изрекъл, които са се вкоренили в почвата на неговото съзнание, поникнали са в растение и дават

плод, отразяващ самите характеристики на тези мисли и
.действия

Изпитанията и скърбите не идват, за да сломат човек или да парализират волята му, а по-скоро, за да го накарат да оцени Божието величие и да уважава Неговите закони, чрез които може да постигне истинско щастие. Бог не изпраща тези сурови изпитания, защото те са предимно дело на човека. Всичко, което се изисква от човечеството, е да събуди съзнанието си от дрямката на безразличието и да излезе от тъмнината на невежеството в светлината на знанието

През повечето време сетивата ни ни обещаваат мимолетни удоволствия, но в крайна сметка ни носят продължителна болка и страдание. Истинската добродетел и щастие обаче обещаваат малко, но в крайна сметка ни даряват чиста и трайна радост. Ето защо смятам вътрешното, трайно щастие за истинска радост, а временните чувствени удоволствия – за просто
.наслади

Когато погледнете слънцето от милиони мили разстояние в космоса, тази огромна звезда изглежда
.много по-малка от нашата Земя
Диаметърът на Земята обаче е приблизително 7 900 мили, докато диаметърът на Слънцето е сто пъти по-голям от този на Земята. Ако можехме да поставим нашата планета Земя директно пред Слънцето, тя щеше да изглежда като малка точка в сравнение със
.Слънцето

Да предположим, че могъщото слънчево поле се разширява и разширява, докато огромната му маса не погълне цялото синьо небе. Небето, което виждаме, е

само малка част, всъщност мъничка частица, от
.пространството, което пронизва безкрайната вселена
Дори ако слънцето продължи да се разширява и
разтяга в космоса безкрайно, то пак няма да може да
.обхване безкрайността

Космическата илюзия за малкост и крайност
ограничава и пречи на ума да възприеме тази
космическа необятност
Откъде се е появила тази абсолютна празнота и
?къде са нейните граници

Този, който не е подвластен на измерения или
измервания, който няма граници или произход, е Бог,
който е вездесъщ и съществува в най-отдалечените
краища на космоса. Той е в далечните, отдалечени
звезди. Точно както съществува в теб и в мен, той е
съзнателно наясно с всяко пространство, което заема,
.независимо колко малко или голямо е то

Миналото е непознато за по-голямата част от
човечеството, с изключение на няколко избрани
просветени индивиди. И все пак, нашето незнание за
миналото е и в наша полза. Защото, ако знаехме всичко,
което сме направили в този и в предишни животи,
щяхме да бъдем смазани от огромния обем на
действията си и напълно объркани. Волята ни може
дори да бъде парализирана от шока, правейки ни
неспособни да продължим заниманията си и оставяйки
ни плячка на отчаянието. Дори в този земен живот
забравата е благословия от Бог, която предотвратява
мислите и чувствата ни да бъдат погълнати от спомени
от миналото, особено от горчивите и болезнени. За
щастие, божествената искра в нас постоянно свети с
надежда и желание да продължим непрестанния път на

живота. Трябва да благодарим на Бог за тези две благословии: способността да забравим миналото и
.надеждата за бъдещето

Не бива да заключаваме, че съдбата поставя пречки
пред свободната воля. Трябва обаче да направим всичко
възможно, за да се противопоставим на негативните
влияния, които повечето хора приписват на съдбата и
предопределението, и да упражняваме свободата си на
избор според вътрешните си убеждения, стига тези
убеждения да са основани на здрава вяра и да се
основават на божествени закони, без които човек не
.може да вкуси истинско щастие

Когато предприемаме действие, не бива да се
плашим от неблагоприятни обстоятелства, а по-скоро да
бъдем оптимисти в максимална степен, с абсолютна
вяра, че нищо не може да попречи на упражняването на
.волята и упражняването на свободата на избор

Човешките същества често са като листо, плаващо
по повърхността на река, и трябва да се измъкнат от
течението на автоматичните навици, което ги носи към
водопади от илюзии и разрушения. Повечето хора
изглеждат безразлични и се оставят да бъдат отнесени
.от течението

Ако не успеем да постигнем целта си, е приемливо
имплицитно да признаем, че е имало препятствия,
създадени от нас самите, които са ни попречили да я
достигнем. Трябва да упорстваме и да удвоим усилията
си, за да постигнем желания резултат. Трябва също така

да се уверим, че независимо колко силни и непреодолими могат да бъдат препятствията и предизвикателствата, ние все още притежаваме силата да ги преодолеем. Дори и да се провалим въпреки всичките си опити, няма нужда от отчаяние или разочарование, стига да разберем, че човешката воля е по-силна от съдбата, която е наша собствена творба.

Следователно, не трябва да спираме да опитваме, независимо колко пъти се проваляме, защото винаги има отворени врати. Просто трябва да продължим да се стремим и да повтаряме опита, докато успехът ни бъде даден. Бог ще ни осигури помощ, стига да разчитаме на Него и да положим необходимите усилия. [Който върви по пътя, ще стигне до целта, а който се уповава на Бог, няма да бъде разочарован.]

Когато човек желае нещо силно и упорито, това желание никога не напуска съзнанието му, където и да отиде и каквито и да са неговите занимания. Чрез постоянната и неуморна дейност, това желание притежава огромна решителност и енергия. Този вътрешен шепот е по-мощен и ефективен от механичната молба, която просто движи устните. Така действат онези, които обичат Бог. Те шепнат любовта си към Него непрестанно, като сърдечният им шепот остава нечул през ежедневните им дейности. Този сърдечен шепот не ги разсейва, нито пък е в конфликт с другите им задължения. С нарастването на желанието им за Бог, любовта им към Него се задълбочава и усилива, докато не изпитат Неговото присъствие и не съзрат Неговата светлина с окото на душата. Те вкусват непреодолима радост и чувстват мир, който не може да
.се опише

Бог ни изпраща уроците, от които се нуждаем в живота, за да можем да се възползваме от тях и да придобием разбиране и опит. Който избягва тези уроци, ще бъде принуден да ги научи, независимо колко време .ще отнеме

Всяко изпитание е приятел, ако се поучим от него, и тираничен деспот, ако пропиляваме възможността и я използваме злоупотребявайки с мрънкане, негодувание .и лоша преценка

Когато имаме добро разбиране и правилно отношение към живота, той става красив и без .усложнения

-

психологически случаи

Човек не може вечно да бъде носен от вълни на радост, потопен в бурни води на скръб или давен в дълбините на скуката. В този свят на противоречиви дуалности, средностатистическият човек е подложен на възходи и падения – издига се на вълни на щастие, потъва в бездната на апатията и е мятан от бушуващи вълни на тъга – рядко изпитвайки друго състояние на .съзнанието

Да позволиш на обстоятелствата да влияят на
мислите ни по този начин означава да се откажеш от
волята си на капризната и постоянно променяща се
съдба. Това, от което човек се нуждае, за да живее
успешен и пълноценен живот, е психическо равновесие,
а това може да се постигне само чрез фокусирано
.мислене и контрол над емоционалните способности

Дори най-дълбоките скърби заздравяват с времето,
така че няма смисъл да се зацикляме на мъката всеки
ден от живота си. Постоянното скърбене за загубата на
любим човек не помага нито на него, нито на нас и не
променя нищо. По подобен начин, култивирането на
комплекс за малоценност или наказването на себе си за
минали грешки или неуспехи е контрапродуктивно; то
само прави живота нещастен и задушават умствените
.способности

Не бива да си позволяваме да попаднем в ямата на
скучната рутина, защото това е психологическо
състояние, което далеч не е удобно, тъй като смущава
.ума и изгаря скритите способности в пещта на апатията

Провалът трябва да бъде изкоренен от корените си,
а нивите на живота трябва да бъдат изорани с усърдие
и решителност и засети със семена на доброта, за да се
.пожъне изобилна реколта, с Божията помощ
Направете нещо, което никой друг не е правил
преди – нещо, което ще удиви света. Покажете, че
.Божията творческа сила действа чрез вас

Хората със спокоен и благороден темперамент помагат на мислите ни да бъдат привличащи вниманието и здрави. Не е трудно да се определи дали човек черпи интелектуална храна от спокойна или разрушителна среда. Тревожността, страданието и объркването произтичат от общуването с неподходящи хора, независимо дали са приятели или роднини, което води до тревожни мисли и неспокойно настроение

Тялото черпи енергия и активност от физически храни, докато магнитните храни снабдяват както тялото, така и ума с енергийни заряди, които са полезни за смилане от твърдите и течните храни, които не могат лесно да се превърнат в жива енергия

Когато можете да превърнете невежеството в мъдрост, слабостта и крехкостта в здраве и жизненост, и да вървите уверено и смело – дори сами – по житейските пътеки, и да намерите вътрешна радост в притежаването на жива и бдителна съвест, непоколебима вяра в Божиата справедливост и триумфа на правилното над погрешното и истината над илюзията, и когато се стремите ежедневно да издигате мислите си на по-високи и по-изтънчени нива, и притежавате любящо и благодарно сърце и добри намерения към другите, вашата интелектуална храна ще стане магнетична и ще привлечете към себе си всичко красиво и полезно – неща, хора и обстоятелства – които са от съществено значение за продължаване на пътуването ви към бреговете на сигурността и безопасността. И накрая, когато полагате усилия да придобиете това, от което се нуждаете, и сте доволни

от това, което Бог ви осигурява, ще бъдете по-богати
духом и по-доволни от онези, които са погълнати от
светски желания и алчни за мимолетните му
.удоволствия

Състраданието е мостът, който свързва всяка душа
с други души. Състраданието е вратата към всяко
.сърце

Когато човек търси Бог, който е единственият
истински приятел след всички останали, става
възможно да се установи истинско приятелство във
всички човешки взаимоотношения – семейни, братски,
брачни и духовни. Приятелството е жизненоважен
елемент в брачните взаимоотношения, а
интелектуалната и емоционалната близост, чувството за
духовно привличане и истинската любов трябва да
бъдат приоритет. Тези, които не успяват да разграничат
истинската любов от физическото привличане,
.многократно се разочароват

Когато бракът е основан на високи идеали и
взаимно уважение, той се превръща в щастлив и
успешен съюз между две любящи и сътрудничащи си
души, които облекчават взаимно бремето на живота и
разсейват тревогите от живота с взаимна емпатия и
.приятелско разбирателство

Никой не може да ме контролира или да ми отнеме
волята, освен ако не позволя на мислите и действията
.на другите да ме влияят

Ако ограничите мисленето си до материята, ще
видите всичко от материална гледна точка. Но щом
издигнете съзнанието си до състояние на духовна
осъзнатост, ще видите всепроникващия поток на
Божията светлина, преминаващ отвъд цялата материя, и
.ще видите всичко от духовна гледна точка

Господи, осъзнавам, че имам безкрайна възможност
да изследвам способностите си и да открия духовния си
потенциал. Днес ще изпълня мислите си с оптимизъм и
ще се откъсна от неприятните преживявания. Ще
практикувам това, което ще подхранва тялото, ума и
.духа ми по балансиран и хармоничен начин

Ще заменя материалните привързаности с по-висши
стремежи
И ще осъзная, че верният дух е винаги с мен

Танцът на живота и смъртта е винаги присъстващ,
но аз ще се освободя завинаги, като спася духовната си
идентичност. И когато се изправя пред бурите на
изпитанията и премеждията, ще отплавам в духовната
си лодка през морето на живота към безопасните,
.божествени брегове

Когато работя и творя, ще помня, че Бог работи чрез
мен. Той е Господ на вселената и мога да се свържа с
.Него чрез дълбоко съзерцание за Него

Възлюбени мой Боже, осъзнавам, че мислите ми ще
ми донесат или провал, или успех, в зависимост от това

коя идея е най-силна в живота ми. И ще се опитам да
помня, че Ти протягаш ръката Си за помощ и подготвяш
.пътя за моя успех

Когато ме сполетят бедствия и нещастия, ще събера
сили и ще засиля решимостта си да ги преодолея. Ще
бъда искрен и честен в отношенията си с всички и ще
разпространявам мисли на любов и добри пожелания.
.Тогава Бог ще ме подкрепи със Своята сила и мъдрост

Духовни заболявания и тяхното лечение
Майстор Парамаханса Йогананда

Опитайте се да си представите група човешки
:фигури, които са непропорционални и нехармонични
Една с малка глава колкото нахут и голямо тяло
!колкото камила

Друг има могъща ръка като ръката на Самсон или
!Херкулес и тяло като тяло на джудже

А трети има главата на огромен слон и тялото на
!мършава мишка

Няма ли да ви изненада и изуми тази сцена, или пък
ще ви натъжи и ще ви съжали, ако изведнъж видите
тълпа от тези същества със странен и противоречив
?състав

Сега си представете друга група хора, които са
нормални по форма и външен вид, но са психически
.неуравновесени и психологически обезобразени

Точно както дрехите прикриват рани, рани и други
физически деформации, така и силното, здраво тяло и
красивото, сияещо лице прикриват много сериозни
.психични заболявания и вродени дефекти

Ако срещнете голяма тълпа от обикновени хора,
които се отличават с елегантен външен вид и добро
здраве, и ако успеете да проникнете в менталните им
тела с духовното си зрение, изненадата би била
изумителна и може да ви обземе дълбока тъга от това,
.което бихте открили

Можете да наблюдавате техните ментални тела по
:следния начин

Умът е представен от главата, сетивата и чувствата
от торса, а волята от ръцете и краката, всички от които
.са ненормални, болни и деформирани

Ще откриете, че някои имат малка глава с
недоразвита мъдрост, монтирана върху отпуснато тяло,
подуто от егоистични амбиции и чувствени желания
Ще откриете също, че някои хора имат тяло, лишено
от чувствителност и жизненост, въпреки че имат силно
.развита, функционална ръка

Други може да притежават голям, креативен мозък,
но тяхната емпатия и емоционален капацитет са
закърнели и атрофирани. Съществува и друга категория
хора, които имат нормална физическа и психическа
конституция, но чиято воля и самоконтрол са или слаби,
.или парализирани

И списъкът с наблюдения продължава и
!продължава. Да живеете дълго

Такива безбройни психологически изкривявания в
менталните тела, които са недоразвити в някои аспекти
и свръхразвити в други, наистина присъстват – макар и
скрити – при хората. Те им причиняват психологическа
болка и им пречат да проявят своите таланти и
.способности така, както би трябвало да бъдат показани

Обръщането на внимание на някои психологически
заболявания тук може да помогне за идентифициране
на основните причини за всички човешки проблеми, така
че те да станат поне известни на всички, които страдат

от тях, дори подсъзнателно, за да могат те да разберат
естеството на тези дефекти, техните симптоми и тихото
им проникване в психиката, така че да могат да
отблъснат тяхното пълзящо разрушение на мира и
.щастieto

духовна меланхолия

Това заболяване е широко разпространено сред
онези, които са интелектуално и физически неактивни
под претекст, че са дълбоко погълнати от духовни
въпроси. Тези засегнати хора пренебрегват основните и
второстепенните задължения на материалния живот
под претекст, че служат на Бога, като по този начин се
отварят за Сатана, който може да им нанесе сериозна
вреда. Те страдат от песимизъм и липса на
признателност за всичко полезно или красиво около тях.
Това е заразно заболяване и всички, които имат духовни
стремежи, трябва да се пазят от него и да се освободят
от него, като постоянно поддържат жизнеността си
жива и имунитета си силен чрез позитивно мислене,
оптимистичен поглед и здравословна, продуктивна
.работа

духовно несмилане на храносмилането

Това се случва в резултат на произволното
(гълтане), т.е. бързото поглъщане на големи количества
готови психотропни лекарства, регистрирани под
лъскави имена и представени под формата на фалшиви
духовни книги и уроци от „духовни лекари“, опитни в
.изкуството на шарлатанството и магьосничеството

Тази болест не само убива духовния глад за
познаване на истината, но и разрушава способността да
се прави разлика между добро и лошо, полезно и
.вредно

Този, който постоянно поглъща теологични идеи и
се храни с всичко, което му попадне в ръцете, не само
ще преяжда, но и ще консумира отровни идеи наред с

полезните, навличайки си интелектуално несмилане и
.по този начин бавна духовна смърт
Прекомерното и непрекъснато изучаване на
различни духовни и философски идеи, без
проницателност или усилие да ги осмислим и
изследваме чрез личен опит, за да се установи тяхната
валидност, в крайна сметка поражда съмнение, апатия и
.недоверие във всички духовни принципи и закони

Страст и мания

Засегнатите от това заболяване живеят пропилян,
безсмислен живот, защото имат твърде много пари и
време и защото им липсва цел и правилно разбиране за
.живота

Тези хора са водени от желанията си; правят
каквото им хрумне и им е приятно. Те изпълват живота
си с евтини, тривиални романи, сензационни филми и
повърхностни, безсмислени забавления. Те не
осъзнават, че са засегнати от тази опасна болест,
докато не преживеят тежък шок или нервен срив –
.тоест, след като щетите са нанесени

психическа настинка

Това състояние има и друго име: отчаяние. Човек
никога не знае кога ще го удари и ще страда от
неговите мъчителни симптоми, като безнадеждност,
непоносимост, тревожност и нетърпение. Още по-лошо
е, че то често е продължително и жертвите му често се
връщат лесно, дори ако вярват, че са се възстановили
.бързо

Психологичен катар

Това заболяване е причинено от зацикляне върху
хронични светски тревоги. Страдащите от него
обикновено пренебрегват използването на оръжието на
волята си и по този начин пасивно и покорно се
подчиняват на постоянните си страхове, вместо да се

изправят срещу тях смело и да ги елиминират в
.зародиш

анормална психологическа привързаност

Жертвите на това заболяване стават едностранчиви

в преследването на щастие. Вярвайки, че щастието се крие в натрупването на богатство, постигането на слава или притежаването на здраве или власт, те жертват всичко – здраве, добра репутация, душевен мир, чест и достойнство – на олтара на пламенната си амбиция.

Твърде късно те осъзнават, че само балансираният живот, който уважава законите на природата и Божиите заповеди и хармонизира дейността със спокойствието, може да донесе истинско щастие и да изпълни целта на
.благородния живот

Страдащите от нездравословни разстройства на

привързаността са обзети от мисли за необуздан копнеж, което води до изкривен и изкривен поглед върху живота. Например, един бизнесмен постигнал голям успех и натрупал състояние, но преди да може да се наслади на богатството си, претърпял нервен срив поради непреодолими тревоги и страхове и починал със
.съкрушено сърце

Други вярват, че всичко е позволено, за да се постигне целта. Поради това объркване, те пропускат истинската си цел и не са в състояние да постигнат дори и най-малкото удовлетворение, дори и да притежават нещата, за които са копнели, защото човешката природа е необятна и многостранна и
.изисква балансирано развитие на всички нива

Сляпо духовно прилепване

Този отклоняващ се фанатизъм към определени вярвания произтича от придържането към специфични мнения и идеи, без да се поставят под въпрос или да се

изследват, като по този начин се създава у засегнатите от тази болест гняв и враждебност към всяка здрава духовна идея или открита и освободена мисъл. Тази изолация води до бунт срещу Божиите закони, които се проявяват в интелектуална ефективност, материално благополучие, психическо и физическо здраве, любов и .уважение към хора от всякакъв произход

Внушаване на духовни принципи

Тъй като физическите заболявания са осезаеми, болезнени и неприятни, те ни подтикват активно да им се съпротивляваме, карайки ни да се опитваме да ги преодолеем чрез различни терапевтични методи, от упражнения и здравословно хранене до различни лекарства и наркотици. Психологическите заболявания обаче, въпреки че са коренната причина за цялата човешка болка и страх, не се предотвратяват или лекуват с достатъчна спешност и им се позволява да .сеят хаос и разрушения в живота ни

Педагозите, учителите по физическо възпитание, проповедниците, реформаторите, лекарите и законодателите ще могат да тласкат напредъка, когато първо се учат, започвайки от себе си, а след това научат другите на правилните начини за култивиране на човешката природа по балансиран и хармоничен начин, в съответствие със законите на живота и принципите на здравословното съществуване. Това е наистина ефективното образование и всеобхватната човешка .култура, от които се нуждаят хората по целия свят

Образователните институции смятат за невъзможно да преподават духовни основи в държавните училища поради възприеманото объркване между тези принципи и различните религиозни доктрини. Ако обаче тези институции се фокусират върху универсалните принципи на мир, любов, служене, вяра, отвореност и приемане на другите – които са твърдо установени

духовни константи – и разработят практически методи за внедряване на тези принципи в плодородната почва на детските умове и души, би могло да се намери разумно и приемливо решение на тази предполагаема и въображаема трудност. Сериозна грешка е да се игнорира този въпрос само заради очевидните .трудности, свързани с него

Повечето завършили колеж завършват университета с глави, толкова тежки и подуты от съдържанието на книгите, че едва могат да вървят по пътеките на живота, защото волята и самоконтролът им са почти парализирани от пренебрегване и неупотреба. Следователно, виждате ги да действат безразсъдно и да се деградират, да се втурват стремглаво в бездната на неравностойните бракове, да злоупотребяват със сексуалността си, да гонят пари и да се провалят в кариерата си, защото не са се научили как правилно да боравят с острия нож на академично изпитания си интелект. В резултат на това те се порязват и си .нанасят вреда

Странно е, че много млади хора сякаш се наслаждават на дейности, които в крайна сметка им носят вреда и болка. Някои прибегват до кражби и други нарушения, дори престъпни деяния, без никакви ограничения или възпиране. Тези, които не успяват да предотвратят разпространението на порока в обществото, насърчават погрешното поведение на някои. Всеки човек със съвест и истинска вяра трябва да бъде добър пример за другите по отношение на почтеност, честност, достойнство и самоуважение. Училищата, колежите, университетите и социалните институции не предоставят достатъчно научни методи за намаляване на престъпността чрез справяне с нейните коренни причини, които се намират предимно в .ума

Трябва да се създадат и специални училища, които
да преподават изкуството на щастливия и успешен
живот, да развиват потенциала на човек и да
.подобряват неговите лични качества

Такива училища ще бъдат като градини и паркове,
където младите умове растат и процъфтяват.
Преподавателите трябва да бъдат внимателно подбрани
и да се осигури сътрудничеството на родителите и
общността. Тези училища ще помогнат за по-
ефективното формиране на индивидите. Трябва да се
има предвид, че духовното подхранване на човек в
ранните му етапи определя неговото здраве и
.способност да расте по-късно

Методите за умствено и физическо обучение,
използвани в съвременните училища, несъмнено са
полезни, но им липсва духовна основа. Без развитието
.на добродетелен характер, растежът ще бъде непълен

Науките за физическото, умственото и духовното
развитие трябва да се преподават на млади хора, чиито
умове са все още нежни и гъвкави и чиито сили все още
.не са канализирани по определени начини

След цялостно обучение, учениците от тези
училища трябва да преминават през непрекъснати
рефлексивни изпити, а получените сертификати ще
бъдат добро здраве, добра репутация, ефективност,
материално и духовно богатство, щастие, успех и
.самочувствие

Резултатите от заключителния изпит в края на това
земно пътуване ще бъдат определени според общата
сума на умствените и духовни постижения и
сертификатите, получени по време на подизпитите през
.целия живот

Тези, които се справят отлично в това последно,
най-голямо изпитание, ще получат свещено

удостоверение за самодостатъчност и свободна, чиста и
радостна съвест
И благословии, записани завинаги на страницата на
душата

Тази рядка награда няма да бъде разрушена от
молци

И ръцете на крадците няма да го стигнат
Или времето ще го изтрие
Ще служи като паспорт
За почетно членство в Групата на праведниците

Къде се крие щастието?

**Бог, в Своята абсолютна милост, ни дарява
Своята радост и вдъхновение**

И ни дава истински живот

Истинска мъдрост

И истинско щастие

**Истинското разбиране идва чрез всички
разнообразни преживявания в живота ни**

**Но Божията слава се разкрива само в духовния
мир, който душата изпитва, и в искрения опит на
ума да се хармонизира с Него. Там ние стоим лице в
лице с истината. Отвън илюзиите са невероятно
мощни и много малко могат да избягат от
влиянието на външната среда. Светът продължава
със своите безкрайни сложности и безброй
изпитания. Божият глас стои зад привидностите на
живота, постоянно ни зове и ни говори от цветя,
писания, нашата съвест и чрез всички красиви
неща, които правят живота достоен за живеене.**

**Колкото повече се фокусираме върху външни
неща, толкова по-малко можем да изпитаме
вътрешна слава; и колкото повече се обръщаме
навътре, толкова по-малко външни трудности**

срещаме. Това е постоянно уравнение. Но повечето хора не осъзнават тази истина поради влиянието на светското общуване, обществото, в което живеят, и нездравословните навици. Обществото държи човек потопен и зает с повърхностни неща, пречейки му да размишлява върху по-дълбоки истини.

Дори духовните места се посещават от някои хора без искрено желание да се възползват от благословената им атмосфера, така че те не получават нищо забележително от тези посещения.

Който желае да види Бог, ще Го намери навсякъде. Човешките навици са разрушителни, хищнически и ненаситни; те разрушават, съсипват и унищожават. Време е човечеството да се научи как да бъде щастливо и доволно от това, което има. Не бива да желаем нищо повече от това, което ни се дава. Бог е щедър; Той знае от какво се нуждаем и го осигурява навреме. Това не означава, че трябва да разчитаме на Бог, без да полагаме никакви усилия. Изобщо не. Това означава, че трябва да направим своята част по най-добрия възможен начин и да оставим останалото на Бог, Който никога няма да ни лиши от това, от което се нуждаем и заслужаваме.

Най-добрият начин да бъдем вечно щастливи е да усещаме Божието присъствие. Най-висшето ни желание трябва да бъде да познаваме Бога и да решим да бъдем с Него. Бог трябва да бъде на първо място в нашите мисли и чувства и трябва да Го смятаме за най-силния и най-здравословен стълб в живота ни.

(Затова дръжте се здраво за въжето на Бога, търсейки убежище в Него)

Защото той е стълбът, ако всички останали стълбове те подведат

Осъзнах, че единствената цел на живота е да познаем Бога. Има хора, които може да не са убедени, че намирането на Бога е крайната цел на живота. Но никой не може да отрече, че целта на живота е да намерим щастие. И аз казвам с пълна увереност и сигурност, че Бог е крайното щастие. Той е върховното блаженство. Той е абсолютната, универсална любов. Той е вечната радост, която никога не напуска душите на онези, които са в хармония с Него. Така че защо не се стремим да постигнем това съвършено щастие? Никой друг не може да ни го даде. Трябва постоянно да го култивираме и подхранваме в себе си. Силите на природата се стремят неуморно да дарят на хората светски удоволствия, но такива мимолетни удоволствия в крайна сметка водят до съжаление, горчивина и разкаяние. Дори най-щастливият човек, който изглежда има всичко, може все пак да не е истински щастлив. Той няма да се задоволява дълго със земните неща, защото тези неща не утоляват истинската му жажда или не задоволяват духовния му глад.

Материалните притежания предлагат само фалшиво чувство за мир и мимолетно удовлетворение. Светът като цяло е затънал в объркване и хаос, подхранван от егоистични и алчни желания, които пораждат война. Нищо друго не създава война.

Истинският герой в битката на живота е този, който побеждава себе си и преодолява желанията си. Парите, славата, похотта и всичко, което противоречи на този принцип, са вредни за нашия мир и щастие. Ако хората се научат винаги да

мислят от гледна точка на истинските ценности на живота, щяха да намерят щастието, което търсят, но се отклоняват от целта си и биват повлечени от потока на земните желания. Открих, че никое изкушение не може да ме отклони от пътя, който съм избрал и следвал за себе си.

Бих могъл да очаровам хиляди със силата, която Бог ми е дал, но този път би бил пагубен за мен. Във всеки случай, не искам да очаровам хиляди и да пленявам умовете им. Искам само да видя искрени ученици, непоколебими в Бога. Тези, които обичат Бога, ще се насладят на тези идеи, а тези, чиято ревност продължава, ще усетят Божиите благословии и присъствие чрез тези учения.

Невъзможно е човек да заблуди Бога, защото Той е винаги присъстващ, знаейки какво е в ума му и какво желае. Когато се отрече от света и копнее за духовна хармония, Бог ще дойде при него. Когато това желание се вкорени в сърцето на този, който го търси, Бог идва в това сърце и го изпълва с доброта и благословия. Единственото нещо, за което си струва да се живее, е да бъдеш в хармония с Бога и да спечелиш Неговата благосклонност. Тази хармония трябва да бъде вечен завет и неразрушим обет (за тези, които пазят Божия завет и не го нарушават).

Всеки желае повече богатство от другите. Дори когато го придобие, той остава неудовлетворен, откривайки, че някой друг е по-богат. Хората живеят в блато от самопричинена мизерия, подхранвана от собствените си желания. Трябва да се задоволяваме с това, което имаме. Материалните притежания не носят щастие; по-

скоро те често усилват тревогите, притесненията и опасенията.

Пътят към Бога е най-простият и лесен път, но малцина го вървят въпреки многото религиозни ритуали и формалности. По-добре е да обърнем сърцата си към Бога и да Го помолим за това, което е най-доброто и най-трайно за нас. Всъщност Бог ни чака, защото иска да ни държи далеч от злото и опасността. Той иска да сме с Него в сърцата и умовете си, защото евтините стоки на този свят не могат да задоволят човешкия копнеж или да запълнят духовната празнота, която чувстваме дълбоко в себе си. Бог винаги ни говори, но малцина чуват гласа Му. Този тих глас често се заглушава от шума на шумните мисли и крещящите желания. Но когато мислите утихнат и желанията се успокоят, чуваме ясно Божия глас, дори и да е тих и слаб. Наистина Бог прави всичко, за да помогне на човечеството, отваря врати и осветява пътищата, за да можем да видим къде трябва да стъпим, за да не се спънем или подхлъзнем. Но повечето хора не осъзнават тази истина.

Не искам хората да си мислят, че могат да постигнат знание, просто като слушат другите или четат книги. Те трябва да прилагат това, което четат и чуват. Посещението на места за поклонение е по-добро от това да си стои вкъщи и да слуша празни приказки. Но дори и на местата за поклонение човек трябва да усеща Божието присъствие в сърцето си и да знае как да го преживее. Емоционалните изблици и рационалните анализи не могат да ни дадат знанието, което душите ни копнеят да придобият.

Когато се предадем на Бога и се сбогуваме с егоистичните желания, и когато сме сигурни, че Бог

е винаги с нас, обитава в душите ни и ни вдъхновява с добри и благородни мисли и чувства, ще притежаваме щастие и свобода и ще станем свидетели на изгрева на мъдростта на хоризонта на душата.

Представете си! След десетилетия самото ни съществуване ще бъде сън и всичко, което правим сега, ще стане част от този сън. Дори най-великите фигури на човечеството ще се превърнат в просто плод на човешкото съзнание. Но тези велики фигури постигнаха крайната си цел, защото постигнаха най-високото ниво и останаха живи духом, напълно осъзнати и съзнаващи всичко, което се случва, защото са обединени в божествено съзнание. Всеки, който се опита да се хармонизира с тях чрез техните мисли и учения, неизбежно ще почувства тяхното присъствие, ще получи техните благословии и ще знае дълбоко в себе си, че те наистина са в общение с тях.

Животът е грандиозна мечта. И все пак, когато погледнеш тялото си сега и го видиш изпълнено с живот, се убеждаваш напълно в реалността на тази мечта. Мислиш си, че трябва да придобиеш това или онова нещо, за да бъдеш щастлив. Но без значение колко желания изпълниш, няма да намериш щастие чрез тях. Колкото повече човек придобива, толкова повече желае. Желанията трябва да бъдат филтрирани, а животът опростен, ако човек иска да живее в комфорт, спокойствие и вътрешно удовлетворение.

Писанията казват, че човекът, чиито желания винаги текат навътре (към душата му), е човек с висок вътрешен мир. В това отношение той е като морето, което никога не се променя или намалява, а остава пълно с вода, която непрестанно се влива

в него. Но човекът, който създава дупки на желанието в резервоара на своя мир и позволява на жизнените води да изтичат и да се пилеят, не знае нищо за духовния мир и вътрешното щастие.

Нуждаем се от напътствия от онези, които познават Бог, които имат способността да общуват с Него и съзнателно да усещат Неговото присъствие. Пророците са ни молили да търсим Бог във вътрешен мир, в уединението на душата, където пребивават верният дух и върховната духовна радост. Просветените учители на Индия също подкрепят тези идеи и подчертават важността на дълбоката медитация, за да възприемем Божествения Аз в дълбините на душата.

Всичко съществуващо е вълнообразна вибрация, насочвана от Божия ум. Тази интелигентна вибрация е Светият Дух или верният Дух, с когото човек може да общува чрез молитва и медитация.

В тишината на душата ви и горичката на фокусирания ви ум, любовната връзка с Абсолюта и Безкрайността е безкрайна. Но е трудно да намерим Бог, ако първо преследваме парите. Трябва да направим Бог неразделна част от живота си и тогава ще имаме всичко, от което се нуждаем в този живот. Който направи Бог постоянно място в сърцето си, Бог ще му даде изобилен дял от благословиите на земята и небето и ще отвори пред него необятни хоризонти, където слънцата на мъдростта греят, осветявайки пътищата им и разсейвайки тъмнината около него. Бог е вечният любовник и няма щастие за човечеството, освен когато обича Бог, както обича - поне - най-скъпите си близки, защото без Бог не бихме познали

същността на любовта, нито бихме вкусили нейната сладост.

Трябва да се научим да използваме волята си и да съсредоточим умовете си, за да търсим Бога с цялото си сърце. Човешките действия са продиктувани от желания и тези навици постоянно ни принуждават да правим това, което не искаме. Наистина, човек е свой собствен враг, без да го осъзнава. Той не знае как да стои неподвижно, нито посвещава време на Бога, но въпреки това желае щастие и гарантирано влизане в Рая без забавяне. Свещеното преживяване не може да се постигне само чрез четене на книги, слушане на проповеди или извършване на добри дела. Всичко това несъмнено е полезно, но е недостатъчно. Достигането до Бога изисква щателна концентрация и дълбоко съзерцание.

Първо трябва да търсим Божиата благосклонност. Не можем да угодим на всички, защото това е невъзможно. Опитвам се да не обидя никого. Правя каквото мога и това е всичко, което мога да направя. Единствената ми цел е да угодя на Бога. Използвам ръцете си, за да се моля смирено пред Него, краката си, за да Го търся навсякъде, и ума си, за да мисля за Него и да съзерцавам Неговите чудеса. Бог трябва да заема първото място в сърцата ни, за да можем да Го преживеем като мир, любов, разбиране, доброта, състрадание и мъдрост. Това, и нищо друго, е това, за което дойдох да ви свидетелствам и да ви говоря.

В допълнение към размисъла, човек трябва да поддържа добра компания. Не трябва да гоним хората, а по-скоро Бога. Ако намерите полза в тези мисли, считайте ги за благословия от Бога, защото

цялата заслуга принадлежи на Него. Споделете ги с другите, за да могат и те да намерят в тях това, което вие намирате. (А що се отнася до благоволенieto на вашия Господ, говорете за него.) И не забравяйте да помагате на някого всеки ден според възможностите си. Докато имам пари в джоба си, няма да спра да давам, защото моят неизчерпаем и вечно течащ източник е Бог.

Накрая, трябва да познаем Бога, както са го правили великите. Това е възможно чрез размишление и лични усилия.

Веднъж се разхождах извън скита, мислейки за моя велик учител, Шри Юктишвар, който почина преди няколко години. Изпитах непреодолим копнеж по него и бях тъжен, че не е с мен, за да се насладя на красотата и атмосферата на скита. Изведнъж той се появи пред мен от небето и каза: „Мислиш ли, че си единственият, който се наслаждава на това красиво място? Аз му се наслаждавам точно като теб!“

Търсещият, който желае единение с Бог, трябва да се стреми чрез ежедневна практика на медитация и любов към Него, както и към разширяване на тази любов към всички. Това е единственият начин да се избегне конфликт. Духовното сътрудничество е от съществено значение. Без истинска духовност няма индивидуално или универсално щастие. Свещената хармония е единственото решение на всички физически, финансови, брачни, морални и духовни проблеми.

Щастието идва от чувството за близост с Бога. Човечеството се е затворило зад решетките на невежеството и е време да се освободи от този унижителен затвор. Умът винаги трябва да бъде

насочен към Бога, каквито и да са обстоятелствата, и тогава ще изпитате голям мир и радост.

Онези, които копнеят за Бог и посвещават съществуването си на Него, насърчават се и се просвещават взаимно и постоянно помнят Бог, са щастливците в този свят и носителите на блаженството на отвъдния живот.

Мир на теб

Завесата ще се вдигне и ще се разсее

Всеки един от нас е създаден по Божии образ. Ние произлизаме от Неговия божествен Дух и Неговата същност обитава в нас в цялата си чистота, слава и превъзходно блаженство. Това свято наследство е непревземаема крепост. За човек да се осъди като грешник, лутащ се по пътищата на греха, е един от най-големите грехове от всички. Защото, правейки това, той се осъжда на безпомощност, отчаяние и неспособност да се издигне и възнесе. Вярно е, че човек може да извърши действия, противоречащи на естествените и божествените закони, но той трябва незабавно да промени курса си и да се обърне към правилния път. В чистата си природа човек е свещен храм и божественият Дух обитава в него.

Винаги трябва да помним, че Бог ни обича чисто и безусловно. Но тъй като ни е дал абсолютния избор да се приближим до Него или да се отвърнем от Него, Той чака да изразим желанието си за Неговата любов, преди да дойде при нас.

Веднъж чух гласа му да шепне по време на медитация: „Казваш, че не съм с теб, но не си погледнал навътре. Аз никога не те оставям нито за миг. Влез в храма на душата и ще ме видиш. Защото аз винаги съм

тук, за да те приема и поздравя с поздрава на
„божествената любов
Дълбоката искреност е от съществено значение по
духовния път. В чистота и истина изгрява зората на
.душата

Човешката ни мъдрост е нищо в сравнение с Бог.
Единственият начин да се доближим до Него е като Му
.дадем същата чиста любов, която Той ни дарява
Всеки в крайна сметка ще намери спасение, но тези,
които се колебаят по пътя, падат в бездната на
апатията. Безразличието ни пречи да осъзнаем
решаващата важност на това да намерим Бог точно
сега, в този момент. Нашата велика планета Земя,
носеща се в космоса, и нашата човешка идентичност не
са ни дадени, за да прекараме няколко години тук и
след това да изчезнем в нищото. Вместо това, ние сме
предназначени да размишляваме дълбоко и да
разбираме мистерията на съществуването. Да живеем,
без да разбираме целта на живота, е глупаво,
безсмислено и загуба на време. Мистериите на живота
ни обграждат отвсякъде и Бог ни е дарил с
.интелигентност, за да намерим техните решения
В търсене на трайна любов, осъзнах, че Бог ме обича
по всеки възможен начин. Той ме обичаше като майка,
.баща и приятел
,Търсех онзи вечен приятел отвъд всички приятели
И за онзи велик любовник, когото сега виждам да
блести във всяко мило и любящо лице, този божествен
приятел никога не ме е разочаровал, нито пък някога ме
.е подвел
Бог е зад всичко съществуващо. Трябва да почитаме
и да се отнасяме добре към родителите си, но трябва да
обичаме Бог с цялото си сърце и душа. Трябва да

осъзнаем важността на жизненоважната връзка с Него,
.без да губим повече време

Когато спим, не знаем дали ще се събудим или не.

Напускаме тази земя един по един. Но тази мисъл не
бива да ни тревожи. Когато умрем, сме призвани да се
родим отново на земята, започвайки нов живот оттам,
.откъдето сме спрели в този

Виждам живота като образуване и разтваряне на
вълни на повърхността на океана. Човешката вълна се
издига от повърхността на божествения океан при
раждането си, а при смъртта си почива в сърцето на
Бог. Схванах тази истина и знам, че никога не умирам
истински, въпреки смъртта на тялото. Защото

независимо дали почивам в океана на божествения дух
или съм буден във физическото тяло, аз съм едно цяло с
космическия океан. Това върховно щастие не може да
бъде намерено в света. В същото време нямаме нужда
да бягаме в гората в търсене на цел. Можем да намерим
Бог в тази джунгла на ежедневието – в дълбините на
.пещерата на тишината

Човешките същества могат да допускат много
грешки, но те са оформени по образ и подобие на
божествения дух. Бог е създал този илюзорен свят на
земни удоволствия само с една цел: за да може
човечеството да осъзнае, че това е просто космическа
драма, да изостави илюзиите и да обича само Бога. Това
е истината и не може да бъде другояче. Защо Бог ни е
създал да обичаме членовете на семейството си, само за
да ги видим как си отиват от нас един по един? Тези
събития се случват, за да ни накарат да осъзнаем, че
Бог е този, който наистина ни обича, отвъд всички,
.които обичаме

Животът е поредица от движещи се образи, но тази
истина е трудна за разбиране, защото илюзиите
изглеждат реални, а реалностите изглеждат като

илюзии. Светът избледнява от съзнанието ни всяка нощ,
докато спим, може би за да разберем, че физическата
.вселена не е реална

Този урок на съня идва не за да ни плаши, а за да ни
накара да копнеем за Божията истина. Нищо не може да
задоволи душата освен Бог и Неговата любов. Божият
Дух е несравнимата истина. Няма такова нещо като
нереално и това, което е реално, не може да бъде
.нереално. Мъдрите разбират тази сияйна истина
Много години от живота ни са минали и остават
само години, седмици, дни и часове. Защо да губим
време за неща, които не са полезни? Трябва да желаем
да се свързваме с Бога денем и нощем и да бъдем
напълно искрени в това желание, преди отреденото ни
време да изтече и да напуснем тази земя, без да
.постигнем нищо забележително

В този момент видях великата Божия светлина,
обгръщаща цялото творение. Каква всеобхватна радост!

!Каква чудна светлина

Боже мой, благодаря Ти и Ти се прекланям за тези
изобилни благословии, които усещам, че си
.присъществувал

Благословии върху всички по един и същи начин, за
да можем да осъзнаем, че Ти си крайната истина във
вселената и че Ти си нашата крайна цел, отвъд която
.няма друга цел

Трябва да Го обичаме и да Му говорим всяка секунда
от живота си – на работа и в почивка, в движение и в
тишина – с дълбока молба и пламенен копнеж. Тогава
ще видим как завесата на илюзията се издига и
разсейва. Бог е с нас във всеки момент от живота ни.
Тези, които съзерцават и се хармонизират с Него, Го
виждат в красотата на цветята, благородството на
добрите души, възвишените и благородни емоции и

красивите мечти. Накрая Той ще се появи зад дебелиите
:завеси, за да каже на всеки искрен търсещ
Разделяме се от дълго време, защото исках,,
доброволно да ми дадеш любовта си. Създадох те по
мой образ и подобие и чаках, докато използваш
свободата си и ми дадеш любовта си по собствено
„желание

Трябва да помолим Бог да ни дари вечния и траен
дар на Неговата божествена любов. Но кой може да
намери този любящ Бог без усилие? Ако положите 25
процента от усилията, останалото зависи от Бог и вашия
духовен водач. Не искам нищо за себе си, защото цялата
заслуга принадлежи на Бог, източникът на всяка
доброта и благодат. Нека Неговата благодат ви
съпътства, Неговото осъзнаване бъде с вас и нека
усетите изобилието от Неговото присъствие във вас и
.навсякъде около вас

Бог не ни отговаря веднага, защото се колебаем да
покажем колко много Го желаем. Не бива да се
страхуваме да се обърнем към Него, а по-скоро да Го
смятаме за наш, наш Възлюбен, и да Го търсим
непрестанно с нашите мисли, действия, сърца и умове и
ще Го намерим за най-голямото убежище на сигурност и
.мир в това съществуване

Господи, предлагам Ти този букет от добри души, за
да украсят храма на Твоето присъствие. Придружи тези
души, които са Твоето семейство и Твоите възлюбени.
Ние пеем Твоето благословено име. Разсей тъмнината на
невежеството със святата Си светлина. Прогони мрака
от умовете ни със сияещата, безгранична светлина на
Твоето същество. Ние сме Твои, каквито и да са
обстоятелствата ни. Разкрий ни Себе Си, о, Господи на
Величието и Щедростта. Благослови всеки един от нас.
Приеми шепота на нашите копнежни мисли и
копнежните удари на нашите любящи сърца. На Теб

предлагаме цялата любов, почит и копнеж, защото Ти си
нашият Възлюбен и всичко, което притежаваме в тази
.вселена

Благослови ни с Твоята благодат. Разруши стените
на желанията, които ни отделят от Теб. Бъди
божественият Цар, възкачен над всички наши стремежи.

Нека светлината на Твоята слава се разпространи из
целия необятен свят. Благослови всички ни. Изпълни ни
с аромата на Твоето присъствие. И нека осъзнаем все
повече, че Ти винаги си бил с нас, Ти си с нас сега и ще
.бъдеш с нас завинаги

Благодарим Ти за благодатта и любовта, които си
даривал на Твоите предани последователи, които
копнеят за Твоята близост и с нетърпение очакват
Твоето присъствие. Надяваме се, че кръгът от Твоите
ученици ще се разрасне, за да можем да празнуваме
Твоето благословено присъствие и да се радваме на
.Твоята близост

Благослови ни, за да можем да отворим сърцата си
един за друг и да пречистим намеренията си, за да
бъдем достойни за Твоята закрила и грижа. Разкрий
Себе Си, вътрешно и външно. Обедини ни всички и в
светлината на това единство, нека разпознаем Твоето
.уникално съществуване

С искреността на обединените ни сърца и копнежа
на хармоничните ни души, ние се прекланяме пред Теб,
търсейки Твоята помощ, напътствие и постоянно
.осъзнаване на Твоето присъствие в душите ни
Нека вечният огън на любовта гори ярко в сърцата
ни и нека усещаме Твоята близост до нас сега и
!завинаги, о, Господи наш, о, Възлюбени наш

Върховно желание и ментални капсули
**Велика е славата на Бог. Той е същността на
истината и може да бъде открит в този живот. В**

сърцата на хората има много молитви и молби: за пари, слава, здраве – молитви от всякакъв вид. Но молитвата, която трябва да бъде на първо място във всяко сърце, е за усещането за Божието присъствие. Докато вървим по пътеките на живота в тишина и сигурност, трябва да осъзнаем, че Бог е крайната цел, която може да ни задоволи и да изпълни желанията ни, защото в Бог се крие отговорът на всеки копнеж на сърцето.

Когато не можеш да изпълниш желание със собствените си усилия, се обръщаш към Бог в молитва. Така всяка молба, която изричаш, разкрива скрит копнеж вътре в теб. Но когато намериш Бог, всички желания избледняват и всички мечти се изпълняват.

Светските желания произтичат от погрешни схващания за целта на живота. Тази земя не е нашият истински дом. Писанията ни казват, че принадлежим на Бог, че сме създадени по Негов образ и че Неговата воля е да се върнем към божествения си произход. Това, което човечеството не осъзнава, е, че ако не се върне към божествения си източник, ще бъде принудено да се бори, за да изпълни безброй желания. Представете си! Вярно е, че хората не могат да не имат желания и няма нищо лошо в това да ги имат. Повечето човешки копнежи обаче възпрепятстват изпълнението на крайното желание да се върнем при Бог. По този начин те са вредни за човешкото щастие. Освен ако човечеството не желае Бог и не Го намери, то ще продължи да гори от копнеж за всичко, което смята, че ще му донесе щастие. Но незабавното изпълнение на всички желания идва автоматично при тези, които намерят Бог.

Има две категории желания: такива, които ни помагат да намерим Бог, и такива, които ни пречат да Го намерим. Например, ако някой ви стори несправедливо, може да почувствате желание за отмъщение. Ако обаче преодолеете този порив, като използвате по-висшата и по-приемлива сила на любовта, ще сте използвали точно инструмента, който ще ви помогне да намерите Бог. Всички желания трябва да се изпълняват по благороден начин, защото когато се изпълняват чрез светски средства, желанията се умножават, заедно с проблемите и страданията. Ако се научим да предлагаме всичките си копнежи на Бог, Той ще работи, за да изпълни добрите ни желания и да премахне вредните и разрушителните ни. Няма по-голяма защита от чистата съвест и няма по-добра защита срещу ударите на живота от това да притежаваш благородни и възвишени желания.

Когато осъзнаем, че съвършеният образ на Бог пребивава в нас, всички наши желания се изпълняват. В това свещено осъзнаване, което надминава всички земни съкровища и богатства, няма да се поклатите, дори ако ви бъде даден целият свят. Нито похвалата ще ви внуши гордост, нито упреците ще ви навредят, защото ще вкусите Божиата радост в себе си и това ще бъде най-важното съображение в живота ви.

Преди всичко трябва да поискаме Божието напътствие в опитите си да постигнем законните си желания и това е най-добрият начин да получим отговори на всичките си молитви. Но молбата трябва да бъде премахната от молитвата. Старият начин на молитва трябва да се промени и трябва да се обърнем към Бога с пълно доверие и непоколебима вяра, че Той ни чува и ще изпълни

молбите ни. Бог не иска да се отказваме от волята си - дори когато Му се молим - защото тази воля е най-ценният дар, който сме получили от Неговата благодатна ръка, свещено право, което Той ни е предназначил от момента на нашето сътворение.

Естествено, човек трябва да прави разлика между разумни и неразумни молитви и желания. Помнете, че желанието е сила; ако се вкопчите в желание - независимо дали е добро или лошо, полезно или вредно - и се съсредоточите върху него денем и нощем, то в крайна сметка ще се сбъдне. Затова човек трябва да бъде предпазлив и да избягва да таи вредни желания, защото те ще бъдат изпълнени и ще донесат със себе си огромна вреда и незавидно страдание.

С течение на времето ще откриете, че въпреки че желанията ви са изпълнени, сърцето ви остава празно и ще изпитвате вътрешен бунт. Представете си, че храносмилателната ви система е слаба, но въпреки това жадувате за пържени храни. Разбира се, ще чувствате болка всеки път, когато ги ядете, въпреки удоволствието, което изпитвате, докато им се отдавате. И така, ще се чувствате сякаш сте допуснали грешка. Мъдростта диктува да се използва проникателност, за да се прави разлика между добри и лоши желания, и след като това бъде постигнато, тези погрешни желания не трябва да се изпълняват. Човешките същества притежават вътрешната сила на проникателността и винаги трябва да я използват, ръководейки живота си според повелите на съвестта, която е гласът на Бог.

Неосъществените желания се задържат в сърцето. Каква вреда има да ги таиш там? Ето отговора:

Всяко желание е съставено от специфични сили: или добри, или зли, или и двете. Когато човек умре - нека Бог се смили над него - тези сили не умират въпреки разлагането и упадъка на тялото. По-скоро те придружават душата, където и да отива, под формата на концентрирани духовни капсули. Когато човек се прероди в ново въплъщение, тези капсули или психически таблетки се проявяват като поведенчески тенденции. По този начин, човек, починал като алкохолик, носи със себе си склонността към алкохола, когато се прероди, и тази склонност продължава, докато не преодолее желанието за алкохол. Това важи и за други неща.

Дори най-малките деца проявяват черти, придобити от минали животи. Някои деца страдат от тежки изблици на гняв. Други имат лош нрав. Разбира се, Бог не ги е създал по този начин. Неизпълнените желания от минали животи са оформили тези психологически тенденции и поради тях душата изглежда някак странно, въпреки че е създадена по чист Божий образ. Ако Божият образ е изкривен в човек в този живот, независимо дали от гняв, страх или похот, и тези черти не бъдат преодолені сега, тогава той ще се прероди с тях (или ще се прероди с тях), носейки бремето на тези нещастни тенденции, докато не ги преодолее в това или бъдещи прераждания. Няма бягство от тях, докато не бъдат преодолені.

Затова е по-добре да изпълните всички желания сега или да ги завладеете

Най-добрият начин да се отървем от подобни желания веднъж завинаги е като изпитахме върховна божествена радост. В противен случай

тези потиснати желания и неосъществени копнежи ще преследват и измъчват душата.

Човек трябва да осъзнае, чрез проникателност и мъдрост, че само Бог е способен да дарява чисто и трайно щастие

През повечето време желанията остават скрити в подсъзнанието. Може да си мислите, че са избледнели, но не са; това е една от мистериите на живота, която сама по себе си е голяма мистерия.

Но мистерията се разсейва, когато анализираме живота и размишляваме върху неговия смисъл. Ако всеки ден седите тихо за кратко и се вглеждате в себе си, ще откриете, че притежавате много неосъществени желания. Тези желания са като смъртоносни микроби, които човек носи със себе си, където и да отиде, както в този, така и в следващия живот.

Най-добрият път напред е да разпознаете - чрез мъдър избор - вредните желания в този живот и да съсредоточите усилията си върху изпълнението на добрите си желания. Ако чувствате желание да се самоубиете или да направите нещо нередно, трябва да прогоните това желание сега. Убедете се, с мисъл и дело, че притежавате искра божественост в душата си и помнете, че сте създадени по образ и подобие на Всемогъщия и следователно имате силата да надхвърлите физическата си природа и навици.

Бъдете по-малко привързани към лукса и поткъснати от желанията и ще спечелите битката на живота. Ако страдате от непреодолима болка, опитайте се колкото е възможно повече да се откъснете от физическото осъзнаване. Чрез проникателност можете да преодолеете сетивата. Мъдрата проникателност е огънят, който изгаря

вредните желания и разрушителните апетити, превръщайки ги в пепел.

Обичайна практика е хората да съхраняват стари, износени и ненужни вещи в ъгъла на къщата и да я почистват и подреждат от време на време. По подобен начин, в ъгъла на вашето подсъзнание се крият много желания със скрита вреда, които един ден могат да ви причинят значителни проблеми, ако не се справите с тях правилно.

Самоанализът е от решаващо значение за духовния път. Може да сте изпълнени с омраза, раздразнителност или бързи да се гневите. Ако е така, тези черти, съхранени във вашето съзнание, са резултат от вашите минали действия. За да изчистите психиката си от тази разхвърляна, износена мебел, трябва да започнете с позитивни, конструктивни действия и да култивирате привързаност към другите. Колкото повече обичате хората, толкова повече те ще ви обичат и вие ще чувствате тяхната любов. Но ако ги критикувате, дори към себе си, те ще усетят тази критика и ще ви я върнат с усиливане!

Да предположим, че стар враг е починал, но все още таите негодувание и омраза към него. Ще страдате в резултат на тази горчивина и вредните ѝ ефекти ще се проявят в тялото и ума ви. По-добре е да му простите в името на Бога, защото по този начин ще се освободите от злите желания за отмъщение, които разрушават душевния ви мир и разбиват спокойствието ви. Натрупването на омраза върху омраза или отговарянето на враждебност с омраза не само засилва враждебността на врага ви към вас, но и отравя собственото ви тяло и емоции в резултат на това. Затова простете с прекрасна прошка.

От време на време човек трябва да остави всичко зад гърба си, за да остане сам със себе си, за да размисли върху смисъла на живота. Повечето хора се носят по течението на традициите и модата. В действителност те никога не са живели истински собствения си живот, а по-скоро живота на света. Какво са постигнали и къде са се озовали?

Затова е разумно човек от време на време да се откъсва от ежедневието си занимания и „задължения“, за да успокои смутните мисли на ума си и да се опита да разбере същността им и да определи целта, която иска да постигне.

Помнете, че най-великото свидетелство, което можете да получите, е това на вашата съвест: безпогрешният и непогрешим глас на вашата душа. Това, което ви казва вашата съвест, е кой сте наистина, без разкрасяване или прикриване.

Помислете за силата на Исус Христос, който каза: „Отче, прости им, защото не знаят да правят това, което не знаят“

И помислете за великия Пророк, който е казал: „Да ви кажа ли какво издига ранга на човек?“ Те са казали: „Да, о, Пратенико на Аллах.“ Той е казал: „Бъдете търпеливи с онзи, който е невеж спрямо вас, давайте на онзи, който ви въздържа, поддържайте връзки с онзи, който прекъсва връзките ви, и простете на онзи, който ви е угнетил.“

Вслушването в гласа на просветената ви съвест ще донесе светлина на пътя ви и благословия в живота ви. Когато почувствате силен порив в сърцето си да изпълните желание, използвайте проникателността си и се запитайте: „Добро или лошо желание се стремя да изпълня?“

Много фактори подхранват човешките желания. Когато някой види нов модел кола, той иска да притежава такава. Когато види къща в нов стил, той иска да притежава такава. Нова модна тенденция става популярна и хората копнеят да купуват и носят този стил!

Откъде идват желанията? Прекарах часове в размисъл върху това. Можете ли да категоризирате всичките си желания? Успях да ги сортирам всичките и да запазя само добрите. И когато постигнах божествено причастие, открих, че всичките ми добри желания са изпълнени наведнъж. Днес копнееш за нещо, а утре душата ти копнее за нещо друго. Умът ти, който произлиза от Всемогъщия Бог, не може да бъде задоволен от богатата на този свят и никога няма да бъде, защото, скъпи приятелю, ти си загубил най-ценното и ценно съкровище на душата си, този, който единствен има силата да задоволи копнежа ти и да изпълни желанията ти. Това изгубено съкровище е Бог.

Вярно е, че има някои добри или необходими желания и че трябва да работите за тяхното изпълнение. Но докато се стремите да изпълните по-малките си желания, не забравяйте първо да изпълните най-голямото си желание към Бога. Убеждението, че първо трябва да се изпълнят по-малките желания и задължения, е илюзия и измама. Все още си спомням в началото на духовното си пътуване, че бях човек, който отлагаше и не медитираше редовно, въпреки че си повтарях, че ще отделя време за това. Цяла година мина така, преди да осъзная, че не съм изпълнил това, което си бях обещал. Веднага си дадох обет, че първото нещо, което ще направя сутрин, ще

бъде да се измия и след това да медитирам върху Бога. Ежедневните задачи бяха многобройни по това време и не беше лесно да се избяга от тях, дори за кратко. Затова реших първо да изпълня духовните си задължения. И така научих един голям урок: дългът ми към Бога е на първо място и едва след това се занимавам с други, по-маловажни задължения.

Защо Бог трябва да отваря портите на вечността за човечеството, ако човечеството дава приоритет на други задължения и съображения пред Бога? Бог е дал духовни криле в нас и очаква от нас да се реем в царството на духа. Тези криле са нашите духовни копнежи, нашите възвишени мисли и искреният ни копнеж за нашия божествен източник.

Нека първо търсим Бога. Неразумно е да отдаваме най-голямо значение на земните задължения, защото Азраел може да призове душата във всеки един момент и тогава всички задължения, ангажменти, грижи и задължения ще престанат и ще свършат веднъж завинаги. Така че защо да се вкопчваме толкова здраво в живота?

Човек си мисли, че се радва на сигурност и спокойствие, а после внезапно губи любим човек, или губи здравето си, или работата си, и сигурността и спокойствието отиват на вятъра!

Колко голяма беше любовта ми към майка ми! Мислех, че тя винаги ще бъде с мен, но изведнъж открих, че ме е изоставила, когато бях дете! Не трябва да се страхуваме от смъртта, а по-скоро да бъдем подготвени за нея.

Животът не е такъв, какъвто изглежда. Не му се доверявай, защото е непостоянен, измамен и пълен с разочарования и разбити надежди.

Съвършенството не може да се намери тук. Не искам да ти дам нереалистична картина на живота. Този свят не е рай. Това е божествена лаборатория, където Бог изпитва душите, за да види дали ще преодолеят злите желания с доброта и ще Го направят - тоест, да направят Бог - най-голямото си желание, за да могат да се върнат в Неговото царство.

Животът е пълен с всякакви трагедии и комедии, бедствия и радости. Той е обширен, постоянно променящ се и жизнен гоблен от безброй форми. Няма две абсолютно еднакви неща. Животът на всеки човек е уникален. Всеки индивид има различни черти, различен начин на мислене и различни желания. Ако бяхме подложени на едни и същи изпитания всеки ден, щяхме да се уморим и отегчим. Дори Раят, ако беше винаги един и същ, щеше да загуби своята привлекателност. Ние обичаме разнообразието и многообразието. Преобладаващата традиционна концепция за Рая е напълно погрешна. Ако беше наистина досаден, светците и светите Божии мъже щяха да се молят да се върнат на Земята, за да се забавляват ! Раят постоянно се обновява по най-възхитителния начин, докато Земята често се обновява постоянно, но по досаден и неприятен начин.

Въпреки факта, че животът е изтощителен и труден, повечето хора свикват с него, вярвайки, че няма друг начин да живеят. Неспособни да сравнят този живот с духовния живот, те не успяват да осъзнаят степента на болката и умората, скрити в гънките на този свят.

Всъщност животът не е реален. Той е просто забавление, нищо повече. Точно както старите филми се произдават отново и отново, така и едни

и същи стари събития се повтарят в различни форми. И въпреки безкрайното продължаване на живота, едни и същи теми, представени в минали филми, се преиграват една след друга. Наистина, историята се повтаря и хората са просто артефакти в музеите на времето.

За да позволите на живота да разгърне изненадите си, приемайте ги с радост, обективност и откъснатост, незасегнати от емоции, сякаш гледате филм. Искреният смях е чудесен лек за всички човешки болести.

Трябва да подхождаш към живота с лекота и комфорт. Това научих от моя учител. В началото на духовното си обучение в неговата отшелническа мисъл изпълнявах задълженията си с навъсено лице, без никога да се усмихвам. Един ден учителят ми забеляза това и отбеляза: „Ако Бог е дал, всичко е наред! На погребение ли си? Не знаеш ли, че да намериш Бог означава да забулиш тревогите си и да погребеш всички скърби? Не приемай живота толкова сериозно.“

Той ме научи, че е дълг на човека да издигне ума си над всички земни разсейвания и проблеми, за да може да намери пълна свобода в Бога.

Човек трябва да поддържа баланс в радостите и скърбите, печалбите и загубите, победите и провалите, за да се изправи пред житейските предизвикателства със смелост и самочувствие.

Поддържането на вътрешен мир въпреки всички събития е най-добрият начин да се преодолеят измамните желания. Това научих от великите, които не бяха засегнати от превратностите на времето, а останаха непоколебими и непроменени до края. Дори пророците , когато бяха измъчвани, не загубиха

свещеното си съзнание, нито позволиха на някого да им открадне Божията любов. Духовната радост сама по себе си е благословена защита и най-голямата крепост от всички. Сред изпитания и скърби помнете благословиите, които Бог ви е дал. Вашата душа е свещен храм на Бога. Не бива да позволявате на тъмнината на невежеството да оскверни това чисто място. Колко е прекрасно да бъдеш в състояние на духовно осъзнаване, почетен, достоен, в безопасност и в мир! Не се страхувай от нищо и не мрази никого. Дай любовта си на всички. Почувствай Божията любов и виж Неговото присъствие във всички хора и нека най-силното ти желание бъде Неговото постоянно присъствие в сърцето ти. Това е начинът да живееш в мир и спокойствие в този свят. Но е трудно да вкусиш това самодоволство, докато свирепите ветрове на желанията духат през оазиса на сърцето и разтърсват силно дърветата му.

Желанията се оформят от средата на човек. Те се раждат от нашите сетивни възприятия и са ограничени от ограниченията на тези възприятия. Посещението на селски панаир задоволява желанието за известно вълнение, но след като посетим изложба от световна класа и видим всички различни експонати, малкият панаир губи своя чар и привлекателност. Следователно, първо трябва да изпитахме радостта от общуването с Бога, за да можем да сравним тази радост с по-малките земни удоволствия. Тогава желанията ще бъдат от по-висш характер. Желанието е безкрайно; веднага щом едно желание се изпълни, друго заема неговото място. Но когато намерите Бога, всички ваши желания са изпълнени. „Търсете първо царството Божие и Неговата правда и всичко това

ще ви се даде (и това, което е у Бога, е по-добро и по-трайно).“ Така че защо да не потърсим първо изпълнението на това най-голямо желание и да получим от щедрата Божия ръка най-доброто и най-трайното?

Когато Бог отговори на молитвата на търсещия да Го познае, всичките му други желания ще бъдат изпълнени незабавно и завинаги.

Някои хора си мислят, че нямат желания. Чудесно!

Забелязал съм какво често се случва, когато хората отиват на пазара. Може да нямат конкретно желание да купуват, но изведнъж нещо им грабва погледа и си мислят: „О, да, трябва да го купя!“

Дори и да не го купят веднага, то се задържа в мислите им денем и нощем, докато най-накрая го направят, дори ако се налага да вземат пари назаем. Те му се наслаждават известно време, но постепенно привлекателността му избледнява и радостта от притежаването му намалява, затова те желаят нещо друго и така нататък.

Понякога срещаме някой, който казва: „Ах, само да имах толкова и толкова пари (или специален модел кола, или басейн, или нещо подобно)“ и веднага щом това желание се изпълни, се появява друг копнеж за нещо ново.

Човешките желания са по своята същност несъвършени и следователно не са способни да постигнат пълно щастие за своите притежатели.

Светът ще се опита да ви разсее от това да помните, че единственото наистина достойно желание е да намерите Бог. Но трябва да си напомняте за това всеки ден. Когато човек реши да спре да пуши, да спре да преяжда, да спре да лъже или да спре да мами, той трябва да бъде

непоколебим в решението си и да не се колебае. Лошата среда изтощава и отслабва волята, създавайки фалшиви желания в човек. Тя отнема най-доброто от него и му дава най-лошото. Тези, които живеят с крадци, вярват, че това е единственият начин да се живее. Но общуването с добри хора насочва ума към по-висши неща, така че фалшивите желания вече не могат да изкушават човек. Всичко в този живот е подложено на промяна и колебания. Но няколко момента на дълбоко съзерцание или изучаване и размишление върху чисто духовни теми ще бъдат източник на вдъхновение, пренасяйки искрения търсач през океана от измама и илюзия до божествени брегове, където „никаква умора няма да го докосне в него, нито ще бъде изгонен оттам“.

(Най-голямата почивка е приготвена за онези, които са се трудили, а този, който не е пожалил никакви усилия в търсенето на истината, я е спечелил)

Истинското щастие се крие в копнежа за Бог и постоянното мислене за Него. С постоянство идва време, когато тази мисъл става толкова непоколебима и непоколебима, че никакво физическо, психическо или емоционално страдание не може да отклони съзнанието ви от Бог. Не е ли чудесно да живееш със съзнанието за Бог, мислейки за Него и чувствайки Го по всяко време, и да останеш в светилището на Неговото непристъпно присъствие, където нито смъртта, нито нещо друго може да открадне вътрешния ти мир? (Тези, които вярват и чиито сърца намират покой в спомена за Бог. Наистина, в спомена за Бог сърцата намират покой.)

Когато станеш имунизиран срещу всички желания, се наслаждаваш на вечно присъствие

Животът е наистина странен, защото всичко е подложено на промяна. Затова човек не бива да закотвя кораба на щастието върху подвижните пясъци на този живот. Нашето време ще отmine и това, което виждаме сега, един ден ще изчезне. Промяната е приемлива, стига да не ѝ позволите да ви навреди. А когато ви навреди, вътрешният смут, който изпитвате, е послание към вас да не бъдете обсебени от желания. Когато сте сигурни в божествения дух, се наслаждавате на всичко без привързаност или зависимост. Затова стремежът да Го познаете е от изключителна важност за тези, които се грижат; в противен случай животът ще бъде опустошително разочарование, смазващо надеждите по ужасен начин.

Когато се върнах в Индия през 1935 г., се надявах да посетя местата, които обичах като дете, но след пристигането си открих, че всичко се е променило. Сцената на живота беше пренаредена по различен начин. Най-голямото разочарование и шок дойде, когато посетих старата си къща в Айкапур, където играех и наблюдавах птиците. Само едно дърво остана от всичко, което помнех. Такъв е животът! Познати и скъпи неща се изплъзват от погледа ни едно по едно. Бях готов да дам всичко, за да видя къщата си такава, каквато беше в детството ми. И все пак, Бог изпълни желанието ми, защото по-късно видях къщата във видение, където плувахме в басейна, а след това се качих горе, легнах на леглото и ядох манго, точно както бях правил много години преди това.

Желанията сега трябва да бъдат изследвани и анализирани много внимателно, добре сортирани и

да се запазят само добрите, като дори тези добри желания не трябва да задушават най-важното желание за Бога.

Това желание трябва да остане живо и пламенно и не трябва да му се позволява да избледнее или да угасне. Човекът е подложен на голяма илюзия, когато моли Бог да изпълни земните му желания, но не Го моли да му се разкрие. Представете си дете, което постоянно изисква родителите му да изпълнят молбите му, а иначе нито пита за тях, нито мисли за тях. Това е неблагодарност и отричане на тяхната доброта и в това има урок за тези, които размишляват.

Когато тази книга на живота се прилага, човек ще бъде придружен само от духовното знание, придобито по време на земния му престой. Следователно, Бог трябва да остане винаги присъстващ в ума на човек, постоянно да Го призовава и никога да не Го забравя, ако човек е истински загрижен за духовното си бъдеще. Когато сме в общение с Бога, ще открием, че всички желания се изпълняват по мистериозен начин. Но първо трябва да търсим Бога. Той е щедър и ни е дал всичко, но ще Го намерим само когато не се задоволяваме с Неговите дарове, а се обръщаме към Самия Дарител. Ще Го познаем, стига да сме искрени в стремежа си, сериозни в желанието си да се приближим до Него и да изпитаме Неговото благословено присъствие.

Най-голямото препятствие, пред което е изправен човек, е самият той. Когато се опитва да седи тихо и да размишлява върху духовни въпроси, внезапно възникват светски мисли, които го разсейват и му пречат да постигне целта си. Той трябва да се научи да контролира мислите и телата

си и по този начин ще носи преносим рай в душата си. В живота или смъртта, в рая или ада, това върховно щастие ще го съпътства.

Трябва да се молим дълбоко на Бог, изливайки големия си копнеж, молейки Го на езика на сърцето, копнежа на душата и шепота на съвестта, за да може Той да ни чуе и да ни отговори. Но ако човек се моли с половин сърце и в същото време мисли за нещо друго - нещо, което Бог знае, че не е основната грижа на този човек - Той няма да отговори.

Първо трябва да имаме Бог. Времето е сега. Не трябва да чакаме, защото илюзиите са твърде силни. Животът минава бързо и е жалко да напуснем този свят, без да знаем целта на живота. Трябва да размишляваме всеки път, когато имаме свободен момент. Дори ако молитвите ви не бъдат чути в началото, не се отчайвайте от Божиата милост, а продължавайте да се молите. Молете се искрено и вярвайте, че молитвата ви ще бъде чута.

В живота си съм бил свидетел на най-голямото доказателство за Божиата отзивчивост към молитвата. Но такъв отклик изисква усилия, защото нищо значимо не идва без усилие. Медитацията е от съществено значение, за да се разкрият мистериите на живота и да се влезе в Божието царство.

Лошите навици и други разсейващи фактори ще се опитат да подкопаят усилията ви и да отслабят решимостта ви. Но ако искате да бъдете щастливи, дръжте мислите си насочени към Бога и ще Го намерите близо до вас.

Желанията за земни удоволствия създават магнитно привличане, което привлича човек към тази земя, живот след живот. Връщането към

плътта става ненужно за онези, които са намерили желанията си в Бога. Винаги, когато пожелаят да изпълнят някое желание, те си мислят за него и то се проявява пред тях. Майка ми ми се яви след смъртта си и аз се утеших, като я видях, и благодарих на Бога за Неговата доброта. Наистина Той е Най-Щедрият и Най-Милостивият. Той изпълнява нашите желания, за да ни покаже Своята любов и благодарност, когато Му даваме първо място в сърцата си.

Когато човек достигне до Бога, той става господар на живота и съдбата. Не трябва да се успокояваме, докато божественото присъствие не се установи здраво в живота ни. Той ще ни даде всичко, за което копнеем, и ще ни изпита.

**Изпитанията и препятствията по духовния път са многобройни и големи, но докато преминаваме през тези изпитания и преодоляваме тези препятствия, трябва да кажем: „Господи, Ти отговори на молитвите ми и изпълни най-големите ми желания, така че сърцето ми се обогати с Твоето присъствие, а душата ми сияе от Твоята светлина.“
Мир на теб**

Алтруизмът разширява осъзнаването

Когато изпращате добри намерения към другите, вашето съзнание се разширява. Когато мислите за ближния си, част от вашето същество се освобождава заедно с тази мисъл. Но самото мислене не е достатъчно; трябва да сме готови да приложим .мисленето на практика

Бракът е урок по алтруизъм. Двама души се опитват да споделят живота си. После се появяват деца и родителите споделят това, което имат, с тях. Но да мислиш само за най-близкото семейство и за никой друг .(т.е. за мен и теб или само за нас) е форма на егоизъм
Ще дойде време, когато нашите близки ще ни напуснат; такъв е начинът на живот. Това ни напомня, че крайната цел на човечеството е да разшири границите на нашето съзнание, като работи за другите .и споделя житейските благословии с тях

Алтруизмът носи на притежателя си много благословии и голямо щастие, защото чрез алтруизма човек запазва собственото си щастие. Моята цел е да

направля другите щастливи, защото моето щастие
.произтича от тяхното щастие

Не можем истински да се насладим на вкуса на
постижението, освен ако не споделим щастието си с
другите. Нямам предвид само членовете на
.семейството, а всички хора

Трябва да мислим за другите и да им помагаме с
най-доброто, което можем. Това не означава да се
обедняваме, а по-скоро да проявяваме искрена и
приятелска загриженост към другите и готовност да
.споделяме

Първо трябва да приложим принципите на истината
към себе си. Не можем да учим другите на алтруизъм,
ако самите ние не сме алтруистични. Ако започнем със
.себе си, ще станем добър пример за другите

Посветил съм живота си на това да служа на
другите и да им помагам. Пътувал съм много и съм
изнасял лекции пред голяма аудитория. Но знам, че най-
.добре служа на другите чрез моите писания и учения

Тълпи идват да слушат лекции, не непременно от
истинска любов. Хората идват за вдъхновение и духовна
утеха. Но аз искам души, които търсят истината, които
обичат Бога. Ето защо съм се съсредоточил и
продължавам да се съсредоточавам върху
.необходимостта от медитация върху Бога

Всички сериозни и упорити търсачи в духовното си
търсене ще бъдат увенчани с успех, ако продължат
.напред с желание и усърдие

Трябва да обичаме Бога с цялото си сърце, ум, душа
и сила и да обичаме ближния си както себе си

Какво означава да обичаш Бога с цялото си сърце,
?ум, душа и сила

Сърцето означава чувство, умът означава
концентрация, душата означава дълбока духовна

хармония в медитация, а силата означава насочване на
.цялата ни енергия към Бога
Това означава да обичаш Бога с всичките си чувства,
с целия си фокус в медитацията, като пренасочваш
енергията или силата на живота от материята към духа
.и като изместваш вниманието от тялото към Бога
Не е възможно да обичаме Бога без съзерцание,
защото само чрез съзерцание можем да осъзнаем
духовната си природа като душа, вечно и завинаги
.свързана с Бога, който я е създал по Свой образ
Трябва да изградим в себе си трон за възвишената
Божия любов. Няма нищо по-важно в живота. Няма по-
висша амбиция от това да Го обичаме, да говорим за
Него и да просвещаваме другите, за да Го познаят. Не
.искам нищо друго от хората
Удоволствие е да споделям духовния си опит с тези,
които искрено го търсят. Нищо не ми носи повече радост
от това да им говоря за Бог и да им помогна да изпитат
.Неговото присъствие
Прекрасно е да обичаш Бог и да обичаш Неговите
служители. Когато Го намерим, ние усещаме Неговата
любов във всеки. Няма сила, по-голяма от силата на
.любовта във вселената
Виждам Всевишния Господ, възседнал на трона на
небесата и океаните, и на трона на моето съзнание Го
виждам присъстващ в мен и в душите на всички и Го
прегръщам във всичките Му безкрайни форми и
.проявления в творението
Ако не беше егоизмът, светът щеше да е рай
Ако светът се беше отказал от злия си егоизъм,
.щяхме да видим рая на тази земя
Семената на войната са в основата на злонамерения
егоизъм. Ранните хора първоначално са използвали
каменни тояги, които по-късно са се развили в лъкове и
стрели, за да защитят собствения си егоизъм от егоизма

на другите. По-късно са изобретени пушки и пистолети, след това картечници, а впоследствие бомби и отровен газ – всичко това, за да защитят егоизма на една група .хора от егоизма на друга

Разрушителният потенциал на човечеството е нараснал и се е развил повече от конструктивния му потенциал. Този злокачествен цирей – цирей на злонамерения егоизъм – в крайна сметка ще се спуска. Но за съжаление, много животи ще загинат, преди човечеството да се пробуди и да осъзнае, че националистическият егоизъм е не по-малко вреден от личния егоизъм. Нацията е съставена основно от малки групи, а тези групи са съставени от индивиди; човек .трябва да започне със себе си

В резултат на този отвратителен егоизъм избухват войни, икономическият баланс се нарушава и настъпват .рецесия, а след това и депресия

Границите между държавите не са фиксирани и правителствата по света са обект на постоянни .промени

Егоизмът, който търси щастие, без да се съобразява с правата и щастието на другите, или който потъпква правата и интересите на другите за свои собствени .цели, поражда бедност, нещастие и мизерия

Да се обогатяваш за сметка на другите е тежка грешка. Комунизмът, който външно обещава на масите изобилие и просперитет, няма да успее и един ден ще се срина, защото е основан на принуда и потискане на личните свободи (Забележка: Тази лекция е изнесена от Учителя Парамаханса през 1937 г. и това заключение .наистина се е случило!)

Великите хора защитават алтризъм, основан на .искрено духовно желание за даване

Ако човек се фокусира единствено върху ръцете и краката си и пренебрегва главата си, мозъкът няма да

функционира, за да ръководи двигателните умения. Всички телесни функции трябва да бъдат координирани.

По подобен начин умовете (вземащите решения) в нациите и обществата трябва да работят в координация с ръцете и краката (работната сила), защото ако интересите се сблъскат, редът ще се наруши, хаосът ще .надделее и ще последват страдания

В света има двама учители. Този, който приема Бог за свой водач и наставник, няма от какво да се страхува.

Този, който приема Сатана за свой водач и водач, ще .страда много

Ключовата дума за повечето хора в този живот е „аз“. Тези с духовно разположение и наклонност мислят за другите толкова, колкото и за себе си. Тези, които мислят само за себе си, си навличат враждебността и негодуванието на околните. Но тези, които се съобразяват с чувствата и интересите на другите, установяват, че другите мислят за тях и се съобразяват .с техните чувства

Ако в един град има сто души и всеки се опитва да вземе от другите, тогава всеки ще има деветдесет и девет врагове. Но ако всеки се опитва да помогне на другите, тогава всеки ще има деветдесет и девет .приятели

Живях така и не загубих нищо, като давах на другите. Всъщност, всичко, което давах, ми се върна, умножено по Божията благодат. Сега не копнея за нищо, защото това, което притежавам дълбоко в себе си, е по-велико и по-ценно от всичко, което светът може да предложи. Това, което човек истински търси, е щастието, а щом щастието е постигнато, нуждата от .обстоятелствата, които водят до него, изчезва

Нямам банкова сметка, защото единствената ми гаранция на този свят са добрите чувства, които хората изпитват към мен. Не вярвам в никоя друга земна

гаранция. Истинското богатство се крие в това да живееш в сърцата на братята и приятелите си. Когато сме алтруистични, ставаме щастливи. И ако възприемем този подход, другите около нас ще бъдат повлияни от нашето поведение и ще се опитат да ни подражават. Трябва да елиминираме егоизма, който е коренът на всички индивидуални и национални злини

Светецът се издигна във въздуха

От книгата „Философията на Индия в живота на един йогин“

„Снощи видях Йогия да виси на няколко метра във въздуха.“

С тази интересна фраза моят приятел Упендра Мохан Чаудри започна своята беседа

Тя се усмихна ентусиазирано и каза: „Може би сте познали името му: не мислите ли Бхадури Махасая, който живее на горното кръгово движение?“

Упендра кимна в знак на съгласие, макар че беше малко разочарован, че новината не беше дошла до мен чрез него. Приятелите ми знаеха колко съм любопитен по отношение на светците и винаги с радост ме запознаваха с някой нов.

Продължих, казвайки: „Резиденцията на йогина е много близо до нашата къща и аз го посещавам редовно.“

Думите ми предизвикаха голям интерес у Упендра, тъй като интересът беше очевиден по лицето му, и аз добавих:

„Видях го да извършва чудотворни дела. Той усвои осемте дихателни техники ⁽¹⁾ на древната йога, както са записани от мъдреца Патанджали ⁽²⁾ Един ден Бхадури Махасая изпълни Бхастрика Пранаяма пред мен с такава изумителна сила, че се почувствах сякаш мощна буря наистина е

преминала през стаята! След това той успокои бурното си дишане и остана неподвижен в състояние на възвишено осъзнаване ⁽³⁾ Атмосферата на мир, която последва тази буря, беше толкова ясна и незабравима.“

Гласът на Упендра беше изпълнен с недоверие, когато каза: „Чувал съм, че светецът никога не напуска дома си, вярно ли е?“

Отговорих: „Да, това е истината! Той е останал затворен въпреки през последните двадесет години. Въпреки това, той разхлабва ограниченията на този строг закон, който си е наложил по време на нашите свети празници, и отива по страничната пътека, където се събират просяците, защото Свети Бахадури е известен с доброто си сърце.“

Той каза: „Но как светецът остава във въздуха, противопоставяйки се на закона за гравитацията?“

Отговорих: „Тялото на йогина губи плътност, като практикува определени дихателни упражнения пранаяма, и тогава той може да лети или да скача като жаба. Дори светци, които не практикуват традиционна йога, се носят във въздуха, докато навлизат в възвишени състояния на засилен копнеж по Бог.“

В очите на Упендра проблесна любопитство и той каза: „Бих искал да знам повече за този мъдрец. Посещаваш ли вечерните му срещи?“

Казах: „Да, често го посещавам и съм много впечатлен от неговия остър ум и прекрасна мъдрост. Понякога смехът ми разваля тържествеността на събранието. Въпреки че светецът не се притеснява от това, учениците му ме гледат гневно!“

На връщане от училище този следобед се отбих в къщата на Бхадури Махасая и реших да го

посетя. Йогинът живееше в уединение, охраняван от ученик на приземния етаж. Този ученик беше много придирчив към посетителите и ме попита дали имам среща с учителя му. Но учителят се появи веднага, очите му блестяха, като по този начин ме спаси от това да бъда изхвърлен на място. Той каза на ученика:

„Нека Муканда идва, когато пожелае. Правилото за уединение не е за мой комфорт, а за комфорта на другите. Светските хора не се чувстват комфортно с нашата честност, която разбива гордостта им. Светците са не само рядкост, но и обърквачи. Дори в Светите писания понякога ги откриваме как причиняват смущение на другите.“

Последвах Бхадури Махасая до неговото просто жилище на горния етаж, което той рядко напускаше. Учителите обикновено игнорират блясъка и обаянието на света, като се оттеглят от погледа на обществеността. Светът рядко им обръща внимание, докато не се установят здраво в анализите на времето, защото съвременниците на мъдреца не са ограничени до тези, които живеят в тесните рамки на настоящето.

Казах: „Велики мъдрецо, ти си първият йогин, когото познавам, който стои въпреки през цялото време.“

Той отговори: „Понякога Бог засажда своите светии на неочаквана почва, така че да не мислим, че можем да ги подчиним на някакво конкретно правило.“

Светецът седеше с кръстосани крака в съзерцание, а жизненото му тяло почиваше в поза лотос. Въпреки че беше над седемдесет, тялото му не показваше признаци на стареене или отпускане

от продължителното седене. Силен и висок, той беше съвършен във всяко отношение. Лицето му носеше чертите на мъдреца, описан в писанията като благородник, с гъста брада, винаги седнал изправен, с безмятежни очи, вперени в Божественото Присъствие.

Седях със светеца в медитация и след час нежният му глас ме събуди:

„Често навлизаш в състояние на покой, но достигнал ли си състояние на действително осъзнаване на Бога?“

Светецът искаше да ми напомни да обичам Бога повече, отколкото да медитирам, и добави: „Не бъркай средствата с целта и не превръщай средствата в своя цел.“

Той ми предложи няколко манга и с остроумието си, което ми се стори забавно въпреки сериозния му характер, каза:

„Копнежът на хората да се съединят с храната е много по-голям от копнежа им да се съединят с Бога“

Този каламбур предизвика у мен силен смях, а погледът му омекна от обич, когато каза: „Какъв смях!“ Лицето му беше сериозно, но въпреки това излъчваше блажена усмивка. Големите му, подобни на лотос, очи криеха свещена, вътрешна усмивка.

Светецът посочи няколко дебели плика на масата, казвайки: „Тези писма са дошли при мен от далечна Америка. Кореспондирам с редица общества, чиито членове проявяват интерес към йога. Те преоткриват Индия с по-добро разбиране от Колумб! Щастлив съм да им помогна, защото знанието за йога е безплатно, като светлината на слънцето, за всички, които го търсят.“

„Това, което мъдреците са сметнали за необходимо за спасението на човечеството, не бива да се отслабва в името на Запада. Изтокът и Западът са сходни по дух, въпреки различните си външни преживявания, и нямат надежда за прогрес и просперитет, без да практикуват един от духовните пътища на йога.“

Светецът ме втрени в спокойния си поглед и тогава не осъзнах, че думите му са завоалирано пророчество. Дори сега, докато пиша тези думи, не съм схванал пълния смисъл на неговите привидно безобидни намеци, че един ден ще донеса ученията на Индия на Запад.

Казах: „О, велики мъдрецо, колко прекрасно би било, ако напишеш книга за йога в полза на човечеството!“

Той отговори: „Обучавам ученици, които заедно със своите ученици ще се превърнат в живи книги, устояващи на разпад, естествените промени на времето и неестествените интерпретации на критиците.“

Останахме сами с йогина, докато учениците му не пристигнаха вечерта, когато той изнесе една от своите несравними лекции. Като нежен потоп, той отнесе психологическите останки и отломки на своите слушатели и ги поведе към Бога. Неговите прекрасни притчи бяха изнесени на безупречен бенгалски.

Същата вечер Бхадури изследва различни философски аспекти от живота на средновековна раджпутска принцеса на име Мирабай, която се отказва от разкошния живот в двореца в преследване на светостта. Първоначално един виден аскет, Санатна Госвами, отказва да я приеме

за ученик, защото е жена, но отговорът ѝ го кара да падне на колене, когато казва:

„Кажи на учителя, че не признавам никой мъж във вселената освен Бог. Не сме ли всички жени пред Него?“

(Съществува свещена идея, че Бог е единственият положителен и творчески принцип във вселената и че Неговото творение не е нищо друго освен негативна илюзия)

Мирабай е била поетеса и е написала много стихотворения, изпълнени с духовна радост, които все още се смятат за сред литературните съкровища на Индия. Превеждам едно от тях тук на английски (то е преведено на арабски стихове от Махмуд Абас Масуд):

Ако тялото винаги се мие, ще се разбере,
че

Щях да стана лъв посред моретата
Ако изяде растението, със сигурност ще
осъзнае

С гордост бих приел формата на коза
Ако се преброи броят на броеницата, ще
изглежда

Славех Бога с големи мъниста
Само да можеха идолите да се поклонят
Щях да се поклоня на планините и
скалите

Ако можеше само мляко да се отпива
За телетата и малките да опитат
Ако изоставянето на жената води до
Хиляди биха били незабавно
кастрирани по собствен избор

Всичко това е недостатъчно, за да го
разкрие

**Не, и никога няма да може да повдигне
завесата**

Бог ще се яви при едно условие:

**Любовта и копнежът на сърцето като
огън**

**Някои ученици поставили рупии в обувката на
Бхадури, която лежела до него, докато той седял в
йога поза. Това обичайно дарение в Индия е израз
на уважение и признателност, което означава, че
ученикът поставя материалните си притежания в
краката на своя учител. Милостивите приятели са
проява на Божията грижа и защита на онези, които
Той обича.**

**Един от учениците погледна нетърпеливо
почтения учител, докато той си тръгваше,
казвайки: „Наистина, ти си прекрасен, Учителю! Ти
се отказа от богатството и личния си комфорт, за
да търсиш Бог и да ни предаде мъдрост“ (Защото
беше добре известно, че Бхадури Махася се е
отказал от огромно семейно богатство в младостта
си, когато е взел твърдо решение да следва пътя
на йога).**

**Светецът отговорил: „Но вие правите
обратното!“ Чертите на учителя изразявали нежен
укор и той продължил: „Отказах се от няколко
рупии и мимолетни, незначителни удоволствия
заради любовта към едно вселенско царство, чието
блаженство е безгранично и безкрайно. И така, как
можете да кажете, че съм се лишил от нещо?
Късогледите хора на този свят са тези, които
наистина се отричат! Те изоставят свято царство,
което няма равно, жадувайки за оскъдни земни
удоволствия, които нито подхранват, нито
задоволяват глада!“**

Засмях се на този контрастен поглед върху аскетизма и аскетите: докато единият прави бедния светец по-богат и по-изтъкнат от Крез, другият превръща най-големите милионери в света в бедни бедняци, които не знаят какво страдат от унижението на бедността.

Учителят завърши речта си, като призова за непоколебима вяра, казвайки: „Божествената система управлява нашите дела и организира нашето бъдеще с мъдрост, която надминава това, което предоставят застрахователните компании. Светът е пълен с тревожни хора, които се уповават на външни средства за защита. Техните болезнени мисли са като белези по челата им. Единственият, който ни даде въздух и мляко от момента, в който се родихме, знае как да осигурява на Своите поклонници ден след ден всичко, от което се нуждаят в живота си.“

Продължих посещенията си при светеца след края на учебните сесии и с тих ентусиазъм, който ми помогна да осъзная божественото присъствие. Един ден светецът се премести на улица „Рам Мохан Рой“, далеч от нашата къща на улица „Гурбар“, тъй като неговите любящи последователи му построиха нов отшелнически дом, известен като Таджендрамат ⁽⁴⁾.

Въпреки че това, което ще разкажа в тези мемоари, е преждевременно, ще спомена тук заключителните думи, които Бхадури Махася ми каза. Малко преди заминаването ми на Запад, отидох да се сбогувам с него и се поклоних смирено пред него, молейки за прощална благословия. Той каза:

„Сине мой, тръгни с Божията благословия и вземи славата на древна Индия като свой защитен

щит. Победата е написана на челото ти и далечните благородници ще те посрещнат добре.“

Източник: Автобиография на Йоги (Индийска философия в живота на йоги)

Бележки под линия

(1) Тази дихателна техника е известна като пранаяма, която представлява контрол на жизнената сила или активност (прана) чрез регулиране на дихателния процес. Пранаяма бхастрика („камбана“) работи за успокояване на ума.

(2) Патанджали е най-великият от древните коментатори на йога

(3) В лекция през 1928 г. професор Жул Боа от Сорбоната заявява, че френски учени са провеждали експерименти върху висше съзнание и са признали неговото съществуване. Той го описва като „аналог на несъзнаваното в концепцията на Фройд. Това висше съзнание обхваща талантите и качествата, които правят човек истински човек, а не просто еволюирало животно“. Френският учен пояснява, че пробуждането на висше съзнание „трябва да се разграничава от внушението или хипнозата. Съществуването на висшето съзнание е философски признато и по същество то е висшият аз, описан от Емерсън, който науката едва наскоро признава“. Емерсън казва в есето си („Висшата душа“): „Човекът е лицето на храм, в който се крие цялата мъдрост и доброта, и обикновено това, което наричаме човек: човекът, който яде, пие, седи и смята, дава фалшив образ на своята същностна реалност. Но душата, на която той е инструмент и израз, ако ѝ бъде позволено да се появи чрез неговите мисли и действия, ние бихме били принудени да се поклоним, защото тогава бихме застанали пред духовната природа и пред всички божествени качества.“

(4) Пълното му име е било Таджнарамат Бхадури, а „мат“ на хинди означава място за поклонение, често отнасящо се до отшелничество или манастир. Сред светците, които „се носели в пространството“, бил Свети Йосиф от Купертино, светец от 17-ти век, чиито

изключителни преживявания са документирани от свидетели. Свети Йосиф показвал състояние на страхопочитание и удивление от света, което всъщност било спомен за Бог и дълбока връзка с Него. Неговите братя в манастира не му позволявали да служи на общата трапеза, за да не отлети с порцелана. Всъщност светецът бил неспособен да изпълнява светски задължения поради неспособността си да остане на земята достатъчно дълго! Понякога самата гледка на благословена статуя била достатъчна, за да го изстреля във вертикален полет, след което той виждал двамата светци - мъжът и камъкът - да се извисяват в небесата.

Света Тереза Авилска, светица с духовно превъзходство, също намирала физическото издигане за обезпокоително. Обременена с множество административни задължения, тя се опитвала безуспешно да спре летателните изпитания, пишейки по този въпрос: „Мерките са безполезни, ако Бог пожелае друго.“ Тялото на Света Тереза, погребано в църква в Алба, Испания, останало нетленно в продължение на четири века, ароматът му бил като този на рози и му се приписвали безброй чудеса.

(Тези чудеса ни напомнят и за споменатото в Свещения Коран и благородните пророчески предания, като например историята за хората от пещерата и молбата към Мария, мир ѝ, да разтърси сухия ствол на палмата, за да паднат от него зрели фурми извън сезона, а също и как Бог е осигурил храна за Мария, според споменатото в сура Ал-Имран (Всеки път, когато Захария влизал при нея в светилището, намирал при нея храна и казвал: „О, Мария, откъде е това за теб?“ Тя казала: „От Аллах е“), както и историята за Джурайдж, поклонника, и момчето, което проговорило в люлката, и тримата, които влезли в пещерата и скалата се отдалечила от тях, както и други чудеса.)

Силата на волята и влиянието на околната

среда

Проблемите и трудностите възникват от липсата на осъзнаване от страна на човек за миналите му действия, извършени в определено време и на определено място.

Настоящото му страдание произтича от мисли и дела, които е изрекъл, които са пуснали корени в почвата на съзнанието, покълвайки и давайки плодове от същия

.вид като тези мисли и действия

Само за Бога живея и работя. Няма земни изкушения

или илюзии, които да ме примамят. Погледнах с окото

на мъдростта и прозрението и пронизах завесите на

измамата и илюзията. И ти трябва да осъзнаеш, че

посещението ти на тази земя е временно. Ти си тук с

една цел: да научиш необходимите уроци и да помогнеш

.на всички, които се изпречат на пътя ти в живота

Всяка сутрин моля Бог да ми каже какво иска да

направя и тогава Го виждам как работи чрез ръцете и

.ума ми и всичко върви според Неговата воля

Изпитанията и скърбите не идват, за да сломат

човек или да парализират волята му, а по-скоро, за да го

накарат да оцени Божието величие и да уважава

Неговите закони, чрез които може да постигне истинско

щастие. Бог не изпраща тези сурови изпитания, защото

те са предимно дело на човека. Всичко, което се изисква

от човечеството, е да събуди съзнанието си от дрямката

на безразличието и да излезе от тъмнината на

.невежеството в светлината на знанието

Тренирайте се да чувствате мир, защото колкото

повече го правите, толкова повече ще усещате тази сила

.в живота си

Има висша сила, която ще освети пътя ви и ще ви

даде здраве, щастие, мир и успех, ако се обърнете към

.тази божествена светлина

През повечето време сетивата ни ни обещаваат
мимолетни удоволствия, но в крайна сметка ни носят
продължителна болка и страдание. Истинската
добродетел и щастие обаче обещаваат малко, но в
крайна сметка ни даряват чиста и трайна радост. Ето
защо смятам вътрешното, трайно щастие за истинска
радост, а временните чувствени удоволствия – за просто
.наслади

Ако човек има лош навик, който го притеснява и го
държи буден през нощта, той може да се отърве от
него, като избягва всичко, което би могло да го
предизвика или стимулира, без да се фокусира върху
него в опит да го потисне. Това е косвен начин за борба
с него. Но има и директен, положителен начин: като
насочи мислите си към добър навик и работи за
неговото култивиране, докато той стане част от живота
.му, на която може да разчита и от която да зависи

Хората с добър характер обикновено са най-
щастливи. Те не обвиняват никого за проблемите и
трудностите, с които се сблъскват; вместо това, те ги
приписват на себе си и се смятат за лично отговорни. Те
са напълно наясно, че никой няма силата да ги направи
щастливи или разстроени, освен ако не позволят на
действията, думите и мислите на другите да им влияят,
.било то положително или отрицателно

Хората, които са сковани, са нещастни. Те са
напълно лишени от чувства, точно като камъните. Човек
трябва да живее с всичките си мисли, чувства и
прозрения и да бъде бдителен и внимателен към всичко,
което се случва около него, точно като умел фотограф,
който чака най-добрите възможности да заснеме най-
.прекрасните снимки на най-красивите пейзажи

Истинското човешко щастие се крие в постоянната
готовност на човек да се учи и да действа по правилен и
уважителен начин. Колкото повече човек се

усъвършенства, толкова повече допринася за напредъка
.и щастието на околните

Малко са тези, които анализират ситуацията си и
решават дали да се движат напред или назад. Като
човешки същества, надарени с възприятие, мъдрост и
разбиране, нашето най-голямо задължение е да
използваме мъдростта и възприятията си правилно, за
да знаем дали се движим напред или назад. И ако
неуспехът ни сполети многократно, не трябва да се
.отчайваме или да губим надежда

Провалът трябва да действа като катализатор, а не
като възпиращ фактор, за нашето физическо и духовно
развитие

Провалът е най-добрият и най-подходящ сезон за
засаждане на семената на успеха

Човек не бива да се спира на загубите и провалите,
а по-скоро да опитва отново и отново, независимо колко
многобройни и горчиви са били предишните опити.
Всяко ново усилие след неуспех трябва да бъде добре
планирано и интелектуално стимулиращо. Освен това,
трябва да се постигне баланс между материалните
стремежи и духовните копнежи, без да се позволява на
.едното да засенчи другото

Никой истински духовен човек не може без
материален успех. И ничии материални грижи не са
толкова непосилни, че да му пречат да мисли за Бога и
да отдели необходимото време за размисъл, служене и
.духовни задължения

Хроничният неуспех все още не е научил
житейските уроци, а егоистичният духовник се наказва,
като губи психическо равновесие поради
.пренебрежението си към материалния живот

Ако човек посвещава цялата си работа и дейности
на това да служи на другите и ги постига с

удовлетворение, тогава той наистина заслужава
.внимание и благодарност

Не трябва да бъдем едностранчиви; по-скоро трябва
да балансираме дейностите си и да приоритизираме
задачите и задълженията си според тяхната важност.
Дългът е това, което човек изпълнява с радост, а не за
материална изгода. Духовният и морален дълг трябва
.да са на първо място в живота

Всяко човешко същество има неизползван
потенциал. Те притежават всички необходими силни
страни. Самият ум е върховна сила и трябва да бъде
освободен от остарели и ограничаващи навици и
.концепции

Злите мисли могат да доведат човек до вредна
среда, където той може да се изразява както си
пожелае. Човек обаче може да промени мислите и
съзнанието си чрез сила на волята и следователно
средата си. Ако човек остане във вредна среда за
продължителен период от време, тази среда започва да
му влияе подсъзнателно. С течение на времето той в
крайна сметка губи свободата си да избира
здравословна и пълноценна среда и става подложен на
.негативните влияния на тази вредна среда

Влиянието на планетите и звездите върху човешкия
живот произтича от взаимодействието на привличане и
отблъскване между планетите и човешките тела. Тези
със силна воля са в съответствие с Бог и не чакат
планетите и звездите да им дарят своята
благодарност. Вместо това, те продължават
пътуването си като пронизващ метеор, незасегнати
освен от пътеводната звезда на Бог, който е Слънцето
.на слънцата и Господ на Закона и на душите

Писма до учителя Парамаханса от неговите ученици

“В том XIV на списание „Вътрешна култура
Писма, изпратени от техните автори от различни
:страни, от които извличаме следното
Бих искал да ви информирам, че чрез внимателното
ми четене на вашите учения

Получих духовно просветление
Този, когото винаги съм търсил
Твоите учения ми отвориха вратите към щастието

* * *

Практикувам твоите духовни утвърждения
ежедневно
Откривам, че негативните мисли постепенно
намаляват

Страховете се разсеяха
Наслаждавам се на всеки миг от живота си
Благодаря ви за помощта

* * *

Получавам много благословии
От вашите духовни учения
С нетърпение очаквам да прочета мислите ти
Правя всичко възможно да го приложам в живота си
Вашите учения са красиви и полезни

* * *

Откривам в твоята прекрасна философия
Какво вдъхва възхищение и вдъхновение
Моята най-дълбока благодарност за всичко, което
ми даде
От помощ и психологически комфорт

* * *

Имам непреодолимо чувство, че го получавам всяка
седмица
За нов урок от твоите учения
Намирам удоволствие и просветление във всеки
урок

* * *

Благодаря ти от дъното на сърцето ми
Да ми помогне да разбере вътрешното си аз
И за да ме накара да осъзная скритите сили в мен
И да покажа светлината на Бог на моето прозрение
Чрез ученията, които получих от теб

* * *

Все още помня посещението си при теб
Тя живее в мислите ми от четири години
Все още помня твоята пълна вяра в Бог
И твоята любов към човечеството
Помогна ми да опозная себе си

Когато си мислех, че съм сам
Нямам приятели и никой, който да ми съчувства
Това ми даде самочувствие и повдигна морала ми
Това ме вдъхнови да бъда смел в справянето с
житейските обстоятелства

* * *

В продължение на четиридесет години
Изучавах различни области на науката и знанието
Но не научих нищо от цялото това учене
Върху нещо сравнимо с това, което научих от твоите
учения

* * *

Много ми е полезно да чета вашите учения
Ако по-голям брой хора
Те изучават и прилагат вашите идеи
Светът, в който живеем, би бил
По-добре, отколкото е

* * *

Бих искал/а да ви благодаря от дъното на сърцето
си

За благословиите, които дойдоха в живота ми
Откакто започнах да чета вашите учения
съсредоточено и внимателно

Благодаря ви и нека Бог благослови вашите
прекрасни усилия

И вашата работа, посветена на служба на
човечеството

* * *

Тъй като те помолих да се молиш за моя успех

Състоянието ми се подобри значително

Моята най-дълбока благодарност и надежда, че ще
продължите да се молите

* * *

Когато получих последното ти съобщение

Все още се скитах в тъмната гора на съмнението

И той не можеше да види пътеката извън онази гора

Но благодарение на Бога и вашите специални
молитви

Пътят стана по-ясен и вярата ми в Бог се засили

Положението ми се подобри във всяко едно
отношение

И моля те, винаги ме помни в отговорените си
молитви

* * *

Вашите учения ми помогнаха много

И аз спечелих огромни ползи от това

И ми беше доказано с убедителни доказателства

Ефективността на вашите духовни утвърждения и
позитивно мислене

Препълнен съм с благодарност
Заради здравето, радостта и мира, които чувствам
Чувствам, че постигам ежедневен напредък в
медитацията

* * *

Ако не бяха твоите прекрасни, вдъхновяващи учения
Животът ми на това земно ниво би бил
изключително ограничен
Бих искал/а да ви благодаря за специалното
внимание

Кое то тя ми е давала през последните три години

* * *

“Благодаря ви за списанието „Духовна култура
В което намирам благословия и храна за душата
всеки ден
Благодаря на Бог, който ме запозна с теб и твоите
учения

* * *

Бих искал/а да ви благодаря за месечните ви писма
Последното съобщение ми се стори пълно с
.вдъхновение
За да го прочета на учениците си в час по
литература

Те реагираха положително на съдържанието му

Това беше щастлив повод за всички нас

Бях много трогнат от идеите, които включихте в
писмото

Толкова много, че исках да го споделя със
студентите си

Това съобщение предизвика състояние на дълбок
размисъл

И самоанализ в тайните на душата

Чувствам, че ще ми помогне да реша проблеми

И да се справяме мъдро и позитивно с житейските
преживявания

* * *

Вашите учения са безценни

Не искам да пропусна нито един от уроците ти